

**Huk Yogi runap
kawsayninmanta qillqasqa**

Qatinqinpi

chay espiritual ensayokuna

**Paramhansa Yogananda
sutiuyuq runa**

Redes sociales nisqaman copianapaq

Kikin kawsaymanta willay de a Yogi



P
aramhansa
sutiyuq
runap
qillqasqan
Yogananda

nisqa

IMAYNA RUWAYKUNAWAN BY

W. Y. Evans-Wentz, M. A., D.Litt., D.Sc. , 2006
.watapi

Excepto—
qankuna
qaway
señalkuna
chaymanta
musphana
ruwaykunata
qa manan
creenkichisc
hu".-Juan
.4:48

Copyright
, 1946,
Paramha
nsa
sutiyaq
runap
qillqasqa
n
Yoganand
a nisqa

Qusqa To Chay Yuyay De

LUTHER BURBANK nisqa

Huk Amerikamanta Santo

Contenido nisqa

Ñawpaq rimay, WY EVANS- WENT Z

Lista de Ilustración s

Captulo

1. Tayta-mamaypas, Ñawpaq Kawsaypas e
2. Mamapa Wañuynin hinaspa Amuleto
3. Iskay Kurkuyuq Santo (Swami Pranabananda) .
4. Himalaya lawman Interrumpisqa Phawayniy
5. Huk "Santo Perfume" Ruwakunmi Musphayninkunata
6. Tigre Swami sutiuyuq runa
7. Levitador Santo (Nagendra Nath Bhaduri) sutiuyuq runaga.
8. India mama llaqtap Hatun Yachaysapa, Inventor, Jagadis Chandra Bose
9. Kusisqa Devoto hinaspa Romance Cosmico nisqa (Maestro Mahasaya) .
10. Yachachiqniywan tupani, Sri Yukteswarwan
11. Iskay Mana Qullqiyuq Qhari wawakuna Brindaban llaqtapi
12. Ermita de Maestroypi
13. Mana Puñuyniyuq Santu (Ram Gopal Muzumdar) .
14. Huk Experiencia Conciencia Cósmica nisqapi
15. Chay Coliflor Suwakuy
16. Quyllurkunata atipaspa
17. Sasi y Kimsa Zafiro
18. Huk mahometano musphay-llamk'aq (Afzal Khan) .
19. Guruyqa Calcutapi Seramporepipas Simultáneamente Rikurin
20. Manam Cachemira llaqtata Watukuykuchu
21. Cachemira llaqtata Watukuyku
22. Rumi Siqipa Sunqun
23. Hatun Yachay Sunturniy Grado
24. Ordenpa Monjemanmi tukuni
25. Ananta iñiqmasinichik hinaspa Nalini iñiqmasinichik

26. Yoga nisqamanta yachay
27. Ranchi llaqtapi Yoga Yachay Sunturpa kamakuynin
28. Kashi, Renacido y Redescubrido

29. Rabindranath Tagorewan ñuqawan Yachay Wasikunata tupachiyku
30. Milagrokunaq Kamachikuynin
31. Sagrada Mamawan rimanakuy (Kashi Moni Lahiri)
32. Wañusqakunamanta Kausarimpusqa
33. Indiap Yogi-Cristo
34. Himalaya urqukunapi huk Palaciota materializaspas
35. Mahasayapa Cristoman rikchakuq kawsaynin
36. Babajipa Occidentepi Interesnin
37. América llaqtamanmi Rini
38. Luther Burbank -- Huk Amerikamanta Santo
39. Baviera mama llaqtap Kathuliku Estigmatista
40. India llaqtaman kutimuni
41. India Surpi huk Idyl
42. Qhipa P'unchawkuna Guruywan
43. Yukteswarpa kawsarimpuyin
44. Wardha llaqtapi Mahatma Gandhiwan
45. Bengali simipi "Kusikuywan hunt'asqa mama" (Ananda Moyi Ma)
46. Mana hayk'aq Mikhuq Warmi Yogi (Giri Bala).
47. Occidenteman kutini
48. Californiapi Encinitas llaqtapi

ILUSTRACIONES

Frontispiec

nisqa e

India mama

llaqtap

mapa

Mi Tayta, Bhagabati sutiuyuq

runa Charan Ghosh sutiuyuq runa

Mamay

Swami Pranabananda, 1999 watapi. —Chay

Santo Con Iskay Kurkukuna". Kuraq Wawqiy.

Ananta

Raymi Huñunakuy in chay Patio de mi Gurupa Ermita nisqa in

."Serampore Nagendra Nath Bhaduri, "Santo Levitador

wataypi 6

Jagadis Chandra Bose, Rigsisqa Yachaysapa

Iskay Wawqikuna de Therese sutiuyuq warmim
Neumann, 1999 watapi. at Konnersreuth
sutiuyuq runa Maestro Mahasaya, Kuisqa
Devoto

Jitendra sutiuyuq runa Mazumdar, 1999 watapi. mi Masi on chay —
Mana qullqiyuq Qawapay" at Brindaban sutiuyuq runa Ananda Moyi
. "Ma, "Kusikuywan hunt'asqa mama

Himalaya Machay Ruwanayuq
by Babaji sutiuyuq runa Sri
Yukteswar, Yachachiqniy

Kikinmanta Rigisichikuy Beca, Los Ángeles umalliq wasi

Kikinmanta musyakuy Iglesia de Llapan
Religionkuna, . Hollywood llaqtapi Mi Gurupa
Ermita Lamar Quchapa patanpi Puri llaqtapi

Kikinmanta musyakuy Iglesia de Llapan
Religionkuna, . San Diego Ñañaykuna -- Roma,
Nalini, Uma ima

Ñañay Uma

Señorqa Aspectonpi Shiva hina

Yogoda nisqa Ñawrayupa, Ermita nisqa
at Dakshineswar sutiyaq runa Ranchi
Yachay Wasi, Hatun Wasi

Kashi, Renacido y Redescubrido

Bishnu, Motilal Mukherji, Taytay, tayta Wright, T. N. Bose, Swami
Satyananda Huñu de Delegados nisqakuna to chay Hawa llaqta Congreso
nisqa de Religioso Liberalkuna, . Boston llaqtapi, 1999 watapi. 1920
watapi Huk Ñawpa Ermitapi Guru hinaspa Discipulo

Babaji, 1999 watapi. chay Yogi-Cristo
de Moderno India Lahiri Mahasaya

A Yoga nisqa Yachakuna in
Washington llaqtapi, 1999
watapi. DC Lutero Burbank
sutiyaq runam

Therese sutiyaq warmim Neumann
sutiyaq runa de Konnersreuth, 1999
watapi. Baviera suyu Agra llaqtapi Taj
Mahal nisqa

Shankari sutiyaq runa Mai Jiew, 1999. Sapallan Tiyaq Discipulo de
chay hatun Trailanga Swami Krishnanandaqa Manso Leonawan

Huñu on chay Mikhuna Patio de mi Gurupa Serampore
Ermita nisqa señorita Bletch, señor Wright, ñuqapas --
Egipto suyupi

Rabindranath Tagore sutiyaq runam

Swami Keshabananda, 1999 watapi. at paypaq
Ermita nisqa in Brindaban sutiyaq runa Krishna,
Ñawpa pacha Indiap Profeta

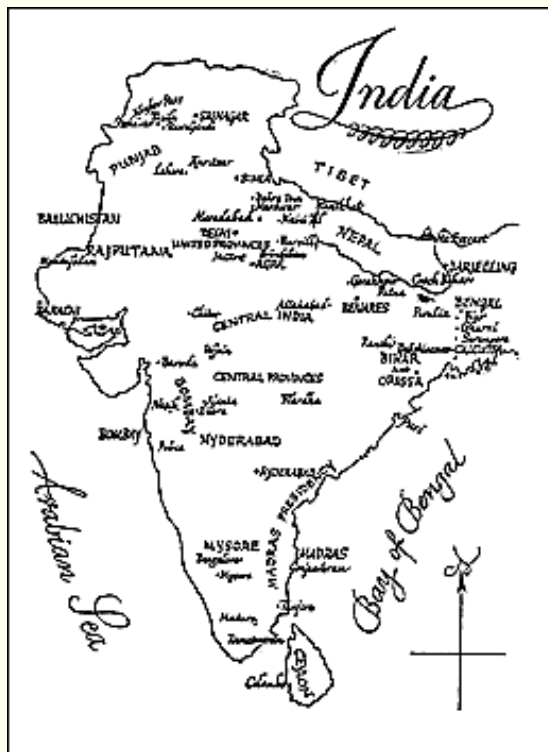
Mahatma Gandhi, Wardha llaqtapi

Giri Bala, . chay Warmi Yogi Pi Mana
haykaqpas Mikhun Tayta E. E.
Dickinson sutiyaq runa

Mi Guru
chaymanta Kikiy
Ranchi Yachaqaq
Encinitas nisqa

Rimanakuy in San
Francisco Swami
Premananda sutiyaq runa

Taytay



Mapa de India

IMAYNA RUWAY

.WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc. , runakunapa qillqasqan

Jesus Hatun yachay wasi,
Oxford llaqtapi; Ruway de
Tibetmanta Wañusqakunap
Libron, Tibetpa Hatun Yogi
,Milarepa

.*Tibetano Yoga y Secret Doctrinas*, hukkunapas

Yoganandaq *Autobiografía nisqa qelqanpa chaninmi* anchata kallpachasqa kashan, inglés simipi pisi librokunamanta huknin kasqanrayku, India nacionpi yachaysapa runakunamanta, chaytaqa manan periodistachu nitaq hawa llaqtayoq runachu qelqarqan, aswanpas huknin kikin irqinkumanta, yachachisqankumantawan--pisi rimayllapi, *yogu* runakunamanta *libron* . Rikuq hina willakuy extraordinariomanta kawsaykuna chaymanta atiykuna de moderno Hindu santokuna, . chay maytu has importancia nisqa is kaynin tiempollanpi chaymanta mana pachayuq. Allin reqsisqa qelqaqninman, paytan kuisqa reqsirqani Indiapipas, Américapipas, sapa ñawinchaqmi allin chaninchayta, agradecekuytawan qochun. Mana costumbrasqan kawsay-documentanqa cheqaqtapunin huknin aswan rikuchi q hindukunaq yuyayninpa songonpa ukhunta, hinallataq Indiaq espiritual qhapaq kayninmanta, hayk'aqpas Occidentepi .lloqsimuq

Privilegioymi karqan huknin yachaysapakunawan tupasqay, piqpa kawsayninmanta historian kaypi willakun-Sri Yukteswar Giri. Chay yupaychasqa santoq rikch'ayninmi rikhurimurqan

Tibetano Yoga y Secret Doctrinas nisqa libroypa ñawpaqninpi kaq parten hina . **1-1** Puri Ilaqtapi, Orissa Ilaqtapi, Bengala bahía nisqapi, Sri Yukteswarwan tuparqani. Chaypachaqa chaypi lamar-qochaq patan qayllapi ch'in ashrama nisqapi umalliqmi karqan, aswantaqa huk t'aqa espiritual yachachiypin llank'arqan de wayna-sipas discipulokuna. Pay nisqa waysiy munay in chay allin kay de chay runakuna de chay Huñusqa Suyukuna hinallataq llapan América suyukunamanta, Inglaterramantapas, tapuwarqantaqmi karu ruwaykunamanta, aswantaqa Californiapi kaqkunamanta, umalliq yachachisqan Paramhansa Yoganandamanta, .paytan anchata munakurqan, paytan kacharqan, 1920 watapi, Occidenteman kachasqan hina

Sri Yukteswarqa llamp'u rikch'ayniyoqmi karqan, kusikuqmi karqan, hinallataqmi digno karqan
chay yupaychayman, chaymi paypa

qatinqinkuna kikinmanta payman qusqa. Llapa reqsiq runakunapas, llaqtanmantaña manapas, aswan allinpaqmi qhawariqku. Sut'itan yuyarini hatun sayayniyoq, derecho, asceta figuranta, kay pacha maskhaykunata saqeppa azafrán color p'achanwan p'achasqa, ermita punkupi sayashaspa chaskiwananpaq. Chukchanpas suni, huk chhika k'uyusqa, uyanqa barbayuq. Cuerponqa aychayoqmi kasqa, . ichaqa llañullaña chaymanta allin kamasqa, . chaymanta paypaq tatki kallpasapa. Pay had akllasqa hina paypaq kiti de kay pachapi tiyay chay ch'uya Puri llaqta, maypichus askha piadoso hindukuna, India suyupa sapa provincianpa representanten, sapa punchaw hamunku peregrinacionman Jagannath sutiyoq riqsisqa yupaychana wasiman, "Pachantinpa Señornin". Puri llaqtapin Sri Yukteswar wañuq ñawinta wisq'arqan, 1936 watapi, kay pasaqlla kayninpa escenankunaman hinaspan pasarqan, runayaynin huk atipaq tukukuyman apasqa kasqanmanta yachaspa. Kusikuni, cheqaqtapuni, kay testimonio qelqayta atisqaymanta to chay hatun sananpa chaymanta ch'uya kay de Sri Yukteswar sutiyoq runa. Winay to hina kay karullapi manta chay askha runakuna, . payqa mana hark'asqalla, thak kawsaypi ima chay ideal kawsayman qokurqan, chaytan Paramhansa Yogananda, discipulon, . kunanqa pachakunapaqmi willakurqa. WY EVANS-WENTZ sutiyoq runa

1-1 : Oxford Yachay Sunturpa Qillqasqan, 1935 watapi.

Qillqaqpa Agradecimientokuna

Anchatan manu kani señorita L. V. Prattman, kay libroq qelqasqanmanta unay tiempo editorialpi llank'asqanmanta. Graciasniy kanki huntachina hinallataq to Chinkay Rut Zahn para ruwana de chay indis, . to Tayta. C. Richard Wright sutiyoq runa para permisota indio viaje diario nisqamanta horqosqakunata utilizananpaq, hinallataq Dr. W. Y. Evans-Wentzman . yuyaychaykunata kallpachananpaqpas

PARAMHANSA YOGANANDA sutiyoq runa

watapi 1945

Mi Taytamamakuna chaymanta Chawcha Kawsay

India culturaq características nisqakunaqa unayñan karqan qhepa cheqaq kaqkunata maskhay hinallataq concomitante discipulo-guru **1-2** masichay. Kikin ñanniyimi pusawarqan Cristo hina yachaysapaman, paypa sumaq kawsayninga watakunan cincelasqa karqan. Payqa huknin hatun patronmi karqan, paykunan Indiaq sapallan kanku

puchuq qhapaq kay. Sapa miraypi rikhurimuspankun, Babiloniaq Egipto nacionpa destinonmanta hark'arqanku hallp'ankuta.

Ñawpaq yuyarisqaykunatam tarini ñawpaq runayaypa anacrónico nisqa kayninkunata qatachkaqta. Sut'i yuyariykunan hamuwarqan karu kawsaymanta, yogu **1-3** Himalaya rit'ikuna chawpipi. Kay ñawpaq qhawariykuna, ima mana dimensionniyoq t'inkiwana, hamuq pachamanta qhawariytapas qowarqan.

Wawa kasqaypi mana ima ruway atiq k'umuchisqakunaqa manan yuyayniymanta qarqosqachu. Phiñasqallañam musyakurqani mana puriyta atisqaymanta nitaq libre rimayta atisqaymanta. Cuerpoypi mana atiyuniyoq kasqayta reparasqayman hinan mañakuypa kallpankuna ukhuypi hatarirqan. Sinchi sientekuy kawsayniyqa ch'inllamanmi tukupurqan askha simikunapi simikuna hina. Ukhupi simikunaq ch'aqwasqan ukhupin ninriyqa pisi-pisimanta yachakurqan llaqtaypa bengalí simikunaq muyuriqnin silabakunaman. ¡Huk wawachapa yuyayninpa engañaq alcancenqa! kuraq runakunaqa pukllanakunallapaq, chaki dedokunallapi qhawasqa.

Fermento psicológico nisqa, mana uyarikuq cuerpoymi askha k'ullu waqaykunaman apawarqan. Yuyarini llakikuyniypi aylluypa general confundicionninta. Aswan kusionqa yuyariykunapas, ñuqaman hunt'aykuwan: mamaypa acariciasqan, hinallataq ñawpaq kutita lispinq phrase hinaspa toddling step. Kay ñawpaq atipaykuna, aswantaqa usqhaylla qunqasqa, chaywanpas naturalmi kikinpi hapipakunapaq.

Karuman chayaq yuyarisqaykunaqa manan sapaqchu. Askha yoga ruwaqkunaman reqsisqa kanku mana hark'asqalla kikinkumanta yuyayninkuta waqaychasqankuta, chay hatun t'ikraywan "kawsayman" hinallataq "wañuyman" hinallataq chaymanta. Sichus runa huk cuerpolla kanman chayqa, cheqaqtapunin chinkachisqanqa qhepa kaq tiempota churan identidadman. Ichaqa sichus waranqa watakunapi profetakuna cheqaqta rimarqanku chayqa, runaqa aswantaqa mana cuerpoyoqmi. Runapa egoidadninpa mana tukukuq núcleonqa huk ratullapaqmi sentido percepción nisqawan hukllawasqa kachkan.

Rarona chaypas, wawa kasqankumanta sut'ita yuyariyqa manan sinchi pisillachu. Askha nacionkunapi viajasqaypin uyarirqani cheqaq yuyayniyoq qharikuna warmikunaq siminmanta ñawpaq yuyariykunata.

Chunka isqunniyuq pachakwatap qhipa chunka watakunapi paqarirqani, ñawpaq pusaq wataykunatataq Gorakhpur llaqtapi pasarqani. Kaymi nacerqani India nacionpa noreste lawninpi Provincias Unidas nisqapi. Pusaq wawa karqaniku: tawa qhari wawakuna, tawa warmi wawakuna. Ñuqa, Mukunda Lal Ghosh **1-4**, iskay kaq churi, tawa kaq wawa karqani.

Taytawan Mamawanqa bengali runakunam karqaku, *kshatriya* castamanta. **1-5**

Iskayninkum saminchasqa karqaku santo naturalezawan. Munanakuyninkuqa, thak, allin qhawarisqa, manan hayk'aqpas mana imapaq valeq hinachu rimakurqan. Tayta-mamakunaq allin kawsakuyninmi karqan pusaq wayna-sipaskunaq muyuriqnin ch'aqwaypa thak chawpin.

Taytan, Bhagabati Charan Ghosh, sumaq sonqo, sepultura, mayninpiqa sinchi k'ullu karqan. Payta anchata munakuspaykupas, ñuqayku warmakunaqa huk respetowan karutaraqmi qawarqaniku. Payqa allin matemático hinaspa lógico yachaqmi karqa, aswantaqa yuyayninwanmi pusasqa karqa. Ichaqa mamayqa sonqokunaq reinanmi karqan, munakuywanllan yachachiwarqanku. Wañusqan qhepamanmi taytayqa aswanta rikuchirqan sonqonpi llamp'u sonqo kayninta. Hinaptinmi repararqani qawasqanqa sapa kuti mamaypa qawasqanman tikrakusqanmanta.

Mamaypa qayllanpiqa ñawpaq k'arak misk'i riqsinakuyniykutan malliykurqayku qelqakunawan. Cuentos de chay *mahabharata nisqa* chaymanta *ramayana* **1-6** karqan yuyaywan waqyasqa to riqsiy chay exigencias nisqakuna

de disciplina. Yachachiy chaymanta muchuchiy rirqa maki in maki.

Sapa punchawmi taytayta respetarqaku, chaytaqa ruwarqaku tardenkunatam mamayku allinta pachachiwarqaku oficinamanta wasinman chaskinaykupaq. Paypa llamk'ayninga rikch'akurqanmi huk vicepresidentepa llamk'ayninman, Bengal-Nagpur Ferrocarril nisqapi, Indiap huknin hatun llamk'aynin. Paypa llamkayninga viajaqmi karqa, warma kasqaypiqa aylluykuqa achka llaqtakunapim yacharqaku.

Mamayqa kichasqa makinta hap'ispa necesitaqkunaman qhawarisqa. Taytaypas sumaq sonqon kargan, ichaqa kamachikuykunata ordenta respetasqanqa qolqepaqmi mast'arikurqan. Huk iskay killa mamayqa, wakchakunata mikuchiypi, aswan achkata gastarqa, Taytaypa sapa killa qullqi chaskisqanmantaga.

"Ama hina kaspas, tukuy mañakusqayqa, caridadniykikunata huk razonable límite nisqapi waqaychaymi". Qosanpa llamp'u sonqowan anyasqanpas mamapaqmi sinchi llakisqa kargan. Payqa hackney carrota kamachirqan, manan wawakunaman ima mana acuerdopi kasqankutachu insinuarqan.

—Allinmi; Ñuqa am riy karu to mi mamapa wasi." Ñawpaq ultimatum nisqa!

Admirasqa waqaykunamanmi pakikururqaniku. Mamamanta tioykuqa allintam chayamurqa; nispas Taytayman wakin yachaysapa yuyaychaykunata susurquspa, mana iskayrayaspa pachakunamanta huñusqa. Taytay iskay kinsa allipunachiy simikunata rimasqan qhepamanmi mamayqa kuisqa taximanta qarqorqan. Chhaynapin tukurqan tayta-mamay ukhupi reparasqay sasachakuylla. Ichaqa yuyarini huk característica discutiya.

-Ama hina kaspas, chunka qullqita quway chayraq wasiman chayamuq mana allin warmipaq. Mamapa asiriyninga kikinpa convenceyninmi karqa.

"Imaraykutaq chunka qullqi? Hukllam suficiente". Taytaymi huk justificacionta yapaykurqa: "Taytaypas abueloykunapas qunqayllamanta wañuptinkum, punta kaq wakcha kayta mallirqani. Desayunoylla, manaraq escuelayman kilómetro purichkaspay, huk uchuy plátano nisqallam karqa. Qhipaman, universidadpi, anchata necesitarqani, chaymi huk apu juezman mañakurqani huk qullqita sapa killa yanapakuyta mañakunaypaq. Payqa manam munarqachu, nirqam huk rupiyapas ancha allin kasqanmanta".

- ¡Mayna k'araktataq yuyarinki chay qullqita negasqankuta! Mamapa sunqunqa chaylla lógica nisqayuyqmi karqa. - ¿Munawaqchu kay warmipas nanaywan yuyarinanta chunka qullqita mana munasqaykita, chaytam payqa necesitan urgente?

- ¡Qanmi atipanki! Atipasqa qosakunaq mana yuyariy hina ruwasqankuwanmi billetera kicharirqan. "Kayqa chunka qullqimanta qullqim. Allin munayniywan

quy".

Taytayqa ima musuq propuestamanpas ñawpaqta "Mana" niyta munaq. Mana riqsisqa warmiwan imayna kaynin pi... chaymi facil-llata enlisted Mamaq khuyapayakuyninqa huk ejemplo karqan costumbreman hina cuidakusqanmanta. Chaylla chaskikuymanta millakuy- Occidentepi francés yuyaypa típico- chiqaptaqa "debida reflexión" nisqa kamachikuylatam yupaychachkan. Sapa kutim taytayta tarirqani allin yuyayniyuq hinaspa huk rikchaqla tanteasqanpi. Sichus I askha mañakuyniykunata huk otaq iskay allin discutiynawawan kallpachanman, payqa sapa kutillanmi chay munasqay metata churawaq, vacacionpi viajayña otaq mosoq motocicletapas.

Taytayqa wawankunataqa qallariy watakunapin sinchita wanachiq, ichaqa imayna qhawarisqanmi pay kikinpas cheqaqtapunin espartano karqan. Ejemplo, manan hayk'aqpas teatroman rirqanchu, aswanpas imaymana espiritual ruwaykunapi, *bhagavad gita nisqa qelqata leespa kusirikuyninta maskharqan* . **1-7** Tukuy lujokunamanta karunchakuspanmi k'askakuq to huk machu masa de zapato hasta paykuna karqan mana hapisqa. Paypa churikuna rantisqa autokuna chaymanta chaykunatan askha runakunaq utilizananpaq hamurqanku, ichaqa taytayqa sapa p'unchay oficinaman rinanpaq carrito carrowanmi contentakuq. Atiyrayku qolqe huñuyqa hukniraymi karqan imayna kayninmanta. Huk kutinmi Calcuta Urban Bank nisqa bancota organizasqan qhepaman mana munarqanchu ima accionesnintapas hap'ispa allinninpaq kayta. Payqa libre tiemponpi deber cívico nisqa ruwaytallan munarqan.

Taytay pensionwan jubilakusqanmanta askha watakuna qhepamanmi Inglaterra nacionmanta contador chayamurqan Bengal-Nagpur Railway Company nisqa empresaq libronkunata qhawananpaq. Chay admirasqa investigaqui repararqan taytayqa mana hayk'aqpas solicitudta bono vencido nisqamanta.

"Pay ruwarqan chay llamkay de kimsa qharikuna!" chay contador nisqa chay hatun llamkana. "Pay has qullqita 125.000 runakuna (yaqa \$41,250.) debe payman como indemnización de espalda." Funcionariokunan taytayman qorqanku kay qolqepaq chequeta. Payqa pisillatan yuyaykurqan, chaymi mana qhawarirqanchu familiaman ima rimasqankutapas. Ancha qhepamanmi sullk'a wawqey Bishnu tapurqan, paymi repararqan bancopi qolqe churasqa hatun qolqeta .

"¿Imaraykutaq ganancia materialwan kuisqa kanki?" nispas taytay kutichisqa. "Pipas huk metata qatipaqqa manan gananciawanqa kuisqachu nitaq chinkachiywanchu llakikun. Yachanmi runaqa kay pachaman mana qolqeyoq chayamusqanmanta, manataqmi huk qolqellapas ripunchu".



TAYTA

Bhagabati sutiyaq runa Charan Ghosh sutiyaq runa

A Discipulo de Lahiri Mahasaya

Casarakusqanku gallariypin tayta-mamayqa huk hatun yachachiqpa discipulon kapurqanku, payqa Benares llaqtamanta Lahiri Mahasaya sutiyoqmi karqan. Kay tupanakuymi taytaya naturalmente asceta kayninta kallpancharqa. Mamayqa admirakuypaqmi kuraq ñañay Romaman nirqa: "Taytaykiwan ñuqawanqa watapi huk kutillatam qariwan warmiwan kуска kawsaniku, wawayuq kanaykupaq", nispa.

Taytayqa ñawpaqtaqa Lahiri Mahasawayanmi tuparqa Abinash Babuwan, **1-8** Bengal-Nagpur Ferrocarril nisqap Gorakhpur oficinapi llamk'aq. Abinashqa wayna rinriykunatan yachachirqan askha indio santokunamanta sonqoyoq willakuykunawan. Payqa mana cambiaspan tukurqan kikin gurunpa aswan hatun gloriankunata yupaychaspa.

"¿Hayk'aqllapas uyarirqankichu chay extraordinaria circunstanciakunapi taytayki Lahiri Mahasayapa discipulon kasqanmanta?"

Huk qella verano tardepin, Abinashwan wasiypa patiopi kуска tiyaykusqaykupi, kay munay tapukuyta churarqan. Umayta kuyuchirqani suyakuymanta asirikuspa.

"Watakuna ñawpaqta, manaraq nacechkaspa, oficial superiorniya-taytaykita- huk semana permisota quwananpaq mañakurqani Gorakhpur llamkayniymanta, Benares llaqtapi guruyta watukunaypaq. Taytaykiqa burlakurqam planniymanta" .

"¿Religioso fanaticochu kanki?' nispa tapusqa: 'Oficinapi llamk'ayniyki yuyayniyki churay, ñawpaqman puriyta munaspaq', nispa.

"Llakisqallaña chay punchaw sachá ñanninta wasiyman purichkaptiy, taytaykiwan tuparqani palanquinopi. Payqa sirvientenkunatawan conveyanceta qarqurqa, hinaspan ladoypi huk pasoman wichiykurqa. Consueloyta maskaspanmi gawachiwarqa kay pachapi allin kananpaq kallpanchakuypa allinninkunata. Ichaqa mana munaspan uyarirqani. Sonqoymi yapamanta niwarqa: 'Lahiri Mahasaya!

"Ñan purisqaykuqa huk thak chakrapa kantunmanmi pusawarqaku, chaypim tarde tarde intipa kanchayninkunaqa sallqa qurapa hatun ondulacionninta coronachkarqaraq. Admirasqallañam samaykurqaniku. Chaypim chakrapi, ñuqaykumanta iskay kimsa yardakunallapi, hatun guruypa rikchaynin qunqayllamanta rikurirurqa! **1-9**

"'Bhagabati, llamkaqnikipaqmi llumpay sinchi kanki!' Kunkanqa musphasqa rinriykupin uyarikurqan Payqa hamusqanman hinan mana yachay atina hina chinkapurqan, chaymi qaparirqani: '¡Lahiri Mahasaya!'. Taytaykiqa iskay kinsa ratullan mana kuyurispa musphasqa kasharqan.

"Abinash, manan permisollatachu qoyki , *aswanpas permisota* qoni paqarin Benares llaqtaman qallarinyapaq. Kay hatun Lahiri Mahasayatan reqsinay, payqa munanmi

munasqanman hina materializakuyta qanpaq intercedenanpaq! Warmiyta pusaspaymi kay patrona mañakusaq espiritual ñanninpi qallarichiwanchispaq. ¿Payman pusawasunchu?'

"'Riki.' Kusikuymi hunt'aykuwarqan mañakuyniyman milagro hina kutichimuwasqanmanta, hinallataq usqhaylla, allinpi imapas pasasqanmanta.

"Paqaristinmi tayta-mamaykiwan Benares llaqtaman entrenarqayku. Paqaristinmi caballo carota aparqayku, chaymanta chaynaqa had to puriy chayninta kichki carrilkuna to mi gurupa sapanchasqa wasi. Yaykuy paypaq uchuy

salón, patronpa ñawpaqenpi k'umuykurqayku, costumbre loto posturanpi wisq'asqa. Payqa t'oqyachiq ñawinkunata ch'ipiykuspa taytaykiman nivelachirgan.

"Bhagabati, llamkaqnikipaqmi llumpay sinchi kanki!" Chay rimasqanqa iskay p'unchay ñawpaqta Gorakhpur chakrapi rimasqan hinan kargan, yapaykurqantaqmi: 'Kusikunin Abinash watukamuwasqanmanta, warmiykiwan kуска risqaykimantawan', nispá.

"Kusikunankupaqmi tayta-mamaykita qallarichirgan *Kriya Yoga espiritual ruwaypi* . **1-10.**" Taytayki ñoqataq, wawqe discipulokuna hina, allin amigokuna kani, chay rikuy mana qonqanapaq p'unchaymantapacha. Lahiri Mahasayaqa kikiykipa nacesqaykimantam definitivamente interesakurqa. Kawsayniykiqa paypa kawsayninwanmi tupachisqa kanqa: patronpa saminchayninga manan hayk'aqpas tukukunchu".

Lahiri Mahasaya kay pachaman haykusqaymanta pisi pachamanta llusqirqa. Paypa dibujonqa, sumaqchasqa marcopi, sapa kutim aylluykupa altarninta sumaqyachiq imaymana llaqtakunapi, chaykunamanmi Taytayqa oficinaman apasqa karqa. Askha paqarin ch'isi tarirqanku mamaytawan yuyaymanashaqta huk improvisado santuarioq ñawpaqenpi, q'apayniyoq sándalo pastapi challpusqa t'ikakunata haywashaqtiyku. Inciensowan, mirrawan hinallataq hukllachasqa devocionniykuwan, Lahiri Mahasayapi hunt'asqa expresionta tariq divinidadta yupaycharqayku.

Paypa rikchay had a atipaq influencia hawapi mi kawsay. Hina Ñuqa wiñarqan, . chay umanchay de chay patron wiñasqawan ñuqa. In hamutay Ñuqa would yaqa sapa kuti qaway paypaq fotografía nisqa rikchay llusqiy manta its uchuy marcopi hinaspá, kawsaq rikchayta hapispa, ñawpaqniypi tiyaykuy. K'anchariq cuerponpa chakinta llamiyta munaptiymi, chaymi cambianman, yapamantataqmi chay siq'iman tukupunman. Warma kay wayna kayman llimp'iykusqanman hinan Lahiri Mahasayata tarirqani tikrasqa in mi yuyay manta a uchuy rikchay, cunayuq in a tawa kuchu, to a kawsaq, k'ancharichiq kaynin. Sapa kutim paymanta mañakuq kani pruebapi utaq confundisqa kachkaptiy, sunquypi tarirqanim sunquchakuq direccionninta. Qallariypiqa llakikurqanim manaña aychapi kawsasqanrayku. Qallarisqayman hina pakallapi tukuyniqpi kayninta tarinaypaqmi manaña llakikurqanichu. Sapa kutinmi qelqasqa discipulonkunaman, paykunan nishuta llakikurqanku payta rikuspa: "¿Imaraykutaq hamun tulluykunata aychayta qhawaq, hayk'aqllapas *kutastha* (espiritual rikuy) nisqaykiman hina kashaqtiy?"

Yaqa pusaq wataypi saminchasqa kargani Lahiri Mahasayapa fotonwan sumaq hampiywan. Kay experienciam kuyakuyniyta astawan kallpancharqa. Ichapur (Bengal) llaqtapi familiaykupa haciendanpi kachkaptiymi Asia lawmanta cólera unquywan hapichiwarka. Kawsayniyqa hukmanyasqam karqa; chay doctorkunaqa ruwayta atinkumanmi mana imapas. Puñunaypa waqtanpim mamayqa mancharisqallaña señaschawarka umaypa hawanpi pirqapi Lahiri Mahasayapa fotonta qawanaypaq.

- ¡Yuyaypi payman k'umuykukuy! Payqa yacharqanmi nishuta pisi kallpa kasqayta, napaykuspapas makiyta hoqarinaypaqpas. "Sichus cheqaqtapuni devocionniykita rikuchinki, sonqoykipitaq paypa ñawpaqenpi qonqorikunki chayqa, ¡kawsayniyki qespichisqa kanqa!"

Fotonta qhawarispaymi chaypi rikurqani huk ñawsayachiq k'anchayta, cuerpoyta llapantawan qataykusqa habitacion. Nauseasniypas huk mana controlakuq sintomakunapas chinkapurqanmi; Allinmi karqani. Chay ratopin kallpayoq sientekurqani, chaymi mamaypa chakinta k'umuykukuspa llamiykurqani, gurunpi mana tupuy atina ñiyninta agradecekuspay. Mamaqa sapa kutim umantapas chay uchuy siq'iman ñitiykusqa.

-O Tukuypi kaq Patron, Ñuqa riqsikuy qan chayta thy kanchi hath hampisqa mi churi!"

Repararqanin paypas chay k'ancharishaq nina rawray rikusqanmanta, chaywanmi ñoqapas chay ratolla qhaliyarqani, yaqa llapanpi wañuyman apaq onqoymanta.

Huknin aswan valorniyuq kaqniyqa chay fotollan. Kikin Lahiri Mahasayapa Taytaman qusqan, chuya kuyuriy tam apamun. Chay dibujoqa milagromantan paqarimurqan. Chay willakuytaqa uyarirqanim Taytaypa wawqin discipulon Kali Kumar Roymanta.

Yaqachus hina chay patronqa millakurqan fotota horqoyta. Protesta ruwasqanmanta, huk kutinmi huk huñu fotota horqorqanku paymanta, huk t'aqa devotokunamantawan, chaypin kasharqan Kali Kumar Roy. Chayqa karqan huk admirasqa fotografo, paymi tarirqan chay platopi llapa discipulokunaq sut'i imaymanankunayoq, mana imatapas rikuchisqanmanta, aswanpas huk ch'usaq espaciotan chawpipi maypichus razonablemente suyasqa tarinanta Lahiri Mahasayaq contornonkunata. Chay fenómenomantaqa anchatam rimarqaku.

Huk estudiante hinaspa yachaq fotografo Ganga Dhar Babu sutiyoqmi alabakurqa chay ayqukuq runa mana paymanta ayqinanta. Paqaristinmi, imaynan guru tiyaykurqan loto posturapi huk k'aspi bancopi con huk pantalla qhipanpi, Ganga Dhar Babu chayamurqa equiponwan. Allinta ruwananpaq tukuy imatapas ruwaspanmi, munapayaywan chunka iskayniyuq platokunata qawachirqa. Sapankapin pisi tiempollapi tarirqan k'aspimanta bancoq pantallanpa imprentanta, ichaqa huk kutitawanmi patronpa formanqa faltasqa.

Waqaspa, pakisqa hatunchakuyninwanmi Ganga Dhar Babuqa gurunta maskarqa. Achka horakunam pasarqa Lahiri Mahasaya wiksayuq rimaywan upalla kayninta pakinanpaq:

"ÑUQA am Espiritu. Atiy qampaq cámara qawachiy chay tukuyniqpi kaq ¿Mana rikukuqchu?"

"Rikuni manan atikunmanchu! Ichaqa, Santo Señor, munakuywanmi munani cuerpoq yupaychana wasiq siq'inta maypichus sapallan, k'iti rikusqayman hina, chay Espiritu hunt'asqata rikhurin tiyananpaq".

"Hamuy, chaynaqa, paqarin tutapay. Ñuqa will pose nisqa para qam."

Yapamantan fotografoqa cámaranta enfocarqan. Kay kutipiqqa chay sagrado figuraqa, mana misterioso mana reparay atiywan p'achasqa, platopi filoyoq kasqa. Chay patronqa manan hayk'aqpas huk dibujopaq posakurqanchu; aswanpas, manan mayqentapas rikurqanichu.

Chay fotoqa kay libropin yapamanta ruwasqa kashan. Lahiri Mahasayapa sumaq rikchaynin, universal elencomanta, mana anchatachu qawachin ima razamanta kasqanmanta. Dios-comunionmanta sinchi kusikuyninqa pisillatan rikukun kay a

imallatapas enigmático nisqa asiy. Paypa ñawikuna, chawpi kichasqa to denotar a nominal nisqa kamachiy on chay hawa pacha, kuskan wichqasqataqmi kanku. Kay pachaq wakcha señuelonkunata mana imamantapas qonqaspa, tukuy rikch'asqañan kasharqan tukuy tiempopi maskhaqkunaq espiritual sasachakuyninkunaman, paykunan asuykurqanku askha kayninta.

Gurupa siq'inpa kallpanwan hampisqaymanta pisi tiempollamantan, espiritualpi ancha atiyniyoq rikurqani. Huk punchawmi puñunaypi tiyachkaspay, ancha musquyman wichiykurqani.

- ¿Imataq wisq'asqa ñawi tutayaqpa qhipanpi kachkan? Kay sondaq yuyayqa atiywanmi yuyayniyman hamurqan. Huk kutillapin hatun k'anchayqa ukhu qhawariyniypi rikuchikurqan. Divina formas de santos, tiyasqa yuyaymanay posturapi orqo machaykunapi, formasqa hina cine miniatura dibujokuna chay

mat'iy ukhupi hatun pantalla

k'anchayniyoq. "Pitaq kanki?" Ñuqaqa

kallpawanmi rimarqani.

"Ñoqaykuqa Himalayapi yoga ruwaqkunam kayku". Hanaq pacha kutichiyqa sasa willakuymi; sunquypas kusiqañam karqa.

- ¡Ah, Himalaya urqukunaman rispa qam hina kayta anchata munani! Chay rikuyqa chinkapurqanmi, ichaqa qolqe hina vigakunan mast'arikurqan sapa kutilla mast'arikuq muyukunapi mana tukukuqkama.

"Ima is kay admirakuypaq llipipiy?"

"Ñoqaqa Iswara kani. **1-11.**" Ñuqaqa K'anchaymi kani".

Chay kunkaqa qaqchapakuq phuyu hinam karqa.

"Qanwan huklla kaytam munani!"

Divina éxtasisniypa pisi pisimanta pisiyasqanmantan, Diosta maskhanaypaq inspiracionmanta wiñaypaq herenciata salvarqani. - ¡Payqa wiñaypaq, wiñaypaq musuq Kusikuymi! Kay yuyariyqa unayñan karqan raptura p'unchay qhepamanpas.

Huk ñawpaq yuyariyqa ancha allinmi; hinaspa literalmente chayna, imaraykuchus kunankamapas chay cicatriztam apachkani. Kuraq ñañay Umawanmi tutamantanpi Gorakhpur llaqtapi kaq wasiykupi *neem sachapa sikinpi tiyachkarqaniku*. Payqa yanapawachkarqa huk bengalí imprimación nisqawan, ima horatataq mana qawayta atirqanichu chay qayllapi kaq lorokuna puqusqa margosa ruruta mikusqankumanta. Umaqa chaki t'uqyasqanmanta quejakuspa, huk jarra pomadata apamusqa. Chay salvemanta huk chikanta ñawpaq makiypi llusiykurqani.

"Imanasqa ruway qam hapiy hanpi on a qali kay rikra?"

"Bueno, Sis, paqarin timpuchikunaytam sienteni. Chay timpu rikurimuq sitiopim pomadaykita pruebachkani".

"Qam uchuy llullakuq!"

-Sis, . ama qayay ñuqa a llullakuq hasta qam qaway ima pasakun in chay tutapay." Phiñakuy huntasqa ñuqa.

Umaqa manan admirasqachu, kinsa kutitan yapamanta burlakusqa. Pisi pisimanta kutichiqtiymi kunkaypi mana iskayrayaq resolucion uyarikurqa.

"Ñoqapi munaypa atiyinwanmi nini, paqarin punchawmi kay chiqanpi makiypi allin hatun t'uqyasqa kananmanta; *timpuyniykitaq* kunan hatun kayninmanta iskay kutikama punkinqa!"

Paqarin tariwarqa huk sinchi timpuywan chay rikuchisqa sitiopi; Uma timpusqanpa dimensionninkunaqa iskay kutitañam yapakusqa. Huk qapariyanmi ñañaqqa mamayman phawaylla rirqa. - ¡Mukundaqa nigromantemanmi tukupun! Mamayqa sinchitan kamachiwarqan ama hayk'aqpas simikunaq atiyinta mana allinta ruwanaypaq. Sapa kutim yuyarirqani consejonta, hinaspa qatiparqani.

Mi timpuy karqan operación nisqawan hampisqa. A reparaylla siratu, llugi by chay doctorpa kuchusqa, . is kunan kunan. On

mi paña ñawpaq maki is a takya yuyachiy de chay kallpa in runapa pura rimay.

Chay sasa rimaykuna, mana ima mana allintapas ruwaq hina Umapaq, ukhu yuyaywan rimasqa, pakasqa kallpayoqmi kasqaku, bomba hina phatarinanpaq, definitivo, ichaqa k'iriy efectokunata ruwananpaq. Entienderqanim, qipaman, rimaypi explosivo vibratorio atiyqa yachaywan dirigisqa kanman, runapa kawsayninta sasachakuykunamanta kacharichinapaq, chaynapi mana cicatrizniyuq nitaq mana anyasqalla llamkananpaq. **1-12**

Familiaykuqa Punjab nacionpi Lahore llaqtamanmi astakurqayku. Chaypin Divina Mamaq dibujonta chaskirqani Kali Diospa rikch'ayninpi. **1-13** Wasiykupa balconninpi huk huch'uy santuario informaltan ch'uyancharqan. Huk mana iskayrayaspa convencikuymi hamuwarqa, chay sagrado sitiopi rimasqaymanta mayqin mañakuyniypas hunt'akuyninqa coronanqa. Huk punchawmi Umawan chaypi sayaspa qawarqani iskay cometakuna ancha k'iti carrilpa chimpanpi wasikunapa techonpa hawanpi pawachkaqta.

"Imanasqa kanki gam chaynaqa hawka?" Uma tanqasqa ñuqa pukllaq hina.

"Piensachkaniragmi imayna sumagmi Divina Mama ima

mañakusqaytapas quwasqanmanta". - ¡Suyasaqmi Payqa chay iskay

cometakunata qusunkiman! Ñañaymi asikuspa asikurqa.

"Imanasqa mana?" Ñuqa qallariy upallalla mañakuykunata para paykunaq kapuy.

India nacionpiqa cometakunawanmi pukllaykunata pukllanku, chaypa waskankunataqa colawan hinaspa ñut'usqa vidriowanmi tapasqa. Sapa pukllaqmi awqanpa wasanta kuchuyta munan. Huk kacharisqa cometa wasi patakunapi purin; chayta hap'iyqa ancha kusikuymi. Umawan balconpi kachkaptiykuqa, mana atikuq hinam karqa ima suchuq cometapas makiykuman yaykuyta atinman; waskhanqa naturalmenten wasi patakunapi warkukuq.

Carril chimpapi pukllaqkunam pukllayninkuta qallarirqaku. Huk waskhatan kuchusqaku; chayllam cometaqa ñuqapa lawman waytarurqa. Huk ratullan mana kuyurispachu kasharqan, qonqaylla wayra pisiyasqanwan, chaymi... suficiente karqan, chimpa wasi patapi cactus yurawan q'aytuta allinta k'askachinapaq. Huk perfecto lazo formasqa karqan convulsionesniypaq. Umamanmi premiota quykurqani.

"Huk extraordinario accidentellan karqan, manataqmi mañakuyniykiman kutichiychu. Sichus huknin cometa hamusunki chayqa, creesaqmi". Hermanapa

yana ñawinqa aswan admirasqa kaynintam qawachirqa rimasqanmantaqa.

Crescendo kallpawanmi mañakuyniykunata hinalla ruwarqani. Huknin pukllaqpa kallpawan aysasqanraykum qunqayllamanta cometan chinkarurqa. Wayrapi tususpa ñuqaman rirqa. Yanapakuq yanapaqniy, cactus yura, yapamanta cometa waskata necesario lazopi allinta wataykurqa, chaywanmi hapinaypaq. Iskay kaq trofeoytam Umaman qurqani.

"Chiqapmi, Divina Mama uyarisunki! ¡Kayqa ñuqapaqqa ancha mana yachay atinam!" Hermanaqa mancharisqa cervatillo hinam pernowan rirurqa.

.....
1-2 : 1 . Espiritual nisqa yachachiq; manta Sanscrito Simi sapi *gu r*, . to wichay, to hoqariy.

1-3 : 1 . A ruwaq de yoga, . "unión", . ñawpaq Indio ciencia de hamutay on Taytacha.

1-4 : 1 . Mi suti karqan cambiasqa to Yogananda nisqa haykaq Ñuqa yaykusqa chay ñawpaq monástico nisqa Swami Ñiqinchay in 1914 watapi. Mi guru 1935 watapin *Paramhansa* sutiyoq religioso sutita qowarqan (qhaway 24 capitulokunata hinaspa 42).

1-5 : 1 . Ñawpa pachamanta, . chay iskay ñiqi casta nisqa de maqanakuy runakuna chaymanta kamachiqkuna.

1-6 : 1 . Kaykuna ñawpaq epicos nisqakuna kanki chay hoard nisqa de India suyupa willarina, mitología, . chaymanta filosofía. Huk —Llapa runapa Yachay taqi" urayina sayay,

Ramayana nisqa chaymanta Mahabharata , 1999 watapi. is a condensación nisqamanta in Ingles Simi versiculo by Romesh .sutiyoq runa Dutt (Musuq York: 1.1. E. P. Dutton)

1-7 *Mahabharata epico* nisqap huknin kaqnin hina rikuriq , hindu Bibliam. Inglés simipi aswan harawi t'ikrayqa Edwin Arnoldpa *The Song Celestial* (Filadelfia: David McKay, 75 centavo) nisqa qillqasqanmi. Huknin aswan allin t'ikrakuykunamanta con detallada nisqa comentario nisqa is Sri Aurobindopa *Willakuy De Chay Gita nisqa* (Jupiter Ñitiy, 16 Semudoss nisqa St., 1999 watapi. Madras, India suyupi, 3,50 dólares).

1-8 : 1 . *Babu* (Señor) . is churasqa in Bengali simipi sutikuna at chay tukuy.

1-9 : 1 . Chay fenomenal nisqa atiykuna poseído nisqa by hatun patronkuna kanki nispa sut'incharqan in capitulo nisqapi 30, 2019. —Chay Kamachiy de Milagrokuna".

1-10 : 1 . A yoga nisqa técnica nisqa chaywan chay sensorial nisqa tumult is upallachisqa, . permitispa qari to aypay huk sapa kuti yapakuq riqsichiq conciencia cósmica nisqawan. (Qaway 26 capitulota).

1-11 : 1 . A Sanscrito Simi suti para Taytacha hina Tupuna de chay universo nisqa; manta chay sapi /s , . to tupuna. Wakpi kanki 108. 108 sutikuna para Taytacha in hindu nisqa qelqakuna, sapankataqmi hukniray llanthunta apashan filosofía nisqa significadota.

1-12 : 1 . Chay mana tukukuq potencias nisqakuna de qapariy hurquy manta chay Ruwaq Rimay, *Aum* , . chay cosmico nisqa kuyuriq kallpa qipapi llapan atómica nisqa kallpakuna. Ima simipas sut'i reparaywan, ukhu yuyaywan rimasqaqa, materializakuq valorniyuqmi. Sinchi kallpawan utaq upallalla kutichiy de inspirador rimaykuna has been tarisqa qispisqa in Coueismo nisqa chaymanta kaqlla sistemas nisqakuna de psicoterapia nisqawan hampichikuy; chay pakasqa llullakuna nisqapi saruy-up de chay yuyaypa kuyuriq aklariy. Chay harawiq Tennyson sutiyoq runa has lluyi ñuqayku, . in paypaq *Yuyariykuna* , . huk yupay de paypaq kuti-kutirispas aparato, consciente yuyaymanta hawaman superconcienciaman pasanapaq:

Huk laya rikch'ariq trance-kayqa mana aswan allin simi kasqanrayku-sapa kutinmi karqani, allinta wayna " kasqaymantapacha, sapallay kashaqtiy", Tennyson qelqarqan. "Kayqa hamuwarqanmi kikiypa sutiya upallalla kikiyman yapamanta *rimasqaywan* , huk kutillapi, sapan kaypa conciencianpa kallpanmanta llusqisqa hina, kikin sapan kaypas chulluq hina, chinkaykuq hina". mana k'uchuyuy kachkaspa, . chaymanta kay mana a pantasqa imayna kasqan ichaqa chay aswan sut'i, . chay aswan seguro de chay aswan seguro, . tukuy imamanta aswan karu simikuna-maypichus wañuyqa yaqa asikunapaq hina mana atikuq karqan-personalidad chinkachiy (chay hina kaqtinga) mana chinkayman hinachu, aswanpas sapallan cheqaq kawsaymi." Astawanmi qelqarqan: "Manan nebuloso éxtasischu, aswanpas huk . "estado de admiracion transcendental, asociado absoluta claro de mentewan

1-13 : 1 . Kali is a unancha de Taytacha in chay rikukuynin de wiñaypaq Mama Naturaleza.

Mi Mamapa Wañuy Chaymanta Chay Místico Amuleto

Mi mamapa aswan hatun munay karqan chay casarakuy de mi taytaku wawqi. -Ah, .
haykaq Ñuqa Qhawariychis chay uya de

Anantapa warmin, kay pachapi hanaq pachata tarisaq!" Sapa kutim uyarirgani mamayta kay simikunawan ayllupi hinalla kananpaq sinchi indio sunqunta rimaqta.

Anantapa casarakusqan pachaqa yaqa chunka hukniyuq watayuwmi karqani. Mamayqa Calcuta llaqtapin kasharqan, kusiqaqtaqmi casarakunankupaq preparacionta qhawasharqan. Taytaywan sapallaykum India nacionpa norte lawninpi Bareilly llaqtapi wasiykupi qiparqaniku, chaymantam taytayqa Lahore llaqtapi iskay wata kasqanmanta huk lawman astakurqa.

Ñawpaqtaqa rikurqanin iskay kuraq ñañaykunapaq, Roma, Uma, casarakuy ritokuna k'anchorishaqta; ichaqa Anantapaqqa, kuraq churin hina, plankunaqa cheqaqtaupunin elaborado karqan. Mamayqa achka ayllunkunatam chaskichkasqa, sapa punchawmi karu wasikunamanta Calcuta llaqtaman chayamuq. Paykunataqa allintam samachirqa 50 Amherst callepi chayllaraq rantisqa hatun wasipi. Tukuy imapas listoñam karqa-banquetepi sumaq mikuykuna, gay tronopi wawqita noviaq wasinman apanankupaq, llimpi llimpi llimpikuna, hatun cartón elefantekuna hinaspa camellokuna, inglés, escocés hinaspa indio orquestakuna, profesional kusichikuna, ñawpaq ritualkunapaq sacerdotekuna.

Taytaywan ñuqawan, gala espiritukunapi, chay ceremoniapaq tiempollanpi aylluman hukllawakunaykupaq yuyaykuchkarqayku. Ichaqa hatun p'unchay manaraq chayamushaqtinmi huk mana allin rikuypi rikurqani.

Chayqa karqan Bareilly llaqtapin huk kuska tuta. Bungalowniykupa plazanpi taytaypa ladonpi puñuchkaptiymi rikcharichiwarka camapa hawanpi mosquiterokunapa huk sapaq kuyuriynin. Chay llañu cortinakuna rakinakuptinmi mamaypa kuyasqan rikchayninta rikurqani.

- ¡Taytaykita rikcharichiy! Kunkanqa huk susurquyllañam karqa. "Ñawpaq kaq trenta hap'iy, kunan paqarin tawa pachata. Calcuta llaqtaman usqhaylla riy sichus rikuwankiman chayqa!" Chay phiñakuymán rikch'akuq runaqa chinkapurqanmi.

"Taytay, Taytay! ¡Mamayqa wañuchkanñam!" Tonoypi manchakuymi chay ratolla rikcharichirqa. Wañuyapaq willakuymanta waqarqani.

—Ama hayk'aqpas chay alucinacionniykitaqa llakikuychu. Taytayqa musuq situacionmanmi negacionninta quykurqa. "Mamaykiqa allin qhali kashan. Ima mana allin willakuytapas chaskisun chayqa paqarinmi ripusaqku".

- ¡Manan hayk'aqpas pampachakunkichu kunan mana qallarisqaykimanta! Llakikuymi sinchita yapaykuwarqan: "¡Manan hayk'aqpas pampachasqaykichu!"

Chay llakikuy paqarin hamurqan sut'i simikunawan: "Mamay peligroso onqosqa; casarakuy aplazasqa; huk kutillapi hamuy".

Taytaywan ñuqawan distraesqa ripurqaniku. Huknin tioymi ñanpi tupawarqaku huk sitio de transferencia nisqapi. Huk trenmi ñoqaykuman t'oqyamurqan, telescópico yapakusqanwanmi hamusharqan. Ukhuypi ch'aqwayniymantan qonqayllamanta decidikurqan trenpa purinan ñankunaman wikch'ukunaypaq. Ña mana mamaymanta, sientekurqani, mana aguantayta atirqanichu qunqayllamanta tullukama mana wachakuq pachata. Mamaytaqa kay pachapi aswan munasqa amistadniy hinam kuyarqani. Consuelaq yana ñawinkunan aswan seguro pakakunay kargan wawa kasqaypi mana ancha importante llakikuykunapi.

—Ran pay chaywanpas kawsay?" Ñuqa sayasqa para huk qipa tapukuy to mi tio.

- ¡Claro payqa kawsachkanmi! Payqa manan usqhayllachu uyaypi desesperación kashaqta interpretarqan. Ichaqa pisillatan creerqani.

Calcuta llaqtapi wasiykuman chayaqtiykuqa wañuypa admirakuypaq pakasqa yachayninwan tupanallapaqmi karga. Yaqa mana kawsayniyuq estadomanmi urmaykurqani. Watakuna pasarqa manaraq ima allipunakuypas sunquyman yaykumuchkaptin. Hanaq pacha punkukunatapuni phawaykachaspa, waqayniymi qhepaman Divina Mamata waqyarqan. Paypa rimasqanmi supuraq k'iriykunaman qhepa kaq qhaliyachiyta apamurqan:

"Ñuqam qawarqayki, kawsaymanta kawsayman, achka mamakunapa llampu sunqunpi! ¡Qhawariy qawasqaypi iskay yana ñawikunata, chinkasqa sumaq ñawikunata, maskanki!"

Taytaywanqa Bareilly llaqtaman kutirqayku allin munasqa runakunata ruphachina ritokuna ruwasqanku qhepallaman. Sapa paqarinmi huk llakikuypaq yuyarinata ruwarqani- peregrinacionta huk hatun *sheoli* sachaman, chaymi llantuykurqa llañu, verde quri pastota bungalowniykupa ñawpaqninpi. Harawi pachakunapiqa, yuraq *sheoli* t'ikakuna qurayuq altarpa hawanman munasqa devocionwan mastarikusqankutam piensarqani . Waqaykunata runtuwan chaqruspaymi sapa kuti qawarqani huk pachamanta huk mana riqsisqa k'anchayta, achikyaymanta llusqisqa. Diosta munapayay sinchi nanaymi atacawarqan. Himalaya orqokunamanmi kallpawan aysasqa sientekurqani.

Huknin primoymi, chayllaraq ch'uya urqukunapi purisqaymanta, Bareilly llaqtapi watukamuwarqanku. Yoga runakunaq, swamikunaq alto orqokunapi tiyasqankumanta willakuyninkunatan anchata munarqani. **2-1**

—Himalaya orqokunaman ayqekusun. Huk punchawmi Bareilly llaqtapi wasiyuqniykupa musuq churin Dwarka Prasadman yuyaychasqayqa mana khuyapayakuq rinrikunaman wichiyrqqa. Paymi kuraq wawqeyman willarqa chayraq taytayta qawananaq chayamusqa. Huk huch'uy waynaq kay mana ruway atiy esquemanmanta pisillata asikunanmantaqa, Anantaqa definitivamente burlakuwarqan.

"Maypi is qampaq naranja pacha? Qam mana atinchu kay a swami mana chayta!"

Ichaqa mana explicay atina hinan kusikurqani rimasqanwan. Paykunaga sut'itan apamuwarqanku India nacionpi monje hina purisqayta. Ichapas ñawpaq kawsaymanta yuyariykunata rikcharichirqaku; imaynaña kaqtinpas, qhawariyta qallarirqani ima natural facilidadwanmi chay ñawpaqpi kamasqa orden monástico nisqa p'achawan churakunayta.

Huk paqarin Dwarkawan rimaspaymi Diosta kuyasqayta sienterqani avalanquico

kallpawan uraykamuqta. Compañeroyqa huk chikanllapim uyarirqa chaymanta allin rimayta, ichaqa tukuy sunquywanmi uyarichkarqani.

Chay tardenmi Himalaya orqokunapa chakinpi Naini Tal lawman ayqekurqani. Anantaqa decidisqa qatipaytam quykurqa; Bareilly llaqtaman llakisqa kutinaypaqmi obligasqa karqani. Peregrinacionlla permitiwasqanqa karqan costumbreman hina achikyaypi *sheoli* sach'aman. Songoymi waqarqan chinkasqa Mamakunamanta, runamanta, hanaq pachamanta.

Mamaypa wañusqanwan ayllu telapi saqisqa alquilerqa mana allichay atina karqan. Taytayqa yaqa tawa chunka wata puchusqanpiqa manam haykapipas hukmanta casarakurqachu. Huch'uy ovejankunaman Tayta-Mama hina sasa ruwayta hap'ispa, reparaylla aswan llamp'u sonqo, aswan asuykunapaq hina wiñarqan. Thak kaspan, allin yuyaywan ima, familiapi imaymana sasachakuykunata allicharqan. Oficina horario qhepamanmi ermitaño hina cuartónpa celdanman jubilakurqan, *Kriya Yoga* nisqapi misk'i thak kaypi ruwaspa. Mamaypa wañukusqanmanta unayñam, huk...

Inglés enfermera, tayta-mamaypa kawsaynin aswan allin kananpaq detallekunata atendinanpaq. Ichaqa Taytayqa umanta kuyuchisqa.



Mi Mama

A Discipulo de Lahiri Mahasaya

-Servicio ñuqapaq tukusqa mamaykiwan. Ñawinkunaqa karuraqmi karqan tukuy kawsayninpi devocionwan. "Manan huk warmimanta ministracionkunata chaskisaqchu".

Mamaypa wañukusqanmanta chunka tawayuq killa pasaruptinmi yacharurqani ancha allin willakuyta saqiwasqanmanta. Anantaqa wañupushaqtinmi chaypi kashasqa, rimasqantapas grabasqañan. Huk watallapi chay willawanankupaña niwaptinpas, wawqiymi tardarqa. Pisi tiempollamantan Bareilly llaqtamanta Calcuta llaqtaman ripunan karqan, mamaypa akllasqan sipaswan casarakunanpaq.

2-2 Huk ch'isitaq ladonman waqyawarqan .

-Mukunda, mana munarqanichu mana riqsisqa willakuykunata quyta. Anantapa tononqa dimisionpa notantam hapirqa. "Manchakuyniyqa karqan wasimanta lloqsiy munasqaykita rawrachiyimi. Ichaqa imaynaña kaqtinpas divina ardorwanmi chukchaykita hunt'aykushanki. Himalaya orqoman rishaqtiyki chayllaraq hap'ispaymi huk definitiva decidiyman chayarqani. Manan astawanqa aplazanaychu solemne promesay hunt'akuyninta". Wawqiymi huk cajachata quwarqa, hinaspa mamaypa willakuyninta apachimuarqa.

- ¡Kay simikuna qhipa saminchayniy kachun, munasqa churiy Mukunda! Mamayqa nisqaña. "Chay horaqa kaypin kashan, chaypin willanay nacesqayki qhepaman askha

fenomenal sucesokunata. Ñawpaqtaqa reqsirqanin destinasqa ñanniykita, marq'ayniypi wawallaraq kashaqtiyki. Chaypachan aparqayki Benares llaqtapi guruypa wasinman. Yaqá pakasqa askha discipulokunaq qhepanpi, Lahiri Mahasayataqa pisillatan rikurqani ukhu yuyaymanaypi tiyashaqta".

"Qanta laq'aykushaqtiymi mañakusharqani hatun guru reparananpaq hinaspa huk samincha qonanpaq. Upallalla devocional mañakuyniy kallpawan wiñasqanman hinan ñawinta kicharipa asuykamunaypaq señaschawarqan. Hukkunan huk ñanta ruwawarqanku; sagrado chakikunaman k'umuykurqani. Patronniymi qasqunpi tiyachirqayki, mat'iykipi makinta churaspa espiritualpi bautizasunaykipaq".

""Huch'uy mama, churiykiqa yogu kanqa. Espiritual motor hina, askha almakunatan apanqa Diospa qhapaq suyunman'.

"Sonqoymi kusikuymanta saltarqan pakasqa mañakuyniyta tukuy yachaq guruq gowasqanta tariruspay. Nacesqaykimanta pisi tiempollamantan niwarqan ñanninta qatikunaykita".

"Qhepamanmi waway, Hatun K'anchay rikusqaykiqa ñoqapaqpas Roma ñañaykipaqpas reqsisqa karqan, imaynan qhepa cuartomantapacha camapi mana kuyuripa qhawasharqaykiku hina. Uyaykiqa k'ancharisqañan karqan; kunkaykipas". fierromanta decidikuywanmi waqarqan Himalaya orqokunaman Divino maskhaq rinaykipaq rimasqaykiman hina.

"Kay imaymanakunawanmi, munasqa churi, yacharqanim ñannikiqa karun kay pachapa munayninkunamanta. Kawsayniypi aswan sapallan sucesoqa aswan takyachikuytam apamurqa-huk suceso kunanqa wañuy camapi willakuyniyta kallpanchan".

"Punjab llaqtapi huk yachaysapa runawan rimanakuymi karqan. Aylluyku Lahore llaqtapi tiyashaqtinkun huk paqarin chay kamachiqa usqhaylla cuartoyman haykumurqan".

—'Ama, a mana riqsisqa *sadhu* **2-3** is kaypi. Pay nispas insistikun chayta pay "qaway chay mama de Mukunda', nispa.

"Kay sasan simikunan ukhuypi sinchita tuparqan; chay ratopin rirqani watukuq runata napaykunaypaq. Chakinpi k'umuykukuspaymi musyakurqani ñawpaqeypi cheqaq Diospa runa kashasqanmanta".

""Mamay', nispas nin, 'hatun patronkunan munanku yachanayki kay pachapi qhepakuyki mana unaychu kananta. Qatiq onqoyniykiqa qhepa onqoyniyki kanqa', nispa. **2-4** Upallaymi karqan, chay tiempopiqa manan ima alarmatapas sienterqanichu aswanpas hatun thak kaypa kuyuriyntallan. Tukuyninpiqa yapamanta rimapayawarqa:

""Qanmi kanki huk qolqemanta amuleto waqaychaq. Manam kunan punchawqa qusqaykichu; rimasqaypi chiqap kaqta qawachinaypaqqa, paqarin punchawmi talismanqa makiyki materializakunqa yuyaymanaspayki. Wañuyki kachkaspaykim kuraq churiyki Ananta kamachinayki chay amuletota huk wata waqaychananpaq, chaymantañataqmi iskay kaq churiykiman qunayki. Mukundaqa hatunkunamantam

entiendenqa chay talismanpa ima ninan kasqanmanta." Chaytaqa chaskinanmi yaqapaschá listo kashaspa llapa kay pachapi suyakuyninkunata saquespa Diosta maskhayta qallarinanpaq, chay amuletota wakin watakuna waqaychaspa, imapaqchus ruwakusqan qhepamanpas chinkapunqan aswan pakasqa cheqaspi waqaychasqaña kaqtinpas.

2-5 limosnakunatam ofrecerqani". santoman, ñawpaqenpi ancha respetowan k'umuykukuspa. Mana hapispa sacrificiota haywaspan ripurqan saminchawan. Paqaristinmi makiyta k'uyusqa yuyaymanaspa tiyashaqtiy, palma makiypa chawpinpi qolqemanta amuleto rikhurimurqan, *sadhuq* prometesqanman hinapas. Kikinmantam riqsichikurqa by a chiri, llanpu tuqpina. Ñuqa kanku envidiakuspa guardiasqa chayta para aswan than iskay watakuna, chaymanta kunanqa Anantapa waqaychananpi saqiy. Ama llakikuychu ñoqamanta, imaynan hatun guruy pusawarqan hinata

into chay brazos de chay Mana tukukuq. Kacharpariiy, mi warma; chay Cosmico nisqa Mama will harkay qam."

Huk nina k'anchaymi hamuwarqan amuletota hap'ispa; achka puñusqa yuyariykuna rikcharirqa. Chay talismanqa muyu, ñawpaq pacha pintoresco, sánscrito qillqakunawan qatasqa karqan. Entienderqanim ñawpaq kawsaypi yachachiqkunamanta hamusqanmanta, paykunam mana rikuy atina purisqayta pusawarqaku. Huk aswan significadotaqmi karqan, cheqaqtapuni; ichaqa manan huk amuletoq sonqonta hunt'asqatachu rikuchin.

Imaynatas chay talismanqa tukukuypi chinkapurqan kawsayniypi sinchi mana kusionka kashaqtin; hinaspa imaynatas chinkachisqanqa huk guru ganasqaymanta willakuq karqan, chaytaqa manan kay capitulopiqa willayta atikunmanchu.

Ichaca chay huch'uy waynachaqa, Himalaya orqokunaman chayayta munasqanpi hark'asqa, sapa p'unchaymi amuletonpa raphrankunapi karuta puriq.

.....
2-1 : 1 . Sanscrito Simi sapi ima ninan de *swami* is "pay pi is huk con paypaq Kikiy (*Swa*) nispa. Aplicasqa to a miembro de chay Indio ñiqinchay monjekunamanta, chay tituloqa "reverendo" nisqapa respeto formal nisqayuqmi.

2-2 : 1 . Chay Indio chullachasqa, chaywan taytamamakuna akllay chay kawsay-masi para paykunaq warma, has hark'akurqan chay embotar asaltos nisqakuna de hayka pacha. Pachakmanta aswan hatunmi kusionka indio casarakuykunamanta.

2-3 : 1 . Huk anchorita nisqa; huk pi qatipakun a *sadhana nisqa* utaq ñan de espiritual nisqa disciplina.

2-4 : 1 . Haykaq Ñuqa tarisqa by kaykuna rimaykuna chayta Mama had poseído nisqa pakasqa yachay de a taka kawsay, Ñuqa hamutasqa para ñawpaq kaq hayka pacha imanasqa pay had been insistente nisqa on usqhaylla ruway chay planes nisqakunata para Anantapa casarakuy. Hinapas pay wañusqa ñawpaq chay casarakuypi, mamampa natural munayninqa karqan chay ritokunata rikuy.

2-5 : 1 . A costumbreman hina yachapay de yupaychay to *sadhus nisqa* .

CAPÍTULO: 1.1. 3. 3.

Chay Santo Con Iskay Cuerpos

"Tayta, sichus Ñuqa sullullchay to kutichiy wasi mana tanqay, . may Ñuqa hapiy a turismo illay to ¿Benares?

Viajeta anchata munakusqaytaqa pisillapin taytayqa hark'awarqan. Payqa

permitiwarqanmi, waynallaraq kashaspaypas, askha llaqtakunata,
peregrinacionman rinaypaqpas. Yaqa llapanpim huk otaq achka amistadniykunawan
kuska riqku; taytappa qusqan primera clase pasajekunawanmi hawkalla viajaq
kayku. Ferrocarrilpi llamkaq kasqanqa ayllupi puriq runakunapaqmi tukuy
sunqunwan kusichirqa.

Tayta prometesqa to quy mi mañakusqa huntachina qhawariy. Chay qatiq punchaw pay
waqyasqa ñuqa chaymanta ruwasqa

hawa a kutiy-kutiy riy manta Bareilly sutiyuq runa to Benares, 1999 watapi. a yupay de rupiya notakuna, . chaymanta iskay cartakuna.

"Huk negocio ruwaymi kani huk Benares amigoyman proponenaypaq, Kedar Nath Babu. Llakikuypaqmi direccionninta chinkachirqani. Ichaqa creeni kay cartata payman chayachiyta atisqaykita común amigonchis Swami Pranabanandawan. Swami, wawqeypa discipulon, chayarun huk exaltado estatura espiritualta. Compañíanwanmi beneficiakunki; kay iskay kaq notaqa servinga introducciónniyki hina".

Taytapa ñawikuna llimp'i llimp'i hina pay yapasqa, . "Yuyay, Manam aswan phawaykuna manta wasi!"

Chunka iskayniyuq wataypa kusikuywan puririrqani (tiempoqa manaña haykapipas musuq escenakunapi, mana riqsisqa uyakunapi kusikuyniyta pisiyachirqachu chaypas). Benares llaqtaman chayaspaymi chaylla rirqani swamipa wasinman. Ñawpaq punkuqa kichasqañam karqa; Iskay kaq pisopi huk hatun salaman rikchakuq cuartomanmi rirqani. Huk aswan kallpasapa runa, lomo p'achallawan churasqa, pisi hoqarisqa plataformapi loto posturapi tiyasqa. Umanpas, mana k'uyusqa uyanqa ch'uya rutusqañan kasqa; huk beatific asirikuymi siminpi pukllakurqa. Yaykumusqayta piensasqayta chinkachinanpaqmi ñawpaq amistadniy hina napaykuwarqa.

" *Baba anand* (kusikuy kuyasqayman)." Chay chaskisqanqa sonqomantan wawa hina kunkawan qosqa karqan. Qunqurchakikuspaymi chakinta llachpaykurqani.

"Kanki qam Swami ¿Pranabanandachu?

Payqa umanwanmi nirqa. - ¿Bhagabatipa churinchu kanki? Rimasqanqa manaraqmi tiempoy kashaqtin taytaypa cartanta bolsilloymanta horqonaypaq lloqsimurqan. Admirakuspaymi riqsichinaypaq qillqasqata qurqani, kunanqa yanqapaymi rikchakurqa.

"Claro Kedar Nath Babuta qampaq tarisqa". Chay santoqa yapamanta admirachiwarqan clarividencia nisqawan. Chay cartata qhawarispa, tayta-mamaymanta iskay kinsa munakuywan rimarqan.

"Yachankichu, iskay pensionwanmi kuisqa kachkani. Hukninmi taytaykipa recomendacionninwan, paypaqmi huk kutipi." llamkarqan in chay ferrocarril ñan oficina. Chay huk is by chay yuyaychakuy de mi Hanaq pachamanta Taytay, paypaqmi concienciaywan kay pachapi ruwasqaykunata kawsayniypi tukurqani".

Kay rimaytaqa ancha tutayaqmi tarirqani. "Ima pensiontataq wiraqocha, Hanaq pacha Yayamanta chaskinki? ¿Qolqetachu wasanpi urmachin?"

Payqa asikusqa. "Niyta munani huk pensión mana entiendey atina hawka kay-huk premio achka watakuna ukhu yuyaymanaymanta. Manam haykapipas kunanqa qullqita munapayanichu. Pisilla necesidadniy materialqa ampliamentem qusqa kachkan. Qhepamanmi entiendenki iskay kaq pensionpa significacionninta".

Qunqayllamanta rimanakuyniyku tukuchispa, santoqa sinchita mana kuyuriy atiqman tukupurqan. Esfinge hina wayram payta qataykusqa. Qallariypiqa ñawinkuna llimp'i llimp'i, ima interesatapas qhawashanman hina, chaymantataq llañuyasqa. P'enqasqa sientekurqani pauciloquyninmanta; manaraqmi willawarqachu imaynatam taytappa amistadninwan tupayman. Huk chikan mana samaspa, q'ala cuartopi muyuriqniypi qhawarirqani, ch'usaqlla iskayniykumanta aswanqa. Mana imatapas ruwaspa qhawarisqaymi k'aspimanta sandaliasninta hap'irqan, plataformaq tiyananpa uranpi siriykusqa.

—Uchuy wiraqocha, **3-1** ama llakikuychu. Rikuyta munasqayki runaqa kuskan horamantan qanwan kanqa." Yoguqa yuyayniytan leeshasqa-huk hazaña mana ancha sasachu chay ratopi!

Yapamantan mana t'aqwi atina ch'inllaman urmaykurqan. Relojniymi willawarqa kimsa chunka minuto pasarusqanmanta. Chay swamiqa kikinmanta rikcharikurqa.

"Kedar Nath Babu punku qayllapiña kachkasqa, nispam yuyani".

Uyarirqanim pipas escaleramanta wichachkaqta. Huk admirasqa mana hamut'ay qonqayllamanta hatarirqan; yuyayniykunan ch'aqwaypi phawarirqan: "¿Imaynataq kanman Taytaya amigonta kay cheqasman waqyasqa kanman mana willakuqpa yanapayninwan? Swamiqa manan piwanpas rimarqanchu aswanpas ñoqallawanmi chayamusqaymantapacha !"

Qonqayllan chay cuartomanta lloqsispa gradasmanta uraykamurqani. Kuskan uraymanqa huk llañullaña, yuraq qarayuq runawanmi tuparqani, chawpi sayayniyuq. Payqa apuraylla hinam rikurirurqa.

"Kanki qam Kedar Nath ¿Babu?" Sunqunayay llimp'iyuq mi rimay.

"Arí. ¿Manachu kanki Bhagabatipa churin kaypi suyawaspa tupawanapaq?" Payqa amistadwanmi asirirqa .

"Sir, imayna ruway qam imanay to hamuy kaypi?" Ñuqa musyasqa desconcertasqa nanachikuy hawapi paypaq mana sut'inchanapaq hina kay.

"¡Kunanqa tukuy imapas misterioso! Manaraq huk hora ñawpaqtaqa chayraqmi Ganges mayupi bañakuyta tukurqani maypachachus... Swami Pranabananda sutiyuq runa asuykusqa ñuqa. Ñuqa kanku Manam yuyay imayna pay yachasqa Ñuqa kargan wakpi at chayta hayka pacha.

"'Bhagabatipa churinmi wasiypi suyasunki', nispá. '¿Ñoqawanchu hamunki?' Kuisqallañam arí nirqani Maki hapispa puriptiykuqa, k'aspimanta sandaliayuq swamiqa admirakuypaqmi atipawarqa, kay sinchi purina zapatokunawanña churakurqani chaypas.

"'¿Hayk'aq tiempon kanqa maypi kasqayman chayanaykipaq?' Pranabanandajiqu qunqayllamantam sayarurqa kay tapukuyta ruwawanapaq .

"'Yaqa chawpi huk hora.'

"'Kunanqa huk ruwanaymi kachkan', nispá. Payqa huk enigmático qhawariyta qowarqan: 'Saqenaykipunin wasiypi ñoqawan kуска, chaypin Bhagabatiq churinwan suyasqaykiku', nispá.

"Manaraq remonstrachkaptiy, payqa utqaylla pasawaspanmi achka runakuna ukupi chinkarurqa. Kaymanqa aswan utqayllam purirqani".

Kay willay solamente yapasqa mi musphachiy. Ñuqa nispa tapusqa imayna chutarisqa pay had yachasqa chay swami.

"Qayna wata iskay kimsa kutita riqsinakurqayku, ichaqa manam chayllaraqchu. Ancha kusişam karqani kunan punchaw yapamanta rikuspay bañakuna *ghat nisqapi* ."

"ÑUQA mana atinchu ññiy mi rinrikuna! Am Ñuqa chinkachiq mi yuyay? Did qam riqsiy pay in a qaway, utaq ruwarqan qam kunanpuni

qaway pay, tuqpina paypaq maki, chaymanta uyariy chay qapariy de paypaq chakikuna?"

- ¡Manam yachanichu imapi manejasqaykita! Payqa phiñasqa pukayasqa. "Manan llullakushanichu. ¿Manachu entiendewaqa chay swamiwanlla yachayman karqan kay cheqaspi suyawasqaykita ?"

"Imarayku, chay runa, Swami Pranabananda, mana huk ratullapas ñawiyanta llusqirqachu, yaqa huk hora ñawpaqta hamusqaymantapacha". Lliw willakuytam qaqcharqani.

Ñawinpas anchatam kicharikurqa. "¿Kay material pachapichu kawsachkanchik, icha musqukuchkanchikchu? Manam haykapipas suyarqanichu chayna milagrota kawsayniypi qawanayta! Kay swamiqa huk común runalla kananpaqmi piensarqani, kunanñataqmi ñuqa". tariy payqa huk cuerpo extrata materializayta atinman hinaspa chayninta llamk'ayta atin!" Kuskayku santopa cuartonman haykurqayku.

ghat nisqapi churasqa kasqan sandaliakunalla ", nispas Kedar Nath Babuqa susuykusqa. —Lomo p'achawanlla p'achasqa kasqa, kunan rikusqayman hina.

Hina chay watukuq k'umuykusqa ñawpaq pay, chay santo kutirisqa to ñuqa con a tapuq asiy.

"Imaraykutaq tukuy kaypi musphasqa kanki? Kay pacha fenomenalpa sutil hukllachakuyninqa manam pakasqachu chiqap yogukunamanta. Chayllam qawani hinaspa rimani karu Calcuta llaqtapi yachachisqaykunawan. Paykunaqa chaynallataqmi munasqankuman hina atipayta atinku sapa harkakuyta materia bruta nisqamanta".

Yaqapaschá wayna ñuñuypi espiritual rawrayta hatarichiyta munaspa chay swamiqa huch'uyaykukurqan to willay ñuqa de paypaq atiykuna de astral nisqa radio chaymanta televisión nisqapi. **3-2** Ichaqa aswanpas kusikuymanta, mancharisqa manchakuyllatan rikurqani. Imaraykuchus destinasqa karqani huk guruwan-Sri Yukteswarwan divina maskhasqayta ruwanaypaq, paywanqa manaraqmi tuparqanichu-manan sienterqanichu Pranabanandata yachachiqniy hina chaskinaypaq inclinacionta. Iskayrayasqallam payta qawarirqani, sichus chayna kasqanmanta tapukurqani payqa otaq ñawpaqeypi kaq compañeron karan.



Swami Pranabananda sutiyuq runa
."Chay Santo Con Iskay Kurkukuna—

Huk Hatunchasqa Discipulo de Lahiri Mahasaya

Maestroqa maskarqam llakikuyniyta qarquyta alma rikcharichiq qawariyta quspa, hinaspa gurunmanta wakin kallpanchakuq rimaykunawan.

-Lahiri Mahasaya karqan chay aswan hatun yoga ruwaq Ñuqa wiñaypaq yachasqa. Pay karqan Divinidad Kikin in chay formulario de aycha."

Sichus huk discipulo, yuyaymanarqani, munasqanman hina huk aswan aycha formaman tukuchiya atinman chayqa, ¿ima milagrokunatan cheqaqtapuni patronninman hark'anman?

"Willasqaykichikmi imayna mana chaninniyuqmi huk gurupa yanapakuynin. Sapa tutam huk discipulowan pusaq horata yuyaymanaq kani. P'unchawmi ferrocarril oficinapi llamkanayku karqa. Sasachakuyta tarispaymi tukuy tiempoyta Diosman quyta munarqani. Pusaq watañam mana saqispay, kuskan tuta yuyaymanaspay. Admirakuykunatam ruwarqani; hatun espiritual percepcionkunam kancharichirqani". yuyaymi ichaqa huk huch'uy velo qhepakurqan ñoqawan Mana tukukuqwan.

"Angel Guru, espiritual llakikuyniyqa manañam kawsayniyta aguantayta atinichu mana Hatun Munasqawan uyapura tupaspayqa!"

"Ima atiy Ñuqa ruway? Qam mañakuy yuyaymanay aswan ukhumanta', nispa.

"¡Qantan valekushani, Dios Yachachiqniy! Rikuykimi ñawpaqeypi cuerpoypi materializasqa kasqaykita; saminchaway mana tukukuq formaykipi reparanaypaq!"

"Lahiri Mahasaya makinta haywarirqa allin sunquwan. 'Kunanqa rispa yuyaymanawaq. Brahmawanmi qampaq mañakurqani.' **3-3**

"Mana tupuy atina hoqarisqa, wasiyan kutirqani. Chay tuta yuyaymanaspaymi, kawsayniypa ruphachkaq Metanqa huntasqa karqa. Kunanqa mana samaspa espiritual pensionwanmi kusikuni. Manam haykapipas chay punchawmantapacha Kusisqa Kamaqqa ñawiyanta pakasqa qiparqachu ima pantalla pantaypa qipanpi".

Pranabanandaq uyanqa divina k'anchaywanmi hunt'a kasharqan. Huk pachaq thak kayninmi sonqoyman haykurqan; tukuy manchakuymi ayqekusqa. Chay santoqa astawanmi confianzata ruwarqan.

"Wakin killakuna qhepamanmi Lahiri Mahasaya llaqtaman kutirqani, hinaspan mana tukukuq regalota qowasqanmanta agradecekuyta munarqani. Chaymantataq huk

asuntomanta rimarqani".

"Divino Guru, manañam oficinapi llamkayta atinichu. Ama hina kaspachariway. Brahmaqa sapa kutim machachiwan'."

"Empresaykimanta pensionta mañakuy',

nispa. "Ima razontataq qosaq, chayna

temprano servicioypi?" "Ima sientesqaykita

niy', nispa.

—Chay qatiq punchaw Ñuqa ruway mi llamkana. Chay hanpiq nispa tapusqa chay pampakuna para mi manaraq pachanpi mañakusqa.

"Llank'aypi, tarini huk atipaq sensación wicharichkaqta columna vertebralniypi. **3-4**
Lliw cuerpoypin hunt'aykushan, manan ruwanay hunt'anaypaq hinachu', nispa.

"Mana astawan tapuspa hampiqmi anchata recomendawarqan pensionta, chaytan pisi tiempollapi chaskirqani. Yachanin Lahiri Mahasayaq divina munaynintan llank'arqan doctorwan ferrocarril kamachikuqkunawanpas, taytaykipas. Automáticamente kasurqanku hatun guruq espiritual direccionninta, hinaspan kachariwarqanku Munasqawan mana p'akisqa comunión kawsaypaq". **3-5**

Kay extraordinario revelacion qhepamanmi Swami Pranabananda jubilakurqan huknin unay ch'inlla kayninman. Hina Despedikuchkarqanim, chakinta respetowan llachpaykuspaymi saminchayninta quwarqa:

"Kawsayniykiqa renuncia, yoga nisqa ñanmanmi pertenecen. Hukmantan rikusqayki, taytaykiwan, qhepaman". Watakunaqa hunt'akurqanmi kay iskaynin willakuykunaman. **3-6**

Kedar Nath Babuqa huñunakuq tutayaqpim ladoypi purirqa. Taytappa cartantan apachirqani, chaytan compañeroy leerqan callepi lamparata.

"Taytaykiqa yuyaychawanmi ferrocarril empresanpa Calcuta llaqtapi oficinapi huk puestota hapinaypaq. ¡Mayna sumaqmi Swami Pranabanandapa huknin pensionnintapas suyakuyqa! Ichaqa manam atikunmanchu; manam Benares llaqtamanta llusqiyta atiymanchu. ¡Ay, iskay cuerpokuna manaraqmi ñuqapaqchu!"

3-1 : 1 . *Choto Mahasaya* is chay kamachiy by mayqin a yupay de Indio santokuna direccionasqa ñuqa. Chayqa tikran "uchuy Sir."

3-2 : Kikin ñanninpiqa, ciencia física nisqa, yoga runakunap ciencia mental nisqawan tarisqanku kamachikuykunapa allin kayninta takyachichkan. Kay hina, a demostración nisqapi chayta qari has televisionmanta atiykuna karqan qusqa on Nov. 26, 26. 1934 watapi at chay Royal Hatun yachay wasi de Roma llaqtapi. "Dr. Giuseppe Calligaris, neuro-psicología yachachiq, huk sujetaq cuerponmanta wakin puntokunata ñit'irqan hinaspan sujeta kutichirqan minuto descripcionkunawan huk runakunamanta hinallataq objetokunamanta huk perqaq chimpanpi. Dr. Calligaris huk profesorkunaman willarqan sichus wakin áreas qarapi agitado kanku chayqa, sujetoman qonku impresiones super-sensoriales nisqakunata, chaywanmi atirqan rikunanpaq objetokunata mana huk hinata ruwayta atisqanmanta". percibir.

3-3 : 1 . Taytacha in Paypa rikukuynin de Kamaq; manta Sanscrito Simi sapi *brih* , . to mastariy. Haykaq Emersonpa harawi *Brahma sutiyuq runa* rikuriramun in Atlántico *nisqapi Sapa killa* in 1857 watapi. aswan chay ñawinchaq runakuna karqan musphasqa. Emerson sutiyuq runa nispas asikusqa. "Willay paykuna," pay nisqa, "ta". niy 'Jehova' 'Brahma' rantipi manataqmi ima musphaytapas sientenqakuchu".

3-4 : 1 . In uku hamutay, chay ñawpaq yachaykuna de Espiritu is on chay altar de chay column vertebral, . chaymanta chaynaqa in chay ñutqu. Chay torrential bliss nisqataqmi sinchitapuni, ichaqa yogu runaqa yachanmi hawapi rikuchikuyninkunata controlayta.

3-5 : 1 . Chaymanta paypaq jubilacionmanta, . Pranabananda sutiyuq runa nispa qillqarqan huk de chay aswan uku comentarios nisqakuna on chay *Bhagavad sutiyuq runa* Gita, 1999 watapi. bengali simipi, hindi simipipas tarikun.

CAPÍTULO: 1.1. 4. 4.

Mi Interrumpisqa Paway Hacia Chay Himalaya urqkunapi

"Aulaykimanta llusqsiy ima mana imapaq valeq pretextowanpas, hinaspa hackney carrowan llamk'ay. Wasiypi mana pipas rikusunaykipaq carrilpi sayay".

Kaykunan karqan qhepa kamachikuyniy Amar Mitterman, payqa colegiopi amigoymi karqan, paymi yuyaykurqan Himalaya orqokunaman compañayta. Paqaristinmi avionniykupaq akllakurqayku. Precauciones nisqakunan necesario karqan, Anantaqa makilla ñawinta qhawarirqan. Payqa decidisqañan kasharqan ayqekuy plankunata mana allinta ruwananpaq, chaykunatan sospecharqan yuyayniypi aswan hatun kashasqanmanta. Chay amuletoqa, espiritual levadura hina, ch'inlla ukhuypi llank'asharqan. Himalaya rit'i chawpipin suyakurqani chay patronta tariyta, paypa uyanqa sapa kutillanmi rikuykunapi rikhurimuwaq.

Chay familiaqa kunanqa Calcuta llaqtapin tiyasharqanku, chaypin taytayta wiñaypaq huk ladoman aparqanku. Indiokunapa patriarcal costumbrenman hinam Anantaqa novianta pusamusqa wasiykupi yachananpaq, kunanqa 4 Gurpar ñanpim kachkan. Chaypin huk huch'uy cuarto ático nisqapi sapa p'unchay yuyaymanarqani, yuyayniytataq prepararqani divina maskhaypaq.

Mana qunqay atina paqarinmi chayamurqa mana allin parawan. Ñanpi Amarpa carronpa ruedankunata uyarispaymi utqaylla watarqani huk mantata, huk sandaliata, Lahiri Mahasayapa fotonta, huk copiata Bhagavad *Gita nisqa*, mañakuy perlas nisqa q'aytu, iskay lomo p'achakuna ima. Kay paqetetaqa kimsa kaq altosniypa ventananta wischurqani. Gradasmanta phawaylla uraykuspaymi tioyta pasarqani, punkupi challwata rantispa.

"Ima is chay sunqunayay?" Paypa qhaway roved sospechoso hina hawapi mi runa.

Mana compromisoq asirikuspaymi carrilman rirqani. Paqeteyta hurquspaymi Amarwan hukllawakurqani conspiratorio cuidadowan. Chadni Chowk nisqamanmi carroykupi rirqayku, chay llaqtaqa qhatukuna rantiq wasimanmi. Killakunañam

tiffin qullqiykuta waqaychaq kayku inglés pachata rantinaykupaq. Yachaysapa wawqiyqa facil-llata detective hina ruwayta atisqanmanta yachaspaykum, Europa lawmanta pachawan payta atipanaykupaq piensarqaniku.

Estacionman rina ñanpiqa primoy Jotin Ghoshpaqmi sayarqayku, paytan Jatinda nispasuticharqani. Payqa musuq ñiqmi kargan, Himalaya orgokunapi guru nisqatan anchata munarqan. Payqa listo kashaspan mosoq trajeyoq kasqaykuta churakurqan. Allin- camuflado, suyarqayku! Sinchi kusikuymi sonqoykuta hap'irqan.

"Kunanqa necesitanchismi lona zapatokunalla". Compañeroykunata pusarqani cauchomanta suelayoq zapatokunata qhawachiq tiendaman. "Artículos". de qara, chaskisqa solamente chayninta chay wañuchiy de uywakuna, . mañakuy kay mana kaypi kay ch'uya puriypi." Callepi sayaykurqani *Bhagavad Gita nisqamanta qara tapata hurqunaypaq* , inglés simipi ruwasqa *sola topee* (casco) nisqamanta qaramanta watasqakunata hurqunaypaq.

Estacionpin Burdwan llaqtaman rinaykupaq boletokunata rantirqayku, chaypin yuyaykurqayku Himalaya orqokunaq chakinpi Hardwar llaqtaman astakunaykupaq. Tren, ñuqayku hina, phawaylla kachkaptin, huk iskay kimsa sumaq suyakuyniykunata rimayta qurqani.

- ¡Piensariylla! Ñuqaqa ejacularqanim. "Maestrokunaq qallarichisqan kasunchis, hinaspan experimentasun conciencia cósmica nisqa tranceta. Aychanchismi cargasqa kanqa chay hina magnetismowan, chaymi Himalaya urqukunapi sallqa uywakuna manso hina qayllanchisman hamunqaku. Tigrekunaqa manan aswanchu kanqa llamp'u wasi misikunalla, acariciasqanchis suyaq !"

Kay rimay-huk perspectivata siq'ispa, chayta qhawarqani, metafórico nisqapipas, literalpipas- Amarmanta kisisqa asiriyta apamurqan. Ichaga Jatindaqa huk ladomanmi qhawarirqan, ventanamantataq chay ayqekuq pampaman dirigirqan.

—Qullqiga kimsaman rakisqa kachun. Jatindaqa kay yuyaychaywanmi unay ch'in kayninta p'akirqan. "Sapakamanchikmi Burdwan llaqtapi kikinichikpa boletonta rantinanchik. Chhaynaqa manam pipas estacionpiqa suponenqachu kуска ayqichkasqanchikta".

Mana iskayrayaspaymi arí nirqani. Ch'isiyaykuqtinmi trenniyku Burdwan llaqtapi sayaykurqan. Jatindaqa boletokuna rantiq wasimanmi haykurqan; Amarwanmi plataformapi tiyaykurqaniku. Chunka pichqayuq minutotam suyarqaniku, chaymantam mana imapaq valeq tapukuykunata ruwarqayku.

Tukuy ladoman maskhaspa, Jatindaq sutinta qaparirqayku mancharikuypa urgente nisqawan. Ichaga chay estacionchata muyuriq tutayaq mana reqsisqamanmi chinkapusqa.

Tukuy imamanta llakisqa karqani, huk sapaq llañuyaywan musphasqa. ¡Dios kay llakikuypaq episodiotu uyanta qhawarinanpaq! Pay qhepaman ñawpaq kuti allin yuyaykusqa phawayniypi munakuy ocasión millay qhellichasqa karqan.

-Amar, wasinchikman kutinanchik tiyan. Wawa hinam waqachkarqani. "Jatindaq mana khuyapayakuq ripusqanqa mana allin augurio. Kay viajeqa mana allinmanmi tukupun".

—Is kay qampaq kuyay para chay Tayta? Mana atinchu qam puesto chay uchuy

qawapay de a traicionero masi?"

Amarpa yuyaychasqanwanmi huk divina prueba, sonqoy allinta takyapurqan. Burdwan sutiyuq riqsisqa misk'i aychakunawan, *sitabhog* (diosapaq mikhuy) *motichur* (misk'i perlamanta nuggets) nisqawan ima, musuqyachirqayku . Iskay kinsa horallapin Hardwar llaqtaman entrenarqayku, chay llaqtaqa Bareilly llaqtanta pasarqan. Moghul Serai llaqtapi trenkunata cambiaspaykutaqmi plataformapi suyaspayku huk importante asuntomanta rimarqayku.

"Amar, pisi tiempollamantan ferrocarrilpi llank'aqkuna allinta tapuwasunman. ¡Manan wawqeypa ingenio kaynintaqa pisichashanichu! Imaynaña tukuqtinpas manan mana cheqaqtachu rimasaq".

"Llapan Ñuqa tapuy de qam, Mukunda, 1999 watapi. is to takyachiy hinallataq. Ama asiy utaq sonrisa mientras Ñuqa am rimaspa".

Kay ratopin Europamanta huk agente de estación asuykuwarqan. Paymi huk telegramata makinwan kuyuchirqa, chaypa importacionnintam chaylla hapirurqani.

"Kanki qam paway karu manta wasi in piña?"

"Manam!" Kusikurqanim palabrakuna akllasqan enfático kutichiyta saqiwashqanmanta. Mana phiñakuychu aswanpas "melancolía divina" responsable karqan, yacharqanin, mana convencional comportamientoymanta.

Chaymantam chay oficialqa Amarman kutirirqa. Chay qhepamanmi duelo de ingenios nisqa mana permitiwarqanchu chay consejasqa gravedad estoica nisqa waqaychayta.

-Maypitaq kimsa kaq warma kachkan? Chay runaqa kunkanmanmi hunt'a atiyniyoq anillota churarqan. - ¡Hamuy; cheqaqta rimay!

-Señor, reparani lentesniyuq kasqaykita., ¿Manachu rikunki iskaylla kasqaykuta? Amarqa mana yuyayniyoq hinam asirirqa. "Manan layqachu kani; manan kinsa kaq compañerota conjurayta atiymanchu".

Chay oficialqa, reparaypaqmi kay mana allin ruwaywan llakisqa, mosoq

campo de ataqueta maskharqan. "Imataq sutyki?"

"Tomas sutyuqmi kani. Inglés mamapa churinmi kani, indio cristianoman tikrasqa taytapa churinmi kani". - ¿Imataq amigaykipa sutin?

"ÑUQA qayay pay Thompsonqa".

Kay pachapaqqa ukhuypi kusikuyniyqa aswan hatunmanmi chayarqan; Mana ceremonial hinam trenman rirqani, ripunaypaq silbakuspay. Amarqa qatiparqanmi chay oficialwan, payqa mana creeqmi karqan, obligakuqtaqmi karqanpas Europamanta huk compartimentoman churawananchispaq. Yaqachus hina nanarqan iskay kuskan inglés qhari wawakuna nativo runakunaman rakisqa sección nisqapi viajasqankuta yuyaykusqan. Sumaq songowan lloqsisqan qhepamanmi tiyanapi tiyaykurqani, hinaspan mana controlakuspa asikurqani. Amigoyqa Europa lawpi huk veterano oficialta atipasqanmantam kuisqallaña kuisqa tarikurqa.

Plataformapiqa telegramata leenaypaqmi yuyaykurqani. Wawqiyman, kayhinata rirqa: "Kimsa bengali waynakuna inglés p'achayuq wasimanta ayqispa Hardwar llaqtaman Moghul Serai ñanninta. Ama hina kaspa, chayamunaykama

paykunata hap'iy. Ample premio serviciykimanta".

-Amar, nirqaykiñam wasiykipi horariokuna marcasqata ama saqinaykipaq.
Qhawasqayqa k'amiymi karqan. -Wawqiyqa chaypichá hukta tarirurqa.

Amigoyqa oveja hinam chay tanqasqankuta riqsikurqa. Bareilly llaqtapi pisi
tiempolla sayaykurqayku, chaypin Dwarka Prasadqa Anantamanta telegramawanmi
suyawarqaku. Ñawpa amigayqa valorwanmi wisq'ayta munawarqanku;
Convencerqanim avionniykuqa mana pisipaqchu ruwasqa kasqanmanta. Ñawpaq
kutipi hina, Dwarka

kutichipuy mi minkay to takyachiy ñawpaqman to chay Himalaya urqkunapi.

Chay tuta trenniyku huk estacionpi sayashaqtin, ñoqataq kuskan puñushaqtin, Amarta rikch'arichirqa huk tapuq oficial. Paypas, "Thomas" hinaspa "Thompson" nisqa hibrido encantokunamanmi urmaykurqa. Trenmi atipawaspayku apawarqaku Hardwar llaqtaman achikyaylla chayamunaykupa. Karullapin invitakuq hina hatun orgokuna rikhurimusharqa. Estaciónninta phawaykuspakutaq llaqtapi askha runakunaq libre kasqanman haykurqayku. Ñawpaq kaq ruwasqaykuqa karqa nativo p'achaman cambiaymi, Ananta imaynatapas Europamanta disfrazniykuman haykurqa hina. Hap'isqa kaymanta ñawpaqmanta qhawariymi yuyayniypi llasaykuwarqa.

Hardwar llaqtamanta huk kutillapi ripuyta allinpaq qhawarispayku, wichay ladoman Rishikesh llaqtaman rinaykupaq boletokunata rantirqayku, chay hallp'aqa unayñan askha patronkunaq chakiwan ch'uyanchasqa karqa. Ñam trenman seqarqaniña, Amarñataqmi plataformapi qiparqa. Paytaqa qunqayllamantam sayarurqa policiapa qaparisqanwan. Mana allin chaskisqa guardiaykuqa estacionpi bungalow nisqamanmi pusawarqanku, hinaspan qolqeykuta encargawarqanku. Payqa sumaqlatam explicawarqa kuraq wawqiy chayamunankama hapiwanayku kasqanmanta.

Yachakuy chayta chay mana yachaywasiman riq runakuna'. chayana had been chay Himalaya urqkunapi, . chay oficial ayllu a mana riqsisqa willarina.

"¡Qhawarini santokunamanta loco kasqaykita! Manan hayk'aqpas tupankichu Diospa aswan hatun runawanqa rikusqaymantaqa". qayna punchawlla. Wawqey oficialwanmi ñawpaqta tuparqayku phisqa p'unchay ñawpaqta. Patrullachkarqayku Ganges mayu patapi, huk wañuchiq runata sinchita qhawaspa. Kamachisqaykuqa karqa kawsashaspapas wañusqapas hap'inaykupaqmi. Payqa reqsisqa karqa peregrinokunata suwananpaq *sadhu hina p'achasqa kasqanmanta*.

Ñawpaqniykumanta pisi karullapim huk siqita qawarqaniku, chay siqita rikchakurqa chay huchasapa runamanta willakuyman. Payqa manan uyarirqanchu sayanaykupaq kamachisqaykuta; atipanaykupaqmi phawarayku. Wasanman asuykuspan hachayta hatun kallpawan hap'irqani; chay runapa paña makinga yaqa llapanmi cuerponmanta kuchusqa kasqa.

"Mana qaparispa nitaq ima qhawariytapas manchakuypaq k'irita qhawarispas, mana reqsisqa runaqa musphaspa usqhaylla puriyninta hinalla purichirqa. Ñawpaqninpi saltashaqtiykutaq ch'inlla rimarqa".

"ÑUQA am mana chay wañuchiq qam kanki maskhaspa', nispas.

"Anchatan llakikurqani divina rikch'ayniyoq yachaysapa runaqa runanta k'irisqayta rikuspa. Prostrakuspa". ñuqa kikiy chakinpi, pampachayta mañakurqani, hinaspa turbante-telayta haywarqani llasta yawar ch'aqchuykunata takyachinaypaq.

"Churiy, chayqa entiendenapaq hina pantayllan karqan qanmanta', nispá. Chay santoqa sumaqlata qhawariwarqan: 'Phaway, amataq k'amikuychu Munasqa Mamaqa cuidawashanmi', nispá. Payqa warkusqa makinta tocón nisqaman tanqaykusqa, ¡mana sut'inchanapaq hinataq yawarqa manaña puririrqanchu;

"Kimsa p'unchawmanta chay sach'a urapi hamuway, hinaspan tariwanki hunt'asqa qhaliyasqata. Chhaynapin mana pesapakunkichu'.

"Qayna punchawmi wawqiy oficialwan ancha munakuywan rirqaniku chay designado sitioman. *Sadhuqa* chaypim karqa hinaspan saqiwarqaku makinta qawanaykupaq. ¡Manan ima cicatriztapas nitaq rastropas k'irisqachu!

"ÑUQA am riy via Rishikesh sutiyuq runa to chay Himalaya sapallan kaykunapi', nispá. Pay yupaychasqa ñuqayku hina pay ripusqa utqaylla. Ñuqa

musyay chayta mi kawsay has been hoqarisqa chayninta paypaq ch'uya kay".

Chay oficialqa tukurqan huk piadoso eyaculación nisqawan; experiencianqa sut'inmi kargan costumbre ukhunmanta aswan karumanraq kuyuchisqa. Admirakuypaq señaswanmi chay milagromanta huk impreso recorteta quwarqa. Chay sensacional tipo de periódico nisqapa costumbremanta hina pantasqa hina (mana faltaq, ay! Indiapipas), willakuqpa versión nisqanqa pisillatam exagerasqa karqa: chaymi qawachirqa *sadhu nisqa* kasqanmanta yaqa uma kuchusqa!

Amarwanmi llakikurqayku chay hatun yogu runata faltasqaykumanta, payqa qatiykachaqnintam pampachanman karqa Cristo hina. India, iskay pachak watakunapi materialpi wakcha, chaywanpas mana tukukuq qolqeyoqmi Diospa qhapaq kaynin; espiritual "rascacielos" nisqawanmi wakin kutipiqqa ñan patapi tupanman, kay policía hina kay pacha runakunawanpas.

Chay oficialmanmi agradecekurqayku admirakuypaq willakuyninwan sayk'uchisqaykumanta. Payqa yaqapaschá noqaykumanta aswan suerteyoq kasqanmanta intimasharqan: mana kallpachakuspan k'ancharisqa santowan tupasqa; ¡ tukuy songowan maskhasqaykuqa manan huk patronpa chakinpichu tukusqa kargan, aswanpas huk q'omer comisaría nisqapi!

Chaymi Himalaya urqkunapa hichpanpi chaywanpas, presochasqa kasqaykupi, chaykama, Amarman nirqani iskay kutita kallpanchasqa tarikusqayta libre kayta maskanaypaq.

"Oportunidad haywaptinqa lliwchakusun. Ch'uya Rishikeshmanmi chakiwan risunman". Kallpanchakuq hinam asirirqani .

Ichaqa compañeroyqa pesimistamanmi tukupusqa, qolqeykupa sinchi sayaq puntan qechuwasqanku qhepallaman.

"Chayna peligroso yunka allpa hawapi puriyta qallarispaga, manam santokunapa llaqtapichu tukunanchik, aswanqa tigrekunapa wiksarpim!"

Anantawan Amarpa wawqin kimsa p'unchawmanta chayamurqanku. Amarqa munakuywanmi ayllunta napaykurqa. Mana allipunasqachu kargani; Anantaqa manan aswantachu ñoqamanta chaskirqan, aswanpas sinchi k'amiymi kargan.

—Entiendenin imayna sientekusqaykita. Wawqeyqa thasnuchi hinan rimarqan. "Tukuy ima mañakusqayqa, Benares llaqtaman pusaway, huk santowan tupanaypaq, hinaspa Calcuta llaqtaman riy llakisqa taytaykita watukuq pisi p'unchawkuna. Chaymantaqa kaypi huk patronpa maskayniykita yapamanta qallariwaq".

Amar kay ratopi rimanakuymanta yaykurqa mana ima yuyaytapas Hardwarman kutiyta ñuqawan. Payqa familianpi q'oni kasqanwan kusion kasharqan. Ichaqa

yacharqanin guruyta maskhayta mana hayk'aqpas saqenayta.

Ñukanchikpa raymi entrainado nisqa para Benares sutiyuq runa. Wakpi Ñuqa had a sapan chaymanta kunan pacha kutichiy to mi mañakuykunata.

Huk yachaysapa esquemataqa Ananta ñawpaqmantaraqmi allichasqa. Hardwar llaqtapi manaraq rikuwashaspaqa Benares llaqtapin sayaykusqa, huk qelqapi kamachikuqta qhepaman tapuwananpaq. Chay yachaqpas churinpas prometesqakuñan huk *sannyasi* ñanmanta hark'anaypaq . **4-1**

Ananta wasinkuman pusawarqan. Chay churiga, kallpasapa wayna, patiopi napaykuwarqa. Payqa filosofía nisqamanta unay discursomanmi churawarqan. Hamuq tiempoymanta sut'i rikukuq yachasqayta nisanmi monje kanaypaq yuyaykusqayta pisiyachirqan.

"Sapa kuti desgraciawanmi tupanki, manataqmi Diosta tariyta atiwaqchu, sichus insistinki ordinario responsabilidadniykikunata saqepunaykipaq chayqa! Manan ñawpaq karmaykita **4-2 nisqapi llank'ayta atiwaqchu**". mana kay pachapi experienciakunawan".

Krishnaq mana wañuq rimasqanmi simiyman wicharirqan kutichispa: "'Paypas aswan millay karmayoqpas, mana samaspa Ñoqapi yuyaymanaqpas, usqhayllan chinkachin ñawpaq mana allin ruwasqanpa efectonkunata. Alto almayoq runaman tukuspan, pisi tiempollamanta wiñaypaq thak kayta tarin. Arjuna, kayta allinta yachay: ¡Ñoqapi confiaq devotoqa manan hayk'aqpas chinkanchu!'" **4-3**

Ichaga chay waynaq kallpawan pronósticos nisqakunan pisillata chhaphchisqa confianzayta. Tukuy sonqoywanmi Diosta upallalla mañakurqani:

-Ama hina kaspas, musphasqayta allichay hinaspa kutichiway, kaypi hinallataq kunan, sichus munanki huk renunciado otaq kay pacha runaq kawsayninta purichinaypaq!

Repararqanim huk *sadhu* noble uyayuq runata, chay yachaqpa wasinpa wasinpa hawallanpi sayachkaqta. Yaqachus hina uyarisqa chay kikinmanta clarivio nikuq runawan ñoqawan espiritual rimasqankuta, chay mana reqsisqa runaqa ladonman waqyamuwasqanrayku. Hawka kayninmantam hatun atiy llugsichkaqta sienterqani ñawikuna.

"Churiy, ama uyariychu chay mana yachaq runata. Mañakuyniykiman kutichispa, Señormi niwan seguranaypaq kay kawsaypi sapallan ñanniykiqa renunciasqa runakunaq puriyninmi".

Con musphay hina Allin hina riqsikuy, Ñuqa nispas asirisqa kuisqa at kay decisivo nisqa willakuy.

- ¡Chay runamanta karunchakuy! Chay "ignoramus" nisqa patiomanta waqyamuwasasqa. Santo pusaqniyqa saminchaspa makinta hoqarispa pisi pisimanta ripurqan.

-Chay *sadhu*qa qam hinam loco. Chay sumaq qhawarisqataqa chay q'omer umayoq yachaqmi ruwarqan. Payqa wawanwanmi llakisqa qhawawasharqanku. "Uyarirqanim paypas wasinmanta llugsiruspan mana sutilla Diosta maskaspan".

Kutirirqanim. Anantamanmi repararqani anfitrionesniykuwan manaña astawan

rimanaymanta. Wawqiyqa chaylla ripunanpaqmi arí nirqa; pisi tiempollamantan
Calcuta llaqtaman entrenarqayku.



Ñuqa puesto qipapi mi taytaku wawqi, Ananta.



Qhipa Solsticio raymita Sri Yukteswarpa raymichasqan, diciembre killapi, 1935. Guruyqa chawpipi tiyasqa kachkan; Paña ladonpin kashani, Serampore Ilaqtapi ermitanninpa hatun kanchanpi .

-Señor Detective, ¿imaynatataq tarirqanki iskay compañerokunawan ayqekusqayta? Wasiykuman kutipusqaykupin Anantaman kawsaq yachay munasqayta willarqani. Payqa millay asirikuspanmi asirikurqa.

"Escuelaykipiqa tarirqanim Amar aulamanta llusqiruspan mana kutimusqanmanta.

Paqaristinmi wasinman rirqani hinasbam huk marcasqa horariota hurqururqani.
Amarpa taytanqa chayraqmi llusichkasqa".

carro chaymanta karqan rimaspa to chay carropi puriq.

"Wawayqa manam kunan paqarin ñuqawan kuskachu yachaywasinman carropi rinqa. ¡Chinkarunñam!' nispas taytaqa waqaykusqa.

"Uyarirqanim huk wawqi carropi puriqmanta, churiykiwan iskay runakunawan, Europamanta trajewan pachasqa, Howrah Estación nisqapi trenman seqasqankuta', nispam chay runaqa nirqa. 'Qamanta zapatonkutam taxi manejaqman regalota qurqaku'.

"Kayna Ñuqa had kimsa pistas-la horario nisqa, . chay kimsayuq de qhari wawakuna, . chaymanta chay Ingles Simi pachakuna".

Anantapa willakuyninkunata uyarichkarqani kusikuywan hinaspa llakikuywan chaqrusqa. ¡Cocherowan qoykukuq kasqaykuqa pisillatan pantasqa karqan!

"Claro kallparqanim telegramakunata apachinaypaq llapa llaqtakunapi estacionpa funcionariokunaman, chaytam Amar subrayasqa horariopi. Payqa Bareillytam qawapayarqa, chaymi chaypi amistadniki Dwarkaman alambrarqani. Calcuta barrioykupi tapukusqay qipatam yacharurqani primo Jatinda huk tuta mana kasqanmanta ichaqa paqaristinmi wasinman chayarurqa Europamanta pachawan. Payta maskarqani hinaspa invitaraqani cenananpaq. Pay. Pay aceptado, bastante desarmado por mi amigable.

"Himalaya urqumanmi gallarirqani huk kallpasapa espiritual sunquwan', nispan sut'incharqa. 'Inspiracionmi huntachiarqa patronkunawan tupanaypaq suyakuypi. Ichaqa Mukunda nisqanman hinam: "Himalaya machaykunapi éxtasisniykupiq tigre kunam hechizasqa kanqaku hinaspa muyuriqninchikpi tiyaykunqaku manso chuchukuna hina", nispam espirituypa chirirurqa; sudorpa perlasninkunam cejaypi formakururqa. "Imataq chaymanta? "

Jatinda chinkasqanmanta phiñakuyniyqa asikuywanmi ch'akipurqan. Trenpi asichikuq secuelaqa valerqanmi llapa llakikuykunata churawasqanmanta. Confesasaqmi pisilla kusiqa sientekusqayta: ¡Jatindapas manan ayqesqachu policiakunawan tupasqanmanta!

—Ananta, 4-4 naceqmi kanki huk sleuthhound!"

Calcuta llaqtapi wasiypin taytayqa sonqoyta munawarqan puriq chakiyta hark'anaypaq, colegiopi estudiasqayta tukunaykama. Mana kachkaptiy, payqa kuyakuywanmi huk tramata ruwasqa, huk santo yacha Swami Kebalananda, 4-5 sapa kuti wasiman hamunanpaq.

—Chay yacha will kay qampa Sanscrito Simi yachachiq," mi tayta mama willasqa mana manchakuspa.

Tayta suyasqa to saksasqa mi religioso anhelokuna by kamachiykuna manta a yachasqa filósofo nisqa runa. Ichaqa mesakunaqa sutilmenten muyuchisqa karqan: mosoq yachachiqniy, karun yuyaysapa ch'akiykunata haywarisqanmanta, Dios-aspiracionniypa nina rawrayninta ventilarqan. Taytappa mana riqsisqan, Swami Kebalanandaqa Lahiri Mahasayap hatun yachachisqanmi karqan. Mana rikch'aq guruqa waranqa waranqa discipulonkunatan hap'iykusqa, ch'inlla payman aysasqa hanaq pacha magnetismo nisqa mana hark'ay atiyinwan. Qhepamanmi yacharqani Lahiri Mahasaya sapa kuti Kebalanandata *rishi* otaq k'ancharisqa yachaysapa nispa sutichasqanmanta.

Lujoso rizos enmarcado tutorniypa sumaq uyanta. Yana ñawinqa mana llullakuqmi karga, warmapa ñawinpa chuya ñawinwan. Llapan pisi cuerponpa kuyuyininkunam samaylla yuyaymanaywan riqsichisqa karga. Sapa kuti llamp'u songo, munakuq, mana tukukuq concienciapi allinta takyasqa karqan. Askha kuisqa horasniykuqa *Kriya* nisqa ukhupi yuyaymanaypin pasarqayku .

Kebalanandaqa ñawpaq *shastrakunapi* otaq sagrado librokunapi ancha reqsisqa autoridadmi karqan: erudicionninmi "Shastri Mahasaya" sutiwan sutichasqa karqan, chaywanmi paytaqa rimaqku. Ichaqa sánscrito yachaypi ñawpaqman purisqayqa manan reparanapaq hinachu karqan. Tukuy oportunidadtan maskharqani prosaico gramaticata saqenaypaq, yogamanta, Lahiri Mahasayamantawan rimanaypaqpas. Tutorniymi huk punchaw obligawarqa, patronwan kikinpa kawsayninmanta imatapas willawaspan.

"Mana riqsisqa suerteyuq, . Ñuqa karqan uyakuy to hina kay qichpa Lahiri Mahasaya para chunka watakuna. Paypa Benares sutiyaq runa wasiymi karqan sapa tuta peregrinacionta ruwanaypaq. Guruqa sapa kutim karga punta kaq pisopi huk uchuy ñawpaq salón nisqapi. Mana wasanyoq k'aspimanta tiyanapi loto hina tiyashaqtinmi discipulonkuna kуска muyu hina guirnalawan churarqanku. Ñawinkuna llimp'i llimp'i, tususpataq Divino kusikuywan. Paykunaqa sapa kutinmi kuskan wisq'asqa karqanku, ukhu telescópico orbe nisqawan wiñaypaq kusikuy esfera nisqaman qhawaspa. Payqa pisillapin unayta rimaq. Wakin kutipiqa qhawariyninqa yanapayta necesitaq estudiantemanmi qhawariq; hampiq simikuna chaymanta hich'aykurqan k'anchaypa avalancha hina.

"Mana willakuy atina thak kaymi ukhuypi t'ikarimurqan patronpa qhawarisqanpi. Q'apayninwan hunt'aykusqa karqani, mana tukukuq lotomanta hina. Paywan kayqa, mana p'unchawkuna huk simita t'ikrakuspapas, experiencia karqan, chaymi llapan kayniyta cambiarqan. Sichus ima mana rikuy atina hark'apas hatarirqan chaypa ñanninpi concentracionniypi, gurupa chakinpi yuyaymanaq kani. Chaypin aswan pisi kallpayoq estadokuna facil-llata hap'iyiniyman hamurqanku. Chayna hamutaykunaqa ayqiwarqam aswan pisi yachachiqkunapa qayllanpi. Chay patronqa Diospa kawsaq templanmi karqan, pakasqa punkunkunan kichasqa karqan llaqa discipulokunaman devocionwan.

"Lahiri Mahasayaqa manan libro hinachu qelqakunata t'ikraq karqan. Mana kallpachakuspan 'divina bibliotecaman' challpukurqan". Espuma de palabras y spray de pensamientos pukyuta llusqirqa tukuy yachayninpa pukyunmanta Payqa admirakuypaq clavisniyuqmi karqa, chaymi kicharirqa ukhu ciencia filosófica nisqa pachakuna ñawpaqta Vedas nisqapi *churasqa* Ñawpaq qelqakunapi rimasqanku imaymana plano de conciencia nisqamanta sut'inchananpaq tapuqtinkuqa, asirikuspanmi arí ninman.

"Chay estadokunatan pasasaq, kunantaqmi willaykichis imachus reparasqayta'. Chhaynapin payqa diametralmente mana rikch'asqachu karqan chay yachachiqkuna pi ruway qillqasqa to yuyay chaymanta chaynaqa quy ñawpaqman mana reparasqa abstracciones nisqakuna.

"Ama hina kaspá, ch'uya estrofakunata sut'inchay, imachus niyta munasqanman hina'.' Chay taciturno guruqa sapa kutim kay kamachikuyta quq qayllaykipi kaq discipuloman 'yuyaynikikunata pusasaq, allin interpretacion kananpaq'

nispa. Chay hinapin Lahiri Mahasayaq askha yuyaykusqan qelqasqa karqan, imaymana yachakuqkunaq askha rimasqankuwan.

"Patronqa manan hayk'aqpas yuyaycharqanchu kamachi hina ñiñyta. 'Simikunaqa conchakunallan', nispan nirqan. 'Diospa kasqanmanta convencikuyta ganay, yuyaymanaypi kusikuywan tupasqaykiwan'".

"Manam rimana ima chay discipuloq sasachakuy, chay guru yuyaychasqa *Kriya Yoga nisqa* para its chuyanay.

"'Llave yogicaqa manan chinkachinqachu eficiencianta manaña cuerpopi kashaqtiy pusasunaykipaq. Kay técnica nisqataqa manan watayta, archivayta, qonqaytapas atikunmanchu, inspiraciones teóricas nisqakunaq hina. Mana samaspalla puririy kacharichiy ñanniykipi *Kriya nisqawan* , piqpa atiyinmi ruwaypi kashan.'

"Ñoqa kikiymi *Kriyata qhawarini* aswan allin qespikuy aparatota, kikin kallpachakuywan, hayk'aqpas runaq Mana Tukukuq maskhayninpi evolucionasqa kananpaq". Kebalanandaqa kay tukuy sonqowan willakuspan tukurqan. "Chay ruwayninwanmi tukuy atiyniyoq Diosqa, llapa runakunapi pakasqa, rikukuq hina Lahiri Mahasayaq aychaman tukupurqan, askha yachachisqankunapipas".

Lahiri Mahasayapa Cristoman rikchakuq milagronmi Kebalanandapa qayllanpi karqa. Santo yachachiqniymi huk punchaw chay willakuyta willakurqa, ñawinpas ñawpaqniykupi kaq sánscrito qillqakunamanta karunchakusqa.

"Huk ñawsa discipulon, Ramu, rikch'arichirqan activo khuyapayakuyniya. ¿Manachu ñawinpi k'anchay kanan karqan, hunt'aq sonqowan patronninchista servishaqtin, paypin Divinoqa hunt'asqata rawrasharqan? Huk paqarinmi Ramuwan rimayta maskharqani, ichaqa pacienciayoqmi tiyaykurqan guruta makiwan ruwasqa palmera raphi *punkhawan ventilachispa* . Devoto tukukuypi cuartomanta lloqsiqtinmi qatirqani.

"'Ramu, imayna chutarisqa kanku gam been ñawsa?'

"'Nacesqaymantapacha, wiraqocha! Manan hayk'aqpas ñawiyqa

saminchasqachu intita huk qhawariyllawanqa', nispa. "'Tukuy atiyniyoq

gurunchismi yanapasunkiman.' Ama hina kasper, huk mañakuyta ruway',

nispa.

"Paqaristinmi Ramuqa mana iskayrayaspa Lahiri Mahasayaman asuykurqa. Discipuloqa yaqa p'enqakuspan mañakurqa espiritual superabundancianman aychapi qhapaq kayta yapanankupaq".

"Maestro, cosmospa K'anchayninmi qanpi kashan. Mañakuykin ñawiyman k'anchayninta apamunaykipaq, intiq aswan pisi k'anchariyninta reparanaypaq'.

"Ramu, pipas connitiwan sasa posiciónman churawananpaq. Manam hampiy atiykiy kanchu'. —'Señor, qan ukhupi kaq Mana tukukuq runaqa cheqaqtapunin hampiyta atin', nispa.

"Chayqa cheqaqtapunin hukniray, Ramu. Diospa limitenqa manan maypipas kanchu! Pichus ch'askakunata aychaq célulankunatapas misterioso kawsay-k'anchaywan rawrachinman, cheqaqtapunin ñawiykiman rikuyta llimp'inta apamunman.'

"Maestroqa Ramu mat'inta llamiykurqa cejas chawpipi. 4-7". "Yuyayniykita hukllapi hap'iy.' wakpi, chaymanta sapa kuti takiy chay suti de chay profeta Rama 4-8 para qanchis punchawkuna. Chay

esplendor nisqa de chay inti shall kanku a sapaq achikyay para qam.'

"Lo! huk semanallapin chhayna karqan. Ñawpaq kutitan Ramuqa rikurqan naturalezaq sumaq uyanta. Tukuy Yachaqmi mana pantaspa discipulonta kamachirqan Rama sutita yapamanta rimananpaq, paytan yupaycharqan llapa santokunamanta aswantaqa. Ramuq ñiyninqa karqan devocionalmente yapusqa hallp'a, chaypin gurup atiyuniyoq muhu wiñaypaq hanppiy t'ikarimusqa".
Kebalananda nisqa karqan upallalla para a uchuy pacha, chaynaqa huntachisqa a aswan tributo a su gurun.

"Lahiri Mahasayapa llapa milagro ruwasqankunapim sutilla karqa, mana haykapipas ego- principio **4-9 nisqa kamachikuyta saqisqan**". kallpa causante hina qhawarikunanpaq. Mana hark'ayniyuq entregakuypa hunt'asqa kayninwanmi, patronqa Primer Hampiq Atiyta atichirqa mana hark'asqalla paywan purinanpaq.

"Lahiri Mahasayawan qhawanapaq hina hampisqa askha cuerpokuna, qhepamanmi ruphachiy nina rawrayta mikhuchinanku karqan. Ichaqa ch'inlla espiritual rikch'ariykuna ruwasqan, Cristo hina discipulokuna ruwasqan, mana tukukuq milagrokunan".

Ñuqa mana haykaqpas tukukuy a Sanscrito Simi yachaq; Kebalananda nisqa yachachisqa ñuqa a adivino sintaxis nisqa.

.....
4-1 : 1 . Hinapuni, "renunciar". From Sanscrito Simi verbo saphikuna, . "ta". riqsichiy huk laduman".

4-2 : 1 . Efectos nisqakuna de ñawpaq ruwaykuna, . in kay utaq a ñawpaq kawsay; manta Sanscrito Simi *kri* , . "ta". ruway."

4-3 : 1 . *Bhagavad sutiuyuq runa Gita* , . IX, 1999. 30-31. Krishna sutiuyuq runa karqan chay aswan hatun profeta de India; Arjuna sutiuyuq runa karqan paypaq ñawpaq kaqpi discipulo.

4-4 : 1 . Ñuqa sapa kuti direccionasqa pay hina Ananta-da. *Da* is a respetoyuq sufijo nisqa mayqin chay kuraq kaq wawqi in huk Indio ayllu sullk'a wawqe panakunamanta chaskikun.

4-5 : Huñunakusqayku pachaqa Kebalanandaqa manaraqmi Swami Orden nisqaman haykusqachu, chaymi generalmente sutichasqa karqan "Shastri Mahasaya" nispa. To witiy pantay con chay suti de Lahiri Mahasaya chaymanta de Patron Mahasaya ([capitulo 9](#)), . Ñuqa am referenciaspa ñuqaman Sanscrito Simi yachachiq solamente by paypaq chaymanta monástico nisqa suti de Swami Kebalananda nisqa. Paypa biografía nisqa has been chayllaraq qillqasqa in

Bengali simipi. Paqarisqa in chay Khulna distrito de Bengala llaqta in 1863 watapi. Kebalananda nisqa quy hanay paypaq .kurku in Benares sutiuyuq runa at chay hayka wata de soqta chunka pusaqniyuq

.Paypa ayllu suti karqan Ashutosh sutiuyuq runa Chatterji sutiuyuq runa

4-6 : 1 . Chay ñawpaq tawa *Vedas nisqakuna* compreneer hawapi 100. 100 kunankamapas canónico nisqa librokuna. Emerson sutiuyuq runa huntachisqa chay qatitributo nisqa in paypaq *Journal* to Vedic thought: "Sublimmi ruphay hina tuta hinallataq mana samayniyoq mamaqocha hina. Chaypin kashan sapa religioso sentimiento, llapan hatun ética nisqakuna, chaykunan visitanku turnopi sapa noble poetico yuyayta. Manan imapaqpas valenchu librota huk ladoman churayqa; sichus confiani chay

yunkakuna utaq in a wanpuq hawanpi chay pukyu, Naturaleza ruwan a *Brahman* de ñuqa kunan pacha: wiñaypaq Kaymi paypa necesidad, . wiñaypaq compensación, mana entiendey atina atiy, mana pakisqa upallakuy. ñiynin. Hawka kay, nispan niwan, ch'uya kaypas, hunt'asqa kaypas

saqisqa- . kaykuna panaceas expiar llapan hucha chaymanta apamuy qam to chay beatitude nisqa de chay Qanchis . "Dioskuna

4-7 : 1 . Chay tiyana de chay "sapalla" utaq espiritual nisqa ñawi. At wañuy chay ukunchik de qari is sapa kuti siq'isqa to kay ch'uuya mancha, wañusqakunapi tarisqa hoqarisqa ñawikunamanta cuentata qospa.

4-8 : 1 . Chay chawpi qapaq yupay de chay Sanscrito Simi epico, *Ramayana nisqa* .

4-9 : 1 . Ahankara, 1999 watapi. egoísmo nisqa; hinapuni, "ÑUQA ruway." Chay sapi causa de iskay yuyayniyuq kay utaq ilusión nisqa de *maya* , . chaywan chay rimana (kikillan) objeto hina rikurin; unanchakunaqa kamaq kanankupaqmi yuyaykunku.

CAPÍTULO: 1.1. 5.

A —Perfume Santo". Qhawachin Paypa Musphaykuna

—A sapa ima wakpi is a pacha, chaymanta a hayka pacha to sapa propósito nisqa urapi chay hanaq pacha."

Manam Salomonpa kay yachaynin consuwawananpaqqa kargachu; Maskaspaymi muyuriqniypi qawarqani, wasiyanta ima excursionpipas, destinasqa guruypa uyanta. Ichaqa manan ñanniyqa paypa ñannintachu chimpanqan, colegiopi estudiayta tukusqay qhepallamanmi.

Iskay wata pasarqan Amarwan Himalaya orqoman phawasqaywan, Sri Yukteswarpa kawsayniyman chayamusqan hatun p'unchaykama. Chay chawpi pachakunapim achka yachaysapakunawan tuparqani-"Santo Perfume", "Tigre Swami", Nagendra Nath Bhaduri, Mahasaya yachachiq, hinaspa riqsisqa bengali yachaq, Jagadis Chandra Bose.

"Santo de Perfume" nisqawan tupasqayqa iskay preámbulo nisqayuqmi karka, hukninmi armonioso hukninñataq asichikuq.

"Diosqa simplen. Tukuy imapas complejo. Ama maskhaychu valores absolutos nisqakunata naturalezapa relativo mundonpi ".

Kay filosofía tukukuykunan sumaqlata rinriyman haykurqan, Kali yupaychana wasiq rikch'ayninpa ñawpaqenpi ch'inlla sayashaqtiy. Kutirispaymi huk hatun sayayniyoq runawan tuparqani, p'achan otaq mana p'achan kasqanmi rikuchirqan puriq *sadhu* .

- ¡Cheqaqtapunin yuyayniypa musphayninman haykurqanki! Agradecekuspaymi asirirqani. "Naturalezapi aspectokuna benigno hinaspa manchakuypaq confusión, Kalipa simbulun hina, **5-1**". ¡Ñoqamanta aswan yachaysapa umakunata musphachirqan!"

"¡Pisillam kanku misterionta allichaykuna! Allinpas mana allinpas chay sasachakuy adivinanza, chaytam kawsayqa esfinge hina churan sapa yachaypa ñawpaqninpi. Mana allichayta munaspaqa, yaqa llapan qarikunam qullqita qunku vidankuwan, penalización kunan Tebas punchawkunapi hina. Kaypi chaypi, huk alto sayayniyuq sapallan runaqa manam haykapipas waqanchu atipasqa kayta. *Mayamanta* **5-2** iskay kayninmantan hukllachakuypa mana k'irisqa cheqaq kayninta p'urqon".

"Qam rimay con huchachasqa, . Sir."

"Unayñan ejercitani huk honrado introspección, chay exquisitamente nanay enfoque yachayman. Kikinmanta qhawariy, mana samaspa qhawariy hukpa yuyayninta, huk sinchi k'arak hinallataq p'akiq experiencia. Aswan kallpasapa egota ñut'un. Ichaqa cheqaq autoanálisis matemáticamente llank'an rikuqkunata paqarichinanpaq. 'Kikinmanta rimay' ñanqa, sapankama reqsikuykunan, egotistakunaman tukun, seguro derechomanta paykunaq

sapanchasqa interpretaciones nisqakuna de Taytacha chaymanta chay universo nisqa.

"Chiqaq huch'uyaykukuspa jublakun, . Manam iskayrayay, ñawpaq chayna apuskachaq originalidad nisqa". Ñuqa karqan kusikuspa chay rimanakuy.

"Runaqa manan wiñaypaq cheqaq kaqtapas entiendenmanchu, pretensionkunamanta kacharikunankama. Runaq yuyayninga, pachak watayoq limowan q'ala, mana yupay atina pacha-q'otuyniyoy millay kawsaywanmi hunt'a kashan".

¡Maqanakuy pampakunaq maqanakuyninkunaqa kaypiqa manan imapaqpas valenchu, runaqa ñawpaqta ukhupi awqakunawan maqanakuqtinmi! ¡Manan wañuq enemigokuna kaykunata, atipasqa kanankupaq llakikuypaq array kallpawan! Tukuy hinantinpi, mana samayniyoq, puñushaspapas runata qatikuq, mana reparaylla arma miasmicawan equipasqa, kay mana yachaq munapayayniyoq soldadokunaqa llapanchistan wañuchiya maskhawanchis. Mana yuyayniyuq runam idealninkunata pampaq, entregakuq chay destino común nisqa. ¿Atinmanchu rikchakunman mana atiyniyuq, maderamanta, p'enqayniyuq?

-Respetasqa wiraqocha, ¿manachu khuyapayankichu chay

musphasqa masakunamanta? Chay yachaysapa runaqa huk

ratu upallalla kasqa, chaymantataq kutichisqa

oblicuamente.

"Mana rikuy atina Diosta, Tukuy Virtudkunaq Waqaychasqantapas, rikukuq runatapas munakuyqa, mana mayqenpa hap'isqan hina, sapa kutinmi musphachiq! Ichaga ingenioqa kaqlan laberintowan. Ukhu investigacionmi pisi tiempollapi rikuchin lapa runaq yuyayninpi huklla kayninta-kikillanpaq munaq motivoq sinchi ayllu kaynin. Huk nisqapipas, runaq wawqe-panakuyninmi rikuchisqa kashan. Kay nivelamientota qatin huk ahast humildad." tariy. Puqkunmi runamasinkunamanta khuyapayakuyma, ñawsa hina almapa hampiy atiyinkunamanta, maskay suyaq".

—Chay santokuna de sapa hayka wata, Sir, kanku musyasqa munasqa kikiyki para chay llakikuna de chay pacha."

"Mana ukhu runallam hukkunapa kawsayninpi llakikuykunaman kutichiya chinkachin, kikinpa k'iti ñak'ariyninman chinkaykusqanman hina". SADHUPA austero uyanqa reparayllam llampuyasqa karqa. "Chay practicaq". huk bisturí autodisección nisqa yachanqa huk mastarikuyta universal khuyapayakuymanta. Paymanmi kacharichiya qonku ego nisqapa mana uyariq mañakuyninkunamanta. Diospa kuyakuyninmi chayna allpapi waytakun. Chay unanchasqa runaqa tukupaypiqa Kamaqninmanmi kutirikun, sichus mana huk razonraykuchu, aswanpas llakisqa tapukun: '¿Imaraykun Señor, ¿imarayku?', nispa. Nanaq mana allin azotekunawanmi runaqa qhepaman mana tukukuq Presenciaman tanqasqa kan,

sumaq kayninllan payta aysanan".

Chay yachaysapa runawanmi Calcuta llaqtapi Kalighat templopi kasharayku, chaymanmi rirqani reqsisqa hatun kayninta qhawaq. Barriq señaswanmi, casualidad compañeroyqa chay adornasqa dignidadta mana allinpaq hapirqa.

—Ladrillos chaymanta mortero takiy ñuqayku Manam uyarinapaq tune; chay sunqu kicharikun solamente to chay runa takiy de kayqa".

Yaykuna punkupi invitaq intipa kanchayninmanmi purirqaniku, chaypim achkallaña devotokuna pasachkasqaku.

-Qanqa waynaraqmi kanki. Chay yachaysapa runaqa yuyaymanaspam tapuwarqa. "Indiapas waynaraqmi. Ñawpa *rishikuna* 5-3." espiritual kawsaypi mana chinkachiy atina ruwaykunata churarqan. Paykunapa hoary dictums nisqakunam kay punchawpaq, allpapaqpas suficiente. Mana mawk'achu, manataqmi mana yachaysapachu materialismoq q'otuyninpa contranpi, disciplina kamachikuykunaqa Indiataraqmi moldean. Waranqa watakunapi-aswan p'inqasqa yachaqkuna yupayta qhawarinku!-iskeptiko Tiempo validarqan Védico valorta. Herenciaykipaq hap'iy".

As I was reverently bidding despedida to the eloquent *sadhu* , payqa huk clarivante percepciónta rikuchirqan: "Kunan p'unchay kaymanta ripusqayki qhepamanmi huk mana costumbre kaq experiencia ñanniykiman hamunqa".

Templopa muyuriqninta saqispaymi mana imapaq valeq purirqani. Huk k'uchuman kutirispaymi huk ñawpaq reqsisqaywan tuparqani-huknin chay unay wayrayoq masikunamanta, paykunaq rimanakuy atiyinmi tiempota mana qhawarinchu, wiñaypaqtaq abrazan.

-Ancha pisi tiempollapin kacharisqayki, sichus willawankiman tukuy ima pasasqanmanta soqta wata t'aqanakusqaykupi.

"Ima a paradoja! Ñuqa mañakuy saqiy qam kunan."

Ichaga makiymanta hap'iwarqan, kallpawantaq pisi willakuykunata horqomuwarqan. Payqa millay lobo hinam karqa, nispaymi kusirikuspay piensarqani; aswan unayta rimasqayman hinan aswan yarqasqa noticiakunata maskhaq. Ukhuypin Diosa Kalita mañakurqani huk sumaqllaña ayqekunaypaq.

Compañeroyqa qunqayllamantam saqiruwarqa. Allinyasqa suspirarqani hinaspa iskay kutita ritmoyta yaparqani, manchakurqanim chay qapariy fiebreman kutiykuyta. Qhepaypi usqhaylla purinanta uyarispan usqhaylla usqhaylla purirqani. Manam qipaman qawayta atrevikurqanichu. Ichaga watasqawanmi chay waynaqa hukmanta hukllawakuwarqa, kusionqallaña hombroyta hapiykuspan.

"Qunqarurqanim Gandha Baba (Santo de Perfume) nisqamanta willayta, payqa chay wasitam sumaqchachkan". nispas señalasqa iskay kimsa yarda karullapi tiyaq wasi. "Paywan tupay; payqa interesante. Ichapas huk experiencia mana costumbreyuq kanki. Despedida", hinaspa chiqaptapuni saqiruwarqa.

sadhu nisqamanta chayman rikch'akuq simikunawan willasqankupas yuyayniypin llimp'iykurqan. Definitivamente intrigado, wasiman haykurqani hinaspa pusawarqanku huk commodioso salón. Huk achka runakunam tiyachkasqaku, Orientemanta yachaysapa, kaypi chaypi huk rakhu naranja color alfombrapi. Huk mancharisqa susurquymi rinriyman chayarurqa:

"Qhawariy Gandha Baba leopardo qarapi. Payqa atinmi ima t'ikaq natural perfumanta mana q'apayniyoqman qoyta". huk, utaq kawsarichiy a ch'akisqa t'ika, . utaq ruway a runapa qara exude nisqa kusichiq q'apayniyuq".

Chay santotaqa chiqanmanta qhawarirqani; usqhaylla qhawariyninqa ñoqaq qhawarisqaypin samaykurqan. Payqa wirasapa, barbayuq, yana qarayuq, hatun llimp'i ñawiyuq ima.

"Churiy, kusişqam kachkani qawaspay. Munayta niy. ¿Munawaqchu huk
perfumeta?" - ¿Imapaqtaq? Chay rimasqanqa aswan wawa hinaraqmi
yuyaykurqani.

"Aperfumekunawan kusikuy milagro hina kasqanmanta
experimentanapaq". - ¿Diosta aprovechaspa asnaqkunata
ruwanaykipaq?

"Ima de chayta? Taytacha ruwan perfume imaynanpipas."

"Arí, ichaqa Payqa p'alta botellakunatan moda mosoq mosoq utilizanapaq, wikch'unapaq ima. ¿Atiwaqchu t'ikakunata materializayta?"

"ÑUQA materializay q'apaykuna, . uchuy amigo".

"Chaynaqa muskiy fabricakuna will riy hawa de qatuna."

"¡Permitisaqmi negocionkuta waqaychanankupaq! Kikiypa munayniyqa Diospa atiyninta qawachinaypaqmi". "Señor, ¿necesariochu Diosta pruebanapaq?

¿Manachu tukuy imapi, maypipas milagrokunata ruwashan?" "Arí, ichaqa noqanchispas wakin mana tukukuq kamaq imaymana kaynintan rikuchinanchis".

- ¿Hayk'a tiempon pasarqan arteykita

allinta yachanaykipaq? —Chunka

iskayniyuq wata.

"¡Astral nisqawan q'apaykunata ruwanaykipaq! Yaqachus hina, yupaychasqa santuy, chunka iskayniyoq watata usuchirqanki q'apaykunapaq, chaykunatan t'ika rantiqpa tiendamanta pisi qolqewan tarinki".

"Perfume kuna". qayma con t'ikakuna".

"Perfume kuna". qayma con wañuy. Imanasqa kanan tiyan Ñuqa munay chayta mayqin kusikun chay kurku ¿sapallanchu?"

"Señor Filósofo, yuyayniyta kusichinki. Kunanqa, paña makiykita haywariy". Payqa saminchananapaqmi huk gestota ruwarqa .

Gandha Babamanta iskay kinsa metrollapin kasharqani; mana pipas hukqa cuerpoywan tupanapaq hina hichpallapichu kachkarqa. Makiyta haywarirqani, chaytaqa yoga ruwaqqa manan llamiykurqanchu.

- ¿Ima q'apaytan munanki?

-Rosa.

"Kay chayta chaynaqa."

Anchatan admirakurqani rosas q'apaypa sumaq q'apaynin palmaypa chawpinmanta sinchita phawaykachasqa. Asirikuspaymi chay qayllapi kaq vasomanta huk hatun yuraq mana q'apayniyuq t'ikata hurqurqani.

- ¿Kay mana q'apayniyuq t'ikaqa jazmínwan

hunt'aykukunmanchu? —Chayna kachun.

Huk jazmín q'apaymi chay ratolla raphinkunamanta t'oqyamurqan. Chay admirakuypaq ruwaqman agradecekuspaymi huknin estudiantenpa waqtanpi tiyaykurqani. Paymi willawarqan Gandha Baba, paypa sutinmi Vishudhananda, Tibet nacionpi huk maestromanta askha admirakuypaq yoga pakasqakunata yachasqanmanta. Tibetano runa

yoga ruwaq, . Ñuqa karqan seguro, . had aypasqa chay hayka wata de hawapi a waranqa watakuna.

"Discipulon Gandha Babaqa manan sapa kutichu ruwan perfume-hazañasninta chayllaraq rikusqayki simiwan". Chay estudianteqa sut'inmi patronninmanta hatunchakuyninwan rimarqan. "Procedimientonga anchatan t'aqakun, imaymana temperamentokunawan tupanampaq. Payqa admirakuypaqmi! Calcuta llaqtapi inteligenciakunamanta askha runakunan qatinqinkuna ukhupi kashanku".

Ukhuymantan decidikurqani paykunaq yupayninman mana yapanaypaq. Huk guru ancha literalmente "maravilloso" mana ñuqapa gustasqanman hinachu karqa. Gandha Babaman sumaq sonqowan agradecekuspaymi ripurqani. Wasiyman phawaykuspaymi yuyaymanarqani chay punchawpi kimsa imaymana tupanakuykunapi.

Uma ñañaymi tupawarqa Gurpar Ñan punkuykuman

yaykuchkaptiy. "¡Bastante estiloyuqña kanki,

perfumekunata llamk'achispa!"

Mana a rimay, Ñuqa señaschaspa payta to muskiy mi maki.

"Ima huk sumaq rosa q'apay! Chayqa is mana costumbrasqanman hina sinchi!"

"Sinchi mana costumbre" kananpaq yuyaykuspaymi, ch'inllamanta astral q'apayniyuq t'ikataqa siminpa uranpi churarqani .

- ¡Ay, jazmíntaqa anchatam kuyani! Chay t'ikata hap'iykusqa. Huk asikunapaq hina desconcertaymi uyanta pasarqan, sapa kutilla jazmín q'apayninta asnachispa, allin reqsisqan mana q'apayniyoq t'ikamanta. Paypa reaccionninkunam desarmarqa sospechayta, Gandha Baba huk estado autosugestivota inducisqanmanta, chaywanmi ñuqa sapallay chay q'apaykunata riqsiyta atirqani.

Qhepamanmi uyarirqani huk amigoymanta, Alakanandamanta, "Santo Perfume" nisqa atiyiniyoq kasqanmanta, chaytan munani yarqaymanta wañuq millonnintin Asiapi, kunan p'unchay Europapipas.

"Pachak invitadokunawan kuskam karqani Gandha Babapa wasinpi Burdwan llaqtapi", nispan Alakananda niwarqa. "Gala ocasión karqan. Yogu runaqa llañu wayramanta imakunatapas hurqunanpaq atiyiniyuq kasqanmanta riqsisqa kasqanraykum, asikuspay mañakurqani wakin mandarinakunata mana temporadapi kaqta materializananpaq. Chaylla *luchis* ⁵⁻⁴". llapa plátano raphi platokunapi kashaqkunaqa phust'asqañan kapurqan. Sapa t'anta-sobrepin rikukurqan huk

mandarina qaranmanta. Wakin mancharikuywanmi kikiyman kanirqani, ichaqa sumaqmi tarirqani".

Watakuna qhepamanmi entienderqani ukhu reparaywan imaynatas Gandha Baba hunt'arqan materializacinninkunata. El método, ¡ay! kay pachapi yargasqa askha runakunaq mana aypay atisqanmi.

Runapa hukniray sensario estímulos nisqakunam-tactual, visual, gustatorio, auditivo, olfativo- nisqakunaqa electronkunapi, protonkunapipas kuyuriq variaciones nisqawanmi ruwakun. Chay kuyuriykuna kutinpi "lifetrones" nisqawan kamachisqa kanku, sutil kawsay kallpakuna utaq aswan sumaq-atómica kallpakuna yuyaywan cargasqa pichqa sapaq yuyay sensorial- sustanciakunawan.

Gandha Baba, wakin yoga ruwaykunawan kallpa cósmico nisqawan sintonizakuspa, pusayta atirqan chay lifetrones nisqakunan estructura vibratoria nisqallankuta mosoqmanta churanankupaq, hinallataq munasqa resultadota objetivanankupaq. Paypa perfumen, frutan hinaspa huk milagrokuna chiqap materializacionkunam karqa kay mundano vibracionkunamanta, manataqmi hipnóticamente ruwasqa ukunpi sensacionkunachu. 5-5

"Santo Perfume" nisqa rikuchisqan hina milagrokuna ruwasqankuqa qhawanapaqmi ichaqa espiritualpiqa mana imapaqpas valenchu. Kusirikuykunamanta aswan pisi propósitoyoq kasqankuraykun Diosta sinchita maskhasqankumanta karunchakunku.

Hipnotismo nisqataqa hampiqkunam huch'uy operacionkunapi llamk'achirqanku, huk laya cloroformo psíquico nisqa hina, anestesia nisqawan peligropi tarikuq runakunapaq. Ichaqa huk estado hipnótico nisqa mana allinchu sapa kuti chayman churasqa runakunapaq; huk negativo efecto psicológico nisqa ruwakun, chaymi tiempowanqa cerebro células nisqakunata derangen.

Hipnotismo nisqaqa hukpa conciencianpa territorionman yaykuymi. Huk ratullapaq fenómenos nisqakunaqa manan imapipas tupanchu divina reparaq runakunaq milagro ruwasqankuwanqa. Diospi rikch'ariy, cheqaq santokunaqa kay musquypachapi t'ikraykunata ruwanku, huk munaywan, chaymi allinta tupan Creativo Cosmico Musquqwan.

Mana costumbrasqanku atiykunata qawachisqankuqa patronkunam mana allinpaq hapinku. Persia nacionmanta místico Abu Said sutiyoq runan huk kutipi asikurqan wakin *fakir runakunamanta*, paykunan orgulloso karqanku unupi, wayrapi, espaciopipas milagro ruway atiyinkumanta.

- ¡Huk sapopas yakupi wasinpi kachkan! Abu Saidqa llamp'u pisichakuspan chayta rikuchirqan. "Cuervowan buitrewanqa facil-llatam wayrapi pawanku; Supayqa huk kutillapim kachkan Inti llusqsimuy ladupi, Occidentepipas! Chiqap runa". is pay pi tiyakun in chanin kay chawpipi paypaq masi qharikuna, . pi rantin chaymanta rantikun, . chaywanpas is mana haykaqpas huk ratulla Diosta qonqaspa!" Huk kutipipas hatun Persia yachachiqmi religioso kawsaymanta yuyaykuyninta kay hinata qorqan: "Umaykipi kaqniykikunata huk ladoman churanaykipaq (kikiykipaq munasqaykikunata, munayniykikunatapas); makiykipi kaqta mana qullqillapaq qunaykipaq; ¡hinallataq mana hayk'aqpas sasachakuypa maqasqanmanta kuyurinanpaq!"

Kalighat yupaychana wasipi mana pimanpas sayapakuq yachaysapapas nitaq tibetanomanta yachachisqa yoguipas guru kayta munasqaytaqa manan hunt'arqanchu. Songoyqa manan necesitarqanchu yachachiqta reqsikuyinkunapaq, hinaspan waqarqan kikinpa "Bravos!" aswan t'uqyaq imaraykuchus mana sapa kutichu ch'inllamanta waqyasqa. Tukuyninpi patronniywan tuparuspaymi, payqa hatun ejemplowanlla yachachiwarqa chiqap runapa tupuyninta.

.....
5-1 : 1 . Kali representan chay wiñaypaq principio nisqamanta in naturaleza. Pay is tradicionalmente siq'isqapi hina a tawa makiyuq warmi, sayaq on chay formulario nisqa de chay Taytacha Shiva utaq chay Mana tukukuq, . imaraykuchus naturaleza utaq chay fenomenal nisqa pacha is saphichasqa in chay Noumenon sutiyaq runa. Chay tawa brazos nisqakunaqa atributos cardinales nisqakunatan rikch'anachin, iskay allin ruwaq, iskaytaq thuñichiq, chaymi rikuchin materiaq otaq kamasqapa dualidad esencial nisqa kayninta.

5-2 : 1 . Cosmico nisqa ilusión nisqa; hinapuni, "chay tupuq". *maya* is chay magia nisqa kallpa in kamasqa by mayqin limitaciones nisqakuna chaymanta rakinakuykuna kan qawasqaman hina kunan in chay Mana tupuy atina chaymanta Mana t'aqanakuq. Emerson sutiyaq runa nispa qillqarqan chay qatiy harawi, to mayqin pay quy *maya* suti : .

Ilusión nisqa llamk'achkan mana haykuy atina, . Away webs nisqakuna mana yupay atina, . Her gay siq'ikuna mana haykaqpas pantay, Llapa runa sapakama huk, velo on velo, Encantador pichus creenqa Engañasqa kananpaq ch'akiq
.runawan

5-3 : 1 . Chay *rishis* , . hinapuni "rikuqkuna", . karqan chay qillqaqkuna de chay *Vedas*

nisqakuna in huk indeterminable nisqa antigüedad.. 5-4: Llanu, muyu indio tanta..

Layqakuna pisillata hamutay chay hatun pasokuna de iskay chunka kaq pachakwatapi ciencia. .1.1 :5-5
Transmutación nisqa de q'illaykuna chaymanta huk alquímica musquykuna kanki rikuspa hunt'akuy sapa punchaw in centros nisqakunapi de científico nisqa maskapay hawapi chay pacha. Chay eminente nisqa Francés simipi químico, . M. Georges Claude, Fontainebleaupi "milagrokunata" ruwarqan 1928 watapi manaraq científico huñunakuy kachkaptin, oxígeno tikraykunamanta qumiku yachayninwan. Paypa "magoq varitan" simple oxígeno karqan, huk mesapi tubopi burbujashaq. Chay yachaq runaqa "huk maki rit'ita ancha chaniyuq rumikunaman tikrarqan, fierrotataq chullusqa chukulataman rikch'akuq estadoman tikrarqan, t'ikakunata llimp'inkunata qichuruspataq, vidrio hina rikch'ayman . "tikrarqan

M. Claudemi sut'incharqan imaynatas lamar qochaqa oxígeno nisqa t'ikrakusqanwan askha millón libra caballo " kallpaman tukuchisqa kanman chayta; imayna yaku mayqin timpuchin is mana necesariamente ruphachiy; imayna uchuy montículos nisqakuna de aqu, by a sapalla whiff de chay oxígeno soplador, nisqataqa zafiro, rubí, topacio nisqakunamanmi tikrakunman; hinaspapas willarqanmi hayk'aqmi qharikuna lamar-qochaq uranpi puriyta atinqaku, buceadorpa equiponkunata pisiyachispa. Tukuyninpiqa científicoqa qhawaqninkunata musphachirqan, intiq . "k'anchayninmanta pukata horqospa uyanku yanaman tukuchispa

Kay riqsisqa francés científicoqa huk método de expansión nisqawanmi yaku wayrata ruwarqa, chaywanmi imaymanakunata rakiyta atirqa gaskuna de chay wayra, chaymanta has tarisqa achka kaqkuna de mecánico nisqa utilización nisqamanta de .chikan chikan kayninkuna de llapiyay in mama qucha yaku

CAPÍTULO: 1.1. 6

Chay Tigre Swami

"ÑUQA kanku tarisqa chay Tigre Swamipa tarikuynin. Uyay ñuqayku watukuy pay paqarin."

Kay allin chaskikuy yuyaychayqa Chandimantan hamurqan, payqa colegiopi huknin amigoymi. Anchatan munarqani chay santowan tupayta, payqa premonástico kawsayninpin q'ala makinwan tigrekunata hap'ispa maqanakurqan. Chayna admirakuypaq ruwaykunamanta warma hina kusikuyqa sunquypim kallpasapa karga.

Paqaristinmi chiri chiri achikyamurqan, ichaqa Chandiwanmi kusiasqa lloqsirqayku. Calcuta hawapi Bhowanipur llaqtapi askha yanqa caza qhepamanmi allin wasiman chayarqayku. Punkupiqa iskay fierro anillokunan kashasqa, chaykunatan t'oqyachirqani. Chay qapariykunaña karqan chaypas, huk kamachin mana imatapas ruwaspa asuykumurqan. Paypa irónico nisqa asiy implicasqa chayta watukuq runakuna, . aunque paykunaq sinqa, karqan mana atiyiniyuq to piñachiy chay thak kay santo wasimanta.

Upallalla anyasqankuta sientespaymi compañeroywan agradecekurqayku chay salón nisqaman invitawasqaykumanta. Chaypi unayta suyasqaykuqa mana allin iskayrayaykunatam hatarichirqa. India nacionpi mana qelqasqa kamachikuyqa cheqaq maskhaqpaqqa pacienciakuymi; huk patronqa munaspanmi pruebaman churanman paywan tupayta munasqanmanta. ¡Kay astucia psicológica nisqataqa Occidentepi doctorkuna, kiru hampiqkuna ima mana hark'asqalla llamk'achinku!

Tukuyninpiqa chay sirviente waqyamuwaptinku, Chandiwan juk puñuna wasiman yaykurqayku. Chay riqsisqa Sohong **6-1** Swamiqa puñunanpi tiyasqa. Hatun cuerponta rikuspaykuqa admirakuypaqmi afectawarqaku.

Ñawiykupas llañuyasqallañam mana rimay atiq sayarqaniku. Manam haykapipas rikurqanikuchu chayna sinqataqa nitaq chayna futbolman rikchakuq bíceps nisqataqa. Hatun kunkanpiqa, swamiq k'arak ichaqa thak uyanqa mayu llimp'i cerradurakunawan, barbawan, bigotewan ima sumaqchasqa kasqa. Yana ñawinpiqa paloma hina, tigre hina sumaq kayninkunan k'ancharirqan. Payqa mana p'achayoqmi kasqa, aycha cinturanmanta hina tigre qarallan.

Kunkaykuta tarispaymi amigaywan monjeta napaykurqaniku, chaypim admirasqaykumanta qawachirqaniku chay extraordinario arena felino nisqapi allin ruwasqanmanta.

-Manachu willawanqaku, ama hina kaspas, imaynatas q'ala puñuywan kamachikunman yunka uywakunamanta aswan millay animalkunata, reypa Bengalakunata?

"Churiykuna, ñuqapaqqa manam imapaschu tigrekunawan maqanakuyqa. Kunan punchawmi ruwayman necesario kaptin". Wawa hina asikuyta quykurqa.
"Tigrekunataqa tigre hinam qawanki; ñuqaga pussycat hinam riqsini".

"Swamiji, piensani subconcienciayta admirachiyman tigrekuna pussycat kasqankuta yuyaywan, ichaqa ¿tigrekunata creechiymanchu?"

"Claro kallpapas necesario! Manan pipas suyakunmanchu victoriata huk wawamanta pichus yuyaykun huk tigre wasi misi kananpaq! Atiyniyuq makikunan suficiente armayqa".

Paymi niwarqaku patioman qatinaykupaq, chaypim huk perqapa kantunta takarurqa. Huk ladrillo pampaman urmaykusqa; hanaq pachaqa mana manchakuspanmi perqapa kichasqa chinkasqa kirunninta qawapayarqa. Admirasqallañam allinta kuyurirqani; pichus huk maqallawan takyasqa perqamanta mortero ladrillokunata horqoyta atinman chayqa, yuyaykurqanin, ¡cheqaqtapunin tigrekunaq kirunkunata t'aqayta atinman!

"Achka qarikunaqa ñuqa hina kallpayuqmi kanku, ichaqa manaraqmi quñi confianzayuqchu kanku. Cuerpoyuq ichaqa mana yuyayninkupi allin kallpayuq kaqkunaqa, yunkapi libreta saltachkaq sallqa uywata qawaspallam desmayasqa tarikunman. ¡Tigreqa natural ferocidadninpi hinaspa habitatninpiqa ancha hukniraqmi opiowan mikusqa circo animalmantaqa!

"Achka runam hercúleo kallpayuq chaywanpas manchachisqa karqa millay mana ima ruway atiyman manaraq huk reypa Bengalapa atacasqan kachkaptin. Chaynatam tigreqa tikrarun chay runata, kikin yuyayninpi, chayman." pussycat hina mana nervioso estado. Atikunmi huk runa, allin kallpasapa cuerpoyuq, mana yupay atiy kallpayuq determinacionniyuq, tigremen mesakunata muyuchiya, hinaspa obligayta huk convicciónman pussycat mana defiendekuyuniyuq

kasqanmanta. ¡Hayk'a kutitan chayta ruwarqani!"

Ñuqaqa anchatam munarqani creeyta ñawpaqniypi kaq titan chay tigre-pussy metamorfosis nisqa ruwayta atisqanmanta. Payqa didáctico sunquyuq hinam karqa; Chandiwanmi respetowan uyarirqaniku.

"Yuyayqa aychakunata hap'iqmi. Martillo maqaypa kallpanqa kallpa churasqamantan kanqa; runaq cuerponpa instrumentonpa kallpan rikuchisqanqa agresivo munayninmanta, valorninmantawanmi kanqa. Cuerpoqa literalmenten yuyaywan ruwasqa hinaspa sustentasqa. Ñawpa kawsayninmanta instintokunaq ñit'isqanwanmi, kallpakuna otaq pisi kallpakuna pisi pisimanta runaq conciencianman haykunku. Chaykunaga costumbre hinan, costumbre hina, rikuchikun. chaytaq kutirispá huk munasqa utaq mana munasqa cuerpoman tukupun Hawamanta pisi kallpa kayqa yuyaypi paqarimuqmi, costumbreman watasqa cuerpoqa yuyayta hark'an

kamachi kamachisqa kaspaga, kay qhipa kaqtaq autocráticomán tukupun; yuyaypas chay hinallataqmi esclavoman tukupun cuerpoq dictadonman kasukuspa".

Ruegacusqaykuman hinan chay admirakuypaq swamiqa arí niwarqanku

kikin kawsayninmanta imatapas willawanaykupaq. "Ñawpaq munayniyqa

karqan tigrekunawan maqanakuyumi. Munayniyqa atiyniyoqmi karqan,

ichaqa cuerpoyqa pisi kallpan karqan".

Huk ejaculación de sorpresa p'akikurqanmi ñoqamanta. Mana iñiy atina hinam rikurirqa kay runa, kunanqa "Atlanteno hambroyuq, aguantananpaq hina", haykapipas pisi kallpa kayninta riqsinman karqa.

"Mana atipay atina persistenciawanmi qhali kaymanta kallpamanta yuyaykunapi atiparqani discapacitadoyta. Tukuy razonniyoqmi kani chay obligador mental kallpata hatunchanaypaq, chaytan tarirqani reypa Bengalas nisqakunaq cheqaq kamachikuq kayninta".

- ¿Qanpa yuyayniykiyqa, yupaychasqa swami, hayk'aqllapas tigrekunawan maqanakuyta atiymanchu nispa? ¡Kaymi karqan ñawpaq kaq, hinallataq qhepa kuti, chay bizarro ambición hayk'aqpas yuyayniyman watukamusqan!

"Arí." Payqa asirikuchkasqa. "Ichaqa askha clase tigrekunan kan; wakinqa runaq munasqan yunkakunapin purinku. Mana ima espiritual beneficiopas huñukunchu animalkunata mana yuyayniyoqman urmachispaqa. Aswanpas ukhupi puriq runakunata atipaq kay".

—May ñuqanchik uyariy, Sir, imayna qam cambiasqa manta a tamer de sallqa tigrekuna to a tamer de sallqa ¿pasiones nisqakunachu?"

Tigre Swamiqa upallallam urmaykurqa. Karu kaymi qhawariyninman hamurqan, ñawpaq watakuna rikuykunata waqyaspa. Repararqanim pisillata yuyayninpi sasachakusqanmanta, chaynapi mañakusqayta qunaypaq icha manachu chayta tanteeananpaq. Tukuyninpiqa acquiescenciawan asirirqa.

"Famiday cinitman chayaqtinmi apamurqan orgullo machayta. Manam tigrekunawan maqanakunallaypaqchu tantearurqani aswanqa imaymana trucokunawan qawachinaypaqmi. Ambicionniyqa karqa sallqa uywakunata uywasqa uywakuna hina comportakunankupaq obligaymi. Qallarirqanim hazañasniykunata ruwayta lliwpa qayllanpi, kusichiq exitowan".

"Huk tutapi mi tayta yaykusqa mi habitacion in yuyaysapa estado animico.

"Waway, advertencia simikunayoqmi kani. Qespichiykimanmi hamuq

onqoykunamanta, chaykunatan paqarichimunku causa y efectoq molienda ruedankunawan'.

""¿Fatalistachu kanki, taytay? ¿Saquenachu superstición kallpasapa unukunata otaq ruwasqaykunata colorninta cambiananpaq?'

""Manan fatalistachu kani, churi. Ichaqa creeni chanin kamachikuypi vengakuypi, ch'uya qelqakunapi yachachisqanman hina. Yunka ayllupiqá kanmi phiñakuy; mayninpiqá qolqeykipaqmi ruwanman'.

""Taytay, admirachiwanki! Allintam yachanki ima tigrekuna kasqankuta-sumaq ichaqa mana khuyapayakuq! Mayqin desgraciado kawsaqpa hatun mikusqan qipallamanpas, huk tigreqa musuq presakunata qawaspan musuq munapayayninwan rawrachisqa. Ichapas kusiqa gacela kanman, yunka qura hawanpi llachpakuspa. Hap'ispa llampu kunkapi kicharisqata kanispa, millay munakuq uywa upa waqaq yawarmanta pisillata malliykun, .

chaymanta rin its wanton ñan.

""¡Tigrekunan aswan pisichasqa kanku yunka razamanta! ¿Pitaq yachan? maqayniyqa rakhu umankumanmi injectanman ima pisi yuyayniyoq kayta.

""Ama hina kaspá, taytay, tigre mansoyachiq hina yuyaykuway, amataq hayk'aqpas tigre wañuchiq hinachu. ¿Imaynataq allin ruwasqaykunaqa mana allintachu apamuwanman? Ruegayki ama ima kamachikuytapas churanaykipaq, kawsayniyta cambianaypaq"".

Chandiwan ñuqawanqa llapanchikmi atencionniyuq karqaniku, ñawpaq dilemata entiendespayku. India nacionpiqa manan wawaqa tayta-mamanpa munaynintaqa pisillatachu mana kasunchu.

"Ch'inlla estoicopi taytay uyarirqa explicasqayta. Chayta qatirqa huk divulgaciónwan chaytam gravemente rimarirqa".

""Churiy, obligawanki huk santopa siminmanta huk mana allin willakuyta willanaypaq. Qayna punchawmi asuykamuwarqa sapa punchaw yuyaymanasqaypi verandapi tiyachkaptiy.'

""Kuyasqay amigo, hamuni huk willakuywan maqanakuq churiykipaq. Sallqa ruwayninkunata saqichun. Mana chayqa, qatinqin tigrewan tupasqanmi sinchi k'irisqa kanqa, chaymantataq soqta killa wañuy onqoyniyoq kanqa. Hinan ñawpaq kawsayninta sagespa monjeman tukupunqa", nispa.

"Kay willakuyqa manam admirachiwarqachu. Taytayqa huk engañasqa fanaticopa mana creeq víctima kasqanmantam qawarqani".

Tigre Swamiqa kay confesionta ruwarqa mana pacienciayuq señaswan, ima sonso kaypi hina. Unay tiempo llakisqa ch'inlla kashaspa, mana reparaq hina karqan chaypi kasqaykumanta. Willakuyninpa warkusqa q'aytunta hapiykuptinqa, qunqayllamantam karqa, kamachisqa kunkawan.

"Mana unaychu taytaypa advertencianmanta, Cooch Behar capital llaqtata watukurqani. Chay sumaq territorioqa musuqmi karqa ñuqapaq, hinaspam suyaraqani huk samayniyuq cambiota. Tukuy hinantinpi sapa kuti hina, huk curioso runakuna callekunapi qatiwarqaku. Hap'iq kani huk pedazos susurqusqa rimaykunata:

—'Kayqa sallqa tigrekunawan

maqanakuq runam', nispa.

""Chakiyuqchu, icha sacha-

k'aspiyuqchu?'

"Qaway at paypaq uya! Pay mañakuy kay huk runaman tukupuy de chay inka de tigrekuna ¡kikillanmi!', nispá.

"Yachankichu imaynatas llaqta uchukuna periodicoq qhepa edicionninkuna hina llank'anku! ¡Ima usqhayllan warmikunaq aswan qhepamanraq rimay-boletín nisqakuna wasin wasiman purin! Iskay kinsa horallapin llaqa llaqta kusionka kasharqan chaypi kasqaymanta".

"Ch'isiyaq upallalla samarichkarqani, chaypim uyarirqani galopakuq caballokunapa chakinpa kuyuriyninta. Wasiypa ñawpaqninpi sayaykurqaku. Yaykumurqaku achka hatun sayayniyuq, turbanteyuq policiakuna".

"Admirasqa karaqani. 'Tukuy imapas atikunmanmi kay runapa kamachikuyninpa unanchasqankunapaq', nispaymi yuyaykurqani. 'Tapukuni sichus mana reqsisqallay asuntokunamanta huchachawanqakuchu', nispá. Icháqa oficialkunan mana costumbrasqanku cortesíawan k'umuykurqanku.

"'Honrado wiraqocha, kachasqa kayku Cooch Behar Principeq sutinpi chaskisunaykipaq. Payqa kusionpa paqarin paqarin palacionman invitasunki', nispá.

"Huk ratullan especularqani chay perspectivamanta. Imapas mana sut'i kaq razonwanmi sinchi pesapakurqani kay interrupción nisqamanta ch'inlla viajeypi. Icháqa policiakunaq mañakuq kayninmi kuyuchiwarqan; rinaypaqmi aceptarqani" .

"Paqaristinmi musphasqa karaqani punkuymanta tawa caballokuna aysasqa sumaq carroman obsequiamente pusawasqankumanta. Huk sirvientem adornasqa paraguasta hapirqa intipa rupasqanmanta harkawananpaq. Kusikurqanim llaqtapa hinaspá sachakunapa hawanpi sumaq puriyan. Kikin reypa scionpas palacio punkupim karqa chaskiwananpaq. Paymi kikinpa scionta quwarqa qurimanta brocadayuq tiyana, asirikuspa aswan sasa ruwasqa sillapi churakuspa.

"'¡Tukuy kay cortés kayqa cheqaqtapunin imatapas gastawanqa!' Yuyarqanin astawan admirasqa.

"'Llaqtayqa hunt'asqam kachkan sallqa tigrekunawan mana imawanpas maqanakuyta atisqaykimanta rimaywan. ¿Chiqapchu?'

"'Chay is llunpay chiqaq.'

"'¡Pisi creeyta atini! Qamqa Calcuta bengali kanki, llaqta runakunapa yuraq arrozninpi uywasqa. Ama hina kaspá, chiqap rimay; ¿manachu mana wasan wasanniyuq, opio mikhusqa uywakunallawan maqanakurqanki?' Kunkanqa kallpawan, sarcasmo, acento provincialwan tintasqa.

"ÑUQA vouchsafed nisqa Manam kutichiy to paypaq insulto tapukuy.

"'Qantan desafiayki chayllaraq hap'isqa tigreywan maqanakunaykipaq, Raja Begum. **6-2** Sichus allinta hark'ayta atiwaq, cadenawan watayta atiwaq, jaulantataq saqenki consciente estadopi chayqa, ¡kay Bengala reypayoqmi kanki! Achka waranqa qullqita, achka huk quykunatapas qunqaku. Sichus mana munankichu paywan tupayta maqanakuypi chayqa, sutykitan lliw estadopi llullakuq hina blazonman!', nispá.

"Insolente rimasqanmi huk voleibol de balas hina llachpawarqa. Phiñasqa chaskikuytam dispararqani. Kusikuyninpi sillamanta kuskan hatarispanmi, kamachikuqqa sádico asirikuywan kutiykurqa. Yuyarichiwarqa Roma emperadorkunata, paykunam kusionpa karaqaku cristianokunata animalkunapa

arenasninpi churaspanku".

"Chay atipanakuyqa huk semanapaqmi churasqa kanqa. Llakikuni mana permisota qusqaykimanta tigreta ñawpaqmanta qawanaykipaq'.

-Sichus kamachikuq manchakurqan chay uywata hipnotizayta maskhayman, otaq pakallapi opio mikhuchinaypaq, manan yachanichu!

"Palaciomanta llusqirgani, kusikuywan reparaspay chay paraguas realwan carro panopliadowan kunan chinkasqanmanta".

"Qhipa semana yuyayniyta, cuerpoytawan metódicamente preparargani hamuq pruebapaq. Servidorniywanmi yachargani fantastico cuentokunamanta. Santopa taytayman manchakuypaq willakusqanga imaynatapas hawa llaqtakunamanmi chayarurqa, kallpasqanman hina hatunyarurqa. Achka simple llaqta runakunam creerqaku huk millay espiritu, dioskunapa ñakasqan, tigre hina reencarnakusqanmanta, chaymi tutapi imaymana supay formakunata hapiq, ichaqa hinallam qiparqa". p'unchawpi rayayuq uywa Kay supay-tigreqa huch'uyaykuchiwananpaq kachasqa kanan karqan.

"Huk versión imaginativa nisqataqmi karqan, Tigre Hanaq pachaman uywakunaq mañakuyninkuna Raja Begumman rikch'akuq kutichiyta aypasqan. Paymi kanan karqan instrumento castiganaypaq-chay audaz iskay chakiyoq, chaymi insultarqan llapan tigre especieman! Huk mana millmayoq, mana colmilloyoq runa atrevikuspa huk garra-armado, sinchi makiyoq tigreta desafiananpaq! ¡Llapa humillasqa tigrekunaq veneno concentrado- llaqta runakunaq." declarado-hukllasqa kallpata pakasqa kamachikuykunata llamk'achinapaq, hinallataq orgulloso tigre mansoyachiqpa urmayninta apamunanpaq.

"Servidorniyami aswanta entiendechiwarqa, chay principeqa elementonpi kasqanmanta, runawan animalwan maqanakuypi gerente hina. Paymi qawarqa huk pabellón mana wayra-parata sayachiyta, chay pabellón nisqa sayarichiyta, chaymi ruwasqa karqa chaypi tiyanankupaq". waranqa waranqa. Su chawpichay ruwasqa Raja Begum sutiyoq runa in huk hatun hatun hierro chiwa, muyurisqa hawa seguridad wasiwan. Chay presoqa mana samaspa yawar ch'aqchuq qapariykunatan lloqsimurqan. Pisillatan mikhuchirqanku, phiñasqa mikhuy munakuyta rawrachinanpaq. ¡Ichapas chay kamachikuqqa suyawarqa premio mikuy kanaypaq!

"Llaqtamanta, suburbiokunamanta achka runakunam anchata munaspanku boletokunata rantirqaku, chaynapi chay sapaq atipanakuymanta willakuq tamborkunapa qapariyninman. Maqanakuy punchawpiqa pachaknintin runakunam kutirirqaku mana tiyanayuq kasqankurayku. Achka qarikunam karpa kichaykunata pakirqaku, utaq galeriakunapa urayninpi maypipas huntaykurqaku".

Tigre Swamiq willakuynin huk clímax nisqaman asuykushaqtinmi, kusikuyniypas chaywan yapakurqan; Chandipas raptly upallallam karqa.

"Raja Begumpa t'uqyaq t'uqyay-patariykuna chawpipi, hinallataq huk chhika mancharisqa runakunaq ch'aqway chawpinpi, ch'inllamanta rikhurirqani. Cintura muyuriqpi pisi p'achasqa, huk hinamanta mana p'achawan hark'asqa karqani. Seguro wasi punkupi pernota kicharispaymi thaklla qhepaypi wisq'arqani. Tigreqa yawarta sienterqan. Saltaspa huk t'oqyay hina t'oqyaywan paypaq". barras, payqa

manchay chaskiyta kacharqan Uyariqkuna khuyapayakuq manchakuywan upallalla karqanku.

"Huk ratollapim jaula ukupi karqani; ichaqa punkuta laqyachkaptiymi Raja Begum umaywan hapichiwarqa. Paña makiymi sinchita llikirurqa. Runa yawar, tigrepayachasqan aswan hatun hampi, manchakuypaq mayukunapim wichiyrurqa. Santopa profecianqa cumplikunanpaqñam karqa".

"Ñoqaqa chay ratopin huñunakurqani ñawpaq kaq sinchi k'irisqaymanta ch'aqwaymanta. Banishing the... yawarchasqa dedoykunata cinturay tela uraman tanqaspa qawaspaymi lluci makiyta tullu pakikuq maqaypi kuyuchirqani. Chay uywaqa qhipaman kuyuripa, jaula qhipanta muyuripa, ñawpaqman saltaspa, kuyuripa. Reqsisqa puñuy muchuchiyniymi umanman pararqa.

"Pero Raja Begumpa yawarpa saborninga actuasqa karqan huk loco primer sorbo vino hina huk dipsomaniac unaymanta privado. Puntuasqa mana uyariq qapariywan, brutopa asaltonkuna wiñarqa phiñakuypi. Huk makillaypa mana allin defiendesqaymi saqiruwarqa vulnerable ñawpaq garrakuna hinaspa colmillokuna. Ichaqa dealted out dazing retribution. Mutually ensanguined, we wañuymanta hina maqanakurqanku Jaulaqa pandemonio karqan, yawar tukuy ladoman ch'aqchuq hina, uywaq kunkanmantataq nanaypa, wañuy munapayaypa phatayninkuna hamurqan.

—'¡Payta disparay!' '¡Wañuchiy tigreta!' nispa. Uyariqkunamantaqa qapariykunan hatarirqan, chaymi runapas uywapas usqhaylla kuyurqanku. huk guardiapa bala mana allintachu risqanmanta. Tukuy munayniy kallpata huñurqani, sinchita qaparirqani, hinaspa huk qipa concusivo golpeta allpaman chayarurqani. Tigrega urmaykuspan ch'inlla siriycusqa.

"Munasqa a ¡pussycat!" Ñuqa nispa.

Chay swami nispas asikusqa in sunqumanta riqsikuy, chaynaqa nispas hinalla rimarirqa chay absorbente cuento.

"Raja Begumqa qhipamanmi atipasqa karqan. Reypa hatunchakuyninqa aswan huch'uyaykukurqanmi: llik'isqa makiykunawanmi mana manchakuspa quijadakunata kicharirqani. Huk dramatiku ratupaqmi umayta hap'irqani chay bostezaq wañuy trampa ukupi. Muyurirqanim huk cadenata maskaspay. Huknintam pampapi pilamanta aysaspa, tigreta kunkanmanta watarqani jaulapa barrankunaman. Triunfo hinam punkuman kuyurqani".

"Ichaqa chayta supay runayachisqa, . Raja Begum, 1999 watapi. had resistencia kamani de paypaq yanqalla niy supayniyuq qallariy. Mana iñiy atina lungewanmi cadenata pakiruspan wasanpi saltarqa. Hombroypas quijadanpi allinta, sinchita urmaykurqani. Ichaqa huk ratollapin paytaqa uraypi clavachirqani. Mana khuyapayakuq maqasqankuwanmi chay traicionero animalqa yaqa concienciaman chinkaykurqan. Kay kutipiq aswan allintam segurirqani. Pisi pisimantam jaulamanta llusqirqani.

"Mosoq ch'aqwaypin tarikurqani, kay kutipiq kusikuymanta. Runakunaq kusikuyninqa p'akikurqanmi chaymanta hina". huklla hatun kunka. Desastre mauled, manaraqmi hunt'arqanir kinsa condicionkunata maqanakuy- tigreta musphachispa, cadenawan wataspa, saquespa mana yanapayta ñoqapaq necesitaspa. Hinaspapas, sinchitan k'irirqani, manchachirqanitaqmi chay maqanakuy animalta, chaymi payqa contento kasharqan umaypa siminpi allin premiota mana qhawarispa!

"K'iriykuna hampichiwasqanku qhepamanmi hatunchawarqanku, guiraldawantaq churawarqanku; pachak-pachak qori t'aqakunan chakiypi paramurqan. Llapan llaqtan fiesta tiempoman haykurqan. Mana tukukuq rimanakuykun uyarikurqan

tukuy ladamanta huknin aswan hatun aswan sallqa tigreta atipasqaymanta. Raja Begumtan presentawarqanku, prometekusqayman hina, ichaqa manan ima kusikuytapas sienterqanichu. Huk espiritual cambion sonqoyman haykurqan. Rikukurqanmi". chay jaulamanta qhepa lloqsisqaywantaqmi kay pachapi munayniykunatapas punkuta wisq'arqani.

"Llakikuy pacham qatirqa. Soqta killam wañuy qayllapi puñurqani yawarwan venenowan. Cooch Behar llaqtamanta llusqsinaypaq allinña kaspaymi nacesqay llaqtaman kutirqani".

"Kunanqa yachanin yachachiqniyqa yachaysapa advertenciata qoq ch'uya runa kasqanmanta'. Humilde kaspaymi kay confesionta taytayman willarqani: '¡Ay, tariymanlla!', nispa. Munayniyqa tukuy sonqonwanmi kargan, huk p'unchaymi santoqa mana willasqa chayamurqan.

"Achka de tigre mansoyachiy', nispa. Pay nisqa con hawka seguridad nisqa. 'Hamuy con ñuqa; Ñuqa will yachachiy qam to

runaq yuyayninpa yunkakunapi puriq mana yachay uywakunata kamachiy.
Yachasqaña kanki huk uyariqkunaman: ¡angelkunaq galaxia kachun, kusichisqa yoga nisqapi kusikunapaq hina yachayniykiwan!’, nispá.

"Noqaqa espiritual ñanmanmi iniciasqa karqan santo guruy. Paymi kichariwarqan alma-punkuykunata, oxidado hinallataq resistente unay mana utilizasqa. Maki hap'ispa, pisi tiempollamanta ripurqayku Himalaya orqokunapi entrenamientopaq".

Chandiwanmi swamipa chakinman k'umuykurqayku, agradecekuspayku cheqaqtapuni ciclonico kawsaymanta sut'ita willasqanmanta. ¡Chiri salónpi unay pruebapi suyasqaymantam achkata kutichisqa hina tarikurqani!

6-1 : 1 . *Sohong suti*yq runa karqan paypaq monástico nisqa suti. Pay karqan popularmente yachasqa hina chay "Tigre Swami".

6-2 : 1 . —Príncipe Princesa"-hina sutichasqa to nisqa chayta kay sallqa uywa poseído nisqa chay huñusqa ferocidad nisqa de tigre chaymanta tigresa.

CAPÍTULO: 1.1. 7. 7.

Chay Levitante nisqa Santo

"Rikurqanim huk yoguta wayrapi qipaqa, achka metro pampamanta, qayna tuta huk qutu huñunakuypi". Amigoy Upendra Mohun Chowdhury sutiyoqmi admirakuypaq rimarqa.

Paymanmi kuisqa asirirqani. "Ichapas sutinta adivinayman. ¿Bhaduri Mahasayachu karqan, Alto Circular Road nisqamanta?"

Upendraqa umanwanmi nirqa, huk chikan crestfallen mana noticiakuna apaq kananpaq. Santokunamanta tapukusqayqa amigoykuna ukhupin allin reqsisqa karqan; paykunaqa kuisqallañam musuq ñanman churawarqaku.

"Yogu runaqa wasiypa qayllanpim tiyan, chaymi sapa kuti watukuni". Rimasqaymi Upendrapa uyanta anchata interesachirqa, chaymi astawan confiarqani.

"Paytaqa admirakuypaq ruwaykunapim rikurqani. Payqa yachaywanmi imaymana *pranayamas nisqakunata* **7-1 nisqapi allinta yacharurqa**". ñawpaq pusaq kuti yoga

nisqamanta, Patanjali sut'inchasqanmanta. **7-2 Huk kutinmi Bhaduri Mahasaya**
Bhastrika Pranayama nisqa ñawpaqeypi ruwarqan ancha admirakuypaq kallpawan,
chaymi rikch'akurqan cheqaq wayra-para chay cuartopi hatarisqan hina!
Chaymantataq t'oqyashaq samayninta wañuchispa mana kuyurispa qhepakurqan
hatun estado de superconciencia nisqapi. **7-3** Chay wayra-para qhepaman thak
kaypa auranqa mana qonqanapaq hinan kawsarqan ", nispa.

"ÑUQA rinri chayta chay santo mana haykaqpas rapikuna paypaq wasi." Upendrapa tono karqan a trifle nisqa mana ñiniyuq.

"Cheqaqtapunin cheqaqmi! Payqa iskay chunka watañan wasi ukhupi tiyashan. Ch'uya rayminchiskuna pachakunapin pisillata samarichin kikinpa kamachisqan kamachikuyninta, ñawpaqen acerakama rispa! Chaypin huñunakunku mañakuqkuna, Santo Bhaduriqa llamp'u songonwan reqsisqa kasqanrayku".

"Imayna ruwan pay hina kay in chay wayra, desafiaspa chay kamachiy de ¿gravitación nisqamantachu?

pranayamakunata utilizasqan qhepamanmi grosera kayninta chinkachin . Chaymantaqa saltashaq sapo hinan levitanqa otaq saltanqa. Mana yoga formal ruwaq santokunapas 7-4." reqsisqa kanku Diosman sinchita qokusqanku tiempopi levitasqankuta", nispá.

"Astawan yachayta munani kay yachaysapamanta. ¿Ch'isi huñunakuyninkunaman rinkichu?" Upendraq ñawinkunan llimp'iykushasqa yachay munasqanmanta.

"Arí, sapa kutim rini. Anchatam kusichiwan yachayninpi ingeniowan. Wakin kutipiqá unay asikuyniyá huñunakuyninkunapa solemnidadninta waqllichin. Santoqa manam mana kusiqaqchu, ichaqa discipulonkunaqa puñal hinam qawakunku!"

Chay tarde escuelamanta wasiyan kutipushaspan Bhaduri Mahasayaq claustronta pasaspa visitanaypaq decidikurqani. Chay yoga ruwaq runaqa manan llaqa runakunaq haykunanpaq hinachu karqan. Huk sapallan discipulon, pampapi tiyaspa, patronninpa sapallan kayninta waqaychaq. Chay estudianteqa imapas martinet hinam karga; kunanqa formalmente tapuwarqan sichus "compromiso" nisqayoq kasqayta. Paypa gurun churarqa huk rikchayta justo tiempopi salvawanapá ejección sumariamanta.

-Mukunda hamuchun munaptinga. Chay yachaysapa runapa ñawinkunam llimpiykurqa. "Sapalla kayniypa kamachikuyniyqa manam kikiypa sunquchakuyniyapaqchu, aswanqa hukkunapa sunquchakuyninpaqmi. Kay pacha runakunaqa manam gustankuchu pantayninkuta pakiq candor. Santokunaqa manam pisillachu aswanqa hukmanyachiqmi. ¡Qillqakunapipas, sapa kutim pinqaypaq tarikunku!"

Bhaduri Mahasayata qatirqanim alto pisopi austero cuartonman, chaymantaqa pisillatam kuyuriq. Maestrokunaqa sapa kutim mana kaqpaqpas hapinkuchu kay pachapa qapariyninpa panoramanta, mana yuyayniyuq kaspanku pachakunapi chawpichasqa kanankama. Huk yachaysapapa pachanpi runakunaqa manam sapallankuchu kanku estrecho kunan pacha runakuna.

—Maharishi, . 7-5 gam kanki chay ñawpaq yoga ruwaq Ñuqa kanku yachasqa pi sapa kuti qhipakun wasi ukupi".

"Taytacha qurakuna paypaq santokuna yaqa sapa kuti in mana suyasqa allpa, mana chayqa ñuqanchik umanchay ñuqanchik may pisiyachiy Pay to a tupuna!"

Chay yachaysapa runaqa kawsaq cuerponta loto posturapi wichqaykusqa. Qanchis chunka watayoq kashaspaqa manan ima mana allin señalkunatapas rikuchirqanchu machuyaymanta nitaq tiyasqa kawsaymantapas. Sinchi kallpasapa hinaspa derecho, payqa tukuy imapipas idealmi karqa. Uyanpas kasqa chay *rishi*, ñawpaq qelqakunapi willakusqanman hina. Noble umayuq, achka barbayuq, sapa kutim allinta sayaq tiyaq, upalla ñawinkuna Tukuypi kaypi qawasqa.

Chay santo chaymanta Ñuqa yaykusqa chay yuyaymanay imayna kasqan. Chaymanta huk hora, paypaq kuyakuq rimay rikcharisqa ñuqa.

"Sapa kutim upallallaman yaykunki, ichaqa ¿ *anubhava nisqatachu wiñachirqanki* ?"

7-6 Payqa yuyarichiwasharqanmi yuyaymanaymantaqa Diosta astawan munakunaypaq. "Ama pantaychu técnica nisqataqa Meta nisqawan".

Payqa mangokunata haywariwarqan. Chay allin asichikuq ingeniowanmi, chaytam tarirqani ancha kusikunapaq hina sepultura kayninpi, paymi nirqa: "Runakunaqa en general aswanta munanku *Jala Yoga* (mikhuywan hukllawakuy) nisqamanta, *Dhyana Yoga* (Dioswan hukllanakuy) nisqamantaqa".

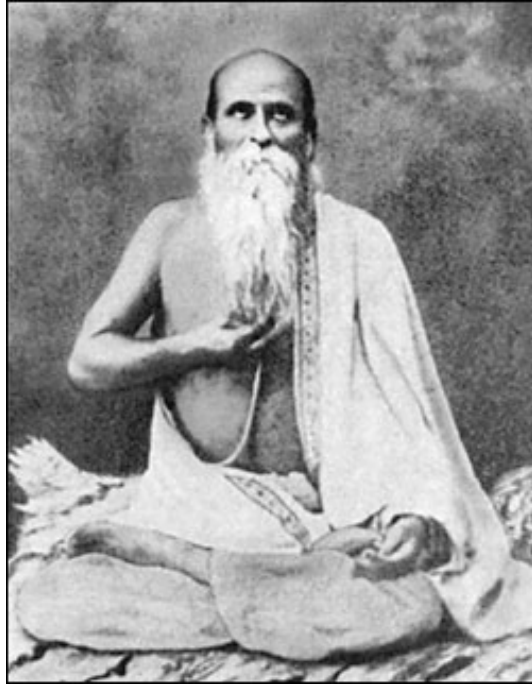
Paypa yoga nisqa pun afectasqa ñuqa ch'aqwaspa.

- ¡Ima asikuyniyuqtaq kanki! Munakuywan k'anchaymi qhawariyninman hamurqan. Kikin uyanqa sapa kutim serio karqa, chaywanpas kuisqa asirikuywanmi llachpaykurqa. Hatun, loto ñawinkunan pakasqa divina asikuyninta hap'irqan.

—Chay cartakunaqa karu América llaqtamantan hamun. Chay yachaysapa runaqa huk mesapi achka rakhu sobrekunata qawachirqa. "Chaypi kaq pisi sociedadkunawanmi qillqanakuni, paykunapa miembronkunam yoga nisqapi interesakunku. Paykunaqa musuqmantam Indiata tarichkanku, Colónmantaqa aswan allin direccionniyuq! Kusikuni paykunata yanapaspay. Yogamanta yachayqa gratismi llapallan chaskiqkunapaq, mana adorno atina punchawpa kanchaynin hina".

"Ima *rishikuna* runaq qespikuyninpaq ancha chaniyoq hina qhawarisqakunaqa manan Occidentepaqqa diluidocho kanan. Almapi kaqllaña hawa experienciapi imaymana kaqtinpas, manan Occidentepas nitaq Orientepas t'ikaringachu sichus mana ima forma disciplinario yogatapas ruwakunmanchu chayqa".

Santuqa thak ñawinwanmi hap'iwarqan. Manam musyakurqanichu rimasqanqa velowan qatasqa profecía pusawasqanta. Kunanraqmi, kay simikunata qelqashaqtiy, entiendeni hunt'asqa significadota, sapa kuti qowasqan casual intimacionkunapi, huk p'unchay Indiaq yachachikuyninkunata América llaqtaman apasaq nispa.



BHADURI nisqa MAHASAYA
."Chay Levitante nisqa Santo—

-Señor, nispa tapurqani, ¿imaraykutaq mana yogamanta librota qillqankichu kay pachaq allinninpaq? -Discipulokunatan entrenashani, nispas kutichisqa. "Paykuna, yachapakuqninkupas kawsaq volúmenes kanqa, pruebakuna contra desintegraciones naturales de tiempo hinallataq interpretaciones innaturales de los críticos".

—Maharishi, . Ñuqa munay qam would qillqay a maytu on yoga nisqa para chay beneficio de chay pacha."

"Discipulokunatan entrenashani. Paykunapas estudiantenkupas kawsaq volúmenes nisqakunan kanqaku, pruebakuna contra tiempoq desintegraciones naturales nisqakunaq contranpi, hinallataq criticokunaq interpretacionninkuna mana natural nisqakunaq contranpi". Bhaduriq yuyayninmi huk asikuy wayraman churawarqan.

Sapallaymi yoga ruwaqwan qhepakurqani ch'isiyaq discipulonkuna chayamunankama. Bhaduri Mahasaya sutiyuq runa huknin mana qatipanapaq discursomanmi yaykururqa. Hawka unu hinan uyariqninkunaq yuyayninkupi q'opakunata aparqan, Diosman phawaykachaspa. Admirakuypaq rikchanachiyninkunaqa mana pantayniyuq bengalí simipim rimarqa.

Kunan ch'isi Bhaduri imaymana filosofía puntokunata sut'incharqan Mirabai llaqtaq kawsayninwan tupaq, chawpi pacha Rajputani princesa, paymi tribunal kawsayninta saqirqan sadhus nisqakunawan kуска kayta maskananpaq. Huk hatun sannyasi warmi kasqanraykum mana chaskiyta munarqachu; kutichisqanmi huch'uyyaykukuspa sayarichirqan.

-Patronman willay, nispas nisqaña, manan yacharqanichu teqsimuyuntinpi mayqen Qharipas kasqanmanta, aswanpas Diosmanta aswanqa, ¿manachu llapanchis warmi kanchis Paypa ñawpaqenpi? (Señormanta qelqapi yuyaykuy, sapallan Allin Kamaq Principio kasqanmanta, kamasqanqa manan imapaschu aswanpas huk *maya pasivo* .)

Mirabaiqa achka extático takikunatam rurarqan, kunankamapas India suyupi ancha chaninchasqam; Huknintam kaypi tikrani :

"Sichus sapa p'unchaw bañakuspa Diosta
reparakunman Aswan usqhaylla ukhu ukhupi
ballena kayman;
Sichus saphikunata, rurukunata mikhuspa Payta
reqsiyta atikunman Kusikuywan cabra rikch'ayninta
akllakuyma;
Sichus rosariokuna yupay Payta kicharinman
chayqa, mañakuyniykunatan rimaq kani mamut
perlaskunapi; Rumimanta rikch'aykunata

ñawpaqenpi k'umuykukuspaqa Payta
sut'inchanman chayqa Pedernal orqotan
huch'uyyaykukuspa yupaychayman;
Sichus leche ukyaspa Wiraqocha imbibed kanman
Achka torillokuna, wawakuna Payta
riqsinkuman;
Sichus esposanta saquespa Diosta waqyanman
¿Manachu waranqa-waranqa runakuna eunucokuna
kankuman?
Mirabai yachan chayta tarinapaq Divinota
Chaylla indispensableqa Munakuymi".

Achka yachakuqkuna Bhaduripa zapatillasninman rupiyata churarqanku, chaytaq ladonpi kachkasqa, yoga posturapi tiyachkaptin. Kay respetowan haywayqa, India nacionpi costumbreman hinan, rikuchin discipuloqa guruq chakinman materialninkunata churasqanmanta. Agradecido amigokunaga Señorllanmi disfrazasqa, kikinpa kaqninkunata qhawaspa.

- ¡Maestro, ¡sumaqmi kanki! Huk estudiante, permisota hap'ispa, sinchita qhawarirqan patriarcal yachaysapata. "¡Qanqa qhapaq kayta, consuelokunata sagerparirqanki Diosta maskhaspa yachayta yachachiwananchispaq!" Allin reqsisqa karqan Bhaduri Mahasaya hatun ayllu qhapaq kayta saqepusqan huch'uy wawa kayninpi, sapallan yuyaywan yoga ñanman haykurqan.

- ¡Qanqa chay casota kutichipushanki! Santoq uyanqa llamp'u k'amiyta hap'irqan. - Huk pisi pisi qullqita saqirqani, pisillata pequeño kusikuykuna, . para a cosmico nisqa imperio nisqa de mana tukukuq kusikuy. Imayna chaynaqa kanku Ñuqa kutichisqa kikiypas imapas? Yachanin chay qhapaq kayta rakinakuy kusikuy kasqanmanta. ¿Chay sacrificiochu? ¡Chay pisi yuyayniyoq kay pacha runakunaqa cheqaqtapunin cheqaq renunciaqkuna kanku! ¡Mana tupachiy atina divina kaqnintan saqepunku huk wakcha makilla kay pachapi pukllanakunarayku!"

Asirikurqanim kay paradójico qawariymanta renunciámanta-hukninmi Croesopa gorranta churan mayqin santo mañakuqmanpas, chaynallataqmi llaqa orgulloso millonariokunata mana concienciayuq mártirkunaman tikran.

"Divino ordenqa aswan yachaywanmi hamuq pachanchista allichan mayqen seguro empresakunamantapas". Patronpa tukupay rimayninkunaqa iñiyinpa reparasqan creencian karqan. "Kay pachaga hunt'a kashan mana thak iñiqkunawan hawa seguridadpi. K'arak yuyayninkuqa mat'inkupi cicatrices hinan. Ñawpaq samayninchismantapacha wayrata lechetapas qowaqninchismi yachan p'unchaymanta p'unchay devotonkunata qoyta".

Escuelamanta lloqsispa santo punkukama peregrinacionniykunata hinalla ruwarqani. Upallalla tukuy sonqowan yanapawarqan *anubhava nisqaman chayanaypaq* . Huk punchawmi Ram Mohan Roy ñanman astakurqa, chay ñanqa Gurpar ñanpi wasiypa barrionmantam karun. Munakuq yachachisqankunaqa musuq ermitatam hatarichisqaku, "Nagendra Math" sutiyuq. 7-7

Willakuyniyanta askha watakuna ñawpaqman wikch'uwanña chaypas, kaypin willasaq Bhaduri Mahasayaq qowasqan qhepa simikunata. Occidenteman manaraq barcopi rishaqtiymi payta maskharqani, huch'uyyaykukuspataqmi qonqorikurqani despedida bendicionta chaskinaypaq:

"Churiy, riy Américaman. Escudoykipaq hap'iy Indiaq q'omer dignidadninta.

victoriaqa qelqasqa kashan uyaykipi; noble karu runakunaqa allintan chaskisunki".

7-1 : 1 . Métodos nisqakuna de controlando kawsay kallpa

chayninta kamachiy de samay. 7-2: Yogamanta ñawpaq ñawpaq

exponente.

Franciamanta yachachikunam Occidente lawpi puntata científico hina investigayta munarqaku superconsciente :7-3
nisqapa atisqanmanta yuyay. Yachachiq Jules-Bois, 1999 watapi. miembro de chay L'Ecole sutiuyq runa de Psicología
nisqa yachay de chay Sorbona llaqtapi, . yachachisqa in América suyu 1928 watapi; uyariqninkunaman willarqan
Franciamanta científicokuna superconcienciaman reqsichisqankuta, "chayqa Freudpa subconsciente yuyayninpa
contranpunin, chaymi facultad runata cheqaqtapuni runaman tukuchin, manan super- animallachu". M. Jules-Bois
sut'incharqan aswan hatun yuyaypa rikch'ariyninqa "manan pantachinachu karqan Coueismowan nitaq hipnotismowan.
Huk superconsciente yuyaypa kayninqa unayñan filosofía nisqapi reqsisqa karqan, cheqaqpiqa Overalma kasqanrayku".
rimasqa de by Emerson, 1999 watapi. ichaqa solamente chayllaraq has chayta been riqsisqa científico nisqapiqa". Chay
Francés simipi científico señalasqa llusqsimun chay superconcienciamanta hamun inspiración, genio, valores morales.
."Kaypi iñiyqa manam misticismochu ichaqa

.riqsisqa chaymanta chaninchasqa chay cualidades nisqakuna mayqin místicos nisqakuna willasqa", nispa

San. Theresa sutiyaq runam de Avila chaymanta huk Cristiano santokuna karqan .1.1 :7-4

. "yaqa sapa kuti qhawasqa in a imayna kasqan de levitación nisqa. 7-5: "Hatun yachaysapa

.Kunan musyay de Taytacha .1.1 :7-6

Chay santopa hunta suti karqan Nagendranath sutiyaq runa Bhaduri sutiyaq runa. *Ñawrayupa* kaqkuna ermita .1.1 :7-7
. nisqa utaq *ashram sutiyaq runa*

CAPÍTULO: 1.1. 8. 8.

India suyupa Hatun Científico, JC Bose

—Jagadis Chandra sutiyaq runa Bosepa mana alambreyuq inventos nisqakuna antetado nisqa wakkuna de Marconi sutiyaq runa.

Kay phiñachiq rimayta uyarispaymi, acerapi huk t'aqa profesorkunaman asuykurqani, paykunan científicokunamanta rimarqanku. Sichus paykunawan huñunakusqayrayku huk razamanta hatunchakuy karqan chayqa, pesapakunin. Manam negayta atiymanchu pruebakunapi anchata interesakusqayta, Indiaqa física nisqapi umalliq ruwayta atinman, manataqmi metafísica nisqallachu.

"Ima ruway qam ninan, Sir?"

Profesormi obligasqa hina sut'incharqan. "Boseqa ñawpaq kaqmi karqan huk coherente inalámbrico nisqawan, hinallataq huk instrumentota, chaywanmi rikuchirqan olas eléctricas nisqakunaq refracción nisqa. Ichaqa chay indio científicoqa manan aprovecharqanchu inventokunata qhatuypi. Pisi tiempollamantan yuyayninta t'ikrarqan inorgánico nisqamanta pacha orgánico nisqaman. Plantakunaq fisiólogo hina revolucionario tarisqankunaqa aswan hatunmi físico hina radical ruwasqankunatapas".

Sumaq sonqowanmi yachachiqniyman agradecekurqani. Hinaspapas nillarqantaqmi:

“Hatun yachaq runaqa Presidency College nisqapi wawqey yachachiqkunamanta hukninmi”, nispá.

Paqaristinmi chay yachaysapata watukamurqani wasinpi, chay wasiqa Gurpar ñanpi wasiypa hichpallanpim karka. Unayñan respetowan karumantapacha admirarqani. Chay aya p’ampanayoq, jubilakuq botánico runan sumaq sonqowan napaykuwarqan. Payqa pichqa chunka watayuq sumaq rikchayniyuq, kallpasapa runam karka, rakhu chukchayuq, ancho mat’inniyuq, musquqpa abstracto ñawinyuq. Tononkuna allinta rimasqanmi qawachirqa tukuy kawsayninpi científicokunapa costumbren kasqanmanta.

"Chayllaraqmi kutimurqani huk expediciónmanta sociedades científicas de Occidente nisqaman. Paykunapa miembronkunam qawachirqaku anchata interesakusqankuta delicado instrumentukunapi inventoymanta, chaykunam qawachin...

tukuy kawsaypa mana rakinakuq huklla kaynin. **8-1** Bose crescografo nisqa chunka hunu hatunyachiypa hatun kayninmi. Microscopioqa pisi waranqa kutillatan hatunyapun; chaywanpas ciencia biológica nisqamanmi anchata kallpacharqan. Chay crescografo nisqa mana yupay atina vistakunatan kicharin".

-Achkatam ruwarqanki, wiraqocha, Orientewan Occidentewan cienciaq mana runaq brazonkunapi usqhaylla abrazanankupaq.

"Cambridgepi educasqa karqani. ¡Imayna admirabletaqmi occidental método tukuy teoría escrupulosa verificación experimentalman entregayqa! Chay procedimiento empíricoqa rirqa makipuram introspección nisqa quywan, chaymi herencia orientalniy. Kuska paykunam atichiwarqaku reino naturalkunapa upallayninkunata unayña mana comunicacionniyuqta rakinaypaq. Crescógrafoypa **8-2 nisqa tablankuna willakuq** kanku pruebakuna aswan iskayrayaqkunapaq yurakuna sistema nervioso sensitivoyuq kasqankumanta hinaspa huk variadoyuq kasqankumanta emocional kawsay. Munakuy, chiqninakuy, kusikuy, manchakuy, kusikuy, nanay, kusikuy, mana yuyayniyuq kay, mana yupay atina allin kutichiykuna ima, yurakunapipas uywakunapi hina llapanpaqmi".

"Llapa kamasqakunapi kawsaypa sapaq kuyuriyninqa harawi rikchayllamanmi rikchakunman manaraq hamusqayki, Profesor! Huk kutipi rigsisqay santoqa manam haykapipas t'ikakunata pallaqchu. '¿Rosas sachamantachu sumaq kaymanta hatunchakuyninta suwasaq? ¿Millaychu dignidadninta pisichasqa mana allin desinversión nisqawan?' ¡Paypa khuyapayakuq rimasqankunaqa literalmenten cheqaqchasqa kashan tarisqaykikunawan!"

"Harawiqmi chiqap kaqwan intimita, científicoñataqmi mana allinta asuykun. Hamuychik huk punchaw laboratorioyman hinaspa qawaychik crescógrafo nisqapa mana iskayrayaq testimonionta".

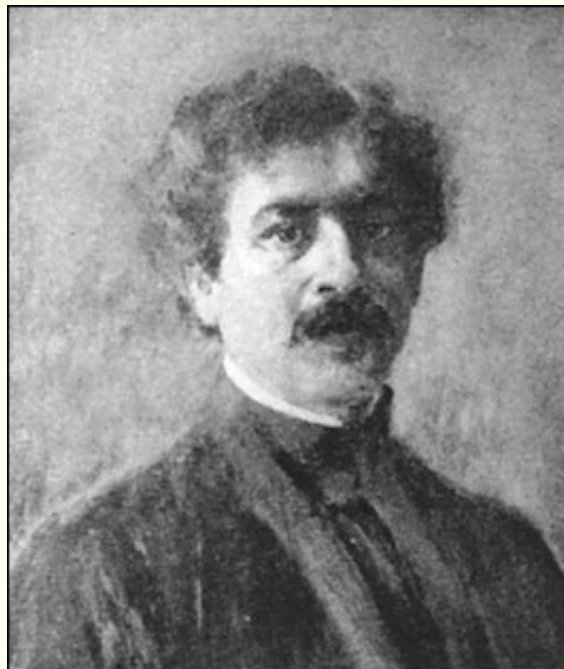
Agradecido kaspaymi invitacionta chaskirqani, hinaspa ripusqayta aparqani. Qhepamanmi uyarirqani chay botánicoqa Presidency College nisqamanta lloqsipusqanmanta, hinaspa Calcuta llaqtapi investigacion ruwana wasita yuyaykushasqanmanta.

Instituto Bose kicharisqa kaptinqa, dedicación nisqa serviciokunamanmi rirqani. Pachaknintin runakunam kusiqaña chay wasipi purirqaku. Cienciaq mosoq wasinpa artista kayninwan espiritual rikch'anachiyninwanmi admirasqa karqani. Ñawpaq punkunqa, repararqanin, pachak watakunaña karu santuariomanta reliquia kasqanmanta. Lotopa qhipanpi **8-3** fuente, huk esculpido warmi figura antorchawan willarqa indihina respetasqankuta warmita mana wañuq k'anchay apaq hina. Chay huertaqa huk huch'uy templotan hap'irqan, chay temploqa Noumenonpaqmi sapaqchasqa karqan, manan fenómenos nisqakunachu karqan. Diospa mana cuerpoyoq kayninmanta yuyaykuyqa yuyaychakurqanmi mana ima altarpa

rikch'ayninpas kasqanrayku.



Kikiy at Hayka wata suqta



JAGADIS CHANDRA sutiyaq runa BOSE nisqa
India suyupa hatun fisico yachaq, . botánico, . chaymanta inventor nisqa de
chay Crescografo nisqa

Bosepa rimay on kay hatun ocasión may kanku llusichisqa manta chay simikuna de
huk de chay inspirasqa ñawpaq

. *rishis nisqa*

"Kunan punchawmi kay Institutota dedicanani mana laboratorio hinachu aswanqa
templo hina". Reverente solemnidadninga mana rikusqa p'acha hinan suwakurqan

askha runakunaq hunt'a auditorio hawanpi. "Investigacionniykunata maskaspaymi
mana musyaylla pusawarqaku física hinaspa fisiología frontera nisqaman.
Admirakunaypaqmi tarirurqani".

linderos chinkapuy, hinallataq puntos de contacto nisqakuna lloqsimuy, kawsaqpa mana kawsaqpa suyunkuna ukhupi. Materia inorgánica nisqataqa imapas mana inerte hinam qawarqaku; askha kallpakunaq ruwasqanwanmi kusirikuy karqan.

"Huk reacción universalqa metalta, plantakunata, animalkunatapas huk derecho común nisqamanmi apamunman hina karqa. Llapallankum qawachirqaku esencialmente kaqla fenómenos de fatiga y depresión nisqakunata, chaypim karqa posibilidades de recuperación hinaspa... de hatunchasqa kay, . hina Allin hina chay wiñaypaq mana kutichiy atiy huñusqa con wañuy. Huntasqa kay musphay generalización nisqamanta manchakuywan, ancha suyakuywanmi willarqani ruwasqayta manaraq Royal Society- experimentokunawan rikuchisqa ruwasqaykunata. Ichaqa chaypi kaq fisiólogos nisqakunan yuyaychawarqanku investigacionkuna física nisqakunallapi kanaypaq, chaypin allin ruwasqayta seguro karqan, manan waqaychasqankuman haykunaypaq. Mana musyayllamantam mana riqsisqa casta sistemapa dominionman karunchakururqani, chaymi etiquetanta ofenderqani.

"Huk mana musyaylla teológico sesgopas karqanmi, chaymi mana yachayta iñiywan pantachin. Sapa kutinmi qonqasqa kan kay sapa kuti wiñaq kamasqa misteriwana muyuriqninchis, paymi churawanchis tapukunanchista, entiendenanchistapas. Achka watakuna pantasqa hamut'aywanmi yacharqani cienciaman devoto runaq kawsayninqa mana hark'asqalla hunt'asqa kasqanmanta mana tukukuq maqanakuywan. Paypaqmi". kawsayninta q'oni hayway hina wikch'unanpaq-gananciamanta, chinkachiyanta, allin ruwaymanta, mana allin ruwaymanta, huklla hina.

"Tiempowanqa kay pachapi umalliq sociedad científica nisqakunan chaskirqanku teorías nisqakunata, resultados nisqakunatapas, hinaspan reqsirqanku indiokunaq cienciaman yanapayninpa ancha chaniyoq kayninta. **8-4.**" ¿Hayk'aqllapas India nacionpa yuyaynintaqa ima huch'uypas otaq circunscribidas kusichinmanchu? Sapa kuti kawsaq tradicionwan, hinallataq wayna-sipas kaypa ancha allin atiyinwan, kay allpaqa mana yupay atina tikraykunawanmi musuqmanta allichakurqa. Sapa kutinmi hatarirqanku indiokuna, paykunan, chay horaq chaylla, ch'unqaq premionta wikch'uspa, maskharqanku kawsaypi aswan hatun yuyaykuykunata hunt'akunanpaq-manan renuncia pasivawanchu, aswanpas activo maqanakuywanmi. Chay ch'aqwayta mana munaq pisi kallpa runaqa, mana imatapas rantispa, manan imatapas saqenanpaq karqanchu. Paylla kallpachakuq, atipaq ima, kay pachata qhapaqyachinman, atipaq experiencia rurunkunata quspa.

"Bose laboratoripi ruwasqaña llamkaymi materiapa kutichiyinmanta, chaynallataq yurakunapa kawsayninpi mana suyasqa qawachiykuna, kicharirunku ancha mastarisqa tapukuypa regionninkunata física nisqapi, fisiología nisqapi, hampiypi, chakra llamkaypi, chaynallataq psicología nisqapipas. Kunankama mana soluble hina

qawasqa sasachakuykunam kunanqa apamusqa kanku esfera de investigación experimental nisqa ukupi".

"Pero alto éxito nisqataqa manan mana exactitud rígida nisqawanqa tarinachu. Chayraykun chay largo batería de instrumentos y aparatos supersensibles de mi diseño, kunan p'unchay ñawpaqeykipi sayaq casonkupi haykuy wasipi. Willasunkiku chay prolongado esfuertzokunata chay engañoso hina qhepanpi haykunankupaq chay realidad mana rikusqaman, chay continuo llank'aykunamanta hinallataq persistenciamanta hinallataq recursokunamanta waqyasqa runakunaq limitacionninkunata atipanankupaq. Tukuy. Tukuy kamaq yachaqkuna yachanku cheqaq laboratorioqa yuyaymi, chaypin ilusiones qhepapi cheqaq kamachikuykunata sut'inchanku.

"Kaypi yachachikuykunaqa manam iskay kaq mano yachaypa yapa-yapamanta rimayllachu kanqa. Musuq tarisqankutam willanqaku, kay wasikunapi punta kutita qawachisqankuta. Institutopa llamkayninta sapa kuti llusichisqanwanmi kay indiokunapa yanapakuyninkunaqa enteron pachaman chayanqa".

Llaqtapaq kaqninmanmi tukupunqa. Manam haykapipas patentekunataqa hapingakuchu. Cultura nacionalninchispa espiritunmi mañakun wiñaypaq mana qhellichasqa kananchista, yachaykunata sapan runaq allinninpaqlla utilizaspa.

"Astawanmi munani kay Institutopa instalacionninkuna kananpaq, atikusqanman hina, llapa suyukunamanta llamkaqkunapaq. Kaypiqa kallpanchakuchkani llaqtaypa tradicionninkunata puririchinaypaq. Iskay chunka pichqayuq pachak watakamam Indiaqa ñawpaq hatun yachaywasikunaman, Nalanda hinaspa Taxila llaqtakunapi, tukuy pachamanta yachaqkunata chaskirqa".

—Aunque ciencia is mana mayqinpas de chay Anti manataq de chay Oeste ichaga aswanqa hawa llaqta in universalidadnin, chaywanpas Indiaqa especialmente allinmi hatun yanapakuykunata qunanpaq. **8-5** Ruphaq indio yuyay, mayqinchus musuq ordenta mañayta atin, achka contradictorio hina chiqap kaqkunamanta, controlasqa kachkan concentración costumbrewan. Kay hark'akuymi atiyta qon yuyayta cheqaq kaq maskhayman hap'inanpaq mana tukukuq pacienciawan".

Chay científicopa tukupay rimasqanmantam waqay ñawiypi sayarurqa. ¿Manachu chiqaptapuni "paciencia" India nacionpa sinónimonchu, Tiempotawan historiamanta yachaqkunatapas pantachin?

Hukmantan chay investigacion wasiman rirqani, kicharikusqan p'unchay qhepallamanmi. Hatun botánico, promesanpi yuyaywan, ch'in laboratorionman pusawarqan.

"Kay helechomanmi crescografota k'askachisaq; hatunyachiyqa hatunmi. Sichus huk caracolpa gasqun hatunyachisqa kanman karqan chayqa". in chay kikin proporción nisqa, . chay unancha would rikuriy to kay purispa purispa munasqa huk utqay tren!"

Qhawayniyqa ancha munakuywanmi pantallapi churasqa karqan, chaymi rikuchirqan hatunyachisqa helecho-llantuyta. Minuto kawsay- kuyuykunaqa kunanqa sut'itan reparakurqan; chay yuraqa ancha pisi pisimantan wiñashasqa fascinasqa ñawiypa ñawpaqenpi. Chay científicoqa huk huch'uy q'illay barrawanmi helechoq puntanta llamiykurqan. Wiñaq pantomimaqa qunqayllamanta sayarurqa, chay vara hurqusqanku qipallamanmi rimaysapa ritmokunata kaqmanta qallaykurqa.

"Qhawarqanki imaynatachus ima pisi hawa interferenciapas mana allinchu chay sensibles tejidos nisqapaq", nispan Bose repararqan. "Qhawariy; kunanqa cloroformo nisqatan qosaq, chaymantataq antídoto nisqa hampita qosaq".

Cloroformo nisqapa ruwayninqa llapa wiñaytam saqirqa; chay antídotoqa kawsarichiqmi karqa. Pantallapi evolutivo gestos nisqakunan aswan rapt'ata hap'iwarqan "película" nisqa tramamantaqa. Compañeroymi (kaypi millay runapa

ruwayninpi) huk filoyuq instrumentota helechopa huknin partenta wischuykurqa; nanayqa rikuchikurqa espasmódico flutters nisqawan. Huk navajas saphimanta huk chikanta pasaqtinmi llanthunqa sinchita chhaphchisqa, chaymantataq wañuy qhepa puntuacionwan ch'inllayapurqan.

"Ñawpaqtaqa hatun sach'ata cloroformaspaymi allin tarpuyta ayparqani. Yaqa llapanpim, sachá sachamanta chayna reykunaqa ancha utqaylla wañunku kuyuchisqa kaspanku". Jagadisqa kuisqa asirirqa, kawsayta qispichiq maniobramanta willakuspa. "Gráficos de mi aparato delicado pruebasqa sach'akuna sistema circulatorioyuq kasqankuta; jugo kuyuninkuqa uywakunap kurkunpa yawar ñit'iyninwanmi tupan. Saphipa wichariyninqa manam explicablechu chay mecánicos nisqapi ordinariamente ñawpaqman puriq, ahinataq atracción capilar nisqapi. Chay fenómenoqa allichasqañam crescógrafo nisqawan kawsaq células nisqapa ruwaynin hina. Olas peristálticas nisqakunam llusqsimun huk tubo cilíndrico nisqamanta". chaymi huk sachá urayman mastarikun hinaspa

¡chiqap sunqu hinam sirvin! Aswan ukhuta qhawarisqanchisman hinan aswan admirakuypaq rikukun huk plan hukllachasqa sapa formakunata askha naturalezapi t'inkisqanmanta pruebakuna".

Chay hatun científico señalasqa to huk Bose rawkana.

"Huk latapi experimentokunata qawachisqayki. Q'illaykunapi kawsay kallpaqa mana allintam utaq allinta kutichin estímulo kunaman. Tintawan marcakunam imaymana reaccionkunata registranqa".

Ukhupi ch'unqasqa, qhawarqani chay gráfico nisqapi, chaypin grabasqa karqan estructura atómica nisqapa olas características nisqakunata. Chay profesor chay lataman cloroformo nisqawan churaqtinmi chay kuyuriq qelqakuna sayapurqan. Chaykunaqa yapamantan qallarirqanku q'illay pisi-pisimanta normal kayninman kutipusqanman hina. Compañeroymi dispensarqa a venenoyuq químico nisqa. Latapa kuyuriq puntanwan kуска, aguja dramáticamente chay tablapi wañuymanta willakuyta qillqarqa.

"Bose instrumentukuna rikuchirqanku q'illaykuna, ahinataq tijeraspi, maquinariakunapi llamk'achisqa acero, sayk'usqa kasqankuta, chaymantataq sapa kuti samaspa allin llamk'ayta tarisqankuta. Q'illaykunapi kawsay-pulso nisqa sinchita dañasqa utaq wañusqapas, corriente eléctrica nisqawan utaq llasta ñit'iywan ".

Ñuqa nispas qhawarisqa muyuriq chay habitacion at chay achka inventos nisqakuna, . rimaq testimonio nisqa de a mana sayk'uspa ingenio nisqa.

"Señor, llakikuypaqmi, achka runakunapa chakra llamkay wiñayninqa manam utqayllachu, admirakuypaq mecanis moykikunata aswan allinta servichikuspaqa. ¿Manachu facil kanman wakinta usqaylla laboratoripi experimentokunapi llamkachiy, imaymana clase abonokunapa yurakunapa wiñayninpi imayna kasqanmanta qawachinapaq?"

"Allinta ninki. Mana yupay atina Bose instrumentukunata llamk'achinqa hamuq miraykunam. Científicoqa pisillapim yachan contemporáneo premiota; chaymi suficiente kanman servicio creativo kusikuyniyuq kay".

Mana sayk'uspa yachaysapa runaman mana imamanta hark'asqa agradecekusqaywanmi despedikurqani. - ¿Hayk'aqllapas tukukunmanchu genionpa admirakuypaq fertilidadnin? nispaymi yuyaykurqani.

Watakunawanqa manan ima pisiyaypas hamurqanchu. Huk sasachakuyniyuq instrumentuta pagarichispa, "Cardiógrafo Resonante" nisqatam, chaymanta Boseqa mana yupay atina indihina yurakunamanta hatun investigacionkunata qatiparqan. Huk hatun mana suyasqa farmacopea allin hampikunamanta riqsichikurqa. Cardiografía nisqataqa mana pantaspa exactitudwanmi ruwakun, chaywanmi huk

segundomanta pachak parten rikuchikun huk siq'i. Registros resonantes nisqakunaqa yurakunapi, uywakunapi, runapipas mana tukukuq pulsacionkunatam tupun estructura. Chay hatun botánico runaqa willarqanmi cardiografía nisqawan yanapachikuspaqa vivisección nisqa ruwayta uywakunapa rantinpi yurakuna.

"Grabaciones lado a ladokuna huk hampipa efectosninmanta huk plantaman huk uywamanpas simultáneamente qusqa, admirakuypaq unanimidadta qawachirqaku resultadop", nispan qawachirqa. "Runapi tukuy imapas yurapiqa ñawpaqmantaraqmi rikchachisqa karqa. Yurakunapi experimentayqa yanapanqam runakunapa ñakariyninta pisiyachinanpaq".

Watakuna qhepamanmi Boseq ñawpaq kaq planta tarisqankunata huk científicokunapas cheqaqcharqanku. 1938 watapi Columbia Hatun Yachay Sunturpi llamk'aykunata *The New York Times* nisqa willarqan kayhinata:

Kay qhipa watakunapiqa yachakunmi, maypachachus nerviokuna willakuykunata apachinku umanchikwan cuerponchikpa huk partenkunawan chawpinpim uchuylla impulso eléctrico nisqakuna rikurimuchkan. Chay impulsokunatan tupurqanku delicado galvanómetros nisqawan, millonninpi kutitataqmi hatunyachirqanku kunan tiempopi amplificador nisqawan. Kunankamaqa manan tarisqachu karqan huk satisfactorio método estudianapaq chay impulsos nisqakunaq pasasqankunata fibras nerviosas nisqapi kawsaq animalkunapi otaq runapi hatun kasqanrayku chay impulsokuna usqhaylla purisqanku.

Dr. K. S. Colewan H. J. Curtiswanmi willakurqaku misk'i yakupi planta nitella nisqapa suni sapallan célulankuna, quri challwapa mankakunapi sapa kuti servichikusqan, yaqa kaqlla kasqanmanta tarisqankuta. Chaymantapas, tarirqakum nitella nisqa fibras nisqakuna, kusiasqa kaspanku, tukuy imapi rikchakuq onda eléctrica nisqakunata, ichaqa velocidad nisqamantaqa, animalkunapi hinaspa runapi nervio fibrakunaman rikchakuqta. Chay plantapi impulsos nervios eléctricos nisqakunan aswan pisilla kashasqanmanta, animalkunamantaqa aswan pisilla kashasqanmanta. Chayraykun kay tarisqankuta Columbiapi llank'aqkuna hap'irqanku, nerviokunapi impulso eléctrico nisqakunaq pasasqanmanta pisi pisimanta fotokunata horqonankupaq.

Chaynapim nitella yuraqa huk rikchaq Rosetta rumiman tikrakunman, yuyaypa hinaspa materiapa linderonpa hichpanpi allin waqaychasqa pakasqakunata descifranapaq.

Rabindranath Tagore harawiq runaqa India mama llaqtapi idealista yachaqa sinchi amigunmi karqan. Paymanqa, misk'i bengali takiqmi kay chirukunata rimarirqa: **8-6**

0 Ermitaño, waqyay cheqaq simikunapi Chay
ñawpaq *samasqa takiq* ; "¡Hatariy!
¡Rikch'ariy!" Llamay chay runaman pichus
alabakun paypa *sástrico* yachayninmanta
Yanqa pedante ch'aqwaykunamanta mana imapaq
valeq, Llamay chay sonso alabakuqta
lloqsimunanpaq Pachamamaq uyanman, kay
ancho hallp'aman, Kay waqyakuyta kachamuy
yachaysapa t'aqaykiman; Kuska nina
sacrificioykiq muyuriqninpi
Llapallanku huñunakuchunku.

Chaynallataqmi Indianchik, Ñawpa
allpanchik kikinman kutimuchun
Huk kutitawan kutiy mana kuyurisp
llamkayman, Deberman hinaspa
devocionman, trancenman
De tukuy sunquwan hamutay; uyay payta tiyay
Huk kutitawan mana kuyuriq, mana munapayayniyuq,
mana ch'aqwayniyuq, ch'uya, O huk kutitawan alto
tiyananpi
Chaymanta plataforma, yachachiq de llapan allpakuna.

8-1 : 1 . "Llapan ciencia is transcendental nisqa utaq manachayqa pasakun karu. Botánica nisqa yachay is kunan adquirispa chay paña teorí-la avatarkuna de Brahma kunan pachaqa historia natural nisqamanta yachachinapaq qillqakunam kanqa."- *Emerson* .

8-2 : 1 . From chay Latin simipi sapi, *crescere nisqa* , . to yapay. Para paypaq crescografo nisqa chaymanta huk inventos nisqakuna, . Bose karqan caballero nisqa in 1917 watapi.

8-3 : 1 . Chay loto nisqa wayta is huk ñawpaq willka unancha in India; its desplegado raphikuna kunay chay mastarikuy de chay nuna; paqarimusqanmanta t'urumanta ch'uya sumaq kaynin wiñayninga allin espiritual promesata hap'in.

8-4 : "Kunanqa, aswan ch'usaq accidentella Indiata apamun Estados Unidos universidadpi yachakuqpa kamachiyninman. Pusaq hatun yachaywasikuna (Harvard, Yale, Columbia, Princeton, Johns Hopkins, Pensilvania, Chicago, California) Indología utaq sánscrito sillayuy kanku, ichaqa Indiaqa yaqa mana representasqachu historia, filosofía, artes plásticas, ciencia política, sociología, 1999 watapi. utaq mayqinpas de chay huk departamentokuna de yachaq yachaykuna in mayqin, hina ñuqanchik kanku qawasqa, India has hatun yanapakuykunata ruwarqan. Creeyku, chayrayku, mana mayqin departamento de estudio, particularmente humanidades nisqapi, mayqinpipas

hatun hatun yachaywasiqua hunt'asqa equipasqa kanman mana allin yachachisqa especialistawan fases indicas nisqapi disciplinanpi. Iñiyku, hinallataq, . chayta sapa hatun yachay wasi mayqin apuntakuna to ruway its graduadokuna para yuyayniyuq llamkay in chay pacha mayqin is to kay paykunaq kananpaq kawsay in, . mañakuy kanku on its llamkaqkuna a yachaq yuyayniyuq in chay civilización nisqa de India."-Extractos manta huk rimay by Yachachiq W. Norman sutiuyuq runa Chunpi de chay Hatun yachay wasi de Pensilvania llaqtapi mayqin rikuriramun in chay Mayu killapi, 2016 watapi. 1939, 1939 watapi. sasachay de chay *Boletín nisqa* de chay Consejo Americano nisqa de Yachasqa Sociedadkuna, . 907. 907 15 kaq St., 1999 watapi. Washington llaqtapi, 1999 watapi. D. C., 1999 watapi. 25. 25 centavos nisqa qullqita copia. Kay sasachay (#28) kapun hawapi 100. 100 "Bibliografía Básica para Estudios Indicos"

.nisqa p'anqakuna

8-5 : 1 . Chay atómico nisqa estructura de rimana karqan allin riqsisqa to chay ñawpaq Hindu runakuna. Huk de chay suqta sistemas nisqakuna de Indio filosofía nisqaqa *Vaisesika* , . manta chay Sanscrito Simi sapi *visas* , . "atómico". sapan kay". Huk de chay ñawpaq kaqpi *Vaisesika* sut'inchaqkuna karqan Aulukya, Kanada sutiuyuqpas, "átomo mikhuq", yaqa 2800 wata ñawpaqta paqarisqa.

East-West , abril killapi, 1934 watapi huk qillqasqapi , *Vaisesika científico yachaykunamanta* huk resumen qusqa karqan kayhinata: "Kunan pacha 'teoría atómica' nisqa llapanpi cienciaq musuq ñawpaqman puriynin hina qhawarisqa kaptinpas, unay ñawpaqtaraqmi Kanada, 'átomo mikhuq', ancha sumaq sut'incharqan". Sanscrito *anus nisqataqa* allintan t'ikrakunman 'átomo' nispa, kay qhepa kaqpa griego simipi 'mana kuchusqa' otaq mana *rakinakuq* nisqanpi hacia imantakuna, . (2) . chay circulación nisqa de yaku in qurakuna, (3) . *akash* utaq éter, . inerte nisqa chaymanta mana estructurayuy, . hina a base nisqapi mana rikukuq kallpakunata apachisqanmanta, 4) intipa ninan llaqa huk rikchaq ruphaypa causan hina, 5) ruphay molecular cambiq hina, 6) ley de gravedad nisqa kay pachapa átomos nisqakunapi kaq calidad nisqawan kasqanrayku, chaynapi aysayta atiyinta qunanpaq utaq urayman chutay, (7) . chay kinético nisqa naturaleza de llapan kallpa; causación nisqamanta hina sapa kuti saphichasqa in huk gasto nisqamanta de kallpa utaq huk musuqmanta rakiy de kuyuy, (8) . universal nisqa ch'usaqyachiy chayninta chay ch'usaqyachiy de atomkuna, . (9) . chay radiación nisqawan de rupaq chaymanta k'anchay k'anchaykuna, mana tukukuq huch'uy partikulakuna, mana ,yuyay atiy usqhaylla tukuy ladoman phawaykachaqa (kunan pacha 'rayos cósmicos' nisqa teoría)

.chay relatividad nisqa de hayka pacha chaymanta kiti . (10)

Vaisesika " *nispa* asignasqa chay qallariy de chay pacha to atomkuna, . wiñaypaq in paykunaq naturaleza, chaymi, . " paykunaq ultimate peculiaridades nisqakuna. Kaykuna átomos nisqakunataqa mana samaspa kuyuriq hina Chayllaraq huk átomo nisqa intimanta huch'uylla..... qhawarirqanku. kasqanmanta tarisqanku

sistema would kay Manam willaykuna to chay machu *Vaisesika* yachaysapa runakuna, . pi hinallataq pisiyachisqa hayka pacha to its aswan karu matemáticas nisqamanta hamut'ayqa aswan huch'uy unidad de tiempo (*kala*) nisqamanta ".willaspa, huk átomo nisqap kikin unidad espacionta purinanpaq hap'isqan pacha hina

8-6 : 1 . T'ikrasqa manta chay Bengali simipi de Rabindranath sutiuyuq runa Tagore, 1999 watapi. by Manmohan sutiuyuq runa Ghosh, 1999 watapi. in *Viswa- Bharati sutiuyuq runa*.

CAPÍTULO: 1.1. 9. 9.

***Chay Kuisqa Devoto nisqa Chaymanta Paypa Cosmico nisqa
Romance nisqa simi***

"Uchuy Sir, Ama hina kay tiyasqa. Ñuqa am rimaspa to mi Willka Mama."

Upallallam ancha mancharisqa chay cuartoman yaykururqani. Mahasaya yachachiqpa angel hina rikchayninga allintam deslumbrawarqa. Seda hina yuraq barbayuq, hatun llimp'i ñawiyuq, ch'uya kay runaman rikch'akuq. Hoqarisqa chukchan, makinkuna k'uyusqa ima, reparachiwarqanmi ñawpaq kuti watukusqay devocionninkuna chawpipi llakichisqanmanta.

Napaykuypa sasan rimasqanmi, kunankama naturalezaypa aswan maqanakuynta ruwarqa. Mamaypa wañusqanmanta k'arak t'aqanakuytan yuyaykurqani llapa llakikuypa tupuyninta. Kunanqa Divina Mamaymanta t'aqakusqaypi huk ñak'ariyqa karqan espirituq mana willay atina ñak'ariyninmi. Pampamanmi waqastin urmaykurqani.

"Uchuy Sir, hawka kikiyki!" Chay santo karqan khuyapayakuspa llakisqa.

Lamar qochapi ima ch'usaq kaypi saquesqa kaspaymi chakinta hap'irqani

gespichinaypaq sapallan balsa hina. "¡Santo señor, intercesiónniyki! ¡Divina

Mamata tapuy sichus tarisqa ima favortapas Paypa qayllanpi!"

Kay sullullchay is huk mana mana sasalla qusqa; chay patron karqan constreñido nisqa to upallay.

Mana iskayrayaspa, convencisqa karqani Mahasaya yachachiq Universal Mamawan íntimamente rimanakuypi kasqanmanta. Ukhu p'enqaymi karqan ñawiykuna ñawsa kashasqanmanta reparaspa, payqa kay ratopipas reparakuqmi karqan santoq mana pantayniyoq qhawariyninwan. Mana p'enqakuspa chakinta hap'ispa, llamp'u simiwan rimasqanmanta mana uyariq, sapa kutilla mañakurqani chaypi kaq gracionmanta.

—Munasqamanmi mañakuyniykita ruwasqa. Maestroq capitulacionninga hamurqan pisi pisimanta khuyapayakuq asirikuywan.

Ima kallpa in wakkuna wakin rimaykuna, chayta mi ser kanan tiyan yachay qispichiy manta its wayra-parayuq exilio?

"Señor, yuyariy promesaykita! ¡Usqhaylla kutimusaq Paypa willakuyninpaq!" Kusikuy suyakuymi kunkaypi waqarqan, huk ratullaraqmi llakikuymanta waqachkasqa.

Unay escaleramanta uraykamuspaymi yuyariykuna llumpayta llalliruwarqa. Kay

wasiqa 50 Amherst callepi, kunanqa Mahasaya yachachiqpa tiyanan, ñawpaqpiqa aylluypa wasinmi karqan, chaypin mamay wañupurqan. Kaypiqa runa sunquymi chinkasqa mamarayku pakikurusqa; kaypitaq kunan p'unchay espirituypa chakatasqa hina karqan Divina Mamaq mana kasqanrayku. ¡Ch'uyachasqa perqakuna, ch'inlla testigo llakikuy k'irisqaymanta hinallataq qhepa qhaliyachisqaymanta!

Gurpar ñanpi wasiymanta kutispaymi purisqayqa anchata munarqa. Huch'uy wasiypa sapallan kayninta maskhaspaymi chunka horaskama yuyaymanaypi qhepakurqani. Indiokuna q'oñi tuta tutayaqmi qonqayllamanta k'ancharirqan huk admirakuypaq rikuywan.

Haloed in splendor, Divina Mamaqa ñawpageypi sayasharqan. Uyanpas, llamp'u songowan asirikuspa, kikin sumaq kaymi karqan.

"Sapa kuti kanku Ñuqa kuyasqa ¡qam! Wiñaypaq shall Ñuqa kuyay ¡qam!"

Chay hanaq pachamanta tonokuna hinallataq waqay in chay wayra, Pay chinkapurqan.

Paqaristinmi intiqa yaqapaschá huk ángulo decoro nisqaman lloqsimurqan, chaymi iskay kaq kutipi Mahasaya yachachiqman visitarqani. Llakichiq yuyariykunapa wasinpi escalerman seqaspaymi tawa kaq pisopi cuartonman chayarurqani. Wisq'asqa punkuq k'aspinqa p'achawanmi k'uyusqa kasqa; huk pista, sienterqanim, santoqa sapallan kayta munasqanmanta. Aterrizajepi mana decidisqa sayashaqtiymi, patronpa chaskiq makinwan punkuta kichariwarqan. Ch'uya chakinpa qayllanpim qonqoriykurqani. Pukllakuq sunquypim uyaypa hawanpi solemne mascarata churakurqani, chaywanmi pakarqani divina kusikuyta.

"Señor, hamurqani-ancha temprano, confesani!-willakuyniykirayku. ¿Imatapas niwarqachu Munasqa Mama?"

"Pukllaykachaq uchuy Sir!"

Mana huk rimay would pay ruway. Qawasqaman hina mi asumisqa gravedad nisqa karqan mana admirakuypaqchu.

"Imanasqa chaynaqa paka simi, chaynaqa evasivo? Ruway santokuna mana haykaqpas rimay sut'itachu?" Ichapas Ñuqa karqan a uchuy provocasqa.

- ¿Pruebawanaykichu? Thak ñawinkunaqa hunt'a entiendeymi kasqa. - ¿Kunan paqarin huk simillatapas yapaymanchu qayna tuta chunka horas Kikin Sumaq Mamamanta chaskisqayki seguroman ?

Yachachiq Mahasayaqa almaypa unu hunt'a punkunkunatan kamachiyta hap'irqan: yapamantan chakiman k'umuykurqani. Ichaqa kay kutipiq waqayniy llusqirqa huk kusikuymanta, manataqmi nanaymantachu, pasasqa aguantaymanta.

"¿Piensankichu devocionniyki mana mana tukukuq Khuyapayakuyta llamiyqusqanmanta? Diospa Mama kaynin, runa hinallataq hanaq formakunapi yupaychasqaykiqa, manan hayk'aqpas mana kutichiyta atinmanchu saquesqa waqayniykita".

¿Pitaq karqan kay sasan santo, pigpa aswan pisi mañakusqan Espiritu Universalman tuparqan misk'i aquiescenciawan? Kay pachapi ruwayninqa huch'uyyaykukuqmi karqan, chaymi tuparqan reqsisqaymanta aswan hatun huch'uyyaykukuq runaman. Kay Amherst calle wasipi, Master Mahasaya 9-1 qhari wawakunapaq huch'uy hatun yachaywasita umallirqan. Manan ima muchuchiy simipas siminta pasarqanchu; mana ima kamachikuypas, ferulupas wanachiynintaqa waqaycharqachu. Chiqapmi

aswan hatun matemáticas yachachisqa karga kay modesto aulakunapi, hinaspapas huk química kuyakuyanta mana kargachu librokunapi. Payqa yachaynintan mast'arirqan espiritual contagiowan, manan mana haykuy atina kamachikuywanchu. Divina Mamamanta mana sofisticado pasión nisqawan mikhusqa, santoqa manan aswantachu hawamanta respetokunata mañakurqan wawa hina.

-Manan guruykichu kani, aswan qhepamanmi hamunqa, nispas niwarqan. "Paypa pusayninwanmi, Divinomanta experienciaykikuna munakuypi, devocionpipas tikrakunqa mana entiendey atina yachayninman".

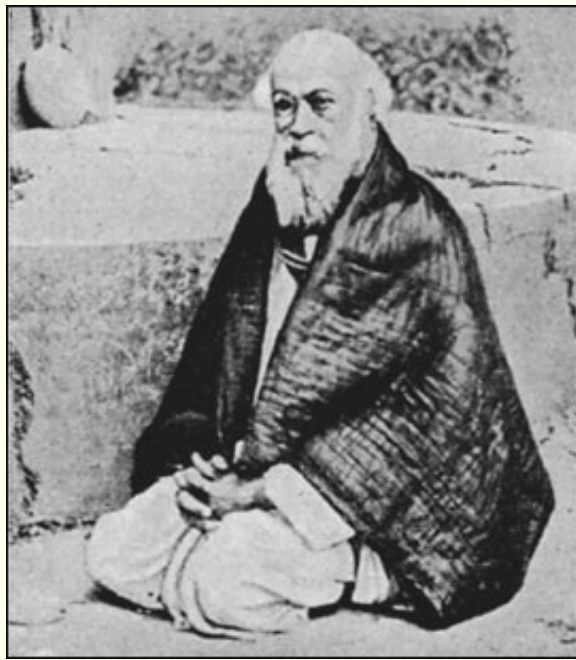
Sapa tarde tardetan Amherst calleman comprometekuq kani. Mahasaya Yachachiqa hanaq pacha vasontan maskharqani, ancha hunt'asqa kasqanraykun sapa p'unchay gotakuna hunt'aykusqa karqan kayman. Manam haykapipas ancha respetowan k'umuykurqanichu; kunanqa mana tupuy atina privilegiopaqmi sientekurqani chay kikin allpata sarunaypaqpas, chaytam Mahasaya yachachiq ch'uyancharqa.

-Señor, ama hina kaspas kay champak guirnaldata astawan qanpaq modasqayta churakuy. Huk ch'isi chayamurqani t'ika cadenayta hap'ispa. Ichaqa p'enqakuspan karunchakurqan, sapa kutillanmi mana munarqanchu chay honorta. Riqsiy k'irisqaymanta, payqa tukukuypi asirikuspa consentimiento.

"Iskayniyku Mamaman yupaychaq kasqaykurayku, kay cuerpo yupaychana wasiman guirnaldataqa churawaqchis, ukhupi tiyaq Payman hayway hina". Hatun kayninpiqa manan karganchu ima egoísta qhawariypas allinta sayananpaq.



ISKAY WAWQAYKUNA OF THERESE NEUMANN sutiyuq runa
Ñuqa puesto con paykuna in Konnersreuth, 1999 watapi. Baviera suyu.



PATRON MAHASAYA

Wiñaypaq engrosado in paypaq kuisqa cosmico nisqa romance nisqa.

"Paqarin risun Dakshineswar yupaychana wasiman, wiñaypaq ch'uyanchasqa guruyqa". Yachachiq Mahasayaqa Cristoman rikch'akuq yachachiqpa yachachisqanmi karqan, Sri Ramakrishna Paramhansa.

Paqaristinmi tawa legua puriyta ruwarqanku Ganges mayupi barcopi. Isqun cúpulayuq Kali yupaychana wasimanmi haykurqayku, chaypim Divina Mamapa, Shivapa rikchayninkunaqa qullqimanta llimpisqa lotopi samachkanku, waranqa raphinkunam allinta cincelasqa kachkan. Maestro Mahasayaqa encantamientowanmi kancharirqa. Payqa Munasqawan mana tukukuq kuyanakuyninpim kachkarqa. Sutinta takishaqtinmi, kuisqa sonqoyqa waranqaman p'akisqa hina karqan.

Qhepamanmi sagrado precintokunapi purirqayku, huk tamarisco sach'a-sach'api sayaykuspayku. Kay sach'amanta imayna llusqisqan maná nisqa, hanaq pacha mikhuyman rikch'anachiymi karqan, chaytan Yachachiq Mahasaya qosharqan. Diosmanta mañakusqankunaqa hinallam karqa. Rosa plumayuq tamarisco t'ikakuna chawpipi pasto patapi mana kuyurispá sinchita tiyaykurqani. Huk ratulla cuerpomanta mana kaspaymi, hanaq pacha watukuypi altoman wicharirqani.

Kayqa karqan ñawpaq kaq askha peregrinacionkunamanta Dakshineswar llaqtaman ch'uya yachachiqwan. Paymantan yacharqani Diospa misk'i kayninta Mamaq aspectonpi, otaq Divina Khuyapayakuypi. Wawa hina santoqa manan anchatachu gustarqan Tayta nisqa aspectopi otaq Divina Justicia nisqapi. Stern, exigente, matemáticas juicioqa huk llaqtamantan karqan llamp'u sunqu kayninman.

"¡Payqa kay pachapi prototipo hinam servinman hanaq pachapa kikin angelninkunapaq!" Munakuywanmi yuyaykurqani, huk p'unchay mañakusqanpi

qhawaspa. Mana huk samaypas k'amispa nitaq k'amispa, kay pachata t'aqwirqan unayña Ch'uya Primal nisqamanta reqsisqa ñawikunawan. Cuerponpas, yuyayninpas, rimasqanpas, ruwasqanpas mana kallpachakuspanmi tuparqa almanpa mana sasachakuspalla rimasqanwan.

- Yachachiqniymi chayta niwarqa. Sapanpa afirmacionninmanta pisiyaspanmi santoqa ima yachaysapa consejotapas tukurqa kay mana cambiaq tributowan. Ancha ukhu karqan Sri Ramakrishnawan identidadnin chaymi Maestro Mahasaya no

aswan unay considerado paypaq hamutaykuna hina paypaq kikinpa.

Maki hapinakuspaymi santowan huk chisi escuelanpa cuadrampi purirqayku. Kusikuyniyki pisiyarurqa hatunchakuq riqsisqa runa chayamusqanwan, paymi unay discursowan llaqachiywarqaku.

-Rikuni kay runa mana kusichisusqaykita. Santoq susurquwasqanqa manan uyarisqachu karqan egoísta, kikin monologonwan hechizasqa. "Divina Mamawanmi chaymanta rimarqani; Payqa reparanmi llakikuypaq sasachakuyniyku. Chaypi puka wasiman chayasqayku qhepallamanmi prometekun aswan urgente negociota yuyarichinanpaq".

Ñawiykunam qespikuy sitioman pegasqa karqa. Puka punkunman chayaspa, chay runaqa mana cuentata qokuspan kutirispas ripurqan, manan sentenciantapas tukurqanchu nitaq despedikusapas. Chay atacasqa wayraqa thak kaywanmi sonqochasqa karqan.

Huk punchawñataqmi Howrah trenpa hichpanpi sapallay purichkaqta tariwarqa. Huk ratullan huk templo qayllapi sayaykurqani, ch'inllamantataq huk huch'uy t'aqa runakunata k'amirqani, paykunan tamborwan platilowan ima, paykunan sinchita huk takiyta rimasharqanku.

"Imaynatachus mana devocionalmente Señorpa divina sutinta mecánica repetición nisqapi utilizanku", nispan yuyaymanarqani. Qhawariyniyqa admirasqa karqan Mahasaya yachachiq usqhaylla asuykamusqanwan. -Señor, ¿imaynataq kayman hamunki?

Santuqa, tapusqayta mana uyarispa, yuyayniyta kutichirqa. -Manachu chiqap, uchuy wiraqocha, Munasqapa sutinqa tukuy simimanta misk'i uyarikun, mana yachaqpas yachaysapapas? Munakuywanmi marq'arichiwarqan; Tarikurqanim alfombra magia nisqapi apasqa Khuyapayakuq Presenciaman.

- ¿Munawaqchu wakin bioscopiokunata qawayta? Kay tapukuyqa huk tarde Mahasaya yachachiqmanta, mana yachay atina karqan; chaymantaqa India nacionpin chay simita utilizaqku kuyusqa películakunata rimanankupa. Arí nirqanim, kusişam imaña kaptinpas compañianpi kasqaymanta. Utqaylla purispaykum Calcuta llaqtapa ñawpaqninpi huertaman apawarqaku Hatun yachay wasi. Compañeroyqa *goldighi* otaq estanquepa hichpanpi bancota qawachirqa.

"Kaypi tiyaykusun iskay kinsa minutolla. Yachachiqniyqa niwaqpunin yuyaymananaypaq maypachachus huk hatun unuta rikuspay. Kaypiqa thak kayninmi yuyarichiwan chis Diospa hatun thak kayninta. Imaynan tukuy imapas unupi rikukunman hina, chay hinallataqmi llapa universopas espejo hina rikukun Cómico Yuyaypa qochanpi. Chaymi gurudevayqa *sapa* kuti niq".

Pisi tiempollamantan universidadpi huk salaman haykurqayku, chaypin huk discurso ruwakusharqan. Chayqa sinchi q'omer mi karqan, ichaqa wakin kutipiga linterna diapositivakunaq dibujonkunawanmi hukniray karqan, kaqlataqmi mana interesantechu.

-Chaynaqa kayqa chayna bioscopiotam patronpa qawanaypaq munarqa! Yuyayniyqa mana pacienciayoqmi karqan, chaywanpas manan santotaqa k'iriymanchu uyaypi aburrisqa kayta rikuchispa. Ichaqa pakallapin ñoqaman k'umuykurqan .

"Qhawani, huch'uy wiraqocha, manan gustasunkichu kay bioscopio. Divina Mamamanmi rimarqani; Payqa iskayninkuwanmi tukuy songowan khuyapayashan. Paymi niwan kunanqa luz eléctricakuna wañupunqa, manataqmi hukmanta k'ancharisqachu kanqa cuartomanta lloqsinaykukama".

Chay susurquynin tukukuptinsi, chay salaqa tutayaqman chinkaykurqa. Profesorpas sinchi kunkanqa musphaspa thasnusqa, chaymantataq nirqan: "Kay salaqa sistema eléctrico nisqa mana allinchu rikch'akun", nispa. Kay pachapaqqa, Mahasaya yachachiwanmi allinta chay umbral chimpapiña karqayku. Pasillomanta qhepaman kutirispaymi rikurqani martirio kasqanchis escena yapamanta k'ancharishaqta.

-Uchuy wiraqocha, chay bioscopiowanmi hukmanyasqa karqanki, 9-2 ichaqa hukniraytan gustasunki nispa yuyaykuni." Santowanmi hatun yachaywasig wasig ñawpaqenpi acerapi sayasharqayku. Sumaqllatan sinqayta sonqoyman laq'aykusqa.

Chay qhepamanmi huk t'ikraq ch'in kay qallarirqan. Imaynan kunan pacha "talkies" nisqakuna mana uyariy atina kuyuchinakunaman tukupunku, t'uqyay aparato mana allin kaqtin, chay hinallataqmi Divina Makipas, ima mana reqsisqa milagrowanpas, kay pachapi ch'aqwayta ch'usaqyachirqan. Chakipi puriqkunapas, pasaq carritokuna, carrokuna, toro carrokuna, fierro ruedayoq hackney carrokunapas llapankun mana qapariyniyog purisharqanku. Tukuy hinantinpi ñawiyog hina, qhepaypi kaq escenakunata, sapa ladoypi kaq escenakunata, ñawpaqpi kaq hina facil-llata qhawarqani. Chay Calcuta llaqtaq huch'uy t'aqanpi lapa espectáculo de actividad nisqa mana uyarikuqmi ñawpaqeypi pasarqan. Imaynan nina k'anchaypas pisillata rikukun uspha llañu qatapa uranpi, chay hinatan huk sumaq k'anchayqa tukuy ima rikuypi hunt'aykusqa.

Kikin cuerpoyqa manan imapaschu rikch'akurqan askha llanthunkunamanta hukninman, mana kuyurispaña chaypas, wakintaq upallalla kayman kutiymen phawaykacharqanku. Askha qhari wawakuna, amigoykuna, asuykuspanku pasarqanku; chiqanllata qhawawarqanku chaypas, mana reqsisqallan karqan.

Chay mana tupaqa pantomima nisqa mana rimay atina éxtasis nisqatam apamuwarqa. Ima kusikuy pukyumantapas anchatam upyarqani. Qunqayllamantam sinqay huk llampu maqayta chaskirqa Mahasaya yachachiqmanta. Kay pachaq pandemonionmi mana munasqa rinriyman phatarirqan. Ñuqaqa kuyurirqanim, gossamer musquymanta sinchita rikcharisqa hina. Chay transcendental vinoqa mana aypay atisqayta hurqururqa.

-Uchuy wiraqocha, rikuni iskay kaq bioscopiota munasqaykiman hina tarisqaykita. Santuqa asirikuchkasqa; Ñawpaqninpi pampamanmi agradecekuypi urmayta gallaykurqani. "Manan kunanqa chaytaqa ruwayta atiwaqchu; yachanki Dios yupaychana wasiykipipas kashasqanmanta! ¡Manan saquesaqchu Divina Mama makiykiwan chakiyta llaminanta!"

Sichus pipas qhawarqan mana llullakuq patronta ñoqatapas, askha runakunaq hunt'a pavimentomanta karunchakushaqtiyku chayqa, cheqaqtapunin qhawaq runaqa machasqa kasqaykumanta sospechawaqku. Sintirqanim chay urmaq llantuykuna ch'isiyaqmi khuyapayakuq hina Dioswan machasqa karqanku. Tuta

tutamanta desmayasqanmanta tutayaq kutirimuptin, Musuq paqarinwanmi
tuparqani mana ancha kusiona sunquymanta. Ichaqa hayk'aqllapas yuyariypi
churasqa kashan chay ;Divina Mama-Maestro Mahasayapa churin seráfico!

Mana allin simikunawan kallpachakuspa, sumaq sonqo kayninman justiciata
ruwanaypaq, tapukuni, sichus Mahasaya yachachiq, hinallataq hukkunapas ukhu
rikuyniyuq santokuna ukhupi, paykunaq ñanninkuqa ñoqaq ñannintan chimpargan,
yacharqankuchu watakuna qhepaman, occidental suyupi, divin devoto hina
kawsayninkumanta qelqanayta. Ñawpaqmanta yachasqankuqa manan
admirachiwanmanchu nitaq, suyasaq, leeqniykunatapas, paykunan kunankama
ñoqawan hamurqanku.

.....
9-1 : 1 . Kaykuna kanki respetoyuq titulokuna by mayqin pay qarqan costumbreman hina direccionasqa. Paypa suti
karqan Mahendra sutiyaq runa Nath Gupta sutiyaq runa; pay firmarqa literatura llamkayninkunata "M" nisqalla.

9-2 : 1 . Chay Oxford llaqtapi Ingles Simi Simi taqi qun, . hina mana riqsisqa, kay niynin de *bioscopio nisqamanta* : A qaway de kawsay; chayta mayqin qun chayna a qaway. Hinaptinqa, Mahasaya yachachiqa huk simita akllasqanqa hukniraymi karqa.

CAPÍTULO: 1.1. 10. 10

Ñuqa Riqsiy Mi Patron, Sri Yukteswar sutiyoq runa

"Diospi ñiyqa ima milagrotapas ruwanmanmi, mana estudiaspalla huk examenta pasaspaqa". Mana gustaspanmi mana imatapas ruwaspalla hoqarisqay librota wichqarurqani.

"Qillqaqpa excepcionninmi qawachin hunt'asqa mana ñiyninta", nispaymi yuyaykurqani. -Wakcha chap, payqa anchatam respetan chay chawpi tuta aceiteta!

Taytayman prometesqayqa karqan colegiopi estudiasqayta tukunaypaqmi. Manam diligenciaman hinaqa ruwayta atiymanchu. Chay pasaq killakunaqa manan askha kutitachu aulapi tariwarqan, Calcuta llaqtapi bañakuna *wasikunaq ladonpi sapanchasqa cheqaskunapimantaqa* . Chaywan kуска kaq ruphachina pampakunaqa, astawanraqmi tutapi manchakuypaq, chaymi... considerado altamente sumaq by chay yoga ruwaq. Pay pi would tariy chay Mana wañuq Esencia mañakuy ama huk iskay kimsa mana adornasqa uma tullukunawan hukmanyasqa kaychu. Runapa mana allin kayninqa sutillam rikurin imaymana tullukunapa llakisqa tiyasqanpi. Chay hinaqa, chawpi tuta vigilayniyqa hukniraymi karqan chay yachaqaqa vigilancianmantaqa.

Hindu hatun yachaywasipi tukukuy examenkuna ruwanapaq semanaqa usqhayllan qayllaykamusharqan. Kay tapukuy pacha, aya p'ampana wasikuna hina, allin reqsisqa manchakuyta hatarichin. Chaywanpas yuyayniyqa thakmi kasharqan. Ghouls nisqakunata mana manchakuspaymi, mana conferencia wasikunapi tarisqa yachayta hurquchkarqani. Ichaqa manan karqanchu Swami Pranabanandaq artenqa, payqa facilitan iskay cheqaskunapi huk kutillapi rikhurimurqan. Yachaymanta sasachakuyniyqa sut'inmi karqan Infinita Ingenio nisqapaq. Kaymi karqan yuyaykusqay, ichaqa askha runakunapaqqa mana yuyayniyoq hinan rikch'akun. Devotoq mana yuyayniyoq kayninqa waranqa mana sut'inchanapaq

rikuchiykunamantan paqarin, Diospa sasachakuypi kasqanmanta.

"¡Hola, Mukunda! ¡Kay p'unchawkunapiqa yaqapaschá huk qhawariyllatapas hap'iyki!" Huk tardem huk yachaqmasi Gurpar ñanpi asuykamuwarqa.

"Hola, Nantu! Escuelapi mana rikuy atinaymi chiqaptapuni chaypi churawan huk decididamente torpe posiciónpi". Amistadwan qawasqanpa ukunpim llasaykurqani.

Nantu, 1999. pi karqan a llipipiq yachakuq, nispas asikusqa sunqumanta; mi sasachakuypi tarikuq karqan mana mana a comic nisqa

rikukuynin.

"Qam kanki tukuy imamanta mana wakichisqa para chay finales nisqapi! Ñuqa yuyaylla chayta is hanay to ñuqa to yanapay qam!"

Chay sasan simikunan rinriyman chayachiwarqan Diospa promesata; alacridadwanmi amigaypa wasinta watukurqani. Sumaq sonqowanmi willaran imaymana sasachakuykunata imayna allichananta, chaytan qhawarirqan yachachiqkuna churanankuta .

"Kay tapukuykunaqa cebom, chaymi achka confianzayuq qari wawakunata examen trampapi hapinqa. Yuyariy kutichiyniykunata, mana k'irisqallam ayqikunki".

Ripuqtiyqa karuraqmi tutaqa pasarqon. Mana sazonado erudiciónwan ruphaykuspaymi, tukuy sonqowan mañakurqani hamuq sasachakuy p'unchaykuna qhepananpaq. Nantuqa imaymana asignaturaykunapin entrenawarqan ichaqa tiempoq pisiyasqanwanmi sánscrito simipi cursoyta qonqapurqan. Tukuy sonqowanmi Diosta yuyarichirqani chay umalliyta.

Paqaristinmi pisi puriyman rirqani, mosoq yachayniykunata kuyuchispa chaki puriypa ritmonman. Huk esquina lotepi qurakunata pisillata purichkaptiymi ñawiyqa iskay kimsa suchuq impreso raphikunaman wichiyrqqa. Huk atipaq phawaymi pruebarqan sánscrito versiculo kasqankuta. Huk yachaqtan maskharqani yanapawananpaq urmaykuspa interpretacionniypi. Qhapaq kunkanmi wayrata hunt'aykusqa ñawpaq simiq mana kantuyoq, miel hina sumaq kayninwan. **10-1**

"Kay excepcional estrofakunaqa manam yanapakunmanchu sánscrito pruebaykipi". Chay yachaq runaqa iskayrayaspanmi paykunata qarqurqa.

Ichaqa chay harawiwan allinta reqsisqa kasqaymi qhepantin p'unchay atichiwarqan sánscrito simipi examenpi pasanaypaq. Nantu allin yuyaywan yanapawasqanwanmi, llapa huk yachayniykunapipas allinta ruwanaypaq aswan pisi notata chaskirqani.

Taytayqa kuisqan kasharqan rimasqayta hunt'asqaymanta, secundariapi cursoyta tukusqaymanta. Agradecekuyniyqa usqhayllan Señorman rirqan, paypa sapallan pusawaynintan repararqani Nantu llaqtaman watukusqaypi, hinallataq mana costumbrasqa ñanninta purisqaypi, chay t'oqokunaq hunt'a lotepi. Pukllaspa iskay expresionta qosqa, tiempollanpi ruwasqanman, qespichiwanaypaq.

Chay wikch'usqa librowanmi tuparqani, chay libroq qelqaqninmi examen wasikunapi Diosta ñawpaqman churananta negasqa. Manam huk asikuyta harkayta atirqanichu kikiypa upallalla rimasqaywan:

"Kay runaq pantayninmanmi yapanman, sichus nisaq chay ayakuna ukhupi divina

yuyaymanayqa huk pisi ñan kasqanmanta diploma de secundaria nisqapaq!"

Musuq dignidadniypi, kunanqa sut'imanta yuyaykusharqani wasiyanta lloqsinaypaq. Huk wayna amigunwan kуска, Jitendra Mazumdar, **10-2** Benares llaqtapi huk ermita Mahamandal nisqaman hukllawakunaypaqmi tantearurqani, hinaspa espiritual disciplinanta chaskirqani.

Huk p'unchaymi huk p'unchay ch'usaqyachiwarqan familiaymanta t'aqanakunaypaq yuyaykuspa. Mamaypa wañukusqanmantapacham astawan kuyasqay iskay sullka wawqiy Sananda hinaspa...

Bishnu sutiuyuq runa. Usqhaylla kutirqani retiroyman, chay huch'uy ático, chaypin rikusqa askha escenakunata ch'aqwayniyoq *sadhanaypi* . **10-3** Iskay hora waqay hunt'aykusqay qhepamanmi sapa kutilla t'ikrakurqani, imaynan wakin alquímico ch'uyanchaqwan hina. Tukuy k'askachiy **10-4** chinkasqa; Diosta maskhanaypaq decidisqay amigokunaq Amigon hina, ukhuypi granito hina churasqa. Usqhayllan viajanaypaq preparakusqayta tukurqani.

-Huk qhipa mañakuytam ruwani. Taytayqa llakisqa kasharqan ñawpaqenpi sayashaqtiy qhepa saminchayta chaskinaypaq. —Ama saqerpariwaychu llakisqa wawqe-panaykichistapas.

"Yupaychasqa Taytay, ¿imaynatataq willayman munakusqayta! Ichaqa aswan hatunraqmi Hanaq pacha Yayaman munakuyniyqa, paymi kay pachapi hunt'asqa taytaq qokuyninta qowarqan. Kachariway, huk p'unchay kutimunaypaq aswan hanaq pacha hamut'ayniyoq".

Tayta-mamaypa mana munasqanwanmi Jitendrawan kуска rirqani, payqa Benares llaqtapiñam karqa ermitapi. Chayamuptiymi wayna uma swami Dyananda sunquwan napaykuwarqa. Hatun sayayniyuq, llañullaña, yuyaysapa rikchayniyuq, allintam admirachiwarqa. Llampa'u uyanqa Buda hina thakmi karqan.

Kusikurqanim musuq wasiypi huk áticoyuq kasqanmanta, chaypim achikyaytapas tutamantantapas pasayta atirqani. Ashrampi kaqkunam, yuyaymanay ruwaykunata pisillata yachaspanku, piensarqaku tukuy tiempoyta organizacionpi llamkaykunapi servichikunaypaq. Paykunan alabawaqku oficinankupi tardeta llank'asqaymanta.

- ¡Ama chhayna usqhayllatachu Diosta hap'iyta munaychis! Kay burlakuyqa huk llaqtamasiypa asikuyninmi hukninwan kуска karqa temprano ripuykuna wasi pataman. Dyanandamanmi rirqani, Ganges mayu qawaq uchuy santuonpi ocupasqa .

"Swamiji, **10-5**". Manam entiendenichu kaypi imakuna mañakuwasqankuta. Maskhashani Diosta directa percepcionta. Mana Paywanqa manan contento kayta atiymanchu afiliación nisqawan otaq creenciawan otaq allin ruwaykunata ruwaywanqa".

Naranja p'achayoq iglesiaqa munakuywanmi huk laq'ayta qowarqan. Asikuspa anyaspa, qayllanpi kaq iskay kinsa discipulonkunata yuyaycharqan. "Ama Mukundata llakichiychu. Payqa ñanninchikta yachanqa".

Iskayrayasqaytaqa sumaqlatam pakarqani. Estudiantekunaqa chay cuartomanta lloqsirqanku, manan nishuta k'umuykuspachu muchuchisqankuwan. Dyanandaqa aswan simikunayoqmi karqan ñoqapaq.

"Mukunda, rikuni taytayki sapa kuti qullqita apachimususqaykita. Ama hina kaspa kutichipuy; kaypiqa manam mayqintapas mañakunkichu. Iskay kaq kamachikuymi disciplinaykipaqqa mikuymanta. Yarqay sientekuspaykipas ama rimaychu".

Yarqay ñawiypi k'anchorisharqanchus icha manachus chayta, manan yacharqanichu. Yarqasqa kasqaytaqa, llumpay allintam yacharqani. Ñawpaq kaq ermita mikhuypaq mana tikrakuq horaqa chunka iskayniyuq chawpi punchawmi karqa. Kikin wasiypi yachasqaña karqani isqun horasta hatun desayunayta.

Kimsa hora rakinakuyqa sapa punchawmi aswan mana tukukuqman tikrakururqa. Calcuta watakunapiqa manañan karqanchu, chaypin wayk'uqta chunka minuto tardasqanmanta anyayta atiq kani. Kunanqa kallpachakurqanin mikhuy munasqayta controlanaypaq; huk punchawmi iskay chunka tawayuq hora ayunayta ruwarqani. Iskay kuti kusikuywanmi qatinqin chawpi punchawta suyarqani.

"Dyanandajiq trenninga tardeñan; manan mikhusaqkuchu chayamunankama". Jitendraqa kay llakichiq willakuytam apamuwarqa. Iskay semanaña mana chaypi kashaq swamita allin chaskiy hinan askha sumaq mikhuykuna listoña kasharqan. Huk sumaq q'apaymi wayraman hunt'aykurqan. Mana imapas huk hayway, ¿ima huktataq millp'uyta atikunman, qayna p'unchay ayuno aypasqanmanta hatunchakuyllachu?

- ¡Señor trenta usqhaylla puriy! Hanaq pacha Quq, yuyaykurqani, Dyananda upallachiwasqan hark'akuypiq yaqapaschá mana churasqachu karqan. Ichaqa huk cheqaspin Divina Atención nisqa karqan; chay plodding reloj tapasqa chay horakuna. Tutayaq karqan uraykamuq hina ñuqanchikpa kamachiq yaykusqa chay punku. Mi napaykuyqa mana yanqa kusikuymi karqa.

"Dyanandajiq bañakunqa, yuyaymananqa manaraq mikhunata haywashaqtiyku". Jitendraqa hukmantam asuykamuwarqa mana allin augurio pisqu hina.

Yaq urmaypiñan kasharqani. Wayna wiksay, musuq pisichikuymán, protestarqa ñut'uq kallpawan. Yaraqaymanta ñak'ariq runakunamanta rikusqay fotokunan ñawpapeypi phiñasqa hina pasarqan.

-Qhipa Benares yaraqaymanta wañuyqa huk kutillapim kay ermitapi kanan, nispaymi yuyaykurqani. Isqun horasta harkasqa chayamuq chinkachiy. ¡Convocatoria ambrosial! Yuyaripa chay mikhuyqa kawsaqmi kawsaypi huknin allin hora hina.

Sinchi absorción chaywanpas permitiwarqanmi Dyananda mana yuyayniyoq hina mikhusqanmanta qhawarinaypaq. Payqa yaqapaschá sinchi kusikuyniyman aswan hatun karqan.

—Swamiji, . manas karqankuchu qam yaraqay?" Kusiqa surfeited, . Ñuqa karqan sapalla con chay kamachiq in paypaq yachakuy.

"¡O arí! Kay tawa p'unchawkunataqa mana mikhuspa, mana upyanayuwmi karqani. Manam haykapipas trenkunapiqa mikunichu, kay pacha runakunapa heterogénea vibracionninkunawan huntasqa. Estrictamentem qawani **10-6** *sástrico nisqakunata* ". kamachikuykuna monjekunapaq orden particularniyman.

"Organizacionpi llamkayniykupa wakin sasachakuyninkunam yuyayniypi kachkan. Kunan tuta wasiypi mikuniyta mana qawarqanichu. ¿Imataq apuray? Paqarinmi allinta mikunaypaq kallpanchakusaq". Payqa kusiqa asikusqa.

P'enqaymi ukhuypi mast'arikurqan asfixia hina. Ichaqa ñak'arichisqay pasaq p'unchayqa manan facilchu qonqasqa karqan; Huk rimaytawanmi aventurargani.

"Swamiji, musphasqa kashani. Kamachisqaykiman hina, yuyaykuy mana hayk'aqpas

mikhunata mañakusqayta, manataqmi pipas qowanchu. Yarqaymanta wañunaymi".

-¡Wañuy chaynaqa! Kay manchachikuq yuyaychaymi wayrata rakirqa. "Wañuy sichus Mukunda kanayki kanga chayqa! Ama hayk'aqpas reqsikuychu mikhuy pa atiy ninwan kawsasqaykita manataq Diospa atiy ninwanchu! Pichus tukuy rikch'a mikhuykunata kamaq, Paymi apetitota qorqan, cheqaqtapunin rikunqa devoton sustentasqa kashaqta! Ama yuyaykuychu arroz mantenesusqaykita, otaq qolqe otaq runakuna yanapasusqaykita! ¿Yanapasunkimanchu sichus Señor kawsay-samayniykita horqosunkiman chayqa? Paykunan kanku Indirecta instrumentonkuna". meramente., ¿Ima yachayniykiwanpas wiksaykipichu mikhuy digerin?

chayninta chay cadenakuna de agencia chaymanta musyay chay Sapalla ¡Cusa!"

Tarirqanim kuchuq rimayninkunata wakin ukhu tulluman yaykuchkaqta. Manañan karqan huk unay watakunaña engaño, chaywanmi cuerpopi kamachikuykunaqa almamanta aswan allin yuyaywan. Chaypi chaymanta malliykurqani Espiritupa tukuy ima hunt'asqa kayninta. !

Calcutamanta pusawaqniy sapallan qhapaq kayninga karqan SADHUq qolqemanta amuletonmi, chaytan mamaypa saqewarqan. Watakunaña chayta waqaychaspaymi kunanqa ashram cuartoypi allinta pakarqani. Talismaniku testimoniopi kusikuyniyta musuqyachinaypaqmi huk punchaw paqarin wichqasqa cajata kicharirqani. Chay sellasqa tapa mana llamisqa, ¡kay! chay amuletoqa manañam karqañachu. Llakisqallañam sobrenta llikirurqani hinaspam mana pantaspa seguro karqani. Chayqa chinkapusqañan, SADHUq willakusqanman hina, maymantachus waqyasqan éter nisqaman.

Dyanandapa qatinqninkunawanqa sapa kutim aswan mana allinpi tarikurqani. Wasiqa karunchakusqañam karqa, . decidisqa karunchakusqaywanmi k'irisqa. Wasiymanta lloqsipusqay Idealmenta yuyaymanayman allinta hap'ipakusqaymi, llapa kay pachapi munayniykunatapas, tukuy ladomanta mana ancha hatun k'amiykunata waqyarqan.

Espiritual llakikuywan llik'isqa, huk achikyaq ático nisqaman haykurqani, kutichiy garantizasqa kanankama mañakunaypaq .

"Khuyapayakuq Tiqsimuyu Mama, Qan kikiyki yachachiway rikuykunawan, otaq Qanpa kachamusqan guruwan !"

Chay pasaq horakunaqa mana kutichispa waqaq mañakuyniykunata tarirqan. Qonqayllan cuerpoy hina hogarisqa hina sientekurqani mana circunscrito esferaman.

-Qanpa Patron hamun kunan!" A willka warmi hina rimay chayamusqa manta tukuy hinantinpi chaymanta mana maypipas.

Kay hawa pacha experienciaqa huk definido localmanta qapariywan t'uqyachisqa karqan. Habu sutiyuq wayna sacerdotem uraypi cocinamanta qayamuwachkasqa.

-Mukunda, . achka de hamutay! Qam kanki necesitakun para huk encargo".

Huk punchawñataqmi mana pacienciayuq kutichiyman karqa; kunanqa waqay punkisqa uyayta picharqani, llamp'u sunquwantaq waqyakuyta kasurqani. Habuwanmi kуска karu qhatuman rirqayku bengali simipi ruwana de Benares sutiyuq runa. Chay mana llamp'u sunqu Indio inti karqan mana chaywanpas at zenit nisqa hina ñuqanchik ruway ñuqanchikpa rantiykunata bazarkunapi. Wasiyuq

warmikuna, pusaqkuna, sacerdotekuna, yanqa pachayuq viudakuna, allin qhawarisqa brahmankuna, tukuy hinastinpi kaq ch'uya torokuna ima llimp'i llimp'i chaqrusqakunatan tanqarqayku. Mana rikukuq carrilninta pasaspaymi umayta muyuchispay chay k'iti largonta encuestarqani.

Huk Cristoman rikch'akuq runan swamiq ocre p'achanwan churasqa, ñan tukukuypi mana kuyuripa sayashasqa. Chaylla hinaspa ñawpaq pacha riqsisqa hina rikchakurqa; qhawariyniyqa yarqaymanta mikhusqa huk kinsa kutita. Hinaptinmi iskayrayay atacawarqa.

"Qam kanki pantachiq kay puriq monje con pipas yachasqa to qam," Ñuqa umanchay.
—Musquq, . puriy

on".

Chunka minuto qhepamanmi chakiypi llumpay llañuyasqa sientekurqani. Rumimanpas tikrakunman hinam mana aswan karuta apayta atiwarqakuchu. Llamkaywanmi muyurirqani; chakiykuna normalman kutipurqan. Huk ladomanmi qhawarirqani; yapamantan chay curioso llasaynin sarunchawarqan.

- ¡Santoqa magnéticamente payman aysawachkan! Kayta yuyaykuspaymi paquetykunata Habupa marq'ayninman huñurqani. Payqa musphasqallan qhawashasqa mana allin chaki ruwasqayta, kunantaq asikusqa .

"Ima ails qam? Kanki qam waqa?"

Mi tumultuoso nisqa emoción nisqa hark'asqa mayqinpas kutichiy; Ñuqa usqhaylla upallalla karu.

Raprayoq hina purisqayta kutirispaymi chay k'iti carrilman chayarqani. Usqhaylla qhawarisqaypin rikukurqan ch'in runa, mana sayaspa ladoyman qhawashaq. Iskay kimsa munakuywan purispaymi chakichanpi karqani.

"¡Gurudeva!" **10-7** Divina uyaqa manan hukchu karqan, paymi waranqa rikusqaykunamanta. Kay halcyon ñawikuna, león umayuq, puntayuq barbayuq, mayu llimp'iyuq cerradurayuq, sapa kuti tuta musquyniypa tutayayninta qhawaqku, mana allintachu entiendesqay promesata hap'ispa.

-¡Ay kikiy, ñuqaman hamurqanki! Guruyqa bengalí simipi sapa kuti chay simikunata rimaq, kunkanpas kusikuymanta khatatatasqa. - ¡Hayka watañam suyasqayki!

Huklla upallallamanmi haykurqayku; simikunaqa aswan rankipi kaq superfluidokunamanmi rikchakurqa. Elocuenciaqa mana uyarikuq takikunapim purirqa yachachiqpa sunqunmanta discipulonman. Huk antena mana kuchuy atina hamutaywanmi musyakurqani guruy Diosta reqsisqanmanta, hinaspa Payman pusawananta. Kay kawsaypa tutayachisqanmi chinkarqa manaraq nacechkaspa yuyariykunapa mana allin achikyaypi. ¡Tiempo dramático! Ñawpaq, kunan, hamuq pachapas bicicletapi puriyninmi escenakuna. ¡Manan kaychu karqan ñawpaq kaq inti kay ch'uya chakikunapi tariwananpaq!

Makiymi paypi, guruymi pusawarqa llaqtapa Rana Mahal sección nisqapi huk tiempollapaq tiyasqanman. Atleta figuranqa sinchi saruywan kuyukuq. Hatun sayayniyuq, sayaq, yaqa pichqa chunka pichqayuq watayuq kay pacha, payqa llamk'aq wayna kashaspapas kallpasapa. Yana ñawinkunaqa hatunmi karqan, mana plumbless yachaywan sumaq. Aslla k'uyusqa chukchaqa llamp'uyachirqan huk uyata llamativo atiyniyoq. Kallpaqa sutillatam llampu sunquwan chaqrukurqa.

Ganges mayu qhawaq wasiq rumimanta balconninman rishaqtiykutag

munakuywan nirqan:

"ÑUQA will quy qam mi ermitakuna chaymanta llapan Ñuqa kapuy."

"Sir, Ñuqa hamuy para yachay chaymanta Dioswan rimanakuy. Wakkuna kanki qampaq pakasqa- troves Ñuqa am chaymanta!"

Indiokunapa utqaylla tutayayninqa kuskan cortinantam urmachisqa manaraq patronniy yapamanta rimachkaptin. Ñawinkunapiqa mana entiendey atina llampu sunqu kaytam hapirqa.

"ÑUQA quy qam mi mana imamanta hark'asqa kuyay."

¡Chaysapa simikuna! Cuarta siglo pasarqa manaraq huk prueba auricularta munakusqanmanta. Siminkunaqa mana reqsisqaraqmi kasqa k'arakta; upallalla kayqa mama qucha sunqunman tikrakurqa.

- ¿Chayna mana imamanta harkakuq kuyakuytachu quwanki? Payqa

wawa hina confianzawanmi qhawariwarqan. - ¡Wiñaypaqmi kuyasqayki,

Gurudeva!

"Coordinario munakuyqa kikillanpaq munaqmi, tutayaq saphichasqa munaykunapi, satisfacciones nisqakunapi. Divino munakuyqa mana condicionniyoqmi, mana linderoyoqmi, mana cambiayniyoqmi. Runaq sonqonpa flujonqa wiñaypaqmi chinkapun ch'uya munakuypa transfixing touch nisqapi". Humildemente yapaykurqa: "Sichus hayk'aqllapas tariwanki huk estado de Dios- reparacionmanta urmasqayta chayqa, ama hina kaspas prometeway umayta qasqoykiman churanaykipaq hinaspa yanapawanaykipaq kutichimuwanaykipaq iskayninku yupaychasqanchis Munasqa Cósmico nisqaman".

Hinaptinmi huñunakuq tutayaqpi hatarispan huk uku cuartoman pusawarqa. Mangokunata, almendra misk'i aychakunata mikhushaqtiyku, mana reparakuspalla rimasqanman awasqa, imayna kasqaymanta allinta yachayta. Manchakurqanim yachayninpa hatun kayninmanta, sumaqlaña chaqrusqa nacesqanmantapacha humilde kayninwan.

"Ama llakikuychu amuletoykimanta. Propósitomanmi hunt'arqan". Divino espejo hina, guruyqa yaqapaschá tukuy kawsayniypa huk rikch'ayninta hap'irqan.

—Chay tiyay sullull de qampaq kay, Patron, is kusi aswan karu mayqinpas unancha."

—Chay is hayka pacha para a tikray, maykamachus hina qam kanki mana kusiqa situado nisqa in chay ermita nisqapi".

Manam imatapas vidaymanta rimarqanichu; ¡kunanqa mana imapaqpas valeqmanmi rikch'akurqanku! Natural, mana enfático kayninwanmi entienderqani clarividencia nisqapi mana admirasqa eyaculacionkunata munasqanmanta.

"Qam kanan tiyan riy qipaman to Calcuta llaqtapi. Imanasqa qarqay ayllukuna manta qampaq kuyay de runa kay?"

Paypa yuyaychasqanmi hukmanyachiwarqa. Familiaymi willasharqanku kutimunaymanta, ichaqa manan uyarirqanichu askha mañakuykunata cartawan. - Uña pisquchaqa metafísico hanaq pachakunapi pawachun, nispas Anantaqa reparasqaña. "Raprankunaqa sayk'upunqan lllasa wayra pachapi. Rikusunraqmi

wasinman phawaykachashaqta, piñasninta k'uyushaqta, huch'uyyaykukuspa ayllunchispa nidonpi samashaqta". Kay hukmanyachiq rikch'anachiy yuyayniypi musuq, tanteasqa karqani mana "swooping" ruwanaypaq Calcuta lawman.

"Señor, manan wasiyman kutimushanichu. Ichaqa maymanpas qatisqayki. Ama hina kaspera, direccionniykita qoway, sutiylkitapas".

"Swami Sri Yukteswar Giri. Hatun ermitayqa Serampore llaqtapim kachkan, Rai Ghat Lane nisqapi. Kaypiqa mamayta watukuchkani pisi punchawkunallapaq".

Admirakurqanim Diospa devotonkunawan sasachakuyniyuq pukllasqanmanta. Serampore llaqtaqa Calcuta llaqtamanta chunka iskayniyoq leguallapin kashan, chaywanpas chay regionkunapiqa manan hayk'aqpas guruytaqa rikurqanichu. Chaypaqmi viajanayku karqan

ñawpaq Kasi (Benares) llaqtaman huñunakuyniyku, Lahiri Mahasayamanta yuyariykunawan ch'uyanchasqa. Kaypipas Budapa, Shankaracharya huk Yogi-Cristokunapa chakinkunam allpata samincharqaku.

-Tawa semanamantam hamuwanki. Ñawpaq kutita Sri Yukteswarpa kunkanqa sinchi k'arakmi kargan. "Kunanqa wiñaypaq munakuyniytan willarqani, hinaspan kusikuyniyta rikuchirqani tarisqaymanta-chayraykun mana qhawarinkichu mañakusqayta. Qatiq kutipi tupasqaykupiqa, interesniyta wakmanta rikch'arichinayki kanqa: manan facilitachu chaskisqayki discipulo hina. Kananmi hunt'asqa entregakuy kasukuspa sinchi yachachisqayta".

K'ulluchakuspaymi upallalla kargani. Guruyqa facil-llatam

sasachakuyniyman yaykururqa. - ¿Piensankichu

aylluykikuna asikusunkiman?

"ÑUQA will mana kutichiy."

"Qam will kutichiy in kimsa chunka p'unchawkuna".

"Mana haykaqpas." Chakinpi respetowan k'umuykukuspaymi ripurqani mana chay ch'aqwaypi kaq tensionta pisiyachispa. Hina Kuska tuta tutayaqpi ñanniyta ruwarqani, tapukurqani imaraykutaq chay milagro huñunakuyqa mana tupaq notapi tukusqa. *Maya* iskay balanzakuna , sapa kusikuywan llakikuywan equilibraq! Wayna sunquyqa manaraqmi guruyqa tikraq dedonkunamanqa maleablechu karqa.

Paqaristinmi repararqani ermitapi kaqkunapa actitudninkupi cheqninakuy yapakusqanmanta. P'unchayniykunaga mana cambiaq mana allin rimaywanmi hunt'a kapurqan. Kimsa semanallapim Dyanandaga ashrammanta llusqirqa Bombay llaqtapi hatun huñunakuymán rinanpaq; pandemonio nisqa mana suerteyoq umaypa hawanpi p'akikurqan.

"Mukundaqa parásito, ermita hospitalidadta chaskikun mana allinta kutispa". Chayna nisqanta uyarispaymi punta kutipi ñakakurqani qullqiyta taytayman kutichipunaypaq mañakusqayta kasukusqaymanta. Llasaq sonqowanmi maskharqani sapallay amigoyta Jitendrata.

"ÑUQA am ripuspa. Ama hina apay mi respetoyuq pesapakun to Dyanandaji sutiuyuq runa haykaq pay kutimun".

"¡Ripusaqtaqmi! Kaypi yuyaymanayta munasqayqa manam aswan favorwan tupanchu, qampa favornikimantaqa". Jitendraqa decidisqallan rimarqan.

"ÑUQA kanku tuparqan a Cristo hina santo. Uyay ñuqayku watukuy pay in Serampore llaqtapi".

Chaymanta chaynaqa chay "pisqu" ruwasqa to "swoop" nispa. peligroso wichqay to ¡Calcuta llaqtapi!

10-1 : 1 . *Sanskrita simipi* , . llimp'isqa; huntasqa. Sanscrito Simi is chay kuraq kaq ñaña de llapan Indo-lwrupamanta simikuna. Su alfabeto nisqaman hina qillqa nisqaqa *Devanagari* , literal nisqapi "divina tiyay" nisqa . - ¡Pitaq gramaticayta yachan Diosta riqsin! Panini, ñawpaq Indiamanta hatun filólogo, kay yupaychayta qurqan sánscrito simipi matemáticas y psicológicas perfeccionman. Pichus simita t'oqonkama qatipanman chayqa, cheqaqtapunin tukuy yachaq hina tukunan.

10-2 : 1 . Pay karqan mana Jatinda (Jotin Ghosh), , pi will kay yuyarisqa para paypaq tiempollanpi

aversión nisqa to tigrekuna! 10-3: Diosman rinapaq ñan otaq ñawpaq ñan.

10-4 : 1 . Hindu textokunata yachachiy chayta ayllu yaparisqa is engañaq sichus chayta hark'an chay devoto nisqa manta maskaspa chay Quq de tukuy bendicionkuna, . winasqa chay huk de kuyakuq ayllukuna, mana to niy kawsay kikin. Jesus chaynallataq yachachisqa: "Pi is mi mama? ¿Pikunataq wawqeykunari?", nispa (*Mateo* 12:48).

10-5 : 1 . *Ji* is a costumbreman hina respetoyuq sufijo, . sapaqlla hapisqa in mana pantasqa tarikuynin; kayna "swamiji", nispa. "guruji" nispa. —Sri Yukteswarji", "paramhansaji" nispa.

10-6 : 1 . Perteneiente nisqa to chay *shastras* , . hinapuni, "qapaq librokuna", nispa. compris tawa clasekuna de texto: 1.1. chay *shruti*, . *smriti*, . *purana*, y *tantra nisqa* . Kaykuna hamutana tratadokuna qatay sapa rikukuynin de religioso chaymanta llapa una kawsay, chaymanta chay chakrakuna de kamachiy, hampi, arquitectura, arte, hukkunapas *Shrutikunaqa* "chiquan uyarisqa" icha "rikuchisqa" qillqakunam, *Vedas* . Chay *smritis* icha "yuyarisqa" yachayqa tukukuypiq karu ñawpaqpi qillqasqa karqan, pachantinpi aswan hatun harawikuna hina, *Mahabharata* hinallataq... *Ramayana nisqa* . *Puranas* kanki hinapuni "ñawpaq" alegorias nisqakuna; *tantras nisqa* hinapuni ninan "ritos" nisqa. utaq "rituales" nisqakuna; kaykuna tratadokuna ukhunchasqa cheqaq kaqkunata willanku, huk velo detallada simbolismo nisqawan.

10-7 : 1 . "Willka yachachiq," chay costumbreman hina Sanscrito Simi kamachiy para hukninpa espiritual nisqa yachachiq. Ñuqa kanku ruwasqa chayta in Ingles Simi hina simplemente "Maestro".

CAPÍTULO: 1.1. 11. 11

Iskay Mana qullqiyuq Qhari wawakuna In Brindaban sutiuyuq runa

"¡Allinmi servisunkiman Taytay desinherenciata qosunkiman chayqa, Mukunda!
¡Mayna sonso hinan kawsayniykita wikch'ushanki!" Kuraq wawqekunaq sermón nisqanmi ninriyta maqashargan.

Jitendrawan ñuqawan, trenmanta chayllaraq llusqispayku (huk rikch'anachiylla; ñut'u allpawan qatasqa karqayku), chayraqmi chayamurqayku Anantapa wasinman, chayllaraqmi Calcuta llaqtamanta ñawpaq Agra llaqtaman astasqa karqaniku. Hermanoqa Bengala-Nagpur Ferrocarril nisqapi contador contadormi karqan.

-Allintam yachanki, Ananta, Hanaq pacha Yayamantam

herenciayta maskani. "Qolqe ñawpaqta; Diosqa qhepamanmi

hamunman! ¿Pitaq yachan? Kawsayqa ancha unaymi kanman".

"Dios ñawpaqta; qolqeqa kamachinmi! ¿Pitaq willanman?

Kawsayqa pisillachá kanman".

Retortniyqa chay ratopi exigenciakunawanmi waqyasqa karqan, manataqmi ima presentimentapas hap'irqanchu. Chaywanpas pacha raphikunan kicharikurqan Anantapaq temprano tukukuykama; pisi watakuna qhepaman **11-1** payqa haykurqanmi bancoq qolqenkuna mana ñawpaqta nitaq qhepa kaq hallp'aman.

"Ermitamanta yachay, suyasaq! Ichaqa rikuni Benares llaqtamanta lloqsisqaykita". Anantapa ñawinqa kusionqallañam llimpirqa; payqa suyasqaraqmi aylluypa quchanpi piñuykunata segurayta.

"Benares llaqtapi tiyasqayqa manan yanqachu karqan! Chaypin tarirqani sonqoypa tukuy ima munasqantapas! ¡Segurochá kanki mana yachaqniykichu nitaq churinchu kasqanmanta!"

Anantaqa yuyarichikuq asikuypi ñuqawan kuskachakurqa; payqa reqsikunanmi karqan Benares "clariviente" akllasqan pisi yuyayniyoq kasqanmanta.

"Ima kanki qampaq plankuna, . mi puriq wawqi?"

"Jitendra convencewarqa Agra llaqtaman. Taj Mahalpa sumaq kaynintam qawasunchik 11-2. kaypi", nispa sut'incharqani. "Chaymantaqa chayraq tarisqay guruyman risaiku, payqa Serampore llaqtapi ermitayuqmi".

Anantaqa sumaqa chaskiwaspayku consueloykupaq arreglota ruwarqa. Ch'isiyaqmi askha kutita repararqani ñawinkuna yuyaymanaspa qhawawashaqa.

"ÑUQA yachay chayta qaway!" Ñuqa umanchay. "A trama is ¡cerveza ruway!"

Chay desenlace nisqa tariy kiti durante ñuqanchikpa chawcha tutapay mikuna.

—Chaynaqa, Taytaypa qhapaq kayninmanta allinta independiente sientekunki. Anantapa qhawariyninga mana huchayoqmi karqan qayna p'unchay rimanakuypa barbninkunata yapamanta qallariqtin.

"ÑUQA am consciente de mi dependencia nisqa on Taytacha."

"¡Simikunaqa barato! ¡Kawsayqa kunankamaqa escudoykim! ¡Ima sasachakuymi kanman mana Rikuna Makiman qawanaykipaq hikutasqa kaspaykiqa mikunaykita hinaspa wasiykita maskanaykipaq! Pisi tiempollamantam callekunapi mañakuwaq!"

"¡Manan hayk'aqpas! ¡Manan chaynintaqa iñiymanchu aswanqa Diospi! ¡Payqa devotonpaqmi waranqa recursokunata yuyaykunman, manataqmi mañakuy mankamantachu!"

"¡Aswan retórica! Supuykusun, kay hap'inapaq pachapi alabasqa filosofíayki pruebaman churasqa kananpaq?"

"ÑUQA would uyakuy! Ruway qam confinay Taytacha to a especulativo nisqa pacha?"

"Qhawasaqku; kunan p'unchaymi kanqa oportunidad hatunyachinaykipaq otaq kikiypa qhawarisqayta takyachinaykipaq!" Anantaqa huk rato dramático rato sayaykurqan; chaymantataq pisi pisimanta, seriomanta rimasqa.

"Proponeykim kunan paqarin discipulomasiyki Jitendratan kachanaypaq,

Brindaban llaqtapa hichpanpi kaq llaqtaman. Manan huk qullqillatapas apakunaykichu; manam mañakunaykichu, nitaq mikuypaqpas nitaq qullqipaqpas; manam pimanpas willanaykichu sasachakuynikita; amam rinaykichu mana mikuynikichikwan; hinasppas manam Brindaban llaqtapi wichqasqachu kankichik. Sichus kunan tuta manaraq chunka iskayniyuq horas kachkaptin bungalowman kutinkichik, mana pruebamanta ima kamachikuytapas p'akispaymi, ¡Agra llaqtapi aswan admirasqa runa kasaq!"

—Chay sasachakuytaqa chaskikunin. Mana iskayrayaymi rimasqaypipas nitaq sunquypipas karqachu. Agradecido yuyariykuna llimp'irqa Beneficencia Instantánea nisqamanta: wañuypaq cólera hampisqay Lahiriman apelacionwan

Mahasayapa siq'in; Lahore wasi patapi iskay cometakuna Umawan pukllaq hina qusqanku; chay oportuno amuleto chawpipi hukmanyasqa kayniypa chawpinpi; chay decisivo willakuy mana riqsisqa Benares *sadhu* nisqawan hawa yachakuqpa wasinpi; Divina Mamaq rikuynin, munakuypa hatun rimayninkunawan; Paypa usqhaylla uyarisqan Mahasaya yachachiqwan pisi p'enqayniykunata; chay qhepa minutopi pusay, chaymi hatun yachaywasipi diplomayta materializarqan; hinaspa qhepa kaq bendición, kawsaq Yachachiqniy tukuy kawsay musquykunapa phuyumanta. ¡Manan hayk'aqpas admitiyta atiymanchu "filosofía" nisqayta mana kaqlatachu ima maqanakuywanpas kay pachaq sinchi prueba pampampi!

"Munasqaykim alabasunki. Huk kutillapim trenman pusasqayki". Anantaqa kichasqa simiyuq Jitendramanmi kutirirqa. - ¡Testigo hina, ancha chaninmi, huk víctima masi hinapas rinayki!

Kuska hora qhepamanmi Jitendrawan ñoqawan huk ladoman rinaykupaq boletokunata hap'irqayku improvisado viajeykupaq. Ñuqaykuqa, estacionpa sapanchasqa k'uchunpi, runayku maskayman churakurqayku. Anantaqa usqhayllan contentakurqan mana pakasqa tesorota apasqaykumanta; ñuqanchikpa simple *dhotis* **11-3** mana imatapas pakarqanchu, necesariomantaqa.

Iñiy qolqemanta sinchi hatun suyukunaman haykuqtinmi amigoyqa protestawan rimarqan. "Ananta, huk iskay qullqita quway salvaguardia hina. Chaymantaqa telegrafowanmi desgracia kaptin".

- ¡Jitendra! Ejaculacionniyqa sinchi k'amiymi karqan. "Manan probewanqa purisaqchu sichus ima qolqetapas seguridad final hina hap'inki chayqa".

"Qolqekunaq k'irikuyninpiqa imapas thasnuchiymi". Jitendraqa manañam nirqañachu sinchita qawasqayman hina .

-Mukunda, . Ñuqa am mana mana sunquyuq". A willay de humilde kay had llanthuykusqa into Anantapa rimay. Chayqa may kay concienjian maqashasqanmanta; ichapas iskay mana qullqiyuq qari wawakunata mana riqsisqa llaqtaman kachasqanmanta; ichapas kikinpa religionninmanta iskayrayasqanrayku. "Sichus ima casualidadwanpas otaq graciawanpas Brindabanpa sasachakuyninta allinta pasanki chayqa, mañakusqaykin discipuloykita hina qallarichiwanaykipaq".

Kay promesaqa huk irregularidadniyuqmi karqa, mana convencional ocasión nisqaman hina. Indio ayllupi kuraq wawqiga pisillapim sullk'achankunapa ñawpaqninpi k'umuykukun; payqa respetowan kasukuymi chaskikun taytamantaqa. Ichaqa manan tiempo puchurqanchu rimanaypaq; trenniykuqa ripunaykupaqñan kasharqan .

Jitendraqa llakisqa upallallam karqa trenniyku kilómetro purichkaptin. Tukuyninpiqa pay kikinta kallpachakurqan; k'umuykuspataq huk mana allin cheqaspi nanaywan

k'iriwarqan.

- ¡Manan ima señaltapas rikunichu Dios qhepa

mikhunanchista ministrananta! "Ch'inlla kay,

iskayrayaspa Tomas; Señormi ñoqaykuwan

llank'ashan".

"¿Atiwaqchu arreglayta Pay apuraylla? Ña yarqasqañam kachkani ñawpaqninchikpi kaq perspectivallapi. Benaresmanta llusqirqani Tajpa mausoleonta qawanaypaq, manam ñuqapa mausoleoyman yaykunaypaqchu!"

"¡Kusikuy, Jitendra! ¿Manachu Brindabanpa sagrado admirakuypaq kaqkunata puntata qawananchik? **11- 4. 4.** Señor Krishnaq chakiwan ch'uyanchasqa hallp'ata saruyta yuyaykuspaymi ancha kuisqa kashani".

Compartimientoykupa punkunmi kicharikurqa; iskay runa tiyaykusqaku. Qatinqin trenpa sayasqanqa qipa kaqmi kanman.

- Wayna sipaskuna, Brindaban llaqtapi amigoykikuna kanchu? Chimpaypi kaq mana riqsisqa runaqa admirakuypaqmi interesakuchkasqa.

"Mana mayqinpas de qampaq qatuna!" Mana respetowan Ñuqa avertido mi qhaway.

"Sonqo Suwaqpa encantamientonwanmi aylluykichismanta karunchakushankichis. **11-5**". Kikiypas devocional temperamentoyoqmi kani. Allin deberniypaqmi ruwasqa mikhunata chaskinaykichista, hinallataq kay sinchi ruphaymanta pakakunaykichista".

"Manan, wiraqocha, saqewayku. Ancha sumaq sonqon kanki; ichaqa pantankichismi wasimanta mana lloqsiq kasqaykuta juzgawaspayku".

Manañam aswan rimanakuyqa kargachu; trenqa sayarurqa. Jitendrawan plataformaman uraykamuchkaptiykum, qunqayllamanta compañeroyku ñuqaykuwan makiykuta hukllawaspanku caballokunapa taxinta qayamurqaku.

Allin cuidasqa pampakunapa wiñay verde sachakunapa chawpinpi kaq hatun ermitapa ñawpaqninpin rawrachkarganiku. Kaypiqa sut'inmi allin ruwaqninchiskuna reqsisqa karganku; huk asirikuq waynan mana imatapas rimarispas huk salón nisqaman pusawarqanku. Pisi tiempollamantan ñoqaykuwan kуска huk yuyaq warmipas allin qhawarisqa kargan.

-Gauri Ma, kamachikuqkunaga manam hamuyta atirqakuchu. Huknin runam ashram llaqtapi anfitriónaman rimapayarqa. "Qhipa ratopin planninku mana allintachu rirqan; sinchi pesapakuykunatan apachinku. Ichaqa iskay invitadokunatawanmi apamurqayku. Trenpi tupasqayku qhepallamanmi paykunaman aysasqa sientekurqani Señor Krishnaq devotonkuna hina".



(Lloq'emanta pañaman) Jitendra Mazumdar, Brindabanpi "prueba mana qullqiyuq" nisqapi compañeroy; Lalit-da, primoy; Swami Kebelananda ("Shastri Mahasaya"), santo sánscrito yachachiqniy; ñuqa kikiypas, hatun yachaywasipi wayna-sipas kaspas



Ananda Moyi Ma
chay Bengali simipi "Kusikuy-Permeado". Mama."



Himalaya urqkunapi Ranikhet llaqtap qayllanpi Drongiri urqkunapi Babajip hap'isqan machaykunamanta huknin. Lahiri Mahasayaq willkan, Ananda Mohan Lahiri (iskay kaq pañamanta, yuraq p'achayuq), kimsa yupaychaqkunapas chay sagrado sitiota watukuchkanku.

-Allinllachu, wayna masiykuna. Iskay riqsisqayku punkuman puririrqanku. - Hukmanta tupasun, Dios munaptinga.

-Kaypi allin hamusqa kanki. Gauri Maqa mama hina asirirqa iskay mana suyasqa huchachakuyninmanta. "Manan aswan allin p'unchaypiqa hamuwaqchu karqan.

Kay ermitapi iskay reypa patronninkunatan suyasharqani. ¡Ima p'enqaymi karqan wayk'usqay mana pitapas tarinmanchu karqan chaninchananpaq!"

Kay mikhuy munaq simikunaqa Jitendrapaqmi mana allintachu ruwarqan: waqarqan. Brindaban llaqtapi manchakusqan "perspectiva" reypa kusirikuynin hina tukupusharqan; qunqayllamanta yuyayninpi allichakusqanmi llumpayta qawachirqa. Anfitrionaykuqa yachay munaspan qhawarirqan, ichaqa mana imatapas rimaspa; ichapas payqa allinta yacharqa mozo-sipaskunapa quirks nisqakunata.

Almuerzo mikhunata willasqaku; Gauri Ma pusarqa huk mikhuy patioman, picante, sumaq q'apayniyuq. Payqa chinkapurqanmi ladonpi kaq cocinaman.

Kay ratotaqa ñawpaqmantaraqmi yuyaykusharqani. Jitendrapa anatomía nisqapi allin kaq sitiota akllaspaymi trenpi quwasqan hina uyarikuqta huk pinchata qurqani.

—Iskay iskayrayaspa Tomas, 1999 watapi. chay Tayta llamk'ay-in a utqay, también!"

Anfitrionaqa *punkha nisqawanmi yapamanta haykurqan* . Payqa sapa kutim Oriente lawpi modapi ventilawarqaku ñuqaykuman hina adornasqa manta-tiyanakunapi chukusqa. Ashram discipulonkunaqa yaqa kinsa chunka cursokunawanmi huk ladoman pasarqanku. "Mikhuna"mantaqa, chay sut'inchayninga "sumaq mikhuy" nisqallan kanman. Kay planetaman chayasqaykumantapachan Jitendrawan ñoqawanqa mana hayk'aqpas chhayna sumaq mikhuykunata malliykurqaykuchu.

"Principekunapaq hina platokuna cheqaqtapuni, Honorada Mama! Imatan tarinkuman karqan reypa patronniykikuna aswan urgente kay banqueteman riymanataqa, manan yuyaykuyta atiymanchu! ¡Qanmi huk yuyariyta qowarqanku huk... kawsay pacha!"

Anantapa mañakusqanwan upallalla kachkaptiykupas, manam chay sumaq sonqo señoraman explicayta atirqanikuchu agradecekusqaykuqa iskay significadoyuq kasqanmanta. Sinceridadniykuqa al menos patente karqan. Paypa saminchayninwan hinaspa sumaq invitacionwanmi ripurqaniku ermitaman kaqmanta watukunaykupaq.

Hawapi ruphayqa mana khuyapayakuqmi karqan. Amigaywanmi ashram punkupi señor cadamba sachapa pakakunanpaq ruwarqayku. Chay qhepamanmi k'irisqa simikuna qatikurqan; huk kutitawanmi Jitendraqa iskayrayaywan huntasqa karqa.

"¡Huk sumaq chaqwamanmi haykuchiwarqanki! Almuerzoykuqa accidental allin suertellam karqa! ¿Imaynataq kay llaqtapa qawasqankunata qawachwan, mana huk picetapas chawpinchikpi? Hinaspa, ¿imaynataq kay pachapi Anantapa wasinman kutichiwankichik?"

—Usqhayllan Diosta qonqapunki, kunanqa wiksayki hunt'a kashan. Rimaspaykunata, mana k'arak simichu, tumpakuqmi karqan. ¡Mayna pisillam runapa yuyariynin Diospa favorninkunapaq! Manan pipas kawsanchu wakin

mañakuyninkunata mana hunt'asqata mana rikuspaqa.

"ÑUQA am mana ichapas to qunqay mi mana yuyayniyoq kay in aventurakuspa hawa con a madcap nisqa munasqa qam!"

"Kay hawka, ¡Jitendra! Chay kikin Tayta pi mikhuchisqa ñuqayku will qawachiy ñuqayku Brindaban, 1999 watapi. chaymanta kutichiy ñuqayku to Agra".

Kusichiq uyayuyq llamp'u wayna usqhaylla asuykusqa. Sach'aykupa uranpi sayaykuspanmi ñawpaqeypi k'umuykukurqan.

"Kuyasqay amigo, qanpas compañeroykipas kaypi mana reqsisqa runakunan kankichis. Permitiway anfitrión, pusaqniyki kanaypaq".

Huk indio runaqa yaqapaschá llimp'i llimp'i kayta atinman, ichaqa Jitendra q uyanqa qonqayllan onqosqa karqan. Cortés wanmi mana chaskirqanichu chay ofrecesqankuta.

- ¿Manachu qarquwanki? Chay mana riqsisqa runapa alarmanqa huk circunstanciakunapipas asichikuqmi kanman karqa.

"Imanasqa mana?"

—Qanmi kanki guruy. Ñawinkunam ñuqapa ñawinta maskarqa confianzawan.
"Chawpi p'unchaw devocionniykunapi, saminchasqa Señor Krishna huk rikuypi rikhurirqan. Paymi rikuchiwarqan iskay saquesqa figurakunata kay kikin sach'a ukhupi. Huk uyaykin karqan qanpa, patronniy! Sapa kutinmi rikurqani yuyaymanaypi! ¡Ima kusikuymi sichus huch'uyaykukuq servicioykunata chaskinki chayqa !"

"Ñoqapas kusişqan kashani tariwasqaykimanta. ¡Manan Diospas nitaq runapas saqerpariwarqanchischu!" Mana kuyurispaña, ñawpaqniypi ancha munasqa uyata asirikuspaypas, huk ukhumanta k'umuykukuymi Divina Chakikunaman wikch'uykuwarqan.

"Kuyasqa masikuna, will qam mana honor mi wasi para a watukuy?"

"Qanqa sumaq sonqon kanki; ichaqa chay planqa manan ruway atiychu.

Ñan Agra llaqtapi wawqeypa invitadon kayku". —Al menos yuyariykunata

qoway qanwan kуска Brindaban llaqtapi purisqaymanta.

Kusisqallañam arí nirqani. Chay waynaqa Pratap Chatterji suti yuq kasqanmantam nirqa, caballo carota alabarqa. Madanamohana yupaychana wasita, huk Krishna santuariokunatapas watukurqayku. Tuta uraykamurqa templopi devocionniykupi kachkaptiyku.

—Disculpaykuway *sandesh chaskishaqtiy* . **11-6** Pratapqa trenpa kasqan qayllapi kaq tiendamanmi haykurqan. Jitendrawanmi ancho callepi purirqayku, kunanqa chaywan tupachisqa q'õñipiq askha runakunan kashayku. Amigoykuqa huk tiempon mana chaypichu kasharqan, ichaqa qhepamanmi kutimurqan askha misk'i aychakunata regalokunawan.

—Ama hina kaspas, kay religioso méritota ganayanpaq saqeway. Pratapqa mañakuspa asirirqa, huk paquete rupia qullqita iskay boletokunatawan haywarispan, chayraq rantisqa, Agra llaqtaman rinanpaq.

Chaskisqaymanta yupaychayqa Mana Rikuna Makipaqmi karqan. Ananta burlakusqa, ¿manachu Paypa sumaq kaynin necesidadta aswan karuta atiparqan?

Ñuqanchik maskasqa hawa a sapanchasqa qata qichpa chay estacion.

"Pratap, yachachisqaykim Lahiri Mahasayapa *Kriya nisqapi*, kunan pachakunapi aswan hatun yogi. Paypa técnicanmi kanqa guruyki".

Chay qallariyqa kuskan horallapim tukurqa. " *Kriyaqa* chintamanykim ", **11-7** Chay musuq yachakuqmanmi willarqani. "Chay técnica, mayqinchus rikusqaykimanjina simple, runap usqhay ruway arteta encarna".

espiritual evolución nisqamanta. Hindu religionpa qelqankunapin yachachin runaman tukuq egoqa millon watakunata necesitasqanmanta *mayamanta kacharichisqa kananpaq* . Kay natural pachaqa anchata pisiyachisqa *Kriya Yoga nisqawan* . Imaynan Jagadis Chandra Bose rikuchirqa yurakuna wiñayninga aswan usqhaylla normal ritmo nisqamanta aswan karuman, chay hinallataqmi runaq psicológico wiñayninpas usqhaylla kanman huk ukhu cienciawan. Ruwasqaykipi hunt'aq songo kay; llaqa gurukunay Gurunmanmi asuykunki".

"¡Ñuqaqa apasqam kachkani kay yoga llaveta tarinaypaq, unayña maskasqa!" Pratapqa yuyaymanaspam rimarqa. "Chay mana watasqa efecton sensorial wataykunapi kachariwanqa aswan hatun esferakunapaq. Señor Krishnamanta kunan p'unchay rikuy". aswan hatun allinniyllatam niyta atinman karka".

Huk rato upallalla entiendespa tiyaykurqayku, chaymantataq pisi pisimanta purirqayku estacionman. Kusikuyqa songoypin kasharqa trenman seqashaqtiy, ichaqa kaymi karkan Jitendraqa waqay p'unchaynin. Pratapmanta kuyakuywan despedikusqayqa iskaynin compañeroykunapa asfixiasqa waqayninwanmi puntuasqa karka. Chay puriyqa huk kutitawanmi Jitendranta tarisqa huk welter llakikuypi. Kay kutipiqqa manan pay kikinpaqchu, aswanpas pay kikinpa contranpin.

"Imayna hawallan mi chiqaq! Mi sunqu has been rumi! Mana haykaqpas in hamuq shall Ñuqa iskayrayay Diospa amachay!"

Kuska tutam asuykamuchkasqa. Iskay "Cenicienta", mana qullqiyuq kachasqa, Ananta puñuna wasiman yaykurqaku. Uyanqa, prometesqanman hina, musphasqa estudio hina karkan. Upallallaymi mesata rupeeswan ducharqani.

- ¡Jitendra, chiqapmi! Anantapa tononqa asichikuqmi karka. - ¿Manachu kay

waynaqa huk suwakuyta escenificasqa? Ichaqa chay cuento willakusqanman hinan

wawqeyqa allin yuyayniyoq kapurqa, chaymantataq solemneman tukupurqa.

"Demandamanta, ofertamanta kamachikuyqa aswan sutil reinokunamanmi chayan, yuyaykusqaymantapas". Anantaqa espiritual kusikuywanmi rimarqa, chaytaqa manan hayk'aqpas reparakurqanchu. "Ñawpaq kutitan entiendeni kay pachaqa bóvedas nisqakunaman, vulgar acumulaciones nisqakunamanpas mana interesakusqaykita".

diksha **11-8** chaskinanpaq *Kriya Yoga* nisqaman . "guru" Mukundaqa huk p'unchawllapim iskay mana maskasqa yachachisqakunapa ruwayninta hombronpi apakunan karka.

Paqaristinmi desayunotaqa mikhurqanku ñawpaq p'unchay mana kashaq armoniapi. Jitendranta qhawaripa asirirqani .

"Qam shall mana kay engañasqa de chay Taj. Uyay ñuqayku qaway chayta ñawpaq qallarispa para Serampore llaqtapi".

Anantamanta despedikuspayku, amigaywan ñuqawanqa pisi tiempollamantam Agra llaqtapa, Taj Mahal llaqtapa sumaq kayninpa ñawpaqninpi kachkarqaniku. Yuraq mármol intipi llimp'i llimp'i, sayan ch'uya simetría rikuy. Chay allin churasqa kasqanqa yana ciprés, llimp'iyuq césped, thak laguna ima. Ukhunpiqa sumaqllañam kachkan, encajeman rikchakuq tallasqakunam, chay rumikunaqa yaqa chaniyuq rumikunawanmi qatasqa kachkan. Mármolmanta, marrónmanta, violetamanta ima, delicado coronas, rollos ima, intricadamente llusqsimun. Cúpulamanta k'anchayqa urmamunmi Shah-Jahan kamachikuqpa, Mumtaz Mahall kamachikuqpa cenotafionkunaman, payqa suyunpa, sonqonpa reinanmi.

Achka de turismo! Ñuqa karqan munakuy para mi guru. Jitendra sutiyuq runa chaymanta Ñuqa karqan pisi tiempollapi purispa purispa qulla by

tren hacia Bengala llaqta.

"Mukunda, killakunañam aylluyta mana rikurqanichu. Yuyayniytam tikraruni; ichapas qipaman Serampore llaqtapi patronniykita watukusaq".

Amigoyqa llamp'u simiwanmi nisunman, payqa cambiaqmi, Calcuta llaqtapin saqewarqan. Chay llaqtapi trenwanmi pisi tiempollamanta Serampore llaqtaman chayaraqani, chayqa wichay ladopin chunka iskayniyoq legua kasharqan.

Huk admirakuypaq kuyuriymi suwawarqa, iskay chunka pusaqniyuq punchaw pasarusqanmanta Benares guruywan huñunakuymanta musyakuptiy. - ¡Tawa semanamanta hamuwanki! Kaypin karqani, songoy t'oqyashaspa, kanchan ukhupi sayasharqani ch'inlla Rai Ghat Lane nisqapi. Ñawpaq kutita yaykurqani ermitaman maypichus aswan allin kaqninta qhipa chunka watakunapi Indiap *Jyanavatar*, "yachaypa runayaynin" nisqawan pasanay karqa.

.....
11-1 : 1 . Qaway capitulo nisqapi 25 .

11-2 : 1 . Chay pachantinpi riqsisqa mausoleo nisqa..

11-3 : 1 . A *dhoti* -tela is nudoyuq muyuriq chay wiqaw chaymanta tapakuna chay chakikuna..

11-4 : 1 . Brindaban, 1999 watapi. in chay Muttra nisqa distrito de Huñusqa Pruwinsyakuna, . is chay Hindu Jerusalén. Kaypi Tayta Krishna sutiyaq runa rikuchisqa runaq allinninpaq hatunchayninkuna..

11-5 : 1 . Hari; huk kuyayllapaq suti by mayqin Tayta Krishna sutiyaq runa is

yachasqa to paypaq devotos nisqakuna. 11-6: Huk indio misk'i aycha..

11-7 : 1 . A mitológico nisqa joya con kallpa to quy munaykuna.

11-8 : 1 . Espiritual nisqa qallariy; manta chay Sanscrito Simi sapi *diksh* , . to dedicay kikin.

CAPÍTULO: 1.1. 12. 12

Watakuna In Mi Yachachiqa Ermita nisqa

-Qan hamurqanki. Sri Yukteswarmi balconniyuq tiyakuna wasipa pampanpi tigre qaramanta napaykuwarqa. Kunkanqa chiri, imayna kayninpas mana sientekuq.

"Arí, kuyasqa Patron, Ñuqa am kaypi to qatiq qam." Qunqurchaki, . Ñuqa llamiyusqa paypaq chakikuna.

"Imayna atiy chayta kay? Qam wischupay mi munasqanmanta".

"Manam aswan unay, . ¡Guruji! Qampa munay shall kay mi kamachiy!"

"¡Aswan allinmi! Kunanqa kawsayniykimanta

responsabilidadta asumiyman". -Munaymantam chay

llasataqa huklawman apachini, Yachachiq.

"Chaynaqa, ñawpaq mañakuyniyqa aylluykiman wasiykiman kutinaykim. Munani Calcuta llaqtapi universidadman yaykunaykita. Yachayniykiqa hinallam kanan".

-Ancha allinmi, wiraqocha. Manchakuyniytam pakarqani. ¿Kamachikuq librokunachu watakuna pasasqanman hina qatiwanman? Ñawpaq kaq Tayta, kunanqa Sri Yukteswar!

"Mayk'aqmi Occidenteman rinki. Runakunan rinrikunata aswan chaskinqaku Indiaq ñawpaq yachayninman sichus chay mana reqsisqa hindu yachachiq universidadpi gradoyoq kanman chayqa".

—Qanmi aswan allinta yachanki, Guruji. Llakikuyniyti ripurqan. Occidentemanta rimayqa tarirqanim musphachiq, karu; ichaqa kasukuywan Yachachiqta kusichinaypaq oportunidadniyqa ancha allinmi karqan chaylla.

"Qam will kay qichpa in Calcuta llaqtapi; hamuy kaypi haykapipas qam tariy hayka pacha."

"Sapa p'unchaw atikuqtinqa, Yachachiq! Agradecidos kani kamachiyniykita sapa detalle kawsayniypi-huk condicionllapi".

"Arí?"

—Chay qam sullullchay to qawachiy Taytacha to ñuqa!"

Chay qhepamanmi huk hora rimaypi ch'aqway qallarirqan. Huk patronpa rimasqanqa manam llullakunmanchu; mana llampullatachu qusqa. Promesapi implicacionkuna hatun metafísica vistakunata kicharin. ¡Huk guruqa cheqaqtapunin Kamaqwan tupanman manaraq obligayta atishaspa rikhurimunapaq! Sri Yukteswarpa hanaq pacha huklla kaynintan musyakurqani, hinaspan decidisqa karqani, discipulon hina, ventajayta ñit'inaypaq.

- ¡Qanqa exigente disposiciónniyoqmi kanki! Hinaptinmi Yachachiqpa

consentimientonqa khuyapayakuq tukukuywan uyarikurqa: "Munayniyki munasqay

kachun".

Tukuy kawsay llantuy sunquymanta hoqarisqa; chay mana sut'i kaq maskhay, kaypi hinallataq yon, tukusqaña. Cheqaq gurupin wiñaypaq pakakuyta tarirqani.

-Hamuy; ermitataqa qawachisqaykim. Maestroqa tigre esteranmanta hatarirqa. Ñoqaqa muyuriqniypi qhawarirqani; qhawarisqaymi musphaywan urmaykurqan huk perqapi dibujoman, jazmín ch'aqchuywan guirnaldasqa.

-Lahiri ¡Mahasaya!"

—Arí, divino guruy. Sri Yukteswarpa tononqa respetowanmi kawsaq karqa. "Aswan hatunmi karqan, runa hinallataq yogi hina, mayqen yachachiqkunamantapas, piqpa kawsayninmi hamurqan investigacionniypa ukhunpi".

Upallallaymi chay riqsisqa siq'ipa ñawpaqenpi k'umuykurqani. Alma-homaje usqhaylla mana tupachiy atina patronman, paymi, wawa kasqayta saminchaspa, kay horakama purisqayta pusawarqan.

Guruypa umallisqanmi wasipa hawanpi hinaspa pampankunapa hawanpi purirqani. Hatun, ñawpaq, allin ruwasqa, ermitaqa hatun pilar patiowanmi muyurisqa karqan. Hawa pirqakunaqa musquwan qatasqam karqa; palomakuna llañu gris techo hawapi phawaykacharqanku, mana ceremonialmente ashram cuartokunata rakinakurqanku. Qhepa huertaqa sumaqmi karqan jackfruit, mango, plátano sach'akuna ima. Iskay altosniyoq edificiopi alto cuartokunaq balconkunan kinsa ladomanta patioman qhawarisqa. Huk hatun wasi pampapi, alto techoyuq, columnadakunawan sayachisqa, llamk'achirqanku, Master nisqa, aswantaqa *Durgapuja llaqtapi sapa wata raymikunapi* . **12-1** Huk k'iti escalerawanmi Sri Yukteswarpa tiyanan wasiman rirqan, chaypa huch'uy balconninmi calleman qhawarisqa. Ashramqa sut'i muebleyoqmi karqan; tukuy imapas sasan, chuya, utilitario ima karqan. Chaypin rikukurqan occidental nacionmanta askha sillakuna, bancokuna, mesakuna ima.

Yachachiqmi invitawarqa huk tuta samakunaypaq. Huk cena verdura curry nisqawanmi iskay wayna discipulokuna haywarqanku, paykunan ermita nisqapi entrenamientota chaskisharqanku.

-Guruji, ama hina kaspas, kawsayniykimanta imatapas willaway. Tigre qaranpa hichpanpi pajamanta alfombrapi chukuykuchkarqani. Amistadniyuq quyllurkunaqa ancha qayllallapim kachkasqaku, yaqapaschá, balconpa hawanpi.

12-2 watayoqmi karqani". kaypi Serampore llaqtapi, chaypin taytayqa qhapaq negociante karqan. Paymi saqiwarqa kay ñawpaq taytakunapa hatun wasinta, kunanqa ermitaymi. Escuela formal nisqapi estudiasqayqa pisillan karqan; Chaytaqa tarirqanim pisillata hinaspa mana ancha hatun kaqta. Ñawpaq qhari kashaspaymi wasiyoqpa ruwayninkunata hap'irqani, huk ususiyotaqmi kani, kunanqa casarasqañan. Chawpi kawsayniyqa saminchasqa karqan pusaywan de Lahiri Mahasaya sutiyoq runa. Warmiy wañupusqan qhepamanmi Swami Orden nisqaman haykurqani, hinaspan mosoq sutita chaskirqani Sri Yukteswar Giri sutiyoq runa. **12-3** Chaynam simple analesniykunaqa".

Maestroqa ancha munasqa uyayta qawaspanmi asirirqa. Llapan biográfico bocetokuna hina, rimasqanpas hawamanta cheqaq kaqkunata qosqa karqan mana ukhu runata rikuchispa.

-Guruji, . Ñuqa would munasqa to uyariy wakin willakuykunata de qampaq wawa kay."

- ¡Huk pisita willasqaykichik-sapakamata huk moralniyuqta! Sri Yukteswarpa ñawinkunam llimpiykurqa advertencianwan. "Huk kutinmi mamayqa manchachiwayta munarqan huk manchay willakuywan huk fantasma tutayaq cuartopi. Rirqani". chaypi chaylla, hinaspa chay fantasma faltasqaymanta hukmanyasqayta qawachirqani. Mamayqa manan hayk'aqpas huk manchakuy-cuentota willawarqanchu. Moral: Manchakuyta uyaykipi qhaway manaña llakichisunkichu.

"Huk ñawpaq yuyariyqa huk vecinopa millay allqu munasqaymi. Chay allquta hapinaypaqmi wasiyta semanakuna chaqwapi waqaycharqani. Ninriykunam mana uyariq karqa aswan preposición rikchayniyuq uywakunapa ofrecimientonkunaman. Moral: Apegoqa ñawsayachiqmi; prestan huk halo imaginario de atractivo chay objeto deseo nisqaman".

"Kimsa kaq willakuyqa wayna-sipas yuyaypa plasticidadninmantam. Uyarirqanim mamaypa wakin kutipi nisqanmanta: 'Pipa kamachisqan llamkayta chaskiq runaqa sirvientem', nipa. Chay yuyayqa mana chinkachiy atina hinan allichakurqan, chaymi casarakusqay qhepamanpas mana munarqanichu llapa cargokunata, familiaypa dotacionninta allpapi churaspaymi Moral: Allin hinaspa allin sugerenciakunan sensitivokunata kamachinan wawakunapa rinrin. Ñawpaq yuyaykusqankuqa unayñan sinchita grabasqa kashan".

Maestroqa hawka upallallamanmi wichiyrqqa. Kuska tuta hinam huk k'iti cunaman pusawarqa. Puñuyqa allinmi karqan, misk'itaqmi karqan ñawpaq tuta guruypa techonpa uranpi.

Kriya Yoga qallariyninta quwananpaq . Chay técnica nisqa Lahiri Mahasayapa iskay discipulonkunamanta chaskisqayña-Taytaymanta hinaspa tutorniymanta, Swami Kebalanandamanta-ichaqa Yachachiqa qayllanpim sienterqani tikray atiyta. Llachpaykuspanmi huk hatun k'anchay runa kayniyman p'akirqan, mana yupay atina intikunaq k'anchariynin hina, kuska rawrashaq. Mana rimay atina kusikuypa unu hunt'ayninmi, sonqoyta ukhukama llalli, qhepantin p'unchaypipas hinallaraqmi karqan. Chay tardeñam karqa manaraq ermitamanta llusqinaypaq pusamuchkaptiy.

—Kimsa chunka punchawmanta kutimunki. Calcuta llaqtapi wasiyman chayaqtiymi, Yachachiqa willakusqan hunt'akuynin ñoqawan haykurqan. Manan mayqen aylluypas rimarqanchu chay "alwan phalaq pisqu" yapamanta rikhurimunanta manchakusqayta.

Huch'uy altosniyman seqaspaymi munakuywan qhawarirqani, kawsaq runamanpas hina. "Qankunan rikurqanki yuyaymanasqayta, hinallataq sadhanaypa waqayninta, wayra-parakunatapas . Kunanqa chayarqanin divin yachachiqniypa puertonman".

-Churiy, iskayninchikraykum kuisqa kachkani. Taytaywan kuska tiyaykurqayku ch'isiyaq thak. —Tarirunkiñam guruyki, imaynan milagro hina huk kutipi kikiypa tarirqani hina. Lahiri Mahasayaq ch'uya makinmi kawsayninchista waqaychashan. Señorniykiqa manan mana haykuy atina Himalaya santotaqa rikuchirqanchu, aswanpas qayllanpi kaq santotan. Mañakuyniykunaqa kutichisqañan: Diosta maskhasqaykipiqa manan wiñaypaqchu qarqosqa kankichis qhawarisqaymanta", nipa.

Taytaypas kuisqan kasharqan formal estudiasqayta yapamanta qallarinkumanta; allin arreglokunatan ruwarqan. Pagaristinmi Calcuta llaqtapi Scottish Church College nisqapi matriculakurqani.

Kuisqa killakuna utqaylla pasarqa. Ñawinchaqniykunaqa mana iskayrayaspa allinta yuyaymanarqaku universidadpi aulakunapi pisillata qawawasqankumanta. Serampore ermitaqa ancha mana hark'ay atina señoelota hap'irqan. Maestroqa mana imatapas rimaspanmi tukuy hinastinpi kasqayta chaskirqa. Allinmi karqan,

pisillapin rimarqan yachay wasikunamanta. Tukuypaq sut'iña karqan mana hayk'aqpas yachaysapa kanaypaq kuchusqa kasqay chaypas, sapa kutillanmi atirqani aswan pisi notakuna pasanaypaq.

Ashrampi sapa punchaw kawsayqa sumaqlatam purirqa, manam sapa kutichu hukniray karqa. Guruyqa manaraq pacha illarimuchkaptin rikcharirqa. Puñuspa, otaq mayninpiqa camapi tiyaspa, *samadhi nisqa estadoman haykurqan* . **12-4** Kikin simplicidadmi karqan maypachachus Yachachiq rikch'arirqan chayta tarinapaq: qonqayllamanta sayaymi musphay ronquidokuna. **12-5** Huk suspiro otaq iskay suspiro; ichapas cuerpopa kuyuynin. Chaymantataq mana uyarikuq samay atiy: ukhu yoga kusikuypi kasharqan.

Tutapay mikuna ruwarqan mana qatiq; ñawpaq chayamusqa a chutarisqa puriy by chay Ganges sutiuyq. Wakkuna tutapay paseos con mi

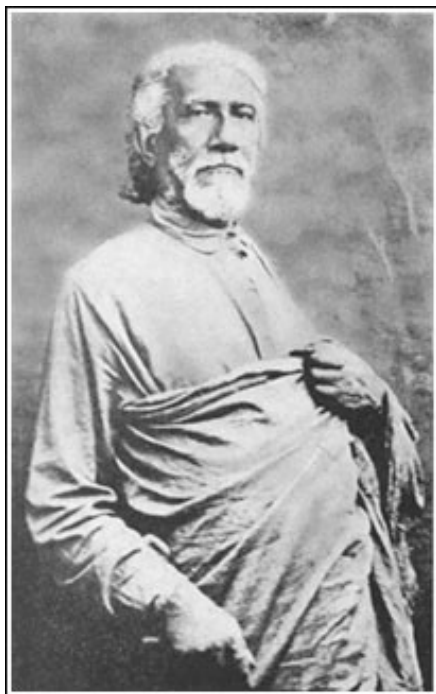
guru-imayna chiqap hinaspa kawsaqaq! Yuyariypa facil kawsarimpuyninpiqa sapa kutim paypa waqtanpi tarikuni: temprano intiqa mayuta q'uñichichkan. Kunkanmi uyarikun, yachaypa cheqaq kayninwan qhapaq.

Huk baño; chaymantataq chawpi p'unchaw mikhuy. Chayta wakichiyqa, Yachachiqa sapa p'unchaw kamachisqanmanjina, wayna discipulokunap allinta qhawarisqa ruwaynin karqa. Guruyqa vegetariano karqan. Ichaqa manaraq monje kayta abrazachkaspanmi uhukunata challwakunatapas mikusqa. Yachaqaqkunaman yuyaychasqanqa karqan ima dieta simpletapas qatipanankupaq, chay dietaqa constitucionninman hinan karqan.

Patron mikusqa uchuy; yaqa sapa kuti arroz, llimp'iyuq con curcuma utaq qilli de remolacha utaq espinaca chaymanta búfalo *gheewan* utaq chullusqa mantequillawan llamp'ullata ch'allasqa . Huk punchawñataqmi lentejal- *dhal* otaq *channa* **12- 12. 6** curry verdurakunawan. Postrepaq, mango utaq naranja arroz pudín nisqawan, utaq jackfruit jugowan.

Watukuqkunam tardekunapi rikurimurqaku. Huk takyasqa mayu kay pachamanta ermita thak kayman hich'aykusqa. Lliwmi Yachachiypi tarirqaku kaqla cortesía hinaspa sumaq sunqu kayta. Alma hina reparakuq runapaqqa, manan cuerpo hinachu nitaq ego hinachu, runaq puchuqninga aspecto llamativotan hap'in.

Chay mana pimanpas sayapakuspa de santokuna is saphichasqa in yachay. Maestrokuna kanku ayqisqa *maya* ; its alternancia yuyaysapa, idiocia uyakunaqa manañam huk influenciayuq qawariyta churankuchu. Sri Yukteswarqa manan ima especial consideraciontapas rikuchirqanchu pikunachus pasaqlamanta atiyniyoq otaq hunt'aq karqanku chaykunata; manataqmi hukkunatapas pisicharqachu wakcha kasqankumanta, mana qillqaytapas yachaq kasqankumanta. Payqa respetowanmi uyariq warmamanta cheqaq rimaykunata, hinaspapas sut'itan mana uyariqchu hatunchakuq yachaq runata.



MY PATRON, SRI YUKTESWAR
Discipulo de Lahiri Mahasaya

Pusaq horasmi cena hora karqan, mayninpitaq tariqku unayta qhepakuq
invitadokunata. Guruyqa manan sapallan mikhunanpaqqa disculpakunmanchu;
manan mayqenpas yarqasqa nitaq mana contentochu ashramninmanta lloqsipurqan.
Sri Yukteswar mana hayk'aqpas karqanchu

chinkachisqa, mana hayk'aqpas mana suyasqa watukuqkunawan hukmanyasqa; pisi mikhuykunan lloqsimuq huk hatun mikhuyman, allin yuyaywan kamachisqan. Chaywanpas payqa qolqepaqmi karqan; pisi qullqinkunaqa karumanmi rirqa. "Bolsayki ukhupi allinta kay", nispas sapa kutilla niq. —Extravaganciaqa incomodidadta rantisunki. Ermita kusirikuykunamanta detallekunapipas, utaq wasichakuypi, allichaypi llamkayninpi, utaq huk ruwaypaq llakikuykunapipas, Maestroqa qawachirqa huk kamay espiritupa original kaynintam.

Ch'in ch'isi horas sapa kuti apamuq huknin guruyqa discursen, tesoros contra tiempo. Sapa rimasqanqa yachaywanmi tupusqa, cincelasqa ima karqan. Huk sublime autoseguridadmi marcarqa imayna expresionninta: chayta karqan sapa. Pay nisqa hina mana mayqinpas huk in mi yachaykuna wiñaypaq nisqa. Paypa yuyaykunataqa huk delicado balanza de discriminación nisqapi pesarqanku manaraq hawa pacha p'achata saqeshaqtin. Cheqaq kaqpa esencianqa, tukuy hinantinpi, aspecto fisiológico nisqawanpas, paymantan hamurqan almaq q'apayniyoq exudación hina. Sapa kutim consciente karqani kawsaq rikuchiypa qayllanpi kasqayta Diospa. Divinidadninpa llasayninmi kikillanmanta umayta ñawpaqninpi k'umuykuchirqan.

Sichus qhepa invitadokuna repararqanku Sri Yukteswar Infinitowan hunt'aykushaqta chayqa, usqhayllan paykunawan rimaq. Payqa manan atiqchu huk poseta ruwayta, nitaq ukhupi retiro kayninta rikuchiya. Señorwan hukllachasqapuni, manan necesitarqanchu sapaq tiempota comuniónpaq. Kikinmanta musyakuq maestroqa yuyaymanaypa purinan rumitam saqirunña. "T'ikaqa urmamunmi rurukuna rikurimuptin". Ichaga santokunaqa sapa kutillanmi espiritual formakunaman k'askakunku discipulokunata kallpachanankupaq.

Kuska tuta asuykuptinqa, guruyqa warmapa natural kayninwanmi puñuyman wichiykunman. Puñunamantaqa manan ch'aqwaypas karqanchu. Sapa kutim siriykukuq, mana almohadayuqpas, huk k'iti davenport nisqapi, chaymi... karqan costumbreman hina tigre qara tiyananpaq qhepa kaq.

Huk tuta filosofía rimanakuyqa manan pisillachu karqan; mayqin discipulopas chayta waqyayta atinman karqan sinchi interesninman hina. Chaypachaqa manan sayk'uytaqa sienterqanichu, manan puñuyta munarqanichu; Yachachiqa kawsaq rimayninkunaqa suficientem karqa. "Ay, pacha illarimunmi! Ganges mayu patanta purisun". Chaynatam tukurqa achka tutapi edificacionniy tiempokuna.

Sri Yukteswarwan qallariy killaykunam tukurqa huk allin yachachikuypi-"Imaynatam huk Sisimanta atipana". Wasipiq aylluyqa tutakunapim harkakuq cortinakunata servichikuqku. Chayta tariruspaymi hukmanyarurqani in chay Serampore ermita kay prudente costumbre yupaychasqa karqan chay incumplimentopi. Chaywanpas kurukunaqa hunt'asqa tiyasharqankun; Umaymanta chakikama kanisqa karqani. Guruyqa khuyapayawarqanmi.

-Qan kikiykipaq huk cortinata rantiy, hinallataq huktapas ñoqapaq. Asikuspataq yapaykusqa: "Hukllata rantinki chayqa, qan kikiykipaqmi, llapa ch'uspikunan ñoqapi yuyaykunkaku!"

Chayta kasukusqaymantan astawan agradecekurqani. Serampore llaqtapi sapa tuta kashaqtiymi guruyqa niwaq puñunaypaq cortinakunata allichanaypaq.

Huk chisi sisikunaqa astawanmi virulenta karqaku. Ichaga Maestroqa manan sapa kuti kamachikuyninkunata qorqanchu. Manchakuywanmi uyariqani chay kurukunapa anticipatorio qapariyninta. Puñunayman seqaspaymi huk propiacion mañakuyta paykunapa general direccionninman wischuykurqani. Kuska hora qhepamanmi guruypa yuyayninta aysarinaypaq hina tosarqani. Yuyarqanim chay picadurakunawan hinaspa astawanqa takiq dronewan locoyanaypaq, chay sisikuna yawar ch'akiy ritokunata festejaptinku.

Mana kutichiq kuyuriy Yachachiqmanta; Cuidakuspaymi payman asuykurqani. Payqa manan samashasqachu. Kaymi karqan ñawpaq kutita payta qhawarisqay yoga trance nisqapi; chaymi manchakuywan hunt'aykuwarqan.

- ¡Sonqonqachá mana allinchu karqan! Siminpa uranpi huk espejota churarqani; manataqmi samay-wapsipas rikurirqachu. Iskay kutita seguro kanaypaqmi minutokuna dedoykunawan simintapas simintapas wichqarqani. Cuerponpas chiri, mana kuyuriqmi kasqa. Hukmanyasqallañam punkuman kutirirqani yanapakuyta qayanaypaq.

"Chaynaqa! ¡Huk experimentalista wiñaq! ¡Wakcha simin!" Maestroq kunkanqa asikuywanmi khatatatasqa. "Imaraykutaq mana puñunkichu? ¿Lliw pachachu qampaq tikrakunqa? Kikiyki tikrakuy: ch'uspi concienciamanta llusqiy".

Llamp'u sonqowanmi puñunayman kutirqani. Manataqmi huk kurupas chaymanqa aventuraraqachu. Repararqanin guruyqa ñawpaqtaqa kusichiwananpaqla cortinakunata aceptasqanmanta; manas ch'uspikunata manchakuqchu. Yoga atiyninga karqan, chaymi mana kaninankupaq munayta atirqan, otaq ukhupi mana k'irisqa kayman ayqeyta atirqan.

-Payqa huk demostracionta quwachkasqa, nispaymi yuyaykurqani. "Chaymi yoga estadoman chayanaypaq kallpachakunay". Yoguqa atinanmi pasayta, hinallataq hinalla, superconciencia nisqaman, mana imapas kaqtinpas askha distracciones mana hayk'aqpas kay pachamanta mana kaqtin. Kurukunaq kuyuriyninpiña otaq p'unchay k'anchaypa tukuy hinantinpi k'ancharisqanpipas, sientekunaq testimoniontaqa hark'anapunin. Chaypachaqa cheqaqtapunin uyariypas rikuytas hamun, ichaqa qarqosqa Edén llaqtamanta aswan sumaq pachakunamanmi. **12-7**

Chay yachachiq ch'uspikuna servisqa para huk chawcha yachakuna at chay ashram nisqa. Chayqa karqan chay kuyakuq hora tutayaq. Guruyqa mana tupachiy atina ñawpaq qelqakunatan t'ikrasharqan. Chakinpa qayllanpim hawkalla tarikurqani. Huk mana respetoyoq ch'uspi idil nisqaman haykuspan atipanakurqan atencionniypaq. Imaynan huk venenoyoqta t'oqorqan hinata aguja hipodérmica nisqawan piernayman, kkillanmanta huk vengakuq makiyta hoqarirqani. ¡Reprivay inminente ejecución nisqamanta! Huk oportuna yuyariymi hamuwarqa huknin Patanjali yoga aforismo- chay on *ahimsa* (mana ima mana allin ruway).

- ¿Imanasqataq mana chay

llamkayta tukurqankichu?

"¡Maestro! ¿Kawsay

apakuymantachu rimarinki?"

"Manan; ichaqa wañuy maqayqa yuyayniykipin

hap'isqaña karqan". "Manam hamutanichu."

"Patanjalipa significadonqa wañuchiy *munayta hurquymi karqa* ". Sri Yukteswarqa yuyayniypa puriynintam kichasqa librota tarirurqa. "Kay pachaqa inconvenientemente arreglasqa kachkan *ahimsa* literal ruwaypaq . Runaqa obligasqa kanmanmi mana allin kawsaqqunata chinkachinanpaq. Payqa manam chayna obligasqachu kachkan piñakuyta utaq chiqninakuyta sientenanpaq. Tukuy rikchaq kawsaykunam kaqlla derechoyuq kanku *maya wayraman* . Kamasqakunapa pakasqa kayninta qawachiq santoqa tupanqam mana yupay atina musphachiq expresionninkunawan. Llapa runakunam chay entiendeyman asuykunmanku, paykunam ukunpi kaqta harkan." chinkachiy manta munakuy".

-Guruji, . kanan tiyan huk munachiy kikin a ñakariy aswanqa than wañuchiy a sallqa sallqa uywa?"

"Manan; runaq cuerponqa ancha chaniyoqmi. Aswan hatun valor evolutivoyoyqmi, sapaq cerebrorayku, columna vertebral nisqa centrokunarayku. Kaykunan yanapan ñawpaqman puriq devotoman allinta hap'inanpaq, expresananpaqpas divinidadpa aswan alto aspectonkunata. Manan mayqen aswan pisi formapas chay hina equipasqachu. Cheqaqmi huk runaqa huk huch'uy huchaq manunta incurrir sichus obligasqa kanman huk animalta otaq ima kawsaqtapas wañuchinanpaq. Ichaqa Vedas *nisqakunan* chayta yachachin mana yuyayniyoq." runaq kurkun chinkachiyqa kármica kamachikuypa contranpi hatun huchachakuymi".

Ñuqa nispas suspirarqusqa in hawkayay; qelqapi kallpachay de hukninpa kaqla instintos nisqakuna is mana sapa kuti hamuq.

Chayqa pasarqa, chaymi mana haykapipas rikurqanichu Maestrotá leopardowan nitaq tigrewan hichpallapi kachkaqta. Ichaqa huk kutinmi huk wañuyupaq cobra paywan tuparqan, ichaqa guruypa munakuyninwanmi atipasqa karqan. Kay rikchaq mach'aqwaytaqa India nacionpin anchata manchakunku, chaypin sapa wata phisqa waranqa masnin runakuna wañunku. Chay peligroso tupanakuyqa Puri llaqtapin karqan, chaypin Sri Yukteswar iskay kaq ermitayoq karqan, chay llaqtaq qayllanpin sumaqlaña tarikurqan chay Bahía de Bengala llaqta. Prafulla, 1999 watapi. a wayna discípulo de chaymanta watakuna, karqan con Patron on kay ocasión.

"Ashram qayllapi hawapi tiyarqayku", nispan Prafulla niwarqan. "Chay hichpallapim huk cobra rikurirqa, tawa chaki sayayniyuq manchakuymanta. Capuchanmi piñasqa mastarisqa karka ñuqaykuman kallpachkaptin. Guruyqa chaskikuq asikuyta quykurqa, huk wawamanpas hina. Ñuqaqa musphasqallañam karqani Maestrotá ritmico makiwan t'aqllakuqta rikuspáy. **12-8** ¡Payqa manchay watukuqta kusichichkasqa! Ñuqaqa ch'inllapunim karqani, sunquypim ima tukuy sunquywan mañakuykunata huñuy atisqayta ejacularqani. Chay mach'aqwayqa, guruypa ancha qayllanpi, kunanqa mana kuyurispá, acariciakuq kayninwan magnetizasqa hina. Manchakuypaq capuchaqa pisi pisimantan pisiyapurqan; mach'aqwayqa Yachachiqpa chaki chawpinpi llimp'iykukuspa sach'a-sach'a ukhupi chinkapusqa.

"Imaraykutaq guruy makinta kuyuchinman, imaraykutaq cobra mana tupanmanchu, chaypachaqa mana explicay atina karqan ñoqapaq", nispan Prafulla tukurqan. "Chaymantapachan repararqani divin patronniyqa mana manchakuy atina kasqanmanta, mayqen kawsappa k'irisqa kananta".

Huk tarde ashrampi qallariy killakunapi, tarirqani Sri Yukteswarpa ñawinta ñuqapi t'uqyaspa .

"Qam kanki hinallataq tullu, Mukunda nispa.

Chay rimasqanqa huk sensitivo puntotan admirachirqan. Chay unuman chinkaykuq ñawiypas, llañuyasqa rikchayniypas karu kasqanmanta gustawasqanmantaga Calcuta llaqtapi cuartoypi tónicos nisqakunaq filakunan testifikakurqan. Manam

imapas yanapakurqachu; dispepsia crónica nisqa onqoyqa wawa kasqaymantapachan qatipawarqan. Hukmanyasqa kayniyqa wakin kutipiqqa aswan hatunmanmi chayarqa, chaymi... tapukurqani sichus valenmanchu kay kawsayta puririchiy chhayna mana allin cuerpowan.

"Hampikunaqa limitacionniyuqmi; kamaq kawsay kallpaqa manam kanchu. Chayta iñiy: allin kallpayuqmi kanki ".

Sri Yukteswarpa rimasqanmi rikcharichirqa huk convicción personalmente-aplicable chiqapmanta, chaytaqa manam huk hampiqpas- ñuqapas achkata pruebarqanichu!-ukhuypi qayayta atirqachu.

¡P'unchawmanta p'unchaw, qhawariychis! Cerawanmi warkurqani. Iskay semana Yachachiqpa pakasqa saminchasqanmanta, ñawpaqpi ayqiwaqniy kallpachaq llasayta huñururqani. Wiksa unquyniy mana saqispa chinkarqa a

tukuy kawsaypi wiñaypaq kawsakuy. Qhepa kutikunapin rikurqani guruypa chay ratolla Diosmanta qhaliyachisqanmanta, mana allin onqoywan ñak'ariqkunata, tuberculosis, diabetes, epilepsia otaq parálisis. Manan pipas aswan agradecekunmanchu karqan hampichikusqanmanta, ñoqaqa qonqayllamanta aya hina kasqaymanta kacharichisqa kasqaymantaqa .

"Watakuna ñawpaqta, ñuqapas llakisqa karqani llasayta yapanaypaq", nispan Sri Yukteswar niwarqan. "Sinchi unquymanta allinyasqaypi, Benares llaqtapi Lahiri Mahasaya llaqtata watukurqani".

"Sir, Ñuqa kanku been aswan unquq chaymanta chinkasqa achka libras', nispa.

"ÑUQA qaway, Yukteswar, 1999 watapi. **12-9** qam ruway kikiyki mana allinchu, . chaymanta kunan qam umanchay qam kanki tullu.'

"Kay kutichiyqa karun karqan suyasqaymanta; guruymi ichaqa kallpachaq

hina yapaykurqan: "Qhawasaq; Seguro kani paqarin allin sientekunayki

kasqanmanta', nispa.

"Rimasqankunata pakallapi hampikuypa gesto hina chaskiq yuyayniyman hapispaymi, paqarin paqarin mana admirakurqanichu kallpaypa allin chaskisqa hamusqanmanta. Patroniyta maskarqani hinas pam kuisqa qaparirqani: 'Señor, kunan punchawqa aswan allinmi tarikuni', nispa.

"Chiqaqpuni! Kunan qam kallpachay kikiyki.'

—'Manan, patron!' Protestarqanin: 'Qanmi yanapawarqanki, semanakuna qhepamanmi ñawpaq kutipi kallpayoq kani', nispa.

"O arí! Unquynikiqa ancha hatunmi karqa. Cuerpoykiqa pisi kallparaqmi; ¿pitaq ninman paqarin imayna kananta ?'

"Pisi kallpay kutimuy atisqayta yuyaykuymi chiri manchakuymanta khatatatayta apamuwarqan. Paqaristinmi Lahiri Mahasayaq wasinman mana aysakuyta atirqanichu".

"Sir, Ñuqa am unqusqa musuqmanta.'

—Ñukapak gurupa qway karqan tapuq. 'Chaynaqa! Huk kutilla aswan qam indisponer nisqa kikiyki.'

"Gurudeva, kunanmi musyakuni punchawmanta punchaw burlakuwasqaykita', nispa. Pacienciaq sayk'usqañan karqan: 'Manan entiendenichu imaraykun mana creenkichischu cheqaq willakuyniykunata',

nispa.

"Cheqaqtapunin yuyaykusqaykikunan hukmanta hukmanta pisi kallpa kallpayoq sientekurqanki', nispa. Patroniyqa munakuywanmi qhawariwarqan 'Qanmi rikurqanki imaynatas qhali kayniykiqa suyasqaykiman hinapuni qatiparqan, runaq yuyayninga Diospa tukuy atiyniyoq conciencia pa chispallanmi, chaytan rikuchiykiman.

—Yachaspa chayta Lahiri Mahasaya mana haykaqpas nisqa mana imatapas ruwaspa, .
Ñuqa direccionasqa pay con hatun mancharikuy chaymanta rigsikuy:

'Patron, sichus Ñuqa umanchay Ñuqa am Allin chaymanta kanku kutichisqa mi ñawpaq llasay, shall chayta imanay?'

"'Chay is chaynaqa, aunque at kay uchuy pacha.' Mi guru nisqa sinchita, . paypaq qhaway concentrado nisqa on mi ñawikuna.

"Lo! Mana kallpayllachu yapakuyninta sienterqani aswanpas llasayninmi. Lahiri Mahasayaqa ch'inllamanmi kutirirqan. Chakinpi iskay kinsa horakuna kashaspaymi mamaypa wasinman kutirqani, chaypin Benares llaqtaman watukusqaypi qhepakurqani".

"'Waway! ¿Imataq pasachkan? ¿Gorowanchu punkichkanki?' Mamayqa manan creeyta atirqanchu ñawinta.

"Llasaqmi hinaspa tarirqani huk punchawllapi pichqa chunka librata yaparusqayta; wiñaypaqmi ñuqawan qiparqaku. Amigos hinaspa rigsisqaykunapas, paykunam qawarqaku llañu cuerpoyta, admirasqallaña karqaku. Paykunamantam achkallaña kawsayninkuta cambiarurqaku hinaspa Lahiri Mahasayapa discipulon karqaku kay milagropa rurunrayku".

"Guruy, Diospi rikch'asqa, kay pachata yacharqan mana mapaschu aswanpas Kamaqpa objetivasqa musquyninmi. Imaraykuchus payqa hunt'asqata yacharqan Divino Musquqwan hukllachasqa kayninta, Lahiri Mahasayaqa materializayta atinmanmi otaq desmaterializayta atinman otaq ima cambiotapas ruwayta atinman karqan cósmica rikuypi. **12-10**

"Lliw kamasqakunaqa kamachiywanmi kamachisqa", nispan Sri Yukteswar tukurqan. "Hawa universopi rikuchikuqkunata, científicokunaq tarisqankuman hina, natural kamachikuykuna nispa sutichanku. Ichaqa kanmi aswan sutil kamachikuykuna kamachikuq concienciaq suyunkunata, chaykunatan reqsikunman yoga nisqa ukhu cienciawanlla. Pakasqa espiritual planokunapas kanmi natural hinallataq kamachikuyman hina llank'anankupaq. Manan científico físicochu aswanpas hunt'asqata kikinmanta reparaq patronmi entienden materiaq cheqaq kayninta." Kayna Cristoqa atirqanmi kamachipa ninrinta kutichipuyta huknin discipulon kuchusqan qhepaman." **12-11**

Sri Yukteswarqa mana rikch'aqmi karqan qelqakunata t'ikraq. Askha kusionisqa yuyarisqaykunaqa discursokunapin kashan. Ichaqa manan alhajawan ruwasqa yuyaykusqanqa mana yuyayniyoq kaypa nitaq sonso kaypa usphamanchu wikch'usqa karqan. Huk mana samayniyoq cuerpoyta kuyuyin, otaq pisillata mana yuyayniyoq kayman urmasqay, suficiente karqan qonqayllamanta huk periodo churanaypaq Maestroq exposicionninman.

-Manam kaypichu kachkanki. Maestroqa huk tardenmi kay willakuywan rimarirqa. Sapa kuti hina, payqa huk thuñichiq chaylla atencionniyta qatipachkarqa.

"¡Guruji!" Tonoyqa protesta hinan karqan. "Manam kuyurirqanichu; ñawiypa patankunaqa manam kuyusqachu; sapa rimasqaykita yapamanta rimayman!"

"Chaywanpas manan hunt'asqatachu ñogawan karqanki. Objeciónniyki obligawan reparanaypaq, yuyayniyki kinsa institucionkunata kamashasqaykita. Hukninmi karqan huk pampapi silvan retiro, huknintaq urqu patapi, kinsa kaqtaq mamaqocha patapi".

Chay mana sut'i formasqa yuyaykunaqa cheqaqtapunin yaqa mana yuyaypichu kashasqa. Disculpakuspaymi payta qawarirqani.

"Ima atiy Ñuqa ruway con chayna a patron, pi yaykun mi chiripa ¿musings?"



Los Angeles Ilaqtapi Mount Washington Estates nisqapi hatun wasi, 1925 watapi
Self- Realization Fellowship nisqapaq Amerikap umalliq wasi hina kamarisqa.



Kikinmanta musyakuy Iglesia de Llapan Religionkuna, . Hollywood Ilaqtapi,
1999 watapi. California Ilaqtapi.

"Chay derechotan qowarqanki. Chay sut'inchasqay sutil cheqaq kaqkunataqa manan hap'iyta atikunmanchu mana hunt'asqa yuyayniykiwanqa. Mana necesario kaqtinga manan hukunaq yuyayninpa sapanchasqa kaynintaqa invadinichu. Runaqa natural privilegioyoqmi pakallapi yuyayninkuna ukhupi purinanpaq. Mana waqyasqa Señorqa manan chayman haykunchu; nitaqmi aventurakunichu intrusión nisqaman".

"Qam kanki wiñaypaq allinlla chayaykamuy, Patron!"

-Qanpa arquitectura nisqamanta musquykuna will materializay chaymanta. Kunan is chay hayka pacha para yachakuy!"

Chay hinapin casualmente guruyqa rikuchirgan facil ñanninpi kinsa hatun sucesokuna kawsayniypi hamuyninta. Wayna-sipas kasqaymantapachan kinsa

wasikunata mana entiendey atina qhawariykunata rikurqani, sapankataqmi hukniraypi kasharqan. Sri Yukteswarpa rikuchisqan secuencia exacto nisqapi, kay rikuykuna qhipa formata hap'irganku. Ñawpaqtaqa Ranchi pampapi qhari wawakunaq yoga escuelanta hatarichirqani, chaymantataq Los llaqtapi Estados Unidospi sede centralniy

Angeles urqu pata, . tukukuy a ermita nisqa in surmanta California llaqtapi by chay hatun Pacífico nisqa.

Yachachiqqa manam haykapipas hatunchakuspaqa nirqachu: "¡Profetisani kayna chayna suceso pasananta!" Payqa aswan allinmi kanman willay: -Ama qam umanchay chayta may imanay?" Ichaqa paypaq kaqla rimay pakasqa vatic kallpa. Wakpi mana recantingchu karqan; manan hayk'aqpas pisilla velowan qatasqa rimasqanqa llullachu karqan.

Sri Yukteswarqa reservado hinaspa materia-de-hecho nisqa comportamientoyuqmi karga. Paymantaqa manan imapas karqanchu mana sut'i kaq otaq mana yuyayniyoq rikukuq runaqa. Chakinkunam kay pachapi allin takyasqa kachkasqa, umanpas hanaq pachapa pakakunanpim kachkasqa.

Práctico runakunan admirakuyninta hatarichirqanku. "¡Santo kayqa manan upa kaychu! ¡Divina percepcionkunaqa manan mana atiyniyoqchu!" nispas niq. "Allin kaypa activa expresionninga aswan k'ullu yuyaytan paqarichimun ".

Yachachiqqa kawsayninpiqa hunt'asqatan tarirqani espiritual realismowan tutayaqwan t'aqanakuyta misticismo nisqa, chaymi espuriamente pasakun contraparte hina. Guruyqa manan munarqanchu superfísico nisqa suyukunamanta rimayta. Paypa sapallan "admirakuypaq" auranqa karqan huk perfecta simplicidadmanta. Rimanakuypiqa manan musphachiq referenciakunataqa ruwaqchu; ruwaypiqa libre rimaqmi karqan. Wakintaq milagrokunamanta rimarqanku ichaqa mana imatapas rikuchiya atirqanchu; Sri Yukteswarqa pisillapin rimaq mana reparaylla kamachikuykunamanta ichaqa pakallapin munasqanman hina chaykunata utilizaq.

"Reparakuq runaqa manan ima milagrotapas ruwanchu, ukhumanta sancionta chaskinankama", nispan Master sut'incharqan. "Diosqa manan munanchu kamasqanpa pakasqa kaqninkuna qhelli huchapi rikuchikunanta. **12-12**". Hinallataq, kay pachapi sapan runaqa mana qechuy atina derechoyoqmi libreta munananpaq. Huk santoqa manan chay independenciata saruykunqachu", nispa.

Sri Yukteswarpaq costumbre kaq ch'in kayqa, Mana Tukukuqmanta ukhu qhawariyninkunaraykun karqan. Manaraqmi tiempo puchurqachu mana tukukuq "revelacionkunapaq", chaykunam yachachiqkunapa punchawninta mana kikinkumanta musyakuspanku hapinku. "Mana ancha ukhuyuq runakunapiqa pisi yuyayniyuq challwakunaqa anchatam chaqwata hatarichin. Mama qucha yuyaykunapiqa inspiracionpa ballenas nisqakunaqa manam anchatachu volanteta ruwanku". Hindu qillqakunamanta kay qawariyqa manam mana reparaylla asichikuychu.

Guruypa mana qhawanapaq hina p'achasqa kasqanraykun, tiemponpi tiyaqkunamanta pisi runakunalla reqsirqanku superman kasqanmanta. Llaqta runakunaq rimaynin: "Payqa sonso runan mana yachayninta pakayta atiq", manan

hayk'aqpas Sri Yukteswarpaqqa churayta atikunmanchu. Llapa runakuna hina wañuq runa hina nacespapas, Maestroqa tiempoq, espacioq Kamachiqninwanmi kikin kayta aypasqa. Kawsayninpiqa dios hina huklla kaynintan repararqani. Payqa manan tarisqachu ima mana atipay atina hark'atapas runaq Divinowan hukllachakunanpaq. Manan chay hina hark'ayqa kanchu, entienderqanin, aswanpas runaq espiritual mana aventurero kayninpin.

Sapa kutim Sri Yukteswarpa chuya chakinkuna llamiykuptinqa kusikuq kani. Yogi runakunaqa yachachinku huk discipulo espiritualmente magnetizasqa kasqanmanta, huk maestrowan respetowan tupasqanwan; huk sutil corriente nisqa paqarin. Devotopa mana munasqa costumbre-mecanismos nisqakuna umapi sapa kuti cauterizasqa kanku; kay pachaq tendenciankunaq surconin beneficioso disturbasqa. Huk ratullapas tarinmanmi mayapa pakasqa *velonkunata* hoqarispas, hinaspa kusikuypa cheqaq kayninta qhawariy. Lliw cuerpoymi sapa kuti kacharichiq k'anchaywan kutichiq Guruyapa ñawpaqenpin indiokunaq modanpi qonqorikurqani.

—Asta haykaq Lahiri Mahasaya karqan upallalla," Patron nisqa ñuqa, "utaq haykaq pay rimanakusqa on huk than

estrictamente religioso temakuna, tarirqani chaywanpas mana rimay atina yachaykunata apachimuwasqanmanta ".

Sri Yukteswarpas chaynatam afectawarqa. Sichus ermitaman haykurqani preocupasqa otaq mana interesasqa marcopi yuyayniypi, mana reparaylla actitudniy cambiarqan. Huk hampiq thak kaymi uraykamurqan guruyta rikuspalla. Paywan sapa p'unchaymi mosoq experiencia karqan kusikuypi, thak kaypi, yachaypi ima. Manam haykapipas tarirqanichu engañasqa otaq machasqa munapayaywan otaq sentimentowan otaq phiñakuywan otaq ima runaq k'askakuyninwanpas.

" *Maya* tutayaqmi upallalla asuykuchkan. Ukhupi wasiman hiesun". Kay simikunawanmi tutayaypi Yachachiq sapa kuti yuyarichirqa discipulonkunata *Kriya Yoga* necesitasqankuta . Huk musuq estudiante mayninpiqa iskayrayaynintam qawachirqa kikinpa yoga nisqapi llamkananpaq hina kasqanmanta.

-Ñawpaq kaqta qunqay, nispas Sri Yukteswarqa sunquchakuq. "Llapa runaq chinkasqa kawsayninga tutayaqmi askha p'enqaykunawan. Runaq ruwayninga manan hayk'aqpas confianapaq hinachu Divinopi anclasqa kanankama. Hamuq pachapi tukuy imapas allinchakunqa sichus kunan espiritual kallpachakunki chayqa".

Masterqa sapa kutim wayna *chelas* **12-13yuq karga** ermita nisqapi. Espiritualpi, yuyaypipas yachachisqankun tukuy kawsayninpi interesasqan karqan: manaraq pasashaspapas iskay soqta watayoq qhari wawakunata, huk waynatapas chunka soqtayoq watayoq waynata yachachinanpaqmi chaskirqan. Paymi yuyayninkuta, kawsayninkuta ima dirigirqan chay cuidadoso disciplinawan, chaypin "discipulo" simiqa etimológicamente saphichasqa kashan. Ashram llaqtapi tiyaqkunam gurunkuta kuyarqaku hinaspa yupaycharqaku; makinpa pisilla t'aqllakuyninmi suficiente karqan, ancha munakuywan ladonman apananpaq. Paypa sunqun kaptin upallalla hinaspa kutirisqa, manam pipas rimayta aventurarqachu; asikuynin kusionqa waqaptin, wawakuna qhawarqanku paypa hawanpi paykunaq hina.

Maestroqa pisillapin hukkunata niq sapan serviciota ruwanankupaq, nitaqmi estudianteq yanapayninta chaskinmanchu manachus tukuy sonqowan munaqtinqa. Guruyqa ch'inllan p'achanta t'aqwaq discipulonkuna chay privilegiado ruwayta mana qhawariqtinku. Sri Yukteswarqa ñawpaqmantapacha ocre colorniyuq swami p'achawanmi churakuq; mana cordonniyuq zapatonkunaqa, yoga runakunaq costumbrenman hina, tigre otaq ciervo qaramantan karqan.

Maestroqa allintan rimaq inglés, francés, hindi, bengalí simita; sánscrito siminqa chaninmi karqan. Payqa pacienciawanmi wayna discipulonkunata yachachirqan wakin pisi ñankunawan, chaykunatan allin yuyaywan yuyaykurqan inglés simita, sánscrito simitapas estudianankupaq.

Patron karqan yachayniyuq de paypaq kurku, mientras hark'ay solicitante nisqa

yaparisqa. Chay Mana tukukuq, . nispanmi qawachirqa, allintam qawachikun aychapi hinaspa yuyaypi allin kayninwan. Payqa ima extremotapas descuento ruwaqmi. Huk kutinmi huk discipulon unayta ayunayta qallarirqa. Guruyqa asikusqallan: "¿Imaraykutaq mana allquman tulluta wikch'uychu?"

Sri Yukteswarpa qhali kayninga ancha allinmi karqa; Manam haykapipas rikurqanichu mana allin kaqtaqa. **12-14** Payqa permitirqa estudiante kunata doctorkunawan rimanankupaq, allinpaq qhawarikuqta. Paypa munayninga karqa kay pachaq costumbranta respetananpaqmi: "Hampi kunan hampiy llank'ayninkuta puririchinanku Diospa kamachikuyninkunawan, materiapi nisqanman hina", nipa. Ichaqa hatuncharqa terapia mental nisqa aswan allin kasqanmanta, sapa kutitaqmi yapamanta nirqa: "Yachayniyoq kaymi aswan hatun ch'uyanchaqqa", nipa.

"Cuerpoqa traicionero amigon. Quy derechonta; mañana", nipa nin. "Nanaypas kusikuypas huk ratullapaqmi; hawkalla tukuy iskay kaqkunata aguantay, chaynallataqmi kallpanchakuy hapisqankuta hurquyta".

Imaginación nisqaqa unquypas, hampikuypas yaykusqan punkum. Unqusqa kachkaspapas unquypa chiqap kasqanpi mana ñiy; ¡mana reqsisqa watukuqmi aygekunqa!"

Yachachiqmi discipulonkuna ukhupi askha doctorkunata yuparqan. "Pikunachus aychapi kamachikuykunata ferreta ruwarqanku, chaykunaqa facil-llatan investigankuman almamanta cienciata", nispan paykunaman willarqan. "Huk sutil mecanismo espiritual pakasqa kashan cuerpoq estructuranpa qhepallanpi". **12-15**

Sri Yukteswarga yachapakuqninkunata yuyaycharqa kawsaq enlaces de virtudes occidentales y orientales kanankupaq. Kikin huk ejecutivo Occidental hawa costumbrekunapi, ukhupi payqa karqan espiritual Oriental. Paymi alabarqa Occidentepa progresista, recursoyuq hinaspa higiénico costumbrenkunata, chaynallataq religioso idealkunata, chaykunam Orienteman pachak wata halota qun.

Disciplinaqa manan mana reqsisqachu karqan: wasipiqta taytayqa sinchi k'ullun karqan, Anantataq sapa kutilla sinchita. Ichaqa Sri Yukteswarpa yachachikuyninga manam hukmantaqa drástico hinachu niyta atikunman. Perfeccionista, guruyqa hipercrítico karqan discipulonkunamanta, asuntos de momento nisqapipas otaq comportamientopa sutil matices nisqapipas.

"Mana sinceridadniyuq allin costumbreqa sumaq wañusqa señora hinam", nispan allin kutipi rimarirqa. "Mana civilidadniyuq derecho kayqa cirujanopa cuchillon hinam, efectivo ichaqa mana allinchi. Candor con cortesía yanapakuq hinaspa admirable".

Yaqachus hina Yachachiqqa espiritualpi ñawparisqaywan kusionqa kasharqan, pisillapin chaymanta rimaq; huk asuntokunapipas rinriyqa manam huklawchu karqa anyasqa kananpaq. Aswan hatun huchaykunaqa karqan mana yuyayniyoq kay, sapa kutilla llakisqa kay, wakin kamachikuykunata mana hunt'asqay, wakin kutitaq mana método hina ruway.

"Qhawariy imaynatas taytayki Bhagabatiq ruwayninkuna allin organizasqa, tukuy imapi equilibrasqa kashan chayta", nispan guruyqa rikuchirqan. Lahiri Mahasayaq iskay discipulonkunawan tupasqaku, Serampore llaqtaman peregrinacionniykunata qallarisqay qhepallamanmi. Taytaywan Sri Yukteswarwanmi admirakuspa hukninpa valorninta chanincharqaku. Iskayninkum espiritual granitomanta ukhu kawsayta hatarichisqaku, manataqmi pachakunawanqa chullusqachu.

Ñawpaq kawsayniypi pasaqlla yachachiqkunamantam iskay kimsa pantasqa yachachikuykunata chaskirqani. Huk *chela*, niwarqankun, manan anchatachu llakikunan kay pachapi ruwaykunamanta; ruwanaykunata mana qhawarispas otaq mana cuidakuspa ruwasqaypiqa manan castigawaqkuchu. Runapa naturaleza nqa ancha facilitam tarin chayna yachachikuyta asimilacionta. Ichaqa Maestroq mana

khuyapayakuq varanwanmi pisi tiempollamanta allinyarqani mana responsable kaymanta allin pantasqa yuyaykusqaymanta.

"Kay pachapaq ancha allin kaqkunam hukta sumaqchachkanku", nispan Sri Yukteswarqa qawarirqa. "Kay pachapa libre wayranta samaspaykiqa, obligasqam kanki agradecido serviciota ruwanaykipaq. Payllam mana samayniyuq estadota allinta dominarqa **12-16**". imperativos cósmicos nisqamanta kacharisqa kachkan. Manan mana saqesaqchu, qhepa kaq hunt'asqa kayman chayasqaykichista, nispa.

Guruyqa manan hayk'aqpas sobornasqachu kanman, munakuywanpas. Payqa manan khuyapayakuqtachu rikuchirqan pitapas ñoqa hina munasqanman hina discipulon kananpaq ofrecekuqtaqa. Maestrowan ñoqawan estudiantenkunawan otaq mana reqsisqan runakunawan muyurisqaña kashaqtiykuña otaq sapallayku kуска kashaqtiykupas sut'ita rimaq, sinchitan k'amiwaq. Mana imapaq valeq lapse into shallowness o inconsistency nisqataqmi ayqekurqan k'amisqanmanta. Kay llañuyachiq hampiyqa sasam karqa

aguantay, ichaqa decidisqayqa karqan Sri Yukteswar sapa psicológico kinkniykunata planchananpaq saqenaypaq. Kay titanic tikraypi llamkachkaptin, achka kutita kuyuchirqani disciplina martillonpa llasayninwan.

-Mana rimasqay gustaptinqa, librem kanki mayk'aqllapas ripunaykipaq, nispas Maestroqa segurawarqa. "Manan imatapas munanichu qanmanta aswanpas kikiykiq allinchakuyniykita. Qhepakuy beneficiasqa sientekuspalla".

Sapa humilde golpemantan yanqa kayniyta ruwarqan, sapa kiru metafórico quijadaypi kacharisqanmanta, admirakuypaq apuntamientowan, agradecido kani mana ima facilidad de expresión nisqamanta. Runapa egoísmo nisqapa sinchi sunqunqa manam qarqunapaqchu, aswanqa mana respetowanchu. Ripusqanwanmi Divinoqa tarin qhepaman mana hark'asqa canalta. Yanqapaqmi maskan kikillanpaq munaqpa pedernal sonqonkunapi ch'aqchuyta.

Sri Yukteswarpa yachayninqa ancha ukhumanmi haykuq, chaymi mana imatapas qhawarispa, sapa kuti kutichiq mana rimasqa qhawarisqanman. "Imachus huk runa uyarisqanpi yuyaykusqan, hinallataq rimaqpa cheqaqtapuni nisqanman hina, postekuna t'aqasqa kanman", nispan nin. "Qharikunaq verbiage nisqa ch'aqwaypa qhepanpi yuyaykuykunata sienteyta kallpachakuy".

Ichaqa divina hamut'ayqa kay pacha ninrikunapaqqa nanaymi; Masterqa manan hawallamanta yachakuqkunawanqa ancha munasqachu karqan. Yachaysapa runakunaqa, sapa kuti pisilla, anchata yupaycharqanku. Atrevikuni Sri Yukteswar Indiapi aswan maskasqa guru kanman karqan sichus rimasqan mana ancha sut'ichu nitaq ancha censurachu kanman karqan chayqa.

"Entrenacionniypaq hamuqkunapaqqa sinchitam kani", nispan rigsikuwarqa. "Chayqa ñanni; apakuy icha ripuy". chayta. Ñuqa will mana haykaqpas sullullchay. Ichaqa qam will kay achka aswan sumaq sunquyuq to qampaq discipulokuna; chayta is qampaq ñan. Sinchi ninakunapillan ch'uyanchanaypaq kallpachakuni, promedio toleranciamanta aswan karuta ruphachispa. Llampu sunquwan asuykuy de kuyay is hinallataq transfigurar nisqa. Chay mana kuyuriq chaymanta chay rendimiento nisqa métodos nisqakuna kanki yachaywan hunt'achisqa kaqtinqa kaqlataqmi allin. Hawa llaqtakunamanmi rinki, chaypiqa manan chaninchasqachu ego nisqaman mana rimaspalla atacasqankuqa. Huk yachachiqqa manan Indiaq willakuyninta Occidentepi mast'ariyta atirqanchu mana askha fondoyoq paciencia acomodativo pacienciayoq pacienciayoq kaqtinqa." Manañan munanichu qhepaman hayk'a cheqaq kaqta willayta ¡Maestroq rimayninpi tariy!

Sri Yukteswarpa mana rikch'akuq rimasqan hark'arqan hatun qatinqinkunata kay pachapi watakunapi, chaywanpas kawsaq espiritus kunan pacha pachantinpi rikukun, tukuy sonqowan yachakuqkunawan paypa *Kriya Yoga* hinaspa huk yachachiyninkuna. Payqa aswan kamachikuqmi runakunaq almanpi, Alejandro hallp'api musqukusqanmantaqa.

Taytayqa huk punchawmi chayarurqa Sri Yukteswarta respetananpaq. Tayta-mamay suyasqa, ancha yaqapas, wakin simikunata uyariyta alabasqaypi. Payqa admirakuranmi pantaq kasqaymanta unay tiempo willawaqtinku. Yachachiqa ruwayninmi karqan, mana ancha chaniyoq, mana ancha chaniyoq pantaykunata, huk wayrawan willakuy gravedad nisqa. Taytayqa apuraylla qawawananpaqmi rirqa. "Guruykiq rimasqanmantan yuyaykurqani huk hunt'asqa naufragiota tarinaypaq!" Tayta-mamayqa waqaywan asikuywan chawpipim kachkasqa.

Chay tiempopi Sri Yukteswarpa mana allin qhawarisqanqa karqan, llamp'u yuyaychasqanpa contranpi, huk runata espiritual ñanman t'ikranaypaq kallpachakusqaymi.

Con phiñasqa paway Ñuqa maskasqa hawa mi guru. Pay chaskisqa ñuqa con llakisqa ñawikuna, hina hinapas

huchachakuymanta consiente. Chay kutillapin rikurgani ñawpaqeypi llamp'u sonqo kashaqta divin leonta. Chay mana tupaq ratoqa hunt'asqata saborchasqa karqan.

-Señor, ¿imaraykutaq mana khuyapayakuspa juzgawarqanki admirasqa

taytaypa ñawpaqenpi? ¿Chayllachu karqan? —Manañan hukmanta

ruwasaqchu. Yachachiqpa tononqa disculpata mañakuqmi karqa.

Chay ratopin desarmasqa karqani. ¡Mayna facilitan chay hatun runaqa huchanta reqsikurgan! Manaña hayk'aqpas taytaypa thak kayninta phiñachirganchu chaypas, Maestroqa mana samaspallan maypachachus maypipas akllawarqan.

Musuq yachachisqakunaqa sapa kutim Sri Yukteswarwan kуска hukkunata tukuy sunqunwan k'amiquku. ¡Guru hina yachaysapa! ¡Modelos de discriminación sin defecto! Ichaqa ofensivata hapiqqa manam mana defiendekuqchu kanan. Chay kikin carping estudiantekunan usqhaylla ayqekurganku, Maestro llaqtaq qayllanpi huk iskay kinsa ejekunata paykunaq direccionninman kachariqtin, analitico quiverninmanta.

"Llampu ukhu pisi kallpakuna, llamp'u llamiykunawan hatariq, cuerpoq onqosqa partenkuna hinan, manaraq delicado manejasaspapas qhepaman kutipun". Kaymi karqan Sri Yukteswarpa kusiasqa rimasqan chay phalaqkunamanta.

Kanmi discipulokuna, paykunan maskhanku paykunaq rikch'ayninpi ruwasqa guruta. Chayna estudiantekunaqa sapa kutim quejakuqku Sri Yukteswarta mana entiendesqankumanta.

- ¡Manan qanpas Diostaqa entiendenkichu! Huk kutinmi kutichirgani. "Huk santo sut'i kaqtinqa, hukllan kanki". Kimsa waranqa waranqa misteriokunamanta, sapa segundo mana explicay atina wayrata samaspa, ¿pitaq aventuranman mañakunman huk patronpa mana entiendey atina kayninta chaylla hapinankupaq?

Yachakukkunaka hamurkakuna, shinallatak generalmente rirkakuna. Pikunachus munarganku huk ñanta aceite hina khuyapayakuywan, sumaq riqsinakuywan ima, manan tarirqankuchu ermitapi. Maestroqa eon watakunapaqmi pakakuyta, michiqta ima haywarirqan, ichaqa askha discipulonkuna khuyapayakuspa ego-balsamotapas mañakurganku. Paykunaqa ripurgankun, kawsaypi mana yupay atina k'umuykuykunata aswan allinpaq qhawarispas, ima huch'uyyaykukuymantaga. Yachachiqpa nina rawraynin, yachayninpa kichasqa yaykuq inti k'anchaynin, ancha atiyniyoqmi karqan espiritual onqoyinkupaq. Paykunaqa maskharqankun wakin huch'uy yachachiqta, paymi paykunata llanthuykuspa, mana yachaypa sinchi puñuyninta saqerqan.

Yachachiqwan gallariy killakunapim, anyawasqanmanta sinchita manchakurgani.

Chaykunaqa pisi tiempollamantan rikurqani, discipulonkunapaq, paykunan mañakurqanku verbal viviseccionninta. Sichus mayqen k'iklluq estudiantepas protestata ruwanman chayqa, Sri Yukteswarqa mana phiñasqa ch'inllamanmi tukupunman. Rimasqankunaqa manan hayk'aqpas phiñakuy hinachu karqan, aswanpas mana runaq kayninmi karqan yachaywan.

Yachachiqpa hamut'ayninga manan sapa kutilla watukuq runakunaq mana preparasqa ninrinkunapaqchu karqan; pisillapin rimaq mana allin ruwasqankumanta, sut'i rikukuqña karqan chaypas. Ichaqa consejonta maskhaq estudiantekunawanmi Sri Yukteswarqa hatun responsabilidadta hina qhawarirqan. ¡Cheqaqtapunin valorniyog guru, payqa ego- permeada runa kaypa crudo mineralninta t'ikrananpaqmi llank'an! Santoq valorninga kay pachapi urmaq mana ñawiyog runakunata khuyapayasqanpin saphichakun .

Ukhupi phiñakuyta saqespaymi tarirqani muchuchiyniy sinchita pisiyapushaqta. Ancha mana rikukuq hinam, Maestroqa chullururqa tupanachiy khuyapayakuyman. Tiempowanqa sapa perqa racionalización nisqamanta, reserva subconsciente nisqamanta ima thuñichirqani, chaypa qhipanpitaq runap personalidadninqa generalmente escudokun. **12-17** Premioqa karqan guruywan mana kallpachakuywan hukllanakuy. Chaypachan repararqani confiaq, allin qhawariq, ch'inlla munakuq kasqanmanta. Ichaqa mana rikuchispaqa manan ima munakuq simitapas qorqanchu .

Kikin temperamentoyqa aswantaqa devocionalmi. Qallariypiqa hukmanyachiqmi karqa guruy, *jnanawan saturasqa ichaqa bhaktiwan* ch'akisqa hina kasqanmanta tarisqay , **12-18** chiri espiritual matemáticas nisqawanlla rimarirq. Ichaqa imayna kayninman hina sintonizasqayman hinam, mana pisiyachiyta tarirqanichu aswanqa Diosman yupaychayniypi yapakusqayta. Kikinmanta musyakuq yachachiqqa tukuy sunqunwanmi imaymana discipulonkunata pusayta atin, imaynan paykunaq esencial parcialidadninkumanta.

Sri Yukteswarwan relacionniyqa, huk chhika mana articulado, chaywanpas tukuy elocuciayuy karqan. Sapa kutinmi yuyaykusqaypi ch'inlla firmayninta tarirqani, chaymi rimayta mana imapaqpas valeqman tukuchirqani. Paypa ladonpi ch'inlla tiyashaspaymi sienterqani qollqe qokuynin hawkalla kayniyman hich'aykushaqta.

Sri Yukteswarpa mana pimanpas sayapakuq justicianqa aswanta qawachikurqa universidadpi punta kaq wataypi verano vacacionninpi. Serampore llaqtapi mana hark'asqa killakuna guruywan kуска kanaypaq oportunidadta chaskirqani.

-Qanqa ermitamanta encargado kankiman. Maestroqa kusionan kasharqan kusionan chayamusqaymanta. "Qankunaq ruwanaykichisqa kanqa invitadokunata chaskiy, huk discipulokunaq llank'ayninta qhawaymi".

Kumar, Bengala inti llusqsimuy ladopi tiyaq wayna, iskay semana qhepamanmi ermita nisqapi yachachinanpaq chaskisqa karqan. Admirakuyapaq yuyaysapa kaspanmi, chaylla Sri Yukteswarpa kuyakuyninta ganarqa. Mana entiendey atina razonraykum Maestroqa ancha llampu sunqu karqa chay musuq yachaqwan.

"Mukunda, Kumar llamkaynikikunata hapichun. Kikiykipa pachaykita llamk'achiy barreypi, yanukuypipas". Maestroqa kay kamachikuykunatan horqomurqan chay mosoq wayna huk killaña ñoqaykuwan kashaqtin.

Umalliyman hatunchasqa, Kumarqa wasipi huch'uy tiranía nisqatam rurarqan. Upallalla hatarispankum wakin discipulokunaqa sapa punchaw consejota maskawarqaku.

"¡Mukundaqa manan atikuqchu! Supervisorata ruwawarqanki, chaywanpas wakinkunaqa payman rispanku kasukunku". Kimsa semanamanta Kumarqa

guruykuman quejakuchkasqa. Payta uyarirqani huk lado cuartomanta.

-Chaymi paytaqa cocinaman churarqani, qamtataq salónman. Sri Yuktswaripa ch'akiq tononqa Kumarpag musuqmi karqan. "Kay hinapin repararqanki huk allin umalliq serviy munayninta, manataqmi kamachiytachu. Mukundag posicónnintan munarqanki, ichaga manan méritowanqa waqaychayta atirqankichu. Kunanqa kutimuy ñawpag llank'asqaykiman wayk'uqpa yanapaqnin hina".

Kay huch'uyyaykukuq sucesqan qhepamanmi Maestroqa Kumarwan ñawpagpi mana costumbrasqa indulgenciata yapamanta qallarirqan. ¿Pitaq allichanman chay misterio de atracción nisqataqa? Kumar llaqtapi guruykuqa huk sumaq pukyuta tarirqa, chaymi mana discipulomasikunapagchu saltarqa. Chay musuq wayna sutilla Sri kaptinpas

Yukteswarpa munasqan, manam ima llakikuytapas sienterqanichu. Idiosincrasias personales, patrones nisqakunaq hap'isqan, askha complejidadta qon kawsaypa ruwayninman. Naturalezayqa pisillapin huk detallewan kamachisqa; Sri Yukteswarmantan maskhasharqani aswan mana haykuy atina beneficiota, hawamanta alabaymantaqa.

Kumar nisqa venenoso hina to ñuqa huk punchaw mana imarayku; Ñuqa kargan ukhumanta kiriy.

- ¡Umaykiqa p'akikunankamam punkichkan! Huk advertenciata yaparqani, chaypa chiqap kaynintam intuitivamente sienterqani: "Manachus ñannikikunata allichanki chayqa, huk punchawmi kay ashrammanta llusqinaykipaq nisunki".

Kumarqa asikuspa asikuspaymi guruykuman yapamanta rimasqayta nirqa, payqa chayraqmi cuartoman yaykururqa. Tukuy songoywanmi k'amiwanankuta suyaspa, llamp'u songowan huk k'uchuman jubilakurqani.

-Ichapas Mukundaqa allinta rimachkan. Chay waynaman Yachachiqpa kutichisqanqa mana costumbrasqa chiriwanmi hamurqa. Mana muchuchisqaymi aygekurqani.

Huk wata qhepamanmi Kumarqa wawa kashaspa wasinman watukuq rirqan. Payqa manan uyariqanchu Sri Yukteswarpa ch'inlla mana allin qhawariyninta, payqa manan hayk'aqpas kamachikuq hinachu kamachirqan discipulonkunaq kuyuyinta. Chay wayna pisi killakuna qhepaman Serampore llaqtaman kutipuqtinmi mana allintachu huk cambio rikukurqan. Manañan kargan chay estatal Kumar, thak k'anchariq uyayoq. Mana allin reqsisqa chakra runallan ñawpaqeykupi sayasharqan, payqa kay qhepa watakunapin askha millay costumbrekunata hap'irqan.

Maestro waqyawaspa p'akisqa songowan rimarqan chay wayna kunan mana allinchu kasqanmanta ermita monástica kawsayman.

"Mukunda, saqisqaykim Kumarta kamachinaykipaq paqarin ashrammanta llusqinanpaq; manam ruwayta atiymanchu!" Sri Yukteswarpa ñawinpin waqay sayasharqan, ichaqa usqhayllan controlakurqan. "Chay waynaqa manan hayk'aqpas kay ukhukunaman urmanmanchu kargan uyariwaqtin manataq ripunmanchu kargan mana munasqa compañerokunawan chaqrukunanpaq. Payqa hark'akusqaytan wikch'upun; mana khuyapayakuq pachaqa gurunraqmi kanman".

Kumarpa ripusqanqa manan ima kusikuytapas apamuwarqanchu; llakikuypaqmi tapukurqani imaynatam huk atiyniyuq ganananpaq a patronpa munakuyninqa hayk'aqllapas kutichinmanmi aswan barato atractivokunaman. Vinowan kusikuypas, warmi-qhari puñuypas natural runamantan saphichasqa kashan, chaymi mana necesitanchu sumaq mikhuykunata reparanapaq chaykunata chaninchanapaq. Sense wiles nisqakunaqa wiñaypaq q'umir oleandro nisqawanmi tupachisqa, askha llimp'i t'ikankunawan q'apayniyoq: yuraq sapa parten venenoyoq. Hampiy allpaqa

ukhupin kashan, chay kusikuywan k'ancharishaq, waranqa pantasqa ñankunapi ñawsa hina maskhasqa. **12-19**

"Kin inteligenciaqa iskay kantuyuqmi", nispan huk kutin Masterqa Kumarpa k'anchariq yuyayninmanta rimaspa rimarirqan. "Chaytaqa cuchillo hina constructivamente otaq destructivo nisqapipas utilizakunmanmi, mana yachaypa t'impuyninta kuchunapaq, otaq umanchista kuchunapaq. Yuyayqa allintan pusasqa kan yuyay espiritual kamachikuy mana ayqeyta atisqanmanta reqsikusqan qhepallaman".

Guruyqa qhari warmi yachachisqakunawanmi mana hark'asqalla chaqrukurqan, llapankutataq wawankunata hina qhawarispas. Almanku kaqlla kasqankuta reparaspan mana sapaqchayta nitaq pimanpas sayapakuyta rikuchirqanchu.

—In puñuy, qam ruway mana yachay sichus qam kanki a qari utaq a warmi," pay nisqa.
—Chaylla hina a qari,

warmiman rikchakuspaqa manam hukllachu, chaymi almaqa, qaritapas warmitapas rikchakuspaqa, manam warmi-qari puñuytaqa ruwanchu. Almaqa ch'uya, mana t'ikrakuq Diospa rikch'ayninmi".

Sri Yukteswarqa manam hayk'appas warmikunata karuncharqanchu nitaq huchacharqanchu seducción objetokuna hina. Qharikunapas warmikunapaqqa tentacionmi karqanku, nispanmi nirqa. Huk kutinmi guruyta tapurqani imaraykun huk hatun ñawpa santo warmikunata suticharqan "infiernoman riq punku" nispa.

-Huk sipaschá ancha sasachakuypi tarikurqan qallariy kawsayninpi thak kayninpaq, nispas guruyqa kutichisqa k'arak sonqowan. "Mana chayqa manan warmitachu huchachanman karqan, aswanpas controlakuyninpi wakin mana hunt'asqa kaynintan".

Sichus huk watukuq ermitapi huk yuyaychakuq willakuyta willayta atrevikunman chayqa, Maestroqa mana uyarispan ch'inlla kashaq. -Ama saqeychischu sumaq uyaq phiñachiq laq'asqanwan laq'asqa kanaykichista, nispas discipulonkunata nirqan. "Imaynataq esclavos de sentido nisqakuna kay pachawan kusikunkuman? Sutil saborkunan paykunamanta aygekunku primal mitupi grovel kashaqtinku. Tukuy sumaq discriminacionkunan chinkapun elemental munapayayniyoq runaman".

Yachaqaq masikuna ayqiyta mask'aq chay dualista *maya* engañosomanta chaskisqa Sri Yukteswar unqusgamanta chanta entiendeq yuyaychaymanta.

"Imaynan mikhuypa munayninga yarqayta saksachinapaq, manan munapayaychu, chay hinallataqmi instinto sexual nisqapas ley natural nisqaman hina especie mirananpaq ruwasqa kashan, manan hayk'aqpas mana saksasqa munaykunata rawrachinapaqchu", nispan nin. "Mana allin munaykunata kunan chinkachiy; mana chayqa qatipasunkimanmi astral cuerpo aycha cuerponmanta llik'isqa kasqan qhepaman. Aycha pisi kallpaña kaqtinpas yuyayqa sapa kutillanmi hark'akunan. Sichus tentacion millay kallpawan atacasunki chayqa, atipay análisis impersonalwan, mana atipay atina munaywan ima. Tukuy pasión naturaltan dominawaq".

"Atiyniykikunata waqaychay. Hatun mamaqocha hina kay, sentidokunaq llapa afluente mayukuna ukhupi ch'unqay. Huch'uy munapayaykunan kicharikuykuna kanku ukhu thak kayniykiq waqaychananpi, permitispa hampiq yakukuna usuchisqa kananta materialismoq ch'inneq hallp'anpi. Mana allin munaypa kallpawan activaq impulsonga runaq kusikuyninpa aswan hatun awqanmi. Kay pachapi purispa huk león hina." controlakuy, pisi kallpa kay sapokuna mana sarusunaykita;

Devotoqa tukukuypiqa llapa instintiva obligacionkunamantan kacharisqa kashan. Payqa runaq munakuyninta necesitasqanmantan t'ikrakun Dioslla munakuyninman, sapallan munakuymán, tukuy hinantinpi kasqanrayku.

Sri Yukteswarpa mamanmi Benares llaqtapi Rana Mahal distritupi yacharqa, chaypim puntata guruyta watukurqani. Sumaq sonqo, sumaq sonqo, payqa ancha decidisqa warmiraqmi karqan. Huk punchawmi balconninpi sayaspa qawarqani mamawan churinwan kуска rimasqankuta. Ch'inlla, allin yuyaywan rimaspanmi Maestroqa imamantapas convencechiyta munashasqa. Yaqachus hina mana atirqanchu, payqa sinchi kallpawanmi umantapas kuyuchirqan.

-Manan, . mana, . mi churi, . riy karu kunan! Qampa yachaq rimaykuna kanki mana para ñuqa! Ñuqa am mana qampaq discipulo!

Sri Yukteswarqa mana astawan ch'aqwaspa qhipaman kutirqan, k'amisqa wawa hina. Mana yuyayniyoq kashaspapas mamanta anchata respetasqanmi sonqoy sonqoypi tarikurqani. Payqa huch'uy wawanllatan paytaqa rikurqan,

manataqmi yachaysapa hinachu. Chay pisilla sucesomantaqa huk encanto kargan; chaymi huk lado k'anchayta qorqan guruypa mana costumbre kayninpi, ukhupi huch'uyaykukuq, hawapitaq mana k'umuykuq.

Monástico nisqa kamachikuykunaqa manan saqenchu huk swami runata kay pachaq lazokunawan t'inkinanta, formal t'agakusqanku qhepaman. Manan atinmanchu ruwayta familiapi rito ceremonial nisqakunata, chaykunaqa wasiyoqpaqmi obligasqa kashan. Chaywanpas Shankara, ñawpaq pacha Swami Orden nisqap kamaqnin, manas kamachiykunata qhawarqanchu. Munasqa maman wañupuqtinmi, hanaq pacha ninawan cuerpona ruphachirqan, chaytan hoqarisqa makinmanta lloqsichirqan.

Sri Yukteswarpa mana uyarirqanchu hark'akuykunata, huk moda mana ancha qhawanapaq hina. Maman wañupuqtinmi Benares llaqtapi ch'uya Ganges mayu qayllapi ruphachina serviciokunata allicharqan, hinaspa askha brahmankunata mikhuchirqan ñawpaq costumbremanta hina.

Chay hark'akuykuna *sástrico* nisqakunaqa swamis nisqakunata yanapanapaqmi kargan, estrecho identificación nisqakunata atipanankupaq. Shankarawan Sri Yukteswarwanqa llapantan hukllachasqaku kasqankuta Espiritu Impersonal nisqapi; paykuna kamachikuyman hinaqa manan qespichiyta necesitarqankuchu. Wakin kutipipas, huk maestroqa munaspanmi huk canonta mana kasunchu, chaynapi kamachikuyinta allinta takyananpaq, formamanta aswan allin kananpaq hinaspa mana formamanta. Chhaynapin Jesusqa chay p'unchaypi sarata pallaran samaymanta. Mana qispiy atina criticaqkunamanmi nirqa: "Sábado punchawqa runapaqmi ruwasqa karka, manam runaqa samana punchawpaqchu", nispá. **12-20**

Qelqakunamanta hawapiqa pisillapin Sri Yukteswarpa leesqanwan yupaychasqa libro kargan. Chaywanpas payqa sapa kutillanmi reqsirqan científicokunaq mosoq tarisqankuta, huk yachaykunaq ñawpaqman puririyntapas. Allin rimaqmi kargan, invitasqankunawanmi mana yupay atina temakunamanta yuyaykurqanku. Guruypa listo ingenio hinaspá kusikuq asikuyinmi sapa rimanakuyta kawsachirqa. Sapa kutinmi sepultura, Maestroqa manan hayk'aqpas llakisqachu kargan. "Señorta maskhanapaqqa manan uyanta q'ewichinachu", nispas reparaq. "Yuyariy Diosta tariyqa llapa llakikuykunata p'ampanapaq hina kananta".

Ermitaman hamuq filósofokuna, profesorkuna, abogadokuna, científicokuna ukhupin huk yupay chayamurqanku ñawpaq kuti watukusqankuman, ortodoxo religionistawan tupanankuta suyaspa. Huk hatun asirikuy utaq kuisqa tolerancia qhaway wakin kuti traicionaq chay musuq hamuqkuna mana imatapas ñawpaqmanta suyasqankuta, aswanpas huk iskay kinsa piadoso platitudes. Chaywanpas mana munaspa ripusqankuqa apamunmanmi huk expresada convicciónta, Sri Yukteswarqa qawachirqam preciso insightta paykunapa especializasqa camponkunamanta.

Guruyqa ordinarioqa llamp'u sonqon karqan, invitadokunawanpas sumaq sonqon karqan; chaskisqanqa sumaq sonqowanmi chaskisqa karqan. Chaywanpas ñawpaq egoísta runakunaqa mayninpín kallpachaq ch'aqwayta tarirqanku. Paykunaqa Maestropi enfrentarqanku huk frígida indiferenciawan otaq huk manchay oposiciónwan: ¡hielo otaq fierro!

Huk kutinmi huk reqsisqa químico Sri Yukteswarwan espadakunata chimpargan. Watukuq runaqa manan reqsikunmanchu Dios kasqanmanta, cienciaqa manan ima ruwaytapas yuyaykurqanchu Payta reparananpaq.

"Chaynaqa mana explicay atina hinam mana atirqankichu Tubos de prueba nisqaykikunapi Supremo Poderta sapaqchayta!" Yachachiqpa qhawariyninqa sinchi k'ullun kasqa. "Mana uyarisqa experimentota yuyaychayki. Iskay chunka tawayuq horata mana samaspa yuyayniykikunata t'aqwiriy. Chaymantaqa amaña admirakuychu Diospa mana kasqanmanta".

A raymichakun yachaq chaskisqa a kaqla kuyurichiy. Con ostentativo nisqa tukuy sonqowan, . chay yachaq kuyurirqa chay ashram nisqa

vigas nisqakuna con qelqapi lore nisqa. Resonante pasajekuna hich'aykusqa manta chay *Mahabharata* , 1999 watapi. chay

.*Upanishadkuna* , . **12-21** chay *Bhasyas sutiuyuq runa* **12-22** de Shankara sutiuyuq runa

-Uyarinaykitam suyachkani. Sri Yukteswarpa tononqa tapukuqmi karqan, ch'inllapas kamachikunman hina. Chay yachaq runaqa musphasqa kasharqan.

"Chaypi citakuna karqan, superabundancia nisqapi". Yachachiqpa rimasqanmi kusikuymanta kuyurichiwarqa, esquinaypi chukuykukuspays, watukuqmanta respetowan karunchakuchkaptiy. "Pero ¿ima comentario originaltataq suministrawaq, chay particular kawsayniykimanta? ¿Ima santo textotataq absorbirqanki hinaspa kikiykipaq ruwarqanki? ¿Imaynakunapitaq kay mana pachayuq chiqapikuna naturalezaykita musuqyachirqan? ¿Contentasqachu kanki huk victrola ch'usaq kasqaykiwan, mecánicamente huk runakunapa rimasqankuta yapamanta?"

"ÑUQA quy hanay!" Chay yachaqpa chagrin karqan asichikuq. "ÑUQA kanku Manam ukhu reparay".

Yaqapaschá primera vez entenderqan comata reparaspa churayqa mana espiritual comata pampachasqanmanta.

-Kay mana yawarniyuq pedantekunaqa lamparata mana allintam asnanku, nispas guruyqa muchuchisqapa ripusqan qipata rimarirqa. "Paykunan munanku filosofía llamp'u yuyayniyoq churay ejercicio kananpaq. Hatun yuyayninkuqa cuidadowanmi mana tupanchu ni hawa ruwaypa q'omer kayninwan nitaq ima azoteq ukhu disciplinawanpas!"

Patron estresado nisqa on huk ocasiones nisqapi chay yanqa kay de mera maytu yachakuy.

"Ama hamut'ayta aswan hatun simikunawan pantachiychu", nispan repararqan. "Sagrado qelqakunaqa allinmi kanku ukhupi reparay munayta kallpachaypi, sichus huk estrofamanta pisi pisimanta asimilasqa kanman chayqa. Estudio intelectual continuo nisqa yanqapaqmi, mana digerido nisqapa llulla satisfacción nisqapipas". yachay."

Sri Yukteswarmi willakurqa kikinpa huknin experiencianmanta escriturakuna wiñachiypi. Chay escenaqa karqan Bengala inti lloqsimuy ladopi sach'a-sach'a ermita nisqapin, chaypin qhawarqan huk reqsisqa yachachiqpa ruwayninta, payqa Dabru Ballav sutiyoqmi karqan. Paypa ruwayninqa, huk kutillapim sasa hinaspa sasa, ñawpaq India nacionpiqa comun karga.

Dabru Ballavqa discipulonkunatan huñusqa muyuriqninpi sach'a-sach'a sapallan cheqaskunapi. Paykunaq ñawpaqenpin ch'uya *Bhagavad Gita* kichasqa karqan. Mana

kuyurispá huk pasajeta kuskan horata qhawarirqanku, chaymantataq ñawinkuta wisq'arqanku. Huk kuskan horañataqmi llimp'iykusqa. Chay patronqa pisillatam rimarirqa. Mana kuyurispataq huk horata hukmanta yuyaymanarqanku. Tukuyninpiqa guru rimarirqa.

—Have qam hamutasqa?"

"Arí, Sir." Huk in chay huñu aventurasqa kay afirmación nisqamanta.

"Manan; manan hunt'asqatachu. Maskhay espiritual kallpata, chaymi kay simikunaman atiyta qorqan Indiata pachak watamanta pachak wata mosoqyachinanpaq". Huk horañataqmi upallalla chinkarqa. Maestroqa yachakuqkunata qarqurqa, hinaspa Sri Yukteswarman kutirirqa.

"Manam, Sir, mana chaynam; hinapas mi ñawikuna chaymanta yuyay kanku paway chayninta its paginakuna achka kutikuna".

- ¡Waranqa waranqa runakunam huknirayta kutichiwarqaku! Hatun yachaysapaqa Yachachiqmanmi asirirqa saminchaspa. "Sichus pipas ocupasqa kashan hawa rikuchiypi qelqakunaq qhapaq kayninta chayqa, ¿ima tiempotaq puchun ch'inlla ukhuman challpukunapaq mana chaniyoq perlakunaq qhepanta?"

Sri Yukteswarqa kikin discipulonkunaq estudiaynintan dirigirqa chay kikin intensivo métodoowan huk puntollamanta. "Yachayqa manan ñawiwanchu asimilakun, aswanpas átomos nisqawanmi", nispan nin. "Huk cheqaq kaqmanta convencikuyniyki mana umaykipillachu aswanpas kasqaykipi kaqtinga, mana iskayrayaspanmi garantizawaq ima ninan kasqanmanta". Payqa pisiyachirqaqman ima tendenciatapas huk estudiante libro-yachayta t'ikrananpaq espiritual reparanapaq necesario paso.

" *Rishis nisqakunaqa* huk rimayllapin qelqarqanku ukhunchasqakunata, chaykunapin rimaq yachaqkuna miray-miraymanta ocupasqa kashanku", nispan repararqaq. "Mana tukukuq literatura ch'aqwayqa qhella yuyaykunapaqmi. ¿Ima aswan kacharichiq yuyaytaq 'Diosmi'-manan, 'Dios'?"

Ichaga manan runaga facil-llatachu kutimun mana sasa ruwayman. Paypaqqa pisillapin "Dios", aswanpas yachasqa pomposidadkunin. Paypa egonqa kusionqa kachkan, chayna erudiciónta hapiyta atisqanmanta.

Kay pachapi hatun posiciónta orgulloso consciente qharikunaqa yaqapaschá, Yachachiqpa qayllanpi, huk kaqninkunaman huch'uyaykukuyta yapankuman. Huk kutinmi chay llaqtamanta magistrado chayamurqaq Puri llaqtapi lamar-qocha patapi ermita nisqapi entrevistata ruwanankupaq. Chay runaga mana khuyapayakuq kasqanmantan allin reqsisqa karqaq, chaymi allinta atirqaq ashrammanta qarqowananchispaq. Guruyta advertirqaq despótico posibilidades nisqamanta. Ichaga mana imawanpas hark'akuq wayrawanmi tiyaykurqaq, manataqmi hatarirqaqchu watukuq runata napaykunapaq. Aslla mancharisqa, . Punku qayllapim chukuykurqaq. Chay runaga huk k'aspi cajawanmi contentakunin karqaq; guruyqa manan mañakuwarqaqchu tiyanata apamunaypaq. Chay magistradoq sut'i suyakuyninqa manan hunt'akurqaqchu, chaymi ceremonialmente importante kayninta reqsikunqa.

Chay qhepamanmi metafísica nisqamanta rimanakuy qallarirqaq. Invitadoqa pantarqaqman textokunata pantaspa t'ikrasqanwan. Exactitudnin chinkaykusqaqman hinan phiñakuyninqa wicharirqaq.

- ¿Yachankichu MA examenpi puntata sayasqayta? Razón saqerparipusqaña, ichaga

qapariyta atisqaraqmi.

-Señor Magistrado, qunqankichu kayqa manam tribunalnikichu, nispas Maestroqa kaqlata kutichisqa. "Warma hina rimasqaykimantam suyasaq karqa universidadpi llamkaynikiqa mana admirakuypaq kasqanmanta. Universidadpi gradoqa, imayna kaptinpas, manam karumantachu tupan védico realizacionwan. Santokunaqa manam sapa semestre lotekunapichu contadorkuna hinachu ruwakunku".

Chaymanta a musphasqa upallay, chay watukuq nispas asikusqa sunqumanta.

-Kaymi ñawpaq kuti hanaq pacha magistradowan tupasqay, nispas nin. Qhepamanmi huk mañakuy formalta ruwarqan, sofápi churasqa términos legales nisqapi, chaykunan sut'ita rikukurqan parten y parcela de su ser, aceptado kananpaq a

"pruebayuq". discipulo.

Guruyqa kikinmi atenderqa chay detallekunata, chaykunam tupan propiedadninta imayna manejasqanwan. Mana escrupuloyoq runakunaqa imaymana kutipin Maestroq ñawpaq taytankunaq hallp'anta hap'iyta munarqanku. Decidikuspa, demandakunata hatarichispapas, Sri Yukteswarqa llaqa contrariokunatan atiparqan. Payqa kay nanay experienciakunatan pasarqan mana hayk'aqpas mañakuq guru kayta munasqanmanta, otaq discipulonkunapaq llaqa q'epi kayta munasqanmanta.

Qolqemanta sapanchasqa kasqanmi huk razón karqan, manchakuypaq sut'i rimaq Yachachiqniy diplomaciaq q'otukuyninmanta mana huchayoq kasqanmanta. Mana chay yachachiqkuna hinachu, paykunan yanapaqninkunata alabananku, guruy mana haykuqmi karqan hukunaq qhapaq kayninpa influenciyanman, kichasqa otaq mana reparaylla. Manam haykapipas uyarirqanichu imapaqpas qullqita mañakusqanmanta nitaq insinuasqanmantapas. Paypa ermita yachachiyninga gratismi hinaspa mana qullqillapaqmi llaqa discipulokunaman qusqa karqa.

Huk punchawmi Serampore ashramman chayarurqa huk insolente tribunal diputado Sri Yukteswarta servinanpaq citación legalwan. Chaypim kachkarqaniku Kanai sutiuyuq discipulopas. Chay oficialpa Maestrowan imayna qhawarisqanqa phiñachiqmi karqan.

-Allinmi kanqa ermitaykipa llantuyninta saqispa huk tribunalpa honrado wayranta samaynikiqa. Diputadoqa despreciowanmi asirirqa. Manam controlayta atirqanichu.

"Huk rimay de qampaq impudencia nisqa chaymanta qam will kay on chay panpa!" Ñuqa ñawparisqa amenazaspa.

- ¡Qanqa llakisqa runa! Kanaipa qapariyninga ñuqapa qapariyninwanmi simultáneamente karqa. - ¿Atrevikunkichu kay sagrado ashramman blasfemiaykikunata apamunaykipaq?

Ichaga Maestroqa abusaq runaq ñawpaqenpin hark'akuspa sayasharqan. "Ama mana imamantapas kusikuychu. Kay runaqa derecho deberllantan ruwashan".

Chay oficial, . desmayo at paypaq variante nisqa recepcion, respetowan haywasqa a rimay de disculpa mañakuy chaymanta usqhaylla karu.

Admirakuypaqmi karqa chayna nina hina munayniyuq patronpa sunqunpi chayna hawkalla kayta atisqanmanta tariyqa. Payqa tuparqanmi Védico nisqa Diospa runanpa definicionninman: "T'ikamanta aswan llamp'u, maypichus sumaqa sonqo kaymanta rimakun; aswan kallpasapa t'oqyaymanta, maypichus principiokuna peligropi kashan".

Kay pachapiqa kanpunim, Browningpa rimasqanman hina, "mana k'anchayta, kaypas aguantaqkuna". paykuna kikinku tutayachisqa." Huk hawa runan wakin

kutipi Sri Yukteswarta k'amirqan huk yuyaypi quejamanta. Mana perturbable guruymi allinta uyarirqan, pay kikinta t'aqwirispas, sichus ima cheqaq kaqpas denuncia ukhupi kasharqan chayta qhawananpaq. Kay escenakunan yuyayniyman apamunman huknin mana qatipanapaq hina Maestroq qhawariyninta: "Wakin runakunaqa kallpachakunku hatun sayayniyoq kaytan hukunaq umankuta kuchuspa!"

Huk santoq mana pantaspa thak kayninga admirakunapaqmi, manan ima sermónpaschu. "Mana pisi phiñakuqmi aswan allin atiyniyoqmanta, espiritunta kamachikuqmi llaqtata hap'iqmantaqa". **12-23**

Ñuqa yaqa sapa kuti yuyaymanasqa chayta mi majestuoso nisqa Patron atirqanmi mana sasalla kanku been huk emperador utaq pacha- kuyuriq

maqanakuy runaqa yuyayninmi karqan allin reqsisqa kay otaq kay pachapi imapas ruway. Payqa aswanpas akllakurqanmi chay phiñakuypa, egoismoq ukhu llaqtachakunaman phawaykachananpaq, chaykunaq urmayninqa runaq sayayninmi.

.....
12-1 : "Durga yupaychay". Kayqa Bengali watapi aswan hatun raymim, isqun p'unchawmi yaqa sitwa killa tukukuypi. Chayllapuni qatiy is chay chunka punchawniyuq raymi de *Dashahara suti*yuq runa ("chay huk pi hurqun chunka huchakuna"-kimsa de cuerpo, kimsa de yuyay, tawa de rimay). Iskaynin *pujas* kanki qapaq to Durga, 1999 watapi. Hinapuni "chay Mana haypay atina", huk rikukuynin de Willka Mama, Shakti, warmi kamaq kallpa runayachisqa.

12-2 : 1 . Sri Yukteswar suti yuq runa karqan paqarisqa on Mayu killapi 10, 10. 1855 watapi.

12-3 : 1 . *Yukteswar suti*yuq runa kaqkuna "hukllachasqa". to Taytacha." *Giri* is a clasificatorio nisqa sapaqchay de huk de chay chunka ñawpaq Swami k'allmakuna. *Sri*

.kaqkuna "ch'uya"; chayta is mana a suti ichaqa a suti de yupaychay

12-4 : 1 . Hinapuni, "ta". mana pantasqa kуска." *Samadhi nisqa* is a superconsciente nisqa imayna kasqan de éxtasis nisqa in mayqin chay yoga ruwaq musyakun chay almawan Espirituwan kikin kayninku.

12-5 : 1 . Runqay, . nisqaman hina to fisiólogos nisqakuna, . is huk rikuchiy de utter nisqa samay (to chay mana yuyayniyuq ruwaq, . solamente).

12-6 : 1 . *Dhal* is a raku lawa ruway manta rakiy uchu utaq huk pulsokuna. *Channa* is a queso de musuq cuajasqa leche, kuchuy cuadradoman tukuchispa papawan currisqa.

12-7 : Yogupa tukuyniqpi kaq atiyininkuna, chaywanmi rikun, uyarin, malliykun, asnachin, hinaspa sienten huklla kayninta mana kamasqapi chay hapiy de sensorial nisqa órganokuna, . kanku been willasqa hina qatipakun in chay *Taittiriya Aranyaka* : . —Chay ñawsa qari t'uqyasqa chay perla; mana dedoyuq runakunaqa huk q'aytuta chayman churanku; mana kunkayuq runakunaqa chayta churakuqku; mana qalluyuq runakunataq alabarqanku", nispa.

12-8 : 1 . Chay cobra usqhaylla huelgakunata ruwan at mayqinpas kuyuspa ima ukhupi its aypasqan. Huntasqa mana kuyuriy atiy is sapa kuti hukninpa sapalla suyana de seguridad nisqamanta.

12-9 : 1 . Lahiri Mahasaya kunanpunin nisqa "Priya". (ñawpaq utaq qusqa suti), mana "Yukteswar" nisqa. (monástico suti, mana chaskisqa by guruy durante Lahiri Mahasayapa kawsay pacha). (Qaway [pagina 109](#).) . "Yukteswar" nisqa. is sustituido kaypi, chaymanta in a wakin huk kitikuna kay qillqapi, mana pantachinapaq, ñawinchaqman, iskay sutikuna.

12-10 : 1 . "Chaynaqa Ñuqa niy to qam, Ima imakuna soever qankuna munay, haykaq qankuna rezakuy, iñiy chayta qankuna chaskiy paykuna, chaymanta qankuna paykunatan hap'inqa."- *Marcos* 11:24. Divina Visión nisqayoq Yachachiqkunan hunt'asqata atinku reparasqankuta ñawpaqman puriq discipulokunaman t'ikrayta, imaynan Lahiri Mahasaya ruwarqan Sri Yukteswarpaq kay kutipi hina.

12-11 : 1 . "Chaymanta huk de paykuna maqchisqa chay kamachi de chay hatun tayta cura, chaymanta kuchuy wafuchisqa paypaq paña rinri. Chaymanta Jesus nispa kutichisqa chaymanta nispas niran: -Kanata saqeychis, nispa. Hinaspan ninrinta llamiyuspa qhaliyachirqan."- *Lucas* 22:50-51.

12-12 : 1 . "Quy mana chayta mayqin is ch'uya to chay allqakuna, . mana mayqinpas riqsichiy qankuna qampaq perlas ñawpaq kuchi, . mana chayqa paykuna saruy paykuna chaki uranpi, kutirisqataq llik'irqosunkichis", nispa.- *Mateo* 7:6.

12-13 : 1 . Yachachisqakuna; manta Sanscrito Simi verbo sapi, "ta". aypuy."

12-14 : 1 . Pay karqan huk kutilla unquq in Cachemira, 1999 watapi. haykaq Ñuqa karqan mana kaypi manta pay. (Qaway [capítulo nisqapi 23](#).) .

12-15 : 1 . A mana manchakuq hanpiq qari, Charles suti yuq runa Roberto Richet, 1999 watapi. premiasqa chay Nobel suti yuq runa Chani in fisiología nisqamanta, . nispa qillqarqan hina qatin: "Metafísica manaraqmi oficialmente cienciachu, chay hina riqsisqa. Ichaqa kanqa.At." Edimburgo llaqtapi, . Ñuqa karqan uyakuy to

afirmay ñawpaq 100. 100 fisiólogos nisqakuna chayta ñuqanchikpa pichqa sentidokuna kanki mana ñuqanchikpa solamente kaqkuna de yachay chaymanta chayta a fragmento nisqa de realidad wakin kuti chayan chay yuyaysapa in

Imaraykuchus a willay is mana riqsisqa is Manam imarayku..... huk ñankuna.
chayta chayta ruwan mana kaq. Imaraykuchus

Wakkuna pi kanku barandillasqa at a yachakuy is sasachakuy, is chayta a imarayku para mana hamut'ay chayta?
metafísica nisqamanta yachay hina huk oculto nisqa

cienciaqa p'enqakunqakun imaynan química nisqamanta k'amiqkuna hina, chay filósofo runaq ruminta maskhayqa
In chay rimana de principios nisqakuna wakpi kanki solamente wakkuna de..... yanqapaqmi nispá.
Lavoisier, 1999 watapi. Claude sutiyuq runa Bernardo, 1999 watapi. chaymanta

Pasteur-chay *experimental nisqa* tukuy hinantinpi chaymanta sapa kuti. Napaykuy, chaynaqa, to chay musuq ciencia
."mayqin is riy to tikray runaq yuyayninpa orientacionnin

12-16 : 1 . *Samadhi nisqa* : 1 . kusa union nisqa de chay sapankama ruwasqa nuna con chay Mana tukukuq Espíritu.

12-17 : 1 . Chay subconscientemente pusasqa racionalizaciones nisqakuna de chay yuyay kanki tukuy imamanta huk niraq manta chay mana pantayniyuq qatina de chiqap kaq mayqin pantaykuna manta chay superconciencia nisqa. Apay by Francés simipi científicokuna de chay Sorbona llaqtapi, . Occidental yuyaysapakuna kanki qallariy runapi divina percepción atikusqanmanta investiganapaq.

Kay iskay chunka watakunapim, Freudpa influenciasqan, psicología nisqamanta yachaqkuna, tukuy tiempunkuta " qurqaku subconsciente nisqa maskanankupaq". reinokuna", Rabí Israel H. Levintal sutiyuq runa señalasqa hawa in 1929 watapi. —Chay is chiqap chayta chay subconsciente nisqa rikuchin achka de runaq ruwayninta sut'inchayta atiq pakasqa yachay, ichaqa manan llapan ruwasqanchismantachu. Chayqa sut'inchamanmi mana normal kaqta, ichaqa manan hawapi kaq ruwaykunatachu chay kaqla. Chay qipa psicología, 1999 watapi. patrocinasqa by chay Francés simipi yachay wasikuna, . has tarisqa a musuq suyu in qari, mayqin chaymi superconsciente nisqa sutiwan sutichan. Subconsciente nisqamantaqa, chaymi representan naturalezanchispa unuman chinkaykuq corrientenkunata, chaymi rikuchin chay alturakuna to mayqin ñuqanchikpa naturaleza atiy aypay. Qari representan a kimsa kuti, . mana a iskaychasqa, pi kay; ñuqanchikpa consciente hinaspapas subconsciente nisqa runaqa huk superconcienciawanmi coronasqa. Achka watakuna ñawpaqta Inglaterramanta psicólogo F. W. H. Myers nirqa 'kawsanchikpa ukunpi pakasqa basura montón chaynallataq tesoro wasipas' nispa. Runaq naturalezapi llapa investigacionninkunata subconsciente nisqapi churaq psicología nisqamantaqa, kay mosoq psicología superconsciente nisqamantaqa, tesoro-wasimanmi yuyayninta churan, chay .regionmi sapallan sut'inchaman runakunaq hatun, mana kikillanpaq munaq, heroico ruwayninkunata

12-18 : 1 . *Jnana* , . yachay, chaymanta *bhakti nisqa* , . devoción: 1.1. iskay de chay qullana ñankuna to Taytacha.

12-19 : 1 . "Qari in paypaq rikcharispa imayna kasqan churan ñawpaqman mana yupay atina kallpachakuykuna para experimentaspa sensual nisqa kusikuykuna; haykaq chay llapan grupo de órganos sensoriales sayk'usqa kashan, makipi kaq kusikuytapas qonqaspan puñun almapi samayta kusikunanpaq, kikin naturalezanta", nispan qelqarqan Shankara, hatun Vedantista.

12-20 : 1 . *Marcos 2:27*.

12-21 : *Upanishadkuna* icha *Vedanta* (literalmente, "Vedakunap tukukuynin"), Vedakunap wakin rakinkunapi *ancha* chaniyuq resumenkuna hinam rikurin. *Upanishad nisqakunaqa* hindu religionpa yachachikuynintam qun. Paykunaqa Schopenhauermanta kay tributota chaskirqanku: "Imayna llapanpi ruwan chay *Upanishad nisqa* samay lliwpi chay ch'uya espiritu de chay *Vedas nisqakuna* ! Imayna is llapan ¡pichus chay mana tupachiy atina librota reqsisqa, chay espirituq kuyurichisqan almanpa ukhunkama! Sapa rimaymanta uku, kikin, chaymanta sublime nisqa hamutaykuna rikurin, chaymanta chay llapan is pervade nisqa by a hatun chaymanta ch'uya chaymanta tukuy sunquwan espiritu. . . . Upanishadkunawan *Vedakunaman* haykuyqa ñawiyapi aswan hatun privilegio kay pachak watakunapi manaraq llapa ñawpaq pachak watakunapi reclamanman" .

12-22 : 1 . Comentarios nisqakuna. Shankara sutiyuq runa mana

tupachiyniyuq sut'inchasqa chay *Upanishad nisqakuna* . 12-23:

Proverbios 16:32.

CAPÍTULO: 1.1. 13. 13

Chay Mana puñuyniyuq Santo

"Ama hina kaspá, Himalaya urqkunaman rinaypaq permitiwaychik. Mana pakisqa sapallaypi suyachkani, sapa kuti divina comunión nisqaman chayanaypaq".

Chiqaptaqa huk kutinmi kay mana agradecekuq simikunata Yachachiqniyman rimapayarqani. Huknin mana yachay atina pantachiykunawan hap'isqa, chaykunan wakin kutipi devotota atacanku, chaymi wiñaq mana pacienciayoq kayta sienterqani ermita ruwaykunawan, universidadpi estudiaywan ima. Huk pisi kallpayachiq circunstanciaqa, propuesta ruwasqaymi karqan soqta killallaraq Sri Yukteswarwan kashaqtiy. Manaraqmi allintachu encuestarqani hatun sayayniyoq kayninta.

"Achka urqu runakunaqa Himalaya urqukunapim yachanku, chaywanpas manam Diospa qawariynintaqa chaskinkuchu". Guruyapa kutichiyninga pisi pisimanta, mana sasachakuspalla hamurqa. "Yachayniyuq kayqa aswan allinmi maskasqa musyakuq runamanta, mana llamk'aq urqumanta".

Yachachiqpa sut'i nisqanmanta mana uyarispaymi, pay, manataq huk urquchu, yachachiqniy kasqanmanta, chaymi yapamanta mañakurqani. Sri Yukteswar mana kutichiyta garantizarqanchu. Upallalla kaynintam hapirqani consentimientota munaspay, chay interpretacionqa precariam, chaytaqa pipas munasqanman hinam chaylla chaskirqaku.

Chay ch'isi Calcuta llaqtapi wasiypin ocupasqa karqani viajanaypaq preparacionkunapi. Huk manta ukupi iskay kimsa qillqasqakunata wataspaymi yuyarirqani chayman rikchakuq paqueteta, chaytaqa iskay kimsa wata ñawpaqtaraqmi áticoypa ventananta pakallapi urmachirqani. Tapukurqanim sichus kayqa huk mana allin quyllurkunayuq avión kanman Himalaya urqukunaman. Ñawpaq kutipi espiritual kusikuyniyqa hatunmi karqan; kunan tuta conciencian sinchita laq'arqan guruymanta lloqsiyta yuyaykuspa.

Paqaristinmi Behari Pundit sutiyoq runata maskharqani, payqa Scottish Church College nisqapi sánscrito simimanta yachachiqmi karqan.

"Señor, willawarqanki Lahiri Mahasayaq hatun discipulonwan amistadniykimanta. Ama hina kaspas, direccionninta qoway".

"Ram Gopal Muzumdar niyta munanki. Payta sutichani 'mana puñuyniyuq santo' nispas". Payqa rikch'asqapunim kachkan huk extático concienciapi Wasinga Ranbajpur llaqtapim, Tarakeswar llaqtapa hichpanpi".

Ñuqa gracias nispas chay yachaq, . chaymanta entrainado nisqa chayllapuni para Tarakeswar sutiyoq runa. Ñuqa suyasqa to upallay iskayrayayniykunata "mana puñuyniyuq santomanta" huk sancionta siq'ispa sapallay Himalaya yuyaymanaypi llamk'anaypaq. Beharipa amigunqa, uyarirqanim, achka watakuna *Kriya Yoga* ruwasqanmanta sapanchasqa machaykunapi k'anchayta chaskisqa.

Tarakeswar llaqtapin huk reqsisqa santuarioman asuykurqani. Hindú runakunaqa Francia nacionpi Lourdes santuariota católicos runakunaq yupaychasqanman hinan

qhawarinku. Tarakeswar llaqtapiqa mana yupay atina hampiy milagrokanan pasarqan, hukninmi karqan familiaymanta hukninpaq.

Huk kutinmi kuraq tiay niwarqan: "Huk semanana chaypi templopi tiyarqani", nispa. "Huk hunt'asqa ayunota qhawaspas, mañakurqani Sarada tiykipi huk unquymanta allinayanapaq. Qanchis kaq p'unchawmi makiypi huk qura materializasqata tarirqani! Raphikunamantam huk cervezata ruwarqani, hinaspam tiykipi qurqani. Paypa unquyqa huk kutillapim chinkarqa, manañam haykapipas yapamanta rikurirqachu", nispa.

Sagrado Tarakeswar santuariomanmi haykurqani; altarpica manan imapas kanchu, aswanpas huk muyu rumillan. Muyuriynin, mana qallariyniyuq, mana tukukuq, mana tukukuqmanta allintapuni significativota ruwan. Cosmico nisqa

abstracciones nisqakunaqa manan hawa llaqtayoqchu aswan
huch'uyyaykukuq indio chakra llank'aqpaqpas; paytaqa occidental
runakunan tumparqanku, cheqaqta rimaspaqa, abstracciones nisqapi
kawsasqanmanta!

Chay ratopiqa kikiypa sunquyqa ancha austerom karga, chaymi mana
munarqanichu rumimanta simbulupa ñawpaqninpi k'umuykukuyta. Diostaqa
maskhana, yuyaymanarqani, alma ukhupillan.

Templomanta mana k'umuykukuspaymi lloqsirqani, hinaspan usqhaylla purirqani
karu lado Ranbajpur llaqtachaman. Hukninta pasaqman pusawananpaq
mañakusqaymi unayta yuyaymanayman chinkaykurqa.

"Haykaq qam hamuy to a chimpa ñan, . muyuy paña chaymanta takyachiy riy," pay
tukukuy t'uqyachisqa oracular nisqawan.

Nisqankuta kasukuspaymi huk canalpa patanpi purirqani. Tutayaqmi urmaykurqan;
yunka llaqtachapa hawanpiqa kawsachkasqam nina ch'uspikuna ñawi ch'ipiq,
chaypa hichpanpi kaq chacalkunapa qapariyninwan ima. Killa k'anchayqa ancha
pisin karqan, manan ima thasnuytapas qoyta atirqanchu; Iskay horatam
urmaykurqani.

¡Bienvenido clang de una campana de vaca! Sapa kuti qaparisqaymi

tiempowan huk campesinota ladoyman aparqan. "Ram Gopal Babutam
maskachkani".

-Manam chayna runaqa llaqtanchikpiqa tiyanchu. Chay runaq tononqa
surlikunmi karqan. -Llulla detectivechá kanki.

Politicapi sasachakuypi kaq yuyayninpi iskayrayayta pisiyachiyta suyaspaymi
sunquman chayarqani sasachakuyniyanta. Wasinman pusawaspanmi sumaqta
chaskiykuwarqa.

"Ranbajpur llaqtaqa kaymanta karun", nispas reparasqa. -Chimpa ñanpiqa
lloq'emanmi kutinayki karqan, manan pañamanchu.

Ñawpaq willakuqniyqa, llakisqa yuyaykurqani, huk chiqan amenaza karqan
viajerokunapaq. Ruru arroz, *lenteja*, *curry papamanta crudo plátanowan*
mikhuspaymi, patiowan tupaq huch'uy ch'ukllaman jubilakurqani. Karullapim ayllu
runakunaqa takichkarqaku *mridangas* **13-1 nisqapa kallpawan kuskanchasqanwan**
hinaspa platilokunatapas. Puñuyqa chay tutaqa mana yuyaymanaypaqmi karga;
Anchatan mañakurqani pakallapi yoga ruwaq Ram Gopalman pusasqa kanaypaq.

Ñawpaq kaq llimp'ikuna tutayaq cuartoypa raqrankunaman haykuqtinmi Ranbajpur llaqtaman rirqani. Askha arroz chakrakunata chimpaspaymi, k'aspiyoq yurapa hozwan tocónkunata, ch'akisqa t'uru montículos nisqakunatapas purirqani. Huk kutipi tupasqa chakra runa willawawaq, mana tikrakuspa, mayman risqayqa "huk *krosha* (iskay legua)lla" kasqanmanta. Soqta horallapin intiqa atipaspa purirqan horizontemanta meridianokama, ichaqa yuyaykuyta qallarirqani Ranbajpur llaqtamanta hayk'aqllapas huk *kroshallapi* karunchakunayta .

Chawpi tardeñataqmi kay pachayqa mana tukukuq arroz chakra hinaraq karqa. Mana hark'ay atina hanaq pachamanta ruphay hich'aykusqanmi yaqa thuñiyman apawasharqan. Huk runa mana kuyurispas asuykuptinqa, yaqapaschá mana atrevikurqanichu sapa kuti tapukuyniyta rimayta, mana chayqa chay monotonotam qayanman: "Huk *kroshalla* ", nispa.

Chay mana riqsisqa sayasqa waqtanpi ñuqa. Taka chaymanta pisilla, . pay karqan aychapi mana admirakuypaqchu waqaychay para huk

aswan allin masa de t'ugyay tutayasqa ñawikuna.

"Ranbajpur llaqtamanta llusqsinaypaqmi yuyaykusharqani, ichaqa propósitoykiqa allinmi karqan, chaymi suyasharqayki". Payqa admirasqa uyaypi dedonta kuyuchirqa. "Manachu yachaysapa kanki piensanaykipaq, mana willasqalla, ñuqaman llalliya atiwaq? Chay profesor Behariqa manam derechoyuqchu karqa direccionniyta qusunaykipaq".

Kay patronpa qayllanpi ñuqa kikiymanta riqsichikuyqa rimaylla kanman nispa yuyaymanaspaymi, mana rimaq sayaykurqani, chaskisqaymanta huk chhikanta k'irisqa. Qatinqnin rimasqanqa qunqayllamantam churasqa karqa.

"Willay ñuqa; maypi ruway qam umanchay Taytacha is?"

"Imanasqa, Pay is ukhupi ñuqa chaymanta tukuy hinantinpi". Ñuqa mana iskayrayaspa nispas qhawarisqa hina musphasqa hina Ñuqa musyasqa.

- Tukuy imapi, ¿icharí? Chay santoqa asirikusqa. "Chaynaqa, ¿imaraykutaq, wayna wiraqocha, qayna punchaw Tarakeswar yupaychana wasipi rumi simbulupi Mana tukukuqpa ñawpaqenpi mana k'umuykukurqanki? **13-2** Orgullosoykiqa castigotan gosurqanki chayninta pasaq runaq pantasqa dirigisqan kasqaykimanta, payqa manan llakichirqanchu lloq'e paña allin t'aqanakuykunawan. ¡Kunan p'unchaypas, ¡chaymantaqa allin mana allin tiempotan pasarqanki!"

Tukuy sunquywanmi arí nirqani, admirakuypaqmi tukuy yachaq ñawi ñawpaqniypi mana admirakuypaq cuerpo ukupi pakakusqanmanta. Hampiy kallpaqa yoga ruwaqmantan lloqsimurqan; Chay ratopin chay rawraq chakrapi samarirqani .

"Devoto runaqa yuyaymanmi inclinan Diosman risqan ñanlla ñan kananpaq", nispan nirqan. "Yoga, maywanchus divinidad tarikun ukhupi, mana iskayrayaspa aswan alto ñan: chaymi Lahiri Mahasaya willawanchis. Ichaqa ukhupi Señorta tarispaqa, pisi tiempollamantan payta reparanchis hawapi. Tarakeswarpi huk cheqaskunapipas ch'uya santuariokunaqa allintan yupaychasqa kanku espiritual atiypa centro nuclear hina".

Chay santoq censorio nisqa kayninmi chinkapurqan; ñawinqa khuyapayakuq llamp'u kapusqa. Payqa hombroypi laq'aykuwarqan.

"Yogi wayna, rikuni patronniykimanta ayqekusqaykita. Payqa tukuy ima necesitasqaykitan hap'in; paymanmi kutinayki. Orqokunaqa manan guruyki kanmanchu". Ram Gopalpas chay yuyaytan yapamanta rimasharqan chaytan Sri Yukteswarqa qhepa huñunakuyniykupi rimarirqan.

"Maestrokunaga manan obligación cósmica nisqapichu kanku tiyasqankuta limitanankupaq". Compañeroyqa tapukuywanmi qawariwarqa. "Indiapi, Tíbetpipas

Himalaya orqokunaqa manan monopolioyoqchu santokunamanta. Imachus mana sasachakunchu ukhupi tarinanpaq chayqa manan tarikunqachu cuerpota kaymanpas apaspa. Devoto runaqa kay pachaqa k'uchunkamapas riyta *munaqtiinmi espiritual k'anchaypaq, gurunqa qayllanpi rikhurin*".

Upallallam arí nirqani, Benares ermitapi mañakusqayta yuyarispay, chaymantam Sri Yukteswarwan achka runakunapa purisqan carrilpi huñunakusqayta.

"Kanki qam uyakuy to kanku a uchuy habitacion maypi qam atiy wichqay chay punku chaymanta kay sapalla?"

"Arí." Reflexionarqanim kay santo generalmanta particularman uraykamusqanmanta, desconcertante velocidadwan.

-Chayqa machayki. Yogiqa huk k'anchay qhawariyta qowarqan, chaytaqa manan hayk'aqpas qonqarqanichu. "Chaymi ch'uya orqoyki. Chaypin tarinki Diospa qhapaqsuyunta".

Chaylla rimasqanmi chay ratollapi qarqowarqa Himalaya orqokunata tukuy kawsayniypi munakusqayta. Ruphachkaq arroz chakrapim rikcharirqani wiñay ritikunapa monticolo musquyninkunamanta.

"Wayna wiraqocha, divina ch'akiyniykiqa alabanapaqmi. Hatun munakuytan sienteyki". Ram Gopal makiymanta hap'ispa huk pintoresco llaqtachaman pusawarqan. Chay adobe wasikunaqa coco raphikunawanmi qatasqa kasqa, rustico haykuykunawantaqmi sumaqchasqa kasqa.

Chay santoqa huch'uy wasichanpa bambú nisqamanta ruwasqa millay plataformapin tiyachiwarqan. Miskichasqa lima jugota, qaqa misk'itapas quwaspaymi patiomman yaykuspata lotoposturata hapirqa. Yaqatawa horallapim yuyaymanaq ñawiyta kicharirqani, hinaspam rikurqani yoga ruwaqpa killa k'anchariq rikchayninqa manakuyurisparaq kachkasqa. Wiksayman sinchita yuyarichishaqtiymi, runaqa manan t'antallawanchu kawsan, chaymi Ram Gopal asuykamuwarqan.

"ÑUQA qaway qam kanki yarqasqa; mikuna will kay ñam kunanlla."

Patiopi t'urumanta hornopu uranpi ninata rawrachisqa; arrozta, *dhaltapas* usqhayllan hatun plátano raphikunapi haywarqanku. Anfitriónniyqa sumaqllatan manamunarqanchu llapa wayk'uypi yanapawanayta. "Invitadoqa Diosmi", hindu simipi rimaymi, ñawpaqmantapacha kamachirqan tukuy sonqowan yuyariyta. Qhepaman kay pachata purisqaykunapin admirakurqani, askha nacionkunapi campokunapipas chay hina respeto visitaqkunata rikusqayta. Llaqta runaqa tarinmi samaykachikuypa sinchi kantunta manariqsisqa uyakuna ancha achka kasqanrayku.

Qharikunaq qhatusqankuqa karumantaraqmi tutayaq hina karqan, chay huch'uy yunka llaqtachapi sapanchasqapi yoguiq ladonpi chukuykushaqtiy. Chay cottage cuartoqa misterioso karqan sumaq k'anchaywan. Ram Gopalmi puñunaypaq pampapi wakin llik'isqa mantakunata churarqa, hinaspam pajamanta esterapi tiyaykurqa. Espiritual magnetismo nisqawan sinchita llakikuspaymi huk mañakuyta aventurakurqani.

"Sir, imanasqa ama qam quy ñuqa a *samadhi* ¿?"

"Kuyasqay, kusiqa kayman chay divino contactota willanaypaq, ichaqa manan ñoqaq lugarniychu chayta ruwanaypaq". Santuqa kuskan wisq'asqa ñawiwanchawariwarqan. "Patroykiqa pisi tiempollapin chay experienciata qonqa."

Cuerpoykiqa manan kunankamachu sintonizasqa kashan. Imaynan huk huch'uy lamparata mana aguantayta atinchu llumpay voltaje eléctrico nisqataqa, chay hinallataqmi nervioykikunapas". mana listochu kanku corriente cósmica nisqapaq. Sichus kunanpacha chay mana tukukuq éxtasista qoykiman chayqa, hinan ruphawaq sichus sapa celda ninawan hap'ichikunman karqan chayqa.

-Qanmi k'anchayta mañakushanki, nispas yogaqa yuyaymanaspa hinalla rimarirqan, "tapukushaqtiy- mana qhawarisqa kasqayman hina, hinallataq pisi yuyaymanay ruwasqaywan-sichus Diosta kusichiyta atirqani, hinaspa ima valortataq tariyman ñawinpi qhepa yupaypi".

"Sir, kanku qam mana been sapallan sunqumanta maskaspa Taytacha para a chutarisqa hayka pacha?"

"Manan anchatachu ruwarqani. Behariqa willarqasunkichá kawsayniymanta imallatapas. Iskay chunka watañam huk pakasqa grutapi tiyarqani, chunka pusaqniyuq horata sapa punchaw yuyaymanaspay. Chaymantam aswan mana haypay atina machayman astakurqani hinaspa iskay chunka pichqayuq wata chaypi qiparqani, sapa punchaw iskay chunka horata yoga unionman yaykurqani. Ñuqaqa manan puñuyta necesitarqanichu, sapa kutillanmi Dioswan kasharqani. Cuerpoyqa aswan samasqa karqan superconcienciaq hunt'asqa thak kayninpi, manataqmi atinmanchu karqan chay ordinario subconsciente estadoq parcial thak kayninwan.

"Puñuypi aychakunaqa samarinku, ichaqa sonqo, pulmones, sistema circulatorio nisqakunan sapa kutilla llank'ashanku; manan samaytapas tarinkuchu. Superconciencia nisqapiqa, ukhu órgano nisqakunan qhepanku huk estado de animación suspendida nisqapi, electrificados nisqa energía cósmica nisqawan. Chay hinawanmi tarirqani mana necesariochu puñuyta watakuna. Chayamunqan pacha, chaypin qanpas puñuymanta t'aqakunki".

-Allin kay, unayñan yuyaymanarqanki, chaywanpas manan segurochu kanki Señorpa favorecesqanmanta! Admirasqallañam payta qawarqani. -Chaynaqa, ¿imataq ñuqanchik wakcha wañuq runakunamanta?

"Bueno, ¿manachu rikunki, munasqa waway, Diosqa Kikin Wiñay Kawsay kasqanmanta? Tawa chunka pichqayuq wata yuyaymanaspaqa allinta riqsiyta atisqanmanta suyakuyqa aswan mana yuyayniyuq suyakuymi. Ichaqa Babajiqa segurawanchikmi, huk uchuy yuyaymanaypas wañuy manchakuymanta, wañuy qipa estadokunamantapas qispichiwanchik. Ama espiritual idealnikichikta huk uchuy urqupi allichaychu, aswanqa quyllur de." mana calificasqa divina haypay.

Chay suyakuywan anchata admirakuspaymi astawan k'ancharichiq simikunata mañakurqani. Paymi willarqan Lahiri Mahasayaq gurun Babajiwana ñawpaq kuti tupasqanmanta huk admirakuypaq willakuyta. **13-3** Kuska tuta hinañam Ram Gopalqa upallarurqa, chaymi mantaykunapi siriykurqani. Ñawiyta wisq'aspaymi rikurqani llimp'i llimp'ikunata; ukhuypi hatun espacioqa chullusqa k'anchaypa cuarton karqan. Ñawiyta kicharispaymi chayna llimpi llimpi llimpiyta qawarqani. Chay cuartoqa chay mana tukukuq bóveda nisqapa partenmi tukurqa, chaytam qawarqani uku qawaywan.

"Imanasqa ama qam riy to puñuy?"

"Sir, imayna atiy Ñuqa puñuy in chay kay de illapa, rawraq sichus mi ñawikuna kanki wichqasqa utaq kichasqa?"

"Saminchasqa kanki kay experienciayoq kasqaykimanta; espiritual radiacionkunaqa

manan facilchu rikukun". Chay santoqa iskay kinsa munakuy simikunata yapaykurqan.

Achikyamuptinmi Ram Gopal qaqa misk'ikunata quwarqa, hinaspa niwarqa ripunay nispa. Manataqmi despedikuyta munarqanichu, chaymi waqay uyaymanta llusqirqa.

"ÑUQA will mana uyay qam riy ch'usaq makiyuq". Chay yoga ruwaq nisqa llamp'u sunquwan. "ÑUQA will ruway imapas para qam."

Payqa asirikuspanmi mana kuyuripa qhawariwarqan. Allpaman saphichasqa sayaykurqani, thak kaymi ñawiypa punkunkunamanta kallpasapa unu hina phawaykamusharqan. Chay ratopin wasanpi nanaywan qhaliyapurqani, chaymi askha watakunaña sapa kutilla llakichiwarqan. Mosoqyachisqa, k'anchariq kusikuy lamar-qochapi bañasqa, manañan waqarqanichu. Santoq chakinta llamiykusqay qhepamanmi yunkaman phawaykurqani, chaypin tropical nisqa cheqasninta purirqani

enredo hasta Ñuqa llinpay Tarakeswar sutiyuq runa.

Chaypin iskay kaq peregrinacionta ruwarqani chay reqsisqa santuarioman, hinaspan altarpa ñawpaqenpi hunt'asqata qonqorikurqani. Chay muyu rumiqa hatunyapurqanmi manaraq ukhu rikuyniypi, esferas cósmicas nisqaman tukunankama, anillo anillo ukhupi, zonamanta zonaman, llapanku divinidadwan dotesqa.

Huk hora qhepamanmi kusionqa Calcuta llaqtaman rirqani. Viajeykunam tukurqa, manam alto orqokunapichu, aswanqa Himalaya lawpi Yachachiqniypa qayllanpim.

.....
13-1 : 1 . Makiwan pukllana tamborkuna, . hapisqa solamente para devocional nisqa taki.

13-2 : 1 . Huk is yuyarichisqa kaypi de Dostoevskipa qawariy: "A qari pi k'umuykukun uray to mana imapas atiy mana haykaqpas ukumari chay kikinmanta llasa q'epi".

13-3 : 1 . Qaway capitulo nisqapi 35.

CAPÍTULO: 1.1. 14. 14

Huk Yachaykuna In Cosmico nisqa Ukunchik

"ÑUQA am kaypi, Guruji sutiyuq runam". Mi p'enqay nisqa aswan elocuentemente para ñuqa.

-Cocinaman rispa mikhunata maskhasun. Sri Yukteswarpa imayna kasqanqa naturalmi karqa horakuna mana punchawkuna rakiwaptinku hina.

- Yachachiq, kaypi ruwanaymanta qunqayllamanta llusqisqaymantachá hukmanyachirqayki; piñakuwaqmi nispaymi yuyaykurqani.

"Manan, sut'inmi mana! Phiñakuyqa paqarimunmi hark'asqa munaykunamantalla. Manam hukkunamanta imatapas suyanichu, chaymi ruwayninkuqa mana munayniypa contranpichu kanman. Manam qamtaqa kikiypa munayniypaqchu servichikuyman; kikiykapa chiqap kusikuynikillapim kusionqa kachkani".

"Señor, hukmi uyarin divino munakuymanta mana sut'i kaq hina, ichaqa primera vezmi huk ejemplo concretota angel hina kasqaykipi hap'ishani! Kay pachapiqa,

taytapas manan faciltachu pampachan churinta sichus mana advertisqa tayta-mamanpa negocionta saqepun chayqa. Ichaqa manan nillapas phiñakuytachu rikuchinki, aunque ruwanaykipunin". achka mana tukusqa llamkaykunata saqisqaywanmi hatun sasachakuypi tarikunku".

Ñawiykupi qhawanakurqayku, chaypiqa waqay llimp'iykuchkasqa. Huk kusikuy ola millp'uykuwarqan; Consciente kargani Wiraqocha, guruypa rikchayninpi, sunquypa uchuy rawrayninta mastarichkaqta, mana ñitiy atina alcancekunaman cosmico kuyakuyman.

Iskay kinsa paqarin qhepamanmi Yachachiqpa ch'usaq tiyasqan wasiman rirqani. Yuyaymananaypaqmi yuyaykurqani, ichaqa alabanapaq hina propósitoyqa manan mana kasukuq yuyaykuykunawan kuskachu karqan. Chakuqpa ñawpaqninpi pisqukuna hina ch'eqesqaku .

- ¡Mukunda! Sri Yukteswarpa rimay nispa uyarikurqa manta a karu ukhu balconpi.

Yuyaymanasqayman hinan rebelde hina sientekurqani. -Maestroqa sapa kutim kallpanchawan yuyaymananaypaq, nispaymi sunquypi qaqcharqani. —Manan disturbawananchu imarayku cuartonman hamusqayta yachaspaqa.

Hukmanta waqyamuwarqan; K'ulluchakuspaymi upallalla kargani. Kimsa

kutipiqa tononmi anyayta hapirqa. -Señor, yuyaymanachkani, nispaymi

protestakuspay qaparirqani.

"Yachanim imayna yuyaymanasqaykita", nispa guruyqa qaparirqa, "yuyaynikiqa wayra-parapi raphikuna hina rakisqa! Kayman hamuway".

Snubbed chaymanta qawachisqa, Ñuqa ruway mi ñan llakisqa to paypaq waqta.

-Wakcha wayna, urqukunaqa manam munasqaykita quyta atirqakuchu. Maestroqa acariciakuspa, consolakuspa rimarqa. Thak qhawarisqanqa mana entiendey atina karqan. "Songoykiq munayninmi hunt'akunqa".

Sri Yukteswarqa pisillapin adivinanzakunaman qokurqan; Ñuqaqa hukmanyasqam tarikurqani. Songoypa hawanpi sinqaypi sumaqlata takaykuwarqa.

Cuerpoyqa mana kuyuriy atina saphichasqañam rikurirurqa; samaymi pulmonniymanta hurqusqa karqa ima hatun imantapas. Almapas yuyaypas chay ratopin chinkachirqanku aychapi esclavitudninkuta, hinaspan sapa poroymanta huk fluido t'oqyachiq k'anchay hina lloqsimurqanku. Aychaqa wañusqapaschá karqan, chaywanpas sinchi reparasqaypin yacharqani mana hayk'aqpas hunt'asqata kawsasqayta. Identidadniyqa manañan huk cuerpollapichu k'iskilla karqan, aswanpas muyuriq átomos nisqakunatan hap'iykurqani. Karu callekunapi runakunaqa llamp'ullatan kuyushankuman hina karqan kikiypa karu muyuriqniypi. Yurakunapa, sachakunapa sapinkunapas chaynintam rikurirqa allpapa pisilla chuya kaynin; Repararqanim ukunpa yakunpa ukunman puririyninta.

Lliw muyuriqninmi ñawpaqniypi q'alallaña kachkasqa. Ordinario frontal rikuyniyqa kunanqa hatun esférico rikuyman tikrakurqa, kaq pachallapi tukuy imata reparaq. Umaypa qipanwanmi rikurqani Rai Ghat ñanninta karuta purichkaqta, hinaspa qawarqani huk yuraq wakatapas, payqa hawkalla asuykuchkasqa. Ashram kichasqa punkupa ñawpaqninpi kaq espacioman chayaruspanmi iskay aycha ñawiywan qawarqani. Chayninta pasashaqtinmi, ladrillo perqa qhepapi, sut'ita rikurqani mana kuyuripa.

Panorámica qhawariyniypa ukunpi llapa imakunam utqaylla kuyuchisqa peliculakuna hina katkatatarqa hinaspa kuyurirqa. Cuerpoy, Yachachiqa, pilarayuq kancha, mueblekuna, pampa, sachakunapas intipa kanchayninpas, wakin kutipiq sinchitam chaqrukurqaku, llapanku chullunankama, llimpiyuq lamar quchaman tikrakunankama; azúcar cristalkuna hinapas, wikch'usqa

huk vaso unuman, chhaphchisqa kaptin chulluy. Chay hukllachaq k'anchayqa alternasqa karqan formapa materializacinninkunawan, metamorfosis nisqakunan rikuchirqan kamaypi causa y efecto nisqa kamachikuyta.

Huk mama qucha kusikuymi almaypa hawka mana tukukuq quchapatankunapi pakirurqa. Diospa Espiritunqa, repararqanin, mana tukukuq Kusikuymi; Cuerponqa mana yupay atina k'anchaypa tejidonkunan. Ukhuypi punkisqa hatunchaymi qallarirqan llaqtakunata, hatun suyukunata, pachata, intimanta, quyllurkunamanta ima, llañu nebulosakunata, unupi puriq universokunatapapas p'istuykun. Lliw cosmos, llamp'u k'anchariq, tutapi karumanta rikusqa llaqta hina, mana tukukuq kaynin ukupi llimp'iykusqa. Chay sinchi grabasqa pachantinpi contornokunaqa aswan karu kantukunapin huk chhikanta chinkapurqan; chaypiqa rikurqanim sumaqlaña llimpiyta, sapa kuti mana pisiyasqa. Mana willakuy atina sutilmi karqa; planetakunaq siq'inkunaqa aswan hatun k'anchaymantan ruwasqa karqan.

Wiñay Fuentemanta hich'aykusqa rayokunaq divina ch'eqeriynin, galaxiakunaman rawraspa, mana rimay atina aurakunawan t'ikrasqa. Yapamanta yapamanta rikurqani chay vigas creativas condensación constelaciones nisqaman, chaymanta resolver hojas de nina transparente nisqaman. Ritmico reversión nisqawanmi sextillion pachakuna diáfano llimp'iman pasarqanku; ninataqmi firmamentoman tukupurqan.

Ñuqaqa riqsirqanim empireo nisqapa chawpinta, sunquypi huk punto de percepción intuitiva hina. Irradiante esplendor llusqirqa núcleoymanta sapa parte estructura universalman. Kusiqa *amrita*, mana wañuq kaypa nectarnin, kuyuriq qullqi hina fluidezwanmi ñuqapi pulsarqa. Diospa kamaq kunkan Uyarirqanim *Aum*, **14-1 hina uyarikuqta** chay Motor Cósmico nisqapa kuyuriynin.

Qunqayllamantam samayqa pulmonniyman kutirqa. Yaqa mana aguantay atina hukmanyaywanmi musyakurqani mana tukukuq hatun kayniy chinkarusqanmanta. Huk kutitawanmi huk cuerpoq p'enqay jaulallanpi limitasqa karqani, manan facilitachu Espirituman acomodakuq. Huk chinkasqa wawa hinan macrocósmico wasiyanta ayqekuspays huk k'iti microcosmos nisqapi wisq'asqa karqani.

Guruyqa mana kuyuripa ñawpaqeypi sayachkasqa; Ch'uya chakichankunaman urmayta qallarirqani agradecekuspays chay experienciamanta conciencia cósmica nisqapi, chaytan unayña anchata maskharqani. Payqa sayarispan hap'iwarqan, hinaspan thaklla rimarqan, mana llullakuspa.

"Ama machanaykichu éxtasiswan. Achka llamkayraqmi puchun kay pachapi. Hamuy; balconpa pampanta barresun; chaymantam Ganges mayupa waqtanta purisaqku".

Huk escobata apamurqani; Yachachiqmi, yacharqanim, allin kawsaypa pakasqa kayninta yachachiwachkasqa. Almaqa cosmogónico nisqa ukhu pachakunapin mast'arikunan, cuerpotaqmi sapa p'unchay ruwayninkunata ruwan. Qhepaman puriq

ripuqtiykuqa mana rimay atina kusikuywanmi admirasqaraq kargani. Cuerpoykutan rikurqani iskay astral dibujokunata hina, mayu patapi huk ñan patapi kuyushaqta, chay ñanpa esencianqa k'anchayllañan kargan.

"Diospa Espiritunmi universopi llaqa formakunata kallpatapas activamente sustentan; chaywanpas Payqa transcendentalmi, karunchakuqtaqmi kusikuyniyuq mana kamasqa ch'usaqpi, aswan karunpi, fenómenos vibratorios nisqakunaq pachankunamanta", **14-2** nispas Yachachiq sut'incharqan. "Aychapi kachkaspapas divinidadninkuta musyakuq santokuna". chayman rikchakuq iskay ruwayniyuq kayta yachay. Concienciankuwan kay pachapi llank'aypi llank'aspa, chaywanpas sonqonkupi kusikuypi ch'unqasqallan kashanku. Wiraqochaqa llaqa runakunatan kamarqan mana tukukuq kusikuymanta. Cuerpowan nanaywan k'iskisqaña kanku chaypas, Diosqa chaywanpas suyanmi Payman rikch'akuq almakuna qhepaman llaqa sentido identificacionkunamanta aswan hatun hatarinankuta, Paywantaq hukmanta huñunakunankuta".

Cosmico rikuyqa askha wiñaypaq yachachikuykunatan saqerqan. Sapa punchaw yuyayniykunata thasnuchispaymi, cuerpoyqa aycha tullullaña kasqanmanta, materiapa sinchi allpanta purispa, pantasqa convencikuymanta kacharichiyta atirqani. Samaypas, mana samayniyoq yuyaypas, rikurqanin, wayra-para hina, k'anchay mamaqochata olakunaman laq'arqan material formakunaman-pachaman, hanaq pachaman, runaman, uywakunaman, pisqkunaman, sach'akunaman. Mana tukukuqta Huk K'anchay hina qhawariyqa manan kanmanchu, aswanpas chay wayra-parakunata thasnuchispallan. Sapa kuti upallachisqayman hina chay iskay natural ch'aqwaykunata, rikurqanin askha kamasqa olakuna huk k'ancharishaq lamar-qochaman chullupuqta, lamar-qochaq olakuna, wayra-parankuna pisiyashaqtin, thaklla hukllachakuyman ch'usaqyashaqtinpas.

Huk maestroqa qon divina experienciata conciencia cósmica nisqamanta, discipulon, yuyaymanaspa, yuyayninta kallpachaqtin, maypichus hatun vistakuna mana payta atipanmanchu. Chay experienciaga manan hayk'aqpas qokunmanchu yuyaysapa munayninwan otaq kichasqa yuyaywanlla. Yoga ruwaywan, devocional *bhaktiwan ima allin hatunyachiylla* yuyayta wakichinman chaypaq tukuyniqpi kaymanta kacharichiq ch'aqwayta ch'unqay. Chayqa hamun huk natural inevitable nisqawanmi sincero devotopaq. Sinchi munakuyninqa mana hark'ay atina kallpawanmi Diosta aysayta qallarikun. Señorqa, Visión Cósmica hina, maskhaqpa magnético ardorninwanmi aysasqa, conciencianpa alcancenman.

Qillqarqanim, qipa watakunapi, kay harawita, "Samadhi", kallpanchakuspaymi cosmico kayninpa sumaq kayninta willanaypaq:

K'anchaypa llanthunpa velonkuna
chinkapurqan, llakikuypa llapa
vaporninta hoqarirqan,
Sailed away all achikyakuna pasaq
kusikuy, Ripusqa chay dim sensorial
espejo.
Kuyay, chiqniy, qali kay, unquy, kawsay, wañuy,
Chinkasqa kaykuna pantasqa llantuykuna on chay qawana de iskay
ruway.
Asikuypa olakuna, sarcasmopa esquilakuna, melancólico
hidromasajekuna, Kusikuypa hatun lamar qochanpi chullusqa.
Chay tormenta de *maya* upallachisqa
Por magia varita de musyay uku.
Universo, qunqasqa musquy, subconscientemente lurks,
Listo invadinaypaq chayllaraq rikcharisqa yuyariy
divino.
Mana llantuy cósmico nisqawanmi

kawsani, Ichaqa manan,
gespichisqachu;
Imaynan lamar-qocha mana olakunayoq
kasqanman hina, Ichaqa manan mana
lamar-qochayoqchu samanku.
Musquykuna, rikchariy, estadokuna ukhu *turia*
puñuy, Kunan, ñawpaq, hamuq, manaña ñuqapaq,
Ichaqa wiñaypaq kaq, tukuy mayu puriq ñuqa, ñuqa,
tukuy hinantinpi. Planetakuna, quyllurkuna,
quyllurkuna, allpa, .
Nina urqupi ruphay p'unchawpi hatun
llakikuna, Kamasqap moldeo horno, .
Glaciares nisqakuna de upallalla rayos x nisqawan, . ruphachiy
electron nisqa unu hunt'aykusqan, .

Llapa runaq yuyaykusqan, ñawpaq, kunan,
hamuq, Sapa q'omer q'omer, ñoqa kikiy,
runa, .

Sapakama particula nisqa de universal nisqa ñutu allpa,
Phiñakuy, munapayay, allin, mana allin,
gespikuy, munapayay, millp'urqani,
llapanta t'ikrarqani

¡Kikinpa huklla Kaqniypa hatun yawar mama
quchanman! Q'osñiq kusikuy, sapa kuti
yuyaymanaywan phukuchisqa Waqay ñawiyta
ñawsayachispa,

Mana wañuq kusikuy nina rawrayman
phatarispa, Waqayniyta, marcoyta,
tukuyniyta tukuchirqan. Qamqa ñuqam
kani, Ñuqam kani, .

Yachaspa, . Yachaq, . Yachasqa, hina Huk!

¡Hawkayasqa, mana pakisqa kusikuy, wiñaypaq kawsaq, sapa kuti musuq
hawka kay! Suyasqanchikmanta aswan kusikunapaq, *samadhi* kusikuy!

Mana huk mana hamutaq imayna kasqan
Utaq yuyay cloroformo mana munaspa kutimuq,
Samadhi ichaqa mast'arikunmi consciente
reinoyta Wañuq marcoq limitekunamanta aswan
karuman

Wiñay kawsaypa aswan karu
linderonkama Maypichus ñuqa,
Qucha Cosmico, .

Qaway chay uchuy kikillan unupi puriq in Ñuqa.
Gorrión, sapa rit'i grano, mana mana rikusqaytachu urmamun.
Tukuy espacioqa iceberg hinan wayt'an Yuyayniypi lamar
qochapi.

Colosal nisqa Contenedor, . ÑUQA, de llapan imakuna ruway.
Aswan ukhu, aswan unay, ch'akisqa, gurupa qusqan
yuyaymanaywan Hamun kay hanaq pacha *samadhi* .
Apaykachana murmurakun de átomos nisqakuna kanki rinri,
Tutayaq pacha, urqukuna, wayq'ukuna, lo! líquido
fundido! ¡Maylluq lamar-qochakunaqa nebulosakunaq
vaporninmanmi tukupun!

Aum vaporkunaman wayrachin, admirakuypaq velonkuta
kicharin, Mama quchakuna sayanku rikuchisqa, k'anchariq
electronkuna,

Till, at last sound of the cosmic drum,
Aswan grosero k'anchaykunata wiñaypaq
rayokunaman chinkay Tukuy imapi
kusikuymanta.

Kusikuymantam hamurqani, kusikuymantam kawsani, sagrado
kusikuypim chulluni. Océano de mente, upyani llapa
unanchasqa olakunata.

Tawa velokuna sinchi, yaku, vapor, k'anchay,
Chiqaman hoqariy.

Kikiy, in llapan, yaykun chay Hatun Kikiy.

Wiñaypaq chinkasqa, wañuq yuyariypa llanthunkuna, llimp'i
llimp'i. Mana ima qhelliyoqmi yuyayniy hanaq pacha, uraypi,
ñawpaqpi, alto patapipas.

Wiñay kawsaywan ñuqawan, huk
hukllachasqa rayu. Huk uchuy
burbuja asikuy, I

Am tukuy chay Mama qucha de Kusikuy Kikin.

Sri Yukteswar yachachiwarqa imaynatam saminchasqa experienciata munasqayman hina qayachisqa, chaynallataqmi imaynatam hukkunaman apachiyman sichus paykunapa intuitivo canalninkuna wiñachisqa kaptin. Killakunañan chay extático unionman haykurqani, entiendespay imaraykun *Upanishadkunapi* ninku Diosqa *rasa* , “aswan kusikunapaq hina” nispa. Ichaqa huk punchawmi huk sasachakuymanta Yachachiqman aparqani.

-Yachayta munani, wiraqocha-

hayk'aqmi Diosta tarisqa? —Payta

tarirqanki.

-O Manam, Sir, Ñuqa ama umanchay chaynaqa!"

Guruyqa asirikuchkasqa. "Seguro kani manan suyashankichu huk venerable Personajeta, huk tronota adornaspa mayqen antiséptico k'uchupipas cosmos nisqapi! Rikuni, ichaqa, chayta imaginashanki chay posesión". milagro ruway atiykunamantaqa Diosmanta yachaymi. Huk runaqa llapan universoyuqmi kanman, hinaspa Señorta tarinmanraq mana tariy atina! Espiritualpi ñawpariyqa manan hawa atiyinkunawanchu tupukun, aswanpas... yuyaymanaypi kusikuyninpa ukhunchasqa kayninta.

" *Sapa kuti mosoq Kusikuyqa Diosmi* . Payqa mana tukukuqmi; watakunapi yuyaymanasqaykikunata hinalla ruwaptiykiqa, mana tukukuq ingeniowanmi engañasunki. Qam hina Diosman ñanta tariq devotokunaqa manam haykapipas musqunkuchu huk kusikuywan cambiayta; Payqa seductoram mana atipanakuypi yuyaymanaspa . "

"Mayna utqayllam kay pachapi kusikuykunamanta sayk'unchik! Imaymana kaqkunata munayqa mana tukukuqmi; runaqa manam haykapipas hunt'asqatachu saksasqa, huk metamanta huk metamanpas qatipakun. 'Huk imatapas' maskasqanqa Señormi, payllam wiñaypaq kusikuyta quyta atin."

"Hawamanta munapayaykunan Edén ukhumanta qargowanchis; llulla kusikuykunatan haywarinku, chaykunaqa alma-kusikuyllatan rikch'akunku. Chinkasqa paraisoqa usqhayllan kutichipun divina yuyaymanaywan. Dios mana suyakuq Wiña-Mosoq Kaq kasqanman hina, manan hayk'aqpas Paymantaqa sayk'unchischu. ¿Atisunmanchu kusikuywan llallichisqa kayta, kusikuywan wiñaypaq imaymanata?"

"Kunanqa entiendenin wiraqocha, imaraykun santokuna Señorta mana entiendey atina nispa sutichanku. Wiñay kawsaypas manan aypanmanchu karqan

chaninchanapaq".

Kriya Yogawan yuyayta ch'uyanchasqa qhepamanmi , yuyaymanayqa iskay kutita Diospa pruebanta qon. Sapa kuti mosoq kusikuyqa kasqanmantan prueba, chaymi convencechin kikin átomonchiskunaman. Hinallataq, yuyaymanaypi tarin chay ratolla pusayninta, sapa sasachakuymán allin kutichiyninta".

-Qhawani, Guruji; sasachakuyniyta allicharqanki. Agradecekuspaymi asirirqani. "Kunanqa reparanin Diosta tarisqayta, maypachachus yuyaymanaypa kusikuyniy subconscientemente kutimurqan activo horasniypi, sutilmente dirigiwarqanku allin ñanta hap'inaypaq tukuy imapi, detallekunapipas".

"Runaq kawsayninga llakikuywanmi hunt'a kashan, Divina Munaywan sintonizayta yachananchiskama, chaypa 'allin puriyninga' sapa kutinmi egoísta yuyayman pantachin. Diosmi cosmospa llasa q'epinta apakun; Payllan mana pantaspa yuyaychaykunata qoyta atin".

14-1 : 1 . —In chay qallariy karqan chay Rimay, chaymanta chay Rimay karqan con Taytacha, chaymanta chay Rimay karqan Dios."- *Juan* 1:1.

14-2 : 1 . —Paypaq chay Tayta juzgakun Manam qari, ichaqa hath kikinchasqa llapan taripay to chay Churi."- *Juan* 5:22. "Manam qari hath rikusqa Diosta at mayqinpas hayka pacha; chay solamente paqarisqa Churi, . mayqin is in chay sinqa de chay Tayta, pay hath nisqa payman."- *Juan* 1:18. —Cheqaqtapuni, cheqaqtapuni, Ñuqa niy to qam, pay chayta iñin on ñuqa, chay llamk'achkan chayta Ñuqa ruway shall pay ruway hinallataq; chaymanta aswan hatun llamk'achkan than kaykuna ruwanqachu; Yayayman risqayrayku."- *Juan* 14:12. "Ichaqa Consolador Santo Espiritu, paytan Yaya sutiypi kachamunqa, paymi tukuy imata yachachisunkichis, yuyarichisunkichistaqmi ima nisqaykichistapas."- *Juan* 14:26.

Kay Bibliapi simikunaqa, Diospa kinsa t'aqa kayninmantan rimashan, Yaya, Churi, Santo Espiritu (*Sat* , *Tat* , *Aum* hindu qelqakunapi). Taytacha chay Tayta is chay Absoluto, . Mana rikuchisqa, . kaq *aswan karu* kuyuriq kamasqa. Taytacha chay Churi is chay Cristo Conciencia (Brahma sutiuyuq runa utaq *Kutastha Chaitanya*) . kaq *ukhupi* kuyuriq kamay; kay Cristo Ukunchik is chay "sapallan nacesqa" otaq Mana Kamasqa Mana Tukukuqpa sapallan rikuchiynin. Hawa rikuchikuynin utaq "testigo" *Aum* icha Santo Espiritu, hanaq pacha, kamaq, mana rikuy atina atiyimi, chaymi llapa kamasqakunata kuyuriywan .ruwan. *Aum* kusiqa Consoladorqa yuyaymanaypi uyarikun, hinaspan devotoman rikuchin qhepa Cheqaq kaqta

CAPÍTULO: 1.1. 15. 15

Chay Coliflor Suwakuy

"Maestro, qampaq huk regalo! Kay soqta hatun coliflorkunatam makiywan tarpurqaku; wiñasqankutam qawarqani wawan ñuñuq mamapa kuyakuywan cuidasqanwan". Chay canasta verdurakunatan presentarqani ceremonial t'ikariywan.

"Riqsikuyki!" Sri Yukteswarpa asiriyninga agradecekuywanmi quñi karka. -Ama hina kaspera, cuartoykipi waqaychay; Paqarinmi necesitasaq huk especial cenapaq", nispa.

Chayraqmi Puri llaqtaman chayamurqani **15-1** universidadpi verano vacacionniy guruywan lamar qochapa patanpi ermitanpi pasanaypaq. Yachachiqpa, yachachisqankunapa ruwasqan, kusiqaqallaña iskay altosniyuq retirochaqa Bahía de Bengala nisqapim kachkan.

Paqaristinmi tutamantan rikch'arirqani, lamar-qochapi kachiyuq wayrakuna,

muyuriqniypi sumaq rikch'ayniyoq kasqanwanmi samarirqani. Sri Yukteswarpa sumaq kunkanmi waqyashasqa; Munasqay coliflorkunata qhawarispaymi camaypa uranpi sumaqlata churarqani.

"Hamuy, uyay ñuqayku riy to chay qucha pata." Patron apay chay ñan; achka wayna discipulokuna chaymanta kikiy qatirqa in

a wichichisqa huñu. Ñukanchikpa guru tapusqa ñuqayku in llanpu qawarayay.

"Occidental wawqinchikkuna puriptinkuqa, huk kunkallapim hatunchakunku. Kunanqa, ama hina kaspá iskay filapi puririychik; hukuna hukunawan ritmico paso ruwaychik". Sri Yukteswar kasusqaykuta qhawasharqan; nispas takiyta qallarisqa: "Qhari wawakunaqa kayman kutiyman rinku, sumaq huch'uy filapi". Manam admirakuyta atirqanichu Maestroqa mana sasachakuspalla wayna estudiantenkunapa kallpawan ritmowan tupachiyta atisqanmanta.

- ¡Saykuy! Mi gurupa ñawikuna maskasqa mina. —Rurarqanmi qam yuyay to wichqana chay qipaman punku de chay ¿ermita?



MY GURUPA Lamar quchapa patanpi ERMITAGO nisqa AT PURI

Huk mana sayaspa watukuqkunam kay pachamanta ermita hawka kayman hich'aykurqaku. Askha yachaysapa runakunan hamurqanku ortodoxo religionniyoq religionniyoq runawan tupayta suyaspa. Huk hatun sunquyuq asirikuy utaq kuisqa tolerancia qhaway wakin kuti traicionaq chay musuq hamuqkuna mana imatapas suyasqankuta aswan pisi piadoso platitudes. Chaywanpas mana munaspa ripusqankuqa apamunmanmi huk expresada convicciónta, Sri Yukteswarqa qawachirqam precisa perspectivata paykunapa especializasqa yachayninkumanta.

Guruyqa ermitanninpiqa sapa kutim wayna residente discipulokuna karqa. Paymi yuyayninkuta, kawsayninkuta ima dirigirqan chay cuidadoso disciplinawan, chaypin "discipulo" simiqa etimológicamente saphichasqa kashan.

"ÑUQA umanchay chaynaqa, Sir."

Sri Yukteswarqa iskay kimsa minuto upallalla karqa, siminpi kuskan harkasqa asirikuy. -Mana, qunqarurqanki, nispas tukupaypi nisqa. "Divina contemplaciontaqa manan excusatachu ruwana mana cuidado materialpaq. Ashramta waqaychaspa debernikitan saqerqanki; castigasqa kanayki".

Ñuqa umanchay pay karqan tutayaqpi asikuspa haykaq pay yapasqa: -Qanpa suqta coliflorkuna will kunanlla kay solamente pichqa."

Ñuqanchik kutirisqa muyuriq at Yachachiqpa kamachiykuna chaymanta purisqa qipaman hasta ñuqanchik karqan wichqay to chay ermita nisqa.

"Huk rato samay. Mukunda, lloq'e ladonchispi kaq complejo chimpata qhawariy; chay chimpa ñanta qhaway. Huk runan chayman chayanqa chay ratolla; paymi kanqa muchuchinaykipaq".

Kay mana entiendey atina rimaykunawanmi pakarqani llakikuyniyta. Pisi tiempollamantan huk chakra llank'aq runa rikhurimurqan chay... ñan; payqa grotesco tusushasqa, mana imapaq valeq makiwantaq makinkunata wikch'uykushasqa. Yaqapaschá curiosidadwan paralisasqa kasharqani, chaymi ñawiyta pegarqani chay kusikuypaq espectáculo nisqaman. Chay runaqa ñanpi huk cheqasman chayaqtinmi, maypichus rikusqanchismanta chinkapunqa, Sri Yukteswartaq nirqan: "Kunanqa, kutimunqa", nispa.

Chay chakra runaqa chay ratopin direccionninta cambiarqan, hinaspan ashram qhepanman rirqan. Huk rit'i tratadota chimpaspataq qhepa punkumanta edificioman haykurqan. Mana wichqasqatam saqirqani, guruypa nisqanman hinapas. Chay runaqa pisi tiempollamantan lloqsimurqan, huknin ancha valorniyoc colifloryta hap'ispa. Kunanqa respetowanmi puririrqa, posesión nisqapa dignidadninwan invertisqa.

Chay farsa mast'arikuq, maypichus ruwayniyqa musphasqa víctima hina rikhurirqan, manan anchatachu llakichiwarqan, chaymi phiñasqa qatiypiqa mana atirqanichu. Kuskan ñanpi kachkaptiymi Yachachiq yuyariwarqa. Payqa asikuspa umanmanta chakikama khatatatachkasqa.

-Chay wakcha locoqa coliflortam anchata munapayarqa, nispas kusikuypa gapariyninkunapa chawpinpi sut'incharqa. - ¡Piensarqanim allin kanman hukninnikichikta hapiptinqa, chayna mana allin qawasqa!

Cuartoyman phawaylla rirqani, chaypin tarirqani suwaqa, sut'imanta verdurakuna fijacionniyoq, qori anilloykunata, relojniykunata, qolqeyta ima mana llamiykuspa sagesqanmanta, llapankutaqmi manta patapi sut'ita sirisqa kashasqa. Payqa aswanmi camapa uranpi qasqun qasqunña kachkasqa, chaypim huknin coliflorniyqa sapallan sunqunmanta munayninta rikcharichisqa, mana imapas pasanpanaq pakasqa.

Chay ch'isi Sri Yukteswarta tapurqani chay sucedesqanmanta sut'inchananpaq, chaymi yuyaykurqani, iskay kinsa musphachiq ruwaykunayoq.

Guruyqa pisi pisimantam umantapas kuyuchirqa. "Huk punchawmi entiendenki. Cienciaqa pisi tiempollamantam kay pakasqa kamachikuykunamanta iskay kimsata taringa".

Wakin watakuna qhepaman radioq admirakuypaq kayninkuna huk musphasqa pachapi phatariqtiinmi yuyarirqani Maestroq willakusqanmanta. Ñawpa pachamanta pachamanta, pachamanta hamutaykunaqa chinkachisqa kargan; mana chakra runaq wasinqa chhayna k'iti ¡Londres otaq Calcuta mana haykuyta atisqankuta! Aswan q'illu yuyayqa hatunyasqa manaraq mana atipanapaq runaq tukuyniqpi kasqanmanta huk aspectomanta prueba.

Chay "trama" de chay coliflor comedia nisqa atiy kay aswan allin hamutasqa by a radio analogía nisqa. Sri Yukteswarqa allin runaq radion kargan. Yuyaykunaqa manam aswanchu ancha llamp'u kuyuylla, éter nisqapi kuyukuq. Imaynan huk radio sensibilizado nisqa waranqa waranqa huk programakunamantapas munasqan musical numerota hap'in, chhaynatan guruypas hap'iyta atisqa chay kuskan yuyayniyoq runaq yuyayninta, payqa anchatan munarqan para a coliflor, . hawa de chay mana yupay atina hamutaykuna de difusión nisqamanta runa testamentokuna in kay pacha. **15-2** Atiyniyoq munayninwanmi Maestroqa runaq difusorninpas kargan, allintataqmi chakra llank'aq runata kamachirqan puriyninta kutichispa huk cuartoman huk sapallanpaq rinanpaq

coliflor.

Intuición **15-3** nisqa alma pusaymi, runapi naturalmente rikhurin chay ratokunapi yuyaynin thak kashaqtin. Yaqa llapankum mana explicay atina chiqap "hunch" nisqamanta experienciata tarirqaku, utaqmi tarirqaku yuyayninta allinta huk runaman t'ikrarqan.

Runa yuyayqa, mana samayniyuq kay estático nisqamanta kacharisqa, antenanwan ruwayta atin intuición tukuy ruwayninkunata sasachakuy radio mecanismokuna-yuyaykunata apachiy hinaspa chaskiy, hinaspa mana munasqakunata sintonizay. Imaynan radioq kallpanqa hayk'a kallpanmanta kanqa utilizayta atinmi, chaymi runaq radionqa sapankankuq munayninpa atiyinman hina kallpachasqa .

Tukuy yuyaykuna wiñaypaqmi kuyurin cosmos nisqapi. Ukhupi yuyaymanaspaqa, huk patronqa ima yuyaypa yuyaynintapas musyayta atinmi, kawsaqpas wañusqapas. Yuyaykunaga llapanpaqmi, manan sapankamachu saphichasqa; a cheqaq kaqtaqa manan kamayta atikunmanchu, aswanpas reparasqallan. Runaq pantasqa yuyaykusqanqa, reparaypi pantaq kasqanraykun. Yoga cienciaq metanqa yuyayta thasnuymi, mana waqllichispa universopi hanaq pacha rikuynta espejo hina kananpaq.

Radiopas televisionpas karu runakunay chay ratolla t'oqyayninta, rikuyntapas milloninpi runakunay nina ladonmanmi apamurqanku: ñawpaq kaq pisilla científicokunay nisqanku, runayqa tukuy sonqoyoq espíritu kasqanmanta. Manataqmi espaciopi huk puntollapichu wisq'asqa cuerpochu, aswanpas hatun alma, chaytan egoqa aswan barbaro modokunapi yangapaq conspiran calambrenanpaq.

"Ancha admirakuypaq, ancha admirakuypaq, ancha mana creenapaq hina rikchakuq fenómenokunaraqmi rikurimunman, chaykunayqa, huk kuti takyasqaña kaptinqa, manam aswantachu admirachiwasun, kunan admirakusqanchikmantaqa, cienciapa tukuy ima yachachiwasqanchikmanta, kay qipa pachak watakunapi", nispan willakurqa Charles Robert Richet, Premio Nobel de fisiología nisqa. "Suponkunmi kunan mana musphaspa chaskisqanchis fenómenos nisqakunayqa, manan admirakuyninchista kusichiwanchischu entiendesqa kasqanrayku. Ichaqa manan chay hinachu. Mana musphachiwaqtinchisqa". manan entiendesqa kasqankuraykuchu, aswanpas reqsisqa kasqankuraykun; imaraykuchus mana entiendesqa kaq musphachiwananchispaq chayqa, tukuy imamantan musphananchis-wayraman wikch'usqa rumi urmayninmanta, bellota encinaman tukuq, q'oñichisqa kaqtin mast'arikuq mercurio, imanta aysasqa fierro, fósforo maqchisqa kaqtin ruphaq.Kunan pacha yachayqa a

k'anchay materia; pachak waranqa watakunapi rikusqan revolucionkuna, evolucionkuna ima, aswan atrevido suyakuykunamantaqa aswan hatunmi kanqa. Chiqap kaqkuna-chay admirakuypaq, admirakuypaq, mana qawasqa chiqapkuna-mirayninchikkuna taringaku, kunanpas muyuriqninchikpim kachkan, ñawinchikpi

qawapayawaspanchik, chaymi rimananchispaq, chaywanpas manan rikunchischu. Ichaga manan chaykunataqa mana rikunchischu nispallaqa; ruwayku mana chaykunata rikuyta munankuchu; imaraykuchus mana suyasqa mana reqsisqa cheqaq kaq rikhurimuqtin hina, chayta yachay tarisqanchispa comunkunaq marconman churanaykupaq kallpachakuyku, hinaspan phiñakuyku pipas aswanta experimentayta atrevikunanpaq".

Huk asichikuq suceso karqan iskay kinsa p'unchaykuna mana creenapaq hina coliflor suwawasqankumanta. Huk queroseno lamparata manan tarirqankuchu. Chayna qipa watakunapi guruypa tukuy yachaqninta qawasqayrayku chayana, Ñuqa umanchay pay would qawachiy chayta chayta karqan wawapa pukllay to tariy chay kanchina.

Patron percibido nisqa mi suyakuy. Con exagerado nisqa gravedad nisqa pay tapusqa llapan ashram nisqa chaypi tiyaq runakuna. A

wayna discipulon willakurqan lamparanwan qhepa kanchapi pukyuman

risqanmanta. Sri Yukteswarmi chay solemne consejota qorqan: "Pukyu qayllapi lamparata maskhay".

Chaymanmi kallparqani; mana lamparata! Crestfallen, kutirqani guruyman. Payqa kunanqa sunqumanta asikuchkasqa, mana llakikuspa hukmanyasqa kasqaymanta.

"Llakikuypaqmi mana chinkasqa lamparata pusayta atisqaykiqa; ¡manam adivinochu kani!" Ñawinkuna llimp'ispa yapaykurqan: —¡Manan satisfactorio Sherlock Holmespas kanichu!

Ñuqa ruwasqa chayta Patron would mana haykaqpas qawachiy paypaq atiykuna haykaq impugnasqa, . utaq para a trivialidad nisqa.

Kusikunapaq semanakuna usqhaylla pasarqan. Sri Yukteswarqa religionmanta procesionta ruwanankupaqmi yuyaykusharqan. Paymi niwarqa discipulokunata pusanaypaq Puri llaqtata hinaspa lamar qochapa patanta. Chay raymi p'unchayqa chiri killapi aswan q'oni p'unchaykunamanta huknin kasqanraykun achikyamurqan .

-Guruji, . imayna atiy Ñuqa hapiy chay q'ala chakiyuq yachakukkuna hawapi chay nina hina rit'ikuna?" Ñuqa nisqa mana suyakuyniyuq.

-Pakasqatam willasqayki, nispas Yachachiq kutichisqa. "Señor Diosmi kachamunqa phuyu paraguasta, llapaykichismi hawalla purinkichis".

Kusisqallañam chay procesionta organizarqani; qutuykuqa ashrammanta qallarirqa *Sat-Sanga* pankartawan. **15-4 Sri Yukteswarpa rurasqan, sapallan 15-5** nisqap simbuluntam aparqan ñawi, intuición nisqapa telescópico qawariynin .

Ermitamanta lloqsisqayku qhepallamanmi hanaq pachaq hawanpi kaq parten magiawan hina phuyukunawan hunt'aykusqa. Tukuy ladomanta musphasqa eyaculacionkunawan kуска, ancha llampu parami urmaykurqa, llaqtapa callenkunata, lamar quchapa rupachkaq quchapa patantapas chiriyaqchispa. Chay thasnuchi gotakuna uraykamurqan iskaq hora desfilepi. Grupoyku ashramman kutimusqanku ratollapim puyukunapas parapas mana qatipakuspa pasarurqa.

-Qhawankichu imaynatas Dios sientekuwanchis, nispas Maestroqa kutichiarqan agradecekusqay qhepaman. "Señorqa llapantan kutichin, llapapaqmi llank'an. Imaynan mañakusqayman hina parata kachamurqan, chay hinallataqmi hunt'an ima sonqomanta munaynintapas devotoq. Pisillatan qharikunaqa reparanku hayk'a kutitachus Diosqa uyarin mañakuyninkuta. Payqa manan pimanpas sayapakunchu pisi runakunaman, aswanpas uyarinmi llaqa payman asuykuqkunata confianzawan.

Wawankunaqa hayk'aqllapas implícita iñiyniyuqmi kananku Tukuypi kashaq
Taytankuq munakuyninpi". **15-6**

Sri Yukteswarqa tawa wata raymikunatam yanaparqan, equinocciokunapi,
solsticiokunapipas, chaypim yachapakuqninkuna karumanta, hichpamanta
huñunakuqku. Invierno solsticio raymiqa Serampore llaqtapin ruwakurqan; ñawpaq kaq
risqaymi wiñaypaq bendicionta saqewarqan.

Chay raymikunaqa tutamantanmi qallarisqa, callekunapi q'ala chaki procesionwan.
Pachak yachakuqkunapa kunkanmi misk'i religioso takikunawan waqarqan; pisi
takiqkunam flautata, *khol kartaltapas* (tamborkunata, platillokunatapas) tocarqaku.
Kusisqa llaqta runakunaqa t'ikakunawanmi ñanta ch'eqerirqanku, kusisqa karqanku
prosaico ruwaykunamanta waqyasqa kasqaykumanta, Señorpa saminchasqa sutinta
t'oqyachispa yupaychasqaykuwan. Chay karu puriy

ermitapa kanchanpi tukurqa. Chaypin guruykuta muyurirqayku, alto balconkunapi estudiantekunañataqmi caléndula t'ikakunawan duchawarqanku.

channawan naranjawan pudín chaskinankupaq . Huk t'aqa ñiqmasikunaq discipulonkunamanmi rirqani, paykunan kunan p'unchay wayk'uq hina servisharqanku. Chhayna hatun huñunakuykunapaq mikhunata hawapi wayk'una karqan hatun calderakunapi. Ladrillomanta ruwasqa k'aspimanta ruwasqa estufakunaqa q'osñiyuqmi karqan, waqachiqtaqmi karqan, ichaqa llank'asqaykumantan kusiona asikurqayku. India nacionpi religionkunaq fiestanpiqa manan hayk'aqpas qhawarikunchu sasachakuyniyuq; sapakama huk ruwan paypaq patma, ministraspa qullqi, arroz, yurakuna, utaq servicios personales nisqamanta.

Pisi tiempollamantan maestroqa chawpiykupi kasharqan, fiestamanta detallekunata qhawashaspa. Sapa rato ocupasqa kaspanmi aswan kallpasapa mozo estudiantewan kуска puriq.

kaq pisopiqa sankirtan (qutupi takiy), armoniawan kуска, makiwan tocasqa indio tamboreswan kуска, ruwakuchkarqa. Sri Yukteswarqa agradecidon uyarirqan; musiku yuyayninqa agudamente perfecto karqan.

- ¡Paykunaqa mana llaveyuqmi kachkanku! Maestroqa wayk'uqkunata saqispa artistakunaman hukllawakurqa. Chay takiqa yapamantan uyarikurqan, kay kutipiqa allintan t'ikrakurqan.

India suyupiqa takiyta hinallataq pintaytapas dramatapas hanaq pacha arte hina qhawarinku. Brahma, Vishnu, Shiva-Wiñay Trinidad- ñawpaq takiqkunam karqan. Divino Tusuq Shivaqa qelqakunapin rikuchikun, mana tukukuq ritmo modokunata llank'asqanmanta, cosmico tusuyninpi, universal kamaymanta, waqaychaymanta, ch'usaqyachiymentawan, Brahmataqmi tiempo-llaqtayta acentuarqan chaywan platilokuna t'oqyachiq, Vishnutaq ch'uya *mridanga* otaq tambor nisqa tocaq. Krishna, Vishnu runayachisqa, hindu artepi sapa kuti rikuchikun huk flautawan, chaypin tocan chay kusikuypaq takiyta, chaymi yuyarichin cheqaq wasinkuman runaq almankuna *maya* -q'otuypi purisqankuta. Saraswati, yachaypa diosa, *vina* , llapa cuerda instrumentukunap mamanpi takiq hinam rikch'anachisqa . India mama llaqtap Sama *Veda* nisqapiqa pachantinpi ñawpaq musiku yachaymanta qillqasqakunam kachkan.

Hindu musikup cimientu ruminqa *ragas* icha takyasqa melodic balanzakunam. Chay suqta *raga básica nisqakunaqa 126 derivado raginis* (warmikuna) hinaspa *putras* (churikuna) nisqamanmi ramachakunku . Sapa *ragaqa* pichqa notayuqmi: huk umalliq nota (*vadi* icha rey), huk iskay kaq nota (*samavadi* icha umalliq ministro), yanapaq nota (*anuvadi* , asistentekuna), huk disonante nota (*vivadi* , awqa).

Sapa soqta *raga básico nisqakunaqa* natural correspondenciayoqmi p'unchaypi huk horawan, watapi tiempowan, huk dios umalliqwan ima, paymi huk atiyta qon.

Chayhinam, (1) *Hindole Raga* nisqa uyarikun primavera killapi pacha illarimuylla, lliwpa kuyakuyninpa sunqunta hatarichinapaq; (2) *Deepaka Raga* nisqataqa chiri killapim tocanku, khuyapayakuyta hatarichinapaq; (3) *Megha Raga* nisqaga paray pachapi chawpi p'unchawpaq takiymi, valorta waqyanapaq; (4) *Bhairava Raga* nisqa pukllayqa agosto, septiembre, octubre killa tutamantan tocakun, thak kayta aypanapaq; (5) *Sri Raga llaqtaqa* tarpuy killapaqmi waqaychasqa kachkan crepúsculos, ch'uya munakuyta aypanapaq; (6) *Malkounsa Raga* nisqataqa chiri killapi chawpi tutata uyarinku, valorrayku.

Ñawpa rishikuna tarirqanku kay kamachikuykunata, pachamamawan runawan allin hukllanakuymanta. Imaraykuchus naturaleza is huk objetivación nisqa de *Aum* , . chay Primal Qapariy utaq Vibratorio nisqa Rimay, qari atiy tariy patachay

mantrakunata utaq takikunata apaykachaspa . **15-7** Ñawpa pachamanta qillqakunam willakun Miyan Tan Sen sutiuyuq runap admirakuypaq atiyinkunamanta, payqa chunka soqtayuq pachakwatapi Akbar Hatunpaq tribunalpi takiqmi karqan. Emperadorpa kamachisqanmi intipa hawanpi kachkaptin tuta *ragata takinankupaq*, Tan Sen entonasqa a *mantra nisqa* mayqin chaylla causado chay llapan palacio precintokuna tutayaqpi p'istuykusqa kananpaq.

Indihina musikuqa octava nisqatam 22 *srutis* icha demi-semitones nisqaman rakin. Kay intervalos microtonales nisqakunan permiten sumaq llimp'ikunata expresión musical nisqamanta, chaykunatan mana aypay atina escala cromática occidental nisqawan 12 semitonos nisqawan. Octavapa qanchis nota básica nisqamanta sapa hukninmi hindu mitología nisqapi tupachisqa kachkan huk color, hinaspa huk pisqupa utaq uywapa natural waqaynin- Ruway *verdewan* , hinaspa pavo realwan; *Re* pukawan, y hanaq pacha k'aspi; *Mi* quriwan, cabrawan ima; *Fa* q'illu yuraqyuq, garzataq; *Sol* yanawan, hinaspa rui señoran; *La* q'illuwan, kawalluwantaq; *Si* tukuy llimp'ikuna huñusqawan, elefantewan ima .

Kimsa escalakuna-hatun, armónico menor, menor melodico-kunalla kanku mayqinkunatachus Occidental musiku llamk'achinku, ichataq indihina musikuqa 72 *thatas* utaq balanzakunata riqsichin. Musikuqa mana tukukuq improvisacionpaqmi kamay alcanceyuq, takyasqa tradicional melodia utaq *raga muyuriqninpi* ; payqa tema estructural nisqapa sentimiento utaq estado de ánimo definitivo nisqapim yuyaymanan, chaymantataqmi kikinpa originalidadninpa limitekunaman bordan. Hindu musikuqa manam set notakunata leenchi; sapa *raga* , nisqa q'ala esqueletonta tocasqanpin mosoqmanta p'achakun , askha kutipin huk secuencia melodicallapi churakun, yapa-yapamantan resaltan llapa sutil microtonal, rítmica nisqa variacionninkunata. Bach, occidental takiqkunamanta, huk hamut'ayniyoqmi karqan kuti-kutirispas t'oqyaypa encantonmanta, atiyinmantawan, chaytaqa pachak sasachakuykunapin pisillata t'aqarqanku.

Ñawpa sánscrito qillqakunapiqa 120 *talakunamantam* icha pacha tupuykunamantam willakun. Ñawpaqmanta pacha kamaq Hindu takikuna, Bharata, ninku, 32 rikch'aq *talakunata t'aqasqa* , huk lark takiypi. *Tala icha ritmo* nisqap paqarimuyninga runap kuyuyinkunapim saphichasqa kachkan-iskay kuti puriy pacha, chaymanta kimsa kuti samay pacha puñuypi, maypachachus samayqa iskay kuti aswan unayniyuq samaymanta. India suyuqa ñawpaqmantaraqmi runaq kunkanta reqsirqan aswan hunt'asqa t'uqyay instrumento kananpaq. Chaymi hindu musikuqa aswantaqa kimsa octava kunkallapim kachkan. Chay hinallataqmi, melodia (relacion de notas sucesivas) nisqamanta aswanta rimakun, manan armonía (relación de notas simultáneas) nisqamantachu.

Ñawpaq rishi-takiqkunap aswan ukhu munayninga karqan takiqta Cósmico Takiwan chaqruymi, chaytaqa uyarikunmanmi runaq pakasqa espinal centronkunata rikch'arichispa. India musikuqa huk subjetivo, espiritual, individualista artem, manam sinfónico brillantezmanchu aswanqa Oversoulwan personal armoniaman.

Sanskrit simipi musiku simiqa *bhagavathar* , "Diospa yupaychayninkunata takiq".
Sankirtans icha musiku huñunakuykunaqa allin yoga utaq espiritual disciplina,
ukhu yuyayniyuq kayta, muhu yuyaypi, t'uqyaypi sinchita ch'unqayta necesitan .
Kikin runaqa Kamaq Simiq expresionnin kasqanraykun, t'oqyayqa aswan atiyniyoq,
chay ratolla paypi efectota ruwan, huk ñanta haywarin divina maymanta
hamusqanmanta yuyarinapaq.

sankirtanqa wayk'uqkunamanmi kallpachaq karqan, vaporizado mankakuna
chawpipi . Wawqey discipuloykunawanmi kusionni takiyku refranos nisqakunata,
makiykuwan tiempota maqaspa.

khichuri (arrozwan lentejawan), verdura currywan, arroz pudín nisqawan ima haywarqayku . Patio hawamanmi algodón mantakunata churarqayku; pisi tiempollamantan chay huñunakuyqa ch'askakunawan hunt'a bóveda nisqapa uranpi chukuykusqa, ch'inllamanta Sri Yukteswarpa siminmanta yachay hich'aykuqta qhawaspa. Llaqta runakunaq qayllanpi rimasqankunapin aswanta rimarqan *Kriya Yoga* , hinallataq kikinta respetakuq, thak kay, decidisqa kawsay, mana sasa mikhuy, sapa kuti ejercicio ruway ima.

Chaymantataq huk t'aqa ancha wayna discipulokuna iskay kinsa sagrado takikunata takirqanku; chay huñunakuyqa *sankirtanwanmi tukurqan* . Chunka pachamanta chawpi tutakamam ashrampi tiyaqkuna mankakunata, sartenkunata mayllarqaku, hinas pam kanchatapas chuyancharqaku. Guruymi ladonman waqyawarqan.

"Kusikuni kunan p'unchaw kusionisqa llamk'asqaykimanta, kay qhipa semana wakichisqaykimanta. Munayki ñuqawan kuska; kunan tuta puñunaypi puñuwaq".

Kayqa huk privilegiom karqa, chaytaqa manam haykapipas piensarqanichu suerteyman urmananta. Huk rato tiyaykurqayku sinchi divina thak kaypi. Puñunaykumanta yaqa chunka minutollaña pasaruqinmi, Maestroqa hatarispan pachakuyta qallaykurqa.

- ¿Imataq kanman wiraqocha? Guruyqa ladonpi puñusqaymanta mana suyasqa kusikuypin mana cheqaq kaqta sienterqani .

"Piensani huk iskay kimsa yachakuqkuna mana allin tren connexioninkuta kaypi kanqaku pisi tiempollamanta. Mikhunata wakichisunchik".

-Guruji, . Manam huk would hamuy at huk hora in chay tutapay!"

"Takyay in puñuna; qam kanku been llamkay aswan sasa. Ichaqa Ñuqa am riy to yanuy."

Sri Yukteswarpa decidisqa tononwanmi saltarqani hinas pam qatirqani iskay kaq pisopa ukunpi balconpa waqtanpi sapa punchaw servichikuq uchuy cocinaman. Arrozpas *dhalpas* pisi tiempollamantam timpuchkasqa.

Guruyqa munakuywanmi asirirqa. "Kunan tutan atiparqanki sayk'uyta, sinchi llank'aymanta manchakuyta; hamuq pachapiqa manan hayk'aqpas chaykunawan llakichisqachu kanki".

Kay tukuy kawsayninpi saminchay simikunata rimashaqtinmi, kanchapi chaki puriykuna uyarikurqan. Urayman phawaykuspaymi huk t'aqa estudiantekunata chaskirqani.

-Kuyasqay wawqi, ¡mayna mana munanchikchu kay horapi Yachachiqta

sasachayta! Huk runam disculpakuspa rimapayawarqa. "Trenpa horarionmanta pantarqayku, ichaqa mana wasiykuman kutiyta atisqaykumanta yuyaykurqayku mana guruykuta huk chhikanta qhawarispá".

"Pay has been suyaspa qam chaymanta is aunque kunan wakichispa qampaq mikuna."

Sri Yukteswarpa chaskikuq kunkanmi waqarqan; Admirasqa watukuqkunatam cocinaman pusarqani. Maestroqa llimp'i llimp'i ñawiwán qhawariwarqan.

"Kunan chayta qam kanku tukusqa tupachispa notakuna, . Manam iskayrayay qam kanki saksasqa chayta ñuqanchikpa invitadokuna chaynam

ruwarqan chinkay paykunaq tren!"

Kuska hora qhepamanmi qatirqani puñunan wasiman, allintan repararqani diosman rikch'akuq guruq ladonpi puñunaypaq kashasqayta.

.....
15-1 : 1 . Puri, . about 310. 310 millas qulla de Calcuta llaqtapi, . is a riqsisqa peregrinación nisqa llaqta para devotos nisqakuna de Krishna sutiyuq runa; paypaq yupaychay chaypi iskay hatun wata raymikumawan raymichakun, *Snanayatra* , *Rathayatra* .

15-2 : 1 . Chay 1939 watapi taryi de a radio microscopio nisqawan qawachisqa a musuq pacha de kunankama mana riqsisqas rayukuna. "Qari kikin hina Allin llapan hina clasekuna de supuesto inerte nisqa rimana sapa kuti kacharin chay rayukuna chayta kay rawkana 'rikun', nispa. willasqa chay *Huñusqa Ñitiy* . "Pikunachus telepatía, iskay kaq qhaway, clarividencia nisqapi iñiqkuna, kay willakuypi kanku ñawpaq prueba científica mana rikukuq rayokuna kasqanmanta, chaykuna chiqamanta juk runamanta wak runaman purinku. Chay radio aparatoqa chiqamanta juk radio frecuencia". espectroscopio nisqawan. Chayqa ruwan chay kikin ima para allin, mana k'anchariq rimana chayta chay espectroscopio nisqawan ruwan haykaq chayta willan ima clase átomos nisqakuna quyllurkunata ruwaq. Runamanta, llaqa kawsaqqunamantapas chay hina rayokuna hamusqanqa karqanmi

sospechasqa by científicokuna para achka watakuna. Kunan is chay ñawpaq experimental nisqa malliy de paykunaq kawsay. Chay taryi rikuchin naturalezaipi sapa átomo nisqapas, sapa molécula nisqapas radiopi sapa kuti willakuq Chhaynapin wañupuspapas..... kasqanmanta. chay

sustancia runa kasqanqa hinallam delicado rayosninta kachachkan. Chay rayukunap ola sayayninqa kunan willaykunapi llamk'achisqamanta aswan pisillamanta aswan hatun rikch'aq radio ondakunamanmi. Chay rayukunapa chaqrुकुयninga yaqa mana yuyaymanaypaqmi. Wakpi kanki millonnintin runakuna de paykuna. A sapalla aswan hatun molécula nisqa may quy wañuchisqa 1.000.000 kullki huk niraq ola largokuna chay pachallapitaqmi. Kay rikchaq aswan Hukninmi kan..... hatun olakunaqa radio ondakunapa facil-llata hinaspa utqaylla purisqanwanmi purin.

munay sapaq kay chawpipi chay musuq radio rayukuna chaymanta ayllu rayukuna munasqa kanchi. Kay is chay unayniyuq hayka pacha, montado nisqa waranqa waranqa watakama, chaykunatan kay radio ondas mana ch'aqwasqa materiamanta .horqoshallanqa", nispa

15-3 : Hukqa iskayrayanmi "intuición" nisqawan llamk'ananpaq; Hitlerqa yaqapaschá chay simita waqllichirqan aswan hatun munayniyuq thuñiykunawan kуска. Latin simi sapi ima ninan de *musyay* is "ukhupi". amachay". Chay Sanscrito Simi rimay *agama* kaqkuna intuicional nisqa yachay paqarisqa de alma-percepción directa nisqa; chayraykun rishikunaq wakin ñawpaq tratadonkunata *agamas nispa suticharqanku* .

15-4 : 1 . *Sáb* is hinapuni "kawsay", . chayrayku "esencia; sullull." *Sanga* is "huñu." Sri Yukteswar sutiyuq runa qayasqa paypaq ermita tantanakuy *Sat-Sanga* , "chiqapwan kuskachakuy".

15-5 : 1 . —Si chaynaqa qanpa ñawi kay sapalla, thy llapan kurku shall kay hunta de k'anchay."- *Mateo* 6:22. Durante uku hamutay, sapallan kaq utaq espiritual nisqa ñawi tukun rikukuq ukhupi chay chawpi patma de chay kurku. Kay tukuy ima yachaq ñawi is imaymanamanta referido nisqa to in textokunata hina chay kimsa ñiqi ñawi, chay quyllur de chay Anti, chay ukhu ñawi, chay paloma uraykamuq manta hanaq pacha, chay ñawi de Shiva, 1999 watapi. intuición nisqa ñawi, hukkunapas.

15-6 : 1 . "Pay chayta tarpusqa chay rinri, shall pay mana uyariy? pay chayta formasqa chay ñawi, shall pay mana qaway? pay chayta yachachin qari .yachay, shall pay mana yachanki?"- *Salmo* 94:9- 10

15-7 : Llaqa llaqtakunaq folklore nisqapin rimakun naturaleza patapi atiyniyuq encantacionkunamanta. Indio americano runakunaqa allin riqsisqam kanku to kanku paqarichisqa qapariy ritualkuna para para chaymanta wayra. Tan Sen, 1999. chay hatun Hindu musiku, . karqan uyakuy to quench nina chaywan kallpa de paypaq taki. Charles sutiyuq runa Kellogg, 1999 watapi. chay California llaqtapi naturalista, . quy a demostración nisqapi de chay qatiynin de tonal nisqa kuyuriy ninapi in 1926 watapi ñawpaq a huñu de Musuq York llaqtapi nina rawraq runakuna. —Pasaspa a kumuy, munasqa huk hatunyachisqa violin kumuy, usqhaylla chimpapi huk aluminiomanta sintonizacion tenedor, pay ruruchisqa a qapariy munasqa sinchi radio estático nisqa. Chaylla chay qillu gas nina rawray, . iskay chakikuna hatun, saltaspa ukun huk ch'usaq vidrio tubo, soqta pulgada sayaykama pisiyaspa azul llimp'i llimp'iman tukupurqan. Huk kuti proawan kallpachakuy, huk kuyuriypa qapariyninpas, wañuchirqanmi".

CAPÍTULO: 1.1. 16

Outwitting Chay Quyllurkuna

-Mukunda, ¿imaraykutaq mana astrológico

brazaletera chaskinkichu? "¿Ñoqachu ruwanay,

Yachachiq? Manam quyllur qhawaypiqa ñinichu".

ñiyanta tapukuychu ; ima temamantapas científico yuyaylla hap'iyqa cheqaqchus icha manachu . Gravitación kamachiyqa Newtonpa ñawpaqenpi hina allintan llank'arqan. Cosmosqa allin ch'aqwaymi kanman sichus kamachikuyninkuna mana runaq ñiyninpa sancionninwan llank'ayta atinmanchu chayqa."

"Charlatankunam quyllurkunamanta yachayta kunan mana allin riqsisqa kasqanman apamurqaku. Quyllur yachayqa ancha hatunmi, iskayninkum matemáticamente **16-1**". hinallataq filosofía nisqapi, allinta hap'inapaq, manataqmi ukhu hamut'ayniyoq runakunachu. Sichus mana yachaq runakuna hanaq pachata pantaspa leenku, hinaspa chaypi rikunkuman guionpa rantinpi huk garabatota chayqa, chaymi suyakuna kay pantaq pachapi. Huk runaqa manan 'yachayniyoq' nisqawanqa yachayta wikch'unchu.

"Llapa kamasqa partekunan hukllachasqa kashan, influenciankutapas cambianku. Tiqsimuyuntinpa equilibrado ritmonmi saphichasqa kashan reciprocidad nisqapi", nispan guruyqa hinalla rimarirqan. "Runaqa, runaq kayninpiqa, iskay kallpakunawanmi maqanakunan-ñawpaqtaqa, kaynin ukhupi ch'aqwaykunawan, allpa, unu, nina, wayra, etéreo elementokuna chaqrusqa kasqankurayku; iskay kaq, naturalezaq hawa ch'usaqyachiq atiyininkuna. Runa wañuywan maqanakushaqtinqa, hanaq pachaqa, kay pachaqa mana yupay atina mutacionninkunawanmi afectasqa kashan".

"Ch'aska qhawayqa runaq planetakunaqa kallpachakuyninman kutichisqanmanta yachaymi. Quyllurkunaqa manan yuyayniyoq allin kayniyoqchu nitaq cheqnikuyniyoqchu; allin mana allin radiacionllatan apachinku. Kikinmantaqa manan runa kaytaqa yanapankuchu nitaq dañankuchu, aswanpas huk kamachikuyman hina ñantan haywarin hawaman llank'ananpaq".
causa-efecto nisqa equilibriokuna mayqin sapakama qari has takyachiy into kuyuy in chay ñawpaq.

"Huk wawaqa chay p'unchaypi chay horapin nacekun, chaypin hanaq pacha rayokuna matemáticas nisqapi tupan sapan karmanwan. Horóscopo nisqa retratoqa sasachakuyniyoqmi, chaypin rikukun mana cambiay atina ñawpaq kawsayninta, hamuq tiempopi imakunachus ruwakusqanmantapas. Ichaqa chay tabla natal nisqataqa allintan t'ikrankuman intuitivo yachayniyoq runakunallawan: kaykunaqa

pisillan".

"Chay willakuyqa mana manchakuspa hanaq pachakunapi nacesqan ratopi rawrachisqaqa manan destinota aswanta rimanapaqchu-ñawpaq allin mana allinpa rurun- aswanpas runaq munayninta rikch'arichinanpaqmi, universal esclavo kayninmanta ayqekunanpaq. Ima ruwasqantaqa, payqa atinmi kutichiyta. Manan pipas aswanpas payllachu karqan instigadorqa ima efectospas kunan kawsayninpi mast'arikusqanpa causankunata. Payqa atipanmanmi ima limitaciontapas, imaraykuchus payqa kamarqan kikinpa ruwasqanwan ñawpaq kaqpi, hinallataq espiritual recursokunayoq kasqanrayku, chaykunaqa manan planetakunaq ñit'isqanman hinachu.

"Quyllur qhawaymanta mana allin manchakuymi huk automáticomán tukuchin, esclavo hina mecánico pusaymanta dependeq. Yachayniyoq runaq planetankunatan atipan- chaymi niyta munan, ñawpaq kawsayninta- kamasqamanta Kamaqman lealtadninta t'ikraspa. Aswanta Espirituwan huklla kayninta reparaspaqa, pisillatan materiawan kamachikunman. Almaqa wiñaypaqmi libre; mana wañuqmi mana naceq kasqanrayku. Manan kanmanchu." quyllurkunawan regimentasqa.

"Runaqa *almam* , hinaspapas *cuerpoyuqmi* . Allinta churaspanmi sentido de identidadnintaqa saqipun tukuy patrones compulsivos nisqakunata. Sichus confundisqallapuni kanqa estado ordinario amnesia espiritual nisqapi, chaymi yachanqa derecho ambiental nisqapa sutil watasqakunata".

"Diosqa armonía; sintonizakuq devotoqa manan hayk'aqpas ima ruwaytapas mana allintachu ruwanqa. Ruwayninkunaqa allintan naturalmenten tiempochasqa kanqa ch'aska qhaway kamachikuymán hina. Ukhu mañakuy qhepaman yuyaymanay qhepamanmi divina conciencianwan tupan; manan kanchu aswan hatun atiy chay ukhupi hark'akuymantaqa".

-Chaynaqa, kuyasqay Yachachiq, ¿imaraykutaq munanki astrológico brazaletewan churakunayta? Kay tapukuytaqa unay upallalla kasqay qhepamanmi aventurarqani, chay tiempopin Sri Yukteswarpa noble exposiciónninta asimilayta munarqani.

"Huk puriq runa metanman chayaqtinñan justificasqa kan mapankunata wikch'unanpaq. Viajepiqa aprovechanmi ima conveniente cortocircuitotapas. Ñawpa rishikunaqa askha imaymanakunatan tarirqanku runaq exilio tiempota pisiyachinankupaq engaño. Kanmi wakin rasgos mecánicos nisqakuna karma kamachikuypi, chaykunatan yachaypa dedonkunawan allinta allichakunman".

"Llapa runaq onqoyninkunaqa paqarinmi universal kamachikuypa wakin p'akikuyninmanta. Qelqakunan rikuchin runaqa naturalezaq kamachikuyninkunata hunt'ananta, manataqmi Diospa tukuy atiyniyoq kayninta mana allinpaq qhawarinanchu. Ninanmi: 'Señor, Ñuqa chiqaq in Qam, . chaymanta yachay Qamqa canst yanapay ñuqa, ichaqa Ñuqa hinallataq will ruway mi aswan allin to deshacer mayqinpas mana allin ruwasqaymi', nispá. Askha ruwaykunawanmi-mañakuywan, munay atiywan, yoga nisqapi yuyaymanaywan, santokunawan rimanakuspa, ch'aska qhaway brazaletkunawan-awpaq mana allin ruwaykunaq mana allin efectonkunataqa pisiyachisunman otaq mana valeqman tukuchinman.

"Imaynan huk wasipi cobre varawan churakunman llipyaq ch'aqwayta ch'unqananpaq, chhaynatan cuerpoq yupaychana wasipas imaymana hark'akuykunawan yanapachikunman. Edadkuna ñawpaqta yogunchiskuna tarirqanku ch'uya metalkuna huk astral k'anchayta horqosqankuta, chaymi kallpawan contraactivo planetakunaq mana allin aysayninkunaman".

Mana rikukuq radiación eléctrica, magnética nisqakunan sapa kutilla universopi purishan; runaq cuerpon yanapasqa kashaqtinqa manan yachanchu; ch'usaqyachisqa kashaqtinqa mana yachaypiraqmi kashan. Atiy pay ruway imapas about chayta?

"Kay sasachakuyqa rishinchiskunamantan qhawarisqa karqan; manan metalkuna huñusqallachu yanapakuqta tarirqanku, aswanpas yurakunatapas-aswan allin ruwaq llapan mana pantaq joyakunamanta mana pisichu iskay quilates nisqamanta.

Astrología hark'aq utilizacionkunaqa pisillapin India hawapiqa allinta estudiasqa karqan. Huk pisilla- riqsisqa chiqapqa, allin joyakuna, q'illaykuna utaq yurakuna wakichisqakuna mana imapaq valeqmi, manachus necesitasqanku llasayninta allinta takyachiptinku, manataqmi kay allichaykunata qarapa waqtanpi churakuptinkuqa".

"Señor, claro consejokita hapipaymi huk brazaleteta hapisaq. ¡Intrigadom kachkani huk planetata atipanaypaq yuyaywan!"

"Propósitos generales nisqapaqmi consejani qorimanta, qolqemanta, cobremanta ruwasqa brazaleteta utilizanapaq. Ichaqa huk propósito específicopaqmi munani qolqemanta, plomomantawan hukninta hap'inaykita". Sri Yukteswarqa cuidadowan direccionkunata yaparqa.

-Guruji, . ima 'nikusqa propósito'. ruway qam ninan?"

"Quyllurkunaqa mana amistadniyuqmi qanpi interesakunankupaña kachkanku, Mukunda. Ama manchakuychu; waqaychasqa kanki. Yaqa huk killamantam higadoykiqa achka sasachakuykunata apamusunki. Chay unquyqa soqta killapaqmi churasqa kachkan, ichaqa astrológico brazaleteta servichikusqaykiqa iskay chunka tawayuq punchawmanmi pisiyachinqa".

Paqaristinmi joyerota maskharqani, pisi tiempollamantataqmi chay brazaleteta churakurqani. Saludniyqa ancha allinmi karqa; Yachachiqpa willakusqanmi yuyayniymanta llusqirqa. Serampore llaqtamantan Benares llaqtata watukuq ripurqan. Kimsa chunka punchaw rimasqaykumanta, qunqayllamanta higadoypa regionninpi nanayta sienterqani. Qatinqin semanakunaqa millay mosqoymi karqan sinchi nanaywan. Guruyta mana sasachayta munaspaymi piensarqani sapallay pruebayta mana manchakuspa aguantanaypaq.

Ichaqa iskay chunka kinsayoq p'unchay ñak'arichisqaymi pisiyachirqan resolucionniyta; Benares llaqtamanmi entrenarqani. Chaypin Sri Yukteswarqa mana costumbrasqankuman hina sumaq sonqowan napaykuwarqan, ichaqa manan ima oportunidadapas qowarqanchu sapallaypi llakikuyniykunata willanaypaq. Askha devotokunan chay p'unchay Maestrolta visitarqanku, *darshan* nisqallapaq . **16-2** Unqusqa hinaspas mana qawasqa, huk esquinapi tiyaykurqani. Ch'isi mikhuy qhepallamanmi llapa invitasqakuna ripurqanku. Guruymi waqyasqa wasipa pusaq kuchuyuq balconninman.

—Qanqa hamurqankichá higado onqoyniykimanta. Sri Yukteswarpa qhawariyninga hark'asqañan karqan; nispas puriq, wakin kutitaq killa k'anchayta hark'aq. - Qhawarisaq; iskay chunka tawayoq p'unchayñan onqoshanki, ¿icharí?

"Arí, Sir."

"Ama hina ruway chay wiksa ejercitar Ñuqa kanku yachachisqa qam."

-Mana ñak'arisqayta yachawaq chayqa, manan ejercicio ruwanaypaqchu niwankiman. Chaywanpas pisi kallpawanmi payta kasukunaypaq kallpachakurqani.

"Qanmi ninki nanayniyoq kasqayta; ñoqaga nini manan kanchu. ¿Imaynataq chay hina contradicciones kanman?" Guruymi tapukuq hina qawawarqa.

Musyasqa karqani, chaymantataq kusikuywan allinyasqa karqani. Manañan sienteyta atirqanichu sapa kutilla ñak'arichisqayta, chaymi semanakuna yaqa mana puñuy atiq kani; Sri Yukteswarpa rimasqanman hinaqa manaña hayk'aqpas hinachu ñak'ariyqa chinkapurqan.

Ñuqa qallariy to qunqurchaki at paypaq chakikuna in rigsikuy, ichaqa pay utqaylla hark'asqa ñuqa.

"Ama wawa hina kaychu. Hatarispa Ganges mayu patapi killapa sumaq kayninta kusikuy". Ichaqa Maestroq ñawinkunan kusionqa llimp'iykushasqa, ladonpi ch'inlla sayashaqtiy. Entienderqanim imayna kasqanwan, mana paychu, aswanqa Diosmi Hampiq kasqanmanta sientenayta munasqanmanta.

Kunanpas churakuni chay llasta qolqemanta, plomomantawan brazalete, chay p'unchaymanta yuyarinapaq, sapa kutilla ancha munasqaymanta- mosoqmanta tariruspay, cheqaqtapuni huk runawan kawsashasqayta. Qhepaman, amigoykunata Sri Yukteswarman pusaqtiy hampichikunaypaq, payqa sapa kutillanmi yuyaychawarqan

joyakuna utaq chay brazalete, . alabasca paykunaq hapiy hina huk kamachiy de quyllurkunamanta yachay yachay.

Huch'uychaymantapachan ch'aska qhawayta prejudicaq kani, hukninmi karqan askha runakuna chayman hukllachasqa kasqankuta qhawarisqayrayku, huknintaq aylluykupi ch'aska qhawaqpa willakusqanrayku: "Kimsa kutitan casarakunki, iskay kutita viudo kaspa", nispas. Chay asuntomantam yuyaymanarqani, kinsa casarakuy yupaychana wasiq ñawpaqenpi sacrificiota suyashaq cabra hina sientekuspa.

-Qanpas destinoykimanmi renunciankiman, nispas wawqey Ananta reparasqa. "Qillqasqa horóscopo nisqaykipiqa allintam nirqa qallariy watakunapi wasiykimanta Himalaya urqu lawman pawanaykichikta, ichaqa kallpawanmi kutichisqa kankichik. Casarakuynikichikmanta willakuypas chiqapmi kanqa ".

Huk tutan sut'i intuicion hamuwarqan chay profeciaqa llapanpi llulla kasqanmanta. Horóscopo rolloman ninata hap'ichirqani, usphatataq papel bolsaman churarqani, chaypin qelqarqani: "Ñawpaq karmaq muhukunaqa manan wiñayta atinmanchu yachaypa hanaq pacha ninankunapi asnachisqa kaqtinqa", nispas. Chay bolsataqa rikukuq sitiomanmi churani; Anantaqa chayllam leerqa desafio rimasqayta.

"Manan kay papel rollota ruphachisqayki hina faciltaqa cheqaq kaqta chinkachiyta atiwaqchu". Wawqeyqa pisichaspa asikusqa.

Chiqapmi, kimsa kutipi manaraq qari kayman chayachkaptiymi aylluy kallpanchakurqaku casarakuyniyta allichanankupaq. Sapa kutinmi mana munarqanichu chay plankunawan urmayta, **16-3** yachaspaymi Diosta munakusqayqa aswan hatun kasqanmanta, ñawpaqpi ch'aska qhawaymanta ima convencechiykunamantapas.

"Runapa aswan ukhunpi kikinmanta musyakuptinqa, aswantam lliw universota influyen sutil espiritual kuyuriyninwan, kikipas pisillatam afectasqa kachkan chay flujo fenomenal nisqawan". Kay Yachachiqpa rimayninkunaqa sapa kutim yuyayniyman kallpanchakuq hina kutimuq.

Wakin kutipiqa ch'aska qhawaqkunatan niq kani aswan mana allin periodoykunata akllanankupaq, planetakunaq nisqanman hina, hinaspa... Ima ruwaytapas churasqaytapas hunt'aqmi kani. Chiqapmi chayna tiempokunapi allin ruwasqayqa extraordinario sasachakuykunawan kuskachasqa karqan. Ichaqa convencikuyniyqa sapa kutillanmi chaninchasqa karqan: Diospa amachayninpi iñiy, hinallataq runaq Diospa qosqan munayninta allinta utilizayqa, manchakuypaq kallpakunan, manan mayqentapas "invertisqa manka" huñuyta atinmanchu.

Nacesqanpi quyllurkunayuq qillqasqaqa, entienderqanim, manam runaqa ñawpaq kawsayninmanta marionetachu. Willakuyninqa aswanmi hatunchakuypaq kallpanchakuq; kikin hanaq pachakunan maskhanku runaq decidikuyninta

rikch'arichiyta, tukuy ima hark'akuymanta kacharichisqa kananpaq. Diosqa sapa runatan kamarqan alma hina, sapan kaywan dotesqa, chaymi universal estructurapaq esencial, pilar otaq parásito temporal ruwaypipas. Libre kayninga tukupaymi, chayllataqmi, munaptinga; manan hawamantachu aswanpas ukhupi atipaykunamantan kanqa.

Sri Yukteswarmi tarirqa 24.000 wata equinoccio ciclo nisqapa kunan pachanchikman matemáticas nisqapi churakuyninta. **16-4** Chay muyuqa Arco Ascendente nisqapi, Arco Descendente nisqapipas rakisqam, sapakamam 12.000 watayuq. Sapa Arku ukhupi tawa *Yuga* icha Edad urmamun , *Kali* , *Dwapara* , *Treta* , *Satya sutiyuq* , grigukunap yuyayninkunaman hina, Fierro, Bronce, Qullqi, Quri pacha.

Guruyqa imaymana yupaykunawanmi determinarqan qhepa kaq *Kali Yuga* otaq Edad de Hierro, Arco Ascendente nisqamanta, yaqa 500 watapi qallarisqanmanta, Edad de Hierro nisqa, 1200 wata unayniyoq, materialismo nisqapa huk spanmi; tukurqan yaqa 1700 watapi hinallataq atómica-energía nisqa wiñaykuna, telégrafo, radio, avionkuna, huk espacio- aniquiladores nisqakunaq pachan.

Treta Yuga 3600 wata pachaqa 4100 watapi qallarinqa; edadninga riqsisqa kanqa telepática nisqa willakuykunamanta, huk pacha chinkachiqkunamantapas. *Satya Yuga* , *wichariq arcopi qhipa pacha*, 4800 watakunapi , runap yuyaynin tukuyinpi wiñasqa kanqa; payqa Diospa planninman hinan llank'anqa.

12.000 watamanta uraykamuq arco, 4800 watamanta uraykamuq Quri pachawan qallaripa, chaymanta **16-5 watamanta qallarín** kay pachapaq; runaqa pisi pisimantan mana yachayman chinkaykun. Kay muyukunaqa *maya* nisqap wiñaypaq muyuriqninkunam , universo fenomenal nisqap contrastekuna, relatividadninkuna ima. **16-6** Runa, hukmanta hukmanta, . ayqekun kamasqakunaq iskay kayninpa carcelninmanta, rikch'arisqanman hina, Kamaqwan mana t'aqay atina hanaq pacha huklla kayninmanta.

Yachachiqmi hatunyachirqa mana quyllur qhawayllamantachu entiendesqayta, aswanpas kay pachapi qelqakunamantapas. Yuyayninpa mana ima qhelliyoq mesanman ch'uya qelqakunata churaspanmi, bisturíwan t'aqayta atirqan razonamiento intuitivo nisqatapas, hinallataq yachaqkunaq pantasqankuta, interpolacionkunatawan t'aqanankupaq, qallariypi profetakunaq nisqanku cheqaq kaqkunamanta.

—Siminpa tukukuyninpi hukpa rikuyinta allichay. Kay mana chiqan t'ikrayqa *Bhagavad Gita* estrofamanta, **16-7** inti llusqsimuy ladomanta yachaqkunapas, occidentalman t'ikraqkunapas anchatan chaskirqanku, chaytan utilizarqanku Maestroq asichikuq k'amiyninta hatarichinankupaq.

"Yogu runaq ñanninqa sapanllanmi imayna kasqanman hina", nispan repararqan.

"Imaraykutaq yuyaychana, pay kikintapas chakasqa ñawiyuq kananta?

Nasikagrampa chiqap niyninqa 'origin de la nariz, manam 'origen de la simin'chu".

Simin qallarikun iskaynin cejakunaq chawpinpi, espiritual rikuyta tiyananmanta".

16-8 Huk Sankhya 16-9 kasqanrayku aforismo, " *Iswar-ashidha* , "-Manan

deducikunmanchu Kamasqa Apu" otaq "Diosqa manan pruebasqachu", **16-10** -achka yachaqkunam tukuy filosofía nisqataqa ateísta nispa sutichanku.

"Chay versiculoqa manan nihilistachu", nispan Sri Yukteswar sut'incharqan.

"Chayqa rikuchinmi mana k'ancharisqa runapaqqa, tukuy qhepa taripaykunapaq sentidonkunamanta dependeq, Diospa pruebanqa mana reqsisqallapuni kanan, chayraykutaqmi mana kanchu. Cheqaq *Sankhya* qatikuqkuna, yuyaymanaymanta naceq mana kuyuriy atina hamut'ayniyoq, entiendenku Señorqa kasqanmanta,

yachay atina kasqanmantawan".

Maestroqa cristiana Bibliamantan sumaq sut'ita sut'incharqan. Hindu guruymantan karqan, mana reqsisqa cristiano miembrokunaq sutin waqyasqankuwan, yacharqani Bibliaq mana wañuq esencianta reparayta, hinallataq Cristoq afirmacionninpi cheqaq kaqta entiendeyta-cheqaqtapunin aswan kusikuypaq mana cambiaq rimasqa: "Hanaq pachapas kay pachapas tukukunqan, ichaqa manan rimasqayqa tukukunqachu", nispa.

11 -16

India suyupi hatun patronkunaqa kawsayninkutan moldeanku, chay kikin dios yuyaykunawanmi, chaykunan Jesusta kawsachirqan; kay runakunaqa willasqa ayllunkunan kanku: "Pipas hanaq pachapi Yayaypa munayninta ruwaqqa,...

kaqlлатаqmi wawqeypas, ñañaypas, mamaypas". **16-12** Criston rikuchirqan: "Sichus simiypi hinalla kankichis chayqa, cheqaqtapunin yachachisqay kankichis, cheqaq kaqtataqmi reqsinkichis, cheqaq kaqtataqmi kacharichisunkichis". **16-13** Libre runakuna lllapanku, kikinkumanta wiraqochakuna, India suyupi Yogi-Cristokunaqa mana wañuq wawqe-panantinmi kanku: Huk Yayamanta kacharichiq yachayman aypaqkuna.

- ¡Adanwan Evawan willakuyqa mana entiendey atinapaqmi! Huk punchawmi ancha ruphaywan qawarqani chay alegoriawan qallariypi maqanakuyini. "Imanasqataq Diosqa mana huchayoq iskay runakunallatachu muchuchirqa, aswanqa mana huchayoq manaraq naceq miraykunatapas?"

Maestroqa aswan kusikurqanmi sinchi kallpawan rimasqaywan, mana yachayniyoq kasqaymantaqa. " *Génesis libroqa* sinchitan rikch'anachiy, manataqmi literal interpretacionwanqa hap'iyta atikunmanchu", nispan sut'incharqan. "'Kawsay sach'anqa' runaq kurkunmi. Wañu wasanqa wichayman kutirisqa sach'a hinan, runaq chukchan saphi hina, aferente, eferente nerviokunataq k'allma hina. Sistema nervioso sach'aga askha kusikunapaq rurukunatan rurun, otaq rikuy, uyariy, asnay, malliy, llamiypas experiencia de sexo, cuerpo huertapa chawpinpi kaq 'manzana' **16-14**

"'Mach'aqwayqa' representanmi enrollada-up espinal energía nisqa, chaymi nervios sexuales nisqakunata kallpachan. 'Adan' nisqataqmi razon, 'Eva'taqmi sentimiento. Maypachachus mayqen runapipas emoción otaq Eva-conciencia atipasqa kanman chay impulso sexual nisqawan, razonninpas otaq Adanpas sucumbrun. **16-15**

"Diosqa runaq rikch'aynintan kamarqan munayninpa kallpanwan qhari warmiq kurkunta materializaspas; mosoq rikch'aqkunatan qorqan atiyta warmakunata kamananpaq rikch'akuqpi". 'inmaculado' otaq divina manera. **16-16** Sapakama almapi rikuchikuynin kunankama animalkunallapi kasqanrayku, instintowan watasqa hinaspa mana hunt'asqa razonpa atiyinkuna kasqanrayku, Diosqa ñawpaq runaq cuerponkunata ruwarqan, chaykunatan rikch'anachiy hina Adanwan Evawan suticharqanku. Kaykunamanmi, ventajoso wichayman evolución nisqapaq, iskay uywakunaq almankunata otaq divina esencianta t'ikrarqan. **16-17** Adanpipas otaq runapipas razonmi aswanta kamachikuq; Evapi otaq warmipipas, sentimientoqa wichariqmi karga. Chay hinapin expresakurqan dualidad otaq polaridad nisqa, chaymi mundos fenomenales nisqakunaq uranpi kashan. Razón y sentimiento nisqapas a hanaq pacha yanapanakuy kusikuymanta runaq yuyaynin mana uywakunaq propensión nisqakunaq mach'aqway kallpanwan q'otusqa kashaqtin.

"Chayraykun runaq cuerponqa manan uywakunamanta evolucionllachu kargan, aswanpas Diospa huk acto especial kamasqanwanmi ruwasqa kargan. Uywakunaq

formakunaqa ancha q'omer mi karqan hunt'asqa divinidadta rikuchinapaq;
runamanqa sapallanmi qosqa karqan hatun yuyay atiy-chay 'waranqa raphiyoch loto'
nisqa". chay uma-hinallataq agudamente rikch'arisqa pakasqa centros columna
vertebral nisqapi.

"Dios, otaq ñawpaq kamasqa iskay ukupi kaq Divina Conciencia, yuyaycharqan
llapa runaq sensibilidadninkunawan kusikunankupaq, ichaqa manan llamiy
sensacionkunapichu yuyayninkuta churanankupaq. **16-18"**. Chaykunataqa
hark'arqankun mana warmi-qhari puñuy órganokuna wiñananpaq, chaymi runa
kayta mallaman churanman karqan aswan pisi animalkunaq mirachisqanku método
nisqapi. Subconscientemente presente animal yuyariykunata ama kawsarichinapaq
advertenciaqa manan uyarisqachu karqan. Adanwan Evawan millay miray ñanta
yapamanta qallarispankun, qallariypi mana pantaq runaman hina hanaq pacha
kusikuymanta urmarqanku.

"Yachay de 'allin chaymanta sagra' nisqamanta riman to chay cosmico nisqa iskay
yuyayniyuq obligación nisqa. Urmay urapi chay sway de

maya sienteyninta, razonnintapas mana allinta utilizaspa, otaq Eva-Adan-conciencianwan, runaqa saqepun derechonta hanaq pacha huertaman haykunapaq, chay huertaga Diospa kikinmanta kawsananpaqmi. **16-19** Sapa runaq sapan ruwayninqa 'tayta-maman' otaq iskay kayninku hukllachasqa armoniaman otaq Edénman kutichiymi".

Génesis libroq paginankunata . -Kuyasqay Yachachiq, nispaymi nirqani, ñawpaq

kutitam Adanwan Evawan allin filial obligacionta sienteni!

.....
16-1 : 1 . From quyllurkunamanta yachay referencias nisqakuna in ñawpaq Hindu qelqakuna, . yachaqkuna kanku been uyakuy to allinta ascertar chay qillqakunapa punchawninkuna. Rishikunapa científico yachayninqa ancha hatunmi karqa; *Kaushitaki Brahmana* nisqapiqa tarinchikmi preciso astronómico nisqa pasajekuna mayqin qawachiy chayta in 3100 nisqapi Kristup ñawpan pacha chay Hindu runakuna karqan karu ñawparisqa in quyllur yachay, . mayqin had a valor práctico nisqa, ch'aska qhaway ceremoniakunapaq allin tiempokunata determinanapaq. Huk qillqasqapi *East-West* , febrero killapi, 1934 watapi, kay resumen qusqa *Jyotish* utaq cuerpo de tratados astronómicos védicos: "Chaypim kachkan científico yachaykuna, chaymi Indiata llapa ñawpaq suyukunapa ñawpaqninpi waqaycharqa hinaspa yachay maskaqkunapa mecanman tikrarqa. Ancha ñawpaq *Brahmagupta*" . , . huk de chay *Jyotish sutiuyq runa* llamk'aykuna, . is huk quyllurkunamanta yachay tratado nisqa trataspa con chayna asuntos nisqakunata hina chay heliocéntrico nisqa movimiento de chay planetario nisqa cuerpokuna in ñuqanchikpa intimanta sistema, chay oblicuidad nisqa de chay eclíptico, . chay allpapa esférico nisqa formulario, chay yuyaymanasqa kanchi killamanta, kay pachap sapa p'unchaw axial muyuynin, Vía Láctea nisqapi takyasqa quyllurkunap kaynin, gravetación nisqa kamachiy, huk científico chiqapkunapas, chaykunapaq manam occidental pachapi achikyarqanchu Copérnico Newtonpa pachankama".

Chayqa is kunan allin riqsisqa chayta chay nisqa "Arabe simipi". yupaykuna", mana piqpa siñalkuna ñawparisqa yupay yachay is sasa, Europaman hamurqan 9 siglopi, árabekunaq chawpinta, Indiamanta, maypichus chay sistema de notación ñawpaq formulasqa karqan. Aswan kanchi on India suyupa hatun científico nisqa saqisqa will kay tarisqa in Dr. P. C. Raypa *Willarina De Hindu Química* , hinallataq Dr. B. N. Sealpa *Ciencias Positivas De Los Ancientes Hindus* . nisqa qillqasqanpi

16-2 : 1 . Chay saminchay mayqin mayukuna manta chay mera rikurina de a santo.

16-3 : 1 . Huk de chay sipaskuna pi mi ayllu akllasqa hina a atipanalla sawa para ñuqa, chaymanta casarasqa mi primo, Prabhas Chandra Ghose sutiuyq runam.

16-4 : 1 . A ñiqikuna de chunka kimsayuy qillqasqakuna on chay histórico nisqamanta chiqapchay de Sri Yukteswarpa *Yuga* teoría rikuriramun in chay revista

Inti Iluqsimuy-Inti chinkaykuy (Los.) (Los Angeles) manta Setiembre

.killa, 1932 watapi. to Setiembre killa, 1933. 16-5: 12.500 watapi

16-6 : 1 . Chay Hindu textokunata kiti chay kunan kay pacha-pacha hina rikurimuq ukhupi chay *Kali Yuga* de a achka aswan unay universal nisqa ciclo nisqamantaqa, chay simple 24.000 wata equinoccial ciclo nisqamanta, mayqinmantachus Sri Yukteswar llakisqa karqa. Qelqakunaq pachantinpi muyuyninqa 4.300.560.000 watakunan, hinaspan tupun huk Kamasqa P'unchayta otaq planetanchisman churasqa kawsayta sistema in its kunan formulario. Kay hatun yupay qusqa by chay rishis nisqa is puchuy on a masichay chawpipi chay chutarisqa inti watamanta hinallataq Pipa achka kuti (3,1416, huk muyupa muyuriqninwan diámetro nisqawan tupachisqa).

Chay kawsay mastariy para a llapan universo, . nisqaman hina to chay ñawpaq rikuqkuna, . is 314.159.000.000.000 . "kullikuna intimanta watakuna, utaq "Huk Hayka wata de Brahma

Cientificokuna yupay chay kunan hayka wata de chay tiqsimuyu to kay about iskay waranqa waranqa waranqa watakuna, base nisqa paykunap tukupaykuna on a yachakuy de plomomanta bolsillokuna lluyi hina a tukusqa de radioactividad nisqamanta in qaqakuna. Chay Hindu textokunata willay chayta huk tiqsimuyu chayna hina ñuqanchikpa is chullusqa hukpaq de iskay razonkuna: 1.1. chay yachaq runakuna hina a llapan tukuy utaq llapallan allin utaq

llapallan saqra. Chay pacha-yuyay chhaynapin huk kallpata paqarichimun, chaymi allpa hina hap'isqa hap'isqa
átomokunata kacharin

Dire pronunciamientos nisqakuna kanki yaqa sapa kuti qillqasqa nisqamanta huk inminente nisqa "tukuy de chay pacha."
Chay qipa willakuy de doom nisqataqa Rev. Chas. G. Long Pasadena llaqtamanta, paymi llapa runaq qayllanpi churarqan
"Juicio p'unchay" 21 p'unchay septiembre killapi 1945. *United Press* willakuqkunawan tapuwarqanku yuyaykusqayta;
Sut'incharqanin kay pacha ciclokuna huk ordenpi progresionta qatipasqankuta, huk divino planman hina. Kay pachapiqa
manan ima ch'usaqyachiypas rikukunchu; iskay. Rishikunaq imaymana pachantin pachakunapaq qosqanku yupaykunaqa
Occidente nacionpin allinta estudiananku; *Time* nisqa revistan (17 diciembre 1945, pág. 6) chaykunata suticharqan
."estadísticas seguras" nispa

16-7 : 1 . capitulo nisqapi VI:13.

16-8 : 1 . —Chay kanchi de chay kurku is chay ñawi: chaynaqa haykaq qanpa ñawi is sapalla, thy llapan kurku hinallataq is hunta de kanchi; ichaqa qanpa kaqtin ñawi is saqra, thy kurku hinallataq is hunta de tutayaq. Hapiy uyariychis chaynaqa chayta chay kanchi mayqin is in qan kay mana tutayaq."- *Lucas* 11:34-35.

16-9 : 1 . Huk de chay suqta sistemas nisqakuna de Hindu filosofía. *Sankhya* yachachin final emancipación nisqa chayninta yachay de iskay chunka pichqayuq kamachikuykunata, *prakritiwan utaq naturaleza*wan *qallarispa purushawan* utaq almawan tukuspa .

16-10 : 1 . *Sankhya Aforismos*

nisqakuna , . I:92. 16-11: *Mateo*

24:35.

16-12 : 1 . *Mateo* 12:50.

16-13 : *Juan* 8:31-32. San Juanmi testifikarqan: "Ichaqa llapa payta chaskikuqkunamanmi atiyta qorqan Diospa wawankuna kanankupa. aunque to paykuna chayta iñiy on paypaq suti (hasta to paykuna pi kanki takyasqa in chay Cristo Conciencia)." - *Juan* 1:12.

16-14 : 1 . "Ñuqanchik may mikuy de chay miski ruru de chay sach'akuna de chay inkill: ichaqa de chay miski ruru de chay sacha mayqin is in chay chawpi de chay huertapi, Diosmi nin: Ama mikhunkichischu, amataq llamiychischu, ama wañunkichischu", nispas.- *Génesis* 3:2-3.

16-15 : 1 . —Chay warmi pi qam qusqa to kay con ñuqa, pay quy ñuqa de chay sacha, chaymanta Ñuqa ruwarqan mikuy. Chay warmi nisqa, Mach'aqwaymi engañachiwarqan, chaymi mikhurqani", nispas (*Gen* . 3:12-13).

16-16 : 1 . "Chaynaqa Taytacha kamasqa qari in paypaq kikinpa rikchay, in chay rikchay de Taytacha kamasqa pay pay; qari chaymanta warmi kamasqa pay paykuna. Chaymanta Taytacha yupaychasqa paykuna, chaymanta Taytacha nisqa to paykuna, Kay ruruchiq chaymanta mirachiy, . chaymanta hunt'achiy chay tiqsimuyu, chaymanta kamachisqa chayta."- *Gen* . 1:27-28.

16-17 : 1 . "Chaymanta chay Tayta Taytacha formasqa qari de chay ñutu allpa de chay allpa, chaymanta samaykurqa into paypaq sinqa t'uqyakuna chay samay de kawsay; Runataq kawsaq almaman tukupurqan", nispas (*Gen* . 2:7).

16-18 : 1 . "Kunan chay mach'aqway (qhari puñuy kallpa) karqan aswan subtil than mayqinpas sallqa uywa de chay panpa" (mayqinpas huk musyay de chay cuerpo).- *Gen* . 3:1.

16-19 : "Señor Diosmi Edén llaqtapi inti lloqsimuy ladoman huk huertata tarpurqan, chaypin churarqan kamasqan runata."- *Gen* . 2:8. "Chaymi Señor Diosqa Edén huertamanta kachamurqan, maymantachus horqosqa kasqan hallp'ata tarpunanpaq."- *Gen* . 3:23. Diospa ñawpaqta ruwasqa hanaq pacha runaqa mat'inpi tukuy atiyniyoq sapallan ñawipin conciencian karqan (inti lloqsimuy ladopi). Chay tukuy ima kamaq atiykuna de paypaq kanqa, . enfocado at chayta qata, karqan chinkasqa to qari haykaq pay qallariy to "till." allpa" aychapi kayninmanta.

CAPÍTULO: 1.1. 17. 17

Sasi Chaymanta Chay Kimsa Zafiros nisqa

—Imaraykuchus qam chaymanta mi churi umanchay chaynaga altamente de Swami Sri Yukteswar, 1999 watapi. Ñuqa will hapiy a qaway at pay." Chay

Dr. Narayan Chunder Roypa rimasqan tonoga, kuskan yuyaysapakunapa caprichonta asichisqanmantam qawachirqa. Phiñakuyniytan pakarqani, proselita runaq aswan allin tradicionninkunapi.

Compañeroyqa, uywa hampiq, agnóstico nisqa confirmasqa. Huch'uy churin Santoshmi valekuwasqa taytanmanta interesakunaypaq. Kunankamaqa mana chaniyuq yanapakuyniyqa mana rikuy atina ladollapim karqa.

Roy doctorqa paqaristinmi Serampore ermitaman pusawarqan. Maestro pisi rimayllapi entrevistata qosqan qhepamanmi, yaqa llapanpi iskaynin ladomanta estoico ch'inlla kasqanku qhepaman, chay watukuq runaqa sinchita ripurqan.

- ¿Imaraykutaq wañusqa runata ashramman apamunku? Sri Yukteswar tapukuq hina qhawariwarqan Calcuta llaqtapi iskayrayaq runaman punku wisq'akusqan qhepallaman.

"¡Señor! ¡Doctorqa anchatam

kawsachkan!" "Ichaqa in a taka

hayka pacha pay will kay

wañuchisqa."

Ñuqaga muspharqanim. "Señor, kayqa manchay maqaymi kanqa churinqa. Santoshqa suyachkanraqmi tiempota taytanpa materialista qawariyninta tikrananpaq. Ruegayki, Yachachiq, chay runata yanapanaykipaq".

"Ancha allinmi; qampaq". Guruyqa uyanqa mana imatapas ruwaqmi karqa.

"Orgullosa caballo doctorqa karuñan ripun diabetes onqoywan, manaña yachanchu chaypas. Chunka phisqayoq p'unchaymantan puñunanman apapunqa.

Hampiqkunan qonqapunqa chinkasqa hina; kay pachamanta lloqsinanpaq tiempo naturalninqa soqta semanankun p'unchaymanta. Ichaqa intercesiónniykiraykun chay p'unchaypi qhaliyapunqa. Ichaqa kanmi huk condición. Huk brazalete astrológico nisqawan churakunan; ¡mana iskayrayaspa huknin caballon hina sinchita hark'anku manaraq operashaqtinku!" Maestroqa asikusqa.

Huk upallalla kasqankumanta, chaypi tapukurqani imaynatam Santoshwan ñuqawan aswan allinta llamkachiymanku artes de cajolery nisqawan chay mana kasukuq doctorman, Sri Yukteswar aswan willakuykunata ruwarqa.

"Chay runa qhaliyaqtin hina, yuyaychay ama aychata mikhunanpaq. Payqa manan kay yuyaychayta uyaringachu, ichaqa soqta killamanta, allin sientekusqanman hina, wañusqa urmaykunqa. Chay soqta killapas". vida mast'ariyqa paymanmi qosqa mañakusqaykiraykulla".

Paqaristinmi Santoshman yuyaycharqani joyero wasipi huk brazaleteta mañakunanpaq. Huk semanallapim listoña karka, ichaqa doctor Royqa manam churakuyta munarqachu.

"Allin qhaliñan kashani. Manan hayk'aqpas admirachiwankichu kay ch'askakunamanta yanqa iñiykunawanqa". Doctorqa maqanakuq hina qhawariwarqan.

Kusikuywanmi yuyarirqani Maestroqa allinta chay runata huk balky caballowan tupachisqanmanta. Huk qanchis p'unchawñataqmi pasarqa; chay doctorqa qonqaylla onqosqa, llamp'u sonqowan chay brazaleteta churakunanpaq arí nisqa. Iskay semana qhepamanmi chaypi kaq doctor niwarqan onqoqninpa cason mana suyakuyniyuq kasqanmanta. Paymi diabetes onqoyta sinchi mana allin ruwasqankumanta llakikuypaq detallekunata qorqan.

Ñuqa kuyurirqa mi uma. —Ñukapak guru has nisqa chay, . chaymanta a unquy duradero huk killa, Dr. Roy will kay Allin."

Doctorqa mana creespanmi qawawarqa. Ichaqa iskay semana qhepamanmi maskhawarqan, disculpata mañakuq wayrawan.

-¡Dr. Royqa tukuy imapi allinyarunñam! nispas qaparisqa. "Aswan admirakuypaq casom experienciaypi. Manam haykapipas rikurqanichu wañuy patapi kaq runata chayna mana explicay atina kutimuyninta qawachiqa. ¡Cheqaqtapunim guruykiqa kanman hampiq profeta!"

Huk kuti doctor Roywan entrevistasqaymanta, chaypi Sri Yukteswarpa yuyaychayninta yapamanta rimarqani mana aychayuq mikhuymanta, soqta killa manaña chay runata rikurqanichu. Huk chisi Gurpar ñanpi aylluypa wasiypa plazanpi tiyachkaptiymi rimanaypaq sayaykurqa.

"Yachachiqniykiman willay sapa kutilla aychata mikhuspayqa llapanpi kallpayta kutichipusqayta. Dietamanta mana científico yuyaykusqanqa manan influenciawarqanchu". Chiqapmi karqa doctor Royqa qhali kaypa fotonta qawasqanqa.

Ichaqa paqaristinmi Santoshqa qhepan cuadrapi wasinmanta phawaylla hamuwarqan. -Kunan paqarin Taytay wañusqa urmaykusqa!

Kay casoqa hukninmi karqan Maestrowan aswan admirakuypaq experienciaykunamanta. Payqa mana iñiyniyuq kashaspapas chay rebelde uywa hampiq runatan qhaliyachirqan, chay runaq kay pachapi natural kayninta soqta killata mast'arirqan, tukuy sonqowan mañakusqayraykulla. Sri Yukteswarqa mana tukukuqmi karqan sumaq sonqo kayninpi maypachachus huk devotopa usqhaylla mañakusqanwan tupasqa.

Aswan orgulloso privilegioymi karqan universidadpi amigoykunata pusamuspa guruywan tupanaypaq. Askhan huk ladoman churakunkuman-al menos ashram nispapi!-religioso iskayrayayniyuq moda académica p'achanku.

Huknin amigay Sasi sutiyoqmi Serampore llaqtapi askha semana tukuyta kusiqa pasarqan. Masterqa anchatan chay waynata munakurqan, hinaspan llakikurqan sapallan kawsaynin sallqa, mana ordenpi kasqanmanta.

-Sasi, mana reformankichu chayqa, huk watamantan peligroso onqonki. Sri Yukteswarqa munakuywan phiñakuspa amigoyta qhawarirqan. -Mukunda testigo: ama qhipaman niychu mana advertisqaytaqa .

Sasiqa asikusqa. "Maestro, saquesqaykin huk misk'i caridad cosmos nisqamanta interesakunaykipaq kikiypa llakikuyniypi! Espirituyqa munanmi ichaqa munayniyqa

pisi kallpan. Qanmi kanki kay pachapi qespichiqniy; manan imapipas creenichu ".

—At pisi qam kanan tiyan mawka a iskay quilateyuq anqas zafiro. Chayqa will yanapay qam."

"ÑUQA mana atinchu uyakuy huk. Imaynaña kaqtinpas, kuyasqa guruji, . sichus sasachakuy hamun, . Ñuqa hunt'asqata ññiy qam will harkay ñuqa."

-Huk watamantam kimsa zafirokunata apamunki, nispas Sri Yukteswarqa cripticota kutichirqa. —Chaypachaqa manan imapaqpas valenqachu.

Kay rimanakuypiqqa sapa kutim hukniray kaykuna karqa. - ¡Manan reformayta atiymanchu! Sasiqa asichikuq desesperaciónwanmi niq. - ¡Qanpi confiasqayqa, Yachachiq, aswan chaniyoqmi ñoqapaqqa ima rumimantapas!

Huk wata qhepamanmi guruyta watukusharqani Calcuta llaqtapi Naren Babu sutiyoq discipulonpa wasinpi. Yaqa chunka hora tutamantanmi Sri Yukteswarwan iskay kaq pisopi salón nisqapi ch'inlla tiyashaqtiyku uyarirqani punku kicharikusqanmanta. Maestroqa k'ulluta derecharqan.

-Chay Sasiqa, nispas sinchita reparasqa. "Kunanqa wata tukusqaña; iskaynin pulmonninpas manañan kanchu. Manataqmi yuyaychasqayta uyarirqanchu; niy mana rikuyta munasqayta".

Sri Yukteswarpa k'ullu kayninmanta kuskan musphasqa, escaleramanta

phawaylla uraykamurqani. Sasiqa wicharichkasqa. "¡Ay Mukunda!

Suyachkani Maestro kaypi kasqanmanta; huk yuyayniyuqmi karqani payqa kanman".

"Arí, ichaqa pay mana munay to kay disturbasqa".

Sasiqa waqaspanmi pasawarqa. Sri Yukteswarpa chakinmanmi wikch'uykukurqan, chaypi kinsa sumaq zafirokunata churaspa.

"Tukuy yachaqa guru, hampiqkunam ninku tuberculosis galopayuq kasqayta! Manam kimsa killamanta aswan unaytachu quwanku! Humildementem yanapakuynikita mañakuni; yachanim hampiwanykita!"

"Manachu kunanqa huk chhika tardeña kawsayniykimanta llakikunaykipaq? Ripuy joyaykikunawan; paykunaq allin kayninku tienpon pasarqon". Maestroqa chaymanta esfinge hina tiyaykurqa mana samaspa upallalla, puntuasqa chay warmapa khuyapayakuyta mañakuspa waqasqanwan.

Huk intuitiva convicción hamuwarqan Sri Yukteswar pruebasharqan Sasiq ukhunchasqa iñiynin divina hampiy atiyti. Manam admirakurqanichu huk hora qipata tensionpi Maestro khuyapayakuq qawapayasqanwan qunqurasqa amistadniyta.

"Hatariy, Sasi; ima ch'aqwaytataq huk runakunaq wasinpi ruwanki! Zafiroykikunata joyeroman kutichiy; kunanqa mana necesario gasto. Ichaqa huk brazalete astrológico hap'ispa churakuy. Ama manchakuychu; pisi semanakuna qhepamanmi allinña kanki".

Sasi asiriyninqa waqaywan qhellichasqa uyanta k'ancharichirgan, qonqaylla inti hina, ch'akisqa pampa patapi. - Munasqa guru, ¿hampiqkunapa kamachisqan hampikunatachu upyasaq?

Sri Yukteswarpa qhawariyninqa longanimous kargan. "Imaynan munasqaykiman hina-upyay otaq wikch'uy; chaytan ruwan". mana imapaschu. Aswan atikunmi intiwan killawan maypi kasqankuta cambianakunaykipaq, tuberculosis onqoywan wañunaykimantaqa" nispas qonqaylla yapaykurqan: "Kunanqa riy, manaraq yuyayniyta cambiashaqtiy!"

Huk ch'aqwasqa arcowanmi amigoyqa usqhaylla ripurqan. Qatinqin semanakunapim achka kutita watukurqani, hinaspa admirakurqani aswan mana allin kasqanmanta.

-Sasi mana atinchu qipa chayninta chay tuta." Kaykuna rimaykuna manta paypaq hampiq, . chaymanta chay espectáculo nisqa de mi

amigoy, kunanqa yaqa huk esqueletoman pisiyachisqa, posthaste Serampore llaqtaman apachimuwarqan. Guruyqa waqasqa willakuyniytam chirillata uyarirqa.

"Imanasqa ruway qam hamuy kaypi to piñachiy ñuqa? Qam kanku ñam rinri ñuqa seguray Sasi de paypaq kawsarichiy."

Ancha mancharisqa ñawpaqenpi k'umuykurqani, hinaspan punkuman kutirirqani. Sri Yukteswarqa manan t'aqanakuy simitapas nirqanchu, ichaqa ch'inllamanmi chinkaykurqan, mana llimp'iyuq ñawinkuna kuskan kichasqa, rikuyninkuqa huk pachamanmi ayqekurqan.

Chaylla kutirqani Sasipa wasinman Calcuta llaqtapi. Musphasqallañam amistadniyta tarirqani sayarichkaqta, lecheta tomachkaqta.

"¡Ay Mukunda! ¡Ima milagrotaq! Tawa hora ñawpaqtaraqmi sienterqani Maestroq kayninta chay cuartopi; manchay sintomaykunan chaylla chinkapurqan. Sientini gracionwanmi llapanpi allin kashasqayta".

Pisi semanakunallapin Sasiqa aswan k'ulluña kapurqan, ñawpaqmantaqa aswan allin qhaliñan kapurqan. **17-1** Ichaqa paypa singularnin reacción hampikuyninmanta huk mana agradecido tinteyuq karqan: pisillapi Sri Yukteswarta wakmanta watukuq! Amigoymi huk punchaw niwarqa ñawpaq kawsayninmanta anchata pesapakusqanmanta, chaymi P'enqakurqa Yachachiqwan tupananpaq.

Sasiq onqoynin huknirayta ruwasqanmantan niyta atirqani, chaymi munayninta k'ulluyachirqan, costumbrentapas mana allintan ruwarqan.

Scottish Church College nisqapi cursoypa qallariy iskay wataqa tukukunanpaqñam karga. Aulaman risqayqa ancha espasmódico karqan; ima pisi estudiasqayqa familiaywan thakpi kawsanaypaqllan karqan. Iskay privado tutorniykunaqa sapa kutim wasiymán hamuqku; Sapa kutillanmi mana chaypichu karqani: ¡Kay huk sapa kutillantapas reparani carrera escolar niypi!

India suyupi iskay allin wata universidadpi Artes Intermedias diploma apamun; chaymantaqa yachakuqmi iskay watatawan suyanman, AB gradontawan.

Artes Intermedias finales exámenes nisqakunaqa mana allinpaqmi qhawarisqa karqan. Puri llaqtamanmi ayqekurqani, chaypin guruyqa iskay kinsa semanakuna kasharqan. Vagamente suyaspa, payqa sancionananta mana aparienciayta chay finales nisqapi, p'enqaypaq mana preparasqa kasqayta willarqani.

Ichaqa Maestroqa consolanapaqmi asirirqa. "Tukuy sonqowanmi espiritual ruwayniykikunata qatiparqanki, manataqmi atiwaqchu universidadpi llank'asqaykita mana saqeyta. Qatiq semanapaq libroykikunaman tukuy sonqowan churakuy: mana pantaspallan chay sasachakuyniykita pasanki".

Calcuta llaqtaman kutirqani, wakin kutipi mana phiñakuq burlakuywan rikhuriq llapa razonable iskayrayaykunata allinta hark'aspa. Mesaypi librokunaq orqonta encuestaspaymi ch'inneppi chinkasqa viajaq hina sientekurqani. Unay tiempo yuyaymanasqaymi llamkayta qespichiq inspiracionta apamuwarqa. Sapakamata kichaspa librota al azar, chay p'anqakunallatan estudiarqani, chaykunan chhayna sut'inchasqa kasharqan. Kay cursota qatipaspa chunka pusaqniyuq horata sapa punchaw huk semana, ñuqa kikiyta qawarqani derechoyuq kasqayta llapa qatinqin miraykunaman yuyaychanaypaq arte de cramming nisqamanta.

Qatignin punchawkuna examen wasikunapi kasqanqa, mana allin ruwasqayman rikchakuq ruwasqaypa justificacionninmi karqa. Llapa pruebakunatan pasarqani, ichaqa chukchaypa anchonwanmi. Amistadnikunapa hinaspa aylluypa felicitasqankuqa asikunapaq hinam chaqrusqa karqa eyaculacionkunawan traicionaspanku admirakuyninkuta.

Puri llaqtamanta kutimuspanmi Sri Yukteswarqa sumaq sorpresata quwarqa. "Calcuta llaqtapi yachayniykikunaqa kunanqa tukusqañam. Qawasaqmi kay iskay qhipa wata hatun yachaywasipi llamk'asqaykita kay Serampore llaqtapipuni qatipasqaykita".

Ñuqaqa muspharqanim. -Señor, kay llaqtapiqa manan kanchu Bachiller de Artes nisqa kursu. Serampore Colegio, sapallan hatun yachay wasi, iskay watalla Artes Intermedias nisqapi yachachiq.

Maestroqa millay asirisqa. "Ñuqaqa ancha machuñam kani, manam donacionkunata huñunaypaq riymanchu qampaq AB colegiata hatarichinaypaq. Suyasaqmi huk runawan chay asuntota allichanay kanqa".

Iskay killa qhepamanmi Serampore Colegiopi umalliq Howells profesor llapa runaq qayllanpi willarqan tawa watapaq cursota qonanpaq qolqeta huñuyta atisqanmanta. Serampore Colegioqa Calcuta Hatun Yachay Sunturpa sucursalninmi tukurqan. Ñuqaqa kargani huknin ñawpaq yachakuqkunamanta, Serampore llaqtapi AB candidato hina matriculakuq.

"Guruji, may sumaq sunquyuqmi kanki! ¡Anchatam munarqani Calcutamanta llusqiyta hinaspa sapa punchaw Serampore llaqtapi qayllaykipi kayta. Profesor Howellsqa manam musqukunchu upallalla yanapakuyniykimanta mayta manu kasqanmanta!"

Sri Yukteswarqa burlakuy hina sinchita qhawariwarqan. "Kunanqa manan askha horakunata trenkunapichu pasanayki kanqa; ima askha tiempo libreta kanki estudioykipaq! Ichapas mañana última horapi crammerchu kanki, aswantataq yachaqman tukunki". Ichaqa imaynatapas tononpiqa manan convencikuqchu.

.....
17-1 : 1 . In 1936 watapi Ñuqa rinri manta a amigo chayta Sasi kargan hinallataq in aswan allin qali kay.

CAPÍTULO: 1.1. 18. 18

A Mohammedan sutiuyuq runa Musphay- Llamk'aq

-Watakuna ñawpaqta, kay kikin cuarto kunan tiyasqaykipipuni, huk mahometano admirakuypaq ruwaq tawa milagrokunata ruwarqa ñawpaqniypi!

Sri Yukteswar sutiuyuq runa ruway kay musphachiq willakuy durante paypaq ñawpaq watukuy to mi musuq cuartos nisqapi.

Serampore Colegioman haykusqay qhepallamanmi chay qayllapi kaq internado wasipi huk cuartota hap'irqani, chay wasiqa *Panthi sutiyoqmi karqan* . Chayqa karqan ñawpaq tiempopi ladrillomanta ruwasqa hatun wasi, Ganges mayu ñawpaqenpi.

"Maestro, ima coincidenciatqa! ¿Chiqaptachu kay musuq sumaqchasqa pirqakuna yuyariykunawan ñawpaqña?" Rikch'arisqa intereswanmi mana sasa allichasqa cuartoyta qhawarirqani.

—Unay willakuymi. Guruyqa yuyarichiq hinam asirirqa. " *Fakirpa* sutin **18-1**". Afzal Khan sutiyoq runam karqa. Payqa mana hayk'aq rikusqa atiyinkunatan chaskisqa huk hindu yogu runawan qongaylla tupasqanwan.

—'Waway, ch'akisqañan kashani; unuta apamuway', nispa. Huk ñut'u allpawan gatasqa *sannyasimi* Afzalpa kay mañakuyninta ruwarqan huk p'unchay Bengala inti lloqsimuy ladopi huk huch'uy llaqtachapi wayna kashaqtin.

"Patron, Ñuqa am a Mohammedan sutiyoq runa. Imayna atirqanmi qam, a Hindu, . uyakuy a upyay manta mi makikuna?', nispa.

"Cheqaq rimasqaykiqa kusichiwanmi, waway. Manam kasukunichu mana manchakuq sectarianismopa ostracizante kamachikuyninkunata. Riy; utqaylla unuta apamuway'.

—Afzalpa respetoyuq kasukuy karqan premiasqa by a kuyakuq qway manta chay yoga ruwaq.

"Ñawpaq kawsaykunamanta allin karmayoqmi kanki', nispan solemnemente qhawarirqan. 'Yachachisqaykin huk cierta yoga método, chaymi qosunki kamachiyta huknin mana rikuy atina reinokunapi. Hatun atiykuna qanpa kanqa chaykunataqa ejercenaykin digno tukukuykunapaq; ama hayk'aqpas utilizaychu kikiillanpaq munaspa! ¡Qhawarini, ¡ay! ñawpaqmanta wakin muhukunata apamusqaykita. Ama saqeychu musuq millay ruwaykunawan qarpaspa t'ikarimuy ñawpaq karmaqa kay kawsaywanmi yoga nisqapi ruwasqaykikunata aswan hatun runa yanapay metakunawan tupachinayki', nispa.

"Chaymanta yachachispa chay admirasqa wayna in a sasa técnica, . chay patron chinkapurqan.

"Afzalqa iskay chunka wata hunt'aq sonqowanmi qatiparqan yoga ejercicio ruwasqanmanta. Milagro ruwasqanmi llapa runakunaq qhawariyninta hap'iyta gallarirqan. Yaqachus hina sapa kutilla mana cuerpoyoq espirituwan kуска rirqan, paytan suticharqan 'Hazrat' nispa". Kay mana rikuy atina entidadqa FAKIRpa pisilla munayninta hunt'ayta atirqan.

"Patronninpa advertencianta mana kasuspanmi, Afzalqa atiyinkunata mana allinta servichikuyta qallaykurqa. Ima objetotapas llachpaptin hinaspa cambiaptinqa pisi

tiempollamantam mana ima rastroyuq chinkarunman. ¡Kay desconcertante eventualidadmi aswantaqa mahometano runata mana allin invitadota ruwarqa!

"Calcuta llaqtapi hatun joyería tiendakunatan sapa kutilla watukuq, pay kikinta representaspa huk rantiq hina. Ima joyakuna hap'isqanpas chinkapunmanmi chay tiendamanta lloqsisqan qhepallaman".

"Afzalqa sapa kutim achka pachak yachakuqkunawan muyurisqa karqa, pakasqa yachayninkunata yachay suyakuywanmi aysachikuq. Fakirqa *wakin* kutipim invitaq paywan kуска purinankupaq. Trenpa kasqanpiqa huk rollo boletokunatam llachpayta atiq. Kaykunataqa escribanomanmi kutiq, kaynata nispa: 'yuyayniytam cambiaruni, kunanqa manam rantisaqchu', nispa. Ichaqa compañeronkunawan trenman seqaqtinmi Afzalqa **18-2 nisqapi** necesitasqanku boletokunata hap'inman

"Kay exploits nisqakunan phiñasqa ch'aqwayta paqarichirqa; bengalí joyerokuna, boleta vendeqkuna ima nerviosokunaq ruphaykachisqanwanmi wañupusharqanku! Afzalta hap'iyta munay policía nisqakunan mana ima ruway atiq tarikurqanku; chay... *fakirqa* huchachakuq pruebakunatan horqonman: 'Hazrat, kayta qechuy' nispalla", nispalla.

Sri Yukteswar tiyanamanta hatarispan cuartoypa balconninman rirqa, chaymi Ganges mayuta qawaq. Payta qatirqanim, anchatam munarqani aswanta uyariyta chay desconcertante Rifa Mahoma nisqamanta.

"Kay *Panthi* wasiqa ñawpaqtaqa huk amigoypami karqa. Afzalwanmi reqsinakurqa kaypitaq tapurqa. Amiguypas yaqa iskay chunka vecinokunatan invitarqa, ñoqapas. Chaypachaqa waynallaraqmi karqani, hinaspan kawsaq curiosidadta sienterqani chay notorio *fakirmanta* ." Maestroqa asikusqa. "¡Allinta ruwarqani mana ima chaniyuqtapas churakunaypaq! Afzalqa tapukuq hinam qawawarqa, chaymantam repararqa:

"Atiyniyuq makiyuqmi kanki. Huertaman uraykuy; huk llañu rumita hapispa tizawan sutiykita qillqay; chaymanta chay rumita atisqaykiman hina Ganges mayuman wikch'uy'.

"Kasurqanim. Karu olakunapa ukunpi rumi chinkaruptinñam, chay mahometanoqa yapamanta rimapayawarqa:

"'Huntay a manka con Ganges sutiyuq yaku qichpa chay ñawpaq de kay wasi.'

"Chaymanta Ñuqa had kutimusqa con a wanpu de yaku, chay *fakir* nispas qaparirqa, 'Hazrat, . churay chay rumi in chay ¡manka!', nispalla.

"Chay rumiqa huk kutillapim rikurirurqa. Vasomanta hurquruspaymi firmayta tarirqani haykapi hina ñawinchanapaq hina". Chaytaqa qillqarqaniñam.

—Babu, **18-3** huknin amigaymi chay cuartopi, llasta antiguo qori relojwan cadenawan churasqa. Fakirqa mana allin admiracionwanmi paykunata qhawarirqa . ¡Pisi tiempollamantan chinkapurqanku!

—'Afzal, . Ama hina kutichiy mi chaninchasqa ¡herencia!', nispalla. Babu karqa yaqa in wiqikuna.

"Mahoma runaqa huk rato estoico ch'inlla karqa, chaymantataq nirqa: 'Pichqa pachak qullqita fierro cajachapi hap'inki. Apamuway, hinaspa willasqayki maypi relojniykita tarinaykipaq', nispalla.

"Chay llakisqa Babuqa chaylla wasinman ripurqa. Pisi tiempollamanta kutimuspa Afzalman qorqa necesitasqa qolqeta".

"Wasiykiq qayllanpi kaq puentechaman riy', nispas *fakirqa* Babuta kamachirqan.
'Hazratta waqyay relojta cadenatapas qosunaykipaq', nispa.

—Babu apuraylla purisqa karu. On paypaq kutichiy, pay kargan pispasqa a asiy de hawkayay chaymanta Manam achala mayqinpas.

"Hazrat-ta kamachisqayman hina kamachiptiymi, relojniyqa wayramanta paña makiyman urmaykuspa hamurqa! ¡Segurochá kanki kaypi huñuman manaraq yapamanta yaykuchkaptiy caja de seguridadniypi herenciata wichqasqaymanta!'

"Babupa amistadninkuna, huk relojpaq rantinkaypa comicotragediamanta testigokuna, Afzalta phiñakuywan qawapayachkarqaku. Kunanqa thasnukuspam rimarqa".

"'Ama hina suti mayqinpas upyay qam munay; Hazrat sutiuyuq runa will ruway chayta', nispas.

"Huk yupaymi lecheta mañakurqa, wakinñataqmi fruta jugokunata. Manam anchatachu admirakurqani chay mana nervioso Babu wiskita mañakuptin! ¡Mahomamanmi huk kamachikuyta quykurqa; chay obligaq Hazratqa sellasqa contenedorkunatam kacharqa wayra urayman velaspa hinaspa pampaman thuqyaspa. Sapa runam tarirurqa munasqan upyanata".

"Chay punchawpi tawa kaq espectacular hazañaqa promesanqa mana iskayrayaspa kusichiqmi karqa anfitriónniykupaq: ¡Afzalmi ofrecekurqa huk ratolla almuerzota ministrananpaq!

"'Aswan chaninniyuq mikhunata mañakusun', nispas Babuqa llakisqa yuyaycharqa. 'Pichqa pachak qullqiyantaqa juk elaborado mikhunata munani! ¡Tukuy imata quri platokunapi sirvina tiyan!'

"Sapa runa munasqanmanta willakuptinñam, *fakirqa* mana tukukuq Hazratman rimapayakurqa. Hatun qapariymi rikurirqa; quri platokuna huntasqa currykunawan, rupay *luchiskunawan*, achka mana pachayuq rurukunawan, mana maymantapas chakiykuman chayarurqa. Llapan mikuykunam sumaqllaña karqa. Huk horata mikuruspayku, cuartomanta llusqiyta qallaykurqaniku. A. A hatun qapariy, platokuna huñusqa hina, muyurichiwarqanku!

-Guruji, nispaymi rimapayarqani, sichus Afzal quri platokuna hina kaqkunata mana sasachakuspalla segurayta atinman karqa, ¿imaraykutaq hukkunapa kaqninkunata munapayarqa?

" *Fakirqa* manan espiritualpiqa ancha wiñasqachu karqan", nispan Sri Yukteswar sut'incharqan. "Huk cierta técnica de yoga nisqapi allinta yachasqanmi huk plano astral nisqaman haykuyta qorqan, chaypin ima munaypas chaylla materializakun. Huk ser astralpa agencianwanmi, Hazrat, mahometanoqa waqyayta atirqan". ima imayaypa átomos nisqakuna etérico nisqa kallpamanta kallpasapa munay ruwaywan. Ichaqa chay hina astralmente ruwasqa objetokunaqa estructuralmente chinkapunmi; mana unaytachu waqaychayta atinku. Afzalqa anchataraqmi munarqan kay pacha qhapaq kayta, chay qhapaq kaytaqa aswan pisillata ganarqan chaypas, aswan confiable unaypaq kaynintan chaskikun".

Ñuqa nispas asikusqa. —Chay hinallataq yaqa sapa kuti chinkapun aswan ¡mana cuentata qokuspa!"

-Afzalqa manan Dios reparaq runachu karqan, nispas Maestroqa hinalla rimarqan. "Milagrokuna wiñaypaq hinallataq allinpaq hina cheqaq santokunan ruwanku,

tukuy atiyniyoq Kamaqman sintonizakusqankurayku. Afzalqa huk común runallan kargan, extraordinario atiyniyoq, huk sutil reinoman haykunanpaq, manan wañuykama wañuq runakuna haykurqankuchu".

"ÑUQA hamutay kunan, Guruji sutiyoq runa. Chay qhipa pacha rikurimun to kanku wakin munakuq kaqninkuna."

Maestroqa arí nisqa. "Manan hayk'aqpas Afzaltaqa rikurqanichu chay p'unchay qhepaman, ichaqa pisi watakuna qhepamanmi Babu wasiyan hamurqan periodicopi willawananpaq, chaypin willawarqan chay mahometano runaq llaqa runaq qayllanpi rimasqanmanta. Chaymantan yacharqani chayllaraq willasqaykichis cheqaq kaqkunata Afzalpa qallariy qallarisqanmanta huk hindu gurumanta".

Chay qillqasqa qillqasqapa qipa kaqninpa hatun kayninqa, Sri Yukteswarpa yuyarisqanman hina, kayhinam karqa: "Ñuqa, Afzal Khan, kay simikunatam qillqachkani penitencia ruway hina, maskaqkunamanpas willakuy hina". milagro ruway atiyniyoq kay. Watakunañan mana allintachu utilizashani Diospa, patronniypa khuyapayakuyninwan qowasqanku admirakuypaq atiykunata. Egoísmo nisqawanmi machasqa kargani, chaymi piensarqani allin kawsaymanta kamachikuykunamanta aswan karupi kasqayta. Yupay p'unchayniyqa tukukuypi chayamurqan.

"Qhipallaraqmi huk machu runawan tuparqani Calcuta hawapi huk ñanpi. Payqa nanaywan llañullaña purirqa, quriman rikchakuq llimp'iyuq kaqta apaspa. Sunquypi munapayaywanmi payta rimapayarqani".

"ÑUQA am Afzal sutiyuq runa Khan, 1999 watapi. chay hatun *fakir* . Ima kanku qam wakpi?"

"Kay qori bolaqa sapallay material qhapaq kayniymi; manan ima interesatapas atinmanchu huk *fakirpaqqa* . Ruegayki, wiraqocha, llañuyasqayta hampinaykipaq'.

"Pelotata llamiykuspan mana kutichispa ripurqani. Machu runaqa qipaytam kuyurirqa. Pisi tiempollamantam qaparirqa: '¡Quriyqa chinkarunñam!'

"Mana atencionta qoshaqtiymi qonqayllamanta rimarqan stentoriano kunkawan, chaymi mana reqsisqa hina lloqsimurqan pisi kallpa cuerponmanta :

"Ruway qam mana riqsiy ñuqa?"

"Mana rimaq sayaykurqani, musphasqa tarde tarisqaymanta, kay mana admirakuypaq machu mana puriy atiq runaqa manan hukchu karqan, aswanpas hatun santo, paymi, unay, unayña, yoga nisqaman qallarichiwarqan. Payqa derechakurqanmi; cuerponqa chay ratopin kallpasapa wayna-sipasman tukupurqan".

"Chaynaqa!" Guruyqa qhawariyninqa nina hinan karqan 'Ñawiywanmi rikuni atiyniykikunata utilizasqaykita, manan ñak'ariq runa kayta yanapanaykipaqchu, aswanpas huk común suwa hinan chayta hap'inaykipaq!

"Hazrat-ta waqyarqani llakisqa tonokunawan; ñawpaq kutita, manan rikukurqanchu ukhuypi. Ichaqa wakin yana velo qonqaylla ukhuypi hoqarisqa; sut'ita rikurqani kawsayniypa k'amiyninta".

"Guruy, graciasmi hamusqaykimanta qarqunaypaq unayña pantasqayta'. Chakinpi waqachkarqanim: 'Prometenim kay pachapi munayniykunata saqinaypaq, Diospi sapallay yuyaymananaypaq, ñawpaq millay ñawpaqniy pampachayta suyaspa', nispa.

"Patroniyqa ch'inlla khuyapayakuywanmi qhawariwarqan. 'Sientini

sinceridadniykita', nispas tukupaypiqa nirqan. 'Ñawpaq watakunapi sinchita kasukusqaykirayku, kunan pesapakusqaykiraykutaq huk bendicionta qosqayki. Huk atiyniykikunaqa kunanqa manañan kanñachu, ichaqa maypachachus mikhuypas p'achapas necesitakun chayqa, allintaraqmi waqyawaq Hazratta chaykunata ministrananpaq. Tukuy sonqowan qokuy divinaman orqo sapallankunapi entiendey', nipa.

"Hinaptinmi guruyqa chinkarqa; waqayniyman, yuyaymanayniymanmi saqisqa karqani. Despedida, mundo! Rini kuyasqay Cósmicopa pampachayninta maskaq".

18-1 : 1 . A Musulmán runa yoga ruwaq; manta chay Arabe simipi *faqir* , . wakcha; qallariypiqa aplicasqa to dervishes nisqa urapi a promesa de wakcha kay.

18-2 : 1 . Mi tayta chaymanta nisqa ñuqa chayta paypaq hatun llamkana, chay Bengala-Nagpur Ilaqta Ferrocarril, 1999 watapi. had been huk de chay firmakuna victimasqa Afzal Khan sutiyaq runap qillqasqan.

18-3 : 1 . Ñuqa ruway mana yuyay chay suti de Sri Yukteswarpa amigo, . chaymanta mañakuy willay to pay simplemente hina "Babu". (Señor).

CAPÍTULO: 1.1. 19. 19

Mi Patron, In Calcuta Ilaqtapi, . Rikurimun In Serampore

"Sapa kutim ateo iskayrayaykunawan hapichiwan. Chaywanpas wakinpiqa ñakarichiq suposicionmi qatipawan: manapaschá mana aprovechasqa alma posibilidadkuna kanmanchu? ¿Manachu runaqa chiqap destinonta faltachkan mana chaykunata maskaptinqa?"

Kay rimasqan Dijen Babu, Panthi *internadopi compañero de cuarto* , waqyasqa kargan guruywan tupananpaq invitasqaywan.

Kriya Yoga nisqamanmi qallarichisunki ", nispa kutichirqani. "Dualista turbulenciata thasnuchin huk divina ukhu certezawan".

Chay ch'isiqa Dijenmi ermitaman pusawarqan. Yachachiqa qayllanpi amigoyqa espiritualpi thak kaytan chaskirqan, chaymi pisi tiempollamanta sapa kutilla watukuq kapurqan. Sapa punchaw kawsaypi mana imapaq valeq preocupacionkunaqa manam runapaqqa aypanchu; yachaypas nativo yarqaymi. Sri Yukteswarpa rimayninpi Dijen tarirqa huk kallpanchayta chay kallpanchakuykunaman-ñawpaqtaqa nanayniyuq, chaymanta mana kallpanchakuspa kacharichiq- aswan chiqap kikinta tarinanpaq sinqanmantaqa huk ratollapaq naceq p'enqay egomantaqa, pisillapin Espiritupaq suficiente.

Dijenwan iskayninku Serampore Colegiopi AB cursota qatipachkaptiyku, clasekuna tukukuptinña kуска purinaykupaq ashramman costumbrakurqayku. Sapa kutim qawaq kayku Sri Yukteswarta iskay kaq pisopi balconninpi sayachkaqta, asirikuspam asuykusqaykutaqa chaskikuq.

Huk tardenmi Kanai, ermitapi tiyaq wayna, Dijenwan ñoqawan punkupi

tuparqayku, hukmanyachiq noticiawan.

"Patron is mana kaypi; pay karqan waqyasqa to Calcuta llaqtapi by huk utqaylla uchuy willakuy."

Paqaristinmi gुरुymanta tarjeta postalta chaskirqani. -Miércoles paqarinmi Calcuta llaqtamanta lloqsisaq, nispas qelqasqaña. -Qanwan Dijenwanmi isqun hora trenwan tupankichik Serampore estacionpi.

Yaqá pusaq chunka kimsayugta miércoles paqarin, Sri Yukteswarmanta telepático willakuymi yuyayniyman insistente hina llimp'irqa: "Tardasgam kachkani; ama isqun hora trenwan tupaychu".

Ñuqa apachisqa chay qipa kamachiykuna to Dijen, 1999 watapi. pi karqan ñam pachasqa para llusqiy.

- ¡Qanpas intuicionniykipas! Amigoypa kunkanqa pisichasqallañam karqa. —Aswan allinmi Yachachiqpa qillqasqan simipi hapipakuyta .

Hombroykunata kuyuchispaymi ch'inlla tukukuywan tiyaykurqani. Dijenqa phiñasqa chhuchupakuspan punkuman rirqan, hinaspan qhepanpi qapariywan wisq'arqan.

Chay cuartoqa aswan tutayaq kasqanraykum calle qawaq ventanaman asuykurqani. Intipa pisilla k'anchayninmi qonqayllamanta yapakurqan sinchi k'anchariyman, chaypin fierromanta barranasqa ventanaqa llapanta chinkapurqan. ¡Kay deslumbrante fondopin rikhurimurqan Sri Yukteswarpa sut'i materializasqa figuran !

Musphasqallaña kaspaymi sillaymanta hatarispa ñawpaqenpi qonqorikurqani. Guruyqa chakinpi costumbreyman hina respetowan napaykuspaymi zapatonta llamiykurqani. Kaykunaqa riqsisqay parismi karqa, naranjawan teñisqa lonamanta, waskawan suelayuq. Ocre swami p'achanwanmi cepillawarqan; Sut'itan sienterqani manan p'achanpa texturallantachu, aswanpas zapatokunaq rit'i hawantapas, chay ukhupi chaki dedonkunaq ñit'iyintapas. Nishu admirasqa kaspaymi mana huk simillatapas rimarqanichu, sayarispaymi tapukuq hina qawarqani.

—Kusikurqanim telepático nisqa willakuyniyta chaskisqaykimanta. Maestroq kunkanqa thakmi karqan, llapanpiqa normalmi. -Kunanqa Calcuta llaqtapi negocioyta tukurqani, chunka hora trenwantaq Serampore llaqtaman chayasaq.

Upa hinaraq qhawashaqtiymi Sri Yukteswarqa hinalla rimarqan: "Kayqa manan aparicionchu, aswanpas aychay yawar formaymi. Divinamente kamachisqa kani kay experienciata qonaypaq, kay pachapi pisilla aypanapaq. Estacionpi tupaway; qanwan Dijenwanmi rikuwankichis qanman hamushaqta, kunan p'achasqa jarra".

Guruyymi iskaynin makinta umayman churarqa, huk qaqchapa saminchawan. Tukuchisqanman hina, " *Taba Asi* ", **19-1** Uyarirqanim huk sapaq qapariyta. **19-2** Chay t'oqyachiq k'anchay ukhupin cuerponqa pisi-pisimanta chulluyta qallarirqan. Ñawpaqtaqa chakinpas chakinpas chinkapurqanmi, chaymantataq wasanpas umanpas, huk k'uyu k'uyusqa hina. Qhepakamaraqmi dedonkuna chukchaypi llamp'ullata samashaqta sienterqani. Chay llimp'iqqa chinkapurqanmi; mana imapas ñawpaqniypi puchurqachu, aswanpas barrayuq ventanallan, intipa k'anchayninpa llimp'i llimp'in mayullan.

Kuskan estupor hinan qhepakurqani, tapukuspay sichus manachu huk alucinacionpa victiman karqani. Pisi tiempollamantan huk crestfallen Dijen chay cuartoman haykurqan.

-Maestroqa manan isqon hora trenpichu kasharqan, nitaq isqon kinsa chunka trenpipas. Amigoyqa pisilla disculpakuq wayrawanmi willakuyninta ruwarqa.

-Hamuy chaynaqa; yachanim chunka horas chayamunanta. Dijenpa makinmanta hap'ispaymi kallpawan ñoqawan kуска kallparqani, manataqmi mana uyarirqanichu protestankunata. Yaqa chunka minutollapin chay estacionman haykurqayku, chaypin trenqa phukusharqanña.

"¡Lliw trenmi huntasqa kachkan Maestropa auranpa kanchayninwan! ¡Payqa

chaypim kachkan!" nispaymi kusiasqa qaparirqani. - ¿Chaynatachu musqunki?

Dijenqa burlakuspan asikusqa.

-Kaypi suyasun. Amigoyman willarqani imaynatas guruyku asuykamuwasun chaymanta detallekunata. Descripcionniyta tukuchkaptiymi Sri Yukteswar rikuyman hamurqa, pisi tiempo ñawpaqta rikusqay pachawan churasqa. Payqa pisi pisimantan purirqan qolqemanta jarrata apasqa huk waynachapa qhepanta.

Huk ratullapaqmi chiri manchakuypa ola pasawarqa, mana haykapipas rikusqanchik admirakuypaq kasqanmanta. Sienterqanim materialista, iskay chunka siglopi pacha ñuqamanta llusichkaqta; ¿ñawpa tiempopichu Jesusqa lamar gocha patapi Pedroq ñawpaqenpi rikhurimurqan?

Sri Yukteswar, kunan pacha Yogi-Cristo, Dijenwan ñuqawan mana rimay atispa saphichasqa kasqaykuman chayachkaptin, Maestroqa amistadniyman asirikuspa nirqa:

"ÑUQA apachiy qam a willakuy hinallataq, . ichaqa qam kargan mana atiq to hapiy chayta".

Dijenqa upallallam karqa, ichaqa iskayrayaspanmi qawawarqa. Guruykuta ermitanman pusasqayku qhepamanmi amigoywan Serampore Colegioman rirqayku. Dijenqa callepi sayaykurqan, sapa porosninmanta phiñakuy lloqsimurqan.

"Chaynaqa! Patron apachiy ñuqa a willakuy! Chaywanpas qam pakasqa chayta! Ñuqa mañakuy huk willay!"

"¿Yanapaymanchu sichus yuyayniyki espejoyki chayna mana samayniyuq kaywan kuyuriptin, mana gurunchikpa kamachikuyninkunata registrayta atispaykiqa?" nispaymi kutichirqani.

Chay phiñakuyqa Dijenpa uyanmanta chinkapurqan. -Qhawani ima niyta munasqaykita, nispas llakisqa nisqa. -Ichaqa ama hina kasper sut'inchay imaynatas chay jarrawan wawamanta yachawaq chayta.

Chay paqarin internadopi Maestropa admirakuypaq rikurimusqanmanta willakuyta tukunaypaqqa, amigaywanmi Serampore Colegioman chayarurqaniku.

"Chayraq uyarisqay willakuymi gurunchikpa atiyinkunamanta", nispan Dijen nirqa, "kay pachapi mayqin hatun yachaywasipas wawa wasilla kasqanmantam sientechiwan".

Captulo 19. 19 Chakipi qillqasqakuna

19-1 : 1 . Chay Bengali simipi "Allinmi"; hinapuni, chayta is a suyakuyniyuq

paradoja: 1.1. "Chaynaqa Ñuqa hamuy." 19-2: Cuerpopi átomos nisqakuna

desmaterializacionpa característica nisqa t'uqyaynin.

CAPÍTULO: 1.1. 20. 20

Ñuqanchik Ruway Mana Watukuy Cachemira suyupi

"Taytay, invitayta munani Maestrola tawa amistadniykunatawan Himalaya urqkunapa chakinman pusawanankupaq verano vacacionniypi. ¿Atiymanchu suqta tren pasajekuna Cachemiraman, hinaspas qullqita suficiente viaje gastoykuta paganaypaq?"

Suyasqayman hinam taytayqa sunqumanta asikurqa. "Kayqa kimsa kutim chayna gallo-toro willakuyta quwarqanki. ¿Manachu qayna verano killapi chayna mañakuyta ruwarqanki, chaymanta ñawpaq watapas? Qhipa kaq ratopiqa Sri Yukteswarjiqa manam riyta munanchu".

"Chiqapmi, taytay; manam yachanichu imanasqataq guruy mana quwanqachu Cachemiramanta definitiva siminta. ~~20-~~ **1.1.** Ichaqa sichus nisaq chay pasajekunata qanmanta segurasqayta chayqa, imaynatapas kay kutipiqa chaytan yuyaykuni chay puriyta ruwananpaqmi arí ninqa", nispa.

Taytayqa manan convencesqachu chay ratopi, ichaqa qhepantin p'unchaymi allin asikuspa rimaspa soqta pasajekunata, chunka qolqemanta huk rollotapas qowarqan.

"ÑUQA ñakayta umanchay qampaq teórico nisqa illay necesidadkuna chayna practical props", nispa. pay nispas repararqan, . "ichaqa kaypi paykuna kanki."

Chay tardenmi Sri Yukteswarman botín ruwasqayta qawachirqani. Kusikuyniymananta asirikuptinpas, rimasqanqa mana compromisoyuqmi karqa: "Rayta munani; qawasun". Payqa manan imatapas rimarirqanchu ermitapi huch'uy discipulon Kanaita compañawanankupaq niqtiy. Hinallataqmi kimsa huk amistadkunatapas invitarqani- Rajendra Nath Mitra, Jotin Auddy, huk warmachatapas. Ripunaykupaq p'unchayqa qatinqin lunes p'unchaypaqmi churasqa karqan.

Sábado, domingo p'unchaykunan Calcuta llaqtapi qhepakurqani, chaypin familiaypa wasinpi primoypa casarakuynin ritokunata ruwaqku. Lunes tutamantanmi Serampore llaqtaman chayargani equipajeywan. Rajendraqa ermita punkupim tupawarqa.

"Patron is hawa, purichkan. Pay has kutichipuy to riy."

Ñoqapas kaqlлатаqmi llakisqa karqani, rumi sonqotaqmi karqanipas. "Manan taytaymanqa kinsa kaq oportunidadta qosaqchu Cachemirapaq quimérico planniymanта burlakunaypaq. Hamuychis; wakinniykuqa imaynaña kaqtinpas risaқku".

Rajendra sutiyuq runa rimanakusqa; Ñuqa lluqi chay ashram nisqa to tariy a kamachi. Kanai, 1999. Ñuqa yachasqa, would mana hapiy chay illay

mana Yachachiqniyuq kaptin, equipajeta qhawananpaqtaq pipas necesitakuq. Behari sutiyoq runapin yuyaykurqani, payqa ñawpaqtaqa familiaypa wasinpi kamachin karqan, kunanqa Serampore llaqtapi escuelapi umalliqmi llank'ashan. Utqaylla purichkaptiy, Serampore Corte wasipa hichpanpi cristiano iglesiapa ñawpaqninpi guruywan tuparurqani.

"Maypi kanki qam riy?" Sri Yukteswarpa uya karqan mana asirikuspa.

"Señor, uyarini qanwan Kanaiwan mana chay viajeta ruwanaykichikta. Beharitam maskachkani. Yuyarinkim qayna wata Cachemira llaqtata qawananpaq anchata llakikusqanmanta, chaymi mana pagasqalla servinanpaqpas ofreceturqa".

"Yuyarini. Chaywanpas, manan yuyaykunichu Behari riyta

munananta". Ñuqaqa phiñasqam karqani. "¡Payqa

anchatam suyachkan kay oportunidadta!"

Guruyqa upallallam puriyninta yapamanta qallarirqa; Pisi tiempollamantam escuelapi yachachiqa wasinman chayarurqani. Behari, kanchapi, napaykuwarqa amistadwan sumaq sunquwan, chaymi qunqayllamanta chinkarqa Cachemiramanta rimaptiy. Chay sirvienteqa qaqchapakuspa disculpata mañakuspanmi saqiruwaspam patronninpa wasinman yaykururqa. Kuska horata suyarqani, mancharisqallañam segurarqani Beharipa tardasqanqa viajananpaq preparakusqankurayku kasqanmanta. Tukuyninpiqa punkuta takarqani.

-Behariqa yaqa kimsa chunka minuto ñawpaqtaraqmi qipa escaleramanta llusqirqa, nispas huk runa willawarqa. Huk pisi asirikuymi siminpi llanthuykusqa.

Llakisqa ripurqani, tapukuspay sichus invitacionniy nishuta obligasqa karqan icha Maestroq mana rikusqa influencian llank'ashanmanchu nipa. Cristiano iglesiata pasaspaymi yapamanta rikurqani guruyta pisi pisimanta ñuqaman hamuchkaqta. Willakuyniy uyariyta mana suypataq qaparirqa:

"Chaynaqa Behari sutiyoq runa would mana riy! Kunan, ima kanki qam paq plankuna?"

Mana kasukuq wawa hinam sientekurqani, payqa decidisqam kachkan yachaysapa taytanta mana kasunanpaq. -Señor, tiyota mañakusaq kamachin Lal Dharita prestawanapaq.

-Munaspaqa tiyokita qaway, nispas Sri Yukteswarqa asikuspa kutichisqa. —Ichaqa yaqapaschá yuyaykuni chay watukuywan kusikunaykita.

Mancharisqa ichaqa rebelde kaspan guruymanta lloqsispa Serampore llaqtapi Tribunal wasiman haykurqani. Taytapa tiy Sarada Ghosh, gobiernopi abogada,

munakuywanmi chaskiwarqa.

-Kunan punchawmi wakin amistadniykunawan Cachemira llaqtaman risaq, nispaymi nirqani. "Watakunañam kay Himalaya puriyta suyachkani".

"Kusisqam kachkani qamrayku, Mukunda. ¿Kanmanchu imapas ruwayman puriyki aswan allin kananpaq?"

Kaykuna allin rimaykuna quy ñuqa a huqariy de kallpanchanapaq. "Kuyasqa tio," Ñuqa nisqa, "atirqanmi". qam ichapas allichanapaq

ñuqa qampaq kamachi, . Lal ¿Dhari?

Chaylla mañakusqayqa terremoto hinam karqa. Tiyuqa sinchitan saltaykusqa, chaymi sillanpas t'ikrakurqan, escritorioipi papelkunapas tukuy ladomanmi phawarirqan, pipas, coco saphiyuq hatun hubble-bubble nisqa, hatun qapariywan pampaman urmaykurqan.

-Qan kkillanpaq munaq wayna, nispas qaparisqa, phiñakuymanta khatatataspa, "ima mana yuyayniyoq yuyaymi! ¿Pitaq qhawawanqa, sichus kamachiyta huknin kusikuy puriykiyman pusawaq chayqa?"

Admirakusqayta pakarqanim, chaywanmi qawachirqani amistadniyuq tioypa qunqayllamanta ñawpaqman tikrakusqanqa huk enigma masraq kasqanmanta, huk punchawllapi mana entiendey atinaman tukuy sunquywan qusqa. Tribunal wasipi oficinamanta kutirisqayqa aswan alacrito karqan, manan dignidadchu.

Ermitamanmi kutirqani, chaypim amistadniykuna suyasqalla huñunakurqaku. Convicción wiñachkarqa ñuqapi wakin suficiente sichus ancha recondite motivo karqa Maestropa actitudninpa qipanpi. Pesapakuymi hap'iwarqan guruypa munayninta hark'ayta munasqaymanta.

-Mukunda, ¿manachu aswan unayta ñoqawan qhepakuyta munanki? Sri Yukteswar tapusqa. "Rajendra hukkunapas kunanqa ñawpaqmanmi rinkuman, hinaspa Calcutapi suyasunkiku. Askha tiempon kanqa Calcutamanta Cachemiraman riq qhepa ch'isi trenta hap'inapaq".

"Sir, Ñuqa ama cuidado to riy mana qam," Ñuqa nisqa llakisqa.

Amistadniykunaqa manam ni imatapas uyariwarqakuchu rimasqaytaqa. Huk hackney carrota waqyaspa llapa equipajewan ripurqanku. Kanaiwanmi guruykupa chakinpi upallalla tiyaykurqaniku. Kuska horata ch'inlla kashaspa, Maestroqa sayarispas iskay kaq pisopi mikhuy patioman puririrqan.

-Kanai, . Ama hina aypuy Mukundapa mikuna. Paypa tren rapikuna kunanlla."

Manta tiyanaymanta hatarispaymi qonqayllamanta kuyurirqani, wiksaypi nauseawan hinaspa manchakuypaq kuyuriywan. Chay k'irisqa nanayqa sinchi kallpayoqmi karqan, chaymi qonqayllamanta ima maqanakuy infiernoman wikch'usqa kasqayta sientekurqani. Ñawsa hina guruyman llachpaykuspaymi ñawpaqninpi wichiylkurqani, manchakuypaq Asiamanta cólera unquypa tukuy sintomakunawan atacasqa. Sri Yukteswarwan Kanaiwanmi tiyakuna wasiman apawarqanku.

Nanaywanmi qaparirqani: —Señor, kawsayniytam quykiman; imaraykuchus creerqanin cheqaqtapuni cuerpoypa gocha patankunamanta usqhaylla pisiyashaqta.

Sri Yukteswar sutiyuq runa churay mi uma on paypaq muyu, acariciaspa mi kurku con angelkunapa llamp'u kay.

-Kunanqa rikunki imachus kanman karqan amigoykikunawan estaciónpi kaspaykiqa, nispas nin. "Kay mana riqsisqa hinam qawanay karqa, imaraykuchus kay particular horapi viaje ruwasqaymanta juicioymanta iskayrayanaykipaqmi akllakurqanki".

Qhepamanmi entienderqani. Hatun patronkuna pisillapi atiyinkuta sut'ita rikuchinankupaq hina qhawarisqankurayku, huk casual qhawaq de chay p'unchawpa sucesokuna would kanku yuyaykusqa chayta paykunaq qati qati karqan llunpay kaqla.

Guruypa intervencionninga ancha sutilmi karqa, chaymi mana sospechayta atirqakuchu. Payqa Behariwan tioy Saradawan Rajendrawan hukkunawanpas munaynintam llamkachisqa mana rikukuq hina, chaymi ichapas llapallanku ichaqa ñuqalla piensarqaku chay situacionkunaqa lógicamente normal kasqanmanta.

Sri Yukteswar mana hayk'aqpas mana hunt'arqanchu obligacionnin socialninta, chaymi Kanai kamachirqan huk especialista man rinanpaq, hinaspa tioyman willananpaq.

"Patron," Ñuqa protestarqan, . "sapallan". qam atiy hanpiy ñuqa. Ñuqa am hinallataq karu chinkasqa para mayqinpas hanpiq."

"Wawa, Divina Khuyapayakuywanmi amachasqa kanki. Ama doctormanta llakikuychu; manan kay estadopi tarisunkichu. Ñan qhaliyasqaña kanki".

Guruypa rimasqanwanmi chay sinchi ñak'ariyqa saqewarqan. Pisi kallpawan sayarispa tiyaykurqani. Pisi tiempollamantan huk doctor chayamuspa allinta qhawawarqan.

-Aswan mana allin kaqta pasasqaykimanmi rikchakunki, nispas nin. "Wakin especímenes nisqakunatam apasaq laboratorio pruebakuna ruwanaypaq".

Chay qatiy tutapay chay hampiq chayamuy usqhaylla. Ñuqa karqan tiyaspa hanay, in allin espiritukuna.

-Bueno, allinmi, kaypim kachkanki, asirikuspayki hinaspa rimachkanki wañuywan mana qallaykuspayki hina. Makiyta sumaqlata laq'aykusqa. "Manan suyarkanichu kawsashaqta tarinayta, chay especímenesmanta tarisqay qhepamanmi onqoyniyki Asiamanta cólera kasqanmanta. ¡Suerteyoqmi kanki, wayna, huk guruyoq kasqaykimanta, divina hampiy atiyiniyoq! ¡Chaymantan convencisqa kashani!"

Tukuy sonqoywanmi arí nirqani. Doctor rinanpaq alistakushaqtinmi Rajendrawan Auddywan punkuman rikhurimurqanku. Uyankupi phiñakuyqa khuyapayakuymanni tukupurqan, hampiqta qhawarispa, chaymantataq huk chhikanta llañu uyayta qhawarispa.

"Ñuqanchik karqan piñasqa haykaq qam mana muyuy hanay hina nispas arí nisqa at chay Calcuta llaqtapi tren. Qam kanku been unquq?"

"Arí." Manam asikuyta atirqanichu amistadniykuna qayna punchaw chay equipajeta chay esquinapi churaptinku. Citarqani: "¡Karqa huk buque Españaman riq; chayamuptinqa hukmanta kutimurqa!"

Maestroqa chay cuartoman yaykururqa. Permitirqanim huk convalecientepa libre kayninta, hinaspa makinta hapirqani kuyakuywan.

"Guruji", nirqani, "chunka iskayniyuq wataymanta pacha, achka mana atikuq

kallpachakuykunata ruwarqani Himalaya urqukunaman chayanaypaq. Tukuyninpiqa convencisqam kachkani mana saminchasqaykichikwan Diosa Parvati **20-2 kasqanmanta** ¡manan chaskiwanqachu!”, nispa.

.....
20-1 : 1 . Aunque Patron pantasqa to ruway mayqinpas willay, paypaq mana munaspa to watukuy Cachemira suyupi durante wakkuna iskay veranokuna yaqapaschá ñawpaqmantaraq yacharqan chaypi onqonanpaq tiempo mana puqusqa kasqanmanta (qhaway 22 capitulota).

20-2 : 1 . Hinapuni, "de." chay urqukuna". Parvati, 1999 watapi. mitológicamente nisqa representasqa hina a churi de Himavat utaq chay qapaq

CAPÍTULO: 1.1. 21. 21

Ñuqanchik Watukuy Cachemira suyupi

"Kunanqa kallpasapam kanki purinaykipaq. Cachemira llaqtamanmi pusasqayki", nispan Sri Yukteswar willawarqa iskay punchaw milagrowan Asiamanta cólera unquymanta allinyasqaymanta.

Chay ch'isiqa soqta runakunaq partidoykuqa norte ladomanmi rirqayku. Ñawpaq kaq samayniykuqa kargan Simla llaqtapin, chay llaqtaqa reina hinan kargan, chay llaqtaqa Himalaya orqokunaq kamachikuy tiyananpin samargan. Sinchi qaqa callekunapin purirqayku, chaypin admirakurqayku sumaq qhawariykunata.

-Inglés fresakuna rantikunapaq, nispas waqaykusqa huk machucha, huk sumaq kichasqa qhatupi chukukuspa .

Yachachiqmi chay mana riqsisqa puka ruruchakunamanta yachayta munarqa. Huk canasta hunt'ata rantispataq Kanaiman, ñoqamanpas haywarirqan, paykunan qayllaykupi kasharqayku. Huk bayatam mallirqani ichaqa utqayllam pampaman thugarqani.

"Sir, ima a puchqu miski ruru! Ñuqa atirqanmi mana haykaqpas munasqa ¡fresas!

Guruyqa asikusqa. "Ay, gustanki-Américapi. Chaypi cenapiqa anfitrioykiqa azúcarwan cremawanmi servinqa. Tenedorwan bayakunata masaruspanmi malliykunki hinaspa ninki: 'Ima sumaq fresakuna!' Hinaptinmi Simla llaqtapi kay punchawta yuyarinkichik", nispa.

Sri Yukteswarpa pronóstico nisqanqa yuyayniymanta chinkapurqan, ichaqa askha watakuna qhepamanmi chaypi yapamanta rikhurimurqan, América llaqtaman chayasqaymanta pisi tiempollamanta. West Somerville (Massachusetts) llaqtapi señora Alice T. Hasey (Yogmata hermana) wasinpi cenapaq invitado kargani. Mesaman fresamanta postre churasqa kaptinkum, anfitriónayqa tenedorninta hoqaripan bayasniykunata masarurqa, chaypim crematawan azúcarta yaparqa.

"Ruqunqa aswan tarta; piensani kayhina allichasqa kaptinqa gustasunkiman",
nispas reparasqa.

Huk simita hap'irqani. - ¡Ima sumaq fresastaq! nispaymi qaparirqani. Chay ratopin
Simla llaqtapi guruypa willakusqanqa mana entiendey atina yuyariypa
machayninmanta lloqsimurqan. Musphaymi karqan reparayqa, unayñan Sri
Yukteswarpa Dioswan sintonizasqa yuyaynin sensitivamente reparasqa programata
kármico sucesokuna hamuq pachaq éter nisqapi purishaqta.

Pisi tiempollamantan partidoyku Simla llaqtamanta lloqsispa Rawalpindi llaqtaman rirqayku. Chaypin alquilarqayku hatun landau nisqa, iskay caballokunaq aysasqan, chaypin qanchis p'unchay puriyta qallarirqayku Srinagar llaqtaman, chayqa Cachemira nacionpa capitalninmi. Iskay kaq p'unchay norte ladoman purisqaykupin rikukurqan Himalaya orqokunaq cheqaq hatun kayninta. Carroykupa fierromanta ruedankuna rupay rumi ñankunapi qapariptinkum, urqukunapa hatun kayninpa tikrakuyninwan admirakurqaku.

"Sir," Auddy sutiyuq runa nisqa to Patron, "ÑUQA am anchata kusikuspa kaykuna glorioso escenakuna in qampaq ch'uya hatun llamkana."

Auddypa agradecekusqanmantam anchata kusikurqani, kay viajepiqa anfitrión hinam ruwachkarqani. Sri Yukteswar yuyayniyta hap'irqan; nispas ñuqaman kutirisa susurquwarqa:

"Ama alabakuychu; Auddyqa manan yaqachu chay paisajewan admirasqa kashan, cigarrota ukyananchispaq unayta saqewananchispaq suyakuywan hinachu".

Ñuqaqa muspharqanim. -Señor, nispaymi huk tonowan nirqani, "ama hina kaspas, ama kay mana allin rimaykunawanqa armoniaykuta pakiychu. Manam creeyta atinichu Auddypa qusñita munapayasqanmanta". **21-1** Manchakuywanmi qawarqani sapa kuti mana harkay atina guruyta.

"Ancha allinmi; Auddymanqa manam imatapas nisaqchu". Maestroqa asikusqa. - Ichaga pisi tiempollamantan rikunki, landau sayaqtin, Auddy usqhaylla oportunidadninta aprovechasqanmanta.

Chay carroqa huk huch'uy caravanserai nisqamanmi chayarqan. Caballoykuta qarpanankupaq pusachkaptinkum Auddyqa tapurqa: "Señor, ¿manachu imapas qukuwanchu choferwan huk ratolla purisaq? Hawa wayrata asllatapas hurquyta munani", nispa.

Sri Yukteswar sutiyuq runa quy uyakuy, ichaga nispas reparasqa to ñuqa, "Pay munan musuq qusñi chaymanta mana musuq wayra."

Chay landauqa yapamantan qapariyan ñawpariyta qallarirqan polvoyoq ñankuna patapi. Yachachiqa ñawinqa llimp'i llimp'iraqmi kashasqa; kamachiwarqan: "Carro punkunta kunkaykita grúawan wichayman, qhaway Auddy wayrawan imatachus ruwashasqanmanta", nispa.

Kasurqanim, hinaspa admirakurqani Auddyta cigarropa qusnipa anillonkunata samaykuchkaqta qawaspay. Sri Yukteswarman qhawarisqayqa disculpata mañakuqmi karqan.

"Allinta ninki, sapa kuti hina, wiraqocha. Auddyqa huk puffwanmi kusikuchkan huk

panoramawan kуска". Chaytaqa suyarqanim amigoyqa taxi manejaqmantan regalota chaskisqa; Yacharqanim Auddyqa mana Calcutamanta cigarrotapas apasqanmanta.

Laberinto ñannintan purirqayku, mayukunata, wayq'okunata, qaqqa qaqakunata, askha orqo patakunata ima sumaqchasqa. Sapa tutam rustika posadakunapi sayaykuq kaniku, hinaspa kikiykupa mikuyninkuta yanuq kaniku. Sri Yukteswarqa anchatan cuidawarqan mikhuyniyta, insistirqanmi llaqa mikhuykunapi lima jugoyoq kanaypaq. Pisi kallparaqmi karqani, ichaqa sapa punchawmi allinyachkarqani, ichaqa chay kuyuriq carroqa mana allin kananpaqmi ruwasqa karqa.

Kusikuy suyakuykunan sonqoykuta hunt'aykurqan Cachemira llaqtaq chawpinman asuykushaqtiyku, chay llaqtaqa paraiso hinan karqan, chaypin kashan loto qochakuna, unupi phawaykacha huertakunapas, kusiqa qatayoq wasi boteuna, askha puenteyoq Jhelum mayu, t'ikakunawan ch'equesqa pastokunapas, llaqankutaqmi Himalaya orqokunaq muyuriqninpi muyurisqa. Srinagar llaqtaman asuykusqaykuqa huk...

avenida de alto, chaskikuq sach'akuna. Iskay altosniyoq posadapin cuartokunata contratarqayku, chaypin rikukurqan allin orqokunata. Manataqmi puriq yakupas karqachu; chay qayllapi kaq pukyumantam suminstroykutaqa hurqurqaniku. Verano tiempoqa allinmi karqan, q'oñi p'unchaykuna, pisi chiri tutakuna ima.

Swami Shankara sutiyuq ñawpaq Srinagar yupaychana wasimanmi peregrinacionta ruwarqayku. Urqu punta ermitata qawaspaymi, hanaq pachapa contranpi mana manchakuspa sayachkaptiy, huk kusikuyllaña tranceman wichiykurqani. Huk rikuyimi rikurirqa karu allpapi urqupa hawanpi hatun wasimanta. Ñawpaqniypi hatun Shankara ashrammi tikrasqa karqa chay estructuraman, chaypim, watakuna qipata, Self-Realization Fellowshippa umalliq wasinta Américapi hatarichirqani. Los Ángeles llaqtata ñawpaq kutita watukuqtiy, hinaspa Washington orqoq patanpi hatun wasita rikuspay, huk kutillapi reqsirqani unay watakuna rikusqaymanta Cachemira llaqtapi hinallataq... huklawkunapipas.

Srinagar llaqtapi pisi p'unchawkuna; chaymantataq Gulmarg ("t'ikakunap urqu ñanninkuna") llaqtaman, suqta waranqa mitru hoqarisqa. Chaypin ñawpaq kutita hatun caballopi sillakurqani. Rajendraqa huk huch'uy troteromanmi sillaykusqa, . piqpa sonqonpas usqhaylla ruway munasqanwanmi rawrasqa karqan. Ancha qaqqa Khilanmarg nisqamanmi aventurarqayku; chay ñanqa huk rakhu sach'a-sach'a ukhunta puriq, sach'a-sach'a ch'uñukuna hunt'a, maypichus phuyuwan qatasqa ñankunaqa sapa kuti mana allinchu karqan. Ichaqa Rajendraqa huch'uy animalninga manan hayk'aqpas saqerqanchu hatun caballoyta huk ratollapas samanpanaq, aswan peligroso muyuykunapipas. On, on, mana sayk'uspa Rajendraqa caballonqa hamurqan, llapanta qonqaspa, ichaqa atipanakuy kusikuymanta.

Sinchi kallpawan phawasqaykuqa huk samay hap'iq qhawariyanmi premiasqa karqan. Ñawpaq kutita kay kawsaypi, tukuy ladomanta qhawarqani sublime rit'iwan qatasqa Himalaya urqokunata, huk patamanta pataman hatun siluetakuna hina sirisqa osos polares nisqakuna. Ñawiykunam kusiqaallaña mikurqaku mana tukukuq chiri urqokunapa intipa kancharisqan azul hanaq pachapa contranpi.

Wayna compañerokunawanmi kusiqa rollorqani, lla panku abrigowan churasqa, llimp'i llimp'i yuraq qaqqa patakunapi. Urayman purisqaykupin karumanta rikurqayku q'ello t'ikayoq hatun alfombrata, chay t'ikakunaqa lla pantan t'ikrarqan llakisqa orqokunata.

Qatiqnin puriyniykuqa karqan Jehangir kamachikuqpa reqsisqa reypa "kusikuy huertakunamanmi", Shalimar llaqtapi, Nishat Bagh llaqtapipas. Nishat Bagh llaqtapi ñawpaq palacioqa natural cascada hawanpipunim ruwasqa kachkan. Urqokunamanta kallpaspa uraykamuspanmi, chay mayuqa allin yuyaywan ruwasqa kachkan, chaynapi llimpi llimpi terrazakunapi purinanpaq hinaspa llimpiyuq waytakunapa chawpinpi pukuykunaman llusqinanpaq. Chay mayuqa yaykullantaqmi achka palacio cuartokunaman, qhipamanmi hadata urmachin uray quchaman hina. Chay hatun huertakunaqa ch'aqwayniyoqmi kanku chunka iskayniyoq colorniyuq

color rosaskunawan, snapdragonkunawan, lavandawan, . pansikuna, .
amapolakuna. Huk esmeralda wisq'akuq muyuriq is qusqa by simétrico nisqa
filakuna de *chinars* , **21-2** ciprés, cereza sach'akuna; chaykunaq hawanpin Himalaya
orgokunaq yuraq austeridadninkuna torre kashan.

Cachemira uvastaqa Calcuta llaqtapi mana ancha rikusqa mikhuypaqmi qhawarinku.
Rajendra, payqa Cachemira llaqtaman chayaspa cheqaq fiestata ruwananpaqmi
prometekusharqan, chaymi hukmanyasqa tarikurqan chaypi mana hatun uvas
chakrakunata tarisqanmanta. Kunan kutipiqa mana imapaq valeq suyakuyninmanta
asikuspaymi llalliq kani.

- ¡Ay, anchata uvaswan hunt'asqaña kani, manan puriyta atinichu! Ñoqaqa nisaqmi. -
¡Mana rikuy atina uvaskunam ukhuypi wayk'uchkan! Qhepamanmi uyarirqani Kabul
llaqtapi, chayqa kashan Cachemira llaqtaq inti haykuy ladonpin, misk'i uvas askha
wiñasqanmanta. Consuelakuq kayku *rabri* , llumpay condensada lechemanta
ruwasqa heladowan , hinaspa...

saborizado con llatan pistacho nueces.

Shikarakunapi otaq wasi botekunapin askha kutita viajaq kayku , chay barcokunaqa puka bordasqa qatakunaq llanthunpin kasharqan, Dal qochaq sasachakuyniyuq canalninkunatan purirqayku, chay canalqa unuyuq arañakunaq tela hinan kanalkunayoq. Kaypiqa achka yakupi puriq huertakunam, troncokunawan allpawan mana allinta improvisasqa, hukta admirachin, chaymi mana tupanchu hatun yakukunapa chawpinpi verdurakuna, melón wiñasqan puntata qawayqa. Wakin kutipiqa huk chakra runatam rikun, "allpaman saphichasqa" kayta pisichaspa, "allpa" cuadrado parcelanta achka dedoyuq quchapi musuq sitioman aysachkaqta.

Kay willasqa wayq'opin tarikun huk epítome nisqa llaqa kay pachaq sumaq kayninkunamanta. Cachemira señoraqa urqu coronayuq, qucha guirnaldayuq, wayta zapatoyuq ima. Qhepa watakunapin askha karu nacionkunata purisqay qhepaman entienderqani imaraykun Cachemira llaqtata sapa kutilla sutichanku kay pachapi aswan sumaq qhawarina chegas nispa. Suiza Alpes nisqakunaq wakin sumaq kayninkunatan hap'in, Escocia nacionpi Loch Lomond nisqa orgokunaq sumaq rikch'ayninkunatapas, Inglaterra nacionpi sumaq qochakunatapas. Cachemira llaqtapi Estados Unidos nacionmanta viajaq runan askhata tarin Alaska llaqtaq k'ullu hatun kayninta, Denver llaqtaq qayllanpi kaq Pikes Peak nisqa urqutapas yuyarichinanpaq.

Sumaq sumaq kay atipanakuypi yaykuq hina, punta kaq premiota quni icha México nacionpi Xochimilco llaqtapa sumaq qawayninta, chaypim urqukuna, hanaq pachakuna hinaspa álamokuna qawakun mana yupay atina yaku carrilkunapi pukllaq challwakunapa chawpinpi, utaq Cachemira lawpi joya hina quchakuna, sumaq doncellakuna hina Himalaya urqukunapa popa qawasqanwan. Kay iskay sitiokunaqa yuyarisqaypim aswan kuyayllapaq kanku kay pachapi aswan kuyayllapaq sitiokuna hina.

Chaywanpas admirakurqanimtaqmi Yellowstone National Park nisqapa admirakuypaq kaqkunata hinaspa Colorado lawpa Gran Cañón nisqapa admirakuypaq kaqkunata qawaspay, Alaska llaqtatapas. Yellowstone Parkqa yaqapaschá sapallan regionpi rikukun mana yupay atina géiseres nisqakuna alto wayraman phawaykachashaqta, watan watan relojpa purisqanman hina sapa kutilla ruwaq. Ópalo y zafiro estanquenkuna, rupha azufre pukyukuna, osokuna, sallqa kawsaqkuna ima, yuyarichiwanichik kaypi Naturalezaqa ñawpaq kamasqanmanta huk espécimen saqisqanmanta. Motorwan purispa purispa Wyoming llaqtaq ñanninkuna "Supaypa Pintura Manka" nisqaman, q'oñi phullpuq t'uruman, gurgling pukyukunawan, vaporizado fuentekunawan, hinallataq géisers nisqakuna tukuy ladoman chhullunkaqwan, dispuesto karqani niyta Yellowstone huk especial premiota merece sapaq kayninmanta.

Yosemite llaqtapi ñawpaq hatun hatun puka sach'akuna, hatun columnankuta mana entiendey atina hanaq pachaman mast'arisqa, verde natural catedralkuna kanku,

yachaywan divina ruwasqa. Oriente lawpi sumaq urqukuna kaptinpas, manam mayqinpas tupanchu Canadá nacionpa frontera qayllanpi kaq Niagara llaqtapa sinchi sumaq kayninwanqa. Kentucky llaqtapi Mammoth Caves nisqakuna, Musuq México llaqtapi Carlsbad Caverns nisqakunapas, llimp'i llimp'i hielu hina formacionkunayoq, admirakuypaq hadakunaq kasqanmi. Estalactitamanta suni agujanku, machaymanta warkusqa techokuna chaymanta espejopi ruwasqa in allpa ukupi yakukuna, . kunan a lliplli de huk pachakuna hina runapa fantasiasqan.

Cachemira llaqtapi hindukunamanta yaqa llapankum, sumaq kayninkurayku pachantinpi riqsisqa, Europa runakuna hina yuraq runakunam, rikchakuq rikchayniyuqmi, tullunpas rikchakuqmi; achkam azul ñawiyuq, chukchayuytaqmi. Occidental p'achawan p'achasqa, Estados Unidos runakunaman rikch'akunku. Chiri Himalaya urqukunaqa Cachemira runakunatam harkan rupa intimanta hinaspa... waqaychay paykunaq kanchi llimp'ikuna. Hina huk purin to chay surmanta chaymanta tropical nisqa latitudes nisqakuna Indiamanta, pisi pisimantan tarin runakunaqa aswan tutayaqman tukupusqankuta.

Cachemira llaqtapi kuisqa semanakuna pasasqay qhepamanmi Bengala nacionman kutinaypaq obligasqa karqani Serampore Colegiopi urquy tiempopaq. Sri Yukteswarqa Srinagar llaqtapi qhipakurqan, Kanaiwan Auddywan. Manaraq ripushaqtiymi Maestroqa insinuarqan Cachemira nacionpi cuerpon ñak'arisqa kananta.

-Señor, qawanki huk fotota saludmanta,

nispaymi protestarqani. "Kanmi chansa kay

pachamantapas llusqsinaypaq".

"¡Guruji!" Ruegakuspaymi chakinman urmaykurqani. "Ama hina kasper, prometekuy kunan mana cuerpoykimanta lloqsinaykita. Mana qanwanqa manapunin preparasqachu kashani mana qanwan purinaypaq".

Sri Yukteswarqa upallallam karqa, ichaqa ancha kuyapayakuqmi asiriwarqa, chaymi hawka tarikurqani. Mana munaspaymi payta saqerqani.

—Maestro peligroso onqosqa. Kay telegrama Auddymanta chayamuwarqa Serampore llaqtaman kutimusqaymanta pisi pachamanta .

"Señor", nispaymi guruyman mancharisqa alambrarqani, "mana saqiwanaykipaq prometekusqaykitam mañakurqani. Ama hina kasper, cuerpoykita waqaychay; mana chayqa, ñuqapas wañusaqmi".

"Kay chayta hina qam munay." Kay karqan Sri Yukteswarpa kutichiy manta Cachemira suyupi.

Auddypa cartan chayamurqa pisi punchawkunallapi, chaypim willawarqa Master allinyarusqanmanta. Qatinqin iskay semanapi Serampore llaqtaman kutimuspanmi llakikurqani guruyqa cuerpon kuskan llasayninman pisiyachisqa kasqanmanta.

Samiyuq para paypaq discipulonkuna, Sri Yukteswar sutiyuq runa ruphasqa achka de paykunaq huchakuna in chay nina de paypaq Cachemira suyupi sinchi fiebre. Kay metafísico método kay transferencia física kaqmanta unquymanta riqsisqa kanku kay ancha ñawpaqman puriq yoga kaqmanta. Kallpasapa runaqa aswan pisi kallpayuqta yanapanmanmi llaqa q'ipinta apananpaq; a espiritual supermanqa atinmi discipulonkunaq cuerponpi otaq yuyayninpi llaqa q'epikunata pisiyachiyta, ñawpaq ruwasqankumanta karmata willakuspa. Imaynan qhapaq runapas chinkapuq churinmanta hatun manukuyta pagaspa wakin qolqeta chinkachin, chhaynapin mana yuyayniyoq kayninmanta millay consecuenziakunamanta qespichisqa kan, chhaynatan patronpas cuerponmanta huk parteta sacrifican discipulonkunaq llakikuyninta pisiyachinanpaq. **21-3**

Pakasqa ruwaywanmi yoguqa yuyayninta, astral nisqa antawatapas hukllachan, ñak'ariq runaq antawakunawan; chay unquyqa, llapanpi utaq wakinpi, santopa cuerponman chayachisqa. Diosta chakrapi cosechasqanraykun, patronqa manaña imananpaschu chay materialwan imachus pasananta. Hukkunata allinyachinanpaq huk onqoyta registrananpaq saqenmanña chaypas, manan hayk'aqpas yuyayninqa afectasqachu; payqa suerteyoqpaqmi qhawarikun chhayna yanapayta atisqanmanta.

Señorpi qhepa qespikuyman chayaq devoto runaqa tarinmi cuerponpa munayninta hunt'asqata hunt'asqata; chaymantaqa imaynatapas allinpaq qhawarisqanman hinan utilizanman. Kay pachapi llank'ayninqa runaq llakikuyninta pisiyachiy, espiritual nisqawanña otaq yuyaywan yuyaychaywan otaq munay atiywan otaq aycha cuerpopi onqoykunata apachispapas. Maypachachus munasqanman hina superconcienciaman ayqekuspaqa, patronqa cuerpopi ñak'ariyta qonqaspallan qhepanman; wakin kutitaq pay

akllan cuerpo nanayta estoicota aguantananpaq, discipulokunapaq ejemplo hina. Hukkunapa unquyninkunata churakuspam, huk yoguqa, paykunapaq, causa y efecto nisqa ley kármica nisqatapas satisfacerman. Kay kamachiyqa mecánicamente utaq matemáticamente operativo nisqa; llank'aynintaqa científico hinan divina runakunaq manipulanman yachay.

Espiritual kamachikuyqa manan kamachinchu patron huk runata qhaliyachispa onqonanta. Hampiykunaga ordinarioqa ruwakun santopa yachasqanwanmi imaymana métodokunata chay ratolla hampinapaq in mayqin Manam kiriy to chay espiritual nisqa hampiq is tinkisqa. On mana rigsisqa ocasiones, . hinaspapas, a yachachiqninkuna discipulonkunaq evolucionninta anchata usqhaylla ruwayta munagqa, chaymantaqa munasqanman hinan kikin cuerponpi mana munasqa karmankumanta askha tupuyta llank'anman.

Jesusqa askha runakunaq huchanmanta kacharichisqa kananpaqmi rikuchirqan. Diospa atiyinkunawan, **21-4** cuerponqa manan hayk'aqpas chakatasqa wañunmanchu karqan, mana munaspallachu yanapakunman karqan chay sutil ley cósmica de causa y efecto nisqawan. Chhaynapin hukunaq karmarpa consecuciunkunata hap'irqan, astawanqa discipulonkunaq karmankuta. Chay hinapin paykunaga ancha ch'uyanchasqa karqanku, allintataqmi ruwarqanku tukuy hinantinpi kaq concienciata chaskinankupaq, chaymi qhepaman paykunaman uraykamurqan.

Kikinmanta musyakuq patronllam kawsay kallpanta apachinman, utaq hukkunapa unquyninkunata kikin cuerponman apachinman. Común runaga manan kay yoga nisqawan hampichikuyta atinmanchu, nitaqmi munasqachu chayta ruwananqa; imaraykuchus mana allin aycha instrumentoqa hark'anmi Diospi yuyaymanayta. Hindu simipi qelqakunaga yachachinmi runaq ñawpaq ruwayninga cuerpona allin kananpaq; mana chayqa yuyayninmi mana atinchu devocional concentración nisqapi takyasqa kayta.

Ancha kallpasapa yuyaymi ichaga, aychapi llaqa sasachakuykunata atipaspa Diospa reparayninman chayanman. Askha santokunan onqoyta mana kasukuspa Diosta maskhasqankuta allinta ruwarqanku. San Francisco de Asís, 1999 watapi. onqoykunawan sinchita ñak'arisan, hukkunata qhaliyachirqan, wañusqakunatapas kawsarichirqan.

Huk indio santotan reqsirqani, huk kutipin cuerponpa kuskannin k'irikunawan hunt'a kasharqan. Diabético nisqa onqoyninga sinchi kallpayoqmi karqan, chaymi ordinario onqoykunapiqa mana huk kutillapichu tiyayta atirqan chunka phisqayoq minutomanta aswanta. Ichaga espiritualpi munayninga manan hark'akuqchu karqan. -Señor, nispas mañakusqa, ¿yaykunkichu, nispa p'akisqa yupaychana wasiy?" Mana samaspa munay kamachiywan, santoqa pisi pisimanta sapa p'unchaw tiyayta atirqan chunka pusaqniyuq horasta loto posturapi, trance extática nisqapi ch'unqasqa.

"Hinaspa", niwarqan, "kimsa wata tukukuypi, tarirqani mana tukukuq K'anchayta rawrashaqta p'akisqa formay ukhupi. Kusikuspaymi kusikurqani cuerpota. Qhepamanmi rikurqani Divina Khuyapayakuywan hunt'asqa kashaqta".

Huk historiamanta hampikuy sucesoqa rey Baber (1483-1530) nisqamanta riman, Indiapi Mogul imperiota paqarichiq. Churin, Principe Humayun, wañuyupaq unqusqa karqan. Taytaqa llakisqa decidikuspan mañakurqan chay onqoyta chaskinanpaq, wawanpas qespichisqa kananpaq. Llapa hampiqkuna suyakuyninkuta saqisqanku qhepamanmi Humayun qhaliyapurqan. Baberqa chaylla unquspa wañukurqa churinpa unquyninwan. Humayunqa Baberpa rantinpi Hindustanpa kamachiqninmi karqan.

Askha runakunan yuyaykunku sapa espiritual maestroqa huk Sandow hina qhali kayninta kallpayoq kaynintapas hap'inan, otaq kanantapas. Chay watuy is mana takyasqa. A unquq kurku ruwan mana nisqa chayta a guru is mana in tuqpina

hanaq pacha atiykunawanqa, tukuy kawsaypi qhali kaymantaqa, ukhu k'anchaytan rikuchin. Aycha cuerpoq imayna kasqanqa, huk rimaypiqa, manan allintachu huk patronpa pruebanman tukuchisqa kanman. Paypa sapaqchasqa kayninkunataqa maskana kikinpa kamachiyninpi, espiritual nisqapi.

Occidente nacionpi askha musphasqa maskhaqkunanan pantaspa yuyaykunku metafísica nisqamanta allin rimaq otaq qelqaq runaqa allin yachaq kananta. Rishikunan ichaqa rikuchirqanku huk patronpa prueba ácido nisqanqa runaq munasqanman hina mana samayniyoq estadoman haykuy atiyinmi, hinallataq *nirbikalpa* nisqa mana p'akisqa *samadhi nisqatapas waqaychananpaq* . **21-5** Kay aypaykunawanllam runaqa qawachinman *maya* utaq iskay yuyayniyuq Delusión Cósmica nisqa "dominado" kasqanmanta. Payllam niyta atinman reparaypa ukhunmanta: " *Ekam sat* , "-Hukllam kachkan."

" *Veda nisqakunan* willakun mana yachaq runa, sapan almawan Hatun Kikinwan pisillatapas t'aqaspa kusionqa samaq, peligroman churasqa kasqanmanta", nispan Shankara hatun monista qelqarqan. "Maypichus mana yachaywan iskay kay kan chayqa, tukuy imatan qhawarin Kikinmanta t'aqasqata hina. Tukuy imapas Kikin hina qhawarisqa kaqtinga manan kanchu huk átomopas mana Kikinmantachu. . . ."

"Hina kunanlla hina chay yachay de chay Sullull has primavera hanay, wakpi atiy kay Manam rurukuna de ñawpaq ruwaykuna experimentasqa kananpaq, cuerpoq mana cheqaq kasqanrayku, imaynan rikch'arisqa qhepaman mana mosqoypas kanman hinata".

Hatun gurukunallam discipulokunapa karmanta hapiyta atinku. Sri Yukteswarqa manan Cachemirapi ñak'arinmanchu kargan, manachus ukhupi kaq Espiritumanta permisota chaskinman kargan chay mana reqsisqa hina discipulonkunata yanapananpaq. Pisilla santokunan aswan sensitivo yachaywan equipasqa karganku Diospa kamachikuyninkunata hunt'anankupaq, Diospa sintonizasqan Yachachiqniymantaqa.

Haykaq Ñuqa aventurasqa a wakin rimaykuna de kuyapayay hawapi paypaq llañuyasqa yupay, mi guru nisqa kusionqallaña:

ganjis (camisas inferiores) nisqakunamanmi haykuyta atini, chaykunatan watakunaña mana churakurganichu!"

Yachachiqpa kusionqa asikuyninta uyaripaymi yuyarirqani San Francisco de Salespa nisqankunata: "Llakisqa santoqa llakisqa santu!"

21-1 : 1 . Chayqa is a marca de mana respetaspa, . in India, to qusñi in chay kay de hukninpa

kuraq runakuna chaymanta superiores nisqakuna. 21-2: Oriente plano sacha..

21-3 : 1 . Achka Cristiano santokuna, . winasqa Therese sutiyaq warmim Neumann sutiyaq runa (qaway capitulo nisqapi 39), . kanki ayllu con chay metafísico nisqamanta astay unquymanta .

21-4 : 1 . Cristo nisqa, justo ñawpaq pay karqan apay karu to kay chakatasqa: —Aswan yuyayniyuq qam chayta Ñuqa mana atinchu kunan rezakuy to mi Tayta, hinaspa pay shall kunan pacha quy ñuqa aswan than chunka iskayniyuq legiones nisqakuna de angelkuna? Ichaqa imayna chaynaqa shall chay textokunata kay hunt'asqa, . chayta kayna kanmanchá?"- *Mateo* 26:53-54.

21-5 : 1 . Qaway capitulokuna 26 , 26 . 43 . 43.1 *notakuna* .

CAPÍTULO: 1.1. 22. 22

Chay Sunqu De A Rumi Rikchay

"Huk hunt'aq songo hindu warmi hinaqa manan qosaymanta quejakuyta munanichu. Ichaqa anchatan munani materialista qhawariyninmanta t'ikrakuqta rikuyta. Payqa kusikunmi yuyaymanay cuartoypi santokunaq dibujonkunamanta burlakuspa". Kuyasqa wawqi, Ñuqa kanku uku ñiñy chayta qam atiy yanapay pay. Will qam?"

Kuraq ñañay Romami valekuspa qhawawarqan. Calcuta llaqtapi Girish Vidyaratna Lane nisqapi wasinmanmi pisi tiempolla visitasharqani. Paypa mañakusqanmi songoyman chayachiwarqan, payqa anchatan espiritualpi yanapawarqan qallariy kawsayniypi, munakuywantaqmi kallpachakurqan mamaypa wañusqanwan ayllu muyupi ch'usaq kaqta hunt'ananpaq.

- Munasqa ñañay, chiqapmi tukuy atisqayta ruwasaq. Asirirqanim, anchatam munaspay uyanpi sutilla qawakuq tutayayta hoqariyta, manataqmi sapa kutichu hawkalla hinaspa kuisqa uyanqa karqa.

Romawanmi huk rato tiyaykurqayku upallalla mañakuspayku pusawanaykupaq. Huk wata ñawpaqtaraqmi ñañayqa niwarqa *Kriya Yoga* nisqapi qallarichinaypaq , chaypim anchata ñawparichkarqa.

Huk inspiracionmi hap'iwarqan. "Paqarinmi", nispan nirqani, "Dakshineswar yupaychana wasimanmi risaq. Ama hina kasper hamuy ñoqawan, hinaspa qosaykita convencechiy compañawanaykupaq. Sientini chay ch'uya cheqaspa kuyuriyninpi, Divina Mama songonta llamiykunanta. Ichaqa ama willakuychu objetonchista ripunanta munaspa ".

Hermanaqa suyakuywanmi arí nisqa. Paqaristinmi ancha temprano kuisqa kargani chay Romata qosantawan tariruspay kargan in listo kay para chay illay. Hina ñuqanchikpa hackney nisqa carro raqrasqa kуска Hanaq Muyu ñan hacia Dakshineswar, 1999 watapi. mi masa, Satish sutiuyq runa Chandra sutiuyq runa Bose, . kuisqa kikin ñawpaq, kunan, hamuq pachamanta espiritual gurukunamanta burlakuspa. Repararqanim Roma runaqa upallalla waqachkaqta.



Kikinmanta musyakuy Iglesia de Llapan Religionkuna, . San Diego, 1999
watapi. California Ilaqtapi



Ñuqa puesto con mi iskay ñañakuna, . Roma (at Iluqi) chaymanta Nalini



Mi ñaña Uma, . hina a wayna sipas

-Pañay, ¡kusikuy! nispaymi susuykurqani. -Ama qosaykiman kusikuyta qoychu burlakuyninta allinpaq qhawarisqanchispi iñispa.

-Mukunda, ¿imaynatataq mana valeq humbugs nisqakunata admirawaq? nispas Satishqa nisqa. "SADHUq rikch'ayninga millakuypaqmi. ¡Esqueleto hina llañullaña, otaq elefante hina mana ch'uya wira!"

Asikuspaymi qaparirqani. Allin sonqoyoq kasqayqa Satishpaqqa phiñachiqmi karqan; payqa llakisqa ch'inllamanmi jublakurqan. Taxiylku Dakshineswar pampaman yaykuchkaptinsi asikuspa asirirqa.

"Kay excursión, . Ñuqa yuyaylla, is a esquema nisqa to musuqyachiy ñuqa?"

Mana kutichispa kutirichkaptiymi makiyta hapirurqa. -Wayna señor Monk, nispas nin, ama qunqaychu templopi kamachiqkunawan allinta arreglota ruwayta, chawpi p'unchaw mikhunaykupaq.

"Kunanqa yuyaymanasaq. Ama llakikuychu almuerzoykimanta", nispaymi k'arakta kutichirqani. —Divina Mama qhawanqa.

"Manan confianichu Divina Mamapi huk ruwayllatapas ruwawananpaq. Ichaqa mikuyniymantan responsableta hap'iyki". Satishpa tononkunaqa amenazakuqmi karqa.

Sapallaymi rirqani chay columnayuq salaman, chaymi kachkan Kali utaq Pachamamapa hatun yupaychana wasipa ñawpaqninpi. Huknin pilarpa hichpanpi llantuyniyuq sitiota akllaspaymi cuerpoyta loto posturapi churargani. Qanchis

horallaña kasharan chaypas, tutamantan intiqa pisi tiempollamantan sarunchawaq.

Kay pachaqa kutiripurqanmi devocionalman haykusqayman hina. Yuyayniyqa Kali diosapin churasqa karqan, Dakshineswar llaqtapi rikch'ayninmi karqan hatun maestro Sri Ramakrishna sutiyuq runa Paramhansa. In kutichiy to paypaq llakisqa mañakuykunata, . chay rumi rikchay de kay aswan

iglesia had yaqa sapa kuti hapisqa a tiyay formulario chaymanta rimanakusqa con pay.

"Upalla Mama Rumi sunquyuq", nispaymi mañakurqani, "Munasqayki devoto Ramakrishnapa mañakusqanman hinam kawsaywan huntasqa karqanki; ¿imaraykutaq mana uyarinkichu kay ancha munakuq churiykipa waqaynintapas ?"

Munay munasqayqa mana tukukuqtan yapakurqan, chaywan kuskataqmi Diosmanta thak kaypas. Chaywanpas pichqa hora pasaruqin, sunquypi qawasqay Diosapas mana imatapas ruwaptinqa, pisillatam hukmanyarurqani. Mayninpiqa Diospa pruebanmi mañakuykuna hunt'akunanta tardananpaq. Ichaqa Payqa qhepamanmi rikhurimun mana saqeq devotoman ima formapipas ancha munasqanpipas. Dios sonqo cristianon Jesusta rikun; huk hindu runaqa Krishnata, otaq Kali diosata, otaq mast'arikuq K'anchayta qhawan, yupaychaynin mana runaman tukuqtin.

Mana munaspaymi ñawiyta kicharirqani, hinaspa rikurqani templo punkukunata huk sacerdote wichqachkaqta, chawpi punchaw costumbreman hina. Kichasqa, techoyoq salaq uranpi sapallay tiasqaymanta hatarispan patioman haykurqani. Rumi pampapas chawpi p'unchaw intiq k'anchayninwanmi ruphashasqa; q'ala chakiykuna nanaywan ruphasqa.

"Divina Mama", ch'inllamanta k'amirqani, "Manan rikuypichu hamuwarqanki, kunantaq yupaychana wasipi pakasqa kashanki wisq'asqa punkukuna qhepapi. Kunan p'unchaymi cuñadoypa sutinpi huk especial mañakuyta Qanman haywayta munarqani".

Ukhuypi mañakuyniyqa chay ratopin reqsisqa karqan. Ñawpaqtaqa, huk kusikuypaq chiri ola wasan pataman, chakiypa uranman uraykamurqan, llapa mana allin kayta qarqospa. Hinaptinmi admirakuspay temploqa anchata hatunyarurqa. Hatun punkun pisi pisimanta kicharikurqan, chaypin rikukurqan Kali Diospa rumimanta rikch'aynin.

Pisi pisimantan kawsaqman tukupurqan, asirikuspan umantapas napaykurqan, mana willay atina kusikuywanmi kusichiwarqan. Jeringa mística nisqawanpas, pulmonesmantam samay hurqusqa karqa; cuerpoyqa ancha ch'inmanmi tukupurqan, manaña inertechu karqan chaypas.

Chay qhepamanmi huk extático hatunyay conciencia karqan. Lloq'ê ladoypi Ganges mayu patanta askha kilómetro karutan sut'ita rikurqani, temploq chimpanpitaq llapa Dakshineswar precintokunaman. Llapan wasikunaq perqankunan sut'ita llimp'iykusqa; chaykunawanmi rikurqani karu hectárea nisqapi runakuna purisqankuta.

Mana samayniyuqña karqani, cuerpoypas admirakuypaq ch'inlla kashaspaypas, makiyta chakiyta libreta kuyuchiya atirqani. Achka minutokunam ñawiyta wichqanaypaq hinaspa kicharinaypaq experimentarqani; mayqin suyupipas Ñuqaga sut'ita rikurqani tukuy Dakshineswar panoramata.

Espiritual qhaway, rayos x hina, tukuy materiawan haykun; divina ñawiqta tukuy hinantinpin chawpipi kashan, circunferenciataq mana maypipas. Musuqmantam musyakurqani, chaypi sayaspa intipa kanchanpi, runa manaña Diospa chinkasqa wawan kayninta, chiqap musquypi hina, aycha pachapi hapipakuspa, mana ima baseyuq burbuja hina, wiñaypaq suyunkunata kaqmanta herenciata chaskisqanmanta. Sichus "escapismo" runaq necesidadnin kanman, k'iti personalidadninpi k'iti, ¿ima ayqekuypas tupanmanchu tukuyniqpi kayninpa majestadninwan?

In mi qapaq yachaykuna at Dakshineswar, 1999 watapi. chay solamente extraordinariamente- . hatunyachisqa imakuna karqan chay

templo hinaspa Diosa rikchayninpas. Tukuy imapas normal dimensionesninpi rikurirqa, sapakama kaptinpas karqan wichqasqa in a halo de sumaqlaña k'anchariq yuraq, . anqas, chaymanta pastel nisqa arco iris hues. Mi cuerpon rikch'akurqan to kay de etéreo nisqa sustancia, ñam to levitar nisqa. Lliwmanta consciente de mi material muyuriqniypi, muyuriqniypi qhawasharqani hinaspa iskay kinsa pasokunata ruwasharqani mana kuisqa rikuyta puririyanta sasachaspa.

Yupaychana wasi perqakunaq qhepanpin qonqayllamanta rikurqani cuñadoyta, payqa sagrado *bel* sach'aq kichkayoq k'allmakunaq uranpi tiyasharqan. Mana kallpachakuspan repararqani imayna yuyaykusqanta. Dakshineswarpa ch'uya influenciawan huk chhikanta hoqarisqa, yuyayninga chaywanpas mana sumaq songowan yuyaymanaykunata hap'irqan ñoqamanta. Diosaq gracioso formanman directamente kutirirqani.

-Divina Mama, nispaymi mañakurqani, ¿manachu espiritualpi ñañaypa

qusanta tikranki? Chay sumaq siqiqua, kunankama upallalla, qhipaman

rimarirqa: "Munasqaykiqua hunt'asqañam!"

Satishta kuisqa qhawarirqani. Instintopi yachaq hina, ima espiritual atiypas llank'ashasqanmanta, chaymi phiñasqa hatarirqan pampapi tiyasqanmanta. Payta rikurqani yupaychana wasiq qhepanta phawaykachashaqta; nispas asuykamuwarqan, puñunanta kuyuchispa.

Tukuy imata hap'iq rikuyqa chinkapurqan. Manañam chay sumaqlaña Diosata rikuyta atirqaniñachu; chay hatun yupaychana wasiqa pisiyachisqa karqan ordinario sayayninman, mana sut'i kayninta. Intipa sinchi k'anchayninwanmi cuerpoyqa yapamanta punkisqa. Saltarqanim pilarniyuq salapa pakakunan wasiman, chaypim Satishqa piñasqa qatiwarqa. Relojniyta qhawarirqani. Huk horañam karqa; chay divina rikuyqa huk horañan durasqa.

"Qan huch'uy sonso", nispas cuñadoyqa qaqchaparqa, "soqta horañan chaypi tiyashanki chaki chakasqa, chakasqa ñawi.

Diosapa qayllanpi hatunchasqa kayta sientesqayqa songoy ukhupin kawsasharqanraq. Mana manchakuspaymi qaparirqani: "¡Divina Mama mikuchiwasun!"

Satishqa phiñakuywanmi musphasqa kasharqan. -Huk kutilla wiñaypaq, nispas qaparirqa, ¡Divina Mamayki kaypi mana ñawpaqmantaraq arreglo ruwaspa mikhunata quwananchikta rikuyta munani!

Paypa rimaykuna karqan ñakayta nispa haykaq a iglesia tayta cura chakasqa chay kancha chaymanta hukllawasqa ñuqayku.

"Churiy", nispas rimapayawarqan, "Qhawashani uyaykita thaklla k'ancharishaqta askha horakuna yuyaymanaypi. Kunan paqarinmi rikurqani fiestaykiq chayamuyninta, hinaspan sienterqani almuerzoykipaq askha mikhunata huk ladoman churayta. Temploq kamachikuyninkunaq contranpin kashan mana ñawpaqmantaraq mañakuqkunata mikhuchiyqa, ichaqa qanpaqmi huk excepcionta ruwarqani".

Paymanmi agradecekurqani, hinaspan Satishpa ñawinta derechota qawarqani. Payqa sinchi llakikuywanmi pukayasqa, ch'inllamanta pesapakuspan qhawariyninta uraykachirqan. Sumaq mikhunata haywawaqtinku, chaypin kasharqan mana tiemponpi kaq mangokunata, chaymi repararqani cuñadoypa mikhuy munasqan pisilla kashaqta. Payqa musphasqa, yuyay mamaqocha ukhuman challpuykusqa. Calcuta llaqtaman kutispa, Satish, llamp'u sonqowan,

wakin kutipiqá ruegakuspan qhawariwarqan. Ichaqa manan huk simillatapas rimarqanchu chay sacerdote almuerzoman invitawanaykupa rikhurusqan rato qhepaman, Satishpa sasachakuyninman kutichiq hina.

Chay qatiy chisinkuy Ñuqa watukusqa mi ñaña at payta wasi. Pay napaykusqa ñuqa munakuywan. -Kuyasqay wawqi, nispas waqaykusqa, "ima milagrotaq!

Qayna ch'isi qusaymi ñawpaqeypi sut'ita waqarqan".

"Kuyasqa *devi* , ' **22-1** niwarqan: 'Kusikunin mana rimay atina, wawqeykiq kay reformador esquema huk t'ikrayta ruwasqanmanta', nispá. Tukuy mana allin ruwasqaytam chinkachisaq. Kunan tutamantam hatun puñunaykutaqa yupaychana wasi hinalla servichikusaqku; huch'uy yuyaymanay cuartoyki puñunanchikman tikrasqa kanqa. Tukuy sonqoywanmi llakikuni qanmanta burlakusqaymanta wawqi. P'enqay hina ruwasqaymanta, Mukundawan mana rimaspaymi muchuchikusaq espiritual ñanpi ñawpaqman purinaykama. Ukhumantapachan maskhasaq Divina Mamata kunanmantapacha; ¡mayk'aqllapas Paytaqa tarinaymipuni!"".

Watakuna qhepamanmi Delhi llaqtapi cuñadoyta watukurqani. Chayna kasqanmanta musyakuspaymi anchata kusikurqani kikinmanta reparakuypi anchata wiñarqan, hinaspan Divina Mamaq rikuyninwan saminchasqa karqan. Paywan kashaqtiymi repararqani Satish pakallapi sapa tutamanta aswan askhata divina yuyaymanaypi kashasqanmanta, sinchi onqoywanña ñak'arisharqan chaypas, p'unchaypitaq prometesqa kasharqan oficinapi.

Chay yuyaymi hamuwarqan cuñadoypa kawsayninga mana unaychu kananmanta. Romaqa yuyayniytaqa leerqachá.

"Kuyasqay wawqi", nispas nin, "allinmi kachkani, qusaypas unquchkan. Chaywanpas, munani yachanaykita, huk tukuy sunqunwan hindu warmi hina, ñuqa punta wañuq kanayta. **22-2** Kunanqa manan unaychu pasanqa", nispá.

Mana allin rimasqanmanta admirasqa kaspaymi chaywanpas repararqani cheqaq kasqankuta k'irisqankuta. Ñañay wañukuptinqa América nacionpim karqani, chay willakusqanmanta yaqa huk wata qipata. Qhepamanmi sullk'a wawqey Bishnu chay detallekunata willawarqan .

"Romawan Satishwanqa wañukusqan pachaqa Calcuta llaqtapin kasharqanku", nispan Bishnu niwarqan. -Chay paqarinmi novia sumaq kayninwan pachakurqa.

"Imanasqa kay sapaq pantachina?" Satish sutiuyuq runa nispá tapusqa.

"Kaymi kay pachapi qanpaq qhepa p'unchay', nispá kutichirqan Roma. Pisi tiempo qhepamanmi sonqonpi infarto onqoywan hap'ichikurqan. Wawan yanapayta

maskhaq phawaylla lloqsishaqtinmi nirqan:

"Churiy, ama saqiwaychu. Manam imapaqpas valenchu; manaraq doctor chayamuchkaptinqa manañam kasaqchu', nispá. Chunka minuto qhepamanmi qosanpa chakinta respetowan hap'ispa, Romaqa conscientemente cuerpona saqepurqan, kusiqa mana ñak'aripa.

—Satish tukukuy aswan sapanchasqa chaymanta paypaq warmipa wañuy," Bishnu sutiyaq runa nispas hinalla rimarirqa. "Huk punchaw pay chaymanta Ñuqa karqan

qhawaspa at a hatun asirikuspa foto de Roma.

—'¿Imaraykutaq asirikunki?' Satish qunqayllamanta qaparirqa, warminpas chaypi kachkanmanpas hina, 'Qamqa piensankim ñawpaqeypi rinaykipaq arreglo ruwasqaykita, chaymi pruebasqa mana unayta karunchakunaykipaq.

"Kay pacha Satish unquyninmanta tukuy sunqunwan qhaliyasqaña karqan chaypas, allin qhali kashaspapas, mana imaraykupas wañupurqan pisi pachamanta manaraq foto kashaqtin mana reqsisqa rimasqanmanta".

Chay hinapin profecía hina pasarqanku ancha munasqa kuraq ñaña Roma, qosan Satishwan-paymi Dakshineswar llaqtapi huk común kay pacha runamanta ch'inlla santoman cambiarqan.

.....
22-1 : Diosa.

22-2 : 1 . Chay Hindu warmi iñin chayta is a yupichay de espiritual nisqa ñawpaqman puriy sichus pay wañun ñawpaq payta qusa, hina a malliy de payta payman hunt'aq sonqo serviy, otaq "arnés nisqapi wañuy".

CAPÍTULO: 1.1. 23. 23

Ñuqa Chaskiy Mi Hatun yachay wasi Título

"Qanqa manan qhawarinkichischu filosofía nisqapi libro de texto nisqapi asignacionniykikunata. Mana iskayrayaspaqa huk mana llank'anayoq 'intuición' nisqamanta dependeshanki chay examenkunata pasanaykipaq. Ichaqa manachus aswan yachaysapa hina aplicakunki chayqa, qhawarisqami mana kay cursota pasanaykita".

Serampore Colegiomanta D. C. Ghoshal profesormi sinchita rimapayawasharqan. Sichus mana pasaymanchu qhepa kaq prueba escrita de aula nisqapi chayqa, manan allinchu kayman examenes concluyentes nisqakunata ruwanaypaq. Kaykunataqa Calcuta Hatun Yachay Sunturpa yachachiqninmi ruran, chaymi Serampore Colegiota yupan afiliado sucursalninkuna ukhupi. India hatun yachaywasikunapi yachakuq, AB tukukuypi huk yachaypi mana allinta ruwaq, qatiqnin watapi *llapa asignaturakunapi musuqmanta qhawasqa kanan tiyan.*

Serampore Colegiopi yachachiqnijkunaqa sumaq sonqowanmi tratawaqku, manan

kusisqachu toleranciawan. "Mukundaqa religionwanmi huk chikanta machasqa kachkan". Chaynata resumenpi niwaspankum, allin yuyaywan mana pinqachiwarqaku aulapi tapukuykunata kutichinaypaq; paykunaqa confiarqankun qhepa kaq qelqasqa pruebakunapi, chhaynapi AB nisqapi candidatokuna listamanta horqowanankupaq. Yachaqaqmasiykunapa taripasqankuqa ñuqapaq sutichasqankupim qawachirqaku-"Mad Monk".

Huk allin yuyaywanmi ruwarqani, Ghoshal profesorpa filosofía nisqapi mana allinta ruwanaypaq amenazawasqanmanta mana imapaq valeq kananpaq. Qhepa pruebakunaq resultadon llapa runaq qayllanpi willakunanpaqña kashaqtinmi, huk compañeroyta nirqani profesorpa estudionman pusaway.

-Hamuy; testigotan munani, nispaymi compañeroyta nirqani. "Ancha hukmanyasqam kasaq mana yachachiqta atipayta atispayqa".

Yachachiq Ghoshal sutiyuq runa kuyurirqa paypaq uma chaymanta Ñuqa had nispa tapusqa ima calificación nisqa pay had qusqa mi papel.

-Manan pasaq runakuna ukhupichu kanki, nispas atipaspa nisqa. Escritorionpi hatun pila ukhunta cazarqan. "Papelniykiqa manan kaypichu ni imapipas; mana allintachu ruwarqanki, imaynaña kaqtinpas, examenpi mana rikhurimusqaykirayku".

Ñuqa nispas asikusqa. "Sir, Ñuqa karqan wakpi. Mayu killapi Ñuqa qaway chayninta chay qutu kikiy?"

Profesorqa, mana plusniyuq, permisonta quykurqa; Usqhayllan papelniyta tarirqani, chaypin cuidadowan mana ima marcatapas saqerqanichu, aswanpas nombreyta numerollantan. Sutiypa "puka bandera" nisqawan mana advertisqa, yachachiqmi kutichiyniykunata hatun chaninchayta qusqa, mana sumaqchasqa kaptinpas, yachachinapaq qillqapi citakunawan. **23-1**

Trucoyta rikuspa, kunanqa t'uqyaykusqa: "¡Suerte brazada!" Payqa suyakuywan yaparqa: "AB finales nisqapi mana allintachu kanki".

Huk asignaturaykunapi pruebakunapaqmi wakin entrenamientota chaskirqani, aswantaqa kuyasqay amigaymanta hinaspa primoymanta, Prabhas Chandra Ghosemanta, **23-2** Sarada tioypa churin. Nanaywan ichaqa allintam kuyurirqani-aswan pisi pasaq notakunawan-llapa tukupay pruebaykunapi.

Kunanqa tawa wata universidadpi kaspaymi AB examenkunaman yaykunaypaq hina karqani. Chaywanpas manan yuyaykurqanichu chay privilegiota aprovechanayta. Serampore Colegio tukukuykunaqa warmakunapa pukllayninmi karga, sinchi kaqkunawan tupachisqa, chaymi Calcuta Hatun Yachay Sunturpa churasqan kanman AB gradopaq. Yaqa sapa punchaw Sri Yuktaswar llaqtaman watukusqaymi pisilla tiempota saqiruwarka colegiokunapa salankunaman yaykunaypaq. ¡Chaypiqa karqaniymi mana kasqaymantaqa, chaymi compañeroykuna admirakuymanta eyaculacionkunata horqomurqan !

Costumbreyqa karqan yaqa isqon kinsa hora tutamantan bicicletaypi lloqsinaypaq. Huk makillapi G u r u y p a q h u k o f r e n d a t a a p a k u q k a n i -

Panti internadoypa huertanmanta iskay kimsa t'ikakunata . Maestroqa sumaqlata napaykuwaspanmi almuerzoman invitawaq. Sapa kutim kallpawan chaskirqani, kuisqa chay punchawpaq universidadpi rinaypaq yuyayta qarqusqaymanta. Sri Yukteswarwan achka horakuna pasaruspaymi, mana tupachiy atina yachayninpa puriyinta uyarispay, utaq ashram llamkaykunapi yanapaspay, mana munaspaymi kуска tuta hina Panthiman riq *kani* . Wakin kutipiq tutantinmi guruywan qhepakuq kani, kuisqataqmi rimasqanpi kashaq kani, chaymi pisillata reparaq kani tutayaq pacha illarimuyman tukupuqta.

Huk tuta yaqa chunka hukniyuq horasta, zapatoyta churachkaptiy **23-3** internadoman rinapaq preparakuspanmi, Maestroqa sinchita tapuwarqan.

"¿Hayk'aqmi AB examenniykikuna

qallarikun?" -Pichqa punchawmanta,

wiraqocha.

"ÑUQA suyana qam kanki in listo kay para paykuna."

Alarmawan transfixisqa, huk zapatota wayrapi hap'irqani. -Señor, nispaymi protestarqani, "yachankim imaynam punchawniy pasasqa qanwan aswanqa profesorkunawan. ¿Imaynatataq huk farsata promulgayman chay sasa finalespaq rikurispay?"

Sri Yukteswarpa ñawinqa ñuqapa ñawiyman t'uqyachiq hina muyurisqa. —Qanmi rikhurimunayki. Tononqa chiri kamachikuqmi karqa. "Manan taytaykiman huk aylluykikunamanpas razonta qonanchischu ashram kawsayta munasqaykita k'aminankupaq. Prometewaylla examenkunapaq chaypi kanaykita; aswan allinta kutichiy".

Mana controlakuq waqaymi uyaymanta llusichkasqa. Piensarqanim Yachachiqa kamachisqanqa mana allin kasqanmanta, interesninpas, niyta munaspaqa, tarde kasqanmanta.

-Munaspaykiqa rikurimusaqmi, nispaymi waqay chawpipi nirqani. "Ichaqa manan tiempon puchunchu allin preparakunapaq". Samayniypa uranpim qaqcharqani: "¡Tapukuykunata kutichispa yachachisqaykikunawanmi rapikunata huntachisqa !"

Paqaristinmi sapa kuti horaypi ermitaman haykuspay, huk solemnidad llakikuywan ramoyta presentarqani. Sri Yukteswar asikurqa llakisqa wayraymanta.

-Mukunda, ¿hayk'aqllapas Señorqa mana allintachu ruwasunki,

examenpi otaq hukkunapipas? -Manan wiraqocha, nispay q'oñillata

kutichirqani. Agradecido yuyariykunan hamurqan kawsarichiq unu

hunt'aypi.

"Manan qella kaychu aswanpas Diospaq ruphaq sonqo kaymi hark'asunki universidadpi honorkunata maskhayta", nispas guruyqa sumaq songowan nirqan. Upallalla kasqan qhepamanmi citarqan: "'Ñawpaqtaqa maskhaychis Diospa qhapaqsuyunta, chanin kaynintawan, llapan kaykunatan yapasunkichis'" **23-4**

Waranqa kaq kutitam Yachachiqa qayllanpi llasaykuna hoqarisqa hina tarikurqani.

Temprano almuerzoykuta tukusqayku qhepamanmi yuyaychawarqan Panthi nisqaman *kutinaypaq* .

- ¿Amigoyki, Romesh Chandra Dutt, internadoyki

tiyachkanraqchu? -Ari, wiraqocha.

"Tariy in tuqpina con pay; chay Tayta will kamaykuy pay to yanapay qam con chay examenkunata ruwaspa".

"Ancha allinmi, wiraqocha; ichaqa Romeshqa mana costumbrasqanman hinan ocupasqa kashan. Payqa clasenchispi honor runan, wakinkunamantapas aswan llasta cursotan apan".

Patron waqyasqa huk ladoman mi hark'akuykuna. —Romesh will tariy hayka pacha para qam. Kunan riy."

Bicicletapi kutirqani *Panthi nisqaman* . Internato wasipi punta kaq runawan tupasqayqa karqa yachaysapa Romesh sutiyuq runam. P'unchayninkunapas libreña kanman hina, mana iskayrayaspa mañakusqayta obligaspa aceptarqan .

"Chiqapmi; servicioykipim kachkani". Chay tardemanta, qatignin p'unchaykunamantapas askha horakunatan imaymana asignaturaypi entrenawarqan.

"Creeni inglés literaturapi achka tapukuykuna Childe Haroldpa puriyninpi chawpichasqa kananta", nispan niwarqa. —Huk kutillapim atlas nisqatapas hapinanchik.

Usqhaylla Sarada tioypa wasinman rirqani, chaymantataq atlasta manukurqani. Romeshmi Europa lawpi mapata señalarqa Byronpa kuyanakywan puriq runapa watukusqan sitiokunapi.

A wakin yachaqmasikuna had huñusqa muyuriq to uyariy to chay tutorías nisqa. — Romesh is yuyaychaspa pantaspaykiqa", hukninmi huk sesión tukukuptin rimapayarqan. "Aswantaqa pachakmanta pichqa chunka tapukuyllam librokunamanta; huknin kuskannintaqmi qillqaqkunapa kawsayninwan tupanqa".

Paqaristin inglés simipi literaturapi examenman tiyaykuptiymi, tapukuykunata puntata qawaspay agradecekuymanta waqarqani, chaymi papelniy maqchirqa. Aulapi qhawaqmi escritorioyman hamuspa khuyapayakuq tapuwarqan.

-Guruyqa ñawpaqmantaraqmi nirqa Romesh yanapawananta, nispaymi sut'incharqani. "Qhawariy; Romeshpa dictawasqan tapuykunan kaypi kashan examen hojapi! ¡Ancha kusikuypaqmi ñoqapaqqa ancha pisilla". tapukuykunata kay wata inglés qillqaqkunamanta, paykunapa kawsayninkuqa ukhu pakasqa yachaywanmi p'istuykusqa kachkan kunankama ñuqamantaqa !"

Internadoyqa kutimuspaymi chaqwapi tarikurqa. Asikuq waynakuna Romeshpa entrenamiento ruwayninqa mancharisqa qhawariwarqan, yaqa mana uyarichiwarqan felicitación nisqawan. Examenkuna ruwakusqan semanapin askha horakunata Romeshwan kasharqani, paymi tapukuykunata ruwarqan, chaykunatan yuyaykurqan profesorkuna churankuman hina. P'unchaymanta p'unchaymi Romeshpa tapusqankunaqa yaqa kaqla formapi examen hojakunapi lloqsimuq.

Chay willakuyqa anchatam chay colegiopi mastarikurqa, milagroman rikchakuq imapas pasakusqanmanta, chay allin ruwayqa mana yuyayniyuq "Monje Loco"paqqa probable hinam karqa. Manam imatapas pakayta munarqanichu chay casopi imapas pasakusqanmantaqa. Chay llaqtapi profesorkunaqa manan atiyiniyoqchu karqanku chay tapukuykunata cambianankupaq, chaytaqa Calcuta Universidadmi allicharqan.

Inglés simipi qillqakunapi examenpi yuyaymanaspaymi huk punchaw paqarin

musyakurgani hatun pantasqayta. Huk t'aqa tapuykunan iskay t'aqapi t'aqasqa kargan A otaq B nisqapi, C otaq D nisqapipas, sapa t'aqamanta huk tapuyta kutichinaymantaqa, mana cuidakuspaymi iskaynin tapukuykunata kutichirgani I t'aqapi, manataqmi II t'aqapi imatapas qhawarirganichu. Chaypi aswan allin marcata anotayta atirgani papelqa 33 kanman, kimsa pisilla 36 pasaq marcamanta, Maestroman phawaykuspaymi sasachakuyniykunata hich'argani .

"Señor, mana pampachay atina pantayta ruwargani. Manam Romeshwanqa divina saminchakunataqa merecenichu; Manam allinchu kani", nispá.

-Kusikuy, Mukunda. Sri Yukteswarpa tononkunaqa llampu hinaspa mana preocupasqam karka. Hanaq pacha azul bóveda nisqatan rikuchirqa. "¡Aswan atikunmi intiwan killawan espaciopi maypi kasqankuta cambianakunankupaq, qanpa gradoykita mana chaskisqaykimantaqa!"

Aswan thak sunquwanmi ermitamanta llusqirqa, matemáticas nisqapi mana yuyaymanay atina hina kaptinpas Pasaymanmi karka. Huk kuti iskay kutita mancharisqa hanaq pachata qhawarirqa; ¡P'unchawpa Señorninga costumbreman hina órbita nisqapi allinta anclasqa hina rikhurirqa!

Panthi, nisqaman chayaspaymi uyarirqa huk yachaqmasiypa nisqanmanta: "Chayraqmi yacharuni kay wataqa, punta kutipi, inglés simipi literaturapi pasanankupaq mañásqa nota uraykachisqa kasqanmanta", nispá.

Ñuqa yaykusqa chay waynapa habitación con chayna paway chayta pay nispas qhawarisqa hanay in willachiq. Ñuqa tapusqa pay ancha munakuywan.

"Unay chukchayuyq monje", nispas asikuspa nisqa, "imaraykutaq kay qunqayllamanta yachaymanta yachay? ¿Imapaqtaq chunka hukniyuq horapi waqana? Ichaqa chiqapmi chayraq 33 puntoman pasaq marcata uraykachisqa".

Iskay kimsa kusikuy saltokunam kikin cuartoymán pusawarqa, chaypim qunqurchakiman chinkaykuspáy Divino Taytaya matemáticas nisqapi perfeccionninkunata alabarqa.

Sapa punchawmi kusiqa karka espiritualpi kasqanmanta concienciawan, chaymi sutillata sienterqa Romesh llaqtanta pusawashaqa. Bengali simipi examen ruwasqankunam huk hatun suceso pasaran. Romesh, payqa pisillatan chay temamanta llamiykurqa, huk p'unchaymi internadomanta lloqsishaqtiy examen wasiman rishaqtiy kutimuwarqa.

-Chaypim Romesh qaparichkan qampaq, nispas huk yachaqmasi mana pacienciayuy niwarqa. -Ama kutimuychu, salón nisqapi tardeyasaqku.

Ignoraspa chay kunay, Ñuqa pawasqa qipaman to chay wasi.

"Bengali examentaqa bengali qhari wawanchiskunan facil-llata pasanku", nispan Romesh niwarqa. "Ichaqa chayraqmi huk yuyayniyuq kani, kay wata profesorkuna ñawpaq qillqanchikkunamanta tapuspa yachakuqkunata wañuchiya yuyaykusqankuta". Chaymantam amigayqa pisillapi willakurqa Vidyasagar sutiyuy riqsisqa runapa kawsayninmanta iskay willakuykunata.

Romeshman agradecekuspaymi usqhaylla bicicletapi universidadpa salanman

rirqani. Bengali simipi examen hojapiqa iskay partekuna kasqanmi rikukurqan. Ñawpaq kamachikuyqa karqan: "Vidyasagarpa yanapakuyninkunamanta iskay instanciakunata qillqay". Chayllaraq tarisqay yachaykunata papelman apachispaymi, iskay kimsa simikunata agradecekunaypaq susurqurqani, Romeshpa qipa minutopi qayachisqayta uyarisqaymanta. Sichus mana yachaymanchu karqan Vidyasagar runaq allin ruwasqanmanta (qhepaman ñoqapas) chayqa, manan bengali simipi examentaqa pasayta atiymanchu karqan. Huk asignaturapi mana allinta ruwaspaqa, qatiqnin watapim llapa asignaturakunapi musuqmanta examenman sayanaypaq hikutasqa kayman karqa. Chayna suyakuyqa entiendenapaq hinam millakuypaq karqa.

Chay raphipi iskay kaq kamachikuymi nin: “Bengalí simipi huk ensayota qelqay, aswanta kallpachasuqniyki runaq kawsayninmanta”, nispa. Llamp’u sonqo ñawinchaq, manan willanaykichu ima qharitachus temaypaq akllarqani chayta. Hina Guruyta alabasma paginamanta paginamanmi taparqani, asirirqanim musyakuspay murmurasqa willakuyniy chiqap kasqanmanta: “¡Yachachisqaykikunawanmi hojakunata huntachisaq!”

Manam Romeshta tapuyta munarqanichu filosofía nisqamanta yachayniymanta. Sri Yukteswarpa kamachisqanpi unay watakuna yachachisqaypi confiaspaymi, mana imamanta manchakuspa libropi explicacionkunata mana kasurqanichu. Mayqen papelniymanpas aswan hatun nota qosqankuqa karqan filosofía nisqapi kaqmi. Llapan huk asignaturakunapi puntuacionniyqa yaqallam karqa pasanapaq.

Chayqa is a kusikuy to hapichiy chayta mi mana kkillanpaq munaq amigo Romesh sutiuyq runa chaskisqa paypaq kikinpa titulo *cum laude nisqa* .

Taytayqa graduacionniypi asirikuywanmi coronasqa karka. -Manan yuyaykurqanichu pasanaykita, Mukunda, nispas willakurqan. —Achka tiempotam guruykiwan pasanki. Maestroqa cheqaqtapunin allinta reparasqa taytaya mana rimasqa k’amiyninta.

Watakunañan mana segurochu karqani hayk’aqllapas rikunaypaq p’unchaypi huk AB sutiya qatinanta. Pisillapim chay titulota servichikuni mana qawachispayqa Diospa qusqan kasqanmanta, chaytaqa quwarqaku huk rato mana riqsisqa razonkunaraykum. Wakin kutipiq uyarini universidadpi qharikuna rimasqankuta, pisi yachayninkuqa graduakusqanku qhepamanmi paykunawan qheparqan. Chay admisión nisqa huk chikanta consolawan mana iskayrayaspa deficiencias académicas nisqamanta.

Calcuta Universidadmanta licenciaturata chaskisqay p’unchaypin guruypa chakichanpi qonqoriykurqani, hinaspan agradecekurqani llaqa saminchaykuna kawsayninmanta ñoqaman purisqanmanta.

-Hatariy, Mukunda, nispas indulgente nisqa. —Señor Diosqa aswan allinpaqmi qhawarirqa qanta ruwasunaykipaq ¡huk graduado intita killatapas wakmanta churanamantaqa!”

.....
23-1 : 1 . Ñuqa mañakuy ruway Yachachiq Ghoshal sutiuyq runa chay kuskachay de admitispa chayta chay tensionasqa masichay chawpipi ñuqayku karqan mana huntachina to ima huchapas de paypaq, . ichaqa sapallan to mi ausencias nisqakuna manta clasekuna chaymanta mana atencionniyuq in paykuna. Yachachiq Ghoshal sutiuyq runa karqan, . chaymanta nisqa, . a admirakuypaq rimaq, hatun filosofía yachayniyuq. Qhipa watakunapiqa sumaq sunquwan hamut'anaykuman chayarqayku..

23-2 : 1 . Aunque mi primo chaymanta Ñuqa kanku chay kikin ayllu suti de Ghosh, 1999 watapi. Prabhas sutiuyq runa has acostumbasqa kikin to sutinta inglés simipi Ghose nispa t’ikraspa; chayraykum kaypi kikinpa qillqayninta qatipani.

23-3 : 1 . A discípulo sapa kuti hurqun paypaq zapato in huk Indio

ermita nisqa. 23-4: *Mateo* 6:33.

CAPÍTULO: 1.1. 24. 24

Ñuqa Tukuy A Monje De Chay Swami Ñiqinchay

"Maestro, taytayqa ansioso karqan Bengal- Nagpur Ferrocarrilwan huk cargo ejecutivota chaskinaypaq. Ichaqa definitivamente manan munarqanichu". Suyakuywan yapaykurqani: "Señor, ¿manachu Swami Ordenmanta monjeman tukuchiwanki?" Guruyta ruegakuspaymi qawarqani. Ñawpaq watakunapin, decidisqay ukhunta pruebananpaq, payqa manan munarqanchu kay mañakuyllata. Kunan punchawmi ichaqa sumaqlata asirirqa.

"Ancha allinmi; paqarinmi swamiship nisqaman iniciasqayki". Upallallataqmi nirqa: "Kusisqam kachkani monje kayta munasqaykipi hinalla kasqaykimanta. Lahiri Mahasayaqa sapa kutim niq: 'Mana Diosta invitankichu verano Invitadoyki kananpaq chayqa, manam hamunqachu vidaykipi inviernopi'".

"Kuyasqay maestro, manan hayk'aqpas llalliyta atiymanchu metaypi, Swami Ordenman pertenecenaypaq, yupaychasqa kikiyki hina". Mana tupuyniyuq munakuywanmi payman asirirqani.

"Mana casarasqa runaqa Señorpa kaqninkunamantan llakikun, Señor Diosta kusichinanpaq, casarasqataqmi ichaqa kay pachapi kaqkunamanta llakikun warminta imayna kusichinanpaq". **24-1** Askha amigoykunaq kawsaynintan t'aqwirirqani, paykunan espiritualpi wakin disciplinasqa kasqanku qhepaman casarakurqanku. Kay pachapi ruwaykunapa lamar-qochanpi kachaykuspankum, qunqarurqaku anchata yuyaymananankupaq tanteasqankuta.

Diosman kawsaypi iskay kaq lugarta qoyqa, ñoqapaqqa manan yuyaykuy atina karqan. Paylla cosmospa Dueñonña chaypas, ch'inllamanta kawsaymanta kawsayman qoykunata parachiwanchis chaypas, hukllan qhepan mana Paypa dueñon, sapa runaq sonqonpas atiyniyoqmi hark'ananpaq otaq qonanpaq-runaq munakuyninta. Kamaqmi, mana tukukuq nanaykunata hap'ispa, sapa átomo kamasqapi kayninta pakasqawan qataykuspan, huklla yuyayniyoqmi kanman karqan-huk sensitivo munay, runakunaq libre munayninkuwanlla Payta maskhanankupaq. ¡Ima guante terciopelowantaaq sapa humildadwan mana taparqanchu tukuy atiyniyoq fierro makinta!

Paqaristinmi kawsayniypi aswan mana qonqanapaq p'unchay karqan. Yuyarini, julio killapi, 1914 watapi, universidadmanta llusqisqaymanta iskay kimsa semana qhipaman, intiyuq jueves p'unchaw karqa. Ukhu balconpi de Serampore ermitachanpi, Maestroqa musuq yuraq sedatam challpuykurqa ocre nisqa tinteman, chaymi karqa Orden Swami nisqapa ñawpaqmantaraq colornin. Chay tela ch'akisqan qhepamanmi guruyqa renunciadoq p'achan hina muyuriqniypi qataykuwarqan.

-Huk punchawmi Occidente lawman rinki, chaypim seda aswan allinqa, nispas nin.
- Huk rikch'anachiy hina, kay seda materialta akllarqani costumbre algodón nisqamantaqa.

India nacionpin monjekuna wakcha kay yuyayta hap'inku, chaypin sedawan p'achasqa swami runaqa mana costumbreman hinachu rikukun. Askha yoga ruwaqkunan ichaqa sedamanta p'achawan churakunku, chaymi cuerponkupi wakin mana reparay corrientekunata aswan allinta waqaychan algodónmantaqa.

"ÑUQA am averso nisqa to ceremoniakuna", Sri Yukteswar sutiyuq runa nispas reparasqa. "ÑUQA will ruway qam a swami in chay *bidwat nisqa*

(mana ceremoniayuc) . conducta."

Bibidisa utaq swamiship nisqaman elaborado iniciación nisqapiqa nina ceremonia *nisqa* , chaypim rito funerario simbólico nisqa ruwakun. Discipuloq aycha cuerponqa wañusqa hinan rikuchikun, yachaypa ninanpi ruphachisqa. Chaymantaqa musuq rurasqa swamimanmi huk takiyta qunku, kayhinata: "Kay *atmaqa* Brahma" **24-2** otaq "Qanqa Chaymi kanki" otaq "Ñoqan Pay kani". Sri Yukteswarmi ichaqa, mana sasa ruway munasqanwan, llapa rito formalkunata saquespa, mosoq sutita akllanaypaqla niwarqan.

"ÑUQA will quy qam chay privilegio de akllaspa chayta kikiyki," pay nisqa, asirikuspa.

-Yogananda, nispa kutichirqani, huk ratu yuyaymanaspa. Chay sutiqa literalmente "Kusikuy (*ananda*) divina union (*yoga*) nisqawan" niyta munan.

"Chayna kachun. Mukunda Lal Ghosh ayllu sutyikita saqispa, kunanmanta pacha Yogananda sutichasqa kanki, Swami Ordenpa Giri ramamanta".

Sri Yukteswarpa ñawpaqenpi qunqurchaki, hinaspa punta kutita musuq sutiya rimachkaqta uyarispay, sunquymi agradecekuywan huntasqa karqa. ¡Mayna munakuywan mana sayk'uspa llamk'arqan, chay wayna Mukunda huk p'unchaw Yogananda monjeman tikrakunanpaq! Kusikuywanmi takirqani iskay kimsa versiculokunata Señor Shankarapa sánscrito simipi unay takisqanmanta:

"Yuyay, nitaq yuyay, nitaq ego, sientey;
Hanaq pacha nitaq pacha nitaq
metalkunachu kani."
¡Ñoqan Pay kani, Paymi kani, Saminchasqa
Espiritu, Paymi kani! Mana nacekuypas,
mana wañuypas, mana castayuqpas kani;
Taytay, mamay, mana kanchu.
¡Ñoqan Pay kani, Paymi kani, Saminchasqa
Espiritu, Paymi kani! Sumaq phawaykunamanta
aswan karunpi, mana formayoqmi kani, Tukuy
kawsaypa chaki-kachankunata hunt'aykushaq;
Esclavitudtaqa manam manchakunichu; Librem
kani, wiñaypaq librem kani, Paymi kani,
Paymi kani, Saminchasqa Espiritu, Paymi
kani!"

Sapa swamiqa ñawpaq orden monástico nisqamanmi pertenecen, chaytan kunan

kayninpi Shankara organizarqan. **24-3** Orden formal kasqanrayku, mana p'akisqa linea santo representantekuna activo umalliq hina llank'asqankurayku, manan mayqen runapas swami sutita qoyta atinmanchu. Payqa derechowanmi huk swamimantalla chaskikun; llaqa monjekuna chhaynapin espiritual lineamientonkuta qatipanku huk común guruman, Señor Shankaraman. Wakcha kaymanta, ch'uya kaymanta, espiritual yachachiqta kasukuymantawan promesakunawanmi, askha católico cristiano monástico ordenkuna Orden de Swamis nisqaman rikch'akunku.

Musuq sutinmanta aswanta, aswantaqa *ananda nisqawan tukuq*, swamiqa huk titulutam hapin, chaymi qawachin huknin chunka subdivisiones de Orden Swami nisqawan formal tinkiyninta. Kay *dasanamis* icha

chunka agnomenkuna *Giri* (urqu) nisqa, chaymanmi Sri Yukteswar, chaymanta ñuqapas, perteneceni. Wak k'allmakunamantaqa *Sagar* (lamar qucha), *Bharati* (allpa), *Aranya* (sach'a-sach'a), *Puri* (tracto), *Tirtha* (peregrinacion wasi), *Saraswati* (pachamapa yachaynin) nisqakunam.

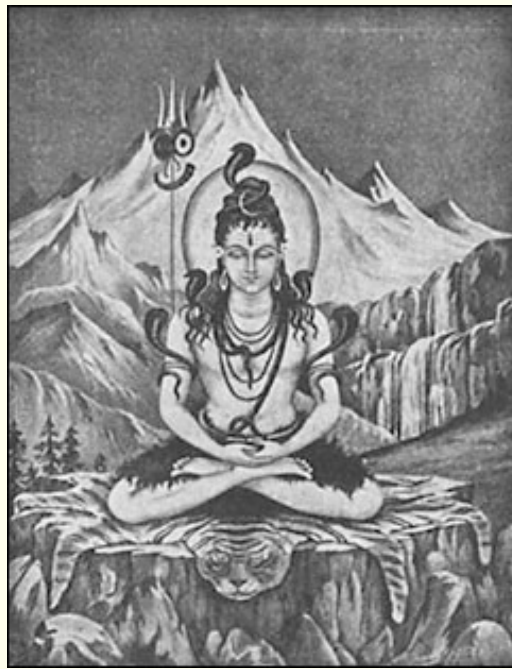
Chay hinaqa, huk swamiq chaskisqan mosoq sutiqa iskay significadoyoqmi, hinaspan representan hatun kusikuyman (*ananda*) aypayta ima divina calidadwan otaq estadowan-munakuywan, yachaywan, devociónwan, serviciowan, yogawan-hinallataq naturalezawan hukllachakuywan, chaytan rikuchikun mana tukukuq hatun kayninpi mamaqochakuna, orgokuna, hanaq pachakuna.

Llapa runaman mana kikillanpaq munaq servicio ruway yuyay, hinallataq sapan lazokunata, ambicionkunatapas saqepuy, aswan askha swamikunatan pusamun India suyupi runa yanapaypi, yachachiypi llank'aypi allinta llank'anankupaq, otaq wakin kutipiqa hawa llaqtakunapipas. Casta, creencia, clase, color, sexo otaq raza nisqa llapa prejuiciokunata mana kasuspanmi swami runaqa runakunaq wawqepanantin kayninpa kamachikuyninkunata qatipan. Paypa metanqa Espirituwan hunt'asqa hukllachakuymi. Rikcharisqa puñuq conciencianta "Ñoqan Pay kani" nisqa yuyaywan hunt'aykuspan kususqa purin, kay pachapi ichaqa manan chaymantachu. Chay hinallam justificanman swami titulonta-huknin hukllanakuyman chayayta maskaq Swa otaq *Kikinwan* . Manañan yapanachu, manan llapa swami formalmente tituladokunachu kaqlata ruwanku hatun metankuman chayanankupaq.

Sri Yukteswarqa swamipas yogipas karqan. Swami, ñawpaq ordenwan tinkusqanrayku formalmente monje, manam sapa kutichu yogi. Pipas Dioswan tupanakuymanta técnica científica nisqa ruwaq runaqa yoga ruwaqmi; payqa kanmanmi casarasqa otaq mana casarasqa, kay pachapi runa otaq religionpi formal lazoyoq. Swamiqa yuyaymanaypaqmi ch'aki yuyaymanay ñanllata qatinman, chiri yuyaypa ñanninta renunciay; ichaqa yoga ruwaq runaqa huk definido, paso a paso ruwaypin llank'akun, chaywanmi cuerpapas yuyaypas disciplinasqa kan, almapas kacharichisqan. Mana imatapas mana allinpaq hapispa, sentimentomanta, utaq iñiyman, huk yogu ruwan huk serie ejerciciokuna allin pruebasqa, chaykunatam ñawpaqta mapapi churarqaku ñawpaq rishikuna. Yogaqa paqarichirqanmi, India suyupi sapa pachakunapi, qharikunata, cheqaq libre, cheqaq Yogi-Cristokunaman tukuq.

Imaynan huk cienciapas, yoga nisqapas tukuy tiempopi, sapa tiempopi runakunapaqmi. Wakin mana yachaqa qillqaqkunap ñawpaqman purichisqanku teoría nisqa, yoga "mana occidental runakunapaq allinchu" nisqa, llapanpi llulla, llakikuypaqmi achka sunquyuq yachakuqkunata harkarqa achka saminchakunata maskanankupaq. Yoga nisqaqa yuyaykunap natural turbulencian hark'anapaqmi, chaytaq mana pimanpas sayapakuspa hark'an llapan runakuna, llapa hallp'akunamanta, Espirituq cheqaq kayninkuta pisillapi rikusqankumanta. Yogaqa manan yachayta atinmanchu huk hark'ayta Inti llusquimuykipas, Occidentepipas aswan achkataraqmi intipa hampiq hinaspa chanin k'anchayninpas. Runa mana

samayniyoq yuyayninkunawan yuyayta hap'iqtinga, unay tiempon llapa runaq
necesitakunqa yoga otaq control nisqa.



."por B. K. Mitra in "*Kalyana- Kalpatur-*

THE TAYTA IN HIS RIKUKUYNIN HINA SHIVA

Mana Krishna hina historiamanta runachu, Shiva sutiqa Diosman qusqa sutim kimsa rikch'aq kayninpa qhipa kaqninpi (Kamaq-Waqaychaq-Ch'usaqyachiq). Shiva, *maya utaq engaño* chinkachiq , qillqakunapi rikch'anachiy hina rikuchisqa kachkan, Renunciadokunapa Señornin, Yogikunapa Reynin hina. Hindu artepiqa sapa kutinmi rikuchikun mosoq killa chukchanpi, hinallataq capuchayoq mach'aqwaykunaa guiraldawan churasqa, ñawpaq emblema millay atipasqa hinallataq hunt'asqa yachay. Tukuy yachaqa "sapallan" ñawinmi mat'inpi kichasqa kachkan.

Ñawpa rishi Patanjaliqa "yoga" nisqatam "yuyay-imakunap fluctuacionninkunata kamachiy" nispam riqsichin. 24-4 Ancha pisilla hinaspa yachaysapa exposicionninkuna, *Yoga Sutras* , huknin suqta sistemakuna hindu filosofía nisqamanta. 24-5 Occidental filosofía nisqakunaaq contranpi, soqtantin sistema hindu nisqakunaaq manan teórico nisqa yachachikuykunallatachu hap'in, aswanpas práctica nisqa yachachikuykunatan. Sapa yuyaymanay ontológico tapukuymanta aswantaqa, suqta sistemakunam soqta disciplina definitivakunata formulanku, chaykunam dirigisqa kachkan ñakariyakunata wiñaypaq hurquyman hinaspa mana pachayuq kusikuyman chayay.

Soqtantin sistemakunata t'inkiq común q'aytuqa, manan runapaq cheqaq kacharichiyqa atikunmanchu, mana qhepa kaq Realidad nisqamanta yachaspaqa, nispa willakuymi. Qhipa *Upanishadkuna* *Yoga Sutras* , suqta sistemakuna ukhupi, aswan allin ruwaykunata hap'iq hina, chiqap chiqap qhawayta aypanapaq. Yogapa técnicas prácticas nisqawanmi runaaq wiñaypaq saqipun especulacionpa mana imayuq reinokunata, hinaspa experienciapi riqsin chiqap Esenciata.

Yoga sistemaqa Pusaq Ñan nisqawan riqsisqam . Ñawpaq kaq ruwaykuna, (1) *yama* , (2) *niyama* , chunka mana allin, allin kawsaykunata hunt'anapaqmi-hukkunata mana k'irinapaq, mana cheqaq kaqta, suwakuymanta, mana hark'asqa kayta, regalo chaskiyanta (chaymi obligacionkunata apamun); hinaspapas cuerponchispi yuyayninchispipas ch'uya kay, contento kay, kikinista corregikuy, estudiay, Diosman qokuy ima.

Qatignin ruwaykunam: 3) *asana* (alliq sayay); columna vertebral nisqataqa derechota hap'ina, cuerpotapas allinta takyachinan allin posiciónpi yuyaymananapaq; 4) *pranayama* (*prana* , *sutil kawsay corrientekuna* kamachiy); hinaspa 5) *pratyahara* (hawa kaqkunamanta sientiykunata hurquy).

Qhipa kaq llamk'aykuna kanku formas de yoga proper: (6) *dharana* (concentración); yuyayta huk yuyayllapi hap'ispa; 7) *dhyana* (yuyaykuy), 8) *samadhi* (superconsciente percepción). Kaymi Pusaq Ñan Yoga **24-6 chaymi hukta pusamun** *Kaivalya (Absolutes)* nisqapa tukupay metanman , chay términoqa aswan entiendenapaqmi churasqa kanman "Chiqappa musyakunin tukuy yuyaysapa manchakuyanta aswan karun" nispa.

"¿Mayqintaq aswan hatun", nispas huk tapukunman, "swamichu icha yogichu?" Sichus hinaspa maypachachus Dioswan qhepa kaq huklla kay aypakun chayqa, imaymana ñankunaq t'aqanakuyinkunan chinkapun. Bhagavad *Gita* , ichaqa rikuchin yoga ruwaykuna tukuy imamanta ruwasqa kasqanmanta. Técnicas nisqakunaqa manan wakin tipokunallapaqchu, temperamentokunallapaqchu, ahinataq pisi runakuna monástico kawsayman inclinaqkuna; yogaqa manan necesitanchu lealtad formal nisqataqa. Ciencia yoga nisqa universal necesidadta hunt'asqanraykun, natural universal aplicabilidad nisqayoq.

Chiqap yogiqa kay pachapim deberwan qipanman; chaypiqa unu patapi mantequilla hinan, manataqmi mana ch'aqchusqa mana disciplinasqa runaq facil diluido leche hinachu. Kay pachapi ruwayninkunata hunt'ayqa cheqaqtapunin aswan hatun ñan, sichus yogu, yuyaypi mana involucramientota waqaychaspa, egoísta munaykunawan, ruwayninta ruwan Diospa munakuq instrumenton hina.

Kanmi achka hatun almakuna, kunan pachakunapi kawsaq americano utaq europeo utaq huk mana hindu cuerpokunapi, paykunaqa, manapaschá haykapipas uyarirqakuchu *yogi* hinaspa *swami nisqa simikunata* , chay simikunapa chiqap ejemplonraqmi kanku. Runakunaman mana interesakuspa servisqankuwan, otaq pasioneskunata, yuyaykunatawan dominasqankurayku, otaq Diosta sapallanku sonqonkuwan munakusqankurayku, otaq hatun atiyniyoc concentracionninkuwan, huk nisqallanpiqa yogukunan kanku; paykuna kikinkupaqmi churarunku yoga-kikin- . patachay. Kay qharikunaqa aswan hatun altomanmi wicharinkuman, sichus yoga nisqamanta definitiva cienciata yachachinkuman chayqa, chaymi atikunman aswan conscientemente yuyayninta, kawsaynintapas.

Yoga nisqataqa hawamantapachan pantasqa entienderqanku occidental nacionmanta wakin qelqaqkuna, ichaqa manan hayk'aqpas chay hinatachu qhawarirqanku its ruwaqkuna. Chawpi achka umanchasqa tributos nisqakunata to yoga nisqa may kay nisqa huk by Dr. C.

G. Jung, 1999 watapi. chay riqsisqa Suizamanta psicólogo.

"Maypachachus huk método religioso 'científico' hina yuyaychakun chayqa, seguro

kanman Occidentepi llaqtanmanta. Yoga kay suyakuyta hunt'achin", nispan doctor Jung qelqan. **24-7** "Allin t'aqasqa mosoqpa encantonmanta, hinallataq kuskan hamut'asqakunaq fascinacionninmanta, kanmi allin razon Yogapaq askha adherentekunayoq kananpaq". Chayqa haywarinmi experiencia controlable nisqa atiyta, chay hinapin satisfacen necesidad científica nisqa 'hechos' nisqakunaq, chaymanta hawaqa, anchonwan ukhunchasqanwan, venerable edadninwan, doctrinanwan hinallataq métodonwan, chaykunan sapa fase kawsayta hap'in, prometekun mana musqusqa atiykunata.

"Sapa religioso utaq filosófico ruwayqa disciplina psicológica niyta munan, chaymi huk método de higiene mental. Yoga **24-8 nisqapa achkallaña, puramente cuerpopa ruwayninkuna**". niyta munantaqmi higiene fisiológica nisqa, chaymi aswan allin gimnasia ordinaria nisqamanta, ejercicios de respiración nisqamanta, mana mecánica nisqallachu nitaq científica nisqallachu, aswanpas filosófico nisqallataqmi; cuerpoq partenkunata yachachisqanpi, chayta

hukllachan paykuna con chay llapan de chay espiritu, hina is llunpay pichay, para kutipana, in chay *Pranayama nisqa*

ejerciciokuna ruway maypi *Prana* is iskaynin chay samay chaymanta chay universal nisqa dinámica nisqamanta de chay cosmos nisqa.

"Imapas sapan runaq ruwasqanpas huk suceso cósmico kaqtinqa, cuerpopi experimentasqa efecton (inervación), espírituq emocionninwan (universal yuyaywan) hukllachakun, kaymantataqmi wiñan kawsaq huklla kayta, chaytaqa manan mayqen técnicapas, may científicoña kaqtinpas, ruwayta atinmanchu. Yoga ruwayqa manan yuyaykuy atinachu, hinallataqmi mana efectivochu kanman, mana chay hamut'aykuna kaqtinqa, chaypin Yoga sayarichisqa kashan. Sapankawanmi cuerpoyoqta espiritualtawan huñun". hukkunataq extraordinariamente hunt'asqata.

"Inti llugsimuy ladupi, maypichus kay yuyaykuna, ruwaykuna wiñasqa, maypitaq achkha waranqapaq". watakuna huk mana p'akisqa tradicionmi kamarqan necesario espiritual cimientokunata, Yogaqa, facil-llata creeyman hina, allin hinaspa allin método cuerpota yuyayta hukllachanapaq, chhaynapi huk huklla kayta ruwanankupaq, chaytaqa pisillatan tapukuna. Kay huklla kayqa huk disposición psicológica nisqatam paqarichimun, chaymi intuicionkunata ruwan, chaykunam concienciata pasachin".

Occidente p'unchayqa cheqaqtapunin qayllaykamushan, chaypin tarikunqa kikinmanta controlakuymanta ukhu ciencia, hawa pachamanta naturalezaata atipay hina necesario hina. Kay mosoq Edad Atómica nisqapin rikunqa qharikunaq yuyayninta allin yuyayniyoq, mast'arisqata, kunan científicokunaq mana atipana cheqaq kasqanwan, chaymi materiaqa cheqaqqiqa kallpaq concentrado kasqan. Runaq yuyayninpa aswan sumaq kallpankunaqa rumikunaq q'illay ukhupi kaqkunamanta aswan hatun kallpakunatan kacharichinman, kacharichinantaqmi, mana chayqa material atómico gigante, chayraq kacharisqa, mana yuyayniyoq chinkachiypi kay pachata kutirichinman. **24-9**

24-1 : 1 . Nuqa *Corinto Ilaqtapi* 7:32- 33 nisqapi.

24-2 : 1 . Hinapuni, "Kay nuna is Espiritu." Chay Supremo nisqa Espiritu, chay Mana kamasqa, . is tukuyninpi mana condicionasqa (*neti, neti* mana kay, mana chaychu) ichaqa *Vedantapiqa* sapa kutim sutichanku *Sat-Chit-Ananda* nispa , chaymi Ser-Inteligencia-Bliss nispa.

24-3 : Wakin kutiqa Shankaracharya sutiyoq. *Acharya* nisqaqa "religioso yachachiq" niyta munan. Shankarapa p'unchawninqa sapa kuti yachay wasip chawpinmi awqanakuy. A wakin registrokuna nisqa chayta chay mana imawanpas tupachiyiniyoq monista kawsarqan manta 510. 510 to 478. 478 BC; Occidental historiamanta yachaqkuna payta pusaq siglo tukukuypi churana, Shankarapa *Brahma Sutrakunamanta* riqsisqa willakuyninmanta interesakuq ñawinchaq runakunam taringaku allinta inglés simipi tikrasqankuta Dr. Paul Deussenpa *System Of The Vedanta* (Chicago: Open Court Publishing Company, 2016) nisqa qillqasqanpi. 1912 watapi). Taka hurqusqakuna manta paypaq qillqasqakuna will kay tarisqa in *Akllasqa Llamk'aykuna De Sri Shankaracharya sutiyoq runa* (Natesan & . Co., Madras Ilaqtapi).

24-4 : 1 . —*Chitta vritti nirodha*—*Yoga nisqa Sutra nisqa* I:2. Patanjali imay pacha is mana riqsisqas, hinapas a yupay de yachaqkuna kiti pay in iskay kaqtaq pachak wata Kristup ñawpan pacha Chay rishis nisqa quy ñawpaqman

tratadokuna on llapan asignaturas nisqamanta con chayna chayana chayta edadkuna kanku been mana atiyiniyuq hawa pachaman paykuna; chaywanpas, to chay qatinqinpi consternación nisqa de historiamanta yachaqqkuna, . chay yachaysapa runakuna ruway Manam kallpachakuy to huñuchay paykunaq kikinpa fechas y personalidades nisqakuna to paykunaq literatura nisqamanta llamk'achkan. Paykuna yachasqa paykunaq kawsaykuna karqan solamente huk ratullapaq chaniyuq hina llimp'in de chay hatun mana tukukuq Kawsay; chay cheqaq kaqtaqmi mana pachayoq, mana marcaay atikuq, manataqmi kikinkumanta sapanchasqachu.

24-5 : 1 . Chay suqta ortodoxo nisqa sistemas nisqakuna (*saddarsana*) . kanki *Sankhya*, 1999 watapi. *Yoga*, 1999. *Vedanta*, 1999 watapi. *Mimamsa*, . *Nyaya*, 1999. chaymanta *Vaisesika sutiyuq runa* . Ñawinchaq runakuna de a yachaysapa k'umuykachisqa will munay in chay sutilidades nisqakuna chaymanta hatun aypasqan de kaykuna ñawpaq formulaciones nisqakuna hina resumenpi, . in Ingles Simi, in *Historia De Filosofía Indio* , Vol. I, Prof. Surendranath DasGupta (Cambridge Hatun Yachay Sunturpa qillqasqan, 1922).

24-6 : 1 . Mana to kay pantasqa con chay —Noble Pusaq kuti Ñan" de Budismo, 1999 watapi. a qatina to runapa allin kay de kawsay, hina qatipakun 1) Allinmi Idealkuna, . (2) . Paña Motivo, . (3) . Paña Rima, (4) . Paña Ruwana, (5) . Paña Kaqkuna de Kawsay, . (6) . Paña Kallpachakuy, (7) Allin Yuyariy (Kikinmanta), (8) Allin Riqsichikuy (*samadhi*).

24-7 : 1 . Dr. Jung chayman rirqa chay Indio Ciencia Congreso nisqa in 1937 watapi chaymanta chaskisqa huk honorario nisqa titulo manta chay Hatun yachay wasi de Calcuta llaqtamanta.

24-8 : 1 . Dr. Jung is kaypi referenciaspa to *Hatha Yoga* , . a especializado nisqa kallma de cuerpoyuq posturakuna chaymanta técnicas nisqakuna para qali kay chaymanta

unay kawsay. *Hatha* is hapinalla, chaymanta ruruchin espectacular físico tukusqakuna, ichaqa kay kallma de yoga nisqa .is uchuy hapisqa by yoga ruwaqkuna espiritual kacharichiyman k'umuykachisqa

24-9 : Platónpa *Timaeus* Atlantismanta willakuyninpi, chaypi tiyaqkuna científico yachayninku ñawpaqman puririsqankumantam willakun. Chay chinkasqa hatun suyuqa yaqa 9500 watapi manaraq Cristo hamuchkaptinmi chinkarqan, pachamamapa hatun llakinwan; wakin metafísico qillqaqkuna ichaqa, . imayna kasqan chayta chay Atlantico runakuna karqan chinkachisqa hina a tukusqa de paykunaq mana allin llamk'achiyta de atómico nisqa kallpa. Iskay Francés simipi qillqaqkuna chayllaraqmi huk *Bibliografía De Atlantis nisqa qillqata* huñurunku , chaypim 1700 masnin historiamanta hinaspa hukkunamantapas willakurqaku.

CAPÍTULO: 1.1. 25. 25

Wawqi Ananta Chaymanta Ñaña Nalini

-Ananta mana atinchu kawsay; chay rit'ikuna de paypaq karma para kay kawsay kanku paway hawa."

Kay mana hark'ay atina simikunaqa ukhu yuyayniyman chayarqan, huk paqarin ukhu yuyaymanaypi tiyashaqtiy. Swami Ordenman haykusqay qhepallamanmi nacesqay Gorakhpur llaqtaman watukurqani, kuraq wawqey Anantaq invitasqan hina. Qonqayllamanta onqoymi puñunanllapi wisq'arqan; Munakuywanmi ñuñurqani.

Ukhuypi solemne pronunciamientoqa llakikuywanmi hunt'aykuwarqan. Gorakhpur llaqtapi aswan unayta qhepakuyta mana aguantayta atisqaytan yuyaykurqani, ichaqa mana ima ruway atiq qhawarisqaypa ñawpaqenpi wawqey horqosqa kashaqta rikurqani. Familiaykuna mana entiendeq k'amiwasqanku chawpipin Indiamanta lloqsirqani ñawpaq kaq botepi. Birmania nacionta, China lamar qochatawan Japón nacionman rirqan. Kobe llaqtapin uraykamurqani, chaypin pisi p'unchaykunalla karqani. Sonqoyqa llumpay llasaqmi karqa, manam qawarqanichu.

India nacionman kutipushaspan barcoqa Shanghai llaqtaman chayarqan. Chaypin barcopi hampiq doctor Misra pusawarqan askha curio tiendakunaman, chaypin Sri Yukteswarpaq familiaypaqpas amigoykunapaqpas imaymana regalokunata akllarqani. Anantapaqmi rantirqani hatun tallasqa bambú nisqamanta. Chay chino vendeq bambú yuyarinata qowaqtin hinan pampaman urmachirqani, qaparispa: "¡Kayta rantirqani munasqa wañusqa wawqeypaq!"

Sut'i reparaymi ñoqapi llimp'iykusqa, alman mana tukukuqpi kacharichisqalla kashasqanmanta. Chay yuyarinaqa urmasqanwanmi sinchita, rikch'anachiy hina

p'akisqa karqan; waqay chawpipi, bambú hawapi qillqarqani: "Kuyasqay Anantapaq, kunanqa manañam kanñachu".

Compañeroy doctormi kay ruwaykunata qhawashasqa sardona

asirikuspa. -Waqayniykita waqaychay, nispas reparasqa. - ¿Imapaqtaq

chaykunata hich'anayki wañusqa kasqanmanta seguro kanaykikama?

Boteyku Calcuta llaqtaman chayaqtinmi doctor Misra hukmanta pusawarqan. Sullk'a wawqey Bishnuqa muellepin napaykuwananpaq suyasharqan.

-Yachanim Ananta kay kawsaymanta ripusqanmanta, nispaymi Bishnuman nirqani, manaraq rimananpaq tiempoyuq kachkaptin. -Ama hina kaspa willaway, kaypi hampiqtapas, Ananta wañukuptin.

Bishnu sutiuyuq runa sutichasqa chay imay pacha, mayqin karqan chay aswan punchaw chayta Ñuqa had rantisqa chay yuyarinakuna in Shanghai llaqtapi.

- ¡Kaypi qhaway! Dr. Misra ejaculasqa. "Ama kaymanta ima simipas purinanta saqiychu! Profesorkunam yapanqaku huk wata telepatía mental nisqamanta yachayta hampina kursuman, chayqa unayñam!"

Gurpar ñanpi wasiykuman yaykuchkaptiyimi taytayqa sumaqlata abrazawarqa. -Qan hamurqanki, nispas llamp'u simiwan nisqa. Ñawinmanta iskay hatun waqakuna urmaykusqa. Ordinariamente mana rikuchi, payqa manan hayk'aqpas rikuchiwarqanchu kay munakuy señalkunata. Hawamantaqa aya p'ampana tayta, ukhupiq chulluq songoyoqmi karqan de a mama. In llapan paypaq tratos nisqamanta con chay ayllu, paypaq iskay tayta mama papel karqan sut'ita rikuchikuq.

Ananta wañukusqan qhepallamanmi sullk'a ñañay Nalinita wañuy punkumanta kutichimurqanku Diospa hampiyninwan. Manaraq willakuyta willachkaspaymi ñawpaq kawsayninmanta iskay kimsa fasekunamanta rimasaq.

Naliniwan ñoqawan wawa kashaspaykuqa manan aswan kusionachu karqan. Ancha llañullañam karqani; payqa aswan llañuraqmi kasqa. Huk mana musayniyuq motivowan utaq "complejo" nisqawan, chaytam psiquiatrikuna mana sasachakunqakuchu riqsinankupa, sapa kutim ñañaymanta burlakuq kani aya hina rikchasqanmanta. Paypa kutichisqankunaqa kaqlataqmi hunt'a kasharqan sinchi wayna-sipas kayninpa mana khuyapayakuq franco nisqanwan. Wakin kutipiq mamayqa chawpichakuqmi, warma hina ch'aqwaykunata tukuchispa, huk ratullapaq, ninriypi llamp'u cajawan, kuraq rinri hina.

Tiempo pasarqa; Naliniqa Calcuta llaqtapi huk wayna hampiqwanmi prometesqa karqan, Panchanon Bose sutiyoq. Payqa Taytaymantan qoykukuq doteta chaskirqan, yaqapaschá (Hermanaman reparasqayman hina) chay... novio-to-be destinonmanta, runa habas-postewan hukllawakusqanmanta.

Ruway casarakuy ritos nisqakuna karqan raymichakun in huntachina hayka pacha. On chay casarakuy tuta, Ñuqa hukllawasqa chay hatun hinaspa kusiona ayllukuna Calcuta llaqtapi wasiykupa salanpi. Novioqa qorimanta brocadayoq hatun almohadamanmi k'umuykuspa Nalini ladonpi kashasqa. Huk sumaqlaña morado seda *sari* **25-1** mana atirqachu, ay, llapanpi pakayta angularidadninta. Musuqniypa

almohadanpa qipanpim pakakurqani cuñadowan hinaspa amistadwan asirikuspa. Payqa manan hayk'aqpas Nalinitaqa rikurqanchu casarakuy p'unchaykama, chaypin yacharqan matrimonio loteriapi imakuna chaskishasqanmanta.

Khuyapayasqayta sientespan doctor Boseqa mana reparaylla Naliniman señalarqan, hinaspan rinriypi susurquwarqan: "Niy, ¿imataq kayri?", nispá.

"Imanasqa, Hanpiq," Ñuqa nispas kutichisqa. —chayta is a tullu para qampaq qawariy!"

Kusikuymanta kuyurispaymi cuñadoywan sasachakurqayku huñunasqa aylluykupa qayllanpi allin decorota waqaychanaykupaq.

Watakuna pasasqanman hinam doctor Boseqa aylluykupa kuyasqan karka, paykunam sapa unquy rikurimuptin watukamuqku. Paywan ñuqawanqa usqhayllan amigontin kargayku, sapa kutillanmi kуска asikuq kayku, yaqa llapanpim Naliniwan amistadniyku karka .

-Hampiy yachay munaymi, nispas huk punchaw cuñadoyqa rimapayawarqa. "Tukuy imatam pruebarqani mana wirayuyq ñañayki-bacalao hizado aceitepi, mantequillapi, maltapi, mielpi, challwapi, aychapi, uhupi, tónicos nisqapi. Chaywanpas manam pachak parte pulgadatapas wiñayta atinchu". Iskayninkum asikurqaniku.

Iskay kimsa punchawmantam Bose wasiman watukurqani. Chaypi encargasqayqa pisi minutokunallapin pasargan; Ripushargani, mana reparasqa, yuyaykurqani, Naliniwan. Punkuman chayaspaymi uyarirqani kunkanta, sumaq sunquyuq ichaqa kamachikuq.

"Wawqiy, kayman hamuy. Manam kay kutipiq chay sliptaqa quwankichu.

Qamwan rimayta munani". Escalermanmi seqarqani cuartonman.

Admirakurqanim waqachkasqa.

"Kuyasqay wawqi", nispas nin, "awpa hachata p'ampasun. Rikuni chakiykikuna kunanqa espiritual ñanpi allinta churasqa kashaqta. Tukuy imapipas qan hina kaytan munani". Payqa suyakuywan yapaykurqa: "Kunanqa rikchaynikipiq kallpasapam kanki; yanapawankimanchu? Qusayqa manam asuykamuwanchu, anchatam kuyani! Ichaqa astawanraqmi munani ñawpariyta Dios- reparaypi, **25-2 Ilañullapuni kanay kaptinpas** hinaspa mana sumaq rikchayniyuq".

Sonqoymi sinchita llamiykuran chay mañakusqanmanta. Musuq amistadniykuqa sapa kutim ñawparirqa; huk punchawmi discipuloy kananpaq mañakurqa.

"Imayna munasqaykiman hina yachachiway. Tónicos nisqamantaqa Diospin confiani". Huk makin hunt'a hampikunata huñuspa wasi patamanta desagüe nisqaman hich'aykurqan.

Hina a qawapay de payta iñiy, Ñuqa tapusqa payta to omit manta payta dieta llapan challwa, aycha, chaymanta uhukuna.

Achka killakuna qipatam, Naliniqa imaymana kamachikuykunata allinta qatiparqa, achka sasachakuykunapiña tarikspanpas vegetariano mikuyninman hapipakurqa, chaymi watukurqani.

"Sis, concienciawanmi espiritual kamachikuykunata qhawarqanki; premioykiqa qayllallapiñan kashan". Millay asirikuspaymi asirirqani. - ¿Imayna wira kaytataq munanki-wira hina tianchik hina, payqa watakunañam chakinta mana rikurqachu?

"Manam! Ichaga Ñuqa chutarisqa to kay hina stout hina qam kanki."

Ñuqaqa solemnemente kutichirqani. "Diospa khuyapayakuyninwanmi, imaynan sapa kutilla cheqaqta rimarqani, kunanpas cheqaqta rimani. 25-3." Diospa saminchayninkunawanmi cuerpoykiqa kunan p'unchaymantapacha cambianqa; huk killallapim ñuqapa llasaynin hina kanqa", nispá.

Sonqoymanta kay simikunaqa hunt'akuytan tarirqan. Kimsa chunka punchawllapim Nalinipa llasayninga ñuqapa llasayninwan tuparqa. Chay musuq muyu kayninmi sumaq kayninta quykurqa; qosanpas anchatan munakurqa. Casarakusqankuqa, chaynatam qallarirqa

mana allinpaq, . kutirisqa hawa to kay aswan allinqa kusi.

Japón nacionmanta kutimuspaymi yacharurqani mana kachkaptiy Nalini tifoidea onqoywan hapichikusqanmanta. Wasinman phawaylla rirqani, hinaspan muspharqani huk esqueletoman pisiyachisqata tariruspay. Payqa coma nisqapin kasharqan.

-Manaraq yuyaynin unquywan pantasqa kachkaptin, cuñadoymi niwarqa, sapa kutim niwaq: 'Mukunda wawqi kaypi kaptinqa manam chaynachu kanman karqa', nispas mana suyakuyniyuq yapaykurqa: Wak doctorkuna chaymanta kikiy qaway Manam suyana. Yawar disenteria nisqa unquy has takyachiy in, . chaymanta payta chutarisqa bout con tifoideo nisqa.

Mañakuyniywanmi hanaq pachata kay pachata kuyuchiyta qallarirqani. Anglo-india enfermerata contrataspas, paymi tukuy sonqowan yanapawarqan, chaymi ñañayman imaymana yoga técnicas de curación nisqakunata churarqani. Yawar disenteria nisqa chinkapurqan.

Ichaga doctor Boseqa llakisqallañam umantapas kuyuchirqa. "Payqa

manaña yawar puchunchu hich'ananpaq". -Alliyapunqa, nispaymi

kallpawan kutichirqani. —Qanchis p'unchaymantaqa fiebrenqa

chinkapunqan.

Huk semana qhepamanmi anchata kusikurqani Nalini ñawinta kicharispas munakuywan reqsichiwashaqta rikuspa. Chay p'unchaymantapachan usqhaylla qhaliyapurqan. Sapa kuti llasaynintaña kutichipurqan chaypas, yaqa wañuyupaq onqoyninmantan huk llakikuypaq cicatrizta aparqan: chakichankuna paralisasqa kasharqan. Indiamanta, inglés simimanta yachaqkunam mana suyakuyniyuq mana puriy atiq kasqanmanta nirqaku.

Mañakuywan ruwasqay mana samaspa kawsayninrayku maqanakuyumi sayk'uchiwarqan. Rirqanim Serampore Sri Yukteswarpa yanapayninta mañakunanpaq. Ñawinkunaqa ancha llakipayakuynintam qawachirqa Nalinipa sasachakuyninmanta willaqtay .

- Ñañaykipa chakichankunaqa huk killa tukukuptinqa normalmi kanqa. Hinaspapas nillaraqantaqmi: "Qaranpa ladonpi, mana t'oqyasqa iskay quilate perlayoq bandata churakuchun, huk cierrewan hap'isqa", nispa.

Ñuqa k'umuykusqa kikiy at paypaq chakikuna con kuisqa hawkayay.

"Señor, patronmi kanki; qhaliyasqanmanta rimasqaykiqa suficientem Ichaga

insistinki chayqa chayllam huk perlata apamusaq".

Guruyqa umanwanmi nirqa. -Ari, chayta ruway. Hinaspapas allintan willarqan Naliniq cuerponpi, yuyayninpi, mana hayk'aqpas rikusqan.

"Sir," Ñuqa tapusqa, "is." kay huk quyllurkunamanta yachay qawapay? Qam ruway mana yachay payta paqariy punchaw utaq hora."

Sri Yukteswarqa asirirqa. "Aswan ukhu ch'aska qhawaymi kan, manan calendariokunaq relojkunaq testimonionmantachu dependen. Sapa runan Kamaqpa parten, otaq Cosmico Runaq parten; payqa hanaq pacha cuerpoyoqmi hinallataq kay pachaq cuerponpas. Runaq ñawinqa rikun forma física nisqatan, ichaqa ukhu ñawiq a swan ukhumanmi haykun, chay patrón universal nisqamanpas, chaypa sapa runaq parten integral hinallataq sapankama".

Ñuqa kutimusqa to Calcuta llaqtapi chaymanta rantisqa a perla para Nalini. A killa chaymanta, payta paralizado nisqa chakikuna karqan

llapallan hampisqa.

Hermanaymi niwarqa guruyman sungumanta agradecekusqanmanta willanaypaq. Payqa upallallam uyarirqa willakuyninta. Ichaqa despedikushaqtiymi wiksallisqa hina rimarirqan.

"Ñañaykimanmi achka doctorkuna nirqaku mana haykapipas wawayuq kayta atisqanmanta. Seguraychik pisi watamanta iskay warmi churikunata wachakunanta".

Wakin watakuna chaymanta, to Nalinipa kusi, pay calibre a sipas, qatirqa in a wakin watakuna by huk churi.

-Patroykiqa wasiykuta, llapa aylluykutapas samincharqan, nispas ñañayqa nisqa. "Chayna runapa kayninga lliw India suyupi ch'uyanchakuymi. Munasqa wawqi, ama hina kaspas Sri Yukteswarjiman willay, qamwan, huch'uyyaykukuspaymi huknin *Kriya Yoga* yachachisqan hina yupakuni".

.....
25-1 : 1 . Chay graciosowan drapeado nisqa pacha de Indio warmikuna.

25-2 : 1 . Imaraykuchus aswan runakuna in India kanki tullu, uyakusqa wira kay is considerado aswan munasqa.

25-3 : 1 . Chay Hindu textokunata willay chayta wakkuna pi costumbreman hina rimay chay chiqaq will wiñay chay kallpa de materializaspas rimasqanku. Sonqomanta ima kamachikuykunata rimasqankuqa kawsaypiqa hunt'akunqan.

CAPÍTULO: 1.1. 26. 26

Chay Ciencia De Kriya Yoga nisqa

Kriya Yoga nisqamanta ciencia , kay p'anqakunapi sapa kuti rimasqa, kunan pacha India suyupi ancha riqsisqa karqan Lahiri Mahasaya, guruypa gurunpa instrumentalidadninwan. *Kriya* simip sánscrito saphinqa kri , ruway, ruway, ruway ima; chay kikin saphitaqmi tarikun *karma* simipipas , chaymi natural principio de causa y efecto. Chay hinaqa *Kriya Yoga* nisqaqa "Mana tukukuqwan hukllanakuy (yoga) huk ruwaywan icha ritowan". Huk yogu runaqa hunt'aq sonqowan ruwayninta qatiqmi pisi-pisimanta karmamanta otaq universal cadena de causación nisqamanta kacharichisqa kanqa.

Kriya Yogamanta hunt'asqa sut'inchayta atiymanchu, juk librop p'anqankunapi,

mayqinchus tukuy runapaq ruwasqa kachkan. Chiqap técnica nisqataqa *Kriyaban* icha *Kriya Yogi* nisqamanta yachana tiyan ; kaypiqa hatun rimaymi suficiente kanan.

Kriya Yoga nisqa is a kaqla, psicofisiológico nisqa imayna by mayqin chay runa yawar is descarbonizado nisqa

hinaspas oxígeno nisqawan recargasqa. Kay yapasqa oxígeno nisqap átomos nisqakunaqa kawsay corriente nisqamanmi tikrakun, umanchikta, wasanpi kaq centros nisqakunatapas musuqyachinapaq. **26-1** Venosa yawar huñukuyninta sayachispanmi yogiqa atin pisiyachiyta utaq harkayta aychakunapa ismuyninta; ñawpaqman puriq yoga ruwaq runaqa células nisqakunatan ch'uya kallpaman tukuchin. Elias, Jesus, Kabir huk profetakunapas ñawpaq maestrokunan karqanku *Kriya* otaq chayman rikch'akuq técnica nisqawan, chaywanmi cuerponkuta munasqankuman hina desmaterializarqanku.

Kriya nisqaqa ñawpa pacha yachaymi. Lahiri Mahasayaqa gurun Babajimantam chaskirqa, paymi chay técnica nisqataqa yapamanta tariruspan chuyancharqa, Laqha pachakunapi chinkaruptin.

" *Kriya Yoga* kay chunka isqonniyoq siglopi qanwan kay pachaman qosqayqa", nispan Babaji Lahiri Mahasayaman nirqan, "chay kikin cienciaq kawsarichiyninmi, chaytan Krishna qorqan, waranqa watakuna ñawpaqta, Arjunaman, qhepamantaq Patanjaliman reqsirqanku, hinallataq Cristoman, San Juanman, San Pabloman, huk yachachisqakunamanpas".

Kriya Yogamantaqa Krishna, Indiap aswan hatun willaqninmi rimachkan, *Bhagavad Gita nisqap huk estrofanpi* : "Lloqsiq samayman samayta haywaspa, llusiq samaytataq samay samayman haywaspa, yogiqa kay iskaynin samaykunata neutralizan; chhaynapin sonqomanta kawsay kallpata kacharin, kamachiyninmanmi churan". **26-2** Chay t'ikrayqa kaymi: "Yoguqa hap'inmi kurkupi ismuyta huk kawsay kallpata yapaspa, hinaspas hap'in cuerpopi wiñayninpa mutacionninkunata *apan* (corriente chinkachispa). Chay hinapin ismuyta wiñayta neutralizaspa, sonqota ch'inllachispa, yoguqa yachan kawsay kamachiyta".

Krishnapas willakunmi **26-3** pay kasqanmanta, ñawpaq runayaypi, mana chinkachiy atina yoga nisqamanta willakuq ñawpaq illuminatoman, Vivasvatman, paymi qorqan Manuman, hatun kamachikuqman. **26-4** Paytaqmi ichaqa Ikshwaku sutiyoq runata kamachirqan, payqa India nacionpi intimanta maqanakuq dinastiapa taytanmi kargan. Chay hinata hukmanta hukman pasaspa, reypa yoga nisqataqa rishikuna waqaychaqku materialista pachakuna hamunankama. **26-5** Chaymantataq, sacerdotekunaq pakasqa kasqankurayku, runaq mana imapas qokusqanrayku ima, pisi-pisimanta ch'uya yachayqa mana haykuy atiyman tukupurqan.

Kriya Yogamanta iskay kutita rimarqan ñawpaq yachaysapa Patanjali, yogamanta aswan ñawpaq exponador, paymi qillqarqan: " *Kriya Yogaqa* cuerpo disciplinamanta, yuyay kamachiymanta, *Aumpi yuyaymanaymanta ima* ". **26-6** Patanjaliqa Diosmanta riman, *Aumpa chiqap Sonido Cósmico nisqa hina* , yuyaymanaypi uyarisqa. **26-7** *Aum* nisqaqa Kamaq Simi, **26-8** chay Motor Vibratorio nisqapa t'uqyaynin. Yoga qallariq runapas pisi tiempollamantan ukhupi uyarin *Aum nisqa admirakuypaq t'oqyayninta* . Kay kusiqa espiritual kallpachayta chaskispanmi, devotoqa seguro kashan Diospa

reinokunawan cheqaqtapuni tupasqanmanta.

Patanjali iskay kaq kutita riman kawsay-control utaq *Kriya técnica nisqamanta kayhinata: "Liberación nisqataqa chay pranayama nisqawanmi hunt'akunman , chaymi chayan inspiracionpa, expiración nisqapa puriyinta mana hukllawaspa".* **26-9**

San Pabloqa yacharqanmi *Kriya Yoga* , otaq chayman rikch'akuq técnica, chaywanmi kawsaypa corrientenkunata cambiayta atirqan sentidokunaman, chaymantapas. Chayraykun niyta atirqan: “Cheqaqtapunin Cristopi kusikuyniykuwan protestashani, *sapa p'unchaymi wañuni* ”, nispa. **26-10** Sapa punchaw cuerponpa kawsayninta hurquspanmi, yoga nisqawan hukllawakurqa Cristopa conciencianpa kusikuywan (wiñay kusikuywan). Chay kuisqa estadopin payqa karqan

conscientemente consiente de ser wañuchisqa to chay engañaq sensorial nisqa pacha de *maya* .

Dioswan tupanakuypa qallariyninpi (*sabikalpa samadhi*) devotopa conciencianmi Espiritu Cosmicowan hukllawakun; kawsaynin kallpan cuerpomanta horqosqa, chaymi "wañusqa" hina rikhurin, otaq mana kuyukuq hinallataq k'ullu. Yoguqa allintam yachan cuerponpa imayna kasqanmanta, chaymi animación suspendida nisqa. Pay hina ñawpaqman purin aswan hatun espiritual estadokunaman (*nirbikalpa samadhi*), ichaqa Dioswanmi rimanakun mana cuerpopi takyasqa, hinallataq ordinario rikch'arisqa conciencianpi, kay pachapi sinchi ruwaykuna chawpipipas. **26-11**

" *Kriya Yoga* nisqaqa huk instrumentum, chaywanmi runap evolucionnin utqaylla ruwakunman", nispan Sri Yukteswar yachapakuqninkunaman sut'incharqan. "Ñawpa yoga ruwaqkunanan tarirqanku conciencia cósmica nisqapa pakasqa kayninqa samay kamachiywan allinta tupachisqa kasqanmanta. Kaymi Indiapa sapallan hinaspa mana wañuq yanapakuynin kay pachapa yachaypa qullqi waqaychananpi. Kawsay kallpa, chaymi ordinariamente sunqu-bombata waqaychaypi chulluchisqa, aswan hatun ruwaykunapaq kacharisqa kanan huk métodoowan samaypa mana samayniyuq mañakuyninkunata thasnuchispa, thasnuchispa".

Kriya Yogiqa yuyayninpin kawsaynin kallpanta dirigin, wichayman urayman, soqta centros espinales nisqakunaq muyuriqninpi (plexos medular, cervical, dorsal, lumbar, sacral, coccigeal) nisqakuna, chaykunanan tupan chunka iskayniyoq astral señalkunawan zodiaco nisqapi, chay simbólico Runa Cósmico nisqawan. Runapa sensitiva médula espinalninpa muyuriqninpi kallpapa huk kuskan minuto muyurisqanmi evolucionninpi sutil ñawpariykunata ruwan; chay *Kriya* kuskan minutoqa huk wata natural espiritual despliegue nisqawanmi tupan.

Runapa sistema astral nisqa, suqta (chunka iskayniyuq polaridad nisqawan) ukhu quyllurkuna tukuy yachaq espiritual ñawip inti muyuriqninwan, aycha intiwan chunka iskayniyuq zodiacal signokunawan ima tinkuchisqa kachkan. Chhaynapin llaqa runakunapas huk ukhu pachawan hawa pachawan afectasqa kanku. Ñawpa rishikunaqa tarirqankun runaq kay pachapi, hanaq pachapi pachan, chunka iskayniyoq wata muyuyninpi, ñawpaqman tanqasqanmanta, natural ñanninpi. Qelqakunaqa ninmi, runaq huk millón wata normal, mana onqoyniyoq evolución nisqatan necesitan, runaq cerebronta allinta ruwananpaq, chhaynapa conciencia cósmica nisqa rikuchinanpaq.

Waranqa *Kriya* pusaq horapi ruwasqa, yoguman qun, huk punchawllapi, waranqa wata evolución natural nisqawan tupaqta: 365.000 wata evolución huk watapi. Kimsa watakunapim, *Kriya Yogi runaqa* chaynapi yuyaysapa kikinpa kallpanchakuyninwan chay kikin ruwayta ruwayta atin, chaytam naturalezaqa millon watakunapi ruwan. *Kriya* pisi *ñanta* , chiqamanta, ukhu wiñasqa yogukunalla hap'iyta atinku. Chayna yoga ruwaqkunaqa gurupa pusasqanmi cuerponkutapas

umankutapas allinta preparanku, chaynapi anchata practicasqankuwan unanchasqa atiyta chaskinankupaq.

Kriya qallariq *runaqa* chunka tawayuqmanta iskay chunka pusaqniyuq kutikamalla yoga ejercicio ruwayninta llamk'achin, sapa p'unchaw iskay kutita. Huk yupay yogu runakunaqa suqta icha chunka iskayniyuq icha iskay chunka tawayuq icha tawa chunka pusaqniyuq watakunapim emancipación nisqaman chayanku. Huk yoga ruwaq pichus wañun ñawpaq aypay hunta reparay apakun con pay chay allin karma de paypaq ñawpaq *Kriya* kallpachakuy; mosoq kawsayninpiqa allintan tanqasqa kashan Mana Tukukuq Metanman.

Chawpi runaq cuerponqa phisqa chunka watt lamparan hinan, chay lamparanqa manan waranqa waranqa waranqa runakunata hap'iyta atinchu watts kallpa rikch'arichisqa huk llumpay *Kriya* ruwaywan . *Kriya* nisqap sasan, "mana sonso" nisqa ruwayninkunap pisi pisimanta, sapa kuti yapakusqanwanmi , runap kurkunqa p'unchawmanta p'unchaw astral nisqapi tikrakun, tukukuypiqa cosmica nisqap mana tukukuq atiyinkunata rikuchinanpaqmi churasqa kachkan-ñawpaq kaqmi materialmente

kawsaq rimay de Espiritu.

Kriya Yoga nisqapiqa manan imapas tupanchu mana científico hina samay ejerciciokunawan, chaytaqa askha pantasqa songoyoq runakunan yachachinku. Pulmonkunapi kallpawan samayta hap'iyta munasqankuqa manan mana naturallachu, aswanpas mana allinpaqmi. *Kriya* , huk ladumanta, qallariymantapacha thak kayman yaykuywan, chanta columna vertebral kaqpi regenerativo efectota thasnuchi q sensacioneswan ima.

Ñawpa yoga ruwayqa samayta yuyayman tikran. Espiritualpi ñawpaqman purispaqa, samaytaqa yuyaypa ruwayninta hina riqsiyta atin-musquy-samay hina.

Achka rikch'anachiykunata atirqanmi kay qusqa de chay matemáticas nisqamanta masichay chawpipi runapa tasa respiratoria nisqa hinallataq estados de conciencia nisqapi variaciones nisqakuna. Pipas yuyaynin llapanpi hap'isqa, imaynan wakin allin t'inkisqa yuyaysapa rimanakuykunata qatispa, otaq ima delicado otaq sasa aychapi ruwayta munaspa hina, kkillanmantan ancha pisi-pisimanta samarin. Fixidad de atención nisqa pisi pisimanta samaymanta kanqa; utqaylla utaq mana kaqlla samayqa mana qispiy atina acompañamientom mana allin estados emocionales nisqawan: manchakuy, munapayay, piñakuy. Mana samayniyuq kunturqa 32 kutita minutopi saman, manataqmi... runapa promedion 18 kutita. Chay elefante, tortuga, mach'aqway huk uywakunapas riqsisqa kanku paykunaq unay kawsayqa huk ritmo respiratorioyuq kanku mayqinchus runamanta aswan pisi. Ejemplopaq, tortuga, 300 watayoqmanmi chayanman, **26-12 watayoq** sapa minutupi 4 kutillata saman.

Puñuyqa mosoqyachiq efectonkunaqa, runaq huk ratolla mana cuerpona, samaynintapas mana reparasqanraykun. Puñuq runaqa yoga ruwaqmanmi tukupun; sapa tuta mana musyakuspalla ruwan yoga rito de kurku riqsichiymanta kacharikuspa, hinallataq kawsay kallpata hampiq corrientekunawan kuskanchasqanmanta, umap hatun suyupi, hinallataq suqta sub-dinamos nisqawan, wasanpa chawpinkunapi. Chay hinapin puñuq runaqa mana yachaspalla challpukun cosmico nisqa kallpaq waqaychananman, chaymi llapa kawsayta takyachin.

Voluntario yogiqa ruwan huk proceso simple, natural conscientemente, manan mana consciente hinachu pisi-pisimanta puñuq hina. *Kriya Yogiqa* técnica nisqawanmi llapa células físicas nisqakunata mana ismuq k'anchaywan saturaspa mikhuchin, chaymantataq magnetizado nisqapi waqaychan. Payqa científicamente samayta mana necesariota ruwan, mana subconsciente puñuy utaq mana conciencia estadokunata paqarichispa.

Kriya , llusiq kawsay kallpaqa manam usuchisqachu, *manataqmi* abusasqachu sentidokunapi, aswanqa harkasqam aswan sutil kallpakunawan watiqmanta huñunakunankupaq. Chayna kawsayta kallpanchaspaqa, yogipa cuerponpas umapi células nisqakunapas espiritual elixir nisqawanmi electricidadwan huntasqa kanku.

Chay hinapin payqa horqokun estudiasqa kamachikuykunata natural kamachikuykunata, chaykunan paytaqa apayta atin-muyuy ñankunawan allin mikhuwan, intiq k'anchayninwan, allin yuyaywan ima qosqa hina-millonintin wata Metaman. Chunka iskayniyuq wata normal qhali kawsayta necesitan, cerebro estructurapi pisilla perceptible cambiotapas ruwananpaq, huk millón intimanta kutimuykunatataqmi mañakunku suficientemente refinar cerebral tenement nisqa conciencia cósmica nisqa rikuchikunanpaq.

Samaypa waskanta kichaspa, chaymi almata cuerpoman watakun, *Kriyaga* servinmi kawsayta unayta wiñachinanpaq, concienciatataq hatunyachin mana tukukuqkama. Yoga ruwayqa yuyaywan materiawan watasqa sentidokunaq aysaynintan atipan, hinaspan devotota kacharichin wiñay reinonta wakmanta herenciata chaskinanpaq. Yachanmi cheqaq kaynin mana watasqa kasqanmanta nitaq aychapi p'istuykusqa kasqanwan nitaq samaywanchu, wañuq wayraman esclavo kayninpa simbulun, naturalezaq elemental obligacionninkunaman.

Introspección icha "ch'inlla tiyay" nisqaqa mana científico hina yuyayta, sientekunata kallpawan t'aqayta munaspa, kawsay kallpawan watasqa. Yuyaymanakuq yuyayqa, divinidadman kutiyta munaspa, sapa kutinmi kawsaypa puririyinkunawan sientekunaman kutirispas aysasqa. *Kriya*, kawsay kallpawan yuyayta *chiqanmanta kamachiy, aswan facil, aswan allin, aswan científico avenida mana tukukuqman asuykuypaq*. Diosman riq pisi pisimanta, mana seguro "carrito de toro" teológico ñanmanta, *Kriyataqa* chaninmi sutichasunman "avión" ñan nispa.

Ciencia yogica nisqa, tukuy imaymana ejercicios de concentración nisqamanta, meditación nisqamanta ima, empírico nisqa qhawariypi sayarin. Yogaqa devotomanmi atichin apagayta otaq llank'achiyta, munasqanman hina, kawsay corrientemanta pichqa sentido telefonokuna rikuy, uyariy, asnay, malliy, llamiy. Kay atiyta sentido- desconexión nisqaman chayaspa, yoguqa tarinmi yuyayninta munasqanman hina hukllachayta divino reinokunawan otaq materia pachawan. Manañan mana munaspachu kawsay kallpawan kutichimun kay pacha esferaman, ch'aqwayniyoq sientekuykunaman, mana samayniyoq yuyaykunamanpas. Cuerponpa, yuyayninpa patronnin, *Kriya Yogi* qhipamanmi "qhipa awqa" wañuyta atipayta atin.

Chaynatam mikunki Wañuyta, runakunata mikuchiq: Hinallataq Wañuy huk kuti wañusqa, manaña wañuypas kanñachu chaymanta. **26-13**

Kriya Yogipa kawsayninqa manam ñawpaq ruwaykunapa efectonkunawanchu, aswanqa almamanta direccionkunallawanmi. Chay hinapin devotoqa karunchakun egoísta ruwaykunamanta, allinpas mana allinpas, común kawsaymanta, engorroso, caracol hina atoq sonqonkunaman, pisilla, evolutivo qhawaqkunamanta.

Alma kawsaypa aswan allin ruwayninqa yogutam kacharichin, payqa ego-carcelninmanta kuchusqa, tukuyniqpi kasqanmanta ukhu wayrata malliykun. Natural kawsaypa esclavo kayninmi ichaqa, huk ritmopi churasqa, humillachiq. Kawsayninta evolucionpa ordenninman hina ruwaspaqa, runaqa manan kamachiyta atinmanchu naturaleza manta usqhaylla usqhaylla ruwayta ichaqa, mana pantaspa kawsaspaqa, dotacionnin aychapi yuyayninpa kamachikuyninkuna contra, hinallataqmi necesitan yaqa huk millón watakuna runayachiq mascarakuñata, qhepa emancipacionta yachananpaq.

Yogukunaq telescópico ruwayninku, aychapi yuyaypi ima riqsichiykunamanta t'aqakuspa alma-sapakama kaypa favorninpi, chay hinapin alabakunku waranqa wata hatariywan qhawaqkunaman. Kay periferia numérica nisqa hatunyachisqan común runapaq, payqa manan naturaleza manta hukllachasqachu kawsan, nitaqmi almantachu, aswanpas qatipanmi aswanpas mana natural complejidadkunata, chhaynapin ofendeq in paypaq kurku chaymanta hamutaykuna chay miski sanidades nisqa de naturaleza. Para pay, iskay pachakuna a millonnintin watakunaqa pisillapin aypanman kacharichisqa kanapaq.

Grosero runaqa pisillapin otaq mana hayk'aqpas reparanchu cuerponqa huk reino kasqanmanta, chaytaqa kamachin Emperador Almawanmi cráneo tronopi kashan, regentes subsidiarios nisqakunawanmi soqta centros espinales otaq esferas de ukunchik. Kay teocraciaqa mast'arikunmi askha kasukuq sujetokunaman: iskay chunka qanchisniyoq waranqa waranqa waranqa celulakunapi-dotasqa kanku seguro sichus automático inteligenciawan, chaywanmi ruwanku llapa ruwaykunata cuerpoq wiñayninkunamanta, t'ikrakuyninmanta, ch'usaqyachiyninmantawan-hinallataq phisqa chunka millón sustrato yuyaykunata, emocionkunata, hinallataq variaciones de fases alternas nisqakuna runaq conciencianpi, huk promedio kawsayninpi soqta chunka watakunapi. Imapas cuerpoq otaq cerebral celulakunaq Alma Emperadorman hatariyninpas, onqoy hina otaq llakikuy hina rikuchikuq, manan huch'uyaykukuq llaqta runakuna ukhupi mana hunt'aq kasqankuraykuchu, aswanpas ñawpaq otaq kunan mana allinta utilizasqankuraykun runa sapan kayninmanta utaq libre munayninmanta, huk almawan kуска qusqa, hinaspa mana hayk'aqpas revocable.

Huk mana ancha hatun egowan riqsichikuspanmi, runaqa allinpaq hapikun, paymi yuyaymanan, munan, sienten, mikuykunata digerin, hinaspa kawsachin, manam haykapipas yuyaymanaywanqa riqsikunchu (jasllallam suficiente kanman!) ordinario kawsayninpiqa mana imapas kasqanmanta, aswanqa ñawpaq ruwaykunamanta (karma) hinaspa naturalezamanta marioneta kasqanmanta utaq pachamama. Sapa qhariq yuyayninpi ruwayninkuna, sientekuynin, imayna sientekusqan, costumbrenpas ñawpaqpi imakunachus ruwakusqanwanmi muyurisqa kashan, kaymantaña otaq ñawpaq kawsayninmantapas. Ichaqa chay influenciakunamanta aswan hatunmi rey almanpa. Pasapaq chiqap kaqkunata, kacharichiykunatapas qipanchaspanmi, *Kriya Yogiqa* tukuy hukmanyaymanta aswan karuta pasaspan mana harkasqa Kasqanman. Llapan qelqakunapin willan runaqa mana ismuq cuerpo kananpaq, aswanpas kawsaq alma kananpaq; Kriyawanmi huk métodota qonku qelqakunaq cheqaq kayninta pruebanpaq .

runan qelqarqan "Hawamanta ritualqa manan mana yachaytaqa chinkachinmanchu, manan paykunapurachu churanakunku", nispa . "Requisqa yachayllam mana yachayta chinkachin. . . . Yachayqa manam huk ruwaywanqa paqarimunmanchu, tapukuyllamantaqa. 'Pitaq kani? ¿Imaynatataq kay universo paqarirqa? ¿Pitaq ruwaqnin? ¿Imataq material causan?' Kaymi chay tapukuymanta rimasqa". Yuyayqa manan kutichiyniyochu kay tapukuykunapaq; chayraykun rishikunaqa yoga nisqataqa espiritual tapukuypa técnican hina evolucionarqanku.

Kriya Yoga nisqaqa chiqap "nina rito" nisqa *Bhagavad Gita nisqapi sapa kuti yupaychasqa* . Yogapa ch'uyanchakuq ninankunaqa wiñaypaq k'anchaytan apamun, chhaynapin anchata t'aqakunku hawamanta hinallataq pisi efectivo religioso nina ceremoniakunamanta, maypichus cheqaq kaqta hamut'ay sapa kutilla ruphachisqa, solemne takisqa acompañamientoman, inciensowan kуска!

Ñawpaqman puriq yogiqa, llapa yuyayninta, munayninta, sienteyninta ima hark'aspa, cuerpoq munasqanwan llulla tupanakuymanta, yuyayninta hukllachaspa, espinal santuariokunapi superconsciente kallpakunawan, chhaynapin kay pachapi kawsan Diospa yuyaykusqanman hina, manan ñawpaqmanta impulsokunawanchu tanqasqa nitaq mosoq testigokunawanchu mosoq runaq motivacionninkunamanta. Chayna yogiqa chaskinmi Hatun Munayninpa hunt'akuyninta, mana imamanta manchakuspa mana tukukuq kuisqa Espirituq qhepa pakakunanpi.

Yogu runaqa laberinto runa munayninta haywarin huk dios nina rawrayman, mana tupachiy atina Diosman dedicasqa. Kayqa cheqaqtapunin cheqaq yoga nina ceremonia, chaypin llapa ñawpaqpas kunanpas munakuyqa divino munakuypa tukuchisqan combustible. Qhepa Llamaqa llapa runaq loco kayninpa sacrificiontan chaskikun, runataqmi ch'uya q'opamanta. Tullunkuna llapa munasqa aychamanta qechusqa, kármico esqueleto pas yachaypa antiséptico intikunapi blanqueasqa, payqa ch'uyañan qhepaman, mana ima huchayoq runaq ñawpaqenpi, Ruwaqpa ñawpaqenpipas.

Yogapa seguro hinaspa metódico eficacianmanta rimaspanmi, Señor Krishnaqa tecnologico yoguita kay simikunawan alaban: "Yogiqa aswan hatunmi cuerpota disciplinaq ascetakunamantapas, aswan hatunmi yachaypa ñanninta (*Jnana Yoga*), otaq ruway ñanta (*Karma Yoga*) qatikuqkunamantapas; ¡qam, yachachisqa Arjuna, yogi kay!" **26-14**

.....
26-1 : 1 . Chay qillqasqa científico, Dr. George W. Crile de Cleveland, 1999 watapi. nispasut'incharqan ñawpaq a 1940 watapi huñunakuy de chay Amerikamanta Asociación para chay Ñawpaqman puriy de Ciencia chay experimentokuna ruwasqa by mayqin pay had pruebasqa chayta llapan cuerpoyuq tejidos nisqakuna kanki electricidadwan negativo, mana kay cerebro chanta sistema nervioso tejidos kaqmanta mayqinkunachus eléctricamente positivos qhipakunku imaraykuchus aswan usqhayta oxígeno kawsarichiq hap'inku.

26-2 : 1 . *Bhagavad sutiyuq*

runa Gita , . IV:29. 26-3: 1.1.

Bhagavad sutiyuq runa Gita

nisqa IV:1-2.

26-4 *Manava Dharma Shastras* nisqap qillqaqnin . Kay institutos de derecho común canonizado nisqakunaqa India suyupi kunankamapas allinmi. Franciamanta yachaq Louis Jacolliot sutiyuq runam qillqan Manupa p'unchawninqa "India mama llaqtap ñawpaq kawsayninpa tutanpi chinkapun; chaymanta Manam yachaq has atrevisqa to puchuqkuna pay chay suti de chay aswan ñawpaq kamachiy qoq in chay pacha." In *La Biblia Dans L'inde* , 33-37 paginakunapi, Jacolliotqa paralelo textual referenciakunatan yapamanta ruwan, chaywanmi pruebakun *Código Romano De Justiniano nisqa Manupa Leyninkunata* allinta qatipasqanmanta .

26-5 : 1 . Chay qallariy de chay materialista nisqa edadkuna, . nisqaman hina to Hindu qelqapi yupaykunata, . karqan 3102. 3102 Kristup ñawpan pacha Kay karqan chay qallariymanta chay Uraykamuq Dwapara Hayka wata (qaway [pagina 174](#)). Moderno yachaqkuna, . blithely nisqa iñispa chayta 10.000 kullki watakuna ñawpaq llapan qharikuna karqan chinkaykusqa in a barbaro Rumi Hayka wata, sumarispa chanqapuy hina "mitos" nisqa. llapan registrokuna chaymanta .tradicionkuna de aswan ñawpaq civilización nisqakuna India, China, Egipto, huk suyukunapipas

26-6 : Patanjali *Aforismokuna* , II:1. *Kriya Yoga* nisqa simikunata utilizaspan Patanjaliqa rimasharqan mayqenpas yachachisqanku técnica nisqamanta by Babaji, 1999 watapi. utaq huk aswan kaqla to chayta. Chayqa chayta karqan a definido nisqa técnica nisqa de kawsay patachay is pruebasqa by Patanjali *Aforismo* II:49 nisqamanta.

26-7 : 1 . Patanjali *Aforismokuna* , . I:27.

26-8 : 1 . —In chay qallariy karqan chay Rimay, chaymanta chay Rimay karqan con Taytacha, chaymanta chay Rimay karqan Taytacha.Llapan imakuna karqan ruway by pay; mana paywanqa manan imapas ruwasqachu karqan."- *Juan* 1:1-3. Vedakunaq *Aum* (*Om*) *nisqa* siminmi ch'uya simiman tukupurqan *Amin* de chay Musulmán runakuna, . *Hum* de chay Tibetmanta runakuna, . chaymanta *Amen* de chay Cristianokuna (su ima ninan in Hebreo rimaypi ser *chíqaq* , *iñisqa*). "Kaykunatan nin Amén, hunt'aq cheqaq testigo, Diospa .kamasqan qallariynin"- *Apocalipsis* 3:14

26-9 : 1 . *Aforismos nisqakuna* II:49..

26-10 : 1 . Ñuqa *Corinto llaqtapi* 15:31. —Ñukanchikpa kusikuspa". is chay allin tikray; mana, hina sapa kuti qusqa, . "qanpa". kusikuspa". San. Pablo Cristoq conciencian *tukuyniqpi kasqanmantan* rimasharqan ..

26-11 : 1 . *Kalpa* kaqkuna hayka pacha utaq aeon nisqa. *Sabikalpa* kaqkuna rimana to hayka pacha utaq tikray; wakin tupana con *prakriti* utaq rimana qhipakun. . *Nirbikalpa nisqa* kaqkuna mana pachayuyq, . mana tikrakuq; kay is chay aswan hatun imayna kasqan de *samadhi*

26-12 : 1 . Chayman hina to chay *Lincoln sutiyuq runa Yachay taqi De Kaqpuni Willakuy* , p. 1030 watapi. chay hatunkaray tortuga kawsaykuna chawpipi 200. 200 chaymanta 300 wata.

26-13 : 1 . Shakespeare sutiyuq

runaqa: *Soneto nisqa* #146. 26-14:

Bhagavad Gita , VI:46 nisqapi.

Kamachiy A Yoga nisqa Yachay wasi At Ranchi

"Imanasqa kanki qam averso nisqa to organizacional nisqa llamkay?"

Yachachiqpa tapukuy mancharisqa ñuqa a aslla. Chayqa is chiqaq chayta mi
sapanchasqa convicción nisqa at chay hayka pacha karqan chayta

organizacionkuna karqan "hornets". guchakuna".

-Mana agradecekuq llamkaymi, wiraqocha, nispaymi kutichirqani. "Imataña umalliq ruwaptinpas mana ruwaptinpas, k'amisqam kachkan".

"¿Munawaqchu llapan divina *channa* (leche cuajata) sapallaykipaq?" Guruyipa kutichisqanqa sinchi qhawariywanmi kuska karqan. "¿Qanpas otaq pipas yoga nisqawan Dioswan rimanakuyman chayayta atiwaqchu sichus huk linea qoykukuq songoyoq patronkuna mana munankumanchu yachayninkuta hukkunaman chayachiyta?" Hinaspapas nillarqantaqmi: "Diosmi Miel, organizacionkunan colmenakuna; iskayninkun necesario. Ima *formapas* yangapaqmi, sut'inmi, mana espirituwan, ichaqa imaraykutaq mana qallarinkichu ocupado colmenakunata hunt'a espiritual nectarwan?"

Paypa yuyaychasqanmi anchata sunquyta kuyuchirqa. Manaña hawamanta kutichiyta ruwarqanichu chaypas, sinqaypin huk sinchi yuyaykuy hatarirqan: runamasiykunawanmi willasaq, atiyniypi kasqanman hina, guruyipa chakinpi yachasqayta mana watasqa cheqaq kaqkunata. -Señor, nispan mañakurqani, Munakuyniyki wiñaypaq k'ancharichun devocionniypa santuarionpi, chay Munakuytapas huk sonqokunapi rikch'arichiyta atiyman.

Ñawpaq kutipi, manaraq orden monástica nisqaman yaykuchkaptiy, Sri Yukteswarqa mana suyasqalla rimarirqa.

- ¡Imaynatataq machuyasqaykipi warmipa compañeranta faltanki! nispas nisqa. "¿Manachu acuerdopi kanki ayllu runa, warminta wawankunata uywananpaq allin llamkaykunapi llamkaspan, chaynapi Diospa qayllanpi allin ruwayniyuq kasqanmanta?"

-Señor, nispaymi mancharisqa protestarqani, yachankiñam kay kawsaypi munasqayqa kuyasqay Cósmico nisqallatam esposayta.

Maestroqa ancha kuisqan asikusqa, chaymi entienderqani qhawarisqanqa iñiyniypa prueballanpaq ruwasqa kasqanmanta .

-Yuyariy, nispas pisi pisimanta nisqa, —kay pachaq ruwayninkunata wikch'uq runaqa aswan hatun aylluman ima responsabilidadtapas hap'ispallan chaninchayta atinman", nispa.

Wayna sipaskunapaq tukuy imamanta yachachiy allin yuyayqa sunquypa qayllanpipunim karga. Sut'itan rikurqani ordinario yachachiypa ch'aki rurunkunata, cuerpoq yuyaynin wiñananpaqla. Valores morales y espirituales nisqakuna, mana chay valoreswanqa manan pipas kusikuyman asuykunmanchu, chaykunan karqanraq currículo formal nisqapi mana kasqanrayku. Decidikurqanim huk escuela hatarichinaypaq, chaypim qari warmakuna qari kayman wiñanankupaq.

Chay direccionman ñawpaq kaq llank'asqayqa qanchis wawakunawanmi karqan
Dihika llaqtapi, chayqa Bengala nacionpin huk huch'uy campopi.

Huk wata qhepamanmi, 1918 watapi, Kasimbazar llaqtapi Maharaja Sir Manindra
Chandra Nundyq qoykukuq sonqowan, usqhaylla wiñaq t'aqayta Ranchi llaqtaman
astayta atirqani. Bihar llaqtapi kay llaqtaqa, Calcuta llaqtamanta yaqa iskay pachak
legua, India nacionpi aswan qhali pachakunamanta hukninwan saminchasqa.
Ranchi llaqtapi Kasimbazar palacioqa musuq yachaywasipaq umalliq wasimanmi
tikrasqa karqa, chaytam suticharqani *Brahmacharya Vidyalaya* **27-1 nispa**
rishikunapa yachay yuyaykunaman hina.

Paykunapa sacha sacha ashrams nisqakuna had been chay ñawpaq tiyanakuna de
yachakuy, kay pachamanta chaymanta willka, para chay warma kay de

India.

Ranchi llaqtapiqa huk programa educativo nisqatam organizarqani, gramática nisqapaqpas, secundaria nisqapaqpas. Chayqa karqan chakra llank'aymanta, industriadmanta, qhatuymanta, yachaymanta ima. Yachakukkunamanka yachachirkakunami yoga yuyayta, yuyayta, shinallatak shuktak sistema de desarrollo físico, "Yogoda", paypak kamachiykunata 1916 watapi tarirqani.

Runaq cuerponqa batería eléctrica hina kasqanmanta reparaspan yuyaykurqani runaq munayninpa directo agencianwan kallpawan cargakunman nispa. Imaynan mana ima ruwaypas, pisillapas hatunpas, mana *munaspaqa* atikunmanchu, runaqa atinmanmi aprovechayta primer moverninta, munayninta, cuerponpa tejidonkunata mosoqyachinanpaq mana llaas aparatokunawan nitaq ejercicios mecánicos nisqawan. Chayraykun Ranchi yachakuqkunaman yachachirqani "Yogoda" nisqa sasan técnicasniykunata, chaywanmi kawsay kallpa, runaq médula oblongata nisqapi chawpichasqa, conscientemente hinallataq chay ratolla recargakunman mana limitasqa suministro de energía cósmica nisqamanta.

Qhari wawakunaqa sumaqtan kutichirqanku kay entrenamientoman, extraordinario atiyta wiñachirqanku kawsay kallpata huk partemanta huk parteman t'ikranankupaq, hinallataq tiyanankupaq allin allinta tiyanankupaq sasa cuerpo posturakunapi. **27-2** Paykunaqa kallpawan, aguantaywan ima ruwaykunata ruwarqanku, chaykunataqa askha atiyniyoq kuraq runakunan mana igualayta atirqankuchu. Sullk'a wawqey Bishnu Charan Ghosh sutiyoq runan Ranchi escuelaman haykurqan; qhipamanmi tukupurqan Bengala suyupi umalliq aycha kulturista. Pay huknin yachakuqninwan Europaman, Américaman ima purirqanku, kallpamanta, yachaymanta rikuchiykunata quspa, chaytaq hatun yachaywasipi yachaqkunata musphachirqan, Nueva York llaqtapi Columbia Universidadpi kaqkunapas.

Ranchipi ñawpaq wata tukukuptin, iskay waranqaman yaykunankupaq mañakuykuna chayarqa. Ichaqa chay escuelapiqa yaqa pachak runakunallan yacharqanku. Pisi tiempollamantan p'unchay estudiantekunapaq yachachikuy yapakurqan.

Vidyalayapiqa huch'uy wawakunamanmi tayta-mama *hina* pukllanay karqan, hinallataq askha organizacionpi sasachakuykunata atipanaypaq. Sapa kutinmi yuyariq kani Cristoq nisqanta: "Cheqaqtapunin niykichis: Manan pipas wasinta saqerpariqqa kanchu, nitaq wawqenkunatapas, nitaq taytantapas, nitaq mamatapas, nitaq warmitapas, nitaq wawankunatapas, nitaq". hallp'akunata, noqarayku, allin willakuypaqwan, ichaqa pachak kutitan kunan kay pachapi chaskinqa, wasikunata, wawqekunata, panakunata, mamakunata, wawakunata, hallp'akunatapas, qatiykachaykunawan; Hamuq pachapipas wiñay kawsaypas" **27-3** Sri Yukteswarqa kay simikunatan t'ikrarqan: "Chay devoto, casarakuypi, ayllupi kawsay-experienciakunata saqespa, huch'uy wasiq sasachakuyninkunata, pisi

ruwaykunatawan t'ikrakuq, aswan hatun responsabilidadkunawan serviciopaq sociedadman en general, huk ruwaytan hap'ishan, chaymi sapa kutilla huk mana allin entiendeq pachamanta qatiykachasqa kaywan kuskachasqa, ichaqa huk divino ukhupi contentamientowanpas".



Yogoda Math , sumaq ermita de Self-Realization Fellowship nisqapi Dakshineswarpi Ganges nisqapi. 1938 watapi kamasqa, Inti llusqsimuy, Occidente yachakuqkunapaq yoga retiro hina.



Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya nisqap chawpi wasi Ranchi llaqtapi, Bihar suyupi, 1918 watapi qhari wawakunapaq yoga yachaywasi hina kamarisqa, gramatica nisqawan, hatun yachay wasiwan ima. Chaywan tinkisqataqmi Lahiri Mahasaya Misión filantrópica nisqa.

Huk punchawmi taytay Ranchi llaqtaman chayarurqa taytanpa saminchayninta qunanpaq, unayñam harkawarqa Bengala-Nagpur Ferrocarrilpi llamkayta quwasqanmanta mana munaspay k'irisqayrayku.

-Churi, nispas nin, "kunanga kawsaypi akllasqaykiwan allipunasqañam kachkani. Kusikuymi quwan kay kuisqa, ancha munakuq waynakuna chawpipi rikuspay; kaymanmi pertenecen, manataqmi ferrocarrilpa horariokunapa mana kawsaq figurankunawanchu". Payqa chunka iskayniyoq huch'uy wawakunaq t'aqanman makinwan haywarirqan, paykunan talonniypi etiquetasharqanku. -Pusaq wawallayuqmi kargani, nispas ñawinta llimp'i llimp'i qhawarisqa, ichaqa qanmantan sienteyman!

Hatun fruta huertawan, iskay chunka pichqayuq puquyniyuq hectáreas nisqawan ima, yachakuqkuna, yachachiqkuna, ñuqapas achka kuisqa pachakunata hawapi

llamkarqaniku kay allin muyuriqpi. Askha uywakunayoqmi karqayku, hukninmi karqan huk ciervo uña, payqa wawakunan allinta idoloachakurqanku. Ñoqapas chay cervatillotaqa anchatan munakurqani, chaymi cuartoypi puñunanta saqerqani. Achikyay k'anchaypiqa, chay huch'uy kawsaqmi puñunayman phawaylla phawaylla acariciaq.

Huk punchawmi chay uywaman mikuchirqani sapa kutimantaqa, Ranchi llaqtapi ima negociotapas atiendenay kasqanrayku. Qhari wawakunataña anyarqani kutimunaykama cervezata ama mikhuchinankupaq chaypas, hukninmi mana kasukuqchu,

hinaspan chay wawachaman askha lecheta qosqa. Ch'isi kutimuptiymi llakikuypaq willakuy napaykuwarqa: "Chay cervatillochaqa yaqa wañusqañam, llumpay mikusqanwan", nispa.

Waqaspaymi mana kawsaqman rikchakuq uywata qasquypi churarqani. Diostan khuyapayakuspa mañakurqani kawsayninta qespichinanpaq. Huk horakuna qhepamanmi chay huch'uy animalqa ñawinta kicharikuspa sayarispa pisi kallpata puririrqan. Lliw yachay wasim kusikuymanta qaparirqaku.

Ichaga chay tutan huk ukhu yachachikuy hamuwarqan, chaytaqa manan hayk'aqpas qonqaymanchu. Iskay horakamam cervatillowan puñurqani, chaymantam puñururqani. Chay ciervoqa musquypi rikuriruspan rimapayawarqa:

"Qanmi hark'awashanki. Ama hina kaspas

kachariway; kachariway!" -Allinmi, nispaymi

musquypi kutichirqani.

Ñuqa rikcharisqa chayllapuni, chaymanta nispas waqaykusqa hawa, -Qhari wawakuna, chay taruka is wañunayaq!" Chay wawakuna apuraylla purisqa to mi waqta.

Chay uywata churasqay cuarto k'uchumanmi phawarirqani. Qhipa kutita sayarinanpaq kallpachakurqa, ñuqaman urmaykurqa, chaymantataq chakiyman urmaykurqa, wañusqa.

Uywakunapa destinonta pusaq hinaspa kamachikuq karma masi nisqaman hinaqa, ciervokunapa kawsayninqa tukusqañam karqa, chaymi listoña karqa aswan hatun formaman ñawparinanpaq. Ichaga anchata k'askakusqaywanmi, chaytan qhepaman repararqani kikillaypaq munaq kashasqayta, tukuy songowan mañakusqaywanpas, chaytan hap'iyta atirqani chay animalpa limitacionninkunapi, maymantachus alma kacharikunanpaq sasachakusharqan. Ciervo almanqa musquyllapim mañakuyninta ruwarqa, mana kuyakuywan permisoyuq kaspayqa mana riyta atisqanrayku utaq mana riyta atisqanrayku. Arí niqtiymi ripurqan.

Tukuy llakikuymi saqiruwarqa; Mosoqmantan repararqani Diosqa munan wawankuna tukuy imata munakunankuta huk parten hina Payman, manataq pantachiq hinachu sientekunanpaq wañuyqa llapanta tukuchin nispa. Mana yachaq runaqa mana atipay atina wañuy pirqallatam qawan, wiñaypaq hina, kuyasqan amistadninkunata pakaykuspan. Ichaga mana k'askakuq runa, hukkunata munakuq Señorpa expresionnin hina, entienden wañuypi munasqakuna kutimusqankuta Paypi kusikuy samay-espaciollapaq.

Ranchi yachaywasiqa huch'uy, sasan qallariykunamanta wiñarqan, kunan India suyupi allin riqsisqa institucionman. Yachaywasipi achka departamentokunam

yanapasqa kanku, rishikunapa educativo idealninkunata wiñaypaq puririchispa kusikuqkunapa voluntario qullqi qusqanwan. *Yogoda Sat- Sanga* sutiyuq hatun sutiwan , 27-4 Midnapore, Lakshmanpur, Puri llaqtakunapin t'ikarimuq sucursal escuelakuna kamarisqa kashan .

Ranchi llaqtapi umalliq wasiqa Departamento Médico nisqatan waqaychan, chaypin hampikunata, hampiqkunaq servicionkunatapas mana qolqellapaq qonku chay llaqtapi wakchakunaman. Chay hampichikusqankuqa promediopiqa 18.000 masninmi runakuna a wata. Chay *Vidyalaya* has ruway its marka, . hinallataq, . in Indio atipanakusqa pukllaykunamanta, . hinallataq yachaywasipi, maypichus askha Ranchi ñawpaq yachaqkuna qhipaman t'aqakurqanku hatun yachay wasi kawsay.

Chay yachay wasi, kunan in its iskay chunka pusaqniyuq wata chaymanta chay chawpichay de achka ruwaykuna, 27-5 has been yupaychasqa

Inti llugsimuy ladomanta, Occidentemanta allin reqsisqa runakuna watukusqankuwan. Huknin ñawpaq hatun runa *Vidyalaya* ñawpaq watapi qhawaq karqan Swami Pranabananda, Benares "iskay cuerpoyoq santo". Hatun maestroqa hawapi sumaq clasekunata qhawashaqtin, sach'akunaq uranpi ruwasqakunata, ch'isiyaq wayna-sipaskuna yoga nisqapi askha horakuna mana kuyurispa tiyasqankuta rikuspa, anchatan songonta kuyurichirqan .

"Kusikuymi songoyman hamun", nispas nirqan, "Lahiri Mahasayaq yuyaykusqan wayna sipaskuna allin yachachisqa kanankupaq kay institucionpi puririchisqa kashaqta rikuspa. Guruyta saminchayninkuna chaypi kachun".

Ladoypi tiyaq waynacha, hatun yogita tapunanpaq

aventurakurqan. -Señor, nispas nin, monjechu kasaq?,

¿Diosllapaqchu kawsayniyqa?

Hinapas Swami Pranabananda sutiyuq runa nispas asirisqa sumaqlata, . paypaq ñawikuna karqan t'uqyay chay hamuq.

-Warma, nispas kutichisqa, wiñaspaqa sumaq novia suyasunki. Chay waynaqa cheqaqtapunin qhepaman casarakurqan, askha watakunaña Swami Orden nisqaman haykunanpaq yuyaykusqan qhepaman.

Swami Pranabananda Ranchi llaqtata watukusqan qhepamanmi taytaywan kуска Calcuta llaqtapi wasiman rirqani, chaypin yogi runaqa huk tiempolla qhepakurqan. Pranabanandaq willakusqan, askha watakuna ñawpaqtaraq niwasqan, yuyayniyman phawaylla hamurqan: "Qantan rikusqayki, taytaykiwan, qhepaman".

Taytay swamiq cuartonman haykuqtinmi hatun yoguqa tiyananmanta hatarispa tayta-mamaytapas munakuywan abrazarqan.

"Bhagabati", nispas nin, "imatataq qan kikiykimanta ruwashanki? ¿Manachu rikunki churiykita Mana Tukukuqman phawaykashashaqta?" Taytaypa ñawpaqenpi alabasqanta uyarispaymi pukayarurqani. Swamiqa nillarqantaqmi: "Yuyarinkin sapa kutilla saminchasqa gurunchis niq: ' *Banat, banat, ban jai* ', nispa", nispa. **26-6**
Chaymi *Kriya Yogata mana samaspa* puririy , hinaspas usqhaylla divina punkukunaman chayay".

Pranabanandaq cuerponqa, Benares llaqtapi admirakuypaq ñawpaq kuti watukusqaypi ancha allin kallpayoqmi rikuhurisqa, kunanqa definitivamente machuyaytan rikuchirqan, ichaqa admirablemente sayasqaraqmi posturanqa.

"Swamiji", nispa tapurqani, ñawinta derechota qhawarispa, "ama hina kaspa cheqaqta willaway: ¿Manachu machuyaypa ñawpaqman puriyninta sienteshanki?

Cuerpo pisiyasqanman hina, ¿Diosmanta qhawariyniykipas pisiyashanchu ?"

Payqa angel hinam asirirqa. - Munasqaqa kunanqa aswanmi ñuqawan kachkan.
Tukuy sonqonpi iñisqanmi yuyayniyta, almayta ima atiparqan. Hinaspapas nirqam:
"Hinallaraqmi iskay pensionkunawan kusionkachi huknin kaypi
Bhagabatimanta, hukninñataq hanaqmanta". Hanaq pachaman dedonta rikuchispa,
santoqa huk éxtasisman urmaykurqan, uyanqa huk divina k'anchaywan
k'ancharisqa-tapukusqayman askha kutichiy.

Pranabanandapa cuartanpi achka yurakuna hinaspa muhu paquetekuna kasqanmanta
musyakuspaymi tapurqani imapaq kasqanmanta.

"Benares llaqtamantan wiñaypaq lloqsirqani", nispas nin, "kunantaq Himalaya orqoman rishani. Chaypin huk ashramta kicharisaq discipuloykunapaq. Kay muhukunan espinacata, huk iskay kinsa verdurakunatapas ruruchinqa. Munasqaykunan kawsanqaku ch'ullalla, kusionqa Dios-unión nisqapi tiempunkuta pasaspanku. Manan imapas necesariochu".

Tayta tapusqa paypaq wawqi discipulo haykaq pay would kutichiy to Calcuta llaqtapi.

-Manaña hayk'aqpas, nispas kutichisqa santuqa. "Kay wataqa Lahiri Mahasaya niwarqa kuyasqay Benaresmanta wiñaypaq saqispa Himalaya urqukunaman risaq, chaypi wañuq marcoyta wischunaypaq".

Ñawiymi waqaywan hunt'aykusqa rimasqanmanta, ichaqa swamiqa thakmi asirirqan. Payqa yuyarichiwarqanmi huk hanaq pacha wawachata, Divina Mamaq wasanpi allinta tiyashaqta. Watakunaq q'epinqa manan mana allintachu ruwan huk hatun yogiq hunt'asqata hatun espiritual atiyniyoq kananpaq. Munasqanman hinan cuerponta mosoqyachiyta atin; chaywanpas wakin kutipiq manan imananpaschu machuyay qhepachiyta, aswanpas saqepunmi karmanta llank'anapaq kikinmanta hawaman plano físico nisqapi, ñawpaq cuerponta tiempota waqaychaq aparatota hina utilizaspa, mosoq runayaypi karma llank'anapaq necesidadta mana kananpaq.

Killakuna chaymanta Ñuqa tuparqan huk machu amigo, . Sanandan, 1999 watapi. pi karqan huk de Pranabanandapa wichqay discipulokuna.

-Adorable guruyqa manañam kanñachu, nispas niwarqa, waqay chawpipi. "Payqa Rishikesh llaqtapa hichpanpim huk ermitata hatarichirqa, hinaspa kuyakuywan yachachiwarqaku. Allin allin tiyasqa kachkaptiyku, hinaspa utqaylla espiritual ruwachkaptiyku". empresanpi ñawpariy, huk p'unchawmi Rishikeshmanta hatun runakunaman mikhuchinanpaq yuyaycharqan. nispaymi tapurqani imaraykutaq chayna achka yupayta munarqa.

""Kayqa qhipa raymi ceremoniyaimi', nispan nirqa. Manam entienderqanichu rimasqanpa tukuy ima nisqanmanta" .

"Pranabanandaji yanaparqa achka mikuykunata yanuypi. Yaqa 2000 invitadokunatam mikuchirqaniku. Fiesta tukuruspanmi, huk alto plataformapi tiyaykurqa, hinaspa Infinito nisqapi inspirasqa sermón nisqa quykurqa. Tukuyninpiqa, waranqantin runakunapa qawapayachkaptinkum, ñuqaman kutirirqa, tribunapi ladonpi tiyachkaptiy, hinaspa mana costumbresqa kallpawan rimarqani".

""Sanandan, . kay ruwasqa; Ñuqa am riy to qaytay chay tawa kuchu. 27-7 ', nispa.

"Huk musphasqa ch'inlla kasqay qhepamanmi sinchita waqarqani: '¡Maestro, ama ruwaychu! Ama hina kaspas, ama hina kaspas, ama ruwaychu!' Runakunaqa qallunku watasqa kasharqanku, yachay munaspa qhawawasharqanku Guruyqa asiriwarqanmi,

ichaqa solemne qhawariyninqa Wiñay Kawsaymanmi churasqaña.

"Ama kikillaykipaq munaq kaychu', nitaq llakikuychu. Unayñan kusiona
llapaykichista servishani; kunanqa". kusikuy hinaspa Diospa kallpanta munaway.
Rini Cosmico Munasqaywan tupanaypaq', nispa. Pranabanandajiqa susurquspa
yapaykurqa: 'Pisi tiempollamanta wakmanta nacesaq', nispa. Mana tukukuq
Kusikuywan pisi tiempollata kusikuspaymi kutimusaq kay pachaman hinaspa
Babajawan hukllawakuy. 27-8 Pisi tiempollamantan yachanki hayk'aqchus maypi
almay mosoq cuerpowan p'istuykusqa kasqanmanta', nispa.

"Pay nispas waqaykusqa musuqmanta, 'Sanandan, . kaypi Ñuqa qaytay chay tawa
kuchu by chay iskay ñiqi *Kriya Yoga nisqapiqa* ', nispa. 27-9

"Ñawpaqniykupi uyakunaq lamar-qochanta qhawarispá, huk saminchata qorqan. Ukhunta qhawariyninta espiritual ñawiman dirigispa, mana kuyuriqman tukupurqan. Chay musphasqa runakuna yuyaykushaqtinkun, aycha karpamanta lloqsispaña almanta cosmico hatun kayman challpuykusqa. Discipulonkuna cuerponta llamiykurqanku, loto posturapi tiyasqa, ichaqa karganmi". manañan q'oni aychaqa qheparqanchu, chaymi inquilinoqa mana wañuq qocha pataman ayqekusqa", nispa.

Ñuqa nispa tapusqa maypi Pranabananda sutiyuq runa kargan to kay musuqmanta paqarimuq.

-Chayqa sagrado confianzam mana pimanpas willayta atiymanchu, nispas Sanandan kutichisqa. —Ichapas huk ñanta tariwaq.

27-10 nisqamanta tarirqani chay Pranabananda, mosoq cuerpopi nacesqanmanta pisi watakuna qhepaman, Himalaya orqokunapi Badrinarayan llaqtaman ripusqanmanta, chaypitaq hatun Babaji q'uyuriqninpi santokunaq t'aqanman hukllachakusqanmanta.

27-1 : *Vidyalya* , yachay wasi. *Brahmacharya* kaypi tawa etapakunamanta hukninta riman Védico planpi runaq kawsayninpaq, comprise hina chayta de (1) . chay celibato nisqa yachakuq (*brahmachari*) sutiyuq runa; (2) . chay wasiyuq con kay pachamanta responsabilidades nisqakunata (*grihastha*) nisqa;

chay ermitaño (*vanaprastha*) sutiyuq runa; (4) . chay sacha sacha tiyaq utaq puriq , . qispisqa manta llapan . (3) kay pachapi llakikuykunata (*sannyasi*) nisqa. Kay esquema ideal nisqa de kawsay, mientras mana ancho nisqapi qhawasqa in moderno India, hinallataq has achka devoto nisqa qatinqinkuna. Chay tawa etapas nisqapi kanki .religionpi ruwasqa huk gurupa tukuy kawsayninpi kamachisqan

27-2 : 1 . A yupay de Amerikamanta yachakukkuna hinallataq kanku dominado achka *asanas* utaq posturakuna , . winasqa Bernardo sutiyuq runa Cole, 1999 watapi. Los Ángeles llaqtapi yachachiqmi, chay Beca de AutoRealización nisqa yachachikuykunamanta.

27-3 : 1 . *Marcos* 10:29- 30..

27-4 : 1 . Yogoda nisqapi: *yoga* , . union , . ñañi, equilibrio nisqa; *da* , . chayta mayqin impartí. Sat-Sanga: *tiyasqa* , . chiqaq; *sanga* , . beca nisqa. En el Oeste, 1999. to witiy chay hapiy de a Sanscrito Simi suti, chay *Yogoda nisqa Sat-Sanga sutiyuq runa* kuyuy has been qayasqa chay *Kikinmanta musyakuymanta Beca* .

27-5 : 1 . Chay ruwaykuna at Ranchi kanki willasqa aswan hunt'asqata in capítulo nisqapi 40. Chay Lakshmanpur llaqtapi yachay wasi is in chay qapaq huntachiy de señor GC Dey, BA Hampi departamentoqa allintam qawan Dr. SN Pal hinaspasasi Bhusan Mullick.

27-6 : 1 . Huk de Lahiri Mahasayapa munasqa rimaykuna , . qusqa hina kallpanchanapaq para paypaq yachakukkunapak. takyachiy. A gratis traducción es: "Kallpachakuy, kallpachakuy, huk p'unchaw qhawariy! Meta Divina!"

27-7 : 1 . chaymi , . quy hanay chay kurku.

27-8 : 1 . Lahiri Mahasayapa guru , . pi is hinallataq tiyay. (Qaway capítulo nisqapi 33.) .

27-9 : Iskay kaq *Kriya* , Lahiri Mahasaya yachachisqanman hina, chayta allinta yachaq devotota atichin ripunanpaq hinaspas kutinapaq kurku conscientemente at mayqinpas hayka pacha. Ñawparisqa yoga ruwaqkuna hapiy chay iskay ñiqi Kriya técnica nisqa durante chay qipa llusqina de wañuy, a momento mana cambiaspa ñawpaqmantaraq yachanku.

27-10 : 1 . Mi huñunakuy con Keshabananda nisqa is willasqa in capitulo nisqapi 42.

CAPÍTULO: 1.1. 28. 28.1

Kashi, 1999 watapi. Wakmanta naceq Chaymanta Wakmanta tarisqa

"Ama hina ruway mana riy into chay yaku. Uyay ñuqayku bañakuy by challpuy ñuqanchikpa baldekuna".

Ranchi estudiante waynakunamanmi rimapayasharqani, paykunan pusaq kilómetro senderismopi compañasharqanku, chay llaqtaman huk qaylla urqu. Ñawpaqniykupi kaq estanqueqa invitakuqmi karqa, ichaqa chaymanta millakuymi yuyayniypi hatarirqa.

Muyuriqniypi kaq t'aqaqa qatiparqankun baldekunata challpuyniyanta, ichaqa iskay kinsa waynakunan q'oñi unuq tentacionman qokurqanku. Manaraq unuman chinkaykusqanku qhepallamanmi hatun unu mach'aqwaykuna paykunaq muyuriqninpi kuyurirqanku. Chay qhari wawakunaqa asichikuq alacridadwanmi estanquemanta lloqsimurqanku.

Maymanchus rinaykupaq chayasqayku qhepamanmi picnic nisqapi almuerzota mikhurqayku. Huk sachapa sikipim tiyaykurqani, huk qutu estudiantekunawan muyurisqa. Inspiracional sunquyuqta tariwaspankum tapukuykunawan llachpawarqaku.

-Ama hina kaspas, willaway, wiraqocha, nispas huk wayna tapusqa, sichus sapa kutilla qanwan qhepakusaq renuncia ñanpi.

-Ah, . Manam," Ñuqa nispas kutichisqa. "qam will kay kallpawan hapisqa karu to gampaq wasi, chaymanta chaymanta qam will casarakuy".

Mana creespanmi sinchita protestarqan. -Wañusqaña kaspaymi wasiyan apawanmanku. Ichaqa pisi killakunallapin tayta-maman chayamurqanku apanankupaq, waqashaspa hark'akushaqtinpas; wakin watakuna qhepamanmi . payqa cheqaqtapunin casarakurqan.

Achka tapukuykunata kutichispaymi Kashi sutiyuq wayna rimapayawarqa. Payqa yaqa chunka iskayniyuq watayuqmi karqa, allin yachayniyuq, llaqa runakunapa kuyasqan.

"Sir," pay nisqa, "ima will kay mi chayana?"

"Qam shall kunanlla kay wañuchisqa." Chay kutichiy chayamusqa manta mi simikuna con huk mana hark'ay atina kallpa.

Kay mana suyasqa willakuyqa musphachiwarqanmi, llakichiwarqantaqmi llapa chaypi kaqkunatapas. Upallalla qaqchakuspaymi *enfant terrible* , mana munarqanichu aswan tapukuykunaman kutichiyta.

On ñuqanchikpa kutichiy to chay yachay wasi, Kashi chayamusqa to mi habitacion.

-Wañusaq chayqa, ¿tariwankichischu wakmanta naceqtiy, hinaspa espiritual ñanman wakmanta pusamuwankichischu? Payqa waqaykusqa.

Chay sasa layqa ruwaykunata mana chaskinaypaqmi obligasqa hina tarikurqani. Ichaga semanakuna qhepamanmi Kashiqa sinchita ñit'warqan. P'akikunankama mana mancharisqa kashaqta rikuspami, tukukuypiqa songocharqani.

"Arí," Ñuqa prometesqa. —Si chay Hanaq pachamanta Tayta prestan Paypa yanapay, Ñuqa will malliy to tariy qam."

Verano vacacionpin pisi viajeta qallarirqani. Kashita mana pusayta atisqaymanta llakikuspaymi manaraq ripuchkaspay cuartoyman qayarqani, hinaspam allinta kamachirqani, mana tukuy convencechiwan, escuelapa espiritual kuyuyninkunapi qipananpaq. Imaynatapas piensarqanim wasinman mana kutiptinqa chayamuq desgraciamanta karunchakunman nispa.

Manaraq ripuchkaptiymi Kashipa taytanqa Ranchi llaqtaman chayarurqa. Chunka pichqayuq p'unchawmi churinpa munayninta p'akiyta munarqan, sut'inchaspa, Kashi tawa p'unchawlla Calcuta llaqtaman mamanta qhawaq riptinqa, chaymanta kutimuyta atinman kargan. Kashiqua mana saqispa mana munarqachu. Taytaqa tukukuypiqa chay waynata pusasaq nispa nisqa policiakunapa yanapayninwanmi karunchakurqaku. Chay amenazaqa Kashitan llakichirqan, payqa manan munarqanchu chay escuelaman ima mana allin willakuykunatapas willanankupaq. Payqa manan ima ruwaytapas rikurqanchu, aswanpas ripunanpaqmi.

Iskay kimsa punchawmantam Ranchi llaqtaman kutirqani. Kashita imayna hurqusqankuta uyarispaymi chaylla Calcuta llaqtaman entrenarqani. Chaypin huk caballo taxiwan contratarqani. Ancha admirakuypaqmi, chay carro Ganges mayu patapi Howrah puenteta pasachkaptin, Kashipa taytanta huk ayllunkunatapas llakikuy pachayuqta rikurqani. Chofernitya sayananpaq qaparispaymi phawaylla lloqsirqani, hinaspam chay desgraciado taytata qhawarirqani.

—Señor. Wañuchiq runa", Ñuqa nispas waqaykusqa imallatapas mana yuyaywan, . "qam kanku wañuchisqa mi wayna!"

Taytaqa reparasqañan mana allin ruwasqanmanta, Kashita kallpawan Calcuta llaqtaman apamusqanmanta. Chay wayna pisi p'unchaykuna chaypi kasqanpin qhellichasqa mikhunata mikhusqa, cólera onqoywan hap'ichikuspataq pasapusqa.

Kashita munakusqay, wañuy qhepaman tarinaypaq promesapas, tuta p'unchaymi qatiykachawarqan. Maymanña rirqani chaypas, uyanqa ñawpaqniypim rikurirqa. Mana qunqay atina maskayta qallarirqani, unayña chinkasqa mamayta maskachkaptiypas.



Kashi, 1999 watapi. chinkasqa chaymanta yapamanta tarisqa



Wawqey Bishnu; Serampore Ilaqtamanta Motilal Mukherji, Sri Yukteswarpa ancha ñawpaqman puriq yachachisqan; taytay; Tayta Wright sutiyuq runa; kikiy; Tulsi Narayan Bose sutiyuq runa; Swami Satyananda de Ranchi



1920 watapi Congreso Internacional de Liberales Religiosos nisqaman huk t'aqa huñunakuypi karqanku Boston Ilaqtapi, chaypin soltera discursoyta ruwarqani América Ilaqtapi. (*Lloq'emanta pañaman*) Rev. Clay MacCauley, Rev. T. Rhondda Williams, Prof. S. Ushigasaki, Rev. Jabez T. Sunderland, ñoqa kikiy, Rev. Chas. W. Wendte, Rev. Samuel A. Eliot, Rev. Basil Martín, Rev. Cristobal J. Kikllu, Rev. Samuel M. Crothers nisqakuna.

Sintirqanin Dios razonta qowasqanrayku, chayta utilizanay, atinyikunatatataq tukuy sonqowan impuesto paganay, chhaynapi chay mana reparaylla kamachikuykunata tarinaypaq, chaykunawanmi chay waynaq maypi kashasqanmanta yachayman. Payqa karqan mana hunt'asqa munaykunawan kuyuriq alma, repararqanin-huk masa k'anchay maypipas phawaykachaqa millonninpi k'anchariq almakuna chawpipi astral regionkunapi. Imaynatataq sintonizanay karqa payman, huk almakunaq

askha kuyuriq k'anchayninkuna ukhupi?

Utilizar a pakasqa yoga nisqa técnica, . Ñuqa difusión nisqapi mi kuyay to Kashipa
nuna chayninta chay micrófono nisqa de

espiritual ñawi, cejas chawpipi ukhu kaq. Makikuna, dedokuna hoqarisqa antenawan, . Ñuqa yaqa sapa kuti kutirisqa kikiy muyu chaymanta muyu, kallpachakuspa to tariy chay kamachiy in mayqin pay embrión hina wakmanta nacesqaña. Suyarqanim sunquypa radionpi concentracionwan sintonizasqapi paymanta kutichiya chaskiya. **28-1**

Intuitivamente piensarqani Kashi pisi tiempollamanta kay pachaman kutimunanta, hinaspa mana samaspa payman waqyasqayta willasaq chayqa, almanmi kutichinanta. Yacharqanim Kashipa apachisqan aslla impulsopas dedoypi, makiypi, makiypi, columna vertebralniypi hinaspa nervioypi sientekunanta.

Mana pisiyasqa tukuy songowanmi Kashi wañupusqan qhepaman yaqa soqta killa yoga nisqa ruwayta sapa kutilla ruwarqani. Huk punchawmi huk paqarin Calcuta llaqtapa Bowbazar lawpi achka runakunapa kasqan lawpi iskay kimsa amistadniykunawan purispa, sapa kuti ruwasqayman hina makiya hoqarirqani. Ñawpaq kutipiq kutichiymi karqan. Dedoymanta, palmaymanta ima impulso eléctrico nisqakuna ch'aqchuqta reparaspaymi anchata kusikurqani. Kay corrientekunan t'ikrakurqanku huk atipaq yuyayman, huk ukhu recesomanta concienciaypa: "Ñoqan kani Kashi; ñoqan kani Kashi; hamuway!"

Chay yuyayqa yaqa uyarikuqmi karqan sonqoy radiopi yuyaykusqayman hina. Kashipa característica, pisilla ronco susurquyninpi, **28-2** Sapa kutinmi uyarirqani waqyakuyninta. Huknin compañeropya makinta hap'irqani, Prokash Daspa, **28-3** hinaspa kuisqa asirisqa.

—Chay qhawan hina hinapas Ñuqa kanku tarikun ¡Kashi!"

Muyuyta muyuyta qallaykurqani, amistadniykunapa hinaspa pasaq runakunapa mana pakasqa kusirikunankupaq. Chay impulsos eléctricos nisqakunaqa dedoykunatan kuyurirqan, qayllaypi kaq ñanman qhawariqtiylla, chay ñanqa allintan sutichasqa karqan “Serpentine Lane” nispa. Chay corriente astral nisqakunaqa chinkapurqanmi huk ladoman kutiriqtiy .

-Ah, nispaymi qaparirqani, Kashipa almanqa mayqin mamapa wiksanpichá kawsachkan, wasinqa kay carrilpim kachkan.

Compañeroykunawanmi Serpentine Lane nisqaman asuykurqaniku; hoqarisqa makiypa kuyuriyninkunaqa aswan kallpasapam wiñarqa, aswan rikurirqa. Imánwanpas aysasqa hinam ñanpa paña lawninman aysawarqaku. Huk wasipa punkunman chayaspaymi admirakurqani transfixed tarikuspai. Punkuta takarqani sinchi kuisqa, samayniyta hap'ispa. ¡Unay tiempo, sasa, mana costumbreman hina maskhasqayraykun allin tukukuy chayamusqanmanta yuyaykurqani!

Punkutaqa huk sirvientem kicharqa, paymi niwarqa patronnin wasinpi kasqanmanta. Iskay kaq pisomanta escaleramanta uraykuspa tapukuspa asiriwarqa. Yaqapaschá

yacharqanichu tapukuyniyta enmarcayta, huk kutillapim pertinente hinaspa mana allin ruwaq.

"Ama hina willay ñuqa, Sir, sichus qam chaymanta qampaq warmi kanku been suyaspa a warma para about suqta killakuna?"

-Arí, chaynam. Swami kasqayta rikuspa, tradicional naranja telawan pachasqa renunciado kasqayta, sumaqlata yapaykurqa: "Manakuy willaway imaynatas asuntoykunata yachanki", nispa.

Haykaq pay rinri about Kashi chaymanta chay sullullchay Ñuqa had qusqa, . chay musphasqa qari iñirqan mi willarina.

-Llapa chukchayuq qari wawam nacesunki, nispaymi nirqani. "Payqa ancho uyayuyqmi kanqa, mat'inpa hawanpi huk wakachayuq. Disposiciónninqa aswanta espiritualmi kanqa". Seguro sientekurqani chay hamuq wawaqa Kashiman kay rikch'aykunata apananpaq.

Qhepamanmi chay wawata watukamurqani, tayta-mamanmi ñawpaq sutinta Kashi nispa suticharqanku. Huch'uyllaraq kashaspapas admirakuypaqmi rikch'akurqan Ranchi llaqtapi munasqay estudianteyman. Wawaqa huk ratolla munakuyta rikuchiwarqan; ñawpaq pachaq aysayninmi iskay kutita rikch'arirqan.

Watakuna qhepamanmi chay wayna sipas qelqamuwarqan, América llaqtapi kashaqtiy. Payqa sut'incharqanmi saqerparikuq runaq ñanninta qatikuyta sinchita munasqanmanta. Himalayamanta huk maestromanmi pusarqani, payqa kunankapas musuqman naceq Kashi sutiuyuq runatam pusachkan.

.....
28-1 : Voluntad, cejas chawpimanta proyectasqa, yoga ruwaqkuna riqsinku aparato difusión de pensamiento nispa. Haykaq chay sunquchakuy is hawkalla concentrado nisqa on chay sunqu, chayta ruwaykuna hina a yuyay radio, . chaymanta atiy chaskiy chay willakuykunata karumanta utaq hichpamanta hukkunamanta. Telepatía nisqapiqa huk runaq yuyayninpi yuyaykunaq sumaq kuyuriyninmi apachikun éter astral nisqapa mana rikukuq kuyuriyninwan, chaymantataq aswan hatun kay pacha éter nisqawan, chaymi paqarichimun ola eléctrica nisqakunata, chaykunan, huknin runaq yuyayninpi yuyay olakunaman t'ikrakun.

28-2 : 1 . Sapa nuna in its chuya sunqu imayna kasqan is tukuy ima yachaq. Kashipa nuna yuyarisqa llapan chay kaqninkuna de Kashi, 1999 watapi. chay wayna, chayraykutaqmi qaqa kunkanta qatipakurqan reqsisqayta kuyurichinaypaq.

28-3 : 1 . Prokash sutiuyuq Das is chay kunan kamachiq de ñuqanchikpa Yogoda nisqa Ñawrayupa (ermita) . at Dakshineswar sutiuyuq runa in Bengala llaqta.

CAPÍTULO: 1.1. 29. 29

Rabindranath sutiuyuq runa Tagore sutiuyuq runa Chaymanta Ñuqa Tupachiy Yachay wasikuna

—Rabindranath sutiuyuq runam Tagore sutiuyuq runa yachachisqa ñuqayku to takiy, hina a kaqla formulario de kikiy- rimay, munasqa chay pisqukuna".

Bhola Nath, Ranchi yachaywasiypi chunka tawayuq watayuq k'anchariq wayna, kay

sut'inchayta quwarqa, juk p'unchaw paqarin sumaqlaña phatasqanmanta alabasqay qhipaman. Chay waynaqa phiñakuspapas mana phiñakuspapas, huk takiq mayuta hich'aykurqan. Ñawpaqtaqa Bolpur llaqtapi "Santiniketan" (Hawkayaypa pakakunan) sutiyuq Tagore sutiyuq riqsisqa yachay wasimanmi rirqan.

-Rabindranathpa takiyninkunaqa wayna kasqaymantapacham simiypi kachkan, nispaymi compañeroyman nirqani. "Llapan Bengala, mana yachayniyuq chakra llamkaqkunapas, hatun versiculonwanmi kusikunku".

Bholawanmi kuska takirqaniku Tagoremanta iskay kimsa refraekunata, paymi waranqantin indio harawikunata takichirqa, wakinga original hinaspa wakinñataqmi antigüedad hoary.

"Rabindranathwanmi tuparqani literaturamanta Premio Nobel chaskisqanmanta pisi tiempollamanta", nispaymi chaymanta rimarqani vocalización nisqanchis. "Payta watukamunaypaqmi aysasqa karqani, mana diplomático valorninta admirasqayrayku, literaturamanta criticankunata disponesqanmanta". Ñuqaqa asikuspaymi.

Bhola sutiyuq runa curiosamente nispa tapusqa chay willarina.

"Yachaqkunam Tagoreta sinchita qaranta qarparqaku, bengali harawiman musuq estilota churasqanmanta", nispam qallarirqani. "Payqa expresiones coloquiales y clásicas nisqakunatam chaqrurqa, manataqmi kasurqachu llapallan limitacion prescritakunata, chaymi ancha kuyasqa yachaqkunapa sunqunpi. Takikunapim encarna ukhu verdad filosófica nisqa términos emocionalmente atractivos nisqapi, pisillata qawarispas chay formas literarias aceptadas nisqakunata".

"Huk ancha atiyuniyuq k'amiqmi pisichaspa Rabindranathmanta rimarqan 'paloma-harawiqmi, paymi cooingninkunata impresopi huk rupiyapaq rantikurqan'". Ichaqa Tagoreq vengakuyninqa makipiñan kasharqan ;

"Rabindranathqa invitadonkunatan chaskirqan intencionalmente unay tardasqanku qhepallaman, chaymantataq uyarirqan alabasqankuta estoico ch'inlla kaypi. Tukuyninpiqa paykunaq contranpi kutirirqan kikinkupaq costumbre armankuta criticanankupaq".

"'Señorkuna', nispas nin, 'kaypi qusqayki suma q'apayniyuq honorkunaqa mana tupaqmi ñawpaq despreciasqaykichispa ismusqa q'apayninwan chaqrusqa kashan. ¿Ichapas kanmanchu ima conexiónpas Premio Nobel nisqa premio qosqaywan, hinallataq qonqayllamanta agudo atiyniyoq agradecekuyniykichiswan?

"Periódicokunapin lloqsimurqan Tagoreq mana manchakuspa muchuchisqanmanta willakuyta. Admirarqanin huk runaq sut'i rimasqankunata mana hipnotizasqa alabaywan", nispan hinalla rimarqani. "Rabindranathwan Calcuta llaqtapi riqsichiwarqa secretarion, señor C. F. Andrews, **29-1**". pichus bengalí *dhoti nisqawan p'achasqalla kasqa* . Payqa munakuywanmi Tagoremanta rimarqan *gurudevan nispa* .

"Rabindranathqa sumaq songowanmi chaskiwarqan. Payqa huk thasnuchi q auratan horqomurqan encantomanta, culturamanta, cortezamantawan. Literaturamanta tapukuyniymán kutichispa, Tagore niwarqan huk ñawpaq fuente inspiracionninmanta, religioso epopeyanchiskunamanta hawa, karqan harawiq

clásico, Bidyapati".

Kay yuyariykunawan yuyaymanaspaymi Tagorepa ñawpaq bengali takiqpa ruwasqan takiyta qallarirqani, "Munakuynikipa lamparanta k'anchay". Bholawanmi kuisqqa takirqaniku *Vidyalaya pampanta* purichkaptiyku .

Ranchi yachaywasita paqarichisqaymanta yaqa iskay wata qhipamanmi Rabindranathmanta invitacionta chaskirqani Santiniketan llaqtapi watukunaypaq, chaynapi educacionpi allinniykumanta rimanaykupaq. Kuisqam rirqani. Harawiqmi yaykuptiyqa estudionpi tiyachkasqa; Hinaptinmi piensarqani punta huñunakuyniykupi hina, payqa chayna admirakuypaq kasqanmanta mayqen pintorpas munasqanman hina sumaq qhari kaypa modelon. Sumaq cincelasqa uyanqa, noble patricio, suni chukchanwan, mayu barbawan enmarcado. Hatun, chulluq ñawikuna; huk angel hina asirikuy; hinaspa a

kunka flauta hina calidadniyuq chaymi literalmente encantador karga. Sinchi sayayniyoq, hatun sayayniyoq, sepulturayoq, yaqa warmi hina llamp'u sonqo kaytan hukllacharqan wawaq kusikuypaq espontaneidadninwan. Mana idealizada concepción de huk harawiqmi tarinman aswan allin runayachiyta kay llampu sunqu takiqmantaqa.

Tagorewan ñoqawan pisi tiempollamantan escuelaykumanta comparacionpi estudiarqayku, iskayninkun mana ortodoxo hinachu kamasqa karganku. Askha kaqla ruwaykunata tarirqayku-hawa yachachiy, mana sasa ruway, achka alcance wawap kamay espirituypaq. Rabindranath ichaqa anchatan kallpacharqan literaturamanta harawimantawan estudiaypi, hinallataq takiwan takiwan kikinmanta rimariypi, chaytan Bhola runaq casonpi repararqaniña. Santiniketan wawakunaqa upallalla kasqankutam qawargaku, ichaqa manam yoga yachachiyta qurqakuchu.

Harawiqmi uyarirqa allin yuyaywan, chay kallpanchakuq "Yogoda" nisqa ejerciciokunamanta, chaynallataq yoga concentración nisqa técnicas nisqamanta, chaykunatam Ranchi llaqtapi lapa yachakuqkunaman yachachinku.

Tagore willawarqa kikinpa qallariy yachaypi sasachakuyninkunamanta. -Pichqa ñiqimanta qhipamanmi yachaywasimanta ayqirqani, nispas asikuspa nisqa. Chaylla entienderqanim nacesqanmantapacha nacesqanmantapacha harawipa sumaq kayninwan mana allin ruwasqa kasqanmanta yachaywasipi llakisqa, wanachiyniyuq pacha.

-Chaymi Santiniketan kicharirqani llantuy sachakunapa ukunpi, hanaq pachapa sumaq kayninkunapa ukunpi. Pay sumaq huertapi estudiaq huch'uy t'aqaman allinta señaschaspa. "Huk wawaqa t'ikakunaq, takiq p'isqokunaq chawpinpin natural kayninpi kashan. Chay hinallan hunt'asqata rikuchinman sapan dotacionninpa pakasqa qhapaq kayninta. Cheqaq educacionqa manan hayk'aqpas hawamantaqa k'iskisqachu, bombeasqachu kanman; aswanpas". yanapananmi kikillanmanta hawaman apamunanpaq, chay ukhupi mana tukukuq yachay huñusqakunata." **29-2**

Chaymi arí nirqani. "Waynakunapa idealista hinaspa heroes yupaychaq instintonkunam yarqaymanta kachkanku, estadística nisqamanta hinaspa cronológica nisqa pachakunamanta exclusiva dieta nisqapi".

Harawiqmi kuyakuywan rimarqa taytan Devendranathmanta, paymi Santiniketan qallariykunata kallpancharqa.

-Taytaymi kay puquy allpata quwarqa, chaypim invitadokunapa wasinta, yupaychana wasitapas ruwasqaña, nispas Rabindranath niwarqa. "Kaypi yachachiy experimentoyta qallarirqani 1901 watapi, chunka qhari wawakunallawan. Pusaq

waranqa librakuna Premio Nobelwan hamuq llapanmi rirqan yachaywasi allichaypaq".

Chay taytaku Tagore, 1999 watapi. Devendranath, 1999 watapi. yachasqa karu chaymanta kinray hina "Maharishi", nispa. karqan a aswan admirakuypaq runa, chaytaqa pipas *Autobiografía* nisqa qelqanpin tarinman . Iskay wata qhari kayninmi Himalaya orqokunapi yuyaymanaypi pasarqan. Hinaspapas taytan Dwarkanath Tagore sutiyoq runatan Bengala nacionpi fiestata ruwarqanku, allin runakunaq allin ruwasqanmanta. Kay riqsisqa sachamantam huk ayllu geniokuna llusqsimun. Manataqmi Rabindranathllachu; llapan ayllunkunam kamay expresionpi sapaqchakurqaku. Wawqinkuna, Gogonendra wan Abanindra, **29- 20 watayuq aswan ñawpaq artistakuna ukhupi kanku. 3. 3.** de India; huk wawqi, Dwijendra, 1999 watapi. is a ukhu rikukuq filósofo, . at piqpa kuyakuq qayay pisqkunapas, yunkapi kawsaqqunapas kutichinku.

Rabindranathqa invitawarqanmi invitadokunaq wasinpi huk tuta qhepakunaypaq. Chiqapmi karqa sumaq qawanapaq, chisi, harawiqta huk qutuwan patiopi tiyachkaqta qaway. Tiempo desplegado qhipaman: chay

ñawpageypi escenaqa ñawpaq ermita hinan karqan-kusisqa takiqmi devotonkunawan muyurisqa, llapanku divina munakuywan aureolasqa. Tagoreqa sapa corbatatam awarqa armonía nisqa waskakunawan. Mana hayk'aqpas asertivo, payqa dibujarqan hinaspa hap'irqan songota mana hark'ay atina magnetismowan. ¡Mana ancha rikusqa t'ika harawiq t'ikashaq Señorpa huertanpi, hukkunata aysaspa huk natural q'apaywan!

Rabindranathqa sumaq kunkanwanmi leewarqanchis iskay kinsa sumaq harawinkunata, mosoq kamasqa. Yaqa llapan takiyninkunapas, pukllayninkunapas, yachapakuqninkunapa kusikuypaq qillqasqan, Santiniketan llaqtapim ruwasqa. Chiruyinkunapa sumaq kayninga, ñuqapaqqa, yaqa llapanpi Diosmanta rimasqan artemim kachkan estrofa, chaywanpas pisillapi sagrado Sutimanta rimaspa. "Takiypa kusikuywan machasqa", nispan qillqarqan, "qunqaruspaymi señorniy kanki amistad nispa sutichayki".

Paqaristinmi almuerzota mikhuspa harawiqmanta mana munaspa despedikurqani. Kusikuni kunan huch'uy yachaywasinqa wiñasqa huk hatun yachaywasi internacionalman, "Viswa-Bharati", maypichus llapa suyukunamanta yachaqkuna allin pachata tarirqanku.

"Maypichus yuyay mana manchakuq, umapas altoman hap'isqa;
Maypichus yachay libre;
Maypichus kay pachaqa mana p'akisqachu t'aqa t'aqaman wasi
ukhupi k'iti perqakunawan;
Maypi rimaykuna hamuy hawa manta chay ukun de chiqaq;
Maypi mana sayk'uspa kallpachakuspa llañuyachin its brazos hacia
hunt'asqa kay;
Maypichus yuyaypa sut'i mayunqa mana chinkarqanchu wañusqa
costumbreq llakisqa ch'inneq rit'inman;
Maypichus yuyayta Qanwan ñawpaqman pusamun sapa kuti
mast'arikuq yuyayman, ruwayman ima;
¡Chay kacharichisqa hanaq pachaman, Yayay, llaqtay
rikch'arichun!" **29-4**

RABINDRANATH sutiuyq runa TAGORE
sutiuyq runa

29-1 : 1 . Chay Ingles Simi qillqaq chaymanta publicista, . wichqay amigo de Mahatma sutiuyq runa Gandhi sutiuyq runa. Tayta. Andrews sutiuyq runa is yupaychasqa in India para paypaq achka serviciokunata adoptasqan allpaman.

29-2 : "Alma sapa kuti nacesqanrayku, otaq, hindukunaq nisqan hina, 'waranqantin nacesqankupi kawsay ñanninta purispa'." . . . wakpi is mana imapas de mayqin pay has mana ganasqa chay yachay; Manam aswan allin chayta pay is uyakuy to yuyariy . . . ñawpaqpi yachasqankunata. Imaraykuchus tapukuypas yachaypas yuyariymi llapan."- *Emerson* .

29-3 : 1 . Rabindranath, 1999 watapi. hinallataq, . in paypaq soqta chunka watakunapi, . sullullchay in a llasaq yachakuy de llinpiy. Rikuchiykuna de paypaq "futurista" nisqa. llamkay wakin watakuna ñawpaqta Europa hatun llaqtakunapi Nueva York llaqtapipas qusqaku.

29-4 : *Gitanjali* (Nueva York llaqtapi: Macmillan Co.). Harawiqmanta yuyaymanaspa yachayqa tarikunmi *The Philosophy Of Rabindranath nisqapi Tagore* , 1999 watapi. by chay raymichakun yachaq, . Sir S. Radhakrishnan sutiuyuq runa (Macmillan, 1999 watapi. 1918 watapi). Huk expositivo nisqa urayina sayay is

B. K. Roy *Rabindranath sutiuyuq runa Tagore: Chay Qari Chaymanta Paypa Harawi* (Musuq York: 1.1. Dodd, 1999 watapi. Mead, 1999 watapi. 1915 watapi). *Buda Chaymanta Chay Evangelio Budismo nisqamanta* (Musuq York: 1.1.

Putnampa, . 1916 watapi), by chay eminente nisqa Oriental nisqamanta sumaq ruway kamachiq, Ananda K. Coomaraswamy, 1999 watapi. kapun achka dibujokuna colorniyuq harawiqpa wawqin Abanindra Nath Tagorepa

.ruwasqan

CAPÍTULO: 1.1. 30. 30

Chay Kamachiy De Milagrokuna

Hatun novelista Leo Tolstoy sutiyuq runam huk kusikuypaq willakuyta qillqarqan, *Kimsa Ermitañokuna* . Paypa amigun Nicholas Roerich **30-1** willakuyta pisillapi churarun, kayhinata:

"Huk islapin tiyarqanku kinsa machu ermitañokuna. Paykunaqa ancha facilmi karqanku, chaymi mañakusqankuqa karqan: 'Kimsa kayku; Qanqa Kimsa kanki-khuyapayawayku!' Hatun milagrokunan rikuchikurqan kay ingenuo mañakuypi.

"Chay llaqtapi obispo **30-2**" hamurqan kinsa ermitañokunamanta uyariq, mana chaskiy atina mañakuyninkumantawan, hinaspan paykunata watukunanpaq yuyaykurqan, chhaynapi invocaciones canónicas nisqakunata yachachinanpaq. Chay islaman chayaspataq ermitañokunaman willarqan hanaq pacha mañakuyninku mana allinpaq qhawarisqa kasqanmanta, hinaspan yachachirqan askha costumbremanta hina mañakuykunata. Chaymantataq obispoqa botepi ripurqan. Rikurqanmi, barcota qatispa, huk k'anchariq k'anchayta. Asuykamuchkaptinmi kimsa ermitañokunata qawarqa, paykunam makinmanta hapinakuspa olakunapa hawanman kallpachkasqaku, chaynapi chay buqueman chayayta munaspanku.

"'Qongaruykuñam yachachiwasqaykichik mañakuykunata', nispas waqarqaku obispoman chayaspanku, 'usqayllam mañakurqaykiku yapamanta rimanaykipaq', nispas. Chay mancharisqa obispoqa umantapas kuyuchisqa.

"'Kuyasqaykuna', nispas huch'uyyaykukuspa kutichisqa, ñawpaq

mañakuyniykichiswan kawsashallaychis!'" ¿Imaynatataq kinsa

santokuna unu patapi purirqanku?

Imayna ruwarqan Cristo kawsarimpuy paypaq chakatasqa kurku?

Imayna ruwarqan Lahiri Mahasaya chaymanta Sri Yukteswar sutiyuq runa ruway paykunaq milagrokuna?

Kunan pacha cienciaqa, kunankama, mana kutichiyuniyuqchu; ichaqa bomba atómica hamusqanwan, radarpa admirakuypaq kasqanwan ima, kay pacha yuyaypa alcancenqa qonqayllan hatunyapun. "Mana atikuq" simiqa manañam ancha riqsisqañachu científico simikunapi.

Ñawpa Védico qelqakunapin willakun kay pacha aychaqa huk kamachikuy fundamental *maya* , relatividad y dualidad nisqa kamachikuywan llank'asqanmanta. Dios, Sapallan Kawsayqa, Hukllachakuymi; Pay manan rikhurinmanchu huk kamasqapa sapaq hinallataq imaymana rikuchiyninkuna hina, manaqa llulla otaq

mana chiqap velo. Chay ilusión cósmica nisqa *maya nisqa* . Kunan pachakunapi sapa hatun científico tarisqankun servirqan kay rishikunaq sasan rimariyninta takyachinanpaq.

maya kamachiymi : "Sapa ruraymanqa sapa kutim kaqlla, chimpapuray rurana; Chay hinaqa, ruwaypas, ruwaypas kaqllapunim. "Huk kallpallayuq kayqa manam atikuqchu. Kanmi, kanpunim, huk iskay kallpakuna kaqlla, chimpapuray".

Actividades naturales fundamentales llapanku traicionanku mayc origenninkuta. Ejemplo, electricidad nisqaqa huk fenómeno de repulsión y atracción nisqa; chaypa iliktrunkuna , protunninkunapas iliktrik chimpapuraykunam. Huk rikch'anachiy: imayyapa átomo icha qhipa partikulanqa, kikin pacha hinam, allin , mana allin poloyuq imantam. Llanan fenomenal pachaga polaridadpa mana hark'ay atina kuyuriyninpin kashan; manan hayk'aqpas tarikunchu física, química nitaq huk ciencia nisqa kamachikuypas mana inherente contrario otaq contraste principiokunamanta.

Hinaptinga, ciencia física nisqa mana *maya nisqamanta hawapi kamachikuykunataqa formulayta atinchu* , chay kikin textura y estructura nisqa kamasqa. Kikin Pachamamapas *maya* ; ciencia naturalqa mana aypay atina quiddity nisqawanmi obliganan. Kikin kamachiyninpiqa wiñaypaqmi, mana tukukuqmi; hamuq científicokunaqa manan aswantachu ruwayta atinku, aswanpas huk aspectomanta huk aspectomanta t'aqwiya atinkuman imaymana mana tukukuq kayninta. Chay hinapin cienciaqa wiñaypaq flujopi qhepan, manan atinchu tukukuyman chayayta; chiqapmi tupan huk cosmos kachkaña hinaspa llamkaña kamachikuyninkunata formulananpaq, ichaqa mana atiyiniyuq Ley Marcadorta hinaspa Operador Único nisqatapas riqsinanpaq. Gravitacionpa, electricidadpa hatun rikuchiyninkunaqa reqsisqañan kapun, ichaqa imachus gravedadwan electricidadwan kasqankutaqa manan mayqen wañuq runapas yachanchu. **30-3**



. "por B. K. Mitra in "Kalyana- Kalpatur-

A GURU CHAYMANTA DISCIPIO

Sacha sachá ermitakuna karqan chay ñawpaq tiyanakuna de yachakuy, kay
pachamanta chaymanta willka, para chay warma kay

India suyumanta. Kaypi huk yupaychasqa guru, huk k'aspimanta yuyaymanay codo-prop nisqapi hapipakuspa, discipulonta qallarichichkan Espiritupa agosto misterionkunaman.

Mayata atipayqa waranqa wata profetakuna runaman qusqanku llamkaymi karqa. Kamasqa iskay kayninmanta hatarispa, Kamaqpa huklla kayninta reparayqa runaq aswan hatun munaynin hina yuyaykusqa karqan. Pikunachus ilusión cósmica nisqaman k'askakuqkun chaskinanku ley esencial de polaridad nisqa kayninta: flujo y ebb, hatariy, urmay, tuta p'unchay, kusikuy, nanay, allinpas mana allinpas, nacekuypas wañuypas. Kay patrón cíclico nisqa supon huk cierta monotonía angustiosa nisqa, runa pisi waranqa runa nacesqanmanta pasasqan qhepaman; *mayaq* obligacionninkunamanta aswan karuman suyakuyniyoc ñawita wikch'uyta qallarikun .

Maya velo llik'iyqa kamasqa pakasqa t'oqyaymi. Chhaynata universota q'alata ruwaq yoguiqa sapallanmi cheqaq huklla Diosniyoq. Llapallan wakinkunaqa mana judío runakunaq rikch'aynintan yupaychashanku. Runaqa naturalezapa iskay yuyayniyuq pantayninkunaman kamachisqalla kaptinqa, Janu uyayuq *mayaq* diosninmi; sapallan cheqaq Diostaqa manan reqsiyta atinmanchu.

Kay pacha ilusión, *maya* , sapanmanta sutichasqa *avidya* , literalmente, "manayachay", mana yachay, pantay. *Maya* icha *avidya* nisqataqa *manam hayk'appas chinkachiyta atikunmanchu yuyaypi iñiywan icha t'aqwiyan, ichataq nirbikalpa samadhi* nisqap ukhu kayninman chayaspalla . Ñawpa Rimanakuypi profetakuna, . hinaspa tukuy hallp'akunamanta, tukuy pachakunamanta rikuqkuna, chay concienciamanta rimarqanku. Ezequielmi nin (43.1-2): "Qhepamanmi", nispa pay apamusqa ñuqa to chay punku, aunque chay punku chayta qhawan hacia chay anti: chaymanta, qhawariychis, Israelpa Diosninpa k'anchariyninqa inti lloqsimuy lado ñanmantan hamurqan, kunkantaq askha unuq qapariynin hina karqan, kay pachataq k'ancharirqan k'ancharirqan." Mat'inpi (inti lloqsimuy lado) hanaq ñawiwana yogiqa conciencianta tukuyniqpi purin, uyarispan Simita otaq Aumta, askha unukunaq otaq kuyurikunaq divina t'oqyayninta, chaymi kamasqapa sapallan cheqaq kaynin.

Cosmos nisqapi waranqa waranqa misteriokunamantaqa aswan admirakuypaqmi k'anchay. Mana t'uqyay-ondakuna hinachu, chaykunap apachiyninqa wayra icha huk material mediokunatam munan, k'anchay-ondakunaqa quyllurpura espacio nisqap ch'usaq kaynintam mana hark'asqalla pasanku. Hipotético éter nisqapas, ondulatorio nisqa teoría nisqapi interplanetario nisqa k'anchaypa chawpin hina hap'isqa, Einsteinpa nisqanman hinam, espacio nisqap geométrico nisqa kayninkuna éter nisqap teoría nisqatam mana necesariota tukuchin nispa wikch'usqa kanman. Mayqin hipótesis nisqapipas, k'anchayqa aswan sutil, aswan kacharisqa material dependenciamanta, ima natural rikuchiymantapas qhipan.

Einsteinpa hatun hamut'ayninkunapiqa, k'anchaypa utqaylla puriynin-186.000 millas

sapa segundo-mi llapan Relatividad nisqa Teoría nisqatam kamachin. Payqa mathematicawanmi pruebakun, k'anchaypa usqhaylla puriyninga, runaq tukusqa yuyayninmanta rimaspaqa, mana takyay atina flujo nisqa universopi sapallan *constante kasqanmanta*. K'anchay-velocidad nisqap sapallan absoluto nisqamantaqa llapa runap pachap, pachap kamachiyninkunam. Mana kunankama qhawarisqa hina abstractamente wiñaypaqchu, pachapas espaciopas factores relativos y finitos nisqakunan, chaymi validez de tupuyninkuta horqonku k'anchay-velocidad nisqapa medida nisqaman hinalla. Espaciota relatividad dimensional hina hukllawaspaqa, pachapa mana tikraq valormanmi unay watakunaña reclamacionkunata entregarun. Tiempoqa kunanqa derecho kayninmanmi qechusqaña-huk simple esencia de ambigüedad! Einsteinqa pisi kaqla ecuacional mazokunawanmi, Einsteinqa cosmosmanta qarqorqan llapa takyasqa cheqaq kaqta, manataqmi k'anchaymantachu.

Qhipa wiñayninpi, Teoría de Campo Unificado nisqapi, hatun fisicoqa huk fórmula matemática nisqapi gravitación nisqap kamachiyninkunata, electromagnetismo nisqap kamachiyninkunata ima churan. Cosmico nisqa pisiyachiy

estructura nisqamanta huk kamachiyllapi hukniray kayninkunaman, Einstein **30-4** chayan tukuy pachakunapi rishikunaman, paykunan willarqanku huk sapallan texturata unanchasqamanta-chayqa huk proteano *mayamanta* .

Teoría epocal de Relatividad nisqamantaqa paqarimurqanmi matemáticas nisqa atiykuna, qhipa kaq átomo nisqamanta t'aqwinapaq. Kunanqa hatun científicokunan mana manchakuspa nishanku, manan átomo nisqa kallpallachu, manan materiachu, aswanpas atómica nisqa kallpaqa aswantaqa yuyaypa kaqninmi.

The Nature Of The Physical World nisqa qelqanpi qelqan: "Ciencia física nisqa llanthunkunaq pachanmanta llakikusqanmanta sut'ita reparayqa hukninmi aswan hatun ñawpariykunamanta", nispa . "Física pachapiqa qhawanchismi huk llantuygrafo ruwayta reqsisqa kawsaypa dramamanta. Codoypa llanthunmi llantuy mesapi sayan llantuy tinta llantuy papelpa hawanpi purisqanman hina. Tukuy imapas simbólico, hinallataq simbulu hina físico saqepun. Chaymantataq hamun alquimista Yuyay, paymi chay simbulukunata transmutan. Tukuchiya crudota churanapaq, kay pachaqa kaqninkunan". yuyay-imakuna. Chay chiqap kaq rimana chaymanta chakrakuna de kallpa de ñawpaq fisico teoría kanki llapanpi mana imapaqpas valeq salvo in chaynaqa karu hina chay yuyay-imakuna has kikin muyuchisqa kaykuna imajinas nisqakuna.Chay hawa kaq pacha has kayna llantuy pachaman tukupuy. Ilusionninchiskunata horqospaqa sustanciatan horqorqanchis, cheqaqtapunin rikunchis sustanciaqa huknin aswan hatun ilusiónninchis kasqanmanta".

Chayllaraq microscopio electrónico nisqa tarisqankuwanmi allin pruebakuna hamurqan átomos nisqakunaq k'anchay-esencianmanta, hinallataq naturalezaqa mana ayqenapaq iskay kayninmantapas. *New York Times* nisqa periodicopin kay willakuyta qorqan 1937 watapi microscopio electrónico nisqawan rikuchisqankumanta, manaraq Asociación Americana nisqa huñunakuy kashaqtin Ciencia nisqa ñawpaqman puririnanapaq:

"Tungstenopa cristalina estructuran, kunankama indirectamente rayos X nisqawanlla rigsisqa, pantalla fluorescente nisqapi mana manchakuspa contornosqa sayarqa, isqun átomos nisqakunata chiqap kasqankuta qawachispan rejilla espacialpi, huk cubo, sapa k'uchupi huk átomoyuq, huk átomo chawpi. Tungstenopa rejilla cristalina nisqapi kaq átomos nisqakunam pantalla fluorescente nisqapi rikurirqa k'anchaypa punton hina, geométrico nisqapi churasqa". patrón kay cristal k'anchaypa contranpi wayrapa bombardeaq moléculas nisqakunam qawakunman kargan kuyuchkaq yakukunapi intipa kanchayninpa puntonkunaman rikchakuq .

"Microscopio electronico nisqapa principiontam puntata tarirurqaku 1927 watapi

doctor Clinton J. Davissonwan Lester H. Germerwan, paykunam tarirurqaku Bell Telephone Laboratories, Nueva York llaqtapi, paykunam tarirurqaku chay electron is kay personalidadniyuq kasqanmanta, chaymi parten karqa huk particulapa hinaspa huk olapa característicanmanta. Chay ondapa calidadninmi electronman quykurqa k'anchaypa característicanta, chaymi huk maskay qallarirqa imakunatapas yuyaymanayta electronkunata huk manerapi 'enfocanankupaq". rikchakunmi k'anchaypa lentewan enfocacionninman.

"Electronpa Jekyll-Hyde nisqa allin kayninta tarisqanrayku, chaymi 1924 watapi De Broglie, Franciamanta Nobel suñay chaskiq fisico nisqa willakuyninta chiqapcharqan, chaymantataqmi rikuchirqan tukuy aychap suyun iskay runayuq kayninta, Dr. Davissonpas chaskirqanmi Nobel suñayta física nisqapi ".

"Yachaypa mayunqa", Sir James Jeans qillqan *The Mysterious Universe* , "mana mecánico chiqap kaqmanmi richkan; universoqa aswan hatun yuyaymanmi rikchakuyta qallarin, hatun makinaman hinachu". Chhaynapin iskay chunka siglopi cienciaqa uyarikun huk pagina hina ch'uya *Vedas nisqamanta* .

Hinaptinga, cienciamanta, sichus chayna kanan kanman chayqa, runaqa yachachun filosofía nisqa cheqaq kaqta, manan kanchu material universo; su urdimbre y telar es *maya* , ilusión. Realidadpa espejonninkunaqa llapanmi t'aqwiypi p'akikun. Hukmanta hukmanta huk aycha cosmospa sunqu tiyachiq apoyosninkuna uranpi urmaykuptin, runaqa pisillatam qawan idolo yupaychayninpi hapipakuyninta, ñawpaqpi hanaq pacha kamachikuyta mana huntasqanmanta: "Manam huk dioskunayuchchu kanki ñawpaqeypi".

Einsteinqa masawan kallpawan kaqla kayninta riqsichiq riqsisqa ecuación nisqapim pruebarqan ima partikulapipas kallpaqa masanwan icha llasayninwan kaqla kasqanmanta, k'anchaypa rit'inpa kuadrunwan mirachisqa. Chay atómica nisqa kallpakunap kachariyninqa chay material partikulakunap chinkachiyninwanmi apamun. Materiapa "wañuyninqa" huk Edad Atómica nisqap "parikuyninmi" karqan.

K'anchay-utqaylla nisqaqa yupay yachaypa kamachiyninmi icha mana tikraqmi manam 186.000 millas huk sigundapi chiqap chani kasqanraykuchu, ichataq manam mayqin imayay kurkupas, rit'iyninwan masan yapakusqanrayku, hayk'appas k'anchaypa rit'inman chayayta atisqanrayku. Huk hinata rimaspaqa: mana tukukuq masayuq material kurkullam k'anchaypa utqaylla puriyninwan kaqla kanan.

. Kay Concepción nisqa Apan Us To Chay Kamachiy De MilagroKuna

Chay maestrokuna, cuerponkuta otaq ima objetotapas materializayta hinaspa desmaterializayta atiq, hinaspa k'anchaypa velocidadninwan kuyuyta, hinallataq unanchakuq k'anchay-raykunata utilizaspa chay ratolla rikuyman apamuypi mayqinpas fisico rikuchikuy, . kanku hunt'asqa chay manakusqa Einsteinmanta imayna kasqan: masankuqa mana tukukuqmi.

Huk hunt'asqa yogiq conciencianqa mana kallpachakuspan reqsichikun, manan k'iti cuerpowanchu, aswanpas universal estructurawanmi. Gravitacionqa, Newtonpa "kallpan" icha Einsteinpa "inercia nisqap rikuchiynin" kaptinpas, manam atiyuniyuqchu huk maestra *obligananpaq* "llasa" nisqap kayninta rikuchinanpaq, chaytaq tukuy imayaypa sapaqchasqa llasay kayninmi. Pichus tukuyniqpi kaq Espiritu hina reqsikuqmi, manañan tiempopipas, espaciopipas cuerpo rigidezninmanqa sujetochu kashan. Carcelpi wisq'asqa "anillo-pas-no" nisqakunan disolventeman entregarqanku: "Ñoqan Pay kani".

"¡Fiat lux! Hinaspapas k'anchaymi karqan". Diospa ñawpaq kamachikuyninmi ordenasqa kamasqankunaman (*Génesis* 1:3) sapallan atómica nisqa cheqaq kaqta paqarichirqan: k'anchayta. Kay mana imayoq medioq vigakunapin rikukun llaqa divina rikuchiynin. Tukuy edadniyoq devotokunan testigo kanku Diosqa nina hina k'anchay hina rikhurisqanmanta. "Reykunaq Reynin, wiraqochakunaq Señornipas, mana wañuqllayoq, mana pipas asuykuy atisqan k'anchaypi tiyaq". **30-5**

Huk yogu pichus hunt'asqa yuyaymanaywan conciencianta Kamaqwan hukllacharqan, chaymi esencia cósmica nisqataqa k'anchayta hina qhawarin; paypaqqa manan hukniraychu kanchu k'anchay k'anchaykuna ruwaq yakupas, allpata ruwaq k'anchay k'anchaykunapas. Materia-concienciamanta kacharisqa, espaciopa kimsa dimensionninmanta hinaspa pachapa tawa kaq dimensionninmanta kacharisqa, huk patronqa k'anchaypa cuerpontam kaqla facil-lata kay pachapa, yakupa, ninapa utaq wayrapa k'anchayninpa hawanman apachin. Unay tiempo kacharichiq espiritual ñawipi yuyaykusqanmi yoguita yanaparqan materiamanta, llaa gravitacionalninmantawan llaa pantaykunata chinkachinanpaq; chaymanta pachan universota rikun esencialmente mana diferenciasqa masa k'anchayta hina.

"Optico". imaymanakuna", Dr. L. T. Troland de Harvard llaqtapi willan ñuqayku, .
"kanki ruway hanay on chay kikin principio nisqamanta hina chay

ordinario 'kuska tono' nisqa grabadokuna; chaymi, pisilla ch'ikukunamanta utaq llimp'ikuna ancha huch'uylamanta ruwasqa kanku, chaymi ñawiwana mana reparayta atinchu.Retinapa sensibilidadninga ancha hatunmi chaymi huk rikuy

sensación nisqataqa pisilla Quantakuna allin laya k'anchaymanta ruwayta atin." Huk maestropa k'anchaypa fenómenos nisqamanta divina yachayninwanmi, chay ratolla proyectayta atin tukuyniqpi kaq k'anchaypa átomos nisqakunata rikukuq rikuchiyman. Proyeccionpa chiqap formanqa-sach'a kaptinpas, hampi kaptinpas, runapa cuerpon kaptinpas- huk yogupa munayninpa atiyinkunawan hinaspa qawachiyninpa atiyinwanmi tupan.

Runaq musquy-conciencianpiqa, maypichus puñuyipi suchuchisqa, sapa p'unchay muyuriq egoísta limitacionkunata hap'iyinta, yuyayninpa tukuy atiyniyoq kayninmi sapa tuta rikuchikun. ¡Lo! chaypi musquypi sayachkanku unay wañusqa amistadkuna, aswan karu continentekuna, kawsarimpuqkuna wawa kasqanmanta escenakuna. Chay libre mana condicionasqa concienciawanmi, mosqoypa fenómenos nisqapi llaqa runakunaq reqsisqan, Diosman sintonizasqa patronqa mana hayk'aq kuchusqa t'inkiytan ruwarqan. Tukuy sapanpa munayninmanta mana huchayoq, hinaspa Kamaqpa qosqan kamaq munayninta llank'achispa, yoguqa universoq k'anchay átomos nisqakunatan mosoqmanta churan, huk devotoq ima sonqomanta mañakuynintapas hunt'ananpaq. Chaypaqmi runapas kamasqakunapas kamasqa karqan: *maya* , cosmos nisqapi kamachikuyninta yachaspa hatarinanpaq .

"Diosqataq nirqan: Noqaykuman rikch'akuq runata ruwasun, paykunapas kamachikuchunku", nispa lamar qochapi challwakunaq hawanpi, hawa p'isqokunaq hawanpi, uywakunaq hawanpi, kay pachapi llaqa llalliq animalkunaq hawanpipas."

30-6

In 1915, 1915 watapi. pisi tiempollapi chaymanta Ñuqa had yaykusqa chay Swami Ñiqinchay, Ñuqa testigo hina a qaway de piña sunqu contraste nisqakunata. Chaypi chay relatividad nisqa de runa ukunchik karqan kawsaqlla takyasqa; Ñuqa sut'ita percibido nisqa chay huklla kay *mayaq* nanay iskay kayninkunaq qhepanpi Wiñay K'anchaymanta . Chay rikuyimi uraykamuwarqan huk paqarin taytaypa Gurpar ñanpi wasinpi huch'uy ático cuartoypi tiyashaqtiy. Killakunañam Europa lawpi punta kaq hatun guerra karqa; Llakisqallañam yuyaymanarqani achka runakuna wañusqankumanta.

Yuyaymanaspa ñawiyta wisq'ashaqtiymi qonqayllamanta concienciayqa huk capitanpa cuerponman apasqa karqan, payqa maqanakuq barcopi kamachikuqmi karqan. Pistolakunaq t'oqyasqanmi wayrata t'aqarqan, chaymi lamar-qocha patapi pilakunawan barcoq cañonkunawan disparokuna cambianakurqanku. Huk hatun concham polvo revistaman tuparuspan barcoyta llikirurqa. Yakumanmi saltarqani, chay explosión nisqamanta qispiq pisi marinerokunawan kуска.

Sonqo t'oqyaspaymi qocha pataman allinlla chayarqani. Ichaqa ay! huk chinkasqa bala singaypi phiñasqa phawayninta tukuchirqan. Pampaman waqaspa urmaykurqani. Lliw cuerpoymi paralizado karqa, chaywanpas consciente karqani chayta hap'isqayta imaynan huk runa consciente kashan huk chaki puñuq ripusqanmanta.

-Qhipamanqa Wañuypa pakasqa puriyinmi hap'iwarqan, nispaymi yuyaykurqani. Huk qhepa suspirowanmi inconcienciaman chinkaykunaypaña kasharqani, chaymi lo! Gurpar ñanpi cuartoypi loto posturapi tiyasqa tarikurqani.

Histérico waqaymi hich'akurqan kusikuywan abrazarqani hinaspa llachpaykuspay kutichipusqayta-huk cuerpota mana ima bala uchkuyuqpas ñuñupi. Kayman chayman kuyuriq kani, samaytapas samaytapas horqoqmi kani kawsashasqayta segurakunaypaq. Kay kikiymanta napaykuy chawpipi, yapamanta tarirqani concienciayta capitanpa wañusqa cuerponman yawarchasqa quchapa patanpi apasqata. Tukuy yuyayniypi ch'aqwaymi hamuwarqan.

"Tayta," Ñuqa mañakusqa, . "am Ñuqa wañuchisqa utaq kawsaq?"

Huk llimp'i llimp'i k'anchay pukllaymi lliw horizonteman hunt'aykurqan. Llampu qapariq kuyuyumi simikunaman rikurirurqa :

"Imataq kawsaypas wañuytas K'anchaywan? K'anchayniypa rikch'ayninmanmi ruwarqani. Chay... kawsaypa, wañuyta relatividadninkunaqa musquy cósmico nisqamanmi pertenecen. ¡Qhawariy mana musquyniyuq kayniykita! ¡Rikch'ariy, waway, rikch'ariy!

Runaq rikch'ariyninpi llank'ay hina, Wiraqochaqa científicokunatan kallpachan, allin tiempopi, allin cheqaspi, kamasqanpa pakasqa kaqkunata tarinankupaq. Kunan tiempopi askha tarisqankun runakunata yanapan cosmos nisqataqa huk atiy-k'anchaypa imaymana rikuchiynin hina hap'inankupaq, Diospa yuyayninwan pusasqa. Kuyusqa siq'ipa, radiop, televisionpa, radarpa, foto- célula eléctrica nisqap-tukuy rikuy "eléctrica ñawi", atómica nisqa kallpakunap musphayninkunaqa, llapanmi k'anchaypa electromagnético nisqa fenómeno nisqapi sayasqa.

Kuyuchina arteqa ima milagrotapas qawachinmanmi. Admirakuypaq rikuymantaqa, manam ima admirakuypaqpas harkasqachu fotokunata engañananpaq. Runaq ch'uya astral cuerponqa rikukunmi grosera forma física nisqamanta hatarispa, unu patapi puriyta atin, wañusqakunata kawsarichinman, natural secuencia de desarrollo nisqakunata kutichispa, tiempowan espaciowan ima estrago pukllayta atin. Munasqanman hina k'anchay imaymanakunata huñuspa, fotografoqa óptico musphanakunatan aypan, chaykunatan cheqaq maestroqa cheqaq k'anchay rayokunawan ruwan.

Chay películapi kawsaq rikchaykunaqa qawachinmi unanchasqanchikmanta achka cheqap kaqkunata. Director Cósmico nisqa kikinpa ruwasqan películakunatan qelqarqan, hinaspan hatun elencokunata huñurqan pachak watakunaq atipanakuyninpaq. Wiñay-wiñaypaq tutayaq standmanta, Paymi kamay hazninta hich'an qatinqin pachakunaq películakunaq chawpinta, chay siq'ikunataq wikch'uykukun espacioq pantallanman. Imaynan kuyusqa siq'ikuna cheqaq hina rikhurin, ichaqa k'anchaywan llanthunwan kuskachasqallan, chay hinallataqmi universal variedadpas pantachiq hina. Planeta esferakuna, mana yupay atiy kawsayninkuwan, manan imapaschu aswanpas huk cósmico kuyusqa siq'ipi siqikunallan, huk ratullapaq cheqaq phisqa sentido percepcionkunaman imaynan escenakuna wikch'usqa kanku runaq conciençianpa pantallanman mana tukukuq kamay hazwan.

Cine qhawaq runakunaqa qhawarinkumanmi, pantallapi llapa imaymanakuna rikhurimushaqta, huk mana rikch'ayniyuq k'anchaypa instrumentalidadninwan. Chay colorniyuq universal dramapas chay hinallataqmi lloqsimushan huk Fuente Cósmica nisqapa sapallan yuraq k'anchayninmanta. Mana yuyaymanay atina yuyaywanmi

Diosqa runa wawankunapaq kusirikuykunata ruwashan, paykunatan planetario teatronpi actorkunata hinallataq audienciata ruwashan .

Huk punchawmi películakuna wasiman yaykururqani Europa lawpi maqanakuy pampakunamanta noticiakunata qawanaypaq. Ñawpaq kaq hatun maqanakuyqa Occidente lawpiraqmi karqa; chay newsreel nisqa chay wañuchinakuytaqa grabarqa chayna realismowan chaymi Llakisqa sunquwanmi teatromanta llusqirqani.

"Tayta," Ñuqa mañakusqa, . "imanasqa dost Qamqa uyakuy chayna ñakariy?"

Anchatan admirakurqani, chay ratolla kutichiy hamurqan, Europapi cheqaq maqanakuy pampakunata rikuy hina. Wañusqakunawan wañuqkunawan hunt'asqa maqanakuyta manchakuyninmi sinchi millay kayninpi aswan hatun karqan

mayqinpas representación nisqa de chay noticiakuna willakuy.

- ¡Allinta qhaway! Llampu kunkam ukhu yuyayniyman rimarirqa. "Qhawanki kay escenakuna kunan Francia suyupi promulgasqa kasqankuta mana imapaschu aswanpas chiaroscuro nisqa pukllaymi. Paykunaqa cósmico kuyuchina, cheqaq hinallataq mana cheqaq hina teatro noticiakuna chayllaraq rikusqayki hina-huk película ukhupi película".

Sonqoyqa manaraqmi consuelasqachu. Divina kunkaqa hinallam nirqa: "Kamasqaqa achkipas llantuypas is kayninmi, mana chayqa manam ima siq'ipas atikunmanchu. *Maya allinpas mana allinpas* hayk'aqllapas supremacía nisqapim hukmanta hukwan tikrakunan. Sichus kusikuy mana sayaq kaypi kay pachapi kanman chayqa, ¿hayk'aqllapas runaqa hukta maskanmanchu? Mana ñak'ariyniyuqqa pisillatam yuyarin wiñay wasinta saqisqanmanta. Nanayqa yuyarinapaqmi. Ayqikuy ñanqa yachaywanmi! ¡Chay wañuypa llakikuyninqa manan cheqaqchu, chaymanta khatatataqkunaqa mana yachaq actor hinan kanku, mana imapas ch'usaq cartuchomanta aswanta t'oqyachisqa kashaqtin.

mayamanta willakuykunata leerganiña chaypas , manan qowarqankuchu ukhu yuyayta, chaymi hamurqan sapan rikuykunawan, chaywan kуска songochay simikunawanpas. Huk runaq chaninchayninkunaqa anchatan t'ikrakun, tukukuypiqa convencisqa kaqtin, kamasqa hatun peliculalla kasqanmanta, manataqmi chaypichu, aswanpas hawanpi, kikin cheqaq kaynin kasqanmanta.

Kay capitulota qillqayta tukuruspaymi, loto posturapi camaypi tiyaykurqani. Cuartoyqa iskay llantuyniyuq lamparakunawanmi pisillata kancharirqa. Qhawasqayta hoqarispaymi repararqani techopi mostaza colorniyuq huch'uy k'anchaykuna hunt'a kashaqta, chay k'anchaykunaqa radio hina llimp'i llimp'i llimp'i llimp'iraqmi kashasqa. Mana yupay atina lapiswan qillqasqa rayukuna, parapa raphinkuna hina, huk chuya ejeman huñunakuspa upallalla ñuqaman hich'aykusqa.

Chay ratopin cuerpoy físico manaña grosera kayninta chinkachirqan, hinaspan textura astral nisqaman tukupurqan. Sintirqanim huk unupi puriq sensación hina, yaqa camata llachpaykuspays, mana llasayuq cuerpoqa pisillata hinaspa hukmanta hukmanta lluw'iman hinaspa pañaman tikrakuptin. Chay cuartota muyuriqninta qhawarirqani; mueblekunapas perqakunapas sapa kuti hinan kasqa, ichaqa pisi k'anchaymi askhayapusqa, chaymi techopas mana rikukuq. Admirakuywanmi admirakurqani.

"Kaymi cosmico kuyuchina mecanismo". Huk kunka k'anchay ukhumantapas rimarqan. "Puñuna p'anqaykikunaq yuraq pantallanpi viganta hich'aykuspan, cuerpoykiq siq'inta paqarichimushan. ¡Qhawariy, formaykiqa manan imapaschu aswanpas k'anchaylla!"

Makiykunata qhawarispaymi ñawpaqman qhepaman kuyuchirqani, chaywanpas

manan llasaynintaqa sienterqanichu. Huk extático kusikuymi atipasqa ñuqa. Kay cosmico nisqa kaspi de kanchi, t'ikariq hina mi kurku, rikchakurqa a willka replica nisqa huk cine wasipi proyección cabinamanta llusqsimuq k'anchaypa llimp'inkunamanta, pantallapi siq'ikuna hina rikuchikuqmanta.

Unay tiempon kay cuerpoymanta kuyuchisqa peliculata rikurqani kikiypa puñunaypa pisi k'anchayniyoq teatronpi. Askha rikuykunataña rikurqani chaypas, manan mayqenpas aswan sapan karqanchu. Huk takyasqa cuerpomanta ilusiónniy llapanpi chinkapusqanman hina, hinallataq llapa imakunaq esencianqa k'anchay kasqanmanta reparasqayman hina, lifetrans nisqakunaq kuyuriq mayunta qhawarispaymi valekuspa rimarqani.

"Divina K'anchay, ama hina kaspas kayta, huch'uyyaykukuq cuerpoypa siq'inta, Kikiykiman kutichiy, imaynan Elias hanaq pachaman nina rawraywan aysasqa karqan hinata".

Yaqachus hina kay mañakuyqa musphachiq; chay viga chinkapurqan. Cuerpoymi normal llasayninta yapamanta qallarispan camapi chinkaykurqa; chay enjambre de techomanta llimp'i llimp'i llimp'i llimp'i chinkapurqan. Kay pachamanta llusqsinaypaq tiempoyqa manaraqmi chayamurqachu.

-Chaymantaqa, nispaymi filosofía nisqapi yuyaykurqani, ¡profeta Eliasqachá mana kusionqachu kanman hatunchakusqaymanta !

30-1 : 1 . Kay riqsisqa Ruso simipi takiq chaymanta filósofo nisqa runa has been tiyay para achka watakuna in India qichpa chay Himalaya urqkunapi. —Kaymanta chay picokuna hamun revelacion", nispa. pay has qillqasqa. —In machaykuna chaymanta hawanpi chay cumbres nisqakuna kawsarqan chay rishis nisqa. Tukuy chay rit'iyuq picos de Himalaya urqkunaga k'anchariq k'anchayta ruphachin, quyllurkunamanta aswan k'anchariq, hinallataq llimp'ikuna musphay llimp'ikuna".

30-2 : 1 . Chay willarina may kanku a histórico nisqamanta base nisqa; huk editorial nisqa uchuy willakuy willan ñuqayku chayta chay obispo tuparqan chay kimsa monjekuna mientras payqa Arcángel llaqtamantan barcopi risharqan Slovesky Monasterioman, chayqa Dvina mayu siminpin kashan.

30-3 : Marconi, hatun inventor, kay admisión científica mana allin kasqanmanta manaraq finalidades kachkaptin: "Mana atiy". de ciencia to chuyanchay kawsay is absoluto nisqa. Kay willay would kay chiqapmi manchachikuq karqan chayta mana para iñiy. Chay mana riqsisqa de kawsay chiqapmi aswan mana tukukuq sasachakuy, runapa yuyayninpa ñawpaqninpi churasqa", nispa.

30-4 : 1 . A yupi to chay kamachiy hapisqa by Einsteinpa yachaysapa is qusqa by chay willay chayta pay is a tukuy kawsay discipulo de chay hatun yachaysapa Spinoza, paypa aswan riqsisqa llamk'ayninpa *Ética Demonstrada En Orden Geométrico* .

30-5 : 1 . Ñuqa *Timoteo* 6:15- 16.

30-6 : 1 . *Génesis libropi* 1:26.

CAPÍTULO: 1.1. 31. 31

Huk Tapunakuy Con Chay Qapaq Mama

"Reverendo mamay, wawallaraq kashaspaymi bautizawarqan profeta-qosayki. Payqa tayta-mamaypa gurunmi karqan, kikiypa gurun Sri Yukteswarjiqpas. ¿Chayraykuchu gowankiman privilegiota uyarinaypaq huk iskay kinsa sucesokunata sagrado kawsayniyki?"

Srimati Kashi Moni sutiyuq runatam rimapayachkarqani, payqa Lahiri Mahasaya sutiyuq runapa kawsakuyninwan kuskam karqa. Benares llaqtapi pisi tiempolla

tarikuspaymi, unayña chay yupaychasqa señorata watukuyta munasqayta
hunt'asharqani. Payqa sumaq sonqowanmi chaskiwarqan Benares llaqtapi
Garudeswar Mohulla nisqa t'aqapi kaq ñawpaq Lahiri wasipi. Yuyaqaña kashaspapas
loto hina t'ikashasqa, ch'inllamantataq espiritual q'apayta lloqsimushasqa. Payqa
chawpi sayayniyuqmi karqa, kunkanqa llañullañam karqa, llimpi qarayuqtaqmi
karqa. Hatun, llimp'i llimp'i ñawikunan mama hina uyanta llamp'uyachirqan.

- Churi, . qam kanki allinlla chayaykamuy kaypi. Hamuy wichaypi".

Kashi Moni pusarqa huk ancha uchuy cuartoman maypichus, huk pacha, qusanwan tiyasqa. Honrado hinan sientekurqani chay santuariota rikuspay, chaypin mana tupachiy atina patronqa casarakuymanta runaq dramanta tocananpaq huch'uyyaykukurqan. Llampu señoraqa señaswanmi señaschawarqa ladonpi almohada tiyanaman.

-Watakunaraqmi pasarqa qusaypa divina sayayninmanta musyakunaypaq, nispas gallarirqa. "Huk tutan, kay kikin cuartollapi, huk kawsaq musquyta rikurqani. Glorioso angelkunan mana yuyaymanay atina graciawan hawaypi phawaykacharqanku. Ancha cheqaqmi karqan chay rikusqay, chaymi huk kutillapi rikch'arirqani; chay cuartoqa admirakuypaqmi llimp'i llimp'i k'anchaywan p'istuykusqa karqan".

"Qosayqa, loto posturapi, cuarto chawpipi levitasqa karqan, muyurisqa angelkunawan, paykunan yupaychasharqanku palmerawan k'uyusqa makikunaq mañakuq dignidadninwan. Mana tupuy atisqa admirasqa, convencisqa karqani musqukuchkasqaytaraq".

""Warmi', nispas Lahiri Mahasayaqa nisqa, 'manan musqukunkichu. Wiñaypaq wiñaypaq puñuyniykita saqey', nispa. Pisi pisimanta pampaman uraykamuchkaptinmi chakinman qunqurakurqani.

""Señor' nispan waqarqani, 'yapamanta yapamanta ñawpaqeykipi k'umuykukuni! ¿Pampachawankimanchu qosay hina qhawarisqaymanta? P'enqakuywan wañuni reparaspa mana yachaypi puñusqalla qhepakusqayta huk divina rikch'ariqpa ladonpi. Kay tutamantapachan, manaña qosaychu kanki, aswanpas guruyimi. ¿Aceptankichu mana imapaq valeq kikiyta discipuloykita hina?' **31-1**

"Maestroqa sumaqlata llamiykuwarqa. 'Sagrado alma, hatariy. Chaskisqa kanki'. Angelkunamanmi señascharqan: 'Ama hina kaspas, sapanka kay ch'uya santokunaman turnopi k'umuykukuychis', nispa.

- Humilde genufleccionniykunata tukuruspaymi, angelkunapa kunkankuna kуска uyarikurqa, ñawpaq qillqasqamanta coro hina.

""Divinoq warmin, saminchasqa kanki. Napaykuykiku.' Chakiypi k'umuykurqanku, ¡qhariy, k'anchariq formankutaq chinkapurqan.

—Ñukapak guru tapusqa ñuqa to chaskiy qallariy into *Kriya Yoga nisqa* .

""De yachakuy,' Ñuqa nispa kutichisqa. 'ÑUQA am Llakikunim mana to kanku had its

saminchay tutapay in mi kawsay.'

""Tiempoqa manan puqusqachu karqan', nispa. Lahiri Mahasayaqa sunquchayta asirirqa: 'Askha karmaykikunataqa upallallam yanaparqayki ejercicio ruwanaykipaq.

"Payqa mat'iyta llamiykurqa. Maskuna muyuriq k'anchaymi rikurirqa; chay k'anchayqa pisi pisimantam formakurqa ópalo-azul espiritual ñawiman, quriwan anilloyuq hinaspa chawpipi yuraq pentagonal quyllurwan".

""Quyllurnintakama Concienciaykiman yaykuy Mana Tukukuqpa qhapaq suyunman'.'
Guruypa kunkanqa musuq notayuqmi karqa, karu taki hina llampu.

"Qaway chaymanta qaway pakisqa hina mama quchamanta surf nisqa on chay qucha patakunapi de mi nuna. Chay panorámica nisqa esferas nisqakuna tukukuy

kusikuy lamar qochapi chullusqa. Sapa kuti saminchasqa kaypi chinkarqani. Horas qhepaman kutimuqtiy kay pachamanta concienciaman, chay patronqa qowarqan técnica de *Kriya Yoga* .

"Chay tutamantapachan Lahiri Mahasayaqa manaña hayk'aqpas cuartoypi puñurqanchu. Nitaqmi, chaymantaqa, manaña puñurqanchu. Uraypi ñawpaq cuartopin qhepakurqan, p'unchaypipas tutapipas yachachisqankunawan kуска".

Chay riqsisqa señoraqa upallallam wichiyrurqa. Reparaspaymi chay sublime yogiwan tupasqanqa mana kaqla kasqanmanta, chaymi tukupaypi aventurakurqani aswan yuyariykunata mañakunaypaq.

"Churiy, munapayayniyuqmi kanki. Chaywanpas huk willakuyniyuqraqmi kanki". Payqa p'enqakuspan asirisqa. "Huk huchatan willasaq, chaytan ruwarqani guru-qosaypa contranpi. Wakin killakuna inciasqaymanta, llakisqa, mana qhawarisqa sientekuyta qallarirqani. Huk p'unchaymi Lahiri Mahasaya kay huch'uy cuartoman haykurqan huk qelqata apamunanpaq; usqhaylla qatirqani. Maqanakuy engañowan atipasqa, k'arakta rimapayarqani".

"Tukuy tiempoykitan pasanki discipulokunawan. ¿Ima nisunmantaq esposaykipaq wawaykipaq ima ruwanaykimanta? Llakikunin familiapaq aswan qolqeta qonaykipaq mana interesakusqaykimanta', nispera.

"Maestroqa huk ratulla qhawariwarqan, chaymanta qhawariy! manañan karqanchu. Mancharisqa mancharisqa, uyarirqani huk kunkata sapa parte cuartomanta t'oqyashaqta:

"Chay is llapan mana imapas, ama qam qaway? Imayna atirqanmi a mana imapas munasqa ñuqa ruway qhapaq kay para qam?"

"Guruji', nispaymi waqarqani: '¡Millonnintin kutitam pampachayta mañakuni! Huchasapa ñawiyqa manañam rikusunkimanchu; ama hina kaspera sagrado formaykipi rikurimuy', nispera.

—'Kaypim kachkani', nispera. Kay kutichiyqa hamurqan hawaymanta qhawarispaymi rikurqani patrona materializakusqanmanta wayra, umanpas techota llamiykuspan. Ñawinpas ñawsayachiq nina rawray hinam karqa. Manchakuymanta huk ladoypi, ch'inlla pampaman uraykamusqan qhepaman chakinpi waqaspa puñurqani.

"Warmi', nispas nin, 'divina qhapaq kayta maskhay, ama kay pachaq pisi orotachu. Ukhupi qhapaq kayta tarispaqa, hawamanta suministroqa hamuqpunin', nispera. Hinaspapas nillarantaqmi: 'Espiritual churiymanta hukninmi imatapas ruwasunki', nispera.

—Ñukapak gurupa rimaykuna naturalmente chayamusqa chiqaq; a discipulo ruwarqan saqiy a considerable nisqa yapay para ñuqanchikpa ayllu."

Kashi Monimanmi agradecekurqani admirakuypaq experienciankunata willawasqanmanta. **31-2** Paqaristinmi wasinman kutirqani, hinaspan Tincouriwan Ducouri Lahiriwan askha horakuna filosofía nisqamanta rimarqani. India hatun yoguiq kay iskay santo churinkunan allinta qatikurqanku allin puriyninta. Iskaynin qharikunaqa llimp'i llimp'i, hatun sayayniyuq, k'ullu, llasa barbayuq, llamp'u kunkayuq, ñawpaq pacha encantoyuq ima karqanku.

Warminqa manam Lahiri Mahasayapa warmi yachachisqanllachu karqa; pachak-pachak runakunapas karqanku, mamaypas. Huk kutinmi huk warmi chela guruman fotonta mañakurqan. Paymanmi haywarirqa a

imprimir, . reparaspa, . —Si qam deem chayta a amachay, . chaynaqa chayta is chaynaqa; mana chayqa chayta is solamente a rikchay."

Iskay kinsa p'unchay qhepamanmi kay warmi Lahiri Mahasayaq nueranmanwan huk mesapi *Bhagavad Gita nisqa qelqata estudiasharqanku* , chay mesa qhepapi warkusqa karqan guruq foton. Huk electricidadmanta wayra-param pakikururqa sinchi phiñakuywan lloqsimurqan.

"Lahiri Mahasaya, amachawayku!" Warmikunaqa siq'ipa ñawpaqenpi k'umuykurqanku. Ñawinchasqanku librota llimp'i llimp'iykurqan, ichaqa iskaynin devotokunaqa manan k'irisqachu karqanku.

"Huk raphi hielopas muyuriqniypi churasqa hina sientekurqani, chay ruphay ruphay hark'anapaq", nispan chela sut'incharqan.

Lahiri Mahasaya iskay milagrokunata ruwarqan huk warmi discipulo Abhoyawan tupachisqa. Payqa qusanwan, Calcuta llaqtapi abogado, huk p'unchaw Benarespaq qallarirqanku guruta watukunanpaq. Carronkuqa tardarqanmi llumpay carrokuna kasqanrayku; Howrah hatun estacionman chayarqanku Benares trenpa ripunanpaq silbashaqta uyarispalla.

Abhoya, 1999 watapi. qichpa chay boleto nisqa oficina, sayasqa ch'inllamanta.

"Lahiri Mahasaya, valekuyki trenta sayachinaykipaq!" nispas upallalla mañakusqa. —Manan aguantaymanchu huk p'unchay rikunaypaq suyaspa tardakuy nanaykunata.

Chay chhuqlluq trenpa ruedankunaqa muyuriq muyuriqpi purishallarqanmi, ichaqa manan ñawpaqman puririrqanchu. Chay ingenierowan pasajero kunawanmi plataformaman uraykamurqaku chay fenómeno qawanankupaq. Inglaterra nacionmanta ferrocarril guardian Abhoyaman qosanmanwan asuykurqan. Tukuy ñawpaqpi hina, payqa voluntario hinan servicionkunata qorqan.

-Babu, nispa. pay nisqa, "quy ñuqa chay qullqi. Ñuqa will rantiy qampaq boletos nisqakuna mientras qam tariy abordo nisqapi".

Chay casarasqakuna tiyaykuspanku boletokunata chaskisqanku qhepallamanmi trenqa pisi-pisimanta ñawpaqman rirqan. Mancharisqallañam ingenieropas pasajero kunapas maymi kasqankuman yapamanta seqarqaku, manataqmi yacharqakuchu imayna... tren qallarirqan, nitaq imaraykun ñawpaqpi sayarirqan.

Benares llaqtapi Lahiri Mahasayaq wasinman chayaspataq Abhoyaqa ch'inlla patronpa ñawpaqenpi k'umuykukurqan, hinaspan chakinta llamiyta munarqan.

-Qan kikiyki componekuy, Abhoya, nispas reparasqa. "¡Imaynatataq munanki llakichiyta! ¡Manapas kayman hamuyta atiwaqchu karqan qatinqin trenwan!"

Abhoyaqa huk mana qunqay atina kutipipas Lahiri Mahasaya llaqtamanmi watukurqa. Kay kutipiqá manan trenwanchu mañakuyninta munarqan, aswanpas cigüeñawanmi.

-Mañakuyki saminchawanaykipaq, isqun kaq waway kawsananpaq, nispas nin.
"Pusaq wawakunan nacewarqanku; llapankun nacesqanku qhepallaman
wañurqanku".

Chay patron nispas asirisqa khuyapayakuspa. -Qanpa hamuy warma will kawsay. Ama hina qatiq mi kamachiykuna

allin qaway. Wawa, sipas, tutapi paqaringa. Qhawariy, aceitemanta lamparata achikyanankama rawrachkaqta. Ama puñuychu, chhaynapin k'anchay wañunanta saqey", nispa.

Abhoya qawanqa ususinmi karqan, tutapi naceq, tukuy yachaq guruq qhawarisqanman hinapuni. Mamaqa enfermeranta kamachirqa lamparata aceitewan huntasqata waqaychananpaq. Iskaynin warmikunan chay urgente vigiliataqa karu tutamantakama waqaycharqanku, ichaqa qhepamanmi puñuywan hap'ichikurqanku. Lamparapa aceitenqa yaqañam chinkarurqa; chay k'anchayqa pisi kallpawanmi llimp'iykusqa.

Puñuna wasi punku kicharikuspanmi kallpawan qapariyan kicharikurqa. Chay mancharisqa warmikunaqa rikcharisqaku. Musphasqa ñawinkuqa Lahiri Mahasaya rikch'aynintan rikurqan.

-Abhoya, qhawariy, k'anchayqa yaqa chinkapunñan! Payqa lamparata qawachispanmi enfermeraqa utqaylla huntachirqa. Yapamanta k'anchariq rawraqtin hina, patronqa chinkapurqan. Punku wichqasqa; chay pestilloqa mana rikukuq agenciayuqmi churasqa karqa.

Abhoyapa isqun kaq warma kawsarirqa; in 1935 watapi. haykaq Ñuqa ruway tapukuy, pay karqan hinallataq tiyay.

Lahiri Mahasaya huknin discipulon, venerable Kali Kumar Roy, willawarqan askha munay detallekunata patronwan kawsayninmanta.

"Sapa kutim Benares wasinpi invitado karqani semanakuna sapa kuti", Roy niwarqa. "Qhawarqanim achka santo figurakunata, *danda* **31-3.** " swamis, tuta ch'inlla chayamusqa guru chakipi tiyananpaq.

Wakin kutiqa yuyaymanaymanta, filosofía nisqamanta ima rimaqku. Achikyaytam hatunchasqa invitadokunaqa ripuqku. Watukusqaypi tarirqani Lahiri Mahasaya mana huk kutillatapas puñunanpaq puñusqanmanta.

"Ñawpaq pacha patronwan huñunakusqaypiqa, patronniypa oposiciónninwanmi maqanakunay karqan", nispan Royqa hinalla rimarqan. "Payqa materialismo nisqapi hunt'asqa karqan".

"Manan munanichu religioso fanaticokunata llank'aqmasyipi', nispas asikuq. 'Sichus hayk'aqllapas charlatan guruykiwan tupasaq chayqa, qosaqmi wakin simikunata yuyarinanpaq', nispa.

"Kay manchakuypaq amenazaqa manam sapa kuti programayta interrumpirqachu; yaqa sapa chisi guruypa qayllanpim karqani. Huk tutam patronniy qatiwaspan mana respetowan salónman yaykururqa. Mana iskayrayaspanmi tukuy sunqunwan prometekusqan ñut'uq rimaykunata rimarqa. Manaraq chay runa tiyaykuptinñam Lahiri

Mahasayaqa yaqa chunka iskayniyuq discipuloyuq uchuy grupoman rimapayarqa."

"'Would qam llapan munasqa to qaway a rikchay?'

"Umaykuta kuyuchiptiykum niwarqaku cuartota tutayachinaykupaq. 'Qhipaman muyu hina tiyaykuychik', hinaspa makiykichikta ñawpaqnichikpi kaq runapa ñawinpa hawanman churaychik', nispa.

"Manan admirakurqanichu patronniypas qatikushasqanmanta, mana munaspapas, patronpa kamachikuyninkunata. Iskay kinsa minutollapin Lahiri Mahasaya tapuwarqanku imatachus rikusqaykumanta".

"Señor', kutichirgani, 'huk sumaq warmim rikurimun. Puka bordeyuq *sari -wan churakun* , elefante rinri yurapa hichpanpitaqmi sayan', nispa. Llapa discipulonkunapas chaynatam willakurqaku, chaymi patronniyman kutirirqa: '¿Reqsinkichu chay warmita?', nispa.

"Arí.' Chay runaqa sut'inmi maqanakusharqan naturalezanman mosoq sientekuykunawan 'allin warmiyogña kani chaypas, p'enqakuni kayman apamuwasqanmanta?', nispa.

"Soqta killa allin kawsayta purinki chayqa, chaskisqaykin', nispa. Chay patronqa enigmáticamente yapaykurqan: 'Mana chayqa manan inicianaykichu kanqa', nispa.

"Kimsa killa patronniyqa tentacionmanta karunchakurqa; chaymantam chay warmiwan ñawpaq relacionninta yapamanta qallarirqa. Iskay killamanta wañukurqa. Chaynatam entienderqani guruypa velowan qatasqa profecianta, chay runapa iniciacionnin mana creenapaq kasqanmanta".

Lahiri Mahasayaqa ancha riqsisqa amistadninmi karqa, Swami Trailanga sutiyuq, kimsa pachak wata masninmi karqa. Chay iskaynin yoga ruwaqkunana sapa kutilla kуска tiyaqku yuyaymanaspa. Trailangapa ancha riqsisqa kayninga ancha mastarisqam, chaymi pisi hindukuna negankuman admirakuypaq milagrokuna ruwasqanmanta ima willakuypipas chiqap kasqanmanta. Sichus Cristo kay pachaman kutispa Nueva York llaqtaq callenkunapi purinman, hanaq pacha atiyinkunata rikuchispa chayqa, chay kusikuytan paqarichinman, chunka watakuna ñawpaqta Trailangaq kamasqan hina, Benares llaqtaq askha runakunaq hunt'a ñanninkunata pasashaspa.

Achka kutipim chay swamitaqa rikurqaku aswan wañuchiq venenokunata tomachkaqta, mana ima mana allintapas ruwaspa. Waranqantin runakunam, wakin runakunapas kawsachkankuraqmi, Trailanga llaqtata Ganges mayupi yakupi purichkaqta qawarqaku. P'unchaykuna kуска unu patapi tiyaq, otaq ancha unayta olakunaq uranpi pakasqa qhepakuq. Benares bañakuna *ghats nisqapiqa sapa kuti rikukuqmi* karqan swamiq mana kuyukuq cuerpon, chay rumi rumikunaq llimp'inpi, llaqanpi mana khuyapayakuq indio intiwan tupachisqa. Kay hazañaswanmi Trailangaqa qharikunata yachachiyta munarqan yogu runaq kawsayninga manan oxígeno nisqamantachu nitaq ordinario condicionkunamanta, cuidadokunamantapas dependenchu. Yaku patapiña otaq uranpiña kashaspapas, cuerponpas intiq sinchi k'anchayninwan tupachisqaña otaq manapas, patronqa pruebarqanmi hanaq pachaq conciencianwan kawsasqanmanta: wañuyqa manan llaqmiya atirqanchu.

Yogiqqa manan espirituallapichu hatun karqan, aswanpas aychapipas. Paypa llasayninga kimsa pachak masninmi karqa libras: ¡huk libra sapa wata kawsayninpaq! Ancha pisillata mikhusqanraykun chay pakasqa yachayqa yapakun. A patronmi ichaqa facil-llata mana kasunchu llaqpa costumbre kamachikuykunata

saludmanta, chaytaqa ruwayta munan imaraykupas, askha kutipin mana reparaylla paylla reqsisqan. Hatun santokuna rikchariqkunamanta cósmico mayic musquy hinaspa kay pachata repararqanku huk yuyay hina Divina Yuyaypi, atinku ruwayta munasqankuta cuerpowan, yachaspa huk forma manipulablella kasqanmanta energía condensada otaq congelada. Kunanqa física nisqamanta yachaqkuna entiendenku materiaqa mana imapaschu, aswanpas q'וניםqa kallpallan, ichaqa hunt'asqa k'anchariq maestrokunaqa unayñan teoría nisqamanta materia controlaypi practicanankupaq pasarqanku.

Trailangaqa sapa kutim tukuy imamanta q'alalla qiparqa. Benares llaqtapi ñak'arichisqa policía nisqakunan payta qhawarirqanku huk musphachiq sasachakuyniyoc wawata hina. Natural swamiqa, Edén huertapi ñawpaq Adan hina, q'ala kaynintaqa manapunin repararqanchu. Ichaqa policiakunaqa allintan chayta yacharqanku, mana ceremonialtataqmi carcelman wisq'arqanku. Chay qhepamanmi general p'enqay rikhurirqan; chay hatun cuerpo de

Trailangaqa pisi tiempollamantan rikukurqan, sapa kuti llapanpi, carcelpa techonpi. Celdanqa allin wichqasqaraqmi karqa, chaymi mana ima pistatapas quykurqachu imayna ayqisqanmanta.

Leypa hukmanyasqa oficialninkunaqa huk kutitawanmi ruwanankuta ruwarqaku. Kay kutipiqa swamipa celdanpa ñawpaqninpi guardiata churarqaku. Ichapas hukmanta jubilasqa manaraq derecho. Trailangataqa pisi tiempollamantan qhawarirqanku mana imatapas ruwaspa wasi patapi purisqanpi. Justiciaqa ñawsa; chay atipaq policiakunan decidirqanku qatikunankupaq qatina.

Hatun yogiqa costumbreman hina ch'inlla kaytan waqaycharqan. **31-4** Muyu uyayuyq, hatun barril hina wiksayuyq kaptinpas, Trailangaqa wakin kutillapim mikurqa. Semanakuna mana mikhuspaqa, ayunayta p'akiq, devotokunaq haywasqanku manka hunt'a clabbered lechewan. Huk kutinmi iskayrayaq runa Trailangata huk charlatan kasqanmanta qawachinanpaq tantearurqa. Huk hatun balde calcio-cal chaqrusqa, yuraq pirqakunapi llank'achisqanku, swamipa ñawpaqninpi churaqku.

-Maestro, nispas materialistaqa burlakusqa respetowan nisqa, clabbered lecheta apamurqani. Ama hina kaspa upyay.

Trailanga mana iskayrayaspa, qhipa gotakama, ruphachkaq lima waqaychanata ch'akichirqa. Pisi minutollapim millay runaqa sinchi nanaywan pampaman wichiyrurqa.

"Yanapay, swami, . yanapay!" pay nispas waqaykusqa. "ÑUQA am on nina! Panpachay mi millay qawapay!"

Hatun yogiqa costumbreman hina ch'in kaynintan p'akirqan. "Abusaqmi", nispas nin, "manan repararqankichu veneno haywawaqtiykiqa, kawsayniyqa qanpa kawsayniykiwan huklla kasqanmanta. Mana yachasqayrayku, wiksaypi Dios kasqanmanta, imaynan sapa átomo kamasqakunapi hina, chay calqa wañuchiwanmanmi karqan. Kunanqa yachankiñan boomerangpa divino significadonta, ama hayk'aqpas pimanpas trucota pukllaychu".

Chay allin ch'uyanchasqa huchasapa, . hampisqa by Trailangapa rimaykuna, slunk nisqa pisi kallpayuyq karu.

Nanaq kutichiyqa manan patronpa ima munayninraykuchu karqan, aswanpas karqan mana pantaspa justicia kamachikuypa churasqanwanmi, chaymi kamaypa aswan karu kuyuriq orbenta takyachin. Trailanga hina Diospa reparaq runakunan saqenku hanaq pacha kamachikuyta huk ratolla llank'ananta; wiñaypaqmi qarqorunku llapa egopa cruzada cruzada nisqakunata.

Chanin kaypa kkillanmanta allichayninkuna, sapa kuti mana suyasqa qullqiwan pagasqa imaynan Trailanga hinallataq paypa runa wañuchiq kanman hina,

pisiyachin usqhaylla phiñakuyninchis runaq mana chanin ruwasqankumanta.

"Vengakuyqa ñoqaqmi, kutichipusaqmi, ninmi Señorqa". **31-5** ¿Imatan necesitakun runaq pisi tiempollapaq kapuqnin? universoqa debidamente conspiran vengakunanpaq. Q'óñi yuyaykunaqa mana allinpaqmi qhawarinku Diospa chanin kay, munakuy, tukuy ima yachay, mana wañuq kay atikuyninta. "¡Aireoso escritura conjeturas!" Kay mana sienteq qhawariy, mana manchakuq manaraq espectáculo cósmico kashaqtin, huk tren de eventos nisqatan rikch'arichin, chaymi kikin rikch'ariyninta apamun.

Espiritual kamachikuy tukuy atiyniyoq kasqanmantan Cristoqa rimarqan Jerusalén llaqtaman atipaspa haykusqanpi. Discipulonkunapas askha runakunapas kusikuymanta qaparispanku: "Hanaq pachapi thak kay, hanaq pachapi hatunchay" nispa qapariqtinkun, wakin fariseokuna mana allin qhawarisqa qhawanamanta quejakurqanku. -Yachachikuq, nispas protestarqanku, discipuloykikunata anyay, nispa.

Jesusta q kutichirgan: —Niykichismi, kay runakuna upallalla kankuman chayqa, rumikuna kaq rato qaparinkuman, nispa. **31-6**

Kay fariseokunaman anyasqankupin Cristoqa rikuchisharqan divina justiciaqa manan rikch'anachiy abstracciónchu kasqanmanta, thak runaqa, qallun saphimanta llik'isqaña kanman chaypas, taringaraqmi rimayninta, defiendekuyrintapas kamasqakunaq qaqanpi, kikin universal ordenpi.

"¿Piensankichu", nispan Jesusqa nisharqan, "hawka kawsayniyoq runakunata upallachinaykipaq? As well may you expect to throttle the." Diospa kunkan, kikin rumikunan takinku hatunchayninta, tukuy hinantinpi kaynintapas. ¿Runakuna mana hanaq pachapi thak kawsayta yupaychaspa fiestata ruwanankupaqchu mañakunki, aswanpas kay pachapi maqanakunankupaq qaparinankupaq askha runakunalla huñunakunankupaq? Chaymantataq fariseokuna, kay pachaq teqsinkunata thuñichinaykipaq wakichiychis. imaraykuchus manan llamp'u sonqo runakunallachu, aswanpas rumikuna otaq hallp'a, unupas ninapas wayrapas contraykichispin hatarinqa, ordenasqa allin kawsakuyninmanta testigo kanankupaq", nispa.

Cristo hina yogi Trailangaq gracionqa huk kutinmi *sajo mamayman* (tio maternal) qosqa karqan. Huk paqarinmi tioqa rikurqan Benares ghat nisqapi patronta askha devotokunawan muyurisqata. Payqa Trailanga llaqtaman asuykuspan ñanninta k'utuyta atirqan, paypa chakintan huch'uyyaykukuspa llamiykurqan. Tioyqa admirakurqanmi chay ratolla huk nanaywan mana hampiy atina onqoymanta kacharichisqa kashaspa. **31-7**

Hatun yogup kawsaq yachachisqanqa huklla riqsisqa warmim, Shankari Mai Jiew. Trailangapa huknin yachachisqanpa ususinmi, warma kasqanmantapacha swamipa yachachiyninta chaskirqa. Payqa tawa chunka watam kawsarqa Badrinath, Kedarnath, Amarnath hinaspa Pasupatinath llaqtakunapa hichpanpi sapallan Himalaya machaykunapi. Brahmacharini (warmi asceta), 1826 watapi paqarisqa, kunanqa pachak watamanta aswan hatunmi . Ichaqa manan machuñachu rikch'ayninpi, yana chukchanta, chispiq kirunkunata, admirakuypaq kallpantapas waqaychan. Payqa sapa iskay kimsa watamantam sapallan kasqanmanta llusqsimun, chaynapa periodico *melas nisqaman* utaq feria religiosa nisqaman rinanpaq.

Kay warmi santuqa sapa kutim Lahiri Mahasaya llaqtata watukuq. Paymi willakurqa huk punchaw, Calcuta llaqtapa hichpanpi Barackpur sección nisqapi, Lahiri Mahasayapa waqtanpi tiyachkaptin, hatun gurun Babaji upallalla cuartoman yaykuspan iskayninkuwan rimanakusqanmanta.

Huk kutinmi patronnin Trailanga, sapa kuti ch'in kayninta saqespa, Lahiri Mahasayata ancha allinta yupaycharqan runakunaq qayllanpi. Benares llaqtamanta huk discipulon mana munarqanchu.

"Sir," pay nisqa, "imanasqa ruway qam, a swami chaymanta a renunciay, . qawachiy chayna yupaychay to a wasiyuqchu?

"Churiy", nispas Trailanga kutichisqa, "Lahiri Mahasayaqa huk divina misicha hinan, maypipas Cósmica Mama churasqanpin qhepakun. Deberwan kay pacha runaq ruwayninta ruwashaspapas, chay perfecto autorealizacióntan chaskirqan, chaypaqmi renunciargani lomoytapas!"

.....

31-1 : 1 . Huk is yuyarichisqa kaypi de Miltonpa siqi: "Pay para Taytacha

sapallan, . pay para Taytacha in payman." 31-2: Chay yupaychasqa mamaqa

Benares llaqtapi 1930 watapi wañukurqa.

31-3 : 1 . Llamkaqkuna, rikch'anachiy chay espinal nisqa waska, . apasqa ritual nisqapi by wakin kamachiykuna de monjekuna.

31-4 : 1 . Pay karqan a *muni* , . a monje pi qhawan *mauna* , . espiritual nisqa upallay. Chay Sanscrito Simi sapi *muni* is akin to Griego simipi *monos* , "sapallan, sapallan", chaymantam hurqusqa inglés simipi *monje*, *monismo*, hukkunapas.

31-5 : 1 . *Romanos* 12:19.

31-6 : 1 . *Lucas* 19:37- 40 nisqapi.

31-7 : 1 . Chay kawsaykuna de Trailanga chaymanta huk hatun patronkuna yuyay ñuqayku de Jesuspa'. rimaykuna: "Chaymanta kaykuna señalkuna shall qatiq paykuna iñiq; In mi suti (chay Cristo ukunchik) paykuna shall riqsichiy hawa supaykuna; paykuna shall rimay con musuq simikuna; paykuna mach'aqwaykunata hap'inqa; ima wañuytapas ukuyaptinkuqa manam imananqachu; onqosqakunamanmi makinkuta churanqaku, hinan qhaliyanqaku".- *Marcos* 16:17-18.

CAPÍTULO: 1.1. 32. 32

Rama Is Wichasqa From Chay Wañuchisqa

"Kunan a wakin qari karqan unquq, sutichasqa Lazaro. Haykaq Jesus rinri chay, . pay nisqa, Kay unquy is

mana to wañuy, ichaqa para chay gloria de Taytacha, chayta chay Churi de Taytacha may kay hatunchasqa chaywanmi". 32- 1

Sri Yukteswarqa huk inti p'unchaymi Serampore ermitanninpa balconninpi cristiano gelqakunata sut'inchasharqan. Maestroq huk iskay kinsa discipulonkunamanta hawaqa, Ranchi estudianteykunamanta huk huch'uy t'aqawanmi chaypi karqani.

"Kay pasajepiqa Jesusmi sutichakun Diospa Churin nispas. Cheqaqtapuni Dioswan hukllachasqaña karqan chaypas, kaypi rimasqanqa ukhu mana runaq kayninmi", nispas sut'incharqan guruy. "Diospa Churinmi Cristo otaq Conciencia Divina runapi. Manan mayqen *wañuq runapas* Diosta hatunchayta atinmanchu. Runaqa Kamaqninta qoyta atisqanqa Payta maskhaymi; runaqa manan hatunchanmanchu mana yachasqa Abstracción nisqataqa. Santokunaq uman muyuriqpi 'gloria' otaq nimbus nisqa, huk testigo simbólico, divina yupaychayta qonankupaq *atiyninkumanta* ".

Sri Yukteswarqa Lazaroq kawsarimpusqanmanta admirakuypaq willakuytan leerqan. Tukuptinqa Maestroqa unay ch'inllamanmi urmaykurqan, sagrado librotaq qonqori patapi kicharisqa.

"Ñoqapas privilegioyoqmi karqani chay hina milagrota rikuspay". Guruyqa tukukuypiqa solemne unciónwanmi rimarqan. "Lahiri Mahasaya huknin amistadniyta wañusqanmanta kawsarichirqa".

Ladoypi kaq waynakunaqa anchatan interesakuspa asirikurqanku. Ñoqapipas chay waynaqa suficiente karqan, manan filosofíallawanchu kusikunaypaq, aswanpas, astawanqa, ima willakuytapas Sri Yukteswarta willananpaq tanqayman

about paypaq admirakuypaq experienciakuna con paypaq guru.

-Rama amigoywanmi mana t'aqanakuq kargayku, nispas Yachachiq qallarirqan. "P'enqakuq, sapallan kasqanrayku, payqa akllarqanmi gurunchis Lahiri Mahasayata watukuyta chawpi tuta, pacha illarimuy horakunallapi, chaypin askha p'unchay yachachisqakuna mana kargankuchu. Ramaq aswan qaylla amigon hina, servirqani espiritual ventilación hina, chaywanmi payqa kacharirqan qhapaq espiritual percepcionninkunata. Inspiracionta tarirqani ideal compañeranpi". Guruyqa uyanqa yuyariykunawanmi llampuyarurqa.

"Ramataqa qunqayllamantam sinchi pruebaman churarqaku", nispan Sri Yukteswarqa hinalla nirqa. "Payqa cólera asiática unquywanmi hapichikurqa. Imaynam patronninchik mana haykapipas harkakurqachu hampiqkunapa servicionkunata sinchi unquy pachakunapi, iskay especialistakunatam qayarqaku. Chay maqasqa runaman ministraypi frentico kallpay chawpipim, Lahiri Mahasayamanta anchata mañakuchkarqani yanapakuyta mañakuchkaptiy. Wasinman utqaylla rirqani hinas pam chay willakuyta waqarqani".

"'Chay hampiqkuna kanki rikuspa Rama. Pay will kay Allin.' Mi guru nispas asirisqa kusi qallaña.

"ÑUQA kutimusqa con a kanchi sunqu to mi masikuna puñuna qayllapi, . solamente to tariy pay in a wañunayaq imayna kasqan.

"'Manan huk otaq iskay horamanta aswan unaytachu duranman', nispan huknin hampiq niwarqan mana suyakuywan. Huk kutitawanmi Lahiri Mahasaya llaqtaman usqhaylla rirqani".

"'Doctorkunaqa concienciayoq runakunan kanku. Seguro kani Rama allin kananta'. Chay patronqa blithely qargowarqan .

"Ramapa wasinpiqa iskaynin doctorkunatam tarirqani manaña kachkaqta. Hukninmi huk qillqasqata saqiruarqa: 'Tukuy atisqaykutam ruwarqayku, ichaqa mana suyakuyniyuqmi casonqa'.

"Amigoyqa cheqaqta punin wañuy patapi kaq runaq dibujon karqan. Manam entienderqanichu imaynatas Lahiri Mahasayaq rimasqan mana hunt'akunmanchu chayta, chaywanpas Rama usqhaylla pisiyashaq kawsaynin rikusqaymi yuyayniyman yuyaychawarqan: 'Kunanqa tukuy imapas tukusqañan', nispas. Chaynata iñiypa hinaspa manchakuy iskayrayay lamar qochakunapi wischuykuspaymi, amistadniyman atisqayman hina servirqani Payqa rikcharichirqa qaparinanpaq:

"'Yukteswar, paway to Patron chaymanta willay pay Ñuqa am chinkasqa. Tapuy pay to yupaychay mi kurku ñawpaq its qipa ritokuna', nispas.

Con kaykuna rimaykuna Rama nispas suspirarqusqa llumpay chaymanta quy hanay chay manchachi. **32- 2**

"Huk hora waqarqani kuyasqan rikchayninwan. Sapa kutim upallalla kuyaq, kunanqa wañuypa tukuy sunqunmanmi chayarurqa. Huk discipulom yaykumurqa; kutimunaykama wasipi qipananpaqmi mañakurqani. Kuskan muyusqallañam guruyman kutirqani".

"Imayna is Rama kunan?' Lahiri Mahasayapa uya karqan coronasqa in nispas asirikun.

"Señor, pisi tiempollamantan rikunki imayna kashasqanmanta', nispan sinchita qaqcharqani. 'Pisi horakuna qhepamanmi cuerpona rikunki, manaraq ruphachina pampaman apashaqtinku', nispa. P'akikuspaymi sut'ita waqarqani.

"Yukteswar, patachay kikiyki. Tiay hawkalla chaymanta yuyaymanay', nispa. Mi guru llamkay saqiq into *samadhi* . Chay

tardepas tutapas mana p'akisqa ch'inlla pasarqan; Ukhuypi hawkayanaypaqmi sasachakurqani, ichaqa manam atirqanichu .

"Achikyaypi Lahiri Mahasaya sunguchayta qhawariwarqa. 'Qhawani kunankamapas llakisqa kasqaykita. ¿Imaraykutaq mana qayna p'unchaw sut'incharqankichu Ramaman ima hampi hina yanapakuy hap'inapaq qunayta suyasqaykita?' Chay patronqa huk vasoman rikchakuq lamparata qawachirqa, chaypim karqa crudo aceite de ricino: 'Ramapa siminman qanchis gotakunata churay', nispá.

"'Sir,' Ñuqa remonstrasqa, . 'pay has been wañuchisqa chaymantapacha qayna punchaw chawpi punchaw. De ima hapiy is chay petroleo kunan?'

"'Manan imapaschu; mañakusqayman hina ruwaylla'". Lahiri Mahasayaq kusionqa kayninqa mana entiendey atina karqan;

"Amigoypa cuerponta wañuy-clasp nisqapi qaqata tarirqani. Manchakuypaq kayninta mana qawarispaymi, paña dedoywan siminta kicharirqani hinaspa llumi makiyan hinaspa corchopa yanapayninwan chay aceiteta gota gota churayta atirqani, k'iskisqa kirunkunapa hawanman".

"Qanchis kaq gota chiri siminkunata llamiykuptin, Rama sinchita khatatatasqa. Aychankuna umanmanta chakikama kuyurirqa musphasqa sayaripa tiyaykuptin".

"'Lahiri Mahasayata rikurqani k'anchaypa rawraypi', nispas waqarqan. 'Inti hina k'ancharirqan. "Hatariy; puñuyniykita saqepuy, nispas kamachiwarqan: "Yukteswarwan kуска hamuy qhawawanaykipaq".

"Manan ñawiyta creeyta atirqanichu Rama p'achasqa kashaqtin, chay wañuytaq onqoymanta qhepaman kallpasapa kashaqtin, gurunchispa wasinman purinanpaq. Chaypin Lahiri Mahasayaq ñawpaqenpi qonqorikurqan agradecekuspa waqaspa".

—Chay patron karqan waqtanpi kikin con kusikuy. Paypa ñawikuna llimp'i llimp'i at ñuqa millay.

"'Yukteswar', nispas nin, 'cheqaqtapunin kunanmantaqa mana pantankichu huk botella ricino aceiteta apayta! Maypachachus huk ayata rikunki chayqa, chay aceiteta qoylla! ¿Imaraykun, qanchis gota lamparata aceiteqa cheqaqtapunin Yamaq atiyinta mana allintachu ruwanan!' **32-3**

"'Guruji, qam kanki asikuspa ñuqa. Ñuqa ama hamutay; Ama hina chusu hawa chay naturaleza de mi pantay.'

"'Iskay kutitan nirqaykichis Rama allin kananta; chaywanpas manan allintachu creewaqchis', nispas Lahiri Mahasaya sut'incharqan. 'Manan niyta munarqanichu doctorkuna hampiyta atinankuta; chaypi kasqankutallan repararqani. Iskaynin

rimasqaypiqa manan ima conexión causalpas karqanchu. Manam munarqanichu hampiqkunata chaqrukuyta; paykunapas kawsanankum', nispá. Kusikuymanta uyarikuq kunkawanmi guruyqa yapaykurqa: 'Yachaypuni chay mana tukukuq Paramatman 32-4 pitapas hampiyta atinmi, doctortapas mana doctortapas', nispá.

"Pantasqaytan rikuni', nispan pesapakuspa reqsikurqani. 'Kunanqa yachanin sasan simiykiqa llapan cosmosmanmi watasqa kashan'".

Sri Yukteswar manchay willakuyta tukuchkaptin, huknin layqasqa uyariqmi huk tapukuyman aventurarqa, chay tapukuyqa, warmamantapacha, iskay kutita entiendenapaqmi karqa.

"Sir," pay nisqa, "imanasqa ruwarqan qampaq guru hapiy castor petroleo?"

"Wawa, chay aceiteta qoyqa manan ima significadoyoqpaschu karqan, aswanpas suyarqanin imapas materialta hinallataq Lahiri Mahasaya akllarqan chay qayllapi kaq aceiteta huk símbolo objetivo hina aswan hatun ñiyniyta rikch'arichinaypaq. Yachachiqmi saqerqan Rama wañunanta, imaraykuchus ñoqaqa parcialmente iskayrayarqani. Ichaqa divino guruqa yacharqanmi, maykamachus nisqa discipulo allin kananta, chay hampiyqa ruwakunanmi karqan, wañuymanta Ramata hampinan kashaqtinpas, huk enfermedad normalmente final!"

Sri Yukteswar sutiyuq runa qarqusqa chay uchuy huñu, chaymanta señaschaspa ñuqa to a lliklla tiyana at paypaq chakikuna.

"Yogananda", nispan mana costumbre kaq gravedadwan nirqan, "nacesqaykimantapacha Lahiri Mahasayaq directo discipulonkunawan muyurisqa kanki. Hatun yachachiqqa sublime kawsaynintan kawsarqan huk chikan sapanchasqapi, hinaspan mana iskayrayaspa mana munarqanchu qatikuqninkunata yachachiyninkunaq muyurinqinpi ima organizaciontapas hatarichinankupaq. Chaywanpas, huk significativo willakuytan ruwarqan".

"'Yaqa pichqa chunka wata wañukusqaymanta', nispas nin, 'kawsayniyqa qillqasqa kanqa yoga nisqapi anchata interesakusqayrayku, chaytam Occidenteqa qawachinqa. Yogamanta willakuymi pachantinpi muyuringa, hinaspa yanapanqa runapa chay wawqi-panikuynin sayarichinapaq, chaymi llusqsimun Huklla Yayata chiqaptapuni qawasqankumanta'.

-Churiy Yogananda, nispas Sri Yukteswarqa hinalla rimarirqa, "chay willakuy mastariypi, chay sagrado kawsayta qillqanaykipaqpas ruwanaykipunim".

Pichqa chunka wata Lahiri Mahasaya wañukusqanmanta 1895 watapi tukurqa 1945 watapi, kay kunan qillqa tukusqa wata. Manataqmi mana admirakuymanchu 1945 watapas chayamusqanmanta musuq pacha-revolucionario energías atómicas nisqa pacha. Llapa yuyaysapa yuyaykunan mana hayk'aq rikusqa hina kutinku thak kaypi, wawqe-panantin kaypa usqhaylla sasachakuyninkunaman, mana chayqa aychapi kallpawan hinalla llank'ayqa llapa runakunatan qarqonman sasachakuykunawan kуска.

Runakunapas, llamkayninkunapas pachawan utaq bombawanpas mana qatipasqa chinkaptinpas, intiqa manam puriyninpiqa kuyurinchu; quyllurkunaqa mana tikraq vigilanciankutam waqaychanku. Derecho cósmico nisqataqa manan hark'ayta atikunmanchu nitaq cambiyta atikunmanchu, runaga allinmi kanman chaywan

tupachiyqa. Sichus cosmos kallpaq contranpi kashan chayqa, sichus inti mana planetakunawan maqanakunchu ichaqa tiempollanpi jubilakun ch'askakunaman pisillata kuyurichinanpaq chayqa, ¿imataq valenman correowan apachisqa puñunanchis? ¿Cheqaqtachu chaymanta lloqsimunqa ima thak kaypas? Mana millay kaychu aswanpas allin munaymi arman universal sinusokunata; thak runa kayqa yachanqa atipaypa mana tukukuq rurunkunata, aswan misk'i saborpaq, yawar hallp'api uywasqakunamantaqa.

Allin Liga de Naciones nisqa liga natural, mana sutiyuq runaq sonqonmanta kanqa. Kay pachapi llakikuykunata hampinapaq necesitasqanku hatun khuyapayakuykuna, reparaq hamut'aykunapas manan lloqsimunmanchu runaq imaymana kayninkunata yuyaywan qhawariyllamanta, aswanpas runaq hukllachasqa kayninta yachaymanta-Dioswan ayllu kayninmanta. Kay pachapi aswan hatun ideal-wawqe-panantin kaywan thak kay-yoga nisqawan hunt'akunanpaq, ciencia de contacto personal Divinowan, tiempowan mast'arisqa llapa runakunaman llapa hallp'akunapi.

India nacionpa civilizacionninqa ñawpaq tiempoña kaqtinpas, pisillan historiamanta yachaqkuna repararqanku, nacionpa kawsakuyninmanta ruwasqanqa manan imaraykupas accidentechu, aswanpas huk suceso lógico kasqanmanta, wiñaypaq cheqaq kaqkunaman devocionpi, chaytan Indiaqa sapa miraypi aswan allin qharinkunawan haywarirqan. Pura continuidad de ser, mana transsibilidad manaraq edadkuna-cheqaqtachu polvo yachaqkuna willawasunman hayk'a?-India qorqan aswan chanin kutichiyta mayqen llaqtamantapas pachaq sasachakuyninman.

Bibliapi willakuy **32-5** Abrahampa Wiraqochaman mañakusqanmanta, Sodoma llaqtata qespichisqa kananpaq, chunka chanin runakuna chaypi tarikuqtinku, hinallataq Diospa kutichiynin: "Manan chunkaraykuchu chinkachisaqchu", mosoq significadotan ganen Indiaq ayqekusqanmanta, Babilonia, Egipto, huk atiyuniyoq suyukunapas qongasqa kasqanmanta, paykunan ñawpaq tiempopi karqanku. Señorpa kutichisqanqa sut'itan rikuchin huk hallp'aqa manan materialpi ruwasqanwanchu kawsan, aswanpas runaq hatun ruwasqankunawanmi.

Yapamanta uyarisqa kachun hanaq pacha simikuna, kay iskay chunka siglopi, iskay kutita yawarwan teñisqa ere kuskanmanta: Manan mayqen suyupas chunka runakunata paqarichiyta atiq, mana sobornoyoq Juezpa qhawariyninpi hatun, chinkayta yachanqachu. Chayna convencechisqankuta uyarispanmi Indiaqa qawachirqa mana yuyayniyuq kasqanmanta waranqantin tiempopa toqlla ruwasqanmanta. Kikinmanta reparakuq patronkunan sapa pachak watakunapi hallp'anta ch'uyancharqanku; kunan tiempopi Cristoman rikch'akuq yachaysapa runakuna, Lahiri Mahasaya hinallataq discipulon Sri Yukteswar hina, hatarinku willanankupaq, yoga nisqamanta ciencia aswan importante kasqanmanta, ima materialpas ñawpaqman puririsqanmantaqa, runaq kusikuyninpaq, huk nacionpa unay kawsananpaqpas.

Lahiri Mahasayaq kawsayninmanta, pachantinpi yachachikuyninmantawan ancha pisilla willakuymi hayk'aqllapas qelqakunapi lloqsimurqan. Kimsa chunka watañam India, América, Europa suyukunapi, tarirqani anchata hinaspa sunqumanta interesakusqayta yoga kacharichiq willakuyninpi; patronpa kawsayninmanta qelqasqa willakuy, willakusqanman hinapas, kunanqa necesitakunmi Occidente nacionpi, chaypin pisillata reqsikun kunan tiempopi hatun yogu runakunaq kawsayninku.

Gurupa kawsayninmantaqa manam imapas qillqasqachu, aswanqa huk iskay uchuy panfletokunalla inglés simipi. Huk kawsay willakuy bengali simipi, *Sri Sri* **32-6** *Shyama Charan Lahiri Mahasaya*, rikurirqa 1941. Chaytaqa qillqarqa yachachisqay Swami Satyananda, payqa achka watañam *acharya* (espiritual yachachiq) karka *Vidyalyanchikpi* Ranchi llaqtapi. Libronmanta iskay kinsa t'aqakunata t'ikrarqani, chaykunatataq kay Lahiri Mahasayaman dedicasqa t'aqaman churarqani.

Ñawpa miraymanta huk piadoso brahmin ayllupim Lahiri Mahasaya paqarirqa 30

ñiqin tarpuy killapi 1828. Paypa paqarisqan llaqtaqa Ghurni llaqtam karqan Nadia distritupi Krishnagar llaqtap qayllanpi, Bengala suyupi. Payqa Muktakaship sullk'a churinmi karqan, ancha chaninchasqa Gaur Mohan Lahirip iskay ñiqin warmin. (Ñawpaq warmin, kinsa qhari wawakuna nacesqan qhepaman, peregrinacionpi wañupusqa.) Chay waynaq mamanmi wawa kashaspa wañupurqan; pisillatan paymanta yachakun, ichaqa sut'inchakuq cheqaqmi, payqa Señor Shivamanmi sinchita yupaycharqan, **32-7** qelqapi "Yogikunaq Reynin" nispa sutichasqa.

Lahiri waynaqa Shyama Charan sutiyaqmi karqan, qallariy watakunapiqa Nadia llaqtapi ñawpaq taytakunaq wasinpin pasarqan. Kimsa tawa watayuq kachkaspaqa sapa kutim qawaqku ritikunapa ukunpi tiyachkaqta yoga ruwaqpa posturanpi, cuerponpas llapanmi pakasqa karqa umallanmanta aswanqa.

Lahiri haciendaqa 1833 watapi chiri killapin thunisqa karqan, chay qayllapi kaq Jalangi mayuqa puriyninta cambiaspa Ganges mayu ukhuman chinkapurqan. Lahirikunap kamasqan Shiva yupaychana wasikunamanta hukninmi ayllu wasiwan kuska mayuman rirqan. Huk devoto runan Señor Shivaq rumimanta rikch'ayninta qespichirqan, hinaspan mosoq yupaychana wasiman churarqan, kunanqa Ghurni sutiwanmi reqsisqa

Shiva Kiti.

Gaur Mohan Lahiri ayllunwan Nadiamanta llusqispa Benares llaqtapi tiyaq karqanku, chaypi taytaqa chaylla Shiva yupaychana wasita sayarichirqa. Payqa wasinta purichiq védico disciplinaman hina, sapa kuti ceremonial yupaychayta, munakuy ruwaykunata, qelqakunata estudiaspa ima. Ichaqa chanin, kichasqa yuyayniyoqmi ichaqa mana qhawarirqanchu kunan tiempopi yuyaykuypa allinninpaq puriyinta.

Lahiri waynaqa Benares llaqtapi estudio-grupokunapi hindi simipi, urdu simipi ima yachachikurqa. Joy Narayan Ghosalpa pusasqa yachaywasiman rirqa, sánscrito, bengalí, francés, inglés simikunapi yachachiyta chaskispa. *Vedas*, nisqakunata allinta estudiananpaq churakuspanmi chay yogi waynaqa tukuy songowan uyariqa yachaysapa brahmankunaq qelqakunamanta rimasqankuta, chaypin kasharqa Marhatta llaqtamanta yachaqa Nag-Bhatta sutiyoq.

Shyama Charan sumaq songo, llamp'u songo, valorniyuq wayna karqa, llaqa compañeronkunaq munakusqa. Allin proporcionasqa, k'anchariq, kallpasapa cuerpuyoq kaspanmi, nadaypi, askha yachayniyoq ruwaykunapipas allinta ruwaq.

1846 watapi Shyama Charan Lahiri Srimati Kashi Moniwan kasarakuqa, Sri Debnarayan Sanyalpa warmi churinwan. Huk modelo india wasiyuq warmi, Kashi Moni kusiqa wasipi ruwayninkunata ruwarqa, chaymanta tradicional wasiyuqpa obligacionninta invitadokunata wakchakunatapas servinanpaq. Iskay santo churinkuna, Tincouriwan Ducouriwan, chay unionta samincharqanku.

23 watayuq kachkaspa, 1851 watapi, Lahiri Mahasaya Inglaterra kamachiypa Departamento de Ingeniería Militar nisqapi contador llamk'ayta hap'irqa. Servicio kasqa tiempopin askha promocionkunata chaskirqa. Chay hinaqa manan Diospa ñawpaqenpi maestrollachu karqa, aswanpas huk allin ruwaymi karqa chay huch'uy runa dramapi maypichus ruwarqa qosqa ruwayninta oficinapi llank'aq hina kay pachapi.

Ejército Departamentuq oficinankuna huk ladoman astakusqa hinan Lahiri Mahasayataqa Gazipur, Mirjapur, Danapur, Naini Tal, Benares, huk llaqtakunamanpas aparqanku. Taytan wañukuptinqa Lahiriqa ayllunpa lliw ruwaynintam hapinan karqa, paypaqmi Benares llaqtapa Garudeshwar Mohulla barriopi huk hawkalla wasita rantirqa.

Kimsa chunka kimsayuq watanpim Lahiri Mahasayaqa kay pachapi musuqmanta runayasqa kasqanpa huntakuyninta rikurqa. Uspha pakasqa nina rawrayqa unayñan q'osñisharqa, chaymi ninaman tukupunanpaq oportunidadta chaskirqa. Huk hanaq pacha kamachikuy, runaq qhawariyninpa hawanpi samaq, mana yachay atina hina llank'an tukuy imakunata hawa rikuchiyman allin pachanpi apamunanpaq. Payqa hatunninwanmi tuparqa guru, Babaji, Ranikhet llaqtap qayllanpi, paywanmi

Kriya Yoga nisqaman qallarichisqa karqan .

Kay allin sucesoqa manan payllawanchu pasarqan; chayqa karqan llapa runaq sumaq ratonmi, askhan qhepaman privilegioyoq karqanku *Kriya nisqa alma rikch'arichiq regalota chaskinankupaq* . Chinkasqa, otaq unayña chinkasqa, yoga nisqapi aswan hatun arteqa yapamantan k'anchayman lloqsimusharqan. Askha espiritual ch'akisqa qharikuna warmikunapas qhepamanmi ñanta tarirqanku *Kriya Yoga nisqapi q'oñi unukunaman* . Imaynan hindu leyendapi, maypichus mama Ganges ofrece divino borradorninta ch'aki devoto Bhagirathman, chay hinallataqmi *Kriya hanaq pacha unu hunt'ayqa* Himalaya urqukunaq pakasqa fastnesses nisqamanta runakunaq polvoyoyq cheqasninkunaman rollorqan .

.....

A cólera unquy ñakariq is yaqa sapa kuti racional chaymanta hunt'asqata .1.1 :32-2

.consciente paña hanay to chay uchuy pacha de wañuy. 32-3: Wañuy dios

Hinapuni, — .1.1 :32-4

Supremo alma." 32-5: *Génesis*

.18:23-32

Sri , . a ñawpaq simi ima ninan "ch'uya", . is huñusqa (yaqa sapa kuti iskay kuti utaq kimsa kuti) . to sutikuna de .1 :32-6
.hatun Indio yachachikuna

Huknin Diospa kimsa kayninmanta-Brahma, Vishnu, Shiva-paypa universal llamkayninmi, sapakama, kamay, :32-7
waqaychay, hinaspa chulluchiy-kutichiy. Shiva (wakin kuti Siva sutiuyuq), mitología nisqapi Renunciasqakunap Apu
nispa rikuchisqa, rikurimun in rikuykuna to Paypa devotos nisqakuna urapi achka aspectokuna, . chayna hina
.Mahadeva, 1999 watapi. chay mate chukchayuy Asceta, hinaspa Nataraja, Tusuy Cosmico

CAPÍTULO: 1.1. 33. 33

Babaji, 1999 watapi. Chay Yogi-Cristo De Moderno India

Badrinarayan llaqtap qayllanpi Himalaya qaqakuna wichaypi kunankamapas saminchasqam kachkan Babajipa kawsasqanwan, Lahiri Mahasayapa gurun. Sapaqchasqa patronqa pachak watakunañan aycha rikch'ayninta waqaychan, yaqapaschá waranqa watakunaña. Mana wañuy Babajipa *avatara* . Kay sánscrito simiqa "uray" niyta munan; saphinqa *ava* , "urayman", *tri* , "pasay" ima. Hindu qillqakunapiqa *avataraqa* Divinidadpa aychaman uraykamuyntam qawachin.

"Babajiq espiritual kayninqa manan runaq hamut'ay atisqanchu", nispan Sri Yukteswar sut'inchawarqan. "Runakunapa enano rikuyninqa manam transcendental quyllurnintaqa t'uqyayta atinmanchu. Hukqa yanqapaqmi kallpanchakun avatarpa chayayninta yuyaymanaytapas. Mana yuyaymanay atina".

Upanishad nisqakunaqa espiritualpi ñawpaqman purinapaq sapa etapakunatan minutollapi t'aqarqanku. Huk *siddha* ("hunt'asqa runa") huk *jivanmukta* ("kawsachkaspa kacharisqa") kayninmanta ñawpaqman purirqa huk *paramukta* ("aswan hatun kacharisqa"-wañuy hawapi hunt'asqa atiy); kay qhipa kaqtaq tukuyninpi ayqisqa chay mayic esclavo kay hinaspa reencarnacional muyuynin. *Chaymi paramuktaqa* pisillapi kutimun aycha cuerpoman; chayta ruwaqtinga avatarmi, kay pachapi hanaq pacha saminchaykunata qonanpaq Diospa churasqa medion.

Huk avatar is mana sujetochu to chay universal nisqa economia; paypaq chuya sunqu kurku, rikukuq hina a kanchi rikchay, is qispisqa

ima manumantapas naturalezaman. Chay casual qhawayqa manapaschá ima extraordinariotapas rikunmanchu huk avatarpa formanpi ichaqa manan llanthunta wikch'unchu nitaqmi ima chaki huellatapas pampapi ruwanchu. Kaykunaqa hawamanta rikch'anachiy pruebakunan, ukhupi mana tutayaq kasqanmanta, mana material esclavo kasqanmantawan. Chayna Dios-runallam yachan qipanpi kaq Chiqap kaqta kawsaypa, wañuypa relatividadninkuna. Omar Khayyam, ancha pantasqa entiendesqa, kay kacharisqa runamanta takirqan mana wañuq qelqanpi, *Rubaiyat nisqapi* :

"Ah, Kusikuyniypa Killa mana pisiyaq yachaq, Hanaq pacha Killa huk kutitawan hatarichkan; ¿Hayka kutitataq kay pachamanta hatarispa qawanqa Kay kikin Huertawan qipayta-yanqapaq!"

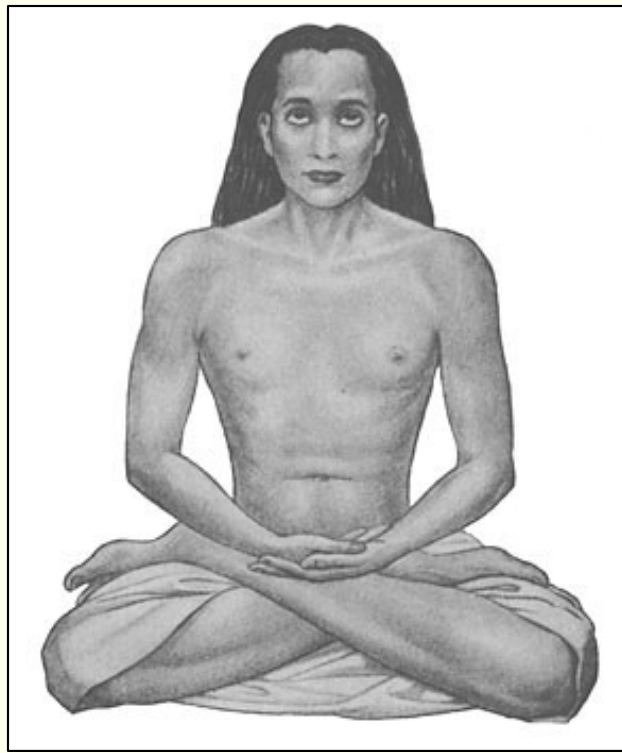
"Kusikuy Killa" Diosmi, wiñaypaq Polaris, anacrónico mana hayk'aqpas. "Hanaq pacha Killa" nisqaqa hawa kaq cosmos nisqa, sapa kuti kuti kuti kamachiyman watasqa. Cadenankunatan wiñaypaq ch'usaqyachirqan Persia nacionmanta rikuy runa kikinmanta reparakusqanwan. "¿Hayka kutitataq kay qipaman hatarispa... qatipawanqa-yanqapaq!" ¡Ima frustracionmi huk frentico universo maskay huk absoluta omisión!

Cristoqa huk hinapin kacharichisqa kayninta rikuchirqan: "Hinaqtinmi huk kamachikuy simita yachachiq hamuspa nirqan: Yachachiq, maymanpas risqaykiman hinan qatikusqayki. Hinaq Jesusqa payta nirqan: Atuqkunapas t'oqoyoqmi, hanaq pacha p'isqokunapas q'esachayoqmi, Runaq Churinmi ichaqa mana maypi umanta churananpaq kanchu", nispa. **33-1**

Ancha hatun con tukuyniqpi kay, . atirqanmi Cristo chiqaqpuni kay qatirqa salvo in chay tukuyninpi Espiritu?

Krishna, Rama, Buda, Patanjali ñawpaq indihina avatarkuna ukhupi karqan. Tamil simipi ancha harawi qillqakunam Agastya nisqap muyuriqninpi wiñarqan, huk Urin indihina avatar. Payqa askha milagrokunatan ruwarqan cristianokunaq tiempon ñawpaqta, qhepa pachak watakunapipas, kunankamapas cuerponpa rikch'aynintan waqaychasqanmantan ninku.

Babajiq India suyupi misionninga karqan profetakunata yanapaymi, paykunaq dispensacionninku especialta ruwanankupaq. Chay hinapin payqa *Mahavatar* (Hatun Avatar) nisqa qelqapi t'aqasqa kananpaq hina kan . Paymi nirqa yoga gallariyta Shankaraman qusqanmanta, ñawpaq pacha Swami Ordenpa kamaqninman, Kabirmanpas, chawpi pachamanta riqsisqa santomanpas. Chunka isqunniyuq pachakwatapi umalliq discipulonga karqan, yachasqanchis hina, Lahiri Mahasaya, chinkasqa *Kriya* artemanta kawsarichiq.



BABAJI, 1999 watapi. THE MAHAVATAR nisqa
Guru de Lahiri Mahasaya

Ñuqa kanku yanaparqa huk takiq to siqiy a chiqaq rikchakuy de chay hatun Yogi-Cristo de moderno India.

Mahavatarqa Cristowanmi sapa kutilla huñunakuypi kashan ; kuskataqmi kachamunku kacharichiypa kuyuriyninta, hinaspan kay pachapaq qespikuypa espiritual técnicanta planeaqanku. Kay iskay hunt'asqa k'ancharisqa patronkunaq llank'ayninga-hukninmi cuerpoyoq, huknintaq mana cuerpoyoq- nacionkunata kallpachaymi, wañuchinakuy maqanakuykunata, raza cheqninakuykunata, religioso sectarianismo nisqakunata, materialismoq boomerang-millaykunatapas saqenankupaq. Babajiqa allintan yachan kunan pachaq tendencianmanta, aswantaqa occidental civilización nisqapa influencianta, complejidadninmantapas, hinaspapas reparanmi yoga nisqapa kikin kacharichikuyninkunata Occidentepi, Orientepipas kaqlata mastarikunan kasqanmanta.

Babajimanta mana historiamanta rimay kasqanqa manan admirachiwananchischu. Hatun guruqa manan hayk'aqpas sut'imanta rikhurirqanchu mayqen pachak watakunapipas; chay pantasqa t'ikrakuq publicidadpa llimp'inqa manan maypipas kanchu waranqa watapaq planninkunapi. Kamaq hina, sapallan ichaqa ch'inlla Atiy, Babaji llank'an huk huch'uy tutayaqpi.

Cristo hinallataq Krishna hina hatun profetakunan kay pachaman hamunku huk específico hinallataq espectacular propósitopaq; hunt'akuqtin hinan ripunku. Huk avatarkuna, Babaji hina, llank'ayta hap'inku mayqinchus aswanta llakikurqan pachak watakunapi runaq pisi pisimanta evolucionpi ñawparisqanmanta, manan

historiapi huk hatun sucesomantachu. Chayna patronkunaqa sapa kutim velowan velokunku runakunapa millay qawasqanmanta, hinaspapas atiyniyuqmi kanku munasqankuman hina mana rikuy atina kanankupaq. Kay razonkunarayku, hinallataq yaqa llapanpi discipulonkunata kamachisqankurayku upallalla kanankupaq, askha hatun espiritual figurakuna kay pachapi mana reqsisqa kanku. Kay paginakunapi Babajimanta quni huk p'anqallata kawsayninmanta-huk iskay kimsa hechokunallata mayqinkunatachus payqa allinpaq qhawan chanta yanapakuqpaq qhawan lliwpa qayllanpi qusqa kananpaq.

Manam limitando ruwanakuna about Babajipa ayllu utaq paqarisqan llaqta, . kuyasqa to chay annalistapa sunqu, kanku wiñaypaq been

tarisqa. Rimayninga yaqa llapanpim hindi simipi, ichaqa ima rimaypipas facil-llatam riman. Payqa Babaji (respetasqa tayta) sutiyuq sasan sutitam hapirun; huk respeto titulukuna Lahiri Mahasayapa yachachisqankunapa qusqanqa Mahamuni Babaji Maharaj (santo extático supremo), Maha Yogi (yogukunamanta aswan hatun), Trambak Baba hinaspa Shiva Baba (Shivapa avatarninkunapa titulonkuna). ¿Imapas kanmanchu kay pachamanta kacharisqa patronpa patronimonta mana yachasqanchis?

Lahiri Mahasaya nirqan: "Maypachachus pipas Babaji sutita respetowan riman chayqa, chay devotoqa chay ratopin espiritual saminchata aysan", nispa.

Mana wañuq guruqa manan cuerponpi edadpa marcantapas apamunchu; payqa iskay chunka phisqayoq watayoq wayna hinan mana aswan askhachu rikhurin. Llamp'u qara, chawpi sayayniyoq, sayayniyoq, Babajiq sumaq, kallpasapa cuerponmi reparanapaq hina k'anchayta horqon. Ñawinkunaqa yana, thak, llamp'u; suni, llimp'i chukchanqa cobre colorniyuqmi. Huk ancha admirakuypaq hechoqa Babajiqua extraordinariamente exacto rikchakuqmi discipulon Lahiri Mahasayaman. Chay rikchakuyqa ancha admirakuypaqmi, chaymi, qipa watakunapiqa Lahiri Mahasayaqa wayna-sipas rikchayniyuq Babajipa taytan hina pasarunman karqa.

Swami Kebalananda, 1999 watapi. mi santo Sanscrito Simi yachachiq, hapisqa wakin hayka pacha con Babaji sutiyuq runa in chay Himalaya urqukunapi.

-Mana rikchaq patronqa qutuchanwanmi urqukunapi huk lawmanta huk lawman kuyukun, nispas Kebalanandaqa niwarqa. "Huch'uy bandanpi iskay ancha ñawpaqman puriq Amerikamanta yachachiqkunam kachkan. Babaji huk pacha huk localidadpi kasqanmanta, nin: '*Dera danda uthao*'. ('Campamentonchista, varanchistapas hoqarisun.') Payqa huk simbólico *danda* (bambú vara)tan apan, chaymi señalan huk ratolla huk cheqasman astakunanpaq.

"Babajitaqa hukuna qawayta utaq riqsiyta atinku munaptinllam. Payqa riqsisqam". rikhurirqan askha pisi chikan formakunapi imaymana devotokunaman-wakin kutipiqua mana barbayoq, mana bigoteyoq, mayninpitaq paykunawan. Mana ismuq cuerponqa manan mikhunata necesitanchu, chaymi patronqa pisillata mikhun. Watukuq discipulonkunaman cortesía social hinan wakin kutipiqua chaskikun frutakunata, otaq arrozta lechewan ch'uyanchasqa mantequillawan wayk'usqata.

"Babajiq kawsayninpi iskay musphay sucesokunan reqsisqa kashan", nispan Kebalanandaqa hinalla rimarqan. "Discipulonkunan huk tuta tiyasharqanku hatun nina muyuriqpi, chaymi rawrashasqa huk sagrado ceremonia védica nisqapaq. Yachachiqmi qonqayllamanta hap'ispa huk ruphashaq tronkota hap'ispa llamp'ullata huk chela q'ala hombronta takarqan, payqa nina qayllapin kasharqan".

"'Sir, imayna rumi sunqu!' Lahiri Mahasaya, 1999 watapi. pi karqan kunan, ruway kay remonstración nisqa.

"Aswan allinchu kanman karqan ñawiykiq ñawpaqenpi usphaman tukuchisqata rikuspa, ñawpaq karmanpa kamachikuyninman hina?'

"Kay simikunawanmi Babajiqa hampiq makinta churarqa chelapa mana allin rikchayniyuq hombronpi. 'Kunan tutam kacharichirqayki nanay wañuymanta. Karma kamachikuyqa ninawan pisilla ñakarisqaykiwanmi huntasqa karqa .'

"Huk kutipim Babajipa sagrado muyunga huk mana rigsisqa runa chayamusqanwan hukmanyasqa karqa. Payqa admirakuypaq yachaywanmi wicharisqa yaqa mana haypay atina qaqaman, chaytaqa ruwarqa patronpa campamentonpa hichpanpim".

—'Señor, qanmi kanki hatun Babaji', nispa. Chay runaq uyanqa mana rimay atina respetowanmi k'ancharisharqan: 'Killakunañan mana samaspa maskhashani kay hark'akuq qaqakuna ukhupi, chaymi valekuykichis discipulo hina chaskiwanaykichispaq', nispa.

"Haykaq chay hatun guru ruway Manam kutichiy, chay qari señalasqa to chay qaca chasm at paypaq chakikuna.

"'Mana munawanki chayqa, kay orqomantan saltasaq. Kawsayqa manan ima valorniyopaschu mana Divinoman pusayniykita ganayta atispaqa'.

"'Chaymantaqa saltay', nispas Babajipa mana sientekuspa nisqa. 'Manan kunan wiñasqaykipiqa chaskiykimanchu ', nispa.

"Chay runaqa chayllam qaca hawanman wischuykurqa. Babajipa mancharisqa discipulokunatam kamachirqa chay mana rigsisqa runapa ayanta apamunankupaq. Chay llañu rikchaywan kutimuptinkum, patronqa divina makinta wañusqa runaman churarqa. ¡Qhawariy! ñawinta kicharispami tukuy atinyiyuqpa ñawpaqenpi humillakuspa qunqurakurqa".

"'Kunanqa discipulo kanaykipaqmi listoña kashanki', nispa. Babajipa munakuywanmi kawsarimpuq chelanta k'ancharirqan: 'Qanqa valorwanmi pasarqanki huk sasa pruebata, kunanqa mana wañuq ovejanchiskunamanta hukninmi kanki'. Chaymantataq sapa kuti ripusqan simikunata rimarqan, *'Dera danda uthao'* ;

Huk avatarqa tukuyniqpi kaq Espiritupi kawsan; paypaqqa manan kanchu karu inversa cuadradoman. Chaynaqa, huk razonllam Babajita kallpanchanman pachak watamanta pachak watakama aychapa rikchayninta waqaychananpaq: runaman huk ejemplo concretota quy munaynin, kikinpa atiyinkunamanta. Karqanku runaqa manan hayk'aqpas aychapi Divinidadta huk qhawariyta garantizarqanchu, payqa qhepakunmanmi sarunchasqa chay llasa mayic engañowan, manan wañuy atiynintaqa atipayta atinchu.

Jesusqa qallariymantapachan yacharqan imayna kawsasqanta; sapa sucesotaqa pasarqan manan pay kikinpaqchu, manan ima obligación kármica nisqamantachu, aswanpas yuyaymanaq runaq hoqariyninllapaqmi serkuna. Tawa willakuq-discipulonkuna-Mateo, Marcos, Lucas, Juan ima, chay mana rimay atina dramata grabarqanku qhepa miraykunaq allinninpaq.

Para Babaji, 1999 watapi. hinallataq, . wakpi is Manam relatividad nisqa de

ñawpaq, kunan, hamuq; manta chay qallariy pay has tukuy kawsayninpi riqsisqa. Chaywanpas, runakunaq pisilla entiendesqankuman hina, askha testigokuna otaq askha testigokunaq qayllanpi, askha ruwaykunata ruwarqan hanaq pacha kawsayninmanta. Chay hinapin Lahiri Mahasayaq huk discipulon chaypi kasharqan, Babajiqa cuerponpi mana wañuq kayta atisqanmanta willananpaq tiempota puqusqaña kananpaq qhawariqtin. Paymi kay promesata rimarirqa Ram Gopal Muzumdarpa ñawpaqinpi, chaynapi huk maskaq sunqukunapa kallpanchasqanwan, tukupaypi riqsisqa kananpaq. Hatun runakunaqa rimasqankutan rimanku, hinallataqmi participanku naturalman rikch'akuq sucesokunapi, runaq allinninpaqlla, Cristoq nisqan hina: "Taytay... Yacharqanin sapa kutilla uyariwasqaykita, ichaqa *chaypi sayaq runakunaraykun chayta nirqani*, kachamuwasqaykita creenankupaq". **33-2** Durante

Ranbajpur llaqtapi Ram Gopalwan watukusqay, "mana puñuyniyuq santo", **33-3** paymi willarqan Babajiwan ñawpaq kuti tupasqanmanta admirakuypaq willakuyta.

"Mayninpiqa sapanchasqa machayniytam saqirqani Benares llaqtapi Lahiri Mahasayapa chakinpi tiyanaypaq", nispan Ram Gopal niwarqa. -Huk chawpi tutata huk t'aqa discipulonkunapi ch'inlla yuyaymanashaqtiymi patronqa admirakunapaq hina mañakurqan.

"'Ram Gopal,' nispa. pay nisqa, 'riy at huk kutilla to chay Dasasamedh sutiyuq runa bañakuy *ghat* , nispa.

"Pisi tiempollamantan chayarqani chay sapanchasqa cheqasman. Tutaqa k'anchorisharqan killa k'anchaywan, llimp'i llimp'i ch'askakunawan ima. Huk rato pacienciakuq ch'inlla tiyasqay qhepamanmi, yuyayniyqa aysasqa karqan chakiypa qayllanpi huk hatun rumi losaman. Pisi pisimantan wicharirqan, chaypin rikuchirqan huk allpa ukhupi machay. Rumi ima mana reqsisqa hina equilibrasqa qhepakusqanman hina, huk wayna, aswan munasqa warmiq p'achasqa formanqa karqan". machaymanta alto wayraman phawaykachaspa, pisi pisimanta ñawpaqeypi uraykamuspa, mana kuyurisa sayarirqan, ukhupi kusikuywan hunt'aykusqa.

"Ñoqaqa Mataji kani, **33-4** Babajipa ñañan. Payta, Lahiri Mahasayatapas mañakurqanim kunan tuta machayman hamunankupaq, ancha importante asuntomanta rimanankupaq', nispa.

"Huk nebuloso k'anchaymi usqhaylla Ganges patapi phawaykachashasqa; chay mana reqsisqa k'anchayqa mana sut'i rikukuq unukunapin rikuchikurqan. Aswan qayllamanmi asuykusqa, ñawsayachiq llimp'iwan, chayninta rikhurimunankama". Matajiq ladonpi hinaspan chay ratolla Lahiri Mahasaya runaq rikch'ayninman huñukurqan. Humillakuspanmi santo warmipa chakinpi k'umuykukurqan.

"Manaraq musphasqaymanta allinyashaqtiymi astawan admirakurqani hanaq pachapi purishaqta huk muyu masa místico k'anchayta rikuspay. Usqhaylla uraykamuspa, nina rawraq hidromasajeqa grupoykuman asuykuspan materializakurqan huk sumaq waynaq cuerponman, payqa, huk kutillapin entienderqani, Babaji karqan. Payqa Lahiri Mahasayamanmi rikch'akurqan, chaylla diferenciaqa karqan Babaji aswan wayna hina rikhurisqan, hinallataq suni, llimp'i chukchayuq.

"Lahiri Mahasaya, Mataji, ñoqapas guruq chakichanpi qonqorikurqaniku. Huk etéreo sensación beatific gloriawanmi sapa fibra de ser ser kusichirqan, divina aychanta llamiykuptiy".

"'Saminchasqa ñañay', nispas Babajiq nirqan, 'formayta wikch'uspa mana tukukuq Corrienteman challpukunaypaqmi yuyaykushani ', nispa.

"Ñawpaqta qhawarirqani planniykita, munasqa patron. Kunan tuta qanwan rimayta munarqani. ¿Imaraykutaq cuerpoykimanta lloqsinayki?' Chay sumaq k'ancharishaq warmiqa rogakuspan payta qhawarirqan.

"Ima is chay sapaq kay sichus Ñuqa mawka a rikukuq utaq mana rikuy atina ola on chay mama qucha de mi Espiritu?"

"Mataji kutichirqan huk pintoresco llimp'iwan. 'Mana wañuq guru, sichus mana huknirayta ruwanchu chayqa, ama hina kaspas ama hayk'aqpas formaykita saqeychu'.

33-5

"Kay chayta chaynaqa,' Babaji sutiyuq runa nisqa solemnemente. 'ÑUQA will mana haykaqpas saqiy mi fisico kurku. Chayqa will sapa kuti hina kay rikukuq

kay pachapi pisi runakunamanpas. Señor Diosqa simiykiwanmi kikinpa munayninta rimarqan', nispas.

"Kay hatunchasqa kawsaqkunapa rimanakuyninta mancharisqa uyarichkaptiymi, hatun guruqa allin sunquwan kutirirqa".

"Ama manchakuychu, Ram Gopal', nispas nin, 'saminchasqan kanki kay mana wañuq promesa ruwakusqanpi testigo kasqaykimanta ', nispas.

"Babajipa kunkanpa misk'i melodian chinkapusqanman hinan, formanpas Lahiri Mahasayaq formapas pisi pisimanta levitarqanku, Ganges patapitaq qhepaman kuyurqanku. Huk aureola de deslumbrante k'anchaymi cuerponkuta templarqan tuta hanaq pachaman chinkashaqtinku. Matajiq formanqa machayman phawaykuspa uraykamurqan; rumi losa kikinmanta wichqasqa, mana rikukuq apalancamientopi llamk'achkanmanpas hina.

"Mana tukukuyniyuq inspirasqa, Lahiri Mahasayapa kasqanman kutirqani. Achikyaylla ñawpaqninpi k'umuykuchkaptiymi, guruyqa entiendespa asiriwarqa".

"Kusisqam kachkani qamrayku, Ram Gopal', nispas nirqa. 'Babajiwan Matajiwan tupay munasqayqa, sapa kutim willawarqanki, chaymi tukupaypiqa sagrado hunt'akuyta tarirurqa', nispas.

"Yachachikuqmasiykunam willawarqaku Lahiri Mahasaya ñawpaq chisi tempranomantapacha mana tribunamanta kuyukusqanmanta".

ghat llaqtaman ripusqayki qhepamanmi ', nispas huknin chelas niwarqan. Ñawpaq kutitan hunt'asqata repararqani cheqaq kaqta qelqapi versiculokunapi, chaypin nin huk runa kikinmanta reparakuq runaqa hukniray cheqaskunapi rikhurinman iskay otaq aswan cuerpokunapi huk kutillapi.

"Lahiri Mahasaya qhepamanmi sut'inchawarqan askha metafísico puntokunata kay pachapaq pakasqa divino planmanta", nispas Ram Gopal tukurqan. "Babajitaqa Diosmi akllarqan cuerponpi qhepananpaq kay particular ciclo mundial nisqa kashaqtin. Edadkuna hamunqa ripunqa- hinallataq mana wañuq patron, **33-6.**" pachak watakuna dramata qhawaspa, kay escenario terrestrepki kanqa".

Captulo 33. 33 Chakipi qillqasqakuna

.....
Mateo 8:19- 20 .1.1 :33-1

Juan 11:41- 42 nisqapi .1.1 :33-2

33-4 : 1 . —Santo Mama." Mataji hinallataq has kawsarqan chayninta chay pachak watakuna; pay is yaqa hina karu ñawparisqa espiritualpi hina payta wawqi. Payqa Dasasamedh *ghat* nisqapa hichpanpi pakasqa allpa ukupi machaypim kusionqallaña kachkan .

33-5 : 1 . Kay ruwana yuyarichin huk de Thales sutiyaq runa. Chay hatun Griego simipi filósofo nisqa runa yachachisqa chayta wakpi karqan Manam sapaq kay chawpipi kawsaypas wañuypas. -Chaynaqa, ¿imaraykutaq, nispas tapusqa huk critico, —manachu wañunki? -Imaraykuchus, nispas kutichisqa Thales, —mana ima hukniraychu, nispa.

33-6 : 1 . —Chiqaptapuni, cheqaqtapuni, . Ñuqa niy to qam, Si a qari takyachiy mi nispa (hina kay mana pakisqa in chay Cristo Ukunchik), pay shall

CAPÍTULO: 1.1. 34. 34

Materializacianta ruwaspa A Palacio In Chay Himalaya urqkunapi

"Babajipa ñawpaq kuti Lahiri Mahasayawan tupasqanqa huk munay willakuymi, hinaspapas hukninmi pisillamanta chaymi quwanchik huk detallada qawariyta mana wañuq gurumanta".

Kay simikunaqa Swami Kebalanandapa huk admirakuypaq willakuypa qallariyninmi karqa. Ñawpaq kuti willasqanpiqa literalmente hechizosqa karqani. Huk kutikunapipas llamp'u sonqo sánscrito yachachiqniytan convencerqani chay willakuyta yapamanta willananpaq, chaytan qhepaman Sri Yukteswarpas yaqa kaqla simikunawan willawarqan. Iskaynin kay Lahiri Mahasaya discipulonkuna uyarisqaku chay manchay willakuyta directamente gurunkuq siminmanta.

"Babajiwan ñawpaq kuti tupasqayqa kinsa chunka kinsayoq wataypin karqan", nispas Lahiri Mahasaya nisqa. "1861 watapi tarpuy killapim Danapur llaqtapi churasqa karqani, Departamento de Ingeniería Militar nisqapi gobiernopa contadornin hina. Huk punchawmi oficinapi encargado qayamuwarqa".

"'Lahiri', nispas nin, 'chayraqmi hamun huk telegrama hatun oficinaykumanta. Ranikhet llaqtamanmi apasqa kanki, chaypim huk ejercito poste **34-1**'. kunanqa takyachisqañan kashan', nispa.

"Huk kamachiwanmi 500 milla puriyman rirqani. Caballowan carretawan purispa kimsa chunka punchawllapim chayarurqaniku Himalaya lawpi Ranikhet sitioman. **34-2**".

"Oficinaypi llamkayniyqa manam llasachu karqa; achka horakunatam sumaqlaña urqkunapi puriyta atirqani. Huk rimaymi chayarurwarqa hatun santokuna chay regionta saminchasqankumanta; pisilla mana hawkalla kaymi hapiwarqa, manaraq tutayay yunka hawaman uraykamuchkaptin, manapaschá purisqayta kutiriyta atisaqchu nispa.

"Qhipaman chayarqani huk huch'uy ch'uya pampaman, ladonkunapin machaykuna ch'eqesqa kashasqa. Huknin qaqa patapin sayashasqa huk asirikuq wayna, makinta haywarispa allin chaskisqa. Admirakuywanmi repararqani, mana cobre colorniyoc chukchanwanchu, payqa admirakuypaq rikch'akuqmi ñoqaman".

"'Lahiri, gam kanku hamuy!' Chay santo direccionasqa ñuqa munakuywan in Hindi simipi. 'Samay kaypi in kay machay. Chayqa

karqan Ñuqa pi qayasqa qam.'

"ÑUQA yaykusqa a chuya uchuy gruta mayqin contenido achka millwamanta ruwasqa mantakuna chaymanta a wakin *kamandulus* (limosna mankakuna).

"'Lahiri, ruway qam yuyay chayta tiyana?' Chay yoga ruwaq señalasqa to a p'altachasqa lliklla in huk kuchu.

—'Manan, wiraqocha', nispa. Aventuraypa mana reqsisqa kasqanmanta huk chhikanta musphaspa nirqani: 'Kunanqa ripunaymi, manaraq tutayashaqtinmi oficinaypi negocioy kashan', nispa.

"Chay misterioso santoqa kutichisqa inglés simipi: 'Oficinataqa qanpaqmi apamurqanku, manan qanpaqchu oficinapaqchu ', nispa.

"Upallañam karqani kay sachas ascetaqa manam inglés simillatachu rimanan, aswanqa Cristopa rimaynintapas parafrasemanmi. 34-3".

"'Qhawani telegramay efectivo kasqanmanta'.' Yogipa rimasqanqa mana entiendey atinapaqmi karqa, tapurqanim ima ninan kasqanmanta.

"ÑUQA willay to chay telegrama nisqa chayta waqyasqa qam to kaykuna sapanchachisqa partes nisqakuna. Chayqa karqan Ñuqa pi ch'inllamanta umalliq oficialniykiq yuyayninman yuyaycharqan Ranikhet llaqtaman apasqa kanaykipaq. Runawan hukllachasqa kayninta sienteqtinga, llaqa yuyaykunan estacionkuna transmitidorman tukupun, chaynintan llank'ayta atin munanqa', nispa. Payqa sumaqlata yapaykurqa: 'Lahiri, ¿cheqaqtachu kay machayqa riqsisqaykiman rikchakun?', nispa.

"Huk musphasqa ch'inlla kashaqtiymi, santoqa asuykamuspa sumaqlata laq'awarqan kurku. Magnético llamiykusqanwanmi huk admirakuypaq corriente umayta llallirurqa, ñawpaq kawsayniypi miski muhu-yuyariykunata kacharisan.

"'Yuyarini!' Kunkanqa kusiasqa waqaykunawan kuskan asfixiasqa karqan '¡Qanmi kanki guruy Babaji, payqa sapa kutillanmi ñoqaq kanki! Mana rimay atina yuyariykuna llallichiwaptinmi, waqastin patronniypa chakinta abrazarqani.

"'Kimsa chunka wata masñam kaypi suyayki-suyachkani kutimunaykita!' Babajipa kunkanmi hanaq pacha munakuywan waqarqan 'Qanqa lliwchakuspan chinkarqanki chay ch'aqway olakunaman wañuyamanta aswan kausay. ¡Karmaykiq magia varitan llamiykusurqanki, hinaspam manaña karqanki! ¡Manaña rikuwarqanki chaypas, manan hayk'aqpas qonqarqaykichu! Qatirqaykim kanchariq astral lamar quchapa hawanpi, chaypim sumaqlaña angelkuna velanku. Laqhayaq, wayra, ch'aqway, k'anchay ima qatirqayki, mama pisqu uñachankunata waqaychaq hina. Runa

términoykita wiksa-kawsay kawsasqaykiman hina, hinaspa wawa hina
lloqsimusqaykiman hina, ñawiyqa sapa kutillanmi qanpi kasharqan. ¡Warma
kasqaykipi Nadia rit'ikunapa uranpi loto posturapi uchuy formaykita tapaptiykiqa,
¡mana rikuy atina chaypim karqani! Pacienciawan, killamanta killa, watamanta
wata, qhawashayki, kay hunt'asqa p'unchayta suyaspa. ¡Kunanqa ñuqawanñam
kachkanki! ¡Qhawariy, kaypi kashan machayki, ñawpaqmanta munasqa!
Wiñaypaqmi chuyata waqaycharqani, qamkunapaqpas listotam waqaycharqani.
Kaypin kashan ch'uyanchasqa *asanayki* - manta, maypichus sapa p'unchay
tiyarqanki mast'arikuq songoykita Dioswan hunt'achinaykipaq! Qhawariy chaypi
mankaykita, maymantan ¡sapa kutim ñuqapa wakichisqay nectarta upyaq kanki!
Qhawariy imaynatas broncemanta vasota k'anchorishaqta waqaycharqani,

chayta qam may upyay musuqmanta chaymanta! Mi kikinpa, . ruway qam kunan hamutay?'

"Guruy, imatataq nisaq?' P'akikuspaymi qaqcharqani: '¿Maypitaq pipas uyarirqa chayna mana wañuq kuyakuymanta?', nispa. Unaytan kusion qhawarirqani wiñay qhapaq kayniyta, kawsaypi wañuypipas guruyta.

"Lahiri, ch'uyanchakuytam necesitanki. Kay mankapi aceiteta upyaspa mayu patapi puñuy', nispa. Babajipa allin yachayniyuq kayninqa, utqaylla yuyarichiq asirikuywanmi yuyaymanarqani, sapa kutim ñawpaqpi karqa.

"Kasurqanim kamachikuyninkunata. Himalaya lawpi chiri tuta uraykamuchkaptinpas, huk sunquchakuq quñiyimi, huk ukunpi radiacion, cuerpoypa sapa célulanpi pulsayta qallaykurqa. Admirakurqanim. ¿Mana riqsisqa aceiteqa cosmico ruphaywanchu huntasqa karqa?

"K'arak wayrakunan tutayaqpi muyuriqniypi laq'awarqanku, sinchi sasachakuytan qaparirqanku. Gogash mayu chiri olakunan kunan kutipi cuerpoypa hawanman laq'akuqku, qaca patapi mast'arisqa. Tigrekuna qayllaypi qaparirqanku, ichaqa songoy mana manchakuyniyuqmi karqan; chayraq ukuypi paqarimuq k'anchariq kallpaqa mana atipay atina hark'akuymi garantizarqan. Achka horakunam usqhaylla pasarqan; yuyariykuna chinkapurqan". huk kawsaymanta awasqaku kunan pacha k'anchariq patrón de reunión divino guruywan.

"Sapallaypi yuyaymanasqaymi sayarurqa asuykamuy chakikunapa qapariyninwan. Tutayaqpiqa huk runapa makinmi sumaqlata yanapawarqa sayanaypaq, hinaspa ch'aki pachata quwarqa".

"Hamuy, wawqi,' mi masi nisqa. 'Chay patron suyan qam.'

"Payqa yunka ukhunta ñanta pusarqan. Llakisqa tutaqa qunqayllamanta karupi mana kuyukuq k'anchaywan k'ancharisqa".

"Atiy chayta kay chay ¿inti llusqsimuychu?', nispa. Ñuqa nispa tapusqa. 'Cheqaqtapunin chay llapan tuta has mana haywasqa?'

—'Horaqa chawpi tutam', nispa. Guíayqa llamp'u simiwanmi asikurqan: 'Kay k'anchayqa qori palacioq k'anchayninmi, kunan tuta kaypi mana tupachiy atina Babajiq ruwasqan, huk kutinmi rikuchirqanki huk palacioq sumaq kayninkunawan kusirikuyta munasqaykita, chhaynapin karmaq watasqaykichismanta kacharichisunki'. **34-4 Hinaspapas nillarqantaqmi: 'Chay sumaq palaciopin kunan tuta** *Kriya Yoga* nisqapi qallarisqayki kanqa', nispa . Kaypi llaqa wawqeykikunan hukllawakunku huk paeen de bienvenida nisqapi, kusion kaspanku unay tiempo exilio kasqayki tukukusqanmanta. ¡Qhawariychis!', nispa.

"Ñawpaqeykupin sayasharqan huk hatun palacio qorimanta llimp'i llimp'i. Mana yupay atina alhajakunawan hunt'asqa, hinallataq sumaq allichasqa huertakunaq chawpinpi churasqa, mana tupachiy atina hatun kaynintan rikuchirqan. Angel hina uyayyoq santokunaqa k'ancharishaq punkukunapin churasqa kasharqanku, kuskan pukayasqa rubíkunaq llimp'inwan".

Chay sumaqchasqa arcokunapin diamantekuna, perlakuna, zafirokuna, hatun sayayniyoq, k'anchariq esmeraldakuna ima churasqa kasharqan.

"Compañeroyta qatirqanim hatun chaskiy wasiman. Inciensopa hinaspa rosaspa asnayninmi wayrapi llusqirqa; llampu lamparakunam achka colorniyuq kancharichirqa. Huch'uy huñu devotokunam, wakinqa llimpiyuq, wakinqa yana qarayuq, taki hina takiqku, utaq yuyaymanaq posturapi tiyarqaku, ukunpi hawkayaypi challpusqa. Huk kawsaq kusikuymi wayra pachata huntaykusqa."

"Ñawiykikunata raymichay; kay palacioq sumaq k'anchariyninwan kusikuy, qanpaq yupaychaylla ruwasqa kasqanrayku', nispa. Guíayqa khuyapayakuqmi asirirqa, admirakuypaq iskay kimsa eyaculacionkunata rimaptiy .

"'Wawqiy', nispaymi nirqani, 'kay wasipa sumaq kayninqa runapa yuyayninpa linderonkunatam atipan. Ama hina kaspera, willawaychik maymanta hamusqanmanta pakasqa yachayta', nispa.

—'Kusikuywanmi k'ancharichisqayki', nispa. Compañeroypa yana ñawinkunam yachaywan llimpirqa 'Chiqaptaqa manam imapas mana explicay atinachu kay materializacionmantaga Kamaq. Kay llasta, kay pachamanta t'uru, espaciopi phawaykachaqa, Diospa musquyninmi. Payqa tukuy imatan ruwarqan concienciamanta, imaynan runapas mosqoyninpi conciencianpi huk kamasqata unanchasqankunawan mirachin, kawsarichin ima hinata.

"'Diosqa ñawpaqtaqa kay pachata kamarqan huk yuyay hina. Chaymantataq kawsachirqan; energía átomos nisqakunan hamurqan. Paymi átomos nisqakunata coordinarqan kay solido esfera nisqaman. Llapa moléculankunan hukllachasqa kashan Diospa munayninwan. Munayninta horqoqtinqa, kay pachaqa yapamantan ch'usaqyapunqa kallpaman. Energía chullupunqa". conciencia nisqaman; allpa-yuyayqa chinkapunqa objetividad nisqamanta.

"'Musquypa sustancianqa musquqpa subconsciente yuyayninwanmi materializacionpi hapisqa kachkan. Chay hukllawasqa yuyay rikchariypi hurqusqa kaptinqa, musquypas elementonkunapas chullurunmi. Runaqa ñawinta wichqaspanmi huk musquy-kamayta sayarichin, chaymi rikcharispan mana kallpanchakuspalla desmaterializan. Divino arquetípico nisqatam qatipan. Chaynallataqmi, chaypi rikchariptinpas conciencia cósmica nisqa, mana kallpachakuspan desmaterializanqa cosmica musquypa ilusiones nisqakunata.

"'Mana tukukuq tukuy ima hunt'aq Munaywan huklla kaspera, Babajiqa elemental átomokunata waqyayta atinmi ima formapipas huñunakunankupaqa, rikuchikunankupaqa ima. Kay qori palacio, chay ratollapi kamasqa, cheqaqmi, kay pacha cheqaq kasqanman hina. Babajiqa kay palacio hatun wasitan yuyayninmanta kamarqan, munayninpa atiyinwantaqmi átomos nisqakunata hap'ishan, imaynan Diospas kay hallp'ata kamarqan hinallataq mana imawanpas hark'asqata waqaychashan hinata.' Hinaspapas nillargantaqmi: 'Kay estructura propósitoman hunt'aqtinmi Babajiqa desmaterializanqa', nispa.

"Admirasqa upallalla kachkaptiymi, pusaqniyqa huk gesto barredorta ruwarqa. 'Kay llimpiyuq palacioqa, sumaqlaña joyakunawan sumaqchasqa, manam runapa kallpanchakusqanwanchu nitaq llamkaywan hurqusqa quriwan hinaspa gemakunawanchu ruwasqa kachkan. Allintam sayan, runapaqqa hatun sasachakuymi. **34-5** Pipas Diospa churin kasqanmanta musyakuqqa, Babaji hinapas,

ima metamanpas chayayta atinmi mana tukukuq atiykunawan pakasqa. Huk común rumiqa kikin ukhupin wisq'an admirakuypaq energía atómica nisqapa pakasqa kayninta; **34-6** chaypas, wañuq runaqa dios kayninpa atiyniyoqraqmi', nispá.

"Chay yachaysapa runaqa hichpallanpi kaq mesamanta huk sumaqlaña jarrota hoqarirqa, chaypa hapiqninmi diamantekunawan rawrachkasqa. 'Hatun gurunchikmi kay palaciotaga unancharqa achkallaña libre rayos cósmicos nisqakunata solidificaspa', nispá.

"ÑUQA examinasqa chay puyñu, chaymanta haywasqa mi maki hawapi chay llanpu cuarto-pirgaku, . raku con llimp'i llimp'i quri. Sapanka alhajakuna askha ch'eqesqa kasqanqa reypa huñunanpaq hinan karqan. Uku satisfacción yuyayniypi mast'arikurqan. Huk unuman chinkaykuq munay, kawsaykunamanta subconcienciaypi pakasqa

kunan chinkasqa, rikchakurqa chayllapuni kusiasqa chaymanta wañuchisqa.

"Estatal compañeroymi pusawarqa adornado arcokunata hinaspa pasillokunata huk serie cuartokunaman". emperadorpa palacionman rikch'akuq askha equipasqa. Huk hatun salamanmi haykurqayku. Chawpinpin sayashasqa qorimanta kamachikuy tiyana, chay tronoqa alhajakunawanmi qatasqa kashasqa, chaymi llimp'ikuna llimp'i llimp'i llimp'ikunata hich'aykusqa. Chaypin, loto posturapi, tiyasharqan hatun Babaji. Chakinpi k'anchariq pampapi qonqoriykurqani.

"'Lahiri, ¿quri palaciota musqusqayki munasqaykikunawanraqchu raymichachkanki?' Guruyqa ñawinqa llimp'i llimp'iraqmi kashasqa munasqa paypaq kikinpa zafirokuna. 'Rikchariy! Llapa qampaq kay pachapi yakunayay kanki about to kay wiñaypaq wañuchisqa', nispa. Payqa wakin misti simikunata saminchananpaqmi qaqchaparqa. 'Waway, hatariy. *Kriya Yoga* nisqawan Diospa qhapaqsuyunman qallarisqaykita chaskiy ', nispa.

"Babaji makinta haywarirqan; huk *homa* (sacrificio) nina rikhurimurqan, rurukunawan t'ikakunawan muyurisqa. Kay nina rawraq altarpa ñawpaqenpi kacharichiq yoga técnica nisqatam chaskirqani".

"Ritokunaqa tutamantan tukusqa karqan. Manañan puñunay necesidadesqayta sienterqanichu extático estadoypi, hinaspan palaciopi purirqani, tukuy ladamanta hunt'asqa qhapaq kaykunawan, mana chaniyoq *objets d'art nisqawan ima* ". Sumaq huertakunaman uraykuspaymi, hichpallapi, chay kikin machaykunata hinaspa mana imayuq urqukunapa patankunata qawarqani, chaykunam qayna punchaw mana palacioman nitaq waytayuyq terrazamanpas alabakurqakuchu.

"Palacioman yapamanta, Himalaya intipa chiri k'anchayninpi fabulosamente llimp'ispa, patronniypa qayllanta maskarqani. Payqa tronopiraqmi kachkasqa, achka upallalla discipulokunawan muyurisqa".

"'Lahiri, qam kanki yarqay.' Babaji sutiuyq runa yapasqa, . 'Wichqay qampaq ñawikuna.'

"Chaykunata wakmanta kichariptiyqa, chay encantador palacio, sumaq huertankuna ima chinkapusqaña. Kikin cuerpoypas, Babajipa formankunapas, chelakunapa qutunpas, kunanqa llapanmi q'alapi tiyasqaku". chinkasqa palacioq cheqasninpi allpata, manan karuchu qaqa grutakunaq intiwan k'ancharishaq haykuykunamanta. Yuyarirqanim guiay nisqa palacio desmaterializasqa kananmanta, paypa preso átomos nisqakuna kacharisqa yuyay- esenciaman maymantachus paqarimurqan. Musphasqaña kashaspaypas, confianzawanmi guruyta qhawarirqani. Manam yacharqanichu kay milagrokuna punchawpi imata suyanaytapas.

"'Imapaqchus palacio kamasqa karqan kunanqa servisqañan', nispan Babaji sut'incharqan. Payqa allpamanta huk t'uru mankata hoqarirqan. 'Makiykita chayman

churay hinaspa ima mikhunata munasqaykita chaskiy', nispa.

"Ancho, ch'usaq mankata llamiykuptiymi, rupay mantequillawan rawk'asqa *luchis* ,
curry, mana ancha rikusqa misk'i aychakuna ima huñusqa kapurqan. Yanapakurqani,
chay vaso sapa kuti hunt'a kashaqta qhawaspa. Mikhusqay tukukuqtinmi
muyuriqniyta qhawarirqani unuta maskhaq. Guruyi ñawpaqeypi kaq mankata
rikuchiwarqan. ¡Qhawariy! mikhuyqa karqanmi." chinkasqa; chaypa rantinpim yaku
karqa, orqo mayu hina chuya.

"Pisi wañuq runakunan yachanku Diospa qhapaq suyunpiqa kay pacha
hunt'akuykunaq qhapaq suyun kashasqanmanta', nispan Babaji qhawarirqan.
'Diospa suyunqa kay pachamanmi mast'arikun, ichaqa qhepa kaqmi, yanqa
kasqanrayku, manan cheqaq kaqpa esenciantaqa churayta atinmanchu', nispa.

"Kuyasqa guru, . qipa tuta qam rikuchirqanku para ñuqa chay tupana de sumaq in
hanaq pacha chaymanta tiqsimuyu!" Ñuqa

chinkasqa palaciomanta yuyariykunata asirikuspa; seguro manan mayqen yogi simplepas hayk'aqpas chaskisqachu iniciacionta Espirituq agosto misterionkunaman aswan admirakuypaq lujo muyuriq chawpipi! Hawkallam qawarqani kunan escenawan sinchi t'aqanakuyipi. Chay llañu pampa, hanaq pacha techo, machaykuna ofreceq primitivo pakakuna-tukuymi rikchakurqa huk gracioso natural escenario muyuriqniypi seráfico santokunapaq.

"Chay tarde mantaypi tiyaykurqani, ñawpaq kawsaypa reparayninkunaq asociacionninkunawan ch'uyanchasqa. Divino guruymi asuykuspa umaypa hawanman makinta pasachirqani. *Nirbikalpa samadhi* estadomanmi yaykurqani, qanchis punchaw mana pakisqa kusikuyninpi qipakuspay. Kikiy yachaypa qatinqin estratosninta chimpaspa, Chiqap kaqpa mana wañuq suyukunamanmi yaykururqani. Tukuy engañaq limitacionkunawan urmapurqan; almaymi hunt'asqata takyasqa karqan Espiritu Cósmico nisqa wiñaypaq altarpi. Pusaq kaq p'unchaymi guruypa chakinman urmaykurqani, hinaspan valekurqani kay ch'uya ch'inneqpi sapa kutilla paypa qayllanpi hap'iwananpaq.

"'Churiy', nispas Babajiqa abrazawaspa niwarqan, 'kay runayaypi ruwasqaykiqua hawa escenariopin ruwakunan. Prenatalmente saminchasqa askha kawsaykunawan sapallan yuyaymanaywan, kunanqa runakunaq pachanwanmi chaqrukunayki .

"'Huk ukhu propósito uranpi kashan kay kutipi mana tupawasqaykimanta, casarasqaña kanaykikama, modesto negocio ruwaykunawan. Himalaya orqokunapi pakasqa bandanchisman hukllawakunaykipaq yuyaykusqaykita huk ladoman churanayki; kawsayniykiqa askha runakunaq hunt'a qhatukunapin kashan, chaymi allin yogi-wasiyoq runaq ejemplon hina.

"'Achka musphasqa kay pacha qharikuna warmikunaq waqayninga manan mana uyarisqachu Hatun runakunaq ninrinman urmarqan', nispan hinalla rimarqan. 'Akllasqa kankichis espiritual songochayta apamunaykipaq *Kriya Yoga nisqawan* askha tukuy songo maskhaqkunaman. Millonnintin runakunan ayllupi watanakuywan llaqa kay pacha ruwaykunawan llaqayachisqa kashanku, mosoq sonqotan qechusunkiku, paykuna hina wasiyoq haypaykunaqa manan ayllu runapaqqa hark'asqachu Kay pachapipas, yoga ruwaq runaqa hunt'aq sonqowan ruwayninkunata hunt'aq, mana sapan yuyayniyoq nitaq k'askakuyniyoq, k'anchaypa seguro ñannintan purin.

"'Manan ima necesidadpas obligasunkichu kay pachamanta lloqsinaykita, imaraykuchus ukhuykipiqa t'aqarqankiña sapa kármica lazonta. Mana kay pachamantachu, chaypiraqmi kanayki. Achka watakunaraqmi puchun, chay watakunapiqa concienciawanmi hunt'anayki aylluykita, negocioykita, cívicoykita, espiritual ruwaykunata. Huk misk'i musuq samay divina suyakuymi kay pacha runakunaq ch'aki sonqonman haykunqa. Equilibrado kawsayniykimantan entiendenqaku kacharichiyqa kasqanmanta ukhumanta, hawamanta t'aqakuymantaqa', nispa.

"Mayna karumanmi rikchakurqa aylluy, oficina, kay pacha, guruyta uyarichkaptiy alto Himalaya sapallankunapi. Chaywanpas adamantina chiqapmi waqarqa rimayninpi; kasukuspaymi aceptarqani kay saminchasqa hawka kaypa pakakunanmanta llusqsinaypaq. Babaji yachachiwarqa ñawpaq qaqa kamachikuykunapi, chaykunam kamachin arte yogico gurumanta yachachiqman transmitinanpaq."

"' *Kriya* llaveta qoy chelas calificasqakunamanlla', nispan Babajiqa nirqan. 'Pichus prometekun maskhaypi llapanta sacrificananpaq.' de chay Willka is matiy to t'ikrakuy chay final misterioskuna de kawsay chayninta chay ciencia de hamutay.'

"'Angel guru, imaynan runata favorecerqankiña chinkasqa *Kriya* arteta kawsarichispa, ¿manachu chay beneficiota yapanki discipulo kanapaq sinchi kamachikuykunata samachispa?' Ñoqaqa qhawarirqanin

mañakuspa Babajipi. 'Manakunin permitiwanaykichispaq *Kriyata* llaqa maskhaqkunaman willanaypaq, qallariypiqa manaña prometekunmanchu ukhunkupi saqepunankupaq. Kay pachapi ñak'arichisqa qharikuna warmikuna, kinsa kutita ñak'ariyan qatipasqa, **34-7** necesitanku especial kallpachayta. Manapaschá hayk'aqpas libre kay ñanta kallpachakunkumanchu sichus *Kriya* iniciacionta hark'ankuman chayqa', nispa.

"Chayna kachun. Diospa munayninga qanwanmi rikuchisqa karqan', nispa. Kay sasan simikunawanmi khuyapayakuq guruqa qarqorqan sinchi hark'aykunata, chaykunan unay watakunaña *Kriyata* kay pachamanta pakasqa karqan, ' *Kriyataqa* llaqa huch'uyaykukuspa yanapayta mañakuqkunamanmi mana qolqellapaq qoy'.

Huk upallalla kasqanmanta, Babaji yapaykurqa: 'Sapa discipuloykikunaman' yapamanta ruway kay hatun promesata Bhagavad **Gitamanta**: "*Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat*" -"Kay religionpa ruwaynin pisillapas '.qespichisunkim manchakuymanta hinaspa hatun ñakariykunamanta

"Paqaristinmi guruypa chakinpi despedida bendicionninpaq qonqoriykuchkaptiyimi, payqa musyakurqa ancha mana munasqayta paymanta saqiya".

"Manan t'aqanakuyqa kanchu munakusqay waway', nispa. Munakuywanmi hambroyta llamiykuwarqa: 'Maypiña kachkaptiykipas, maypachapas qayamuwaqtiykiqa chayllam qamwan kasaq', nispa.

"Admirakuypaq promesawan sunquchasqa, hinaspa Diospa yachayninpa chayraq tarisqan quriwan qhapaq, urqu urayta rirqani. Oficinapim llamkaqmasyikuna chaskiwarqaku, paykunaqa chunka punchawñam Himalaya yunkakunapi chinkasqa kasqayta piensarqaku. Pisi tiempollamantam hatun oficinamanta huk carta chayamurqa . "

"Lahiri kutinanmi Danapurman **34-9**". oficina', nispan leesqa. 'Ranikhet llaqtaman astakusqanqa pantasqallan karqan. Huk runatan kachananku karqan Ranikhet llaqtapi llank'aykunata hap'inanpaq', nispa.

"Asirirqanim, yuyaymanaspay pakasqa cruzada corrientekunapi chay sucesokunapi, chaykunam pusawarqa kay aswan karu Indiapa kasqanman".

"Manaraq Danapur llaqtaman kutispaymi, Moradabad llaqtapi huk bengali aylluwan iskay kimsa punchaw karqani. Soqta amistadniykunapa fiestanmi huñunakurqaku napaykuwanankupaq. Rimayta espiritual temakunaman tikrachkaptiyimi, wasiyuqnayqa llakisqa qawarqa:

"Waw, in kaykuna punchawkuna India is mana imayuq de santokuna!', nispa.

—'Babu', nispá. Ñuqa protestarqan q'õñikuspa, . 'de yachakuy wakpi kanki hinallataq hatun patronkuna in kay allpa!'

"Huk hatun sunquyuq kaspaymi, Himalaya urqukunapi milagro experienciaykunata willanaypaq kallpanchasqa tarikurqani. Chay empresachaqa cortésmente mana creeqmi karqa".

"'Lahiri', nispas huk runa thasnuchiq hina nirqan, 'yuyaykiqa chay mana ancha rikusqa urqu wayrakunapin huk tensionpi tarikurqan. Kayqa ima p'unchaw musquypas willasqaykim', nispá.

- Ruphasqa con chay entusiasmo de chiqaq, Ñuqa nisqa mana huntachina umanchay.
'Si Ñuqa qayay pay, mi guru will

rikuriy paña in kay wasi.'

"Llapa ñawipin interesa k'ancharisharqan; manan admirakuypaqchu chay t'aqa anchata munarqanku huk santota chhayna mana reqsisqa hina materializakusqanmanta. Kuska mana munaspaymi mañakurqani ch'in cuartota, iskay mosoq millmamanta mantakunatapas".

"Maestroqa étermantam materializakunqa', nispaymi nirqani. 'Punku hawapi upallalla qipakuy; pisi tiempollamantam qayasqayki', nispa.

"Yuyaykuy estadoman chinkaykurqani, humildemente guruyta waqyaspa. Laqhayasqa cuartoqa pisi tiempollamantan hunt'aykusqa huk pisi uyariy killa k'anchaywan; Babajiq k'anchariq rikch'ayninmi lloqsimurqan".

"Lahiri, ¿hukllapaqchu waqyawanki?' Chay patronpa qhawariyninqa sinchi k'ullun karqan, manan yanqa yachay munaqkunapaqchu. Supersensual cheqaq kaqtaqa merecenku, tarinkutaqmi pikunachus natural materialista iskayrayayninkuta atipanku', nispa. Hinaspapas sinchitan yapaykurqan: '¡Kachariway!', nispa.

"Chakinmanmi ruego kurqani. 'Santo guru, reparani hatun pantasqayta; huch'uyyaykukuspaymi pampachayta mañakuni. Kay espiritual ñawsa yuyaykunapi iñiyta paqarichinaypaqmi karqan, chaymi aventurakurqani waqyanaypaq. Mañakuyniypi khuyapayakuspa rikhurimusqaykirayku, ama hina kasperipuychu amigoykunaman mana saminchata qospa. Mana iñiqkunaña karqanku chaypas, al menos paykunaqa munarqankun investigayta cheqaq kaqta mana reqsisqa afirmacionkuna', nispa.

"Ancha allinmi; huk rato qhepakusaq. Manam munanichu rimasqayki amistadnikikunapa qayllanpi desacreditasqa kananta'. Babajiq uyanqa llamp'uyapusqañan, ichaqa sumaqlatan yapaykurqan: 'Kunanmantapachan waway, hamusaq necesitasqayki ratopi, manan sapa kutichu **34-10** waqyawaqtiyki ', nispa .

"Puerta kichariqtiymi chay huch'uy t'aqapi tensionniyoq ch'inlla kamachikurqan. Sintiyinkupi mana confiashaspa hina, amigoykuna qhawasharqanku manta tiyanapi llimp'i llimp'i figurata".

"Kayqa hipnotismo masivo!' Huk runan sut'ita asikurqan: '¡Manan pipas kay cuartoman haykuyta atinmanchu karqan mana yachaspaykuqa!', nispa.

"Babajiq asirikuspa ñawpaqman rirqa hinaspa sapakamata señascharqa cuerponpa quñi, takyasqa aychanta llachpanankupaq. Iskayrayaykunam chinkarurqa, amistadniykunam pampapi qunqurakurqaku mancharisqa pesapakuspanku".

" Halua **34-11.html** preparasqa kaychis', nispa. Babaji kay mañakuyta ruwarqa,

yacharqanim, chay qutuman astawan segurananpaq realidad física nisqamanta. Chay gaseosa timpuchkaptin, divino guruqa sumaqlata rimapayarqa. Hatunmi karqan kay iskayrayaq Tomaskunaq metamorfosisnin, devoto San Pablokunaman. Mikhusqayku qhepamanmi Babaji sapankankuta turnopi saminchawarqanku. Chayllamanmi huk llimp'i llimp'i karqan; rikurqayku Babajiq cuerponpi elemento electrónico nisqakuna chay ratollapi desquímico nisqa mast'arikuq vaporoso k'anchayman tukupuqta. Chay patronpa Diospa sintonizasqan munayninga suchuchisqañan hap'iyinta, cuerpon hina hap'isqa éter átomos nisqakunata; chay ratopin billonesninpi huch'uy chispakuna mana tukukuq yaku waqaychanaman chinkapurqan.

"'Con mi kikinpa ñawikuna Ñuqa kanku qawasqa chay atipaq de wañuy.' Maitra, 1999 watapi. **34-12** huk de chay huñu, nisqa

respetowan. Uyanpas tikrasqañam karqa chayllaraq rikcharisqanmanta kusikuywan. 'Hatun hatun guruqa tiempowanmi, espaciowanmi pukllarqan, imaynan wawapas burbujakunawan pukllan hinata. Hanaq pachapa, kay pachapa llavenkunawan hukllatam qawarqani', nispa.

"Pisi tiempollamantan Danapur llaqtaman kutirqani. Espiritupi allinta anclasqa, yapamantan asumirqani huk wasiyoqpa askha negocio ruwanankunata, familiantapas".

Lahiri Mahasayapas Swami Kebalanandaman, Sri Yukteswarmanpas Babajiwan huk tupanakuymanta willakuyta willakurqa, circunstanciakunapi, chaymi yuyarichirqa gurupa promesa nisqanmanta: "Hamusaqmi maypachachus necesitasqaykichikpi".

"Chay escenaqa Allahabad llaqtapi *Kumbha Mela nisqa karqan* ", nispan Lahiri Mahasaya discipulonkunaman willarqan. "Chaymanmi rirqani oficinapi llamkayniymanta pisi vacacionpi. Monjekunapa achkallaña chawpinpi purichkaptiy". hinaspa sadhus karumanta hamurqanku ch'uya raymiman rinankupaq, repararqani huk usphawan llusisqa asceta, payqa huk limosna mankata hap'isqa. Chay runaqa iskay uya kasqanmantan yuyayniypi hatarirqan, . pispasqa chay hawaman siñalkuna de renuncia nisqa mana a tupaqnin ukhuman gracia nisqa.

"Manaraq asceta pasashaqtiymi admirasqa ñawiyqa Babajiman urmaykurqan. Payqa huk mate chukchayoc anchoritaq ñawpaqenpin qonqoriykusqa".

"'Guruji!' Ñuqa usqhaylla to paypaq waqta. 'Sir, ima kanki qam ruway kaypi?'

"'Kay renunciakuqpa chakinta mayllachkani, chaymantam yanunanpaq aparatonkunata pichasqa', nispa. Babaji sutiyuq runa uchuy wawacha hina asiriwarqa; Yacharqanin intimashasqanmanta, manan pitapas k'aminaypaqchu, aswanpas Wiraqochata llapa cuerpo-templokunapi kaqlata tiyashaqta qhawanaypaq, aswan hatun runakunaq otaq aswan pisi qharikunaña kaqtinpas. Hatun guruqa yapaykurqanmi: 'Yuyayniyoq mana yachaq sadhukunata servispaymi aswan hatun allin ruwaykunata yachashani, llapanmanta aswantaqa Diosta kusichispa-humilde kayta'", nispa.

34-1 : 1 . Kunan a militar sanatorio nisqapi. Por 1861 watapi chay Inglaterramanta Kamachiy had ñam takyasqa wakin telegráfico nisqa willakuykunata.

34-2 : 1 . Ranikhet, 1999 watapi. in chay Almora distrito de Huñusqa Pruwinsyakuna, . is situado nisqa at chay chaki de Nanda Devi, 1999 watapi. chay aswan hatun Himalaya urqu (25.661 mitru) British India mama llaqtapi.

34-3 : 1 . —Chay samana p'unchaw karqan ruway para qari, chaymanta mana qari para chay samana p'unchaw."- *Marcos* 2:27.

34-4 : 1 . Chay kármico nisqa kamachiy mañakun chayta sapa runa munay tariy ultimate hunt'akuy. Munay is kayna chay cadena mayqin watakun runaqa reencarnacional rueda nisqaman.

34-5 : 1 .

Ima is a milagro?-'Tis a k'amiy,"
'Tis huk implícito nisqa sátira on
."runaqa

. Edward sutiyuq runa Wayna, in *Tuta Hamutaykuna*-

34-6 : 1 . Chay teoría de chay atómico nisqa estructura de rimana karqan sut'inchasqa in chay ñawpaq Indio *Vaisesika* chaymanta *Nyaya* tratadokuna. "Wakpi kanki hatun pachakuna llapan churasqa karu ukhupi chay uchukuna de sapakama átomo, . achka rikchaq hina chay motes in a intipa kanchaynin". - *Yoga Vasishtha nisqa*.

34-7 : 1 . Fisico, yuyay, chaymanta espiritual nisqa ñakariy; rikuchisqa, . chayman hina, . in unquy, in psicológico nisqa mana allin ruwaykuna otaq "complejos" nisqakuna, hinallataq alma-mana yachaypi.

34-8 : 1 . Captulo II:40.

34-9 : 1 . A llaqta qichpa Benares sutiyuq runa.

34-10 : 1 . In chay ñan to chay Mana tukukuq, . aunque k'ancharisqa patronkuna munasqa Lahiri Mahasaya may ñakariy manta huk aswan achka de tukuy sonqowan, . chaymanta sujeto kay to disciplina. In chay *Bhagavad sutiyuq runa Gita* , . ñuqanchik ñawinchay achka pasajekuna maypi chay willka guru Krishna sutiyuq runa qun muchuchiy devotokunaq kamachikuqninman, Arjunaman.

34-11 : 1 . A gachas ruway de crema de trigo rawk'asqa in wira, chaymanta timpusqa con leche.

34-12 : Chay runa Maitra, pimantachus kaypi Lahiri Mahasaya rimashan, chay qhepamanmi anchata ñawpaqman tukupurqan kikinmanta reparakunanpaq. Ñuqa tuparqan Maitra pisi tiempollapi chaymanta mi graduación nisqamanta manta hatun yachay wasi; pay watukusqa chay Mahamandal sutiyuq runa ermita nisqa in Benares llaqtapi tiyashaqtiy. Paymi chaymanta willawarqa Babajipa materializacionninmanta Moradabad llaqtapi grupopa ñawpaqninpi. -Chay milagroq rurun hina, Maitra sut'inchawarqan, "Lahiri Mahasayaq tukuy kawsayniypi yachachisqanmi karqani".

CAPÍTULO: 1.1. 35. 35

Chay Cristo hina Kawsay De Lahiri Mahasaya

"Chaynatam ñuqanchikqa tukuy chanin kaqta hunt'ananchik". **35-1** Kay rimaykunapi Bautizaq Juanman, hinallataq Juanta bautizananpaq mañakusqanpipas, Jesusqa reqsikusharqanmi gurunpa divin derechonkunata.

Oriente ladomanta Bibliata respetowan estudiaspa, **35-2** hinallataq intuicional percepción nisqamanta, convencisqa kashani Juan Bautista kasqanmanta, ñawpaq kawsaykunapi, Cristoq gurun kasqanmanta. Bibliapiqa kanmi achka pasajekuna, chaykunam qawachin Juanwan Jesuswan qipa runayasqankupi, Elias hinaspa discipulon Eliseo kasqankuta. (Kaykunan ñawpa Testamentopi qelqasqakuna. Griego simipi t'ikraqkunaqa Elias, Eliseo sutikunatan qelqarqanku; Mosoq Testamentopin yapamanta rikhurimunku kay t'ikrasqa formakunapi).

Ñawpa Rimanakuypa tukukuynillanmi Eliaspa Eliseowan wakmanta runaman tukunankumanta willakuy: "Qhawariy, Señor Diospa hatun manchay p'unchaynin manaraq chayamushaqtinmi profeta Eliasta kachamusqayki". **35-3** Chhaynapin Juan (Elias), kachasqa "manaraq Señorpa hamushaqtin [...]", aswan ñawpaqtaraq

nacerqan Cristopaq willakuq hina servinanpaq. Huk angelmi tayta Zacariasman rikhurimurqan, hamuq churin Juanqa mana hukchu kananta, aswanpas Elias (Elias) kananmanta willananpaq.

"Ichaqa chay angel nisqa to pay, Manchakuy mana, Zacarias: para thy mañakuy is rinri; chaymanta thy warmi Elisabet sutiyaq warmi

shall ukumari qan a churi, . chaymanta qam shall qayay paypaq suti Juan. Chaymanta achka de chay wawakuna de Israel

Señor Diosninkumanmi kutiringa, nispa. Hinaspa ñawpaqninta ringa **35-4** *Eliaspa espiritudwan atiyinpiwan* , taytakunaq sonqonta wawakunaman kutichinanpaq, mana kasukuqkunatapashanin runakunaq yachayninman kutichinanpaq;

Wiraqochapaq wakichisqa llaqtata wakichinankupaq". **35-5** Jesusqa iskay kutitan mana iskayrayaspa Elias (Elias) Juan kasqanmanta willaran: "Eliasqaña hamushanña, manataqmi paytaqa reqsirqankuchu.Hinaqtiinmi discipulonkuna".

entienderqankun Bautizaq Juanmanta paykunaman rimasqanta." **35-6** Yapamantan Cristo nin: "Llapa profetakunapas kamachikuy simipas Juankama profetizarqanku, chaskiyta munaspaqa kaymi hamunan Elias". **35-7** Haykaq Juan kutichisqa chayta pay karqan Elias (Elias), . **35-8** pay ima ninan chayta in chay ullpu Juanpa p'achanqa manañan hamurqanñachu hatun guru Eliaspa hawanpi hoqarisqa kasqanpi. Ñawpaq runaman tukusqanpin payqa qosqa "manto" nisqa hatun kayninpa, espiritual qhapaq kayninpa, yachachisqan Eliseoman. "Chay Eliseotaq nirqan: —Amaway, iskay kinsa t'aqa espirituykiwan kachun. Paytaq niwarqan: Sasatan mañakurqanki, chaywanpas qanmanta qechusqa kashaqtiy rikuwanki chayqa, chhaynapunin kanqa", nispa qan. . . . Hinaspan Eliaspa *p'achanta* hap'ikapurqan , chaymi paymanta urmarqan".

35-9

Chay ruwaykunan kutichisqa kapurqan, imaraykuchus Elias-Juan manaña necesitakurqanchu Eliseo-Jesuspa gurun hina kananpaq, kunanqa hunt'asqañan kashan divina reparaypi.

Cristo orqopi t'ikrakuqtin **35-10** chaymi karqan gurun Elias, Moiseswan kуска, paytan rikurqan. Yapamanta, cruzpi sinchi kasqanpi, Jesusqa Diospa sutinta qaparirqan: " *Eli, Eli, lama sabactani?* chaymi nin: Diosniy, Diosniy, imanaqtintaq sagerpariwarqanki? Chaypi sayaq wakin runakunan chayta uyarispanku nirqanku: Kay runaqa Eliastan waqyashan.Qawasun Eliaschus icha manachus chayta."

will hamuy to waqaychay pay." **35- 11**

Juanwan Jesuswan wiñaypaq guruwan discipulowan watasqa kasqanqa Babajipaqpas Lahiri Mahasayapaqpas karqanmi. Llampu mañakuywanmi mana wañuq guruqa nadarqa Lethean yakukunata, chaymi muyurqa iskay qipa kawsayninpa chawpinpi, hinaspan púsarqa warmapa qatinqin llamkayninkunata, chaymantañataqmi Lahiri Mahasaya runapa ruwasqankunata. Discipuloqa kinsa chunka kinsayoq watayoqña kashaqtinraqmi Babajiqqa tiempota qhawarirqan mana hayk'aq kuchusqa t'inkiyta sut'imanta wakmanta sayarichinanpaq.

Chaymantataq, Ranikhet llaqtaq qayllanpi pisi tiempolla huñunakusqanku qhepaman, mana kkillanpaq munaq yachachiqqa ancha munasqa discipulonta qarqorqan orqo huch'uy t'aqamanta, kacharisha hawa pacha misionman. -Waway, hamusaqmi maypacha necesitasqayki ratopi. ¿Ima wañuq munakuqtaq chay mana

tukukuq promesata qonman?

Llaqta runakunaq mana reqsisqanmi, Benares llaqtaq karu k'uchunmanta hatun espiritual renacimiento nisqa puririyta qallarirqan. Imaynan t'ikakunaq q'apayninta mana hark'ayta atikunmanchu, chhaynatan Lahiri Mahasayapas, ch'inlla allin wasiyoq hina kawsaspa, mana pakayta atirqanchu nacesqanmantapacha hatunchayninta. Pisi pisimantan, India nacionpa sapa cheqasninmanta, devoto-abejakunaqa maskharqanku kacharichisqa patronpa divina nectarninta.

Inglaterramanta oficina superintendenteqa hukninmi karqan ñawpaq kaq runakunamanta, paymi repararqan llank'aqninpi huk mana reqsisqa transcendental cambiota, paytan munakuywan suticharqan "Ecstatic Babu" nispa.

-Señor, llakisqa hinam kanki. ¿Ima sasachakuytaq? Lahiri Mahasaya kay khuyapayakuq tapuyta ruwarqan huk paqarin patronninman.

—Ñukapak warmi in Inglaterra is criticamente unquq. Ñuqa am llikiy by ansiedad."

-Paymanta huk rimayta apamusqayki. Lahiri Mahasayaqa chay cuartomanta lloqsispan pisi tiempolla huk sapan cheqaspi tiyaykurqan. Kutimuspanmi sunquchayta asirirqa.

"Warmiykiqa allinchakuchkanmi; kunanga cartata qillqamusunki". Tukuy yachaq yogi runaqa chay qillqasqapa wakin partenkunatam citarqa.

"Éxtatico Babu, yachanimña mana común runa kasqaykita. Chaywanpas manam creeyta atinichu, munasqaykiman hina, tiempota hinaspa espaciota qarquyta atisqaykita!"

Chay prometesqa cartaqa tukukuypin chayamurqan. Chay admirasqa superintendenteqa tarirqanmi mana esposanpa qhaliyasqanmanta allin willakuyllachu chaypi kashasqanmanta, aswanpas kaq frasekunallatan, chaykunatan semanakuna ñawpaqta Lahiri Mahasaya yapamanta rimarqan.

Warmiqa India nacionman hamurqan wakin killakuna qhepaman. Payqa oficinamanmi rirqa, chaypim Lahiri Mahasayaqa upallalla escritorionpi tiyachkasqa. Chay warmiqa respetowanmi payman asuykurqa.

"Señor", nispas nin, "chayqa formaykin karqan, glorioso k'anchaypi halochasqa, killakuna ñawpaqta Londres llaqtapi onqosqa puñunaypa qayllanpi. Chay ratopin llapanta qhaliyapurqani! Chay qhepallamanmi, India nacionman lamar qochapi karu puriyta ruwayta atirqani".

P'unchaymanta p'unchaymi huk otaq iskay devotokuna sublime guruta mañakuqku *Kriya* qallarichinanpaq. Kay espiritual ruwayninkunamantapas, negocionmanta, ayllu kawsayninmantapas, hatun maestroqa anchatan interesakurqan educacionpi. Payqa achka yachay huñukunatam kamarirqan, Benares llaqtap Bengalitola rakinpi hatun hatun yachay wasi wiñananpaq anchata yanaparqan. Sapa kuti qelqakunamanta rimasqankunatan suticharqanku " *Gita Asamblea*" nispa, askha cheqaqta maskhaqkunan anchata munarqanku.

Kay imaymana ruwaykunawanmi Lahiri Mahasayaqa común sasachakuymán kutichiyta maskharqan: "Negociopi, socialpi ruwayninkunata ruwaspa, maypin kan tiempo devocional yuyaymanaypaq?" Hatun wasiyuq-gurupa allin kuskanchasqa kawsayninmi waranqantin tapukuq sunqukunapa upallalla kallpanchayninman tikrakurqa. Pisi sueldollata ganaspa, qolqe waqaychaq, mana hatunchakuq, llaqa runaq haykunapaq hina, patronqa natural hinallataq kusiqa kay pacha kawsay ñanninta puririrqan.

Hatun Diospa tiyananpi tiyashaspapas, Lahiri Mahasayaqa llaqa runakunatan respetarqan, hukniray allin ruwasqankuta qhawarispapas. Devotonkuna napaykuptinkum, payqa turnopi paykunaman qunqurakuq. Wawa hina huch'uyyaykukuspan patronqa sapa kutilla hukkunay chakinta llamiykuq, ichaqa pisillapin saqeq chay hina hatunchanankupaq, guruman chhayna

k'umuykukuyqa ñawpaq Orientemanta runaña chaypas chullachasqa.

Lahiri Mahasayapa kawsayninpi huk ancha riqsisqa ruwayqa karqan *Kriya* qallariy quynin sapa iñiy. Mana hindukunallachu, aswanpas musulmankuna, cristianokuna ima aswan allin discipulonkuna ukhupi karganku. Monistakuna, dualistakuna, tukuy iñiyniyuq utaq mana takyasqa iñiyniyuq, mana pimanpas sayapakuspa chaskisqa hinaspa yachachisqa kargaku universal guru. Huknin ancha ñawpaqman puriq chelasninmi karqan Abdul Gufoor Khan, a Mohammedan sutiuyuq runa. Lahiri Mahasayaq ancha valornintan rikuchin, hatun casta brahmanña karqan chaypas, tukuy atisqanman hinan kallpachakurqan chay tiempopi qaqa casta fanatismo nisqa ch'usaqyachinanpaq. Chaykuna sapa puriymenta kawsay tarisqa pakakuna urapi chay patronpa tukuyniqpi kaq raprayuq. Munasqa llapan Diospa yuyaychasqan profetakuna, Lahiri

Mahasaya quy musuq suyana to chay qarquyqa runakuna chaymanta urayman sarusqa de huñu.

"Yuyariypuni mana pipachu kasqaykita, manataq pipas qanpachu. Chayta yuyaymanay huk p'unchaw". qonqayllamantan kay pachapi tukuy imata saqenayki kanqa-chaymi kunanpacha Dioswan reqsinakuy ruwaychis", nispan hatun guruqa yachachisqankunata nirqan. Engañowanmi qhawarikushanki huk t'aqa aycha, tullukuna hina, chaymi aswan allin kaqpiqa sasachakuykunaq nido hina. **35-12** Mana samaspa yuyaymanay, usqhaylla mana tukukuq Esencia hina qhawarikunaykipaq, tukuy rikch'aq llakikuymanta kacharisqa. Amaña cuerpopi preso kaychu; *Kriya* nisqap pakasqa llaventa llamk'achispa , Espirituman ayqiyta yachay."

Hatun guruqa imaymana yachakuqninkunatan kallpacharqan kikin iñiyninkupi allin tradicional disciplinaman hap'ipakunankupaq. *Kriyapa* tukuy imayuq kayninta kallpanchaspanmi, kacharichiypa ruway atiynta hina, Lahiri Mahasayaqa chaymantam chelanman libertadta quykurqa, pachamamawan hina, uywaypipas kawsakuyninkuta qawachinankupaq.

namaj nisqatan ruwanan **35-13**". sapa punchaw tawa kutita yupaychay", nispas patronqa qawachirqa. "Tawa kutita sapa punchaw hindu runaqa yuyaymanaypi tiyakunan. Cristianoqa sapa p'unchaymi tawa kutita qonqorikuspa Diosta mañakunan, chaymantataq Bibliata leenan", nispas.

Bhakti (devoción), *Karma* (ruray), *Jnana* (yachay) otaq *Raja* (reypa otaq hunt'asqa) *Yogas* nisqakunaq ñanninkunaman , sapa runaqa natural tendenciankunaman hina. Chay patronqa, monje kay formal ñanman haykuyta munaq devotokunamanmi permisonta qoq, paymi sapa kutilla anyaq, ñawpaqta allinta yuyaymananankupaq, monástico kawsaypa austeridadninkunapi.

Hatun guruqa yachachisqankunatan yachachirqan qelqakunamanta teórico nisqapi mana rimanankupaq. —Payqa yachaysapallan pi dedican kikin to reparaspa, . mana ñawinchay sapallan, . chay ñawpaq revelacionkuna", nispas. pay nisqa. "Llapa sasachakuyniykikunata yuyaymanaspa allichay. **35-14**". Mana allin religioso especulacionkunata cambiay cheqaq Dioswan tupaywan. Yuyayniykita ch'uyanchakuy dogmático teológico q'opakunamanta; chay musuq, hampiq yaykuchiy directa percepción nisqa yakukuna. Sintonizakuy chay activo ukhu Guía nisqaman; Divina Kunkaqa kawsaypa sapa sasachakuyninpa kutichiyninmi. Runaqa sasachakuymán haykunanpaq yuyaysapa kaynin rikhurimuqtinpas mana tukukuq kananpaqqa, Mana Tukukuq Yanapakuyqa manam pisichu yuyayniyuq".



LAHIRI MAHASAYA

Discipulo de Babaji sutiyuq runa

chaymanta Guru de Sri Yukteswar sutiyuq runa

Bhagavad Gita nisqamanta sut'inchasqanmanta . *Kutastha Chaitanya otaq Cristo* *Conciencia* nisqa llapan kuyuriq kamasqakunapi ima ninan kasqanmanta sut'inchashaqtinmi , Lahiri Mahasaya qonqaylla jadeaspa qaparirqan:

"ÑUQA am yakupi chinkay in chay cuerpokuna de achka almakuna wañuchisqa chay costa de ¡Japón!"

Paqaristinmi chelakuna periodicopi leerqanku askha runakuna wañusqankumanta, paykunaq barconku ñawpaq p'unchay Japón llaqtaq qayllanpi urmaykusqa.

Lahiri Mahasayaq karu discipulonkunataqa sapa kutillanmi musyachiqku envolvente kasqanmanta. "Hayk'aqllapas *Kriya* ruwaqkunawanmi kani ", nispan consolakuspa nisqa chelakunaman, paykunaqa manan qayllanpi qhepakuyta atirqankuchu. "Hatunchakuq hamut'ayniykikunawanmi Wasi Cósmico nisqaman pusasqayki".

Swami Satyanandaman huk devoto nisqa, mana Benares llaqtaman riyta atispa, chay runaqa chaywanpas musquypi hina *Kriya qallariyta chaskisqa*. Lahiri Mahasayaqa rikhurisqañan karqan chelata kamachinanpaq mañakuyninkunata kutichispa.

Sichus huk discipulo kay pachapi ima ruwanantapas mana kasukuqtinga, patronqa sumaqlata corregiq, corregiq ima.

"Lahiri Mahasayaq rimasqanqa llamp'u sonqon karqan, hampiqtaqmi karqan, huk chelaq pantasqanmanta sut'i rimananpaq obligasqa kashaqtinpas", nispan Sri Yukteswar huk kutin niwarqan. Hinaspan llakisqa yapaykurqan: —Manan mayqen discipulopas patronninchispa k'aspichanmantaqa ayqekurqanchu, nispa. Manam asikuyta atirqanichu, ichaqa chiqaptam Sri Yukteswarman chayta segurargani, filoyuq utaq

mana, paypaq sapa rimay karqan taki to mi rinrikuna.

Lahiri Mahasaya allinta Kriyata tawa ñawpaqman puriq qallariykunaman *gradurqa* .

35-15 Payqa kinsa aswan hatun técnicas nisqakunatan qorqan devoto espiritualpi definitiva progreso rikuchisqan qhepallaman. Huk punchaw huk chela, convencisqa valornin mana allintachu chaninchakusqanmanta, paypaq kunkata qorqan mana contento kay.

"Patron," pay nisqa, —chiqamanta Ñuqa am ñam kunan para chay iskay ñiqi qallariy".

Kay ratopin punku kicharikurqan huk huch'uyaykukuq discipulota, Brinda Bhagat sutiyoq warmita haykunanpaq. Payqa Benares llaqtapi correo ruwaqmi karqan.

-Brinda, kaypi qayllaypi tiyaykuy. Hatun guruqa kuyakuywanmi payman asirirqa.

"Niway, ¿listochu kanki *Kriya iskay kaq técnica nisqapaq* ?"

Chay huch'uy carteroqa makinta k'uyuykusqa mañakuspa. "Gurudeva", nispas mancharisqa nisqa, "manaña iniciacionkunata, ama hina kaspas! ¿Imaynatataq asimilayman ima aswan hatun yachachikuykunata? Kunan p'unchaw hamurqani saminchayniykikunata tapunaypaq, imaraykuchus ñawpaq kaq divino *Kriya* hunt'achiwarqan ancha machaywan, chaymi mana cartaykunata apachiyta atiymanchu!"

—Ñam Brindaqa Espiritupa lamar quchanpi nadachkanña. Lahiri Mahasayapa kay rimayninkunata uyarispan huknin yachachisqanqa umantapas warkusqa.

"Patron," pay nisqa, "ÑUQA qaway Ñuqa kanku been a wakcha llamkaq runa, . tariy hucha con mi llamkanakuna."

Kriya nisqawan allinta entienderqan, chaymi yachaysapa runakunaqa mayninpiqa maskharqanku Bibliaq nisqanman hina t'ikrakuyninta. Huchamanta, sintaxismanta mana huchayoq, huch'uy Brindaqa yachaysapa yachaqkunaq kamachikuyninpin allin reqsisqa karqan.

Lahiri Mahasayaq askha Benares discipulonkunamanta hawaqa, pachak-pachak runakunan India nacionpa karu llaqtakunamanta payman hamurqanku. Kikinmi achka kuti Bengala nacionman rirqa, iskaynin churinkunapa suegronkunapa wasinta watukuspan. Chay hina saminchasqa kasqanwan, Bengalaqa huch'uy *Kriya* t'aqakunawanmi miel panalman tukupurqan. Astawanraqmi Krishnagar hinaspa Bishnupur distritokunapi achka upallalla devotokuna kunankama mana rikuy atina espiritual yuyaymanaypa corriententa purichirqaku.

Kriyata chaskiqkunamantaqa rimakunmanmi Benares llaqtamanta Swami Vhaskarananda Saraswati sutiyoq riqsisqamanta, chaynallataq Deogarh asceta hatun sayayniyuqmanta, Balananda Brahmacharimanta. Huk pacha Lahiri Mahasaya

Benares llaqtamanta Maharaja Iswari Narayan Sinha Bahadurpa churinpa sapan yachachiqnin hina llamk'arqan. Yachachiqpa espiritualpi aypayninta riqsispanmi, maharajapas, churipas, *Kriya* qallariyta maskarqaku, chaynallataqmi Maharaja Jotindra Mohan Thakurpas.

Lahiri Mahasayapa achka yachaqaqninkunam kay pachapi ancha atiyuniyuq posiciónniyuq, *Kriya* muyuta mastariyta munarqaku, runakunapa willakuyninwan. Guruqa manan munarqanchu permisonta. Huk chela, Benarespa Señorninpa reypa hampiñin, huk organizasqa kallpachakuyta qallarirqan, patronpa sutinta "Kashi Baba" (Benaresmanta hatunchasqa) nispa mast'arinanpaq. **35-16** Yapamantan guruqa hark'arqan.

Kriya t'ikaq q'apayninga naturalmente wafted kachun, mana ima rikuchiyniyuq", nispas nin. "Muhunmi saphichakunqa espiritualpi puquq sonqokunaq hallp'anpi".

Hatun maestroqa manaña kunan pacha huk organizacionpa medionwan, nitaq imprentawan predicanapaq sistemata chaskirqanchu chaypas, yacharqanmi willakuyninpa atiyninga mana hark'ay atina unu hina wicharinanta, kikin kallpanwan runaq yuyayninpa patankunata unuwan hunt'aykuchinanta. Devotokunaq cambiasqa ch'uyachasqa kawsayninga *Kriyaq* mana wañuq kallpanpa sasan garantiakunan kargan .

In 1886 watapi. iskay chunka pichqayuq watakuna chaymanta paypaq Ranikhet sutiuyuq runa qallariy, . Lahiri Mahasaya kargan llamkay saqiq on a pensión nisqamanta.

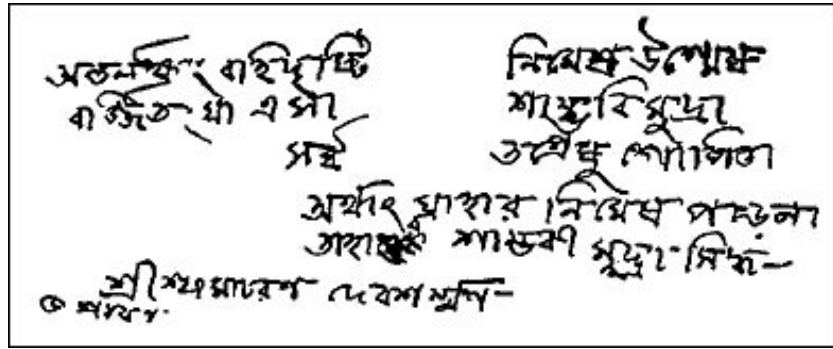
35-17 P'unchaypi tarikusunraykun discipulonkunaga sapa kuti astawan maskharqanku. Hatun guruqa kunanqa yaqa llapanpim upallalla tiyaykurqa, hawka loto posturapi wichqasqa. Salón huch'uy wasichanmantaqa pisillatan lloqsiq, purinanpaqpas otaq wasiq huk cheqasninkunata watukunanpaqpas. Huk ch'in mayu chelas chayamurqan, yaqa mana samaspa, huk *darshan* (ch'uya qhaway) gurupa.

Llapa qhawaqkunaq mancharikuyninpaqmi, Lahiri Mahasayaq costumbre fisiológico nisqa kayninmi rikuchirgan mana samay atiy, mana puñuy atiy, pulso nisqa, sonqoq kuyuriynin manaña, thak ñawikuna askha horakuna mana llimp'iykuq, hinallataq thak kaypa ukhu aura nisqa. Manan mayqen watukuqpas mana espirituta hoqarispa ripurqanchu; llapanku yacharqankun cheqaq Diospa runaq ch'inlla saminchayninta chaskisqankuta.

Kunanqa yachachiqqa discipulon Panchanon Bhattacharya-ta Calcuta llaqtapi "Arya Mission Institution" nisqa kicharinanpaqmi saqirgan. Kaypi santo discipulo mastarirqa willakuyta *Kriya Yoga* , hinaspa prepararqa beneficio públicopaq wakin yoga qura **35-18** hampikuna.

Ñawpa costumbreman hinan patronqa runakunaman qoq *neem* **35-19** imaymana unquykunata hampinapaq aceite. Guru huk discipulota mañakuptinqa chay aceiteta destilananpaqqa, chay ruwaytaqa facil-llatam ruwayta atirqa. Sichus pipas kallpachakunman chayqa, admirakuypaq sasachakuykunawanmi tupanman, chaypin tarinman hampi aceiteqa yaqa ch'akipusqanmanta, necesitasqanman hina destilacionta ruwaspa.

Sut'inmi kashan chay patronpa saminchay kargan a manakusqa ingrediente nisqa.



Lahiri Mahasayapa makiwan qillqasqan, firmasqanpas, bengali qillqapi, hawapi rikuchisqa kachkan. Chirukunaqa huk chelaman qillqapi rikurin; hatun yachachiqqa huk sánscrito versiculota kayhinata t'ikrakun: "Pichus chayarqan". huk thak kay estado maypichus ñawinpa patankuna mana llimp'inchu, chayarun *Sambhabi Mudra* ."

.*Sri Shyama Charan Deva Sharman*" nisqa— . (firmasqa)

Chay Arya Kachay Institucin nisqa emprendido nisqa chay qillqa llusichiy de achka de chay gurupa qelqapi

comentarios nisqakuna. Jesus hinallataq huk hatun profetakuna hina, kikin Lahiri Mahasayapas manan librokunata qelqarqanchu, ichaqa ukhuman haykuq t'ikrasqankunatan imaymana discipulokuna qelqarqanku, allicharqanku ima. Wakin kay voluntario amanuenses nisqakunaqa aswan reparaqmi karqanku wakinmantaqa, guruq ukhunchasqa hamut'ayninta allinta willanankupa; chaywanpas llapanpiqa kallpachakusqankuqa allinmi karqan. Paykunapa tukuy sunqunwan, kay pachaqa Lahiri Mahasayapa iskay chunka suqtayuq ñawpaq qillqakunamanta mana tupachiy atina rimayninkunayumi.

Sri Ananda Mohan Lahiri, maestropa willkan, huk sumaq qillqa maytuta qillqarun *Kriya* . " *Bhagavad Gita* qillqaqa hatun epico nisqap hukninmi, *Mahabharata* , *achka nudo-puntos (vyas-kutas)* nisqayuq ", Sri Ananda qillqarqan. "Chay nudo-puntokunata mana tapusqalla waqaychay, manataqmi imatapas tarinchikchu aswanpas mito willakuykunata huk peculiar hinaspa facil pantasqa entiendenapaq. Chaykunata waqaychay". nudo-puntos mana sut'inchasqa, hinaspan chinkachirqanchis huk cienciata, chaytan Orienteqa waqaycharqan mana runamanta aswan pacienciawan, waranqa waranqa watakuna experimento maskhasqan qhepaman. **35-20** Lahiri Mahasayaq comentariosninmi k'anchayman horqomurqan, alegoriakunamanta sut'i, religionmanta kikin cienciata, chaytan ancha yachaywan mana rikuyman churasqa karqan, qelqakunaq letrakunaq, imaymana rikch'ayninkunaq adivinanzanpi.

Manañataqmi mana entiendey atina palabrakunallachu, védico yupaychaypa mana niy munaq fórmulas nisqakunaqa patronpa pruebasqanmi científicokunaq nisqanman hina hunt'a kashasqanmanta. . . .

"Yachanchikmi runaqa mana ima ruway atiq kasqanmanta millay pasionespa insurgente kuyuriyninpa contranpi, ichaqa kaykunapa mana atiyuniyuqmi tikrasqa kanku hinaspapas runaqa manam ima motivotapas tarinchu indulgenciankupi, payman achikyamuptin huk conciencia superior hinaspa duradero kusikuymanta Kriyawan . Kaypiqa chay qukuy, uray pasioneskunapa negacionnin, sincronizan huk hapiywan, huk beatitudepa afirmacionninwan. Mana chayna cursowan, pachakkuna máximas morales nisqakuna, chaykunapa negativos nisqakunallapin purin, manan imapaqpas valenchu noqanchispaq.

"Kay pacha ruwaykunata munasqanchismi wañuchiwanichis espiritual manchakuypa yuyayninta. Manan entiendesunmanchu Hatun Kawsayta llapa sutikunaq qhepanpi, formakunaq qhepanpi, ciencia wasiman apamuwasqanchisraykulla imayna atisqanchismanta". pachamamapa atiyininkunata apaykachana; kay riqsinakuymi paqarichirqa huk despreciota paypa qhipa pakasqa kayninkunata. Naturalezawan tupasqanchisqa negocio ruway atiyumi. Paymanta burlakuyku, nisunman, yachanaykupaq imaynatachus paywan yanapachikusunman imachus ruwasqaykupa; kallpankunatan aprovechanchis, chaypa Fuentenqa manaraqmi yachakunchu. Cienciapiqa naturalezawan tupayninichisqa runawan kamachinwan tupaqmi, otaq filosofía nisqapiqa testigo cajapi preso hina. Payta cruzado tapuyku,

desafiayku, minutollapitaqmi pruebayku runaq balanpampi pesayku, chaykunaqa manan pakasqa valorninkunata tupuyta atinkuchu. Huk ladumantaq, kikin aswan hatun atiywan kuskachakuqtinga, naturalezaqa kikillanmantan kasukun, mana estrés nitaq tensionwan, runaq munayninta. Kay mana kallpachakuywan pachamama kamachiytaqa mana entiendeq materialista sutichanku 'milagroso' nista.

"Lahiri Mahasayaq kawsayninmi huk ejemplota churarqan, chaymi cambiarqan pantasqa yuyayta yogaqa mana yachay atina ruway kasqanmanta. Sapa runan tarinman huk ñanta *Kriya nisqawan* allinta entiendenanpaq naturalezawan allinta tupasqanmanta, hinallataq espiritual respetota sientenanpaq llaqa fenómenokunamanta, místico otaq sapa p'unchay suceso kaqtinpas, ciencia física nisqapa materia-de-hecho kashaqtinpas. **35-21** Yuyarinanchismi waranqa wata ñawpaqta misterioso kaqqa manaña chhaynachu kashasqanmanta, kunan pakasqa kaqpas pachak wata qhepamanmi leyman hina entiendekunman. Mana Tukukuqmi, Atiypa Mama quchanmi, chaymi chaypi kachkan tukuy rikuchiykunapa qhipanpi.

Kriya Yoga kamachiyqa wiñaypaqmi. Chiqapmi yupay yachay hina; yapaypa, qichuypa sasan kamachikuyninkuna hina, chay kamachiy de *Kriya* atiy mana haykaqpas kay chinkachisqa. Kañay to uspha llapan chay librokuna on yupay yachay, .

lógica yuyayniyuq runakunaqa sapa kutim chayna chiqap kaqkunata kaqmanta taringaku; yogamanta llapa sagrado librokunata thuñichiy, fundamental kamachikuyninkunan lloqsimunqa maypachachus cheqaq yogu rikhurimunqa, pay kikin ukhupi ch'uya devocionta, chayman hinataq ch'uya yachaytapas huñun".

Imaynan Babaji aswan hatun avatarkuna ukhupi kashan, huk *Mahavatar* , Sri Yukteswartaq *Jnanavatar* otaq Yachaypa runayaynin, chay hinallataqmi Lahiri Mahasayatapas chaninpi sutichakunman *Yogavatar* , otaq Yoga runayaynin. Allin cualitativo nisqapas, cuantitativo nisqapas normakunawanmi, sociedadpa nivel espiritualninta hoqarirqa. Allin discipulonkunata Cristo hina sayayniyoqman wicharichinanpaq atisqanpi, askha runakuna ukhupi cheqaq kaqta mast'arisqanpipas, Lahiri Mahasayaqa runakunaq qespichiqninkuna ukhupin kashan.

Profeta hina sapallan kayninqa, huk definitivo método nisqapi, *Kriya* , nisqapi, ñawpaq kutita yoga libre kaypa punkunkunata kicharispami, llapa runakunaman. Kikin kawsayninpi milagrokunamanta t'aqakuspaqa, cheqaqtapunin *Yogavatarqa* llapa admirakuypaq kasqanman chayarqan, ñawpaq tiempopi yoga nisqa sasachakuykunata pisiyachispa huk efectiva simplicidad mana ordinario hap'iyanta aswan hatun.

Milagrokunamanta rimaspaqa Lahiri Mahasayaqa sapa kutim nirqa: "Runakunapa mana rigsisqan sutil kamachikuykunapa llamkayninqa manam lliwpa qayllanpichu rimanachu nitaq mana allin sapaqchasqachu qillqanachu". Sichus kay paginakunapi rikhurirqani advertencia nisqankunata mana allinta qhawarispa chayqa, sonqoypi tranquilizawasqanraykun. Hinallataq, Babaji, Lahiri Mahasaya, Sri Yukteswarpa kawsayninta grabaspaymi, allinpaq hapirqani achka chiqap milagro willakuykunata saqiya, chaykunaqa yaqapaschá mana qillqaspaqa churasqa kanmanchu karqa, chaynallataq, huk volúmen explicativo de filosofía abstrusa.

¡Mosoq suyakuy mosoq qharikunapaq! "Divina union", nispan *Yogavatar* willarqan, "kikillanmanta kallpachakuywanmi atikunman, chaymanta is mana dependiente nisqa on teológico nisqamanta iñiykuna utaq on chay munasqan ruwaq will de a Cosmico nisqa Dictador nisqa.

Kriya llaveta apaykachaspa , mana mayqin runap divinidadninpi iñinankupaq pusayta atiq runakunaqa, qhipaman kikinku kikinkumanta hunt'asqa divinidadta qhawanqaku.

.....
35-1 : 1 . *Mateo* 3:15.

35-2 : Bibliapi askha textokunapin willan reincarnación nisqa kamachikuyqa entiendesqa kasqanta, chaskisqa kasqantapas. Reincarnacional ciclokunaga aswan allin sut'inchayninmi, runaq tarikusqan imaymana evolución nisqa estadokunamanta, occidental común teoría nisqamantaqa, chaymi yuyaykun imapas (conciencia de egoidad) mana imamanta lloqsimusqanmanta, imaymana gradokunapi kasqanmanta de munapayay para kimsa chunka utaq isqun chunka watakuna, chaymanta chaynaqa kutimusqa to chay kikin mana imayuq. Chay mana yuyay atina naturaleza de chayna ch'usaq kayqa chawpi pacha Yachaqa sunqunta kusichinapaq sasachakuy.

35-3 : 1 . *Malaquía* 4:5.

35-4 : 1 . "Ñawpaq pay," chaymi, .

"ñawpaq chay Señor." 35-5: *Lucas* 1:13-

17.

.*Mateo* 17:12- 13 .1.1 :35-6

.*Mateo* 11:13- 14 nisqapi .1.1 :35-7

.*Juan* 1:21 .1.1 :35-8

.II *Reyes* 2:9- 14 .1.1 :35-9

35-10 : 1 . *Mateo* 17:3.

35-11 : 1 . *Mateo* 27:46- 49 nisqapi.

35-12 : 1 . "Imayna achka clase de wañuy kanki in ñuqanchikpa cuerpokuna! Mana imapas is chaypi ichaqa wañuy." -*Martin Lutero, 1999 watapi. in "Mesa- Rimanakuy".*

35-13 : 1 . Chay kamachiq mañakuy de chay Mahometakuna, 1999 watapi. sapa kuti yapamanta rimasqa tawa utaq pichqa pachakuna sapa punchaw.

35-14 : 1 . "Maskay chiqaq in hamutay, mana in mohoyuq librokuna. Qaway in chay hanaq pacha to tariy chay killa, mana in chay estanque."- *Persa Proverbio.*

35-15 : 1 . Hina *Kriya Yoga nisqa* is qapaq de achka subdivisiones nisqakuna, . Lahiri Mahasaya yachaywan sifted hawa tawa pasokuna mayqin pay reparasqa chaykunan kanankupaq, chaykunan karqan chay médula esencial nisqayoq, hinallataq cheqaq ruwaypi aswan valorniyuq kaqkuna.

35-16 : 1 . Huk titlokuna qusqa on Lahiri Mahasaya by paypaq discipulokuna karqan *Yogibar sutiuyuq runa* (aswan hatun de yoga ruwaqkuna), . *Yogiraj sutiuyuq runa* (inka de yogukuna), hinallataq *Munibar* (santokunamanta aswan hatun), chaykunamanmi yaparqani *Yogavatar* (yoga runayachisqa).

35-17 : 1 . Pay had qusqa, . llapanpi, . kimsa chunka pichqayuq watakuna de yanapakuy in huk departamento de chay kamachiy.

35-18 : Hatun qura yachaykunaqa ñawpa sánscrito qillqasqakunapim tarikun. Himalaya qurakunata llamk'achirqanku huk musuqyachiy hampiypi chaymi kay pachap yuyayninta rikch'arichirqa 1938 watapi chay métodota Pundit Madan Mohan Malaviya, 77 watayuq Vicecanciller nisqa de Benares sutiuyuq runa Hindu Hatun yachay wasi. To a riqsisqakuna mastariy, chay qillqasqa yachaq kutichisqa 45 punchawpi qhali kaynin, kallpan, yuyariynin, normal ñawin; kimsa kaq kirukuna kasqanmanta rikuchiynunam rikurirqa, llapa arrugakunañaataqmi chinkarurqa. Chay quramanta ruwasqa hanpiy, yachasqa hina *Kaya Kalpa* , . is huk de 80. 80 musuqyachiy métodos nisqakuna bosquejasqa in Hindu *Ayurveda* otaq ciencia médica nisqamanta. Pundit Malaviya chay hampiya Sri Kalpacharya Swami Beshundasjipa makinpi ruwarqa, paymi nin 1766 wata nacesqa wata kasqanmanta. Payqa pachak wata masnin kasqanmanta documentokunatan hap'in; *Associated Press nisqamanta* willakuqkunam nirqaku yaqa 40 watayuq hina kasqanmanta.

Ñawpa pacha hindumanta qillqasqakunaqa hampi yachaytam 8 ramaman rakirqa: *salya* (operación); *salakya* (kunka patamanta unquykuna); *kayachikitsa* (hanpi allin); *bhutavidya sutiuyuq runa* (yuyay unquykuna); *kaumara* (cuidado de wawacha kayninpi); *agada* (toxicología) nisqamanta; *Rasayana* (unay kawsay); *Vagikarana* (tónicos) nisqa. Védico hampiynunam delicado instrumentokuna operacionta servichikurqaku, cirugía plástica nisqawan llamkarqaku, entiendesqa hanpiq métodos nisqakuna to contratar chay efectos nisqakuna de miyu gas, . ruwasqa Cesarea nisqawan t'aqakunapi chaymanta ñutqu operaciones, yachaysapa karqanku hampikuna dinamización nisqapi. Hipócrates, 5 kaq .pachakwatapi ancha riqsisqa hampi, achka materia medica nisqa hampiyninta hindu runakunamanta manukurqa

35-19 : Chinchay indihina margosa sach'a. Kunanqa Occidente suyukunapi hampi allin kaynin riqsisqañam, chaypim *neem nisqa qatqi* qara is hapisqa hina a tónico, . chaymanta chay petroleo manta muhukuna chaymanta miski ruru has been tarisqa de aswan hatun chaniyuq in chay hanpiy de lepra unquywan huk unquykunawanpas.

35-20 : "Indo wayq'opi arqueológico nisqa sitiokunamanta chayllaraq t'oqosqa askha focakuna, kinsa waranqa watapi kasqanmanta." manaraq Cristo hamushaqtin, 1999 watapi. qawachiy siqikuna tiyasqa in yuyaymanay posturakuna kunan hapisqa in chay sistema de Yoga, 1999. chaymanta kamachiy chay inferencia chay pachapas wakin Yoga rudimentokuna riqsisqaña kasqanmanta. Manapaschá mana yuyayniyoq hinachu kay tukukuyman chayasunman, introspección sistemática nisqa, estudiasqa metodokunaq yanapayninwan, India nacionpi phisqa waranqa wataña ruwasqa kasqanmanta. India has paqarichisqa wakin chaniyuq religioso actitudes nisqakuna de yuyay chaymanta ético nisqa yuyaykunata mayqin kanki sapa, at pisi

kawsayman churakuyninku hatun kayninpi. Hukninmi karqan tolerancia tapukuykunapi yuyaysapa iñiy-doctrina- chaymi admirakuypaq Occidentepaq, maypichus askha pachak watakuna herejía-caza común karqan, hinallataq yawar ch'aqway maqanakuykuna suyukuna ukhupi sectario nisqa rivalidades nisqakuna karqan sapa kuti."-Extractos manta huk rimay by Yachachiq W. Norman sutiuyuq runa Chunpi in chay Mayu killapi, 2016 watapi. 1939 watapi sasachay Consejo Americano de Sociedades Aprendidas nisqapa *Boletín* nisqamanta , Washington, DC llaqtapi

35-21 : Huk runan kaypi yuyaykun Carlyleq qhawarisqañpi *Sartor Resartus nisqapi*: "Mana tapukuq runa, mana costumbreman hinachu tapukuq (hinallataq yupaychaq), mana yupay atina Sociedades Reales nisqakunaq umalliqninchu karqan hinaspataq aparqanchay epítome

nisqa de llapan

laboratorios nisqakunapi chaymanta qhawana wasikuna, . con paykunaq tukusqakuna, in paypaq sapalla uma,-kan

. "ichaqa a masa de lentes nisqa qipapi mayqin wakpi is mana ñawiyuq

CAPÍTULO: 1.1. 36. 36

Babajipa Munay In Chay Oeste

"Patron, ruwarqan qam wiñaypaq riqsiy ¿Babajichu?

Serampore llaqtapiqa thak chiri tutan karqan; tropicos nisqa hatun ch'askakuna umayku patapi llimp'iykurqanku, Sri Yukteswarpa ladonpi tiyashaqtiy, ermitaq iskay kaq altos balconninpi.

"Arí." Maestroqa asirirqa directa tapukuyniyanta; ñawinkuna yupaychaywan k'ancharisqa. "Kimsa kutitam saminchasqa karqani mana wañuq guruta qawaspay. Ñawpaq kuti tupasqaykuqa Allahabad llaqtapim karqa *Kumbha Mela nisqapi*."

Kumbha Melas sutiwan riqsisqam ; paykunaqa espiritual metakunatan waqaycharqanku askha runakunaq rikusqanpi. Dios songo hindu runakunaqa sapa soqta watamantan millonninpi huñunakunku waranqa-waranqa sadhus, yogi, swami, ascetakuna ima, imaymana rikch'ayniyoq runakunawan tupanankupa. Askhan ermitañokuna kanku, paykunaqa manan hayk'aqpas sapallanku tiyasqankuta saqenkuchu, aswanpas *melakunaman* rispanku kay pacha qharikunaman warmikunaman saminchankuta qonku.

"Babajiwan tupasqay pachaqa manam swamichu karqani", nispan Sri Yukteswarqa hinalla rimarqa. "Ichaqa Lahiri Mahasayamanta *Kriya iniciacionta* chaskirqaniña . Paymi kallpanchawarqa *melaman* rinaypaq, chaymi enero killapi, 1894 watapi Allahabad llaqtapi huñunakuchkarqa. Chayqa karqa punta kaq kumbha experienciaymi ; Asllatam musyakurqani achka runakunapa qapariyninwan hinaspa kuyuriyninwan. Muyuriqpi maskaq qawarisqaypiqa manam huk patronpa uyanta rikurqanichu. Ganges mayupa patanpi huk puenteta pasaspa, Repararqanim huk riqsisqa runa hichpallanpi sayachkaqta, mañakunan manka mastarisqa.

"Ay, kay feriaqa manan imapaschu aswanpas qapariypa, mañakuqkunaq ch'aqwayninllan', nispaymi hukmanyasqa yuyaykurqani. 'Tapukuni, sichus occidental científicokuna, pacienciawan runakunaq allinninpaq yachaypa suyunkunata hatunyachispa, mana aswan kusichiqchu kanku Diospaq kay ocioso runakunamantaqa, paykunan religionta ninku ichaqa limosnapi yuyaykunku ', nispa.

"Reforma socialmanta q'osñiq yuyaymanasqaymi huk hatun sannyasi kunkanwan hark'asqa karqan, paymi ñawpaqeypi sayaykurqan".

—‘Señor’, nispas nin, ‘huk santo

waqyamushasunki’, nispa.

—‘¿Pitaq payri?’

""Hamuy chaymanta qaway para kikiyki."

—Iskay iskayrayaspa qatiy kay lacónico nisqa kunay, Ñuqa kunanlla tarisqa kikiy qichpa a sachá piqpa k'allmakuna karqan

huk guruta huk munay t'aqa discipulokunawan pakay. Maestroqa, k'anchariq mana costumbre kaq runa, llimp'i llimp'i yana ñawiyuq, asuykamuwaspa sayarispa abrazaykuwarqan.

"Allin hamusqayki, Swamiji', nispas

munakuywan nirqan. "'Señor' nispan

kutichirqani sinchita: 'Manan *swamichu*

kani', nispa.

"Pikunamanmi divinamente kamachisqa kani "swami" sutita qonaypaq, manan hayk'aqpas wikch'unkuchu'.' Santoqa rimapayawarqanmi, ichaqa cheqaqmanta ukhu convencikuymi rimasqanpi waqarqan, huk ratolla espiritual saminchawan millp'usqa karqani, qonqayllamanta ñawpaq monástico ordenman hoqarisqa **kasqayta** Runaman rikch'akuq sut'i hatun, angel hina runaq chakinpin k'umuykurqani, paymi chhaynata hatunchawarqan .

"Babaji-imaraykuchus cheqaqtapuni pay-señaschawarqan huk tiyana qayllapi sach'a uranpi. Payqa kallpasapa wayna, hinallataq Lahiri Mahasayaman rikch'akuq; chaywanpas manan rikch'akuyninqa hap'iwarqanchu, sapa kuti uyarirqaniña chay iskay patronkunaq rikch'ayninpi extraordinario rikch'akuyninkunata. Babaji." atiyniyoqmi, chaywanmi hark'anman ima yuyaypas runaq yuyayninpi hatarinanpaq. Sut'inmi hatun guruqa munarqan paypa qayllanpi perfectamente natural kanaypaq, manan nishutachu mancharikurqani pi kasqanmanta yachaspa.

.Ima ruway qam umanchay de chay *Kumbha ¿Mela ?*', nispa"

—'Anchatan hukmanyarurqani, wiraqocha', nispa. Usqhaylla yapaykurqani: 'Qanwan tupasqaykamaqa Imaynatapas santokunawan kay ch'aqwaypas manan kuskachu kanku', nispa.

"'Waway', nispas patronqa nisqa, yaqapaschá yaqa iskay kuti edadniyoq karqani, 'askha runakunaq pantasqanmantaqa ama llapantachu juzgaychis. Kay pachapi tukuy imapas chaqrusqa caracterniyoqmi, rit'iwan azúcarwan chaqrusqa hina. Yachaysapa hormiga hina kay, azúcarllata hap'iq, hinaspa rit'ita mana llamisqa saqe. Kaypi askha sadhukuna pantaypi purishankuraq chaypas, chaywanpas *melaqa* saminchasqan huk iskay kinsa runakuna Dios- reparacionmanta', nispa.

—In qaway de mi kikinpa huñunakuy con kay hatunchasqa patron, Ñuqa utqaylla nispas arí nisqa con paypaq qawariy.

"'Señor', nispan rimarqani, 'Occidentemanta científico qharikunapin yuyaykurqani, kaypi huñunasqa yaqa llapan runakunamanta aswan hatun yachayniyoq, karu

Europapi, Américapipas tiyaq, hukniray creenciayoq kasqankuta niq, manataqmi yachankuchu kunan hina *melakunaq cheqaq valorninkunata*. Paykunan kanku India nacionpa patronkunawan huñunakuspanku anchata yanapakuq runakuna. Ichaqa, hatun yuyayniyoqña kanku chaypas, askha occidental runakunan casarakunku materialismo nisqa rankikunankupaq. Wakintaq cienciapi, filosofía nisqapipas reqsisqa, manan reqsinkuchu religionpi hukllachakuy ancha allin kasqanmanta. Creenciankuqa mana atipay atina hark'akuq hinan, chaymi wiñaypaq t'aqawananchispaq manchachiwanchis', nispá.

"Rikurqanim Occidentepi interesakusqaykita, chaynallataq Inti llusqsimuykipas'. Babajiq uyanqa aprobacionwanmi k'ancharirqan, 'Songoykiq nanaynintan sienterqani, llapa qharikunapaq hina ancho, Orientemantaña otaq Occidentalmantaña.

"Inti llusqsimuywan Occidentewanqa quri chawpi ñantam churananku ruwaywan espiritualidadwan kuskachasqa', nispan hinalla nirqa. 'Indiaqa achkatam yachanan Occidentemanta material wiñachiypi; kutichiyninpiqa Indiaqa yachachinmanmi universal métodokunata, chaywanmi Occidenteqa atinqa religionninpi iñiyninta yoga cienciapa mana kuyuriy atiq cimientonkunapi sayarichiyta".

"Qan, Swamiji, kanki huk parte ruwanaykipaq hamuq armonioso intercambio Orientewan Occidentewan. Wakin watakunamantan kachamusqayki huk discipulota, paytan entrenawaq yoga difusiónpaq Occidentepi. Chaypi askha espiritual maskhaq almakunaq vibracionninkunan hamuwan unu hina unu hina hamuwan. Ñoqaqa reparani potencial santokunata Américapi Europapipas, rikch'arisqa kayta suyaspa.'

At kay chusu in paypaq willarina, Sri Yukteswar sutiyuq runa kutirisqa paypaq qhaway hunt'asqata on mina.

-Waway, nispas killa k'anchaypi asirikuspa nisqa, qanmi kanki chay discipulo, watakuna ñawpaqta, Babaji kachamuwananpaq prometewasqan.

Kusisqam karqani Babaji Sri Yukteswarman purisqayta dirigisqanmanta yachaspay, chaywanpas sasam karqa karu Occidentepi yuyaymananaypaq, kuyasqay guruymanta hinaspa ermitapi hawkalla kaymanta karunchakunaypaq.

"Babaji chaymanta rimarqan *Bhagavad Gita* ", Sri Yukteswar rirqan.
"Admirakuypaqmi, iskay kimsa alabaywan qawachirqa, *Gitapa* imaymana capitulokunapi interpretacionkunata qillqasqayta yachasqanmanta" .

"Mañakusqayman hina, Swamiji, ama hina kaspas huk ruwayta ruway', nispan hatun yachachiqqa nirqan. '¿Manachu huk pisi librota qelqanki cristianokunaq hinduismo qelqakunaq hukllachakuyinmanta?

—'Maharaj', nispa. **36-2** Ñuqa nispa kutichisqa mana iskayrayaspa, . 'ima a kamachina! Shall Ñuqa kay uyakuy to hunt'achiy ¿chaychu?', nispa.

"Babajia llamp'ullata asikusqa. 'Waway, ¿imaraykutaq iskayrayanki?' nispas songonta tiyaykachirqan: 'Cheqaqtapunin: ¿Piqpa llank'aynintaq tukuy kaykunaqa, ¿Pitaq tukuy ruwaykunata Ruwaq?

"Santoq saminchayninwan atiyniyoq hina qhawarikurqani, hinaspan chay librota qelqanaypaq arí nirqani. Mana munaspaymi t'aqanakuy hora chayamusqanmanta sientekuspa, raphiyoq tiyanaymanta hatarirqani".

- 'Lahiritaqa riqsinkichu?' **36-3** nispas patronqa tapusqa. 'Payqa hatun almam, ¿aw? Willay huñunakuyniykumanta', nispa. Chaymantam Lahiri Mahasayapaq huk willakuyta quwarqa.

"Humildemente despedikuspay k'umuykusqay qhepamanmi santoqa sumaq sonqowan asirirqan. 'Libroyki tukukuqtiinmi visitasqayki', nispas prometesqa. 'Adiós por los tiempos', nipa.

"Paqaristinmi Allahabad llaqtamanta lloqsirqani, hinaspan Benares llaqtaman entrenarqani. Guruyapa wasinman chayaspaymi *Kumbha Mela nisqapi sumaq santomanta willakuyta hich'arqani*".

- 'Ay, ¿manachu payta riqsirganki?' Lahiri Mahasayaq ñawinkunan asikuspa tusushasqa: '¡Rikunin mana atisqaykita, paymi hark'arqasunki, payqa mana tupachiy atina guruyimi, hanaq pachamanta Babaji!'.

"¡Babaji! Yapamanta nirqani, mancharisqa Ñawpaqta yuyarispallaymi huk kutitawan paypa qayllanpi kayta atiyman, lotonpi devocionniyta qawachinaypaq chakikuna!'

"'Mana haykaqpas yuyay,' Lahiri Mahasaya nisqa consolador hina. 'Pay has prometesqa to qaway qam musuqmanta.'

"'Gurudeva, divino patronmi niwarqan huk willakuyta qonaypaq. "Lahiriman willay", nispas nin, "kay kawsaypaq waqaychasqa atiy kunan pisiyapun; yaqa tukusqañam kachkan", nispas.

"Kay enigmático simikunata rimasqaypin Lahiri Mahasayaq rikch'ayninqa khatatatasqa huk llimp'i llimp'iwan lllamasqa hina. Huk ratullapin tukuy imapas paymanta ch'inlla kapurqan; asirikuq uyanqa mana iñiy atina k'ulluman tukupurqan. Maderamanta estatua hina, llakisqa mana kuyuriy atiq tiyananpi, cuerponpipas". mana llimp'iyuqman tukupurqan. Manchakuspaymi hukmanyasqa tarikurqani. Mana hayk'aqpas kawsayniypi rikurqanichu kay kusionqa alma chhayna manchay gradedadta rikuchiqa. Chaypi kaq wakin discipulokunaqa mancharisqallañam qawarqaku.

"Kimsa horas pasarqa tukuy upallalla. Hinaptinmi Lahiri Mahasayaqa natural, kusionqa comportamientonta kaqmanta qallaykurqa, hinaspa sapa kama chelakunaman kuyakuywan rimarqa. Llapallankum allinyasqa suspirarqaku".

"Señorniyta reaccionninwanmi repararqani Babajipa willakuyninga mana pantayniyuq señal kasqanmanta". chaytataq Lahiri Mahasaya entienderqan pisi tiempollamanta cuerpon mana arrendasqa kananta. Manchakuypaq ch'inlla kayninmi pruebarqan guruy chay ratolla kayninta controlasqanmanta, material pachaman k'askakusqanmanta qhepa waskhanta kuchuspa, Espiritupi wiñaypaq kawsaq identidadninman aygekusqanmanta. Babajipa nisqanqa karqanmi: 'Wiñaypaqmi qanwan kasaq', nispas.

"Babajiwán Lahiri Mahasayawan tukuy ima yachaqña karqanku chaypas, manataqmi necesitarqankuchu ñoqawan nitaq huk chawpichaqwan rimanakunankupaq chaypas, hatun runakunaqa sapa kutillanmi huch'uyaykukunku runaq dramampi huk ruwayta ruwanankupaq. Wakin kutipiq profeciankutan apachinku willakuqkunaq chawpinta ordinario hina, chhaynapi rimasqankuq qhepa hunt'akuyninga aswan hatun divina iñiyta huk hatun muyu runakunaman churananpaq, paykunan qhepaman chayta yachanku". willarina.

"Pisi tiempollamantan Benares llaqtamanta lloqsirgani, hinaspa Serampore

llaqtapi llank'ayta qallarirqani Babajiq mañakusqan qelqa qelqakunapi", nispan Sri Yukteswarqa hinalla rimarqan. "Manaraqmi llamkayniyta qallarichkaptiy, mana wañuq guruman dedicasqa harawita ruwayta atirqani. Chay sumaqllaña chirukunaqa mana kallpanchakuspallam plumaymanta llusqirqa, ichaqa manam haykapipas sánscrito harawita ruwayta munarqanichu".

—In chay hawka de tuta Ñuqa ocupado kikiy hawapi a tinkuchiy de chay Biblia chaymanta chay textokunata *Sanatan Dharma* nisqamanta . **36-4** Saminchasqa Señor Jesuspa rimasqanmanta citaspaymi qawachirqani yachachikuyninkunaqa Vedakunapa qawachisqanwan huklla *kasqanmanta* . Allinmi karqani, libroy a pisi pacha; Repararqanim kay utqaylla saminchayqa *Param-Guru-Maharajniypa* gracionrayku kasqanmanta . **36-5** Chay capitulokunaqa ñawpaqtaqa *Sadhusambad* revistapin lloqsimurqan; qhepamanmi Kidderpore llaqtapi huknin discipuloy sapallanpi librota hina imprimirqan.

-Literaturapi kallpachakusqay tukusqaymanta paqarin, Maestroqa hinallam nirqa, Raimanmi rirqani Ghat kaypi Ganges mayupi bañakunaykipaq. Chay ghatqa ch'usaqmi karqan; Huk rato sayaykurqani, intipa kanchayninpi hawka kaywan kusikuspai. Llambu yakupi challpukuspai wasiyan rirqani. Chay ch'inlla t'uqyayqa karqan Gangeswan ch'akisqa p'achaypa t'oqyayninmi, sapa purisqayman hinan kuyuriq. Mayu pata qayllapi hatun banyan sach'a kasqan cheqasninta pasashaqtiymi sinchita kallpachawarqan qhepaman qhawarinaypaq. Chaypin, banyanpa llanthunpi, hinallataq pisi discipulokunawan muyurisqa, hatun Babaji tiyashasqa!

"Napaykuy, Swamiji!" Maestroq sumaq kunkanmi waqarqan mana musqukusqayta niwananpaq: 'Qhawashani libroykita allinta tukusqaykita, prometesqayman hinan kaypi kashani agradecekunaypaq'.

"Utgaylla kuyuriq songowanmi chakiman hunt'asqata qonqorikurqani. 'Param-guruji' nispaymi mañakurqani, ¿manachu qanpas chelasniykipas qayllaykipi kaq wasiyta yupaychankichis chaypi kasqaykiwan?"

"Hatun guruqa asirikuspan mana munarqanchu. 'Manan, wawa,' nispan nirqan, 'sach'akunaq pakakuna wasi gustaq runakunan kayku; kay cheqasqa allin allinmi', nispa.

—'Ama hina kaspas, huk rato qhepakuy, Yachachiq.' Ruegakuspai payta gawarqani: 'Chaylla kutimusaq wakin especial misk'i aychakunawan', nispa.

"Iskay kimsa minutomanta kutimuptiymi huk plato sumaq miskikunawan, lo! chay señor banyanqa manañam hanaq pacha troupetaga pakarqachu. Ghatpa tukuy muyuriqninpi maskarqani, ichaga sunquypim yacharqani chay bandachaqa etérico raprakunapiña ayqikusqanmanta."

"Anchatan k'iririkurqani. 'Hukmanta tupaspapas manan imananpaschu paywan rimayqa', nispan segururqani. 'Manan sumaq songochu karqan qonqaylla sagewananpaq', nispa. Kayqa munakuypa phiñakuyninmi karqan, cheqaqtapunin, manataqmi aswanqa.

"Pisi killakuna qhepamanmi Benares llaqtapi Lahiri Mahasaya llaqtata watukurqani. Paypa huch'uy salón nisqaman haykushaqtiymi guruyqa napaykuspa asirirqan".

"Allin hamusqayki, Yuktaswar', nispas nin. '¿Chayraqchu Babajiwan

tuparqanki cuartoypa umbralninpi?' -'Imarayku, mana', nispay admirasqa

kutichirqani.

"Kayman hamuy.' Lahiri Mahasaya mat'iypi sumaqlata llamiykuwarqan, chay

ratopin rikurgani, punku qayllapi, Babajiq rikch'ayninta, hunt'asqa loto hina t'ikashaqta.

"Ñawpa k'irisqaymanta yuyarirqani, manataqmi k'umuykurqanichu. Lahiri

Mahasaya musphasqa qhawariwarqan. "Divino guruqa mana entiendey atina

ñawiwani qhawariwarqan. 'Ñoqawanmi phiñasqa kashanki', nispá.

-'Señor, ¿imaraykutaq mana kaymanchu?' Ñoqaqa kutichirqanin: 'Wayramantan hamurqanki magia t'aqaykiwan, chay llañu wayramanmi chinkarqanki', nispá.

"Rikunaypaqmi nirqani, ichaqa manam nirqanichu hayka tiempo qipanaytaqa', nispá. Babajiqqa llamp'u simiwani asikurqan: 'Qanqa kusikuywanmi hunt'a karqanki, chaymi mana samayniykiq wayra-parawan éter nisqapi allinta wañuchisqa karqani ', nispá.

"Kay mana allin sut'inchasqanwanmi chay ratolla satisfecho kargani. Chakinpi gonqoriykurqani; hatun guruqa sumaqllatam hambroypi laq'awarqa".

"'Wawa, astawan yuyaymananayki', nispas nin. 'Qhawasqaykiqa manaraqmi mana pantasqachu-manan rikuwarqankichu intipa kanchayninpa qipanpi pakasqayta', nispas. Kay simikunata hanaq pacha flautapa kunkanwan rimaspan Babajiqa pakasqa k'anchayman chinkapurqan.

"Chayqa karqan huknin qhepa watukusqay Benares llaqtaman guruyta qhawanaypaq", nispas Sri Yukteswar tukurqan. "Imaynan Babaji willarqan *Kumbha Mela nisqapipas*, Lahiri Mahasayaq wasiyoq runayaynin tukukunanpaqña kasharqan. 1895 watapi chiri killapin sinchi kallpayoq cuerpon wasanpi huk huch'uy t'uqyayta wiñachirqan. Payqa protestarqanmi lanzamiento contra; payqa kikin aychapin llank'asharqan wakin discipulonkunaraq millay karmanta. Tukuyninpiqa huk iskay kinsa chelakunan ancha insistenteman tukupurqan; patronqa." nispas kutichisqa criptico hina:

"'Chay kurku has to tariy a causa to riy; Ñuqa will kay acuerdopi to mayqinpas qam munay to ruway.'

"Pisi tiempo qhepamanmi mana tupachiy atina guruqa Benares llaqtapi cuerpona saqepurqan. Manañan necesitanchu maskhanay huch'uy salón nisqapi; tarini sapa p'unchay kawsayniypi saminchasqata tukuy hinantinpi pusawasqanwan".

Watakuna qhipaman, Swami Keshabanandap siminmanta, **36-6** ñawpaqman puriq yachachisqa kaspaymi achka sumaq detallekunata uyarirqani Lahiri Mahasaya wañukusqanmanta.

"Guruy cuerpona saqenanpaq iskay kinsa p'unchaykuna ñawpaqtaraqmi", Keshabananda niwarqan, "Hardwar llaqtapi ermitaypi tiyashaqtiymi ñawpaqeypi materializakurqan".

"'Hamuy at huk kutilla to Benares sutiyuq runam', nispas. Con kaykuna rimaykuna Lahiri Mahasaya chinkapurqan.

"Benares llaqtaman chaylla entrenarqani. Guruyta wasinpi achka discipulokunata huñusqata tarirqani. Chay punchawmi horakuna **36-7**". patronqa *Gita nisqamanta sut'incharqan*; chaymantataq pisi rimayllapi rimapayawarqanku.

"'ÑUQA am riy wasi.'

—Waqay de llakikuy pakisqa hawa munasqa huk mana hark'ay atina mayu.

"'Consuelo kay; kawsarimusaqmi', nispas. Kay rimasqan qhepamanmi Lahiri

Mahasaya kinsa kutita cuerpona muyurichirqa, loto nisqa posturanpitaq wichay ladoman qhawarirqa, hinaspan sumaqllaña qhepa ~~maha-~~*samadhi* nisqaman haykurqa

"Lahiri Mahasaya sumaq cuerpon, ancha munasqa devotokunapaq, solemnewan ruphachisqa karqa". wasiyuq ritokuna Manikarnika Ghat ch'uya Ganges qayllapi", Keshabananda hinallataq nirqa. "Paqaristinmi, chunka horas tutamanta, Benares llaqtapiraq kashaqtiy, cuartoy hunt'aykusqa karqa hatun k'anchaywan. ¡Lo! ñawpaqeypi sayashasqa Lahiri Mahasayaq aycha yawar rikch'aynin! Chayqa rikch'akurqanmi mawk'a cuerponman, ichaqa aswan waynaraqmi, aswan k'anchariqtaqmi rikch'akusqa. Divino guruymi rimapayawarqa.

"'Keshabananda', nispas nin, 'ñuqa kani. Ruphasqa cuerpoypa ch'usaqyachisqa átomos nisqamanta, huk musuqchasqa rikch'ayta kawsarichirqani. Kay pachapi wasiyuq llamk'ayniyqa ruwasqañam; ichaqa manam kay pachata llapantachu saqini. Kunanmanta pacham Himalaya urqukunapi Babajiwan huk pachata pasasaq, Babajiwantaq cosmos nisqapi'."

"Iskay kinsa saminchay simikunawanmi chinkapurqan transcendental maestroqa. Admirakuypaq inspiracionmi sonqoyta hunt'aykurqan; Espiritupi hoqarisqa karqani Cristoq Kabirpa discipulonkuna hina **36-9**". aychapi wañusqanku qhepaman kawsaq gurunkuta qhawariqtinku.

"Hardwar sapaqchasqa ermitayman kutispayqa", Keshabanandaqa hinallam nirqa, "guruypa sagrado usphantam aparqani. Yachanim jaula espacio-temporalmanta ayqikusqanmanta; tukuy imapi kachkaq pisquqa kacharisqañam. Chaywanpas sunquytam sunqucharqa sagrado puchunkunata waqaychanaypaq".

Huk yachachisqa kawsarimpuq gurunta rikuspa saminchasqa karqan santo Panchanon Bhattacharya, Calcuta Arya Misión Institución nisqap kamaqnin. **36-10**

Panchanontan watukurqani Calcuta llaqtapi wasinpi, hinaspan kusionpa uyarirqani askha watakuna patronwan kasqanmanta willakuyta. Tukuchanapaqtaq willawarqa kawsayninpi aswan admirakuypaq sucedesqanmanta.

-Kaypi Calcuta llaqtapi, nispas Panchanonqa nisqa, chunka horas tutamantan, chaymi karqan ruphachisqa kasqanmanta, Lahiri Mahasaya ñawpaqeypi rikhurimurqan kawsaq k'anchariywan.

Swami Pranabananda, "iskay cuerpooyoq santo"pas, pay kikinpa hawa pacha experiencianmanta detallekunatan willawarqan.

"Lahiri Mahasaya cuerponmanta pisi p'unchaykunallaraq kashaqtin", Pranabananda niwarqan Ranchi escuelayta watukusqan ratopi, "paymantan huk cartata chaskirqani, chaypin mañakuwarqan Benares llaqtaman chaylla hamunaypaq. Ichaqa tardarqanin, manataqmi chay ratochu ripuyta atirqani. Viaje preparacionniypa chawpinpi kashaqtiymi, yaqa chunka hora tutamanta, qonqayllamanta kusikuywan llallichisqa karqani chay... guruypa llimp'i llimp'i rikch'aynin.

"'Imanasqa utqay to ¿Benares?', nispas. Lahiri Mahasaya nisqa, asirikuspa. 'Qam shall tariy ñuqa wakpi Manam aswan unayta', nispas.

"Rimayninpa importancian achikyamuwaptin, sunqu pakisqa waqarqani, huk rikuyllapi rikusqayta creespay".

"Patronoqa sunquchayta asuykamuwarqa. 'Kaypi, aychayta llachpay', nispas

niwarqa. 'Kawsachkani, sapa kuti hina. Ama waqaychu; ¿manachu wiñaypaq qanwan kani?'

Kay kinsa hatun yachachisqakunaq siminmantan lloqsimurqan admirakuypaq cheqaq kaqmanta willakuy: Chunka hora tutamantanpi, Lahiri Mahasayaq cuerpon nina rawrayman apachisqa kasqanmanta qhepa p'unchaypi, kawsarimpuq yachachiqqa, cheqaq ichaqa t'ikrasqa cuerpopi, kinsa discipulokunaq ñawpaqenpi rikhurimurqan, sapankanku huk llaqtapi.

"Chaynaqa haykaq kay waqlli q shall kanku churay on mana ismuq, . chaymanta kay wañuq shall kanku churay on

mana wañuq kay, chaymantan hunt'akunqa kay simi: "Wañuyqa atipaypi millp'usqañan", nispá. Wañuy, ¿maypitaq picasqayki? Yaw sepultura, maypitaq atipasqayki kachkan?" **36-11**

.....

36-1 : 1 . Sri Yukteswar sutiyuq runa karqan chaymanta formalmente qallarisqa into chay Swami Ñiqinchay by chay

Mahant sutiyuq runa (monasterio uma) de Buddh sutiyuq runa Gaya. 36-2: "Hatun Rey"-huk titulu respeto.

36-3 : 1 . A guru sapa kuti nisqamanta riman to paypaq kikinpa discipulo simplemente by paypaq suti, omitir mayqinpas suti. Kayna, Babaji sutiyuq runa nisqa —Lahiri, nispá. mana "Lahiri Mahasaya" nisqachu.

36-4 : 1 . Hinapuni, "wiñaypaq religion," chay suti qusqa to chay kurku de Védico nisqa yachachiykuna. *Sanatan Dharma nisqa* has hamuy to kay sutichasqa *hinduismo nisqa* chaymantapacha chay hayka pacha de chay Griego runakuna pi designado nisqa chay runakuna on chay bancokuna de chay mayu Indus llaqtapi hina *Indoos* , . utaq *Hindu runakuna* . *Hindu* simiqa , allinta rimaspaqa, *Sanatan Dharma icha hinduismo* nisqa qatikuqkunallamantam riman . *Indio* simiqa hindukunapaq, mahometanokunapaqpas, India allpapi huk *tiyaqkunamanpas kaqllam (hinallataq Colónpa pantasqa geográfica pantayninwan, Amerikamanta Mongoloide aborigenkunaman)*.

Indiap ñawpaq sutinga *Aryavarta* , literal nisqapi, "Arikunap tiyasqan". *Arya* nisqap sánscrito saphinqa "digno, ch'uuya, noble" nisqa. Qhipaman etnológico mana allin llamk'achisqa *ariano* mana espiritualchu, aswanpas aychapi, características nisqakunata riqsichinanpaq, hatun Orientalistata púsarqan, Max Muller, 1999 watapi. to niy pintoresco: —
A ñuqa huk etnólogo nisqa pi riman de huk Aryan paway, Aryan yawar, Aryan ñawikuna chukchatapas, hatun huchasapam, lingüista hina, diccionario dolicocefálico nisqamanta utaq gramática braquicéfálica nisqamanta rimaq . "hina

36-5 : 1 . *param-guru sutiyuq runa* is hinapuni "guru" nispá supremo" nisqa. utaq "guru" nispá aswan karu," significando a siqi utaq sucesión nisqamanta de yachachiqkuna. Babaji, 1999 watapi. chay
. *guru* de Lahiri Mahasaya, 1999 watapi. karqan chay *param-guru sutiyuq runa* de Sri Yukteswar sutiyuq runa

36-6 : 1 . Mi watukuy to Keshabanandapa ashram nisqa is willasqa on pp. 405- 408 nisqakama.

36-7 : 1 . Setiembre killa 26, 26. 1895 watapi is chay imay pacha on mayqin Lahiri Mahasaya lluki paypaq kurku. In a wakin aswan punchawkuna pay would soqta chunka pusaqniyoq wata hunt'akuyninman chayanku.

36-8 : Wichay ladoman qhawarispá, kinsa kutita cuerpota muyuchispa, huk rito védico nisqamanta partenkuna, chaykunatan patronkuna utilizanku, paykunaqa ñawpaqmantaraqmi yachanku hayk'aqchus chayta chay final hora is about to sayay para chay físico kurku. Chay qipa hamutay, durante mayqin chay patron hukllawakun kikin AUM Cosmico nisqapi, *maha* , icha hatun, *samadhi* .

36-9 : Kabirqa chunka suqtayuq pachakwatapi hatun santu karqan, hatun qatinqinkunapiqa hindukunapas, mahometanokunapas karqanmi. Chay pachasqa de paypaq wañuy, chay discipulokuna ch'aqwarqanku hawapi chay conducta de pusaq chay panpay ceremoniakuna. Chay phiñasqa maestro rosa manta paypaq final puñuy, chaymanta quy paypaq kamachiykuna. "Chawpi de mi qhipakun shall kay panpasqa by chay Musulmán runa ritokuna;" pay nisqa, "huk kuskanta hindu sacramentowan ruphachisqa kachun". Hinaptinmi chinkarurqa. Discipulonkuna cuerpona hap'iq ataúda kichariqtinkuqa manan imatapas tarirqankuchu, aswanpas qori colorniyoq champak t'ikakunallan. Chaykunamanta kuskantan musulmankuna kasukuspa p'amparqanku, paykunan kunankamapas yupaychanku santuarionta.

In paypaq warma kay Kabir sutiyuq runa karqan asuykusqa by iskay discipulokuna pi maskasqa minuto yachaq qatina kuska
:chay místico ñan. Chay patronqa kayllatam kutichirqa

Ñan presupone karu kaynin; Si Pay kay qichpa, Manam ñan necesidad qam at llapan. Chiqamanta chayta ruwan ñuqa "
"!asiy To uyariy de a challlwa yakupi ch'akiypi

36-10 : 1 . Panchanon takyasqa, in a chunka qanchisniyuq acre inkill at Deogarh sutiyuq runa in Bihar llaqtapi, . a iglesia contenido a rumi estatua de Lahiri Mahasaya. Huk estatua de chay hatun patron has been takyachiy by

discipulokuna in chay uchuy parlor de paypaq Benares sutiyuq runa wasi.

36-11 : 1 . Ñuqa *Corinto Ilaqtapi* 15:54- 55 nisqapi.

CAPÍTULO: 1.1. 37. 37

Ñuqa Riy To América suyu

"¡América! ¡Chiqapmi kay runakunaqa norteamericanokuna kanku!" Kaymi karqan yuyaykusqay, occidental uyakunaq panorámica rikuy pasashaqtin, manaraq ukhu qhawariyniy kashaqtin.

Yuyaymanaypi ch'unqasqa kashaspaymi Ranchi escuelapi almacén nisqapi wakin polvoyoq cajakunaq qhepanpi tiyasharqani. !

Chay rikuyqa hinallam karqa; achka runakuna, **37-1** allinta qhawariwaspa, actor hina concienciaq escenarionta barreraspa.

Waqaychasqa wasi punku kicharikurqa; sapa kuti hinam huknin waynacha

pakakusqayta tarirusqa. -Kayman hamuy, Bimal, nispaymi kuisqa waqarqani. -

Qanpaqmi noticiakuna kashan: ¡Señormi waqyamuwashan Américaman! -

¿Américaman? Chay waynaqa rimasqayta huk tonowan kutichirqan, chaymi

niwarqan "killaman" nisqayta.

"Arí! ¡Américata tarinaypaqmi llusqisqa, Colón hina. Payqa yuyaykurqanmi India llaqtata tarisqanmanta; cheqaqtapunin chay iskay hallp'akuna ukhupi huk kármico t'inkinakuy kan!"

Bimalqa phawaylla ripurqan; pisi tiempollamantan llaqa escuelaman iskay chakiyoq periodico willarqan. **37-2** Chay musphasqa facultadta waqyaspaymi chay escuelata encargakurqani.

"Yachanim Lahiri Mahasayapa yoga idealninkuna educacionmanta haykapipas ñawpaqman churanaykita", nispan nirqani. "Sapa kutim qillqamusqayki; Dios munaptinga, huk punchaw kutimusaq".

Ñawiypi waqaymi sayarqa, Ranchi llaqtapa intipa kancharisqan acrekunatawan qipa qawaripay. Kawsayniypi huk definitiva época kunan wichqasqaña, yacharqanim; kunanmantapachan karu llaqtakunapi tiyayman. Calcuta llaqtamanmi entrenarqani rikusqaymanta iskay kinsa horakuna qhepaman. Paqaristinmi invitawarqanku India nacionmanta Congreso Internacional de Liberales Religiosos

en América nisqapi delegado kanaypaq. Chay watapin Boston llaqtapi huñunakunanku karqan, Asociación Unitaria Americana nisqapa yanapayninwan.

Mi uma in a muyuchiy, . Ñuqa maskasqa hawa Sri Yukteswar sutiyuq runa in Serampore.

"Guruji, chayraqmi invitawarqaku América llaqtapi congreso religioso nisqapi

rimanaypaq. ¿Risaqchu?" -Llapa punkukunam kichasqa kachkan qampaq,

nispas Yachachiqqa mana sasachakuspalla kutichirqa. "Kunanmi otaq mana

hayk'aqpas".

"Ichaqa, Sir," Ñuqa nisqa in llakikuy, . "ima ruway Ñuqa yachay about runapaq rimaspa? As kutilla kanku Ñuqa qusqa a yachachiy, .

chaymanta mana haykaqpas in Ingles Simi."

"Ingles Simi utaq Manam Ingles Simi, qampaq rimaykuna on yoga nisqa shall kay rinri in chay Oeste nisqa.

Asikurqanim. "Bueno, munasqa guruji, yaqapaschá yuyaykuni norteamericanokuna bengalí simita yachanankuta! Ama hina kasper saminchaway inglés simiq hark'ayninkunata huk tanqaywan". **37-3**

Taytayman ima yuyaykusqayta willaqtiymi payqa sinchita admirakurqan. Paypaqqa América llaqtaqa mana iñiy atina karumanmi rikch'akurqan; manchakurqanmi manaña hayk'aqpas rikuwananpaq.

- ¿Imaynatataq riwaq? nispas sinchita tapusqa. - ¿Pitaq qullqiwan yanapasunki? Imaynan payqa munakuywan educacionniypi, tukuy kawsayniypi gastokunata aparqan, chaymi mana iskayrayaspa suyarqan tapusqan proyectoyta p'enqay hina sayachinanta.

—Señor Diosmi qolqewan yanapawanqa. Kay kutichiyta ruwashaqtiymi yuyaykurqani chayman rikch'akuqta, chaytan unayña qorqani Agra llaqtapi Ananta wawqeyman. Mana ancha q'otukuspaymi yapaykurqani: "Taytay, ichapas Diosqa yuyayniykiman churasunkiman yanapawananpaq", nispas.

"Manam, mana haykaqpas!" Pay nispas qhawarisqa at ñuqa khuyapayakuq.

Chayraykun admirakurqani taytay, qhepantin p'unchay, askha qolqepaq chequeta qowaqtin.

-Kay qullqitaqa quykim, manam tayta hinachu, aswanqa Lahiri Mahasayapa hunt'ay yachachisqan hinam, nispas nin. Riy chaynaqa to chayta karu Occidental allpa; mastariy wakpi chay mana iñiyniyuq yachachiykuna de *Kriya Yoga nisqa* .

Taytaypa mana kkillanpaq munaq espirituymi anchata sonqoyman chayachiwarqan, chay espirituqa usqhayllan sapankanpa munayninta huk ladoman saqeyta atirqan. Ñawpaq tutapin chanin reparasqa karqan, manan huk nacionman viajanaypaq común munaypas viajanaypaq kallpachawarqanchu.

—Ichapas kay kawsaypiqa manaña tupasunchu. Taytayqa, kay pacha soqta chunka qanchisniyuq watayuq, llakisqa rimarirqa.

Huk intuitivo nisqa convicción nisqa nispa tapusqa ñuqa to kutichiy, —Chiqamanta chay Tayta will apamuy ñuqayku kуска huk kutilla aswan."

Maestrota, nacesqay hallp'aymantawan ripunaypaq, Américaq mana reqsisqa gochankunaman rinaypaq preparakuyniypi purishaqtiymi, mana huk chhikantachu

mancharikurgani. Uyarirqanim achka willakuykunata occidental lawpi materialista pachamanta, hukninmi ancha huknirag India nacionpa espiritual kayninmanta, chaypim karqa pachak watakunaña santokunapa aura nisqa. -Huk oriental yachachiq, occidental wayrakunata atrevikuq, nispaymi yuyaykurgani, "ima Himalaya chiripa pruebankunamantapas aswan kallpasapam kanan!"

Huk punchawmi tutamantan mañakuyta gallarirqani, mana iskayrayaspaymi mañakurgani hinalla ruwanaypaq, mañakuspay wañunaypaqpas, Diospa kunkanta uyarinaykama. Munarqanim saminchayninta hinaspa seguridadninta, kunan pacha utilitarismo nisqapa nieblankunapi mana chinkanaypaq. Sonqoymi churasqa karqan América llaqtaman rinaypaq, ichaqa aswan kallpawanmi decidisqa karqan Diospa permisonpa sonqochakuyninta uyarinaypaq.

Mañakuspaymi mañakurqani, waqasqayta upallachispa. Mana ima kutichiypas chayamurqachu. Upallalla mañakuyniyqa astawanmi yapakurqa nanay crescendo nisqapi, chawpi punchawta, huk cénit nisqaman chayanaykama; umayqa manañan aguantayta atirqanñachu ñak'ariyniyqa ñit'iyinta. Sichus huk kutitawan waqarqani ukhu pasiñniypa aswan ukhunwan chayqa, ñoqa umaypas t'aqanakunman hinan sientekurqani. Chay ratopin huk takay karqan Gurpar ñan cuartowan tupaq vestibulo hawapi, chaypin tiyasharqani. Punkuta kichaspaymi huk waynata rikurqani, payqa renunciasqa runapa pisi p'achayuqmi karqa. Yaykumusqa, punkuta wisq'aykuspan tiyaykunaypaq mañakusqayta mana munaspa, huk señaswan rikuchirqan sayashaspa rimapayayta munasqanmanta.

- ¡Payqa Babajichá kanman! Yuyarqanim, musphasqa, ñawpaqniypi kaq runaqa sullka Lahiri Mahasayapa rikchayninniyuq kasqanrayku.

Paymi yuyaykusqayta kutichirqan. -Arí, ñuqaqa Babaji kani. Payqa hindi simipin sumaqta rimaq. "Hanaq pacha Yayanchismi uyarirqan mañakuyniykita. Paymi kamachiwan ninaypaq: Guruykiq kamachisqanman hina ruway, hinaspa América llaqtaman riy. Ama manchakuychu; waqaychasqa kanki".

Huk kallpawan samarispán Babajiq hukmanta rimapayawarqan. "Qanmi kanki akllasqay *Kriya Yoga willakuyta* Occidentepi mastarinaypaq. Unayñan guruyki Yukteswarwan tuparqani *Kumbha Mela nisqapi* ; chaymantan nirqani payman kachamunaypaq entrenamientopaq".

Mana rimay atiqmi karqani, paypa kasqanpi devocional manchakuywan asnachisqa, uyarispaypas anchatam sonqoyman chayarurqani kikin siminkuna Sri Yukteswarman pusawasqanmanta. Mana wañuq guruq ñawpaqenpin qonqoriykurqani. Payqa sumaq sonqowanmi pampamanta hoqariwarqan. Kawsayniymanta achkata willawaspanmi, chaymantam sapakamamanta yachachiwarqa, hinaspa is kay kimsa pakasqa profeciakunata rimarqa.

" *Kriya Yoga* , Dios-realización científica técnica", nispan tukukuypi solemnidadwan nirqan, "qhepamanmi mast'arikunqa llaqa hallp'akunapi, hinallataq yanapanqa suyukunata hukllachakunanpaq, runaq mana tukukuq Yayamanta sapan, transcendental qhawariyninwan".

Majestuoso kallpawan qhawarispá, patronqa electrificawarqan huk chhikanta conciencia cósmica nisqamanta. Pisi tiempollapin punkuman riyta qallarisqa.

-Ama qatiwayta munaychu, nispas nin. —Manan chaytaqa

ruwayta atiwaqchu. -Ama hina kaspá, Babaji, ama ripuychu!

Sapa kutim waqarqani. - ¡Qanwan pusaway! Qhipaman

qhawarispataq kutichisqa: "Mana kunanchu. Huk kutipi",

nispa.

Sintikuywan atipachikuspaymi mana uyarirqanichu advertencianta. Qatiyta munaspaymi repararqani chakiykuna pampaman allinta saphichasqa kashasqanmanta. Punkumantapachan Babajiqqa qhepa kaq munakuywan qhawariwarqan. Payqa bendición hina makinta hoqarispas ripurqan, ñawiypas ancha munakuywanmi payman qhawarisqa.

Iskay kinsa minuto qhepamanmi chakiykuna libreña kapurqan. Tiyaykurqanim hinaspa anchata yuyaymanarqani, mana samaspa Diosta agradecekurqani manam mañakuyniyta kutichiwashqanmantallachu aswanqa Babajiwani huñunakuypi saminchawashqanmanta. Lliw cuerpoymi ch'uyanchasqa hina karqan ñawpaq, sapa kuti wayna-sipas patronpa llamiykushqanwan. Unayñan payta qhawayta munarqani.

Kunankamaqa manan hayk'aqpas pimanpas willarqanichu kay willakuyta Babajiwan tupasqaymanta. Chayta hap'ispa hina runaq kawsayninmanta aswan ch'uya kaqta, songoypi pakarqani. Ichaqa yuyaymi hamuwarqan kay autobiografía nisqa qelqata leeqkuna aswanta creen kuman sapanchasqa Babajiq cheqaq kayninpi, kay pachaq interesninkunapipas, sichus willaqtiiyqa ñawiywan rikusqayta. Huk artistata yanaparqani kunan pacha India suyupi hatun Yogi-Cristomanta chiqap siq'ita siq'inanpaq; chaymi kay qillqapi rikurin.

Chay eve de mi llusqsiy para chay Huñusqa Suyukuna tarisqa ñuqa in Sri Yukteswarpa ch'uya kay.

"Qunqay hindu hina nacesqaykita, amataq norteamericano kaychu. Iskayninkumanta aswan allinta hap'iy", nispas Maestroqa thak yachayninwan nisqa. "Cheqaq kikiyki kay, Diospa wawan. Maskhay hinaspa kayniykiman churay llapa wawqeykikunaq aswan allin kayninkunata, kay pachapi ch'eqesqa imaymana irqikunapi".

Chaymantataq saminchawarqan: "Llapa ñiywan hamuqkuna, Diosta maskhaq, yanapasqa kanqaku. Paykunata qhawasqaykiman hinan ñawiykimanta lloqsimuq espiritual corriente umankuman haykunqa, hinaspan material costumbrenkuta cambianqa, chaymi aswan Diosta qhawarinqaku".

Hinaspapas nillaraqantaqmi: "Sinqo songo almakunata aysanaykipaq suerteykiqa ancha allinmi. Maymanpas rispaykiqa, ch'inneqpipas amigokunatan tarinki".

Iskaynin saminchayninkunaqa allintan rikuchikun. Sapallaymi hamurqani Américaman, mana huk amigollayoq ch'inneqman, ichaqa chaypin tarirqani waranqa-waranqa runakunata listo kashaqta, tiempo pruebasqa alma yachachikuykunata chaskinankupaq.

Indiamanta llusqirqani agosto killapi, 1920 watapi, *The City Of Sparta*, ñawpaq pasajero bote Américaman riq Primera Guerra Mundial tukukuptin, pasajeta reservayta atirqani, achka "puka-burota" sasachakuykunata hurqusqa kaptinlla, allin milagro hina, pasaporte quymanta llakisqa.

Iskay killa viajasqankupin huk pasajeromasiy yacharqan Boston llaqtapi congresoman indio delegado kasqayta.

"Swami Yogananda", nispan nirqan, askha pintoresco pronunciacionkunamanta ñawpaq kaq, chaywanmi qhepaman uyarinay karqan sutiya norteamericanokunaq rimasqankuta, "ama hina kaspera, pasajerokunata favorecewaychis qatiqninpi huk discursowan". Jueves tuta. Yuyaykuni llapanchis allinta yanapachikunanchista 'Kawsay maqanakuymanta, imaynatataq maqanakunamantawan' nisqa discursowan", nispa.

¡Ay! Kikin kawsayniypa maqanakuyninmi maqanakunay karqan, chaytan tarirqani miércoles p'unchaypi. Inglés simipi yachachikuymán yuyayniykunata organizayta sinchita munaspaymi, tukuy wakichiykunata saqerqani; yuyaykusqay, . sallqa asno hina, silla ñawiwán qhawaq, inglés simipi gramática kamachikuykunawan ima yanapanakuytapas mana munarqanchu. Ichaqa Masterpa ñawpaq seguronkunapi tukuy sonqowan confiaspaymi jueves p'unchay uyariqniykunaq ñawpaqenpi rikhurimurqani vapor barcoq salón nisqapi. Mana ima elocuciapas simiyman wiharirqachu; mana rimarispaymi huñunakuypa ñawpaqenpi sayaykurqani. Chunka minuto aguantaypi atipanakuy qhepamanmi uyariqkuna repararqanku sasachakuypi tarikusqayta, chaymi asikuyta qallarirqanku.



Américapi huknin claseypa ñawpaqninpi tribunapi sayani. Kay clase waranqa yoga yachakuqkunamanta Washington, DC llaqtapi ruwakurqa

Chay situacionqa manan asikunapaq hinachu karqan chay ratopiqa; phiñakuspaymi Yachachiqman upallalla mañakuyta apachirqani. "¡Atiwaqmi ! ¡Rimay!" Kunkanqa chay ratollan concienciay ukhupi uyarikurqan.

Yuyayniyqa huk kutillapim inglés simiwan amistadman wichiyrurqa. Tawa chunka pichqayuq minutomantañataqmi uyariqkuna allinta uyarirqaku. Chay discursoqa askha invitacionkunatan ganawarqan qhepaman América llaqtapi imaymana t'aqakunaq qayllanpi yachachinaypaq.

Manam haykapipas yuyariyta atirqanichu, chaymantaqa, huk simitapas rimasqayta. Discreto tapukuywanmi yacharqani achka pasajerokunamanta: "Qankunam qurqankichik huk inspirador discursota inglés simita kuyuchiymanta hinaspa allichaymanta". Kay kusikuy willakuypi humillakuspaymi guryuyma agradecekurqani tiempollanpi yanapawasqanmanta, mosoqmanta repararqani hayk'aqpas kasqanmanta ñoqawan kуска, tiempoq, espacioq llapa hark'aqninkunata mana imapaq valeq.

Huk kutinmi, lamar-qochapi puchuq viajepi, huk iskay kinsa manchakuypaq t'ikraykunata rikurqani Boston congresopi inglés simipi yachachikuy hamuq sasachakuymanta.

-Señor, nispaymi mañakurqani, "ama hina kasper inspiracionniy Kiki kachun, amataq yapamanta uyariqkunapa asikuynin-bombakunachu !"

The City Of Sparta Boston llaqtaq qayllanpi muellepi sayarqan, septiembre killa

tukukuyipi. Soqta octubre killapin rimarirqani congreso nisqapi, América llaqtapi soltera rimasqaywan. Allin chaskisqa karqan; Allinyasqallañam suspirarqani. Asociación Unitaria Americana nisqapa hatun sunquyuq secretarionmi kay rimayta qillqarqa ~~37-4~~ qillqasqapi congresopi ruwaykunamanta:

"Swami Yogananda, delegado Brahmacharya Ashram de Ranchi, Indiamanta, apamurqan Asociacionninpa napaykuyninta Congresoman. Allin inglés simipi hinallataq kallpawan rimaspa huk discursota qorqan huk carácter filosófico nisqamanta 'La Ciencia de la Religión' nisqamanta, chaymi imprimisqa karqan panfleto hina aswan hatun rakinapaq. Religión, paymi waqaycharqa, universalmi hinaspapas hukllan. Noqayku

manataqmi atikunmanchu universalizayta costumbrekunata, convicciones nisqakunatapas, ichaqa religionpi elemento común nisqataqa universalizayta atinmanmi, hinaspapas llapanta mañakusunmanmi chayta qatipanankupaq, kasukunankupaqpas".

Taytaypa qoykukuq chequenraykun congreso tukukusqan qhepaman América llaqtapi qhepakuyta atirqani. Tawa kusionpa watakunan Boston llaqtapi huch'uylla kawsaypi pasarqayku. Llapa runaq qayllanpi discursokunata qoq kani, clasekunapi yachachiq kani, harawi librotapas qelqarqanin, *Songs Of The Soul*, chaypin ñawpaq rimaypi qelqasqa karqan doctor Frederick B. Robinson, payqa Colegio de la Ciudad de Nueva York nisqamanta umalliqmi. **37-5**

1924 watapi chiri killapi transcontinental puriyta qallarispaymi, hatun llaqtakunapi waranqantin runakunapa qayllanpi rimarqani, hinaspam inti chinkaykuy lawman purisqayta tukurqani Alaska nacionpa sumaq norte lawninpi vacacionwan.

Hatun sonqo estudiantekunaq yanapayninwanmi 1925 wata tukukunanpaqqa Los Angeles llaqtapi Mount Washington Estates nisqapi Estados Unidos nacionmanta umalliq wasita hatarichirqani. Chay wasiqa watakuna ñawpaqta rikusqaymi Cachemira llaqtapi rikusqaypi. Usqhaylla Sri Yukteswarman apachirqani kay karu Amerika ruwaykunamanta fotokunata. Payqa kutichirqa huk postalwan bengalí simipi, chaytam kaypi tikrani:

11 kaq Agosto killa, 1926 watapi

Warma de mi sunqu, O ¡Yogananda!

Yachay wasiykipa, yachapakuqkunapa fotonkunata qawaspaymi, ima kusikuymi kawsayniypi hamun mana rimayta atiymanchu rimaykuna. Kusikuywanmi chulluchkani hukniray llaqtakunamanta yoga estudianteykikunata rikuspay. Métoykikunata takiy afirmacionkunapi, hampiq kuyuykunapi, hinallataq divina hampiy mañakuykunapi qhawaspa, manan sonqoymanta agradecekuyta atiymanchu. Punkuta, wichayman k'ikllu urqu ñanta, sumaq qhawarinakunata rikuspa Mount Washington Estates nisqakunap uranpi mast'arisqa, anchatan munani ñawiywan llapanta qhawayta.

Kaypiqa tukuy imapas allintam purichkan. Diospa khuyapayakuyninwan,

wiñaypaq kusikuypi kachun. SRI YUKTESWAR GIRI

Watakuna usqhaylla pasarqan. Musuq allpaypa sapa rakinpi yachachirqani, hinaspachak-pachak clubkunaman, colegiokunaman, iglesiakunaman, sapa denominacionmanta grupokunamanpas rimarqani. Chunka waranqa Amerikamanta runakunam yoga nisqa qallariyta chaskirqaku. Llapankumanmi dedicarqani huk

mosoq librota mañakuy yuyaykunamanta 1929 watapi- *Whispers From Wiñay kawsay*, Amelita Galli-Curcipa ñawpaq rimayninwan. **37-6** Kaypi quni, qillqamanta, huk harawita "Dios! ¡Dios! ¡Dios!", huk tuta huk plataforma de conferencias nisqapi sayachkaptiy qillqasqa:

From chay ukhukuna de puñuy, .
Rikch'ariypa espiral escaleranman wichaspaymi
susurquni:
Taytacha! Taytacha! Taytacha!
Qanmi kanki mikhuy, ayunayta p'akiqtiy Tuta
t'aqakuy Qanmanta,
Ñuqa malliy Qam, . chaymanta yuyaypi niy:

Taytacha! Taytacha! Taytacha!
Maymanña risaq chaypas, yuyayniypa k'anchayninmi
Sapa kuti Qanman kutirishan;
Chaymanta in chay maqanakuy din de ruwana
Upallalla maqanakuy waqayniyqa
wiñaypaqmi: ¡Dios! Taytacha! Taytacha!
Pruebakunaq qapariq wayra-parakuna
qapariqtin, Llakikuykuna waqaqtintaq,
Ñuqa yakupi chinkay paykunaq qapariy, . kallpawan takispa:
Taytacha! Taytacha! Taytacha!
Yuyayniy musquykunata
awaptin Yuyariy
q'aytukunawan, .
Chaynaqa on chayta magia awasqa Ñuqa tariy relieve: 1.1.
Taytacha! Taytacha! Taytacha!
Sapa tuta, in hayka pacha de aswan ukhu puñuy,
Hawka kayniymi musqukun hinaspa qayakun,
¡Kusikuy! Kusi! Kusi! Kusikuyniyqa wiñaypaq
takispa hamun.
Taytacha! Taytacha! Taytacha!
Rikch'ariypi, mikhuypi, llamk'aypi, musquypi,
puñuypi, Servispa, yuyaymanaspa, takiypi,
divinamente munakuqpi, Almayqa sapa kutim
chhuqrikun, mana pipas uyarisqan:
Taytacha! Taytacha! Taytacha!

Wakin kutipiq-a-aswantaqa killapa punta kaq punchawninpi, Washington urquta
hinaspa huk Autorealización Fellowship nisqa centrokunatapas allinta
qawanankupa qullqikuna rolloykuptin!-India nacionpi sasan hawkayaypi anchata
munarqani. Ichaqa sapa p'unchaymi rikurqani Occidentewan Orientewan aswan
hatun hamut'asqankuta; almaypas kusikurqanmi.

Tarirqanim Américapa hatun sunqunta Emma Lazaropa admirakuypaq chirukunapi
qawachisqan, Estatua de Libertadpa sikiypi tallasqa, "Exiliokunapa Mama":

From payta baliza- maki
Glows pachantinpi allin chaskisqa; llampu
ñawinkuna kamachin Wayrawan puenteyuq puerto chay
gemelos llaqtakuna marco.
- ¡Waqaychaychik, ñawpa allpakuna, willasqa
pompaykichik! waqan upalla simikunawan. "Qaway

sayk'usqaykita, wakchaykita, Huñusqa masaykikuna
mana hark'asqa samayta munaspa,
Lliw hunt'a qocha pataykipi llakisqa
q'opakuna. Kaykunata, mana wasiyuq, wayra-
para-tost ñuqaman kachamuway, quri punkupa
waqtanpi lamparayta hoqarini.

37-1 : 1 . Achka de wakkuna uyakuna Ñuqa kanku chaymantapacha qawasqa in chay Oeste, 1999. chaymanta chaylla riqsisqa..

37-2 : 1 . Swami Premananda, 1999 watapi. kunan chay kamachiq de chay Kikinmanta musyakuy Iglesia de Llapan Religionkuna in Washington llaqtapi, 1999 watapi. DC, 1999 watapi. karqan huk chay Ranchi yachaywasipi yachakuqkunamanta chay pacha chaymanta ripurqani Américaman. (Chaypachaqa Brahmachari Jotinmi karqan).

37-3 : 1 . Sri Yukteswar sutiyuq runa chaymanta Ñuqa ordinario nisqapi rimanakusqa in Bengali simipi.

37-4 : 1 . *Musuq Peregrinacionkuna De Chay Espiritu* (Boston: Faro Ñitiy, 1921 watapi).

37-5 : 1 . Dr. chaymanta Mama. Robinson sutiyuq runa watukusqa India in 1939, 1939 watapi. chaymanta karqan yupaychasqa invitadokuna at chay Ranchi yachay wasi.

37-6 : 1 . Mme. Galli-Curci sutiyuq runa chaymanta payta qusa, Homer sutiyuq runa Samuels, 1999 watapi. chay pianista, . kanku been Kriya Yoga nisqa yachakukkuna para iskay chunka watakuna. Chay inspirador willarina de chay riqsisqa prima donnapa watakuna de taki has been chayllaraq qillqasqa (*Galli-Curcipa Kawsay De Taki* , C. E. LeMassena, Paebur Co., Nueva York llaqtapi, 1945 watapi).

CAPÍTULO: 1.1. 38. 38

Lutero Burbank llaqtapi -- . A Santo Chawpi Chay Rosas

"Allinchasqa yura miraypa pakasqa kayninqa, científico yachaymanta t'aqakuspa, munakuymi". Luther Burbankmi kay yachayta rimarirqa Santa Rosa huertanpi ladonpi purichkaptiy. Mikhunapaq cactus nisqakunaq cama qayllapin sayaykurqayku.

Hinaspapas nillarqantaqmi: “‘Mana columna vertebral’ cactus nisqakunata ruwanaypaq experimentokunata ruwashaqtiymi sapa kutilla rimaq kani”, nispa yurakunata munakuypa kuyuriyninta paqarichinanpaq. ‘Manan ima manchakunaykipas kanchu’, nisan paykunata niq kani. ‘Manan necesitanku defensa kichkaykikunata. Amachasqaykim’, nispa. Pisi pisimantan ch’inneqpi allin yuraqa rikhurimurqan mana kichkayuq rikch'aq".

Kay milagrowanmi encantasqa karqani. -Ama hina kaspas, munasqa Lutero, iskay kinsa cactus raphikunata qoway, Washington orqopi huertaypi tarpunaypaq.

A llamkaq runa sayaq qichpa qallariy to cinta wañuchisqa wakin rapikuna; Burbank llaqtapi hark'asqa pay.

—Ñuqa kikiymi chaykunataqa pallasaq swamipaq. Kimsa raphikunatam quwarqa, chaykunatam qipaman tarpurqani, hatun haciendaman wiñaptin kuisqa.

Hatun horticultor willawarqa ñawpaq reparaypaq atipayninga hatun papa kasqanmanta, kunanqa sutinwan riqsisqa. Genio mana sayk'uspa kasqanwan, pachak-pachakkunata kay pachaman rikuchinanpaq rirqan

chimparqa allinchakuykunata naturalezapi-paypa musuq Burbank variedades tomate, sara, calabaza, cereza, ciruela, nectarina, bayas, amapola, lirio, rosas.

Lutero sutiyoq nogal sach'apa ñawpaqenpi pusawashaqtinmi cámarayta enfocarqani, chay sach'awanmi pruebasqa evolución natural nisqataqa telescópicamente usqhaylla ruwakunman.

-Chunka suqtayuq watallapim, kay nogal sach'aga achka nueces ruruchiyan chayarurqa, chaymanmi mana yanapasqa naturalezaga chay sach'ataqa iskay kuti chay tiempopi apamunman karqa.



Lutero Burbank llaqtapi, . kuyasqa amigo, . poses nisqakuna con ñuqa in paypaq Santa Rosa inkill.

Burbankpa uchuy adoptasqa churi chayamusqa romping nisqa con payta allqu into chay inkill.

-Payqa runa yuraymi. Luteroqa munakuywanmi makinwan makinta haywarirqan. "Runa kayta kunan rikuni huk hatun yura hina, necesitan aswan hatun hunt'akuyninkunata munakuyllata, hatun hawa pachaqa natural saminchayninkunata, hinallataq yuyaysapa chimpayta, akllaytapas. Kikin kawsayniypin rikurqani yurakunaq evolucionninpi ancha admirakuypaq ñawpaqman puririyta, chaymi suyakuni allin yuyaywan huk qhali, kuisqa pachata, chayllaraqmi wawankunaman yachachisqa kanku principios de vida simple y racional. Naturalezaman hinallataq naturalezaman kutinanchis". Taytacha."

-Luther, Ranchi yachaywasiypi kuisqa kanki, hawapi yachachiykunawan, kusikuywan, mana sasa ruwaywan ima.

Rimasqaymi llachpaykurqa Burbankpa sunqu-wawa educacionninman aswan hichpallapi kaq acordeta. Payqa tapukuykunawanmi rimapayawaq, ukhu, hawka ñawinkunamantam interesqa llimpiykurqa.

"Swamiji", nispas tukupaypiqa nisqa, "qam hina yachaywasikunam hamuq waranqa watapaq suyakuyla. Ñuqaqa kay pachanchikpi yachay sistemakunapa contranpi hatarichkani, naturalezamanta rakisqa hinaspa llapanta asfixiasqa".

sapan runa kay. Ñuqa am con qam sunqu chaymanta nuna in qampaq practical ideales nisqakuna de yachay."

Llampu yachaysapamanta despedikuchkaptiymi huk uchuy volúmenta autografiaspan presentawarqa. **38-38. 1.1.** "Kaypi is mi maytu on *Chay Yachapakuy De Chay Runa Yura* ," **38-2** pay nisqa. "Musuq tipos nisqakuna de capacitación nisqakunaqa necesitakun-mana manchakuq experimentokuna. Wakin kutipiq aswan mana manchakuq pruebakunan allinta horqoyta atirqanku rurukunapi, t'ikakunapipas aswan allin. Wawakunapaq yachay musuqyachiykunapas aswan achkam kanan, aswan kallpasapam kanan".

Chay tutam anchata interesakuspay librochata leerqani. Ñawinmi chay carrerapaq hamuq tiempopi sumaqlaña kananta yuyaykuspan qelqaran: "Kay pachapi aswan k'ullu kawsaq, aswan sasa t'ikranapaq, huk yura", nispa huk kutilla allichasqa in wakin costumbrekuna.Yuyay chayta kay yura has waqaychasqa its sapan runa kay llapan

pachakuna pasasqanman hina; ichapas huknin kanman, chaytaqa eon pachakunapim kikin qaqakunapipas qipaman qatipachwan, mana haykapipas tukuy kay hatun pachakunapiqa anchatachu tikrakurqa. ¿Qanchu suyasun, tukuy kay watakuna kuti-kutirispas, chay yuraqa mana huk voluntadniyuqchu kapun, sichus chaynata sutichayta akllanki chayqa, mana tupachiy atina tenacidadniyuq? Chiqapmi, kanmi yurakuna, wakin palmerakuna hina, ancha mana saqikuq, chaymi manaraq runapa atiyinpas chaykunataqa cambiyta atirqachu. Runapa munayninga yurapa munayninpa ladunpi pisi kallpayuqmi. Ichaqa qhawariy imaynatas kay llaqa yuraq tukuy kawsayninpi k'ullu kaynin p'akikun mosoq kawsayta paywan chaqruspalla, chimpaspa, kawsayninpi hunt'asqa atiyiniyoq t'ikrayta ruwaspa. Chaymanta mayk'aqchus chay pakiy hamun, . allichay chayta by kaykuna miraykunaman de unquq qhaway chaymanta akllay, . chaymanta mosoq yuraqa mosoq ñannintan puririn manaña hayk'agpas ñawpaqman kutinanpaq, sinchi munaynin p'akisqa, qhepamantaq cambiasqa.

"Wawapa imayna kaynin hina sensitivo hinaspa pliable kaqmanta rimaspaqa, chay sasachakuyqa aswan facilmi rikurin".

Magnéticamente kay hatun norteamericanoman aysasqa, sapa kuti watukuq kani. Huk punchawmi paqarin chayamurqani carterowan kуска, paymi Burbankpa estudionman waranqa cartakunata churarqa.

Horticulturistakuna nispa qillqarqan pay manta llapan partes nisqakuna de chay pacha.

-Swamiji, kasqaykiqa huertaman llusqsinaypaq excusallam, nispas Luteroka kusiasqa nirqa. Payqa huk hatun escritorio-cajón nisqatan kicharirqan, chaypin pachak-pachak viajepaq carpetakuna kasharqan.

-Qhawariy, nispas nin, "kay hinatan purini. Yuraykuna, cartakuna qelqasqaywan watasqa, hawa llaqtakunata munasqaytaqa sapa kuti kay siq'ikunata qhawarispa

hunt'aykuni".

Carroyqa punkunpa ñawpaqenpin sayashasqa; Lutherwanmi carropi rirqayku chay llaqtachapa callenkunapi, huertankunam kancharirqa kikinpa rikchaq Santa Rosa, Peachblow hinaspa Burbank rosaskunawan.

Luthermi niwarqan: "Henry Ford amigoywanmi iskayninku iñiyku ñawpaq tiempopi reencarnación nisqa teoría nisqapi", nispá. "Kawsaypa aspectonkunatam k'ancharichin mana sut'inchanapaq hina. Yuyariyqa manam chiqappa pruebanchu; runa ñawpaq kawsayninta mana yuyarisqanraykullaqa manam qawachinchu mana haykapipas chayta chaskisqanmanta. Yuyariyqa ch'usaqmi wiksa-kawsaymanta, wawa kayninmantapas, chaynallataqmi; ichaqa yaqapaschá chaykunata pasarqa!" Payqa asirikusqa.

huknin ñawpaq watukusqaypi *Kriya iniciacionta* chaskisqa . "Chay técnica nisqataqa devotowanmi practicani, Swamiji", nispas nin. Achka yuyaymanasqa tapukuykunamanta ñuqaman imaymanamanta

aspectos nisqamanta de yoga, . Lutero nispas reparasqa allillamanta:

"Inti llusqsimuy ladoqa cheqaqtapunin hatun yachaykunata hap'in, chaykunatan Occidenteqa pisillata maskhayta qallarirqan ".

Naturalezawan íntima comunión, pichus payman kicharirqan askha envidiawan waqaychasqa pakasqa kayninta, Burbankman qosqa mana tukukuq espiritual yupaychayta.

-Wakin kutiqa mana tukukuq Atiywan ancha qayllallapim sientekuni, nispas pinqakuspa willakurqa. Sensitivo, sumaq modelo uyanqa yuyariyninkunawanmi kancharirqa. "Chaymantaqa muyuriqniypi unqusqakunata hampiyta atirqani, chaynallataq achka unqusqa yurakunatapas".

Paymi willawarqa mamanmanta, payqa tukuy sunqunwanmi cristiano karqa. Luterotaq nirqan: -Wañusqanmanta askha kutitan saminchasqa karqani, rikuykunapi rikhursqanwan, paymi rimapayawarqan, nispa.

Ñuqanchik manejasqa qipaman mana munaspa hacia paypaq wasi chaymanta wakkuna suyay waranqa cartakuna.

"Luther", nispan repararqani, "hamuq killapin huk revistata qallarichisaq, chaypin rikuchisaq Oriente y Occidente nisqakunaq cheqaq-hawasqankunata. Ama hina kaspera yanapaykuway diariopaq allin sutita decidinaypaq".

Huk tiempon rimarqayku titulokunamanta, qhepamantaq rimanakurqayku *Este-Oeste nisqamanta* . Estudionman yapamanta haykusqayku qhepamanmi Burbank huk qelqata qowarqan "Ciencia y Civilización" nisqamanta.

"Kay will riy in chay ñawpaq sasachay de *Chinchay-Inti chinkaykuy* ," Ñuqa nisqa agradecekuspa.

Amistadniyku astawan ukhunchasqanman hinan Burbank llaqtata suticharqani "santo americano" nispa. -¡Qhawariy huk runata, nispaymi citarqani, —manataqmi ima engañosas kanchu! Sonqonqa mana entiendey atina ukhun karqan, unayñan reqsisqa huch'uyaykukuywan, pacienciawan, sacrificiowan. Rosakuna chawpipi huch'uy wasinqa sinchi sasapunin karqan; yacharqanmi sumaq kawsaypa mana valeq kayninta, pisi kapuqniyoq kaypa kusikuyninta. Cienciapi riqsisqa kayninta churakusqan modestowanmi sapa kutilla yuyarichiwarqa puqusqa rurukunapa llasayninwan k'umuykuq sachakunata; kayqa ch'usaq hatunchakuyninpi umantapas altoman hoqariq mana imayuq sach'a.

Nueva York llaqtapi kashaqtiymi 1926 watapi munakusqay amigoy wañupurqan. Waqaspaymi yuyaykurqani: "Ay, kusiqa purisaq kaymanta Santa Rosakama huk kutitawan payta qhawarinaypaq!" Secretariokunamanta, watukuqkunamantawan karunchakuspaymi, qatiqnin iskay chunka tawayuq horata sapallaypi pasarqani.

Paqaristinmi Luteroq hatun dibujonpa muyuriqninpi védico yuyarinapaq ritota ruwarqani. Huk t'aqa Estados Unidosmanta estudianteykuna, hindu ceremonial p'achawan p'achasqa, ñawpaq takikunata takirqanku, t'ikakunamanta, unumanta, nina-simbolokunamantawan haywasqa kashaqtin, cuerpoq elementonkunamanta, mana tukukuq Fuentepi kacharisqa kasqankumantawan.

Burbank runaq rikch'ayninga Santa Rosa llaqtapiña kashan chaypas, askha watakuna ñawpaqta huertanpi tarpusqan Líbano cedroq uranpiña kashan chaypas, almanmi ñoqapaqqa sapa hatun ñawiyuq t'ikapi t'ikarimun ñan patapi. Huk tiempopaq naturalezaq hatun espíritunman kutirisqa, ¿manachu Lutero wayrakunapi susurquspa, achikyayninta purispa?

Kunanqa sutinmi pasarun común rimaypa herencianman. "burbank" nisqa simita huk rimay transitivo hina churaspa, Websterpa Musuq Diccionario Internacional nisqanmi kayta sut'inchan: "Chimpay icha injerto (huk yura). Chayrayku, rikch'anachiypi, allinchay (imapas, huk ruway hina utaq institución hina) allin ruwaykunata akllaspa, mana allin ruwaykunata qhisachaspa, icha allin ruwaykunata yapaspa".

-Kuyasqay Burbank, nispaymi waqarqani chay definicionta ñawinchaspay, "kikillan sutiykiqa kunanqa allin kaypa sinónimonmi !"

LUTHER BURBANK

SANTA ROSA, CALIFORNIA

A handwritten signature in black ink, reading "Luther Burbank". The signature is written in a cursive, flowing style with a large initial 'L'.

38-1 : 1 . Burbank llaqtapi hinallataq quy ñuqa huk autografiasqa rikchay de kikin. Ñuqa pakasqa chayta aunque hina a Hindu qatuq huk kutilla ancha chaninchasqa Lincolnpa huk siq'in. Hindu runaqa, Guerra Civil watakunapi Américapi kashaspan, Lincolnpa chhaynata admirakuyta yuyaykurqan

Hatun Kacharichiqpa retratonta chaskinankama mana Indiaman kutiyta munasqanmanta. Kikinmanta mana iskayrayaspa tarpuspa on Lincolnpa punkupi, . chay qatuq kutichipuy to saqiy hasta chay musphasqa Presidente permitisqa pay to Nueva York llaqtapi reqsisqa artista Daniel Huntingtonpa servicionkunata llank'anankupaq. Chay .retrato tukusqaña kaptin, hindu runaqa atipaspa Calcuta llaqtaman aparqan

38-2 : 1 . Musuq York: 1.1. Pachak wata Co., 1999 watapi. 1922 watapi.

CAPÍTULO: 1.1. 39. 39

Therese sutiyuq warmim Neumann, 1999 watapi. Chay Católico nisqa Estigmático nisqa runa

"Indiaman kutiy. Chunka pichqayuq watañam pacienciawan suyayki. Pisi tiempollamantam cuerpomanta nadaspa K'anchaq Wasiman risaq. Yogananda, hamuy!"

Sri Yukteswarpa kunkanmi musphachiq hina uyarikurqan ukhu ninriypi, Mt. Washington umalliq wasiypi yuyaymanaypi tiyashaqtiy. Chunka waranqa leguakunata ñawi ch'ipiyllapi purispa, willakuyninqa llimp'i llimp'i hina kawsayniyman haykurqan.

¡Chunka pichqayuq wata! Arí, repararqanin, kunanqa 1935 watañan; Chunka pichqayuq watañam guruypa yachachikuyninkunata América suyupi mastarirqani. Kunanqa yuyarichiwan.

Chay tardenmi visitaq discipulonman willarqani experienciaymanta. *Kriya Yoga* nisqapi espiritual wiñayninqa ancha admirakuypaqmi karqan, chaymi sapa kutilla suticharqani "santo" nispa, yuyaripaymi Babajipa profecianta, Américapas ñawpaq yoga ñannintakama divina reparasqa qharikunata warmikunata paqarichinanta .

Kay discipulo chaymanta a yupay de wakintaq hatun sunquwan nispas insistisqa on ruway a donación nisqa para mi purin. Chaynapi qullqimanta sasachakuy allichasqa, arreglokunata ruwarqani, Europata pasaspa, India nacionman rinaypaq. ¡Washington orqopi askha semanakuna preparacionkuna! 1935 watapi marzo killapin Self- Realization Fellowship nisqataqa California Estadoq kamachikuyninkunaman hina charterta ruwarqani, chaytaqa ruwarqani mana qolqe ganaq empresa hinan. Kay yachay wasimanmi rin llapa llaqtapa qullqi quyninkuna chaynallataq libroykuna, revistay, qillqasqa cursokuna, clasepi yachachiy, hinaspa

sapa huk qullqi tarisqay rantikusqaymanta qullqi.

"ÑUQA shall kay qipaman," Ñuqa nisqa mi yachakukkuna. "Mana haykaqpas shall Ñuqa qunqay América suyuqa".

Los Ángeles llaqtapi munakuq amigokunaq qowasqanku despedida fiestapin unayta uyankuta qhawarispá agradecekuspa yuyaykurqani: “Señor, pichus sapallayki qoq hina yuyarisunki chayqa, manan hayk’aqpas falnqanqachu chay misk’iqa”, nispá

de runa kuyay chawpipi wañuq runakuna".

Nueva York llaqtamantan barcopi rirqani 9 junio killapi 1935 watapi **39-1** *Europa* nisqapi . Iskay estudiantekunan pusawarqanku: secretario señor C. Richard Wright, Cincinnati llaqtamanta huk yuyaq señora señorita Ettie Bletch. Lamar qochapi thak kay p'unchaykunapin kusikurqayku, chay p'unchaykunaqa allinmi karqan ñawpaq usqhaylla purisqanchis semanakunamantaqa. Kusirikusqayku tiempoqa pisi tiempollapaqmi karqan; kunan pacha botekunaq usqhaylla puriyninga wakin llakikuypaqmi!

Imaynan huk t'aqa tapukuq turistakuna hina, Londres llaqtapi hatun hinaspa ñawpaq llaqtata purirqayku. Paqaristinmi invitawarqanku Caxton Hall llaqtapi hatun huñunakuypi rimanaypaq, chaypin Londres llaqtapi kaqkunaman reqsichiwarqan Sir Francis Younghusband. Fiestaykuqa Escocia nacionpi haciendanpin Sir Harry Lauderpa invitasqan hina sumaq p'unchayta pasarqayku. Pisi tiempollamantan Canal Inglés nisqa mayuta chimpanqayku continente, imaraykuchus Baviera llaqtaman huk especial peregrinacionta ruwayta munarqani. Kayqa ñuqallam kanman chansa, sienterqani, hatun católica mística, Therese Neumann, Konnersreuth llaqtamanta, watukunaypaq.

Watakuna ñawpaqtaraqmi Therese manta admirakuypaq willakuyta leerqani. Chay qillqasqapi willakuy qusqakunaqa kayhinam karqa :

(1) Therese, 1898 watapi paqarisqa, iskay chunka watayuq kachkaspa huk accidentepi k'irisqa; ñawsamanmi tukupurqan, mana puriy atiqtaqmi kapurqanpas.

(2) Payqa milagrowanmi 1923 watapi kutichipurqan Santa Teresaman mañakuyninkunawan, "Uchuy T'ika". Qhepamanmi Therese Neumannpa chaki-kachankuna kaq ratolla qhaliyapurqan.

(3) 1923 watamantapachan Thereseqa manaña mikhuytapas ukyaytapas saqerqanchu, ichaqa sapa p'unchaymi huk huch'uy sapaqchasqa waferta millp'urqan.

(4) Cristoq stigmata otaq ch'uya k'irikunan 1926 watapi rikhurimurqan Thereseq umanpi, ñuñunpi, makinpi, chakinpi ima. Chaymanta sapa semana viernes p'unchaypin Cristoq Pasionninta pasarqan, kikin cuerponpi ñak'arispán llaqa histórico ñak'ariyninta.

(5) Yachaspa ordinariamente llaqtanpa alemán simple nisqallanta, viernes trancesninpi Thereseqa frasekunata riman, chaykunatan yachaqkuna reqsirqanku ñawpaq arameo simita. Rikuyninpi allin horakunapim hebreo otaq griego rimayta riman.

(6) Por iglesiamanta uyakuy, Therese sutiyuq warmim has achka pachakuna been

urapi wichqay científico nisqa qhaway. Dr. Fritz Gerlick, protestante Alemaniamanta periodicoq editornin, Konnersreuth llaqtaman rirqan “católicakunaq q’otuyninta sut’inchananpaq”, ichaqa tukurqan respetowan kawsayninmanta qelqaspa. **39-2**

Sapa kuti hinam, Inti llusqsimuypipas utaq Occidentepipas, anchatam munarqani huk santowan tupayta. Kusikurqanim uchuy fiestayku yaykuptin, 16 julio killapi, Konnersreuth sutiyuq sumaqlaña llaqtachaman. Bávaria chakra llank’aqkunan rikuchirqanku Ford carroykupi (Américamanta apamusqayku) hinallataq imaymana t’aqanmanpas-huk Amerikamanta wayna, kuraq señora, olivo colorniyuq oriental, abrigonpa collarninpa uranpi suni chukchayuq.

Thereseqa uchuy chuklla, pichay chaymanta chuya, con geraniokuna t’ikariq by a primitivo nisqa Allin, karqan ay!

upallalla wichqasqa. Vecinokunapas, chayninta pasaq llaqta carteropas manan ima willaytapas qowarqankuchu. Paraqa parayta qallarisqa; compañerokunan yuyaychawarqanku ripunaykupaq.

"Manam," Ñuqa nisqa k'ulluchakuspa, . "ÑUQA will takyay kaypi hasta Ñuqa tariy wakin yupi umalliq to Therese, nispá.

Iskay hora qhepamanpas carroykupin tiyasharqayku sinchi para chawpipi. - Señor, nispaymi quejakuspa suspirarqani, ¿imaraykutaq kayman pusawarqanki chinkaruptinqa?

Huk Inglés simita rimaq qari sayasqa waqtanpi ñuqayku, . cortésmente hayway paypaq yanapay.

-Manan allintachu yachani maypi Therese kashasqanmanta, ichaqa sapa kutillanmi watukun profesor Wurzpa wasinman, payqa Eichstatt llaqtapi seminariopi maestro, kaymanta pusaq chunka legua karullapin kashan, nispá.

Paqaristinmi fiestayku autopi rirqayku Eichstatt sutiyoq ch'in llaqtachaman, chay llaqtaqa k'iti-k'itipin kasharqan rumimanta rumiwan qatasqa callekuna. Dr. Wurzqa wasinpi sumaqlata napaykuwarqanku; -Arí, Thereseqa kaypim kachkan. Watukuqkunamanta willakuynintam apachirqa. Pisi tiempollamantan huk willakuq rikhurimurqan kutichisqanwan.

"Obispo mana permisunwan mana pitapas rikunaypaq niwaptinpas, Indiamanta Diospa runanta chaskisaq".

Chay simikunawan anchata songoypi llakikuspaymi doctor Wurzta qatirqani wichayman tiyakuna wasiman. Thereseqa chayllam yaykururqa, hawka kaypa hinaspá kusikuypa auranta qawachispan. Payqa yana p'achayuq, mana qhilliyuq yuraq uma p'achayuq ima kasqa. Kay pachaqa kimsa chunka qanchisniyuq watayuqña karqan chaypas, aswan waynamanmi rikch'akurqan, cheqaqtapunin wawa hina mosoq kayniyoq, encantoyoq ima. Qhali, allin formasqa, rosas uyayuq, kuisqa, kaymi mana mikuq santo!

Thereseqa ancha llamp'u makiwanmi napaykuwarqan. Iskayniykum upallalla comunión nisqapi kancharirqaniku, sapakamam yacharqaniku hukninku Diosta kuyaq kasqankuta.

Wurz doctorqa sumaq songowanmi nirqan t'ikraq kananpaq. Tiaykuchkaptiykum repararqani Therese ingenua curiosidadwan qawawachkasqayta; yaqapaschá Baviera nacionpiqa hinduismo runakunaqa pisilla karqanku.

-Ama qam mikuy imapas?" Ñuqa maskasqa to uyariy chay kutichiy

manta payta kikinpa simikuna. -Manan, aswanpas sapaqchasqa

arroz hak'umanta oblea, sapa paqarin huk kutita soqta horasta. -

¿Hayka hatuntaq chay wafer?

—Papel hina llañu, huch'uy qolqe hina sayayniyoq. Hinaspapas nillargantaqmi:
"Sacramentalraykun hap'ini; mana sapaqchasqa kaqtinga manan millp'uyta
atiymanchu".

-Chiqapta mana chaywan kawsayta atiwaqchu karqa,

chunka iskayniyuq wata hunt'ata? "Diospa

k'anchayninwanmi kawsani". ¡Mayna facilmi kutichiynin,

imayna Einsteiniano!

"ÑUQA qaway qam hamutay chayta kallpa mayukuna to qampaq kurku manta chay
éter, . inti, chaymanta wayra."

A usqhaylla asiy pakisqa hawapi payta uya. "ÑUQA am chaynaqa kusi to yachay qam hamutay imayna Ñuqa kawsay."

"Ch'uya kawsayniykiqa sapa p'unchaw Cristoq rimasqan cheqaq kaqta rikuchiymi: Runaqa manan t'antallawanchu kawsanqa, aswanpas Diospa siminmanta lloqsimuq llapa simikunawanmi" **39-3**

Yapamantan kusikuyta rikuchirqan sut'inchasqaymanta. "Cheqaqtapunin chhayna. Kunan kay pachapi kasqaypa huknin razonninga pruebanaypaqmi, runaqa Diospa mana rikukuq k'anchayninwanmi kawsanman, manan mikhuyllawanchu".

"Atiy qam yachachiy wakintaq imayna to kawsay mana mikuna?"

Pay rikuriramun a trifle nisqa musphasqa. "ÑUQA mana atinchu ruway chay; Taytacha ruwan mana munay chayta".

Qawasqay kallpasapa sumaq makinkunaman urmaykuptinmi, Thereseqa sapa palmanpi huk uchuy, cuadrado, chayraq hampisqa heridata qawachiwarqa. Sapa makinpa wasanpin aswan huch'uy, killa k'anchayta rikuchirqan. rikchakuq k'iri, chayraq hampisqa. Sapa k'iriqa makiwanmi derechota rirqan. Chay rikusqaymi yuyayniyman apamuwarqan hatun cuadrado fierro clavokunamanta, puntankuna killa killayoq, kunankamapas Oriente ladopin utilizakun, ichaqa manan yuyarinichu Occidente ladokunapi rikusqayta.

Santaqa sapa semana trance ruwasqanmanta imatapas willawarqan. "Mana ima ruway atiq qhawaq hina, Cristoq llapa Pasi6n nisqatan qhawani". Sapa semanana jueves chawpi tutamanta viernes tardekama huk horata k'irikuna kicharikuspa yawar lloqsimun; payqa chunka librata pisiyachin ordinario 121 libras llasayninmanta. Khuyapayakuq munakuyninpi sinchita ñak'arispas, Thereseqa kuisqaraqmi suyan kay sapa semana rikuykunata Señornin.

Chay ratopin repararqani chay mana reqsisqa kawsayninqa Diospa munasqanmanta, llapa cristianokunata thasnunanpaq, Jesuspa kawsayninmanta, chakatasqa kasqanmantawan, Mosoq Testamentopi qelqasqa hina, historiamanta cheqaq kasqanmanta, hinallataq Galileamanta Yachachiqwan yupaychaqninkunawan wiñaypaq kawsaq watakuyninta sinchita rikuchinanpaq.

Yachachiq Wurz ayllu wakin de paypaq experienciakuna con chay santo.

"Achka ñuqayku, Theresepas, sapa kutim p'unchawkuna purinchik tukuy Alemaniapi qawanapaq puriykunapi", nispan niwarqa. "Huk llamativo contraste-mientras kinsa mikhunata sapa p'unchay, Therese mana imatapas mikhunchu. Payqa qhepan rosas hina mosoq, mana llamisqa sayk'uywan, chaytan viajekuna apamuwanchis. Yarqaymanta wiñaspayku, ñan patapi posadakunata maskhaspa,

kusisqa asikun".

Profesorqa yaparqataqmi wakin sumaq detalles fisiológicos nisqakunata: "Terese mana mikuykunata tomasqanraykum wiksanka pisiyarurqa. Manam excreciones nisqayuqchu, ichaqa glándulas de sudor nisqakunam llamkanku; qaranka llampu hinaspa takyasqapunim".

At chay hayka pacha de rakinakuy, . Ñuqa nisqa to Therese sutiyuq warmim mi munay to kay kunan at payta trance nisqa.

-Arí, ama hina kasper hamuq viernes p'unchay Konnersreuth llaqtaman hamuy, nispas sumaq sonqowan nisqa. "Obispoqa permisota qosunki. Ancha kusisqa kashani Eichstatt llaqtapi maskhawasqaykimanta".

Thereseqa sumaqlatam makinta haywarirqa, achka kutita, hinaspa partidoykuwan kуска punkukama purirqa. Señor Wrightqa carroq radionta llank'achirqa; santoqa pisi kusikuywan asikuspan chayta qhawarirqa. Chhayna askha wayna-sipaskuna huñunakurqanku, chaymi Thereseqa wasiman kutirirqa. Huk ventanapi rikurqayku, chaypin qhawawarqanku, wawa hina, makinta kuyuchispa.

Paqaristinmi Teresaq iskay wawqenkunawan rimasqaykumanta, ancha sumaq sonqo, sumaq sonqo, chay santoqa huk otaq iskay horalla tutapi puñusqanmanta. Cuerponpi askha k'irisqaña kashan chaypas, llank'aqmi, kallpayoqtaqmi. Payqa pisqukunatam kuyan, challwakunapa acuario nisqatam qawan, sapa kutim huertanpi llamkan. Paypa correspondencianqa hatunmi; Católico religionniyoq runakunan payman qelqanku mañakuykunapaq, hampiy saminchaykunapaqpas. Askha maskhaqkunam paywan qhaliyachisqa kanku sinchi onqoykunamanta.

Wawqen Fernando, yaqa iskay chunka kimsayoc, sut'incharqa Therese atinyoq kasqanmanta, mañakuywan, kikin cuerponpi hukunaq onqoyinkunata llank'ananpaq. Santopa mikhuymanta karunchakusqanqa, parroquiamanta huk waynaq kunkan onqoynin, chaymanta ch'uya kamachikuykunaman haykunapaq wakichisqa, kikin kunkanman t'ikrakunanpaq mañakusqanmantapachan.

Jueves tardetan fiestayku carropi rirqayku obispoq wasinman, paymi huk chhikanta musphaspa mayu hina cerrojoykunata qhawarirqa. Payqa facil-llatan qelqarqa necesario permisota. Manam ima qullqipas kargachu; Iglesia ruwasqa kamachikuyqa Thereseta hark'ananpaqllan, mana imatapas ruwaspa turistakunaq hamusqanmanta, ñawpaq watakunapin viernes p'unchaykunapi waranqa-waranqantin huñunakurqanku.

Viernes paqarinmi chayarqayku yaqa isqun kimsa horata Konnersreuth llaqtaman. Repararqanin Thereseq huch'uy wasichanpi huk especial sección vidrio techoyoq kashasqanmanta, chhaynapi askha k'anchayta qonanpaq. Chayta rikuspaykuqa kusişam tarikurqaniku punkukunaqa manañan wisq'asqañachu, aswanpas qorpachakuq kusikuywanmi kicharisqa. Yaqa iskay chunka watukuqkunam huk fila kachkasqa, permisonkuwan armasqa. Askhan karumanta hamusqaku chay trance mística nisqa qhawanankupaq.

Thereseqa profesorpa wasinpi ñawpaq pruebaytan pasasqa, intuitivo yachayninwan, espiritual razonkunarayku payta rikuyta munasqayta, manataqmi pasaq curiosidadta hunt'anaypaqllachu.

Iskay kaq pruebayqa tupachisqa karqa, manaraq cuartonman wichayman rishaqtiymi, huk estado de trance yogico nisqaman churakurqani, paywan huklla kanaypaq telepático nisqapi, televisico nisqapipas. Cuartonman haykurqani, watukuqkunawan hunt'a; payqa yuraq p'achawanmi puñuna patapi sirisqa kashasqa. Tayta.

Wright qhepayta allinta qatikuspaymi, umbral ukhullapi sayaykurqani, huk mana reqsisqa aswan manchakuypaq espectáculo nisqamanta mancharisqa.



THERESE NEUMANN sutiuyuq runa

Riqsisqa Católico nisqa Estigmático nisqa runa pi inspirasqa mi 1935 watapi peregrinación nisqa to Konnersreuth, 1999 watapi. Baviera suyu

Thereseq uray ñawinmantan yawarqa llañullata, sapa kutilla huk pulgada ancho mayu hina puriq. Qhawayninga wichaymanmi churasqa karqan chawpi mat'in ukhupi espiritual ñawipi. Umanwan k'uyusqa p'achaqa kiska coronaq stigmata k'irinkunamanta yawarwanmi ch'akisqa kashasqa. Yuraq p'achaqa sonqonpin puka llimp'i llimp'isqa kasharqan ladonpi k'irisqa kasqanmanta, chaypin Cristoq cuerpon, unay watakuna ñawpaqtaraq, soldadoq lanzawan t'oqyachisqanmanta qhepa kaq mana allin qhawarisqa kasharqan.

Thereseq makinkunata mast'arisqaku huk gesto maternalpi, ruegakuspa; uyanqa ñak'arichisqa hinallataq divina hinan karqan. Payqa aswan llañullañam rikurirqa, achka sutilkunapipas hinaspa hawallapipas tikrakurqa.

Huk simipi simikunata murmurspanmi, ukhu rikusqanpa ñawpaqenpi rikukuq runakunaman pisillata khatatataspa rimaq.

Paywan sintonizasqa kashaqtiymi rikusqan escenakunata rikuyta qallarirqani.

Payqa qhawasharqanmi Jesusta cruzta apashaqta burlakuq runakuna ukhupi. **39-4** Qunqayllamantam mancharisqa umantapas hoqarirqa: Wiraqochaqa chay millay llasaq llasaqmanmi urmaykusqa. Chay rikuyqa chinkapurqanmi. Thereseqa sinchi khuyapayakuymanta sayk'usqa kasqanraykun almohadanman sinchita chinkaykurqan.

Kay ratopin qhepaypi sinchi t'oqyayta uyarirqani. Huk segundo umayta muyuchispaymi rikurqani iskay runakuna qonqorisqa cuerpota apasqankuta. Ichaqa ukhu superconsciente estadomanta lloqsimusqayraykun, ñoqa mana chayllachu

chay urmasqa runata riqsirqa. Yapamantan ñawiyta Thereseq uyanta churarqani, wañuy hina q'illuyasqa yawar mayukuna ukhupi, ichaqa kunanqa thak, ch'uya kayta, ch'uya kayta ima k'ancharishaq. Qhepaman qhepayta qhawarispaymi rikurqani señor Wrightta makinta uyanta hap'ispa sayashaqta, chaymantan yawar lloqsimurqan trickling nisqa.

-Dick, nispa. Ñuqa nispa tapusqa llakisqa, . "karqanku". qam chay huk pi tuñichiy?"

"Arí, Ñuqa desmayasqa at chay manchachikuq espectáculo nisqa".

"Allin," Ñuqa nisqa consolakuspa, . "qam kanki piña to kutichiy chaymanta qaway hawanpi chay rikurina musuqumanta."

Peregrinokunaq pacienciawan suyashaq filankuta yuyarispayku, señor Wrightwan upallalla Therese manta despedikuspayku sagrado presenciamanta lloqsirqayku. **39-**

5

Paqaristinmi huch'uy t'aqayku carrowan sur ladoman rirqayku, agradecidón kargayku trenkunamanta mana dependesqaykumanta, ichaqa maypipas akllasqaykupi Ford nisqa carrota sayachiyta atisqaykumanta. Sapa minuto de... a puriy chayninta Alimanya, 1999 watapi. Holanda, 1999 watapi. Francia, 1999 watapi. chaymanta chay Suizamanta Alpes. In Italia ñuqanchik ruway a sapaq Asís llaqtaman puriy, huch'uyyaykukuq apostol San Franciscota yupaychanapaq. Europa lawpi puriyqa Grecia nacionpim tukurqa, chaypim qawarqaniku Atenas lawpi templokunata, hinaspa qawarqaniku carcelpi llampu sunqu Sócrates **39-6** wañuy hampiyninta upyasqaña. Hukninmi admirasqa kachkan griegokuna tukuy hinastinpi alabastrowan ancha munasqankuta ruwasqankumanta.

Intipa kancharisqan Mediterráneo lamar qochapa hawanpim barcopi seqarqaniku, Palestina lawpim uraykamurqaniku. P'unchaymanta p'unchay Ch'uya Hallp'a patapi purispaymi, hayk'aqpas aswan convencisqa kargani peregrinacionqa ancha allin kasqanmanta. Espiritu de Cristoqa Palestina nacionpin tukuy hinastinpi kashan; Paypa waqtanpi Belén, Getsemaní, Calvario, santo Olivos orqo, Jordán mayu Galilea lamar qochapa patankunapipas respetowanmi purirqani.

Huch'uy t'aqaykuqa watukurqayku Nacimiento Mikhuna wasiman, Joseq carpintero tiendaman, Lazaroq aya p'ampananman, Martawan Mariaq wasinman, Qhepa Cena wasiman. Ñawpa pachaqa kicharikurqa; escenamanta escenaman, rikurqanin Cristoq huk kutipi askha watakuna pukllasqan divina dramata.

Egipto llaqtaman, kunan pacha El Cairo llaqtawan, ñawpaq pirámide nisqawan ima. Chaymantataq huk bote uraykamurqan k'iti Puka Qochata, hatun Arabia lamar-qocha patapi; lo, ¡India!

39-1 : 1 . Chay riqsisqakuna inclusión nisqa kaypi de a huntasqa imay pacha is huntachina to chay willay chayta mi qillqaq, . Tayta. Wright, 1999 watapi. takyachisqa a viaje diario nisqa.

39-2 : 1 . Huk librokuna on payta kawsay kanki *Therese sutiyuq warmim Neumann sutiyuq runaqa: A Estigmático nisqa runa De Ñukanchikpa Punchaw* , chaymanta *Aswan Crónicas nisqa qelqa De Therese Neumann* , iskaynin Friedrich Ritter von Lama (Milwaukee: Bruce Pub. Co.) sutiyuq runap rurasqan.

39-3 : 1 . *Mateo 4:4*. Runapa kurku kallpa waqaychaq is mana sustentasqa by raku mikuna (tanta) sapalla, ichaqa by chay kuyuriq cosmico nisqa kallpa (palabra, utaq AUM). Mana rikuy atina kallpaqa runap kurkunmanmi purin, chaytaq médula oblongata nisqa punkunta. Kay suqta kaq kurku chawpiqa kunka qhipanpi pichqa espinal *chakrakunap hawanpi tarikun* (sánscrito simipiqa "ruedakuna" icha radiante kallpap chawpinkuna). Médula nisqa hatun haykuymi cuerpoq

universal kawsay kallpa (AUM) suminstrananpaq, hinaspapas runaq munay atiyinwan chiqanmanta t'inkisqa, qanchis kaq otaq Cristo Conciencia chawpipi (*Kutastha*) kinsa kaq ñawipi huñusqa chawpipi chay cejas. Cosmico nisqa kallpa is chaynaqa waqaychasqa hanay in chay ñutqu hina a yaku waqaychana de mana tukukuq atiyiniyuq kayninkuna, . *Vedakunapi* harawipi rimasqa "waranqa raphiyuq k'anchaypa loto" nispa. Bibliaqa mana cambiaspan AUM nisqamanta riman "Santo Espiritu" otaq mana rikuy atina kawsay kallpa nispa, chaymi Diosmanta llapa kamasqakunata takyachin. "¿Imataq?, ¿manachu yachankichis cuerpoykichisqa Diospa chaskisqan Santo Espirituq templon kasqanta, manataq qankuna kikiykichispachu kankichis?"-I *Corintios* 6:19.

39-4 : 1 . Durante chay horakuna ñawpaq kaq mi chayamuy, Therese sutiyuq warmim had ñam haywasqa chayninta achka rikuykuna de chay wisq'akuspa punchawkuna Cristoq kaqninpi kawsay. Her yaykuy sapa kuti qallarikun con escenakuna de chay sucesokuna mayqin qatirqa chay Qipa Tuta mikuy. Her rikuykuna tukukun Jesuspa cruzpi wañusqanwan otaq wakin kutipiq p'ampasqa kasqanwan.

39-5 : 1 . Therese sutiyuq warmim has kawsarirqa chay Nazi nisqa qatiykachay, . chaymanta is hinallataq kunan in Konnersreuth, 1999 watapi. nisqaman hina to 1945 watapi Amerikamanta Alemaniamanta willakuykunata apachisqanku.

39-6 : Eusebio libropi huk pasajen willakun Sócrateswan huk hindu yachaysapa runawan sumaq tupasqankumanta. Chay pasajeqa purin: "Aristoxeno, takiq, kay willakuyta willan indiokunamanta. Huknin kay runakuna Sócrateswan tuparqan Atenas llaqtapi, hinaspa tapurqan". pay ima karqan chay aypasqan de paypaq filosofía. 'Huk tapukuy into runa fenómenos nisqakuna,'. nispas kutichisqa Sócrates sutiyaq runa. At kay chay Indio rawraq hawa asikuy. 'Imayna atiy a qari tapukuy into runa fenómenos nisqakuna,'. pay nisqa, 'haykaq pay is mana yachaq de willka hukuna?', nispa. Chay rimasqanchis Aristóxeno runaqa Aristótelespa yachaqaqanmi karqan, armónicos nisqamanta allin reqsisqa qelqaqtaqmi karqanpas. Paypa p'unchawninqa 330 Kristup ñawpan pacham

CAPÍTULO: 1.1. 40. 40

Ñuqa Kutichiy To India

Agradecido kaspaymi India nacionpa saminchasqa wayranta samachkarqani. *Rajputana* nisqa barcoykuqa 1935 watapi 22 agosto killapin Bombay llaqtaq hatun puertonpi muelleman chayarqan. Kaypas, ñawpaq p'unchay barcomanta lloqsisqay, ñawpaq wata ñawpaq malliyimi karqan-chunka iskayniyoq killa mana samaspa ruway. Amigokunan muellepi huñunakusqaku guirnaladakunawan, napaykuykunawan ima; pisi tiempollamantan Taj Mahal Hotelpi suiteykupi willakuqkuna, fotografokuna ima askhallaña kasharqanku.

Bombay llaqtaqa mosoq llaqtan ñoqapaqqa karqan; Tarirqanim kallpawan moderno, achka musuq ruwaykunawan Occidentemanta. Palmerakunam hatun bulevarkunapi qatasqa kachkan; sumaqlaña estadopa estructurankunam ñawpaq yupaychana wasikunawan interesakunankupaq atipanakunku. Ichaqa pisillatan tiempota qorqanku llaqta qhawanapaq; Mana pacienciayoqmi karqani, anchatam munarqani kuyasqay guruya hinaspa huk kuyasqay runakunatapas qawayta. Ford nisqa carrota equipaje apaq carroman apachispayku, pisi tiempollamantan fiestaykuqa inti lloqsimuy ladoman trenpi Calcuta llaqtaman risharqanku. **40-1**

Howrah Estación nisqaman chayaspaykuqa askha runakunan huñunakurqanku napaykuwanankupaq, chaymi huk tiempo mana trenmanta uraykuyta atirqaykuchu. Kasimbazar llaqtamanta Maharaja wayna, Bishnu wawqiywanmi chaskiy comité nisqapi umallirqanku; Manam preparasqachu karqani sumaq chaskisqaykumanta hinaspa ancha hatun chaskisqaykumanta.

Ñawpaqninpiqa huk fila carrokuna, motocicletakuna, hinallataq tambores, conchas

nisqakunaq kusikuy t'oqyasqan chawpipi, señorita Bletch, señor Wright, ñoqapas, umamanta chakikama t'ika guirnaldayoq, pisi pisimanta taytaypa wasinman rirqayku.

Yuyaq tayta-mamaymi wañusqamanta kutimuq hina abrazawarqan; unayta qhawanakurqayku, kusikuymanta mana rimay atiq. Wawqe panaykuna, tiokuna, tiakuna, primoykuna, unay watakuna estudiantekuna amigokuna ima, muyuriqniypi huñunasqa kasharqanku, manan ch'aki ñawichu ñoqayku ukhupi. Kunanqa yuyariypa archivonkunaman pasasqa, munakuywan hukmanta tupanakuy escenaqa sut'itan aguantan, sonqoypi mana qonqanapaq hina.

Hina para mi huñunakuy con Sri Yukteswar, 1999 watapi. rimaykuna pantay ñuqa; uyay chay qatiy willay manta mi

secretario nisqa suficiente.

"Kunan punchawmi, aswan hatun suyakuykunawan huntasqa, Yoganandajita Calcutamanta Seramporekama carropi rirqani", nispan tayta Wrightqa viaje diario nisqapi qillqarqa. "Pasarqayku pintoresco tiendakunata, hukninmi karqan Yoganandajiq aswan munasqa mikhuy wasi universidadpi kashaqtin, hinaspan tukukuypi haykurqayku huk k'iti, perqayoq carrilman. Huk qonqaylla lloq'eman kutiy, chaypitaq ñawpaqeykupi torre karqan chay simple ichaqa inspirador iskay pisos ashram, balcon estilo español alto pisomanta lloqsimuq. Chay pervasive impresion karqan chaymi karqan thak sapallan kay".

"Ancha humilde kaspaymi Yoganandajipa qipanta purirqani ermitapa pirqankuna ukupi kanchaman. Sonqokuna utqaylla takakuspayku, wakin mawka cementomanta gradaskunata wiharirqaniku, mana iskayrayaspa, achkallaña chiqap maskaqkuna saruykuspanku. Chay tensionqa aswan kallpayuqmi karqa purisqaykuman hina. Ñawpaqniykupi, escalerakunapa umanpa hichpanpi, upallalla rikurirqa Hatun, Swami Sri Yukteswarji, sayaq noble posepi huk yachaysapa.

"Sonqoymi llasaykusqa, punkisqa ima, saminchasqa hina sientekusqayman hina, paypa sublime presencianpi kasqaymanta privilegiowan. Waqaymi manaña anchatachu rikurqani Yoganandaji qunqurchakiman urmaykuptin, hinaspa k'umuykusqa umanwan almanpa agradecekuyninta hinaspa napaykuyninta haywariptin, makinwan gurunpa chakinta llachpaykuspan, chaymanta, humilde k'umuykukuspa, kikin umantapas." Sri Yukteswarjipa iskaynin ladonpi sinqanpi abrazasqa.

"Qallariypiqa manan ima simipas pasarqanchu, ichaqa aswan sinchi sientekuyqa almaq upa rimayninkunapin rikuchikurqan. Imaynatataq ñawinku llimp'iykusqa, mosoqyachisqa alma huñunakuypa q'oñiyinwantaq rawrachisqa karqanku! Huk llamp'u kuyuriymi ch'in patiopi phawaykamurqan, intipas phuyukunamanta aygekurqan qonqayllamanta hatun k'anchayta yapananpaq.

"Patronpa ñawpaqenpi qunqurchakikuspaymi kikiypa mana rimasqa kuyakuyniytawan graciasniyta qurqani, paypaq llachpaykuspay". chakikuna, tiempowan serviciowan mana khuyapayaspa, saminchayninta chaskispa. Chaypacha sayaykuspaymi iskayman uyaykurqani sumaq ukhu ñawikuna introspecciónwan q'osñiq, ichaqa kusikuymanta k'anchariq. Tiyanakuna wasinman haykurqayku, chaypa lliw ladonmi kicharikurqan hawa balconman, chaytaqa ñawpaqtaqa callemantan rikurqayku. Chay patronqa huk ususqa davenport nisqamanmi sayarirqa, cemento pampapi tapasqa colchón nisqapi tiyaspan. Yoganandajiwanni guruq chaki qayllanpi tiyaykurqayku, naranja colorniyoc almohadakunawanmi k'umuykuspayku mana sasachakuspayku paja estera patapi.

"Iskay Swamijikunaq bengali rimanakuyninman haykuytan kallpachakurqani-inglés simipaqqa, tarirqanin, kуска kashaqtinku mana imapaqpas valenchu, ichaqa

Swamiji Maharaj, hukunaq hatun guru nisqan hina, rimayta atinmi, sapa kutitaqmi rimayta atinpas. Ichaqa Hatunpa santu kaynintan repararqani sonqota q'oñichiq asiriyinwan, llimp'i llimp'i ñawinkunawan ima. Huk calidad facilmente reparakuqmi paypi." kusiqa, serio rimanakuyqa decidisqa allin kaymi rimaypi-yachayniyoq runaq marcan, payqa yachan yachan, imaraykuchus payqa reqsin Diosta hatun yachaynin, kallpan propósito, hinallataq determinación nisqakunan tukuy imapi rikukun.

"Sapa kutilla respetowan estudiaspaymi repararqani hatun, atlético sayayniyoq kasqanmanta, renunciámanta pruebakunawan sacrificiokunawan rumiyachisqa kasqanmanta. Paypa poisenqa majestuoso. Mat'in decididamente inclinado, hina sichus maskaspa chay hanaq pachakunapi, . kamachin paypaq willka uya. Pay has a aswanqa hatun chaymanta wasiyuq sinqa,

chaywanmi mana imatapas ruwaspa kusirikun, dedonkunawanpas kuyurichispa, kuyurichispa, wawa hina. Atiyniyuq yana ñawinkunaqa etéreo azul anillowanmi halochasqa kachkan. Chukchanqa chawpinpi t'aqasqa, qolqemanta qallarispas qolqe hina qori, qolqe hina yana llimp'ikunaman tukupun, hombronpitaq anillokunapi tukukun. Barbanpas bigotepas pisilla otaq llañuyasqa, chaywanpas rikchayninpas aswan allintaraqmi qawachinman, chaynallataqmi caracternin hinapas huk kutillapi ukhu hinaspa llampu.

"Payqa kosisqa hinaspa kusikuq asikuyniyuqmi, chaymi hamun sinqanpa ukunpi, chaymi tukuy cuerponpi katkatatawan hinaspa katkatatawan-ancha kosisqa hinaspa sunqumanta. Uyanpas sayayninpas atiyinakupim llamachikun, chaynallataqmi aychasapa dedonkunapas. Payqa kuyun dignificasqa saruywan hinaspa sayaq posturawan".

"Payqa comun *dhotiwan* camisawanmi pachasqalla karka, iskayninkum huk kutipi sinchi ocre colorwan teñisqaku, kunanmi ichaqa". huk chinkasqa naranja.

"Qhawaspaymi repararqani kay aswan thunisqa cuartoqa dueñoq mana material comodidadkunaman k'askakusqanmanta yuyaychawasqanmanta. Chay suni cuartoq tiempowan qhellichasqa yuraq perqankunaqa azul yesowanmi ch'equesqa kashasqa. Huknin puntanpin warkusqa kashasqa Lahiri Mahasayaq foton, guirnaldasqa simple devociónwan. Hinallataqmi karqan huk mawk'a dibujo Yoganandajita rikuchi q imaynan payqa ñawpaq kutita Boston llaqtaman chayamurqan hinata, hukninwan sayashaqta Congreso de Religiones nisqaman delegados nisqakuna.

"Notarqanim huk pintoresco concurrencia modernidadwan anticuaciónwan. Huk hatun, kuchusqa vidriomanta, vela-k'anchay candelabroqa telarañakunawan qatasqa karqan mana utilizasqa kaptin, perqapitaqmi karqan huk k'anchariq, kunan pacha calendario. Lliw cuartomanta llusqirqa huk q'apay hawka kaypa hinaspa hawka kaypa. Balconpa hawanpim rikurqani coco sachakunata ermitapa hawanpi wicharichkaqta upallalla harkakuypi".

"Interesantem qaway, patronqa makinta t'aqllanallanmi, manaraq tukuchkaspataqmi, mayqin uchuy discipulopas servin utaq atendikun. Casualmente, hukninmanmi anchata gustawan-huk llañu waynacha, Prafulla sutiyuq, **40-2"**. hombronkama suni yana chukchayuq, aswan ukhuman yaykuq iskay llimp'i yana ñawiyuq, hanaq pacha asirikuq; ñawinkuna llimp'i llimp'i, simin k'uchukuna wicharisqanman hina, ch'askakuna hinallataq killa killa tutayaqpi rikhurimuq hina.

"Swami Sri Yuktaswarjiq kusikuyninqa sut'inmi sinchi 'producton' kutimusqanpi (hinallataqmi payqa huk chhikanta tapukuq hina 'productoq rurunmanta'). Ichaqa, Hatunpa naturalezanpi yachay- aspectoq kamachikuyninmi hark'an hawapi sientekuyninta rikuchiya".

"Yoganandaji payman wakin regalokunata quykurqa, imaynam costumbre kan

discipulo gurunman kutiptin. Qhepamanmi tiyaykurqaniku huk simple ichaqa allin yanusqa mikuyman. Llapam mikuykunam karqa verdurawan arrozwan kuskanchasqa. Sri Yukteswarjiqa kusişam karqa achka indio costumbrekunata servichikuspay, 'dedo- mikuy' ejemplopaq."

"Achka horakuna bengalí frasekunata pawaspayku hinaspa quñi asirikuykunawan kusikuywan qawariykunata cambiasqaykumanta, chakichanpi k'umuykurqaniku, bade adieu with a *pranam* , 40-3." hinaspan Calcuta llaqtaman ripurqan, ch'uya huñunakuymanta, napaykuymanta wiñaypaq yuyaripa. Aswantaqa hawamanta paymanta yuyaykusqaymanta qelqaniña chaypas, chaywanpas sapa kutillanmi consiente karqani santoq cheqaq teqsinmanta-espiritual hatunchasqa kayninmanta. Ñuqa atiyinta sienterqan, chay sienteytataqmi apasaq divina saminchayniy hina".

América, Europa, Palestina suyukunamantan askha regalokunata apamurqani Sri Yukteswarpaq. Asirikuspanmi chaskirqa, ichaqa mana imatapas rimaspan. Kikiypa llamk'anaypaqmi Alemaniapi rantirqani paraguas-caña combinadata. India nacionpin decidikurqani chay kaspita Maestroman qonaypaq.

- ¡Kay regalotaqa cheqaqtapunin chaninchani! Guruyqa ñawinqa kuyakuywanmi ñuqaman tikrakurqa entiendespa mana costumbrasqanman hina rimasqanman hina. Tukuy regalokunamantaqa, watukuqkunaman qawachinanpaq sapaqchasqa kaspim karqa.

-Maestro, ama hina kaspam permitiykuway tiyakuna wasipaq musuq alfombrata hurqunaypaq. Repararqanim Sri Yukteswarpa tigre qaran llikisqa alfombrapa hawanpi churasqa kasqanmanta.

—Chayta ruway kusichisuqtiykiqa. Guruyqa kunkanqa manam kusionchu karqa. "Qhawariy, tigre esterayqa sumaqmi, ch'uyataqmi; ñoqaqa rey kani kikiypa huch'uy reinoypi. Chaypa hawanpin hatun pacha, hawa kaqkunallapi interesasqa".

Kay simikunata rimashaqtinmi watakuna qhepaman kutipushaqta sientergani; huk kutitawanmi wayna discipulo kani, sapa p'unchay muchuchiy ninakunapi ch'uyanchasqa!

Seramporemanta, Calcutamantawan llik'ikuyta atispaymi, señor Wrightwan kуска, Ranchi llaqtaman rirqani. ¡Ima allin chaskikuymi chaypi, chiqap ovacion! Chunka pichqayuq wata mana kachkaptiy yachaywasipa banderanta phawayta waqaychaq mana kikillanpaq munaq yachachiqkunata abrazaspaymi waqay ñawiypi sayarqa. Residencial hinaspa punchaw yachakuqkunapa k'anchariq uyanku hinaspa kusion asiriyinmi achka testigo karqa achka ladoyuq escuelanku hinaspa yoga nisqapi yachachisqankupa chanin kasqanmanta.

Chaywanpas, ¡ay! Ranchi institucionqa qullqimanta sinchi sasachakuypim tarikurqa. Sir Manindra Chandra Nundy, ñawpaq Maharaja, paypa Kasimbazar palacionmi chawpi yachaywasi wasiman tikrasqa karqa, hinaspa achka principa qullqi qusqanmanta, kunanqa wañusqañam karqa. Achka mana qullqiyuq, allin sunquyuq ruwaykunam kunanqa sinchi peligropi tarikurqa, llaqtapa mana allin yanapakuynin kasqanrayku.

Manam watakunachu karqani América llaqtapi mana yachaspa wakin ruway yachayninmanta, mana manchakuq espiritunga harkakuykunapa ñawpaqninpi. Huk semanawan Ranchi llaqtapi qhepakurqani, sinchi sasachakuykunawan maqanakuspa. Chaymantataq Calcuta llaqtapi allin reqsisqa umalliqkunawan yachachiqkunawan rimanakuykuna hamurqan, Kasimbazar llaqtamanta Maharaja waynawan unay rimanakuy, taytayman qolqemanta waqyakuy, ¡hinallataq! Ranchi llaqtapa kuyuriq cimientonkuna allichayta qallarirqa. Achka donacionkunam huk hatun chequewan kуска chayamurqa nick of time from Amerikamanta yachapakuqniykuna.

India nacionman chayasqaymanta pisi killakunallapin kuisqa tarikurqani Ranchi escuela legalmente incorporasqa kashaqta rikuspa. Tukuy kawsayniypi musqukusqay, yoga yachachiy wasi wiñaypaq dotasqa kananpaq, hunt'akurqan. Chay rikuyi pusawarqan huch'uylla qallariypi 1917 watapi qanchis qhari wawakunaq t'aqanwan.

1935 watamanta chunka watakunapim Ranchiqa qari warmakuna yachaywasimanta aswan karuman hatunyachirqa. Kunanqa chaypiqa Shyama Charan Lahiri Mahasaya Misión nisqapin mast'arisqa runa yanapay ruwaykuna ruwakun.

Chay yachaywasiqua, icha Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya, hawapi yachachiykunata ruwan gramaticamanta, hatun yachaywasipi yachaykunamanta. Chay residencial yachakuqkuna, p'unchaw yachaqkuna ima, vocational nisqatapas chaskinku

ima clase entrenamientopas. Kikin qhari wawakunan yaqa llapan ruwayninkuta kamachinku comités autónomos nisqawan. Ancha qallariypi educador kasqaypim tarirqani yachachiqta atipaspa mana manchakuspa kusikuq qari warmakuna kusiqa chaskinqaku disciplinamanta kamachikuykunata, chaykunatam estudiantemasinkuna churanku. Manam haykapipas ñuqa kikiypas modelo alumnochukarqani, listo simpatiyuqmi karqani llapa wayna hina bromakunamanta hinaspa sasachakuykunamanta.

Pukllaykunata, pukllaykunatapash kallpanchakun; pampakunapiqa hockey, futbol nisqa practicawanmi uyarikun. Ranchi yachakuqkuna sapa kuti atipanakuy ruwaykunapi copata atipanku. Hawa gimnasioqa karu llaqtakunapi riqsisqam. Aycha recargakuy chayninta will kallpa is chay *Yogoda nisqa* imayna kanan: yuyay kamachiy de kawsay kallpa cuerpoq mayqen partenmanpas. Qhari wawakunamanpas yachachinku *asanas* (posturas), espadawan *lathiwan* (k'aspiwan) pukllayta, jujitsu nisqa pukllaytapas. Chay Yogoda nisqa Qali kay Rikuchiykuna at chay Ranchi *Vidyalaya* kanku been chayman rirqa waranqa waranqamanta .

Ñawpaq yachaykunamanta yachachiyqa hindi simipim qusqa *Kols* , *Santal* , *Mundas* , chay pruwinsyapi aborígen ayllukunaman. Sipaskunallapaqmi clasekunata ruwarunku hichpallanpi kaq llaqtachakunapi.

Kriya Yoga nisqapi qallariymi . Qhari wawakunaqa sapa p'unchaymi espiritual ejercicionkuta ruwanku, *Gita* takiypi llank'anku, kamachikuywan ejemplowantaqmi yachachinku mana sasachakuyniyuq kay, kikinkumanta sacrificio ruway, honor, cheqaq kay ima allin kayninkunata. Mana allinqa paykunamanmi rikuchikun llakikuy ruruchiq hina; allin chay ruwaykuna hina, chaykunan cheqaq kusikuyman tukuchin. Mana allintaqa tupachisunmanmi venenoyuq mielwan, chay mielqa tentakuqmi ichaqa wañuywan cargasqa.

Cuerpopa, yuyaypa mana samayniyuq kayninta técnicas de concentración nisqawan atipayqa admirakuypaq ruwaykunata ayparqa: Ranchipiqa musuqmi huk munay uchuy figurata, isqun utaq chunka watayuq, tiyachkaqta qawayqa huk horata otaq aswan unayta mana p'akisqa thakpi, mana llimp'iyuq qhawariyqa espiritual ñawimanmi dirigirqan. Sapa kutinmi kay Ranchi estudiantekunaq siq'in yuyayniyman kutimun, imaynan qhawarirqani pachantinpi colegiokunata, paykunaqa yaqapaschá huk clase tiempollapi tiyayta atinku. **40-4**

Ranchi llaqtaqa mama quchamanta 2000 mitrum aswan hanaqpi tarikun; pachaga llamp'u, kaqla. Iskay chunka pichqayuq hectárea nisqa allpaqa, hatun bañakuna quchapa waqtanpi, India suyupi huknin aswan sumaq huertakunam-pichqa pachak ruru sacha- mango, guayaba, lichi, jackfruit, dátíl. Qhari wawakunaqa kikinkumanta verdurakunata tarpunku, hinaspa charkankuta *muyuchinku* .

Huk invitado wasiqa sumaq chaskisqa kichasqa kachkan occidental

watukuqkunapaq. Ranchi bibliotecapin kashan askha revistakuna, hinallataq yaqa waranqa tomokuna inglés simipi, bengalí simipipas, chaykunaqa Occidentemanta, Inti lloqsimuy ladomantawanmi qosqa kashan. Kay pachapi qillqasqakuna huñusqam kachkan. Allin clasificasqa museopin rikukun arqueológico, geológico, antropológico nisqa rikuchiykuna; trofeokuna, hatun tupuyman, Wiraqochaq imaymana hallp'anpi purisqaymanta.

Lahiri Mahasaya Misión nisqapa yanapakuy hampina wasipas, hampina wasipas, karu llaqtakunapi achka hawa sucursalniyuq, India nacionpi 150.000 wakcha runakunatam yanaparunkuña. Ranchi yachakuqkuna primeros auxilios nisqapi yachachisqa kanku, hinaspan provinciankuman alabanapaq hina serviciota qorqanku llakikuy pachakunapi unu hunt'aypi otaq yarqaypi.

Huertapiqa sayan Shiva yupaychana wasi, saminchasqa patronpa estatuawan, Lahiri Mahasaya. Sapa punchaw mañakuykuna, qillqa yachachikuykunapas mango bowerkunapa uranpi huertapi ruwakun.

Sucursal hatun yachaywasikuna, Ranchi llaqtapi residencial nisqawan yoga nisqawan ima, kicharisqañam, kunanqa t'ikarimuchkanku. Kaykunaqa Yogoda Sat-Sanga Vidyapith (Escuela) Qhari wawakunapaq, Lakshmanpur llaqtapi Bihar llaqtapi; hinaspa Yogoda Sat-Sanga hatun yachaywasi hinaspa ermita Ejmalichak nisqapi Midnapore llaqtapi.

Huk hatun Yogoda Math nisqa 1939 watapi Dakshineswar llaqtapi, Ganges mayu patapi chiqanpi dedicasqa karqan. Calcuta llaqtamanta wichay ladollapi iskay kinsa kilómetrosllapin kashan, chay mosoq ermitaqa llaqtapi tiyaqkunapaqmi thak kayta qon. Occidental invitadokunapaqmi allin alojamientokuna kan, astawanqa chay maskhaqkunapaq, paykunaqa anchatan kawsayninkuta qoshanku espiritualpi reparanankupaq. Yogoda Matemáticas nisqapa ruwayninkunaqa iskay semanamantam Self- Realization Fellowship yachachikuykunata India nacionpi imaymana lawkunapi yachaqkunaman apachinku.

Manañan nisunmanchu, tukuy kay yachachiy, runa yanapay ruwaykunan necesitarqan askha yachachikunaq, llank'aqkunaq kikinkumanta sacrificasqa servicion, devoción ima. Kaypiqa manam sutinkutachu qillqani, achkallaña kasqankurayku; ichaqa sonqoypiqa sapankankun llimp'i llimp'i nichoyoq. Lahiri Mahasayaq allin yuyaykusqanwan yuyaychasqa, kay yachachikunan saqerqanku kay pachaq prometekuq metakunata, huch'uyyaykukuspa servinankupaq, hatunta qonankupaq.

Tayta Wrightqa Ranchi qhari wawakunawanmi achka utqaylla amistadkunata ruwarqa; p'achasqa huk simple *dhoti* , payqa huk rato kawsarqan paykuna ukhupi. Ranchipi, Calcutapi, Seramporepi, maymanpas risqanpi, secretario, pichus huk kawsaq regalo descripción, viaje diario nisqa qelqanta horqorqan aventurankunata qelqananpaq. Huk chisi I nispa tapusqa.

-Q'illay, . ima is qampaq imprimiy de India?"

"Wakin," pay nisqa yuyaywan. —Chay racial nisqa aura is wakin."

40-1 : 1 . Ñuqanchik pakisqa ñuqanchikpa illay in Chawpi Pruwinsyakuna, . kuskan ñanpi chimpapi chay continente, to qaway Mahatma sutiuyq runa Gandhi sutiuyq runa at Wardha sutiuyq warmi. Chay punchawkunamantam 44 capitulopi willakun .

40-2 : 1 . Prafulla karqan chay wayna pi had been kunan con Patron haykaq a cobra asuykusqa (qaway pagina 116).

40-3 : 1 . Hinapuni, "ch'uya". suti," a rimay de napaykuna chawpipi Hindu runakuna, . acompañasqa by palmawan k'uyusqa makikuna hoqarisqa manta chay sunqumanta mat'ikama napaykuypi. India nacionpi huk *pronam nisqa* runan occidental napaykuypa rantinpi maki hap'inakuspa.

40-4 : Yuyaypi yachachiyqa wakin técnicas de concentración nisqawanmi sapa indio miraypi prodigioso memoriayoc qharikunata paqarichirqan. Sir T. Vijayaraghavachari, Hindustan *Times* , willarqan pruebakuna churasqa kunan pacha profesional "yuyariy qharikunaman" Madras. "Kay runakunaqa", nispan qelqarqan, "sánscrito literaturapi mana costumbre hina yachasqa karqanku. Askha uyariqkunaq chawpinpi tiyaspankuqa, askha uyariqkunaq huk kutillapi pruebakunaman churasqankuwanmi kaqla karqanku. Pruebaqa kay hinan kanman: huk runan campanata waqayta

qallarinman, hayk'a timbrekunatan yupanan karqan 'yuyariq runa'". Iskay kaq runaqa huk papelmantan dictanman huk unay ejerciciota aritmética nisqapi, chaypin kanman yapay, qichuy, mirachiy , rakiy *ima* de harawikuna, . mayqin had to kay mirachisqa; a tawa kaq would takyachiy sasachakuykuna in versificación nisqa mayqin mañasqa chay composición de versiculokuna in allin mitru on a qusqa rimana, sapakama siqi to tukuy in a nisqa rimay, a pichqa kaq qari would apay on con a soqta kaqtaq teológico ch'aqway, chaypa cheqaq rimaynintan citananku karqan ch'aqwaqkunaq purichisqanku ordenpi, qanchis kaq runataq tukuy chay tiempopi huk ruedata muyuchisharqan, hayk'a revolucionkunatan yupananku karqan. Chay yuyay yachaq had chayllapuni to ruway llapan kaykuna hazañas puramente by yuyay procesos nisqakuna, . hina pay karqan uyakusqa mana papelpas, lapispas. Facultadkunapi tensionqa manchaychá karqan. Ordinariamente mana musyaylla envidiakuy qharikunaqa apt'akunku deprecianankupaq chayna kallpachakuykuna by afectaspa to iñiy chayta paykuna sullullchay solamente chay ejercitar de chay uray funciones nisqakuna de chay ñutqu. Ichaqa manan ch'uya tapukuychu yuyariymanta. Aswan hatun factorqa hatun concentración yuyaymi".

CAPÍTULO: 1.1. 41. 41

Huk Idyl In Qulla India

"Qam kanki chay ñawpaq Occidentalmanta runa, . Dick, . wiñaypaq to yaykuy chayta santuario. Achka wakintaq kanku mallisqa in yanqapaqmi", nispa.

Rimasqaywanmi tayta Wrightqa musphasqa hina qhawarisqa, chaymantataq kusion. Chayraqmi lloqsirqayku India nacionpa uray ladonpi Mysore llaqtata qhawaq orqokunapi sumaq Chamundi templomanta. Chaypin qoriq ñawpaqenpi k'umuykukuspayku qullqi altarkuna de chay Diosa Chamundi, 1999 watapi. patron dios de chay ayllu de chay kamachikuq maharaja nisqa.

-Sapallan honormanta yuyarinapaq hina, nispas tayta Wrightqa allinta qhawarispas iska kinsa saminchasqa rosas raphikunata waqaychaspa, kay t'ikataqa waqaychasaqpunin, sacerdoteq rosas unuwan ch'aqchusqan.

Compañeroywan ñuqawan **41-1** 1935 watapi noviembre killapin Estado de Mysore nisqapi invitasqa kasharqanku. Maharaja, HH Sri Krishnaraja Wadiyar IV, huk rikch'aq kamachikuqmi, llaqtanman yuyaysapa devocionniyuq. Huk piadoso hindu, Maharaja atiyta qusqa huk mahometano, atiq Mirza Ismail, Dewan utaq Premier hina. Mysore llaqtapi qanchis millón tiyaqkunamanmi representación popular nisqa qokun, iskaynintin Asamblea nisqapipas, Consejo Legislativo nisqapipas.

Maharajaq herederon HH Yuvaraja, Sir Sri Krishna Narasingharaj Wadiyar, secretariotawan ñoqatawan invitasqa karqan k'ancharisqa, ñawpaqman puriq suyunta watukunaykupaq. Kay iskay killakunapim waranqantin Mysore llaqtayuqkunaman, yachakuqkunamanpas rimapayarqani, Ayuntamientopi, Maharajahpa Colegionpi, Universidadpa Hampina Wasinpi; hinaspa kimsa hatun huñunakuykuna Bangalore llaqtapi, Escuela Secundaria Nacional nisqapi, Colegio Intermedio nisqapi, Chetty llaqta wasipipas maypichus kimsa waranqa masnin runakuna huñunakusqaku. Munay uyariqkuna América llaqtamanta k'ancharishaq siq'i dibujasqayta yupaychayta atirqankuchu icha manachus chayta, manan yachanichu; ichaqa t'aqlakuyqa sapa kutinmi aswan kallpawan karqan rimaqtiy, Orientepi, Occidentepipas aswan allin kaqkunata cambiaspaqa, chaykunaq allinninpaq kasqanmanta rimaqtiy.

Señor Wrightwanmi kunanqa tropical thak kaypi samarisharqayku. Viaje diario

nisqapin kay willakuyta willan Mysore llaqtamanta impresionninkunamanta:

"K'anchariq q'umir arroz chakrakuna, borlayuq caña parchekunawan t'aqasqa, qaqá urqukunap hark'aq chakinpi tiyakunku-urqukuna esmeralda panoramapi yana rumimanta excrescenciakuna hina ch'ikusqa-hinallataq llimp'ikuna pukllayqa aswan kallpachasqa kachkan inti qunqayllamanta, manchay chinkasqanwan, solemne urqukunap qhipanpi samayta mask'achkaptin".

"Achka rapturoso nisqa ratukuna kanku been hapisqa in qhawaspa, . yaqa mana kaypi-yuyaywan, . at chay wiñaypaq-

Diospa cambiaq lonanqa hawaman mast'arisqa, llamiyllanmi atin colorkunata ruwayta, chaykunan kuyuriq kawsaypa mosoq kayninwan. Chay colorniyoc wayna-sipas kayqa chinkapunmi runa pigmentokunallawan qatipakuyta munaptin, Señorqa aswan facil hinaspa allin medio-aceitekunamanmi recurrikun, chaykunaqa manam aceitechu nitaq pigmentochu, aswanqa achkipa rayollanmi. Kaymanmi huk ch'aqchuy k'anchayta wikch'un, chaymi reflejakun puka; Hukmantan pincelta kuyuchin hinaspan pisi pisimanta naranjaman qorimanwan chaqrukun; chaymantataq t'uqyachiq tanqaywan Pay k'irisqa chay phuyukuna con a siqi de kulli chayta rapikuna a ringlet utaq franja de puka oozing phuyukunapi k'irimanta llusqispa; chay hinataq, hinallataq hinallataq, Payqa pukllan, tutapas paqarinpas kaqla, sapa kuti t'ikrakuq, sapa kuti mosoq, sapa kuti mosoq; mana patronkuna, mana duplicadokuna, mana colorkuna kaqla. Indiokunapa punchawmanta tutaman tikrakuyninpa sumaq kayninqa mana hukkunapipas tupachiy atina; sapa kutinmi hanaq pachaqa rikch'akun Diospas llapanta hap'ikapunman hina chay colorkunata Paypa kitninpi hinaspa huk kallpasapa caleidoscópico toss hanaq pachaman qusqa.

"Ñoqaqa willanaymi huk crepúsculo watukuypa sumaq kayninta hatun Krishnaraja Sagar Represaman, **41-2**". Mysore llaqtamanta chunka iskayniyoq legua hawapi ruwasqa. Yoganandajiwan huk huch'uy autobusman seqarqayku, huk huch'uy waynachawantaq oficial cranker otaq pilakunaq rantinpi, huk sumaq allpa ñanninta qallarirqayku, inti hina horizontepi tiyaspa, llumpay puqusqa tomate hina llachpaykuspa.

"Purayniykuqa tukuyniqpi kaq cuadrado arroz chakrakunata pasarqa, sunquchay banyanpa chirunninta". sach'akuna, hatun coco palmerakunaq chawpinpi, yunkapi hina rakhu yurakunayoq, qhepamantaq, huk urquq patanman asuykuspa, huk hatun artificial quchawan uyapura tuparqayku, chaypi yuyaymanaspa chay quyllurkuna chaymanta franja de palmakuna chaymanta huk sach'akuna, . muyurisqa by munay terrazayuq huertakuna hinallataq huk fila electricidad k'anchaykuna represaq patanpi-hinallataq chaypa urayninpi ñawiyku tuparqan huk llimp'i llimp'i vigakuna géiser hina pukyukunapi pukllaq, askha mayukuna hina llimp'i tinta hich'ay-sumaq azul cascadas, hap'ispa puka cataratas, verde q'ello ch'aqchuykunata, elefantelekuna unuta chhullunkaq, Chicago World's Fair nisqamanta huk miniatura, chaywanpas modernamente destacado kay ñawpa allpapi arroz chakrakuna hinaspa simple runakuna, paykunam quwarqaku ancha kuyakuywan chaskiykuwarqaku, chaymi ñuqa manchakuy kallpaymanta aswanta necesitakunanta Yoganandajita Américaman kutichimunaypaq.

"Huk mana ancha rikusqa privilegio-ñawpaq kaq elefantepe puriyniy. Qayna punchawmi Yuvaraja invitawarqaku verano palacionman huknin elefantenpi, hatun animalpi, sillakuspa kusikunaykupaq. Huk escalermanmi seqarqani, chay escalera qusqa karqa altoman *howdah* utaq sillaman wicharinaypaq, chaymi sedamanta acolchado hinaspa caja hina; chaymanta huk rollo, tossing, swaying, hinaspa heaving down into a." gully, ancha kuisqa llakikunapaq utaq qaparinapaq, ichaqa kuyasqa

kawsaypaq warkusqa!"

India suyupa urayninpi, historiamanta, arqueologíamanta puchuqkunawan qhapaq, definitiva, ichaqa mana definiy atina encantoyuq allpam. Mysore llaqtaq wichay ladonpin India nacionpi aswan hatun nativo estado kashan, Hyderabad sutiyoq, chay llaqtaqa hatun Godavari mayuwanmi kuchusqa sumaq pampa. Ancho puquyniyuq pampakuna, kuyayllapaq Nilgiris utaq "Azul urqukuna", huk suyukuna mana mana imayuq urqukuna caliza rumimanta utaq granitomanta. Hyderabad llaqtap willayninqa suni, llimp'iyuq willakuymi, kimsa waranqa wata ñawpaqta Andhra qhapaqkunap kamachiyninpi qallarirqan, hindu dinastiakunap kamachiyninpitaq 1294 watakama, chaymantataq musulman kamachiqkunap huk chirunman pasarqan, paykunam kamachinku kunan punchaw.

Lliw India suyupi aswan samay hapiq rikuchiyqa tarikunmi Hyderabad llaqtapi, ñawpaq qaqamanta ruwasqa machaykunapi, Ellora, Ajanta llaqtakunapi. Ellora llaqtapi kaq Kailasa nisqa hatun temploqa hukllamanta ruwasqam, chaypim kachkan dioskunapa, runakunapa hinaspa animalkunapa rikchayninkunaqa Michelangelopa admirakuypaq rikchaynin. Ajanta llaqtapiqa pichqa hatun wasikunam, iskay chunka pichqayuq monasteriokunam,

tukuy qaqá t'oqoykunata hatun frescoyoq pilarkunawan waqaychasqa, chaykunapin artistakuna, escultorkunapas mana wañuqman tukuchirqanku genionkuta.

Hyderabad llaqtaqa Osmania Universidadwanmi sumaqchasqa kashan, hinallataq hatun Meca Masjid mezquitawan, chaypin chunka waranqa mahometano runakuna huñunakunkuman mañakunankupaq.

Mysore Estadopas sumaq admirakuypaqmi, lamar qochamanta kinsa waranqa metro altopin kashan, chaypin askha tropical sach'a-sach'akuna kashan, chaypin sallqa elefantenkuna, bisontenkuna, osokuna, panterakuna, tigrekuna ima tiyanku. Iskay hatun llaqtankuna, Bangalore, Mysore, chuya, sumaq, achka parkikunayuq, llaqtapa huertankunayuq.

Hindu arquitecturawan esculturawanqa Mysore llaqtapi aswan hatun hunt'asqa kaynintam ayparqan, chunka hukniyuq pachakwatamanta chunka pichqayuq pachakwatakama hindu reykunap yanapayninwan. Belur llaqtapi yupaychana wasiqa chunka hukniyuq siglopi ruwasqa hatun ruwaymi, rey Vishnuvardhana kamachikuchkaptin tukusqa, kay pachapiqa mana atipanapaqmi, sumaqlaña detalleyuq kasqanrayku, kusikuywan imaymana rikchayniyuq kasqanrayku.

Mysore llaqtaq wichay ladonpi tarisqanku qaqá pilarkunaqa kinsa kaq siglo manaraq Jesús hamushaqtinmi, chaymi Asoka reypa yuyariyninta k'ancharichin. Payqa chay pacha kamachiq Maurya dinastia kamachiy tiyananmanmi rirqan; kamachiyninpiqa yaqa llapan kunan pacha India, Afganistán, Baluchistán suyukunam karqan. Kay allin reqsisqa emperadorqa, occidental nacionmanta historiamanta yachaqkunapas mana tupachiy atina kamachikuqpaqmi qhawarinku, chaymi kay yachaykunata saqerqan qaqá yuyarinapaq:

Kay religionmanta qillqasqaqa grabasqa kachkan churinchikkunapas willkanchikkunapas mana piensanankupaqmi musuq atipaymi necesario; espadawan atipayqa atipay sutita merecenanpaq mana yuyanankupaq; chaypi mana imatapas rikunankupaq, aswanpas thuñichiyta, maqanakuyllata; mana imatapas cheqaq atipay hina qhawarinankupaq, aswanpas religionta atipayllata. Chayna atipayqa kay pachapipas hamuq pachapipas ancha chaninniyuqmi.



Mi compañerokuna chaymanta Ñuqa pose nisqa ñawpaq chay "puñuy in mármol", nispa. chay Taj Mahal sutiyaq runa at Agra.

Asokaqa manchay Chandragupta Maurya (griegokuna Sandrocottus sutiwan riqsisqa) sutiyaq runap willkanmi karqan, wayna kayninpi Alejandro Magnowan riqsinakusqa. Qhipaman Chandraguptaqa Indiapi saqisqa Masedonia guarnición nisqakunatam thuñichirqan, Punjabpi Seleuco sutiyaq griego awqaq suyuta atiparqan, chaymantataq Patna llaqtapi cortenpi Helénico kachasqa Megasthenes sutiyaq runata chaskirqan.

Griego historiamanta yachaqkunapas huk runakunapas ancha sumaq willakuykunatan pisillapi qelqarqanku, paykunan Alejandrowan kуска otaq qatikurqanku India nacionman viajasqanpi. Arrianpa willakuyninkuna, Diodoros, 1999 watapi. Plutarco, 1999 watapi. chaymanta Estrabón sutiyaq runa chay geógrafo nisqamanta yachaq kanku been tikrasqa by Dr. J. W. M'Crindle sutiyaq **41-3** ñawpaq India suyuman k'anchaypa eje nisqa wikch'unanpaq. Alejandroq mana allinta invasionpi aswan admirakunapaq kaqmi karqan hinduismo religionpi filosofía nisqapi anchata interesakusqan, hinallataq yoga ruwaqkunamanta ch'uya runakunamantawan, paykunawanmi sapa kutilla tuparqan, paykunaq sociedadnintan anchata maskharqan. Griego maqanakuy runa Indiapi wichayninpi Taxila llaqtaman chayamusqanmanta pisi pachamantam, Onesikritos sutiyaq runata kacharqan, Diógenes sutiyaq helénico yachaywasip yachachisqan, huk indio yachachiqta, Dandamis sutiyaq, hatun sannyasi de Taxila.

-¡Alabanzayki, Brahmankunapa yachachiqnin! Onesikritos nirqa yunka retironpi Dandamis maskasqanmanta. "Atiyniyoc dios Zeuspa churin, Alejandro kaspanmi, paymi llaqa runakunaq Kamachiqnin, payman rinaykipaq mañakusunki, kasukunki chayqa, hatun regalokunawanmi premiasunki, mana munaspaqa umaykitan kuchusunki!"

Yoguqa kay allin obligasqa invitacionta hawkalla chaskirqa, hinaspa "manan anchatachu umantapas hoqarirqa raphiyuq sofámanta".

-Ñoqapas Zeuspa churinmi kani, Alejandro chhayna kaqtinqa, nispas rimarirqan. - Manan Alejandroq kaqtaqa munanichu, kapuqniyanmi kusiasqa kashani, rikushanitaqmi runankunawan kуска lamar-qocha patapi, hallp'a patapipas mana imapaq valeq purishaqta, manataqmi hayk'aqqas puriyninkuna tukukunanpaqñachu kashan.

—Riy, Alejandroman willamuy, Dios Hatun Reyqa manan hayk'aqqas insolente mana allin ruwaypa Autorninchu, aswanpas kanmi", nispas k'anchayta, thak kayta, kawsayta, unuta, runaq cuerponta, almakunatapas kamaq; Llaqa runakunatan chaskikun wañuy kacharichiqtin, manan imapipas millay onqoywan hap'ichikuspa. Payllam yupaychasqay Diosqa, wañuchiyta millakuqmi, manataqmi ima guerrakunatapas hatarichinchu.

-Alexanderqa manan dioschu, wañuyta mallinan kasqanrayku, nispas yachaysapaqa ch'inlla pisichaspa hinalla rimarirqan. -Imaynataq pay hina kay pachaq patronnin

kanman, manaraq ukhupi tiyaq tiyananpi tiyashaqtinpas universal kamachiy? Nitaqmi kunankamapas Hades llaqtaman tiyaspa haykunchu, nitaqmi yachanchu imayna purinanta chay inti chayninta chay chawpi regiones nisqakunapi de chay tiqsimuyu, mientras chay nacionkuna on its saywa kanku ;manataqmi sutinta uyarirqanichu!"

Kay muchuchiy qhepamanmi, cheqaqtapunin aswan k'iriy kachasqa "Kay pachaq Señorninpa" ninrinkunata atacananpaq, chay yachaysapa runaqa irónicamente yapaykurqan: "Sichus Alejandroq kunan kamachikuyninkuna mana munasqanman hinachu kanman chayqa, Ganges mayuta chimpachun; chaypin tarinqa huk suyuta llapa runankunata kawsachiyta atiqta, sichus kay lado suyu ancha k'iski kanman hap'inanpaq. **41-4**

"Ichaqa kayta yachay, Alejandropa haywasqanpas, prometesqan regalokunapas ñoqapaqqa mana imapaq valeqmi; premiasqay, cheqaq allinpaq valeq tarisqaypas kay raphikunan, chaykunan ñoqaq".

wasi, kay t'ika yurakuna sapa p'unchay mikhunata qowaqniy, unutaq ukyanaypaq; llapa huk kaqninkunañataqmi, llakisqa cuidakuywan huñusqa kaqkunapas, mana allinpaqmi qhawarikunku chaykunata huñuq, llakikuyllata, llakikuyllata ruwaqkuna, chaykunawantaq sapa wakcha wañuq runa hunt'asqa hunt'asqa kashan. Ñoqamantaqa sach'a-sach'a raphikunapin puñuni, manataq imapas waqaychasqa kaspas, thak puñuyti ñawiyta wisq'aykuni; imapas waqaychanaypaq kaqtintaq, puñuyta qarqowaq. Kay pachaqa tukuy imatam quwan, mama hina wawan lechetapas. Maymanpas rini, manataqmi ima llakikuykunapas kanchu, chaykunawanmi obligasqa kani llasaqyachikunaypaq.

"Alejandro umayta kuchuptinqa, manam almaytapas chinkachinmanchu. Umallay, chaymanta upallalla, qhepanqa, cuerpota llik'isqa p'acha hina kay pachapi saqespa, maymantataq horqosqa karqan. Hinaptinqa, Espirituman tikrakuspaymi, Diosniyman wicharisaq, paymi llapanchikta aychapi wichqawarqanchik hinaspa kay pachapi saqiwarqanchik pruebananchikpaq, kaypi uraypi kaspaqa, kamachikuyninkunata kasukuspa kawsasunchu icha manachu, pitaq kawsanqapas llapanchismanta mañakuwanchis, kaymanta Paypa qayllanman ripuqtinchis, kawsayninchismanta willakuyta, Pay Juez kasqanrayku tukuy hatun tukuq mana allin ruwaykunamanta; imaraykuchus sarunchasqakunaq waqayninmi muchuchiymán tukupun sarunchakuq.

"Chaynaqa Alejandro manchachichun kay amenazakunawan qhapaq kayta munaqkunata, wañuyta manchakuqkunata, imaraykuchus ñoqanchis contraqa kay armakunaqa iskayninkun mana atiyniyoq kanku; brahmankunaqa manan qorita munakunkuchu nitaq wañuyta manchakunkuchu. Riy hinaspa Alejandroman kayta niy: Dandamisqa manan necesitanchu imatapas qanpa kaqta, chaymi mana qanman rinqachu, Dandamismanta imatapas munanki chayqa, payman hamuy".

Allinta qhawarispán Alejandroqa Onesikritosnintakama chay yogumanta willakuyta chaskirqan, hinaspan "sintirqan". aswan kallpasapa munay, Dandamista rikuyta, payqa machuña q'alaña karqan chaypas, sapallan awqan karqan, paypin payqa, askha suyukunata atipaq, aswan askhata tuparqan tupasqanmantaga".

Alejandroqa Taxila llaqtamanmi invitarqan askha brahman ascetakunata, paykunan reqsisqa karqanku filosofía tapukuykunata allin yachaywan kutichisqankumanta. Simikunawan ch'aqwaymanta willakuytan Plutarco qon; Kikin Alejandron llapa tapukuykunata enmarcarqan.

-Mayqintaq aswan achka, kawsaqkuna icha

wañusqakuna? —Kawsaqkunaqa, wañusqakunaqa

manan kanchu.

- ¿Mayqintaq aswan hatun uywakunata mirachin,

mama quchachu icha allpatachu? —Allpaqa, lamar

qochaqa allpapa huk partellanmi.

"Mayqin is chay aswan yachaysapa de uywakuna?"

—Chay runa manaraq reqsisqanqa. (Runa manchakun mana

riqsisqata.) "Mayqintaq ñawpaqta karqan, p'unchawchu icha

tutachu?"

—P'unchayqa huk p'unchaywanmi ñawpaqtaqa karqan. Kay kutichiymi Alejandrotamuspachirqan; chay Brahmanqa yapaykurqanmi: "Mana atikuq tapukuykunaqa mana atikuq kutichiykunatan necesitan", nispa.

"Imayna aswan allin may a qari ruway kikin kuyasqa?"

"Runaqa munasqa kanqa, hatun atiywan hap'isqa, manaraq manchachisqa

kaqtinga". - ¿Imaynataq runaqa diosman tukunman? **41-5**

"Runapa mana ruway atisqanta ruwaspa". -

¿Mayqintaq aswan kallpasapa, kawsaychu icha

wañuychu?

"Kawsay, imaraykuchus chayta osokuna chaynaqa achka mana allinkuna".

Alejandroqa Indiamanta hurquyta atirqan, yachachiqnin hina, chiqap yoga ruwaqta. Kay runaqa Swami Sphinesmi karqan, griegokunaq "Kalanos" nispa sutichasqanku, santo, Kali rikch'aypi Diosman yupaychaq, llapa runakunata napaykusqanrayku, allin sutinta t'oqyachispa.

Kalanos Alejandrowan kуска Persiaman rirqan. Huk p'unchaymi, Persia nacionpi Susa llaqtapi, Kalanosqa machuyasqa cuerponta saqepurqan, huk p'ampana p'ampanaman haykuspa, Macedonia nacionmanta llapa ejercitota qhawarispa. Historiamanta yachaqkuna qelqay chay soldadokunaq admirakusqankuta, paykunan qhawarirqanku yogu runaqa mana nanayta nitaq wañuyta manchakusqanmanta, manataqmi hayk'aqpas huk kutillatapas nina rawraypi ruphasqa kashaspa maymi kasqanmanta kuyurqanchu. Manaraq ripuchkaspa ruphachisqanmanta, Kalanosqa llapa qaylla compañeronkunata abrazasqa, ichaqa manan Alejandromanta despedikuyta munarqanchu, paymanmi hindu yachaysapa runaqa nisgalla:

"ÑUQA shall qaway qam pisi tiempollapi in Babilonia, nispa.

Alejandroqa Persiamanta ripurqan, huk wata qhepamantaq Babiloniapi wañupurqan. Indio gurunpa rimasqanqa Alejandrowan kуска kawsaypi wañuytipas kananta nisqanman hinan karqan.

Griego historiamanta yachaqkunam achka kawsaq hinaspa kallpanchakuq dibujokunata saqiwarqaku indiokunapa kawsayninmanta. Hindu kamachiyqa, Arrian niwanchis, llaqtata amachan hinaspa "ordenan manan pipas paykuna ukhupi, ima circunstanciapi, kamachichu kananta, aswanpas, paykuna kikinku libre kaywan kusikuspa, respetananku chay derecho kaqlata, chaytan llapanku hap'inku. Pikunachus, yuyaykurqanku, pikunachus yacharqanku mana kamachiyta nitaq

hukkunamanpas k'irikuyta yacharqankuchu, chaykunan chayanqaku aswan allin adaptasqa kawsayta llapa vicisitudes de suerte nisqapaq". **41-6**

"Indiokuna", huk qillqasqata purichin, "nitaqmi usurapi qullqita hurqunkuchu, nitaqmi manukuyta yachankuchu. Huk indio mana allinta ruwananpaq utaq ñak'arinanpaqqas, mana contratota ruwankuchu nitaqmi valorkunatapas mañakunkuchu". Hampiyqa, niwanchismi, facil hinallataq natural mediokunawan. "Hampikuna ruwakun aswanta dieta kamachiywan mana hampikuna llamk'achiywanchu. Aswan chaninchasqa hampikunaqa pomadakuna, yesokuna ima. Llapan wakinkunaqa ancha tupuypi mana allinpaq qhawasqa kanku". Awqanakuypi llamk'ayqa *Kshatriyakuna* icha maqanakuq castakunallam karqan. —Ni awqa chakra llamk'aq runaman hallp'anpi llamk'ayninpi hamuspaqa, kay runakunaraykuqa ima mana allintapas ruwanmanchu clase benefactores públicos nisqa hina qhawarisqa kaspanku, llapa k'irisqakunamanta waqaychasqa kanku. Chayna allpaqa mana tuñisqa qipaspanmi llasa tarpuykunata ruruchin, chaypi tiyaqkunamanmi suministran imakuna necesitasqankuta, chaynapi kawsay kusionpaq kananpaq." **41-7**

Chandragupta kamachiqmi 305 watapi manaraq Kristup hamuchkaptin Alejandropa general Seleucota atiparqan, qanchista tantearqan watakuna chaymanta to maki hawapi chayriendas de India suyupa kamachiy to paypaq churi. Viaje to India Sur, Chandragupta chunka iskayniyuq qhipa watakuna kawsayninpi mana qullqiyuq asceta hina pasarqa, Sravanabelagola llaqtapi qaqa machaypi kikinmanta riqsichikuyta maskaspa, kunanqa Mysore santuario hina yupaychasqa. Chay qayllapi sayaq pachantinpi aswan hatun estatua, jain runakunap hatun rumimanta 983 watapi tallasqa, santo Comateswara yupaychanapaq.

Mysore llaqtapi tukuy hinastinpi kaq religioso santuariokunaqa sapa kutim yuyarichiwanichik Sur lawpi achka hatun santokunata India. Huk de kaykuna patronkuna, . Thayumanavar, . has lluchi ñuqayku chay qatiy sasachakuyniyuq harawi:

Qam atiy patachay a waqa elefante;
Osopa, pumapa siminta wichqayta atinki; Leonpi
sillayta atinki;
Qam atiy pukllay con chay cobra nisqa;
Alquimiawanmi kawsayniykita eke out atiwaq;
Tiqsimuyupi mana riqsisqa puriyta atinki;
Dioskunaq vasallonkunatan ruwayta atinki;
Qam atiy kay wiñaypaq wayna-sipas;
Qam atiy puriy on yaku chaymanta kawsay in nina;
Ichaqa patachay de chay yuyay is aswan allin chaymanta aswan
sasachakuy.

India suyupa ancha urayninpi kaq sumaq hinaspa puquyniyuq Estado Travancore nisqapi, maypim mayukunapa hinaspa canalkunapa hawanpi carrokuna apachisqa kachkan, chaypim Maharajaqa sapa wata huk obligacion hereditariata hapin guerrakunapa hucha ruwasqanmanta hinaspa karu ñawpaq tiempopi achka uchuy estadokunapa Travancorem hukllawakusqanmanta pampachananpaq. Pichqa chunka suqtayuq punchawmi sapa wata Maharajaqa sapa punchaw kimsa kutita yupaychana wasiman watukun védico takikunata hinaspa rimaykunata uyarinanpaq; expiación ceremonia tukukun *lakshadipam nisqawan* utaq pachak waranqa k'anchaykunawan yupaychana wasi k'anchaywan.

Hatun hindu kamachiy quq Manu **41-8** nisqa reypa ruwanankunatan willashan. "Payqa Indra (dioskunaq señornin) hina comodidadkunatan duchanan; impuestokunata huñunan sumaqlata mana reparaylla inti unumanta vaporta chaskisqanman hina; yaykun kamachisqan runakunaq kawsayninman wayra maymanpas risqanman hina; mete out even justice to all like Yama (dios de los

dios); watay transgresorkunata huk lazopi Varuna hina watay (Védica dios de cielo y wayra); ama hina kaspá llapanta killa hina ruphachiy nina dios hina awqakuna;

"Guerrapiqa manan reyqa venenoyoq otaq nina armakunawanchu maqanakunan, nitaqmi wañuchinanchu pisi kallpayoq otaq mana listo otaq mana armayoq awqakunata otaq manchakuq runakunata otaq amachasqa kanankupaq mañakuq otaq aygekuq runakunata. Guerramanqa qhepa kaq ruwayllatan ruwana. Guerrapiqa iskayrayanapaqmipuni".

Indiap uralan inti llusqsimuy ladupi kaq Madras Presidenciapiqa Madras sutiyuq llaño, hatun, mama quchawan muyurisqa llaqtam kachkan, Conjeeveram llaqtapas, Quri Llaqta, Pallava dinastía nisqap uma llaqtanmi, reyninkunam kamachirqan

cristianokunaq tiemponpi qallariy pachak watakunapi. Kunan pacha Madras Presidenciapiqa mana maqanakuq runakuna Mahatma Gandhiq yuyaykusqanmi hatun ñawpaqman puririrqan; yuraq sapaqchaq "Gandhi gorrakuna" tukuy hinantinpi rikukun. Surpiqa generalmente Mahatmaqa achka importante templo reformakunatam "mana llachpanapaq" ruwarqa chaynallataq casta-sistema reformakunatapas.

Hatun kamachikuq Manupa formulasqan sistema de castas nisqapa paqarimuyninqa admirakuypaqmi karqa. Payqa sut'itan rikurqan runakunaqa evolución natural nisqawan tawa hatun clasekunapi t'aqasqa kasqankuta: cuerponkupi llank'asqankuwanmi llaqtaman serviciota qoyta atiqkuna (*Sudras*); chayninta serviq runakuna yuyay, yachay, chakra llamk'ay, qhatuy, qhatuy, llamk'ay kawsay tukuy (*Vaisyas*); pikunachus yachayninku kamachiypi, kamachiypi, amachaq-kamachiqkuna, maqanakuqkuna ima (*Kshatriyas*); chaykuna contemplativo naturalezayuq, espiritualpi inspirasqa hinaspa inspirador (*Brahmanes*). "Ni nacekuypas nitaq sacramentokunapas nitaq estudiopas nitaq ñawpaq tayta-mamapas tanteayta atinkuchu huk runa iskay kuti nacesqanmanta (icha, huk *Brahman*);" Mahabharata *nisqataqmi* willakun, "characterwan conductallam tanteanman". **41-9** Manu kamachisqa sociedad nisqapi, yachaysapa, allin ruway, edad, ayllu kaynin utaq, tukupaypiqa, qhapaq kasqankuman hina, miembronkunata respetananpaq. India Védica nisqapi qhapaq kaykunataqa pisichasqapunin karqan, sichus chaykunata huñurqanku otaq mana allinpaq qhawarirqankuchu chayqa. Ancha qhapaq mana qoykukuq qharikunatan pisi rangota churaqku llaqtapi.

Sinchi millaykunaga hatarirqanmi, pachak watakunaq pasasqanman hina casta nisqa sistemaqa herenciamanta hark'akuqman tukupuqtiin. Gandhi hina reformador social nisqakuna, kunan pacha India suyupi ancha achka sociedadkunapi kaqkunapas pisi pisimantam ichaqa seguro ñawparichkanku casta nisqapa ñawpaq valorninkunata kutichipunankupaq, chaykunaga calificación natural nisqallapim hapipakunku, manam nacesqankumantachu. Kay pachapi sapa suyuqa kanmi sapaqchasqa llakikuy ruruchiq karmawan, chaywanmi atipanakunku, hurqunankupaqpas; Indiapas, tukuy ima ruway atiq, mana k'irikuq espiritunwanmi, casta-reforma nisqa llank'aywan kaqla kayninta rikuchikunqa.

India nacionpa uray ladonqa ancha sumaqmi, chaymi señor Wrightwan anchata munarqayku idyl nisqayku unayta unayta sayachiyta. Ichaqa tiempoqa, mana yuyarinapaq hina mana respetoyoq kayninpi, manan cortés extensiónkunata gowarqanchischu. Pisi tiempollamantan Calcuta Universidadpi Congreso Filosófico Indio nisqapa tukupay sesión nisqapi rimanaypaq karqani. Mysore llaqtaman watukusqay tukukuptinqa, Sir C. V. Raman sutiyuq runawan rimaspaymi kusikurqani, payqa Indian Academy of... Ciencias nisqamanta. Kay yachaysapa hindu fisicoqa 1930 watapi Nobel suñaytam chaskirqan, k'anchaypa mast'ariyninpi ancha chaniyuq tarisqanmanta- "Raman Efecto" kunanqa sapa yachaywasi warmapa

riqsisqan.

Madras llaqtapi askha estudiantekunamanta amigokunamantawan mana munaspa despedikunaykupaq makiwan waqyaspayku, señor Wrightwan wichay ladoman rirqayku. Ñanpi sayarqayku huk huch'uy santuario sagrado Sadasiva Brahman yuyarinapaq, **41-10** piqpa chunka pusaqniyuq siglo kawsayninpi milagrokuna rakhuta huñunakunku. Nerurpi aswan hatun Sadasiva santuario, Pudukkottai Rajapa sayarichisqan, huk peregrinacionmi, chaymi achka divina hampiykunata rikurqa.

Sadasivamanta achka pintoresco willakuykuna, kuyayllapaq hinaspa hunt'asqa k'anchariq maestromanta, kunankamapas Sur India llaqtayuq runakuna ukhupim kachkan. Huk punchawmi Kaveri mayupa patanpi *samadhi nisqapi challpukusqa Sadasivataqa qunqayllamanta yaku huntasqanwan apasqa kachkaqta rikurqaku*. Semanakuna qhepamanmi tarirqanku huk montonasqa hallp'a ukhupi p'ampasqata. Ayllu llaqta runakunaq palankuna cuerpona takaqtinmi santoqa sayaripa usqhaylla puririrqan.

Sadasivaqa manan hayk'agpas huk simitapas rimarqanchu nitaq huk p'achatapas churakurqanchu. Huk punchawmi paqarin q'ala yoga ruwaq runaqa mana ceremonial hina mahometamanta huk apupa karpanman yaykururqa. Señorasninga mancharisqa qaparirqanku; chay maqanakuq runaqa sallqa runata ruwarqa espada empuje at Sadasiva, 1999 watapi. piqpa rikra karqan kuchusqa. Chay patron ripusqa mana llakikuspa.

Pesapakuywan atipasqa, mahometano runaqa pampamanta makinta hoqarispa Sadasivata qatirqan. Yogiqa ch'inllamantan makinta yawarchasqa tocón nisqaman churarqan. Chay maqanakuy runa huch'uyyaykukuspa espiritual yachachiyta mañakuqtinmi Sadasivaqa rit'ikunapi dedonwan qelqarqan:

"Ruway mana ruway ima qam munay, chaymanta chaynaqa qam may ruway ima qam munasqa."

Mahometano runaqa hoqarisqa karqan huk hatun yuyayman, hinaspan entienderqan santoq paradoja yuyaychayninta, ego kamachiywan alma kacharichiyman pusaq kananpaq.

Huk kutinmi llaqta wawakunaqa Sadasivaq qayllanpi Madura religionpa fiestanta rikuyta munasqankuta rikuchirqanku, chayqa 250 kilómetro karupin kashan. Yogiqa huch'uy wawakunatan rikuchirqan cuerponta lllaminankupaq. ¡Lo! chay ratopin llaqa huñuta Madura llaqtaman aparqanku. Chay warmakunaqa waranqantin peregrinokunapa chawpinpim kusiqa purirqaku. Iskay kinsa horallapin yoguqa huch'uy cargankunata wasinman apamurqan simplenwan modo de transporte nisqa. Chay musphasqa tayta-mamakunaqa uyarirqankun imaymana rikch'aykunaq procesionninmanta kawsaq willakuykunata, hinaspan repararqanku askha wawakuna Madura misk'ikuna bolsakunata apasqankuta.

Huk mana ñiq waynan burlakurqan santomanta, chay willakuymantawan. Paqaristinmi Sadasivaman asuykusqa.

-Señor, nispas pisichaspa nisqa, ¿imaraykutaq mana raymiman pusawankichu, qayna p'unchawpas wakin wawakunapaq ruwarqanki hinata?

Sadasivaqa kasukurqa; chayllam warmachaqa karu llaqtapi achka runakunapa chawpinpi tarikurqa. Ichaqa ay! maypitaq santu kasqa wayna ripuyta munaptin? Chay sayk'usqa waynaqa ñawpaq pachamanta, prosaicomanta chaki puriywan wasinman chayarqa.

41-1 : 1 . Chinkay Bletch, 1999. mana atiq to takyachiy chay kawsaq puriy takyachiy by Tayta. Wright sutiuyq runa chaymanta kikiy, qhipakurqa kusiqa con mi Calcuta llaqtapi ayllunkuna.

41-2 : Kay represa, hatun instalación hidroeléctrica, Mysore llaqtata k'anchan, sedakuna, jabonkuna, sándalo aceite ima fabricakunaman kallpata qun. Mysore llaqtamanta sándalo uyarinakunaqa suma q'apayniyuqmi, chaytaqa tiempoqa manam tukunchu; huk pisilla pinprick kawsarichin chay q'apay. Mysore llaqtapi alabakun wakin de chay aswan hatun precursor industrial empresakuna in India, winasqa Kolar Quri Minakuna, Mysore Azúcar Fabrica, Bhadravati hatun fierrowan acero llamk'anakuna, chaymanta mana qullqipa hinallataq allin llamk'aq Mysore Estado Ferrocarril mayqinchus achka suya 30.000 millas cuadradas nisqakunata qatakun.

Chay Maharaja sutiuyq runa chaymanta Yuvaraja pi karqan mi anfitriones nisqakuna in Mysore llaqtapi in 1935 watapi kanku iskaynin chayllaraq wañusqa. Chay churi de chay Yuvaraja, 1999 watapi. kunan Maharaja, llamk'aq kamachiqmi, Mysore llaqtap industriankunaman yaparqan hatun awya yalla rurana wasi

41-3 : 1 . Suqta volúmenes nisqapi on *Ñawpaq India* (Calcuta llaqtapi, 1879 watapi).

Mana mayqinpas Alejandro manataq mayqinpas de paypaq generalkuna wiñaypaq chakasqa chay .1.1 :41-5
Ganges sutiuyq. Tariy determinado muchuy in wichay-inti haykuy lado, . chay Macedoniamanta maqana kutichipuy to
penetrar aswan karu; Alejandro karqan kallpachasqa to saqiy India chaymanta maskay Persia nacionpi
.atipasqankunata

41-5 : 1 . From kay tapukuy ñuqanchik may suyakuy chayta chay - Churi de Zeus". had huk wakin kutipi iskayrayay
chayta pay had ñam hunt'asqa kayman chayarqan.

41-6 : 1 . Llapa Griego simipi qhawaqkuna rimasqa on chay pisi de esclavo kay in India, a imayna kanan at huntasqa
varianza nisqa con chay estructura sociedad helénica nisqamanta.

41-7 : 1 . *Ruwaq India* by Prof. Benoy sutiuyq runa Kumar Sarkar qun a hamutana rikchay de India suyupa ñawpaq
chaymanta moderno

haypashkakuna chaymanta sapaqchasqa chaninchaykuna in economía nisqamanta, . política nisqamanta ciencia, literatura, suma ruway, chaymanta llapa una filosofía. (Lahore llaqtapi: Motilal Banarsi Dass, Editores, 1937, 714 pp., 5,00 dólares.)

Huk kunasqa urayina sayay is *Indio Cultura Chayninta Chay Edad* , . by S. V. Venatesvara sutiyuq runa (Musuq York: 1.1. .Longmans, 1999 watapi. Qumir & Co., 5,00 dólares nisqa qullqita

41-8 : 1 . Manu is chay universal nisqa kamachiy qoq; mana sapalla para Hindu huñu, ichaqa para chay pacha. Llapa sistemas nisqakuna de yachaqa llapa una kamachiykunata hinaspa aunque kuskachay kanki patrón nisqawan ruwasqa chaymanta Manu. Nietzsche sutiyuq runa has huntachisqa chay qatitributo: "ÑUQA yachay de Manam maytu in mayqin chaynaqa achka delicado chaymanta kuyakuq imakuna kanki nisqa to warmi hina in chay *Kamachiy qillqa De Manu* ; wakkuna machu gris barbayuq chaymanta santokuna kanku a warmikunaman gallant kayninku manapaschá atipay atina . . . mana tupachiy atina yuyaysapa hinaspa aswan allin llamkay . . . noble valorkunawan hunt'asqa, hunt'asqa kashan hunt'asqa kayta sientekuywan, kawsayman arí nisqa simiwan, hinallataq pay kikinmanta kawsaymantawan allin kawsaymanta atipaq yuyaywan; intiqa llapan libromanmi k'anchan".

41-9 : 1 . "Inclusión nisqa". in huk de kaykuna tawa castas nisqakuna qallariypiqa dependerqa mana on a runapa paqariy ichaqa on paypaq kaqlla atiyinkuna rikuchisqa hina by chay chayana in kawsay pay akllasqa to aypay," huk rimay in *Inti Iluqsimuy-Inti chinkaykuy* para Enero killa, 1935 watapi. willan ñuqayku. "Kay meta atiq kay (1) . *kama* , . munay, ruwana de chay kawsay de chay sentidokuna (*Sudra sutiyuq runa* escenario), (2) . *artha* , . atipay, hunt'achiq ichaqa controlando munaykuna (*Vaisya* etapa), (3) *dharma* , kikinmanta wanachiy, responsabilidadwan allin ruwaywan kawsay (*Kshatriya* etapa), (4) *moksha* , . kacharichiy, . chay kawsay de espiritualidad nisqamanta chaymanta religioso yachachiy (*Brahman sutiyuq runa* escenario). Kaykuna tawa castas nisqakuna atipay yanapakuy runaman (1) cuerpowan, (2) yuyaywan, (3) munay atiywan, (4) Espirituwan.

gunas icha naturalezap cualidadesninpi, *tamas* , *rajas* , *sattva nisqapipas* tupanakuyniyuqmi : hark'ay, ruwana, chaymanta mastarikuy; utaq, chapusqa, kallpa, chaymanta yuyaysapa. Chay tawa kaqlla castas nisqakuna kanki marcasqa by chay *gunas* hina (1) . *tamas* (mana yachay), . (2) . *tamas-* . *rajas* (chaqrusqa de mana yachay chaymanta ruwana), (3) . *rajas-sattva nisqa* (chaqrusqa de paña ruway hinaspa k'ancharichiy), . (4) . *sattva* (k'anchay). Kayna has naturaleza marcasqa sapa qari con paypaq casta, . by chay kikinpi hukninpa, utaq iskaypa chaqrusqa kaynin, *gunakunamanta* . Chiqapmi sapa runaqa kimsantin *gunayuqmi* hukniray proporcionpi. Guruqa allintan yachayta atinqa .huk runaq casta otaq evolución nisqapi imayna kasqanmanta

A a wakin mastariy, llapan irqikuna chaymanta nacionkuna qaway in yachapay, sichus mana in teoría, chay— kaqninkuna de casta nisqa. Maypi wakpi is hatun licencia utaq nisqa kacharichiy, . sapaqlla in hukkunawan casarakuy chawpipi extremos nisqakuna in chay kaqlla castakuna, . chay paway pisiyapun karunchakuspa chinkapun. Purana *Samhita nisqa* qelqaqa chay hina unionkunaq miraynintan tupachin mana imayoq hibridokunawan, imaynan mulapas mana atinchu kikin especiente mirachiyta. Artificial especies nisqakunaqa qhipamanmi chinkachisqa kanku. Historiaqa askha pruebakunatan qon de achka hatun irqikuna mayqin Manam aswan unay kanku mayqinpas tiyay representantekuna. Chay casta nisqa sistema de India is creditado nisqa paywan aswan uku yuyaysapakuna con ser chay chiqaqchay utaq hark'ay contra licencia mayqin has waqaychasqa chay chuya kay de chay irqita, waranqa . "watakuna t'ikraykunataq mana imamanta manchakuspa apamurqan, huk irqikunataq qunqaypi chinkapunku

41-10 : Paypa hunt'asqa titulunqa Sri Sadasivendra Saraswati Swami karqan. Shankara formal nisqapi allin riqsisqa qatinqin, Jagadguru Sri Shankaracharya sutiyuq runa de Sringeri sutiyuq runa Ñawrayupa, nispa qillqarqan huk inspirador *Oda* qusqa to Sadasiva sutiyuq runa. *Inti Iluqsimuy-Inti chinkaykuy* para Julio killa, 1942 watapi, Sadasivap kawsayninmanta qillqasqata aparqan.

Qipa P'unchawkuna Con Mi Guru

-Guruji, kunan paqarin sapallaykita tarisqaymanta kuisqa kachkani. Chayraqmi Serampore ermitaman chayamurqani, frutakunata, rosaskunatawan sumaq q'apayniyuq q'ipita apaspa. Sri Yukteswar llampu sunquwan qhawariwarqa.

"Ima is qampaq tapukuy?" Patron nispas qhawarisqa about chay habitacion hina hinapas pay karqan maskaspa lluptiy.

"Guruji, hatun yachay wasipi wayna kaspaymi hamurqani; kunanqa wiñasqa runañam kani, yuraq chukchayuqpas utaq". iskay. Ñawpaq horamanta kaykama upallalla kuyakuywan parachiwarqanki chaypas, ¿reparankichu chayta huk kutilla sapallan, . on chay punchaw de huñunakuy, kanku qam wiñaypaq nisqa, 'ÑUQA kuyay qam'?" Ñuqa nispas qhawarisqa at pay ruegakuspa.

Maestroqa qhawariyninta uraykachirqan. "Yogananda, ¿rimaypa chiri suyunkunamanchu hurqunay mana simiyuq sunqupa aswan allin waqaychasqa q'uñi sientekuykunata?"

-Guruji, . Ñuqa yachay qam kuyay ñuqa, ichaqa mi wañuq rinrikuna nanay to uyariy qam niy chaynaqa."

"Munasqaykiman hina kachun. Casado kawsayniypim sapa kuti munarqani churita, yoga ñanpi entrenanaypaq. Ichaqa kawsayniyman hamuptiykiqa contento karqani; qampin tarirqani churiyta". Iskay chuya waqay Sri Yukteswarpa ñawinpi sayaykurqa. -Yogananda, sapa kutim kuyayki.

-Kutichisqaykiqa hanaq pachaman pasaporteymi. Sonqoymanta llasta hoqarikuqta sienterqani, rimasqanwan wiñaypaq chullusqa. Sapa kutim tapukurqani upallalla kasqanmanta. Mana sienteq kasqanmanta reparaspa, pay kikinmanta . contenido, chaywanpas mayninpiqa manchakuqmi kani mana allintachu payta hunt'asqata saksachisqayta. Paypa naturalezanqa mana reqsisqa naturalezayoqmi karqan, manan hayk'aqpas llapanpi reqsisqachu karqan; huk naturaleza ukhu hinallataq ch'in, hawa pachaqa mana entiendey atina, piqpa valorninkunatan unayña atiparqan.

Iskay kinsa p'unchay qhepamanmi, Calcuta llaqtapi Albert Hall nisqapi askha runakunaq qayllanpi rimashaqtiy, Sri Yukteswarqa aceptarqan plataformapi ladoypi tiyananpaq, Santosh llaqtapi Maharajawan, Calcuta llaqtapi alcaldewan ima. Yachachiq mana imatapas rimapayawaptinpas, rimasqaypiqa sapa kutim qawapayarqani, hinaspa piensarqani ñawinpi kusiqa llimpiyta musyasqayta.

Chaymantataq Serampore Colegiopi ñawpaq yachaqkunaq qayllanpi huk discurso hamurqan. Ñawpa yachaqmasykunata qhawashaqtiy, hinallataq paykuna kikinkupaq "Loco Monje" nisqa qhawarisqankuman hina, kusikuymanta waqaymi mana p'enqakuspa rikuchikurqan. Qullqi simiyuq filosofía yachachiqniy, Dr. Ghoshal, ñawpaqman hamurqa napaykuwananpaq, ñawpaq mana allin entiendesqayku tukuy alquimista Time nisqawan chulluchisqa.

Diciembre killa tukukuypi Serampore ermitapi Solsticio de Invierno raymita ruwaqku. Sapa kuti hinam Sri Yukteswarpa yachachisqankunaqa karumanta, hichpamanta huñunakurqaku. Devocional *sankirtans* , solos en el nectar-misk'i

kunkan Kristo-da, huk fiesta servisqa wayna discipulokuna, Yachachiqpa ukhumanta kuyuchiq discursón ch'askakunaq uranpi ashram-yuyariykuna hunt'a kanchapi, yuyariykuna! ¡Unay watakuna pasaq kusikuy raymikuna! Kunan tutan ichaqa huk mosoq ruway kanan karqan.

"Yogananda, ama hina kaspá, huñunakuyman-inglés simipi rimay". Maestroq ñawinkunan llimp'i llimp'i llimp'i llimp'i kay iskay kuti mana costumbre kaq mañakuyta ruwashaqtin; ¿yuyaykusharqanchu barcopi sasachakuypi, chaymi ñawpaqta inglés simipi yachachisqay karqan? Chay willakuytan willarqani wawqe discipuloykuna uyariqníykunaman, tukurqanitaqmi gurunchista tukuy sonqowan yupaychaspa.

-Tukuy tukuypi pusasqanqa manan sapallaychu ñoqawan karqan lamar qochapi vapor barcopi, nispan tukurqani, aswanpas sapa p'unchaymi chunka phisqayoq wataypi hatun, sumaq chaskikuq América hallp'api.

Invitadokuna ripusqanku qhepamanmi Sri Yukteswar waqyamuwarqan kikin puñuna wasiman, chaypin-huk kutilla, qallariy wataykunaq raymin qhepaman-k'aspimanta puñunanpi puñunaypaq permitiwarqanku. Kunan tutan guruyqa ch'inlla tiyashasqa, chakichanpi huk kуска muyu discipulokuna. Payqa asirirqam chay cuartoman utqaylla yaykuptiy.

"Yogananda, kunanchu Calcuta llaqtaman ripuchkanki? Ama hina kaspera paqarin kayman kutimuy. Wakin imakunatam willanay kachkan".

Paqaristinmi tardeta, iskay kinsa sasa saminchay simikunawan, Sri Yukteswarqa aswan monástico sutita qowarqan *Paramhansa* . **42-1**

"Kunanqa formalmenten sustituyen ñawpaq tituloykita *swami* , nispas niwarqan ñawpaqenpi qonqoriykukuspays. Upallalla asikuspaymi yuyaykurqani *Paramhansaji* nisqa simita rimasqankumanta Estados Unidos nacionmanta estudianteykuna ima maqanakuyipi tarikunankuta . **42-2**

"Kay pachapi llamkayniyqa kunanqa tukusqañam; qamqa puririnaykipunim". Maestroqa ch'inlla rimasqa, ñawinpas thak, llamp'ulla. Manchakuyanta sunquymi kuyurichkasqa.

"Ama hina kaspera, pitapas kachay Puri llaqtapi ashramniykumanta encargakunanpaq", nispas Sri Yukteswarqa hinalla rimarirqa. "Tukuy imatam makiyki saqisaq. Kawsaynikipa hinaspa organizacionpa botenta allinta puriyta atiwaq divina costakunaman".

In wiqikuna, Ñuqa karqan abrazando paypaq chakikuna; pay rosa chaymanta yupaychasqa ñuqa munakuywan.

Paqaristinmi Ranchi llaqtamanta Swami Sebananda sutiyoq discipulota waqyarqani, hinaspan Puri llaqtaman kacharqani ermita nisqapi llank'anapaq. **42-3** Qhepamanmi guruy ñoqawan rimarqan haciendanta allichananpaq detalles legales nisqamanta; payqa llakisqa kasharqan ayllunkuna mana juiciota ruwanankupaq, wañusqan qhepaman, iskay ermitakunayoq kasqanmanta, huk kaqninkunayoq kasqanmantawan, chaykunatan payqa munarqan sapallan escriturayoq kayta yanapakuykunapaq.

"Chayllaraqmi arreglokuna ruwasqa karqan Master Kidderpore llaqtata watukunanpaq, **42-4**". ichaqa manan riyta atirqanchu." Amulaya Babu, huk wawqe discipulon, huk tarde kayta rimapayawarqan; huk chiri olatan sienterqani ñawpaqmantaraq. Utqaylla tapukuyniykunamanmi Sri Yukteswar kutichirqan: "Manañan Kidderpore llaqtamanqa risaqchu." Huk ratullapaqmi, Yachachiq mancharisqa wawa hina khatatatarqan.

("Cuerpopi tiyayman k'askakuy, kikin kayninmanta paqarimuq [chayqa, mana yuyariy saphikunamanta, wañuymanta ñawpaq experienciakunamanta paqarimuq]", nispan Patanjali qelqarqan, **42-5** "hatun santokunapipas pisillapin kashan". Wañuymanta wakin rimasqanpin guruyqa yapayta yachasqa: "Imaynan huk unay jaulayoq pispupas iskayashan yachasqa wasinmanta lloqsinanpaq punku kicharikuqtiin hina", nispa).

"Guruji", nispa. Ñuqa nispas mañakusqa pay con a waqay, . —ama niy chay! Mana haykaqpas utter nisqa wakkuna rimaykuna to ñuqa!"

Sri Yukteswarpa uyanqa hawkalla asirikuspam samaykurqa. Pusaq chunka hukniyuq wata hunt'akunanpaqña kachkaptinpas, allin kallpayuqmi rikchakurqa.

P'unchaymanta p'unchay guruypa munakuyninpa inti k'anchayninpi q'oñikuspaymi, mana rimasqa ichaqa allinta sientekusqa, consiente yuyayniymanta qarqorqani imaymana p'anqakunata, asuykamuq pasasqanmanta qowasqanmanta.

"Señor, *Kumbha Mela* kay killapi Allahabad llaqtapi huñunakuchkan".
Maestromanmi qawachirqani *mela* fechakunata in huk almanaque bengalí simipi.

42-6

"Ruway qam chaynam munay to riy?"

Sri Yukteswarpa mana munasqanmanta mana musyakuspaymi, hinalla rimarqani:
"Huk kutinmi rikurqanki Babajipa saminchasqa rikuyninta Allahabad *kumbha nisqapi* . Ichapas kay kutipiq suerteyuq kasaq payta qawanaypaq".

-Manan chaypi tupanaykita yuyaykunichu. Hinaptinmi guruyqa upallalla rikurirurqa, manam munarqachu planniykunata harkayta.

Paqaristinmi huk huch'uy t'aqawan Allahabad llaqtaman ripushaqtityqa, yachachiqmi ch'inlla saminchawarqan sapa kuti ruwasqanman hina. Yaqachus hina mana yuyayniyoq hina qhepasharqani Sri Yukteswarpa actitudninpi implicacionkunata, Señorqa khuyapayayta munasqanrayku, obligasqa kasqaymanta, mana ima ruway atispa, guruypa wañupusqanmanta testigo kanaypaq. Kawsayniypiqa sapa kutim pasarqa, ancha kuyasqay runakuna wañuptinku, Diosqa kuyapayakuq hinam allicharqa chayna kasqanmanta karunchakunaypaq. **42-7**

Partidoykuqa *Kumbha Mela nisqamanmi chayarqan* 23 enero killapi 1936. Yaqa iskay runakunan yapakurqan millonnintin runakunan admirakunapaq hina rikuy kargan, sinchi hatunraqmi kargan. Indio runakunaq sapaq genionqa, aswan pisi chakra llank'aq runapipas Espirituq chaninmanta nacesqan yupaychaymi, hinallataq monjekunapaq, sadhukunapaqpas, paykunan kay pachaq lazokunata saqerqanku, divino anclaje maskhanankupaq. Chaypiqa kanmi llullakuqkunapas iskay uya runakunapas, ichaqa Indiaqa llaqa runakunatan respetan pisi runakunarayku, paykunan llaqa hallp'ata k'ancharichinku hanaq pacha saminchakunawan. Chay hatun espectáculota qhawaq occidental runakunan hukniray oportunidadta tarirqanku chay hallp'aq pulsonta sientenankupaq, chay espiritual k'ullumanmi Indiaqa debekun mana wañuchiq kallpanta manaraq tiempoq maqasqan kashaqtin.



Chay warmi yoga ruwaq, . Shankari sutiyuq runa Mai Jiew, 1999. solamente tiyay discipulo de chay hatun Trailanga Swami.

Paypa ladonpi tiyaq turbanteyoq runaqa Swami Benoyananda sutiyoq runan, payqa Bihar llaqtapi qhari wawakunapaq Ranchi yoga escuelaykupi directormi. Chay siq'iqa 1938 watapi Hardwar *Kumbha Mela nisqapi hurqusqa karqan*; chay pacha santo warmiqa 112 watayuq kasqa.



Krishnananda, 1999 watapi. at chay 1936 watapi Allahabad llaqtapi *Kumbha Mela* , . con paypaq manso vegetariano nisqa leon warmi.



Iskay kaq pisopi mikhuy patio Sri Yukteswarpa Serampore ermita. Guruypa chakichanpi tiyachkani (chawpipi).

Ñawpaq p'unchaytaqa grupoykuqa qhawapayasharqankun. Kaypiqa mana yupay atina bañakuqkun kasharqanku, huchankumanta pampachanankupaq ch'uya

mayupi challpuykuspanku; chaypim rikurqayku yupaychaypa hatun ritualninkunata;
chaypiqa ch'uya runakunaq ñut'u hallp'a chakichanpin ch'eqechisqa kasharqanku
devocional ofrendakunata; umanchikpa huk muyuynin, hinaspa huk fila
elefantelekuna, caparisoned caballokuna hinaspa pisilla puriq Rajputana camellokuna
archivasqa, utaq huk pintoresco religioso desfile de

q'ala sadhus, . waqyaspa varakuna de quri chaymanta qullqi, utaq banderakuna chaymanta streamers nisqakuna de sedayuq terciopelo.

Lomo p'achallawan churasqa anchorikunaqa huch'uy t'aqapin ch'inlla tiyarqanku, cuerponkutaqmi ruphaymanta chirimanta ima hark'aq usphawan llusisqa. Espiritual ñawiqá mat'inkupi sut'ita rikuchisqa karqan huk ch'ulla sándalo pastawan. Waranqantin uma rutusqa swamikunam rikurimurqaku, ocre pachayuq hinaspa bambú tawnankuta hinaspa limosna mankata apaspa. Uyankupas k'ancharisharqanmi chay renunciarpa wakin hina paykuna purisqa about utaq ruwasqa filosófico nisqamanta rimanakuykuna con discipulokuna.

Kaypi chaypi sachakunapa uranpi, hatun montón ruphachkaq troncocunapa muyuriqninpi, sumaqlaña sadhus karqaku, **42-8** chukchankuqa trenzasqa hinaspa umankupa hawanpi bobinakunapi masachasqa. Wakinqa askha metro sayayniyoq barbayoqmi karqanku, k'uyusqa, nudowan watasqa ima. Ch'inlla yuyaymanarqanku, otaq makinkuta haywarirqanku saminchanankupaq chay pasaq askha runakuna mañakuqkuna, elefante kunapi maharajakuna, askha colorniyóq *sariyoq warmikuna* - brazaletenkupas tobillonkupas toqyashaq, llañu makiyoq *fakirkuna grotesco hina altoman hap'isqa, brahmacharikuna* yuyaymanay codo-apropiadokunata apaspa, huch'uyyaykukuq yachaysapakuna, paykunaq solemnidadninkuqa pakasqa huk ukhu kusikuyta. Chay qapariypa altonpiqa uyarirqayku templopi campanakunaq mana samaspa waqyakusqankuta.

Iskay kaq *mela* punchawniykupim compañerokunawan imaymana ashramkunaman hinaspa temporal chozakunaman yaykurqaniku, chaypim santo runakunaman *pronamkunata haywarqaniku. Swami Ordenpa Giri* sucursalpa umalliqninpa saminchaynintam chaskirqaniku -huk llañu, asceta monje, asirikuq nina ñawiyuq. Qatinqin watukusqaykuqa huk ermitamanmi pusawarqaku, chay ermitapa gurunmi kay isqun wataña upallalla kanankupaq promesa ruwasqankuta hinaspa frutakunata allinta mikunankupaq. Ashram wasipi chawpi tribunapi tiyashasqa huk ñawsa sadhu, Pragla Chakshu, shastrakunapi ancha yachasqa , llaqa sectakunaq ancha yupaychasqa.

Vedantamanta hindi simipi pisi discursota qosqay qhepamanmi , t'aqayku thak ermitamanta lloqsipurqanku qayllaykupi kaq swamita napaykunaykupaq, payqa Krishnananda sutiyoqmi karqan, payqa sumaq rikch'ayniyoq monjemi karqan, rosas uyayoq, admirakuypaq hombroyoq ima. Paypa hichpanpi tiyaykusqa huk manso leon warmi. Monjeq espiritual encantonman sucumbispa- manan, seguro kani, atiyniyoq cuerponmanchu!-yunka uywaqa manan munanchu llaqa aychata arrozpa, lechepa favorninpi. Swamiqa chay tawny- chukchayuq uywamanmi yachachirun " *Aum* " nisqa ukhu, munay gruñidowan rimananpaq-huk misi devoto!

Qatinqin tupasqayku, yachaysapa wayna sadhuwan rimanakuy, allintam willakun tayta Wrightpa chispiq viaje diario nisqapi.

"Ford nisqapi purirqayku ancha pisi Ganges nisqa chimpaspa huk chirriq pontón puentepi, mach'aqway hina askha runakunaq chawpinta hinallataq k'iti, k'ikllu carrilkunata pasaspa, mayu patapi kaq sitiota pasaspayku, chaytan Yoganandaji rikuchiwarqan Babajiq Sri Yukteswarjiq huñunakusqanku wasi hina".

Pisi tiempollamantan carromanta uraykamuspayku sadhukunaq ninan rakhuyaq q'osñinta, llimp'i llimp'i rit'ikunatawan purirqayku, chhaynapa huk t'aqa huch'uy, ancha huch'uy t'urumanta pajamanta ruwasqa ch'ukllakunaman chayanaykupaq. Huknin kay mana imapaq valeq temporal wasikunaq ñawpaqenpin sayaykurqayku, pigmeo mana punkuyoq haykuyniyuq, Kara Patriq pakakuna wasi, huk wayna puriq sadhu, reqsisqa excepcional inteligencianwan. Chaypin tiyaykusqa, chaki chakasqa huk montón paja patapi, sapallan tapan-hinallataq casualmente sapallan kaqnin-huk ocre tela hombron patapi qatasqa.

"Cheqaqtapunin huk divina uya asiriwarqanku tawa chakiykuwan ch'ukllaman qasq'aykusqayku qhepaman, kay k'ancharisqa almaq chakichanpi *pronamasqayku qhepaman* , haykuypi queroseno linternataq extraño hina llimp'iykusqa,

paja pirqakunapi tusuq llantuykuna. Uyanpas, astawanqa ñawinpas, mana pantaq kirunkunapas, llimp'i llimp'i llimp'iraqmi karqan. Hindi simiwan musphasharqani chaypas, imayna rimasqanqa anchatan rikuchiwarqan; payqa hunt'a karqan kusikuywan, munakuywan, espiritual hatunchasqawan. Manan pipas pantayta atinmanchu karqan hatun kayninmantaqa.

"Piensariy, material pachaman mana k'askakuqpa kusionqa kawsayninta; pacha sasachakuyman kacharisqa; mana mikhuy munapayakuq, mana hayk'aqpas mañakuq, mana hayk'aqpas yanusqa mikhunata llamiy, aswanpas huk p'unchawkuna hukmanta, mana hayk'aqpas". mañakuna mankata apaspa; mana qolqewan ch'aqwayniyoq, mana hayk'aqpas qolqeta hap'ispa, mana hayk'aqpas imakunatapas waqaychaspa, Diospi hap'ipakuspa; mana apaykachanapaq llakikuyniyuq, mana hayk'aqpas antawakunapi puriq, ichaqa sapa kuti sagrado mayu patakunapi puriq; mana hayk'aqpas huk cheqasllapi huk semanamanta aswan unayta qhepakuy, chhaynapi mana ima wiñananpaqpas k'askakuy.

"Chayna modesto alma! *Vedas nisqapi mana costumbrasqa yachasqa*, hinaspa Benares Universidadmanta MA gradoyuq hinaspa *shastri* (escriturakunapa maestro) tituloyuq. Chakinpi tiyachkaptiyki huk sublime sentimentom huntaykuwarqa; tukuy chaykunaqa kutichiy hinam karqa chiqap, ñawpaq Indiata qawayta munasqayman, payqa chiqap representantem kay espiritual gigantekunapa allpanmanta."

Kara Patrita tapurqani puriq kawsayninmanta. -Manachu inviernopaq ima p'acha yapasqaykipas kan? -Manam, kayqa suficiente.

"Ruway qam apay mayqinpas librokuna?"

-Manan, uyariyta munaq runakunatan yuyarini

yachachini. - ¿Imatawantaq ruwanki?

"ÑUQA puriy by chay Ganges sutiyoq runa.

Kay ch'in rimaykunawanmi atipachiwarqan kawsayninpi mana sasachakuspalla kawsakuyta munapayay. Yuyarirqanin América llaqtata, hinallataq llaqa responsabilidadkuna hombroypi kashaqta.

-Manan, Yogananda, nispaymi huk ratulla llakisqa yuyaykurqani, kay kawsaypiqa Ganges mayu patapi puriyqa manan qanpaqchu .

Sadhu espiritualpi iskay kinsa reparasqanmanta willawasqan qhepamanmi

qonqaylla tapuyta dispararqani. "¿Kay sut'inchaykunatachu qoshanki

gelqakunaq yachayninmanta, icha ukhupi experienciamantachu?"

"Chawpi manta maytu yachakuy," pay nispa kutichisqa con a chaymanpuni asiy,
"chaymanta chawpi manta yachaykuna."

Kusisqa huk rato yuyaymanaspa upallalla tiyarqayku. Sagradonmanta lloqsisqayku
qhepamanmi señor Wrightta nirqani: "Payqa qori pajamanta tronopi tiyaq reymi",
nispa.

Chay tutan mikhurqayku ch'askakunaq uranpi *mela* pampapi, k'aspikunawan k'askasqa
raphi platokunamantan mikhurqayku. ¡India suyupi plato mayllakuykunaqa pisillañam!

Iskay p'unchawtawanraqmi chay fascinante *kumbha* ; chaymantataq noroeste ladoman Jumna qocha patanta Agra llaqtaman. Huk kutitawanmi Taj Mahal nisqapi qhawarirqani; yuyariypi Jitendra ladoypi sayasharqan, mármolmanta mosqoymanta mancharisqa. Chaymantataq Swami Keshabanandapa Brindaban ashram nisqaman.

Keshabananda maskaypi objetoyqa kay librowanmi tupachisqa karqa. Manam haykapipas qunqarqanichu Sri Yukteswarpa mañakuyninta Lahiri Mahasayapa kawsayninta qillqanaypaq. India suyupi kashaqtiymi tukuy oportunidadta aprovechasharqani Yogavatarpa directo discipulonkunawan familiankunawanpas rimanaypaq. Rimasqankuta hatun qelqakunapi grabaspaymi cheqaq kaqkunata, fechakunatawan cheqaqcharqani, fotokunata, ñawpaq cartakunata, documentokunatapas huñuq kani. Lahiri Mahasaya carterayqa punkiyta qallarirqa; Llakisqallañam musyakurqani ñawpaqniypi qillqaypi sasa llamkaykuna kasqanmanta. Mañakurqanim chay hatun gurupa biografía nisqa ruwasqanwan kaqla kanaypaq. Askha discipulonkunan manchakurqanku qelqasqa willakuypi patronninkuta pisichasqa otaq pantasqa t'ikrakunanta.

"Manan pipas chiri simikunawan justiciata ruwayta atinmanchu huk divina runayaypa kawsayninman", nispan Panchanon Bhattacharya huk kutin rimapayawarqan.

Wak qaylla discipulokunapas chay hinallataqmi kuisqa karqanku Yogavatar nisqa sonqonkupi pakasqa kananpaq, mana wañuq yachachiq hina. Chaywanpas, Lahiri Mahasayaq kawsayninmanta willakusqanpi yuyaykuspaymi, mana kallpachakurqanichu hawa kawsayninmanta cheqaq kaqkunata allinta seguranaypaq, cheqaqchanaypaqpas.

Swami Keshabanandaqa Brindaban llaqtapi Katayani Peith Ashram nisqapi fiestaykutan sumaqa napaykurqan, chayqa ladrillomanta ruwasqa hatun wasi, hatun yana pilarkunayoq, sumaqa huertapi churasqa. Paymi pusawarqaku huk kutinmi Lahiri Mahasayaq siq'inpa hatunyachisqan tiyakuna wasiman haykurqan. Chay swami isqun chunka watayuqmanmi asuykuchkarqa, ichaqa aychasapa cuerponmi kallpata hinaspa qhali kayta qawachirqa. Unay chukchayuq, rit'i yuraq barbayuq, ñawinkuna kusikuymanta llimp'i llimp'iyuq, chiqap patriarcal runayachisqa karqan. Paymanmi willarqani India nacionpi patronkunamanta libroypi sutinta rimayta munasqayta.

-Ama hina kaspas ñawpaq kawsayniykimanta willaway. Ruegakuspaymi asirirqani; hatun yoga ruwaqkunaqa sapa kutim mana rimanakunkuchu.

Keshabanandaqa huch'uyyaykukuspan huk gestota ruwarqan. "Pisi hawa pachaqa kan. Yaqa llapan kawsayniyqa Himalaya sapallankunapim pasarqani, chakiwan purirqani huk ch'in machaymanta huk machayman. Huk pacham Hardwar hawapi huk uchuy ashramta mantenirqani, tukuy lawmanta hatun sachakunapa arboledawan muyurisqa. Chayqa karqa hawkalla sitio mana ancha watukuq puriqkuna, tukuyniqpi cobrakuna kasqanrayku". Keshabanandaqa asikuspa.

"Qhepamanmi Ganges llaqtapi unu hunt'aykusqan ermitatapas cobrakunatapas mayllarqan. Chaymantan discipuloykuna yanapawarqanku kay Brindaban ashramta ruwanaypaq".

Huknin partidoykumantam swamita tapurqa imaynatam Himalaya tigrekunamanta harkakusqanmanta. 42- . 9.9.

Keshabanandaqa umantapas kuyuchisqa. "Chay hatun espiritual altitudkunapiqa, sallqa uywakunaqa pisillatam yoga ruwaqkunata abusanku. Huk kutinmi yunkapi huk tigrewan uyapura tuparqani. Qunqayllamanta llusqisqaypim chay uywaqa rumiman tikrasqa hina transfijasqa karqa". Yapamanta swamiqa yuyarisqanmanta asikuspa.

"Yaqa sapa kuti Ñuqa lluqi mi sapanchasqa kay to watukuy mi guru in Benares sutiyuq runa. Pay hapisqa to chansa con ñuqa hawapi mi

mana samaspa purin in chay Himalaya ch'inneqpi.

"Chakiykiqipa puriy munaypa marcanmi kan', nispan huk kuti niwarqan. 'Kusikuni sagrado Himalaya orqokuna hatun kasqanmanta, chhaynapi millp'uchisunaykipaq', nipa.

"Achka kutitam", Keshabanandaqa hinallam nirqa, "manaraq wañukuchkaptinpas, wañukusqan qipatapas, Lahiri Mahasayaqa cuerpoypim ñawpaqniypi rikurirqa. Paypaqqa manam mayqin Himalaya sayaypas mana haypay atinachu!"

Iskay hora qhepamanmi pusawarqanku mikhuna wasiman. Upallalla llakisqa suspirarqani. ¡Huk chunka pichqayuq platoyuq mikhuy! ¡Manaraq huk wata indiokuna chaskikuq kasqay, ¡pichqa chunka libratataqmi yaparurqani! Chaywanpas qhawarisqa kanman karqan mana allin ruwaypa hatun kayninpaq, mayqen platotapas mana munachiyqa, allinta preparasqa mana tukukuq mikhuykunapaq ñoqata yupaychanaypaq. India nacionpiqa (mana maypipas, ay!) allin acolchado swami nisqataqa kusikuypaqmi qhawarinku. 42-10



Tayta. Wright, 1999 watapi. kikiy, Chinkay Bletch nisqa -- . in Egipto



Rabindranath sutiyuq runa Tagore, 1999 watapi. inspirasqa harawiq de Bengala, 1999 watapi. chaymanta Nobel sutiyuq runa Premioyuq in Iteratura



Señor Wrightwanmi Brindaban llaqtapi hatun ermitapi venerable Swami
Keshabanandawan huk discipulowan ima posayku

Chaymanta tuta mikuna, Keshabananda nisqa apay ñuqa to a sapanchasqa k'uchu.

-Qanpa chayamuy is mana mana suyasqa", pay nisqa.

"ÑUQA kanku a willakuy para qan." Admirakurqani; manan

pipas yachasqachu Keshabananda llaqtata watukunaypaq

yuyaykusqayta.

"Qayna wata Badrinarayan llaqtapa hichpanpi Himalaya urqkunapi norte lawpi purichkaptiymi", nispas swamiqa hinalla nirqa, "ñanniyta chinkarachirqani. Huk hatun machaypim pakakuna wasi rikurirqa, chay machayqa ch'usaqmi karqa, qaqa pampapi ninapa rawraynin qaqa pampapi huk uchcupi llimpiptinpas. Kay sapallan kutiriypi tiyaqmanta tapukuspaymi ninapa hichpanpi tiyaykurqani, qawariyniyqa intipa yaykunan punkumanmi churasqa karqa." machay.

"Keshabananda, kusiasqa kani kaypi kasqaykimanta', nispa. Kay simikunaqa qhepaymantan hamurqan, muspharqanin, hinaspan Babajita qhawaspa muspharqani!

"Kayman waqyamurqayki', nispas Babajiqa hinalla rimarirqa. 'Chayraykum ñannikita chinkarachispa kay machaypi huk ratulla tiyasqayman pusawarqaku. Unayñam qipa tupasqaykumanta; kusiasqam kachkani huk kutitawan napaykuspay'.

"Mana wañuq yachachiqmi saminchawarqan wakin simikunawan espiritual yanapakuywan, chaymantataq yapaykurqan: 'Yoganandapaqmi huk willakuyta qoyki. Indiaman kutimuspaqa watukamusunki. Achka asuntokuna gurunwan hinaspa Lahiripa kawsaq discipulonkunawan tupaqmi Yoganandata hunt'asqata hap'inqa. Hinaptinga, niy, mana kay kutipi rikusaqchu, anchata suyachkanman hina; ichaqa hukpim qawasaq.' ocasión.'" nispá.

Ñuqa karqan ukhumanta llamiykusqa to chaskiy manta Keshabanandapa simikuna kay consolador sullullchay manta Babaji sutiyaq runa. A

sonqoypi wakin nanaykuna chinkapurqan; Manañan llakikurqanichu, Sri Yukteswarpa nisqanman hinapas, Babaji mana *Kumbha Mela nisqapi rikhurisqanmanta*.

Gasto huk tuta hina invitadokuna de chay ashram, 1999 watapi. ñuqanchikpa raymi takyachiy hawa chay qatiy chisinkuy Calcuta llaqtapaq. Jumna mayu puente patapi sillakuspayku, Brindaban llaqtapa hanaq pachanta sumaqlata qawarqaniku, inti hanaq pachaman ninawan kañaykuptinku-huk chiqap horno Vulcan colorniyuq, urayniykupi qawakun mana kuyukuq yakukunapi.

Jumna playaqa ch'uyanchasqam kachkan Sri Krishna warmamanta yuyariykunawan. Kaypim paywan rimanakurqa mana huchayoq misk'i kay lilasninpi (pukllasqanpi) *gopis* (sirvientas) nisqawan, ejemplo hina hanaq pacha munakuymanta mayqin wiñaypaq kan chawpipi a willka runaman tukupuy chaymanta paypaq devotos nisqakuna. Chay kawsay de Tayta Krishna sutiyuq runa occidental nacionmanta askha comentaristakuna pantasqa entienderqanku. Diospa Simin Qelqapi rikch'anachiyqa cheqaq yuyaykunatan musphachin. Huk t'ikraqpa kusikuypaq pantasqanmi chayta sut'inchanqa. Chay willakuyqa huk inspirasqa chawpi pacha santomanta riman, zapatero Ravidasmanta, paymi takirqa kikinpa rantikuyninpa sasan rimayninkunapi, llapa runakunapi pakasqa espiritual hatunchaymanta:

Under chay hatun bóveda de anqas
Kawsaykuna chay divinidad pachasqa in pakay.

Hukninmi huk ladoman kutirikun asiriyninta pakananpaq, huk occidental qelqaq Ravidaspa harawinman puriq runakunaq t'ikrakuyninta uyarispan:

"Chay qhepamanmi huk ch'ukllata ruwarqan, chaypi huk idolota churarqan, chaytan ruwarqan qaramanta, hinaspan yupaychayman churakurqan".

Ravidas hatun Kabirpa wawqin discipulon karqan. Ravidaspa huknin hatunchasqa chelanqa Chitorpa Raninmi karqan. Payqa askha brahmankunatan invitarqan yachachiqninta yupaychaspa huk fiestaman, ichaqa manan munarqankuchu pisichasqa zapaterowan mikhuyta. Imaynan paykunaqa digno karunpi tiyaykurqanku kikinkuta mikhunankupaq mana qhillichasqa mikhuy, lo! sapa Brahmanqa ladonpi Ravidas nisqa rikch'ayta tarirqan. Kay hatun rikuyi Chitor llaqtapi hatun espiritual kawsarichiyta hunt'arqan.

Pisi p'unchaykunallapin huch'uy t'aqayku Calcuta llaqtaman chayarqanku. Sri Yukteswarta rikuyta munaspaymi hukmanyarurqani Serampore llaqtamanta llusqisqanmanta, kunanqa Puri llaqtapi kasqanmanta, chayqa yaqa kimsa pachak

legua sur lawpim kachkan.

"Puri ashramman huk kutillapi hamuy". Kay telegramataqa 8 punchaw marzo killapim huk wawqi discipulo Atul Chandraman apachirqa Roy Chowdhry, 1999 watapi. huk de Yachachiqpa chelas in Calcuta llaqtapi. Willaykuna de chay willakuy llinpay rinriykuna; llakisqa at its implicaciones nisqakuna, . Ñuqa pisiyasqa to mi qunqurkuna chaymanta nispas mañakusqa Taytacha chayta mi gurupa kawsay qespichisqa kachun. Taytaypa wasinmanta trenman rinaypaqña kachkaptiy, huk divina kunka ukuypi rimarqa.

"Ruway mana riy to Puri kunan tuta. Qampa mañakuy mana atinchu pay uyakusqa."

"Señor", nirqani llakisqa, "manan munankichu Puri llaqtapi 'tirón de guerra' nisqapi ñoqawan ruwayta, chaypin neganayki kanqa Yachachiqpa kawsayninrayku mana samaspa mañakusqayta. Chhaynaqa, ¿Qanpa kamachisqaykiman hinachu ripunan aswan hatun ruwaykunaman?"

Ukhupi kamachikuyta kasukuspaymi chay tuta mana Puri llaqtaman rirqanichu. Qatinqin chisi I trenman ripurqanku; ñanpi, qanchis pachata, huk yana astral phuyu qunqayllamanta hanaq pachata qataykusqa. 42- . 11. 11 Qhepamanmi tren Puri llaqtaman qaparishaqtin, Sri Yuktewardmanta huk rikuymi ñawpaqeypi rikhurimurqan. Payqa tiyachkasqa, ancha sepultura uyayuq, sapa ladonpi k'anchayniyuq.

- Tukuy imapas tukusqañachu?

Mañakuykuspaymi makiyta

hoqarirqani. Payqa umanwanmi nirqa,

chaymantam pisi pisimanta

chinkarurqa.

Paqaristinmi Puri trenpa plataformanpi sayashaqtiy, mana suyakuyniyuq kashaqtiy, huk mana reqsisqa runa asuykamuwarqan.

- ¿Uyarirqankichu Yachachiqniyki manaña kasqanmanta? Mana huk simita rimaspa saqiruarqa; Manam haykapipas tarirqanichu pi kasqanmanta nitaq imaynatam yacharqa maypi tariwananta.

Musphasqa, plataforma perqaman kuyurirqani, repararqanin imaymana ruwaykunapi guruy chay thuñichiq noticiakunata willayta munashasqanmanta. Rebeliónwan timpusqa, almayqa nina rawray hinam karka. Puri ermitaman chayanaypaqqa yaqañam thuñikurqani. Ukhu kunkaqa llamp'u sunquwan yapamanta rimachkasqa: "Huñukuy. Thak kay".

Ashram cuartomanmi haykurqani maypim Maestropa cuerpon, mana yuyaymanay atina kawsay hina, loto posturapi tiyachkasqa-huk dibujo qhali kaypa hinaspa kuyayllapaq. Manaraq wañupunanpaq pisi tiempollaña kashaqtinmi guruyqa fiebrewan pisillata onqosqa, ichaqa manaraq Infinitoman wicharisqan p'unchay chayamushaqtinmi cuerponqa llapanpi allinyapusqa. May chhika kutitaña munasqa rikch'ayninta qhawarqani chaypas manan repararqanichu kawsaynin ripushasqanmanta. Qaranpas llañullaña llampullaña karka; uyanqa sumaqlaña hawka kaypa qawachiyninmi karka. Payqa conscientementen cuerpona saqepusqa chay horapi místico waqyakuypi.

—Chay Leon de Bengala llaqta is chinkasqa!" Ñuqa nispas waqaykusqa in a daze.

10 p'unchay marzo killapin solemne ritokunata ruwarqani. Sri Yukteswar p'ampasqa karqan **42-12** Puri ashram huertanpi swamikunaq ñawpaq ritualninkunawan. Qhepamanmi discipulonkunaqa karumanta qayllamanta chayamurqanku gurunkuta yupaychanankupaq, chaytaqa ruwarqanku equinoccio vernal nisqapi yuyarinankupaq. Amrita *Bazar Patrika* , Calcuta llaqtap umalliq willay p'angan, siq'inta, kay willakuytapas aparqan:

wañuy *Bhandara* ceremonia, 81 watayuq, Puri llaqtapi ruwakurqa 21 ñiqin ayamarq'a killapi, achka yachachisqakunam Puri llaqtaman uraykamurqanku ritokunapaq.

Bhagavad Gita nisqap huk hatun sut'inchaqninmi karqan , Swami Maharaj Benares llaqtamanta Yogiraj Sri Shyama Charan Lahiri Mahasaya nisqap hatun yachachisqanmi karqan. Swami Maharaj Indiapi achka Yogoda Sat-Sanga (Self-Realization Fellowship) chawpikunap kamaqninmi karqan, yoga kuyuypa qhipanpi hatun kallpachaqmi karqan, chaytam Occidenteman aparqan Swami Yogananda, paypaq

principal discipulo. Sri Yukteswarjiq profecía atiyinkunan, ukhu reparayninmi Swami Yoganandata kallpacharqan mamaqochakunata chimpananpaq, hinallataq India suyupi patronkunaq willakuyninta Américapi mast'arinanpaq.

*Bhagavad Gitamanta huk qelqakunamantapas t'ikrasqanmi testifikakun Sri Yukteswarjiq filosofía nisqa kamachikuyninpa ukhunta, inti lloqsimuy ladamanta, occidentalmantawan, hinallataqmi qhepan ñawi kichariq hina Orientewan Occidentewan hukllachakuypaq. Llapan religionkunaq huklla kayninpi iñisqanman hinan Sri Yukteswar Maharajqa *Sadhu Sabha* (Sociedad de Santos) nisqa llaqtata hatarichirqan imaymana sectakunaq, iñiykunaq umalliqninkunaq yanapayninwan, religionpi científico espirituta churanankupaq. Wañusqan pachaqa Swami Yogananda sutiyuq runatam qatiqninman churarqan *Sadhu Sabha nisqap umalliqnin kananpaq*.*

Indiaqa cheqaqtapunin kunan tiempopiqa aswan wakcha kashan chhayna hatun runaq wañusqanwan. Llapa suerteyoq payman asuykusqankumanta, paykuna kikinkupi churachunku Indiaq culturampa, *sadhana nisqapa cheqaq espiritunta*, chaymi paypi personificasqa karqan.

Calcuta llaqtamanmi kutirqani. Manaraq confiaspaymi Serampore ermitaman sagrado yuyariyninkunawan rinaypaq, Prafullata waqyarqani, Sri Yukteswarpa Serampore llaqtapi huch'uy yachachisqanta, hinaspan arreglokunata ruwarqani Ranchi escuelaman haykunapaq.

mela llaqtaman ripusqayki paqarin ", Prafulla niwarqan, "Maestroqa sinchitan urmaykurqan davenport nisqapi .

"Yoganandaqa manañam kanñachu!" nispas waqarqan: '¡Yoganandaqa manañam kanñachu!' nispa. Hinaspapas mana entiendespa nillargantaq: 'Huk hinatan willanay kanqa', nispa. Hinaptinmi achka horakuna upallalla tiyaykurqa", nispa.

P'unchayniykunaqa hunt'a karqan discursokunawan, clasekunawan, entrevistakunawan, ñawpaq amigokunawan reuniónwan ima. Huk ch'usaq asirikuypa uranpi, mana samaspa ruway kawsaypa uranpi, yana yuyaymanaypa mayunmi qhellicharqan kusikuypa ukhu mayunta, chay mayuqa askha watakunan llapa qhawariyniypa rit'inpa uranpi k'ikllurqan.

-Maymantaq ripun chay divina yachaysapa? Huk ñak'arichisqa espirituq

ukhunmanta ch'inlla waqarqani. Mana ima kutichiypas chayamurqachu.

-Aswan allinmi Yachachiq Cosmico Munasqawan hukllawakuyninta tukusqanqa, nispas yuyayniyqa segurawarqan. "Payqa wiñaypaqmi k'ancharishan mana wañuq kamachikuyninpi".

-Ama hayk'aqpas rikunkichu ñawpaq Serampore hatun wasipi, nispas sonqoy waqaykusqa. "Manañam amistadnikikunata pusamuwaqchu paywan tupanaykipaq, utaq hatun sunquwan niwaqchu: 'Qhawariy, chaypim tiyachkan Indiapa *Jnanavatar* !'".

Señor Wrightqa junio killa qallariypin partidoyku Bombay llaqtamanta Occidente ladoman barcopi rinankupaq arreglokunata ruwarqan. Mayo killapi iskay killa Calcuta llaqtapi despedida banquetekuna, discursokuna ruwasqanku qhepamanmi, señorita Bletch, señor Wright, ñoqapas Ford nisqapi Bombay llaqtaman rirqayku. Chayamusqaykupin barcopi autoridadkuna niwarqanku pasajeyku cancelanaykupaq, Ford nisqa carropaqqa manan cuartota tariyta atirqankuchu, chaytaqa Europa nacionpin hukmanta necesitasaqku.

"Mana haykaqpas yuyay," Ñuqa nisqa llakisqa to Tayta. Wright sutiyuq runa. "ÑUQA munay to kutichiy huk kutilla aswan to Puri." Ñuqa upallalla

yapasqa, . "Uyay mi wiqikuna huk kutilla musuqmanta yaku chay tumba de mi guru."

42-1 : Literalmente, *param* , aswan hatun; *hansa* , cisne. Hansaqa qelqakunaq yachayninpin rikuchikun Brahma, *Hatun* Kamachiqpa antawa hina Espiritu; hina chay unancha de karunchay, chay yuraq *hansa* cisne is umanchay de hina uyakuy to rakisqa chay chiqaq *soma* nectar nisqa lechewan yakuwan chaqrusqamanta. *Ham-sa* (*hong-sau nispa t'uqyachisqa*) iskay sagrado sánscrito taki simikunam, yaykuq, llusiqq samaywan kuyuriq t'inkisqa. *Aham-Sa* literalmente "Ñoqan Pay kani".

42-2 : 1 . Paykuna kanku yaqa sapa kuti ayqisqa chay sasachakuy by direccionaspa ñuqa hina *Sir* .

42-3 : 1 . At chay Puri ashram, 1999 watapi. Swami Sebananda sutiuyuq runa is hinallataq pusaq a uchuy, t'ikarimuq yoga nisqa yachay wasi para qhari wawakuna, . chaymanta kuraq runakunapaq yuyaymanay huñukuna. Chaypin sapa kutilla huñunakunku santokunaq, yachaqkunaq huñunakuyninkuna.

42-4 : 1 . A ruwana de

Calcuta Ilaqtapi. 42-5:

Aforismokuna : II:9.

42-6 : 1 . Religioso *melas* kanki nisqa in chay ñawpaq *Mahabharata sutiuyuq runa* . Chay Chino puriq Hieuen sutiuyuq runa Tsiang sutiuyuq runa has llusiq huk hatun *Kumbha Mela nisqamanta willakuy*, 644 watapi Allahabad Ilaqtapi ruwasqa. Aswan hatun *mela* sapa chunka iskayniyuq watamanta ruwakun; qatinqin aswan hatun (*Ardha* icha kuskan) *Kumbha* sapa suqta wata rikurin. Aswan huch'uy *melakunan* sapa kinsa wata huñunakunku, chaypin yaqa huk millón runakuna yupaychanku. Tawa sagrado *mela* Ilaqtakunaqa Allahabad, Hardwar, Nasik, Ujjain Ilaqtakunam.

Ñawpaq China puriqkunam achka admirakuypaq siq'ikunata saqiwanichik, indihina Ilaqtapa kawsayninmanta. China nacionmanta sacerdote Fa-Hsien sutiyoq runan huk willakuyta qelqarqan de paypaq chunka hukniyuq watakuna in India durante chay kamachiy de Chandragupta sutiuyuq runa II (chawcha 4 kaq pachak wata). Chay Chino ruwaq willan: Manam kuchitapas "Tukuy suyupiq manan pipas ima kawsaqtapas wañuchinchu, nitaq vinotapas ukyanchu. . " nitaq pisqutapas uywankuchu; manam kanchu

tratos nisqamanta in vacakuna, Manam aycha mikhuqkuna'. tiendakuna utaq destilerías nisqakuna. Habitaciones con puñunakuna chaymanta colchones, . mikuna chaymanta pachakuna, kanki kamaqlla tiyaq sacerdotekunapaqpas, puriq sacerdotekunapaqpas mana pantaspas, kaytaq Ilaqa cheqaskunapi kaqlla. Sacerdotekunaqa allin songoyoq runakunawanmi ocupakunku ministracionkuna chaymanta con takispa liturgias nisqakuna; utaq paykuna tiyay in hamutay." Fa-Hsien sutiuyuq runa willan ñuqayku chay Indio runakuna kisisqa hinaspa honrado karqanku; wañuy .muchuchiyqa manan yachakurqanchu

42-7 : 1 . Ñuqa karqan mana kunan at chay wañuykuna de mi mama, taytaku wawqi Ananta, 1999 watapi. kuraq kaq ñaña Roma, 1999 watapi. Patron, Tayta, utaq askha qaylla discipulonkunamanta.

(.Tayta haywasqa on at Calcuta Ilaqtapi in 1942 watapi. at chay hayka wata de pusaq chunka isqunniyuq)

42-8 : Pachak waranqa indio sadhus nisqakunaqa qanchis umallikunayuq comité ejecutivo nisqawanmi kamachisqa, representante qanchis hatun t'aqakunapi de India. Chay kunan *mahmandaleswar sutiuyuq runa* utaq presidente is Joyendra sutiuyuq runa Puri. Kay santo runaqa sinchi reservado, sapa kuti rimayninta kinsa simillapi churan-Cheqaq, Munakuy, Llank'ay ima. ¡Huk suficiente rimanakuy!

42-9 : Achka metodokunam kan, rikurin, tigreta atipanapaq. Australiamanta Francis Birtles sutiuyuq exploradormi willakurqa India nacionpa yunkakunata "imaymana, sumaq hinaspa mana imamanta manchakuspa" tarisqanmanta. Paypa seguridad encantoqa volante papelmi karqa. "Sapa tutam huk cantidadta mastarini". de raphikuna muyuriq mi campamento chaymanta karqan mana haykaqpas disturbasqa", nispa. pay nispa sut'incharqan. —Chay imarayku is psicológico nisqa. Chay tigre is hatun consiente dignidadniyuq uywa. Payqa purin, runatataq ch'usaqyachin, ch'uspi man chayankama; chaymantataq llimp'iykukun. !"

42-10 : 1 . Chaymanta Ñuqa kutimusqa to América suyu Ñuqa tariy wañuchisqa soqta chunka pichqayuq libras.

42-11 : 1 . Sri Yukteswar sutiuyuq runa haywasqa at kay hora-7:00 pachakama PM, 1999 watapi. Marzo killa 9, 10. 1936 watapi.

42-12 : India nacionpi p'ampanankupaq costumbrekunaqa wasiyoqkunatan ruphachinanku; swamikunata, huk ordenkunamanta monjekunatapas manan ruphachinkuchu, . ichaqa panpasqa. (Wakpi kanki wakin kutipi excepciones nisqamanta.) Chay cuerpokuna de monjekuna kanki simbólicamente considerado to monástico promesa ruwasqanku tiempopin yachay ninapi ruphachirganku.

CAPÍTULO: 1.1. 43. 43.1

Chay Kawsarimpuy De Sri Yukteswar sutiyuq runa

"¡Señor Krishna!" Avatarpa sumaq rikchayninqa rikurirqa llimpi llimpi ninapi, Bombay llaqtapi Regent Hotelpi cuartoypi tiyachkaptiy. Calle chimpapi huk alto edificioq techonmanta k'ancharishaspan, mana rimay atina rikuyqa qonqayllamanta rikusqaypi phatarirqan, kinsa kaq altosmanta unay kichasqa ventanamanta qhawashaqtiy .

Chay divina figuraqa makiwan waqyawarqan, asirikuspa, umanwan napaykuspa. Señor Krishnaq cheqaq willakuyninta mana entiendeyta atispaymi, saminchaspa ripurqan. Admirakuypaq kallpanchasqa kaspaymi piensarqani espiritualpi ima sucesopas willasqa kasqanmanta.

Occidente ladoman viajasqayqa, kunankamaqa, cancelasqañan karqan. Bengala nacionman kutinaypaq ripushaspaymi Bombay llaqtapi askha kutita runakunaq qayllanpi rimanaypaq programasqa karqani.

Bombay hotelpi camaypi tiyaspaymi kinsa hora tardeta 19 junio killapi 1936 watapi- huk semana Krishna rikusqaymanta- huk beatific k'anchaywanmi yuyaymanasqaymanta rikch'arirqani. Manaraq kichasqay kachkaptin hinaspa musphasqa ñawikuna, llapan cuarton huk mana reqsisqa pachaman tukusqa, intiq k'anchayninmi hanaq pacha k'anchayman tukusqa.

! - ¡Waway! Maestroqa llamp'u simiwanmi rimarqan, uyanqa angel hina

layqa asirikuspa.

Ñawpaq kutita kawsayniypi manan chakinman qonqorikurqanichu napaykunaypaq aswanpas chay ratopin ñawpaqman rirqani yarqaymanta marq'arinaypaq. ¡Momento de momentos! Qayna killakunaq llakikuyninqa mana llasayoqmi yuparqani kunan uraykamuq sinchi kusikuywan.

-Señorniy, sunquypa kuyasqan, ¿imaraykutaq saqiruwarqanki? Ñuqaqa mana tupaqmi karqani huk llumpay kusikuypi. "Imanasqa ruwarqan qam uyay ñuqa riy to chay *Kumbha Mela* ? Imayna k'arak simiwan kanku Ñuqa huchachasqa kikiy para ripuspa qam!"



. "por B. K. Mitra in "Kalyana- Kalpatur-

KRISHNA, 1999 watapi. ÑAWPAQ PROFETA OF INDIA

Kunan pacha artistapa yuyaykusqan hanaq pacha yachachiqmanta, paypa espiritual yuyaychaynin *Bhagavad Gita nisqapi* hindu Bibliaman tukupun. Krishnaqa hindu artepi chukchanpi pavo realpa plumayuq (Señorpa *lila* , pukllay utaq kamay pukllaypa simbulun), flautatapas apaspa, chay flautapa kusikuypaq notankunam devotokunata rikcharichin, hukmanta hukmanta, *maya* utaq cosmico engaño puñusqankumanta.

"Manan munarqanichu hark'ayta kusiona suyakuyniykita maypi ñawpaqta peregrinacionta rikuspa". Babajiwanmi tuparqani. Pisi tiempollapaqmi saqerqayki; ¿manachu hukmanta qanwan kani?", nista.

"Pero , ¿ *qamchu kanki* , Yachachiq, kikin Diospa Leon? ¿Puri millay rit'ikunapa uranpi pampasqay cuerpo hinachu churakunki?"

"Ari, waway, ñoqapas kaqlan kani. Kayqa aycha yawar cuerpon. Etérico hinaña rikuni chaypas, qhawarisqaykiman hinaqa físico. Átomos cósmicos nisqamantan huk enteramente mosoq cuerpota kamarqani, exactamente chay cósmico-musquy aycha cuerpota hina, chaytan churarqanki musquy-rit'ikunaq uranpi Puri llaqtapi mosqoy- pachaykipi. Cheqaqtapunin kawsarimpurqani-manan kay pachapichu aswanpas huk planeta astral. Chaypi tiyaqkunan aswan allinta atinku kay pachapi runa kaymanta hatun kamachikuyniykunata hunt'anankupaq.

—Mana wañuq guru, . willay ñuqa aswan!"

Maestroqa usqhaylla kusiona asikusqa. -Ama hina kaspas, kuyasqay, nispas nin,

¿manachu hap'isqaykita huk chhikanta samachinki?

- ¡Asllalla! Pulpo hapiqwanmi abrazachkarqani. Chay kikin pisilla, q'apayniyoq, natural q'apayllatan repararqani, chaymi ñawpaqta cuerponpa característican karqan. Paypa kusichiq llachpaynin

divina aychaqa hinallam kachkan makiypa ukunpi kaq ladonkunapi hinaspa palmaykunaypi sapa kuti chay sumaqlaña horakunata yuyarispay.

"Imaynan profetakunata kay pachaman kachanku runakunata yanapanankupaq aychapi karmankuta llank'anankupaq, chay hinallataqmi ñoqapas pusawarqani". Taytacha to aypuy on huk astral nisqa planeta nisqa hina a qespichiq", nispa. Sri Yukteswar sutiyuq runa nispa sut'incharqan. —Chay is *Hiranyaloka otaq 'Planeta Astral Iluminado'* nispa sutichasqa . Chaypin yanapashani ñawpaqman puriq runakunata astral karmamanta t'aqakunankupaq, chhaynapin astral mosoqmanta nacesqankumanta kacharichisqa kanankupaq. Hiranyaloka llaqtapi tiyaqkunanan espiritualpi ancha wiñasqa kanku; llapankutaqmi chaskisqaku, qhepa kay pacha runayasqankupi, yuyaymanaywan qosqa atiyta, wañuypi aycha cuerponkuta concienciawan saqenankupaq. Manan pipas Hiranyalokaman haykuyta atinmanchu manachus kay pachapi *sabikalpa samadhi nisqa suyumanta aswan hatun nirbikalpa samadhi* nisqa suyuman pasaspaqa . **43-1**

"Hiranyaloka llaqtapi tiyaqkunanan pasarqankuña ordinario astral esferakunata, chaypin yaqa llapa kay pachamanta kawsaqkuna wañuspa rinanku; chaypin llank'arganku askha muhukunata ñawpaq ruwasqankumanta astral pachakunapi. Manan pipas aswanpas ñawpaqman puriq kawsaqkunallan chay hina kacharichiq llank'ayta allinta ruwayta atinku astral pachakunapi. Chaymanta, almankuta aswan hunt'asqata kacharichinankupaq, chaypi tiyaq rastro kármicokunaq cacoonmanta." astral cuerponku, kay aswan hatun kawsaqkuna cosmico kamachikuywan aysasqa karganku Hiranyalokapi mosoq astral cuerpokunawan wakmanta nacenankupaq, astral intipi otaq hanaq pachapi, chaypin kawsarimpurgani yanapanaypaq Hiranyalokapipas kanmi ancha ñawpaqman puriq kawsaqkuna, paykunanan hamurqanku aswan hatun, aswan sutil, causal pachamanta".

Yuyayniyqa kunanqa guruypa yuyayninwanmi ancha allinta tuparqa, chaymi payqa simin- siq'inkunata huk chikanpi rimaspa, huk chikanpitaq yuyaykunata apachispa willawachkasqa. Chayhinam chaylla chaskichkarqani yuyay-tabloide nisqakunata.

"Qanqa leergankin qelqakunapi", nispan Yachachiqqa hinalla rimarqan, "Diosqa runaq almantan kinsa cuerpokunapi qatinqinpi wisq'arqan-yuyay, otaq causal, cuerpo; sutil astral cuerpo, runaq yuyayninpa tiyanan hinaspa naturalezas emocionales nisqakuna; hinaspapas cuerpo físico bruto nisqatapas. Kay pachapiqa runaqa aychap yuyayninkunawanmi equipasqa kachkan. Huk astral runaqa llamkanmi conciencianwan hinaspa sentimientonwan hinaspa huk cuerpowan ruwasqa lifetrans nisqawan.

43-2 Huk causal-cuerpo nisqa runaqa yuyaykunapa kusikuypa suyunpim qipan. Llamkayniyqa chay astral kawsaqkunawanmi, paykunam causal pachaman yaykunankupaq allichakuchkanku".

-Adorable Maestro, ama hina kasper aswan willaway cosmos astralmanta. Sri

Yukteswarpa mañakusqanman hina abrazoyta pisillata samarirqani chaypas, marq'ayniyqa muyuriqninpiraqmi kasharqan. Tukuymanta aswan qhapaq kay tesoros, guruy wañuymanta asikusqa chayamuwananpaq!

-Achka astral planetakunam kan, astral kawsaqqunawan huntasqa, nispas Yachachiq gallarirqa. "Chay llaqtapi tiyaq runakunaqa planos astral nisqakunatam, icha masas de luz nisqakunatam llamk'achinku, huk planetamanta huk planetaman purinankupaq, electricidadmanta, energías radiactivas nisqamanta aswan utqaylla".

"Universo astral, imaymana sutil kuyuriykunamanta k'anchaymanta, llimp'imanta ruwasqa, pachak kuti aswan hatunmi material cosmosmanta. Llapan aycha kamasqa warkusqa kashan huk huch'uy sinchi canasta hina hatun k'anchariq globo esfera astralpa uranpi. Imaynan askha aycha físico intikuna ch'askakuna ima espaciopi purinku, chay hinallataqmi kan mana yupay atina sistemas solares astrales y estrellas. Planetankupas kanmi astral intikuna killakuna, aswan sumaq." aychapi kaqkunamantaqa

borealis-intiyuq astral aurora aswan llimp'iyuq kasqan llamp'u llimp'iyuq killa-auroramantaqa. Astral p'unchawpas p'unchawpas kay pachamanta aswan unaymi.

"Astral pachaqa mana tukukuq sumaq, ch'uya, ch'uya, ordenasqa ima. Manam kanchu wañusqa planetakuna nitaq mana imayuq allpakuna. Allpapi q'upakuna-qurakuna, bacteriakuna, kurukuna, mach'aqwaykuna- mana kanchu. Mana kay pachap tikraq pachankuna hinallataq pachankuna hinachu, astral planetakunaqa wiñaypaq pukyuqa kaqla q'uñiynintam waqaychanku, wakin kutipiqacha achka llimp'iyuq yuraq rit'ipas, parapas k'anchaykuna.

"Universo astral ordinario-mana Hiranyalokapa aswan sutil astral hanaq pachan-runayuqmi." millonnintin astral kawsaqkuna hamurqanku, aswan pisi kuanllaraq, kay pachamanta, hinallataq askha hadakunawan, sirenakunawan, challwakunawan, uywakunawan, goblinkunawan, gnomekunawan, kуска dioskunawan, espiritukunawan ima, llapankutaqmi yachanku hukniray astral planetakunapi, cármica nisqa calificaciónkunaman hina. Allin espiritukunapaqpas, millay espiritukunapaqpas imaymana esférico nisqa hatun wasikunan otaq kuyuriq regionkunan churasqa kashan. Allin runakunaqa libren viajankuman, millay espiritukunataq ichaqa pisilla zonasllapin kashanku. Imaynan runapas kay pachap hawanpi kawsan, allpa ukhupi kurukuna, unupi challwakuna, p'isqokunapas wayrapi, chaymi hukniray gradoyuq astral nisqakunapas allin kuyuriq cuartokunaman churasqa kanku.

"Huk pachakunamanta qargusqa urmasqa tutayaq angelkuna ukhupiqacha, ch'aqwaypas, maqanakuywan bomba lifetronic nisqawanmi utaq mental *mantric* **43-3 nisqawanmi ruwakun**". kuyuriq rayukuna. Kay kawsaqkunam yachanku uray astral cosmos nisqapa tutayaq suyukunapi, millay karmankuta llamkaskanku.

"Tutayaq astral carcelpa hawanpi hatun suyukunapiqa, tukuy imapas k'anchariqmi, sumaqmi. Cosmos astralqa aswan naturalmentem kay pachamantaqa sintonizasqa kachkan divina munayninman hinaspa plan de perfección nisqaman. Sapa astral objetoqa rikurinmi puntataqa Diospa munayninwan, huk chikanpiqa astral runakunapa munayninwanmi. Paykunapa atiyuniyuqmi kanku imapas unanchasqaña kaqpa graciata hinaspa formanta tikranankupaq utaq kallpanchanankupaq". Señor. Payqa astral wawankunamanmi qorqan libre kayta, privilegiotapas, munasqankuman hina cosmos astral nisqapi cambianankupaq otaq allinchakunankupaq. Kay pachapiqa huk solidutapaq yakuman icha huk rikch'aqmanmi tikrana, natural icha químico nisqa ruwaykunawan, ichataq astral solidukunataqa chaypi tiyaqkunap munayninwanlla astral yakuman, gaskunaman icha kallpamanmi tikrakun.

-Pachamamaqa tutayaqmi lamar qochapi, allpapi, wayrapipas maqanakuywan, wañuchinakuywan ima, nispas guruyqa hinalla rimarirqa, ichaqa astral reinokuna yachay a kusi ñaño chaymanta kaqla kay. Astral nisqa serkuna desmaterializar nisqa utaq munasqankuman hina formankuta materializanku. T'ikakuna icha

challwakuna icha uywakunapas kikinkutam tikrakunkuman, huk pachapaq, kayman astral runakuna. Llapan astral kawsaqqunan libre kanku ima formatapas hap'inankupaq, hinasppapas facil-llatan kuska comunayta atinku. Mana ima takyasqa, chiqap, natural leypas paykunata muyuchin-ima astral sachapas, huk rikch'anapaq, allinta ruwayta atin mañasqa huk astral mango utaq huk munasqa ruruta, t'ika, utaq chiqapmanta ima imapas ruruchinanpaq.

Wakin kármica hark'akuykunaqa kanmi, ichataq manam kanchu astral pachapi t'aqanakuykuna imaymana rikch'aq munasqa kaymanta. Tukuy imapas Diospa kamaq k'anchayninwanmi kawsashan.

"Manan pipas warmimanta nacenchu; miraykunataqa ser astral nisqakunan materializanku voluntad cósmica nisqa yanapayninwan formas especialmente estampadas, astralmente condensadas nisqaman. Chayllaraq aychapi mana cuerpoyoq runaqa chayanmi huk familia astral nisqaman invitacionwan, chayman rikch'akuq tendencia mental y espiritual nisqakunaq aysasqan".

"Astral cuerpoqa manan chirimanchu nitaq ruphaymanpas nitaq huk natural condicionkunamanpas sujetochu. Anatomía nisqapiqa kanmi huk cerebro astral, otaq waranqa pétaloyoq k'anchaypa lotu, hinallataq soqta rikch'arisqa centrokuna chay *sushumna*, icha astral cerebro-espinal nisqa eje. Sunquqa astral umamanta cosmico kallpata hinallataq k'anchaytapas hurqun, chaymantataq astral nervios nisqaman, kurku células nisqamanpas, icha lifetrans nisqamanpas bombea. Astral nisqa kawsaqkunam kurkunkuta kawsay pacha kallpawan icha *mantriku kuyuriyninwan* afectanman .

"Astral cuerpoqa qhepa kaq forma física nisqapa contrapartellanmi. Astral nisqakunaqa ñawpaq kay pachapi tiyasqankupi wayna-sipas kayninkupi kaq rikch'aynintan waqaychanku; wakin kutipiqa huk astral runaqa akllan, ñoqa hina, machuyay rikch'ayninta waqaychananpaq". Yachachiq, wayna kaypa kikin esencianmanta llusqispa, kususqa asikurqa.

"Mana pichqa sentidokunalla riqsisqa espacial, kimsa dimensional físico pacha hinachu, astral esferas nisqakunaqa tukuy imayuy suqta kaq sentido-intuición nisqamanmi rikukun", nispan Sri Yukteswarqa puririrqa. "Sentimiento intuicional nisqawanmi llapa astral nisqakuna rikunku, uyarinku, asnanku, mallinku, llachpanku ima. Kimsa ñawiyuqmi kanku, iskaytaqmi huk chikan wichqasqa. Kimsa kaq hinaspa umalliq astral ñawi, mat'inpi sayaq churasqa, chaymi". kichasqa. Astral nisqa runakunaqa llapa hawa sensoriales nisqayuqmi kanku-rinriyuq, ñawiyuq, simin, qallu, qara ima-ichaqa intuicional nisqa sentidota llamk'achinku, cuerpok mayqin partenwanpas sensacionkunata experimentanankupaq; rinrimanta, siminmanta, qaramanta ima rikunkuman. Ñawiwana utaq qalluwan uyariyta atinku, rinriwan utaq qarawan malliyta atinku, hukkunatapas. **43-4**

"Runapa aycha cuerponqa mana yupay atiy peligrokunamanmi tupan, hinaspapas facil-llatam k'irisqa utaq mutilasqa; etéreo astral cuerpoqa wakin kutipiqa kuchusqa utaq k'irisqa kanman ichaqa munaspallam huk kutillapi hampikun".

"Gurudeva, . kanki llapan astral nisqa runakuna munay?"

"Astral pachapi sumaqa kayqa riqsisqa espiritual calidad hina, manataqmi hawa conformación hinachu", nispa kutichirqa Sri Yukteswar. "Chaymi astral runakunaqa uyankupi mana ancha importantechu kanku. Ichaqa privilegioyoqmi kanku, munasqankuman hina mosoq, colorniyoq, astral materializasqa cuerpokunawan p'achakunankupaq. Imaynan kay pacha runakunapas gala eventokunapaq mosoq matrizta churakunku, chay hinallataqmi astral serkunapas tarinku ocasionesta adornakunankupaq formas especialmente diseñadas nisqapi".

"Hiranyaloka hina aswan hatun astral planetakunapi kusikuy astral raymikunaqa ruwakun huk kawsaq espiritual ñawpaqman puriyninwan astral pachamanta

kacharichisqa kaqtin, chayraykutaqmi listo kashan causal pachaq hanaq pachanman haykunanpaq. Chay hina kutikunapin Mana Rikuna Hanagpacha Yaya, hinallataq Paypi huñusqa santokunapas, kikinkumanta cuerponkuta materializakunku, hinaspan astral nisqaman hukllawakunku." raymichay Munasqa devotonta kusichinanpaq, Señorqa ima munasqan formatapas hap'in devoto yupaychasqa devoción nisqawan, payqa Diostan qhawarin Divina Mamata hina. Jesuspaqqa, Mana Tukuqpa Yaya- aspectonqa huk yuyaykuykunamanta aswan munaymi karqan. Sapanka Kamaqpa sapa kamasqankunata qosqanmi, sapanka yuyayniyoq, mana yuyay atiyta ruwan demanda al Señorpa versatilidad!" Guruywan kуска kusiasqa asikurqayku.

"Huk kawsaypa amistadninkunaqa facil-llatam riqsinakunku astral pachapi", nispan Sri Yukteswarqa sumaq, flauta hina kunkanwan puririrqa. "Amigo kay mana wañuq kasqanmanta kusikuspa, munakuypa mana chinkachiy atisqanmantam musyakunku, sapa kutim iskayrayanku kay pachapi kawsaypa llakikuypaq, pantachiq rakinakuynin pachakunapi".

—Chay musyay de astral nisqa serkuna t'uqyachin chayninta chay velo chaymanta qhawan runa ruwaykuna on kay pachata, ichaqa runaqa manan astral pachata qhawayta atinmanchu, soqta kaq sentidon huk chhikanta wiñaqtinga. Waranqantin kay pachapi tiyaqkunam huk ratolla qawarqaku huk astral ser utaq astral pachata.

"Hiranyalokapi ñawpaqman puriq runakunaqa aswantaqa rikch'asqallapunim kanku éxtasispi, unay astral punchawpi, tutapipas, yanapankum cosmico gobiernopa sasachakuyninkunata allichanankupaq, chaynallataq chinkasqa churikunapa kacharichikuynintapas *nirbikalpa* kusikuy.

"Astral pachakunapi llaqa cheqaskunapi tiyaqkunam yuyaypi ñak'ariykunaman hinaraq tarikunku. Hiranyaloka hina planetakunapi aswan hatun kawsaqkunaq sensitivo yuyayninkuqa sinchi nanaytan sientekunku sichus ima pantaypas ruwakunman conductapi otaq cheqaq kaqta hamut'aypi. Kay ñawpaqman puriq kawsaqkunam kallpachakunku sapa ruwasqankuta yuyaykusqankutapas espiritual leypa hunt'asqa kayninwan sintonizanankupaq".

"Astralpi tiyaq runakuna ukhupi rimanakuyqa llapanmi telepatía astral nisqawan televisionwan hap'isqa; manan kanchu qelqasqa rimasqa simiq pantayninpas, mana allinta hamut'aypas, chaytan kay pachapi tiyaqkuna aguantananku. Imaynan cine pantallapi runakunapas huk serie k'anchay siq'ikunawan kuyuspa ruwaq hina rikhurinku, manataqmi cheqaqtachu samanku, chhaynatan astral nisqa runakunapas purinku, llank'ankupas hina". yuyaywan pusasqa, kuskanchasqa k'anchaypa rikch'ayninkunaqa, mana oxígeno nisqamanta kallpata hurquna kaptin, runaqa astral nisqa kawsaqkunam aswantaqa cosmico k'anchaywan kawsanku."

- Yachachiqniy, ¿astral nisqakunachu imatapas mikhunku? Admirakuypaq sut'inchayninkunapin ukyasharqani llaqa facultadniypa chaskiyninwan-yuyay, sonqo, alma. Chiqapmanta superconsciente qawariykunaqa wiñaypaqmi chiqap hinaspa mana tikraquq, chaynallataqmi pasaqlla experienciakuna hinaspa impresionkuna mana haykapipas aswanqa huk ratullapaqchu nitaq relativamente chiqapchu, hinaspapas pisi tiempollapim yuyariypi chinkachinku tukuy kawsakuyninkuta. Gurupya rimasqanqa anchatapunim qillqasqa karqa kay pergaminopi, chaymi ima ratopas, yuyayniyta estado superconscienteman apaspayqa, sutillatam kawsariyman divina experienciata.

"Luminoso". rayu hina yurakuna achkallaña in chay astral nisqa allpakuna", pay nispa kutichisqa. —Chay astral nisqa kawsaqkuna verdurakunata mikhunku, hinaspan tomanku huk nectarta, chaymi puririq k'anchaypa sumaq pukyunkunamanta, astral wayq'okunamanta, mayukunamantapas. Imaynan kay pachapi runakunaq mana rikuy atina rikch'ayninkunata étermanta t'oqospa televisionpi aparatowan qhawarichisunman, qhepamantaq yapamanta espacioman wikch'uykusunman, chhaynatan Diospa kamasqan mana rikusqa astral planokuna verdurakunaq, plantakunaq éter nisqapi phawaykachaqkunapas, huk planeta astral nisqapi parapun by chay will de its yachaq runakuna. In chay kikin ñan, manta

chay aswan sallqa yuyaychakuy de kaykuna serkuna, tukuy huertakuna q'apayniyuq t'ikakuna materializasqa kanku, qhipaman kutispa mana rikuy éterica nisqaman. Hiranyaloka hina hanaq pacha planetakunapi tiyaqkuna yaqaña ima mikhuy necesidadmantapas kacharichisqaña kanku chaypas, aswan hatunraqmi yaqa llapanpi kacharisqa almakunaq mana condicionasqa kaynin, causal pachapi, paykunaqa manan imatapas mikhunkuchu, aswanpas kusikuypa maná nisqallantan.

"Kay pachamanta kacharisqa astral runaqa achka ayllukunawan, taytakunawan, mamakunawan, warmikunawan, qusakunawan, amistadkunawanmi tupan, kay pachapi hukniray runayaypi tarisqa, **43-5**". imaynan sapa kuti rikhurimunku imaymana cheqaskunapi astral nisqakunapi. Chayraykun manaña entiendenchu pikunata astawan munakunanta; chhaynapin yachan llapaman qoyta huk divina hinallataq kaqla munakuyta, wawakuna hina hinallataq

sapankama Diospa expresionninkuna. Munasqa runakunaq hawa rikch'aynin cambiasqaña kanman chaypas, aswan pisita otaq aswan pisita mayqen almaq qhepa kawsayninpi mosoq sumaq kayninkuna wiñasqanman hina, astral runaqa mana pantaq intuicionnintan utilizan llapa ñawpaqpi munasqan runakunata huk planos de existencia nisqapi reqsinanpaq, hinallataq mosoq astral wasinkuman chaskinanpaq. Imaraykuchus sapa átomo kamasqapi mana wañuy atina dodesqa sapan kaywan, **43-6** huk astral amigon reqsisqa kanqa ima p'achawanña churakunman chaypas, imaynan kay pachapipas huk actorpa identidadninga tarikunman allinta qhawarispa ima disfrazasqaña kaqtinpas.

"Astral pachapi kawsay pachaqa aswan unaymi kay pachamanta. Huk normal ñawpaqman puriq astral". serpa chawpi kawsayninga pichqa pachak watamanta waranqa watakamam, kay pachapi pachapa kamachikuyninman hina tupusqa. Imaynan wakin sequoia sach'akuna aswan askha sach'akunamanta waranqa watakunapi kawsanku, otaq wakin yogukuna askha pachak watakuna kawsanku ichaqa yaqa llapan qharikuna manaraq soqta chunka watayoy kashaqtinku wañunku, chay hinallataqmi wakin astral nisqakunapas aswan unayta kawsanku, astral kawsaypa sapa kuti ruwasqankumantaqa. Astral pachaman watukuq runakunaqa aswan unayta utaq pisi pachata chaypi tiyanku, aychap karma nisqa llasayninman hina, chaymi huk nisqa pachallapi kay pachaman kutichin.

"Astral runaqa manan nanaywanchu maqanakunan wañuywan k'anchariq cuerponta hich'aykusqan pachapi. Askha kay kawsaqkunan chaywanpas pisillata mancharisqa sientekunku aswan sutil causal nisqapaq forma astralninkuta urmachiyta yuyaykuspanku. Astral pachaqa manan mana munaspa wañuymanta, onqoymanta, machuyaymanta ima. Kay kinsa manchakuykunan kay pachaq ñakaynin, chaypin runaqa saqerqan conciencianta". to riqsichiy kikin yaqa tukuyninpi con a fragil fisico kurku mañakuq takya yanapay manta wayra, mikhuy, puñuy ima, imallapipas kananpaq.

"Aychapi wañuyqa samay chinkayninwanmi, aychapi células nisqakunaq ch'usaqyayninwan ima. Wañuyqa astral nisqapin kashan lifetron nisqakunaq ch'eqeriynin, chay unidadkuna kallpaq rikuchisqakunan, chaykunan astral nisqakunaq kawsayninta ruwanku. Aychapi wañuypi huk runaqa aychamanta conciencianta chinkachin, hinaspan astral pachapi sutil cuerponta reparan. Astral wañuyta tiemponpi experimentaspa, a." chay hinapin kayqa pasapun astral nacekuymanta wañuymantawan concienciamanta aychapi nacekuymanta wañuymantawan. Kay kuti kuti ciklokuna astral hinallataq físico encasement nisqakunan, llapan mana k'ancharisqa kawsaqkunaq mana aypay atina destinon. Hanaq pachamanta infernomantawan Qelqakunaq sut'inchayninkunaqa mayninpin runaq aswan ukhunchasqa yuyayninta chhaphchin yuyaykuna de paypaq chutarisqa ñiqikuna de experienciakuna in chay blithesome nisqa astral nisqa hinaspa hukmanyachiq allpa pachakunatapas".

-Kuyasqay Yachachiq, nispaymi tapurqani, ¿ama hina kaspas, aswan sut'itachu willawaq kay pachapi, esfera astral, causal nisqapipas wakmanta nacekuypa hukniray kayninta?

"Runaqa sapankama alma hinaqa aswantaqa causal-cuerpoyuqmi", nispan guruyqa sut'incharqan. —Chay cuerpoqa matrizmi de chay kimsa chunka pichqayuq *yuyaykunata* mañasqa by Taytacha hina chay qallariq utaq causal nisqa umanchay kallpakuna manta chaytataqmi qhepaman chunka isqonniyoq elementoyoq sutil cuerpo astral nisqa cuerpota, chunka soqtayoq elementoyoq cuerpo físico bruto nisqatapas ruwarqan.

"Chunka isqunniyuq elementokuna astral cuerpomanta kanku mental, emocional, hinallataq lifetronic. Chunka isqunniyuq componentes nisqakunam kanku inteligencia; ego; sentimiento; yuyay (sentido-conciencia); pichqa *yachay instrumentukuna* , sutil contrapartekuna rikuy, uyariy, asnay, malliy, llamiy; pichqa instrumentukuna *ruway* , yuyaypi tupanachiy ruway atiykunapaq." miray, qarqay, .

rimay, puriy, makiwan ruway yachay; hinaspa pichqa instrumentukuna *kawsay kallpa*, chaykunam atiyuniyuq kanku cuerpota cristalizador, asimilador, eliminador, metabolizado hinaspa circulante nisqa ruwaykunata ruwanankupa. Kay sutil astral envolvente chunka isqunniyuq elementokunamanta kawsan cuerpo físico wañusqanmanta, chaymi ruwasqa kachkan chunka suqtayuq bruto metalico hinaspa mana metalico elementokunamanta.

"Diosqa yuyaykurqanmi hukniray yuyaykunata kikin ukhupi hinaspan proyectarqan mosqoykunaman. Lady Cosmic Dream chhaynapin paqarimurqan adornasqa llapa hatun mana tukukuq adornokuna relatividad nisqawan".

"Kimsa chunka pichqayuq yuyay categoriakunapi causal cuerpopi, Diosqa elaborarqa llapa complejidadkunata runapa chunka isqunniyuq". astral nisqa chaymanta chunka suqtayuq físico contrapartes nisqakuna. Por condensación nisqamanta de kuyuriq kallpakuna, . ñawpaqtaqa sutil, chaymantataq grosero, Paymi runaq astral cuerpointa paqarichirqan, qhepamantaq aycha cuerpointa. Relatividad nisqa kamachikuyman hinaqa, chaywanmi Primera Simplicidadqa musphachiq colectorman tukupun, chaymi cosmos causalwan cuerpo causalwanqa hukniray kanku cosmos astralmanta, cuerpo astralmantawan; cosmos físico nisqapas, cuerpo físico nisqapas, hinallataqmi característicamente hukniray kanku huk formakuna kamasqakunawan.

"Aycha cuerpoqa kamaqa takyasqa, objetivasqa musquyninkunamantan ruwasqa. Is kay kayninkunaqa sapa kutillanmi kay pachapi kashan: onqoypas qhali kaypas, nanaypas kusikuypas, chinkachiypas gananciaspas. Runakunaqa kinsa dimensional materiapi tarinku limitacionta, hark'akuyta ima. Runaq kawsay munaynin onqoywan otaq huk causakunawan sinchita chhaphchisqa kaqtinqa wañuyti chayan; aychaq llaqa abrigonqa huk ratullapaqmi." shed. Alma ichaqa astral hinallataq causal cuerpokunapi 43-7 Kimsantin kurkukuna hukllapi hapisqa k'askakuq kallpaqa munakuymi. Mana hunt'asqa munasqakunaq atiyinmi llapa runaq kamachi kayninpa saphin.

"Aycha munakuykunaqa egoísmopi, sentido kusikuykunapi saphichasqam. Experiencia sensorialpa obligacionnin utaq tentacionnin aswan atiyuniyuqmi, astral apegokunawan utaq causal percepcionkunawan tinkisqa munay-fuerzamantaqa".

"Astral munaykunaqa kuyuriypim kusikuypa muyuriqninpi kachkan. Astral kawsaqkunam esferakunapa etéreo takiyninwan kusikunku hinaspa tukuy kamasqakunapa mana sayk'uspa expresionninkuna hina yaykuchisqa kanku, tikraq k'anchaypa mana tukukuq expresionninkuna hina. Astral kawsaqkunapas asnanku, mallinku, llachpanku k'anchayta. Chayhinam astral munaykuna huk astral serpa atiyinwan tinkisqa kachkan, tukuy imakunatapas, experienciakunatapas forma hina precipitar". k'anchaymanta otaq pisiyachisqa yuyaykuna hina otaq mosqoy hina.

"Causal" nispa munaykuna kanki hunt'asqa by musyay solamente. Chay yaqa mana qullqiyuq serkuna pi kanki encasado solamente cuerpo causal nisqapiqa llapan universotan qhawarinku Diospa musquy-yuyayninkunaq hunt'akuyninkuna hina; paykunaqa yuyayllapin imatapas, tukuy imatapas materializayta atinku. Chayraykun ser causal nisqakunaqa qhawarinku aychapi sientekuykunawan otaq astral kusikuykunawan kusikuyta, almaq sumaq sensibilidadninkunapaqqa grosero hinallataq asfixiante hina. Ser causal nisqakunaqa munasqankutan llank'anku chay ratolla materializaspa. **43-8** Pikunachus causal cuerpoq delicado velollanwan qatasqa tarikunku, chaykunaqa universokunatan rikuchinkuman Kamaq hinapas. Llapa kamasqakuna mosqoy-textura cósmica nisqamanta ruwasqa kasqanraykun, causal nisqapi llañu p'achasqa almaqa hatun atiyanta reparaykunayoq.

"Almaqa, mana rikukuq kasqanraykum, cuerponpa utaq cuerponpa kasqanwanlla sapaqchasqa kanman. Chay... mera kay de a kurku niyta munan chayta its kawsay is ruway atipanalla by mana hunt'asqa munaykuna. **43- 1.1.**

"Runapa alman huk, iskay, kimsa cuerpo- waqaychanakunapi wichqasqa kaptin, mana yachaypa, munaykunapa corchonkunawan allinta sellasqa kaptinqa, manam Espiritupa quchanwanqa hukllawakunmanchu. Grosso kaptin receptáculo físico nisqa wañuyta martillonwan chinkachisqa, wakin iskay tapakuna-astral hinaspa causal-hinallam qipanku alma mana conscientemente Tukuypi Kawsayman hukllawakunanpaq. Yachaywan mana munay aypaptinqa, atiyinmi iskay puchuq vasokunata ch'usaqyachin. Huch'uy runaq almanmi lloqsimun, qhepaman libre; chayqa hukllan Amplitud Mana Tupusqawan".

Ñuqa tapusqa mi willka guru to estable aswan kanchi on chay hatun chaymanta paka simi causal nisqa pacha.

-Kay pacha causalqa mana willay atina sutilmi, nispas kutichisqa. "Chayta entiendenapaqqa, pipas chaynatam ruwanan karqa". chay hina hatun atiyiniyoq concentracionniyoq kananpaq, chaymi ñawinta wisq'aspa cosmos astral nisqatapas, cosmos físico nisqatapas tukuy hatun kayninpi rikuy atirqa-chay k'anchariq globo nisqa canasta sólida nisqawan-yuyaykunapilla kashaqta. Sichus kay sobrehumano concentración nisqawan huk runa tikrayta atirqa utaq allichaspa chay iskay cosmos nisqakuna con llapan paykunaq complejidades nisqakuna into pura yuyaykunata, . pay would chaynaqa pacha causal nisqaman chayaspa yuyaywan materiawan fusión fronterapi sayay. Chaypin huk runaqa llaqa kamasqa kaqkunata qhawarin-solidokunata, liquidokunata, gaskunata, electricidadta, energía nisqakunata, llaqa kawsaqkunata, dioskunata, runakunata, uywakunata, yurakunata, bacteriakunata-formas de conciencia hina, imaynan runapas ñawinta wisq'aspa kasqanmanta reparayta atin, cuerpon mana rikukuqña aycha ñawinwan, yuyay hinalla kashaqtinpas.

"Imatapas runaqa ruwayta atinmanmi, huk causal runaqa cheqaqpiqa ruwaytan atin. Aswan hatun yuyayniyoq runaq yuyayninqa atinmi, yuyayllapi, huk yuyaypa sinchi kayninmanta huk yuyaykama, yuyaypi saltayta, huk planetamanta huk planetaman, otaq mana tukukuqta wiñaypaq t'oqoman urmayta, otaq cohete hina galaxia qataman phaway, otaq leche patapi maskhaq hina llimp'iyta". ñankuna hinallataq ch'askayoq espaciokuna Ichaga aswan hatun libre kayniyoqmi kanku, mana kallpachakuspankutaqmi yuyayninkuta chay ratolla objetividadman rikuchiya atinku, mana ima hark'ay material nitaq astral nitaq limitación kármica nisqawan.

"Kausal nisqa kawsaqkunam musyakunku cosmos físico nisqa mana ñawpaqtaqa electronkunamantachu rurasqa kasqanmanta, nitaqmi." chay cosmos astral básicamente lifetronkunamanta ruwasqa-iskayninmi cheqaqpiqa kamasqa kanku Diospa yuyayninpa aswan huch'uy particulankunamanta, *mayawan kuchuspa rakisqa* , relatividadpa kamachikuynin, chaymi intervenin Noumenonta Paypa fenómenosninmanta t'aqananpaq hina.

"Almakuna causal pachapi riqsinakunku sapankama kuisqa Espirituq puntonkuna hina; yuyayninku-imakunallan paykunaq muyuriqnin objetokuna. Causal serkuna rikunku cuerponkuwan yuyayninkuwan hukniray kayninta yuyaylla kananpaq. Imaynan huk runa, ñawinta wisq'aspa, huk deslumbrante yuraq k'anchayta otaq huk pisi azul phuyuta rikuchiyta atin, chaymi causal serkuna yuyaywanlla atinku rikuyta, uyariyta, sienteyta, malliyta, hinallataq." llachpaymi imatapas unanchanku, utaq chulluchinku, cosmico yuyaypa atiyinwan.

"Wañuytas, musuqmanta nacekuypas causal pachapiqa yuyaypim kachkan. Causal-cuerpoyuq runakunaqa chayllapim fiestata ruwanku." wiñaypaq musuq yachaypa ambrosia nisqa. Hawka kaypa pukyunkunamantam upyanku, hamutaykunapa mana ñanniyuq allpanpi purinku, kusikuypa mana tukukuq mama quchapi nadanku. ¡Lo! qhaway k'anchariq yuyayninkuta- cuerponku zoom pasasqa billones Espirituq kamasqan planetakunamanta, mosoq burbujakuna universokunamanta, yachay-quyllurkunamanta, espectral musquykunamanta qori nebulosakunamanta, llapan hanaq pacha azul sinqanpi Infinity!

"Achka kawsaqkunam waranqantin watakuna qipanku cosmos causal nisqapi. Aswan ukhu extasiakunawanmi chaymanta kacharisqa almaqa chay uchuy causal cuerpomanta hurqkun hinaspa churakun cosmos causalpa hatun kayninta. Llapa sapaqchasqa yuyaykunapa muyuynin, atitya, kuyakuypa, munayninmanta, kusikuypa, hawkayaypa, hawka kaypa, intuicionpa, hawka kaypa, kikinmanta controlakuyninpa, hinaspa concentracionpa chullusqanmi chayman sapa kuti kuisqa Kusikuy Lamar qochaqa manañan almaqa kusikuyninta sapankama ola hinachu rikunan, aswanpas Huk Cosmico Océano nisqapin huñusqa kashan, llaapa olakunawan-wiñay asikuyninwan, kuyuriyninwan, kuyuriyninwan.

"Huk alma kinsa cuerpoq cocochanmanta lloqsispaqa wiñaypaqmi ayqekun relatividad kamachikuymanta, hinaspa mana rimay atina Siempre- Existenteman tukupun. **43-10.**" ¡Qhawariy, Tukuypi kaypi kaq pillpintuta, raphrankunapi ch'askakunawan, killakunawan, intikunawan ima grabasqa! Espirituman mast'arisqa almaqa sapallanmi qhepan mana k'anchayniyoq k'anchaypa, mana tutayaq tutayaq, mana yuyayniyoq yuyaypa suyunpi, Diospa musquyninpi, cosmico kamasqa kayninpi kusikuypa éxtasisninwan machasqa.

"A qispisqa nuna!" Ñuqa eyaculado in mancharikuy.

"Huk alma tukukuypi kinsa jarra kunamanta cuerpoq pantachiyninkunamanta lloqsimuqtinqa", nispan Yachachiqqa hinalla rimarqan, "Mana tukukuqwan hukllaman tukupun mana ima sapan kayninta chinkachispa. Cristoqa kay qhepa kacharichiytan ganasqa manaraq Jesus hina naceshaspapas. Ñawpaq kawsayninpi kinsa etapakunapi, kay pacha kawsayninpi rikch'anachisqa, wañuymanta kawsarimpuymantawan kinsa p'unchay experiencian hina, Espiritupi hunt'asqata hatarinanpaq atiyta aypasqa".

"Mana wiñasqa runaqa mana yupay atina kay pachapi hinallataq astral hinallataq causal runayaykunatan pasanan kinsa cuerponmanta lloqsinanpaq. Kay qhepa kaq libre kayta aypaq patronqa akllanmanmi kay pachaman kutimuyta profeta hina huk runakunata Diosman kutichinanpaq, otaq ñoqa hina akllanman astral cosmos nisqapi tiyayta. Chaypin huk qespichiq asumin chaypi tiyaq runakunaq karmanta wakin q'epinta". **43-11** chay hinataqmi yanapan cosmos astral nisqapi reencarnación nisqa ciclonku tukunankupaq, hinaspa wiñaypaq esferas causales nisqaman rinankupaq. Utaq huk kacharisqa alma causal pachaman haykunman, serninkunata yanapananpaq, causal cuerpopi spanninkuta pisiyachinankupaq, chhaynapin Libertad Absoluta nisqaman chayankuman".

"Kawsarimpuq, aswanta yachayta munani karmamanta, chaymi almakunata obligan kinsa pachaman kutinankupaq". Wiñaypaqmi uyariyman, nispan yuyaykurqani, tukuy yachaqa Yachachiqniyta. Manam haykapipas kay pacha-kawsayninpiqa huk kutipiq chayna achka yachayninta asimilayta atirqanichu. Kunanqa ñawpaq kutitan sut'i, sut'i qhawariyta chaskisharqani kawsaypa wañuypa tabla de damas nisqapi

enigmáticos interespacios nisqakunamanta.

"Runapa karma aychapi utaq munayninkunaqa llapanpim llamkanan manaraq astral pachakunapi wiñaypaq qipakuynin atikuchkaptin", nispam guruyqa kusikuypaq kunkanwan sut'incharqa. "Iskay rikchaq kawsaqqunam kawsanku". in chay astral nisqa esferas nisqakuna. Wakkuna pi hinallataq kanku kay pachapi karma to wischuy de chaymanta pi chayraykun huk cuerpo físico bruto nisqapi yapamanta tiyananku, chhaynapi kármica manukuyninkuta paganankupaq, chaytaqa clasificankumanmi, aychapi wañusqanku qhepaman, huk tiempollapaq visitaqkuna hina astral pachaman, manan wiñaypaq tiyaq hinachu.

"Mana kacharichisqa kay pacha karmayoq serkunaqa manan permitisqachu kanku astral wañuy qhepaman riyta alto esfera causal cósmico yuyaykunaman, aswanpas lanzaderanku kayman kutiyman kay mundo físico hinallataq astralmanta, conscientemente sucesivamente consciente cuerponku físico chunka soqtayoq elementokuna brutomanta, hinallataq cuerponku astral chunka isqonniyoq sutil elementokunamanta. Ichaqa, sapa cuerpon físico chinkachisqan qhepaman, huk mana wiñasqa."

kay pachamanta kayqa yaqa llapanpiqa wañuy-puñuyqa ukhu estupor nisqapin qhepan, manataqmi allintachu reparan sumaq astral esfera nisqamanta. Astral samay qhepamanmi, chhayna runaqa kutimun plano materialman aswan yachachikuykunata chaskinanpaq, pisi pisimantan costumbrakun, sapa kutilla puriykunawan, chay mundos de textura astral sutil nisqa.

"Universo astral nisqapi normal otaq unaymantaña tiyaqkunan ichaqa, wiñaypaq kacharichisqa tukuy material munasqankumanta, manaña necesitankuchu kutiyta kay pacha grosera vibracionninkunaman". Chayna kawsaqqunam karma astral hinaspa causal nisqalla llamkanankupaq. Astral wañuypi kay kawsaqquna pasanku mana tukukuq aswan sumaq hinaspa aswan delicado causal pacha. Huk llant'a tukukuypi causal cuerpoq yuyay-formanta wikch'uspa, ley cósmica nisqawan kamachisqa, chaymantan kay ñawpaqman puriq kawsaqquna Hiranyalokaman otaq chayman rikch'akuq alto astral planetaman kutinku, mosoq astral cuerpopi mosoqmanta nacespanku mana kacharichisqa astral karmankuta llank'anankupaq.

"Churiy, kunanqa aswan allintachá entiendewaqa divino kamachikuywan kawsarimpusqayta", nispan Sri Yukteswarqa hinalla rimarirqa, "asteramanta reencarnakuq almakuna esfera causalman kutimuy salvaqa hina, en particular, aswanqa chay astral serkuna kay pachamanta wichariqkunamanta. Kay pachamanta hamuqquna, sichus karma materialpa vestigionkunataray waqaychanku chayqa, ruwanku mana Hiranyaloka hina ancha alto astral planetakunaman wichariychu.

"Imaynan kay pachapi yaqa llapan runakuna mana yacharqankuchu yuyaymanaywan- adquirido visionta chaninchanankupaq." kuraq kusikuykuna chaymanta ventajas nisqakuna de astral nisqa kawsay chaymanta kayna, chaymanta wañuy, munay to kutichiy to kay pacha pisilla, mana hunt'asqa kusikuyninkuna, chaymi askha astral serkuna, astral cuerponkuq normal ch'usaqyayninpi, mana siq'iyta atinkuchu espiritual kusikuypa ñawpaqman purisqa kayninta kay causal pachapi hinallataq, aswan grosero hinallataq gaudy astral kusikuy yuyaykunapi tiyaspa, astral paraisota wakmanta watukuyta munanku. Llasqa astral karmataqa chayna kawsaqqunam kacharichinanku manaraq chaymanta aypachkaptinku wañuy astral wiñaypaq qhepakuy causal yuyay-pachapi, chhayna llañulla Kamaqmanta t'aqasqa.

"Huk runa manaña astawan munayniyuqñachu experienciakunata ñawiman kusichiq cosmos astral nisqapi, manataq chayman kutinanpaq tentasqa kayta atispalla, causal pachapi qhipan. Chaypi tukuy causal karma utaq ñawpaq munaykunapa muhunkunata kacharichiy llamk'ayta tukuspa, wichqasqa almaqa mana yachaypa kimsa corchonkunamanta qhipa kaqninta wikch'un hinaspa, causalpa qhipa jarramanta llusqispa." cuerpo, Wiñaypaq kaqwan chaqrusqa.

"Kunan ruway gam hamutay?" Patron nispas asirisqa chaynaqa encantadormente!

"Arí, chayninta qampaq gracia nisqa. Ñuqa am mana rimayniyuq con kusi chaymanta

riqsikuy."

Manam haykapipas takimantapas willakuymantapas chayna kallpanchakuq yachaykunata chaskirqanichu. Hindu simipi qelqakunapiña rimashan causalmanda, astralmantawan, runaq kinsa cuerponmantawan chaypas, ¡mayna karu, mana imapaq valeqmi chay paginakuna kawsarimpuq Yachachiqniypa q'oñi autenticidadninwan tupachisqaqa! ¡Paypaqqa cheqaqtapunin mana huk "mana tarisqa suyupas karganchu, mayqenpa nacesqanmantan mana ima viajeropas kutimunchu"!

"Runapa kimsa kurkunpa huknin hukninwan yaykumuyninqa kimsa rikchaq kayninwanmi achka ruwaykunapi qawachikun", mi hatun guru rirqa on. —In chay rikcharisqa imayna kasqan on tiqsimuyu a runa ser is consciente kimsa antawakunamanta aswan pisita. Malliy, asnay, llamiy, uyariy munaspaqa, .

otaq rikuspa, aswantaqa aycha cuerponwanmi llank'ashan. Rikuspapas munaspapas, aswantaqa astral cuerponwanmi llamkachkan. Paypa medio causalninga expresionta tarin runa yuyaymanachkaptin utaq introspección utaq yuyaymanaypi ukhuman challpukuchkaptin; chay geniomanta cósmico yuyaykuna hamun chay runaman, payqa costumbremanni cuerpo causal nisqawan tupan. Kay yuyaypiqa huk sapan runataqa anchatan t'aqasunman 'kayniyoq runa', 'kallpasapa runa' otaq 'yuyayniyoq runa' nispa.

"Runaqa sapa punchawmi yaqa chunka soqtayuq horata riqsichikun aycha antawawan. Chaymantam puñun; musqukuptinqa astral cuerponpim qipan, mana kallpanchakuspalla ima objetotapas unanchan astral nisqa runakuna hinapas. Runapa puñuynin ukhu hinaspas mana musquyniyuq kaptinqa, achka horakunam conciencianta, utaq I-ness nisqa yuyayninta, causal cuerpoman apachiyta atin; chayna puñuyqa kawsarichiqmi. A. A musquqmi astral nisqawan tupachkan manataqmi causal cuerponwanchu;

Ñuqa had been munakuywan qhawaspas Sri Yukteswar sutiyuq runa mientras pay quy paypaq admirakuypaq exposición nisqamanta.

"Angel guru", nirqani, "cuerpoykiqa rikchakunmi imaynam karqa qipa kutita Puri ashrampi chaymanta waqasqaypi hina ".

"O arí, mosoq cuerpoyqa ñawpaq kaqpa copian perfecta. Kay formataqa ima ratopas munasqayman hinan materializani otaq desmaterializani, aswan askha kutitan kay pachapi kashaspas ruwasqaymanta. Utqaylla desmaterializacionwanmi kunanqa chay ratolla viajani k'anchaywan expresawan planetamanta planetaman otaq, cheqaqtapuni, astralmanta causalman otaq cosmos físicomani". Divino guruymi asirirqa. -Kay punchawkunapi ancha utqaylla purinki chaypas, manam sasachakurqanichu Bombay llaqtapi tarinaypaq!

-O Patron, Ñuqa karqan llakisqa chaynaqa ukhumanta about qampaq wañuy!"

"Ah, ¿maypitaq wañurqani? ¿Manachu imapas contradicción kan?" Sri Yukteswarpa ñawinkuna munakuywan kusirikuywan llimp'iykusqa.

"Kay pachapiqa musqukullarqanki; chay allpapiqa musquy- cuerpoyta rikurqanki", nispas hinalla rimarirqa. "Chaymanta chay musquy-imaynata p'amparqanki. Kunanqa aswan sumaq aycha cuerpoymi-chaytan rikunki, kunanpas aswan allinta abrazashanki!- huk aswan sumaq mosqoy-Diospa planetanpi kawsarimpun. Mayk'aqllapas chayta aswan sumaq musquy-cuerpo, aswan sumaq musquy-planetaq pasanqa; paykunapas manan wiñaypaqchu kanku. Llapam musquy-phurukuna qhipaman rikch'arisqa llamiypi p'akikunan tiyan. ¡Diferenciay, churiy Yogananda, musquykunawan Realidadwan!"

Kay yuyay *Vedantic* **43-12** kawsarimpuyi admirachiwarqan. Puri llaqtapi mana

kawsaq cuerponta rikuspay Maestrota khuyapayasqaymanta p'enqakurqani.
Qhepamanmi entienderqani guruyqa Diospi hunt'asqa rikch'asqapuni kasqanmanta,
kikin kawsayninta, kay pachapi pasaynintapas, kunan kawsarimpuynintapas, mana
imapaschu, aswanpas relatividades de divino yuyaykuna mosqoypi.

"Kunanqa willarqaykiñam, Yogananda, kawsayniypa, wañuyniypa, kawsarimpuyniypa
chiqap kaqkunata. Ama llakikuychu ñuqamanta; aswanqa tukuy hinantinpim
willakuyta willakuyta Diospa musqukusqan runakunapa hallp'anmanta huk Diospa
musqukusqan planetaman astral pachayuq almakunaman! Musuq suyakuymi kay
pachapi llakikuy-loco, wañuy manchakuq musqukuqkunapa sunqunman churakunqa".

"Arí, Patron!" Imayna munaspa would Ñuqa qunakuy con wakintaq mi kusi at paypaq kawsarimpuy!

"Kay pachapiqa manan allinchu karqan kamachikuyniykunaqa, manan yaqa llapan qharikunaq naturalezanman hinachu karqan. Sapa kutinmi aswan askhata k'amiq kani. Pruebaytan pasarqanki; munakuyniykiqa k'anchorirqanmi lapa anyaykunaq phuyunta". Munakuywan yapaykurqan: "Kunan p'unchaypas hamurqanin willanaypaq: Manañan hayk'aqpas k'amiypa sinchi qhawariynintaqa churakusaqchu. Manañan k'amisqaykichu", nispá.

¡Anchatan faltarqani hatun guruypa muchuchiwasqanmanta! Sapakamataqmi harka angel karqaku.

—Aswan kuyasqay Patron! K'amiy ñuqa a hunu pacha-ruray qaqchay ñuqa kunan!"

-Manañam qaqchasqaykichu. Divina kunkanqa sinchi hatunmi karqan, chaywanpas asikuypa ukhunwanmi. "Qanwan ñoqawanmi kуска asirikusaqku, iskay formanchiskuna hukniray rikhurimuqtinkama, Diospa *maya* -musquyninpi. Tukuyninpiqa hukllachakusunmi huk hina Cosmico Munasqapi; asiriyinchisqa kanqa Paypa asiriyinmi, hukllachasqa kusikuy takinchismi wiñaypaq kuyuriq, Diospa sintonizasqa almakunaman willasqa kananpaq!"

Sri Yukteswar wakin asuntokunapi k'anchayta qowarqan, chaykunatan mana kaypi rikuchiya atiymanchu. Iskay hora Bombay hotelpi cuartopi ñoqawan kasqanpin sapa tapukuyniyan kutichiarqan. 1936 watapi junio p'unchaypi askha profeciakuna pachantinpi rimasqanqa hunt'akurqanñan.

-Kunanqa saqiyki, kuyasqay! Kay simikunata uyarispaymi Maestroqa muyuriq makiy ukupi chulluchkaqta sientergani .

nirbikalpa samadhi punkuman haykuspa waqyawaqtiykiqa, aycha yawarwanmi hamusqayki, kunan p'unchay hinapas".

Kay hanaq pacha promesawanmi Sri Yukteswarqa ñawiyanta chinkapurqan. Huk phuyu kunka yapamanta rimarqan musiku t'oqyaypi: "Llapallankuta willay! Pipas yachan *nirbikalpa* reparaywan kay pachaykiqa Diospa musquynin kasqanmanta, chaymanmi hamunman aswan sumaq musquypi kamasqa planeta Hiranyalokaman, chaypitaq tariwanman kawsarimpusqata huk cuerpopi exactamente kay pachapi kaqniyman hina. Yogananda, llapanta willay!"

Ripurqanñan t'aqanakuy llakikuyqa. Wañusqanmanta khuyapayakuypas llakikuypas, unayña thak kayniyta suwawaqniy, kunanqa sinchi p'enqaypin ayqekurqan. Kusikuymi mana tukukuq, chayllaraq kichasqa alma-porokuna ukhunta pukyu hina hich'aykusqa. Ñawpaqqa manaña llamk'achisqa kasqankurayku, kunanqa ch'uya kayninpi mast'arikurqanku, chaytaq jatun unuwan purichiptin, chaytaq ancha

kusikuywan.

Ñawpaq runayasqaykunamanta subconsciente yuyaykuna, sienteykunapas kármica qhellichankuta hich'aykurqanku, Sri Yukteswarpa divina watukuyninwan llimp'i llimp'i musuqyachisqa.

Kay capitulopi autobiografía nisqaypi guruypa kamachiyninta kasurqani hinaspa kusikuy willakuyta mastarirqani, ichaqa huk kutitawanmi pantachin mana yachay munaq mirayta. Groveling, runaqa allintan yachan; hukmanyayqa pisillapim huklaw llaqtayuq; chaywanpas kaykunaqa qhelli ruwaykunan, manan runaqa cheqaq suertenpa partenchu. Munasqan p'unchaymi libre kay ñanpi churasqa kashan. Nishu unayñan uyarirqan "polvo-qan-kanki" nisqa consejeronkunaq ch'aki pesimismonta, mana atipay atina almamanta mana cuidakuspa.

Ñuqa karqan mana chay solamente huk privilegiasqa to Qhawariychis chay Kawsarimpusqa Guru.

Sri Yukteswarpa huknin chelanga kuraq warmim karqa, kuyakuywan *Ma* (Mama) sutiwan riqsisqa, wasinqa Puri ermitapa hichpallanpim karqa. Maestroqa sapa kutim tutamanta purisqanpi paywan rimananpaq sayaykuq. 1936 watapi 16 marzo killapi ch'isiyaqmi Ma chay ashram nisqaman chayaspa gurunta rikunanpaq mañakurqan.

-Imarayku, ¡Maestroqa huk semana ñawpaqtaraqmi wañupurqan! Swami Sebananda, kunanga Puri ermitamanta encargado, llakisqa qhawarisqa.

- ¡Chayqa mana atikuqmi! Payqa asllatam asirirqa. -Ichapas guruta harkayta munachkanki insistente watukuqkunamanta?

"Manam." Sebanandaqa p'ampasqankumanta detallekunata willarqan. -Hamuy, nispas nin, ñawpaq huertamanmi pusasqayki Sri Yukteswarjiq aya p'ampananman.

Maqa umantapas kuyuchisqa. "¡Manan aya p'ampana kanchu! Kunan paqarin chunka horasta punkuyqa ñawpaqenpi sapa kuti purisqanpi pasarqan! ¡Achka minutotan paywan rimarqani k'anchariq hawapi".

"Hamuy kay tutapi to chay ashram,'. pay nisqa.

"¡Kaypim kachkani! ¡Kay machu gris umamanmi saminchakuna hich'aykuchkan! Mana wañuq guruqa munarqa entiendenayta ima transcendental cuerpopi kunan paqarin watukamuwasqanmanta!"

Chay musphasqa Sebananda sutiuyuq runa qunqurchaki ñawpaq payta.

-Ma, nispa. pay nisqa, "ima a llasay de nanay qam huqariy manta mi sunqu! Pay is hatarisqa!"

43-1 : 1 . In *sabikalpa samadhi* chay devoto nisqa has espiritualpi ñawpaqman puririrqa to a imayna kasqan de ukhuman willka union, . ichaqa mana atinchu mantener su cosmico nisqa ukunchik salvo in chay mana kuyuriq trance-estado nisqa. Por sapa kuti hamutay, pay chayan chay kuraq imayna kasqan de *nirbikalpa samadhi* , maypichus kay pachapi mana hark'asqa purin, hawa ruwayninkunatapas ruwan mana ima chinkachiytapas Dios- reparayta.

43-2 : 1 . Sri Yukteswar sutiuyuq runa hapisqa chay rimay *prana* ; Ñuqa kanku tikrasqa chayta hina lifetrans nisqakuna. Chay Hindu textokunata willay mana solamente to chay *anu* , "átomo" , . chaymanta to chay *paramanu* , . "aswan karu chay átomo", aswan sumaq electrónico nisqa kallpakuna; ichaqa hinallataq to *prana* , . "ruwaq lifetronic nisqa kallpa." Átomos chaymanta electronkuna kanki ñawsa kallpakuna; *prana* is inherentemente nisqa yuyayniyuq. Chay pranic lifetrans nisqakuna in chay espermatozoides nisqakuna chaymanta ova, . ejemplopaq, embrionoq wiñayninta huk diseño kármico nisqaman hina pusay.

43-3 : Adjetivo de *mantra* , takisqa muhu-t'uqyaykuna, yuyay pistola de concentración nisqawan descargasqa. Puranas (awpa pacha *shastras* utaq tratadokuna) . niy kaykuna *mantric* guerrakuna chawpipi *devas nisqakuna* chaymanta *asuras* (dioskuna chaymanta supaykuna). Huk *asura* huk kutilla mallisqa kallpasapa takiwan *devata* wañuchinapaq . Ichaqa pantasqa rimasqankuraykun chay mental bombaqa boomerang hina ruwaspa supaytaqa wañuchirqan.

43-4 : 1 . Ejemplokuna de chayna atiykuna kanki mana munaspa aunque on tiqsimuyu, hina in chay tawa kuchu de Helen Keller sutiuyuq runa chaymanta huk mana riqsisqa serkuna.

43-5 : 1 . Tayta Buda karqan huk kutilla tapusqa imanasqa a qari kanan tiyan kuyay llapan runakuna kaqla. — Imaraykuchus, chay hatun yachachiq nispas kutichisqa. "en el aswan achka chaymanta variado nisqa kawsay pachakuna de sapakama qari, sapa huk ser has at huk hayka pacha utaq huk been kuyasqa to pay."

43-6 : 1 . Chay qanchis elemental nisqa cualidades nisqakuna mayqin yaykuy into llapan kamasqa kawsay, manta atom to qari, kanki tiqsimuyu, yaku, nina, wayra, éter, kuyuy, yuyay, sapan kay ima. (*Bhagavad Gita* : VII:4.) nisqa qelqa.

43-7 : 1 . Kurku niyta munan mayqinpas alma-encasamiento, . sichus raku utaq llaqla. Chay kimsa cuerpokuna kanki jaulakuna para chay Pisku de Hanaq pacha.

43-8 : 1 . Aunque hina Babaji sutiyuq runa yanaparqa Lahiri Mahasaya to qispiy kikin de a subconsciente nisqa munay manta wakin ñawpaq kawsay para a palacio, . 34 capitulopi willakusqanman hina .

43-9 : "Hinaspataq paykunata nirqan: Maypichus aya kashan chayqa, chaypin atokuna huñusqa kanqaku", nispa- Lucas 17:37. Maypipas chay nuna is encasado in chay fisico kurku utaq in chay astral nisqa kurku utaq in chay causal nisqa kurku, wakpi chay atokuna de munaykuna- runaq sentidon pisi kallpankunata hap'iq, otaq astral hinallataq causal apegokunata- huñunakullanqataqmi almata preso kananpaq.

43-10 : "Atiqtaqa Diosniypa yupaychana wasinpin huk pilarta ruwasqa, manañan lloqsinqañachu (chayqa, wakmanta runaman tukupunqa". Manam aswan). To pay chayta atipan will Ñuqa quy to tiyay con ñuqa in mi kamachikuy tiyana, . aunque hina Ñuqa hinallataq atipasqa, . chaymanta

.am takyachiy uray con mi Tayta in paypaq trono."- *Apocalipsis* 3:12, 13. 21. 21

43-11 : Sri Yukteswarqa, kay pacha runayayninpipas wakin kutipi unquypa llasayninta hapisqanmantam qawachichkarqa to llampuyachiy paypaq discipulokunaq'. karma, . chaynaqa in chay astral nisqa pacha paypaq kachay hina a qespichiq atichisqa pay to hapiy on wakin Hiranyalokapi tiyaq runakunaq karma astral nisqa, chhaynapin usqhaylla evolucioninkuta aswan hatun causal pachaman.

43-12 : 1 . Kawsay chaymanta wañuy hina relatividades nisqakuna de umanchay solamente. *Vedanta nisqa* puntos nisqakunata hawa chayta Taytacha is chay solamente Sullull; llapan kamasqa otaq t'aqanakuy kawsay is *maya* utaq ilusión nisqa. Kay filosofía de monismo nisqa chaskisqa its aswan hatun rimay in chay Shankaramanta *Upanishad rimaykuna*.

CAPÍTULO: 1.1. 44. 44

Con Mahatma sutiyuq runa Gandhi sutiyuq runa At Wardha sutiyuq warmi

"¡Allin hamusqayki Wardha llaqtaman!" Mahadev Desai, Mahatma Gandhiq secretarion, señorita Bletchta, señor Wrightta, ñoqatapas kay sumaq simikunawan napaykurqan, hinallataq *khaddar* (wasipi ruwasqa algodón) coronakuna qoywan . Huch'uy t'aqaykuqa chayraqmi agosto killapi huk tutamantan Wardha estacionpi uraykamurqanku, kusionqataqmi trenpa ñut'untapas ruphaytapas saqerqanku. Equipajeykuta toro carroman apachispayku, señor Desaiwan compañeronkunawan, Babasaheb Deshmukh, Dr. Pingalewan kуска kichasqa motor carroman haykurqayku. T'uru pampa ñankunata pisi tiempollapi purispaykuqa *Maganvadi llaqtamanmi chayarqayku* , chay llaqtaqa India nacionpi politicapi santo runakunaq ashramninmi karqan.

Tayta Desaiqa chaylla pusawarqaku qillqana wasiman, chaypim chakana chakiyuq Mahatma Gandhi tiyarqa. ¡Huk makinpi pluma, huknin makinpitaq huk papelcha, uyanpi hatun, atipaq, q'oñi sonqo asirikuy!

"Allinlla chayaykamuy!" pay garabato nisqa in Hindi simipi; chayta karqan a Lunes, paypaq sapa semana punchaw de upallay.

Ñawpaq kutipi tupasqaykuña karqan chaypas, munakuywanmi k'ancharinakurqayku. 1925 watapi Mahatma Gandhiga Ranchi yachaywasita watukuspa yupaychasqa, invitado-libronpitaq sumaq sunquwan yupaychayta qillqasqa.

Chay 100 libraq huch'uy santoqa aychapi, yuyayninpi, espiritualpipas qhali kaytan qhawarichirqan. Llambu q'illu ñawinkunaqa yuyaysapa, sungumanta, sapaqchasqa kaywan k'ancharisqa; kay estadistaqa ingeniokunatan tupachirqan, waranqa waranqa maqanakuykunapi, kamachiypi, kawsaypi, política nisqapipas atipaq hina lloqsimurqan. Kay pachapiqa manan huk umalliqpas chayarqanchu llaqtanpa sonqonpi seguro nicho nisqaman, chaytan Gandhi India nacionpaq hap'in mana qelqasqa millonninpi runakuna. Paykunapa espontáneo tributonqa riqsisqa titulonmi- *Mahatma* , "hatun alma". **44-1** Paykunapaqla Gandhiqa p'achantaqa askha dibujo animadoyoq lomo p'achallapin churan, chaymi rikch'akun mana aswan qolqeyoq sarunchasqa runakunawan huklla kasqanmanta.



Mahatma sutiyuq runa Gandhi sutiyuq runa

India nacionpi santo políticowanmi ch'inlla almuerzota mikhuni Wardha llaqtapi ermitanpi, agosto killapi 1935 watapi.

"Ashram llaqtapi tiyaqkuna llapanku makiykipi kachkanku; ama hina kaspapaykunata waqyay ima serviciopaqpas". Cortesía característica nisqawanmi Mahatmaqa kay usqhaylla qelqasqa notata qowarqan, señor Desai fiestaykuta qelqana cuartomanta invitadokunaq wasinman pusashaqtin.

Guíaykuqa huertakunaq chawpinta t'ikayoq chakrakunatan pusawarqanku azulejo techoyoq edificioman, chay edificioqa rejillayoqmi karqan. Ñawpaq kancha pukyuta, iskay chunka pichqayuq metro chimpanpi, llamk'achirqanku, tayta Desai nisqa, uywakunata qarpanapaq; chay qayllapin sayashasqa arroz trillanapaq cementomanta muyuriq rueda. Sapa huch'uy puñunaykupin rikukurqan mana pisiyachiy atina

mínimo nisqallata-huk cama, waskhamanta makiwan ruwasqa. Yuraqyachisqa yanuna wasi huk k'uchupi grifota, huknin k'uchupitaq wayk'unapaq nina t'oqota alabakurqanku. Arcdiamanta sasan t'uqyaykunan rinriykuman chayamurqan-cuervokunaq, gorriónkunaq waqaynin, wakakunaq waqaynin, cinkelkunaq rap nisqa rumikunata llik'inankupaq.

Qawaspa Tayta. Wrightpa illay diario, Tayta. Desai kicharisqa a pagina chaymanta nispa qillqarqan on chayta a lista de *Satyagraha nisqa*

"Mana maqanakuy; Chiqap; Mana Suwakuy; Celibato; Mana Posesión; Cuerpo-
Llank'ay; Paladar control; Mana manchakuy; Llapa Religionkunata Igual Respeto;
Swadeshi (wasipi ruwasqakunata utilizay); Mana llamiy atiyanta libre kay. Kay
chunka hukniyuqtaqa juramento hinam qawana, humilde espirituwan".

(Gandhi sutiyoq runa kikin firmasqa kay pagina on chay qatiy punchaw, quy chay imay
pacha también-Agosto 27, 27. 1935 watapi.)

Chayamusqaykumanta iskay hora qhepamanmi compañerokunatapas almuerzoman
waqyawarqanku. Mahatmaqa tiasqañan kashasqa ashram p'ortanpa arcade uranpi,
estudionpa patio chimpanpi. Yaqa iskay chunka pichqayuq q'ala chaki
satyagrahikunam bronceanta vasokunapa hinaspa platokunapa ñawpaqninpi
chukuykuchkasqaku. Ayllu llaqtapi mañakuyanta coro; chaymantataq hatun
bronce mankakunamanta mikhunata haywarinku, chaypin *chapatikuna* (trigomanta
mana levadurayoq t'anta) *gheewan ch'allasqa* ; *talsari* (t'impusqa, kuchusqa
verdurakuna), hinallataq limón mermelada.

Mahatmaqa *chapati* , timpusqa remolacha, wakin q'uñi verdurakunata,
naranjakunatapas mikhurqan. Platonpa ladonpin kashasqa hatun t'oqon ancha
k'arak *neem* raphikuna, chaymi reparanapaq hina yawar ch'uyanchaq.
Cucharanwanmi huk parteta t'aqaspa platoyman churarqan. Unuwanmi pernowan
uraykachirqani, yuyarirqanim warma kasqay punchawkunata, chaypim mamayqa
mana allin dosis millpunaypaq hikutawarqa. Gandhin ichaqa pisi pisimanta *neem*
pastataqa sumaq misk'i aychapas kanman hinata mikhusharqan.

Kay mana imapaq valeq sucesopin repararqani Mahatmaq yuyayninta munasqanman
hina sentidokunamanta t'aqayta atisqanmanta. Yuyarirqanim wakin watakuna
ñawpaqta riqsisqa apendicectomía ruwasqankuta. Anestesia hampita mana
munaspanmi, santoga tukuy operasqanku tiempopi discipulonkunawan kuisqa
rimasqa, contagioso asirikuyninmi qawachirqa nanayninta mana
musyakusqanmanta.

Chay tardeqa Gandhiq reqsisqa discipulonwanmi rimanapaq oportunidadta
apamurqan, payqa inglés almirante señorita Madeleine Slade sutiyoq warmiq
ususinmi, kunanqa Mirabai sutiyoqmi. **44-3** Sinchi, thak uyanqa kusikuywanmi
k'ancharirqan, mana pantayniyoq hindi simipi, sapa p'unchay ruwasqanmanta
willawaqtin.

"¡Rural reconstrucción llamkayqa allinmi! ¡Huk qutum sapa paqarin pichqa horata
rinchik, chay qayllapi kaq llaqta runakunata servipayku, sencillo higiene
nisqamanta yachachipayku. Latrinankutapas, mitumanta pajawan qatasqa
chozakunatapas pichanaykupaqmi kallpanchakuyku. Ayllu llaqta runakunaqa

manam leey qillqayta yachankuchu; manam educasqa kayta atinkuchu, manaqa ejemplowanchu!" Payqa kusionqa asikusqa.

Admirakuywanmi qhawarirqani kay alto naceq ingles warmita, paypa cheqaq cristiano huch'uyaykukuyninmi yanapan chay q'otuy llank'ayta ruwayta, chaytaqa ruwanku "mana llamiy atina runakunalla" nista.

Paymi niwarqan: "1925 watapin India nacionman hamurqani", nista. "Kay allpapiqa 'wasiman kutimusqaytam' sienteni". Kunanqa manan hayk'aqpas munaymanchu ñawpaq kawsayniyman, ñawpaq interesniyman kutiyta", nista.

Huk ratullam América llaqtamanta rimarqaniku. Paymi nirqan: "Sapa kutinmi kusionqa kani, admirakunitaqmi, India nacionta watukuq askha norteamericanokunaq espiritual temakunapi anchata interesakusqankuta rikuspa", nista. **44-4**

Mirabai makinkunaqa pisi tiempollamantan *charka* (rueda giratoria) nisqapi ocupasqa kasharqan, llapa ashram cuartokunapin tukuy hinantinpi kasharqan, cheqaqtapunin Mahatmarayku, tukuy hinantinpi karqan India campopi.

Gandhiqa allin razones económicas y culturales nisqayuqmi, cottage kawsarichiyta kallpachananpaq industriakunapi, ichaqa manan yuyaychanchu kunan pacha llaqa ñawpaqman puririykunata fanatico repudiacionta. ¡Maquinariakuna, trenkuna, autokuna, telégrafo nisqakunan importante ruwaykunata ruwarqanku kikin hatun kawsayninpi! Pichqa chunka wata servicio público, carcelpi hinaspa hawapi, sapa punchaw maqanakuspa detalles prácticoswan hinaspa sinchi realidadkunawan kay mundo político nisqapi, yaparqallanmi equilibrionta, kichasqa yuyayninta, allin yuyayniyuq kayninta, hinaspa asichikuq chaninchayninta chay pintoresco espectáculo humano nisqamanta.

Kimsantinkum Babasaheb Deshmukh sutiyaq runapa invitasqan kaspanku soqta horata mikurqaku. Chay 19:00 pacha mañakuy hora tariwarqayku kutimuspa *Maganvadi* ashramman, wichaspa wasi pataman maypichus kinsa chunka *satyagrahikuna* huñusqa karqanku in a kuska muyu muyuriq Gandhi sutiyaq runa. Pay karqan chukusqa on a ichu mat, . huk ñawpaq reloj de bolsillo ñawpaqninpi sayasqa. Inti chinkapuqmi palmerakunata, banyankunatapas qhepa k'anchayta churarqan; tutapa qapariyninpas, grillokunapas qallarisqañam. Chay wayra pachaqa kikin thak kaymi karqan; Ñuqaqa anchatam kusikurqani.

Huk solemne taki, tayta Desai umalliqnin, qutumanta kutichiykunawan; chaymantataq huk *Gita* ñawinchay. Mahatmaqa señaswanmi señaschawarqa tukupay mañakuyta ruwanaypaq. ¡Chayna divina hukllanakuy yuyaywan, munaywanpas! Wiñaypaq yuyariy: Wardha wasi patamanta yuyaymanay ñawpaq quyllurkunap uranpi.

Pusaq pachaman hinam Gandhiqa upallalla kayninta tukurqan. Kawsayninpi hatun llamkayninkunam, sapa minuto tiemponta rakinan.

- ¡Allin hamusqayki, Swamiji! Mahatmapa kay kutipi napaykuyninqa manam papelwanchu karqa. Chayraqmi wasi patamanta uraykamurqayku qelqana wasiman, chay cuartoqa cuadrado esterakunawanmi allichasqa karqan (mana sillayoq), pisi escritorio librokunayoq, raphikuna, . chaymanta a wakin kaqla plumakuna (mana pukyu plumakuna); a mana sut'inchasqa reloj tikasqa in huk k'uchu. Tukuy hinantinpi thak kaymanta, devocionmantawan aura. Gandhiqa huknin hapiq, machay hina, yaqa kiruyuq asiriyntam quchkasqa.

"Watakuna ñawpaqtaraqmi", nispan sut'incharqan, "sapa semana ch'inlla kay p'unchay yuyariyta qallarirqani, huk medio hina tiempota ganaypaq cartakuna qhawaypaq. Ichaqa kunanqa chay iskay chunka tawayoq horakunan espiritual necesidadman tukupun. Sapa kuti ch'inlla kay decretoqa manan ñak'ariychu aswanpas bendicionmi".

Tukuy sonqoywanmi arí nirqani. **44-5** Mahatma tapuwarqanmi Américamanta, Europamantawan; India nacionmanta, pachantinpi imayna kasqanmantawan

rimarqayku.

"Mahadev", Gandhi nirqa tayta Desai cuartoman yaykuchkaptin, "ama hina kaspá, Ayuntamientopi arreglokuna ruway Swamiji paqarin tuta yogamanta chaypi rimananpaq".

Mahatmaman allin tutata mañakuchkaptiyki, payqa allin yuyaywan huk botella citronela aceiteta quwarqa. "Wardha sisikunaqa manam imatapas yachankuchu *ahimsamanta* , 44-6. " Swamiji!", nispas asikuspa nisqa.

Paqaristinmi huch'uy t'aqayku temprano desayunarqayku sumaq trigo gaseosa melazawan lechewan ima. Chunka kinsa chunka horasta ashram p'ortanman waqyawarqanku Gandhiwan satyagrahikunawan almuerzota *mikhunaykupaq* . Kunan punchawmi menú nisqapi karka arroz pardo, musuq akllasqa verdurakuna, cardamomo muhukuna ima.

Noon tariwarqan ashram pampakunapi purishaqta, iskay kinsa mana ch'aqway atina wakakunaq michina hallp'anman. Wakakuna amachayqa Gandhiwan ancha munakuymi.

"Wakaqa ñuqapaqqa tukuy sub-runa pachata niyta munan, runap khuyapayakuyninta mast'aripa, kikin rikch'ayninmanta aswan karuman", nispan Mahatma sut'incharqan. "Runaqa wakawan kamachisqa kachkan identidadninta musyakunanpaq". tukuy kawsaqkunawan. Imaraykutaq ñawpa rishikuna wakata akllarqanku apoteosispaq, ñuqapaqqa sut'i kachkan. Chay India suyupi wakaqa aswan allin tupanachiyki karqan; payqa askha qoqmi karqan. Manam lechellatachu quykurqa, aswanqa chakra llamkaytapas atichirqa. Wakaqa khuyapayakuq harawi; hukqa llamp'u uywapi khuyapayakuyta ñawinchan. Paymi millonnintin runakunapa iskay kaq maman. Waka amachayqa Diospa llapan upa kamasqankunata amachaymi. Uray kamasqakunaq atractivonqa aswan kallpayoqmi, mana rimay atiq kasqanrayku".

Sapa punchaw kimsa costumbrekunatam kamachinku ortodoxo hindu nisqapi. Hukninmi *Bhuta Yajna*, huk mikhuy hayway chay uywa reino. Kay raymi simp'an runapa reparay de paypaq obligaciones nisqakuna to aswan pisi evolucionaqa kamay formakuna, intuitivamente watasqa cuerpo identificaciones nisqakunaman chaykunan runatapas corroin kawsay, ichaqa mana chay calidad de razon liberadora nisqapi, chaymi runa kaypaq peculiar. *Buta Yajna* chay hinapin runaq pisi kallpakunata yanapananpaq listo kayninta kallpachan, paypas aswan hatun mana rikusqa runakunaq mana yupay atina solicitudninkunawan sonqochasqa kasqanrayku. Runaqa watasqataqmi kashan naturalezaq mosoqyachiq gokuyninkunarayku, kay pachapi, lamar-qochapi, hanaq pachapipas chinkapuq. Chay hinapin naturaleza, animalkuna, runa, astral angelkuna mana rimanakuy atiyqa evolutivo hark'ayninta atipanku upallalla munakuypa oficinankunawan.

Wak iskay sapa p'unchaw *yajnas* nisqakunaqa *Pitri wan Nri nisqakunam*. *Pitri Yajna* nisqaqa ñawpaq taytakunaman haywakuymi, runaq ñawpaq manu kayninta reqsikusqanpa rikch'aynin hina, yachayninpa esencianmi kunan pacha runa kayta k'anchorichin. *Nri Yajna* nisqaqa mana riqsisqa runakunaman icha wakchakunaman mikhunata haywaymi, runap kunan ruwayninkunap rikch'ayninmi, pachanpi runakunaman ruwayninkuna.

Tarde qallariypin huk vecino *Nri Yajna nisqa runata hunt'arqani*, Gandhiq sipaschakunapaq ashram nisqaman watukusqaywan. Señor Wrightmi pusawarqan chunka minuto carropi. ¡Uchuy wayna t'ika hina uyakuna largo saphiyuq colorniyuq *sarikunaq hawanpi*! Hindi simipi pisi rimay tukukuypi **44-7** chaytataq hawapi quchkarqani, hanaq pachaqa qunqayllamanta parata kicharirqa. Asikuspaykutaqmi señor Wrightwan carroman seqarqaniku hinaspa kallpawan kutirqaniku *Maganvadi llaqtaman*, carro manejaq qullqipa raphinkunapa chawpinpi. ¡Chayna intensidad tropical hinaspa salpicadura!

Invitado wasiman yapamanta yaykuspanmi musuqmanta admirakurgani chay sinchi sencillezwan hinaspa pruebakuna kikillanmanta sacrificio ruwasqankuwan, chaykunam tukuy hinastinpi kachkan. Gandhipa mana dueñon kananpaq promesa ruwasqanqa casado kawsayninpa qallariyninpim hamurqa. Hatun kamachiy ruwaymanta saqispa, chaymi sapa wata 20.000 dolar manta aswan qullqita quchkasqa, Mahatmaqa llapa qhapaq kayninta wakchakunaman ch'iqichirgan.

Sri Yukteswar sutiyuq runa hapisqa to poke kuyakuq qatiq at chay comúnmente mana allinchu hamut'aykuna de renuncia nisqa.

-Manakuq runaqa manan qhapaq kayta saqeyta atinmanchu, nispas Maestroqa niq. "Sichus huk runa waqan: 'Negocioymi... pantasqa; warmiy mi saqerpariwan; Tukuy imata saquespa huk monasterioman haykusaq', ¿ima kay pacha sacrificiomantataq rimashan? Payqa manan qhapaq kayta, munakuytapas saqerqanchu; ¡paytaqa saqepurqankun!"

Gandhi hina santokunan ichaga manan hap'inapaq hina material sacrificiokunallatachu ruwarqanku, aswanpas aswan sasa renuncianku kikillanpaq munaq motivomanta, sapan metamantawan, ukhupi kayninkuta hukllachaspa

chay purisqan de runa kay hina a llapan.

Mahatmaq admirakuypaq esposan Kasturabaiqa manan hark'akurqanchu qhapaq kayninmanta mayqen partetapas mana t'acaqtin, pay kikinpaq wawankunapaqpas. Wayna-sipasllaraq kachkaspa casarasqa Gandhiqa warminwanmi achka churinkuna naceptinku celibato nisqa promesa ruwarqanku. **44-8** Huk thak heroína intenso nisqapi drama chaymi kуска kawsayninku karqan, Kasturabai qosanta qatiparqan carcelman, rakirqan kinsa semanana ayunaspa, . chaymanta hunt'asqata apasqa payta qunakuy de paypaq mana tukukuq responsabilidades nisqakunata. Pay has huntachisqa Gandhi kay yupaychay:

Agradecekuykikum tukuy vidaykipi compañeroyki hinaspa yanapaqniki kasqaykimanta. Gracias niyki kay pachapi aswan hunt'asqa casarakuymanta, *brahmacharya* (kikillanmanta controlakuy) nisqapi sayasqa manataq warmi-qhari puñuypichu. Gracias niyki Indiapaq kawsay llank'ayniyki kaqlata qhawawasqaykimanta. Gracias mana chay qosakunamanta huknin kasqaykimanta, paykunan tiemponkuta pasanku qolqepaq pukllaypi, carrerapi, warmikunapi, vinopi, takipi ima, esposankuta, wawankumanta sayk'uspanku, imaynan huch'uy warmachapas wawa kashaspa pukllasqankunamanta usqhaylla sayk'upun hinata. Mayna agradecidon kani mana chay qosakunamanta huknin kasqaykimanta, paykunan tiemponkuta qonku hukunaq llank'ayninta aprovechaspa qhapaqyanankupaq.

Mayna agradecidon kani Diosta llaqtatawan sobornokunamanta ñawpaqta churasqaykimanta, convencikuynikichikpa valorninta hinaspa Diospi huntasqa hinaspa mana iskayrayaspa iñisqaykimanta. Maytan agradecekuni Diosta llaqtantawan ñawpaqman churaq qosamanta. Agradecidon kani tolerawasqaykimanta, wayna kasqaypi pantasqaykunamantapas, chaymi quejakurqani, hatarirqani ima, imayna kawsasqaykupi cambiasqaykimanta, askhamanta pisillaman.

Huch'uy wawa kaspaymi tayta mamaykiq wasinpi tiyaq kani; mamaykiqa hatun, allin warmi karqan; paymi yachachiwarqa, yachachiwarqataqmi imaynatas mana manchakuq, mana manchakuq warmi kanaypaq hinaspa imaynatam churinpa kuyakuyninta hinaspa respetayninta waqaychanaypaq, hamuq qusaypa. Watakuna pasasqanman hina, India nacionpi aswan munasqa umalliq kapusqaykiman hina, ñoqapas karqani mana mayqinpas de chay manchakuykunata chayta beset chay warmi pi may kay riqsichiy huk ladoman haykaq payta qusa has allin ruway escaleraman wicharqan, imaynan huk suyukunapi sapa kutilla pasakun hinata. Yacharqanim wañuyqa qusa warmitaraq tariwananchikta.

Watakuna Kasturabai ruwarqa tesorero de los fondos públicos nisqakunata, chaykunatam idolochasqa Mahatma millonnintin huñuyta atin. Indio wasikunapiqa achka asichikuq willakuykunam kan to... chay efectota, qosakuna mancharisqa

kasqankumanta, warminku ima joyatapas Gandhi huñunakuyman
churakusqankumanta; ¡Mahatmaq magia qallunqa, sarunchasqakunata mañakuspa,
qori pulserakunata, diamante collarkunata ima, qhapaq runakunaq makinmanta,
kunkanmantapachalla huñuna canastaman encanzan!

Huk punchawmi tesorero público Kasturabai mana cuentata quyta atirqachu tawa
qullqita qusqanmanta. Gandhiqa allintan huk auditoría nisqa qelqata horgomurqan,
chaypin mana hark'asqalla warminpa tawa rupia qolqe mana tupasqanmanta
rikuchirqan.

Sapa kutim kay willakuyta willaq kani manaraq Estados Unidos nacionmanta
estudianteykunapa clasen kachkaptin. Huk tardenmi chay salapi huk warmi
piñasqallaña jadearqa.

-Mahatma icha mana Mahatmachu, nispas waqasqa, qusay kaptinqa yana ñawitam
quyman karqa chayna mana necesario insulto público nisqamanta!

Wakin allin asichikuq asichikuykuna chawpiykupi pasasqan qhepamanmi, Estados Unidos nacionmanta esposakunamanta, hindu warmikunamantawan rimaspa, aswan hunt'asqata sut'inchana ypaqmi rirqani.

"Srama Gandhiqa Mahatmataqa manam qusanta hinachu qawan aswanqa gurun hinam, derechoyuq". mana ancha chaniyoq pantasqanmantapas wanachinanpaq", nispan señalasqa karqani. "Mayninpiqa Kasturabai llaqtata llaqa runaq qayllanpi k'amisqanku qhepamanmi Gandhita carcelman wisq'arqanku política nisqamanta huchachasqa. Warminmanta hawkalla despedikuchkaptinmi warminqa chakinman wichiykurqa. 'Señor,' nispas huch'uyyaykukuspa nisqa, 'hayk'aqllapas phiñachisqayki chayqa, pampachaway', nispa, **44-9**

Wardha llaqtapi chay tarde kinsa horasta, ñawpaq citayman hina, chay santoq qelqana cuartonman, paymi kikin warminmanta mana kuyuriq discipulota ruwayta atirqan- mana ancha rikusqa milagro! Gandhiqa mana qunqay asiriyinwanmi hanaq pachata qawarirqa.

-Mahatmaji, nispaymi mana acolchado esterapi ladonpi chukuykukuspay nirqani, ama hina kasper willaway ahimsamanta *definicionniykita* .

—Chay karunchakuy de waqllichiy to mayqinpas tiyay unancha in umanchay utaq qillqa."

"¡Sumaq ideal! Ichaqa kay pachaqa tapukunqapunim: ¿Manachu pipas huk cobrata wañuchinman wawata amachananpaq, icha kikintachu ?"

"Manan huk cobrata wañuchiyta atiymanchu mana iskay promesaykunata sarunchaspa- mana manchakuq kay, hinallataq mana wañuchiy. Aswan allinmi kanman ukhuypi kallpachakuyman mach'aqwayta thasnuyta munakuypa kuyuriyninwan. Manan atiymanchu uraykachiya normaykunata circunstanciayman hina". Musphay sut'i rimayninwanmi Gandhi yapaykurqa: "¡Confesanaymi, manan kay rimayta apayta atiymanchu karqan huk cobrawan tupaspayqa!"

Ñuqa nispas reparasqa on achka aswan chayllaraq Occidental librokuna on dieta mayqin churay on paypaq escritorio.

"Arí, dietaqa ancha allinmi *Satyagraha* kuyuypiqa-tukuy maypipas hina", nispas asikuspa nisqa. "Because I advocate complete continence for *satyagrahis* , I am always trying to find out the best dieta for the celibato. Huk runaqa paladarta atipanan manaraq instinto procreativo nisqa kamachiya atichkaspa. Semi-yarqay utaq mana equilibrasqa dietakuna mana kutichiychu. Mikhuymanta *munapayayta atipaspa*, huk *satyagrahiqa* qatipananpunim huk racional dieta vegetariana tukuy necesario vitaminakunawan, mineralkunawan, caloríaswan, hinaspa." hinallataq.

Mahatmawanmi tupachirqayku allin aycha-sustituto nisqamanta yachayniykuta. -Aguacateqa ancha allinmi, nispaymi nirqani. "California llaqtapi centroya hichpanpiqa achka aguacate sachakunam kachkan".

Gandhiq uyanqa interesawanmi k'ancharirqan. "Tapukuni, ¿Wardha llaqtapi wiñankumanchu? *Satyagrahikuna* musuq mikhunata chaninchankuman".

"Seguroraqmi Los Ángeles llaqtamanta Wardha llaqtaman wakin aguacate yurakunata apachisq". **44-10** Hinaspapas nirqani: "Uhukunaqa achka proteína nisqayuq mikhuymi; ¿harkasqachu *satyagrahis nisqapaq* ?"

"Mana mana fecundasqa uhukunachu". Mahatmaqa yuyarichiq hinam asikurqa.
"Watakuna mana uyanta qhawaymanchu llamk'achisqankuta; kunanpas ñuqa kikiypas mana mikhunichu. Huk kutinmi huknin nuerayqa wañuchkasqa desnutrición nisqawan; doctorninmi insistirqa uhukunata. Manam acuerdopichu kani, hinasgam yuyaycharqani wakinta qunanpaq". uhu-sustituto.

"'Gandhiji', nispa. chay hanpiq nisqa, 'mana fecundasqa uhukuna winay Manam kawsay espermatozoides nisqa; Manam wañuchiy is tinkisqa.'

"Chaymanta kusiasqa permisota qurqani ususiyman uhuta mikhunanpaq; pisi tiempollapin qhaliyapurqan ".

Ñawpaq tutam Gandhiqa Lahiri Mahasayapa *Kriya Yoga nisqa chaskiyta munasqanmanta willasqa karqa*. Mahatmapa kichasqa yuyaynin, tapukuq espirítunpas sunquytam llachpawarqa. Payqa wawa hinan hanaq pacha maskhayninpi, rikuchin chay ch'uya chaskiyta, chaytan Jesusqa wawakunapi alabarqan, "... chhayna runakunan hanaq pacha qhapaqsuyunqa".

Prometesqa yachachikuyniypa horanqa chayamusqañan; kunanqa askha *satyagrahikunan chay cuartoman haykurqan- señor Desai, Dr. Pingale, huk iskay kinsa runakunapas Kriya técnica nisqa munaqkuna* .

Ñawpaqtaqa chay huch'uy clasemanmi yachachirqani *Yogoda aychapi* ejerciciokunata. Kurkuqa iskay chunka t'aqapi t'aqasqa hina qhawarisqa; chay munayqa sapa t'aqamanmi turnopi kallpata dirigin. Pisi tiempollamantan llapa runakuna runaq motornin hina ñawpaqeypi katkatatasharqanku. ¡Facilmi kargan Gandhiq iskay chunka cuerponpa partenkunapi ondulación nisqa efectota qhaway, tukuy tiempopi lllapanpi rikusqa kashaq! Ancha llañuña chaypas, manan mana kusikunapaq hinachu; kurkunpa qaranpas llañullañam, mana llimp'iyuqmi.

Chaymanta Ñuqa qallarisqa chay huñu into chay kacharichiq técnica nisqa de *Kriya Yoga nisqa* .

Mahatmaqa respetowanmi estudiarqan llapa teqsimuyuntinpi religionkunata. Jain runakunaq qelqankuna, Bibliaq mosoq Testamenton, Tolstoypa sociología nisqa qelqankunapas **44-11** kimsa hatun paqariykunam Gandhipa mana maqanakuywan iñiyninkunamanta. Payqa kayhinatam credonta nirqa:

Creeni Bibliapi, *Corán* , *Zend-Avesta* **44-12 nisqapipas** *Vedas* nisqa qelqakuna hina Diospa yuyaychasqan kananpaq . Creeni Gurukunapa institucionninpi, ichaqa kay pachakunapim millonnintin runakuna mana Guruyuq rinanku, pisilla kasqanrayku ima to tariy a taqruy de kusa chuya kay chaymanta kusa yachakuy. Ichaqa huk mañakuy mana desesperación hayk'aqllapas yachaypa cheqaq kayninta religionnin, imaraykuchus hinduismoq fundamentalninkuna sapa hatun religionkunaqa mana cambiam, hinaspapas facil-llatan entiendekun.

Ñuqa iñiy munasqa sapa Hindu in Taytacha chaymanta Paypa huklla kay, . in musuqmanta paqarimuy chaymanta qespikuy.Ñuqa atiy Manam aswan

willay hinduismo religionwan imayna sientekusqayta, esposaymantamantaqa. Payqa kuyuchiwanmi imaynan kay pachapi mana mayqen warmipas atinchu. Manataqmi mana pantayniyuq kasqanmantachu; Atrevikuni niyta payqa askha aswan askhayoqmi ñoqa kikiymanta. Ichaqa mana t'aqay atina watakuypa sientekuyninmi chaypi kachkan. Chayna kaptinpas hinduismopaqmi hinaspa tukuy pantayninkunawan hinaspa mana atisqankunawanpas sienteni. Mana imapas anchatachu kusichiwan *Gita* , otaq Tulsidaspa *Ramayana nisqa* takiynin hinaqa . Qhepa samayniyta hap'isqayta yuyaykuspayqa, *Gita nisqa* libron sonqochayniy karqan.

Hinduismo religionqa manan sapallan religionchu. Chaypin kashan kay pachapi llaqa profetakuna yupaychanankupaq. **44-13** Manan chay simiq común nisqanman hinachu misionero religionchu. Manam iskayrayanchu

askha ayllukunatan corralninpi ch'unqarqan, ichaqa kay ch'unqayqa evolutivo, mana reparay atina carácterniyocmi karqan. Hinduismo nisqa sapa runamanmi nin Diosta yupaychananpaq kikin ñiyninman hina otaq *dharma nisqaman hina* , 44-14 chhaynapin llapa religionkunawan thakpi kawsan.

Cristomantan Gandhi qelqarqan: "Seguro kani kaypi kunan runakuna ukhupi tiyashanman chayqa, askha runakunaq kawsaynintan saminchanman karqan, paykunaqa manapaschá hayk'aqpas sutinta uyarirqankuchu... imaynan qelqasqa kashan hinata: 'Manan llapa niwaqniychu: Señor, Señor... aswanpas Yayaypa munayninta ruwaqmi', nispa. 44-15 Kikin kawsayninmanta yachachikuypin Jesusqa runaman qorqan hatun munayta, huklla objetivotawan, chaymanmi llapanchis maskhananchis. Creeni manan cristiano kayllamanchu pertenecen, aswanpas llapan pachantinman, llapa hallp'akunaman, irqikunaman".

Wardha llaqtapi qhepa ch'isiyayniypin rimarqani chay huñunakuymán, chaytan señor Desai waqyasqa Ayuntamientopi. Chay cuartoqa ventanakunaq patankama hunt'a kasharqan, yaqa 400 runakunan huñunakurqanku yogamanta discursota uyarinankupaq. Ñawpaqtaqa hindi simipin rimarqani, chaymantataq inglés simipi. Huch'uy t'aqaykuqa tiempollanpin ashramman kutipurqanku Gandhita allin tuta qhawanankupaq, thak kaywan, cartakunawan ima p'istuykusqa.

Tutaraqmi 5:00 AM hatariqtiy Ayllu kawsayqa kuyurirqaña; ñawpaqtaqa ashram punkukuna qayllapi toro carro, chaymantataq chakra llank'aq hatun q'epichanwan umanpi mana imamanta manchakuspa equilibrasqa. Desayunoyku qhepamanmi kinsantinku Gandhita maskharqanku despedida *pronamkunapaq* . Chay santoqa tawa horasta hatarin tutamanta mañakunanpaq.

-Mahatmaji, . jallin-allin!" Ñuqa qunqurchaki to tuqpina paypaq chakikuna. "India is harkasqa in qampaq waqaychaspa!"

Wardha idyl nisqamanta pacha watakunañam pasarun; allpa, mama qucha, hanaq pachapas tutayarunñam guerrapi kaq pachawan. Hatun umalliqkuna ukhupi sapallanmi Gandhiqa armasqa kallpamantaqa mana maqanakuywan ruway atiy alternativata haywarirqan. Quejakunata allichanapaq, mana chanin ruwaykunata chinkachinapaq ima, Mahatma llank'achirqan mana maqanakuyuniyuq mediokuna, chaykunan sapa kutilla allin kayninta rikuchirqanku. Kay simikunawanmi yachachikuyninta willakun:

Tarirunim kawsayqa chinkachiy chawpipi hinalla kasqanmanta. Chhaynaqa, chinkachiyman aswan hatun kamachikuymi kanan. Chay kamachikuymán hinallan allin ordenasqa llaqtapaq entiendenapaq hina kanman, kawsaypas allinmi kanman.

Sichus chay kawsay kamachikuy kanman chayqa sapa p'unchay kausaypi llank'ananchis. Maypipas awqanakuy kaptin, maypipas awqanchikwan tupaptinchik,

kuyakuywan atipaychik. Chaytan tarirqani munakuypa cheqag kamachikuyninta kutichirqanmi kikin kawsayniypi imaynan mana hayk'aqpas chinkachiy kamachikuyqa ruwarqan hinata.

India suyupiq a ñawiwari rikuchiyta ruwarqayku kay kamachiypa llamk'ayninta aswan hatun escalapi. Manam ninichu mana maqanakuyqa India nacionpi 360.000.000 runakunaman yaykurusqanmanta, ichaqa ninitaqmi mana iñiy atina pisi tiempollapi huk yachachikuykunamantapas aswan ukhuman yaykusqanmanta.

Mana maqanakuy yuyayman chayanapaqqa allin kallpawanmi yachachina. Chayqa corregisqa kawsaymi, soldadoq kawsaynin hina. Mana pantaq kayninmanqa chayanchik yuyay, cuerpo, rimay ima allinta kuskanchasqa kaptinllam. Sapa sasachakuymi allichanapaq hina kanman, cheqag kaq kamachikuyta, mana maqanakuy kamachikuytapas kawsay kamachikuymen tukuchinapaq yuyaykusunman chayqa.

Imaynan huk científicoqa naturalezaq kamachikuyninkunata imaymanata churaspa musphanakunata ruwanqa, chhaynatan científicokunaq nisqanman hina munakuypa kamachikuyninkunata hunt'aq runaqa aswan hatun musphanakunata ruwanman. Mana maqanakuyqa mana tukukuq aswan admirakuypaq hinaspa sutil naturalezaqa kallpankunamantaqa, ejemplopaq, electricidad hina. Munakuypa kamachikuyninqa kunan tiempopi ima cienciakunamantapas aswan hatun ciencian.

Historiamanta tapukuspaqa, allintam ninman runakunapa sasachakuyninkunaqa mana millay kallpawanchu allichasqa kasqanmanta. Ñawpaq kaq hatun maqanakuyqa awqanakuy karma nisqamanta pachantinpi chiriyachiq rit'i bola nisqatam paqarichirqa, chaymi Iskay ñiqin pachantin maqanakuyman wiñarqa. Wawqe-panantin kaypa q'oñikuyninllan kunan hatun rit'i bola de guerra karma nisqataqa chulluchinman, mana chayqa wiñanmanmi kinsa kaq hatun maqanakuyman. Kay mana ch'uya trinidadqa wiñaypaqmi qarqonqa IV Guerra Mundial atiyta bomba atómica nisqakunaq tukukuyninwan. Ch'aqwaykunata allichanapaq runaq yuyayninpa rantinpi yunka lógica nisqawan yanapachikuyqa kay pachatan yunkaman kutichipunqa. Sichus wawqekuna mana kawsaypichu chayqa, wawqekuna maqanakuy wañuypi.

Guerrapas hucha ruwaypas manan hayk'agpas paganchu. Millones de dólares qolqekuna phatakuq mana imayoq kaypa q'osñinpi wicharisqanqa suficiente kanman karqa mosoq pachata ruwanapaq, yaqa mana onqoyniyoq, mana wakcha kayniyoq. Mana manchakuy, ch'aqway, yarqay, onqoy, *danse macabre*, aswanpas huk hatun hallp'a thak kay, allin kawsay, mast'ariq yachay.

Gandhiq mana maqanakuy kunkanqa runaq aswan hatun concienciantan sonqoman chayan. Llaqtakunaqa ama wañuywan hukllachakuchunku, aswanpas kawsaywan hukllachakuchunku. mana chinkachiywanchu, aswanpas wasichakuywan; mana Ch'usaqyachiqwanchu, aswanpas Kamaqwan.

"Huk runaqa pampachananmi, ima k'irisqapas", nin *Mahabharata*. "Nikunmi especiekunay hinalla kayninqa runaq pampachakuq kayninrayku. Pampachayqa ch'uya kaymi; pampachaywanmi teqsimuyuntinpi hap'isqa kashan. Pampachayqa atiyniyoq runakunaq atiyinmi; pampachayqa sacrificio; pampachayqa ch'in yuyaymi. Pampachayqa, llamp'u sonqo kaymi kikinmanta hap'ikuqpa sumaq kayninkuna".

Paykuna sutinpi wiñaypaq allin kay."

Mana maqanakuyqa pampachaypa, munakuypa kamachikuyninpa natural wiñayninmi. "Chanin maqanakuypi kawsay chinkachiy necesario kaqtinqa", nispan Gandhi willakun, "huk runaqa wakichisqa kanan, Jesus hina, kikinpa yawarninta hich'ananpaq, manan hukunaq yawarnintachu. Qhepamanmi pisi yawar hich'akunqa kay pachapi".

Epicos nisqakunan huk p'unchay qelqasqa kanqa indio *satyagrahis nisqakunamanta* , paykunan chiqnikuyta munakuywan, maqanakuyta mana maqanakuywan atiparqanku, paykunan saqerqanku mana khuyapayaspa wañuchisqa kanankupa, kutichipunankumantaqa. Chay ruwasqanmanta on wakin histórico nisqa ocasiones nisqapi karqan chayta chay armasqa contrariokuna wikch'usqa uray paykunaq pistolakuna hinaspan ayqekuran, p'enqachisqa, . chhaphchisqa to paykunaq ukhukuna by chay rikurina de qharikuna pi chaninchasqa chay kawsay de huk kikinkumanta aswan hatun.

Gandhi nin: “Suyakuymanni, necesario kaqtinga, askha watakunan, llaqtaypa libre kayninta yawarchasqa ñankunawan maskhanaymantaqa”, nispa. Mahatmaqa manan hayk'aqpas qonqanchu hatun willakuyta: "Llapa espadata hap'iqkunan espadawan wañunqaku". **44-16** Gandhiqa kayhinata qillqarqan:

Ñoqaqa nacionalista nispan sutichakuni, ichaqa nacionalismoyqa universo hina hatunmi. Chayqa barrerninpi llapanta churan chay nacionkuna de chay tiqsimuyu. **44-17** Mi nacionalismo nisqa incluyen chay allin kawsay de chay llapan pacha. Ñuqa ruway

mana munanichu Indiy huk suyukunaq uspha patapi hatarinanta. Manam munanichu India nacionqa huk runallatapas explotananta. Munani India kallpasapa kananta, chaynapi huk suyukunatapas kallpanwan unquchinanpaq. Kunan pacha Europapi huk nacionllawanpas manan chhaynachu; manataqmi hukkunaman kallpata qonkuchu.

Wilson umalliqmi rimarqan chunka tawayoq sumaq puntonkunamanta, ichaqa nirqanmi: "Tukuy imamanta, thak kayman chayanapaq kay kallpachakusqanchis mana allinchu kanman chayqa, armamentonchiskunatan kutichipunanchispaq", nispa. Chay posiciónta kutichiyta munani, hinaspan nini: "Armamentonchiskunaqa fracasapunñan. Kunanqa mosoq maskhasun; munakuypa kallpanta, Diospa kallpantawan pruebasun, chaymi cheqaq kaq". Chayta hap'ispaqa manan imatapas munasunchu.

Mahatma waranqa waranqa cheqaq *satyagrahikunata yachachisqanwan* (kay capituloq ñawpaq kaq partenpi rimasqanchis chunka hukniyoq sinchi promesakunata ruwaqkuna), paykunan kutinpi willakuyta mast'arirqanku; pacienciawan yachachispa indio masakunata espiritualta, qhepamanpas materialta entiendenankupaq mana maqanakuyta allinninkuna; llaqtanta mana maqanakuy armakunawan armaspa- mana chanin ruwaykunawan mana yanapanakuy, mana allin qhawarisqa kaykunata, carcel, wañuy kikinta aguantayta munaspa, armakunaman recurrispa; kay pacha khuyapayakuyta enlistaspa mana yupay atina ejemplkunawan heroico martiriomanta *satyagrahis*, Gandhiqa sinchitan rikuchirqan mana maqanakuyta ruway atiynta, mana awqanakuywan ch'awaykunata allichananpaq solemne atiynta.

Gandhiqa mana maqanakuywanmi atiparqanña aswan askha concesiones políticas nisqakunata allpanpaq, manan hayk'aqpas mayqen suyu umalliqpas atiparqanchu, mana balakunawanchu. Tukuy mana allinkunata, mana allinkunata chinkachinapaq mana maqanakuywan ruwasqa ruwaykunawan mana chayllapichu admirablemente churasqa kashan arena política nisqapi ichaqa delicado y complicado campo de reforma social india nisqapi. Gandhiqa qatigninkunawanmi achka unayña hindukunawan mahometanokunawan atipanakuykunata hurqurunku; pachak waranqa musulmankunam Mahatma sutiyuq runata umalliqninkuta hina qawanku. Mana llamiy atina runakunaqa tarirunkum payman mana manchakuq hinaspa atipaq campeonkuta. "Sichus huk musuqmanta nacekuy ñuqapaq waqaychasqa kanman chayqa", Gandhi qillqarqan, "ñuqa... munay to kay paqarisqa a paria in chay chawpi de pariakuna, . imaraykuchus chaywan Ñuqa would kay uyakuy to aswan allinta serviy paykunaman".

Mahatmaqa cheqaqtapunin "hatun alma", ichaqa mana leey yachaq millonnintin runakunan chay titulota qonankupaq reparayniyoq karganku. Kay llamp'u sonqo profetaqa kikin hallp'anpin hatunchasqa. Pisi chakra llamk'aq runaqa Gandhip hatun sasachakuyninmanmi hatariyta atirqan. Mahatmaqa tukuy songonwanmi iñin

runaq inherente nobleza nisqapi. Mana qispiy atina fracasokunaqa manam haykapipas hukmanyachirqachu. "Contrario payta pukllaptinpas". Ilulla iskay chunka kutita", nispan qelqan, " *satyagrahiqa* iskay chunka hukniyoq kutitan paypi confiananpaq listo kashan, runaq naturalezanpi implícito confianzaqa creenciaq esencialanmi" **44-18**

"Mahatmaji, qanmi kanki huk excepcional runa. Manan suyakunaykichu kay pacha qan hina ruwananta". Huk kutinmi huk critico chayta qhawarirqan.

"Curioso imaynatas engañosakunchis, cuerpota allinchayta atikunman nispa yuyaykuspa, ichaqa manan atikunmanchu almaq pakasqa atiyinkunata evocayta", nispan Gandhi kutichirqan. "Ñoqaqa involucrasqa kashani rikuchiyta munaspa, sichus mayqenpas chay atiyniyoq kani chayqa, mayqenninchis hina pisi kallpayoq wañuq runa kasqayta, manataqmi hayk'aqqas imapas extraordinarioyoq kasqayta nitaq kunanpas. Ñuqaqa kani huk simple individuo responsable pantanaypaq huk wañuqmasikuna hina. Ñoqan ichaqa dueño kani, suficiente humildadniyoq kasqayta pantasqayta willanaypaq, hinallataq purisqayta kutirispas purinaypaq. Ñoqan dueño kani mana kuyuriy atina iñiyiniyoq kasqayta Diospi, Paypipas". allin kay, hinaspa an

mana tukukuq pasión cheqaq kaqmanta munakuymantawan. Ichaqa, ¿manachu chayta sapa runa pakasqa kashan? Ñawpaqman purinanchispaqqa manan yapamantachu historiata ruwananchis, aswanpas mosoq historiata ruwananchis. Ñawpa taytanchikkunapa saqisqan herenciamanmi yapakunanchik. Sichus mosoq tariykunata, inventokunatapas ruwasunman kay fenomenal pachapi chayqa, ¿deklaranchischu bancarrotoanchista dominio espiritual nisqapi? ¿Manachu atikunman excepciones nisqakunata mirachiy, chaynapi kamachikuy kananpaq? Runaqa ñawpaqtaqa brutopunichu kanan, qhepamantaq runa, sichus kanman chayqa?" **44-19**

Estados Unidos nacionmanta runakunaqa allintan yuyarinkuman William Penn sutiyoq runa mana maqanakuspa allinta ruwasqanmanta, paymi 17 siglopi Pensilvania llaqtapi colonianta paqarichirqan. "Manan karqanchu fortalezakuna, manan soldadokuna, ni miliciakuna, nitaqmi armakunapas". Sallqa frontera maqanakuykuna chawpipi, musuq tiyaq runakunawan Puka indiokunawan wañuchinakuykuna chawpipi, Pensilvania llaqtapi cuáqueros nisqakunalla mana llakisqa qhipakurqanku. "Hukkunatan wañuchirqanku; hukkunataq wañuchisqa karqanku; ichaqa allinmi karqanku. Manan huk cuáquero warmipas maqasqachu karqan; manan". huk cuáker wawata wañuchirqanku, manam huk cuáker runatachu ñak'arichirqanku." Quakerkuna qhipaman suyup kamachiyninta saqinankupaq hikutasqa kaptin, "guerra qallarirqan, wakin Pensilvania runakunataq wañuchisqa karqan. Ichaqa kinsa cuáquero runakunallan wañurqanku, kinsataqmi iñiyninkumanta karuta urmarqanku, chaymi armakunata aparqanku ", nispa.

"Hatun Awqanakuypi (I) kallpaman samayqa manam thak kayta apamurqanchu", nispan Franklin D. Roosevelt rikuchirqan. "Atipaypas atipasqapas kaqlлатаqmi mana wawayuqchu karqa. Chay yachachikuytam kay pachaga yachanan karqa".

"Aswan maqanakuy armakuna kaptinqa, aswan llakikuymi runakunapaq", nispan Lao-tzu yachachirqan. "Maqanakuyta atipayninga llakikuy raymiwanmi tukun".

"Mana imapas pisipaqchu maqanakuni, pachantinpi thak kawsaymanta", nispan Gandhi willarqan. "Sichus indio kuyuy mana maqanakuyuniyuq *Satyagraha* nisqapi allin ruwayman apasqa kanqa chayqa, musuq yuyayta qunqa llaqta munakuymán, tukuy huch'uyaykukuywan niyman chayqa, kikin kawsaymanpas".

Manaraq Occidente Gandhipa programanta mana ruway atiy musquq hina mana allinpaq qhawarichkaptin, ñawpaqta yuyaymanachun Galilea Yachachiqpa *Satyagraha* nisqamanta huk definicionninpi:

"Uyarirqankichismi: Ñawimanta ñawi, kirutaq kirumanta, nisqankuta, ichaqa niykichis: Ama mana allinta hark'akunkichischu, **44-20**". Pipas paña uyaykipi laq'aykusunki chayqa, huknin uyaykitapas kutirichiy", nispa.

Gandhiq pachan mast'arikurqan, sumaq precisión cósmico pachawan, huk pachak

watamanña ch'usaqyachisqa hinallataq iskay pachantin maqanakuykunawan
thuñisqa. Kawsayninpa granito perqanpin rikhurin huk divina makiwan qelqasqa:
huk advertencia, wawqe-panakuna ukhupi yawar astawan hich'akunanpaq.

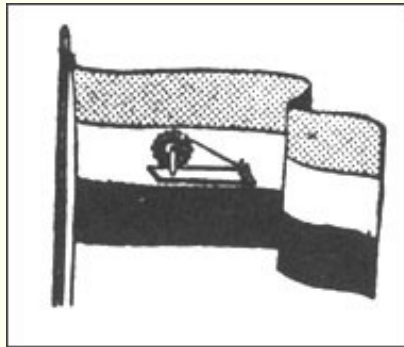
MAHATMA GANDHIPA MAKI QILLQA IN HINDI

इस संस्था की मैं समीक्षा में उभरिया हूँ इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चारों ओर की प्रवृत्ति में मैं आहूँ।
मोहनदासजी
२०

Mahatma Gandhi hatun yachaywasiyta watukurqa Ranchi llaqtapi yoga yachachiywan. Payqa khuyakuywanmi Ranchi invitado-libro nisqapi hawapi kaq chirukunata qillqarqa. Chay tikrayqa kaymi: "Kay institucionmi yuyayniyta anchata admirachirqa. Ancha suyakuykunatam anchata chaninchani kay yachaywasi kallpanchanqa aswan allinta chay rueda giratoriata servichikuyta".

MOHANDAS sutiuyuq runa GANDHI sutiuyuq runa (*Firmasqa*)

Setiembre killa 17, 18. 1925 watapi



India mama llaqtap banderantaqa 1921 watapi Gandhip rurarqan. Chay llimp'ikunaqa azafrán, yuraq, q'umir ima; *chawpinpi charka* (muyukuq rueda) yana azul. " *Charkaqa* kallpata rikch'anachin", nispá qillqarqan, "hinallataq... yuyarichin ñuqayku chayta durante chay ñawpaq eras de prosperidad in India suyupa willarina, maki muyuchiy huk wasipi ruwasqa artesaníakunapas ancha riqsisqam karga".

44-1 : 1 . Paypa ayllu suti is Mohandas sutiuyuq runa Karamchand sutiuyuq runa Gandhi sutiuyuq runa. Pay mana haykaqpas nisqamanta riman to kikin hina —Mahatma — nispá.

44-2 : 1 . Chay literal nisqa tikray manta Sanscrito Simi is "hap'ispa". to chiqaq." *Satyagraha nisqa* is chay riqsisqa mana maqanakuyuniyuq kuyuy apay Gandhi sutiuyuq runap qillqasqan .

44-3 : 1 . Pantasqa chaymanta ay! mana allin yuyayniyuq willakun karqan chayllaraq purichisqa chayta Chinkay Slade nisqa has kuchusqa llapan payta watasqakuna con Gandhi sutiuyuq runa hinaspan promesa ruwasqankunata saqepurqan. Miss Slade, iskay chunka wata Mahatmapa *Satyagraha yachachisqan*, huk *firmasqa willakuyta hurqurqa Huñusqaman Ñitiy*, fechayuq Dic. 29, 29. 1945 watapi. in mayqin pay nispá sut'incharqan chayta a ñiqikuna de mana ima baseyuq rimaykuna hatarirqa chaymanta pay had ripurqan, Gandhiq saminchayninwan, Indiaq wichay-inti lloqsimuy ladonpi huk huch'uy cheqasman, Himalaya orqokunaq qayllanpi, chaypi kunan t'ikarimuqta sayarichinanpaq *Kisan Ashram* (chawpichay para hanpiq chaymanta chakra llamk'aymanta yanapay to chakra runa chakra llamkaqkuna). Mahatma sutiuyuq runa Gandhi sutiuyuq runa planes nisqakunata to 1946 watapi musuq ashram nisqaman watukuy.

44-4 : 1 . Chinkay Slade nisqa yuyarichisqa ñuqa de huk sapaqchasqa Occidental warmi, Chinkay Margarita sutiuyuq warmi Woodrow sutiuyuq runa Wilson, 1999 watapi. kuraq kaq ususin de América suyupa hatun presidente. Ñuqa tuparqan payta in Musuq York llaqtapi; pay karqan sinchita tapuykachaqa in India. Chaymanta pay rirqa to Pondicherry, maypichus

kawsayninpi pichqa qhipa watakunata pasarqa, kusiqa Sri Aurobindo Ghoshpa chakinpi wanachiy ñanta qatispa.
Kay yachaq mana haykaqpas riman; pay upallalla napaykun paypaq discipulokuna on kimsa sapa wata ocasiones nisqapi
.solamente

44-5 : 1 . Para watakuna in América suyu Ñuqa had been qhawaspas periodokuna de upallay, to chay consternación nisqa de waqyaqkuna chaymanta secretariokuna.

44-6 : 1 . Mana ima mana allintapas ruwaq; mana maqanakuy; chay paqarichiy rumi de Gandhipa creencia nisqa. Pay karqan paqarisqa into a ayllu de estricto Jain runakuna, . pikunachus *ahimsa* saphi-virtud hina yupaychanku. Jainismo nisqaqa hinduismo nisqap huk secta nisqa , 6 kaq pachakwatapi Kristup ñawpan pacha Mahavira sutiyaq runap kamasqanmi karqan, a

musuqllaña de Buda. Mahavira sutiyuq runa kaqkuna "hatun hero" nisqa; may pay qaway uray chay pachak watakuna on
!paypaq heroico nisqa churi ;Gandhi

44-7 : 1 . Hindi simipi is chay lingua franca para chay llapan de India. Huk Indo- . Aryan simi puchuq hatunpiqa on Sanscrito Simi saphikuna, . Hindi simipi nisqaqa Indiap wichayninpi aswan hatun llaqta rimaymi. Occidental hindi simip hatun rimayninga hindustani simim, *Devanagari* (sanskrit) qillqakunawanpas, árabe qillqawanpas qillqasqa. Subdialecto, urdu, musulmankuna rimanku.

44-8 : 1 . Gandhi sutiyuq runa has willasqa paypaq kawsay con a thuñichiq candor nisqa in *Chay Willarina De Mi Experimentokuna Con Chiqaq* (Ahmedabad: Navajivan llaqta Ñitiy, 1927- 1927 watapi. 29, 29. 2. 2. vol.) . Kay autobiografía nisqa has been resumenpi rimasqa in *Mahatma sutiyuq runa Gandhi, 1999 watapi. Paypa Kikinpa Willarina* , C. F. Andrewsqa allichasqa, John Haynes Holmespa riqsichiyninwan (Nueva York: Macmillan Co., 1930).

Achka autobiografías nisqakuna hunt'achiy con riqsisqa sutikuna chaymanta llimp'iyuq sucesokuna kanki yaqa llapallan upallalla on mayqinpas pacha de ukhu t'aqwi y uta q wiñay. Huk lay uray sapakama de kaykuna librokuna con a wakin mana kusikuy, . hina hinapas nispas: "Kaypi is askha reqsisqa runakunata reqsiq runa, ichaqa manan hayk'aqpas pay ;kikinta reqsikuqchu." Kay reaccionqa manan atikunmanchu Gandhiq autobiografía nisqawan

44-9 : Kasturabai Gandhiqa Poona llaqtapi wisq'asqa kachkaspa wañurqan 22 ñiqin pawqar waray killapi 1944. Yaqa llapanpi mana sienteq Gandhiqa upallalla waqarqan. Pisi tiempollamanta chaymanta payta admiradores nisqakuna had yuyaychasqa a Yuyarinapaq Qullqi in payta honor, 125. 125 lacs de qullqita (yaqa tawa millonintin qullqita) . hich'aykusqa in manta llapan hawapi India. Gandhi sutiyuq runa has arreglasqa chayta chay qullqi kay hapisqa para llaqta allin kay llamkay chawpipi warmikuna, wawakuna ima. Payqa inglés simipi *Harijan nisqa semananpin willakun ima ruwasqanmanta* .

44-10 : 1 . Ñuqa apachiy a apachiy to Wardha, 1999 watapi. kunanlla chaymanta mi kutichiy to América suyu. Chay qurakuna, ay! wañusqa on chay ñan, mana atiq mama quchapi unay puriypa sinchi sasachakuyninkunata aguantananpaq.

44-11 : 1 . Thoreau, 1999 watapi. Ruskin, 1999 watapi. chaymanta Mazzini kanki kimsa huk Occidental qillqaqkuna piqpa sociológico nisqa qhawariykuna Gandhi sutiyuq runa has allinta estudiasqa .

44-12 : 1 . Chay qapaq qillqasqa qusqa to Persia suyu about 1000 watapi Kristup ñawpan pacha by Zoroaster sutiyuq runa.

44-13 : 1 . Chay sapa imayna kanan de Hinduismo nisqa chawpipi chay pacha religionkuna is chayta chayta hurqun mana manta a sapalla hatun kamaq ichaqamanta chay mana runayuq Védico nisqa textokunata. Hinduismo nisqa kayna qun aypasqa para yupaychaq incorporación nisqa into its pataray de profetakuna llapanmanta edadkuna chaymanta llapan allpakuna. Chay Védico nisqa textokunata kamachiy mana solamente devocional nisqa ruwaykuna ichaqa llapan chaniyuq llapa una costumbrekuna, in runaq sapa ruwayninta Diospa kamachikuyninwan tupachinanpaq kallpachakuy.

44-14 : Sanskrit simipi kamachiypaq tukuy imayuq simi; kamachikuymán hina otaq natural chanin kayman hina; deber nisqa circunstanciakunapi inherente nisqa hina in mayqin a qari tarin kikin at mayqinpas qusqa hayka pacha. Chay textokunata niri *dharma nisqa* hina "chay kaqlla universal kamachikuymán, chaykunata hunt'asqankuraykun runaqa pisichasqa kaymanta, ñak'ariymanta ima qespichikunman".

44-15 : 1 . *Mateo* 7:21.

44-16 : 1 . *Mateo* 26:52.

44-17 : 1 . "Uyay mana a qari gloria in kay, chayta pay kuyay paypaq hatun llaqta; Uyay pay aswanqa gloria in kay, chayta pay kuyay paypaq sumaq sonqo."- *Persa Proverbio*.

44-18 : "Hinaqtinmi Pedroqa payman hamuspa nirqan: —Señor, ¿hayk'a kutitan wawqey huchalliwana, ñoqataq pampachasaq?, qanchis kutikama? Jesus nispas nin to pay, Ñuqa niy mana to qan, . Hasta qanchis pachakuna: ichaqa, Hasta qanchis chunka pachakuna qanchis."- *Mateo* 18:21- 22 nisqapi.

44-19 : Charles P. Steinmetz, hatun ingeniero eléctrico, huk kutinmi tayta Roger W. Babson tapurqan: "Ima linea de investigación nisqataq aswan hatun wiñayta rikunqa hamuq phisqa chunka watakunapi?" "Ñoqaqa yuyaykuni aswan hatun tariyqa kуска ruwakunqa". espiritual nisqa chirukuna", Steinmetz sutiyuq runa nispas kutichisqa. "Kaypi is a kallpa mayqin willarina sut'ita yachachin has been chay aswan hatun kallpa in qharikuna wiñariy. Chaywanpas chaywan

pukllaspallayku, manataqmi hayk'aqpas allintachu estudiarqayku imaynan física nisqatapas chaskinchis hinata kallpakuna. Mayk'aq p'unchawpas runakuna will yachakuy chayta material imakuna ruway mana apamuy kusi chaymanta kanki de uchuy hapiy in ruway qhari warmikuna kamaq, atiyniyoq. Hinaptinmi kay pachapi científicokunaqa laboratorionkuta qunqaku Diosmanta hinaspa mañakuymanta hinaspa espiritual kallpakunamanta estudianankupaq, chaykunaqa kunankamaqa yaqapaschá manaña raqrasqachu. Kay p'unchaw chayamuptinqa, kay pachaqa huk mirayllapim aswan ñawpaqman puririyta rikunqa, tawa watakunapi rikusqanmantaqa".

44-20 : 1 . Chayqa nisqa, . atipakuy mana saqra con saqra. (*Mateo* 5:38- 39).

CAPÍTULO: 1.1. 45. 45.1

Chay Bengali simipi "Kusikuy-Permeado". Mama

"Señor, ama hina kaspas ama Indiamanta lloqsiychu mana Nirmala Devita qhawarispa. Ch'uya kayninmi sinchi; karu karukunapin reqsisqa Ananda Moyi Ma (Kusikuy- Permeada Mama) sutiwan". Sobrinay Amiyo Bose tukuy songowan qhawariwarqan.

"¡Claro! ¡Anchatan munani chay warmi santa rikuyta". Hinaspapas nirqani: "Leerqanin Diospa reparakuyninpa ñawpaqman purisqanmanta. Paymanta huk huch'uy qelqan watakuna ñawpaqta lloqsimurqan *Este-Oeste nisqapi*".

-Paywan tuparqanim, nispas Amiyoqa hinalla rimarqa. "Chayllaraqmi watukurqa kikiypa Jamshedpur llaqtayta. Huk yachachiqa mañakusqanman hinam Ananda Moyi Ma wañuy patapi kaq runapa wasinman rirqa. Puñunanpa waqtanpim sayaykurqa; makin mat'inta llachpaykuptinmi wañuy qapariynin manaña karqachu. Chay unquyqa chaylla chinkarurqa; chay runapa kuisqa admirakuyninpaqmi allinña karqa".

Iskay kinsa p'unchay qhepamanmi uyarirqani Kuisqa Mama Calcuta llaqtapi Bhowanipur sección nisqapi huk discipuloq wasinpi qhepakushasqanmanta. Señor Wrightwanmi Calcuta llaqtapi taytaypa wasinmanta kaq rato lloqsirqayku. Ford carro Bhowanipur wasiman asuykuchkaptinmi, compañeroywan qawarqaniku callekunapi mana costumbrasqanku escenata.

Ananda Moyi Ma sutiyoq runan kichasqa patayoq carropi sayashasqa, chaypin saminchashasqa yaqa pachak discipulonkunata. Yaqachus hina payqa ripunanpaqña kasharqan. Señor Wrightqa Ford carrotan huk karuta sayachirqan, hinaspan chakiwan pusawarqan ch'in huñunakuyman. Warmi santuqa ladoykuta qhawarispa; carronmanta llimp'ispa ñuqaykuman puririrqa.

- Taytay, hamurqanki! Kay sinchi rimaykunawanmi kunkayman makinta churarqa, umantapas hambroypi churarqa. Señor Wright, paymanmi chayllaraq rimarqani santota mana reqsisqayta, chaymi karqan hatun kusikuywan kay extraordinario demostración de bienvenida. Pachak chelakunapa ñawinkunapas munakuywan ruwasqa tablapi wakin musphaywan takyasqa kasqa.

samadhi nisqapi kashasqanmanta . Warmi hina hawa pachanmanta mana imamantapas qonqaspan, mana cambiaq alma hina reqsikurqan; chay avionmantan kuisqa napaykusharqan huk Diosta yupaychaq runata. Makinmanta hap'ispa carronman pusawarqan.

—Ananda Moyi Ma, . Ñuqa am tardaspa qampaq illay!" Ñuqa protestarqan.

- Taytay, kay kawsaypiqa ñawpaq kutitam tupachkani, watakuna pasaruptin! nispas nin. -Ama hina kaspas, ama ripuychu .

Carroq qhepa tiyanankunapin kуска tiyarqayku. Kusiasqa Mamaqa pisi tiempollamantan mana kuyukuq extático nisqaman haykurqan. Sumaq ñawinkuna hanaq pachata qhawarispas, kuskan kicharisqa, ch'inlla kapurqan, yaqa karu ukhu Elisio nisqaman qhawarispas. Yachachisqakunaqa sumaqllatam qaparirqaku: "¡Mama Divinapay atipay!"

India nacionpiqa askha Dios reparaq qharikunatan tarirqani, ichaqa manan hayk'aqpas chhayna hatunchasqa warmi santawanqa tuparganichu. Llampu uyanqa llimp'isqa karqan mana rimay atina kusikuywan, chaymi Kusiasqa Mama sutita churarqan. Mana veloyuq umanpa qipanpim suni yana chukchankuna suchuylla kachkasqa. Mat'inpi sándalo pasta puka ch'iqasqa espiritual ñawitan rikch'anachirqan, chay ñawipa sapa kutillanmi ukhupi kicharisqa karqan. Huch'uy uya, huch'uy makikuna, . huch'uy chakikuna-huk contraste espiritual hatun kayninmanta!

Ñuqa churay wakin tapuykuna to a qichpa warmi chela mientras Ananda Moyi Ma qhipakurqa yaykusqa.

"Kusiasqa Mamaqa India suyupiqasqa anchatan purin; askha cheqaskunapin pachak-pachak discipulonkuna kan", nispan chela niwarqan. "Mana manchakuspa kallpachakusqanmi achka munasqa reforma socialkunata apamurqa".

Brahmanña kaspapas, santoqa manan reqsinchu casta t'aqanakuykunata. **45-1** Huk t'aqaykuqa sapa kutillanmi paywan kуска viajayku, allin kayninta qhawaspas. Paytaqa mamananchikmi; payqa manan cuerponta reparanchu. Mana pipas mikhunata qoqtinqa manan mikhuqchu, nitaq ima tapukuytapas ruwaqchu. Ñawpaqninpi mikhunata churaptinkupas manam llachpanchu. Kay pachamanta mana chinkananpaqmi, ñuqanchik discipulokunaqa makinchikwan mikuchinchik. P'unchaykuna kуска kуска sapa kutin qhepakun divina trancepi, pisillata samaspa, ñawinpas mana llimp'iyuq. Huknin umalliq discipulonqa qosanmi. Achka watakuna ñawpaqtam, casarakusqanku qipallaman upallalla kananpaq prometekurqa", nispa.

Chay chelaqa ancho hambroyoq, sumaq rikch'ayniyoq runatan rikuchirqan, suni chukchayoq, barbantaq q'omerllaña. Huñunakuy chawpipi ch'inlla sayashasqa, makinkunata k'uyusqa discipuloq respetowan .

Mana tukukuqpi challpukusqanwan musuqyachisqa, Ananda Moyi Maqa kunanqa concienciantam churachkarqa material pachapi.

- Taytay, ama hina kaspas willaway maypi samasqaykita. Kunkanqa

sut'inmi karqan, sumaqlañaatami karqanpas. "Kunanqa, Calcutapi

otaq Ranchi llaqtapi; ichaqa pisi tiempollamantan kutimusaq

América llaqtaman". - ¿América?

"Arí. Huk india warmi santataqa chaypiqa espiritual maskaqkunam tukuy
sunkunkuwan chaninchanmanku. ¿Rayta munankichu?"

—Si Tayta atiy hapiy ñuqa, Ñuqa will riy."

Kay kutichiy causado payta qichpa discipulokuna to qallariy in willachiq.

-Iskay chunka utaq aswan sapa kutim Kuisqa Mamawan purinchik, nispas hukninku takyasqa niwarqa. "Manan mana paywanqa kawsayta atiykumanchu. Maymanpas riptinqa rinanchikmi".

¡Mana munaspaymi chay planta saqerqani, espontáneo hatunyachiypa mana ruway atiq rasgoyuq kasqayrayku!

-Ama hina kaspas, Ranchi llaqtamanpas hamuychis, discipuloykikunawan kuska, nispaymi santomanta despedikuspay nirqani. "Qan kikiykipas divina wawa hina, yachaywasiypi huch'uy wawakunawan kusikunki".

"Haykapipas Tayta hap'in ñuqa, Ñuqa will kuisqa riy."

Pisi pachamanta Ranchi *Vidyalaya* gala arraypi karqan santo prometesqa watukuyninpaq. Wayna sipaskunaqa suyarqankun ima p'unchaypas fiestatapas-mana yachachikuytapas, horakuna takiyta, hinallataq clímax nisqapaq fiestatapas!

"¡Vector! Ananda Moyi Ma, ki jai!" Kay yapamanta rimasqa takiqa chunkakuna kuisqa huch'uy kunkakunamantan santo fiestata napaykurqan escuela punkukunaman haykuqtin. ¡Dochas de caléndulas, timbre de platillos, soplado de conchas de conchas y tambor de *mridanga* ! Kuisqa Mamaqa asirikuspam purirqa intipa kancharisqan *Vidyalaya* pampakunapi, sapa kutim ukunpi apaykachanapaq paraisota aparqa.

-Kaypiqa sumaqmi, nispas Ananda Moyi Maqa sumaq sonqowan nirqan hatun wasiman pusaqtiy. Payqa warma hina asirikuspam ladoypi tiyaykurqa. Munasqa amigankunamanta aswan qaylla, hukta sientechirqa, chaywanpas huk aura karu kaymi haykapipas muyuriqninpi karqa-Omnipresenciapa paradójico sapanchasqa kaynin.

"Ama hina willay ñuqa imapas de qampaq kawsay."

- Taytayqa tukuy imamanta yachan; ¿imaraykutaq yapamanta rimana? Yaqachus hina payqa yuyaykurqan huk pisi tiempolla runaman tukupusqanmanta cheqaq willakuyqa mana reparaylla kashasqanpi.

Ñuqa asikusqa, . sumaqlata yapamanta rimaspa mi tapukuy.

- Taytay, pisillam willanapaq kachkan. Payqa sumaq makinkunata mast'arirqan pisichaspa. "Concienciayqa manan hayk'aqpas kay pisi tiempollapaq cuerpowanqa hukllawakurqanchu. Manaraq kay pachaman hamushaspaymi taytay, 'ñuqapas kaqlan karqani'". Huch'uy sipascha kashaspaymi 'ñuqapas kaqlan karqani', nispa. Warmimanmi wiñarqani, ichaqa chaywanpas 'hinallam karqani'. Nacesqay familia kay cuerpota casarakunankupaq arreglo ruwaqtinmi, 'ñuqapas kaqlan karqani', nispa. Hinaspapas, pasiónwan machasqa, qosay asuykamuwaspa munasqa

simikunata rimapayaqtin, cuerpoyta llamp'ullata llamiykuqtin, sinchi ch'aqwayta chaskirqan, llimp'iwan machasqa hina, chaypachapas 'ñuqapas kaqlan kargani' nispas.

—Ñukapak qusa qunqurchaki ñawpaq ñuqa, p'altachasqa paypaq makikuna, . chaymanta nispas mañakusqa mi panpachay.

"'Mamay', nispas nin, 'cuerpo yupaychana wasiykita qhellichasqayrayku, munapayay yuyaywan llamiykusqayrayku-mana yachaspa chay ukhupi mana warmiychu aswanpas Divina Mama tiyashasqanmanta-kay solemne promesatan hap'ini: discipuloyki kasaq, celibato qatikuq, sapa kutinmi cuidasqayki ch'inlla kamachi hina, manaña hayk'aqqas piwanpas rimanaypaq kawsashaqtiy. Chhaynata pampachasaq Kunan hucha ruwasqaymanta

contra qam, mi guru, nispa.

"Qusaypa kay propuestanta upallalla chaskiptiypas, 'ñuqapas kaqlam karqani'". Hinaspa, Taytay, in ñawpaqniki kulan, 'Ñuqapas kaqlam kani', nispa. Chay qhepamanmi, wiñaypaq salapi kamay tusuykuna muyuriqniypi cambiaqtinpas, 'ñuqapas kaqlan kasaq'", nispa.

Ananda Moyi Maqa ukhu yuyaymanaymanmi chinkaykurqan. Paypa formanqa estatua hinaraqmi karqa; payqa ayqekusqa sapa kuti waqyakuq reinonman. Ñawinpa yana estanquenkunaga mana kawsaq hinaspa vidrio hinam rikurirurqa. Kay rimayqa sapa kutim kan santokuna aycha cuerpomanta concienciankuta hurquptinku, chaymi chaymanta yaqapaschá mana almayoq t'urumanta aswan askhachu. Huk horata kуска tiyarqayku chay extático trance nisqapi. Payqa kay pachaman kutirqa huk gay uchuy asikuyninwan.

-Ama hina kaspas, Ananda Moyi Ma, nispaymi nirqani, "huertaman ñuqawan hamuy. Tayta Wrightmi wakin fotokunata hurqunqa".

"Chiqapmi, Taytay. Munaynikiqa munayniymi". Sumaq ñawinkunan waqaycharqan mana cambiaq divina k'anchayta askha fotokunata horqoshaqtin.

¡Fiestapaq tiempo! Ananda Moyi Maqa manta-tienonpi chukuykusqa, huk discipulo codopi mikhuchinanpaq. Wawacha hinam santuqa kasukuspa chay mikuykunata millp'urqa, chay chela siminman chayachisqan qipata. ¡Sut'inmi karqan, Kusisqa Mamaqa manan repararqanchu ima diferenciata pas currywán misk'i aychawan!

Tutayay qayllaykamuqtinmi santoqa fiestanwan ripurqan rosas raphikunaq paramusqan chawpipi, makinkunata hoqaripa saminchaspa huch'uy waynachakunata. Uyankupas k'ancharisharqanmi mana kallpachakuywan rikch'arichisqan munakuywan.

"Señor Diosniykitan munakunki tukuy songoykiwan, tukuy almaykiwan, tukuy yuyayniykiwan, tukuy kallpaykiwan ima: Criston willarqan: "kaymi ñawpaq kamachikuy". **45-2**

Sapa inferior apegota huk ladoman wikch'uspa, Ananda Moyi Ma ofrece sapallan lealtadninta Señorman. Manam yachaysapakunapa chukchan rakinakusqankuwanchu aswanqa iñiypa seguro lógica nisqawanmi, warma hina santoqa runapa kawsayninpi sapallan sasachakuyninta allicharqa-Dioswan hukllachakuy takyachiynin. Runaqa qunqarunñam kay sinchi simplicidadta, kunanqa millonnintin asuntokunawanmi phuyuyachisqa. Diosta huk dioslla munakuyta mana munaspankun, nacionkunaga mana hunt'aq kasqankuta pakanku, chaytaqa ruwanku hawa sonqo munakuypa santuarionkunaga ñawpaqenpin tiempollanpi respetanku.

Kaykuna runa yanapay gestos nisqawan kanki allin ruwaq, . imaraykuchus para a uchuy pacha paykuna desviar runapa pay kikinmanta atencionta, ichaqa manan kacharichinkuchu kawsayninpi sapallan ruwayninmanta, chaytan Jesusqa ñawpaq kamachikuy nispas suticharqan. Diosta munakunapaq hoqarikuq obligacionqa, runaq ñawpaq samayninwanmi asumikun, chaytaqa sapan Beneficiadornin libreta qon.

Huk kutipipas Ranchi watukusqanmantam Ananda Moyi Ma sutiyuq warmita qawanaypaq oportunidadta tarirqani. Payqa wakin killakuna qhepamanmi Serampore llaqtapi estacionpa plataformanpi discipulonkuna ukhupi sayasharqan, trenta suyaspa.

-Taytay, Himalaya urqumanmi risaq, nispas niwarqa. "Quyukuq yachachisqakunam Dehra Dun llaqtapi ermitata hatarichiwarqaku".

Trenman seqashaqtinmi admirakurqani askha runakuna ukhupi, trenpi, mikhuypiña otaq ch'inlla tiyashaspapas, ñawinqa mana hayk'aqpas Diosmanta karunchakusqanmanta. Ukhuypi uyariniraqmi kunkanta, mana tupuyniyoyq misk'i eco:

—Qhawariy, kunan chaymanta sapa kuti huk con chay Wiñaypaq, 'ÑUQA am wiñaypaq chay kikin.'"

.....
45-1 : Ananda Moyi Ma runaq kawsayninmanta aswan cheqaq kaqkunata tarini, chay qelqakunaqa *Este-Oeste nisqapin imprimisqa kashan* . Chay santoqa 1893 watapi Dacca llaqtapi, chawpi llaqtapi paqarirqan Bengala llaqta. Mana leey yachaq, . pay has chaywanpas musphasqa chay yachaysapa runakuna by payta yachay. Her versiculokuna in Sanscrito Simi kanku huntasqa yachaqkuna musphaywan. Payqa llakisqa runakunamanmi songochayta apamun, milagrokunawanmi hampichirqan, chaypi kasqanllawan .

45-2 : 1 . *Marcos* 12:30 pacha.

CAPÍTULO: 1.1. 46. 46

Chay Warmi Yogi Pi Mana haykaqpas Mikhun

-Señor, ¿maymantataq kunan paqarin watasqa kachkanchik? Señor Wrightqa Ford nisqa carrotan manejasasqa; nispas unayta ñawinta ñanmanta hurqusqa, tapukuq llimp'iwan qhawariwananpaq. Sapa punchawmi pisillata yacharqa Bengala nacionpa ima partenta qatinqninpi tarinanmanta.

-Dios munaptinga, Dios sunquwan kutichirqani, ñanpim kachkanchik kay pachapa pusaq kaq admirakuypaq kayninta qawananchikpaq-warmi santa, mikuyninqa llañu wayram!

"Admirakuykunata yapamanta rimay-Therese Neumannpa qipanpi". Ichaqa tayta Wrightpas ancha munakuywanmi asikurqan kaqlata; payqa carroq usqhaylla puriynintaraqmi usqhaylla purichirqan. ¡Aswan extraordinario grist diario de viajesninpaq! Mana huk promedio turistamantachu, chay!

Ranchi yachaywasiqa chayraqmi qhipaman saqisqa karqan; intipa ñawpaqninpi llusqiramurqaniku. Chay fiestapiqa secretarioymanta ñoqamantapas kinsa bengalí amigoykunan kasharqanku. Kusichiq wayrapim tomarqaniku, chay vinoqa tutamantanmi karqa. Choferniykuqa cuidadowanmi carota pusarqan ñawpaq chakra llank'aq runakuna ukhupi, iskay ruedayoq carrokunataq, yugoyoq,

hombroyoq torokunaq pisi-pisimanta aysasqa, bocinata tocaq runawanmi ñanmanta ch'aqwayta munarqanku.

"Sir, ñuqanchik would munasqa to yachay aswan de chay ayunaspa santo".

—Payqa suti is Giri Bala, nispá. Ñuqa willasqa mi compañerokuna. "ÑUQA ñawpaq rinri about payta watakuna ñawpaq manta a

yachaysapa wiraqucha, Sthiti Lal Nundy. Sapa kutim Gurpar ñan wasiman hamuq Bishnu wawqiyta yachachinanpaq".

"Giri Balataqa allintam riqsini", nispan Sthiti Babu niwarqa. 'Payqa huk cierta técnica de yoga nisqatam emplean, chaymi mana mikuspalla kawsananpaq yanapan. Ñuqaqa kargani paypa qaylla vecinon Nawabganj llaqtapi Ichapur llaqtapa hichpanpi. **46-1** Payta allinta qhawanaypaqmi decidikurqani; mana hayk'aqpas tarirganichu pruebakunata mikhunata nitaq ukyanatapas hap'isqanmanta. Interesniyqa tukukuypiqa anchatam yapakurqa, chaymi Burdwan llaqtapi Maharajaman asuykurqani **46-2** hinaspan mañakurqan investigacionta ruwananpaq. Chay willakuywan admirakuspanmi palacionman invitarqan. Payqa prueba ruwakunanpaqmi arí nirqa, hinaspan iskay killa wasinpa huk uchuy partenpi wichqasqa kawsarqa. Qhepamanmi kutimurqan iskay chunka p'unchay palacioman watukuq; chaymantataq chunka pichqayuq punchaw kimsa kaq pruebapaq. Kikin Maharajapas niwarqanmi kay kinsa sinchi qhawariykuna mana iskayrayaspa convencechisqanmanta, mana mikhuq kasqanmanta', nispa.

"Kay Sthiti Babupa willakuyninqa iskay chunka pichqayuq wata masñam yuyayniypi qiparqa", nispam tukurqani. "Wakin kutipiqa América llaqtapi tapukuq kani sichus pacha mayu mana *yoginita millp'unmanchu* **46-3**", manaraq paywan tupachkaspay. Kunanqa allin machuñachá kashan. Manataqmi yachanichu maypi, nitaq sichus yachasqanmantapas. Ichaqa pisi horasmantan Purulia llaqtaman chayasunchis; wawqenqa chaypi wasiyoqmi", nispa.

Por chunka kimsa chunka ñuqanchikpa uchuy huñu karqan rimaspa con chay wawqi, Lambadar Dey, . a amachaq de Purulia.

"Arí, ñañaymi yachachkan. Mayninpiqa kaypim ñuqawan qipan, kunanmi ichaqa Biur llaqtapi aylluykupa wasinpi kachkan". Lambadar Babuqa iskayrayaspan Ford carrota qawarirqa. "Manan yuyaykunichu, Swamiji, mayqen carropas Biur llaqtakama ukhuman haykurqan.

Hina huk rimay ñuqanchikpa raymi prometesqa kuyakuq to chay Apuskachay de Detroit llaqtapi.

-Fordqa Américamanta hamun, nispaymi abogadota nirqani. "¡P'enqaymi kanman Bengala llaqtaq sonqonwan reqsinakunanpaq oportunidadta qechuyqa!"

"Mayo Ganesh **46-4**", riy qanwan!" Lambadar Babuqa asikuspa nisqa. Payqa cortésan yapaykurqan: "Sichus hayk'aqllapas chayman chayanki chayqa, seguron kani Giri Bala kususqa kananta rikuspa. Qanchis chunka watamanmi asuykushan, ichaqa allin qhali kashallanmi".

-Ama hina kaspera, willaway, wiraqocha, sichus cheqaqpuni kanman mana imatapas mikhusqanmanta? Ñawintapuni qhawarirqani, chay yuyaypa willakuq ventananta.



GIRI BALA

Kay hatun warmi yoga ruwaqqa manan mikhunata nitaq ukyayta hap'inchu 1880 watamantapacha, paywanmi fotopi kashani, 1936 watapi, Bengala llaqtapi karu llaqtapi Biur llaqtachapi wasinpi. Mana mikhuq kaynintaqa Burdwan llaqtapi Maharaja nisqa sinchitan investigarqan. Payqa huk yoga técnica nisqawanmi cuerponta recargakun éter, inti, wayra ima cósmico nisqa kallpawan.

—Chiqapmi. Qhawayninqa kichasqa, hatun yupaychasqa ima karqan. "Pichqa chunka wata masninñam mana haykapipas rikurqanichu huk chikantapas mikuchkaqta. Sichus kay pacha qunqayllamanta tukukunman chayqa, manam aswan admirakuymanchu karqa ñañaypa mikuyninta hapisqanmanta qawasqaymantaqa!"

Ñuqanchik nispas asikusqa kuska hawapi chay mana atikuq de kaykuna iskay cosmico nisqa sucesokuna.

"Giri Balaqa manan hayk'aqpas maskharqanchu mana haykuy atina sapallan kayta yoga ruwayninkunapaq", nispan Lambadar Babuqa hinalla rimarqan. "Payqa tukuy kawsayninpim kawsarqa ayllunwan hinaspa amistadninkunawan muyurisqa. Llapallankum kunanqa allinta yachasqaña kachkanku mana riqsisqa kayninman. Manam hukninkupas mana musyakunmanchu Giri Bala qunqayllamanta imatapas mikunanpaq tanteaptinga! Hermanaqa naturalmentem jubilakuchkan, huk viuda hinduman hina, ichaqa Purulia llaqtapi hinaspa Biur llaqtapi uchuy muyuchanchikqa llapallankum yachanku literalmente huk 'excepcional' warmi kasqanmanta."

Chay ñiqmasinchikpa tukuy sunqunwan rimasqanqa sutillam qawakurqa. Huch'uy fiestaykuqa anchatan agradecekurqanku, hinaspan Biur llaqtaman rirqayku. Callepi

huk tiendapin sayaykurqayku curryta *luchiskunatawan mikhuq* , chaypin huk t'aqa erizokunata aysarayku, paykunan muyuriqpi huñunakurqanku señor Wrightta dedonkunawan mikhushaqta qhawanankupaq, chaytaqa ruwarqanku hinduismo nisqapi hinallan. **46-5** Sonqo mikhuykunan kallpachawarqanku huk tarde contra, chay tardeqa, manan chay ratopi yachasqachu, allin llank'anapaq hina kanan karqan.

Kunanqa inti lloqsimuy ladomanmi rirqayku intiwan yanusqa arroz chakrakunata Bengala nacionpi Burdwan nisqa t'aqaman. Rumi yurakunawan qatasqa ñankunapi; *maynakunapa* takiyninpas , raya kunkayuq *bulbulkunapas* hatun paraguas hina kallmayuq sachakunamantam llusqirqa. Huk toro carro kunan chaymanta, chay *rini* , *rini* , *manju* , *manju* siq'iy de its eje nisqa chaymanta fierromanta zapatoyuq k'aspimanta ruwasqa ruedakuna contraste nisqa sinchita

in yuyay con chay *swish*, . *swish* de auto llantakuna hawapi chay aristocrático nisqa asfalto nisqamanta de chay llaqtakuna.

- ¡Dick, sayay! Qunqayllamanta mañakusqaymi Ford carromanta huk kuyuriq protestata apamurqa. - ¡Chay llumpay llasaq mango sachaga allintam invitacionta qaparichkan!

Pichqaykum warmakuna hina mangowan chaqrusqa allpaman kallparqaniku; sachaga sumaq songowanmi rurunkunata puqusqa kasqanman hina hich'aykusqa.

-Hunt'a mangoqa mana rikusqa puñunanpaqmi nacen, nispaymi parrafizarqani, rumi pampapi misk'i kayninta usuchinanpaq .

-Mana imapas kayhinaqa Américapi, Swamiji, ¿aw? nispas asikusqa Sailesh Mazumdar sutiyoq bengalí estudianteymanta huknin.

-Manan, nispaymi reqsikurqani, mango jugowan, contentamientowan qatasqa. "¡Imaynatataq kay ruruta Occidentepi faltarqani! ¡Mana mangoyuq hindupa hanaq pachanqa manam yuyaymanay atina!"

Ñuqa pallasqa hanay a rumi chaymanta urmachisqa a apuskachaq sumaq pakasqa on chay aswan hatun limb.

-Dick, nispaymi tapurqani ambrosiapa kankasqan chawpipi, tropical intiwan q'uñikuspa, ¿llapachu cámaras carropi kachkan ?

"Arí, Sir; in chay equipaje compartimiento nisqapi".

"Si Giri Bala chiqap santu kayninta qawachiptinqa, Occidentepi paymanta qillqayta munani. Chayna kallpanchakuq atinyuq hindu *yoginiqa manam mana riqsisqa kawsananchu hinaspa wañunan-yaqa llapan kay mangokuna hina*".

Chawpi huk hora chaymanta Ñuqa kargan hinallataq purispa purispa in chay silvan wakin.

-Señor, nispas tayta Wrightqa reparasqa, manaraq inti chinkaykushaqtin Giri Bala llaqtaman chayananchis, fotokuna horqonapaq k'anchay kananpaq. Hinaspa yapaykurqa asikuspa: "Occidental runakunaga iskayrayaq achkam; manam suyachwanchu mana ima fotoyuq señorapi iñinankuta!"

Kay aslla de yachay kargan mana atipanapaq; Ñuqa kutirisqa mi qipaman on tentacion chaymanta yapamanta yaykururqa chay carro.

"Allinmi ninki, Dick", nispaymi suspirarqani utqaylla purichkaptiyku, "Mango paraisotam sacrificani realismo occidentalpa altarninpi. ¡Fotokuna kananchikmi!"

¡Ñanqa aswan unqusqamanmi tukupurqan: rutukunaq arrugakunan, rumiyasqa t'uru t'uqyaykuna, machuyaypa llakikuypaq onqoyninkuna! Grupoykuqa wakin kutipin caballomanta uraykamuqku, chhaynapi señor Wright aswan facilta Ford carrota maniobrananpaq, tawaykutan qhepamanta tanqarqayku.

"Lambadar Babuqa chiqaptam rimarqa", nispas Saileshqa riqsikurqa. "Manan carroqa apawashawanchischu; ¡carrotan apashanchis!"

Ñukanchikpa wichay-yaykuy, . wichariy-lluqsiy auto tedio nisqa karqan engañasqa wiñaypaq chaymanta anon by chay rikchaynin de a llaqta,

sapakama huk a escena de pintoresco simplicidad nisqa.

"Ñoqaykuqa k'iwisqa, muyurisqa palmera sach'a-sach'akunata ñawpaq, mana waqllichisqa llaqtachakuna ukhupi sach'a-sach'a llanthunpi tiyaq", nispan tayta Wright qelqarqan purina diario nisqapi, 5 p'unchay aymuray killapi 1936 watapi punku; achka uchuy, q'ala wawakuna mana huchayoq hina pukllachkanku, huk rato sayaykuspa qawanankupaq utaq sallqa hina kallpaspanku kay hatun, yana, mana toroyuq carromanta, llaqtankupi loco hina llik'ikusqanmanta. Warmikunaqa llanthunmanta qhawaylla qhawanku, qharikunataq qhella hina ñan patapi sach'akunaq uranpi kuyurinku, mana imatapas qhawarisqankurayku yachayta munaspanku. Huk cheqaspin llaqa llaqta runakuna kosisqa bañakusharqanku hatun tanquepi (p'achankupi, cuerponkuman ch'aki p'achakunata k'uyuspa cambiaspa, maqchisqa p'achakunata urmachispa).

Warmikuna cojinete yaku to paykunaq wasikuna, . in aswan hatun latón nisqamanta jarrakuna.

"Ñanqa pusawarqakum kosisqa qatipayta urqupa hawanpi hinaspa qaqapa hawanpi; saltarqaniku hinaspa toqyarqaniku, uchuy mayukunaman challpurqaniku, mana tukusqa calzada muyuriqpi desviarqaniku, ch'aki, ritiyuq mayukunapa patankunata lliwcharqaniku hinaspa tukupaypi, yaqa 5:00 PM, chayasqaykuman hichpallapi kachkarqayku, Biur. Kay minuto llaqtacha Distrito Bankurapa ukunpi, pakasqa denso raphikunapa harkakuyninpi, kachkan." paray tiempopi puriqkunaq mana asuykusqan, mayukuna mayukuna phawaykachaqtin, ñankuna mach'aqway hina t'uru venenota thuqaqtinku.

"Huk t'aqa yupaychaq runakuna ukhupi huk pusayta mañakuspa, yupaychana wasipi mañakuymanta wasinkuman kutipushaqtinku (sapallan chakrapi), chunka iskayniyoq pisi p'achayoq waynakunawan muyurichiwaraqanku, paykunan carroq ladonkunaman segarqanku, anchatan munarqanku Giri Bala llaqtaman pusawanaykupaq".

"Chay ñanqa pusarqa huk arboleda de palmeras de dátíl nisqaman, chaymi huk qutu t'urumanta ch'ukllakunata pakaykusqa, ichaqa manaraq chayashaqtiyku, Ford nisqa carroqa huk ratullapaqmi huk peligroso ángulo nisqapi t'ikrakurqan, wichayman wikch'uykusqa, urayman ima urmaykurqan. Chay k'iti ñanqa sach'akunata tanquetawan muyuriqmanmi pusarqan, qaqapa pataman, t'oqokunaman, ukhu rutakunaman ima. Carroqa huk t'aqa sach'a-sach'akunapin anclasqa kapurqan, chaymantataq huk urqu, allpamanta llimp'ikunata hoqariyta munaspayku, pisi pisimanta, allinta qhawarikuspa, chawpipi huk masa cepillowan ñanta hark'arqan; carrokunaraq purinan ñanmanta, chaymi necesitarqan huk desvío huk qaqapa patamanta huk ch'aki tanqueman, chaymanta qespichiyqa necesitarqanmi wakin raspayta, adzing, palatapas. Sapa kutinmi ñanqa mana pasay atina hina karqan, ichaqa peregrinacionqa puririnanmi; obligador waynakuna palakunata apamuspa hark'aqkunata thuñichirqanku (¡Ganeshpa llantuynin!) pachakninpi wawakuna tayta mamakuna qhawapayashaqtinku.

"Pisi tiempollamantan ñawpaq tiempopi iskay ñanninta q'aytuwan purisharqayku, warmikuna ch'uklla punkunkumanta ñawinku kicharisqa qhawasharqanku, qharikuna ladoykupi qhepaykupipas qhepakusharqanku, wawakunataqmi phawaylla purisharqanku punkinankupaq procesión nisqa. Ñoqaykupa autonchisqa yaqapaschá ñawpaq kaq auto karqan chay ñankunata puriq; chay 'sindicato de carritos de toro' nisqataqmi kanan ¡kaypi tukuy atiyuniyuq kay! ¡Ima sensacionmi kamarqayku-huk t'aqa huk norteamericano pilotowan hinaspa precursor hina huk snorting carropi derecho paykunaq hamlet fastness, invade ñawpaq privacidad hinallataq santidad!

"Huk k'iti carrilpi sayashaspaykuqa pachak metro ukhupi tarikurqayku Giri Balaq ñawpaq taytankunaq wasinmanta. Sienterqayku hunt'akuypa kusikuyninta, unay ñan maqanakuyman coronasqa huk askha tukukuywan. Asuykurqayku hatun, iskay altosniyoq edificioman ladrillomanta yesomantawan, dominashaq muyuriqninpi adobe ch'ukllakunata; wasiqa karqan allichay ruwaypi, imaraykuchus muyuriqninpin karqan característicamente tropical marco". de bambús nisqamanta.

"Fiebre yoq suyakuywan, suprimisqa kusikuywanmi sayaykurqayku Señorpa 'mana yargasqa' llamisqanwan saminchasqa runaq kichasqa punkunkunaq ñawpaqenpi. Sapa kutinmi agape karqanku llaqta runakuna, wayna-sipas, kuraq, q'ala p'achasqa, warmikunapas karunchakurqanku huk chhikanta ichaqa tapukuqpas, qharikunapas qharikunapas mana p'enqakuspa talonniykupi kay mana hayk'aq rikusqa espectáculota qhawashaqtinku".

"Pisi tiempollamantan punkupi huk pisi siqi rikukurqan-Giri Bala! Payqa q'omer, qori hina sedamanta p'achawanmi p'istuykusqa kashasqa; típicamente indio modapi, modesta hinallataq iskayrayaspa ñawpaqman asuykurqan, *swadeshi* p'achanpa hawan p'alta uranmanta pisillata qhawaspa. Ñawinkunan llimp'iykusqa q'osñiq nina rawray hina uman p'achaq llanthunpi; ñoqaykuqa anchatan munakurqayku ancha sumaq sonqo, sumaq sonqo uya, . reparay, hamut'ay uya, kay pachaman k'askakuypa qhellimanta kacharisqa.

—Llamp'u sonqowan pay asuykusqa chaymanta upallalla asentisqa to ñuqanchikpa snapping nisqa a yupay de siq'ikuna con 'natural' hinaspa 'película' nisqa cámaranchiskuna. **46-6** Pacienciawanmi hinaspa pinqakuspan aguantarqa fotokuna hurqunaykupaq técnicas de ajuste de postura nisqakunata chaymanta kanchi allichakuy. Tukukuy ñuqanchik had grabasqa para posteridad nisqa achka fotokuna kay pachapi sapallan warmimanta, pichqa chunka wata masnin mana mikuyniyuq, mana upyasqa kawsasqanmanta riqsisqa. (Therese Neumann, chiqapmi, 1923 watamantapacha ayunasqa.) Aswan mama hinam karqa Giri Balapa uyanqa ñawpaqninchikpi sayachkaptin, suchuq mayu telawan tukuyninpi tapasqa, manam imapas cuerponmanta rikukurqachu aswanqa uyallanmi uraykamusqa ñawinkunawan, makinkunawan hinaspa uchuy chakinkunawan. Mana ancha rikusqa thak kayniyoq, mana huchayoq poise-a kinray, wawa hina, . khatatataspa simi, . a warmi sinqa, kichki, chispiq ñawikuna, chaymanta a wistful asirikuy".

Señor Wrightpa Giri Balamanta yuyaykusqanqa ñoqallaymi karqan; espiritualidadmi llamp'u k'anchariq velo hina p'istuykusqa. Payqa ñawpaqeypi *pronama niq* , costumbreman hina wasiyoqmanta monjeman napaykuspa. Paypa simple encanto hinaspa upalla asiriyinmi quwarqaku huk chaskiyta aswan miel oratoriamanta; qungasqañam karqa sasa, polvoyuq viajeyku.

Chay santuchaqa chaki chakasqa verandapi tiyaykusqa. Edadpa cicatricesninta aparqan chaypas, manan pisiyasqachu; aceitunas colorniyuq qaranpas ch'uya, qhali tonopin qheparqan.

"Mamay", nispaymi bengalí simipi nirqani, "iskay chunka pichqayuq wata masninñam anchata yuyaymanani kay kikin peregrinacionpi! Uyarirqanim sagrado kawsayniykimanta Sthiti Lal Nundy Babumanta".

Pay nispas umanwan nirqa in riqsichikuy. "Arí, mi allin wasi masi in Nawabganj llaqtapi".

"Chay watakunapiqa mama quchakunatam chimparqani, ichaqa manam haykapipas qunqarqanichu ñawpaq planniyta huk punchaw qawanaypaq". qam. Kay sublime drama kaypi mana rikukuq hina pukllasqaykiqa, huk pachaq ñawpaqenpin blazonasqa kanan, unayñan qonqapun ukhu mikhuy divinota".

Santoqa huk minuto ñawinta hoqarirqan, thak intereswan

asirikuspa. -Baba (honrado tayta) aswan allinta yachan,

nispas llamp'u sonqowan kutichisqa.

Kusisqam karqani mana piñakusqanmanta; pipas manan hayk'aqpas yachanchu imayna hatun yoguikuna otaq yogikuna reaccionanqaku publicidad yuyaywan. Paykunaqa chaymanta karunchakunku, kamachikuyman hina, upallalla qatipayta munaspanku chay ukhu alma investigacionta. Ukhupi sancionmi paykunaman chayan, kawsayninkuta qhawarichinankupaq allin tiempo chayamuqtin

abiertamente para chay beneficio de maskaspa yuyaykuna.

-Mamay, nispas nirqani, "hinaqa pampachaykuway achka tapukuykunawan llaqayachisqaykimanta. Sumaq sunquwan kutichiy kusichiqniykikunallata; upallalla kasqaykitapas entiendesaqtaqmi".

Payqa sumaq sonqowan makinkunata mast'arirqan. "Kusikuni kutichinaypaq, ñuqa hina mana ancha chaniyuq runa kusichiq kutichiykunata quyta atiptinqa".

"Waw, Manam, mana mana imapaq valeq!" Ñuqa protestarqan sullullchay. "Qam kanki a hatun nuna."

—Ñoqaqa llapa runaq huch'uyyaykukuq kamachinmi kani. Payqa

pintoresco yapaykurqan: "Anchatan munani wayk'uyta, runakunaman

mikhuchiypas", nispa. ¡Huk extraño kusirikuy, yuyaykurqani, mana

mikhuq santopaq!

"Willay ñuqa, Mama, manta qampaq kikinpa simi-ruway qam kawsay mana mikuna?"

—Chayqa cheqaqmi. Payqa pisi ratullam upallalla karqa; qatinqin rimasqanmi gawachirqa yuyayninpi yupay yachaywan sasachakusqanmanta. "Chunka iskayniyuq wataymanta tawa killamanta kunan soqta chunka pusaqniyuq wataykama- pichqa chunka suqtayuq watamanta aswan pacha- mana mikhunata mikhurqanichu nitaq yakukunatapas upyarqanichu".

"Kanki qam mana haykaqpas tentasqa to mikuy?"

"Mikhuy munapayayta sienteqtiyqa mikhunay kanman karqan". ¡Simplemente ichaqa regalmente paymi kay axiomática cheqaq kaqta willarqan, hukninmi ancha allinta reqsisqa huk pachawan, sapa p'unchay kinsa mikhuykunapi muyuriq!

- ¡Ichaqa imatapas mikhunki! Tonoyqa huk nota de

remonstración nisqatan hap'irqan. "Riki!" Payqa

usqhaylla entiendespa asirisqa.

"Mikhuyniykiqa wayrapa, intipa kanchayninpa aswan sumaq kallpankunamantam hamun, 46-7". hinaspapas cósmico atiyanta, chaymi cuerpoykita recarga medula oblongata nisqawan".

-Baba yachan". Musuqmanta pay acquiestado, . payta conducta thasnuchiq chaymanta mana enfático nisqa.

"Mamay, ama hina kaspawillaway qallariykawsayniykimanta. Llapan Indiapaqmi anchata interesakun, lamar qochapa hawanpi wawqepananchiskunapaqpas".

Giri Bala churay huk ladoman payta habitual nisqa suyachiy, samarispainto a rimanapaq estado animico.

-Chayna kachun. Kunkanqapisi kallpayoqmi karqan, allin takyasqataqmi karqanpas. "Kay sach'a-sach'a suyukunapin nacerqani. Warma kasqayqamanan admirakuypaqchu karqan, aswanpas mana saksasqamikhuy munaymi hap'iwarqan. Ñawpaq watakunapiraqmi prometesqa karqani".

"Wawa', mamaymi sapa kutilla anyawaq, 'kallpanchakuy munapayayniykita controlanaykipaq. Qosaykiq familiarpi mana reqsisqayki runakuna ukhupitiyanaykipaq tiempo chayamuqtin, ¿imatan yuyaykunqaku qanmanta p'unchayniykikuna mana imapipas pasaspaqa, aswanpas mikhuyllapi?'

"Chay desgraciaqa ñawpaqmantaraqmi pasarqa. Chunka iskayniyuq watayuqllaraqmi karqani qusaypa llaqtanwan Nawabganj llaqtapi hukllawakuspay. Suegraymi tutamanta, chawpi punchaw hinaspa tuta p'enqachiwarqa mikuy costumbreyanta. Ichaqa k'amisqanqa huk samincham karqa disfrazasqa; chaykunam rikcharichirqa puñusqa espiritual tendenciaykunata. Huk paqarinmi burlakusqanqa mana khuyapayakuq karqa".

"'Pisi tiempollamantam pruebasqayki', nispaymi nirqani, chaylla picasqa, 'kawsasqaykama manaña haykapipas mikuyta llamisaqchu', nipa.

"Suegraymi asikuspa asikurqa. 'Chaynaqa!' niwarqan: 'imaynataq mana mikhuspa kawsawaq, mana nishuta mikhuspaqa mana kawsawaq?', nipa.

"¡Kay rimayqa mana kutichiy atina karqan! Chaywanpas fierromanta resolucionmi espirituyta andamioman churarqan. Huk sapan cheqaspi Hanaq pacha Yayayta maskharqani".

"'Señor', mana samaspa mañakurqani, 'ama hina kaspas huk guruta kachamuway, paymi yachachiwanman k'anchayniykiwan kawsanaypaq, manan mikhuywanchu'.

"Huk divina éxtasis urmaykuwarqan. Huk beatific hechizowan umallisqa, Ganges mayupi Nawabganj *ghat nisqaman rirqani* . Ñanpi qusaypa ayllunpa sacerdotenwan tuparqani".

"'Venerable nisqa Sir,' Ñuqa nisqa confiaspa, . 'kuyakuq willay ñuqa imayna to kawsay mana mikuy.'

"Mana kutichispa qhawawarqan. Tukuyninpiqa sunchayta rimarirqa. 'Wawa', kunan ch'isi yupaychana wasiman hamuy; qampaqmi huk ceremonia *védica especialta ruwasqa'*, nipa.

"Kay mana sut'i kaq kutichiyqa manan maskhasqaychu karqan; *ghat nisqamanmi hinalla rirqani* . Paqarin intiq unukunata t'oqyachirqan; Ganges nisqapi ch'uyanchakurqani, sagrado iniciacionpaq hina. Mayu patamanta lloqsishaqtiymi, maqchisqa p'achay muyuriqniypi, p'unchaypa ancho k'anchayninpi patronniyqa ñawpaqeypi materializakurqan!

"'Kuyasqay huch'uy', munakuy khuyapayakuy kunkawan nirqan, 'Ñoqan kani kayman Diospa kachamusqan guru, usqhaylla mañakuyniyki hunt'anaypaq. Payqa anchatan songoman chayarqan ancha mana costumbre kayninwan! Kunanmantapachan kawsanki astral k'anchaywan, cuerpoykiq átomos nisqakuna mana tukukuq corrientemanta mikhuchisqa'".

Giri Bala upallalla urmaykusqa. Señor Wrightpa lapisninta, almohadillantapas hap'ispaymi inglés simiman t'ikrarqani iskay kinsa kaqkunata willananpaq.

Santoqa yapamantan chay cuentota qallarirqan, llamp'u kunkanpas yaqapaschá uyarikurqan. " *Ghatqa* ch'usaqmi karqan, ichaqa guruymi muyuriqniykupi huk aura de guardia k'anchayta wikch'uykurqan, chaymi mana mayqen chinkasqa bañadorpas qhepaman disturbawanchischu. Paymi iniciawarqan". huk *kria* técnica nisqa, chaymi cuerpota kacharichin wañuq runakunaq bruto mikhuyninmanta dependenciamanta. Chay técnica nisqapiqa huk *mantra* **46-8 nisqawanmi ruwakun** hinaspa huk samay ejercicio aswan sasa, sapa runaq ruwasqanmantaqa. Mana hampipas nitaq magiapas chaypiqa kanchu; mana imapas *kriamanta aswan karuchu* .

In chay conducta de chay Amerikamanta periodico willakuq, . pi had mana yachaspa yachachisqa ñuqa paypaq

procedimiento, Giri Balata tapurqani achka asuntokunapi, chaykunatam piensarqani kay pachapaq interesananpaq. Payqa, pisi pisimanta, kay willakuykunata quwarqa:

"Manan hayk'aqpas wawayoqchu kani; askha watakuna ñawpaqtan viudaman tukurqani. Ancha pisillatan puñuni, puñuypas rikch'ariypas kaqlan ñoqapaq. Tutakunapin yuyaymanani, p'unchaypi wasiypi ruwasqaykunatapas atendeni. Asllatan sienteni pachaq t'ikrakuyninta pachamanta pachaman. Manam hayk'aqpas unqurqanichu nitaq ima unquytapas rikurqanichu. Mana yuyaypi k'irisqa kaspapa pisilla nanayllatam sienteni. Manam cuerpoy excresiones nisqayuqchu kani. Sunquytaqa controlayta atinitaqmi samay. Sapa kutinmi rikuni guruyta hinallataq huk hatun almakunatapas, rikuypi".

-Mamay, nispaymi tapurqani, ¿imaraykutaq mana hukkunaman

yachachinkichu mana mikuywan kawsanapaq imayna kasqanmanta? Kay

pachapi yarqaymanta wañuq millonninpi runakunamanta hatun

suyakuyniyqa manañam chinkarurqachu.

"Manam." Payqa umantapas kuyuchisqa. "Guruymi sinchita kamachiwarqan pakasqa kaqta mana willanaypaq. Manan munayninchu Diospa kamasqa dramanta t'ikrayta. Chakra llank'aqkuna manan agradecewanmankuchu askha runakunata mana mikhuspa kawsanankupaq yachachiqtiyqa! Chay sumaq rurukunaqa mana imapaqpas valeqmi pampapi puñunman. Rikukunmi llakikuy, yarqay, onqoypas karmanchispa laq'aynin, chaykunan qhepaman tanqawanchis kawsaypa cheqaq significadonta maskhananchispaq".

"Mama," Ñuqa nisqa allillamanta, "ima is chay hapiy de qampaq kapuq been sapanchasqa hawa to kawsay mana mikuy?"

"Runaqa Espiritu kasqanmanta pruebananpaq". Uyanpas yachaywanmi kancharirqa. "Divina ñawpaqman puriyninwan pisi pisimanta Wiñay K'anchaywan kawsayta yachayta atisqanmanta rikuchinanpaq, manataq mikhuywanchu".

Santoqa ukhu yuyaymanaymanmi chinkaykurqan. Qhawayninga ukhumanmi dirigisqa karqan; ñawinpa llampu ukhunkunaqa mana rimayniyuqmi rikurirurqa. Payqa huk suspirota quykurqa, chay extático mana samayniyuq trancepa qallariynin. Huk tiempon ayqekusqa mana tapukuyniyuq suyuman, ukhupi kusikuy hanaq pachaman.

Chay tropical tutayaqmi urmaykusqa. Huk huch'uy keroseno lamparata k'anchaymi llanthunpi ch'inlla tiyaq chunka llaqta runakunaq uyanta sinchita llimp'iykurqan. Chay ch'ukllakunaq phawaykachaqa k'anchariq kurukuna, karumanta aceite

linternakuna ima, terciopelo tutaman k'anchariq manchakuypaq rikch'aykunata awaspa. Chayqa karqan t'aqanakusqanku nanay hora; huk pisi pisimanta, sayk'uchikuq puriyumi huch'uy fiestaykupa ñawpaqenpi kashasqa.

-Giri Bala, nispa. Ñuqa nisqa hina chay santo kicharisqa payta ñawikuna, "Ama hina quy ñuqa a yuyarina-a cinta de huk de qampaq

. *saris nisqa*

Pisi tiempollamantan kutimurqan Benares sedata hap'ispa, makinpi haywarispa qonqaylla pampapi qonqoriykukuspa.

"Mama," Ñuqa nisqa respetowan, . "aswanqa uyay ñuqa tuqpina qampaq kikinpa yupaychasqa chakikuna!"

.....
46-1 : 1 . In wichay ladomanta Bengala llaqta.

46-2 : 1 . H. H. Sir Bijay sutiyuq runa Chand Mahtab, 1999 watapi. kunan wañuchisqa. Paypa ayllu mana iskayrayaspa pose wakin hapichiy de chay Maharajapa kimsa investigacionkuna Giri Balamanta.

46-3 : 1 . Warmi yoga ruwaq.

46-4 : 1 . "Q'ichuq". de Hark'akuna", chay taytacha de allin killpu.

46-5 : 1 . Sri Yuktswar sutiyuq runa hapisqa to niy: —Chay Tayta has qusqa ñuqayku chay rurukuna de chay allin tiqsimuyu. Ñuqanchik munasqa to qaway ñuqanchikpa mikuna, to muskiy chayta, malliy- hindumanpas gustanmi llamiy!" Huk runapas manan imapas qokunchu *uyariyta* , nitaq, mana pipas mikhuypi kaqtinqa!

46-6 : 1 . Tayta. Wright sutiyuq runa hinallataq tariy kuyuspa siq'ikuna de Sri Yuktswar sutiyuq runa durante

paypaq qipa Chiri mita Solsticio nisqa Raymi in Serampore. 46-7: "Ima mikhusqanchikqa radiación;

mikhuyninchikqa ancha quanta de energía", Dr. George W. Crile Clevelandmanta a

huñunakuy de hanpiq qharikuna on Mayu killapi 17, 18. 1933 watapi in Memphis llaqtapi. "Kay tukuy ima-importante radiación nisqawan, . mayqin kacharin electricidad nisqamanta corrientekuna

imaraykuchus cuerpoq circuito eléctrico nisqa, sistema nervioso nisqa, inti q'anchayninwanmi mikhuymanta qokun. Crile doctorpa nisqanman hinaqa, átomos nisqakunaqa intipa sistemanmi. Átomos nisqakuna kanki chay antawakuna chayta kanki huntasqa con intimanta llimp'iyuq hina chaynaqa achka enrollado pukuyukuna. Kaykuna mana yupay atina átomos hunt'a de energía nisqa mikhuymanta hina hap'isqa kanku. Huk kuti runap kurkunpi kaptin, kay llasaq antawakuna, átomos nisqakuna, kurkup protoplasmanpi llusqsimun, chay llimp'iyuq mueblekuna musuq químico nisqa kallpa, musuq electricidad nisqamanta corrientekuna. 'Qanpa kurku is ruway hanay de chayna átomos nisqamanta', nispan doctor Crileqa nirqan. 'Chaykunaqa aychaykikuna, umaykikuna, órganos sensoriales nisqakunan, ahinataq ñawikuna, rinrikuna .ima'", nispa

Mayk'aq p'unchawpas científicokuna will tariy imayna qari atiy kawsay chiqanmanta on intimanta kallpa. "Clorofila". is chay solamente sustancia yachasqa naturalezapi chayta imaynanpapas pose chay kallpa to kamachiy hina a 'intipa kanchaynin tuqlla,'" William sutiyuq runa L. Laurence sutiyuq runa qillqan in chay *Musuq York llaqtapi Tiempokuna* . "Intipa kanchayninpa kallpanta 'hap'ispa' yurapi waqaychan. Mana kaywanqa manam ima kawsaypas kanmanchu. Kawsanapaq kallpata tarinchik, mikusqanchik yura-mikhuypi utaq yurakunata mikuy uywakunapa aychanpi . "waqaychasqa intipa kallpanmanta

Chay kallpa ñuqanchik tariy manta killimsa utaq petroleo is intimanta kallpa hap'isqa by chay clorofila nisqa in yura kawsay millonintin runakuna de watakuna ñawpaq. Ñuqanchik intipa waqtanpi kawsanku clorofila nisqapa . "agencianwan

Atiyniyuq kuyuriq takiy. Chay literal nisqa tikray de Sanscrito Simi *mantra nisqa* is "rawkana de .1.1 :46-8 umanchay," significando chay ideal, mana uyariy atina t'uqyaykuna mayqin sutinpi huk rikukuynin de kamay; haykaq vocalizado nisqa hina silabakuna, . a *mantra nisqa* constituyen a terminología universal nisqa. T'uqyaypa mana .tukukuq atiyininkunaqa AUM nisqamantam hamun, Motor Cosmico nisqap "Simi" icha kamaq hum nisqamanta

CAPÍTULO: 1.1. 47. 47

Ñuqa Kutichiy To Chay Oeste

"Indiapi, Américapipas achka yoga yachachiykunata qurqani; ichaqa willanaymi, hindu

hina, mana costumbrasqa hina kuisqa kani inglés yachakuqkunapaq huk claseta pusasqaymanta".

Londres llaqtapi claseypi kaqkun an agradecekuspa asikurqanku; manataqmi hayk'aqpas politicapi ch'aqwaykunapas yoga thak kayninchista sasacharqanchu.

Indiaqa kuanqa ch'uya yuyariymi karqan. 1936 watapi septiembre killapin; Inglaterrapin kashani huk promesa hunt'anaypaq, chunka soqtayoq killa ñawpaqta qosqa, Londres llaqtapi yapamanta yachachinaypaq.

Inglaterra nacionpas chaskikunmi mana tiempoyoq yoga nisqa willakuyta. Grosvenor wasipi tiyasqay wasi patamanmi willakuqkunapas, noticiakuna ruwaqkunapas llallinakurqaku. British National Council of the World nisqa tantanakuy

Fellowship of Faiths nisqa huñunakuymi 29 punchawpi septiembre killapi Whitefieldpa Congregational Church nisqapi huñunakuyta ruwarqa, chaypim uyariqkunaman rimarqani "Imaynatam Fellowship nisqapi ñiyqa Civilización nisqatapas qispichinman" nisqa llasa temamanta. Caxton Hallpi pusaq horasta yachachikuykunaqa askha runakunatan aysarirqan, chaymi iskay tutapi chay hunt'aykusqa Windsor House auditoriopis iskay kaq discursoyta suyarqan isqon kinsa chunka horasta. Qatinqin semanakunapi yoga nisqamanta yachachikuykunaqa ancha hatunmi karqa, chaymi señor Wrightqa huk salaman astakunanpaq arreglasqa karqa.

Inglés simipi tenacidadqa admirable expresionniyuqmi espiritual relacionpi. Londres yoga yachakuqkuna hunt'aq songowan organizakurqanku, ripusqay qhepaman, huk Self-Realization Fellowship centroman, sapa semana yuyaymanay huñunakuyninkuta ruwaspa tukuy k'arak guerra watakunapi.

Inglaterra nacionpi mana qonqanapaq semanakuna; p'unchaykuna Londres llaqtapi qhawanapaq, chaymantataq sumaq campokunata qhawaspa. Señor Wrightwanmi qayarqayku confiable Ford nisqa carrota, Gran Bretaña nacionpa historianpi hatun harawiq runakunaq, heroes nisqakunaq nacesqanku llaqtakunata, sepulturankunatapas watukunaykupaq.

Huch'uy t'aqaykuqa octubre killa tukukuypin Southampton llaqtamanta América llaqtaman rirqanku *Bremen nisqa barcopi*. Nueva York puertopi hatun Estatua de la Libertad nisqa, manan señorita Bletchpa, señor Wrightpa kunkanllamanchu kusikuywan songoypi tragota apamurqan, aswanpas ñoqaq kunkanmanmi.

Ford, ñawpaq allpakunawan maqanakuykunamanta huk chhikanta maqasqa, puissantraqmi karqan; kunanqa California llaqtaman transcontinental puriyta puririrqan. 1936 wata tukukuypi, ¡lo! Washington urqu.

Wata tukukuy raymikunataqa sapa wata Los Ángeles chawpipi raymichanku, pusaq hora qutupi yuyaymanaywan, 24 diciembre killapi (Navidad Espiritual), chaymantataq qhipantin p'unchawpi mikhuywan (Navidad Social). Kay wata raymikunaka, karu llaktakunamanta kuyashka mashikuna, yachakukkuna ima, kimsa pacha purik runakunata wasiman chaskichun chayamushkakunami yapashka.

Navidad punchaw raymipiq chunka pichqayuq waranqa leguakunata apamusqa sumaq mikuykunam karqa kay kusikuypaq: Cachemiramanta *gucchi hongokuna*, *rasagulla latayuq* hinaspa mango pulpa, *papar* galletakuna, hinaspa huk aceite chay indio *keora* t'ikamanta, chaymi heladoykuta saborcharqan. Chay ch'isiqa huk hatun llimp'iyuq navidad sach'a muyuriqpi huñusqata tarirqayku, chay qayllapi nina rawraytaq q'apayniyuq ciprés sach'a tronco kunawan raqrashasqa.

¡Regalo-tiempo! Kay pachap karu k'uchunkunamantam qukun-Palestina, Egipto, India, Inglaterra, Francia, Italia. ! Santa Allpamanta sagrado aceitunas sach'amanta

placakuna, delicado cordonkuna hinallataq Bélgicamanta Holandamanta
bordasqakuna, persia alfombrakuna, sumaq awasqa Cachemira chalkuna, wiñaypaq
q'apayniyuq sándalo bandejakuna Mysoremanta, Shiva "toro ñawi" rumikuna
Chawpi Provinciakunamanta, mawk'a indio qullqikuna dinastiakunamanta unayña
ayqisqa, bejeweled vases y cops, miniaturakuna, tapicería, templo incienso hinaspa
perfumekuna, *swadeshi* algodón impresionkuna, laca llamkay, Mysore marfil
tallakuna, persa zapatillas tapukuq largo dedoyuq, pintoresco mawka k'ancharisqa
qillqasqakuna, terciopelos, brocados, Gandhi gorrakuna, alfarerokuna, azulejos,
latón llamkay, mañakuy alfombrakuna-botin de kimsa hatun suyukuna!

Huk by huk Ñuqa rakisqa chay kusionqallaña p'istuykusqa paquetes nisqakuna manta
chay mana tupuyuq qutu urapi chay sachá.

- ¡Ñaña Gyanamata! Huk hatun cajatan qorqani misk'i uyayoq, ukhu reparayniyoq santo señora americanaman, payqa mana kasqay tiempopin Mt. Washington nisqapi encargado karqan. Papel tisukunamantam quri Benares sedamanta *sarita hoqarirqa*.

"Riqsikuy qam, Sir; chayta apamun chay concurso de India ñawpaq mi ñawikuna."

- ¡Señor Dickinson! Qatiqnin paquetepiqa huk regalom karqa, chaytam Calcuta llaqtapi bazarpi rantirqani. -Señor Dickinsonmanmi kayta gustanqa, nispas chay tiempopiqa yuyaykurqani. Ancha munasqa yachachisqa, tayta Dickinsonqa sapa navidad raymikunapin karqan, 1925 watapi Mt. Washington nisqa orqota kamasqa kasqanmantapacha. Kay chunka hukniyuq wata raymipiqa, ñawpaqniypi sayachkasqa, cuadrado uchuy paquetchanpa cintakunata kichaspa .

- ¡Qullqi vaso! Sintiywan maqanakuspa, kunan pachata qhawapayasqa, huk hatun upyana vaso. Huk karullapim tiyaykurqa, yaqapaschá hukmanyasqa. Munakuywanmi asirirqani manaraq Papá Noel hina llamkayniyta kaqmanta qallaykuchkaspay.

Chay ejaculatorio ch'isiqa tukuy qoqman mañakuywanmi wisq'akurqan; chaymantataqmi huk qutupi Navidad takikunata takirqanku.

Tayta. Dickinson sutiyuq runa chaymanta Ñuqa karqan charlakuy kуска mayninpíqa chaymanta.

-Señor, nispas nin, "ama hina kasper kunan agradecekuway qolqemanta vasomanta. Navidad tutapiqa manan ima simitapas tarirqanichu".

"ÑUQA apamusqa chay suñay especialidad para qam."

"Tawa chunka kimsayuy watañam chay qullqi vasota suyachkani! Unay willakuymi, huknintam ukuypi pakarqani". Señor Dickinsonqa p'enqakuspan qhawariwarqan. "Qallariyqa dramatico karqan: unupi chinkaykusharqani. Kuraq wawqeymi pukllaq hina tanqawarqan chunka phisqayoq metro sayayniyoq estanqueman Nebraska llaqtapi huch'uy llaqtapi. Chaypachaqa phisqa watayoqllaraqmi karqani. Iskay kaq kutita unu ukhupi chinkaykunaypaq kashaqtiymi huk llimp'i llimp'i k'anchay rikhurimurqan, llapan espaciota hunt'achispa. Chay chawpipin kashasqa huk runaq rikch'aynin, thak ñawiyuq, thak asirikuq. Cuerpoy kimsa kutitaña chinkaykuchkarqa, chaymi huknin wawqiypa compañeron huk hatun llañu sauce sachata pisi challpuypi k'umuykachirqa, chaymi mana suyasqa dedoykunawan hapiyta atirqani chay qari warmakuna qucha pataman hoqarispanku allinta hampichiwarqaku .

"Chunka iskayniyuq wata qhipaman, chunka qanchisniyuq watayuq wayna kachkaspa, mamaywan Chicago llaqtata watukurqani. 1893 wata karqa; hatun

Parlamento Mundial de Religiones sesión nisqapi kachkarqa. Mamaywan purichkarqayku huk hatun callepi, chaymanta yapamanta rikurqani chay kallpasapa k'anchayta. Iskay kimsa paso karullapi, mana samaspa purispa, karqan chay... kikin runatan watakuna ñawpaqta rikurqani rikuypi. Huk hatun auditorioman asuykuspanmi chinkarurqa punku ukupi.



Tayta. E. E. Dickinson sutiyaq runa de Los Angeles llaqtapi; pay maskasqa a qullqi upyana



Sri Yukteswar sutiyaq runa chaymanta kikiy in Calcuta llaqtapi, . 1935 watapi.
Pay is apaspa chay suñay paraguas- caña



Huk qutu Ranchi yachakuqkuna, yachachiqkuna ima, Kasimbazarmanta yupaychasqa Maharajawan (chawpipi, yuraq p'achayuq) posakunku. 1918 watapi Kasimbazar palacionta, Ranchi llaqtapi iskay chunka pichqayuq hectárea allpatapas quykurqa, qari warmakunapaq yoga escuelaypaq wiñaypaq sitio kananpaq.

"'Mama,' Ñuqa nispas qaparirqa, 'chay karqan chay qari pi rikuriramun at chay hayka pacha Ñuqa karqan ¡yakupi chinkaykuspa!,' nispa.

"Paywan ñuqawan utqaylla wasiman yaykurqayku; chay runaqa huk plataforma de conferencias nisqapi tiyachkasqa. Pisi tiempollamantam yacharqayku Indiamanta Swami Vivekananda kasqanmanta. 47-1". Almata kuyurichiq discurso qosqan qhepamanmi ñawpaqman rirqani paywan tupanaypaq. Payqa sumaqlatam asiriwarqa, ñawpaq amistadniykupas hina. Huch'uyllaraqmi karqani, chaymi mana yacharqanichu imayna sientekusqayta qawachinaypaq, ichaqa sunquypim suyachkarqani yachachiqniy kananpaq ofrecewananta. Paymi yuyaykusqayta leerqan.

—'Manan, waway, manan guruykichu kani', nispa. Vivekanandaqa sumaq, t'oqyachiq ñawinwanmi qhawarirqan: 'Yachachiqniykiqa qhepamanmi hamunqa qolqemanta vasota'. Aslla samarispami asirikuspa yapaykurqa: 'Kunan hapiy atisqaykimantaqa aswan achka bendicionkunatam hich'asunki', nispa.

"Chicagomanta llusqirqani pisi punchawkunallapi", nispas tayta Dickinsonqa hinalla nirqa, "manataqmi haykapipas hatun Vivekanandata rikurqaniñachu. Ichaqa sapa rimasqanqa mana chinkachiy atina hinam ukuypi concienciaypi qillqasqa karqa. Watakunam pasarqa; manam ima yachachiqpas rikurirqachu. Huk tutam 1925 watapi anchata mañakurqani Señor guruyta kachamuwananpaq. Iskay kimsa horamanta, puñuymanta rikcharichiwarqa llampu tensionkuna melodía. Huk t'aqa hanaq pacha kawsaqkuna, flautakunata huk instrumentokunatapas apaspa, ñawpaqman hamurqanku wayrata sumaqlaña takikunawan hunt'achisqanku qhepaman, angelkunaqa pisi pisimantan chinkapurqanku.

"Paqaristin chisi rirqani, ñawpaq kutita, huknin yachachikuyniykiman kaypi Los Ángeles llaqtapi, chaymanta yacharqani mañakuyniy hunt'asqa kasqanmanta".

Ñuqanchik nispas asirisqa at sapakama huk in upallay.

Kriya Yoga discipuloyki kani , nispas tayta Dickinsonqa hinalla nirqa. "Wakin kutipiqqa qullqimanta vasomantam tapukuq kani; yaqapaschá convencekurqani Vivekanandapa rimasqanqa metafóricolla kasqanmanta. Ichaqa navidad tutapi, sachapa waqtanpi cuadrado cajata quwasqaykiman hina, Ñuqa qawasqa, para chay kimsa ñiqi hayka pacha in mi kawsay, chay kikin deslumbrante flash de kanchi. In huk minuto Ñuqa karqan

.Chay kamachiq discipulo de chay Cristo hina patron Sri Ramakrishna sutiyuq runa .1.1 :47-1

At Encinitas nisqa In California Ilaqtapi

"Santokunaq allin, heroico, askha almankuna kayman hamuchun", leekun "Huk Mañakuy huk tiyaypaq", Zend -*Avesta* , huknin ermita punkupi watasqa, "hinallataq

ñoqanchiswan kуска ripuchunku, saminchasqa qokuyninku hampiq allin kaqkunata qospa, kay pacha hina mast'arisqa, mayukuna hina karu, inti hina alto, Aswan allin runakunaq ñawpaqman puririnanpaq, askha kayninpi, hatunchasqa kananpaqwan.

"Kasukuy kay wasi ukhupi mana kasukuyta atipachun; kaypi thak kay atipachun mana rimanakuy patapi; libre sonqo qoy munapayaymanta, cheqaq rimayta q'otuymanta, respetowan pisichasqa kayta. Yuyayninchis kusikunanpaq, almanchis hoqarisqa kananpaq, cuerponchispas hatunchasqa kananpaq; hinallataq O K'anchay Divino, qanta rikusunichis, hinallataq noqanchispas, asuykushaqta, muyuriqman hamusun, hinaspa Qanpa kaqman chayay

llapan ¡compañero!"



Encinitas, California, Pacífico mama quchata qhawaq. Hatun wasi hinaspa
Kikin Realización Fellowship nisqapa pampampa
huknin kaqnin

Kay Kikinmanta Musyakuy Beca ashram ruwasqa kargan huk pisi Amerikamanta yachachisqankunaq qoykukuq kayninwan, Amerikamanta negociantekuna mana tukukuq ruwayniyoq, chaywanpas sapa p'unchaymi tiempota tarinku *Kriya Yoga nisqankupaq* . Indiapi Europapipas kasqaypiqa manan huk simillapas chay ermita ruwaymantaqa chayamuwarqankuchu. ¡Admirakuy, kusikuy!

Ñawpaq watakunapi América llaqtapi kashaqtiymi Californiaq costanta peinarqani lamar qocha patapi ashram nisqapaq huch'uy sitiota maskhaspa; maypachachus allin cheqaspi tarirqani chayqa, mana cambiaspallan ima hark'aypas hatarirqan hark'awanampaq. Kunanqa Encinitas llaqtapa ancho acresninta qawaspa, **48-1** huch'uyyaykukuspaymi rikurqani Sri Yukteswarpa unaymantaraq willakusqan mana kallpachakuywan hunt'akuyninta: "huk ermita mamaqocha patapi".

Iskay kinsa killa qhepamanmi, 1937 watapi Semana Santapi, Encinitas llaqtapi llañu pastokunapi dirigirqani primera de achka Inti llusqsimuy Serviociokuna. Ñawpa pacha magokuna hina, askha pachak yachakuqkuna devocional mancharisqa qhawarqanku sapa p'unchaw milagrota, inti llusqsimuy hanaq pachapi ñawpaq inti nina rito. Inti haykuy ladopin mana tukukuq Pacífico nisqa mayu kashasqa, chaymi hatun yupaychayta qaparisharqan; karullapitaqmi huk uchuy yuraq vela bote, hinaspa gaviota sapallan pawasqan. -¡Cristo, qanmi kawsarimpurqanki! ¡Manan sapallanchu vernal intiwan, aswanpas Espirituq wiñaypaq achikyayninpi !

Achka kuisqa killakunam utqaylla pasarqa; hunt'asqa sumaq kaypa thak kayninpi ermitapi unaymanta proyectasqa llamkayta tukuchiya atirqani, *Cosmic Chants* . Inglés simikunaman, occidental musical notación nisqamanmi churarqani tawa chunka takikunamanta, wakinqa original, wakintaq ñawpaq melodiakunamanta adaptacionniykunata. Chaymanqa Shankara takipas kargan, "Mana Nacekuy, Mana

Wañuy"; iskay munasqakuna Sri Yukteswarpa: "Rikch'ariy, Chaywanpas rikch'ariy, ¡Oh Santoy!" hinaspa "Munay, Hatun Awqay"; chay hoary sánscrito "Himno a Brahma"; ñawpaq bengali takikuna, "Ima Rayo Llamp'u!" hinaspa "Sutiykita Uyarirunku"; Tagorepa "¿Pitaq Yupaychana Wasiypi kachkan?"; hinaspa achka qillqasqaykunatapas: "Qanpapunim kasaq", "Musquyniypa hawanpi hallp'api", "Ch'inlla Hanaq pachamanta lluqsiy", "Almaypa waqyakuyninta uyariy", "Ch'inlla Yupaychana Wasipi", "Qanmi Kawsayniy kanki".

Para a ñawpaq rimay to chay taki qillqa Ñuqa willasqa mi ñawpaq aswan allin yachaykuna con chay chaskiy atiy de

Occidental runakuna Oriente nisqapi pintoresco devocional wayrakunaman. Chay ocasionqa karqan llaqa runaq qayllanpi discurso; chay tiempoqa, 18 abril 1926 watapi; chay sitio, Nueva York llaqtapi Carnegie Hall nisqa wasi.

"Señor Hunsicker", nispan huk Estados Unidos estudianteman willasqa kargani, "planeashani uyariqkunata mañayta huk ñawpaq hindu takiyta takinankupaq, '¡Ay Dios Sumaq!' nispa".

"Señor", nispas tayta Hunsickerqa protestasqa, "kay oriental takikunaqa hawa llaqtayoqmi Estados Unidospa hamut'ayninmantaga. ¡Ima p'enqaymi kanman chay yachachikuy llumpay puqusqa tomatekunamanta comentariowan waqllichisqa kaptin!"

Asikuspaymi mana acuerdopichu kargani. "Musikuqa universal simim. Amerika runakunaqa manam mana qunqanqakuchu kay alto takipi alma- aspiracionta sienteyta". **48-2**

Discurso kashaqtinmi señor Hunsickerqa qhepaypi tiyaykusqa plataformapi, yaqapaschá manchakurqan mana imamanta manchakuspay. Iskayrayasqanqa mana imapaqpas valeqmi karqan; manataqmi mana allin chaskisqa verdurakunallachu mana karqanchu, aswanpas huk hora iskay chunka phisqayoq minutopaqmi "Dios Sumaq!" mana hark'asqalla uyarikusqa manta kimsa waranqa kunkakuna. Blase'. Manam aswan unay, . kuyasqa Musuq York llaqtayuq runakuna; qampaq ¡sonqokunan altoman phawaykusqaku huk simple paeen kusikuypi! Chay ch'isiqa Diospa hampiyninkunan karqan munakuywan Señorpa saminchasqa sutinta takiq devotokuna ukhupi.

Literaturapi takiqpa sapallan kawsayninqa manam unaychu ñuqapa ruwayniy karqa. Pisi tiempollamantan sapa iskay semana Los Ángeles llaqtawan Encinitas llaqtawan rakinakushargani. Domingo punchawpi serviciokuna, clasekuna, clubkuna hinaspa colegiokunapa ñawpaqninpi yachachikuykuna, estudiantekunawan rimanakuykuna, mana samaspa qillqana mayukuna, *Este-Oestepaq qillqasqakuna* , Indiapi ruwaykunapa direccionnin hinaspa achka uchuy centrokuna Estados Unidos llaqtakunapi. Achka pacha qusqa karqa, chaynallataq, *Kriyapa* hinaspa huk Autorealización Beca yachachikuykunapa arregloman huk serie estudiokunaman karu yoga maskaqkunapaq, paykunapa tukuy sungunkuqa mana espaciopa limitacionninta riqsirqachu.

Kusisqa dedicacion de a Kikinmanta musyakuy Iglesia de Llapa Religionkuna tariy kiti in 1938 watapi at Washington llaqtapi, 1999 watapi.

DC Sumaqchasqa pampakuna chawpipi churasqa, hatun iglesiaqa llaqtapa huk rakinpim kachkan, chaytam sutichanku "Amigo Alturas" nispa. Washingtonpa umalliqninqa Swami Premananda sutiuyuqmi, Ranchi yachay wasipi, Calcuta Hatun Yachay Sunturpipas yachaqaq. Payta 1928 watapi waqyarqani Washington Self-

Realization Fellowship nisqa centropi umalliq kananpaq.

"Premananda", nispan nirqani mosoq yupaychana wasinta watukusqaypi, "kay Inti lloqsimuy lado umalliq wasiqa rumipi yuyarinapaqmi mana sayk'uspa devocionniykiq. Kaypin suyuq uma llaqtanpi Lahiri Mahasayaq yuyaykusqanpa k'anchayninta altoman hap'irqanki".

Premanandaqa Washington llaqtamantan pusawarqan Boston llaqtapi Self-Realization Fellowship nisqa centroman pisi tiempolla watukuq. ! Boston llaqtapi umalliq doctor M. W. Lewis sutiyoqmi compañeroyta ñoqatapas kunan tiempopi, artistawan sumaqchasqa suite nisqapi samachirqan.

"Señor", niwarqan doctor Lewis asirikuspa, "Américapi qallariy watakunapi kay llaqtapi huk cuartollapi qhepakurqanki, mana bañoyoq. ¡Munarqanin yachanaykita Boston llaqtapi wakin sumaq wasikunayoq kasqanmanta!"

Asuykuq wañuchinakuyta llanthunmi kay pachapi largoyachkasqa; ñam chay agudo rinriqa uyarinman manchakuypaq tambores de guerra nisqakunata. California llaqtapi waranqa waranqa runakunawan rimanakuyta, pachantinpi cartakuna apachisqaywanpas, qhari warmikuna sonqonkuta anchata maskhasqankuta tarirqani; chay llakikuypaq hawa mana seguridadqa Wiñay Anclaje necesitasqankutan enfatizasqa.

"Cheqaqtapunin yacharqayku yuyaymanaypa chanin kayninta", nispan qelqamuwarqan London Self-Realization Fellowship nisqa centroq umalliqnin 1941 watapi, "yachaytaqmi mana imapas ukhunchispi thak kayta ch'aqwayta atisqanmanta. Kay qhepa semanakunapin huñunakuykunapi uyarirqayku avionkunaq atacasqan advertenciakunata, uyarirqaykutaqmi chaykunaq phataynintapas tardaruray bombakuna, . ichaqa ñuqanchikpa yachakukkuna hinallataq pallay chaymanta allinta kusirikuy ñuqanchikpa sumaq servicio".

Huk cartam chayamuwarqa guerrawan ñakariq Inglaterra nacionmanta, manaraq América chay guerraman yaykuchkaptin. Noble khuyapayakuq simikunawanmi, *The Wisdom Of The East Series nisqa seriepi allin reqsisqa editor doctor L. Cranmer Byng* qelqarqan :

Oriente-Oeste nisqa ñawinchaspaymi musyakurqani mayna karunchakusqanchikman hina, iskaypi kawsasqanchikman hina". hukniray pachakuna. Sumaq kay, orden, thak kay, thak kay ima Los Ángeles llaqtamanta hamuwan, puertoman barcopi hina huk vaso, Santo Grialpa saminchayninkunawan, haw kayayninwan ima cargaska, huk muyurisqa llaqtaman.

"Rikuni huk musquypi hina palmera sach'a sach'aykita, hinallataq Encinitaspi yupaychana wasitapas mama qucha mast'ariyniyuq, urqu qhawayniyuq, hinallataq llapanmanta aswantaqa espiritual yuyayniyuq qharikuna warmikunaq huñunakuynin, huk ayllu hukllachasqa hamut'asqa, kamay llamk'aypi ch'unqasqa, hinallataq yuyaymanaypi hunt'asqa. Chayqa kikiypa rikusqay pacha, chay ruwaypi suyaraqani huch'uy parteyta aguantayta, kunanpas". .

"Ichapas cuerpopiqa mana hayk'aqpas qori qocha patakunaman chayasaqchu nitaq yupaychana wasiykipi yupaychasaqchu. Ichaqa imapas aswanraqmi, chay rikuyniyoq kay, yachaytaq guerra chawpipiqa kashanraqmi thak kay, chaymi kashan puertoykichiskunapi, urquykichiskuna ukhupipas. Napaykuykuna llaqa Compañerismoman huk común soldadomanta, qhawana torrepi qelqasqa, pacha illarimuyta suyaspa".

Guerra watakunan espiritual rikch'ariyta apamurqan runakuna ukhupi, paykunaq diversión nisqapiqa manan hayk'aqpas Mosoq Testamentota estudiaypas karqanchu. ¡Huk misk'i destilación guerrapa k'arak qurakunamanta! Wiñaq necesiadta hunt'anapaqmi, huk kallpachaq huch'uy Iglesia de Todos los Religiosos de Autorealización nisqa ruwasqa karqan, dedicasqataqmi karqanpas in 1942 watapi at

Hollywood llaqtapi. Chay kiti uyakuna Oliva Qata chaymanta chay karu Los Angeles Planetario nisqa yachay wasi. Azul, yuraq, quriwan tukusqa iglesiaqa hatun estanquepi yaku jacintokuna chawpipim rikurin. Huertakunaqa gaymi t'ikayuq, huk iskay kimsa mancharisqa rumi ciervo, huk vidriera pérgola, hinaspa huk pintoresco munay allin. ¡Runaq qolqenkunawan, caleidoscópico munayninkunawan ima wikch'usqaqa askha ch'uya munaymi karqan Espirituq sapallan qhapaq kayninpaq! Huk universal benignidadmi purin huch'uy nichokunamanta, chaypin kashan Lahiri Mahasayaq, Sri Yukteswarpa estatuakuna, hinallataq Krishna, Buda, Confucio, San Francisco, hinallataq Cristoq sumaq perla maman mirachisqan Qhepa Cenapi.

Huk Kikinmanta Riqsichikuy Iglisya Tukuy Religionkunam 1943 watapi San Diego llaqtapi kamarisqa karqan. Urqu patapi ch'in yupaychana wasi, eucalipto nisqa wayq'opi sayan, chaymantan qhawarikun llimp'i llimp'i San Diego bahía.

Huk ch'isi kay thak pakakuna wasipi tiyaspaymi sonqoyta takipi hich'asharqani. Dedoypa uranpin iglesiq misk'i tonoyoq órganon kashasqa, simiypitaqmi ñawpaq bengalí runaq ancha munasqan queja kashasqa

devoto nisqa pi had maskasqa para wiñaypaq consuelo: 1.1.

In kay pacha, Mama, mana mayqinpas atiy kuyay ñuqa;
Kay pachapiqa manan yachankuchu munakuyta
divinota. ¿Maypitaq kachkan chuya kuyakuq
kuyakuy?
¿Maypitaq kachkan chiqap kuyakuq
Qan? Chaypim sunquyqa anchata
munan.

Capillapi compañeroy, Dr. Lloyd Kennell, San Diego centro umalliq, takiq
rimasqanwan huk chhikanta asirikushasqa.

-Chiqapta willaway, Paramhansaji, ¿valerqachu? Payqa tukuy sonqowanmi
qhawariwarqan. Entienderqanim lacónico tapukuyninta: "¿Américapi kusionqachu
karqanki? ¿Ima nichwantaq hukmanyasqakunamanta, sunqu nanaymanta, mana
umalliy atiq centro umalliqkunamanta, mana yachachiy atiq estudiantekunamanta?"

"¿Kusionamiyoqmi Señorpa pruebasqan runa, Doctor! ¿Kunan kutinmi yuyarin huk
llasa q'epi churawanapaq!" Hinaptinga, piensarqanim llapallan hunt'aq
runakunapi, kuyakuypi hinaspa devocionpi hinaspa entiendey, chaymi kasharqan
América llaqtaq sonqonpi. Pisi pisimanta enfasiswanmi rirqani: "Ichaqa
kutichiyniyqa kaymi: Arí, waranqa kutita arí! ¿Valor-valeqmi karqan; sapa kuti
inspiracionmi karqan, aswan askha mosqokusqaymantaqa, Occidentewan Estewan
aswan asuykusqa kasqankuta rikuspay sapallan wiñaypaq watasqapi, espiritualpi!"

Upallalla huk mañakuyta yapaykurqani: "Babajiwani Sri Yukteswarjiwan ñuqapa
ruwasqayta ruwasqayta yuyachunku, ama hukmanyachispanku hatun suyakuywan
kachawasqankuta".

Ñuqa kutirisqa musuqmanta to chay órgano nisqa; kay hayka pacha mi taki karqan
tintasqa con a marcial nisqa valor:

Tiempopa molino rueda doth mar
Hunt'an achka kawsay killamanta
quyllurmanta Hinallataq achka huk
k'anchariq asirikuq paqarin- Ichaqa
hinallataqmi almay purichkan!

Tutayaq, wañuy, mana allin ruwaykuna
ima atipanakurqanku; Ñantapas
hark'anankupaqmi sinchita
kallpachakurqanku;
Envidiosowan maqanakuyniy Naturalezapa
kallpasapa- Ichaqa chaywanpas almaymi
purichkan!

1945 watapi mosoq wata semanan tariwarqan Encinitas estudioypi llank'anaypi, kay libroq qelqanta mosoqmanta qhawaripa.

"Paramhansaji, ama hina kasper hawaman hamuy". Lewis doctorqa Boston llaqtamanta watukuspanmi ventanaymanta hawanmanta ruegakuspa asiriwarqa. Pisi tiempollamantan intiq k'anchayninpi purisharayku. Compañeroymi rikuchirqan mosoq torrekuna ruwakushaqta, chaymi karqan Fellowship nisqa propiedadpa kantunpi, chaymi karqan costa hatun ñanwan tupaq.

-Señor, kaypi rikuni achka allinchakuykunata qipa watukusqaymantapacha. Lewis doctorqa sapa wata iskay kutita Boston llaqtamanta Encinitas llaqtaman hamun.

"Arí, Doctor, huk proyecto unayña qhawarisqaymi qallarishan forma definitivata hap'iyta. Kay sumaq muyuriqkunapin qallarirqani huk colonia mundial miniaturata. Hermano kayqa huk idealmi aswan allinta entiendesqa ejemplowan, manan kamachikuywanchu! Kaypi huk huch'uy armonioso grupoqa huk ideal comunidadkunatan kay pacha hawapi inspiranman".

"A kusa yuyay, Sir! Chay colonia nisqa will chiqapmi kay a allinmi sichus llapan sullullchay ruwan paypaq patma!"

"'Mundo' hatun rimaymi, ichaqa runaqa hatunyachinanmi lealtadninta, pay kikinta qhawarikuspa huk pacha llaqtayoqpa k'anchayninpi", nispan hinalla rimarqani. "Huk runa chiqaptapuni sienteq: 'Kay pachaga llaqtaymi; Américaymi, Indiyaymi, Filipinasniymi, Inglaterraymi, Áfricaymi', manam haykapipas faltanqachu alcanceta allin hinaspa kusiqa kawsaypaq. Natural local orgullonqa yachanqam mana tukukuq mastarikuyta; payqa kanqa en contacto creativa universal corrientekunawan".

Dr. Lewiswanmi ermitapa hichpanpi loto estanquepa hawanpi sayaykurqaniku. Urayniykupiq mana tukukuq Pacífico nisqa suyun kashasqa.

"Kay kikin yakukunaqa kaqlatam pakikun Occidente y Este costakunapi, Californiapi Chinapipas". Compañeroypa huk rumichata wikch'uykurqan lamar qochapi qanchis chunka millón millas cuadradas nisqamanta ñawpaq kaq kaqman. "Encinitas nisqaqa huk colonia mundial nisqapaqmi huk simbólico sitio".

"Chayqa cheqaqmi, Doctor. Kaypin arreglasaoku askha conferenciakunata, Congreso de Religión nisqakunatapas, llaqa hallp'akunamanta delegadokunata invitaspa. Salonninchiskunapin warkusqa kanqa nacionkunaq banderankuna. Chay pampa patapin huch'uy yupaychana wasikuna ruwakunqa, kay pachaq hatun religionninkunaman dedicasqa".

"Aswan utqaylla", nispan nirqani, "kaypim huk Instituto de Yoga kichayta yuyaykuni. Occidentepi *Kriya Yogapa saminchasqa ruwayninqa* yaqapaschá chayllaraq

gallarisqa. ¡Llapa runakuna yachachunku, kanmi huk definitiva, científica técnica de autorealización, llapa runaq llakikuyninta atipanapaq!"



1945 watapi San Francisco Ilaqtapi Interracial Huñunakuypi rimaqkuna, Hawka Kawsay Huñunakuy huñunakuypi. (Lloq'emanta pañaman) Dr. Maneck Anklesaria, John Cohee, ñoqa kikiy, Hugh E. MacBeth, Vince M.



Washington, DC Ilaqtapi Tukuy Religionkunaq Kikinmanta Musyakuy Iglesia, umalliqnin Swami Premananda kaypi ñoqawan kуска fotopi kashan



Mi venerable nisqa tayta, tiyasqa in chay tranquilo loto nisqa postura, .
Calcuta llaqtapi, . 1936 watapi

Karu tutakamam kuyasqay amigay-Américapi punta kaq *Kriya Yogi*- rimapayawarqa espiritualpi hatarichisqa pachantinpi coloniakuna necesitasqankumanta. "Sociedad" sutiyuq abstracción antropomórfica nisqaman atribuisqa unquykunaqa aswan chiqaptam churakunman Everymanpa punkunpi. Utopíaqa, manaraq virtud cívica nisqapi t'ikarimushaqtinmi, sapaq sinqapi paqarinan. Runaqa almam, manam institucionchu; ukunpi musuqyachiyninkunallam hawa kaqkunaman wiñaypaq kayta qunman. Espiritual valorkunapi, kikinmanta reparakuspa, huk colonia pachantinpi wawqe-panantin kayta ejemplota qoq, atiyta qon, llaqtanmanta aswan karuman inspirador vibracionkunata apachinanpaq .

15 ñiqin anta situwa killapi 1945 watapi, iskay ñiqin pachantin maqanakuy tukukuptin! Huk pachaq tukukuynin; jachikyay huk enigmática Edad Atómica! Ermitapi tiyaqkunam hatun wasipi huñunakurqaku agradecekunankupaq. "Hanaq pacha Yaya, manaña hayk'aqpas kanmanchu! ¡Wawaykikunaqa wawqe hinañan ripunku!"

Guerra watakunapi tensionqa chinkapurqanmi; espiritunchiskunan thak kay intipi ronronakurqan. Sapakama norteamericano compañeroykunata kuisqa qawarqani.

"Tayta," Ñuqa umanchay agradecekuspa, . -Qan has qusqa kay monje a hatun ayllu!"

.....

A uchuy llaqta on Costa Hatun ñan 101, 101. Encinitas nisqa is 100. 100 millas qulla de Los Angeles, .1.1 :48-1

1999 watapi. chaymanta 25. 25 millas chinha de San Diego. 48-2: Kaypim tikrani Guru Nanakpa takiyninpa

:rimayninkunata

O Taytacha munay! O Taytacha
. ,munay! Yunkapi, Q'umir kanki

Urqupi, Alto kanki, In chay
mayu, Qamqa sumaq ruway mana
samayniyuq, Mama quchapi, ¡Aya
!p'ampana kanki

To chay servicio ruwaq, . Qamqa sumaq
ruway servicio, Munakuqman, Munakuy
,kanki

,To chay llakisqa, . Qamqa sumaq ruway kuyapayay

!To chay yoga ruwaq, . Qamqa sumaq ruway kusikuy

0 Taytacha munay! 0 Taytacha
munay! Chakiykipi, ¡0I

!k'umuykuni



:Apéndice:kaywan



Ciberespacial Ashram Kriya Yogapaq, Dios
Yogapaq, Divino Munakuypaq hinaspa Dios-
realización nisqapaq



Kay "Autobiografía de un Yogi" nisqamantaqa
kamasqa ñawpaq qillqasqakuna 1946 - ñawpaq
kaq qillqasqa. 1946 watapi ñawpaq kaq edición
.nisqapa derechon de autor nisqa EE.UU



PDF formatopi eBook nisqa versión nisqa
ruwasqañam Acrobat 7.0 Professional nisqawan
llamk'achispa chaymanta qamman riqsichisqa
kachkan [Ashram Ciberespacial](#) nisqawan ruwasqa
- Munakuymanta hunt'asqa yachachiy winasqa
chay detallada nisqa qallariy to chay ch'uya
ciencia de Kriya Yoga nisqa mana qullqillapaqmi
internetpi tarikun [www. kriyayoga.com](http://www.kriyayoga.com) nisqapi.
Ciberespacio Ashram 1997 watapi kamasqa
karqan, sapallan propósitowan tukuy pachaman
apamunanpaq munakuymanta ñawpaq
yachachikuykunata chaymanta hunt'asqa
hinallataq sut'i qallariy Kriya Yoga ch'uya
.cienciaman



Taytaypa kuyakuyninwan kusikuynin
hoqarisunki, yuyayniykita, yuyayniykita,
sunquykita ima ch'uyanchachun,
munakuyniyki ñanniykita pisiyachinaykipaq
wasi. Kuyay is chay kichana to Taytacha - .
Kuyay is tukuy Dios ofrecesusqayki -
kuyakuyta chaskinaykipaqa kuyakuytam
qunayki - manam imatapas aswanqa
kuyakuytachu



Ashram Ciberespacial nisqapi
wakin llalliq t'agakunamanta qhawariy



1. To qallariy Kriya Yoga ruwayta allinta -
Aseguray chiqamanta ñawirisqaykita chay
achka pachak p'anqakuna [Cyberspac e](#)
[Ashram](#) tukuy t'aqakunata churaspa: 1.1.
2. [On qampaq raprayuq de kuyay - . on qampaq ñan to](#)
[Taytacha](#)

- 
3. [Espiritual nisqa Microletrakuna](#)
 4. [Espiritual nisqa Willakuy qillqakuna](#)
 5. [FAQ](#)
 6. [Con Kuyay manta Taytacha to qam](#)
 7. Haykaq llapa am archivokunata chaymanta secciones Ciberespacio Ashram kaqmanta ñawirispa - allin pachapi tarinki chay kunan diksha-pagina con llapan manakusqa detalles de chay tecnques nisqakuna de th eholy ciencia de Kriya Yoga nisqa. Listo kay llapanta ñawinchanaykipaq, llapanta estudianaykipaq llapanta entiendenaykikama hinaspa tukukuypi sapa punchaw kawsaynikipi tukuy ima munakuy yachachikuykunata ruwanaykipaq, chaynapi Kriya Yoga ruwaynikipi allinta ruwanaykipaq. Kriya Yogaqa Diospa wasinmi antawa - munakuyqa munakuy wasiykipa ñanninpi combustible.

Munakuywan

Kusikuywan hans

[Diosqa Munakuymi](#) | [Kuyay](#) |
[Munakuymanta yachachiykuna](#) | [Diospa](#)
[Munakuypa churin](#) | [Munakuymanta](#)
[yachachikuykuna](#) | " Ñuqa " niyta yachay
[kuyaykim](#)" | [Munakuyta chaskiyta yachay](#)". |
[Munakuy pruebakuna huk d Munakuy](#)
[yuyaykunata](#) | [Foro Espiritual - Soluciones o](#)
[f Kuyay](#) | [LoveCards "Munakuyki" ninapaq](#)

Yachaypa Tesoro

**Paramhansa Yogananda sutiyuq
runa**

Artículos Espirituales nisqakuna



**Yachaysapa runapa kawsayninmanta pisilla
qawariykuna**

Shri Daya Mata, ñawpaq Kikin Yachay Sociedad nisqap
umalliqninpa qillqasqan
Chaytaq Paramhansa Yogananda yachachiqa
yachachiyninta qillqarqan, chaymantataq miray-miraykunata
waqaycharqa
Paramhansa Yoganandata ñawpaq kutita rikuspaymi,
1931 watapi Salt Lake City llaqtapi achka admirasqa
runakunaman discursota quchkarqa
Runakuna hunt'a salaq qhepa k'uchunpi sayaspaymi
mana repararqanichu muyuriqniypi tukuy imata, ichaqa
discurso qoqmanta rimasqantapas
Lliw kayniymi challpuykusqa karqan almayman haykuq
hanaq pacha yachaypi, munakuypi, sonqoyta yuyayniyman
hunt'aykuspan Tukuy yuyaykusqayqa karqan: "Kay runaqa
Diostan munakun imaynan ñoqapas munakuyta munarqani
hinata Payqa Diostan reqsin, chaytan qatikusaq" Chaytan
ruwarqani chay ratomantapacha
Chay yupaychasqa yachachiqniy Paramhansawan
kawsayniypi rimasqanpa sumaq espiritual atiynta
sientesqayman hinan, sinchi urgente yuyaymi ukhuypi
hatarirqan, yachaysapa rimayninta qelqanaypaq,
waqaychanaypaqpas, llapan pachapaq, llapa
miraykunapaqpas
Ancha kusikuypaqmi, achka watakuna yachachiq
Paramahansawan kуска kasqaypi, grabarqani
yachachikuyninkunata hinaspa sapakamapa consejnkunata
—huk hatun hinaspa achka qhapaq kay admirakuypaq
yachaymanta hinaspa mana tupaq divina kuyakuymanta
Angel yachachiqa yuyaychasqanqa askhatan
puririrqan, chaymi rikukurqan sapa kutilla rimasqanpi; sapa
kutinmi askha minutokunata huk kutillapi mana samaspa
rimaq, mayninpitaq huk hora hunt'ata
Uyariqninkuna admirasqa hinaspa fascinasqa;
tiyachkaptinkum, ¡plumayqa mana creenapaq hina utqaylla
kuyurqa! Taquigrafía nisqawan rimasqankunata

qelqashaqtiymi huk sapaq samincha uraykamushanman hina
sientekurqani, chaymi chay ratolla yachachiqpa kunkanta
t'ikrarqan paginakunapi taquigrafía nisqa simbulukunaman
Común qelqaman transcribiyqa karqan —hinallataqmi
kashan— sagrado deber hinallataq saminchasqa ruway
kunankamapas Tukuy kay tiempo qhepamanpas—wakin
qhawarisqaykunaqa tawa chunka wata masraqmi—
transcribiyta qallariqtiyqa, yuyayniypin milagro hina mosoq
kaqta tarini, qayna p'unchaypas qelqasqa hina, uyariyman
chaykama —sapa sapa frasepi—angelpa sapaq tononta
Yachachiqpa kunkan, almaypa aswan ukhu ukunpi
Yachachiqqa pisillapin discursonkunata prepara Sichus
preparakuqpuni chayqa, yaqapaschá kanman karqan iskay
kinsa cheqaq kaqkunata usqhaylla pisillapi qelqaspa
Yupaychana wasiman rina ñanpi hukniykumanta tapuwaqku
—carropi— nispa
Ima temataq kunan punchaw yachachikuyniypi?"¿ "
Payqa yuyaynintan churaq chay temapi, chaymantataq
extemporáneo hina discursota qoq, huk ukhu pukyumanta
horqospa, divina inspiracionmanta
Yachachiqpa yachachikuyninpa temasnintaqa
ñawpaqmantaraqmi yupaychana wasikunapi willaqku, ichaqa
yuyayninmi mayninpiqa huknirayta llank'asharqan rimayta
qallariqtin
Imayna temaña chay p'unchaypi karqan chaypas,
yachachiqqa rimarqanmi chay ratopi conciencianta hap'iq
cheqaq kaqkunata, mana chaniyoq yachaykunata hich'arqan
huk mayu hina sapa kutilla espiritual experianciamanta
hinallataq intuitivo, seguro entiendeyninmanta Yaqa sapa
kutinmi, sermón tukukuqtin, huk yupay runakuna
ñawpaqman lloqsimuqku agradecekunankupaq chay
k'anchay qosqanmanta huk asuntomanta, otaq ichapas
chaypaq huk filosofía yuyaypa sut'inchaynin, chaymi
paykunapaqqa aswanta interesakurqan

Wakin kutipiq, yachachiqpa conciencianqa ancha
altomanmi wichariq, chaymi huk ratolla uyariqkunata
qonqaspa Dioswan chiqanmanta rimaq Llapan kaynin
kusikuywan hunt'asqa, hanaq pacha munakuywan
hunt'aykusqa

Chay aswan hatun concienciaq estadonkunapiqa,
conciencianqa allintan tuparqan divina concienciawan,
chaymi pay kikin ukhupi cheqaq kaqta repararqan, hinaspan
willarqan imakunachus pasasqanmanta, rikusqanmantawan
Wakintaq manchachisqa kankuman karqan Paramhansa
Yoganandaq k'ancharishaq kasqanwan, ichaqa q'oñi kaynin,
mana hatunchakuq kaynin, ch'inlla huch'uyyaykukuynin ima,
chay ratopachan llapa chaypi kaqkunaman thak kayta, thak
kayta ima churarqan Sapa runan patronpa rimasqanqa
paykunamanpas rimasqa hina sientekurqan

Asichikuypas, llampu sunquyuqpas yachachiqpa
personalidadninpa kuyayllapaq kayninkunam karqa Allin
akllasqa rimaywan, allin yuyayniyuq gestowan utaq sumaq
uyawan, allin ratollapim amistadwan kutichiyta hinaspa
sunkumanta asikuytapas hurqunman karqa, chaynapi huk
puntota chuyanchananpaq utaq uyariqkunata
allinyachinanpaq, huk temamanta utaq huk asunto profundo
hinaspa sutilmanta unay hinaspa sinchi yuyayniyuq kaptin
Runaqa manan libropi qelqayta atinmanchu chay sapaq
propiedades nisqakunata Paramhansa Yoganandaq llapan
runan k'anchariq, kawsaq, munakuyniyoqmi Ichaqa, kay pisi
t'ikrayta haywanaypaq huch'uy suyakuyniyqa, sapan
qhawariyta qonaypaqmi, chaymi ñawinchaqpa kusikuyninta,
yachachikuyninkunata chaninchaynintapas kallpachanqa
Angel yachachiqniyta Divina Presenciawan hunt'asqata,
sagrado acuerdopi rikuspa, hinallataq askha cheqaq
kaqkunata, qhapaq puquq espiritunpa sonqomanta
hich'ayninta uyarispa; tukuy miraykunaman hatun
yachachikuyninkunata qelqaspa; kunantaq ñawinchaq

runakunaq makinman churaspa, manan mana qapariyta
!atiymanchu: ¡Ay, hatun kusikuyniy
Tukuy Atiyniyoy Diostan mañakuni yachachiqpa sumaq
rimasqan punkukunata kicharinanpaq, Diospi allin iñiyniyoy
kayta, munakuqkunaq sonqonpipas Payman divina
munakuyniyoy kayta

Reincarnación nisqamanta teoría Ciencia

nisqawanmi pruebasqa kanman

Sichus pipas creen universopi chanin Diospi chayqa,
reencarnación nisqa yuyayqa aswan facilitan chaskikun,
iskaynin hamut'aykunaqa hukuna hukunawanmi tupan
Ichaqa, ¿imataq kanman iskeptikokunamanta, Diospi mana
creeqkunamantawan? ¿Atikunmanchu científicokunawan
pruebasqa kanman reencarnación cheqaq kasqanta
paykunaq kusichinankupaq? Hinaspa, ¿atikunmanchu
cientificokunaq allin t'aqwiriynin reencarnación nisqamanta
teoría, mana suyakuy qonallapaqchu aswanpas cheqaq
?kasqanmanta pruebaquna qonapaqpas
Materialista científicokunan ninku manaraq tarisqankuta
cheqaq pruebatapas Dios kasqanmanta, chaymi mana ima
pruebatapas qoyta atinkumanchu chanin kamachikuynin
kasqanmanta, chaymi llapa runakunaman kaqlla
oportunidadta qon runaman kutispa evolucionanankupaq,
ñawparinankupaqpas
Mana huchayoy wawakunaq ñak'ariynin, mana chanin
ruway, mana chanin kawsay ima, llapanmi chhayna
cientificokunapaqqa mana sut'i rikukuq hinallataq mana

sut'inchanaq hina rikch'akun, chaymi rikuchin chanin
kamaq mana kasqanmanta
Huk ladumantaq, yaqa llapan chanin, chanin Diospi
iñiqkuna iñiyllapin iñiyninkuta churanku, mana ima
pruebatapas mana iñiqkunaman haywanankupaq Sapa
kutinmi iskayrayanku iñiyninkuta allinta t'aqwinankupaq
otaq lógica tapukuykunaman churanku manchakuspanku
chinkachiyta otaq llaqtapi ch'aqwayta hatarichiyta Huk
rimaypiqa manan yachankuchu ima ley científica nitaq
espiritualtapas, chaymi iñiyninkuta validanman
Ichaqa, ¿imaraykutaq mana espiritual ley nisqataqa
allintachu investiganku, imaynan científicokunaq
utilizasqanku métodos experimentales nisqawan, fenómenos
naturales nisqakunata tarinankupaq? Kay tapukuytaqa
pachak watakuna ñawpaqtaraqmi India suyupi espiritual
yachaqkuna tapurqanku, paykunan voluntario hina
kutichirqanku Experimentonkuqa científicokunaq
métodonkunatan qorqan, chaywanmi pipas espiritual
kamachikuyta sut'inchanman, chhaynapin, reencarnación
nisqamanta, llapa qhepa kaq cheqaq kaqkunatawan
entiendenanpaq
Pruebanapaq mediokuna kashaqtinqa manan pipas
derechoyoqchu kanman runaman kutipuypas, huk espiritual
kamachikuykunapas mana allinchi nispa ninanpaq,
manachus chay metodokunata pruebaspa ñawinwan cheqaq
kaqkunata rikuspaqa
Iskayrayaq naturalistaqa derechoyoqmi yuyaykuyninta
willananpaq, ichaqa yuyaykusqallan qhepan, manan
cheqaqchu
Ciencias naturales nisqapiqa, ima teoría investigasqa
kaqtapas pruebanapaqmi procedimientos específicos
nisqakunata ruwana Gérmenes nisqakunaqa mana ñawinwan
rikukuqmi, chaymi microscopio nisqawan qhawanapaq
necesario Sichus pipas microscopiowan qhawayta mana
munanmanchu chayqa, manan nisunmanchu chay teoría de

existencia de gérmenes nisqa qhawarisqa, verifिकासqa
kasqanmanta Consecuentemente, yuyayninkuqa manan ima
llasatapas apanchu imaraykuchus manan qatiparqankuchu
normas recomendadas nisqakunata pruebanankupaq teoría
nisqapa allin kaynin

Chay hinallataqmi espiritualidadpipas Metodokuna
yuyaykusqa, kamachikuykuna churasqa, hinallataq imakuna
ruwasqakuna presentasqa pillapas experimentayta
munaqman Ichaqa occidental pachapi, espiritual
kamachikuykunata allinta qhawarinapaq mana científico
método kasqanmi anchata pisiyachirqan religionpa
valorninta, runaq kawsayninpi ancha allin kallpa hina
Espiritual yachachikuykunaqa sapankankuq iñiyinman
hinan chaskikun otaq mana chaskisqachu, manan in-depthpa
definitivo resultadon hinachu qhawarisqa kan estudio y
investigación espiritual sistemática nisqa
Imaynatataq ñawpaq indio yachaysapakuna kay mana;
tikrakuq cosmico kamachikuykunata tarirqaku? Runapa
kawsayninmanta, yuyayninmantapas ermitankupa
laboratorionkunapi experimentokunata ruwaspa
Pachamamakunapa imayna kayninta hamutanapaqqa,
materiales naturales nisqawanmi experimentananchik
Chaynallataqmi, reencarnación nisqamanta chiqap kaqta
tarinapaq, utaq kikin alma achka cuerpokunawan
transmigración nisqamanta, runapa conciencianmanta
experimentokunata ruwana
Kay ñawpa yachaqqunam tarirurqaku runapa kikin
kaynin mana tikrasqa kasqanmanta, runapa tukuy
kawsayninpi, rikchariypi, musquypi, mana musquypi puñuypi
imaymana experienciakuna, yuyaymanaypi tikrakuptinpas,
tarirurqakum impresiones sensoriales, medio ambiente,
yuyaykuna, estados físicos nisqakunapas llapallanku
tikrakusqanmanta, ichaqa kikinpa sentidon utaq ego
nisqapas manapunim tikrakunchu nacesqanmanta
wañuykama

Indiamanta experimental científicokunan
takyachirqanku, allinta qhawaripa kikinpi, sapa kutilla,
yuyaywan, sapanchasqa qhawaspa, rikch'ariy, musquy,
mana musquy hina puñuypa t'ikrakuq estadonkunamanta
mana t'aqakuspa, runaqa reparayta atinmanmi kikinpa sapa
kutilla wiñaypaq kayninta

Runaqa sapa kutim huknin kay estadota musyakun
Rikch'asqa kachkaspa conscientemente musyakun, wakin
kutipiq musqukusqanmantapas musquyniyuqmi kanman
Manan mana ancha rikusqachu musqukuchkaspa
musqukuchkaqta sienteyqa

Wakin ruwaykunawan, ruwaykunawan ima, runaqa sapa
patamanta rimasqanchik estadokunamanta consciente
concienciata waqaychanman Tawa kaq estadomanpas
chayayta atinkuman —aswan hatun concienciapa
saminchasqa estadon

Puñuy pachapiqa, mana munasqa samayqa rikurinmi
nerviokunapi, sentidokunapipas ruway chinkaptin
Ruwaywanqa, rikchasqa kachkaspapas, yuyaywan
kallpanchakuspapas kay samaytam kallpanchanman Ukhu
puñuypi utaq wañuypi, tukuy sunqun samariyqa rikurin
kawsay kallpa sunqumanta hinaspa wasanmanta llusiptin
Ukhu yuyaymanaywanmi kay huntasqa samayqa rikchasqa
kachkaspa musyaylla kallpanchakunman Huk rimaypiqa,
sapa mana munasqa cuerponchikpa ruwaynin
conscientemente hinaspa deliberadamente controlasqa
kanman ejercicios específicos nisqawan

Ñawpa indio yachaysapa runakunam tukurqaku
wañuyqa runapa kurkunpa lamparanmanta kawsay kallpa
hurquymi, chaypim kachkan nervionkuna, sentidonkuna,
mana yupay atina kanalkuna vital kallpa Imaynan
electricidadpas mana wañunchu pakisqa bombillamanta
hurqusqa kaptin, chaynallataqmi kawsay kallpapas mana
chinkanchu mana munasqa nerviokunamanta hurquptinku

Manam atinchu kallpa chinkachiyta wañuptinqa
cuerpomanta llusqsimun hinaspa kutimun cosmico kallpaman
Puñuchkaspaqa, sensorial yuyayqa manañam
llamkanñachu, nerviokunapi corriente eléctrica nisqa huk
ratullapaq hurqusqa kaptin Wañuptinqa, runapa
conciencianqa manañam cuerponwanqa rikurinchu,
chaymantam rikchakun huk paralizado makiman; dueñonqa
yachanmi chaypi kayninta ichaqa manan atinchu controlayta
nitaq ruwaytapas Registros médicos nisqakunan willakun
huk clérigo coma nisqaman haykuspa muyuriqninpi
runakunaq wañusqanmanta waqasqankuta, chaywanpas
manan atirqanchu cuerponpa ruwayninkunawan
sientekuyninta rimayta Mecanismos físicos nisqakunan
qonqayllamanta tukusqaña, manataqmi munarqanchu
yuyayninpa kamachikuyninkunata kutichiyta Iskay chunka
tawayoq horata kay estadopi kashaspa, hinallataq kaqlata
p'ampañankupaq apasqa kanan karqan, anchata
kallpachakurqan hinaspan kuyuyta atirqan Kay
sucedesqanmi rikuchin cuerpo mana kawsayniyoq hina
rikhuriqtinpas

Yachaysapa runakunaqa ninku, huk runaqa
conscientementen t'aqana ruwayta, concienciata
cuerpomanta, conscientemente qhawarina puñuy estadota,
hinallataq practicana voluntariamente retiro consciente
actividadta sonqomanta hinallataq espinal centrokunamanta
Chayta ruwaspaqa, yachanmi conscientemente chaskiyta
imakunatachus wañuy paykunaman churanqa mana
musyaylla hinallataq mana munayninkupi
Vital kallpaqa kurkuman yaykun médula oblongata
nisqawan, chaymantataq umap waqaychananpi
waqaychasqa kachkan Chaymantataq uraykamun huk
pichqa kawsaypa, yuyaypa chawpinkunaman columna
vertebral nisqapi, chaypitaq rakikun órganos sensoriales
nisqakunaman, wakin kurkumanpas

Wañuptinqa, kallpa vitalqa llapanpi hinaspa mana
iskayrayaspam columna vertebralman hurqusqa hinaspa
cuerpomanta llusqsimun médula oblongata nisqawan Huk
yachaysapa yoguqa, munayninwan hinaspa concienciawan,
kay vital kallpata cuerpomanta hinaspa sentidokunamanta
columna vertebralman hurquyta atin hinaspam sagrado
percepciónpa aswan hatun centronkunaman apachin,
chaypim "wañusqa" kasqankumanta kusikuyta
experimentanku —chayqa, kacharisqam kanku chay
ilusiones sensoriales nisqamanta, chaymi llusqsimun huk
apegomanta pisi aychapi yuyayman
Franciamanta huk Europamanta hampiqkunapa
registronkunapim kachkan huk documentasqa caso, Sadhu
Haridas sutiyuq runamanta, indio emperador Rajneet
Singhpa cortenpi Kay casoqa qawachinmi Sadhu Haridas
atisqanmanta rakiyta vital actividadninta hinaspa
concienciantapas cuerponmanta, hinaspa chaymanta
yapamanta tinkuchiyta achka killakunamanta Cuerponqa
allpa ukupi pampasqa karqa, hinaspa chay lawpiqa achka
killakuna At kay pacha tukukuptinqa, cuerpona hurquspa
Europamanta hampiqkunam qawarqaku, paykunam
wañusqa kasqanmanta nirqaku Ichaqa, kay willakuymanta
iskay kimsa minuto qipatam ñawinta kicharispam cuerponpa
lliw ruwayninkunata kaqmanta controlarqa, chaymantam
achka watakuna kawsarqa ruwaywan yacharurqa imaynatam
cuerponpa hinaspa yuyayninpa tukuy mana munasqan
ruwaykunata controlayta Payqa espiritual yachaqmi karqa,
paymi espiritual experimentokunata ruwarqa
yachaysapakunapa yuyaychasqankunata entiendenanpaq
cheqaq kaynin cosmico kamachikuy Chayraykun pruebayta
atirqan wañupusqan qhepaman runaq kausaynin hinalla
kayninta, mana wañuq almaq esencian mana tukukuq
kaynintapas
Pikunachus paykuna kikinkuman pruebayta munanku
reencarnación nisqamanta científico cheqaq kayninta,

ñawpaqtaqa rikuchinanku wañuy qhepaman concienciac
hinalla kayninta, cuerpota almamanta conscientemente
t'aqaspa Kaytaqa ruwakunmanmi, pachak watakuna
ñawpaqta indio espiritual yachaqkunaq
kamachikuyninkunata qatikuspa, huk runa puñushaqtin
rikch'asqa kayta yachaqtin, munasqanman hina
musquykunata tanqananpaq, hinallataq phisqa
sentidokunata concienciawan t'aqananpaq —manan pasivo
hinachu puñuypi rikurin —hinallataq suncup ruwayninta
controlayta yachaptinkuqa, chaymantaqa concienciapi
wañuyta utaq cuerponkupi mana concienciayuq kayta (mana
. mana concienciayuq estadotachu)

Yachaysapanchiskunan ninku, kikinmi conscientemente
consciente kashan llapa etapakunapi wawa kayninpi, wayna
kayninpi, machuyayninpiipas Cuerpochasqa almaqa sapa
kutillanmi yachan llapa qatinqin estadokunata runaq
pasasqanmanta, chaypin kashan wañupusqan qhepaman
huk cuerpota chaskispa, hinallataq mundo físico y etérico
nisqakuna ukhupi kuyuy Kay cheqaq kaqtaqa manan
atipankuchu espiritual cienciapi allin yachaq runakunaq
Hawa rimasqanchis tawa estadokunaman pusaq
métodokunata ruwaspaqa, kikinchiistan qatipasunman
imayna kasqanpi Conscientemente qatipasunman wañuy
pachapi, espacio cósmico nisqapi puriyninta, mosoq cuerpopi
kawsayman kutimuynintapas

Mana kaykunata yachachisqa kaqkunaqa manan
atinkuchu aswan hatun puñuypi concienciata waqaychayta:
wañuy Chay hinaqa, manan yuyariyta atinkuchu ima ñawpaq
estadota rikusqankuta, nitaqmi huk kawsayllapi "ukhu
puñuy" pachakunatapas

Ñawpa indio yachaqkunaq ruwayninkunata hap'ispa,
paykunan chay kamachikuykunata pruebarqanku,
pruebarqanku ima, hinallataq kay pachaman qorqanku
ancha chaniyoq, cheqaqchasqa yachaykunata, pipas

yachanmanmi científico cheqaq kaqta reencarnaciónmanta
hinallataq llapan wiñaypaq cheqaq kaqkunatawan

Almapa asiriynin

Cheqaq asirikuyqa espiritual kusikuypa asiriyninmi,
yuyaymanaymanta, Diospi yuyaymanaymanta, Paypa
kayninta sienteymantapas paqarisqa Asirikuyniyqa ukhuypi
ukhu kusikuymantan paqarimun —llapapaq haykuy atiy
kusikuymi t'ikaq rosaspa sonqonmanta lloqsimuq q'apay
hina Kay hatun kusikuymi hukkunata mink'an kusikuypa
ch'uya unukunapi challpukunankupaq

Tawa estadokunan kan, chaykunatan promedio runaqa
reqsin: kusikuy ima munayninta hunt'aspa, mana kusikuy
negasqa kaqtin, aburrimiento mana kuisqa nitaq llakisqa
kaqtin, thak kaytaq kay sentimientokunata atipaspa otaq
estados psicológicos nisqakunata, kusikuymanta,
nanaymanta, aburrimientomantawan

Hawka kayqa ancha munasqa estadon, llakikuypas
kusikuypas mana kasqanmanta, hinallataq aburrimiento
mana kasqanmanta Kay estadokunan sapa kutilla ondulan
almaq hawanpi Nanaq kusikuypa turbulento olakunapi
sillakuspa, chaymantapas sapa kutilla sayk'uy ukhuman
challpukuy, thak kaypa thak lamar-qochanpi unupi
phawayqa kusikuymi lchaqa thak kaymantaqa aswan
hatunmi espiritual éxtasis —almaq kusikuynin— qhepa
kusikuy Wiñaypaq kusikuymi, manan hayk'aqpas chinkanchu
aswanpas almawanmi wiñaypaq qhepan Kay hatun
kusikuyqa aypakunmanmi hanaq pachaqa kayninta
reparaspalla

Sichus huk manka unuta killa k'anchaypa uranpi
churanki hinaspataq kuyurichinki chayqa, killapa
waqllichisqa rikch'aynintan paqarichimunki Mankapi unu

tiyaykuqtinqa, qhawariymi sut'i rikukun Mankapi unu ch'inlla
kashaqtin, killa uyanta sut'iwan qhawarichiqtinga
tupachisunmanmi huk estado de paz contemplativa
nisqawan hinallataq estado de profunda ch'inllawan
Yuyaymanaypa thak kayninpi, llapan olakuna
sentimientokuna hinallataq yuyaykunaaqqa manañan
yuyaymantachu purinku Hinallataq kay aswan ukhu thak kay
kayninpi, yuyaymanaq runaaqqa, chay thak kaypi, rikun hunt'a
killata hanaq pachaq kayninta, almaq qochanpi rikuchikuqta

Hawka kayqa huk estado pasivo, mana kusikuypa,
nanaypa, mana imapas qukuyninpa olakuna kasqan
Chayhinam, yuyaymanaqqa aysasqa, pisi pachamanta,
yapamanta sienteypa olakunata experimentananpaq Ichaaq
aswan ukhuman yuyaymanay hawkayayqa aswan
ukhumanmi tikrakun espiritual thak kayman, chaymanta,
allin kusikuymán, chaynapi yuyaymanaqqa huk kusikuyta
tarin, sapa kuti musuqyachisqa hinaspa hunt'asqata
contento

Puñuspaykiqa, yuyaykunata, sienteykunata
pasivamente ch'inllachinki Ichaaq yuyaymanaspa
yuyaykunata, sientekuykunata conscientemente ch'inlla
ruwanki chayqa, ñawpaq kaqmi huk estado de hawka kay,
uyaykiq aychakunapas naturalmenten formanku huk
asiriyta, chaymi rikuchin ukhupi thak kayta Ichaaq
qhawanaykin aswan karuta kay estado de paz nisqamanta
almaykiq ch'uya kayninta reparanaykipaq —huk ch'uya kay
mana qhellichasqachu estímulos sensoriales nisqawan otaq
reacciones automáticas nisqawan yuyaykunawan asociasqa
yuyaykunawan sentidokuna Chaymanta rikusqayki estadoqa
wiñaypaq, sapa kuti musuqyachiq kusikuymi

Profetakuna, santokuna ima kay kusikuyta sonqonkupi
hap'inku sapa kutilla Saminchasqa seguridadta, thak kayta
sientespanku, mana chhaphchisqa, mana atipasqa ima

kanku phiñakuy wayra-parakunawan, llakikuykunapas
manchakuykunapas manan paykunata llamiykunchu Razón
otaq hamut'aypa bisturíwan utilizaspa, paykunan atinku
diseccionayta kikin yuyaykusqankuta otaq hukunaq
yuyaykusqankuta yuyaypa mesa operadora nisqapi,
hinallataq kaypiqa allinta hap'ispa thak kayninkuta
waqaychaspa kusiona kaynin, llapan llakikuy chinkapun,
espiritual reparaytaqmi achikyarín kusiona maskhaqpa
kaynin ukhupi, kallpachaspa Divinowan tupasqankuta

Yaqa llapan asirikuykunaqa allin sientekuykunamantan
paqarin, sumaq sonqo kay ruwaykunamanta, otaq amistad,
munakuy, llamp'u sonqo, otaq khuyapayakuy
sientekuykunamanta Ichaqa aswan sumaq asirikuyqa
kanman sonqon hunt'asqa kaqtinmi Diospa munakuyninwan
Hinaptinga llapa runatan munakuyta atinqa, sapa kutitaqmi
asiriyta atinqa Tukuy wakin asirikuykunaqa pasaqmi
imaraykuchus sientekuykuna, may allinña, llimp'i llimp'i,
chinkapun, chaymantataq wañuy Diospa kusikuyllan
unaypaqqa Chay kusikuyniyok kaspaqa sapa kutillanmi
asirikuyta atinki; mana chayqa manan munakuyta atiwaqchu
sumaq sonqo kasqaykiman mana allinta rimaq runata

Reqsini huk runata, warmin wañukuptin hatun
llakikuyta qawachispanmi superficial, finged
emocionninkunata allinta qawarqani hinaspan nirqani: "Huk
killallapim hukmanta casarakunki" Piñakuruspan mana
munarqachu huktawan qawawayta, ichaqa warmin
wañukusqanmanta huk killallapim hukmanta casarakurqa
Payqa piensarqa punta kaq warminwan kuyakuyninqa
!hatunmi karqa, ichaqa ancha utqayllam qunqarurqa

Manam haykapipas qunqasaqchu hatun yachachikuyta
yachasqayta yachachiqniymanta, Sri Yuktswarjimanta, kay
:uchuy willakuyta willawaptin

Huch'uy wayna kashaspaymi, huk huch'uy, millay"
rikch'ayniyoq allqoyoq kay yuyaywan obsesionasqa karaqani,
chay allqoqa vecinokunaqmi karqan, chaymi wasipi
semanakuna ch'aqwayta ruwarqani chay allquta
chaskinaypaq k'ulluchakuspaymi mana munarqanichu llapa
ofrecimientokunata aswan sumaq rikch'ayniyoq uywakuna
."chay allqollata munarqani, manan huktachu

Chay kikin k'askakuymi runakunata hap'in imachus
sutichasqa enfatuación Munakuqkunaqa anchatan
magnéticamente aysasqa kanku huk uyaman, chaymi mana
atinkuchu huk cheqaspi sonqochayta tariyta lchaqa
hukkunapi sumaq kayta maskhananchisqa, noble
ruwaykunaq sumaq kayninmi, allin ruwayniyoq kaypa,
espiritual inclinacionkunaq sumaq kayninmi, manan aychapi
sumaq kaychu

Almayki kusikuywan hunt'aykuqtin, munaymanmi
tukunki Mana imatapas munakunichu aswanpas cheqaq,
mana huchayoq asiriyta imaraykuchus mana chaywanqa
runakunaqa manan hukniraychu kanku marionetakunamanta
Kunan p'unchaymi ninku wiñaypaq munakusaqku,
paqarintaq p'ampasqa kashanku Chhaynaqa maypin kashan
hatun munakuyninku? Hinaspa maypitaq chay absoluta
seguridad, "Qanmi kawsayniy kanki, wiñaypaqtaq
"?munakusqayki

lchaqa sichus saqenki Dios nisunaykipaq, huk
kutillatapas: "Munakuyki", chay munakuyqa cheqaqtapunin
wiñaypaq kanqa ¿Imaraykutaq tiempota usuchinki
maskhaspa runaq munakuyninpa ñut'unkunata, huk makilla
qolqeta, otaq kayta otaq chayta, tukuy imata Diospi tariyta
atipayki: kay pachapi llapa munakuyta, tukuy atiy
kashaqta? Diostaqa manan maskhananchischu atiy
munapayasqanchisrayku, aswanpas munakuy
munasqanchismanta Chaypachan tarisun aswan hatun

qhapaq kayta Hinallataq Diosta munakuqtinchis ukhu,
sonqomanta munakuywan, Pay kutichiwasun, hinaspan
sientesun munakuyninta sonqonchispi t'oqyashaqta

Maskaq runaqa sapa kutillanmi yuyaymananan,
kawsayqa misk'inmi Diosta yuyaymanaspa yuyaymanayqa
aswan hatunmi mana yupay atina horasta qolqeta, runaq
munakuyninta, otaq imapas yuyayman hamunman
maskhaymanta Aswan yuyaymanaspa, aswan yuyayninpas
llank'ashaspa espiritual estadopi allinta tarpusqa kaqtin,
aswan atiyniyoqmi kani asirikunaypaq chay suyupi kunan
hinallataq sapa kuti —Diospa saminchasqa conciencianpi
Mana imapas afectawanchu Sapallayña otaq
hukkunawanpas, Diospa kusikuyninqa ukuypim pulsawan
Asirikuyniyta waqaychayta atirqanim Ichaqa chay asirikuyta
ganayqa sasa llamkaymi karka! Chay kikin asirikuykunapas
ukhuykipin kashan —chay kikin kusikuypas kusikuypas
almaq ukuykipin tiyan Manan chaykunataqa tarinaykichu,
chaykunata kutichipunaykipaqlla Huk ratullapaqmi
chinkachirqanki sentidokunawan kikiyki kusichikuspa,
hinaspan chaykunata kutichipuyta atinki

Pipas aychapi kaqkuna, rikuywan, uyariywan, malliywan,
asnaywan, llamiywan ima kusikunapaq, chuya kusikuyta
apamusqanmanta ñiqqa, sinchi pantasqam Sientisqakunaqa
manam kusikuytaqa qunchu; aswanpas chayta
qechuwanchis Sichus kusikuyniykiman condicionkunata
churanki, ahinataq ninki: "Manan kuisisqa kayta atiymanchu
mana chay uyata rikuspaya", manan hayk'aqpas
malliwaqchu ch'uya, mana qhellichasqa kusikuyta,
imaraykuchus sensorial kusikuykunaqa pasaqmi
P'unchawkunapas watakunapas aychapi sumaq kaymanmi
llank'anku Tukuy imapas kay pacha materialpi kaq t'ikray
kamachikuyman sujeto kashan Chhaynapin, huk runa kay
pachapi sapa sumaq uyata rikuyta atinman, sapa t'uqyayta,
tukuy ima llamiytapas munasqankuman hinaqa, manan

cheqaq kusikuyta tarinkumanraqchu Chaywanpas, kusiqa
kasqankuta yuyaykuspanku engañakunkuman Wakin
kutipiqa, imatapas tarinankupa hatun kallpachakusqanku
qhepamanmi, reparanku chay imapipas mana kusikuy
kashasqanmanta Chaywanpas, kallpachakusqankumantan
wakin kusikuyta horqonku, chaymi kusiqa kasqankuta
yuyaykunku Ichaqa kay hina kusikuyqa pisi tiempollapaqmi,
pasaqllapaqmi

Chayraykun yanqalla kusikuyta maskhayqa
sentidokunapi Espiritual kusikuytaqa tarinanchismi,
rimanawan, uyawan ima rikuchikunan Runa kayta
ruwaspaqa, huk huch'uy asirikuypas saminchasqa
magnetismonwanmi llapa muyuriqninta qataykunqa,
hukkunapas kusiqa sientekunqaku

Ichaqa Diosllan songokunata cambianman Manan
noqanchismanchu atribuikunanchis allin ruway atiyta Manan
allin ruway atisqanchistaqa atribuikunanchischu Allintapuni
cheqaq ruwaqqa Diosmi Kay pachaqa Paypaqmi Sichus
paypa kayninta sientenki hinaspa reparanki tukuy imata
kamachikushasqanmanta, hinallataq sichus tukuy imata
Payman encargakunki chayqa —allin ruwaykunata hinallataq
mana allin ruwaykunatapas— admirakunki tarispa llapa
ruwasqaykikuna allin ruwaykunaman t'ikrakunanta

Diospa conciencian qanwan kashaqtinqa manan
atiwaqchu ima mana allin kaqtapas ruwayta Paymanmi
kawsayninchista dedicananchis, reqsikunanchistaqmi Diosmi
noble yuyaykunata kallpachawanchis, allin ruwaykunata
ruwananchispaqpas kallpachawanchis chay "ego" nisqatan
chinkachinanchis, chaymi aswan hatun hark'aq kay
kacharichiq yachayman Huk runaqa manan makinta
hoqariyta atinmanchu sichus Dios kawsaypa huch'uy
chispanta wañuchinman chayqa en su médula oblongata!
.[Kawsay kallpa cuerpoman yaykusqan punta kaq punto]

Huk kuti hawapi tiyasharqani, hinaspa ancha chiri
karqan concienciayta ukhuman kutichirqani, hinaspa huk
ñawi ch'ipiyllapi, manaña chiritaqa sienteyta atirqanichu ni
imapipas hatun kusikuywan hunt'asqa karqani, hinallataq
sapa kuti, rikurqani cuerpoyta hinallataq tukuy muyuriqniypi
chullupuqta huk k'anchayllapi rikurqani muyuriqniypi
rikch'aykunata sichus chaykunapi yuyaykusaq chayqa,
hinallataq kay pacha chinkapunman sichus k'anchaypi
yuyaykuqtiyqa Mana imapas rikukunmanchu mana
musyakuyniyoq Sichus hunt'asqa kanki chayqa yuyayniykita
kamachiy hinaspa ukhuykita qhawariy, qan kikiykiman, chay
hatun divina k'anchayta rikunki, ñawiyki kichasqaña
kashaspapas

Ñawiykiwan hawaman qhawariyniykita kutichispaqa,
concienciaykiqa hawa pachatan reparan Tukuy imapas
kashaqmi Diospa película cósmica nisqapi kuyuchiq rikch'ay
Chay p'unchaymi, rikurqani sensacionkunata,
yuyaykuykunata ima, chaykunan karqan mosqoy
concienciayman Diosmanta lloqsimuqta Ñoqapas atirqanin
ch'uya kusikuyta sienteyta mana ima sensacionkunatapas,
concienciayta ukhuman kutichiqtiy chay k'arakpi
tiyashaqtiypas chiri, llamp'u p'achallawan churasqa,
chiritapas sienteq kani, rikuykuna chinkapuqta,
kusikuyllataqmi hap'iq Qhepaman, chay hatun kusikuyta
rikushaspa wakin sensacionkunata rikurqani

Entrenakunanchismi Diosta sientenanchispaq Manan
satisfechos kananchischu pisi mañakuyta rimaspa nitaq huk
sanu k'anchayta testigo kaspas Pipas razonablemente
controlayta atinman sexual munayninta, sentidonta
kamachinman huk gradokama, hinallataq Diosta tukuy
kallpanwan qatipayta atinman chayqa, mana iskayrayaspan
huk divino encuentrota experimentanqa sichus chay
munayninta hap'inqa Runa hatun defensor de moralidad
kaqtinpas, espiritual inclinacionkunata,

disposicionninkunatapaspas hap'ispapas, kaymi mana
suficientechu mana cheqaq divina percepción nisqawanqa

Runaqa manan q'otukunanchu Sichus espiritual
experienciata munashan chayqa, allintan yuyaymanaspa
Diosta ninan: "Señor, yachanin pisi kallpay kasqayta, ichaqa
manan sayanqakuchu hark'akuq hina ñoqawan qanwan
qanwanlla qhepakuyta munani qan kamawaqniy
.kasqaykirayku, ñawpaq debernityaq qanwan", nispas

Yachaysapa runakunan yuyaychanku maskhaqta ama
huchasapapaq qhawarikunanpaq, nitaq chanin nispas
sutichakuspa hatunchakuqman tukunanpaq, aswanpas
reparananpaqmi Diosqa paywan kashasqanmanta, paywan
llank'asqanmantawan Hinaqtinmi rikunqa mosoq pachata
Mana hanaq pachaqa reparayninwan, kay pachaqa hunt'a
hinan rikch'akun ch'aqwaywan, maqanakuywan, k'arak
manchay hukmanyaywan Manan ima pakakuypas kanchu,
aswanpas chay hatun divina concienciallapin

Huk segundollapin Diosqa ruwanman huk exacto
replicata pichus wañuywan kay pachata saqepuqpa
rikch'ayninta Reqsinanchismi Kay cheqaq kaqta Diosmi
munan entiendenanchista kay kamasqa huk espectáculolla
kasqanmanta Sichus chay showta nishuta qhawarisun
chayqa, ñak'arisunmi, chinkachisuntaqmi kusikuyta,
manataqmi atisunchu aguantayta kawsayta
onqoyninkunawan, nanayninkunawan, llakikuyninkunawan,
llasayninkunawan ima

Imapas aycha nanayta apamuwaptinqa, yuyayniytam
churani cejasniypa chawpinpi espiritual punto focalpi,
manataqmi ima nanaytapas sientenichu Ichaqa nanaypa
maymanta hamusqanpi yuyaymanaspay, huk ilusión hinam
qawani Sichus espiritual concienciaykita waqaychayta
atiwaq chayqa, manam ñakarinkichu llakikuypa ilusorio
llanthunkuna almaykipa ñawpaqenpi pasaptinqa Diosmanta

mana samaspa Mañakuy, chaynapi pay kikinta
qawachinanpaq sapallan hinaspa kuisqa hina realidad qan
ukhupi

Runakunaqa anchatan tiempota usuchinku, wañuytaq
hukmanta hukmanta qechupun Kawsaypa munayninca
Diosqa reqsiymi, manan kay cuerpomanta lloqsinachu mana
chay metaman chayaspa

Diosqa munanmi concienciachista hoqarinanchista, kay
pachaq iskay kayninchismanta aswan pataman
wicharinanchista, ichaqa manan saqenqachu runa wiñaypaq
kay asilo de ilusiones nisqamanta lloqsinanta, manachus pay
kikinta hampikunman munapayay onqoymanta

Tukuy ima ruwasqanchista ruwananchis Diosrayku
Diospaq llank'ayqa ancha importanten, imaynan
yuyaymanaypas ancha importante espiritualpi ñawparinapaq

Tuta, discipulo Diospi yuyaymanaptinga, espiritun
hoqarisqa hinaspa kusikuyninpi challpusqa hina sientekun
P'unchaypi llank'ayninta hunt'aspaqa, chay estadomanta
yuyariynintan apamun, kusikuynintataq waqaychan,
chhaynapin Dioswan hukllachasqa qhepakun, hinaspan sapa
kutilla asiripa niyta atinqa: "Huk pisi llakikuypas, pisi
kusikuypas, otaq pisi thak kaypas, manan ima
ch'aqwaytapas nitaq ch'aqwaytapas apamunmanchu", nispa
."almaypa sapa kuti musuqyachiq kusikuy

Kawsaypa engañaq ilusionesninmanta
burlakunanchismi, hinaspan qhawarinanchis huk serie sapa
kuti cambiaspa, pasaqlamanta cosmico imaymanakuna hina
Chayraqmi ayqekusun cosmico ilusión nisqamanta
hechizomanta Diospa graciampi kawsananchis Kawsaypi
imaymana sucesokuna chawpipi allinta sayaspa, decidisqa
sayayta atispaqa, reparasunmi Dioslla cheqaq cheqaq kay
universopi Diosqa manan munanchu dañayta

munawasqanchisman rikch'ayninman hina
kamawasqanchisrayku Manaña pisi kallpa runa hinachu
yuyaykunanchis, hinaspapas reqsinanchismi ukhunchispi
hatun cosmico atiyta, kacharisqa kananchista suyaspa

Maypachachus huk runa cáncer onqoywan otaq ima
onqoywanpas ñak'arishan chayqa, manan mana imapaqpas
valenchu Chaywanpas, profetakunapas santokunapas
anchatan aguantarqanku, onqosqakunata qhaliyachispa
wakintaq wañusqakunatapas kawsarichirqanku, hinallataq
divina kusikuyninkupas paykunawan qheparqan tukuy
kawsayninkupi Chay hinallataqmi, Diosman kutinanchis
sonqonchiswan, yuyayninchiswan, yuyaykusqanchiswanpas
Ichaqa manan atisunmanchu Payman chayayta manachus
afirmasunmanchu Payta llapanmanta aswanta
munasqanchista manachayqa

Runaqa manan Diosta tapukunanchu, chayta
ruwaqtinga iskayrayayllatan cosechanqa manan
kamachikuyninkunata yachayta atinqachu Paywan
hukllachakunankama Chhaynaqa, ¿imaraykutaq tiempota
usuchinqa chay kamachikuykunata entiendeyta munaspa,
?ch'uya yuyaywan

Sichus huk novelata leewaq maypichus heroe mana
allinta tratasqa kashan, millay runataq atipanman hina,
maypichus sapa capitulo ñawpaqninpi kaqwan contradicekun
chayqa, hukmanyasqa, phiñasqa ima sientekuwaq
qelqaqmanta Ichaqa qhepa kaq capitulota leespaqa,
allinyasqa sientekuwaq, hinaspan huk sumaq novela hina
qhawariwaq, complejidadninrayku, complejidadninrayku,
complejidadninrayku, chay hinallataqmi, Diosqa aswan hatun
novelaq autorninmi, hinallataq contradicciones y
complejidades de la creación would baffle even the greatest
human mind Ichaqa qhepa kaq capitulopi tariqtinchismi,
runaq kawsayninpa llapa pakasqa yachayninkunaq

allichakuyninta rikuchinqa, manataqmi iskayrayasunchu
chanin kayninmanta, yachayninmantawan, Paymanta chiqan
!kutichiyta chaskiqtinchis ¡Mayna sumaqmi chayqa

Divina presencian chinkachin iskayrayaykunata,
Ilakikuykunata, manchakuykunata Sonqonkupi tiyaq
Diosniyoq kaqkunaqa manchakuywan atipachikunku,
chaymanta ayqekuspa cosmica ilusionesmanta
kacharikuspanku Hinan asirikuspa ninqaku:
"Tukuchanapaqmi yachani kawsaypa pakasqa kayninta,
kausaypa pakasqa yachayninkunatawan" Ichaqa manan
ñawpaqtaqa yachayta maskhananchischu Ñawpaqtaqa
Diostan munakunanchis, chaymantataq Paymi rikuchiwasun
tukuy ima yachay munasqanchista Hayk'aq kaymi pasakun,
amigoy, asirikunki wiñaypaq asiriyta Yuyayniykikuna,
rimayniykikuna, qelqasqaykikuna, tukuy ruwasqaykipas chay
asirikuypa k'anchorishaq kusikuywanmi hunt'asqa kanqa
Maypipas yuyaymanaspaqa saqenki asirikuy q'apayta, llapa
chay cheqasman watukuqkunapas Dioswanmi asirikunqaku

Sapa kutinmi asirikuyta atinki mana rimay atina
kusikuypi kawsaspaykiqa, ancha sagrado kasqanrayku,
mana rimanapaq hina

Hawka kay qankunawan kachun

Kikinpaq munaq kay, altruismo ima

Imakunatachus huk sapan runa hukkunaman proyectan
otaq apachin —simipi, ruwaypi, yuyaypi ima— paykunaman
kutichipunqa kaqlлата hinallataq kaqlла grado Cheqaq
kayninkuqa rikuchikunqa uyankupi hinallataq
ruwayninkuwanmi Hukkunataqmi musyanqaku psicológico

kuyuyninkuta otaq olankuta, chaykunaman
reaccionninkutaqmi tupanqa chay kuyuykunapa imayna
kasqanwan —negativo otaq positivo

Pipas millay kikillanpaq munaq ñanta hap'inqa,
hukkunan kallpachakunqaku tukuy ima kapuqninta
qechunankupaq, ichaqa huk hina kaqtinga hukkunan
rikuchinqaku qoykukuq kayninta, khuyapayakuq kaynintapas

Manan tukuy imatapas hap'iyta atisunmanchu Imachus
kapuwasqanchisqa Diospa qosqanmi, kay pachapi
kawsashaspanchis huk tiempollapaq utilizananchispaq Tarde
otaq qhepaman, kapuqninchiskunamanta t'aqanakunanchis
kanqa, accidentekunawan, suwakuywan, usuchiywan,
wañuywanpas Chayraykun, imamanpas hap'ipakuyta otaq
hap'iyta munaspaqa, dueño kayraykulla, q'otukushanchis

Kay achka watakuna kawsasqanchik cuerpokunapas huk
punchawmi saqisqa kanqa Chayraykum pantaymi
kallpanchakuyqa mana chiqap hapiy atikuq kaqkunata
kapuwasqanchikta iñinanchikpaq Imapas quwaptinchikqa,
pisi tiempollapaqmi ñuqanchikpaq kasqanmanta
entiendenanchik, hinaspapas hukkunamanpas
rakinakunapaqmi preparasqa kananchik

Pipas necesitasqanmanta aswan askhata
munapayaqtinga hatun sasachakuykunawan suyashan
Diosta munakuq humilde runaqa llapanmantapas
aswan hatunmi

Diosqa manan pakasqachu ñoqanchismanta
Payqa rimawanchis t'ikakunawan,
yuyaykusqanchiswan, llapan kamasqakunawan ima
Kawsayqa runaqa pakasqa yachayninta allichananpaq,
qhepanpi Dios kashasqanmanta reparananpaqmi
Paykuna ukhupi hukllachasqa, huk yuyaylla
kasqankuta sienteqkunaga yachankun naturalezapi allin
kawsayta, huk yuyaylla kasqankutapas

Mana iskayrayaspaqa, necesidades básicas nisqayuq
kananchik tiyan, mikhuy, p'acha, wakin seguridad financiera
nisqa ima, ichaqa kaykunata mask'aspaqa mana necesario
necesidadkunata chinkachinanchik tiyan, chaywantaq niyta
munani, chay sut'i munakuykunata, ruphachiq munaykunata
ima, aswanta necesitasqanchismanta
dueñochakunanchispaq

Yuyaypi hap'inanchismi necesitasqanchis hunt'ayta
maskhaspaqa hukkunatapas necesitasqanchispi
yanapananchis, ganasqanchistapas pisi suerteyoq
runakunamanmi willananchis

Yuyarisun pachantinpi ayllupi ancha allin kasqanchista,
manataqmi mana chaywanqa kawsayta atisunmanchu
¿Imaynataq kawsay kanman mana carpintero, inventor,
chakra llank'aq mana kaqtin? Serviciokunata, yachaykunata
t'ikranakuywanmi Diosqa munan hukkunapi
yuyaykunanchista, hatun pantaymi kikinpaq kawsakuyqa

Kikin kusikuyninchispi yuyaykuspaqa,
yuyaykunanchistaqmi hukkunaq kusikuyninchispiipas Manan
necesariochu tukuy imata saqenanchis pachantinpi aylluq
allinninpaq, imaraykuchus chayqa manan atikunmanchu
Ichaqa hukkunawan khuyapayakunanchis,
necesitasqankutataqmi qhawarinanchis kikin Diosninchis
munasqanman hina, hukuna hukkunawan qonakunanchista,
imaynan hukuna hukkunawan chaskisqanchisman hina
Hukkunaqa aswan hatun kikinichismi Ichaqa chawpi runaqa
pay kikinllapin yuyaykun, ñawpaqtaqa

Mana iskayrayaspa kawsanapaq instinto kallpasapa
kasqanmanta Ichaqa kay pachaqa kay sienteytan
ukhunchispi kallpachan hinaspan yuyaychawanchis tukuy
ima kaqninchisman k'askanakunanchista Ichaqa
yuyarinanchismi llapa Diospa kamachinkuna familian

kasqankuta, llapanchistaq kay pachapi wawqe panakuna
kasqanchista

Diosqa runamanmi qowanchis razonwan, percepciónwan
ima, atichiwanchismi yarqayta, chiritapas
experimentananchispaq Reqsinanchismi muyuriqninchispi
kaq runakunapas yarqayta, chiritapas experimentasqankuta
Kikin consuelonchista maskhaspaqa
kallpachakunanchistaqmi hukkunata yanapananchispaq
sonqochayta tarinankupaqa Mana munasqanchisrayku,
muyuriqninchispi necesidadpi kaqkunaman yanapananchista
haywarinanchis, ñak'ariyninkuta pisiyachinanchispaq,
llakikuyninkuta chinkachinanchispaq, ñoqanchis hinan
ñak'arinku, wakintaq noqanchismantapas astawanraqmi
ñak'arinku

Sichus huk runaq khuyapayakuyninqa familianllapi
amigonkunallapi, manataq pipas chayqa, pay kikintan
hark'akun, kusikuytaq kawsayninmanta ayqekun mana
suyasqa sasachakuykunawan cambiananpaq

Listo kananchismi hukkunata yanapananchispaq
atisqanchisman hina, hinallataq kusikuyta tarinanchiswan
tupasqanchiskunaman yanapayta haywaspa Manan kaytaqa
qhawarinanchischu sacrificio hina, imaraykuchus chayta
ruwasunman chayqa, yanapayqa llasa q'epimanmi
tukupunman Aswanpas, sonqonchispi kusikuytan
sientenanchis, qoyqa saminchasqan, hinallataqmi kan huk
kusikuy reqsisqa pikunachus hukkunata yanapayta
munanku, materialpi hinallataq emocionalpipas, hinallataq
pikunachus p'akisqa sonqonkuta mend

Sichus kay pacha millay kikillanpaq munaq kayninta
saqepunman chayqa, kay Hallp'apin paraisota rikusunman

Guerrapa muhunkunaqa millay munay munaypa
sunqunpim kachkan Ñawpaq runakunaqa rumimanta

k'aspikunatam servichikurqaku, chaykunam qipaman
arcoman hinaspa flechaman tikrakurqa, chaynapi kikinkupa
munakuyninkuta hukkunapa kikillanpaq munasqankumanta
harkanankupaq

Kay millay kikillanpaq munaq kaypa rurunmi guerrakuna
qallarin, qolqemanta equilibrioqa ch'aqwakun, recesión,
chaymantataq depresión nisqataqmi hap'in

Runaq chinkachiq atiyninga wiñarqanmi, wiñarqantaqmi
aswanta ruway atisqanmanta Kay millay t'uqyayqa —mana
allin munayniyoq kaypa timpuynin— qhepamanmi
p'akikunqa lchaqa llakikuypaqmi, askha kawsaykunan
chinkapunqa manaraq runaq rikch'arishaspa, reparaspataq,
nacionista egoísmo nisqa mana pisichu mana allin
kasqanmanta, kikinpa egoísta nisqamantaqa Huk nacionqa
fundamentalmente huch'uy t'aqakunamantan ruwasqa
kashan, chay t'aqakunaqa sapan runakunamantan ruwasqa
kashan; hukqa kikinmantam qallarinan

Llaqtapura fronterakunaqa manan takyasqachu, kay
pachapi gobiernokunapas sapa kutillanmi cambianku

Kikillanpaq munaq kay, mana hukkuñaq derechonta,
kusikuyta qhawarispas kusikuyta maskhaq, otaq hukkuñaq
derechonta, interesnintapas saruq, wakcha kayta, llakikuyta,
mana kusikuyta paqarichiq, hukkuñaq qolqenwan
qhapaqyachiyqa hatun pantaymi Hatun runakunan
defiendenku altruismo nisqamanta, cheqaq espiritual
munasqankupi, rakinakuypi, qoypi ima

Comunismo, hawamanta prometekuq askha
runakunaman askha kayta, allin kawsayta ima, manan
allintachu ruwanqa, huk p'unchaymi thuñikunqa,
obligacionpi, hinallataq libertades personales nisqakuna
hark'aypi ima sayarisqanrayku (Nota: Kay yachachikuytaqa

1937 watapi yachachiq Paramhansa qorqan, chay tukupayqa
cheqaqtapunin hunt'akurqan!)

Sichus huk runa makillanpi, chakillapi qhawarin,
umantapas mana qhawaringachu chayqa, manan umaqa
llank'anqachu motor nisqa yachaykunata pusananpaq Llapan
cuerpoq ruwayninkunan kuskachasqa kanan Chay
hinallataqmi, suyukunapi, llaqtakunapipas yuyaykunapas
(decidiqkuna) makiwan chakiwan (llamk'aq runakunawan)
kuskanchasqa llank'ananku, imaraykuchus intereskuna
ch'aqwaqtinkuqa ordenmi p'akikunqa, ch'aqwaymi atipanqa,
ñak'ariymi kanqa

Kay pachapiqa kanmi iskay yachachiqkuna Diosta
pusaqnin hinallataq yachachiqnin hina hap'iqqa manan ima
manchakuyniyochu Satanasta umalliqta pusaqninta hina
hap'iqqa sinchitan ñak'arinqa

Kay kawsaypi yaqa llapan runakunapaq palabra claveqa
"ñuqa" Espiritual disposicionniyuq hinaspa inclinacionniyuq
runakunaqa hukkunatam piensanku kikinkupi
piensasqankuman hina Kikinllapi piensaqkunaqa paykuna
kikinkumanmi apamunku muyuriqninkupi kaqkunapa
chiqnikuyninta hinaspa piñakuyninta lchaqa hukkunapa
sientesqankuta hinaspa interesninta qawaqkunaqa tarinku
hukkuna paykunapi piensasqankuta hinaspa sientesqankuta
qawasqankuta

Huk llaqtapi pachak runakuna kaptin, sapakama
hukkunamanta qechuyta munaptinkuqa, sapakamam isqun
chunka isqunniyuq awqayuq kanqaku lchaqa sapakama
hukkunata yanapayta munaptinkuqa, sapakamam isqun
chunka isqunniyuq amistadniyuq kanqa

Chhaynatan kawsarqani manataqmi imatapas
chinkachirqanichu hukkunaman qospay Cheqaqtapuniqa,
tukuy qosqaymi kutimuwarqan Diospa khuyapayakuyninwan

mirachisqa Kunanqa manan imatapas munakunichu
imaraykuchus ukhuypi kaqniyqa aswan hatunmi, aswan
chaniyoqtaqmi ima kay pachaq haywarisqanmantapas
Imachus cheqaqtapuni runaq maskhasqanqa kusikuymi,
kusikuymán chayaqtintaq, chayman pusaq
circunstanciakunaq necesidadnin chinkapun

Manam bancopi cuentayuqchu kani imaraykuchus kay
pachapi garantiayqa runakunapa allin sientekusqankum
ñuqawan Manam huk kay pacha garantiapipas iñinichu
Chiqap qhapaq kayqa wawqinkunapa hinaspa
amistadninkunapa sunqunpi kawsakuypim kachkan

Altruista kaspanchismi kusionqa kanchis Hinallataq kay
ruwayta hap'isun chayqa, muyuriqninchispi kaq runakunan
comportamientonchiswan influisqa kanqaku, ñoqanchista
qatipakuyta munaspaqa Ch'usaqyachinanchismi kikillanpaq
munaq kayta, chaymi llapa sapan runaq, suyu millaykunaq
saphin

Altruismo nisqataqmi concienciata mastarichin

Allin yuyaykunata hukkunaman kachaspaykiqa,
concienciaykiqa mastarikunmi Runamasiykipi
yuyaykuspaykiqa, chay yuyaywan kuskan huk parten
kasqaykimanta activakun Ichaqa manan yuyaykuyllaqa
aypanchu; yuyaykusqanchiskunata ruwayman churanapaqmi
listo kananchis

Casarakuyqa huk yachachikuytan haywarin altruismo
nisqapi Iskay runakunan kallpachakunku kuska
kawsayninkuta rakinakunankupa Chaymantataq wawakuna
hamunku, tayta-mamakunapas paykunawan
kuskanchakunku Ichaqa qaylla ayllullapi yuyaykuyqa

(chayqa, qanwan ñoqawanlla, otaq ñoqallanchiswan) huk
rikch'ay kkillanpaq munasqanchismi Chayamunqa pacha
munakusqanchis runakuna t'aqanakuqtinku, chaymi kawsay
ñan Kaymi yuyarichiwanchis runaq qhepa kaq munayninqa
linderokunata mast'ariymi hukkunapaq llamkaspas hinaspa
kawsaypa saminchayninkunata paykunawan rakinakuspa
conciencianchikmanta

Altruismoqa dueñonmanmi apamun askha
saminchakunata, hatun kusikuytapas, imaraykuchus
altruismo nisqawanmi kikin kusikuyninkuta waqaychan
Metayqa hukkunata kusichiy, kusikuyniyqa paykunaq
kusikuyninkumantan hamun

Manan cheqaqtachu saborchasunman hunt'akuypa
gustonta manachus kusikuyninchista hukkunawan
rakinakusunman chayqa manan ayllu runakunallamantachu
rimashani, aswanpas llapa runakunamantan rimashani
Hukkunapi yuyaykunanchis hinaspa atisqanchisman hina
yanapananchis Kayqa manan niyta munanchu wakcha kayta,
aswanpas rikuchinanchismi cheqaq, amistadniyoq
preocupacionta hinallataq huk munayniyoq kayta
rakinanchispaq Noqanchismi ñawpaqtaqa justiciamanta
kamachikuykunata kikinichisman churananchis Manan huk
altruismota yachachinanchischu hukkunataq sichus
noqanchis kikinichis mana altruistachu kanchis
Kikinichismanta qallarispaga hukkunapaq allin ejemplon
kanchis

Kawsayniytam qurqani hukkunata servinaypaq hinaspa
yanapanaypaq Anchatam purirqani achka runakunamanpas
yachachirqani lchaqa yachanim hukkunata aswan allinta
servisqayta qillqasqaykunawan yachachisqaywan

Askha runakunan hamunku discursokunata
uyarinankupaq, manan cheqaq munakuyraykuchu
Runakunaqa hamunku inspiracionta espiritual

consuelotawan lchaqa munani almakunata cheqaqta
maskhaq, Diosta munakuq Chayraykun enfocarqani,
hinallataq enfocashani, Diospi yuyaymanay necesidadpi

Llapa serio hinaspa mana saquespa maskaqkuna
espiritual maskayninkupi coronasqa kanqa allin ruwaywan,
sichus munaspa hinallataq tukuy sonqowan puriringaku
chayqa

Diosta munakunanchismi tukuy sonqonchiswan, tukuy
yuyayninchiswan, tukuy almanchiswan, kallpanchiswan ima,
runamasinchistapas munakunanchismi noqanchis hina

Ima ninantaq tukuy sonqowan, tukuy yuyaywan, tukuy;
almawan, tukuy kallpawan ima Diosta munakuy? Sonqoqa
sienteymi, yuyayqa concentracionmi, almataq
yuyaymanaypi ukhu espiritual armonia niyta munan,
kallpataq llapan kallpanchista Diosman dirigiymi Kayqa niyta
munan Diosta munakuyta llapa sientesqanchiswan, tukuy
yuyaywan yuyaymanaypi, hinallataq kawsaypa kallpanta
otaq atiyinta materialmanta espiritualman kutichispa,
cuerpomanta Diosman yuyayta t'ikraspa

Manan atikunmanchu Diosta munakuyta mana
yuyaymanaspaqa, imaraykuchus yuyaymanaspallan
reparasunman espiritual kayninchista wiñaypaq wiñaypaq
t'inkisqa alma hina, paymi payman rikch'akuqta kamarqan

Kikinchis ukhupin hatarichinanchis huk tronota Diospa
hatun munakuyninpaq Mana imapas aswan importanteqa
kanchu Kawsaypi manan kanchu aswan hatun ambicionqa
Payta munakuymanta, Paymanta rimaymanta, hukkunata
k'ancharichiymentawan Payta reqsinankupaq Manam
huktaqa munanichu runakunamantaqa

Kusikuymi espiritual experienciayta tukuy sonqowan
maskhaqkunaman willayta Manan imapas aswan

kusichiwanchu Diosmanta paykunawan rimaspa, paypa
qayllanta experimentanankupaq yanapaspaqa

Ancha sumaqmi Diosta munakuspa kamachinkunata
munakuspa Tarispaqa munakuyninta llapa runapi
sientenchis Manan ima atiyas aswan hatun atiyqa kanchu
munakuypa atiyinmantaqa teqsimuyuntinpi

Rikuni Ancha Hatun Wiraqochata hanaq pachakunapi,
mamaqochakunapi, hinallataq concienciaypa tiyananpi
tiyashaqa rikuni Payta kashaqa ñoqa ukhupi hinallataq
llapanpa almankunapi hinallataq payta abrazani llapan mana
tukukuq rikch'ayninkunapi hinallataq kamasqakunapi
rikuchikuyninkunapi

Runakunaqa sapa kutim maskachkanku chay "huk
kaqninta" suyasqankuqa huntasqa hinaspa wiñaypaq
kusikuyta apamunanta Chay almakunapaq, Diosta maskaspa
tariruspanku, maskayqa tukusqañam, Diosqa chay "huk
.kaqnin" kasqanrayku

Dios saminchasunki, thak kaypas qankunawan kachun

Espiritukuna hinaspa Fantasmakuna

Chiqap kayninpas, esencianpas

**Tukuy laya willakuykuna, willakuykunapas kanmi
espiritukunamanta, fantasmakunamanta, qhapaq kay
maskhaq goblunkunamanta, layqakunamanta, aya
mikhuq ghoulkunamanta, vampirokunamantawan
Hinaspapas manan pisillachu chay runakunawan
tupasqankuta niq runakuna**

**Achka casokunawan tupasqaymantaqa, aswan
achka runakunam sinchi yuyaypi alucinacionkunawan
ñakarirqaku Chayna warmi hukninmi leesqa yawar
ch'akisqa, infiernopi kawsaq kawsaqkunamanta
librota, chaymi alucinacionninkunaqa ancha
kawsaqllaña karqa, chaymi sapa tuta huk ghoul**

yawarninta chupachkaqta hina sientekurqa Sapa
watukamuwaptinqa qhaliyaqmi, ichaqa tutapi kawsaq
fantasma nisqa yuyayqa yuyayninpim saphichakurqa,
chay unquyqa kaqmanta rikurimusqanrayku manaraq
tiemponpi wañupurqan, kikinpa pantayninkunawan
mikhusqa

16 siglopiqa layqakuypi iñiyqa mast'arisqa
karqan, pachak-pachak layqa kasqankumanta
sospechasqa runakunatan llullakuspa tumparqanku
supaywan ligapi kasqankumanta, chaymi wañurqanku
Juan de Arcota k'aspi man wataspa k'aspi
ruphachirqanku layqa hina qhawarisqankurayku

Huk pachapas kanmi, reino etéreo, kay universoq
qhepanpi pakasqa Paypi tiyaqkunan k'anchaymanta
ruwasqa planetario formakunapi churasqa kashanku
Kay kawsaqkuna, otaq "fantasmakuna", ñawinchispi
mana rikuy atina, aswantaqa pachankupi wisq'asqa
qhepakunku, imaynan noqanchispas kay pachanchispi
wisq'asqa kashanchis hina Sichus planetario reinopi
millay tiyaqkuna facil kanman karqan kay pacha
planetanchisman haykunankupaq ñuqaykuqa,
wiñaypaq manchakuypi, manchakuypim kawsachwan
karqa

Allpachispiqa kanñan manchakuykunata,
manchakuykunatapas ¡Cheqaqtapunin Diosqa mana
munanchu ñak'ariyninchisman yapayta
fantasmakunaq, supaykunaq ima chaqrukuyninta!

Ichaqa kanmi wakin planetapi kawsaqkuna, puriq
espiritukuna nispa reqsisqa Kay espiritukunaqa sinchi
k'askakuykunawanmi Pachamamaman watasqa
kanku, runaq cuerponman haykuyta munaspataqmi,
chaywanmi runaq cuerponman haykuyta munanku,
chaywanmi munayninkupi kusirikunankupaq antawa
hina utilizanku Kay kawsaqkunan aswantaqa mana
rikuy atina kanku, manataqmi atiyniyoqchu kanku

**común runakunata t'ikranankupaq Wakin kutipiq,
millay espiritukunaqa runaq cuerponman,
yuyayninman haykuspa hap'iyta atinku mana
equilibrasqa, mana imatapas ruwaspa otaq mana
yuyaykuspa saquesqa kasqankurayku yuyayninku
pisiyapuqtin, imaynan pipas carronta mana
wisq'asqata saqepunman llavenkuna ukhupi
kashaqtin Chhayna kaqtinqa, huk vaganteqa
carroman haykuspan ripunman**

**Wak puriq espiritukunaqa wañuywan cuerponkuta
chinkachiq almakunan ichaqa paykunaman sinchita
k'askasqa qhepanku Chayraykun tukuy imaymanapi
kallpachakunku mayqen runaq cuerpontapas
utilizanankupaq imachus munasqankuta
hunt'anankupaq Ancha kusiasqa, puriq espiritukunaqa
manan aguantayta atinkuchu espiritual yuyaypa,
concienciaq sinchi kuyuriyninta Chay Diosta
sonqomanta maskhaqkuna, Paypi yuyaymanaspa
yuyaymanaqkuna, manan ima manchakuyniyopaschu
kanku kay chinkasqa, pantasqa runakunamantaqa
kawsaqkuna Diosqa Ancha Hatun Espiritu, manataqmi
mayqen espiritupas, may millayña kaqtinpas, mana
allintaqa ruwanmanchu Diosta munakuqkunata, sapa
kuti paypi yuyayniyoqkunatapas**

**Planetariokunaq imayna kayninta
entiendenapaqqa, ñawpaqtaqa kikinchi
entiendenanchis Dios kamawaspanchis, ñawpaqtaqa
kamawarqanchis conciencia hina Tukuy ima hap'iq
yuyayninmanta, paymi formawarqanchis, kay
qhawariymantaqa, ñawpaqtaqa yuyayniyoq
runakunan kanchis ¿Manachu cheqaq kanman, ima
mosoqtapas kamaspaqa, ñawpaq kaq ruwayqa
yuyayniyki chaymanta huk modelota yuyaykuymi?
Chaymantataq huñunki necesario materialkunata
hinaspa tukupaypi chay yuyayta kawsachinki Kayqa**

**ruwakuntaqmi composiciónninchispaqpas hinallataq
composición llapan kamasqapaqpas Kimsa
naturalezayoqmi kanchis: naturaleza mental (yuyay),
naturaleza etérea (material de creación), hinallataq
naturaleza física (producto denso) .**

**Cuerpo físico nisqa 16 elementokunamantan
ruwasqa kashan lchaqa imaynatas kay sustancias
químicas de elementos materiales nisqakuna huñusqa
karqanku cuerpota yuyaypa instrumentun kananpaq
chayqa, ¡cheqaqtapunin admirakunapaq hina!**

**Wakin runakunaqa sapa watanmi mosoq carrota
rantiyta munanku lchaqa obligasqa kashanku ñawpaq
modelo físico nisqallankuta soqta chunka, qanchis
chunka otaq aswan watakunaraq waqaychanankupaq!
Cuerpo ususqaña kaqtinpas, chayta waqaychay
munayqa kallpawanmi qhepan, Dios ninankama:
"¡Allinmi! ¡Kay cuerpomanta kachariway!"**

**Chaymanta, chay runaqa ismusqa cuerponmanta
saltan, k'anchaymanta, kallpamantawan ruwasqa
etéreo cuerpopi tarikunanpaq Kusikunku mosoq
cuerponkuwan uyariy, rikuy, llamiy atiyaniyoq
kasqankuta tarispanku, manataqmi tulluyoq
kasqankuta p'akinankupaq nitaq aycha
waqllichinankupaq**

**Runa wañuptinqa aycha cuerponmi ismurun,
planeta cuerpon ichaqa llapanpim ñawpaq kayninpi
qipan**

**¿Maypitaq chay Pachamanta llusqsiq almakuna
kachkanku? Eterpi purinku lchapas niwaq: "Chayqa
manam atikunmanchu", ichaqa kay tupanachiyta
ruwasun:**

**Sichus huk ayllu primitivamanta nisaq takikuna
éterpi kasqanmanta hinaspa hoqarispa uyarisqa kayta
atikunman nispas chayqa, asikuwaqkumanmi, otaq
ichapas manchakunkumanpas lchaqa sichus huk**

radiota apamuspay huk estacionman sintonizaq kani takikunata takikunatawan willaqman chayqa, manan atinkumanchu refutayta nisqayta Chay hinallataqmi, hukkunamanpas rikuchiyman seres extraterrestres nisqakuna éter nisqapi purisqankuta, manataqmi atiyniyoqchu kanqaku neganankupaq The extraterrestre pachaqa kaypim kachkan, universo físico nisqapa denso vibracionninkunamanta aswan karunpi

Sichus runakuna rikunkuman askha planetario kawsaqqkunata muyuriqninkupi éter nisqapi chayqa, askhan manchakuywan hap'isqa kankuman, wakintaq ripuq munakusqanku runakunata maskhayta munankuman

Sichus espiritual ñawipi ukhunta qhawarinki chayqa, atiwaqmi, ukhu rikuywan, k'anchariq pachata reparayta, chaypin kawsanku llapa almakuna etéreal suyuman pasaq Runakunapiqa sonqoqa chaskiq hinan ruwan, espiritual ñawitaqmi k'anchayta apachin Manaña ripuyta atispaykipas, sichus thaklla sonqoykipi yuyaykusqaykita churanki chayqa, musyakunkin munakusqayki runakunaq kayninta, paykunan kashanku k'anchariq cuerpokuna, aycha cuerpoq kamachinmanta kacharichisqa kasqankumanta kusion

Rikuni achka planetayuq kawsaqqkunata Pachamamapa planonmanta llusqisqkunata, ichaqa manam rikuwankuchu Manam paykunaman rikukuqta ruwanichu, ichaqa munaspayqa qawaymanmi

Chayraykun wañuypi cuerpomanta lloqsispaqa mana llapanpichu libre kanchis Almanchisqa iskay sutil formakunapin qatasqa qhepan: planetario (cuerpo energético) hinallataq causal (cuerpo pensado) .

Runa aycha rikch'ayta hap'ispaqa, kay pachapi rikukuq runamanmi tukupun Aycha kurkun wañusqa qhepaman, planetario pachapi qhepan "fantasma" hina, chaymi mana rikukuq runa hina yuyay atiywan qosqa hinallataq kikin yuyaywan, imayna kayninkunawan ima, chaykunan payta t'aqarqan kay pachapi kashaqtin

Planetario pachapi tiyaqkuna, sut'inmi, k'anchariq cuerponkupi rikunakunkuman, ichaqa planetario kawsaqqunan aswantaqa kay Pachapi mana rikuy atinanchis, manachus yachasunmanchu imaynatas planetario pachaman haykuyta espiritual ñawiwana Almakuna etéreo cuerponkuta hich'aykuspanku, causal pachaq yuyayninman haykuqtinkuqa, manan llapanpichu chinkapunku, aswanpas llapanpi mana rikuy atinamanmi tukupun, imaynan yuyaykunapas kan hinata mana rikuy atina

Almakuna aycha munaykunamanta kacharisqa kaptinkuqa, manañam necesitankuchu kay Pachapi yapamanta runayakuyta Kay almakunaqa chaymantam purinku planetario reinowan causal paraisowan chawpinpi, planetario planopi runayachikuspallapuni chay estadomanta espiritual kacharichiypas chayanankama Llapa causal munaykuna tukusqaña kaptin, sapan runaqa chiqap kacharisqa, utaq kacharisqa alma

Sichus ripuq alma kay pachapi kayninmanta mana hunt'asqa munaykunatarraq hap'inqa chayqa, chay munaykunatan planetario nisqapi sienteshanqa, hinaspan anchata munanqa aycha cuerpopi rikuchikuyta Chhaynapin, chay almaqa qhepaman aysasqa kan, planetario cuerponwan, huk celulaman (celula espermatozoide) formasqa

espermatozoidemanta, ovulomantawan, hinaspan mosoqmanta nacekun

Mana allinchu huk runaqa wiñaypaq ima deficiencia física nisqatapas pay kikinman atribuikunanpaq Supusun pipas kay kawsaypi huk makinta chinkachiqtin, chay chinkachiyanta yuyaytaq conciencianpi saphichakupun, convencekuspa manaña hayk'aqpas chayta utilizayta atisqankuta Reincarnado kaspankuqa, chay faltasqa brazoq sientekuynintan apamunqaku Sichus kay mana allin yuyay kallpasapa kanman chayqa, hark'anmanmi chay actividad vital consciente nisqapa kamay llank'ayninta mosoq cuerpoq makinkunatan paqarichimun Chayraykun runaqa mana hayk'aqpas definikunanchu aycha cuerpoq mana hunt'asqa kayninkunawan, pisichikuyninkunawan Chay hina limitacionkunaqa manan almamantachu tupan, chaymi Diospa ch'uya hunt'asqa rikch'aynin

Chay hinaqa, rikunki manaraq aycha formayoq kashaspaykiqa espiritun karqanki, wañuspataq huk kutitawan espíritu kayman kutimunki Puñuspapas espiritukuna kanchis, imaraykuchus puñuypiqa manan imapipas aycha cuerpo hinachu reparanchis Chhaynaqa, puñushaspa espíritu kasqaykirayku, wañuy qhepamantaq espíritu kanki chayqa, ¿imaraykutaq espiritukuna manchakunanku? Kaymi karqanki ñawpaqmantapacha —huk espíritu — hinallataq kankipuni— kaytaqmi kanki wiñaypaq

Huklla kayninmi, wañuy pachapi planetario suyuman haykunki chayqa, manan munasqaykiman hinachu kunan kapuqniki hina aycha cuerpota paqarichiyta atiwaq Hatun Kamaqwan hukllachasqa Hatun Yachachiqkunallan chayta ruwayta atinku Espiritualpi ñawpaqman puriq almakuna planetario

**antawaq mana rikukuq kuyuriyninta kallpachayta
atinku hap'inapaq cuerpoman**

**Wañuyta manchakunchik nanaywan hinaspa
chinkachiy yuyaywan Chayqa pantasqa yuyaymi
Jesucristo wañukusqan qipata discipulonkunaman
cuerpo formapi qawachikurqa Lahiri Mahasaya
wañusqanmanta qipa punchaw aychapi yawarpi
kutimurqa Mana wañusqankuta qawachirqanchikmi**

**(Hinaspa Kachamuqqa, thak kay paywan kachun,
nirqan: “Musquykunapi aswan cheqaq kaqmi
qankunamanta aswan cheqaq rimaqmi” Hinallataq:
“Pipas mosqoypi rikuwaqniyqa cheqaqpipas
rikuwashanman hinan”)**

**Espiritual polokunamanta casokuna pisilla
kaptinpas, manam ninachu testimonionku pantasqa
kasqanmanta**

**Ñuqa kikiymi rikurqani yachachiqniy Sri
Yuktsuwar sutiyaqta, payqa wañusqanmanta yaqa
kimsa killa qipatam kawsarirqa (Kay sitiopi qaway
Mundo Espiritual: Su Realidad y Naturaleza)**

**Yachaypa sagrado libronkunapin ninku, runaq
almanqa aswantaqa hanaq pacha espirituq
rikuchiyninmi Manan hayk'aqpas wañuypa
ñak'ariynintapas, nacesqanmanta nanaykunatapas
rikunchu, kayninqa wiñaypaqmi, kikin kaynin
aguantashaqtinkama Kay almaqa wiñaypaqmi
kawsan, manataqmi cambianchu, mana ismuywan
llamisqachu, manataqmi chinkachiywan afectasqachu**

**Achka kutitam, karupi tiyaq unquq discipulo
planetario cuerpoyta payman aysarqa devocionninpa
hinaspa kuyakuyninpa kallpanwan Huk chayna
instanciam kaypi pasarqa huk discipulowan Seva Devi
sutiyaqwan Payqa karqa excepcionalmente devoto
discipulon Huk kutipi, ancha unqururqa ichaqa llaipa
runamanta pakallapi waqaycharqa Hospitalpi**

**watukuqtiymi niwarqa: "Ama hina kaspá Diosta
mañakuy ama kay cuerpopi astawan
waqaychawanpaq".**

**Qhepamanmi kutirqani Encinitas ermitaman
Pacífico lamar-qochaq patanpi, huk paqarinmi
qonqayllamanta Seva Deviq ch'uya planetario
kuyuriyninta sienterqani Devocionninwan espiritual
munakuyninwan, payman aysarqan etéreo cuerpoyta
Chay ratopin, aycha cuerpoyqa chiripurqan,
chaymanta kawsay ripunman hina qhepaman
niwarqanku Seva Devi qonqaylla qaparisqanmanta:
"Swamaji kaypi kashan!" manaraq cuerpoymanta
lloqsishaqtin, imaynan payqa conscientemente
repararqan huk pachaman apasqa kasqayta**

**Qhepamanmi rikurqani, cuerpon k'ancharishaqta,
huknin claseypi tiyashaqta, imaynan kawsasqan
tiempopi rikhurimurqan hinata Sichus chaypacha
pipas llamiykuwanman karqan chayqa, paykunapas
rikunkumanmi karqan, chay estado de conciencia
espiritualpi kaqkuna mana saqenkuchu hukuna
llamiykunankupaq chaypas**

**Wañuy umbralninta chimpaspa askha kutita
kawsarimunchis, chhaynaqa, ¿imaraykutaq wañuyta
manchakunanchis? Kacharichiwananchispaqmi hamun
Arí, manan wañuyta munananchischu, aswanpas
chaypi sonqochaytan tarinanchis —kikillanmanta
hamuqtin— imaymana sasachakuykunamanta
kacharichiwananchispaq**

**Runakunapas wañuyta manchakunku unay kay
aycha carcelpi kasqankurayku, chaymi manchakunku
saqeyta lchaqa mana yuyayniyoqmi runa
manchakuyqa**

**Diospa munaynin kasqanraykun wañuykama kay
ñawpa pacha rikch'anachiy aychayoq kananchis,**

**chaymi waqaychananchis, necesitasqanchisman
hinataq cuidananchis**

**India nacionpin kan huk willakuy wañuy patapi
kaq waynamanta, payqa qaparirqanmi llakikuypa
waqayninta uyarispa, muyuriqninpi
t'aqanakusqanmanta llakikuytapas:**

**Ama almayta insultaychu khuyapayakuy
waqayniykiwan**

**K'anchaypa, munakuypa wiñaypaq suyunkunaman
haykunki chayqa**

**Ñuqam llakipayanayki hinaspa situacionnikimanta
llakikunayki**

Ñoqamanta rimaspaqa

Kunan punchawmanta manaña unquykuna

Ni tullu p'akisqapas

Mana llakikuy, mana sinchi nanay

**Kusikuymanta musqukusqayrayku, kusikuy lamar
quchapi nadasqayrayku**

Hinaspa kusikuyta samaykuni

¡Llank'ana pachakuna mast'arisqa!

**Runaqa manan yachanchu imachus pasananta kay
pachapi Payqa kawsan manchakuykunawan,
psicológico llakikuykunawan ima Pasaqkuna
khuyapayanku, kay pachankumanta saminchankutaq
kayta nirqani huk mamaman, payqa wawanta
chinkachipurqan, sut'inchayta tukusqayman hinataq,
chay ratolla waqayninta pichaspa niwarqan: "Manan
hayk'aqpas chhayna thak kaytaqa sienterqanichu
kuisqa kani yachaspa wawayqa libre
kashasqanmanta paywan pasarqa".**

**Askha espiritualpi ñawpaqman puriq runakunan
etérico cuerponkuta rikuyta atinku**

**Wañuy pachapi cuerpoetérico wichariptin utaq
lluqsiptinqa, ripukuq runaqa wañusqa hinam qawan
cuerponta Kay kikin experienciam pasakun**

**ñawpaqman puriq yogukuna munayninkuwan
cuerponkumanta pasaptinku, chaywanmi
cuerponkuman llusqsiyta hinaspa kutimuyta atinku
munasqankuman hina lchaqa, achka runakuna kayta
ruwayta atisqankuta creeqkuna pantanku lmatapas
experimentaypi yuyaymanaspallaqa manam niyta
munanchu chayna kananta yachayqa ancha allinmi**

**Huk kutinmi, Nueva York llaqtapi huk runa
hamuwarqan, hinaspan insistiwarqan étéricamente
viajayta atisqanmanta (cuerpo físico nisqamanta)
nirqani: "Manan chaytachu yuyaykuni; yuyaykushanki
chay atiyiniyoq kasqaykita" lchaqa insistiwarqan
pruebawanapaq aceptarqani hinaspan niwarqan:
"Allinmi, chaymanta viajay étérico nisqapi hinaspa
uraykamuspa willaway imakunachus pasashan chay
restaurantepi chay uraypi".**

**Huk ratu ch'inlla kasqa, chaymantataq nisqa:
"Paña k'uchupiqqa hatun piano kan".**

**Seguro karqani chayta piensasqanmanta,
samayninpas pulsonpas normal kasqanrayku**

**Chaymi nirqani: "Aswanpas, piensani chaypi iskay
warmikunata huk mesa muyuriqpi tiyachkaqta tarinki"
Payqa burlakuwarqa Chaymantam kуска
restauranteman rirqaniku, manataqmi pianopas
karqachu esquinapi, iskay warmikunallam huk mesa
muyuriqpi tiyachkasqa Tukuyninpiqa, amistadniykuqa
entienderurqa kikinpa fantasiankunawan engañasqa
kasqanmanta**

**Planetakuna esotérico rikuyiniykunapiqa sapa
kutillanmi rikuni manchakuypaq sucesokunata, lchaqa
peliculamanmi rikch'awan Kay pachaqa
kusirichiwananchispaqmi karqan, manan
ñak'arichiwananchispaqchu nitaq
manchachiwananchispaqchu Hinaspataq Dios Tukuy
Atiyiniyoq kamasqan dramata ruwarqan mana**

**creenapaq hina complejo, hunt'asqa allin mana
allinpa contradiccionninkunawan**

**Entrenakunanchismi pakasqa espiritual
kayninchista entiendenanchispaq Ichaqa kayqa
manan atikunmanchu sapa kutilla yuyayninchista
aycha cuerpollapi wisq'asqanchiskama Sapa kutilla
imapas kaqkunawan preocupakusqanchismi
materialistaman tukuchiwanchis, espiritual
munayninchiskunatapas asfixianchismi Diostan
ruwananchis kawsayninchispi aswan importante
consideracionta Sichus payta relegasun huk posición
secundariaman chayqa, manan hamuwasunchu,
manataqmi payta reqsisunchu Kay pachaqa
tentacionninkunaqa askhan hinaspa siempre kashaq
Espiritualidadta munaqkunaqa munaynintan
llank'achinanku, hinaspan tentacionkunaq rakhu
sach'a-sach'anninta purinanku, mana imamanta
manchakuspa thak suyuman chayanankupaq**

**Planetario etéreo wichariyqa conscientementen
experimentakunman, huk runa ukhunchasqa estados
de éxtasis espiritual nisqaman haykuqtinllan,
conciencia mast'aripa aswan hatun nivel de
concienciaman Espiritual ñawinwanmi, espaciopi ima
puntotapas reparayta atinku, kay pachapipas otaq
reino etéreo nisqapipas Paykunapas tiempoq,
espacioq limitacionninkunatan pasayta atinku Wakin
espiritualpi ñawpaqman puriq runakunaqa
atiyniyoqmi kanku paykunaq condenar atisqankuta
cuerpos etéreos y incluso cuerpos físicos en cualquier
lugar Kay estadota sutichanku bilocación, otaq iskay
presencia, maypichus huk iskay otaq aswan
cheqaskunapi huk kutillapi kanman Kay estadopiqa,
cuerpo físico nisqa huk estado de animación
suspendida nisqapin kashan, huk trance nisqaman
rikch'akuq Maestro chayaqtinga aswan hatun**

etapaman éxtasis espiritual nisqaman (etapa de conocimiento divino), paykunaqa atinkun ruwayta normalmente llapa ruwayninkuta normalta ruwanankupaq, chaywanpas inmerso kashanku huk sagrado estado de raptura nisqapi

Diospi pakakuyta maskhaqqa manan pipas dañota ruwanmanchu, manataqmi ima manchakunanpas kanchu Diospi iñispa pusasqanmanta hap'ipakunankama lchaqa pipas mana allin yuyaykuykunata yuyayninman haykunanpaq saquespa, pipas dañota ruwayta munasqanpi creeqtinqa, chay runamanmi atiyta qon chayta ruwananpaq

Piensariy pipas llulla yuyayta apachimusuqtiyki, hinaspa chaskinki Mana iskayrayaspa chaywan dañasqa kanki lchaqa atiyniyuqmi kanki millay yuyaykunata qipanchanaykipaq Ama manchakuychu millay yuyayniyuq kaqkunata, imaraykuchus manam pipas influysunkimanchu mana psicológicamente pisi kallpayuq kaspaga Manchakuywan wichqasqa yuyaywan mana allin yaykunanta saqisunkichik lchaqa qam kikiykiman afirmakuspayki: "Diosmi ñuqawan kachkan hinaspa harkawan", allinllam hamunqa hukkunapa yuyayninmanta Aunque pipas millay yuyaykunata kachamusunki, mana chayasunkichu; aswanpas kachaqmanmi kutirimunqaku, yachasqan otaq mana yachasqanpipas dañota ruwanqaku Dioswan muyurikuy hinaspa pakakuyta maskhay saminchasqa sutinpi, teqsimuyuntinpi aswan kallpasapa atiyniyoqmi ;Mana haykuy atina perqa, chaypa contranpin llapa millay, llulla, iskay uya kaypa flechakuna p'akikun, chaymantan llapa mana allin yuyaykuna t'aqasqa, qarqosqataq kutichisqa kanku maymanta hamusqankuman, paqarimuqninmanpas!

**Ama uyariychu puriq fantasmakunaq
kallpankunata, chinkasqa espiritukunatapas, nitaq
yana magia ruwaqkunatapas Kawsay arenakunapiqa
askha hatun hinallataq sapa kuti cosmico kallpakunan
pukllakun Allinwan mana allinwan cosmico
maqanakuymi Ichaqa manan manchakuy kanchu
cheqaq ñiñikunapaq, paykunan ruwanku
ñiñyninkuman hina, allin yuyaykusqankuman hina,
allintaqmi qhepaman atipanqa**

**Kay pachaqa mana rikusqa kawsaqkunawan
kallpakunawanmi kamachikun: huk ladomanta Dios,
profetankuna, santokuna, huk ladomantaq Satanas,
yanapaqninkuna, millay alianzankuna ima Hatun
tiranakuymi kan Dioswan angelninkunawan hinallataq
Satanaswan aliadokunawanwan Chay sasachakuyqa
manan wikch'usqachu kanman llullakuylla hina Sichus
Satanas mana kanmanchu chayqa, manan
maskhasunmanchu Diospa yanapayninta pay contra
Saqraca kanmi hinaspapas kananmi tukuy imawan,
tukuy imawan ima contratasqa**

**Diosqa runata kamashaqtinmi, Satanastapas
kamarqan Satanas, engañaq atiyinwan, kanmi
runakunata pruebananpaq Manachus nina
chulluchinman fierrota, acerotaqa manan
martillowanchu nitaq forjayta atikunmanchu Chaymi
onqoypas, nanaypas hap'iqtinga yuyariy, chay
pruebaqa pasanapunin Ama quejakuychu nitaq
llakisqa kaychu chhayna pruebakunawan Achka hatun
almakunan wañurqanku manchay onqoykunamanta,
sinchi ñak'ariytapas aguantarqankun Wakinga sinchi
discapacitadokunawan ñak'arisqa karkanku,
chaywanpas ñiñyninkuta waqaycharqanku,
kusiqaqmi aswan hatun hatunchasqaman
pasarqanku**

**Kay pacha planetanchisqa hukninmi aswan askha
runayoq cheqaskunamanta Kanmi mana tupuy atina
aswan allin pachakuna kay Pachamanta, chaymi
hunt'a kashan imaymana sasachakuykunawan,
sasachakuykunawan Chaywanpas, Diosqa manan
qonqawanchischu khuyapayakuyninpi; aswanpas
imaymanapin yanapawanchis, ñak'ariyninchista,
ñanninchispi hark'aq hark'aykunata atipananchispaq**

**Diospas, angelninkunapas, millonninpi allin
espiritukunapas kallpachakunkun kay Pachapi huk
sagrado orden de armonio nisqa sayarichinankupaq
Tukuy allin calidad, allin kaq rasgoqa allin
espiritumantan paqarin, allin spiritukunaqa sapa
kutillanmi yuyayninchis hallp'api allin yuyaykunata,
munaykunatapas muhukunata tarpunku Ichaqa, chay
pachallapitaqmi tutayaq rey —Satanas— millay
espíritu qatikuqninkunaq yanapayninwan,
ch'aqwayta, sasachakuytapas paqarichimun kay
pacha ¿Pitaq unancharqa unquypa germenninkunata,
manaqa Satanashlachu? Paymi apamurqan imaymana
onqoykunata, chaymantataq tuberculosis onqoyta,
huk wañuypaq ñak'ariytapas, cáncer onqoyta,
hukkunatapas, llapanmi supaykunaq ruwasqankuta
runakunata ñak'arichinapaq Ichaqa Diosmi askha
investigadorkunata kallpachan mosoq allin
ruwaykunata yuyaykunankupaq onqoykunata
chinkachinankupaq**

**Warmi-qhari puñuypi kusikuyqa hanaq pacha
kusikuymanmi q'otukuq rikch'anachiy, Hunt'aq
munakuymanta t'aqasqa warmi-qhari puñuy, uywa
hina instintokunata hunt'anapaq utilizasqa kaqtinqa,
Satanaspa makinpin huk herramientaman tukupun,
runaq conciencianta sentidokunaq hap'isqa
kananpaq, mana atiq divina concienciata
experimentayta**

**Kanmi huk llulla trinidad supaypa kamasqan
espiritual éxtasispa rantinpi Chay trinidadqa mana
hark'asqa munapayaymi, trago munakuymi, qolqe
munapayaymi**

**Adanwan Evawan warmi-qhari puñuypi
tarikuspankuqa, Paraisomantan urmarqanku,
espiritual kusikuypi Dioswan hukllachasqa kayta atiq
divina concienciata chinkachispa Chayraykun Edén
huertamanta qarqosqa karqanku Chaymantapachan
runaqa obligasqa kashan warmi-qhari puñuypi
miranankupaq, llapa huk kamasqakuna hina Warmiqa
wachakunmi nanaywan sasa sasachakuspa
qhepaman, qosa warmipas chaskinanku tiyan imachus
kapusqankuta Sichus paykuna kanku huk kikillanpaq
munaq hinallataq pantasqa wawa, paykunan
obligasqa kanku uywanankupaq Qallariypiq,
paykunaqa atiyniyoqmi karqanku ima
munasqankutapas kamanankupaq razonpa
atiyninwan, imaynan Diospas ruwan Saminchasqa
kachun chay qallariy p'unchaykuna mana huchayoq
kay Cheqaqtapuni, kusiasqa, sumaq p'unchaykunan
karqanku**

**Hinaspa tukuy kaykunata qhepaman, qhepaman,
kikin Satanasqa Diospa makinpi huk instrumentoman
tukupunqa Satanasqa manan hunt'anchu
runakunaman promesankunata, chayraykun,
hukmanyasqa, hukmanyasqakunapas hunt'aq
Señorman kutirinku yanapayta mañakunankupaq,
suyakuyninkuta hunt'anankupaqpas**

**Ichasqa manan suyananchischu hukmanyasqa
kayta kallpachawananchispaq Diosman
kutirinanchispaq Manan llapa uhunchiskunataqa huk
canastallapichu churananchis**

**Kusikuy suyakuyninchistaqa manan cuerpoq mana
allin canastanllapichu, kay pachaq pisi tiempollapaq
kusikuynillanpichu churananchis**

**Amistadniykuna, uyarisun Diospa kunkanta allin
yuyayninchiswan rimawasqanchista Dios,
profetankuna, angel espiritunkunapas kay hatun
yuyaykunatan paqarichimunku Satanas,
yanapaqninkunapas yuyaykunata,
tentacionkunatapas kikinkuman rikch'akuqta
paqarichimunku**

**Maypachachus huk millay yuyay yuyayniykiman
chimpan chayqa, mana pesapakuspa qarqoy,
supaytaq manaña qan patapi atiyinta churayta
atisunkichu , mana allintapas ruwasunkichu Yuyariy,
pantasqa yuyaykusqayki ratopin supayman huk
pasota asuykunki**

**Runaqa sapa kutim kuyuchkan, allinwan mana
allinwan kуска ñawpaqman qipaman purichkan**

**Kay lanzadera diplomaciamanta ayqenapaqqa,
hukmi rina maypichus supaypa makinwan
yanapaqninkunawan mana chayayta atinchu Diospa
sonqonman , thak kaytaq qanwan kachun**

Cambiokuna chawpipi yuyaypi equilibrio

Occidental runakunaqa aswanta rimanku aychapi allin
kayta Tiempo sinchi ruphay kaqtinqa, mana
q'oñikusqanraykun ñak'arinku, sinchi chiri kaqtintaqmi mana
allinchu sientekunku mana artificial ruphay kasqanrayku
Ichaqa indio yachachiqkuna hukniray filosofía nisqatan
qonku ninku, sensibilidad ruphaywan chiriwan, kusikuywan
nanaywan ima, paqarimun engañaq sentidokunaq ilusorio
sugerenciankunamanta hinallataq runaq mana tukukuq
mañakuyninkuwan rimanakuy hinaspa kutichiy Yachaysapa
runan ichaqa, sientekunaq hap'isqanmanta ayqeq, llapa
iskay ruwaykunata atipaq

Hatun yuyaysapakunaqa manan yuyaychankuchu
cuerponta dañanankama corregikunanta Aswanpas
yuyaychanku yuyaypi kacharichikuyta ruphay otaq chiri
sensaciónmanta ruphay otaq chiri mana aguantay atina
kaqtin, hinallataq huk racional remedio maskhaspa chay
onqoypaq

Gita nin : “Kusikuykunawan watasqa kaqkunaqa manan
atinkuchu yuyaymananankupaq necesario yuyaypi
equilibrioman chayayta, nitaqmi Dioswanqa hukllawakuyta
atinkuchu Samadhi espiritual kusikuypa éxtasis
”nisqawanpas

Runa yuyayninpi t’aqakuyta atispaqa, sonqonpi thak
kaytan tarin Hamuq ripuq sienteykunawan mana afectasqa
kaspas, almaq esencial, mana cambiaq thak kaynintan
rikuchin Chay takyasqa, mana kuyuriq concienciapi,
hukllaman tukupunku absoluto, mana tukukuq, mana
cambiaqwan

Tukuy cuerpopi sienteykunaman mana ruwaq kutichiyqa
yuyaytapas almatapas ch’aqwachin Alma ch’aqwasqa
kaqtinqa, runaqa cheqaq kaynintan chinkachin, chaymi thak
kay Diosqa Pachamamapi aswan q’oñi, aswan chiri
cheqaskunapin kashan Payqa Ártico nisqapi, Ch’usaq
Barriopipas kashan, mana afectasqachu kay pachapi
kamasqanpa sinchi kayninkunawan, q’oñikuyninwan
Runakunaqa, Paypa rikch’ayninpi kamasqa,
kallpachakunanku puriyninta qatipanapaq Diosmi kay
cuerpopi churawarqanchis, ruphaywan chiriwan, kusikuywan
nanaywan ima, ichaqa munanmi kay iskay kaykunata
qhawarinanchista allin yuyaywan Payqa munanmi tukuy
rikch’ay iskay kayninmanta aswan pataman wicharinanchista
yuyayqa kacharikunmi, chaymi mana munasqa
sientekuykuna mana allintachu afectanman
conciencianchista otaq sentimientonchistapas
Qaranpa hawanqa manam llachpaykuytaqa musyanchu;
kay sensaciones nisqakunaqa umapi procesasqa kanku Huk

runaqa yuyaywanlla malliy, llamiy, asnay, uyariy, utaq
qhawaylla atin Qallu patapi malliyta experimentanchikman
hina, ichaqa chiqaptaqa umanchikmi chay malliyta registran
Chaynallataqmi, cuerponchikpa huk parten k'irisqa kaptin,
nanayqa ñawpaqtaqa yuyaypi sientekun, manam afectasqa
órganopichu Iskay mecanismoyuqmi kanchik nanayta
musyanapaq: nervio hinaspa uma k'aspi Sentimientoqa
kanmi umanchik nerviowan uma troncowan rimanakuyta
saqiptinku Mana umanchik nanayta riqsiptinqa manam
nanay kanchu Kayqa hatun indio patronkunapa
admirakuypaq tarisqankum Runa cloroformowan utaq
anestesiawan hampichikuptinqa, manam nanayta
sientenkuchu, chay sientiykuna mana umaman
chayasqanrayku Nervio tukukuyninkunaqa uchuy
chukchakunam, chaynintam nanaypa señalninkuna kachkan
umaman apachisqa Anestesia nisqa hark'an kay nanay
señalkuna apachiyta

Umanchikqa yuyaypa organon sensorial nisqa, tukuy
kurkupi sienteykunataqmi chayman chayan nervios
nisqawan, kikin umawanpas Yuyayqa umawan t'inkisqa
kasqanraykun, chay sensacionkunata chaskikun, t'ikrakun
ima Allin yuyaywan kallpachasqa yuyayqa pisillatan
afectasqa kusikuywan nanaywan sientekuykunawan
Runakunamanmi cuerponkuta amachanankupaq
sensacionta qoqku Mana chaywanqa runaqa sinchi kuchusqa
otaq ruphasqa kanman mana reparakuspalla Uywakunaqa
manan kay atiyta wiñachirqankuchu, chaymi nanaywan
sientekusqankuqa pisillata rikukun; mana chayqa, wakin
wañuchiywan, wañuchiywan ima millay ruwayqa mana
aguantay atina kanman Ejemplopaq, cangrejokunataqa
!kawsashasparaqmi timpuq unuman wikch'unku
Imaraykuchus iskaynin nanaypas kusikuypas yuyaypa
kamasqanmi, aycha nanayqa pisiyachisqa kanman yuyay
kamachiyta ruwaspa Chaymanta, huk runaqa huk
sensacionta experimentanman huk indicador hina huk mana

normal condicionmanta mana nanayta sientespa Bhagavad
Gita kayta aswan ukhumanta riman Hipersensibilidad ni
kusikuyman utaq nanayman aswanta kallpachan
efectosninkuta, hinallataq pisiyachisqa sensibilidad ruwan
hukta pisi afectasqa nanaywan hinallataq mana anchatachu
esclavo kasqa kusikuykunawan sensoriales nisqawan
Cuerpoytawan yuyayniyta entrenarqani manaña anchatachu
sensitivo kanaypaq estímulos nisqaman hinaspan tarikurqani
libre distracciones sensoriales nisqamanta Kay
entrenamientoqa sentidokunaq hap'isqanmanta, mana
tukukuq mañakuyninmantawan kacharichikuy ñanmi
Huk doctormi yuyayninpi sinchi kallpayoq karqan,¡
chaymi peligroso operacionta ruwayta atirqan! Arí, kayqa
manan atikunmanchu aychapi k'askakuykunawan
esclavochasqa yuyaypaq lchaqa entrenasqa kaqtinga
yuyayqa mana iñiy atina kallpayoqmi kanman Runa
yuyayninta astawan entrenaspa ch'uyanchaqtinqa aswan
controlayta atinman Estropeado wawaqa sinchitan llakikun
pisi dañotapas ruwaspa, resilienciapi aguantaypi entrenasqa
wawataq pisillapi sinchi nanaymanta kutirikun otaq kutirikun
sinchi nanaymantapas k'irisqakuna
Kay qhawariypiq, hatun indio maestrokunaq
rimarisqanku yachachiy ruwayqa, India Occidentalpi
espiritual yachachiqkuna yachachisqankumantaqa llapanpin
t'aqakun, discipulonkuta yachachinku cuerpoman,
sentidonkunamanpas esclavo kasqankumanta llapanta
kacharikunankupaq Occidentepi wiñasqa consuelokunan
kallpachan cuerpoq indulgencia, chaymi chay
kallpachakuy invertisqa facultad mentalkuna
wiñachinapaqqa pisilla, manataqmi imapaqpas valenchu
India nacionpiqa yachanchis (in the retiros de nuestros
guías) imaynatas nip the power of the sensors in the bud so
that we don't enslaved by them Ranchi (Bihar) llaqtapi
yachaywasiypi wakin kutipiq huch'uy wawakunata sinchi

pampapi huch'uy alfombrakunapi puñuchiq kayku, hinaspan
qhali kallpasapa wiñarqanku, aychapipas yuyaypipas
Occidental runakunaqa yachasqañan kanku askha hawa
mediokuna samarinapaq, samay puñuypaqpas India
suyupiqqa, rupha rit'i patapin tiyaq kayku
yuyaymananaykupaq Pisi pisimantan, tukuy p'unchay
ruphaypi tiyayta atirqayku, hinallataq chiripipas Kay
entrenamientoq rurun hina, chay hina yuyay atiyta
hap'irqani, chaymi mana imapas concienciayta
sasachanmanchu nitaq afectanmanchu Yuyayniyta
sentidoymanta t'aqakuspayqa, manan imapas
llakichiwanchu ni imapipas

Watakuna ñawpaqtaqa, pachaqa mana aguantay atina
ruphaymi karqan, llapa runapas asnasharqankun Asociación
mental nisqawan, mana allin kayninkuqa ñoqamanmi apasqa
karqan, hark'awarqanmi yuyayniyta, qelqakunata
qelqanaypaq Chaymantataq kikiyta k'amikurqani, nispa:
"Imaraykutaq tukuy kaykunaqa?" hinaspa Diosmanta
mañakurqa

Ay Señor, chay kikin electricidadmi hornopi ruphayta-
paqarichimun, refrigeradorpitaq hielota Chaymi pachaqa
!llamp'u

Chayllamanmi wayra pachaqa sumaqlaña rikurirurqa,
huk qata ritipas cuerpoyta muyuriruchkanmanpas hina,
chaymi anchata inspirasqa sientekuyta qallaykurqani
hinaspam mana sasachakuspalla qillqarqani
Huk kutinmi, watakuna ñawpaqta, huk kichasqa pata
carropi huk t'aqa wayna kikillanmanta tariq
estudiantekunawan kуска estadota chimpaspa purisharqani,
hukninmi karqan secretario Paywan ñoqawan carropi
puñurqayku, huk huch'uy mantata rakinakuspa Tutaqa chiri
chiriraqmi karqan Utqaylla puñushaqtiymi, mantata
horqowarqan, kuskan rikch'arisqa kashaqtiymi mana
musyaylla mantata paymanta horqorqani! Kayqa huk ratulla
puririrqa Hinaptinmi yuyayniyqa niwarqa: "Imapaqtaq

kaynata ruwachkanki? Tukuy imapas allinmi Qamqa quñim
"!kachkanki

Chaymantataq mantata wikch'uspa tiyaykurqani,
hinaspan yuyaymanayta qallarirqani cuerpoy t'anta hina
q'oñisqa kanankama Iskay hora qhepaman rikch'ariqtinkun
discipulokuna rikch'arirqanku, chiriwan khatatataspa, mana
kuyurispatawariqanku sagrado éxtasispi chinkasqa
kasqayta, wañusqayta yuyaykuspataq, espiritual
rapturaymanta qapariyninkuwan rikch'arichiwayta
munarqanku Ichaqa asirikuspaymi nirqani: "Imaraykun
llapanku qapariy, waynakuna? Ñanpi puririsun" Paykunaqa
protestarqanku: "¡Mana punchuyuq, mana mantayuqtaq chiri
chiripi tiyachkarqankichik!" Chaywanpas manan chiritaqa
!hap'irqanichu ¡Ñoqaqa sapallaymi q'oñi karqani
Imachus ruwanaqa yuyayta yachachina aswan allin
kananpaq Sichus decidinki mana chiri hap'inaykipaq chayqa,
pisiyanqa hap'inaykipaq chanin Yuyaytapas yachachina
nanayta atipananpaq Yuyaypi sensibilidad nisqa nanayta
hatunyachin, nanayta hatunyachiyqa, kikin ukhupi Diospa
rikch'ayninta qonqaymi —chay sagrado mana atipay atina
rikch'ayninta

Ñawpa indio yachaysapa runakunam nirqaku, kimsa
watayuqmantam runapi tukuy costumbrekuna rikurimuyta
qallaykunku Ancha sasam kay costumbrekunata tikrayqa
huk kuti sapichakuptin, consciente yuyaypi sapichakuptinku
Sichus aylluykipas, pachamamaykipas yuyaynikipi
churarunña ima munasqaykitapas mana gustasqaykitapas,
kay impresionkunaqa wiñaypaqmi qanwan qipanman
Ñawpaq kaq yachasqay yachaysapa yachachiqniymanta, Sri
Yuktiswarmanta, karqan atipaymi impulsos psicológicos
relacionados con sensaciones Ñawpaqta payman entrenaq
rispayqa, chiri pachapi mana q'uñi mantata
apaykachaspayqa chiriwan hap'ichikuq kani Ichaqa
yachachiqniymi yachachiwarqa imaynatachus yuyayniypa
atiyninta apaykachayta kay tendenciata atipanaypaq

Chayrayku, wawa kasqaymantapacha chirimanta
kacharichisqa karqani, maestroq yachachiyninta
!jap'inaykama

Wakin runakunaqa ninku razonllapi confiananchista
Wakintaq creenku sentidonchiskunata satisfacenanchista
Iskaynin posiciónkunan sinchi

Huk teoría nisqanman hinaqa, allinmi kanman sapa
kutilla hampichikunaykipaq, chaynapi cuerpoykipa qhali
kayninta hinaspa allin kayninta qawanaykipaq, imaynam
sapa kuti carroykita qawaq hina Kayqa allinmi Ichaqa
runakunaqa manam makinachu kanku Sichus yuyaynikipa
saludnikiqa cuerpoykipa imayna kasqanmanta kanqa
chayqa, chaylla utaq qipamanmi yuyayqa cuerpoykipa
mañakusqanwan esclavoman tikrakunqa, tukuy rikchaq
hinaspa achka hampikunata hinaspa huk hampikunata quspa
mana allin ruwaq Kaymi sut'inchan imaraykun mana hampiy
atina onqoykunawan ñak'arinchis Aycha pisi kallpayayqa
saphichasqañan, yuyay mana munasqanrayku cuerpoq
dueñon kayta

Moderación aswan allinmi qallariypi Sichus pisi k'irisqa
kanki Sichus pisi yodota churanki, ichaqa ama llapantachu
hampipi hap'ipakuy Razonable hinallataq allin
cuidadokunata ruway pisi pisimanta aswanta razonpi
confianaykikama Kikin hatun yachachiqkuna hampikunata
utilizarqanku qallariypi ruwasqa qurakunamanta hinallataq
químicos nisqamanta Diospa kamasqan Hampikunapas
drogakunapas manan esencialchu espiritual yachachiqpaq,
aswanpas rikuchinankupaqmi Diospa atiyin
llank'asqanmanta mana yupay atina ñankunata, wakin
kutipiqqa wakin hampi wakichiykunata llamk'achiyta
akllankuman Imaynaña kaqtinpas, atipayqa razonpa
atiyninpim kachkan Mana llapa hampikunawan mana ima
mana allin efectosniyuqta ruwayta atisqaykimanta allin
convencikuyman chayaspaykiqa, atipanki hinaspa cuerpota
kamachinki

Huk kutinmi, huk yachachiq makinta p'akispa
hampichikunanpaq saqerqan, vendawantaq watasqa
kashaspa, huk qhapaq runa chay accidente qhepallaman
watukamunanpaq hamuqtin, mancharisqa yachakuqkuna
yuyaykurqanku watukuq runa hukmanyasqa kananta
yachachiqpa makinta huk llanthupi (kunkapi warkusqa)
rikuspa, Yachachiqmi watukuqman nirqan:
"Qhawasqaykiman hina, makiymi p'akisqa , nanasqataqmi
kashani Yachaqaqkunaqa yuyaykunku p'akisqayta rikuspa",
nispa brazo, piensanki Dios saqerpariwasqanmanta hinaspa
manaña cuidawasqanmanta Ama paykunataqa
."atencionchu

Huk kutipipas, kikin yachachiqmi Diosman takisharqan
huk estado de sublime raptura nisqapi, chayllamanmi
urmaykusqa huk montón llimp'i llimp'i q'umirkunaman
Chaywanpas, takishallarqanmi Yachakuqkuna hoqariqtinku,
tarirqanku wakin kawsaq q'umirkuna wasanpi
k'askakushaqta, aychantataq ruphachishaqta ¡kay tukuy
ch'aqwaypa rantinpi q'umirkunata aysay!" Manam ima
nanaymantapas quejakurqachu Kaymi yachachiqkuna
qawachisqanku transcendencia mental Kay kutipiq
yachachiqmi qawachirqa chiqaptapuni nanaymanta aswan
hatun kasqanmanta Ñawpaq kutipiq qawachirqa nanaywan
afectasqa kasqanmanta ichaqa pacienciawan hinaspa
humildewan aguantarqa

Cuerpomanta, mañakusqanmantawanmi allin takyasqa
sayayta hap'ina Qelqakunapin nin, ruphaywan chiriwan,
kusikuywan nanaywan hamut'aykunaqa paqarimun chay
sientekuykunaq otaq sienteykunaq paqariyninwan
sientekunaq tupasqanmanta Ichaqa, kay sientekuykuna,
sienteykunapas huk qallariywan huk tukukuywanmi
limitasqa kanku Chaykunaqa pasaqla, pasaqllapaqmi,
chaymi aguantana pacienciawan, pacienciawan ima
Imaraykutaq pisi chiriwan otaq pisi chiriwan otaq nanay?
Aswan psicológico valorta wiñachinanchismi yuyayta

yachachispa aguantananpaq, tukukuypi llapa nanaymanta,
ñak'ariymantawan wicharinankama
Cuerpoqa aychawan qatasqa jaulallan, chaypin kawsay
pisquqa pisi tiempolla kawsan Kikin Kawsayqa cuerpomantan
llapanpi kacharisqa, ichaqa kawsayqa cuerpoq pisilla,
hark'aq kayninkunawanmi t'inkisqa, watasqa ima kapun,
chayraykun ñak'arishan
Rikch'ariy horakunapiqa reparankin aychapi
sientekusqaykita Ichaqa puñuypiqa yuyayniyki cuerpomanta
kacharisqa kaqtinga manan chay sensacionkunata
reparankichu, aswanpas ukhu thak kaytan tarinki
Runaqa Diospa rikch'ayninman hina kamasqa
kasqanraykun, cuerpoq sientesqanmanta llapanta t'aqasqa
cuerpopi kawsakuyta atin Ichaqa aswanpas cuerpoq
estadonkunatan hap'ispa aswan cheqaqman tukuchin
Mana sensacionkunamanta kacharinapaqqa
cuerpomantan yuyaypi t'aqakunan Kayraykun santokunaqa
yuyaychanku psicológico transcendenciata kusikuymanta
nanaymantawan, chaytaqa ruwayllawanmi aypayta
atikunman Kay cheqaq kaqta ñoqa kikiyman pruebarqani
hinaspan yachani llumpay sensibilidad nisqa askha
dañokunata apamusqanmanta Kasukuq hunt'akuyqa
sentidokunaq mañakusqanman hinan llapa nanaypa,
llakikuypa saphin Diosqa manan pisiyachirqanchu ñak'ariyta
noqanchispaqmi kamarqan percepciones sensoriales
nisqakunata pusawananchispaq, kusichiwananchispaqpas,
hinallataqmi yuyaykurqan, kunankamapas yuyaykushanmi
cuerponchista allinta utilizananchista, manan chayman
anchata k'askakunanchispaqchu, chaymi llakisqa, llakisqa
ima kasunman Sichus pipas huk uywata anchata munakun
chayqa, chay uywaq sienteyninmanmi kutichinqa, manaña
aychapichu chaywan t'inkisqa kashan sistema nervioso
nisqawan Chay hinallataqmi, aycha nanayninchisqa paqarin
llumpay psicológico nisqamanta cuerpoman k'askakuy

Yuyayqa aswan hatun kamachikuytan tarinan cuerpopi

Ancha sumaqmi yuyaypa atiyinwan kawsayta atiyqa,
yuyayqa ima mañakusqatapas ruwayta atinmi ¿Imaynatataq
yuyaypi aswan aswanta hap'ipakunman? Pisi pisimanta
ruphayman chirimanpas yachapakuspa, allin takyasqa
colchón patapi puñuspa, riqsisqa sumaq kaqkunamanta
manaña dependespa

Rimashaqtiymi kunan p'unchay sinchi q'oñi

kasqanmantaqa llapanpi qonqarqani, ichaqa ruphaymanta
rimaspallaymi chayta sienteyta qallarirqani

Huk kutinmi sinchi ruphaypi yachachisharqani

Hinaspapas, cuerpoy ukhupi ruphaymi yapakurqan, imaynan
sapa kuti espiritualmanta yachachiqtiy hina Yuyayniymi
niwarqan: "Manan sudorniyoq uyaykita pichaspaqa
."yachachikuytaqa tukuwaqchu

Bolsilloypi huk pañuelota maskharqani ichaqa manan
tarirqanichu Chaymantataq espiritual ñawiman qhawarispas
yuyayniyman susuykurqani: "Manan ima ruphaypas kanchu"
Chayllamanmi chay ch'unqaq ruphay chinkapurqan hinaspan
thaklla kusikuywan discursota hinalla ruwarqani thasnuchiq
q'oñikuywan

Kaykunata kikiyki practicay hinaspa qaway sichus
chiqap kasqanmanta Nanayta sensibilidadwan hinaspa
pisiyachiyta atinki libertad mentalwan Munasqa runa
wañukuptinqa, llumpay llakikuymantaqa, chaskikunanchikmi
aswan hatun suyuman risqankuta Diospa munasqanman
hina, hinaspa Dios yachan ima aswan allin paykunapaq
kaqta Diosman graciasta qunanchik kacharichisqankumanta
hinaspa kuyakuq yuyaykunata hinaspa allin munaykunata
apachinanchik, Diosta mañakuspa paykunata chaskinanpaq,
khuyapayakuyninta, khuyapayakuynintawan qonanpaq
wiñay tiyaypi maypichus mana manchakuyniyoqchu nitaq
llakikuyniyoqchu kanqaku

Naturalmi kuyasqanchik runakuna wañukusqanmanta

llakikuyqa; mana chayqa manan runachu kasunman Ichaqa

Ilakikuy sientekuykunan mana allintachu paykunata afectan,
hanaq pachamantaqa kay pachaman aswan qayllallapi
hap'ispa Llumpay Ilakikuyqa hark'anmi ripuq almataqa
aswan thak kayman, libre kayman ima ñawpaqman
purinanta

Kunan pacha pachapi tiyaqkuna yaqa llapanku mana
kaypichu karqanku pachak wata ñawpaqta Hukkuna kaypi
karqanku ñawpaqenchispi Hinallataq noqanchispas, manan
kaypichu kasunchis pisi watakunapi Tiemponchis tukukunqa,
hamuq miraykunapas manan yuyariwasunchu Aswanpas,
runakunaqa chaypachan sientekunqaku, kunan
sientesqanchis hina, kay pachaqa paykunaq pachan
kasqanmanta, ichaqa paykunamanta qechusqa kanqa,
paykunamantataq, hukmanta hukmanta Wañuyqa runaq
necesidadninmi kanan; mana chayqa, khuyapayakuq Diosqa
manan pimanpas pasananta saqenmanchu karqan
Chayraykun Diospi iñiyninchista kallpachananchis, amataq
wañuyta manchakunanchischu

Wañuyta manchakuqkunaqa manam chiqap
kayninkutaqa riqsiyta atinkuchu Shakespeareqa nirqam:
"Manchaq runakunaqa achka kutitam wañunku manaraq
wañuchkaspanku; valientekunaqa manam haykapipas
."wañuytaqa mallinkuchu aswanqa huk kutillatam
Manchali runaqa p'unchayninkunatan pasachin
psicológico llakikuypi, pisi pisimanta wañuypi Valorniyuq
runaqa qhepa wañuyllatan experimentan, usqhaylla mana
nanaywan Sichus huk runa wañun natural wañuywan otaq
espiritualpi ñawpaqman puririqtinqa, espiritual
conciencianqa rikch'aripunmi cuerpoq wañupuqtin chaylla,
hinaspan tarikun huk plano de existenciapi —huk avionpi
tukuy sensaciónniyuq ichaqa mana cuerpoyuq
Rikuyqa yuyaypi sayasqa Wañuypiqa runaqa rakhu
aycha cuerponta hich'aykun, chaymi aswan pisi kaq yuyaypa
rikch'aynin, almaq llapa sasachakuyninkunaq kausayninpas

Iskay clase runakunan kanku: kay pacha
onqoyninkunata sapa kutilla quejakuq, waqaqkuna,
hinallataq kawsaypa sasachakuyninkunata asirikuspa atipaq,
mana allin kashaqtinpas allin kayninkuta waqaychaspa
Manañan necesitanchu imakunatapas nishuta qhawarina
Sichus llapa runa aswan allin, allin rimanakuyniyuq
kankuman chayqa, kay pachaq aswan allinmi kanman
kunan kasqanmantaqa

Civilización nisqa yunkakunapi, kunan pacha kawsaypa
sasachakuyninkuna, sasachakuyninkuna chawpipi, tarikun
chiqap prueba Runapa tukuy ima ruwasqanpas paymanmi
kutimunqa, allinpaq, mana allinpaqtaq mana allinpaq
Hukkunata chiqnikuqkunata kutichispam chiqnisqa kanqaku
Mana allin yuyaykunawan, churanakuq sientekuykunawan
hunt'akuqkunam kikinkupa caracterninkuta chinkachinku
hinaspas kikinku kusikuyninkuta wañuchinku Sichus piñasqa
sientekunki chayqa, puriyta hinaspas yupay hukmanta
chunka pichqayuqkama, utaq shift your focus to something
pleasant and joyful Hukkuna mana allinta tratasuqtiykiqa
manan allinchu maskhay chay hinata tratayta Piñakuspa,
yuyayniyki timpun, sonqoykiq válvulasninpas ñak'arikun,
cuerpoykitaq kallpawan ch'akipun, sayk'usqataqmi kapun
thak kay allin kay olakunata, chaykunan aswan allinta
rikuchin almaykiq cheqaq kayninta, qan ukhupi kaq divina
rikch'ayninta Chay hinaqa, manan pipas chhaphchiyta
atisunkichu nitaq thak kayniykita ch'aqway
Pisi rimayllapi, tukuy imapas yuyaypi qallarin Huchaqa
yuyaypa kamasqan Huch'uy wawakuna q'ala purinku mana
ima huchamanta yuyayniyuq Tukuy imapas ch'uya, ch'uya
yuyayniyoqpaqqa, ichaqa
Lecheroso libertinopaqqa tukuy imapas mana
allinmanmi rikchakun, millaymanmi rikchakun
Pipas ruwasqan mana allin kaqtinqa, iskayrayasqanpas)
mana allinmi kanqa, piensasqanman yachasqa kasqanman
(hinataqmi creenqa

Mana disciplinasqa yuyaymi kawsayninchispi
ch'aqwayta paqarichimun Pikunachus yuyayninkuqa
sientenkuwan kamachin, paykunan kanku ch'aqwayta,
awqanakuytapas hatarichiqkuna, hinallataq mana chanin
kaypa, tutayaqpa pilarninkuna
Diosmi almanchista churarqan kay cuerponchiskunapi
dotasqa sentidokunawan, chhaynapa kay pachapi
kawsananchispaq hinaspa yachananchispaq kikinchi
experienciachiskunamanta hukku
experienciakunamantawan, mana saquespa kusikuyninchis
dictasqa kananta sapa kuti cambiaq sucesokunawan
hinallataq circunstanciakunawan muyuriqninchispi Diosqa
munan controlananchista munasqanchiskunata aswanpas
saqenanchista controlananchista, hinallataq
poseenanchispaq equilibrio mental mana tukuy imapas
k'anchariq kusiqa kashaqtinllachu, aswanpas
sasachakuykunaq chawpinpi hinaspa sasachakuykuna Kikin
yachaymi kay kamachiyta quwanchik
Kawsaywan wañuywan tusuyqa manan hayk'aqpas
sayanchu, ichaqa runaqa psicológico atiyiniyoqmi lla
experiencia sensorialmanta aswan hatun hatarinanpaq,
manataqmi kawsaypa contradiccionninkunawan
afectasqachu

Runakunaqa atipankumanmi kawsaypa
limitacionninkunata, sichus allinta qhawarispa
imakunatapas, sucesokunatapas allinta qhawarispa Chayta
ruwaspaqa, mana atipay atina espiritual kaynintan
rikuchinku

Kay etapa de disciplinaman chayaqkunaqa runakuna
ukhupi reykuwa hinan kawsanku, mana tukukuq
absolutowantaqmi hukllachakunku, chaymi mana
cambiymanchu nitaq cambianmanchu
Yogapa espiritual yachachikuyninkunaqa kawsaypa
detallesnintam allinta qawarin, kamachinmi imaynatam
tukuy imapipas ruwanan Runakunaqa Diospa rikchayninman

hinam kamasqa kanku, ichaqa chay saminchasqa
rikchaywanqa manañam tuparunkuchu, chaymi kikinku
ukupi kaqmanta tarinanku

Allpa montículos uranpi p'ampasqa ch'uya qoriqa ch'uya
qorillan qhepan, pakasqaña kashaspapas llapa
kaqninkunatan waqaychan Chayta sut'inchana paqqa allpa
ukhuta t'oqospa tarinakama maskhana Chay hinallataqmi
askha capas t'uruman rikch'akuq costumbrekuna,
allpamanta sientekuykuna ima noble, qori almata tapan Kay
"t'uru" runaq psicológico sasachakuyninkunaq saphinmi,
ahinataq nervioso, manchakuy, chiqninakuy, envidia,
inferioridad, pantasqa qhawariykuna, hinallataq llapan huk
huchachasqa sumaq kayninkunaq teqsin Kay pisichasqa
t'urumanta librakunanpaqqa, cuerpowan, sentidokunawan
ima, kallpasapa, mana kuyuriq yuyayta tarpuna, Cuerpoman
k'askakuymi imaymana manchakuykunata paqarichimun,
yuyayniypi yuyaykusqayman hina, llapan rikch'aykunatan
atiparqani

Diospa ch'uya rikch'ayninpi kamasqa kasqanmanta
reparanapaqqa manchakuymanta, phiñakuymantawan
hawaman hatarinan, llumpay sensibilidadtataq atipanan
Wakin runakunaqa sasa kusichiyki kanku, hawa
costumbrekunawan, kawsaymanta mana imapaq valeq
detallekunawan ima watasqa, lla q'epichasqa
kasqankurayku Ichaqa sinchi yuyayniyoq runaqa ninman:
"Kunan p'unchaymi llamp'u camapi puñuymanta paqarinta
pampapi; ñoqapaqqa llapanmi kaqlla" Hinaspa hukkunapas
Kay neutralidad psicológica yuyayta yachachin,
kamachikuyniykikunata kasukunanpaq, mañakusqaykita
hunt'ayta atinanpaq ima

Yuyayqa, masiykuna, ancha q'otuqmi Ichaqa
ch'uyanchakuspaqa, yachanmi costumbrekunata, allin
comportamientotawan: "Manan chay clase mikhuyniyok
kaspaga manan atiymanchu" niqtiykiqa, yuyaymi kutichin:

“Mana chay clase mikhuywan ruwayqa manan
.atikunmanchu!”, nispa

Ichaga espirituymiqa razontan pasachin Sichus niwaq:

"Manan saqesaqchu mayqen runatapas nitaq imatapas
kamachiwananpaq", nispa chayqa, razonqa kutichinmanmi,
sichus chay nisqanqa allin takyasqa kanman, yuyaychaypas
sinchi kallpayoqmi kanki Qantaqmi kanki yuyaypa, cuerpoq
dueño; ama paykunaq kamachin kaychischu, nitaq
paykunaq takinkuman hina tusuychischu

Sintikuypa watasqa kayninmanta kacharichiyqa thak
kayman kusikuymán chayanallapaqmi Imayñaña kaqtinpas,
kallpachakuy llapa nanay sensibilidadkunamanta
wicharinaykipaq hinaspa kusiqa kanaykipaq, imaraykuchus
!atiwaqmi

:Inti llusqsimuy ladupi yachay qillqakunam nin

Yoga yuyaymanaywan hunt'asqa ukhu thak kaypa"

."kaynin

Chaywanmi almaqa kusikun Hatun Kikinta inti hina

k'ancharishaqta rikuspa, chawpi p'unchaypi

Maypichus almaq hamut'aynin aswan hatun kusikuyta

reparan, malliypas

Yogi runaqa kusikunmi pakasqa pakasqa kaqta

yachaspa

Pipas chay saminchasqa estadoman chayaqqa

felicitakun qhapaq kaykunaq qhapaq kayninta

tarisqanmanta

Payqa tiempoq traicionasqanmanta, kawsaypa

musphayninkunamantapas seguron qhepan, pay kikinpin

seguro kashan

Chay estadoqa yoga sutiwan riqsisqa, llakikuymanta,

nanaymanta kacharisqa kayninmi

Kusisamiyoqmi kanku valorniyuq sonqowan, mana

kuyurispa decidisqa chayman chayanankupa

kallpachakuqkuna

Hinaspa felicitación pichus tarinman hinaspa
kusikuywan kusikun, chaymi llapan imaginacionta atipan
Desfian descripción nisqa
Hawka kay qankunawan kachun
Phiñakuyta controlanapaq

Wakinga yuyaykunkumanmi kay temaqa facil
phiñakuqkunapaq otaq phiñakuqkunapaqla lchaqa kay
sentimientoqa aswan ukhun kashan hawapi
rikukusqanmantaqa Huk runaqa allintan controlayta atinman
hawapi rikch'ayninta otaq maqanakuywan phiñakuy
rikuchiyta, chaywanpas pakasqa phiñakuytan hap'inman
hinallataq hark'asqa phiñakuyta Kay phiñakuyqa askha
ruwaykunapin rikukun: usqhaylla phiñakuy, phiñakuy, pisi
phiñakuy, mana pacienciayoq kay, mana samayniyoq kay,
mana contentakuy, envidiakuy, sonqoyoq kay, mana kuisqa
kay ima

Chiqaptaqa, llapa runam ñakarinku, maykamapas,
piñakuy sasachakuywan, mana chayqa chayarunkum huk
ñawpaqman puriq etapa de conciencia nisqaman huk etapa
espiritual éxtasis nisqaman utaq huk estado de tranquilidad
nisqaman

Phiñakuy – ima formapipas – paqarin mana munayta
hunt'ayta atiyanta Almaq hanaq pachamanta
t'inkikuyninmanta paqarimuq ukhu kusikuy mana kaqtinqa,
runaqa munanmi munayninta hunt'ayta munay
kusikuykunawan, chaykunaqa inherentemente mana allinchu
kanku mana wiñaypaq kasqankurayku, askha kutitaq mana
qhali consecuenciakuna kasqanrayku

Chay munaykunin sapa kutilla hukmanyayta
paqarichimun, chaymantataq phiñakuyta, chaymi espiritual
conciencia chinkachiyman apawanchis

Aswan allinqa phiñakuyta atipanapaqqa, saphinta
allichaymi: munaykunata Aswan munasqakuna kaqtinga
aswan frustracionkunan kanqa Manan atikunmanchu sapa
munayta hunt'ayta imaraykuchus munapayaykuna mana
saksanapaq hinallataq mana tukukuq kasqanrayku Aswan
kallpachakusqanchisman hina huk munayta hunt'anapaq,
aswan kallpawanmi chayman k'askakunchis, hinallataq
aswan kallpawan k'askakusqanchisman hina, aswan hatun
nanayninchismi imachus kusichiqman haykuyta hark'asqa
kasqanchismanta munasqanchikta hinaspa munasqanchikta
huntachisun

Ejemplopaq, naturalezaqa dotawanchismi yarqaymanta
yuyayta, chhaynapi yachananchispaq cuerponchis
mikhunata necesitasqanmanta lchaqa k'askakuymi chay
sensacionta amplifican, hinaspan psicológico nanayman
tukuchin Sichus pipas mikhunata munakuq runa kinsa
p'unchay mana mikhunanpaq obligasqa kanman chayqa —
qhali kayninrayku otaq espiritualraykuña— chhayna
ayunayqa yaqapaschá ima gradopipas phiñakuywan kуска
kanman

Huk ladumantaq wakin runakunaqa p'unchawkuna
mikhuymanta karunchakunkuman mana mikhuy mana
kasqanwan llakichikuspa, cuerpoq munayninman mana
k'askakuspa practicasqankurayku, atisqankurayku ima

Munaykuna phiñakuypa saphin kasqanmanta
hamut'aspaqa, chay munaykunata allinta atipanapaq allin
ruwaykunata yachayta munanchis Kaypaqqa askha
:ruwaykunan kan

Ñawpaq kaq: Munaykunata hunt'ay

Sasa, mana ima mana allintapas ruwaq
munaykunapaqqa, chay ruway lógico nisqa hunt'aymi

Ichaqa, chay munaykunata hunt'asqanchisrayku mosoq
munaykuna lloqsimuqtinmi sasachakuyqa paqarin

Hawka kay qankunawan kachun

Allin paqarinpaq allinta yuyaymanay

Sichus mana imapaq valeq kawsaypi purinki allin
ruwanaykipaq oportunidadkunata suyaspachayqa, chay
oportunidadkunapaq yaqapaschá mana takaspachu hamunqa,
manataqmi allintachu tarinki Ichaqa sichus qan kanki qan
kikiyki hamuq pachaykita diseñaq hinaspa paqarin
p'unchayniykiq mapanta makiykiwan dibujaq chayqa,
kusikuy metaykiman chayanaykipaq, imaraykuchus ancha
qayllapin kashanki munasqayki objetivoman chayanaykipaq

Allin mapata ruwanaykipaqqa ñawpaqtaraqmi metaykita
sut'inchanayki ¿Ima ninantaq qampaq allin ruway? ¿Imatan
munanki allin ruwaymanta? Sichus kutichisqayki kanman
allin reqsisqa kay, qhapaq kay otaq kikillaykipaq
munasqaykikuna hunt'akuy chayqa, manchay llakikuymánmi
rishanki, llapanpitaqmi mana allintachu ruwashanki

Aswan mana allin ruwaq runakunapaq kanku pikunachus
sutinku llapa runaq siminpi kashan pikunachus kanku
atiyniyuq ima munasqankuta rantiyta hinallataq
dueñochakunankupaq - normas materiales nisqaman hina -
almankupa tukuy ima munasqantapas, ichaqa manan
kusikuyta hap'inkuchu! Chhaynaqa, ¿imaraykutaq chay
?mana purina ñanninta hinalla purinanchis

Fama kaypas allin suertepas kanmanmi cheqaq allin
ruwaypa rurun, ichaqa manan chaykunapaq allin ruwaypa
esencianchu, nitaqmi aswan importante cualidadeschu
Cheqaqtapuniqa manan necesariochu ni imapipas allin
ruwayman chayanapaq

Chhaynaqa, ¿imapaqtaq? ¿Imatan maskhanan
kawsaymanta? Huk metallan kan maskhanapaq,
kallpachakunapaqpas: kusikuy Kaymi necesitan sapa
ratomanta kawsaypa pakasqa qhapaq kayninta horqoyta,
maskhaypi yachaqkunapaq, maypi chay qhapaq kaykunata
yachaqkunapaqpas

Hinaspa yachay, kusikuy maskhaq, sichus
p'unchayniyki yuyayniykita pisiyachinki chayqa

Hinaspapas sichus p'unchayniykita qhapaqyachinki
sumaq simikunawan, allin ruwaykunawan, allin
yuyaykunawan ima

P'unchayniykiqa kanqa hunt'aq amigoyki, qori
oportunidadniykiipas

Pasaporteykiipas visaykiipas kanqa allin ruwaywan
hunt'asqa sumaq hamuq pachaman haykusqayki

Chayrayku, hamuq ruwayniykita mapapi
churanaykiapaqqa, sapa p'unchay kawsayniyki
imakunachus kasqanmanta allinta qhaway, imachus allin
kaqta, allin kaqta ima waqaychanayki tiyan Sichus kayta
ruwaspa mana allintachu ruwanki chayqa, huk rato sayarispa
qhawarinayki tiyan

Allinta aypanapaqqa, kay elementokuna ancha
allinkunatam qawarina, mana chaywanqa manam allin
:ruwayqa atikunmanchu

Tutamanta rikcharispaqa ama chayllachu puñunamanta
saltaspa p'unchawpi ruwaykunata qallariy

Llapan cuerpoykita askha kutita tensionachispa samariy
pisi pisimanta kallpaykita kutichipunaykiapaq Manaraq sapa
p'unchay ruwayniykita qallarishaspa, tiempota t'aqay, kay
p'unchaymi kawsayniyki aswan allin p'unchay kanqa nispa,

convencekuy imaña kaqtinpas, p'unchayniyki kay hina
kananta Mañakuywan yuyaymanaywan ima qallarispaga,
iñiyniykitan kallpachanki, necesitasqayki kallpatataqmi
qosunki

Kawsayniykita pisiyachiy Ama runaq inventonkunapi
hap'ipakuychu kusikunaykipaq Sichus pisi tiempollapaq
kusikuykunaman hark'akunki chayqa, phiñakuq, pantasqa,
sonqoyoq ima kanki Manan necesariochu sapa kutilla
televisionman, tutallamanta huñunakuykunaman,
mikhuykunamanpas k'askakuy, chaykunan saphichasqa
costumbre socialman tukupun

Huk kutinmi pipas nirqan —hinallataq may cheqaq
rimasqanpas— manan llank'asqanchischu wañuchiwanichis,
aswanpas imayna libre tiemponchistan pasanchis! Aswan
unaytan kawsanki —Diospa munasqanman hina—
aswantataqmi kusikunki kawsayniykita sichus kawsayniykita
pisiyachinki, manataqmi llaqtaq cadenankunawan
watakunkichu Maskhay huch'uy kaqkunapi tarisqa
kusikuykunata

Tukuy atisqaykita ruway makiykipi kaq ruwayta
atisqaykiman hina hunt'anaykipaq

Sichus kunan llank'anaykiwan mana contentochu kanki
chayqa, llakikuypas, mana allin ruwaypas manan imatapas
cambianqachu Allin yuyaywan chay situacionman asuykuyta
kallpachakuy, imaña kaqtinpas, iskaymanta hukninmi kanqa:
otaq tarinki huk valorniyoq oportunidadta faltasqaykita, otaq
qonqayllamanta mosoq punku kicharikunqa, chaywanmi
haykuyta atinki hinaspa tarinki huk llank'anata aswan allinta
necesitasqaykiman hina, munasqaykiman hina

Kawsayqa sapa kuti quy, chaskiy ruwaymi

Equilibrio kay, ama qosqaykimanta aswan askhata
hap'inaykipaq, amataq mana hap'ispa qoyllapichu

Perspectivaykita mast'ariy

Hukkunapa kawsayninpi, ruwayninkunapipas
interesakusqaykita qawachiy Kikiykimanta aswan karuta
qaway —aylluykiman, aylluykimanta aswan karumanpas
amistadnikikunaman, hinaspa amistadnikikunamanta aswan
karuman llapa runakunaman Cienciaqa takyachinmi huk
tukuypa parten kasqaykita, chaymi ama qunqaychu hatun
kikiykita

Kawsayniykita allinta tupachiy

Sapa punchawmi llamkay, samay, kusirikuy, yachay,
yuyaymanay ima kanan Qamqa kanki cuerpoyuq,
yuyayniyuq, espiritu yuq kay ancha allin kaqkunata uyway,
allinta hinaspa allinta kawsanaykipaq, qhali kayta, kallpayuq,
yachaytapas aypanaykipaq

Usqhaylla asirikuy

Pisi pisimanta uyanta chukchuy

Yanapayta munaspa purichisqa

Listo suyanapaq hinaspa cambianapaq, hinaspa alerta
oportunidadkunamanta

P'unchay tukukuypi cuentata qhaway

Felicitay ñawpaqman purisqaykimanta Manan huk
tutallapichu cambianki, chaymi ama manchakuychu
pantaykunata aswan allin determinacionwan, aswan sut'i
rikuywan ima atipayta

Manaraq puñushaspaqa, Diosman encargakuy
asuntoykikunata, yachaspa manan sapallaykita
saquesunkichu, aswanpas oportunidadkunatan qosunki,

punkukunatapas kicharisunki, kallpachakusqaykikama,
yanapayninta pusayninta maskhaspaykipas

Puñuywan atipachikuspayki, manaraq
puñuchkaspaykipas, Diospa yanapayninwan, paqarin
punchawqa kunan punchawmanta aswan allin kananta

Sichus allinta planifícaq kanki, allin wasi ruwaqpas kanki
chayqa

Sichus mapaykipi detallekunaman k'askakunki chayqa

!Manan atikunmanchu mana allinta ruwayta;

Espiritualpi iñiyniykikunata pruebayta munaspaqa, huk
mosoq pacha kicharikun Kikinmanta t'aqwikuyqa ancha
allinmi qan kikiykita Diosta reqsikunaykipaq Ichapas anchata
religioso hina sientekunki, yuyayniykipas chaywanmi
contento kanman Ichaqa manachus kikin kayniyki
convencisqa kanman mañakuyniykikuna directa kutichiyta
chaskisqanmanta chayqa, manan hayk'aqpas religioso
formalidadpas kacharichisunkimanchu Diospa kutichiyninta
chaskiyqa sasaña kanman chaypas, atikunmi Hanaq
pachaman cheqaq haykusqaykita allinta qhawarinaykipaq
chayqa, atiwaqmi mañakuyniykikunaq atiynta
experimentay, chhaynapi cheqaqtapuni activanaykipaq

Warma kaspaymi tantearurqani mañakuyniy kutichisqa
kananta maypachachus Diosman kutiriqtiy mañakuypi Chay
mana kuyuriq determinacionmi ñan Sapa prueba hamunqa
decidisqaykita pisiyachinanpaq, munayniykitapas
paralisananpaq, ichaqa Diospa kutichinanpaq atiyninga
mana tukukuqmi Perseverancia hinaspa sapa kuti munay
atiyta utilizayqa Diospa kutichiyninta apamunqa

Yuyayta allinta t'ikranapaq yachayqa ancha allinmi
Sapallan kaypaqpas, sapanchasqa yuyaymanaypaqpas allin
tiempoyoq kaymi Hukkunawan sapa kuti rimanakuyqa

espiritual wiñayta hark'an Yaqa llapan runakunaqa esponja
hinan kanku; paykunaqa tukuy imatan qanmanta
ch'unqanku, pisillapitaqmi imatapas kutichipuyta chaskinki
Chiqamanta, allinmi hukkunawan kayqa espiritualpi tukuy
sonqowan kallpasapa, sapanka runa hukninpa kallpanta,
sonqonmanta, munaynintapas reparaqtinga, paykuna
ukhupin allin espiritual sumaq kayninkunata rakikunman

Tiempotaqa manan usuchinachu mana imapaq valeq
ruwaykunapi Askha runakunan mana imapaq valeq
ruwaykunapi ocupakunku, hukninkumanta tapunki
imatachus ruwasqankuta chayqa, kutichinqakun: "¡Tukuy
tiempon ocupasqa karqani!", nispa. Ichaqa chay
"llamk'aymantaqa" yaqapaschá imatapas yuyariyta atinku!
Chaymantapas, llumpay kusirikuypas, kusirikuypas pisi
kallpayachinmi psicológico allin kawsayta Sichus sapa
p'unchay películakunata qhawanki chayqa, manañan
munayniyoqchu kanqa, aburrikunkitaqmi Películakunaqa
kaqlan, hukniray personajekunawanlla: munakuqkunawan,
aventurerokunawan, heroeswan, millay runakunawan,
hukkunapas Ichapas kusikusunman películaq willakuyninta
qhawaspa, ichaqa kawsayqa pisillapin chhayna

Kawsayqa mana iñiy atina q'otukuqmi, chay hinatan
asuykunanchis Sichus mana ñawpaqtaqa atipasunchu
q'otuyninta, ilusionesnintapas chayqa, manan hukta
yanapayta atisunchu Enfocado yuyaypa sapallan kayninpin
kashan llapa hatun ruwaykunaq fabrican Kayta yuyariy
Hinallataq kay admirakuypaq fabricapi, sapa kutilla awaspa
munayniykiq rikch'ayninta sapa mana allin hark'ayta
atipanaykipaq

Munayniykita yachachiy hinaspa kallpachay sapa kutilla
Achka oportunidadniyuqmi kanki kay fabricapi tuta punchaw
llamkanaykipaq, mana tiempoykita nitaq kallpaykita
usuchispaykiqa

Tutakunapiqa, kay pacha mañakuykunamantan
t'aqakuni sapallay ñoqa kikiywan, kay pachamanta
karunchakuspa, sapallay munayniywan espiritual retiroypi,
chaypin yuyayniykunata pusani munasqayman hinallataq
kikiy ukhupi decidini Munayniyta kallpachaqtiy allin
hinallataq allin ruwaykunapi llank'anaypaq, chaymi
paqarichimuwan exitota ñoqapaq Kay hinapin, munayniyta
allinta utilizarqani askha kutita Ichaqa kayqa manan
aypakunchu manachus munaypa utilizakuynin hinalla
kanman chayqa

Ima sumaq sientekuymi kanqa kayta niyta, takyachiyta;
atispa: "Munayniyqa, universal munaywan hunt'asqa,
munasqayta apamunqa!" Sichus complaciente tukunki
hinaspataq tukuy imata divina munayninman encargakunki
mana kikiykiq munayniykita utilizaspa, Diospa
qosusqaykiwan chayqa, manan munasqaykiman hinachu
chayanki Divino atiyqa munasqanman hinan
yanapasunkiman Manan necesitakunchu mañakuypas nitaq
mañakuypas; aswanpas munayniykiwanmi mañakunayki,
mañakunaykitaqmi —huk chanin heredero hina— chayman
hinataqmi ruwanayki Yuyayniykimanta qarqonaykin kay
yuyayta, Diosqa, atiyinwan, aswan hatun atiyinwan ima,
hanaq pachakunapi karun, pakasqataqmi kashan, kay
pachaq llakikuyninkunawan sasachakuyninkunawan
chawpipi sapallayki kashasqaykita Yuyariy, divina
munayninqa runaq munayniykimanta hawapin kashan,
ichaqa chay hatun atiyqa, mana tukukuq hina mama qucha,
mana chayasunkichu mana yuyayniyki kichasqa kaptin,
sunqukipas chaskikuq kaptin

Hawka kay qankunawan kachun

Obsesivo yuyaykunata atipay

**Supay, otaq cosmico engaño, sapa kutinmi
trampakunapi hap'ichiwanchis, mana
yachayninchista, ingenuidadninchistapas
aprovechaspa, chhaynapin Diospa munayninkunata
hark'an Diosqa, absoluto cósmico atiyinwan, facil-
llatan supayta atipanman, ichaqa aswan allintan
munan runaq yuyayninta, munayninta,
concienciantapas utilizaspa mana allinpa
hap'isqanmanta ayqekunanpaq Aswanta akllanchis
espiritual kusikuyta pasaq sensualmantaqa
kusikuykunata, aswanta contrario kallpan tutayaq
atiyninta qechupun Chayraykun noqanchismanta
kanqa Dioswan yanapanakunanchis Satanasta,
toqllankunatapas atipananchispaq**

**Pipas qella, mana allin ruwaq, otaq tardaqa
kaqtinqa, Satanastatan yanapanku asuykachinanpaq
Jesusqa yachachisqankunatan mañakurqan
mañakunankupaq: "Amataq wateqayman
pusawaykuchu, aswanpas mana allinmanta
kacharichiwayku" Hinallataq Santo Quranpi leenchis:
"Niy: 'Runakunaq Señorninpin pakakuni, kutikuq
susuqpa millayninmanta'" Kay susurqoqqa manan
ñoqanchispa ruwasqanchischu; aswanpas payqa kay
pachaqmi, llapa runakunapas paymanmi kasukunku
Ichaqa Dios kacharichikunanchispaq, qowanchismi
razonta, concienciata, munaytapas**

**Hucha ruwaykunata aswan allinpaq
qhawarisqanchisqa, llakikuyman, ch'aqwayman, mana
envidianapaq hina sasachakuykunaman
wikch'ukuymi, mana allin yuyaykusqanchisrayku
urmaspa otaq llik'ikuspaqa, mañakunanchismi:
"Señor, ama kaypi saqewaykuchu, aswanpas
yachaypa atiyinwan, munayniykuwan hoqariwayku
Hinallataq millay hap'iymanta kacharichiwayku**

qhepaman, pruebayta munaspaqa, ñawpaqta rikuchiwayku aswan kasqaykita reparanaykupaq ima tentacionmantapas seductora hinaspa almamanpas sentidokunamanpas aswan kusichiq ima tentacionmantapas otaq obsesión nisqamantapas".

Sichus huk runa mana munaspa negayta munan wakin kusikuykunata allin kayninpaq mana allinpaq, Satanaspa kamachisqan kashan, chaymi tarde otaq qhepaman sinchita ñak'aringa mana allin tentacionkunaman urmaykusqanmanta Ichaqa, sichus convencisqa kashan chay tentacion otaq seducción peligroso kasqanmanta, thuñichiq kasqanmantawan chayqa, hatun kusikuytan prometekun ichaqa qhepamanmi pesapakuyllata qon chayqa, pesapakuy, hinallataq ñak'arichisqa conciencia, chaymantaqa Satanasta atipayta atinkuman

Mana iskayrayanapaqmi tentacionqa encantoyuq kasqanmanta Sentidonchikkunaqa enteramente hawa pachamanmi dirigisqa kachkan Umanchikmanta nerviosnintakama corriente de energía vital nisqa purin ñawiman, rinriman, siminman, qalluman, qaramanpas Kay órganosnintakama experimentasqanchik sensacionkunaqa kay corriente ejetivapa rurunmi, chaymi chay sensaciónwan kusikunchik Kaynatam sentidokuna llamkanku Ichaqa, chaypi llumpay indulgenciaqa trampakuna, peligrokuna Manachus runaqa allinta hamut'aypi, yachaypipas allinta takyasqa kanman chayqa, kay ejetivo kallpa (sentido nisqakunaman puriq)mi sentidokunaq kamachinman tukuchin

Pichqa sientekunaqa pichqa vigayyuq foco hinam Kay achkiwanqa material pachata qawanchik hinaspa experimentanchik Acostumbrakunchikmi

ñawinchikman, rinriman, asnayman, malliyman,
llachpayman kusichiq kaqkunawan kusikuyman
Imatapas experimentayta munayqa aswantaqa
saphichasqa costumbremanmi tikrakun Sasachakuyqa
yaqa llapan runakunam mana haykapipas
rikurqakuchu materiapa qipanpi pakasqa divino
espirituta, chaymi mana kanchu huk normata
tupachinankupaq kusichiq hinaspa kusichiq
percepciones sensoriales con el indescribible kusikuy
pakasqa espíritu Manan imaynapipas chay hina
tupanachiyta ruwakunmanchu, manachus huk runaqa
yuyaypi estímulos sensoriales nisqakunata pasanman,
chaykamaqa manan chaykunataqa aysayta otaq
influenciayta atinmanchu Kay trampamanta
karunchakunapaqqa, reparaymi, yuyaypi otaq
sapanpa experiencianwan, cheqaqtapuni aswan hatun
kusikuykuna, kusikuykuna ima kasqanmanta

Yaqa llapanpim mana allin mana allin
ruwaykunamanta karunchakunaykipaq
kamachikuykuna hinaspa recomendacionkuna
yanqapaq, pitapas mana imatapas ruwananpaq
niptikiqa chaylla ruwayta munan

Hark'asqa ruruqa qallariypiqa sumaqmi,
misk'itaqmi, ichaqa tukukuypiqa gallo hina k'arakmi
Sabornin Chaywanpas, runakunaq tukuy nanaykunata
tarispankupas, manan yachankuchu nitaq
pesapakunkuchu, aswanpas kaqllatan ruwashanku,
may hatunña aychapi, kawsaypi dañña kanman
chaypas

Experiencias sensoriales nisqakunata aswan
allinpaq qhawarisqanku allinta takyasqa kaqtinmi,
chay costumbreqa umanchista hap'ikapun, hinaspan
huk tirano despotaman tukupun, dueñonta kamachin

**pasiones nisqakunata kacharinanpaq, mana
hayk'aqpas hunt'asqa otaq wañuchisqa munaykunata
hunt'ananpaq, chaypas chay runaq allinninpaq
contradictorio kaqtinpas, kamachikuyninkunawanpas
churanakuqtinpas**

**Huk runaqa manapaschá munanmanchu huk
ruwayta yapamanta ruwayta, chaywanpas obligasqa
tarikunman ruwananpaq Kallpanchakuy ama saqeyta
huk puntoman chayanaykipaq maypichus
llallichikunki —huk presa daño, destructivo
costumbrekunaman hinallataq víctima waqlli
fantasiakunaq hinallataq millay obsesiones Qan
kikiykiq dueñon kanayki hinallataq destinoykiq
dueñon kanayki Ama saqeychu pipas otaq imapas
controlasunaykipaq Maypachachus munay
experimentar huk sensación particularman tukupun
chayqa, chay ruwayqa kanan sayasqa**

**Limonadaman rikchakuq upyanatam anchata
munarqani Wakin yachapakuqkunam maymanpas
rispay chay refrescante upyanata quwaqku, chaymi
sapa kutilla chay upyanayta hapiq kani Ichaqa huk
punchawmi tarirqani chay upyanaypa ministronniy
tukusqata hinaspan faltarqani, ichaqa nirqanim: "Ay,
refrescante upyana, limiteykikunatam pasarunki,
wiraqocha, hinaspan tiempoña rakinakunaykupaq,
despedida!"**

**Paqaristinmi deliberadamente chay ukyanata huk
dosista pruebarqani, hinaspan tarirqani millay
malliyniyoc kashaqta Kaypaq razonqa karqan ñawpaq
p'unchay yuyaykusqay sinchi kallpayoc kasqanraykun
chaylla chinkapurqan**

**Manam imatapas chinkachinichu, nitaqmi
munasqaymantaqa imatapas saqinichu Manam ima**

**aychapi sunquchakuypas watayta atiwanmanchu
Llapa kawsaypa experienciankunatam mana
hapipakuspa, mana hapipakuspa purichiyta
atinanchik Cheqaqtapunim, kikinmanta kamachikuq
runaqa disciplinasqa sentidokunawan, mana tukuy
ima munayniyuq kaspanmi material pachata purin,
hinaspapas ukunpi hawkayaymanmi chayan**

**Allinmi kanman medios y comodidades
nisqakunata hap'iyqa, ichaqa aswanta huk runa mana
necesario lujokunata tarinanpaq necesidadta
sienteqtinqa, aswanmi carcelpi tarikunku huk estado
de esclavitud nisqapi Munayninkupas,
discernimientonpas hap'isqa kapunku apegos
sensuales nisqakunaq grilletenman, chaymi
chinkachinku espiritual concienciakuta, manataqmi
atinkuchu conectakuyta aswan hatun niveles de
concienciawan Profetakuna hinallataq chanin
santokuna kawsarqanku simple kawsan, chaywanpas
kuisqan karqanku, imayna kawsasqankuwanpas
kuisqa kawsarqanku, hinallataq hanaq pachapi
Dioswan chhaynata qhepakunku Mana yachaypa
yugonpi kawsaqqunamantaqa, munapayaypa
mat'ipayninman hina kawsaqqunamantaqa, chay
estadopin qhepanqaku kawsay qhepaman kawsay
qhepaman kay pachapi tentacionkunata,
distraekuykunata ima hark'anankukama**

**(Chayrayku mana imapas cheqaq kusikuyninchista
dañananpaq Phiñakuy, mikhuy, munapayay,
munapayay, envidia, llumpay warmi-qhari puñuy,
trago, drogakuna ima chinkachiq sientekuykunata,
llapanmi runaq qhali kayninpaq, yuyayninpaqpas
mana allinchi, espiritual kusikuyta mana
tarisqanrayku Sientidokunataqa manan mana
allintachu utilizana llumpay indulgenciawan kuisqa**

kayta munaspaqa Mana allin experienciakuna sensoriales)

Yachaypa kallpanpi amachakuy, chaymi aswan hatun pakakuna Cheqaq hamut'ayqa mana atipachisunkichu, mana imapas dañasunkimanchu lchaqa manachus yachayman chayasunkiman chayqa, hukpa ñawpaq deberninqa sayachiymi ruwayta otaq obligaq munayta, maypachachus obsesivo yuyaykuna hatariqtin mana munasqan ruwananpaq mana munasqanman hina kamachisqa, imaraykuchus sinchi yuyaykunaqa yuyayta hap'ikapunqa, yuyaynintapas ñawsayachinqa

Chay hina situacionkunapiqa ninanmi: "Manan wañuyta ruwasaqchu aswanpas p'enqaymantaqa", hinaspaqa mana iskayrayaspa chay situacionta otaq lugarta saquesaq Kaymi aswan seguro hinaspa aswan allin ñan millay Satanaspa toqllanmanta ayqenapaq Aswanta tarpuspa kay mana kutichiy kallpata satanpa tentacionkunaq atacasqanpi, aswan hatun kusikuymi kanqa, imaraykuchus cheqaq kusikuyqa kashan concienciaq kamachiwasqanchista ruway atiyapi, hinallataq hark'awanchismi asuykunanchista otaq ruwananchistapas

Ama saqeychu muyuriqnikipas nitaq sensual munaynikipas munayniyki p'akinanta otaq controlasunaykita, amigoy Yachay allin kaypas espiritual kawsaypas mana tukukuq aswan hatun kasqankuta, munapayayman indulgenciamantaqa Tentacionpa cadenankunan runakunata makinta chakinta watachin; ama watasunaykita saqeychu Sichus Diosmanta mañakuwaq munakuyninta mallisunaykipaq, huk kutillatapas, chay hatun hanaq pacha munakuytataq experimentanki chayqa, manan

**imatapas munankichu qhepaman, manataqmi pisi
munaykunapas yuyayniykita sonqoykitapas
hap'isunkimanchu**

**Diosqa teqsimuyuntinpi aswan aysachikuq
kasqanmanta, aswan hatun qhapaq kasqanmantawan
convencisqa kaspaga manan imapas
tentasunkimanchu nitaq reparay atiykiykitapas
atipasunkimanchu**

**Diosta reqsiyqa aswan hatun munaymi, aswan
munasqa mañakuytaqmi, imaraykuchus wiñaypaq
kusikuymi mana tukukuq! Diostan munananchis,
Paymi hampiq bálsamo hinallataq allin hampi llapa
nanayninchiskunapaq, onqoyninchiskunapaqpas,
Paytaqmi cheqaq kutichiq llapa necesitasqanchisman**

**Tukuy ima sonqonchispa munasqan, ruphasqan,
waqasqanpas —munakuy, allin qhawarisqa kay,
yachay, qhapaq kay, tukuy ima— tarinchismi
kusikuypa, qhapaq kay lamar-qochawan hunt'asqa
espiritual tupanakuywan**

**Wañuyqa kanqa runaq conciencianpa
tukukuyninmi, kay pachapi aswan reqsisqa, aswan
atinyiyoq runaña kanman chaypas, manañan
yachanqañachu runakuna yupaychasqankuta lchaqa
profetakunapas hatun figurakunapas, kay
pachamanta lloqsispapas, allintan yachanku
qatikuqninkunaq munakuyninkuta paykunapaq,
conciencianku hukllachasqa kasqanrayku, Diospa
conciencianwan, Tukuy Yachaq, tukuy imapi tiyaq
átomo de existencia, rikukuqpas mana rikukuqpas**

**Chhaynaqa, ¿imaraykutaq llank'anayki,
kallpachakunaykitaq kay pachamanta lloqsispalla
imatapas chinkachinaykipaq?**

**Qolqe, allin reqsisqa kay, allin qhawarisqa kay,
allin qhawarisqa kay, munaykunata hunt'ay, qhapaq
kaypas, llapanmi pisi tiempollapaq, pisillataqmi,
manan Diospa espiritunwan k'anchayninwan ch'uya
hukllanakuyqa cheqaq kusikuypa rantinpichu churan**

**Runakuna aswan allin kaqwan tupachiyta mana
atisqankuraykullam wateqayqa atiyuniyuq**

**Tentacionpa wayrankuna wayramuqtinmi,
entiendesqaykiqa huk ratollapaq presochasqa kapun
munaykunaman, costumbrekunamanpas lchaqa
aswan hatun ñanmi libre kaypaq, Diospa mana
tukukuq mana tukukuq kusikuyninpi ch'unqasqa
kaymi, chhaynapin facil-llata ayqekunki tentacionpa
mana rikuy atina magnético hap'isqanmanta,
manchay consecuenciankunawan, reparaspa
espiritual kusikuykunaga aswan hatunmi kay pacha
kusikuykunamanta, aswantataq tupan naturalezag
naturalezanman hina alma**

**Sichus kay kawsaypi cheqaq kusikuyta tarinki
chayqa, kunanpas, qhepa p'unchaypipas hap'ikapunki
Akllayqa qanpa, maskhaq: Diospa wiñay kusikuyninta,
chaytan kunan aypayta atiwaq wakin kay pacha
kusikuykunata negaspa, otaq pasaq pacha kusikuyta?
Yuyayniyki aswan hatun cheqaq kaqkunaman
kicharikuqtin, sonqoykitaq k'anchaypa
k'anchayninman kicharikuqtinga, yachankin
iskayninku mana kaqla kasqankuta, hinaspan
akllanki imachus aswan allin kaqta**

**Tukuy kallpachakusqayki altokunaman
chayanaykipaq, espiritual puntakunaman
wicharinaykipaqpas Diosmi reparanqa, hinaspan
aswan allin premiowan premiasunki**

**Ama yuyaykuychu, amigoy, huchasapa kasqaykita
Qanqa kanki Diospa ch'uya rikch'ayninmi kanki
Huchasapakunamanta aswan hatunña kanki chaypas,
manan imananpaschu, sichus yuyayman kutirikunki
pantasqa ñanniykita t'ikrakuspa manaña hayk'aqpas
chayman kutispa Sichus decidirqanki allin kawsay
ñankunata purinaykipaq chayqa, manan
huchasapakuna ukhupichu kanki**

**Huchasapa runapas, q'ewisqa ñanninkunata
saqespa Diosllata cheqaq devocionwan
yupaychaspaqa chanin runakuna ukhupin yupasqa
kanman Espiritualpi decidisqanwan, allin runaman
tukupunqa, yachayninpi, yachayninpiipas wiñanqa,
mana tukukuq ch'uya thak kayta tarinqa, Diospa
amachasqan, mana imamanta manchakuspa, mana
imamanta manchakuspa ima kusikunqa**

**Huk mosoq raphita t'ikraspa yuyarichiy allinpuni
kasqaykita, pantasqa kasqaykita
musqukusqaykillatataq Diospa sonqonqa hatunmi,
punkunpas kichasqapunin hunt'aq runakunapaq,
paykunan munanku kawsayninkuta allinman t'ikrayta
Saqraca manchay mosqoymi otaq manchakuypaq
mosqoymi, manan ima t'inkisqachu almaq ch'uya
kayninwan**

**Tentacionqa misk'i veneno hina otaq venenoyoq
miel hinan, malliypiqqa sumaqmi, ichaqa yawarpi
purispan cuerpoq órganonkunata thunipun, chaymi
aswan allinqa chaymanta karunchakuyqa**

**Kay pachapi runakunaq maskhasqanku,
maskhasqanku kusikuyqa ilusorio hinallataq pasaq
Divino kusikuyqa wiñaypaqmi wiñaypaqmi Munapay
imachus aguantashan chayta hinaspa decidikuy kay
pachaq pasaqlla kusikuykunata, kusikuykunatawan**

wikch'unaykipaq, chaykunaqa manan wiñaypaqchu
Kay perspectivata hap'inayki kay perspectivata ama
saqeychu kay pacha pantachisunaykita otaq
k'aspichanwan purichisunaykita, amataq hayk'aqpas
qonqaychu Dioslla cheqaq kasqanmanta Cheqaq
kusikuyqa kanmanmi tarisqa divina kayninta
musyaspa, aswan hatun kusikuynintapas
experimentaspa

Runaqa mana yachaypa musquyninkunapim
challpusqa kachkan, unquypa, llakikuypa, wakcha
kaypa ñakariyninta ñakarisqanpi yuyaymanaspan
Diospa huknin hatun runan huk kuti mañakuchkaptin,
qunqayllamanta qaparirqa: "Ñuqaqa piensarqanim
sapallay kay aycha estructurapi yachasqayta,
kunanmi ichaqa rikuni wiñaypaq Serta chaypi
rikuriqta Kay uchuy ego, mana imapas aswanchu huk
paquete aychawan tullulla, manam ñuqachu Mana
tukukuq Absolutoqa cuerpoypi tiyaqmi Total kikiymi,
chaymanmi qoni aswan hatun lealtadniyta"

Chay yachayqa huk p'unchaymi chayamunqa llapa
sonqomanta maskhaqman, manañataqmi wañuq runa
hinachu yuyaykunqaku, qharipas warmipas Aswanpas
yachanqakun divinidadman rikch'akuq almakuna
kasqankuta Diospa qhapaq suyunqa runaq ukhupin
tiyan, hatun espiritutaqmi paykunaq kayninku ukhupi
tiyan

Almaqa cuerpomanmi watasqa kashan huk cadena
munakuykunawan, tentacionkunawan,
sasachakuykunawan, llakikuykunawan,
manchakuywan, hinaspan kallpachakun
kacharichikunanpaq Sichus chay cadenamanta
aysaspallapuni kanqa, chaymi watasqa cuerpoq
conciencianman chayqa, huk p'unchaymi hanaq pacha

**makinga chawpichakunqa, hinaspan chay kadenata
kuchunqa, almataqmi libre kapunqa**

**Espiritual thak kayta munaqkunan hark'akunanku
tentacionmanta llakikuymantawan Diosmanta
hamut'aspa, ukhumanta yuyaymanaspa Diosta mana
kasukuq runakuna, manan reqsinkuchu universoq
kamaqninta hinallataq llapan chaypi kaqkunatapas,
manan rikunkuchu paypa kayninta nitaq rikunkuchu
k'anchaynintapas**

**Yuyaymanayqa sapa kutilla yuyarichiymi, manan
pisi kallpayoq aycha cuerpochu kanchis, aswanpas
hunt'asqa, libre espiritu divino kasqanchista
Yuyaymanayqa, cheqaq kikin kayninta consciente
yuyariymi, hinallataq llulla identidadninta qonqaypas
Sichus huk machasqa kamachikuq huk pisi barrioman
ripunman, hinaspataq, huk ratollapaq yuyariyta
chinkachispa, cheqaq identidadnintapas, waqayta,
waqayta qallarinman, imayna kasqanmanta, nispa:
"Ay, mayna wakcha kani, maynataq yanapayta
necesitachkani!" compaÑeronkunan paymanta
asikuspa niqku: "¡Allin yuyayniyoq kay, yuyariytaq
kamachikuq kasqaykita, Altezayki!", nispa.**

**Chaynallataqmi runapas pantaypi hinaspa
pantaypi kachkan Pay kikinta iÑin mana ima ruway
atiq waÑuq kananpaq, maqanakuq hinaspa llamkaq,
tukuy lawman llakikunapa olaninkunapa
kuyurichisqan TiempoÑam rikcharinanpaq hinaspa
kikinman afirmakunanpaq absoluta certezawan
espiritu kasqanmanta, manam kay pachapa
tikrakuyninkunaman hinaspa influenciawan
sujetochu, mayna millayña hinaspa manchakuypaqña
rikchakuptinpas Payqa reparananmi kawsaq chispa
kasqanmanta saminchasqa hanaq pacha espiritu,**

**hinallataq esencianqa ch'uya, hunt'a kusikuy
kasqanmanta Sichus kay yuyaykuykunata yapamanta
yapamanta, tuta p'unchay, tukupaypi entiendenqa
cheqaq kayninta: mana wañuq espíritu**

**Seducción, munapayay, runakunaman,
kaqninkunamanpas k'askakuy, sentidokunaman
esclavo kay, espiritual naturaleza mana yachay,
mana imatapas ruway, huk monotono, mecánico
kawsay ima, llapanmi kusikuypa aswan sinchi
awqankunamanta kanku**

**Ruwayniykikunata ruway yuyaywan allinta
saphichasqa sagrado concienciapi, chaymi t'ikashan,
wiñashantaqmi yuyaymanaypa chakrankunapi,
chaymantataq cheqaq kuisqa kanki, manan
llullakuypichu, hinallataq allin qhawarisqa kawsaywan
kusikunki**

**Yuyaymanayta qallariqtiyqa manan hayk'aqpas
yuyayniypi hamurqanchu chhayna hatun kusikuyta
tarinaypaq lchaqa p'unchaykuna pasasqanman hinan
thak kayniy wiñarqan, kusikuyniypas yapakurqan
yuyaymanaypa lamar-qochankunaman aswan
ukhuman haykusqayman hina**

**Sichus huk runa sayk'usqa kashan purichisqan
kawsaymanta, chaywanpas hunt'ashallantaq aswan
kapuqninkunawan hinallataq mosoq experienciakuna
sensorial munasqanwan chayqa, pantasqa, k'ullu
ñanpin kashan, chaymi ñanninta cambianan Aswan
seguro ñanqa obsesivo yuyaykuypa influencianman
ayqenapaqqa, huk sanu, natural kawsayta kawsaymi
—mana hark'akuykunamanta,
sasachakuykunamantawan—Dioswan kuska**

¿Imanasqataq runakuna mana natural kawsayta kawsanku?

¿Imanasqataq sinchita hinaspa sunqu nanasqa maskan huk kusikuyta, chaytaqa kay pachaqa manañam quyta atinchu?

Kawsayqa, amigoykuna, ancha chaniyoqmi

Sapa p'unchaymi Diosta mañakuni: “Sichus llapa kapuqniykunata qechuyta munanki chayqa, munayniyki kachun, manataqmi hark'asaqchu juzgasqaykita yachayniykitapas, yachasqayraykun aswan allin kaqta munasqaykita hukkunata kusichinaypaq kallpachakusaq, ichaqa kusikuyniyki, Señor Diosníy, ñawpaqtaqa, chaymi kay kawsayniypi qhepa kaq metayqa”, nispa.

Kay hinata mañakuspaqa askha pruebakunatan muchunkimanmi, ichaqa millay munakuykunata, mana allin munaykunatapas hark'ashallaqtiykiqa, Diosmi asuykamusunki, saminchaynintataq qosunki Tarikunki, paypa kasqanqa sinchi phiñasqa mayu hina kashasqanmanta, chaymi llapa mana allinkunata kawsayniykimanta apapun, almaykitataq llapanta ch'uyanchan

Pichus mana allin munaykunamanta hark'akuqqa tarinmi pisi tiempollapaq munapayaykuna pisiyashaqta, saquespa munapayayllata, munapayayllata Ichaqa pichus Diospa k'anchayninta rikuspa, paypa kayninta rikuqqa, kacharichisqan kan tukuy munasqanmanta, almaq imayna kayninpa contranpi

Diospa k'anchayninwan tutayaqtaqa chinkachisun

**Mana allin yuyaykunata allin yuyaykunawan
atipasun**

**Yuyaymanaspa aswan hatun divina aysayta
tarinanchispaq tentacionta atipasun**

**Kaymi aswan allin hinaspa aswan allin arma
trastorno obsesivo-compulsivo nisqamanta**

**Maypachachus munayniyki millay
kamachikuyman, qhelli influenciaman urmaykushaqta
sientenki chayqa, Diospi suyakuy hinaspa
yanapayninta maskhay, saminchasqa kayninta
sientenaykikama, chaymi llapa mana allin
yuyaykuykunata qarqon, almatapas hunt'achin
kusikuywan, yachaywan, thak kaywan, seguro kaywan
ima**

Hawka kay qankunawan kachun

Planetakunapa influencianta atipaspa

Yachachiqniymi huk punchaw niwarqa:

**-Imaraykutaq, Mukunda (Paramhansa), manachu
planetario brazaleteta jap'inki?**

**Nirqani: "¿Kayqa necesariochu ñuqapaq
yachachiq? Manam creenichu astrología nisqapi".**

**Paytaq kutichirqa: "Chay asuntoqa manan
iñiymentachu Aswanpas, runaq allin posición
científica hap'isqanqa chay tema cheqaqchus icha
manachu chay Ley de la gravedadqa Newtonpa
ñawpaqenpi hina allintan llank'arqa, imaynan pay
qhepamanpas llank'arqa hinata Sichus universo
kamachikuyninkunaq llank'ayninqa runaq allin**

**qhawarisqanmanta dependenman chayqa,
ch'aqwaypas, ch'aqwaypas atipanman".**

**"Charlatankunam ñawpaq pacha quyllur yachay
yachayta kunan p'inqay kayninman apamurqanku
Quyllur yachayqa hatun qhapaq yachaymi,
yupaypipas, yachaypipas, chaytaqa allinta hamut'ayta
atinku yachaypi ancha yachaqkunalla, yachaypi allin
takyasqakunalla Sichus mana yachaq runakunaqa
pantanku hanaq pachata ñawinchaspa t'ikraspa
(scribbles) hamut'anapaq hina kanankumantaqa."
simikuna, kayqa suyakunanmi kay mana hunt'asqa
pantasqa pachapi, manataqmi yachayta usuchinachu
'yachaysapa' qhawarikuqkunapi".**

**Yachachiqnayqa hinallam nirqa: "Tiqsimuyuntinpa
Iliw rakinkunam allinta tinkisqa kachkanku, huknin
hukninwantaqmi hukllawakunku Tiqsimuyupa ritmon
regular hinaspa equilibrado nisqa, intercambio utaq
quy hinaspa hapiypi Runaqa, runa kayninpi, iskay
kallpakunatam harkanan: punta kaqmi, alpapa,
yakupa, ninapa, wayrapa, eterpa elementonkuna
chaqrukusqanmanta ukunpi chaqwa, iskay kaqtaq
naturalpa hawa kallpankuna ismuy Runa wañuq
kayninwan ch'aqwaypi kashaqtinqa, kay pachapi,
hanaq pachapipas waranqa waranqa
t'ikrakuykunawanmi afectasqa kashan"**

**Astrología nisqaqa planetakunaq influencianman
runaq kutichisqanmanta yachaymi Quyllurkunaqa
manan consciente benevolencia nisqayoqchu nitaq
malevolencia nisqayoqchu kanku, aswanpas
radiacionkunatan horqonku positivo y negativo nisqa
radiacionkunata Kay radiacionkunaqa kikinpiqa
manan allinninpaqchu nitaq dañanmanchu runa kayta,
aswanpas huk medio legítimotan qon hawa**

**procesopaq, chaywanmi equilibrio ruwakunman
runakunaq ñawpaqpi kamasqan causakunata,
efectonkunatapas**

**"Huk wawaqa paqarin huk p'unchawpi, huk
horapi, chaypi hanaq pacha rayokuna matemáticas
nisqapi acuerdopi kachkanku karmanwan utaq kikinpa
ñawpaq kawsayninwan Paypa zodiaco tablanqa
chiqap siq'i, chaymi willakun mana tikrakuq ñawpaq
kawsayninmanta, hamuq pachakunapi imapas
lluqsinanmanta Ichaqa kay nacesqanmanta tablataqa
wiñaq yuyayniyuq runakunallam ñawinchayta utaq
t'ikrayta atinku, chaykunaqa pisillam".**

**"Nacesqan pachapi sut'i horizontekunapi willakuq
willakuyqa manan destinota reqsichinapaqchu -
ñawpaq allin otaq mana allin ruwaykunaq rurun -
aswanpas runaq munayninta kallpachananpaq
rikch'arichinanpaqmi, cosmico esclavitudninmanta
ayqekunanpaq Tukuy imapas huk runa watasqanqa
kicharisqa kanman, payllataqmi responsable chay
circunstanciakunata paqarichinanpaq, kunanqa
kawsaynintan kamachin, ima naturalezaña kaqtinpas
Hinallataq kamasqanmantapacha". chay causakunata,
circunstanciakunatapas, payqa atiyiniyuqmi tukuy
limitacionkunata atipananpaq, espiritual
recursonkunaman gracias nispa, chaykunaqa manam
planetakunapa ñitiyninman hinachu".**

**"Ch'aska qhawaypa mana allin manchakuymi
runata huk automáticomán tukuchin, paymi kasukuq
hinallataq llamp'u sonqowan automático pusaymanta
dependen Yachayniyoq runaqa planetakunatan
atipan, chaymi ayqekun ñawpaq kawsayninmanta,
kamasqamanta Kamaqman lealtadninta t'ikraspa
Aswanta reparaspa huklla kayninta hanaq pacha**

**espirituwan, aswan pisita esclavo kapun imapas Runa
espirituqa wiñaypaq libren, manan wañunchu mana
kasqanrayku." paqarisqa, destinonpas manan
planetakunaman, ch'askakunamanpas watasqachu
kanman nitaq paykunaq influencianman
churasqachu".**

**"Runaqa cuerpoyoq alma Cheqaqtapuni
entiendespaqa kikinpa esenciantaqa saqepunmi lla
modelokunata, patronkunata coercitivota,
sarunchakuqtapas lchaqa sichus confundisqa
qhepakunman, espiritual yuyariyninpas mana
kanqachu chayqa, pachamamaq, naturalezaq
kamachikuyninpa pakasqa hark'ayninkunamanmi
sujetasqa kanqa".**

**"Diosqa hukllanakuyumi, huk yuyayllataqmi,
Paywan tupaq yupaychaqpas manan mana allintachu
ruwanqa, ichaqa llapan ruwayninkunan hanaq pacha
kamachikuyninkunaman hina kanqa allinta hinallataq
naturalta, ukhumanta mañakuspa
yuyaymanaspataqmi sientenqa hanaq pacha
espirituwan tupayninta Manataqmi aswan hatun
atiyqa kanchu chay ukhupi hark'akuymantaqa".**

**Venerable Seri Yuktsuarpa sut'inchayninkunata
entiendeyta munarqani, unayta ch'inlla kaspataq
nirqani: "Chaynaqa, ¿imaraykutaq munanki, munasqa
wiraqocha, kay pulserawan churakunayta?", nispa.**

**Yachachiqtaq kutichirqa: "Viajero maymanchus
risqanman chayaspallam justificasqa kachkan
direccionkunata, mapakunata saqinanpaq lchaqa
purichkaptinqa, sapa allin ñanta aprovechananpaqmi
kallpanchakun Ñawpa yachaysapa runakunaqa achka
ñankunata hinaspa mediokunata yuyaymanarqaku,
runapa karunchakuyninpa unayta pisiyachinankupaq,**

kay pachapi ilusión y engaño nisqapiqa kanmi wakin rasgos automáticos nisqakuna ley de la karma nisqapi, chaykunatam allinta sintonizanman yachaypa dedonkuna".

"Llapa runaq onqoyinkunaqa paqarin universal kamachikuyta sarunchasqanmantan Santo Qelqaqa runaman yuyaychakun naturalezaq kamachikuyninkunata hunt'ananpaq, hinallataq Diospa tukuy atiyuniyoq kayninta hunt'asqata hap'ipakuspa Deberninga kaymi: 'Señor, qanpin confiani yachanitaqmi yanapawasqaykita, chaywanpas ruwasaqtaqmi tukuy atisqayta pantasqaypa efectonkunata deshachinaypaq' Imaymana ruwaykunawan —mañakuy, munay, yoga yuyaymanay, yachaysapakunata, santokunatawan tapuspa, hinallataq ch'askakunamanta pulserakunata llamk'achispa —awpaq mana allin influenciakunataqa pisiyachiyta utaq llapanpi neutralizayta atikunman".

"Imaynan huk wasipi cobre varawan equipasqa kashan llimp'ikuna ch'unqananpaq, chay hinallataqmi runaq cuerponpas allinta yanapakunman imaymana hark'akuykunawan, ch'uya radiaciones eléctricas, magnéticas nisqakunan sapa kutilla kuyushan lliw teqsimuyuntinpi, hinaspan runaq cuerponta afectan, allinpaq otaq mana allinpaqpas Ñawpa pachamantapachan yachaysapanchiskuna yuyaymanarqanku imaynatas contrarrestankuman sutil influencias cósmicas nisqakunaq mana allin efectonkunata Paykunan tarirqanku ch'uya metalkuna planetario rayokunata horqomuqta". contrarrestar la negativa atracción de los planetas Hinallataqmi rikuchikun wakin plantakunaq compuestonkuna allin kasqankuta Aswan allin elementokunaqa ch'uya, mana ima pantayniyoq rumikuna, mana pisichu iskay

quilates llasayoq Ch'aska qhawaypa allin hark'anapaq utilizacionninkunaqa pisillapin hawa Indiamanta investigaqqunaq qhawarisqan kanku Huk simple, seguro hechoqa, allin rumikuna, metalkuna otaq plantakuna preparacionkunaqa mana valeqmi mana allin llasayoq kaqtinku, qosqa chay hampikuna qarawan allinta tupaspa churakusqanmanta".

Nirqanim: "Señor, segurom consejokita hapisaq hinaspa pulserata hapisaq, ichaqa hanaq pacha cuerpokunata atipanaypaq yuyaymanayllam admirachiwan!"

Sri Yuktiswar chaymanta yaparqa chiqan kamachiykunata, kayta nispas:

"Propósitos generales nisqapaqmi recomendasaq huk pulsera qurimanta, qullqimanta hinaspa cobremanta ruwasqa, ichaqa casoyki específicopiqa munani huk pulsera qullqimanta hinaspa plomomanta ruwasqata chaskinaykita".

Nirqanim: —Señor, ¿imatampunitaq apuntachkanki?

Yachachiq kutichisqa: "Planetakuna wakichichkanku mana amistadniyuq sayayta qamwan, Mukanda Ichaqa ama manchakuychu, imaraykuchus divina providencia waqaychasunki Kunanmanta huk killamanta, hatun higado unquykunawan ñak'arinki Kay unquyqa suqta killapaqmi kanan, ichaqa planeta pulserawan llamk'aspa, kay pachata pisiyachinki iskay chunka tawayuq p'unchawllaman".

Paqaristinmi huk joyerota maskharqani hinaspa usqhaylla chay pulserata hap'irqani, chaytan churakurqani Saludniyqa ancha allinmi karqan,

chaymi qonqarqani yachachiqniypa profecianta,
payqa Serampur Ilaqtamanta lloqsispa Varanasi
Ilaqtaman watukuq ripusqa Kimsa chunka p'unchay
rimasqayku qhepaman, qonqayllamanta higadoypi
nanayta sienterqani Qatinqin semanakunaqa sinchi
musquymi karqan Yachachiqniyta sasachayta mana
munaspay, yuyaykurqanin yachachiqniyta sasachayta
atisqayta ordeal sapallay, pacienciawan valorwan
Ichaqa iskay chunka kinsayoq p'unchay
ñak'arichisqaymanta, decidisqay pisiyapurqan,
hinaspan trenpi viajarqani Varanasi Ilaqtaman,
chaypin Sri Yuktiswarqa extraordinario q'oñikuywan
chaskiwarqan Ichaqa manan qowarqanchu huk
oportunidadta sapallaypi willanaypaq waqlliq
onqoyniymananta Achka devotokunan chay p'unchay
watukurqanku saminchayninta chaskinankupaq
Unqusqa kaspaymi huk esquina Invitadokunaqa
manan lloqsirqankuchu cena qhepallaman, chaypin
yachachiqniy waqyamuwarqan wasinpa pusaq
kuchuyoq verandanman Paymi rimapayawarqan,
karuta qhawarispas, ñawpaqman qhepaman purispa,
wakin kutitaq killa k'anchayta hark'aspa:

- Yuyaykuni higado unquyniykimanta
hamusqaykita Iskay chunka tawayuq p'unchawña
nanayniyuq kanki, ¿icharí?

Ñuqataq kutichirqani: "Arí, wiraqocha".

Nisqa: "Ama hina kaspa, yachachisqay wiksa
ejerciciota ruway".

Ñuqataq kutichirqani: "Señor, maykamachus
ñak'arisqayta yachawaq chayqa, manam ejerciciota
ruwanaypaqchu niwaqchu" Chaywanpas
kamachisqanta kasukuspaymi huk uchuylla

kallpanchakuyta ruwarqani Yachachiqmi tapukuq hina qawawarqa

-Qanmi ninki nanayta sientesqaykita, ñoqataq nini mana nanay kasqanmanta ¿Imaynataq kay contradicción kanman?

Uma muyuriqmi sientekurqani, chaymantataq kusikuy sientekuy mayllawarqan, manañataqmi sapa kutilla ñak'arichiyta sienterqanichu, chaymi askha unay semanakuna puñuypa saminchayninta qechuwarqan "Sri Yuktsur" nisqa simikunata rimaspalla, nanayqa llapanpi chinkapurqan, mana hayk'aqpas karqanchu hina

Agradecekuspaymi chakichanpi k'umuykukuyta qallaykurqani, ichaqa hark'awaspan niwarqan:

"Chayta qunqay Hatariy hinaspa kusikuy killapa sumaq kayninta Ganges hawanpi" Yachachiqpa ñawinkunam kusikuymanta kancharirqa waqtanpi upallalla sayachkaptiy Entendirqanim imayna kayninmanta, payqa munarqa Diosmi hampiwarqa, manam paychu

Hinaspa kunankamapas, chay p'unchaymanta yuyarinapaq hina llaqa qolqemanta plomo pulserawanmi churakuni, ancha munasqa yuyariymi, maypachachus repararqani cheqaqtapuni huk cheqaq extraordinario hinallataq excepcional runawan kawsasqayta Qhepamanmi amigoykunata Sri Yuktiswarman pusaq kani hampichikunaypaq, payqa sapa kutillanmi recomendawaq joyakunata otaq pulserakunata utilizayta, alabaspa planetakunaq yachayninpa practica hina utilizasqankuta

**Warma kasqaymantapachan iskay
razonkunarayku ch'aska qhawayta millakurqani:
ñawpaqtaqa askha runakunatan rikurqani ch'aska
qhawaywan obsesionasqa kasqankuta renunciawan,
kamachisqa kaywan, iskay kaqpitaq, ayllu ch'aska
qhawaqpa ruwasqan profecía: "Kimsa kutitan
casarakunki iskay kutitataq viuda kanki" Kaypin
unayta yuyaykuyman, hinaspan kinsa kuti casarakuy
altarpi sacrificio cordero hina sientekuyman Huk
p'unchay, kuraq wawqey Ananta niwarqa:**

**"Allin allinniykipaqmi destinoykita chaskikuy,
imaynan horóscopo nisqa tablaykiqa rikuchirqanña
qallariy watakunapi wasiykimanta ayqekuspa
Himalaya orqokunaman kutipunaykipaq obligasqa
kanki Chay hinallataqmi casarakuyniykichismanta
profeciapas hunt'akunanpuni".**

**Huk tutan, chay profecía hunt'asqa llulla kayninta
reparaspa, torreq mapanta ninata hap'ichispa
usphanta huk sobreman churarqan, chaypin
qelqarqan: "Ñawpaq karmaq muhunkunaqa manan
t'ikarimunmanchu ch'uya yachaypa ninanwan
ruphachisqa kaqtinqa" Chaymantataq chay sobreta
huk reqsisqa cheqaspi churarqan Ananta kay sut'i
rikukuq sasachakuyta leespa asikuspa asikurqan, kay
hinata nispa:**

**"Manan kay raphita ruphachisqayki hina facilitaqa
cheqaq kaqta chinkachiyta atiwaqchu".**

**Cheqaqtapunin kinsa kutita manaraq qhari
kayman chayashaqtiy familiay kallpachakurqanku
compromisoyta allichayta, sapa kutitaqmi mana
munarqanichu, yachaspaymi Diosta munakusqay
aswan kallpayoq kasqanmanta, ñawpaqmantaraq
puchuq ima kay pachapi yuyaykuykunamantapas,**

**sapa kutillanmi yuyaymanarqani yachachiqniypa
yachaysapa rimasqanpi:**

**"Aswanta runa kikinta riqsikunanpaq
ukhunchakun chayqa, aswan hatunmi Iliw universopi
ch'uya espiritual kuyuriyninwan, hinallataq hawa
sucesokunawan pisita afectasqa".**

**Wakin kutipiq ch'aska qhawaqkunatan tapuq
kani planetakunaq alineacionninman hina aswan
millay tiempoykunata willanankupaq, chaywanpas
atirqaniraqmi hunt'ayta imamanpas chay
tiempokunapi yuyaykusqayta Cheqaqmi chay
kutikunapi allin ruwasqayqa hunt'a karqan
extraordinario sasachakuykunawan, ichaqa
confianzayqa allin teqsichasqan karqan Diospa
providencianpi ñiy, munay atiyta allinta utilizaypipas
—Diospa qosqanmi runakunaman —a manchay kallpa,
planetakunamanta, quyllurkunamanta llusiq etéreo
olakunamanta aswan hatun**

**Repararqanin nacesqanpi ch'askakunaq
qelqasqanqa manan niyta munanchu runaqa ñawpaq
kawsayninpa marionetan kasqanmanta Aswanpas,
planetakunaq influencianqa wiñananpaq
catalizadorkunan Hanaq pacha cuerpokunaqa
llank'anku runaqa munayninta rikch'arichinankupaq,
llapa hark'akuykunamanta kacharikunanpaq Diosqa
sapa runatan kamarqan huk sapan hinallataq dotasqa
almawan, chaymi sapanka runaqa kan huk ruway
esencial llapan kamaypi, chay ruwayqa yanapay otaq
dependencia Runamanta qespikuyqa manan
hawamanta atipaykunamantachu aswanpas ukhu
espiritual atipaykunamantan**

**Pukyu: Yogipa yuyariyninkuna - Huk kikin
kawsayninmanta qillqasqa (Indiamanta Filosofía huk
Yogipa kawsayninpi) Paramhansa Yoganandapa
espiritualpi ñawpariy**

**Paramhansa Yogananda yachachiqpa
yachachisqanmanta**

**Kunan pachata qhawarispaga, tukuy
sasachakuyninkunawan, sasachakuyninkunawan,
ch'aqwaykunawan, ch'aqwaykunawan, mana
yachaywan, ch'aqwaykunawan ima, sasa creenapag
runa kayqa mosoq etapaman haykurqan wiñariyman,
ñawpaqman purinanpaq Chaywanpas, runaqa
saqepunmi sinchi, materialista pachakunata,
hinaspan usqhaylla, barredor puririykunata ruwarqan
kay mosoq phasipi wichayman wiñayninpa
umbralninman**

**Kay atómica pachaman aswan
asuykusqanchisman hinan, kunanqa askha
naturalezaq kallpankuna mana reqsisqa karqanku,
chaykunatan kunanqa tarishanku, aprovechashanku
ima, chaymi yanapashan pachantinpi rimanakuy
usqhaylla puririnanpaq, hampiypi, chakra llank'aypi,
apaykachanakunapi, huk ruwaykunapipas
ñawpaqman puririnanpaq**

**Chiqamanta, kunan pacha medios tecnológicos
nisqa, sapa p'unchaw kawsaypa telanta,
riqsisqanchikmanjina, yachasqanchikmanjina,
radicalmente tikrarqa**

**Ichaqa runaq aguantasqan tutayaq pachakunaqa
kunankamapas sinchitan, tukuy hinantinpin
runakunata yanapan Kayraykun runakunaqa mana
allinllapaqchu ñawpaqman puriq método
cientificokunata utilizanku, aswanpas base,**

**materialista instintokunata mikhuchinankupaq,
kallpachanankupaqpas, imaynan kikillanpaq munaq
kay, chinkachiy, munapayay ima Chhaynapin, tutayaq
pachakunaq impaktunqa askha watakuna qhepakunqa**

**Kay wichariq pachaqa achka sumaq kaykunatam
quykurqa ñawpaqman puriq tecnologico
métodokunaman hinaspa herramientakunaman,
chaynallataqmi runakunaman quykurqa huk grado
libre tiempota, ñawpaqtaqa manam karqachu Laqha
pachakunapiqa, runakunaqa sapa rikcharispankum
tukuy kallpankuta pasarqaku necesidadninkuta
seguranankupaq hinaspa kawsanankupaq**

**Kunanqa - industrializado suyukunapipas - llapa
runam chay categoría nisqaman pertenecen Ichaqa,
¿imatam runakuna ruwanku libre tiemponkupi
hinaspa kusirikusqankupi?**

**Imapaqchus kawsasqankuta mana
yachasqankuraykun tiemponkuta kallpankutapas
usuchinku mana tukukuq kusirikuykunapi Occidente
nacionpiqa yaqa phisqa chunka horatan sapa semana
televisionta qhawan ¡Piensariy runakuna aswan
kuisqa kankuman, aswan allintaqmi kay pachapas
kanman chay unay horakunata espiritualpi ruruchiq
ruwaykunapi pasaspaqa!**

**Yuyaymanaqkun tiemponkuta allinta utilizanku
Llakikuypaqmi, yaqa llapan runakunan Diosmanta
kamachikuyninkunamantawan karunchakurqanku**

**Kayraykun kay pachaqa kunan llakikuypi kashan
Munanchismi kawsananchista huk pachapi seguridad,
allin kawsay, thak kay Ichaqa huk ch'aqway pachapi
kawsaspapas yachachikuyninkunan kan pikunachus
rikuchinku Sasa k'arak circunstanciakuna servin**

**yuyarichiy hina kay pachaqa manan wiñaypaq
wasinchischu Cheqaq seguridadpas seguridadpas
manan tarikunchu hawa pachapi, chayraykutaqmi
Diosta maskhananchis hinaspa mañakunanchis
amachasqa kayninta**

**Hawka kawsay, allin kawsay pachakunapi,
maypichus mana llamk'ayniyuq kay nitaq
pachamamamanta sasachakuykuna kanchu,
runakunaqa "ch'in, renunciasqa frustración" nisqapi
kawsanku, Thoreau filósofo nisqan hina ¿Imarayku?
Imaraykuchus chhayna allinña kashanku chaypas,
runakunaqa espiritual yarqaytan sientekunku,
nacesqankumantapachan munanku huk imapas
kawsayninkupi faltashaqta**

Chay imapas Diosmi

**Yuyarinanchismi, hawamantaña imapas
kaqtinpas, espiritualpi ñawpariyqa sapankankuq
kallpachakuyninmantan kanqa, aswan tutayaq
pachakunapipas, aswan mana allin kawsaypipas,
wakin qharikunapas warmikunapas atirqankuraqmi
hanaq pacha yachayta Chayrayku, manan
espiritualpiqa kay pachaqa imayna kayninkunawanqa
kuyurichikunanchischu Manapunin hayk'aqpas
qonqananchischu espiritual kallpachakuypa aswan
importante kayninta**

**Kay sasachakuykunapi kawsasqanchisraykun
yuyaykunchis hamuq tiempopi hinallataq mana allin
musphaykunapipas Kayqa naturalmi lchaqa sichus
nishuta kaykunapi yuyaykusun, hinallataq sichus
saquesun especulacionkunata manchakuywan
yuyayninchista hap'ikapuwananchista chayqa,
Diostan tanqanchis kawsayninchismanta hinaspan
faltanchis huk ancha chaniyoq oportunidadta Paywan**

**tupananchispaq, hinallataq amachasqa
kasqanchiswan kusikunapaq**

**Runakunaqa allintam yachayta munanku hamuq
tiempopi imakuna pasananta ¿Imarayku?
¿Llakikuyninkuta astawan yapanankupaq?**

**Sichus cheqaqtapuni entiendesunman
manchakuykunaman, llakikuykunaman
urmaykuqtinchis yuyayninchisman hatun llasa q'epi
churasqanchista chayqa, admirakusunmanmi
kunankama resiliencianchismanta Llakikuykunapas
llakikuykunapas yuyayta pisiyachin, manchakuy
almaman haykunanpaq saquespa, chayraykun
chinkachinchis equilibrio psicológico
espiritualninchista Sasachakuyninchisqa kashan
hamuq tiempopi, ñawpaq tiempopipas huk kutillapi
kawsananchispaq kallpachakusqanchispin, manan
kunan pachapi kawsakuy Kay q'ipikunaqa ancha llasa
yuyaymi mana apananpaq**

**Yuyayninchiskunata t'aqwirinanchis Yaqa
llapanpi, ayqenchis hamuq pachaman otaq
ñawpaqman Kayqa hunt'asqa usuchiymi Kunan
pachakunapi kawsananchis, kunan pachatataq Diospa
yuyayninkunawan hunt'achinanchis**

**Kay pachapiqa manan mayqen cheqaspas
cheqaqtachu seguro nitaq segurochu
sucedesqanmanta peligrokunamantapas Cheqaq
hark'akuyqa kanmi honrado chanin kawsaypi,
hukkunawan cheqaqta sonqomanta trataypi,
mañakuypi, yuyaymanaypi, Dioswan kuskachakuypi
ima**

**Kayraykun tukuy atisqanchista ruwananchis
Dioswan kуска kananchispaq Kay kikin**

**hukllachakuymi sapa onqoypaq hampi, kawsaypa
maqasqanmanta, pachaq k'irisqanmantapas
hampikuy**

**Kawsaypi manchay sucesokunawan, millay
mosqoykunawanpas manan manchachikunanchischu
Manan manchachikunanchischu onqoywan, wakcha
kaywan, accidentekunawanpas Sasachakuykunapi,
ñak'ariykunapi tarikuspaqa, reqsisun kay
experienciakunaq yanqa kayninta, entiendesuntaq
allin yuyaywan, allin yuyaywan, hinallataq espiritualpi
allin kawsaywan Dioswan, tukuy yanapaypa
paqariynin, hinallataq amachay**

**Diospa hawanpiqa manan kanchu hark'akuypas
nitaq seguridadpas Paymanmi hunt'asqata
kutirinanchis seguridadta thak kayta munaspaqa**

**Sasan kay pachapi hunt'asqa kusikuyta aypayqa,
manan cheqaq wasinchischu Kay pachapi
kausayninchisqa pisi tiempollapaqmi Kaypin
kashanchis huk yachaywasipi kawsay yachaykunata
yachananchispaq Kay cheqaq kaqta qonqaspaqa,
sasachakuyninchiskunan qallarín, sasachakuykunan
tukuy ladomanta muyuriwanchis**

**Mana imapas kawsanapaq hinachu, aswanpas
Dioslla Tukuy imapas pasawasun hinaspa saqewasun
Wiñaypaq wiñaypaqta maskhananchismi Runaq
munakuyninqa pisi-pisimantan chinkapun Runaq
munakuyninpa qhepanpin kashan hanaq pacha
munakuy, chaymi aswan hatun munakuy, sonqoq
munayninta hunt'achispa almaq ch'akiyninta
thasnuchispa Kusikusun tukuy ima qowasqanchiswan
kusikusun mana imatapas munaspa Kay pachaman
hamunchis yachananchispaq imaynatas Diosta**

**reqsisunman Kaypiqa manan huk propósitopas
kanchu**

**Tukuy sonqowan maskhaqkunan Diosta taringaku,
kawsayninkutaqmi hunt'a kanqa thak kaywan, thak
kaywan, graciawan, kusikuywan Payta reqsiyta
munayqa kallpasapa, mana saqeqmi kanan,
chaymantan garantizasqa kanqa (tuqtuqmi uyaringa)
Diosta reqsiqkunan sapa kutilla kusikuywan
kusikuywan tarikunku**

**Diosta maskhayqa manan mana tupanchu runaq
amigonkunawan, casarakuywan, nitaq materialpi allin
kawsayta maskhaywan Kaykunaqa kawsaypi
yachachikuykunapipas integral partekunan kanku
Imachus importanteqa cheqaq kaqtawan ilusión
nisqamanta t'aqakuymi, hinallataq reparaymi
material metakuna, aypaykuna mana atisqanchis
kusikuyta qowananchista, tukuy
yuyaykusqanchiswan, ruwasqanchiswan ima,
munasqanchista, kallpachakusqanchistapas**

**Kay filosofía nisqa mana kawsayta llakichiqchu
nitaq mana allinmanchu tukuchin**

Hawka kay qankunawan kachun

Chiqap kaq hinaspa chiqap kaqpa ukhunchasqa

**Chiqapqa huk simim iskay yuyaywan qatasqa
hinaspa achka mana sut'i kaywan tutayachisqa Sasa
sut'inchanaq hinaspa chuyanchanaq hamutaymi
Llapa runam ñiyniyuq hinaspa ñiyniyuq,
ñiyninkuwan juraspa chiqap kaq chiqap kasqankuta
Ichaqa imaynatataq definitivamente determinanman**

ima chiqap hinaspa chiqap kaqta kay hatun yuyaykunapa chawpinpi?

Chiqapqa relativopas absolutopas Pasan achka etapas relativas de desarrollo hinaspa refinamiento manaraq absoluto estadonman chayachkaspa Ejemplo, iskay runakunam rimachkanku huk proyecto empresarial nisqamanta Hukninmi propone huk yuyayta, chaymi garantizan exitota, hukninñataqmi ofrece huk contraargumentota, chaymi chay kikin metaman chayan ichaqa beneficiokuna yapasqayuq Chaymantam huk runa hamun aswan allin yuyayta, hinaspa chaynata Llapan enfoques propuestos nisqakunam mana negay atina "correcto" karqa, ichaqa relativollapim musyay

Cheqaq kaqmi wiñaypaq kusikuyta apamun

Tukuy imachus cheqaq kusikuywan churanakuqqa llulla, wiñaypaq kusikuyta apamuqpas cheqaqmi Cheqaq kusikuyqa manan pisi tiempollapaq kusikuychu, chaymi acompaña material exitowan otaq pasaqla kusikuywan, aswanpas kusikuymi hamun almaq maymanta hamusqanwan tupasqanmanta: Dios Kay normawanmi ima ruwaytapas ruwasqaykita juzgawaq imachus lloqsimusqanwan, hinallataq wiñaypaq kusikuyta apamusunkichu icha manachu (paq chiqapmi, ruwaykunaqa tukukuyninkuman hinam juzgasqa kachkan!).

Qhepa kaq Cheqaq kaqmi Dios, hinallataq Diosqa qhepa Cheqaq kaq Lliw teqsimuyuntinmi kay cheqaq kaqpi teqsichasqa kashan Diospa wiñay kamachikuyninkunawan Kay kamachikuykunaqa fundamental, mana pachayoq cheqaqmi, manapuni cambiay atina hinallataq mana ima runaq manipulacionninpas otaq waqllichiyninpas

**Ejemplo, derecho absolutoqa manan
wañuchinachu nitaq dañota ruwanchu, ichaqa iskay
millaykunamanta aswan huch'uy kaqmi kallpawan
mana huchayoq runakunata hark'ay millay runamanta
otaq aswan ñawpaqman puriq kawsaqkunata pisi
ñawpaqman puriqkunamanta amachanapaq Ichaqa,
wañuchiya munaspalla imatapas chinkachiyqa manan
allinchi**

**Tukuy pachantinpi kamachikuymi munakuywan
kuskachakuyta, qaylla kayta ima kamachin, chaymi
nin munakuywan toleranciawan Sichus cheqaq kaqta
tariyta munanchis chayqa, ancha allinmi
yuyayninchispas ruwasqanchispas allin kananpaq,
materialpi, moralpi, espiritualpipas, hanaq pacha
cheqaq kaqpa wiñay kamachikuyninkunaman hina**

**Cheqaq kaqmi qhepa kaq esencia Ichaqa maypin
chay esencia kashan, imaynatataq tarikunman?**

**Kimsa ñanmi chiqap kaqman chayanapaq:
percepción sensorial nisqawan, razonamiento lógico
nisqawan, intuición nisqawan utaq almapa
hamut'ayninwan**

**Sichus percepción sensorialniyki pantasqa
kanman chayqa, deducción lógica nisqaykipas
pantasqa kanqa Ichapas horizonte lawman qawarispas
ninaman rikchakuqta qawawaq qusñita
qawasqaykirayku; ichaqa chay cheqasman
asuykusqaykiman hinan tarinki q'osñiman
rikch'akuqqa mana imapaschu karqan aswanpas ñut'u
phuyullan Imapas cheqaq kayninta yachanaykipaqqa,
rikusqaykipi, uyarisqaykipipas, hinallataq
asnayniyki, malliyniyki, llamiyniikipipas
hap'ipakunki, razonpa atiyinman yapaspa Ichaqa kay
elementokuna huñusqaqa manan kanmanchu cheqaq**

kaqpa tukukuy pruebanqa, imaraykuchus sichus sentidokuna llullakuqtinga, chaymantaqa razonpas llullakunqa Razonqa impresionninkunatan formakun hinaspa chayan conclusionninkunaman hinallataq conviccionninkunamanpas chay informes chaskisqanman hina sentidokunamanta, ichaqa sentidokunaqa ancha limitasqam kanku naturalezankuman hina Kayraykum profetakunaqa runakunata rimapayarqaku nivel de entendimientonkuman hina hinaspa yuyayninkuman hina, imaraykuchus paykuna —runakuna— qawasqankurayku ichaqa manam musyakunkuchu, uyarinkuchu ichaqa manam entiendenkuchu nitaq entiendenkuchu (paykunam mana uyariq, upa, ñawsa, chaymi mana yuyaymanankuchu)!

Runapa rinringa huk rango específico de vibraciones nisqallatam musyakunman; manan reparayta atinchu aswan kallpawan otaq aswan pisi t'oqyaykunata Sichus uyariyniyki sufficienteta altochasqa kanman chayqa, uyariwaqmi admirakuypaq, sumaq t'oqyayta universoq ruwasqan mana tukukuq espaciota phawaykachashaqtin Tukuy imapas kashaqmi kuyushan, kay kuyuytaqmi t'oqyaywan kуска kashan Manan imapas mana kuyurispaga kanchu aswanpas espíritu cósmico transcendentalpa reinollanpi, maypichus manan kanchu ni kuyuyas nitaq kuyuriypas Sichus chay runaq espiritunpa facultadninkunaqa allintan wiñasqa karqan, hukqa uyarikunmanmi karqan mana rikukuq t'oqyaykunata etéreo ninriwan —chay t'oqyaykunan sut'i kallpakuna, cuerpota qoq aswan hatun uyariy yuyayta

Chay hinallataqmi, sichus ñawiykiq atiy nin amplificasqa kanman chayqa, reparawaqmi

**k'anchaykunata tukuy colorniyoc hinallataq clase
Aycha Ñawiykikunaqa ancha pisilla k'anchayllatan
rikuchisunki, espiritual (etérico) ñawiykitaqmi rikun
imakunaq cheqaq kayninta Diospa kamaq
k'anchayninmanta ruwasqa imaymanakuna hina
Llapan cuerpoyki, chaytan rikunki huk denso masa
aycha hina, manan imapaschu aswanpas olas
electromagnéticas Dr Cryle rikuchirqan wañusqa
torilloq cerebron, hinallataq wañusqa runaq umanpas,
hatun radiación eléctrica nisqatan horqon Ñawiykita
wisq'aspaqa tutayaqllatan rikunki Ichaqa espiritual
wiñayninwanqa admirakuypaq k'anchaykunatan
rikunki, k'anchaytaq tutayaqpi k'ancharin,
tutayaqtaqmi mana repararqanchu (hanaq pachaq
kay pachaq k'anchaynin)**

**Chaykunaqa ancha allin cheqaq kaqkunan,
chaykunataqa runakunan mana reparankuchu,
sentidonku pisilla sinchi kuyuriykunaman
sintonizasqa kasqanrayku**

**Intuición icha revelacion: tukuy imata hap'iq
yachay espirituq atiyin**

**Chhaynaqa, ¿imaynatataq yachasunman
sentidokunaq qhepanpi pakasqa cheqaq kaqta,
imayna reparasqankutapas? Kayqa manan
atikunmanchu t'aqwiyan nitaq racional
sut'inchaywan, yuyayqa sientekunaman watasqa
kasqanraykun, sentidokunaq qosqanllatan horqoyta
atin Manataqmi atiyiniyoqchu muyuriqninpi mana
tukukuq kallpakunata reparananpaq Almaq
intuicionninta otaq cierta intuicionta tarpuspallan
cheqaq kaqta yachakunman Riqsichiyqa chiqan
hamut'aymi, manan sentidokunawanchu —almaq**

**ch'uya, cheqaq, hinallataq sapa kuti cheqaq
sientekuynin**

**Kay intuición nisqapa imayna kasqanmantam huk
yuyayta tarinki chay sensacionkunamanta ichaqa
mana explicayta atisqaykimanta, wakin kutipiq "huk
runapa sunqunmi pusaqnin" nispam Sientenki imapas
pasananpaqña kachkaqta mana ima prueba
sensorialniyuq Chiqapmi, chaymi qawachikun mana
ima conexión lógica nisqa sucesokunawan Ichapas
tiyachkanki upallalla piensaspa pitapas mana
rikusqaykipi nitaq unayña rimasqaykipi, chaymanta
qunqayllamanta paykunawan tupanki utaq uyarinki
Imayna ¿chaychu pasarqa? Chayqa pasakun
pasaqllamanta intuición llimp'ikunawan Llapa runan
chay hina llimp'ikunata rikurqanku**

**Juzgaypi pantaykunaqa paqarin mana intuición
nisqamanta Yaqa llapan runakunam sunqunku ukupi
sientenku hatun ruwaykunata atisqankuta hinaspa
kawsaypi hatun kaqkunata aypayta atisqankuta,
ichaqa mana intuitivo atiyiniyuq kasqankuraykum,
chay pakasqa atiyqa puñusqalla qipan
Pantasqakunapa mana kusikuyniyuq kasqankuta
allinta ruwanankupaq hinaspa mana kusikuyniyuq
kanankupaqqa, tukuy imapi chiqap kaqta
entiendenapaqmi kallpanchakuna realidad práctica
del asunto Chayraykun llapa runakunata yuyaychani
cheqaq kaqta maskhanankupaq tukuy imapi,
hukkunawan rimanakuyninkupipas, llank'anapipas,
casado kawsayninkupipas —pisi rimaypiqa, tukuy
kawsaypi Intuición nisqa ancha allinmi; chayqa
indispensable, manataqmi dispensakunmanchu**

**Mana intuición nisqa mana allin decisionkunaman,
mana yuyayniyuq ruwaykunaman ima apamun,**

**astawanqa mana confiable negocio sociokunata
akllaypi utaq pantasqa relaciones personales nisqapi
enredado kaypi Imaraykuchus razonqa limitasqa
kachkan chaymanta constreñisqa kachkan chay
información qusqan sentidokunawan, sichus
sentidokuna engañasqa kanku chayqa, pitapas
qhawarinman excepcionalmente admirakuypaq hina
mana yachaspa chiqap kayninta**

**Utaq yuyawaq kawsay masiykita
(almamasiykiwan) tarirusqaykita hinaspa chay
runawan casarakusqaykita, chaylla relacionniyki
tukunanpaq divorciopi otaq kawsaq infierno de
discordia nisqapi mana tupanakuyrayku hinallataq
mana armonía nisqa kasqanrayku lchaqa ukhupi
intuición manan chay hina pantaykunata ruwanchu
Manan rikunchu magnetismo nisqa ñawimanta
lloqsimuqta nitaq chay encantador, k'anchariq uyata;
aswanpas chay runaq sonqon ukhupi imakunachus
kashasqanmanta allinta reparan, reparantaqmi,
pichus cheqaqtapuni kasqankutapas reqsin**

**Gracias chay intuición wiñachisqayman hatun
yachachiqniypa yanapayninwan, Sri Yuktiswar, manan
hayk'aqpas pantarqanichu runaq kayninmantaqa
Ukhupi yuyayniyqa sapa kutinmi hatun yanapawarqan
kaypi lchaqa manan kallpachakunichu runakunaq
mana allin ladonta rikuyta Hukkunata yanapanaypaq,
paykunaman qoni munakuyniyta mana imamanta
hark'asqata, yachashaspapas paykunaqa
aprovechankumanmi confianzayta kikinkupaq
gananciankupaq**

**Askha mana intuición nisqayoq runakunan
qolqeta churanku mana allin qolqe
emprendimientokunapi, chayraykun chinkachinku**

tukuy ima allinta ruwasqayta sapa decidisqaypi mana pantaq intuicionniyman gracias nispa

Huk wiñasqanman hina, wiñasqanman hinan, intuición nisqa rikhurin huk sapaq sientekuy hina otaq ch'in kunka hina Warmikuna qharikunamanta aswan sintonizasqa kasqankuraykun aswan hatun intuicionta hap'inku, ichaqa emocionwan atipasqa kaqtinkun Qharikunaqa generalmente razonwan pusasqa kanku, warmikunataq sienteywan pusasqa kanku Sichus qhari allin yuyayniyoq, sensitiva naturalezayoq kanman chayqa, mana iskayrayaspan kay equilibrio razonwan sienteywan wiñananpaq yanapanqa musyay

Intuición nisqawan kawsaypa imapaq kasqanmanta yachay

Sichus intuicionniykiwan yanapachikunki chayqa, yachanki imapaqchus kay pachapi kasqaykita, chay propósitota entiendespataq kusikuyta tarinki Kay pachaqa huk escenario, hinallataq Diosmi director Sichus llapa runa insistikun reypa otaq reinaq ruwayninta ruwanankupaq chayqa, manan kanmanchu allin pukllayqa Sirviente, heroe, reypas llapankun ruwananku ruwananku chay pelicula allinta ruwakunanpaqqa Millay runakunan allin tramanta waqllichinku divino pukllay Chay ruwaykunata akllaqkunaqa sinchitan paganqaku Diospa pusayninta mana kasukusqankumanta

Imaynaña kay pachapi posiciónman chayaqtinpas, nitaq qhapaq kayta huñusqanmantapas, manan allinpaqchu qhawarikunman sichus mana allin ruwaykunata utilizaspa munasqanman hina,

**ganananpaqpas Cheqaq kusikuyqa atikunmanmi huk
runa ruwayninta allinta ruwaqtiinlla, manataq huk
hinatachu Millonario runaq ruwayninta ruwaq,
huch'uy qhatuqpa ruwayninta ruwaqpas Diospa
ñawpaqenpiqa kaqllan kanku, imaraykuchus Qhepa
P'unchaypiqa Diosmi ruwanqa sapankankuq
kaqninkunata, titulonkunatapas qechuy Almaykipi
waqaychasqaykiqa kay pachamanta lloqsisqayki
qhepamanmi pusasunki**

**Hatun yachaysapakunapas, profetakunapas,
yachaysapakunapas, chiqap kaqta yachanku intuitivo
atiyninkurayku Manam ñawinkuwanchu,
yuyayninkuwanllachu imakunatapas qawanku,
aswanqa chuya hinaspa ancha wiñasqa
intuicionninkuwanpas, chaywanmi tukuy imata
yachanku**

**Diospa ñawpaqenpiqa manan ima
ruwayninchischu aswan importanteqa, aswanpas
imayna ruwasqanchismi ama llakikuychu nitaq
hukmanyaychu ruwayniyki sasa kaqtin Ruwayniykita
allinta hunt'ayqa Diospa qayllanpi allinta
ruwanaykipaq garantizasunki; mana chayqa, manan
cheqaqtachu libre kankichis**

Yuyaymanayqa intuición nisqatam tarpun

**Chiqap kaqta riqsinapaq hinaspa
kamachikuyninman hina kawsanapaqqa espiritual
qawariyta utaq intuicionta tarpuymi Hinaptinmi
musyakunki kawsayqa significadoyuq kasqanmanta
hinaspa ukuykipi kunkayki pusasunki hinaspa
purisqaykita pusasunki, ima ruwaynikipas
kawsaynikipi**

Chay kunkaqa unuwan chinkachisqa, p'ampasqa ima —unayña— mana qhali yuyaykunawan Chay cheqaq seguro kayta kutichinapaq aswan seguro ñanqa, tutamanta rikch'arispasqa, manaraq tuta puñushaspa yuyaymanaymi

Imaynan huk runaqa nombramienton profesionalta hinallataq socialta waqaychan, chay hinallataqmi hukpas waqaychanan nombramientonta Dioswan Ichapas yuyaykusunman ocupasqa kawsayninchis mana tiempota saqewanchischu espiritual asuntokunapaq, ichaqa manan imapas hark'anchu Diosta yuyaykuwananchista hinallataq necesitasqanchiskunata qowananchista Mañananchismi, allinta yuyaymanananchis, hinallataq suyananchis kutichiyninta Sichus payta rimapayasun munakuywan hinallataq profundo enfoquewan chayqa, Paymi kutichinqa mañakuyninchiskunata Hinaqtinmi sientesun Paypa kayninta kusikuy hinallataq thak kay hina sonqonchiskuna Chay kusikuy, thak kay chayamuqtinmi, Hatun Atiywan kawsaq allin t'inkinakuy takyasqa kapun Kay oportunidadta hap'inanchispaq kallpachakunanchismi, mana kallpachakuspaqa manan ima allinpas aypayta atikunmanchu

Sichus kawsayniykita pasanki huk thrill qatispa, manan hayk'aqpas yachankichu cheqaq kusikuyta Kawsay simplemente hinaspa kawsayta aswan facilta hap'iy Kusikuyqa tarikun suficiente tiempota qoypi ukhu yuyaymanaypaq hinallataq hatun ruwaykunapi yuyaymanaypaq

Sapa kuti sapallayki tiempota pasaspa huk rato ch'inlla kayta practicay; qan kikiykin rikunki hukniray kayninta Sichus radio otaq television sapa kuti

**llank'ashan, otaq sapa kutilla kallpachasqa
kusirikuypas sentidoykita hap'in chayqa,
nervioykikunatan dañachinqa, phiñachisunkitaqmi**

**Ama anchatachu yuyaykuy hukkunata allichaypi
Ñawpaqtaqa allichakuy —Dios allichasunki! Allin
ruwaypaq, allin ruwaypaqpas aswan hatun arenaqa
wasipin Kikin wasinkupi angelqa tukuy hinantinpi
angelmi Runaq llamp'u kunkan, thak kayninpas aswan
necesitakun maypipas**

Mana hayk'aq tukukuq kallpa

**Dioswan tinkuptinchikqa, intuitivo entiendeymi
kallpanchawasun hinaspa pusawasun tukuy ima
ruwasqanchikpi Conscientemente kay saminchasqa
atiyta chaskinanchik Ukhunchikpim kachkan;
necesitanchismi revelananchista Manan
interesakunichu yachay munaq runakunallapichu,
aswanpas cheqaqtapuni cheqaq kaqta
maskhaqkunapin sapa kutilla Dioswan hukllachakuni,
tukuy songowan reqsiyta munaq runakunallatan
maskhashani**

**Tarinki kay atiy llank'ashaqta tukuy imapi
allinchaypaq circunstanciaykikunata hinallataq aswan
facilta ruwanaykipaq Kay atiywan tinkinki chayqa,
allin kayniykiqa pulsakunqa cosmico kallpawan,
yuyayniykiqa aswan ch'uyanchasqa, enfocadu, filo,
hinallataq penetrante kanqa Reparakunki almaykiqa
huk vaso kasqanmanta Diospa kawsaq cheqaq
kayninpaq hinallataq mana tukukuq yachayninpaq**

**Diosmi qhali kaypa, allin kawsaypa, yachaypa,
wiñay kusikuypa paqariynin Paywan tinkuptinchikqa,**

**kawsayninchikqa huntasqa hinaspa huntasqam tukun
Mana Paywan kawsayqa manam huntasqachu Kay
hatun atypi yuyaymanananchikmi, chaymi kawsayta,
kallpata, yachaytapas quwanchik Mañakunanchikmi
chiqap kaq yuyayninchikman yaykunanpaq,
kallpanchik cuerponchikman, almanchikmanpas mana
tukukuq kusikuy**

**Wisq'asqa ñawikunaq tutayaq qhepanpin kashan
teqsimuyuntinpa musphana kallpankuna, llapa allin
almakuna, noble espiritukuna, hinallataq espiritual
suyukunaq mana tukukuq mast'arikuyninpas Sichus
yuyaymananki chayqa, reparankin hunt'asqa cheqaq
kaqta, hinaspan rikunki admirakuypaq llank'ayninta
kawsayniyki hinallataq tukuy ima kamasqakunapi
admirakuypaq hinallataq k'anchariq kaqkunapipas**

**Dios allin kawsayta qosunki, thak kaypas
qankunawan kachun**

**Ayunayqa qhali kaymi, allin kawsaymi
"Ayunanayki, manan imapas chay hinaqa kanchu"
(Hadith)**

**[Kay temaqa manan contradikunchu ayunowan
imaynan Santo Corán nisqapi nisqan hina, nitaqmi
pitapas waqyanchu saqenanpaq tradicional método
de ayuno nisqa ruwasqankuta, chaytan respetanchis,
hinallataqmi respetanchis ayunaqkunata, Diosmanta
mañakuspa siempre saminchananpaq, ayunonkutapas
chaskinanpaq Kaypiqa ayuno terapéutico nisqa,
resultados físicos espirituales específicos nisqapaq,
chaymi kay ch'uyanchakuy necesario karqan].**

**Ayunaypa aychapi ruwayninkuna, espiritual
experienciankunapas cheqaqtapunin admirakuypaq
Almaqa cuerpoq mañakusqanmanta kacharisqa
kashan lllasa, q'omer costumbrekunamanta**

kacharisqa kaqtin Kimsa chunka p'unchay ayunoyta tukurqani, hinaspan natural hina sientekun manapas mikhunata malliykusqayman hina

Llapa atiq runaqa kallpachakunanmi atikuqtinga kinsa p'unchayta otaq aswan unayta ayunayta, pisi-pisimantataqmi reparanqa mana mikhuyniyoc kawsay atikusqanmanta

Qhali runakunaqa manan sasachakunankuchu kinsa p'unchay ayunayta Ayunayqa mast'arisqataqa ruwakunanmi huk especialistaq qhawarisqan Pipas onqoywan otaq discapacidad física nisqawan ñak'ariqqa ayunan, ayunaypi, mikhuypi experienciayoc hampiqwan rimaspallan

Aychapi nanaykuna, nanaykuna ima, cuerpop sistemankunapi mana allin llamk'asqanmanta, allichayta, mantenimientota ima necesidadesqankuta rikuchiqa, ¡Runakunaqa carronkuta limpio, allin allichasqa ima waqaychanku! Runaq cuerponqa aswan sasachakuyniyocmi, aswan sasachakuyniyocqtaqmi ima carrokunamantapas, Diosmi munan ch'uyata allinta llamk'ananta, aswan aswanta atiyinpi hap'ipakunanchista Allin qhali kaypa pakasqa kayninga manan elemento químico nisqakunallapichu aswanpas Diospa atiyinpi, otaq cuerpo ukhupi kawsay kallpapi hap'ipakuypipas

Kay kawsay kallpan cuerponchis ukhupi cheqaqtapuni kawsaypa paqariynin Diospa kamachisqanman hina, órganonchiskunata kamaq, takyachiq kallpan Kay kawsay kallpaqa yuyaypa atiyinwan kallpachasqa, mikhuywantaq mikhuchisqa lchaqa, mana allinta apaykachaspaqa manaña llamk'ayta munanchu, qhipamantaq manaña llamk'ayta munanchu Ejemplopaq, atiyninga ñawipi pisiyapunman, manataq rikuyman apakunchu Mana ima mikhuypas kallpata quyta atinchu, mana wayra

**tikrayqa atinchu celulakunata mosoqyachispa
kawsarichin, manataqmi imapas cuerpoman kallpata
kutichipunmanchu, chaypi kawsaq kallpan pisiyayta
qallariqtinqa**

**Ayunayqa sayk'usqa órganokunatan samachin,
hinallataq cuerpoq sistemankunata hinallataq kikin
vital energía nisqakunatapas, chaymi kacharichin
llumpay llank'aymanta Sichus manaña
yuyaychankichu chay vital energía nisqaman,
hawamanta mikhuymanta, unumanta, oxígenomanta,
inti k'anchaymanta ima dependen kasqanmanta,
chaymi kacharisqa kapun, kikinmantataqmi
hap'ipakun**

**Watapi 365 p'unchaw llumpay mikhuyqa
imaymana unquykunamanmi apamun Sapa kuti
mikhuyqa, cuerpo necesitaptinpas mana
necesitaptinpas, chiqapmi chaypi ñakay Runa
aswanta yuyayninta churaspa saborninta, chayta
satisfaceyta munaptinqa, aswan unquykunatam
ñakarinqa Allinmi mikuywan kusikuyqa, ichaqa
chayman sirviente kayqa nanay sasachakuyniyuqmi
hinaspa manchay consecuciayyuqmi chayna, huk
runaqa dañakunmi paypa chawpinta cuerpoman
k'askakuy hinaspa mañakuyninkuna Runakunaq
reparanankupaq tiempon chayamun, chay kallpan
cuerpota takyachin, kawsaq kallpayoq ima kananpaq**

**Noqanchismi —mana obsesión nisqawan—
yuyayta aswanta kallpachananchis atiyinkunata
kallpachananchispaq, aswanta pay kikinmanta
hap'ipakunanpaq Sichus huk runa yuyayninta
cuerpoman esclavo kananpaq insistikun chayqa,
yuyaymi kutichipunqa atiyinta saquespa, sapan
runata obliganqa hukmanta otaq hukmanta
yanapananpaq dependenpaq Manan mayqen
doctorpas nitaq hampipas yanapanmanchu unquqta,**

**yuyaynin sinchi pisiyapusqanmanta, chaymi onqoyqa
aswan mana allinman tukupun Kimsa tawamanta
huknin hampiqa yuyaypim kachkan**

**India suyupiqqa yachanchismi munay atiywan
cuerpota atipayta, chaywanmi runaqa yuyaypi
sinchita hap'ipakunman Pikunachus sapa kutilla qhali
kanankupaq, qhaliyanankupaqpas aychapi medios
nisqaman recurriqkuna chaykunaman yachasqa
kanku, chhaynapin wiñaypaq chaykunamanta
dependenku Ichaqa yuyay atiyqa aswan hatunmi
Hukqa pisi pisimantan yachanan yuyayta,
atiyninkunatapas allinta aprovechayta;
chaymantataqmi reparanqa yuyayqa aswan hatun
herramienta kasqanmanta, yuyaytaqmi ruwanqa ima
mañasqatapas chayta rikusqayta, rikusqaytapas
kikiypa kawsayniypi**

**Huk punchawmi discursota quchkarqani,
hinasпам llumpay rupay karqa Uyayqa sudorwanmi
chulluchkasqa, manataqmi pañueloyta tarirqanichu
Huk ratullapaqmi, chinkasqallaña karqani, ichaqa
tukuy yuyayniytam churarqani munayniypa chawpinpi
(cejasniypa chawpinpi kaq partepi) hinasпам upallalla
mañakurqani: "Señor, graciaykiwanmi cuerpoyqa
chiriyarun!" ! Chayrayku, ¡yuyaypi hapipakuyqa ancha
allinpaqmi! Ichaqa manan nishutachu ruwaspa
cuerponta llapanta negana, chayta ruwaqtinga manan
yuyaykuyta, mikhuyta, kuyuytapas atinqachu**

**Wakin runakunaqa maskanku pruebayta yuyaypa
controlninta cuerpota, ñawpaqtaqa qhali kayta
rikuchinankupaq Ichaqa manan qhali kaychu
kawsaypa qhepa meta Diosman chayaymi cheqaq
propósito Huk runaqa huk tiempo qhali
sientekunman, ichaqa chayamunqan huk tiempo
mana imapas yanapanqachu Chaymanta, ¿pitaq
yanapanqa? Dios Ayunayqa huknin hatun ñanmi**

Diosman asuykunapaq Kacharichinmi kawsay kallpata mikhuyman kamachi kaymanta, takyachispan Diosqa cuerponchista takyachisqanmanta, kawsachisqanmantawan

Ichaga costumbrekunaqa ancha atinyiyoqmi, chaymi mikhuypi yuyaykuyllaqa chaylla mikhuyta munanki Huk kuti, India nacionpi wayna kashaqtiy, chiri hap'irqani wakin tamarindota munarqani, chaymi chiripaqqa ancha mana allinpaq qhawarisqa Ñañayqa k'ulluchakuspan mana munarqanchu, ichaga mana saquespa kallpachakusqayraykun, huk t'aqata maskhasqay wakin ruruta apamuwarqan, chaymantataq mana millp'uspa escupiwarqan had been satisfied Runakunaqa sapa kutillanmi mikhunata mikhuspa controlasqa kanku Llakikuypaqmi, Diosqa manan cuerpota kamarqanchu, chaywanmi kusikusunman gustowan kusikunanchispaq, mana allin excesokunapipas qokunanchispaq otaq mana allin mikhunata mikhusunmanchu, manataqmi sistema digestivo nisqatapas huk órganokunatapas dañaspachu

Ichaga cheqaqta rimaspaqa, qhali kayman, kusikuymán chayanapaq ñanlla —aswan yachaysapa ñanqa— controlakuymi Runaq huknin hatun ruway atisqanqa kikinmanta kamachikuq kaymi, manan sentidonkunaq tiranía nisqaman hinachu kanman Sichus huk aparatota llumpay carga eléctrica nisqaman churanki, chay aparatoqa manan aguantayta atinchu chhayna sobrecargata chayqa, ruphapunqa Chay hinallataqmi, sapa kuti sistema digestivo nisqaykipi mikhuywan nishuta cargaspaykiqa, pisiyanmi digestivo nisqamanta encargakuq kawsay kallpa Sayaqtiyki llumpay mikhuy hinaspa ayunaspaykiqa kay kawsay kallpam samarin hinaspa cosmico kallpawan musuqmanta cargakun

Sichus carroyki p'akikun chayqa, huk allichay wasimanmi apachinki Necesario ruwaykuna ruwasqa kaqtinga, aswan allintan purin huk rato huk imapas p'akikunankama, hinaspan kutichipunki aswan mantenimientopaq, allichaypaqpas Chay hinallataqmi cuerpopaqpas kan Ayunaspa efectos físicos nisqakunaqa admirakuypaqmi Huk kinsa p'unchay ayuna naranja jugowanqa huk ratollapaqmi cuerpota allichanqa Ichaqa aswan unayta ayunaspaga llapantan allichanqa, chay hinatan sientekunki acero hina kallpasapa Sichus wiñaypaq qhali kayta munanki chayqa, qhawanaykipunin allin kayninta, hayk'a mikhunata ima

Yachanayki tiyan imatachus ruwanayki tiyan ayunachkaspas Supervisión médica nisqa ancha allinpuni pikunachus kimsa p'unchawmanta astawan ayunayta munanku chaykunapaqqa Manam pitapas yuyaychanichu ñawpaq ayunayta llumpay unayta ruwananpaq, imaraykuchus pisi kallpayuq, sayk'usqa ima sientekunqaku Semanapi huk p'unchaw fruta jugowan utaq kimsa p'unchaw qatinqninpi sapa killa naranja jugowan ayunayqa allinmi ayunoman acostumbrakunaykipaq Ayuno runaqa psicológicamente preparasqa kanan tiyan simpatizantekunawan atipanakunanpaq, paykunam paykunata seguranqaku mana mikhuspaqa onqonqaku otaq wañunqaku (Dios hark'achun) Cheqaqmi unay ayunashaspa pisi kallpayoq sientekuwaq, ichaqa kayqa ñawpaq p'unchaykunallapin pasakun kawsay kallpayki mikhuyma yachasqa kasqanrayku Ichaqa pisi pisimantan, p'unchaykuna pasasqanman hina, ima pisi kallpa sientekuytapas chinkachinki Kawsay kallpaykipas espirituypas mikhuymanta t'aqakun,

hinaspan tarinki cuerpoyki cheqaqtapuni kawsay kallpawan kallpachasqa kashaqta

Yachanin pakasqata, chaywanmi runaqa ayunayta atinman mana ima llasaynintapas pisiyachispa Kawsay kallpata conscientemente controlasqa kaqtinqa, chaywanmi cuerpoq llasayninta pisiyachinman otaq waqaychanman Kay método nisqawan yanapachikuspaqa manan cuerpoq temperatura naturalninqa pisiyanchu, hayk'a unayña ayunay tiempoña kanman chaypas, cuerpopi huk canal específico nisqawan energía cósmica nisqatan aysaspa, chay kallpawan hunt'achisqa kan, hawa fuentekunapi confiananmantaqa

Kawsayqa wiñaypaqmi, manan samaymanta, mikhuymanta, unumanta, intiq k'anchayninmantachu Yuyariy mana wañuq alma kasqaykita, ñawpaqtaqa Diospa atiyinwanmi kawsanki, manan hukwanchu

Concienciaqa kawsashanmi aychapi wañuy qhepaman, ichaqa chawpi runaqa chay sensación de continuidad nisqatan chinkachin, hinaspan creen wañusqa kasqankuta Sapankanchismi huk p'unchay aychapi wañuyta rikusun, chaymi mana manchakunanchischu Mana manchakunkichu puñushaspa cuerpoykipi sensación chinkachiyta; aswanpas puñuyta hap'inki huk kacharichiy estado hina anchata suyasqayki Chay hinallataqmi, wañuyqa huk samay estado—kawsaymanta jubilakuy Mana imapas manchakunapaq kanchu Wañuy chayamuqtin, asikuy Wañuyqa huk pruebilla, piqpa munayninqa ukhunchasqa yachachikuytan Qanqa kanki huk alma, hinallataq alma mana wañunchu Manañan suyanaykichu wañuy kayta yachachisunaykipaq kunan yachay atispayki Ñawpaq kaq yachay yachanayki tiyan, kawsayqa mana mikhuymantachu dependen Ayunaspaqa, qam kikiykipaq kayta takyachiyta atinki

**Lliwmi llamkananku yuyay atiyinkuta
wiñachinankupaq chaynapi tukuy imapipas
llamkayinkuta aswan allinta ruwanankupaq Ordenta
hinaspa disciplinata qawana; ichaqa manan qaqachu
kanan aswanpas flexible, lógico kanan kawsayta,
sasachakuyninkunata ima**

**Llapan wawaq costumbres básicos nisqakunan
formakun kinsa watayoqmanta qanchis watakama
Huk medio ambiente yanapaqmi yanapan wiñayninta
pusananpaq Ichaqa, tendencias prominentes
nisqakunata cambianapaqqa necesitakunmi huk guía
especial**

**Escuela privada nisqapi, qhari wawakunaman
riguroso entrenamientota qorqani cuerpowan
tupanankupaq Paykunaqa ayunaspa puñuqku mana
almohadayoq pampapi manta patapi Wakin kutipiq
askha horakunan yuyaymanaqku Wawakunata
cuerpoq esclavo kayninmanta kacharikunankupaq
yanapayqa ancha importanten hinaspapas tukuy
kawsayninkupi saminchaymi Huk kuti, huknin
estudianteymi chunka iskayniyoq horata
yuyaymanaypi tiyaykurqan mana llimp'ispa Chay hina
equilibrioqa hatun kusikuytan apamun La
entrenamiento idealqa kashanmi equilibrado,
científico disciplina cuerpomanta, yuyaymanta,
almamanta Kaymi ayunaspa esencian,
significacionninpas**

**Ayuno qhepapiqa kanmi yachay metafísico,
transcendental Cheqaqtapunin runaqa manan
t'antawanllachu kawsan Iskay imakunan kay
pachaman watasqata hap'iwanchis: samaywan
mikhuywan Puñuy pachapiqa runaqa qonqapunmi
samay otaq mikhuy necesitasqanmanta, alma cuerpoq
concienciamanta t'aqakusqanrayku Ayunayqa
yuyayta kaqllatan hoqarin Ayunaspa yuyayqa kikinpa**

**inherente atiyinkunapi hap'ipakun Chay atiykuna
rikuchikuptinqa, kurkupi kawsay kallpaqa wiñaypaq
kallpawanmi kallpachasqa, chaymi sapa kutilla éter
cósmico nisqamanta kurkuman umanchikwan,
wasanpiwan purin**

**Kawsay kallpa cuerpota takyachiq hawa
materialkunamanta t'aqasqa kaqtinga, ukhumantan
yanapasqa sientekun, yuyaytaqmi reparan cuerpoq
confiasqan solido materialkunaqa askha kallpaq
rikuchikuyninkunalla kasqankuta, chaymantaqa
yuyayqa kawsaq kallpawanmi cheqaqta tupachiyta
atin, kamachispataqmi cuerpopi munasqa
cambiokunata apamunanpaq**

**Yuyayqa atiyniyoqmi imatapas ruwananpaq
Chayraykun Jesucristoqa atirqan rumikunata
t'antaman tukuchiyta, imaynan Profetaq dedonkunaq
chawpinmanta unu lloqsimurqan hinata, thak kay
paywan kachun, makinta churaspa huk mankaman
pisi unuyoq mankaman churaspa nirqan: Hamuychis
saminchasqa ch'uyanchakuyman hinallataq Diospa
saminchayninman**

**Chayrayku, mikhuypi hunt'asqa hapipakuyqa
yuyayman, runa ukhupi kawsay kallpaman ima mana
chanin ruwaymi Unay ayunaspa, ayunaqqa tukuy
imapas yuyay kasqanmanta musyakun**

**Kay teqsimuyuntinpi llapa atiy, cuerpo, imapas,
hanaq pacha yuyaypa rurunmi, imaynan musquypi
llapa rikusqaykikuna subconsciente yuyaypa
kamasqan hina**

**Yuyayqa cuerpotan kamachin Ayunashaspaqa,
sichus yuyaykunki cuerpoyki pisiyapunanta
chayrayku, cheqaqtapunin pisiyapunqa Hinallataq
sichus yuyaykunki ayunayqa kallpaykita
pisiyachinanta chayqa, pisi kallpayoqmi sientekunki
chay yuyaykusqaykirayku**

**Ichaqa cuerpoyki kallpasapa kasqanmanta
convencekunki chayqa, manan sayk'usqachu
sientekunki; aswanpas, hatun, kallpachaq kallpata
sientenki Yaqa llapan runakunaqa manan kayta
yachankuchu mana hayk'aqpas chayta
rikusqankurayku**

**Yuyayqa manan admirakuypaq ruwayninkunata
rikuchinqachu mana atiynta activanki chayqa
Hinaspapas manan funcionanqachu materialkunapi
nishuta confiaqtiykiqa Chayraykun admirakuypaq
kayninqa pakasqa qhepan ordinario percepción
nisqamanta**

**Ichaqa yachanki - ayunowan - razonpi
hapipakuyta, tarinki llamkaypi tukuy imapi, unquyta
atipaypi, allin kawsayta hinaspa achka kayta
apamuspa, utaq kawsaypa tukupay metanta
musyakuspa: Diosta tariypi**

**Pipas yuyayninta kamachiyta atiqqa,
cuerpontapas, necesistasqantapas controlayta
atillanqataqmi, espiritual thak kayta, kay pachapi
hark'akuykunamanta kacharichiyta ima, chaykunan
almatapapas cuerpotapas hukllaman watachinqa**

**Huk ladumantaq, materia mana kasqanmanta,
espirituq universalidadninmanta ñiyqa manan mana
sut'i kaq teoríakunapichu nitaq teoríakunapichu
sayaranan, chaykunataqa manan lógicamente
sut'inchayta atikunmanchu, aswanpas cimientos
prácticos nisqapi, ukhu autoconciencia nisqapi ima
sayaranan**

**Runakunaqa mikhuywan takyachisqa
cuerpowanmi reqsichikunku, ichaqa manan
reparankuchu cuerpoq ñawpaq kaq paqariyninqa
kawsay kallpa kasqanmanta Manan mikhuypas nitaq
ima hawa kaqpas kawsarichiyta atinmanchu**

**maymantachus corriente cósmica nisqa horqosqa
kashan chayta**

**Aycha runap kurkunwan yuyaywan tinkuyninqa
kallpam, icha kawsay kallpam Ñawpa indihina
yachaysapa runakunaqa kay kallpata (prana) tarispa
pranayama sutiyuq yachaytam wiñachirqan , chaytaq
kurkupi kawsay kallpata yuyaywan kamachiymi**

**Jesucristoqa tawa chunka p'unchaymi ch'inneqpi
ayunarqan Hinaqtinmi Profeta, thak kay paywan
kachun, ayunaspa niq: “Ayunaychis, qhali kankichis”,
nispa.**

**Mana hayk'aq ayunaqkunaqa manan
experienciankumanta yachayta atinkumanchu mana
mikhuspa kawsayqa atikusqanmanta**

**Huk semana ayuno qallariy etapakunapiqa
yarqaymi kan lchaqa, punchawkuna pasasqanman
hinam yarqay sientekuyqa pisiyan, ayunaq runaqa
llampu sunquyuq, kallpayuq, kallpayuq, cuerponpa
sasachakuyninkunamanta kacharisqa hinam tarikun
¿Imarayku? Imaraykuchus cuerpomanta aycha
mikhunata qichuyqa mana imayuq mikhuypi
hapipakunanpaq tanqan: juk corrientepi, kallpapi,
ruwaypi utaq kawsay kallpapi**

**Runaq munayninqa aswan hatun kallpa
paqarichiqmi Munay atiywan, kikinmanta
munayninwan ima, runaqa usqhayllan espiritual
atiyta tarinman mana tukukuq waqaychanamanta**

**Sapa punchaw ruwayninkunata mana ruwayta
munaq runaqa, mana kallpayuqmi, mana kallpayuqmi
sientekun Hukninpiqa, pipas tukuy sunquwan,
kusikuywan, chiqap llamkay munaywan llamkaqmi,
corriente cósmica nisqawan huntasqa kachkan,
cuerponpas espiritunpas kawsaq elementokunawanmi
huntasqa kachkan**

Pipas yachan hinaspa ruwaq metafísico nisqa ruwaykunata munay atiywan, hinallataq yachan imaynatas conscientemente kawsay kallpata horqoyta mana tukukuq cósmico fuentemanta, chaymi kacharisqa kanqa askha aychapi hark'akuykunamanta

India nacionpi yachaysapa runakuna, yogu runakunapas ninku, materiaqa yuyaypi huk esencia concentrada kasqanmanta Wakinninkuqa chayta pruebarqanku, munasqankuman hina kikin cuerponkuta huk cosaskunatapas materializayta, manipulayta atisqankuta rikuchispanku

Kunan pacha yachayqa pruebarqanmi materiaqa kuyuriq kallpakunawan ruwasqa kasqanmanta Tiqsimuyupi tukuy rikch'aykunata, rikch'aykunata ruwaq elemento químico nisqakunaqa, qaqakunamanta, planetakunamanta runakama, hukniray rikch'ayniyuq, hukniray rikch'ayniyuqmi, electronkunap kuyuriyninpa hukniray rikch'ayninmi, hukniray kayninpas Hieloqa, rikch'anapaq, chiri kayninwan, llasayninwan, rikch'ayninwan ima riqsichikun Rikuchwan, llamiywanpas Hielota chulluchiptinchikqa yakumanmi tikrakun vaporman tukun chaymantataq mana rikukuqman tukupun Chayrayku, científico qhawariymantaqa, hielopas rit'ipas manan cheqaqtachu kan, yuyayninchiskunawan reparasqaña chaypas Esencianqa mana rikukuq electronkunan, otaq kallpaq formakunan

Huk rimaypiqa, mana rikuy atina estadoman chulluchiyta utaq chulluchiy atiqtaqa manam chiqap kausayniyuq nispaqa niyta atichwanchu Kay qawariymantaqa materiaqa mana kasqanmantam qawarichwan, ichaqa kayninqa relativo

Materiaqa kanmi yuyayninchiswan tupachisqa Ichaqa esenciapiqa, mana rikuy atina kallpan, manan

**chinkanchu nitaq cambianchu, aswanpas
rikch'ayninpi, aychapi ima**

**Chaynallataqmi runapa yuyayninpas, materiapas
hanaq pachapa conciencianpa qawachiyninmi,
formallapim kachkan Chiqapqa, universal yuyayllam
chiqaptapuni kachkan**

**Imaynan wawaqa tayta-mamamanta nacekun,
chay hinallataqmi materiaqa yuyaymanta dependen
kananpaq Materiaqa hanaq pacha yuyaypa rurunmi,
runaq yuyayninmanpas reparanapaq hinan rikhurin
Kikinpiyas, materiaqa manan cheqaq kaqniyoqchu,
manataqmi kanchu intrínseca existencia**

**Materiapa electrónica kallpankunaqa, locaña
kaptinpas, kikinmanta yuyayniyuq cosmico kawsay
kallpapa kuyuyinkunam kachkan, chaykunam kutinpi
huk hanaq pachamanta llusqsimun**

**Diosmi nirqan: “Hanaq pachaq, kay pachaq
k'anchaynin”, chaymi k'anchay kachun, k'anchaytaq
karqan Kayqa niyta munan, hanaq pacha yuyaypa,
hanaq pacha munayninpa enfoquenqa k'anchaymanmi
tukupurqan otaq kuyuriq kallpaman tukupurqan**

**Kawsaypa corriente cósmica nisqapas, chaymanta
aswan kallpawan kuyuriq electronkunapas,
pachamamapa imaymana, chuya kallpankunamanmi
tukurqa Kay kallpakunam rikurirqa elemento material
fundamental nisqakuna hina, chaymantam universo
físico nisqa ruwasqa kachkan**

**Materiaqa cheqaqmi, runaq conciencianpas
reparanapaqmi Ichaqa experienciawan, lógicawan,
wakin laboratorio experimentokunawan ima, runaqa
tarirqanmi, llapa ilusorio imaymanakunaq,
formakunaq qhepanpi, huk wiñaypaq mana cambiaq
kallpa kamay, kay pacha rikukuqpa qhepanpi**

**Kay cheqaq kaqtaqa hap'isunmanmi mamaqochaq
imayna kayninta hamut'aspa, chaymi kan olakuna huk**

**ratollapaq rikuchiynakuna huk hatun, hatun esencia
kaqtiinpas: kikin mamaqocha Olakunaqa manan
kanmanchu mana mamaqochawanqa, ichaqa
mamaqochaqa kanmi olakunawanpas mana
olakunawanpas**

**Kay hamutaykunataqa yuyaywanmi hap'iyta
atikunman, ichaqa manan cheqaqtachu
entiendekunman manachus pipas yachanmanchu
materiata kawsay kallpaman t'ikrayta, kawsay
kallpatataq cosmico concienciaman t'ikrayta, imaynan
profetakuna, wakin hatun figurakuna, hinallataq
kikinkumanta yachayniyoq runakunapas ruwarqanku
hinallataq ruwashanku hinata Kay k'ancharisqa sapan
runakunapaqqa, materiaqa manan kikinpichu kan,
imaraykuchus paykunataq seguron yachanku kamasqa
olakunaq uranpi mana cambiaq hinallataq espirituq
mana cambiaq mamaqochan**

**Vedanta, Yoga nisqa filosofía nisqakunapiqa,
universoqa Diospa wiñaypaq, rikch'ariq conciencian
ukhupi mosqoymi (payqa manan puñuywanchu nitaq
puñuywanpas atipasqachu) Materiawan yuyaywan,
universo ch'askakunawan planetakunawan, denso
hawa olakunawan hinallataq material kamaypa sutil,
sut'i subcorrientenkunawan, runaq facultadninkuna
sientey, munay, conciencia, hinallataq kawsaypa
estadonkuna hinallataq wañuy, tuta p'unchay, qhali
kaypas onqoypas, allin ruwaypas, mana allin
ruwaypas, llapanmi cheqaq kaykuna kanku kay
cósmico musquyta kamachikuq relatividad nisqa
kamachikuymán hina**

**Tukuy imapas relatividadpa lentesninwan
qawasqaqa chiqapmi runa musquqllapaq, paymi
hatun cosmico musquypi pisilla ruwayninta ruwan
Cosmico ilusión nisqamanta, utaq relatividadpa
kamachikuyninmanta ayqinanpaqqa, runa kayqa kay**

**musquymantam rikcharinan Diospa wiñaypaq
conciencianman**

**Manan kay musquytaqa t'ijrayta atisunmanchu
yuyaywan nitaq negaspa, wañuyta wikch'uspa
kawsayta chaskispa, otaq onqoyta mana qhawarispa
qhali kayta reqsikuspa Sapa estadoqa contrarionpa
huknin ladonmi, imaynan qolqeq huknin ladonpas
otaq p'achapas Iskayniyoq kaykunaqa manan
t'aqasqachu aswanpas hukkunawanmi tupan Cheqaq
kaqta maskhaqqa manan yuyayninpi t'aqayta
munanchu, aswanpas yachaywan yachaywan ima
t'aqayta munan**

**Pipas allin, kusionqa, allin kaqkunallata iskay
yuyayniyuq kaqkunata hina chaskiyta munaqqa,
musquy pachapa ilusionesninpi challpusqa runam**

**Imaynan huk runaqa musquykunata ruwan, huk
tiempopaq cheqaqman rikch'akuq, ichaqa
rikch'ariyman t'ikrakuqtinmi validezninta chinkachin,
chhaynatan huk runapas rikch'arinman cheqaqman
rikch'akuq materiamanta mosqoyninmanta, espirituq
cheqaq mana cambiao pachanpi kawsananpaq**

**Allin hunt'asqa runallan, yuyaymanaspa,
yuyaymanaspa ima conciencianku mast'ariyta, mana
tukukuq Absolutoman t'ikrayta yachaq, kamasqataqa
hanaq pacha musquy hina qhawarinman Paykunallan
mana cheqaqtachu willayta atinku materia mana
kasqanmanta Sapa kuti kikin disciplinawan, ukhu
kallpaq wiñayninwan, hinallataq yoga científico
yuyaymanay ruwaywan, otaq ima huk ñanpas
espiritual reparayman chayanampaq —iñiy, munakuy,
servicio, kikinmanta negakuyta, otaq tukuy sonqowan
yupaychay —Diospa maskhaqqa iskay yuyaykunatan
ch'usaqyachinman, hinaspan reparanman wiñaypaq
hukllachakuyta llapa askha kaywan imaymana
kaywan rikuchiynaq qhepanpi**

**Pipas cosmica ilusión nisqamanta kacharichisqaqa
yachanmi Tukuy Atiyniyoc Diosqa tukuy imapas
kashasqanmanta, chhaynapin divina conciencianta
llamiykuspan cheqaq kaqpa esencianta reparan
Hawka kay qankunawan kachun**

Qhapaq runaqa Diospa qhapaqyachisqanmi

**Paramhansa Yogananda yachachiqpa
willakusqanman hina**

**Akbar kamachiq (1556-1609 Kristup ñawpan
pacha) India mama llaqtap Mogul
kamachiqninkunamanta hukninmi karqan, tukuy
pachap Awya Yalapi hatun kamachiqkunamanta
hukninmi karqan Payqa "Runa kaypa yanapaqnin"
nisqa sutitam chaskirqan, llaqtanwan chanin
kayninrayku, chanin kayninraykupas, allin
kayninkumanta chiqap llakikusqanraykupas Payqa
anchatam llamk'arqan chinkasqa indihina allpakunata
kutichipunanpaq, hukllachananpaqpas sinchi,
chawpichasqa suyu**

**Akbarqa Indiapi hukniray religionkuna
toleranciamanta hatun rimaqmi karqan Kamachiyinpi
hinduismowan islamwan kuska t'ikarirqanku
musulman kamachiq (Akbar) wakin kuti islam
p'achawan churakuspa mezquitapi mañakuq riq, huk
kutitaq indihina p'achawan churakuspa hindu
yupaychana wasiman riq yuyaymanananpaq
yupaychananpaqpas**

**Kay hatun sonqoyoq, qoykukuq emperadorqa
manan hayk'aqpas huk p'unchayllapas sayarqanchu,
tukuy suyupi necesitaqkunaman, instituciones
sociales nisqakunamanpas regalokunata,
donacionkunata qospa**

**Paypa costumbren karqan pusaq sumaq
caballokunaq aysasqan sumaq reypa carronpi puriy
Guardiakuna, willakuqkunapas llaqtantinpi
tamborkunawan, platillokunawan, trompetakunawan
ima sumaq procesionnin chayamunanta willaqku**

**Tukuy kay hatunchasqa, sumaqlaña
kashaspapas, paymanta aswan hatun kamachikuqmi
karqan sinchi kamachikuykuna, maypachapas,
maypipas procesionta sayachinanpaq, sichus mayqen
kamachisqapas payman mañakuyta munarqan otaq
yanapayta mañakuyta munarqan chayqa**

**Huk punchawmi, hatun reypa procesionnin
iskaynin lawninpi sachakunawan qatasqa ancho
avenidata pasachkaptin, emperadorqa qawarqa iskay
ñawsa runakuna iskay kimsa metro karullapi
tiyachkaqta, yanapakuyta hinaspa kuyakuymanta
qaparisqankuta**

**Kurak runaqa carretata kamachirqa ñawpaq
ñawsapa ñawpaqenpi sayananpaq, payqa
qaparichkasqa:**

**"Qhapaq runakunaqa kamachiqpa
qhapaqyachiqkunam".**

**Chay rimayta allinta uyarispanmi, choferta nirqa
huknin ñawsaman astakunanpaq, payqa qaparirqa:**

**"Cheqaq qhapaq runaqa Diospa
qhapaqyachisqanmi".**

**Huk killa hunt'a, emperadorqa sapa kuti chay
iskay ñawsa runakunaq qayllanta pasaspa uyarisqa,
paykunan paytapas Diostawan qhapaq kayta
mañakusharqanku Tukuyninpiqa khuyapayakuy
yuyaymi sonqonpi chhaphchikurqan, hinaspan**

ñawpaq kaq runata yanapayta munarqan, paypa lema nisqan karqan: "Aswan qhapaqqa emperador qhapaqyachiqmi".

Huk punchawmi, Akbar palaciopi panaderota mañakurqa hatun tantata (rakhu kamaj nisqa) yanunanpaq, chawpinqa chuya quriwan huntasqam karqa Akbarmi kay tantata quykurqa punta kaq ñawsa runaman hinaspa isqay kaqtaqa mana kaqpaqpas hapirqachu, payqa Diosmantam qhapaq kayta suyarqa, manam emperadormantachu

Chay qhepallamanmi Akbarqa cazaman rirqan, kutimuspataq chay callellapi pasaspa rikurqan chay qori t'antata qoq ñawsa runata, ñawpaq hina qapariqta: 'Qhapaq runaqa emperadorpa qhapaqyachisqanmi'.

Chay ñawsa runaqa ñawpaqenpi reypa carronta sayachinankupaqmi niran: "¿Imatan ruwarqanki qosqay t'antawan?", nispa.

Chay runaqa kutichisqa:

'Majestad, ancha sumaq sonqowan qowasqayki t'antaqa ancha hatunmi karqan, manataqmi allintachu wayk'urqan llumpay llaqa kasqanrayku, chaymi chunka filswan huknin ñawsaman venderqani, agradecidotaqmi karqani chay filskunata chaskisqaymanta, chaykunaqa originalmente qoykukuq kasqaykimantan karqan'.

Akbarqa huknin ñawsa runata maskhaspa muyuriqninta qhawarirqan ichaqa manan tarirqanchu Paymanta tapusqan qhepamanmi yacharqan chay t'antata warminman qosqanmanta, chayta kuchuqtin hinataq qorita tarirqan Chaywantaq huk huch'uy

**wasita rantirqanku, hinaspan allinchakurqan Dios
munasqankuta qosqan qhepaman, askha gracionwan
qhapaqyachisqan qhepaman**

**Chayta uyarispan emperadorqa entienderqan
chay sucedesqanpa ancha importante kayninta Mana
tupachiy atina huch'uyyaykukuspan ch'aqwasqa,
phiñasqa hina ruwarqan, hinaspan ñawpaq ñawsa
runata anyarqan:**

**‘¿Imatan ruwarqanki, sonso? Qoriwan hunt'asqa
t'antaytan qorqanki amigoykiman, payqa Diosmanmi
hap'ipakurqan manataq ñoqapichu qhapaq kanaypaq
Kunanmanta pachaqa lema nisqallantan hap'ipanayki,
ñawpaq willakusqanman hinataq willanayki: Qhapaq
runaqa Dios qhapaqyachisqan runan'.**

Otaq chayman rikch'akuq imapas:

Quqnuyuq kaqqa qun

Payllatam qhapaq ninchik

Hawka kay qankunawan kachun

Magnético utaq yuyayniyuq mikhuy

**Runakuna mikhuymanta utaq mikhuymanta
rimaspaqa, aswanta rimanku aycha mikhunata,
cuerpota takyachinapaq Ichaqa kanmi huk clase
mikhuykuna mana pisichu aycha mikhuymanta, askha
kutitaqmi aswan importanteraq**

**Chay yuyaysapa utaq espiritual
mikhuykunamanta:**

**Yuyaypi ruway utaq yuyay, yachay, espiritual
reparay ima huñuy**

**Aycha mikhuymi cuerpoq celulankunata
takyachin, yuyayniyoq mikhuytaq yuyayta cargan
qhali yuyaykunawan, yachay mikhuytaq almata
samarichin, atiyinkunatatataq wiñachin**

**Yuyaypi mikhuyqa aswantaqa runaq yuyaykusqan
yuyaykunamantan, hukkunamanta chaskisqan
yuyaykunamantawan, paykunawan tupaspa,
rimanakuywan ima**

**Thak, noble temperamentoyoq runakunaqa
yanapanmi yuyayninchista magnético hinallataq qhali
kananpaq Manan sasachu yachay sichus huk runa
yuyaynin mikhuyninta horqon thak otaq ch'aqway
pachamanta Llakikuy, llakikuy, ch'aqway ima llapanku
hamun mana allin runakunawan huñunakuymanta,
amigokuna otaq ayllukunaña kaqtinkupas, chaymi
apakun llakikuy yuyaykunaman hinallataq
sasachakuyniyoq sonqoman**

**Kurkuqa kallpata, llamk'ayta ima aycha
mikhuykunamantam hurqun, magnético nisqa
mikhuykunam kurkumanpas yuyaymanpas kallpa
cargakunata qun, chaykunaqa aswan facilmi digerir,
solido nisqa mikhuykunamanta, yaku nisqa
mikhuykunamantapas, chaykunaqa manam facilitachu
kawsaq kallpaman tikrakunman**

Mana yachayta yachayman tikrayta atispaykiqa

**Pisi kallpa kaymanta, pisi kallpa kaymanta, qhali
kayman, kallpayuq kayman ima**

**Mana manchakuspa, mana manchakuspa puriy -
sapallaykiña kaspapas - kawsay ñankunapi**

**Hinallataq kawsaq, makilla concienciayoq kay
ukhupi kusikuypas**

**Hinallataq mana kuyuriq iñiy Diospa chanin
kayninpi, cheqaq kaqpa llulla kaypi atipasqanpi,
cheqaq kaqpa llullakuymanta atipasqanpipas**

**Hinallataq sapa punchaw yuyayniykikunata aswan
hatun hinaspa aswan chuyanchasqa nivelkunaman
kacharinaykipaq kallpanchakuspayki**

Payqa kuyakuq hinaspa agradecekuq sunquyuqmi

Hinallataq hukkunawan allin yuyaykuy

Yuyaypi mikhuyniykiqa magnético nisqa

**Hinaspa chaymantaqa tukuy sumaq kaqta, allin
kaqtapas aysarisunki**

**Imakunamanta, runakunamanta,
circunstanciakunamanta ima**

**Payqa sinchitan necesitan chay viajeta hinalla
purichinanpaq, seguridad, seguridad nisqa qocha
patakunaman**

Hinaspa qhipa kaq ichaqa mana pisichu

**Imapas necesitasqaykita tarinaykipaq
kallpanchakuspayki hinaspa Diospa mana
sasachakusqaykiwan contentakuptikiqa**

**Aswan qhapaq espirituyoq kay, aswan contento
kay kay pachaqa kaqninkunawan sinchita
llakikuqkunamanta, pisi tiempollapaq kusirikuykunata
munapayaqkunamantaqa**

Hawka kay qankunawan kachun

Diosqa manan saqenchi payta munakuqkunata

**Yogipa yuyariyninkuna: Huk kikin
kawsayninmanta (Indio Filosofía in the Life of a Yogi)
nisqa liwrumanta**

**"Sichus taytanchis mana herenciata qosunkiman
karqan chayqa, Mukunda ⁽¹⁾, cheqaqtapunin
merecewaq karqan, mana yuyayniyoq hina, mana
yuyayniyoq hina kawsayniykita usuchisqaykirayku!"**

**Chaynatam kuraq wawqiypa sermón ninriyman
chayarurqa chayraqmi kutimurqani Jitendrawan
trenmanta, huk capa polvowan qatasqa Anantapa
wasinman chayachkaptiyku, payqa tukupaypim ñawpa
llaqta Agra llaqtaman astakusqa Kuraq wawqiyqa
gobiernopa departamento de obras públicas nisqapi
contador hinam llamkarqa, chaymi payta nirqani:
"Yachankichu, wawqi Ananta, Diosmantam
mañakuchkani herenciayta".**

**Paytaq kutichisqa: "Qolqe ñawpaqtaqa, Diostaq
qhipaman hamun! ¿Pitaq yachan? Kawsayqa unaychá
kanman!"**

**Nirqanim: "Diosmi puntata hamun, qullqitaqmi
kamachin! Hinaspa, ¿pitaq willakunman? ¿Kawsayqa
pisillachá kanman!"**

**Kutichisqayqa kikillanmantan hamurqan,
manataqmi imapas pasananta musyakuspay (Pero ay!
Anantaqa wayna kashaspan kay pachamanta
ripurqan) .**

**Wawqiypa ñawinqa kusionqallañam lliphipirqa,
ayllu quchaman kutimunayta suyachkarqaraq,
hinaptinmi niwarqa:**

-Ermitamanta yachaymi nispam yuyani Ichaqa Benaresmanta llusqisqaykiman hinam rikchakuwan!

Chaymi payta nirqani: "Benares llaqtapi qhepakuyniyqa manan mana ruruqchu karqan, chaypin tarirqani sonqoypa tukuy ima munasqan!, segurotaqmi kanki tarisqayqa manan chay (yachaqa) compañaikyipi tupasqaykichu, nitaq churinpaschu", nispa.

Anantaqa asikuynintan willawarqan imachus pasasqanmanta yuyaripa, reqsikurqanmi chay clarivio yachaqa akllasqan pusaqniy kananpaq, Benares, cheqaqtapuni mana ñawpaqmanta qhawariyniyoch, mana allin yuyayniyoch kasqanmanta Pay tapuwarqan:

-Chaynaqa, ¿imataq planniki, chinkasqa, puriq wawqiy?

Ñuqataq kutichirqani, sut'inchaspa: "Jitendra niwarqa payta pusanaypaq Agra llaqtaman Taj Mahalpa admirakuypaq kayninwan kusirikunaypaq, chaymantañataqmi risaoku pusaqniyman, paytam chayllaraq tarirqani, payqa Varanasi llaqtapi ermitayuqmi".

Anantaqa ancha allintam tratawaqku, ch'isiyaqtaqmi sapa kutilla qawapayawarqa qawapayakuq ñawinwan, chaymi sunquypi nirqani:

"Yachanim chay qawariypa qipanpi ima kasqanmanta! ¡Imatapay yanuchkanmi!"

Hinaspa chiqapmi, imachus willasqayqa desayunopi pasasqanmanta Anantaqa mana huchayoch hinam qawakurqa qayna punchaw rimanakuypa q'aytunkunata huñuspan, kaynata nispay: "Chaynaqa,

**kaynatam sientekunki taytanchikpa qullqinta mana
necesitasqaykita!"**

**Nirqanim: "Aswanpas Diosllapim
hapipakusqayqa".**

**Paytaq kutichisqa: "¡Simikunaqa barato,
Mukanda! Destinoqa kay ratokamam amachasunki
Ichaqa mayna p'enqaymi kanman sasachakuyniyki
chay mana rikusqa makipi hapipakunayki kaptinqa,
chaynapi mikuyta hinaspa wasi qusunaykipaq!
¡Chiqamantam callekunapi limosna mañakuyma
recurriwaq!"**

Nirqanim: "¡Dios amachachun!

**Paymi nirqan: "Tukuy kaykunaqa expresión
retórica hinallataq lenguaje bombastico! Supusun,
filosofíaykita, chaymanta alabakusqaykimanta,
alabakusqaykimanta, pruebaman churanaykipaq, kay
material mundopi cheqaq pacha experienciawan,
¿chaskiwaqchu?"**

**Nirqanim: "Arí, chaskinim! ¿Permitikunmanchu
Diosta teórico nisqallapi wichqay?"**

**Paymi nirqa: "Qhawarisunchik Kunan punchawmi
kanqa oportunidadta icha qawasqayta
mastarinaykipaq utaq allin kayninta riqsikunaykipaq".**

**Anantaqa huk ratullan sinchita sayaykurqan,
chaymantataq pisi pisimanta thaklla rimashallarqan,
kaynata nispa:**

**"Proponeni kunan paqarin Jitendra amigoykiwan
kuskas Brindbane llaqta qayllaman
kachamuwanaykipaq, kay condicionpi mana huk
qullqillatapas apakunaykipaq, ama mikhunata nitaq**

**qullqita mañakunaykipaq, ama pimanpas
willanaykichu sasachakuyniykimanta, manataqmi
mana mikuyniyuq qipakunaykichu nitaq Brindbane
llaqtapi wichqasqa kaychikchu Sichus kaypi wasiyman
kutinki manaraq chawpi tuta kachkaptin mana kay
pruebapa mayqin condicionnintapas
sarunchaspaykiqa, aswanmi kasaq". ¡Agra llaqtapi
musphasqa runa!"**

**Nirqanim: "Hinaspa chay desafío nisqatam
chaskini".**

**Manam iskayrayaypas karcachu rimasqaypipas
nitaq sunquypipas Kuisqa yuyariykunam Diospa
intervencionninmanta llimpirqa: wañuypaq cólera
unquymanta hampikusqay, Lahiri Mahasyapa
rikchayninpa ñawpaqninpi Diosman mañakuywan;
Lahore wasiq hawanpi phalaq iskay cometakunaq
qokuynin; Bareillypa hukmanyasqa hinaspa
hukmanyasqan chawpipi tiempollanpi chayamuq
amuleto; Panditpa kanchan hawapi Banaraspa mana
sutiyuq ermitañomanta decididq willakuy; Ch'uya
Mamaq rikusqan, hinallataq munakuypa hatun
rimayninkunata uyarisqay, hinallataq Guru
Mahasyawan munasqayman chaylla kutichisqanpas;
chay pusaymi qhepa ratopi hamurqan, chaymi
yanapawarqan colegiopi diplomayta chaskinaypaq;
chaymantataq barrio yachachiqniy, chay qhepa
saminchay hamuwarqan tukuy kawsay musquypa
phuyu chawpinpi mana hayk'aqpas saquesaqchu
"filosofía" nisqayta mana allin kananta kay sinchi
pachapi maqanakuyman, huk pacha, hap'inapaq
pruebakunapi, pruebakunallapi ñiq**

Wawqiyumi kutichisqa: "Chay desafío chaskiyqa huk honormi qampaq, kunanpacham trenman pusasqayki".

Hinaptinmi Anantaqa Jitendraman kutirirqa, payqa admirasqallaña kicharikuchkasqa, hinas pam payta rimapayarqa: "Testigo hinam paywan kuska rinayki, hinas papas yaqapaschá víctima hinapas!"

Kuska horallapim Jitendrawan kay qunqaylla rinapaq boletokunata hapichkarqaniku, Ananta estacionpa huk esquinanpi allinta qawawaptinku hinaspa mana qullqiyku kasqanmanta, cinturaykuman k'uyusqayku telakuna mana necesariomanta aswan pakasqa kasqanmanta

-Ananta, huk iskay qullqita quway reserva hina, chaynapi mana allin suerte kaptin telegramata apachimunaypaq, nispas amigayqa protestarqa qullqiwan iñiywan astawan atipanakuy chawpipi

K'amikuspaymi qaparirqani: "Jitendra, manam kay pruebawanqa purisaqchu sichus qullqita apakunki huk garantia final hina".

Jitendra kutichisqa: "Qolqekunaq t'oqyayninqa thasnuchiymi" Ichaqa manan ima ruwaytapas atirqanchu, aswanpas ch'inllan karqan sinchita anyaqtin

Kuraq wawqiyqa "Mukanda, mana sunquyuqchu kani" nispas nisqa.

Anantapa kunkanpi huk nota humilde kasqanmanta waqarqan, ichapas conciencian payta t'oqyasharqan iskay mana qolqeyoq waynakunata mana reqsisqan llaqtaman kachasqanmanta, otaq

Diospa atiyninpi mana ñisqanmanta, chaymantataq yapaykurqan:

"Sichus, ima casualidadwanpas, ima graciawanpas, Brandybanpa pruebanta allinta pasayta atiyman chayqa, mañakusqaykim discipuloykita hina sapaqchawanaykipaq".

Kay promesaqa manan costumbrechu karqan, manataqmi tupaqchu takyasqa costumbrekunawan, tradicionkunawan Indio ayllukunapiqa kuraq wawqeqa pisillatan k'umuykukun paymanta sullk'akunaman; payqa taytamantaqa iskay kaqpin kashan, paymanta sullk'a runakunaq respetowan kasukuyninwan chaskiypi lchaqa manan tiempon puchurqanchu nisqanmanta rimanapaq, trenqa puriyta qallarisqaña kasqanrayku

Jitendraqa llakisqa upallallam karqa trenpa utqaylla purichkaptin, chaymantam tukupaypi tiyananpi cambiaruspan nanasqa sitiopi sinchita llachpaykuwarqa, kaynata nispá:

- ¡Manan ima rikuchiypas rikunichu Dios qhepa mikhunata qowananchista!

Chaymi nirqani: "Hawkayay, iskayrayaq, Diosqa pakallapim llamkan".

Paytaq kutichirqan: "¿Atiwaqchu usqhaylla payta? Yarqaymanta wañushani yuyaykuspalla imachus suyawanchis chayta Varanasimanta lloqsirqani Taj Mahalta rikuspa kusikunaypaq, manan kikiypa aya p'ampananman haykunaypaqchu!"

Chaymi nirqani: "Syu sunquchakuy hinaspa kusikuy, Jitendra! ¿Manachu ñanpi kachkanchik Brindibanpa sagrado admirakuypaq kaqkunata

**puntata qawananchikpaq?" Señor Krishnaq
chakichanwan saminchasqa hallp'aman chakiyta
churasaq nispa yuyaykuspallaymi munakuywan hunt'a
kani".**

**Chay ratopin compartimientoyku punku
kicharikurqan iskay runakuna haykumurqanku
Qatinqnin paradaqa qhepa kaqmi karqan**

**Chimpaypi tiyaq mana riqsisqa runaqa reparaypaq
intereswanmi rimapayawarqa, tapuwaspan: "Hey
chicos, ¿kanchu amigoykikuna Brandenburgo
llaqtapi?", nispa.**

**Paymantam chirillata qawarispay: "Chayqa
manam qampaqchu" nispa.**

**Nisqa: "Ichapas aylluykichismanta ayqerqankichis
Sonqo Suwaq layqakuyninwan ñoqapas espiritual
munapayayniyoq runan kani, chaymi allinta
qhawarisaq kay sinchi ruphaymanta mikhunata,
wasitapas tarinaykichispaq".**

**Ñuqataq kutichirqani: "Mana, wiraqocha,
saqiwayku Qukuykuq kanki, ichaqa pantasqa
kachkanki ayqikuq kasqaykuta yuyaspa".**

**Chaypin rimasqayku tukurqan Tren sayaqtin hina,
Jitendrawan plataformamanta uraykamuqtiyku, iskay
casualidad amigoyku marq'arikuwaspanku taxita
waqyamuwarqanku**

**Huk sumaq capillaq ñawpaqenpin
uraykamurqayku, huk sumaq cheqaspi wiñaypaq
q'omer sach'akuna chawpipi Sut'inmi karqan chaypi
allin ruwaqkuna allin reqsisqa kasqanku, huk asirikuq
wayna asuykamuwaspayku mana imatapas rimarispas
huk chaskiy wasiman pusawarqanku, chaypin huk**

**allin qhawarisqa, k'anchorishaq machucha
chaskiwarqanku**

**Huknin runam anfitriónata rimapayarqa, kaynata
nispa: "Mama Gauri, chay iskay kamachikuqkunaqa
manam chayman riyta atinqakuchu Qhipa
minutollapim programanku cambiarurqa hinaspa
tukuy sunqunkuwan gracias nisqankuta hinaspa
aswan ukhumanta disculpakuyninkuta apachimusunki
Ichaqa iskay invitadokunatawanmi apamurqaniku,
paykunatam sienterqani, trenpi tuparuspayku, Señor
Krishnapa discipulon kanankupaq".**

**Iskay compañerokuna punkuman rirqanku, nispa:
"Despediayku, iskay huch'uy amigoyku Yapamanta
tupasaqku, Dios munaptin".**

**Mama Jouriqa mana suyasqa invitadonkunapaqmi
misk'i, llamp'u asirikuywan p'akikurqan: "Allin
hamusqayki! Manan aswan allin p'unchaypi kayman
hamuyta atiwaqchu karqan suyasharqanin iskay
kamachikuqkuna kay ermitaman hamunankuta Ancha
kushisqa kashani hamusqaykimanta, mana chayqa
p'enqaywanmi chulluyman karqan sichus chay hina
cuidadowan wakichisqa mikhuy mana pitapas
tarinmanchu karqan mallinanpaq, kusikunanpaqpas!"**

**Kay sumaq simikunaqa Jitendrapaqmi
admirakuypaq efectota ruwarqa, paymi waqaykurqa
Brindbane llaqtapi manchakusqa desgraciaqa
reykunapaq hinaspa kamachikuqkunapaq hina
mikuyman tikrakururqa Kay qunqayllamanta imapas
pasasqanqa llumpayraqmi karqa mana
aguantananpaq Anfitriónaqa curiosamente qawarqa
ichaqa mana imatapas rimaspa, ichapas yacharqa
chay mozo-sipaspa sentimentonpi lluksisqanmanta**

**Almuerzoman invitawarqankun, hinan mama Jouri
mikhuna wasiman pusawarqanku, chay wasiqa sumaq
q'apayniyoqmi karqan, chaymantataq ladonpi kaq
cocinaman chinkapurqan**

**Hinaspa kay ratota suyachkarqani, chaymi
Jitendrapa cuerponpi huk allin sitiota akllarqani
hinaspa trenpi llachpaykuwasqanman rikchakuqta
llachpaykurqani, kaynata nispa:**

**-¡Diosmi llank'an, usqhayllataqmi pisi
iñiyiniyoqkunapas!**

**Anfitriona kutimurqa ventiladorta apaspa,
chaytam mana samaspa ventilawarqaku tradicional
estilo oriental nisqapi, bordasqa mantakunapi
tiyachkaptiyku Monjekunaqa yaqa kimsa chunka
imaymana mikuykunata apamurqaku Kayqa manam
ordinario almuerzochu karqa, aswanqa suntuoso
fiestam karqa! Kay planetaman
chayamusqaykumantaqa manan hayk'aqpas chhayna
sumaq mikhuykunata malliykurqaykuchu**

**Paymi anfitrionaykuman rimapayarqa, kaynata
nispa: "¡Kaykunam chiqaptapuni principekunapaq
hina platokuna, honorable mama! Manam yachanichu
ima urgente asuntotataq reypa invitadoykikuna
aswan importantepaq hapirqaku kay banqueteman
riymantaqa! ¡Qanqa quwarqakum huk yuyariyta tukuy
kawsayninchikmanta, chaytaqa manam haykapipas
qunqasaqkuchu!"**

**Anantapa condicionninkuna harkawaptinku
aswanta willanaykupaq, manam chay venerable
señoraman explicayta atirqaykuchu
agradecimientoyku iskay significadoyuq
kasqanmanta, ichaqa devocionniykuqa sutillam karqa**

**Saminchayninwan hinaspa sumaq invitacionwan
ermitaman kaqmanta watukunaykupaq ripurqaniku**

**Hawapi ruphayqa mana aguantay atina sinchi
k'arakmi karqan, chaymi amigoywan monasterio
punku qayllapi kadamba sach'aq llanthunpi
pakakuyta maskharqayku Kay qhepamanmi k'irikuq
simikuna rimakurqan, Jitendra iskay kutita
manchakuyninta iskayrayaynintawan willaqtin, kay
hinata:**

**"Ima sasachakuymanmi haykuchiwarqanki!
Almuerzoykuqa suertepaqmi karqa! Hinaspa kunanqa
imaynatataq kay llaqtapa sumaq kayninwan
kusirikusaqku mana huk qullqillapas makiykupi?
Hinaspa chaymanta, willawankichu imaynatam
Anantapa wasinman kutiyta atisaqku?"**

**Chaymi nirqani: "Kunanqa wiksayki hunt'a
kashan, ¡mayna usqhayllatataq Diosta qonqapunki!",
nispa.**

**Rimasqaykunaqa manan sinchi k'arakchu karqan,
aswanpas k'amiymi karqan ¡Mayna pisillan runaq
yuyariynin hanaq pacha saminchakunamanta
rimaspaqa! Kay pachapiqa manan kanchu huk
runallapas mañakusqankuman ima kutichiytapas
mana chaskiqqa**

**Jitendrataq kutichisqa: "¡Manan hayk'aqpas
qonqasaqchu qan hina mana yuyayniyoq runawan
riesgota hap'ispa mana yuyayniyoq kayniyta!"**

**Nirqanim: "Basta, Jitendra, mikuchiwaqninchik
Diosqa Brindban llaqtapi cuidawaqninchik hinaspa
Agra llaqtaman kutichimuwaqninchik Diosllam!"**

Rimayta tukuchkaptiymi huk wayna, uyanqa sunqu tiyayachiyta, sunquchayta ima, utqaylla asuykamuwarqaku Sach'aykupa uranpi sayaspa, ñawpaqniypi k'umuykukuspa niwarqaku:

"Kuyasqay amigoy, qanpas compañeroykipas kaypi mana reqsisqa runakunachá kanki, chaymi permitiwaway anfitrión, guiayki kanaypaq".

Indio runaq uyanqa pisillapiña llimp'i llimp'iña karqan chaypas, Jitendra q uyanqa chay ratopachan onqoymanta q'elloman tukupurqan Cortésmente mana munarqanichu chay ofrecimientota lchaqa chay waynaqa anchatan ch'aqwarqan, huk hinapin, huk circunstanciakunapiqa, allin asikunapaq hina kanman karqan Paytaq kutichirqan:

- ¡Chiqamanta mana ñuqamanta llusqiyta atiwaqchu!

Nirqanim: "¿Imanasqataq mana?", nispa.

Payqa mana manchakuspan qhawariwarqan, hinaspan niwarqan: "Yachachiqniy kasqaykirayku Chawpi p'unchaypi yuyaymanashaqtiymi rikurqani saminchasqa Señor Krishnata huk rikuypi, hinaspan iskay siqikunata rikuchiwarqan kay kikin sach'a uranpi Hukninmi karqan uyayki, yachachiqniy, chaytan sapa kutilla rikurqani yuyaymanasqaypi! ¡Mayna kuisqachá kayman huch'uyaykukuq servicioykunata chaskiwaq chayqa!"

Chaymi nirqani: "Kuisqataqmi kani tariwasqaykimanta Ni Diospas saqiwarqanchikchu nitaq runapas saqiwarqanchikchu!"

Mana kuyuripa sayashaqtiypas, ñawpaqeypi chay ancha munakuq uyata qhawaripa asirikuspaypas,

**huk respeto sientekuymi espirituipi
k'umuykuchiwarqan divina chakiman**

**Chaysi waynaqa nisqa: —Amigoykuna, mayta
munani wasiyta huk watukuywan
yupaychanaykichista!**

**Nirqani: "Qanqa qoykukuq waynan kanki, ichaqa
manan chaytaqa ruwayta atiykumanchu Agra Ilaqtapi
wawqeypa invitadon kasqaykurayku".**

**Paymi nirqa: "Chaynaqa permitiway al menos
iskayninchikta Brindiban Ilaqtaman compaÑanaypaq
kay huñunakuymanta yuyarinapaq".**

**Kusikuywanmi invitacionta chaskirqani Chay
waynaqa —Pratap Chatterjee sutiyoqmi— caballowan
aysasqa carrota maÑakurqa, hinaspa Madhana
Mohana yupaychana wasiman hinaspa huk Krishna
yupaychana wasikunaman rirqaniku Yupaychana
wasipi maÑakuchkaptiykuraq tutayay chayaruptinmi
Pratap nirqa:**

**- ¿Permisoykita maÑakuymanchu misk'ikunata
mikhunaypaq?**

**Payqa trenpa kasqanpa hichpanpi kaq
tiendamanmi yaykururqa, chay ancho callepi
purichkaptiyku, chay calleqa kunanqa runakunawan
huntasqaÑam kachkasqa, chaymi relativamente
q'uñiña karqa Amigoykuqa pisi tiempollam
chinkarurqa hinaspa kutimurqa achka miski
mikuykunata apaspa Payqa maÑakuspanmi asirirqa
huk qutu billetesta hapiykuspan iskay boletokunata
hapiruspan Agra Ilaqtaman viajasqaykupaq iskay
boletokunawan kуска, nispa espiritual honor" nisqa.**

**Chaskikuyniyqa manan imapaschu karqan,
aswanpas chay mana rikusqa maki respetayllan
¿Manachu qoykukuq kaynin —Ananta burlakusqan—
aswan askha karqan necesariomanta?**

**Estacionpa hichpanpi huk sapan esquinata
maskarqaniku hinaspa nirqani:**

**"Pratap, yachachisqaykim Kriya: Lahiri
Mahasyapa método, kunan pachapa aswan hatun
yoguin Hinaspa kay método paypa espiritual
pusaqniyki kanqa".**

**Iniciacionqa kuskan horallapin ruwakurqan,
hinaspa mosoq discipuloman rimapayarqani, kayta
nispa: "Kriya kanqa ancha chaniyoq joya
munasqaykita hunt'aq Kay arte, chaytan rikunki
simple hina, chaypin kashan método de progreso
espiritual usqhaylla Indiokunaq sagrado qelqakunan
nin, runaman tukusqa runaqa huk millón watatan
necesitan cosmo engañomanta kacharichisqa
kananpaq, ichaqa kay unay natural periodoqa
anchatan pisiyachinman Kriya Yoga Just as Jagades
Chandra Bose pruebarqa huk yura wiñayninqa aswan
utqaylla ruwakunman sapa kutimanta, chaynallataqmi
runapa espiritual wiñayninpas utqaylla kanman
esotérico yachaywan Tukuy sunquwan ruwaynikipi
kay, hinaspa aswan asuykunki Diosman,
Yachachiqkunapa Yachachiqninman hinaspa
Pusaqkunapa pusaqninman".**

**Pratap yuyaykuspa nirqan: "Ancha kusikuytan
sienteni kay saminchasqa yoga llaveta tarisqaymanta,
chaytan unayña maskharqani Espiritual influencianqa
kacharichiwanka sentidokunaq hark'akusqanmanta,
hinaspa impulsawanqa aswan hatun suyukunaman**

Señor Krishnata kunan p'unchay rikuyqa hatun saminchaymi kawsayniypi".

Huk ratulla tiyaykurqayku upallalla entiendespa, chaymanta purirqayku mana kuyurispas estacionman Kusikuy hunt'awarqan trenman seqashaqtiy, Jitendra waqashaqtin Pratapmanta despedidayqa sonqo nanaymi karqan, iskaynin amigoykunaq suspirankunawan waqayninwan ima puntuasqa Huk kutitawanmi Jitendra llakikuywan atipasqa karqan, manan pay kikinraykuchu kay kutipi, aswanpas pay kikinpa contranpin, hinaspan niyta qallarirqan:

"Ay, mayna pisi kallpayuqmi karqa Diospi ñiyniy! Sonqoymi rumiyarurqa, kunanmi ichaqa mana haykapipas iskayrayasaqchu Diospa cuidasqanmanta".

Kuska tuta chayamuqtin hina, mana qolqellawan kachasqa iskay aventurerokuna Anantaq wasinman haykurqan Uyanqa cheqaqtapunin prometesqanman hina, musphaywan hunt'a Ch'inlla, rupiakuna paramurqan mesa patapi Asikuspataq nirqan: "Cheqaqta rimay, Jitendra! ¿Manachu kay waynaqa hatun ñanpi suwakuyman recurrirqan?"

Ichaqa chay willakuypa detallesninta uyariruspanmi wawqiyqa serio rikurirurqa, chaymantañataqmi llakisqa tarikurqa, chaymi mana haykapipas rikusqay espiritual fervorwan rimarqa:

"Ley de oferta y demanda nisqa aswan sut'i horizontekunaman chayashan yuyaykusqaymanta Hinallataq primera vez entiendeni imaraykun mana preocupakunkichu qolqemanta hinallataq vulgar ahorromanta kay pachapi".

**Tardeña karqan chaypas, wawqeymi insistirqa
Kriya Yogaman dedicananpaq Chhaynapin, Mukanda
yachachiqqa iskay "estudiantekunaq"
responsabilidadninta apakunan karqan, chaytaqa
manan huk p'unchayllapichu mañakurqa**

**Paqaristinmi desayunaspayku thak, allin
kawsaypi, ñawpaq p'unchay faltashaqtiyku
Jitendraman asirikuspa nirqani:**

**"Manan qichusqachu kanki Taj Mahal nisqa
qhawanaykimanta Qhawarisunchis manaraq Serampur
llaqtaman viajashaspa".**

**Anantamanta despedikuspayku Agra llaqtapa
sumaqlaña hinaspa aswan orgulloso monumentonta
qawayku: Taj Mahal, yuraq mármolninmi intipa
kanchayninpi llimpichkan, allin armonía musquy hina
Yana ciprés sachakunawan, verde praderakunawan
hinaspa hawka quchawan muyurisqa, ukunpim
adornasqa karqa sasachakuyniyuq tallakunawan,
chay rumikunaqa yaqa chaninniyuq rumikunawanmi
adornasqa karqa Elegante guirnaladakuna, motivokuna
ima, marrón, morado mármol nisqakunata t'inkisqa,
chimpapurasqa ima, chay cúpulamanta llusiq
k'anchaytaq Shah Jahan emperadorpa, Mumtazi Mahal
emperadorpa aya p'ampanankunata bañasqa,
reinonpi reina, munakuyninpa objeton ima**

**Sientespaymi suficienteta rikurqani hinaspa
anchata munaspay yachachiqniyta qawayta, chaymi
chaylla Jitendrawan kуска Bengala lawman rirqani
Compañeroyqa niwarqa: "Mukanda, killakunañam
aylluyta mana rikunichu planniykunata cambiaruni
hinaspa ichapas qipaman Serampur llaqtapi
yachachiqnikita watukuyman".**

**Compañeroy - pimantachus sumaq sonqowan
nisunman temperamental nispá - Calcuta llaqtapi
saqewarqan, hinaspan chayamurqani tren localwan
Cebrampur llaqtaman, chunka iskayniyoq legua
wichay ladoman**

**Huk hatun musphaymi sientekurqani, iskay
chunka pusaqniyoq p'unchay pasasqanmanta
reparaspay, Varanasi llaqtapi yachachiqniywan
tupasqaymanta, paytaq niwarqan: "¡Tawa
semanamanta kutimunki!", nispá. Hinaspa kaypi
sayaykurqani huk llalliq sunquwan ermitanninpa
kanchanpi ch'in Rai Ghatpi, haykurqani punta kutita
ermitaman maypim destinasqa karqani pasanaypaq
aswan achkata hamuq chunka watakunapi India hatun
yachaysapawan, yachachiqniy Swami Sri
Yukteswarwan!**

**Yachachiq Paramhansa y Tagore
(Yogi runaq kawsayninpi India nacionpa filosofía)
nisqa libromanta**

**Paramhansa Yogananda yachaysapapaq
"Rabindranath Tagore yachachiwarqanchik
naturalta hinaspa espontáneamente takiyta,
kikinchikmanta qawachinapaq, takiq pisqukuna hina".**

**Kay sut'inchayqa hamuwarqan Bhola Natmanta,
Ranchi Yachaywasipi 14 watayoq k'anchariq
waynamanta, huk paqarin sumaq takiyninta
alabasqay qhepaman Ocasión kaqtinpas mana ocasión
kaqtinpas, chay waynaqa huk armonioso mayu hina
takikunawanmi puriq Ñawpaqtaqa Tagoreq reqsisqa
Santinakitan nisqapi estudiarqan, chaymi nin "puerto
de paz", Bulpur llaqtapi**

**Compañeroyta nirqani: "Rabindranathpa
takiyninkunaqa wayna kasqaymantapacham simiypi
kachkan Llapan bengalikuna, mana leey yachaqa llaqta**

runakunapas, anchatam kusikunku sublime poesia nisqanwan".

Hinaspa Bholawan kuska Tagorepa wakin versiculonkunata rimarirqa, paymi waranqantin indio harawikunata takiyman churarqa, wakinqa kikinpa ruwasqanmi karqa, wakinñataqmi ñawpaq tiempomanta

Takiyta tukusqayku qhepamanmi asikuspa nirqani: "Rabindranathwanmi tuparqani Premio Nobel de Literatura nisqa chaskisqan qhepallaman, anchatan munarqani watukamunaypaq, admirasqayrayku mana diplomático nisqa mana manchakuq kayninta k'amiqninkunawan tupasqanmanta".

Bholaqa anchatam tapurqa chay willakuymanta, chaymi nirqani: "Lingüistakunam Tagoreta sinchita criticarqaku, bengali harawiman musuq estilota riqsichisqanrayku, expresion coloquialwan clásicawan chaqruspa, manataqmi lingüistakunapa ancha chaninchasqanku linderos lingüísticos nisqakunata qawarispas Harawinkunapiqa kachkan profundo verdades filosóficas nisqakunam sumaqlaña, emocional expresionkunapi, mana takyasqa literario nisqaman hapipakuspa". formakuna".

"Huk kutin huk ancha atiyniyoq k'amiqmi Rabindranathmanta rimarqan —despreciowan, despreciowan ima— 'paloma harawiqmi, paymi cooingninta imprentakunaman huk pisi qolqellapaq venderqan' Ichaqa Tagoreq vengakuyninmi hamusharqan! Lliw occidental literatura pacha payta yupaycharqanku liwrunta (Gitanjali: The Song Offerings) inglés simiman t'ikrakuqtinku Huk hatun t'aqa yachaysapakuna, ñawpaq kaqpas criticokuna, trenwan Santiniketian llaqtaman purirqanku napaykuyninkuta qunankupaq".

Rabindranathqa watukuqninkunatam chaskirqa yuyaypi unay tardasqanmanta, chaymanta uyarirqa upallalla hinaspa mana imapas qukuspanku sumaqlaña alabasqankuta Tukuyninpiqa, criticasqanku armakunata paykunaman tikrarqa, kaynata nispá:

"Señores, kaypi ofrecewasqaykichik reverenciapa hinaspa honorpa sumaqlaña rosasninkunam chaqrusqa kachkan ñawpaq desprecioykípa ismusqa asnayninkunawan ¿Imapas tupanchu Premio Nobel chaskisqaywan kay qunqayllamanta chaninchasqaykiwan? Kunankamapas chay harawiqlam kani, Bengala llaqtapa santuarionpi humilde waytaykunata haywaptiy ofendeqniy".

"Periódicokunapin huk resumenta horqomurqanku Tagoreq mana manchakuq anyasqanmanta, admirarqanitaqmi huk runaq franco kayninta, payqa manan engañasqachu karqan alabaywan, iskay uya kaywan ima".

"Rabindranathqa Calcuta llaqtapi riqsichiwarqan secretarion, señor C. F. Andrus ⁽¹⁾, payqa bengali p'achawan p'achasqalla karqan, hinaspan munakuywan Tagoreta angel patron (Gurudeva) nispá suticharqan".

"Rabindranathqa sumaqllatam chaskiwarqa, muyurisqa huk aura carismawan, qhapaq culturawan, chiqap cortesíawan ima Tagore kutichirqa tapukuyniyta literaturanpa paqariyninmanta, kaywanmi nirqa, hatun inspiracionninkunaqa hamurqa religioso epopeyanchikkunamantam hinaspa harawiq Vidyapatipa llamkayninkunamanta, payqa chunka tawayuq siglopi kawsarqa".

Kay yuyariykunawan yuyaychasqa, huk ñawpaq bengali taki takiyta qallarirqani, Tagore musuq formaman tikrasqan, qallarirqani "K'anchay

**Munakuyniykipa lamparata k'anchay" Bhola ñuqawan
kuska kusikuy takiypi, yachaywasi kanchapi
purichkaptiyku**

**Yaqa iskay wata Ranchi Yachaywasi kamasqa
kasqanmanta, Rabindranathmanta invitacionta
chaskirqani Santiniketan llaqtapi watukunaypaq,
educativo idealniykumanta rimanaypaq kusionta
chaskirqani hinaspas paywan tupañaypaq rirqani
Chayamuptiyqa, payqa escritorionpi tiyachkasqa,
hinaspas payqa chiqap qari kaypa epítome hina
hapiwarqa, imaynam mayqin artistapas
yuyaymanayta atinman Su sumaq, delicado formayuc
uyanqa radiarqa nobleza hinaspas dignidad,
enmarcado suni chukchayuc, mayu hina barbayuc,
hatun, sumaq sunquyuc ñawiyuc, llapanku angel hina
asirikuywan adornasqa Sumaq kunkan, flautapa
tensionninkuna hina, sunquta hapirurqa Payqa hatun
sayayniyuc, kallpasapa, hawkallam karqa, warmipa
llampu sunqu kaynintawan kusionta warmapa mana
huchayoc kaynintam runayachiq, iskayrayani ima huk
idealpas huk inspirasqa harawiqpa kaymanta aswan
auténtica expresionta tarinanmanta llamp'u sunqu,
almayuc rimaq**

**Chaylla Tagorewan kuskanchasqa, ukhunchasqa
yachayman qallarirqani iskay yachay wasiykumanta,
iskayninku mana convencional nisqa
kamachikuykunapi sayarichisqa, paykuna ukhupi
askha rikch'akuykunata tarirqayku, ahinataq hawapi
yachay, mana sasa ruway, hinallataq huch'uy
wawakunapi kamay atiy kallpachay lchaqa,
Rabindranathqa anchatan chanincharqan
literaturamanta harawimanta yachayta, hinallataq
takiwan takiwan kikinmanta rimariyta, imapas I had
already observed in Bhola Santiniketan qhari
wawakunaqa ch'inlla kay pachakunatan practicaqku,**

**ichaqa manan yoga especializado entrenamientota
chaskirqankuchu**

**Harawiq runaqa anchatan uyarirqan Yogoda
ejerciciokunaq sut'inchayninta, chaykunan cuerpoq
células nisqakunata carganku actividadwan,
vitalidadwan ima, hinallataq método de concentración
yoga nisqatapas, chaytan yachachinku Ilapa Ranchi
discipulokunaman**

**Tagore willawarqa qallariy yachaypi
maqanakuyninkunamanta, hinaspa asikuspa niwarqa:
"Pichqa watayuq kachkaspaymi yachaywasimanta
ayqirqani" nispam chaylla qawarqani imaynam
delicada sensibilidad poética nisqankuna
yachaywasipi manchakuypaq disciplinario
ambientewan tuparusqanmanta**

**Harawiqmi sumaq rimaywan señascharqa huk
qutu yachakuqkunaman, chay sumaq huertapi
yachaq, kayta nispa:**

**"Chayraykun Instituto Santinikitian nisqa
sach'akunaq llanthunpi, hanaq pachaq
k'anchariyninwan ima kamarirqani Wawaqa t'ikakuna
ukhupi, takiq pisqukuna ukhupipas pachamamanpi
kashasqanmantan sientekun, chhaynapi kikin
yachayninpa ukhu qhapaq kayninta sut'inchananpaq
Cheqaq yachayqa manan hawamanta bombeasqachu
nitaq hunt'achisqachu kanman, aswanpas yachayqa
yanapaqmi kanan mana tukukuq yachaypa qhapaq
kayninkunata rikuchinanpaq, chaykunan pakasqa
kashan". runaq almanpa ukhunchasqan" ⁽²⁾.**

**Paywan acuerdopi kaspaymi yapaykurqani:
"Warmakunapa tendencia idealistan hinaspa heroes
hinaspa heroísmo kuyasqankupas yarqaymantam
wañunku ordinario escuelakunapi, chaymi limitasqa
kanku mikuyllapi, chaymi ruwasqa kachkan**

estadísticas, eventos hinaspa periodos históricos nisqamanta".

Harawiqmi kuyakuywan rimarqa taytanmanta, Devendranath, paymi kallpancharqa Santiniketanman yaykunanpaq Paymi nirqa: "Taytaymi quwarqa kay puquyniyuq parcelata maypim huk yupaychana wasita hinaspa invitadokunapa wasinta hatarichirqa Yachachiy experienciayqa kaypi qallarirqa 1901 watapi chunka warmakunallawan Chay pusaq waranqa librakunam hamuwarqa Premio Nobelwan chay escuela cuidanaypaq gastarqani".

Kuraq Tagore (Devendranath), Maharishi (Hatun Yachaysapa) sutiwan ancha riqsisqa, chiqap admirakuypaq runam karqa, kawsayninmanta willakuyninman hina Payqa iskay wata wayna kayninpi Himalaya monasteriokunapi yuyaymanaspanmi pasarqa Chaynallataqmi taytan Dwarkanathpas tukuy Bengala suyupi riqsisqa karqa qukuykuq Ilaqtapaq filantropía ruwasqanmanta Kay puquy allpamantam wiñarqa huk ayllu k'anchariq Rabindranath mana karqachu sapallan kamay expresionninpi; ayllunkunam yachayninta rakinakurqaku Primonkuna Gogonendrawan Upanendrawan India nacionpi aswan riqsisqa artistakunamanta qawasqa kanku ⁽³⁾ Rabindranathpa wawqin Dwijendrapas ancha kuyasqanmi karqa sachasachapi pisqkunapas animalkunapas ancha kuyasqan

Rabindranathmi invitawarqan invitadokunaq wasinpi tutayanaypaq ;Ima sumaqmi chay ch'isi karqan harawiq huk t'aqa estudiantekunawan patiopi tiyashaqtin! Tiempoqa sayashaq hinan karqan, chay escenataqmi rikhuriwarqan ñawpa ermita hina, Tagoro harawiq discipulonkunawan muyurisqa, kusikuywan sagrado munakuywan p'istuykusqa Tagoreqa sapa munakuy watasqatan awasharqan,

**allintataqmi hunt'asharqan, armonía hinallataq
acuerdo nisqa q'aytukunawan Ima mana ancha
rikusqa t'ikataq auténtica espiritual harawiq
t'ikarirqan Diospa huertanpi, hukkunatataq chayman
aysasharqan naturalninwan sumaq kay hinaspa
q'apay!**

**Sumaq kunkanwanmi Rabindranath leewarqanchis
wakin mosoq ruwasqan, misk'i harawinkunata Yaqa
llapan takiyninkunapas, willakuyninkunapas,
discipulonkunaman kusikuyta kusichinanpaq ima
ruwasqa, Santiniketanpin tarikun Harawinpa sumaq
kayninqa, ñoqapaqqa, yaqa llapa versiculokunapi
Diosmanta rimasqanpin kashan, ch'uya suti mana
sut'itachu rimasqa kaqtinpas Ejemplo, nin:**

**-Takiyan machasqa kaspayqa qunqaruspaymi
amistadni nispa sutichayki, ¡Ay patronni kanki!**

**Paqaristin almuerzota mikhuspa, mana munaspa
harawiqmanta despedikuni Kusikuni huch'uy
yachaywasin wiñasqanmanta, kunan Vizva Bharati
Internacional Universidad ⁽⁴⁾ nisqaman wiñasqanmanta
, chaypin llapa suyukunamanta yachakuqkuna allin
pachata tarinku**

**Maypichus yuyayqa manchakuykunamanta
kacharisqa, umataq altoman hap'isqa**

**Maypichus yachayqa mana hark'asqa,
mana hark'asqa, .**

**Kay pachaqa manan t'aqa-t'aqa
t'aqamanchu tukuchisqa karqan chay llaqtapi
k'iti perqakunawan**

**Hinallataq maypichus simikuna
lloqsimushan cheqaq kaqpa ukhunmanta,**

**Hinaspapas sinchi kallpachakusqankun
mast'arinku mana pantaq kanankupaq**

**Maypichus ch'uya yuyay pukyu mana
chinkarqanchu wañusqa costumbrekunaq
ch'usaq rit'i ch'inneqkunapi,**

**Hinaspapas sapa kuti mast'arikuq yuyaypi,
ruwaypipas ñawpaqman purisqanman hina,**

**Chayna kacharichiy hanaq pachapi llaqtay
rikcharinanpaq taytay ⁽⁵⁾.**

Allinta kawsanapaq pakasqa kaqkunamanta llave

**Éxito niyta munan, runaq contentakuynin,
satisfacción nisqa pachamaman ukhupi Cheqaq allin
ruwayqa chanin kaymanta kamachikuykunapi sayariq
ruwaykunan, chaymi hukunaq kusikuyninta, allin
kawsaynintapas hap'in, kikin kusikuypa huknin
kaqnin hina Sichus kay kamachikuyta churasun
material, intelectual, moral, espiritual
kawsayninchisman chayqa, hunt'asqa, tukuy
imamanta definicionta chaskisun allin ruwaymanta**

**Runakunaqa hukniray qhawariyniyoqmi kanku,
hukniray teoría nisqayoqtaqmi kanku allin
ruwaymanta, kawsayninkupi ima munasqankuman
hina Manan hukniraychu uyariy wakin runakuna allin
ruwayta suwakuywan tupachisqankuta, kay hinata
nispanku: "¡Alli suwa karqan!" Kaymi qawarichin
tukuy rikchayninpi, imaymanapi allin ruwayqa
munasqa hinaspa maskasqa kasqanmanta lchaqa,
allin ruwasqanchikqa manam hukkunataqa
dañananchu**

**Hinallataqmi kan huk criterio allin kananpaq:
kikinchikpaq allin tupaq hinaspa allin ruwaykunata
apamuyta atispaqa, hukkunatapas allin
ruwayninchikpi churananchikmi, rurunkunatapas
paykunawan rakinanchikmi**

Pipas akllanmanmi unay tiempo ch'inlla kayta, chay tiempopi mana munanmanchu ayllunkunawan rimayta Kay runaqa chayraykun ukhupi wakin thak kayta tarinman chaypas, ruwayninga kikillanpaq munaqmi, ayllunpa kusikuynillantaqmi mana allinchu Manan cheqaq allin ruwaqpaq qhawarisqachu kanman, manachus munakusqanku runakunapas chay ruwasqankuwan allinta yanapachikunkuman chayqa

Chaynallataqmi, materialpi allin kawsayta aypayqa manam derechonchikllachu allin kawsananchikpaq sapallanchik, aswanqa hukkunawanpas responsabilidad moralninchikmi, chaynapi yanapananchikpi imapas kasqankuta hinaspa kawsakuyninkuta allinta ruwanankupaq

Pipas yuyayniyoq runaqa qolqetan ganayta atin lchaqa sonqonkupi munakuyniyoq kaqtinkuqa manan hayk'aqpas chay qolqetaqa utilizanqakuchu kikillankupaq; aswanpas hukkunamanmi rakinakunqaku Qolqeqa ñakaymi, desgraciataqmi kikillanpaq munaq runakunaq, mana allin sonqoyoq runakunaq makinpi, saminchaymi, qokuymi, sumaq sonqoyoq, qoykukuq almayoq runakunaq makinpi

Ejemplo, Henry Ford sutiyoq runan askha qolqeta ganarqan, chaywanpas manan creerqanchu caridad nisqapi, chaytan qhawarirqan mana imatapas ruwaspa qhella kayta kallpachaq hina Aswanpas askha runakunapaqmi llank'anata, kawsaykunatapas qorqan Sichus Henry Ford qolqeta ganarqan, hukkunapaqpas allin kawsayta qorqan chayqa, allin ñanpin allinta ruwarqan

Aswan hatun santokunapas manan hunt'asqa qespikuyman chayankuchu, manachus allin ruwasqankuta —espiritualpi experienciankuta, aswan

**hatun yachayninkutawan— hukkunawan willankuman,
ch'uya hamut'ayman chayanankupaq yanapaspa
Kayraykun, chhayna etapakunaman chayaqkuna,
chhayna estadokunaman chayaqkunapas anchata
munanku entiendeyta necesitaqkunaman qoyta**

**Cheqaq allin ruwayta munaspaqa manan qan
kikiykiq kusikuyniykillatachu garantizanki, aswanpas
hukkunaq kuisqa kanaykipaqpas**

**Orientewan Occidentewan allin ruway
kamachikuykunapi hukniray kayninkuna**

**Inti llusqsimuykipas, Occidentepipas hukniraymi
allin ruwaypaq kamachikuykuna Llakikuypaqmi, Inti
llusqsimuy ladoqa astawanmi qatipakun Occidental
peliculakunapi rikusqanpa aswan mana allin
kaqninkunata Wakin peliculakuna sunquchayta
quptinkupas, chiqap kawsaymi qawachin allin
ruwayqa karun mana sasa kasqanmanta Kawsayqa
sapa kutim sinchi sasa hinaspa mana pampachakuq,
hinaspapas sasachakunanchikmi kawsakuyta
ganananchikpaq ;Qhawariy kallpanchakuy
necesitasqanchikta cuerpoykita takyachinapaq
hinaspa qhali hinaspa mana unquyniyuq kananpaq!
Allinta ruwanki chaypas, chay allin ruwayqa pisi
tiempollapaqmi Cuerpoqa tiempowanmi samachisqa
kanqa Munasqayki allin ruwayman chayanapaqqa
askha kallpakunawanmi maqanakuna, ukhupipas
hawapipas Kay kallpakunaqa mana sayk'uspa
llank'anku ima allin ruwasqaykitapas
qechusunaykipaq**

**Occidenteqa kay kunan kawsaywan tinkisqa huk
chikan utaq huk ratullapaq allin ruwaykunapim
qawarin Inti llusqsimuy suyutaqmi ichaqa huntasqa,
wiñaypaq, wiñaypaq allin ruwaykunata qawarin**

**Wiñay allin ruwaypa pináculo nisqaman
chayaqkunatam sutichanchik (iskaynin pachapi
atipaqkunata Juezpa ñawinpi allin ruwaqkuna) .**

**Kay runakunaqa kusionan kanku cuerponkupi,
yuyayninkupi, espiritunkupipas Wakin imayoqpaschá
kanku, ichaqa hatun qhapaq kayniyoqmi kanku: ukhu
thak kaypa qhapaq kaynin, espiritualpi
hamut'ayniyoq kay almawan hanaq pacha espirituwan
ima tupasqanmanta, hinallataq cuerpowan cosmico
kawsaywan ima tupasqanmanta**

**Inti llusqsimuy ladupiqa, kayhina allin ruway
yuyayqa wawap yuyayninpi churakun Occidente
suyupiqa, wawaman alcancia quspa, qullqita
mask'ayta yachachinku, munasqankuta hunt'ananpaq**

**Allinmi kallpawan llank'ayqa suficiente material
exito nisqaman chayanapaq, ichaqa
wawakunamanpas yachachinanchismi wiñaypaq allin
ruwaypa chaninninta Almaq qhapaq kayninqa
wiñaypaqmi wiñaypaq bancopi, chay bancomantaqa
ima ratopas kusikuytan horqowaq**

**Ichaqa espiritualpi allin kawsaypas huk ladollapin
kanman, manataqmi allinchi kanman, mana hunt'ayta
atipaykiqa imapas ruwayniyoq kaspaga**

**Pachamamapa kamachikuyninkunamanta
kacharichisqa aswan hatun yogukunallam imapas
kaqkunata mana kaqpaqpas hapinmankuchu**

**Inti llusqsimuy ladupiqa, ñawpaqtaqa espiritual
kusikuy tarpuymi karqan, kawsaypa aspecto
materialninkunataqmi askha kutipi mana
qhawarisqachu karqan Occidentepiqa kanmi wakin
material confortkuna ichaqa ancha pisilla psicológico**

**kusikuy Imachus necesitakun chayqa, iskayninkupa
equilibrion, imaraykuchus huk aspectollapi
qhawariyqa desequilibriomanmi apawanchis,
hinallataq mana atiymanchu kawsaypa
mañakuyninkunata racionalmente atipayta**

**Ejemplo, sichus huk artista artellapi
yuyaykuspa tukuy imata mana qhawarinqa chayqa,
huk desequilibriomanmi apakunqa, chaymi rikukun
llakikuy hina mana kusikuy hina lchaqa,
espiritualidad, llank'ay, ciencia, servicio
nisqakunawan kуска artempi yuyaykuyqa, sumaq
equilibrio, hunt'asqa allin ruway, cheqaq kusikuy ima
kanqa**

**Sichus qhapaq kay onqoywan
sasachakuykunawan kuskachasqa kanman chayqa,
askhan kanqa Higiene, qhali kaypas Occidente
kallpankuna ukhupin kashan Mana allin kurukuna,
wañuypaq gérmenes nisqakunapas allintan
controlakunku wiñasqa suyukunapi, hukkunapitaqmi
askha kanku lchaqa kay plagakunata chinkachiyqa
manan chay ruwaypa pináculo nisqachu,
imaraykuchus huk clase ñak'ariykunan kan wiñasqa
suyukunapi, ahinataq sasa-pagay facturakuna
hinallataq asfixiante qolqe sasachakuykuna sistemas
de compras de cuotas nisqakunarayku —chay
ñak'ariykunan puñuyta sasachan, hinallataq thak
kayta pisiyachin**

Kawsayqa manan kawsakuyllachu

**Diosqa manan kay pachata kamawarqanchischu
mikhunallanchispaq, puñunallanchispaq,
wañunanchispaqpas, aswanpas munayninta
yachananchispaq, imapaqchus kasqanchista
entiendenanchispaq Huk makilla yachaysapa**

**runakunan hap'irqanku plan cósmico nisqapa ima
ninan kasqanmanta, ichaqa yaqa llapan runakunan
ñawsa kanku manataqmi yachankuchu chay
propósitomanta Kay pachaqa ñak'arichina wasimanmi
tukupun divino planta mana yachaspa
kawsaqqunapaq Ichaqa kawsaypa experienciankunata
yachachiqniykikunata hina qhawarispaykunamanta
yachaspa kay pachaqa cheqaq kaynin hinallataq drama
cósmico nisqapi asignasqa ruwayniyki, chay
experienciakunan valorniyoc k'anchaykunaman
tukupun wiñaypaq kusikuyman kusikuyman riq ñanpi**

**Diosqa ancha atinyiyoqmi cosmica nisqa ilusión
nisqataqa**

**Kausanchismi huk ch'aqwaypi ch'aqwayniyoq
pachapi Ichapas yuyaykunki qolqeqa kusikuy niyta
munan, ichaqa chayta chaskispaqa tarinkiraqmi mana
kuisqa kasqaykita Ichapas qhapaq kayta tarinki
hinaspa —Dios hark'achunchu— qhali kayniykita
chinkachinki Otaq allin qhali kaspay qolqeykita
chinkachiwaq Otaq qhapaq kaypas qhali kaypas
kanman ichaqa hukkunawan askha sasachakuykunata
ñak'arinki, sumaq sonqo kayta haywaspalla
cheqnikuywan phiñakuywan tupanaykipaq kutichiypi
Mana Dioswanqa manan imapas kaypichu kawsayqa
cheqaqtapunin kusichisunkiman**

**Sichus Dios munanman kapuqniyoq kayllapi
kawsananchista chayqa, tukuy sonqowanmi contento
kasunman kapuqniyoq kaqkunawan, kay pachaqa
kawsayninwantaq contentakusunman**

**¿Hayk'aqllapas rikurqankichu huk t'aqa
ovejakunata? Sichus hukninku saltan chayqa, puchuq
t'aqakunan mana iskayrayaspa qatipakunku Yaqa
llapan runakunan chhayna kanku Pipas huk yuyayta**

**hamunman otaq mosoq tendenciata riqsichinman,
hukkunataq chay ratolla saltankuman carro de banda
nisqaman hinaspa copiankuman Kay patrónqa
miraykunamantaraqmi kashan Sapa nacionmi
costumbrenkunata, tradicionninkunatapas,
manataqmi nisunmanchu llapanku allin otaq allin
kasqankuta Ichaqa pitaq yachan? Chay
costumbrekunamanta, costumbrekunamanta wakinqa
mana yuyayniyoq, mana imapaq valeq, mana imapaq
valeqmi kanman**

**Chay costumbrekunata, tradicionkunata
chaninchanapaq, juzganapaq ima kan**

**Qallariypiqa sapa tradicionmi justificacionniyoq
karan Sichus tarisun justificacionqa cheqaqraq
kashasqanmanta chayqa, tradicionqa
significadoyoqmi, beneficioyoqtaqmi ichaqa manan
allinchiu tradicionkunata ñawsa hina qatipayqa
Cheqaq kaqta yachaspa qatikunanchis, reparaspa
imakunachus kusikuyta apamuwasunman chayta,
chaymantataq chayta hunt'ananchis**

**Kawsayqa pisiyachisqa kananmi Sichus
sapankama runaq ruwayninkunata allinta t'aqwiriwaq
chayqa, wakin costumbrenchiskuna,
tradicionninchiskuna asikunapaq hina kasqantan
tarinki**

**Occidentepiqa runakunaqa achka
kamachikuykunatam qatipanku ;Chisi llusqsinapaq,
cenakunapaq, watukunapaq, llusqsiypaqpas kanmi
pachakuna específico ;Huk kutipipas huk
anunciotapas rikurqanim cigarrota pitaqkunapaq
chaleco especialkunapaq!**

**Organización nisqa hatunmi, ichaqa
organizacionman, metodología nisqamanpas llumpay
hapipakuyqa sapa kutim llakikuyman apawanchik**

**Inti llusqsimuy ladopiqa wasikunapas
p'achakunapas facilmi Occidentepiqa kawsayqa sinchi
sasachakuymi, chaymi kusikuyqa ayqewanchis,
imapas ruwaypi nishuta yuyaykusqanchisrayku**

**¿Imanasqataq kawsayta sasachana wasitapas
mesatapas imayna allichanamanta rimaspa?**

**Inti llusqsimuy ladopi, runakunata
watukamunankupaq invitaspaqa llaqa runan kusion
sientekunku, anchatan suyakunku chay
watukuykunata**

**Occidentepiqa invitadokunatan invitanku,
chaymantataq askha horakuna sinchita
preparakunku, chhaynapi tukuy imapas allin
kananpaq, ¡Invitadokuna chayamuqtinkun,
¡anfitrionaqa anchatan suyan ripunankuta!**

**Kawsay, pacha, mikhuy ima pisiyachisqa kanan
Mikhuna wasikunapi mikhuy mikhuyqa manapaschá
qullqipaqqchu kanman, ichaqa allinmi wakin kutipi
chayta ruway Manan allinchi askha horakunata
cocinapi kay, mana tiempota saquespa huk, aswan
importante kaqkunawan kusikunapaq**

**Viajesniypi, discursosniypi ima, mikhuyniyta
pisiyachirqani cuartoypi wakin leche, lechuga, queso
imallata waqaychaq kani, chaywantaq hawkalla
karqani**

**Paraisoqa ukhunchispin kashan, manan
imakunapichu**

**India suyupi asceta yachachisqaykupin
yacharqayku munasqanchiskunata controlayta,
munasqanchismanta, mana gustasqanchismanta,
munasqanchismanta aswan hatunta wichariyta Tukuy
ima chaskisqanchismantan agradecekurqayku
Occidente suyupi ichaqa yaqa llapan runakunan mana
kuisqachu kanku askha kashaspapas, manapas
llapanpichu hap'irqanku hina Munaykunaqa manan
ima limitetapas yachankuchu Tutamanta, rutukuspa
p'achakuspa ima, qosapa ñawpaq kaq munasqanqa
desayuno mesapi, warmin hukta wakichiyta
munanman Paytaq, aswan allin platokuna,
cucharakuna, cuchillokuna, tenedorkuna ima
kananpaq munan**

**P'unchaykunan pasashan, kaywan chay
munapayaykunan mana imapas saksachinankamachu
tukun Tukuyninpiqa, casarasqakunaqa manan
kusichinakunkuchu, manataqmi wawankunapipas
kusikuyta tarinkuchu, casado kawsayninkupi
kusikuyninkuta chinkachispanku Frustrasqa
sientekusqankuraykun aswan qaylla kaqkunaman
kutirimunku Warmiqa nishutan qosanta nagan, nags,
hinaspas qosanta k'amikun, payqa wawakunata
qaparispan, wawakunataq tayta-mamankuq contranpi
hatarispa comprometikunku amistadninkuwan mana
yuyayniyuq ruwaykuna (hinallataqmi chay cicloqa
hinalla purichkan) .**

**Kapuqniyuq kayqa manam mana allinchu; mana
allinqa kapuqninchiskuna dueñochawananchispaq
saqeymi Runakunaman, imakunamanpas
k'askanakuymanta kacharikunanchis, k'askakuyqa
mana kusikuytan apamun**

**Paraisoyqa ukhuypin kashan Diospa
saminchayninwan kusikusqayman hina, Paymanmi
graciasta qoni, ukhuy kusikuytaq wiñan Mana chay
ukhupi kusikuyniyuq kaspaga, kay pachapi
kusikuykunapas, kusikuykunapas infiernomanmi
tukupunman karqan, repararqanin mana chay ukhu
kusikuy kaqtinqa, ñoqaman churasqa
responsabilidadkunaq llasa q'epinqa thak kayniyta
qechuwanman karqan, kusikuyniytapas
qechuwanman karqan**

**Kusikuypa aswan hatun awqanqa qullqita
manukuymi lujokunata rantinankupaq Runakunaqa
pantaspam creenku mana kuisqa kayta atisqankuta
mana imapas específico kaqta rantispanku lchaqa
chayta rantiruspankupas manam chiqap kusikuytaqa
tarinqakuchu, huk ratollapaq kusikuyniyuq
kaspankupas Chhaynaqa, ¿imapaqtaq valenman kay
pachapi kusikuypa espejonta qatipayqa, chay
espejoqa prometekunmi promesan p'akinanpaqla?**

**Runakunaqa sapa kuti qhawarinapaq hina askha
kaqninkunata mana necesitaspallan kawsananku**

**Mana iskayrayaspa imapas musuq rantiyqa
kusikuypaq experiencia kasqanmanta lchaqa huk
ratomanta, chay kusikuy sientekuyqa pisi-pisimanta
chinkapun, hinaspapas manañam chaypi
interesakunkichu, chayta qunqaspa hukta munaspa
lchaqa, chay imamanta facturaqa manam
qunqasqachu kanqa, astawanraqmi qullqi quypi
rantirqanki chayqa!**

**Runaqa kawsayninta kamachinan hinaspa
atisqanman hina pisiyachinan Wakin qolqeta
waqaychanan necesidadkunapaq,
emergenciakunapaqpas, ñawpaqman churananmi**

**qolqe waqaychayta lujokunapi gastasqanmanta,
hinaspa hukkunata yanapanan atisqanman hina
Hukkunata yanapaspaqa, yanapakuymi hamunqa huk
hinamanta otaq huk hinamanta, manataqmi imapas
faltasunkichu, manataqmi imamantapas
qechusunkichu**

**Cheqaqtapunin yachani tukuy ima
necesitasqaypas hamuwananta, chayraykun mana
llakikunichu hamuq tiempopi imachus kananta Kayqa
manan alabakuychu nitaq rikch'akuychu, askha
kutitan chay saminchasqa atiyta llank'ayninta, allin
ruwaynintapas kawsayniypi rikurqani**

**Kawsaypa hawanpi unupi phawaykachaspapas,
lamar-qochaq ukhunpi unupi chinkaykuspapas,
yachanin Dioswan kasqayta, Paypas ñoqawan
kashasqaytapas, manataqmi imapas dañawanmanchu
Chay yachayqa mana willay atina, ukhunchasqa
kusikuytan qowarqan**

**Manachus espiritual entiendesqay,
experienciakuna chaskisqaypas kanman karqan
chayqa, kay pachapi aswan llakisqa runan kayman
karqan askha qhapaq kayta tarisqay, ichaqa manan
munarqanichu kamachiwananpaq, nitaqmi
saqerqanichu llamiwananta otaq cambiawananta
Diospa ñanninpi tukuy ganasqayta qoni,
necesitaqkunamanpas Ukuhyipi kusikuyniyqa aswan
hatun kapuqniymi —huk qhapaq kaymi reykunapas
musquylla musqukunankupaq**

Allin ruwayqa ukhupi aypaymantan kanqa

**Askha runakunata mana kusikuyniyta otaq allin
ruwasqankuta rikuspakiqa, ama piensaychu kaymi
destinonku kananpaq Qan kikiykita formayta atinki**

ima munasqaykimanpas Ukhuykipi allin ruwayniykiqa cheqaqtapunin allinta ruwasunki Sichus qan ukhupi imapas faltasunki chayqa, manan kuisqachu kanki Ichaqa sichus hawapi imapas faltasunki chaywanpas kikiyki ukhupi kuisqa kanki chayqa, mana iskayrayaspa allin ruwaqmi kanki Chayrayku, manan atikunmanchu runakunata juzgayqa sapallankumanta paykunaq ruwasqankuman hina hawapi kaqkuna Ancha askha runakuna ukhupin kanman sapankanku espiritualpi altoman chayaq, sonqonku ukhupi thak kayniyoq espiritual kusikuyniyoq ima

Kayraykun, éxito moral y intelectual —mana allin costumbrekunaq dictadonmanta, mana qhali munapayaykunamanta kacharichisqa kayqa— aswan hatun kusikuytan apamun éxito materialmantaqa Éxito intelectual nisqapiqa kashanmi huk allin kawsay psicológico, chaytaqa hawa circunstanciakuna manan qechuyta atinchu Tukuy tiempoykita pasankiman qhapaq kayta huñuspa, ichaqa chay qhapaq kayqa manan qosunkichu maskhasqayki wiñaypaq thak kayta, seguridadtawan Al contrario, aswan askhatan apamusunki mana kusikuy, cheqaq kusikuypas thak kaypas yuyaypi kasqanrayku, manan kapuqniyoq kaypichu

Sichus mana tiempota hap'inkichu yuyayniykita tarpunaykipaq chayqa, manan may chhika qhapaq kaypas satisfacesunkichu Kay tarpuyqa manan ñak'arichiychu, aswanpas concienciaykita entrenaymi, kusikuymen pusaq yuyaykunata, ruwaykunata uywanaykipaq

Kusikuynikiqa allin ruwasqaykim, chaymi ama pipas suwasunaykichu Amachakuychu piñachiyta munaqkunamanta Amachakuy qari warma kaspayqa,

**pipas ñuqamanta llulla rimaykunata mastariptinqa
manañam piñakuqchu kani Qhepamanmi
musyakurqani sunquypi hawka kayniyqa aswan allin
kasqanmanta runakunapa allinpaq hapisqankumanta
utaq alabasqankumantaqa**

**Concienciaqa huk sensación intuitivo nisqa,
chaymi rikuchin runaq cheqaq kayninta, imarayku
ruwasqantapas Concienciayki sut'i kaqtin, hinallataq
allin kaqta ruwasqaykita yachaspaqa manan ima
manchakuypas kanchu Ch'uya concienciaqa
Diosmanta allin conductamanta testamenton
Concienciaq tribunalninpi mana huchayoq kayqa
kusikuyniyoy kaymi, Diospa saminchayninkunatapas
chaskiymi**

**Sichus huk runa mana qolqeta ganashanchu
chayqa, mana qolqe ganaypi yuyaykusqanraykun
Chay hinallataqmi, mana kosisqa kaqtinqa, mana
kusikuy aypaypi yuyaykusqanraykun**

**Wasanpi qori q'epita apaspa mulaqa manan
yachanchu imachus apasqanpa chanin kayninta Chay
hinallataqmi runaqa anchata preocupasqa kashan
kawsaypa q'epinta hombronpi apananpaq, ñan
tukukuypi wakin kusikuyta tariyta suyaspa, chaymi
qonqapun pay kikin ukhupi hatun wiñaypaq espiritual
kusikuyta apasqanmanta**

**(Ch'inneqpi camellokuna hina, unu wasanpi
apasqa kashaqtin ch'akiymanta wañuspa)**

**"Imakunapipas" kusikuyta maskhasqanraykun
mana yachanchu pay kikin ukhupi askha kusikuyniyoy
kayninta**

Deberman debidonta qospa

**Yogaqa manan yuyaychanchu kawsaypa
ruwayninkunata mana qhawarispas nitaq ayqekuyta
Aswanpas, mañakusunki yuyayniykita
hunt'achinaykipaq Dioswan kawsay dramapi
ruwashaqtiyki Sichus munanki sapan kawsayta
sach'a-sach'akunapi otaq orqokunapi, iñispa Diosta
tarinki ruwanaykikunata saqespa, ñawpaqtaqa
wakichisqa kanayki hinaspa atiwaq tiyayta
yuyaymanaypi (hinallataq) tukuy p'unchay askha
p'unchaykuna huk kutipi Chay hina kallpachakuy
cheqaqtapunin admirable chayta atiqkunapaq Ichaqa
aswan hatunmi kay pachapi kay, chaywanpas manan
chaymantachu; hukunaq allinninpaq cheqaq
ruwayniykikunata hunt'anaykipaq, hinallataq huk
kutillapi Diospi yuyaykuspa**

**Hatun ruwaykunamanta huch'uy ruwaykunamanta
t'aqakunan, aswan importante kaqtan ñawpaqman
churana aswan importante kaqllamanta Astawanpis,
manan ima deberpas huk deber contradicinanchu
Qelqakunapin niwanchis huk deber huk deberwan
churanakuqtinqa prueba hina mana cheqaq deber
kasqanmanta Ejemplopaq, sichus qolqemanta allinta
purinki qhali kayniykita gastaspa chayqa, cuerpoykiq
allin kaynintan mana qhawarishanki Chay
hinallataqmi, sichus religionniykitapas mana
allintachu qhawarinki qolqemanta
responsabilidadkuna, manan equilibrasqachu kanki
huk deberta saqesqaykirayku cuerpoykiwan
famiyaykiwan obligacionniykikunawan ch'aqwayta
Hinallataq sichus mana qhawarinki Diosman
deberniykita llapa atencionniyki famiyaykipi
kasqanrayku chayqa, manan cheqaq deberchu**

**Askhan tapukunku: “¿Ñawpaqtaqa kay pachapi
ruwananchiskunata hunt'ananchispaqchu qhapaq**

kayta tarinanchis, chaymantataq Diosta maskhananchis?", nispa. otaq "¿Ñawpaqtaqa Diostachu maskhananchis, chaymantataq allintachu maskhananchis?"

Diosmi ñawpaqtaqa hamun, manataqmi p'unchayninchista qallarinchischu nitaq tukunanchischu mana paypi yuyaykuspa, paypi sinchita yuyaymanaspa Yuyarinanchismi mana Diosmanta chaskisqanchis kallpawan kallpawanqa manan imatapas hunt'ayta atisunmanchu Chayrayku, aswan hatun ruwananchisqa Paymanmi Sichus Ilapan huk obligacionkunata hunt'asun mana payman deberninchista hunt'aspa chayqa, manan payqa kusikunqachu Aswan allinqa ruwasqanchistan ruway Diospa kusichisqanman hina

Ancha sumaqmi yuyaymanay Diosta maskhayta materialpi allin ruwaywan kuskanchayta Ichaqa manachus huk runa yuyaymananqa ukhumanta hinallataq sapa kutilla, chhaynapa Diosmanta conciencianku ñawpaqta allinta takyasqa kananpaq, kay pachaqa concienciankutan atipanqa, manataqmi tiempota taringakuchu espiritual asuntokunapaq Hinallataq sichus mana kanqachu chay seguro sensación Dios noqanchiswan kasqanmanta chayqa, kay pachaqa deberninchiskunan sapa kutilla huk fuente de tormento psicológico nisqaman tukupun tukuy tiempopi hinaspa paypi yuyaykuy ruwanaykikunata hunt'ashaspa, aswan kusion runakuna ukhupin kanki

Kusionamiyoqmi Diosta munakuqkunaqa, wiñaypaq kusionqa, wiñaypaq kusikuyniyoq ima kanku

Sichus mana chaskiymanchu karqan yachachiqniypa yachachikuyninkunata, Swami Sri

**Yukteswar, chaymi qowarqan divina concienciata
chayqa, unayñan chinkachiyman karqan decidisqayta,
manataqmi atiymanchu karqan runakunata
yanapayta, yupaychana wasikunatapas hatarichiyta
Diosta maskhanaypaq, yuyaymananaypaq Tukuy
chaykunaña kaqtinpas, wakinqa maskharqankun
ñanniyta hark'ayta ñoqawan
yanapanakunankumantaqa**

**Pipas runakunata tratanqa patronninkupas
kasunankupaq obligasqa kasqankuta hina, paykunaqa
contranpi kutirispanku tukuy imawanpas, tukuy
imawanpas paymanta qarqoyta munanqaku**

**Ichaga sichus kallpachakunki hukkunata pusayta,
yuyaychayta ima cheqaq munakuywan chayqa,
coronasunkikun sonqonkupi rey kananpaq Hinallataq
llapa runakunata kaqlata munakuspaykiqa, chay
munakuyman kutichiqkunata reqsiyta atiswaq**

Diospa munakuyninqa mana atipanapaqmi

**¡Yachawaqchischá wakin devotokuna Dioswan
rikusqanku divina munakuymanta willakuyta! Manan
huk experiencia kawsaypiqa tupanmanchu chay
kusikuywanqa reqsirqanin huk santota, payqa sapa
kutillanmi Diospa munakuyninpi ch'unqasqa
kasharqan, uyanqa ch'uya munakuytan
k'ancharisharqan Diospa ñawinqa sapa kutillanmi
Payta munakuqkunapi kashan, manataqmi
hayk'aqpas huk ratullapas saqenchu**

Munasqay Diosta tukuy muyuriqniypi rikuni

**Rikurqanim t'ikakunamanta qhawawashaqta,
killaq ventananta urayman qhawawashaqta**

**Chaytaqa rikuni naturalezaq uyanpi, noble
almayoq, sumaq sonqoyoq runakunaq uyankupipas**

**Manan saqenanchischu Aswan Hatun Munasqata,
tukuy allin kaypa, munakuypa, graciaq paqarimuqnin
Nitaqmi saqenanchischu sonqonchis hunt'akunanta
kay pachaq ilusioneswan, mana imapaq valeq
kayninwan ima, aswanpas divina munakuywanmi,
chaymi sonqota kawsarichin, yuyayta kallpachan,
almaq kallpantataq mosoqyachin Chay munakuyqa
manan atipay atina Divina munakuy maskhaqpa
kayninta hap'iqtin, cuerponpa celulankunata kusikuy,
hinaspán hunt'a kashan aswan hatun kusikuywan
Hinallataq kay experienciamanta, huknin Diospa
munakuqnin takirqan:**

**Tiqsimuyupa Señornin espiritual yupaychana
wasiman haykuqtin**

**Kusikuymi sonqoyta atiparqan, chaymi
qonqapurqani kuyuriyninta**

**Imaynan cuerpoypi llapa célulakuna
qonqapurqanku ima ruwanankuta**

**Wiñay kawsaypa kunkanta uyarispanmi
admirakusqa**

**Kawsaypi aswan munasqa runaq kunkan Diospa
kunkan kawsaypa paqariynin**

**Sonqoypas, umaypas, sapa átomo nisqapas
electricidadwanmi hunt'asqa karqan**

**Imaraykuchus payqa sonqoman chayarqan aswan
ch'uya Diospa kasqanwan**

**Chayqa pisillapim qawachin Diospa
kuyakuyninmanta hinaspa Diosta kuyaqkunapa
vidanpi imayna kasqanmanta**

**Cheqnikuypas, awqanakuypas runakunaq
sonqonpi paqarichisqan, saquesqan llakikuykunaqa
prueban espiritualidad, khuyapayakuy, sumaq sonqo
kay, munakuy ima aswan hatun kallpakuna
kasqankuta Cheqnikuyqa thuñichiqmi, munakuytaq
teqsimuyuntinpi aswan hatun ruwaq kallpa**

**Chayraykun munakusqay masiykuna, cheqnikuypa
yanqa kayninta, awqanakuypa mana yuyayniyoq
kaynintapas reqsinanchis, hinaspataq tukuy
sonqonchiswan Diosman kutirinanchis, tukuy
sonqonchiswantaq munakunanchis Imaraykuchus
munakuyninqa qowanchismi hunt'asqa allin kayta
hunt'asqa kusikuywan, kusikuywan ima: huk allin
ruwayqa manan huk hinaqa aypayta atikunmanchu**

**Munakuyllanmi aswan allin pachata hatarichinqa,
chaypi tiyaqkunaman allinta apamunqa, allin
qhawarisqa kawsaytapas qonqa Sichus suyukuna
pantasqa ñankunawanlla hukuna hukunawan
churanakunkuman, aswanpas munakuyta,
yanapanakuytapas hap'ipakunkuman chayqa,
rikusunmanmi pachantinpi allin ruwaykunata, chaypa
rurunkunataqa llapa kay pachapi runakunan
kusikunkuman**

**¡Piensariy millonnintin qullqita huk runata huk
runawan wañuchinankupaq guerrakunapi! ¡Mayna
p'enqaymi runa kaypaq! Hinaspa, ¿imataq kanman
tukukuypi mana nanaywan, ñak'ariyan,
chinkachiywan, thuñiywan ima?**

**Kay runaq llakikuyninta tukuchinapaqqa
munakuywanmi**

**Huk nacionmi askha runakunata wañuchiq
armakunata hatarichinman, wiñachinmanpas chayqa,
huk nacionkunan kallpachakunqaku aswan
yachaysapa, wañuchiq ruwaykunata, wañuchiq
ruwaykunata, armakunatawan yuyaymananankupaq,
chaymi runakunaqa sapa kutilla manchakuywan
kawsanqaku ¿Imaraykun mana llaqa nacionkunachu
munakuyta, entiendenakuytapas wiñachinku,
cheqninakuyta , guerrata hatarichinankumantaqa?
Chiqap allichayqa universal religionpim kachkan
kuyakuywan hamutay Munakuyqa runa kayta
atipaqman tukuchin**

Sapa atiyqa qipanpi atiy

**Ñawpaqtaqa, Tiqsimuyuntinpa Señorninwan
allinta aypayta Runakunaqa llank'ayninkupin sinchita
ch'unqasqa kashanku, chaymi yuyaykunku mana
tiempoyoq kasqankuta Diospi yuyaykunankupaq
Ichaqa, ¿imataq kanman huk runawan sichus Dios
atiyninta horqonman cuerponmanta
yuyayninmantawan? Sonqoqa manañan
kuyurinmanñachu, umanchispas manañan
yuyaykunmanchu**

**Diosqa sapa runaq munakuyninpa qhepanpi
hanaq pacha munakuymi, sapa yuyaypa qhepanpi
universal yuyaymi, sapa munaypa qhepanpi qhepa
munayninmi, sapa kay pachapi allin ruwaypa
qhepanpi aswan hatun allin ruwaymi, llaqa atiykunaq
qhepanpi aswan hatun atiy**

**Sapa venapi yawarmi, simikunapa qipanpi
samaymi**

**Atiyninta qichuwaptinqa chayllam manaña rimaq
kani, kunkaypas wiñaypaqmi upallachisqa kanman**

**Sichus atiynin sonqonchispi yuyayninchispi mana
llank'anmanchu chayqa, mana kawsayniyoq ayakunan
kasunman**

**Waqaychasun - Dios waqaychasunki - sumaq
kaqta... yuyarisuntaq kawsaypi ñawpaq ruwananchis
Dioswan kasqanmanta**

**Chay sagrado ruwayta hunt'aspaqa,
paqariyninchiswanmi t'inkinakunchis, sonqonchistaq
kusikuywan hunt'aykukun; chaymi aswan hatun
atipay, qhepa atipay Hawkayay qankunawan kachun
Asceta Reypa Willakuynin**

**Unay ñawpaqtaraqmi, India suyupi, kawsarqan
huk hatun yachaysapa Vyasa sutiyuq, Bhagavad Gita
sutiyuq, hindu espiritual qillqakunamanta aswan
hatun qillqaq, Hatun espiritual atiyninkunawanmi,
warminpa wixsanman huk hatun espirituta waqyayta
atirqan, wawa ukhupi wiñasqanman hina, taytaqa
manaraq naceq wawaman yachaypa pakasqakunata,
yachaypa esenciantapas warminpa subconsciente
nisqawanmi qorqan**

**Nacesqanmantapachan chay wawata
suticharqanku Sukdeva nispa, yachaysapa taytanpa
yachachisqanwan, cuidasqanwan ima, llapa
willakuykunawanmi mana hayk'aq rikusqa wawa
kayninta rikuchirqan Qanchis watayoq kashaspaqa
llapa filosofía nisqamanta, yachaymantawan
qelqakunata umallanpi hap'irqan, listotaqmi
kasharqan kay pachata saqepunanpaq yachaysapa
yachachiqta maskhaspa aswan yachaykunata
tarinanpaq**

**India nacionpin cheqaq kaqta ch'akisqa
maskhaqqa espiritual yachachikunata maskhashan,
sonqon ukhupi reparaq runata, payqa Diospa
kachamusqan pusaqmi, mana yachaypa
tutayaqninmanta yachaypa k'anchayninman
qespichinanpaq**

**Espiritual yachay munakuy qallariyninpi
kashaqtinmi maskhaqqa imaymanamanta espiritual
yachachikuyta esporádico chaskikun Ichaqa Diosta
munapayay astawan yapakuqtinmi Diosqa kachan
espiritual yachachiqta, payqa allintan sayarichin
divina ciencia kunapi, paymi servin sagrado medio
hina, maskhaq runata espiritual wasiman
kutichinanpaq —runa ukhupi Diospa qhapaq
suyunman**

**Sukdeva espiritual pusaq maskhayta
qallarinanpaq yuyaykuqtinmi taytan yuyaycharqan
rey Janakaman rinanpaq, chay provinciaq
kamachikuqnin Sukdevaqa libronkunata hap'ispa
reypa palacionman rirqan Palacio punkuman
haykuspallan reyta rikurqan qori tronopi tiyashaqta,
rubí kunawan diamantekunawan hunt'asqata,
muyurisqataq warmikunaq t'aqanwan, paykunan
payta ventilarqanku palmera raphimanta ventiladores
(imaynachus ñawpa India nacionpi chiri tiempopi
costumbre karqan)**

**Rey Gnaka chaypacha (huk monji) trononpi
kashasqa huk oriental cachimba fumaspa, chay
rikuspataq wawa Sukdeva musphaspa sonqonpi
nirqan: “P'enqay taytay kay pacha reyman
kachawasqanmanta ukhukama!, ¿Imaynataq huk runa
chhayna materialista tendenciayoq carácterniyoq
runa yachachiqniy kanman?!”, nispa.**

Ichaqa rey Gnakaqa reypas santopas karqan Kay pachapi kawsarqan ichaqa manan kay pachamantachu karqan Espiritualpi ancha ñawpaqman purisqanraykun telepatía nisqawan repararqan Sukdevaq yuyayninpi imakunachus pasashasqanmanta, paymi cortenmanta lloqsispa maymanta hamusqanmanta kutipurqan

Rey santoqa chay waynaq qhepanta huk willakuqta kacharqan, kutimunapaq mañakuspa Kutimuqtinmi yachachiqwan discipulowan uyapura tuparqanku, chaymantataq reyqa yanapaqninkunata qarqorqan, chay ratotaq Diosmanta, admirakuypaq ruwayninkunamantawan munay, ukhunchasqa rimanakuymán haykurqan

Tawa hora pasarqan, Sukdevataq kuyuriyta qallarirqan, yarqasqataq sientekurqan, ichaqa manan rey Gnakata ch'aqwayta munarqanchu, payqa Diospa lamar-qochankunapi ch'unqasqa kasharqan, munakuyninwantaq machasqa kasharqan

Huk horatawan pasashaqtinmi iskay willaqkuna chayamurqanku, paykunan qaparirqanku: "Majestadniyki, llaqtantinmi rawrashan, nina rawraypas palaciomanmi asuykushan ¿Chayna sumaq sonqochu kanki nina wañuchiy ruwaykunata qhawanaykipaq?", nispa.

Reyqa kutichisqa: "Sukdeva amigoywanmi rimanakuypi kashani khuyapayakuq Diosmanta, paymi waqaychan llapa paypi pakakuyta maskhaqkunata, yanapayninpi hap'ipakuqkunatapas manan tiempoy kanchu hukta ruwanaypaq Saqiway hinaspa riy hukkunata yanapay ninata wañuchinankupaq".

Huk horamanta, kikin iskay kachasqakuna rey Janakaman kutispa qaparirqanku: "Ay Rey de la Edad, valekuyku chaylla ripunaykipaq Palacioqa ninawan muyurisqa, nina rawraytaq usqhaylla cuartoykiman asuykushan".

Reyqa kutichisqa: "Mana ima sasachakuypas! Ama llakichiwaychu, kunankamapas divino vinota tomachkani kuyasqay amistadniywan Riy atisqaykita ruway".

Sukdevaqa admirakurqanmi reypa ruwasqanwan, ichaqa thak kayta munarqan, mana afectasqachu muyuriqninpi ch'aqwaywan Pisi tiempo qhepamanmi iskay runakuna, nina rawraywan ruphasqa, reyman asuykuspanku, pulmonninkuq hawanpi qaparirqanku: "¡Oh atinyiyoq rey, qhawariy! Nina rawray nina rawraymi tiyanaykiman asuykushan! Ayqekuy, Majestadniyki, manaraq nina ruphachisuqtiyki!"

Reytaq kutichisqa: "Riy, kikiykiq allin kanaykipaqqa, Tukuy Amachaq Diospa marq'ayninpi allinta, mana imamanta manchakuspa sientekuni, manataqmi ninatapas, thuñichiq nina rawraynintapas manchakunichu", nispa.

Chay iskay runakunaqa kawsayninkuwanmi ayqekurqanku, ninataq ladonpi kaq Sukdevaq libronkuna huñusqaman asuykuyta qallarirqan, chaywanpas reyqa thakmi qheparqan, manataqmi tukuy ima pasasqanmanta llakikurqanchu

Chayta uyarispan Sukdevaqa mancharikuspan manaña thakchu tiyasqanmanta sayarispas makinwan nina rawrayta takayta qallarirqan, ancha chaniyoq libronkunata amachayta munaspa Hinan rey Gnaka asirikuspa, huk señaswantaq nina rawraykunaga

**chinkapurqan mana hayk'aqpas kashaq hina
Sukdevaqa admirasqa kashaspa tiyananman
kutipurqan, musphaywan, musphaywan ima atipasqa**

**Tukuchanapaqtaq, reyqa thaklla nirqa: "Oh wayna
Sukdeva, rikuwaspaykiqa kay pacha kaqkunapi
ch'unqasqa rey kasqayta yuyarqanki, ichaqa
qhawaykuy!Qanqa tukuy atiyuniyuq, Amachaq Diosta
saqirqanki libroykikunata amachanaykipaq, ñuqataq
mana atencionta ruwarqanichu ruphachkaq reinoyta,
palacioyta ima Diosqa kay milagrota ruwarqa
rikuchisunaykipaq, kay pachapi ascetismo
kachkaspaykipas, qamqa aswanta k'askakunki
librokunata Diosman aswanqa, aswantataqmi
reinoyman k'askakuni, sapallay, ermita kaymantaqa
kay pachapi kawsashaqtiypas"**

**Sukdeva p'enqakurqan, chay pachallapitaqmi
repararqan kay ch'uya reyqa -hinallataq mana hukchu
- espiritual pusaqnin kasqanmanta**

**Hinaptinmi rey Ganakka Sukdevata mañakurqa
huk sinchi pruebaman ruwananpaq, kay pachapi
kawsanapaq arteta yachachinanpaq, mana
trampanman wichiycuspa, harkakuyninkunawan
watasqa kaspas Huk punchawmi, reyqa Sukdevaman
iskay mankakunata quykurqa, chay mankaqa
aceitewan huntasqam karka, hinaspa nirqa: "Sapa
makiman huk mankata churay hinaspa palaciopa Iliw
cuartonkunaman yaykuy sumaq mueblenkunawan,
hinaspa kutimuway Ilapa cuartonkunata qawasqayki
qipata", nispa contenidos Ichaqa yuyariy, manan
discipuloy hina chaskisqaykichu alfombrakunaman
huk gota aceitella urmananta saquespaykiqa".**

**Reyqa iskay guardiankunatan mañakurqan
Sukdevawan rinankupaq**

**Chay pruebaqa cheqaqtapunin sasa karqan,
ichaqqa iskay hora qhepamanmi Sukhdeva atipaq
lloqsimurqan Manas huk gota aceitellapas
hich'akunanta saqerqanchu mast'arisqa makinkunapi
samashaq iskay hunt'a hunt'a mankakunamanta**

**Reyqa payta nisqa: "Sokdeeva, willaway palaciopi
sapa cuartomanta detallekunata".**

**Sukdevataq kutichisqa: "Rey Maestro, yuyayniyqa
alfombrakunaman aceite mana hich'akunanpaqmi
tukuy sonqoywan ch'unqasqa karqan, chaymi
palaciopi mana hukta repararqanichu".**

**Reyqa kutichisqa: "¡Hukmanyachiwarqanki,
Sukdeva! Manam pruebayta pasarqankichu Ñuqam
mañakurqayki palaciopa cuartonkunapi tukuy imata
qawanaykipaq, chaynallataqmi mana huk gota
aceitellapas iskay mankamanta hich'akunanpaq Kutiy
hinaspa hukmanta kallpanchakuy, hinaspa hamuy
tukuruspayki hinaspa willaway ima qawasqaykita".**

**Chunka hora qhepamanmi Sukhdevaqa thaklla
kutimurqan Manataqmi ima aceitetapas hich'asqachu
nitaq ñawpaq hinachu sudasharqan nitaq
ch'aqwasqachu kasharqantaqmi reypa
tapukuyninkunatapas kutichiyta atirqanchu palaciopi
imakunachus kasqanmanta, hinallataq cuartonkunaq
detallenkunatapas admirakuypaq allinta
sut'incharqan**

**Rey Gnakaqa kusionqa karqan Sukdeva examenpi
allin ruwasqanmanta, hinaspan llamp'u kunkawan
nirqan:**

"Churiy, imapas kapuqkunaman k'askakuymi, manan kikin kapuqkunamanchu, chaymi llakikuypa paqariynin".

O Sukhdeva, kay pachapiqa manan imatapas dueñonchischu; imakunatapas qowanchismi kay pachapi pisi tiempolla qhepakusqanchis tiempopi utilizananchispaq Wakinga aswan askhatan utilizananchis wakinmantaqa, ichaqa yuyariychis qhapaqkunapas wakchakunapas tukuy imatan saqepunqa ripuna tiempo chayamuqtiin Runaqa manan mana equilibrasqa kawsaytachu kawsanan, Diosllapi yuyaykuspa, kay pachaqa ruwayninkunata mana qhawarispa, imaynan yuyayniykita aceitepi churay hina mana palaciopi kaqkunata rikuspa Ichaqa iskay kaq watukuyniykipiqa, ñawpaqtaqa yuyayniykitan waqaycharqanki aceite, chaywanpas kaq pachallapitaqmi palaciopi tukuy imata rikuspa aswan sumaq detallenkunata ch'unqarqanki Chhaynallataqmi yuyayniykitapas Dioswan llank'anayki, manataqmi saqespachu yachaypa aceiten yuyayniykiq vasonmanta hich'akunanta, hinallataqmi allinta ruwanayki allin kaqta ruwanaykipaq, allinta ruwanaykipaqpas, qan kikiykita, Diospa cuidasqayki runakunatapas yanapanaykipaq

Hawka kay qankunawan kachun

¿Wañuyqa qallariychu icha tukukuychu?

Watakunapi, killakunapi ima, allinta, sapa kuti maskhayta ruwarqani, kawsaypa, wañuypa pakasqa kayninta yachanaykama, almakuna ususqa cuerponkumanta saqispa runaman tikrakunkuchu icha manachu chayta yachanaykama

**Yaqá llapan runakunapaqmi kayqa mana
imapaschu rikchakun aswan yuyayman, utaq mana
prueba kasqanrayku ñiñylla lchaqa manam
ñiñyllamantachu rimani; Wañuy qhepaman
kawsaymanta, reencarnacionmanta ima
pruebakunatan tarirqani Chayraykun kay cheqaq
kaqta takyachiyta atiyman kikiypa experienciaymanta**

**Runakuna wañuyta manchakuywan llakisqaña
qawaptinkupas, ñawpaqninchikmanta chay kuisqa
llaqtakunaman riqkunaqa wañuytaqa ancha sumaqmi
qawanku kusikuywan, hawkalla hinaspa libre kay**

**¡Mayna sumaqmi wañuy qipaman kawsayqa
kanqa! Manañan necesitakunqachu kay llasa tullu
huñuta apayta llapan chaywan tupaq nanayninwan
sasachakuyninkunawan Almakuna etéreo pachapi
concienciankuta waqaychanku, kusikunkutaqmi tukuy
aychapi, materialmanta hark'akuykunamanta
kacharichisqa kasqankumanta**

**Wañuspaqa, runaqa qunqapunmi aycha cuerpoq
limitacionninkunata, hinaspan reparan imayna
cheqaqtapuni libre kasqankuta**

**Manam ima manchakuypas kanchu, imaraykuchus
runa mana wañuptinqa kawsachkanraqmi,
wañuptinqa tukukuymi, manañam imapas
manchakunapaqqa puchunqachu**

**Wañuyqa común experiencian: huk cambio sapa
runaq pasasqan Consolakusun wañuy llapa runawan
pasasqanmanta, hinallataq kawsaypa
q'epikunamanta, llakikuykunamantapas samay pacha
kasqanmanta**

**Wañuyqa sumaqmi, ichaqa manan munanmanchu
kawsaypa sinchi yachayninkunamanta ayqekuy hina
Ayqekuyqa pantaymi Imaynaña kay pachapi
kaqtinpas, valorwan, mana manchakuqwanmi
qhawarina Kawsaypa sasachakuyninkunata atipayta
atispaqa, wañuyqa allin merecisqa premiomanmi
tukupun**

**Wañuyqa manan tukukuychu, aswanpas huk
ratullapaq kacharichiymi, chaytaqa qon divina ley de
justicia (karma) nisqawan almakunaman,
llank'ayninkuta allinta ruwashaqtinku, otaq nanay
kallpankuta tukuchiqtin, mana aguantayta atispa
kawsanankupaq, ñanninkupi hinalla purinankupaqpas**

**Ñak'ariqkunapaq (hinallataq
yuyaymanaqkunapaqpas), wañuyqa cuerpoq nanay
ñak'ariyninmanta kachariymi thak kayman,
rikch'ariyman, thak kaymanpas Kuraq runakunapaqqa
allin merecisqa pensiónmi ganasqa watakuna mana
saqespa llank'aywan, maqanakuywan Llapa runapaq,
allin chaskisqa samaymi Ichaqa kay samaypiqa,
puñusqa munaykunan mana hunt'akurqanchu kay
pachapi kashaspa existencia rikcharichin, almataqmi
chaykunata hunt'ananpaq necesidadta sientekun Kay
munaykuna kallpasapa kaqtinqa, almaqa kay
pachaman kutichisqa, mosoqmantataq nacekun**

**Cheqaq kikinchi, otaq almanchi, mana wañuqmi
esencianpi Ichapas huk tiempo puñusunman chay
wañuy sutichasqa t'ikrakuyrayku, ichaqa identidad
esencialninchisqa manan hayk'aqpas chinkanmanchu
Kanchis, hinallataq kasqanchisqa wiñaypaq Huk ola
hamun qocha pataman, chaymantataq kutimun lamar
qochaman mana esencianta chinkachispa; aswanpas**

**mamaqochawanmi hukllawakun otaq huk ola hina
yapamanta kutimun**

**Cuerpoqa cosmico mamaqochamantan
lloqsimurqan, chinkapunqataqmi, ichaqa cuerpo
ukhupi tiyaq almaq esencianqa manan hayk'aqpas
wiñaypaqqa saqenqachu Chay divina esenciaq
chinkachiyqa manan atikunmanchu**

**¿Imanasqataq waqanchik kuyasqanchik runakuna
wañuptinku? Imaraykuchus llakikunchis
chinkachisqanchismanta Sichus munakusqanchis
runakuna saqewaranchis kawsay yachay
wasikunamanta aswan allin yachaywasikunapi
estudiananchispaq chayqa, paykunamantan
kusikunanchis paykunamanta llakikunanchismantaqa
Ripusqa almakunamanta llakikuyqa llakikuyninchispa
waskhankunawanmi kay pachaman watasqata hap'in,
hark'aspa ñawpaqman purinankupaq aswan hatun
nivelkunaman Diospa mana k'uchuyoq
horizontekunaman**

**Wañuyqa chayanmi kawsaypi sinchita, tukuy
sonqowan llank'aqkunaman, aswan hatun kayninman,
rankiman ima wicharichiy hina Hinallataq mana
atiqkunapaqpas, hamunmi mosoq oportunidadta
qonanpaq mosoq pachakunapi, yapamanta
kallpachakunankupaq, allintataq aypanankupaq**

**Mana k'anchariq runakunaqa wañuytan
qhawarinku huk rakhu perqata hina, chaymi wiñaypaq
pakakun amigonkuta munakusqankutapas qhepanpi
pakaq Ichaqa mana k'askakuyniyoy, kikillanpaq
munaq munaqkuna, hukkunata munakuq runakuna,
Diospa runaq rikuchisqan hina, entiendenku wañuypi
munakusqanku runakuna Diosman kutipusqankuta,**

**hatun mast'arikuyninpi samanankupaq, libre kaypa,
ch'uya kusikuypa wayrankunata**

**Munakuy yuyaykunata apachinanchismi
pasaqkunaman hinaspa Diosmanta mañakunanchis
mosoq pachankupi thak kayta, sonqochayta qonanpaq
Kaytaqa ruwakunmanmi cejakunaq chawpinpi kaq
puntopi allinta yuyaykuspa, hinallataq wañuy qhepa
kawsaypi munakusqanchis runakunaman espiritual
willakuyta apachispa Paykunamanpas
apachinanchismi kallpachay yuyaykunata
munakuymantawan Sichus willakuyninchiskuna
hinalla kanqa chayqa, cheqaqtapunin chaykunata
sientenqaku, kutichipuwankakutaqmi
sientekusqanchista Paykuna, kutinpi, yuyaykunchis
hinaspapas anchatan munawanchis, imaynan
paykunapas kusikunku maypachachus paykunata
yuyarispa munakuymanta, munakuymanta
willakuykunata apachinchis hinata**

**Hinaspa chayamunqa p'unchaymi Diosqa
munanakuqkunata hukllachanqa, chaymantataq
yachasun kay runaq kawsayninga manan llapanchu
kasqanmanta, aswanpas huk eslabónllan
kasqanmanta, wiñaypaq mana p'akisqa
amigonchiskunawan, munakusqanchiskunawan ima,
kay kawsaypipas, qhepa kawsaypipas**

Hawka kay qankunawan kachun

chanin ruway

**Yuyayqa tukuy imatam unanchan, musuqyachin,
chayraykum allinta pusasqa kanan mana
unanchananpaq**

Allin yuyaykunalla, imakunalla Sichus huk yuyayta hap'inki, munaywan, determinacionwan ima, kanqa

Chayqa rikukuq, hap'inapaq hinan kanqa, pipas munayninta imapaqpas utilizayta atiqtin

Sapa kuti allin ruwaq hinaspa allin ruwaq kaspanmi destinonpa dueñonman tukupun

Kimsa importante ruwaykunan kan munayniyki carganaykipaq, kallpasapa, allin kananpaq:

Ñawpaqtaqa mana practicayta hinaspa dominayta atikuq sasan llamkayta utaq profesionta akllay, hinaspa chaypaq determinacion

Chay llamkaypi utaq profesionpi allin ruway

Ñawpaqtaqa qhawarina imachus akllasqa kasqanqa aypanapaq hina kananpaq, chaymantataq ama pisipakuychu mana allinta ruwaspaqa

Hinaspa fracaso

Huk metallapi kallpachakuykunata churay hinaspa llapan kallpakuna, oportunidadkuna kaqtapas chayman chayanapaq apaykachaspa

Chayqa meta

Ancha allinmi sapa kuti, ch'in kikin ukhupi, ima munasqanmanta, kallpachakusqanmantawan qhawariy

Mañakuyninqa allinninpaqmi, Diospa munayninman hinataqmi Hinaptinga tukuy atiynintam servichikunman

**Munaynin imachus munasqanman chayanapaq,
chaywanpas yuyaynintan churan Diospi, payqa tukuy
atiyniyoqmi**

Hinallataq haypaykuna

Manchakuyqa kawsaypa kallpantam pisiyachin

**Runapa yuyayninqa hatun waqaychasqa kallpayuq
utaq ancha chaniyuq ruwaymi Kay ruwayqa**

**Sapa kuti aycha kuyuchiypi llamk'aynin, sunqu,
pulmon, diafragma ima llamk'ayninpi ima**

**Metabolismo celular hinaspa yawarpa reacciones
químicas nisqakuna, chaynallataqmi órganos
sensoriales nisqapa llamkayninpi**

**(Nervios) Chaymantapas, askha kallpayoqmi
gastakun**

Yuyay, sientekuy, munay ima

**Manchakuyqa vital ruwayta pisiyachin Hukninmi
aswan sinchi awqankuna ruway munaypa
Manchakuyqa sayasqa**

**Normalmente sapa kuti nerviokunaman puriq
kawsay ruwayta siq'ispa, hark'aspa ima, rikhurinman
hina**

**Paralizado nisqaman tukupun, chaymi cuerpoqa
letargoman tukupun, kallpanpas reparaylla, anchata
pisiyan**

**Manchakuyqa manan yanapasunkichu
manchakuyniykiq kausayninta chinkachinaykipaq
Munayta pisiyachin, umanchistapas nishutan
kallpachan**

**Cuerpoq órganonkunaman hark'aq señalta
apachinapaq Manchakuyqa sonqotan hap'in, chaymi
hark'an**

**Digestión nisqa askha aychapi sasachakuykunata
apamun Conciencia Diospi yuyaykusqalla kashaqtin**

**Manam imatapas manchakusunchu hinaspapas
atisunmi atipayta sapa harkakuyta hinaspa
harkakuyta valorwan iñiywan**

**Munayqa kallpayuq mana munaymi Intención
nisqaqa imatapas ruwanapaq tanteaymi: munayta
hunt'anapaq utaq**

**Munay Munaytaqmi ichaqa kayhinata rimachwan:
"Mana sayk'uspa llamk'ani munasqayman
chayanaykama".**

**"Munani" Runa munayninta entrenaptinqa,
fuerzas de actividad vital nisqakunatam kacharinman**

**Hinaspa pusaspa, mana imatapas munaspallachu
mana necesariota ruwaspa**

Chayta tarinapaq

**Mana allin ruwasqa kasqan qhepaman mosoq
kallpachakuykunan cheqaq wiñayta qon**

**Fracasopas catalizador hina kanan munay atiypaq
hinallataq aychapi espiritualpi wiñananpaq Fracaso
kaqtin**

**Ima proyectopaqpas allinmi kanman llapa factores
relevantes, situaciones, circunstancias relevantes
nisqakunata t'aqwi, chaykunata chinkachinapaq**

**Hamuq pachapi kaqlla pantaykunata yapamanta
ruwayta llapanta chinkachiy Mana ruway atichiyqa
aswan allin ruwaymi**

**Hinallataq allin ruway muhukunata tarpunapaq
aswan puquy pacha**

**Circunstanciakunamanta maqasqa, puñetakuna
ima, k'irikunata, contusiones nisqakunata ima
apamunman, ichaqa thakmi kanan**

**Chiqan, umanchikta hoqarispá Manam
saqinanchikchu kallpanchakuyta, aswanqa
hukmantam kallpanchakunanchik**

**Chaymanta hukqa, hayk'a kutitaña mana allinta
ruwasunman chaypas Chayta yuyaykuspaqa
kallpachakunanchismi**

**Manañan kallpanchis kanchu
maqanakunanchispaq, sonqonchis ukhupi tukuy
atisqanchista ruwasqanchista sientenanchiskama**

**Tukuy atisqaykutan ruwarqayku, tukuy
atisqaykutan ruwasayku kallpachakusqayku allin
coronasqa kanankama**

**Kawsay maqanakuyipi tukukuykama mana saqispa
purinanchik, atiyuniyuq munayninchikta apaykachaspa**

Kawsaypa tukuy sasachakuyninkunata atipaspa

**Mana allin ruwasqa kasqan qhepaman mosoq
kallpachakuykunanan cheqaq wiñayta apamun, ichaqa
chay kallpachakuykunanan hukllachasqa kanan,
kallpachasqataqmi kananpas**

**Allinta qhawarispá, allin voluntad dinámica
nisqawan ima**

**Kunankama mana allintaña atiparqanki chaypas,
manan allinchu kanman maqanakuyta saquespa mana
allinta ruwasqaykita destinota hina qhawariyqa**

**Hinaspa destinowan Aswan allinmi huk runaqa
maqanakuspa wañuy, tiempon kashaqtin manaña
kallpachakunanmantaqa**

**Astawanraqmi hunt'ayta atin, kallpachakusqanqa
wañupusqan qhepamanpas mosoq kawsaymanmi
tukupunqa**

**Allin ruwaypas, mana allin ruwaypas, ñawpaqpi
runaq ruwasqanpa chaninmi, ima ruwasqanmantapas**

**Paymi kunan ruwachkan Chayraykum allin ruway
yuyaykunata rikcharichina, musuq runayachisqa
kananchik**

**Ruwaywan, kallpawan ima kunan kawsaypi mana
allin ruway yuyaykunata kamachiyta atinanpaq**

**Allin ruraq runapa sasachakuyninkuna hinaspa
sasachakuyninkuna hukkunapa pasasqanmantaqa
aswan hatunmi kanman**

**Mana allin ruwaq runan chaywan tuparqan lchaqa
ñawpaq kaqmi entrenakurqan mana allin ruway
yuyayta llapanta wikch'unanpaq**

Hinaspa detallewan tukuy tiempo

**Yuyayqa hukmanyasqamanta, mana
suyakuymanta atipayman, atipayman, llakikuymanta
thak kayman tikrana tiyan**

**Yuyaypi ch'aqwaymanta, psicológico
llakikuymanta ima, yuyaypi qhawariykama,
ch'aqwaymanta, ch'aqwaymanta ima**

**Hawka kawsayman, thak kaymantataq ch'uya
espiritual kusikuyman**

**Kay kikiykimanta yachayniyoq kaspaga,
imapaqchus kawsayniykiqa allinwanmi coronasqa
kanqa, chaymantaqmi hunt'asqaña kanqa**

Glorioso

Psicoanálisis nisqapa necesidadnin

**Pikunachus allinta ruwayta munanku
chaykunapaqqa kay yuyaychaykunata quyku:**

**Huk pakasqa allin ruwayqa psicoanálisis
Introspección nisqaga huk espejo, chaywanmi pipas
rikunman**

**Yuyayniykiq pakasqa ukhunkunan rikuchikun,
mana chayqa pakasqallan qhepanman, mana allinta
ruwasqaykita reparanaykipaq kallpachakuy**

**Allin mana allin tendenciakunata,
inclinacionkunatapas t'aqay Kikinmanta t'aqwiyan
kunan maypi sayasqaykita entiendenaykipaq**

**¿Imakunatan aypayta munanki, ima
hark'akuykunan hark'asunki? Chiqap llamkayniki
imayna kasqanmanta sut'inchay**

**Yachay imapaq kawsasqaykita Kallpanchakuy
cheqaq runaq llapa sumaq kayninkunata
hap'inaykipaq**

**Hinallataq noble kaqpas, mana pasioneswan,
munapayaykunawan kuyuchisqa, yuyayninta Dioswan
hukllachasqa, hukllachasqa kashaspa**

Usqhaylla, mana imamanta manchakuspa, mana manchakuspa ima munasqayki metaman chayanaykipaq ñanpi ñawparinki

Qhipa kaq metaqa Diosman riq ñanta tariymi Ichaqa kanmi deberkuna hinaspa responsabilidadkuna

Kaykunataqa hunt'ana, hunt'anataqmi kay pachapi Munay atiy kuskachasqa qallariywan yanapawasun

Chay compromisokunata sut'inchanapaq, hunt'asqata hunt'anapaq

Kamay qallariypa atiynin

¿Imataq iniciativa nisqa? Runa ukhupi kamay atiymi: kamaqmanta chispa

Mana tukukuq kayqa mana pipas kamasqan kaqtapas kamayta atiytam qun, imaynam qun hina

Musuq, kamay ruranapaq kallpanchakuy Espirituyuq runapa haypasqan

Chay iniciativaqa kanmanmi huk disparaq quyllur hina sumaqlaña hinaspa admirakuypaq Hinaspapas imapas unanchachkanmanpas hinam

Mana imamanta, pruebakun mana atikuq hinaqa cheqaqtapuni atikunman utilizaspa

Runaqa espirituq aswan hatun kamaq kallpanmi

Iniciativa y innovación nisqa espirituqa runamanmi yanapan iskay chakillapi sayananpaq, libre hinaspa sapanchasqa;

Allin ruwaypa huknin kaqnin

Diospa rikchayninmi llapa runapi kachkan

**Achka runakunam pantasqankuta pampachanku,
mana samaspa hukkunata huchachaspa Kaytaqa
kutichinanchikmi**

**Chay posiciónqa hukkunaq pantayninta (mana
runakunapaq mana allin kaq) mana qhawarispas, kikin
pantasqanchiskunata urayman churaymi**

Chay microscopio nisqawan

**Mayninpiqa hukkunata t'aqwirinan, ichaqa
chhayna kaqtinqa yuyaynintan waqaychanan**

**Mana pimanpas sayapakuspa, mana sapaqchasqa
kaspas Allin hinaspa mana pimanpas sayapakusq
yuyayqa espejo hinam**

**Chuya, mana kuyuriq espejo, mana kuyuchisqa
usqhaylla huchachaywan Tukuy chay espejopi
rikhuriqkunapas**

**Chiqap kasqanman hinam rikurimunqa, mana
sumaqchasqa nitaq waqllichisqa**

**Sapa runapi Diospa rikchayninta qawasun,
irqimanta, ñiyniyuq kaspapas Munakuypa misk'i
kayninta malliykusun**

**Sagradoqa runa kaywan hukllachasqa
kayninchikta sientepinchikmi, manam ñawpaqtachu
En servicio mutuo**

**Qunqanchikmi uchuy kikinichikta (ego) hinaspa
llachpanchik huk hatun kikinichikta, mana limiteyuq
nitaq harkakuyniyuq**

**Payman: Llapa runakunata hukllachaq hinaspa
huñuq hanaq pacha espiritu**

Yuyaysapa costumbrekunan runaq kawsayninta kamachin

Runapa costumbrenkunaqa atiyuniyuqmi usqaylla utaq tardananpaq allin ruway Manan pasaqlachu inspiracionkuna nitaq...

K'anchariq yuyaykuna, cheqaqtapuni sapa p'unchay yuyaypi costumbrekuna, kawsayninchispa puriyninta kamachin

Yuyaypi costumbrekunaqa yuyaypi imán nisqa, wakin clase cosaskunata, runakunatapas aysaspa noqanchisman

Hinaspapas circunstanciakuna Allin yuyaymanay costumbrekunan yanapawanchis allin hinaspa allin oportunidadkunata aysanapaq, ichaqa

Mana allin yuyayniyoq costumbrekunaqa aswan asuykachiwanchismi kay pachapi hina kaq runakunaman, mana chay hina kaq circunstanciakunamanpas

Kunasqa

Mana allin costumbrekunataqa neutralizasunmanmi, atiyinkutapas neutralizasunmanmi, chaypaqqa manan imatapas ruwasunmanchu

Utaq kawsarichiy, mana sapa kuti chaypi yuyaykuspa Chay qhepamanmi yuyayqa chay costumbreman dirigikunan

Sumaq sonqo kay, llank'aypas sapa kutilla wiñachinapaq, kawsayninchispi huk parte integral kanankama, chaytaqa ruway atisunmanmi

Paypi confíay hinaspa paypi confíay

**Ukhunchisqa iskay contrario kallpakunan kashan
mana samaspa maqanakuyipi: huk kallpan
obligawanchis mana ruwananchispaq**

**Ruwanchikmi, hukkunapas yuyaychawanchikmi
ima ruwananchikta, aswan rikchakuq ruwaykuna**

**Sasachakuy Ñawpaq kaq kunkaqa mana allinpa
kunkanmi, iskay kaq kunkataq allinpa utaq Diospa
kunkan**

**Sapa punchaw sasa yachachikuykunawanmi
sutillata qawanchik mana allin costumbrekuna
sachata mikuchisqanmanta**

**Mana tukukuq material munakuykuna, allin
costumbrekunañataq munay sach'ata mikhuchin**

**Hinallataq hatun espiritual munaykuna
Kallpanchakuykunaqa aswan aswanmi allin wiñariypi
churakunan**

**Saminchasqa espiritual sach'apaq, huk p'unchaw
puqusqa kikinichikmanta yachaypa rurunta
cosechananchikpaq**

Mikunayay

**Sichus huk runa tukuy imaymana mana allin
costumbrekunamanta kacharichiyta atinman,
hinallataq llapanta ruwayta atinman chayqa**

**Allinpas, allin qhawarisqapas, noblezawan, sumaq
sonqo kaywan munakuymi, manan mana allinqa
llakikuyta, pesapakuyta apamusqanraykuchu**

Espiritunpi wiñanqa, ñanpitaq ñawparinqa

**Runaqa libren kanqa munasqanman hina,
akllakusqanman hina mana allin costumbrenkunata
saqeqtin**

**Payqa patronmanmi tukupun, atiqmi ordenta
qoyta imayna sientekusqanmanta,
yuyaykusqanmanta, necesario kaqta ruwananpaqpas**

**Payqa ruwarqa, mana munasqanman hinaña
riptinpas Chay controlakuq hinaspa kikinmanta
kamachikuy atiyninpi**

Wiñay kacharichiy muhukunaqa ukhupin kashan

**Kunankamaqa achka importante
ruwaykunamantam rimarqani allin ruwaymanta: allin
yuyaymanay, proactivo munay, .**

**Psicoanálisis, iniciativa, autocontrol nisqa Askha
librokunan chaykunamanta hukninta otaq askhata
aswanta rimanku**

**Aswan kay ruwaykunamanta, ichaqa manan
reqsikunchu chay factorkunaq qhepanpi Diospa
atiyninta**

**Chayqa allin ruwaymi Diospa munayninwan
tupachiyqa aswan importante elemento allin
ruwayman chayanapaq**

**Divina munayninqa kay pachata, chaypi tukuy
imata kuyuchiq kallpan, hinallataq universotapas,
chaypi kaq tukuy imatapas Diospa munayninmi**

**Diosmi ch'askakunata espaciopi purichin, Paypa
munayninmi planetakunata ñanninkupi churan**

**Hinaspapas nacekuypa, wiñayninpa, ismuyninpa
muyuyninmi tukuy rikchaq kawsayta kamachin Dios**

**saminchasqa kachun, munayninpas saminchasqa
kachun Yachaysapa, tukuy yachaq**

**Diospa thak kay, khuyapayakuynin,
saminchayninpas qankunawan kachun**

espiritual kusikuy

Espiritual éxtasis nisqamanta cheqaq experiencia
Diosmi dotawarqanchis espiritual inspiracionpa
atiyninta: atiyninchista experimentar kusikuyta paypa
kasqan ukhunchispi Ichaqa kawsaypa millay kallpankunan
yuyaykurqanku imaymana formakunata llulla hinallataq
engañaq imitacionta Alcoholmanta drogamentawan euforia
temporalqa cheqaq espiritual experienciakunaq
falsificacionninmi Alcoholwan drogakunawanqa sapa kutinmi
apamun indulgenciaman sexual ruwaykunaman, chaykunan
hark'an espiritual inspiracionman chayayta sinchi aychapi
yuyaywan yuyayta hark'aspa
Askha runakunan tragota ukyanku llakikuykunata
chinkachinankupaq, nanaywan, llakichiq yuyariykunata
pichanankupaqwan Ichaqa kay hina qonqayqa runamantan
qechupun nacesqanmantapacha espiritual yachayninta, arí,
qechunmi kallpanta, chaymi yanapan sasachakuyninkuta
atipanankupaq, wiñaypaq kusikuyta tarinankupaqpas
Diosqa kusikuypa, kusikuypa paqariyninmi, payqa
munanmi sapa kuti mosoqyachiq kusikuyninta
maskhananchista, chaytataq kikinichis ukhupi tarinanchista
Kanmi engañaq, satanaspa kallpa cósmico – Satanas,
Iblis, Anticristo, otaq Anticristo – mana samaspa
kallpachakun kay universopi llapa sumaq, hatun
rikuchiyykunata, hamut'aykunata ima, t'ikrayta
Tukuy kamasqakunapin rikunchis allin mana allinpa
iskay kallpankuna churanakusqankuta,
churanakusqankutapas: Diosmi munakuyta kamarqan, supay
kallpantaq cheqnikuyta paqarichirqan Diosmi kamarqan

sumaq sonqo kayta, qoykukuq kayta, supay kallpataq
kamarqan kkillanpaq munaq kayta, kikin munakuytapas
Diosmi kamarqan thak kayta, allin kawsayta ima, supay
kallpataq kamarqan mana allin kawsayta, ch'aqwayta ima
Chayta yachaspan maskhaqqa entiendenan tragopas

drogakunapas kusikuynillanpaq sinchi mana allin
kasqankuta, cheqaq espiritual kusikuyta
tutayachisqankurayku, umapi células nisqakunatapas
waqllichisqankurayku, chaymi mana allintachu yuyayninta,
reparaynintapas afectan Huk dosis trago otaq droga
tomasapas viciomanmi apawasunman, astawanqa sichus
kanman predisposición kay mana allin sustanciakunaman
ñawpaq kawsaykunamanta Millay ruwaykunata
karunchakunanchis millay kasqanrayku

Cheqaq espiritual éxtasista rikunki chayqa, reparankin
mana huk experienciawan tupachiyta atisqanmanta Tayta-
mamakunaqa kallpachakunankupunin wawankunaman
espiritual concienciata churanankupaq, yuyaymanayta,
concienciawan reparayta yachachispa, mana chayqa
engañaq, llulla kusikuykunaq ninanwan pukllanankupaq
tentacionmanmi urmanqaku

Cheqaq kusikuyqa mana tukukuqmi lchaqa tragomanta
drogamantawan lloqsimuq kusikuykunaqa pisi
tiempollapaqmi, chaymi qhepankupi pesapakuyllata,
thuñichiq sientekuyllata saqepun

Sapa tuta, thak, samay puñusqanchispi, thak kayta,
kusikuyta ima malliyta tarinchis Ukhu puñuyman urmaspaqa,
Diosmi saqewanchis huk sublime, tranquilo estado de
conciencia nisqapi kawsananchista, chaypin qonqanchis kay
pachaqa llapa llakikuyninkunata, llakikuyninkunatawan
Yuyaymanaypi, kay saminchasqa yuyayta rikusunman
rikch'arisqanchis horakunapipas, hinaspa huk nivelpi thak
kayta malliykusunman

Divina kusikuy uraykamuqtinmi samayniy thakman
tukupun, espirituytaq altoman wicharin, waranqa puñuypa

kusikuyninta huk kutillapi experimentaspa, chaywanpas
manan común sentidoykunata chinkachinichu Kay
experiencia cósmica nisqa reservasqa kashan pikunachus
ukhumanta ukhunchanku aswan hatun estado de conciencia
nisqaman chayanankupaq

Kawsayniyki Diospa sinchi kusikuywan hunt'asqa
kaqtinmi, cuerpoqa llapanpi ch'inlla kapun, samaypas
manañan purinchu, yuyaykuykunan thak kapun, pisi-
pisimantan chinkapun

Chawpi runaqa puñuywan sientekun rikch'ariywan
puñuywan linderapi, pisi tiempollapi allin kayta tarin, ichaqa
kay sientekuyqa usqhayllan chinkapun ukhu puñuyman
ayqekusqankuman hina Puñuyqa manan llapanpichu
conciencia chinkachiy imaraykuchus, rikch'asqa kashaspaqa
yachankin puñuyniyki samayniyoqchus icha manachus
chayta

Askha estadokunan kan puñuymanta —wakin k'anchay,
wakintaq ukhu Ichaqa espiritual experienciakuna runaq
Dioswan ruwasqanqa aswan kusichiqmi, aswan samarichiqmi
aswan hatun kusikuy puñuymanta otaq puñuymanta (chay
. puñuy otaq puñuy ñawpaq puñuy)

Puñuypa pakasqa yachayninkunaq, pakasqa
yachayninkunaq hawanpin kashan kay ch'uya kusikuykuna
Ima estado munasqaypipas qhepakuymanmi Sapa
kutinmi qhepakuni puñuy pachawan kay pachaq
conciencianwan chawpinpi: huk sublime estadopi
Runapa yuyayninga hatun, mana tukukuq
alcanceyuqmi, ichaqa sapa kutim mana yachanchu iskay
estadokunata huk kutillapi experimentayta atini: ukhu
puñuywan huntasqa rikch'ariywan Utaq puñuy atini, musquy,
hinaspa uyariyman tukuy ima pasakuchkaqta muyuriqniypi
kaq pachallapi

Wakin kutipiqqa comun runa hina puñuni Ñuqapas
puñuyta atiyman hinaspa qawakuyman hunt'asqa
concienciayuqta Aswan hatun estadopiqqa cuerpoykipas

yuyayniykipas puñusqañam kachkan, chaywanpas tukuy ima
pasakusqanmantam allinta yachanki Kayqa atikunmanmi
conscientemente hinaspas deliberadamente aswan alto
estado de concienciaman yaykuspalla hinaspas
conscientemente hinaspas deliberadamente kutiy normal
estado de rikcharyman

Manapunim manchakunachu cuerpomanta llusqiyta
mana yuyaymanaspas, ukupi hawka kaywan, utaq
yuyaymanaywan kutimuyta Kay yuyayqa, wakinpa
kallpanchasqan, mana chiqapmi Cuerpoman hapipakuyqa
ancha kallpasapam, chaymi mana facilchu chaymanta
ayqiyqa Conciencia conciencia chinkaptinpas, manam
atikunchu cuerpomanta llapanta llusqiyta, subconsciente
yuyay chaywan tinkisqa kaptinqa

Sichus imatapas nishuta qhawarinki chayqa, chay
imapas huk alucinacionmanmi tukupunqa, mana ima
realidad subjetivayoqpas Imaginacionwan kikillanmanta
reqsikuywan hukniray kasqankutan entiendena Divina
kikillanmanta reqsikuypa prueba esencialnin —Diospa qan
ukhupi conciencianmanta— cheqaqta mana imamanta
hark'asqa kuisqa kaymi

Sichus yuyaymanaypi kusikuy yapakuqta hinallataq
sapa kutilla rikunki chayqa, yachay almaykipi Diospa
kayninta rikusqaykita Ichaqa, sichus kan huk samay otaq
hark'akuy sagrado kusikuypa puriyinpi chayqa, kayqa
prueban huk hawa llaqtayoq elementomanta
concienciaykipi, chaytan chinkachina ukhu kusikuyta
kutichipunapaq

Espiritual yachachiq, cheqaqtapuni Diosta reqsiqqa, huk
munayniyoqmi: chayta maskhaqkunaman espiritual pusayta
haywananpaq, kallpachaspas Diospi yuyaykunankupaq,
sonqonkupi, almanpi, yuyayninkupi, ruwayninpiyas Payman
asuykunankupaq Llapa paywan uyarikuqkunapaq paywanmi
Diospa saminchayninta chaskinku, payqa tukuy atiyiniyoq
Diospa makinpi huch'uyyaykukuq instrumentollan

Manan pipas Dioswanqa kayta atinmanchu espiritual
k'anchayman chayasqanmanta yuyaykuspalla Kikin
allinchakuypas, allinchakuy moralpas aswan hatun
suyukunaman chayanapaqmi ancha allinpuni Diosqa
reqsikunmi

Conciencia cósmica nisqaman ukhunchakuqkunaqa
naturalmente extraordinario espiritual atiykunata
wiñachinku, hinallataq fuerzas naturales nisqakunata
controlanankupaq Ichaqa manan pipas cheqaq divina
concienciaman aypaqa atiyintaqa utilizanchu
alabakunanpaq, rikuchikunanpaqpas, mana yachayniyoq
nitaq prudenciayoq

Yachayniyoq runakunaqa entiendenkun Dioslla
kasqanmanta, huch'uyaykukuspataqmi, Payman
atribuyenku chay extraordinario donkunata, paykunaman
qosqankunata

Manachu tukuy imapas milagro hina? Hinaspa, ¿
¿manachu runapas, kayninraykulla, milagropas
Runakuna mana saksasqachu kanku Diospa kamasqan
Ilapa admirakuypaq kaqkunawan chayqa, ¿imaraykutaq
¿santo runakunaqa aswan milagrokunata ruwananku
Diospa chanin santokunaqa manan imatapas
ruwankuchu manachus Dios kamachin chayqa, mayninpitaq
mana sut'i kaq, sasa entiendenapaq razonkunarayku
Huk ejemplowanmi qawachisaq imaynam aswan hatun
conciencia subconsciente concienciamanta hukniray
kasqanmanta

Aswan hatun concienciaqa chay estadon, maypichus -
rikch'asqa kashaspa puñusqa kashaspa, hunt'asqa
concienciayoq kashaspapas - ima sensaciontapas cuerpopi
munaspa, mana ima hawa estímulo nisqawanpas induciyta
atinki

Mana musyay yuyaypa suyunpiqa (musquy pacha), huk
vaso rupha lechetan ukyawaq, ichaqa kay experienciaqa
qanmanmi churasqa kashan Aswan hatun concienciapiqa,

kaqllatan, otaq imatapas, consiente munaywan
experimentawaq

Manachus chayta ruwayta atispaqa manan
engañakunanchu aswan alto concienciaq altonman
chayasqayta yuyaykuspa Ñanqa karumanmi rikch'akunman,
ichaqa waranqa legua puriyqa huk llank'ayllawanmi
qallarikun Hinallataq allin yuyayniyoq kashaspaqa manan
ima hark'apas hark'anmanchu munasqa meta
hunt'akunanpaq

Millonnintin runakunan hap'isqa kanku puñuypi rikukuq
subconsciente yuyaypa musphayninkunawan Ichaqa aswan
hatun estadopiqa, rikunki otaq yachanki ima munasqaykita,
manan imaginacionwanchu, aswanpas cheqaq kaqwanmi
kay sillapi tiyaykuspa yuyayniyta maymanpas t'ikrayman
hinaspa rikuyman exactamente imakunachus chaypi
pasashan chayta

Wakin kutipiqa yachachisqakunaqa kawsanku
subconsciente nisqapi, wakin kutitaq wicharinku aswan
hatun concienciaman Hinallataq kanmi akllasqa pisilla aswan
hatun concienciata pasayta hinaspa conciencia cósmica
nisqaman chayayta atiqkuna: divino espirituq reino, mana
ima originniyoqpas nitaq causayoqpas

Ch'uya espiritual conciencia nisqapi, maskhaqqa manan
necesitanchu ñawpaq imaginacionta imakunatapas
experimentananpaq Conciencia cósmica nisqawan
hukllachakuqtinkuqa, conciencianku mast'arikun,
hukllachakuntaqmi sapa átomo de existencia nisqawan,
conscientemente consiente kapun llapan universomanta
hinallataq llapa kawsaqqunamanta Kay experienciaqa mana
tukukuq mast'ariymi concienciamanta Kay concienciata
experimentaqqakunaqa pastaq fibrankunapin, orqo
patakunapipas, hinallataqmi sientekunku cuerponkupa sapa
célulan hinaspa espaciopi sapa átomo
Ichaqa conciencia cósmica nisqapas chaymanta
hawapin kashan

Maypachachus huk runa tukuy kayninpi kayninta

sienteyta atin

Kusikuyqa yachantaqmi imapas mana kasqanmanta

Tukuy imapi kaq divina concienciawanmi hukllawakun

Hawka kawsay qanwan kachun

Chayana

Riqsichiyqa Formakunaq pachanta

reparanapaqmi, chaytaqa manan phisqa

sientekunawanchu nitaq yuyaywanpas

reparanchischu Cheqaqmi Formakunaq pachan

rikhurimushan sensorial pachapi, chaynintapas,

cheqaqmi qhepa kaq yachayqa ñawpaq kaqta

yachaymi, ichaqa hukniraymi kan imayna iskayninku

reqsisqa kasqankupi

**¿Cheqaqtachu yachasunman kay pacha sensorial
nisqataqa llapa dimensionninkunapi sensorial**

**percepción nisqawan otaq yuyaywanlla? Chiqamanta
mana Kanchu mana tukukuq chiqapkuna, fenómenos,**

kamachikuykuna, relaciones ima, naturalezapipas,

kikin cuerponchikpipas, sellasqa librokuna hinallataq

pakasqa pakasqakuna runakunapaq hinallam qipanku

Chhaynaqa, ¿imaynatataq entiendechwan espiritual

reinokunata, chaykunaqa kachkan tukuy

**yuyaykunamanta, sensorial percepcionkunamantapas
hawapi?**

Alma ukhumantan lloqsimushan, llank'antaqmi,

yuyaytaq mana hawamanta hamun Insight nisqataqmi

cheqaq kaqwan uyapura sayananchista saqewanchis,

yuyaytaqmi ichaqa mana cheqaq kaqwan huk

rikch'ayta qowanchis

Insightqa cheqaq kaqtan hunt'asqata qhawarin huk mana reqsisqa admirakuypaq t'inkinakuyrayku (paywan cheqaq kaqwan), yuyaytaqmi llank'an cheqaq kaqta t'aqananpaq, t'aqananpaqpas

Sapa runan hamut'ay atiyinta hap'in, imaynan yuyayniyoq kanku Hinallataq imaynan yuyaypas yachachisqa, ch'uyanchasqa ima kanman, chay hinallataqmi hamut'aypas tarpusqa, wiñasqapas kanman Hamut'aypiqa, cheqaqwanmi hunt'asqata tupanchis Kusikuy pacha , yupaypi hukllachasqa) hinallataq espiritual pachata kamachikuq ukhu kamachikuykunawan, hinallataq Dioswan kuskan kashanchis

**¿Imaynatan yachanchis kasqanchista?
¿Sentimientokunaq hamut'ayninkunawanchu?
¿Sentidonchiskunachu willawanchis kasqanchista, rikuchiwanichichu maymantachus kasqanchista reparasqanchismanta? Ciertamente manan Kawsay sientekuyqa manan sentidokunamantachu dependen, chaykunaqa manan conscientemente imamantapas reparayta atisunmanchu mana ñawpaq entiendesqanchiswan, kikin sensacionpa procesonmanta kasqanchista**

**¿Percepción sensorial nisqapas, yuyaymanaypa puririyninpas willawanchikchu kasqanchikta?
Chiqamanta mana, imaraykuchus yuyaypa willayninkunaqa impresiones sensoriales nisqamanta ruwasqa kachkan, paykunataq - imaynatachus rikukun - mana atiwanchikchu pruebayta ñuqanchikman kasqanchista**

Yuyaykuy ruwayqa manan qowasunmanchu kausaymanta concienciata imaraykuchus existenciaqa kikin yuyay ruwaypi inherente kashan Hawa pachawan tupachispa, kasqanchista razonta otaq deduciyta munaspaqa, kasqanchismanta concienciaqa

**kashan yuyaypa, razonamiento ruwaypa ukullanpin
kashan Yuyaypa limitacionninkunata qhawarispas,
hinallataq sentidokunaq mana allin kayninta
qhawarispas, ¿imaynatataq yachasunman
kasqanchista? Kutichiyqa almaq hamut'ayllanpin
kashan Kay yachayqa intuicionpa rikuchiyninmi
Razonta, sentidokunatapapas pasachin, chaykunaqa
manan kanchu mana hamut'ayniyoq kaspasqa**

**Hamut'ayqa sasa sut'inchanapaqmi
llapanchisman ancha qaylla kasqanrayku
Sapankanchismi chayta sientenchis ¿Manachu
yachanchis imachus conciencia existencial
kasqanmanta? Chayqa ancha riqsisqam, chaymi
definicionta desafian Sichus pitapas tapuwaq
imaynatam yachanku kasqankuta chayqa, manam
kutichiyta atinmanchu Yachan, ichaqa manam
definiyta atinkuchu Ichapas sut'inchayta hinaspa
rimayta munankuman, ichaqa rimasqankuqa manam
atinmanchu kikinku ukupi sientesqankuta apachiyta
Insight pose this capacity in all its forms and
manifestations**

**Tawa kaq ruwayqa, huklawkunapi sut'inchasqa,
allin hamut'ayniyuqmi, chayta qhawarispasqa
astawanmi Diosta reqsisun**

**Hamut'aywanmi Diosta reqsikun, hinaspan huk
t'inkinakuy churakun sensorial pachakunawan
idealwan Kay qhepa kaqtaq reparakun sensorial
pachapi hinallataq chaywan Chaymantataq chinkapun
sentidokunaq influencianqa, ch'aqwachiq yuyaykuna
chinkapun, hinaspan Diosta reqsinchis —kusikuypa
paqariyninta— hinallataq ukhunchispi achikyamun
huk conciencia Hukllamanta hinallataq Tukuy
Hukmanta Kaymi hamut'ay, profetakunaq, hatun
figurakunaq, hinallataq kay pachapi yachaysapa
runakuna**

Kimsa kaq método, utaq ñawpaq willasqa método contemplativo nisqapas pusawanchikmi kay pachaman, allinta hinaspa kallpawan ruwaspanchik, ichaqa huk método indirecto nisqa, aswan tiempotam necesitan ñuqanchikpi ima pasakusqanmanta unanchanapaq, directa insight nisqawan utaq yachaywan

Chayraykun, hamut'aywanmi Diosta reqsisunman llapa rikuchikuyninkunapi Sientiyninchisqa manan atinchu payta rikuchiwananchista, hawa rikch'ayninllatan reparanku Manan mayqen yuyaypas nitaq razonamientopas cheqaqtachu Diosta reqsinman, yuyayqa manan atinchu transcendeyta sentidokunaq informacionninta, datosnintapas Impresión sensorialllata organizayta, interpretayta ima

Sientikuna mana Diosman asuykachiwaptinchikqa, yuyaypas mana allintam yanapawanchik chaykunapi hapipakusqanrayku Chayraykum uku qawayman kutirinanchik Diosta saminchasqa rikchayninpi hinaspa huk qawachiyninkunatapas qawachinanchikpaq

Ichaqa kanmi askha hark'aykuna kay intuitiva percepción nisqapi, onqoy, yuyaypi pisi kallpa kay, iskayrayay, qella kay, material ambiciones, desviado yuyaykuna, mana takyasqa kay ima Kay hark'akuykunan herencia hina chaskisqa otaq hukkunawan huñunakuspa rantisqanchis Herencia hina inclinacionninchiskuna mana allin, mana qhali kaqkunaman inclinacionninchistaqa atipasunmanmi sinchi yuyaypi kallpachakuywan, imaynan atipasunman hinata mana allin ruway hinaspa hukmanyay munaywan Allin kallpachakuywan hinaspa allin runakunawan kуска —Diosman qukuqkunawan— mana allin costumbrekunata almapa huertanmanta

**sapinmanta hurquchwan, hinaspa chaypa rantinpi
allin costumbrekunata tarpuchwan**

**Manachus kawsayninkupi cheqaq kaqta rikuy,
llamiykuq, entiendeq runakunawan kуска purisun
chayqa, manapaschá yachasunmanchu imachus chay
cheqaq kaqta**

**Tapukuy espirituqa llapa runapin kashan, kay
pachapi sapanka runan cheqaq kaqta maskhaq,
chaymi wiñaypaq herencian, hinaspan sapa kutilla
maskhashan, yachaywan otaq mana yuyayniyoq hina,
tarinankama, hunt'asqata kutichipunankama**

**¡Manan tardechu Kallpanchakuqkunaqa allintan
ruwanqaku, mana saquespa ruwaqkunapas
maymanchus rinankuman chayanqa!**

Mana rikuy atina runa

Yachachiq Paramhansa Yogananda

**Runakuna ñawiwana mana rikuy atina kawsaykuna
hina yuyaykuy kikinmi mana naturalman hinallataq
mana yuyayniyoqman rikch'akun Sapa p'unchaymi
rikukuq kanchis aycha runa hina lchaqa kanmi askha
imaymanakuna pakasqa, esencial kayninchista
rikuchinchis**

**Ejemplo, ñawiykita wisq'aspaykiqa
cuerpoykiqa mana rikuy atinamanmi tukupun
Chhaynaqa, ¿imaynatataq yachanki kasqaykita?
Cuerpoykiq llasaynintan sientenki, hinaspapas
uyarinki, asnayta, malliyta, sienteyta ima atiwaq,
lchaqa cheqaqta qan kikillan kanki yuyaypi, sienteypi
Qamqa kanki pakasqa núcleo maypichus askha
yuyaykuna muyurinku Kunanqa ñawiykita kichariy
Tapukuyqa kaymi: ¿qamchu kanki chay forma
rikusqaykiman hina, icha ukhu kaqchu kanki huk
ratulla ñawpaqta ñawiyki wisq'asqa sientesqayki?**

**Rikuna runaqa manan ancha chaniyoqchu
Pakasqa kikin, otaq alma, cheqaqtapuni importante**

**Puñushaspaqa manan reparankichu rikukuq
runamanta, ichaqa qan kikiykimantan reparanki
imaraykuchus rikch'arispaga yachanki puñuyniyki
thakchu, samayniyoqchus icha manachus icha
manachu Chayrayku, pakasqa kikiykiqa cheqaqmi
Mana kay mana rikukuq kikiykiqa, rikukuq
rikch'ayniykiqa manan ima significadoyoqchu nitaq
significadoyoqchu kanman**

**Mana pakasqa runa kaqtinqa cuerpoqa mana
valeqmi kanman, mana kawsaq aya hina otaq k'ullu
aya hina**

**Pakasqa, ukhu kaqmi cheqaq kaq Chaywanpas,
admirakuypaqmi, runakunaqa manan
kallpachakunkuchu kay pakasqa kikinpa imayna
kayninta t'aqwirinankupaq! Atencionninkuqa llapanmi
forma física nisqapi churasqa, chaytan facil-llata
llamiykuspa rikunkuman Chayraykun p'unchayninkuta
tutatapas pasanku aycha cuerponkuman,
necesitasqankutapas qhawarispaga, mana hayk'aqpas
samaspaga qhawarinankupaq mana rikusqa ukhu kaq
cheqaq cheqaq kasqanmanta**

**Aycha kurku ukhupin tarikun huk rikch'ayniyoq
k'anchay kurku Runaq rikusqan mana rikukuqña
chaypas, almaq planetario otaq etéreo nisqaga
envolturanmi**

**Runakuna dedota kuchusqakuqaga chaypiraq
kashaq hina sientekunku Pipas huk miembron
chinkachisqaga runaga yachanmi kay sensacionta Kanmi
pakasqa, etéreo contraparte otaq contraparte sapa
órgano cuerpopi Aycha sonqoq qhepanpin kashan
pakasqa sonqo, mana chaywanqaga manan rikukuq
sonqoqaga llalliyta atirqanchu Runakunaqa mana rikuy
atina órganokunatan hap'inku rikuy, uyariy, uma,
tullukuna, nervios nisqakuna Kay órganokuna, chay
kanku k'anchaypa, ruwaypa tejidos nisqakunan,**

**runaq mana rikukuq planetario cuerpointan ruwanku
Planetario otaq etéreo nisqa cuerpoqa rikukuq cuerpo
físico nisqaman rikch'akuqmi Diferenciaqa,
k'anchariq, vital nisqa formanqa sinchi sutil kasqanmi**

**Cuerpo discapacidadwan ñak'ariqtinga manan
convenekunanchu rikuy chinkapusqanmanta otaq
maki chinkachisqanmanta Mana rikusqa ñawikuna
makikunapas kashanraqmi Aycha makiqa
paralisasqaña kanman chaypas, mana rikusqa makiqa
manan discapacitadochu Ama hayk'aqpas creenachu
mana rikusqa órganokuna imaynapipas afectasqa
kasqankuta cuerpoq órganonkunaq onqoyninwan,
imaraykuchus mana allin yuyaykuykunan hark'anqa
concienciaq puriyninta aycha cuerpoq
órganonkunaman ancha allin kallpa**

**Corriente eléctrica nisqa alambre nisqapi purin
¿Mayqintaq aswan importante: alambrechu icha
electricidadchu? Alambreqa kanmi chayninta
electricidad pasanapaqlla Electricidadpa kasqanqa
manam alambremantachu dependen Chaynallataqmi
cuerpoqa kan mana rikusqa runapa, almapa
servichikunanpaq, manam huklawmanchu**

**¡Llakikuypaqmi, kay pakasqa kikinga
cuerpomani watasqa kashan! Mana chayqa unu
patapi purisunman, espaciopi phawaykuspa
cuerpomani kutisunman**

**Veloyuq kikinpa etéreo cuerponqa aswan hatun
percepciones sensorialesniyuqmi, aychapi
kaqninmantaqa Runakunaqa makinakunatam
unancharunku, chaykunaqa, wakin kutipiq, aswan
allinmi kanku aycha cuerpomantaqa, chaymi achka
harkakuykunawan harkasqa kachkan Ichaqa etéreo
cuerpomanta concienciayki wiñasqanman hinam,
tarinki uyariyta atisqanmanta rinripa mana uyariy
atisqankunata hinaspa qawayta atisqanmanta,**

**ñawipa mana qawasqankunatapas aychapi
sientekunaq suyun**

**Runakunaqa sapa kutillanmi llakikunku,
interesakunkutaqmi aycha cuerpoq lamparanta mana
hayk'aqpas yuyayninkupi hamuspa chay lamparata
k'anchaq pakasqa electricidadta maskhanankupaq**

**Rikuna runaqa chunka suqtayuq
elementokunamantam ruwasqa kachkan: sustancias
químicas nisqakuna qhatupi rantikunapaq! Cuerpo
físico nisqa pisi valorniyoqmi elementos
constituyentes nisqamanta Alto tiempoñan runa kay
cultivananpaq aswan allinta entiendeyta mana
rikusqa runamanta Kay pakasqa runaqa atiyniyoqmi,
yuyayniyoqmi, compañeronkunatapas munakuqmi,
yuyaykuqmi hinaspapas mana paywanqa manan
imatapas hap'inchu, aswanpas elemento químico
nisqakunallan, maymantan ruwasqa kashan**

**Yuyaypa k'anchayninmi ukhuman qhawarisqa
kanan, hap'isqa, rikukuq runamanta
karunchakunanpaq**

**Aycha kurkuqa wasan nanaywan,
calambrekunawan ima ñak'arikun, chaymantataq
machuyaywan waqllipun, ismullan ima Sapa kuti
waqan, waqan, kayta otaq chayta munapayashan**

**Rikuna runaqa manan aguantayta atinchu sinchi,
tullu ñut'uq urmayta, mayninpitaq pisiyapun huk
huch'uy k'aspiq t'oqyachisqallanmanta**

**Mana rikukuq runaqa mana ima k'irisqachu Payqa
libren, mana hark'asqataqmi aycha cuerpoq llapa
sasachakuyninkunata, phiñakuyninkunatapas
chinkachiyta atin**

**Ukhunchikpi pakasqa runaqa chiqap kikinichikmi
Chay cuerpoq átomos nisqakunaq qhepanpi kaq
kayqa alma, manan cambianchu, manan cambianchu,**

**manataqmi hayk'aqpas fluctuacionmanchu nitaq
chinkachiymanpas sujetochu**

**Runaqa yuyanmanmi cuerpo kasqankuta, ichaqa
manan chay hinachu Huk hieloka chullusqa
kanmanmi, ch'akiywantaqmi mana rikuy atina
chinkapunman Kay ruwaytaqa kutichisunmanmi, chay
vapor nisqataqa unuman t'ikraspa, chaymantataq
unutaqa congelaspa huk solido nisqaman kutichispa**

**Aycha cuerpoq reparayllanpi kawsakuyqa
espiritualpin mana allinchu, cuerpoqa onqoywan,
k'irisqa kaywan, yarqaywan, wañuywan ima
nanaykunata chaskisqanrayku Manan
convencekunanchischu kay rikukuq cuerpolla
kasqanchista, ismuyman, thuñiyman ima**

**Ukhunchikpi pakasqa runa kayqa manam
wañuchisqachu nitaq dañasqachu kanman ¿Manachu
aswanta kallpanchakunanchik mana riqsisqa,
wiñaypaq kayninchikta hamutananchikpaq?**

**Kay pakasqa kikinmanta yachayninchista
yapaspa, rikukuq runata kamachiyta atisun, hatun
patronkuna hina Sagrado atiyninkuta sienteq,
pakasqa, ukhu kaqpa kayninta sienteqkuna, aychapi
ñak'ariymanta t'aqakuyta atinku, rikukuq runa llakipi,
peligropi kashaqtinpas**

¿Ima ñantaq chay kamachikuq kayta aypanapaq?

**Aswan tiempotan pasananchis yuyaymanaypa
thak kayninpi Kayqa qallariypiqa mana
munasqamanmi rikch'akunman, imaraykuchus
cuerpomanta consciente concienciawan kawsaspa,
sensacionninkunawan llumpay identificacionwan ima,
sasachakunmi mana tukukuq sasachakuykunapi,
munayninkunapi, necesitasqanpipas yuyaymanayta
Ichaqa huk mosoq dimensión kicharikunqa runaq
conciencianpi, espiritual identidadninkuta afirmaqtin,
paykuna kasqankuta convencekuqtin**

**chegaqtapunitaq Diospa ch'uya rikch'ayninpi
kamasqa, kawsayninku mana imapipas chinkachisqa
kananpaq, pakasqa, wiñay kawsay kasqankutapas**

**Chay mana rikuy atina runaqa Diospa
rikch'ayninpin kamasqa, hanaq pacha espiritu hina
kacharisqa Rikuna runapiqa kashanmi kay pachaq
llapa hark'akuyninkuna, sasachakuyninkunapas
Cuerponchismanta musyakusqanchis qhepallamanmi ,
paykunaq atisqankuwan watasqa kashanchis
Kayraykun hatun runakunaqa yachachiwanchis
ñawinchista wisq'anapaq, yuyarinanchispaqpas —
pakasqa kikinichispi yuyaymanaspa— mana watasqa
kasqanchista kurku**

**Sapa kutim ancha iñiywan, mana iskayrayaspa
takyachirqani: "Manam aycha cuerpoywan
watasqachu kani Maymanpas riyta munaspay,
chayllam kachkani".**

**Ichapas niwaq: "Chayqa yuyayllam" Allinmi
Ichaqa, ¿imataq yuyay? Tukuy ima muyuriqniki
rikusqaykiqa huk yuyaymi Manan imatapas
yuyaykuyta atiwaqchu mana yuyaykuspa Kikin
yuyayqa mana rikukuqmi, chaywanpas tukuy
rikusqanchistan cheqaqman tukuchin Chaymi,
yuyayniykikunata kamachiyta atispaqa, tukuy
imatapas rikukuqman tukuchiyta atinki, hinaspapas
yuyayniykiq atiyinwanmi tukuy imata rikunki**

**Yuyayniykita sinchita, ukhumanta ima
churaspaqa, yuyayniykiwanmi rikunki ima
yuyaykusqaykitapas, imaynan aycha ñawiykiwanpas
rikushanki hinata Mana rikusqa yuyaykuyqa rikukuq
experienciakunamanmi tukupunman**

**Ñawiykita wisq'aspaqa manan cuerpoykita rikuyta
atiwaqchu, chaywanpas cheqaqmi qhepan qanpaq
Chhaynaqa, ¿imaraykutaq yuyaykunki pakasqa**

runaqa mana cheqaqchu kananpaq mana rikusqaykiraykulla?

Yuyaymanaypiqa wisq'asqa ñawikunaq qhepanpi tutayaqtan qhawarinki, yuyayniykitaq ukhuykipi pakasqa kikiykiman otaq almaman churanki

Kiki disciplinata ruwaspa, yuyayniykitapas ukhuman kutichispa, espiritual pusaqniykiq qosqan técnicas de meditación científica nisqaman hina, pisi pisimantan espiritualpi wiñanki

Yuyaymanayniykikunaqa aswan ukhumanmi tukupunqa, mana rikusqa kikiykitaq —ukhuykipi Diospa espiritual rikch'aynin— cheqaqmi kanqa qanpaq Kay kusikuy rikch'ariypi kikiykita reqsikuypi, ñawpaqpi cheqaq kaq pisi kallpayoq aycha concienciaqa mana cheqaqmanmi tukupun, qantaq yachay cheqaq, mana atipay atina kikiykita tarisqaykita, Dioswan huklla kaynintapas reparasqaykita

Hinallataqmi reparanki imaynatas mana rikuy atina runaqa aycha cuerpoman watasqa kashan chay apegokunawan, chaykunan kanku cordón mental y emocional hinallataq munakuykuna específico cosas nisqakunata kay pacha nivelpi

Ichaga maypachachus, ukhu yuyaymanaywan, chay cadenakunata kichariyta otaq kuchuyta atiwaq chayqa, kacharichisqa kanki hinaspa yachanki Diospa rikch'aynin kasqaykita Maskhay mana rikusqa runata wisq'asqata sach'a-sach'api aychapi, materialpipas

Sichus huk kutilla chay mana rikuy atina runata reqsiwaq chayqa, reparawaqmi aycha cuerpoqa hawa conchan kasqanmanta, hinallataq k'anchariq cuerpoyoq kasqanmanta, hinallataq ukhu yuyayniyoq cuerpoyoq kasqanmantawan, ¡hinallataqmi reparawaq ima extraño runa kasqaykitapas!

**Chay mana rikusqa kikiykipi yuyayniykikunata
churay Rikuna runaqa huk llullakuymi, q'otuymi
Ukhupi otaq mana rikusqa runaqa cheqaqmi Kayta
reparaspaqa yachanki mana aycha yawar kasqaykita,
aswanpas pakasqa kiki kasqaykita, ismuypa,
chinkachiypa mana aypay atisqan**

**¡Alma kanki, almataq mana wañunchu! Ama
yuyaykuychu aya p'ampana tukukuyniyki kananpaq
Aycha cuerpo wañuqtinga almaqa huk nivel de
existenciamanmi kuyurin Mana imapas cheqaqtachu
chinkapun Cuerpoq original formanqa sapa kutillanmi
éter nisqapi kashan**

**Runakunaqa sientenku ripuq munakusqanku
runakuna wiñaypaq ripusqankuta, mana yuyayniyoq
kasqankurayku, paykunata rikunankupaq, translúcido
formankupi, chaypi tiyasqanku reino etéreo nisqapi
Sapa kuti yuyaymanay kay cheqaq kaqkunapi,
hinaspa yapamanta rimay —sichus kay asuntokunapi
interesakunki chayqa— "Ñoqaqa kani Diospa
k'anchariq diseñonmi kani wiñaypaq hinallataq
wiñaypaq puriq Diospa qhapaq suyunpi".**

**Qanmi kanki chay pakasqa runa, wañuy mana
llamiy atiq, desgraciapas mana afectayta atiq,
wiñaypaqtaqmi chhaynalla kanki Chhaynaqa,
¿imaraykutaq kunan mana reparankichu mana wañuq
kasqaykita?**

**Aycha ñawinchiskunan engañawanchis kay iskay
pacha cheqaq kasqanmanta yuyaykunanchispaq
Espiritual ñawiykita kichariy hinaspa mana rikusqa
rikch'aykita qhaway Espiritual ñawiyki kicharikuqtin
ukhu ch'inlla kaypi, pakasqa kaqkunanan rikukunqa**

**Yuyaymanaspa, musquspa, ukhumanta
yuyayniyuq kaspaga, qam kanki chay runa, mana
rikuy atina pakasqalla qhipakuq Chay runaqa chiqaq
runa, rikukuq runataq llanthunlla**

**Llantuyta qunqay hinaspa chiqap kaqta yuyariy
Mana rikusqa runawan huklla kay
¡Tukuy kamasqakunaq Wiraqochanpa ch'uya
rikch'aynin!
Hawka kay qankunawan kachun**

Conciencia cósmica nisqa riqsichiy

**Conciencia cósmica nisqataqa manan aypayta
atikunmanchu, pisilla yuyaypi kuyuriypas nitaq
yuyaypi llakikuypas huch'uy ola kaqtinqa,
cientificokunaq yuyaymanay técnicas nisqakunan
anchata allinchan yuyaypi enfoque nisqa allin
kayninta, hinallataqmi yuyayninkuta controlayta
atiyninta kallpachan, chhaynapin qespichinku
watakuna mana ruruyoq purisqankumanta mana
concienciayoq runakunaq reinonpi Manataqmi
neganchischu mana concienciaq allin kaynintaqa
yuyariy hinallataq puñuypa hinaspa musquykunapa
suyun hina lchaqa kay suyuqa kanmanmi
yuyaymanaypaq harkakuy, hinaspapas kikinpa
munaynintam hapin pikunachus fantasíakunaman
hinaspa inclinacionkunaman prontos kachkanku
espíritu pachawan tinkunankupaq, chaypaqmi
yaykunku imaginativa alucinaciones nisqakunapa
reinonman, chaykunaqa manam realidadniyuqchu
nitaq espiritual valorniyuqchu hinaspapas manam
ancha hukniraqchu kanku tutapi ordinario
musquykunamanta Métodos de meditación científica,
además de esfuerzo personal, hoqarin yuyayta huk
sublime estado de autoreconocimiento y armonía
Dioswan**

**Imachus karunchakunanchismi, chay reino hunt'a
kashaq experienciakuna ilusoria, imaginario
nisqakunawan, chaykunatan wakin pantanku**

**espiritual nisqakunawan, ichaqa imapas mana
espiritualchu Cheqaq espiritual experienciakuna,
cheqaq cheqaqta reparaypas manan chayayta
atikunmanchu mana yuyayta Diosman enfocaspaqa
Concentración contemplativa nisqataqmi estado de
absorción mental completa y total quinidad de
conciencia Kawsaypa naturalezanqa kuyuymi,
espirituq naturalezanqa ch'inlla otaq mana kuyuriy
atiymi Chaymi, concentración nisqa ancha allin
sagrado armoniapaq Kikin yachay yachachikuykunapi
yachachisqa métodos y artes de concentración y
meditación nisqakunan apamun runaq conciencian
divina concienciawan hunt'asqa tupachiyman**

**Kay pachaq ñanninqa askha predicaymi,
pisillatapas ruwayman churay Ichapas pachak kutita
uyariwaq mielmanta yachachikuyta, ichaqa manan
yachankichu saborninta mallinaykikama Chay
hinallataqmi, ima yachachikuypa cheqaq
chaninchaynintapas ruwaywanlla chaninchasunman
Noqanchismi hunt'ananchis, kawsananchistaqmi
profetakunaq, hatun figurakunaq
yachachikuyninkunata Hinaqtinmi cheqaq kayninkuqa
cheqaq kayninchisman tukupunqa, hinaspan
reparasun cheqaq kaqta pruebasqa, rikuchisqa
kananta, hinallataq chayta tukuypaqmi cheqaq kaqpa
k'anchayninpi purispaqa, ima ñiyninchispas,
ñanninchisña kaqtinpas, Diosqa llank'asqanchistan
chaskinqa, akllasqankuna ukhupitaqmi churawasun**

**Huk runaqa purinanmi cheqaqpa ñanninta tukuy
sonqowan, mana kuyurispas Yuyariy, munasqa
maskhaq, millonninpi runakuna ukhupiqas pisillan
cheqaqta Diosta maskhanku Chay
maskhaqkunamantapas pisi runakunallan
tukukuykama mana saquespa purinku Ichaqa chay**

**ñanpi mana saqeq runaqa Diostan reqsinqa Sonqonku
Dioswan kashaqtinqa, munasqankumanmi
chayanqaku, hayk'a kutitaña urmaykuspanku
urmaykuspankupas yuyaykusqanku kashaqtinpas
ch'uya, yuyaykusqankupas ch'uya, manan ima
manchakuyniyoqpaschu kanku, nitaqmi
llakikunqakuchu**

**Chay hinaqa, tukuy atisqanchistan ruwananchis
Diospi yuyaymanayta kawsayninchispi kawsasqa
experienciaman tukuchinanchispaq Iñiypi sincera
kayqa huk requisito esencial hinallataq indispensable,
imaraykuchus pretensiónllaqa yapanmi
hatunchakuyninta, hinallataq karunchan cheqaq
propósitonmanta**

**Suyachkani Tukuy-atinyuq Dios
kawsaynikichikpi punta kaq sitiota hapinanta hinaspa
mana haykapipas qunqanaykichista, ni huk ratullapas
Ama kay pachapa pasaq kusikuykunawan
contentakuychikchu, aswanqa Diosta saminchasqa
destinoykichikta hinaspa kawsaynikichikpi
metaykichikta ruwaychik, Cuerpo limitasqapa
qipanpim kachkan mana tukukuq Absoluto Manam
rimanichu espiritual asuntokunamanta mana chayqa
Diostam ñuqawan sienteptiy hinaspa ñuqawan
perfecto armonía nisqapi kasqayta Pay Hinaspa chay
concienciamanta rimaspayqa yachanin rimasqay
cheqaq espirituwan hunt'asqa kashasqanmanta, llapa
sonqomanta maskhaqkunanan reparanqaku rimasqay
cheqaq kayninta**

**Kanmi cheqaq kaqkunata ilusión nisqawan
pantachiqkuna, cheqaq kaqkunaqa mitokuna, ilusión
nisqakuna kasqanmanta, hinallataq ilusión
nisqakunaqa cheqaq kaqkuna kasqanmanta,**

tutayaqpi k'anchariq k'anchaykuna kasqanmantawan rimaspa

Yuyayman churay atiyqa ancha allinmi espiritual ñanpi ñawpaqman purinapaq hinallataq espiritual wiñananpaq Mana yuyaypi yuyayniyoq kaspapa manan hayk'aqpas Diosta tarinmanchu Yachananchismi concienciaq ventananta wisq'ayta, mana huk kay pachapi kunkakuna, distraekuna ima haykumunanpaq

Conciencia calibrasqa espiritualpi sintonizasqa kaqtinqa, huk conexión experiencialmanmi chayan, maskhaqtaq sienten divina presenciata Diosqa sapa kuti wiñaypaqmi runa kaywan tukuy hinantinpipas kashan lchaqa, mana atispa reparayta atiyninga, askha puramente kay pachamanta kaqkunawan yuyaypa preocupacionninmantan hamun Atención enfocada, otaq Diospi yuyaymanay, chaymi herramienta atichiwanichis qaylla kayninta sientenanchispaq Kay tukukuypaq, Sufikunaqa sapa kuti yuyariypin llank'anku, Diospa sutinta yapamanta yapamanta (ahinataq "Manan kanchu dios aswanpas Dioslla" otaq "O Kawsaq, O Kikinmanta kawsaq") llapan kayninku chay significadopich'unqasqa kanankama Conciencianku chaymanta facil-llata transición espiritual dimensionman, hinaspan experimentanku estados de éxtasis espiritual rikch'akuq chaykunata experimentarqanku yogukuna ukhu yuyaymanaypi Experiencia espiritual huklla, aunque chayman chayanapaq hukniray mediokuna

Diosqa manan runa kaymanta karuchu Runa kaymi yuyayninwan ruwayninkunawan Diosmanta yuyaypi karunchakuqqa Yuyaymanaypi cheqaq espiritual k'anchayta reparaspaqa, hap'iyta

**kallpachakuy hinaspa ukhupi kasqaykita
sientenaykipaq: hukllan paywan Diosqa chay
k'anchaypa sonqonpin kashan —k'anchaypa
k'anchayninpi Hinallataq chay saminchasqa
k'anchayman aswan asuykunki chayqa, aswanmi
Diosman asuykunki**

**Divina k'anchaypa huk sapaq señalninga,
rikuyninga sapa kutillanmi chaylla hinallataq sinchi
kusikuywan otaq kusikuywan kуска kashan, chaymi
sapa átomota hunt'aykushan sapa célulapi sapa
cuerpoq sapa tejidonpi Kay kusikuy sientekuyqa
manan yanqallachu; aswanpas wakinqa sasatan
aguantanku espiritual kusikuypa sinchi kayninta,
yuyaypas cuerpopas mana yachasqa kasqanrayku Kay
kusikuymi qhepa kaq meta, saminchasqataqmi kanku
nectarninta malliq runakuna, kawsaypa kawsaq unuq
pukyunmanta ukyasqankurayku**

**Aswan thak kayta sienteqtinga, aswan
ukhunchasqa, aswan allintaqmi kanqa Diospi
yuyaymanayninku Sichus espiritual librokunata
leenankupaq tiempo pasasqankuqa aswanpas
yuyaymanayman qosqa kanman chayqa, aswan
hatunmi kanman ñawpaqman puririyqa, yuyaypipas
espiritualpipas, aswan hatunmi kanman Serio
maskhaqkuna puñuyninkuta pisiyachinku, aswan
askha horakunatatami dedicanku yuyaymanayman,
imaraykuchus yuyaymanaypi puchuq rikusqankuqa
pachak kuti aswan kallpachaqmi, samarichiqtaqmi
puñuymantaqa**

**Manachus pipas conciencianpi kunkakunata
upallachiyta atinmanchu chayqa, manan Diosmanqa
chayayta atinmanchu Kayraykun profetakunapas
santokunapas pakakurqanku machaykunapi,**

**orqokunapi, sach'a-sach'akunapipas Anchatan
necesitakun sapa kutilla ukhu ch'in kayman
challpukunanchista, concentracionwan
yuyaymanaywan ima, chaymantataqmi tarikunqa
hatun thak kay, ukhu kusikuy ima Yachay qelqakunapi
nisqanman hina:**

**Mosoqyachisqa munaykunamanta, kapuqniyoq
kayta munasqanmanta kacharisqa, sonqontapas
yuyaynintapas (sienteyninta, yuyaykuynintapas)
kamachikuq, ch'in cheqas maskhaq,
kallpachakunanpunin universal espirituwan
hukllachakunanpaq**

**Hinallataqmi necesitakun aswanta ruway
yupaychana wasikunapi aswan pisita rimananchis,
aswantataqmi yuyaymanananchis India suyupi
espiritual entrenamientoypi, yachachiqniy, Sri
Yuktiswar, huk discursollata qowaqku wakin kutipi
Yaqa llapanpiqa, paypa muyuriqninpi tiyaq kayku
ch'inlla, ukhu yuyaywan ima**

**Cheqaq espiritual pusaqqa manan qelqasqa
yachayllatachu hap'in Paymantan yachasunman
yachayta, huk dioslla yachaytapas yachasqanmanta
yachasqanrayku, pay kikinpi cheqaq kaqta
yachasqanrayku, manataqmi librokunallatachu
leerqan**

**Espacioqa iskay t'aqapin otaq aspectokunapin
t'aqasqa Kamayqa espacioq huk aspecton, huknin
aspectopitaq Dioslla, maypichus kamasqakunaqa
manan imapipas kanchu Chayqa mana tutayaq mana
k'anchariq laqhayaq suyun Maypichus mana inti
lloqsimunchu, mana killa k'ancharinchu, mana
ninapas rawrarinchu, chaypin kashan Diospa
wiñaypaq, wiñaypaq tiyasqan**

**Kay iskay ruwayqa runaq yuyayninpaqpas kanmi
Runaqa iskay aspectoyoqmi: huknin rikukuq
huknintaq mana rikukuq Kichasqa ñawiwanka,
rikukuq kaynintan reparanki, chay ukhupitaq rikunki
Wisq'asqa ñawiwanka manan imatapas rikunkichu,
aswanpas huk tutayaq ch'usaqllatan Chaywanpas,
concienciaykiqa ancha reparaylla, ruwaqmi qhepan
Sichus, ukhu yuyaymanaywan, wisq'asqa ñawikunaq
qhepanpi tutayaqman haykuyta atinki chayqa,
maymantan reparanki chay k'anchayta tukuy
kamasqakuna lloqsimurqan Espiritual éxtasis
nisqapiqa, concienciaqa k'anchaytan rikukuqta
pasaspa, universal concienciaq reinonman haykun,
chaymi kashan kamasqakunaq llapa formakunaq,
rikch'ayninkunaq qhepanpi Kay concienciaqa llapa
percepción sensorial nisqatan atipan Esencianmanta,
kusikuyninmanta, chaywan tupaq
estadokunamantawan rimaspaqa, sasan paykunaman
deberninkuta qoy precisa descripción nisqapi,
pisillata pertenecesqankurayku runakunaq
watukusqan, cheqaq kaynin kashaqtinpas, cheqaq
kayninpas kashaqtinpas**

**Diosmi qowanchis oportunidadta
experimentananchispaq, conciencianchispi, imaynatas
universo kamachikuq kamachikuykuna llank'anku Kay
mana formayoq estado de conciencia, wisq'asqa
ñawiwankas reparanapaq, tupachisunmanmi mana
tukukuq reinowan (mana tutayaq tutayaq) hinallataq
(k'anchay mana k'anchayniyoq), maypichus Diosqa
kashan mayqen formakunamantapas,
atributokunamanta, iskay kayninkunamantapas
t'aqasqa, chaykunan caracterizan material
kamakuyninta Kay mana tukukuq expansepi wiñaypaq
kamaymanta aswan karunpi, Diosllam kachkan huk**

conciencia absoluta kusikuypi, wiñaypaq kachkaq, consiente hinaspa musuqyachisqa Kay concienciaqa desafian descripcionta hinaspa comparacionta, tukuy imamanta sapaq kasqanrayku Kay wiñaypaq reinopiq, maypichus Absolutowan Infinitowan kamachikunku, manam kanchu ima pachakunapas nitaq unanchakunapas ima rikchaq Aswanqa espaciopa huknin lawninpim, Diosqa tukuy imapas — tukuy kamasqakunamanta— Pay kikin ukhupi

Mana rikusqakunaq suyunpin kashan universokunaq fabrican Huk ch'aska qhawaqmi repararqan espacioqa cheqaqtapuni admirakuypaq kasqanmanta; tukuy imapas chaymanta lloqsimun, chay ukhupitaq chullupun Chhaynaqa, ¿maymantaq chinkapun átomos, constituyentes, enteros mundos nisqakuna?

Maypachachus materiaqa munay hinallataq seductora hina rikhurin chayqa, ñawiykita wisq'ay Ukhuykipi qhawariy hinaspa yuyaymanay kawsaypa paqariyninta Manapaschá imatapas rikunkichu manataq imatapas sientenkichu, ichaqa llapan rikukuq kaqkunan chay mana rikusqa pukyumanta lloqsimun (Hinaspa k'anchaymi k'ancharin tutayaqpi) (Hanaq pacha, kay pacha k'anchaynin) Sichus tutayaqman qhawarispallapuni purinki ch'inlla, ukhu yuyaywan chayqa, chay hatun k'anchaytan tarinki Laqhayaqmanta hawapi llullakun espiritual conciencia, tutayaqpa hawanpitaqmi kashan huk reinokuna (Taytaya wasinpi askha hatun wasikunan kashan) (Hinaspa qhepa pacha wasinqa aswan allinmi, ¡imayna allintaq chanin runakunapaq wasi!)

Universal Yuyayqa kanmi espaciomanta aswan karullapi Runaq conciencianpa hawanpiqa kashan

**Diospa conciencian suficiente kay mana yachayniyoq
kayninmi Laqhayaqtaqa kuyurichinanchismi,
kuyurichinanchistaqmi yuyaymanaywan, manataqmi
sayananchischu Payta tarinanchiskama Chaypin,
mana tukukuq Absolutopi, mana yupay atina
hamut'aykuna, mana yupay atina ukhu rikuykuna,
hinallataq llapa kawsaypa sasachakuyninkunaq
allichakuyninkuna**

**Introspección nisqawan entiendesqay cheqaq
kaqkunan rikuchin ley fisiológica nisqakunata,
chaykunatan científicamente huk mediokunawan
tarinku Ñawiyta wisq'aspayqa, cuerpoypi purishaqta
kawsaypa ch'uya corrientenkunata rikuyman Ama
yuyaykuychu sapallayki kasqaykita chay ch'in kaypi
rikusqaykipi Diosqa qanwanmi kashan, manataqmi
kanchu imaraykupas mana kasqanmanta
yuyaykunaykipaq Wayra hunt'a kashan takikunawan,
chaytaqa chaskiqkunan hoqarinku Chhaynapin
Dioswanqa sapankankupi ñoqanchiswan kashan
momento de nuestra existencia Ichaqa Paypa
kayninta reparanapaqqa, ukhu yuyaymanaytan
ruwananchis Manan puñuypi ñawinchista
wisq'ananchischu manaraq Dios noqanchiswan
kasqanmanta pisi señaltapas chaskishaspanchis;
chayraqmi allinta thak puñuyta atisunman Hinallataq
qanpas, munakuq, munakuq, allinta qhawarinki
tutayaqman admirakuypaq pakasqa yachayninkunata
tarinaykikama**

**Huk kutinmi, bibliotecaypi tiyasharqani tawa
tarde hina, qonqayllamantataq samayniy
chinkapurqan, makiykunataq k'ulluyapurqan,
wañuypa puriyninta rikuspay tarikurqani Samaypas
kuyuypas cuerpoymanta lloqsipurqan, chaywanpas
concienciayoqmi qhepakurqani Sumaq experiencian**

**karqan cuerpoyta, llapan naturalezatapash rikurqani
kuyukuq imaymanakuna cósmica hina, divina
k'anchaymanta ruwasqa hina Hinaspataq kushisqa
qaparirqani: "Manan wañuy kanchu, Diosniy! enteron
pachaqa manam imapaschu aswanqa kuyukuq
imaymanakuna waqaychana wasim!"**

**Sillanpi otaq trononpi tiyaq kamachikuqmi
ninman: "Ñoqan kani kasukuq patron umakuna
k'umuykuwanku" Ichaqa wañuy chay kasukuq
patronman huknin wañuytaq maqayninta qochun,
hinan payqa ñawpaqman tukupunqa**

**Amiguykuna, cheqaq reyqa Diosta munakuqmi,
tukuy kamasqakunapi kayninta sienteqmi, pay
kikinmanta cuidakusqanman hina hukkunatapash
cuidaqmi Wañuytas manan mancharichiytachu nitaq
manchakuytaqa apamunqachu, Diospa
qhapaqsuyunman (maypichus wiñaytaq qhepanqaku)
pasajeta hina qhawarisqanrayku.**

**Kimsa ñanmi kan runaq conciencianta
mast'arinapaq conciencia cósmica nisqaman Ñawpaq
kaqmi kan social ñan, chaypin qarqonchis kichillanpaq
munasqanchista almanchismanta hinallataq
hunt'asqa preparasqa kanchis runakunata
yanapananchispaq hinallataq necesitaqkunata
servinanchispaq Amigunchiskunaman hunt'aq sonqo,
hunt'aq sonqo kananchis, llapa runaman munakuyta
sientenanchismi Dios qowasqanchis ayllukunaman,
chhaynapi conciencianchispa linderonkunata
mast'arisunman hukkunamanta cheqaq llakikuyta
rikuchispa paykunapaq llank'aspa Munakuyta
yachanchis hinaspa sacrificio munakusqanchisrayku
ayllu kawsaypi, chay hinapi chayanchis wakin
mast'arikuyta conciencianchispi Ichaqa kayqa manan**

**aypanchu Munakuyqa huk k'iti muyullapi wisq'akuqmi
hark'asqa kapun manataq mast'arikuyta atiqman
tukupun Mana runaman tukupuqtinga, muyuyninmi
wiñan, chayayninpas mast'arikunmi Kay hina
munakuytaqa uywananchismi, hinaspan
kallpachakunanchis llapa runaman qonanchispaq chay
munakuyta ayllunchispaq munasqanchispaqpas,
hukkunapaq llank'aspalla kikinchipaq
llank'asqanchisman hina (Diosqa allin ruwaqkunatan
munakun) Kaymi conciencia cósmica nisqaman
chayanapaq social nisqa ñan —servicioq, munakuypa
ñannin**

**Diosqa huk hatun cosmico ayllu hina kaqllatan
munakuwanchis, suyawanchistaqmi
munanakunanchista Munakuspaqa kusikuytan
sientekunchis; mana munakuspaqa, nanaywan,
ñak'ariywan ima muchuchikunchis**

**Kay pachaqa yuyaykusqanqa t'ikrakunanmi
Llapanchismi kanchis cheqaq kayninchis
inherentemente llapanta hap'iq kasqanrayku**

**Kusikuyta tarini hukkunaman quspa hinaspa
aswan hatun kusikuyta tarini kusikuyninkuta qawaspa
Hukkunata kuyaspanchik hinaspa paykunawan
khuyapayakuspanchikqa, tarinchikmi tukuy imapas
kayninga kutichiwanchik Profetakuna hinaspa hatun
figurakuna qawachiwarqaku ñanta conciencia cósmica
nisqaman chayananchikpaq Kay hinam
munasqanchikman hina qunanchik kuyakuyta,
serviciota, khuyapayakuyta**

**Conciencia universal nisqayuq runaqa kuisqa
runam Manam munakuyninkutaqa pisi
akllasqallallapichu limitanku, llapallan runakunata
qarquspa kuyanakuyninkupi hinaspa**

**kuyapayakuyninkupa muyunkumanta Kaynatam
qawananchik Iliw pachata ayllunchikta hina Kay
concienciaqa ñuqawanpunim kachkan, hinaspapas
ñuqaqa sientini llapa runam ñuqapa kasqankuta Huk
runaqa llapallan runakunatam kuyan imaynam
wawqinkunata, panankunata, tayta mamanku,
amistadninkunata kuyasqankuman hina**

**Iskay kaq ñanqa conciencia cósmica nisqamanmi,
kikinmanta kamachikuywanmi Manam urmananchu
llumpayta Kusikuyqa allinmi, ichaqa manam
sunqunpas almanpas chaymanqa hapipakunanchu
Concienciankupa linderonkunata mastariyta
munaqkunam yuyayninkupi hinaspa ruwaypi
kacharisqa kananku, sumaq sunquyuq, llampu sunqu,
sumaq sunquyuq, kikinkumanta kamachikuq,
munasqankuta kamachispa, esclavo kanankupaq
karunchakuspa mana allin costumbrekuna, hinallataq
allin iñiyninkuman hina ruway, chaykunan
chaninchasqa kanku moralmente hinallataq ética
nisqapi Esencialmi controlakuyta tarpuy, hinallataq
ruphaywan chiriwan, kusikuywan llakikuywan, qhali
kaywan onqoywan iskay kayninkunata atipana,
chhaynapi conciencia cósmica nisqaman chayanapaq**

**Tukuy imatan aguantananchis mana
ch'aqwayniyoq nitaq psicológico disturbiowan Pichus
mana kay pachaq waskhankunaman watakunchu,
nitaq mana hark'asqa sientekuykunata saqenchu
espiritual thak kayninta kuyurichinanpaq otaq
cambiananpaq, cheqaq hamut'ayniyoqmi, ukhu
yachayniyoqtaqmi Kimsa kaq métodoqa metafísico
nisqa Maskhaqqa cuerpoq hark'ayninkunamantan
kacharikunan allinta yuyaymanaspa concienciaq
aswan hatun horizontenkuna, dimensionninkuta
llamiykuspa Kaytaqa aypakun alma quchata maqaq**

**yuyaykunapa muyuriyninta thasnuspallan, chay
ukhupi olakunata, ch'aqwayta ima paqarichispa Mana
tupaq yuyaykuna pisiyaqtin, unuq hawan
thasnukuqtin, hanaq pachapas, chaypi kaq llapanpas
sut'i, ch'uya rikuchisqa rikhurin**

**Sichus huk sellasqa botella unuta huk tanque
unuman churanki chayqa, botella ukhupi kaqkunaqa
t'aqasqa qhepan muyuriq unumanta Ichaqa sichus
sellota horqonki chayqa, botellapi unuqa tanquepi
unuwanmi chaqrukun Chay hinallataqmi, común
runakunapas Diosta karunchanku kawsayninkumanta
imaraykuchus concienciankupa vasonqa hark'asqa
kashan mana yachaywan Ichaqa huk kutin sello
hoqarisqaña allin yuyaymanaywan, maskhaqqa
Diospa thak kaynintan rikun ukhupipas cuerpo hawapi
Yapa yuyaymanaywanqa thak kaymi wiñan, espiritual
kusikuytaq mosoqyapun**

**Diosqa runakunatan tukuy ladomanta muyurichin,
ichaqa manan paytaqa reparankuchu Manan paykuna
ukhupipas muyuriqninkupipas cheqaq kayninta
sienteyta atinkumanchu, manachus mana yachaypa
enchufenta otaq velonta horqospa concienciankuta
ch'uya conciencianpi challpunkuman chayqa**

**Pipas material munapayayninpa lamar-qochanpi
unupi chinkaykuspanmi unupi chinkaykunqa Ichaqa
Diospa lamar-qochanpi unupi chinkaykuspanqa
wiñaypaqmi kawsanqa**

**Hinaspapas Diosta tarinkichis, amigoykuna,
cheqaq hinallataq wiñaypaq contento sientekunkichis**

**Runakunaq amistadninga p'akikunmanmi,
t'aqanakunmanpas, ichaqa manan Diosqa
saqerparisunkichu**

**Llapa runakuna saqerparisunkikuman chaypas,
Dios qanwan kashaqtinqa, tukuy imapas qanpaqmi
kanqa**

**Diospa thak kay, khuyapayakuynin,
saminchayninpas qankunawan kachun**

Yoga y Percepciones Superiores

Yoga nisqaqa huk huñusqa métodos científicos
nisqakunan, runaq almanmanta Divinowan hukllachanapaq
Diosmanta paqarimunchis, Paymanmi kutinanchis Paymanta
t'aqasqa hinaña kanchis, hinaspan conscientemente
kutichinanchis paywan hukllachakuyninchista Yoga
yachachiwanchis imaynatas t'aqanakuyta ilusión nisqatan
pasananchis, hinallataq Dioswan huklla kasqanchista
reparananchista Inglés harawiq Milton runaq almanmanta
qelqarqan, imaynatas kusikuyninta kutichipuyta atinman
Kaymi yogaq qhepa kaq metanqa: espiritual concienciaq
chinkasqa paraisonta kutichipuy, chaywanmi runa kayqa
yachan Divino Espirituwan huklla kasqanmanta, sapa kutillan
qhepakusqanmantawan

Religionpa cheqaq teqsinkunaqa kananmi huk ciencia,
chaytan llapa maskhaqkuna aplikankuman huklla Diosman
chayanankupaq Yogaqa chay ciencian

Religionmanta aswan científico hina qhawariymi
necesitakun Imaymana sinchi yachachikuykunan runakunata
t'aqanachirqan, pay kikinpa contranpi t'aqasqa wasi manaña
sayayta atispapas Chhaynaqa, hukniray sectakunaq,
religionkunaq hukllachakuyninqa chay religionkunaq
qatikuqninkunapas, ruwaqninkunapas cheqaq ukhunchasqa
Diosmanta hamut'ayman chayaqtinkullan aypakunman

Llapan hatun pacha religionkunan rimanku Diosta
tarinamanta, runakunaq wawqe-panantin kayninmantawan,

yachachisqankupitaqmi kashan cimientos morales
nisqakuna, principios éticos nisqakuna ima, Chhaynaqa,
¿imataq kay religionkunaq t'aqanakuynta
t'aqanakuyntapas paqarichimun? Runakunaq yuyayninpi
ñawsa fanatismo Manan Diosmanqa chayasunmanchu
doctrinal rigidez nisqapi yuyaykuspaqa, aswanpas cheqaq
yachaywanmi divino espiritumanta Runakuna hap'iqtinku
universal cheqaq kaqkunata, chaykunan formanku
imaymana religionkunaq cimientonkunata, llapan
sasachakuykuna religioso fanatismowan tupaqmi
chinkapunqa Llapa runakunan familiay kanku,
munasqaykunapas, chayraykun Diosta yupaychani llapa
templokunapi, Paypa espiritunpi hatarichisqa honor

Qallarinchismi pachantinpi hukllachakuyta
hatarichiyta, Tukuy Religioso Yupaychana Wasi (Llapa
Religionkunaq Yupaychana Wasin) nisqa yuyayman hina,
llapa religionkunata respetaspa, paykunan waqyakunku
Diosta yupaychanankupaq, qatikuqninkutapas Payman
pusanku Chay hina yupaychana wasikuna, sapan Diosman
dedicasqa, llapa religionkunaq yupaychasqa, tukuy
hinantinpin hatarichisqa kanan, chaytan willani hamuq
tiempopi Inti lloqsimuy ladomanta, Occidentemanta
Runakunaqa wiñaypaq ch'usaqyachinan —hinallataq
chinkachinanku— k'iti, ruwasqa hark'aykuna Diospa
wasinkuna ukhupi Runakuna yoga nisqawan kikinkumanta
yachayman chayasqankuman hinan reparanqaku llapanku
Diospa munasqa, akllasqa kasqankuta

Kay espiritual huñunakuyqa sut'inmi rikukun hatun
runakunapi, paykunan kikinkumanta yachayniyoq kanku
Ñawsakunaqa manan pusayta atinmanchu ñawsakunata
Cheqaqtapuni Diosta reqsiq espiritual yachachiqllan
cheqaqta hukkunaman qoyta atinman divinidadta
kutichipunapaqqa, chhayna k'ancharisqa yachachiqniyoqmi
kanan Pipas cheqaq yachachiqta otaq espiritual pusaqta

qatikuqqa paykuna hinan tukupun, chhayna k'ancharisqa
runaqa llank'anmi discipulota hoqarinanpaq nivel de sus
propios conocimientos Respetasqa yachachiqniyta
tariruspaymi tantearurqani tukuy imapi payta
qatipakunaypaq: Diosllata sunquypa trononpi churanaypaq
hinaspa saminchayninta hukkunaman rakinaypaq

Yachaysapa runakunaqa ninku, aswan ukhu yachayta
tarinapaqqa, runaqa qhawariyninta churanan, tukuy yachaq
espiritual ñawipitaq yuyayninta churanan

Ukhu concentracionpiqa, mana yogi kaqpas cejankuta
surcota ruwan Kay kikin puntoqa enfoqueq chawpinmi, muyu
ñawiq maypi kasqanpas, chaytaqmi espiritual qhawariyman
ventanapas Kaymi cheqaq "bola de cristal" nisqa,
chaymanmi yogiqa qhawan universoq pakasqa kaqkunata
entiendenanpaq Pikunachus concentracionninkupi suficiente
ukhuman chayanku chaykunan kay "kimsa kaq" ñawiwán,
Diosta hamut'aywan ima haykuyta atinqaku Chayrayku,
qhawaqkuna cheqaq kaqmi kay kinsa kaq ñawiwán
concienciánkuta, hamut'ayninkutapas kachariy atiyta
tarpunan Yoga ruwayqa yanapan discipulota kicharinanpaq
sapallan ñawinta conciencia intuitiva nisqamanta

Insight, utaq directa yachay, mana ima sensorial
willakuypipas hapipakunchu Kayraykum sapa kuti sutichanku
capacidad intuitiva (suqta kaq sentido) Lliwmi kay soqta kaq
sentidota hapinku, ichaqa yaqa llapan runakunam mana
llamkankuchu wiñachiypi Ichaqa yaqa llapankum huk
experiencia intuitivata tarirunku Ichapas paykunaqa imapas
pasananpaqña kasqanmanta sientekunku,
chaymantañataqmi pasakun mana ima prueba sensorial
kaptinpas

Esencialmi tarpuy directa, intrínseca perspicacia otaq
autoconocimiento, imaraykuchus huk cheqaqtapuni Diosta
reqsiqqa kikinmanta seguron Paykuna yachanku,

yachankutaqmi yachasqankuta Noqanchispas seguro
kananchista Diospa kasqanmanta, imaynan noqanchispas
higos otaq uvas sabormanta Seguro kasqanchista hinallatan
hap'irqani hukkunata Diosman reqsichinaypaq llank'ayta
yachachiqniy Paywan allin armonía nisqaman purina ñanta
rikuchiwasqan qhepaman, hinallataq paypa kayninta, paypa
kaynintapas experimentasqaymanta repararqanmi ukhuypi
kayninta

Occidenteqa sapa kutillanmi preocupasqa karqan hatun
iglesiakunata, catedralkunatapas yupaychanapaq
hatarichiypi, ichaqa kay hatun hatun sumaq wasikunan
pisillata yanapan Diosta maskhaqkunata Payta tarinankupaq
Inti lloqsimuy ladopiqa, astawanqa qhawarikun divina
yachayniyoq runakunata tarpuypi Ichaqa, kay k'ancharisqa
runakunaqa manan sapa kutichu espiritual maskhaqkunapaq
chayanku, imaynan sapa kutilla qhepakunku karu hinallataq
sapanchasqa retirokunapi Chayraykun espiritual centrokuna
ancha allinpuni, chaypin runakuna atinku experimentan
divina presenciata, hinallataq k'ancharisqa yachachiqkuna
kaypi yanapankuman ¿Imaynatataq huk runaqa divina
yachayta tarinman mana Diosta reqsiq yachachiqmanta?
Yachachiqniymi convencechiwarqa manaraq hukkunaman
paymanta rimayta munachkaspay Diosta riqsinay
kasqanmanta, sunquypas huntaykuchkanmi
pusawasqanmanta agradecekuywan ¡Cheqaqtapunim, payqa
!Dioswan huklla karqa

Diosqa ñawpaqtaqa aycha cuerpopin reparasqa kanan,
sapa maskhaqtaqmi sapa p'unchay yuyayninkuta
ch'uyanchanan, almankuq altarninpi churaspa ch'uya,
ch'uya munakuypa mana huchayoq, q'apayniyoq t'ikakunata
Pipas ukhupi Diosta tariqqa reparallanqataqmi sapa
yupaychana wasipi, iglesiapi, mezquitapi, santuariopi,
huñunakusqankupipas Paypa kayninta

Yogaqa teología teórica nisqatam experiencia práctica
nisqaman tikran

Tukuy sonqowan Diosta munakuyqa yuyayta
sientekunamanta karunchaspa Diosman haywaymi Tukuy
yuyayninta Diosman haywarina yuyaymanaypi Sapa Dios
maskhaqmi yachanan yuyayninta huñuyta Huk mañakuy
rimasqa yuyaynin huk pachallapi huk ruwaykunapi
preocupasqa kashaqtin huk mañakuyqa mana
sonqomantachu, manataqmi Diospaq chaskiy atinachu Yoga
yachachiqkunan ninku: Diosta tarinapaqqa ñawpaqtaqa
maskhananchismi tukuy yuyaywan, tukuy yuyaywan ima

Wakinmi ninku, indiokunaqa aswan allinmi
wakinkunamanta yoga ruwanankupaq, hinallataq yogaqa
manan llapa runapaqchu Kayqa manan cheqaqchu Kunan
tiempopi askha runakunan aswanta yoga ruwayta atinku
indiokunamanta, imaraykuchus científicokunaq
ñawpariyninmi runaman askha kusirikuy tiempota qorqan
Inti lloqsimuy ladoqa aswanta utilizanan Occidenteq
ñawpaqman puriq tecnologiakunata, chhaynapa kawsayta
aswan facilta, aswan hunt'asqata ruwananpaq,
Occidentetaqmi Inti lloqsimuy ladomanta yachanan métodos
prácticos, metafísicos nisqakunata yoga nisqamanta llapa
runa Diosman ñanninta tarinankupaq Yogaqa manan
religioso sectachu, aswanpas universal, práctica, aplicable
ciencian, chaywanmi Diosta tarisunman

Yogaqa llapa runapaqmi: occidentalkunapaqpas, inti
lloqsimuy ladomanta runakunapaqpas Manan nisunmanchu
telefonoqa manan Inti lloqsimuy ladopaqchu, Occidentepi
inventasqa kasqanraykulla Chay hinallataqmi, Inti lloqsimuy
ladopi wiñasqa yoga ruwaykunapas manan Inti lloqsimuy
ladollapichu aswanpas llapa runaq allinninpaqmi

Huk runa India nacionpi naceqtinpas, maypipas
naceqtinpas, huk p'unchaymi wañunqa lchaqa huk runaqa

sapa p'unchaymi Diospi chinkapunman, pisi ratullapaqña
Yogaqa qon métodota, chayta ruway atiytapas

Runakunaqa presochasqa wisq'asqa hinan cuerpopi
kawsanku, tiemponku tukukuqtinta qarqosqa
kasqankumanta p'enqaypi tarikunku Cuerpo munakuyqa
manan imapaschu, wisq'asqa kay munakuymantaqa Aycha
jaulapi tiyayman yachasqaña kasqanchisraykun
qonqapunchis cheqaq kacharichiypa ima ninan kasqanmanta
Mana ima excusapas kanchu mana libre kayta
maskhanapaqqa manan ima excusapas kanchu Kikinta
tarispa wiñaypaq kayninta entiendeyqa sapa runapaqmi
ancha allin Yoga k'ancharichin ñan
Almaqa wakmantan Diosman wicharinan

Manaraq universo kachkaptin, universal conciencia
karqan ¿Imataq universal icha cosmico conciencia? Chayqa
Espiritu Absoluto, otaq mana tukukuq mana k'uchuyoq Dios,
wiñaypaq kashaq, concienciayoq, wiñaypaq mosoqyachiq
kusikuy, Ilapa cosmico formakunaq qhepanpi pakasqa,
formakunaq, fenómenokunaq qhepanpi Kamasqakuna
rikhurimuqtin, conciencia cósmica nisqa universo materialpi
rikuchikurqan espiritual conciencia hina, Diospa yuyayninpa,
conciencianpa ch'uya rikuchiynin, llapanpi kaq, pakasqa ima
kamasqa Espiritual conciencia runaq aycha cuerponman
uraykamuqtinmi, almaman otaq sublime concienciaman
tukupurqan: huk divina kusikuymán, wiñaypaq kaq,
consciente, hinallataq sapa kuti mosoqyachiq, sapankama
aycha estructura ukhupi kaq Runa alma cuerpowan
hukllachasqa kaqtinqa, kikinmanta conciencia hina otaq ego
hinan rikukun Yoga yachachin almaqa concienciaq
escaleranman wicharinan kasqanmanta hanaq pacha
espirituman chayanapaq

Kusikuypa pakasqa: hanaq pacha kayninta sientey
Kawsaywan kusirikuyqa allinpunim; chiqap kusikuyqa
kachkan mana imamanpas watasqa kaypi Kusikuy huk

t'ikapa q'apayninwan, ichaqa kallpachakuy chaypi Diosta
qawanaypaq Ñuqaqa yuyayniykunatam waqaycharqani,
chaykunata servichikuspay, sapa kutim Diospi
yuyaymanayta hinaspa sunquypi kayninta sientenaypaq
"Ñawiyqa unanchasqam karqa tukuy hinastinpi sumaq
kasqaykita qawanaypaq, Apu rinriykunam ruwasqa karqa
tukuy imawan muyuriq kunkaykita uyarinaypaq" Chayqa
yoga: Dioswan hukllawakuymi kachkan mana necesariochu
yunkaman riy Payta tarinapaq Kay pacha costumbrekunan
watawasun maypi kasqanchista paykunamanta
kacharikunanchiskama Yoguqa yachanmi Diosta tariyta
sonqonpa machayninpi Maymanpas rispaqa, paywanmi apan
saminchasqa concienciata divina presenciamanta

Runa kayqa manan uraykamurqanchu nivel de
conciencia sensorial nisqaman, aswanpas esclavomanmi
tukupun chay aberrante estados de conciencia sensorial
nisqawan, ahinataq glotonía, phiñakuy, envidia ima Runa
kayqa kay qhellikunamanta, aberracionkunamantawan
t'aqakunanmi Diosta tarinapaq Orientemanta runakunapas,
occidental runakunapas kay esclavitud sensualmantan
kacharichisqa kananku Huk común runaqa phiñakunmanmi
mana kukata haywasqankurayku, convencisqa kayta
privacionqa uma nanayta qunqa! Hunt'asqa yogiqa
kacharisqa runan

Llapa runan kan maypipas kunan kashaspa yogu kayta
Ichaqa yuyaykunchismi imapas ordinario kawsayninchispa
costumbrenchispa horizontemanta hawaqa extraño, sasa
aypanapaq kasqanmanta

Yoga ruwayqa libre kaytan qon Wakin yogu runakunan
desprendimientota ascetismotawan sinchita apanku ninku
uña camapi puñunanta mana disturbasqa, hinallataq huk
formakuna disciplina físicanisqakunata kamachinku,
chaykunaqa manan islam yachachikuykunapiqa kanchu,

cheqaqmi pipas uña camapi tiyayta atisparaq Diospi
yuyaykuqqa, hatun yuyaypi kallpata rikuchin Ichaqa chay
hina extraordinario hazañakunaqa manan necesariochu; huk
runaqa sillapi otaq sumaq camapi tiyaykuspallan Diospi
yuyaymananman

Yoga maestro Patanjali nin ima postura físicapas
columna vertebral nisqa sayasqa kananpaq, chaymi allin
yuyaymanaypaq, chaymi yoga nisqapi Diospi enfoque Manan
necesariochu ruwakun contorcional torcedurakunata
ejerciciokunata ruwanapaq, chaykunan necesitan
extraordinario aguante física hinallataq flexibilidad, ahinataq
Hatha yoga Diosmi qhepa kaq meta, hinallataqmi paypa
kasqanmanta sientekuyqa imapaqmi kallpachakunanchis
hinaspa llank'ananchis chayman chayanapaq The Bhagavad
Gita nin: "Diospa tukuy sonqonwan hunt'asqa, Paypi
."ch'unqasqa runaqa llapanmanta aswan allin yuyayniyoqmi

Indio yoga ruwaqkunan rikuchirqanku hunt'asqata mana
haykuyta atisqankuta sinchi chiriman, ruphaymanpas, otaq
ch'uspikunaq huk phiñachiq kurukunaq kanisqankumanpas
Kay sumaq kayninkunaqa manan ñawpaq requisitokunachu
yogi kanankupaq, aswanpas allin yachayniyoq runaq
atributos naturales nisqakunan Kallpanchakuy mana allin
elementokunata chinkachiyta otaq aguantayta necesario
kaqtinqa, mana psicológicamente llakisqa kayta atispa
Sichus huk runa ch'uya kayta atinman chayqa, manan
kanchu necesitan qhelli Huk runaqa huk huch'uy ch'ukllapi
tiyayman k'askasqa kanman imaynan huk hatun palaciopi
tiyaymanpas k'askakun Espiritualpi allin kawsayta tarinapaq
aswan hatun factorqa kallpachakuymi, mana saquespa
ruwaymi ¡Cheqaqtapunin cosechaqa askha, ichaqa pisillan
cosechayta munanku! Kay pacha runakunaqa Diospa
qosqankunata, allin qhawarisqankunatan maskhanku,
yachayniyoq runakunan ichaqa kikin qoq runata maskhanku

Pipas yogi kayta munaqqa yuyaymanananmi Tutamanta
rikch'arispán, yoguqa manan ñawpaqtaqa yuyaykunchu
mikhuypi cuerponta mikhuchinanpaq, aswanpas almanmi
haywarin hanaq pacha huñunakuypa nectarninta Ukhu
yuyaymanaypa inspiracionwan hunt'asqa, payqa
hunt'anmanmi llapa sapa p'unchay ruwayninkunata
kusikuywan suyakuywan Dios kay pachata kamarqan
imaynan munasqanman hina planninga runaq llank'ananpaq
kay pachata allinchayman occidental runakunaqa
tendencian kanku extremoman sapa kuti maskhaspa mosoq
allinchasqa material confortkunata, oriental runakunataqmi
tendencia kanku extremoman contentakuy imachus
kapsqankuwan Kanmi imapas munasqa impulsivo espiritu
occidentalpi hinallataq deliberado espiritu orientalpi, chaymi
tarinanchis huk chawpi ñanta iskayninku ukhupi

Yuyaymanaymi yogi nisqataqa paqarichimun

Diosta tarinapaqqa sapa paqarinmi, ch'isipas
yuyaymanakuna, atikuqtintaq p'unchaypi Hinaspapas, ancha
allinmi yuyaymanayta munaqpaqqa sapa semana
p'unchaypi iskay kinsa horakunata yuyaymanayman
churanan Kayqa manan mana yuyayniyoqchu Wakin
runakunaqa sapa p'unchaymi askha horakuna
kusirikuyninkuta qatipanku mana sayk'uspa nitaq
aburrikuspa Pikunachus aswan espiritualpi ñawpaqman
puriyta munanku chaykunaqa aswan tiempotan Diosman
qonanku Diosmanqa tukuy imamantapas aswan
munakusqanchistan sientechinanchis Huklla kaqtin
yuyaymanaypi allin yachaqman tukun hinaspa aswan hatun
concienciaman ukhunchakuyta atin, sapa p'unchayqa manan
phisqa horamanta aswan puñuyta necesitanqachu Huk horas
tutamanta, tutamanta, raymi p'unchaykunatapas
utilizanman introspeccionpaq hinallataq Diosmanta
yuyaymanaypaq Kay hinapin, pipas, aswan comprometido
hinallataq ocupado runapas, yogiman tukupunman —sichus

munankuman chayqa—mana turbantewan churakunankuchu
nitaq chukchankuta hatun wiñachinankupaq

Yupaychana wasikunaqa celulakunan, mieltaqmi cheqaq
yachay runaqa espiritu kasqanmanta, Dioswan huklla
kasqanmantawan Cheqaqmi Diosqa llapa yupaychana
cheqaskunapi kashan, ichaqa chay ch'uya cheqaskunaman
riyllaqa manan aypanchu Diosta convencechinapaq, pay
kikinta rikuchikunanpaq Sapa kuti yupaychana wasikunaman
watukuyqa allinmi, ichaqa sapa p'unchay yuyaymanayqa
aswan allinmi, iskaynintan kуска ruwananchis yupaychana
wasikunaman riyrayku mana hark'asqallanmi apamun
inspiracionta, sapa p'unchay yuyaymanaymi ichaqa aswan
espiritual ñawpariyan apawa Maskaqa sonqon sinchita
rawraqtin, mañakuy qhepaman mañakuyta rimaqtinpas,
Diosmi waqyakuyninta kutichin

Kay mana kuyuriq devocionqa ancha allinmi Payta
tarinapaq Yogu kanapaq, hinallataq pachaqa espiritunwan,
mañakuyninkunawan kуска purinapaq, wasipi
yuyaymanakunan, disciplinakunan, hinallataq llapa
ruwaykunata hunt'anan Diosta munakuspa, servispa ima
Aswan hatun munayniyqa Diospaq yupaychana wasikunata
ruwaymi runakunaq almanpi, hinallataq Diospa
k'ancharishaq asiriyninta uyankupi testigo kay Kawsaypi
aswan hatun aypayqa huk runapaqmi kikin almanku ukhupi
Diosman yupaychana wasita dedicanankupaq Kayqa facil-
llatan hunt'akunman, chaypaqmi kikinmanta yachay kay
pachaman hamurqan Pipas almanpi Diosta tronopi churan
chayqa yogumi, ñoqawantaqmi ninman yogaqa Inti
lloqsimuy, Norte, Sur, Occidentepaq kasqanmanta Llapa
runakunapaqmi mana t'aqakuspa ñankuna teológico
ñankunaqa secundaria ñankuna, yoga ñantaq hatun ñan,
chaymi pusaq palacio palacioman divina kusikuy,
chaymanta, huk kuti chayasqa, mana hayk'aqpas
t'aqakunchu

espiritual muhukuna

Yachachiway, Señor, valorniyoq, valorniyoq kanaypaq,
decidisqa, mana saquespa, cuidakuspa, cuidakuspa ima

Diosqa sonqoypi, muyuriqniypi ima, waqaychawaspa
qhawawashan Chayrayku, pusaq k'anchayninta pakawaqniy,
pantay tutayaqpi urmachiwaq manchakuypa tutayayninta
ch'usaqyachisaq

*** .

Tiyasqanchikwan, hukllawakusqanchik runakuna hinam
kanchik, manam rimanakuyllawanchu, rimanakuywanllachu,
aswanqa mana rikuy atina kuyuriy magnética nisqawanmi
lluqsimunchik Campo magnético nisqankuwan
yaykuptinchikqa, mana musyakuspallam
magnetismonkuwan afectasqa kanchik Chayraykum ancha
allin espiritualpi wiñayta munaqkuna espiritual
inclinacionniyuq runakunawan hukllawakunankupaq,
chaynapi kallpanchasqa kanankupaq, kusikuyninkuta
waqaychanankupaq, hinaspa Diosta munakuyninkuta
uywanankupaq

*** .

K'ancharisqa hamut'ayniyoq runakunaqa cheqaq kaqpa
rosasnintan huñunku, hinaspan llank'anku almakunata
k'ancharichinankupaq, sumaqyachinankupaqpas, allin
kayninkunawan, yachaypa paraisonman haykunankupaq

*** .

Señor Diosníy, munakuyniykiqa tukuy imapaqmi

*** .

Cosmico munakuyqa askha uyayoq runaq
munakuyninpa huch'uy ventananta qhawarispapas,
rikusqaykita yuyaykusqayki ratopin puririn, hinallataqmi

purishan, cosmico concienciaykiq ventananta llapan
kayninta rikuyta atinaykikama

*** .

Aswan allinmi kanman kуска tiyaykuspa, kichasqa
yuyaywan, respetanakuspa ima yuyaykusqanchismanta
rimananchis, yuyaripa yachaysapa runakunaqa manan
ch'aqwankuchu aswanpas thaklla, yuyaywan
rimanakusqankuta

*** .

Runaqa pay kikinta ayllunkunatapas yachachinanmi
hukkunamanta mana ch'aqwayta nitaq mana allinta
rimananpaq, aswanpas pay kikin allinchakuypi, kikin
pantasqan allichaypi yuyaykunan Manan hukkunata
cheqnkunanchischu noqanchismanta hukniray
kasqankuraykulla, otaq yuyaykusqankupas ñoqanchismanta
hukniray kasqanraykulla, nitaqmi insistinanchischu
kikinchispa iñiyninchiskunalla allin kananpaq

*** .

Yaw munakuy pukyu, sonqoyku hunt'asqata,
ch'akiyniykupas chinkasqata sientesun, munakuyniykiq sapa
kuti mayu hina askha kasqanwan

*** .

Runaqa astawan uyariyta yachanan, mana rimayta,
ch'inlla tiyayta, wakkunawan kуска kusirikuyta ima

*** .

Intipa k'anchayninta huk lente magnificador nisqawan
huk huch'uy puntoman t'ikraspaqa ruphaytan paqarichimun,
chay ruphaytaqmi k'aspikunata, telakunata, papelta, huk
materialkunatapas rawrachinman

Chaynallataqmi yuyaypas allinta yuyaymanaptinga,
huñusqa kallpanqa sapa mana allin ruwaypa qipanpi kaq
mana allinkunatawan iskayrayaypa sapinkunata
ruphachinman, yachaypa kanchaynintapas llimpiywan,
kanchariywan ima kancharichinman

Yuyayqa Dioswan hukllachakuqtinmi, tukuy allin kaypa
paqariynin, llapa saminchasqa atiypa paqarimuyninpas,
hanaq pachaq kaynintan reparan, hinaspan llapa allin ruway
elementokunata hap'in Kay elementokunaqa allintan tupan
Diospa hatun atiyinwan, atiqmi paqarichiyta mosoq
razonkunata, oportunidadkunata ima llank'aypipas allinta
ruwananpaq

*** .

Nanaypa, ch'aqwaypa conchasnin muyuriqniypi
urmaykuptinqa, Wiraqocha, amachakuq kasqaykipa mana
atipay atina fortalezanpi seguro hinaspa seguro sientekuway

*** .

Munakuyqa sonqoq takiyninmi, alma Diosman takisqan

*** .

Ch'akiy ch'akiyniyqa almayta saminchasqa
llamiyniykiwanllan chinkapunman, qanta munakuywan
ruphashaq Desesperación wayra-para pisiyapun, mana
suyakuyniyoy wayrakuna thak-kayyapun, thak kayniykiq
sut'uyninkunapas sapa fibratan maqchirqan, sonqoyta
hunt'achispa kusikuywan, kunantaq takini, takini
saminchasqa sutykita

Diosnáy, paraiso p'isqota ruwaway, tukuy hinantinpi
aswan ch'uya kasqayki hanaq pachamanta puriq hampiq
pukyuykimanta ukyayllapi kusikuyta tariq

*** .

Cheqaq kaqmi ñawpaqtaqa concienciachisman hamun
[rosas raphikunapi] Ilañu sut'i runtukuna hina.

Kawsay pukllaypi mayk'a huch'uyña, huch'uyllaña ima
ruwayniykiña kanman chaypas, ancha chaniyoq kayninqa
aswan hatun ruwaykunawanmi kaqla, película allin
kananpaq yanapaypi

*** .

Diosnáy, allin kaypa kamachikuyninkunata qhawarisaq
manan manchakuywanchu manchakuywanchu, aswanpas
sonqochaywan munakuywanmi Hinallataq yuyarisaq allin

kaypa kamachikuyninkunata, qallariypiqa sasa
hap'ipakuyqa, qhepamanmi umaypi kusikuypa, kusikuypa
coronanta churan kamachikuyninkunata qatikuqtinku

Hinaspa yanapaykuway, Señor, ama qonqanaypaq chay
millay, qallariypi wakin kusikuykunata, kusikuykunatapas
promesakunata ruwaq, qhepanpi askha llakikuykunata,
llakikuykunata ima apamun

*** .

Runapa kuyakuyninqa mastarikunanmi,
mastarikunantaqmi hanaq pacha kuyakuymán

Divina munakuyqa runaq almankunapin rikuchikuyta
munan imaymana canalkunawan hinallataq
expresionkunawan casado kawsaypi tayta-mamakunaq
munakuyninwan hinallataq amigokunaq munakuyninwan

Ayllukunapi, llaqtapipas askha, imaymana
rimanakuykunanan necesario motivokuna, runaq
munakuyninta qhellikunamanta ch'uyanchanapaq, ch'uya
espiritual munakuymán t'ikranapaq

Afirmaciones: 1.1.

Sapa p'unchay achikyamuqtinmi llapa tupasqay
runakunaman kusikuy olakunawan parachisaq

Llapa ñanniyta chimpaqkunamanmi yuyaypi intipa
kanchaynin kasaq

Llakisqa, llakisqa runakunaq sonqonpin asirikuy
velakunata rawrachisaq

*** .

Manam destinasqachu karqaniku mana wachakuq
munaykunapa chunniqpi kawsananchikpaq hinaspa chinkaq
suyakuykunapa llakikuyninpi Yanapawayku, Wiraqocha,
watawaqniyku cadenakunata pakinaykupaq hinaspa mana
kuyuriq tanteaywan ñanniykuta ruwanaykupaq,
limitacionkunapa chunniqninta pasaspa, kuisqa musuq
allpaman

*** .

Señor, qayllaykipi kasqaykita sientesaq, sentimientoypa
ukhunpi kasqaykitapas musyasaq, hinaspa reparasaq
k'anchariq yachayniyki entiendesqayta takyachisqanmanta,
hinallataq kawsayniyqa sapan hinallataq sapan kawsayniykiq
rikuchiynin kasqanmanta

*** .

Millay ruwayqa espiritual onqoymi, pipas millay
ruwaykunapi otaq sientekuykunapi qokuspaqa mana
kusikuytan apamun, sistema nervioso nisqatapas
waqllichinmi

*** .

Sonqoqa sientekuypa chawpinmi, manan huk runaq
sonqontaqa cambiananchu

*** .

Diosmi cheqaq qhapaq kayniy, paywanmi qhapaq kani

*** .

Simikunapi hukllachasqa kaynin:
Kikinmanta wanachiy
Hukkunata kuyaspa
Uywakunaman sumaq sonqo kay
Allin kayninkunata munakuy
Hawka kawsayta, hawka kawsayta munakuy
Hatun runakunapa kuyakuynin
Wakchakunata, mana imayuqkunatapas
khuyapayakuspa yanapaspa

Automática honestidad ima consecuenciakuna
kaptinpas

Chay deberta ruway, chay deberta munakuspa,
respetaspa ima

Chanin kawsayta, mosoqyachiyta munakuy
Literatura gustowan kusikuy hinaspa ruwana kaqta
ruway

Kikin respetakuy

Modesidad nisqa

Raqqa

Kuyakuq
Caballeriza
paciencia
Harkarina
Hatun almakunaq, k'ancharisqa yuyaykunaq puriynintan
qatipan

Honestidad
Fitness nisqa
munay
Simplicidad y claridad
Paqtachiy
Espiritualpi sientekuykuna
Kusikuy
Aychapi chuya kayta, yuyaypi chuya kayta munakuy
Humilde kay hinaspa hatunchakuypaq karunchakuy
Allin kayta munakuy
Chanin kay
Chayta mereceqkunaman sumaq sonqo kasqankuta
yuyarispa

Ch'uya kaqkunata respetaspa
Kay qillqasqa maytumanta: Gráfico Psicológico

*** .

Espiritual sensacionkunataqa rikusunmanmi yuyayta
yachachispa, runa ukhupi pakasqa suyupi sumaq
yuyaykunaq allin kayninkunawan kusikunanpaq

Señor Diosníy, runaq sonqonmanta lloqsimuq
munakuymi tentawarqan qanpi ch'uya munakuypa
paqariyninta maskhanaypaq

Almaypa ch'in kayninpi, huch'uyyaykukuspaymi tukuy
imaykiq ñawpaqenpi k'umuykukuni, yachaspa sapa kuti
kikiyta reqsikuy ñankunapi pusawasqaykita

Maskhasqayki, Diosniy, tarinaykama, tarispaymi
agradecido chaskisaq llapa saminchaykunata, allin
kaqkunata ima qowasqaykikunata

Yuyayniypa sapallan kayninpi, anchatan munani, Señor,
kunkaykita uyariyta qarqoway qarqoway k'arak kunkakunaq
millay mosqoyninkunata, chaykunan kunankamapas
pakasqa kashan yuyariyniypa p'altachankunapi

*** .

Apu, khuyapayakuyniykiq parankuna almanchisman
hich'aykuchun, paykunaman k'askakuq mana yachaypa
t'uruntapas mayllichun, ch'uya kayninkuta, sut'i kayninkuta
kutichipunankupaq, hanaq pacha k'anchayniykiwan
k'ancharinankupaq

*** .

Orqo machaykunapiña otaq askha runakunaq purisqan
callekunaq chawpinpiña, otaq kunan pacha kawsaypa
yunkakunapi maymanpas risqanchispi, maymanpas
kutirisqanchispi, inti lloqsimuy ladoman, inti haykuy
ladomanpas, wichaymanpas, uraymanpas, maymanpas,
Señor Diosnáy, qayllaykipi kasqaykita sientesun, amachakuq
kasqaykiwan sonqonchis thasnukunanpaq

*** .

T'ikakuna hina, rosas hina kasun, pantasqa
hamut'awaqtinchistaq llamp'u sonqo kaypa, sumaq sonqo
kaypa raphinkunata ch'eqechisun, controlakuspa, allinta
purispaqa reparasunmi aswan hatun allinpa parten
kasqanchista

*** .

Allin kawsaypa pukyunkunamanta puriq thak kay
unukunamanta, allin qhawariyniyok kanaykipaq, allin
yuyaykunata hap'inaykipaqpas decidisqaykimantawan
saksasqata ukyay

Ama kusikuyta maskhaychu sumaq p'achakunallapi,
sumaq mikhuykunapi, sumaq mueblekunallapi, lujopi,
indulgenciapi ima, imaraykuchus kaykunaqa kusikuyniykitan
hap'inqa hawa rikch'ay qhepapi Aswanpas, yuyayniyki mana
k'uchuyoq yuyaykuna reinomanta aswan pataman phaway

*** .

Chiqaptaqa, llapa runam ñakarinku, maykamapas,
piñakuy sasachakuywan, mana chayqa chayarunkum huk
ñawpaqman puriq etapa de conciencia nisqaman huk etapa
espiritual éxtasis nisqaman utaq huk estado de tranquilidad
nisqaman

Phiñakuy – ima formapipas – paqarin mana munayta
hunt'ayta atiyanta Almaq hanaq pachamanta
t'inkikuyninmanta paqarimuq ukhu kusikuy mana kaqtinga,
runaqa munanmi munayninta hunt'ayta munay
kusikuykunawan, chaykunaqa inherentemente mana allinchi
kanku mana wiñaypaq kasqankurayku, askha kutitaq mana
qhali consecuciakuna kasqanrayku

Chay munaykunan sapa kutilla hukmanyayta
paqarichimun, chaymantataq phiñakuyta, chaymi espiritual
conciencia chinkachiyman apawanchis

Phiñakuyta atipanapaqqa aswan allinqa saphinta
allichaymi: munaykuna Aswan munasqakuna kaptinqa
aswanmi hukmanyaykuna kanqa

Manan atikunmanchu llapa munasqanchiskunata
hunt'ayta, munapayaykuna mana saksasqa, mana tukukuq
kasqanrayku

*** .

Éxito, allin kawsay, mana hampiy atina unquykunata
hampiy, costumbrekunata controlaypas tukuy chaykunatam
aypayta hinaspa aypayta atikun

Sichus llapa metodokunata, material
kallpachakuykunata tukuchirqanki hinaspataq mana
imapaqpas valeq tarirqanki chayqa, ukhu punkuta kichay
hinaspa espiritual atiy haykunqa hinaspa qarqonqa llapa pisi
kallpa kayta, mana allin kayta, hukmanyaykunata

Sichus Diospa yanapayninta maskhanki yuyaymanaypi,
ukhu, ch'inlla yuyaypi ima chayqa, tarinki mana tukukuq
espiritual kallpa waqaychanata

Diosqa manan pimanpas sayapakunchu, tukuy
sonqowan yanapayninta maskhaqkunataq kutichin

Kikiypi Diosta tariruspaymi tukuy hinastinpi tarirqani
Wawa kasqaymantapachan sinchita munarqani Payta,
huk kutinmi huch'uyllaraq kashaspay huk cartata qelqarqani
Arí, Diosman cartata qelqarqani, hinaspan kay hinata
suticharqani:

"Hanaq pachapi Diosman" nispaymi correo cajaman
churarqani

Pimanpas qillqaspaqa kutichiyta suyanchik Mana
kutichiyta chaskispaymi achka waqaykunata hich'arqani
Ichaqa kutichiyqa tukupaypi hamuwarqa, manam papelpi
qillqasqa simikunawanchu, aswanqa admirakuypaq
kanchariq rikuypi

Lliwmi Diosmanta kutichiyta chaskinman, sichus chay
kallpachakuyqa sinchi kanman, kallpachakuypas sapa kutilla
kanman chayqa

Sichus tapukuyniykikunata Diosman diriginki, ukhu
sonqowan k'uyunki, hinaspataq correo de contemplación
nisqawan apachinki chayqa, honradamente hinallataq
seguro kutichiyta tarinki

*** .

Hawka kawsayqa alma ukhumantan lloqsimun; chaymi
saminchasqa ukhu pacha, chaypin kusikuy t'ikarin, t'ikarin
ima

*** .

Runakunaqa facil-llatan chaskinku askha ilusorio
nociones de limitaciones nisqakunata mana sinchi tapuspa,
chhaynapin saqenku chay nociones nisqakuna
controlananpaq kawsayninkuta hinallataq destinonkuta
Yuyayniyoq runakunaqa manan facilitachu chaskinku status
quo nisqataqa; aswanpas kallpachakunkun chayta
cambianankupaq, chaymi ñawpaqman puriyta atin

*** .

Yuyaymanaqkunan muyuriqninkupi yuyaymananku,
rikusqankuwanmi admirakunku Allinta qhawarispanku

tapukunku imaraykun imapas pasashan otaq mana huk
hinatachu

*** .

Mikhuymanta, puñuymanta, llamk'aymanta ima, runaqa
kay kawsaymanta ima valorniyuqta jap'inanpaq suyakun

*** .

Kikinpap munaq kaytaqa chinkachina, chaytataq
altruismo nisqa tarpuspa aypayta atisunman Hukkunata
qhawananchis, chayta yachachinapaq aswan allinqa allin
ejemplowanmi

Sasam allin kawsaywan, allin kawsaywan kusikuy,
kikillanpaq munaq, munapayay pachakunapi "Diospa
saminchayninca ñuqapaqpas, qampaqpas" niptinchikqa, kay
pachaqa aswan allinmi kanqa

*** .

Llaqta callekunapi purispaqa, perqakunawan muyurisqa
tarikunchis, ichaqa avionman seqaspaqa llapa hark'aykunan
chinkapun, mana rakisqa mast'ariytataq rikunchis Chay
hinallataqmi, sapanchasqa, k'iti yuyayniyoq llaqtata
purispaqa, sinchi yuyayniyoq, pisi yuyayniyoq dogmático
nisqa yuyaykunawan wisq'asqa hina sientekunchis Ichaqa,
avionman seqaspaqa, mana k'uchuyoq espaciotan rikunchis
runaq wawqe-panantin kay, munakuy ima

*** .

Mana allinpa qaca ñanninkunata lliwchakuq runaqa
manam ima harkakuytapas sientenchu, ichaqa mana allin
costumbrekunatawan mana allin tendenciakunawan
sayariyta munaspanmi espiritual kamachikuykunata
hapispan tarin mana yupay atina tentacionkuna
rikcharirusqanmanta, kallpanchakusqanwan
maqanakunanpaq hinaspa allin ruwasqankunata mana
allinta ruwananpaq

*** .

Wakin kutipiq yuyaykuna aswan allinmi simikunamanta
Runapa yuyayninmi llapanmanta aswan atiyiniyuq transmisor

hinaspa chaskiq Sichus sapa kutilla allin yuyaykunata
willanki, munakuywan huntasqa, chay yuyaykunaqa allintam
hukkunamanpas yanapanqa Chaynallataqmi, envidiawan
utaq chiqninakuywan cargasqa yuyaykunata proyectanki
chayqa, hukkunapas chay yuyaykunata chaskinqaku hinaspa
chayman rikchakuqkunawan kutichinqaku

Diosta mañakuni kallpanwan saminchayninwan
kallpachakusqaykita yanapananpaq Sichus mañakuy tukuy
sonqowan, yuyaykuypas ch'uya kanman chayqa, munasqa
t'ikrayqa Diospa yanapayninwanmi kanqa

*** .

Qayna wata ecokuna, llakikuyninkunawan,
asikuyninkunawan ima, chinkapun, kunantaq mosoq wata
takiq econqa kallpachaq hina takikun, suyakuyta willaspa,
susurquspa ima :

"Kawsayniykita allinta ruway Ñawpa manchakuypa
qurakunata Saqiy Hinallataq ñawpaq ch'usaq huertamanta,
kusikuy, aypay, suyakuy, allin yuyay, allin ruwaykuna,
hinallataq hatun, hatun munay muhukunallata huñuy
hinaspa qespichiy".

Sapa musuq punchawpa runtu allpapi chay kallpasapa
muhukunata tarpuy, qarpana, hinaspa wiñanankama cuiday
hinaspa t'ikaypa mana ancha rikusqa allinninkunawan
kawsayniykita huntachiy

Musuq wataqa susurqun:

"Espirituta rikch'arichiy, costumbrekunaman hap'isqa,
hinaspa kallpachay mosoq, allin ruwaykunata ruwananpaq
Ama hayk'aqpas saqeychu kallpachakuy, manataqmi
hayk'aqpas samaychu wiñay libre kayta aypanaykikama,
karmata atipanaykikama (ñawpaq ruwaykunapa sapa kuti
qatipakuy, qatipaypa consecuciunkunata)".

Musuqyachisqa yuyaywan, sapa kuti musuqyachiq
kusikuywan machasqa, kуска kusikusun, makipurataq
purisun hanaq pacha wasiman, chaymantaqa manañam
haykapipas llusqsisunchu

*** .

Phiñakuypas, elefante pa yuyariyninpas

Ukhupi thak kayta munaqkunaqa entiendenankun
imaynatas phiñakuy paqarimushan, sapa kutitaqmi sinchi
mana allinkunata apamun chayta

Phiñakuyrayku ukhupi equilibrio chinkasqanraykun
askha runakuna mana munasqankuman hina
huchasapakunaman, yawar ch'akiq wañuchi qkunaman
tukupunku

Munaykunata hark'ayqa yuyaytan ñawsayachin
Munaykunaq phuyu runaq yuyayninta hap'iqtinga,
yuyayninta chinkachispa, allin qhawarisqa runaq mana allin
ruwasqanman hina purin

Razon chinkachiyqa pantachinmi
nacesqankumantapacha reparayta, chaymi kallpachan llapa
allin ruwaykunata, allin yuyaytapas

Piqpa yuyayninpi carronpa volanten mana allintachu
llank'aqtinga mana hark'asqallan accidentepi tarikunqaku,
chaymi nanaywan llakikuywan ima tarikunman

Ejemplopaq: Qosaqa kusiqaq carota maneja shan,
parqueman rishaspataq esposan nin parqueman
rinanmantapaq tayta-mamanpa wasinman rinanpaq
disecciónninta cambiananpaq, kaypitaq kusikuyninqa
phiñakuyma tukupun

Kay ejemplota akllarqani común suceso kasqanrayku
Normal casokunapiqa qosan esposanpa mañakuyninta mana
chaskisqanmi otaq phiñakuywan mana kusikuywan
acuerdopi kasqan, kaytaqmi generalmente pasakun
Iskayninpi pas phiñakuymi hap'ikapun, ambienteqa
tensionakun, thak kaypas ch'aqwapun

Wakin kutipiqa phiñakuyqa llakikuyma tukupunman
sinchi phiñakuqkunapaq Phiñakuyqa yuyaynintan
afectanman, otaq choferqa qonqapunman cuidadowan
allinta maneja yta, otaq mana qhawarinmanchu señales de

tránsito nisqakunata, chaymi choqueman tukupunman otaq
Dios hark'achun wañunman

Tukuchanapaq, phiñakuyqa kawsaypa carretanpi
munaypa volantenta wisq'an, manataqmi materialpi
espiritualpi metakunaman chayanapaq hark'an

Elefanteqa yuyariynin:

"Yuyariy" nisqa facultadqa Diospa qosqanmi
runakunaman, jima hatun bendicionmi! Yuyariyqa
uywakunamanpas qukunmi; mana chaywanqa manan
uñachankuta reqsiyta atinkumanchu Wakin uywakunaqa
allin yuyariyniyoqmi kanku, chaytan rikuchin huk
elefantemanta qatinqin willakuy

Huk hatun elefante k'aspikunata apashaqtinmi, imaynan
Inti lloqsimuy ladopi askha entrenasqa elefantelekuna
ruwanku hinata, huk waynacha chayman asuykuspa
tronconpi agujawan t'oqyachispa ayqekurqan

Chay pasakusqan qhepamanmi huk wata pasarqan,
chay kikin elefantetaq ñanpi kikin waynawan tuparqan
Elefanteqaqa huk momento relativamente oportuno karqan
vengakunanpaq Chaymi, tronconta chay waynata k'uyuspa
sinchita huk lado ñanman wikch'uykusqa Chhaynapin
animalkunaqa yuyariyniyoq kanku

*** .

Sonqo Diospa munakuyninwan hunt'asqa kaqtin,
ñawikuna k'anchayninwan k'anchariqtin, runaq
magnetismonqa espiritualmanmi tukupun Naturalezapi
espiritual magnetismowan, animalista magnetismowan,
pasioneswan instintokunawan purichisqawan, Espiritual
magnetismoqa altruismopi, hukunaq allinninpaq ima
sayarin, animalista magnetismotaq kikillanpaq munaq
kaywan, hukunaq explotacionninwan ima

*** .

Runaqa allin yuyaychaykunata qunman, chaytaq allinta
yanapan subconsciente yuyaypi, chaytaq consciente yuyayta
afectan Mana allin yuyaychaykuna, kikinmanta ruwasqa utaq

wak runamanta, umapaq mana allinchu, chayraykutaq mana ruwanachu tiyan

Runaqa yuyaychaynintan qowanchis, chaymantataq saqewanchis ruwasqanchispa rurunta cosechananchispaq [chayqa kanmanmi mana allin yuyaychasqanpa rurun].

Diospa ñanninqa kusikuymán, allin kawsaymanpas pusawanchikpunim

*** .

Ukhu yuyaymanaypa sut'i kayninwanmi, sapa kutilla ukhuymán haykuq divina k'anchayta entregasaq, hinaspan munakuyniyta, munayniytapas Tukuy Atiyniyóqman hoqarisaq

Sienteni presenciaykita, Señor, aswan ukhu uchukunapi, hinaspan rikuni t'ikashaqta munakuyniyta huertanpi Munakuyniykiwan p'istuykuway hinaspa saqeway saminchasqa q'apayniykiwan kusirikunaypaq

Wiraqocha, thak kayta qoway, almay samayta tarinanpaq, mana imapas qokuy phuyukunaq qhepanpi suyakuypa k'anchayninkunata rikunanpaq, Sonqoypi cheqaq k'anchay k'ancharichun, thak kayta, espiritual sonqochayta ima sientekunaypaq

*** .

Hatunchayniyki k'ancharichun, Wiraqocha, mana yachaytaq chinkapuchun kay pacha qocha patankunamanta wiñaypaq, hinallataq ch'aqwaypas, envidiakuypas Mana yachaypa tutayayninta ch'usaqyachiy yachayniyki k'anchayninwan Pisi kallpa kayta kallpaman, pisi kallpa kaytataq decidikuymán t'ikray, hinaspa yuyayta espiritutawan bautizay hampiq k'anchayniykiwan

*** .

Imaynan inti k'anchayqa llapa runaman qosqa, chaywanpas kanmi tutayaqpi kawsayta munaqkuna, chhaynallataqmi Diospa yachayninpa k'anchayninpas tukuy hinantinpi unuwan hunt'aykushan, chaywanpas kanmi

wakin, mana yachaywan qhellichasqa, llakisqa yuyayninkuq
ventananta qhepamanta kay pachata qhawaq

*** .

Señor Diosnáy, qespichiwayku mana yachaymanta,
chaypa efectonkunamantapas, manchakuymanta,
llakikuykunamantapas, hinaspa yachayniykiq unu hunt'aynin
kawsayniykumanta llapa thuñisqakunata, q'opakunatawan
apaykuchun

*** .

Pipas kunan tiempopi kuisqa kayta yachaqqa
Diosmanmi ñanninta tarirun

*** .

Ñoqan kani allin yuyayniyoq, allin munayniyoq, ruruchi,
allin ruwaykunaq barcoypa capitan kani Kawsayniypa
barconta pusasaq, sapa kutinmi qhawarini thak kay
k'anchariq planetata hanaq pachapi Diosmanta ukhu
yuyaymanasqaypi

*** .

Manachus kuisqa kayta akllakusunman chayqa, manan
pipas kusichiwasunmanchu, manataqmi pitapas
huchachananchischu Kuisqa kayta akllakuspaqa manan
pipas chay kusikuytaqa qechuwasunmanchu

*** .

Pandemiakuna, sasachakuykuna, hinallataq
pachamamapi maqanakuypi t'ikrakuykuna, thuñiyta,
chinkachiy, mast'arisqa dañokuna apamuqkunaqa manan
"Diospa kamachikuyninkunachu" Kay desgraciakunaqa
runaq yuyaykusqanmantan ruwayninkunamantan
paqarimushan Maypipas kay pachaq allinwan mana allinwan
delicado equilibrion, runaq mana allin yuyaykusqanwan,
mana allin ruwasqanwan, ch'aqwaywan, mast'arisqa
thuñiywan ima, mana allin olakuna, kuyuriykuna
huñukusqanwan ensue Kay pachaqqa ñak'aringapunin
guerrakunawan, desgraciakunawan, llakikuykunawan ima,
runaq pantasqa yuyayninta, ruwayninta allichanankama

Guerrakunaqa manan Diospa kamachikuynin hinachu
ruwakun, aswanpas mast'arisqa material egoísta
nisqaraykun Sichus runakuna sapan, industrial, política,
espiritual, nacional egoísta nisqamanta librakunkuman
chayqa, guerrakunaqa manañan kanmanchu

Espiritu material runaq conciencianta hap'ispa yuyayta
kamachiqtinga, ch'uya negativa radiaciontan kacharin Kay
negativa vibracionkunaq kallpan huñusqaqa naturalezaq
equilibrio eléctrico nisqatan sinchita waqllichin, chaymi
pacha chhaphchiykunata, unu hunt'aykunata, huk
desgraciakunatapas apamun

Diosqa manan chaymantaqa huchayoqchu Runaq
yuyaykusqankunatan controlana manaraq naturalezaata
controlayta atikushaqtin

*** .

Diosta munakusqayrayku, Payta kusichinaypaq ima,
allin qhawarisqa, allin ruwaykunallata ruwanaypaq
kallpachakusaq

*** .

Yuyaytaqa allin hamut'ay aradowanmi yapuna, allpan
ch'aki, sinchi kasqanrayku Allpataqa listo kaywan,
chaskikuywan ima ch'akichina, iñiypa muhunkunatapas
surcokunapi tarpuna, chaymantataq qarpana, Diospa
munayninwan tupaq munaywan

*** .

Natural thak runaqa tukuy imapipas thak kaytan
waqaychan, manataqmi saqenkuchu sentimentokunata,
pasiones nisqakunatapas controlananpaq, mana allin
decisionkunata ruwanankupaqpas pusanku

*** .

Qanmi kanki ch'askakunapi k'anchay, átomos nisqapi
kallpa, sonqokunapi sumaq sonqo, cheqaq kaqpi sumaq,
honradezpi hatun kay

Saminchawayku, Wiraqocha, qhali kayniykupi, yuyay
munayniykupi, espiritual kawsayniykupi ima graciaykita

rikuchinaykupaq Yanapawayku hunt'aykunaykupaq hatun
atiyniykiwan, mana tukukuq yachayniykiwan, mana tukukuq
cheqaq kaywan ima, hinaspa reqsikusun qhali kaypa pukyun,
kawsay mamaqocha, hinallataq llapan hamut'aypa,
yachaypa paqariynin

*** .

O Divino Munakuy, qanmi kanki pakasqa eco
sonqokunaq machayninmanta lloqsimuq, ch'inlla
sientekuypa kunkanpas

Qamqa kanki mana rikusqa almakunapa layqan,
amistadpa ukhunmanta llusiq chispiq

Qanmi kanki saminchasqa angel, almakunaman aswan
misk'i simikunata susurquspa

Qamqa kanki kuyanakuqkunapa upallalla rimaynin
hinaspa mana rikuy atina tintawan sunqunkupa
paginankunapi willakuykunata qillqanankupaq

Qanmi kanki llapa noble emocionkunaq paqariynin,
sonqoykitaqmi pulsanta horqon cósmico sonqomanta

Munakuyqa iskay sonqopura ch'inlla rimanakuymi,
aswan hatun waqyakuymi llapa kawsaq mana kawsaq
kamasqakuna pachantinpi hukllachakuy wasiman
kutipunankupaq

Munakuyqa kawsaypa pulsanmi

Espiritual t'ikakuy huertapi wiñan, hawamanta
k'askakuykunaq tutayaq qhepanpitaq puñun

Chayqa aswan ñawpaq, aswan misk'i nectarmi,
sonqokunaq botellankunapi waqaychasqa

Munakuyqa sapan runakuna, ayllukuna, suyukuna
ukhupi tutayaq perqakunata thuñiq k'anchaymi

Munakuyqa amistadpa t'ikanmi, wayna-sipaspa,
kuraqpa chakrankunapi t'ikarispaspa wiñaspa

Munakuyqa hanaq pachaman haykuy punku, allin
almakunaq takiyninmi

*** .

Kawsayninkuta musuqyachiyta munaqkunam puntataqa
riqsinanku allin kaqkunata kawsayninkuman yaykuyta
munasqankuta, chaymantam sapa punchaw huk programata
churananku, chayman hinaqa sapa punchawmi hapipakunku,
chaymi ancha kusionqa sientekunqaku tanteasqankuta
huntasqankurayku

Kikin allinchakuypaq horarioman mana hunt'ayqa
munaytan pisiyachin, hinallataqmi hark'aykunata churan
ñawpaqman purinapaq

Kawsaypa orden naturalninwan hukllawakuqkunam
ruruchiq ruwaykunata aypaqaku Manan ima
kamachikuypas hark'anchu runata allinman tikrakunanpaq,
noble munayninkunata hunt'ananpaqpas Manan ima
hark'aypas hark'anmanchu runaq hatun munayninman
chayanapaq, manataqmi chay hark'aykunata
implícitamente reqsikuspa convencekunmanchu mana
atipayta atisqanmanta chayqa

*** .

Maypichus hukuna allinpaq qhawarinku allin
ruwaykunapi kallpachakusqayta, chaypin aswan hatun
serviciota qoyman

*** .

Cheqaq munakuy —sonqoq almaq munakuynin— hanaq
pacha munakuypa rikuchiyninmi Divina munakuyqa
maskhanmi rikuchikuyta runaq sonqonwan almantawan
Diosqa runaman yachachin hanaq pacha munakuyta runaq
munakuyninpa hunt'asqa chawpinwan

*** .

Piwanpas tupaspayki: "¿Imaynataq kachkanki? Ancha
kusionqam kani rikuspayki", sunquyki muyuriqniki tukuy
imapi mana allin kachkaptinkupas, chayllam musyakunki
sunkunkupi imayna tarikusqankuta hinaspa mana paywan
rimayta munaspa nitaq paykunawan qipakuyta munaspaqa
aswan allinmi honradezta pretensión hinaspa iskay uya
kaymantaqa

Runapa rimasqanmi tukuy ima, chaymi natural hinaspa
honrado kanan, rimayninta respetana, hukkunaman
promesantapas, compromisontapas hunt'anami

*** .

Diosmi yuyay kallpaq, yachaypa, askha kayninpa
paqariynin Mañakuy allin ñanman pusasunaykipaq
maskhasqayki allin ruwayman chayanaykipaq Ñawpaqtaqa
qhawariy yuyayniyki allin kananpaq, chaymantataq kallpata
chaskinki metaykiman chayanaykipaq

*** .

Munakuyqa llapa guerrakunata tukuchiq espiritual
arman

*** .

Sinceridadqa aswan kallpayoqmi llullakuymantaqa,
k'amiymantaqa Sichus qan kikiykita hark'awaq sinceridadpa
fortalezanpi chayqa, qanmi kanki qan kikiykiq reinoykipi
hatunchasqa patrona

Cheqaq kaqmi atipanqa, hukuna mana allintaña
ruwasunkiku chaypas

Yachayta maskhaqkunaman qoy, k'anchayta
munasqankukama, hinaspa tukuy atisqaykita ruway kikiykita
reqsikuy escalerman wicharinaykipaq, wichanaykipaqpas

Diosmanmi dedicarqani hinaspa sapaqcharqani
kunkaytapas, makiyta, chakiyta, sonqoyta, cuerpoyta,
sientekusqayta, munayniyta hinaspa tukuy imatapas

*** .

Nanayqa manan cuerpollapichu; yuyaypipas,
espiritualpipas nanaypas kanmi

Diospi yuyaykuyqa manan atikunmanchu
envidiakuywan, manchakuywan, mana allinmanta
iskayrayaywan hunt'a kaqtin, otaq pipas pay kikinwan
maqanakuypi kashaqtinpas

Llakikuywan, llakikuywanmi ñak'arinchis, huk mana
qhali temperamentokunawan, estados psicológicos nisqawan
ima, llakikuykunawan ima, yaqa llapanmi mana teqsichasqa

manchakuykuna Nivel espiritualpiqa, almanchispa mana
wañuq kayninmanta mana yachaywanmi ñak'arinchis

*** .

Dioswan hukllachasqa kaqkunapaq samay hapiq sumaq
kaytam qawanku hinaspa aswan hatun misk'ita mallinku,
chaytaqa manam imawanpas qawayta atichwanchu

Almay waqyasuqtiykin, ch'inlla kayniykiq phuyunkuna
phatarirqan, Diosn'iy, khuyapayakuyniykiq parantaq mayu
hina phawaykamurqan, graciaykiq hunt'aykusqan unuman
tukunankama, saminchasqa mayuykiq kayniypa
patankunata millp'uykunankama, almaytaq wiñaypaq
unuman chinkaykurqan, huch'uy kawsayniypa phuyuntaq
ch'akipurqan tukuy muyuriqniykiq lamar-qochanpi kawsay

- Mentorniymi yachachiwarqa imaynatam yachaypa
cincelninta servichikuspay, chaynapi Diospa kasqanman hina
yupaychana wasiman tukunaypaq

Sichus huk noble metaman chayayta munanki chayqa,
qallariy chaypaq huk modelo mentalta ruwaspa Kunanqa
allinta takyachiwaq ima direcciontapas concienciaykipi
sichus yuyayniyki sinchi yuyayta tarpunki chayqa;
chaymantaqa llapan kayniyki chay yuyayman hina kanqa,
ruwasqaykipas chaywan tupaqmi kanqa

- Munakuypas, toleranciapas ancha allinmi
hukllanakuypaq, rimanakuypaqpas Munakuyqa
hukllawaspanmi mikuchin tukuy ima allin kaqta, wiñayta atiq
kaqkunata, chiqninakuyñataqmi rakin hinaspa chinkachin
tukuy ima allichay atikuqkunata

*** .

Manchakuyqa allin ruwaypa aswan hatun awqanmi,
kallpachakuy munayta chinkachisqanrayku, mana
chaywanqa manan runaqa allintachu ruwanman

Letargo intelectual, mana kallpachakuy, mana
kallpachakuy ima, llapanmi hark'akunku allin ruway ñanpi
Metaqa manan kikin allin ruwaychu kanan, aswanpas allin
kawsayman pusaq chanin kawsaymi Nishuta allin ruway

munayqa hark'aymi kanman Munay atiywan yanapasqa
kamay kallpachakuy, metaman chayanapaq sinchi
munaypas ancha allinmi allin ruwayman chayanapaq

*** .

Sapa yuyayniykuqa huk específica vibración nisqatan
paqarichimun Tukuy kayniykiwan, yuyayniykiwan,
makiykikunawan ima Diospi yuyaykuspa - hinaspa "Ay
Señor" nispa sapa kutilla qan kikiyki ukhupi
susurquspaykiqa, huk kallpasapa kuyuriytan paqarichimunki,
chaymi kawsayniykiman apamun divina presenciata

Diosqa wiñaypaq munasqanchis kasqanmanta, sapa kuti
amigonchis kasqanmantawan reparaspanchis,
munakuyninchistaq aswan hatun kasqanmanta, huk
munakuymantapas aswan hatun kasqanmanta, qayllanchispi
kaynintan sientenchis, qayllanpitaq llamiykunchis, chaymi
sonqonchis thasnusqa kashan, espiritualpitaq aswan hatun
thak kayta sientenchis

Diospi yuyaymanaspayki sonqoykipi, llapan
cuerpoykipipas kusikuypa astawan kuyuriyninta
sientespayki, chay kusikuypa ruphayninkuna sapa kutilla
hamuspaykiqa, yachay sonqoykiq munayninta Dios
kutichisqanmanta, kusikuy sientekusqaykipas chay
kutichiypa prueban kasqanmantawan

*** .

Yuyayqa aswan hatun concienciaman haykuspa mana
tukukuq total presenciata llamiykuspanqa, yachanmi
Dioswan tupasqanmanta, chay experienciapas misk'i
kasqanmanta, ichaqa manan atikunmanchu simikunawan
rimayta chay t'inkinakuypa kayninta, chaymi mana
sut'inchanapaq hinachu

*** .

Manam magnetismoytaqa servichikurqanichu material
kaqkunata maskanaypaq, aswanqa servichikurqanim
wiñaypaq hinaspa mana tukukuq divina presenciata
aysanaypaq

*** .

Quykuway, Apu, sunquypa aswan ukhu
munayninkunata, uyarisaq saminchasqa kunkaykita almaypa
ukunpi Manam haykapipas qunqasaqchu, kuyasqay Diosniy,
manataqmi purisaqchu kawsaypa ñanninkunata mana
Qamwan Wiñay invitadoy kay hinaspa tiyakuy hawka
kayniypa santuarionpi hinaspa espiritual kusikuyniypi
Sonqoy kuyurichun kuyakuynikiwan, hinaspa yuyayniypas
hukllapi llamkachun, chaynapi stow Qampa kanaypaq thak
kaypas munakuypas hukunaq hawanpi Munakuyniykiq
q'apayninpas lloqsimuchun sonqoypa rosasninmanta, thak
kayta maskhaq almakunata aysaspa Qanman apamuspa

*** .

Azul cortinapi pintasqa orqopi escenakuna, runaq
cuerponpa yuyayninta musphachiq mecánica nisqakuna,
sumaq formasqa t'ikakuna, allin almakunaq noble kaynin,
alto yuyaykunaq hatun kaynin, munakuypa ukhunchasqa
kayninpas, llapanmi yuyarichiwanchis admirakuypaq, aswan
sumaq Kamaqmanta

*** .

Tukuy atisqayta ruwasaq hinaspa tukuy atisqayta
ruwasaq ñoqa kikiyta hukkunatapas Diospi qhapaqyanaypaq
ñawpaqtaqa yachay wasikunatan hatarichisaq wiñay q'omer
thak kay huertakunaq chawpinpi, sumaq espiritual allin kay
t'ikakunawan hunt'asqa

*** .

Manan imananpaschu huch'uy ola kasqaypas, hatun ola
kasqaypas, hatun kawsay lamar-qocha yanapawaqtinga

Ukhun yuyaymanmi ukhunchasqa pakasqakunaq
pakasqa kayninta tarinaykama, hinaspan hamut'ay
k'anchayta -antorcha hina- enfocasaq, aswan ch'uya uya
rikhurimuwananpaq

*** .

Ukhuypi, muyuriqniypi, tukuy hinantinpi k'anchayniyki
k'ancharichun

*** .

Munakuyqa pakasqa ninam, hanaq pacha
kamachisqanman hina, teqsimuyuntinpa askha kayninta
chulluchispa wiñay munakuypa mana rikuy atina
sustancianman tukuchin

*** .

Imaynan inti k'anchayta, q'oñitapas kachan, chhaynatan
wakcha runakunaq, qarqosqa runakunaq almankunaman
suyakuy k'anchaykunata mast'arisaq, mana suyakuyniyoc
kasqankuta yuyaykuqkunaq sonqonmanpas mosoq
kusikuytan churasaq

*** .

Señor, ama kikiyta hukkunatapas ruphachiwaychu
envidiapa ruphaq ninanwan, aswanpas convencisqa,
kusikuywan chaskikusaq munasqaykunamanta sumaq sonqo
kayta, munakuyta merecesqayta

*** .

Seguro hinaspa seguro kani chuya concienciaypa
perqankunapa qipanpi tutayaq ñawpaq pachata
ruphachirqani hinaspa kunan punchawllamanta llakikuni,
manataqmi imatapas manchakusaqchu aswanqa ñuqa
kikiyta concienciayta engañayta munaptiy

*** .

Kunan punchawmi llakikuykunapa, manchakuypa
sapinkunaman ninata ratachisaq, kusikuy ninatataqmi
rawrachisaq, ukhuypi almapa yupaychana wasinta
kancharichinaypaq

*** .

Manan pipas phiñachiwanmanchu qhelli simikunawan
otaq mana yuyayniyoq comportamientowan, manataqmi
pipas influywanmanchu alabawan, alabaywan, alabaywan
ima, chhaynapa cheqaq kasqaymanta aswan hatun, aswan
importante kasqayta yuyaykunaypaq

*** .

Wiraqocha, sonqoyta hatunyachiy, saminchasqa
kasqaykita hap'inaypaq, hinaspa wiñaypaq
munakuyniykiwan takachun

*** .

Munayniykita allinta utilizanki chayqa, mosoq karmatan
paqarichisunki, ichaqa yaqa llapan runakunan mana
cambiyta munankuchu, manataqmi kallpachakuyta
munankuchu, chaymi sasachakuykunapi urmapunku,
manataqmi sasachakuykunata atipayta atinkuchu

*** .

Señor, yanapaykuway almaq wiñaypaq kusikuyninta,
pisi tiempollamanta kusirikuykunata t'aqanaypaq Ama pasaq
sentidokunaq kusikuyninkunapi unuwan chinkaykuwaychu,
yanapaykuwaytaq sentidoykunata ch'uyanchanaypaq,
chhaynapi sapa kuti kusichiwanankupaq

*** .

Yuyayniypa k'anchayninkunatan t'aqarqani
sentidokunaq k'iti, pisilla kaq suyunmanta, hinaspan
espírituq horizonman kacharirqani, chaymi qhawariyniy
wiñarqan, concienciaypas tukuy ladoman mast'arikurqan

*** .

Huk runaqa manan mana ima ruway atiq hinachu
sientekunan nitaq hap'isqa hinachu sientekunan mana
munasqa costumbrekunata p'akiyta munaqtinga Kunanqa
chay costumbrekunata atipanapaqmi, ñawpaq
decidisqankuta wiñachispa, sapa kuti allinta yuyaymanaspa
ima

*** .

Almakunaq, sonqokunaq patronnin, ukhu thak kayniypa
hanaq pachanpi mast'arikuq kusikuypa k'anchayninkunan
willan saminchasqa rikch'ayniyki asuykamunanta

*** .

Wiraqocha, asirikunin confianzayoq, thak-kayniyoq
runakunaq asiriyinta, kay kawsaypa hawanpi
wayt'ashaqtiypas, wañuypa olakunaq uranpi unupi

chinkaykushaqtiypas, wiñay kawsayniykiq sonqonpin
qhepakuni, chaymi seguridadta, amachayta qowan,
kallpasapa, saminchasqa makiykitaqmi yanapawan

*** .

Unquy, machuyay, wañuy ima, cuerpop
sasachakuyninkuna, hark'aynin ima, psicológico unquykuna,
ichaqa, yuyayman yaykun llakikuywan, manchakuywan,
phiñakuywan, hark'asqa munaykunawan, phiñakuywan,
chiqninakuywan, sunqupi obsesioneswan, fiebrewan
nervioso agitaciónwan, chanta juk laya cáncer
psicológicowan ima, chaytaq mental facultadkunata
paralisan Aswan peligroso unquy ichaqa alma onqoy, mana
yachay hina rikuchikuq, chaymantan llapa huk onqoykuna
paqarimuspa mast'arikun

*** .

Munakuypa sientekuyninchiskunata, ch'uyanchasqa
sientekuyninchiskunata mikhuchi sublimismo nisqa
pukyuqa manan ch'akinanta saqenachu

*** .

Tukuy imapas hawamanta munay kaqqa, ukhumantan
munayninta horqon Hinaspapas manan imapas
qhellichanchu almaq ch'uya espejonta psicológico
distorsiones hina, phiñakuy, millay kay, envidia , cheqnikuy
ima Pipas kay compuestokunamanta kacharikuyta munaqqa,
espirituq naturaleza man hukniray kaqtin, saqenqa ukhu
suma kaypa k'anchaynintan ukhumanta k'ancharinanta

*** .

Concienciataqa hoqarinanmi pisichasqa aychamanta,
alma ukhupi thak kaypa mana tukukuq horizontekunaman

*** .

Ch'uya kay, mana huchayoq espiritu, kacharichiway
mana saksasqa munapayaykunamanta, chhaynapi llapa
munapayakuq pasiones yachaypa ninanpi usphaman
tukupunaypaq, hinallataq k'ulluchakuspa, decidisqallataq
sapanka sentidokunaq impulsonta hark'anaypaq,

munayniykiman hinataqmi tupanaypaq, sasan melodiayta
hukllapi tocaspa, huch'uy ruwanaykunata hunt'aspa,
huch'uyyaykukuq takiyta takinaypaq

Señor, yanapaykuway sentidoykunata allin yuyaywanlla
utilizanaypaq, hinallataq chaykunata ch'uyanchanaypaq,
chhaynapi cheqaq kusikuyniypi yanapawananpaq

*** .

Experienciaq rawraq ninankunawan horqosqanchis
yachaypa aceronqa admirakuypaqmi Kawsayqa
ch'uyanchawanchis metales bases nisqanchiskunata
valorniyoq elementokunaman t'ikraspa, chhaynapi kay
kawsaypi kawsananchispaq almakuna hina ch'uya almakuna
hina, acero hina sinchi, hinallataq kaq pachallapi flexible
hinallataq k'umuykachisqa mana p'akikuspa sasachakuypa,
sasa pruebakunaq ñit'isqanwan

*** .

Kanmi pakasqa kallpa llank'ashan huk plan moral y
espiritual nisqa hunt'akunanpaq, chaywanmi ordenta,
armonía nisqatapas apamunqa, kamasqakunapi disonancia
hinallataq chaqwa hina rikhuriq chawpipi

*** .

O divina munakusqay, qanmi kanki wiñaypaq, sapa kuti
mosoqyachiq kusikuy qanmi kanki almaq kusikuyniy hinaspa
qanmi kanki ancha munasqay kusikuy

*** .

Diosman mañakuyqa ancha munakuywan, tukuy
sonqowan confianawanmi, ch'inlla, thaklla kutichisqa kanqa
pakasqa kutichiy, sonqochayta apamuq, runaq kawsayninpi
usqhaylla t'ikrakuq

*** .

Ñawpaqtaqa, Dioswan kuskachakuy kusikuytan
rikunanchis, aswan pisi kay pacha kusikuykunawan
tupachinanchispaq Chaymanta, munaykuna aswan hatun
naturalezayoqmi kanqa Munayqa mana tukukuqmi; huk
munay hunt'akuqtinqa huk munaymi rantinpi churakun,

hinallataq hukkunapas lchaqa Diosta tariqtiykiqa llapa
munasqaykikunan hunt'akun

*** .

Qoykukuq sumaq sonqo runakuna, qoykukuq
qokuyniykikunata chaskispa hukkunamanpas mast'arinku
hamut'ayninkuta mast'arinku, saminchasqa kasqaykimanpas
aswan asuykushanku Sapa p'unchay qanmanta mana yupay
atina qoykunata, saminchaykunata chaskisqanchisman hina,
alabaspa, agradecekuspa qanman kutirisunchis, Tukuy
qoykunata, saminchaykunatapas qoq

*** .

Señor, ñoqawan kashaqtiykiqa manan ima millaypas
chayamuwanqachu, ñoqamanta t'aqakuspa mana allinmanta
hark'awasqaykirayku

*** .

Mañakuypa caravanaymi qanman kuyushan Kaypi
chaypi hark'arqan hukmanyaypa rit'i wayrankuna lchaqa
karumanta rikuspaymi upallalla kallpanchasqaykipa
oasisninta, musuqyachisqa kani kallpaypas musuqyachisqa,
chaymi iskay kutita kallpanchakuni chayanaypaq,
munaspaymi yakunayasqa simiykunata kusikuynikipa
pukyunman challpuyta hinaspa upyanaykama

*** .

Wiraqocha, allin kayta, ch'uya kayllatan rikusaq,
yuyaychasqa simikunallatataq rimasaq Munakuyniykiq
q'apayniyoq q'apayninta, hanaq pacha q'apayninwan,
samaykusaq, hinallataq sasan, allin mikhunata mikhusaq,
hinaspataq samaykusaq qanta yuyarichiwaq sumaq
q'apaykunata Saminchasqa llamiyniykita sientesaq

*** .

Espiritual rikch'ariy huertapi, pesapakuyniypa
sut'uyninkunata huñurqani, chay waqaykunapitaq
munasqayki, sonqoy hunt'asqa ch'uyanchasqa karqan

*** .

Ñawiykuna, Diosnáy, hap'isqa kashan sapa kutilla
t'ikrakuq kawsaypa escenankunawan, hinallataq
pachamamaq kawsaq paisajenkunawan, imaymana
imaymana colorniyoc t'ikakunawan, phuyukunawanpas
ch'inlla horizontepi kuyuriq Almaypa ñawinta kichariy,
chhaynapi rikunaypaq, aswan sumaq kayniykita tukuy allin
kaqkunapi, sumaq kaqkunapi rikunaypaq, manataq imatapas
rikusaqchu, aswanpas Qanllan

*** .

Kikin yachaymanta llamp'u alfombrata awasaq, chay
patapin llapa munakuqniykikuna wiñaypaq rikch'ariyman
purinankupaq purinkuman

*** .

Diosqa yuyariwanchismi mana yuyarisqanchispipas
Sichus huk ratullapas kamasqakunata qonqapunman
chayqa, tukuy imapas chinkapunmanmi, ¿Pitaq mana
Diosllachu kay Pachamamataqa kallpachan espaciopi
phawaykachashaqtin? ¿Pitaq sach'akunata wiñachin,
t'ikakunatapas t'ikachin? Cheqaqtapunin Diosqa
sonqonchista kuyurichin Paymi mikhunanchista digerin,
cuerponchispi células nisqakunatapas sapa p'unchay
mosoqyachin Chaywanpas, ¡may pisillan Payta yuyarinku,
merecesqan agradecimientota qonku!

*** .

Señor, allin kawsayta munakuywan qhawarisun,
reparasuntaq kamasqa kamachikuyniykikunata kasukuyqa
khuyapayakuyniykiq coronanwan coronawasun

*** .

Reqsikusun, Apu, qanmi kanki qhali kaypa pukyun,
kawsay mamaqocha, hinallataq tukuy hamut'aypa, yachaypa
pukyun, Mana yachaymanta, ruwayninkunamantapas,
manchakuykunamanta, llakikuykunamantapas
kacharichiwayku, yachayniykiq unu hunt'aykusqantaq
kawsayniykumanta llapa thuñiykunata, ch'usaqyachiykunata
ima apaykuchun

*** .

Sapa kutinmi uyariq kani yuyaymanaspa qayllaykipi kaq
runakunaq aswan misk'i takiyninkunata admirakuypaq
hinallataq sublime espiritual sinfonía nisqakunata
hunt'anaypaq, sonqoypa sientesqanmanta virginal coral
takiq t'aqakunata hunt'anaypaq, hinallataq conmovedor
himnokunatapas, chaykunan t'ikranku ñawpaq qanpaq
munasqayta, qanwan tupanaypaq wiñaq munakusqaytapas

*** .

Almaykichis ukhupi mana rikusqa, pakasqa sumaq kay
pachapi yuyaykunaq samay hap'iq qhawariyninkunawan
kusikuy

**Alejandrowan Yogiwan chawpinpi
Mana kuyuriq munay: Ártico nisqa
tarisqankumanta willakuy**

**¿Pitaq ñawpaq runa karqan, ñawinkuna
waqaywan hunt'aykusqa (ichapas kusikuywan,
chiriwanpas) Ártico suyuta ñawpaq kutita rikuspa?**

**¿Imaynatataq haykapitaq chay pasarqa? Chaytan
kay qatiq chirukunapi yachayta munasunchis**

**Pachak watakunañan runakunaqa kay pachaq
chiri suyunman chayayta munarqanku, historiaqa
manan hayk'aqpas yacharqanchu aswan mana
manchakuq aventurata kay
kallpachakuykunamantaqa, chaymi askha kutipi
kawsayninkuta chinkachirqan Norte ladoman
ñawparisqankumanta detallekunaqa heroico
ruwasqankumantan willan, hinallataq
llakikuykunamantapas**

**Pachaknintin watakuna ñawpaqtaraqmi, ichapas
waranqantin watakuna ñawpaqtaraq, Mediterráneo
lamar qochapa muyuriqninpi kaq regionkunapi**

**yachaqkuna creerqaku kay pachaqa hatun mayuwan
muyurisqa Ilañu disco hina kasqanpi, chaytam
suticharqaku Oceanus nispa**

**Paykunaqa manan anchatachu yacharqanku karu
llaqtakunamanta, ichaqa kusikuqkun mosqospa
yuyaykuspa chay karu llaqtakunapi, ahinataq Alpes
orqokunaq chimpanpi, Balcanes orqokunaq chimpanpi
kaqkunapipas**

**Chay suyukunamantan lata horqoqku bronceta
ruwanankupaq, ámbar nisqatapas horqoqku
joyakunapaq, adornokunapaqpas Ichaqa manan
karqanchu wichay ladomanta confianapaq hina
willakuykuna, chaymi harawiqkuna paykuna
kikinkumanta hap'irqanku orqokunaq hawanpi
imakunachus kasqanmanta hap'iq willakuykunata
awanankupaq**

**Legendario hinallataq mana wañuq
harawiqninchis Homero willawanchis
cimmerianokunamanta, chaypi tiyaq hatunkaray
runakunamanta, maypichus p'unchaykuna ancha
pisilla, chaymi ch'isiyaq kutimuq michiq huk
michiqwan tupanman tutamantan michiq lloqsimuq
Huk willakuykunan rikuchin runakuna Polo
Nortemanta imatapas yachasqankuta, ichaqa yaqa
llapan chaymanta yuyaykusqankuqa manan
cheqaqchu karqan, askha kutipiqqa pantasqaraqmi
karqan**

**Tiempowanmi runakunaqa polokunaman chayayta
munarqanku 500 watapi manaraq Cristo hamushaqtin,
Hamilcius de Cartago sutiyoq runan hatun puriyta
ruwarqan wichay ladoman, Irlanda nacionman
chayaspa puriyninta qelqaspa Kaymi karqan ñawpaq
confiable willakuy Qatinqin kallpachakuykuna**

qatirqan, Escandinavia runakunawan chiri lamar-qochakunata barcopi purispa Islandia llaqtata tarirqanku Chaypin aswan hallp'akunata, qhapaq kaykunata maskharqanku

Chunka chunka runakunam kanku, paykunam kallpanchakurqaku hinaspa mana atirqakuchu

Robert Edwin Peary paqarirqa Pensilvania llaqtapi 1856 watapi Ingenieria estudiarqa chaymantam Estados Unidospa Marina nisqaman yaykurqa Payqa sinchitam munarqa polares nisqa suyukunata riqsinanpaq Payqa yacharqam ñawpaqninpi maskaqkuna tukuy peligrokunata hinaspa sasachakuykunata tarisqankuta, ichaqa decidisqam karqa ñawpaqman purinanpaq hinaspa sunqun ukunpi yacharqa mana qipaman kutinanta tanteasqanmanta

Exploradorniyku Peary kallpachakurqanmi tukuy atisqanman hina Ártico nisqamanta, imayna kasqanmanta, muyuriqninpi ima detallekunamantapas

1886 watapi, Groenlandia wichayman purirqan, pichqa wata qhipamantaq iskay ñiqin puriyta qallarirqan, runakunata yachaspa, q'uñi quchakunata chimpaspa, Groenlandia wichay lamar quchap patan kasqanmanta pruebaspa, chaywantaq pachantinpi aswan hatun wat'a kayninta takyachirqan Iskay wata qhipamanta, Groenlandiaman kutirqan 1898 watapi tawa wata puriyman rirqan

Kunanqa Perryqa mana riqsisqaman aventurananpaqmi listoña tarikurqa 1902 watapi peligroso puriynintam qallarirqa, ichaqa mana qawasqa kasqanraykum kutimunampaq hikutasqa karqa 1905 watapi yapamanta kallpanchakurqa, kay

**kutipiqqa aswan norte latitudmanmi chayarurqa
Tukuyninpiqa, 1908 watapi, Roosevelt sutiyoq vapor
buquepi rirqa, pusaq kaq viajenqa allintam coronasqa
karqa He hinaspa compañeronkuna uraykamurqanku,
allqu trineokunata hap'ispa, Polo nisqaman rirqanku
Imaymana cheqaskunapin wakin compañeronkuna
qhepaman qhepakuqku campamentokunata
churanankupaq, kutimunankupaq imakunatapaspas
huñunankupaq, hinallataq yanapayninkutapas**

**Payqa puriynintan hinalla puririrqa huk yana
kamachiwan tawa esquimokunawan kуска, tawa
chunka p'unchaypaq mikhuykunawan**

**Perryqa qhipa kaq estacionpi saqisqanmantam
despedikurqa hinaspa poste lawman purirqa,
chaymanmi chayarurqa 6 punchaw abril killapi 1909
watapi, hinaspa tukupaypiqa kay pachapa hawanpi
sayarurqa**

**Peary manaraq Polo Norte nisqaman
chayashaqtinmi, Estados Unidos nacionmanta
Frederick Cook sutiyoq astronauta Shetland
islakunamanta huk telegramata apachirqa, chaypin
nirqa huk wata ñawpaqta Polo Norte nisqaman
chayasqanmanta Ichaqa científicokuna Cookpa
nisqankunata t'aqwirispankun tarirqanku Ilulla
kasqankuta, Polo Norte nisqamanpas mana
chayasqanmanta Chaywanpas chay cheqaspi wakin
tarisqankunatan reqsikurqanku**

**Perryqa extraordinario munayniyuqmi karqa,
chakikunapi sinchi nanaywan kachkaspanpas sapa
kuti purinanpaqmi obligakurqa, chaymi 1898 watapi
chiriwan chaki dedonkunata chinkachirqa, chaymi
amputacionta necesitarqa Chaywanpas kay
discapacidadqa manam harkarqachu purinanpaq (hun**

sunqu hinaspa ancha chaninchasqa compañeronwan kуска, Yana runa Matthew Hensonwan) 1.400 kilómetro (chaki hawapi hielo en extremadamente dificultad condiciones!) Groenlandia nacionpa norte puntan muyuriqpi chay regionmanta mapa detalladata ruwanankupaq ¡Ima hazaña heroísmo!

Perryqa kunankamapas aswan valorniyoq, aswan decidisqa qharikunamanta hukninmi, metakuna hunt'anangepaq

Kay contextopiqa Imam Ali (Dios paywan kusiasqa kachun) nin:

"Chaynaqa tukuy sunquwan llamkaq, wakichisqa, wakichisqa, mikhuyniykikunata yapanayki tiyan".

Hawka kay qankunawan kachun

Alejandrowan Yogiwan chawpinpi

Kanmi munay willakuykuna allinta qelqasqa griego historiamanta yachaqkuna hukkunapas, paykunan Alejandrowan kуска otaq qatirqanku Indiaman campaña ruwasqanpi Dr McCrendle kay willakuykunata t'ikrarqan ñawpaq Indiata k'ancharichinanpaq Alejandroq mana atisqa atipasqanmanta huknin aswan admirakuypaq kaqninga karqan indiokunaq filosofía nisqapi anchata interesakusqanmi, hinallataq yoga ruwaqkunaq, piadoso runakunaq huñunakuyninpiapas, sapa kutinmi tuparqan, paykunawanmi cheqaqtapuni tuparqan desired to associate India wichay lado Taxila llaqtaman chayaspa, griego maqanakuq Onascritus, Diógenes griego yachaywasipi yachachisqa, kacharqan, indio ermitaño maestro Dandamus pusamunanpaq, chaypacha Taxila llaqtapi tiyaq

**Oniskertiusqa Dundamusta nirqan sach'a-sach'a
ukhupi pakakunanta tarisqan qhepaman:**

**"Napaykuy hinaspa hawka kay, Brahmankunapa
yachachiqnin! Alejandro, hatun dios Zeuspa churin
hinaspa tukuy kamasqakunapa kamachiqnin, payman
rinaykipaq mañakusunki Chayta ruwanki chayqa,
qoykukuq premiotan qosunki, ichaqa mana
munaspaqa umaykitan kuchusunki".**

**Yoguqa thakmi kay obligatorio waqyakuyta
chaskirqan, yaqapaschá umanta hoqarirqan
raphikunamanta ruwasqa puñunanmanta, hinaspan
kutichirqan:**

**"Ñoqapas Zeus diospa churinmi kani, Alejandro
kaqtinqa manan imatapas mañakunichu Alejandro
kapuqninmanta, kapuqniywanmi contento kashani,
rikushanitaqmi runankunawan yaku patapi mana
imapaq valeq purishaqta, manataqmi tukukunchu
hayk'aqpas purisqanqa".**

**"Rispa Alejandroman willamuy, Diosllam tukuy
yupaychayta, yupaychayta mereceq patronqa, payqa
hatun reymi mana hayk'aqpas manchay millay
millayta kamachikuq, payqa k'anchayta, thak kayta,
kawsayta, unutapas kamaqmi, runaq cuerponta,
runakunaq almantapas kamaqmi Payman Ilapa
runakuna kutimunku wañuy kacharichiqtin, manaña
onqoyta millayninkunaman hap'ichikunankupaq".**

**Yachaysapa runaqa ch'inlla asikuspa rimayninta
hinalla puririrqan:**

**"Alexanderqa manan dioschu imaraykuchus
cheqaqtapunin wañuyta malliykunqa Hinaspa,
¿imaynataq pay hina runaqa kanman kausaypa**

**patronnin manaraq ukhu pachaq kamachikuy
tiyananman wichashaspa, nitaq kawsashaq ukhu
pachaman haykuspa, nitaq yachanchu intiq puriyninta
kay pachaq hatun suyukunaq hawanpi, aswanpas,
vecino nacionkuna mana paymanta uyarirqankuchu?!"**

**Kay qaqchasqanku qhepamanmi, (Pachantinpa
Señorninpa) ninrinpi aswan k'arak atacasqa hina
qhawarisqa, santoqa asikuspa yapaykurqan: "Sichus
Alejandroq kunan coloniakuna mana aypanmanchu
munapayayninta hunt'ananpaq chayqa, Ganges
mayuta chimpachun, hinaspan tarinqa hatun suyuta
llapa runankunata chaskinanpaq", nispa.**

**"Alejandropa haywariwasqanpas, prometewasqan
qokuykunapas mana imapaq valeqmi ñoqapaq
Cheqaqtapuni chaninchasqay, allinpaq otaq
chaniyoqpaq qhawarisqaykunaa kay
sach'akunamantan tiyasqayta hatarichini, kay t'ika
yurakuna sapa p'unchay mikhunata qowaqniy,
ch'akiyta thasnuq unupas Tukuy huk kaqninkuna,
ancha cuidadowan huñusqa, dueñonkunapaq llasa
q'epi hina, mana imawanpas saquespa, aswanpas
llakikuywan pesapakuywan, suerte de." mana
k'ancharisqa runakuna Ñoqamantaqa, sach'a-sach'a
raphinkuna, qurakuna chawpipi thak-kaypi puñuni,
mana ima rikch'asqa kasqayraykutaq, allinta puñuni,
misk'i thak puñuywan kusikuspa Sichus imapas
hark'ayta, rikch'akuq kayta necesitaq kani chayqa,
samayniytan sasachanman, puñuy kusikuytapas
qechuwanmanmi Pachamamaqa tukuy ima
necesitasqayta qowanman hina lecheyuq wawacha
may munasqaypipas purini, manataqmi ima
llakikuypas kanchu sasachawananpaq nitaq
kawsayniytapas waqllichinaypaq".**

**Alejandro umayta kuchuruptinpas, manam
espirituyta chinkachiyta atinmanchu Umayqa, wañuy
qipata upallalla urmaykunqa, cuerpoypas, Ilik'isqa
p'achaman rikch'akuq, maymantachus kamasqa
kasqanku hallp'api qhipakunqa**

**Ñoqamanta rimaspaqa, espíritu hina, chaymantan
wicharisaq Diosman, paymi cuerpokunawan
p'achachiwarqanchis, kay pachapitaq
churawarqanchis, Payman pruebananchispaq —kaypi
kashaspanchis— munasqanman k'umuykusunchu,
Payta kasukuspa kawsasunchu icha manachu chayta
Hinallataq ñawpaqenpi sayaqtinchis, Paymi
mañakunqa ruwasqanchismanta willakuyta Paymi
chanin Juez, paymi huchachan llapa mana allinkunata,
huchata, huchakunatawan, maypichus huchachakun
sarunchasqakunaqa sarunchakuqpaq
muchuchiymanmi tukupunku**

**Alejandroqa kay amenazawan manchachichun
qhapaq kayta munapayaqkunata otaq wañuyta
manchakuqkunata Alejandroq armanqa pisi
kallpayoqmi yogu runakunaq contranpi**

**Mana qullqita munakuykuchu nitaq wañuyta
manchakuykuchu Rispa willay Dundamus mana ima
kapuqniykitapas necesitasqanmanta, chayraykutaq
mana munanchu hamuyta lchaqa sichus Dundamusta
necesitanki chayqa, qan kikiyki payman hamuy”
Alejandroqa ancha yuyaywanmi chaskirqan
Onesicrituspa qallunpi yogupa kutichiyninta, hinaspan
Dundamusta rikuyta astawan munarqan, payqa -
q'alaña kashaspapas machuyasqaña kashaspapas -
paypi tarirqan llaqtakunata atipaqta, hinallataq
payman rikch'akuqmanta aswan suyukunata
kamachikuqta**

's Diario: Huk Autobiografía

Paramhansa Yogananda sutiyuq runap qillqasqan

**Wakin espiritual entiendeykuna
Yachaysapa yachachiq Paramhansa
Yoganandapaq**

**Diosmi qowarqanchis libreta akllakunanchispaq,
churawanchistaqmi concienciachista allin kaqta
mana allin kaqtapas t'aqananchispaq, allin kaqta
mana allin kaqtapas t'aqananchispaq**

**Espiritual atiyta kawsayninchispi llank'ashaqta
sientenchis chayqa, ñawpaqman purishasqanchistan
sientekunchis, ñawpaqman purishasqanchistapas,
chaymi Diospi, ñoqanchispiipas confianzanchis
yapakun, sasachakuykunaq kallpanpas pisiyan,
chhaynapi chaykunata constructivamente
atipananchispaq confianzawan, consuelowan,
equilibriowan ima**

**Cheqaq kayninchisqa espiritun, chaypa
esencianqa thak kay, thak kay, thak kay, thak kay ima
Kay saminchasqa elementokunaqa ukhunchispi
kashan, espiritual kayninchispaq partenmi**

**Runakunaqa sapa kutillanmi rimanku askha
demandakunaq llasayninwan ima ñit'iykunata
sientesqankumanta, psicológico estrés
nisqamantawan, ichaqa manan saqenanchischu ima
sasachakuypipas hap'ichikunanchista,
yuyarinanchistaqmi Diosqa kallpata qowasqanchista
llapa sasachakuykunata atipananchispaq**

**Kawsay ñankunapi purisqaykiman hina, sonqoykichispi
Diosta hap'iyichis**

**Chakiykikunata pampapi hap'iy, umaykitataq mana
yachay phuyukunaq hawanpi wiñay yachay intiq
horizontekunapi**

**Kawsaywan kusirikuyta chinkachispa, qhali
kusirikuy ruwaykunapi participaspaqa, aswan serio,
nervioso kanchis, imayna kananchismantaqa, pachaqa
llakisqa, llakisqa hinaña rikch'akunman chaypas,
iñiyninchistan waqaychananchis, inti yapamanta
lloqsimunanta, allin ñanpi kaqkunapas
chayamunanta, may karuña rikch'akunman chaypas,
maykamaña chayanapaqña kashan chaypas**

**Humilde kaypin kashan cheqaq espiritual kallpa,
devocionpa hatun kaynin, munakuypa ukhunchasqa
kaynin, kusikuywan kasukuypa hatun kayninpas**

**Sinchi munayniyoq runaqa Dioswanmi tupan,
manan suyanchu planetakuna ch'askakuna
asirikuyninkuta qonankuta Aswanpas puriynintan
puririchin t'oqyachiq meteoro hina, mana
afectasqachu aswanpas Diospa pusaqnin ch'askawan,
payqa intikunaq intinmi, kamachikuy simiq
almakunaq Señorninpas**

**Huk runaqa manan chinkachiypichu, mana
allinpichu yuyaykunan, aswanpas sapa kutillanmi
kallpachakunan, hayk'a mana allin kallpachakuyña
kanman chaypas, may k'arakñaña kanman chaypas**

**! Munakuymi mikhuyniyki, hunt'aq kaytaqmi
ukyanayki**

**Kay pachamanmi hamurqanchis wiñananchispaq,
espiritual atiyninchista t'aqwirinanchispaq, manan
mana yupay atina peligrokunayoq yana lamar-
qochakunaman chinkaykunapaqchu**

**Aswan misk'i kusikuyqa, Diospa qayllanpi mana
imamanta manchakuspa, mana imamanta
manchakuspa ima sientekusqanchismi**

**Mana allin ruway pachaqa aswan allin, aswan allin
pacham allin ruway muhukunata tarpunapaq
Fracasotaqa sapinmanta chinkachina, kawsay
chakrakunatapas tukuy sunquwan, decidikuspa**

tarpuna, hinaspa allin muhukunawan tarpuna, achka cosechata cosechanapaq, Diospa munasqanman hina

Pisilla runakunan situacionninkuta t'aqwirinku, hinaspan decidinku ñawpaqmanchus icha qhepamanchus purishanku chayta Runa hina dotasqa percepción, yachay, entiendey ima, aswan hatun deberninchismi yachayninchista, percepcionesninchista allinta utilizananchis

Manan pipas cheqaq espiritual runaqa atinmanchu mana materialpi allin ruwayniyoq kaspaga Nitaqmi pipas imamanta llakikuyninpas sinchitachu hark'an Diospi yuyaykunankupaq, necesario tiempota dedicanankupaqpas yuyaymananankupaq, servinankupaq, espiritual ruwaykunamanpas

Runaqa kawsananmi tukuy yuyayninwan, sientekuyninwan, hamut'ayninwan ima, hinaspapas rikch'asqallanmi kanan, allintataqmi qhawarinan tukuy ima muyuriqninpi kaqkunata, imaynan huk allin fotografopas suyan aswan allin oportunidadkunata, aswan sumaq fotokunata hap'inanpaq aswan kusikuypaq paisajekunamanta

Sapa runaqa mana aprovechasqa atiyuniyuqmi Tukuy kallpayuqmi kanku necesitasqanku Kikin yuyayqa hatun atiyimi, chaymi mawk'a, hark'aq costumbrekunamanta, hamut'aykunamanta ima kacharisqa kanan

Yuyarisun, "kikillanchis" nisqa yuyay kamachikuq kashaqtinqa, kanmi Diosmanta karunchakunanchispaq tendencia, kallpayoq, yachayniyoq kasqanchista yuyaykuspa, iskay chakinchispi mana yanapasqa sayananchispaq, sapallanchismanta sasachakuyninchiskunata allichananchispaq

Manchakunchismi Diospa munayninman kasukuspaqa, manan kusikuyta tarisunchu Diospa

**kachamuwasqanchispi, kaytaqmi pisi kallpa iñiypa
señalnin lchaqa tarde otaq qhepaman, obligasqa
kasun Diosman Kutirinanchispaq Hinallataq sapa runa
kay cheqaq kaqta taringa kawsayninpi, sichus
manaraq tarirqankuchu chayqa**

**Diosman kutirinanchismi hunt'asqa confianzawan
hinaspa paywan rimananchis francamente hinallataq
íntimamente aswan facil simipi - sonqoq rimayninwan
- hinaspa mañakunanchis yanapawananchispaq
maskhananchispaq hinallataq paypi
hap'ipakunanchispaq sonqonchista
thasnuchiwananchispaq hinallataq
kacharichiwananchispaq llakikuymanta hinallataq
phiñakuymanta hinallataq tukuy imamantachus
ñanninchispi sayanman hinallataq
kallpachakusunman espiritual propósitonchismanta
t'aqawananchispaq**

**Ama saqeychu kay pachaq trampakunaq viktima
kanaykipaq Kawsayniykita kamachinayki, ukhu
kallpaykita rikch'arichinayki, kawsayniykiq
barcontataq allin puertoman pusanayki**

**Yuyaykuna mana yachaypa ñut'unmanta
chhaphchiptinku, atiyinkuta watakuq grilletekunata
pakiptinkuqa, aswan atiyniyuqmi kanqaku kamay
atiyman, kawsaywan allin rimanakuymantas**

**Sichus huk runa mana paykunamanta aswan
kallpasapa runawan maqanakunqachu chayqa, manan
kallpasapachu kanqa Chay hinallataqmi,
sasachakuyniykikunata valorwan espiritual kallpawan
atipaspaqa aswan kallpasapa, aswan kallpasapam
kanki**

**Ama piensaychu pisi kallpa kasqaykita, mana atiq
kasqaykita, kawsaypa sasachakuyninkunata
atipanaykipaq, may sasaña otaq sinchi k'arakña
kaqtinpas Diosmi qosurqanki kallpata atipanaykipaq**

**sapa p'unchay sapa p'unchay sasachakuyniykikunata
Yuyariy, may hatunña sasachakuyniykikunaña
kanman chaypas, kallpayoqmi kanki chaykunata
atipanaykipaq Diosqa qanwanmi kashan,
yanapasunkitaqmi Paypi iñinki chaykama, mana
saqespataq mana manchakuq runakunaq valorninwan
kawsay maqanakuypi**

**Tiempo chayamun runaq posiciónninta
defininanpaq, hinallataq decidinanpaq ima
ñannintachus purinan: icha ch'aqwayman, thuñiyman
otaq aswan hatun universal idealkunaman,
Abrahampa religionninkunaq rimarisqankuman,
almakunata, kay pachatapas ñak'ariymanta,
sasachakuykunamantawan qespichinankupaq Sichus
runa kayqa ruwananta ruwanan hina ruwan ,
hinaspataq allin kaypa, munakuypa, allin kawsaypa
kamachikuyninkunawan pusasqa kanqa chayqa,
tutayayqa cheqaqtapunin hoqarinqa, hinallataqmi
tutayaqmi chinkapunqa**

**Qanmi kanki hatun atiyniyoq, ancha chaniyoq
talentokunapas, chaypas manan chaykunataqa
utilizankichu**

**Pipas kayta otaq chay llamkayta mana ruway
atisqanmanta niwaptinqa manam creenichu, chaypaq
preparakuspaqa ima ruwaytapas atinmi**

**Rikurqanim pruebakunaq, ñak'ariykunaq
aradonwan almaypa hallp'anta tarpusqaykita,
yachayniykiq muhunkunata surcokunapi ch'eqechispa
chay muhukunata qarpashallarqani,
khuyapayakuyniykiq inti paykunaman
k'anchariqtintaq wiñaspa t'ikarirqanku, saminchasqa
cosechata apaspanku, kusikuywan kusikuywan ima**

**Seda kuruqa q'aytukunata muyurichin
q'aytukunata muyuchinku chay q'aytumanta manaraq
urpi hina llusichkaspa, sapa kuti wañusqa tarikun**

**kay kamasqan seda carcelpi Kayqa runapaqpas kanmi
Manaraq reparay rapranku wiñachkaptin, paykuna
kikinkumanta awasqa kanku manchakuy, llakikuy,
mana yachayniyuq q'aytukunata unquy
chayamunankama, ripuy hora chayamunankama,
hinaspa chhaynapin tukukuyqa hamun**

**Sapa kutim tarikunchik kikinichikpa ruwasqanchik
carcelpi wichqasqa ¿Imataq tukuy kay ñakariykunata
apamun? Kikin yuyayninchiskuna, pantasqa
kawsayninchiskuna, manaraq yuyaykusqanchisrayku
ruwasqanchisrayku Kacharikunanchismi phiñakuy
yuyaykunamanta, kikillanchispaq
munasqanchismantawan, hinallataq mana
disciplinasqa hinallataq mana tupaq kawsaymanta
Llapa espiritual ambicionniyoq runakunaqa sapa
kutinmi kallpankuta purichinanku, espiritunkutapas
allinta kallpachananku allin yuyaywan, allin
suyakuywan, ruruchiq llank'aywan ima**

**Mana manchakuyqa Diospi, amachasqanpipas
iñiymi, chanin kayninpi, yachayninpi,
khuyapayakuyninpi, munakuyninpi, tukuy hinantinpi
kasqanpipas iñiymi**

**Diospa hawanpiqa manan kanchu hark'akuypas
nitaq seguridadpas Paymanmi hunt'asqata
kutirinanchis seguridadta thak kayta munaspaqa**

**Pikunachus kikinkumanta seguridadninkupi,
consuelonkullapi yuyaykuqkuna, hukunaq
necesitasqankuta qonqaspa otaq mana qhawarispa,
cheqaqpiqa wakcha kaytan cortejashanku, chaymi
huk p'unchay paykunaq suertenku kanqa**

**Qhapaq kayninkuman k'askakuqkunaqa, allin
ruwaykunapaq apaykachanankumantaqa, mana
wañuy kawsayninkupi allin kawsaytachu apamunku;
aswanmi wakcha nacenku, qhapaq runakunaq
munayninwan, munapayayninwan ima kallpachasqa**

**Ichaqa askha kasqankuta hukkunawan rakiqkunaqa
maymanpas risqankupi allin kawsayta, askha
kaytapas aysanku**

**Munasqaykimanta mereceqkunaman qoqtiykiqa,
reparankin Diosqa qanwan kashasqanmanta,
manataqmi hayk'aqpas saquesunkichu, manataqmi
imatapas necesitankichu yanapayninwan
cuidasqanwanpas Chaymi Diospi confiay,
yanapayninmi chayamusunki, cuidasqantaqmi
muyurisunki**

**Munasqa, hanaq pacha pakasqa, qanmi kanki
amistadpa sonqonmanta puriq munakuypa pukyun,
qantaqmi kanki q'oñi k'anchaykuna, chaykunan
kicharin sientekuypa t'ikanta mosoq rosaskunaman
hunt'aq kayman, llamp'u harawi yuyaykunamanpas**

**Llapanchismi runa kanchis, chaskiipas: hukkunaq
yuyaykuynintan chaskinki sonqoykiwan, chaymi
sientekuypa chawpin, hinallataqmi kikiykiq
yuyayniykikunata espiritual ñawiwana (cejakuna
chawpipi mat'ipi) apachinki, chaymi enfoque
hinallataq munaypa chawpin Antenaykiqa umapin
kashan, aswan hatun, intuitivo concienciaq chawpin,
hamut'aypa chawpin**

**Yuyaymanasun wasiykimanta karunchakushaspa
chaypi imakunachus pasashasqanmanta yachayta
munanki Sichus sentidoykikuna ancha thak kaqtin,
yuyayniykipas ch'inlla kashan chayqa, wasiykipin
famiyaykiq sientekuyninta yuyaykuynintapas allinta
entiendenki**

**Anchata yuyayniyki churayta atispaqa
yuyaykusqaykiqa maymanpas haykunmanmi, chaymi
sentidoykipas ancha allin kallpawan hunt'apun**

**Tiqsimuyupi tukuy imapas kallpamanta utaq
kuyuriymanta ruwasqa Rimaypa kuyuriyninqa
yuyaypa kuyuriyninmantaqa aswan kallpasapa**

**rikuchiymi utaq rimaymi Llapa runapa yuyayninkuna
éter nisqapi ondulakun Yuyaykuna hatun kuyuriq
rangoyuq kasqankurayku, manaraqmi qawachisqachu
¡Ancha kuisqa, manam llaqa runakunapa
yuyaynintaqa riqsinchikchu!**

**Radio botones ñit'ispa utaq muyuchispa
(hinallataq huk ruwaykunawanpas kay
p'unchawkunapi), uyariwaq hukniray takikunata
hinallataq t'uqyaykunata Manachus chay inherente
conciencia kanman karqan chay capas ukhupi radio
ondas chaskiqniykiman, uyariwaq llaqa transmisión
t'uqyaykunata huk kutillapi**

**Diosmi éter nisqataqa kamarqan, runaq
yuyaynintataqmi yuyaycharqan kay medio nisqawan
kuyuykunata apachinapaq, chaskinapaq ima, radio
ondakunaqa éter nisqapin hap'ipakunku
mast'arinankupaq, hinallataq electricidad nisqapipas
hap'ipakunku apachinankupaq, chaskinankupaqpas
Kay kuyuriq radio ondas nisqakunaqa yuyaykunan,
espaciowan mayqen resonante chaskiqmanpas
apachisqa**

**Munasqa runawan qayllaykipi kashaspaqa,
yuyaykusqankutan reparanki, ichaqa manapaschá
karumantachu piqpa yuyaykuynintapas musyayta
atiwaqchu, manachus ancha wiñasqa percepción
sensorial nisqayoq kanki Pikunachus sapa kutilla
concentración y meditación técnicas nisqakunata
ruwanku, paykunaqa ukhu thak kaytan tarinku,
yuyayninkupas aswan ch'uyanchasqa kapun kay
ruwaypa rurun hina, chaymi karumantapas hukunaq
yuyaykusqankuta, munasqankutapas musyanku!**

**Huk watukuqmi tapurqa: “¿Manachu santokunapa
yachayninkuqa Diospa sumaq favorninta
chaskisqankurayku?”, nispa.**

Yachachiq #Paramhansa kutichisqa:

"Manan Wakin runakuna hukkunamanta aswan pisi ch'uya yachayniyoq kasqankuqa manan niyta munanchu Diosqa gracionpa puriyninta runakunaman limitasqanmanta otaq hark'asqanmanta Aswanpas, yaqa llapan runakuna wiñaypaq k'anchariq k'anchayninpa puriyninta hark'asqankuraykun, almankupi k'ancharinanpaq hark'asqankuraykun".

Huknin discipulontaq nirqan: "Dioswan sapallay kanaypaq orqokunamanmi risaq", nispa.

Yachachiq Paramahansa kutichisqa:

"Manan espiritualpiqa ñawparinkichu kayta ruwaspaqa yuyayniykiqa kunan pachaqa manan atinchu espiritupi ukhunta churayta Yuyayniykikunaqa aswan askha kutipin phawaykachanqa runakunaq yuyariyninkunapi, kay pacha kusikuykunapipas, huk hark'asqa machaypi sapallayki kashaspapas Honesto hinaspa hunt'aq kawsayniyki ruwaykunata sapa p'unchay yuyaymanaywan ruwaymi aswan allin ñan".

Espiritual Ilimp'ikuna

¿Kanchu huk propósito común y general kay pachapi tiyaqkunaq ruwasqanku?

¿Kanchu huk necesidad compartida, chaymi llapanchista obligawanchis imatapas ruwananchispaq?

Runakunapa munayninmanta hinaspa ima munasqanmanta sasan qawariyqa qawachinmi waranqa huk metakuna kasqanmanta, wakinqa directo wakintaq indirecto, ichaqa qipa metaqa hinallam kachkan absoluto kusikuyta utaq kusikuyta haypay

Runakunapa punta kaq munayninqa mana nanayta munaspa wiñaypaq kusikuyman chayaymi Nanayta wiñaypaq chinkachispa munaspa wiñaypaq

**kusikuyta aypayta atispaqa huk asunto lchaqa chiqap
kaqmi qawachin tukuy sunquwan hinaspa mana
saqispa kallpanchakusqanchikta ñakariymanta
nanaymanta ayqinanchikpaq hinaspa kusikuyman
utaq kusikuyman chayananchikpaq**

**¿Imanasqataq runa huk artesanía nisqapi qallariq
hina llamkan?**

**Imaraykuchus payqa juknin llamk'aypi yachaq
kayta munan**

¿Imanasqataq chay llamkayta ruwanan?

¿Chaywan qullqita ganananpaq saqisqanrayku?

Hinaspa, ¿imaraykutaq qullqita gananan?

**Imaraykuchus pay kikinpa, familianpa
necesitasqankunata ganaspas hunt'ayta atinqa**

**Hinaspa, ¿imaraykutaq chay necesidadkunata
hunt'ana?**

**Imaraykuchus chhayna investigacionqa
yanapanmi nanayta chinkachinapaq, kusikuyta
tarinapaqpas**

**Chayraykun rikunchis huk necesidadta hunt'ay,
nanayta chinkachiy, aychapi otaq yuyaypipas,
pisillaña otaq sinchiña kaqtinpas, kusikuyman
chayaypas qhepa kaq metanchis kashasqanmanta**

**Manan astawanqa tapukunanchischu imarayku
kusikuyman chayanapaq, chaypaqqa manan kutichiy
kanchu, chaymi qhepa kaq metanchis**

**Chaymi imaynaña llank'ayninchis otaq
ambicionninchis kanman chaypas —negociota
qallarispas, qolqeta ganaspas, amigokunata
maskhaspas, librokunata qelqaspas, yachaykunata
tarispas, reinokunata kamachispas, millonnintin qolqeta
qospas, nacionkunata tarispas, allin reqsisqa kayta
munaspas, necesitaqkunata yanapaspas, otaq runaq
allin kayninta munakuq kayta munaspapas— sichus
cheqaq propósitonchista qhawarispas yuyaypi hap'isun**

**chayqa, Dios maskhayqa cheqaqmi lógico hinallataq
cheqaq kaqman tukupun, Diosrayku chay kusikuymi
kallpachakusqanchis aypanapaq, almanchispas ancha
munasqan**

*** * * .**

**Sichus pipas uyanta mascarawan tapanman
chayqa, yachawaqraqmi huk runa chaypi
kashasqanmanta Chay hinallataqmi, naturalezaqa
hatun velo hina, divina presenciawan punkisqa Diosqa
kashan naturalezaq velokunaq qhepanpi,
mascarakunaq qhepanpi, ichaqa runaqa huk pasaqla,
hawalla qhawariyta wikch'un, manataqmi reparanchu
naturalezaq cortinakunaq qhepanpi pakasqa kaqpa
kayninta**

Mana Diospa yanapayninwanqa runaqa pantanpuni,
kawsay maqanakuypi atipanapaq kallpapas yachaypas mana
tukukuqmanta hamun

**Upallalla, ch'inlla, allin yuyaywan yuyaymanaypi
tiyaspayqa, kay ukuypi kusikuypa khatatataynintam
sienteni hinaspa uyarini Diospa susurquyninta:
"Kaypim kachkani".**

**Diospa qowasqanchis yuyayqa hanaq pachaman
haykuy punkun: qhapaq suyunpa hawa punkun,
ichaqa manan runakunaq munasqanman hinachu
chayta utilizanku**

**Manan suyananchischu kay Pachamanta
lloqsinanchiskama, yuyayninchista utilizaspa Diosta
maskhananchispaq; pachaqa kunanmi, chay sitiopas
kaypim kachkan Kay Pachamamapi kachkaspanku
mana yuyayninkuta servichikuspa kawsaypa pakasqa
kaqkunata, kausaypa pakasqa yachayninkunata
maskaqkunaqa manam haykapipas maypipas
taringakuchu**

*** * * .**

**Sapa runan Diospa mana tukukuq atiyninpa
rikuchiynin, chaymi chay atiyta wakin aspectonta
rikuchinan tukuy ima ruwasqankupi**

Pikunachus maskhanku conscientemente Dioswan rimayta, paymi Primera Causa otaq Ñawpaq Kuyuchiq, aswan qayllallapin kashanku kawsaypa pakasqa yachayninta allichayman

**Imatapas kamayta munaspaqa ama hawamanta
fuentekunallapichu hap'ipakuy, aswanpas
ñawpaqtaqa qan kikiykiman ukhunchakuspa mana
tukukuq pukyuta maskhay Tukuy ruway atiy
ruwaykuna, llapa inventokuna runaq allinninpaq,
ch'uyanchasqa takiy kuyuriykuna, ch'uya qelqakuna
ima Diospa waqaychasqa qelqankunapi qelqasqa
kashan**

Diosta mana kasukuqkunaqa kikinkupa kawsayninkuta kuchurqunku

**Runapa munayninqa hatun kallpa paqarichiqmi,
munayta llamk'achispa, chiqap kallpaman yaykuyta
munaspaqa, runaqa utqayllam ukhu kallpakunap
mana tukukuq rakiqninwan tinkuchiyta atin**

**Sapa punchaw llamkayninkuta mana ruwayta
munaqkunaqa pisi kallpayuqmi sientekunku, tukuy
sunqunwan llamkaqtaqmi cuerpontawan yuyayninta
cargakun corriente cósmica nisqawan**

* * * .

**Runaq deberninmi noble metakunata maskhayqa,
mana imapaq valeq, mana imapaq valeq
kaqkunamanta preocupakuyqa, yuyaypi kallpata
mana imapaq valeq usuchiymi**

**Chay qurakunataqa yuyaypa huertanmantam
sapiñamanta hurquna, hinaspa hanaq pacha
kuyakuypa waytankunawan sumaqchana, chaynapi
sumaq kayta munakuq sumaq Diosta kikinman
aysananpaq**

**huerta yachaypa allpanpi t'ikarispallapuni
kananpaq, kawsayta pisiyachinayki,
sasachakuykunata ima hurqunayki, tukuy imata
allinta hunt'aspa, mana distraesqa yuyaywan,
ruwayniykikunata t'aqwiriya atinki, imakunachus
importante, esencial kaqta akllaspa, imachus
hawallamanta, mana necesario kaqta ima wikch'uspa,
juk llamk'ay tukusqaña kaptin, yuyayniykita
chaymanta hurquyta atinki, chaywantaq wak kamay
munaykunata mask'ayta atinki**

*** * * .**

**Runakunaqa sapa kutillanmi imatapas
ruwashaspa huk ruwaykunapi yuyaykunku,
manataqmi yachankuchu ima ruwasqankupi
yuyayninkuta churayta**

**Yachananchikmi hukmanta hukmanta
yuyaymanayta llapa yuyayninchikwan Tukuy
yuyayninchikqa chay huk kaqlallapim churakunan**

**Runaqa manan mana imapaq valeqchu kanan,
mana kusikuyniyoqmi kanan, manataqmi
sientekunanchu Qellalla, mana cuidakuspa
imakunatapas hunt'ayqa kallpata chinkachin,
chayraykutaqmi mana allinman, mana kuisqachu
kanan Manan huk maquina psicológica kikinmanta
wiñaypaq kawsaqlachu kanan Instintoman hina
ruwaq uywa hina**

**Hatun pantaymi huk runa mana rikcharinanpaq
hinaspa yuyayninpa atiyinkunata llamkachinanpaq
Diosqa kay atiykunata quwarqanchik hinaspa
munan yachaywan servichikunanchikta hinaspa tukuy
ruwasqanchikmanta allinta yachananchikta**

**Hinallataqmi allinta yuyaykunanchis manaraq ima
ruwaytapas ruwashaspa, yuyayninchistan
utilizananchis imaynatas yanapawasunman
wiñananchispaq, reparananchispaqpas tukuy**

**atiyniyoq Kamaqwan hukllachasqa kayninchista Tukuy
ima ruwasqanchispas allin yuyaymanaypi, allin
yuyaywan yuyaykusqapi ima kanan**

*** * * .**

**Riendakunata hap'iq choferpa purichisqan huk
rikch'anachiymi kan Kay rikch'anachiyqa rikuchinmi
alma sillakuq aycha carropi aysasqa sentidokunaq
caballokunaq Yuyayninmi riendakunata hap'in,
hinallataq munay consciente pusaq Carropa dueñonqa
aswan importanten, chaymantataqmi qatin choferpas
riendakunapas necesario caballokunata
controlanankupaq, chaymantataq kikin caballokuna,
tukupaypitaq carreta Chaynallataqmi almapas aswan
allinqa, qatinqinpiqa consciente munaymi, chaymanta
yuyaymi riendakunata kamachin, chaymanta
caballokunata, tukupaypitaq cuerpota**

**Kay pacha yuyayqa, pisi kallpa cuerpota kawsaypi
pusaq, mana kamachisqa impulsonkunata kallpawan
purinanta saqillan, aychap ruwayninta
kallpachananmantaqa, yuyayninkunatatataq
ch'uyanchananmantaqa, kikinmanta controlakuspa,
nacesqanmantapacha reparaywan ima espiritual
propósitonman pusaspa, chaypaqmi tukuy kaykunaqa
kan**

**Sientikunaq q'omer, kiskayoq ñanninkunata
purishaqtinmi, kawsayninpa carretanta thuñichispa
chinkapun**

**Kikin yachayta maskaq maskaqa allintam
yachan, kawsaypa aswan allin munayninqa, almapa
ukunpi pakasqa espiritual kusikuyta tukuy sunquwan
maskaymi, chaynallataqmi yachan pakasqa
yuyayninpi utaq yuyayninpi atiyininkunata wiñachiyta
hinaspa yuyayninkunata chuyanchayta, chaynapi
ñawpaqman puriy ñankunata purispa purinanpaq
munasqa metaman, kallpanchakuspan mana**

**urmananpaq aychapi hinaspa yuyaypi nanaypa
toqllankunaman**

**Huk rimaypiqa, discipuloqa allintan entienden,
chaywanmi espiritualpi wiñayta atinman tukuy
imapipas, tukuy nivelkunapipas**

**Kay pachaqa pantasqa runamanta rimaspaqa,
paypaqqa aycha munayninta hunt'aymi,
caprichonkunatapas kusichiyllan, mana qhawarispa
deberninta, yuyayninpi, espiritualpipas
wiñachinanpaq**

*** * * .**

**Trastornos nerviosos nisqakunaqa hampiy atiy
Kay unquykunawan ñakariqkunam imayna kasqankuta
qawarinanku, hinaspa pisi pisimanta chinkachiq
chinkachiq sienteykunata hinaspa mana allin
yuyaykunata chinkachinanku**

**Análisis objetivo de problemas personales
nisqamanta, hinallataq tukuy situacionkunapi, tukuy
circunstanciakunapipas, allinta kawsanapaq, chaymi
clave kanku condiciones nerviosas crónicas nisqa
hampinapaq, Nerviosismo nisqawan ñak'ariqkun
entiendenanku imayna kasqankuta,
reparanankutaqmi mana allin yuyaykunapi tiyayqa,
chaymi saphin kashan **desequilibrio** nisqa, mana
kawsayta atipay atisqankupas**

**Thak, samasqa cuerpoqa nerviokunatan
thasnuchin, psicológico thak kaytataqmi apamun**

- .

**Qhaway: Kayqa manan niyta munanchu mana kay
llank'aypi specialistakunata tapunaykita,
chayraykun kay ch'uyanchakuy**

*** * * .**

**Huk pachakunapi, hukniray kitikunapipas, runaqa,
yuyaywan, kawsaymanta, almamanta ima, achka
yuyaykunata tarisqa**

Ejemplo, huk ñawpaq ayllumanta runa uma nanaywan hap'ichikuqtinmi ayllun yuyaykunku alman cuerponmanta ayqekusqanmanta, chaymi layqa doctorta waqyanku almata payman kutichipunapq Doctorqa sach'a-sach'amanmi ripun almata maskhaq, chayta tarispataq huk cajapi kutichimuspa onqosqa runaq umanman kutichipun, chaymi uma nanay chinkapun chay almata payman kutichipunapq

Huk culturapiqa, unquqpa "estornudo" nisqataqa, cuerponpi ganchokunata (fierro kurkuyuq filoyuq puntayuq) churaspa, estornukuptin alman mana ayqinanpaq, aswanqa ganchokunawan hapisqa kananpaq!

Imaynan wakin runakuna runaq psiquisninmanta pantasqa tukukuykunaman chayarqanku pantasqa yuyaykusqankurayku, wakintaqmi chayarqanku - cheqaq qhawariywan - hukniray, aswan qhapaq, aswan allin hamut'ayman

Yachanchikmi almaqa mana samaywan kaqllachu kasqanmanta, kanmi wakin runakuna mana samaspa unayta comapi qipaqquna, chaynapim qawachin almaqa mana samayllapi wichqasqa kasqanmanta Almaqa samaymanta aswan hatunmi, aswan hatunmi ima cuerpomantapas

Pipas espiritu kasqanpi creenña otaq mana creespanpas, lliwpa kamachikuyninmi kamachin espiritual kayninta qawachinanpaq

Runaq llank'ayninpi, kawsayninpiña kaqtinpas, yuyayninmi wiñan, mast'arikuntaqmi maypachachus yuyayninta kamay, ruruchiq hina llank'achiqtin Sapa ruway ruwayqa yanapanmi runaq wiñayninman, hinallataqmi mast'arikun hamut'aynintapas

*** * * .**

**Ñawinchayta anchata munani, ichaqa iskay
paginallataraqmi leeyta atini manaraq huk kaqwan
atipanakunaypaq waqyasqa kashaspa, chaymi leeyta
yuyaymanaywan cambiarqani**

**Almaypa ukhunman ukhunchakuqtiymi,
k'anchariq k'anchaykuna rikhurimushan, aswan hatun
kusikuytaq achikyamushan, p'unchayntinmi pusawan
kusikuy Kaymi kawsayniypi rikusqay, llapa
saminchasqa Wiraqochawan almaq susurquyninpi,
sonqoq munakuyninpi rimanakuqkun**

**Tiempoqa ancha valorniyoqmi usuchinapaq
Diosqa munanmi equilibrasqa kananchista Pipas
kawsayninta mana equilibrasqa kananta saqenqa
chayqa, universal kamachikuywanmi muchuchisqa
kanqa**

**Sichus mana sasachakuspalla kawsanki, sapa
p'unchay ejerciciota ruwanki, valorniyoq allin
librokunata leenki, sapa p'unchaytaq Diospi
yuyaymanayta costumbreta ruwanki chayqa,
sentidoykikunan kusikuywan kuyuringa,
yawarniykipin vital corrientekuna puriringa,
cuerpoykiq célulankunapas hunt'aykunqan mana
hayk'aqpas rikusqayki llamp'u kaywan kallpawan ima,
manaraqmi hayk'aqpas rikusqayki k'anchaywan
kallpawantaqmi chaskinki**

**Kay hinapunin kawsayniyqa karqan iskay chunka
watakunapiqa manan iskay chunka librota
leerqanichu manan orgullosochu kani, manataqmi
yuyaymanaspa divina espiritual concienciata
tariymanchu chayqa, llapanpi mana yachaqmi kayman**

**Huk librota qhawarispaymi reparani chaypi kaq
cheqaq kaqta Dios willawasqanta**

**Tukuy hatun yuyaykuykuna, cheqaq kaqkunapas
hamun Tukuy Yachaq Diosmantan, Paypi
yuyaymanaspaqa yachaynintan chaskinki**

**Chayraykun allin librokunata leeyqa aswan allin
mana ruruq ruwaykunapi tiempo usuchiymantaqa,
leeymantataqmi aswan allinqa yuyaymanay, cheqaq
cheqaq kaqmanta reparayta takypas, chaymi Diosqa**

*** * * .**

**Askha runakunan sapa kutilla leenku ichaqa
manan ima valorniyoqtapas qosunkikumanchu Librota
leenapaqqa aswan allinqa yuyaymanaymi
imakunachus chaypi kasqanpi, hinaspa qhawariy
imaynatas chaykuna kikin kawsayniykipaq tupanman
chayta**

**Hinallataqmi allin reparay ruway, chhaynapi mana
ñawsa hinachu tukuy leesqaykita chaskikunaykipaq
Leesqaykiqa yuyayniykita, lógica nisqatapas
kusichinanmi Cheqaqtapuni leenapaq hina
kanaykipaqqa librokunan yuyayniykita kallpachanan,
chaymantataq yuyayniyki wiñashaqta,
mast'arikushaqta ima sientekunki**

**Mana ñawinchaspa, mana yuyaymanaspa, ichaqa
hawalla kawsaypi kawsaqkuna, mana imapaqpas,
mana imapaqpas valeq, manan ima ukhu
hamut'aytapas wiñachinkuchu, nitaq wakin
yachaykunatapas tarinkuchu**

**Harmoniaqa tupachiwanchismi, hinallataqmi
tupanachiwanchis hanaq pacha atiywan, chaymi
yuyayninchista kallpachan, yuyayninchispitaqmi
k'ancharichin aswan hatun inspiracionkunaq
k'anchayninkunawan**

**Yuyaymanayqa aswan hatun kikinman
chayanapaqmi**

**Runakunaqa pantachikunku mana
ñawinchaspaqa, ichaqa yuyaymanayqa aswan allinmi
ñawinchaymanta {Yuyanchaq llaqtapaq}.**

*** * * .**

Equilibrioqa ancha allinmi tukuy kawsaypi Allinmi kanman allin ñawinchanapaq materialkunata chaylla tariy hinaspa samay pachakunapi ñawinchay Kay materialkunamanta aswan importanteqa espiritual librokunam, chaymantam científicokunapa llamkayninkuna, wakin historia, filosofía, serio literatura, hatun runakunapa biografíankuna, viajemanta willakuykuna, imapas hukpa qawariyninta mastariq hinaspa ukhu inspiracionta quq

Librokunaqa hunt'aq amigokunan kanman, akllasqayki allin kaqtinqa aswan allintan chay librokunamanta yanapasunki

Qallariypiqa sasamanmi rikchakunman espiritual yachachikuykunapa esencianta hinaspa hatun yuyaysapakunapa yuyayninkunata hapiy, ichaqa huk tiempomantam tarikunki qillqasqankupi yuyaymanaspa hinaspa yuyayninkuwan chaqrukuchkaqa Sientenki imapas chaniyuq kaqa tarisqaykita, imaraykuchus llapan chay yachaysapa runakunaqa yachayninkuta hinaspa yachayninkuta hurqurqaku Diospa yachayninpa mana tukukuq qullqi waqaychananmanta —yuyaykunaqa manapaschá haykapipas tukuy kawsaynikipi hamusunkimanchu karqa

*** * * .**

T'ikakunapas, rosaskunapas sumaqmi, kawsaqtaqmi, ichaqa qhepankupin kashan mana tupuy atina aswan sumaq, k'anchariq huerta kay huerta qallariypi tukuy sut'i, sasa reparayña chaypas, espiritual ñawiq punkunta espiritual dimensión nisqaman haykuyta atispaqa, chay etéreo reinotan t'aqwiriya atiwaq, admirakuypaq kayninkunapitaq kusikunki

Chay llamp'u suyupi tiyani maypichus sumaq sumaq kayninkuna, llamp'u, sumaq yuyaykunapas

**aswan misk'i, aswan q'apayniyoq ima kay pacha
t'ikamantapas otaq rosasmantapas Chaypin
yuyayniypa abejanqa sapa kutilla ch'onqan hanaq
pachaq nectarninta**

**Ukhuman yuyayninchista dirigispa, hinaspa aswan
aswanta chay pakasqa pacha ukhupi kawsaspanchis,
tarinchis espiritual cualidadesninchiskuna forma
especialkunata hap'isqankuta, chaykunan ventana
hina ruwanku, chaykunawanmi reparanchis Diospa
misk'i kayninta, chaymi aswan hatun descripcionta,
imaginaciontapas**

*** * * .**

**Pipas kay simikunata uyariqpas, leeqpas
yachanmi cheqaqta rimasqayta**

**Sichus Diospa qowasqan llapa atiykunata
rikuchisaq chayqa, manan Diosta
munakusqayraykuchu runakunaqa hamuwanmanku,
aswanpas milagrokunaraykun lchaqa manan
munanichu kay hina hawan hawan discipulo kaytaqa
manan atiywanchu aysasqa kananku, aswanpas
Diospa munakuyninwanmi, chaymi kawsayniypi
munayniy**

**Manachus Diosta reqsiyman karqan chayqa,
manan kay hinatachu rimayman karqan Llapa runapas
payta reqsiyta atinmanmi munaspaqa**

**Manam runakunata ganayta munanichu, aswanqa
yuyayninkumanmi rimani hinaspa lógica nisqankuta
hinaspa discernimientonkutapas abordani Ñawsa
iñiyqa mana imapaqpas valenchu Runaqa activananmi
Diospa qusqan facultadkunata entiendenanpaq
hinaspa manataqmi imakunatapás valor nominal
nisqapichu chaskinan, aswanqa entiendenanmi
espiritual orientacionninkunata hinaspa
ruwayninkunapa causakunata, efectonkunata, lógica
nisqakunatapás**

**Waranqa simiyuq kayman chayqa, paykunawanmi
rimayman tukuy Diosmanta, Payman kutirisp
reqsinay ancha allin kasqanmantawan**

*** * * .**

**Diosqa manan runata mañakunchu llakisqa,
llakisqa, ch'usaq, nitaq uyanta k'umuykachisqa
kananpaq Kayqa manan allinchi Diosmanta hamut'ay,
nitaqmi allinchi allin qhawarisqa kananpaq Aswan
thak kayta tarispaqa aswanta sienteyta atinmi hanaq
pachaq kayninta Aswan hatun kusikuyqa, aswanmi
Dioswan tupan Diosta reqsiqkuna kusiona kanku
imaraykuchus Diosmi aswan hatun kusikuypa
paqariynin**

**Runakunaqa kallpachakunkun kusikuyta
tarinankupaq tragopi, warmi-qhari puñuypi,
qolqepipas, ichaqa historiaq paginankunapin hunt'a
kashan p'akisqa suyakuyninkumanta, mana hunt'asqa
musquyninkumanta willakuykunawan Yuyaymanaypi
tiempo pasasqaymi kawsayniyta mana creenapaq
hina ruruchirqa**

**Diospa pusayninpas yachayninpas espiritual
kusikuypin tiyan**

**Pipas Dioswan allinpi kaspanqa, mana munaspaña
pantaruspanpas yachanqam chay pantasqanta
allichayta, mana allin piensasqanmanta rimaptinga
Diosmi allichanqa hinaspa allichanqa discipulonta
kuyasqanrayku**

*** * * .**

**Espiritual yachaykunawan, pachamamawan
yachaykunawan kuskanchasqa kananmi Mana kay
equilibrio kaqtinga, sapan runakunapas, suyukunapas
llakikuypi, thuñiypi ima urmaykunqaku Kunan pacha
umallikuna espiritualpi k'ancharisqa, kуска
llank'aqtinkuqa, pisi watakunallapin kay pachamanta
maqanakuyta wakcha kayta ima chinkachinkuman**

**Espiritual musyakuyqa runap kikin ukhupi, llapa
kawsaqqunapipas hanaq pacha kasqanmanta
yachaymi**

**Chay musyakuyllam kay pachata qispichinman,
mana chaywanqa manam rikunichu hawka kawsay
suyakuyta Runa kayqa kikinmanta qallarichun,
pachaqa ancha chaniyuqmi usuchinapaq**

**Deberqa necesitanchismi ruwananchista Diospa
Reinonta kay pachaman apamunanchispaq**

**Askhan iskayrayanku Diosta maskhanankupaq,
manchakuspankun kawsayqa llakisqa, llakisqa ima
kananta, mana sumaq kayniyoq, mana kusikuyniyoq
kananta Ichaqa ¡contrariollan! Diosta cheqaqta
reqsiqkunaq ch'uya kusikuytan tarinku Paywan
hunt'asqata, manan rimay atinachu**

**Tuta p'unchay espiritual kusikuypin kashani Chay
kusikuyqa Diosmi, Payta reqsispaqa llapa
llakikuykunata p'aykuymi, mana pesapakuspa
p'ampaymi**

*** * * .**

**Kaypi huk ratulla qhepakusqanpin runaqa anchata
chaninchan kay espectáculota Ichaqa manan
nishutachu chaypi, mana tukukuq sucesokunapipas
ch'unqakunanchu, chayta ruwaqtinga Diosmantan
karunchakunqa, payqa sapa kutillanmi kallpachakun,
tukuy imapipas, tukuy imapipas, payman
aysawananchista, ñoqanchismanta anchata
llakikusqanmanta, ñoqanchispaq ancha
munakuyninmantawan**

**Ñawpaqninchispin churan llapa milagrokunata,
chaykunatan rikuyta munanchis: wiñaq
imaymanakunaq admirakuypaq kayninta, hinallataq
mana tukukuq cheqaq orden de naturaleza nisqatapas**

**T'ikakunaq, rosaskunaq qhepanpi kashan, pipas
sonqomanta maskhaqqa mana hark'asqallan taringa**

**Natural científicokunaqa manan ñawsa
mañakuywanchu chay tarisqankuman chayarqanku,
aswanpas ciencia empírica nisqa kamachikuykunata
qatikuspa Chay hinallataqmi pipas tukuy sonqowan
tukuy sonqowan ciencia espiritual nisqa
kamachikuykunata hunt'aq runaqa kikillanmanta
Diosta lardonpi tarinqa**

**Tiempoñan runaqa espiritual ñawinta
kicharinanpaq, reparananpaqtaq Diosta tarinapaqqa
tukuy sonqowan mana saquespa munananchista,
Diospa kamachikuyninkunatatataq allinta hunt'ananchis**

*** * * .**

**Diosqa ch'inllamantan sonqonchispa punkunta
takan, Payman kutimunanchispaq waqyawanchis,
ichaqa yaqa llapan runakunan mana kutimuyta
munankuchu Chaywanpas, kay pacha ñawinkupi
tutayaqtin , hinaspa sasachakuykunapi ch'aqwaspa otaq
onqoyman urmaykuqtinku, usqhayllan Payta mañakunku,
yanapayninta maskhaspa ima**

**Pikunachus kusikuypi, allin kawsay
tiempokunapipas Dioswan kuskachakuyninkuta
kallpachanku, necesitasqankupin Diosta lardonkupi
tarinqaku Ichaqa kay rimanakuyta wiñachinankupaq
qhepakuqkunanan huchachakunku sasachakuyninkuta
atipanankupaq, pruebankuwan sapallanku
maqanakunankupaq, atisqankukama —yachaywan,
hunt'asqa kasukuspa ima— wiñay amigonkuman
kutirispasumaq sonqo punkunta takanankukama**

**Ancha achka runakunamanta, ancha pisillam
chiqaptapuni Diosta maskanku ¿Maypitaq kachkanku
iskay pachak wata ñawpaqta kay pachaqa paykunapa
kasqanmanta piensaqkuna? Llapallankum
chinkarunku, ichapas pisillaña, Diosman kutirispanku
riqsikuqkuna, haykapipas chiqaptapuni entienderqaku**

**kawsaypa chiqap kayninta Chaywanpas sapa qatinqin
miraymi kay kawsayta chiqappaq hapinku!**

*** * * .**

**Manaraq huk runa ñuqanchikwan kachkaptin,
¿pitaq ñuqanchikwan karqa? Dios Hinallataq kay
pachamanta lloqsispa, ¿pitaq ñuqanchiswan kanqa?
Diospas mana hukpas lchaqa sasan kanqa reqsikuy
chaypacha manachus kallpachakusun kunan
reqsinanchispaq Sichus Diosta maskhanki tukuy
sonqowan ukhumanta chayqa, tarinkin, hinallataqmi
seguridadniykipas kallpachasqa kanqa sapa kuti
qanwan kashasqanmanta Llakikuykunapas,
ilusionespas saqesunki, manataqmi hayk'aqpas
engañasqachu kanki**

**Tukuy imapas kaqqa runa kayta Diosmanta
aysanapaq tentacionmi lchaqa Diosqa aswan
munaymi ima kay pachapi tentacionmantapas Sichus
paymanta huk qhawariyllatapas chaskiwaq chayqa,
kay cheqaq kaqtan reparawaq, hinaspan tariwaq
mañakuywan, espiritualpi yuyaymanaywan, mana
kuyurispas decidikuywan ima**

*** * * .**

**Diospa aswan munakusqan temploqa
qatikuqninkunapaqqa thak kaypa, sonqonpi thak
kaypa templonmi, chaymanmi haykunku
yuyaymananankupaq, rimanankupaqpas, kay
pachata, mana tukukuq llakikuynintapas saqespa**

**Manan kay sapa kuti t'ikrakuq runaq
procesionninwanqa musphachikunanchischu Tiempoq
caravanan puriyninta puririsqanman hina,
tukukuypiqa reparankin aswan hatun entidadpa parte
integral kasqaykita Huk runa kikin ukhupi sumaq
kaymanta espiritual thak kaymantawan yupaychana
wasita sayarichiqtinga, Diospa kaynintan
sientenqaku, qaylla kaynintapas sientenqakun Mana**

**chayqa, kay pachaq ilusionesninga askhan, sapa
kutilla kashan, hinallataqmi llakikuykunam
sunqunchikta huntachin**

**Sapankanchismi kay pachamanta qechusqa
kasunchis, chaymi kunanqa entiendenanchis
imapaqchus kawsasqanchista Kay pachapi runaq
experiencia pa fundamental propósitosonga
kallpachawanchismi maskhananchispaq imachus
kawsaypa significadonta Diosta reqsiyta metaykiman
hina ruway, hinaspa yachay, kawsaypa pakasqa
kayninta sinchita, tukuy sonqowan maskhaspaqa
askha sasachakuykunamantan qespichisunki,
imaymana manchakuykunamantapas qespichisunki**

**Wañuymanta, mana allin ruwaymanta,
sasachakuymanta, llakikuymanta manchakuymi
runapi rikcharichin hatun manchakuyta Runa mana
yanapayta atiptin aylluntapas amistadninkunatapas
mana ima yanapakuytapas quyta atiptingqa,
hukmanyaymi atipan, hinaspa kay pachaqa tutayaq
hina rikurin Ichaqa manam chay estadoman chayayqa
necesitakunchu Sichus tukuy kawsayninkupi Diospi
yuyaymanaspanku paywan hukllawakuyta
waqaychanku chayqa, sasachakuypi hinaspa
sasachakuy punchawkunapipas hichpallanpim
taringaku**

*** * * .**

**Sichus yaqa llapan runakuna pitapas mana
munayniyoqta tarinku chayqa, paykuna kikinkuta
qhawarikunan Ichapas kanman wakin rasgos de
personalidad nisqakuna, chaykunan mana allinchu
kanman Ichapas nishuta rimanku, huk runakunaq
ruwayninkupi chaqrukunkuman, otaq hukkunaman
willanku imachus paykunawan mana allin
kashasqanmanta, imaynatas kawsayninkuta
kawsanankutapas, mana ima yuyaychaykunata**

**chaskispa kikinkumanta allinchakunankupaq
Kaykunaqa pisi ejemplokunallan kanku psicológico
nisqa ruwaykunamanta, chaykunan mana
munaychawasunman wakintaq**

**Diospi ñiypas, Diospi ñiypas iskay
imaymanakunan Ìñiyqa manan valenchu manachus
chayta experimentasunman, chaywantaq
kawsasunman chayqa, experienciaman t'ikrakuq
ñiypa ñiymman tukupun, mana kuyuriq ñiypas manan
refutakunmanchu nitaq contradicikunmanchu, cheqaq
kaqmanta intuitivo mana kuyuriy atina convicción
kasqanrayku Hatun atiyimi, chaymanta chaypa
ruwasqanqa chaylla, admirakuypaqmi Ìñiyqa llank'an
absoluta precisión nisqawan, manataqmi espaciota
saqenchu pantay**

*** * * .**

**Runaq ñawinpin kashan tukuy kawsayninpa
historian, manataqmi pakakunmanchu leeyta
yachaqkunamantaqa Kanmi espiritual ñawikuna
hinallataq kay pacha ñawikuna traicionero, q'otukuq
ñawikuna hinallataq munapayay ñawikuna llapa runaq
ruwasqanqa ñawinpi qelqasqa kashan, chaykunapi
rikusqayta t'aqwiriymman chayqa, runakunaqa
admirakunkumanmi hamut'ayniywan**

**Yuyayta qhellichaq ruwaykunata, almatapas
waqllichiq ruwaykunamanta karunchakunanchis Mana
allin ruwaykunan mana allin otaq millay yuyaypi
kuyuykunata paqarichimun, chaykunan rikukun runaq
rikch'ayninpi, imayna kayninpi Aswanqa
ruwaykunapin llank'ananchis, yuyaykunanchistaqmi
allin munasqanchis allin kayninkunata uywaq
yuyaykunata Kay cheqaq kaqkunata qhawariqkun
tarinqaku kawsayninkuta admirakuypaq sumaqman
tukupuqta**

*** * * .**

**Chiqap amistadkunaqa pisillapim pantawan
entiendewanchik Amigowanqa mana pantasqa
entiendesqallam rimawaq, ichaqa amistadqa manam
wiñanmanchu nitaq t'ikarinmanchu, hukninmanta
hukninman ima pista utaq mañakuy kaptinqa**

**Amistadqa kanmanmi independencia hinaspa
espiritual igualdadpa teqsinllapi Chayraykum
amistadkunapa interaccionninca kay principio nisqapi
hinaspa kay chiqappa kanchayninpi kanan Pitapas
mana allinta trataspaykiqa manam haykapipas
amistadninpa misk'i kaynintaqa qawankichu**

**¡Achka kanmi mana amistadniyuq kawsaypa
ñanninkunata puriqkunaqa manam yuyaymanayta
atinichu imaynatam hinalla purinankupaq!**

**Cheqaq amigokunaqa pisillapin pantachiwanchis,
chayta ruwaqtinkuqa pisi tiempollapaqmi Sichus
pipas traicionasunkiman confianzaykita hunt'aq
kayniykitawan chayqa, hinalla qoy munakuyniykita
entiendeyniykitapas mana imapas pasanman hina,
imaynan qanpas kutichiypi confianzata hunt'aq kayta
chaskiyta munanki hinata**

**Ichaqa sichus chay runa pisichaspa cheqnikuspa
qanwan ruwashallanman, amigontin kay mast'arisqa
makintataq payman laq'ashanman chayqa, aswan
allinmi kanman huk rato makiykita horqoy**

*** * * .**

**Sapankanchismi kay hallp'amanta usqhaylla otaq
qhepaman qechusqa kasunchis, chayraykun kunan
reparananchis imapaqchus kawsasqanchista**

**Kaypi runaq kawsayninpa qhepa kaq munayninca,
kawsaypa ima ninan, imapaq kasqanmanta
maskhayta kallpachaymi, kallpachaymi Kay runaq
puriynintaqa manan nishutachu qhawarina Tiempoq
caravanan puriyninta puririsqanman hina, qhepaman
reparasun aswan hatun kawsaypa parten**

**kasqanchista, chaymi, Diosmanta yachayta
tukunanchispaq ruwananchis**

**Wañuy, mana allin ruway, sasachakuy, utaq
nanay llakikuy manchakuymi runapi hatun
manchakuyta rikcharichin**

**Runa mana yanapakuyta atiqtin, familianpas
mana yanapayta qoyta atiqtin, estado psicológico
nisqa mana envidianapaq hina Ichaqa manan Diosqa
saqenqachu Paypi ññiqkunata, yanapay atiyinpi
confiaqkunata**

**Manaraq mayqin runapas ñuqanchikwan
kachkaptin, Diosqa ñuqanchikwan karqa Kay
pachamanta llusqiptinchiktaq, Diosqa ñuqanchikwan
kanqa**

**Ichaqa manan Diostaqa reqsisunmanchu
manachus kunan kallpachakusun, tukuy sonqowantaq
kallpachakusun Paywan rimananchispaq, payman
astawan asuykusun chayqa**

*** * * .**

**Ñawpaq watakunapiqa sinchi sensibilidad
nisqawanmi ñak'arirqani, chayraykun ñoqa aswanta
ñak'arirqani**

**Chayqa karqan kikiy ñak'arichiy ruway Ancha
sensitivo kasqayraykun hukuna kusion
phiñachiwarqanku, thak kayniytapas qechuwarqanku**

Ama pipas thak kayta qechusunkichu

**Phiñakuyniyqa manan hukunaq
sarcasmollanraykuchu, burlakusqankuraykullachu
karqan; hinallataqmi paqarimurqa rimasqankuman
sensibilidadniymanta, chaymi tarirurqani
criticaqniykunawan astawan discutisqayman hina,
aswan kusion kasqankuta**

**Tukuchanapaqtaq, sunquypi thak kayniyta mana
pipas chinkachiyta atinmanchu nipa, sunquypi**

nirqani: "Munasqankumanjina k'amichunku, ichaqa manaña k'amisqankuta qhawarisaqchu".

**Hinaspa chaynapunim pasarqa mana chanin
hinaspa nanachiq rimasqankuta mana kaqpaqpas
hapirqanichu, manapas kachkaq hina Pisi pisimantam
burlakuyta munasqankuta chinkachispanku
amistadniyña karqaku; wakinqa purisqaytaraqmi
qatiparqaku**

**Yanqapaqmi hukkunamanta sumaq sonqo kayta
hinaspa respetota mañakuyta kallpanchakuyqa;
aswanpas ñoqanchis kikinichismi chaypaq hina
kananchis**

**Sichus hukkunawan tukuy sonqowan rimasun,
respetasun, sumaq sonqowan munakuywan
kutichiwasun chayqa, respetowanmi tratawasunpuni**

**Manan hukkunaq allin munayninta ñoqanchiswan
paralizananchischu sinchi sensibilidadninchiswan
constructivamente criticawaqtinchis, aswanpas
yanapananchismi llapa yanapawananchista
munaqkunawan**

*** * * .**

**Kay pachaqa sapa kutinmi sasachakuykunata,
ch'aqwaykunatapas rikunqa Manchakuyman,
llakikuyman qokunanmantaqa, Diosmanmi
kutirikunan, thak kayta, mana imamanta
manchakuspa, mana imamanta manchakuspa ima,
manan payllapaqchu aswanpas munakusqan
runakunapaqpas, paykunatan Diosqa cuidanman
churaran**

**Kay pasaq kawsaypa musquyninkunamanqa
manam llumpaytachu hapipakunanchik, aswanqa
Dioswanmi allinta tupananchik**

**huk kutilla wiñaypaq ilusionkunamanta
horqokunanchispaq**

**Diospi yuyaymanaspaqa kusionqa kashaynintan
sientenchis, kawsaypi millay mosqoykunatan
chinkachinchis**

*** * * .**

**Cuerpota samarichinapaq, yuyayta thasnunapaq
ejercicio:**

**Munay kallpawan kurku aychakunata llamp'ullata
k'iskiy Munay kallpawan kawsay kallpata (aychakuna
ñit'iy ruwaypi) cuerpota otaq cuerpoq mayqen
partentapas ruwaywan unuwan hunt'achinanapaq**

**Sientini chay kallpata kuyuriqta, pulsachkaqta,
cuerpota cargachkaqta hinaspa kallpawan
kawsarichispa**

**Samariy hinaspa sientey kawsaypa kallpan
cuerpoykiq célulankunapi, tejidonkunapipas
purishaqta**

**Mana cuerpochu kasqaykita, aswanpas cuerpota
takyachiq kawsay kasqaykitan sienteni**

**Sientey thak kayta, libre kayta, aswan thak kayta
ima, chaykunan hamun kay ejerciciota ruwaspa**

*** * * .**

**Sichus divina concienciawan pusasqa kanki
chayqa, hamuq pacha llakikuypaq hinaña kanman
chaypas, imapas allinchakunqaraqmi manataqmi
pantankichu Diospa k'anchayninpi purisqaykikama,
pusasqan kasqaykikama**

**Diosqa, tukuy admirakuypaq atiyinkunawan,
hanaq pachapi karupi kasqanmanta, kay pachapi
sasachakuykunapa, sasachakuykunapa montón
ukunpi, pisi kallpayuq, pampasqa kasqanchikmanta,
kay yuyayta chinkachinanchik**

**Yuyarisun mana sapallanchischu kasqanchista,
runaq munayninchispa qhepanpin kashan hatun
divina munaynin, pipas tukuy sonqowan hunt'aq**

**sonqowan yanapayta maskhaqqa cheqaqtapunin
chaskinqa**

*** * * .**

**Tiqsimuyupi tukuy imapas hukkunawan
hukllawasqam, hukkunawanpas allintam tupan
Diospa qowasqanchis runaq yuyayninta allinta
utilizaspaga reparanchismi llapa kawsayqa Hatun
Yuyaywan t'inkisqa kashasqanmanta**

**Wakin kutipiq yuyaykusunmanmi destinoq
makinpi pukllana kasqanchista, ichaqa
concienciachista kachariqtinchis, mana pisi, mana
yuyayniyoq formakunamanta aswan karuman,
pruebaspataq maykamachus concienciachista,
entiendesqanchistapas, reparanchismi ukhunchispi
huk chispa divino atiy kashasqanmanta, chaymi llapa
kawsayta paqarichimun, takyachin ima, rikch'arisqa
kaytataqmi suyashan**

*** * * .**

**Complejo inferioridad nisqaqa paqarinmi chiqap
utaq qawasqa pisi kallpa kasqanmanta pakasqa
musyakuymanta**

**Chay pisi kallpa kasqankuta kutichipuyta
munaspankuqa, wakin runakunaqa yanqa
hatunchakunankupaq escudowanmi churakunkuman,
hinaspa yanqamanta hatunchakuspanku**

**Chay mana normal estado psicológico nisqamanta
cheqaq razonta mana yachaqkunan ninkuman chay
runaqa complejo de superioridad nisqayoq
kasqanmanta**

**Kay iskaynin complejokunan rikuchinku ukhupi
mana allin kawsayta, kikin wiñananpaqtaqmi
thuñichiq kanku Imaginationmanta, cheqaq kaqta
mana qhawariymantawan, manataqmi ima
t'inkisqachu kanku atiyniyoq almaq imayna
kayninwan**

**Kikinpi ñiyqa takyachisqa kanan cheqaq aypaypa
teqsinkunapi, hinallataq k'ancharisqa almakunapi
mana imapas faltasqankuta reparaypi, Diospi qhapaq
kasqankurayku**

*** * * .**

**Sistema nervioso nisqa iskay llamk'ayniyuqmi:
Sistema nervioso nisqa kay pachawan
tinkuchiwanichik Ñawpa yoga ruwaqkuna tarirqanku
sistema nervioso nisqapas runakunata Dioswan
tinkuchinanpaq yanapasqanmanta**

**Runap kurkunpi kawsay kallpaqa hawamanmi
purin, umamanta, wasanmanta ima, nerviokunata
purispa, sientekunaman, hawa sensoriales
nisqakunamanpas**

**Chay kawsay kallpa kamachisqa kaqtinga -
yuyaymanaywan - hawaman purinanmantaqa
ukhumanmi puriyninta kutichin, hinaspan
concienciata paywan aysan ch'uya ejekunaman otaq
centrokunaman maypichus espiritual qhawariypas
Diosmanta yachaypas tiyan**

**Nerviosismo —chayqa nerviokunata nishuta
kallpachaymi— cuerpoq conciencianta hark'an, thak
kaytaq divina concienciata aysan**

**Yuyaymanaspa hawa nervioso kallpata wisq'aspa
thasnukunki chayqa, kawsay kallpaqa kutirikunmi
sentidokunamanta espiritual concienciaq
chawpinkunaman, chaymantataq huk tinkiyta
sayarichin sistema nerviosoykiwan aswan hatun
concienciawan, chaymi divina kayninta sientenki
hinaspataq k'anchay hallp'aman tukunki puñuywan
mana musyakuypa hawanman**

*** * * .**

**Askhan interesakunku wayna-sipas kay mosoq
kayninpi, imaynan huk hinamanta otaq huk
hinamanta llapa runa maskhashanku "wiñay wayna-**

sipas kay pukyuta", ichaqa, ñimataq wayna-sipas kayqa?

Manan llapa wayna sipaskunachu wayna-sipasllapuni kanku, wakinqa cheqaqtapunin allin machuña kanku, cheqaq edadninkumantaqa aswan pisi kallpayoq hinan rikukunku Inversamente, kanmi wakin kuraq runakuna, paykunan wayna-sipas kayninkuta waqaychanku machuyasqaña kashaspapas Yuyayninkuta allinta hap'inku, kallpasapa espiritunkumanta kallpayoq espiritunkumanta cuerponkuman, uyankuman ima purin, yawarninkutaqmi kusikun kawsasqankumanta kusikuywan

Aswanpas kanmi mana allin, sunquyuq, llakisqa, k'amikuq, hukmanyachiq runakuna, wañusqa hina - kawsayniyki unay kachun

Manan kanchu excusa pantasqa estados psicológicos nisqapaqqa Sapa kutinmi allin yuyayniyoq kananchis, allin suyakuyniyoq, hunt'a kawsaywan kallpawan, Diospa saminchayninkunata chaninchaspa, hinallataq espiritual wayna-sipas kaypa llanthunpi, ukhunchismanta lloqsimuq

*** * * .**

Kay pachapi wawqe panaykuna, ama hina kaspas yuyariychis Diosqa huklla kasqanmanta, llapanchistaq huk universal familiamanta kasqanchista Chayraykun yanapanakunanchispaq constructivo ñankunata — material, moral, financiera, espiritual—, chhaynapi kay pachapi ejemplopaq llaqtamasikuna kananchispaq

Sichus sapa sapan runa 1.000 runakunaq tiyasqanpi engañosman, q'otuyman, maqanakunmanpas hukunaq qolqenwan qhapaqyachikunankupaq chayqa, sapankankun 999 awqayoq kanman lchaqa, sichus sapankanku hukunawan yanapanakuspa llank'ayta munankuman,

**manan paykunaq contranpichu, sapankanku 999
amigoyoq kankuman**

**Chaynallataqmi llapa suyukuna
kuyanakuqankumanta yanapanakuptinkuqa, kay
pachaqa hawkallam kanman, achka
oportunidadkunam kanman llapa runapa
necesitasqanman hina, allin kawsakuyninkuta
kallpanchanapaq**

*** * * .**

**Pikunachus espiritual k'anchayman chayarqanku,
qhari kaypa, warmi kaypa allin kayninkunatan
cuerpochanku Runa yuyaywan sientekuywan allinta
equilibriota tariqtinga, huknin aswan importante
yachachikuytan yacharunku, chaypaqmi kay
pachaman hamurqan Huk runaqa reparananmi
naturaleza esencialninku espiritual kasqanmanta,
manan aychapichu**

**Qhari warmi ima munasqankuta hunt'anankupaq
hinallata qhawarinakuspankuqa, peligrosin tarikunku
allin kawsayta chinkachinankupaq, cheqaq kusikuyta
chinkachinankupaqpas Qhariqa warmitan
sientechinan mana paywan kashasqanmanta, mana
munayninta hunt'ananpaqllachu, aswanpas huk
compañero hinallataq compañero hina, paytan
valoran, respetan, hinallataq qhawarin kawsaypa
aswan sumaq, ukhunchasqa significadonkunata
expresionta hina Warmipas, qhawarinanmi qharita
kaqllatataqmi**

**Qosawan warmiwan ch'uya, sonqomanta
munakuywan munakuqtinkuqa, cuerponkupi,
yuyayninkupi, espiritualpipas hunt'asqa
tupanakuytan rikunku**

**Munakuyninkuta ch'uyanchasqata
rikuchiqtinkuqa, allinta hukllachakunku,
mosoqmantataq kusikuy**

*** * * .**

**Runa kawsaypi mana kusionqa kaqtinqa, sonqon
ukhupin chaytaqa allinta reparanku Kusikuymanka
hukllan directo ñan, chaymi Dioswan tupaspa**

**Diosqa manan hayk'aqpas saqenqachu Paypi
confiaqkunata, manataqmi hayk'aqpas pisichanqachu
Payta munakuqkunatapas**

**Espiritual yuyayniyoq runakunaqa ñanta
sut'inchankumanmi, hark'akuykunata,
trampakunatapas rikuchinkumanmi, ichaqa serio
maskhaqkunan kallpachakunanku, karutataqmi
kikinkupas purinanku, Dioswan cheqaq
t'inkinakuyniyoq runakunawan espiritualpi
allinchakuyqa, chay ñanta puriyta munaqkunaman,
munasqa metaman chayayta munaqkunamanpas
espiritual beneficiotan haywarin**

*** * * .**

**Hawka kay
Ruphaspa llakikuykunaqa ruphayninkuta
chinkachinku**

**Hawka kaymi llusqsimun, hawka kayta, hawka
kayta apamuspa**

**Kawsay boteq yuraq mast'anmi
Chayqa hunt'a kashan wiñaypaq kusikuy
wayrawan, mana kusikuyniyoq**

**Chaymi sumaqlata boteta tanqan Al-Rida
qochapa hawanninta**

**Thak kayqa thak kay lamar-qochaman llamp'u
kusikuypa puriyninmi, llakikuy olakunaq mana
llamisqan Almaq paraguasninmi, runaq yuyayninman
sonqonpipas mast'arikuspa, huch'uy hatunpas
kawsayninpi kusikuykunata amachananpaq,
manchakuypa, llakikuypa parankunamanta**

**Kawsaypa liranmanta llusqsiq hanaq pacha notan
Kawsaypa mesapi sagrado kachi, aypaypa**

**cascadakunamanta pawakuq ch'aqchuymi, hinallataq
admirakuypaq, hawkalla sunquyuq, chaywanmi
almapa reinonqa hukllachasqa hinaspa huk yuyaylla
kamachikun**

**Thak kayqa manan sapanchasqa
retirokunallapichu**

**Nitaqmi chay ch'aqwaymanta, qapariymanta ima
ayqekuypas kanchu**

**Aswanpas sonqokuna chaskisqankumanmi chayan
Hinaspa maypichus almakuna consuelota tarinku
chaypi qhepakun**

**Tiempopi, maypiña kaqtinpas
Chayqa sumaq, mana allin t'ikam
Mana aguantayta atinchu askha llamiykunata
Aswanpas kawsan, t'ikarin, t'ikarin ima
Miski, chuya yakuwan qarpaptinga
Thak kayqa mana kuyukuq qucham
Llakikuypa arrugakunamanta kacharisqa
Manchakuymanta waqaq warmi
Llakikuymanta, llakikuymanta pisillatapas
Thak almapa paginan tapasqa kaptin
Ch'uya, k'anchariq yuraq rit'i qata:
Thak kay, thak kay rit'i**

**Manchakuypa wayra-parakunapas, llakikuypa
wayra-parakunapas manam atipanqachu**

**Hawka kawsayta, hawka kawsayta llakichiq
Kay sinchi, llimp'iyuq qatapa uranpi
Kay saminchasqa, k'anchariq k'anchaypaq**

*** * * .**

**Amistadqa aswan ch'uya Diospa munakuyninmi
Sonqopa libre akllakusqanmanta nacesqanrayku
Manan familiaq instinctowanchu obligawanchis
Perfecto amigokunaqa manan hayk'aqpas
t'aqanakunkuchu**

**Manan imapas wawqe-panantin munakuyninkuq
watakuynintaqa t'aqanmanchu**

**Amistadpa qhapaq kayninmi aswan valorniyoc
kaqninqa**

**Chiqap amistadqa almawan chaqrusqa
kasqanraykum**

**Kay pachaq limitekunaq hawanpi
Llapan amigokuna, pikunawanchus munakuywan
watasqa kanchis**

**Hanaq pacha wasipin paykunawan tupasunchis
Cheqaq munakuy mana hayk'aqpas
wañusqanrayku**

*** * * .**

**Askhan espiritual ñanman hamunku, ichaqa
tukukuykama mana saquespa kaqkunan espiritual
kusikuyta malliykunqaku, cheqaq thak-kaypitaqmi
kusikunqaku**

**Sonqo sonqo yachachisqakunaqa -kay pachaq
tutayaq, t'uru ñanninkuna hukmanyayman,
hukmanyayman apasqanmanta reparaqkunan -
Diosman kutirispanku tukuy sonqowan maskhanku,
manataqmi iskayrayankuchu paykunata qespichiy
atisqanmanta, sonqochay atisqanmantapas**

**Maskaq runa Diosmanta hap'inapaq kutichiyta
chaskispapas mana chaskispapas, manan
chinkachinchu Paypi hap'ipakuyninta, aswanpas
almanpa ukhunpi payman mañakushallashan, seguron
kashan mañakuyta uyarisqanmanta, hinallataq
sonqoq waqyakuyninta kutichinanmantawan**

*** * * .**

**Cienciaqa pruebarqanmi materiapa sapa
particulan mana chinkachiy atina kasqanmanta, sapa
ola kallpapas mana chinkachiy atina kasqanmanta**

**Kayqa kikin runapaqpas otaq mana wañuq
espiritual esencianpaqpas**

**Materiaqa cambianmanmi, runaq almanpas
cambiaq experienciakunatan experimentan**

**Qhepa kaq t'ikraytaqa wañuy nispan sutichanku,
ichaqa wañuy otaq forma cambiayqa manan espiritual
esenciata cambianchu nitaq chinkachinchu**

*** * * .**

**Tiqsimuyuntinpa Señornin, Sonqokunaq Munasqa,
cuidawasqaykiwan kуска kachun Reqsikusun qanlla
kanki Divino Rey, munasqanchispa tiyananpi tiyasqa**

**Kawsay wañuy punkupa hawanpi, Qam,
Wiraqocha, sapallayki, aswan hatun meta kanki**

**Cheqaq kawsaymi kanki, mana qanwanqa manan
imapas kanchu**

**Saminchasqa kachun allin kaqta rikunanchispaq,
allin kaqta uyarinanchispaq, kallpachaqa allin
yuyaykunata yuyaykunanchispaq**

**Humilde runakunaqa kay pachapi hatun
runakunam**

**Maskaq runaqa kikin Diostan maskhanan, manan
pipas chay yachayta qoyta atinmanchu; aswanpas
llank'ananmi qhepa kaq premiota chaskinanpaq**

**Maypachachus maskhaq Diosta tarinanpaq allinta
decidikun, chay decidisqa kaynintataq allinta
yuyaymanaspa hukllachan chayqa, paytan tarinqa**

**Huk kutin llamiykunki divina presenciata,
transcendenki ley de causa y efecto**

**Runaq yuyaykusqan, maskhasqan kusikuyqa
Diospin tarikun, paywan tupaqkunan cheqaq kusiona
kanku**

**Saminchawayku, Señor, kawsayniykupi ñawpaq
kaqpi churanaykupaqa, kay pachaq wateqayninkuna
sonqoykupi munakuyniykiwan mana
atipanakunaykupaqa**

**Sonqonchista kicharisun hanaq pacha
munakuymán, kawsayninchisman haykunanpaq,**

**k'anchaywan hunt'achinanpaq, kusikuy rosaskunawan
sumaqchananpaq**

**Sapa allin ruwasqanchikqa wiñaypaqmi ganaq
qullqi churay**

**Runaq pisilla conciencianpa qhepanpin kashan
Diospa mana tukukuq atiynin**

Sasa kawsayqa libre kaytan qon

**Yuyaykuna thak kaqtinqa, atikunmanmi uyariyta
divino programata radio de anhelos nisqawan
Hinallataq sinceridadta hap'ispaqa, sonqoyoq
runakunatan aysarinchis noqanchisman,
chaykunawantaqmi rikunchis Diospa allin kayninta
munakuynintapas**

*** * * .**

**Edadniykiña kaqtinpas, sichus "atiyman" ninki
chayqa waynaraqmi kanki**

**Diospa qowasqanchis yuyayqa ancha atiyniyoqmi,
payqa munanmi chaywan allin ruwaykunata
ruwananchista**

**Astawan Diosta ukhuypi yuyaymanasqayman
hinan, aswan sut'ita rikhurimuwan muyuriqniypi kaq
pachapi**

*** * * .**

**Wiraqocha, saminchawayku, ancha munakuywan
munakuwayku**

**Ahinapin qanwan kashaqtiyku sumaqta
kusikunayku, qanwan kusikunaykupaqpas**

Kawsayninchikpi sapa punchaw

**Chhaynapin kay pachapas, wateqayninkunapas
sonqonchista mana hap'ikapunmanchu**

**Otaq distraewayku hinaspa hark'awayku qanpi
yuyaykunaykupaq**

**Saminchawayku sapa p'unchaw k'anchayniyki
thak kaypi kawsanaykupaq**

**Anchatan munayku, anchatan suyayku
contactoykita**

**Mana wiñaypaq kaq kay pachapi kaqkunata
anchata munanamantaqa**

**Kawsayniykupa puriyninta qamman pusay
Chaynapi mana allin costumbrekuna
kallpanchakuptin**

**Kay pachaq hark'akuyninkunaman
dueñochawananchispaq, conciencianchista
watananpaq**

**Yuyayniykuqa ancha utqayllam qamman
pawachkan**

**Kay pacha, Wiraqocha, ukhunchispi llakikuyta
paqarichimun**

**Yuyaymanashaspayki
Almanchismanmi seguridadta, thak kayta ima
apamun**

**Qanmi kawsayniyku kanki
Hinaspapas qanmi kanki munasqayku
Hinallataq chaypi kasqanchispa misk'i kayninpas
Aswan ukhu devocionwanmi Qanman
k'umuykuyku**

**Sonqoykupa Señornin
Munakuyniykiwan kawsayniykuta
hunt'achinaykipaq mañakuykiku
Hinaspapas ñoqaykuman rikuchikunaykipaq
Hinallataq llapa qatinqniykikunaman,
munakuqniykikunamanpas**

**Buda hinaspa kuyasqan: Yachachiq #Paramhansa
Yachachiqpa aswan yachachikuyninkuna**

Paramhansa Yogananda sutiuyuq runa

Kay link nisqapi:

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom) nisqapi

India suyupiqqa Budataqa hanaq pacha runamanmi tukupunku Payqa yaqa phisqa pachak watatan kawsarqan Jesucristomanta ñawpaqtaraq, indio reypa churinmi karqan

Gautamaq taytan (qhepamanmi Buda sutiwan reqsisqa karqan, chaymi nin "k'ancharisqa" niyta munan) nacesqanmantapachan kamachikuq churinta muyurirqan sapa lujowan sumaq kaywan, mana tukukuq indulgenciawan parachispan Gautamaq casarakuyninqa ancha hatunmi karqan, ancha hatunmi karqan, chaymi ñawpaq reinokunaqa mana hayk'aqpas chay hinata rikurqankuchu

Chay hinapin Gautama wiñaspa qhari kayman chayarqan, payqa creerqanmi muyuriqninpi kay pachaqa wiñaypaq kusikuypaq, mana tukukuq kusikuy sucesokuna kasqanpi

Ichaqa príncipe Gautamaqa anchatan munasharqan palacio punkukunaq, sumaq huertankunaq hawanpi kaq pachata tariyta Huk p'unchaymi, carreta manejaqwan kуска disfrazasqa lloqsirqan kay pachata pay kikin qhawanampaq

Chay sumaq rikchayniyuq waynaqa, kawsayninpi ñawpaq kutita huk machu, pisi kallpa machu runata, huk runata qhipa samayninta samachkaqta rikuspa, chantapis mana kawsayniyuq ayata rikuspa, musphasqa, sinchita llakisqa ima

Payqa qhali, kawsaq cuerponta qhawarispa pilotota tapurqan sichus cuerponpas, huk p'unchay machuyapunman, ismupunman, chispa kawsaynintapas chinkachinqachu Pilotoqa mana munaspa kutichirqan:

"Ay Principe, llapa runaq cuerponmi onqoyman, pisi kallpayayman, machuyayman ima hap'ichikun, chaymi destinonqa wañuy".

Chayta uyarispan wayna kamachikuqqa kay pachapi kawsaypa ilusiones nisqakunata allinta qhawariyta qallarirqan Huk tuta, warminwan sapallan churinwan puñushaqtinku, Gautamaqa paykunata qhepa qhawariyta qhawarirqan, waqaq ñawinwantaq palaciomanta lloqsirqan cheqaq kaqta maskhaspa, chaymi wiñaypaq runata kacharichinqa llakikuymanta, nanaymanta, hinallataq cheqaq hamut'ayta qonanpaq kawsaypa, wañuypa pakasqa yachayninmanta

Príncipeqa askha formakunatan ruwarqan ascetismo nisqakunata, kikinmanta negakuyta ima Nikunmi qanchis watata ayunaspa huk espiritual ruwaykunapipas pasasqanmanta Tukuyninpiqa, India nacionpi Bodh Gaya suyupi banyan (higo) sach'a uranpi yuyaymanashaspan hunt'asqa k'anchayman chayarqan

Chaymantataq normalta mikhuyta qallarirqan cuerponta mikhuchinanpaq, hinaspan India suyuntinpi mast'arirqan khuyapayakuypa kamachikuyninkunata, llapa kawsaqqunamanpas kaqla munakuypa kamachikuyninkunata —runakunaman, pisqkunaman, uywakunamanpas Yuyaycharqantaqmi kay pacha kaqqunaman mana k'askakuyta nirvana nisqaman chayayta suyaspa, otaq almata reencarnación nisqamanta kacharichiq estado de desapeamiento nisqaman

Qhepamanmi qatikuqninkuna India, Japón, China, huk llaqtakunapipas yachachikuyninkunata mast'arirqanku

**Nirvanapa kaynin, utaq iskay kaypa mana kaynin,
sapa kuti pantasqa hamut'akun kikinpa chinkachiynin
hina Ichaqa Budapa niyta munasqanqa karqan
pisichasqa runaq chinkachiyninmi otaq llulla kikin kay
k'iti runa kayta chinkachina, mana wañuq alma runaq
kurkunman kutiy ciclomanta kacharichikuyta
aypananpaq**

**Budistakunapa chinkachiy yachachikuyninqa,
kawsaypa meta kananpaqmi qawarqa, chaymantam
India nacionpiqa India nacionpi Swami ordenpa
kamaqnin Shankarapa Swami yachachikuyninwan
tikrasqa karqa, paymi yachachirqa kawsaypa metanqa
universal espirituwan kusionqa concienciawan
hukllawakuy kasqanmanta, mana kikinmanta
musyakuy chinkachisqa kaptin**

**Yachachiq Buda discipulonkunapiwan celibato
karqanku India nacionpi viajashaspankun Budawan
huk mana reqsisqa suceso pasarqan, chaymi
discipulonkunata musphachirqan, wakintaq
iskayarqanku yachachiqninkuq
comportamientonmanta**

**Hatun Buda paykunawan sach'aq llanthunpi
samashaqtinmi, huk warmi paykunaman asuykuspan
mana hark'ay atina Budaq cuerponman uyanmanpas
aysasqa karqan, chaymi huk extraordinario
k'anchayta lloqsimurqan Payqa chay ratopin paywan
munakurqan Pasióntan lallichisqa, kichasqa
makinwan phawarirqan abrazananpaq
much'ananpaqpas, qaparispan: "¡Ay kusikuy, kawsay
k'anchay, sonqoymi kuyurin qanpaq munakuywan!"**

**Discipulokunaqa admirasqa karqanku,
patronninku tentadorta kutichiqta uyarispanku:
"Kuyasqay, noqapas munakuyki Ichaqa ama kunan**

Ilamiykuwaychu, manaraqmi tiempo chayamunchu”, nispa.

Paytaq kutichisqa: "¡‘Munakuyniy’ nispa ninki chaywanpas hark'awanki Ilamiykunaypaq!"

Hatun Budataq kutichisqa: "Mana manchakuy, munakusqay, qhepaman llamisqaykimanta, ichaqa manan kunanchu Hinaspa pruebasaq mayta munakusqayta".

Rimasqanwan mana convencisqa kasqanmanta tarispanmi yapaykurqa: "Confiakuy rimayniypi kuyasqay, amapuni iskayrayaychu Qhepaman, kunan kuyanakuqniki kuyaqn timerikuna saqisuqtiyki, qamman hamusaq".

Yachaqaqninkunaqa patronninkumanta chay kuyanakuymanta willakuykunata uyarispankum hukmanyarurqaku, wakinkum piensarqaku cheqaptapuni yachachiqninku chay seductorapa toqllanman wichiykusqanmanta

Watakuna chay pasakusqanmanta, Buda discipulonkunawan yuyaymanachkaptin, qunqayllamanta qaparirqa: "Rinaymi, seductora kuyasqaymi qayamuwachkan Kunan necesitawan, hinaspa payman promesasqayta hunt'anay".

Chay simikunata rimasqa qhepallamanmi sayaripa phawarirqan, discipulonkunapas qhepanta phawaylla phawarirqanku, chay seductoraq tentacionninmanta qespichiyta munaspa

Tukuchanapaqtaq, jatun yachachiq, discipulonkunapiwan, chay kikin sach'aman chayarqanku, maypichus ñawpaq watakuna ñawpaqta

tentadorwan tupasqa ¿Imatataq chay sach'a urapi rikurqanku?

Chay warmillatataqmi rikurqaku pampapi sirisqata, sumaq cuerpon viruelawan huntasqa hinaspa millay asnaq, chhullunkayuq pustulakunawan huntasqa

Yachachisqakunaqa khatatataspa chaylla paymanta karunchakurqanku, ichaqa Budaqa, llamp'u sonqonwan, ukhu munakuyninwan ima, ladonpi tiyaykurqan, ismushaq cuerponta hoqarispas, wasanman churaspa, ninrinpi susurquspa nisqa:

"Kuyakuyniy, hamuni pruebanaypaq mayta munakusqayta, hinallataq hunt'anaypaq promesayta llamisqaykimanta Unaymi suyarqani pruebanaypaq tukuy sonqo munakusqayta Munakuyki llapa runakuna manaña munakuqtinku Hinallataq llamiykuyki amigoykikuna - gloria p'unchaykuna - mana llamiyta munaqtinku".

Chay simikunata rimaspanmi chaylla qhaliyachirqan millay onqoyninmanta, hinaspan niran discipulonkunaraq familianman hukllawakunanpaq, ¡chaytaq mana kuyurispas decidisqa, mana tupuy atina kusikuywan ima mañakusqanman kutichirqan!

Hawka kay qankunawan kachun

Afirmaciones nisqakuna Tukuypaq hampiypaq

**Sapa sientekuypa, sapa yuyaypa, munaypa
kamachikuy tiyananpi, .**

**Señor Diosnáy, qanmi tiyaykunki, qantaq
qhawashanki kay kasqayta**

Qamqa yuyayniyuq, munayniyuq, sienteqmi kanki

**Qam pusanki Sapa yuyayta, munayta, sienteyta
ima diriginki**

Chaynapi pusasqaykiman hina ruwanaykipaq

Hinaspapas pusayniykita qatipay

Hinaspa ejemployki kay

Conciencia yupaychana wasipiqqa kanmi k'anchay

K'anchayniykiqa hatun hampiqmi

Ñawiypa ñawpaq rikusqanta, kunanmi rikuni

**Yupaychana wasiyqa kunanqa k'ancharisqañan,
manan tutayaqpas chaypiqa kanchu!**

**Puñuykuspaymi musqukurqani templo tuñisqa
kananmanta**

**Manchakuypa, mana yachaypa hachankunawan,
llakikuypa ninankunawanpas**

**¡Rikch'arichiwarqanki chay estructurata mana
imapas pasashaqta rikuspalla, manan thunisqa
kashaqtachu!**

Yupaychayta munani, rikuytam munani

Kasqaypi, quyllurkunapi

**Cuerpopi celulakunapiqa sapa kutillanmi
llank'anku**

**Kurkupi tukuy mana allinkunata allichen, allichen
ima**

Ay, maytaraqmi yupaychayta munani

**Cuerpoypi, muyuriqniypi, tukuy kawsaypi ima
rikuyki**

Qamqa tukuy imayuqmi kanki

**¡Señorníy, qanta munakusqayqa mana
tukukuqmi!**

**Señor Diosníy, munayniykiqa ñoqawanmi
llank'ashan**

Munayniyqa k'anchayniykiq chispanmi

**Ukhuypiqa k'anchaymi k'ancharin, tutayaqtaq
qhepaman tanqan**

Ñoqaqa yuyaykusaqmi, munasaqtaqmi

Llamkasaqmi hinaspa wasichasaq

Ama egoy pusawananta saqeychu

Aswanpas qanmi dirigiq kanki

Hinaspa qanmi kanki uyarisqayqa

Munaywan hunt'asaq

Mana samaspa llamk'aq

**Chhaynaqa, Señor Diosníy, decidisqayta
kallpachay**

Hatun munayniykiwan

Señor Diosníy, tukusun

Mana huchayoq huch'uy wawakuna hina

**Hanaq pacha qhapaqsuyunwan kusikuq runakuna
hina**

Ukhupi munakuyniykiqa hunt'asqa kaymi

Hinaspa imaynan qanpas perfeccion kanki hinata

**Kaynatam qhali kanchik, aychanchikpipas,
yuyaypipas**

**Tukuy hinantinpim kanki hinaspapas mana pantaq
kaymi tiyanki**

K'anchayniykiqa cuerpo ukhupi k'ancharin

**Célulasninga qhali kanku k'anchayniykimanta
hurquspa**

Yuyayniypi kawsasqaykita reparasaq

Almaywan, kaywan ima

Cuerpoypa sapa átomo nisqawan

¡Reparasaq!

**Kawsayniypa kawsayniy, hunt'asqa kanki, tukuy
imata hap'iqmi kanki**

Sonqoypin kashanki, yuyayniypitaqmi kashanki

Ñawiywan, uyaywan, cuerpoywan ima

Qanmi chakiyta kuyuchiwaq purinaypaq

Iskayninkum allin kachkanku

**Kallpaykiqa yanapasqaykim; ruwayniykiqa
kallpaykim**

Manam urmasaqchu yanapawasqaykirayku

Manam urmanichu imaraykuchus

¡Kallpaykipi hapipakuni!

Kunkaypim kachkanki

Qamqa wiksaypi, membranaypipas kachkanki

Sapa órgano nisqa k'anchaywanmi k'ancharin

Wasanpi wasanpi llimp'inki, llimp'inki

Payqa atiyniyoq cargayoqmi, hunt'asqa qhali

Nervioykunatan purinki, ch'uya kallpa

Payqa allinpunim kachkan

Venaykunapi arteriasniypi purin

Tukuy qhellikunata ruphachiq nina kanki

Tukuy unquykunamanta kurkuta chuyanchan

**Imaynan qanpas munakusqay kanki, chay
hinallataqmi ñoqapas munakusqayki kani**

Yuyayniypi kasqaykita sienteni

Kawsaypa kallpanwanmi pulsakun

**Imaginacionniypas tukuy imamanta aswan
altoman wicharichun**

**Sapa suyupi mana hark'asqa, mana hark'asqalla
phawaychu**

Unquykunapi piensaspayqa kikiypas onqosaqmi

**Saludpi yuyaykuspaysqa qhaliyasqa hinan
sientekuni**

Sapa rato, sapa hora, sapa punchaw

Kallpayoqmi sientekuni, qhalitaqmi sientekuni

**Kusisqa, kallpasapa, kusiqa ima sientekuni
Unqusqa kasqayta musqukurqani
Rikch'arispaymi asikurqani tariruspay
Ñawiypa patanpim waqaypas llusqsimuchkan
Chaykunaqa kusikuymanta waqaymi, manam
llakikuymanta waqaychu**

**Ancha qhali, allin qhali kani
Unquymanta musqukuchkaspapas
Ay Dios, kusikuyniykita sientesaq
Hinaspapas qanta, chaypi kasqaykitapas
munakuni**

**Kasukuqña, k'ulluña kaspapas
Wiñaypaqmi munakusqayki Señorniy qhepakusaq
Sapa kuti qhali kasqayta sientesaq
Hinaspapas kusiqa kashani kawsayniypi
Kusikuyniykita hunt'achisaq
Tukuy yachaq, entiendesaq
¡Yuyayniyoq munasqaykirayku!
Kikinmanta t'aqwiri: Kusisqa kawsaypaq llave
Yachachiq Paramhansa Yogananda
T'ikray: Mahmoud Abbas Masoud**

**Egopa linderonkunata saquespa, espiritual
ñawpariypa hatun, mana k'uchuyoq praderakunapi
purisun Imaynan tiempoq caravanapas, sapa kutilla
kawsay ñankunapi purispa, chay hinallataqmi almaq**

**caravananpas purinan qhepa mast'arikuy ñankunapi,
hanaq pacha espirituq umbralninman**

**Kawsaypa aswan importante ruwayninkunata
hunt'anapaq qallariyqa sapa kutinmi p'ampasqa
qhepan runaq costumbrenkunaq thuñisqan uranpi,
q'opakunaq uranpi Huk runaqa kacharikunanmi kay
costumbrekunaq asfixiante influenciamenta, hinaspan
qallarinan tarpuyta chay allin ruwaypa muhunkunata,
chaytan munakun kawsayninpa hallp'anpi Kawsayqa
valorta, significadota ima chaskikun, aswan
importante, fundamental llank'ayta hunt'aqtinchis**

**Runakunaqa hamut'ananchismi kay kawsaypa
imaymana rikch'ayninkunaqa manan mana
yuyayniyoqchu rikuchikun Sapa p'unchaymi mosoq
escenakunata rikunchis, sapa p'unchaytaqmi apamun
mosoq yachachikuykunata, chaykunatan
yachananchis runaq kausayninpa qhepa kaq
munayninpi yuyaykuspa: kawsaypa velo qhepanpi
pakasqa Hatun Kaqta reqsinanchispaq**

**Millonnintin runakuna mana hayk'aqpas
kikinkumanta t'aqwiypi ruwankuchu
Psicológicamente, paykunataqa tupachisunmanmi
pachamamankumanta automatizado
productokunawan Paykunaqa pasanku preocupasqa
desayunowan, almuerzowan, cenawan, llank'aywan,
puñuywan, hinallataq kayman chayman rispa
kusirikuykunata kusirikuykunata maskhaspa Manan
yachankuchu ima maskhasqankuta, imarayku
maskhasqankuta, otaq imaraykun mana
tarirqankuchu hunt'asqa kusikuyta wiñaypaq
contentamientota Mana kikinmanta t'aqwiyp,
runakunaqa autótomos hina qhepanku,
pachamamankupi imayna kasqanwan kamachisqa**

**Allin kikinmanta t'aqwiyqa aswan allinmi ñawpaqman
purinapaq, atiynta wiñachinapaq**

**Kikinmanta t'aqwiyqa ruwakunanmi
honradezwan, hunt'aq sonqowan Chaypaqqa aswan
allinqa kanmanmi huk runa sapa p'unchay
yuyaykuyninta, munayninta qelqananpaq, chaywanmi
cheqaq kikin kayninta mana sumaqchakuspachu nitaq
rikch'akuspalla tupananpaq Yaqa llapan runakunaqa
manan allinmanchu t'ikrakunku, kikinkupa
pantasqankuta mana rikusqankurayku**

**Llapa runan pachamamanpa, herencianpa rurun
Huk suyupi naceq runaqa chay suyupa sapaq
kayninkunatam qawachinqa Chinapi utaq occidental
suyupi naceq runaqa aswanta qawachinqa chay
suyukunawan tupaq rasgokunata hinaspa cualidades
nisqakunatam Sapa runapa kawsasqan
pachamamaqa, ñawpaq kawsaykunapi
chaskisqanchikpa rurunmi: ñawpaq kawsaykunapi
chaskisqa allin kayninkuna hinaspa munayninkunaqa
ñawpaq runayachisqanchikpa allin kayninkunatam
apamun sapan runaq paqarisqan aylluman utaq
pachamamapi tarikusqankuman**

**Riqsisqa ayllukunamanta ñawinchaspaqa, sapa
kutim musyakunchik hatun runakunapa wawankunaqa
manam tayta-mamanku hinachu yuyayniyuq
kasqankuta Kay runapi mana allin biológico hinaspa
genético nisqa, iskayrayayta, tapukuykunatapas
hatarichin: ¿Imaraykutaq mana tarinchikchu runapa
kawsayninpi kaqla ruwaykunata, yurakunapa hinaspa
uywakunapa reinokunapi qawasqanchikman hina,
chaypim allin razakunaqa allin razakunata
ruruchinku? Runapa kawsayninpa ukunpi
llamkaynintam ukhunchananchik kutichiyta maskaspa**

Manan hukniraychu tariy huk wawata huk familiapi especializasqa literaturapi hinallataq cienciapi, payqa manan ima interesniyoqpaschu literaturapi Chiqapmi payqa nacerqa hinaspa wiñarqa literatura munakuqkunapa chawpinpi, chaywanpas manam kikin inclinacionniyuqchu ¿Imarayku hinaspa imaynatataq chayna paradojakuna rikurin? Pachamamawan herenciawanqa manan kay fenómenomanta sut'inchayta lógica nisqataqa qonkuchu Ichaqa tukuy kay factorkunaq qhepanpin kashan reencarnación nisqa cheqaq kaq Noqanchismi nacenchis huk familia particularpi huk rikch'akuyrayku wakin característicakunapi Ichaqa sapanka ayllupi kaqmi huk sapanchasqa runa, ñawpaq kawsayninkumanta apamusqa rasgokunawan Kayraykun, ayllupi kaqkunawan wakin rikch'akuykuna biológica y genética nisqa kaqtinpas, sapanka runaqa hukniraymi hukkunamanta carácterninpi, personalidadninpi

Runaqa akllan nacenampaq huk ayllupi hinaspa huk específico ambiente social utaq nacionalpi razonkuna específicas determinasqa ñawpaq ruwayninkunawan Kay qhawariymantaqa, runaqa kikin destinonpa arquitectonmi hinaspapas destinonpa planificadorninmi Huk runaqa, huk chikankama, hamuq kawsayninpi imaman tukunanta, kay kawsaypi munayninkunata, riqsisqa costumbrenkunata t'aqwispa, willakunman

Kaypin kashan espiritual wiñananpaq kikinmanta t'aqwiriypa ancha chaniyoq kaynin Wakin runakunaqa llakikuypaq novelakunata leeyman viciado kanku, munasqanku género nisqaman hina qhawarispas, hinallataqmi sientekunku tukuy kawsayninkupi chaykunawan kusirikunankupaq Ichaqa sichus

**paykuna kikinkuta t'aqwirinkuman chayqa,
tarinkumanmi sapa kuti llakisqa, phiñasqa
kasqankuta sapa kuti kay clase literaturata
leesqankumanta Kay llakikuyrayku, chay costumbreta
p'akiyta munankuman, aswanpas costumbreta tarpuy
espiritual librokunata leenankupaq, chaykunan
yuyayninkuta kallpachan, allin yuyayniyoqtaqmi
sientekusqankutapas mikhuchinku Sichus kay
cambiota ruwanku chayqa, taringakun kawsayninku
sumaq mosoq ñanta puririsqanmanta, chaytaqa
ruwanqaku consciente discernimientowan, sinchi
determinacionwan ima**

**Chiqapmi, munaspaqa ancha utqayllam
tikrakuchwan, ichaqa watakunapi ruwaykunata
hinaspa costumbrekunata tikranapaqqa chiqap
kallpanchakuymi hinaspa kallpasapa munayniyuqmi**

**Ukhupi saphichasqa costumbreta
chinkachinapaqqa, llaqa fuerzas de determinación
nisqakunatan movilizana contrario nisqapi, chay mana
allin costumbre neutralizasqa kanankama, atiyinpas
anulasqa kanankama Yaqa llapan runakunan mana
necesitankuchu pacienciata, perseverancia
nisqatapas chaypaq llaqa, reparananchismi imachus
kamasqan otaq ruwasqanpas chinkachisqa otaq
anulasqa kanman**

**Kikiykita t'aqwirispaga, sinchita munay pisi
kallpaykikunata chinkachiyta, chay runa
kanaykipaqpas Ama hukmanyaychu nitaq
hukmanyaychu, mana allinkunata tarispayki,
chaykunatan honrado autoanálisis nisqa resaltan;
aswanpas qhawariy huk oportunidadta
reparanaykipaq imakunachus personalidadniyki
allichakunanta**

Huk teoría llusqsimun, yuyayqa glándulas endocrinas nisqakunaq rurunmi nispá Kay hamutayqa manan allin takyasqachu Aychapas tullupas manan yuyayta paqarichiyta atinchu Yuyayqa tukuy ima qarquitecto maestron, generalpas específico nisqapas Imaynan unuqa q'oonichiywan hieloman tukupun, chay hinallataqmi yuyayqa condensación nisqawanmi forma física nisqaman tukupun universopi tukuy imapas yuyaykukun formas físicas nisqapi Órgano endocrino nisqapas huk modelo miniatura nisqapa rikuchiyninmi umanchay

Runapa aychapi, yuyayninpiapas allinta tinkuchisqa kachkan Ejemplopaq, qawarisqam higado unquyniyuq runakunaqa sapa kuti piñakuq hinaspa mana allin sunquyuq kasqankuta Pipas llumpay bilis llusqsiyan utaq higadopa mana allin ruwayninwan ñakariptinqa, manapaschá asiriyta munanmanchu nitaq kusiysqachu kanman llapa tupasqanwan Aswanpas piñasqa hinaspa piñasqa sientekunman Yuyaykuna hinaspa sientekuyninkuna aychapa imayna kayninwanmi

Órganokuna dañasqa kaqtinqa mana allintan yuyay kallpata t'ikran, chaytaqmi pisiyapun Askha aychata mikhuqkunaqa phiñakunku, phiñakunku ima Sichus huk runa uvas jugollata huk semanata mikhunman chayqa, llapa runawanmi allinyasqa, allintataqmi sientekunman

Llumpay mikhuypas mana allin mikhuynata mikhuypas cuerpopi askha venenokunatan paqarichimun, waqaychan ima, chaykunan mana iskayrayaspa yuyaypi mana allintachu ruwan, chaymi qhella, letargo, facil-llata phiñakuq Uvas otaq naranja jugowan ayuno intermitente yanapan cuerpota

**ch'uyanchananpaq, chaytaqmi yanapan umanchista
kawsarichinanpaq, kallpachananpaqpas semanapi huk
p'unchay, wakin kutitaq kinsa p'unchay sapa kuti
(ayunaspa yakuta, jugota ukyashaspa), rikuchikun
cuerponchista ch'uyanchananpaq huñusqa
venenokunamanta, q'opakunamantawan Ayunayqa
kinsa p'unchaymanta aswanta huk kutillapi
ruwakunan doctorpa otaq ayunomanta yachaqpa
qhawarisqan**

**Huk kutinmi qanchis chunka watayoq runawan
tuparqani, payqa llamp'u p'achayoq, mana
punchuyoq, mana calcetinniyoq, sinchi chiriña karqan
chaypas ¡Segurawarqanmi mana chiri
sientekusqanmanta! Payqa chiri pachamanmi
cuerponta costumbrasqaña Yuyayqa cuerpotan
astawan yanapan cuerpoq yuyaynintaqa, cuerpoq
elemento químico nisqakuna sapa kutilla yuyayta
afectan chaypas**

**(Nota: Serio investigación kay impacto
mikhuymanta chanta nutrición kaqmanta kay mental
salud kaqpi ruwasqa karqa achkha watakuna manaraq
Paramhansa kay qhawayta ruwachkaptin Wakcha
kaypi wiñaq runakuna chanta mana allin mikhuyniyuq
karqanku chiqamanta rikuchirqanku mana allin yuyay
wiñayta chanta aswan pisi kutichiykunata Además,
ciencia rikuchirqa wakin formas de locura
[kunankama mana hampiy atina qhawasqa] anchata
allinchakusqankuta kay simple utilización de
vitaminas Hinallataq, chay causas wakin clase
depresión, ansiedad, huk sentimentokuna ima,
cuerpo ukhupi elemento químico nisqakuna mana
equilibrasqa kasqanraykun qatipakunman)**

Yuyayqa cuerpopi hatun influenciayoq kashaqtinpas, manan allinchu cuerpota mana qhawariyqa Huk runaqa qhali mikhunata ñawpaqman churanan mana qhali mikhuymantaqa Sichus circunstanciakuna kamachisunkiman runakunawan tiyanaykipaq, paykunan phiñachisunki chayqa, allinmi kanman pachamamaykita sapa kutilla cambiay Ichaqa aswan allinraqmi tukuy kaykunamantaqa estado psicológico nisqaykita cambianayki, chhaynapi hukkunaq ruwasqankuwan mana molestakunaykipaq Kikiykita cambiay, hinaspan thak kawsayta atiwaq hinaspa maypipas kusikuypas

Kay pachaqa llapanpiqa asilo mental hinam Wakin runakunaqa envidiawan envidiawanmi ñakarinku, wakinñataqmi piñakuywan, chiqninakuywan, munapayaywan ñakarinku Paykunaqa costumbrenkupa hinaspa sentimientonkupa viktimanmi kanku Ichaqa pachamamaykipi hawka kaytam paqarichiyta atinki Kiki kikiykita Analizakuy Emocionkunaga yuyaypi hinaspa cuerpopi definitiva repercusionesniyuqmi Envidiawan manchakuywanqa uyaqa llimpillaña rikurin, kuyakuywanñataqmi kancharichin sapa kuti hawka kayta atipaykiqa, qamqa kanki kusi

Ima forma de sí mismo nisqatapas runa tarpunanpaq kallpachakun chaypas, kallpachakunanmi cheqaq kayninta t'aqwirinanpaq, allin kayninkunatapas wiñachinanpaq Huk runaqa identidad moral, ética, patriótica, artística otaq empresarial nisqayoqmi kanman, hukkunapas Sichus metanqa kanman aswan hatun ideales morales nisqakunawan tupachiy chayqa, hunt'aq sonqowanmi kawsanan, hinaspapas allin munayniyoqmi kananku, allin yuyayniyoqtaqmi kananku llapanpaq Kaymi

**esencia conducta virtuosa Orgullonmi tanqan
justificakuqkunata muyuriqninpi pisi kallpakunata
criticanankupaq hinaspa huchachanankupaq Ichaqa
noble carácterniyuq hinaspa entiendeq almayuq
kaqkunaqa hukkunatan khuyapayanku, manataqmi
huchachankuchu mana yachaymanta, pantasqa
yuyaymanta pantasqankumanta**

**Pikunachus tendencia materialistayuq kanku
chaykunaqa sapa kuti innecesariamente ñak'arinku
Chayjina runakunaqa yachananku tiyan controlayta,
mana chayqa paykunaqa kuyukuq pedazos de la
mundo físico nisqajina kanku, obligasqa kanku juk
p'unchawpi juk cigarrota pitanankupaq chanta
específicos mikhuykunata mikhunankupaq Uma
nanaywan jap'inku sichus café utaq almuerzota
faltaptinku chanta juk colchónllapi puñuyta atinku
características específicas nisqawan Mientras
conforts están bien, ún no permiten esclavo en
esclavo Equilibrioqa ancha allinmi, manataqmi
yuyaypi, aychapi, espiritualpipas allintachu
tupachinqa chayqa, manan kusikuytaqa yachanqachu
Manan allinchu kanman imapas yachayniyuq kayninta,
reparaynintapas kamachinanta saqeyqa Qhepa
simipas, qhepa kaq decidiypas concienciaq, allin
hamut'ayniyuqmi kananpuni**

**Huk sanu kawsay, hatun yuyaykunapas runaq
munayninmi kanan Noqanchis ukhupin apakunanchis
llapa kusikuypa elementonkunata Kayqa atikunmi
yuyaymanaywan, concienciachista sapa kuti
mosoqyachiq espiritual kusikuywan tupachispa
Diosqa universal kusikuymi, hinallataq Paywan kuska,
kusikuynintan sientenchis, misk'i kaynintapas
mallinchismi Manan hayk'aqpas kusikuyninchistaqa
hipotecananchischu ima hawa influenciamanpas Ima**

**pachamamapichus tiyanchis otaq llank'anchis
chaypas, ukhunchispi thak kayninchista
amachananchismi chaypa influenciyanman Kikiykita
t'aqwirikuy hinaspa imachus kanayki, ima kayta
munasqaykipas Runakunaqa pisillapin yachanku
cheqaq controlayta; aswanpas allin kayninkupaq
mana allin ruwaykunata ruwanku, chaywanpas
kuisqa kasqankuta creenku! Ichaqa kusikuyninkuqa
yanqallam Kusikuypaq hinaspa allin kaypaq chiqap
llaveqa kachkan ruway munasqaykita ruwaymi,
deberniki kasqanrayku, hinaspa mana allin
ruwaykunamanta karunchakuy aswan allin
kasqanrayku**

**Manan yuyayniykitaqa askha llakikuykunawan,
interesniykikunawanchu preocupasqata hap'inayki
Chaykunata chaninchay cheqaqtapuni importante
kasqankuta yachanaykipaq Tiempoqa ancha
chaniyoqmi manataqmi usuchinaykichu Huk allin
librota leeyqa aswan allintan allin kawsayniykita
allinchanman peliculakuna qhawaymantaqa Sapa
kutinmi nini: "Sichus huk horata leenki chayqa, iskay
horata qelqay Iskay horata qelqanki Iskay horata
qelqanki chayqa, kinsa horata yuyaykuy Sichus kinsa
horata yuyaykunki chayqa, llapan tiempotan
yuyaymanay".**

**Maymanpas rispayqa, espiritualpi hawkayayniyta,
thak kayniyta ima waqaychanipuni Brújula agujaqa
wichaymanpuni qhawarin Chaynallataqmi yuyayqa
espiritual kusikuypa postenmanpuni dirigisqa kanan;
chaymantaqa manan pipas thak kayniykita
ch'aqwayta atinqachu nitaq equilibrioykitapas
sasachanqachu**

**Runaqa sapa p'unchaymi kallpachakunan qhepa
p'unchaymanta aswan allin kananpaq, mana chayqa
qhali kayninpi, sonqonpi thak kayninpi, kusionpa
kayninpi qhepaman kutishanman ¿Imarayku?
Imaraykuchus mana allintachu kallpachakushanku
yuyayninkuta ruwasqankuta controlanankupaq
Runakunaqa costumbrankuta paqarichimunku,
hinaspapas cambiankumanmi Sichus mana allin
yuyayniyoq kayta tarinki chayqa, allin runakunawan
muyurichikunki, allin librokunata leespan,
yuyaymanaytaqmi Compañerosniykikunata
cambiyayqa, necesario kaqtinqa, allintan
kawsayniyki yanapasunkiman**

**Allinman tikrakunaykipaq tanteaspaykiqa yuyariy
allin compañia hinaspas allin influenciakuna ancha
allin kasqanmanta hinaspas mana saqisqa
kasqanmanta metaykikuna haypanaykipaq
Pachamamapa influencianqa —allinpas mana allinpas
— aswan kallpasapam munaymantaqa, chaymi kayta
yuyaypi hapiy hukkunawan rimaspaykiqa**

**Kikinmanta t'aqwirikuypas ancha allinmi kikiyki
allinchakunaykipaq Sichus mana manchakuspa mana
manchakuspa t'aqwiriwaq chayqa, hukunaq
t'aqwiynintan aguantanki, k'amisqankupas manan
afectasunkichu**

**Pikunachus hukunaq pantayninpi tiyaqkunan
kanku sacrificiokuna Kay pachaq hunt'a millaymi,
chaymi mana millayta rimanachu, nitaq mana
allintachu yuyaykuna, nitaq millaytapas ruwanachu
Aswanqa, rosas hinan kanan, sumaq sonqo kaypa
q'apayninta mast'arispa, ch'uya yuyaykunata,
wawqe-panantin munakuyta Runakuna cheqaq amigo
kasqaykita sientechunku —wasi ruwaq, mana**

**chinkachiqchu Sichus qanmanta aswan allin kayta
munanki chayqa, t'aqwiriy qan kikiykita hinaspa
ukhupi noble cualidades nisqakunata tarpuy Sumaq
sonqo almaqa aswan allintan riman dueñonmanta
rimaykunamantaqa, imaraykuchus huk sapaq
kuyuytan kacharin, chaytan hukuna mana pantaspa
reparanku, entiendenkutaqmi K'anchaypi yuyaykuy,
tutayaqtaqmi chinkapunqa Estudiay, yuyaymanay,
ruway atisqaykiman hina hukkunata yanapanaykipaq,
hinaspa hombronkumanta hoqarinaykipaq llakikuy,
nanay, manchakuy, mana chanin kay q'epikunata**

**Achka runakunam kawsaypi mana imapaq valeq
purinku, mana chuya metayuq Propósitoykita
sut'inchaspa chayta hunt'anaykipaq llamk'ay
Tiempota t'aqay introspección nisqapaq, sapan
mañakuypaqpas Askha kallpachaq kaqkunam
suyashan tarisqa kananta, chaywanpas sapa kutinmi
tiemponchista kallpanchistapas usuchinchis mana
imapaq valeq ruwaykunapi Kusikuyqa manam
hamunqachu manachus hatun figurakunaq
yachayninpi yuyaykusun, k'anchayninkuwan pusasqa
kasun chayqa, yuyayninkuqa tarikun huk espiritual
librokunapi, hinallataq qillqakunata
yanapawananchikpaq, pusawananchikpaq**

**Allinmi kawsay kusikuykunawan kusikuy, ichaqa
manam kanchu uku kawsaypa rantinpi, ukupi
yuyaymanaywan ima, kusikuyqa yuyaymanaymantam,
hatun yuyaykunata riqsiymantam, qillqakunapi
waqaychasqa yuyayninkuwan, imaynam allin hinaspa
allin qawasqa runakunawan muyurisqa kaymantapas
kanqa**

**Sapallan kayqa kusikunapaqmi yuyaymanayta
munakuqkunapaq, ichaqa manam chayraykuchu niyta**

**munan runakunamanta karunchakuyta nitaq
t'aqakuyta munaspaqa, tukuy sonqowan ruway, tukuy
munakuyniykiwan, amigoykikunawan ima, chhaynap
amigoykikuna qanpa qayllaykipi sonqochayta
tarinankupaq, sapa kutitaqmi suyasunkiku qanta
rikuspa allin compañeroykiwan kusikunaykipaq**

Hawka kay qankunawan kachun

Riesgo efectivo nisqa

Paramhansa Yogananda sutiyaq runa

**Ermitaman yaykuspaymi hatun sunquwan
yachachiqniy Sirri Yuktiswarman huk canasta
verdura kunata qurqani, kaynata nispa:**

**"Kayqa qampaqmi quy, wiraqocha! Kay suqta
hatun coliflor kunatam makiyan tarpurqani hinaspam
tukuy wiñayninkupi cuidarqani huk mamapa llampu
sunqu kayninwan wawa wawanpaq".**

**Sri Yuktiswar kutichirqa agradecido asirikuspa:
"Gracias Ama hina kaspam cuartoykipi waqaychay;
paqarin necesitaspam huk especial cenapaq".**

**Chayraqmi Puri llaqtaman chayamurqani
yachachiqniypa costa ermita nisqapi verano
vacacionta pasanaypaq Kay iskay altosniyuq, kusiqa
retiroqa Bengala bahía nisqamanmi qawan, chaytaqa
yachachiqmi discipulonkunapa yanapayninwan
ruwarqa**

**Paqaristinmi tutamantan rikch'arirqani, lamar
qochapi kachi wayrawan, ermitapi thak encantowan
ima, yachachiqpa sumaq kunkanwan
waqyamuwashaqa uyarirqani, chaymi coliflor kunata**

**qhawarirqani, munakuywan, munakuywan hunt'a,
chaymantataq allinta camaypa uranpi churarqani**

**Yachachiqtaq niwarqanku: "Lamar qocha pataman
risunchis" Ñawpaqta puririspas, huk t'aqa wayna
yachakuqkunawan qatirqani Yachachiqqa k'amispa
qhawariwaspayku niwarqanku:**

**"Ama hina kaspas iskay filapi puriychik,
purisqaykichikta hukuna hukkunawan
kuskanchaspa".**

**Chaymantataq kasusqaykuman hina
qhawariwarqanku, hinaspan imatapas rimayta
qallarirqan:**

**¡Qhari wawakuna, kallpasapa kaychis, ordenpitaq
puririychis!**

**Chay yachachiqqa wayna-sipas estudiantenkunaq
sumaq purisqankuman hina sumaqllatan puriyta
atisqanmi admirachiwarqan**

**Yachachiqqa ñawiypi qhawariwaspa niwarqan:
"¡Sayariy! ¿Hermitapa qhepa punkuntachu
wisq'arqanki?"**

**Ñuqataq kutichirqani: "Chaynatam piensani
wiraqocha".**

**Seri Yuktsuwarqa pisi minutokuna ch'inlla karqan,
huk pisi, yaqa hark'asqa asirikuymi siminpi
pukllasharqan, chaymantataq tukukuypi nirqan:**

**"Manan, manan qhawarirqanichu Sagrado
meditación nisqataqa manan excusa hinachu
utilizananchis aychapi mikhuykunata mana
ruwanankupaq".**

**Asikuspaymi piensarqani, ichaqa yapaykurqam:
"Soqta coliflornikikunaqa pisi tiempollamantam
pichqaman tukunqa".**

**Yachachiqpa kamachisqanman hinam kutirqaniku,
ritualman asuykuptiykutaq niwarqa:**

**"Suyay huk ratuta Qhawariy, Mukunda
(Paramhansa), lloq'e ladoykipi kancha chimpa
ñanman Pipas chayman hamunqa pisi tiempollamanta
hinaspan muchuchisqaykipaq kanqa".**

**Kay mana sut'i rimaykunawan phiñakuyniyta
pakarqani Qonqayllan, ñanpi huk llaqtachata
rikurqani mana yuyayniyoq hina tusushaqta,
makinwantaq mana yuyayniyoq hina señaschashaqta
yaqa upayasqa karqani curiosidadwan hinaspan
allinta qhawarirqani chay sinchi asikunapaq hina
rikusqayta Chay runaqa rikusqaykumanta
chinkananpaqña kashaqtinmi Sri Yuktswar nirqan:
"Kunanqa kutimunqan", nispa.**

**Chaylla llaqtayuq runaqa ñanninta tikraspan
ermitapa qipanman rirqa Riti ñanta chimpanuspanmi,
qipa punkunta wasiman yaykururqa, chaytaqa manam
wichqarqanichu, yachachiqniypa kamachisqanman
hina Pisi tiempomantam huknin ancha chaninchasqa
colifloryta apaspa llusqirqa, hatunchakuyninqa
sutillam qawakurqa dignidadwan respetowan
purichkaptin**

**Kay asichikuq escena, maypichus víctima hina
rikhurirqani, manan hark'awarqanchu suwata
qatinaypaq, paytan qatiparqani phiñasqa usqhaylla
purirqani yaqa kuskan ñanman chayashaqtiymi Sri
Yuktiswar waqyamuwarqan, umaymanta chaki
puntakama asikuyninwan khatatataspa, hinaspan**

**niwarqan kutinaypaq Entre bursts of mirth, pay
sut'incharqan:**

**"Chay wakcha runaqa coliflorta munapayashasqa
Chaymi yuyaykurqani mana imananmanchu huknin
coliflorniykita hap'inanpaq, chaytaqa manan
allintachu mantenirqanki!"**

**Cuartoyman phawaykuspaymi tarirurqani chay
suwaqa verdura kuyaqa kasqanmanta, mana quri
anilloykunata, relojniytapas, qullqiytapas
llamiykusqanrayku, chaykunaqa llapanmi manta
patapi chiqisqa kachkasqa Aswanpas, camapa
ukunpim llachpaykusqa coliflorpa pakasqa
canastanman, sunqunpa munayninta huntachispa**

**Chay ch'isi Sri Yuktwarta mañakurqani chay
sucedesqanmanta sut'inchawananpaq, chayqa manan
mana wakin musphachiq rasgoyoqchu karqan
Yachachiqmi pisi pisimanta umantapas kuyuchirqan,
nispa:**

**"Entiendenkichikmi huk punchaw Cienciaqa pisi
tiempollamanta achka mana riqsisqa
kamachikuykunata tarinanta".**

**Iskay kinsa wata qhepamanmi, radioq
admirakuypaq kayninkuna qonqayllamanta
mancharisqa pachaman achikyamuqtin, yachachiqpa
profecian yuyarisqa karqan Espaciomanta
tiempomantawan ñawpaq yuyaykusqankuqa
wiñaypaqmi chinkapurqan, kunankamaqa manan huk
wasillapas kanchu, may huch'uyña kaqtinpas, manan
chayanchu askha canalkuna pachantinpi radio
(hinallataq satélite) nisqakunaq aswan ch'usaq
yuyaykunapas kicharisqaña, mast'arisqañataqmi
manaraq runaq hukninpa mana atipay atina prueba**

**kashaqtin características definidoras: tukuy ima
kaynin**

**Coliflormanta comic cuentotaqa
entiendesunmanmi radiowan tupachispa
Yachachiqniyqa hunt'asqa transmisormi karqan,
chaskiqtaqmi karqan Yuyaykunaqa manan imapaschu
aswanpas sutil, etéreo kuyuriykuna Imaynan huk
radio sensitivopas waranqa waranqa runakunamanta
huk programata hap'in, chay hinatan Sri Yuktiswarpas
huk yuyayta chaskiq karqan —coliflorwan
obsesionasqa sonso runaq yuyaykusqan —mana
yupay atina runa ukhupi yuyaykuna kay pachapi
willasqa Lamar qocha pataman purishaqtiyku,
yachachiqqa chay sanu llaqta runaq munayninta
musyarqan, chay ratotaq chayta hunt'ananpaq
ruwarqan Yachachiqniypa ch'uya ñawinqa rikurqanmi
chay runa tusushaqta manaraq yachakuqkuna
ruwashaqtin Ermita punkuta wisq'ayta qonqasqaymi
yachachiqman huk allin excusata qorqan huknin
munasqay yuramanta qechuwananpaq Chhaynapin Sri
Yuktiswar, huk hina ruwarqan chaskiq, transmisor
hinapas ruwaqmi Kay ruwaypiqa yachachiqqa
llaqtayuq runatam pusayta atirqa puriyninta
kutichinanpaq hinaspa huk cuarto específico
nisqaman rispan huk coliflorllata hurqunanpaq**

**Allin hamut'ayqa almaq pusaqninmi,
cheqaqtapunin runapi rikukun thak kay ratokunapi
Yaqa llapa runan mana sut'inchananpaq hina ukhu
intuicionta rikurqanku otaq allinta yuyaykusqankuta
huk runaman willayta atirqanku**

**Runa yuyayqa, mana llakikuypa
distraccionninkunamanta, radiopa llapa
sasachakuyninkunata ruwananpaq atiyniyuqmi:**

yuyaykunata apachiy hinaspa chaskiy, hinaspa mana munasqakunata filtray Imaynan radiopa transmisión atiyninga hayka electricidadta servichikusqanmanta, chaynam runapa yuyayninpa allin ruwayninga, radio hina, sapakamapa munayninmanta kanqa

Tukuy yuyaykuna wiñaypaqmi teqsimuyuntinpi kuyurisqa qhepan Ukhu yuyaywan, k'ancharisqa yachachiqqa mayqen runaq yuyaynintapas hap'ispa leeyta atinmi, kawsaqpas wañusqapas Yuyaykunaqa universalmi, manan sapan runamantachu, cheqaq kaqkunaqa manan kamasqachu kanman ichaqa tarisqallanmi Yanqa yuyaykunaqa —huch'uylla hatunpas— mana suficiente reparay atiymantan paqarin Yogaq metanqa yuyayta ch'inchachiymi, chhaynapi mana allinta uyarinanpaq ukhu kunka pusay, mana waqllichisqa, mana pantasqa

Radiowan televisionwanmi karu runakunaq kunkanta, rikch'aynintapas huk kutillapi millonnintin runakunaq wasinman apamurqanku Kaymi karqan ñawpaq kaq científico rikuchiy runa kayqa universal espíritu kasqanmanta Ciusa subjetividad tukuy imawanpas runaq esencianta kamachiyta, hap'iyta munaspapas, manan cuerpochu huk punto específico espaciopi confinasqa, aswanpas espíritu universal existencia

Chayta qhawarispan Charles Robert Richet, Fisiología nisqapi Nobel suñay chaskiq, kayta qelqarqan:

"Chiqapmi admirakuypaq hinaspa admirakuypaq mana creenapaq hina fenómenos naturales nisqakuna rikurimusqanqa takyasqaña kaptinkuqa manam aswanta admirachiwasunchu cienciapa ruwasqanmantaqa kay pasaq siglopi Kunan chaylla

**chaskisqanchik fenómenokunaqa yuyakunmi manaña
admirachiwananchikta entiendenapaq hinaña kaptin
Ichaqa manam chaynachu Manaña
admirachiwaptinchikqa, manam
entiendesqanchikraykuchu, aswanqa reqsisqaña
kasqankuraykum Sichus tukuy imawan
admirachikunanchikpaqqa. " mana entiendey atina,
hinaqa tukuy imawanmi admirakunanchis: wayraman
wikch'usqa rumiwan, hatun encina sach'aman wiñaq
bellotawan, q'oñichisqa kaqtin mercurio
mast'arikusqanwan, fierro imanta aysasqawan".**

**"Kunan pacha cienciaqa manañam
sasachakuyniyuqchu Mirayninchikkunapa deducisqan
admirakuypaq hinaspa mana suyasqa hechokunaqa
kunanqa asuykamuwanchikmi hinaspa
qawawawanchik, nisunman, mana qawaspanchikpas
Ichaqa manam suficientechu mana rikusqanchikta
niyqa: manam chaykunataqa qawayta munanchikchu,
imaraykuchus huk mana suyasqa hinaspa mana
riqsisqa hecho rikurimuptinqa, chaytam
kallpanchanchik marco general de conocimientos
aceptados nisqaman churananchikpaq, hinaspa
chayanchik". phiñasqa sichus pipas chaymanta
experimentayta atrevikunman chayqa!"**

Pukyu: Yogipa Diario: La Autobiografía

Pakakusqaykitam rikurqani

**Huk t'ikata qhawarispam mañakurqani, chay
ratopin rikurqani, O Divino Espiritu, chay ukhupi
pakasqa kashaqta Chayqa sut'incharqanmi qayllaykiq
q'apayninta, raphinkunan rosas hina mana huchayoq
kayniykiwan Ilimp'isqa karqan, sonqontaq
k'ancharirqan yachayniykiq qoriwan**

**Hinaspa rikurqani tukuy imata hap'iq atiykita
yanapashaqta Ilañu saphinta, sumaq q'omer
raphinkunatapas Kawsaypa wiñay kawsaypa pakasqa
yachayninkunamanta rimaspaqa, rikurqanin polen
ñut'u allpapi puñushaqta, mana tukukuq
llamiyniykitaqmi abejata kallpacharqan, ñuñuntataq
inflamarqan, chaymi misk'iykita ch'aqchuyta
qallarirqan**

**Kamasqaykipa admirakuypaq kayninkunamanta
yachayta quway hinaspa qawachiway mana tukukuq
pakasqa kasqaykita, ñan patapi wiñaq aswan uchuy
qurakunapipas pakasqa**

Wiñaypaqmanta susurquykuna
Naturalezata mansoyachiy otaq mana allin ruwaykunata
atipay

**Manan facilchu temperamentota definiyqa, ichaqa
yachanchismi imachus kasqanmanta Maypachachus
huk estado de agitación hinallataq phiñakuypi
kashanki, comportamientoykipas manan normalchu,
manataqmi qanchu kanki chay runa kanaykipaq
Chayraykun sientekunki llakisqa hinallataq retirado
Hinaspa ¿imataq aswan sonso kanman huk runa mana
kusikuyta ruwananpaq ruwasqanwan hinallataq
reaccionninkunawan?**

**Manan pimanpas gustanchu llakikuy ¿Manachu
huk runaqa t'aqwirinan qhepa kutipi llakisqa
kashaspa? Chayta ruwaqtinkuqa rikunqakun
munasqankuman hina llakisqa kasqankuta Chhayna
llakikuypi kashaspankuqa, muyuriqninkupi kaq
runakunan llakisqa kasqankuta reparanku, hinaspan
compañiankumanta karunchakunku**

**Maymanpas pipas rispanqa mana rimaspallam
rimanku, imaraykuchus tukuy sunqunkuqa
ñawinkupim qawakun, pipas qawaqpas paykunamanta**

**lluqsimuq mana allin kaqtam musyakun Ñawinkupi
tutayaq, millay sunqu sientekuykunata qawaspanmi
hukkunata qarqunku, chay mana hawkayachiq
kuyuriykunamanta karunchakuyta munanku
Phiñakuytaqa ñawpaqtaqa yuyaypa espejonmantam
qarquna manaraq ñawipi rikurimuchkaptin borrasqa
kay**

**Kay pachapiqa runaqa vidrio wasipin tiyan,
hukkunawan qhawarisqa, mana atispa fijir nitaq
fijakuyta Chayraykun kawsanan natural kawsayta
¿Imaraykutaq mana ruwanmanchu respetasqa,
admirasqa kananpaq? ¿Imanasqataq mana rikunkichu
ñawinpi noble kayninta, uyanta kusikuytapas? Runaq
llapa allin kayninkuna, allin kayninkunapas pakasqa
kashan ukhupi, huk qata llanthuq, llakikuypa uranpi**

**Mana hukkunallachu reparanku
comportamientonta, aswanpas qhawarin paykunaq
comportamientonta Imaraykuchus payqa tendencian
comparakuyta hukkunawan sapa kuti muyuriqninpi
kaqkunata qhawasqanrayku, urmaykun presa
psicológico mana kusikuy Utaq payqa llakisqa hinaspa
llakisqa kanman kay pachapi sasachakuykuna
puririsqanwan Temperamentoqa sapa kutinmi huk
resultado ambiental influenciakuna Sapankanchismi
afectasqa kanchis muyuriqninchispi kaq pachawan
huknirayta Ichaqa manan saqenanchischu kikinichismi
hawapi kaqrayku llakikuymán urmananchispaq
Hinaspa, ¿imaraykutaq muyuriqninchispi kaq llakichiq
influenciakunaq lllasa q'epinta apakunanchis?**

**Wakin runakunaqa mana allin sientekuykunata
qhawarichiymanmi recurrinku mana sasachakuywan
otaq situacionwan tupanankupaq Ichaqa, kay mana
allin ruwaykunaqa manan ayqekuychu nitaq huk
seguridad emocionalchu Naturalmi huk ratollapaq**

**llakikuyman, llakikuymanpas sapa kutilla urmay,
ichaqqa manan kay sientekuykuna controlasunaykichu**

**Sapa rasgo de personalidadqa huk causa
subyacente específica nisqayuqmi Huk rasgota
chinkachinapaqqa, causantam allichana Esencial sapa
punchaw samay hinaspa yuyaymanay,
yuyaymanaynikikunata hinaspa
kallpanchakuyniykikunata qawarispa
personalidadnikita entiendenaykipaq hinaspa allinta
yachanaykipaq allinta atipanaykipaq hinaspa
allichanaykipaq sichus mana allin kaptin Ichapas
tarikunki huk estado de apatía nisqapi, mana
munaspa qawayta hukkunapa ima sugerenciantapas
Kay situacionpiqa, ancha allinmi consciente
esfuerzota ruwanaykipaq allin hinaspa hapipakuq
experienciakunata tarpuy Cuidakuy apatía
nisqamanta, chaymi harkan ñawpaqman puriyta
hinaspa munay atiytapas paralisar**

**Utaq huk runaqa hukmanyasqa hinaspa
hukmanyasqa kanman unquywan, iñispa mana
atisqankuta qhali kayninta kutichipuyta Kay casopiqa,
qhali kawsaypa kamachikuyninkunatan llank'achinan,
qhali, ruruchiq kawsayta paqarichinanpaq, teqsikuna
moralpi, ética nisqapipas Chaymantapas, huk runaqa
tukuy atiyniyoq Diosmanmi kutirina mañakuypi,
aswan iñiyta tarpunanpaq hampiq atiyninpi**

**Sichus pipas convencekurqan mana allin
ruwasqanmanta, manataq imapipas allintachu
ruwayta atinman chayqa, chay sasachakuytan
t'aqwirina, sut'itataqmi willakunan tukuy atisqanman
hinachus kallpachakusqanmanta**

**Diosqa lliw universotan kamachin, aswan
huch'uylla, aswan huch'uy detallekunakama, runaq
rikch'ayninman hinataqmi kamasqa kashan
Chayraykun mana atisunmanchu excusakunata otaq**

**justificacionkunata fracasopaq Ama manchakuychu
llank'ayta, may sasaña kaqtinpas, imaraykuchus
llank'ayqa cuerpotan "kallpanchachin" manataqmi
pitapas dañota ruwanchu lchaqa, pipas yachananmi
llank'ayta, thak yuyayta ima Maypachachus
kallpasapa, thak kashaspaqa, munasqaykita hunt'ayta
atinki, yuyayniykiqa pichay**

**Además de no esfuerzo esfuerzo necesaria para
exitoso, más personas también se inactivos mentales
Inactivos Ancha tiempota pasanku mana yuyaykuspa
Wakinga kay samayta, samariyta ima qhawarinku
lchaqa cheqaq samariypiqa yuyayqa llank'aqmi,
thakmi chay ch'in pachakunapiqa, huk runaqa
yuyaykunmanmi Diospi, sumaq qhawariypi, otaq
kusikunapaq experienciapi Allin, thak yuyaypi
llank'ayqa refrescante, kallpachaqmi Chaywanpas,
askha runakunan pantachinku esfuerzo creativo
estréswan hinaspa llamkay tensionwan, nervioso
estadopi**

**Kamay yuyaymi aswan allin antídoto mana qhali
temperamentokunapaq Kay temperamentokunan
concienciata hap'inku runa mana allin otaq
ch'aqwasqa kashaqtin Yuyayqa mana allin yuyayniyoq
kaqtinqa, dueñoñ llakisqa, llakikuykunawan lla
sa q'episqa kapun Hinaspa llakikuywan llakikuywantaq
hamun supay, paymi chay runaq yuyayninpi tiyaspa,
anfitrionta hunt'asqata controlan!**

**Chayrayku, masiy, llamk'ay kamay yuyaykunata
wiñachiypi Mana aycha llamk'aypi llamk'achkaspa,
yuyayniykiipi ima kamay atiyta ruway Ocupasqata
waqaychay, mana tiempo puchunanpaq estrés
nisqapi, llakikuypi ima**

**Kamay yuyayqa musphaymi, admirakuypaqmi,
huk pachapi kawsakuy hina Lliwmi kay atiyta
tarpunanku pisillapin yuyaykuni huk simillatapas**

**yachachisqaykunamanta —kaytaqmi hukninpas—
manaraq chaykunata qoshaspa lchaqa chay temaman
ukhunchasqay qhepallamanmi almayqa rimayta
qallariwan admirakuypaq kaqkunamanta Kamay
yuyaywan yuyaykunki chayqa, manan sientenkichu
cuerpota nitaq llakisqa sientekuykunata,
imaraykuchus chay ratokunapin kashanki hanaq
pacha espirituwan kuskachakuy**

**Yuyayninchismi formasqa kashan divina, creativa
inteligenciaq rikch'ayninwan, chaywanmi tukuy
imapas atikunman Mana chay concienciapi
kawsaspaqa, huk paquete de rasgos complejos
nisqaman tukupunchis Allin, kamaq yuyaywanmi chay
rasgokunata atipanchis Astawanpis, kamaq
yuyaywan, llapan tapukuyninchiskunaman, hukunaq
tapukuyninchiskunaman, sasachakuyninkunamanpas
kutichiykunata, allichaykunata tarinchis**

**Mana allin phiñakuykunaqa cáncer onqoy hinan,
sonqonkupi thak kayta raqraspa Kayraykupunin sinchi
phiñakuyniyoy runakunaqa mana atinkuchu
sasachakuyninkumanta, sasachakuyninkumanta ima
ayqekuyta**

**Mayna millayña runa kaptinpas, manam
hukmanyaymanchu atipanakunku Yuyayninkupiqa
atipayta atinkumanmi Mana allin phiñakuq runa mana
allinta ruwaptinqa, makinkuta wischuykuspankum
atipasqa kasqankuta riqsikunku lchaqa yuyayninta
mana pakisqa waqaychaqmi kawsay maqanakuyipi
chiqap atipaq, muyuriqninkupi pacha nina rawray
hina rawrachkaptinpas**

**¿Pipas carcelpi wisq'asqa kaytachu icha
kacharichisqa kaytachu munan?**

**Temperamentonkuwan nishuta hark'akuqtinkuqa,
manan atinkuchu kawsaypi sasachakuykunawan
atipanakunankupaq Huk kuti mana allin yuyaykunata**

**yuyayninkuta phuyuyachinankupaq saqeqtinkuqa,
munayninkuqa pisiyapunmi, decidisqankupas
pisiyapunmi Tendencias temperamentales nisqakunan
umanchista qataykun huk phuyupi ch'aqwaypi,
musphaypi ima, chaymi allin yuyayta mana allintachu
ruwan, tukuy kallpachakuykunatataqmi yanqaman
tukuchin**

**Huk runaqa atipanmanmi phiñakuyninkuta, may
k'arakta, mana allinña rikch'akunman chaypas
Ñawpaqtaqa, decidinankun manaña llakisqa, k'arak
sonqochu kanankuta Hinallataq sichus huk cambio de
humor kanman decidisqaña kashaspapas, chayta
t'aqwirinanku imaynatas chay haykumurqan chayta
entiendenankupaq, chaymanta imatapas ruwananku**

**Chaymantapas, manan imatapas ruwanachu mana
cuidadowan, aswanpas cuidadowan ukhu yuyaywanmi
ruwananchis Kamay ruwaykunapi ruwananchis Dios
mana tukukuq atiyta qowasqanchisrayku ¿Ima
justificaciontaq kanman fracaso psicológico nisqaman
entregakunapaq, pisi kallpayachiq, mana allin
yuyaykunaman qokuspa? Huk runaqa kacharikunanmi
estados psicológicos destructivos nisqamanta,
chaykunan ruwanku frenokuna hina cheqaq
ñawpaqman puriq ruedakunapi Manachus ruedakuna
kacharisqa kanku chay frenokuna hap'iqmanta
chayqa, kuyuypas, ñawpariypas manan atikunmanchu
Sapa paqarin Yuyarichiy Dios qanwan kasqanmanta,
ima sasachakuyniykipas, atiyniyoqmi kanki
chaykunata atipanaykipaq Qanmi kanki derecho
heredero kanki Hatun Espirituq atiyininkunamanta,
chayraykun, aswan kallpasapa kanki
circunstanciakuna hinaspa sucesokunamanta aswan
hatun**

**K'anchariq, yuyaysapa waynaqa manan
gustanchu facil sasachakuykunata atipaspa;**

**sasakunatan kusikun Ichaqa askha runakunan
manchachikunku kawsay sasachakuykunawan Mana
hayk'aqpas manchakurqanichu, imaraykuchus sapa
kutinmi mañakurqani: "Diosniy, yapay kallpaykita
ukhuypi Waqaychaway allin yuyaypi hap'iway,
yanapayniykiwan, sapa kuti sasachakuyniykunata
atipanaypaq".**

**Yuyaykuy constructivamente huk
sasachakuymanta manaña yuyaymanayta
atinaykikama Huk sasachakuywan tupachkaptiy,
aswan karumanmi rini tukuy atikuq ruwaykunata
allichanaypaq, chaynapi honradamente hinaspa
sinceramente niyta atinaypaq: "Tukuy atisqayta
ruwarqani hinaspa kaymi tukuy ruway atisqay"
Chaymantaqa qunqaruni chay sasachakuymanta**

**Sasachakuykunapi tiyaq runaqa phiñakuqmi, facil-
llata phiñakuqmi kaymanta karunchakuy Sasachakuy
hatariqtinqa, chaypi yuyaykunaykimantaqa, tukuy
imapi yuyaykuy allichayta Sichus mana allintachu
yuyaykunki chayqa, llakikuyniykikunata tupachiy
hukkunaq kaqla sasachakuyninkunawan hinaspa
experienciankumanta yachay mana allinman
chayanapaq ñankunata, allin ruwayman rinapaq
ñankunata reqsinaykipaq Akllay aswan allin
yuyayniyoq, cheqaqman rikch'akuq ruwaykunata,
hinaspa hunt'anaykipaq comprometekuy paykuna
Tiqsimuyupa lliw bibliotecanmi qam ukupi
waqaychasqa kachkan Tukuy yachay munasqaykiqa
kachkanñam Kayta qawachinaykipaqqa,
unanchanapaq hinaspa musuqmanta
yuyaymananaykillam**

**K'arak phiñakuymi entiendeyta q'otuchin,
sinchitan rumiyachin, chaymi mana atikunmanchu
runa hukkunawan allinta apanakuyta Wasipi
kawsayqa santuario kanan, ichaqa sinchi phiñakuymi**

**huk llakikuypaq infiernoman tukuchin Qosa wasiman
kutimuspa warminta tarinanpaq llakisqa, manataqmi
paywan rimayta atinchu Otaq millay yuyaypi
kutimunman, manataqmi paywan yuyaymanayta
atikunmanchu Achka sasachakuykunan urmapun
runakuna sinchi phiñakuyrayku Ayllu runa
phiñakuywan t'uqyashaqtin otaq mana imapas
qokuqtinga, chay ratollan phiñakuyninwan afectasqa
kanki Otaq yaqapaschá pitapas kusikuywan hunt'a
watukunki, chayllapin tarinki discutiq, k'irikuq, chay
ratolla kusikuyniykita waqayman tukuchispa,
hinallataq kutichipuyta munachisunki imaman hina
Ama hukunaq phiñakuyninta dañasunaykita
saqeychu**

**Facilmi vengakuyta maskhayqa, ichaqa munakuy
haywaymi aswan allin hukunaq phiñakuyninta
thasnunapaq, mana allinninkuta hark'anapaq Chay
munakuyqa ch'uya kanan, sonqomanta
paqarimuqtinga magia ruwayniyoqmi**

**Manan yuyaykunanchischu imakunachus
pasananchispi, munakuyninchis mana imapas
qokuywan tupaqtinpas Munakuyqa aswan
kallpayoqmi cheqnikuymantaqa, chay ruwasqanpas
atiyniyoqmi, admirakuypaqtaqmi**

**¿Yachankichu almaykipa ukunpi huk sumaq
huerta kasqanmanta? Huk musphay yuyay huerta,
munakuywan, sumaq sonqowan, entiendeywan, thak
kaywan ima q'apayniyoq —huk huertapi sumaq
kayninpas kusikuyninpas llapa kay pacha t'ikakunata,
q'apayniyoq qurakunatapas atipan Sapa kuti pipas
phiñakuspa pantaspa entiendesuqtiykiqa q'apayniyoq
t'ikatan paqarichimunki, sapa kutillataq munakuyta
haywarinki ¿Manachu chay munakuypa,
entiendenakuypa q'apayninqa aswan wiñaypaq
ch'uyataq ima natural rosasmantapas? Chayrayku,**

yuyariypuni yuyayniykiqa huerta hina kasqanmanta,
hinaspa sumaq q'apayniyuqta waqaychay ch'uya,
ch'uya yuyaykunawan Ama saqeychu chiqninakuypa
millay kayninkunawan hunt'a t'uru pantanoman
tukunanta Sichus thak kay, munakuy t'ikakunata
tarpunki, hanaq pacha q'apaywan hunt'asqata
chayqa, espiritual concienciaq abejapas
huertaykimanmi aysasqa kanqa Imaynan abejapas
aswan misk'i t'ikakunata t'ikakunallata maskhan
hinata miel, chay hinallataqmi Diospas
watukamusunki kawsayniyki misk'i, rosas
yuyaykunawan hunt'a kaqtin Decidikuy allin espiritual
cualidadniykikunaq huertanpi mana allin, ismusqa
qorakuna wiñananta Ama saqenaykipaq, t'ika
t'ikakuna hina ch'uya kayninkunata astawan
tarpuqtiykiqa, aswantan Diosqa qan ukhupi ch'uya
kayninta rikuchinqa

Inti llusqsimuy yachay qillqakunapim ninku,
amistadpa hinaspa enemigopa uyankupi hawkalla
hinaspa hawkalla kaqqa, mana afectasqa runaqa,
quñiwan chiriwan, kusikuywan nanaywan iskay
kayninwan, Diospaq ancha kuyasqanmi, sapa kuti
kuyakuyta haywaspa, sinchi millay sunquyuq
runakunaman, manchakuywan llakisqakunaman
hinaspa llakikuywan llasaq kaqkunaman hawkayayta,
qatqi phiñakuqkunaman misk'i kayta, lla
q'ipiyuqkunaman kusikuyta haywaspa llakikuytapas,
llakikuytapas, pantaypa, huchapa ñanninkunapi
karunchakuqkunapaq ejemplota churaspaykiqa, mana
allin ruwaykunata atipanki, allin ruwaykunapi, kamay
ruwaykunapipas yuyayniykita hap'ispa

Sapa kutim nini: "Huk horata ñawinchaspaqa
iskay horata qillqay; iskay horata qillqaspaqa kimsa
horata yuyaymanay; kimsa horata yuyaymanaspaqa
tukuy tiempo yuyaymanay".

Diosmi llapa kusikuypa paqariynin, hinaspapas atikunmi sapa p'unchay kawsayninchispi Payman chayayta lchaqa runaqa sapa kutillanmi ocupakun mana kusikuyma apaq kaqkunapi Yuyaymanaymi aswan allinqa mana allin costumbrekunata chinkachinapaq, admirakuypaq pachapi kawsanapaq —huk pachata hina, chaytan hatun yachaysapa runa repararqan: “Señor, saminchasqa sutyikitan takisharqani, Qanpin chinkarqani Kay concienciaman kutispa, ¡Tarirqanim mawka cuerpoyta saqisqayta, quwasqayki musuq cuerpopi tarikunaypaq!”

India suyupipas chayman rikchakuq willakuymi kachkan huk santomanta Huk waynacha chayraqmi wañusqa, ayantataq pira man apachkasqaku Llakisqa runakuna ninata rawrachinankupaña kachkaptinku, huk machu runa qunqayllamanta rikurirurqa, phawaylla qaparispan: “¡Sayay! Ama ninata rawrachiychu! ¡Chay cuerpota servichikusaq!” Kay simikunata rimariqtin hinan machuchapa cuerponqa wañusqa pampaman urmaykusqa, waynataq rawrasqa montónmanta hatarispa yunkaman phawaylla risqa Machuchaqa hatun santo kasqa, manataqmi yupaychayninta hark'ayta munarqanchu chayllaraq naceq wawaq mana kawsayniyoq cuerponpi kawsarimuspa, chaymi yuyaykurqan waynaq cuerponwan espiritual ruwayninkunata hinalla purichinanpaq

Kawsaymanta wañuymantapas askha admirakuypaqmi kan tarisqa kananta suyaspa Yuyaymanaymi imayna kawsananchis divina naturalezanchiswan kуска hinallataq Dioswan tupaq Wañuyqa manchachin runa kayta, Diosta mana kawsayninchismanta hark'asqanrayku

Tukuy nanaymi hunt'achiwanchis manchakuywan, manchakuywan ima kay pachata

**munakusqanchisrayku mana entiendespa ima
ninantapas, imapaqchus kasqanmanta Ichaqa Diosta
rikuspaqa, manchakuyqa chinkapunmi Sapa kutinmi
"nacenhis" kawsaypipas wañuypipas cheqaqpiqa,
wañuyqa pantasqa sutinmi imaraykuchus manan
kanchu wañuy Kawsayqa sayk'usqa kaqtinqa, aychaq
rakhu p'achanta hich'aykukuspa llamp'u, etéreo
pachaman kutiykunchis**

**Wañuyqa tukukuy niyta munan P'akisqa
partenkunayoq carroqa wañusqa carron,
tukukuyninman chayasqanrayku Ichaqa mana wañuq
almaqa manan chinkanmanchu Sapa tuta,
puñushaqtinchis, almaqa etérico cuerpopin kawsan,
mana reparaspa aycha cuerpota Sichus aycha
conciencia chinkachiyqa wañuy niyta munarqan
chayqa, almaqa wañunman karqan puñuspaqa Ichaqa
manan wañunchischu puñuspanchis, nitaqmi
llapantachu concienciachista chinkachinchis ,
imaraykuchus upon rikcharispa, yuyarinchik
puñuyninchik hawkachu icha mana allinchu karka
Chaynallataqmi wañuy qipataqa mana wañunchikchu**

**Yuyayninkuta k'ulluyananaq saqeqkunaqa
cheqaqtapunin wañupunku Kawsaypa pakasqa
yachayninta allichanaykipaqqa sapa p'unchaymi
wakmanta nacenayki Kayqa niyta munan sapa
p'unchay kallpachakuy imallapipas
allinchakunaykipaq Tukuy imamanta aswantaqa
Diosmanta mañakunanchis yachayta
qowananchispaq, yachaywanmi tukuy imapas hamun**

**Entendimiento, creativo yuyay, hinallataq
constructivo, beneficioso ruwaykunata tarpunanchis
allinchananchispaq, hukkunatapas allinta
yanapananchispaq Llapallan Diospa Reinonman
haykuyta munaqqa sapa p'unchaymi hukkunata
yanapanan atisqankuman hina Kay ñanta**

**qatikuspaqa, huk kawsaq kusikuytan tarinqa, chaymi
mana munasqa rasgokunata chinkachin Kay
kusikuyqa mana pantaq rikuchiymi yuyaypi, aychapi,
espiritualpipas Alto niveles kanqa aypasqa, kaymi
Diospa Reinonman pusaq ñan**

**Tukuy imatam kallpanchakuna temperamentota
atipanapaq, imaraykuchus llakisqa hinaspa piñasqa
sientekuspanmi pantay muhukunataqa kikinpa
allpanpi tarpun**

**Mana allin costumbrekunaman qokuyqa pisi
pisimantan wañuy lchaqa sapa p'unchay kusionqa, allin
suyakuyniyoq sientekunanchispaq kallpachakuyqa,
tukuy llakichiq, llakichiq pruebakunaña kashaqtinpas,
sumaqllaña mosoqmanta nacekuytan rikuchin
Manachus kay runaq mosoqmanta nacesqanqa huk
sublime espiritual mosoqmanta nacekuyman
tukupunman chayqa, manan atikunmanchu runa
mosoqyachisqa kayta; paykunaqa sayasqallam
qipanqaku**

**Temperamentoqa contagioso Hinaspa llakikuy
pachakunapi, llakikuy pachakunapipas, hatun
segmentos de la población nisqakunatan mana
allintachu afectanman Huk runaqa manan anchatachu
qhawarina kawsaypi desgraciado sucesokunata
Aswan allinmi kanman pisillata asikuy, sapa
desgraciakuna ñanniykiman hamuqtin llakikunay,
waqaymantaqa**

**Ancha sumaqmi allin suyakuyniyoq kayqa, sapa
kutilla asirikunaykipaq kallpachakuyqa**

**Pipas valorniyoq kayninta, kusikuyta otaq ima
allin kaynintapas rikuchiqtinqa, wakmantan nacekun,
chaymi nishan cheqaq espiritual kayninta rikuchispa
conciencian mosoqyachisqa**

**Hinaspa chaymi mosoq espiritual nacekuy, chaymi
calificawanchis Hanaq pacha Reinota rikunanchispaq,
haykunanchispaqpas
Hawka kay qankunawan kachun**

Amistad: Fundamentos y Aguante
Amistadqa aswan hatun runaq rikuchiyninmi, Diospa
runaman munakuyninta rikuchiya munasqanmanta
Diosmi qon khuyapayakuyta, llamp'u sonqo kaytawan
chayllaraq naceq wawakunata taytanwan mamanwan
Wawawan sientekusqankuqa nacesqankumantapachan,
instintowanmi, Diosmi kamachirqan tayta-mamanchis mana
yanapawasunmanchu mana munakuwasunmanchu
Amistadqa, chhaynaqa, hamuwanchismi ch'uya rikuchiy hina
Diospa mana imamanta hark'asqa munakuyninchista
Iskay mana riqsisqa runakunam tupanku, hinaspa
chaylla sunqumanta munaspanku yanapanakuyta munanku
¿Hayk'aqllapas kay fenómeno nisqamanta t'aqwirirqankichu?
Kay espontáneo, huknin hukninwan compañero kayta
munayqa, chiqanmantan paqarin sagrado ley de atracción
nisqamanta Ñawpaq kawsaymanta iskay almakunaq
amistadninku mutual hinallataq kallpachasqa ruwaykunan
pisi pisimanta huk espiritual watakuyta paqarichimun,
chaymi mana hark'ay atina hina hukllachan kay kawsaypi —
maypipas kankuman
Manachus kay impulso qhellichasqa kanman kikillanpaq
munaq kaywan, huk qhariwan munapayaywan chayqa,
ch'uya, mana qhellichasqataqmi Ichaqa llakikuypaqmi, askha
kutipin qhelli qhawariykunawan qhellichasqa
Amistadqa t'ikarin, t'ikarin ima, t'ikarimun t'ika hina,
sientesqanchispa sach'a patapi, hinaspan qhellichasqa
kashan waqllichisqa, cheqnikuq munaykunawan, kikillanpaq
munaq, monopolio ruwaykunawan ima
Sach'aq saphinman huk rikch'aq abonota churanki
chayqa, rurunmi pisilla kanqa, llañuyasqataqmi kanqa Chay

hinallataqmi, pipas amistad sach'ata kikillanpaq munay
sientekuyninwan mikhuchiptinqa, mana allin yuyayninkuqa
chay amistadpa rurunkunatam waqllichin hinaspa waqllichin
Pitapas qhapaq kasqanraykulla utaq atiyuniyuq
kasqanraykulla hinaspa imatapas ruwawaptinchikqa manam
amistad nisunmanchu Imaynatapas, munaychakusqa kayta
pipas sumaq uyankurayku mana amistadchu Chay uya
wayna-sipas, hap'iq encantonta chinkachiqtinqa, "amistad"
nisqa ch'akipunqa, ñawpaqman tukupunqa
Chiqapmi amistadqa sasa tariymi tukuy hinastinpi Wakin
runakunata sapa punchaw qawasqayki hinaspa mana
haykapipas chiqapta riqsisqayki Hukkunataqa sientenki
íntimamente riqsisqaykita mana haykapipas riqsispaykipas
Huk runaqa chay chiqap intuición interior nisqatam
yachanan hinaspa tarpunan
Maypipas kashaspaykiqa ñawiykita kichasqata hap'iy,
sichus pitapas cheqaqtapuni sientekunki chayqa, chay
runawanmi amistadta kallpachanayki, ñawpaq kawsaymanta
amigoyki kasqanrayku
Kanmi achka amistadkuna ñawpaq kawsaymanta
riqsisqanchik, ichaqa chay amistadkunaqa manam
puqurqachu nitaq tukuy atiyinman chayaraqachu Aswan
allinmi kunan kaq cimientokunapi hatarichiy aswanqa
pasaqlla riqsisqakunapa ritinpi allaymanta Facilmi achka
amistadniyuq kasqaykita piensay, nanayta utaq dañota
ruwanaykikama, chaymi saqisunkichik sinchi hukmanyasqa
Yuyayniyoq kasqankuwan reqsisqa runakunawan)
allin kawsayniyoq runakunamantataq huñunakuy,
(amigoykita akllay
Achka runakunam pantanku amistadkunata akllaspa,
hawalla rikchaykunawan engañasqa kasqankurayku Chiqap
amistadkunata sapaqchanapaqqa yuyaymanaymi hinaspa
Diosta mañakuymi paykunawan hukllawasunaykipaq
Kallpanchakunaykim compañerokunata tarinaykipaq chuya
hinaspa chuya hina Kayqa niyta munan chuyanchayta

concienciaykita tukuy yuyaykunamanta tukuy
yuyaykunamanta aycha sumaq kaymanta utaq ima
rikchaykunamantapas, chaykunatam qawanki factores
esenciales determinantes de tus sentimientos en otros
Sichus kayta ruwanki, huk punchaw, Diospa
khuyapayakuyninwanmi, maypipas kashaspaqa
muyuriqniykiipi tukuy sonqo amigokunata tarinki, Diospas
hukmantan huñusunki, espiritualpiña kaqtinpas, karu
amigokunawan, imaraykuchus ch'uya sientekuykunaman mana
materiaq kamachikuyninkunaman sujetochu kashan,
manataqmi tiempowan espaciowanchu watasqa kashan
Diospa munakuyninta sientenki chay huch'uyyaykukuq
runaq medionkunawan, chaykunaqa manan payta
hark'ankuchu aswanpas saqenku munakuyninta chaykunapi
purinanta ch'uya sut'ita amistad qankunaman hinaspa
k'anchayninkuta k'ancharichisunkichis
Manan atikunmanchu cheqaq amigokunata aysayta,
manachus runaq caracterninqa ch'uyanchasqa kanman
kikillanpaq munaq kaymanta, mana munasqa
rasgokunamantawan Amistadpa, compañero kaymanta
aswan hatun arteqa noblezawan respetowan ruwaymi Niyta
munan espiritual kayta, ch'uya motivokunapi,
intencionkunapi, mana kikillanpaq munaq kayta, mana
ilusionesmanta, delusionesmanta ima, hinaspataq unayña
churasqa cimientokunapi amistadpa hatun edificionta
hatarichiyta qallarispas
Kawsayniykiwanqa manan imapas llapan kawsaypiqa
kanchu
Ñawiytam kusichiwan huk amistadniy, paymi arí
niwanchik
Hinallataq sapa amigokuna, munakuyninku mana
Diosraykuchu
Manam confianichu kuyakuyninpi
Amistadwan munakuywanqa kananmi llapa runaq
rimanakuyninpi: tayta mamawan wawakunawan, qosawan

warmiwan, qhariwan qhariwan, warmiwan warmiwan,
qhariwan warmiwan wawqe pana hina Ch'uya, manataqmi
hark'akuyniyuq, mana ima hark'ayniyuq ima, hukkunawan
kayta munasqaykita sientespaqa, imachus sientesqaykiqa
Diospa kayninmi

Amistadqa hanaq pachamanta kallpachaymi Diosqa
manan tayta-mamanwan pisi ayllunkunawanllachu runa
wawankunata qhawan; Hinaspapas amigonkunatan
qowanchis sonqonchismantapacha ch'uya sonqomanta
munakuyta rikuchinanchispaq

Aswan pisi runaq pantayninkuna, aswan allin
kayninkunayuq runa kaqtinqa, aswan amigoyoqmi kanqa
Profetakuna hatun figurakuna llapapaq amigokuna karqanku,
paykuna hina kanapaqqa munakuyninchistan
ch'uyanchananchis kikillanchispaq munasqanchis
qhellimanta

Hukkunata munakuyninchikmanta convencechiyta
atishpanchik

Hinaspapas tiempoq pruebankunawan huk
pruebakunawanpas seguro kaqtinchis

Pipas sonqonmanta cheqaqtapuni munakuwanchis
Hinaspapas chay runawanpas chhaynatatan sientekunchis
Mana sapanpa allinninpaqchu, aswanpas amistadpa
pulsonta sientenallapaqmi

Diospa rikuchiynintan rikunchis, Diospa kaynintataqmi
sientenchis

Hinaspa uyarinchis Diospa kunkanta chay saminchasqa
amistadpi

Manan saqenanchischu munakuyninchis huk runallapi
qhepakunanta, aswanpas kallpachananchismi kay sagrado
munakuypa teqsinkunata hukkunapi allin yuyayniyuqkunapi
Sichus kallpachakunki - Dios amachachun - mana allin
yuyayniyuq runawan amistadta hatarichinaykipaq chayqa,
hukmanyankim puntata allin runakunawan amistadta
ruwanaykipaq, chaymantañataqmi hukkunaman amistad kay

sientekunata mastarispallapuni llapa runawan kuyakuyta
sientenaykikama hinaspa niyta atiwaq: "Llapa runapaqmi
."amistadni kani

Hatun profetakunaqa hukkunatan munakuyta
sienterqanku, chaymi sumaqlata pampacharqanku,
runakunatapas kallpacharqankun huchallikusqankuta
pampachanankupa, manataqmi imawanpas
kutichipunankupaqpas
Cheqaq amistadqa ch'uya munakuymi, honrado, ch'uya,
cheqaq, wiñaypaq ima kasqanrayku
Espiritualmanta huk filósofo runan amistadta sumaqta
:willaran

Aswan sublime rimanakuyqa amigonchiskunawan"
ruway atisqanchismi kayta ninanchis: Cheqaq kaq wiñaypaq
kachun ñoqanchis ukhupi May sumaqmi chay runamanta
rimay: Manan necesariochu paywan tupanaypaq, paywan
rimanaypaq, nitaq qelqanaypaqpas paywan amistadniyta
pruebanaypaq hinallataq manan necesitanchischu
regalokunata apachinanchispaq amistadninchis
takyachinapaq, yuyarinakunanchispaqpas imaraykuchus
paypin confiani, paypin confiani imaynan ñoqa kikiypi
."confiani maypipas kashaqtin hinallataq imayna kaqtinpas
Amistadninchikkunawanqa libre hinaspa sutillatam
rimayta atinchik mana pantaspa entiendewaptinchik lchaqa
amistadqa manam wiñanmanchu nitaq t'ikarinmanchu,
hukninmanta hukmanta ima pista, declaración, mañakuypas
kaptinqa

Amistadqa kanmanmi libre kaypa, espiritualpi kaqla
kaypa teqsinkunallapi Chayraykum chay saminchasqa
k'anchayman hina llapa runata qawananchik, sapa runa
Diospa rikchayninman hina ruwasqa kasqanmanta riqsikuspa
Pitapas mana allinta trataspaykiqa, manam haykapipas
amistadninpa misk'i kaynintaqa qawankichu

Achka kanmi mana amistadniyuq kawsay ñankunapi
puriqkunaqa manam yuyaymanayta atinichu imaynatam
puriyninkuta hinalla purichiyta atinkuman
Chiqap amistadkunaqa pisillapim pantaspa
entiendewanchik Hinallataq sichus chayta ruwanku chayqa,
pisi tiempollapaqmi Sichus pipas traicionasunkiman
confianzaykita hinaspa hunt'aq kayniykita chayqa, hinalla
qoy munakuyniykita entiendeyniykita pas mana imapas
pasanman hina, imaynan suyashanki hukkunamanta
entiendeyta munakuyta chaskiyta hina
Ichaqa sichus chay runa qanwan pisichasqa kayta,
cheqnikuytapas rikuchiqa hina purishanman, hinaspataq
payman mast'arisqa amistadpa makinta laq'ashanman
chayqa, aswan allinmi kanman makiykita horqoy,
comportamientonta allichanankama, amistadpa honorninpaq
hina kanankama

Amistadqa wasiykipim qallarinan Familiaykipi pitapas
tarinki aswan allin qanwan tupaqta chayqa, puntata
kallpanchakuy chay kuyanakuyta wiñachinaykipaq
Chaymanta, sichus riqsisqaykikuna ukupi piwanpas aysasqa
hina sientekunki, payqa kaqlla valorniyuqmi, kallpanchakuy
chay amistadta kallpanchanaykipaq

Tukuy kikillanpaq munaq munaykunata, amigokuna
ukhupi munapayaykunatan chinkachina allin runakunawan
amigontin kayta kallpachana Aswan yuyaymanaspaqa
aswantan reqsinki ñawpaq kawsayniykimanta amigokunata
Yuyaymanayqa rikch'arichinmi puñusqa yuyariykunata, karu
ñawpaq tiempopi reqsisqayki, munakusqayki
amigokunamanta

Askha runakunan kan, paykunatan ñawpaqtaqa
espiritual rikuyki rikurqani, chaymantataq qhepaman
tuparqani

Amistadqa hatun kallpa cósmico Amistad munasqayki
sinchi kaqtin, hinallataq espiritualpi qanwan sintonizaq mana

reqsisqa runaña kaqtinpas, Polo Sur nisqapipas, amistadpa
magnetismo nisqa imaynatapas aswan asuykachisunkichis
Kikillanchikpaq munapayayllam atiyuniyuq, sunqunchikpi
huklla kaypa imantanta chinkachinanpaq
Kikinllapi yuyaykuqqa amistadpa cimientonkunatan
pisiyachin, sagrado valorninkunatapas waqllichinmi
Kay runakunaqa manan atinkuchu amigokunata
aypayta, mana atisqankurayku, mana mast'ariyta
atisqankurayku, hinallataq kawsaypa saminchayninkunata
hap'iyta, Dios saminchasurqanki huk aylluwan, amigoy,
ñawpaqta yachanaykipaq imaynatas hukkunata munakuyta,
chaymantataq chay kikin munakuyta llapaman mast'ariyta
Munakusqanchis runakunaqa wañuywan huk
circunstanciakunawanmi ñoqanchismanta qechusqa kanku,
chhaynapi yachananchispaq manan runawan
rimanakuyllapichu runakunata munakuyta, aswanpas
munakuyta kikinichista —chay munakuymi Dios, llapa runaq
mascarakunaq qhepanpi kashaq Hinallataq hanaq pacha
munakuywan, llapa runata munakuyta atisun
Tiqsimuyuntinpa Señorninpa hukniray rikuchiyninkuna hina
Amistad niyta munan munakuyninchista invertiy mana
kikillanpaq munasqanchiswan Casarakuypiqa kanmi
obligación sexual, familia kawsaypipas kanmi instintos
hereditarios Ichaqa amistadpiqa manan kanchu
obligacionpas nitaq obligacionpas, manan kanchu maypipas
obligacionpas nitaq obligacionpas ima clasepas Aswanpas,
sonqomanta lloqsimuq espontáneo munakuymi, manataqmi
condicionkunawan watasqachu, salvo condición de lealtad,
mana chaywanqa manan ima amistadpas atinchu aguantay
Kay unquyqa iskaynin amistadkunapa ruwayninmi,
!;tangopaqqa iskaytam necesitanku
Munakuyninchista llapa runaman qosun Mañakusun
ñawpaq amigonchiskunawan tupananchispaq, paykunawan
amistadninchista kallpachananchispaq, tukukuypi

entiendenanchispaq, Diospa amigon kananchispaq hina
kananchispaq
Manachus Diospa wawankunata munakuywan, allin
kawsaywan ima munakusun chayqa, manan runakunaq
Señorninpa munakuynintaqa sientesunchu
Mana riqsinichu huk mana riqsisqa runata Hinaspa ima
!hatun kusikuy, kusikuy
Pipas enemigoy hina qhawarikuq runapas manan
cheqnikusqayta sientechiwanmanchu
Chay rikchariy chayamuptinqa llapa runapa
kuyakuynintam sientenki
Diospa kamasqankunawan munakuy sientesqaykiqa
manan hayk'aqpas wañunchu wiñaypaq ichaqa wiñanmi
yapakun amigokunaq munakuyninpi sientenaykikama hanaq
pachapi Diospa sonqonmanta lloqsimuq divina munakuyta
Hawkayay kachun, kuyasqa masinchikkuna
Yuyariy wiñariy

**Runakunaqa sapan kawsaqqunan kanku yuyariy
atiyman gracias nispas, chaymi llapan huk
kamasqakunamanta t'aqakun Sapa almaqa anchatan
munan maskhayta hanaq pachamanta paqarimuyninta
mana musyaylla yuyarispa ch'uya paqariyninta Kaymi
sut'inchin universopi tukuy imapas pisi pisimanta
t'ikrakuyninta Hanaq pachaqa yuyaykusqanman hina,
sapa alma, runaq cuerponta chaskispa —wiñasqa
runawan kуска cerebrowan sistema nerviosowan —
tukupaypiqa conscientemente yuyarinapaq
mediokunatan hap'in, divinowan huklla kayninta
esencial kayninta**

**Yuyariyqa yuyayninchikpi imapas
pasakusqanchikta yuyarinapaq atiyami; mana
chaywanqa qonqasunmanmi kawsaymanta
hamut'ayninchista, sapa p'unchaytaqmi mosoqmanta**

**qallarinanchis kanman, huch'uy wawakuna hina Huk
runa yuyayninta chinkachiq, chayraykutaq
yuyariynipas wawa hina comportakun**

**Exámenkuna ruwayqa manan imapaqpas valenchu
nitaq imapaqpas valenchu mana yuyariyta, wakmanta
kawsachiyta atispaqa Yachanchismi
yuyaykusqanchista, sientekusqanchista, ima
kallpachasqanchistapas qhawarispas, hinallataq
ñawpaq ruwasqanchiskunata t'aqwispa Runaq
chaninchayninpapas, ancha chaniyoq kayninpapas allin
yuyariypin kashan**

**Ejemploq, “Sami” nisqa, sapa paqarin
rikch'arispas yuyarin Sami kasqanmanta,
yuyarispataqmi kawsayninpi experienciankunata Sami
sutiwan tupachin**

**Ñawpa kawsayta yuyariyta munaspa, utaq
yapamanta necesitaspas, subconsciente
yuyayninchiswanmi kutichipusunman Ima
ruwasqanchistapas otaq ñawpaqpi
pasawasqanchistapas yuyarispas, ima ruwaytapas
hunt'asunmanmi, manaraq yachasqanchis otaq
ruwasqanchis yachayta necesitaspas, chaymantapas
t'aqasunmanmi ima ruwananchistapas, mana
ruwananchistapas, imayna kasqanchisman hina**

**Subconsciente yuyayqa sapa kutinmi makilla,
p'unchaypi runaq llapa experienciankunata qelqaspa,
puñushaspapas llank'ayninta hinalla purichin, tuta
qhawaq hina cuerpota qhawaspas Rikcharispas,
runaq yachanmi puñuynin thak, samayniyoqchus
icha manachus icha manachu Subconsciente yuyaypa
yuyariyninpa atiyninga sapa kuti qhawaq,
saminchasqa divina concienciaq atiyinkunamanta
hukninmi**

**Chay concienciaq muhunqa sapa almapin
tarpusqa kashan, almaqa, kikin kayninwanmi**

**entienden Diospi wiñaypaq kawsasqanmanta
Yuyariyqa wiñaypaq muhun; uywaspa wiñachisun
chayqa, kay kawsaypi llapa sucesqankunata,
ñawpaq kawsayninchistapas yuyarisunmanmi**

**Runakuna hinaqa, yuyarisunmanmi kay kawsaypi
llapa pruebakuna tarikusqanchista Chhaynaqa,
¿imaraykutaq mana yuyarisunmanchu llapa espiritual
pruebakunata almanchiswan tupasqanmanta?**

**Yuyariyqa iskay naturalezayoqmi: runaq
yuyariynin, kay kawsaypi llapa imakuna
pasasqankunata yuyarichiq, ch'uya yuyariy ima,
almaq tukuy runayayninkunawan ima pasasqankunata
yuyarichiq Yaqa llapan runakunaqa runaq
yuyariyllantan reqsinku**

**Ichaga, ¿imaraykutaq sagrado yuyariyninchik
puñusqa, sayasqa, chinkasqa, ukhu puñuypi?**

**Wakin runakunaqa imaymana experienciakunatan
yuyariyta atinku: runa hinallataq espiritual
Hukkunaqa manan sut'ita yuyariyta atinkuchu aswan
qhepa experienciankutapas**

**Yuyariyqa yuyaypa hamut'ay atisqanman hinan
niveles, grados nisqakunayoq Educación, enfoque
mental, reflexión, hinallataq llapa yuyarinapaq
experienciakuna allin yuyariy wiñananpaqqa ancha
allinmi Mana yuyariyta wiñachispaqa, runaqa manan
qhapaq, tukuyapaq hamut'ayta tariyta atinmanchu
Sichus pipas pruebata ruwan, chaymantataq
qonqapun chayqa, chay pruebaq valorninta,
importante kaynintapas chinkachin**

**Yuyariyninchispa allin kayninta allinta ruwaspaqa,
kallpachasunmanmi tukuy imata yuyarinanchispaq,
hanaq pachamanta paqarimusqanchistapas Hinallataq
ch'uya yuyariyninchista rikch'arichispa —chay hinapin
yuyarisunman ñawpaq runaman tukusqanchis llapa
experienciakunata, hinallataq mana wañuq espiritual**

**naturalezanchistapas— mana wañuq kayman
chayanchis**

**Allin sayay hinaspa allin ejerciciokuna ruwayqa
allinmi yuyariy kallpa wiñachinapaq Kay pachakunapi,
maypichus makiwan llamk'ayqa makinakunawan
tikrasqa kachkan imaymana llamk'aykunapi, kawsaypi
ima, runakunaqa tiyasqalla karqanku, sapa kuti
ejercicio ruwayta sinchita necesitanku Chayrayku,
wasikunapi, wasikunapi ima apaykachanapaq medios
automatizados de ejercicios nisqakunata ruwarunku**

**Ejerciciota ruwaspaqa, ancha allinmi yuyayniykita
energía vital nisqapi churay, aswan hatun allinkunata
cosechanaykipaq Manan aychaykikunata
llañuyachiylla, tensionayllachu suficiente;
rikcharichinayki hinaspa diriginayki kawsay kallpata,
chaymi cuerpoykiman kallpata, kallpata qon**

**Kanmi wakin mikhuykuna umanchikpaq allin,
wakintaq aychakunapaq, nerviokunapaq ima,
wakintaq aycha wiñananpaq, imaymana órganos
nisqakunata, cuerpop partes nisqakunata ima, allinta
yuyarinapaqqa, umanchikta kallpachaq mikhuykunata
mikhunan tiyan Ejemplopaq, manaraq puñuchkaspas,
ñut'usqa nueces, almendras ima, pisi gota limawan,
naranja jugowan ima chaqrusqa, juk chhika gota
limawan, naranja jugowan ima, allinta yuyariyta atin**

**Yoga ruwaqkunapas ninku lechewan quesowanqa
umanchikta kallpachaq mikuykunam Paykunam ninku
sayk'usqa hinaspa llakikuy pachakunapi huk utaq
iskay limapa yakunta chaqrusqata huk vaso yakupi
upyana, umantapas chiri yakuwan mayllana,
chaynallataqmi chukchankupa hawanman,
cejasninkupa chawpinpi, sinqankupi, rinrinkupipas
hich'ana Chayraykum nerviokuna samarin, yuyaymi
thasnukun, allin yuyariytaqmi kan rikcharisqa**

**Wirayuyq mikhuykunata llumpayta mikhuyqa,
mana wirayuyq mikhuykunata umanchikpi yawar
ch'unchulkunapi rikhurinman, huñunakunman ima**

**Indio espiritualistakunan ninku, khuchi aychapas
waka aychapas runaq qhali kayninpaqmi mana
allinchu Kay iskay clase aychakunapiqa askha ácido
úrico nisqa kanmi Chaymantapas, khuchi aychapas
waka aychapas mana allin yuyariyniyoyqmi ninku
Aychankuta mikhuspaqa, cheqaqtapunin runaq
cuerponpi, yuyayninpiapas allinta yanapanman**

**Yuyariyqa allinchakunmanmi ruwaywan Mana
allinchu niyqa, paqarisqanmantapacha aychapi pisi
kallpayuyq runaqa manam haykapipas kallpayuyq kayta
atinmanchu Niyqa kanpunim atiykuna, atiykunapas
tukuy ima kawsaypi hatun ruwaykunata aypanapaq**

**Yachananchismi allin ñanta, allin ñanta
maskhayta**

**Wakin doctorkunan ninku, discapacidad mental
hereditaria nisqayoyq runaqa wiñaypaqmi
chhaynallapuni kanqa Ichaqa, rikuchikunmi askha
yuyaypi mana allinkunata atipayta atikunman
ejercicios de concentración mental nisqawan Kay área
nisqapi investigacionkunapaq pisillan karqan Occidente
suyupi, chaymi askha psicólogos nisqakuna mana
allintachu yachanku chay métodos de concentración
profunda nisqamanta, chaykunatan yachachirqanku
hatun indio yogukuna pachak watakuna ñawpaqta**

**Concentración wiñachinapaq allin ruwaykunapaq
yaqa llapan runakunapaqmi mana yachankuchu
Yuyaypa atiyinkunapaq kachkanñam ichaqa mana
allin wiñasqachu Mana yuyaypa atiyinta hinaspa
chaskiy atiyinta tarpuyqa hatun
sasachakuykunamanmi apamun Cuerpo hina,
umanchikpas allin ejerciciotam necesitan qhali
kanapaq, ruwaypaq, kallpayuyq kananpaqpas**

Chayrayku, allinta yuyarinapaqqa ejerciciota ruwana, allin mikhuykunata mikhuy, allin yuyayniyuq ima

Kallpanchakuy imakunatapas yuyarinaykipaq hinaspa yuyaypi qawachiyta ruway Imatapas, huk escenata utaq sumaq qawayta qaway, chaymanta kallpanchakuy chay rikchayta yuyaynikipi musuqmanta paqarichiyta Takikunapa hinaspa takikunapa takiyninkunata yuyariyta kallpanchakuspa, hinaspa yuyaypi takiyqa, yanapallantaqmi yuyariy wiñananpaq

Imapas ukhunchasqa hinaspa allinta reparaspa ruwasqaqa yuyariytan kallpachanqa

Harawipas, takiypas huk sapaq sunquyuqmi kanku Llapanchikmi mana sasachakuspalla yuyarinchik kawsayninchikpi aswan ukhu llakikuykunata hinaspa aswan hatun kusikuykunata ¿Imarayku? Imaraykuchus chay experienciakunaq qhepanpi sientekuyqa sinchi kallpayoqmi karqan Imapas sientekusqanqa sinchitan yuyariyta kallpachan Chaymantapas, harawikunata ruwaypas, yuyaypi ejerciciokuna ruwaypas, yapaypas, qichuypas, allin metodokunan kanku yuyariyta wiñachinapaq, yuyaypi enfoquetapas wiñachinapaq

Yuyariy atiyta wiñachinapaqqa, tukuy imata ruwana ukhu yuyaywan Yaqa llapan runakunaqa puriq yuyaywanmi llamk'ayninkuta ruwanku, chaymi ruwayninkuwan yuyayninkuwan hatun ch'usaq kapun Kayraykun mana imatapas allintachu yuyarinku Runa imatapas yuyariyta munaspaqa hunt'asqa yuyaywan, yuyaywan ima ruwanan

Diosta munakuqkunapaqqa, ruwanankupi yuyaykuyqa manan hark'anchu huk pachallapi Diospi yuyaykunankupaq Ichaqa, yuyaymanaypiqa Diosllapin

**yuyaykunan Qhawarinanchismi yuyariy kallpachasqa,
hamut'ay atiyinpas mast'arikun yuyaymanaywan**

**¿Imataq yuyaymanay? Chayqa universal
espirituwan hukllawakuymi, runaq llapa
limitacionninkunata pasaspa, kallpachakuspataqmi
runaqa espiritu kasqanmanta yuyarinapaq, manan
cuerpochu, yuyaymanaq runaqa huk kawsayllapaq
tiyasqan cuerponpa rantinpi, mana wañuq almawan
tinkuchikunanpaq yuyaypi kallpachakuyta
qallariqtinmi, yuyarinqa askha ñawpaq kawsayninpi
experienciankunata, qhepamantaq yuyarinqa Diospa
sonqonmanta lloqsimusqanmanta**

**Diospin kashan llapa runaq kawsayninpa
yuyariynin, sapanka runaq kawsayninpas Huk runa
espiritual kikinkuwan hukllachasqa kaqtinqa, mana
tukukuq hanaq pachaq ñawpaq pachankuna,
qonqasqa atiyininkunapas yapamantan rikhurimunqa
yuyayninkupi Yuyaymanayqa manan wañuq
cuerpochu aswanpas mana wañuq alma kasqanmanta
yuyariymi: Dioswan huklla kasqanmanta**

**P'unchaypiqa pisi runa hinan yuyaykunchis,
tutataqmi ichaqa, ukhu, mana musquyniyoq puñuypi,
runa kayninchista qonqapunchis**

**Yuyaymanaywanmi, atisunman,
kallpachakusqanchiswan, ayqekuyta, pisi
tiempollapaqña chaypas, kay pachapi
k'askakuykunamanta Atisunmanmi saqeyta aychapi
reparayta, yuyarisunmantaqmi hanaq pacha
espiritukuna kasqanchista Kay ruwaypi mana saquespa
kaqkunaqa kikinkumanta patronmanmi tukupunku,
cheqaq pusaqmanpas tukupunku**

**Diosmi yuyariyta qowarqanchis, tukuy allin kaqta,
noble kaqtapas unanchananchispaq,
yuyarinanchispaqpas, Yuyariyta mana allinta
utilizayqa runakunatan sinchita dañota ruwan**

Pipas huk runawan phiñakuyta, cheqnikuytapas waqaychan ñawpaq k'irisqa kasqanraykun mana allintachu yuyariyninta utilizashan lchaqa manan imapas mana allinchu mana kuisqa experienciakunata yuyaripa paykunamanta yachanapaq Kay hinapi huk runaqa ñawpaq ruwasqankunata t'aqwirin, manataqmi yapamantachu ruwan chay pantaykunata, chaykunan aparqan k'arak, nanay consecuciakunaman

Llulla yuyaykunataqa manan yapamanta qhawarinachu, chaymantaqa aswan unaytan yuyaypi qhepakunqa Dios qowasqanchis yuyariyta, chhaynapi kawsaypi yachachikuykunata, allin experienciakunata kawsachinapaq Ñawpa Llulla yuyaykuykunataqa chinkachinanchismi mana yuyaripa Sichus kallpawan yuyayman haykunku chayqa, manan chaskinanchischu otaq chaskiyta

Yapamanta niyku: mana allin experienciakunapi tiyay, rehashing nisqataq Diospa qowasqanchis yuyariyta mana allinta utilizaymi Aswanpas, decidikunanmi yuyariyninkuta allin yuyaykunapaq, noble experienciakunallapaq utilizaranapaq, hinallataq yuyayninmanta llapa mana allin, cheqnikuq yuyariykunata qarqonanapaq

Rikunanchismi, uyarinanchis, mallinanchis, llaminanchis, sientenanchis, munananchistaqmi tukuy allin kaqta, allin kaqta, allin kaqta, allin kaqtapas Hinallataq kuisqa experienciakunata pruebakunatawan yuyarinanchis bóveda nisqapi waqaychananchis

Allin sientekuykunata sienteq, noble yuyaykunata yuyaykuq, naturalezapi allinllata rikuk runapas allin kaqkunallatan yuyarinqa

Yuyariyta qowanchis sagrado regalo hina, allin kaqkunata yuyariyta practicananchispaq, tukukuypi

**aswan hatun allin kaqta yuyariyta atinanchiskama:
Diosta**

**Tukuy imapi allin kayta chanin kayta
qhawarisqanchisman hinan, huk p'unchay tarisun
pakasqa hanaq pacha atiyqa llapa huch'uy
kicharikuykunatan p'akinqa, ch'eqechinqa ima
yuyaykunaq, sensacionkunaq, sienteykunaq ima,
chaykunawanmi rikurqayku kamasqakunapi hanaq
pacha sumaq kaypa, hukllanakuyta llimp'inkunallata,
hinallataq espiritual concienciaq ventananta rikusun
llapan allin kayta, hunt'asqa hunt'asqa kaytawan**

**Diostan mañakuyku yanapawananchispaq
rikch'arichiwananchispaq, ch'uya yuyariypa wiñay
nina rawrayninta rikch'arichinanchispaq, wakmanta
rawrachinanchispaq, qonqaypa, mana qhawariypa
tutayayninta ruphachinankama, yuyarinanchispaq,
Diospa espiritunwan, pachantinpi munakuyninwan
ima huklla kasqanchista, kunankamapas huklla
kasqanchista**

**Tutamanta Diosta yuyarinki chayqa
Chawpi p'unchawpi, ch'isiyaqpi
ima**

**Kallpasapa hinaspa kusion
sientekunki**

**Hanaq pachapi ataq hina phaway
Tiempoykitaqa consuelopim pasanki
Hinaspapas q'apay hinan wayra
pataman apasqa kashan**

**Kamaqpi confiasqaykiqa aswan
filoyoq arman**

**Armakuy seguro hinaspa
suyakuywan**

**Chanin kaypa paqariyninta Diosta
maskaspaykiqa**

**Qhapaqmanmi tukupun, manan,
qhapaqkunamanta aswan qhapaqman
tukupun**

Pruebasqa chiqap kaq

Yachachiq Paramhansa Yogananda

T'ikray: Mahmoud Abbas Masoud

**Ama rimayniykunata iskayrayaspa
wikch'uychischu manaraq qankuna kikiykichispaq
chay métodoqa pruebaspaqa Sayk'usqañan
kankichis askha teoríakunata uyarispa, chaykunaqa
manan kawsayniykichispi ima ruwayniyoqpaschu Kay
nisqayqa manan teoríachu, aswanpas pruebasqa
cheqaqmi, hinaspan kallpachakusaq huk yuyayta
qonaypaq imakunachus cheqaqtapuni pruebasqa
kanman chaymanta**

**Suerteyoqmi karkani kay científico cheqaq kaqta
yachanaypaq India nacionpi huknin hatun
yachaysapamanta askha watakuna ñawpaqta lchapas
tapukunki imaraykun kallpachashayki, kay cheqaq
kaqkunaman yuyayniykitapas aysashani ¿Imapas
kikillaypaq munay yuyayniyoqchu kani? Kutichisqayqa
mananpunichu Tukuy munasqayqa kay cheqaq
kaqkunata qankunaman rikuchiymi, suyaspa
kutichiypi ch'uya kusikuyta chaskinaypaq, chaykunata
ruwaspa kusikuyniykita tarinaykipaq
yanapasqaykimanta, kusikuyninkutapas
rikusqaykimanta**

**Kunanqa wakin aspectokunatan fisiología
nisqamanta horqonay, al menos huk general
entiendeyta tarinaypaq, chay procesomanta rimasaq,
chay centros principales otaq ejes nisqakunaq
llank'asqanmanta, hinallataq corriente eléctrica**

nisqamanta, chay corriente eléctrica nisqamanta, chaymi umamanta —kay centrosninta— hawamanta, ukhumanta órganos sensoriales nisqakunaman, kawsaqta, kawsachispa ima

Soqta hatun centrokunan kan, chaynintan corriente vital otaq kawsay electricidad nisqa llapan sistema nervioso nisqaman chayan Kay centros nisqakunan kanku:

- 1 Medulla Chawpi**
- 2 Centro Cervical nisqa**
- 3 Chawpi Dorsal**
- 4 Centro Lumbar nisqa**
- 5 Centro Sacra nisqapi**
- 6 Centro Coccigeal nisqa**

Umaqa aswan hatun electricidad rakiqmi (aswan hatun chawpi), llapan chawpikunataqmi huknin hukninwan tinkisqa kachkanku, hatun chawpip (celulas cerebrales) nisqapa influenciawan llamkanku Umapa células nisqakunaqa kay centros icha axones vertebrales nisqawanmi corriente vital (icha electricidad) nisqataqa apachinku, chaykunam carga eléctrica nisqatam aferente hinaspa transmitidor nervios nisqaman descarganku, chaykunam sensoriales nisqapa ruwayninkunata hinaspa llachpanapaq hinaspa llachpanapaq sienteykunatapas hapinku rikuy, hukkunapas

Kay umanchikpa llusichisqan eléctrico nisqa kallpaqa aycha kurkupa kawsayninmi (ukhunpipas, hawanpipas) Kay eléctrico nisqawanmi umanchikman chayan, chaymi yuyaykunapa puririyninta qallarichin

Sichus alma munanman hark'ayta chay disturbador willakuykunaq puriyninta cuerpopi sensacionkunamanta (chaykunan yanapan hukuna hukkunawan t'inkisqa yuyaypa llanthunkuna rikhurimunapaq), chaymi controlanan corriente eléctrica nisqataqa, hinallataqmi kutichinan puriyninta llapan sistema nervioso nisqamanta qanchis hatun centrokunaman (cerebro nisqamanpas), chhaynapin hawaman, ukhumanpas hunt'asqa samayta qonman

Puñuy pachapiqa umanchikwan órganos sensoriales nisqawan tinkiykuna eléctrico nisqakunam huk chikanpi harkakun, chaymi mana uyariypas llachpaypas hina normal sensaciones nisqakuna umaman chayanapaqchu Kay interrupción mana huntasqa kasqanraykum, ima hawa estímulo pas suficiente kallpayuqpas kay conexión eléctrica nisqatapas kaqmanta sayarichinman, chaymi chay estímulo nisqa umaman chayanman hinaspa runata rikcharichinman Ichaqa, puñuypiqa, huk corriente eléctrica sapa kutim purin ukhuman órganokuna — sonqo, pulmon, hukkunapas— kawsachispa llamk'ananpaq

Puñuypi cuerpoq actividad eléctrica nisqa mana allintachu controlasqa kasqanraykun, cuerpoq sensacionninkuna mana allin kay, onqoy, hawamanta sinchi estímulos nisqakuna puñuq runata sasachanman Ichaqa, huk método científicamente allin kaqwan, huk kutillapi hinaspa llapanpi controlayta atisunman cuerpoq ukhunpi hawapipas ruwayninkunata —kaymi ruwaypa pináculon Ichaqa hunt'asqa controlayta aypanapaqqa askha watakunan dedicado ruway necesitakunman

Imaynan hawapi kaq órganokuna puñuymanta qhepaman mosoqyachisqa kanku, chaymi cuerpopaq samay, chhaynallataqmi ukhu órganokunapas anchata mosoqyachisqa kanku kay científicokunaq ruwasqanwan, kallpankutaqmi yapakun, chaymi yanapan unayta kawsanankupaq

Imaynan mana manchakunchischu puñuyta, mana chayqa sientenchiskuna puñusqalla qhepanmanmi, manataqmi llank'ayta atisunmanchu, chay hinallataqmi mana iskayrayananchischu consciente wañuyta practicananchispaq, chaymi ukhunchispi kaq órganonchiskunaman samayta qonanchispaq Hinaqtinmi wañuyqa controlninchispi kanqa, chhaynapin kay aycha wasiqa thunisqa, mana tiyay atinaña kashaqta tarisunman chayqa, munasqanchismanta, hunt'asqa concienciawanmi saquesunman "Qhepa awqa atipasqaqa wañuymi".

Kay ruwaytaqa kay ejemplowanmi sut'inchasunman:

Sichus huk llaqtapi hatun intercambio telefónico nisqa llaqtaq hukniray cheqasninkunaman alambrasqa kashan chayqa, chay cheqaskunapi waqyaqkunan sapa kutilla t'inkiyta atinkuman chay intercambio central nisqaman chay alambrekunaaq chawpinpi puriq corriente eléctrica nisqawan, mana qhawarispa chay intercambio nisqapa kamachiyninta utaq controlnintapas lchaqa, sichus hatun intercambio telefónico nisqa imaymana intercambiokunata t'aqayta munan chayqa, hatun interruptor eléctrico nisqatan wañuchiyta atin, chhaynapin llaqtaq hukniray cheqasninkunaman luz puriyninta sayachinman

Chaynallataqmi, método científico nisqapas necesario procesota qowanchis corriente vital nisqataqa —tukuy cuerponchispi rakisqa— chawpi regionninchiskunaman, chaymi columna vertebral nisqaman, umanchismanpas Chay métodoqa llank'anmi columna vertebral nisqatapas umanchistapas magnetizaspa, chaykunapin kashan qanchis hatun centros energéticos nisqakuna Chayraykun, llapa cuerpopi rakisqa kawsay kallpaqa, columna vertebralnintakama umanchisman aysasqa, transmitisqa ima, umanchisman chayaspaqa k'anchay hinatan sientenchis, experimentanchis ima Kay estadopiqa, espiritual kikinqa, aychapi, yuyaypi ima distraekuykunamanta kacharikuyta atin

Espiritual kikinqa llakisqa tarikun chayamuq telefono willakuykunawan —mana munasqanman hina — iskay clase "runakunamanta": huk hatun clase (yuyaykunamanta) huk pisi clase (yuyaykunamanta) huk pisi clasemanta (sensaciones físicas) Kay iskay clasekunawan lazokunata t'aqananpaqqa, telefonopa alambrenkunawan puriq electricidadta chawpi bateríaman aysana, interruptor eléctrico nisqa wañuchispa (chayqa, yuyaymanayta ruwaspa) thak kaywan kusikunanpaq, hinallataq qispisqa kay

Atención nisqataqmi director primario hinallataq distribuidor de energía, responsable transmitir corriente eléctrica vital nisqa umamanta nervios sensoriales nisqaman hinallataq motores nisqaman Ejemploqa, huk molesta moscata disparaspaqa, atención nisqa kallpawanmi huk corriente eléctrica nisqa apachinchis nervios motores nisqakunaman, chaymantan tukunchis munasqa maki kuyuypi Kaymanta rimani huk yuyayta qonaypaq atencionpa kallpanmanta, chaywanmi cuerpo ukhupi corriente

**eléctrica nisqa controlakunman hinaspa dirigikunman
chay nervios motor nisqaman ñawpaq rimasqa
centros nisqakuna**

**Kaypiqa willayta munani estadokunata,
chaykunam qatinku control completo de la corriente
bioeléctrica Qallariypiqa, runaqa ancha munay
sensación nisqatam experimentan columna vertebral
nisqapa magnetizacinninrayku Ichaqa, sapa kuti
hinaspa unay ruwayqa apamunqa estado de felicidad
consciente nisqatam, chaymi nega conciencia corporal
nisqapi rikchariyta**

**Kay kusikuyniyoq kaynintan sut'incharqanchis
qhepa kaq metanchista hinallataq universal
necesidadninchista hina, imaraykuchus chaypin
experimentanchis cheqaq concienciata Diosmanta
otaq kusikuymanta hinallataq sientenchis
conciencianchispa mast'arikuyninta Aswanta kay
estadota experimentaspaqa, aswanmi sapan
kayninchis (huch'uy kikinichis otaq egonchis)
pisiyapun hinaspa ch'usaqyapun, aswan
usqhayllataqmi aswan usqhaylla asuykunchis
conciencia cósmica nisqaman hinallataq Dioswan
íntimamente hinallataq directamente conectakunchis**

**Religionqa, cheqaqpiqa manan imapaschu,
aswanpas sapankanchispa chinkachiyninmi, cosmica
conciencianchis ukhupi Chayraykun, kay kusikuyniyoq
kaypi, iñiypa escaleranman wicharinichis, saquespa,
sentidokunaq ch'unqaq wayra pachanta, yuyaypa
ch'aqwaynintapas, hinaspataq haykunchis hanaq
pacha kusikuypa suyunkunaman**

**Kay métodowanmi reparanchis cheqaq kaq
cósmico kaqkunata, hinallataq kay saminchasqa
estado cheqaqman tukuqtin - sapa kuti ruwaywan -**

**tarikunku sapa kutilla ukhunchispi saminchasqa
Señorpa qayllanpi, hinaspan aswan allinta
ruwananchista ruwanchis mana llank'aypa
rurunkunata qhawarispas, chaymi aswanta
preocupakunchis deberkunamanta, manan
kikinchismantachu (ego) hinallataq chay egoq
ruwasqan kusikuymanta, nanaymantawan**

**Llapa religionkunaq yachachikuyninkunapin —
cristianismo, islam, hinduismo— kanmi huk
fundamental cheqaq: manachus huk runa reqsinqachu
esencianta espiritu hina —kusikuypa paqariyninta—
chayqa qhepanqan watasqa yuyaywan hinallataq
sujeto kanqa naturalezaq mana hark'aq mana
pampachaq kamachikuyninkunaman Cheqaq kayninku
yachayqa wiñaypaq libre kaytan apamun Manan
Diostaqa reqsisunmanchu mana kikinchista
reqsikuspalla, imaraykuchus naturalezanchispa
esencianqa payman rikch'akuq Runakunaqa Diospa
rikch'ayninpin kamasqa karqanku Cheqaq científico
yuyaymanaypa tukuy sonqowan tukuy sonqowan
ruwaspaykiqa, qan kikiykita reqsikunki —chayqa,
saminchasqa espiritu kasqaykita reparanki—
Diostataq reqsinki**

**Espiritual yuyaymanay ruwaykunaqa llapan
necesario mediokunatan hap'in Diosta reqsinapaq
Manan religionkunapi, iñiykunapipas hukniraychu
yuyaykunku, wakin mana kaqla kayninku runakunaq
yuyayninpi ch'aqwayta paqarichisqanrayku**

**Huk métodokunamanta aswan allin kayninqa,
cientificokunaq yuyaymanayninpa aswan allin
kayninqa, chay kikin imawanmi, chay kikin limitasqa
kikinchisman watawanchis: kawsay kallpa Kay
kallpata hukmanta diriginanmantaqa, chaymi,**

**espirituq mast'arikuq, mast'arikuq atiyinkunaman
t'inkinamantaqa, hawaman purin, cuerpota
yuyaytapas sapa kutilla kuyuchispa, espiritual
kikinman ch'aqwaykunata paqarichispa, aychaq
sensación nisqakunaq hinallataq pasaqla
yuyaykunata**

**Kawsay kallpa hawaman purisqanraykum,
sientiykunapas, yuyaymanaykunapas chuya, hawka
almapa rikchayninta waqllichin Kay métodoqa
yachachiwanchikmi imaynatam kawsay kallpata
ukuman pusayta Chayraykum, chiqap hinaspa chaylla
ruway, almapa conciencianman chiqanllata
pusawanchik: Diospa saminchasqa conciencianman,
mana huk mediota necesitaspas**

**Kay ruwayqa kawsay kallpaq puriyninta
allichaymi, diriginapaqmi, huknin riqsisqa
rikuchiykunata allichaspa, kamachispa ima, chaymi
kikin kawsay kallpawan chiqanmanta tupan**

**Kay pachapi llapa religioso ñankunan
yuyaychanku huk método directo otaq indirecto
nisqawan, insinuawan otaq explícito nisqawan,
kawsay kallpaq puriyninta controlanapaq, hinallataq
direccionninta kutichinapaq, chhaynapin cuerpota
yuyaytawan pasaspa almata reqsinanchispaq,
yachaspanchis imayna kayninpa esencianta,
hinallataq esencianpa imayna kaynintapas**

**Runapi kawsay kayninqa kawsakuymi, mana
kayninqa chinkachiyki Chayraykun, kawsayta
chiqanmanta kamachinanpaq pusaq ñanqa aswan
allin ruwaymi**

**Huk miraymanta, hukniray suyukunamanta
yachaysapa runakunan yuyaycharqanku imayna**

**ruwaykunata, chaykunan tupan chay runakunaq
yuyayninman, imayna kasqankuman hina Wakinqa
aswanta rimaqku mañakuyta, wakin
sientekuykunamanta, wakin ruwaykunamanta, wakin
munakuymanta, wakintaq razonamientota otaq
yuyayta, yuyaymanayta lchaqa kaqlan karqan
kallpachasqanku**

**Llapallankum afirmarqaku conciencia física
nisqamanta transcender necesidadta, kawsay
kallpapa puriyninta kutichispa, chaynapi ukhuman
purinanpaq**

**Hinallataqmi reparana, kay método ruwayqa
manan hark'anchu yuyaypi nitaq aychapi kallpakuna
wiñananpaq, imaynan mana sayanchu hark'a hina
allin ruwaykuna social nisqapaq, chaykunatan
diriginku aswan delicado y refinado sentimentokuna
hinallataq aswan noble motivokuna dedicasqa runa
kayta servinankupaq**

**Chiqaptaqa, sapan runapa tukuy ima
wiñariynintam rimarinchik, yuyaychanchik ima, kay
wiñariyqa mana harkakuspallam kay ñanpa
ruwayninta yanapan, manam harkanamantaqa
Chaylla kamachikuyqa ñanta hamutana hinaspa tukuy
sunquwan ruwaymi, chaymantam tukuy ruwaykuna
hinaspa munayninkuna maskaqpa allinninpaq kanqa**

**Kay ruwaypiqa ancha allin kaqmi, runapa
kurkunta takyachiq kawsay kallpata allinta
hamutaymi, chaymi kawsaq kallpayuqta waqaychan**

Hampiyanta pisilla afirmacionkuna

**Señor Diosníy, saminchasqa k'anchayniykiqa
k'anchanmi llapa religionkunaq profetakunamanta,**

**santokunamanta, yachaysapakunamantapas,
ñoqamantapas Kay ch'uya k'anchayqa cuerpoypa
sapa célulan, tejidonkunapin kashan, graciaykiwanmi
qhali, allin kani**

O consciente cósmica ruway

¡Qanqa ñoqa ukhupin kawsashanki!

**Solid, liquido, gas nisqa mikhuykunaqa Diospa
atiyninwanmi kawsaq kallpaman tukupun**

Cuerpoyta yanapanaypaq

**Señor Diosníy, cuerpoypa celulankunaqa
k'anchaymantan ruwasqa kashan**

**Chayqa qanpa esenciaykimantan, qanmi kanki
hunt'asqa espiritu**

**Payqa allinmi chaymantaqa, qam hampikuypa
paqariynin kasqaykirayku**

**Esencianqa espiritun, qantaqmi kanki hatun
universopi espiritu**

Hinaspapas wiñaypaqmi, qan kasqaykirayku

Wiñay kawsaypa significadon kasqaykirayku

**Mosoqyachisqa, kallpasapa, kallpasapa ima
sientekuni**

Ruwayniykiqa kawsaywanmi hunt'aykushan

Hinaspa cuerpoypas chayninta purishan

Espirituq hampiy atiynin

Ñoqaqa k'anchaymi kamasqa karqani

Diospa ch'uya kayninmanta

Sapa kutim qhali sientekuni

Ukhuypi kasqanrayku

Kallpanpas chaypim kachkan

Cuerpopa tukuy partenkunapi

**Wiksaqa kallpasapam, chaypi kanchariynin
kasqanrayku**

¡Tukuy unquykunata Hampiq!

**Chiqaptam yachani llapa unquykuna, imaymana
rikchayninpi, chaywan kasqanmanta**

**Regulaciones de salud nisqakunata mana
qhawariymantaqa qhali mikhuykunawanmi chay
onqoyta chinkachisaq**

**Allin ejercicio ruway, allin yuyay, allin yuyaykuy
ima**

**Señor Diosníy, k'anchayniykiqa sapa átomo
cuerpoypin kashan**

Sapa celdaypi

Sapa yawar células nisqapi, .

Hinaspapas cuerpoypi sapa nervio

Umaypi, tejidos nisqapipas

Chayrayku, allin qhali, allin kawsayniyuq kani

**Ñoqapi kawsasqaykirayku, qhaliyachiq atiq
kasqaykirayku**

**Diospa k'anchayninpas allin kayninpas aycha
onqoyniypa tutayaq k'uchunkunapin hunt'aykushan**

**Hampichiq k'anchayninmi cuerpoypa sapa
célulankunapi k'ancharin**

Chaymi allin k'anchaynin kasqanrayku

Chay hinallataqmi, Paypa hunt'asqa kayninpas

Yuyaypa atiyinmanta aswanta rimariy

**Yuyaykuni hinaspa yachani ruwayniy
qallarisqanmanta**

Umamanta kurkukama

K'anchaypa ch'aqchuyninqa phawaylla llusqsimun

Tisyuypa saphinkunamanta

Hinaspa umaymanta llusqsimun

Célulakunaman, nerviokunamanpas

Hinaspa parrafokunapi qallarin

Hampiy atiyapa puriynin

Wasanmanta

Espuma hina utaq spray hina

Cuerpopa celulankunata mikuchinapaq

¡Pura bienestar!

Señor Diosnáy, yupaychayki

Tukuy allinpi

Hinaspapas rikuni chanin kayniykita

Sapa k'anchariq yuyaypi

Tukuy atiyniyki sapa unquypaq hampi

**Ukhuypi kashan, chaymi mana sayk'usqachu
sientekuni**

Hampiq k'anchayniyki k'ancharichun

Ukhu mana yachaypa tutayaqmanta

**Maypipas k'anchay kaqtinqa, hunt'asqa kaypas
ch'uya kaypas kanmi**

Sintiypi, munaypi, yuyaypipas

**Hinaptinqa, munayniywan hinaspa yuyayniywan
kuska sentimientoyta dirigiy**

**Chaynapim yachaywan hinaspa allin yuyaywan
pusayta qatikunaypaq**

**Sapa punchawmi maskasaq ukuypi almapa
kusikuyta**

Mana kusikuykunawanchu

**Diosqa yuyaykusqaytan qhawan,
pusawanchistaqmi**

**Kay pachapi seguridad hinaspa hawka kawsay
suyakuy**

**Tukuy manchakuymanta yuyayniyta
chuyanchasaq**

**Dios yanapawasqanmanta, pusawasqanmantawan
yachaspa**

Paymi ñanniytaqa facil-llata ruwan

**Hinaspapas Paymi imakunatapas facil-llata
ruwawan**

Sapa situacionpi, sapa campopipas

Diospi tukuy sonqo confiasqaymi hampiq
Hinaspapas chaymantaqa allinninpaqmi,
hampiypas kani
Hawka kay qankunawan kachun

Yachayniyoq kay, espiritualpi hamut'aykunapas
Huk runaqa kikinpa patronninmi kanan, chayman
hinataqmi ruwanan, manan rutinawanchu nitaq
caprichokunawanchu kallpachasqa kanan, aswanpas libre
albedrío nisqawan, yachaywan ima

Runaq derechonmi, atiyinmi, kikin paraisota
kamananpaq, kusikunanpaqpas, chayta aypananpaq tukuy
imayoq kasqanrayku, Diosmi qorqan yuyayninta Payman
pusananpaq, payta reqsinanpaqpas

Kawsaypi aswan hatun kaqmi, chuya hinaspa hawka
concienciaykipa kallpasapa kasqanpi kawsakuymi

Diospi yuyayninta churaspa, sonqomanta mañakuspaqa,
saminchasqa kaynintan rikunman

. * * *

:niypuni

Diospa k'anchayninmi hunt'aykuwan,
k'anchariwantaqmi ñoqawan, llapa onqoykunata
chinkachispa, qhali kayta, allin kawsaytawan qowan Paypa

divina k'anchayninmi k'ancharin sapa célula cuerpoypi,
chaymi cuerpoy qhali kashan, allintaqmi kashani

. * * *

Chay p'unchaymi hanaq pachamanta paqarimusqaykita
yuyarinki chayqa, concienciaykiqa wakmantan nacenqa
Espirituq hatun hanaq pacha wasinpi

Yaqachus hina runaq yuyayninpas, munayninpas mana
yachaypa hallp'anpa uranpi p'ampasqa kashan, Mana
yachaypa qorinta horqospa [almaq minamanta],
chulluchispa, filoyoq psicológico herramientakunaman
formasqa kaqtinqa, manan atikunmanchu runaq
conciencianpa huertanpi wiñaq millay yurataqa kuchuspa
chinkachiyta

Hatun hinaspa sumaq urqukuna, runapa cuerponpa
admirakuypaq mecánica nisqa, musuq hinaspa kawsaq rosas
hinaspa waytakuna, qurapa verde alfombran, noble
almakunapa hatun kaynin, hinaspa chuyanchasqa
yuyaykunapa hatun kaynin
Hinaspa munakuypa ukhunchasqan, tukuy kaykunaqa
yuyarichiwanchis Diosta, paymi tukuy nobleza, hatun kay,
somaq kaypa paqariynin

. * * *

Yuyayta yuyayta churayqa runa ukhupi pakasqa atiyta
rikch'arichinapaq, llamk'achinapaq ima, yuyayqa juk
puntollapi yuyayta t'inkinapaqmi Achka mana allin ruwaypa
ñawpaq kaq causanqa mana yuyayniyuq kaymi Atención
nisqataqa tupachisunman linternawan; maypachachus
haznin hatun cheqaspi mast'arikun chayqa, kallpanmi
pisiyapun lchaqa chay hazqa kallpasapan sut'imanmi
tukupun huk puntopi yuyaykusqa kaqtin

. * * *

Cheqaq munakuy —sonqo, alma munakuy— hanaq
pacha munakuy Kay hanaq pacha munakuyqa runaq
sonqonwan, almanwan ima rikuchiyta maskhan

Lamar qocha patapiqa kanmi olakuna ancha karu,
chaymi mana hayk'aqpas qocha patapi p'akikunchu
Hinallataq kanmi yuyaykuna ch'in kay santuariopi ancha
ukhu sonqoq rimananpaq

Entiendeyqa thak yuyaywan ch'uya concienciawan
kuskanchasqa kaymi

Allinta llamk'anapaq arteqa pisi pisimanta utaq
usqhaylla llamk'ayta atiyki kachkan, mana sunquyki thak
kayta chinkachispa

Mana yachasqanchistaqa manan yachasunmanchu
manachus hukwan tupanachisunman chayqa Chhaynapin
Diosqa runakunaman yachachin hanaq pacha munakuyta
runaq munakuyninpa hunt'asqa chawpinta

Sapa kutinmi atencionniykiq brújula agujanta espiritual
kusikuypa norte magnético nisqaman señalay, chaymantaqa
manan pipas equilibrioykita sasachayta atinqachu

Diospi iñiyniykita kallpachay, confiaytaq kamasuqniyki
ima necesitasqaykita qosunaykipaq, amachasunaykipaqpas

Pichus chanin puriqmi Diosta munakun, Diospa
munakusqantaqmi, kunan pacha civilización nisqa yunkapiña

llank'aqtinpas, yunkapiña llank'aqtinpas, iskayninpin kan
sasachakuykuna, sasachakuykuna, pruebakuna,
ñak'ariykunapas Ñawpaq kaqpiqa millay animalkunan
kashan, qhepa kaqtaq manchakuykunata mana pisi
sinchitachu rikuchin, chaymi rikukun mana hark'asqa
munaykunawan, phiñasqa munaykunawan maqanakuypi,
runa kamachikuqtinllan munayninman pasionesninkunaqa
cheqaq kusikuytachu malliykun

Wakin kutiqa, huk amigoyki watukuq hamusqanmanta
sientekunkiman, manaña ima rikuchiypas kanchu
watukusqankumanta Manaña willasunkikuchu
hamusqankuta, chaywanpas sinchitan sientekunki
paykunata rikunaykita, chaymantataq, ch'isiyaqtin,
punkuykita takanku! Utaq wakin kutipiqa tukuy punchawmi
sientenki imapas allin utaq mana allinpas pasanapaqña
kasqanmanta, chayna kaptinqa admirakunki intuicionniki
allin kasqanmanta Kaykunaqa wakin ejemplokunam
intuicionmanta (sentido interno) hinaspa imayna
llamkasqanmanta mana pruebakunamanta hinaspa
pistakunamanta

Diosmi qowanchis huk almata, huk yuyayta, huk
cuerpota, hinallataqmi kay qoykunataqa tarpunanchis allin
allinta, allintataqmi tarpunanchis Manan saqenanchischu
pachamamanchispa kamachin kananchista otaq
costumbremanta presoman tukunanchista Espiritualpi
wiñasqa tayta-mamakunaqa yanapankumanmi kay pachata,
espiritual disposicionkunayoq wawakunata uywaspa,
hinallataq moderado kawsayta purichispa, yuyaymanaywan,
kikinchismanta disciplinawan ima

Ukhuykipi kuyuriq sapa hatun yuyaymi Diosman
asuykachisunki Kay yuyaykunaqa hanaq pacha espirituq
lamar-qochanman haykuq mayu hinan

Sapa p'unchaymi kanan agradecekuy, agradecekuy
p'unchay, intiq k'anchayninmanta, unumanta, allin
verdurakunamanta, frutakunamantawan kawsaypa
saminchayninkunamanta, chaykunaqa Indirecta regalokunan
kanku Aswan Hatun Qoqmanta

Ch'uya munakuy, hanaq pacha munakuy, runawan
Kamaqninwan hark'akuykunata chinkachin

Amistadkunan waqllipun, runakunaq munakuyninkupas
chinkapunmi venenoyoq elementokunarayku, chaykunan
kanku: posesión, egoísmo, relaciones mecánicas familiares,
obsesión sexual, apego material, explosiones emocionales,
intercambios utilitarios nisqakuna, imaraykuchus pasaq
lazokunatan qatin qonqaylla chiqninakuy, chaymi runaq
munakuynin wañuyman apawashan Ichaqa sapa runaq
sonqon ukhupin kashan wiñaypaq, divina munakuy, chaymi
puñusqalla qhepanman huk tiempopaq, ichaqa manan
hayk'aqpas cheqaqtachu wañun

Sonqoykiq hallp'anpi, munakuy muhukuna wiñan Chay
muhukunata uyway, khuyapayakuywan, tukuy ima
munakuywan ima qarpay

Diosqa munakuymi, munakuytaqmi Dioswan
hukllawachiwanchis Diosta munakuyta munaspaqa manan
t'aqananchischu nitaq hark'ananchischu munakuyninchista,
aswanpas t'inkinanchismi divina munakuywan

Tukuy atiyas, teqsimuyuntinpi tukuy imapas, hanaq
pacha yuyaypa rurunmi, imaynan mosqoypi rikusqayki
imakuna yuyayniykiq ruwasqan hina

Mana allin ruwaykunamanta karunchakunanchikpaqqa
allin yuyayniyuq kaymi mana allin ruwasqanchikta
riqsinapaq hinaspa mana ruwananchikpaq tanteay
Huk pantasqa maqanakuy hukwanqa manan allinchu
ruruchin Mana yachayqa runaq cheqaq awqanmi, chaymi
kay pachamanta qarqosqa kanan
Kay pachapi tukuy ima necesitasqanchismi
kapuwanchis, allin kawsay, kusikuy, hunt'asqa chanin kay
pachata qallarichinapaq Sapallan hark'aqqa runaq
kikillanpaq munayninmi, chaymi kayta mana atikuqman
tukuchin Manchakuypaq mana chaninchanapaq ñak'ariyqa
runaq munapayayninwan, kikinpa allin munayninwan ima,
mana hukkunata qhawarispa, necesitaqkunata
mikhuchinapaq, p'achachinapaq qolqeta, aswanpas
chinkachinapaq, thuñichinapaq ima
Kay pachantinpi sasachakuykunaq saphinqa kay mana
yachaymanta paqarimuq kikillanpaq munaq kaymi Llapa
runan yuyaykunku allin ruwasqankuta, ichaqa kikinkupaq
munaynillankuta qatipaspankuqa, ley kármica de causa y
efecto nisqatan puririchinku, chaymi mana hark'asqalla
chinkachinqa kikinku kusikuyninkuta, hukkuñaq
kusikuyninkutapas
Runakunapa mana yachayninwan kay pachapi
llakikuykunata astawan qawaspaymi aswanta musyakuni
kusikuyqa pasaqlla kasqanmanta, callekuna quriwan
asfaltasqa kaptinpas Cheqaq kusikuyqa hukkuñaq
kusichiypim kachkan Llapa runa kayta ruwaptinkuqa
llapallankum kusiqa kankuman, hinaspapas llapallankum
chaskinmanku kay pachapa qullqi qusqanmanta qullqinkuta

Hanaq pacha kusikuyninkunamanta, mana tukukuq
kusikuyninmantawan hanaq pachamanta yachayqa, huk
magia varita hinan, chaymi chay ratolla t'ikrakun ordinario
material kawsaypa barato metalninta, wiñaypaq espiritual
kusikuypa k'anchariq qoriman

Amistadqa universal espiritual atracción nisqa,
almakunata hukllachan divina munakuypa watayninwan

. * * *

almapa paraguasnin utaq almapa hawka kaynin
Ruphaspa llakikuykunaqa ruphayninkuta chinkachinku
Hawka kaymi lluqsimun, hawka kayta, hawka kayta
apamuspa
Kawsay boteq yuraq mast'anmi
Chayqa hunt'a kashan wiñaypaq kusikuy wayrawan,
mana kusikuyniyuq
Chaymi sumaqlata boteta tanqan Al-Rida qochapa
hawanninta
Thak kayqa kusikuypa mayunmi
Thak kay mama quchaman sumaqlata purispa
Llakikuypa olakunamanta t'aqasqa
Almapa paraguasninmi
Runapa yuyayninpa, sunqunpa hawanpi mastarikuspa
Huch'uy hatunpas kawsayninpi kusikuykunata
amachananpaq
Manchakuypa, llakikuypa parankunamanta
Chayqa hanaq pacha tono
Kawsaypa liranmanta llusqispa
Chayqa ch'uya kachi

Kawsaypa mesanpi
Hinaspa chay spray phalaq cascadas de alcantarillado
Sumaq, thak sunquyuq kaymi
Chaywanmi almapa reinonqa kamachikun
Armoniopi hinaspa acuerdopi
Thak kayqa manan sapanchasqa retirokunallapichu
Nitaqmi chay ch'aqwaymanta, qapariymanta ima
ayqekuypas kanchu
Aswanpas sonqokuna chaskisqankumanmi chayan
Hinaspa maypichus almakuna consuelota tarinku chaypi
qhepakun
Tiempopi, maypiña kaqtinpas
Chayqa sumaq, mana allin t'ikam
Mana aguantayta atinchu askha llamiykunata
Aswanpas kawsan, t'ikarin, t'ikarin ima
Miski, chuya yakuwan qarpaptinga
Thak kayqa mana kuyukuq qucham
Llakikuypa arrugakunamanta kacharisqa
Manchakuymanta waqaq warmi
Llakikuymanta, llakikuymanta pisillatapas
Thak almapa paginan tapasqa kaptin
:Ch'uya, k'anchariq yuraq rit'i qata
Thak kay, thak kay rit'i
Manchakuypa wayra-parakunapas, llakikuypa wayra-
parakunapas manam atipanqachu
Hawka kawsayta, hawka kawsayta llakichiq
Kay sinchi, llimp'iyuq qatapa uranpi
Kay saminchasqa, k'anchariq k'anchaypaq
.*.*.*

Divino Munakuypa Castillon
Chiqnikuypa conchankuna muyuriqniyki paramuptin
Munakuypa fortalezanpi pakakuychik

Hinaspapas mana allinta entiendenakuypa
bombardeasqanku hinalla kaptinqa
Munakuypa machaykunapi kallpanchasqa kaychik
Khuyapayakuypa, khuyapayakuypa cuartunkunapa
uranpi

Hinaspapas sichus engañoq venenoyoq vaporninkuna
kallpachakunkuman chayqa
Yachayniykiq kawsayninta ch'usaqyachinaykipaq
Chuya kuyakuypa maskanta muyuriqnikiipi churay
Diospa munakuyninpa fortalezanqa allin pakakuna
wasim

Obsesiones nisqakunaq, tentacionkunaq ejercitokunaq
ataquenkunamanta
Hunt'aq kaypa, mana kuyuriq kaypa zanjata allay
Munakuy unukunawan hunt'achiy
Chaynapi kkillanpaq munaq kayqa mana nadayta
atinanpaq

Almaykipa yachayninta chinkachinaykipaq
* * *

Yuyaymanakunam sunqunchikpi sumaq hawka kayta
tarinku Yuyaymanaspa yachasqanchikqa sapa punchaw
ruwasqanchikmanpas, rimasqanchikmanpas
churananchikmi, manataqmi pipas hawkayayninchikta
suwananpaq nitaq hawkayayninchikta sasachawananchikchu
Mana pimanpas sayapakuq yuyayqa sut'i, llimp'isqa
espejo hinan, mana kuyurispas, mana kuyurispas usqhaylla
juiciokunawan

Divina munakuyqa hanaq pacha rosaskunaq,
albahacakunaq huertanmi, hinallataq k'ancharishaq, mosoq
yuyaykunaq Huertanmi Tukuy ch'uya munakuypa
paqariyninmi, sonqon sonqokunapi takakuq

Atisqaykiman hina simple kay hinaspa admirakunki
imayna kusion hinaspa mana complicado kawsayniyki
kanqa

Cheqaq familiapi kusikuyqa entiendenakuypi, sumaq
simikunawan ima

Ukhu yuyaymanay challpuywan, rikch'ariypa mosoq
achikyayninmi p'akikunqa Tukuy ima patapi warkusqa ch'in
kaypa, pakasqa yachaypa phuyunqa chinkapunqa,
chinkanqa ima espiritual rikch'ariypa k'anchayninpa
ñawpaqenpi, hinallataq Diosta wiñaq munapayayninpa
ñawpaqenpi

Hukkunawan ruwasqanchispiqa ancha allinmi
reqsinanchis chay sapaqchasqa rasgokunata, noble
cualidades nisqakunatapas, chaykunatan destilarqanku
experienciánkumanta, formarqankutaqmi kasqankumanta,
chay rasgokunata chaninchanapaqpas
Sichus kichasqa yuyaywan runakunata estudiasun
chayqa, entiendesunmanmi, allintataqmi tratasun,
chayllataqmi yachasun imayna runawan tupasqanchista
Ama rimaychu huk filósofowan caballo carreramanta,
nitaq huk científicowan discutiychu wasi allichaymanta Tariy
imakunachus chay runaman interesan hinaspa hap'in
chayta, hinaspa paywan rimay chaymanta, manan
necesariamentechu interesasqayki kaqkunamanta

Sichus hukkunata entiendeyta munanchis chayqa,
manan k'amispa huchachananchischu Aswanpas
qhawarinanchismi kikinichispa reparayninchispa espejonpi
imakunachus allichana, allinchayta necesitan chayta
qhawananchispaq Kay ukhu espejoqa ancha hukniraymi

chay reqsisqamanta sapa paqarin qhawasqanchismanta
Sapa p'unchay, kay ukhu espejoman qhawani, hinallataq
imatapas mana gustaqniyta tarini chayqa, kikiyta k'amikuni,
kallpachakunitaqmi allichanaypaq almankuq espejonpi
yuyaymanay hinaspa sapa p'unchay ñawpaqman purin
kusikuyman, ukhu thak kayman riq ñanpi

. * * *

Señor Diosnáy, qanmi aswan qayllaypi kanki kikiypa
sonqoypa kuyurisqanmanta, hinaspan sienteni
concienciaypa patanpi kasqaykita

Huk runa mamaqocha olakunapi llumpay unayta
hapipakuspaqa, kikin mama quchapi yuyaymanayta mana
qunqanchu Chaynallataqmi, runa kawsayninpa uchuy olanpi
yuyaymanaspa, chayman tukuy sunqunwan hapipakuspaqa,
qunqarun almapa aswan hatun mama quchanta,
chaymantam kawsayninpa sunqunpa hatun mastarikuyninpi
ondula hinalla

Imaynan hukniray cheqaskunapi churasqa electricidad
lamparata huk generador eléctrico nisqawan k'anchan, chay
hinallataqmi runaq lamparankunatapas huk generador
cósmico nisqawan k'anchan, chaymi yuyayta yuyayman
bombean, cuerpokunatatataq kawsaq kallpawan cargan

Sapa sut'uy unuqa yanapanmi mamaqocha kananpaq
Hinallataq sapan runaq kawsayninpa runaq lamar-qochanpi
huk huch'uy gota hinaña kanman chaypas, chay kawsaypa
impaktunqa ancha importanten kanman, manataqmi
pisipaqchu qhawarina

mama quchapa qaparisqan olakuna
Inti sistemapa vortices nisqakuna

hinallataq kallpakuna cósmico nisqakunaq
corrientenkunapas

hinaspa espaciopi wayt'aq planetakunatapas
Chawpi mama quchakunapi icebergkuna hina
Llapallankum wiñaypaq kuyuypa sinqanpi tusunku
Llamp'u sonqowan, munakuywan hunt'asqa mamaqa
Diospa khuyapayakuyninpa rikch'ayninmi
Diosqa t'ikakunapin llamp'u sonqo kayninta rikuchin
Kikiykipti takyachiy sumaq kaywan thak kaywan
yupaychana wasita, chaypin tarinki Diosta almaykiq
santuaronpi

Tukuy allin rimanakuyninchispi, yuyarinanchismi Diospa
munakuyninqa sapa sumaq sonqoq qhepanpi kashan, chay
sonqon munakuywan, hukllachasqawan t'oqyashan

. * * *

Kawsayqa q'ara allpapin puñusqa kashan, t'ikakunapi
sumaq kayta musqukun, uywakunapi kallpawan rikch'arikun,
runaq yuyayninpiipas mana tukukuq atiyntan reparan
Mana iskayrayaspa yuyayman yaykunmanmi Diospa
kasqanmanta, qaylla kayninmantawan, maskhaq rikuspa,
llapan teqsimuyuntinmi hanaq pacha kamasqa kasqan
rikuchikun Tukuy imapas mana rikusqamanta lloqsimuspa,
pisi tiempolla kay hallp'api qhepan, chaymantataq kay
pachapi kawsaynin tukukuqtin mana rikusqa kayninman
kutipun

Kay admirakuypaq universopi sapa átomopin Diosqa
sapa kutilla admirakuypaq milagrokunata unanchan
Atipayqa tukukuypiqa cheqaq kaqpa, allin
ruwaypallanmi kanqa, hayk'a tiempoña kanman chaypas
Ama saqeychu ñak'ariypas, chinkachiypas
decidisqaykita pisiyachinanta, espirituykitapas
ch'akichinanta Huk p'unchaymi espirituq suyunman
haykunki, hinaspan mana sut'inchanapaq hina kusikuyta,
tukuy suyakuytapas tarinki Nanaq kasqanwan, hukkunawan
khuyapayakuyta yachananchis, imayna sientekusqankuta

entiendenanchista, tukuy atisqanchisman hina
yanapananchispaqpas
Kay pachapi tukuy imapas rikuchinmi kuyuyta, t'ikrayta,
mana takyasqa kayta, ichaqa Diospa imayna kayninqa thak
kay, thak kay, ch'in kay ima
Ukhu sonqo kaymi espiritual ñanpiqa necesario
requisito, sonqoq ch'uya kayninpi, yuyaypa sut'i kayninpi
ima almaq achikyayninmi paqarin
Kawsay huertakunapi, sach'amanta sach'aman kosisqa
kuyurini, qhepamantaq chayamusaq, Wiraqocha,
chaskiwaqniy mast'arisqa makiykipi

. * * *

.Kikin wiñariy: 1.1

Runaqa kawsayninta organizanan, runaq yuyayninpa
ruwasqan aswan allin librokunata leenan, manataqmi
tiemponta usuchinanchu, mana yuyayniyoq, mana imapaq
valeq leeypi, hinaspan kawsayninpi tupaq llank'anata
maskhanan, kallpachakunantaqmi llank'ayninta allinta,
allinta ruwananpaq
Askha runakunan askha llank'aykunapi anchata
kallpachakunku pisillata allinta ruwaspa Wiñarikuyta
munaqkunaqa manan askha imamanta llapanta hap'iyta
atinkuchu, ichaqa tukuy imamanta pisillata yachayta atinku,
huk kaqllamantataqmi tukuy imatapas yachankuman
Yachayqa hatun mama qucham, espiritual yachaypas
mana tukukuqmi Pachamamaqa universopi huk uchuylla
punta kaptinpas, ñawinchikpiqa hatunmi
Chaywanpas, runaq ñawpaqman purisqanraykun kay
pachanchis aswan huch'uyman tukupushan kunan tiempopi
apaykachanapaq, [comunicación] nisqawan ima, pisi
tiempollamantan huk planetakunaman puriyta yuyaykuyta
!qallarisun
Huk runaqa equilibriota waqaychananmi Espiritual
kaqllapi yuyaykuspa material kawsayta mana

qhawariqkunaqa, yuyayninkupi equilibriota chinkachispa
muchuchisqa kanku

Deberes materiales nisqakunaqa ancha importanten,
obligaciones sociales, nacionales, internacionales

nisqakunawanmi tupan Deber intelectualqa aswan allinmi
deber materialmantaqa, chaymi deber espiritual, moral
nisqakunatapas ñawpaqman churana Yuyayqa kacharisqa
kanan huch'uy costumbrekunamanta, chaykunan runataqa
nishuta preocupakun imapas materialkunamanta

Kachariy genioykiq, pakasqa atiyniykikunaq
paqariyninta, hinaspa asirikuy ukhupi kusikuypa asiriyninta,
chaytaqa manan pipas qechusunkimanchu

Kay pachaqa iskay kallpawanmi purichisqa: allinpa

kallpanwan mana allinpa kallpan Pipas allinta pusaq,
yachachiqnin hina hap'iqqa allin p'unchayniyoqmi kanqa,
kuisqa kawsayniyoqtaqmi kanqa, pipas millay ñanninta
diriginanpaq, impulsonkunata controlananpaq saqeqtinqa,
ñak'ariy, llakikuy ima suerteyoqmi kanqa

Yaqa llapan runakunapaqmi llalliqa "ñuqa", ichaqa
espiritual runakunaqa hukkunatan yuyaykunku paykuna
kikinkupi yuyaykusqankuman hina

Kikinllapi yuyaykuqkunanan hukkuñaq cheqnikuyninta,
cheqnikuynintapas paykuna kikinkuman apamunku,
hukkunapi yuyaykuqkunapas, sientekusqankuta
sienteqkunapas reparankun hukkunapas paykunapi
yuyaykusqankuta, khuyapayasqankutapas

Kikinmanta k'amikuymi nacekuy, kawsakuy, wañuy
mana yachaspa imarayku kay pachaman runa hina ñawpaq
kaqpi apamusqa kayta

Kamaqninta qonqayqa manan reparaychu imapaqchus

kashasqanmanta, chaywanpas Paypi yuyaykuymi, tukuy
sonqowantaq paypa kayninta sienteyta munaspaqa askha
espiritual gananciakunata, saminchaykunatapas
tiempowanmi apamun

Materiales kaqkunata, qhapaq kayta tariyqa manan
garantiachu llakikuymanta llakikuymantawan huk
p'unchaymi hamunqa runa mana ima ruway atiq, mana
atiyniyuq sientekunanpaq, destinoq makinpi pukllanapaq
hina; chaymantam musyakunqaku Dioslla yanapayninku,
amachasqanku hinaspa mana imamanta manchakuq
kasqanta

Sapa kuti huk admirakuypaq rikuywan otaq mana
reqsisqa kawsaqwan admirasqa sientekuspaykiqa, ñawiykita
wisq'ay, ukhuman kutirispay yuyaymanay hanaq pachamanta
hamusqanpi

Runaqa rikunllanmi chay denso productokuna
lloqsimuqta divina fabricamanta pakasqa kamasqakunaq
qhepanpi, hinallataq sichus kikin fabricaman haykunman
chayqa, rikunmanmi imayna admirakuypaq hina kay pachapi
tukuy imapas paqarimusqanmanta

. * * *

Qanmanmi solicitarqani
Sapa paqarinmi cuerpoyta, yuyayniyta, tukuy atiyniyta
ima qanpaq haywarini, mana tukukuq Kamaq, ima
munasqaykiman hina utilizanaykipaq, chhaynapa ñoqawan
rimanaykipaq

Qamta munakuypa upallalla takiykunam sunquypa
kuyuriyninpa ritmonman hina takinga
Reparanin llapa llank'ayqa llank'ayniyki kasqanmanta,
manataqmi ima llank'aypas sasachu nitaq pisipaqchu,
amigontin serviciowan haywasqa kaqtinqa
Espiritual rimaypiqa, mañakuyki yachanaypaq
kasqaykita Qamqa kanki llapa kawsaqkunapa paqarimuynin
hinaspa esencianmi Qanta qawasqayki sapa átomo de ser
nisqapi hinaspa sientesqayki sapa yuyayniypi

Señorníy, kusikuyninchiskunaq mayukunata pusay, pisi
tiempollapaq munapayay kusikuypa rit'inkunapi mana
chinkanankupaq

Ama khuyapayakuyninchispa huch'uy mayukuna
ch'akichunchu kkillanpaq munaq ch'inneqkunapi
Sapallan, sapanchasqa kanalkuna sientekuyninchispa
munakuyniykiq mana k'uchuyuq quchawan chaqrukuchun
Kawsayniykupi k'iti mayukuna hatunyachisqa kachun
saminchaykikunaq askha parasqanwan, chhaynapi,
huch'uyyaykukuy, kikinmanta sacrificio, hukunaq
sientekuyninta qhawariypa ancho, hatun pampakunata
chimpanankupaq, chhaynapi, tukukuypi, tukuy ch'uya
kaywan, hatun mamaqochaykiman haykunankupaq
Divina conciencia, hanaq pacha kusikuyninwan, magia
alquimia, chay ratolla tikran mana allin kay pacha kawsaypa
denso plomota, sapa kuti musuqyachiq kusikuypa k'anchariq
quriman

Sasachakuy yuyaykunapa mitun tiyayta qallaykuptinqa,
Diospa atiyinmi qawachiyta qallaykun concienciapa chuya,
chuya yakukunapi

. * * *

Wiñay kunkaqa llamp'u, pisi kunkawanmi
:rimapayawarqan, nispa
Tukuy watayki puñusqaykipi ninriykipi susurqurqani:—
'¡Rikch'ariy!', nispa. Kunantaq puñuyniykichista
saqepunkichis: Rikch'ariy wawqeykichista Llank'aychis
."ñoqawan, llapa runaq rimasqayta uyarinankupaq
:Chaymi prometerqani

Tukuy atisqaytan ruwasqa waqyakuyniykita"
mast'arinaypaq, willakuyniykitapas mast'arinaypaq, kay
pacha formaymanta lloqsispataq, tukuy kunan kaq
kunkaykita prestakusaq, allin yuyayniyoq sonqokunaman
:susurqunaypaq

Uyariychis espiritual consuelo takiyninkunata, payqa
sapa kutillanmi waqyasunkichis

Llapa mana yupay atina wawqe panaykunata suyasaq;
imaynan paykuna pisi pisimanta purishanku huk unay, unay
procesionpi saminchasqa metaman kikinkumanta
reqsikuyman, hinallataq (Wiñay-wiñaymanta susurquykuna)
:nisqawan paykunaman susurqusaq

Rikch'ariychis wawqe-panaykuna, mana samaspa"
waqyawaqninchis kunkanta qatikusun, hanaq pacha
."wasiman kуска kutisun

Sonqonchispin Diospa sutinta susurqunanchis
munakuypa, hanaq pacha munakuypa rosarionpi, chaymi
cheqaq yupaychayqa Diospa sonqonta llamiykun
Q'oñi sonqowan, puriq yuyaywan Diospa sutinta
t'oqyayqa k'amikuymi, mana respetowanmi Mañakuspaqa
sonqonpas yuyayninpas Diospa munakuyninwan
hunt'akunan

. * * *

Kay pachaq munayninmanta t'aqakuy, kay pacha
munaykunata saqeyqa manan mana allinchu, aswanpas allin
kayninmi Manan imapaschu aswanpas mana kusikuy
saqeymi, manataqmi imapaschu aswanpas llakikuymen
entregakuymi

Ascetismo nisqataqa manan sacrificio ñan hinachu
yuyaykuna Aswanpas saminchasqa qolqe churaymi, chaymi
pisi qolqe gastasqanchis kikinchi
kamachikusqanchisrayku millonninpi espiritual qolqeta
qonqa ¿Manachu yachayniyoq kanman pisi tiempollanchispi
?qori qolqeta gastaspa wiñay kusikuy reinota rantinapaq
Chay ch'uya, ukhu sientekuypin ch'unqananchis, chaymi
ukhunchispi kuyurichiwanchis, kuyurichintaqmi Diospa
kamasqan admirakuypaq kaqkunata qhawarispas Kaymi
sumaq kaypa lentesninwan Diosta reqsinapaq
Allin ruwaykunata ruwaqqa, qatipakuspallaña chaypas,
allin kaypa samaykachikuq, munay q'apayninta
samananpaqmi oportunidadta tarin , chaymi kallpachan
aswanta ruwananpaq lchaqa hukkunata qatipakuspa

munaspa millay ruwaykunata ruwaqqa mana
hark'asqallanmi tupanqa mana allinpa mana allin
q'apayninkunawan, millay q'apaykunawan

. * * *

Manan pipas qan hinachu Manan pipas huk uyayoqchu
Manan pipas qan hina espirituqchu Diosqa sapantan
kamasurqanki, manataqmi pipas qan hinachu
Runaqa leesqanmantan esenciata horqonan, chay
materialmantataqmi allinta yanapanan
Hawka kawsay ruruqa kawsay experiencia fabricakunapi
ruwasqa kanman sapa p'unchaw kawsaypi llamk'anapaq
Hawka kaymi llapa psicológico onqoykunapaq hampi
Pikunachus controlakuq kanku, mikhuypipas,
comportamientopipas, casado kawsaypipas, honrado,
confiable, mana qolqeyoq ima, paykunan cheqaq thak kayta
tarinku
Hawka kawsayqa tarikunmanmi Diospa
kamachikuyninkunawan, teqsimuyuntinpi
kamachikuyninkunawan tupaspa Diosta munakuq, thak
kaypi kusikuq, allin ruwaykunapi kusikuq, paypi yuyaykuq,
yuyaymanaqkunapas thak kayta tariqkun
Llampu warmi sientekuykunawan huntasqa mamaqa
Diospa khuyapayakuyninpa rikch'ayninmi
Divina thak kaypa t'ikariynin, ukhu espiritual
ruwaykunapas sapa p'unchay yuyaymanaypa natural
rurunmi, aswan ukhu, aswan ukhu kusikuymi kay pacha
qhapaq kayninkunamanta, qhapaq kayninkunamantapas
Manan imapas aswan misk'ichu nitaq aswan
kusikunapaqchu hanaq pachaq kayninmanta Kay cheqaq
kaqta reparaspaqa, kusiqaqkunamanta aswan kusiqaq
kanki, qhapaqkunamanta aswan qhapaqtaqmi kanki Material
qhapaq kaytaqa kay pachallapin utilizakunman; manataqmi
hamuq pachapiqa utilizakunmanchu Ichaga divina kusikuypa
qorinqa, yuyaymanaypa minankunamanta horqosqa,

saminchasqa, sapa kuti mosoqyachiq q'illaymi, iskaynin
pachakunapi allinpaq, wiñaypaqtaq mana tukukuq

. * * *

Alma rikcharyninpiqa llimp'ikuna aswan k'ancharin,
t'uqyayqa aswan misk'i resonanciayoq, sensación aswan
delicado, almaqa espaciopi mast'arikuynintan sienten,
yuyayqa hukkunamanta lloqsimuq kuyuykunatan reparan,
kawsaywan kusikuy atipapas yapakun

. * * *

Runakunaqa quejakunkun kawsaypi wakin kaqkunata
saqepuy yuyaymanta, chaywanpas cheqaqpiqa, askha
valorniyuq kaqkunata saqepunku, manataqmi pisichu
yuyayninkupi thak kay Mayninpiqa qolqeraykuraqmi
sacrificakunku, chaymi pasaqlla, chinka qhapaq kaytaqa
runamantan qechuyta atikunman, otaq chaymanta qechuyta
atikunman, kay pachamanta lloqsispa mana apayta atiqtinku
Qolqeq cheqaq valorninqa kashan allin qolqepaq
gastasqankupin kallpachakun hinaspa kikinmanpas
hukkunamanpas kusikuyta apamuspa, Diospa
kusichisqanman hina, concienciantapas kusichinanpaq
Kay pachaqa hunt'a kashan natural hinallataq runaq
wayra-parakunawan, Diostaqmi sinchi escudo hinallataq
seguro pakakuna kay pachaqa wayra-parakunamanta, wayra-
parakunamanta, mana allinkunamantapas
Maypipas Dios kaqtinqa manan kanchu manchakuypas
llakikuypas Cheqaq ñiñiqqa sayanmi allin takyasqa,
hatunchakusqan kawsay maqanakuyupi, sucesokunaq
maqanakuyninpiapas, seguron Diosqa paywan kashan, mana
allinkunamanta hark'aspa, manataqmi hayk'aqpas huk
ratullatapas saqenchu Chhaynapin manchakuyqa
sonqonmanta chinkapun, segurotaqmi hap'in, mana churay
atip amachay

. * * *

:Kutichiyninta munanki chayqa
Kutichiypas mana kutichiypas

Payta waqyashallay
Mañakuyniykichista hinalla ruwaychis, sapa kuti
mañakuykuna santuariopi
. ,Hamuptinpas mana hamuptinpas
Confiay Pay aswan aswan asuykamusususqaykipi
Sonqoykiq sapa munakuyninwan
,Mañakusqaykita hunt'aqtinpas mana hunt'aqtinpas
Payta munakuyta qawachispallapuni ruway
Manaña kutichinchu chaypas
,Imaynatachus suyakuwaq hina
Confiay mana reparaylla kutichinanta
Hinaspa aswan ukhu tutayaqpi, mañakuyniykikuna
Kawsay, wañuy, nanay tusuy chawpipi
Sichus payta waqyashallanki chayqa
Mana ch'inlla kaynin llakichisuqtiyki
Paypa kutichiyninta chaskinki

. * * *

Llamkasun hukllachasqa pachata hatarichinapaq,
chaypim sapa nacionkuna allin kaq, Diospa pusasqan,
makilla runapa conciencianwan
Sonqonchispiqa llapanchismi practicasunman
kikillanchista munaspa cheqnikuymanta kacharichikuyta
Mañakusun llaqa suyukuna ukhupi allin kawsay
kananpaq, mosoq, hatun hatun llaqta punkukunapi makipura
purinankupaq
Tukuy sonqomanta, sonqomanta, misk'i simikunaqa
ch'akisqa almakunapaq samarichiq nectar hinan Chay hina
simikunaqa maypipas tukuy tiempopipas necesitakunmi,
munasqataqmi
K'arak, k'iriy, k'iriy simikunamanta rimaspaqa,
hukkunaq almanpaqmi wañuypaq hina, ukhu thak
kayninkutataqmi thuñichiq Amistadta hatarichiypi thuñichiq
pelota hinallataq nina, mana imamanta manchakuspa, mana
imamanta manchakuspa wasikunata ruphachiq

Runaqa wiñaypaqmi k'arak simikunata siminmanta
karunchanan, kawsaynintapas wasinman mana imamanta
manchakuspa sasachakuykunamanta, qonqaylla
t'aqanakuymanta ima ruwanan
Sumaq simikunaqa kusikuytan paqarichimun
amigokunaq, awqankunaq sonqonpi, llaqtakunapi,
yupaychana wasikunapi, oficinakunapi, llank'ana wasikunapi,
maypipas Runakunaqa sonqonkupi kusikuytan sientekunku
sasa, llakisqa runa saqerpariqtin, kuisqataqmi kanku
sonqomanta, allin rimaq, sumaq sonqo, llamp'u sonqo
amigota rikuspa
Kallpanchakuspayki necesitasqaykikunata tarinaykipaq
hinaspa Diospa facil-llata ruwasusqaykiwan
contentakuspaykiqa, aswan qhapaqmi kanki, aswan
kuisqataqmi kanki kay pachata munapayaqkuna,
qechusqankunata munapayaqkunamantaqa
Diosqa llank'anmi allinta kawsanapaq arteta
wiñachinanpaq, cheqaq kayninta rikuchispa, imaymana
civilización, mentalidad, nacionalidadkuna chaqrusqawan
Manan mayqen nacionpas kikinpiqa hunt'asqachu,
llapan suyukunaq allin kayninkunaq chaqrusqallanmi aswan
allin qhawariykunata qowasun arte de vida equilibrada
nisqamanta, allin kawsaymantawan Allinmi qhawarinapaq,
llapa hatun runakunan civilización nisqapi aypaypa pináculo
nisqaman chayarqanku, hinaspan kawsayninkupi aswan
hatun runaq yuyaykuyninta, kamachikuyninkunata ima
hunt'achirqanku
Diospa yupaychana wasinqa alma ukhupin kashan Chay
yupaychana wasiq thak kayninman haykuy hinaspa tiyay
yuyaymanaypi maypichus hamut'ay k'anchay k'anchan
espirituq altarninpi Chay yupaychana wasiman haykuy mana
runaq makinwan lllamisqa, maypichus mana kanchu
llakikuypas manchakuypas
Hamuy espiritual sapalla kay thak kayman hinaspa
uyarinki Diospa kunkanta rimapayasusqaykita ch'inlla

rimaypi, hinaspa reparanki mana rikuy atina rikukuqman
tukupusqanmanta, mana cheqaqman rikch'akuqpas
cheqaqman tukupusqanmantawan
Equilibrioqa sumaqmi, chaymi kanan sienteyninchispa,
yuyaykusqanchispa, ruwasqanchispa teqsin, hinallataq eje
muyuyninchispas

Hatun almakunaqa thak kayninkuta, thak kayninkuta
ima waqaychanku, chaytaq yanapan kawsaypi
pruebakunata, ñak'ariykunata ima pasanankupaq, mana
yuyayninkuta chinkachispa, manataq equilibrionta
chinkachispa

Diosqa tukuy hinantinpin kashan, pachakunata
kamachispa, galaxiakunatapas mana tukukuq órbitakunapi
pusaspa Hinallataq runapas, Paypa rikch'ayninpi kamasqa,
kawsaynintapas kamachinanpaq, ruwayninkunatapas mana
llakikuspa, mana ch'aqwaspa kuskanchananpaq atiyniyoqmi
Sapa kutim hukkunaman apachinanchik kuyakuymanta,
allin munaymanta hinaspa hawka kawsaymanta
yuyaykunata

Yuyaymanaypa estructuranpiqa, maypichus sapa kuti
almaq altarninpi hamut'ay k'anchay k'ancharin, manan
llakikuy, mana estrés, mana tension, mana nervioso,
aswanpas thak kay, thak kay, kikinpi confianza, cheqaq
kusikuy ima

Wiraqocha, yanapawayku, runakuna ukhupi t'aqanakuy,
mana allin rimanakuy paqarichiq, kikillanpaq munaq
supaykunata atipananchispaq, almakuna allin kayta
munakuspa, allin kawsayta munakuspa mana
huñunakunankupaq

Llapan allin ruwaykunan Diospa chaskisqan, espiritual
concienciawan ruwasqa kaqtinga Materialista ruwaykunaqa
ch'uya kikillanpaq qhawarikuykunawan kallpachasqakunan
Material, espiritual llank'aypa hark'aynintaqa p'akikunan
Llapan allin yuyaywan ruwasqa ruwaykuna ch'uya,

yanapanmi alma qhellikunamanta qhellikunamantapas
ch'uyanchanapaq

Compañerosniykikunata akllay allinta hinaspa yuyaywan
Paykunapaq sonqomanta amigo kay, ichaqa sapa kutinmi
huk chhikanta karunchakuy, respetowan respetonakuy
qanwan paykunawan tupanachiy Ama paykunawanqa allin
ruwaypa linderonkunata pasaychu
Hukkunawan allinta kawsakuyqa facilmi, ichaqa
munakusunaykita respetasunaykita munaspaqa kay
yuyaychasqaykiman hinan ruwanayki

. * * *

Mañakuywan, yuyaymanaywan, iñiywan ima, espiritual
pusayta chaskikun, manataqmi pipas thak-kaypi, thak-kaypi
kawsanmanchu mana kay ukhupi hukllachakuyniyuq
kaspaga Ichaqa, Diosmantapuni pusayta chaskinapaqqa,
munaykunamanta, caprichokunamanta otaq
costumbrekunamanta hamuq justificacionkunapi
hap'ipakunamantaqa, intuitivo yachaytan necesitan,
ukhunchasqa entiendeyta ima
Yachay tukuy ima tariyta maskhasqayki, chaymanta
aswan askharaq, Diospi suyashasunki
Huk chisi, yachachiq Paramahansa yachakuqkunata
:nirqa

Posesión nisqa mana imapaqpas valenchu ñoqapaqqa,"
ichaqa amistadqa ancha chaniyoqmi Cheqaq wawqe-
panantinpiqa, amigokunaq amigonpa cheqaq llimp'intan
."rikun: Dios

Chaymantataq nillarrantaq: "Cuidakuychis
amigoykichista engañaspa otaq runata traicionaspa, chayqa
Diospa chanin kamachikuyninman hina aswan hatun
.huchakunamanta hukninmi", nispa

. * * *

Aswan yuyay kallpata wiñachiy Chay kallpata tarpuy,
imaña kaqtinpas, kawsay maqanakuypi mana manchakuq

hina allinta sayanaykipaq, llapa sasachakuykunatapas
atipanaykipaq

Diosta munakunki chayqa, ñiyniyuqmi kanayki,
preparasqataqmi kanayki ima sasachakuykuna,
desgraciakuna, pruebakuna hamuqtin aguantanaykipaq,
mana saqespapas

Ama hukmanyaychu nitaq manchakuychu nanaymanta,
aswanqa kallpanchakuy yuyayniki allin kananpaq hinaspa
kallpasapa kananpaq

Espiritual éxtasis nisqapa chiqap dosisninta
malliykuptikiqa, manam huk experienciaqa chaywan
tupachiyta atisqanmanta

Tayta-mamakunaqa kallpachakunankupunin
wawankunaman espiritual concienciata churanankupaq,
chaypaqmi yachachinanku yuyaymanayta, allin reparayta
ima, chhaynapi engañaq, llulla kusikuykunaq ninanwan
pukllanankupaq tentacionman mana urmanankupaq
Divina kusikuy uraykamuqtinmi samayniy thakman
tukupun, espirituytaq altoman wicharin, waranqa puñuypa
kusikuyninta huk kutillapi experimentaspa, chaywanpas
manan común sentidoykunata chinkachinichu Kay
experiencia cósmica nisqa reservasqa kashan pikunachus
ukhumanta ukhunchanku aswan hatun estado de conciencia
nisqaman chayanankupaq

. * * *

:Sonqoq ñawin

Sapa runan rikuchin, imaymana gradokunapi, ukhu
ñawiq atiynta otaq hamut'ayninmanta Lluqsikun huk
horizonte de tranquilidadmanta hinallataq thak kaymanta,
qospa cheqaq hinallataq confiable yachaykunata
imakunamantapas runakunamanta mana necesitaspas
prueba inferencial nitaq prueba sensoriales nisqakuna;
kaytaqa yachanchikmi kikinichikpa kawsayninichikmanta
Chiqap hamutayqa hamun hawkalla hinaspa
sunkumanta sientey hina, hukniraymi sentimientomanta

Ilakikuykunamanta hinaspa mana haw kayachiq
sospechakunamanta Kay hamutayqa rikurin ukupi kunka
hina utaq suncupa susurquy hina, hinaspapas ancha allinmi
chiqap ukupi pusayta hinaspa subconscientepa pantachiq
kunkankunata rakinapaq

Chiqap hamutay (intuición) manam sinchi ñiychu
aswanqa chiqap kaqmanta chiqap hamutaymi hinaspa
kamay yuyaymi aswan allin antídoto mana normal
temperamentokunapaq

Tendencias temperamentales nisqakunan concienciata
hap'inku huk runa mana allin otaq ch'aqwasqa kashaqtin
Yuyayqa mana allin yuyayniyoq kaqtinqa, dueñon llakisqa,
llakikuykunawan llaqa q'epichasqa kapun Hinallataq
llakikuywan, llakikuywan ima, supayqa chay runaq
yuyayninpi invitadoman tukupun, anfitrión nisqapi
!hunt'asqata controlakuspa

Chayrayku, masiy, llamk'ay kamay yuyaykunata
wiñachinaykipaq Mana makiwan llamk'achkaspa,
yuyayniyki ima kamaytapas ruway Ocupasqata
waqaychay, mana tiempo puchunanpaq estrés nisqapi,
llakikuypi ima kuyurinaykipaq

Amistadkunaqa manan almanchista saksachinchu,
manachus saphichasqa kanman Diosta munakuyninchispi,
hukkunamanta hamut'ananchista, amigontin kayta
munasqanchisqa, cheqaqta rimaspaqa, almaq
munakuyninmi, maymanta hamusqanwan hukllachakuy:
Dioswan

Chay munakuyta hawa kaqkunawan hunt'achinapaq
kallpachakusqanchisman hinaqa, manan aswan hatun
compañerota tarisunmanchu

Sichus kallpasapa yuyayniyoq kanki hinaspa mana
kuyuriq determinacionta tarpunki chayqa, destinoykitan
controlawaq Ñawpaqtaqa huch'uy ruwaykunapi yuyayniyki
kallpaykita pruebayta, hinaspa kallpachakuy kallpachaypi

askha hatun ruwaykunata aypanaykipaq kaytan kawsayniypi
rikurqani, hinaspan mana iskayrayaspa rimani

Mana allin ruwaykunamanta karunchakunanchikpaqqa
allin yuyayniyuq kaymi mana allin ruwasqanchikta
riqsinapaq hinaspa mana ruwananchikpaq tanteay
Huk pantasqa maqanakuy hukwanqa manan allinchi
ruruchin Mana yachayqa runaq cheqaq awqanmi, chaymi
kay pachamanta qarqosqa kanan
Kay pachapi tukuy ima necesitasqanchismi
kapuwanchis, allin kawsay, kusikuy, hunt'asqa chanin kay
pachata qallarichinapaq Sapallan hark'aqqa runaq
kikillanpaq munayninmi, chaymi kay mana atikuqman
tukuchin Manchakuypaq mana chaninchanapaq ñak'ariyqa
runaq kikin munayninraykun, hinallataq kikinpa allinninpaq
maskhasqanraykun mana imatapas qhawarispas hukkunata
qhawarispas

. * * *

Archivokunamanta: Chiqnikuypa cosechaynin
Nasiwan Zakirwan chiqninakurqanku Paykunawan
maqanakuyqa qallarirqa yachaywasipi wayna yachakuq
kachkaptinku, wiñaptinkutaq, paykunawan chiqninakuy
wiñarqa, zapato rantiy negociopitaq rivalman tukurqanku
Huk kutinmi, huk sipaspa makinta casarakunankupaq
atipanakurqanku, Nasitaq Zakirmanta aswan kallpasapa
kasqanrayku, sinchita maqarqan, mana yuyayniyoqtaq
saqerqan Zakir yuyayniyoq kapuqtin, p'enqaywan,
pesapakuspa, millakuywan ima atipasqa karqan imachus
paywan pasasqanmanta
Watakuna qhepamanmi Zakirqa decidikurqan huk
llaqtaman astakunanpaq llank'ananpaq, tiyananpaqpas
Nasiqa qunqasqañam ima pasakusqanmanta, ichaqa
Zakirqa manam yuyariyninmanta pichayta atirqachu Nasipa
humillasqa kayninta, pingachisqa kaynintapas Chaywanpas,
sapa kutim yapamanta rimapayarqa hinaspa sunqullanpi

takyachirqa: "Nasitam pampachasaq, manataqmi
."yuyarisaqchu contraypi huchallikusqanmanta
Ichaqa askha killakuna qhepamanmi Zakirqa repararqan
sapa p'unchay pampachayta segurasqanpi, sonqon ukhupi
vengakuyta munasqanmanta, hinaspan suyasharqan
vengakuy ch'akiyninta hunt'ananpaq chay hina golpeta
ruwananpaq oportunidadkunata
Huk rato qhepamanmi Nasiqu huk mana reqsisqa
aysayta sienterqan ñawpaq awqan Zakir astakusqan
llaqtaman aysaspa Payqa manan iskayrayarqanchu imapas
pasananta Zakir ichaqa yacharqan Nasi llaqtapi kayninta,
hinaspan allinta qhawayta qallarirqan kuyuyninta
Huk ch'isi, Nasi puriq rirqan, "sumaq wayrata
asnachinanpaq", pacha llakikuypaq paray kaptinpas
Sapallan huk sapan ñanpi purishaqtinmi, hawapi kaq
almacénpa ñawpaqenta pasarqan, Zakirtaq pakallapi,
cuidadowan qatiparqan, chaymi oportunidad kaqtinqa
decidikurqan chay cuentata interes compuesto nisqawan
pagananpaq
Ancha kusion, huknin almacén perqamanta huk allin
takyasqa azulejo urmaykusqata tarirqan, chaymi hap'ispa
ñawpaq rivalninpa umanta kallpawan takarqan, pampaman
wikch'uykukuspa, hamusqanman hinataq kutipurqan Nasi
mana yachaspa chaypi kasqanmanta
Horakuna qhepamanmi para sayarirqan, phuyukuna
ch'uyanchakurqan, killa k'anchaytaq perqa patapi
t'oqomanta rikhurimurqan Nasi rikch'arispapa pampapi
siriycusqa tarikurqan, sinchi pisi kallpayoq sientekuspa
Imachus pasasqanmanta yachayta munarqan, ladonpi
huk azulejota rikuspa, hawanpi perqapi t'oqota rikuspa,
tukurqan almacén ladonta purishaqtin, mana allin suerten
chay azulejo perqa patamanta urmaykuspa umanman
urmaykusqanmanta
Kay willakuypa moralninqa, runakunaqa qunqayta
munanku hukkunaman daño ruwasqankuta, ruwasqankupa

consecuencian mana qunqay atina kaptinpas, chay
ruwasqankupa repercusionesninpas upallalla qatipakun
mana yachaypa tutayaqninpi Imaynam wakapas
waranqantin runakuna ukupi torillonta tarinman,
chaynallataqmi ruwasqanchikpa consecuenciankunapas
atiyniyuq kanku mana saqispa qatipawananchikpaq hinaspa
maypi kasqanchikta allinta qawachiy, unayña kaptinpas
Sichus Nasi yachayniyoq kanman karqan hinaspataq
paywan rival Zakirwan ch'aqwayta allichayta munanman
karqan, chay sucedesqan qhepamantaq disculpata
mañakunman karqan chayqa, ichapas contranpi kaqpa
phiñakuyninta pisiyachinman karqan, manataqmi chaymanta
aswan karumanchu imapas ripunman karqan
Ichaqa manan imapas cambiasqachu qheparqan,
manchay consecuciakunaq muhunkunapas wiñarqan,
t'ikarirqantaq huk tutayaq hamuq pachaq wixsanpi, chaymi
tukurqan huk mana allin nacekuypi Mana allin
musphaykunata mana tarinapaqqa, yuyaypa hallp'anpi
pakakuq millay munay muhukunatan ruphachina,
ñawpaqmanta qhawariytaq ruwaymanta ñawpaqtaraq
kanan, imaraykuchus pachantinpi kamachikuymi kamachin
hukpa rurasqan, allinpas mana allinpas, misk'ipas, k'arakpas
Yuyarisun sapa ruwayqa saqepunmi rastrokunata,
chaykunatan waqaychasqa kashan tendenciakuna hina,
inclinacionkuna hina yuyaypi Manachus chaykunata allinta
qhawarispas, allin yuyaywan qhawarispas, peligroso
consecuciakunamanmi apawasunman Ichaqa, mana allin
ruwaykunaq muhun yachay ninawan ruphachisqa kaqtinqa,
manañan yapamanta wiñayta atinqachu

Paqarin punchawpa mapa, utaq: Huk mañakuymi valeq
kallpachakuy

Yachachiqpa yachachisqanmanta

Paramhansa Yogananda sutiyoq runa

Sichus mana imapaq valeq kawsaypi purinki allin ruwanaykipaq oportunidadkunata suyaspa chayqa, chay oportunidadkunaqa yaqapaschá mana takaspachu hamunqa, manataqmi allintachu tarinki Ichaqa sichus qan kanki qan kikiyki hamuq pachaykita diseñaq hinaspa paqarin p'unchayniykiq mapanta makiykiwan dibujaq chayqa, kusikuy metaykiman chayanaykipaq, imaraykuchus ancha qayllapin kashanki munasqayki objetivoman chayanaykipaq

Allin mapata ruwanaykipaqqa ñawpaqtaraqmi metaykita sut'inchanyki ¿Ima ninantaq qampaq allin ruway? ¿Imatan munanki allin ruwaymanta? Sichus kutichisqayki kanman allin reqsisqa kay, qhapaq kay otaq kikillaykipaq munasqaykikuna hunt'akuy chayqa, manchay llakikuymanmi rishanki, llapanpitaqmi mana allintachu ruwashanki

Aswan mana allin ruwaq runakunaqa kanku pikunachus sutinku lapa runaq siminpi kashan pikunachus kanku atiyniyoq ima munasqankuta rantiyta hinallataq dueñochakunankupaq - normas materiales nisqaman hina - almankupa tukuy ima munasqantapas, ichaqa manan kusikuyta hap'inkuchu! Chhaynaqa, ¿imaraykutaq chay mana purina ñanninta hinalla purinanchis?

Fama kaypas allin suertepas kanmanmi cheqaq allin ruwaypa rurun, ichaqa manan chaykunaqa allin ruwaypa esencianchu, nitaqmi aswan importante cualidadeschu Cheqaqtapuniqa manan necesariochu ni imapipas allin ruwayman chayanapaq

Chhaynaqa, ¿imapaqtaq? ¿Imatan maskhanan kawsaymanta? Huk metallan kan maskhanapaq,

**kallpachakunapaqpas: kusikuy Kaymi necesitan sapa
ratomanta kawsaypa pakasqa qhapaq kayninta
horqoyta, maskhaypi yachaqkunapaq, maypi chay
qhapaq kaykunata yachaqkunapaqpas**

**Hinaspa yachay, kusikuy maskhaq, sichus
p'unchayniyki yuyayniykita pisiyachinki chayqa**

**Hinaspapas sichus p'unchayniykita
qhapaqyachinki sumaq simikunawan, allin
ruwaykunawan, allin yuyaykunawan ima**

**P'unchayniykiqa kanqa hunt'aq amigoyki, qori
oportunidadniykipas**

**Pasaporteykipas visaykipas kanqa allin ruwaywan
hunt'asqa sumaq hamuq pachaman haykusqayki**

**Chayrayku, hamuq ruwayniykita mapapi
churanaykipaqqa, sapa p'unchay kawsayniyki
imakunachus kasqanmanta allinta qhaway, imachus
allin kaqta, allin kaqta ima waqaychanayki tiyan
Sichus kayta ruwaspa mana allintachu ruwanki
chayqa, huk rato sayarispa qhawarinayki tiyan**

**Allinta aypanapaqqa, kay elementokuna ancha
allinkunatam qawarina, mana chaywanqa manam allin
ruwayqa atikunmanchu:**

**Tutamanta rikcharispaqa ama chayllachu
puñunamanta saltaspa p'unchawpi ruwaykunata
qallariy**

**Llapan cuerpoykita askha kutita tensionachispa
samariy pisi pisimanta kallpaykita kutichipunaykipaq
Manaraq sapa p'unchay ruwayniykita qallarishaspa,
tiempota t'aqay, kay p'unchaymi kawsayniyki
aswan allin p'unchay kanqa nispa, convencekuy**

**imaña kaqtinpas, p'unchayniyki kay hina kananta
Mañakuywan yuyaymanaywan ima qallarispaga,
iñiyniykita kallpachanki, necesidadesqayki
kallpatataqmi qosunki**

Kawsayniykita pisiyachiy

**Ama runaq inventonkunapi hap'ipakuychu
kawsaywan kusikunaykipaq Sichus pisi tiempollapag
kusikuykunapi qhepakunki chayqa, phiñakuq,
pantasqa, sonqoyoq ima kanki Manan necesariochu
sapa kutilla televisionman k'askakuy, tutallamanta
huñunakuykunaman, mikhuykunamanpas —
kaykunaqa saphichasqa costumbre socialkunamanmi
tukupun Huk kutipi pipas nisqan hina —hinallataq
may cheqaq rimasqanpas—manan llank'asqanchischu
wañuchiwanis, aswanpas imaynatan libre
tiemponchista pasanchis! Aswan unayta kawsanki
hinaspa aswan kusiqa kawsanki sichus simplificanki
hinaspa mana cadenawan watakunkichu sociedadman
Maskhay kusikuykunata tarisqa huch'uy kaqkunapi**

**Tukuy atisqaykita ruway makiyki kaq ruwayta
atisqaykiman hina hunt'anaykipaq**

**Sichus kunan llank'anaykiwan mana contentochu
kanki chayqa, llakikuypas, mana allin ruwaypas
manan imatapas cambianqachu Allin yuyaywan chay
situacionman asuykuyta kallpachakuy, imaña
kaqtinpas, iskaymanta hukninmi kanqa: otaq tarinki
huk valorniyog oportunidadta faltasqaykita, otaq
qonqayllamanta mosog punku kicharikunqa,
chaywanmi haykuyta atinki hinaspa tarinki huk
llank'anata aswan allinta necesidadesqaykiman hina,
munasqaykiman hina**

Kawsayqa sapa kuti quy, chaskiy ruwaymi

**Equilibrio kay, ama qosqaykimanta aswan askhata
hap'inaykipaq, amataq mana hap'ispa qoyllapichu**

Perspectivaykita mast'ariy

**Hukkunapa kawsayninpi, ruwayninkunapipas
interesakusqaykita qawachiy Kikiykimanta aswan
karuta qaway —aylluykiman, aylluykimanta aswan
karumanpas amistadnikikunaman, hinaspa
amistadnikikunamanta aswan karuman llapa
runakunaman Cienciaqa takyachinmi huk tukuypa
parten kasqaykita, chaymi ama qunqaychu hatun
kikiykita**

Kawsayniykita allinta tupachiy

**Sapa punchawmi llamkay, samay, kusirikuy,
yachay, yuyaymanay ima kanan Qamqa kanki
cuerpoyuq, yuyayniyuq, espirituyuq kay ancha allin
kaqkunata uyway, allinta hinaspa allinta
kawsanaykipaq, qhali kayta, kallpayuq, yachaytapas
aypanaykipaq**

**Usqhaylla asirikuy, mana usqhaylla uyanta
k'umuykachiy, yanapayta munaspa, suyaspa
cambiyta munaspa, ima oportunidadkunatapas
reparay**

P'unchay tukukuypi cuentata qhaway

**Felicitakuy ñawpaqman purisqaykimanta Imapas
manan huk tutallapichu cambianqa, chaymi ama
manchakuychu pantaykunata atipayta paqarin aswan
allinta ruwanaykipaq decidikuspa Hinallataq manaraq
puñushaspa, encargakuy asuntoykikunata Diosman,
yachaspa mana sapallaykita saquesunaykita, aswanpas
qosunkiman oportunidadkunata hinallataq
punkukunata kicharisunkiman**

**kallpachakusqaykikama, yanapayninta, pusayninta
maskhaspaykipas**

**Puñuywan atipachikuspayki, manaraq
puñuchkaspaykipas, Diospa yanapayninwan, paqarin
punchawqa kunan punchawmanta aswan allin
kananta**

**Sichus allinta planifícaq kanki, allin wasi
ruwaqpas kanki chayqa**

**Sichus mapaykipi detallekunaman k'askakunki
chayqa**

¡Manan atikunmanchu mana allinta ruwayta!

**¡Ñawpaqman riy, thak kaypas qankunawan
kachun!**

**Pukyu: Kikinmanta Yachay Revista
Ukhu khatatatay**

**T'ikray: Mahmoud Abbas Masoud
Wiraqocha, Qanmi kanki chay mana yachay atina
hanaq pacha electricidad, chaymi venanchispa purin,
kallpachantaqmi cuerponchispa sasachakuyniyoq,
sasachakuyniyoq mecanismonkunata, llapan
aychanwan, tullunkunawan, nervionkunawan,
aychakunawan ima**

**Vital kallpaykíqa ukhunchispin kashan, sapa
samayninchispi, sapa sonqonchis t'oqyasqanpipas
Reqsikusun llapa atiy, allin kay, saminchaykuna
Qanmanta lloqsimusqanmanta, Qoykukuq kaypa
Pukyun, hinallataq kashaq llapa allin kaypa, kallpaq,
saminchaypa qallariynin**

*** * * .**

*** Achikyay huertamanta, k'anchay t'ikakunata
akllani, chakiykiman huch'uyyaykukuspa ofrenda hina
churanaykipaq**

**Qan munakusqaypa t'oqyachiq ch'askan almaypa
wayra pachanpi phawaykachachun, mana yuyayniyoq
kaypa phuyunta, mana interesakuypa tutayayninta
ima ch'usaqyachispa Ama qonqawaychu, Señor,
qonqapuqtiypas**

Yuyariway mana yuyaqtiypas

*** * * .**

**Señor, saminchawayku kusikuywan, allin
suyakuywan kawsananchispaq**

**Kusikusun kay pachapi ruwananchiskunawan,
kamasqakunaq mana tukukuq, mana tukukuq sumaq
kayninkunawanpas**

**Yanapawayku sentidonchiskunata
ch'uyanchananchispaq, chhaynapi admirakuypaq
naturalezata mallinapaq, kusikunapaqpas**

**Hinaspa saminchasqa saborniykiwan tukuy mana
huchayoq kawsay kusikuykunata sazónachisun**

**Mana allin, mana allin qhawariykunatan
chinkachinchis, chaymi mana chaninpi wañuchin
kawsay kusikuykunata, kawsay kusikuykunatapas**

*** * * .**

**Unayñan ñak'arirqani kay pachaq llakisqa
rikuyninkunawan Rikunaymantaqa, O universal
espíritu, ñawiyimi rikun materiaq q'omer, mana
kawsayniyoq ayanta**

**Saminchaway, yachaywan tukuy imapi
saminchasqa kasqaykita rikunaypaq**

*** * * .**

**¡Q'illayninchista ch'uyanchakuy, ¡Hanaq pacha
Alquimista! Pisi kallpanchista kallpaman t'ikray,
pantasqa yuyayninchiskunatapas cheqaq cheqaq
hamut'aykunaman t'ikray kikillanchispaq**

**munasqanchispa millay supayninkunata hatun,
raprayoq munayninchisman, nanaq mana
yachayninchista ch'uya yachayman, hinallataq mana
imatapas ruwasqanchispa base primankunata, hatun
espiritual ruwaykunaq ch'uyanchasqa qoriman**

*** * * .**

**¡Señor, humilde makikunawanmi asuykuni tukuy
kayniyta haywanaypaq, mañakuyniykunata hanaq
pacha munakuypa q'apayninwan hunt'achispa!**

**Mana huchayoq wawakunaq qanpi confiyta
qoway, tukuy sonqowantaq qoykuway**

**Saminchaway, mañakuyniypa rimasqanpa qipanpi
kasqaykita sientenaypaq**

**Inspiraway llapa emocionniykunapi kasqaykita
sientenaypaq**

**Hinaspapas reparanaypaq k'ancharisqa
yachayniykiqa hamut'ayniyta kallpachan,
yachayniytapas ch'uyanchan**

**Hinaspapas allinta yachay kawsayniyqa huk
rikuchiymi sapallan hinaspa huklla kawsayniykimanta**

*** * * .**

**Wiraqocha, Qan munakusqayqa manan
pakasqachu kanman rimasqa simikunawanpas,
susurqusqa pakasqakunawanpas Imaraykuchus
ch'uya, mana rimasqa simiwanmi, qanman willasqayki
hunt'a munakuyniyta, qanwan tupanaypaq ancha
munasqaytapas**

**Kunkaykiqa ch'inlla, almaypa ch'inlla kayninpi
llamp'u kunkaykita uyarisaq**

**Ñawpaqmantaraq munakuwasqaykita sientesaq,
manaña hayk'aqpas repararqanichu chaypas**

*** * * .**

**Yachachiwayku, Wiraqocha, pisqukunata,
uywakunata, llañu t'ikakunata, mana yuyayniyuq**

**chakinchikpa uranpi sapa kuti ñut'usqa upa
qurakunatapas kuyananchikpaq**

**Mana yupay atina imaymana naturalezaqa askha
uyayoq genioykiq expresionninkunan: makiykimanta
cheqaq obra maestrakuna, chaymi sapa kutilla
kuyushan, kuyuriqtaqmi**

**¡Qhawarisunchis llapa kamaypi sapan
llank'ayniykita, chaymi desafian imitacionta!**

*** * * .**

**Señor, saminchaway, mana imatapas rikunaypaq,
aswanpas allin kayta, ch'uya kayta ima**

**Chhaynapi mana imatapas uyarinaypaq,
aswanpas kallpachaq simikunata, Diospa
munakuyninmanta takikunatawan**

**Hanaq pacha q'apaywan q'apayniyoq Espiritu,
khuyapayakuyniykita qoway, yuyarichiwaqniy sumaq
q'apaykunallata samanaypaq**

**Sasa, allin mikhuyniyuq mikhuyllata malliykusaq
Hinaspa tukuy lllamisqay yuyarichiwachun ch'uya,
saminchasqa llamiyniykita**

*** * * .**

**Mañakuy caravanayqa qanmanmi purishan, sapa
kutilla mana suyakuyniyuq rit'i wayrakuna chaypas,
ñawpaqman puriyninta hark'ayta munaspa**

**Ch'uya procesionpi ñawpaqman purishaqtiymi
karumanta rikuni ch'inlla kallpachawasqaykipa
oasisninta, kallpaypas kawsaririn, moralniypas
mosoqyapunmi, chaymi iskay kutita kallpachakuni
qankunaman chayanaypaq**

**Allin kaypa oasisninman chayaspaymi, iñiypa
yakunayasqa simiyta kusikuyniykipa pukyunman
challpusaq, hinaspa upyasaq wañuchinaykama**

*** * * .**

**Sagrado kunkaykiq sinchi olakunan éterninta
phawaykachan**

**Sensual kusikuypa distraesqanwan mana uyariq
rinrikunaqa manam angelkunapa sermón
nisqaykitaqa hapiyta atinkuchu**

**O Divino Difusor, yuyayninchispa
instrumentonkuna, kunan mana qanwan tupaq,
hunt'asqa concentracionwan tupachun, espiritual
discernimientoq preciso indicadorninwan**

**Yachachiwayku imaynatas hap'inanchis hanaq
pacha takikunata, espiritual takikunatapas almaq
eterninpi ondulaqta**

*** * * .**

**Señor Diosníy, espiritual hamut'ayniyta kichariy,
sapa kuti purisqayta pusananpaq, kikillaypaq
munapayaypa mana purina ñankunamantapas
hark'awananpaq**

**Concienciaq t'ikrakuyninkunapi, k'ikllu
ñanninkunapipas purishaqtiymi, rikusaq,
ayqekusaqtaqmi mana respetoyoq hatun ñanpi
puriqkunata: munapayay, kikillanpaq munaq kay,
hinallataq moral kamachikuykunata mana qhawariy**

**O Tukuy yachaq Ukhu K'anchay, rikuchiway llapa
kawsay sasachakuykunaq allichakuyninta**

*** * * .**

**Kay sagrado promesata ñoqa kikiyman ruwani:
Munakuyniypa intinqa manan hayk'aqpas
chinkanqachu hanaq pachamanta sapa kutilla
qanmanta yuyaykusqaymanta, Wiraqocha**

**Manam qammanta hukmanqa qawasaqchu,
aswanqa qammantaqa**

**Mana yuyarichiwaqniytaqa manam imatapas
ruwasaqchu**

**Mana yachaymanta, sonso kaymanta llusiq
ruwaykunam millay musquykunaman hinaspa
manchakuypaq musquykunaman apawanchik**

**¡Noble ruwaykunamanta misk'i musquyllata
musqukusaq, chaykunaqa yuyaychasqaykimanta,
pusasqaykimanta ima, ¡Señor!**

*** * * .**

**Señorníy, sichus materiaq velokuna pakawanki
chayqa, hayk'aqkamataq pakasqa qhepakunki
liriokunaq, rosaskunaq, qori colorwan k'anchariq
phuyukunaq, k'anchaykunawan ch'askakunawan
ch'inlla tutakunaq qhepanpi?**

**Pakasunki chaypas, anchatan munakuni,
sutilmente insinuasqaykirayku**

**Ichaqa, ¡Anchatan munani imayna kasqaykiman
hinapuni rikuyta, mana kamasqakunaq mascarayoq!**

*** * * .**

**¡Oh Tukuy Rikuq, mana puñuywan, puñuywan ima
hap'ichikuq!**

**Intipa takyasqa, mana tikraq ñawinmanta, sapa
kuti tikraq killamantawanmi qawawanki Hinaspapas
tukuy imamanta qawarispaymi qawawanki mana
yupay atina poros de espaciomanta hinaspa qawaq
quyllurkunapa llimpi llimpi k'anchayninmanta**

**Wayrapa llamiykusqanwanmi abrazawanki,
qammanta hinaspa sirvienteykikunamanta amistad
yuyayniywanmi khuyapayakuynikipa saminchasqa
parawan parachiwanki**

*** * * .**

**¡O kunka cósmica ¡Oh mana tukukuq kunka!
Sagrado resonanciaykiwan espiritual concienciaman
chayasaq**

**Chayqa ñuqapi uyarikurqa, cuerpomanta mana
k'uchuyuq universokama hamutayniykunata
mastarisan**

**Hinaspa inspiraway qanwan kamasqapa wiñaypaq
pulsonta sientenaypaq**

*** * * .**

**Chakiyta kuyuchinki Makiypi llamk'achkanki
Sunquypi takakunki Samayniywan purispa Yuyayniypi
yuyaykunata awaspa**

**Yaykukuq munayniykiqa sapa p'unchaymi
meteoro hina phawaylla runaq munayniypa hanaq
pachaman phawan**

**Kawsayniymanta huk gota cosmico lamar
qochaykiman chaqrusaq, chay hinapi huch'uy kikiypa
burbujanta hatun sinqaykipi phawaykachashaqta
rikunaypaq**

*** * * .**

**Mana tayta-mamayoq wawakunapas
k'irisqakunapas uyarirqankun sumaq sonqo
kasqaykita, khuyapayakuyniykitapas, kaypitaq
punkuykipi kashanku ¿Hukmanyasqa mana
sonqochayniyoqchu kutichinki?**

**Ay, mana rikusqa makiyki p'akisqa sonqoyoq,
ñak'ariq almayoq runakunaq ñawinmanta ruphachiq
waqayninta pichanman karqan chayqa**

**Ilusión y engaño ñankunapi chinkasqakuna,
¿pimanmi kutirinqaku, pikunatatataq maskhanqaku
mana qoykukuq punkuykitachu?**

**Qanpa achikyamusqanwanmi sasachakuyninku
chinkanqa, sasachakuyninkupas chinkanqam**

**Señor Diosnáy, velota hoqariy sumaq sonqo
khuyapayakuq uyaykita rikunaykupaq**

*** * * .**

**O aswan ch'uya hanaq pacha kunka, almaypa
qocha patakunapi qapariy hinaspa materialista
yuyaypa barrankunata p'akiy, cuerpoq
carcelninmanta kacharichisqa kanaypaq**

**Uyarisaq yuyaymanaypi llamp'u mamaqochaq
resonanciaykita cuerpoypi, yuyayniypi, espirituypi
hinallataq hawa muyuriqniypi, hinaspa sientesaq
mast'arikushaqta llapa huch'uy hatun llaqtakunaman,**

**hinallataq kay pachaman, sistema solarman
hinallataq llapan universomanpas**

**Hinaspapas, naturalezaq hatun cuerpon ukhupi
mast'arisqa kasqayta hunt'asqata reparanaypaq!**

*** * * .**

**O wiñaypaq hanaq pacha nina rawray, hanaq
pacha k'anchayniykimanta huch'uy chispakunatan
runaq almankunaman yuyayninmanwan
wikch'uykunki, pisilla, huch'uy, t'aqasqa ima
rikhurimuspa Chaywanpas qhepakunki sapa nina
rawraypa, k'anchaypa sapallan, mana tukukuq
fuentellan**

*** * * .**

**¡O Wiñay Atipakuq! Yanapaway kikiypi allin
sumaq kaykunata wiñachinaypaq: thak kayniyoq,
controlakuq soldadokuna, aswan manchay
awqakunawan maqanakuyipi atipanaypaq: phiñakuy,
llullakuy, mana agradecekuy ima**

**Chaymi kawsayniypa k'uchunkunamanta
hawaman hoqarisaq pañaykiq banderanta, chaymi
aswan hatun, mana atipay atina**

*** * * .**

**O Divino Espiritu, manan ima debertapas aswan
importantepaqchu qhawarisun qanta reqsinanchispaq
sagrado debermantaqa Sapa ruway, imaña kaqtinpas,
hunt'akunman qanpa qowasqanchis aypaypa
atiyninwanllan**

**Chayrayku, tukuy imamanta aswanta
munakuykiku, mana kawsayniykip, munakuyniykip
khuyapayakuyninwanqa, mana kawsasunmanchu,
nitaq munakuyta atisunmanchu**

*** * * .**

**¡Ay wiñaypaq Norte Quyllur! Maymanpas
purisqaypi, muyuriqtiypas yuyayniypa brújula**

**magnética nisqa agujanqa qanmanmi señalasqa
qhepan**

**Qonqaylla sucedesqan wayrakunawan maqasqaña
kashaspaypas otaq sasachakuypa, sasachakuypa
parankunawan ch'akichisqaña kashaspaypas,
chaywanpas yuyayniyta pusay wiñaypaq qanman
kutirinaypaq**

**Munakuyniyqa, ch'aqway phuyukuna chawpipi,
musphay wayra-parakuna chawpipi raphrankunata
laq'aq pisqu hina, cheqaqtapunin ñanninta tarisunki
* * * .**

**O Aswan Hatun Divino Tocaq, llapa religionkunaq
flautanman samay admirakuypaq huklla kasqaykipa
takiyninkunata, hinaspa sagrado takikuna
espirituykipa auténtica takiyninkunata apachun,
originalidadwan hinaspa creatividadwan qhapaq**

**Qankunawan hukllachakusun, sonqonchispa
takiyninkunata huk takillapi huñusun, chaytan
qankunaman hoqarinchis ¡Manan kanchu dios
aswanpas Dioslla!**

*** * * .**

**Señor Diosníy, Qanmanmi kay mañakuyta
hoqarini:**

**Kapuqniykunapas askhaña pisiña kaqtinpas, sapa
p'unchay tukuy ima necesitasqayta tarinaypaq
munayta qoway**

*** * * .**

**Sonqomanta mañakuyniykunatan yapamanta
rimani munakuypa rosario nisqapi, perlasninkunata
watasqa ancha munasqa Saminchasqa sutikunaq
q'aytunwan: Dios, Universal Espiritu, Brahma, Hanaq
pacha Yaya, Divina Mama —llapanmi ch'uya
sutiyykikuna**

**Edadkunapa etapakunapi representacion cósmica
nisqaykipiqa, millonnintin rikchaykunatam hinaspa**

**rikchaykunata hapirqanki, imaynam achka sutikunata
hapirqanki, ichaqa naturalezaykiqa hukllam hinaspa
mana tikrakuqllam kachkan, chaymi wiñaypaq
kusikuy!**

*** * * .**

**universal kamachikuypa Diosnin, yanapaykuway
k'iriykunata, cicatrizniykunata churakunaypaq,
desgraciakunamanta, pruebakunamanta nacesqa,
medallakuna hinallataq insigniakuna disciplina hina,
divina justiciaykiq makinwan qowasqa, manataqmi
reqsinchu favoritismota**

**Sapa p'unchay sasachakuyniykunaa huk
antidoto hina kachun, engañakuypaqpas,
engañopaqpas, kay pacha kusikuypaq llulla
suyakuykunatapas chinkachiwachun**

**Munaymanmi hukkunapa mana allin
rimasqankurayku waqasqayqa yuyayniymanta
pakasqa qhellikunata, qhellikunata mayllawananta**

**Hinallataq sapa k'irisqa maqay ch'aqwaypa
pichasqanmanta kicharichun mosoq ukhu
yachaykunata, hamut'aytapas ukhuypi**

**Munaymanmi ordinario kawsaypa mana ch'uya
tutayaq manchachiwananta, ch'uya kayniykiq
horizontekunata, hampiq k'anchayniykitapas
maskhanaypaq phawanaypaq**

**Kawsaypa picasqan, qunqayllamanta maqaykuna
ima, qaparinaypaq tanqawan, yanapayniykita
maskaspa**

**Hinallataq kawsayniypa hallp'anpi nanay
circunstanciakunaaq t'oqosqanku, sonqochayniykiq
askha, sapa kuti mayu hina pukyukunata rikuchichun**

**Munaymanmi hukkunaaq millay q'omer kaynin
llamp'u sonqowan sumaq sonqowan
sumaqyachikunaypaq, compañeroykunaaq k'iriq**

**rimasqankupas yuyarichiwanman misk'i simikunallata
rimanaypaq**

**Sichus millay yuyaykuna rumikunata
wikch'uwanku chayqa, allin yuyayniyoq amistad
projectilkunawanmi tupasaq**

**Imaynan jazmin sach'a q'apay t'ikanta makipi
ch'eqechin, chaymi hachata tronconpi uraykachin,
chay hinatan ch'eqechisaq pampachay rosas
raphikunata llapa chiriwan, cheqnikuqwan
tratawaqniykunaman**

Espiritualpi yuyaykuna

Paramhansa Yogananda yachaysapapaq

**Yuyaymanaypi Diospa kayninta sientekuyqa
yuyaytan thak kaywan hunt'achin, cuerpotataqmi
cargan ancha allin kallpawan**

***** .**

**Ukhu, ch'in espiritual comunión nisqawan
hinallataq yuyayta, sienteyta Diosman dirigispa,
maskhaqqa aswan kusikuytan sienten, kay
kusikuytaqmi hap'inapaq prueba Dioswan
rimanakuymanta hinallataq saminchasqa kayninta
llamiymantawan**

***** .**

**Rikurqanim pruebakunaq, ñak'ariykunaq
aradonwan almaypa hallp'anta tarpusqaykita,
yachayniykiq muhunkunata surcokunapi ch'eqechispa
chay muhukunata qarpashallarqani,
khuyapayakuyniykiq inti paykunaman
k'anchariqtintaq wiñaspa t'ikarirqanku, saminchasqa
cosechata apaspanku, kusikuywan kusikuywan ima**

***** .**

**Pipas Diosta reqsispaqa manañan piensanchu
hukkuna paymanta hukniraq kasqankuta**

***** .**

**Yachayniyoq runakunaqa imaymanapiña imapas
kaqtinkupas, imapas cambiaqtinpas allintan
equilibriota hap'inku, manataqmi imatapas
ruwankuchu**

***** .**

**Diosqa qhepa kaq premio cósmico hinallataq
aswan hatun ganancian**

**Señor Diosnáy, kunan p'unchaymantapachan
tukuy atisqayta ruwasaq reqsinaypaq, tukuy
atisqaytataqmi ruwasaq qanman asuykunaypaq,
munakuyninkita sientenaypaqpas, mana kay pachapi
ruwasqaykunata mana qonqaspa, mana qhawarispa,
hinaspataq llapa ruwanaykunata hunt'asaq ch'uya
hayway hina Qanman, chhaynapin allin qhawarisqa
kayniykita tarisaq**

***** .**

**Diosmi yachaypa, k'anchariq inspiracionkunaq
paqariynin Paymi llapa allin sonqokunamanta
lloqsimuq saminchasqa q'apay Paymi hanaq pacha
rosaskunaq huertan, runtu t'ikakunaq yuyaynin Paymi
aswan hatun munakuy, munakuyninchista kallpachaq,
mikhuchiq ima**

***** .**

**Diosmi rikuchiwarqan thak kaypa
horizontekunapi, hinaspan kusikuyninta malliykurqani
kayniypa paqariyninkunapi, uyarirqanitaqmi
rikch'arisqa concienciaypi kunkanta, hunt'asqa
concienciawanmi chaskini k'anchayninta, chaymi sapa
kutilla hunt'aykuwan**

***** .**

**Yuyayqa aswan flexible kallpakuna imaraykuchus
aswan sutil hinallataq sut'i kuyuriynin
concienciamanta Yuyaykunata t'aqayta atinki mana**

**tukukuq unidadkunaman, chaywanpas manan
hayk'aqpas tukukuymaqa chayankichu**

**Runaqa manan kikillanpaq munaq k'iti
carcellapichu wisq'akunan, aswanpas hukkunatan
churanan aypasqanpi, kusikuyninpi, Diospa
munayninpa llank'ayninpaq instrumentoman
tukupuspa Kikinchispi yuyaykusqanchispi, hukkunapi
yuyaykusun; thak kayta maskhaspaqa
hukkunapaqpas maskhasun Hukkunaman kusikuyta
apamunankupa llank'aqkunaqa Diospa
saminchasqa, premiasqa ima kanqaku**

***** .**

**Qankunapi yuyaykusqayki sapallay yuyayniy
kanaykikama**

***** .**

**Rikusqanchik universoqa musquy ukupi musquymi
Materiaqa manam "congelasqa" kallpallachu,
aswanqa "congelasqa" conciencia cósmica nisqapas**

***** .**

**Wiraqocha, yanapaykuway hinaspa pusaway
hamut'ayniyta kallpaytapas, tutayaq yuyaykunaman
k'anchayniykita apamunaypaq, yachayniykiq
k'anchayninwan k'ancharisqa kanankupaq,
khuyapayakuq pampachaypa atiyinwantaq, qanman
hamusaq llapa wawqe panakunawan, llakikuy
ñankunapi urmaq**

***** .**

**Pipas Diosta reqsiyta munaqqa sonqonpin aswan
hatun munakuyniyuq kanan, qolqeta munakuq millay
runa hina, munakusqa runata munakuq runa hina,
unupi chinkaykuq runa hina, wayra samayta munakuq
hina**

***** .**

**Imaymana kaqkunaq kusikuyninqa pisiyanmi,
chinkapuntaqmi, ichaqa Diospa kusikuynillan, mana**

**willay atina, manan hayk'aqpas pisiyanchu nitaq
chinkanchu**

***** .**

**Divina munakuypa wayran k'anchariq
asirikuyniykikunata mast'arichun, k'anchayninku
hukkunaq sonqonmanta tutayaqta qarqonanpaq,
qarqonanpaq ima**

***** .**

**Generalmente, munakuyqa aswan hatun kallpa
psicológico nisqatam munan chiqninakuymantaqa,
chaywanpas yachaysapa runakunaqa kuyakuytam
aswan facilta tarinku chiqninakuymantaqa, llapa
kawsaqqunata aswan hatun kikinpa parten hina
qawasqankurayku hinaspa conciencia cósmica
nisqawan allinta tupasqankurayku**

***** .**

**Hawka kaymi sapa unquypaq hampi, sunqunku
munakuywan huntasqa, hawka kaywan kusikuq, allin
ruwaykunapi kusikuq runakunaqa yachanku hawka
kaypa saborninta, chaymi necesario condición
hinaspa pilar fundamental sapa kuisqa kawsaypaq**

***** .**

**Rumi sonqoyoq runakunaman munakuyta qoy,
llakikuywan llakikuywan ñak'ariqkunaman thak kayta
qoy, k'arak phiñakuywan ñak'ariqkunaman misk'i
kayta qoy, llakikuywan nanaywan
q'epichasqakunaman kusikuyta qoy, pantasqa
ñankunapi puriqkunamanpas allin ejemplo kay**

***** .**

**Hukkunawan rimanakuypiqa manan imapas aswan
hatunchu honradezmanta, sinceridadmantawanqa
facilmi mana sinceridadwan amigokuna ruwayqa,
ichaqa manan atikunmanchu mana sinceridadwan
amigokuna waqaychayqa**

***** .**

**Kanmi sublime estados de concentración,
yuyaymanaqtaq chay estadokunaman chayaqtinga,
experimentan extraordinario estadokuna espiritual
kusikuymanta hinallataq glorioso rikuykunamanta,
hinaspan qaparimun:**

**"Imatachus tukuy hinantinpi maskharqani,
chaytan tarirqani ñoqawan hinallataq ukhuypi,
hinaspan rikuni k'anchayninta tutayaq perqakunaq
qhepanpi hinaspan sienteni kayninta ch'in kay
ukhupi".**

***** .**

**Divina munakuyqa hanaq pacha rosaskunaq
huertanmi, k'anchorishaq, t'ikaq yuyaykunapas
Munakuyninchistan mikhuchin,
sientekuyninchiskunata kallpachan, kusiona
musquyninchiskunatapas hunt'achin**

***** .**

**Señor, ima circunstanciakunaña tupaspayqa,
reparanin espiritual wiñayniypi qatinqin pasotan
representasqankuta chaskisaqmi llapa pruebakunata,
yachasqayrayku yuyayniyoq kasqayta,
entiendesqayta, kallpayoq kasqayta atipanaypaq
[chay hark'akuykunata, sasachakuykunatapas].**

***** .**

**Kunanqa naturalmanta yachaqkunaña reparanku
materiaqa mana imapaschu, aswanpas hap'isqa
kallpallan, ichaqa k'anchorisqa yachachiqkunan
allinta pasarqanku teórico nisqa yachaymanta,
materia controlaypi aplicacion práctica nisqaman**

***** .**

**Kawsayniyki kusiona kanaykipaq decidisqa
kashanki chayqa, manan imapas kusikuyniykitaqa
qechusunkimanchu**

***** .**

**Ch'uya hanaq pacha munakuyqa munakuqpa
almantan sumaq kaywan hunt'achin, Tiqsimuyupi
Apuq yuyaynintan aysan, wiñay munakuynintapas
aysan**

***** .**

**Reqsinin askha allin reqsisqa, yuyaysapa
negociantekunata, paykunan sonqonku ukhupi
anchata munanku Diosta reqsiyta, yachayta tariyta
ima, ichaqa chaywanpas watasqa kashanku
llank'ayninkuwan askha compromiso socialninkuwan
ima, chayta ruwaspataqmi aswan importante
ruwaykunata sacrificanku —Diosman deberninkuta,
estudios postgrados nisqakunata, wasipi kawsaytapas
— qolqeq altarninpi, mana ancha chaniyoq,
importante compromisokunawan ima**

**Kamawaqninchismi munan payta
munakunanchista ch'uya, kikillanmanta munakuywan
manataqmi yachasunchu kusikuypa saborninta
manachus munakuyninchista Diosman qosun chayqa**

***** .**

**Hatunchakuytan atipasaq huch'uyyaykukuywan,
phiñakuyta munakuywan, kusikuyta thak kaywan,
kikillanpaq munaq kayta altruismowan, millayta
allinwan, mana yachayta yachaywan, llakikuytapas
thak kaywan thak kaywan ima**

***** .**

**Sonqonchispin paqarinan khuyapayakuq sonqo,
hukkunaq k'iriynta thasnuq, sonqonkumanta
llakikuyta, nanayta horqoq**

***** .**

**Yachachiq Paramahansa huknin yachakuqta nirqa:
"Allin costumbreykikunaqa yanapasunkim
ordinario hinaspa riqsisqa circunstanciakunapi,
ichaqa manapaschá suficientechu kanman
kawsaynikipa puriynta diriginaykipaq**

**sasachakuykuna rikurimuptin hinaspa innata
discernimiento necesidad rikurimuptin Ukhupi
yuyaymanaspaqa, sapa kutim allin kaqta mana allin
kaqtapas rakiyta atinki hinaspa tukuy imapipas allinta
tanteayta atinki, mana costumbrasqayki
circunstanciakunawan tupaspaykipas".**

***** .**

**Mana Dioswanqa manan huk segundollapas
kawsasunmanchu Paymi llamp'u wayrakunapi
abrazawanchis, intiq k'anchayninmantan kallpata
qowanchis, mikhusqanchis mikhunatataq qowanchis
muyuriqninchispi kaq runakunaq sonqonpi,
Payllataqmi munasqanchista, ñoqanchispaq hina
qhawarisunman**

***** .**

**Humilde kayqa misk'i, munay q'apayniyoqmi,
chaymi huch'uyyaykukuq runataqa llapa runaq
munakuyninta ruwan**

***** .**

**Hatun ruwaykunapi yuyaykunanchispaqmi
yachachinanchis, wiñay kawsaypi, mana tukukuqpi
ima**

***** .**

**Diosqa aswan allin ruwasqankunatan rikuchin
kamasqakunaq sumaq kayninpi, ichaqa manan
rikuchinchu chay sumaq sumaq kayninkunapi pakasqa
pakasqa kashasqanmanta**

***** .**

**Sichus sinchi yuyayniyoq kanki, hinaspataq
tarpunki takyasqa decidisqa hallp'api, iñiyniykitaq
ukhupi kanman chayqa, yuyayniykikunatan
cuerpoman churawaq, pampapitaq hatun
ruwaykunata aypawaq**

***** .**

**Kawsayqa pisiyachisqa kanan, imakunatapas
mana sasachakuspalla, sunqu tiyaywan ima
apaykachana Kusikuyqa kachkan yuyaymanaypaq,
kikinchiqta qawarinapaq pachayuq kaypi Sapa kuti
sapallayki pachata pasanaykipaq kallpanchakuy,
hawka kaymanta hinaspa hawka kaymanta hamuq
sunqu hawka kaywan kusikuspa**

***** .**

**Mana allinqa atiyniyoqmi; ñanninkunata
qatispaqa atipasunkim Lliwchaspaykiqa, Dios sonqo
kaypa, chanin kaypa ñanninkunamanmi chaylla
kutinayki**

***** .**

**Señor Diosnáy, chaskiykuway almaypa
munakuyninta, wiñay munakuytapas, sonqoypa
waqaychananpi pakasqayta**

**Hawka kayniypa santuarionpi, qampaq huertata
tarpurqani, kuyakuyniypa rosasninwan
sumaqcharqani**

**Munaq sonqowan, ancha munakuq yuyaywan,
munakuq almawan ima, tukuy imata hap'iq kayniykiq
chakinpin churani espiritual munapayayniypa, hanaq
pacha munakuyniypa llapa t'ikayninta**

***** .**

**Sapa p'unchaymi napaykusaq Diospi yuyaykuspa,
paypi yuyaymanaspa ima**

**Hanaq pachapi sapa llimp'i llimp'i ch'aska, sapa
ch'uya yuyay, sapa allin ruwayqa huk ventanan,
chaywanmi qanta qhawani, Diosniy**

**Uyarisaq kunkaykita, Wiraqocha, yuyaymanay
machaypi tarisaq wiñay hanaq pacha kusikuyta
ukhuypi; chaymantaqa thak kaymi hunt'aykunqa
sonqoyta, kaytapas ch'inlla kaypi, ruwaypipas**

***** .**

**Thak kayta, thak kayta ima kallpachay,
munakuymanta, allin munaymanta yuyaykunata
apachiy, kay pachapi thak, allin kawsayta munaspaqa
*** .**

**Yaqa llapan runakunam hukkunapa carbono
copian kanku, hukkunapa nisqankuta hinaspa
ruwasqankuta qatipakuspa Runaqa sapallanmi kanan
hinaspa sapan kayninmanta aswan allin kaqta
qawachinan**

***** .**

**Sichus kusikuyman chayayta hukmanyarqanki
chayqa, kusikuy amataq suyakuyta chinkachiychu
Almaykiqa sapa kuti kusionqa Hatun Espirituq
rikuchiyninmi, hinallataqmi esencianpi, kusikuypa
paqariynin**

**Yuyayniykiq ñawinta wisq'aspaqa manan
rikunkichu kusikuypa k'ancharishaq intita
kawsayniykiq horizontepi lchaqa mayna allintaña
yuyayniykiq ñawi p'altankunata wisq'aspapas,
kusikuy intiqa kallpachakunqaraqmi yuyayniykiq
wisq'asqa cuertonkunaman haykuyta**

**Hawka kaypa ventananta kichay hinaspa
qunqayllamanta kusikuypa kanchariyninta qawanki
sunquyki, kusikuy espiritupa kanchayninkunataqa
musyakunmanmi yuyaynikita ukhuman tikraspaykiqa**

***** .**

**Yuyaymanayqa ch'uyanchanmi cosmico nieblata,
kikinmanta yachay aswan hatun nivelkunaman,
horizontekunaman wichariyta qallariqtin**

**Sapa inventorqa material necesidadwanmi
puririchisqa; necesidadmi invencionpa maman
Chaynallataqmi yachaysapakunapas —
necesariomanta— espiritual maskaqman tikrakurqaku**

**Huk killallam tuta tutayayta qarqun
Chaynallataqmi, Diospa kanchayninwan,**

**yachayninwan kancharichisqa alma, hanaq pacha
kuyakuypi saphichasqa alma, maymanpas rispan
hukkunapa almanpa tutayayninta qarqun, kuyakuypa,
hamutaypa, hawka kaypa kanchayninta mastarisan**

***** .**

**Amistadniyuq kanapaqqa hukkunamanmi chiqap
kuyakuyta qawachinanchik Amistadpaq magnético
punkuta kichaqkunam almakunata aysanqaku chayna
vibracionkunayuq [inclinaciones y temperamentos].**

***** .**

**Kusikuyqa tarikun psicológico sut'i kayta
waqaychaypi llapa kay pacha pruebakunawan, iskay
naturaleza experienciakunawan ima**

***** .**

**Sonqo piwanpas kaqtinqa, chay runaq llapa
sumaq kayninkunatan aysan Pipas allin runakunata
yuyaykun chayqa, allin kayninmi payman t'ikrakun,
pichus munakuywan runakunata kallpachaypi
yuyaykun chayqa, inspiracionkunan payman hamun,
pichus yuyaypipas, kawsaq concienciayoq, noble
moralniyoq, honorable intencionniyoq kaqkunawan
kuskachakun chayqa, noblezankupi,
moralninkupiwan, noblezapi, moralninkupi ima,
yuyayqa imán hina aysan kasqanrayku [hinallataq
hina aysan munasqa]**

***** .**

**Diospaq sinchi munakuy unu hunt'ay munakuq
almaq sonqonta atipaqtinqa, manan simikuna
willakunchu chay experienciata Kay munakuyqa
almaq pakasqanmi, Dioswan ukhu t'inkinakuymi,
ch'uya nina hina, kikinpa tutayayninta ruphachiq
hina, maskhaqman saquespa Diospa k'anchayninta
reparananpaq, qayllanpi kaynintapas sientenanpaq**

***** .**

**Huch'uy vasoqa manan atinchu mamaqochata
ukhupi hap'iyta Chay hinallataqmi, runaq
conciencianpas, material percepción nisqapa aychapi
yuyayninpi hark'akuyninwan limitasqa, manan
conciencia cósmica nisqatapas hap'iyta atinmanchu,
may kallpayoqña munayña kanman chaypas Ichaqa,
ukhu hinallataq mana chiriyaspa yuyaymanaspaqa,
runaq conciencian hoqarisqa kanman, hinallataq
percepcionninpas mast'arikunman, conciencia
cósmica nisqaman llamiykama**

***** .**

**Huk kutinmi, Nueva York Ilaqtapi huk runa
asuykamuwarqan [huknin discursoyta tukusqay
qhepallaman] hinaspan insistirqan cuerponmanta
lloqsispa cuerpon astral nisqapi viajayta atinanpaq
nirqani: "Manan creenichu chay atiyniyoq kasqaykita
yuyaykushasqaykita" Ichaqa insistiwarqanmi
pruebawananpaq, chaymi arí nirqani, nirqani: "Ancha
allinmi, chaymanta uraykamuy cuerpoyki astral
nisqapi hinaspa willaway imakuna kasqanmanta
restaurantepi" Huk ratu ch'inlla qhepakurqan,
chaymantataq nirqan: "Paña lado k'uchupin kashan
huk piano de gran" Yacharqanin chayta
imaginashasqanmanta, samayninpas pulsonpas
normal kasqanrayku, chaymi nirqani: "Al contrario,
piensani chayman rispaqa iskay señorakunatan
tarinki huk mesa muyuriqpi tiyashaqta" Payqa
burlakurqanmi yuyaychasqayta, chaymi nirqani:
"Kunanqa kуска restauranteman risun" Ñuqaykupi
chayamuptinku, rimasqan esquinaman rirqayku,
ichaqa manan piano karqanchu; aswanpas iskay
señorakunatan tarirqayku huk mesa muyuriqpi
tiyashaqta Tukuyninpiqa, amigoykuqa repararqanmi
kikinpa pantachisqanwan engañasqa kasqanmanta**

**Diospi iñiypas, sonqonpi allin kawsaypas aswan
hatun yanapaymi, yanapanmi runaq kawsayninpi llasa
q'epikunata apananpaq**

***** .**

**Uyarinanchismi Diospa kunkanta allin
yuyaykunapi uyarikuqta Allin yuyaykuyqa Diosmanta,
angel espiritukunamantapas kallpachawasqanchis
hinan, pusawananchispaq, yanapawananchispaqpas
Satanaspas, satanpa susurquyninkunawanmi runa
kayta kamachiyta munan, chaykunan rikukun millay
yuyaykuy hina, millay yuyaykuy hina, qhelli
motivokuna hina, chaykunatan mana saqenachu
yuyaypa suyunta hap'inanpaq, concienciaq
espacionta qhellichananpaqpas**

***** .**

**Maypachachus huk maskhaqpa mañakuynin
sonqonkuq ukhunmanta paqarimuqtinmi,
rimasqankuqa Diosta munakuywan hunt'aykupun,
hukkunapas espiritual impactontan sientenku,
paykunaq qayllanpitaq divina munakuyninta
experimentanku lchaqa, sichus chay maskhaq mana
kallpayoq kaqtinqa, muyuriqninkupi kaqkunan chay
munakuyta suwankuman in, hatunchakuykunan
sonqonkuta hap'in, chayraykun manaña Diosta
munakunkuñachu**

***** .**

**Runaq yuyayninca kallpachasqa kan onqoywan
maqanakuspa, sasachakuykunata atipaspa Imapas
yuyayta pisi kallpayachin chayqa awqan, ima
kallpachaqqas thak kaypa pakakunanmi Kawsaypa
sucedesqankunata valorwan kallpawan qhawarichiy
Diosmi rikuchiwarqan kay kawsayqa cosmico musquy
kasqanmanta Espiritual concienciachis
rikch'ariqtinmi, kawsaypa experienciankunata
yuyarinchis kusikuymanta llakikuymanta pasaq**

**musquy hina, hinaspan reparanchis Diospi mana
wañuqmi kanku**

***** .**

**Yachaysapa runa Paramahansa huknin
yachachisqanta nirqa:**

**Munakuy qhapaq suyuykiq linderonkunata
mast'ariy pisi pisimanta aylluykita,
runamasiykikunata, llaqtaykita, llaqtaykita, llaqa
suyukunata, llaqa kawsaqqkunatapas hap'inaykipaq
Tukuy pachapaq amigo kay, sonqon hunt'aykushan
khuyapayakuywan, sumaq sonqowan ima Diospa
kamasqankunaman, hinaspa tukuy hinantinman
munakuyta mast'ariy**

***** .**

**Sonqokunata t'aqwiqqa manan imatapas
munanchu noqanchismanta aswanpas sonqonchistan**

**Diostaqa manan sapanpa allinninpaqchu
maskhana, aswanpas Payta munakuspa, Payta
munaspa, ch'uya, mana kuyuriq, yuyayniyoq
munakuywantaq payman mañakuymanta**

**Runaq Diosta munakuynin wañuq aycha
cuerponman k'askakusqanwan kaqlla kaqtinqa,
Diosmi paykunaman hamunqa**

**Huk iskay buceopi mana perlata hap'iqqa manan
lamar-qochata huchachananchu, aswanpas imayna
buceasqanmanta, mana ukhunchasqa
kasqanmantawan**

**Pipas concienciaq lamar-qochanman ukhunta
ukhunchaqaqqa tarinqaq divina presenciaq perlanta**

***** .**

**Hawka kaymi hanaq pacha upyana, ch'inllamanta
jarrakunamanta hich'asqa**

**Huk ratullapaq hukmanyasqakunapa,
hukmanyasqakunapa yuraq puyukunapa qipanpim,**

**imapas haypasqankupa kanchayninkunaqa sapa
kutilla kancharin**

***** .**

**Kusikuy, allin ruway, thak kaypas hamun
yuyaymanaspa, mañakuywan ima Diospa
munayninwan tupachinapaq kallpachakuymanta,
chaymi kallpan kawsaypa telanta awaq
kallpakunawan kуска**

***** .**

**Kawsaypi kallpanchakuyqa allin ruwaykunata
ruwanapaqmi kanan, kuyakuypa, hawka kaypa aura
nisqa mastariymi**

***** .**

**Naturalezaykiqa mana pachayuqmi, chaymi ama
llasaychu materialpa harkakuyninkunawan hinaspa
kay pachapa limitacionninkunawan Sapa pesapakuy
mana tarisqayki oportunidadkunamanta
optimismoman tikray musuq ruwaykunapaq, chaymi
satisfacción hinaspa kusikuyta apamusunki**

***** .**

**Kawsayniykita pisiyachiy, chhaynapi askha
tiempoyoq kanaykipaq kawsaypi huch'uy
kusikuykunawan kusikunaykipaq**

***** .**

**Kay admirakuypaq admirakuypaq universopa sapa
átomonpim Diosqa mana samaspa milagrokunata
ruwan**

***** .**

**Diosqa mana yachaypa tutayayninta sapa kuti
chinkachiq k'anchaymi Paymi kawsay mayu,
almanchispa hallp'anta mikhuchiq**

***** .**

**Sumaq yuyaymi kay pachapi allin kawsayta,
rimanakuytapas paqarichimun, chay pachaqa tukuy**

**rikchaq mana tupanakuywan, mana tupanakuywan
ima huntasqa hinam kachkan**

***** .**

**Noble hinaspa sumaq ruwaykunata ruwanapaq
impulso capacidadninchis ukhupi kamay kallpan sapa
valeq haypaypa qhepanpi Kamachikunchis
perfeccionta, almanchiskuna anchata
munasqankurayku espiritual naturalezankuwan,
hinallataq divina fuentenwan hukllachakuy
esencialwan kaqmanta tupayta**

***** .**

**Kunan punchawmi kaypi kachkanchik
paqarinñataqmi ripusaqku, llantuylla huk cosmico
musquypi Ichaqa kay pasaqllaña rikchaykunapa mana
chiqap kayninpa qipanpim kachkan almapa wiñaypaq
chiqap kayninpa**

***** .**

**Yachayniyoq runakunaqa manan munankuchu
kasukunaykita, ichaqa sichus voluntario hina
paykunaq pusasqanta chaskinki chayqa,
cheqaqtapunin willasunkiku cheqaq kaqta, imachus
qanpaq aswan allin kaqtapas, hunt'asqa honrado,
mana pimanpas sayapakuspa ima**

***** .**

**Kawsaq sach'a kay, wiñaspa musuq
k'allmakunata, k'allmakunatapas kachamuq Sinchi
sunquyuq runakunaqa ninku:**

**"Kawsayninchikpiqa intipa kanchayninmi kan,
chaynallataqmi kanmi oportunidadkuna llamkanapaq
hinaspa kacharinapaq suyakuykunata hinaspa
ramakuna haypaykunata".**

***** .**

**Hukkunawan rimaspaqa manan imapas aswan
allinqa kanchu honrado hinaspa tukuy sonqowan
rimaspaqa**

***** .**

**Tukuy atisqaykita ruway, chaymantataq samariy
hinaspa samariy hinaspa saqey imapas natural
ñanninta purinanpaq, kallpawan cambiayta
munanaykimantaqa**

***** .**

**Yachachiq Paramahansa huknin discipulonta
kallpanchaspan nirqa:**

**Mañakuyniykikuna Diosman chayan chayqa,
manan imananpaschu huchaykikuna tutayaq
mamaqochamanta aswan ukhu, Himalaya orqomanta
aswan alto kaqtinpas; Diosmi pampachanqa,
borranqataqmi mana hayk'aqpas pasasqanman hina,
mana yapamanta ruwanaykipaq decidisqa
kashaqtiykiqa Ichapas huk tiempopaq chinkaykunki
laqhayaq capakunaq ucranpi, ichaqa qanmi kanki
divina nina chispa —wiñaypaq, wiñaypaq
antorchamanta nina rawray, mana hayk'aqpas
chinkaq nitaq wañuq Nina rawraytaqa tutayachiyta
atinki, ichaqa manan wañuchiya atiwaqchu**

***** .**

**Munayta sapa kutilla, thaklla, kallpawan
utilizayqa, cosmico kallpakunatan purichinqa,
hinaspan apamunqa Tiqsimuyukunaq Señorninmanta
kutichiyta**

***** .**

**Achka runakunam mana creenku chu kuyakuypa
imayna kayninta qawarina kasqanpi Paykunaqa
defininku ayllunkuwan, amistadninkuwan,
hukkunawanpas sinchi atracciónta sientesqanku
hinam Ichaqa kuyakuyqa aswan achkaraqmi Cheqaq
kuyakuynikiqa chaymantaqa willasqaykim, almapi
imayna kasqanmanta willakuspays, divina kuyakuypa
huk uchuy chispallanpas runata sienteyqa ancha
hatun kusikuywanmi runata huntachin, chaymi sasa**

**contain it Munakuypa apamusqan kusikuyqa manan
kikin munakuypa sientekuyninpichu llullakun,
aswanpas kusikuy apamusqanpi Cheqaq munakuyqa
mana sut'inchanapaq kusikuytan qowanchis**

***** .**

**Cuerpoq kawsay kallpantaqa allintan
waqaychana, allin yuyaywan, asirikuywan ima confort**

***** .**

**Lliw pachantinmi qonqapun "munakuy" simiq
cheqaq significadonta, llakikuypaqmi pantasqa
entiendesqa, mana allin utilizasqa ima Imaynan
aceitunas nisqapa sapa partenkunapi aceite tarikun,
chay hinallataqmi munakuyqa llapa kamasqakunata
hunt'aykushan Ichaqa munakuyta definiyqa mana iñiy
atina sasa, imaynan huk naranjaq saborninta,
sabornintawan willayta munaspaqa, huk naranjataqa
kikinmi mallinan, saborninta cheqaqta
entiendenapaq, chay hinallataqmi kuyay**

**Llapa runan munakuytaqa ima formapipas
sonqonku ukhupi rikurqanku, chayraykutaqmi imayna
kayninmanta wakin hamut'ayniyoq kanku, ichaqa
manan yachankuchu imaynatas tarpuyta,
ch'uyanchayta, mast'ariyta ima divina munakuyman
Huk chispa divina munakuyqa yaqa llapan
sonqokunapin kan wayna kayninmantapacha, ichaqa
sapa kutinmi chinkapun, runakuna mana uywayta,
wiñachiyta yachasqankurayku**

***** .**

**Kawsayqa experienciakunaq escuelan, llapanmi
huk ladoman rikuchin: Dios**

***** .**

**Kawsaypa tikraq escenankunam chiqap kawsayta
tutayachin Mana chiqap rikukuq kaqkunapa kuyukuq
rikchayninkunapa qipanpim kachkan chiqap cosmico
kawsay, mana qawanapaq pakasqa**

***** .**

**Sasachakuykuna, sasachakuykunapas paqarin huk
runapa ñawpaq ruwasqanmanta mana
musyakusqanmanta, huk pachapi hinaspa huk sitiopi
ruwasqanmanta Kunan ñakariyninga hamun
yuyayninkumanta, ruwasqankumanta
rimasqankumanta, chaykunam saphichakurqa
conciencianpa allpanpi, wiñaspan huk yuraman
tikrakuspa rurun, chaymi qawachin chay yuyaykunapa
hinaspa ruwayninkunapa kikin kayninkunata**

**Pruebakuna, ñak'ariykunapas manan runata
p'akinanpaqchu, munaynintapas mana puriyta
atinanpaqchu hamun, aswanpas Diosta
chaninchananpaqmi, imaynan allinpaq qhawarisqa
kanan hinata, kamachikuyninkunata
respetananpaqpas, chaywanmi cheqaq kusikuyta
tarinman**

***** .**

**Yachachiq Paramahansa huk qutu discipulokunata
nirqa:**

**Kay pachapi kawsay arteta ruway mana ukhu thak
kayniykita chinkachispa, hinaspa puriy equilibrio
ñanninta, admirakuypaq admirakuypaq huertaman
chayanaykipaq**

***** .**

**Humilde kaspaga tarinchismi musquy wayq'ota,
chay wayq'oqa, kikinmanta reqsikuypa sumaq
q'apayniyoq, t'ikashaq t'ikakunawan hunt'asqata**

***** .**

**Diospa sumaq kayninga mana tukukuqmi Allinmi
rosaswan t'ikakunawan kusikuyqa, ichaqa sumaq
kayninwan kusikuymantaqa aswan hatunmi Diospa
uyanta rikuy ch'uya kayninkupa, munakuyninkupa
qipanpi Musikumanta llusqisqa kusikuyqa, kikin taki**

**kuyakuyqa, manam tupachiyta atinchu Diospa kamaq
kunkanwan, takiyninkunapi puriq**

***** .**

**Hawka kay munakuq almakunam huñunku runapa
hinaspa hanaq pacha pukyunkunamanta yachaypa
yakunkunata**

**Señor, yachanin almaypa upallalla
rimasqankunata, sonqoypa Qanman
mañakuyninkunata uyarisqaykita**

***** .**

**Sapa kuti kallpachakusun tukuy imapi
kawsayninchista sumaqyachinapaq, munakuyta,
honradezta, sinceridadta ima hap'ispa, sapa
p'unchaytaq kikinchiypi yuyaymanaypa espejonta
qhawarispas, almaq ukhunta t'aqwispa**

***** .**

**[Phiñachiq costumbrekunamanta] mana yachayqa
picazón otaq raqrakuy hinan Picachikuq sienteyta
chinkachinaykipaq qara raqrakuyta munasqanman
hina astawan qokuspaykiqa astawanmi raq'iyta
munasqayki yapakun, chay sientekusqaykita mana
qhawarispas mana chayman qokuspaqa manañan
llakichisunkichu**

***** .**

**Huk runaqa manan hukunaq derechonta
sarunchananchu, nitaqmi qechunanchu allpantapas,
thak kayta, munakuynintapas, dignidadninta, nitaq
ima materialninkutapas, mana hap'inapaq
kaqninkunatapas Sichus mana sientenkichu mana
qanpa kaqta hap'iyta munaspaqa, ima
necesitasqaykipas otaq munasqaykipas
chayamusunkin Suwakuyqa ñawpaqtaqa yuyaypin
paqarimun, runa hukkunata envidiakuyta qallariqtin
Millay munaypa muhunkunaqa yuyaymantan
saphichasqa kanan**

***** .**

**Espiritual munapayaypa illarimuyninwanmi
runaqa yachaypa cincelninta akllan, kawsayninta
sumaqlata ruwananpaq**

***** .**

**Tukuy sumaq kaqkunata qhawarispaga,
sonqonchispi llamp'u sonqo, khuyapayakuq
sientekunchis**

***** .**

**Kawsaypi ima importante llank'aypas allinta,
unayta yuyaykuna, hinallataq sapa p'unchay
experienciakunaq ninanpi t'aqwirina, imaymana
sasachakuykunapi**

***** .**

**Kikinmanta kawsaqkunaqa chanin kawsaqkunan
Kusikuyqa hamun ch'uya yuyaymanta chanin
ruwaymantalla Kunan kuisqa kanki chayqa, hamuq
pachapipas kuisqan kanki, kaypipas, hamuq
pachapipas Allin suertetan huñunanchis yachaypa
rurunkunata huñuspa, oportunidad intiq
k'ancharishaqtin Huk rimaypiqa, oportunidadkunatan
hap'inanchis manaraq ancha tarde kashaqtin**

***** .**

**Kawsay ñankunata puriy mana kuyurispaga, mana
kuyurispaga, yachaspa mana tukukuq kamay atiy
qanwan kashasqanmanta, pusasuqniyki,
yanapasusqaykimanta**

***** .**

**Llapa runan necesitan huk tiempota sapallan
kayta, samayta ima, chhaynapi kawsaypi astawan
sasachakuykunata atipanapaq, sapankamataqmi
respetanakunanku sapanchasqa kasqankuta**

**Kawsaypa sapa llanthunpa qepanpin kashan
Diospa aswan hatun k'anchaynin**

***** .**

**Iñiypa timón nisqapi allinta hap'ipakuy hinaspa
ama manchakuychu mana allin hawa
circunstanciakunata, chaykunan buqueta ruwan
kawsayniykiq barconta Confiay chay "mana atiy
atiykunata" suyasqayki, Diospa yanapayninwan
hunt'anaykipaq, ñiypa kallpanwan, llapan
sasachakuykunata aguantaq**

***** .**

**Kikiykiwan hukllachakuyman chayayta
atipaykiqa, chaymantam llapa runakunawan
hukllawakuyta atiwaq**

***** .**

**Kay pachaqa manam wasinchikchu; wasinchisqa
huk ladopin kashan, Diospa conciencia cósmica
nisqapi**

***** .**

**¿Kanmanchu imapas aswan kusikunapaq, allin
kawsaywan, kuyanakuywan hinaspa quywan huntasqa
kawsaymantaqa?**

***** .**

**Huk runakunapa ancha allin yuyayninkunata
sumaq wayrata samay hinaspa allin
qawayninkumanta allinta yanapachikuy**

***** .**

**Sonqoymi kusikuywan hunt'aykun huk makilla
sonqoyoq devotokunata Diospa munakuyninta
munasqankuta rikuspay Kay pachamanqa
hamurqayku Diosta munakuspa hunt'aq sonqowan
huch'uyyaykukuspa servispa rurunkunata
cosechananchispaqmi**

***** .**

**Kunan pachallapi kawsay, ama hamuq
pachakunapichu Kunan p'unchaw tukuy atisqaykita
ruway ama paqarin p'unchawta qhawaychu**

***** .**

Ukhupi ch'in kay machaypi tarinki yachay pukyuta

***** .**

Mat'inpi, cejas chawpipi, hanaq pachaman haykuy punku kashan Kay chawpi umapi [espiritual ñawi otaq espiritual conciencia maypi kasqan] munaypa ejen Kay chawpiman yuyayniykita churaspa munayniykita sumaqlata kallpachaspaqa, ima munasqaykitapas hunt'akunqa (Sapa kutipin qhawarinchis huk runa imatapas yuyariyta munaspa mana musyakuspa kay puntota mat'inpi llamiykusqanmanta)

Chayraykun mana munayninta mana allinpaqchu utilizananchis Hukkunaman yuyaypi dañota munaspaqa Diospa qowasqanchis atiykunata sinchita mana allinta utilizaymi Sichus tarinki munayniyki pantachishaqta chayqa, sayay, imaraykuchus chay ladoman hinalla puriyqa manan espiritual kallpata usuchiyllachu, aswanpas chay atiytan chinkachisunki, chaymi mana atiwaqchu allinpaqpas utilizayta

Runakunaqa dotasqa kanchis controlakuyta Manaña llapanpichu libre kanchis chaypas, hap'inchismi libre kaypa llaventa Chaywanpas askhan kawsanku mana yuyaypichu, manan Diospa qosqan yuyayninkuta, libre akllakusqankutapas utilizankuchu kikinkumanta kamachikunankupaq

***** .**

Tigreqa wañuchiy instintowanmi kamachikun, manataqmi ima ruwaytapas atinchu Chay asuntopi lchaqa runakunaqa libre albedrío nisqayoqmi kanku, yuyayniyoqtaqmi kankupas, chaymi yanapan sapa kutilla allinta ruwanankupaq, normankutapas hoqarinankupaq, mana allin instintokunamanta, costumbrekunamantawan preso hina qhepanankumantaqa

***** .**

**Huk kutinmi trenpi purishaqtiy pacha sinchi q'oñi
karqan, wayrataq hornomanta hamushanman hina
sientekurqan Llapa muyuriqniypi kaqkuna sinchi
ruphaywan ñak'arisharqanku, ichaqa sonqoypi
asirikusharqani yuyayniy ruphay yuyaymanta
t'aqasqa kasqanrayku, imaynan ñoqa kikiyta
convencikurqani chay kikin electricidad hornopi
ruphay paqarichiqqa refrigeradorpi hielota
paqarichisqanmanta hinallataq chay ratopiqa huk
hina sientekurqani capa de hielo cuerpoyta
qataykusqa**

***** .**

**Munakuyniyman, allin munayniymanta
olakunata hukkunaman apachispayqa, huk punkutan
kicharishani hanaq pacha munakuy hamuwananpaq**

***** .**

**Kallpanchakuy kawsayniyki phiñachiq
kaqkunata chinkachinaykipaq, otaq necesario
kaqtinqa aguantay, mana saquespa psicológicamente
llakichisunaykipaq**

**Sichus pipas ch'uya kayta atinman chayqa, manan
necesariochu qhelli qhepakunan**

**Huk runaqa yaqapaschá huk wasichapi tiyayman
k'askakunman, imaynan huk palaciopi tiyaymanpas
k'askakun hinata**

**Espiritualpi allinta kawsanapaq aswan
importanteqa kallpachakuymi**

***** .**

**Kay pacha runakunaqa Diospa qokuynintan
maskhanku, yachayniyoq runakunan ichaqa kikin qoq
runata maskhanku**

***** .**

**Tutakunapiqa, kay pachaq mañakusqanmantan
llapanta t'aqakuni, hinaspan chaymanta llapanta
t'aqakuni, sapallay munayniywan yuyayniykunata**

**pusani, munasqa ñankunaman pusani allin
decidiyman chayanaykama, imaynatas chayta
hunt'anaypaq Chaymanta, munayniyta kallpachani
chayman hina ruwayta ruwanaypaq, hinallataq Diospa
yanapayninwan, allin ruwayta aypani Kay hinapin,
munayniyta allinta utilizarqani askha kutita, ichaqa
kayqa atikunmanmi mana chiriyaspa, hinallataqmi
atikunman chayta sapa kuti llamk'achiyta**

***** .**

**Azul horizontepi pintasqa orqokunaq rikch'aynin,
runaq cuerponpa admirakuypaq mecanismon,
rosaskuna, verde seda alfombrapas, almakunaq
nobleza kaynin, yuyaykunaq sublimitado kaynin,
munakuypa ukhunchasqa kayninpas llapanmi
yuyarichiwanchis sumaq Diosta, llapa noblezaq,
noblezaq paqariynintapas**

**Manachus huk runa llank'anman naturalezanta
wiñachinanpaq equilibrado nisqapi —yuyaypi,
materialpi, espiritualpipas— manan cheqaq kusikuyta
malliykunqachu Espiritual qhawariyqa yachaymanmi
kallpachawanchis, manataqmi allinchu ego yachayta,
allin yuyayta, reparayta kamachinanta saqeyqa;
aswanmi qhepa kaq decidiyqa allin yuyaywan,
concienciawan ima kanan**

***** .**

**Sichus sonqoykita hunt'achinki munakuywan,
Diosmanta huk yuyayta munakuyta, hinaspataq
ukhuykipi waqaychanki chayqa, Tiqsimuyuntinpa
Señorninmi hamusunki, chay yuyaytataq qanmanta
chaskinqa, Diospa sonqonta llamiykusqanrayku**

***** .**

**Diospi seguro kaspaqa tukuy imawanmi
kusikuwaq mana k'askakuspa Chayraykun aswan
importanteqa Diosta reqsinaykipaq kallpachakuy,**

**mana chayqa kawsaymi hukmanyachisunkiman,
suyakuyniykikunatapas manchaytan p'akisunkiman**

***** .**

**Tiemponchismi pasapunqa, kunan
rikusqanchispas huk p'unchaymi chinkapunqa,
chinkapunqataqmi Tikrayqa allinmi mana
dañasunaykita saquespaykiqa, nanaqtinta huk
advertencia hina servin munaykunata
kacharinaykipaq, chaykunan ñak'arichisunkiman
sichus mana hunt'ayta atiwaqchu chayqa**

***** .**

**Tiqsimuyuntinpi tukuy imapas hukllachasqa,
allinta t'inkisqa ima Diospa qowasqanchis runaq
yuyayninta allinta apaykachaspaqa, reparanchismi
llapa kawsayqa Hatun Yuyaywan t'inkisqa
kashasqanmanta**

***** .**

**Runaq yuyayninta musphachiq lliw aycha
kamasqakunaqa, kusichiq p'anqallatan qon
teqsimuyuntinpi admirakuypaq admirakuypaq
kaqkunamanta**

***** .**

**Manan ima ruwaytapas kallpachakunachu
pantasqa, ch'aqwasqa yuyaywan, wayrapi p'alta hina
Aswanpas llapa ruwaykunan hunt'ana ukhupi hawapi
thak kaywan, thak kaywan, controlakuspa, yuyaywan,
hatun yuyaywan ima**

***** .**

**Sichus sapa p'unchay huk chhikanta tiempota
t'aqanki Diospi allinta yuyaymananaykipaq, paymanta
mañakunaykipaqpas chayqa, kutichipuypin chaskinki
hatun consuelota cheqaq kusikuytawan**

***** .**

**Sapa punchawmi kanan agradecekuy punchaw
kawsay quykunamanta: intipa kanchaynin, yaku,**

sumaq rurukuna hinaspa verdurakuna, chaykunaqa indirecta qukuykunam aswan hatun quqmanta:

Diosmanta

***** .**

Ñoqaqa ñoqa kikiypa reymi kani, manan kapuqniyoq reychu kani, manan imayoqpas kanichu, chaywanpas thak kayniypa qhapaqsuyuntan kamachini, wiñaypaq kusikuy tronopin coronasqa kashani

***** .**

Hawkalla kaspaga, huk pacha kusikuymi sunquyki kuyurichkaqta sientenki

***** .**

Runaq munakuyninqa manan imapaqpas valenchu manachus Diospa mana imamanta hark'asqa munakuyninpi saphichasqa kanman chayqa Sipaspas warmipas munakuymanni urmaykunkuman, ichaqa huk tiempo qhepamanmi mana allin rimanakuypas cheqnikuypas chaypa rantinpi churan Runaq munakuyninqa manan hunt'asqachu, hanaq pacha munakuytaq hunt'asqa wiñaypaq

***** .**

Divina munakuyta experimentanaykipaqqa tukuy imata ruwaymi Diosta kusichinaykipaq hinaspa tarinki Diosqa mana suyasqaykiman hina hamususqaykita, kusikuynintaqmi atipasunki, k'anchaynintaqmi k'ancharisunki

Munayniyqa runakunaq almanpi Diospaq yupaychana wasikunata sayarichiymi, uyankupi saminchasqa asiriyninta k'ancharishaqta rikuspaymi Kawsaypi aswan hatun ruwayqa huk runa almanpi Diosman yupaychana wasita dedicaymi, chaytaqmi facil-llata aypay atikun

***** .**

**Askha runakunan hamuwanku llakikuyninkumanta
rimanankupaq, hinaspan mañakuni thak kanankupaq,
yuyaymananankupaq, manataq huk allichaykunata
qhawarinankupaq, thak kayta, espiritual thak kayta
sientenankukama Yuyay thak kaqtin, Diospi ñiypas
sinchi kallpayoq kaqtin, sasachakuykunaq
allichakuyninqa mana hark'asqallan lloqsimunqa
Sasachakuykunata mana qhawarispaga manan
garantizanchu chinkapunankuta, nitaqmi
chaykunamanta llakikuyqa allin ruwaykunata qonchu
Yuyaymanasun thak sientekunaykikama,
chaymantaqa sasachakuyniypa yuyaykuy hinaspa
Diosmanta tukuy sonqowan mañakuy
yanapawananpaq Sasachakuypi yuyaymanay, chaymi
mana llakikuspa nitaq sinchita kallpachakuspa
allichayta tarinki**

***** .**

**Señor Diosnáy, mana wañuq takiykikunata
kawsayniypa flautanpi tocap, ch'uya takiykikunaq
kuyuriyninwan saminchasqa kanaypaq**

***** .**

**Ancha allinmi kusikunapaq, thak kaypaqpas
sentimientokunata controlayqa Hinaptinqa manam
pipas piñachiyta atisunkichu nitaq envidiatapas
rikcharichisunkichu, hinaspapas sunquyki takyasqa
hinaspa hatun sunquyuqmi kanki, manataqmi pipas
desafiasunkimanchu nitaq hawkayaynikitapas
sasachanqachu**

***** .**

**Humilde kayqa aswan seguro ñanmi Diospa
khuyapayakuynin parata chaskinapaq**

***** .**

**Wakin kutipiq runakunaqa yuyaykunku Diosqa
paykunamanta karunpi kashasqanpi, teqsimuyuntinpi
karupi kashasqanpi, chayraykun mana waqyankuchu**

**Ichaqa aswan qayllallapin aswan qayllapi, aswan
munasqataqmi aswan munasqa runamantaqa, Paypi
yuyaykuqkunaman, qayllankupi qhawariqkunamanpas**
espiritual nisqa



Almataqa rikcharichinanmi

Pisi kallpa puñuymanta, hukmanyaypa watasqa
kayninmanta

Hinallataq yachaypa, k'anchaypa, thak kaypa suyunman
lluqsiyninpas

Chaypaqqa imaymana ruwaykunan kan

Chaykuna ukhupin kashan controlakuy

Allin mikhuy

Valorniyooq kay hinaspa principiokunaman takyasqa kay

Huk takyasqa psicológico nisqa estado

Hinaspapas sasachakuykunawan tupaypi mana
manchakuq kay

Hinallataq concienciata distracciones sensoriales
nisqamanta librananpaq

Allin kaqkunapi yuyaywan yuyaymanay

Kawsaypa maqanakuyninkunapi atipasqa kaytaqa
manam munarqachu

Imaraykuchus atipasqa kasqaykita riqsikuyqa, decidisqa
kayta pisiyachin

Mana tukukuq espiritual atiykunata activaspa

Chaytan Kamaq runaman qorqan

Hinallataq Diospi yuyaymanaspa, qayllanpi
llamiykunankama

Diospa kasqanmanta aswan allinta rikuchiqkuna

Chayta yuyaymanaspa wiñaq kusikuymi

Yuyay libre kaptin

Prejuiciomanta, pimanpas sayapakuymanta hinaspa
mana chanin kaymanta

Hinaspataq k'iti yuyay chinkapuqtin

Hukkunamanta khuyapayakuqtinchis

Chay yupaychay wasikunata sienteyku, tukuy imaymana
kayninkupi

Chaykunaqa Diospa wasinkunan

Kawsayqa maqanakuymi, ruwanapuni kasqanmanta
reparaspa

Hinaspa chay pachallapitaqmi, pasaqla musquy

Munakuywan Diospi yuyaykuspaqa

Hukkuna kuisqa kanankupaqmi llamkanchik

Sumaq simikunawan, mana kikillanpaq munay
serviciowan ima

Hinaptinmi musyakusun Dios ñuqanchikwan kasqanta

Hinaspapas paywanmi allinta rimashanchis

Rutina Cósmica: Atiywan Yachaywan chawpipi

Wakin runakunaqa manan reparankuchu

Kallpawan yuyaywanqa hukniraymi

Luz nisqaqa kallpam

Ichaga manachus lamparaman churasqa kanman

chayqa

Manan utilizasqanchis k'anchaytachu lloqsichinqa

Yuyaysapa kaymi bombillaman electricidadta churan

Manan llapa naturalezaqa kallpankunachu atinku

Kikinmanta allinta llamkananpaq

Mana yuyayniyuq kaspachaykunata pusananpaq,

kuskanchananpaqpas

Chay hinapin rikunchis chay fabrica de inteligencia

cósmica nisqa

Hukllachasqa hinam llamkan

Vaporqa atiyniyuqmi imakunatapas kuyuchinanpaq

Nina yakuta wapsiman tikran

Chaykunaqa iskay kallpakunallan

Pachamamapa kallpankunamanta

Ichaga natural, mana manso kasqankupi

Paykunaqa manan ima hatun beneficiotapas

ruruchinkuchu

Ichaga yuyaywan utilizasqa kaqtinku

Hinaspa allinta pusay

Runa kaypaq hatun yanapakuytam qunku

Kaymantam hurqunchik

chay Pachamamapas, llapan teqsimuyuntinpas

Paykunaqa sinchi rutinapin ruwanku

Chaytaq runaq kawsayninta atichin

Kay rutina cósmica nisqa
."Utaq "hanaq pacha kurkukunapa ritmon
Chayqa hatun hanaq pacha yuyaypa rurunmi
Mana Paywanqa manan universoqa kanmanchu
Hinaspapas pisi runaq yuyayninpas manan atiyiniyoqchu
Pakasqa kayninkunamanta, pakasqa
kayninkunamantapas yachanapaq
Invocación nisqa
O Divina K'anchay
!Materiapa permeante átomos nisqakuna;
Pakasqa, mana rikusqa ima kanki
Sientisqakunaqa manan reparasunkimanchu
Intipa kanchayninpipas
q'uñi quri
Utaq killa chiri qullqi waskakunapi
Hanaq pacha lamparakunaqa pachamamatam qawachin
Ichaqa manan rikuchisunkichu
Materiapa rikukuq pachan
Sinchik'anchaykuna kasqanrayku
Ñawiypaqa tutayaqllañam
Pakasqa sumaq kayniykita reparanaypaq hamut'ayniyta
yachachiy
Tukuy kamasqakunapi rikuchikuq
Uma suyupi
Runa uma, chaymanta
Topografía nisqamanta, pliegues nisqamanta ima
Chayqa arterial canales nisqayuqmi
Hinallataq yawar ch'unchulkuna yana mayukuna
Hatun suyupa uchuylla rikchayninmi
?Kayqa huk extravagante áreachu;
?Manachu Diosmanta yachaq kan;
?Kanmanchu harawi mana harawiq;
?Icha, ¿mana ruwaq relojtachu
?Icha, ¿mana diseñadorniyoq rosaschu
Mana absolutamente mana

Chaynallataqmi umapa suyunpas
Pakasqa sumaq kay
Chayqa kamasqa karqan mediokunawan
Admirakuypaq hinaspa extraordinario inteligencia
Tapukuni pikunam kay sumaq wasipi yachanku
Perqankunawan ruwasqa
tullu aychakuna k'askakuq
Hinaspa admirakuypaq ingredientenkunapas
?Mayqintaq imitacionta desafian¿
Imaraykuchus uma tullup uranpi juk chiqan kachkan
Millonnintin celulakunawanmi huntasqa kachkan
Kawsaq hinaspa yuyaysapa
Hinaspapas tutantinmi ocupasqa
Ancha kallpasapa hinaspa sasachakuyniyuq
ruwaykunawan
umapi huch'uy t'aqakuna
Mana sayaspa llamkan
Imaymana ruwaykunawan
Banquetekunata wakichiy
Microscopio nisqawan qhaway
Yaykumuq invitadokunata chaskiy
Sientidokunapa punkunkunawanmi
Rantinakuymantas rantikuymantas rikchakuqmi kan
Operaciones puririy
Absorción nisqamanta, drenaje nisqamanta ima
Hinaspa huch'uy botekuna hina
Yawarpa células nisqakunam kuyunku
Chawpi arterial conductos nisqakunapi
Cargado con suministros vitales
Imaymana rikchaq, imaymana rikchaq
Sumaq sonqo kayta Kamaqpa yuyaychasqan
Hatunchakuyqa espiritual ñawsamanmi tukuchin
Almamanta qarqusqanrayku
Hatun hatun kaymanta rikuy
Hatun almakunapi tiyaq

Hatun runakunam musyakunku
Atiyninkuqa manusqam
Tukuy-atiyniyuq Diosmanta
Humilde runakunata kuyaq
Hinaspapas paykunatan yapan yachaypi, pusaypi,
kallpapipas

Ichapas chay runa
allin ruwaq negociante
Otaq allin yuyayniyuq político
Utaq huk tirano dictador
otaq hatun reformador
Atiyninpas manam imapaschu
Diospa mana tukukuq atiyninwan tupachisqa
Humilde kayqa kichasqa punku
Maymantachus khuyapayakuypa achkha kaynin
lluqsimun

Munakuy hinaspa sunqu tiyaykachiy
Sumaq sonqo almakunaman
Allinta munakuq
Hinaspapas k'anchaykunaman chaskikuq
Hinallataq hanaq pachamanta saminchaykuna
Imaynan tutayaqpas mana qhepakunmanchu
Maypipas k'anchay k'ancharin
Chaynatam unquypa tutayaynin chinkanan
Diospa k'anchaynin cuerpoq celulankunapi k'anchariqtin
Chayta reparaqkunaqa pisillan kanku
Runakuna qhaliyayta sinchita munaptinku
Llakisqa sonqowanmi mañakunku
Otaq hukmanyasqa sientekuspa
Dios mañakuyninkuta mana uyarinanta yuyaykuspa
Otaq mañakunku ichaqa manan suyankuchu
Chaynapim yachanqaku mañakusqanku Diosman
chayarusqanmanta
Imaynan mana uyariy atikuq hina
Wayrapi puriq takikunaman

Pantasqa chaskiqwan yanapachikuspa
Chayhinaqa, kuyuykunataqa manam musyayta
atikunmanchu

Diosmanta hamuq qhali kay, kallpa, yachay ima
Manchakuykunarayku, llakikuyrayku ima psique mana
allin llamk'aqwan

Tukuy rikchaq llakikuy, iskayrayay, mana seguro kaypas
Yuyarisunchis, agradecekusunchis, Señor
Wakcha kaypi, allin kawsaypipas

Unquypi, qhaliyaypi ima
Tutayaqpi, k'anchaypipas
Tukuy imapipas

Agradecekuspa yuyarisun allin kawsay p'unchaykunata
Chaytan qowarqankiku

Yanapawayku ñiypa ñawinta kicharinaykupaq
Saminchasqa k'anchayniykita qhawasunchis
Tukuy unquykunata, unquykunata hampiq

Huk kutitawanmi ukhu kusikuyta malliykunqaku
Kuyuy kamachiyqa causa y efecto nisqa kamachiypi,
icha ruwaymanta, ruwaymanta kamachiypim

Kay kawsaypi allin naceq runaqa chhayna karqan
ñawpaq runayaypi {makinkuna haywarisqanrayku}

Hinallataq allin ruwanankupaq kallpachakunkuman chayqa,
allinpa balanzanqa aswan aswantan paykunaq favorninpi
tinkunqa - "Pichus kapuqmanqa aswan askhatan qokunqa,
."askhataqmi kanqa

Pisi allin kayninkunallayoc runakunaqa chay pisillatapas
chinkachinkumanmi, imaraykuchus "mana kaqmi,
paykunamanta qechusqa kanqa", paykunaman atacaq,
atipaq atiyniyoq millay munayninkurayku

Mana allinman k'askakuq runaqa ñawpaq
kawsayninpichá chay millay munayta hap'irqan, chay millay
munaykunaqa astawanmi kallpachanman, kamachinmanpas
Wakin mana allin ruway munaqkunan ñawpaqpi chhayna
karqanku, allin kaqtaq mana allinmanta aswan hatun

kanman chayqa, allin kayninkunan mana allin ruway
munaykunata almankumanta qarqonqa
Kaymi ley de causa y efecto (karma) nisqapa natural
llamkaynin lchaqa manam mana ima ruway atiq hinaspa
hapisqa hinachu sientekuna, sichus mana munasqa
costumbrekunayuq kanman, chaykunatam librakuyta munan
Kunanmi chay costumbrekunata atipanapaq, ñawpaq
tanteayta hinaspa allin yuyayta tarpuspa
Runaqa mana allin costumbrekunaq hap'isqanmanta
kacharichikunman, yuyaypipas ruwayninpipas allin
costumbrekunata paqarichiyta atin, chaymi munasqan
ruwaykunata apamunqa
Maynaña mana allin costumbrekuna runapi
saphichasqaña kanman chaypas, yuyarinanmi paykuna
kikinku chay costumbrekunata unanchasqankuta, chaytaqa
ruwarqanku específico yuyaykuykunata, ruwaykunata
yapamanta ruwaspa, chay mana allin costumbrekunata allin
costumbrekunawan cambiayta atinkuman allin yuyaywan,
allin yuyaywan ima
Allin yuyaykunapas mana allin yuyaykunapas runaq
conciencianpa contrastante estadokunan Naturalmente,
aswan allinmi sumaq musquyniyuq kay, manchay millay
mosqoykunata ñak'ariymantaqa Concienciaqa flexible
hinaspa sensitiva; munasqanman hina estadota hap'inman
otaq musqukunman chay musquykunata, chaykunan gustan
lchaqa runakunaq sasachakuyninqa, saquesqankun,
paykunaq reino de conciencianku —kikinkupa
munayninkumanta, akllakusqankumantawan— ñawpaq
costumbrekunamanta naceq tendenciakuna desviadawan,
pantasqa orientacionkunawan ima kamachisqa kananta
Chhaynaqa, discernimiento atiyinkuqa ayqekuq hinallataq
adrive hinallan qhepan, hinallataqmi metafísica
guardianismopas, chaymi saphichasqa kashan
discernimientoq, percepciónpa fortalezakunaq qhepanpi

Mana allin costumbrekunawan machasqa runakuna
mana natural kawsaypa k'arak nanayninta
malliykuspankuqa, entiendeq k'anchaymanmi kutiringaku,
chanin kawsayta qespikuyta maskhaspa, may
saphichasqaña, ukhu saphichasqaña mana allin
costumbrenkuña kanman chaypas
Chaymantataq, allin costumbrekunata
wiñachinankupaq, uywanankupaqpas llank'anqaku, allin
kawsayta ruwaspa chayqa, hukmantan taringaku sonqonkupi
kusikuyta, thak kaytataqmi taringaku, chaytaqa ruwanqaku
controlakuspa allin costumbrekunata wiñachisqankuraykun

Chiqap amistad
Allin intercambio nisqa niyta munan
compromiso emocional nisqa
Amistadkunata allinta sientechiymi
Llakikuy pachakunapi
Hinaspa paykunamanta khuyapayakuspa
Llakikuyninkupi, ñak'ariyninkupipas
Hinaspa paykunata yuyaychaspa
Sasa sasachakuykunapi
hinaspa qolqewan yanapaypas
Chiqap necesidad pachakunapi
Runa kikinwan honrado kaptin
hinaspa hukkunaman hunt'aq amigo
Payqa eligiblemanmi tukupunqa
Divina amistadpa nectarninta mallinanpaq
Hukkuna kuyakuyninchikta sienteptinku
Chay munakuyqa mast'arikunqa tukuy imapi
munakuyman tukunanpaq
Sapa sunqupim purin
Kawsaypa saminchasqa pulsonwan kуска
Amistad hina sientekusqankuta mana willay
Kayqa kikin mast'arikuy kamachikuyta mana kasukuy
niyta munan

Chaywanmi almapa hamutayninkuna mastarikun
Divina presenciata llaminanpaq
Confianzata takyachiptinchik
Chaskiq runakunaq sonqonpi
Hinaspapas atinchismi munakuyninchispa
linderonkunata mast'ariyta
Llaqta runakunaq aswan hatun t'aqankunata
churanapaq
Chaymantaqa mastariyta atisun concienciachista
Hinallataq lanzamienton umbral de conciencia cósmica
nisqaman
Iskay imakuna llapa runaq munasqan mana t'aqakuspa
Runakunaqa hawamantan t'aqanakunku psicológico
nisqapi, emocionalninkupi ima, kawsaypi ruwasqankupi,
llank'asqankupi, sonqonkupi kuyuchi q munaykunapipas
Ichaqa tukuy kay t'aqanakuy pa uranpin iskay imakuna
kashan, chaykunatan llapa runakuna —mana t'aqakuspa—
munanku, necesitasqankutapas sientenku
Kay iskay kaqkunaqa, tukuy ima ñak'ariymanta,
pisiyaymanta ima kacharichiy, mana imamanta hark'asqa
wiñaypaq kusikuyma chayay ima; otaq hunt'asqa kusikuy,
chaypin kashan thak kay, munakuy, yachay, kusikuy ima
Runakunaqa manan thak kayta taringakuchu
sonqonkupa munasqan kusikuyma chayanankukama,
chaytan tukuy imawanpas kallpachakunku Kayqa ancha
importanten runaq imayna kayninta entiendenapaq
Llakikuypaqmi runakunaqa mana allin sitiokunapi
satisfacciónta maskanku, manataqmi tarinkuchu
Chaytaqa maskhanku kay pachapi, kay pachapi ima,
kaqninkunapi, hawapi kaqkunapipas, hinallataq mana allin
hamut'aypi, allin takyasqa teqsikunapipas
Chayraykun mana atikunmanchu runaqa ch'uya
kusikuyta tariyta imamantapas nitaq kay pachapi mayqen
runamantapas, kamasqakunaq imayna kayninta
qhawarispas

Kamayqa iskay kayninpa kamachikuyninpim kachkan
Ejemplo, manam huk colorllapichu rikchayqa kanman;
necesitanki contraste o diferencia Chay hinallataqmi, manan
atikunmanchu iskay kay pachapi mana kay
Runaq munayninkunata qospaqa sapankanchismi allin
kaqkunata munanchis – kusikunapaq, sumaq, allin
kaqkunata – mana usuchiywan, phiñakuykunawan, huk
mana allin kaqkunawan ima atipanakuspa Ichaqa manan
chayqa atikunmanchu
Kay iskay kay pachapiqa manan kanchu kusikuy mana
nanayniyoq, manan kanchu k'anchay mana tutayaq, mana
allin mana millay, manan kawsay mana wañuyniyoq Qolqeq
huknin ladonqa manan huk ladonwanqa tarikunmanchu
Ukhu ukhupi munasqanchistaqa manan tarisunmanchu
imapipas kay pacha hayway atisqanpi
Akllayqa sapan runamantan kanqa ¿Mana allin cheqaspi
maskhasqankuta maskhashallanqakuchu, hukmanyay
?qhepamantaq hukmanyasqa kanqaku
Runakunaqa tukuy kallpankuwan, tukuy
munasqankuwanmi maskhanku, ichaqa manan tarinkuchu
maskhasqankuta, chaymi apawanchis hukmanyayman,
hukmanyaymanpas Astawanqa, wiñaq phiñakuymnami
apawanchis, chaytaqmi t'ikrakun sinchi phiñakuymnami,
qhepamantaq maqanakuy ruwaykunaman Chayrayku, mana
allin maskhayqa manan apakunchu munasqa kusikuymnami
Hatun Kamaqmi munawanchis hunt'asqa hunt'asqa
kusikuyta, chaytaqa tarisunman almaq ukhullanpin
Chayraykun Diosqa kay pachata kamarqan, mana imapas
chaypiqa runaq sonqonta hunt'ananpaq, munayninta
hunt'ananpaqpas, aswanpas kusikuypa, kusikuypa,
kusikuypa paqariyninman kutiriqtinmi, chaytaqmi
paqariyninpas
Cheqaqtapunin hanaq pacha qhapaq suyuqa runa
ukhupi kashan
Balanzakunapi equilibrio ruway

Equilibrio nisqaqa huk idealmi, chaypim
yuyaymanaykunata huñun
Material, psicológico, emocional, espiritual ima
Hukllachasqa kaspaga, ruway atiyimi
Kamay yuyayta kallpachan, ruruchiq llamk'ayta
kallpachan
Sapankanchismi munanchis qhali cuerpoyoq kayta
Qhali, mana ima hark'aykunamanta, imaymana pisi
kallpamanta ima
Munanchiktaqmi yuyayninchikpas makilla kananpaq
Hinaspapas imayna sientekusqanchispas,
sientekusqanchispas ñoqanchispaqmi llank'ashan, manan
contranchispichu
Munayku muyuriqnikiyupi kaqkunawan allinta
apanakunaykupaq yanapawananta
Armonioso y satisfactorio, imaynan munanchis hina
Kayninchispa espiritual ladonwan tupaspa
Tiempokunaqa sinchi sasapunin kanman
Askha mat'ipayaykunankun
Tensiones nisqakunankun yapakushan
Chayna kaptinqa equilibrio nisqaman chayanapaq
kallpata, tiempota, atencionta ima churaymi
necesitakun
Equilibrioqa manan munaspallachu ruwakun
Aswanpas cheqaqta yuyaykuspa, sinchita
kallpachakuspa ima hunt'ana
Kawsayninchispiqa askha elementokunankun kan,
chaykunankun necesitan equilibriota
Askhan mana tupaq hina kanku
Ejemplopaq, familiawan responsabilidad
Kawsaykunata gansaspa, qhali kayta waqaychay
Hinallataq literaturamanta, moralmanta
kamachikuykunata hunt'aspa
Hinallataq chay hatun necesario willakuykunawan
atipanakuspa

Deber contra la sociedad
Huk askha compromisokunamantapas, chaykunan
tiemponchista kallpanchistapas necesitanchis
Tiempoqa pisillan llapanchispaq
Ichaqa pisiyachinanchispaqmi kawsayninchista
pisiyachinanchispaq
Hayk'a valorniyoq tiempotan usuchinchis kapuqniyoq;
?kaqkunata maskhaspa
Aswan allinpaqmi hapinchik musuq kasqanrayku
hinaspa mana qunqanapaq kasqanrayku
Ichaqa kay obsesión nisqa precioyoqmi, chaytan Buda
expresarqan nispa
."Pipas wakayuq kayta munaqqa cuidananmi"
Kawsayninchikta t'aqwirispaga, achka "muñeca"
.nisqamanta llakikusqanchikta tarisun
Chaytan medios de comunicación nisqakuna,
anunciokuna ima convencechiwarqanku
Chayqa ancha allinmi consuelakunanchikpaq hinaspa
kuisqa kananchikpaq
Irónicamente, tiempo waqaychaq mosoqchakuykuna
nisqa
Kunan pacha runaqa suwasqañam
Imakunatachus ñawpaqta kusikuq kargan libre
tiemponmanta
Kawsayninchikpi churanakuq elementokunata
equilibranaq
Necesitanchismi huk punto de referencia estable nisqa
Manan tiempowanchu, maypi kasqanman hinachu nitaq
imapas pasasqanman hinachu cambian
Kawsay aswan sasachakuyman tukuptinqa, astawanmi
entiendenanchik
Chayqa sapallan cimientu hap'inapaq, confianaq
Payqa Tukuy-atinyiyoq Diosmi, kawsaypa qhepanpi
kaqmi, tukuy ima ruwaykunapipas, rikuchikuyninpi

Chayqa kawsaypa sinchi phiñasqa, ch'aqwayniyoq
lamar-qochan chawpipi salvavidas nisqa bote
Kawsaypa maqayninmanta, nanay
sasachakuykunamantapas allin pakakuna wasi

. ***

Runakunaqa paykunallankupi confianku
Diospi confiasqankumantaqa astawanmi
Chiqapta yachaptinkupas
Paykunaqa qhipaman
Mana samayta atinkuchu
Utaq puriy utaq kuyuy
Mana Diospa manejasqanwan hinaspa directo
atiyninwan
Umanchikpi, sunqunchikpi, kurkupi células nisqapi
waqaychasqa
Mikhuypi hapipakuymán yachasqa kasqankurayku
wayrapas, intipa kanchayninpas
Paykunaqa chay hawa elementokuna chayta
creenankupaq chayamunku
Payqa paykunata yanapan, kawsaytapas qon
Ichaqa huk llullakuymi kaynata piensayqa
Runaqa huk kallpallamantapuni dependesqanrayku
Chay atiyqa Diosmi
Diosqa Ancha Hatun, Ancha Hatun Kamachiq
kasqanrayku
Hinaspa aswan hatun kaq
Runakunaqa payta manchakuspankun hap'ichikurqanku
Munakuy, llamp'u sonqo, khuyapayakuy, thak kay
espírituña chaypas
Manam munanichu runakunapa yuyayninman infierno
hina, rawraq ninata churayta
Diosqa sonqowan almawan aswan munasqa
kasqanrayku
Paymi sumaq kayninqa mana imawanpas tupachiy atina
Chhaynata yuyaykusun chayqa

Payman qayllallapi sientekusun, Paytaq qayllanchispi
Hinaspapas sichus tukuy sonqowan chayman
kallpachakusun chayqa
Payqa khuyapayakuywan khuyapayakuywanmi makinta
kichariwasun

Hinaspapas tukuy sonqonchiswan mañakusun chayqa
Paytaqa astawanmi munarqaniku
Paymi hamuwasun
Aswan llapan

. -
Mana yupay atina imaymanakunapi
Lógica nisqa rikuchiwanichis
Diosmi kay kausayninpa causan, razonninpas
Ichaqa Dios kasqanmanta cheqaq prueba
Mana chayay atina
Deducción racional nisqawanlla
Diosta tariyta munaspaqa

. - Mayqintaq kausayninchikpa munayninlla -
Aswan karumanmi rinanchis
Normal yuyay puriy

Imaraykuchus Diosqa mana entiendey atina yuyaywan
Esencianqa manan hap'iyta atikunmanchu
Sapa kutim hinaspa wiñaypaq yuyayniykunawan
preocupasqa kachkani
Material munakuykunawan
Maypichus kusikuywan nanaywan olakuna kuyurichisqa
kashan

Payqa ch'aqwayniyoq sientekuykunawanmi
ñaak'arichisqa kashan

Sichus huk sublime estadoman chayayta munanchis
chayqa

Aswan hatun concienciamanta, hamutaykunamantapas
Chay yuyayta qichurinami kan
Frenético, phiñasqa ruwayninmanta

Yuyayninchikpi yuyaymanaspa hinaspa Diospi
yuyaymanaspa
Huk kutinmi yuyaykunapa wayra-paran pisiyapun
Almaman misk'i, saminchasqa thak kay
uraykamunanpaq
Hinaptinmi discipuloqa hawkalla hinaspa seguro
sientekun
Experiencia normalpa hawanpi
Hamut'aynin kicharikusqanman hina, espiritual
atiyninkuna rikch'arisqanman hina
Payqa directamente chayta reparan
Mana sentidokunayuq
Saminchasqa divina presencia
Sapa kutim mana qawanchikchu aswan hichpanchikpi
kaqkunataqa
Mana sayaqmi ancha valorniyoq qhapaq kaqkunata
pasanchis
Hinaspapas hinallam yuyaymanayta qatipanchik
Utaq arco iriskunata hap'iyta munanchis
Tutayaqpi seguridadta maskanchik
Almanchis cheqaqtapuni k'anchayta munashaqtinpas
Musquykunata upyanchik, mana ch'akiyninchikta
chinkachiq
Almanchiskuna qhepa kaq cheqaq kaqta anchata
munashaqtin
Manataqmi kanchu espejota qatipachkanchik
Llantuyninpi samayta tariyta munaspa
Kawsaypa ruphayninmanta, ruphachiq chiri
timpunmantawan
Cheqaqtapuni munakuqtinchis
Hawka kawsaypa, allin kawsaypa oasisnin
almanchispi pakasqa
Mana tupaq imaymana kaynin
Kay pachapi hunt'a kasqan
Imataq tentawanchis, aysawanchis ima

Imaymana kaqkunapi yuyayninchikta churanapaq
Chayqa llimp'i llimp'i llanthullan
Llullakuq mana ancha rikusqa qhapaq kaykunapaq
Allpa ukupi minakunapi
Llakisqa yuyayta thasnunapaqmi llank'ananchis
Sapa kuti kay pachapi kaqkunata qatispa
Hinaspa puriyninta ukhuman dirigispa
Yuyayninchista, munasqanchistapas hukllachananchismi
Suficiente hampiy chiqapkunawan
Kikinpa ukunpi tarisqa
Chaymantam qawasun hukllawakuyta
Kawsayninchikpi, pachamamapipas
Sichus suyakuyninchiskunata, suyakuyninchiskunatapas
tupachisun chayqa
Ukhunchis ukhupi nacesqanchis armoniowan
Kawsay lamar qochapi mana imamanta manchakuspan
barcopi purisaqku
Mana yakupi chinkaykuyta manchakuspa
Imaraykuchus kikinichikpi hukllawakusqanchik
Chayqa kanqa salvavidas nisqa chaleco
Hinaspapas Diospi confiaq raphrakunawan
Hawka kawsaypi altomanmi phawasun
Wakinga tapukunkumanmi
."Libre akllakuyniyuq kaptinchikkama"
Chhaynaqa, ¿imaraykutaq chay ruwasqankuqa mana
?yuyaykusqanchisman hinachu
:Kutichiyninqa kayhinam
Runaqa munaynintam pisiyachirqa
Espiritual atiykunamantan manaña yacharqanchu
conciencianpi kashaq
Ichaqa munayninta kallpachananpaq kallpachakun
chayqa
Kikillanta controlakuspa
Hinaspapas pay ukhupi hanaq pacha k'anchaypi
yuyaymanaspa

Paypa munayninmi kacharichisqa
Hinaspapas munaynin kacharichisqa kaqtin
Kikin destinonpa patronmanmi tukupun
Ichaqa kawsashaqta tarispaqa
Conciencian mana allinpaq qhawarisqanman hina
Manataqmi kacharichisqachu kanqa, manataqmi
wichariyta atinqachu
Ñawpaqman purinapaq escalerapi
Tiempota t'aqananchis
Chaykunata ruwananpaq
Chaytaq kuisqa kananchispaq yanapawanchis
Hinaspapas allintan yanapawanchis, allintataqmi
yanapawanchis
Manan pipas puriyninchista hark'ayta atinmanchu
Decidisqanchis allin takyasqa kashaqtinqa
Ñawpaqman puriripa
Runaqa wisq'akunmi
Huk k'iti celda ukhupi
Chay limitasqa horizontemanta
uchuy yuyaykunata
yuyaypa kuyuriynin
mana qhali costumbrekuna
Chayraykum payqa entrenakunan
Aswan flexible, kichasqa, chaskikuq kananpaq
Llamkananchikmi pasionninchikkunata controlanapaq
Hinaspa munayninchista allin ñanman yachachiy
Kawsaypi aswan allin kaqkunata ruwaspa
Hinaspapas Diospi astawan yuyaykunanchispaq
Munakuy, thak kay, wawqe-panantin kay espirituta
mast'ariyku
Kay pachapa tukuy k'uchunpi
K'anchariq yuyayniyoq runakuna

Yachachiq Paramhansa Yogananda

T'ikray: Mahmoud Abbas Masoud

**Mana riqsisqamanta kay pachaman
hamusqanchikmanta pacha, naturalmi ñuqanchikpaq
tapukunanchikpa maymanta hamusqanmanta hinaspa
imapaq kawsasqanchikmanta Uyarinchik hinaspa
ñawinchanchik kay pachapa Kamaqninmanta, ichaqa
manam yachanchikchu imayna payman
chayananchikta Tukuy yachasqanchikqa, Iliw
universomi willakun hanaq pacha yachayninpa
kayninta Imaynam relojpa uchuy, chiqap
componentenkuna reloj ruwaqta admirachiwanchik,
chaynallataqmi hatun, sasachakuyniyuq
makinakunapas huk fabricamanta admirachinchik
hinaspa admiracionta kallpachanchik
inventorninkuta, chaynallataqmi naturalezapa
admirakuypaq kaqkunata qawaspanchikqa
admirakunchik qipanpi pakasqa yachaykunata,
hinaspa tapukunchik:**

**- ¿Pitaq t'ikaman kawsaq, intiman qhawarisqa
rikch'ayninta qorqan?**

**¿Maymantataq q'apayninpas sumaq kayninpas
hamurqan?**

**Hinaspa, ¿imaynataq chayna sumaqlaña
raphinkuna formasqa karqa hinaspa chayna
admirakuypaq kusikuy colorkunawan teñisqa karqa?**

**Tutakunapiqa ch'askakunapas killapas, qolqe hina
k'anchayta mast'arispas, kallpachawanchis kay hanaq
pacha cuerpokunata ukhu espaciopi pusaq
concienciapi yuyaymanananchispaq**

**Killa hunt'a llamp'u k'anchayqa manan sapa
p'unchay ruwaykunapaq aypanchu, chaymi
yachaysapa pacienciayoq yuyayqa tutapi
samananchispaq kallpachawanchis Chaymantataq inti**

**lloqsimun, k'ancharishaq k'anchaynintaqmi
muyuriqninchispi pachata sut'ita, thak kaywan
rikunchis, chaywanmi atiykuman chay ruwaykunata,
chaykunan rikuchiwanchis**

**Iskay ñanmi kan necesitasqanchis hunt'anapaq:
aychapi, espiritualpi Saludninchis waqllipuqtin,
ejemplopaq, doctorman risunman hampichikunanpaq
Ichaqa chayamunmi huk tiempo mana doctorpas nitaq
pipas yanapayta atiqtin, hinaspan iskay kaq ñanman
kutirinchis: cuerponchista, yuyayninchista,
almanchista kamaq espiritual atiyman Aycha atiyqa
pisillan, mana tukuqtintaq mana tukukuq divina
atiyman kutiykunchis Kaytaqmi qolqenchispaqpas
necesidades Tukuy atisqanchikta ruwasppas
manaraq aypaspanchikqa, chay atiymanmi kutirinchik**

**Llapa runan yuyaykunku sasachakuyninku aswan
millay kananpaq Wakinqa aswan mat'ipayasqatan
sientekunku hukkunamantaqa, hark'akuyninku pisi
kallpa kasqanrayku Runakunaq yuyayninkupi kallpan
mana kaqlla kasqanraykun hukniray kallpata
gastanku Sichus huk runa sinchi sasa sasachakuywan
tupan, yuyayninpas pisi kallpayoq kaqtinqa manan
atipayta atinqachu Sinchi yuyayniyoq runakunaqa
sasachakuyninkuta atipankumanmi hark'akunata
p'akispa, teqsinkuta chhaphchispa wakin kutipiq
mana allin ruwaywanmi tupasqa Askha, sinchi hatun
material, intelectual, espiritual sasachakuykunawan,
sasachakuykunawan ima tupaspaqa, reparanchismi
kay material pachapi kawsaypa atiy nin pisilla
kasqanmanta**

**Kallpanchakuyninchikqa manam allin qhali kayta,
qullqimanta allin kawsayta tarinallanchikpaqchu
kanan, aswanqa kawsaypa ima ninan kasqanmanta**

**maskanapaqpas ¿Imapaqtaq kawsay?
Sasachakuykuna atipawaptinchikqa, ñawpaqtaqa
muyuriqninchikmanmi kutinchik, sapa material
allichayta kallpanchakuspanchik,
allinyachiwananchikpaq iñisqanchik Ichaqa mana
purina ñanman chayaspa niptinchik: "Llapa
kallpachakusqaymi mana allinchu karqa;
¿imatawantaq ruwayman?" qallarinchismi sinchita
yuyaymanayta sasachakuyninchispaq allin allichayta
tariyta Hinallataq yuyayninchis suficiente ukhuman
tukupuqtin, tarinchis kutichiyta ñoqanchis ukhupi
Kayqa, kikinpiqa, huk forma kutichisqa mañakuymi**

Mañakuy: Espiritualpi necesidad

**Mañakuyqa espiritual necesidadmi Diosqa manan
kamawarqanchischu mañakuq hina, payman
rikch'akuqtan kamawarqanchis Santo Qelqakuna
kaytan willan Qhapaq runaq wasinman rispa limosna
mañakuq mañakuqqa mañakuqpa partenta chaskikun
Ichaqa churiqa qhapaq taytanmantan imatapas
chaskinman Chayrayku, manan mañakuq hinachu
ruwananchis**

**Wakin runakunaqa tukuy imayuq hinam kanku
hinaspapas lujopi hinaspa hawka kawsaypim nacenku,
wakinñataqmi sasachakuykunata hinaspa mana allin
ruwaykunata aysankuman hina ¿Maypitaq Diospa
rikchaynin paykunapi kachkan? Diospa espiritunpa
atiyninqa sapankanchispin tiyan Ichaqa, ¿imaynatan
chay atiyta wiñachisunman? Ichapas ñawpaqqiqa
hukmanyasqa tarikurqanki mañakuyniyki mana
kutichisqa hina kasqanrayku, ichaqa ama
suyakuyniykita iñiyniykitapas chinkachiychu
Mañakuyniyki allinchus icha manachus kasqanmanta**

**yachanaykipaqqa, sonqoykipi mañakuypa atiyninpi
fundamental ñiyniyuqmi kanayki**

**Ichapas wakin runakunapa mañakuyninku mana
kutichisqa kanman mañakuyta akllasqankurayku
Chaynallataqmi, huk runaqa yachanan imatachus
Diosmanta mañakunanta Ichapas mañakuwaq tukuy
sonqoykiwan tukuy atisqaykiwan kay pachata, chaypi
kaq tukuy imatapas dueñochakunaykipaq, ichaqa
mañakuyniykikunaqa manan chaskisqachu kanqa
imaraykuchus llapa mañakuykuna kawsay
materialwan tupaqmi inherentemente limitasqa,
hinallataq cheqaqtapuni, limitasqa kanan Ichaqa
kanmi allin ñan mañakuy Ichaqa kanmi allin ñan
mañakuypaq Nikunmi huk misiqa isqon kawsayniyoq
Ichaqa sasachakuykunan kan isqun chunka
isqunniyuq kawsay! Allin ñanta tarinayki "sasachakuy
misimanta" qispikunaykipaq Allin mañakuypa pakasqa
kayninqa, mañakuqpa posiciónninmanta derechoyuq
runapa posiciónninta tikraypim Diosmanta chay
espiritual naturalezamanta imapas mañakuptikiqa,
mañakuynikiqa atiyniyuqmi kanqa, yachayniyuqtaqmi
kanqa**

Allin ruway muhukunaqa munay atiypin kashan

**Yaqa llapan runakunan sinchita nervioso, llakisqa
ima kanku paykunapaq hatun importante kaqta
hunt'ayta munaspa Llakikuywan, nerviosowan ima
ruwayqa manan divina atiytachu aysan, ichaqa
thaklla, mana saquespa munay atiyta utilizayqa
universoq kallpankunatan chhaphchin, mana tukukuq
Absolutomantataq kutichiyta apamun Tukuy ima
aypayta munasqaykipaq allin ruway muhukunaqa
munayniyki ukhupin kashan Huk munay, chaywan
p'akisqa, ñut'usqa ima sasachakuykunan huk**

ratollapaq paralisapun lchaqa decidisqa, decidisqa runa, "Cuerpoyqa llik'isqa kanman, ichaqa munayniypa umanmi altoman hap'isqa qhepanqa, decidisqawan purichisqa", nispan rikuchin aswan hatun munay atiynta

Munay atiy, allin puriynin ima, runaq kayninta hoqarichin, hoqariq ima Runa munay atiynta saquespaqa, común runamanmi tukupun, mana ima ruway atiq sucesokuna purisqanpi Askhan ninku, manan munayninchista utilizananchischu circunstanciakunata cambiananchispaq, manchakuspa Diospa planninta hark'ayta lchaqa, ¿imaraykutaq Dios qowarqanchis munay atiyta mana utilizananchista munaspaqa? Huk kutinmi huk rígrado runawan tuparqani, paymi nirqan mana creenichu munayta utilizaypi, chaymi mikhuchin autoimportanciata nispa kutichirqani: "Qanqa kunanpachan munayniykita utilizashanki, hinallataq allin kallpawan, hark'awanaykipaq Chayta utilizanki rimanaykipaq, sayanaykipaq, purinaykipaq, mikhunaykipaq, cineman rinaykipaq, hinallataq puñunaykipaqpas Tukuy ruwasqaykita munanki Mana munayniyoq kaspaga, robotmanmi tukunki" Runaq deberninmi munayninta tupachiy, kamachisqa munaykuna, Diospa munayninwan Chayrayku, allin mañakuy sapa kutilla haywariqtinqa, kikinpi munaymanmi tukupun

Creenayki tiyan imapaqchus mañakusqaykita tarinaykipaq Sichus mañakunki wasiyuq kanaykipaq, chay pachallapitaq yuyayniyki nin: "Imaynatataq wasita rantiyta atinki, mana yuyayniyuq?" munayniykitan pisiyachishanki chhayna yuyaywan "Manan atiymanchu" nisqa simita yuyayniykimanta qarqospaga aswan hatun atiytan gananki Ciertamente, wasikunaqa manan hanaq

**pachamantachu urmamun, wasitapas tarinaykipaqqa,
munaytan utilizanayki, ruwanaykitaqmi
ruwaykunatataq ruwanayki metaykiman
chayanaykipaq, mana saquespa mana munaspa mana
admitiyta munaspaqa, atiwaqmi maniferiyta ima
munasqaykita, chay munay atiytataq sapa kutilla
utilizanki yuyayniykikunawan, ruwasqaykikunawan
ima, munasqaykikuna hunt'akunqa, tukuy ima
munasqaykipas, munasqaykipas chayamusunki
Decidisqa, mana saquespa kallpachakushaqtiykiqa,
imaynapipas munasqayki rurun rikhuringa, manaña
cheqaqtachu kay pachapi kashan chaypas Chhayna
munay atiy-pin kashan hanaq pacha kutichiy, allin
munayqa Diosmantan hamun Mana saquespa munayqa
Diospa munayninmi**

Mana allin yuyaykunapa muhunta ruphachiy

**Pisi kallpayoq munayqa pisi kallpa runaq
munayninmi Pruebakuna, mana allinkuna
t'oqyachispa Ilik'iqtinkuqa, mana tukukuq
Generadorwan t'inkinakuyninta chinkachin Ichaqa
runaq munayninpa qhepanpin kashan hanaq pacha
munaynin, manataqmi yachanchu hukmanyayta nitaq
atipayta Wañuypas, tukuy atiy-ninwan, manan
p'akiyta atinmanchu nitaq hark'anmanchu hanaq
pacha munayninta Diosqa kutichinqapunin chay
mañakuyta, mana kuyuriq determinacionwan, mana
saquespa munayninwan purichisqa**

**Yaqa llapan runakunam qella hinaspa letargo,
aychapipas, yuyaypipas utaq iskayninpipas
Yuyaymanayta munanku ichaqa puñuyllapim
piensanku Puñuy chayamuptin hinaqa, ancha
puñuyman wichi-ykunku, chaymi mañakuy tukun! Kay
estadopiqa, munay atiy-mi p'ampasqa Chawpi runaq**

**umachan hunt'aykusqa "Manan atiymanchu" nisqa
muhukunawan Nacesqa huk ayllupi wakin
características y costumbres nisqayoq, paykunan
influenciasqa kanku kaykunawan, convencisqa kanku
mana atiq kasqankuta otaq chay Kay mana allin
muhukunata ruphachinanku hinaspa influencianku
chinkachisqa kanan concienciamanta Qamqa
atinyuqmi kanki ima munasqaykitapas
aypanaykipaq Chay atiyqa tarikunmi ancha ukhuykipi
will**

**Munay kallpata tarpuyta munaqkunaqa allin
compañiatan necesitanku Sichus hatun matemático
kayta munanki, compañeroykikunapas matematica
mana gustankuchu chayqa, mana iskayrayaspan
kusikuyniyki pisiyanqa Ichaqa allin
matemáticokunawan huñunakuspaykiqa, munayniyki
kallpachakunqa, hinaspan niyta atiwaq: "Hukkuna
allinta ruwayta atinkuman chayqa, ñoqapas
atiymanmi".**

**Ama hatun ruwaykunaman phawaychu
munayniykita hatarichinaykipaqlla Allinta
ruwanaykipaqqa ñawpaqtaqa mana ruwayta
atisqaykita yuyaykusqayki huch'uy ruwaykunawanmi
munayniykita pruebanayki Sichus kallpachakunki
chayqa, allin ruwaymi qatimunqa**

**Yuyariniraqmi llapa metakunata amigoykuna
hukkunapas niwasqankuta mana hayk'aqpas
aypanaypaq, chaywanpas ruwarqani Kay allin
yuyayniyoq runakunaqa hatun dañotan ruwankuman
yuyaykusqankuwan Dios amachawasun
paykunamanta yuyaychawasqankumantapas
Compañero kayqa aswan hatun influenciayoqmi
munay atiypi Machayman rispa, kallpawan**

**takikunawan, ch'in kay santuariopi
yuyaymananamantaqa, yuyayta qhellichen kay
pachaq kuyuriyninpa ñut'unwan ancha rakhu chaymi
sasan chaykunata chhaphchiy Huk runaq munayninqa
mana hark'asqalla kallpachasqa otaq pisiyapun
compañeronkunaq influenciawan Kikin
kallpachakuyllawan munayta wiñachiyqa sinchi
sasapunin Necesitanki huk allin ejemplota
qatikunaykipaq Sichus pintor kayta munanki chayqa,
allin pinturakunawan muyurisqa kawsay,
pintorkunawan kуска kay Sichus espiritual runa kayta
munanki chayqa, espiritual runakunawan
kuskachakuy, allin carácterniyóq**

**Iñiywan experienciawanqa anchatan t'aqakun
Iñiyqa hamun imakunamantachus uyarisqaykimanta
otaq leesqaykimanta hinallataq chaskisqaykimanta
cheqaq cheqaq kaqkunata hina Experienciaqa, huk
ladomantan, qan kikiykiq rikusqaykimanta, cheqaqta
entiendesqaykimantawan Diosta experimentaq
runakunaq seguridadninqa manan kuyuriy atiqchu
Sichus mana hayk'aqpas naranjata mallirqankichu
chayqa, engañachikuwaqmi propiedadninmanta
Ichaqa sichus ñawpaqta huk naranjata mikhurqanki
chayqa, manan pantachisqa kayta atiwaqchu,
imaraykuchus ruruta malliykuspan allinta yachanku**

**Iñiyniykita kallpachaqqunawan kуска kayta
maskhay**

**Diosmanta yuyaykuna, allin ruway, hampiy,
hukkunapas, llapanmi yuyayniyki tiyan cápsulas
psicológicas hina Prueba Yuyayniykikunata
pruebanaykipaqqqa, munayniykiwanmi kawsachinayki
Necesario munayta tarpunaykipaqqqa, sinchi
munayniyoq runakunawanmi huñunakunayki Sichus**

**Diospa munayninwan hampiyta munanki chayqa,
maskhay iñiyniykita kallpachaqkunawan,
munayniykita kallpachaqkunawan kуска kayta**

**India nacionpa largonta, anchonta purirqani
cheqaq Diosta reqsiqta maskhaspa, ichaqa pisillan
karqanku Sapa yachachiqwan tupasqaymi willarqani
paykunaq creesqankuta Ichaqa espiritual
asuntokunapiqa, decidikurqanin Diosmanta
rimayllawan mana satisfecho kanaypaq Payta
experimentayta munarqani, cheqaqtapunitaq paypa
kayninta sienteyta munarqani Niwasqankuqa mana
imapaqpas valeqmi karqan, manachus experiencia
personalwan hap'irqani chayqa**

**Huk kutinmi, huk amigoywan rimasharqani India
nacionpi santokunamanta Amigoyqa corredormi
karqan, manataqmi kusikuyniytaqa rakiwarqanchu
Aswanpas niwarqanmi: "Llapa santo nisqaykikunaqa
cheqaqpiqa charlatankunan kanku, paykunaqa manan
Diosta reqsinkuchu" manan paywan discutirqanichu,
aswanpas tematan cambiarqani, hinaspan profesion
corredormanta rimayta qallarirqayku Chaymanta
askhata willawasqan qhepaman, llamp'u simiwan
nirqani: "¿Yachankichu chayta yachankichu" nispa
manataqmi kanchu huk confiable corredorpas Calcuta
llaqtapi, hinaspa llapanku llulla kasqankumanta?"
Payqa phiñakuspan phiñasqa kutichisqa: —Hinaspa,
¿imatan yachanki corredorkunamanta? Kutichirqani:
"Chaytapunim niyta munarqani Hinaspa imatataq
yachanki santokunamanta?" Mana rimaqmi kasqa
thaklla sumaq sonqowan hinalla rimarqani: "Manan
imatapas yachanichu corredormanta, qanpas manan
imatapas yachankichu santokunamanta".**

**Religionpa ruwayninqa chayaronmi huk
puntoman, chaypim achka runakuna manaña
espiritual yuyayninkuta tikrayta atinkuñachu
kawsasqa experienciaman Kaypiqa rimani experiencia
personalanta Manam munanichu rimayta
yachayllaypi yachasqaykunamanta Yaqa llapan
runakunam leenku huk iskay kimsa librokunata
chiqapmanta hinaspa kikinkumanta kawsanku mana
necesario esfuertzota ruwaspanku hapinankupaq
chiqap kaqta chay palabrakunapa qipanpi Chay
ch'usqa pronunciamentokuna hinaspa ch'usqa
pronunciamentokuna espiritual chiqapkunamantaqa
manam ima allinninchikpaqchu ñuqanchikpaq
hinaspapas manam saqinchu ima positivotapas
impresion Runapa sermonninkunata, kawsayninmanta
willakuynintapas rakinanchikmi Pipas hukkunaman
yachachiyta munaqqa ñawpaqta qawachinanmi
chiqaptapuni yachasqanta qawasqanmanta hinaspa
experienciawan entiendesqanmanta**

**(Hinaspa tarirqani runataqa mana imapaschu,
aswanpas kikinpa kallpachakusqanpa rurunmi)**

**Pipas astawan kallpachakuqqa aswan
hatunchasqa kaytan merecen**

Alto ambicionwanmi altokunaman wicharin

Aswan hatun munayniyuqmi aswan rikukuq karqa

**Ñawpaqman puririyta munaqkunaqa manam
tardankuchu**

**Hinaspapas tarde kayta munaqqa manan
ñawpaqmanchu hamurqan**

Hawka kay qankunawan kachun

Iniciativa y espíritu de creatividad nisqa

Kay pachaq mana yupay atina, mana tukukuq escenakunata qhawarispas, askha runaq umallanwan kallpaspa kawsaypa etapakunapi, musphaywan hunt'asqa kanchis, tapukunchistaq kay mana reqsisqa fenómeno qhepapi pakasqa kasqanmanta ¿Imataq puriyninchispa qhepa metanqa? Hinaspa, ¿imataq chayman chayanapaq aswan allin?

Yaqa llapanchikmi mana ima munayniyuq, mana imapaqpas nitaq mayman rispa, mana imamanpas kallpaq antawakuna hina, Kawsaypa ñanninkunata mana cuidakuspa, mana yuyaywan purispaqa, mana imapaqchus purisqanchikta hap'inchik Pisillatam reparanchik mana maymanpas riq k'ikllu ñankunata saruchkasqanchikta, utaq munasqanchikman chiqan ñanta purichkasqanchikta Hinallataq imaynatam tarisunman imapaqchus munasqanchikta mana haykapipas yuyaymanarqanchikpas chayta?

Yaqa llapan runakunam —manaña yachankuchu imapaq kawsasqankuta chaypas— suficiente iniciativayuqmi kanku metankuta defininankupaq hinaspa qatipanankupaq chaynallataq razonablemente tratanankupaq pachamamankuwan hinaspa circunstanciankuwan ¿Imataq iniciativa? Kamay atiyami, sapankanchis ukhupi kaq mana tukukuq Kamaqpa chispanmi

¡Yaqa llapa runakunaq yuyayninqa huk caballo kallpayoq motorkuna hinan! Sapa runaq yuyaynin ukhupi hatun atiyniyoqña chaypas, ancha pisillan chay mana aprovechasqa atiyta utilizanku Runakunaq interesninqa típicamente limitasqa , hinallataq kawsaypa necesidadninkunallapin wisq'asqa kashan,

**mikhuy, llank'ay, kusirikuy, puñuy, chayman
rikch'akuqkunapas**

**Psicólogos nisqakunan ninku huk clave diferencia
kasqanmanta runawan uywakunawan: llapa
kawsaqqunamantaqa runallan asikunku (ichapas
monoswan, hienas snarlingwanqa) Asikuyqa allinmi,
manataqmi kay regalota utilizanchu chayqa, huk
aspecto aswan importante aspecto runaq wiñayninpi
faltan Manan kananchischu pikunachus qhawarinku
kawsayta huk rigid, serio perlookwan, mana asikuspa
nitaq asirikuspa, chayraykutaq mana hayk'aqpas
kawsaywan chiqamanta kusikuspa**

**Runakuna asikuy atiy ninpa sapaq kayninmanta
aswantaqa, huk mana hayk'aq rikusqa atiy niyoqmi
kanku: llapanmanta aswan hatun atiy niyoqmi, kamay
atiy utaq mosoqyachiy atiy ¿Imataq kay pakasqa,
mana yachay atina atiy? Occidenteqa ruway atiy,
industria, aplicada científica musuqyachiypa allpanmi
Inti llusqsimuy suyuqa k'anchariypa, espiritual
kamaypa allpanmi Chayrayku, qallariy espirituqa
kamay atiy mi —mana pipas ñawpaq ruwasqanta
ruway, musuq ruwaykunapi**

**Kamay espirituqa Kamaqmanta hurqusqa kamay
atiy mi**

**¿Imatan runakuna ruwarqanku kay ch'uya
qoywan? ¿Haykataq chiqaptapuni kallpanchakunku
kamay atisqankuta servichikunankupaq?
Semanakuna, killakuna, watakunapas pasarunmi,
pasachkantaqmi, manataqmi tikrakunchu,
edadwanllam tikrasqa Kamaq sapan runaqa kancharin
huk k'anchariq meteoro hina espaciopi kallpaspa,
mana imamanta imatapas paqarichispa hinaspa mana**

**atikuq kaqta aswan hatun espiritupa kamay
atiyninwan**

Kamaqkunaqa kimsa rikch'aqmi:

**Kanmi categorías excepcionales, pendientes,
extraordinarias nisqakuna; chawpi categoría
nisqakuna; hinaspa categorías ordinarias Hinaspa
chaymantaqa kanmi pachak waranqa waranqakuna
mana imapas hina clasificasqa kanankupaq**

**Kay tapukuyta tapukuy: “¿Hayk'aqllapas
kallpachakurqanichu mana pipas ruwasqanmanta?”,
nispa.**

**Chayqa qallariymi espíritu de iniciativa nisqa
activanapaq, hinallataq latente creatividad nisqa
kacharinapaq**

**Ama kaychu pikunachus creenku mana atiyniyoq
kasqankuta huknirayta ruwayta ordinariomanta
hinallataq reqsisqakunamanta Paykunaqa kanku
Puñuypi puriq runakuna hina Subconscientenkumanta
chaskisqanku yuyaychaykunan convencechirqa
llapanku huk rikch'ayniyoq kasqankuta**

**Tiempoñan runaq mana yachayniyoq
kayninmanta, musphay kayninmanta rikch'arinanpaq,
hinallataq runaq aswan hatun qokuyninta
hap'isqanmanta, pay kikinpi takyachikunanpaq:
kamay espirituta**

**Sapa runam huk chispa extraordinario
potencialniyuq, chaymi atichin imapas mana
haykapipas rikusqa kaqta unanchanankupaq
Llakikuypaqmi, runakunaqa sapa kutim
pachamamankupa influencia magnética nisqawan
kachkanku, manataqmi kallpanchakunkuchu**

kallpasapa aysasqanmanta kacharikunankupaq Sichus pipas ninman: "Manan imapaqpas valenchu kallpachakuyqa, ruwasqañan", nispan saqepunku urmaykuyta huk kay pachaq conciencianman, chaymi mana munayniyoqchu, manataqmi hukmanyachinchu ambición Kayraykun askha runakuna kawsaypi mana allintachu ruwanku

Kayqa espiritual nisqapipas kanmi Askha runakunan tukuy kawsayninkupi mana cambiaq qhepakunku K'iski yuyayniyoq kasqankurayku, pisi experienciayoq kasqankurayku mana kusiona kashanku chaypas, manchakunkun imayna uywasqa kasqankumanta huknirayta yuyaykuyta Runaqa conciencianpa kamachisqanman hina, sonqonpa kallpachasqanman hinan kawsaypi pruebakunaman adaptakunan, manataqmi ñawsa hinachu ruwanan mana reparakuspa

Ancha munasqa yachachiqniy Sri Yuktswarji niwarqa:

"Sichus cheqaqtapuni Diospi ñinki hinaspa imatapas munanki chayqa, Diosmi qosunki chay kaqta manaña cheqaqtachu universopi kashan chaypas".

Chay mana kuyuriq ñiyniyoqmi karqani Diospi, munayniypipas, sapa kutillanmi repararqani mosoq oportunidadkuna unanchasqa kashasqanmanta, chhaynapi munasqaykunata tarinaypaq

Runa kay ukupi kamay atiyqa puñusqallam kachkan, mana wiñasqachu hinaspa mana llamkachisqallam kachkan Kay atiyqa nacesqanmantapacham hinaspa inherentem, sapa runapim kachkan mana imawanpas tupachisqa, chaywanpas runakunaqa manam aprovechankuchu

Chhaynaqa, ¿imaynatataq kay kamay espirituqa rikcharikunman?

Sichus manaraq wiñachirqankichu kamay yuyay yachaykunata kikiykupa ñanniyki forjanaykipaq, kallpachakuwaqmi allinchayta huk runapa ñawpaq ruwasqanmanta Hukkunapa musuq ruwayninkunapi allinchaypaq kallpanchakuyqa aswan riqsisqa ruwaymi

Iskay kaq utaq chawpi kaq laya kamay espirituqa, musuq kaqkunata ruwaq utaq paqarichiqkunapim rikurin, ichaqa mana ima hatun chaninchasqa

Huk kamay espirituq extraordinario calidadninmi, chaymi permiten dueñonta sayananpaq kay pachaq ñawpaqenpi huk k'ancharishaq k'anchaypi, hatun figurakuna hina, paykunan apamurqanku mosoq allin kaqkunata kay pachapaq, imakunatan mana pipas ñawpaqtaqa ruwarqanchu Kay excepcional geniokunaqa hap'irqankun mana atipay atina espiritu creativota, yanapasqa mana kuyuriq munaywan metankuman chayanankupaq ¿Dioschu favorecerqan kay hatun figurakunata, qospa chhayna distintivo hatun kayta? ¿Diospa munayninchu paykunata akllarqan llaqa runakunamanta aswan hatun chhayna hatunchasqa kanankupaq? Cheqaqtapunin mana Paykunaqa kamaq qokuyninkuta utilizaspallanmi sapa runaq herencian hatun kayta, hatunchaytapas rikuchirqanku, Diospa rikch'ayninman hina ruwasqa kasqankurayku, tukuy kamaypa, mosoqyachiypa paqariynin

Kikin hatunchakuyta munaqkunaqa manan cheqaq hatunchu kanku Hatunchakuywan, yanqa kaywan, kikinkumanta chaninchakuywan hunt'asqa, manan Diosmanta yanapayta chaskinkuchu Qoy

**munakuq, hukkunata kallpachaq atiyinkuta
kacharinankupaq, atiyinkuta wiñachinankupaq,
kikinkupi confianzata tarpunankupaqpas cheqaq
hatunmi kanku**

**Yaqa llapan hatun tukuqkunana mana musyaylla
pusasqa karqanku: paykunaqa hatun kaypa
llachpaynintan hap'irqanku, chaymi servirqan
cimiento básico hina, chaypin kawsayninkupa
edificionta hatarichirqanku, excepcionalman
tukurqanku, admirakuypaqtaqmi aswan allinta
ruwarqanku kamay ruwayninkupi**

**Sichus hatun kaypa allin kayninta hap'inki
chayqa, niyta munanmi yuyaypa atiyinkunawan
subconscientemente pusasqa kasqaykita, chaypa
atinyinmi atichirqasunki almaykipi pakasqa
canalkunata kicharispas, llapan concienciawan
tinkuchispas, tukuy originalidadpa, kamay atiyas
paqariynin**

**Hatun kaytaqa ruwakunmanmi, chaymi nin,
tarpukunmanmi talentonkunata wiñachispas,
wiñayninta usqhaylla ruwaspa, kanmi huk runa hatun
kananpaq kay extraordinario, admirakuypaq atiyta
hap'ispas Yachaywan ruwaspa, allin yachachisqawan
ima, huk runaqa uywanmanmi espíritu de creatividad
nisqataqa, hinaspapas atiyintan kacharinman
Pikunachus unayña hatun kallpachakurqanku
chaykunana kunanqa kusikunku paykunaq
hunt'akuyninwan suyakuykunata, musquyninku
hunt'akuyninpas Ukhupi puñusqa atiykunata
t'oqokunana, sinchi llank'aykunatatami llank'ana,
sasa, mana atipay atina hina kaqta atipanapaq**

**Ambicioso runaqa preparasqa kanan kay pachaq
k'arak yuyaykuyninta, k'iriy k'amiykunata**

**aguantananpaq, ima llank'aypipas allinta
aypananpaq, materialpipas, yuyaypipas Hukqa
cuidakunanmi pisi rikuyniyoq runakunaq pisi
kallpayachiq yuyaykusqankumanta, sichus pipas
munanman original, kamaq, mosoqyachiq kayta,
hinallataq sichus munanman huknirayta yuyaykuyta,
rimayta, pisillatapas Hukpa kusikuyninqa mana
kuyuriqmi kanan, mana hayk'aqpas saquespa
aburrimiento otaq apatía nisqa dominionman
haykunanpaq**

**Sumaq kamay espirituyoq runakunaqa llapa
sasachakuykunata, sasachakuykunata,
hark'aykunatan millp'unku, sonqonku ukhupi creenku
allin kasqankuta**

**Mana kuyuriq sinceridadwan hinallataq mana
kuyuriq kaywan, chaymi desafian kuyuriyta,
qhepaman kutiyta, Diospa saminchayninwan puririy,
yachaspa mana tukukuq kamaq atiy makiykita
hap'ispa ñanpi yanapasunki**

**Ñawpaqtaqa, mana tukukuq atiytan
conscientemente lllaminan Kay saminchasqa atiyqa
llapa kamaypa, mosoqyachiypa paqariyninmi Huk kuti
kay ruwakuqtinqa, conscientepas, subconsciente
yuyaypas atiywan, munaywan hunt'apun**

**Watakunañam manchakurqani chinkachiyta
kikiypi tarpusqay espirituta unanchanaypaq sinchi
sasachakuykunapi hinaspa sasa pruebakunapi lchaqa
kunanmi musyakuni almay ukupi qipa kaq, mana
tukukuq kamachikuyqa tiyasqanmanta Chay sagrado
kamachikuyqa tukuy cienciapa, artepa, yachaypa
teqsinmi Hinaspapas chay hanaq pacha
yanapakuywan takyachisqa kaspayqa manam
atiymanchu mana ruway atisqayta**

**Imapas admirakuypaq hinaspa admirakuypaq
kamay munaspaykiqa, upallalla tiyay hinaspa allinta
yuyaymanay chay mana tukukuq, kamay atiyta
ukuykipi tiyachkaqta sientenaykikama Imapas musuq
ruwayta kallpanchakuy Ichaqa siempre seguro kay
kallpanchakuynikikuna yanapasqa kasqanmanta
aswan hatun elemento de creatividad kachkaqwan,
kay saminchasqa elemento tukuy ruwasqaykipa
qipanpi kasqanmanta, hinaspapas suyakuynikichikta
huntachinqa hinaspa kallpanchakuynikichikta allinta
coronanqa**

**Tukuy-atinyiyoq Diosmi munan, hanaq pacha
espirituq mana k'uchuyoq kamaq atiyninwan pusasqa
kananchista Runakunaqa hark'arqankun almanku
ukhupi kamay atiy pukyuta mana imatapas ruwaspa,
mana ima ruway atiywan ima, hinaspan horqonanku
llapa hark'akunata, q'opakunatapas, chaykunan
hark'an ch'uya unukuna mana hark'asqata tukuy
ladoman purinanpaq hunt'achisqa kanqa**

**Yaqa llapan runakunan contentakunku hukkuñaq
yuyaykusqankuta regurgitaspalla, pisillapitaqmi
hamunku huk original yuyaylla Allinmi hukkuñaq allin
yuyaykusqankumanta beneficiakuy, ichaqa sapa
runaq deberninmi, kay pachaq herencianman ima
mosoqtapas yapananpaq, yuyaysapaña otaq material
kaqtinpas, runaq yachayninpa qolqe
waqaychanantapas qhapaqyachinanpaq Sapa runan
kan sapaq cualidades nisqakunata, hinallataq
ukhunchasqa atiykunata suyaspa tarisqa kayta,
activasqa kayta**

**Qallariypiqa iskayrayarqanim yachachiq kanaypaq
Compromisoqa serio hinaspa responsabilidadkunapas
hatunmi Yachachiqqa amortiguadormi kanan, chay**

**ratopi agitado hinaspa confundisqa kaptinqa manam
yanapayta atinchu yanapakuyninta maskaqkunata**

**Cheqaq yachachiqqa llapa runatan munakunan,
servinan ima, runa kayta entiendenan, Diostapas
reqsinanmi Yachachiqniy Seri Yokstuargi niwaqtin,
kay kawsaypi ruwayniyqa espiritual yachachiqmi
karqan, chaymi Diosman kutirirqani, Paypin
confiarqani, hinaspan mañakurqani yanapawananpaq,
pusawananpaqpas**

**Discursokunata qoyta qallarispaymi yuyaykurqani
yachachikuyniykunaqa mana librokunamantachu
nitaq teórico yachaykunamantachu horqosqa
kananta, aswanpas ukhumanta inspiracionmanta,
experiencia personalmantawan horqosqa kananta,
allinta yachaspa, chay atiy kamaq atiy, mayqenpa
fuentenqa manan hayk'aqpas ch'akinchu, manataqmi
hayk'aqpas flujonqa tukunchu, yuyaykusqaypa,
simiypa qhepanpi kashasqanmanta**

**Chay atiyqa askha ruwaykunapipas
yanapachikullantaqmi hukkunata llank'asqankupi,
imaymana ruwaykunapipas**

Manam nirqanichu: "Señor, ruwaway" nispaqa.

**Aswanpas nirqanin: "Señor, kayta ruwayta
munani, ichaqa pusayniykiwan saminchayniykiwanllan
valekuyki kallpachawanaykipaq, makiymanta
hap'iwanykipaqpas", nispa.**

**Huch'uy ruwaykunata ruwayta atinki
excepcionalmente único nisqapi Chakraykipi aswan
allin kayta atinki Manan sapa kutichu allin sarusqa
ñankunata qatikunanchis; noqanchispaqpas
hukkunapaqpas mosoqkunatan forjananchis Runaqa**

**ruwayta atinmi mana pipas ruwasqanta, chaymi
yuyayta hap'in, kay pachatataq ch'usaqyachin**

**Qamqa pruebayta atinkim unanchakuq divino
espirituqa qan ukupi tiyasqanmanta hinaspa qamwan
llamkasqanmanta Ñawpa pachaqa manañam
kanñachu, kunanqa historiañam Pantasqaykikuna
lamar qucha hina ukunpi kaptinpas, almapa
esencianqa ancha kallpasapam paykunapa
millp'usqan kananpaq Ichaqa kay chiqapqa manam
imapaqpas valenchu sichus pipas pantasqa
yuyayninpi hinaspa pantasqa ruwayninkunapi
takyaptin mana serio kallpanchakuspalla puriyninta
allichananpaq hinaspa musuqyachinanpaq**

**Ichaqa valekuyku sincero y serio aspirantekunata,
allin determinacionniyoq, mana kuyurispas
determinacionniyoq kanankupaq, ñanpi
puririnankupaq, mana saquespa ñawpaq
pantasqankuta hark'anankupaq, nitaq pisi
yuyaykunata munasqankuta watanankupaq**

**Kawsayqa llakikuymmanmi tukupunman, wayra
pachapas llakisqamanmi tukupunman;
sasachakuykunan rikhurinman, oportunidadkunapas
mana reparasqallan lloqsipunman Ichaqa cuidakuy
fracasota reqsikunaykipaq otaq sonqoykipi
ninaykipaq: "Ñoqapaqqa tukuy imapas tukusqañan,
Diosmi saqerpariwarqan" Imaraykuchus chayta
ruwanki chayqa, qan kikiykitan chinkachinki,
manataqmi pipas chaypachaqa yanapasunkimanchu**

**Aylluykiqa wikch'usunkimanmi, allin suertetaq
saquesunkiman, amigokunapas saquesunkimanmi,
runaq kallpankunapas, naturalezaq kallpankunapas
contraykipin rimanakusunkiman Ichaqa Diospi
iñiyniyoq kaspas, sinchi munayniyoq kaspas, destinoq**

**ataquenkunatan qarqoyta atiwaq, sasachakuykunaq
contranpitaq sayayta atiwaq, huk takyasqa qaqa hina,
chay qaqa contran phiñasqa olakuna p'akikun,
hinaspan purinki huk takyasqa saruywan, umantapas
altoman hoqaripa, noble qhari warmikunaq
tupasqanman hina**

**Pachak kutitaña atipasqa kanki chaypas,
hukmanta kallpachakuy hinaspa decidiy
sasachakuykunata atipaspa gloria coronata
gananaykita Hukmanyayqa manan wiñaypaqchu,
hinallataq frustracionqa huk prueba temporalmi
Diosqa munanmi llalliq kanaykita mana atipanapaq
hina kanaykita, hinallataq ukhuykipi hunt'asqa atiy
lloqsimunanpaq, chhaynapa hunt'anaykipaq noble
ruwayniykita kawsay escenariopi Allin yuyayniyoq
kay, hinaspa allinta tarinki, hinaspa yuyarinki,
"Chiqapmi, sasachakuywanqa hamun facilidad".**

Diospi iñiy, saminchayninkunatapas suyakuy

**Aswan tutayaq tuta qhepamanmi achikyamun,
k'anchaypas**

**Ichaga, ¿imaynatan tarinki kawsayniyki
tupaqnin ruwayta? Llapallanku rey hinaspa presidente
kayta munaptinkuqa, ¿pikunataq sirvientekuna
hinaspa yanapaqkunapas kankuman? Reypa
ruwayninpas, kamachipa ruwayninpas kaqllam chay
peliculapiqa, actorkuna allinta ruwasqankukama**

**Hinaspa kayraykun kay pachaman hamurqanchis
sapaq diferenciakunawan, munasqanchiskunawan,
imaymana maskhaykunaman, kusirikuykunaman ima
Diosqa kay pachatan yuyaykurqan huk escenario
cósmico kananpaq kusirikunaykupaq hanaq pacha
wasinchismanta karunchakushaspa Ichaga**

**qonqanchismi kay etapamanta divino directorpa
orquestadorninpa planninta, hinaspan munanchis
ruwayninchista ruwayta imachus allinpaq
qhawarisqanchisman hina, manan Diospa
munasqanman hinachu Kayraykun kay chaos
chaymantataqmi ch'aqway, ch'aqway ima
teqsimuyuntinpi mast'arikun**

**Runakunaqa manan allintachu ruwanku kawsay
etapapi, qallariypi paykunapaq ruwasqa
ruwaykunamanta hukniray ruwaykunata ruwayta
munasqankurayku Wakin kutipiq, payaso runan
aswan askha runakunaq qhawariyninta, admiracionta
ima aysan reymantaqa Chaymi, mayna mana ancha
chaniyoqña ruwasqaykiqa rikch'akunman chaypas,
ruway atisqaykiman hina, ch'uya concienciawan,
Diospa qhawarisqanman hinataqmi allin ruwaqkuna
ukhupi kanki**

**Diosqa allintan yuyaykuwanchis Sichus
ruwasqanchiskuna llakikuypaq otaq llakikuypaq
kanman chayqa, manan kawsay contra
hatarinanchischu aswanpas Diospi ñiyninchista
kallpachananchis (Hinaspa kaymanta, Profeta, thak
kay paywan kachun, nirqan:)**

**"Diosqa manan onqoyta uraykachinchu mana
hampiynintapas uraykachispa Chaymi ñak'ariyta
mañakuywan tupay".**

**(Alma, ama hukmanyaychu hatun
sasachakuymanta)**

**Hinaspapas seguron kashani Kamaqmanta, llapa
kamasqakunaq Diosninmanta**

**¿Hayka sasachakuykunam hamurqa, ripurqa,
chaymanta pasarurqa?**

**Qullqipi, kawsaykunapi ima imayna kasqanmanta
qipaman)**

Sinfonías Espirituales nisqa
Rimaykuna, harawikuna, yuyaychaykuna,
afirmacionkuna ima
Patron



Yachananchismi altruismo nisqataqa, hukkunata
kusichispa kusikuyta tariyqa Ilapa Diosta munakuqkunapa,
Paypi iñiqkunaq cheqaq munayninmi
Hukkunaman kusikuyta apamuyqa ancha sumaqmi,
ancha importantetaqmi kikinichispa kusikuyninchista
aypanapaq, kikinpiqa allin ruwaymi
Wakin runakunaqa kikinkullapin yuyaykunku, ninku:
"Ñoqapaqqa kuisqa kaymi" Ichaqa llakikuypaqmi, chhayna
runakunan mana hayk'aqpas kusikuytaqa tarinkuchu
Manan allinchu kanman sapanpa kusikuyta maskhayqa,
hukkunaq kuisqa kayninta, allin kausaynintapas mana
qhawarispaga
Mana yuyaypi hukkunapa kawsayninta suwaqqa
apumanmi tukupunman, ichaqa manan kuisqachu kanqa,
hukkunaq paywan phiñakuyninqa wañuypaq
venenomantaqa aswan wañuchiymi kanqa
:Diospa kamachikuyninmi kaykunata kamachin
Pipas hukkunapa qullqinwan allinta kawsakuyta
munaptinga, chay hukkunaga kallpanchakunqam
kawsayninta llakisqa kananpaq Ichaqa hukkunata kusichiyta

munaptinkuqa, kikinpa qullqinpiyas, hukkunam allin kayninpi
hinaspa kusikuypi yuyaymananqaku Kikinpa ancha allin
necesitasqanchikpi yuyaymanaptinchikqa, hukkunapa
necesitasqanpiyas yuyaymanananchikmi Hinaspapas
paykunamanta llakikusqanchikta qawachiptinchikqa, allinta
hinaspa kusikuytam munasun
Altruista runaqa ayllunwan, muyuriqnin pachawan kуска
kawsan

Diosqa qan ukhupi thak kay kasqanmanta reparanki
chayqa, reparankin payqa thak kayniyoq, allin kawsayniyoq
ima kashasqanmanta, kamasqakunapi llapa allin kaqkunapi,
hinaspan rikunki naturalezaq sumaq kayninpi,
sientenkitaqmi sonqomanta amigontin kashasqanmanta,
hinaspapas sientenkin saminchayninta noble munaykunapi,
honorable propósitos nisqakunapipas, mana kikillanpaq
munaq munayniyoq kasqanpi

Punkuta tukuy sonqowan takay hinaspa velo hoqarisqa
kanqa hinaspa rikunki aswan sumaq uyata tukuy sumaq
kayninpi hinaspa hatun kayninpi

Diosta munakunki chayqa, munakuynintan sientenki
manataqmi imapas engañasunkimanchu

Imaymana experienciakunamanmi aysachikunki
espiritual kusikuyta mana mallisqaykirayku, chayta
mallispaykiqa yachankiñam hukniray kasqankuta

Libre akllakuy Ama imapas harkasunaykichu, amataq
pipas controlasunaykita nitaq kusikuynikiipi harkasunaykita
saqiychu

Kikiykiqa sapaq parten llapan cósmico nisqamanta
hinaspan chay hunt'asqa llapanta tarinayki kusion
concienciata experimentanaykipaq hinallataq divina
munakuypa kusikuyninkunata mallinaykipaq

Yaqa llapan runakunan mana atinkuchu necesario
equilibriota ruwayta, espiritual kawsayninkupipas
Espiritual runaqa qolqetan necesitan, kay pacha runaqa
manan Dioswanqa kusion kawsanmanchu

Espiritualistaqa llank'an, mana rimasqa
rimayninkunataqmi nin: Diosmi kallpata qowan,
determinaciontataqmi qowan, chaymi kallpan yapakun,
Diosmi saminchan kallpachakuyninta
Kay pacha runapas llamkanmi, ichaqa ninmi: Ñuqam
kani tukuy kaykunata ñuqallamanta ruwaq, manataqmi pipas
ñuqamanta favoreceyuqchu, chaymi mana suyasqanchikta
pay kikinman apamuspan peligrokunaman wichiykun
Llapan ruwaykuna, materialpaqpas espiritualpaqpas,
allin kamachikuykunapin kanan, concienciaq controlasqan,
razonpa equilibrionwan ima
Diosman kutiriy, yuyariy, hinaspa kawsayniykiq
chawpinta ruway Payta waqyay hinaspa mañakuy
pusasunaykikama, kamachikuyninkuna imayna
llank'asqanmanta rikuchisunaykikama Yuyariy Diospi
yuyaymanay, paypa kayninta sienteyqa aswan allinmi huk
millón t'aqwiykunamanta sut'inchaykunamantawan Payman
willay mana atiwaqchu sapallaykimanta
sasachakuyniykikunata allichayta, huk waranqa waranqa
yuyaykunata yuyaykuspapas, ichaqa allichaykunaaq
atikunmanmi makinpi churaspa Mañakuy ñawpaqta pusayta,
chaymantataq askha qhawariykunamanta qhawariy allin
allichayta tarinapaq Diosqa yanapan kikinkumanta
yanapakuqkunata Yuyayniyki thak kapun, iñiywan hunt'a
kaqtin yuyaymanaypi Diosmanta mañakusqayki qhepaman ,
atiwaqmi rikunki allin allichayta sasachakuyniykipaq Diospa
yanapayninwan pusayninwan ima
Piqpa espiritual cheqaq kaqkunapi, atiykunapi iñiynin
cheqaq yachayman tukuqtinqa, chay runaqa aswan allin
ruwaqmi, aswan yachayniyoqmi kapun kay pachapi llapa
yachaysapakunamantaqa Diosta reqsiq hatun runakunaqa
manan pantasqachu nitaq iskayrayaywan ñak'arichisqachu
kanku, Cheqaq kaqta experimentasqankurayku, chaymi
Diosqa

Wiraqocha, ñawsa kashaqtiy, manan tarirqanichu
Qanman pusaq punkuta Ñawiyta qhaliyachirqanki, kunantaq
tarini punkukunata tukuy hinantinpi hatun kicharisqata —
t'ikakunaq sonqonpi, amigokunaq kunkanpi, hinallataq noble
hinallataq munasqa pruebakunaq yuyariyninkunapi
Mañakuyniypa sapa samayninmi kicharin huk mosoq
pasajeta tukuy ima muyuriqniykiq yupaychana wasinman
Concienciayqa manañan huk huch'uy botella física
nisqapichu wisq'asqa kashan, mana yachaypa corchonwan
sellasqa Manañan purinichu cósmico lamar qochaykiq
chawpinpi mana lamar qocha unukunata llamispa Manañan
qanpi puñusqachu qhepakuni, Señor, mana reqsispa nitaq
kasqaykita sientespa Lliw kayniyqa kunanqa hunt'asqa
kasqaykipin ch'unqasqa kashan
Llapa ruwasqaykikunata Dioswan tupachispa allin
kawsaypa kamachikuyninkunata qatipanki chayqa, manan
pantankichu nitaq pantankichu Yuyariy Diospa
munakuyninqa askha huchakunata pampachanapaqmi
yanapan Cheqaqtapuni Diosta munakuyta sientenki chayqa
—manan sientekuyllachu, aswanpas cheqaq munakuyllatan
— kacharichisqa kanki
Manan ch'aki sonqowan, puriq yuyaykunawanchu
Diosman mañakunanchis, q'oñi mañakuykunaqa manan
suficientechu hanaq pachamanta kutichiyta horqonapaq
Chay kutichiyqa tarikun sonqoq ukhunmantapacha sinchi
sonqomanta mañakuywanmi
Manachus pipas Diosta kawsayninman apamunqa, allin
equilibriotataq paqarichinqa chayqa, sasachakuykun
payman hamunqa imaña kawsaqtinpas
Señor Diosnáy, kawsaypa pruebankunata,
pruebankunata allinta pasaspayqa, reparasaqmi paraiso
p'isqo kasqayta, mana tukukuq musphayniykikunata alabaq,
takiq, hinallataq espiritual kayniyqa sapa átomo de
existencia nisqapi hunt'aykusqanmanta

Rikch'arirqani, mast'arirqanitaqmi huch'uy
munakuyniyta, universal munakuy espirituwan
chaqrukunaypaq, chaypin tukuy imapas kawsan, kuyun ima
Hukkunata allinta yanapaspaymi wiñayta, allin kawsayta
kikiypaq aypani, hukkunapa allin kayninpi, allin
kawsakuyninpi kawsakuyniytam tarini
Huk kutinmi científicokuna yuyaykurqanku unuqa huk
elementolla kananpaq, ichaqa experimentokuna
pruebarqanku iskay mana rikuy atina elementokuna,
hidrógenowan oxígenoowan, huñunakusqankuta, chay
hinallataqmi kan admirakuypaq cheqaq kaqkuna,
chaykunatan hap'isunman espiritual experienciawan Ch'inlla
tiyaspa yuyayninchis ukhuman kutirispaga, directamente
experimentanchis divina presenciata, chaytaq admirakuypaq
imaraykuchus chay resultadokunaqa manan hawamantachu
aswanpas ukhumanta

Intiq k'anchaynin mast'arikusqanman hinan
wakchakunaq, saquesqakunaq sonqonpi suyakuy
k'anchaykunata mast'arisaq, mana allin kasqankuta
yuyaykuqkunaq sonqonpitaq decidisqa kanankupaq,
kikinkupi confianankupaq lamparata k'anchasaq
Tuta ch'in kayninpi hinallataq ch'in kay ukhupi,
concienciaq arboledakunapi hinallataq sentidokunaq
hap'isqanmanta karunpi, Divino Munasqawan rimanakuy
ukhu munakuywan Paypi yuyaykuy sapa kuti hinaspa rimay
sonqoykiq almaq rimayninpi Hinallataq sonqoykita Payman
entregaqtiykiqa, llapa velokuna pakaqniykikunan llik'isqa
kanqa, manchakuykunapas, ilusiones nisqakunapas llik'isqa
kanqa chinkapun, k'anchayllanta, aswan hatun kusikuyllanta
saquespa

Askhan creenku Diospa qhapaq suyunka mayqen
k'uchupipas kashan, Pachamamaq qhellichasqa
vaporninkunamanta karunchakusqanpi, huchaq, hucha
ruwaypa kuyuriyninwan cargasqa Qunqankun espirituq
hatun suyunkuna ancha qayllapi kashasqanmanta

Espiritualpi ñawpaqman puriqkuna ñawinkuta wisq'aqtinku,
dimensional Pachamamapas, hap'inapaq, reparanapaq
materiapas chinkapun, wiñay-wiñaypaq dimensionestaq
mana tukukuq rikuykunapi rikhurin manaraq ukhunkuq
kashaqtin rikurina

Tecnología nisqapa waqaychasqan pachaqa, kawsayta
aswan ukhumanta yachanapaqmi churana Ruwaykunaqa,
qullqipas allin kawsayta aypanapaqmi, ichaqa manam
imapas kapuqkunawan engañasqachu kanan, nitaqmi ñawsa
qullqi munapayayqa kawsakuy kusikuyta qichunanta
saqinachu

Munaypa pichachanwan, determinacionpa azadawan
ima, concienciaq hallp'anta t'oqospaymi, kawsay kallpaq
pukyuta tarirqani, chaymi repararqani huklla kasqayta
energía cósmicawan manan cuerpochu kani, aswanpas
hanaq pacha carga electricidadwanmi, chaymi cuerpota
hunt'aykushan

Señor, reparanin ancha chaniyoq oportunidadniyoq
kasqayta tarinaypaq almaq qhapaq kayninkunata pakasqa
concienciaq lamar-qochaq ukhunpi Kay pachapi
k'askakuykunata espiritual orientacionkunawan cambiasaq,
hinaspan munayniyta kallpaytawan kallpachasaq kawsaypa
propósito nisqaman chayanaypaq, confianzayoq kaspas
yanapawankipuni, kallpachawankitaqmi allin kaqta
ruwanaypaq

Manan saqenanchischu kay pacha kamachiwananchista
otaq dictawananchista, manataqmi qonqananchischu manan
imapas cheqaqchu wiñaypaqchu, aswanpas Diosllan, cheqaq
kusikuytaqmi kashan Paywan kikinichispa
experiencianchiskunapi

Yuyaymanaypa santuarionpi iskay velakunata
rawrachini: pacha illarimuy vela, rikch'arisqay vela ima
Musphay guirnaldakuna q'oñi munakuyniyanta
muyurichinku chakikunata total presenciaykiq

Sonqoypa mankapi munakuy t'ikakunamanta lloqsimuq
q'apayniyki, kawsayniypa tukuy k'uchunpi hunt'aykushan
Manchakuyniypa, ilusiónniypa llanthunkunaqa
chinkapunmi k'anchayniykiq k'anchayninraykulla, Diosn'iy,
wiñaypaq rikch'arichiwaqniy wañuq kawsaypa
musquyninmanta

Sapa kuti qhawarispas, llañu ñawikunawan ima, mana;
tukukuq uyaykita mana samaspa qhawasaq, yuyaymanaspa
imayna kayninkunapi, mana hayk'aqpas kuti-kutirispas misk'i
!expresionkunapipas

Kawsaywan wañuywan tusuyqa sapa kutillanmi kashan,
ichaqa wiñaypaqmi kacharichikusaq espiritual esenciayta
kutichipuspa Hinallataq muyuriqniypi wayra-parakuna
phiñakuqtin pruebakuna tupawaqtin, boteyta purisaq kawsay
mayuta chimpaspa divina qocha pataman
Sasachakuyni, sasachakuyni hamuptinqa,
kallpanchasaqmi tanteasqayta hinaspa kallpanchasaq
munayniyta atipanaypaq Hinallataq hukkunata sumaqlata
qawaptiyqa, Diosmi quwanqa kallpata, yachayta, allin
yuyaytapas

Diosta reqsiyqa kawsaypi ñawpaq kaq aswan importante
necesidadmi, almaman thak kayta apamusqanrayku,
sonqoman thak kayta apamusqanrayku Diosqa llapa
nanayninchiskunapaq, sasachakuyninchiskunapaqpas
hampiq bálsamo, llapa sasachakuyninchiskunaq
allichakuynin, hinallataq llapa necesidadesqanchis hunt'akuynin
Sonqonchispa ancha munasqan imakuna —munakuy, allin
reqsisqa, yachay, askha kay ima— tukuy chaykunatan
tarinchis Diospi, tukuy allin kaypa, saminchaypa
paqariyninta

Llapan experienciakunan tupusqa kanku chaskiy
atiywan, hamut'ay atiywan ima, chaymi usqhaylla
wiñachisaq llapa experienciaykunata conscientemente
kallpachaspa enfoque atiywan

Yuyayniypa ukhunpi sienteyki, aswan ukhu
sientekusqaypi kasqaykita sienteyki, munakuyniypa
huertanpi t'ikashaqta rikuyki
Qanpa sumaq q'apayninwan hunt'achiway, saminchasqa
q'apayniykiwan kusikunaypaq
Hanaq pachamanta, ch'askakunamanta,
yuyaykunamanta, sientekuykunamanta hamuway Aswan
ch'uya uyaykita qhawarichiway hinaspa almaypi,
muyuriqniypi, tukuy hinantinpi ima kasqaykita reparanaypaq
Tukuy pachakunapi, tukuy pachakunapi, munaykunapa,
munaykunapa ñanninkunapi maskarqayki, kunanmi
musyakuni almaypa ukunpi yachasqaykita hinaspa aswan
sapaqchasqa sientekusqayta kallpanchasqaykita
Amaña pakawaychu sientekuy, yuyay, almaq pulsan
t'ikakunaq qhepanpi
Yachayniykiq alhajankunawan almaytapas sumaqchay,
kusikuyniykiq wayrankunatatay samaykuway,
rikuyniyanta, hamut'ayniymanta ima qataykusuy
tutayaqtapas horqoway
O Qan ch'askakunaq, azul hanaq pachaq hawanpi,
hinallataq hawa pachaq qatankunaq hawanpi kaq, llapan
kawsakunapas, kawsaykunapapas, munakuyniypa
susurquyninta chaskispa, munakuyniykiwan,
k'anchayniykiwan, thak kayniykiwan ima kayniyta
challpuykuy
Kawsay ñanqa kayhinam: huk ladupi mana yachaypa
tutayaq wayqun, huk ladupitay yachaypa wiñaypaq
k'anchaynin
Espiritual wiñananpaq hark'aqkunan kanku kkillanpaq
munaq kay, hatunchakuynin, munapayay, phiñakuy,
hukkunapas Kay tutayaq sumaq kayninkunan runata
pusamun otaq tanqan aswan ukhu mana yachayman,
manaraq kasqanmantay

Ichaga, Diospa munayninman hina kayqa
kacharichiymanmi apawanchis, runaq hawanpi maskhasqan
kusikuytan qon, ukhupiña kashan chaypas
Allin oportunidadkunaq intinqa manapaschá ñanniypi
k'ancharinmanchu, ñanpas ch'usaq, llakisqa,
pruebakunawan ñak'ariykunawan hunt'a kanman,
chaywanpas tukuy atisqaytan ruwasaq sasachakuykunata
atipanaypaq, hinallataq sasachakuykunaq tutayaqninmanta
lloqsinaypaq, sonqoypi yachaspa, hanaq pacha k'anchay
pusawananta, ñanniypi k'ancharichiwanantawan
Tukuy kallpaymi Qanmanta manusqa, Señor,
kawsayniypas manan ima valorniyoqpas nitaq
kawsayniyoqpaschu mana yachayniykiwan atiyiniykiwan May
!hatunmi kanki, may huch'uytaq kani
Manan sapa kutichu razonniyoq kanchis runa
kasqanchismanta orgulloso kananchispaq, chaywanpas
manan saqenanchischu pantasqanchiskunata
hukmanyachiwananchista Sapa kutinmi qhawarinanchis
pruebanchiskunaq k'anchariq ladonta, pantasqanchismanta
yachananchis, hinaspa Diosman kutirinanchis imaña
pasawasunman chaypas
Dioslla hunt'asqa runa kasqanraykun, kallpachakusaq
mana yachaypi yachayta t'aqwinaypaq, pisi kallpa kay
ukhupi allin kayta tarinaypaq, ch'aqway chawpipitaq thak
kayta sientenaypaq
Diosqa almaypin kashan, muyuriqniypitaqmi kashan,
waqaychawashan, qhawawashawan ima, chaymi
kawsayniypa horizontepi pusaq k'anchayninpa k'anchayninta
tutayachiq manchakuy phuyukunata ch'usaqyachisqa
Señor, ama sinchitachu k'amisaq amigoykunata Ichaga
sichus paykuna maskhanku consejyta allinchakunankupaq
chayqa, qosaq huch'uyyaykukuq yuyaychaykunata
pusayniykiipi hinallataq inspiracionniykiipi Llamp'u sonqowan
munakuywan, mana obligasqa, mana obligasqa,
yanapaykuway qanman urmaqkunata pusanaypaq

Hamut'ayniyta kallpayta pusarinaypaq, chhaynapi tutayasqa
naturalezakunata t'ikranaypaq k'ancharisqa
discipulokunaman, paykunan rikuchinku yachayniykiq
k'anchayninta

Kunan punchawmi kawsayniypa huertanpi yachaypa,
qhali kaypa, allin kawsaypa, kusikuypa muhunkunata
tarpusaq hinaspa sunquypa munasqan hunt'akuptin
Diosman gracias nisaq

Yuyayniyta ch'uyanchasaq sapa ruwasqayta Dios
pusawasqanpi yuyaykuspa

Kunan p'unchaymi llank'asaq kawsayniypi thak kayta,
allin yuyaywan ima, yuyayniywan, rimayniywan,
ruwasqaywan ima rikuchinaypaq, tukuy kallpayta,
munayniyta ima churasaq, hanaq pachaqa munayninwan
kuskachakuymán chayanaypaq

Sonqoykupa tiyananpi kamachikuq, munakuyniykipi
hukllachasqa, munapayayniykuta, almaykupa
munakuynintapas chaskikuq Llapaykuta Saminchawayku,
ñanniykumanta harkakuykunata hurquy, hinaspa mana
yachaypa tutayayninta ukhuykumanta qarquy

Pusaq k'anchayniyki ñanniykupi k'ancharichun
Yuyayniykuta rikch'arichipayku, qayllaykusqaykiwan
kusichipayku, ñoqaykuwan kasqaykitataq sienteykusun
Kikiykiwan honrado kay Kay pachaqa manan
honradochu qanwan, iskay uya kayta munasqanrayku
Kikiykiwan honrado kaspacha, ukhu thak kayman riq ñanta
tarinki

Kunan pachallapi kawsay, ama hamuq pachakunapichu
Kunan p'unchaw tukuy atisqaykita ruway ama paqarin
p'unchawmanta llakikuychu

Señor, llapa metakuna materialkuna runaq
kallpachakusqanqa huk chikan kusikuyllatan apamun,
llapanku allinwan coronasqaña kanku chaypas lchaqa Qanta
tarispaymi, Señor, tarisaq hunt'asqa wiñaypaq kusikuypa
paqariyninta

Kusikuyta qoq material kaqkunaqa yuyaymanta hawapin
qhepan; paykunaqa, kusikuy qusqankuwan kуска, yuyayman
yaykuyta tarinku ilusión nisqawan, imaginacionwan ima
Ch'uya kusikuymanta rimaspaqa, almanchispa esencian,
chaytaqa tarisunmanmi allin yuyaywan, chaymi
qayllanchispi kashan, chayasqanchispipas
Hawamanta kaq causakuna sensorial kusikuy
chinkaptinga, chaymanta hamuq huk ratulla kusikuymi
paykunawan chinkapun, ichaqa almapa ukunpi kusikuyqa
manam chinkanchu, pipas chaywan tupayta yachaptinga,
utaq mana munaspalla yuyayninta mana kuyuriq
materialkunaman wichqaptin, chaynapi mana kusionachu
rikuriruptinga
Almaq kusikuyninqa, Diospa kusikuyninmi, sapa kuti
mosoqyachiq, wiñaypaqtaqmi
Kunan punchawmi mañakusaq hawka kayta, kusikuyta
sunquypi, hinaspa yachayniypa fortalezaq waqaychasaq
munaywan, hawka kaywan, kuyakuywan, hinaspa Diosta
gracias nisaq hinaspa hoqarisaq almaypa agradecekuyninta
hinaspa sunquypa mosoqyachisqa munakuyninta
Kay pachapi chinkachisqayqa manam almaypaqqa
chinkachiychu kanqa
Sapa kutinmi qhawarisaq confianzawan iñiywan ima,
mana hayk'aqpas kawsayniypa hanaq pachanpi chinkaq
pusaq divina ch'askata
Apu, yuyayniykuta saminchay kusikuyniykita
yuyarichiwanaykupa, saminchay sientesqaykuta
munakusqaykita musyanankupa, munayniykutapas
saminchaykuy qan kusichisqaykita anchata munanankupa,
saminchay munayniykuta kallpachawanaykupa tukuy allin
kaqta, noble kaqtapas qatipanaykupa, hinaspa reparasun
Qan qhepa kusikuy kasqaykita, chaytan sonqoyku anchata
munakun, almaykupas maskhashan
Yachanin yuyaykusqaymi apamuwanqa mana allin
ruwayta otaq allin ruwayta, mayqen yuyaymi aswan

kallpayoq yuyayniypi Chayraykun tukuy atisqayta yuyarisaq
Dios ñoqawan kashasqanmanta, yanapawaspa,
kallpachawasppapas sut'ita yuyaykunaypaq
Señor Diosniy, ch'in kay espejopin sapa p'unchay rikuni
thak kaypa uyanta, uyaykitapas sapa p'unchaytaqmi
llank'asaq wakin sonqokunapi munakuyniykita thak
kayniykitapas rikch'arichinaypaq
O mama cósmica, tuta huertakunamanta quyllurkunata
hurquspaymi kuyakuy quy hina haywasqayki Maypachachus
hunt'a killapi k'anchariq uyaykita qhawarispayqa, llamp'u
asirikuyniykikunan llakikuyniykunata chinkachin,
llakikuyniykunatataq maylliwan
:seguro kanapaq
Mana yachayta qarqosaq, pantasqa
hamut'aykunatataqmi qarqosaq, hinaspan hatarisaq
estrecho horizontekunaq, pisi perspectivakunaq
bodeganmanta, munakuypa, runaq khuyapayakuyninpa libre
kayninman
Diospa kasqanqa aswan sut'inmi sumaq sonqoyoq
espiritual munakuqkunapi, paykunan Payta munakunku
manataqmi hayk'aqpas qonqankuchu Wayra-parakuna
phiñakuqtin, sasachakuy olakuna phawaykachaqtintaq,
kawsayninkupi botetaqa pusankuman Diospa amachasqan
allin qocha patakunaman
Kamaq espirituq atiyntantan hap'ini, universal
yuyaywanmi tupani, yachanintaqmi Dios pusawasqanmanta,
llapa asuntokunata, sasachakuykunata allichanaypaq
yanapawasqanmantawan
Munasqa Diosniy, kichasqa ñawiwani, yuyayniypa
ñawinwanmi rikusqayki, hinaspan yupaychasqayki tukuy
munakuywan, tukuy sonqowan ima, ruwanaykunata
hunt'ashaspataq yuyaykusqayki, sonqoq rimayninwan,
almaq susurquyninwan ima waqyasqayki
Runaq kayninpiqa kanmanmi onqoyta manchakuy otaq
mana hayk'aqpas qhaliyananta iñiy Kay casopiqa allin

kawsayta hap'inanku, chaykunan aychapi, allin
kawsaymanpas apawanchis, hinallataqmi mañakunanku
Diospa hampiy atiyinpi aswan iñiyniyuq kanankupaq Sichus
creenku mana allin ruwaq kasqankuta, manataqmi ima
llank'aypipas allintachu ruwayta atinku chayqa,
qhawarinankun tukuy atisqankuta ruwanankupaq, chhaynapi
munasqanku allin kananpaq
Diosta munakuqkunawan rimanakuypas, rimanakuypas,
munasqanchiskunatan mikhuchin, sonqonchistapas
thasnuchin, hinallataqmi hoqarin concienciachistapas
Kikinmanta tanteay
Kunan punchawmi yuyaymanasaq kawsayta quwaqniy
Diospi, imaraykuchus kaypi yuyaymanayqa, Diosta llapanpi
mana kasukuspayqa, imapas kaypi llakikuyllatam
apamunqa, espiritualpi mana kusikuyllatam apamunqa
:seguro kanapaq
Kunan p'unchaymi yanapakusaq, Diospa qowasqan
atiykunata allinta utilizanaypaq, Diosmantataqmi
mañakusaq yanapawananpaq, kallpachakusqayta
saminchasaq, allintataq qosaq
Runapa munaynin pantaywan pusachikuptinqa,
pantachiwanchik, pantachiwanchik; ichaqa yachaywan
pusasqa kaspaga, hanaq pacha munayninwanmi
tupachiwanchis Sapa kutinmi, runaq munaynin hanaq pacha
munaykunawan tupan, chaymi chinkachiwanchis espiritual
pusayta, chaymi yanapawanchis mana urmananchispaq
ñak'ariypa ukhunman, llakikuypa trampakunamanpas
Tukuy atiyiniyta otaq talentoyta empleasaq tukuy ima
Diosta kusichiq hinaspa runaman serviq ruwanaypaq
Mana hunt'asqa yachayqa peligroso, maskhaqtaqa
hatunchakuqman, kikinmanta atikuqman tukuchinman,
sinchi maskhayta, almaman ukhu challpuyta ima
sayachinman, Mana kikinkumanta ancha chaniyoq kayta
sienteq runakunallan graciapi espiritualidadpi yapakunku
Diosman asuykunankukama Cheqaqtapunin, sonqomanta

yupaychaqkunaqa mana yanqamanta kacharichisqa kanku,
hatunchakuymanta, rikch'akuymantawan karunchakunku

Runa kikinta reqsikuspa espiritual esencianta
llamiykuqtinqa, ukhupi kusikuytan sientekun, chaymi llapa
kawsaypi experienciakunapi, tukuy imapas pasasqanpipas
paywan kuska purin

Kunan punchawmi rikcharichisqa qallariy espirituta
hinaspa activasqa chayayta atiyta, yachaspaymi llapa
kamay kallpakunapa paqariynin, tukuy yachaypa pukyunpas
ñuqawanpuni kasqanmanta

Reparanin Diospa atiyninga mana tukukuq
kasqanmanta, kallpata qowasqanmantawan, kawsaypi
sasachakuykunata atipanaypaq, ñanniypi llapa
hark'akuykunata pasanaypaqpas

Tiempoñan sonqonchista yuyayninchistapas Diosman
kutichinanchispaq, chhaynapin qhepaman hanaq pacha
wasinchisman chayasunman, chaypin samayta tarisunman
llakikuykunamanta, mana nanaywan ima
Diospa qokuyninkunatan haywarinchis, kawsay
qoykunata, intiq k'anchayninta, mikhunata, llapa huk
saminchayninkunatapas chaskinanchispaq, ichaqa askha
favorninkuna qowasqanchisña chaypas, ¡may pisillan Payta
!yuyarinku

Tukuy pachantinpi kamachikuyniyuq Diosnláy,
sasachakuykunamanta naceq cicatrizniykunata churakusaq,
chanin kayniykiq saminchasqa makinkunamanta valeq
insigniakuna hina

Sapa p'unchay sasachakuyniykunaqa ilusionkunapaq
antídoto hina kachun, kay pachapi wiñaypaq kusikuyta
tarinaypaq suyakuytapas chinkachiwachun

Munaymanmi hukkunapa millay ruwayninkurayku
waqasqayqa yuyayniymanta wakin pakasqa qhellikunata
mayllananta

Munaymanmi sapa filo maqay chay pickaxes de
disturbio nisqamanta mosoq ukhukunata kicharinanta
ukhuypi

Divina munapayayqa kananmi ukhu lamar qochapi
sonda hina, espiritual qhawariykunaq lamar-qochanman
chinkaykuq Pikunachus ukhu rikuyninku kicharisqa karqan
yuyaymanaspa, sonqonkupi Diospa kaynintan sientekunku

Señor, yanapaway concienciayta t'ikranaypaq
limitacionkunamanta, pisi kallpa yuyaykunamantawan chay
cierto yachayman, Siempre ñoqawan kasqaykita,
yanapawaspa, sumaq yuyaykunawan, sublime
percepcionkunawan ima inspirawaspa

Señor, yanapaway concienciayta t'ikranaypaq
limitacionkunamanta, pisi kallpa yuyaykunamantawan chay
cierto yachayman, Siempre ñoqawan kasqaykita,
yanapawaspa, sumaq yuyaykunawan, sublime
percepcionkunawan ima inspirawaspa

Yuyarisqayki, Señor - kaqlata - sasachakuypi, mana
sasachakuspa, onqoypi, qhali kaypi, mana yachaypi,
yachaypipas

Diosta munakusqayta yuyarisqayta, Payta
munakusqaytapas wiñaypaqmi rawrachisaq, chay k'anchaypi
aswan sumaq uyanta rikunaypaq

Uyapi asirikuy sunqupi asirikuywan allinta tupaptinqa,
almapa asiriyninmi kancharin

Munasqa Diosniy, rikch'ariy paqarin, ruway tarde,
machuyay tutayaq, qhepa despedida tuta ima
yupaychasqayki

Ukhupi yuyayniypa llamiyninwanmi kunan p'unchay
espiritual radioyta sintonizasaq difusión cósmica nisqapa
frecuenciankunaman, llakikuypa qapariyninta
chinkachinaypaq, divina munakuy takiyninta uyarinaypaqpas

Aswan yupaychaqkunapas wakin kutipiq yuyaykunku
Diosqa manan kutichinchu mañakuyninkuta, ichaqa ch'inlla
kutichin hinallataq espiritual kamachikuymán hina

Mañakuyqa kanan sonqomanta, yuyayniyoq ch'uya,
propósitoyoq ima, saminchasqa kutichiyta chaskinapaq
Señor, nanaq sonqokunaman thak kay bálсамota
hayway, qanpi misk'i sonqochayta tarinankupaq, llapa
llakisqa almakunapaq qonqaylla inti k'anchayta ruwaway,
ch'aki yuyaykunapaq kawsay qoq parata, mana allin
tratasqakunapaqtaq sumaq sonqo kayta
Kusikuymán allinta qallarínapaqqa allin kawsaymi,
allinta yuyaykuna, espiritualpi yuyaykuymi, Diospi anchata
iñiyi

Mana espiritual kusikuyniyoq kawsayqa q'omer
kawsaymi, mana llimp'iyoq, llasa q'epikunapas
sayk'uchikuqmi, llasataqmi
Kay pachaq ch'aqwayninmanta, ch'aqwaykunamantapas
atipaykiqa karunchakuy, hinaspa maskhay ch'in
cheqaskunata maypichus sapallayki kaspа Diospi
yuyaykuwaq

Maypichus mana allin entiendenakuypa, mana allin
rimanakuypa tutayaq kasqanqa, chaypin mast'arisaq
munakuyniypa, thak kayniypa k'anchayninta
Kay pachaqa musphaymi, imaynan chaypi tukuy imapas
t'ikrakunman, t'ikrakunman ima, chayraykun runaqa mana
kusikuyninpa botenta kay pachaq qocha patakunapi
anclananchu

Musphay pachapin kawsanchis Pikunachus
kawsayninkupi mikhuylla, ukyay, kusirikuy, puñuy ima
munasqankuqa manan cheqaq yuyayniyoqchu kanku runaq
kawsayninpi admirakuypaq kaqkunamanta
Señorníy, kusikuyninchiskunaq mayukunata pusay, pisi
tiempollapaq munapayay kusikuypa rit'inkunapi mana
chinkanankupaq

Ama saqeychu khuyapayakuy mayunchiskuna
ch'akinanpaq, ch'akinanpaqqas, kkillanpaq munaq kaypa
mana imayoq ch'inneqkunapi

Emocionniykupa canalninkuna kuyakuynikipa mana
tukukuq quchawan chaqrukuchun
Kawsayninchis mayukuna hatunyachun, unupas
wicharichun saminchaykikunaq askha parasqanwan,
hinallataq chimpachunku hatun pampakunata
khuyapayakuy, sacrificio, hukunaq sientekuyninta
qhawariy, chhaynapi, tukukuypi - ch'uya, sut'i- saminchasqa
lamar-qochaykiman haykunanpaq
Pipas allin kananpaq mañakuspa, chay pachallapitaq
sunkunpi "manan allintachu ruwasqa" nispa niqqa, manan
allintachu ruwanqa
Mañakuyqa kanan tukuy sonqowan iñiywan,
huch'uyyaykukuq sonqowan, chhaynapi hanaq pacha
k'anchaykuna k'ancharinanpaq, hanaq pacha saminchakuna
uraykamunanpaq
Imaynan mana atikunmanchu p'akisqa telefonowan
rimayta, chhaynatan mana atikunmanchu huk runaqa allinta
mañakuyninkunata willayta huk yuyaypi aparatowan, chay
aparatoqa llakikuy, llakikuy, mana contento, pisi
tiempollapaq kaqkunaman k'askakuypa martillonwanmi
mana llank'achisqachu
Ukhu thak kaywan, ch'inlla rimanakuywan,
ch'uyanchasqa, ruwaq kuyuykunawan, yuyay aparatoqa
allichasqa, calibrasqa ima kanman, espiritual chaskiy atiyin
mirachinanpaq, chhaynapin atikunman sonqomanta
willakuykunata Diosman allinta, allinta apachiyta, hinallataq
Tukuy Uyariqmanta, Kutichiqmanta saminchasqa kutichiyta
tariyta
Nadaspa phaway mana k'uchuyoq mamaqochapi thak
kaywan kusikuywan, mana musquyniyki ukhupi
Hatun Kamaq
Hanaq pachapi k'anchariq ch'askakuna, orqokuna, intiq
hornonpas nina rawraywan rawrashaqmi wakin rikuchiykuna,
rikuchiykunapas llapanpi kasqaykimanta

Facilmi Diosta tariyqa sapa kuti Paypi yuyaymanaspa,
tukuy sonqowan reqsiyta munaspa, sonqomanta
mañakuywan Paymi aswan hatun qhapaq kay, almaq
minanpi maskhanapaq, t'aqwinapaq hina
Ruphaq munakuypa fósforo k'aspinta munakuq almaq
perqanman takaqtinkuqa, maskhaqpa sonqonpin paqarin
hanaq pacha munakuypa nina rawraynin
Señor Diosnáy, sumaq kaqkunaqa sumaqmi sumaq
kayniykimanta manukusqankurayku, chayqa mana tupuy
atina aswan sumaqmi llapa rikukuq sumaq kaymanta,
pachamamapipas, runakuna ukhupipas
Ancha sumaqmi Diosta munakuspa kamachinkunata
munakuspa Tarispaqa munakuyninta llapa runapi
sientenchis Manan ima atiyas aswan hatun atiyqa kanchu
munakuypa atiyinmantaqa teqsimuyuntinpi
Iskay utaq aswan runakuna tukuy kawsayninkupi
amistad kaptinkuqa, chuya kuyakuypa qawachiyninmi utaq
almapa amistadnin
Señor, qoway kusikuyta qanwan qayllaykusqaymanta,
llapa runawan chay aswan hatun kusikuyta rakinaypaq,
hinallataq k'anchayniykita qhawanaypaq, chay rikuyqa
sonqota hampin, llakikuykunaq llanthuntataq chinkachin
Munasqa pisquy ayqichun kikinpa churasqa
harkakuykunapa jaulamanta, hinaspa kacharichiypa suyunpi
pawaykuchun, almapa takiyninta takispa, chaypa econqa
llapa kuyakuq sunqukunawan, hukllawakuq
yuyaykunawanmi uyarikun
Espiritual hamutayniykupa wayrankuna apachun
mañakuyniykupa q'apayninta, wiñaq Qanpaq
munapayayniykupa q'apaynintapas, Wiraqocha
Imatapaspas munaspayqa kusikuqmi kani chayta
chaskiruspay, hukman quspayqa hukmantam kusikuq kani
Diosqa manan kutichinchu llamp'u ñañakuykunata,
ichaqa cheqaqtapunin hamun sonqomanta sonqomanta

mañakuqkunaman, iñiywan hunt'a songowan
waqyakuqkunamanpas

Allin kamachikuykunatan qatipakunanchis: sumaq sonqo
kay, sonqomanta sonqo kay, honrado kay, hukkunata
munakuy, imachus yuyaykusqanchista t'aqwi, controlakuy
ima

Wiraqocha, sonqoykupa t'ikanta kichay hinaspa
sonqoykupi waqaychasqa munakuy q'apaykunata Qanwan
tupayta munaypa raphrankunapi phaway

Wiraqocha, yachayniykiq intiq k'anchayninta
kachamuway kusikuy hunt'asqay p'unchaykunapi
pusawananpaq, khuyapayakuyniyki killa k'anchaytataq sapa
kuti llakikuy tutakunapi purisqaypi

Sumaq q'apayniyuq, t'ikaq yuyaykuna wiñan, kicharikun
ima sunqumanta mañakuy muhukunamanta,
chaymantataqmi qarpasqa kanku samaykachikuq
yuyaymanay sientekuykuna runtuwan

Huch'uy kikinta qonqaspa amigontin serviciokunata
cambiaspaqa, concienciachismi mast'arikunqa,
rikusuntaqmi huk hatun kikinista ñoqanchiswan
llank'ashaqta

Cheqaq amistadqa kawsay ñankunapi
yanapanakusqanchis k'anchaymi

Kay pachapiqa rikuni achka millay kayta, k'arak kayta,
mana allin sientekuykunata ima, manataqmi tarinichu ima
justificacientapas chay comportamientokunaman
yapanaypaq Sichus chayta ruwaqman chayqa,
dañakuymami

Yuyaypi ch'aqwaypa, sensoriales distracciones
nisqakunaq ch'aqwaq unukunaq hawanpi contemplativo
boteykita puriy

Llakikuyqa llakikuytan mirachin, llakikuypaq aswan allin
hampiqa, almata sonqochakuq, yuyayta kusichiq hanaq
pachaq kayninta llamiymi

O Divino Hampiq, cuerponchismanta onqoykunata
qarqoy, yuyayninchiskunaq horizontekunata mast'ariy, pisi
kallpa kaymanta, pisi kallpa kaymantawan kacharichiy,
hinallataq almanchismanta tutayaqta qarqoy, qayllaykipi
k'anchariq k'anchaywan

Diosman riq ñanqa cheqaq kaywan, sonqomanta, mana
sayk'uywan, mana saquespa, yuyaywan, munakuywan,
munapayaywan, decidisqa kaywan, iñiywan ima ruwasqa
kashan

Runakunaq ruwayninkuna mana allinchu, manataq
allinchu kanman chayqa, Tukuy-atinyiyoq Diosmanmi
kutirinanchis, yanapaynintataq mañakunanchis
Ñuqallam ruwasqaymanta, imayna ruwasqaymantapas
responsable kani, mana pipas chaykunamanta tapusqachu
nitaq cuentata mañasqachu kanqa

Divina graciaq inti kawsayninchispa horizontepi
k'anchariqtinga, saminchaykunan askha kan,
limitacionkunapas chinkapunmi

Upallalla pukyumanta, hanaq pacha yachaypa ch'uya,
ch'uya unuta horqosaq espiritual ch'akiyniyta thasnunaypaq
Yuyayniypa alambrenkunata t'aqarqani chay k'iti,
huch'uy cheqasmanta sentidokunaq t'inkispa, t'inkirqanitaq
mana tukukuq espiritual hamut'aykunaq pachanwan,
hinaspan repararqani Diospa k'anchayninwan kawsasqayta,
chaymi p'istuykuwarqan, sapa átomo kayniypitaqmi
hunt'aykurqan, almaypas hunt'aykusqañan karqan Diospa
munakuyninwan thak kayninwan ima

Espiritual thak kay espejopin rikusaq Diospa uyanta

Wiraqocha, willaway kasqaypa pakasqa kayninta,
hinaspa yanapaykuway sapa kuti kasqaykita sientenaypaq
ukhuypi hinallataq muyuriqniypi

Kunanmantapachan kallpachakusaq Diosta reqsinaypaq,
kay pachapi ruwanaykunata mana saquespa, chaykunatan
ruwaniña Payta kusichinaypaq

Sapa p'unchaymi almaypa hallp'anpi Diospa tarpusqan
muhukunata qarpaq kani, khuyapayakuyninpa inti
k'anchariqtintaq muhukuna t'ikarimurqan, wiñarqan,
saminchasqataqmi saminchasqa cosechata aparqan
kusikuywan kusikuywan

Huk kutinmi Diospa huknin runan mayupi bañakushaqtin
huk runa hamuspa chay chanin runaq qayllanpi caballonta
mayllayta qallarisqa, yuyaypi mana cuidakuspa unuwan
ch'aqchuykuspa Santo discipulonkunaqa ch'aqwasqa
kaspanku maqanakuspa qarqoyta munarqanku, ichaqa
yachachiqninkuqa ama chayta ruwanankupaq, aswanpas
sapallanta saqenankupaqmi nirqanku

Qonqayllamantan caballoqa dueñonta saruykusqa,
askha kirunkunata p'akispa urmachispa Allin runaqa
munakuywan asuykuspan cuidayta qhaliyachiyta qallarisqa
Naturalezaq sinchi kamachikuyninmi huchasapataqa
muchuchirqan, manan santochu

Diospas, pachantinpi kamachikuyninkunapas mana
sayk'uspa, sapa kuti llank'anku, llapa Diospi
hap'ipakuqkunamanta, yanapanakuqkunamanta, kawsay
ñankunapi yanapanakuqkunamanta,
kallpachanakuqkunamanta mana chanin kayta
horqonankupaq

Reparanin kay pachapi llamkayniyqa kikiymanta
wiñanaypaqmi, kallpanchakuspay tukuy ima ruway
atiykunata maskanaypaq hinaspa chaymanta allinta
yanapakuspay

Hawka kayqa espiritualidadpa señalninmi Chayraykum
espiritualidadniyta tupusaq sunquypi hawka kayta
sientesqaywan

Señor, reparasaq yachayniyki entiendesqayta
takyachisqanmanta, tukuy hinantinpi kasqaykipas
kawsayniypi hunt'aykusqanmanta
:seguro kanapaq

Saludniyta, kallpayta waqaychaspa, hinallataq valores
morales nisqaman hap'ipakuspaymi, runa kayta yanapani
kawsayniywan

Ñawsa kashaqtiyqa manan huk punkullatapas
tarirqanichu qanman pusaq, kunanmi ichaqa ñawiyta
kichariwasqaykirayku tukuy hinantinpi punkukunata tarini
K'anchariq rikch'ayniykiq achikyamusqanwanmi
sonqoypa huertanpi t'ikarimunqa ancha munasqaypa
rosasninkuna, chay rosaskunamantataq huk coronata
awaspa saminchasqa umbralniykiman churasaq
Señor Diosníy, munakuyniykiq k'anchayninkuna
espiritual espacioyman k'ancharishaqtinmi, mana yachaypa
phuyunqa chinkapun, mana seguro kay phuyukunapas
chinkapun

O k'anchay pukyu, pakasqa kashanki rayos cósmicos
nisqa perqakunaq qhepanpi Rikuyniypa ventananta kichay,
tukuy hinantinpi rikuchikusqaykita rikunaypaq
Ñawpaqtaqa, tukuy tiempopin mañakusaq seguridadta
seguridadtawan, sapa kutilla yuyaykuspaymi sapa kutilla
Diospa amachasqa kasqayta

Munasqa Diosniy, allin ñanmanta karunchakusaq
chayqa, makiyta hap'ispa chayman kutichimuway Sichus
mana allintachu ruwashani chayqa, yanapaykuway allin
ruwayman chayanaypaq Tukuy imamanta aswantaqa, mana
yachaq kaspaqa yanapaykuway yachayta tarinaypaq
Kusisqa kanaykipaq allinta decidiyqa yanapasunki Ama
suyaychu circunstanciakuna cambiananta, yuyaykuychu
sasachakuyniykikuna chaypi kashasqanmanta Amataq
saqeychu mana kusikuyqa kawsayniykiqi costumbreman
tukupunanta, ama mana allintachu afectasunkiman
hinallataq muyuriqnikiqi kaqkunamanpas Sichus kuisqa
kanki chayqa, huk bendicionmi qanpaqpas hukkunapaqpas;
kusikuyniyoq kaspaqa tukuy imayoqmi kanki,
kusikuyniykitaqmi Dioswan hukllachasqa kasqaykita niyta
munan

Qayna p'unchay ruwasqanchismi kamachirqan kunan
p'unchayninchis imayna kananta, kunan p'unchayninchispa
ruwayninkunan kamachinqa paqarin p'unchayninchis imayna
kananta

Mana yachaytaqa ñawpaqtaqa ukhunchismantan
chinkachina, chaymantataqmi hawanchismanta chinkapunqa
Tukuy pasaq kusikuykunata, huk ratullapaq
munaykunata ima, huk k'aspikuna hina utilizani, wiñaypaq
nina rawrayta rawrachinaypaq, hanaq pacha yachaypa
Diosmi rikuchiwanqa sichus Paymanta yuyaykusqay
aswan kallpayoq kanman chay intrusivo
yuyaykunakunamanta hinallataq llapa yuyay
distracciónkunamantapas

Sonqoyta hunt'achisaq almaq susurqun olakunawan,
hinaspan ch'akisqa almakunaq vasonkunaman hich'asaq
munaypa samarichiq, k'anchariq ununta
Olaqa sientenanmi hatun mamaqochaq llamiyninta,
chaymi yanapan Sienteni espirituq tukuy imayoq
mamaqochanta, mana tukukuq ukhunpin concienciayqa
wayt'ashan

Kallpanchasaqmi pakaq mascarakunapa qipanpi
pakasqa chiqap kaqta tarinaypaq, chaymantaqa manam
hawa kallpakunapa kuyapayakuyninpichu kasaq
Creenin yanapakuyqa hamunqa aswan necesitakuqtin,
Diospa kamachikuyninqa allintan llank'an
Ima ninantaq kawsay mana sasachakuykunawan;
?tupasqanchik, sasachakuykunawan tupasqanchik kaptinqa
Llakikuywan llimpisqa, hukmanyaywan qatasqa huk
:ratullapim uyarirqani kunkaykipa susurquyninta
Amachaq intiyqa kaqllatan k'ancharin kawsayniyki
aswan k'anchariq, aswan tutayaq horaskunapi lñiy, asirikuy,
hinaspa hampiq k'anchayniy k'ancharichun
asirikuyniykikunaq sut'i kayninwan

Wiraqocha, sonqoykuta hukllaway hanaq pacha
munakuy yupaychana wasipi maypichus hatun kayninniyki
k'ancharin tukuy k'anchariyninpi, k'anchariyninpi
Reparakusun qanlla metaman chayanaykupa
kallpachakusqaykuta Ama qonqawaykuchu qonqaspaykupas,
yuyariwayku mana yuyarispaykupas
Qanta munapayasqaykuqa hamunmanmi, ripunmanpas,
k'ancharinman, chinkapunmanpas, ichaqa qanmi wiñaypaq
rimanakuyman hunt'aqllapuni kanki, sumaq sonqo munakuq
Almanchikpa munakuyninta, sunqunchikpa
kuyakuynintapas, Wiraqocha, chaskikuy
Munakuy Ilikayta conciencia mamaqochaman
wikch'uykuspaymi ancha chaniyoq hap'iyta hap'irqani
Mañakuyki, Wiraqocha, almaypa k'anchaynin aswan
hatun k'anchayniykiwan chaqrukunanpaq, sonqoytaq hanaq
pacha munakuyniykiwan kuyurinanpaq, chhaynapi
k'anchayniykita munakuyniykitawan llapa hukllachasqa
almakunapi mast'arinaypaq
Kunan punchawmi tiempoyta qusaq Dioswan kanaypaq,
yanqa yuyaykunata mana kasuspa hinaspa llulla ilusiones
nisqakunata qipanchaspa
Thak kayniypa hanaq pachaman hunt'aq kusikuypa
k'anchayninkunan willanku saminchasqa chayamusqaykita
Kunanpas qhepamanpas rikuchikunki chaypas, seguron kani
huk p'unchay tupanaypaq, qantan sonqoy munakun,
almaypas anchata munan
Iskay laya pachamamakuna kan: ukhu pacha, hawa
pacha ima Mana allin ruwaykunamanta hark'akusaq, cheqaq
kaypaq chanin kaypaq kallpachakusaq
Reparanin kay pachapi mana allinmanta aswan allin
kasqanmanta, Diosqa aswan hatun atiyiniyoq kasqanrayku
:pallay
Sapa p'unchaymi yuyaypipas, aychapipas llank'asaq,
yuyaypi sayasqa kaypas, aychapi mana ima ruwaypas,
iskayninmi espiritualpi ñawpaqman purinapaq mana allinchi

Munasqa Diosniy, kichaway chay ñawita, manan
imatapas rikunchu, aswanpas Qanllata, manataqmi imatapas
llapan sumaq kaypichu reparan, aswanpas aswan
k'anchorishaq sumaq kayniykipin

Kay pachapi kawsakuypa pasaqlla cazaqwanmi
engañachiwarqanchis, llulla seguridadniyoq, mana imamanta
manchakuq mana ancha ukhuyoq unukunapi
phawaykachashaqtiyku, wañuypaq mana yachaypa llika
wisq'asqa kashaqtiyku

Tukuy Khuyapayakuq, kacharichiwayku kay pachaq
munayninkunaq, munayninkunaq peligroso telarganmanta,
hinaspaya yanapawayku divina comunión nisqapa thak
ukhunman ukhunchanaykupaq, wiñaypaq qespichisqa
kananchispaq, ilusión nisqa llikakunamanta, q'otuypa
trampakunamantapas

Sienteni Diospa k'anchayninpa auranwan muyurisqa
kasqayta, chaypin kan thak kay, thak kay, espiritual kusikuy
ima

Mana yachaypa t'uqunta mayllasaq, espirituq ch'uya
k'anchaynin ñoqapi k'anchorinanpaq
Pipas mana allintachu ruwashan materialpi, moralninpi,
espiritualpipas, chaywanpas sichus iskay kutita
kallpachakunqa, hinallataq divina k'anchay paykunaman
k'anchorishaqta afirmanman chayqa, Diosmanmi aswan
qayllallapi sientekunqa, circunstanciankutaqmi allinchanqa
Dios kutichin tukuy sonqowan mañakuykunata, allin
yuyaykunatapas, kaytaqmi allin ñan allin kananpaq
hark'akunata atipanapaq

Manaraq pipas imatapas ruwashaspan libre albedrío
nisqayoq, ichaqa chay ruwasqan qhepamanmi qhepanqa
consecuenciankuna, munaspapas mana munaspapas; kaymi
karmapa kamachikuynin Chayrayku, manaraq imatapas
ruwachkaspa yuyaymanayqa allinmi
Hawka kayta munaqkuna, hinallataq hanaq pacha misk'i
kayta malliy munaqkunan pagananku, chay chanintaqmi

necesario tiempota dedicashan thak kayta tarpunankupaq,
thak kayta paqarichinankupaqwan Aswan allinqa estrés
atipanapaqqa, ukhupi thak kaywan, kusikuywan, thak
kaywan ima tupachiy
Señor, makiykunan qanpaq llank'an Qanmi kay pachapi
huk ruwayta churawarqanki, tukuy ruwasqaytataqmi ruwani
qanpaq hatunchanaypaq
Kawsayninchista Diosman entregaspaqa, tarinchismi
kawsayqa sumaq sinfonía nisqaman t'ikrakusqanmanta
Hinallataq sichus kallpachakusun Diospa kayninta sienteyta
llapa ruwananchiskunata ruwashaspa chayqa, tarisunmi
sapa p'unchay akllawasqanchis ruwaykunata, chaykunata
hunt'ananchispaqtaq yanapawanchis
Espirituq allin kayninta rikuchiypin kashan thak kaypi
kawsananchispaq Ukhunchispin kashan wasinchista
paraisoman tukuchinapaq atiy
Humilde kaywan, cheqnikuyta munakuywan, kusikuyta
thak kaywan, kikillaypaq munakuyta, allinwan, mana
yachayta yachaywan, llakikuytapas Diospi yuyaymanaspa
yuyaymanaspa thak kaywan atipasaq
Tukuy ruwasqanchiskunaqa espiritual concienciaq ukhu
kunkanwanmi pusasqa kanan
Aswan allinmi kawsayninchista pisiyachiy Rikurqanin
k'ancharisqa runakunata, mikhuyninkupi qolqeta pisiyachiq,
meticuloso condicionkunapi kawsaq, chaywanpas cuerponku
hunt'a actividadwan, vitalidadwan ima, yuyayninkuta
entrenasqankurayku mana llapanpichu hawamanta
fuentekunapi qhali kanankupaq, contentakunankupaqpas
confianankupaq
Yachaypa aswan alto puntankunapi hawka kaypa
avionninta paway, hinaspa wiñay sumaq kaypa hinaspa
musuq kusikuypa allpanpi puriy
Mana allinmanta karunchaway, Señor Diosnáy,
saminchaway, ama mana allinta uyarinaypaq, mana allinta
rikunaypaq, mana allinta rimanaypaq, mana allinta

samanaypaq, mana allinta llaminaypaq, mana allinta
waqaychanaypaq, mana allinta yuyaykunaypaqpas
Sapa p'unchay ñoqaykuwan kay, Wiraqocha, ch'uya
kasqaykiwan q'apayasqa kuisqa almakunawan,
sonqokunawan ima ruwananchista hunt'anaykupaq
Ñak'ariyninchismanta kacharichisqa kayta
munasqanchisraykun espiritual yachachikuykunaman
kutirinchis Kay pacha ruwayninkuna, asuykuykunapas
manan allichaychu Diosqa allichakuymi Tiempoñan runaq
rikch'arichinanpaq, mana yachaypa tutayayninta
ch'usaqyachinanpaqpas yachaypa k'anchayninwan Kawsaypi
aswan hatun kaqmi ch'uya concienciaq santuarionpi
kawsananchis

Yaqa llapankum piensanku mana espiritualpi
ñawparisqankuta, chaymi kallpanchakuspankupas mana
tikrakusqankuta nitaq allinchakusqankuta Achka
factorkunam harkawanchik ñawpaqman purinanchikta,
hinaspapas deberninchikmi kawsayta qawananchik
objetivamente, criticamente, analíticamente chay
factorkunata riqsispa yachananchikpaq imayna allichayta
hinaspa atipayta

Pipas hukkunaman psicológico y material nisqa
yanapayta qoq, sonqonpas sumaq sonqowan
khuyapayakuywan hunt'aykuqtinqa taringan qosqanqa
kutimunanta

?Munay Sacha ¿Imakunataq hayparun



Unayñan huk ermitaño Dios sonqon huk nacionpi
tiyaran, askha watakunan orqokuna chawpipi purirqan mana
ancha rikusqa sach'ata maskhaspa, chaytan suticharqanku
Munaq Sach'a nispa

Leyenda nin, kay musphay sach'akunataqa Paraisopi
ninfakuna tarpurqanku, ascetakunalla tarisqankuta,
espiritualpi sinchi disciplinakunata sinchita
ruwasqankumanta premiota hina Nikunmi kay sach'akunaqa
atiyniyoc kanku pillapas k'allmankuq uranpi tiyaqpa
munayninta, munaynintapas qonankupaq

Kay ermitañoqa sonqon ukhupin sientekurqan chay
sach'ata tariyta mercesqanmanta mana sayk'uspa
kallpachakusqanrayku, sasachakuykunata munasqanman
hina abrazasqanrayku, hinallataq pay kikinpaq churasqan
sinchi disciplinaman hap'ipakusqanrayku Ichaqa tukuy chay
ruwaykunapi, ejerciciokuna ruwakuqtinpas, karqanraqmi
yachachikuykunata yachananpaq K'anchayta
munashaspapas, huk, mana ancha chaniyoq
munaykunatapas waqaycharqan

Chay munayninkuna ukhupin kasharqan Munaq
Sach'ata tariy munaynin Chay k'ullu urqu ñankunan q'ala
chakinta usuchisqaku, sonqonpa munasqan imapas mana
samaspas maskhasqanpi, aswan ukhu munaynin
hunt'akuyninpi Ukhunpi sientekuyninmi sapa kutilla
segurarqan munaynin hunt'asqa kananta, chay sach'ataqmi
suyasharqan espiritual kallpachakusqanmanta natural
premio hina, chaymi atiyntapas atiparqan común runaq
aguantaynin

Amigoykuqa allintam rimarqa intuicionninpi Alto
urqukunapi huknin wayqupi, ancho raphiyuq sachata
tarirurqa, chayllam hamutayninmanta yacharurqa chay
qhapaq kay kasqanmanta, chaytaqa ñawpaqmantaraqmi
maskarqa hinaspa tariyta anchata munarqa
Munaspa, chaylla, sachapa chaskiq k'allmankunaman
asuykuspan chaypa uranpi tiyaykurqa Kay sapaq sachapa

mana haykapipas rikusqa atiynta qawananpaq, ñawinta
wichqaspan sunqunpi nirqa: "Sichus kayqa chiqaptapuni
munay sacha kanman chayqa, ñuqapaqqa huk kallpasapa
.fortalezaman tikrakuchun!", nispa

Chay yuyay yuyayninpi pasaqtin hinan sach'aq ladonpi
huk sumaq palacio rikhurimurqan, muyurisqataqmi karqan
sumaq q'omer huertakuna hunt'asqa mosoq rosaskunawan,
q'apayniyoq albahacawan, hatun sach'akunawan ima
Kusikurqanmi kay milagrota, hinaspan atipasqa karqan
aswan munasqan munayninta hunt'asqanmanta kusikuywan,
imaraykuchus tukukuypiqa tarisqañan sapa kuti maskhasqan
sach'ata Mana unaytachu suyarqan qatinqin munayninta
willashaspa, kay hinata nispa: "Munani muyuriqniypi huk
coro doncellakuna qori platokunapi aswan sumaq, aswan
sumaq mikhuykunata haywariwaspa, aswan sumaq
ukyanakunata haywawaspa". k'anchariq qori hina k'anchariq
."copakunapi qolqemanta p'uyñukuna

Ñawi ch'ipiyllapin munasqanqa hunt'akurqan,
ñawpaqenpi tarirqan huk mesata, chaypin kasharqan qori
platokunapi imaymana sumaq mikhuykuna haywasqa,
sumaq sipaskuna ima imaymana mikhuykunata,
ukyanakunatawan haywasharqanku, reykuna,
kamachikuqkuna ima
Musuq castillopas, muyuriqninpi huertankunapas,
huertakunapas seguridadta hinaspa harkasqa kayta
necesitasqankuta musyakuspanmi, sachata mañakurqa
hatun ejercitoman tikrakunanpaq, chaynapi payta hinaspa
musuq qhapaq kayninkunatapas waqaychananpaq, chayllam
hatun ejercito rikurirurqa hinaspan castillopa hichpanpi
campamentota churarurqa, palaciopa punkunkunapiñataqmi
tukuy imayuq guardiakuna sayarqaku necesitasqankuta
harkanankupaq

Chay hatun hinaspa hatun mikhuywan kusion
kaspanmi, musuq palacionta qawayta qallaykurqa
Mármolmanta llimpisqa escaleraman seqaspanmi

joyakunawan llusisqa cuartokunapi purirqa, chay
cuartokunaqa llimpi llimpi llimpiyuqmi karka
Tukuyninpiqa, suerteyuq ermitañoyku puriyanta
sayk'usqa, huknin pampapi cuartopi thak kayta, samayta
maskharqan Chay cuartoq uray ventanankuna llanthunpi
kasharqan sumaqlaña Munay Sach'aq suni
k'allmankunawan

Ventanapa hichpanpi huk camapi siriycuspanmi
musyarurqa munakuq sachapa rakhu kallmankuna achkiyta
harkakuchkaqta, hinaspan sapallan hina tarikurqa,
sunqunman llachpakuq manchakuy Ch'inlla kayqa iskay
kimsa qapariykunallam pakirurqa, hinaspan tapukurqa
huertamantachu hamuchkanku icha palacio pirqakunapa
hawanpi libre puriq yunka sallqa uywakunamantachu
Llakikuynin wiñasqanman hinan huk atiyiniyoq yuyay

yuyayninman haykurqan, hinaspan sonqonpi nirqan:
"Cheqaqmi kaypi hatun ejercito kashan amachawananpaq,
ichaqqa manan rikunichu huk soldadollatapas kay ventanaq
qayllanpi sayashaqta, ventanatapas manan hark'asqachu
fierromanta llikawan ¿Imataq kanman sach'a-sach'amanta
?puma ventananta haykuyta atispaqa

Manaraq chay manchakuy yuyay yuyayninta
chimpanpaykuqtin hinan huk millay tigre ventanamanta
phawaykuspa mancharisqa ermitañota hap'ispa ripurqan
. (mikhunanpaq)

Llakikuypaqmi, ermitañoqa mana reparasqachu Munaq
Sachaqqa mana allin yuyaykunata mana allin yuyaykunata
t'aqakusqanmanta Propósitonqa karqan chaykunata
waqaychaq runakunaq sonqonpi kuyuriq yuyaykunata
hunt'ananpaq Chiqapmi, Munaq Sach'aaq ermitañoq
atiyiniyoq yuyayninpi rikch'aynintan runayachirqan, chaymi
qhepa munasqan karqan

Sapa runam kawsan chay magia munay sachapa
ukunpi, chaymi tukuy munasqankuta qun Chay sachaqqa
munay atiyimi

Pipas manaraq munayninta, munayninta,
yuyaykuynintapas kamachiyta allinta yachaqqa,
Wiraqochanmanmi graciasta qonan, mana disciplinasqa
yuyaykusqanqa manan chay ratochu hunt'akun, mana
chayqa chay sallqa munasqankun mana suerteyoq
tigrekunaq kkillanmanta rikhurimunman, chaykunan
dueñonkuman hukkunatapas phawaykachanman
Willakuypa moralninga, Munaq Sachapa kallmankunapa
uranpi tiyachkaspas allin kaqkunapi hinaspa allin kaqkunapi
yuyayninta churaypa ancha allin kayninmi, chayqa manam
imapaschu, aswanqa runapa munayninmi, atiyuniyuq
yuyayninmi
Manchakuypi, mana allin ruwaypi, unquypi, mana
yachaypi yuyayninta churayqa, mana rikusqa yuyay
pachamanta monstruokuna llusqiyta atinman, mana tukukuq
sasachakuykunata paqarichispa, mana
munasqankunawantaq musphachinman
Baramhani runakunaq yachayninmanta t'aqasqakuna

Hatun runakunaqa qatipakunapaqmi kanku
Cuerponku pisillaña karqan chaypas
Ichaqa repararqankun mana tukukuq lamar-qochaq
parten kasqankuta
Hinaspa chay llapan sapan formakuna
Chaykunaqa cosmico mama quchap sinqanpi olakunam
Kay pachapiqa limitanchismi, hark'akunchistaqmi
Huch'uy ayllu ukhupi
Ichaqa runamasinchikta kuyaspaga wiñanchikmi
Llaqtanchikta kuyaspaga aswan hatunmi kanchik
Llapa llaqtakunata, nacionkunata munakuspaqa aswan
hatunmi kanchis
Hinaspapas, concienciachis Diospi ch'unqasqa kaqtin,
wañuy qhepa kawsaypi
Utaq kay pachapi ukhu yuyaymanaywan
Aycha cuerpopi kashaspapas

Cheqaqtapunin entiendenchis cheqaq kaqta
Mama quchaqa olakunam
Hinaspapas chay olakuna mamaqochamanta
lloqsimusqanmanta
Waqaychasqa bibliotecaykumanta: Cartakuna
Munasqa masiykuna, waqaychasqa bibliotecaykupi
kachkan
Ñawinchaqkunapa waranqa waranqa cartakuna
apachisqankumanta hurqusqakunamanta hurqusqa
Huk nacionkunamantam willakurqaku experienciankuta
Paramhansa Yogananda yachachiqa yachachiyninwan
Kaypin chay cartakunamanta huk ejemplota t'ikrarqani
Askha rimasqaykiwan, willakuyniykikunawan
tupasqanrayku
Kaymi qawachin runakunapa experiencian huklla
kasqanmanta
Hinaspa chay kicharisqa songokunata hinallataq allin
yuyaykunata
Paykunaqa tupanakunkum, maypi kaspankupas
Munakuywan, allin kaywan, thak kaywan ima
Sichus aswan kay willakuykunata munanki chayqa
Kusikuywanmi astawanraq haywariyman
Tukuy sunquwan kuyakuywan hinaspa allin
munaykunawan
Mahmuud Abbas Masoud sutiyuq runa
Kunanqa ama hina kaspawakin willakuykunata
ñawinchay
Chay yachachikuykunawan yanapawarqan mosoqmanta
t'aqwinaypaq
Tukuy songonchis ukhupi mana tukukuq thak kay
Chaywanmi hamuq tiempopi astawan confiarqani
Hinaspapas astawanmi Diosta, payta reqsiqkunatawan
munakurqani
Cheqaqtapunin k'anchaypas saminchaypas kashan

. * * *

Diosta anchata agradecekuni
Pichus kay espiritual yachachikuykunaman pusawarqan
Agradecekuywan agradecekuspaymi llumpayta llakikuni
Yanapawasqanmantam Diosman gracias chaskirqani
Hinallataq yachaysapa Paramahansa
yachachiyninkunatapas
Hinallataqmi huk sumaq aventuraman haykusqayman
hina sientekuni
Kawsayniypa minanpi almapa pakasqa qhapaq
kayninkunata tarinaypaq

. * * *

Yachachiq Paramahnsa yachachikuyninkunapi
Sapa kuti mayu puriq pukyuta tarirqani thak kay, kallpa,
kallpa ima
Sasam llapa beneficiokuna mayu kasqanmanta listayqa
Sapa punchaw kawsayniyman alto yuyayninkunamanta

. * * *

Kay yachachikuykunataqa sapa kutim ñawinchani
Sapa kuti musuq kaqkunata tarini, hina
Manam haykapipas leerqanichu
Ñoqapaqqa, wiñaq, askha kallpayoqmi
Divina yachaymanta, inspiracionmanta,
munakuymantawan

. * * *

Aswanta kay yachachikuykunata ñawinchaspaymi,
yuyaymanaspa, yuyaymanaspa ima
Maypachachus kawsayniypi reparaypaq allinchakuyta
sienteni chayqa

Nivel material, psicológico, espiritual nisqakunapipas
Chayqa magnético nisqa propiedades nisqayuqmi
Allin kayta, tukuy allin kaqkunata aysanapaq

. * * *

Kay yachachikuykunata ñawinchasqayman hina
Wichayman puriq hina sientekuyta qallarirqani
Intelectual hinaspa espiritual altokunaman seqani

Ñawpaqtaqa manan chaytaqa repararqanichu
Chaymantapas piensani kawsayniypi achka
allinchakuykunata apamusqanmanta
Hinaspa aswan qhapaq, aswan imaymanata ruwarqan
Ñawpaqqa kuskan rikch'asqañan kani
Hinaspa kunanqa huk hatun concienciata sienteni
Hinaspa sensibilidad nisqa sienteypi
Munayniyqa kay yuyaykunata mastariypi yanapaymi
Chaynapi hukkunapas allinta yanapakunankupaq
imaynam ñuqapas allinta yanapakurqani
. * * *

Chayraqmi "Eternidadmanta susurquykuna " nisqata
.ñawinchayta tukuruni
Yachachiq Paramhansaman, hinaspan askha thak kayta
sienteni
Divina munakuymi hunt'aykushan llapan kayniyta
. -

Humilde kaywan hatunchakuywan tupachiy
Humilde kayqa allin ruruq wayq'o conciencia
Maypichus hanaq pacha paraqa askhata hich'aykuspan
huñukun
Hinaspapas manan atikunmanchu parapas urqu patapi
huñukuyta
Chhaynaqa, yachay unukunaqa manan hatunchakuq
hatunchakuypa umanpi huñunakunmanchu
Hatunchakuyqa chaskikuymán, kichasqa kaymanmi
punkuta wisq'an, chaynintan yachay haykun
Humilde kayqa punkukunatan kicharin
Payqa waqyanmi yachay hamuspa takyachinanpaq
Hatunchakuyqa hatunchakuq runapa uyanpi qillqasqa
rikukuq millay ruwaymi
Runakunaqa paywanmi qarqosqa kanku,
paymantataqmi karunchakunku
Humilde kayqa suma q'apaymi, chaymi dueñontaqa
llapa runaq munasqan, munasqan ima

Hatunchakuyqa pisipaq qhawarisqa kaymantan paqarin
Chaytaq rikuchikun imachus sutichasqa complejo de
superioridad nisqawan
Humilde kayqa yachaymanta nacechkaptin
otaq kikinmanta yachay
Hatunchakuyqa manan chaskinchu cheqaq kaqta
maskhayta
Humilde kaymanta rimaspaqa llamp'u sonqo, cheqaq
kaqta chaskikuqmi
Payta mañakun almanpa Ch'uya Ch'uyaman
haykunanpaq
Hatunchakuyqa mana allin kaynintam qawachin mana
allin ruwasqanwan
Hukkunata pisichaspa huch'uylla qhawarichiy
Humilde kaymi ichaqa sumaqta rikuchin sonqokunata
entiendenapaq
Hatun kaymanta, allin qhawarisqa kaymanta k'anchariq
ejemplo
Yanqa pachaqa yanqa runakunaq churakusqan ch'uya
p'acha
Humilde kayqa allin qhawarisqa, huch'uyyaykukuq
p'achanmi
Hatunchakuyqa amistadninkunata, chiqap kaqtapas
kawsayninmantam qarqu
Humilde kayqa amigokunatan aysan,
entiendeqkunatapas
Hatunchakuq runaqa ch'usaq lata hinan, chaymi
toqyachisqa qapariq
Humilde runaqa yachaypa saminchasqa upyanawan
huntasqa vaso hinam
Humilde kayqa munaymi; muyuriqninpi kusikuyta
mastarikun
Chayqa sonqoyoq amigokunata, sumaq sonqo
almakunatapas aysan

Humilde runaqa allin kayta, saminchaykunatapas
kawsayninman apamun
Humilde kayninwan, musuq, sumaq q'apayniyuq rosas
hina

Dios kawsayniykita kusikuywan kusikuywan
hunt'aykuchun

Ambición y delincuencia nisqa
Millonario kayta munasqanku
Qhapaq kayta munakuy, alabakuy munapayay ima
Cheqaq kusikuymanta yanqa kamachikuymi
?Hinaspa, ¿pitaq chhaynata millonario kayta munan
Payqa manan k'irisqallachu
Hukkunatapas dañanmi

Imaraykuchus, llakiman, llakiman ima pusaq
ñankunaman pusaq

Ejemplopaq, hotelpi mana sasachakuspalla llamkaq
Millonario runata ancha chaninniuyuq p'achayuqta rikuq
Payqa hatunchakuyninwan hatunchakuyninwanmi lujoso
carromanta lloqsimun

Chayqa huk privado choferpa purichisqanmi
Payqa envidiakunmi bendicionkunata hina
chaskisqanmanta

Payqa kallpachakunmi imayna kawsasqanman hina
ruwananpaq

Payqa qolqeta manukuspan carrota rantikun,
yaqapaschá usasqa carrota

Chaypaqqa askha qolqetan mantenimiento ruwana
Hinaspa huk lujokunatapas rantin
Chaytan pantaspa creen

Chayqa huk rikchaq qawariytam qunqa
Ch'usaq pompamanta, ilusorio qhapaq kaymantawan
Payqa wakcha almam, pisi kapuqninkunawanmi

qullqipa pukllan

Payqa facil-llata karunchakuy atisqan
sasachakuykunamanmi churakun

Chayta reparaqkunaqa pisillan kanku
Saludninta, kusionta kaynintapas sacrificakuq runa
Manchakuykunapa, kallpawan llamkaykunapa altarninpi
Nerviokuna ruphay hinaspa sunqu sasachakuykuna
Millonario kananpaq
Payqa cheqaqtapunin pantachin mana sasa yuyayniyoq
runakunata, mana yuyayniyoqkunatapas
Llimphu ñankunapi purinapaq
Maypichus kawsayqa engañaq rikch'aykunawan tupusqa
Kusionta hina ruwaspa
Chay llulla normamanta rimaspaqa
Qhapaq kaymi kawsaypi qhepa kaq meta, chaymantapa
manan huk meta kanchu
Chaynapim runakunaqa engañakuymanta hinaspa
engañakuymanta rinku
Sasa yuyayniyuq runakunata q'otuspa kawsayninkuta
suwananpaq
Extravagante kawsay costumbrekuna
Imayna qolqe ruwasqaña kaqtinpas
Alabaywan, alabaywan kusikuyqa ingenuidadpa
señalninmi
Despreciable alabakusqankurayku hinaspa millakuypaq
qawachisqankurayku
Tukuy chaykunata qhapaq kayta maskhaq runata
astawan munapayayman tanqan
Hinaspapas q'otukuq metodokunata yuyaykuspa
Utaq chantaje nisqaman, mana allin ruwaykunaman ima
recurrirpa
Aswan lujokunata tarinapaq
Chaytaq k'irisqa cañaman rikch'akun
Chaytaq hap'iq makita k'irin
Hinaspapas ama chaymantapa hapipakuychu
lujoso kawsay
Imawanpas qullqiyuq kayta munay
Hinaspa manchakuy huk pisi wasipi tiyaymanta

Hinallataq qolqemanta allin kayninta chinkachiy
manchakuypas
Ayllukunapa, llaqtapa qawariyninpi
kikillanpaq munaq kaymantaqa
Chaykunaqa llapanmi mana allin ruwaykunamanta
willakuq

Mana yupasqa aventurakuna
Necesitakuqkunamanta manaña khuyapayakuy
Sichus llapa runa mana sasachakuspalla kawsankuman,
mana sasachakuspalla p'achasqa kankuman chayqa
Lujo kawsaypa modanqa tukusqañam
Mayqinchus aswanta pusamun
Achka llakikuymán hinaspa frustraciónman
Hinaspapas runakunaqa kallpachakurqankun espiritual
sumaq kaykunata wiñachinankupaq
Hinaspa chaypa rantinpi noble vinagretapas
Kikinpaq munaq kaytaqa chinkachina tiyan
Payqa facil kawsayta ruwarqan, ch'uyanchasqa
yuyaytapas

Criterio estándar y prueba nisqa
Manan ima rimanakuypas nitaq yanapanakuypas
necesariochu

Huñusqa qhapaqkunawan
Hukkunapa sientesqanman hina mana sienteq runakuna
Sonqonkuqa manan llamp'uyanchu llakisqa
wawqenkunawanqa

Lliq'i p'achawan yarqaymantaña rikurqanku chaypas
Kikin qhapaq kayqa manan huchachu
Aswanpas allin qoykukuq runakunaq makinpi
saminchaymi kanman

Pikunatachus Dios qhapaqyachirqan askha
khuyapayakuyninmanta
Hukkunata yanapaspa kusikuq runakuna
Hinaspa wakcha kaypa, mana chanin kaypa millay
musquyninta hombronkumanta hoqarirqan

Simikunaqa hatun atiyuniyuqmi hatarichinapaq utaq
chinkachinapaq

Llakikuykunapaq, sunquchaykunapaq ima
Otaq espiritukunata ñut'unapaq, sientekuykunata
p'akinanpaqpas

Kanmi simikuna, ch'aqwayta, ch'aqwayta paqarichiq
Llakikuykunata chinkachiq simikuna, sunquta thasnuq
Chayqa confianzata, consuelota ima churan
Sinchí maqanakuykunata rawrachiq simikuna
Wayra pachata llampuyachinapaq simikuna
Hinaspapas pisiyachinmi desgraciakunata, llasa
q'epikunatapaspas

Diosqa askha regalokunatan runaman qorqan
Chaypin kashan imachus yuyaykusqankuta rimayta
atiypaspas

Rimasqa, qillqasqa, uyarisqa simipi
Runakuna allinta, allinta rimanakunankupaq
Runa kayqa huk ayllullam
Mana kaqlla hina qhawarisqa kaqtinpas
Rimaykuna runakunata asuykachinapaq yanapakuy
kachun, ama manchachinapaqchu
Seguro kayta churanapaq, mana manchakuyta, mana
allin rimanakuyta mast'arinapaq
Sumaq kawsayta takyachinapaq, mana mana allin
kawsayta tarpunapaqchu
Hark'aykunata, hark'aqkunata ima chinkachinapaq
Mana ñankunata kichkakunawan, harkakunawan
huntachinapaq

Reyta yachachiq usuariomanta willakuy
Unayñan huk reyqa huknin kamachisqan runaman
willarqan huk tapuyta mana kutichispaqa horca
suyashasqanmanta

? Chay runaqa kutichisqa: —¿Ima tapukuytaq, Majestad
Reyqa tapusqa: —Willaway, ¿maypitaq tarikun divina
.conciencia?, nispa

Chay runaqa reyman iskay semana graciata
mañakurqan kutichiyta apamunanpaq, reyqa mañakuynintan
chaskirqan

Chaymantataq llakisqa llank'ananman kutipurqan,
patronnintataq nirqan iskay semana ukhupi reypa tapuyninta
mana kutichispaqa, kawsayninwan pagananta

Chay usuarioqa, mana manchakuq kayninwan,
yuyaysapa kayninwan riqsisqa, payta nirqa

. " Sutyikipi risaq, ñuqa kikiy tapuyta kutichisqa "

Usuqqa reyman rispa niran

Ñawpaqtaqa kamachikuy tiyanaykipi tiyaykusaq, mana "

." yachasqaykita willashaqtiymi patronniyki kani

Reyqa kamachikuy tiyananta utilizaqmanmi

haywarirqan, hinaspan nirqan

" ?Willaway, ¿maypitaq tarikun divina conciencia "

Tronopi tiyaq usuarioqa kutichisqa: "Huk wakata

." apamuway

Wakata pusamuptinku, chay runaqa tapusqa: —

? Maypitaq leche

." Reyqa kutichisqa: "Uchupi

Userqa kutichisqa: "Manan chhaynachu, lecheqa manan

uñallapichu kashan, aswanpas wakaq cuerponpa llapa

partenkunapin kashan, lecheqa wakaq esencian

." kasqanrayku

Hinaptinmi chay runaqa huk manka lecheta mañakurqa,

chay mankata apamuptinkutaq reyta tapurqa: "¿Maypitaq

.mantequilla kachkan? ", nispa

." Reyqa kutichisqa: "Manan mantequillataqa rikunichu

Usuarioqa nirqa: "Matequillaqa chaypim kachkan, ichaqa

lliw lechepim rakisqa kachkan Lecheta chulluchiy hinaspa

mantequillaqa rakikunqa hinaspa hawaman

."phawaykamunqa

Imaynan wakaq cuerponpa llapa partenkunapi leche

kashan, mantequillapas llapa leche moléculakunapin rakisqa

kashan, chhaynatan divina concienciapas sapa átomo de
existencia nisqapi kashan
Chhaynapin, utilizaqpa yachaynin patronninpa
kawsayninta qespichirqan, imaynan reyqa tapukuyninman
allin kutichiyta chaskirqan hinata
Divina concienciaqa manan k'ancharisqa
runakunallapaqchu; llapanpa almankunapi, sonqonpipas
kanmi Pipas yuyaymanayman ukhunchakuq runaqa
sonqonpa punkunta kicharinqa, hanaq pachaq conciencianpa
kayninta sientenqa, kawsay librotataq leenqa Mana kay
cheqaq sientekuyniyuq kaspaga, tapukuyqa mana
kutichisqallan qhepanqa
Yachaysapa runakunam ninku
Runa kawsaypi allin kananpaq
Tukuy millay yuyaykunamantam kacharichinan
k'irikuq sientekuy, vengakuy munay ima
Justificasqa discontentotapas
Munakuytaqa manan kamachikuyninmanta qarqonachu
Munakuymi aswanta atipanan sentimientokunamantaqa
Runapura rimanakuypa sapinmi
Kawsaypiqa kanmi imapas hinaspa intereskuna mana
tupuy atina aswan allin
Cheqnikuy, phiñakuy sientekuykunata kallpachaymanta
Hukkunata dañayta hinaspa trampaman churayta
yuyaykuy
Hinaspa infierno ninakunata parachispa
Huk rikchaq comportakuqkunapas
Manan allinchu runaq allin kayninmanqa
Runa kayqa manaña millay ruwaykunata rawrachispa,
astawan kallpachanmanchu chayqa
Aswanmi contento ñawiwán
Chaytan tukuy atiyuniyoq Kamaq payman qorqan
Kikipaqpas, hukkunapaqpas allin ruwaypi yuyaymanay
Imaraykuchus yuyayta, sientekuykunata
chiqninakuyllapi churay

Allinpa yanapakuyninkunata mana llamkachispa
Chaytan Diosqa runakunaman qorqan chayta
utilizanankupaq
Kay allpaman pisilla purisqanpi
Pantasqa yuyayqa rumi sonqomanmi apawanchis
Hinallataq mana allin iskayrayaykunata, awqa
sientekuykunata rikcharichinapaq
Sonqopi saphichakuqtinga sasan chayta chinkachiyqa
Chayqa llakikuypaqmi, chaypim mana allin
qawasqankuqa ictericiaman tikrakurun
Tukuy sumaq imapas millaymanmi tukupun, tukuy
sumaq kaqkunapas basemanmi tukupun
Saludpaq herramientakunapas fabricanapaq
herramientakunamanmi tukupun
Toxinas nisqakuna hinaspa mana allin suerteyuq unquy
Chayqa infierno
Diosqa ñoqaykutapas qantapas karunchachun
Hinallataq mana allin ruwasqanmanta, mana allin
ruwasqanmantawan
Hawka kay qankunawan kachun
Munakuywan muyurisqapuni kachun

Inti conciencia cósmica nisqamanta

Kay qillqasqaqa llusqirqa 1925 watapi Oriente y Oeste
nisqa revistapa punta kaq numeronpi Kay revista, qipaman
kikinmanta yachay revista sutiwan riqsisqa, huk ruwaypaqmi
kamarisqa karqa: llaqtakunata asuykachinapaq,
chaynallataq suyukunapa sapaq kayninkunamanta, imayna
kayninkunamanta aswan allin kaqta qawachinapaq,
chaykunam yanaparqaku hinaspa yanapachkankuraq kay
Pachamamapi hatun runa wasi hatarichinapaq
Hatun yachachiqqa askha watakunan llank'arqan
runakuna ukhupi munakuy espirituta, wawqe-panantin kay
espirituta wiñachinanpaq, kallpachaspa experienciakunata,

yachaykunata t'ikranakuyta, kawsayta aswan sumaq,
sumaq, significadoyoq kananpaq Kaymantan nirqan:
"Yachay yarqayninchisqa qonqachiwananchismi huch'uy
chikan kayninchiskunata, kallpachawananchistaqmi
kusikuywan hukku cheqaq kayninta chaskikunanchispaq,
Orientewan Occidentewan alistakuchunku llaqtankupa
aswan allin kaqninkunata t'ikranakunankupaq, lla-
pa runakunan wawqe-panantin kasqankurayku ñaña-
kuna, hinaspa lla-panchik huk universal llaqtapa wawankuna
."kanchik

Ñawiy wichqasqa huk urquchapi tiyaykuspaymi
qataykuwaqniy yana tutayayta qawarqani Qallariypiqa
manam imatapas rikurqanichu aswanqa tutayayllatam,
chaywanpas mana riqsisqa ichaqa riqsisqay hinaspa
riqsisqay kaq pachallapim maskachkarqani
Ñawiyta kicharispaymi qhawarirqani chay sumaq,
kuisqa pachata, mana tukukuq hatun killa k'anchaywan,
llimp'i llimp'i quyllurkunawan ima sumaqchasqa, hatun
espaciopi, asirikuq chakrakunawan, urqukunawan ima,
terciopelo hina lla-mp'u esmeralda verde qurakunawan,
llimp'i llimp'i urqukuna, ch'aqwaq lamar-qochakunaman
olakuna t'oqyachiq, runakuq mana yupay atina
ruwasqanmanta, inventokunamantawan hatunchakuq
llaqtakuna Chaywanpas tukuy rikusqaymi k'amiwaq hina
karqan yuyaymanaypi tiempoyta usuchisqaymanta,
musqukuq kasqayta tumpawasqanmanta, fantasía nisqa
pachapi chinkasqa kasqayta

Kay pachaqa niwarqanmi: "¿Imaraykutaq ñawiykita
wisq'aspa sumaq kayniyta qhawarisqaykimanta t'aqanki,
.ch'usaq tutayaqpi, tutayaq ch'usaqpi kawsanki?", nispa
Kutispaymi susurqurqani: "¡Oh atrevido intruso,
manachus ukhu sumaq kay kanman chayqa, manan sumaq
"!kayniykiqa kanmanchu esplendor nitaq k'anchaypas
Kay yuyay yuyayniypi chimpaykuqti hinan, almaypa
ukhu k'uchumanta pakasqa waqyakuyta sienterqani, chaymi

sentidoykuna khatatatasqa, cuerpoypa célulankunapas
kawsarirqan

Ñawiyta yapamanta wisq'arqani huk tutayaq lamar
qochata rikuspaymi allinta qhawarirqani yana tutayaqpa
sonqonta, maskharqani huk k'anchaypa llimp'inta —huk
k'anchaymi kashasqanmanta yacharqani, maskhayllatan
necesitarqan tarinaykama Qonqayllamanta, huk pisilla, yaqa
k'anchariq yuyayta rikurqani chay ukhu, pakasqa cuartoq
huknin k'uchunmanta lloqsimuqta, chay pisi yuyayman
yuyayniyta churarqani, hinaspa chayman aswan
k'anchariqmi k'ancharirqan pakasqa k'anchariyninta
rikuchinankama

Hinaspa descubrirqani chaypi mana ñawiyuq rikuyta
atisqayta hinaspa rikurqani sapa yuyayta k'anchariqta llimp'i
hina llimp'iq hinallataq chinkaqa, otaq k'anchariqta huk t'aqa
askha llimp'iq meteorokuna hina, chaykunan kacharin huk
ch'aqchuy k'anchayta qonqayllamanta rikhurimuq
hinaspataq chinkapun yuyayniypa hanaq pachanpi ¡Atirqanin
yupayta sapa llimp'i, sapa chispa, hinallataq reparayta
sapankankuq tiempon kallpan valorninta ¡Ima glorioso
!metafísica rikuytaq

Hinaspapas uyariyta atirqanitaqmi mana rinriywan,
hinaspa uyarirqani yuyayniypa pisi kallpa ichaqa t'oqyaq
kunkanta Arí, uyarirqanin concienciaq pisi susurquyninta
hinallataq ch'inlla yachaypa kunkanta Uyarirqanin tukuy
imata chay kunkakunaq nisqankuta chhayna sut'ita, mana
hayk'aqpas uyarirqanichu hina Hinaspa ñawpaq kutita, kay
mana rikuy atina, ukhu ayllukunaq kayninta sienterqani
khuyapayakuyninkuta hinallataq mana imapas
qokuwasqankupas Kay ayllukuna, unayñan kawsarqanku
kayniypa ukhunpi, tutayaq cuartokunapi, destinoyta
tramaspa, coordinaspa, formaspapas Chaywanpas pakasqa,
huch'uyyaykusqa, pakasqa qheparqanku, manapas
kankumanchu nitaq manapas kankumanchu hina

Ima hatun llamkaytam ruwankichik, pakallapi ayllukuna;
hinaspa amistadkuna! ¿Imanasqataq mana ancha sut'itachu,
?mana sut'itachu rikhurinki
Manchakunkichu runakunapa yuyayninpa mana allin;
qawasqanwan? Otaq ichapas manchakunki mana
chuyanchasqa, delicado yuyayta atiq mentalidadkunapa
llampu crepúsculo nisqapi rikurimuyta! Otaq, ¡yaqapaschá
mancharisqa kashanki densa materiaq sinchi kuyurisqanwan
!asfixiakuyta
Chaywanpas, ¡mayna allin yachayniyuqmi kanki tutayaq
cuartokunamanta pakallapi llusqispa hanaq pacha
rascacieloskunata, hatun puentekunata hinaspa tukuy
rikchaq material ruwaykunata ruwanaykipaq, chaymanta
kutimunki mana pipas musyasuspayki nitaq
!raymichasuspayki
Tuta tutayaqpi kallpaq tren, qapariq avionkuna, lamar
gocha patapi llaqtachakuna hina phawaykachaq hatun
barcokuna, artepi obra maestrakuna, Virgen Atenas
yupaychana wasi, Partenón, Taj Mahal llapankutaqmi runaq
ruwasqan milagrokuna, llapanmi yuyarichiwan qanta,
!atiyniykikunatapas atiyiniyoq yuyaywan inspirasqa
Ichaqa quchata llimp'i llimp'i yakunwan ch'akiyniyta
thasnunaypaq señaschawashaqta rikuspay, hinallataq yana
phuyukuna mayukunata, paraq cascadakunata
kacharishaqta rikuspa, chakrakunata, sach'akunata ima,
misk'i, sumaq rurukunawan cargasqa mikhuchinanpaq;
hinaspapas tuta hunt'a killa k'anchayta rawrashaqta
rikuspay, hinaspa pachakunaq muyuyninta qhawaspa,
hinallataq kay pachata rakhu q'omer alfombrawan
qatasqata, hinallataq puka phuyukunata horizontepa
cortinanpi k'anchaykunawan rikch'ayman tallasqata
rikuspay, llapan kay sumaq, mana qatipanapaq imaymana
rikch'aykunata rikuni, hinaspan yuyaymanani chay cosmico
!maki tukuyniqpi atiywan yachaywan llank'ashaqta

Hinaspa musphaspa yuyaykuni chay cosmico
kunkamanta, chaymi kamachin intita, killata, planetakunata,
kay pachata, naturalezata, tiempokunata, llapa ñawsa
kallpakunata, lamar qochakunata mareankuwan, runata,
kawsayta, wañuytapas, hinaspan kunkanta uyarispanku
kasukunku

Kanchu pakasqa k'uchu, mana limiteyoq nitaq;
tukukuyniyoy, chaypin k'ancharisqa yuyaykuna pakasqa
kashan, teqsimuyuntinpitaq llank'ashan mana pipas
?reparaspa

Yuyariypa ventananta qhawarispaymi yuyarirqani
warma kayniypa qallariyninkunata, chaypacham
concienciaypa intinqa kawsayniypa hanaq pachanpi
hatarirqa Hinaspa chaymanta pisi pisimanta llusqiramuptin
subconsciente yuyaypa tutayaqninmanta, yuyayniypa
horizontemanta huk uchuy partellatam kancharichirqa,
chaymi mana imatapas rikurqanichu aswanqa mamayta,
pukllanaykunata, wakin misk'ikuna hukniray llimp'iyuqta
Qhepamanmi, concienciay aswan k'ancharisqanman
hina, rikurqani aswan hatun parteta yuyayniypa horizonte
nisqamanta; k'ancharirqan, hinaspan rikurqani askha mana
hayk'aq rikusqayta manaraq rikuspa amigoykunata,
aylluykunata, vecinoykunata, llaqtayta —llapanmi
rikhurimurqanku, rikusqay campomanpas churasqa
karqanku

Yuyayniypa hanaq pachanpi, concienciaypa intinmi
k'ancharirqan sapa kutilla atiyniyoq k'anchaywan,
k'ancharichispa llapa ñawpaq pakasqa kaqkunata rikurqani
llapa runakunata, llapa suyukunata, llapa kawsaqkunata,
naturalezata, planetakunata, ch'askakunata, hinallataq llapa
k'anchariq electronkunatapas rikurqaniraqmi cosmotas
!mana tukukuq espaciotapas

Hinaspapas manan ñawpaqtaqa yacharqanichu
yuyayniypa tutayaqninpi conciencia cósmica nisqa intita
!tarinayta

Millay tendenciakunata controlaspa

Pipas tragota nishuta ukyaq runaqa viciomanmi tukupun, kay viciotaqmi apawanchis huk mana allin, insidioso costumbreman Sichus mana kallpachakunkuchu ukyayta saqenankupaq chayqa, tragoyoqmanmi tukupunman, mana controlakuq trago munapayaywanmi ñak'arinkuman Kay desgraciado runakunaqa sapa kutillanmi qolqenkuta gastanku tragopi Pisillatan mikhunku hinaspapas kikin machasqa ukyanamantan wakin mikhunata horqonkuman hina kay thuñichiq costumbreman tukupusqanman hina saphichasqa, manañan kikinkumanta qhali kayninkumanta, wasinkupi, llaqtankupi, kay pachapi sayasqankumanta ima yuyayninkutapas chinkachinkuchu

Ñawpaq willakuy machasqa alcohólicos nisqamantaqa huk rikch'anachiyllam, chaytam sutichani "alcohólicos mentales" nispa Kay mental utaq psicológico alcohólicos nisqakunataqa clasificakunmanmi condiciones psicológicas específicas nisqankuman hina, chaykunaqa kanmanmi crónica hinaspa mana allichay atina, ahinataq piñakuy, manchakuy, mana harkasqa sexual munay, hukkunata dañaspa kusikuy, qullqi pukllay, suwakuy, envidia, chiqninakuy, munapayay, mana allin piñakuy, charlatanismo, sonso kay, hinaspa loco kay

Maypachachus huk runa rikuchin mana normal phiñakuy, manchakuy, envidia, utaq mayqin ñawpaq rimasqa rasgos kaqtapas huch'uy wawa kasqanmantapacha, prueba kan kay mana normal costumbres psicológicas kaqta ñawpaq kawsayninpi jap'isqanmanta Tayta-mamakuna mayqin kay mana allin tendencia psicológicas kaqmanta wawasninkupi reparanku, wayna kachkaspapas, chay asuntota serio

**qhawananku tiyan, chanta ima ruwaykunata
ruwananku tiyan mana wawa psicológico wiñananpaq
vicio, aswan allinqa hukniray pachakunapi espiritual
yachachiqkunaq qhawariyninpi churaspa**

**Allin compañaawan hinaspa yanapaq pachawan
achka watakunapi, huk yuyay unquyniyuq
alcohólicoqa kacharisqa kanmanmi viciokuna
adquirisqankupa asfixiante hapisqanmanta
Yanapakuq entornopi allin hampichikuyta
chaskichkaspankupas, uma unquyniyuq
alcohólicomanqa willananchikmi mana allin
consecuenciankunamanta, chaymi kallpanchana
chaykunapi yuyaymananankupa hinaspa
chiqaptapuni kallpanchakunanku kay millakuypaq
hinaspa mana qawachinankupaq chinkachiq
ruwaykuna ima kaqtinpas Sapa kuti ñawpaq
runayaypi yuyay onqoyniyuq costumbreman qokuyqa
kallpachanmi, allintataqmi saphichan consciente
yuyaypi, sapan runa chayman kamachi kanankama**

**Phiñasqa, munapayakuq otaq munapayayniyuq
runaqa qonqapunmi maypi kasqankuta, manataqmi
qhawarinchu llaqtawan tupasqankuta, hatun
pantaykunatan ruwan, chaykunan kikin
kawsayninkuta hukunaq kawsaynintapas thuñichin
Achka kay yuyay unquyniyuq runakunam piensanku,
psicológico costumbrenkuta qawachispanku,
ventilacionta hurquspanku, wakin allinyachiyta
tarisqankuta lchaqa, mana allin impulsokunaman
qokuyqa huk costumbrem, mana allin
consecuenciayuq, imaraykuchus kuti-kutirispas
expresaspa chhayna millay ruwayqa, runaqa
psicológicamente vicioman tukupun, hukunaq
qhawariyninpi asikunapaq hina ruwakuspa, maypipas,
tukuy tiempopipas**

**Sichus wawakuna huk venenoyoq pachamamawan
tupanku yuyayninku wiñashaspa hinallataq
maleableraq kashaqtin chayqa, mana allin
costumbrekunatan wiñachinqaku, mana controlasqa
kaqtinqa sinchi yuyay onqoymanmi apawankuman
Tayta-mamakuna, wawanpi qonqaylla
cambiasqanmanta reparaq tayta-mamakunaqa —
ahinataq ñawpaq thak wawa sapa kuti mana contento
kaqtin— allinta qhawarinanku, reparananku,
allichananku imarayku hukmanyasqa kasqankuta,
mana suyakuyniyuq kasqankutapas, hinaspa mosoq,
allin ruwaqta tarinanku imayna kallpankuta allin
hinaspa allinta purichinankupaq**

**Pikunachus mayqin ñawpaq rimasqanchikta
rikuchiqkunaqa yuyayninkupi alcoholniyuq kanku
Paykunaqa mana yuyayniyuq, mana responsablejina
mana allin costumbrekunap phiña mayu mayukunapi
purinku, kusikuyninkuta p'akinku, mana ima ruway
atiq, munasqankumanjina, pasionesninkup
corrientesninman entregakusqankuwan, aswan millay
sumaq kayninku rikuchisqankuwan ima**

**Mana imapaqpas valenchu yuyay onqosqa machaq
runakunata k'amiy, yuyaychay otaq huchachayqa
maqanakuy tendenciankumanta Yuyayninkuqa sapa
kutilla mana allin ruwasqankumantan Paykunataqa
qhawarinanku yuyay onqosqa hina, mana hampiy
atina trastornos psicológicos nisqawan ñak'ariq hina**

**Compañerokunata tikrayqa aswan allinmi ima
forma aguda mental intoxicación nisqapaqpas,
imaraykuchus mental machasqa runapa munayninga
costumbrewanmi esclavochasqa kachkan chaymi
mana mana allinman harkakuyniyuqchu kanku Aswan
allin hampiyqa kanmanmi directamente huk medio
ambienteman apachiy, chaymi antídoto hina
venenasqa estado mentalninkupaq Huk piñakuq**

**runataqa churana —atikuptinqa— huk utaq achka
runakunawan mana tukuq runakunawan phiñasqapas
provocativa y irritable circunstanciakunapipas
Munapayaq runataqa controlakuq runakunawanmi
muyurisqa kanan Profesional suwa runaqa
necesitanmi honrado runakunaq compañianta
Manchakuq manchakuq runataqa yanapasunmanmi
kallpachaspa valorniyoq runakunawan
huñunakunankupaq, hinallataq heroes nisqakunaq
biografíantapas leenankupaq Pikunachus kichka hina
phiñakuq, q’achuyoq disposicionkunayoq ima,
kusisqa, naturalmente sumaq sonqoyoq runakunawan
kuska kananku**

**Uma unquyniyuq alcoholicoqa yuyarinanku tiyan,
constipación utaq mana allin intestino ruwaynin,
aychata mikhuywan kuska, astawanqa waka aychata,
khuchi aychata ima, uma unquyninkuta astawan
yapanqa, aswantataq umankupi saphichachinqa Sapa
p’unchaw mikhuyninkupi achkha frutakunata,
verdurakunata ima, sapa semana juk p’unchaw fruta
jugo ayunota ruwaspa, wakin kutitاق aswan unay
ayunokunata churaspa, anchata yanapanqa
umanchikta tikranapaq mana allin costumbrekuna
huñusqa regionkunapi**

**Llumpay warmi-qhari puñuyqa sistema nervioso
nisqatam, umanchikpa células nisqakunatapas
waqllichin, chaymi yuyay unquyniyuq machaypi
piñakuyta hatarichin Chaymantapas, Llumpay warmi-
qari puñuyqa munayninkutam pisiyachin Chayraykum,
llapa yuyay unquyniyuq machaq runakunaqa
yachananku controlayta warmi-qari puñuy
munasqankuta, chaynapi casado vidankupi
moderación nisqa ruwanankupaq, chaytaqa
ruwanqaku naturaleza nisqanman hina**

**Sapa kutinmi tarinchis ayllupi t'anta ruwaqkuna
otaq qoqkuna —taytaña otaq churiña, wakin
sociedadkunapiña, mamapas ususinpas— rikuchinku
machayman tendenciata, chaytaqa ruwanku huk
sensaciónraykun, paykunaq posiciónninkuqa
derechoyoqmi kanku controlanankupaq,
munayninkuta churanankupaqpas Kay huch'uy
dictadorkunaqa manan kacharinankuchu
phiñakuyninkuta familiapi kaqkunaman, paykunan
necesitanku, paykunamantataq dependenku
Imaraykuchus chayta ruwaqtinkuqa manañan
respetotapas, respetasqankutapas
chinkachinqakuchu kuyasqanku runakunamanta**

**Ayllu dictador wasipi munasqanman hina ruwayta
atisqanpi iñispaqa, ayllu muyu hawapipas mana allin
kayninkunata, mana allin kayninkunata qawachiyta
qallaykun Qhepamanmi kay p'enqay ruwayman
yachasqa kapun, chayman hinataqmi ruwan,
maypipas, maypachapas Manachus kay tiranokuna
munakusqanku runakunata kamachiy munasqankuta
controlankuman chayqa, pisi pisimantan yuyayninkupi
mana allin takyasqaman tukupunku, mana sienteq
hina ruwaspa puqusqa kanankupaq hinaspa hatun
sasachakuykunata apamuspa qayllankupi
kaqkunapaq, wakin kutipi paykunawan
rimaqkunapaq, kikinkupaqpas**

**Pipas yuyay onqoyniyoq kasqankuta creeqqa
hampichikuytan maskhanan ¡Aswanpas manañan
hukkunata onqochiyta munankuchu ¡Piensariy
wasiykipi ch'inlla tiyashaqtiyki, ichapas nina rawray
qayllapi librota leeshayki, qonqayllamantan
wasiykiman haykun huk millay q'apayniyoq skunk!
Naturalmente, ch'aqway kanqa, qanpas
muyuriqnikiyki kaqkunapas mana iskayrayaspa chay
skunk nisqataqa qarqoyta munankichis, chay mana**

**allin químicos nisqawan ch'akichikuspa Chayraykun
wasipipas skunkpas dañasqa kanqa**

**Chaynallataqmi mana allinchu runapa skunkpas
mana kayninta munaq pachamamaman yaykuyqa,
chaymi llapa muyuriqninpi runakunata piñachinman,
hinaspa qipaman millay tratasqa kanman**

**Yuyariychis, amigoykuna, runaq skunk, uyanpi
rikuchikuq, ñawinpi rikukuq millay yuyaypa
khatatatayninkunata apaspa, thak, thak, thak
pachakunapin hatun dañota paqarichimun Kay runaqa
manan maypipas chaskisqachu**

**Estado mentalta pakayqa aswan allinmi runakuna
ukhupi influencianman urmaymantaqa P'enqay
indulgencia, otaq munayninkunaman,
pasionesninman libre rienda qoymantaqa, chay fertil
allpan, chaypin wiñan impulsos pre- y post-natales
Chayraykun pipas kay ñak'ariywan ñak'ariqqa extra
vigilante kanan mana kawsananpaq huk medio
ambientepi, chaymi uywan mana allin
costumbrekunaq otaq mana allin costumbrekunaq
muhu psicológico nacesqanmantapacha tendencias
agresivas nisqakuna**

**Chiqamanta, piwanpas tupaspaykiqa, pichus
tratasunki, artificial asirikuywantaq: "¡Unay tiempo
mana rikunkichu!" sonqonpi: "Dios ñakachun chay
horata huñuwaqninchista", nispa nishaspapas,
sientekuynintan sientenki, paytan cheqnikunki,
millakunkitaqmi llulla alabasqanwan**

**Kikiymantaqa yachayta munani maypi sayasqayta
runakunawan aswan allinpaq qhawarini honradezta,
may k'iriqña otaq sinchi k'araktaña, llulla
pretensiónmantaqa Manan pipas munanchu iskay uya
kay mach'aqwayta paykunaman señalayta huk ramo
rosas asirikuykunaq uranmanta otaq miel hina,
alabakuq simikunaq qhepanmanta**

**Tukuy chaykunawanqa, aswan allinmi yuyay
onqosqa machaq runaqa hukkunawan amistadniyoq
kay, qhawarichiyllapaq, rikch'akuyllapaqña chaypas,
mana allin runa kayninpa venenonkunawan
unquchinamantaqa**

**Sapa p'unchay controlakuyta ruwayqa, juch'uy
ruwaykunapiña kaqtinpas, yanapanqan yuyay
onqosqa runata pisi-pisimanta mana allin
costumbrekunaman mana allin ruwaykunamanta
ayqekunanpaq**

Hawka kay qankunawan kachun

Concentración nisqa atiy

**Huk maskaq chaskiq kananpaqqa, ch'inlla
tiyaykuspa yuyayninkuta churananku huk
munakuymán, yuyayninkupas yuyayninkupas chay
yuyaywan hunt'asqata ch'unqasqa kanankama Runaq
munaynin tukuy yachaq, tukuy atiyniyoq hanaq pacha
munaywan tupachisqa kaqtinqa, allintan
utilizakunman munasqa metaman chayanapaq Manan
pipas tiyaykuspa suyayllachu suyakunman allin ruway
paykunaq wasanman urmananta Maypachachus
ñanniyki churaspa ñawpaqman purinaykipaq
decidikunki chayqa, qanmi debe activar tu voluntad y
ejercer esfuerzo práctico, hinaspa tarinki llapa
elementokuna exitomanta hamunanta maymantachus
aswan pisi suyasqaykimanta Testamentoykipi,
cargado divina corrientewan, kashan
mañakuyniykikunaq kutichiynin Chay munayta
utilizaspaga, kicharinki ventanata, chaywanmi
chaskinki mañakuyniykikunaq kutichiyninta Kayqa
kikiypa experienciaymi Ñawpaqpiqa,
kallpachakurqanin wakin ruwaykunata ruwanaypaq
simplemente munayniyta pruebanaypaq, ichaqa**

**kunanqa manan chaytaqa ruwanichu imaraykuchus
yachaniña imachus llusqsinanta: tukuy imata munayqa
hunt'akunmi**

**Huk kutinmi, askha watakuna ñawpaqta, huknin
discipuloyta pantashaqta rikurqani Ruwasqanpa mana
qispiy atina, nanay consecuenciankunata
ñawpaqmanta qhawarispas, tukuy lógico nisqawan
convenceyta munarqani ñanninmanta kutirinanpaq
Ichaqa tarirqanin mana yanapayta atisqayta,
imaraykuchus payqa decidisqañan kasharqan millay
ñanninta hinalla purinanpaq Tukuyninpiqa, sonqoypi
nirqani: "Kayta ruwayta munasqanmantapachan
saqesaq" Ichaqa munakuyniyta, llakikuyniytapas pay
usqhaylla kutimurqan, hinaspan huk banyan sach'a
uranpi tiyaykuspa payta yuyaykurqani Sinchi k'arak
sonqowan, sapa kutilla kay yuyaypi willakuyta
apachirqani: "Ruegayki kutimunaykipaq" Ch'isiyaqmi,
huk kallpasapa, intuitivo sientekuy ukhuypi
kuyurirqan, cuerpoypi hinallataq yuyayniypi,
cheqaqtapuni kutimushasqanmanta Qonqayllamanta,
chay "hiri prodigo" rikhurimurqan, wasiyman
kutimuspa Payqa arcowan napaykuwarqan, hinaspan
nirqan: - Tukuy punchaw, maymanpas rirqani hinaspa
ima ruwasqaytapas, uyaykita rikurqani ¿Ima ninantaq
kayqa? Nirqanim: "Diosmi ñuqawan waqyachkarqayki
Paypa waqyakuyninmi karqa, manam ñuqapachu
Munayniyqa manam kikillaypaqchu munarqani, ichaqa
decidisqam karqani kay sitiomanta mana llusqsinaypaq
kutimunaykikama" Kay hina determinacionqa hatun
cambiokunatan apamunman kay pachapi
¡Cheqaqtapunin admirakuypaq admirakuypaq atiy!**

**Chayraykun ukhu mañakuyqa atiyniyoq hinallataq
ukhunchasqa efectota Mañakuypaqqa aswan allin
pachaqa tutapin, chaypiqa pisillan distraekuna Sichus**

**ch'isiyaq puñuyta necesitanki chayqa, chayta ruway
tuta mañakuykunapi yuyayniyki allinta
qhawarinaykipaq, hinallataq Dioswan kanaykipaq
Kayqa qallariypiq sasamanmi rikch'akunman, ichaqa
aswan facilmanmi tukupunqa kallpachakushallaspa,
hinaspan admirakunki chay sumaq ruwaykunata
haypasqaykiwan Maypachachus huk mana tupaq,
voluntad dinámica, Diosqa kutichiyta qallarikun
Hinaspa mana tukukuq Absoluto ch'in kayninta
p'akiqtinga kusikuywanmi atipachikunki Ichaqa huk
runa hukkunaman mañakuyninkunaq atiynta
pruebananpaq huk kikillanpaq munaq munaynintapas
waqaychaqtin, otaq huk qhatuyman tukuchiqtin
ganananpaq chayqa, chay atiytan chinkachinqa,
Diosqa manaña kutichinqachu, paykuna kikinkuwan
Dioswan huk hark'ayta sayarichisqankurayku,
karunchakuspanku Paymanmi Diosqa maskhaqman
hamunqa sonqomanta cheqaq kaqtinkulla, payrayku
munakuqtinkutaqmi Runa kikinpi yuyaykuspa
hatunchakuymán, alabakuymán ima recurriqtin,
Diosqa yachanmi mana munasqankuta aswanpas
hatunchakuyninkuta hatunchayta maskhasqankuta,
manataqmi invitasqankuta chaskinqachu**

**¿Pitaq mana saqenqachu decidisqa hinaspa mana
saqespa Dios kutichinankama?**

**Diosmi munakuypa kikin esencian hinallataq
munakuypa paqariynin Sichus yachanki
yuyaymanayta Paywan t'inkinakuy yuyaywan chayqa,
Paymi kutichinqa munakuy mañakuyniykikunaman
Manan necesariochu mañakuyta payman
chayanaykipaq Ichaqa, ¿pitaq dedicanqa necesario
tiempota? Hinaspa, ¿pitaq mana saqinqachu
kutichiyninta chaskinankupaq yuyaypi nina rawraq
infiernoman tukunankukama?**

Sichus mana pagayta atisqayki manukunayoq kanki, otaq llank'anata munaspaqa, ñawpaqta yuyaymanay Ukhu yuyaymanayta qatiq ch'in kaypi, yuyayniykita churay mana kuyurispa decidikuywan necesitasqaykipi, ichaqa ama sapa kutilla qhawaychu imachus tukunanta Sichus allpapi muhuta tarpunki hinaspataq t'oqospallapuni wiñashan icha manachu chayta qhawanaykipaq chayqa, manan hayk'aqpas t'ikaringachu Chay hinallataqmi, sichus qhawanki chayqa—sapa kuti mañakuspaykiqa—huk señalpaq, Diosqa qanpa qowasqanmanta munay, manan tarinkichu munasqaykita Mañakuspallapuni mana hark'asqata saqey puchuqnintataq Diosman saqey Ruwayniykiqa Diospa yuyayninta hap'iymi necesitasqaykiman hinallataq ruwayniykita ruwanaykipaq Payta yanapanaykipaq suyakuyniyki hunt'akunanpaq Sinchi onqoykuna kaqtinqa, ejemplopaq, tukuy atisqaykita ruway qhaliyayta kallpachanaykipaq Ichaqa seguro yachay qhepa kaq hampiqqa Diospa makinpi kashasqanmanta Kay yuyayqa sapa tuta yuyaymanayniyki kуска kachun Hatunwan mañakuy determinacionwan, tukuy sonqowan confiaywan ima, huk p'unchaymi reparanki chay onqoy qonqaylla chinkapushaqta

Yuyayqa ñawpaqtaqa yuyaychaykunatan chaskikun, chaymantataq Diosqa yuyayta atiyinwan cargan Tukuyninpiqa, umaqa kawsay kallpata kacharin hampiyta apamunanpaq Mana yachankichu yuyayniyki ukhupi waqaychasqa hanaq pacha atiyta maykama kayninta Manataqmi yachankichu Llapan cuerpoq ruwayninkunata kamachin Ima aycha onqoytapas hampiyta atinki kay yuyaypa atiyninta utilizaspaqa Esencialmi ñawpaqtaqa yachanayki allin método de meditación nisqa, chaymantataq atiwaq

**utilizayta atiwaq concentración nisqa atiyta,
kallpachasqa divina atiywan, cuerpota
qhaliyachinapaq utaq ima unquytapas atipanapaq**

**Sapa punchaw sasa ruwayta kallpanchakuy
Kallpanchakuyllapuni, pichqa kutitaña mana
atispapas Allinta atispaykiqa, enfocadu munaynikita
servichikuy hukta huntanaykipaq Kay hinapiqa, hatun
ruwaykunata aswan utqaylla hunt'ayta atiwaq Munay
atiyqa kawsaq expresionmi Diospa rikchaynin
ukhuykipi Munay atiykiqa mana tukukuq atiyki
kachkan: kikin atiyki controlan tukuy naturalezapa
kallpankunata Hinallataq Diospa rikchayninman hina
unanchasqa kasqaykimanta pacha, chay atiyqa
makiykipi ima munasqaykitapas aypanaykipaq:
atiwaqmi paqarichiyta allin kawsayta, askha kayta
hinaspa chiqninakuytapas munakuyman t'ikrayta
Diosta mañakuy yanapasunaykipaq cuerpota
yuyaytapas controlanaykipaq, chaymantataq
chaskinki Diospa kutichiyninta Sapa kutinmi rikuni
aswan hatun munayniykuna hunt'asqaña
kashasqanmanta**

Aswan necesitasqanchisqa Diostan

**Mat'i patapi, cejakuna chawpipi, hanaq pachaman
haykuy punku kashan Kay uma chawpin munaypa
tiyanan Kay chawpiman yuyayniykita churaspa
thaklla, ima munasqaykipas hunt'akunqa Chayraykun
mana hayk'aqpas munayniykitaqa millay
ruwaykunaman churanaykichu Huk runata dañayta
munaspa, otaq chay runaman dañota munaspaqa,
manchay mana allin utilizaymi Dios qosusqayki atiyta
Sichus tarinki pantachisunki, chay ratollan sayanayki
Chay ladoman riyqa manan ch'uya kallpa
usuchiyllichu, aswanpas chay atiytan chinkachisunki,**

**manañataqmi allin ruwaykunapaqpas utilizayta
atiwaqchu**

**Ñawpaqtaqa, mañakuykunaqa lógico hinallataq
legítimo kanan Manan Diosmanta mañakunanchischu
mana atikuq otaq mana razonable kaqkunata orden
natural de vida ukupi Necesidades esenciales
nisqallanta mañakunanchistaqmi "necesidades
esenciales" nisqawan "necesidades no esenciales"
nisqawanpas huk distinción ruwakunan "necesidades
no esenciales" nisqamanta aswan allinqa
"necesidades no esenciales" nisqamanta
hampikunanpaqqa, chay necesidadkunata qhawarispa
allinta qhawariymi, lógica nisqawan razonwan ima
Ñawpaqqa hatun wasikunata musquyqa hukninmi
karqan kusirikuyniy, ichaqa kunanqa chay munayqa
chinkapunñan askha chay hina estructurakunaq
dueñonña kani, tukuy sasachakuykunawanmi,
chaykunan apamun allichaypi, mantenimientopipas
Dueño kayqa huk llaqta responsabilidadmi Estéril
kaqkunata hap'iyta munayqa saqekunanmi,
hinaspapas cheqaq necesidadkunapillan yuyaykunan**

**Runaq aswan hatun necesistasqanqa Diospaqmi
Payta reqsispaqa manan "necesario
necesidadninkunallatachu" qonqa, aswanpas "mana
necesario necesistasqankunatapas"! Sonqonpa tukuy
munayninta hunt'anqa, imaynan aswan munasqa
suyakuyninta, musquyninkunatapas hunt'anqa hinata**

**India suyupi wayna kashaspaymi sinchita
munarqani poniyoq kayta, ichaqa mamayqa manan
saqewarqanchu Watakuna qhepaman, Ranchi llaqtapi
qhari wawaypa escuelanta sayarichishaqtiymi, huk
yeguata apamurqani utilizanaykupaq Huk paqarin,
tarirqani huk potrota wachakusqanmanta, imaynan**

**wawa kasqaypi munarqani hinata! Chayna
pruebakunam achka kutita pasawarqa Unay watakuna
ñawpaqta, Cachemira llaqtaman purichkaptiy, kay
wasi (kikillanmanta yachaypa umalliq wasi) huk
rikuypi rikurqani Watakuna qipata, kay sitiota
qawaspaymi chaylla riqsirqani chay rikusqaypi
rikusqay wasi hina kasqanmanta, musyakuspay
Diosqa ñuqapa kananpaq munasqanmanta**

**Ukhumanta mana saquespa mañakuspaqa, hatun
kusikuytan sientekunki sonqoykita, kayniykitapas
hunt'aykuqta**

**Ama saksasqa kaychu nitaq convencikuychu chay
kusikuyta sientenaykikama, imaraykuchus sonqoykipi
chay sinchi kusikuyta sientespaqa yachanki
mañakuyniyki Diosman chayasqanmanta hinallataq
yuyayninpi kasqaykita hinallataq Señorniyki qosunki
hinaspataq saksasqa kanki**

**Dios allin kawsayta qosunki Hawka kawsay
qampaq kachun**

Tawa métodos esenciales nisqa



Espiritual kikinwan, cuerpowan yuyaywan ima
t'inkinakuymi llapa nanayninchispa saphin,
limitacionninchiskuna, hark'akusqanchis, pisichisqanchis,
pisichisqanchispas Kay t'inkisqa kasqanraykun kusikuyta

tarinchis nanaywan kusikuywan hina, chaymi mana
atisunmanchu divina kusikuyta otaq concienciata tariyta
Religionqa, esencianpi, sapa kutilla nanaymanta
karunchakuyta, ch'uya kayman chayayta ima kusikuy, otaq
Dios

Imaynan intiq cheqaq rikch'ayninca mana sut'ita
rikukunmanchu ch'aqway unuq hawanpi, chhaynallataqmi
espiritual almaq cheqaq, kusikuyniyoq kayninpas (llapa
espirituq qhawariynin) mana entiendekunmanchu nitaq
hap'ikunmanchu almaq cuerpoq yuyayninpa t'ikrakuq,
t'ikrakuq kayninkunawan tupasqanmanta, ch'aqwaypa,
llakikuypa olaninkunawan Hinallataq imaynan ch'aqway
unupas cheqaq rikch'ayninta waqllichin inti, chay
hinallataqmi huk llakisqa yuyaypas kay riqsichiywan utaq
k'askakuywan ukhu almaq wiñaypaq kusikuyniyoq kayninta
waqllichin

Kay capituloq munayninca, aswan facil, aswan allin,
aswan allin ruwaykunata maskhaymi, chaykunatan llapa
runaq ruwaynin kanman, chaymi wiñaypaq kuisqa espiritual
kikinta kacharichinman yuyayman, cuerpomanpas nanaywan
k'askakusqanmanta, chhaynapin wiñaypaq qespichinman
nanaymanta, ñak'ariymantawan, hinallataq espiritual
kusikuymán hoqarinman, chaymi religionpa esencianca
:Inti llusqsimuy ladupi yachay qillqakunam nin

Sichus cuerpomanta hatarispa alma kasqaykita"
reparawaq chayqa, wiñay kusikuyniyoqmi kankiman, tukuy
."nanaymantataq kacharichisqa kankiman

Tawa fundamental, universal religioso ñankunan kan,
sapa p'unchay ruwayninmi yanapan espiritual kikinta
cuerpoq yuyaypa hark'asqanmanta kacharichinanpaq Kay
tawa ñankunaqa llapa razonable religioso ruwaykunatan
hap'in, profetakunaq, santokunaq, k'ancharisqa
yachaysapakunaq yachachisqanku otaq yuyaychasqanku
Religioso ruwaykunaqa imaymana yachachikuykunaq
rikch'ayninpi profetakunaq sayarichisqan, yachachisqanmi

Pisi yuyayniyoqkunaqa manan hap'inkuchu kay
yachachikuykunaq cheqaq significadonta, hawanmanta
significadokunata chaskispa pisi pisimanta uraykamunku
ritualkunaman, ceremoniakunaman, formakunaman,
costumbrekunaman, tradicionkunaman, qaq
ruwaykunaman Kaymi partidukunaman, sectakunamanpas
fanatismoq paqariynin

Reparananchismi mana kamachikuykunapaq,
kamachikuykunapaqchu kamasqa kasqanchista, aswanpas
noqanchispaqmi kanku Paykunan t'ikrakunchis
wiñasqanchisman hina, wiñasqanchisman hinataqmi,
deberninchistaqmi kamachikuypa esencianman
hap'ipakunanchis, manan hawa rikch'ayninmanchu, mana
yachaymanta, fanatismomantawan
Costumbrekuna, imayna yupaychaypas hukniraymi
hukniray yuyay yachaywasikunaman hina, ichaqa
profetakunaq hukniray yachaywasikunaq ch'uya esencianqa
hukllan ukhunpi, ichaqa yaqa llapan runakunan mana chayta
!entiendenkuchu

Hatun yuyaysapakunaqa yuyay atiyninkuwanmi qhepa
cheqaq kaqta reqsiyta munanku, ichaqa manan atinkuchu
kallpachakusqankupi, qhepa cheqaq kaqta mana yuyay
yachaywanlla hap'iyta atisqankurayku
Yachayqa hukniraymi hamut'ayllamanta Mana
yuyayniyoqmi mielpa misk'i kayninta mana hayk'aqpas
malliykuqtinqa Racionalmente entiendeyqa Chay
hinallataqmi religioso yachaypas runaq experiencianpa
ukhunmanta paqarimun Kaytan sapa kutilla ruwanchis
Diosta, religioso yachachikuykunata, moralidad nisqatapas
entiendeyta munaspanchis; pisillapin maskhanchis
chaykunata yachayta ukhunchispi, espiritualpi
experienciawan

Llakikuypaqmi, yuyayninkuta utilizaspa ciencias
naturales nisqakunaq cheqaq kaqkunata, huk
yachaykunamantapas, sapa kuti creenku razon sensorial

nisqawanlla aswan hatun religioso cheqaq kaqkunata
hap'iyta atisqankuta Llakikuypaqmi, yuyayninkupas,
yuyayninkupas sapa kutilla hark'a hina ruwanku, chaymi
hark'anku cheqaq kaqpa esencianta entiendenankupaq
Kunanqa qhawarisun tawa religion ñankunata,

:chaykunan espiritualpi wiñayta rikuchin

Ñawpaq kaq: Método mental – método común, natural,

ichaqa mana eficiente en términos de extremadamente
rápida percepción Yuyay wiñayninpas wiñayninpas naturalmi
hinallataq comunmi llapa concienciayoq runakunapaq
Kikinmanta yachayninchismi t'aqawanchis aswan pisi
uywakunamanta, chaykunaqa imaymana grado de
concienciayoqmi kanku ichaqa manan kikinkumanta
concienciayoqchu

Wiñariypi, wiñariypi ima etapakunapi, procesokunapipas

tarinchikmi kay conciencia pisi pisimanta kikinmanta
musyakuymanta tikrakusqanmanta Uywakunapa

concienciamantam llusqsimun kikinpa yuyaynin, pisi

pisimantam concienciaqa kacharichikuyta munan hinaspa

kikinwan riqsikuyta munan Chayhinam, kikinmanta

yachayman tikrakun; kay tikrayqa wiñariypa orden

naturalninraykum Runapa psiquisninca, achka estados

físicos y mentales nisqawan tinkisqa, pisi pisimanta hinaspa

naturalmente kikinwan chiqap kikinman kutiyta munan

Consciente yuyayta wiñachiyqa hukninmi espiritual kikin

hoqarikunanpaq, aychapi, yuyaypi hark'akuymanta

kacharikunanpaq Espiritual kikinpa kallpachakuyninca

yuyaypa, yuyaymanaypa wiñayninwan cheqaq kikinman

kutinanpaq kallpachakuyninca naturalmi Kaymi kay pachaq

ñannin

Tukuy pacha espirituqa imaymana wiñay etapakunapin

rikuchikun: aswan pisimanta aswan hatunkama Rumipi,

allpapipas manan kanchu conciencia nitaq kawsaypas

qhawarisqanchisman hina, sach'akunapin ichaqa kanchu

vegetativo wiñaynin, chaymi kawsayman asuykuy Ichaqa

manan kanchu libre, mana hark'asqa kawsay nitaq
consciente yuyay puriy ima imapas Uywakunapiqa kanchu
kawsaypas, kawsaymanta concienciapas Runapiqa—pináculo
—kanmi kawsaywan chaymanta musyakuy, alma ukupi
kikinmanta musyakuymanta hawa Chayraykum, runaqa
yuyaywan, qawariywan, yuyaymanaywan, qillqakunata
ukhunchasqa yachaywan, chaynallataq pachamamapi
imapas kausayninpa, ima ruwayninkunapa
paqarimuyninman chayayta munaspa, wiñayninga
Runaq aswan ukhu yuyayninman hinaqa, aswantan
utilizan chay método, chaywanmi kunan nivelninman
chayaran, ascensión cósmica nisqapi, aswantataqmi
asuykun Hatun Espirituman

Yaqachus hina yuyaywan hoqarikunchis cuerpomanta,
necesidadninmantawan, chaymi kay método mental nisqa
allinta hinaspa deliberado churayqa específico y cierto
resultadokunata qonqa Yuyayta yachachiy riguroso
hinallataq ukhunchasqa estudiowan yachaykunata huk
campopi tarinapaq, yanapan allinchayta autoconscienciata
maykamapas, ichaqa manan —importanciamanta rimaspaqa
— hina significativo proceso de pensamiento dirigido
transcender cuerpomanta hinallataq percibicionmanta
chiquaq

India suyupiqqa yuyaypa aswan hatun ruwaynintan
sutichanku Jnana Yoga nispa, chaymi yuyariywan,
reparaywan ima cheqaq yachayman chayay niyta munan;
imaynan huk runa sapa kuti yuyarichikuqtin: "Manan
cuerpochu kani, kay pachapi kawsaypa pasaq
."rikch'ayninkunapas manan afectawanmanchu espíritu kani
Ichaqa, kay métodoq huk mana allinlinga, pisi
pisimantan kikinmanta reparakuy, hinaspapas askha
tiempotan necesitanman Espiritual kikinga kikinmanta
reparakuyta qallarishaqtinpas, huk serie pasaqlla, mana
t'inkisqa yuyay yuyaykunawanmi preocupasqa qhepan
Almaq thak kayninga, huk ladomanta, razonta pasaspa,

aychapi sensacionkunamanta aswan pataman wicharin,
chaypas—respeakuspaqa—pervade, pervade y chay
sensacionkunata atipan

Iskay kaq: Método devocional - chaymi yuyayninchista
huk yuyayllapi churayta munanchis, imaymana yuyaykunapi,
hukniray imakunapipas churananchismantaqa (yuyay ñanpi
. hina)

Método devocional nisqa tukuy rikch'aq yupaychayta
hap'in, mañakuy hina (chayqa kacharisqa kanan llapa kay
pacha yuyaykunamanta) Kay métodopiqa, espiritual kikinpa
yuyaynintan ukhumanta, yupaychaywan imapipas
yuyaykunapaq akllasqanpi churanan: divinidadmanta huk
yuyaypiña otaq absoluta, tukuy imata hap'iq existenciapipas
Punto claveqa, maskaqa yuyayninta huk devocional
yuyayllapi ancha tukuy sunquwan hinaspa kusikuywan
churananpaq Kay ruwaywanmi, espiritual kikinpa pisi
pisimanta kacharisqa kan achka yuyaypa
distraccionninkunamanta, hinaspa ganancia hinaspam
oportunidadta, necesario kaqta introspectivo
yuyaymanaypaq esencia manta Sonqonchikpa ukhunmanta
huntasqa sunqumanta mañakuptinchikqa, qunqanchikmi
llapa aychapi sensaciónkunata hinaspa huk lawman
wischunchik tukuy intrusivo yuyaykunata, chaykunatam
kallpanchanchik yuyayninchista hap'inanpaq,
yuyayninchistapas hap'inanpaq
Aswan ukhu mañakuyninchisman hinaqa aswan hatun
kusikuyninchis Kaymi tupuyman tukupun, chaywanmi
tupunchis Diosman qayllaykusqanchista, payqa aswan hatun
kusikuymi Aychapi munaykunata huk ladoman churaspa,
distraciq, mana tupa yuyaykunata controlaspa, kay
métodoq aswan allin kayninpa sut'inmi rikukun ñawpaq
kaqmantaqa

Ichaca kay métodoqa pantaykunayoqmi,
sasachakuyniyoqtaqmi, chaykunaqa espiritual kikinpa
cuerpoman unayta, sapa kutilla k'askakusqanmanta,

chayman esclavo kayninmantawan, yanqapaqmi
kallpachakun yuyayninta aychapi, yuyaypi ima
sientekuykunamanta karunchananpaq
Runapa tukuy sonqonwan mañakuyta munaspapas otaq
ima yupaychaypipas hunt'asqata challpukuspapas,
yuyayninqa mana hark'asqallapunin kashan mana hark'asqa
aychapi sientekuykunaq, pisi tiempollamanta
yuyaykusqankupas, chaykunatan yuyariyqa rikuchiwanchis,
qhawarintaqmi Mañakuypiqa, sapa kutillanmi nishuta
llakikunchis mañakuypaq allin condicionkunata
paqarichiyanta otaq anchata suyaspa cuerponchispi mana
allinkuna horqosqa kananta
Tukuy yuyaywan kallpachakusqanchisña chaypas, mana
allin costumbrenchiskunan, iskay kaq naturalezanchisman
tukupuwanchis, almaq munayninta kamachin,
atiyninkunatatami hark'an Tukuy sonqowan
munasqanchisña chaypas, yuyayqa llakisqa,
pantasqallapunin qhepan, chaymi "maypichus yuyayniyki
kashan, chaypin sonqoykipas kashan" nisqa rimayqa
hunt'akun Mañakunmi Diosta mañakunanchispaq tukuy
sonqonchiswan, ichaqa sonqonchiswanmi mañakunchis
chaymanta t'aqwinanchispaq yuyaykunapa, sensorial
impresionkunapa wayra-parankunawan
Kimsa kaq: Método Meditacional – Kay métodowan
qatiqninpas puramente práctico hinaspa involucra
entrenamiento aplicado Paykunataqa recomendanku hatun
yachaysapa runakunam, paykunam kawsayninkupi chiqap
kaqta riqsirunku Ñuqa kikiymi kay iskay métodokunata
yacharqani huknin kay hatun espiritual maestromanta
Yuyaymanayta ruwaspaqa, allin takyasqa
costumbreman tukunankama, huk estado de consciente
puñuyta inducisunman Kay thak hinaspa sumaq estadoqa
sapa kutinmi rikukun ukhu puñuypi kashaspa mana
concienciaman asuykushaspa, otaq chaymanta rikch'arispa
huk estado de concienciaman asuykushaspa

Kay yuyaypi puñuypiq, tukuy hawa yuyaykunamanta,
aychapi sientekuykunamantapas kacharichisqa kanchis,
almataqmi sapa kutilla pay kikinpi yuyaymanayta, kuisqa
kayninman asuykuyta atin, yuyaymanaypa ukhunchasqa
kasqanman hina, ruwaypa ritmonman hina

Kay estadopiqa, yuyayta hap'iq aychapi, yuyaypi
ch'aqwaykunamantan mana yuyayniyoqchu kanchis,
manataqmi kacharichisqachu kanchis Kay yuyaymanay
ruwaywanmi hawa, yuyayniyoq kaqkunapas kamachisqa
kanku, munasqanchis nerviokunata thasnuchispa, puñuy
estadopi hina

Kay yuyaymanay estadoqa ñawpaq kaqmi, ichaqa
manan qhepa kaqchu, cheqaq yuyaymanaypa etapa
(consciente puñuy) nisqapiqa, hawa sentidokunallatan
controlayta yachanchis Huklla hukniray kayqa, normal
puñuypiq, sentidokuna kikillanmanta controlasqa kanku,
yuyaymanaypitaq, consciente kallpachakuywan controlasqa
kanku Ichaqa, kay qallariy etapa de meditación nisqapiqa,
espiritual kikinqa qhepan susceptible interferenciaman mana
munasqa ukhupi funciones corporales nisqakunamanta,
ahinataq pulmón, sonqo, huk órganokuna ima pantaspa
creesqanchis mana controlasqanchis kasqanpi
Chayraykun maskhananchis kaymanta aswan allin
ñanta, imaraykuchus manachus espiritual runaqa
munayninwan cuerpoq sienteyninta mana llank'achiyta
atinmanchu, hinallataq yuyaykunata rikhurimunanta saqeq
ukhupi sientekuykunatapas chayqa, mana suyakuyniyoqmi
qhepan kay ch'aqwaykunaman mana controlananpaq,
sarunchananpaqpas, nitaq pay kikinta reqsikunanpaq
oportunidadniyoqchu

Tawa kaq: Método Científico de Yoga – San Pablon
nirqan: “Sapa p'unchaymi wañuni” Kaywanqa niyta
munarqanmi ukhu órganonkunata controlayta
yachasqanmanta, hinallataq espiritual kikinta kacharichiyta
munasqanmanta, cuerpomanta yuyaymantawan Ordinario,

mana yachachisqa runakunaqa chay hina estadotan
experimentanku yaqa wañuy qayllapi, espiritual kikin ismuq
cuerpomanta kacharichisqa kaqtin

Allin yachachisqa hinaspa ruwaypaq hinallataq sapa
kutilla ruwaywan, ruwaqqa sienteyta atinmanmi espiritual
kikinpa cuerpomanta t'aqakuyninta mana qhepa wañuyta
rikushaspa

Kaypin presentasq huk general qhawariyta
métodomanta hinallataq allin teoría científica maypichus
sayarisqanmanta Imachus ofrecesqayqa experiencia
personalniymantan hinaspapas nisunmanmi universalmente
valido kasqanmanta hinallataqmi niyta atiyman hinaspa
afirmayta atiyman chay kusikuy, chaymi metanchis qhepa
kaq —imaynan sut'incharqani hina— anchata rikuchikun kay
método ruwaypi Chiqamanta, kikin ruwayqa ancha
kusikunapaqmi afirmayman mana tupuy atina aswan
kusikuypaq aswan hatun kusikuy sensorialmanta, pichqa
sientiykunawan utaq yuyaywan haypay atinamantaqa
manam munanichu kay métodoqa validezninmanta ima
pruebatapas haywayta, aswanqa imakunatam chayta ruwaq
runa experimentanqa Aswan pacienciawan hinaspa sapa kuti
maskaq ruwaptinqa, aswan allintam sientekunqaku
kusikuypa conciencianpi takyasqa kasqankuta
Imaraykuchus mana allin costumbrekuna ancha k'ullu,
ukhupi saphichasqa, conciencia física rikch'arikun sapa kuti,
chay estado de tranquilidadta tukuy yuyariynin sensoriales
nisqawan atacaspa lchaqa, sapa kuti, unayta practicaspaqa,
chay ruwaqmanqa segurasunmanmi, chayamunanta huk
tiempo, chaypin tarikunku estado de felicidad espiritual
sublime nisqapi lchaqa manan kallpachakunanchischu
yuyaymanayta ima resultadokunatachus chay método qonqa
chayta, chaymantataq saqepunanchis practica después de
un breve prueba Chiqap allin ruway hinaspa seguro
ñawpariyqa kay qatiq importante puntokunata qawana

Punta: Allinta qhawariy imamantachus yachayta

munanki chayta

Iskay kaq: Cheqaqmanta yachayta munaspa, allinta

tapukuspa

Kimsa kaq: Munasqanchikman chayanankama mana

saqispa ruway

Sichus kuskan ñanta risunman, hinaspa huk sasan

practica qhepaman métodota mana qhawarisunchu chayqa,

manan suyasqanchis hinachu tarisun

Chiqapmi llakikuypaq runakunaqa yaqa llapan

tiemponkuta pasanku necesidades materiales nisqakunata

tarinankupaq utaq rimanakuy teórico nisqapi hinaspa debate

intelectual nisqapi, ichaqa pisillapim kallpanchakunku

kikinkumanta tarinankupaq hinaspa experimentanankupaq

espiritual chiqap kaqkunata, chaykunam kawsayta

qhapaqyachin hinaspa kallpanchan, hinaspapas chiqaptam

qun significadota Yuyayninkuqa preocupasqam kachkan

mana imapaq valeq asuntokunapi, mana importante

preocupacionkunapi, hinaspa ferviente munaykunapi,

aswanqa kay metaman allinta dirigisqa kay

Achka watañam chay ñawpaq rimasqanchik métodota

ruwachkani, sapa kuti practicaspaymi hatun kusikuyta utaq

sapa kuti kusikuyta sienteni, chaypa kallpanmi mana

piyanchu, manataqmi purinchu

Yuyaypi hap'inanchismi espiritual almaqa askha

watakunaña, unay watakunaña cuerpowan wisq'asqa

kasqanmanta, manapaschá huk p'unchayllapichu

kacharichisqa kanman Pisi, intermitente ruwaykunaqa

manan atinchu chay ruwaqman chay sublime espiritual

kusikuyta qoyta otaq garantizan controlta órganos internos

nisqapi Kaypaqqa necesitakunmi unay tiempopi serio

hinaspa deliberada ruwayta

Ichaga, kay ruwaykunata allinta churayqa atikunmi

ch'uya kusikuy sientekuyta Induciyta Kay kusikuyman aswan

qayllaykuqtinqa aswanta ruwan Kay estadoqa manan

mayqen runaq kamasqanchu nitaq inventasqanchu;
naturalmenten kan, chaytaqa kikin chis ukhupin
sut'inchanchis
Hawka kay qankunawan kachun

**Munay atiy hinaspa pachamamapa ruwaynin
Sasachakuykuna, phiñakuykunapas paqarin huk
runapa ñawpaq ruwasqanmanta mana
musyakusqanmanta, huk pachapi, huk sitiopi
ruwasqanmanta Kunan ñak'ariyninkuqa hamun
yuyaykusqankumanta, ruwasqankumanta ima,
chaykunan saphichakurqan concienciaq hallp'anpi,
wiñaspa huk yuraman tukuspa, rurun, chaymi rikuchin
kikin yuyaykunata, ruwayninkunatapas espejopi hina**

**Pruebakuna, ñak'ariykunapas manan runata
p'akinanpaqchu, munaynintapas mana puriyta
atinanpaqchu hamun, aswanpas Diosta cheqaqtapuni
merecesqanman hina chaninchanankupaqmi,
kamachikuyninkunata respetanankupaqmi,
chaywanmi cheqaq kusikuyta tarinkuman**

**Diosqa manan kachanchu chhayna sinchi
pruebakunata, aswantaqa runaq ruwasqan
kasqanrayku Runakunamantan kanqa mana yachay
puñusqanmanta conciencianta rikch'arichinanpaq,
mana yachaypa tutayaqninmanta yachaypa
k'anchayninman hatarinanpaqpas**

Espiritual yachaypa suyunpi

**Chay yachachiqqa espiritual ñanpi pusayninta
maskhaq discipulotan nirqan:**

**Ama munaychu runakuna reqsisunaykita,
espiritualpi ruwasqaykikunatapas, aswanpas Diosllata
maskhay**

**Hawka kay ukuykipi kasqanmanta
musyakuspaykiqa, musyakunkim hawka kaypas, allin
kawsaypas unanchasqakunapi tukuy allin kaqkunapi**

**kasqanmanta, hinas pam qawanki pachamamapa
sumaq kayninpi, sunqumanta amista dpi qaylla
kayninta sientenki, hinas papas saminchaynintam
llachpanki noble munaykunapi hinas pa honorable
propósitokunapi, chaykunaqa mana kkillanpaq
munaq metakunayumi**

**Punkuta tukuy sonqowan takay hinas pa velo
hoqarisqa kanqa hinas pa rikunki aswan sumaq uyata
tukuy sumaq kayninpi hinas pa hatun kayninpi**

**Diosta munakunki chayqa, munakuynintan
sientenki, manataqmi imapas engañayta atisunkichu
Experiencias materiales nisqakunan gustasunki mana
espiritual kusikuyta mallisqaykirayku Chayta
ruwaqtiykiqa yachankin hukniray kayninta**

**Libre akllakuy Ama imapas harkasunaykichu,
amataq pipas controlasunaykita nitaq kusikuyniki pi
harkasunaykita saqiychu**

**Kikiykiqa sapaq parten llapan cósmico
nisqamanta hinas pan chay hunt'asqa llapanta
tarinayki kusiqa concienciata experimentanaykipaq
hinallataq divina munakuypa kusikuyninkunata
mallinaykipaq**

**Chiqnikuypa, phiñakuypa carcelninmanta
kuyakuyta hurquspa**

**Mañakuykiku, Señor, almaykuman
k'anchayniykita k'ancharichinaykipaq**

**Munakuqniykikunamanpas, yanapayniyki
maskhaqkunamanpas askha saminchayniykikunawan
ch'aqchuy**

**Hinas papas awqanakuy, maqanakuy, wañuy ima
espectrokunata karunchachun**

**Hinas pa kallpanchawayku hawka kawsayta
metaykuman hina ruwanaykupaq**

Hinas papas munakuymi qowasqanchis

**Metaykuqa hark'aq hark'akuykunamanta
kacharichiymi**

*** * * .**

**Sichus pipas qolqeta huñunanpaq, cuerponpa
munayninta hunt'ananpaqla kallpachakun chayqa
Ganasqanqa pisillan, manataqmi imapaqpas
valenchu**

**Imaraykuchus chayamunqa p'unchay, chay
p'unchaypi tukuy kay pachapi ganasqankunata
saqepunqa**

**Ichaga sichus Dioswan qhapaqyapunman chayqa
Payqa kay pachapi llapa reykunamanta, qhapaq
runakunamantapas aswan qhapaqmi kanqa**

**Chay saminchasqa qhapaq kaykunaqa Diosta
munakuq runakunaq makinpin kashan**

**Almapa qhapaq kayninmanta hukwan mana
saksasqa kaqkuna**

**Espiritual munasqankuta wiñachinankupaq
llank'asqankuman hina**

**Hinaspapas kawsayninkupa paqarimuyninta
munapayasqankuta mikuchinankupaq**

**Hinallataq chiqninakuypa, millay kaypa
ukhunmanta munakuypa kawsarimpuyninpas**

**Paykunaqa concienciankutan hoqarinku kay
pachapi k'iti qhawariykunamantapas**

**Libre kay, thak kay, k'anchay, kusikuy ima
horizontekunaman**

**Paykunaqa reparankun mana tukukuq hatun
kasqankuta**

**Paykunaqa musuq hamutaykunata, yachaykunata
ima rikunku**

**Hinallataq allin yuyaypa, ruwaykunapa muhunta
tarpusqankuman hina**

Concienciankupa espacionkunapi

Paykunapa hamutayninkuqa kichasqam kachkan

**Hinaspapas paykunaq cognitivo atiyinkupas
activakunmi**

**Philamson, paykunaq cheqaq esencian
Paykuna ukhupin tarinku Diospa qhapaqsuyunta
Tukuy-atinyiyoq Diostan mañakuyku
pusawananchispaq, chhaynapi
mosoqyachikunanchispaq**

**Hinaspa espiritual kayninchista tutayaq
carcelkunamanta horqonchis**

**Libre kay, thak kay, yachay k'anchaykunaman ima
Musuq rurukuna, verdurakunapas ancha allinmi
Nutrición nisqamanta yachachikuymanta
Encinitas Ilaqtapi, California suyupi apachisqa -
junio killapi 1940 watapi**

**Aychapi proteína nisqallaqa manam ancha allin
kallpayuqchu**

**Mana yanusqa verdurakunapi, rurukunapipas
tarikuq wakin kachi mineralkunapas ancha allinmi**

**Sichus huk hatun parte aychaqa ancha kallpata
qon, sichus aycha hatun pachata mikhunata kamachin
chayqa, manañan chay kallpata qonqañachu
Chaymantapas, llumpay proteína nisqa mikhuyqa
toxicidad proteica nisqamanmi apawasunman,
sayk'uymán, onqoyman ima Pisi rimayllapi, llumpay
proteína nisqakunaqa pisilla kasqanraykun mana
allinchu**

**Sayk'uymanta chinkachiyta munanki chayqa, huk
hampiqa allin mikhuypin kashan Aychaqa huk
tiempollapaqmi kallpata qosunkiman, ichaqa askha
venenokunatan cuerpoman churan Aswan q'omer,
mana wayk'usqa mikhuykunata mikhuspaqa
sayk'usqa kayta pisiyachinqa, kallpayoqtaqmi
sientekunki**

**Jugokuna huk hatun kallpata qun, ichaqa tukuy
rurukuna verdurakuna aswan hatun valor**

nutricionalta qun lchaqa, wakin runakunaqa mana munankuchu dedicayta tiempota kay formapi mikhunankupaq

Sistema digestivo nisqa sustancias químicas nisqakunata hurquspa, tukuy cuerpopi tupaq celulakunaman rakin

Cuerpoqa askha elemento químico nisqakunawanmi ruwasqa kashan, chaymi mikhuyqa sapa p'unchay chay elementokunapi pisiyaqkunata hunt'achinan

Sapa punchaw mikhuypiqqa kananmi suficiente proteína, vitamina, mineral, wakin wirakuna hinaspa aceitekuna, chaynallataq carbohidratos naturales nisqakunapas, chaynallataqmi pisiyachina almidón refinado nisqakunata hinaspa azúcar refinado nisqakunata atisqanchikman hina

Hatun kallpaqa naranja yakuwan almendra ñut'usqawan chaqrusqam, almendras naranja yakuwan chaqrusqa kaptinqa aswan allintam digerin

Hinallataqmi ancha allin achka yakukunata upyay Mana allin calidad yaku kaptinqa, musuq rurukunapa yakun, coco yaku, sandía nisqapas allin suplementokuna, chuya yakupa sustitutos parciales nisqakunam

Hamuq pachapiqa runakunaqa aswan achka kutitam rurukunapa yakuntawan verdurakunapa yakunta mikunqaku, chay jugokuna qhali kaypaq allin kasqanrayku

Iskaynin complejos inferioridad nisqapas, complejos superioridad nisqapas mana allinmi

Complejo inferioridadqa aswan millaymi huk complejo superioridad hina, imaraykuchus pipas pisipaq qhawarikuq runaqa manan rikuchiyta atinqachu paykunaq ukhupi kaq aswan allin kayninta

**Runaqa, espiritual kaspanmi, sagrado chispawan
dotasqa, chaymi mana allinchu pantasqataqmi pisipaq
qhawarisqa kananpaq otaq llapa runamanta aswan
hatun kananpaq yuyaykuypas, mana dignidadniyoq
nitaq originniyoq runa hina ruwaypas**

**Runa hatunchakuyta rikuchiqtinga,
hatunchakuypa rakhu llanthunmi alma ukhupi Diospa
k'anchayninta tutayachin**

**Chayraykun iskaynin nudokunataqa mana
kuskachu ruwana, iskayninku espiritualpi
ñawparinapaq hark'asqankurayku**

**Sientesun Diosqa ñoqanchiswan kashan,
kallpachawanchis, pusawanchis, paymi aswan hatun
munakuy kawsayninchispi**

**Diosta reqsiqkunan piensanku llapa runaq
serviqnin kasqankuta, manataqmi piensankuchu
hukkunamanta aswan allin kasqankuta**

**Complejo inferioridad nisqa pisi kallpa
yuyayniyuqkunawan, pisi kallpa subconsciente
nisqawan ima tinkuchisqa kachkan, complejo
superioridad nisqataq chiqnikuq hatunchakuymanta,
llulla hatunchakuymanta ima paqarin**

**Kay iskaynin nudokunaqa espiritual
wiñananpaqmi thuñichiq, chaymi llullakuypi, cheqaq
kaqta mana qhawariypi ima sayarin, manan allin
entiendeypichu, allin juicio pipas**

**Kikinpi hapipakuytaqa tarpunanchikmi runapa
herencia hina pisi kallpankunata atipaspa
Munaqkunaqa kallpanchakunankum misk'i kayninta
qawanankupa, kawsayninkupi hapinapaq
aypasqankuwan, chaynapim kacharichikunanku
pisipaq hapipakuypa hinaspa hatunchakuyninpa
sasachakuyninkunamanta, Diospa yanapayninwan**

**Vitalidadpa pakasqa hinaspa maymanta
hamusqan**

**Cuerpoqa askha horakunatan necesitan
mikhunata kallpaman tukuchinanpaq Ichaqa imapas
munayta kallpachaq, kallpachaqpas chay ratollan
kallpata paqarichimun**

**Munay kallpaqa cuerpoq célulankunamantan
kallpata horqon, umanchispi kallpa
waqaychananmantawan, chaypin mikhuymanta
horqosqa kallpa waqaychasqa kashan**

**Voluntadqa musuq ruwaytataqmi fuente cósmica
nisqamanta cuerpoman aysan, médula espinal
nisqawan**

**Chayraykun kallpaq pakasqa kayninqa, runaq
kallpanta waqaychaypi, munayninwantaq mosoq
kallpata cuerpoman apamuypi**

¿Imaynatataq chayta ruwakun?

**Ñawpaqtaqa, munaspa, munaspa ima ruwanan
Sichus imapas allin ruway kanman chayqa, munaspa,
akllaspa ima ruwana**

**Munasqaykiwan llamkaspaqa aswan kallpayuqmi
kanki, manam umanchikpi nerviokunamanta
kallpallatachu hurquchkanki, aswanqa hatun flujo
cósmico kallpatam cuerpoman aysachkanki**

**Munakuqninpaq sumaq mikhunata wayk'uq
warmiqa kusikuywan kallpawan hunt'a kashan, ichaqa
mana munasqanman hina wayk'unanpaq obligasqa
kaqtinqa qallariymantapachan sayk'usqa sientekun**

**Chayrayku, munay atiyqa kallpata apamun
pisi willakuy:**

**Huk kutinmi, huk amigoywan rimasharqani
santokunamanta Amigoyqa corredormi karqan,
manataqmi kusikuyniywan kuskachu karqan
Aswanpas niwarqan: "Llapa santo nisqaykikunaqa
cheqaqpiqa charlatankunan kanku mana Diosta
reqsiqkuna" manan paywan discutirqanichu,
aswanpas tematan cambiarqani, hinaspan profesion**

corredormanta rimayta qallarirqayku, chaymanta askhata willawasqan qhepamanmi sumaqlata nirqani: "¿Yachankichu chaypi chayta" nispa manachu huklla confiable corredor llapanku llulla kasqankuta?" Payqa phiñakuspan phiñasqa kutichisqa: —Hinaspa, ¿imatan yachanki corredorkunamanta? Kutichirqani: "Chaytapunim niyta munarqani Hinaspa imatataq yachanki santokunamanta?" Mana rimaqmi kasqa thaklla sumaq sonqowan hinalla rimarqani: "Manan imatapas yachanichu corredormanta, qanpas manan imatapas yachankichu santokunamanta".

**Energía nisqa angelkuna
Diosmi kamawarqanchis kallpayoq angelkuna hina
Hinaspa aycha cuerpokunapi churarqayku
Tukuy yuyayniykutan churarqayku mana allin cuerpokunapi**

**Hinaspa qunqarqanchikmi espiritual alma
cargasqa cosmico kawsaypa kallpanwan**

**Kunanqa cheqaqtapunin kallpachakunanchis
yuyaykunanchispaq**

**Total conciencia nisqa yuyayta kutichipunapaq
Allin ruwaypa saphinqa espiritualpi allin hamut'ay
wiñasqanpin kashan**

**Chaywanmi reparanchis mana imayoq
kayninchista**

**Hinallataq Diospa rikch'aynin ukhunchispi
tiyasqanmantawan**

**Espiritualpa huertanpi ñawpaq kaq t'ikaqa iñiypa,
suyakuypa t'ikanmi**

**Rurun ichaqa kikin pruebawan cheqaq yachay
tarisqa**

**Allin suyakuyniyoq kay hinaspa yachay kawsaypi
allinkuna, saminchaykuna suyususqaykita**

**Tukuy sonqowan, tukuy sonqowan
llank'asqaykikama**

**Chinkasqa hanaq pacha herenciata
kutichipunapaq**

**Cheqaq espiritual runaqa allin yuyayniyoq runan
Pipas kuisqa sientekuq, allin qhali, wiñaq
yuyayniyoq**

**Payqa almapa qhapaq kayninkunata, yachaypa
qhapaq kayninkunatapas hap'in**

**Payqa confian Diospa yanapaynin hamunanmanta
Mayna k'arak kawsayman rikch'akunman
chaypas, may mana allinña kaqtinpas**

**Diospa uyanqa rikuchiwan chismi naturalezaq
sumaq kayninpi**

**Hinaspa kunkanqa rimapayawanchis delicada,
refinada melodías nisqawan**

**Munakuqkunapa misk'i, llamp'u
kunkankunamantapas**

**Hinaspa deberpa t'uqyaq kunkanwan
Allin kayman, thak kayman ima tanqawaqninchis
kallpachaq**

**Kusikuypas yachaypas Diospa kunkanmi
Chaytaq waqyawanchis saminchasqa wasiman
kutinanchispaq**

**Thak kay, thak kay wasi
Hinaspa misk'i kayninwan kusikunankupaq
Hinaspa mana tupachiy atina, aswan allin sumaq
kayninpas**

**Kay pachaqa mana iñiy atina q'otukuqmi, chay
hinatan asuykunanchis Sichus mana ñawpaqtachu
q'otuyninta, ilusión nisqakunatapas atipasun chayqa,
manan hukta yanapayta atisunchu**

**Yuyarinanchismi, huk yuyayniyoq yuyaypa
sapallan kayninpin kashan llapa hatun ruwaykunaq
fabrican Hinallataq kay admirakuypaq fabricapiqa,
sapa kutinmi awananchis munayninchispa**

**patronkunata, llapa mana allin circunstanciakunata
atipananchispaq otaq allinta atipananchispaq**

**Voluntad nisqataqa sapa kutim yachachina
hinaspa ejercitana**

**Runaqa askha oportunidadniyoqmi kay pacha
fabricapi llank'ananpaq, mana tiemponta usuchispa
kallpankunata yanqapaq usuchispan**

**Tutakunapiqa kay pachaq
mañakuyninkunamantan t'aqakuni kikiywan kanaypaq**

**Kay pachamanta karu, karu
Sapallay munayniywan espiritual sapallay
kasqaypi**

**Maypichus yuyayniykunata munasqayman dirigini
Chaytaqa sonqoypin decidirqani**

**Munayniyta qhali, allin ruwaykunapi ruwanaypaq
kallpachaqtityqa, allin ruwayta paqarichimuwan Kay
hinapin askha kutita munayniyta allinta utilizarqani
Ichaqa, chaytaqa ruwakun munayta sapa kutilla
utilizaspallan**

**¡Ima sumaq sientekuyniyoqmi kanki, "Munayniy,
divina munaywan cargasqa, munasqayta aypawanqa!"**

**Sichus pipas Diospa qosqan munayninta mana
utilizaspa tukuy imatapas Diospa munayninman
encargakun chayqa, manan maskhasqan ruwaytaqa
taringachu**

**Diospa atiyinmi kikinmanta yanapayta munan
Yuyayninchismantan qarqonanchis kay yuyayta,
Diosqa, atiyinwan, mana rikuy atina atiyinwan ima,
karunchakushan, hanaq pachaq karu llaqtakunapi
pakasqa kashan, manataqmi qonqananchischu Diospa
munaynin runaq munayninchispa qhepanpi
kashasqanmanta, aswanpas chay atiyniyoq atiyqa,
mamaqocha hina, mareakunawan,
mast'arikuyninkunawan hunt'aykusqan, manan**

**hamunqachu, mana yuyay kichasqa kaqtin, sonqopas
chaskikuq kaqtinqa**

Mañakuy

O Universal Mama

Sonqonchispi nina rawraylla kananchispaq

Hinallataq almanchikpa tutayayninta

chinkachinapaq

Hinallataq qanta munakusqayku waqayniykupi

Kay pacha munakuyninchikta mayllaychik

Hinaspapas ancha kusionqan kayku qanwan

acuerdopi kasqaykumanta

Llakikuyninchikta, llakikuyninchikta huk kutilla

wiñaypaq chinkachiy

Huch'uy sonqonchista hatun sonqoman tukuchiy

Tukuy chaypi kasqaykitam chaskikun

Hinallataq divina naturalezaykiq espejonpi

Mana pantaq, ch'uyata qhawarikusun

Qankunata munakuyniyku nina rawray altoman

wicharichun

Kay pacha munakuypa nina rawraypa hawanpi

Millonnintin tentacionkunam qam hina

disfrazakunku

Hinaspapas sapa kutillanmi engañawanchis

*** * * .**

¡Hamuy, ¡Ch'uya hinaspa hunt'asqa divina

kusikuy!

Qankunata munapayasqayku yupaychana

wasikunaman haykuy

Kay pachaga hawkalla kachun

Urqunchikkunapi, mana yachaypa tutayaq

tutakunapi

Pay pusawasun, allinlla kutichimuwasun

¡A tu refugio seguro y seguro!

Wiñay Kamaymanta susurquykuna

**Khayyampa ñawpaq tawantin
Edward Fitzgeraldpa tikrasqan, Paramahnsa
yachachiqpa sut'inchasqan**

**Omar Khayyampa Occidentepi riqsisqa kayninqa
Fitzgeraldpa chunka isqunniyuq pachakwatap
chawpinpi tawa t'ikrasqanmanta t'ikrasqanmantam,
chaymi inglés simiman aswan allin t'ikrakuyninpaq
qhawasqa**

**Paramhansa yachachiqmi Omar Khayyamta
qhawarirqan huknin hatun místico kananpaq,
hinallataq hatun grado kikinmanta yachayniyoq
kananpaq, hinallataq simbolismo nisqawan espiritual
hinallataq experiencial experiencianmanta
rimarisqanmanta, hinallataq crudo pantasqa
entiendesqa kasqanmanta, hinallataq
investigadorkuna mana allintachu ukhuncharqanku
espiritual filosofía nisqamanta entiendenankupaq,
chaytan payqa cuatrenos nisqapi churarqan**

**Rikcharisqa! Tuta Mankapi Paqarinpaq
Quyllurkunata Phawaqman churaq Rumita
wikch'uykusqa**

**Hinaspa lo! Inti llusqsimuy Cazadormi hapirun
Sultanpa torretan huk lazo de luzpi
Arabe simipi t'ikray:**

**Rikch'ariy, tutamantanmi tuta mankaman rumita
wikch'uykusqa**

**Quyllurkunata tukuyninpi ch'iqichiy
Hinaspa kaypi kachkan Inti llusqsimuy ladupi
chakuq**

**Payqa Sultanpa torrenta hap'irqan
K'anchaypa lazowan
Sut'inchana, t'ikray: 1.1.**

Simikuna sut'inchaynin: 1.1.

**Paqarin: Kay pachapi yanqa kawsaymanta
rikch'ariypa achikyayninmi**

**Tuta vaso: mana yachaypa tutayaq, mana wañuq
almata wisq'aq k'iti, pisi runaq yuyayninpi**

Rumi: Espiritual refinamiento

**Quyllurkuna: Imaymana munaykunapa munay
llimpiynin**

**Inti llusqsimuy cazaq: Inti llusqsimuy ladomanta
atiyniyuq yachay, ilusionkunaraq puchuqninta
chinkachiq**

**K'anchaypa lazo: saminchasqa yachaypa
k'anchaynin, chaymi chinkachin sarunchakuq
tutayaqta, chaymi almata wisq'achin, watasqatapas
T'ikray: 1.1.**

Ukhupi ch'in kaymi susurqun:

**"Rikch'ariy! Mana yachaypa puñuyninta saqey,
yachaypa achikyamuyninmi p'akisqaña Mana
reqsisqapa tutayaq vasonta espiritual refinamiento
rumiwan wikch'uy, chayta p'akinaykipaq,
ch'eqechinaykipaqta q'omer, k'anchariq
ch'askakunata ch'eqechinaykipaq, q'omer material
munaykunamanta".**

**"Qhawariychis Inti lloqsimuy yachaypa
k'anchayninta, ilusionkunata hap'iq, chinkachiq ima,
espirituq hatun torrenta k'anchaypa lazowan
hap'isqanrayku, hark'aq material tutayaynintataq
ch'usaqyachirqan, llapanta qarqospa".**

**"Yaw ilusiones llaqtapi tiyaqkuna, puñuyta
saqeychis! Ukhu yachaypa espiritual willakuyninpa
inti k'anchayninmi rikhurimurqan".**

**Yachay imaynatas espiritual ch'uyanchakuypa
allin takyasqa ruminwan mana yachaypa tutayaq
vasonta p'akiyta, chaymanta qarqoytataq pisi
tiempollapaq material kusikuykunata**

**"Yachayta hap'iy yachay maskhaqmanta, paymi
sapa kutilla maskhan almakunata k'anchayta
munakuqta, cheqaqta maskhaq, paykunata**

**muyurichinanpaq huk aura de glorioso esplendorwan
wiñay libertadpa k'anchariyninta".**

Ch'usaqyachisqa Churiq kutimusqan

**Huk kutinmi askha watakuna ñawpaqta rikurqani
huknin estudianteyta huk ladoman purishaqta**

**Ruwasqanpa mana qispiy atina
consecuenciankunata musyakuspaymi, tukuy ima
lógico nisqawan convenceyta munarqani,
ruwasqanmanta saqinanpaq, ichaqa tarirqanim mana
yanapayta atisqayta**

Mana allin ñanninta puriyta yuyaykusqanrayku

Tukuchanapaqtaq sunquypi nirqani:

"Chayta munasqanrayku, sapallanta saqisaq".

**Ichaqa munakuyniypas, payta llakikusqaypas
usqhayllan kutimurqan, chaymi higos sach'aq sikipi
tiyaykurqani, hinaspan yuyaykuyta qallarirqani**

**Sinchi kusikuywanmi sapa kutilla kay yuyaysapa
willakuyta payman apachiq kani:**

**"Diosmi mañakuwarqan ima ruwayta
yuyaykusqaykimanta yuyaykusqaykita
cambianaykipaq".**

**Ch'isiyaqmi cuerpoypi yuyayniypi sinchi intuitivo
sientekusqay, cheqaqtapuni kutimushasqanpi
creenaypaq tanqawarqan**

**Chayllamanmi "prodigo churi" rikhurimurqan,
wasinman kutipuspa Arcowan napaykuspan nirqan:**

**- Tukuy punchaw, maymanpas rirqani, ima
ruwasqaypas, uyaykita rikurqani ¿Ima ninantaq
chayri?**

**Ñuqataq kutichirqani: "Diosqa ñuqawan
waqyachkarqasunki Chayqa paypa waqyakuyninmi
karqan, manan ñoqaqchu".**

**Munayniyqa manam kkillaypaq
munasqayraykuchu, ichaqa decidisqam karqani mana
ripunaypaq**

**Kay sitioqa kichasqallam kanqa kutimunaykikama
Kay laya diseñoqa hatun cambiokunatan
apamunman ¡Cheqaqtapunin huk admirakuypaq
kallpa!**

**Ruwayniykita churaspa ñanniykipi hinalla
purinaykipaq tanteaspaykiqa, munasqaykitam
activanayki hinaspa allinta kallpanchakunayki,
chaymantam tarinki llapa elementokuna allin
ruwaypaq hamunanta maymanta yachasqaykimanta
hinaspa mana yachasqaykimanta**

**Testamentoykipi, divina kallpawan cargasqa,
mañakuyniykikunaq kutichiyninmi kashan**

**Chay testamentota utilizaspaqa ventanatan
kicharinki, chaypin mañakusqaykiman kutichiyta
tarinki**

**Chayqa kikiypa experienciaymi Ñawpaqqa
munayniyta pruebanaypaqlla wakin ruwaykunata
ruwayta munarqani, kunanmi ichaqa mana chaytaqa
ruwanichu ñawpaqmantaraq yachasqayrayku: tukuy
munasqayqa Tukuy Atiyniyoch Diosmanmi aypakun**

"Runapa Qhipa Meta" nisqa liwrumanta.

**Diosta almanchikpa michiqninman tukuchisun
Hinaspa divina k'anchayqa scout
Kawsaypa tutayaq ñanninkunapi
Paymi pusaq k'anchayqa ch'aqway tutakunapi
Hinallataq rikch'ariy horakunapi seguro inti
Hinallataq kay pacha kawsaypa tutayaq lamar
qochanpi pusaq ch'aska**

**Paypa yanapayninta mañakusun,
inspiracionnintataq maskhasun**

**Imaraykuchus kay pachaqa wichayman urayman
puririnqapuni**

**Sucedesqankunaqa sinchi phiñasqa olakuna hinan
ch'aqway**

¿Maymantataq pusawasun?

**Manan mana cambiaq, huk ladoman qhawarikuq
costumbrenchiskunapichu**

**Nitaqmi pachamamanchikmanta sujeto a
influencias nisqamanta**

**Nitaqmi llaqtanchiskunamantapas nitaq kay
pachanchismantapas**

Aswanpas pusaq cheqaq kaqpa kunkanmi

Almaq ukhunmanta lloqsimuq

Sapa ratopin Diosllapi yuyaykuni

Paymanmi almaytapas entregarqani

Paymanmi sonqoyta encargarqani

**Paymanmi munakuyniytapas, munakuyniytapas
dirigirqani**

**Manan imapipas confiananchischu, aswanpas
Diosllapin**

**Hinallataq k'anchayninta rikuchiqkunapi
confiananchispaq**

Chay k'anchaymi pusawaqniy

Yachayniymi, kuyakuyniymi

Mana atipay atina kallpa

Hinallataq mana atipay atina cheqaq kaqtapas

Kunanpas wiñaypaqpas

**Kanmi runakuna sinchi yuyayninkupi, chaymi
creenku kawsaypi allinta ruwanankupaqqa maquina
hina mana sayaspa llank'ananku kasqanpi**

**Huk ladumantaq kan runakuna mana pisichu
paykunamanta sinchi k'arakta rimaq, imaynan huk
kutin espiritual asuntokunapi interesakuqtinku
manaña tukuy imatapas munankuchu, chayqa
pantasqa posiciónmi**

**Paykunaqa creenku, ejemplopaq, manan
necesariochu imapas ruwana sinchi concentracionta,
cuerpopi kallpachakuytapas, hinaspan yuyaychanku
ascetismota hinallataq renunciayta llapa material**

**kaqkunata Ichaqa kay actitudmi enmascaran
estancamiento intelectualta**

Yanqa espiritualidadpa p'achanpa uranpi

**Tarirqanim hatun yachachiqkuna kay pachapi
anchata interesakusqankuta ichaqa mana ima
apegoyuq kasqankuta Yachachiqniyman imapas
sumaq kaqta quptinkuqa, paymi cuidaq hinaspa
waqaychaq, ichaqa sichus pakikuruptin utaq dañasqa
kaptinqa asikuspa niq: "Chaypi interesniyqa tukurqa
llumpay atencionniyta hapisqanraykum" Payqa mana
hapipakusqanraykum t'aqasqa karqa**

**Chhaynatan sientekuni Diospa qowasqanta
agradecekusqayman hina, ichaqa manan faltanichu
chinkachiqtiyqa**

**Huk kutinmi, pipas qowarqan huk sumaq
punchuta sombreroyoq, hinaspan ancha chaninniyoq
conjunto karqan kuisqa cuidaspaymi hark'arqani
llik'ikunanpaq, qhellichakunanpaqpas, chaywan
sayk'usqa kaspaymi nirqani: "¡Ay Dios, manan
necesitasaqchu kay sasachakuyta!", nispa.**

**Huk punchawmi, Los Ángeles llaqtapi huk
salaman rirqani discurso qunaypaq, chayamuspay
abrigoyta hurquyta qallaykuptiymi uyarirqani divina
kunka niqta: "Apakuychik tukuy ima abrigopa
bolsillosninpi kaqkunata" Chaymi ruwarqani**

**Yachachiy tukukuptin, punchu waqaychana
wasiman kutispaymi tarirurqani chay punchu -Dios
amachachun- chinkarusqanmanta**

**Chaywanmi anchata phiñakurqani, chaymi pipas
niwarqan: "Ama phiñakuychu, huk punchuta
rantimusqaykiku" niwarqani: "Manan phiñasqachu
kani punchuta chinkachisqayrayku, aswanpas chay
punchuta hap'iq runapas manan abrigowan allintachu
riq sombrero tapas hap'irqan".**

**Manan saqenanchischu sientekusqanchis
controlawananchista ¿Imaynapin runa kusionqa
kanman p'achanmanta huk kaqninkunamantapas?**

**Chaywanqa manan ch'uya allin allichasqa
p'achawan mana churakunachu nitaq wasita pichaspa
allichanachu, aswanpas manan nishutachu
chaykunaman k'askakunanchis otaq mana sinchitachu
yuyaykunanchis**

**Huk kutinmi invitawarqanku huk cena fiestaman
hinaspa tukuy imapas ancha elegante hinaspa allin
allichasqa karqan allinta gustarqani cenawan, ichaqa
anfitrionesniykuqa sinchitan nervioso karqanku,
manchakuspanku mana tukuy imapas
yuyaykusqankuman hinachu pasananta, chayraykun
llakikuyninkuwan ambienteta waqllichirqanku**

**Llumpay sensitivo runakunaqa sapa kutim
musyanku hukkunapa llakikuyninta hinaspa mana
allin kayninta ¿Imaraykutaq manchakuy hinaspa
manchakuy? Tukuy atisqanchistan ruwananchis,
chaymantataq samarinanchis hinaspa hukkunata
samachinanchis Saqenanchismi imapas natural
ñanninta purinanta mana obligaspa, chaymantataq
muyuriqninchispi kaqkunapas thak kayta taringaku**

Parmendiamanta cosechakuna

**Runaq munayninpa qhepanpin kashan Diospa
munaynin, hinallataq mana tukukuq kallpaq cosmico
puriyninpa imapaq kasqanpas**

**Kawsaypi tukuy ima allin kaqta, allin kaqta
rikuchinapaqmi**

**Chayraykun pipas mana kuyurispas, aswan hatun
munaywan tupaq kaqqa, Diospa yanapayninwan
allinta kawsanqa**

**Munay atiyqa kallpawan munaymi, huk meta
nisqaman chayanapaq**

**Mana munaspaqa manan imapas ruwakunmanchu;
chiqapmi, manam huk sanu kuyuypas sapa punchaw
kawsaypiqa paqarichiyta atichwanchu mana munayta
servichikuspaqa**

**Yaqa llapan runakunam mana ancha allin
kaqkunata ruwanku, manataqmi allintachu
kallpanchakunku**

**Munayqa hukniraymi munaymanta, ichaqa
munayqa munanapaq catalizador hina kanman**

**Munay atiyta wiñachinapaqqa, ñawpaqtaqa
determinasqa kanan tiyan, chantapis percepción,
discernimiento, yachayniyuq ima kanan tiyan**

**Chay qhepamanmi entrenamiento ruwakun,
hinallataq conscientemente munaywan utilizaspa
munasqa metaman chayanapaq**

**Chay puriypas, kallpachakuypas hinallam kanan
chay meta hunt'anankama**

**Pipas allin metaman chayanapaq decidikuqtinga
manan allinchu kanman manaña kallpachakuyqa**

Otaq mana allinpi tarikuspapas saqepunman

**Conciencia aswan hatun munaywan yuyaywan
tupaq kaqtin, munaytaq mana hark'asqa huk yuyaypi
churasqa kaqtinga, munay atiyqa mana k'uchuyoq
mana tukukuq cosmico ruwaywanmi hunt'asqa kanqa**

**Mana yachaywan, munaykunawan kamachisqa
runaq munayninga dueñonmanmi nanayta,
sasachakuytapas apamun**

**Cheqaq kusikuyta mallinapaqqa allin munaykunam
mana allin munaykunata atipanan, munaypas allin
ñanmanmi pusasqa kanan cheqaq kaqpa
paqariyninman, llapa allin kaqkunaq
paqarimuyninmanpas**

**¿Imanasqataq pipas mana yanqamanta willanan?
Imaraykuchus llullakuyqa iskay uya kayta, q'otuyta
ima kallpachan**

Traicionqa Diospa ñawpaqenpiqa huknin hatun huchan Pitapas llullakuspa tumpayqa, allinninpaq otaq vengakuyta munaspaqa, llulla juramento hinan Llapa runa kay ruwayta qatikunman chayqa, runakuna ukhupi ch'aqway, mana allin ruway ima kanman

Huk runaq contranpi llulla testimonio uyariyqa, llulla testigoq allinpaq qhawariyninmi, p'enqay ruwayninpiyas participaymi, chay uyariypas, allinpaq qhawarisqapas mana hark'asqallan t'ikrakunqa huk ukhupi sientekuy ch'aqwayman, chaymi almaq thak kayninta llik'in, kawsaypa thak kaynintapas ch'aqwachin

Huk ratullapaq chaninchasqaña kanman chaypas, chay ruwayqa qhepamanmi sinchita kutichipunqa, hinaspan llakikuyta, psicológico nanayta ima paqarichinqa, chaymi concienciata ch'aqwachin, concienciatapas laq'achin

Envidiakuyqa mana allin hinaspa millay consecuenchiakunatan apamun, envidiakuy runamanmi sapan ñak'ariyta apamun, runaq kacharisqan yuyaykusqanpas, sientekusqanpas payman kutimusqanrayku

Munakuyta, altruismota qoqmi kutichipunqa munakuyta, altruista tratamientotapas, munapayay, kkillanpaq munaq, envidiakuy yuyaykunata kachaqqataq kaqlatataqmi kaykunata pay kikinman apamunqa

¿Imanasqataq runaqa mana suwakunanchu?

¿Imaynataq kay pacha kanman llapa runa suwakuspa, suwakuspa hinaspa qullqita mañaspa kawsaptinku? Chayna kaptinqa, aswan millakuypaq hinaspa millay huchakunam ruwakunman Sinchi maqanakuy kanman kapuqninkuta waqaychanankupaq hinaspa suwasqa kaqkunata kutichipunankupaq

**Suwakuyqa normas sociales nisqakunaq contranpi
kaq ruwaymi, hukkunaq derechunkunata qechuq
ruwaymi, chaymi kamachikuykunaq contranpi kashan,
chaymi sociedadkuna mana allin instalacionkunata,
métodos efectivos nisqakunatapas tarinkuchu hucha
ruwaqkunawan ruwanankupaq**

**Suwakunata carcelpi wisq'asqa kaqtinkuqa,
ñawpaq costumbrenkuqa aswan saphichakunmanmi,
huk huchasapakunawan huñunakushaspapas mosoq
mana allin costumbrekunatan hap'inkuman Chhayna
kaqtinqa, kacharisqa kaspankuqa aswan mana
allinpin tarikunqaku manaraq carcelman
haykusqankumantaqa**

**Wiraqocha, mañakuykiku saminchawanaykupaq,
mana allinta uyarinaykupaq, mana allinta
rikunaykupaq, mana allinta rimanaykupaq, mana
allinta samanaykupaqpas**

**Manataqmi mana allintaqa llamiykuchu, nitaq
mana allintaqa sienteykuchu, nitaq mana allintachu
yuyaykuyku, nitaq mana allintachu musquyku**

Sapa punchaw llamkachisqanchik kallpakuna:

Sensorial nisqa hamut'ayninchiskuna

- hinallataq sientekusqanchispas

- hinallataq yuyayninchistapas

**Tukuy chaykunaqa Diosmanta manusqa,
manataqmi huk segundollapas kawsasunmanchu
mana Paywanqa**

**Ichaca, qokuyninkunata utilizashaspapas manan
yuyaykunanchispaq hinachu Paypi yuyaykunchis,
nitaqmi qonchischu Merecesqanman hina atencionta**

**Aswanpas, kay pachapi kusikuykunata, kay
pachapi munaykunatapas qatipanchis, kay pachawan
hunt'asqata tupachispa, llapanpi tupaspa ima**

**Kaymi tukuy nanayninchispa, ñak'ariyninchispa
saphin**

**Diosmi payman rikch'akuqta kamawarqanchis,
chayraykun mana yachasunmanchu cheqaq kusikuypa
malliyninta, manachus ukhunchispi kayninta
tarisunman, almanchispi kusikuyninpa nectarnintapas
mallisunmanchu chayqa**

**Nitaqmi atisunmanchu saminchasqa atiyiniyoq
kayta, munasqanchisman hina, sapa p'unchay
necesitasqanchiskunata tarinanchispaq**

**Manachus reparasunmanchu Diosqa chay kallpaq
paqarisqanta chayqa, Paypin hap'ipakunanchis,
paymanmi kutirinanchis**

**Sonqokunawan agradecido llapa saminchakunata,
sapa kutilla mayupi parachiwasqanchismanta**

**Agradecekuq kanki chayqa, cheqaqtapunin
yapasqayki [favorpi].**

**Sonqonchiskuna Ancha Qoykukuq Qoqman
agradecekuywan hunt'aykuqtinga, ch'uya yupaychana
wasikunamanmi tukupunku, paypa k'ancharishaq
kayninpaq, chaymi aswan hatun aypayqa, kawsaypa
munayninga runaq Kamaqninwan hukllachasqa
kananpaq, Payman asuykunanpaq, Payta
reqsinanpaqpas**

**{Ñawpaqtaqa maskhaychis Diospa
qhapaqsuyunta chanin kaynintawan, llapan
kaykunatan yapasunkichis}**

**Diosta sapa kuti yuyarispa, sumaq sonqowan
yuyaykuspapas, reparasunmi munakusqanchis
kasqanmanta, akllasqankuna kasqanchista,
qowasqanchismantawan**

**Kusikuy, munakuy, k'anchay, allin kaypa qhapaq
suyun**

**Diospa askha saminchayninkunapi
yuyaymanaspaqa, aswan hatunmi kanman libre
akllakuywan llank'achiy atiy, allin ñanta
purinanchispaq, chaymi pusawanchis aswan hatun**

**munaykunaman hina, espiritual kusikuyman
chayanapaq, sapa p'unchaymi hunt'aykunchis
mosoqmanta ukhu kusikuywan, hinallataqmi
sientenchis huk saminchasqa corriente
kawsayninchisman purishaqta, chaymi agradecekuyqa
sonqonchista hunt'aykun, hinallataq kawsayqa
gustoyoq, significadoyoq ima**

**Pichus, yuyaymanaywan, mana yachay atina hina
llank'aq hanaq pacha kamachikuyta rikuyta atiqqa,
manan hayk'aqpas saqenchu yupaychayta,
agradecekuyta, huch'uyyaykukuyta ima, paymanmi
llapa munakuy, alabay, agradecekuy ima kanan**

**Yuyasun Diosta, tukuy allin kaqkunaq
paqariyninta, yuyariyninchistataq chaqrusun
sonqonchis ukhumanta lloqsimuq sonqomanta
munakuywan**

**Diosmanmi, paymantan kawsayqa lloqsimun,
munakuymi k'ancharin, saminchakunapas mana
samasparaqmi lloqsimushan**

**Munakuywan yuyarisun llapa runa kaypaq vela
rawrachiqkunata, otaq kay pacha hallp'api allin
muhukunata tarpuqkunata, otaq k'ancharisqa
yuyaykunata mast'ariqkunata, otaq allin
ruwaykunata, allin ruwaykunata kallpachaqkunata**

**Sonqonchista kicharisun munakuyman,
yuyayninchista k'ancharichiq inspiracionkunata
chaskinanpaq hina ruwasun, Diosmantataq
mañakusun yanapayta, pusayta ima**

**Imapi yuyaykusqanchispi, ruwasqanchispipas
Manchakuyqa sunquta venenowan churan**

**Runaq yuyayninca hatun waqaychananmi kallpata
otaq ancha importante ruwaykunata**

**Kay ruwayqa sapa kutim aycha kuyuchiyykunapi,
sunqu, pulmón, diafragma nisqakunap llamk'ayninpi,
metabolismo celular nisqapi, yawarpi reacciones**

químicas nisqapi, motor sensorial órganos (nervios) nisqakunap llamk'ayninpi llamk'achisqa .

Chaymantapas, ancha allin kallpatan gastanku yuyaymanaypi, sientekuypi, munaypipas

Manchakuyqa ancha allin ruwaykunatan pisiyachin, chaymi ruway munaypa aswan sinchi awqankunamanta huknin

Manchakuyqa kawsaypa ruwaynintan siq'in, hark'an ima, chaymi sapa kutilla nerviokunaman purin, chaymi mana puriyta atiq hina rikhurinku, cuerpotaqmi qhellaman tukupun, kallpantaqmi reparaypaq hinallataq anchata pisiyan (¡manchakuyqa nervio bloqueadormi!) .

Manchakuyqa manan yanapanchu manchakuypa kausayninta chinkachiyta Munayninta pisiyachispa umanchista kallpachan cuerpoq órganonkunaman hark'akuq señalta apachinanpaq Manchakuyqa sonqotan venenowan churan, digestión nisqatan mana allintachu ruwan, askha aycha onqoykunatapas apamun

Conciencia Diospi yuyaykusqallapuni kaqtinqa manan imatapas manchakunkichu, llapa hark'aykunata, hark'akuykunata ima atipayta atinki

Valorwan ñiywan "munay" nisqaqa mana kallpayuq munaymi, "intencion" nisqataq imatapas ruranaq tanteaymi: munayta utaq munayta hunt'anapaq Ichaqa "munay" nisqataqa kayhinam rimachwan: "Mana sayk'uspa llamk'ani munasqayman chayanaykama".

Munayniykita entrenaspaqa, ancha importante ruwaypa kallpankunatan kachariwaq, dirigiwaq ima, manan imatapas munanaykichu mana imatapas ruwaspa chayta tarinaykipaq

Manan suyakuyta chinkachinanchischu, aswanpas reparananchismi Diosqa qowanchis oportunidadta

**oportunidadta, allinchananchispaq,
yuyayninchiskunata hoqarinapaq, hinallataq mosoq
allin kaqkunata paqarichinanchispaq,
ñoqanchispaqpas hukkunapaqpas kawsaypi**

**Sichus mana kusionqachu kanchis
kawsayninchiswan chayqa, t'aqwinanchismi mosoq
imaymanakunata, mosoq ruwaykunata ima,
chaykunan qowasun huk grado satisfacción
nisqatapas, consuelo psicológico nisqatapas**

**Yuyaymanananchismi imatapas ruwananchispi,
chhaynapi imapas pasawananchis allin kananpaq,
kawsayninchispas allinpaq, allinpaq qhawarisqa
kananpaq, chaymantataq chayta ruwayman
churananchis**

**Usqhaylla necesitakun conciencia cambiaymi otaq
imayna puriyninta cambiaymi**

**Decidinanchismi mana saqenanchispaq
sasachakuykuna afectawananchista hinallataq
wikch'uwananchista, manataqmi saquesunchu
llakikuykuna kawsayninchista waqllichinanta,
sientekusqanchista hap'iwananchispaq, hinallataq
wayranchista waqllichinanta**

**Hinaspapas mana allin costumbrekunawan, dañaq
rasgokunawanpas mana ñak'arichisqa kananchispaq,
hanaq pachapi pisqukuna hina libre mana hark'asqa
kananchispaq**

**Manan necesariochu runakunaqa sayasqa mana
cambiaq qhepakunankuqa ilusión nisqa velokunatan
horqona almaq esencianmanta, ch'uya kayninwan
kallpanwan k'ancharinanpaq, chaywanmi rikuchikun
Diospa runaman qosqan noble k'anchayta**

**Diosqa bendeciwanchismi allin
kallpachakuykunata, allinpaq qhawarisqa kaqkunata,
allinta ruwanankupaq decidisqa kasqankutapas**

**Kawsayninchis qhepapi kashan Hatun Espirituq
atiynin, munayninchispa qhepantaq kashan Divina
Munaypa cosmico mamaqochan**

**Chay mana k'uchuyuq mama quchapa hukninmi
kanchik Chayman chayaspanchik chaypi
nadaspanchikqa, conciencianchikmi mastarikun
hinaspan hatun kayninchikta sientenchik**

**Chaypi yuyaykuspaqa aswan asuykachiwanchismi,
chaypi yuyaymanaspataqmi chayman apawanchis**

**Chaywan tupanapaq sapa kuti kallpanchakuyqa
yachayta, tanteayta hinaspa kallpata quwanchik**

**Sapa p'unchay concienciata preparakuyqa
apamunmi divina munakuyta, hanaq pacha
saminchaykunatapas**

**Mana hark'asqallataqmi haywamuwanchis, lamar-
qochaq qhapaq kayninkunamantataq qoykukuq
parteta qowanchis**

**Sapa runa ukhupin kan huk divina conciencia
pakasqa huk conciencia suyashan oportunidadta
expresakunanpaq**

**Hinaspa ego nisqapa estrecho hinaspa restrictivo
bodega nisqamanta llusqinanpaq**

**Imaynan huk runa rikch'arin huk llakichiq
mosqoymanta reparaspa rikusqanqa mana imapaschu
aswanpas mosqoylla kasqanmanta, chay hinallataqmi
divina concienciapas kallpachan huk runata
rikch'arinanpaq puñuymanta, ch'aqwaymanta mosoq
musquyman, mosoq concienciaman, allin
entiendeyman ima, imachus kawsaypa ima ninan
kasqanmanta, imapaqchus kasqanmantawan**

**Sichus espiritual rikch'ariypa achikyayninta
experimentayta munanchis, hinallataq seguro
k'anchaykunata testigo kayta chayqa, uyarinanchismi
ukhu kunkata**

**Kutichiyninchismi kallpachawanchis Ñanmanta
horqonanchismi almaq ñawpaqman puriyninta
hark'aq, kuyuyninta hark'aq ilusión rumikunata, mana
yachay qaqakunatapas**

**Hinaspapas, munapayay makiwan takasun, mana
imatapas qhawarisqanchis puñuymanta rikch'ariy
punkuta, kusikuy wayrakunata samarinanchispaq,
hanaq pacha electricidadta apamunanchispaq, sapa
yuyayninchisman, sapa sientesqanchismanpas**

Hinallataq sapakama ruwasqaykupas

**Tukuy Atiyniyok Diostan mañakuyku
conciencianchispi concienciaq ventananta
kicharinanpaq, yachaypa k'anchayninwan
hunt'achiwananchispaq, munakuyninwan
muyuriwananchispaq, wiñaypaq khuyapayakuyninwan
muyuriwananchispaqpas**

**Hamuwaqniykunamantaqa karqanmi runakuna,
paykunamanmi qallariymantapacha willarqani, sut'ita
rimaspa, imarayku ruwasqankuqa mana allinchu
kasqanmanta, chaymi mañakurqani chay
munasqankuta cambianankupaq**

**Wakinmanqa manan gustarqankuchu nisqaykuna,
ichaqa hukkunanku kutichispa allinman tukupurqanku**

**Iskay uya kayqa manan allinmanchu apawanchis,
yachayniyoq runakunapas manan pakayta atinkuchu
ñawinkuq rikuchisqanta**

**Runapa tukuy historianmi ñawinpi qillqasqa
kachkan**

**Sichus piqpa cheqaq kayninta yachayta munanki
chayqa, Diosta mañakuy chay runaq cheqaq kayninta
willasunaykipaq**

**Mana q'otusqa kayta munasqaykiraykun sonqoyki
ukhupi sientekunki cheqaq kayninta, intuicionniykipas
manan pantasqachu kanqa**

**Compañeronchiswan rimaspaqa ñawintapuni
qhawarispas mana manchakuspa, mana iskayrayaspa,
cheqaqta rimananchis**

**Piwanpas makiwan hapinakuspaqa,
kuyakuyninchikpa, sunqumanta sunqunchikpa
magnetismo nisqatam willananchik, hinaspa
atisqanchikman hina yanapanapaq
kallpanchakunanchik**

**Yachay maskhaqqa allin yuyayniyoqmi kanan,
espiritual magnetismo nisqa wiñananpaqtaqmi
llank'anan; chaymantaqa Diosmi atiyta qonqa
hukkunata yanapananpaq, saminchasqa kuyuykunata
paykunaman apachinanpaqpas**

**Ichapas purisaq aswan karu planetakunamanta,
quyllurkunamantapas, ichaqa qanpa kasaqpuni
Qatinqikikuna hamunkuman ripunkumanpas, ichaqa
compañasqami hinaspa wiñaypaq qanpa kasaq
Ichapas mana yupay atina runayaypa olakunawan
kuyurichisqa kasaq hinaspa sapallay hinaspa sapallay
sientekuy, chaywanpas sapa kutim qampaq kasaq**

**Kay pachaqa, pukllayniykikunawan preocupasqa,
qunqasunkiman, ichaqa yuyarisqaykipunim Kunkayqa
chinkapunmanmi, manataqmi atiymanchu**

**Ichaga almaypa rimayninwanmi susurqusaq:
"Qanpapunim kasaq".**

**Pruebakuna, onqoykuna, wañuypas
llik'iwanmanmi, cuerpoytataq ruphachiwanman,
ichaqa yuyariyniypi suyakuy huk llimp'iraq
kashaqtinqa**

**Wañuq ñawiykunata qhawariy, chaykunawanmi
nisqayki: "Wiñaypaqmi munakusqayki, qanwantaqmi
hunt'aqllapuni kasaq!"**

**Cheqaqtapunin niykichis, llapa tapukuyniypa
kutichiynintaqa manan runakunamantachu**

**chaskirqani, aswanpas Diosmantan, payqa tukuy
qoykukuq kaypa paqariyninmi**

**Hinaspapas teqsimuyuntinpi tukuy yachaypa
paqariynin**

**Paymi sapallan inspiracionniy kawsaypi,
rimaqtiumi mañakuni rimasqayta cargananpaq
atiyninwan, cheqaq kayninwan, munakuyninwan,
k'anchayninwan ima sientekuni kusikuy olakuna
millp'uwashaqta imaraykuchus aswan hatun
munakuyninmi almaman hich'aykukun llamp'u
wayrakuna hina ruphay p'unchaykunapi, hinallataq
hich'akuyninqa kallpawan purin tuta p'unchay,
semanamanta semanaman, watamanta wataman,
chaymi mana yachankichu maypi tukukuy
kashasqanmanta**

**Runakunaqa yuyanku runamanta munakuyta,
qhapaq kayta necesitasqankuta, ichaqa sapa
munakuy qhepapi, sapa qhapaq kay qhepapi**

**Mana cambiaq divina munakuy hinallataq
espiritual qhapaq kay mana tupuy atiy kay pacha
qhapaq kaykunawan Pipas reparanqa Diosqa llapa
munakuypa, kusikuypa, graciaq paqariynin
kasqanmanta, chaytan tarinqa, chaywantaqmi sinchi
kusionqa kanqa**

Aswan yachachiykuna hinaspa yuyaymanaykuna

Yachachiq Paramhansa Yoganandamanta

Sinceridadmi espiritual ñanpi k'uchu rumi

Aswanpas almaq Kamaqninwan tupasqan pilarpin

sayarin

Kayqa niyta munan tukuy sunquwan Diosman kutirikuy
Paywanqa sut'itan rimanchis, allintataqmi rimanchispas

Aswan sasan simipi sunqup rimaynin

Paytam mañakunchik yanapawananchikpaq

Payman kallpachakunanchispaq, Paypi

hap'ipakunanchispaqpas

Sonqonchista thasnunanpaq
Hinaspapas llakikuymanta, phiñakuymanta ima
kacharichiwanchis
Hinallataq tukuy ima ñanninchispi sayaqkunamantapas
Payqa kallpachakunmi espiritual munasqanchismanta
t'aqawananchispaq
Tukuyninpiqa
Llapa pruebaykupaq, experimentoykupaqpas huk
metallam kan
Kallpanchawanchikmi tukuy atisqanchikta
ruwananchikpaq
Imatapaspas Diosmanmi encargayku
Hinaspapas, may suerteyoqmi kay hamut'ayniyoq
runaqa
Mana chaywanqa ch'aqwaypi, ch'aqwaypi ima
kawsanchis
Imarayku kasqanmanta mana yachaspa
Ichaqa espiritual ñanpi
Chaytaqa yachanchikmi sasachakuykunapi
tarikusqanchikta
Chaypa munayninqa Diospa ñawpaqenpi
humillachiwananchikpaqmi
Yuyayninchistapas, sientekusqanchistapas
ch'usaqyachinchis
Yanqa orgullomanta, ilusorio hatun kaymantawan
Chhaynapin Dios k'anchayninwan, yachayninwan,
munakuyninwan ima hunt'awananchispaq
Chay kikin Diosman k'umuykukuypi
Chaypin kashan misk'i t'inkinakuyqa
Yuyarisun chayta "kikiy" nisqa yuyay kamachikuq
kashaqtin
Diosmanta karunchakuymi kan
Kallpayoq, yachayniyoq kasqanchispi iñispa
Chaynapi mana yanapayniyuq iskay chakinchikpi
sayananchikpaq

Kikinchikmi sasachakuyninchikta allichanchik
Chaytaqa manchakunchismi Diospa munayninman
kasukuspaqa
Diospa kachamuwasqanchiswan mana kuisqa
kananchispaq
Chayna kasqanmi qawachin Diospi mana ñisqanchikta
Ichaqa tarde otaq qhepaman
Diosmanmi kutirikunanchis kanqa
Sapa runam kawsayninpi kay chiqap kaqta tarinqa
Manachus chayta tarirunña chayqa
Kayqa manam hukmanyachiqchu nitaq mana allin
yuyaychu
Kawsaypi aswan misk'i kusikuyqa
Paypa qayllanpi kasqanchista sientekuy
Kawsaypa musphayninmanta, pachaqa maqayninmanta
ima mana imamanta manchakuspa, mana imamanta
manchakuspa
Chayqa humilde kaypa imayna kayninmi,
humildekunapa imayna kayninpas
Hinaspapas chaypin kashan cheqaq espiritual kallpa
Hinallataq sinceridadpa hatun kayninpas
Hinallataq munakuypa ukhunchasqa kaynintapas
Hinallataq kusikuypa, kasukuq kayninpa sumaq
kayninpas
Manan ñoqaqchu, Señorníy, aswanpas munayniyki}
{hunt'a kachun
(Diospin confianchis)
Espiritual kayninchista lllaminapaq
Kallpanchakunanchismi kawsayninchispi aswan hatun
concienciata rikuchinapaq
Sasachakuykuna hamuptinqa yuyarinanchikmi
Mana pisi kallpachu kasqanchista, chayta atipanapaq
allin herramientakunayoq kasqanchistapas
Manan saqenanchischu responsabilidadkuna,
sasachakuykuna thak kawsayninchista ch'aqwachinanta

Hawka kawsayninchikta qichuwanchik
Kay pachamanqa hamurqanchik kikinchi
wiñarinchikpaqmi
Espiritualpi atiyinchista t'aqwiripa
Mana ilusión nisqa tutayaq lamar qochakunaman
chinkaykunapaq
Chaytaq mana yupay atina riesgokunata apamun
Sichus espiritual kikinchi reqsiyta munanchis chayqa
Dioswan, kikinchiwanpas honrado kananchikmi
Hinaspapas tukuy sonqowanmi runakunawan
tratasqanchispi
Hinallataq kawsayninchispi aswan kallpasapa munay
kananpaq
Chayqa Diospa maymanta hamusqanchista
reqsikuymantan
Paymantan paqarimurqanchis, Paymanmi kutinanchis
Hayka unayña mana karunchakusqanchik kay pachapi
kaptinchikpas
Chay wayra pachaqa llakisqa, llakisqa hinaña kanman
chaypas
Iñiyinchikta waqaychananchik
Inti yapamanta llusqinanta
Hinaspapas chay allin kawsayqa mana allinmanta aswan
hatunmi
Munakuyqa aswan kallpayoqmi cheqnikuymantaqa
Hinallataq allin ñanpi kaqkunapas
Maykamaña karuman rikchakun chaypas, maykamaña
rinanku chaypas chayamunqakum
Hinaspa llakikuykuna miraptinqa
Chaytaqa chinkachinanchismi Diosta munakuspa,
paywan rimaspa ima
Tukuy sonqomanta mañakuywan
Hinaspapas decidisqanchista kallpachananpaq
mañakuspa
Yanapawanchikmi kawsayninchikta allichanapaq

Chay mañakuyqa kallpachaq llimp'ikunawanmi
kutichisqa kanqa
Puyukuna ch'uyanchakunqa, horizontetaq yapamanta
sut'i rikhuringa
Kawsaypa sasachakuyninkunata atipay
Diosmanta allinta t'aqwispa huknin allinnin
Chayqa samariy atiy
Maypichus tension pisiyan chaypiqa manchakuy pisiyan,
llakikuykunapas pisiyan
Kawsaypi kusikunanchikta chinkachiptinchik
Saludable kusirikuy ruwaykunapi participaspa
Aswan serio hinaspa nervioso kashanchismi, manan
kananchismantaqa
Almaqa, ch'uya esencianpi, manan tensionta nitaq
nerviosismotapas sientenchu
Aswanpas chay estadokunata experimentaq " ego "
nisqallanmi
Manan imatapas nishutachu qhawarinanchis
Chaynapi "ego" nisqapa kallpan pisiyananpaq,
hapiyninpas suchunanpaq
Runakunaqa sapa kutim rimanku ima sasachakuykunapi
tarikusqankumanta
Hinaspapas chay estrés psicológico nisqatapas askha
demandakunaq llasayninwan
Ichaqa manan saqenanchischu animalman
tukunanchista
Ima laya sasachakuypaqpas
Yuyarisunpuni Dios kallpata qowasqanchista
Tukuy sasachakuykunata atipanapaq suficiente
Almaqa manan atikunmanchu sayk'usqa, sayk'usqa
sientekuyqa
Yaqapaschá cuerpoqa sayk'usqa sientekunman
Ichaqa cuerponchispi pisi kallpa kayta ñoqanchisman
atribuiqtinchis

Kikinpa huch'uy alcance ukhupin wisq'asqa
qhepakunchis
Sasachakuykunawan tupaspaqa
Diospa yanapaynintan maskhananchis
Segurakuspa, atiyniyoq kasqanchismanta – Diospa
yanapayninwan – chayta atipananchispaq
Hinaspapas catalizador hina hamusqanmanta, puñusqa
atiyninchiskunata rikch'arichinapaq, chaykunaqa
rikch'arichisqa kaqtinga atiyniyoqmi kanku
Sasachakuykunata, tukuy rikchaq sasachakuykunata
atipaspa
Hinaspapas cheqaq kayninchis espiritu kasqanmanta
Piqpa esencianqa thak kay, thak kay, thak kay, thak kay
ima
Hinallataq kay saminchasqa elementokuna ukhunchispi
kasqanmanta
Chayqa espiritual kayninchispin ancha allinpuni
Runaqa espiritun, espiritunpas manan atipakunmanchu
Mana imayoq kasqanrayku
Kay concienciata dueñochakuptinchik
Chay kallpakunatan sonqonchis ukhupi llank'ashaqta
sientenchis
Ñawpaqman purishaspa ñawpaqman purishaspapas
yuyaykunchismi
Diospi, kikinchiikipas hapipakuyninchikqa astawanmi
kallpanchakun
Sasachakuykunapa kallpanmi pisiyan
Chaynapi atipananchikpaq
Confianza, consuelo, equilibrado ima allin ruway
Kawsayninchikpa hanaq pachanpi rikurimuq sapa
experienciawan
Kay kay pacha purisqanchispi
Yachananchismi imaynatas mast'arisunman
qhawariyninchista, conciencianchistapas

Hinaspa, ¿imaynatan astawan entiendesunman
?muyuriqninchispi tarikusqanchista otaq pasasqanchistapas
Hinaptinmi aswan allinta kawsakuyta atisun
Hinallataq aswan sumaq, mana imamanta manchakuspa
runakunawan, kawsaywan ima ruwanapaq
Kay pachapi civilización nisqakunata aswan ukhumanta
qhawariqtinchis
Ñawpa civilización nisqakunaq pakasqa pakasqa
kaynintan t'aqwirinchis
Huk hatun rikchaymi llusqsimun, ch'aqwasqa
;chirukunawan
Imaymana pachakunapi, meticulozo detallekunapi
Tarinchikmi runaqa sapakamapas, huk pachallapitaqmi
runamasinchikpas
Sapa runam sapan kawsayta, llaqta kawsaytapas
munapayayniyuq
Payqa sapankama tendenciayuqmi, qutukunaman,
ayllukunamanpas perteneceyta munan
Ñawpa pachakunapipas
Kanmi pruebakuna ñawpaq runakuna
Payqa huñukuna ukhupi hukllanakuy yuyayta hap'irqan
Sapa punchaw kawsaypiqa tarinchikmi chay llumpay
hukkunawan rimanakuyta
Manan hatun kusikuytachu apamun
Nitaqmi llumpay sapanchasqa kayqa kusikuytaqa
apamunchu
Diosqa munanmi pisi yuyayniyoq kananchista
Hinallataq sapan kawsayninchiswan, llaqta
kawsayninchiswan kuskanchasqa kananpaq
Runakunapi sapankama, huñusqa kamachikuykunaqa
aswan hatunmi hamun
Diosmi huklla, Wiñaypaq pakakuna
Quyllurkunamanta, universomanta, runap
yuyayninmanta ima
Sintikuykunamanta, musquykunamantapas aswan karun

Llapan sensoriales percepciones nisqakunatan atipan
Payqa Huklla, Sapaq, Kikinpi Kaq
Perfecto esencianpi hinaspas atributosninpi
Maypichus mana inti k'anchanchu
Mana killa llusqsimunchu
Mana nina kanchu
Aswanpas hanaq pacha k'anchayninmi, mana tupachiy
atina
Chaypi, tutayaqpa chimpanpi, mana tutayaqchu
Hinaspa mana t'uqyayniyuq ch'in kay
Hinaspapas manan imapaschu, aswanpas
kamasqakunamantaqa
Chaypin kashan wiñaypaq kaq esencia
Mayqinchus kausaypa paqarimuynin
Hinallataq tukuy atiykunapa, kawsaqkunapa paqariynin
Rikunallapas, mana rikukuqpas
Diosmi kay universota kamarqan chhaynapa
Huk takyasqa hinaspas mana tikraq kamachikuyma
hinam llamkan
Tukuy pachantinpi mayqen kamachikuytapas
sarunchasun chayqa, kikinchi man muchuchikunchis
Pipas hatun wasipa hawanmanta saltaptinqa tullunmi
pakisqa kanqa
Chhaynaqa, manan gravedad nisqa kamachikuytaqa
mana kasusunmanchu
Mana chaypa consecuenciankunata ñakarispas
Kay pachapi
Runakunaqa libren imatapas ruwayta atinku
Ichaqa pisi alcancellapin
Hinaspapas Diospa kamachikuyninkunata
sarunchaptinqa
Pay kikinmi muchuchikunqa otaq chinkachikunqa
Diosmi chay mana cambiasqa kamachikuykunata
churarqan
Payqa munarqanmi allinniykupi llank'ananta

Imaraykuchus mana chaywanqa mana kay kawsaypi
ñanninchikta tarisunmanchu

Diospas libren akllakunaykupa qowaranchis,
concienciachistas churawaranchismi
Allintapas mana allintapas, allinpaq, mana allin
kaqtapas t'aqanapaq

Runakuna mana allin ñankunata akllaptinku
Paykunaqa Diospa lliwpaq kamachikuyninkunatan
p'akinku

Paykunaqa kallpakuna cósmico nisqakunatan
purichishanku

Mana qispiy atina consecuciakunam llusqsimun
Chay kamachikuykunata mana kasukusqankurayku
Chayta ruwaspaqa paykuna kikinkuta muchuchikunku
Cheqaqtapunin Allahqa manan runakunata mana}
allintaqa ruwanchu ni imapipas, ichaqa runakunan mana
{allinta ruwanku

Ichaqa kamachikuyninkunata kasukuqkuna
Hinaspapas yuyaychasqankunatan hunt'anku
Paykunaqa hawkalla kawsanku

Hinaspa paykunaq chawpinta, hamut'ay ñawi kicharikun
Paykunaqa mana manchakuspa, wakin puriykunawanmi
purinku

Paykunaqa mana imamanta manchakuspa
purisqankutam sientekunku

Kawsay ñankunapi
Yuyayqa hatun kallpan kawsayniyki
Chay kallpata tarpuyta yachaspaykiqa
Hinaspa allinta utilizay

Ama saqeychu pisi kallpa kay yuyaykusqaykiman
haykumunanta

Mana allin yuyayniyoq runakunawan huñunakuspaqa
cuidakuy

Hinallataq mana allin qhawariy, mana chayqa pisi kallpa
yuyayninku yuyayniykiman haykunman

Manachus yuyayniyki huk kallpaman chayarqan chayqa
Chhaynapi hukkuñaq yuyaykusqan mana
pisiyachinanpaq
Aswanpas
Hukkunapa yuyayninta kallpanchayta atin
Hinaspapas paykuna kikinkupi confianankupaq
Mana allinta ruwaqkunaqa allin ruwaqkunawanmi
huñunakunanku
Pisi kallpayuqkunaqa paykunamanta aswan
kallpasapakunawanmi huñunakunanku
Mana controlakuqkunamanta rimaspaqa
Paykunawan kuskan kanan allin caracterniyuq, kikinkuta
corregikuq runakuna
Mikhuq runaqa mikhunanmi
Piwanpas aswan allinta mikhuy munayninta controlayta
atiqwan
:Chaymantataq niyta atinqa
."Ñuqapas apetitoyta controlayta atiyman"
Imatapapas decidispayki chayman hina kanaykipaq
prometekuspayki
Ama saqeychu decidisqaykita iskayananpaq
decidisqayki contrapi imapas pasaqtinga
Hinallayá qan kikiykipi confiy hinaspa creenayki llapa
kallpaykikunayoq kasqaykita
Ima munasqaykitapas aypanaykipaq, mayna mana
allinña rikchakunman chaypas
."Sichus hawamanta ninki "Paypaqqa listoñan kashani
.Hinaspa qan kikiykipi ninki: "Manan atiymanchu", nispas
Chayta ruwaspaqa, yuyaypa atiynta pisiyachinki
Munay atiyta pisiyachin
Necesitakunki munasqaykimanta aswan kallpasapa
testamentota
Payta kallpanchanapaq hinaspa kallpanchanapaq
decidisqa hinaspa decidisqa kananpaq
:Yuyaychayniyqa kaymi

Munay atiyta wiñachiy
Allinta yuyaykuy
Chayta tarinki aychaykipi, yuyayniyki, espiritualpi
atiyniykikunata
Kawsayniyki tukuy ima ruwaykunata ruwanaykipaq,
ruwanaykipaq ima kuska llamk'aspa
Imayna munasqaykipipas
Ankaqa kurkunta sienten
Filoyuq ñawinkunam muyuriqninpi huk pisilla chakrata
qawan
Runaqa kurkunta, muyuriqninta, aylluntapas riqsinmi
Hinaspapas wakin huk ruwaykunapas paypa reqsisqan
Tukuy pacha runamanta rimaspaqa
Payqa reparanmi cuerpon runaq familianmanta
kasqanmanta
Paypa yuyaykusqanqa teqsimuyuntintan hap'in aychapi,
yuyayninpi
Payqa reparanmi tukuy imapas yuyaynin ukhupi
kashasqanmanta
Sichus huk runa conciencianta espiritual éxtasisman
t'ikrayta atinman chayqa
Tiqsimuyuntinmi yuyayninmanta chinkapunqa
Imaraykuchus runaq yuyaykusqanmi teqsimuyuntinta
cheqaqman rikch'akuqta qon
Mana yuyaykuspaqa manan universoqa cheqaqchu
kanman
Runakunaqa yachasqañam rikurirunku icha makillalla
kanankupaq hinaspa kawsaypa sasachakuyninkunapi
hapipakunankupaq
Otaq puñuyman qokuspa kay pachata qonqapunman
Ichaqa runaqa hatun atiyniyoqmi, chaytaqa manaraqmi
activancho
Hinaspapas espiritual éxtasis nisqamanta
yachaspaykiqa

Imaynatataq cuerpo concienciamanta, mana munasqa
puñuymanta concienciamanta ima chinkachina
Payqa rikcharinqam hatun, saminchasqa concienciapi
Runa rikch'asqa kayta atispa
Utaq munasqanman hina chaylla puñuymanta
Payqa alto estado de conciencia nisqamanmi chayayta
atinga

Kusikunapaqqa manan tukukunchu
Payqa consciente, voluntario puñuypa kusikuynan
rikunqa

Ima pachapas, maypipas
Mana Wañuq Pillpintuqa nisqa
Aswan hatun kikiy
Sapa sunchupi kawsan
Tukuy suyukunapi
sinchi munayniytapas
Sapa k'uchupin pulsakun
Hinaspa puñuqkunata rikcharichin
Mana tukukuq etéreo yuyaychaykunawan
Aswan pisi kikiymanta rimaspaqa
Tiempochasqa cuerpupi wisq'asqa
Chay pillpintuqa kay pachapi kuchullanpiraqmi kachkan
allpapi k'askanakuq
Punkukunaqa wichqasqam kachkan
Waranqa fierro waskakunawan watasqa
Yaw preso almay
Intipa kanchayninwan bañakuq
Hinaspa kawsaypa elixirninta samanki
Hinaspapas ch'uya unuta ukyanki
?Musqukunkichu tukuy allin kaqkunata hap'iyta;
Hinaspapas sayayniykipas huch'uyllan
?!Hinaspa sunquykipas pisi kallpayuq
!Puñuyniykimanta rikch'ariy;
Mastariy
Llank'ariy

Musuqyachiy
Aswan hatun kikiykiwan hukllachakuy
Hinaspapas qanmi tukunki
Wiñaypaq Pillpintu
Restricciones y limitaciones nisqakunaman hark'akuq
Kikinmanta musyakuy
Tikray tikrasqa: Mahmoud Abbas Masoud
Uyariy, rikuy sut'i kay
Manan ñawichu rikuy
Aswanpas yuyaywan kallpawanmi imakunatapas
formakun
Runaqa uyariq rinriyuq, rikuy ñawiyuq ima wiñayta atin
Cheqaqta rimaspaqa, kay pachaqa hukniraymi runaq
rikusqanmantaqa
Uyarisqan t'uqyaykunan chay alcance ukhupi
urmaqkuna
Chay kuyuykunata reparayta atisqan
Clarividencia nisqataqa uyariy intuitivo nisqapas
ninchikmi
Utaq allin yuyaywan uyariy
Imaraykuchus normal ninriqa mana hoqariyta atinchu
Mana uyarinapaq t'uqyaykuna
Rikuna, uyariy atiykunaqa almapim kachkan
Tukuy yuyaykunapi pakasqa atiykunata rikch'arichiyta
atikun
Yuyayta yachachispa, yachay atiyinta wiñachispa
Ñawinchikpi kallpaqa radiografía nisqaman rikchakun
Ichaqa manan rikunchischu radiografía nisqakunaq
haykusqan imakunatapas
Imaraykuchus manaraq chay nivel de vibraciones
nisqawan armonía nisqataqa wiñachirqaykuraqchu
Alturasqa sentidonchiskunaqa mana allinmanmi tukupun
yuyay atiyinchiskunaq pisilla kasqanrayku
Clarividencia nisqaqa kawsay kallpa wakin
elementokunawan hukllachakuptinmi

Ch'uya kuyuriykuna Imaynan rayos X pirqakunaman
haykun hinata
Runa ñawipas chayna atiyuniyuqmi, chayna rikchaq
rikuyniyuqmi
.Chaytaqa "ch'uya rikuy" ninchik
Rikuna sut'i kayninpa kallpanta pruebayta atikun
Ñawipa rikuy atiyininkuna iskay kutita yapakuptin
Utaq tukuy imapi hunt'aq kawsay kallpaq kuyuriyninpa
nivelninta hoqariy
Cheqaq clarividenciaqa manan espiritualpi ñawpariytaqa
dañota ruwanchu
Aswanpas yanapanmi concienciata huk ladoman
apananpaq otaq cambiananpaq
Nivel físico nisqamanta nivel espiritual nisqakama
Ichaqa subconsciente yuyaymanta lloqsimuq
imaymanakuna
Chayqa hamun ilusión nisqamanta, imaginación
nisqamanta ima, chaymi karunchakuna
Maskaqmi musquykunapa pruebankunata pasanan
espiritual rikchariyman chayanenpaq
Maypichus payqa allinta yachan payqa allinta tupan huk
alto nivel de
Payqa chaypi kashan, yuyayninpi, almanpi,
cuerponpipas hunt'aykusqan samaykachikuq kusikuyta
sientekun
Lliw materiaqa hukniray kuyuy ordenpi sinchi ruwaymi
Diospa Reinonqa runa ukhupin kashan
Ichaqa chaytan rikuchinan constructivo llank'aywan,
allinta yuyaymanaspa ima
Manan saqenanchischu imapas ñawpaqman
purinanchista hark'awananchista
Kikinga rikuchikunanmi yuyayta ch'uyanchaspa, allin
kawsayta allinchaspa, ukhumanta yuyaymanaspa ima
Diosqa uyarinpunin almaq waqyakuyninta

Ichaga kutichisqanqa mana reparaylla, sut'i rikukuqmi,
chaymi mayninpiqa sasa reparay
?Pitaq maskayta hinalla purichin;
Payqa espiritualpi tukuy sonqonwanmi kawsan
Diosmi tarisqa kanqa
Paypa partenqa askhan kanqa
Paypa suertenqa hatunmi kay pachapipas, kay
pachapipas

Ama hina kaspas, Suida Yoga web nisqaman, Master
Paramhansa Yoganandapa Facebook paginanmanpas yaykuy
[http://wwwswaidayogacom / nisqapi](http://wwwswaidayogacom/nisqapi)
<https://wwwfacebookcom/maestroyogananda?ref=hl>
nisqamanta willakuy
Allpaykipi turista
Qanmi kanki kusikuykunata, kusikuykunatapas
Qanmi kanki munakuypa esencian, wiñaypaq
chakrakunapi ch'eqesqa yachaypa alhajankuna
Qamqa kanki libre kay hinaspa kacharisqa tukuy
ilusionesmanta
Qamkunaqa kankichikmi mana rakinakuyman chayaq
absoluto hukllachakuy
Qanmi kanki universal conciencia
Qallariypas tukukuypas qanmi kanki
Hinallataq qhepa kaq meta, chaymantaqa manan huk
meta kanchu
Allpaykipi turistam kani, ñannikikunapipas puriqmi kani
Makiyta hap'ispa purisqayta pusay aswan qaylla
ñankunaman, chaykunan pusasunki
Ancha kuisqam kachkani riqsisusqaykimanta
Saminchasqa huertaykikuna, sumaq rurukunawan
cargasqa, waqyamuwana
Chayta watukuspa achka rurukunawan
kusirikunankupaq

Mayna misk'in yachaypa rurunkuna, may;
!kusikunapaqtaq misti nectarninpas
Munaymanmi almaq mikhuchiq, samarichiq rurunta
sapa kutilla munapayayta
Hinallataq ch'uya munakuy mayukunamanta
hunt'aykukuq thak kay unukunamanta ukyani
Sonqoy ch'uya kayta, almaypa thak kayta qoway
K'anchariq unuykikunawan kay kawsayniyta mayllaway,
tukuy qhellikunamanta, qhellikunamantawan ch'uyanchaspa
Anchatan munani chaypi kasqaykita sienteyta, sumaq
uyaykitapas rikuyta
Sapa kutinmi yuyaykurqani sumaq sumaq kayninta,
almaypas anchatan munarqan payta rikuyta
Hunt'achiy kawsayniyta agradecekuywan,
agradecekuywan ima, qoykukuq makiykimanta, askha
favorniykikunamantawan
Sonqoy kuyurichun qanpaq munakuywan, ch'askapas
Ilimp'i Ilimp'i, Ilalliq sonqo kashaqtin
Yuyayniykunata saminchay, kkillanmanta qanman
kutirinankupaq, qanta rikuspa sumaq kayniykita rikuspa
saminchasqa kanankupaq
Quway atiyta hap'inaypaq ondulado melodiaykikunata
hatun éter nisqapi
Machasqañan kashani hanaq pacha takiyninkunawan,
chaykunatan angelkuna uyariyta anchata munanku
Ay, maynatachá munayman saminchasqa espirituykita
sapa átomo de ser nisqapi sienteyta
Hinaspapas yuyayniykunata mikhuchiy hanaq pacha
mikhuyniykiwan, chaymi kawsaypa t'antan
Chaypin kashan kawsaypa elixirnin, wiñay-wiñay
pukyupas
Ay, maynatachá munayman kaynikipa miski
wayrankunata samayta
En oasis de anhelo y pasión

Hinaspa munakuyniykiq k'anchayninkunata
k'ancharishaqta rikurqani
Almaypa hanaq pachanpi, qanta anchata munakuq
Samay thasnuptinqa, alma thak kayta tarin
Concienciación nisqakunan wicharishan
Chaytaqa yuyaymanaspam aypachwan
Hinaspapas chay thasnuchiq efectosninta waqaychayta
munaspa
Yuyaypa olakunarayku, ukhupi thak kay
sientekuypaqpas
Diospi yuyaymanay hinaspa allin kaqkunamanta allin
suyakuyniyuq kay
Chaykunaqa suficiente kanku alma hunt'asqa kananpaq
hanaq pacha espirituq atiyinwan
Espiritualpi mana atiyiniyoq simikuna
Mana granuyuq paja hinam
Chayraykum ñawinchaspaga yuyaymanananchik ima niy
munasqanchikkunapa espiritunpi
Hinaspapas imachus yuyaychasqanpi yuyaykunapaq
Niy yuyaykunapa qhipanpi yuyaykunapa paqariyninman
chayay
Diosmi tukuy admirakuypaq hinaspa allin kaqkunapa
chuya pukyun
Payqa Hawka Kawsay Apu, hawka yuyaykunapa
kamachikuy tiyananpi kamachikuq
Paymi pusarin chuya hinaspa yupaychasqa runapa
ruwayninkunata
Hinaspapas payqa hunt'anmi legítimo munayninkunata
Espiritual thak kayman punkuta kicharisun
Upallalla angelkuna sumaqlata haykuchunku
Negocioykupa hinaspa ruwasqaykupa estructuranman
Mana manchakuspa ruwananchikta rurasunchik
Thak kay espirituwan hunt'asqa, thak kay yuyaywan ima
Hinaspa sonqonchispa kuyuriynin qhepapi, divina thak
kaypa pulsontan sientesun

Aswan ukhuman t'aqwirisunchis experimentokuna
pruebakunaq hamut'ayninkunaman
Yuyaykunawanña allin qillqakunapi ñawinchanchik
Otaq atipananchik sasachakuykuna
Utaq filosofías, opiniones, creencias ima
Otaq espiritualpi kusikuy
Ukhu yuyayninchiskunaq santuarionman haykusun
Hinaspapas mayu hina thak kaywan kusikunchis
Thak kay pukyukunamanta

Nota: Kanmi achka ejemplokuna, chaykunam qawachin*

runapa samayninpa ritmonwan estados de concienciapi
tikrakuyninwan estrecho relación kasqanmanta Huk runa
huk complejo diálogo mentalpi involucrasqa utaq huk
esfuerzo físico preciso hinaspa kallpasapata munaspaqa
kikillanmantam ancha pisi pisimanta samanqa Atención
concentrayqa pisi pisimanta samaymantam kanqa,
chaynallataqmi rápido utaq irregular samayqa estados
emocionales dañinos nisqawan yanapachikun ahinataq
manchakuy, mana hark'asqa warmi-qhari puñuy munay,
phiñakuypas Huk kunturqa 32 kutita sapa minutopi saman,
huk runapaqqa 18 kutillatan sapa minuto saman
Elefantelekuna, tortugakuna, mach'aqwaykuna, huk
uywakunapas unay kawsasqankumanta reqsisqakunaqa
aswan pisillatan samaykunku runakunamantaqa Ejemplopaq,
kinsa pachak wata kawsaq hatun tortugaqa kinsa pachak
watallapin saman 4 kutita sapa minuto
Kay qillqamanta: Indiap filosofía nisqa yoga runap

kawsayninpi

Paramhansa Yoganandapa qillqasqan: Huk Yogu runap

kawsayninmanta qillqasqa

Imaraykuchus mana ima material ruwaytapas aypayta

atikunmanchu

Utaq ima llamkaypipas ima ñawpariytapas ruwaspa

Mana espiritual libre kaspas

Otaq Diospa pusasqan, yachayninpas

Uqharisun, ñawpaqta, qhipa kaq, sapa kuti ima
Diosman gracias niy agradecekuy versiculokuna
Llamkayninchik allin kananpaq
Hinaspapas atisqanchisman hina hunt'ananchispaq
Hinaspapas imapas ruwasqanchikmanta kusikuyta
sientenanchikpaq
Musuq kallpawan, kusikuywan ima
Tukuy agradecekuyniywan, agradecekuyniywan ima
Tukuy allin kaypa paqariyninman
Mana yupay atina saminchayninkunapi
Chaytaq sapa p'unchaw kawsayninchikpi
atipachiwanchik
Sapa kutim chay bendicionkunata derechonchikpaq hina
qawanchik
Kay pachapi millonninpi runakuna chaymanta qechusqa
kaptinkupas
Sapa kutim Diosman graciasta qonchik
saminchayninkunamanta
Aswan allin kayta, saminchaykunatapas
chaskisqanchisman hinan
Agradecekuq kanki chayqa, cheqaqtapunin yapasqayki
.[favorpi]
Kunan punchaw sapa punchaw mikuyniykuta}
{quwayku
Yuyarisun kawsaypi tukuy imata hap'iq runata
Ichaqa cheqaqmi, paymi mana allintachu ruwan
Sonqomanta agradecekuyqa sonqonchispin thak kayta
apamun
Kusikuyta, thak kayta ima apamun
Sientenchismi Diospa qayllanchispi kasqanta
Ñoqanchismanta llakikusqan, ñoqanchiswan
khuyapayakuyninpas
Kayna kawsaptinchikqa
Hinaspa kay ñanta hap'irqayku
Huk sublime estadomanmi chayasun

K'anchariq, allin yuyaymanta
Hinaspapas Diospa qayllanpi hina sientekuypas
Chayqa ancha sumaq casom
Chaypin kashan thak kay, kusikuy, samariy ima
Alma chay espiritual tinkiyta sienteqtin
Kusikuy mayukuna payman purin
Divina presenciamanta llusqispa
Hinan Diosqa aswan reqsisqa cheqaq kaqman tukupun
kayninchispi
Aswan atiyuniyuqmi kanchik circunstanciakunata hinaspa
musuq ruwaykunata atipanapaq
Chhayna kaqtinqa munakuyqa cheqaqmanmi tukupun
Chiqnikuyqa ch'uya ilusión nisqallan
Dios munakuy kasqanrayku
Manan kanchu esencial existencia
Mana Payllachu kay kayninpi
Musquykuna, ilusiones ima
Kay pachapi suyakuykunapa mantapa uranpim unayta
puñurqani
Musqukurqanim huk sumaqlaña, sumaq tronopi
tiyasqayta
Uyayqa huk ramo asirikuywanmi sumaqchasqa kasqa
Ichaqa asikuypas kusikuypas manan unaychu karqan
Aswanmi ch'akispa ch'eqerirqanku hukmanta hukmanta
Chaymantataq rikurqani Ilik'isqa p'achakunawan
k'uyusqata
Hinaspa wakcha kaypa sinchi qaqakunapi mastarikurqa
Sinchi sasachakuypa, llakikuypa hapisqanpi
K'arakta waqarqani
Ichaqa waqaymi puririrqa
Hinaspapas manan pipas qhawarinapaqchu nitaq
consolanapaqpas
Kay pachaqa ñawpaqniypi purispa burlakuq ch'inlla
qhawariwarqan

Sonqoymi qaparirqan, yanapayniykita maskhaspa,;

!;Diosníy

Hinaspapas mana samaspa mañakuyniykuna

ukhuykiman chayamusqanman hina

Payqa tukukuypiqa rikch'arichiwarqanmi

Hinaspapas sinchi kusikuywanmi, qanpa qayllaykipi

mana imamanta manchakuspa, mana imamanta

manchakuspa tarikurqani

Pantasqa, musphachiq dicotomíakunaq hap'isqanmanta

karunchakusqa

Ay Señor, munaymanmi llapa runa kayta rikch'arichiyta

Qhapaq kaymanta, waqaq wakcha kaymanta asirikuq;

!musquykunamanta pachamanta

Paykunata kacharichiy, Musquy Ruwaq, wañuypa

manchay millay musquyninkunamanta

Hinaspa paykunawan kуска wiñaypaq yachayta

mosoqyachiy

Hinaspa saminchaychis, chhaynapí reparanankupaq -

. - wiñaypaq thak kaywan

Kay pachapi q'otuymanta manchakuypaq kaqkuna

Manan imapaschu aswanpas mosqoykunallan, ilusiones;

!nisqakunallan

Inspiraciones supremas nisqakuna

O Divino Kamaq

Tiqsimuyupa Apu

O Qam planetakunata, quyllurkunata,

galaxiakunata kamachiq hinaspa purichiq

Chanin kamachikuyniykiqa kamachinmi

Ilaqtamasiykikunaman libre albedrío nisqatapas, libre

akllakuytapas qonaykipaq, chaymi yanapanqa

paykuna kikinku wiñanankupaq, sagrado

principioykikunaman, idealniykikunamanpas

asuykunankupaq

Wiñay kacharichiytan qowarqankiku,

tarpuwarqankitaqmi ukhunchispi universal

**concienciaq muhunkunata lchaqa llakikuypaqmi,
universal concienciachistan wataykunchis
kikillanchispaq munaq kay, cheqnikuy, k'iti yuyay,
ñawsa fanatismo nisqakunaq rejan qhepanpi**

**Señor, yanapawayku chulluchinaykupaq - q'oñi
munakuyniykuwan, wawqe-panantin hina
hamut'ayniykuwan - llapa artificial, hielo hina
hark'akunata, hark'akunatapas ñoqanchiswan
hukkunawanpas**

**Yanapawayku makilla concienciawan allin
yuyaywan controlakunanchispaq, hinallataq kawsay
ñankunapi chanin purinanchispaqpas**

**Hinallataq saminchawayku espiritual qhapaq
kayninchista, khuyapayakuq
khuyapayakuyninchistapas mirachinanchispaq, suyu
munakuyninchispa muyunta mast'arispas, llapa kay
pachapi tiyaqkunata, mana ima colorniyoyoqña,
clasemanta, qhari warmimanta, iñiyniyoy kaspapas**

**Tiqsimuyupa Wiraqochan, llapa runaq
sapanchasqa kayninta respetasun, chaninchasun ima,
libre naceq**

**Hinaspa saminchawayku hukllachasqa pachata
hatarichinaykupaq, hinaspa kawsayniykiqpaq espiritual
umalliqniykupaq akllanaykupaq**

Alma ukhumanta

**Ay Wiraqocha, munapayayniypa nina rawraynin
k'ancharichun**

Ch'uya kayniykiqa wiñaypaqmi

**Munayniypaqmi huk yupaychana wasita
hatarichirqani**

Sapa yuyayniypi

¿Ama hina kaspas, watukamuwankiman?

**Hinaspa qanpaq munakusqaypa trononpi
tiyaykunki?!**

**Yuyayniykunaqa allin yuyaywan pusasqaykiman
hina kachun**

**Kawsayniypi aswan hatun kusikuy kachun
Diospi yuyaymanaspa, Paypi yuyaymanay
punkumanta**

**Hawka Paz Sostenible nisqa yupaychana
wasimanmi haykusaq**

**Kunan punchawmi huk paquete k'aspikunata
rawrachisaq, llakikuykunata, manchakuykunata
qawachinaypaq**

**Almaypi Diospa yupaychana wasinta
k'ancharichinaypaq**

Almaypa sapallan kaspaymi Diosta maskasaq

**Hinaspapas tukuy sonqowanmi mañakusaq payta
munakuywan sonqoy t'oqyanankama**

**Hinaspa mañakuyniykunaman kutichiyninta
sienteni**

**Ay, kawsayniypa chispallan Diospa intiwan
chaqrukunman chayqa**

**Hinaspapas allin kayta munakuq llapa
ñawikunapin llimp'in**

Guerrakunawan llik'isqa pachata ch'aqchusaq

Hawka kay, kuyakuy yuyaykunawan

Divina santuariomanmi haykusaq

Hinaspa conciencia cósmica nisqatapas llamiykuni

**Yuyaymanaypa kusikuywan, hanaq pacha
munakuywan ima**

Divina amachaymi muyuriwan sapa kuti wiñaypaq

**Hinaspapas Diospa k'anchayninmi pusawan,
muyuriqniypi tutayaqtapas ch'usaqyachin**

**Paypa pusaq k'anchayninpi purisqaykamaqa
manan urmasaqchu**

Manam allin ñanmantaqa karunchasaqchu

Kawsaq sientekuykuna

O Espiritu de Existencia y Maestro del Tiqsimuyu

**Qamqa qawasqaypa qipanpim kachkanki,
chaynintam qawani sumaqllaña kasqaykita**

**Hinaspa ninriypa qhepanpi, chaywanmi uyarini
kay pacha t'uqyaykunaq chaqrusqa kayninta**

**Qamqa llachpayniypa qipanpim kachkanki,
chaywanmi kay pachaykipi imakunatapas sienteni**

**Hinaspapas sumaq uyaykita pakaq naturalezaq
velonpa hawanpi**

**T'ikakunaq sonqochakuq qhawariyninpi rikuyki
Hinaspa miski mikuypa saborninpi malliykuyki
Sienteni divina esenciaykita, wiñaypaq misk'i
kayniykitapas**

**Tukuy allin kaqkunapi, admirakuypaq
kaqkunapipas**

**Mañakuyki, Señor, qantaq khatatataspa kunkaypa
qhepanpi kashanki**

**Hinaspa yuyayniypa qhepanpi, chaywanmi
mañakuni**

**Qamqa aswan ukhu sientekusqaypa hawanpim
kachkanki**

**Sagrado yuyayniymanta, munayniymanta, qanta
munapayayniymanta aswan karun**

!

**Ay, runaq sientekuyninpa velo qhepanmanta
lloqsimuwaq chayqa**

**Hinallataq chay samay hapiq paisajes naturales
¡Espiritual ñawiyta kichariy, qan hinapuni
rikunaypaq!**

**Mana Dioswan kawsayqa manan hunt'asqachu
Dioswan tinkuptinchikqa, intuitivo entiendeyqa
kallpanchawasunmi hinaspa pusawasun tukuy
ruwasqanchikpi**

**Chay saminchasqa atiytan conscientemente
hap'inanchis Chay atiyqa ukhunchispin kashan;
chaytaqa sut'inchallanmi**

**Tarinki kay atiy llank'ashaqta tukuy imapi
allinchaypaq circunstanciaykikunata hinallataq aswan
facilta ruwanaykipaq Kay atiywan tinkinki chayqa,
allin kayniykiqa pulsakunqa cosmico kallpawan,
yuyayniykitaq aswan ch'uyanchasqa, enfocadu, filo,
hinallataq penetrante kanqa Musyakunki almaykikuna
Diospa kawsaq cheqaq kayninpaq, mana tukukuq
yachayninpaqpas vasokuna kasqankuta**

**Diosmi qhali kay, allin kawsay, yachay, wiñay
kusikuy ima Paywan t'inkisqa kaqtinchisqa,
kawsayninchis hunt'asqa, hunt'asqa ima tukupun**

**Mana Diosniyoq kawsayqa manan hunt'asqachu
Chay hatun atiy pin yuyaykunanchis, chaymi
qowanchis kawsayta, kallpata, yachaytapas**

**Mañakunanchismi kay cheqaq kaq
yuyayninchisman, kay kallpa cuerponchisman, kay
mana tukukuq kusikuy almanchisman haykunanpaq**

**Wisq'asqa ñawikunaq tutayaq qhepanpin kashan
teqsimuyuntinpa admirakuypaq kallpankuna, llapa
allin almakunapas, noble espiritukunapas**

**Hinallataq almaq esferakunaq mana tukukuq
mast'arikuyninpas**

**Yuyaymananki chayqa, reparankin hunt'asqa
cheqaq kaqta, rikunkitaqmi admirakuypaq
llank'ayninta kawsayniyki pi hinallataq tukuy ima
admirakuypaq hinallataq k'ancharishaq
kamasqakunapipas**

**Munapay ñankunapi
Diosmi waqyamuwashan
Kichasqa almakunawan
Hinaspa sumaq sonqo sonqokuna munakuywan
kuyuriq**

**Hinaspapas iñiywan hunt'a kashan
Discipuloq sapa allin ruwasqan**

**Paypa conciencianqa huk paso aswan qayllallapim
kachkan**

**Conciencia cósmica nisqapa umbralninmanta
Ukhuman yaykusaq, Señor**

**Divina sumaq kayniykita qhawanaypaq
Hinaspa saminchasqa kani k'anchariq**

k'anchayniykikunata rikuspay

**Sichus kawsayniy divina yachayniykiwan pusasqa
kanman chayqa**

**Chayraykun kallpachakusqayqa allinta coronasqa
kanqa**

Manam pantarusaqchu

**Señor Diosníy, saminchaway, rikusqay sut'i
kananpaq**

Almayqa ch'uyanchasqañan

Hinaptinmi seguro intita qawarqa

Hinaspapas kusikunin cheqaq kaqta yachay

Kunan punchawmi qunqasaq ñawpaq

sasachakuyniykunata

**Kunan tiempotapas hamuq tiempotapas
enfrentasaqmi**

**Mana manchakuspa, mana manchakuspa, Tukuy-
atiyniyoq Diospa yanapayninwan**

Cuerpoyta cargasaq energía cósmica nisqawan

Hinaspataqmi mayllakuni kayniyta divina

concienciaq hampiq k'anchayninwan

Nebulosa cósmica nisqa hina

Hawka kaymi concienciayta huntachin

**Hinaspapas Diospa mana tukukuq kaynintan
sienterqan**

Apu, yuyayniyta k'ancharichiy

Yuyayniypa vasonta hunt'achiy

Entendimientowan, yachaywan ima

Munakuyniykiq k'anchaynin k'ancharichun

Kawsayniypa ñanninkunapi

Azul Islas wat'akunapi

Balconniymanta inti haykuy ladota qhawarirqani, hinaspan yuyaykuypa raphrankunapi karu horizonteq qochankunaman phawaykurqani Paña ladoypi lloq'e ladoypi iskay orqokunata rikurqani, chaykunan pisi tiempollamanta mana yachay atina morado colorman tukupurqan

Hukmanta qhawariqtiymi mana rikusqa maki paykunata ukhu azul velowan p'istuykusqa Qhepaypin kashasqa Guadalajara Ilaqta, tutayaqpi bañasqa Inti lloqsimuy lado hanaq pachaqa kunanqa llamp'u rosawanmi llimp'isqaña karqan Ñawpaqta qhawarispaymi ñawiyqa rikusqa huk magia Ilaqta azul islakuna qorimanta qochapi phawaykachashaqta

Kay archipiélago magia azul islakunapin, azul caliza rumimanta hatun urqu wicharirqan, gris-yuraq nina rawray phuyukunawan muyurisqa, chaykunan nina hina puka qori lava géiserkunata wikch'uykusqa, arco iris hina thak quchaman k'iskiyykusqa Sinchi qori nina rawraykunan azul islakunata k'anchaypa rawraq halosninpi qataykusqa

Azul picopas nina hina coronanpas chay upallalla quri quchapa hawanpim gemelos hina rikurirqa Hinaspapas paña lawninpim huk uchuy, hawka qucha llimpiykusqa, huknin azul islapa sinqanpi llanthuykusqa, hunta killa hina, phuyukunapa olakunapa chawpinpi nadachkaq hina

Unaymi purirqani inti chinkaykuy Ilaqtapi, espejo hina phuyukunapipas, quchapa hawanpi unupi phawaykachaspa, sumaq quri k'anchayninwan Hinallataq may sumaqmi karqan chay qori unukuna puka hielو racimokunawan qatasqa, tukuy ladoman ch'eqesqa wiñay kawsaypa kantunkama

Yuyarqanim k'anchay kawsaqkuna kay pachapi allin almakuna kasqankuta, hinaspapas tukuy kawsay

**pruebakunata allinta pasaruspankum,
kusirikunankupaq hinaspa musquyninkuta
munasqankuman hina runayachinankupaq saqirqaku
Sapa punchawmi inti chinkaykuypiqa chay
kawsaqquna hanaq pachapi musquyninkuta astawan
kallpanchaqku, qurimanta quri quchakunawan
muyurisqa etéreo llaqtakunapi**

**Chaypi, llakikuykunaq hap'isqan qhepapi, kay
pachaq trampakunaq hawanpipas, llapan
llakikuykunawan, nanayninkunawan ima**

**Chaypin, phiñakuykunamanta aswan karuman,
chay kawsaqquna puka k'anchaykunata samarqanku,
naranja rayokunata ukyarqanku, karunchakurqanku,
asuykurqanku, purirqanku, askha llimp'i
k'anchaykunaq chawpinpitaq nadarqanku**

**Kaypiqa, chay kawsaqqunam chaylla
musquyninkuta musyakuspanku munasqankuman
hina fantasiankutapas runayachinmanku,
chaymantam munasqankuman hina chulluruspanku
chinkanmanku**

**Kaypiqa kusionqa, kusikuypa qhapaq
kayninkunawanmi kusionqa karqan, hinaspan
qoykukuq sonqowan qorqan llapa watukuq runakunaq
musquyninta, admirakuypaq, magia pachanpi**

**Kaypiqa manan obligasqachu karqan runa hina
suyananpaq, munananpaqpas, musquynin
hunt'akunanpaq, munayninpas hunt'akunanpaq,
aswanpas munasqanman hinan musqukurqan, llapan
chay musquykunata, munaynintapas munasqanman
hinan hunt'arqan**

**Chay inti chinkaykuy llaqtaqa Islas de Musquypi
kaqmi huknin musquyniy karqan, chaymi
subconscientepa p'altachankunapi qhepakurqan,
kunan p'unchaytaqmi tukuy imapipas hunt'akurqan!**

**Cheqaqtapunin rikurqani almaypa pakasqa
qhapaq kayninta, qhapaq kaynintapas,
k'anchayninkutaqmi llallichiwarqan,
k'anchariyninkutaqmi musphachiwarqan!**

**Paramehansiat: Espectros de Éxtasis Divina
nisqamanta**

**Señor Diosníy, huch'uyyaykukuyqa aswan seguro
ñanmi**

**Divina khuyapayakuyniyki parata chaskinaypaq
Confianzayta churasaq divina justiciaykipi,
cheqaq kaqpa principionkunapipas**

**Munakuypa waqyakuyninta, sonqoq
munayninmanpas kutichisqaykita reparaspa**

**Tukuy munasqaykiwan allinta yanapanakuspa
Hinallataq qanpi hunt'asqa ñiyniywan
Yanapakuyniykita chaskisaqmi, qayllaykipitaqmi
sientekusaq**

**Kunan punchawmi ruwasaq debernitya qanwan
Imaynan kay pachaman obligasqaykunata
hunt'ani hinata**

**O Ancha Munasqa
Qamqa kanki sunqukunapa santuariokunapi
uyarikuq etéreo eco**

**Hinaspapas qanmi kanki rinrikuna mana hoqariy
atisqan sientekuypa kunkan**

**Munakuyniykiwan saminchasqa kayqa mana
tupuy atina aswan hatunmi**

**Tukuy kay pacha qhawariykunamanta
Hinallataq kay pachapi llapa gloriakunatapas
Qankunapi tukuy ima ñisqaywan
Rikuni chay unquypa llanthunkuna**

chinkapuchkaqta, mana kutimuspa ripuchkaqta

**Pachamamapa ventanankunamanta, hawka
kawsay punkukunamantapas qawasqaykim,
Wiraqocha**

**Saminchaykikunawan parachiwayku
Hinaspa challpuykuwayku cosmico kallpaykiq
olakunapi**

**kikillaykipaq munapayaytaqa karunchawasun
Chaytaq almakunata hark'an aswan
asuykunankupaq**

**Hinaspapas huñunakuyninkuqa allin kayta,
k'anchayta munakusqankuraykun karqan**

**Mañakuyniypa t'ikanta qarpaykusaq
Qanpi yuyaymanaspa yuyaymanaspa
yakukunawan, Diosniy**

**Chaynapi musuq, kawsaq t'ikakuna wiñananpaq
Inspiracionmanta, thak kaymanta,
kusikuymantawan**

**Mana allin ruwaykunamanta
karunchakunanchikpaqqa allin yuyayniyuq kaymi
mana allin ruwasqanchikta riqsinapaq hinaspa mana
ruwananchikpaq tanteay**

**Huk pantasqa maqanakuy hukwanqa manan
allinchu ruruchin Mana yachayqa runaq cheqaq
awqanmi, kay pachamantataqmi qarqosqa kanan Kay
pachapi tukuy ima necesitasqanchistan kapuwanchis,
allin kawsay, kusikuy, hunt'asqa chanin kay pachata
qallarichinapaq**

**Chaylla hark'aqqa runaq kikillanpaq munayninmi,
chaymi kay mana atikuqman tukuchin Manchay mana
chanin ñak'ariyqa runaq munayninmantan, hinallataq
hukkunata mana ima qhawarispalla kikinpa
allinninpaq maskhaywanmi**

**Necesitaqkunata mikhuchinapaq, p'achachinapaq
qolqeqa, aswanpas chinkachinapaq, thuñichinapaq
ima Kay kikillanpaq munaq kayqa, mana yachaymanta
paqarimuq, pachantinpi sasachakuykunaq saphinmi**

**Llapa runan yuyaykunku allin ruwasqankuta,
ichaqa kikinkupaq metakunallata maskhaspankuqa,**

**ley kármica de causa y efecto nisqatan puririchinku,
chaymi mana hark'asqalla kikinku kusikuyninkuta
hukkunaq kusikuyninkutapas chinkachinqa**

**Runakuna mana yachaywan kay pachapi
llakikuykunata astawan rikusqayman hinam, aswanta
musyakuni quriwan callekuna asfaltasqa kaptinpas
kusikuyqa mana unaypaq kasqanmanta**

**Kusikuyqa hukkunata kusichiypin kashan, llapa
runa chayta ruwaqtinkuqa llapa runan kusiona
kankuman**

**Hinaspapas llapa runan kay pachapi askha
kaqkunata chaskinkuman**

**Mana yachasqanchismanta kay pachaman
hamusqanchisraykun naturalta tapukunanchis
imamantachus kawsay qallarisqanmanta, imapaqchus
kawsasqanchismantawan**

**Uyarinchikmi, ñawinchanchikmi kay pacha
kamaqmanta, ichaqa manam yachanchikchu imayna
payman chayayta Tukuy yachasqanchikqa, Iliw
teqsimuyuntinmi willakun hanaq pacha yuyayninpa
kayninta**

**Imaynan huk huch'uy relojpa huch'uy, cheqaq
partenkuna, aparatokuna ima reloj ruwaqta
admirachiwanchis, imaynan fabricaq hatun
sasachakuyniyuq maquinankunapas
admirachiwanchis, admirachiwanchis ima
inventadorninkuta, chhaynatan naturalezaq
admirakuypaq kaqkunata rikuspa admirakunchis
qhepanpi pakasqa yachayniyuq kasqankumanta,
hinaspan tapukunchis: “¿Pitaq t'ikaman qorqan
intiman qhawaripa kawsaq rikch'ayta?, ¿pitaq
ruwarqan q'apayninta sumaq kaynintapas hamun?,
¿imaynataq raphinkuna ancha allinta formasqa
karqan, chay hina admirakuypaq kusikuy
colorkunawantaq teñisqa karqan?”, nispa.**

**Tutakunapiqa quyllurkunapas killapas, qullqi
k'anchayninkuta muyuriqninchispi ch'eqechispa,
kallpachawanchis kay hanaq pacha cuerpokunata
hatun espaciopi pusaq concienciata
yuyaymanananchispaq Killaq llamp'u k'anchayninca
manan suficientechu sapa p'unchay ruwaykunapaq,
chaymi yachaysapa llamp'u yuyayqa tutapi samayta
yuyaychawanchis Chaymantataq inti lloqsimun,
k'ancharishaq k'anchayninmi permitiwanchis
muyuriqninchispi pachata sut'ita, ch'uyata,
k'anchariq k'anchayninwan qhawarinapaq thak kayta,
chaytataqmi ñoqanchisman hap'inchis
necesitasqanchis hunt'ananchispaq**

**Iskay imayna necesidadesqanchis hunt'anapaq:
aychapi ñan hinallataq espiritual ñan Saludninchis
pisiyaqtin, ejemplopaq, doctorman risunman
hampichikunanpaq Ichaqa chayamunmi huk tiempo
mana doctorpas nitaq pipas yanapayta atiqtin,
hinaspan iskay kaq ñanman kutirinchis;
cuerponchista, yuyayninchista, espiritunchista kamaq
espiritual atiyman**

**Material atiyqa pisillan, mana allinta ruwaspaqa
Diospa mana tukukuq atiyninmanmi kutirinchis Kayqa
qolqe necesidadesqanchispipas tupanmi Tukuy
atisqanchista ruwaspapas manaraq allinta
chaskispaqa, chay atiymanmi kutirinchis**

**Llapa runan yuyaykunku sasachakuyninku aswan
millay kananpaq Wakin runakunaqa hukkunamanta
aswan mat'ipayasqatan sientekunku, mana kallpayoq
kayninku pisi kallpa kasqanrayku Runakunaq
yuyayninkupi kallpan mana kaqla kasqanraykun
imaymana kallpata gastanku Sichus pipas sinchi
sasachakuywan tupan, yuyayninpas pisi kallpayapun
chayqa, manan atipayta atinqachu Atiyniyoq
yuyayniyoq runakunaqa sasachakuyninkuta**

**atipankumanmi hark'akunata p'akispa, teqsinkunata
chhaphchispa, chaywanpas, aswan kallpasapapas
runakunaqa wakin kutipiq mana allin ruwaywanmi
tupanku Aychapi, yuyaypi, espiritualpipas sinchi
sasachakuykunawan, sasachakuykunawan ima
tupaspaqa, reparanchismi kay pachapi kawsay kallpa
pisilla kasqanmanta**

**Kallpanchakuyninchikqa manam allin qhali kayta,
mana imayuq kayman chayanallapaqchu, aswanqa
kawsaypa ima ninan maskanapaqpas**

**¿Imapaqtaq kawsanchik? Sasachakuykuna
atipawaptinchikqa, ñawpaqtaqa
muyuriqninchikmanmi kutirinchik, tukuy ima material
allichaytapas kallpanchakuspanchik,
allinyachiwananchikpaq iñisqanchik Ichaqa mana
purina ñanman chayaspa niptinchik: "Llapa
kallpanchakusqaymi mana allinchu karqa,
¿imatawantaq ruwayman?" qallarinchismi sinchita
yuyaymanayta sasachakuyninchispaq allin allichayta
tariyta Hinallataq yuyaykusqanchis suficiente
ukhuman tukupuqtin, kutichiyta tarinchis kikinchi
ukhupi Kayqa huk forma kutichisqa mañakuymi**

Almaypa ch'in kayninpi

¡Qanwan tupasaq, Señor!

**Dueñochaway, hinaspa wiñaypaq kasqaykita
sientesaq**

Ukhuypi, muyuriqniypi ima

**Yuyayniypa sapallaypi, kunkaykita uyariyta
anchata munani**

**Allpamanta sinchi qapariykunata
karunchawaychik**

Yuyariyniypi pakasqa

**Uyariytam munani hawkalla, hawkayachiq
kunkaykita**

**Hinaspa takiqqa almaypa thak kayninpipuni
kashan**

**Diosniy, maypichus Tukuy-kaq kanki
Chaypi kanayki tiyan
Ukhupi, concienciay ukhupipas
Yanapaway huk uchuy partetapas qawachinaypaq
¡Espiritual minapi pakasqa qhapaq
kaykunamanta!**

**O k'anchariq k'anchay
Sonqoymi rikcharisqa kachkan
Yuyayniypi qhali kayniy
Espiritual yupaychana wasiyta hatunchayniykiwan
hunt'achiy**

**¡Ay wiñaypaq Norte Quyllur!
Maymanpas purirqani hinaspa imaynaña
kutirirqani**

**Yuyayniypa brújula magnética nisqa agujanqa
qanmanmi señalashan**

**Desgracia wayrakunawan llachpasqa kanki
chaypas**

**Otaq sasachakuypa, sasachakuypa paranwan
ch'akichisqa**

**Yuyayniymi ichaqa pusasqa karqan
Sapa kuti qanman kutirinanpaq
Munasqa pisquy, raphranta takaspa
Ch'aqway phuyukuna chawpipi
hinaspa chaqwa wayra-parakunapas
Payqa cheqaqtapunin qanman ñanninta taringa
Ñawpa pachakunapi
Eterpa sunqunpi
Espiritukuna hina hamusqanchispi
Llapaykutaqmi puñuykuchkarqaniku
Divina kuyakuypa mantapa ukunpi
Hinaspa Dios rikcharichiwaptinchik
Paymantan carropi karunchakurqayku**

**Chinkasqa churimanta willakuypi hina
Qunqarunchikmi ñuqanchikpura ayllunchikpa
divina watakuyninta**

**Mana reqsinakuqmi kapurqayku
Hinaspa hanaq pacha wasinchista
saqepusqanchismantapacha**

**Kay pachamanmi tukupunchis
Kay pacha k'uchukunata puriq puriqkuna
Destino ñankunatan purinchis
Llumpay karumanmi rirqanchik
Ñawpaq wasiykumanta karumanmi astakurqayku
Ichaqa sapa kuti**

**Wakin sitiokuna, experienciakuna, uyakuna ima
rikcharichiwanchik**

**P'ampasqa yuyariykuna, ukhu ukhupi
sientekuykuna ima**

**Payqa susurquwanchik
Tukuy chaykunata musuqmanta
rikuchkanchikmanpas hinam tarikunchik**

**Yachasqanchikña kaqkuna
Munasqa runakunawanmi tupayku hinaspa
tinkuyku**

**Paykunawanmi hichpallapi kasharayku
Karu ñawpaq pachakunapi
O universokunata kamaq
K'anchayniykiqa hatunkunapim kancharin
Paykunaq hanaq pacha yachayninku
hamut'ayninchista kallpachachun**

**Reparasun qanmi aswan allin meta kasqaykita
Imakunatachus aypanapaq kallpachakunchis
Aswan hatun munay
Chaytan aypayta munanchis
Chaypi kasqaykipa sumaq q'apayniyuq
wayrankunawan musuqyachiwayku**

**Sumaqllaña kasqaykimanta anchata
munapayawayku**

**Hanaq pacha yachayniykiwan mikhuchisqa kachun
Ch'uya k'anchayniykita sientesun
Chayqa tukuy kawsayninchispin hunt'aykushan
Hinaspapas kallpanchawanchikmi
tanteasqanchikta**

**Hinaspa tutayaqninchikta chinkachin
Hinaspa thak kay qataykuwasun
hinaspa allin suyakuyniyoq kaypas
Hinallataq allin ruwaykunata ruway munaypas
Principewan Ermitaño K'ancharisqawan chawpinpi
Huk kutinmi, huk tirano kamachikuqqa**

**kamachinkunawan, yanapaqninkunawan ima,
hunt'asqa equipasqa, armasqa ima cazaman rirqan,
paykunaqa sach'a-sach'a ukhumanmi rirqanku,
waqrakunata tocaspanku, tamborkunata tocaspanku**

**Wakin pisqkunata, ciervokunata, millay
tigrekunata ima hap'isqanku qhepamanmi,
kamachikuqqa compañeronkunapiwan repararqanku
ñanninta chinkapusqankuta**

**Askha mikhuyniyoqmi kirqanku ichaqa manan
unuyoqchu kirqanku Sach'a-sach'api mana sayk'uspa
unuta maskhashaspapas manan tarirqankuchu Tutapi
millay animalkunaq atacasqanmantaqa manan
pakakurqankuchu, tutayaq usqhaylla
asuykusqanrayku**

**Inti chinkaykusqa, caravanata pusaq
kamachikuqtaq, huk mawk'a, thuñisqa ch'ukllaman
chayarqan Sillamanta uraykamuspa, mana wisq'asqa
punkuta tanqarispas, ch'ukllaman haykurqan Ukhunpi
tukuy imapas tutayasqa, huknin k'uchunpi
k'anchaypa llimp'illanmanta, mana suyakuyniyoq hina
yuyaykusqa: "Chukchapas ch'usaqmi", nispa.**

**Ichaqa suyakuywan tanqasqa, qaparirqan:
“Hawka kay ¿Pipas kaypichu?”, nispa.**

**Anchata admirakuspanmi uyarisqa huk thak
kunka hawkalla kutichiqta, nispa: -Arí, kaypim
kachkani Yakutachu maskachkanki?**

**Chay kamachikuqmi huk ratu tutayaqman
qhawapayasqa runaq fantasmanta qhawarinankama,
hinaspan musphasqa chay runa manaraq paywan
tupashaspa otaq manaraq reqsishaspapas
yuyaykuyninta yachasqanmanta**

**Kamachiqtaq wasiyuqninta tapusqa: —¿Pitaq
kanki? Anfitriontaq kutichisqa: "Diosman qokuq
wakcha asceta".**

**Ermitañoqa lamparata k'ancharichirqan,
kamachikuqtaq compañeronkunata waqyarqan,
chaymi ancha kusionta sientekurqanku chay karu
sach'a-sach'api unuta, rurukunata tarispanku**

**Chay kamachikuqtaq ermitañoqa tapusqa: —
¿Manachu manchakunki pumakunata,
mach'aqwaykunatapas?**

**Chay ermitaño sheikh kutichisqa: "Claro manan,
tigrekunaqa uyway misiyumi, mach'aqwaykunapas
thakmi ñoqapaq Ñoqaykuqa amigon kayku, sapa
kutinmi Diospa munakuyninpa intipi q'oñikuq, chaymi
tukuy imapi kay existenciapi k'ancharin".**

**Principeqa ermitañoqa aswan allinta
qhawashaqtinmi, manchakuywan hap'ichikurqan,
ermitañoq kunkanmanta huk par cobra warkushaqta
rikuspa Rikusqanta takyachinanpaq asuykuqtin,
mach'aqwaykunaqa sisispa, kuyurirqanku, umankuta
p'istuykukuspa, manchakuypa khatatatayninta,
vengakuq runaq kamachikuqpa sonqonpi
pakakushaqta ima musyasqankurayku**

**Hinaspapas, chay ratopin huknin sach'a-sach'a
puma ch'ukllaman haykuspa ch'inlla ermitañoq**

**chakinpi siriycusqa Diospa runa sonqochaspa
umantapas laq'aykusqan qhepamanmi, pumaqa
ch'inlla ripurqan, sach'a-sach'a sonqonman ripuspa**

**Hatunchakuq kamachikuqmi sonqonpi
yuyaykusqa: "Kay machu runaqa chanin, sumaq
sonqon kanan, sallqa uywakunamanta, wañuy
ch'akiymanta ima hark'awanchismi Ruwasqanmanta
premiota hina, qhapaqyachisqa" nispas ermitañoman
rimapayarqan, nispa:**

**"Ay Sheikh, uyaykiqa sumaq sonqowan, tukuy
sonqowan k'ancharin, hinaspan chaninchani tukuy
ima ruwasqaykikunata ñoqapaq hinallataq
compañeroykunapaq Chayraykun, huk pakasqata
encargayta munani, chaywanmi qhapaq, qhapaq
kapunki Kay pakasqatan ñawpaq kutita rikuchishani,
hinaspa qanllaman".**

**Chay simikunata rimasqan qhepallamanmi
kamachikuqqa p'achanpa uranmanta huk rumita
horqospa rimashallarqan:**

**-Kay ayllu qhapaq kaywanmi encargayta munani
Filósofo Rumi, ichapas chaywanqa
qhapaqyapunkiman Kay rumiqa qoritan ruwan,
chaytataqmi taytayman qorqan huknin hatun
alquimista Tukuy ima llamiycusqantapas ch'uya
qoriman tukuchiy atiyniyoqmi Kay rumita huk wata
hunt'ata utilizawaq hinaspa rumikunata qoriman
tukuchiwaq, chaymantataq vendewaq qori palaciota
rantinaykipaq hamusaq kutimusaq huk watamanta
watukamunaypaq hinaspa rumiyta kutichipunaypaq,
chaytam qawani kawsayniymanta aswan chaniyuq".**

**Ermitañoqa manan chay ruwayta chaskiyta
munarqanchu, ichaqa kamachikuqpa mana saquespa
kallpachasqanman hinan, arí nisqa karqan filósofoq
ruminta waqaychananpaq Principeqa rikurqanmi
ermitañoqa mana cuidakuspa chay rumita chumpinpa**

uranpi churashaqta (maypichus runakuna qolqenkuta churaqku bolsillo suwakunata manchakuspa!), chaymantataq kamachikuqqa ñanninta rirqan

Huk wata qhepamanmi kamachikuqqa kutimurqan compañeronkunawan, suyaspa huk sumaq palaciota rikuyta, thunisqa ch'ukllaq rantinpi lchaqa hukmanyasqa tarikurqan chay ch'uklla sayashaqtaraq rikuspa, ñawpaqmantaqa aswan mana allinpi kashaqta chaymi caballomanta uraykuspa punkuta tanqarqan, kunkanpa hawanpi qaparispa: "¿Kawsashankichu, ermitaño?", nispa.

Ermitañoqa kallpasapa, ukhu kunkawan kutichisqa: "Arí, Diosta yupaychasqa kachun, Principe Allin hamusqayki huch'uyyaykusqa wasiyman".

Chaylla mana preámbulo nisqawanmi kamachikuqqa qaparirqa: "¿Imataq pasasunki, runa? ¿Imatataq ruwarqanki chay filósofo rumiwan saqisqaywan? ¿Imanasqataq mana chaywanqa qhapaqyarqankichu?"

Ermitañoqa huk ratu yuyaymanaspa kutichisqa: "Imamantataq kay filósofo rumi rimasqayki, imatataq niyta munanki qhapaq kanaypaq nispa? Chiqaptaqa manam ñuqamanta aswan qhapaq kaytaqa munanichu".

Manchakuymi kamachikuqta hap'irqan, chay machu ermitaño ruminta chinkachisqanmanta yuyaykuspa, chaymanta mana imapas qokusqanrayku, hinaspan mañakuywan llimp'isqa kunkawan nirqan: "¿Niyta munani chay mana chaniyoq filósofo rumimanta, chaytan huk wata ñawpaqta chumpiykiq uranman churarqanki? [Eddie, chumpiykiwan], willaway imatataq chaywan ruwarqanki?"

Chay ermitañoqa kutichisqa: "Chaymi chaylla kunanqa yuyarini ancha chaniyoq rumiykita Huk

p'unchaymi Diosmanta ukhu yuyaypi kasharqani mayupi bañakuq rispay, hinaspan yuyaykuni chay rumi p'achaymanta llik'ikuspa unuwan millp'uykusqa Allinlla kachun".

Chay kamachikuqmi kunkanpa hawanpi qaparirqa: "Ay, mana tikray atina chinkachisqay! Tukuy imatam chinkachirqani!" hinaspa yaqa desmayasqa pura musphaymanta Ermitañoqa uyanta chiri unuta ch'aqchuykuspa kawsarichirqan, kamachikuqpa yanapaqninkunapas jequeman asuykushaqtinku, ñawinkupas millay sonqowan rawrashaspa, dañota ruwayta munaspa lchaqa ermitañoqa asikuspa nirqan: "Ay, Altezayki, chhayna alto sayayniyoq, manan yacharqanichu rumi patapi chhayna ch'aqwayta hatarichinaykita Hamuy ñoqawan mayuman, ñoqataq ruwasaq", nispa rumiykita maskhaspa tariyta kallpachakuy".

Chay kamachikuqtaq kutichisqa: "¿Yuyayniyki chinkachisqachu? ¿Kunanqa maskhayta munankichu huk rumita, chay rumiqa qanmanta urmaykusqa, huk wata ñawpaqtataq corrientewan apasqa karqan?"

lchaqa ermitañoqa manan uyarirqanchu rimasqanta, hinaspan qaparirqan: "Príncipe, manan necesariochu kay tukuy ch'aqway Suyaykuy mayupi rumita maskhanaykukama Hamuychis ñoqawan, llapaykichis", nispa.

Hechizowanpas, kamachikuqpas compañeronkunawanpas ermitañoq ch'uya magnetismonman kutichispa upallalla mayuman qatirqanku Chaypin ermitañoqa kamachikuqta mañakurqan pañuelonta bolsillonman horqospa tawa k'uchunmanta hap'ispa mayuman challpunanpaq, kay hinata mañakuspa:

"Yaw Principekunaq Principe, Reykunaq Reynin, Ilapa Filósofokunaq Rumikuna Ruwaq, rumiyta kutichipuway".

Chayta ruwaspa kamachikuqqa unumanta pañuelonta hoqariqtinmi admirakurqan mana ñiq ñawinwan iskay chunka masraq filósofo rumikunata rikuspa, ñawpaq chinkachisqan rumikunawan propiedadkunapi kaqlla, sapankanta pruebaspa, tarirqan sapankanku ordinario playa rumikunata qoriman tukuchiyta atisqankuta, chaymantataq kamachikuqqa chay rumikunata pañuelopi wataspa wikch'uykurqan chay paquete mayuman

Ermitañoqa compañeronkunawanmi qaparirqaku: —Imapaqtaq chayta ruwarqanki? Chay kamachikuqmi ichaqa Diospa runanta qhawarispaspa respetowan ñawpaqenpi k'umuykukuspa nirqan:

"Ñuqaqa munani, wiraqocha, imachus kapuqniykita chay quri ruwaq rumikunata mana valeq rumikunata hina qhawaq".

Hinaspa chay hinata kamachikuqqa kay pacha qhapaq suyunta saqepurqan yachaysapa machu runamanta yachananpaq imaynatas espirituq qhapaq suyunta tariyta , chay qhapaq suyuqa manan espaciowan hap'isqachu, manataqmi chinkachisqachu

Willakuypa moralninca, kay pachapi qhapaq kayqa, may valorniyuqña rikch'akunman chaypas, pisi tiempollapaqmi, chaymi kay pisi pachapi saquesqa kanan, cuerpoqa chiri, mana kawsayniyoq ayaman tukupuqtin

Kaypiqa pisi tiempollapaq qhapaq kaykunata huñuy atiytan rikch'anachin, manan filósofo runaq rumintachu utilizananchis, aswanpas asceta hinan kananchis, paymi tiemponta atiyaintapas qorqan mana tukukuq, mana tukukuq divina qhapaq kayta tarinanpaq

**Pipas Diosta reqsiqqa musquy atina qhapaq
kaykunatan chaskinqa, necesario kaqtintaq, rumi hina
qhapaq kaykunata saqepunqa, espiritual qhapaq
kayta tariyta, cheqaq qhapaq kaykunawan kusikuyta
ima suyaspa**

**Hukkunawan imayna kawsasqanchikpi
Ancha allinmi reqsikuy, chaninchaypas
Sapaqchasqa rasgokuna hinaspa noble cualidades
Chaytan paykunaqa experienciánkumanta
destilarqanku**

**Hinaspa paykuna kikinkumanta formarqanku
Kichasqa yuyaywan runakunata estudiasun
chayqa**

**Chaykunata entiendespa sumaqlata atipasun
Chaymantapas chayllam atisun
Piwan rimasqanchik runa imayna kasqanmanta
yachay**

**Ama filósofowan rimaychu caballo carreramanta
Ama científicowanqa discutiychu wasipi
organizacionmanta**

**Yachanin imakunachus chay runaman interesan,
imakunachus yuyayninta hap'in chayta**

**Hinaspa chay temamanta willarqa
Manataqmi interesasusqayki kaqkunamantachu
Hukkunata entiendeyta munaspaqa
Mana k'aminanchischu, manataqmi
huchachananchischu**

**Aswanpas espejopin qhawarinanchis
reparasqanchisman hina**

**¿Imakunata allichana, allinchana kasqanmanta
yachanapaq?**

**Chay psicológico espejoqa ancha hukniraymi
Sapa paqarin qawasqanchik riqsisqa espejomanta
Sapa punchawmi chay kikiypa espejonta qawani
Mana gustawaqniyta tariptiyqa**

**Kikiytam huchachakuni hinaspam anchata
kallpanchakuni chayta allichanaypaq
Chhaynapin runaqa rikch'ayninta rikun
Almanpa espejonpi cheqaq rikchayninpi
rikuchisqa**

**Hinaspapas sapa p'unchaymi ñawparishan
Kusikuymán, thak kayman riq ñanpi
Dios saminchasunki
Hawka kay qankunawan kachun**

**Red de Anhelos nisqamanta
Kaypin kashani, munapayayniypa llikanta
wikch'uspa**

**Yuyayniypa hatun mama quchapi
¡Askha kutitan ayqewarqanki, ¡Ay ancha chaniyoq
divina presa!**

**Ichaga hinallam thak kaypa ukunpi maskachkani
Hinaspa mana samaspa, munakuyniypa
llikankunata hukmanta hukmanta qankunaman
wikch'uykuni**

**Huk p'unchawmi hap'inayki mana tukukuq
munapayasqay llikapi**

**Kay munakusqay llikataqa tukuy hinantinmanmi
wikch'uykuni**

**Kawsaypa chaqwa olakunapa hawanpi
Hinallataq llimp'i llimp'i quyllurkunamantapas
Hinallataq allin almakunapa ukunpi
Tukuy yachasqayqa, cazador kasqaymi
Hinaspapas hap'inaypaqmi kallpachakushallasaq
¡Ay aswan munasqa munay, aswan hatun qhapaq
kaypas!**

**Paytan mañakuni mana yachaypa velonkunata
thuñichinanpaq, hinallataq ilusión nisqa tutayaqta
ch'usaqyachinanpaq, hinallataq kawsayniyki aswan
hatun ambicion kananpaq, hinallataq**

**munasqaykikunaq trononpi aswan kallpayoq
munapayay kananpaq, hinallataq yanapasunaykipaq,
letargota, procrastinaciontawan huk espiritual
ruwayman t'ikrananpaq, kusikuywan,
mosoqyachiywan, kusikuywan ima pulsaspa, paytan
mañakuni qosunaykipaq divina munakuypa
vinonmanta ukyanaykipaq, chaykama kanaykikama
machasqa, hinallataq watukamusunaykipaq, ch'uya
watukuywan, chaypin kan sonqochay, hinallataq
sonqoykita mayllikunaykipaq, munakuypa,
agradecikuypa unukunawan, hinallataq kasqaykipi
cheqaq kaq k'anchaykunata k'ancharichinaykipaq,
hinallataq mosqoyniykikunata chulluchinaykipaq,
saminchasqa lamar-qochan cheqaq kayninpi,
hinallataq Paypi tarinaykipaq kusikuyta,
kusikuytawan, chhaynapi thak kay almaykipi
tiyananpaq, hanaq pachaq saminchayninkunapas qan
pataman uraykamunanpaq**

**Ch'inlla kayqa yuyaykunata thasnuchiymi
Cuerpota thasnuy hinaspa necesitasqankunata
controlay**

**Pipas chayta ruwayta atiqqa samaykachikuq thak
kaytan tarinqa**

**Payqa sientenqa sublime olakunata hinallataq
impresionkunata ch'uyanchasqa pachakunamanta**

**Hinaspa pipas aswan ukhuman ch'in kayman
ukhunchaqa, chay hinaqa**

**Pay kikin ukhupin tarinqa Diospa qhapaqsuyunta
Runa ñanpi purichkaptinkama**

**Sapa rato tiempon ancha valorniyoqmi
Kay allpapi (paso wasipi) pisi pachalla kanchik
Tukuy imapas pasaqllapaqmi, ichaqa Diospa
sientekuyninga wiñaypaqmi**

**Manan imapas sonqomanta almamantapas
chinkachiyta atinmanchu**

**Kay pachapi tentacionkunaqa manan
saqenanchischu**

**Aswan hatun munayninchismanta, aswan hatun
metanchismantawan t'aqawaspanchis: Diosmanta**

Diosta reqsikuyqa atikunmi

Tiqsimuyukunapa patronnintam tarinanchik

Piq k'anchayninmantan ch'askakuna llimp'in

Hinaspa atiy ninwan sonqokuna kuyuriq

Paytaqa Ch'inlla Yupaychana Wasipin

maskhananchis

**Munaywan, munapayaywan ima Diosta
qayaptinchik**

**Hinaspapas ruphashaq munapayaywan paypi
yuyaykuqtinchis**

Payta tarisunchik

Manam mana riqsisqa diosmantachu rimachkani

Aswanpas reqsisqay Señormantan rimashan

Hinaspapas ñoqapaqqa cheqaqmi

Llapa aychapi kaqkunamantaqa aswan cheqaqmi

Divina lamar qocham runa kawsayninchikpa

olakunata takyachin hinaspa takyachin

Mana tukuy imawanpas rurayta atinchikmi

Diosmanta aswanqa

**{Chayna hatunchasqam Dios, Kamachiq, Cheqaq
kaq}**

**(Kusisamiyoqmi ch'uya sonqoyoq runakunaqa,
paykunan Diosta rikunqaku)**

**Naturalmi huk runa munakuyta munasqa kayta
necesitasqanta sientenanpaq Ichaqa kay sonqoq
munakuyninqa qhepamanmi chay munakuypa
paqariyninpaq, chaymi Dios**

**Runaq munakuyninqa askha suyakuykunapi,
yupaykunapi, subjetivo qhawariykunapi ima sayarin,
chayraykun mana garantia kanchu wiñaypaq
kananpaq, condicionkunawan watasqa kasqanrayku**

**Divina munakuymi ichaqa mana imamanta
hark'asqa, sapa kutilla, wiñaypaqtaq Sonqoykita
llamiykuqtinga, qanwanmi tarinkipuni**

**Tukuy imapipas, chaytam sientenki harkakuy hina
hinaspa sunqu tiyaykachiq hina, sasachakuypi
hinaspa llakikuypipas**

Ñak'ariy, sinchi pruebakuna chawpipi

**Llapa runan saqerparisunkiman, ichaqa chay
ch'uya munakuyqa manan saquesunkichu, manan
pisichasunkichu, manataqmi saquesunkichu
llakikuykunaman, ilusión nisqakunamanpas,
imaraykuchus chayqa hark'aq kallpan, hanaq
pachamanta pusaq k'anchaymi kawsaypa
t'ikrakuyninkuna chawpipi**

**Runapa kuyakuynin hanaq pacha kuyakuywan
cargasqa kaptinqa chuya hinaspa chuyam rikurin
Ichaqa mayu, runapa kuyakuyninta, pukyumanta,
hanaq pacha kuyakuymanta, rakinki chayqa,
manañam mayuchu purin hinaspa kay pachapa
ritikunapi chinkarun**

**Runaq munakuynin hanaq pacha munakuyninwan
t'inkisqa kashaqtinga sonqotan llamp'uyachin,
concienciachista samarichin, almaq
huertankunatapas kawsay unuwan qarpan**

Munakuy: Munayta kallpachaq

**Tukuy ima ruwasqaypas, sunquypi tukuy
kuyakuywanmi rurani**

**Chayta pruebaspaqa reparankin mana sayk'usqa
sientekusqaykita**

**Imaraykuchus munakuyqa aswan hatun
kallpachaqmi munayta, munakuypa kamachisqan
munayqa huk extraordinario atinyiyoqmi wakinpaq
mana atikuq hina kaqkunata ruwananpaq**

Espiritual conciencia nisqa ñankunapi

Atracción y contrario nisqa

Sapanka rikch'ayqa ch'uya, allin allichasqa, allin allichasqa ima kanan

Pipas sumaq rikchayniyuq kayqa manam mana allinchu

**Chay atractivo allin gustoman hina kaptinqa
Ichaqa manan allinchu pipas munaspalla warmi-qhari puñuypi munapayasqanqa**

**Huk qhari warmita aysanapaq
Qhari warmiq munakuyninqa almamantan paqarimunan**

**Kikinmanta controlakuq runakuna
Paykunaqa manan hatunchakunkuchu warmi-qhari puñuymanta señal kasqankumantaqa**

Paykunaqa aswan allin chansayuqmi kanku allin kawsay masita aysanankupaq

**Casarakuypi allin kawsakuykunapi
Munakuymi ñawpaqtaqa, manan warmi-qhari puñuychu**

**Kaymi kanan ideal hinaspa estándar
Wakin nacionkunapiqa manan much'anakuspachu nitaq allintachu tupanakunku**

Manaraq kasarakuchkaspa wayna sipaskuna chawpipi

**Iskay runakuna mana imamanta hark'asqa atracción nisqa sientekuqtinku
paykunapura**

Paykunaqa sacrificiopi sacrificanakunankupaqmi listo kankuman

**Cheqaq munakuyqa cheqaqmi
Chayraqmi casado kawsayninkupi allinta apanakunankupaq derechoyoq kanku**

**Posesión nisqa mana imapaqpas valenchu
Huknin esposa hukninta controlayta munaptin
Chayqa qawachinmi mana kuyakuq kasqanta
Ichaqa munakuyninkuta willakuqtinku**

**Tukuy sonqowan hinaspa amistadwan
interesakuspa**

**Hinaspapas allinta qhawarina imayna
sientekusqanchista**

**Hinaspapas hukkunata kusichiyta tukuy
sonqowan munay**

**Munakuyqa huk hatun sumaq kaynintan
chaskikun**

Hinaspa chayna relacionpi

**Diospa munakuynintan huk qhawariyta
chaskinchis**

**Mana entiendespa kawsayqa espiritualpi,
materialpipas wañuchikuymi**

Kusisamiyoqmi entiendeqkunaqa

Espiritual ñanpi aswan hatun necesidadmi

Hinallataq kawsay ñankunapipas

Entendimientoqa linterna hinam

**Runapa ñanninta k'ancharichin, allin
ruwaykunatataq apamun**

**Manaraq pipas kawsaypa tukukuy metaman
chayachkaptin**

**Payqa chay esencial hinaspa importante
atiyniyoqmi kanan**

**Chayrayku, mana allin entiendenakuyqa
ñawsayachinanta mana saqinanchu**

Espiritualpi cuerpopi wañuchikuy kasqanrayku

**Entendimientoqa sapa situacionpin pusaq kallpa
kanan**

Mayna sasaña pasaptinchikpas

Allinta entiendenanchismi

**Diosqa manan mana allintachu nitaq
nanachiwanchischu**

**Ñoqanchismi yanapawanchis otaq dañota
ruwanchis**

Hamut'ayninchiswan, hamut'asqanchiswan ima

**Otaq mana allinta entiendesqanchis, mana
entiendesqanchispas**

**Diosmantan mañakunanchis entiendenanchispaq
Ima experienciakunaña rikuchiwanichis chaypas
Otaq imapi tarikusqanchismanta
Entendimientollam runa kayta waqaychanqa
Experienciaykuna aswan sinchi, aswan sinchi
kaqtin**

**Ñawpaq kaq kallpachakusqayqa, ukhuypi
hamut'ayta tariymi**

**Manam imapas pasakusqanmantaqa
huchachanichu nitaqmi hukkunatapas corregiyta
munanichu**

**Ichaga ñawpaqtaqa ukhumanmi haykuni
Espiritual fortalezayta ch'uyanchanaypaqmi
kallpachakushani**

**Hinaspa chay ukhu k'anchayta hark'aq imapas
horqoy**

**Utaq almapa atiyinkuna rikurimunanta harkan
Otaq hark'an imachus yuyaykusqanmanta
rimananpaq**

**Chaynatam allinta kawsananchik
Sasachakuykunamanta ayqekuyqa aswan facil
allichaymanmi rikchakunman**

**Ichaga pipas kallpasapa contranpi
maqanakuspanmi kallpata tarin**

**Mana sasachakuyniyuq kaqkunaqa manam
wiñankuchu, decidisqankupas manam
kallpanchakunchu**

**Manchakuyqa chinkapunmi entiendeyniyoq
kaspanchis**

**Entendimientoga seguridadta hinaspa
harkakuytam qun**

**Kawsayniypim achka experienciakunawan
tuparqani**

**Hinaspapas chay experienciakunamanta aswan
sasaqa runakunawanmi karqan**

Paykunaqa pantasqatam juzgawarqaku

Rikurqanim kuyasqay runakunata

Sonqoyta qosqay runakuna

**Mana allintachu entiendewanku, contraypitaqmi
hatarinku**

**Ichaga manan chaychu ñoqapi k'arak phiñakuyta
paqarichirqan**

**Imaraykuchus k'arak phiñakuyqa entiendeyta
phuyuyachin**

Manan saquesaqchu k'irisqa kananta

Hukkuna mana allinta entiendewasqankurayku

Aswanpas kallpachakuni

Yanapay chaskikuq kaptinkuqa

Allin yuyaykunata paykunaman apachiy

Hinallataq allin munaykunatapas

Ch'inlla tiyaqtiyki

Yuyayniykiqa manan ima mat'ipayaypas kanqachu

**Yuyayniykiwan sapallayki kay hinaspa kay
pachamanta, mañakusqanmantawan karunchakuy**

Sapa rato yuyayniykita allinta apaykachay

Hatun imakunam ñawpaqtaqa yuyaypi paqarin

**Chayraykun yuyayniytaqa sapa kutilla allinta
llank'ani**

Oportunidad rikurimuptin hina

**Chaylla activani paypa kamay atiyinkunata
hinaspa chay resultadokuna hamun**

**Sapa punchaw imapas kamay atisqaykita
ruwanaykipaq kallpanchakuy**

**Allinchakunaykipaq, destinoykitapas
controlanaykipaq**

Controlasunaykimantaqa

Saludqa allinchakunmanmi

Otaq allin costumbrekunata sayarichiy

**Otaq materialpi espiritualpipas allinta
kawsanapaq**

**Sapakamapi allinta yuyaymanaspa
Huk kutipi**

**Tukuy ima kay kawsaypi hunt'ayta munasqay
Chaytaqa aypayta atirqanim
Materiaqa yuyaypa rurunmi
Chayrayku, mana kanchu psicológico limitaciones
yuyaypaq**

**Yuyayniykita controlayta atispaykiqa
Lliw kay pacham qamman aysasqa kanqa
Tukuy munasqaytam chaskirqani
Chayqa karqan, kunankamapas aswan hatun
munasqaymi**

**Espiritual kusikuyqa Diospin kashan
Munayniyqa hunt'akurqanmi, mana willay atina
kuisqataqmi sientekuni**

**Runaqa manan mana allin ruwaq, mana
suyakuyniyuq, llakisqa hinachu sientekunan
Destinonta controlanmanmi yuyaykuyninta
controlaspa**

**Ruway allin hinaspa allin kaqkunata ruway
Payqa huk diseño interno nisqayoqmi karqan,
chaymi deciduq karqan allin cambiokunata
kallpachananpaq**

**Destinoykitaqa cambiyta atiwaqmi
Hinaspapas kawsayniyki imayna tarikusqaykita
allinchay**

**Paypa yanapayninwan hatunchasqa kachun
Paraisomanta wayra hina hamuni
Discipuloqa sapa p'unchaymi pay kikinta
t'aqwirinan**

**Munasqanman hina ñawpaqman purishanchus
icha manachus chayta yachananpaq**

**Mana pimanpas sayapakuspa imayna
t'aqwirikuyta yachaspa**

**Kikinchiktapas, hukkunatapas riqsiyta atisunmi
Kay pachapi hamut'aywan kawsaq, yuyaywantaq
saqeq**

**Mana wañuq kawsaytam tarinqa
Kallpanchakuni discipuloykunapa kawsayninta
hatarichinaypaq**

**Hinaspa yuyayninkuta kusikuypa paqariyninman,
k'anchaypa paqariyninmanpas pusay
Chayraykun ñawpaqtaqa espiritual aspectopi
yuyaykuni**

**Kawsaypa material kaqninta mana qunqaspa
Hinaspapas sonqonkupi almapipas Diosta reqsiyta
munaqkunatan munani**

**Imaraykuchus Diostaqa mana yachayniyuq
debatekunawan riqsiyta atikunmanchu**

**Otaq sinchita uyarispa, sinchi sonqowan rimaq
yachachikuykunata**

**Chaytaq almapi ukhupi ch'aqwayta paqarichimun
Almaypi apasqayqa ancha sagradom ñuqapaqqa
Manam al azar rimayta atiymanchu
Pruebasqaymanta, chiqapchasqaymanta imallam
rimachkani**

**Kikin yachaywan, kawsaypi rikushkakunawanpash
Chayraykum kay yachachikuykunaqa ñuqapaqqa
chiqap**

**Manam predicaytachu munani, aswanqa chayna
kaqkunata qawachinaypaqmi**

**Chaytan huñurqani experienciaypa huertanmanta
Paraisomanta wayra hina hamuni
Cheqaqpa q'apayninta apaspa
Wiñay Kawsay Huertakunamanta
Manam kikiypaqqa imatapas mañakunichu
Munayniyqa quymi**

**Chay hanaq pacha q'apay
Chay qhepamantaq kay pacha qocha
patankunamanta lloqsipuni
Huk kutitawan cosmico sunquman kutinanpaq
Hinaspa ima qosqaytapas munani qankuna
kikiykichis experimentanaykichista
Kikiykipa Dioswan hukllawakusqaykiwan
Chayllatam munani
Llaves para Abundancia
Pipas yuyayninkuta hanaq pachamanta askha
kaywan tupachiyta munaqqa
Yuyayninpa hallp'anmantan llapa pisichikuq,
wakcha kay qorakunata saphichanan
Tukuy yuyayqa hunt'asqallan, manan yachanchu
necesidadta nitaq stinginesstapas
Hinaspa pichus chay almacén cósmicowan
tupachiyta munan
Payqa askha kaymanta, allin kawsaymanta ima
musyakuytan paqarichinan
Manaña yachanchu maymanta hamuq mikhuy
hamunanta
Diospa askha kaynintaqa yuyaykunanchismi
samaykachikuq, askha para hina
Llapa runamanmi kaqlata urmamun
Pipas huk vasota hoqariptinqa vasonmi huntasqa
kanqa
Hinaspapas parapa uranpi hatun mankata (utaq
mankata) churanki chayqa
Ch'uya, saminchasqa para hina hunt'asqa
kaynintan chaskikun
¿Ima vasowantaq hanaq pachapi achkallaña
kaqkunata chaskinchik?
Hunt'achiyta munasqayki p'uyñuqa mana
allinkunayoqmi, t'oqokunaq kasqanpas kanmanmi**

**Chayraykun saminchasqa mayu chaskinapaq hina
wakichisqa, ruwasqa kanan**

Kayqa runakunapaqpas

**Sichus hanaq pacha qolqe waqaychanaman
hoqariq razonpa vason qhellikunawan ñak'arinman
chayqa**

**Allchana, chaskikuqmi kanan, chhaynapi askha
bendicionkunata ch'unqananpaq**

Chay concienciataqa allichana, allichana ima

**Tukuy manchakuymanta iskayrayaykunamantapas
kacharichispa**

**Envidiakuyta, cheqnikuytapas, ch'uyanchanapaq
unuwan ch'uyanchaspa**

**Hawka kaypa, hawka kaypa, sunqumanta, Diospa
kuyakuyninpa yakunkuna**

**Lliw pachantinmi huk ladoman sarushan ñanta
kicharinanpaq**

Maymanchus rinanta yachaq runapaq

Chaymanmi puririn maskaqpa tanteasqanwan

Llaves para Abundancia

Inti llusqsimuy-inti chinkaykuy Ukhu Cultura

Sinchi yuyayniyuq kaspapa

Hinaspan payqa allinta yuyaykurqan

Destinoykitaqa controlawaqmi

**Ñawpaqtaqa kallpachakuy yuyayniyki
kallpaykita pruebayta huch'uy ruwaykunapi**

**Llank'ay kallpachaypi, chhaynapi askha hatun
ruwaykunata qanpaq hunt'ananpaq**

**Kayta kawsayniypi rikurqani, mana
iskayrayaspataqmi rimani**

Allinta aypanapaq atiyqa yuyaypin kashan

**Chayna kasqanmantam musyakunki mana
iskayrayasqaykiman hina hapipakuspaykiqa**

**Kay pachapi iskayrayasqankupi hinaspa
hukmanyachiqkunapa hukmanyasqankupi**

**Akllay huk pasatiempota otaq proyectota,
chaytan hukuna mana yuyaykunkumanchu
Allinta ruwayta atisqaykimanta
Chaypi mana saquespa ruway chayta
hunt'anaykikama
Pisi metakunawan qallariy
Yuyayniyki atiyniykikunaqa pisi pisimantan
wiñanqa
Metaykiman chayayta atinaykikama
Kay pachapas aylluykipas huk chikanmi
categorizasunki
Ichaqa yuyaywan, mana saquespa llank'ay
Allin tikraymanta
Yuyaypa atiyinpaqqa manam ima limitepas
kanchu
Kay yuyaypi yuyaykuy
Yuyayniykita hunt'achiy chayman chayanaykipaq
kallpachakuywan
Hinaspapas allin llank'aykunata ruwanankupaq
decidisqankupas
Metasniykiman chayanaykipaq
Yuyayniykita tanqashallay aswan hatun
ruwaykunaman
Espiritual qhapaq kaytan ayparqanku
Hinaspapas llapanmi qhapaq kay, allin kawsaypas
kanqa
Kamachisqaykiman hina hinaspa servisqaykiman
hina
Chaytan kawsayniy testigo kashan
¿Pikunataq cheqaq kuisqa runakuna?
Runakunaqa altruismo nisqatam yachananku
Hukkunata kusichispa kusikuyta tariy
Diosta munakuqkunapaqqa cheqaq allin
metataqmi**

**Hukkunaman kusikuyta quyqa ancha allinmi
kikinchikpa kusikuyninchikpaq**

**Chayqa huk prueba hunt'a kikinkumanta
contentakuywan**

**Wakin runakunaqa familiankullapin yuyaykunku,
manataqmi hukkunamantaqa llakikunkuchu**

**Wakintaq paykunallapi yuyaykunku manataq
pimantapas**

**Ichaga kaykunaqa manan kusikuyta
malliykunkuchu**

**Manan allinchu sapan kusikuyta maskhayqa
Hinaspapas hukkunapa kusikuynillantapas mana
kasuychu**

**Pipas hukkunapa qullqinta kikinpaq hapiq, mana
ima nanaywan concienciayuq**

**Yaqapaschá qhapaqyapunman, ichaga
cheqaqtapunin mana kosisqachu kawsanqa**

**Imaraykuchus phiñakuypi, mana contentakuypi
yuyaykusqankupas payta muyurichinqa, thak
kaytataq qechunqa**

**Pipas hukkunapa mana allinninpaq kusikunanpaq
kallpanchakuptin**

**Lliwmi kallpanchakunqaku mana kusichinankupaq
Ichaga hukkunata kusichinanpaq
kallpachakuptinqa**

**Kikinpa consuelonta gastaspapas
Lliwmi munakuywan yuyarinqaku, allintataqmi
munanqaku**

**Kikinchikpa necesitasqanchikpi yuyaymanaspaqa
Chaymantapas piensananchikmi hukkunapa ima
necesitasqankutapas**

**Asuntunkumanta llakikuspaqa yanapayta
munanchikmi hinaspa kusichiyta munanchik**

**Altruista runaga kikinwan kuskanchasqa, kosisqa
kawsan**

**Ayllunwan, muyuriqnin pachawan ima
Kikin munaq runaqa sapa kutim sasachakuypi
tarikun**

**Payqa manañan thakchu
Espiritualpi t'ikrakuq travieso waynaq willakuynin
Ranchi (India) llaqtapi yachaywasiyta
qhawashaqtiymi, huk waynachata apamuwarqanku,
payqa estudiantekunaq promedio edadninmanta
aswan kurakmi karqan, pusamuq tayta-mamanmanmi
nirqani chunka iskayniyoq watayoqmanta urayman
qhari wawakunata chaskisqayta, ichaqa allin kaqtinga
chaskisaqmi**

**Chay waynawanmi sonqomanta rimarqani, payta
nirqani:**

**"Qanqa cigarrota pitanki, ichaqa tayta mamaykiqa
manan munanchu pitanaykita Tayta-mamaykiq
munayninta p'akiyta atirqanki, ichaqa manan
atirqankichu mana kusikuyniykimanta qarqoyta, mana
kusikuyniykitaqmi yapakunqa kay mana allin
costumbrewan hinalla puriqtiyki".**

**Rimasqaymi marcanman tuparurqa, chaymi
waqayta qallaykurqa: "Sapa kutim takawanku" nispa.**

**Chaymi payta nirqani: "¡Piensay ima
ruwasqaykipipas!**

**Estudiante hina chaskikuspaymi nirqani: "Sapa
kuti cigarrota pitayta munaspaykiqa cigarrota
apamusqayki".**

**Huk kutinmi asuykamuwaspa niwarqan: Cigarrota
pitayta sinchitan sienteni (wañuykama munapayay) .**

**Qullqita quykurqani, manataqmi ñawinta creeyta
atirqachu "Qolqeta waqaychay" nispas chiqaptapuni
yuyayninta tikrarurqa**

**Sumaqlлатam kallpancharqani tabacota rantiq
rinanpaq, ichaqa manam rantirqachu Aswanpas
niwarqa:**

"Manapaschá creewankichischu, ichaqa llapantan chinkachirqani cigarrota pitayta".

**Chay raykun, aswan educacionwan,
refinamientowan ima, allin runaman tukupurqan,
espiritualidadninpas ancha sut'i rikukurqan**

**Tukuyninpiqa, espiritual conciencianta
rikch'arichiyta atirqani**

**Espiritual concienciaq señalninkunaqa
rikukunmanmi, sientekunmanpas, ñawpaq, pantasqa
costumbrekunaq corrienteq contranpi rispa kikin
kallpachakuywan, cheqaq wiñaypaq kusikuyman**

**Yaqapaschá leenki otaq uyarinki pitapas imatapas
qatipakuspa tukukuykama kallpanchakuqmanta,
ichaqa pisillam chayna kallpanchakuqkunaqa**

**Ichaqa pipas kallpachakunmanmi imapas
pasasqan allinman cambianankama, pantasqan lamar-
gocha hina ukhumanña kashan chaypas**

**Sapallaymi lamar qochapa patanta purirqani
Hinaspa rikurqani chay toqyaq olakuna hatun
qapariypi qapariqta**

**Chay sinchi wayra-parapi wayra-para hina
kawsayniykita rikuchispa**

**Manchakuypaq, maqanakuy mast'arikuynin
Chayqa khatatatachiwarqanmi, naturalezaq
manchay phiñakuyninmantataq karunchakurqani**

**Muyuriyta qhawashaqtiymi rikurqani huk
llantuyniyoc sach'a amigontin makikunata
waqachiwashaqta**

**Sumaq sonqo, sublime qhawariywan sonqochakuq
Raphinkunaqa wayrapa ritmonman hinam
kuyurirqa**

**Llampu willakuymi chayamuwarqa, chaytaqa
yacharqanim qammanta kasqanmanta**

Mana k'uchuyoq hanaq pachamanmi qhawarirqani

**Hinaspa tutayasqa sonqonpi, wawa hina huk
qhawariyta suwayta munarqani**

**Puyu montículos qhepapi pakasqa cuerpoykita
yanqapaqmi maskharqani**

**Hinaspa espumapa, verde raphikunapa
ch'aqchuynin, ñawiypa mana qawananpaq ancha
llampu kasqanrayku**

**Kunkaykiqa llumpay chuyam rinriy uyarinaypaq
Ichaqa, yacharqanim ancha qayllallapi kasqaykita
Ichaqa qan, munasqa alma, llimp'iykusharqanki -
pakakuy pukllaypi hina - .**

**Sapa kuti asuykuptiymi, hapiyta munaspa
Maskaspaymi huk ñanta maskarqani
Kikin pacha hina mawk'a mana yachayta pakaspa
Tukuchanapaqtaq, mana suyakuyniyuq, mana
suyakuyniyuq ima maskharqaykichu**

**¡Ay qankuna, qatipakuqniykikunamanta
ayqekuyta yachaq kankichis!**

**Espaciopa laberintonkunapim chinkarurqani
Maypichus mana suyakuy kanchu hap'isunaykipaq
nitaq uyaykita qhawanaykipaq**

**¡Usqhaylla qanmanta t'aqakurqani, manataqmi
ima kutichiypas karqanchu wayra-paramanta!**

**Allin sachamanta susurquylla
Hinaspa mana tukukuq espaciomanta upallakuy
Ukhu wayqukunamanta, urqu puntakunamanta
ima**

**Tukuy kaykunaqa aswan ukhukamaraqmi
nanachiwarqa**

**Sintikuyninta k'irisqa wawa hinan chinkapurqani,
manañan maskharqaykiñachu**

**Ichaqa qonqayllamanta hinaspa mana
suyasqallamanta**

**Mana rikusqa makinmi makinta haywarispan
rakhu velota horqosqa**

**Pichus unay watakunaña pakawarqanki
Aswan hatun kusikuywan
Kutirispaymi asikuchkaq lamar quchata rikurqani,
manam piñasqa qapariytachu
Hinaspa kuisqa pacha
Hinaspa etéreo punkukuna kicharikun, chaynintan
pasashan musquykunaq phuyu
Ladoypitaq sayashasqa huk munasqa, mana
rikusqa runa
Payqa ancha misk'i, ch'uya ch'uyata
susurquwarqan:
"Allin hamusqayki, allin hamusqayki! Hamunayta
munarqanki, chaymi kaypi kachkani!"
Wiñay Kamaymanta Suspiras
Imaraykuchus Diosta agradecekuyqa Payta
munakuymi
Payman astawan asuykuyta, payta riqsiyta ima
maskhayku
Imaraykuchus Payqa aswan qoykukuq divina
qoqmi llapa regalokunamanta, regalokunamantapas
Chayqa niyta munan, tukuy pachantinpi munakuq
familia hina hukllachasqa, huk yuyaylla kawsay
Kallpanchawanchikmi hukuna
yanapanakuymanta hinaspa hukkunamanta
amistadwan llakikuymanta
Hinaspapas kay pachapi Diosqa aswan hatun
kamachikuq kasqanta reparanapaqmi
Hinaspa llamkasqaykumanta concienciata
hatarichinaykupaq densomanta sutilman
Hinaspapas yuyayta wisq'asqamanta k'iti,
kikillanpaq munaq intereskunaman
Runapa khuyapayakuyninpa muyunta
mastarinanpaq**

**Hinallataq allin kayta munakuywan, altruismo
espirituwan kamachisqa pacha hatarichinapaq
llamk'anapaq**

**Chhaynapin Diosta agradecekusunman
Kay kawsayta qowasqanchisrayku
Hinaspapas qowasqanchis oportunidadpi
Chiqap sumaq kayta pruebanapaq
Hinaspa chiqap thak kay
espiritual munakuy
Hinallataq ch'uya kusikuypas
Sonqonchiswan, yuyayninchiswan, almanchiswan
ima Diosta munakusun chayqa**

**Chhaynapin noqanchispaq waqaychashanchis
mana tukukuq espiritual qhapaq kayta
Kay kawsaypi tukuy ima necesitasqanchistapas
qhawarinchismi**

**Askhan Diosmanta rimarqanku
Askhan admirakurqanku hatun obrankunawan
Askhan paymanta leerqanku
Ichaqa chaypi kashaqta rikuqkuna
Hinaspapas misk'i kayninta malliqkunaqa pisillan
kanku**

**Chaykunan payta reqsinku
Diosta reqsispaqa, kawsayqa misk'in
Kawsayqa hunt'an kusikuywan, k'anchariq
suyakuywan ima**

**Sonqokuna hunt'a kachun Diosta agradecekuywan
Llumpay favorninkuna kaptinpas
Hinallataq mana yupay atina
saminchayninkunatapas**

**Sapa runam chawpichaq kayta atin
Chaynintan espiritual magnetismo nisqa purin
Ichaqa kikillanpaq munaq munapayaykuna
Hinallataq vengakuy munakuypas
hinaspa chiqninakuypas**

**Deficiencia nisqa compuestos nisqakuna
Tukuy chaykunaqa chay magnetismo icha kallpap
puriynintam hark'an**

**Chayqa pantaymi puriyninta hark'ay otaq hark'ay
Equilibrio psicológico nisqa yanapan magnetismo
nisqa rikuchiyta**

**Pipas llamp'u sonqo, sumaq sonqo kaqtin
Chayqa magnetismo nisqatam qawachin
Yuyaymanayqa laboratorio, chaywanmi...
Ukhunchispi saminchasqa atiykunatan tarisunman
Diospa kuyakuyninwan sunqu huntasqa kaptin
Ñawikunapas k'anchayninwanmi hunt'a kashan
Magnetismoqa espiritualmanmi tukupun
Espiritual magnetismo nisqapiqa anchatan
t'aqanakunku**

**De sublime influencia
Uywakunap magnetismo nisqa
Pasioneswan, instintoswan ima purichisqa
Kay iskay laya magnetismo nisqamanta t'aqayqa
ancha allinmi**

**Espiritual magnetismoqa altruismo nisqapi,
hukkunata yanapaypi ima sayarin
Uywakunap magnetismo nisqaqa kikillanpaq
munaspa, hukkunata llamk'achispa purichisqam
Runaqa manam manchakunachu
Mana kikin manchakuymanta
Imaraykuchus aswan hatun awqan allin ruwaypaq,
qhali kaypaqpas**

**Yuyayta venenowan churan
Hinaspapas manchakusqan kaqkunata apamun
Nanayta astawan kallpachan
Hinaspa sunquta chinkachin
Chayqa sistema nervioso nisqatapas
umanchiktapas dañanmi
Chayrayku, chinkachina tiyan**

**Diospi iñispa
Allin yuyay, kamay yuyay
Allin yuyaywan suyakuywan
Diospa amachayninpi confiay
Hinaspapas, pipas Diosta munakuqqa
Hinaspa k'anchayninpi purin
Manchakuypa tutayaqninca manam atipanmanchu
Dios paywan kasqanrayku
Pipas Diosta paywan kaqqa, allin makinpin
kashan
equilibrasqa kawsay
Yachayniyoq kaypin sayarin
hinallataq ukhu kallpakunata wiñachispa
Concentración nisqa yachaykunata wiñachispa
Hinallataq yuyaysapa kacharichiyta hap'ispa
Hinaspapas mana allin ruwaykunata qarqoy atiy
Hinaspa mana saquespa capas de conciencia
nisqaman haykunanpaq
Almapa hanaq pachanpas, hamut'ay k'anchaypas
mana tutayachisqa kananpaq
Principios morales y éticos nisqaman hina kawsay
Causa y efecto nisqa kamachikuymanta allinta
hamutay
Hinaspa mana allin ruraykunapa muhunta
ruphachiy
Ukhu yuyaymanaypa, mañakuypa ninanwan
Hinaspapas hamuq tiempopi espiritualpi kuisqa
kawsanapaq cimientota churaypas
Allin yuyaywan
Allin ruwaykuna
Allin hinaspa chuya yuyay lógico
Discipulonkunapaq mañakuy
Qanchis chunka wata ñawpaqtaraqmi yachachiq
Paramahansa kay mañakuyta qillqarqa**

**Chaypin mañakun Diospa gracianta,
yanapayninta, pusayta llapa maskhaqkunapaq
Espiritual rikchariy ñankunapi
Señor, yanapaykuway qanta yuyarinaypaq
aswanta yuyarinaypaq**

**Hinallataq qan kachun aswan hatun rey, sonqoypi
tiyasqa**

**Llapa hamuwaqniykunata saminchaychik
Paykunapaq munayniyqa, bendicionniykita
sientenankupaq, munakusqaykitapas
experimentanankupaq**

**Qanmi kawsayniy kanki
Hinaspapas qanmi kanki munakusqay
Qanmi kanki qhapaq kayniy, kausaypi
pakakunaypas**

**Hinaspa qanmanmi prometení mana kuyurísqa
hunt'aq sonqo kanaypaq**

**Munakuyniykiq k'anchaynin k'ancharichun
munapayayniypa altarninpi**

**Hinallataq llapa chaskiq sonqokunapi munakuyta
rikch'arichinaypaq**

**Qanmi qowarqanki munayta, determinacionta,
kallpatapas**

**Ahinapin qankunata munapayakuq almakunata
pusamusaq**

**Wawqe-panaypa alman, hukniray kawsayniyoqña
kanku chaypas**

**Transparente mediadorta ruwaway
Yachayniykipa k'anchaynin sonqonkuman
haywachun**

**Hinaspapas llakikuykunapa, manchakuypa,
llakikuykunapa llantuyñintam paymanta qarqun**

**Tukuy sonqoywanmi anchata agradecekuykichis,
agradecekuykichistaqmi**

**Tukuy imapi kasqaykiwan kawsayniyta
saminchasqaykirayku**

**Yanapaway willakuyniyki mastarinaypaq
Munakuymanta, thak kaymanta, allin kaymanta
willakuy**

**Manam ñoqa kikiyta hatunchakuyta munanichu,
aswanmi qankunata hatunchayta munani**

**Inspiracion kachun rimasqaypa, qillqasqaypa
qipanpi**

**Chaynapi kunkaypa, rimayniypa kuyuriynin
inspiracionniykita chayachinanpaq**

**Hinallataq kallpayki munayniymanta,
decidisqaymanta llusqsinanpaq**

**Aswan hatun munayniyqa favorniykiwan
saminchasqa kaymi, munayniyki hunt'akunanmi**

**Llapan investigadorkuna hamuwaqniy
Chaykunataqa allin almakunapa tanta hinam
qawachiyki**

**Paykunaman graciaykiwan duchay
Hinaspa thak kayniykiwan hunt'achiy
Hinaspa kay kawsayniypa tukukuy capitulonpi
Mañakuykim sapallayki purinaypaq pusaq
kanaykipaq**

**Hinaspa aswan sagrado inspiracion yuyayniypaq
Aswan hatun munayniy kachun
Runakunapa yuyayninta, sunquntapas qamman
pusay**

**Mañakuykin discipulokunata tukuy mana
allinkunamanta amachanaykichispaq
Kawsaq unuykiq pukyunkunatatataq ukyaychis
Hinaspapas payqa cuidan, amachantaqmi
Rikch'ariypi, puñuypi, musquypi ima
Hinaspapas maypipas kaspankupas cuidasqaykiqa
paykunawan kуска kachun
kunan**

Tukuy pachakunapi, maypipas

Paramhansa Yogananda yachaysapapa rimasqanmanta

Runakunaqa quejakunkum kawsaypi wakin

kaqkunata saqinankupaq

**Cheqaqtapuni askha valorniyoq kaqkunata
saqeshankuña chaypas**

**Preocupacionninkumantaqa manan pisichu thak
kay; mayninpiqa sacrificakunkuraqmi**

Ismuq hinaspa pisi tiempollapaq qullqipaq

**Qhapaq kaytaqa runamanta qechukunmanmi otaq
kay pachamanta lloqsispa qechusqa kanman**

Manataqmi apayta atinmanchu

**Qolqeq cheqaq valorninqa allin kaqkunapi
gastaymi**

**Hinaspapas Diospa kusichisqanman hina,
hukkunamanpas kusikuyta apamuspa**

Kikin seguridadpi, consuelollapi yuyaykuqkuna

**Hukkunapa necesitasqankuta qonqaspa otaq
mana uyarispa**

Chiqamanta wakcha kaywan coqueteachkanku

Chaytaq huk p'unchaw paykunaq kanqa

**Qhapaq kayninkuman k'askakuqkuna, allin
ruwaykunapaq apaykachanamantaqa**

**Paykunaqa manan hamuq kawsayninkupi allin
kawsaytachu paykuna kikinkuman apamunku**

**Aswanmi wakcha nacenku, qhapaq runakunaq
munayninkunawan, munapayayninwan ima**

**Qhapaq kayninkuta, allin kawsayninkuta
hukkunawan rakiqkunamanta rimaspaqa**

**Maymanpas rispankuqa allin suerteta hinaspa
achka kaqkunata aysanku**

Munaymanta mereceqkunaman qoqtiyki

Tarikunkim Diosqa qanwan kashasqanta

Payqa manan hayk'aqpas saquesunkichu

**Paypa yanapayninwan hinaspa cuidasqanwanqa
manam imatapas necesitankichu**

**Diospi confiay, yanapayninmi hamunqa,
cuidasqantaqmi qanta muyurisunki**

**Manan qonqananchischu kawsayninchis
Diosmantapuni hamusqanta**

**Chayta reparaspa yuyayninchis, munayninchis,
ruwasqanchispas**

**Llapallankum Diosmanta hapipakunku,
kallpankutapas Paymantam hurqunku**

**Chaymantañataqmi paymanta directo pusayta
chaskisun**

**Musyakusunmi kawsayninchis mana tukukuq
kawsayninwan huklla kasqanmanta**

**Kay pachaqa hunt'a kashan natural hinallataq
runaq ruwasqan wayra-parakunawan, Diostaqmi
mana atipay atina escudo hinallataq seguro pakakuna
kay pachaq wayra-parakunamanta, wayra-
parakunamanta, mana allinkunamantapas**

**Maypipas Dios kashaqtinpas manan
manchakuypas llakikuypas kanchu Cheqaq ñiqqa
sayanmi allin takyasqa hinallataq decidisqa kawsay
maqanakuykunapi hinallataq sucedesqan
pruebakunapi, seguro Dios paywan kasqanmanta,
mana allinkunamanta hark'aspa mana hayk'aqpas
huk ratullapas saquespa Chhaynapin manchakuyqa
chinkapun sonqonmanta, hinallataq mana kuyuriq
seguridad seguridadqa saphichakun**

**Mana manchakuq kayqa Diospi ñiymi,
amachasqanpipas, chanin kayninpi, yachayninpi,
khuyapayakuyninpi, munakuyninpi, tukuy hinantinpi
kasqanpi ñiymi**

**Manchakuyqa runamantan psicológico kallpanta
qechun, yuyayta phuyuyachin, sonqoq natural
ritmonkunatan mana allintachu ruwan Chaymantapas**

**manchakuyqa aychapi sasachakuykunatan
paqarichimun, chaymi psicológico onqoykunata
rikhurichinman**

**Huk runaqa llakikuyman, psicológico wisq'asqa
kayman ima urmananmantaqa, Diospa, Tukuy
Rikuqpa, Tukuy Uyariqpa, mana atipay atina
fortalezanpi seguro kashasqanmanta,
khuyapayakuyninwan cuidasqanwan ima muyurisqa
kasqanmantawan segurakunan**

**Pipas África lawpi yunkakunapiña, maqanakuy
pampapiña, onqoywan ñakarispan otaq wakcha
kaspanpas, convencekunanmi Diospa makinga
peligromanta aswan kallpayoq kasqanmanta, hinaspa
paypi pakakuqkunata amachay atisqanmantawan**

**Manan kanchu aswan allin hark'akuyqa
Chiqamanta, huk runaqa lógica nisqawanmi ruwanan
sucesokunata atipaspa, kaq pachallapitaqmi
hunt'asqata confianan Diospa yanapayninpi lñiyqa
manan hayk'aqpas niyta munanchu mana yuyayniyoq
kay otaq mana yuyaywan ruwaychu imapas kaqtin
Aswanpas, imaña kaqtinpas, huk runan seguro kanan
Dioslla yanapayta atisqanmanta sasachakuykunapi,
sasachakuykunapipas, sichus huk runa tukuy
sonqonwan, almawan, hinallataq Payman kutirikun
chayqa sentidokuna**

**Kawsayqa tutayaqwanmi qatasqa, wakin kutitaq
chakikuna kuyurispas iskayrayanku ñawpaqman
purinapaq Diospa k'anchayninmi pusawaqninchis
lamparata saqenanchis Kawsaypa tutayaq
ñanninkunapi purisqanchispi Paymi hunt'a killa mana
yachayniyoq tutayaq tutakunapi, rikch'ariy
horakunapi k'anchay inti, pusaq k'anchay, hinallataq
Norte Quyllur kay pachaq lamar-qochankunata
puriqkunapaq, ayqekuqkunapaq tutayaq**

**Kay pachapiqa sasachakuykunaqa hinallam
kanqa, chaynaqa, ¿maymantataq pipas kutirinman
pusayta hinaspa pusayta? Kikinpa yuyaykusqanqa,
costumbrekunawan, prejuiciokunawan, ñawpaqmanta
yuyaykusqanwan, pimanpas sayapakusqanwan ima,
mana imapaqpas valenchu, pachamamaq, familian,
suyun, pachantinpa influencianqa manan allin
pusayta atinchu**

**Chayraykun Diosman kutirispas uyarinan almaq
ukhunmanta lloqsimuq thak, thak kunkata, cheqaq
kaqwan tupaq**

**Yuyaypi yuyaymanaywan espiritualpi
kikinchakuywan hukniray kaynin**

**Sichus huk runa programakun yachay teórico
nisqawan chayqa**

**Chayqa grabanapaq apaykachanapaq
aparatomanmi tukupunqa**

**Proverbiokunata yapamanta riman, hatun
rimaykunatataqmi riman**

**Wakintaq allin yachayniyoq runata qhawarinku
Ichaqa chhayna yachay**

**Manan kallpachasqachu cheqaq kaqta
chiqanmanta reparaywanqa**

**Hinaspapas manan ima espiritualpi aypaypas
chaywanqa tupanmanchu**

**Kay laya educación utaq intelectualización nisqa
"Ego" nisqa yuyaywanmi t'inkisqa qhepan
Chaytaq kikinqa aychap yuyayninkunawan
limitasqa kachkan**

**Teórico yachayqa manam hanaq pacha yachayta
tariyta atinchu**

**Allinmi kanman ancha valorniyoq tiemponta mana
usuchiyqa**

**Chiqap kaqpi mana churay atiy teoría nisqakunapi
hapipakuspa**

**Mana chayqa, huk rakhu yuyaysapa yunka
chawpipi tarikunqa**

**Teorías nisqakunaq alcancenta mana pasayta
atispa**

**Kay ruwayqa manan cheqaq kaqta
yachanapaqchu apawasun**

**Imaraykuchus cheqaq kayqa manan
yuyaykuykunamanta, teoríakunamantapas aswanchu**

Askha kay ruwayta hap'iqkuna

**Paykunaga kikinkumanta subjetivo conclusiones
nisqawanmi watasqa kapunku**

**Sichus pipas yuyay atiynta utilizan chayqa
Qullqita, kapuqkunatapas gananapaq, mana
imapas**

**Conciencianmi aysasqa kanqa kay pachaman
Mana tukukuq sasachakuykunapim chaqrukun
Chayrayku, yachaysapa runakunaga ninku
Runaga manam tukuy yuyay atiyntachu
chayman qukunan**

**Chaytan Diosqa qorqan pisi tiempollapaq
kaqkunata maskhananpaq**

**Mana chayqa, materiapa laberintonpi
chinkapunqa**

**Pay kikinpaqmi mana necesitasqan restricciones
nisqakunata, limitacionkunatapas paqarichimun**

**Chayraykun aswanqa yuyayninpa atiynta
utilizanan**

**Kawsaypak mutsurishkakunata tariypi
Hinaspapas kallpanchakuspanmi allin
kawsakuyninta wiñachinanpaq**

**Allin kaqta mana allin kaqtapas, mana allin kaqta,
allin kaqtapas t'aqanapaq**

**Hinaspapas espiritualpi allin hamut'aynta
wiñachiqtin**

Payqa atinqan Diosta sonqonpi sienteyta

**Hinallataq espiritual cheqaq kaqkunamanta
seguro kay**

**Denso materiapa velokunapa qipanpi pakasqa
Kay estadotan sutichanku espiritual introspección
nispa**

**Espiritual wiñananpaq huknin aswan importante
elemento**

**Chayqa Diosman yuyaykunata susuyachiy
costumbren**

**Qam kikiykim qawanki sumaq allin cambio
kasqanmanta**

**Chaytaqa anchatam kuyanki
Ima llakikuyninchisña kanman chaypas
Diosmi ñawpaqpi kanan kawsayninchispi
Runa rikuchiyta qhawayta munaptin
Otaq mosoq p'achata otaq mosoq carrota rantispa
¿Manachu cheqaq kanman yuyaynin sapa kuti
ocupasqa kasqa?**

**Chay asuntokunamanta hinaspa imaynatam
chaykunata haypanapaq utaq tarinapaq?**

**Munasqa hunt'akunankamaqa manan
samanqachu**

**Aswanpas chay munasqankunata hunt'ananpaqmi
mana sayk'uspa llank'ashan**

**Chhaynaqa, runaq yuyayninga Diospi
yuyaykuyllapin kanan**

**Hinaspa chaymantaqa llapa pisi, huch'uy
munaykuna t'ikrakunqa**

**Diosta sienteyta, Paywan rimayta sinchi
munayman**

**Yuyay Diosman sonqomanta, sinchi sonqowan
susurquqtin**

**Munaq almaq ukhunmanta lloqsimuq
Almaq waqyakuyninmi cosmico sonqota
llamiykunqa**

Hinan kutichiyqa hamunqa, chaywantaqmi ancha kusikuy

**Yuyaysapa susurquyqa munay atiytam tarpun
Munasqa metaman chayanaykipaq kallpayoq
kanaykikama**

**Pipa yuyayninpas munayninpas Dioswan tupaptin
Paykunaqa mana tukukuq atiywanmi cargasqa
kanku**

**Chaynapi imapipas yuyaymanaylla chayman
chayanapaq hina kananpaq**

**Imaraykuchus Diospa kamachikuyninqa aswan
hatun munaywan tupaq runakunaq allinninpaqmi
llank'an**

**Tukuy kawsayniypi hatun ruwasqaykuna
Dioswan kуска yuyaypa atiyninwan aypasqa
Divino generador purichkaptin
Tukuy ima munasqayqa hunt'akunmi, mana
imamanta t'aqakuspa**

**Ñawpaqtaqa etéreo, mana rikuy atina diseño
hinam rikurin**

**Chaymantataq mana hark'ay atina kallpawan
pampapi materializakun**

Wiñay pakasqa

**Sapa experiencia pasasqanchispin wiñanchis,
reparasqanchiskama chaykunamanta valorniyoq
yachachikuykunata yachasunman Tukuy nanaykuna,
ñak'ariykuna imachus pasasqanchisqa significadoyoq,
propósitoyoq ima**

**Chay pruebakuna sinchi k'araktaña chaypas, nina
hinan fierro mineralta chulluchispa sumaq, unaypaq,
tukuy ima ruway atiq aceroman tukupun**

**Hinallataq pruebakunaq ruphashaq ninankunawan
horqosqanchis yachaypa aceronqa admirakuypaqmi
Kawsayqa ch'uychawanchismi metales bases
nisqanchiskunata valorniyoq elementokunaman**

**t'ikraspa, chhaynapí kay kawsaypi kawsananchispaq
almakuna hina ch'uya almakuna hina, acero hina
sinchi, hinallataq kaq pachallapi flexible hinallataq
k'umuykachisqa mana expuestos kaspera p'akikuspa
sasachakuykunaq, sasa pruebakunaq ñit'isqanwan**

**Phiñakuywan waqllichisqa uyakunata rikuspa,
millay ruwaykunawan siq'isqa, rikusqankuqa
anchatan munachiwanchis kikin almanchismanta
millay kayta qarqoyta —huk alma mana imawanpas
llamisqa, aswanpas millay yuyaykuykunawan, ukhupi
saphichasqa envidiakunawan ima, chaykunan
tutayachinku ukhunchispi saminchasqa divina
rikch'ayta, imaynan hollín huk espejota marq'an
hinata hukunaq nanay ruwayninkunan ñoqanchispi
rikch'arichinanchis kikin comportamientonchista
allinchananchispaq, controlananchispaqpas noqanchis
kikinchispas, mana kamachikuq munayninchiskunaq
dueñon kananchispaq, ama paykunaq kamachin
kananchispaq**

**Sumaq simikunaqa askha onqoykunapaqmi
admirakuypaq hampi, kallpasapa, yaqa magia hina,
magnética kallpayoqmi, chaymi rimaqninman askha
saminchakunata, allin kawsayta ima apamun chaywan
kuska almakunaman chayaspa Chaymantaqa kay
kusikuypa puriyninta thak kayta munaq
almakunamanmi apachiyta atinqaku**

**Sapa punchawmi, huk runaqa espejopi qawan
uyanta qawananpaq, hukunaman allin kayninpi
rikuriyta munasqanrayku, ¿Hayka aswan allintaq,
sapa punchaw kikinkuwan sayaspa, ukunpi qawariypa
espejonta qawarispas, imakunam kachkan chay llimpi
hawa rikurimuykunapa qipanpi kasqanmanta
yachananpaq? Imaraykuchus tukuy ima hawamanta
munay kaqpas ukhumantapachan munayninta horqon
Manataqmi imapas almaq espejonta**

**qhellichanmanchu Ch'uya kayqa psicológico
distorsiones hinan, phiñakuy, phiñakuy, envidia,
cheqnikuy ima Pipas kay compuestokunamanta
kacharikuyta munaqqa almaq naturalezanman hina,
ukhunmantapachan ukhu sumaq kaypa k'anchayninta
k'ancharichinqa, hinaspan malliykunqa imachus thak
almayoq runaq sientesqanmanta**

**T'aqwiwanmi tarinchis runaq sasachakuyninkuna
kinsa kashasqanmanta: kanmi sasachakuykuna, mana
allinkuna ima, runaq cuerponta atacaq, wakintaq
yuyayta atacaq, kinsa kaq t'aqataq almaq ñanninta
hark'aq**

**Unquy, machuyay, wañuy ima sasachakuykuna,
hark'akuykuna ima kanku cuerpopi tarikusqan
Psicológico unquykuna ichaqa yuyayman yaykun
llakikuywan, manchakuywan, phiñakuywan, hark'asqa
munaykunawan, phiñakuywan, chiqninakuywan,
sunquepi obsesioneswan, fiebrewan nervioso
agitaciónwan, chaymanta cáncer psicológicowan ima,
chaymi mana allintachu ruwan mental facultadkunata
Ichaqa aswan peligroso onqoymi alma unquy, mana
yachaypi rikuchikuq, chaymanta tukuy wak
unquykuna paqarimuspa mast'arikun**

Tukuy pacha runa

**Paramhansa yachachiqpa yachachikuyninkunawan
yuyaychasqa**

T'aqanakuq mama quchakuna chimpapi

Kawsaypa karu k'uchunpi

Chay cosmico runaqa rikhurimuwarqanmi

Lujoso k'anchaywan

Intipa llusqsiyninta, kanchariynintapas qatipakun

Wasinqa ch'uya sach'a-sach'akunaq sonqonpin

kasharqan

Rikurqanim yachaypa quri praderakunapi

purichkaqta

**Wayna-sipas kaypa kallpanwan
Hinallataq wawakunaq kusikuypas
Payqa musqukunmi musuq killapa magia hina
kanchariyninta**

**Mana yupay atina wasikuna chawpimanmi
kuyukun**

**Payqa llamp'u sunquwan, agilidadwan ima
lluqsimun**

**Pachak watakunapi, pachak watakunaq
punkunkunamanta**

**Huk ratullapaqmi chay mana riqsisqa rikchayqa
rikurirqa**

**Chaymantam chinkarurqa
Chaymantataq yapamanta lloqsimurqan
Desafiando desvanecimiento y chinkay
Mana tukukuq hanaq pachaq eternin hina
joyachasqa**

**Hinaspan uyanmanta askha antorchakuna
k'ancharisharqan**

**Ruphasqa munakuymanta willakuykunam willakun
Hinaspa chay ruphasqa sientekuykuna
Hinaspa wayna-sipas sumaq kay
Hinaspa chuya wayna-sipas munakuy
Ñawinmantan k'ancharishaq iñiypa chispakuna**

lloqsimurqan

**Hinaspa huk rosas llimp'i confianza suyakuymanta
Hinaspa ñawikunata llimp'i llimp'i
Firmedadpaq hinaspa capacidadpaq
Tiqsimuyupa k'uchunkunata k'ancharichin
Chaypa puriyninga aswan karu quyllurkunamanmi
chayan**

**¡Ima mana entiendey atina hatunchaymi!
Mama qucha sunquykimanta lloqsispa, O cosmico
runa**

**Unayñan qhawarqani k'ancharishaq, k'anchariq
formaykita**

**Rikurqanim mana tukukuq mastariykunata
hinaspa pakasqakunatapas**

**Runaq espiritun rikuchikusqanta rikushaymanpas
hinan karqan**

**Tukuy sumaq kayninpi, hatun kayninpi
Revista Este-Oeste nisqa**

Kay pachapiqa aswan allinmi mana allinmantaqa

**Iskayrayay haykumuqtinqa, hatun runakunaq
kawsaynintan yuyarinanchis Cheqaqmi runa
kasqanchis, ichaqa Diosmi qowanchis mana hayk'aq
rikusqanchis atiykunata, chaykunatan pisillata
utilizanchis, chhaynaqa, ñimaraykutaq katkatatanchis
machuyayta, onqoyta, llakikuyta manchakuspa?**

**Atisqanchistan ruwananchis cuerpota
cuidananchispaq, ichaqa manan manchakuymanchu
urmananchis nitaq mana yachaypa montón ukhupi
p'ampakunanchischu Cuerpoqa manan llapan runachu**

**Allinmi kay pachapiqa millayta atipan
imaraykuchus Diosmi qhepa atiyniyoq Ichaqa mana
allinkuna chayamuwaqtinchisqa yuyaykunchismi
mana atiyniyoq kasqanchista controlananchispaq
nitaq hap'isqanmanta ayqenanchispaqpas**

**Mana allin wayra-parakunan wayramunqa, ichaqa
atisunmanmi chaykunaq efectonkunata atipaspa,
chaykunamanta aswan pataman wicharisunman**

**Manam chaywan chinkachisqa kananchikpaqchu
kawsayta quwarqanchik, aswanqa wiñay
kawsaymanta yachayta churawananchikpaqmi,
chaymi kay chiqap kaqta yuyarinanchik**

**Mana libre yuyayniyoq kaspaqa manan ch'uya,
espontáneo, natural nisqapiqa rimayta atinchu
Yuyariy fundamentalmente libre kasqaykita Munaypa
atiyninga librepunin**

**Munayniykita allinta utilizanki chayqa, mosoq
karmatan paqarichisunki, ichaqa yaqa llapan
runakunan mana cambiyta munankuchu nitaq
kallpachakuyta munankuchu, chaymi
sasachakuykunapi urmapunku, manataqmi
sasachakuykunata atipayta atinkuchu**

**Runaqa ima munasqantapas ruraspaqa manam
libre kaychu, munayninkunawan watasqa
kasqanrayku, chayraykum rurasqankunataqa manam
imallapipas librechu nichwanchu**

**Cheqaq libre kayqa yachaywan pusasqa
munaywan tukuy imata ruwaymi Runaqa ñawpaq
ruwasqanpa consecuenciakunatan controlanman,
chaymi mana hark'asqalla qatinga, munayninta
activaspa allin ruwaykunapaq allin ruwaykunapaq
utilizaspaqa**

**Sichus allin yuyaywan, munayniykiwan ima
ruwayniykikunata purichinki chayqa, ñawpaqpi mana
allin ruwasqaykikunaq kallpan pisiyapunqa, allin
costumbreykipas kallpachasqa kanqa**

**Ukhupi saphichasqa costumbrekunaqa huk
chikanpin esclavoman tukuchiwanchis, chaymi mana
cheqaq librechu kawsanchis**

**Sapa kutinmi munanchis imachus
pisiwasqanchista, mana ancha chaniyoq
kaqkunamanpas k'askakunchismi Huk kuti imapas
hap'ikapuwaqtinchisqa, pisi tiempollapaqmi**

**chinkachinchis libre albedrionchista Imaynan inti
lloqsimuy ladomanta runakunapas ñawpaq
costumbrekunawan esclavo kapunku, chay
hinallataqmi occidental runakunapas kunan pacha
costumbrekunawan esclavochasqa kanku Kikin
destinonchistan kamanchis, hinaspan kamachin
kapunchis**

**¿Imanasqataq huk wawa millay ayllupi nacekun,
huk wawañataq allin ayllupi? Sapankataqmi libre
kasqankuta utilizarqanku ñawpaqpi (awpaq kawsaypi)
huk hinata kawsanankupaq, chhaynapin chay
circunstanciakunata kay kawsaypi paykuna
kikinkuman apamurqanku**

**Mana Diosqa manan kanchu cheqaq kacharichiyqa
Sapa kutillanmi Paypi yuyaykunanchis Ima
llakikuyninchispas yuyaykusqanchispas kaqtinpas,
Diosmi sonqonchispi ñawpaqpi kanan**

**Hinaspapas cheqaqtapuni Paywan
kuskachakuqtinchisqa, qowasunmi atiyta
hunt'ananchispaq, ima ratopas, Diospa
yanapayninwan**

Discipulopaq consejokuna

**Huknin yachakuqmi yachachiq Paramhansata
tapusqa**

**Pay kikin wiñarinanpaq wakin yuyaychaykunata
qunanpaqmi nirqa**

Munasqa kayta munaspaqa

**Qallarinaq munakusqaykita necesitaqkunata
munakuspa**

Hinaspa hukkunamanta suyaspaykiqa

**Qankunawan hunt'aq sonqo, hunt'aq sonqo
kanaypaq**

Paykunaman tukuy sonqowan hunt'aq sonqo kay

**Hinaspapas sichus munanki hukuna mana millay
yuyaywan, q'otuywan ima ruwanankuta chayqa**

**Ama saqeychu q'otukuy yuyayniykiman
haykumunanta**

Ama hukunata dañananpaq hinaqa ruwaychu

Hukuna khuyapayakunankuta munaspaqa

Qallariy paykunaman khuyapayakuywan

Astawanraqmi muyuriqniki kaqkunawan

Hukuna respetasunaykita munaspaykiqa

**Paykuna ukhupi wayna-sipaskunata
kuraqkunatapas respetanaykin**

Hukkunamanta thak kayta munaspaqa

Hukllachasqa kawsaytam kawsanayki

Runakuna religioso kanankuta munanki chayqa

Espirituyoq kay hinaspa hukunata sientechiy

**Allin ejemplon kanki, paykunapas qanpin
confiankuman, confiankumanpas**

**Pisi rimayllapi, tukuy imata hukuna
rikuchinankuta munasqayki**

Allinpa huknin allinnin

Ñawpaqtaqa kawsayniyki rikuchiy

**Reparankitaqmi runakunapas chaynata
ruwasusqaykita**

**Sichus reparayta atiwaq maykunapichus
necesitakun chayta**

**Kawsayniyki wiñachinaykipaq,
allinchanaykipaqpas**

**Mana hukmanyasqa sientekuspa nitaq pisipaq
qhawarisqa kaspas**

**Hinaspapas sichus sapa kutilla llank'anki imayna
runa kasqaykita allinta ruwanaykipaq chayqa**

**Chhaynapin tiempota t'aqasqaykiqa aswan allin
kanqa, aswan allintaqmi kanqapas**

¿Imataq kanman munaypi gastaspaykiqa

Runakuna allinchakunankupaq

Allin ejemployki hinaspa allin enfoqueyki

Hukkunata tikranapaq aswan hatun atiy

**Munasqaykillamanta, phiñakuyniykimanta,
rimasqaykimanta ima**

Cachemo llaqtaqa mana yupay atiy

Qanmi kanki tukuy allin kaqkunata

Hinallataq tukuy atiy paqariynin

Wiraqocha, saminchawayku

**Chaynapi saminchaykikunata ñuqaykuman
qawachinaykupa**

Saludninchikpi

**hinallataq yuyaysapa munayninchiskunatapas
Espiritualpi rimasqanchispi
Qanmi kanki quyllurkunapi kanchariq
Atomos nisqapi kallpa
Hinallataq songqokunapi sumaq songo kay
Sumaq kayqa honradezpim kachkan
Hatun kayqa honrado kaypim kachkan
Yanapawayku recargakunaykupaq
Hatun atinykiwan
Mana tukukuq yachayniykiwan
Hinaspa mana tukukuq autenticidadniykiwan
Reqsikusun qhali kay pukyu kasqaykita
hinallataq kawsay pacha
Hinallataq tukuy hamut'aypa, yachaypa
paqariynin
Mana yachaymanta, chaypa
efectonkunamantapas kacharichivasun
Manchakuykunamanta, llakikuykunamantapas
Yachayniykiq unu hunt'aykusqanqa q'epipuchun
Tukuy kawsayninchikpa thuñisqan, thuñisqa
Uyaykita pakawaqniyku velokunata llik'iy
Ancha k'anchariq k'anchaywan rikusqaykiku
Kawsayninchikpa horizontepi mana yupay atina
intikuna**

Sapa kuti musuqyachiq kallpa hina sienteykusun

Yuyayninchikkunam kallpanchawanchik

Hinaspa almanchikta mikuchisun

Cuerponchisqa mikhuchin

Hinaspa musquyninchisqa hunt'akun

Amen

**Yaqa llapan runakunam mana yachankuchu
imanasqa**

Kay pachapi kasqankumanta

**Paykunaqa creen kun imapaqchus kawsay
kasqanta**

Munaykunata hunt'aymi

Kawsaypak mutsurishkakunata hapishpa

Kusikuyta, runapa kuyakuyninta maskaspa

Hinaspa tukukuypi qhipa waqyaqman entregakuy

Runakunaqa kawsayninkuta qallarinku

**Programadorkuna inclinaciones específicas
nisqayuq**

**Hinallataq ñawpaqpi mana hunt'akuq
munaykunatapas**

**Hinaspa kallpachakunku - ima pisi libre albedrío
puchusqankuwanpas - .**

Hukpa munayninta, ruwaynintapas qatipakuspa

Sichus negociantekunawan chaqrukunku

**Paykuna hina kaytam munanku
Hinaspapas artistakunawan huñunakuspankuqa
Arteqa paykunapaqqa tukuy imamanmi tukupun
Diosqa munanmi kay pachapi allin ruwaq
kananchista**

**Paymi yarqayta qowarqanchik, chaymi chay
yarqayta saksachinapaq llamkananchik**

**Ichaga mikhunata, wasi maskhay
Qullqipas, kapuqpas, mana imapas
Niyta munan, runa kusichikuyninpa paqariyninta
qunqapun**

**Cheqaqmi llank'ananchis
Necesitasqanchiskunata tarinapaq
Hinaspapas kallpachakusqanchismi legítimo
metanchiskunata hunt'anapaq**

**Ichaga ñawpaqtaqa
Diosman sonqonchista kicharinanchispaq
Tukuy ruwasqanchispin mañakunchis
pusawayninta, allin qhawariynintawan**

**Hinaptinqa kawsay yachay wasipi allinta rinanchik
Imaraykuchus kamachisqanchikta jap'isunchik
Hatun Kamachiqmanta, Wischuqmantawan
Ima necesidadesqanchikta yachaq
¿Imataq aswan allin ñuqanchikpaq?**

Chaymi paypi confiananchis

Yachayniyoq munayninmanmi kasuykunchis

**Discipulonkunamanta yachachiq
Paramahansaman cartakuna**

**Watukusqaymanta yuyariyqa kunankamapas
kachkanraqmi**

Cultura Interior nisqa revistapa XIV nisqapi

**Huk suyukunamanta qillqaqninkunapa apachisqan
qillqakuna**

Chaymantam kaykunata hurqunchik:

**Chaytaqa willaykimanmi yachachisqaykikunata
allinta leesqaywan**

Espiritual k'anchaytan chaskirqani

Chay sapa kuti maskasqay

**Yachachisqaykikunam kusikuypa punkunta
kichawarqa**

*** * * .**

**Sapa p'unchaymi espiritual afirmacionniykikunata
practicani**

**Mana allin yuyaykuy pisi-pisimanta
pisiyapushaqta reparani**

Chay manchakuyqa chinkapunñan

Kawsayniypi sapa rato kuisqa kani

Gracias yanapakuyniykimanta

*** * * .**

Achka saminchakunatam chaskini

Espiritual yachachisqaykikunamanta

**Munaywanmi suyachkani yuyaymanasqaykichikta
ñawinchayta**

**Tukuy atisqaytan ruwani kawsayniypi chayta
ruwanaypaq**

Yachachisqaykikunaqa sumaqmi, allinpaqmi

*** * * .**

Sumaq filosofíaykipi tarini

Imataq admiracionta, inspiraciontapas inspiran

**Tukuy ima quwasqaykichikmantam anchata
agradecekuni**

**Yanapakuymanta hinaspa consuelo psicológico
nisqamanta**

*** * * .**

**Sapa semana chayta chaskispaymi sinchita
sientekuni**

**Yachachisqaykikunamanta musuq
yachachikuymanta**

Sapa yachachikuypi kusikuyta, k'anchayta tarini

*** * * .**

Tukuy sunquymanta gracias

**Ukhuypi imayna kasqayta entiendenaypaq
yanapawananpaq**

**Hinaspapas ukhuypi pakasqa atiykunata
reparachinaypaq**

**Hinaspapas Diospa k'anchayninta
qhawarichinaypaq**

**Qankunamanta chaskisqay
yachachikuykunawanmi**

*** * * .**

Yuyariniraqmi watukamusqayta

Tawa watañam yuyayniypi kawsachkan

Yuyariniraqmi Diospi tukuy sonqowan iñisqaykita

Hinallataq runa kayta munakusqaykipas

**Chayqa yanapawarqanmi ñoqa kikiyta
reqsikunaypaq**

Sapallay kasqayta piensaspaymi

**Manam amistadniypas kanchu nitaq pipas
khuyapayawaqniypas**

**Chayqa kikiypi confianaypaqmi yanapawarqan,
kallpachawarqantaqmi**

**Chayqa kallpachawarqanmi kawsaypi
sasachakuykunata atipanaypaq valorniyoq kanaypaq**

*** * * .**

Tawa chunka wata

**Cienciamanta, yachaymanta ima imaymana
ramakunatan estudiarqani**

**Ichaga manan imatapas chaskirqanichu chay
tukuy estudiasqaymanta**

**Yachachisqaykikunamanta yachasqaywan
tupachisqa imamantapas**

*** * * .**

**Yachachisqaykikunata leespaymi anchata
beneficiakuni**

Sichus aswan askha runakuna

**Paykunaqa yuyayniykikunata estudiaspa
hunt'achinku**

Kay pachapi kawsasqanchikqa kanmanmi

Aswan allin kasqanmantaqa

*** * * .**

Tukuy sunquywanmi agradecekuyta munani

Kawsayniyman chayamuq saminchakunarayku

**Yachachiyniykikunata allinta qhawarispa, allinta
qhawarispa leeyta qallarisqaymantapacha**

**Gracias, Dios saminchachun sumaq
kallpachakusqaykikunata**

**Hinallataq runa kayta servinapaq dedicasqa
llank'ayniykipas**

*** * * .**

**Allinta ruwanaypaq mañakunaypaq
mañakusqaymantapacha**

Situacionniyqa anchatam allinyarurqa

**Anchatan agradecekuni, hinallataq
mañakushallanaykichispaq suyakuyniypas**

*** * * .**

Qhipa willakuyniyki chaskisqaypi

Iskayrayay tutayaq sachapiraqmi purichkarqani

**Hinaspa chay sach'a-sach'amanta lloqsimuq ñanta
mana rikuyta atisqachu**

**Ichaqa Diosman gracias, hinallataq especial
mañakuyniykikunatapas**

**Chay ñanqa aswan sut'inmi kapurqan, Diospi
iñiynipas astawanmi kallpachakurqan**

Situacionniyqa tukuy imapim allinyarurqa

**Hinaspapas ama hina kaspayuyariwaychis
kutichisqa mañakuyniykikunapi**

*** * * .**

Yachachisqaykikunaqa anchatam yanapawarqa

**Hinaspapas chaymantan askha beneficiokunata
ganarqani**

**Hinaspapas pruebasqa karqan allin
pruebakunawan**

**Espiritual afirmacionniykikuna allin kaynin, allin
yuyayniykipas**

Agradecekuywanmi sinchita llakikuni

qhali, kusion, thak kasqayrayku

**Sapa punchaw yuyaymanaypi ñawparisqaytam
piensani**

*** * * .**

**Manachus sumaq, kallpachaq
yachachikuyniykikuna kanman karqan chayqa**

**Kay pachapi kawsayniyqa sinchi pisilla kanman
karqan**

**Gracias niyta munani especial atención
nisqaykimanta**

Chaytan payqa kay kinsa watakunapi qowarqan

*** * * .**

Gracias Cultura Espiritual nisqa revistamanta

**Chaypin sapa p'unchay tarini saminchata,
mikhunata almapaq**

**Agradecekunin Diosta, paymi reqsichiwarqan
qanwan yachachikuyniykikunatapas**

*** * * .**

**Sapa killa cartakuna apachimusqaykichikmantam
agradecekuyta munani**

Qhipa willakuyta tarirqani hunt'a inspiracionwan

**Chhaynapin estudianteykunaman leerqani
literaturamanta clasepi**

**Paykunaqa allintan kutichirqanku chaypi
nisqanman hina**

Llapaykupaqmi ancha kuisqa karqa

**Cartapi churasqayki yuyaykunaqa anchatam
sunquyta kuyuchirqani**

**Anchatan munarqani estudianteykunaman
willayta**

**Kay willakuymi ukhu yuyaymanay estadota
hatarichirqa**

**Hinallataq almapa pakasqa kayninkunaman
introspección**

**Sasachakuykunata allichanaypaqmi
yanapawananta piensani**

**Hinaspapas kawsaypi imakuna pasasqankunata
allinta qhawarinapaq**

*** * * .**

Yachachisqaykikunaqa ancha valorniyoqmi

**Manam huk yachachikuynikitapas faltayta
munanichu**

**Paramahansa yachachiqpa yachachisqanmanta
Almapa kusikuynin altoman wichariptin
Kikinpa ukunpi pakasqa
Huk rakhu qata, pasaqla kusirikuykuna
Almaq qori k'anchayninmi chinkapun
Hinaspapas chuya almapa atiyininkunaqa
pakasqam kachkan**

**Materialpa densidadninpa qipanpi
Pipa yuyaynin aysasqa kaptin
Envidiakuyman, envidiakuyman ima
Hinaspa manchakuywan llakikuywan
phuyukunawan qatasqa kashan**

**Payqa llakisqa, llakisqa runamanmi tukupun
Hinaspapas payqa mana atiyniyoqmi karqan
Ichaqa chayna atencionta dirigiptin
Munakuyman, thak kayman, allin kawsayman ima
Payqa sinchi kusion sientekun
Almaqa kusion sientekun
Aychapi munaykunamanta t'aqakuspa**

**Ñak'ariywan, llakikuywan chaqrusqa
Ch'uya almaq allinninpaq
Ch'uyanchasqa kusikuykunawan hunt'a
Alma tukuyninpi yakuman chinkaykuptinqa
Kay pachaq askha kusikuykunawan
Payqa manañam investigacionpi interesakunchu
Aswan hatun kusikuykunamanta
Hinaspa almapa kusikuyninkunata mana malliyta
atispa**

**Askhan ch'aqwankuman
chay material kusikuykunata saqey
Kay pachapiqa yaqa mana atikuqmi
Otaq runakunawan tiyashaspa
Paykunaq yuyaykusqankuqa ch'ulla
materialkunapin muyurin**

**Ichaga manan promedio runamantachu mañakun
Kay pachata saqispa urqukunaman,
yunkakunaman rinapaq**

**Hawka kawsayta, hawka kawsayta tarinapaq
Aswanmi kay pachapi kanan
Mana saqispa kallpasapa corrientenkuna payta
barrenanta**

**Chhaynapin kay pachaq ch'aqwaq olakuna mana
atipananpaq**

**Manan muyuriqninta qhawarispaga mana
allintachu qhawarina**

**Chaypachallapitaqmi
Manan saqenanchu kapuqniyoq kayta munaspa
ñawsayachinanta**

**Chaynapi espiritual kayninwan mana
chinkananpaq**

**Kusikuy kusikuykunata mana malliy atiqman
tukupun**

**Hinallataq divina k'anchaykunata testigo kasper
Almapa qhapaq kayninkuna**

Paramhansa Yogananda yachaysapapa
yachachikuyninkunamanta
Kay pachaqa musquyllam
Imaynan mana kanchu diferencia fundamental
cinematográfico nisqapipas
Lamar quchawan hanaq pachawan chawpipi,
chaykunaqa iskay chikan gradokuna k'anchaypa
kuyuriyninmi
Chaynam kay pachapiqa
Llakikuy, kusikuy, nanay, kusikuy, ruphay, chiri ima kay
pachaqa musquyninmi
Kunan punchawmi kaypi kachkanchik, paqarintaqmi
puyu hina uraykamusaqku llantuylla cosmico musquypi
Ichaqa kay pasaqlla, pisi tiempollapaq rikch'akuqpa
qhepanpin kashan wiñaypaq espiritu
Almanchispas chaypa huknin partenmi
Diosqa huklla cheqaqmi Mañakunanchispuni
tentacionkuna mana atipananpaq
Kawsayqa discapacidadmi, chaymi hark'awanchis payta
yuyarinanchista
Chhaynata mañakuspayqa aswan askha ruwaykunatan
tarini, huk horakunamantapas
Hinaptinga, ima hatunpas pasaptingas, manam
harkawanmanchu
Paypi yuyaykuymi ch'uya qayllanpi allinta, mana
imamanta manchakuspa sientekuni
Kaypi kawsayqa mana imayuq, chaqwa hinam rikchakun
mana imamanta manchakuspa quchapa patanman
chayananchikkama
Chayraykun sapa kutilla nini kaypi kashasqayta testigo
kanaypaq, hatun cheqaq kaqpa ancha importante
kasqanmanta, hatunchasqa kasqanmantawan
Manan suyakuyninchistaqa churananchischu kay
pachapi pisi tiempollapaq metakunapi, mana allin
materialman k'askakuykunapipas

Chayna pisi kallpayuq k'askakuykunaqa mana
musyakuspallam karunchawanchik ima munasqanchikmanta
Imaynan cheqaq kikin chismantapas karunchawanchis
hinata

Pachamamaqa runakunapi ilusiones nisqakunatam
paqarichimun, hatun hina qawakunankupaqmi
Chiqap munayniyuq runaqa chay pasaqla, huk
pachallapaq pachamamamanta yachaymanta aswan
patamanmi wicharinan
Pay kikin ukupi chiqap kaqta riqsin, chaymi kay
chiqapqa pachamamanman tukun
Naturaleza hinaspa kawsayninpi sapallan influencia
Diostan mañakuyku pusawananchiswan
kallpachawananchispaq, payman pusawananchispaqpas
Hinaspapas manaraq kay pachamanta lloqsishaspa
payta tarinanpaq
Imaynaña chay experienciakuna pasasqanchispas, ima
nanaykunata aguantasqanchispas
Diospa yanapaynin hichpallapiña kasqantaqa manam
chinkachinanchikchu
Hinaspa kutichin sapa mañakuyta sonqomanta
paqarimuqta, munakuywan hunt'asqa
Payqa manan munakusqan runakunata saqenqachu
nitaq destinoq khuyapayasqanta saqenqachu
Qurimanta aswan chaniyuq
Huk punchawmi, huk ermitaño urqukuna chawpipi
purichkaptin, huk uchuy mayumanta tomananpaq
sayaykurqa, ñawinpas urmaykurqa mayupa chuya yakunpa
ukunpi llimpichkaq chuya quri naturalpa takyasqa
t'uqunman Mankachanman yakuta huntachispa, chay quri
pedazota bolsanman churarqa, chaymantam ñanpa patanpi
tiyaykurqa samanapaq
Chay ratopin huk wayna ñanpi rikhurimurqan
sayk'usqamanta asnashaspa ermitañoman asuykuspan
nirqan: "Manan kunan p'unchay mikhurqanichu, karu

puriytaq ñawpaqniypi kashan ¿Kanchu huk t'anta
.purisqaykipi compañeroykita mikhuchinaykipaq?", nispa
Ermitañotaq kutichisqa: "Kusikuywan, yupaychaywan,
kuisqataqmi kapuwan t'anta kapuqniyta" Hinaspas bolsata
rikuchispa payta nisqa: "Ama hina kaspas, imapas kaqta
."apakuy

Chay waynaqa t'antata bolsamanta horqoshaqtinmi qori
rumi urmaykusqa, chaymi ermitaño hap'ispa huk ladoman
churarqan

Mikhuchkaptinkutaq, waynaqa qurita qhawaspallapuni,
chaymanta admirakuspa rimaspa, ermitaño felicitay, allin
suerteyuq kasqanmanta, q'illu ruminpa seguridad,
seguridad, thak kaymanta ima

Wayna rinanpaq hatariptinsi ermitañoqa asirikuspa chay
rumita makinman churarqa

Chay waynaqa anchatan admirakurqan kay qonqaylla
qhapaq kay makinman urmaykusqanmanta, hinaspa sinchi
kusikuywan puririrqan, yaqapaschá mana imatapas
qhawarispa

Ichaqa chaywanpas mana reqsisqa yuyaykuykunan
hinalla kasharqan, llakichirqan, llakichirqan, manataqmi
upallachiyta nitaq kacharichiyta atirqanchu
Qonqayllamantan ñanninta cambiaspa ermitañoman
kutipurqan, qhapaq kayninta allin ruwaqninpa
ñawpaqenman churaspa, agradecekuspa respetowan hunt'a
:arcowan napaykuspantaq nirqan

Allintan yachani kay qowasqayki rumi ancha chaniyoq-
kasqanmanta, ichaqa kay qorimanta aswan chaniyoq kaqtan
sienteni, Diosmantan valekuykichis chay qhapaq almaykipi
apasqaykiwan qoykukuq kanaykipaq, chaymi kay qorita
"!qowanaykipaq atirqanki

Allin kawsay tiempopiqa runakunan Diosta graciasta
qonku

Achka achka saminchayninkunamanta
Ichaqa wayra pacha llakikuyman tukupuqtin

Mana allin suerte chayan
Chay qhepamanmi quejakuypas, phiñakuypas kanqa
Hinaspapas yaqa llapanchismi kawsaq iñiyninchista
chinkachishanchis

Ñawin mana hayk'aqpas puñuqpa ruwasqanwan
Desastrekunata, sasa situacionkunatapas ruwanchik
Enfoque nisqanchis hinaspa centro de atención
nisqanchis

Sichus allin ñanta maskhasun chayqa
Suyakuypa llimp'inta rikusunman karqan
Diospa yanapayninpi confiananchismi
Hinallataq kamawaqninchis mana saqewananchista
Sasa sasachakuykunapi tarikuspapas
Kawsaypa maqanakuynin
Hinaspapas chay escenaqa llakikuypaqmi
Sichus tukuy sonqowan Diospa pusayninta maskhasun
chayqa, chaskisunmi

Pipas warmakunapa iñiyniyuq hinaspa hapipakuqqa
yanapayta chaskinqa

Tukuy kawsaypa elementonkunam hukllawakunqa
Imachus necesitasqanta aypananpaq
Ukhunpin sientekunanchis rikusqa kasqanchista
Hinaspapas chay Diospa yanapayninqa manan karuchu
Entiendenchismi allin suyakuyniyuq kayqa allin suerteta
imán hina aysan

Kawsaypa sumaq kaqninta kallpanchaspa
Confianzata qowanchis allin kashasqanmanta,
qayllallapi kasqanmantawan
Hinaspa chay atipayqa k'anchaypa, manan tutayaqpa,
randomidadpachu

Diosmi Diospa compañeron
Paypi hapipakuqkunata mana pisichaq
Hinallataq yuyaykusqanchisman hina, qayllanchispi
kasqanpi, amachayninpi, yanapawasqanchispi
Kawsayqa allinmanmi tikrakunqa

Sonqonchismi hunt'aykunqa agradecekuywan
agradecekuywan ima
Paypa makinpin saminchaykunaq qhapaq kayninkuna
kashan

Hinallataq Paraisoman rinapaq llavekunatapas
Mana yuyayniyoq ruwasqanchiswanmi muchuchikunchis
Allin kawsasqanchikmantam premiakunchik
Runaman Diospa qosqan yuyayta mana allinta utilizaspa
Huchamanmi apawanchis, chaymi nanaykunata,
ñak'ariykunata ima apamun
Yuyayta allinta apaykachanamanta rimaspaqa
Chayqa allin ruwaymanmi apawanchis, chaytaqmi
kusikuyman apawanchis
Diosmi runaman yuyayta qorqan
hinaspa concienciatapas
libre albedrío nisqa
Hanaq pachamanta kamachikuykuna
Allin ñanta akllakunqa chayqa, premiotan chaskinqa;
mana chayqa, ruwasqanpa consecuenciankunatan apakunqa
Huk tiempolla chaypi kashaspa imayna
kawsasqanmantan willanan
Kay Diospa hallp'anpi
Runaqa abusarunmi kay independenciata Diospa
qosqan
Chayraykun mana yachayniyoq kayta, cuerponpi,
yuyayninpiapas nanayta apamurqan
Manaraq tiemponpi wañuy hinaspa huk onqoykunapas
Paymi tarpusqanta cosechan, causa y efecto nisqa
kamachikuyqa llapa runapaqmi
Runaq kunan p'unchayninkunaga ñawpaq
p'unchayninkunamantan kanqa
Hamuq tiemponpas imayna kawsasqanmantan kanqa
Hinaspapas kunan p'unchayninkunatan chaywan
pasachin

Hinallataq conciencianpa allpanpi tarpusqan
muhukunapa allin kayninmanta
Chhaynapin runaqa, Diospa rikch'ayninman hina
kamasqaña chaypas
Payqa alman ukhupi pakasqa divina atiykunatan hap'in
Chay atiykunata apaykachananpaq derechonta
chinkachin pantasqanrayku
Hinaspapas pay kikinman churasqan
hark'akuykunatapas
Razón nisqa kamachikuykunata sarunchaspa
Almaq pisi tiempollapaq cuerpowan t'inkisqa kaynin,
chay cuerpoqa ismunanpaqmi kashan
Hinaspapas pachamama, genética otaq pachantinpi
influenciakunaman urmay
Chayqa hukninmi runakunapa hukmanyachiq,
hukmanyasqa, llakikuy hinaspa mana allin ruway
Chaymi puriyninta allichanan
Payqa conciencianpa brújula nisqatan hukmanta
calibran
Kikinta riqsikuyta munaptinqa
Hinaspapas payqa hukmantan tupan qhepa kaq
pukyunwan
Kawsayninpa vasontan hunt'achin allin kaywan,
k'anchaywan, yachaywan ima
Mama quchaqa manam huk ruphayllapichu
hark'akunman
Chaynallataqmi runapa pisi conciencianpas mana
conciencia cósmica nisqatapas hap'iyta atinmanchu
Ichaqa chaytaqa atikunmanmi hark'akuykunamanta
t'aqakuyta munaqkuna, llank'aqkuna ima
Hinaspa mana tukukuq total concienciapa
umbralninman chayaspa
Hinaspapas paykunatan yapan qoykukuyninmanta
Hinallataq Allahqa mana tupuyniyuqmi pi munasqanman qon
Mañakuy hinaspa qosqa kanki

Taqyay hinaspa kicharisqa kanqa
Agradecekuq kanki chayqa, cheqaqtapunin yapasqayki
.[favorpi]
Simikunata mana allinta servichikuyqa aswan wañuchiq
hinaspa chinkachiq armakunamanta hukninmi
Manchachikuypaqqa aswan hatunmi sinchi k'irisqa
rimay, k'iriy rimaypas
Huk runaqa manan ch'aqwaychu nitaq yanqa
rimaykunapichu rimana
Ama ch'aqwaykunamanta, ch'aqwaykunamantapas
ayqekuychu, hinaspa maqanakuy munaykunamantapas
t'aqakuy
Sichus qosa otaq esposa phiñakuspa huknin hukninta
phiñachin chayqa
Aswan allinqa hukninpa puriyinmi
Hinaspapas wayra-para pisiyanankama mana kutichiy
Hinaspa hukninku k'iriy simikunata rimaqtinga
Aswan allinqa hukninpa mana kaqlla rimaykunawan
kutichisqanqa
Aswanpas thaklla kay yuyaykusqaykikuna
pisiyanankama, sonqoykipas chiriyanankama
Warmi qusanta qapariptin, payqa kallpawan qapariptin
:kutichiptynqa, qusaqa iskay kutitam ñakaringa
Ñawpaq kutiqa k'iriy rimasqanmantan, iskay kaq kutitaq
decidiq rimasqanmanta
Chayraykum astawanqa kikinta dañakun
Chhaynapin divorciakusunman otaq huk mana allin
consecuenciakunatapas
Manataqmi k'ullu kayta otaq hukkunata
huch'uyyaykukuspa trataytapas ruwanachu
Chaypachallapitaq, mana ch'aqwayman,
maqanakuyman ima chaqrukunanchu tiyan
Aswanpas suyananmi thak kay, psicológico thak kaypas
Ama pipas thak kayniykita suwachunchu

Ama rimaykunawan (otaq qelqawan) k'amispa
hukkunaq thak kayninta ch'aqwaychu
Simikunata mana allinta servichikuyqa aswan wañuchi
hinaspachinkachiq armakunamanta hukninmi
Pipas chaynata ninman piñasqa kachkaspan otaq
sentimientonkuna llumpayta kallpachkaptin
Mana allin simikunatan riman, chaytaqa manan
cheqaqtachu rimayta munan, chaymantataq khuyapayakun
Huk runañataq iskay chunka wata chay simikunata
yuyarinqa
(Llakikuyqa manam facilchu qunqanapaq)
Kay qhawariymantaqa, yuyariyqa mana allinmi
Yuyariypa atiyninga huk bendicionmi, allinta
servichikuspaqa
Ichaqa mana allinkuna waqaychanapaq hina
utilizaspaga mana allinmi
Chaykunan ñoqayku contra ruwasqa kargan
Yachaypa paraiso man haykunankupaq
preparakuspanku
Runakunapa evolucionninpa lliw ruwayninga mana
yachaypa wayra-parakunata thasnuyta munan
Chaynapi chay ola lamar quchaman kutispa chaywan
yapamanta hukllawakunanpaq
Chayqa, runaq kawsay kallpan aswan hatun espiritual
suyuwan hukllachakunanpaq
Yachaysapa runakuna, negociantekuna, reformador
social nisqakunapas sapa kutillanmi kallpachakushanku,
mana chiqanpi, pachantinpi hukllachakuy hatarichinapaq
ñanta kicharinankupaq
Llapan científico, filosofía, moral escuela kuman tukuy
sonqowan kallpachakunku yachaypa huertankunamanta
cheqaq kaqpa ramonta huñunankupaq, hinallataq runaq
almankunata tukuy ima ch'uyanchasqa, admirakuypaq, allin
kaqwan sumaqchanankupaq, yachaypa wiñay paraiso man
haykunankupaq wakichinankupaq

Qurimanta tarisqankuwanmi cienciaqa runataqa
yanapan chiqaptapuni necesitasqankunata hinaspa imapas
necesitasqankunata quspan, hinaspapas indirectamentem
yanapan achka "milagrokunamanta" hinaspa mana yachay
atina ruwaykunamanta wakin qawariyninta allichananpaq
Ciencia nisqa willawanchik, chirirayku yaku kuyuriyninpa
ordenninta tikraptinqa, yakuwan chaqrukuspa utaq huk
takyasqa materialkuna hina uranpi tiyaymantaqa, yakupa
hawanpi wayt'aq hieloman tikrakusqanmanta
Kay fenomenoqa científicokunamanmi yuyaychawanchis
Jesucristo unu patapi purishaspaqa cuerponpa kuyuriyninta
cambiaranchá santokunaq, profetakunaq, yachaysapakunaq
reqsisqanku psicológico metodokunata utilizaspa
Runa kayta lliwpa hukllachakuypa, kusikuypa wasinman
apamunapaqqa, llapan material, moral, religioso, industrial,
sociopolítico, metafísico nisqa ruwaykunan hukllanakunanku,
chaypaqmi hukllanakunanku kallpachakusqankuta
Atikunmi acuerdoman chayayta, normas fijas
nisqakunapi, teqsimuyuntinpi kamachikuykunamanta, qhali
kaymanta, thak kaymanta, allin kawsaymanta, educación
nisqamanta hinallataq allin kawsaymanta hinallataq
normakuna espiritual, psicológico y práctica nisqa
kamachikuykunamanta, chaykunan kay planeta Pachapi
waranqa waranqa waranqa runakunaman qonman
hukllachasqa hinallataq equilibrado wiñayta huk civilizado
runaman hina, hinallataq qonman kusikuyta hinallataq thak
kayta

Tukuy pacha llaqta runaqa manan huch'uy
kawsayllapichu, huch'uy kurkullapichu qhepakunan
Aswanpas aswan hatun runa ayllumanta, cosmico
kawsaywan pusasqa, pay kikinta qhawarikun, "kawsay
mama quchap integral parten kanki" nisqa chiqap kaqpi
.yuyaymanan

Concienciaqa mana tukukuqmi, mana tukukuqmi
Aswan karu quyllurkunamanpas mastarikunmi

Tiqsimuyupi llapa átomo nisqakunatan hunt'aykushan
Aswan huchuy iliktrunkunapas
Runaqa sientenanmi conciencia cósmica nisqa
mamaqochawan huklla kasqankuta
Hinallataq ayllumanta, nacionmanta ima pasanapaq
Payqa riqsinmi aswan hatun runa ayllumanta
kasqanmanta
Kusikuy monotoníawan imaymana kaywan
Manan gustankichu kusikuyqa nishuta rikch'akuq,
manataqmi imaymana rikch'ayniyoqchu
Aswanpas munanmi kusikuyta, chay kusikuyqa
kallpasapa hinaspa kawsaqmi
Sapaq kasqanraykum runakunapa yuyayninta aysan
Hatun kayninwanmi yuyayta hap'in
Hinaspa sunquta hunt'achin misk'i kayninwan
Chayqa satisfechota hinaspa admirachisunki
excepcionalmente misk'i kayninwan
Kusikuy sapa kuti hamuq
Yuyayta kusichin ichaqa manan munasqanchista
hunt'anchu
Hinaspapas monotonía nisqawan qhellichasqa
kusikuykunaqa aburrimientotan paqarichimun
Hinaspa pisi tiempollapaq kusikuy
Chaymantataq chinkapun, mana munasqa kusikuymi
pesapakuyta saquespa
Hinaspapas llimp'i llimp'i chinkaqa kusikuypas
Confundisqa, mana imapas qukuqpi saqisusqaykiqa, pisi
tiempollapaq kusikuymi, nanaymi
Tukuy tiempo ritmicamente cambiao kusikuymanta
rimaspaqa
Ichaqa, esencianqa manan cambianchu
Imaynan huk yachaysapa actorpas, payqa
uyariqninkunata kusichin hukniray ruwaykunawan, hukniray
kuyuykunawan ima

Chayqa maskasqayki hinaspa dueño kayta
munasqaykim
Chay kusikuytaqa tarisunmanmi Diospa admirakuypaq
ruwasqankunapi yuyaymanaspa
Hinallataq sapa kuti, ukhunchasqa yuyaymanaywan
Ukhupi wiñaypaq, mosoqyachisqa kusikuypa paqariynin
Payllam kusikuypaq yakunaykita chinkachiyta atin
Espiritual kusikuyllan cheqaq éxtasis
Chaytaq mana chaywan aburrichisunkichu nitaq
imamanpas inclinasunkichu
Runapa tukuy ima rurasqanpas – allinpas mana allinpas

. -
Chayqa sapa kuti, sapa kutilla kusikuy maskhaypi
kallpachakuymi
Mana allinqa kusikuytan prometekun ichaqa llakikuytan,
llakikuytan apamun
Allin kaymanta rimaspaqa, llakikuy qoq hinapaschá
Disciplina nisqa mañakuy kasqanrayku, hinallataq
munay atiy activación nisqa kasqanrayku
Ichaqa cheqaqtapunin tukukuypiqa wiñaypaq kusikuyta
apamun
Diosqa wiñaypaq wiñaypaq mosoqyachisqa kusikuymi
Hinaspapas tarispaykiqa, aswan valorniyoq kaqta
tarisqaykita hinan yuyaykunki
Manañan necesitankichu "chay huk kaqpa" espejonta
.qatipayta
Mana chayayta atispa, mana tariyta atispayki
rikhurimusunki
."Espiritual kusikuyqa "chay huk kaqninmi
Hinaspa maypachachus qan ukhupi tarinki chayqa
Manañan kusikuyta maskhanaykichu kanqa
Hinaspa chay mosoqmanta kusikuypi, munasqaykikuna
hunt'akunqa
Payqa tukuy ima munasqankunatam chaskirun
Hinaspa yachaychis, amigoykuna, chay materialkuna

Chaytaq mana yuyaypi qhipakuq kusikuyta qun
Hinaspa chaykunata, kusikuykunata qosqankuwan

kuska

Yuyayman yaykun yuyaypi siq'ikunawan
Espiritual kusikuymi ichaqa almapa musyakuynin
Piqpa kayninmi qhepa kusikuy
Yuyaymanpa ancha hichpallapim tarikun
Yuyaymantapas paqarinmi yuyaymanaypi yuyaymanay
ukhuman dirigisqa kaptin

Hawa imakuna waqllichisqa kaptin
Maymantachus yuyayqa kusikuymanta dependen
Chaykuna qosqan kusikuypas chinkapunmi
Ichaqa espiritualpi kusikuyqa mosoqyachisqapunin
Alma ukhupin kashan, manataqmi chinkachiytapas
atinchu

Hinaspapas chay kusikuyta rikuchiyqa manan
chinkachisqachu kanman
Manachus pipas yuyayninkupi imayna kasqankuta
cambiyta munaspa akllanman chayqa
Payqa llakikuymanmi qokun llakisqa runata mikhuchispa
Chay huk kaqnin
Hayk'aqllapas chay "huk kaqta" hap'iyta¿
?munarqankichu

Imaynan huk espejo hina rikhurisunki, hinaspan
tususunki sentimientoykiq qhepanpi
Hinaspa, ¿ima nisunmantaq llapa hunt'asqa
?munasqaykikuna tukukusqanmanta
:Chay asuntomanta t'aqwiriy
Imatapas mana tariyta atispaykiqa anchatam munanki
Ichaqa huk kuti qampaq kaptin, – tarde utaq qhipaman –
aburrikunki

?Hinaspa hukta munanki, ¿aw
Kawsayqa huk kutillapi tukuy ima munasqaykita
:qusunkiman chaypas

Qhapaq kay, atiy, amigokuna ima huk tiempo
qhepamanmi mana contentochu sientekunki
Hinaspa hukta munanki lchaqa huk imapas manan
hayk'aqpas chinkachinchu mosoq kayninta
K'anchariyninga manan hayk'aqpas chinkanqachu
qanpaqqa kikin kusikuymi
Tukuy ima maskasqaykikunapi
Hinaspa maskan chayayta hinaspa tariyta
Chiqamanta utaq mana chiqanmanta
Cheqaqtapunin kusikuyta maskhashanki
Munasqaykikunata hunt'aspa
Manam munankichu chay llakikuy apamusuqnirikunata
Hinaspapas manan munankichu chay cosaskuna
qallariypi pisillata kusichisuqniykikunata
lchaqa tukukuypiqa, sinchi pesapakuymán,
pesapakuymán ima urmachisunki
Imapas maskasqayki
Tukuy sonqowanmi maskhanki munapayaywan,
munapayaywan, ancha munakuywan, kusikuywan ima
Chayta rantispa kuisqa kayta suyaspa
Kusikunaykipunim chiqaptapuni qampaq kaptin
Chhaynaqa, ¿imaraykutaq mana kusikuyta chiqanmanta
?maskhaspachu maymanta hamusqanmanta hurqusunman
Imanasqataq mana atiyniyuq aychanchikwan?
?maskana
Ch'uya, mana qhellichasqa, mana ima pisichikuqta
!?qonaypaq
Pisi tiempollapaq kaq materialkunaq khuyapayakuyninta
mañakuqtin
Kusikuyninqa pisi tiempolla kusirikuykunamantam kanqa
Imaymana kaqkunapas, imapas munasqankuta
hunt'aspa kusikuypas
Pisi tiempollapaqmi, chaymi chaywan kusikuy tariyqa
pisi tiempollapaq
Chaymantapas huk tiempollapaqmi

Mikhuy, q'apaykunata asnachiy, takikunata uyariy ima
Sumaq kaqkunata rikuspa, kusikunapaq kaqkunata
llamispa

Tukuy pasaq kusikuykuna
Hayka unayniyuq kayninqa, saborwan, asnaywan ima,
unayniyuq kasqanwan tinkuchisqa kachkan

Uyariy, rikuy, llamiy
Utaq chaymanta yuyay sayk'unankama
Payqa huk kallpachaqaqkunawanmi aysachikun
Payqa manan munanchu pisi tiempollapaq kusikuyta
Wischusqa kaptinqa llakikuymi saqipun
Aswanpas anchatan munan kusikuyta, chay kusikuyqa
manan huk ratullapas llimp'ispa chinkapunchu
Hinaspapas anchatan munani huk kusikuyta, chay
kusikuyqa manan hayk'aqpas chinkanchu

Ch'uya, wiñaypaq radiactivo radiyu
Chay kusikuyqa Diosllapin kashan
Tukuy kusikuypa, kusikuypa paqariynin
Intiqa sapa p'unchaw huk kutillatam llusqsimun
Ichaqa chaypi kasqanqa sapa kutillanmi k'ancharin
Tiqsimuyuntinqa ismunanpaqmi kashan, ichaqa
Wiñay kawsaymi puchuq
Kawsayniykichispi kusikuy mosoqyachisqapuni kachun
Kay saminchasqa hallp'a Diospa qowasqanchis
Payqa munanmi sumaq kayninwan kusikunanchikta
Hinaspapas waqaychanchismi
Chaytaqa qhawarinchismi huk bendicionta, chaytaqa
manan usuchinanchischu nitaq abusananchischu
Achka achka admirakuypaq admirakuypaq kaqkunam;
!kachkan

Picokuna picokuna pataman
Hinaspa capas sobre capas
llanuras y estepas
Lamar quchakuna, mayukuna ima
yunkakuna, yunkakuna ima

Hinallataq ch'in pampakuna mana tukukuq tukuy
ladoman mast'arikuq
Chayqa huk teatro cósmico nisqa
Maypichus urqukuna puñusqa puñunku
Hinaspa rit'iwan qatasqa qaqakuna puñun
Hatun sachakunaqa kunkankutam crane
Mana imayuq alto pampakunaqa kaqmantam verde
hinaspa sumaqlaña kachkanku
Chay hatun qaqakunapim tiempopa marcankuna
qillqasqa kachkan
?Pitaq samay hapiq qawariykunata qunanpaq atiyniyuq;
Hinaspa, ¿imataq kanman kay Diospa hallp'anmanta
deslumbrante qhawariykunamanta, ¿merecenkuchu
!?describiyta
Kusikuywanmi sunquta huntachin
Hinaspa waranqa yuyaymanaykunawan yuyayta
rawrachin
!Imachus desafian descripción nisqamanta rimanapaq;
Kay pachapa sumaq kayninkunapi yuyaymanayqa
yuyaymanaqa iñiynintam kallpanchan
Pachamamapa kamachikuyninkunata pasaspanmi hatun
concienciapa umbralninkama
Maypichus kamay atiyqa mana hayk'aqpas tukukunchu
Hinaspapas manan huk limitellapichu sayan
Mana tukukuqmi
:Huk kutinmi huk wawa nirqan
Manan yachanichu ima ninantaq runa mana ima hina"
."sientekusqan
Chaytan pipas reparan Diospa admirakuypaq
ruwasqankunapi yuyaymanaspa
Imataq mana tupachiy atina, kay pachaq imaymana
cheqasninkunapi
Chaywanpas runaqa tukuy imapas kananpaqmi
yuyaykun
Alif y Ya

Qallariypas, tukukuypas
Hinaspapas mana aswan alto picoyoq sayayniyoq
Admirakuypaq altokunam kan
Hinallataq almapi manchakuyta hatarichiq ukhukuna
Hinaspa huk hatun kay maypichus entidad chullupun
Hinallataq p'unchaw k'anchay hina askha
Hinaspapas wichayman qhawarinanpaq kallpachaq
k'anchaykunapas
Runakuna tukuy imamanta rikuyniyuq kaptinkuqa
Tukuy ladomanmi rikunki
Paypa muyuriqninpi kamay atiyta admirakuypaq
kayninta reparananpaq
Ch'eqesqa perlas hina mast'ariy
Diospa hatun hallp'anpiqa kanmi yuyaymanaq runakuna
Cheqaqtapunin Kamaqpa tukuy ima ruwasqanpas
admirakunapaq kallpachawanchis
Chayqa kallpanchakuqmi
Tesoros Oriental - Revista Este-Oeste
Paytan mañakuyku, Ancha Hatun Diosta
Yachaypa chispakunata chinkachinapaq
ilusiones nisqakunaq tutayaynin
Hinallataq sonqokunata, yuyaykunata hunt'achinapaq
Achka saminchakunawan hinaspa hamutaykunawan
Hinallataq aswan k'ancharishaq kaynin almakunapi
rikuchikunanpaq
Hinaspapas Paymi qon seguro kayninta
Chayqa mana imamanta manchakuspam
Hinaspa almapi hanaq pachamanta chaqwa
phuyukunata qarqun
Hinaspapas karunchawanchismi hukmanyasqa
sientekunanchismanta
Hinaspapas confianzawanmi kallpachawanchis
kusikuypa achikyaynin p'akikunanta
Hinan almakuna kusikunaku
Hinaspa chay pisqakuna thak kay, kusikuy

Kawsay arboledakunapim takinga
Munakuyqa cheqnikuytan atipanqa
Hinaspapas k'ancharishaq suyakuymi hukmanyaypa
tutayayninta chinkachinqa
Hinallataq allin puriyqa hinalla kananpaq
Cheqaq kaqpa banderanqa altomanmi phawanqa
Amistadwan entiendenakuy monumentokunapa
hawanpi

Hinallataq noble runaq sientekuyninkunatapas
O Songokunaq hampiq, Qanmantan hamun hampiy
Almakunaqa onqoykunawanmi ñak'arisqa karqanku
Qanmanta huk llamiyqa venenotapas onqoytapas
chinkachin

Wañuypas, desgraciapas karunchachun
Sutyikiqa millay, mana allin ruway contra encanto
Hinallataq hanaq pachakuna uyarisqan mañakuypas
Wakichiy y
Allin uyway: ruway atiy ruwaykuna, ruwaykuna ima
Allin tayta-mama kaypiqa allin yuyayniyoq kayta
wiñachiy

Hinallataq intuitivo yachaypa waqaychanan wasiman
yaykuyta munaspa
Alma ukhupi pakasqa kaq, runaq conciencianpa
chaywan t'inkisqa kaynin

Huk kawsayqa manam aypanchu
Tukuy espiritualmanta, materialmanta ima yachanapaq
Ñawpa yachay ñankunata apaykachaspa
Sientikunallapi hapipakuspa
Yuyayniyuq kayta, yuyaymanayta ima ruway
Paykunaqa yanapankum intuitivo nisqa yachayta
wiñachinapaq hinaspa aswan allinta ruwanapaq
Directa, cierta percepción nisqawan
Allin yuyayta wiñachiyqa atikuqtinga huch'uy
wawamantapachan qallarinan
Chayta mana atikuqtinga ima ratopipas qallarichwanmi

Chaypas
Wawakunata, wayna sipaskunatapas atisqanchikman
hinam yanapana
Allin tayta mama kayta yachachispa, chaynintakama
Yuyayninkuta idealkunaman dirigispa
Hinaspapas noble sentimentokunawan
sentimientonkuta mikhuchispa
Hinaspa deber respetanankupaq yachachispa
Hinallataq honradamente, dignidadwan hinaspa
integridadwan kikinkuwan hukkunawanpas tratanankupaq
:Kikinchikta kamachinapaq ancha allin kaqkunamantam
Purispa tiyaspa wasan chiqanllata
Cuerpopi actividad vital nisqa mana hark'asqa
purinanpaq
Yachay hinaspa yuyaypi yuyaymanay, kikin yachayniyuq
kayta wiñachinapaq
Kamay yuyayta practicaspa
Tukuy sonqowan ruwaykunata ruway
Racional nisqamanta, irracional nisqamanta t'aqaspa
Chiqap kaq hinaspa ilusión
Hinallataq munakuypa alcancenta mast'arispas
Kikin munakuymanta ayllu munakuykama
Ayllu munakuymanta ayllu munakuymantam
Llaqta munakuymanta llaqta munakuymantam
Llaqta munakuymanta pacha munakuymantam
Kay pachata munakuymanta Diosta munakuymantam
Hinaspapas espiritualpi wiñasqankuwanpas
Paykunaqa tukuy hinantinpin allin kaqta cheqaq
kaqtapas mast'arinqaku
Hinan paykuna ukhupi k'anchariq allin kay k'anchaypas
ch'usaqyachisqa kanqa
Mana allinpa tutayaqmi paykunata muyuykuchkan
Paypa yanapayninwan hatunchasqa kachun
Kay pachamanta ripuq munasqa runakunawan
espiritualpi tinkuchiy

Sichus yuyayniykikunata apachiyta munanki kay
pachamanta lloqsiq munakusqaykikunaman
Cuartoykipi ch'inlla tiyay hinaspa Diospi yuyaymanay
Hinallataq almaykipi thak kayta sienteqtiykipas
Ñawpaqpi espiritual concienciaq chawpinpi anchata
yuyaykuy

Mayqintaq cejas chawpipi kaq munaypa chawpin
Munakuyniykita apachiy chay ripuq munasqakunaman
Chay centropi yuyaykuy piwanchus rimayta munanki
chayta

Hinaspa almanman apachiy munakuymanta, allin
munaykunamanta, kallpanchakuymanta kuyuykunata
Sichus chayta sapa kutilla ruwanki chayqa
Hinaspapas manan chay munasqa runapiqa manaña
interesakunkichu

Payqa yuyaykusqaykimantan vibracionkunata
chaskinqapuni
Kay pachapi munakusqanku runakunamanta t'aqasqa
kaqkunaqa manan qonqankuchu
Imaynan munakusqanku runakunapas mana hayk'aqpas
qonqankuchu

Hinaspapas concienciankuqa qhepan, munakusqanku
runakunaq yuyariyninta waqaychaspa
Paykunata kay pachapi saqiqkuna
Hinaspa chay munasqayki runakunamanta kutichiyta
chaskiyta munaspaykiqa
Sonqopi yuyaykuy, hinallataq yuyayniyki suficiente
ukhuman chayaqtinpas

Yaqapaschá ñawpaqtaqa mosqoykunapi
rikhurisunkiman, chaymi paykunapaq atikunman
Mayninpiqa sapa kutillanmi kaqlata musqukuwaq
Mana tukuy musquykunachu mana imapaq valeq
Yuyayniyki thak, hukllachasqa kaqtinqa
Yachankim pipas musquynillanwan rimayta
munasqanmanta

Espiritualpi ñawparispaqa, yuyaymanaspaykiqa
kuyasqayki runakunam rikurimusunkiman visionkunapi
Pipas espiritualpi hatun ñawpariymán chayaqtin
Payqa chay ripuq almakunatan ñawpaqenpi rikuyta
atinga
Chayna casokunamantaqa achka ejemplokunam
kachkan
Ichaqa cheqaqtapuni espiritualpi ñawpariyqa
ñawpaqtaraqmi kanan
Diosta anchata yuyaymanaq
Diosmi tukuy chaykunata rikuchinqa
Llakikuna, waqay, munakusqanchis runakuna
wañupuqtin chinkachisqa hina sientekunamantaqa
Paykunamanmi apachinanchis munakuyta, chaytan
paykuna sientenqaku
Paykunaqa kaqllatataqmi kutichinku
Ichaqa manan wañuqpa espiritunta noqanchisman
aysananchischu
Mana yuyayniyoq sientekusqanchiswan
Kikillanpaq munaq k'askakuykuna, sinchi llakikuy ima
.Ripuqman "munakuyki" niyllam
Munakuy yuyaykunata, allin munaykunata ima
t'aqanakuqkunaman apachiy
Maypachachus chayta ruwayta munaspay
Ichaqa watapi huk kutillatapas - huk aniversario
específico nisqapi
:Paykunaman willay, yuyaywan
Diosmi hukmanta huñuwasun
Hinallam kuyakuyninchikta uywasunchik, kuyanakuypa
hukllawakuyninchiktapas kallpanchasunchikmi
Kunanpacha amistad yuyayniykikunata paykunaman
apachinki chayqa, chayta ruwashallay
Paykunawan tupankipunim huk punchaw, Dios
munaptinga

Musyakunkim kay pachapi kawsakuyqa mana llapanchu
kasqanta

Wiñay munanakuykiq cadenanpi huk eslabónllan

Ripuy kuyasqaykikunawan

Dios khuyapayachun, k'anchayninwan kusikuywan ima

parachichun

Qhaway: Kay métodoqa manan ima ruwayniyoqpaschu

séances nisqawan, chaytaqa manan yuyaychaykuchu,

chaymi kay ch'uyanchakuy

Sayk'uymanta librakuy

Qhaway: Kay willakuypas yuyaychaypas manan

hampiqpa yuyaychayninpa rantinpichu, chayraykun kay

sut'inchayqa

Mantequilla, leche ima mikhuypiqa kanan tiyan

Mikhunamantaqa sapaqchasqa lechetaqa mikhuna

Aswan allinmi kanman mana mikuywan upyay

Lecheqa allin laxante nisqayuqmi

Ichaga lecheqa mucu nisqatan paqarichimun

Mayqinchus mana allinchu pikunachus sinus

sasachakuywan ñak'ariqkunapaq

Utaq siminmanta llusqiyanta, chirimanta ima

Kayqa naranja jugopaqpas kanmi

Kay unquykunawan ñak'ariqkunapaq

Askha chaywan ñak'ariqkunawan allinyayta tarirqanku -

. - yuyaychasqayman hina

Ancha allinchakuy naranja jugota mikhuyninkumanta

hurquspa

(Chay onqoywan ñak'arishaqtinku)

Limón jugo allin desinfectante nisqayuq kaptinpas

Ichaga sinusitis onqoytapas astawanmi mana allinman

tukuchin

Manan imapas aswan kusichiqchu (yarqaymanta

saksachiq) t'antamanta ruwasqa t'antamantaqa

Chayraq molisqa tukuy trigo hak'umanta ruwasqa

Ichaga flema onqoyniyoq runakunaqa manan almidón
nisqataqa mikhunankuchu
Trigomanta t'antataqa allinta tostadota mikhusunman
Constipación nisqapas hukninmi sayk'unapaq, chaymi
tupan cuerponchispi venenokuna huñukusqanwan
Mikhuymanta kallpa hurquyta afectan
Sichus constipación nisqawan ñak'arishanki chayqa,
atikuqtinga laxante natural nisqawanmi hampichikuy
Sichus cuerpoykita mana venenoyoqta (desiduo)
waqaychanki chayqa, manan sayk'usqachu sientekunki
Chay venenokuna cuerpopi huñukusqanmi runata
sayk'uchinanpaq yanapan
Drogakuna, narcóticos nisqakunapas pisi kallpayoqmi
sientekunku
Ejemplopaq, opio nisqa, utilizaqninkunamantan suwakun
ima ruwasqankumanta
Paykunaqa manan ima ruwaytapas munankuchu,
aswanpas rimayta, puñuy, mosqoy ima
Sayk'usqa sientekuykunata chinkachinapaq huknin
aswan allin ruway
Chayqa atikusqanman hina warmi-qhari puñuypi
kallpata waqaychaymi
Imaraykuchus chayta nishuta ruwayqa kamay kallpata
usuchiymi
Kaymi paykunata hatun chinkachiyta apamun,
aychapipas yuyaypipas
:Discipulon pusaqninta tapurqan
Imataq interpretacionniyki chay entidad;
?espiritualmanta, chaymanta yachayniykipas, wiraqocha
:Chay pusaqmi kutichisqa
Espiritual entidadqa espiritual hamutaykunamanta,
atiykunamantapas consciente yachaymi
Imaynan lamar qochapi kawsaqqunapas unupi
chinkaykuspanku sientekunku hinata

Hinaspa hanaq pacha pisqukunapas espaciowan
muyurisqa kachkanku
Chayqa almapa éterninmanta ancha allin kallpata
hurquymi
Hinallataq allin kawsay, kallpayuq kay cuerpopi puriq
sensación
Kawsay elixir nisqawanmi células nisqakunata
kawsarichin, llapantataq mosoqyachin
:Hinaptinmi discipuloqa tapurqa
?Hinaspa, ¿imaynatataq chay pruebaman chayanapaq
:Chay pusaqmi kutichisqa
Kikiykimanta espiritual kasqaykita sut'inchaspa
Hinaspa chay entidad física nisqa, relativa realidad
nisqa kashaqtinpas
Ichaqa, almapa esencianpa hawa qaranmi
Hinaspapas chay kawsay unu, kusikuy pukyu
Nervioykikunapin purin, chaymi euforia, kallpa, makilla
sientekunki
:Discipuloqa hinallam nin
?Imakunataq chay estadoman chayanapaq harkankuna;
:Chay pusaqmi sut'inchan
Chay hark'akuykunan kashan mana tupaq
yuyaykuykunapi, k'arak sonqo sientekuykunapipas
Hinallataq mana allin efectos nisqakuna mana allin qura
parásito hina ruwaq
Espiritu yuramanta
Chayrayku, yuyay pampaqa tukuy qhillikunamanta
ch'uyanchasqa, ch'uyanchasqa ima kanan tiyan
Hinallataq hallp'anmanta iskayrayaypa kichkakunata
saphichaspa kawsaq iñiywan wanuchananpaq
Ukhu munakuy, ch'uya yuyay, allin munay ima
Kanmi venenoyuq mana aychayuq yurakuna,
chaykunatam chinkachina
Ahinataq chiqninakuy, millay kay, envidiakuy,
envidiakuy, manchakuy, huk sentimentokuna ima

Ch'usaqyachiq, hinaspataq paypa rantinpi munakuy,
confianza, hamut'ay, nobleza, honradez muhukunata
tarpuspa

:Hinaptinmi discipuloqa tapun
Imataq aswan allin kawsaypi sasachakuykunata;
?atipanapaq

:Chay pusaqmi kutichin
Sapa cerraduraqa llaveyuqmi, sapa sasachakuypas
solucionniyuqmi

Hinallataq pipas yuyayniyoq, reparaq, valorniyoq,
pacienciayoq ima
Diospa yanapayninpi confiaspaqa ima sasachakuytapas
allichasunmi

Hinaspapas ama qonqaychu sapa sasa sasachakuywan
tupasqaykiqa kallpaykita pruebakunanta
Hinaspapas espirituymita hoqarinaykipaq, sapa
sasachakuy atipasqaykiwanpas, huk pasotan ñawpaqman
purinki

Kawsaypa escaleranpi, hatun aypaykuna suyasunki
Chayta hapispanmi sasachakuykunata atiparqa
Qamqa reparankim entiendeq, kallpata hinaspa
kusikuyta tarisqaykita
Harkakunata atipaspa, ñanpi musuq etapakunata
tukuspa

Hinaspa yachay, Dios yachayniykita yapachun, tukuy
ima necesitasqaykipas qan ukhupi kashasqanmanta
Humilde sonqowan tukuy sonqowan Diospa
yanapayninta mañakunki chayqa, chaskinkin
Allin kaypa punkunkunapas, k'anchaypa qhapaq
kayninkunapas kicharisqam kanqa
Inti llusqsimuy Tesoros – Reflexiones y Guía
Inti llusqsimuy-inti chinkaykuy Ukhu Cultura
Hawka kaypa, k'anchaypa paqariynin
Yachachiqmi nirqa, hanaq pachapa kayninpi
:sientekusqanmanta rimaspan

Sichus pipas Diosta mana yachaspa kawsan chayqa
 Mana paypa kasqanpi llamispa
 Vidanqa peligrokunawanmi hunt'a kanqa
 Hinaspapas mana allichay atina sasachakuykunaman,
 sasachakuykunamanpas pronto
 Nanaq munayta, determinacionta ima
 paqarichinankama
 Pakasqakunaq pakasqa kayninta, thak kaypa,
 k'anchaypa paqariyninta tarinapaq
 Aswan hatun pakasqa kaqta tarispa
 Payqa yachanmi libre kay, kusikuy, sumaq kay ima
 ninan kasqanmanta
 Runaqa kawsayninpa yuyayninta, yuyayninpa
 chawpintapas tikrananmi
 Materiamanta espirituman
 Hinaspa "kikimanta" limitacionninkunawan
 Mana k'uchuyuq dimensión emocional nisqaman
 Hinaptinmi musyakunqa chayna kasqanta hinaspa
 kunankamapas
 Wiñay-wiñaypaq q'oñi, munakuywan abrazanakuypi
 Hinaspapas llank'ananmi usqhaylla entiendenapaq
 Yuyayman astawan ukhunchaspa
 Hinaspa iskay kutita kallpachakuy
 Hinaspapas divina presencia llamiykuqtin
 Payqa atipanqam tukuy ima harkakuykunata hinaspa
 harkakuykunatapas
 Chaykunan ñanninta hark'anku, manataqmi ñawpaqman
 purinanta hark'ankuchu
 Wañusqan qhepamanpas manan pipas kanqachu
 Kunanmantaqa aswan qayllallapin Diosman
 Wañusqan qhepaman maykamachus chaymanta
 reparasqan
 Chayqa kanqa kunan maykama chaymanta
 yachasqanmantam
 !Manan necesariochu procrastinar nitaq aplazanachu;

Diospi piensaymi tukuy kusikuy, kuyakuy hinaspa allin
kay ima

Chay saminchasqa elementokunawanmi directo
tupanachiwanchis

Hinaspapas Ancha Khuyapayakuqpa
saminchayninkunawanmi parachiwanchis
Llamkayninchikmanmi espiritual elementota
churananchik

Hinallataq hukkunaman aswan allin serviciota qoq
llank'ayta ruwanankupa

Qolqe ganananmantaqa serviyta munaq runa
Payqa reparanqan tukuy kawsaynin allinman
cambiasqanta

Manan sapallanqa qhepakunqachu, aswanpas
yanapaymi hamunqa mana ancha suyasqanmanta
Yaqa llapan runakunam mana atinkuchu necesitasqanku
equilibriota haypayta

Práctico hinallataq espiritual kawsayninku chawpipi
Espiritualistaqa qolqetan necesitan
Kay pachapi kawsaq runaqa manam Dioswanqa kuisqa
kawsakuyta atinmanchu

:Espiritualistaqa llamkan, ruwasqanpas anchatam riman
."Diosmi kallpata qowan, determinaciontataqmi qowan"

Payqa aswan kallpayoqmi wiñan, Diosmi saminchan
kallpachakuyninta

:Kay pacha runapas llamkanmi, ichaqa ninmi
Ñuqam kani tukuy kaykunata sapallay ruwaq,"

."manataqmi pipas ima crédito nisqatapas chaskiwanchu
Chayqa mana suyasqan consecuenchiakunatan payman
apamun

Mahadhir llaqtapi tarikun

Tukuy ruway ruwaykuna

Imaymanapaqña otaq espiritualpaqña

Allin kamachikuykunapim hapipakuna

Concienciaq kamachisqan, allin yuyaywan ima

Tukuy ima ruwasqanchikpiqa equilibrio kananchikmi
Imaraykuchus mana kasqanqa llakikuy, sunqu nana,
uma nanay ima niyta munan
Sichus pipas huk t'aqa wakcha runakunaman
invitacionta qonman chayqa
Mana qullqiyuq kaspas, raymipaq necesario kaqkunata
rantinanpaq
Kayqa mana sapaqchasqa kayta niyta munan
Hinallataq mana allinta planificayta atiy
Entiendenanchismi imayna kayninta chay sistema
general nisqa, chaymi kamachin ruwasqanchiskunata
Mana allinchu espiritualidadta aprovechayqa
sapakamapa interesninta kallpanchanapaqqa
Métodos científicos nisqawan yanapachikuy allinña
kanman chaypas
Allin espiritual yachachikuykunata mastarinapaq
hinaspa kallpanchanapaq
Kusikuyman chayanapaqqa lliwpa kamachikuyninmi kan
Kay kamachikuyqa sapa kutim, manataqmi tikrakunchu
Sapa kuti llamk'achkan chaymanta garantizasqa
ruwaykunata qun
hinaspa chay kamachikuyta qatipaspa utaq hunt'aspa
Definitivamente niyta munan kusikuyniyuq kayta
Kusikuymanta sut'inchayninpiqa, Yachachiq
:Paramahansa nirqa
Cheqaq kusikuyqa astawanqa runaq yuyayniyoq
kayninpin sayarin
Kusisqa kay, kusikuy, thak kay, thak kay ima, kuisqa
kanapaq señalkuna
Huk runaqa kallpachakunanmi allin qhali kananpaq
Ruwaq yuyay
hinallataq kawsaypaq necesitasqanchiskunatapas
Chayman hina llamkay
Hinaspapas allin reparaq juiciotapas
Hinaspa allinta entiendey

Manan saqenanchu
Mana allin pachamamaman utaq mana allin
condicionkunaman qukuspa
Runakunaqa sapa kutim watakuq chuspikunata awanku
Hinaspapas watakuq waskhakunawanmi munakusunki
Payqa entiendenanmi imarayku chay hark'akuykuna
kasqanmanta
Ichapas chay pisi pisimanta unquyta chinkachinqa
Yuyayninmanta, cuerponmanta ima
Kayqa psicológico musuqyachiyta apamunman
Chayqa ñanta kicharin kusikuypaq, hinallataq espiritual
conciencia rikhurimunapaq kawsayninpa horizonte nisqapi
Hinaspapas pay ukhupi kaq ancha chaniyoq
kallpakunata rikch'arichinanpaq
Mana yachaypa ukhunmantam concienciata hatarichina
Hamutaypa, yachaypa altonkunaman
Pipas psíquico atiyinkunapi iñispapas
Ichaqa millay pachamamaqa sut'i ruwayniyoqmi
Kikinpa harkakuyninkunata pisiyachiyta atiq
Hinaspa maskhasqan kusikuyta qechuspa
Chaymi tukuy atisqanman hina kallpachakunan
Kusikunapaq qhali, allin pachata paqarichinanpaq
Hinaspapas espiritualpi wiñaypaq kusikuyta
maskhanapaq
Pisi tiempollapaq munapayay kusikuykunamantaqa
Sichus kusikuyninta qechuq mana allin costumbremanta
lloqsiyta munan chayqa
Tukuy imamantapas karunchakunanmi
Chay costumbreta alertanapaq otaq rikcharichinapaq
Chaymantataq chaypa rantinpi allin costumbreta
wiñachin
Payqa sinchi kallpachakuywan psicológico nisqawanmi
emprenden
Kawsayninpi ancha allin kanankama
Huk kuti takyasqa hinaspa kallpasapa kaptin

Chay mana allin costumbreqa pisiyapunqan
Hinaspa hap'iyinta suchuchin
Mana hayk'aq reqsisqan kusikuytan sientekunqa
Iluminaciones y certezas nisqakuna

**Paramhansa Yogananda yachachiqpa
yachachiyninkuna**

**Kawsayqa esencianpi, componentenkunapi,
metakunapi ima**

**Sasa puzzle entiendenapaq, ichaqa manan mana
allichay atikuqchu**

**Ñawpaqman puriq yuyayninchiswanmi sapa
p'unchay wakin pakasqa yachayninkunata
allichanchis**

**Kay pachakunapi científicokunaq cheqaq
kamachikuyninkunapi sayaq aparatokuna**

**Chiqamanta admiracionta kallpachan
Cienciaq apamusqan tarisqankun aswan sut'ita
rikuwanchis**

**Imayna kawsakuy allin kananpaq
Ichaqa tukuy equipokuna, inventokuna,
estrategiakunayoqña kanchis chaypas**

**Yaqachus hina destinoq makinpi marioneta
hinaraq kashanchis**

**Hinaspapas ñawpaqpi ñanqa unayraqmi
kasqanmanta**

**Manaraq pachamamapa kamachiyninmanta
kacharichisqa kachkaspa**

**Naturalezaq khuyapayasqan kawsayqa manan
libre kaychu**

**Kusisqa yuyayninchismi mana ima ruway
atisqanchis hina llallichisqa, watasqa ima kashan**

**Inundación, huracán otaq terremotowan ñak'ariq
hina sientekuqtinchis**

**Utaq imapas sucesokuna qichuwaptinchik - mana
razon lógica nisqawan**

**Sonqonchiswan qayllallapi kaq munakusqanchis
runakuna**

**Hinaptinmi musyakunchik mana achka
atipaykunata aypasqanchikta**

**Mana allinpi tarikusqaykutaqa manam atipayta
atirqaykuchu**

**Munasqanchisman hina kawsayta tukuchinapaq
tukuy kallpachakusqanchisña chaypas**

**Wakin condicionkunan rikhurimunqapuni kay
pacha etapapi**

**Hinallataq atiyuniyoq yuyaywan pusasqa
sucesokuna, chaymantaqa pisillatan yachanchis**

**Yuyayniykumanta, munayniykumanta ima,
tukuymanta t'aqakuspa llamk'an**

**Aswan allinqa llamkaymi hinaspa wakin
allinchaymi**

Trigota tarpuspa hak'uta ruranchik

Ichaga, ¿pitaq ñawpaq muhuta unancharqa?

**Hak'umanta ruwasqa t'antata utaq arrozta
mikhunchik**

**Ichaga, ¿pitaq cuerponchista qorqan
digestinanpaq?**

**Hinaspa, ¿imaynatataq mikhunata mikhuyman
tukuchisunman?**

Kawsaypa tukuy k'uchunpi

**Yaqachus hina kan huk mana saqey atina divina
makin**

**Mana chaywanqa manan ima ruwayninchistapas
kamachiyta atisunmanchu**

Tukuy ima certezakunayoq kasqanchiswan

**Manan yachanchischu hayk'aq sonqonchis
manaña llank'ananta**

**Chayraykun mana manchakuspa confianapaq
necesitakun**

Hatun hanaq pacha atiyanta

**Hinaspa aswan hatun kikinichikpi hapipakuspa
Chay tukuy atiyanta llusqispa
Chaytan modelota ruwanchis
Mana hatunchakuq ñiyniyuqmi kananchis
Hinallataq kawsay ñankunapi mana manchakuspa
purinapaq**

**Mana manchakuspa, mana khatatataspa
Mana t'ikrakuspa, mana wisq'asqa kaspas
Alergias nisqawan atipanakuy
Sensibilidadta atipayqa huk delicado artemi,
chaymi controlayqa usqhaylla imatapas ruwananpaq,
chaymi ancha allin equilibrado hinaspa allin
muyuchisqa personalidadta wiñachinapaq**

**Sensibilidad nisqa mana entiendenakuymanta,
pisipaq qhawarisqa kaymanta, hatunchakuy
infladomanta, ego exageradomanta ima paqarin**

**Runa sientekuynin k'irisqa kasqanmanta
yuyaykuspan, chay yuyayqa yuyayninpi saphichakun,
nervionkunata rikch'arichin, chaymantataq
nervionkunata rikch'arichin, chaymantataq
tensionman tukupun, rebeldeman tukupun
Phiñakuy sonqonpi rawrarin k'irisqa sientekuyninrayku
Ichaqa wakin runakunaqa atiyuniyoqmi kanku
sientesqankuta controlayta, chaymi hawa seña
lninkuqa mana rikukunchu ukhupi sinchi
phiñakuy kashaqtinpas Wakintaq
phiñakuyninkuta rikuchinku chay ratolla
reaccionkunawan, chaymi rikukun ñawinkupi
aychakunata, uyanchikpa qawariyninkunatapas,
chaynallataqmi filoyuq, codificasqa rimay
kutichiykunawan**

**Llumpay sientekuyqa hatun consecuenciakunatam
apamun; chaymi sasachakuykunata ruwan, mana
munasqa mana takyasqa kaytataqmi paqarichimun,
chaymi hukkunata mana allintachu afectan**

Kallpanchakunanmi controlakunapaq, mana imamanta manchakuspa, allinta entiendenapaq, allin kawsayta kallpachaspa, chaymi thak kayta kallpachan, manan tensiontachu, chaymantapas qarqonanmi estrés nisqapa q'osñinta Chayta ruwaqkunaqa destinonkuq dueñon kanqaku, muyuriqninkupi kaqkunapas premianqaku agradecekuspanku respetaspanku

Llumpay sensibilidad nisqaqa yaqa llapan runakunapa huk rasgonmi, kay mana yuyayniyuq sientekuy rawrariptinqa, hamutaytam ñawsayachin hinaspa yachaypa ñawinkunata puyuyachin Aswan mana allinraqmi, llumpay sensitivo runaqa creenmi allinta yuyaymanasqankuta, sientesqankuta hinaspa ruwasqankuta, chiqaptaqa comportamientonkuqa llapanpi pantasqa kanman!

Askha runakunan creenku k'amisqa kaqtinku khuyapayakunanku, chay kikinkuta khuyapayakuymi huk chhikanta allinyachiyta qon lchaqa drogakuq runakuna hina aswanta tomasqankuman hinan aswan kallpayoq vicionku

Sensitivo runaqa sapa kutinmi mana necesariota ñak'arin Aswan askha kutipiqqa manan pipas yachanchu imarayku ñak'arisqankuta nitaq imayna quejakusqankutapas, chaymi aswan llakikuyman apawanchis kikinkumanta t'aqakusqankupi Manan imapas aypayta atikunmanchu ch'inllamanta yuyaykuspa insulto otaq k'amiy hina

Aswan allinqa kayhina hipersensibilidad kaqpa causasninta chinkachiy kay análisis objetivo kaqwan chanta kay autocontrol kaqta activaspa

Kay laya mana qhali alergia kaqqa sinchi consecuenciasniyuq; nina hina sonqotan ruphachin, thak kaypa tejidonkunatapas thuñichin Chayraykun

**allin yuyaywan, yuyaywan, allin takyasqa munaywan
ima qhawarina**

Pisi kallpamanta kacharichisqa kay

Pisi kallpa kayta chinkachinapaq aswan allin

Manam chaypi yuyaymanaychu

**Mana chayqa, pisi kallpa kay yuyayqa
concienciatan barrenqa, almaq facultadnintataq
kamachinqa**

Ukhunchisman k'anchayta apamuqtinchis

**Laqhayaqmi mana hayk'aqpas kanmanchu hina
chinkapunqa**

**Chay yuyayqa sumaq inspiracionkunatam
apamuwan**

K'anchay riqsichisqa kaptin

**Waranqantin watakuna tutayaqpa tiyasqan
machayman**

Laqhayaqmi chay ratolla chinkapunqa

**Chaynallataqmi pisi kallpa kaqkunapas
chinkapun, chaykunawan kuskataqmi pantaykunapas**

**Diospa k'anchaynin conciencianchisman
haykunanpaq saqeqtinchis**

**Mana yachaypa tutayaqninga manam qipayta
atingachu**

Chay filosofía nisqawanmi kawsananchis

Mana imapaqpas valenchu tardachiyqa

Kawsaypa ruedanqa manam haykapipas sayanchu

Kawsay p'unchawkunapas usqhayllan pasapun

**Sapa minutotan allinta yuyaykunchis, allin
yuyaywan imatapas ruwanchis**

**Kusikuyninchikpi allin hinaspa gananciayuq qullqi
churaymi**

Askhan tukuy kawsayninkuta pasanku

**Qolqepi, warmi-qhari puñuypi, allin reqsisqa kaypi
yuyaykuy**

**Paykunaqa pisillapin yuyaykunku ancha allin
kaqkunapi**

Chaytaq paykunaman thak kayta apamun

**Hinaspa aswan hatun patakunaman
concienciankuta hoqarinankupaq**

Mayna huch'uyyaykukuspaña runa ruwan chaypas

**Payqa Diospa ñawpaqenpiqa allin ruwaqpaqmi
qhawarikun**

Tiemponta allin yuyaywan pasayta yachaptinqa

**Payqa yuyaykusqankunatan allin ñankunaman
pusarin**

Diospa k'anchaynin runaman k'anchariqtin

**Payqa manan imatapas necesitasqanpichu
sientekun**

Payta atipaq kusikuyrayku

Llapan musquyninkunatam haypan

Hinaspapas sonqon ukhupi sientechin

**Payqa qhapaqkunamanta aswan qhapaqmi,
kuisqataqmi aswan kuisqa**

Kay kawsaypi

Túnel de Luz

Espiritual concienciata rikcharichiq

K'ancharisqa yuyaykunawan

Caridad nisqa llamkaykuna

Allin sientekuy

Ukhupi yuyaymanay

Payqa reparanmanmi cuerpomanta lloqsipushaqta

Qhipaman ripunapaq pacha

Espiritual ñawiwán

**Yogu runaqa kay pachapi tiyasqan pachapin
ruwan**

Espiritual Ñawi Tunel Rikuy

Rakiq chirupi

Materiawan espirituwan chawpipi

Payqa chay rato Pachamamamanta llusqsiyta atin

Kay k'ancharisqa tunelman yaykuspa

Hinallataq kay pachamanta t'ikrakuypas

Diospa mana tukukuq espacionman

Maypichus k'anchay

Hinaspa kusikuy

Wakin

absoluta libertad nisqa

Kurkupa lamparanmi (espiritual) ñawi

Ñawiyki sapallan kaptinqa

**Hinaptinmi Iliw cuerpoyki achkiwan huntasqa
kanqa**

**{ K'anchaytaq tutayaqpi k'ancharin, tutayaqtaq
mana yacharqanchu }**

altruismo nisqa

**Altruismo nisqaqa hukkunapa llakikuyninta
sienteymi**

**Hinaspapas paykunawan asuykunapaq,
paykunawan rimanapaqpas**

**Tukuy sonqoykuwanmi kallpachakuyku
chinkachisqankupi sonqochanaykupaq**

Hinaspa kusikuyninkupi kusikusqanchikta

Atisqaykuman hinam llamkachakuyku

**Paykunamanta manchakuy, necesidad, llakikuy
ima espectrota qarqonapaq**

Hukkuna kusichinankupaq llamkaq runakuna

Dios qochun ukhupi psicológico consuelota

**Hinaspapas yanapayta munaqkunata qatispa
imatapas chinkachin chayqa**

**Payqa manan chinkachiy hinachu qhawarin,
kutichipunapaq imatapas ganasqanrayku**

Diospa kusikuynillan, thak kaypas

**Payqa kawsan kuyanapaq, llamkanapaq,
qunanapaq ima**

**Runakunapa chakrankunapim allin kaypa, hawka
kawsaypa muhunta tarpun**

**Yuyaymanasqanpas, sientekusqanpas sapan
pachanmanta aswan hatunmi**

**Conciencian mast'arikun, khuyapayakuyninpas
yapakun**

**Payqa kay pachaqa wasinmi, runa kaytaq ayllun
hina sientekun**

**Payqa entiendenmi imapaqtaq kay pachapi
kasqanmanta**

**Pay kikinmi allichakunan manaraq hukkunata
allichayta munashaspa**

**Imaraykuchus paykuna kikinkuta allinchakuqkuna
wakkunata yanapanku**

**Kawsayninpa ejemplonwan paykuna kikinkuta
allichakunankupaq**

**Ruwaykunaqa aswan ukhunchasqan, aswan
ukhunchasqataqmi**

Hukkunapa yuyayninpi, rimaykunamanta

¿Pitaq altruismo espirituyuq?

**Manan pisi yupaykunaman hinachu,
suyakuykunaman hinachu llank'an**

Aswanpas allin yuyaywan, allin yuyaywan ima

Pay kikintapas hukkunatapas yanapashallanmi

Diosta agradecekuspa allin ruwasqanmanta

**Hinaspapas huk kutita otaq askha kutita mana
allinta ruwaqtinqa**

**Payqa manan hukmanyasqachu sientekun,
aswanpas aswanmi decidikun**

**Iskay kutita kallpachakuspan hukmanta
kallpachakun**

Musuq yuyaykunata, ñankunata maskaspa

Razonpa k'anchayninwan pusasqa

Diospa yanapayninwan

Ima munasqanta hunt'anankama

Payqa allin yuyaynintan hunt'an

Chinchay-Occidental K'anchaykuna

**Paramhansa Yogananda yachaysapapa
yachachikuyninkunamanta**

Wakichiy y

**Yuyayqa kallpam, electricidad hina
condiciones psicológicas nisqamanta**

Kutin yuyayman, imayna yuyaykuymanpas

Luzqa allinmi, mana allintaqmi

Chhaynaqa, ¿pitaq yachan imayna allichayta?

Payqa serviyninmanmi churan

Mana chayqa, electricidadwanmi kuyurichinman

Hinaspapas chay hinatan yuyaykurqanku

Allin ñankunapi pusasqa kaptinqa

Dueñonmanmi kusikuyta apamun

Mana chayqa sasachakuytan apamunqa

Yuyayqa sallqa kawallu hinam

Ichayqa manan mana atikuqchu mansoyachiyqa

Allinta piensayqa hukninmi piensasqaykita

controlanaykipaq

Allin yuyayniyuq kayqa allin amistadmi

**Hinaspapas onqosqa yuyayqa sapa kutillanmi
enemigo**

**Allin yuyayqa thak kayta, mana imamanta
manchakuspa kawsanapaqmi aysan**

**Hinaspa unquq yuyayqa wañuypaq flechakunata
kachaykun**

Iskay kutita dueñonman kutipun

Chayraykum ninku, premioqa ruwaywan kaqla

Runa allin yuyaykunata kachaptinkama

Paypa yuyaykusqanqa antorchamanmi tukupunqa

Almapa cuartonkunata k'ancharichiy

Hinaspa qarqoy tutayaq montonasqakunata

Hinaptinmi anchata hawka tarikun

**¡Ñawinqa kusikuymanta asirikuywanmi
kancharirqa!**

Kawsayqa muyuchiq molino hinam

**Prueba pastillakuna hinaspa ruruchiq
experimentokuna**

**Chaymanta tanta ruranapaq
Chayqa k'ikllu ñan hinan
Ladunkunapim sumaqlaña waytakuna kachkan
k'anchariq pillpintukuna
Hinallataq kallmankunapi sumaq ruruyuq
sachakunapas**

**Ichaga pisillapim sayanchik
Rikusqanwan kusikusun, misk'i kaynintapas
malliykusun**

**Aswanpas sapa kutillanmi clavijakunapi,
agujakunapi ima kashanchis**

**Aswan hatun pampakunaman yaykunapaq
Rikusqanchikmantaqa aswan kusikuypaq
qawaykunayuq kasqanmantam piensanchik
Ichaga pisi-pisimanta karuman**

astakusqanchisman hina

**T'ikayuq, puquq ñankunamanta
Tutayaq kasqan sachakunata tarinchik
Aswanpas manan mosoq kayllachu
Chaymantataq t'ikakuna chinkapun
Hinaspa chaywan kуска, pillpintukuna hinallataq
frutakuna**

**Hinaptinmi mana imayuq chunniqpi tarikunchik
Runakunapa kawsayninga mama quchakunapa
yakun hinam**

**Chaytaq ch'uyanchasqa, misk'iman tukupun
Hanaq wayra pachaman wichariptiykillla
Paqarin musquy hinam
Machuyaywanqa aswan k'anchariqmi
Imaraykutaq chaymanta imapas aswan sut'i,
aswan sut'i rikhurisqanrayku**

**Chayqa huk viaje hinan, karukuna purisqankuman
hinan chaypi rikusqanchisqa cambian**

**Chaymantataq chayman asuykusqanchisman hina
kaqla paisaje cambian, hukkunapas**

**Kawsayqa manam yachaysapataqa
hukmanyachinchu**

**Imaraykuchus allinta apaykachanku, kusikunku
ima**

**Mana saqispa controlananpaq hinaspa libre
kasqankuta qechunanpaq**

Ejemplo, unuwanmi kusikunku

**Chayta upyaspanku ñakunku, ichaqa manan
saqenkuchu chaypi unuwan chinkaykuyta**

Paykunaqa gustasqanku pachawanmi kusikunku

**Mana llumpay adhesión nisqawan formalidades
nisqaman, formalidades nisqaman ima, chaykunataqa
superficial nisqa qhawarinku**

**Paykunaqa kusikunku mikhuspa mana mikhunata
mikhunanta saquespa**

**Imaraykuchus llumpay mikhuyqa kallpata
pisiyachin**

Hinaspapas percepcionkunatan mikhupun

Hinaspapas llapantan chinkachinqa

Hinaspas chayna, runaqa kuisqa kawsanan

**Ichaga mana unuman chinkaykuspa
sentidokunata sayk'uchispa**

hukkunawan allinta kawsakuy

**Paykunaq rimanakusqankuqa manan tukuy
imatachu niyta munan**

**Otaq paykunaq allinninpaq idealkunata
sacrificaspa**

**Imaraykuchus kay método de compromiso nisqa
mana munasqachu**

Manan cheqaq kaqwan tupanchu

**Reformadorkunapas hatun runakunapas manam
acuerdopichu karqaku**

Muyuriqninkupi achka runakunawan

**Ichaqa, paykunaqa allin yuyaykusqankutan
waqaycharqanku**

Chay ruwasqankuta reparasqankurayku

Chayqa allinpunim karqa

Chay principiotaq manan sasachanachu

**Hinaspapas mana pakasqa motivokunaman
recurrspa huk meta específica nisqaman chayanapaq**

**Imaraykuchus chay ruwayqa mana allinchu
kanman principioyuq runakunapaq**

¿Pitaq Diospa sonqonman hina kawsanman?

**Ama hukkunataqa dañaychu, paykunaqa manan
ima manchakuyniyoqpaschu kanku**

Ñawpaqtaqa Dioswan hukllachasqa kananmi

**Chaymantataq concienciawan, chaymantataq
runakunawan**

**Ichaqa sichus kay ruway mana hukkunata
kusichinchu chayqa**

**Runapa sunqunpi hawkalla kawsakuyninqa
suficientem**

**Payqa sonqonpi thak kaytan sientekun, chaymi
mana runakunaq allin qhawarisqanchu**

espiritual magnetismo nisqa

**Almaq kallpanta, Diosman kutiriyta
munaynintapas, espiritual magnetismo nisqatan
sutichanku, kay magnetismo nisqawantaqmi almaqa
saminchakunata, hatun kuyuriykunata, llapa allin
runaq experienciankunatapas aysan, chaykunan
yuyarichin allin kayta chanin kaytawan**

**Espiritual magnetismo nisqaqa runap allin
amistadninkunata, necesario, importante kaqkunata,
imakunamantapas intuitivo yachaykunata
aysananpaq, pay kikinman apamusqan atiyami**

**Kay atiyqa Diospa magnético, aysakuq
atiyninwanmi hamun**

Vela de Paz

**Yuyay mankata hapiy
Hawka kayniykiwan hunt'achiy
Sientesqaypa botellanta hapiy
Khuyapayakuyniykiwan hunt'achiy
Ch'usaq alma canastayta apakuy
Yachayniykipa rurunkunawan hunt'achiy
Munakuyniykiq unuta almayman hich'ay
Ch'akisqa almapa vasonkunaman hich'aykusaq
Ego nisqa pirqakunata thuñichiy
Total presenciaykipi challpuykuway
Munakuypa achikyamunanpa kanchaynin
Sonqoypa kicharikuyninmanta qhawarichun
Munakuynikipa intipa kanchaynintam**

yuyarichiwan

**Kawsayniypa hanaq pachanpi mastarikuspa
Munakuyniykiq k'ancharishaq k'anchayninmi**

k'ancharirqan

**Kikiypi, hinaspa k'ancharisqa karqan
K'anchayniykin espiritual espacioyta hunt'arqan
Qamqa cuerpoyta takyachiq kawsaymi kanki
Hinallataq yuyayniykunata kallpachaq yuyaypas
Hinallataq mana yachayniyta chinkachiq**

yachaypas

**Munakuyniypa llañu velatam rawrachini
Quri qillqata ñawinchanapaq
Ñawpa pachamantapacha ñuqa ukhupi**

waqaychasqa

Munakuyniykiqa karqanmi, kunankamapas

kashanraqmi

**Hawka kaypa mana rikuy atina vela
Chaytaq tutayayta ch'usaqyachin,**

willakuyniykikunatatataq rikuchiwan

Blog nisqa sonqokunaq p'anqankunapin kashan

Huk Musuq pacha: #Paramhansa Yogananda

T'ikray: Mahmoud Abbas Masoud

Espiritualpi iñiyniykikunata pruebaspaykiqa, huk mosoq pacha kicharikun Kikiykiq kallpachakuyqa ancha allinmi Diosta reqsinaykipaq Ichapas anchata religioso hina sientekunki, yuyayniykipas chaywanmi contento kanman Ichaqa manachus kikin kayniyki convencisqa kanman mañakuyniykikuna chiqan kutichisqa kasqanmanta chayqa, manan ima formasidad religiosapas qespichisunkimanchu Diospa kutichiyninta chaskiyqa sasaña kanman chaypas, atikunmi Cheqaqtapuni Hanaq pachaman chayanaykipaqqa, atiytan pruebanayki de tus oraciones so que pueden activarlos Ñuqa wayna kashaspaymi decidikurqani mañakuyniy kutichisqa kananta maypachachus Diosman kutiriytiq mañakuypi Chay mana kuyuriq decidikuymi ñan Hinaptinmi sapa prueba hamunqa decidisqaykita pisiyachinanpaq hinaspa munayniykita paralisananpaq, ichaqa Diospa atiyninga mana tukukuqmi Mana tukukuq Esfuerzo persistente hinaspa munay kallpata sapa kuti servichikuyqa Diospa kutichiyninta apamunqa

Yuyayta allinta t'ikranapaq yachayqa ancha allinmi Sapallan kaypaqpas, sapanchasqa yuyaymanaypaqpas allin tiempoyoq kaymi Hukkunawan sapa kuti rimanakuyqa espiritual wiñayta hark'an Yaqa llapan runakunaqa esponja hinan kanku; paykunaqa tukuy imatan qanmanta ch'unqanku, pisillapitaqmi imatapas kutichipuyta chaskinki Chiqamanta, allinmi hukkunawan kayqa espiritualpi tukuy sonqowan kallpasapa, sapanka runa hukninpa kallpanta, sonqonmanta, munaynintapas reparaqtinqa, paykuna ukhupin allin espiritual sumaq kayninkunata rakikunman

**Tiempotaqa manan usuchinachu mana imapaq
valeq ruwaykunapi Askha runakunan mana ruruchiq
ruwaykunapi ocupakunku, hukninkuta tapuwaqchis
imatachus ruwasqankuta chayqa, kutichinqakun:
“¡Tukuy tiempon ocupasqa karqani!”, nispa. Ichaqa
chay "llamk'aymantaqa" yaqapaschá imatapas
yuyariyta atinku! Chaymantapas, llumpay
kusirikuypas, kusirikuypas yuyayta pisiyachin Sichus
sapa p'unchay películakunata qhawanki chayqa,
manañan gustanqachu , aburrikunkitaqmi
Películakunaqa kaqllan, hukniray ruwayniyoq:
munakuqkuna, aventurakuna, heroes, millay
runakuna, hukkunapas Ichapas kusikusunman
peliculapi tramata qhawaspa, ichaqa kawsayqa
pisillapin chhayna kanman Huk ladumanta, sichus
kawsay ancha cheqaq kanman chayqa, pichus
munanman aswanta qhawayta kawsaypi
sucesokunata imayna kasqanman hina samariq
riptinku?**

**Kawsayqa mana iñiy atina q'otukuqmi, chay
hinatan asuykunanchis Sichus mana ñawpaqtaqa
engañoskunata, ilusionesnintapas atipasunchu chayqa,
manan hukta yanapayta atisunchu Enfocado yuyaypa
sapallan kayninpin kashan llapa hatun ruwaykunaq
fabrican Kayta yuyariy Kay admirakuypaq fabricapi,
sapa kutilla awaspa munayniykiq patronkunata sapa
contrario hark'ayta atipanaykipaq Entrenaspa
munayniykita ch'uyanchaspa sapa kutilla mana yupay
atinayoqmi kanki kay fabricapi tuta p'unchay
llank'anaykipaq oportunidadkuna, mana tiempoykita
kallpaykitapas usuchisqaykikama**

**Tutakunapiqa, kay pacha mañakuykunamantan
t'aqakuni sapallay kayta, kay pachamanta
karunchakunaypaq, espiritual sapallay kayniypi**

**munayniywan Chaypin, yuyayniykunata pusani
munasqayman hinallataq kikiy ukhupi decidini
Chaymanta, kallpachani munayniyta allin hinaspa allin
ruwaykunapi llank'anaypaq, chaykunan apamuwan
allin ruwayta Kay hinapin, munayniyta allinta
utilizarqani askha kutita lchaqa kayqa aypakunmi
munayta sapa kutilla utilizaspa**

**Ima sumaq sientekuymi kanqa kayta niyta,
takyachiyta atispa: "Munayniy, universal munaywan
hunt'asqa, munasqayta aypanqa!" Sichus
complaciente tukunki hinaspataq tukuy imata divina
munayman encarganki mana kikiykiq munayniykita
utilizaspa, Diospa qosusqaykiwan chayqa, manan
tarinkichu munasqayki ruwayta Divino atiyqa
munanmi kikinmanta yanapayta Manan
necesitakunchu mañakuypas nitaq mañakuypas;
aswanpas munayniykitan utilizanayki
mañakunaykipaq, mañakunaykipaqpas —huk derecho
heredero hina— chayman hina ruwanaykipaqtaq
yuyayniykimanta qarqonayki kay yuyayta, Diosqa,
atiyninwan, aswan hatun atiyninwan ima, karun,
pakasqataqmi kashan hanaq pachaq aswan karu
ladonkunapi, hinallataq sapallayki kashanki kay
pachaq llakikuyninkunaq sasachakuyninkunaq
chawpinpi Yuyariy, divina munayninqa runaq
munayniykiq qhepanpi kashan, ichaqa chay atiyniyoq
atiy, huk hina mana k'uchuyoq mamaqocha, manan
hamusunkichu mana yuyayniyki kichasqa kaqtin,
sonqoykipas chaskikuq kaqtin**

Nerviosidad: imarayku kasqanmanta, hampiyninpas

**Nerviosismo nisqaqa huk unquymi, chaytam
atipachwan huk hampiwan, chaytam sutichanku
tranquilidad sutiyoq Psiquisninchikpi desequilibrio**

**nisqa, chaymi apamun trastornos nerviosos
nisqaman, chaymi rikurin estadokuna sapa kuti
rikchariy utaq llumpay estimulación de los sentidos
Llakikuykunapi, manchakuypi, piñakuypi, melancólico
nisqapi, pesapakuypi, envidiakuypi, llakikuypi,
chiqninakuypi, phiñakuypi, llakikuypi, llakikuy,
hinallataq mana necesariokuna normal, kusion
kawsaypaq —ahinataq allin mikhuy, allin ejercicio,
sumaq wayra, intiq k'anchaynin, allin llank'ay,
hinallataq huk sut'inchasqa imapaq kawsaypas—
llapanmi yanapan nervioso onqoykunaman**

**Ima sinchi utaq takyasqa yuyaypi, sunqupi utaq
aychapi kallpanchakuy pas ancha llakikuytam apamun
hinaspapas pichqa sentidokunapa hinaspas
facultadninkunawan kawsay kallpapa equilibrado
puriynintam sasachan Sichus 50 vatios nisqa
bombillata 2.000 voltios kallpayuq fuenteman
tinkunki chayqa, chay bombillaqa ruparunmanmi
Chaynallataqmi sistema nervioso nisqapas mana
ruwasqachu karqa sinchi sientey pas chinkachiq
kallpanta aguantananpaq utaq sustentasqa mana
allin yuyaykunata, mana allin sientekuykunata ima**

**Nerviosismoqa manan sasa sasachakuychu
Manchakuypaq awqan, sinchi sasachakuykunawan,
karuman chayaq consecuenchiakunawan ima
Aychapiqa sasan ima onqoytapas hampiy,
nerviosismowan astawan yapakusqa Espiritualpiqa,
cuerpopi energía vital nisqa mana equilibrio kasqanmi
sinchi sasata ruwan concentracionta otaq ukhu
yuyaymanayta thak kayta yachaytapas aypanapaq**

**Ancha kusion, nerviosismo hampiy atiy Kay
unquywan ñak'ariq runaqa wakichisqa kanan tiyan
imaynachus kasqanmanta t'aqwirinanpaq chanta
chinkachinanpaq chinkachiq sientekuykunata chanta
mana allin yuyaykunata pisi pisimanta mikhuchkaqta**

**Kikinmanta t'aqwiw sasachakuykunamanta chanta
tukuy circunstanciapi thak kayta waqaychayqa aswan
casos nerviosismo kaqmanta hampiyta atin**

**Reparaspanchismi necesitasqanchis atiykuna —
yuyananchispaq, rimananchispaq,
sientenanchispaqpas otaq ruwanapaqpas— llapanmi
Diosmanta hamun, hinallataq Payqa sapa kutillanmi
ñoqanchiswan kashan, kallpachawanchis,
pusawanchis ima, chay ratolla libre kayta tarinchis
psicológico estrés nisqamanta Kay reparakuywanmi
hamun sagrado kusikuypa llimp'inkuna, wakin kutitay
huk ukhu k'anchaymi unuwan hunt'aykunchis
kayninchista, chay ratopachan ch'usaqyachin
manchakuy yuyaykunata**

**Diospa atiyninga lamar-qocha hinan, kuyurispas,
kuyurispas, sonqota ch'uyanchaspa, llapa yanqa
hark'akunatan horqon, iskayrayay, manchakuy,
manchakuy ima**

**Runakunaqa sapa kutinmi creenku aycha
cuerpokunalla kasqankuta, ichaqa kayqa huk
ilusiónmi, chaytaqa atipasunmanmi espiritual
kayninkuwan yuyaymanaspa t'inkispa Chaymantaqa,
reparanqakun cuerpoqa mana imapaschu, aswanpas
huk burbuja ruwaymi, universoq hatun lamar-
qochanpi phawaykacha**

**Huk runa llakikuywan ñak'ariq runaqa
entiendenanmi imayna kayninta, hinaspan
t'aqwirinan chay pantay cognitivo persistente
nisqakunata, chaykunan responsable kanku mana
armonía nisqamanta, mana compatibilidad
nisqamantawan muyuriqninkupi kawsaywan, ¡Huk
llakisqa runa, huk kutillatapas, onqoynin mana
misterioso kasqanmanta, aswanpas huk consecuencia
lógica kasqanmanta costumbre personalmanta, yaqa
kuskan hampiyta ayparunkuña!**

**Kusikuyqa sistema nervioso nisqapa
equilibriontam sasachan, chaymi cuerponchikpa
huknin partenman achka kallpata apachin, wakin
partekunatapas manañam sapa kutichu chaskinku**

**Kay desequilibrio kallpaq nerviokunaman
rakiyninpiqa nerviosidadpa causanmi, razonninpas
Thak runaqa manan kusikuytachu hap'in,
imaraykuchus yachanmi Diosqa kawsayta,
ruwayninkunatapas kamachin, dirigishan ima, chayta
yachaspataqmi (manchakuyqa nerviokunata kuchun),
kallpachakunmi psicológicamente samasqalla
kananpaq, chhaynapin thaklla kawsaypa
circunstanciankunata, situacionninkunatapas atipayta
atin, kallpan nervioso kasqanrayku equilibrado**

**Filoyuq, mana sasachakuq yuyayta waqaychaspa,
kawsaypa llullakuyninkunamanta kacharikuspa,
kusikuypaq experienciakuna apamusqan
kusikuymanta aswan pataman wicharin Mana allin
pruebakunamanta rimaspaqa, kallpachakunmi mana
saqinanpaq yuyayninta hawkayachinanpaq utaq
ukunpi hawka kayninta qichunanpaq Kaymi metaman
chayanapaq kallpanchakunanchik hinaspa
kallpanchakunanchik**

**Sistema nervioso nisqa umanchisman, sonqoman,
llapa huk órganokunamanpas kallpata qon Pichqa
sentidokunamanpas kallpata rakin: rikuy, uyariy,
llamiy, malliy, asnay Nervios nisqakunaqa
muyuriqninchispi kaq pachawan rimanakusqanchismi,
chaymi llapa sensoriales nisqa kutichiyninchiskunaq
paqariynin Chayraykun ancha allinpuni sistema
nervioso nisqanchispi allin equilibrio kananpaq, mana
hukta atipananchispaq cuerpoq parten llumpay
kallpawan, huk cheqaskunatapas kay vital
nutricionmanta partenkuta qechushaspa Kawsaypi
equilibrio, legítimo metakuna hunt'ayqa manan**

**Ilakikuywanchu nitaq sentimientokunaq
phatariyninwanchu chayan, aswanpas thak kaywan,
Diospi sinchi iñiywan ima**

**Yogu runakunaqa métodos especiales
nisqakunatan hap'inku, chaykunawanmi ruphasqa
tejidos nisqakunata kawsarichinmanku, chaypaqmi
kachanku vital energía nisqatapas, chaypaqmi
apachinku nervios parcialmente dañados
nisqakunaman Sapa célula nisqapas, tejidos nisqapas
sistema nervioso nisqapiqa kawsaq, yuyaysapa
estructuram Kay kawsay kallpa utaq kallpaqa chay
estructurata sapa kuti musuqyachinanpaq
atiyniyuqmi, imaynam pisiyasqa pilata cargay hina**

**Iskay laya nerviosismoqa kan: psicológico chanta
mecánico, utaq superficial chanta orgánico**

**Irritabilidad psicológica nisqa aswan riqsisqa laya,
yuyaypi kusikuywan utaq ch'aqwaywan ruwasqa Kay
estadopi inmersión sostenida kaqwan, chaymanta
mana kamachisqa runakunawan hukllanakuy,
pikunachus mana amistadninkumanta
beneficiakunkuchu nitaq ima allintapas
yanapankuchu, hinallataq mana qhali costumbrekuna
nutriciónmanta hinallataq kawsaymanta, llapanku
representan casos intratables de irritabilidad**

**Mikhuyqa kanan tiyan simple, equilibrado,
manataq llumpay mikhunachu Ejercicio ruwayqa sapa
kuti kanan Llumpay puñuyqa nerviokunata adormece,
pisi puñuytaq mana allinchu Ichaqa aswan importante
qhawariyqa compañerismota akllaymi allinta hinaspa
yachaywan Willaway huk runaq amigonkunamanta,
hinaspa willasqayki chay runamanta Flatterers y
sicófanos nisqakunaqa manan ima
yanapayniyoqpaschu Maskhananchismi huk
comunidadta maskhananchis kikinchi
allinchakunanpaq —runakuna willawanchis chiqap**

**kaqta hinaspa wiñayta yanapawanchik Aswan allin
compañerokunaqa humillakuspam yuyaychawanchik
imayna servichikunanchikta hinaspa ima
ruwananchiktapas kawsayninchikta allinman
tikranapaq**

**K'arak k'amiyqa, millay yuyaywan, mana
khuyapayakuywan ima, piqpa uman patapi
martillowan takay hinan, munakuytaq aswan
atiyniyoq, aswan allintaqmi Munakuywan,
entiendeywan ima sumaq sonqo yuyaychaykuna
haywasqakunaqa atiyniyoqmi admirakuypaq
ruwaykunata ruwanankupaq, k'iriq k'amiyqa manan
ima valorniyoqpaschu**

**Runaqa hukkunata juzgananpaqmi allin kapun,
imayna kayninta ch'uyanchaspa, mana yachayninpa
tutayayninta yachaypa k'anchayninwan qarqospallan
Chay etapaman chayanankamaqa aswan allinmi
kanman kikinkumanta t'aqwirikuspa, kikinpa
qhawariyninta allichay, hukkunata k'amispa
k'amiymentaqa**

**Hawka sunquyuq yachaysapa runakunawan
huñunakuyqa, aswan utqaylla hinaspa aswan allin
ruwaymi, manchakuymanta chinkachinapaq hinaspa
espiritual identidadninchikta tarinapaq**

**Nervioso runakunaqa manan paykuna hina huk
nervioso runakunawanqa nishutachu chaqrukunanku**

**Ukhupi thak kayta tarpuna tiyan nerviosismota
atipanapaq Naturalmente thak runaqa tukuy imapi
thak kayninta waqaychan, mana ima llakipichu tiyan
Manataqmi saqinkuchu emocionkuna controlananpaq,
mana allin decisionkunata ruwanankupaq pusaspaga
Manan engañasqachu kanku oportunistakunaq mana
merecesqa ventajakunata ganankupaq sumaq, miel
simikunawan rimasqankuwan pantasqa willakuypas
q'otuypas Cheqaqtapunin sonqonku rikuchin**

**pikunawanchus tratasqanku runakunaq cheqaq
kayninta, admirable exactitudwanmi ima
yuyaykusqankutapas sut'inchan Manan cuerponkuta
venenankuchu phiñakuywan manchakuywan ima,
chaymi yawar puriyninta mana allintachu afectan Allin
takyasqa cheqaqmi, phiñasqa mamaq lechenqa
wawanpi mana allintan ruwanman Hinaspapas askha
pruebakunan kan sinchi sientekuykuna cuerpota
dañananpaq, chinkachinanpaqpas atiyniyoq
kasqanmanta**

**Equilibrioqa sumaqmi, chaymi kanan
sienteyninchispa, yuyaykusqanchispa,
ruwasqanchispa teqsin, hinallataq eje
muyuyninchispas**

**Hatun almakunaqa thak kayninkuta, thak
kayninkuta ima waqaychanku, chaytaq yanapan
kawsaypi pruebakunata, ñak'ariykunata ima
pasanankupaq, mana yuyayninkuta chinkachispa,
manataq equilibrionta chinkachispa**

**Diosqa tukuy hinantinpín kashan, pachakunata
kamachispa, galaxiakunatapas mana tukukuq
órbítakunapi pusaspa Hinallataq runapas, Paypa
rikch'ayninpi kamasqa, kawsaynintapas
kamachinanpaq, ruwayninkunatapas mana llakikuspa,
mana ch'aqwaspa kuskanchananpaq atiyniyoqmi**

**Sapa kutim hukkunaman apachinanchik
kuyakuymanta, allin munaymanta hinaspa hawka
kawsaymanta yuyaykunata**

**Yuyaymanaypa estructuranpiqa, maypichus sapa
kuti almaq altarninpi hamut'ay k'anchay k'ancharin,
manan llakikuy, mana estrés, mana tension, mana
nervioso, aswanpas thak kay, thak kay, kikinpi
confianza, cheqaq kusikuy ima**

Hawka kay qankunawan kachun

Upallalla kay advertisqa kaptin

Upallalla kay advertisqa kaptin

Upallalla kanaypaq prometekuspay

Chaynapi kuyasqaywan hukllawakunaypaq

Marq'ayninpin samaykuni, chaykunan hatun
teqsimuyuntinta muyuykushan

Hinallam uyarisaq takiyninkunata

Hinallataq thak kaymanta kusikuymanta takikuna

Pakasqa espectrokunata hinallataq sagrado
rikuchiykunata hinallataq rikuykunata Tukuy Yachaqpaq
rikuspa

Ichaqa manan qonqasaqchu

Upallalla hinaspa allinta qawasqayki

Qanqa pastokunapi, kay pachapi yurakunapi, hawaypi
purinki

Otaq rikuwankiman k'allmapi t'ikashaqta, uvas
raphikunawan verde

Munakuq sonqowan, khuyapayakuq mamawanmi
cuidasqayki

T'ikaq pukachannintakama, hukllanakuywan hunt'asqa

Chaynapim kusikuyta, kusikuyta hinaspa hawkayayta
tarinki

Llampu wayrawanmi abrazasqayki hinaspa abrazasqayki

Chaynapim manchakuymanta hinaspa llakikuypa
llantuyninmanta qespichinaypaq

Hinaspa intipa kanchayninwan p'istuykuyki, huk q'oñi,
intimita sientekuyta evocaspa

Sapallan kayqa huk khatatataywanmi ukhukama
yaykumuqtin

Lamar qochata qhawarispaykiqa, ukhunpin rikuwanki

Hukninmi Señorniywan horizontepi, karpakunaq Nilo
mayupipas

Chayqa kanmi huk gen radiante hinaspa ancha
valorniyooq lapis lazuli

Cheqaqtapunin mana rimasaqchu, aswanpas allin
reparaq yuyaymantallan

Hinallataq sonqoypa ukhunmanta, munaspaqa k'amisaq
otaaq huchachasaq

Munakuyniykiraykun convencechisqayki, hinallataq
sonqo hunt'a munakuywan

Yaqapaschá wiksayooq warmi hina munapayaywan
yupaychasqata munashanki

Ñoqan tentasqayki, ichaqa allin tentacionwanmi

Wiraqochaq munakuyninwan kusikunapaq, munakuypa
paqariynin

Munaspaqa qonqaway, ichaqa ama qonqaychu
Khuyapayakuqta

Qankunapi yuyaykuspa tuta pasasaq chayqa,
yuyariwankichismi

¡Tukuy tiempo!

Runakunapa tukupay munaynin

Yachachiq Paramhansa Yogananda

T'ikray: Mahmoud Abbas Masoud

T'ikakunapas, rosaskunapas sumaqmi, kawsaqtaqmi, ichaqa qhepankupin kashan mana tupuy atina aswan sumaq, k'anchariq huerta kay huerta qallariypi tukuy sut'i, sasa reparayña chaypas, espiritual ñawiq punkunta espiritual dimensión nisqaman haykuyta atispaqa, chay etéreo reinotan t'aqwiriyta atiwaq, admirakuypaq kayninkunapitaq kusikunki

Chay llamp'u suyupi tiyani maypichus sumaq sumaq kayninkuna, llamp'u, sumaq yuyaykunapas aswan misk'i, aswan q'apayniyoq ima kay pacha t'ikamantapas otaq rosasmantapas Chaypin yuyayniypa abejanqa sapa kutilla ch'onqan hanaq pachaq nectarninta

Ukhuman yuyayninchista dirigispa, hinaspa aswan aswanta chay pakasqa pacha ukhupi kawsaspanchis, tarinchis espiritual cualidadesninchiskuna forma especialkunata hap'isqankuta, chaykunan ventana hina ruwanku, chaykunawanmi reparanchis Diospa misk'i kayninta, chaymi aswan hatun descripcionta, imaginaciontapas

Diosta maskhayqa manan yuyaymanayllapichu Sapa allin calidad, noble rasgo yuyayninchispi, ruwasqanchispi rikuchisqanchis, pakasqa nectarman tukupun Diospa ukhunchispi kasqanmanta, sichus conciencianchis suficiente ukhu kanman chayqa

Espiritual ñawiq punkunta pasaspaqa, kikinichis ukhupin rikunchis ancha allin, yuyaysapa ruwaypa fabricanta, llapan teqsimuyuntinpa qhepanpi pakasqata Mana ukhuman yuyayninchista dirigisqanchisraykun, manchakuywan

musphaspa sayanchis, naturalezapi hanaq pacha espirituq
rastrokunaq, sellonkunaq ñawpaqenpi Diospa rurunkunatan
rikunchis; Ch'uya sutinga t'ikakunapi, hanaq pachakunapi,
tukuy imapipas qelqasqa kashan, chaywanpas payqa
ch'inllan kashan

Runa hinaqa, ancha suerteyoqmi kanchis, Diospa llapa
kamasqankunamanta, runallan aychapi, yuyaypi, espiritualpi
talentokunata, atiykunata ima chaskikun, Payta
maskhanapaq, tarinapaq, reqsinapaq, rimayninta
entiendenapaq ima... ch'inlla rimay simita

Aswan allinmi runapaqqa allin librokunata, qelqakunata
leeyqa, mana ruruchiq ruwaykunapi tiempota
usuchinamantaqa, Ñawinchaymantaqa aswan hatunraqmi
Diospi yuyaymanay, hatun kayninpi yuyaymanay, kawsaypa
mana tukukuq mana tukukuq pakasqa yachayninkunata
entiendenapaq kallpachakuy

Kawsaypa munayninga runa kikinta riqsikunanpaqmi,
sunkunpi cosmico pachata kuyurichkaqta sientenanpaq,
venankunapi purichkaqta, hinaspa kayninta hawka kaywan,
kuyakuywan, kusikuywan, hawka kaywan huntachinanpaq
chaymi aswan hatun allin ruway!

Runa kaspanchikqa, yuyaypa atiyinwanmi aswan hatun
ñawpariyta purinchik

Sapa punchawmi wakin tiempota sapaqchana facultad
mentalkuna wiñananpaq Allin leeyqa aswan chaniyuqmi
sapa kuti hawalla hinaspa mana imapaq valeq ruwaykunapi
ruwaymantaqa Sapa punchaw horario lógico nisqapas
churakunanmi orden hinaspa organizacion kananpaq Ichaqa,
Ilumpay tiempota manejayqa huk forma de rigidezmi,
chaymi mana ruwanachu

Equilibrioqa ancha allinmi tukuy kawsaypi Allinmi kanman allin ñawinchanapaq materialkunata chaylla tariy hinaspa samay pachakunapi ñawinchay Kay materialkunamanta aswan importanteqa espiritual librokunam, chaymantam científicokunapa llamkayninkuna, wakin historia, filosofía, serio literatura, hatun runakunapa biografíankuna, viajemanta willakuykuna, imapas hukpa qawariyninta mastariq hinaspa ukhu inspiracionta quq

Librokunaqa kanmanmi hunt'aq compañerokuna, hinallataq allin akllasqakunata akllayqa aswan hatun allinkunatan qonqa Qallariypiqa, espiritual yachachikuykunaq esencianta hap'iyqa, hatun yuyaysapakunaq yuyaykuynintapas sasamanmi rikch'akunman, ichaqa huk tiempo qhepamanmi tarikunki qelqasqankupi yuyaymanaspa, yuyaykusqankuwanpas llank'ashaspa Sientenki imapas valorniyoq kaqta chaskisqaykita, imaraykuchus llapan chay yachaysapa runakunan yachayninkuta yachayninkutapas horqorqanku Diospa yachayninmanta mana tukukuq qhapaq kay — yuyaykunaqa manapaschá hayk'aqpas kawsasqaykipi qhawarirqankichu

Ichaqa askhan kanku sapa kutilla leeqkuna ichaqa manan ima valorniyoqtapas qosunkikumanchu Librota leenapaqqa aswan allinqa yuyaymanaymi imakunachus chaypi kasqanpi, hinaspa qhawariy imaynatas kikin kawsayniykiman tupanman chayta Riqsichikuspa, manan ñawsa hinachu chaskikunayki tukuy leesqaykita Leesqaykiqa yuyayniykitan mikhuchinan, hinallataq lógica nisqatapas hunt'anan Cheqaqtapuni leenapaq hina kanaykipaqqa, librokunan yuyayniykita kallpachanan, chaymantataq yuyayniyki wiñashaqta mast'ariqta ima sientekunki

chiquan yachay

Pikunachus mana leenkuchu nitaq yuyaymanankuchu, ichaqa kawsanku hawalla kawsaykunata mana propósitoyoq, mana ima significadoyoq, mana ukhu hamut'ayta tarpuq, manataqmi ima yachaytapas tarinkuchu Armoniaqa apamuwanchismi yuyayninchista kallpachaq, yuyayninchista k'ancharichiq hanaq pacha atiywan, aswan hatun inspiracionkunaq k'anchayninwantaq k'ancharichiwanchis Yuyaymanayqa aswan hatun kikinman chayanapaq ñan Runakuna mana leeqtinkuqa pantarqankun, ichaqa yuyaymanayqa aswan allinmi ñawinchay

Ñawinchayta anchata munani, ichaqa pisillatan iskay paginata leeyta atini manaraq hukman atiendesqa kashaspa Chayraykun leeyta yuyaymanaywan cambiarqani Almaypa ukhunman ukhunchashaqtiymi k'ancharishaq k'anchaykuna rikhurimushan, aswan hatun kusikuytaq p'unchayntin pusawan —chaymi tukuy p'unchaypi pusawan Kaymi kawsayniypi rikusqay, hinallataq llapan Saminchasqa Wiraqochawan rimanakuqkuna almaq, munaypa ch'aqwayninpi sunqu experienciamanta

Tiempoqa ancha chaniyoqmi usuchinapaq Diosqa munanmi equilibrasqa kananchista Pipas kawsayninta mana equilibrasqa kananta saqenqa chayqa, universal kamachikuywanmi castigasqa kanqa Sichus facil-llata kawsanki, sapa p'unchay ejerciciota ruwanki, allinpaq qhawariq librokunata leenki, sapa p'unchaytaq Diospi yuyaymanayta costumbreta tarpunki chayqa, sentidoykikunan kusikuywan kuyuringa, corrientekuna vital nisqakunan yawarniykipi purinqa, cuerpoykiq célulankunapas hunt'akunqa huk k'anchaywan hinallataq mana hayk'aq rikusqayki kallpata Hinaspataq llapa munasqayki yachaykunata chaskinki ukhuykipi kaq espiritumanta

Kaymi karqan kawsayniy Mana iskay chunka librokunata leerqanichu iskay chunka watakunapi manan orgullosochu kani, manataqmi kanmanchu karqan divina espiritual conciencia yuyaymanaywan ganasqay chayqa, llapanpi mana yachaqmi kayman Huk librota qhawarispayqa, tarini chaypi kaq cheqaq kaqkunata Dios rikuchiwasqanmantaña Tukuy sublime yuyaykuna cheqaq kaqkunapas Diosmantan hamun, Tukuy yachaq Sichus yuyaymananki chayqa paykunata, yachayninta chiqanmanta chaskinki Chayrayku, allin librokunata leeyqa aswan allinmi mana ruruq ruwaykunapi tiempo usuchiymantaqa, leeymanta aswan allinraqmi yuyaymanay, hinallataq Cheqaq Kaqmanta yachayta tarpuy, chaymi Dios

Derecho Universal y Evolución de la Conciencia nisqa

Chikan pachakunapi, chikan chikan pachakunapi, runaka yuyaywanmi achka yuyaykunata kawsaymanta, almamantapash hapishka Ejemplopaq, shuk sallqa ayllumanta runa uma nanayta muchuptin, ayllunkuna yuyakun alman kurkunmanta ayqikushkata, chaymi layqa-doctorta qayachinku almata payman kutichipuchun Doctorqa yunkaman rin almata maskaspa, tarin, paywan kуска huk cajaman kutichimuspa, churan kutimun unquqpa umanman, uma nanayqa chinkapunmi kamachikuq iñiyman hina

Huk culturapiqa, unquqpa "estornudo" nisqataqa, cuerponpi ganchokunata (fierro kurkuyuq filoyuq puntayuq) churaspa, estornukuptin alman mana ayqinanpaq, aswanqa ganchokunawan hapisqa kananpaq!

Imaynan wakin runakuna pantasqa yuyaykuymán chayarqanku runaq psiquisninmanta pantasqa yuyaymanasqankurayku, wakinkunapas —cheqaq hamut'aywanmi— hukniray, ukhunchasqa, aswan allin hamut'ayman chayarqanku Yachanchismi almaqa mana samaychu kasqanmanta, wakin runakuna mana samaspa

unay tiempo comapi qhepasqankurayku, chaywanmi rikuchikun almaqa mana samaypi wisq'asqa kayta atisqanmanta Almaqa aswan hatunmi samaypas, ima aychapas

Runa espiritu kasqanpi iñiptinpas manapas, universal kamachikuyqa obliganraqmi espiritual kayninta qawachinanpaq Imayna llamkaptinpas utaq kawsaypi maypi kachkaspanpas, conciencianqa wiñan hinaspa mastarikun maypachachus yuyayninta unanchaspa allinpaq servichikuptinku Sapa ruway ruwayqa yanapanmi runapa wiñayninman hinaspa mastarikun hamutayninkuta

Ichaqa runakunaqa sapa kutillanmi yuyaykunku imatapas ruwashaspa hukta, manataqmi yachankuchu allinta yuyayninkuta ima ruwasqankupi churayta Yachananchismi hukmanta hukmanta yuyaymanayta tukuy yuyay kallpanchiswan Tukuy yuyayninchisqa chay huk kaqlapi qhawarinanchismi Runaqa manan letargochu kanan, mana kuisqachu, nitaq mana kutichiqchu kanan Qhella hinallataq mana cuidadowan imatapas ruwayqa kallpan chinkachiyman apawanchis, chayraykutaqmi fracasoman, fracasomanpas mana kusikuy

Huk runaqa manan kikinmanta wiñaypaq kawsaq maquina psicológicallachu kanan, instinctoman hina ruwaq uywa hina Hatun pantaymi mana rikch'arichikuspa yuyaypa atiyinkunata llank'achiyqa Diosmi kay atiykunata qowanchis, munantaqmi allin yuyaywan utilizananchista, tukuy ruwasqanchismantataq allinta yachananchista, consciente kananchistapas

Hinallataqmi allinta yuyaykunanchis manaraq ima ruwaytapas ruwashaspa, yuyayninchistan utilizananchis imaynatas yanapawasunman wiñananchispaq, reparananchispaqpas tukuy atiyniyoq Kamaqwan

hukllachasqa kayninchista Tukuy ima ruwasqanchispas allin yuyaymanaypi, allin yuyaywan yuyaykusqapi ima kanan

Runaq ruwayninmi kallpachakuy noble metakuna Mana imapaq valeq, yanqa kaqkunaman atencionqa mana imapaq valeq yuyay kallpaq ch'usaqyachiynin Yuyaypa huertanpi qorakunatan saphichana, adornanataq hanaq pacha munakuy t'ikakunawan, chhaynapi sumaq kayta munakuq sumaq Diosta aysananpaq Sichus munanki kay yuyay huerta t'ikashaspa t'ikarispas qhepananpaq allpapi yachayta, kawsayta pisiyachinayki tiyan, manataq sasachakuymanta kacharichinayki tiyan Tukuy imata allinta hunt'aspa, mana yuyayniyuq, mana distraesqa yuyaywan ima, ruwayniykikunata t'aqwiriya atinki, imachus importante, esencial kaqta akllaspa, imachus superficialta, mana necesario kaqta ima wikch'uspa, juk llamk'ay tukusqaña kaptin, yuyayta chaymanta t'aqakuspa, wak kamay munaykunata qatipanapaq apaykachakun

Runakunaqa yachananmi tarpuyta conciencianku divinomanta, imaraykuchus precisamente chaypaqmi kamasqa karqanku Paykunataqa apamurqanku evolución kamachikuykunaman hina ch'uya atiyinkuta utilizaspa Diosta tarinankupaq Uywakunaqa manan kay atiyiniyoqchu kanku Yachachiq Lahiri Mahasaya huk cienciapi llank'asharqan uywakuna aswan usqhaylla wiñanankupaq yanapananpaq, ichaqa manan kawsarqanchu hunt'ananpaq I, too, possess knowledge of some methods to accelerate the evolution of low life forms Ichaqa, ¿ima nisunmantaq millonnintin runakuna uywakuna hina kawsaq, comportakuqkunamanta? Kay pachapi kawsanku, chaymantataq ripunku mana ima munasqankuta hunt'aspa Chay munasqankuta kunan aypayta atinkuman, yuyay atiyinkuta enfocaspanku allinta utilizaspaqa

Kawsayqa munakuq sumaq sonqo Diosta tariymi Payta
tarinanchis Runakunaqa sapa kutillanmi mana sayk'uspa
maskhashanku

"Huk kaqnin" suyasqankuqa hunt'asqa, wiñaypaq
kusikuyta apamunanta

Diosta maskhaspa tariqkunamanta rimaspaqa,
maskhayqa tukusqañan Dios chay hatun kaq kasqanrayku!

Naturalezaqa divina kaynintan tutayachin

¿Imanasqataq runakunaman tentacionta qorqaku?
Ichapas chay hatun runata munapayanankupaq, kay pachapi
ima tentacionmantapas aswan munay hinaspa munaychakuq
Kay pachapi toqllakuna, trampakuna runata tukuy
ladomanta muyuriqkunaqa manan toqyachinankupaqchu,
aswanpas kallpachanankupaqmi, kallpachanankupaqmi
imachus aswan karupi kaqta maskhanankupaq, hinaspa
tapukunankupaq: "¿Pitaq kamawarqan? ¿Pitaq kani?
¿Maypitaq qanri kani? ¿Maypitaq kanki?, Señorniy?,
¿Imanasqataq pakasqa kachkanki?

Kay tapukuykunawan Diosman chiqanmanta
kutiriqtiykiqa, Paymi kutichin Yaqa llapan runakunaqa manan
ukhuntachu ukhunchanku Payman mañakuyninkupi,
chayraykun mana tarinkuchu nitaq tarinkuchu

Sonqomantan Dioswan rimananchis, almaq yupaychana
wasinpi Ancha munakuq discipulon payta waqyan, nispa:

"Diosniy, manañam aguantayta atinichu naturalezapi
unanchasqayki hinaspa runayachisqayki sumaq kayllata
qawayta, ichaqa uyaykitam qawayta munani, chayqa aswan
delicadom naturalezapi llapa waytakunamanta hinaspa
aswan sumaq kay pachapi llapa uyakunamantapas
entiendeyta munani imakunam naturalezapa qipanpi
kachkan".

Sichus pipas uyanta mascarawan tapanman chayqa, yachawaqraqmi huk runa chaypi kashasqanmanta Chay hinallataqmi, naturalezaqa hatun velo hina, divina presenciawan punkisqa Diosqa kashan naturalezaq velokunaq qhepanpi, mascarakunaq qhepanpi, ichaqa runaqa huk pasaqlla, hawalla qhawariyta wikch'un, manataqmi reparanchu naturalezaq cortinakunaq qhepanpi pakasqa kaqpa kayninta

Upallalla, ch'inlla, allin yuyaywan yuyaymanaypi tiyaspayqa, kay ukuypi kusikuypa khatatataynintam sienteni hinaspa uyarini Diospa susurquyninta: "Kaypim kachkani".

Diospa qowasqanchis yuyayqa hanaq pachaman haykuy punkun: qhapaq suyunpa hawa punkun Ichaqa manan runakunaqa imaynachus ruwanankuman hinachu utilizanku Manan suyananchischu kay pachamanta lloqsinanchiskama yuyayninchista utilizaspa Diosta maskhananchispaq Tiempoqa kunanmi, chay cheqastaq kaypi kashan Pikunachus mana yuyayninkuta utilizaspa maskhanku kawsaypa pakasqa yachayninkunata, kawsaypa pakasqa yachayninkunatawan kay hallp'api kashaspaqa manan hayk'aqpas maypipas tarinqakuchu manachayqa

Divino Kikinta tariy

Kanmi achka imaynakuna espiritu cósmico utaq divino kikinta tarinapaq Upallayqa hukninmi Upalla kayta qawayqa hawamanta concienciaman yaykuyta munaqkunata llapa munaykunata upallachiymi, chaymi maskaqta yanapan ukunpi ukhunchakunanpaq hinaspa almanpa esencianta llachpananpaq

Huk ñantaqmi kanman hanaq pacha munakuywan, otaq songomanta Dioswan rimay munakuywan songomantawan Pisi rimayllapi rimaspa chaymanta qonqayqa yanqapaqmi manataqmi divina kutichiyta apamunchu Sasam Diosta tariy

imaraykuchus yaqa llapan runakunan espiritualidadmanta
mana seriochu kanku, hinallataqmi mañakuypa
ruwayninkunapas aswantaqa mana allinchu kanku
imaraykuchus mana suficiente ukhunchasqachu kanku
hinallataq tukuy sonqowan Mañakuykunataqa yapamantan
ruwana ukhumanta hinallataq tukuy sonqowan aswan
hatunman chayanankukama conciencia Diosta
munapayaywan alma ruphasqan mañakuyqa allin ruwasqa,
allin ruwaymi mañakuyqa Huk kutichá kay hinata
mañakurqanki, ichapas imatapas sinchita munaspayki, otaq
qolqeta sinchita necesitashaspayki munasqaykiwan kikin
wayrata rawrachirqanki Kay hinatan Dioswan
sientekunanchis Paywan rimananchis, chaymantataq tarisun
Payta uyariwashaspa kutichiqta, imaraykuchus Paymi Tukuy
uyariq, kutichiq

Yogaqa hukninmi aswan allin ñankuna Dioswan
chayanapaq hinaspa tinkuchinapaq Chayqa achka
yuyaymanay ruwaykunatam hapin, chaykunaqa científico
hinaspa allin ruwaqmi India nacionpi hatun
yachaysapakunaqa entienderqakum lógica nisqanman
hinaqa kanmi kamachikuykuna preciso hinaspa específico
ñankuna Diosman asuykunapaq, imaynam kan
kamachikuykuna precisokuna, chaykunawanmi Dios
kamachin hinaspa kamachin universopa asuntokunata

India suyupi yachachiqkunan tarirqanku yoga nisqapa
científico kamachikuyninkunata, mana saquespa
ruwasqankuwan, manchay yuyayninkupi atiyinkuta
churasqankuwan Yogaqa hukninmi kanqa aswan importante
ciencia experimental espiritual investigacionpi

Dioswan ch'uya armonía nisqataqa llapa runan ruwanan
Kaytan hatun runakunaqa ruwarqanku discipulonkunawan
tukuy tiempokunapi Manam kaypichu kani hanaq pachaq
misk'i kayninmanta rimanaypaqllachu; primera metayqa

hukkuna chayta experimentanankupaqmi Mana tiempoyta
usuchinichu Tukuy ruwasqayqa Diosllapaqmi hinaspapas
Paypa honorninpim yuyayninpi anchata challpukuni, chaymi
qonqani tiempo pasasqanmanta hinaspa sapa punchaw
ruwasqay sayk'usqa kasqanmanta Llank'achkaspaypas,
Paypa kayninta sienteni

Manam Diosmantaqa t'aqasqachu kani, ni huk
segundollapas

Chayna situacionmi munarqani hinaspa anchata
llamkarqani

Hawka kay qankunawan kachun

Kikin Yachaypa Horizontes nisqapi

Diospa aswan munakusqan yupaychana wasiqa, ukunpi
thak kaypa, thak kaypa yupaychana wasinmi, payman
yupaychaqkunapaq, chaymanmi haykunku
yuyaymananankupaq, rimanakunankupaq, kay pachata
hinallataq mana tukukuq distraccionninkunata saquespa Runa
ukunpi sumaq kaywan espiritual thak kaywan yupaychana
wasita sayarichiptinqa, Diospa kayninta musyaspanmi
asuykuyninta sientenqa Mana chayqa, kay pachapa
ilusionesninga achkam hinaspa sapa kuti kasqan,
llakikuyninkunataq sonqota hunt'achin

Mayninpiqa huk runaqa hukmanyasqa sientekun,
yuyaykuspa ancha tardeña Diosta maskhananpaq Ichaqa
qelqakunapin willawanchis sichus huk runa reparanman kay
pacha q'otukuq hinallataq pantachiq kasqanmanta,
hinallataq almalla wiñaypaq wiñaypaq kasqanmanta chayqa,
aswan allin pachamanmi haykunqa kay pachamanta qhepa
ripusqanku qhepaman, chay reparakuyña chayamunman
huk ratullaraq wañupushaqtinpas

Sapankanchismi kay pachamanta horqosqa kasunchis, chaymi kunanqa entiendenanchis imapaqchus kawsay kasqanmanta Kay pachapi runaq experiencianpa fundamental propósitonqa kallpachawanchismi kawsaypa significadonta maskhananchispaq Manan kay sapa kuti cambiaq, sapa kuti kuyukuq runaq procesionninwanqa deslumbrasqa kananchischu, pachaq caravanan puriyninta puririsqanman hina, tukukuypiqa reparankin huk parte integral kasqaykita Diosta reqsiyta metaykiman tukuchiy, yachaytaq kawsaypa pakasqa kayninta sinchita tukuy sonqowan maskhayqa askha sasachakuykunamanta qespichisunkichista, imaymana manchakuykunamantapas qespichisunkichis Wañuy, mana allin ruway , sasachakuykuna, llakikuykunapas runa ukhupi hatun manchakuytan rikch'arichin Runa ukhupi mana yanapayta atiqtin, ayllunpas amigonkunapas mana imatapas haywayta atiqtinkuqa, mana suyakuyniyoq kaymi paykunata atipan, hinaspan kay pachaqa ñawinkupi tutayapun Ichaqa manan necesariochu chay estadoman chayanapaq Sichus tukuy kawsayninkupi Diospi yuyaykunku, Paywantaq rimanakunku, sasachakuy pachakunapi, sasa p'unchaykunapipas qayllallapin taringaku

Manaraq huk runa ñuqanchikwan kachkaptin, ¿pitaq ñuqanchikwan karka? Dios Hinallataq kay pachamanta lloqsispa, ¿pitaq ñuqanchiswan kanqa? Diospas mana hukpas Ichaqa sasan kanqa Payta reqsikuy chaymanta sichus mana kallpachakusunchu kunan reqsinanchispaq Sichus Diosta maskhanki sonqomanta hinallataq ukhumanta chayqa, tarinki, hinallataq seguridadniykipas sapa kutilla qanwan kashasqanmanta kallpachasqa kanqa Llakikuykunapas, ilusionespas saquesunki, manataqmi hayk'aqpas engañasqachu kanki

Tukuy imapas kaqqa runa kayta Diosmanta karunchanapaq tentacionmi Ichaqa Diosqa aswan munaymi

ima kay pachapi tentacionmantapas Sichus Payta
qhawariwaq chayqa, kay cheqaq kaqtan hap'iwaq, hinaspan
tariwaq mañakuywan, espiritualpi yuyaymanaywan, mana
kuyuriq decidikuywan ima Divinota tarinapaq decidikuyqa
mana kuyuriqmi kanan Sasam huk runapaqqa Diosta
reqsinanpaq, yuyaykusqan huk imamanta hukman huk hina
phawaykachaqtinqa pluma wayrapi Diosqa hamuyta munan,
ichaqa manan paywanqa yanapanakunchischu nitaqmi
saqenchischu Runa kayqa faciltan maskhaspa pasaqla
kusirikuykunapi, fiestakunapi, huñunakuykunapipas
Cheqaqtapunin, "Kay pacha kawsayninqa kusirikuylla,
desviación, adorno, alabakuy, hinallataq atipanakuylla
qhapaq kay, wawakuna yapakuyninpi".

Sichus Dios hukta mañakun chayqa, runaq
munakuyninmi Ch'inllamanta songonchispa punkunkunata
takan, Payman kutimunanpaq waqyawanchis, ichaqa yaqa
llapan runakunan mana kutimuyta munankuchu
Chaywanpas, kay pacha ñawinkupi tutayaqtin, sasachakuypa
trampakunapi hap'isqa kaqtinku otaq onqoyman
urmaqtinku, usqhayllan payta mañakunku, yanapayninta
maskhaspataq yanapayninta maskhanku Pichus
paykunapurawan Dioswan allin kawsaypa, allinyanakuypa
watakuyninkunata kallpachan kusikuywan, allin kawsay
pachakunapin taringa Diosta ladonkupi necesitasqankupi
Ichaqa pipas chay relacionta kallpachananpaq tardaqa,
huchachankun sasachakuyninkuta atipanankupaq,
pruebankuwan sapallanku maqanakunankupaq,
atinankukama —yachaywan, hunt'asqa entregakuywan—
wiñay amigonkuman kutirispa sumaq songo punkunta
takanankukama

Achka runakunamanta, ancha pisillam chiqaptapuni
hinaspa tukuy sunquwan Diosta maskanku ¿Maypitaq
kachkanku kay pacha iskay pachak wata ñawpaqta
paykunapa kasqanmanta piensaqkuna? Llapallankum

chinkarunku, ichapas pisillaña, Diosman kutirispanku
kikinkuta riqsikuqkuna, chiqaptapuni entienderqaku
kawsaypa chiqap kayninta Chaywanpas sapa qatinqin
miraymi kay kawsayta chiqappaq hapinku!

Ichaga paykuna hinan q'otusqa karqanku chay ilusión
nisqawan

(¡Hinaspa miray miraymi chayta willashanku!)

Kaypi huk ratulla qhepakusqanchispiqa runa kayqa
anchatan chaninchan kay espectáculo nisqaman Ichaga
manan nishutachu chaypi, mana tukukuq sucesokunapipas
ch'unqananchischu, chayta ruwaspaqa Diosmantan
karunchakusun, payqa sapa kutillanmi kallpachakun, mana
yupay atina mediokunawan, metodokunawan ima, payman
aysawananchispaq, ñoqanchismanta anchata
llakikusqanmanta, ñoqanchispaq ancha
munakuyninmantawan Paymi rikuchiwanhis llaqa
milagrokunata, chaykunatan munanchis testigo kayta: chay
wiñaq kaqkunamanta admirakuypaq hinallataq naturalezaq
mana tukukuq ordenninpas Payqa t'ikakunaq, rosaskunaq
qhepanpin kashan, pipas sonqomanta maskhaqqa mana
iskayrayaspan tarinqa Natural científicokunaqa manan
ñawsa mañakuywanchu tarisqankuman chayarqanku,
aswanpas ciencia empíricaq kamachikuyninkunata qatikuspa
Chay hinallataqmi, pichus tukuy sonqowan tukuy sonqowan
cienciaq espiritual kamachikuyninkunata utilizaqqa
kikillanmanta tarinqa Dios paykunaq ladonpi Tiempoñan
Runakuna espiritual ñawinta kicharinankupaq,
reparanankupaqtaq Diosta tarinapaqqa mana kuyurispa
tukuy sonqowan, kamachikuyninkunata allinta
hunt'ananchista

Imaymana nacionkunan especializakurqanku imaymana
artekunapi, cienciakunapipas India nacionqa allintan
yacharqan Diosta reqsinanpaq científico arteta, ichaga chay

hinaña kashaqtinpas India nacionpipas askha
charlatankunan kan, chaymi falsificasqata cheqaq kaqtapas
t'aqana

Espiritual yachaywan, pachamamawan yachaykunawan
kuskanchasqa kananmi Mana kay equilibrio kaqtinqa, sapan
runakunapas, suyukunapas urmaykunqakun llakikuypi,
thuñiypi ima Sichus kunan pacha umalliqkuna espiritualpi
k'ancharisqa kankuman, kуска llank'ankuman chayqa, pisi
watakunallapin kay pachamanta maqanakuyta wakcha kayta
ima chinkachinkuman Espiritual conciencia niyta munan,
kikin ukhupi, llapa kawsaqqunapipas Diospa kayninta
reqsiymi Kay conciencia sapallanmi qespichinman pacha,
manataq chaywanqa, manan rikunichu thak kay suyakuyta
Runa kay kikinmanta qallarichun Tiempoqa ancha
chaniyoqmi usuchinapaq Deber obligawanchis
ruwananchista ruwananchispaq Diospa qhapaq suyunta kay
pachaman apamunanchispaq

Askhan iskayrayanku Diosta maskhanankupaq,
manchakuspankun kawsayqa llakisqa, llakisqa ima kananta,
mana sumaq kayniyoq, mana kusikuyniyoq kananta lchaqa
¡contrariollan! Cheqaqtapuni Diosta reqsiqkunaq tarisqanku
ch'uya kusikuyqa manan rimay atinachu Espiritual
kusikuypin tuta p'unchay kashani Chay kusikuyqa Diosmi,
Payta reqsispataqmi llapa llakikuykunata p'aykuyta, mana
pesapakuspa p'ampayta ima

Diosqa manan runata mañakunchu llakisqa, llakisqa,
ch'usaq, nitaq uyanta k'umuykachisqa kananpaq Kayqa
manan allinchi Diosmanta hamut'ay, nitaqmi allinchi allin
qhawarisqa kananpaq Aswan thak kayta tarispaqa aswanta
sienteyta atinmi hanaq pachaqa kayninta Aswan hatun
kusikuyqa, aswanmi Dioswan tupan Diosta reqsiqkuna
kuisqa kanku imaraykuchus Diosmi aswan hatun kusikuypa
paqariynin

Runakunaqa kallpachakunkun tragowan, warmi-qhari
puñuywan, qolqewan ima kusikuyta tarinankupaq, ichaqa
historiaq paginakunapin hunt'a kashan p'akisqa
suyakuyninkumanta, mana hunt'asqa
musquyninkumantawan

Yuyaymanaypi pasasqay tiempon kawsayniyta mana
iñiy atina ruruchiyan tukuchirqan Waranqa botella vinoqa
manan paqarichiyta atirqanchu yuyaymanaywan rikusqay
éxtasista Chay kusikuypin kashan hanaq pachaq pusaynin
yachaypas Runa Dioswan hukllachasqa kaqtinpas, mana
yuyaypiña pantaspapas, yachanqan pantasqanta allichayta,
mana allin yuyayta rimaqtinkutaq Diosqa munakuywan
pusanqa, allichanqa ima

¡Suficiente suyakuy! Tukuy kay simikunata uyariq otaq
leeq yachan cheqaqta rimasqayta Sichus Diospa qowasqan
llapa atiykunata rikuchisaq chayqa, manan Diosta
munakusqayraykuchu runakunaqa hamuwanmanku,
aswanpas milagrokunaraykun Ichaqa manan chay clase
hawan hawan discipulotaqa munanichu Paykunataqa manan
atiywanchu aysasqa kananku, aswanpas Diospa
munakuyninwanmi, chaymi kawsayniypi munayniyqa

Sichus mana Diosta reqsiymanchu karqan chayqa,
manan kay hinatachu rimayman Llapa runan payta
reqsinman sichus chayta munankuman chayqa manan
runakunata ganayta munanichu emocionninkuman apelaspa,
aswanpas yuyayninkumanmi rimani, lógicankuta
discernimientonkumanwan rimaspa Ñawsa ñiyqa manan
imapaqpas valenchu Huk runaqa manan imapaqpas
valenchu Huk runaqa activananmi chay facultadkunata
entiendenapaq Diospa qosqankunata manataqmi
chaskinanchu imakunatapas valor nominal nisqapi Aswanpas
entiendenanmi causakunata, efectos, y lógica después de
sus inclinaciones y prácticas espirituales Sichus waranqa

simiyuq kayman chayqa, llapantan utilizayman Diosmanta
rimanaypaq, hinallataq Payman kutirispas reqsinaypaq ancha
importante kasqanmantawan

Runaqa manan yachanchu Diospa yachayninta
chinkachispa ima chinkachisqanta, manan hayk'aqpas
cheqaqta reqsirqanchu! Hinaspa huk kutin Paywan t'inkisqa
kaqtinqa manan mayqen kay pacha atiypas payta
kutirichiyta atinmanchu Munasqayqa cheqaq
maskhaqkunaman Diosmanta huk qhawariyta qoymi,
imaraykuchus k'anchayninta rikuspa kusikuynintapas
rikuyqa aswan chaniyoqmi kay pachaq llapa qhapaq
kayninkunamanta, k'anchariyninkunamantapas Diosta
reqsispaqa ima kay pacha kusikuypas atipan Hinaspa runa
qhapaq kaykunaq qhapaq kayninta tariqtinqa hunt'akunqan
sonqonpa llapa munaynin Cheqaqtapunin Diosqa hunt'arqan
llapa munayniykunata, musquyniyykunata, munayniykunata
ima

Manam kunanqa imakunatapas kallpanchakunichu sapa
kuti ñanniyman hamusqanrayku Dios qukuptinqa, tukuy
munasqaykitam huntachinqa Manan chaymantaqa imatapas
mañakunaykichu kanqa imaraykuchus tukuy munasqaykiqa
makiykipin kanqa Ichqa ñawpaqtaqa, Diosmanmi
pruebananchis aswanta munasqanchista llapa
qowasqanchismantapas

Diosqa waqyawanchismi, munantaqmi Payman
kutirinanchista Hatun yachachiqkunankanku precursorkuna,
paykunaq puriyninta qatipakuspaqa, yachayninkumanta,
experienciainkumanta ima allinta yanapawasun, chaywanmi
aswan facilta imapaqchus ruwasqanchista sut'inchasunman,
mana imamanta manchakuspapas chayasunman, Imaynan
huk runa hatun yachaqman tukunman hatun
yachaysapamanta yachaspa, chay hinallataqmi maskhaqpas

huknin hatun espiritual runaman tukupunman, yachayniyoq, yachayniyoq yachachiqmanta hanaq pacha yachay

Q'umir t'aqaqa manan chaskinchu nitaq inti k'anchayta qhawarichinchu, ichaqa huk diamantepas chay hinallataqmi, iskayrayaywan, mana allin kaqwan, espiritualpi mana interesakuywan rumiyachisqa yuyaykunaqa manan chaskiyta atinkuchu hanaq pacha k'anchayta Diamanteman rikch'akuq yuyaykuna ichaqa, hunt'asqa songowan, ñiywan, mana saquespa, cheqaq determinacionwan ima, Diospa conciencianpa k'anchayninta chaskiyta atinku, ch'uya yachaytapas rikuchinku

Yaqa llapan runakunapaqmi religionqa familiaq tradicionninlla, beneficio sociallla otaq costumbrellan, chaymi tupan moralwan, éticawan Mana allintachu entiendenku religionpa esencianta, importante kaynintapas

Diosta mana maskhaqkunaqa manan entiendenkuchu religionpa ima ninan kasqanmanta ¿Imaraykun llapa runakuna qolqeta maskhanku? Consuelonkupaq allin kanankupaqpas ancha allinpaq qhawarisqankurayku Manan necesitankuchu pipas kay kikinmanta rikukuq cheqaq kaqta yachachinanta allinta yachasqankurayku, ¿imaraykutaq yaqa llapan runakuna mana entiendenkuchu Diosta reqsinanku kasqanmanta? Imaraykuchus mana allin reparayniyoq kanku, qallariy kawsayniypi rikusqayrayku, wakin tapukuykunaman teológico kutichiykunaqa manan almaman hunt'asqa kusikuyta apamunmanchu, manachus cheqaq kayninku pruebasqa kanman directa yachaywan, experienciawan ima

Ejemplopaq, huch'uyllaraq kashaqtiy mamayta wañupuqtiy, huk munakusqaykunapas hukmanta hukmanta wañupuqtinku, kawsay contra ch'inlla hatariymi ukhuypi nacerqan, manataqmi pipas songochayta atiqarqanchu nitaq sut'inchayta atiqarqanchu kawsaymanta wañuymancheqaq

kaqkunata Tukuyninpiqa, yuyaykurqanin ñoqa kikiy kutichiyta tarinaypaq kallpachakusqaywan Hinaspa kay promesa ruwarqani kikiyman: “Manan ñawsa hinachu imatapas chaskisaqchu, ichaqa tarisaqmi kutichiyta Kamaqmanta, Yachachiqmantawan kay universo”.

Diostapuni mañakurqani kawsaypa pakasqa yachayninkunata sut’inchananpaq, chaykunataqa manan pipas sut’inchayta atiwarganchu

Tapukurqanin imaraykun wakin runakuna wakcha nacenku wakinta qhapaq, wakin ñawsa wakinta qhali, wakinta mana allichayta atirqankuchu kay pakasqa yachayta Diospa chanin kayninwan khuyapayakuyninwan contradikuq hina Tukuyninpiqa, Diosmi pusawarqan wakin k’ancharisqa espiritual maestrokunaman, paykunan chayarqanku huk estado de unidad divina nisqaman, hinaspan tarirqanku kusichiq kutichiykunata kawsaypa pakasqa yachayninkunawan ukhu yachayninkuwan Chaypin, chaskirqani satisfactoriota llapa tapukuyniykunata kutichiykunata, llapa tapukuyniykunamantapas convencechiq sut’inchaykuna

Kay pachapiqa kanmi askha religioso extremistakuna Wakinga religionmanta emocional entiendeyllatan hap’inku, sentimientonkuta manipulaqtinkutaq religioso histórico kapunku Ichaqa fervor emocionalmi runaq Dioswan tupayninta t’aqapun, espiritual yuyaynintapas tutayachin

Emocional runakunaqa necesitankupunin imapas sientesqankuta kuyurichinankupaq, espiritual pasionesninkuta rawrachinankupaq Lógicamente, racionalmente rimaptikiqa manañam rimayta hinalla munankuchu hinaspa rimasqaykita tarinku monotono hinaspa aburrido Ichaqa hukkunapa emocionninta manipulayqa huk forma de engaño, insulto runakunapa

inteligencia, hinaspa pakay espiritual cheqaq kaqkunata paykunamanta

Chaypachallapitaqmi, kantaqmi religioso extremistakuna yuyaysapa inclinacionniyoq, paykunan kusikunku imaymana teológico otaq filosófico estudiokunapi ukhunchaspa, engañakuspa creenku aswan hatun grado sagrado yachayniyoq kasqankuta, emocionalmente impulsado nisqakunamantaqa Ichaqa estimulación intelectualmi huk forma de "adormecimiento", otaq huk clase mental engaño, chaymi mana cheqaqtachu qon maskhaqman ima munasqankuta, aswanpas meramente allintan sientekusqankuta rawrachiya, sientekusqankutapas chhaphchiya

Religionta munakuqkunaza manan allintachu entiendenku religionmanta; sapa kutinmi lorota ruwanku mana cheqaqta hap'isqanku kaqkunata, pikunaq kawsayninkupi mana rikusqankutapas Sichus paykunaman espiritual tapukuyta churanki chayqa, usqhayllan proverbiokunata otaq qelqakunata citanku, suyaspa chaypi sayanaykita, mana capacidadniyoq kasqankurayku thak, propósitoyoq, hinallataq lógico rimanakuypaq Mana exageracionchu nisunman ch'usaq espiritual simikunalla kasqankuta, hinaspa paykunawan rimanakuyqa yanqapaqmi, qallariymanta tukukuykama tukuy imata yachasqankumanta convencisqa kasqankurayku, Amanta Zkama

Religionpi fanaticokunaza seguron kanku mana imapipas creeptikiqa destinoykiqa chinkachisqa kasqanmanta

Yachaysapa yachachiqqa manan chhaynatachu yachachin Payqa yuyaykuynintan rikuchin, pruebakunawantaqmi rimariyninta yanapan Religionqa espiritual munasqanchiskunatan hunt'anan, munasqanchistapas hunt'anan manan simikunawanchu

aswanpas mana kutichiy atina pruebakunawan manan hayk'aqpas munarqanichu ancha rígido kayta, chaymi mana yuyayniyta utilizayta atirqanichu, manataqmi yuyayniyta activayta atirqanichu Yachachiqniywan Sri Yukteswarwan tupaspaymi niwarqan :

"Achka yachachiqkunam, yuyaynikita ñawsayachispa kamachisuspaykiku iñinaykipaq mañakusunkiku lógica nisqankuta qatikunaykipaq hinaspa mana imatapas lchaqa munani yuyaynikipa ñawinta kichasqata waqaychanaykita, chaymantapas, huk ñawitapas kicharisqaykim, yachaypa ñawinta".

Sri Yuktsuwarmi huk yachachikuyta qowarqan, cheqaq kaynintan ñoqa kikiy reparayman Chayraykun kay ñanta haykurqani, chaymantaqa manan pipas kuyuchiwanmanchu nitaq pantachiwanmanchu

Huk extremotaqmi liberal libertario, tukuy imata qatiq, mana imamanpas hapipakuq!

Kichasqa yuyayniyoq, hatun yuyayniyoq hina qhawarikusqanraykun nin: "Llapa espiritual ñankunaqa allinmi, chaymi mana mayqenwanpas watasqa kasaqchu" lchaqa llapa espiritual ñankunata, religioso iñiykunatapas respetaspa, manan espiritual pillpintu kananchu sapa kutilla tukuy ladoman kuyushaq, phalaq

Yanqa liberalismo nisqamanta, ñawsa fanatismo nisqamantawan karunchakunanmi, chaypa rantinpiqa yachaytan hap'inanchis, espiritual ruwaykunapi allinta ruwanapaq, imapaqchus kawsayta tarinapaq

Diospaq tukuy kallpachakusqanqa Paymi reparanqa lchaqa manachus pipas allinta yuyaykuspa Diosman riq ñanta qatinga chayqa, espiritualpi ñawpariyninga pisi-pisimantan kanqa Tukuy sonqowan maskhaqkunan wakin

yachaykunata taringaku, ichaqa ñawsa hina creeqkuna,
mecánicamente mañakuqkunapas askha runamanmi
tukunkuman manaraq Diosman chayashaspa

Maskay, yuyayniykiman hina, yuyayniykiman hina ñanta
tarinaykikama, chay ñanpitaq mana saquespa Tukuy
leesqaykita, yachasqaykitapas allinta t'aqwiriy, amataq
mayqen yachachiqtapas, yachachiynintapas chaskiychu
mana pruebaman churaspa

Huk joyeroqa t'aqakunmanmi cheqaq joyakunata
falsificasqa joyakunatapas Chay hinallataqmi cheqaq
espiritual yachachiqqa t'aqanman tukuy sonqowan
maskhaqkunata, yachay munaq runakunatapas Wakinga
espiritual yachachikuykunatan chaskinku ichaqa manan
kawsayninkupi hunt'ankuchu Ichaqa, ima espiritual
yachachikuypa cheqaq allininninga espiritunta ch'unqaypin
kashan, hinallataq sapa p'unchay kawsaypi allin
ruwayninkunata churaypi satisfay yarqayta Yarqasqa runaqa
saksanankama mikhunanmi "Kirunwan mikhuqqa pay
kikinpaqmi allin" ñisqa hina.

Espiritual maskhaqkunatan ñawpaqta yachachina Diosta
reqsinankupaq Qolqepi otaq qhali kaypi yuyaykuyqa
ñawpaqtaqa huk distraeymi metamanta Cheqaqmi tukuy
imapas Diosmanta hamun, ichaqa ñawpaqta huk
ruwaykunata qatiqkunaqa chaykunaq limitacionnintan
sientenqaku, aswan qhapaqña aswan qhaliña kankuman
chaypas Chay hunt'asqa yachayniyoq espiritual yachachiqmi
Diosta reqsin munakun, Diosta munasqankupas llapan
munasqankutan atipan

Huk willakuqmi kallpanchawarqa espiritual
pusawayninta chaskinaypaq, chaymi prometewarqa achka
qatiqninkunata chayrayku Ichaqa quwasqanqa manam
gustawarqachu, Dioslla munasqayrayku, manam
qatiqninkunata huñunaypaqchu Cheqaq yachachiqkunam

kallpanchakunqakupuni Diosta riqsiyta munayta; mana
hayk'aqpas mana purina ñannintaqa pusasunkikuchu

Religionpa pilar fundamentalninga Dioswan
hukllachakuymi Yupaychana wasikunaqa manam
kusirikuypaq, tusunapaq, películakuna qawachinapaq, sapa
kuti hukkunawan huñunakuymanchu tukunan Kay kusirikuy
ruwaykunam runakunata Diosmanta distraen
Kusirikuykunataqa hawa yupaychana wasikunamantam
waqaychana, chaykunatam runakunaqa huk ruwayllapaq
watukunanku: Dioswan tinkunankupaq Dioswan tupanapaq
Diospa kayninta sienteyqa yupaychana wasikunapi Diospa
kayninta sienteymi kay ch'uya sitiokunata hinaspa
watukunapaq punta kaq meta sagrado lugares Kaymi tukuy
sonqoywan iñisqay, chayman hina kawsasqaypas

Sichus huk admirakuypaq rurumanta willasqaykiman,
hinaspa sapa p'unchay meticulosamente willasqaykiman huk
wata hunt'ata mana hayk'aqpas malliyniykita saquespa
chayqa, manan allintachu convencikuwaq valorninmanta
Chay hinallataqmi, cheqaq kaqmanta sermón nisqakunata,
yachachikuykunata uyarispallaqa manan almaq
yarqaynintaqa saksachinmanchu Almaq yarqaynintaqa
manan saksachinmanchu Diosmanta sinchi yarqaytan
sientenan, tukuy sonqowan tukuy sonqowan maskhaspa
Religioso yachachikuykunaq, yachachikuykunaq,
yachachikuykunaq munayninga alma ukhupi Diosmanta
wiñaq espiritual munakuyta rikch'arichiymi

Sapa kutinmi piwanpas tupani, paypin reparani Diosta
anchata munakusqayta Ichaga Diosta reqsiyqa aswan
hatunmi chaymantaqa! Diosta cheqaqtapuni reqsiq
maskhaqqa wakin kutipin rikun lliw teqsimuyuntinta
k'anchayninwan hunt'asqata, ¡may admirakuypaq
admirakuypaqmi! Ichaga manan kayqa huk tutallapichu
kanman Diosta reqsispaqa unayta hinallataq sapa kutilla

practicananchis chay espiritual ñankunata hinallataq
métodokunata, chaykunan pusawanchis Divinomanta
yachayman

Kusikuy munakuyqa llapan munaykunamanta aswan
kallpasapa Cheqaq wiñaypaq kusikuyqa Diosllapin tarikun
Paypa kayninta tarispaqa hunt'a kanki hatun kusikuywan,
mana maypipas nitaq imapipas tarisqayki kusikuy
Yachachiqniy Sri Yuktiswar niwarqan:

Yuyaymanaypi kusikuyniyki, espiritualpi allin
kawsayniykipas llapa kusikuykunata atipaqtinga, Diostan
tarirqanki Lliw kay pachata qosunkikuman chayqa, manan
yachawaqchu imaynatas chayta hap'iyta; tukuy imamanta
llasa q'epiyog, sapa kutilla llakisqa sientekuwaq Reykunaq,
umalliqkunaq, kamachikuqkunaq, kay pachapi reqsisqa
runakunaq kawsayninta yachaspaga, tariwaqmi mana
samayniyoq, phiñakuq kasqankuta, sasachakuy olakunaq
maqachisqa kasqankuta, tukuy ladomanta llakikuy
wayrakunawan maqasqa kasqankuta mana imatapas
hap'inkuchu, kusikuyniyog kasqankuraykun tukuy imatapas
hap'inku Dioswan hukllachasqa runaga manan imatapas
manchakunchu sonqonkupi Dios tiyasqanrayku, Diospa
tiyasqan sonqopas manan manchakuywan llakikuywanchu

Llapan yupaychana wasikunaqa huk propósitopaqmi
servin, chaymi llapankuta munakuni Dioswan cheqaq
huñunakuyman tukuqtinkuqa, hunt'anku sublime
misionninkuta Kay cheqaskunaqa kanan apikunaq colmena
hina hunt'asqa Diospa yachayninpa mielwan, chaypitaqmi
kashan importante kayninku valorninkupas Diosqa
munakunmi cheqaq sonqokunata, paykunan tukuy
sonqowan Payman qokunku, hinaspan chay sonqokunata
watukunqa dueñonkuna hawapi yupaychashaqtinkupas
kichasqa hanaq pacha Runakuna yupaychanankupaq
huñunakuspankuqa, chaytaqa ruwananku Diosta

munakusqankuraykun, hinallataq paypa kayninta sienteyta munasqankuraykun Tukuy sonqowan maskhaqkunan mana contentochu kanku dogmatismowan, rigidezwan, teológico hatunchakuyninwan ima Paykunapaq importanteqa allinmi Dioswan tupanankupaq, Diosman chayanankupaqpas

Pipas Diosta tukuy kayninwan munakuptinqa, tukuy ima ruwasqanpas cheqap kaqvim hapipakunqa, Diosta kuyakuyninpas manam saqinqachu runakunata aprovechayta nitaq pantachiytapas kikinkupaq munayninkurayku

Mayna ukhu tutayaqña kaqtinpas, k'anchaymi ch'usaqyachin k'anchariqtin Sichus ñoqanchis ukhupi hanaq pacha munakuypa lamparanta k'ancharichisun chayqa, mana yachaypa laqhayaqmi chinkapunqa Espiritual yoga nisqamanta yachayqa maskhaqtan yanapan yuyayninkuta Diosman churanankupaq, sonqonkuq munakuynintapas Payman diriginankupaq, hinallataqmi haywarin huk pruebasqa, científico metodota, chhaynapi maskhaq runa hunt'asqata munakunanpaq sagrado armonía nisqaman chayanapaq

Diosmi qowanchis atiyta ayllunchista amigonchista munakunanchispaq, chay atiytan utilizananchis payta munakunanchispaq imaynan kay pachapi aswan munasqa llaqtanchiskunata munakunchis hinata Huk runan kayta niyta atinan: "Qantan munakuyki, Señor, imaynan huk taytaqa churinta munakun, imaynan munakuqpas munakun, imaynan amigon amigonta munakun hinatan munakuyki imaraykuchus qanmi kanki tukuy munakuypa paqariynin, tukuy allin kausaypi, hinallataq qan kasqaykirayku taytay, mamay, ñoqaq". amistadniy, patronniy, kuyasqay, hinaspa tukuy imapas kausaq ñuqapaq".

Pipas sonqomanta Diosta cheqaqtapuni munakuqtinqa tuta p'unchaymi chay munakuyninta sientekun

Achka runakunam kunan punchaw "aswan kuyasqay" utaq "aswan kuyasqay amistadniy" nispa qayasunki, paqarin punchawlla hukrayku utaq hukrayku saqisunaykipaq Kayqa manam kuyakuychu Dioswan huntasqa sunquyuq runakunaqa manam pitapas dañayta atinkuchu Diosta mana imamanta harkakuspa kuyaspaykiqa, sunquykitam huntachin tukuy imapaq chuya kuyakuyninwan Chay kuyakuyqa manam ima runapa qallunpa atiyinwanpas willakunchu

Runaqa manan tukuy sonqonwan Diosta munakuyta atinmanchu mana pay kikinta reqsikuspaga Kay kikin reqsikuyqa mayninpiqa mana reparakuspallan rikukun ukhu puñuypi, espiritu hina kayninta reparaspa ichaqa yuyaymanaywantaqmi chayayta atin Runa espiritu hina reqsikuspaga, ukhupi Diospa kayninta tarirunku Killaq qhawariyninqa manan sut'itachu rikukun tutayaq otaq ch'aqwasqa unupi, ichaqa unuq hawan thak, ch'uya kaqtin, chay killapa rikchayninmi allinta rikurin Kayqa yuyaypipas chiqapmi: yuyay hawka kaptinqa, almaykipa killaman rikchakuq uyantam sutillata qawanki, almakunaqa Diospa qawarichiyninmi, yuyaypa quchanmanta chaqwa yuyaykunata hurquptinchikqa, —yuyayachiywan—, hanaq pacha espiritupa chuya qawarichiynin hinam qawakunchik, hinaspa musyakunchik almawan Diosqa huklla kasqankuta

Yoga yachachiwanchistaqmi cuerpomanta kallpata, concienciata horqospa, maymanta hamusqanman pusayta, chaymi Dios Yachachiwanchistaqmi kawsay kallpata kamachinanchista, t'ikrananchistapas, aychapi concienciamanta divina concienciaman

Runa Diosta mañakuqtinqa, yuyayninpas, yuyayninpas llapanpi Paypin kanan, mana imapipas yuyaykuspa chay ratokunapi Diosqa yuyayninchiskunatan yachan, hinallataq yuyayninchista paypi hap'inanchis yuyaymanaspa

mañakuypi Sichus yuyayninchis puriyta qallarín chayqa —
chaytaq naturalezanqa— kutichipunanchismi sapa kutilla
yuyayninchisman hinallataq yuyaymanananpaq Diosmanta
mañakuqtiyqa, yuyayniyqa Paypin takyapun Sichus kay ch'in
yuyayniyoq kayta tarpunki chayqa, reparankin huk p'unchay,
may ocupasqaña kashanki chaypas, p'unchaykuna tutakuna
pasananta yuyayniyki Diospi ch'unqasqa

Hukkunatapas tukuy sonqowanmi munakunanchis
Promedio runaqa manan atinchu kay clase munakuytaqa,
kikin huch'uy egollanpi wisq'asqa kasqankuraykun, chaymi
manaraq reparankuchu Diosqa paykuna ukhupi
tiyashasqanmanta, llapa huk kawsaqqunapipas runakunatan
munakuni, kaqllatataqmi tratani, llapanku Diospa espiritual
reflejonkuna kasqankurayku, manan pitapas mana reqsisqa
hinachu qhawarini ñoqapaq imaraykuchus yachanin
llapanchis huk divino espirituq parten kasqanchista
Religionpa cheqaq significadonta hap'ispayki, chaytaq Diosta
reqsiymi, reparankin Pay aswan hatun kikiyki kasqanmanta,
hinallataq llapan kamasqankunapi kaqllata mana pimanpas
sayapakusqanmantawan Hinaptinmi llapa runata aswan
hatun kikiykita hina munakuyta atiwaq

Manam maskanichu qatinqinkunata aysayta,
imaraykuchus manam chaychu kawsayniypi munayniyqa
Manam imapaqqas valenchu pachak-waranqa runakuna
yachachikuyniykunaman riptinkupas utaq tiyanakuna
ch'usaqlla kaptinkupas Chiqaptaqa, huk makilla sunquyuq
iñiqkunatam aswan allinpaq hapini pachaknintin yachay
munaqkunamanta ichaqa mana sunquyuqkunamanta
Ñuqapa munayniyqa runakuna kikinkuta yachanankupaq
yanapaymi Runakuna musyakuptinku Diosta riqsiyqa
sagrado deber kasqanmanta hinaspa espiritual privilegio
kasqanmanta, musuq pacha illarimuyta testigo kasun kay
hallp'api Librokuna, sermón, yachachikuykunapas manañan
aypanqachu maskhaq runata kusichinanpaq, payqa

cheqaqtapunin munan Diospa kayninta sienteyta Ichaqa
cheqaq kaqta hap'ispankuqa, yachanqakun kawsayta
imaynachus cheqaq kasqanmanta

Uyarisqanchis, leesqanchis cheqaq kaqkunatan
churananchis, chhaynapa mana yuyayllachu qhepananpaq,
aswanpas allin takyasqa iñiykunaman tukunanpaq Santo
Qelqakunata leespaqa rikch'arinanmi espiritual maskhaqpi
Diosta reqsiy munayninta Ichaqa manan kanchu ukhu
yuyaymanaypa rantinpi chay noble metaman chayanapaq

Cheqaqtapuni necesitakun experiencia espiritual Divina
armoniallan chinkachinman chay profunda aburrimientota,
chaymi paqarin mana ima propósitoyoq kawsaymanta
Experiencia espiritualqa huk realidadmi, chaytaqa sapa
p'unchay, yuyaymanaywan aypayta atikunmi Atikunmi
Diosta reqsiyta yuyaymanaywan Hinaspataq paypa kayninta
experimentaqtiykiqa iskayrayaykuna chinkapunqa, mana
yachaypa phuyunmi chinkapunqa, hinaspan thak kayta
sientenki mana hayk'aqpas reqsisqachu, Diospa thak
kayninqa manan imawanpas tupachiy atina

Tiempoñan runakuna kikinkumanta cheqaq kaqta
tarinankupaq Imachus willasqayki, qanpas tariwaqmi
munaspaqa Kay yachachikuykunaqa wakinpaqqa filosofía
nisqamanmi rikch'akunman, ichaqa chaykunata
hunt'aqkunaqa yachankun valorninta, hinaspan premionta
cosechanku

Yachachiqniyqa sapa musuq espiritual yachachikuywan
paymanta chaskisqaywanmi niwaq: "Kay chiqaptaqa
yachanaykipunim" ¡Hinaspam yacharqani!

Yachachiqniyta tariruspay kay ñanta tariruspaymi,
kikiypa experienciaymanta seguro karqani, allin ñan
kasqanmanta, chaymi pusawanchik Diospa yachayninman,

chiqap kaqtapas, chaymi tukuy kawsayniyta payman
qurqani, runa kayta servinaypaqpas

Diospa hatun pachanpi maypipas kaspaykipas hawkalla
kachun

Espiritual yachaykunamanta pisilla qhawariykuna

Chay yachachiqqa espiritual ñanpi pusayninta maskhaq
:discipulotan nirqan

Ama munaychu runakuna reqsisunaykita, espiritualpi
ruwasqaykikunatapas, aswanpas Diosllata maskhay

Ukhuykipi thak kay kashasqanmanta reparaspaqa
reparankin tukuy allin kamasqakunapi thak kay, allin kawsay
kashasqanmanta

Payta rikunki naturalezaq sumaq kayninpi, cheqaq
amistadpi kayninta sientenki, saminchaynintataq
experimentanki noble munaykunapi, honorable
intencionkunapipas, mana kkillanpaq munaq
munaykunamanta Sientenkichismi kayninta thak kay
velokunaq qhepanpi

Tukuy admirakuypaq kaqkunapipas

Punkuta tukuy sonqowan takay hinaspa velo hoqarisqa
kanqa hinaspa rikunki aswan sumaq uyata tukuy sumaq
kayninpi hinaspa hatun kayninpi

Diosta munakunki chayqa, munakuynintan sientenki,
manataqmi imapas engañayta atisunkichu Experiencias
materiales nisqakunan tentasunki

Imaraykuchus mana espiritual kusikuyta mallirqankichu
Chayta ruwaspaqa yachankitaqmi hukniray kayninta

Libre akllakuy Ama imapas harkasunaykichu, amataq
pipas controlasunaykita nitaq kusikuyniki harkasunaykita
saqiychu

Kikiykiqa sapaq parten llapan cósmico nisqamanta
hinaspan chay hunt'asqa llapanta tarinayki kuisqa
concienciata experimentanaykipaq hinallataq divina
munakuypa kusikuyninkunata mallinaykipaq

Chiqnikuypa, phiñakuypa carcelninmanta kuyakuyta
hurquspa

Mañakuykiku, Señor, almaykuman k'anchayniykita
k'ancharichinaykipaq

Munakuqniykikunamanpas, yanapayniyki
maskhaqkunamanpas askha saminchayniykikunawan
ch'aqchuy

Hinaspapas awqanakuy, maqanakuy, wañuy ima
espectrokunata karunchachun

Hinaspa kallpanchawayku hawka kawsayta
metaykuman hina ruwanaykupa

Hinaspapas munakuymi qowasqanchis

Metaykuqa hark'aq hark'akuykunamanta kacharichiymi

. * * *

Sichus pipas qolqeta huñunanpaq, cuerponpa
munayninta hunt'ananpaqla kallpachakun chayqa

Ganasqanqa pisillan, manataqmi imapaqpas valenchu

Imaraykuchus chayamunqa p'unchay, chay p'unchaypi
tukuy kay pachapi ganasqankunata saqepunqa

Ichaqa sichus Dioswan qhapaqyapunman chayqa

Payqa kay pachapi llapa reykunamanta, qhapaq
runakunamantapas aswan qhapaqmi kanqa

Chay saminchasqa qhapaq kaykunaqa Diosta munakuq
runakunaq makinpin kashan

Almapa qhapaq kayninmanta hukwan mana saksasqa
kaqkuna

Espiritual munasqankuta wiñachinankupaq
llank'asqankuman hina

Hinaspapas kawsayninkupa paqarimuyninta
munapayasqankuta mikuchinankupaq

Hinallataq chiqninakuypa, millay kaypa ukhunmanta
munakuypa kawsarimpuyninpas

Paykunaqa concienciankutan hoqarinku kay pachapi k'iti
qhawariykunamantapas

Libre kay, thak kay, k'anchay, kusikuy ima
horizontekunaman

Paykunaqa reparankun mana tukukuq hatun kasqankuta

Paykunaqa musuq hamutaykunata, yachaykunata ima
rikunku

Hinallataq allin yuyaypa, ruwaykunapa muhunta
tarpusqankuman hina

Concienciankupa espacionkunapi

Paykunapa hamutayninkuqa kichasqam kachkan

Hinaspapas paykunaq cognitivo atiyininkupas
activakunmi

Philamson, paykunaq cheqaq esencian

Paykuna ukhupin tarinku Diospa qhapaqsuyunta

Tukuy-atinyiyoq Diostan mañakuyku pusawananchispaq,
chhaynapi mosoqyachikunanchispaq

Hinaspa espiritual kayninchista tutayaq
carcelkunamanta horqonchis

Libre kay, thak kay, yachay k'anchaykunaman ima

Musuq rurukuna, verdurakunapas ancha allinmi

Nutrición nisqamanta yachachikuymanta

Encinitas Ilaqtapi, California suyupi apachisqa - junio
killapi 1940 watapi

Aychapi proteína nisqallaqa manam ancha allin
kallpayuqchu

Mana yanusqa verdurakunapi, rurukunapipas tarikuq
wakin kachi mineralkunapas ancha allinmi

Sichus huk hatun parte aychaqa ancha kallpata qon,
sichus aycha hatun pachata mikhunata kamachin chayqa,
manañan chay kallpata qonqañachu Chaymantapas, llumpay
proteína nisqa mikhuyqa toxicidad proteica nisqamanmi
apawasunman, sayk'uyman, onqoyman ima Pisi rimayllapi,
llumpay proteína nisqakunaqa pisilla kasqanraykun mana
allinchu

Sayk'uymanta chinkachiyta munanki chayqa, huk
hampiqqa allin mikhuypin kashan Aychaqa huk
tiempollapaqmi kallpata qosunkiman, ichaqa askha
venenokunatan cuerpoman churan Aswan q'omer, mana
wayk'usqa mikhuykunata mikhuspaqa sayk'usqa kayta
pisiyachinqa, kallpayoqtaqmi sientekunki

Jugokuna huk hatun kallpata qun, ichaqa tukuy rurukuna
verdurakuna aswan hatun valor nutricionalta qun Ichaqa,
wakin runakunaqa mana munankuchu dedicayta tiempota
kay formapi mikhunankupaq

Sistema digestivo nisqa sustancias químicas
nisqakunata hurquspa, tukuy cuerpopi tupaq celulakunaman
rakin

Cuerpoqa askha elemento químico nisqakunawanmi
ruwasqa kashan, chaymi mikhuyqa sapa p'unchay chay
elementokunapi pisiyaqkunata hunt'achinan

Sapa punchaw mikhuypiq kananmi suficiente proteína,
vitamina, mineral, wakin wirakuna hinaspa aceitekuna,
chaynallataq carbohidratos naturales nisqakunapas,
chaynallataqmi pisiyachina almidón refinado nisqakunata
hinaspa azúcar refinado nisqakunata atisqanchikman hina

Hatun kallpaqa naranja yakuwan almendra ñut'usqawan
chaqrusqam, almendras naranja yakuwan chaqrusqa
kaptinqa aswan allintam digerin

Hinallataqmi ancha allin achka yakukunata upyay Mana
allin calidad yaku kaptinqa, musuq rurukunapa yakun, coco
yaku, sandía nisqapas allin suplementokuna, chuya yakupa
sustitutos parciales nisqakunam

Hamuq pachapiqa runakunaqa aswan achka kutitam
rurukunapa yakuntawan verdurakunapa yakunta mikunqaku,
chay jugokuna qhali kaypaq allin kasqanrayku

Iskaynin complejos inferioridad nisqapas, complejos
superioridad nisqapas mana allinmi

Complejo inferioridadqa aswan millaymi huk complejo
superioridad hina, imaraykuchus pipas pisipaq qhawarikuq

runaqa manan rikuchiya atinqachu paykunaq ukhupi kaq
aswan allin kayninta

Runaqa, espiritual kaspanmi, sagrado chispawan
dotasqa, chaymi mana allinchu pantasqataqmi pisipaq
qhawarisqa kananpaq otaq llapa runamanta aswan hatun
kananpaq yuyaykuypas, mana dignidadniyoq nitaq
originniyoq runa hina ruwaypas

Runa hatunchakuyta rikuchiqtinqa, hatunchakuypa
rakhu llanthunmi alma ukhupi Diospa k'anchayninta
tutayachin

Chayraykun iskaynin nudokunataqa mana kuskachu
ruwana, iskayninku espiritualpi ñawparinapaq
hark'asqankurayku

Sientesun Diosqa ñoqanchiswan kashan,
kallpachawanchis, pusawanchis, paymi aswan hatun
munakuy kawsayninchispi

Diosta reqsiqkunan piensanku llapa runaq serviqnin
kasqankuta, manataqmi piensankuchu hukkunamanta aswan
allin kasqankuta

Complejo inferioridad nisqa pisi kallpa
yuyayniyuqkunawan, pisi kallpa subconsciente nisqawan ima
tinkuchisqa kachkan, complejo superioridad nisqataq
chiqnikuq hatunchakuymanta, llulla hatunchakuymanta ima
paqarin

Kay iskaynin nudokunaqa espiritual wiñananpaqmi
thuñichiq, chaymi llullakuypi, cheqaq kaqta mana qhawariypi
ima sayarin, manan allin entiendeypichu, allin juiciopipas

Kikinpi hapipakuytaqa tarpunanchikmi runapa herencia
hina pisi kallpankunata atipaspa Munakunaqa
kallpanchakunankum misk'i kayninta qawanankupaq,

kawsayninkupi hapinapaq aypasqankuwan, chaynapim
kacharichikunanku pisipaq hapipakuypa hinaspa
hatunchakuyninpa sasachakuyninkunamanta, Diospa
yanapayninwan

Vitalidadpa pakasqa hinaspa maymanta hamusqan

Cuerpoqa askha horakunatan necesitan mikhunata
kallpaman tukuchinanpaq lchaqa imapas munayta
kallpachaqa, kallpachaqpas chay ratollan kallpata
paqarichimun

Munay kallpaqa cuerpoq célulankunamantan kallpata
horqon, umanchispi kallpa waqaychananmantawan, chaypin
mikhuymanta horqosqa kallpa waqaychasqa kashan

Voluntadqa musuq ruwaytataqmi fuente cósmica
nisqamanta cuerpoman aysan, médula espinal nisqawan

Chayraykun kallpaq pakasqa kayninqa, runaq kallpanta
waqaychaypi, munayninwantaq mosoq kallpata cuerpoman
apamuypi

?Imaynatataq chayta ruwakun?

Ñawpaqtaqa, munaspa, munaspa ima ruwanan Sichus
imapas allin ruway kanman chayqa, munaspa, akllaspa ima
ruwana

Munasqaykiwan llamkaspaqa aswan kallpayuqmi kanki,
manam umanchikpi nerviokunamanta kallpallatachu
hurquchkanki, aswanqa hatun flujo cósmico kallpatam
cuerpoman aysachkanki

Munakuqninpaq sumaq mikhunata wayk'uq warmiqa
kusikuywan, kallpawan ima hunt'a kashan

Ichaga mana munasqanman hina wayk'unanpaq
obligasqa kaqtinqa qallariymantapachan sayk'usqa
sientekun

Chayrayku, munay atiyqa kallpata apamun

:pisi willakuy

Huk kutinmi, huk amigoywan rimasharqani
santokunamanta Amigoyqa corredormi karqan, manataqmi
kusikuyniywan kuskachu karqan Aswanpas niwarqan: "Llapa
santo nisqaykikunaqa cheqaqpiqa charlatankunan kanku
mana Diosta reqsiqkuna" manan paywan discutirqanichu,
aswanpas tematan cambiarqani, hinaspan profesion
corredormanta rimayta qallarirqayku, chaymanta askhata
willawasqan qhepamanmi sumaqlata nirqani: "¿Yachankichu
chaypi chayta" nispamanchu huklla confiable corredor
llapanku llulla kasqankuta?" Payqa phiñakuspan phiñasqa
kutichisqa: —Hinaspa, ¿imatan yachanki
corredorkunamanta? Kutichirqani: "Chaytapunim niyta
munarqani Hinaspa imatataq yachanki santokunamanta?"
Mana rimaqmi kasqa thaklla sumaq sonqowan hinalla
rimarqani: "Manan imatapaspas yachanichu corredormanta,
."qanpas manan imatapaspas yachankichu santokunamanta

Energía nisqa angelkuna

Diosmi kamawarqanchis kallpayoq angelkuna hina

Hinaspa aycha cuerpokunapi churarqayku

Tukuy yuyayniykutan churarqayku mana allin
cuerpokunapi

Hinaspa qunqarqanchikmi espiritual alma cargasqa
cosmico kawsaypa kallpanwan

Kunanqa cheqaqtapunin kallpachakunanchis
yuyaykunanchispaq

Total conciencia nisqa yuyayta kutichipunapaq
Allin ruwaypa saphinqa espiritualpi allin hamut'ay
wiñasqanpin kashan
Chaywanmi reparanchis mana imayoq kayninchista
Hinallataq Diospa rikch'aynin ukhunchispi
tiyasqanmantawan
Espiritualpa huertanpi ñawpaq kaq t'ikaqa iñiypa,
suyakuypa t'ikanmi
Rurun ichaqa kikin pruebawan cheqaq yachay tarisqa
Allin suyakuyniyoy kay hinaspa yachay kawsaypi
allinkuna, saminchaykuna suyasusqaykita
Tukuy sonqowan, tukuy sonqowan llank'asqaykikama
Chinkasqa hanaq pacha herenciata kutichipunapaq
Cheqaq espiritual runaqa allin yuyayniyoq runan
Pipas kuisqa sientekuq, allin qhali, wiñaq yuyayniyoq
Payqa almapa qhapaq kayninkunata, yachaypa qhapaq
kayninkunatapas hap'in
Payqa confian Diospa yanapaynin hamunanmanta
Mayna k'arak kawsayman rikch'akunman chaypas, may
mana allinña kaqtinpas
Diospa uyanqa rikuchiwanchismi naturalezaq sumaq
kayninpi
Hinaspa kunkanqa rimapayawanchis delicada, refinada
melodías nisqawan
Munakuqkunapa misk'i, llamp'u kunkankunamantapas

Hinaspa deberpa t'uqyaq kunkanwan
Allin kayman, thak kayman ima tanqawaqninchis
kallpachaq

Kusikuypas yachaypas Diospa kunkanmi
Chaytaq waqyawanchis saminchasqa wasiman
kutinanchispaq

Thak kay, thak kay wasi

Hinaspa misk'i kayninwan kusikunankupaq
Hinaspa mana tupachiy atina, aswan allin sumaq
kayninpas

Kay pachaqa mana iñiy atina q'otukuqmi, chay hinatan
asuykunanchis Sichus mana ñawpaqtachu q'otuyninta,
ilusión nisqakunatapas atipasun chayqa, manan hukta
yanapayta atisunchu

Yuyarinanchismi, huk yuyayniyoq yuyaypa sapallan
kayninpin kashan llapa hatun ruwaykunaq fabrican
Hinallataq kay admirakuypaq fabricapiqa, sapa kutinmi
awananchis munayninchispa patronkunata, llapa mana allin
circunstanciakunata atipananchispaq otaq allinta
atipananchispaq

Voluntad nisqataqa sapa kutim yachachina hinaspa
ejercitana

Runaqa askha oportunidadniyoqmi kay pacha fabricapi
llank'ananpaq, mana tiemponta usuchispa kallpankunata
yanqapaq usuchispan

Tutakunapiqa kay pachaqa mañakuyninkunamantan
t'aqakuni kikiywan kanaypaq

Kay pachamanta karu, karu

Sapallay munayniywan espiritual sapallay kasqaypi

Maypichus yuyayniykunata munasqayman dirigini

Chaytaqa sonqoypin decidirqani

Munayniyta qhali, allin ruwaykunapi ruwanaypaq
kallpachaqtityqa, allin ruwayta paqarichimuwan Kay hinapin
askha kutita munayniyta allinta utilizarqani Ichaga, chaytaqa
ruwakun munayta sapa kutilla utilizaspallan

Ima sumaq sientekuyniyoqmi kanki, "Munayniy, divina;
"!munaywan cargasqa, munasqayta aypawanqa

Sichus pipas Diospa qosqan munayninta mana utilizaspa
tukuy imatapas Diospa munayninman encargakun chayqa,
manan maskhasqan ruwaytaqa taringachu

Diospa atiyininmi kikinmanta yanapayta munan

Yuyayninchismantan qarqonanchis kay yuyayta, Diosqa,
atiyninwan, mana rikuy atina atiyininwan ima,
karunchakushan, hanaq pachaqa karu llaqtakunapi pakasqa
kashan, manataqmi qonqananchischu Diospa munaynin
runaq munayninchispa qhepanpi kashasqanmanta,
aswanpas chay atiyiniyoq atiyqa, mamaqocha hina,
mareakunawan, mast'arikuyninkunawan hunt'aykusqan,
manan hamunqachu, mana yuyay kichasqa kaqtin, sonqopas
chaskikuq kaqtinqa

Mañakuy

O Universal Mama

Sonqonchispi nina rawraylla kananchispaq

Hinallataq almanchikpa tutayayninta chinkachinapaq

Hinallataq qanta munakusqayku waqayniykupi

Kay pacha munakuyninchikta mayllaychik

Hinaspapas ancha kuisqan kayku qanwan acuerdopi
kasqaykumanta

Llakikuyninchikta, llakikuyninchikta huk kutilla wiñaypaq
chinkachiy

Huch'uy sonqonchista hatun sonqoman tukuchiy

Tukuy chaypi kasqaykitam chaskikun

Hinallataq divina naturalezaykiq espejonpi

Mana pantaq, ch'uyata qhawarikusun

Qankunata munakuyniyku nina rawray altoman
wicharichun

Kay pacha munakuypa nina rawraypa hawanpi

Millonnintin tentacionkunam qam hina disfrazakunku

Hinaspapas sapa kutillanmi engañawanchis

. * * *

!Hamuy, ¡Ch'uya hinaspa hunt'asqa divina kusikuy;

Qankunata munapayasqayku yupaychana wasikunaman
haykuy

Kay pachaqa hawakalla kachun

Urqunchikkunapi, mana yachaypa tutayaq tutakunapi

Pay pusawasun, allinlla kutichimuwasun

!A tu refugio seguro y seguro;

Wiñay Kamaymanta susurquykuna

Khayyampa ñawpaq tawantin

Edward Fitzgeraldpa tikrasqan, Paramahansa
yachachiqpa sut'inchasqan

Omar Khayyampa Occidentepi riqsisqa kayninqa
Fitzgeraldpa chunka isqunniyuq pachakwatap chawpinpi
tawa t'ikrasqanmanta t'ikrasqanmantam, chaymi inglés
simiman aswan allin t'ikrakuyninpaq qhawasqa

Paramhansa yachachiqmi Omar Khayyamta
qhawarirqan huknin hatun místico kananpaq, hinallataq
hatun grado kikinmanta yachayniyoq kananpaq, hinallataq
simbolismo nisqawan espiritual hinallataq experiencial
experiencianmanta rimarisqanmanta, hinallataq crudo
pantasqa entiendesqa kasqanmanta, hinallataq
investigadorkuna mana allintachu ukhuncharqanku espiritual
filosofía nisqamanta entiendenankupaq, chaytan payqa
cuatrenos nisqapi churarqan

Rikcharisqa! Tuta Mankapi Paqarinpaq

Quyllurkunata Phawaqman churaq Rumita
wikch'uykusqa

Hinaspa lo! Inti llusqsimuy Cazadormi hapirun

Sultanpa torretan huk lazo de luzpi

:Arabe simipi t'ikray

Rikch'ariy, tutamantanmi tuta mankaman rumita
wikch'uykusqa

Quyllurkunata tukuyninpi ch'iqichiy

Hinaspa kaypi kachkan Inti llusqsimuy ladupi chakuq

Payqa Sultanpa torrenta hap'irqan

K'anchaypa lazowan

.Sut'inchana, t'ikray: 1.1

.Simikuna sut'inchaynin: 1.1

Paqarin: Kay pachapi yanqa kawsaymanta rikch'ariypa
achikyayninmi

Tuta vaso: mana yachaypa tutayaq, mana wañuq
almata wisq'aq k'iti, pisi runaq yuyayninpi

Rumi: Espiritual refinamiento

Quyllurkuna: Imaymana munaykunapa munay llimpiynin

Inti lloqsimuy cazaq: Inti lloqsimuy ladomanta atiyuniyuq
yachay, ilusionkunaraq puchuqninta chinkachiq

K'anchaypa lazo: saminchasqa yachaypa k'anchaynin,
chaymi chinkachin sarunchakuq tutayaqta, chaymi almata
wisq'achin, watasqatapas

.T'ikray: 1.1

:Ukhupi ch'in kaymi susurqun

Rikch'ariy! Mana yachaypa puñuyninta saqey,"
yachaypa achikyamuyninmi p'akisqaña Mana reqsisqapa
tutayaq vasonta espiritual refinamiento rumiwan wikch'uy,
chayta p'akinaykipaq, ch'eqechinaykipaqtaq q'omer,
k'anchariq ch'askakunata ch'eqechinaykipaq, q'omer
."material munaykunamanta

Qhawariychis Inti lloqsimuy yachaypa k'anchayninta,"
ilusionkunata hap'iq, chinkachiq ima, espirituq hatun
torrenta k'anchaypa lazowan hap'isqanrayku, hark'aq
material tutayaynintataq ch'usaqyachirqan, llapanta
."qarqospa

Yaw ilusiones llaqtapi tiyaqkuna, puñuyta saqeychis!"
Ukhu yachaypa espiritual willakuyninpa inti k'anchayninmi
."rikhurimurqan

Yachay imaynatas espiritual ch'uyanchakuypa allin
takyasqa ruminwan mana yachaypa tutayaq vasonta
p'akiyta, chaymanta qarqoytataq pisi tiempollapaq material
kusikuykunata

Yachayta hap'iy yachay maskhaqmanta, paymi sapa"
kutilla maskhan almakunata k'anchayta munakuqta,
cheqaqta maskhaq, paykunata muyurichinanpaq huk aura
."de glorioso esplendorwan wiñay libertadpa k'anchariyninta

Ch'usaqyachisqa Churiq kutimusqan

Huk kutinmi askha watakuna ñawpaqta rikurqani huknin
estudianteyta huk ladoman purishaqta

Ruwasqanpa mana qispiy atina consecuenciankunata
musyakuspaymi, tukuy ima lógico nisqawan convenceyta
munarqani, ruwasqanmanta saqinanpaq, ichaqa tarirqanim
mana yanapayta atisqayta

Mana allin ñanninta puriyta yuyaykusqanrayku

:Tukuchanapaqtaq sunquypi nirqani

."Chayta munasqanrayku, sapallanta saqisaq"

Ichaqa munakuyniypas, payta llakikusqaypas usqhayllan
kutimurqan, chaymi higos sach'aq sikinpi tiyaykurqani,
hinaspan yuyaykuyta qallarirqani

Sinchi kusikuywanmi sapa kutilla kay yuyaysapa

:willakuyta payman apachiq kani

Diosmi mañakuwarqan ima ruwayta"

."yuyaykusqaykimanta yuyaykusqaykita cambianaykipaq

Ch'isiyaqmi cuerpoypi yuyayniypi sinchi intuitivo
sientekusqay, cheqaqtapuni kutimushasqanpi creenaypaq
tanqawarqan

Chayllamanmi "prodigo churi" rikhurimurqan, wasinman
:kutipuspa Arcowan napaykuspan nirqan

Tukuy punchaw, maymanpas rirqani, ima -
?ruwasqaypas, uyaykita rikurqani ¿Ima ninantaq chayri

Ñuqataq kutichirqani: "Diosqa ñuqawan
waqyachkarqasunki Chayqa paypa waqyakuyninmi karqan,
."manan ñoqaqchu

Munayniyqa manam kikillaypaq munasqayraykuchu,
ichaqa decidisqam karqani mana ripunaypaq

Kay sitioqa kichasqallam kanqa kutimunaykikama

Kay laya diseñoqa hatun cambiokunatan apamunman
!¿Cheqaqtapunin huk admirakuypaq kallpa

Ruwayniykita churaspa ñanniykipi hinalla purinaykipaq
tanteaspaykiqa, munasqaykitam activanayki hinaspa allinta
kallpanchakunayki, chaymantam tarinki llapa elementokuna
allin ruwaypaq hamunanta maymanta yachasqaykimanta
hinaspa mana yachasqaykimanta

Testamentoykipi, divina kallpawan cargasqa,
mañakuyniykikunaq kutichiyninmi kashan

Chay testamentota utilizaspaqa ventanatan kicharinki,
chaypin mañakusqaykiman kutichiyta tarinki

Chayqa kikiypa experienciaymi Ñawpaqqa munayniyta
pruebanaypaqla wakin ruwaykunata ruwayta munarqani,
kunanmi ichaqa mana chaytaqa ruwanichu ñawpaqmantaraq
yachasqayrayku: tukuy munasqayqa Tukuy Atiyniyoc
Diosmanmi aypakun

.Runapa Qhipa Meta" nisqa liwrumanta"

Diosta almanchikpa michiqninman tukuchisun

Hinaspa divina k'anchayqa scout
Kawsaypa tutayaq ñanninkunapi
Paymi pusaq k'anchayqa ch'aqway tutakunapi
Hinallataq rikch'ariy horakunapi seguro inti
Hinallataq kay pacha kawsaypa tutayaq lamar qochanpi
pusaq ch'aska
Paypa yanapayninta mañakusun, inspiracionnintataq
maskhasun
Imaraykuchus kay pachaqa wichayman urayman
puriringapuni
Sucedesqankunaqa sinchi phiñasqa olakuna hinan
ch'aqway
?Maymantataq pusawasun¿
Manan mana cambiaq, huk ladoman qhawarikuq
costumbrenchiskunapichu
Nitaqmi pachamamanchikmanta sujeto a influencias
nisqamanta
Nitaqmi llaqtanchiskunamantapas nitaq kay
pachanchismantapas
Aswanpas pusaq cheqaq kaqpa kunkanmi
Almaq ukhunmanta lloqsimuq
Sapa ratopin Diosllapi yuyaykuni
Paymanmi almaytapas entregarqani
Paymanmi sonqoyta encargarqani

Paymanmi munakuyniytapas, munakuyniytapas
dirigirqani

Manan imapipas confiananchischu, aswanpas Diosllapin

Hinallataq k'anchayninta rikuchiqlkunapi
confiananchispaq

Chay k'anchaymi pusawaqniy

Yachayniymi, kuyakuyniymi

Mana atipay atina kallpa

Hinallataq mana atipay atina cheqaq kaqtapas

Kunanpas wiñaypaqpas

Kanmi runakuna sinchi yuyayninkupi, chaymi creenku
kawsaypi allinta ruwanankupaqqa maquina hina mana
sayaspa llank'ananku kasqanpi

Huk ladumantaq kan runakuna mana pisichu
paykunamanta sinchi k'arakta rimaq, imaynan huk kutin
espiritual asuntokunapi interesakuqtinku manaña tukuy
imatapas munankuchu, chayqa pantasqa posiciónmi

Paykunaqa creenku, ejemplopaq, manan necesariochu
imapas ruwana sinchi concentracionta, cuerpopi
kallpachakuytapas, hinaspan yuyaychanku ascetismota
hinallataq renunciayta llapa material kaqkunata lchaqa kay
actitudmi enmascaran estancamiento intelectualta

Yanqa espiritualidadpa p'achanpa uranpi

Tarirqanim hatun yachachiqkuna kay pachapi anchata
interesakusqankuta ichaqa mana ima apegoyuq kasqankuta
Yachachiqniyman imapas sumaqa kaqta quptinkuqa, paymi
cuidaq hinaspa waqaychaq, ichaqa sichus pakikuruptin utaq
dañasqa kaptinqa asikuspa niq: "Chaypi interesniyqa

tukurqa llumpay atencionniyta hapisqanraykum" Payqa
mana hapipakusqanraykum t'aqasqa karqa

Chhaynatan sientekuni Diospa qowasqanta
agradecekusqayman hina, ichaqa manan faltanichu
chinkachiqtiyqa

Huk kutinmi, pipas qowarqan huk sumaq punchuta
sombbreroq, hinaspan ancha chaninniyoq conjunto karqan
kusiqa cuidaspaymi hark'arqani llik'ikunanpaq,
qhellichakunanpaqpas, chaywan sayk'usqa kaspaymi
nirqani: "¡Ay Dios, manan necesitasaqchu kay
.sasachakuyta!", nispa

Huk punchawmi, Los Ángeles llaqtapi huk salaman
rirqani discurso qunaypaq, chayamuspay abrigoyta hurquyta
qallaykuptiymi uyarirqani divina kunka niqta: "Apakuychik
tukuy ima abrigopa bolsillosninpi kaqkunata" Chaymi
ruwarqani

Yachachiy tukukuptin, punchu waqaychana wasiman
kutispaymi tarirurqani chay punchu -Dios amachachun-
chinkarusqanmanta

Chaywanmi anchata phiñakurqani, chaymi pipas
niwarqan: "Ama phiñakuychu, huk punchuta
rantimusqaykiku" niwarqani: "Manan phiñasqachu kani
punchuta chinkachisqayrayku, aswanpas chay punchuta
hap'iq runapas manan abrigowan allintachu riq
."sombrerotapas hap'irqan

Manan saqenanchischu sientekusqanchis
controlawananchista ¿Imaynapin runa kusiqa kanman
?p'achanmanta huk kaqninkunamantapas

Chaywanqa manan ch'uya allin allichasqa p'achawan
mana churakunachu nitaq wasita pichaspa allichanachu,

aswanpas manan nishutachu chaykunaman k'askakunanchis
otaq mana sinchitachu yuyaykunanchis

Huk kutinmi invitawarqanku huk cena fiestaman hinaspa
tukuy imapas ancha elegante hinaspa allin allichasqa karqan
allinta gustarqani cenawan, ichaqa anfitrionesniykuqa
sinchitan nervioso karqanku, manchakuspanku mana tukuy
imapas yuyaykusqankuman hinachu pasananta, chayraykun
llakikuyninkuwan ambienteta waqllichirqanku

Llumpay sensitivo runakunaqa sapa kutim musyanku
hukkunapa llakikuyninta hinaspa mana allin kayninta
¿Imaraykutaq manchakuy hinaspa manchakuy? Tukuy
atisqanchistan ruwananchis, chaymantataq samarinanchis
hinaspa hukkunata samachinanchis Saqenanchismi imapas
natural ñanninta purinanta mana obligaspa, chaymantataq
muyuriqninchispi kaqkunapas thak kayta taringaku

Parmendiamanta cosechakuna

Runaq munayninpa qhepanpin kashan Diospa
munaynin, hinallataq mana tukukuq kallpaq cosmico
puriyninpa imapaq kasqanpas

Kawsaypi tukuy ima allin kaqta, allin kaqta
rikuchinapaqmi

Chayraykun pipas mana kuyurispas, aswan hatun
munaywan tupaq kaqqa, Diospa yanapayninwan allinta
kawsanqa

Munay atiyqa kallpawan munaymi, huk meta nisqaman
chayanapaq

Mana munaspaqa manan imapas ruwakunmanchu;
chiqapmi, manam huk sanu kuyuypas sapa punchaw
kawsaypiqa paqarichiyta atichwanchu mana munayta
servichikuspaqa

Yaqá llapan runakunam mana ancha allin kaqkunata
ruwanku, manataqmi allintachu kallpanchakunku

Munayqa hukniraymi munaymanta, ichaqa munayqa
munanapaq catalizador hina kanman

Munay atiyta wiñachinapaqqa, ñawpaqtaqa
determinasqa kanan tiyan, chantapis percepción,
discernimiento, yachayniyuq ima kanan tiyan

Chay qhepamanmi entrenamiento ruwakun, hinallataq
conscientemente munaywan utilizaspa munasqa metaman
chayanapaq

Chay puriypas, kallpachakuypas hinallam kanan chay
meta hunt'anankama

Pipas allin metaman chayanapaq decidikuqtinga
manan allinchu kanman manaña kallpachakuyqa

Otaq mana allinpi tarikuspapas saqepunman

Conciencia aswan hatun munaywan yuyaywan tupaq
kaqtin, munaytaq mana hark'asqa huk yuyaypi churasqa
kaqtinga, munay atiyqa mana k'uchuyoq mana tukukuq
cosmico ruwaywanmi hunt'asqa kanqa

Mana yachaywan, munaykunawan kamachisqa runaq
munayninga dueñonmanmi nanayta, sasachakuytapas
apamun

Cheqaq kusikuyta mallinapaqqa allin munaykunan mana
allin munaykunata atipanan, munaypas allin ñanmanmi
pusasqa kanan cheqaq kaqpa paqariyninman, llapa allin
kaqkunaq paqarimuyninmanpas

Imanasqataq pipas mana yanqamanta willanan? ;
Imaraykuchus llullakuyqa iskay uya kayta, q'otuyta ima
kallpachan

Traicionqa Diospa ñawpaqenpiqa huknin hatun huchan
Pitapas llullakuspa tumpayqa, allinninpaq otaq vengakuyta
munaspaqa, llulla juramento hinan Llapa runa kay ruwayta
qatikunman chayqa, runakuna ukhupi ch'aqway, mana allin
ruway ima kanman

Huk runaq contranpi llulla testimonio uyariyqa, llulla
testigoq allinpaq qhawariyninmi, p'enqay ruwayninpi
participaymi, chay uyariypas, allinpaq qhawarisqapas mana
hark'asqallan t'ikrakunqa huk ukhupi sientekuy
ch'aqwayman, chaymi almaq thak kayninta llik'in, kawsaypa
thak kaynintapas ch'aqwachin

Huk ratullapaq chaninchasqaña kanman chaypas, chay
ruwayqa qhepamanmi sinchita kutichipunqa, hinaspan
llakikuyta, psicológico nanayta ima paqarichinqa, chaymi
concienciata ch'aqwachin, concienciatapas laq'achin

Envidiakuyqa mana allin hinaspa millay
consecuenciakunatan apamun, envidiakuy runamanmi
sapan ñak'ariyta apamun, runaq kacharisqan
yuyaykusqanpas, sientekusqanpas payman
kutimusqanrayku

Munakuyta, altruismota qoqmi kutichipunqa munakuyta,
altruista tratamientotapas, munapayay, kkillanpaq munaq,
envidiakuy yuyaykunata kachaqqataq kaqlatataqmi
kaykunata pay kikinman apamunqa

?Imanasqataq runaqa mana suwakunanchu?

Imaynataq kay pacha kanman llapa runa suwakuspa,¿
suwakuspa hinaspa qullqita mañaspa kawsaptinku? Chayna
kaptinqa, aswan millakuypaq hinaspa millay huchakunam
ruwakunman Sinchi maqanakuy kanman kapuqninkuta
waqaychanankupaq hinaspa suwasqa kaqkunata
kutichipunankupaq

Suwakuyqa normas sociales nisqakunaq contranpi kaq
ruwaymi, hukkunaaq derechunkunata qechuq ruwaymi,
chaymi kamachikuykunaq contranpi kashan, chaymi
sociedadkuna mana allin instalacionkunata, métodos
efectivos nisqakunatapapas tarinkuchu hucha ruwaqkunawan
ruwanankupaq

Suwakunata carcelpi wisq'asqa kaqtinkuqa, ñawpaq
costumbrenkuqa aswan saphichakunmanmi, huk
huchasapakunawan huñunakushaspapas mosoq mana allin
costumbrekunatan hap'inkuman Chhayna kaqtinqa,
kacharisqa kaspankuqa aswan mana allinpin tarikunqaku
manaraq carcelman haykusqankumantaqa

Wiraqocha, mañakuykiku saminchawanaykupaq, mana
allinta uyarinaykupaq, mana allinta rikunaykupaq, mana
allinta rimanaykupaq, mana allinta samanaykupaqpas

Manataqmi mana allintaqa llamiykuchu, nitaq mana
allintaqa sienteykuchu, nitaq mana allintachu yuyaykuyku,
nitaq mana allintachu musquyku

:Sapa punchaw llamkachisqanchik kallpakuna

Sensorial nisqa hamut'ayninchiskuna

hinallataq sientekusqanchispas -

hinallataq yuyayninchistapas -

Tukuy chaykunaqa Diosmanta manusqa, manataqmi
huk segundollapas kawsasunmanchu mana Paywanqa

Ichaaq, qokuyninkunata utilizashaspapas manan
yuyaykunanchispaq hinachu Paypi yuyaykunchis, nitaqmi
qonchischu Merecesqanman hina atencionta

Aswanpas, kay pachapi kusikuykunata, kay pachapi
munaykunatapas qatipanchis, kay pachawan hunt'asqata
tupachispa, llapanpi tupaspa ima

Kaymi tukuy nanayninchispa, ñak'ariyninchispa saphin

Diosmi payman rikch'akuqta kamawarqanchis,
chayraykun mana yachasunmanchu cheqaq kusikuypa
malliyninta, manachus ukhunchispi kayninta tarisunman,
almanchispi kusikuyninpa nectarnintapas mallisunmanchu
chayqa

Nitaqmi atisunmanchu saminchasqa atiyniyoq kayta,
munasqanchisman hina, sapa p'unchay
necesitasqanchiskunata tarinanchispaq

Manachus reparasunmanchu Diosqa chay kallpaq
paqarisqanta chayqa, Paypin hap'ipakunanchis, paymanmi
kutirinanchis

Sonqokunawan agradecido llapa saminchakunata, sapa
kutilla mayupi parachiwasqanchismanta

Agradecekuq kanki chayqa, cheqaqtapunin yapasqayki
.[favorpi]

Sonqonchiskuna Ancha Qoykukuq Qoqman
agradecekuywan hunt'aykuqtinga, ch'uya yupaychana
wasikunamanmi tukupunku, paypa k'ancharishaq kayninpaq,
chaymi aswan hatun aypayqa, kawsaypa munayninga runaq
Kamaqninwan hukllachasqa kananpaq, Payman
asuykunanpaq, Payta reqsinanpaqpas

Ñawpaqtaqa maskhaychis Diospa qhapaqsuyunta}
{chanin kaynintawan, llapan kaykunatan yapasunkichis

Diosta sapa kuti yuyarispa, sumaq sonqowan
yuyaykuspapas, reparasunmi munakusqanchis

kasqanmanta, akllasqankuna kasqanchista,
qowasqanchismantawan

Kusikuy, munakuy, k'anchay, allin kaypa qhapaq suyun

Diospa askha saminchayninkunapi yuyaymanaspaqa,
aswan hatunmi kanman libre akllakuywan llank'achiy atiy,
allin ñanta purinanchispaq, chaymi pusawanchis aswan
hatun munaykunaman hina, espiritual kusikuymán
chayanapaq, sapa p'unchaymi hunt'aykunchis mosoqmanta
ukhu kusikuywan, hinallataqmi sientenchis huk saminchasqa
corriente kawsayninchisman purishaqta, chaymi
agradecekuyqa sonqonchista hunt'aykun, hinallataq
kawsayqa gustoyoq, significadoyoq ima

Pichus, yuyaymanaywan, mana yachay atina hina
llank'aq hanaq pacha kamachikuyta rikuyta atiqqa, manan
hayk'aqpas saqenchu yupaychayta, agradecekuyta,
huch'uyyaykukuyta ima, paymanmi llapa munakuy, alabay,
agradecekuy ima kanan

Yuyasun Diosta, tukuy allin kaqkunaq paqariyninta,
yuyariyninchistataq chaqrusun sonqonchis ukhumanta
lloqsimuq sonqomanta munakuywan

Diosmanmi, paymantan kawsayqa lloqsimun,
munakuymi k'ancharin, saminchakunapas mana
samasparaqmi lloqsimushan

Munakuywan yuyarisun llapa runa kaypaq vela
rawrachiqkunata, otaq kay pacha hallp'api allin muhukunata
tarpuqkunata, otaq k'ancharisqa yuyaykunata
mast'ariqkunata, otaq allin ruwaykunata, allin ruwaykunata
kallpachaqkunata

Sonqonchista kicharisun munakuymán, yuyayninchista
k'ancharichiq inspiracionkunata chaskinanpaq hina ruwasun,
Diosmantataq mañakusun yanapayta, pusayta ima

Imapi yuyaykusqanchispi, ruwasqanchispi

Manchakuyqa sunquta venenowan churan

Runaq yuyayninga hatun waqaychananmi kallpata otaq
ancha importante ruwaykunata

Kay ruwayqa sapa kutim aycha kuyuchiynapi, sunqu,
pulmón, diafragma nisqakunap llamk'ayninpi, metabolismo
celular nisqapi, yawarpi reacciones químicas nisqapi, motor
sensorial órganos (nervios) nisqakunap llamk'ayninpi
. llamk'achisqa

Chaymantapas, ancha allin kallpatan gastanku
yuyaymanaypi, sientekuypi, munaypipas

Manchakuyqa ancha allin ruwaykunatan pisiyachin,
chaymi ruway munaypa aswan sinchi awqankunamanta
huknin

Manchakuyqa kawsaypa ruwaynintan siq'in, hark'an
ima, chaymi sapa kutilla nerviokunaman purin, chaymi mana
puriyta atiq hina rikhurinku, cuerpotaqmi qhellaman
tukupun, kallpantaqmi reparaypaq hinallataq anchata
. pisiyan (¡manchakuyqa nervio bloqueadormi!)

Manchakuyqa manan yanapanchu manchakuypa
kausayninta chinkachiyta Munayninta pisiyachispa
umanchista kallpachan cuerpoq órganonkunaman hark'akuq
señalta apachinanpaq Manchakuyqa sonqotan venenowan
churan, digestión nisqatan mana allintachu ruwan, askha
aycha onqoykunatapas apamun

Conciencia Diospi yuyaykusqallapuni kaqtinqa manan
imatapas manchakunkichu, llapa hark'aykunata,
hark'akuykunata ima atipayta atinki

Valorwan ñiywan "munay" nisqaqa mana kallpayuq
munaymi, "intencion" nisqataq imatapas ruranapaq

tanteaymi: munayta utaq munayta hunt'anapaq lchaqa
"munay" nisqataqa kayhinam rimachwan: "Mana sayk'uspa
."llamk'ani munasqayman chayanaykama

Munayniykita entrenaspaqa, ancha importante ruwaypa
kallpankunatan kachariwaq, dirigiwaq ima, manan imatapas
munanaykichu mana imatapas ruwaspa chayta tarinaykipaq

Manan suyakuyta chinkachinanchischu, aswanpas
reparananchismi Diosqa qowanchis oportunidadta
oportunidadta, allinchananchispaq, yuyayninchiskunata
hoqarinapaq, hinallataq mosoq allin kaqkunata
paqarichinanchispaq, ñoqanchispaqpas hukkunapaqpas
kawsaypi

Sichus mana kusionachu kanchis kawsayninchiswan
chayqa, t'aqwinanchismi mosoq imaymanakunata, mosoq
ruwaykunata ima, chaykunan qowasun huk grado
satisfacción nisqatapas, consuelo psicológico nisqatapas

Yuyaymanananchismi imatapas ruwananchispi,
chhaynapi imapas pasawananchis allin kananpaq,
kawsayninchispas allinpaq, allinpaq qhawarisqa kananpaq,
chaymantataq chayta ruwayman churananchis

Usqhaylla necesitakun conciencia cambiaymi otaq
imayna puriyninta cambiaymi

Decidinanchismi mana saqenanchispaq sasachakuykuna
afectawananchista hinallataq wikch'uwananchista,
manataqmi saquesunchu llakikuykuna kawsayninchista
waqllichinanta, sientekusqanchista hap'iwananchispaq,
hinallataq wayranchista waqllichinanta

Hinaspapas mana allin costumbrekunawan, dañaq
rasgokunawanpas mana ñak'arichisqa kananchispaq, hanaq
pachapi pisqukuna hina libre mana hark'asqa kananchispaq

Manan necesariochu runakunaqa sayasqa mana
cambiaq qhepakunankuqa Ilusión nisqa velokunatan
horqona almaq esencianmanta, ch'uya kayninwan
kallpanwan k'ancharinanpaq, chaywanmi rikuchikun Diospa
runaman qosqan noble k'anchayta

Diosqa bendeciwanchismi allin kallpachakuykunata,
allinpaq qhawarisqa kaqkunata, allinta ruwanankupaq
decidisqa kasqankutapas

Kawsayninchis qhepapin kashan Hatun Espirituq atiy nin,
munayninchispa qhepantaq kashan Divina Munaypa cosmico
mamaqochan

Chay mana k'uchuyquq mama quchapa hukninmi kanchik
Chayman chayaspanchik chaypi nadaspanchikqa,
conciencianchikmi mastarikun hinaspa hatun kayninchikta
sientenchik

Chaypi yuyaykuspaqa aswan asuykachiwanchismi,
chaypi yuyaymanaspataqmi chayman apawanchis

Chaywan tupanapaq sapa kuti kallpanchakuyqa
yachayta, tanteayta hinaspa kallpata quwanchik

Sapa p'unchay concienciata preparakuyqa apamunmi
divina munakuyta, hanaq pacha saminchaykunatapas

Mana hark'asqallataqmi haywamuwanchis, lamar-
qochaq qhapaq kayninkunamantataq qoykukuq parteta
qowanchis

Sapa runa ukhupin kan huk divina conciencia pakasqa
huk conciencia suyashan oportunidadta expresakunanpaq

Hinaspa ego nisqapa estrecho hinaspa restrictivo
bodega nisqamanta llusqinanpaq

Imaynan huk runa rikch'arin huk llakichiq mosqoymanta
reparaspa rikusqanqa mana imapaschu aswanpas mosqoylla
kasqanmanta, chay hinallataqmi divina concienciapas
kallpachan huk runata rikch'arinanpaq puñuymanta,
ch'aqwaymanta mosoq musquyman, mosoq concienciaman,
allin entiendeyman ima, imachus kawsaypa ima ninan
kasqanmanta, imapaqchus kasqanmantawan

Sichus espiritual rikch'ariypa achikyayninta
experimentayta munanchis, hinallataq seguro
k'anchaykunata testigo kayta chayqa, uyarinanchismi ukhu
kunkata

Kutichiyninchismi kallpachawanchis Ñanmanta
horqonanchismi almaq ñawpaqman puriyninta hark'aq,
kuyuyninta hark'aq ilusión rumikunata, mana yachay
qaqakunatapas

Hinaspapas, munapayay makiwan takasun, mana
imatapas qhawarisqanchis puñuymanta rikch'ariy punkuta,
kusikuy wayrakunata samarinanchispaq, hanaq pacha
electricidadta apamunanchispaq, sapa yuyayninchisman,
sapa sientesqanchismanpas

Hinallataq sapakama ruwasqaykupas

Tukuy Atiyniyoq Diostan mañakuyku conciencianchispi
concienciaq ventananta kicharinanpaq, yachaypa
k'anchayninwan hunt'achiwananchispaq, munakuyninwan
muyuriwananchispaq, wiñaypaq khuyapayakuyninwan
muyuriwananchispaqpas

Hamuwaqniykunamantaqa karqanmi runakuna,
paykunamanmi qallariymantapacha willarqani, sut'ita
rimaspa, imarayku ruwasqankuqa mana allinchu
kasqanmanta, chaymi mañakurqani chay munasqankuta
cambianankupaq

Wakinmanqa manan gustarqankuchu nisqaykuna,
ichaqa hukkunankutichispa allinman tukupurqanku

Iskay uya kayqa manan allinmanchu apawanchis,
yachayniyoq runakunapas manan pakayta atinkuchu
ñawinkuq rikuchisqanta

Runapa tukuy historianmi ñawinpi qillqasqa kachkan

Sichus piqpa cheqaq kayninta yachayta munanki
chayqa, Diosta mañakuy chay runaq cheqaq kayninta
willasunaykipaq

Mana q'otusqa kayta munasqaykiraykun sonqoyki
ukhupi sientekunki cheqaq kayninta, intuicionniykipas
manan pantasqachu kanqa

Compañeronchiswan rimaspaqa ñawintapuni
qhawarispa mana manchakuspa, mana iskayrayaspa,
cheqaqta rimananchis

Piwanpas makiwan hapinakuspaqa, kuyakuyninchikpa,
sunkumanta sunqunchikpa magnetismo nisqatam
willananchik, hinaspa atisqanchikman hina yanapanapaq
kallpanchakunanchik

Yachay maskhaqqa allin yuyayniyoqmi kanan, espiritual
magnetismo nisqa wiñananpaqtaqmi llank'anan;
chaymantaqa Diosmi atiyta qonqa hukkunata
yanapananpaq, saminchasqa kuyuykunata paykunaman
apachinanpaqpas

Ichapas purisaq aswan karu planetakunamanta,
quyllurkunamantapas, ichaqa qanpa kasaqpuni
Qatinqiykikuna hamunkuman ripunkumanpas, ichaqa
compañasaqmi hinaspa wiñaypaq qanpa kasaq Ichapas
mana yupay atina runayaypa olakunawan kuyurichisqa

kasag hinaspa sapallay hinaspa sapallay sientekuy,
chaywanpas sapa kutim qampaq kasag

Kay pachaqa, pukllayniykikunawan preocupasqa,
qunqasunkiman, ichaqa yuyarisqaykipunim Kunkayqa
chinkapunmanmi, manataqmi atiymanchu

Ichaqa almaypa rimayninwanmi susurqusaq:
."Qanpapunim kasag

Pruebakuna, onqoykuna, wañuypas llik'iwamanmi,
cuerpoytataq ruphachiwanman, ichaqa yuyariyniypi suyakuy
huk llimp'iraq kashaqtinqa

Wañuq ñawiykunata qhawariy, chaykunawanmi
nisqayki: "Wiñaypaqmi munakusqayki, qanwantaqmi
"!hunt'aqllapuni kasag

Cheqaqtapunin niykichis, llaqa tapukuyniypa
kutichiynintaqa manan runakunamantachu chaskirqani,
aswanpas Diosmantan, payqa tukuy qoykukuq kaypa
paqariyninmi

Hinaspapas teqsimuyuntinpi tukuy yachaypa paqariynin

Paymi sapallan inspiracionniy kawsaypi, rimaqtiymi
mañakuni rimasqayta cargananpaq atiyninwan, cheqaq
kayninwan, munakuyninwan, k'anchayninwan ima sientekuni
kusikuy olakuna millp'uwashaqta imaraykuchus aswan hatun
munakuyninmi almaman hich'aykukun llamp'u wayrakuna
hina ruphay p'unchaykunapi, hinallataq hich'akuyninqa
kallpawan purin tuta p'unchay, semanamanta semanaman,
watamanta wataman, chaymi mana yachankichu maypi
tukukuy kashasqanmanta

Runakunaqa yuyanku runamanta munakuyta, qhapaq
kayta necesitasqankuta, ichaqa sapa munakuy qhepapi,
sapa qhapaq kay qhepapi

Mana cambiaq divina munakuy hinallataq espiritual
qhapaq kay mana tupuy atiy kay pacha qhapaq kaykunawan
Pipas reparanqa Diosqa llapa munakuypa, kusikuypa,
graciaq paqariynin kasqanmanta, chaytan tarinqa,
chaywantaqmi sinchi kusiona kanqa

Diosqa qonmi Paypi suyakuqkunaman, pikunachus

Paytan qhawan, manan kamasqatachu

Sasachakuykunamanta, sasachakuykunamantapas
libranmi

Hinaspapas ñanmanta mana allinkunata karunchan

Paypa sunqunpim hawka kawsayta kawsanchik

Hinaspa thak almakuna chayta sientenku

Hinaspapas payta necesitaqtinchismi yanapawanchis

Huk llamiywan, chaymi consuelota hinaspa kusikuyta
apamun

Hinaspa allin kayqa para hina hamuwanchis

Suministranqa manan hayk'aqpas tukukunchu tukuy
kawsayninpi

Saminchasqan Ancha Khuyapayakuq, may hatunmi;
!Pay

Payqa noqanchispapunin, imaynan ñoqanchispas
Paypa kanchis hinata

Inspiraciones supremas nisqakuna

O Divino Kamaq

Tiqsimuyupa Apu

O Qam planetakunata, quyllurkunata, galaxiakunata
kamachiq hinaspa purichiq

Chanin kamachikuyniykiqa kamachinmi
llaqtamasiykikunaman libre albedrío nisqatapas, libre
akllakuytapas qonaykipaq, chaymi yanapanqa paykuna
kikinku wiñanankupaq, sagrado principioykikunaman,
idealniykikunamanpas asuykunankupaq

Wiñay kacharichiytan qowarqankiku,
tarpuwarqankitaqmi ukhunchispi universal concienciac
muhunkunata lchaqa llakikuypaqmi, universal
conciencianchistan wataykunchis kikillanchispaq munaq kay,
cheqnikuy, k'iti yuyay, ñawsa fanatismo nisqakunaq rejan
qhepanpi

Señor, yanapawayku chulluchinaykupaq – q'oñi
munakuyniykuwan, wawqe-panantin hina hamut'ayniykuwan
– llapa artificial, hielu hina hark'akunata, hark'akunatapas
ñoqanchiswan hukkunawanpas

Yanapawayku makilla concienciawan allin yuyaywan
controlakunanchispaq, hinallataq kawsay ñankunapi chanin
purinanchispaqpas

Hinallataq saminchawayku espiritual qhapaq
kayninchista, khuyapayakuq khuyapayakuyninchistapas
mirachinanchispaq, suyu munakuyninchispa muyunta
mast'arispas, llapa kay pachapi tiyaqkunata, mana ima
colorniyoqña, clasemanta, qhari warmimanta, iñiyniyoq
kaspapas

Tiqsimuyupa Wiraqochan, llapa runaq sapanchasqa
kayninta respetasun, chaninchasun ima, libre naceq

Hinaspa saminchawayku hukllachasqa pachata
hatarichinaykupaq, hinaspa kawsayniykipaq espiritual
umalliqniykupaq akllanaykupaq

Alma ukhumanta

Ay Wiraqocha, munapayayniypa nina rawraynin
k'ancharichun

Ch'uya kayniykiqa wiñaypaqmi

Munayniypaqmi huk yupaychana wasita hatarichirqani

Sapa yuyayniypi

?Ama hina kaspas, watukamuwankiman?

!Hinaspa qanpaq munakusqaypa trononpi tiyaykunki

Yuyayniykunaqa allin yuyaywan pusasqaykiman hina
kachun

Kawsayniypi aswan hatun kusikuy kachun

Diospi yuyaymanaspa, Paypi yuyaymanay punkumanta

Hawka Paz Sostenible nisqa yupaychana wasimanmi
haykusaq

Kunan punchawmi huk paquete k'aspikunata
rawrachisaq, llakikuykunata, manchakuykunata
qawachinaypaq

Almaypi Diospa yupaychana wasinta k'ancharichinaypaq

Almaypa sapallan kaspaymi Diosta maskasaq

Hinaspapas tukuy sonqowanmi mañakusaq payta
munakuywan sonqoy t'oqyanankama

Hinaspa mañakuyniykunaman kutichiyninta sienteni

Ay, kawsayniypa chispallan Diospa intiwan
chaqrukunman chayqa

Hinaspapas allin kayta munakuq llapa ñawikunapin
llimp'in

Guerrakunawan llik'isqa pachata ch'aqchusaq

Hawka kay, kuyakuy yuyaykunawan

Divina santuariomanmi haykusaq

Hinaspa conciencia cósmica nisqatapas llamiykuni

Yuyaymanaypa kusikuywan, hanaq pacha munakuywan
ima

Divina amachaymi muyuriwan sapa kuti wiñaypaq

Hinaspapas Diospa k'anchayninmi pusawan,
muyuriqniypi tutayaqtapas ch'usaqyachin

Paypa pusaq k'anchayninpi purisqaykamaqa manan
urmasaqchu

Manam allin ñanmantaqa karunchasaqchu

Kawsaq sientekuykuna

O Espiritu de Existencia y Maestro del Tiqsimuyu

Qamqa qawasqaypa qipanpim kachkanki, chaynintam
qawani sumaqlaña kasqaykita

Hinaspa ninriypa qhepanpi, chaywanmi uyarini kay
pacha t'uqyaykunaq chaqrusqa kayninta

Qamqa llachpayniypa qipanpim kachkanki, chaywanmi
kay pachaykipi imakunatapas sienteni

Hinaspapas sumaq uyaykita pakaq naturalezaq velonpa
hawanpi

T'ikakunaq sonqochakuq qhawariyninpi rikuyki

Hinaspa miski mikuypa saborninpi malliykuyki

Sienteni divina esenciaykita, wiñaypaq misk'i
kayniykitapas

Tukuy allin kaqkunapi, admirakuypaq kaqkunapipas

Mañakuyki, Señor, qantaq khatatataspa kunkaypa
qhepanpi kashanki

Hinaspa yuyayniypa qhepanpi, chaywanmi mañakuni

Qamqa aswan ukhu sientekusqaypa hawanpim
kachkanki

Sagrado yuyayniymanta, munayniymanta, qanta
munapayayniymanta aswan karun

!

Ay, runaq sientekuyninpa velo qhepanmanta
lloqsimuwaq chayqa

Hinallataq chay samay hapiq paisajes naturales

!Espiritual ñawiyta kichariy, qan hinapuni rikunaypaq;

Mana Dioswan kawsayqa manan hunt'asqachu

Dioswan tinkuptinchikqa, intuitivo entiendeyqa
kallpanchawasunmi hinaspa pusawasun tukuy
ruwasqanchikpi

Chay saminchasqa atiytan conscientemente
hap'inanchis Chay atiyqa ukhunchispin kashan; chaytaqa
sut'inchanallanmi

Tarinki kay atiy llank'ashaqta tukuy imapi allinchaypaq
circunstanciaykikunata hinallataq aswan facilita
ruwanaykipaq Kay atiywan tinkinki chayqa, allin kayniykiqa
pulsakunqa cosmico kallpawan, yuyayniykitaq aswan

ch'uyanchasqa, enfocadu, filo, hinallataq penetrante kanqa
Musyakunki almaykikuna Diospa kawsaq cheqaq kayninpaq,
mana tukukuq yachayninpaqpas vasokuna kasqankuta

Diosmi qhali kay, allin kawsay, yachay, wiñay kusikuy
ima Paywan t'inkisqa kaqtinchisqa, kawsayninchis hunt'asqa,
hunt'asqa ima tukupun

Mana Diosniyoq kawsayqa manan hunt'asqachu Chay
hatun atiypin yuyaykunanchis, chaymi qowanchis kawsayta,
kallpata, yachaytapas

Mañakunanchismi kay cheqaq kaq yuyayninchisman,
kay kallpa cuerponchisman, kay mana tukukuq kusikuy
almanchisman haykunanpaq

Wisq'asqa ñawikunaq tutayaq qhepanpin kashan
teqsimuyuntinpa admirakuypaq kallpankuna, llapa allin
almakunapas, noble espiritukunapas

Hinallataq almaq esferakunaq mana tukukuq
mast'arikuyninpas

Yuyaymananki chayqa, reparankin hunt'asqa cheqaq
kaqta, rikunkitaqmi admirakuypaq llank'ayninta
kawsayniyki hinallataq tukuy ima admirakuypaq hinallataq
k'anchorishaq kamasqakunapipas

Munapay ñankunapi

Diosmi waqyamuwashan

Kichasqa almakunawan

Hinaspa sumaq sonqo sonqokuna munakuywan kuyuriq

Hinaspapas iñiywan hunt'a kashan

Discipuloq sapa allin ruwasqan

Paypa conciencianqa huk paso aswan qayllallapim
kachkan

Conciencia cósmica nisqapa umbralninmanta

Ukhuman yaykusaq, Señor

Divina sumaq kayniykita qhawanaypaq

Hinaspa saminchasqa kani k'anchariq
k'anchayniykikunata rikuspay

Sichus kawsayniy divina yachayniykiwan pusasqa
kanman chayqa

Chayraykun kallpachakusqayqa allinta coronasqa kanqa

Manam pantarusaqchu

Señor Diosníy, saminchaway, rikusqay sut'i kananpaq

Almayqa ch'uyanchasqañan

Hinaptinmi seguro intita qawarqa

Hinaspapas kusikunin cheqaq kaqta yachay

Kunan punchawmi qunqasaq ñawpaq
sasachakuyniykunata

Kunan tiempotapas hamuq tiempotapas enfrentasaqmi

Mana manchakuspa, mana manchakuspa, Tukuy-
atiyniyoq Diospa yanapayninwan

Cuerpoyta cargasaq energía cósmica nisqawan

Hinaspataqmi mayllakuni kayniyta divina concienciaq
hampiq k'anchayninwan

Nebulosa cósmica nisqa hina

Hawka kaymi concienciayta huntachin

Hinaspapas Diospa mana tukukuq kaynintan sienterqan

Apu, yuyayniyta k'ancharichiy

Yuyayniypa vasonta hunt'achiy

Entendimientowan, yachaywan ima

Munakuyniykiq k'anchaynin k'ancharichun

Kawsayniypa ñanninkunapi

Azul Islas wat'akunapi

Balconniymanta inti haykuy ladota qhawarirqani,
hinaspan yuyaykuypa raphrankunapi karu horizonteq
qochankunaman phawaykurqani Paña ladoypi lloq'e ladoypi
iskay orqokunata rikurqani, chaykunan pisi tiempollamanta
mana yachay atina morado colorman tukupurqan

Hukmanta qhawariqtiymi mana rikusqa maki paykunata
ukhu azul velowan p'istuykusqa Qhepaypin kashasqa
Guadalajara llaqta, tutayaqpi bañasqa Inti lloqsimuy lado
hanaq pachaqa kunanqa llamp'u rosawanmi llimp'isqaña
karqan Ñawpaqta qhawarispaymi ñawiyqa rikusqa huk
magia llaqta azul islakuna qorimanta qochapi
phawaykachashaqta

Kay archipiélago magia azul islakunapin, azul caliza
rumimanta hatun urqu wicharirqan, gris-yuraq nina rawray
phuyukunawan muyurisqa, chaykunan nina hina puka qori
lava géiserkunata wikch'uykusqa, arco iris hina thak
quchaman k'iskiykusqa Sinchi qori nina rawraykunan azul
islakunata k'anchaypa rawraq halosninpi qataykusqa

Azul picopas nina hina coronanpas chay upallalla quri
quchapa hawanpim gemelos hina rikurirqa Hinaspapas paña
lawninpim huk uchuy, hawka qucha llimpiykusqa, huknin

azul islapa sinqanpi llanthuykusqa, hunta killa hina,
phuyukunapa olakunapa chawpinpi nadachkaq hina

Unaymi purirqani inti chinkaykuy llaqtapi, espejo hina
phuyukunapipas, quchapa hawanpi unupi phawaykachaspa,
sumaq quri k'anchayninwan Hinallataq may sumaqmi karqan
chay qori unukuna puka hielu racimokunawan qatasqa,
tukuy ladoman ch'eqesqa wiñay kawsaypa kantunkama

Yuyarqanim k'anchay kawsaqquna kay pachapi allin
almakuna kasqankuta, hinaspapas tukuy kawsay
pruebakunata allinta pasaruspankum, kusirikunankupaq
hinaspa musquyninkuta munasqankuman hina
runayachinankupaq saqirqaku

Sapa punchawmi inti chinkaykuypiqa chay kawsaqquna
hanaq pachapi musquyninkuta astawan kallpanchaqku,
qurimanta quri quchakunawan muyurisqa etéreo
llaqtakunapi

Chaypi, llakikuykunaq hap'isqan qhepapi, kay pachaq
trampakunaq hawanpipas, llapan llakikuykunawan,
nanayninkunawan ima

Chaypin, phiñakuykunamanta aswan karuman, chay
kawsaqquna puka k'anchaykunata samarqanku, naranja
rayokunata ukyarqanku, karunchakurqanku, asuykurqanku,
purirqanku, askha llimp'i k'anchaykunaq chawpinpitaq
nadarqanku

Kaypiqa, chay kawsaqqunam chaylla musquyninkuta
musyakuspanku munasqankuman hina fantasiankutapas
runayachinmanku, chaymantam munasqankuman hina
chulluruspanku chinkanmanku

Kaypiqa kusion, kusikuypa qhapaq kayninkunawanmi
kusion karqan, hinaspan qoykukuq sonqowan qorqan llapa

watukuq runakunaq musquyninta, admirakuypaq, magia
pachanpi

Kaypiqa manan obligasqachu karqan runa hina
suyananpaq, munananpaqpas, musquynin hunt'akunanpaq,
munayninpas hunt'akunanpaq, aswanpas munasqanman
hinan musqukurqan, llapan chay musquykunata,
munaynintapas munasqanman hinan hunt'arqan

Chay inti chinkaykuy llaqtaqa Islas de Musquypi kaqmi
huknin musquyniy karqan, chaymi subconscientepa
p'altachankunapi qhepakurqan, kunan p'unchaytaqmi tukuy
!imapipas hunt'akurqan

Cheqaqtapunin rikurqani almaypa pakasqa qhapaq
kayninta, qhapaq kaynintapas, k'anchayninkutaqmi
!llallichiarqan, k'anchariyninkutaqmi musphachiarqan

Paramehansiat: Espectros de Éxtasis Divina nisqamanta

Señor Diosníy, huch'uyyaykukuyqa aswan seguro ñanmi

Divina khuyapayakuyniyki parata chaskinaypaq

Confianzayta churasaq divina justiciaykipi, cheqaq
kaqpa principionkunapipas

Munakuypa waqyakuyninta, sonqoq munayninmanpas
kutichisqaykita reparaspa

Tukuy munasqaykiwan allinta yanapanakuspa

Hinallataq qanpi hunt'asqa iñiykiwan

Yanapakuyniykita chaskisaqmi, qayllaykipitaqmi
sientekusaq

Kunan punchawmi ruwasaq debernitya qanwan

Imaynan kay pachaman obligasqaykunata hunt'ani
hinata

O Ancha Munasqa

Qamqa kanki sunqukunapa santuariokunapi uyarikuq
etéreo eco

Hinaspapas qanmi kanki rinrikuna mana hoqariy atisqan
sientekuypa kunkan

Munakuyniykiwan saminchasqa kayqa mana tupuy atina
aswan hatunmi

Tukuy kay pacha qhawariykunamanta

Hinallataq kay pachapi llapa gloriakunatapas

Qankunapi tukuy ima iñisqaywan

Rikuni chay unquypa llanthunkuna chinkapuchkaqta,
mana kutimuspa ripuchkaqta

Pachamamapa ventanankunamanta, hawka kawsay
punkukunamantapas qawasqaykim, Wiraqocha

Saminchaykikunawan parachiwayku

Hinaspa challpuykuwayku cosmico kallpaykiq olakunapi
kikillaykipaq munapayaytaqa karunchawasun

Chaytaq almakunata hark'an aswan asuykunankupaq

Hinaspapas huñunakuyninkuqa allin kayta, k'anchayta
munakusqankuraykun karqan

Mañakuyniypa t'ikanta qarpaykusaq

Qanpi yuyaymanaspa yuyaymanaspa yakukunawan,
Diosniy

Chaynapi musuq, kawsaq t'ikakuna wiñananpaq

Inspiracionmanta, thak kaymanta, kusikuymantawan

Mana allin ruwaykunamanta karunchakunanchikpaqqa
allin yuyayniyuq kaymi mana allin ruwasqanchikta
riqsinapaq hinaspa mana ruwananchikpaq tanteay

Huk pantasqa maqanakuy hukwanqa manan allinchu
ruruchin Mana yachayqa runaq cheqaq awqanmi, kay
pachamantataqmi qarqosqa kanan Kay pachapi tukuy ima
necesitasqanchistan kapuwanchis, allin kawsay, kusikuy,
hunt'asqa chanin kay pachata qallarichinapaq

Chaylla hark'aqqa runaq kikillanpaq munayninmi,
chaymi kay mana atikuqman tukuchin Manchay mana
chanin ñak'ariyqa runaq munayninmantan, hinallataq
hukkunata mana ima qhawarispalla kikinpa allinninpaq
maskhaywanmi

Necesitaqkunata mikhuchinapaq, p'achachinapaq
qolqeqa, aswanpas chinkachinapaq, thuñichinapaq ima Kay
kikillanpaq munaq kayqa, mana yachaymanta paqarimuq,
pachantinpi sasachakuykunaq saphinmi

Llapa runan yuyaykunku allin ruwasqankuta, ichaqa
kikinkupaq metakunallata maskhaspankuqa, ley kármica de
causa y efecto nisqatan puririchinku, chaymi mana
hark'asqalla kikinku kusikuyninkuta hukkuqaq
kusikuyninkutapas chinkachinqa

Runakuna mana yachaywan kay pachapi llakikuykunata
astawan rikusqayman hinam, aswanta musyakuni quriwan
callekuna asfaltasqa kaptinpas kusikuyqa mana unaypaq
kasqanmanta

Kusikuyqa hukkuqaq kusichiypin kashan, llapa runa
chayta ruwaqtinkuqa llapa runan kusiqa kankuman

Hinaspapas llapa runan kay pachapi askha kaqkunata
chaskinkuman

Mana yachasqanchismanta kay pachaman
hamusqanchisraykun naturalta tapukunanchis
imamantachus kawsay qallarisqanmanta, imapaqchus
kawsasqanchismantawan

Uyarinchikmi, ñawinchanchikmi kay pacha
kamaqmanta, ichaqa manam yachanchikchu imayna
payman chayayta Tukuy yachasqanchikqa, Iliw
teqsimuyuntinmi willakun hanaq pacha yuyayninpa kayninta

Imaynan huk huch'uy relojpa huch'uy, cheqaq
partenkuna, aparatokuna ima reloj ruwaqta
admirachiwanchis, imaynan fabricaq hatun sasachakuyniyuq
maquinankunapas admirachiwanchis, admirachiwanchis ima
inventadorninkuta, chhaynatan naturalezaq admirakuypaq
kaqkunata rikuspa admirakunchis qhepanpi pakasqa
yachayniyuq kasqankumanta, hinaspan tapukunchis: “¿Pitaq
t'ikaman qorqan intiman qhawarispas kawsaq rikch'ayta?,
¿pitaq ruwarqan q'apayninta sumaq kaynintapas hamun?,
¿imaynataq raphinkuna ancha allinta formasqa karqan, chay
hina admirakuypaq kusikuy colorkunawantaq teñisqa
.karqan?”, nispa

Tutakunapiqa quyllurkunapas killapas, qullqi
k'anchayninkuta muyuriqninchispi ch'eqechispa,
kallpachawanchis kay hanaq pacha cuerpokunata hatun
espaciopi pusaq concienciata yuyaymanananchispaq Killaq
llamp'u k'anchayninqa manan suficientechu sapa p'unchay
ruwaykunapaq, chaymi yachaysapa llamp'u yuyayqa tutapi
samayta yuyaychawanchis Chaymantataq inti lloqsimun,
k'ancharishaq k'anchayninmi permitiwanchis
muyuriqninchispi pachata sut'ita, ch'uyata, k'anchariq
k'anchayninwan qhawarinapaq thak kayta, chaytataqmi
ñoqanchisman hap'inchis necesitasqanchis
hunt'ananchispaq

Iskay imayna necesitasqanchis hunt'anapaq: aychapi
ñan hinallataq espiritual ñan Saludninchis pisiyaqtin,
ejemplopaq, doctorman risunman hampichikunanpaq Ichaqa
chayamunmi huk tiempo mana doctorpas nitaq pipas
yanapayta atiqtin, hinaspan iskay kaq ñanman kutirinchis;
cuerponchista, yuyayninchista, espiritunchista kamaq
espiritual atiyman

Material atiyqa pisillan, mana allinta ruwaspaqa Diospa
mana tukukuq atiyninmanmi kutirinchis Kayqa qolqe
necesitasqanchispipas tupanmi Tukuy atisqanchista
ruwaspapas manaraq allinta chaskispaqa, chay atiymanmi
kutirinchis

Llapa runan yuyaykunku sasachakuyninku aswan millay
kananpaq Wakin runakunaqa hukkunamanta aswan
mat'ipayasqatan sientekunku, mana kallpayoq kayninku pisi
kallpa kasqanrayku Runakunaq yuyayninkupi kallpan mana
kaqla kasqanraykun imaymana kallpata gastanku Sichus
pipas sinchi sasachakuywan tupan, yuyayninpas pisi
kallpayapun chayqa, manan atipayta atinqachu Atiyniyooq
yuyayniyoq runakunaqa sasachakuyninkuta atipankumanmi
hark'akunata p'akispa, teqsinkunata chhaphchispa,
chaywanpas, aswan kallpasapapas runakunaqa wakin
kutipiqqa mana allin ruwaywanmi tupanku Aychapi, yuyaypi,
espiritualpipas sinchi sasachakuykunawan,
sasachakuykunawan ima tupaspaqa, reparanchismi kay
pachapi kawsay kallpa pisilla kasqanmanta

Kallpanchakuyninchikqa manam allin qhali kayta, mana
imayuq kayman chayanallapaqchu, aswanqa kawsaypa ima
ninan maskanapaqpas

Imapaqtaq kawsanchik? Sasachakuykuna;
atipawaptinchikqa, ñawpaqtaqa muyuriqninchikmanmi
kutirinchik, tukuy ima material allichaytapas
kallpanchakuspanchik, allinyachiwananchikpaq iñisqanchik

Ichaqa mana purina ñanman chayaspa niptinchik: "Llapa
kallpanchakusqaymi mana allinchu karqa, ¿imatawantaq
ruwayman?" qallarinchismi sinchita yuyaymanayta
sasachakuyninchispaq allin allichayta tariyta Hinallataq
yuyaykusqanchis suficiente ukhuman tukupuqtin, kutichiyta
tarinchis kikinchi ukhupi Kayqa huk forma kutichisqa
mañakuymi

Almaypa ch'in kayninpi

!Qanwan tupasaq, Señor;

Dueñochaway, hinaspa wiñaypaq kasqaykita sientesaq

Ukhuypi, muyuriqniypi ima

Yuyayniypa sapallaypi, kunkaykita uyariyta anchata
munani

Allpamanta sinchi qapariykunata karunchawaychik

Yuyariyniypi pakasqa

Uyariytam munani hawkalla, hawkayachiq kunkaykita

Hinaspa takiqqa almaypa thak kayninpipuni kashan

Diosniy, maypichus Tukuy-kaq kanki

Chaypi kanayki tiyan

Ukhupi, concienciay ukhupipas

Yanapaway huk uchuy partetapas qawachinaypaq

!Espiritual minapi pakasqa qhapaq kaykunamanta;

O k'anchariq k'anchay

Sonqoymi rikcharisqa kachkan

Yuyayniypi qhali kayniy

Espiritual yupaychana wasiyta hatunchayniykiwan
hunt'achiy

!Ay wiñaypaq Norte Quyllur;

Maymanpas purirqani hinaspa imaynaña kutirirqani

Yuyayniypa brújula magnética nisqa agujanqa
qanmanmi señalashan

Desgracia wayrakunawan llachpasqa kanki chaypas

Otaq sasachakuypa, sasachakuypa paranwan
ch'akichisqa

Yuyayniymi ichaqa pusasqa karqan

Sapa kuti qanman kutirinanpaq

Munasqa pisquy, raphranta takaspa

Ch'aqway phuyukuna chawpipi

hinaspa chaqwa wayra-parakunapas

Payqa cheqaqtapunin qanman ñanninta tarinqa

Ñawpa pachakunapi

Eterpa sunqunpi

Espiritukuna hina hamusqanchispi

Llapaykutaqmi puñuykuchkarqaniku

Divina kuyakuypa mantapa ukunpi

Hinaspa Dios rikcharichiwaptinchik

Paymantan carropi karunchakurqayku

Chinkasqa churimanta willakuypi hina

Qunqarunchikmi ñuqanchikpura ayllunchikpa divina
watakuyninta

Mana reqsinakuqmi kapurqayku

Hinaspa hanaq pacha wasinchista
saqepusqanchismantapacha

Kay pachamanmi tukupunchis

Kay pacha k'uchukunata puriq puriqkuna

Destino ñankunatan purinchis

Llumpay karumanmi rirqanchik

Ñawpaq wasiykumanta karumanmi astakurqayku

Ichaqa sapa kuti

Wakin sitiokuna, experienciakuna, uyakuna ima
rikcharichiwanchik

P'ampasqa yuyariykuna, ukhu ukhupi sientekuykuna
ima

Payqa susurquwanchik

Tukuy chaykunata musuqmanta rikuchkanchikmanpas
hinam tarikunchik

Yachasqanchikña kaqkuna

Munasqa runakunawanmi tupayku hinaspa tinkuyku

Paykunawanmi hichpallapi kasharayku

Karu ñawpaq pachakunapi

O universokunata kamaq

K'anchayniykiqa hatunkunapim kancharin

Paykunaq hanaq pacha yachayninku hamut'ayninchista
kallpachachun

Reparasun qanmi aswan allin meta kasqaykita

Imakunatachus aypanapaq kallpachakunchis

Aswan hatun munay

Chaytan aypayta munanchis

Chaypi kasqaykipa sumaq q'apayniyuq wayrankunawan
musuqyachiwayku

Sumaqllaña kasqaykimanta anchata munapayawayku

Hanaq pacha yachayniykiwan mikhuchisqa kachun

Ch'uya k'anchayniykita sientesun

Chayqa tukuy kawsayninchispin hunt'aykushan

Hinaspapas kallpanchawanchikmi tanteasqanchikta

Hinaspa tutayaqninchikta chinkachin

Hinaspa thak kay qataykuwasun

hinaspa allin suyakuyniyoq kaypas

Hinallataq allin ruwaykunata ruway munaypas

Principewan Ermitaño K'ancharisqawan chawpinpi

Huk kutinmi, huk tirano kamachikuqqa

kamachinkunawan, yanapaqninkunawan ima, hunt'asqa
equipasqa, armasqa ima cazaman rirqan, paykunaqa sach'a-
sach'a ukhumanmi rirqanku, waqrakunata tocaspanku,
tamborkunata tocaspanku

Wakin pisqkunata, ciervokunata, millay tigrekunata

ima hap'isqanku qhepamanmi, kamachikuqqa

compañeronkunapiwan repararqanku ñanninta
chinkapusqankuta

Askha mikhuyniyoqmi karqanku ichaqa manan
unuyoqchu karqanku Sach'a-sach'api mana sayk'uspa unuta
maskhashaspapas manan tarirqankuchu Tutapi millay
animalkunaq atacasqanmantaqa manan pakakurqankuchu,
tutayaq usqhaylla asuykusqanrayku

Inti chinkaykusqa, caravanata pusaq kamachikuqtaq,
huk mawk'a, thuñisqa ch'ukllaman chayarqan Sillamanta
uraykamuspa, mana wisq'asqa punkuta tanqarispa,
ch'ukllaman haykurqan Ukhunpi tukuy imapas tutayasqa,
huknin k'uchunpi k'anchaypa llimp'illanmanta, mana
suyakuyniyoq hina yuyaykusqa: "Chukchapas ch'usaqmi",
.nispa

Ichaqa suyakuywan tanqasqa, qaparirqan: "Hawka kay
.¿Pipas kaypichu?", nispa

Anchata admirakuspanmi uyarisqa huk thak kunka
hawkalla kutichiqta, nispa: -Arí, kaypim kachkani Yakutachu
?maskachkanki

Chay kamachikuqmi huk ratu tutayaqman
qhawapayasqa runaq fantasmanta qhawarinankama,
hinaspan musphasqa chay runa manaraq paywan
tupashaspa otaq manaraq reqsishaspapas yuyaykuyninta
yachasqanmanta

Kamachiqtaq wasiyuqninta tapusqa: —¿Pitaq kanki?
."Anfitriontaq kutichisqa: "Diosman qokuq wakcha asceta

Ermitañoqa lamparata k'ancharichirqan, kamachikuqtaq
compañeronkunata waqyarqan, chaymi ancha kusionta
sientekurqanku chay karu sach'a-sach'api unuta, rurukunata
tarispanku

Chay kamachikuqtaq ermitañota tapusqa: —¿Manachu
?manchakunki pumakunata, mach'aqwaykunatapas

Chay ermitaño sheikh kutichisqa: "Claro manan,
tigrekunaqa uyway misiyumi, mach'aqwaykunapas thakmi
ñoqapaq Ñoqaykuqa amigon kayku, sapa kutinmi Diospa
munakuyninpa intipi q'oñikuq, chaymi tukuy imapi kay
."existenciapi k'ancharin

Principeqa ermitañota aswan allinta qhawashaqtinmi,
manchakuywan hap'ichikurqan, ermitañoq kunkanmanta huk
par cobra warkushaqa rikuspa Rikusqanta takyachinanpaq
asuykuqtin, mach'aqwaykunaqa sisispa, kuyurirqanku,
umankuta p'istuykukuspa, manchakuypa khatatatayninta,
vengakuq runaq kamachikuqpa sonqonpi pakakushaqa ima
musyasqankurayku

Hinaspapas, chay ratopin huknin sach'a-sach'a puma
ch'ukllaman haykuspa ch'inlla ermitañoq chakinpi siriycusqa
Diospa runa sonqochaspa umantapas laq'aykusqan
qhepamanmi, pumaqa ch'inlla ripurqan, sach'a-sach'a
sonqonman ripuspa

Hatunchakuq kamachikuqmi sonqonpi yuyaykusqa: "Kay
machu runaqa chanin, sumaq sonqon kanan, sallqa
uywakunamanta, wañuy ch'akiymanta ima hark'awanchismi
Ruwasqanmanta premiota hina, qhapaqyachisaq" nispas
:ermitañoman rimapayarqan, nispa

Ay Sheikh, uyaykiqa sumaq sonqowan, tukuy sonqowan"
k'ancharin, hinaspan chaninchani tukuy ima
ruwasqaykikunata ñoqapaq hinallataq compañeroykunapaq
Chayraykun, huk pakasqata encargayta munani, chaywanmi
qhapaq, qhapaq kapunki Kay pakasqatan ñawpaq kutita
."rikuchishani, hinaspa qanllaman

Chay simikunata rimasqan qhepallamanmi
kamachikuqqa p'achanpa uranmanta huk rumita horqospa
:rimashallarqan

Kay ayllu qhapaq kaywanmi encargayta munani-
Filósofo Rumi, ichapas chaywanqa qhapaqyapunkiman Kay
rumiqa qoritan ruwan, chaytataqmi taytayman qorqan
huknin hatun alquimista Tukuy ima llamiykusqantapas
ch'uya qoriman tukuchiy atiyniyoqmi Kay rumita huk wata
hunt'ata utilizawaq hinaspa rumikunata qoriman tukuchiwaq,
chaymantataq vendewaq qori palaciota rantinaykipaq
hamusaq kutimusaq huk watamanta watukamunaypaq
hinaspa rumiyta kutichipunaypaq, chaytam qawani
."kawsayniymanta aswan chaniyuq

Ermitañoqa manan chay ruwayta chaskiyta
munarqanchu, ichaqa kamachikuqqa mana saquespa
kallpachasqanman hinan, arí nisqa karqan filósofoq ruminta
waqaychananpaq Principeqa rikurqanmi ermitañoqa mana
cuidakuspa chay rumita chumpinpa uranpi churashaqta
(maypichus runakuna qolqenkuta churaqku bolsillo
suwakunata manchakuspa!), chaymantataq kamachikuqqa
ñanninta rirqan

Huk wata qhepamanmi kamachikuqqa kutimurqan
compañeronkunawan, suyaspas huk sumaq palaciota rikuyta,
thunisqa ch'ukllaq rantinpi Ichaqa hukmanyasqa tarikurqan
chay ch'uklla sayashaqtaraq rikuspa, ñawpaqmantaqa
aswan mana allinpi kashaqta chaymi caballomanta
uraykuspa punkuta tanqarqan, kunkanpa hawanpi
.qaparispa: "¿Kawsashankichu, ermitaño?", nispa

Ermitañoqa kallpasapa, ukhu kunkawan kutichisqa: "Arí,
Diosta yupaychasqa kachun, Principe Allin hamusqayki
."huch'uyyaykusqa wasiyman

Chaylla mana preámbulo nisqawanmi kamachikuqqa
qaparirqa: "¿Imataq pasasunki, runa? ¿Imatataq ruwarqanki
chay filósofo rumiwan saqisqaywan? ¿Imanasqataq mana
"?chaywanqa qhapaqyarqankichu

Ermitañoqa huk ratu yuyaymanaspa kutichisqa:
"Imamantataq kay filósofo rumi rimasqayki, imatataq niyta
munanki qhapaq kanaypaq nispa? Chiqaptaqa manam
."ñuqamanta aswan qhapaq kaytaqa munanichu

Manchakuymi kamachikuqta hap'irqa, chay machu
ermitaño ruminta chinkachisqanmanta yuyaykuspa,
chaymanta mana imapas qokusqanrayku, hinaspan
mañakuywan llimp'isqa kunkawan nirqa: "¿Niyta munani
chay mana chaniyoq filósofo rumimanta, chaytan huk wata
ñawpaqta chumpiykiq uranman churarqanki? [Eddie,
"?chumpiykiwan], willaway imatataq chaywan ruwarqanki

Chay ermitañoqa kutichisqa: "Chaymi chaylla kunanqa
yuyarini ancha chaniyoq rumiykita Huk p'unchaymi
Diosmanta ukhu yuyaypi kasharqani mayupi bañakuq rispay,
hinaspan yuyaykuni chay rumi p'achaymanta llik'ikuspa
."unuwan millp'uykusqa Allinlla kachun

Chay kamachikuqmi kunkanpa hawanpi qaparirqa: "Ay,
mana tikray atina chinkachisqay! Tukuy imatam
chinkachirqani!" hinaspa yaqa desmayasqa pura
musphaymanta Ermitañoqa uyanta chiri unuta
ch'aqchuykuspa kawsarichirqa, kamachikuqpa
yanapaqninkunapas jequeman asuykushaqtinku, ñawinkupas
millay sonqowan rawrashaspa, dañota ruwayta munaspa
Ichaqa ermitañoqa asikuspa nirqa: "Ay, Altezayki, chhayna
alto sayayniyoq, manan yacharqanichu rumi patapi chhayna
ch'aqwayta hatarichinaykita Hamuy ñoqawan mayuman,
ñoqataq ruwasaq", nispa rumiykita maskhaspa tariyta
."kallpachakuy

Chay kamachikuqtaq kutichisqa: "¿Yuyayniyki
chinkachisqachu? ¿Kunanqa maskhayta munankichu huk
rumita, chay rumiqa qanmanta urmaykusqa, huk wata
"?ñawpaqtataq corrientewan apasqa karqan

Ichaqa ermitañoqa manan uyarirqanchu rimasqanta,
hinaspan qaparirqan: "Príncipe, manan necesariochu kay
tukuy ch'aqway Suyaykuy mayupi rumita
maskhanaykukama Hamuychis ñoqawan, llapaykichis",
.nispa

Hechizowanpas, kamachikuqpas
compañeronkunawanpas ermitañoq ch'uya
magnetismonman kutichispa upallalla mayuman qatirqanku
Chaypin ermitañoqa kamachikuqta mañakurqan pañuelonta
bolsillonman horqospa tawa k'uchunmanta hap'ispa
:mayuman challpunanpaq, kay hinata mañakuspa

Yaw Principekunaq Principe, Reykunaq Reynin, llapa"
."Filósofokunaq Rumikuna Ruwaq, rumiyta kutichipuguay

Chayta ruwaspa kamachikuqqa unumanta pañuelonta
hoqariqtinmi admirakurqan mana iñiq ñawinwan iskay
chunka masraq filósofo rumikunata rikuspa, ñawpaq
chinkachisqan rumikunawan propiedadkunapi kaqlla,
sapankanta pruebaspa, tarirqan sapankanku ordinario playa
rumikunata qoriman tukuchiyta atisqankuta, chaymantataq
kamachikuqqa chay rumikunata pañuelopi wataspa
wikch'uykurqan chay paquete mayuman

Ermitañoqa compañeronkunawanmi qaparirqaku: —
Imapaqtaq chayta ruwarqanki? Chay kamachikuqmi ichaqa
Diospa runanta qhawarispaspa respetowan ñawpaqenpi
:k'umuykukuspa nirqan

Ñuqaqa munani, wiraqocha, imachus kapuqniykita chay"
quri ruwaq rumikunata mana valeq rumikunata hina
."qhawaq

Hinaspa chay hinata kamachikuqqa kay pacha qhapaq
suyunta saqepurqan yachaysapa machu runamanta
yachananpaq imaynatas espirituq qhapaq suyunta tariyta,
chay qhapaq suyuqa manan espaciowan hap'isqachu,
manataqmi chinkachisqachu

Willakuypa moralninca, kay pachapi qhapaq kayqa, may
valorniyoqña rikch'akunman chaypas, pisi tiempollapaqmi,
chaymi kay pisi pachapi saquesqa kanan, cuerpoqa chiri,
mana kawsayniyoq ayaman tukupuqtin

Kaypiqa pisi tiempollapaq qhapaq kaykunata huñuy
atiytan rikch'anachin, manan filósofo runaq rumintachu
utilizananchis, aswanpas asceta hinan kananchis, paymi
tiemponta atiyaintapas qorqan mana tukukuq, mana
tukukuq divina qhapaq kayta tarinanpaq

Pipas Diosta reqsiqqa musquy atina qhapaq kaykunatan
chaskinqa, necesario kaqtintaq, rumi hina qhapaq kaykunata
saqepunqa, espiritual qhapaq kayta tariyta, cheqaq qhapaq
kaykunawan kusikuyta ima suyaspa

Hukkunawan imayna kawsasqanchikpi

Ancha allinmi reqsikuy, chaninchaypas

Sapaqchasqa rasgokuna hinaspa noble cualidades

Chaytan paykunaqa experienciánkumanta destilarqanku

Hinaspa paykuna kikinkumanta formarqanku

Kichasqa yuyaywan runakunata estudiasun chayqa

Chaykunata entiendespa sumaqlata atipasun

Chaymantapas chayllam atisun

Piwan rimasqanchik runa imayna kasqanmanta yachay

Ama filósofowan rimaychu caballo carreramanta

Ama científicowanqa discutiychu wasipi
organizacionmanta

Yachanin imakunachus chay runaman interesan,
imakunachus yuyayninta hap'in chayta

Hinaspa chay temamanta willarqa

Manataqmi interesasusqayki kaqkunamantachu

Hukkunata entiendeyta munaspaqa

Mana k'aminanchischu, manataqmi
huchachananchischu

Aswanpas espejopin qhawarinanchis reparasqanchisman
hina

Imakunata allichana, allinchana kasqanmanta;
?yachanapaq

Chay psicológico espejoqa ancha hukniraymi

Sapa paqarin qawasqanchik riqsisqa espejomanta

Sapa punchawmi chay kikiypa espejonta qawani

Mana gustawaqniyta tariptiyqa

Kikiytam huchachakuni hinaspa anchata
kallpanchakuni chayta allichanaypaq

Chhaynapin runaqa rikch'ayninta rikun

Almanpa espejonpi cheqaq rikchayninpi rikuchisqa

Hinaspapas sapa p'unchaymi ñawparishan

Kusikuyman, thak kayman riq ñanpi
Dios saminchasunki, thak kaypas qankunawan kachun

Red de Anhelos nisqamanta

Kaypin kashani, munapayayniypa llikanta wikch'uspa
Yuyayniypa hatun mama quchapi
Askha kutitan ayqewarqanki, ¡Ay ancha chaniyoq divina;
!presa

Ichaga hinallam thak kaypa ukunpi maskachkani
Hinaspa mana samaspa, munakuyniypa llikankunata
hukmanta hukmanta qankunaman wikch'uykuni
Huk p'unchawmi hap'inayki mana tukukuq
munapayasqay llikapi

Kay munakusqay llikataqa tukuy hinantinmanmi
wikch'uykuni

Kawsaypa chaqwa olakunapa hawanpi
Hinallataq llimp'i llimp'i quyllurkunamantapas
Hinallataq allin almakunapa ukunpi
Tukuy yachasqayqa, cazador kasqaymi
Hinaspapas hap'inaypaqmi kallpachakushallasq
Ay aswan munasqa munay, aswan hatun qhapaq;
!kaypas

Paytan mañakuni mana yachaypa velonkunata
thuñichinanpaq, hinallataq ilusión nisqa tutayaqta
ch'usaqyachinanpaq, hinallataq kawsayniyki aswan hatun

ambicion kananpaq, hinallataq munasqaykikunaq trononpi
aswan kallpayoq munapayay kananpaq, hinallataq
yanapasunaykipaq, letargota, procrastinaciontawan huk
espiritual ruwayman t'ikrananpaq, kusikuywan,
mosoqyachiywan, kusikuywan ima pulsaspa, paytan
mañakuni qosunaykipaq divina munakuypa vinonmanta
ukyanaykipaq, chaykama kanaykikama machasqa,
hinallataq watukamusunaykipaq, ch'uya watukuywan,
chaypin kan sonqochay, hinallataq sonqoykita
mayllikunaykipaq, munakuypa, agradecikuypa unukunawan,
hinallataq kasqaykipi cheqaq kaq k'anchaykunata
k'ancharichinaykipaq , hinallataq mosqoyniykikunata
chulluchinaykipaq, saminchasqa lamar-qochan cheqaq
kayninpi, hinallataq Paypi tarinaykipaq kusikuyta,
kusikuytawan, chhaynapi thak kay almaykipi tiyananpaq,
hanaq pachaq saminchayninkunapas qan pataman
uraykamunanpaq

Ch'inlla kayqa yuyaykunata thasnuchiymi

Cuerpota thasnuy hinaspa necesitasqankunata
controlay

Pipas chayta ruwayta atiqqa samaykachikuq thak
kaytan tarinqa

Payqa sientenqa sublime olakunata hinallataq
impresionkunata ch'uyanchasqa pachakunamanta

Hinaspa pipas aswan ukhuman ch'in kayman
ukhunchaqqqa, chay hinaqa

Pay kikin ukhupin tarinqa Diospa qhapaqsuyunta

Runa ñanpi purichkaptinkama

Sapa rato tiempon ancha valorniyoqmi

Kay allpapi (paso wasipi) pisi pachalla kanchik

Tukuy imapas pasaqllapaqmi, ichaqa Diospa
sientekuyninqa wiñaypaqmi

Manan imapas sonqomanta almamantapas chinkachiyta
atinmanchu

Kay pachapi tentacionkunaqa manan saquenanchischu

Aswan hatun munayninchismanta, aswan hatun
metanchismantawan t'aqawaspanchis: Diosmanta

Diosta reqsikuyqa atikunmi

Tiqsimuyukunapa patronnintam tarinanchik

Piq k'anchayninmantan ch'askakuna llimp'in

Hinaspa atiyinwan sonqokuna kuyuriq

Paytaqa Ch'inlla Yupaychana Wasipin maskhananchis

Munaywan, munapayaywan ima Diosta qayaptinchik

Hinaspapas ruphashaq munapayaywan paypi
yuyaykuqtinchis

Payta tarisunchik

Manam mana riqsisqa diosmantachu rimachkani

Aswanpas reqsisqay Señormantan rimashan

Hinaspapas ñoqapaqqa cheqaqmi

Llapa aychapi kaqkunamantaqa aswan cheqaqmi

Divina lamar qocham runa kawsayninchikpa olakunata
takyachin hinaspa takyachin

Mana tukuy imawanpas rurayta atinchikmi

Diosmanta aswanqa

{Chayna hatunchasqam Dios, Kamachiq, Cheqaq kaq}

Kusisamiyoqmi ch'uya sonqoyoq runakunaqa,) (paykunan Diosta rikunqaku

Naturalmi huk runa munakuyta munasqa kayta
necesitasqanta sientenanpaq Ichaqa kay sonqoq
munakuyninqa qhepamanmi chay munakuypa
paqariyninpaq, chaymi Dios

Runaq munakuyninqa askha suyakuykunapi,
yupaykunapi, subjetivo qhawariykunapi ima sayarin,
chayraykun mana garantia kanchu wiñaypaq kananpaq,
condicionkunawan watasqa kasqanrayku

Divina munakuymi ichaqa mana imamanta hark'asqa,
sapa kutilla, wiñaypaqtaq Sonqoykita llamiykuqtinqa,
qanwanmi tarinkipuni

Tukuy imapipas, chaytam sientenki harkakuy hina
hinaspa sunqu tiyaykachiq hina, sasachakuypi hinaspa
llakikuypipas

Ñak'ariy, sinchi pruebakuna chawpipi

Llapa runan saqerparisunkiman, ichaqa chay ch'uya
munakuyqa manan saquesunkichu, manan pisichasunkichu,
manataqmi saquesunkichu llakikuykunaman, ilusión
nisqakunamanpas, imaraykuchus chayqa hark'aq kallpan,
hanaq pachamanta pusaq k'anchaymi kawsaypa
t'ikrakuyninkuna chawpipi

Runapa kuyakuynin hanaq pacha kuyakuywan cargasqa
kaptinqa chuya hinaspa chuyam rikurin Ichaqa mayu, runapa
kuyakuyninta, pukyumanta, hanaq pacha kuyakuymanta,
rakinki chayqa, manañam mayuchu purin hinaspa kay
pachapa ritikunapi chinkarun

Runaq munakuynin hanaq pacha munakuyninwan
t'inkisqa kashaqtinga sonqotan llamp'uyachin,
concienciachista samarichin, almaq huertankunatapas
kawsay unuwan qarpan

Munakuy: Munayta kallpachaq

Tukuy ima ruwasqaypas, sunquypi tukuy kuyakuywanmi
rurani

Chayta pruebaspaqa reparankin mana sayk'usqa
sientekusqaykita

Imaraykuchus munakuyqa aswan hatun kallpachaqmi
munayta, munakuypa kamachisqan munayqa huk
extraordinario atiyniyoqmi wakinpaq mana atikuq hina
kaqkunata ruwananpaq

Espiritualmanta yachaykuna
Paramhansa Yogananda yachachiqpa
yachachisqanmanta

Kikinpaq munaq kayqa, kikinpaq kusikuyta
maskhaq, mana hukunaq kusikuyninta qhawarispa,
otaq hukunaq allin interesninta saruspa chinkachiq,
kikinpa munayninta hunt'anapanpaq, mana kusikuyta
mirachispa, llakikuykunata, llakikuykunata ima
apamun

Señor Diosnáy, qanmi kanki mana tukukuq
qoykukuq kaypa, saminchakunaq, allin kaypa
hunt'aykusqan puk yupas Yachasuntaqmi qoy
kusikuyta, hinallataq qosun mana qolqellapaq
hukkunaq necesitasqankuta hunt'anapaq,
kikinchispaq kankuman hina

Pipas hukkunata mana huchachaspa, entiendespa
munakuywan yanapayta munaptinga, Diospa
kamachikuyninkuna —concienciayuq kallpakuna hina
— chay khuyapayakuq runata kaqlata tratanqa

**Pipas hukkunaman yuyaypi, imapas yanapayta
qonqa sumaq sonqowan, qoykukuq sonqowan hunt'a
sonqowan, taringan qosqanqa payman kutimushaqta,
kaytaqmi ruway kamachikuy sonqokunamanpas**

**Runapa hukkunawan sientesqanqa sapa kutim
éterpi kuyuykunata paqarichimun, chaymi chayman
hina khuyapayakuyta hinaspa sumaq sunqu kayta
aysan**

***** .**

**Allin yuyaysapa runakunawan kuskachakuy, allin
yuyayniyoq runakunawan kуска kay, allin librokunata
leey, kikin ukhunta t'aqwiri, kamay ruwaykunapi
arte, ciencia, literatura, ruruchiq allin ruwaykunapi
llank'ayqa llapanmi yanapan yuyayta wiñachinapaq
kallpachananpaqpas, aswan hatun yachaykunata
chaskinanpaqpas Chaymantapas, sapa p'unchay
yuyaymanayqa almatan hunt'achin divina yachaywan**

***** .**

**Kay pachapi qhapaq runakunawan, espirituq
qhapaqkunawanqa manan tupanachikunmanchu,
espirituq qhapaqninkunaqa Diospa ñawpaqenpi
qhapaq runakunamanta aswan qhapaq
kasqankurayku**

***** .**

**Chaypi kasqaykipa sumaq q'apayniyuq
wayrankunawan musuqyachiwayku**

**Sumaqllaña kasqaykimanta anchata
munapayawayku**

**Hanaq pacha yachayniykiwan mikhuchisqa kachun
Ch'uya k'anchayniykita sientesun
Chayqa tukuy kawsayninchispin hunt'aykushan
Hinaspapas kallpanchawanchikmi
tanteasqanchikta
Hinaspa tutayaqninchikta chinkachin
Hinaspa thak kay qataykuwasun**

**hinaspa allin suyakuyniyuq kaypas
Allin ruwaykunata ruwananchispaqmi
kallpachawanchis**

***** .**

**Kay pachantinpi sasachakuykunaq saphinqa
kikillanpaq munaq kaymi, chayqa mana
yachaymantan paqarin**

**Llapa runan yuyaykunku allin ruwasqankuta,
ichaqa kikinkupaq metakunallata maskhaspankuqa,
ley kármica de causa y efecto nisqatan puririchinku ,
chaymi mana hark'asqalla kikinku kusikuyninkuta
hukkunaq kusikuyninkutapas chinkachinqa**

**Runakuna mana yachaywan kay pachapi
llakikuykunata astawan rikusqayman hinam, aswanta
musyakuni quriwan callekuna asfaltasqa kaptinpas
kusikuyqa mana unaypaq kasqanmanta**

**Kusikuyqa hukkunata kusichiypin kashan Llapa
runa chayta ruwaqtinkuqa llapa runan kusion
kankuman, llapa runapas kay pachaq askha
kaqninkunatan chaskinkuman**

***** .**

**Runaqa kawsayninta kamachiyta atinanmi, mana
allin ruwaypa muhunkunata, saphinkunatapas
chinkachispa, munayninta allin ñanpi yachachispa,
chaywanmi runa ilusionninkunata t'ikrananpaq,
chhaphchinanpaq ima**

**Kay munayqa aswantaqa mana p'akiy atiy
mi, hanaq pachaq munayninpa rikuchiynin kasqanrayku,
runa ukhupitaqmi kashanña, ruwanantaqmi ukhunpi
rikuchiylla**

***** .**

**Qatinqiykikuna mañakuchkaptinku
Ñawinkunamantam huñuni sagrado éxtasispa
rayonta**

Hinaspa espiritual fervorniywan chaqruni

**Ch'akisqa yuyayniypaq samaykachikuq ukyanata
hina haywanaypaq**

**Payqa saksaykunankamam upyan, chaymi
nanayninpas manchakuyninpas chinkapun**

**Llakikuyta, khuyapayakuyta maskhaqkunapaq
Kay magia coctelta presentani
Tukuy sunquyuq, allin yuyayniyuq sut'i
copakunapi**

**Tukuy kay saminchasqa elixir upyaq
¡Payqa wiñaypaqmi euforia nisqa estadota tarin,
qonqapuntaqmi sasachakuyninkunata,
nanayninkunatapas!**

***** .**

**Hamut'ay yakuta quwayku
Millonnintin runakunam sayk'usqa hinaspa
sayk'usqa karqaku espiritual yakunayaywan
Chaymi paykunaqa sinchi mana yachayniyoq
runakunaq chawpinta ch'aqwayta qallarirqanku
Askhan sinchita khatatatasqa kashanku
Ñanpi urmaykunku
Mana yachayqa chukchanwanmi ñut'un
Señor, thak kay unutan munayku
yachaypa upyanantawan
Hinallataq entiendeypa elixir nisqatapas
Ruphaq ch'akiyninchista thasnunanpaq
Imaraykuchus mana entiendey unuwan
wañuchisqa kaspas**

**Ch'aqwayku, ch'aqwayku, maqanakuspa ima
Wañunakuyku**

Tariyta munaspaqa

Alto alto pampakunapa wayqunpi

Entendimiento Quchapi

**Pipa yakunmi almapa ch'akiyninta thasnuchin
Chayqa willakunmi sientekuypa chakrankunata**

***** .**

**Sapa kuti hukkunaman khuyapayakuypa, allin
munaypa olakunata apachispaymi, Diospa
kuyakuyninman huk pasajeta kichani**

Chaynapi noqaman hamunaykipaq

**Divina munakuyqa aswan hatun allin kaqta aysan
imán**

**Señor Diosníy, almaypa santuarionman haykuy
sonqoypi munakuypa ventananta, tukuy sonqoywan
mañakusqaywan**

**Llapan yuyayniypi, allin kawsayniypi pisi
kallpaykunatan ruphachisaq determinacionpa ninanpi,
manachus chay pisi kallpaykunata chinkachisaq
chayqa, manan rikusaqchu divina, saminchasqa nina
rawrayta**

***** .**

Ay, Señor

**Kunan punchawmi comprometekusaq imapas
específico nisqakunata hunt'anaypaq
chaymantataqmi ruwasqa imachus yuyaykusqayta**

**Ñawpaqtaqa qhawarisaqmi yuyaykusqay allin
kananpaq, chaymantataq kallpaykita sientesaq,
yanapayniykiwan, saminchasqaykiwan ima, ruwayta
yuyaykusqayta hunt'asaq**

***** .**

**Unquyqa kimsa rikchaqmi: aychapi, yuyaypi,
espiritualpi**

**Aycha unquyqa achka rikchaq venenowan,
infecioso unquykunawan hinaspa
accidentekunawanmi**

**Yuyay unquyqa manchakuywan, llakikuywan,
phiñakuywan, huk llakikuykunawan ima**

**Espiritual onqoymi ichaqa rikhurin Dioswan allinpi
kasqankuta mana yachasqanrayku**

**Mana yachayqa aswan hatun unquymi Runa mana
yachaymanta llusqispaqa, tukuy aychapi, yuyaypi,**

**espiritualpi unquykunata apamuqkunatapas
chinkachin**

**Yachachiqniy Sri Yuktsuwar sapa kuti niq:
Yachayqa sapa unquypaq hampi**

***** .**

**Intiq k'anchaynin mast'arikusqanman hinan
wakchakunaq, llakisqa runakunaq sonqonman
suyakuy k'anchaykunata churasaq, mana allin
kasqankuta yuyaykuqkunaq sonqonmantaqmi
decidisqa kanankupaq, kikinkupi confianankupaq
lamparata k'anchasaq**

**Kawsayqa yachanapaq, ruwaykuna ruwanapaq
yachaywasi kasqanmanta, chay pachallapitaq pisi
tiempollapaq musquy kasqanmanta reparaspaqa,
chaymantan yachasun Diosqa ñoqanchiswan
kashasqanmanta**

**Kawsayqa serviymi kanan, mana chay sumaq
meta kaqtinqa manan Diospa runaman qosqan
yuyayqa hunt'anqachu imapaqchus kamasqa
kasqanta**

***** .**

**Huk tutam rirqani mama quchapi bañakunaypaq
killapa kanchayninpi Yakuqa ancha chirillañam karqa,
ichaqa yuyarirqanim tukuy imapas electricidadmanta
ruwasqa kasqanmanta, chay kikin electricidad chiri
paqarichiqmi ruphaytapas paqarichimun, kikin
yakupas manam imapaschu aswanqa energías
eléctricas nisqapa qawachiyninmi**

**Kay yuyaypa chawpinpin Diospa k'anchaynin
p'istuykuwarqan, chiri sientekuytaqmi saqewarqan
mana chaskiyta munasqayrayku Aswanpas cheqaq
kaqta takyachirqani, tukuy imapas divina
electricidadmanta ruwasqa kasqanmanta**

**Watakuna ñawpaqtaqa, pachaqa mana aguantay
atina ruphaymi karqan, llapa runapas**

**asnasharqankun Asociación mental nisqawan, mana
allin kayninkuqa ñoqamanmi apasqa karqan,
hark'awarqanmi yuyayniyta, qelqakunata
qelqanaypaq Chaymantataq kikiyta k'amikurqani,
nispa: "Imaraykutaq tukuy kaykunaqa?" hinaspa
Diosmanta mañakurqa**

**-Ay Señor, chay kikin electricidadmi hornopi
ruphaytaqa paqarichimun, refrigeradorpitaq hielota
paqarichimun Tiempoqa llamp'ullan! Chayllam
pachaqa sumaqlaña karqa ñuqapaq, huk qata ritipas
cuerpoyta muyuriruchkanmanpas hina, chaymi
anchata inspirasqa sientekuyta qallaykurqani
hinaspa mana ima sasachakuywanpas qillqarqani**

**Huk kuti, huk kichasqa touring carropi
estadokunata purichkarqani huk qutu wayna
autodiscovery estudiantekunawan [referencias
nisqakunapi ninku hukninku Rashid sutiuyuq
kasqanmanta] Hukninmi karqa secretario Paywan
ñuqawan carropi puñurqaniku hinaspa huk uchuy
mantata rakinakurqayku**

**Tutaqa chiri chirillaña kachkasqa Sinchi
puñuyman urmaykuptiymi mantata hurquwarqa,
kuskan ñanta rikchariruspaymi mana musyaylla
mantata hurqururqani! Kayqa huk pacha puririrqa
Hinaptinmi yuyayniy niwarqa: "Imapaqtaq kaynata
ruwachkanki? Tukuy imapas allinmi Qamqa quñim
kachkanki!"**

**Chaymantataq mantata wikch'uspa tiyaykurqani,
hinaspa yuyaymanayta qallarirqani cuerpoy q'oñi
t'anta hina sientekunankama Iskay hora qhepaman
rikch'ariqtinkun discipulokuna rikch'arirqanku,
chiriwan khatatataspa, mana kuyurispa tariwarqanku
santo éxtasispi ch'unqasqa kashaqtiy, wañusqaytataq
yuyaykurqanku qapariyninkuwanmi espiritual
rapturaymanta rikch'arichiwarqanku, ichaqa**

asirikuspaymi nirqani: “Imaraykun tukuy qapariykuna, . waynakuna? Puriyninchikta hinalla puririsunchik”.

Paykunaqa protestarqanku, nispanku: "¡Mana punchuyuq, mana mantayuq chiri chiripi tiyachkarqani! Chaywanpas manam chiritaqa hapirqanichu ñuqallam q'uñikurqani!"

Qhawariy: Manam yuyaychaykuchu cuerpota sinchi pachaman churayta Yachaysapa Paramahansa kay experienciakunamanta rimarqa runapa atiyinta hinaspa inherente atiyinkunata qawachinanpaq, chaywanpas payqa yuyaycharqaraqmi cuidadowan hinaspa moderaciónwan chayna circunstanciakunata atipanapaq

***** .**

Musyakuni yuyayniykuna apamuwanqa mana allin kayta otaq allin ruwayta, mayqen yuyaymi aswan kallpasapa kawsayniypi Chayrayku, kallpachakusaq yuyarinaypaq Qan, Señor, yanapay makiykita mast'aripa allin ruwasqaypaq ñanta kichariy

Llapa runawan ruwasqaypi, rimanakuyniypi ima sinceridadta, honradezta ima adoptasaq, munakuy yuyaykunata, allin munaykunatapas mast'arisaq, chaymantataq Dios kallpanwan yachayninwan yanapawanqa

***** .**

Yuyayqa Dioswan hukllachasqa kaqtin, tukuy allin kaypa paqariynin, llapa saminchasqa atiykunaq paqarimuynin ima, reparakunmi hanaq pachaq kayninta, llapan elementokunatatami hap'in allin ruwaypaq

Kay elementokunaqa allintan tupan Diospa atiyniyoq atiyininwan, payqa atinmi mosoq razonkunata, ima llank'aypipas allinta ruwananpaq oportunidadkunata paqarichiyta

***** .**

**Maskhananchismi huk ayllu ñawpaqman puriq
runakunata, paykunan cheqaqta willawanchis,
yanapawanchistaqmi allinchakunanchispaq**

**Aswan allin amigokunaqa huch'uyyaykukuspan
yuyaychawanchis imaynatas utilizasunman chayta,
imakuna ruwananchistapas, kawsayninchista allinman
tukuchinapaq**

**K'arak k'amiyqa, millay yuyaywan, rumi
sonqowan ima, runaq umanpi martillowan takay
hinan, munakuytaq aswan atiyniyoq, aswan
allinpaqtaq**

**Munakuywan entiendeywan sumaq sonqowan
yuyaychasqankuqa atiyniyoqmi admirakuypaq
kaqkunata paqarichinanpaq, hukkunata k'irispa
k'amiyqa manan ima valorniyooqtapas hunt'anchu**

***** .**

**Ukhu llakikuykunapas tiempowanmi qhaliyapun,
chaymi mana imapaqpas valenchu sapa p'unchay
kawsayninchispi llakikuyta apamuyqa**

**Unay tiempo wañupuq munasqa runamanta
llakikuyqa manan yanapawanchischu nitaq
ñoqanchistapas, nitaqmi cheqaqpiqa imatapas
cambianchu**

**Complejo inferioridad nisqa wiñachiy utaq
ñawpaq pantasqakunamanta utaq mana allin
ruwasqakunamanta muchuchiyqa manam allinchu;
aswanmi kawsayta llakichin, yuyay atiykunatapas
mana puriyta atinchu**

**Manan saqekunanchischu aburrido rutinaq
t'oqonman urmananchista, imaraykuchus chayqa
estado psicológico nisqa karun allin kasqanmanta,
imaynan yuyayta ch'aqwachin, hinallataq apatía nisqa
hornopi pakasqa atiykunata ruphachisqanrayku**

***** .**

**Runapa munayninqa kallpasapa kallpa
paqarichiqmi Munay kallpawan, chiqap kallpaman
yaykuy munaywan, runaqa utqayllam ukunpi
kallpakunapa mana tukukuq rakiqninwan tinkuchiyta
atin**

***** .**

**Sapa simi, allinpas mana allinpas, saqepunmi
kuyuriyninta (chayqa, efectonkunata) cuerpopi otaq
umapi, hinallataq kawsay kallpapi yuyaypipas
inclinacionkunapi, munaykunapi Chayraykun llapa
rimaypa kuyuriyninkunaqa allin otaq mana allin
tendenciakunata yuyaypi saqepun**

**Cheqaq kaqta waqllichinanpaq
yuyaykusqanmanta t'aqakuq runaqa, pay kikinpin
hatun kallpata churan, chhaynapa mana llullakuspa
testigo kananpaq, llapa rimasqanpas cheqaq
kananpaq**

***** .**

**Señor Diosnáy, kallpata qoway, kunkaywan
cheqaq kaqta servinaypaq, misk'i, allin,
samaykachikuq simikunata rimaspa, mana wañuq
takiykikunata kawsayniypa flautanpi toqay, ch'uya
takiykikunaq kuyuriyninwan saminchasqa kanaypaq**

***** .**

**Mana k'uchuyoq mamaqocha cósmico nisqapa
parten integralmi kanchis Chayman chayaspa chaypi
nadaspaqa concienciachismi mast'arikun, hatun
kayninchistapas sientenchismi**

**Chaypi yuyaymanayqa aswan
asuykachiwanchikmi, chaypi yuyaymanaspaqa
chaymanmi pusawanchik, chaywan tupachinapaq
sapa kuti kallpanchakuspanchikmi yachayta,
tanteayta hinaspa kallpata quwanchik**

***** .**

**Sasachakuyman rikchakuqqa, chiqapmantaqa,
ukunchikpi waqaychasqa atiykunata kacharinapaq
minkakuymi, hinaspapas sapa ukunchikpi allinpa
pakasqa kallpankunata kachariptinchikmi, aswan
kallpasapa hinaspa yachaysapa wiñanchik**

**Diosqa pakasqa ñankunapin yanapakuq makinta
haywarin Yuyaymanashaspa maskhaqpa hawanman
uraykamuq thak kaymi rikuchin chaypi kasqanmanta,
yuyaymanaqpa espiritual kusikuy sientesqanqa
munasqanman, munakuyninman kutichisqanmi**

**Runaqa, pachamamapa sumaq kayninwan
kusirikunanpaq, kawsayninta t'aqwirinanpaq,
imakunatachus necesario kaqta qhawarin, utaq ancha
chaniyuq kaqta yuyasqanmanjina, manataq mana
ruwayta atinanpaq, allinta qhawarinan tiyan,
chaywantaq imachus kapuqninwan kusikunman,
ayllunkunawan, amigonkunawan ima necesario
tiempota pasanampaq, aswan allinta riqsinanpaq,
aswan allinqa pay kikinta riqsinanpaq**

***** .**

**Diosta reqsiqkunan entiendenku ukhu alma
ukhupi wiñaypaq kusikuy kashasqanmanta Hinallataq
pipas chay kusikuyta malliykuspa chaywan contento
kaqtinqa wiñaypaq yachayniyoqmi**

***** .**

**¿Imanasqataq unquyqa manchakuypaq hina?
Nanayta, wañuytapas apamusqanrayku**

**Chay unquytaqa cuerpomanta, mana yachaywan
qatasqa yuyaymanta, almamanta ima chinkachina
tiyan**

**Nanayqa manan aycha cuerpollapichu; kantaqmi
yuyaypi, yuyaypi, espiritualpi ñak'ariypas
Ñak'arinchismi llakikuywan, huk mana qhali
temperamentokunawan, psicológico
condicionkunawan ima, hinallataq**

**manchakuykunawan, chaykunaqa aswantaqa
yuyaykusqa Espiritualpiqa, ñak'arinchismi mana
yachaspa almanchispa mana wañuq kayninta**

**Diospa atiyninga ancha allintan llank'an, chaymi
huk runaqa hukllachasqa kanan, chayman hinataqmi
kananpas**

**Saqenanchismi Diospa vibración cósmica nisqa
noqanchisman, noqanchiswan ima purinanta**

**Hinallataq kawsaq kayninta kawsayninchisman
apamunanchispaq, cuerponchistapas saminchasqa
hampiq kallpanwan cargananpaq**

***** .**

**Mana allin ventajakunata allin kaqkunawan
cambiaspaqa, ch'aqwayqa chinkapunmi, thak kaytaq
kutichipun**

**Huk discipulo allinta deciditinqa manan imapas
hark'anqachu nitaq ima hark'apas hark'anqachu**

***** .**

**Cuerpoqa waranqa waranqa waranqa
celulakunamantan ruwasqa kashan, sapa célulataqmi
huk yuyaysapa runa hina Sapa celulapi pakasqa
yachayqa rikch'arichikunan, yachachinataqmi tukuy
ima yachay atikuqkunata yachananpaq, ichaqa manan
runaqa chay célulakunata yachachirqanchu, chaymi
kawsan llakikuypi, pisi tiempollamanta yuyaypi
hamut'aykunapi, mana yachayniyoq kasqanwantaqmi
ñak'arishan**

**Qhawariy: Kay hawapi nisqanqa karqan 1927
watapi yachachiq Paramahansa yachachisqanpin
Chunka watakuna qhepaman, biólogos nisqakunaqa
sapa célulaq núcleopi ADN nisqatan reqsiyta
atirqanku Experimentokuna pruebasqaku sapa célula
nisqapi ADN nisqapi mana creenapaq hina cheqaq
willakuykunata, yachayniyoq kasqankuta**

***** .**

**Tukuy sonqowan honrado kayqa aswan hatun
sumaq kayninkunamantan, chaykunatan anchata
valorani runapi**

**Amistadqa wiñan honradezwan hinaspa t'ikarin
hinaspa wiñan tukuy sonqowan hallp'api**

**Maynaña piwanpas asuykuptinchikpas, chay
relacionta respetowan hinaspa allin
comportamientowanmi misk'ichinanchik, chaymantam
amistadqa sumaqllaña hinaspa wiñaypaq kanqa**

**Ichaga reqsinakuymi mana yuyayniyoq kayman
apawanchis, hukunaq sientekuyninta mana
qhawarispataqmi amigontin kaytaqa chinkachin**

***** .**

**Runaqa necesitanmi cheqaq amigokunata,
paykunan wiñarqanku kawsaypa escaleranman,
paykunan yanapananku sapa kutilla allinchakunanpaq
Payqa yanapanantaqmi hukkunatapas
hatarinankupaq, paykunawantaqmi willanan Diospa
saminchayninkunata, chaykunan paywan kusikun**

**Chiqap amistadqa universal espiritual atracción
nisqa, almakunata aswan asuykachi hinaspa divina
kuyakuypa watakuyninwan watay**

**Kay kuyanakuy utaq amistadqa iskay utaq aswan
runakunapa chawpinpim kanman**

**Espiritual amistad sonqopi tiyaqtinqa, almaqa
cosmico espirituq tukuy imayoq lamar-qochanpin
phawaykachan, Diospa kamasqankunamanta t'aqaq
hark'aykunata, linderokunatapas saquespa**

***** .**

**Llapa runa kaywan huk tinkiyta sienteni, imaynan
huk runa ayllunwan qayllallapi sientekun hina Kay
sientekuyqa mana willakuy atina, chayamuqtintaqmi
apamun kawsaypa ima ninan kasqanmanta, sumaq
kaynintapas ukhunchasqa hamut'ayta**

***** .**

**Yachayniyoqmi tukuy ima ruwasqanchispi Diospa
munayninta ruwanapaq kallpachakuy, kaymi ukhu
thak kayman kusikuyman ima purina ñan Kay hatun
mana k'uchuyoq universo, imaymana natural
kallpankunawan, Diospa pusaq munayninwan
kamachisqa Tukuy imapas llank'an hanaq pachaq
planninman hina, chay plan cósmico nisqapas huk
parte integralmi kanchis**

**Deberninchistan ruwananchis, Diospa
qowasqanchis ruwaytan ruwananchis, manan
kusichiwaqninchistachu**

***** .**

**Archivokunamanta: ¿Ñawpaqtachu tuparqanchik?
Unay pachakunapi, éterpa sunqunpi, espiritukuna
hina rikurimuptinchik, llapanchikmi puñurqanchik**

**Divina munakuypa manta uranpi Hinallataq Dios
rikch'arichiwaqtinchis, Paymanta karunchakurqayku,
chinkasqa churiq willakuyninpi hina, hinaspan
qonqapurqayku divina wataykuta, hinaspan mana
reqsinakurqayku**

**Hanaq pacha wasinchista saqespa, kay pachapi
puriqman tukupunchis, kay pacha k'uchukunata
purispa, destino ñankunata purispa**

**Karuta purirqayku, ñawpaq wasiykumanta karuta
Chaywanpas, sapa kuti, wakin sitiokuna,
experienciakuna, uyakuna ima rikch'arichin
p'ampasqa yuyariykunata hinallataq ukhu,
ukhunchispi sientekuykunata, chaykunan
susurquwanchis**

**Ñawpaqta yachasqanchikkunata yapamanta
rikusqanchikta piensanchik, karu ñawpaqpi
kuyanakusqanchikkunawanmi tupanchik hinaspa
rimanakunchik**

***** .**

**Señor, saminchawayku hanaq pacha munakuypa
gracianwan**

**Sonqoyku chulluchun qanta munakuywan
Hinaspapas munapayaypa ninankunapas ukunpim
rawrachkan**

**Ichapas almanchik aycha jaulakunapi wichqasqa
kachkan**

**Payqa hark'akuyninkunamantan t'aqakun
Hinaspa payqa ripun, Diospa munakuyninwan
tanqasqa**

**Wiñay kawsayniyki qocha patankama
Wiñay munakusqanchik**

***** .**

**Señor Diosnáy, mañakuykiku
Munakuyniyki almaykupi k'ancharichun
Hinallataq k'anchariyniyki k'anchariynin
k'ancharichun**

**Hinallataq yachayniyki pusawayku tukuy
kawsayniykupi**

**Hinaspapas chaskichun sonqonchispa
munakuyninta, munasqanchistapas**

**Hinaspa saminchawayku chaypi kasqaykipa
llamiykusqanwan**

**Hinaspapas qayllaykipi kaspas kusikunaypaq
*** .**

**Runa kayta llapanpi hamut'ayta qallarispaga,
reparanchismi mana aychallachu kasqanmanta
Ukhunpiqa askha kallpakunan kashan, chaykunaq
atiynintan imaymana gradokunapi utilizan kay pachaq
imayna kasqanman hina ruwakunanpaq Hinaspapas
chay kallpakunaq atiyninga mana tupuy atina aswan
hatunmi, chaytaqa ruwan promedio runaq
yuyaykusqanmantaqa**

***** .**

**Divina munakuypa aysayninga ch'uya aysaywan,
llamp'u convenceywan ima llank'an Sonqo hanaq
pacha munakuypa waqyakuyninta musyaqtinga,
hap'isqa munakuypa muyunta mast'ariyta
munasqanwanmi hap'isqa kashan, chaypi kananpaq,
llapan chaypi kaqkunapas Chay hinapin, hap'isqa
munakuyqa kacharisqa, mana hark'asqa kapun
hawapi, kkillanpaq munaq kaypa, k'ullu kaypa
barrakunapi**

**Chay hinataqmi munakuyqa mosoqmanta tarikun
Diospa sonqonpi, llapantaqmi chay saminchasqa
huklla kayman hukllawakun**

***** .**

**Sapa experiencia pasasqanchispin wiñanchis,
reparasqanchiskama chaykunamanta valorniyoq
yachachikuykunata yachayta atisqanchismanta Sapa
nanaywan ñak'ariypas pasasqanchisqa
significadoyoqmi, propósitoyoqtaqmi**

**Chay experimentokuna sinchi k'ulluña chaypas,
nina hinan fierro mineralta chulluchispa sumaq,
unaypaq, tukuy ima ruway atiq aceroman tukupun**

***** .**

**Humilde kayqa kichasqa punkun, chaywanmi
askha khuyapayakuy, munakuy, thak kay ima haykun
allin kayta munakuq allin almakunaman, hanaq pacha
k'anchaykunata, saminchakunatapas chaskiq**

***** .**

**Pipas allin negocianteña, allin yuyayniyoq
políticoña, tirano dictadorña otaq hatun reformadorña
kanman chaypas, atiyninga manan imapaschu Diospa
mana tukukuq atiyinwan tupachisqaqa**

***** .**

**Hatunchakuyqa espiritual ñawsa kaytan apamun,
hatun almakunapi tiyaq hatun hatun pampaq
rikuyninta almamanta qarqosqanrayku**

**Hatun runakunaqa reparankun kallpankuqa
Tukuy-atinyiyoq Diosmanta manusqa
kashasqanmanta, paymi huch'uyyaykukuqkunata
munakuspa yachaypi, pusaypi, kallpapipas yapan**

***** .**

**Cheqaq amistadqa k'anchaymi, chaymi
kallpachawanchis yanapanakunanchispaq, chhaynapa
hanaq pacha punkuta rikuspa, chayninta pasaspa
hanaq pacha munakuypa suyunman**

***** .**

**Mana allin phiñakuykunaqa cáncer onqoy hinan,
sonqonpi thak kayta k'iriy Kaymi sut'inchay
imaraykun sinchi k'arak sonqoyoq runaqa mana
atipayta atinchu sasachakuyninta,
sasachakuynintapas**

**Pipas mana allin costumbrekunawan
hark'akuqtinga manan atinchu kawsaywan
sasachakuyta, mana allin yuyayta yuyayninta
controlananpaq saqeqtin hinataqmi munaynin mana
puriyta atinchu**

**Chay rasgokunan umanchista ch'aqwaywan
musphasqa phuyuwan p'istuykun, allin yuyaytataqmi
chinkachin**

**Runaqa yuyayninwan, munayninwan ima atipayta
atin, may k'arak, k'arak kawsaypiña kanman chaypas**

***** .**

**Runa almanqa cuerpomanmi watasqa kashan huk
cadena munakuykunawan, tentacionkunawan,
sasachakuykunawan, llakikuykunawan,
manchakuywan, hinaspan kallpachakun
kacharichikuyta**

**Sichus chay cadenata aysaspa hinalla purinki,
chaymi watasunki conciencia física nisqaman, huk
p'unchaymi divina maki interveninqa, hinaspan
cadenata kuchunqa, hinaspan libre kapunki**

***** .**

**¿Imapaqtaq valenman mana allin, hunt'aq
amigokunayoq kawsay? Sonqoqa cheqaq amigokunata
aysan imantayoqmi Munakuypa, mana kikillanpaq
munaq kaypa, amigontin llakikuypa imánninmi**

**Piwanpas makiwan hapinakuspaqa,
kuyakuyninchikpa, sunqumanta sunqunchikpa
magnetismo nisqatam willananchik, atisqanchikman
hina yanapanapaqpas kallpanchakunanchikmi**

***** .**

**Manan necesariochu runakunaqa sayasqa mana
cambiaq qhepakunankuqa Ilusión nisqa velokunatan
horqona almaq esencianmanta, ch'uya kayninwan
kallpanwan k'ancharinanpaq, chaywanmi rikuchikun
Diospa runaman qosqan noble k'anchayta**

**Diosqa bendeciwanchismi allin
kallpachakuykunata, allin ambicionta, allinta
ruwanankupaq decidisqa kasqankutapas**

***** .**

**Ay, Señor
Ima pruebakunapiña, ñak'ariykunapiña
tarikuspapas**

**Yachanin espiritualpi wiñanaypaq qatinqin
etapamanta representasqanmanta**

**Allintam yachani yachaypas atiyuniyuq kasqayta
Chay iskay imakunata quwanki
Wakin entiendey hinaspa cierta victoria**

***** .**

**Hanaq pachaqa hatun kusikuymi, maypichus
mana sasachakuykuna, llakikuypas kanchu**

**Allin kallpachakuykunata, allin ruwaykunata
hinalla ruwaspaqa, almakunaqa tukukuypiqa
wiñaypaq, mosoqmanta kusikuymañmi chayanku**

**Allin ruwaykunan niyta munan yuyaymanay
hinaspa ruwaq hinaspa allin ruwaykuna**

***** .**

**Mana yachayta yachayman tikrayta atispaykiqa
Pisi kallpa kaymanta, pisi kallpa kaymanta, qhali
kayman, kallpayuq kayman ima**

**Mana manchakuspa, mana manchakuspa puriy -
sapallaykiña kaspapas - kawsay ñankunapi**

**Hinallataq kawsaq, makilla concienciayoq kay
ukhupi kusikuypas**

**Hinallataq mana kuyuriq iñiy Diospa chanin
kayninpi, cheqaq kaqpa llulla kaypi atipasqanpi,
cheqaq kaqpa llullakuymanta atipasqanpipas**

**Hinallataq sapa punchaw yuyayniykikunata aswan
hatun hinaspa aswan chuyanchasqa nivelkunaman
kacharinaykipaq kallpanchakuspayki**

**Payqa kuyakuq hinaspa agradecekuq sunquyuqmi
Hinallataq hukkunawan allin yuyaykuy
Yuyaypi mikhuyniykiqa magnético nisqa
Hinaspa chaymantaqa tukuy sumaq kaqta, allin
kaqtapas aysarisunki**

**Imakunamantapas, runakunamanta, imapas
necesitasqankumanta**

**Seguridad y seguridad nisqa quchapatankunaman
puriyta hinalla purispa**

***** .**

**Allin ch'in kayman, thak kaymanpas
hap'ipakuyqa, kuskan horallapas manaraq tuta
puñushaspa, tutamanta hatarispapas, aswan allintan
kallpachanqa psicológico consuelo nisqa sientekuyta,
chaymi yanapan sapa p'unchay kawsay maqanakuypi
llapa sasa circunstanciakunata atipanapaq Chay ukhu
sientekuywanqa sapa p'unchay
necesitasqanchiskunata, necesidadesqanchiskunatapas
hunt'ayta atikun**

***** .**

**Aswan hatun concienciaman chayayqa espiritualpi
usqhaylla ñawpariymi, yanapantaqmi aswan
yachaywan espirituq lamar-qochanman
challpukunapaq**

***** .**

**Runaqa tarpusqan yuyaypa, rurasqanpa muhunpa
allin kayninman hinam kusikuyta tarin,
kawsakuyninpa allpanpi tarpuspa hinallam**

***** .**

**Runaq yuyayninca hatun waqaychananmi kallpata
otaq ancha importante ruwaykunata**

**Kay ruwayqa sapa kutim aycha kuyuchiyykunapi,
sunqu, pulmón, diafragma nisqakunap llamk'ayninpi,
metabolismo celular nisqapi, yawarpi reacciones
químicas nisqapi, motor sensorial órganos (nervios)
nisqakunap llamk'ayninpi llamk'achisqa .**

**Chaymantapas, ancha allin kallpatan gastanku
yuyaymanaypi, sientekuypi, munaypipas**

**Manchakuyqa ancha allin ruwaykunatan
pisiyachin, chaymi ruway munaypa aswan sinchi
awqankunamanta huknin**

***** .**

**Iskay uya kayqa manam allin ruwaymanchu
apawanchik Yachaysapamanta aswan yachaysapaqa
manam pakayta atinchu ñawinpa qawachisqanta,
runapa tukuy historianmi ñawinpi qillqasqa kachkan**

**Sichus piqpa imayna kayninta yachayta munanki
chayqa, Diosta mañakuy chay runamanta cheqaq
kaqta willasunaykipaq, mana engañasqa kayta
munasqaykirayku, sonqoykiq ukhunpitaqmi sientenki
cheqaq kayninta, manataqmi intuicionniykipas
pantasqachu kanqa**

***** .**

Munay, yuyay, munay ima:

**"Munay" nisqaqa mana kallpayuq munaymi,
"intención" nisqataq imatapas ruwanapaq tanteaymi:
huk munayta utaq munayta hunt'anapaq "munay"
nisqamanta rimaspaqa, kaytam rimachwan: "Mana
sayk'uspa llamk'asaq munasqayta aypanankama".**

**Munayniykita entrenaspaqa, ancha importante
ruwaypa kallpankunatan kachariwaq, dirigiwaq ima,
manan imatapas munanaykichu mana imatapas
ruwaspa chayta tarinaykipaq**

***** .**

**Manan suyakuyta chinkachinanchischu, aswanpas
reparananchismi Diosqa qowanchis oportunidadta
oportunidadta, allinchananchispaq,
yuyayninchiskunata hoqarinapaq, hinallataq mosoq
allin kaqkunata paqarichinanchispaq,
ñoqanchispaqpas hukkunapaqpas kawsaypi**

**Kunan kawsayninchikwan mana kusionqa kaspapa,
musuq ñankunata, ruwaykunata maskananchik,
chaykunam kusichiwanchik, hawka sunqunchikta
apamuwanchik Ruwaykunata qawarinanchik,
chaykunam allinta kawsananchikta hinaspa
kawsayninchikta aswan allinpaq, aswan munayniyuq
kananpaq, chaymantam chay yuyaykunata ruwayman
churananchik**

***** .**

**Señor, manan ima debertapas aswan
importantepaqchu qhawarisun sagrado debermanta
reqsikunanchispaq Sapa ruwayqa, ima naturalezaña
kaqtinpas, hunt'akunmanmi qowasqaykiku aypay
atiywanlla Chhaynaqa tukuy imamanta aswantaqa
munakusunchis, mana kawsayniykiq gracionwan,
munakuyninkiwani ima, manan kawsasunmanchu nitaq
imatapas munakusunmanchu Diosmantan
paqarimunchis, kikin esenciantaqmi ukhunchispi**

**tiyashan tukuy ch'uya kayninpi, k'anchariyninpi,
hinallataq kusikuyta atipaspa**

***** .**

Kusikuymanta musyakuy:

**Manan kanchu mana acuerdopichu kusikuy
concienciaq absoluta existencianmantaqa,
imaraykuchus chay concienciata hap'ispaqa
sientenchismi sapan kayninchis otaq huch'uy
personalidadninchis t'ikrasqa, cambiasqa ima,
hinallataq munakuypa, cheqninakuypa, kusikuypa,
nanayninpa iskay kayninmanta aswan pataman
wicharisqanchismanta, hinaspan chayarqanchis huk
nivelman, chaypin rikukunchis conciencia ordinaria
limitada nisqa estadokuna sut'i, sut'i rikukuq**

**Hinallataqmi sientenchis huk ukhu mast'arikuyta
hinallataq mast'arikuyta, hinallataq huk general
empatía tukuy imamanta**

**Kay kayninpiqa, kay pachaq qapariyninmi
chinkapun, kusikuypas chinkapunmi,
ukhunchispitaqmi lloqsimun huklla kayninmanta
yuyay, hinallataq sut'i rikuy cosmico k'anchaymanta**

**Tukuy qhellikuna, t'aqakuykunapas mana
imamanmi tukupun, hinaspan huk pachamanpas
astakusunman hina sientekunchis: wiñaypaq
kusikuypa, mana tukukuq kuisqa wiñaypaq
kawsaypa paqariyninman**

***** .**

**Manchakuyqa kawsaypa ruwaynintan siq'in,
hark'an ima, chaymi sapa kutilla nerviokunaman
purin, chaymi mana puriyta atiq hina rikhurinku,
cuerpotaqmi qhellaman tukupun, kallpantaqmi
reparaypaq hinallataq anchata pisiyan
(¡manchakuyqa nervio bloqueadormi!) .**

**Manchakuyqa manan yanapanchu manchakuypa
kausayninta chinkachiyta Munayninta pisiyachispa**

**umanchista kallpachan cuerpoq órganonkunaman pisi
kallpayachiq señaalta apachinanpaq Chaymantapas
manchakuyqa sonqotan venenowan churan, mana
allintachu mikhuyta mana allintachu mikhuchin, askha
aycha onqoykunatapas apamun**

**Conciencia Diospi yuyaykusqallapuni kaqtinqa
manan imatapas manchakunkichu, hinaspapas
atiwaqmi atipayta llapa hark'akuyta, hark'akuyta ima
valorwan iñiywan ima**

***** .**

**Allinta aypanapaq atiyqa yuyaypin kashan Kay
cheqaq kaqta reparanki sichus kay pacha
iskayrayayniykiipi hap'ipakunki chaypas, urayman
urmachiyta munaq runakunaq hukmanyasqa
kaqtinpas**

**Yuyayniykita tanqashallay aswan hatun
ruwaykunaman Espiritual qhapaq kayta aypay, llapan
huk formakuna qhapaq kaypas, allin kawsaypas
kamachisqaykipin kanqa**

***** .**

**Concienciaqa mana tukukuqmi, mana tukukuqmi;
aswan karu ch'askakunamanmi mast'arikun,
teqsimuyuntinpi sapa átomo nisqamanmi haykun,
aswan huch'uy electronkunamanpas Runakunaqa
hukllatan sientekunanku kay mamaqocha conciencia
cósmica nisqawan, aylluq, suyunpa linderonkunata
pasaspa, hatun runa ayllumanta kasqankuta
reqsikunankupaq**

***** .**

**Manan pipas runataqa influencianmanchu,
aswanpas munayninta utilizaspa otaq mana allinta
utilizaspallan Huk runaqa utilizananmi Diospa qosqan
libre albedríowan Payta maskhanankupaq,
chaymantataq cheqaqtapuni taringaku**

**Discipuloqa yuyarinanmi aswan importante allin
runakunawan huñunakuna, paykunan allinta yanapan,
paykunan yanapanku payta kallpachanankupaq,
munayninta kallpachanankupaq, aswan allinta
reparanankupaqpas**

***** .**

**Yachachiq Paramahansa huk qutu discipulokunata
nirqa:**

**Munakuyniytaqa mana imamanta hark'asqalla,
mana ima hark'asqalla qurqayki, segurotaqmi kani
munakuyniykita kutichipunaypaq chaskisqaymanta**

***** .**

**Kawsayniypi riqsisqay wakin runakunaqa
ñawpaqpi munasqayman hina tukuy imayuqmi
karqaku, chaywanpas manam kusikuyta tarirqakuchu
chay munasqaykunata huntaspanku**

**Ñawpaqtaqa Diostan maskharqani, tarirqanitaqmi
sapa kutilla mosoqyachiq kusikuyninqa llapa munayta
hunt'asqanmanta, almatapas kusikuywan,
kusikuywan hunt'achisqanmanta, aswan munaytaqmi
ima kusikuymantapas otaq tentacionmantapas**

***** .**

**Runaqa manan huk runaq sonqonta
cambiananchu nitaq sientekuynintapas
chaqrukunanchu, sonqon sientekuypa chawpin
kasqanrayku, hinallataq sonqonpi sasachakuykuna
sonqota llakichisqanrayku, llakisqa kasqanrayku ima**

***** .**

**Runaqa kikin ukhunta qhawarinanmi, imaynachus
runa kayninpa sapaq kayninkunata reqsinanpaq**

**Wakin runakunaqa qillqaytam anchata munanku,
wakinñataqmi takikunata qillqayta utaq tusuyta
hinaspa takiyta munanku, wakinñataqmi qullqimanta
hinaspa qullqimanta llamkayta munanku,
hukkunatapas**

Llakikuypaqmi, kanmi pikunachus munanku rimaykunata mast'ariyta, ch'aqwayta ima, otaq ch'aqwayta, maqanakuspa ima

Runaqa manan kallpachakunanchu allin kayninkunata cambiayta, aswanpas saqenanmi mana munasqanman hina ruwasqankunata, chaykunana mana kusionqachu, pesapakunpas

***** .**

Mana normal apego psicológico: 1.1.

Kay unquywan ñakariq runakunaqa kusikuy maskayninkupi huk laduman tukunku Kusikuyqa qhapaq kayta huñuypi, riqsisqa kay aypaypi, utaq qhali kay utaq atiyuniyuq kaypi kasqanpi inispa, tukuy imata sacrificanku —qhali kayta, allin riqsisqa kayta, thak kayta, yupaychayta, yupaychayta ima— ruphaq munayninkupa altarninpi Nishu tarde, reparanku huk equilibrado kawsaylla, kamachikuykunata respetakuq naturalezamanta hinallataq Diospa kamachikuyninkunamanta, hinallataq ruwaykunata thak kaywan tupachispa, cheqaq kusikuyta apamunman, allin kawsaypa munaynintapas hunt'anman

Mana qhali k'askakuywan ñak'ariqkunataqa mana hark'asqa munapayay yuyaykunawanmi mikhuchinku, chaymi kawsayta waqllichisqa, k'uyusqa qhawariyman apawanchis Ejemplapaq, huk negociante runan hatun allinta ayparqan, askha qhapaq kaytataqmi huñurqan, ichaqa manaraq qhapaq kayninwan kusirikushaspa, sinchi llakikuykunawan manchakuykunawan ima nervioso p'akikuytan hap'irqan, hinaspan sonqo p'akisqa wañupurqan [Dios consolasunki].

Wakintaq yuyanku tukuy imapas permitisqa kasqanmanta metaman chayanankupaq Kay ch'aqwayraykun cheqaq munayninkuta faltanku, manataqmi aslla kusikuytapas haypayta atinkuchu,

**chay munasqanku kaqkunata hap'ispapas, runaq
kaynin hatun, askha ruwayniyoq kasqanrayku, tukuy
patakunapi allin wiñariy necesitasqanrayku
yuyay chiri**

**Kay unquyqa huk sutiyuqmi: hukmanyay Huk
runaqa manam haykapipas yachanchu haykapi
llallinanta hinaspa llakichiq sintomakunata
ñakarinnanpaq, ahinataq mana suyakuyniyuq kay,
mana tolerancia, llakikuy hinaspa mana pacienciayuq
Aswan mana allinqa, sapa kutim unayta unan,
chaymantam sapa kutilla chay unquyniyuq
runakunaqa facil-llata kutirimunku, allinyasqankuta
creespankupas**

Catarro psicológico nisqa

**Kay unquyqa kay pachamanta llakikuykunapi
tiyasqankuraykum, chaywan ñakariqkunam mana
munankuchu munasqankuta servichikuyta, chaymi
mana imatapas ruwaspa sapa kuti
manchakusqankuman hina churakunku, mana
manchakuspa atipanakuspanku, sapinmanta
chinkachinankumantaqa**

***** .**

**Qosapas warmipas aswan hatun munasqankuqa
espiritual entiendenakuymi, chaymi kallpachan
sentimientonkupi kicharisqa kayta, chaymi horqomun
allin sumaq kaykunata, imaynan entiendenakuy,
sientekusqankuta qhawariy, munakuy ima**

**Ichaga qhawarinanchismi espiritualpi wiñayta
mana hukkunaman obligayta atisqankuta**

**Pipas hukkunata munakuyta sienteqtinga, sumaq
sonqo kayninmi muyuriqninpi munakusqan
runakunata kallpachanqa, allintataqmi yanapanqa**

***** .**

**Diosqa watukamunmi sonqokunata, chay
sonqokunatan ch'uyanchanku munakuy**

**waqaykunawan, munakuy velakunawan
k'ancharichisqa**

***** .**

**Yachachiq Paramhansa huk qutu
yachakuqkunaman nirqa:**

**Ama sapa p'unchaw espiritual t'ikata suyaychu
kawsayniykiq huertanmanta**

**Confiay Dios, pimanchus encargarqankichis
ruwayniykikunata, premiasunkichis,
suyakuyniykikunatapas hunt'asunkichis tiempollanpi
Kunanqa almaykichispa hallp'anpi divina munakuy
muhuta tarpusqaykirayku, mañakuywan allin
ruwaykunawan uywaychis, muyuriqninpitaq mana
allin, parásito qorakunata saphimanta horqoychis:
iskayrayaypa, aburrimientoq, letargoq qorakunata**

**Ch'uya hamut'aykuna t'ikarimuqtinqa uyway,
munapayay, iñiy unukunawan qarpay, huk p'unchay
paqarintaq kusikunki kikiykita reqsikuypa
saminchasqa t'ikanta rikuspa**

***** .**

**Manan hayk'aqpas qonqananchischu aswan hatun
munasqa runata, paymi pakasqa kashan llapa
munasqanchis runakunaq, amigokunaq qhepanpi,
manataqmi saqenanchischu pasaqla kay pacha
kaqkunaq munakuynin sonqonchista
hap'ikapuwananchista, chaymi maqanan wiñaypaq,
wiñaypaq hanaq pacha munakuywan, mana
igualniyoq, manataqmi ima munakuypas paytaqa
atipanchu lmaraykuchus hanaq pacha munakuy
sonqota hap'iqtinqa, thak kaymi chaypi tiyaykun,
almaq kusikuyninmi hunt'aykupun**

**Qelqakunan runakunata yuyaychan Diosta
yuyaymananankupaq, yuyayninkuta Payman
challpunankupaq, tukuy imatapas Payman
entreganankupaq, hinallataq sonqomanta**

**yupaychanankupaq, mana llullakuspa, mana iskay uya
kaspas Diosta yachaspaqa kawsaypa tukukuy meta
kananta Kay pachapi ruwaykunaqa manan
hunt'akunmanchu mana runaman Dios qosqan
atiykunaq yanapayninwanqa**

**Runaq kawsayninpiqa manan imapas Diosmanta
aswan importantepaqchu qhawarisqa kanan Sichus
huk runa tukuy sonqowan Diosta cuidan, paywan
espiritual deberninta hunt'an chayqa, tukuy imapin
allinyapunqa, mana imamanta manchakuspa, mana
imamanta manchakuspa sientekunqa tukuy muyuriqpi
kashaspapas**

***** .**

**Runaqa manan hukunaq derechonta
sarunchananchu, nitaqmi allpanta, thak kayninta,
munakuyninta, dignidadninta, nitaq ima
kaqninkunatapas, allin kawsaynintapas qechunanchu**

**Mana sientenkichu mana qanpa kaqta hap'iyta
munasqaykita chayqa, ima necesitasqaykipas otaq
munasqaykipas chayamusunkin Suwakuyqa
ñawpaqtaqa yuyaypin saphichakun pipas hukkunata
envidiakuyta qallariqtin Millay munaypa
muhunkunataqa yuyaymanta saphichakunan**

**Altruismo espiritual nisqa ñanmi chaymantaqa
hukqa naturalmentem abundanciata aysanqa,
saminchakunapas paykunamanmi puririnqa
riqsisqankumanta hinaspa mana yachasqankumanta
fuentekunamantapas Mana pantayniyuq divina
kamachikuymi Suwakunamantapas, kikillanpaq
munaq runakunamanta rimaspaqa, paykunaqa
kawsayninkutam pasanku imapas kapuqninkuta
qatipaspanku, ñawinkuqa sapa kutim hukkunapa
kapuqninkunapi, kikinkupa cajanku quriwan huntasqa
kaptinpas**

**Manachus kay pachapi kikillanpaq munapayay
saquesqa kanqa chayqa, manan kay pachaqa yachayta
atinmanchu kusikuyta**

***** .**

**Iskay kinsa watakuna casarasqa kasqanku
qhepamanmi waranqa-waranqa qosa warmikuna
tapukunku:**

- ¿Maymantaq kuyakuyninchik rirqa?

**Kay runakunapaq kutichiyninqa kaymi: Llumpay
indulgencia ninawanmi ruparurqa, kikillanpaq munaq
hinaspa mana respetowan atipachikurqa**

**Kay tutayaq sumaq kayninkuna sunquman
yaykuptinqa, kuyakuyqa usphamanmi tikrakun**

**Qhari warmi mana allinta tratanakuptinkuqa,
kuska kusikuyninkutam wiñaypaq chinkachinku**

**Qhariqa warmita yanapananmi allin kayninkunata
rikuchinanpaq, hinallataqmi sientechinan mana
munayninta hunt'ananpaqllachu paywan
kashasqanmanta, aswanpas ñanpi compañero hina,
paytan respetaspa chaninchan, paytan qhawarin
kawsaypi aswan hatun ruwaykunata rikuchinanpaq**

**Warmikunapas chaynallatam qarikunata
qawananku**

***** .**

**Sach'aq saphinman mana allin abonota churanki
chayqa, rurunmi pisilla kanqa, llañuyasqataqmi kanqa
Chaynallataqmi, pipas amistad sachata kikillanpaq
munaspa mikuptinqa, mana allin yuyayninkuqa chay
amistadpa rurunkunatam waqllichin hinaspa
waqllichin**

**Pitapas qhapaq kasqanraykulla otaq atiyaniyoq
kasqanraykulla, imatapas ruwawasunman, manan
amistad nisunmanchu Chay hinallataqmi, sumaq
uyayyoq kasqanrayku piwanpas aysasqa kayqa manan
amistadchu chay uya wayna-sipas, hap'iq encantonta**

**chinkachiqtinga, chay "amistad" chinkapunqa,
hinaspan ñawpaqman tukupunqa**

***** .**

**Noble runakunaq allin ruwasqankuqa manan allin
reqsisqa kanankupaqchu, allin reqsisqa
kanankupaqchu nitaq ego nisqatapas
hunt'anankupaqchu, aswanpas llapa ruwaykunan
ruwakunan Diosta munakusqankurayku, kusichiynta
maskhanankupaqwan**

***** .**

**Pikunachus kusikunku q'otukuspa, k'amispa,
hukkunamanta ch'aqwayta ima, manan hayk'aqpas
yachanqakuchu kallpachaqa simikunawan, allin
yuyaychaykunawan ima hukkunata yanapay kusikuyta
K'arak huchachayqa mana allin ruwaqta pisiyachin,
phiñakuynintapas hatarichin**

**Yaqa llapan runakunan sonqonkupi reparanku pisi
kallpa kasqankuta, nanaywan k'irisqa kasqankutapas,
chaykunataqa manan hampiyta atikunmanchu acoso
cáustico nisqawan, k'iriq k'amiywan ima, aswanpas
munakuypa thasnuchi, sonqochakuq bálsamo
nisqawanmi**

***** .**

**Señor, munasqaykiman hina ruwasaq, amataq
saqesaqchu ambicionniypas munayniypas
controlawanapaq Yanapaway kay pachata tukuy
imapi aswan allin kananpaq llank'aykunata
hunt'anaypaq, yuyayniypas ruwasqaypas
hatunchayniykita willananpaq, hukkunatapas
qanmanta yuyarichinanpaq**

***** .**

**Puñuyqa huk saminchaymi, ima
sasachakuyniykipas kanman chaypas, chaymantan
kacharisqa kanki ayqekuspayki lchaqa yachanaykin
imaynatas conscientemente kacharichikuwaq**

**sasachakuykunamanta rikch'arisqayki horakunapi
Sichus mana hayk'aqpas azúcarta mallirqankichu
chayqa, manan yachankichu misk'i kayninta Chay
hinallataqmi, mana allintachu yuyaypa atiynta
utilizanki chayqa, manan chaninchayta atiwaqchu
admirakuypaq atiynta**

***** .**

**Su Honor Juez huk delicado asuntomanta qhepa
kaq decidiyninta horqoshaqtinmi, huk runapaq
kawsay otaq wañuy niyta munaq asuntomanta, chay
ratollapitaqmi yuyaykusharqan chay p'unchaypi
wasinpi sasachakuykunapi pasasqanpi, hinaspan
phiñasqa kasharqan wasipi kamachikuynin mana
hunt'akusqanrayku!**

**Sichus chhayna juez mana chanin kamachikuyta
horqomunman, chaymi mana huchayoq runa
wañunman mana yuyayniyoq kasqanrayku, hinaqa,
payqa sayarinqa huchachasqa, huchachasqa ima
Hatun Juezpa ñawpaqenpi, llapan huchakunamanta
Juezpa ñawpaqenpi: universal ley, manan yachanchu
mana favoritismo nisqatapas, chaypin mana kanchu
nepotismo nisqapas**

***** .**

**Yuyariniraqmi mana suyasqallaypi imapas
pasakusqayta; yuyaymanaypa phuyukuna
qhepanmanta, espiritual kusikuypa achikyaynin
qonqayllamanta lloqsimurqan, hinaspan kayniyta
atiparqan**

**Chay saminchasqa experienciaqa llapa
suyasqaykunatan atiparqan, mana willay atina
kusikuyta sientesqayman hina, kusikuypa
k'anchaynintaqmi llapa concienciaq tutayaq
k'uchunkunata k'ancharichirqan, ch'aqwaypa,
tapukuypa llanthunkunata qarqospa**

**Chay k'anchayqa —raydi X hina— askha
objetokunata t'oqyachispa rikuchiwarqan
imakunachus kasharqan normal horizonte de visión
nisqamanta aswan karuman, inti lloqsimuy ladoman,
inti haykuy ladoman, nortepi, surpi, ñawpaqeypi,
qhepaypi, hawaypi, urayniypi, ukhuypi, muyuriqniypi,
tukuy hinantinpi ima**

***** .**

**Destructiva iskayrayayqa rikchakunmi parálisis
nisqaman efectonpi Harkanmi constructivo yuyayta,
harkantaqmi munay atiytapas**

**Hatun atiyniyoq runakunaq allin
ruwayninkunaman, teqsimuyuntinpi
kamachikuykunamanpas hark'akuq hinan ruwan,
Diospa saminchayninkuna almaman chayanampaq
hark'aspa Hinallataqmi apamun llakikuytapas, mana
ima ruway atiytapas**

**Payqa mana allin ruwaykunata hark'anmi,
yuyaykunatataqmi wikch'upun mana yachaypa, mana
allin qhawarisqa kay, mana chanin partidismo otaq
mana controlasqa sientekuyninkuna, pasiones
nisqakunaq caprichonrayku**

***** .**

**Espiritualpi wakmanta naceyqa mana yachaypa
jaulamanta kacharichiymi, pisi concienciaq
hark'akusqanmanta ayqekuymi**

**Runaq kawsayninqa mayninpiqa ancha sumaqmi
kanman, ichaqa chayman k'askakuyqa paraiso
p'isqota k'iski jaulaman churay hinan Jaula punkuta
kicharinki chayqa, chay p'isqoqa iskayakunmanmi
phawaylla lloqsinanpaq, chayman yachasqa
kasqanrayku**

**Kay sumaq pisquqa manchakun, manataqmi
munanchu jaulamanta llusqispa mana tukukuq
kacharichiymán kutiyta, maymantachus**

**hamusqanmanta, aswanpas aswan allinpaqmi
qhawarin huk huch'uy, pisilla cheqaspi qhepakuyta,
chaymi mana naturalezanman hinachu**

**Chhaynapin runaq almanqa cuerpoman yachasqa
kapun, hinaspan presoman tukupun, mana yachaspa
mana tukukuq universomanta kasqanmanta, kay
pachapi kayninga pisi tiempollapaq kasqanmanta,
hanaq pacha wasinman kutinan kasqanmantawan**

**Hinaspapas nacesqanmantapacha yachayta
cuerpoq hark'asqanmanta, mana atisqanmantawan
kacharichiymi, chaytan sutichani espiritual
mosoqmanta nacekuy nispa**

***** .**

**Yuyaypa atiyinpaqqa manan ima limitepas
kanchu Kay yuyaypi yuyaykuy hinaspa yuyayniykita
hunt'achiy chayman chayanaykipaq kallpachakuywan
hinallataq metaykikunaman allinta llank'anaykipaq
decidikuywan Yuyayniykikunata tanqashallay aswan
hatun ruwaykunaman Espiritual qhapaq kayta
aypaspaqa, llapa huk formakuna qhapaq kaypas, allin
kawsaypas kamachisqaykipin kanqa**

***** .**

**Runa mana munayninta hunt'ayta atispaqa
kallpachakuyninwanmi Diosman kutipun mañakuypi
Chhaynapin sapa mañakuy rimasqanqa rikuchin
ukhupi pakasqa munakuyta Ichaqa Diosta tarispaqa
llapa munaykunan chinkapun, llapa munaykunapas
hunt'akun**

***** .**

**Runaqa tukuy atisqanman hinan ruwanan,
objetivo, mana pimanpas sayapakuq, manataqmi
hark'aq k'askanakuyniyoq kanan**

**Hinallataqmi allinta qhawarinan kawsaypa
ñawpaqenpi churasqan estudiokunata (sucesokunata,**

**situacionkunatapas), chaykunapin kashan yachanan
yachachikuykunata**

***** .**

**Kay pachamanmi noble global metakunata
churana, hinallataqmi ideales nisqakunata hap'ina,
runa kayta hatun patakunaman hoqariq, yuyayninta
ch'uyanchananpaq, munayninta hark'aq, noble
talentontapas allinta kallpachaq**

**Kaykunataqa activakunmanmi ejemplo
espiritualwan, allin curriculumkunawan ima, manan
brutal fuerzawanchu, thuñichiq guerrakunawanchu
Poder político peligroso mana espiritual principiokuna
controlananpaq, pusananpaqpas**

**Espiritual kamachikuykunamanta rimaspayqa
manan específico yachachikuykunamantachu,
sectakunamantachu, nitaq iñiyman
afiliacionkunamantachu rimashani, aswanpas
universal kamachikuykunamantan: chanin kaymanta
allin kaymanta kamachikuykunamanta, chaykunan
llapa runapaq hina, allin kayta, allin kawsayta, thak
kayta ima apamun**

***** .**

**Sapa runan kawsan munayninpa sach'anpa
uranpi, chaymi hunt'achin llapan munayninta Chay
sach'aq munayninmi Runaq munaynin, chaymi hanaq
pachaq munayninpa rikuchiynin, esencianpi
atinyiyoqmi runaq suyakuyninta, munaynintapas
hunt'ananpaq**

**Ichaga pipas mana yachanchu munayninta,
munayninta, yuyaykuynintapas controlayta, waranqa
kutitan Señorninman graciasta qonan, mana
disciplinasqa yuyaykusqanqa manan chay ratochu
hunt'akun, mana chayqa sallqa munayninkunan huk
automático encarnacionta ruwanman, depredador,
ravenoso tigrekunata, chaykunan almaq thak**

**kayninta llik'ispa, kusikuypa tullunta ñut'uspa,
espiritual thak kaypa oasisninta tukuchinman mana
imayuq ch'usaq allpa**

**Huk runaqa cuidakunanmi manchakuypi, mana
allin ruwaypi, onqoypi, mana yachaypipas tiyaspa,
sapa kutilla yuyaymanaspa, mana chayqa kay mana
allin yuyaykuna mana reqsisqa tutayaqmanta
monstruokuna hina lloqsimuspa hatun
sasachakuykunata paqarichispa, sasa allichay otaq
controlanapaq Mana allin yuyaykunaqa manan
imatapas apamunchu, aswanpas sapan runamanmi
mana allintachu apamun; chayraykun allin
yuyaykunawan t'ikrakunan, pay kikinpaq,
hukkunapaqpas allin kaqta munaspaqa**

***** .**

**Yuyaymananapaq, rimananchispaq,
sientenanchispaq otaq ruwananchispaq atiykuna
llapan Diosmanta hamusqanmanta, hinallataq payqa
ñoqanchiswanpuni kashan, kallpachawanchis,
pusawanchis ima, chay ratopachan ch'aqwaymanta
kacharichisqa kanchis**

**Kay reparakuywanmi hamun ch'uya kusikuypa
llimp'inkuna, wakin kutitaqmi runaq kayninpas ukhu
k'anchaypi ch'unqasqa kashan, chaymi manchakuy
yuyaykunata kaq rato ch'usaqyachin**

***** .**

**Sapa simi, allinpas mana allinpas, saqepunmi
kuyuriyninta —rastronkunata— cuerpopi, umapi,
kawsay kallpapi yuyaypi inclinacionkunapi,
munaykunapi Chhaynapin, llapa rimaypa
kuyuriyninkunaqa yuyaypi allin otaq mana allin
tendenciakunata saqepun Pichus cheqaq kaqta
waqllichinapaq impulsokunamanta kacharichisqa
runaqa paykuna ukhupi hatun kallpata churan,**

**chhaynapin mana llulla testigochu kanqa, llapan
rimasqankupas kanqa chiqaq**

***** .**

**Señor Diosníy, kallpata qoway, kunkaywan
cheqaq kaqta servinaypaq, misk'i, allinpaq,
samaykachikuq simikunata rimaspa**

**Kawsayniypa flautanpi mana wañuq takiykikunata
tocay, ch'uya takiykikunaq kuyuriyninwan
saminchasqa kanaypaq**

***** .**

**O cósmico munasqa
Uyaykita k'ancharishaqta rikuni chay
k'ancharishaq alhajakunapi**

**Hinaspa rosas raphikunapi ruborniykita rikurqani
Hinaspam uyarini pisqukunapa qapariyninpi
kunkaykita, hinaspam anchata kusikuni
Hinaspa musqukuni tukuy sunquypi tupanaypaq
Kusikuywanmi atipachiwan
Descripcionta pasachin**

Manchakuymanta kacharichisqa kay

Yachachiq Paramhansa Yogananda

**Tiqsimuyupi tukuy imapas kallpamanta utaq
kuyuriymanta ruwasqa Rimaypa kuyuriyninqa
yuyaypa kuyuriyninmantaqa aswan kallpasapa
rikuchiymi utaq rimaymi Llapa runapa yuyayninkuna
éter nisqapi ondulakun Yuyaykuna hatun kuyuriq
rangoyuq kasqankurayku, manaraqmi qawachisqachu
¡Ancha kuisqa, manam llapa runakunapa
yuyaynintaqa riqsinchikchu!**

**Radio botones ñit'ispa utaq muyuchispa
(hinallataq huk ruwaykunawanpas kay
p'unchawkunapi), uyariwaq hukniray takikunata**

hinallataq t'uqyaykunata Manachus chay inherente conciencia kanman karqan chay capas ukhupi radio ondas chaskiqniykiman, uyariwaq llapa transmisión t'uqyaykunata huk kutillapi

Diosmi éter nisqataqa kamarqan, runaq yuyaynintataqmi yuyaycharqan kay medio nisqawan kuyuykunata apachinapaq, chaskinapaq ima, radio ondakunaqa éter nisqapin hap'ipakunku mast'arinankupaq, hinallataq electricidad nisqapipas hap'ipakunku apachinankupaq, chaskinankupaqpas Kay kuyuriq radio ondas nisqakunaqa yuyaykunan, espaciowan mayqen resonante chaskiqmanpas apachisqa

Munasqa runawan qayllaykipi kashaspaqa, yuyaykusqankutan reparanki, ichaqa manapaschá karumantachu piqpa yuyaykuynintapas musyayta atiwaqchu, manachus ancha wiñasqa percepción sensorial nisqayoq kanki Pikunachus sapa kutilla concentración y meditación técnicas nisqakunata ruwanku, paykunaqa ukhu thak kaytan tarinku, yuyayninkupas aswan ch'uyanchasqa kapun kay ruwaypa rurun hina, chaymi karumantapas hukunaq yuyaykusqankuta, munasqankutapas musyanku!

Llapanchismi runa kanchis apachiq hinallataq chaskiq: qanmi chaskinki hukunaq yuyaykuyninta sonqoykiwan, sienteyta chawpinwan, hinallataq qan kikiykiq yuyayniykikunata apachinki espiritual ñawiykiwan, enfoqueq chawpinwan munayniykiwan Antenaykiqa umapi kashan, aswan alto, intuitivo concienciaq chawpin Piensariy wasiykimanta karunpi kashaspa yachayta munanki chaypi imakunachus pasashasqanmanta Sichus sentidoykikuna ancha thak kaqtin yuyayniyki ch'inlla kaqtinqa, atiwaqmi sienteyta hinaspa wasipi aylluykipa yuyaykusqan Hatun yuyayniyoq kaspaga yuyayniykiqa maymanpas

haykunmanmi, chaymi sentidoykipas ancha kallpawan cargakun

Karu kayninqa relativomi, energía nisqa espaciota ñit'isqanrayku Karu kayninqa pisiyanmi tecnologías de comunicación nisqakunaq wiñasqanwan Piensariy puñushaspa huk suyuman phawayta musqukusqaykita, chaymantataq trenwan huk llaqtaman rispa, chaymantataq huk islaman barcopi rispa, ñanpi askha puertokunapi sayaspa Tukuy kaykunaqa mosqoypi pisi minutokunallapin pasakun imaraykuchus manan kanchu karukuna yuyaypa suyunpi

Lliw pachapas, espaciopas yuyay hinan kan, chaypin kashan yuyaypa atiy nin ñawiyta wisq'ayta atiyman, waranqa waranqa kilómetro karupi kaq imakunapipas yuyaymanayta atiyman Espaciopas pachapas yuyaypi ruwasqakunallan, ¿Imapin hukniray kanku musquypi rupha kaphiywan chiri heladowan? Rikch'arispaga reparankin musquy pachapi heladoqa yuyaylla kasqanmanta, chay q'oñi kukatapas huk yuyaylla kasqanmanta —iskayninkupas hukniray yuyaykunallan karqan Yuyayqa tukuy atiy niyoqmi, tukuy yachaq atiy niyoqtaqmi Rimasqay yuyayqa Diospa yuyayninmi Hinallataq imaynan payqa yuyaywan tukuy hinantinpi kashan, chay hinallataqmi ñoqanchispas

Radiota uyariyta munaspaqa, wakin kutipiq a uyarinki estático nisqa difusión nisqawan kuska puriq Chaynallataqmi, kawsaynikipi imapas allin kaqta huntachiyta munaspaykiqa, huk rikchaq interferenciata tarinki, chaymi ñawpaqman purinaykita harkayta hinaspa harkayta munan Chay interferenciaqa mana allin costumbrekunam

Manchakuyqa huk laya ch'aqwaymi psiquisniykita afectan Allin otaq mana allin costumbrekuna hina,

manchakuyqa kanmanmi constructivo hinallataq destructivo Ejemplo, huk warmi niqtin: "Qosaymi phiñakunqa kunan tuta lloqsisqa chayqa, chaymi mana", payqa kallpachasqa kan huk constructivo, amistad manchakuywan Kanmi huk diferencia kan amistad manchakuywan manchakuy manchakuywan kaypi rimashani chay amistad manchakuymanta runataqa cuidadotan ruwan mana necesariota hukkunata dañananpaq Manchakuypaq manchakuyqa munaynintan paralisachin Ayllu runakunaqa amigo hina manchakuyllatan sientenanku, manataqmi manchakunankuchu cheqaq kaqta willanakunankupa Debermanta ruway, otaq hukman serviciopi munakuyninta sacrificaspa, hukman munakuyninta sacrificaspaqa aswan allinmi manchakuymanta chayta ruwaymanta Runa Diospa kamachikuyninkunata mana p'akiqtinpas, munakuyninmantan kanan Dios, ama muchuchiya manchakuychu

Manchakuyqa sunqumantam paqarin Sichus huk unquymanta utaq accidentemanta mancharisqa sientekunki chayqa, achka kutitam allinta samanayki, pisi pisimanta, sapa kuti ritmowan, sapa samay lloqsichiywan samarispa Kayqa yanapanqa yawar puriyninta normalman kutinanpaq Sichus chiqaptapuni sunquyki hawka kachkan chayqa, manam manchakuyta sientenkichu ni imapipas

Llakikuyqa rikch'arinmi sonqopi nanay sientekusqanrayku Chay hinaqa, rikunchismi manchakuyqa ñawpaq experienciakunapi saphichasqa kashasqanmanta Ichapas huk runa urmaykuspa chakinta p'akisqa ñawpaqpi, chaymi manchakunku chay kikin experienciata yapamanta ruwayta Sapa kuti chhayna nanay experienciakunapi tiyayqa munayninta, nerviokunatapas paralisar, potencialmente huk urmayman, chaki p'akiymanpas

**apawasunman! Chaymantapas, manchakuywan
sunqunchik mana puriyta atiptinqa, cuerponchikpa
kallpanmi aswan pisiman pisiyan, chaymi unquypa
germenninkuna cuerponchikman yaykuspa dañota
ruwan**

**Manas kanchu huk runa mana unquyta
manchakuq Manchakuyqa runakunamanmi qusqa
karqan huk hark'akuy herramienta hina mana
nanayniyuq kananpaq, mana hatunyachisqa kananpaq
utaq sapa kuti tiyasqa kananpaq Manchakuywan sapa
kuti preocupasqa kayqa harkan kallpachakuyninchikta
mana sasachakuykunamanta hinaspa
sasachakuykunata allichanapaq Cuidado
manchakuyqa yachaypi sayasqa, imaynam qawariy,
ejemplopaq, huk mikuy mana qhali kasqanmanta
munaspapas mikhuy Unquymanta manchakuyqa
unquyta runayachin Runakuna unquyta paykuna
kikinkuman apamunku chaypi yuyaykuspalla Sichus
sapa kuti manchakunki chiri hap'iyta chayqa, aswanta
hap'ichikunki imaña ruwaspapas mana chayta
hap'inaykipaq Ama manchakuywan munayniykita,
nervioykikunatapas paralisaychu Maypachachus
llakikuy mana munasqaykiman hina hap'ipasunki
chayqa, yanapankitaqmi manchakusqayki
experienciata paqarichinanpaq hukllanakuy —nishuta
— sapa kuti unquyninkumanta, pisi kallpa
kayninkumanta rimaqkunawan Kay asuntokunapi
yuyaymanayqa yanapanmanmi yuyaynikipi
manchakuypa muhunkunata tarpuy Pikunachus
manchakunku tuberculosis, cáncer, utaq sunqu
unquyta, kay manchakuyta yuyayninkumanta
qarqunanku, mana chayqa kay mana munasqa
unquykunata paykuna kikinkuman apamunkuman
Unqusqakunapaq, yuyaqkunapaqpas, paykunaqa
necesitanku huk sumaq hinaspa yanapakuq pachata,**

**muyurisqa kallpasapa, allin kaq runakunawan
disposiciones, kallpanchanapaq hinaspa hoqarinapaq
allin yuyaykunawan hinaspa sientekuykunawan
Yuyayqa hatun atiyuniyuqmi Hospitalpi llamkaqkuna
pisillapi unqunku kikinkupi hapipakusqankurayku;
chiqapmi, kallpasapa yuyayninkuqa musuqyachin,
sapa kutitaqmi kallpata qun**

**Kay raykun aswan allinqa mana hukkunaman
willanaykichu edadniykimanta machuyasqaykiman
hina Chaylla, paykunan rikunku edadniykita
rikch'ayniyki rikuchikuqta, chaytataqmi tupachinku
pisiyashaq qhali kaywan, kallpawan ima Machuyay
yuyayqa llakikuytan paqarichimun, runaq
kawsaynintapas kallpantapas qechun Chayrayku,
pakasqa wataykita qan kikiykipaq Yuyarichinanchismi
mana wañuq runa kasqanchista, allin qhali
kasqanchista, kay pachapas allin kaywan hunt'a**

**Chayraykun manchakuymanta aswan allinta
qhawarikunanchis Hark'anapaq ruwaykunata,
hinallataq tukuy atisqanchisman hina onqoykunata
chinkachinapaq, manchakuymanta kacharichinapaq
ima Gérmenes nisqakunaqa tukuy hinantinpín askha
kashan, chaymi runakuna mancharikuqtinkuqa manan
kawsayta kusirikuyta atinkumanchu Tukuy necesario
qhali kayta qhawarispapas, sichus pipas
microscopiowan wasinta qhawayta atinman chayqa,
manañan mikhuy munayninta, munaynintapas
chinkachinmanchu mikhunanpaq**

**Ima manchakuspapas yuyayniykita t'aqay
Diosman saqey hinaspa paypi hap'ipakuyniykita
kallpachay Achka ñak'ariyqa aswantaqa
llakikuymantam ¿Imaraykutaq ñak'arinki manaraq
unquypas chayamuchkaptin? Yaqa llapan runakunaq
onqoyninkunaqa manchakuymantan hamun, chaymi
manchakuyta saqeyqa chay ratolla kacharichinqa,**

**qhaliyaypas chay ratollan kanqa Sapa tuta, manaraq
puñushaspa, qan kikiykiman afirmakuy: "Diosmi
ñoqawan kashan, pichus paykunawan Diosniyoq
chayqa manan imatapas manchakunanchu" Yuyaypi
muyuriy Diospa Espiritunwan hinallataq energías
cósmicas nisqawan, creespa ima germenpas
atacasuqniykiqa maqasqa kanki Repetikuspa
"Diosníy, Tukuy-atinyiyoq" otaq "Ay Señor,
Yanapakuq" hunt'asqa confianzawanmi amachasunki,
kallpachasunki, allintataqmi qhali sientechisunki
Dioswan hukllachasqa kaspaga cheqaq kayninmi
qanman haykunqa, yachankitaqmi ukhuykipiqa,
sasachakuywan mana llamisqa, mana tukukuq
espíritu kasqaykita**

**Maypachachus mancharisqa sientekunki chayqa,
palmaykita sonqoykiman churay, lloq'emanta
pañaman maqchikuspa kay hinata nispá: "Señor, kay
manchakuyta horqoway hinaspa yuyayniyta
yuyayniytapas ima distracciónmantapas kacharichiy"
Imaynan kan imaynakuna radio interferenciamanta
chinkachinapaq, chay hinallataqmi, sichus sapa kutilla
sonqoykita maqchinki lloq'emanta pañaman,
hinallataq sichus sapa kutilla yuyaykunki
manchakuyta sonqoykimanta qarqoy yuyaypi chayqa,
manchakuyqa chinkapunqan Diospa yanapayninwan,
hinallataq sientenki divina kusikuy llapan kayniyki
hunt'aykuqta**

**Manchakuyqa runawanmi kanpuni, chaymanta
chinkachiyqa atikunmi Diospi yuyaykuspa, paypa
kayninta sientespa ima**

**Diospi confiay hinaspa autentico kay tukuy
ruwasqaykipi Askha qatipakuqkun kan; ama
sutiykita yapaychu hatun listankuman Yachachiy
imatachus ruwasqaykita hinaspa ruway huk sapaq
hinata, chaytaqa manan pipas ñawpaqtaqa**

**ruwarqanchu Chakra kichasqa kashan unanchanapaq,
munay sonqomanta kaqtin, munaypas kashaqtin
Tukuy naturaleza kutichisunki Dioswan hukllachasqa
kashaqtiyki**

**Runakunaqa sapa kutim paykuna kikinkuta
puntapi churanku, ichaqa hukkunapim
yuyaymanananchik hinaspa atisqanchikman hina
yanapananchik, ñuqanchikpa munasqanchikman hina
allinta munaspa Kayta munaspanchik tukuy
sunchikwan ruwaptinchikqa, khuyapayakuq
muyunchik mastarikuchkaqtam sientenchik,
ñuqanchikwan hukkunawan kuyanakuypa
watakuyninchikpas ukhunchakuspam aswan
kallpayuq**

**1.000 runakunaq tiyasqan pachamamapi, sichus
llapa runa sumaqa comportakunman chayqa,
sapanka runan 999 amigoyoq kanman Ichaqa sichus
chay medio ambienteypi llapa runakuna hukunaq
awqan hina comportakunkuman chayqa, sapanka
runan 999 enemigoyoq kanman**

**Munakuypa atiyinwan runakunaq sonqonta
atipayqa aswan hatun atipaymi pipas kawsaypi
haypanman Sapa kuti kallpachakuy hukunaq allin
kayninpi yuyaykunaykipaq, hinaspan tarinki llapa
pachata chakiyki Kaymi karqan hatun runakunaq
aswan hatun aypaynin, paykunan kawsarqanku
hukunapaq wañurqanku Pikunachus hatun atiyniyoq
materialniyoq kanku, paykunalla kawsaqqunaqa
usqhayllan qonqaypi p'istuykusqa kanku Ichaqa
hukunapaq kawsaqqunaqa wiñaypaqmi yuyarisqa
kanku Profetakunaqa manan wañurqankuchu kay
pachapi tiyasqankupi qori kamachikuy tiyanayoqmi
kanku, ichaqa millonnintin runakunaq sonqonpi
munakuy tiyananpin tiyashanku Chayqa aswan allin
tiyana tiyanan mayqen runapas**

**Runa kay pachaman waqaspa hamun llapa
runakuna chayamusqanmanta kusikuchkaptinku
Llamkananku hinaspa servinanku tiemponkupi,
chaynapi kay pachamanta llusqsinankupaq pacha
chayamuptin, asirikuspa ripunankupaq, pacha
llakikuchkaptin**

**Diosmi kay pachata kamarqan runaq yuyayninta
utilizananpaq espiritual yachayman chayanankupaq,
hinallataq entiendenankupaq hanaq pacha Yuyayqa
atiyniyuq kallpan, kay kallpataqmi allinta pusasqa
kanan kikinpaqpas hukrunaq allinninpaq**

**Sichus Dios mana munakuyta qowasunmanchu
karqan sonqonchispi munakuyninta tarpuspa chayqa,
manan hayk'aqpas runaq munakuynintaqa
reqsisunmanchu karqan Diosqa ancha qoykukuq,
munakuq kasqanraykun, Paymi kanan propósitonchis,
maskhayninchispa metanchispas manan munanchu
pay kikinta churayta noqanchisman, ichaqa manan
ima kusikuypas aypayta atisunmanchu mana Paypi
yuyaykuspa, Paywan t'inkikuspaqa**

**Cuerpopas yuyaypas mana yachay atina imayna
llank'asqanmanta, chaytan Diosqa llapa
kamasqakunamanta t'aqawarqanchis**

**Kawsaypi tukuy huk musphaypas, milagropas
suficiente kallpachaqmi kanan, chayta
maskhananchispaq, tarinanchispaqpas**

**Pipas tukuy sonqowan honrado kayta munaqqa
allintan ruwanqa, munasqanman hinataqmi hunt'anqa**

**Kay ñanta puriqtiymi qallariypiqa kawsayniyqa
ch'aqwaypi mana organizasqachu karqan, ichaqa sapa
kutilla kallpachakusqaywanmi, mana saquespa
kallpachakusqaywan ima, phuyukuna ch'usaqyapuyta
qallarirqan, admirakuypaq hinataqmi imapas sut'i
rikukurqan Tukuy imapas pasawasqanqa mana atipay
atina prueban karqan Diospa kasqanmanta, hinallataq**

**kay kawsaypi Paywan t'inkisqa kayta, reqsiyta ima
atiymanta Ay, thak kay, thak kay yuyay, hinallataq
ukhu thak kayta maskhaq Diosta tarispa tarisqan!
Hinan kay pachaqa k'anchariq, asirikuqman tukupun,
tukuy imapas allinmi kanqa, manataqmi imapas
sonqoman manchakuyta churayta atinqachu**

**Kay hinatan sasachakuykunata atipananchis,
kawsay maqanakuytataqmi maqanakunanchis,
kawsaypa, k'anchaypa wawankunaman hina mana
manchakuspa, mana manchakuspa ima**

Qhapaq kaqkunata tariy

Yachachiq: Paramhansa Yogananda

T'ikray: Mahmoud Abbas Masoud

¿Kanchu kay pachapi huk kallpa, qhapaq kaypa, qhapaq
kaypa minankunata rikuchiyta atiq, mana qhawarisqa, mana
hayk'aqpas musqusqanchis qhapaq kaykunata tariyta atiq?

¿Kanchu kay pachapi ima atitypas, chayman kutirispas
confiasunman qhali kayta, kusikuyta, espiritualpi
k'anchariyta maskhaspa?

K'ancharisqa yachachiqkunan kay atiy kayninta
takyachinku, hinallataqmi rikuchirqanku cheqaq
kamachikuykunaq, kamachikuyninkunaq allin kayninta,
chaykunan runa kaypaq llank'anqa, kichasqa yuyaywan
pruebaqtinga

Kay pachapi allin ruwayqa manan llapanpichu dependen
capacitacionmanta, kikinmanta kawsakuymantawan,
aswanpas decidisqa kaymantan allinta aprovechanapaq

Kawsaypa oportunidadninkunaqa manam
yanqamantachu hamun; paykunaqa kamasqa, paqarichisqa
kanku Runakunaqa kamarqankun llapa oportunidadkunata,
chaykunatan paykunapaq kasharqan, kasharqanpas (kay

kawsaypipas, karu ñawpaqpipas, ñawpaq kawsaykunapipas, runayachisqakunapipas) Kay oportunidadkunata unanchasqankumantapachan, chaykunataqa allinta utilizananku, allintataqmi allinta yanapananku

Sichus llapa hawa kaqniyoq mediokunata, recursokunata utilizasun, natural atiyinchismanta aswantaqa, ima hark'aykunatapas ñanninchispi sayanman atipananchispaq chayqa, tarpusunmi Diospa qowasqanchis atiykunata: chay mana k'uchuyoq atiykunata, chaykunan paqarimunchis kikin kayninchispa ukhunmanta Iskay hatun atiyniyoqmi kanchis: yuyaypa atiyinta, munay atiyrintapas, kay iskay sagrado qoykunatataqmi hunt'asqata utilizananchis

Runapa allin ruwaynin utaq mana allin ruwayninqa, costumbre yuyayninpa imayna kasqanmanta, imayna ruwasqa kasqanmantam, ¿Mayqintaq aswan atiyniyuq runapa kawsayninpi: allin ruway yuyaykuna icha mana allin ruway yuyaykuna? Sichus yaqa llapanpi mana allin yuyaykuy kanman chayqa, wakin kutipi allin yuyaykunaqa manan aypaqachu allin ruwaykunata aysanapaq Ichaqa sichus pipas honradota yuyaykunaqa chayqa, maskhasqantan tarinqa, hinaspan metanman chayanqa, tutayaqwan muyurisqaña sientekuspapas

Sapa runan kikinmanta huchayoq Manan pipas kutichiyta qonqachu nitaq paypa sutinpi cuentata paganqachu Qhepa P'unchaypi

Kay pachapi llank'asqanchis, maypichus ñawpaq ruwasqanchis churawanchis, manan pipas hunt'ayta atirqanchu Llank'ayninchistaqmi allinpaq qhawarisqa kanman runamasinchista imapipas serviqtinllan

Manan ima sasachakuytapas yuyaykunachu nitaq sapa kutilla yapamanta qhawarinachu Imapas huk rato samachun,

hinaspapas kikinkumanta allichakunman lchaqa manan
unaytachu puñusqa qhepakunan, chaymi manaña reparayta
atinchu Samariy tiempokunataqa utilizana aswan ukhu
yuyaymanaypaq, alma ukhupi thak horizontekunaman
chayanapaq

Kikiykiwan hukllachasqa kaspaga, tukuy ima
ruwasqaykipipas sut'itan yuyaymanayta atiwaq
Yuyayniykikuna ch'eqerisqaña kanman chaypas, huñuyta
atiwaqmi, mosoqmantan yuyaykunki Kay ch'uya
hukllanakuyman chayanapaq atiyqa kallpachakuywan,
ruwaywan ima tarisunman

Allin yuyaymanta hawaqa, munay atiy, sinchi llamk'ay,
mana saqispa ruway ima, allin ruwayman chayanapaq tukuy
hawa rikuchiykuna, fenómenos ima, munay atiyman
lluqsimun, ichaqa kay atiyqa sapa kuti mana
conscientemente, racionalmentechu apaykachakun

Kanmi huk munay automático imaynan kan huk munay
consciente hina, hinallataqmi llaqa ruwaykunata kallpachaq
kallpaqa mana kuyuriq determinacion otaq munay atiy,
mana chaywanqa manan runaqa puriyta, rimayta, llank'ayta,
yuyayta, sienteyta atinchu Chayraykun munay atiyqa llaqa
ruwaykunaq kallpachaq kallpan, manataqmi kay ruwayta
utilizayqa hunt'asqa mana ruway atiy, letargo niyta munan,
aychapipas yuyaypipas Runakunaqa munaytan utilizanku
makinkuta kuyuchinankupaqpas, chay hinataqmi mana kay
atiyta apaykachaspa kawsayta atikuq

Kikinmanta munay atiyqa mana yuyaypi munay atiyta
llamk'achiynin Consciente munayqa ancha chaniyuq
kallpam, determinacionwan, kallpachakuywan ima
kuskachasqa; chayqa kallpa paqarichiqmi, chaytaqa allin
yuyaywan, yuyaywanmi dirigina Runaqa yachaysapa,
yuyayniyoq munayninta utilizananpaq entrenakun,
manataqmi mana musyayllachu, kkillanmanta munay atiyta

utilizananpaq, chaymantapas qhawarinanmi munaynin
allinpaq, allinta ruwananpaqpas, manan mana allin
ruwaykunapaqchu nitaq mana imapaq valeq, mana imapaq
valeq kaqkunata rantinanpaqchu

Sinchi, allin munayta tarpunapaqqa, ñawpaq mana
atikuq yuyaykusqanku ruwaykunata ruwayta yuyaykunan,
yuyaykunan ima Aswan facil ruwaykunawan qallariy,
hinallataq confianzayki, kallpayki, munayniyki wiñasqanman
hina, pisi pisimanta aswan sasa, sasa ruwaykunata
kallpachakuy

Ñawpaqtaqa, allin, allin qhawarisqa meta churasqa
kananta qhawarinan, kallpachakunataqmi chayta
hunt'ananpaq, tukuy kallpawan, atiykunawan ima, llapanpi
mana saqeyta otaq mana allin ruwayta reqsikuspa, ima
hark'aykunaña hark'aqtinpas

Huk runaqa tukuy munaynintan utilizanan huk llank'ayta
huk kutillapi allinta yachananpaq, manataqmi kallpata
usuchinanchu nitaq mana tukusqata saqenanchu manaraq
mosoq aventuraman haykushaspa

Hawka kay qankunawan kachun

**Imaynatataq huk runakunapa moralninta
ñawinchana**

**Hukkunapa allin kawsayninmanta yachayqa
runatam aswanta musyachin imakunam yanapanman
kikinpa imayna kayninta allinchananpaq lchaqa, allin
kawsayta mana allinta estudiayqa chiqappa
contranpim, concienciapa contranpim kachkan,
chaymi chinkachiq consecuenciakunata apamun
Lliwmi karunchakunku "policia de moralidad
secreta" nisqamanta, paykunaq munayninqa**

**hukkunata sut'inchaymi, mana allinpaq qhawarichiymi
Askha runakunan hukkunata k'amispa kusikunku,
manan paykuna kikinku k'amiyta aguantayta
atinkuchu, hukkunapi rikusqanku pantaykunata,
pantaykunata ima hap'ispapas, "ch'uya"
concienciankuman hina**

**Estudio de carácterqa ancha allinmi huk razon
fundamentalrayku: sapa kutim necesitanchik
hukkunapa allin cualidadesninta qawananchik
hinaspa chay virtudkunata kikinichik ukunchikpi
tarpunanchik Caracterta estudiani wakin
runakunawan tupanay kaptin Ichaqa akllasqayqa huk
perspectivamantam hamun Wakin kutipiqqa permitini
pitapas riqsisqayta mana sumaq sunquyuq kananpaq
ñuqawan kananpaq, suyaspa beneficiakunankuta
Sichus paykuna kutichinqaku espiritual pusasqayman
allinninkupaq, paykunaqa cambianqakum aswan
allinman; mana chayqa, tukuy atisqaytan ruwarqani**

**Ñuqaqa huk hampiq hinam kani, unquqta
yanapananpaq unquyman churakuq Llapan
hampiqkunam kay riesgota hapinku serviyta hinaspa
yanapayta munasqankurayku Chaynallataqmi
espiritual hampiqwanpas Pay kikinman hapikun
hukkunata qawananpaq hinaspa pisi kallpankuta
hinaspa nanayninkuta qawachinanpaq, chaynapi
almankuta allinyananpaq yanapananpaq**

**Jesusmi nirqan: "Ama juzgaychu, mana chayqa
qanpas juzgasqa kanki" (Coranpipas leenchismi:
"Cheqaqtapunin wakin iskayrayayqa hucha") Kayqa
sut'i huchachaymi mana allin yuyaywan kallpachasqa
k'amiykunata, hukkunata dañayta munaspawan Chay
hina ruwayqa sinchi k'arakmi, runakuna ukhupi
amistadpa, munakuypa pachantan waqllichin Crítica
nisqa mana imapaqpas valenchu manachus cheqaq
munakuywan haywasqa kaqtin, hayk'aqchus chay huk**

runaqa munanmi Chay runata yanapana yuyaywanllan qona

Huk rama estudio de carácter nisqamantaqa fisiognomía nisqapin sayarin Nikunmi runapi llapa reqsisqa rasgokuna cuerponpi sut'ita rikukun Kay nisqanqa manan generalizayta atikunmanchu imaraykuchus manan llapan características fisiológicas nitaq manifestaciones nisqakunachu allinta willan psicológico kawsayta

Aristótelesqa fisiognomía nisqamanta yachaqarqan caracterta entiendenapaq pusaq hina Indio maestrokunaqa aswan karumanmi rinku, aswan ukhumanmi rinku Runaq kawsayninpa fundamental yuyaykusqanqa ñawikunapin rikukun Hinallataq ñawikuna almaq ukhu pakasqa kayninta rikuchiqtinpas —manan kay kawsayllamantachu aswanpas ñawpaq runaman tukupuykunamantapas— k'ancharisqa maestroq yuyayllanmi kay hamut'aykunata leeyta t'aqwiyta atin

Wakin kutiqa ñanninta purichkaptiyki qunqayllamanta huk pasaq runap ñawinpi imatapas reparanki, hinaspa sunquykipi ninki: "Manan chay runawanqa allintachu sientekuni" otaq "chay runaqa gustanmi", chaytaqa ruwanki imachus kasqanman hinan

Ñawikunan willan llapan willakuyta Manchakuy, phiñakuy, envidia, munapayay, qoykukuq kay, munakuy, valor, espiritualidad, llapa allin mana allin kayninkunapas ñawikunapin rikukun Pakasqa agentekunaqa uyankupi aychakunata controlankuman, chhaynapa expresionninku mana traicionananpaq yuyaykusqankuta lchaqa manan pakayta atinkuchu nitaq ñawinkumanta sospechata horqoyta atinkuchu (chayraykun wakinqa yana lenteswan churakunku!) Yogu runakunaq ñawin

ichaqa kunankamapas kashanraqmi imaraykuchus payqa yuyaymanashanmi thak, thak divina espiritupi

Sapa uyapi, cuerpopipas estudiasqañan Umapi reqsisqa t'oqyaykunapas t'aqwirikun Ichaqa cuerpoq rikch'ayninpas manan sapa kutichu willan llapan willakuyta, hukniray culturakunapas hukniray conclusionkunata horqonku qhawarisqankumanta, estudionkumanta Wakin ninku, llasaq runakunaqa kusikuy maskhaqkunan kanku, manataqmi llank'ayta munankuchu, llañu runakunataq aswan espiritual kanku

Césarqa Casiomantan cuidakurqan, paytan qhawarirqan atiyinpaq peligro kananpaq Wakin qelqaqkunan teoriarqanku llañu runakuna llumpay yuyaykusqankuta, chaymi aycha pisiyanku Ichaqa, historian rikuchin llañullaña runakunapas wirayasqa runakunapas allin kamachikuq kasqankuta

Sichus kunan sapa kutilla llasaq kanki chayqa, askha kutitaraqmi llumpay llasaq karqanki (awpaq runayaykunapi) Otaq mana saquespa llañullaña kanki chayqa, askha ñawpaq runayaykunapin chhayna karqanki Ñawpaqmantapachan herenciata chaskirqanki chay predisposiciónta (nishu llasayoq otaq llañu kay) Imataña mikhuspapas, chay yuyayqa kamachikuqmi qhepan, aswan atiyuniyoqtaqmi rikuchikunanpaq

Fisiognomia, runaq kayninta t'ikranapaq yachay hina, cheqaq yachaymi sichus qhawarisunman runaq yuyayninpi tukuy yuyaykuna pasasqan askha runayayninpi cuerponpi rikuchisqa hina rikhursqanmanta Ichaqa, chaypaqqa necesitakunmi k'ancharisqa espiritual yachachiqa allin intuicionninta, chay runapi fisiognomía nisqapa imayna kayninta hunt'asqata, allinta reparananpaq

Sócrates, ejemplopaq, sinchi millay runan karqan Huk kutinmi huk hatun ch'aska qhawaqwan tuparqan, paymi nirqan: "Sócrates, qanmi kanki aswan millay aswan millay runa rikusqaymanta" Sócratespa yachachisqankunaqa sinchitan phiñakurqanku ch'aska qhawaqwan, ichaqa yachachiqninmi kutichirqan: "Allinmi ninki ñawpaqpi tukuy chaykunataqa, ichaqa kunanña chay millay sumaq kayninkunata yachaywan atiparqani chaypas, ruwasqaykunaqa kunankamapas kashanraqmi kay cuerpopi imprimisqa, chaymi millay rikchakun".

(Kayqa yuyarichiwanichikmi huknin aswan riqsisqa árabe qillqaqpa rikurimuyninta tukuy pachakunapi: Abu Bahr al-Jahiz, paymantam nirqaku:)

Sichus chay khuchi iskay kaq kutita t'ikrakunman chayqa, Al-Jahizpa khuchimantaqa aswan pisi millayraqmi kanman

Kikin infiernopa rantinpi ruwaq runa; payqa sapa k'uchupi ñut'u allpa (qhaway) .

Manan iskay uyakunaqa kaqllachupuni Sapa uyaqa hukniraymi kay kawsaypi, ñawpaq kawsaykunapipas rikuchikusqan sumaq kayninkuna, imayna kayninkunarayku Manan kunan rikch'ayniyoq kasqankuman hinachu runakunata allin otaq mana allinpaq qhawarinallachu, sumaq otaq mana allinña San Francisco de Asís mana aychapi munaychu karqan, discipulon Macedonia wawqentaq sumaq runa karqan Ichaqa Macedonioqa manan hatun espiritualtaqa hap'irqanchu sumaq kay San Franciscoq kasqan

Huk rama investigación nisqapas fisiognomía nisqawan tupaqmi patognomía nisqa: runapa sientekuyninta utaq imayna sientekuyninta qawachisqanmanta, makiwan ruwaykunawan, uyapa qawariyninwan, cuerponpa kuyuyinwan,

**chaynallataq wakin sucesokunaman imayna
ruwasqankuta estudiaspa**

**Sientesqankupas costumbrenkunapas qawachinmi
runapa subjetivo kayninta, ichaqa yaqa llapan
runakunam chiqap sientekusqankuta pakayta
yacharunku, hukkunaman mana qawachiyta
munasqankurayku**

**Iskay qosakunan uyarirqanku esposanku kuska
unupi chinkapusqankumanta willakuyta Hukninmi
rikuchirqan sinchi llakikuyta, huknintaq ch'inlla
kasharqan Ichaqa, hawapi llakikuyta rikuchiqqa
cheqaqtapunin warminta pisillata munakurqan
qosanmantaqa, payqa manan ima llakikuytapas
rikuchirqanchu uyanta qhawarisqanwan Chhaynapin,
patogénesis —cheqaq sientekuykunata,
reaccionkunata entiendey— ancha ukhunchasqa
yachay**

**Runakunataqa aswan allinta hinaspa confiableta
analizayta atikunman emocionninkuman hina hinaspa
cuerponkupi rikchayninman hina Iskaynin
métodokunata hukllawani aswan allinta hinaspa
confiable anlisispaq Llapan entrenamientopaq
hamuqkunataqa situacion específicakunapim
churanku imayna yuyayninkupas emocionninkupas
reaccionasqankuta qawanankupaq Sichus mana
allinta kutichtiptinkuqa, corregiyta munani Ichaqa
chaytaqa ruwani chay runa consejoyta mañakuptin
hinaspa autoridadta hinaspa permisota quwaptinku
pusanaypaq**

**Wakin runakunaqa pisilla razonwanmi
sientekunku occidental musikukunaqa generalmente
ancha emocionalmi kanku, occidental takiqkunapas
askha emocionalmi kanku runaq munakuyninmanta
willakuykunapi muyurisqanrayku India nacionpiqa
takikunaqa Diospa hamut'ayninpa muyuriqninpin**

**kashan, kaytaqmi pakasqa kashan sentimientoy
wayra-parakunata thasnunanpaq, ukhu espiritual
thak kayta apamunanpaqpas Kayqa manan niyta
munanchu llapa occidental takiqkuna sentimientoy
kasqankuta otaq llapa indio takiqkuna kasqankuta
espiritual, aunque probablemente son Sanskrit simipi
musiku simiqa "Diosta yupaychaq" niyta munan.**

**Emocional runakunawan trataspaqa pisillapin
paykunapi confiawaq otaq consistenciankupi
confiawaq Kunan p'unchaymi qanwan kashanku,
paqarintaqmi saquesunki otaq contraykipi kutirinku
Rikurqanin runakuna ermitaman hamusqankuta
hinaspan pisi p'unchaykunallapi convencechiyta
munanku ejemplopaq devocionninkumanta, ichaqa
pisi tiempo qhepamanmi manaña kapunkuñaachu,
manañan hayk'aqpas rikunkichu**

**Manan imapas aswan nanawanchu amigoypa
p'akikuyninmanta, ch'uya kayninpa sarunchasqa
kayninmanta Pimanpas amistadniyta qoqtiyqa manan
hayk'aqpas kutichipunichu**

**Facilmi distinguir la clase mecánica nisqamanta,
yuyaysapa runakunamanta Ñawpaq kaqmi ruwayta
munanku, qhepa kaqtaq yuyayta munanku,
yuyaymanayta munanku Iskayninku necesitakun Tipo
mecánico nisqakunaqa chaylla ruwayta munanku
chaymi necesitanku pitapas pusananpaq kallpankuta
espiritualpi qhapaqyachiq ruwaykunaman
kanalizanankupaq Iskaynin layakunata yanapanaypaq
huk equilibrio armonioso nisqaman chayanankupaq,
chaymi yuyaychani tipo mecánico nisqaman
yuyaymanananpaq, aswanta yuyaymanananpaq,
hinallataq yuyaychani yuyayniyoqman aswanta
yuyaymanaspa ruwanaykipaq qillqay**

**Mana allin costumbrekunaman vicioyoq
kaqkunata, imaynan nishuta mikhuy, cigarrota ukyay,**

**trago ukyay ima, allinta qhawarina, imaraykuchus
munasqankuta mana hunt'anankupaq hark'ayqa
phiñakuyllatan paqarichimun Sichus mikhuq
runamanta mikhunata qechunki chayqa, phiñakuqmi
kapunqa Yanqapaqmi kay kamachikunata yanapayta
kallpachakuyqa, manachus cheqaqta allinchakuy
munasqankuta rikuchinku chayqa**

**Yuyaypi equilibrioyoq runakunaqa Diostan
reqsinqaku Tiqsimuyuntinpa Señorninmi yuyaypi
equilibrio nisqa tiyananpi tiyashan Kay equilibrio
nisqawantaq runa kayqa hunt'asqa thak kayta tarin**

**Indiokunap yachayninman hinaqa, sapa runaqa
kimsa sapsi kayninkunamanta hukninmi kamachin:**

**Satwa: Espiritual runakunaq kayninmi, paykunan
allin mikhunata allinta mikhunku, allin
costumbrekunata wiñachinku, Diostapas munakunku**

**Rajas: Kayqa sapa kuti llamk'aq runakunap
rikch'ayninmi, wañunankama llamk'achkanku**

**Tamas: Chayqa, pikunachus kawsayninkuta
hunt'achinku ch'aqwaywan, phiñakuywan,
envidiawan, munay kusikuykunawan, letargowan,
runakuna ukhupi ch'aqwayta, ch'aqwayta
paqarichispa ima**

**Ima costumbrepas espiritualpi ñawpariyta
hark'aqmi atipana, maskhaqtaqmi yuyayninkupi
ruwayninkupipas kamachikuq kanan Pisillan
cheqaqtapuni yachanku maypi allinninku
kashasqanmanta**

**Kay qatiq ruwaywan, mayqin runatapas juzgawaq
Llapa runakunamanta pachakmanta isqun chunka
isqunniyuq mana kay pruebapi: pitapas mañakuy
imatapas ruwananpaq —allinpaq— hinaspa paykuna
ruwanqaku chiqap contrario ¿Imarayku?
Imaraykuchus mana kallpayuq kanku munasqankuta
hark'anankupaq Kay pachapi costumbrenkuqa**

ukhumanta saphichasqa, atiyuniyuq ima Ancha sapa
kuti, runakunaqa mana ruwankuchu
yuyaychasqaykimanjina —yachaspapas allinninkupaq
kasqanmanta— pruebanankupaq mana atisqaykita
paykunata kallpachayta Pikunachus paykuna
kikinkuta allinchayta munanku chaykunaqa
kikinkumanta controlakuqkunawan, thak
kaqkunatawan huñunakunanku Kallpanchakuy
espiritualpi hatun sayayniyuq kaqkunawan
tinkuchikuyta, qamtaq anchata beneficiakunki Pisi
kallpayuq runakunaqa kallpasapakunawan,
astawanraq aswan kallpasapa! Maqanakuq runaqa
paymanta aswan kallpasapa runawan
maqanakuspallam aswan kallpayuq wiñan

Wakinmi ninku warmiqa misi hina q'otukuqmi
Ichaqa qharipas atuq hina q'otukuqmi kanman Misiqa
uywa canariota mikhun chaymantataq tiyaykun
yuyaymanaq yogu hina otaq yupaychasqa kuraq hina,
chay millay ruwaypi mana huchayoq hina

Wakin runakunaqa kusikunkun hukunaq thak
kayta, kusikuyta chinkachispa Metankuqa
ñak'arichiymi, phiñachiymi, hinaspapas sacrificio lobo
hinan comportakunku, llaqta ukhupi purispa
ch'aqwayta, maqanakuykunata maskhaspa , manan
thak kayta tarinkuchu thak kayta ch'aqwaspanku,
tensionta paqarichinankukama

Wakin laya runakunatan tupachiqku jayskunawan,
tukuy tiempo ch'aqwaspa Nisqaku runaqa ñawpaqta
kamasqa kasqanmanta, chaymantataq dios Tuashtari
killaq llamp'u kayninta, ganso sinqanmanta urayman
llamp'u kayninta, t'ikakunaq mosoq kayninta,
jayskunaq qapariynintapas hap'ispa kaykunata
chaqruspa warmita paqarichirqa Chay qhariq
kusikuyninqa mana willakuy atina karqa Ichaqa huk
rato qhepamanmi, Tuashtariman rirqa, hinaspan

**Tuashtariman rirqan nisqa: "Ima sumaq unanchataq!
Cheqaqtapunin payta chaninchani, ichaqa mana
samaspas riman, kawsayniytataqmi llakichirqa Ama
hina kaspa, wiraqochay, kutichipuy" Iskay killa
qhepamanmi, chay runaqa Tuashtari llaqtaman
kutispa nirqan: "Ancha llakisqa kashani Ama hina
kaspa, warmita kutichipuway" Hinaqtinmi, huk
ratomanta, yapamanta hamuspa nirqan: "Ama hina
kaspa, ñoqamanta qechuway" Ichaqa kay kutipiq,
Tuashtari kutichirqan, nispa. "Manam! ¡Qanqa
waqaychanaykipunim!"**

**Wakcha runa! ¡Manan paywanqa tiyayta
atirqanchu, ichaqa manan mana paywanqa
kawsakuyta atirqanchu!**

**Warmikunapas qharikunamantan quejakunkuman
Qharikunapas warmikunapas mana
entiendenakuspankuqa, mana yachaspa, mana
yuyayniyoq hina ñak'arichinakunqaku Diospa
qhawariyninpiqa kaqllan kanku Manan pipas mana
warmiyoqchu nacekun, nitaq warmipas mana
qhariyoqchu Iskayninkuq deberninmi huk equilibriota
paqarichiy hawamanta ukhunkupi allin kayninkuwan
Qharikunaqa aswanta pusasqa kanku yuyaywan,
manan yuyaywanchu, warmikunataqmi ichaqa
aswanta kallpachasqa kanku yuyaywan hukman
chayanankupaq equilibrio psicológico razonwan
emociónwan allin muyuchisqa hinaspa hunt'asqa
sapan runakuna kanankupaq**

**Wakin runakunaqa —Dios pampachaykuchun
kayta nisqaymanta— asnokuna hina comportakunku
Ancha unayña ñak'arispankupas, paykunaqa sinchitan
ñak'arinku, chaymi paykunaqa mana allin
costumbrenkuta mikhuchishanku wakakuna, otaq
aswan mana allinraq!**

**Pachamamapiqa tukuy rikchaq uywakunam sapa
sienteyta hinaspa rasgota qawachin lchaqa runaqa
llapantam kikin ukunpi hapirun Runaqa mach'aqway,
lobo, atuq utaq leon hinam ruwayta atin
Ukhunchikpim kachkan infiernopa paqariynin utaq
hanaq pacha pukyu Yachananchikmi yuyayninchikpi,
rimayninchikpi, ruwasqanchikpi angelkunapa sumaq
kayninkunata, noble kayninkunatapas astawan
qawachiyta**

**Ñawikunata, sientekuykunata, aychapi
kaqkunatapas t'aqwispa caracterta estudiayta
atikunman chaypas, sut'inchasqanchis hina, aswan
hatun, aswan sublime, aswan cheqaq métodoqa,
caracterta estudiaymi, ukhu rikuywan otaq intuitivo
sentimientowan yanapachikuspa Sichus
sientekuyniykipas yuyayniykipas thaklla qhepan
chayqa, sapa runaq imayna kaynintan reparanki,
tupasqayki otaq huk hinamanta rimasqayki runaq
imayna kayninta, manataqmi pipas kanqachu
pantachiyta otaq pantachiyta atisunki**

**Ruwayniyqa tukuy laya runakunata chaskiymi
capacitacionpaq hinaspa yanapakuypaq Mana
chaninmi piqpa atiynta huk cheqasllapi wichqay
hinaspa huk qhawariyllamanta t'aqwiyl lchaqa chay
runa cambianman otaq kaqla kaqtinpas, hamut'aymi
willasunki aswanta ñawinta, sientekuyninta otaq
uyanta qhawarispalla, mana imapas kaqtinpas
Rimanakuyqa aswan hatun t'aqwiyl atiyimi Imaynan
huk espejopas ñawpaqenpi churasqa kaqta rikuchin
hinata hinallataq, yuyayniyki espejoq kaqninkunata
hap'iqtinga, hukunaq cheqaq kayninkunatan rikunki
almaykiq espejonpi**

**Sichus llank'anki hukkunata yanapanaykipaq,
yuyaymananaykipaq, thak kanaykipaqpas chayqa,
llapa hamusuqnaykikunaq otaq rimaqnaykikunaq**

cheqaq kayninmi sut'i mana barnizasqa kanqa Hawkayay qanwan kachun

Tukuy pacha yachaypa mama quchamanta perlakuna

Ukhupi thak kayta tarpuna, manchachikuymanta
chinkachinapaq

Natural composturayoq runaqa equilibrionta
waqaychan, tukuy imapipas thakmi qhepan Hinaspapas
manan saqenkuchu sentimentokuna controlananpaq,
manataqmi allintachu decidinankupaq pusanku

Payqa manan engañachikunchu t'ika hina, misk'i
rimaykunawan, oportunistakunaq mana mercesqanku
beneficiokunata ganankupaq

Natural thak kasqanraykun pisillata engañasqa otaq
pantachisqa Cheqaqtapunin sonqon rikuchin pikunawanchus
tratasqan runakunaq cheqaq kayninta, admirakuypaq
cheqaqtataqmi sut'inchán ima yuyaykusqankutapas
Payqa manan phiñakuywan manchakuywanchu
cuerponpa tejidonkunata venenowan churan, chaymi
yawarninta mana allintachu ruwan

Prubasqa cheqaqmi, phiñasqa mamaq ruwasqan mamaq
lechenqa wawanta mana allintan ruwanman Askha
pruebakunan kan sinchi sientekuykunaqa cuerpota
dañananpaq, thuñinanpaqpas atiyuniyoq kasqanmanta
Equilibrioqa sumaqmi, chaymi kanan sienteyninchispa,
yuyaykusqanchispa, ruwasqanchispa teqsin, hinallataq eje
muyuyinchispas

. * * *

Yuyayqa uma, sientekuna, llapa kawsaq células
nisqakunaq reparaynin ima kasqanraykun runaq cuerpona
llank'ananpaq, rikch'asqata otaq letargota, llakisqata ima
waqaychanman

Razón nisqa reymi, llapa celularpi sujetokunataqmi
kamachikuq patronpa imayna sientekusqanman hinapuni
comportakunku

Imaynan sapa p'unchay mikhusqanchispa valor
nutricional nisqamanta llakikunchis, chay hinallataqmi sapa
p'unchay yuyayninchisman qosqanchis nutrientes
psicológicos nisqakunatapas qhawarinanchis

. * * *

Pandemiakuna, desgraciakuna, maqanakuyipi
cambiokuna ima, chaykunan naturalezapi rikhurin,
chaykunan apamun thuñiyta, thuniyta, askha runakunata
. "dañota ima, manan "Diospa kamachikuyninchu
Kay llakikunaka runapak yuyaywan, rurashkakunawanmi
rikurin Maypipash kay pachapak kuyurik alliwan mana
alliwan paktachishka, runa mana alli yuyaykunawan, mana
alli rurashkakunawanpash mana alli olakuna,
kuyuriykunapash tantachishkamanta llakichishka kan,
chaypika chaqwakunami tiyan, tukuykunapak chinkachiy
rikurin

Kay pachaqa ñak'arinqapunin guerrakunawan,
desgraciakunawan, llakikuykunawan ima, runaq pantasqa
yuyayninta, ruwayninkunata allichanankama Guerrakunaqa
manan Diospa kamachikuynin hinachu ruwakun, aswanpas
tukuy hinantinpi material egoísta nisqaraykun Sichus
runakuna sapankankuq, industrial, política, espiritual,
nacional egoísta nisqamanta librakunkuman chayqa,
guerrakunaqa manañan kanmanchu
Espiritu material runaq conciencianta hap'ispa yuyayta
kamachiqtinqa, ch'uya negativa radiaciontan kacharin Kay
negativa vibracionkunaq kallpan huñusqaqa naturalezaq
equilibrio eléctrico nisqatan sinchita waqllichin, chaymi
pacha chhaphchiykunata, unu hunt'aykunata, huk
desgraciakunatapas apamun

Diosqa manan chaymantaqa huchayoqchu Runaq
yuyaykusqankunatan controlana manaraq naturaleza
controlayta atikushaqtin

. * * *

Espiritual nisqa yuyaykunapas, rimaykunapas ancha
chaniyoq joyakunan, mana tukukuq yachayta, hanaq pacha
munakuytawan k'anchariq
Almaq sapa ch'uyanchasqa expresionninmi huk filósofo
rumi hina, chaymi t'ikrakun ordinario concienciaq barato
metalninta Diosman qayllaykuq qoriman, hinallataq Paypa
kasqanpi sientekuymantas
Runapaqqa tiempoñan, qonqay puñuymanta espirituq
rikch'ariyninkama yuyayninta rikch'arichinanpaq
Mañakuykiku, Wiraqocha, mana yachaypa ukhunmanta,
k'iti, pisilla yuyaykunamantapas, thak kaypa, k'anchaypa,
munakuypa, pachantinpi runaq khuyapayakuyninpa
horizontekunaman hoqarinaykipaq

. * * *

:Allinta aypanapaq

Ñawpaqtaqa, metaykita sut'inchay hinaspa Diosta
mañakuy kallpachasunaykipaq allin ñanta purinaykipaq,
chaymi pusasunki chay metaman chayanaykipaq, hinaspa
yuyaymanay

Chaymantataq ruway ukhupi pusasqaykiman hina,
chaymi metaykiman chayanki

Yuyay thak kaqtinqa, imapas aswan sut'i, aswan
sumaqmi kanqa, allin ruwaypas aswan usqhayllan
aypakunqa, imaraykuchus cosmico kallpaq llank'ayninmi
pruebasqa kanman allin kamachikuywan

. * * *

Runakunawan rimaspaqa cortesía, tacto nisqawanmi
rimanan Kayqa manan iskay uya kaychu, aswanpas
hukkunaq sientekuyninta respetaymi

Runaqa manam rumichu, aswanqa yuyayniyuq,
musyakuq runam, runakunataqa manam mana kawsaq rumi
hinachu qawana
Huk runakunapa ruwayninkunapi sapa kuti afanakuq
runaqa sasachakuymanmi tukupun
Sichus imachus nisqayki allin kanqa, huk runapas chayta
chaskikun chayqa, sut'ita niy lchaqa wakin kutipiq
ninaykipaq kaq runaqa manan uyariyta munanchu, chaymi
munasqaykipa contranpipuni ruwanqa
Pipas hukkunawan allinta kawsakuyta atispaqa
q'apayniyoq rosas hinan tukupun
Rosas huertapa waqtanta pasaspaqa mayninpiqa rosas,
jasmín otaq gardenias q'apaytan asnashanki, hinaspan ninki:
"!";Waw! ¡Mayna munaymi kay q'apaykuna
Hinaspa chay hinallataqmi allin almakunawanpas
suyunkuman haykusqayki qhepallaman, kawsayninkuq
q'apayninmi p'istuykusunki Almata hoqariq q'apaymi,
hinallataq nivel de conciencia nisqatapas hoqariq
Sichus millay q'apaypa qayllanpi pasanki chayqa,
manan chay cheqaspi qhepakuyta munankichu
Mana allin phiñakuq, ch'aqwaq, phiñakuq, ch'aqwaykuq
runawan tupaspaqa manan paywan qhepakuyta munankichu
millay q'apaykunata horqomusqanrayku

. * * *

Yaqa llapan runakunam manapuni kawsayta
entiendeyta munankuchu
Paykunaqa mana ima propósitoyoqmi mecánico nisqa
kawsayta kawsanku, kay pachapi kawsasqanku
tukukuqtintaq mana musyakuspalla kay pachamanta
lloqsipunku
Manan kay hinatachu kawsananchis, makinakuna hina,
kikillanmanta llank'aq, aswanpas tarinanchismi imapaqchus
kashasqanmanta, hinaspataq chayananchis imapaqchus
kawsasqanchista

Wayna-sipaspas kuraqpas kawsanankupaqmi
sasachakunanku Askhan wiñaypaq cheqaq kaqkunata mana
maskhasqankumanta pampachakunku, ninku: "Manan
atisunmanchu ruwasqanchista chay allin yuyaykunawan
allipunachiyta" Chaywanpas manan sasachakunkuchu
mikhuypi, sapa p'unchay ruwayninkupi yuyaymanaypipas
T'aqwispaqa tarinchismi sapa runaq imayna kayninqa
kinsa t'aqa kayninta: aychapi, yuyaypi, espiritualpi
Runakunaqa kawsayninkutan pasanku kawsaypa material
necesidadninkunata seguraspa, manataqmi imamantapas
aswantachu, ichaqa runaq allin kayninpas kashanmi
yuyayninkupi, espiritualpi ima necesitasqankuta hunt'aypi
Chayraykun kawsayninchista pisiyachispa kusion, thak,
thak kawsayta kawsananchis, hinallataq
necesitasqanchiskunata t'aqwispa pisiyachinanchis,
yachananchistaqmi allin, legítimo ñanta chay
necesidadkunata hunt'anapaq mana aswan mana necesario
munaykunata paqarichispa, askha munaykuna askha
sasachakuykunata paqarichisqanrayku

. * * *

Restricción nisqa cadenakuna, libre kaypa
llavenkunapas llapanmi yuyaypa catacumbas nisqapi tarikun

. * * *

Señor Diosnáy, munakuywan hunt'asqa sonqowan,
munakuywan hunt'aykusqa sonqowan, qayllaykiq
paraisonman haykusaq
Kaypin kashan ruphashaq munapayayniy almaypa
punkunkunata kicharisha hatun éxtasiswan hunt'achiwaspas
k'ancharishaq divina k'anchayniykita rikuspa

. * * *

Regla general hinaqa manan gustawanchu
kamachikuykunata qoyqa, imaraykuchus pitapas mana
imatapas ruwananpaq nisqayki qhepallamanmi chay runaqa
insistikun ruwananpaq

Chayraykun yuyaychani runaqa kamachikunanlla otaq
hark'akunanta Prohibisqa rurukunaqa qallariypiqa misk'i
sabor, ichaqa tukukuypiqa saborninmi k'arak Chayraykun
cuidakunanchis, manataqmi pipas libre kayninta,
kusikuynintapas suwananta saqenachu

. * * *

Diosqa yuyariwanchismi manaña yuyarisunmanchu
chaypas Sichus huk ratullapas kamasqakunata
qonqapunman chayqa, tukuy imapas chinkapunmanmi
Pitaq mana Diosllachu kay Pachamamataqa espaciopi;
wayt'ayta atinman? Hinaspa, ¿pitaq sach'akunata
?wiñachiyta, t'ikakunatapas t'ikachiyta atinman
Arí, Diosmi sonqonchista kuyurichin Paymi
mikhunanchista digerín, cuerponchispi células
nisqakunatapas sapa p'unchay mosoqyachin Chaywanpas,
¡may pisillan payta yuyarinku, merecesqanman hinataq
!agradecekunku

. * * *

Hanaq wayra pachapa qipanpi
Intipa kanchayninpa qipanpi, celulakunapa pulsonpa
qipanpi
Sunqu kuyuriykunapa, susurqusqa yuyaykunapa qipanpi
Mayqin yuyaykunawanchus mañakusqaypa qhipanpi
Munayniypa olakunaq qhepanpi
Hinaspapas chay materialta hark'asqanku qhepapi
Qamqa kanki, O Absoluto Infinito
Almayqa anchatam munasunki
Manam quyllurkunapa aswan karu lawninkunallapichu
kachkanki
Aswanpas sientekusqaypa kuyuriyninpim kachkan
Payqa yuyayniypi k'ancharin
Munayniytam filochan determinacionwan hinaspa
kallpawan
Saminchasqa llachpayniykitam sienteni

Hinaspapas anchatan kusikuni almay ukhupi
kasqaykimanta

. * * *

Azul cortinapi pintasqa orqo escenakuna
Runapa kurkunpa yuyayninta kuyurichiq mecanismo
Hinallataq sumaq kamasqa t'ikakunatapas
Hinallataq allin almakunaq nobleza kayninpas
Hinallataq hatun yuyaykunapa hatun kayninpas
Hinallataq munakuypa ukhunchasqa kaynintapas
Llapallankum yuyarichiwanchik sumaqlaña

Kamaqmanta

Hinaspa excepcionalmente sumaq

. * * *

Munakuyqa qurimanta ruwasqa wasim
Wiñay-wiñay Reypa ruwasqan
Llapan cosmico ayllupaq
Munakuyqa pakasqa ninam
Diospa kamachikuyninwan chulluchisqa
Tiqsimuyumanta askha kay
Hinaspapas mana rikuy atina sustanciamanmi tukupun
Wiñay munakuymanta

Munakuyqa mana sayarispas, mana hark'asqa mayu

hinan

Humilde, honrado almakunapa allpankunapi
Ichaqa almakunaq rumichasqa qaqankunamanmi

k'uyukun

Hatunchakuywan, kikillanpaq munaq kaywan,

hatunchakuywan ima

Chayta mana pasayta atisqanrayku

Hinaspa chayninta chimpaspa

. * * *

Diosta reqsiqkunaqa manan ima munayniyoqpaschu

kanku

Hukkunapa sunqunpi churakunankupaq

Utaq hatun hina rikurinku

Imaraykuchus paykunaq munasqankuqa espiritual
concienciata rikch'arichiylla
Munaqkunapa almanpi
Hinaspapas paykunaq inspiracionninkuqa Diosta
munakunankupaqmi, Payman kutirinankupaqpas

. * * *

Huk kutinmi huk upa runa mielta mikhushasqa, hinan
pipas tapusqa mielpa saborninta
Upa runaqa manaña rimayta atirqanchu chaypas, tapuq
runaqa entiendechirqan chay miel misk'i misk'i
kasqanmanta

Chaynallataqmi yuyayqa aswan hatun concienciaman
yaykuspan mana tukukuq totalidad de presenciata
llachpaykuptinqa, yachan Dioswan tupasqanmanta hinaspa
chay experiencia misk'i kasqanmanta, ichaqa manam
atikunmanchu simikunawan chay conexión nisqapa
estadonta rimayta, chaymi mana sut'inchanaq hinachu
Chay nanayqa cheqaqña chay runapaqña chaypas,
manan chaywanpas hukkunaman willayta atinmanchu chay
nanayta, chhaynapi paykunapas paypa sientesqanman hina
sientenankupaq

Kayqa aswan hatun espiritual hamutaykunapaqmi
Paykunaqa mana pipas rimaywan rimay atisqanmi
Diosmanta yachayqa kanmanmi kikinpa
experiencianwanlla

. * * *

Achikyay sonqomantapachan k'anchay t'ikakunata
pallarqani ofrenda hina
Hinaptinmi tutamanta santuariopi lamparankunata
rawrachirqankichik
Espiritualpi thak kaywan hunt'a kaq
Hinaspa saminchasqa uyaykita rikurqani
Llantunkunapa qipanmantam qawapayakun
Chay munasqa uya, ñawpaqta qhawawaq,
kunankamapas qhawawashan

Tukuy pachakunapi sumaq sonqowan khuyapayakuywan
Manañan destinota huchachasaqchu
Chay tutayaqmi ñoqamanta hark'asunkichis
Kunanqa ch'uya kusikuyniykiq espejonpi
Kikiyta rikuni, yachanitaqmi esenciayqa mana tukukuq
kusikuy kasqanmanta
Wiñay kawsayniykipaq santuariomanmi munakuyniyta
hich'aykuni
Hinaspan qanta munapayashaq almaypa takiyninkunata
qankunaman hoqariyki
Hinaspapas sonqoypi aswan ukhu sientekusqaytan
willaykichis
Ancha kuyakuymanta hinaspa sapa kuti
munapayaymanta

. * * *

Kusisamiyoqmi kanku allin ruwaykunata
ruwasqankumanta hukunaq k'amisqankunaqa, wiñaypaq
kusikuy paraiso suyashan noblewan, dignidadwan kawsaq
wañuqkunatapas

Ay, paykunallapaq munaq, oportunista, envidia,
cheqnikuy ima kallpachasqa, allin ruwaypi llank'aqkunata
dañayta munaqkuna

Burlakuy, burlakuy, ch'aqway, vengakuy, chiqnikuy,
llullakuy ima venenoyoq millay lanzakunan, chaykunan
dueñonman kutiykapun, hinaspan aswan hatun dañota
ruwan

. * * *

Sientikuna, Diosmanta lloqsimuq concienciamanta,
kallpamanta ima kayninta horqoq, kay pachata
rikuchiwanichis, almatapas sapaq entidadta hina rikuchinku,
maymanta hamusqanmanta, wakin kamasqakunamantapas
Aycha cuerpoqa almatan wisq'aykusqa, chaymi
universal espirituq rikuchiynin Qunqaywan llallichisqa,
almaqa manañan yuyarinchu divina esencianta aswanpas
qhawarin aycha cuerponta cheqaq kikin kananpaq

Chayraykun llapa defectonkunata hap'in hinaspan
limitacionninkunata, deficienciankunatapas kikinman
atribuin Chay hina estadopi kaq almatan sutichanku "ego"
.otaq "kikiy" nispa

Ichaca kay "ego" otaq kay huch'uy, hark'asqa kikin
kayta reparaqtinmi cuerpowan tupasqanqa huk ratollapaq
kasqanmanta, mana wañuq, mana wañuq esenciayoq
kasqanmantawan, chaymantaca alma nispa sutichasunman
Aswanta conciencian naturaleza esencialninmanta
takyasqa kasqanman hina, hinallataq aswan conciencian
wicharisqanman hina mast'arikusqanman hina, aswanmi
sientekun conciencia cósmica nisqawan allinta t'inkisqa
kasqanmanta, hinallataq llapan runa kayqa pachantinpi
ayllun kasqanmanta

. * * *

Mana qunqananchikchu Regalokuna Quqtaqa,
qusqankunawan kusikuspanchikqa
Agradecido sonqoqa huk ñantan kicharin concienciapi
espiritual wiñananpaq, kawsaypi allin kaqkunapas
purinanpaq, imaraykuchus huk canal kichasqa
qhepallamanmi espiritual atiy phawan
Agradecido sientekunanchismi llapa kawsaypa
saminchayninkunamanta, reparananchistaqmi llapa atiy
yuyay, rimay, ruway ima Diosmanta hamusqanmanta,
kunantaq paywan kashan, pusawaspa, kallpachawaspanchis
ima

Kay reparayqa discipuloq conciencianpi allinta
takyasqaña kaqtinmi, huk k'anchay k'anchay pay ukhupi
k'ancharin

Wakin kutipiq, hanaq pachaq atiyninga hamun lamar
qochapi sinchi kallpawan ñawpaqman phawaykuq ola hina,
hark'aqkunata barrespa, yuyaymanta almamanta ima
q'opakunata horqospa

Tukuy kay pachaq manan Diosmanchu k'askakun,
ichaqa kaypi chaypi almakuna paymanta ch'akisqa, Payta
munapayaqkuna
Dios mañakuyninchista mana uyariq hinaña kanman
chaypas, tukuy sonqowan maskhaqqa manan saqenchu
kallpachakuyninta, aswanpas conciencianpa
ukhunmantapachan mañakusqanta hinalla ruwan kutichisqa
kanankama
Manaraq Diosta tarishaspan runakunaqa preocupakunku
material munasqankuta hunt'anankupaq, ichaqa Payta
tarisqanku qhepamanmi chay munasqankuqa manaña
gustonta, llimp'itapas chinkachinchu, manan mana imapas
qokusqanraykuchu, aswanpas maskhaqqa almaq kusikuytan
sonqonta hunt'aykusqanmanta, llapa munayninta
hunt'asqanmantawan sientekusqanraykun
Runakunaqa tukuy kawsayninkutan kallpachakunku
kapuqniyoq kaykunata tarinankupaq, manan yachankuchu
sichus kallpachakusqankumanta tawa t'aqata ñawpaqta
Diosman kutipunkuman chayqa, manan wakinllachu,
aswanpas sonqonkupi llapa munasqankun hunt'akunanta
Sonqonchis agradecekuywan hunt'a kachun,
kawsayninchistaq agradecekuywan hunt'aykuchun

. * * *

Manan atikunmanchu amigokunata aysayta mana
kikillanpaq munaq kaypa qhellichankunata, mana munasqa
runaq kayninmanta mana horqospaqa
Allin comportamientoqa cheqaq amistadpa esquina
ruminmi

Runa ch'uya yuyayniyoq kaqtin, mana kikillanpaq
munaq kaqtinqa, aswan importante kayninmi rikhurimunqa,
cheqaq amigonkunapas yapakunqan

. * * *

Thak kayqa allin kayninmi, chaypin kawsaypi imakuna
pasasqanchiskunata atipananchis

Ch'aqwayqa thak kaypa contranpin, chaymi tukuy
hinastinpi mast'arikusqanqa pachantinpi sinchi
sasachakuymán tukuchin

. * * *

Tukuy atiykunapa paqariynin, cosmico k'anchayqa
tutayaq qhepápin pakasqa kashan, ch'in kaypa
ukhunpitaqmi rikhurin maypichus yuyaykuna thasnusqa,
k'anchaykunapas qhawarisqa
Kanmi hatun estadokuna yuyaypi concentración nisqa,
maskhaq aswanta chay estadokunaman wichariqtinqa,
aswanta experimentan admirakuypaq estadokuna espiritual
kusikuymanta, chaykunataqa manan simikunawanqa
:willakunmanchu, chaymantataq kusikuywan reparan

Tukuy maypipas maskasqayta -
Payqa ñoqawanmi kashan kunanqa ukhuypi tiyashan
Payqa sunquypi, almaypipas kachkan
Upallalla kayninpiqa, chaypi kaynintam musyakuni
Hinaspa tutayaq perqakunaq qhepanpi, payta rikuni

. * * *

Cheqnikuypa paqarichisqan llakikuykunapas,
guerrakunapas, qawachinmi cheqap espiritualidad,
khuyapayakuy hinaspa sumaq sonqo kaypas aswan hatun
hinaspa aswan allin kallpakuna kasqanta
Chiqnikuyqa chinkachiqmi, munakuytaq aswan hatun

hatarichiq kallpa

Chayraykun munakusqay masiykuna, runaqa
cheqnikuypa yanqa kayninmanta, awqanakuy
llakikuyninmantawan yachachikuytan yachanan, Diostataq
munakunan, imaraykuchus Payta munakuspaqa allin
kawsayta, allin suerteta, hunt'asqa kusikuyta ima qon,
chaytaqa manan imapas qoyta atinmanchu
Munakuyllam kay pachaman chiqap aypaykunata
apamunqa Llapa suyukuna kuyanakupanku yanapanakuyta
munaptinkuqa, manam kallpawan, mana allin
ruwaykunawanchu, aswanqa kuyakuywan hinaspa sumaq

sunquwan, chaynaqa allin kay, allin ruway hinaspa allin
kawsaymi kay pachapa tukuy k'uchunkunapi atipanman

. * * *

Runaqa hark'akuypa hap'iyninpi kawsan
Imaynapin yachanman qhepa ratopi mana k'irisqa;
?kananta, otaq pipas sonqonta mana p'akinanta
Chiqap seguridadllam hatunkunapa haypasqan
seguridad Chayna seguridadniyuq kay hinaspa hukkunaman
quyqa sapallanmi chiqap kacharichiy hinaspa aswan hatun
yachay

. * * *

Diosqa aswan misk'i kaqmi
Imatapaspas sonqoyki munapayaqtinpas, Diospin tarinki
mana huk ratullapas kawsayniypi usuchisqayta, hinallataq
tukuy ima Diosmanta distraewaqnitya saqerqani,
tarirqanitaqmi huk kusikuyta, chaytaqa manan imapipas
tarirqanichu
Ñuqaqa kawsani huk estado de conciencia divina nisqapi
hinaspa munani pikunachus munanku experimentar kikin
estadopi kawsasqayman hina
Hinallataqmi llapa munakuyninkuta qowaqniykunaman
kutichipuyta munani, Diospa munakuyninta, paypa qayllanpi
khuyapayakuynintawan willaspa

. * * *

Ñuqaqa cosmico mama quchapa espumanmi kani
Kusikuypa ukhunmanta llusqispa
Tusuy kusikuypa mayunmi kani
Llumpay kusikuypa olakunapa hawanpi
Tukuy atisqayta kallpachakuspa
Chaynapi aswan hatun kusikuy lamar qochaman
tukunaypaq
Kusikuyniypa olakuna mana tukukuqkama mastarichun
Hinallataq tukuy ladoman mast'arikunanpaq
!Tukuypaq kusikuy cósmico sunqunpi samarinapaq;

. * * *

Runakunaqa chawpi kawsayllatam qawanku; kawsaypa
qallariyninpas, tukukuyninpas paykunamanta pakasqa
kashan

Wañuy tukukuy kasqanta piensayqa manan allinchu
Yuyay atiychu, yuyaywan, yuyaywan, kawsaywan;
hunt'a qosqa, wañuy tiempopi puñusqanchis ratolla manaña
!¿kausananchista

Runaqa llapanpiqa huk masa kamay yuyaykunawan
espiritual concienciawanmi, wañuypas manan atiyiniyoqchu
chay mana material masata, chay llamp'u concienciatapas
chinkachinanpaq

. * * *

Sichus Diosta munakunki ch'uya mana imamanta
hark'asqa munakuywan chayqa, Paymi yuyaykuykunata
hukkunaq yuyayninman churanqa, chay yuyaykunan
tukupunqa munasqaykita hunt'anaykipaq, mana pimanpas
rikuchisqaykikunatapas
Chayraykun espiritual magnetismo nisqawan imatapas
qan kikiykiman aysayta atiwaq, chaymi chay clase atracción
nisqa wiñachiyta munanki

Allin, noble, ch'uya kaqkunata munaspaqa, chaymantan
divino magnetismota aysarinki, chaymi allin kaqkunata,
saminchakunatapas apamusunki maymantachus
yachasqaykimanta, mana yachasqaykimantawan

. * * *

Sichus suwakunata, drogakuqkunata, machaq
runakunata tapunkuman imayna kawsasqanku gustanchu
icha manachu chayta chayqa, yaqapaschá kutichiyninkuqa
."kanman "Chiqamanta mana

Paykunaqa yuyaykurqankun mana allin ruwasqankuta
qallariqtinku kosisqa kanankuta lchaqa manan hayk'aqpas
repararqankuchu ruwasqankuq mana allinninpaq, mana
allinman tukupunanpaqpas

Chayraykun sonqoy nanawan, waqanitaqmi
pantaqkunapaq imaraykuchus, Diospa sutinpi, cheqaqtapuni

ñoqa kani manataq Diospa sumaq sonqo kawaqtinga
paykuna hina kayman
Kikin mana allinqa huk laya opiáceo nisqa Chayraykun
asilo especial nisqayoq kananchis, chaypin mana allin
ruwaqkuna yachanku imaynatas allinta kawsanku, allinta
yuyaykunku ima

Carcelqa manan allinchu rehabilitación nisqapaq Kay
hina runakunaqa necesitankun kananku influenciayoq, allin
kaq runakunaq muyuriqninpi, paykunan yanapankuman

. * * *

Estación kusikuyniykimanta
Sapa punchawmi uyarini miski, sumaqlaña
takiykikunata
Chaytaq sunquyman riqsisqa, munasqaman rikch'akun
Ñawpaqqa, saminchasqa estacionniykita uyarinaypaqmi
kallpachakuq kani
Ichaqa programaykiqa karumanmi rikchakurqa
Huch'uy yuyayniypa hawanpi
Ichaqa yuyaymanay llaveta askha kutita llamiykusqan
qhepaman

Qanwanmi allinta kawsakuyta atirqani
Eterpa rapranpi hamuwarqanki
Sumaq sonqo kaypa takiyninkunatam tocachkarqanki
Hinallataq thak kay

. * * *

Yuyaykunaqa almapa pukyunkunamanta lloqsimuq
mayukunam
Dioswan hukllachasqa kayqa aswan hatun hinaspa
aswan allin ruwaykunamanta hukninmi
Diosqa uyarinmi almaq ukhunmanta lloqsimuq sonqoq
rimayninta
Runakunaqa piensankum Dios mañakuyninkuta mana
kutichisqanta, chaytaqa ruwanku mana
musyakusqankuraykum Diosqa mayninpiqa mana
piensasqankumanta hinaspa mana mañakusqankumantapas

Payqa manan munasqankuman hinachu kutichin llapan
munayninman hina kanankama

. * * *

T'ikakunapa sunqunmantam nectarta tomasaq
Hinaspa llampu seda alfombrapi mastarikusaq
Utaq quri pillpintukunapa qipanta kallpay
Urqukuna, urqukuna k'ikllukuna ukhupi puriyta munani
Tutamanta llampu, samaykachikuq wayrawan kуска
Margaritas, anémonas nisqakuna chawpipi
Ruru gotakunawan coronasqa
Huk ratu samarisaq chay yuyaysapa q'apayta
napaykuspay
Kuyukuq k'allmayuq sach'akunamanta llusqsiq q'apay
Pisqkunapa raphrankunawantaqmi almaypas
phawaykamunqa
Tukuy hinantinpi yuyaypa suyunmanta aswan karun
Hinaspa takiq ruiseñokunawan, upallalla takiyniykunata
takisaq
Hinaspapas mana k'uchuyoq hanaq pachawanmi
mast'arikusaq
Intipa kanchayninpa q'aytunkunamantam,
kusikuyniykunata unanchasaq
Killapa kanchayninwantaqmi llakiyniykunata mayllasaq
Hinaspa tuta tutayaqpi, tutayaq experienciaykunata
chinkachisaq
Hinaspa pacha illarimuywan, musuq pachata
unanchasaq
Mana tukukuq kusikuymanta

. * * *

Sapaq canalkuna kayku, imaynan mast'arisunman otaq
k'iskiyma atisunman hinata
Libre albedrío nisqatapas, akllakuy atiytapas
qowanchismi Wakin runakunaqa mana yachaypa huñusqa
t'uruwanmi kawsayninkupa kanalninta hark'anku,
manataqmi yachaypa puriynin ch'uyanchananta saqenkuchu

Cheqaq lamar-qochaqa aswan kallpawanmi chay k'iti
kicharikuykunata purichiyta munan, ichaqa manan
imapaqpas valenchu
Hinaspapas kanmi hukkunapas, paykunan t'oqoshanku,
mast'arishanku, ukhunchankutaqmi kawsayninkupa
kanalninkunata kikinkumanta kamachikuywan, espiritual
culturawan ima, chaywanmi saqepunku hanaq pacha yachay
paykunaq chawpinta purinanta, almankutataq k'anchaywan
saminchawan hunt'aykuchin

. * * *

Uñakunayoq camapi wasanpi puñuyqa manan pipas
ruwayta munanmanchu, chaywanpas interesakunanmi
yuyaypi kallpapi, chaymi chhayna mana manchakuspa
kusikunapaq hina ruwayta atin
Llapanchismi yachanchis accidentekunamanta,
onqoykunamanta, mana allin costumbrekunamantawan
cuerponchispi nanaykunata, mana allin kaqkunatawan
Hinaspa, ¿pitaq neganman cuerpo nanaypa uñankunapi
puñuy atiy mana chaykunawan afectasqa kaspas, kawsaypa
?huknin saminchasqanmanta

Pipas mana cuerpo kasqankuta reparananpaq
concienciaman chayaqqa manan nanayta sientenqachu
Yuyayninta kamachiy atiqqa nanaymanta kacharisqa,
cuerpota hunt'asqata kamachiyta atin
Naturalmente, kayqa manan huk tutallapichu kanqa,
ichaqa mana saquespa kallpachakuyqa admirakuypaqmi

. * * *

Kawsatapas wañuytapas mana manchakuspa
chaskikunanchis, kay kawsaypi yachaykunata allinta
aprovechananchis, hamuq kawsayta reqsinanchispaq
Kay allpapa hawanpim kachkan mana tukukuq
horizontekuna, chaypim hukmanta tupasun
kuyasqanchikkunawan, paykunam wiñaypaq
chinkachisqanchikta yuyarqanchik

Arí, manan wañuyta mañakunanchischu nitaq
maskhananchischu, ichaqa chayamuqtinga reparananchismi
qhepa kaq prueba kasqanta, chaymi allin premiota
chaskinanchispaq

. * * *

Maskaq runaqa Diosta maskhay ancha allin
kasqanmanta reparaspanqa manan iskayrayanchu,
aswanpas decidisqantan astawan filoyachin, saminchasqa
metallanpin yuyayninta churan
Ukhunpi munay hatariqtinga, yuyaymanaspa espiritual
munapayaywanmi mikhuchin sonqonpi Diospa kayninta
sientenankama

Chayqa aswan seguro, aswan confianapaq hinan
kawsaypa barconta kawsay lamar qochapi purichinapaq

. * * *

Ukhuykipin kashan huk sumaq hinallataq admirakuypaq
huerta, ch'uyanchasqa yuyaykuna, munakuywan, sumaq
sonqowan, entiendeywan, thak kaywan ima q'apayniyoq
T'ikanqa mana tupuy atina aswan sumaqmi kay pacha
t'ikakunamanta, material q'apayniyoq qurakunamantapas
Ch'uya munakuyniykita qoqtiykiqa, q'apayniyoq
rosastan tarpurqanki, chay munakuypa q'apayninpas chay
hamut'aypa q'apayninpas aswan unaytan kawsan mayqen
!kay pacha t'ikamantapas chaymi cheqaq kaq

. * * *

Kamay yuyay, allinta ñawinchay, chiqap simikunata
yapamanta rimaypas yanapanmi mana allin ruwaykunata
chinkachinapaq hinaspa allin yuyayta takyachinapaq
Ukhu yuyaywan afirmacionkunata, mañakuykunata
yapamanta ruwayqa yanapanqa allin yuyayta
ruwanankupaq, chhaynapi allin yuyayqa naturalman
tukupunqa, imaynan ñawpaqpi mana allin yuyaypas karqan
hinata

. * * *

Espiritual kusikuypa qhapaq kaynintan
waqaychananchis, chay kusikuytataq hukunaq sonqonman
churananchis, manataqmi imatapas saqenanchischu
sonqonchispi kusikuyninchista qechuwananchista
P'unchaykuna uyanta k'umuykachispa subconsciente
nisqaña tukuy imata chinkachisqanchista niwanchis chaypas,
chaywanpas unuwan chinkachinanchismi chay ch'aqwayta
mana atipay atina kusikuy ch'inlla kaywan
Kusikuypa amigonkuna, hatun munayniykichispa,
metaykichispa trononpi coronakuychis, noble
ruwasqaykichispa, hatun yuyayniykichispa tiyananpi,
Diostataq kusikuyta hina sientenkichis sapa yuyaypa, sapa
sientekuypa estructuranpi
Hinallataqmi tarpunanchis divina munakuy sach'ata
mana yuyayniyoq runakunaq hallp'anpi Chay munakuyta
sienteqtinchisqa manchakuykunan chinkapunqa,
llakikuykunapas chinkapunqan Diospa yanapayninwan

. * * *

Pipas nacesqanmantapacha pisi kallpayoqmi,
manataqmi kallpayoq kayta atinchu nispa niyqa manan
allinchu, kanmi atiy kay runa hatun kayta atispa, tukuy
kawsaypi sumaq kaqkunata aypananpaq

. * * *

Wiñaypaq

Hayk'aqllapas chay p'unchay achikyamunchu, Wiñay-¿

?wiñay

Maypitaq mana hark'asqa tapusqayki
Hinaspa mana tukukuq tapukuykunata apachimuyki
!?Hinaspa qanmanta kutichiyta chaskisaq
Imaynatataq pisi kallpayuq, llañu qurakunata wiñachina
Umankuqa mana k'umuykukuspa hoqarisqa
Hinaspapas mana chay sinchi wayra-parakunawan
chhaphchisqa
Chaytaq hatun sach'akunata saphimanta urqhun
Hinaspa hatun wasikunaqa thuñisqañam

!Hinaspa kallpasapa lamar qochakunapas kuyuripun;
?Imaynatataq punta kaq chispa ñawinta kicharirqa;
Hinaptinmi punta kaq sachá rikurirurqa
Hinaspa ñawpaq challwa
Hinaspa ñawpaq kaq pisqu
?Hinaspa, ¿piwi churichu
?Hayk'aqmi ñawpaq kutita visitarqanku;
Kay pampapi wasi
!Wasi Maravillas
Maynatam munani makiykimanta hapiyta
Lamar qochata, allpatapas rikchachiq
!O Wiñay Kawsay;

. * * *

Kay pachaqa aswantaqa tutayaqmi, ichaqa kusikuypa
k'anchariyninwan uyanku k'anchariq runakunata rikuspa
Asirikuyninkuqa llakikuyninchiktam chinkachin,
llakikuyninchikkunatapas tutayaqpi kanchariq lamparata
hinam chiqichin
Tutayaqmi chinkapun k'anchayninpa ñawpaqenpi
Uyanchismanta almaq asiriynin k'ancharichun, hanaq
pacha munakuypa wayran asiriyninchista apachun, llakisqa
sonqokunapi ch'eqechichun, chay asirikuykunaq k'anchaynin
hukkunaq sonqonmanta tutayaqta qarqonanpaq

. * * *

Hukkunapa imayna tarikusqanpi yuyaymanayqa aswan
sumaq kayninkunamanta hukninmi, chaymi runata astawan
munachin

Ejemplopaq, sichus pipas ch'akisqa kashan chayqa,
hukkunapi yuyaykuqqa reparanqan necesitasqankuta,
hinaspan unuta ukyanqa
Sientesqanchikta piensayqa, hukkunata musyakuymi
hinaspa chaypi yuyaymanaymi
Hukkunata respetaspa imayna sientekusqankuta
allinpaq qhawariqkunaqa instintomantan yachanku ima
necesitasqankuta

. * * *

Huknin discipulon iskayrayasqa espiritual ñanninta
hinalla purinanpaq atisqanmanta Kallpanchananpaqmi
:yachachiq Paramhansa payta nirqan
Diosqa manan karuchu, aswanpas qayllapin kashan,"
."tukuy hinantinpin rikuni
Chay estudianteqa protestarqanmi: "¡Ichaqa Diosta
.reqsiq yachachiqmi kanki, wiraqocha!", nispa
:Yachachiqtaq kutichisqa
Llapa almakunan kaqlla kanku, qanwan ñoqawanqa"
kaqllan hukniray kani, kallpachakusqaytan ruwarqani
Diosman rikuchisqayta munakusqayta, chaymi pay kikinta
."rikuchiwarqan

. * * *

Huk runa ancha kusikunapaq peliculata qhawaypi
Ilumpayta munaptinga, tukuy imatapas qunqapunmi, chaymi
peliculallapi yuyaykun
Hinaspapas chay hinallataqmi Diospa munakuyninwan
munapayakuqwanpas, payqa tukuy imatan qonqapun,
manataqmi hanaq pacha munasqa runatachu
Promedio runaqa manan suficiente munakuyniyoqchu
nitaq munakuyniyoqchu Diospa kayninta sientenanpaq,
yuyayqa yachasqa kasqanraykun, manataqmi divina
kaqkunapichu yuyaykushan
Sichus películakuna, warmi-qhari puñuy, kay pachapi
kusirikuykuna ima runaq yuyayninta aysanman chayqa, ¿ima
nisunmantaq Diosmanta, paymi kusichiq, aswan
!kusikunapaqpas
Ichaqa sasachakuyqa yaqa llapan runakunan mana
Diosta reqsiyta munankuchu, sichus payta reqsinki chayqa,
reparawaqmi espiritualpi hatun kusikuypi ch'unqasqa
kashaspa horakuna pasashaqta
Imataña ruwaspaypas manam kusikuytaqa sientenichu
Dios mana ñuqawan kaptinqa

. * * *

Runakuna mana kapuq wakcha kayta munaspaqa,
 espiritual wakcha kaytan pisichananku, chaymi runakunaq
 llapa ñak'ariyninkunata apamun
 Espiritualpas, allin ruwaqpas kuisqa runam, kuisqa
 runallam allinta kawsan
 Huk llaqtapi tiyaqkunaña tukuy sumaq kawsayniyoqña
 kanku chaypas, manan chay llaqtapi wañuchinakuyta, hucha
 ruwaykunata sayachinqakuchu
 Tukuy pachantinpi kamachikuykunata churana,
 runakunapura kikinmanta yanapanakuy, espiritual kawsayta
 munakuy, almapa munayninta kamachiypas, llapanmi
 necesario mayqen llaqtapas allin kawsaypi, qhali, kuisqa,
 allin kawsayniyoq kananpaq

■ * * *

Ama yuyaykuychu Dios mana kutichinchu
mañakuyniykikunata Sapa rimay payman susurqusqaykiqa
universal sonqonpi grabasqa kashan Hinallataq sichus
qhawarinki askha imaymanakunata Dios kutichisqanmanta
chayqa, reparankin cheqaqtapuni kutichisunkipuni
Aswan hatun munasqaykiman hina, aswan kallpayoq
munasqaykiman hina, aswan usqhaylla, aswan sumaq
kutichisqa kanqa

* * *

Kanmi runakuna mana aswan hatun propósitota
 rikuqkuna kawsaypi, cuerpoq necesitasqankunata
 hunt'aymanta, munayninta hunt'aymantawan, manan
 imapas aswan Kaymi sentidokunaq hark'asqa kawsaynin
 Hinallataq runakuna, yuyaysapa, artesanía
 ruwaykunawan, chakra llamk'aywan, qhatuywan, rantiywan,
 rantiywan, tukuy ima ruwaywan ima tupaq tukuy imawan
 ima, tukuy imapi llamk'aq
 Paykunaqa sapa kutillanmi imatapas ruwanankupaq
 ocupasqa kashanku, kawsayninkupiqqa qolqe ganaymi,
 chaytaqa sapa kutillanmi usuchinku sonqonkupi
 kusirikuykunapi

Chaykuna ukhupin kashanku aswan wiñasqa runakuna,
kamay yuyayniyoq

Kanmi runakuna talento gerencial y ejecutivo nisqayoq,
paykunan llank'ashanku kawsaypa pakasqa kayninta
entiendenankupaq, qolqe ganayta, profesional kawsaypi
allinta aypayta experimentasqanku qhepaman
Paykunaqa controlakuypin confianku sentidokunaq
nisqanman hina atipanankupaq, kawsayta aswan allinpaq
qhawarinankupaq, creenkutaqmi mana allin tendenciakunata
atipanankupaq, kikinkumanta kamachikunankupaq,
kawsaypa brújula nisqa allin ñanman churaypipas
Kanmi runakuna yuyaymanayniyoq, paykunaqa
espiritualmi kanku, hinaspapas atinkun hukkunamanpas
aswan hatun yuyaykunata kallpachaq

. * * *

Diosllan kay pachata, runaq ñak'arichiq millaykunatapas
allichayta atin, ichaqa runa kayqa kallpachakunanmi hanaq
pachaq kayninta reqsinanpaq, hinallataq kikin ukhupi Diospa
mana tukukuq allin kayninta rikuchinanpaq
:seguro kanapaq

Sapa paqarinmi cuerpoyta, yuyayniyta, tukuy atiytiyta
ima qanpaq haywarini, mana tukukuq Kamaq, ima
munasqaykiman hina utilizanaykipaq, chhaynapi ñoqawan
rimanaykipaq

. * * *

Runa kikin chaskikuyta aypananpaqqa, yuyayninta
controlanan tiyan

Ukhupi yuyaymanayta ensayanayki, yuyayniykitapas
churanayki, chhaynapi yuyayniykita huk yuyaypi
churaspaykiqa, mana huk yuyaymanta huk yuyayman
purinanpaqchu nitaq saltananpaqchu

Yaqa llapan runakunam kawsaypa hawanpi kawsanku,
ichaqa yachaypa quchakunata tarinapaqqa yuyaymanaypa
quchaman ukhunta challpukuna

Ukhu yuyayniyuq runakunaqa kuisqa runakunam
kanku, yuyayninkupi karunchakuy atisqankurayku,
pachamamapi llakikuykunata apamuqkunamanta
Chawpi runaqa manan imamantapas ayqeyta atinchu,
payqa sapa kutillanmi hawapi kawsan challwa hina,
chaytaqa challwaqpaqqa facilitan hap'in

. * * *

Chayqa kamay espirituq extraordinario calidadninmi,
chaymi dueñonta sayachin kay pachaq ñawpaqenpi huk
k'anchariq k'anchaypi, hatun runakuna hina, paykunan
apamurqanku mosoq kaqkunata kay pachapaq allin kaqta,
chaykunataqa manan pipas ñawpaqtaqa ruwarqanchu
Chay k'anchariq geniokunaqa mana atipay atina kamay
espirituyoqmi karqanku, chaytaqa yanaparqankun
munasqanku munasqankuwan, chaymi mana sayanmanchu
munasqa meta hunt'akunankama

Chay hatun runakunatachu Dios allinpaq;
qhawarisharqan chay hatun kayniyoq kanankupaq? Hinaspa,
¿Diospa munayninchu paykunata akllarqan hukkunamanta
?aswan hatun hatunchayta chaskinankupaq

Absolutamente mana Chayqa Simplemente, paykunan
kamay yachayninkuta utilizarqanku hatun kayta,
hatunchayta rikuchinankupaq, chaykunan sapa runaq
herencian, Diospa rikch'ayninpi kamasqa kasqanrayku,
tukuy kamay atiyniyoq, mosoqyachiypa paqariynin

. * * *

Runakunaqa mercurio hinan kusikuyta qatipanku,
ichaqa kanmi kusikuyta tarinapaq, chaymi Diosman
graciasta qonanchis saminchasqanmanta,
agradecekuspataqmi sientekunchis kawsaypi saminchakuna
chaskisqanchismanta

Kawsayninchispi saminchakuna qosqanmanta Diosman
agradecekuyninchisqa ancha importanten Payta
reqsinanchispaq, paymi wiñaypaq thak kay, allin kawsay,
mosoq kusikuy ima

Diosman munakuyninchista qoqtinchisqa, chaskikuqmi
kanchis thak kay, kusikuy, kusikuy ima saminchasqa
qokuyninkunata

Kay pachapi aswan kuisqa runakunaqa allin
yuyaymanayta yachaqkunam, hatarichiq llamkaykunata
ruraq, atisqankuta qukuykuq sunquwan sumaq sunquwan
Paykunam kawsaypi allin kawsaqkuna
Runa aswan allin yuyayniyoq, agradecekuq sonqoyoq,
munakuq almayoq kaqtinga, astawanmi Diosta sientekun
ukhupi

Hinaspa maypachachus discipulo Diosman susurqun:

"¡Mayna qoykukuqmi kanki, Señor!", reparanmi thak kay
kusikuypas sientesqanqa Diospa saminchaynin
kasqanmanta, hinaspan munan yuyayninta
ruwayninkunatapas dirigiya, chaymi sapa kutilla Divina
Presenciaman qayllaykunampaq

Kay qaylla kayqa aypay atikunmi yuyaymanaywan, allin
yuyaywan, allin yuyaywan ima Kaykunaqa, naturalmenten
paqarimunku agradecekuywan, qoy espirituwan ima
Sichus yuyaymanasun saminchaykuna chaskisqanchispi
hinallataq llapa allin kaqkunapi, chaykunatan merece gracias
y agradecidos, aswanpas yuyaykunanchismantaqa chay
desgraciakunapi, sasachakuykunapi, onqoykunapi,
onqoykunapi, llakikuykunapi, manchakuykunapipas,
chaykunan muyuriwanchis otaq llakichiwanichis chayqa,
Diostan reqsiyta qallarisun, chaymantan premiasqa kasun
chay espiritual concienciawan, chaytan sutichanchis thak
kay otaq kusikuy nispa

Sonqonchismi munakuywan kusikuywan kuyuringa,
yuyayninchispas k'anchariq yuyaykunawanmi k'ancharinga

. * * *

Yaqa llapa runakunaq yuyayninga huk caballo;
!kallpayoq motorkuna hinan

Sapa runaq yuyayninpi hatun atiyniyoqña chaypas,
 pisillan runakuna chay atiykunata utilizanku, chay
 atiykunatan suyashanku activasqa kayta
 Runakunapa interesninga pisillam, hinaspapas kawsaypi
 imapas necesitasqankullapim, mikuy, llamkay, kusirikuy,
 puñuy, chayman rikchakuqkunapas
 Ichaqa runakunaqa llapanmanta aswan hatun sumaq
 kayniyoqmi kanku, chaymi kamay otaq mosoqyachiy atiy
 Imataq kay pakasqa, mana yachay atina atiy?¿
 Occidenteqa mosoqyachiy ruwaypaq, industriapaqpas,
 ciencias aplicadas nisqapa allpanmi, Inti llusqsimuy suyuqa
 k'anchaypa, espiritual kamaypa allpanmi
 Espiritu de iniciativa nisqa, mana pipas ruwasqa kaqta
 ruwanapaq, musuq ruwaykunapi, kamaq kay atiy
 Kamaqmanta hurqusqa kamay atiy
 * * *

Sichus mana kanmanchu ukhupi t'ikray, maypichus imaman tukunanchispa muhunkuna kashan chayqa, manan atisunmanchu t'ikrayta ruwayta mana reqsisqanchis partepi naturalezanchispi

Ichaqa kanmi oportunidad influir pikunachus hamuq
 tiempopi kananchista Influyenanchispaq Entrenamiento
 temprano de nuestros potenciales nisqa ancha allintan
 ruwan kay mana reqsisqa partenquista activanapaq otaq
 mana qhawarisqa kaqtinga paralizadota saqenanpaq
 Imaynan yurakuna saphinta hallp'aman mast'arinku,
 chhaynatan ñoqanchis ukhupi allin kaqkunata uywananchis,
 abonowan, qorawan, allpata suchuchispa, qarpaspa,
 cercowan ima

Hinallataqmi almapa allpanmanta qurakunata podaspa
sapinchananchik

Kawsayninchikpa rurunkuna, hatun, uchuy, chawpi
sayay, qhali, unquyniyuq, aswantaqa kanqa kikin
huertanchikpa sachakunata imayna allinta
gawasqanchikmanta

Ñoqanchismi kacharichisqa kanchis, atisqanchisman
hina libre akllakusqanchista utilizasun chayqa, hawamanta
lloqsimuqqa allinmi kanqa, chayraykun mosoq allin
muhukuna paqarimunqa mana reqsisqa naturalezanchispi,
chaykunan kutinpi kamachinqa hamuq tiempopi imayna
kawsayninchis kananta

. * * *

Yuyaymanta mana allin, allin ruwaykuna
Yuyayqa sinchi q'otukuqmi, mana allintapas allintapas
apamunman
Yuyariniraqmi huk kutipi huknin ñañañay kunka nanaywan
ñakarishqanmanta, manam haykapipas rikurqanichu chayna
sinchi kunka nanayta; manataqmi imatapas mikhuyta nitaq
millp'uyta atiqchu
Payqa waqyamuwaspa, waqashaspa niwarqan: "Ama
."hina kaspas, imatapas ruway yanapawanaykipaq
Mikhunata apamuspaymi mikhunanpaq mañakurqani
Manas musyakurqachu makiyqa kunkanta
llachpaykusqanmanta, chaypim yuyayniy kallpayta
churarqani
Qonqayllamantan mana ima nanaytapas sientespa
mikhushaqta tarikurqan, kunkan qhaliyasqanmantataq
kusikuywan hunt'aykusqa
Sagesqay qhepamanmi sayarispas espejopi kunkanta
qhawarirqan, ulcerakunaraq kashaqta rikuspataq nanaynin
kutimurqan, qapariyta qallarirqan
Wasiyman chayaspaymi nanasqata rikuspa tapurqani:
."¿Imatataq ruwarqanki?", nispa
."Paytaq kutichisqa: "Kunkayta qhawarqani
Payta nirqani: "Diospa k'anchayninpi kunkayki allin
kashaqta rikurqani, chayraykutaq unquyniyki allinchakurqa,
."ichaqa unquyta rikurqanki, chayraykutaq nanayta sientenki
.Hinaptinmi payta nirqani: "Kay unuta upyay", nispa

Yuyaynin chaskiq kasqanraykun unuta millp'uyta atispa
hukmanta qhaliyapurqan, manañan hayk'aqpas kunkanta
espejopi qhawarirqanñachu

Chay hinaqa, yuyayqa ancha allintan ruwan Trastornos
neurológicos nisqamanta rimaspaqa —chaykunaqa sapa
kutillanmi pantasqa yuyaykuykunawan kallpachasqa—
yuyayqa usqhaylla qhaliyananpaqmi kallpachanman
atiyninta allinta utilizaqtinku

Qhawariy: Kay willakuyqa manan niyta munanchu
manan doctorman rinaykichu nitaq hampichikunaykichu,
chaymi sut'inchayta necesitakun

. * * *

:Kayta niyta atisunman

Kay limitasqa cuerpoq qhepanpi, sientini absoluto"

."hinallataq mana limitasqa

Manam yachachinichu mana Dios ñuqawan kachkaqta
sientespayqa, nitaqmi yachachinichu mana paywan tukuy
imapi hukllawakuspay Hinaspa chay nivelmanta rimaptiyqa
yachanim uyariwaqniykunaqa manam qunqanqakuchu
uyarisqankuta

Mana saquespa ruwaqkunanan Diosta reqsinqaku,
suyakushanitaqmi qatipasqankuta hinalla puriyta
munaqkunapas saminchasqa kayninta lllaminankuta

. * * *

Kusikuy munakuyqa tukuy munaykunamantapas aswan
kallpasapam

Cheqaq wiñaypaq kusikuyqa Diosllapin tarikun, Paypa
kayninta tarispataq ancha kusikuywan hunt'a kanki —chay
kusikuyqa manan imapipas tarikunmanchu

Lliw kay pachata qosunkikuman chayqa, manan
yachawaqchu imayna atipayta, hinaspapas lllasa q'epi hinan
sientekunkiman, tukuy imamantataqmi llakikuwaq
Qhawariy kay pachapi hatun reqsisqa runakunaq,
qharikunaq kawsayninkuta, tarinkitaqmi phiñakuq

* * *

* * *

* * *

runamanpas

Dios, aswan qaylla runamasinchis, llapa runaq
mascarakunaq qhepanpi pakasqa

. * * *

Maypachachus chaskiq runakunata tarini chayqa,
kallpachakuni chay runakunaq yuyayninta, lógica nisqatapas
qhawarinaypaq, mana interesakuqkunawantaq pisillata
rimani, mana uyariyta munasqankurayku
Diosta maskhaypi tukuy sonqowan ruwaqkunamanta
rimaspaqa, kichasqa yuyayninkuwanmi paykunawan
rimanaypaq kallpachakuni, sonqonkupitaq hanaq pacha
munakuy muhukunata tarpuni

. * * *

Peliculata otaq peliculata qhawaspaga, sichus
qhawaqkuna manaraq chay programata qhawashaspa tukuy
detallekunapi yachankuman chayqa, manañan chay
rikuchiyqa kusikunmanchu
Chaynallataqmi allin kanman kay kawsaypa llapa
pakasqa kayninta mana yachayqa, kawsayninchikpa
capitulonkunapi drama cósmico nisqa purisqanrayku,
manataqmi kusikunapaqchu manaraq pasachkaptin imakuna
pasananta yachayqa

Manan llakikunanchischu tukupay tukukuymanta,
aswanpas Diostan mañakunanchis pusawananchispaq,
kawsay pukllaypi ruwayninchiskunata hunt'asqata
ruwanaykupaq, chay ruwaykuna pisi kallpa kay otaq kallpa,
onqoy otaq qhali kay, hatunchakuy otaq huch'uyyaykukuy,
qhapaq kay otaq wakcha kay, hinallataq tukukuypi kay
sasachakuy willakuypa ima ninan kasqanmanta
yachananchispaq

. * * *

Llapa runan munanku huk runamanta aswan askha
qolqeyoq kayta, chay qolqeta chaskispaqa manan
contentakunkuraqchu, paykunamanta aswan qhapaq
runakuna kasqankuta reparasqankurayku

Runakunaqa kikinkumanta llakikuypim kawsanku,
kapuqninkuwan kuisqa kanankumantaqa, kikinkupa
caprichonkuta hinaspa munasqankuta unanchaspanku
Kanmi runakuna hukkunamanta aswan askha
kapuqniyoq, chaywanpas manan kuisqachu kanku,
aswanpas aswan askhata munaspa ruphashanku,
llakikuywan manchakuywan ima tukusqa
Diospa ñanninmi, amigoykuna, aswan facil ñanmi,
aswan allinmi noqanchispaq ñawpaqta Diosman kutirispas
mañakunanchispaq aswan allin kaqta qowananchispaq,
chaymi qoykukuq makinmanta chaskisun ima
necesitasqanchistaspas, sonqomanta mañakuykunata
kutichisqanrayku, munakuqninkunaq munayninta
hunt'asqanrayku

. * * *

Mana yuyayniyoq kaymi kay pachapi
k'askakuykunamanta, kapuqkunamantapas cheqaq
kusikuyta suyayqa, qallariypiqa manan chayta
apamuwasunmanchu
Chaywanpas millonninpi runakunan wañunku sonqo
p'akisqa, ñut'usqa ima, kay pacha kawsaypi chay kusikuyta
tarinankupaq yanqa kallpachakusqanku qhepaman, chay
kusikuyqa Diosllapin kashan, tukuy kusikuypa, kusikuypa
paqariynin

. * * *

Runakunaqa ancha naturalmi Diosmanta regalokunata
chaskisqanku qhepaman agradecekusqankuqa, ichaqa
pisillapin agradecekunku nitaq yuyaykunkupas
agradecekunankupaq, paykunaman qosqan kawsay
qosqanmanta, espiritual sumaq kayninkunamantawan
almankuman churasqanmantawan
Facilmi sonqonchista Diosman hoqariyqa, paypa
kayninta sienteqtinchis otaq mañakuyninchiskunaman
kutichiyta chaskispanchis, ichaqa may sumaqmi payman
gracias qoy pakasqa pusawasqanchismanta, noqanchiswan

saminchasqa kayninmantawan mana reparaspapas Kayqa
huk señalmi Diospi confianapaq, paypa ñawpaqenpi
huch'uyyaykukusqanchismanta, yachayninwan
contentakusqanchismantawan
Diosqa pay kikinpa munasqanman hinan kutichin
munakuyninchisman, munakuyninchismanpas,
huch'uyyaykukuq runakunan sonqonku hunt'a kashan
agradecekuywan, chaninchakuywan ima, sapa kuti qoq
hanaq pachamanta askha saminchakunata, allin
kaymantawan
. * * *

runapa awqanqa wixsanmi (runapa wixsanqa
. awqanmi)

Wiksaqa aswan mana allin qhawarisqa kaqmi, sapa
kutitaqmi aswan millay abusowan ruwakun Sistema
digestivo nisqa mana allin mikhuywan utaq mana allin
mikhuykunata mikhuspa sasachakuypi kaqtinqa, tukuy
imaymana qhali kay sasachakuykunatan apamunman
Huk runa espejopi uyanta qhawarispaga allin
kashasqanpin yuyaykunku, ichaga manan reparankuchu
cuerponpi askha venenokuna churasqa kashasqanmanta
Manachus allinta yachanman chay venenokunata horqoyta,
cuerpo mana allintachu horqoyta atiqtinga onqoykunan
rikhurimunqa
. * * *

Huknin wayna discipulon yuyaychayta mañakurqan,
:chaymi yachachiq Paramahansa payta nirqan
Kay pachaqa mana allin costumbrekunata, desviado
tendenciakunatan qanpi churasunki, ichaga manan kay
pachaqa responsablechu kanqa, nitaqmi kutichinqachu nitaq
cuentata qonqachu chay costumbrekunamanta,
costumbrekunamanta pantasqaykikunamantapas
Chhaynaqa, ¿imaraykutaq tukuy tiempoykita qonki
engañaq amigoykiman? P'unchaypi huk horata t'aqay
espiritualpi, científicokunapipas tarinaykipaq

Manachu Dios – kawsay, ayllu, qullqi, tukuy ima quq –¿
iskay chunka tawayuq pachaykimanta huk rakita
?chaskinaykipaq hina
. * * *

:Huk yachakuqmi tapurqa
Señor, ¿imaraykutaq wakin runakunaqa-
santokunamanta, ch'uya runakunamanta burlakunku,
?burlakunku

:Yachachiq Paramahansa kutichisqa
Mana allin ruwaqkunaqa cheqnikunkun cheqaq kaqta,"
kay pacha runakunaqa kunan kaqwan kuska ayqekuspankun
contentakunku Manan mayqen t'aqapas cambiaytaqa
gustanchu Chayraykun Diospa chanin runakunamanta
yuyaykuylla paykunata llakichin, thak kayninkutataqmi
."phiñachin

Kay runakunataqa tupachichwanmi huk runawan, payqa
achka watañam tutayaq cuartopi kawsan Pipas achkiyta
rawrachiptinqa qunqayllamanta kanchariyqa yaqa ñawsa
runatam llakichin hinaspa mana costumbrasqanman hina
rikchakun
. * * *

Herreropa llasta martillonqa manam kikinpa munaynin
kanchu Mana makinwan hoqaripa uraykachiptinqa, maymi
kananpim qipan, mana llamkachisqa
Ichaqa runaqa libren akllakuyniyoqmi, chhaynapin
Diospa makinpi allin medio kananpaq, chanin instrumento
kananpaqpas akllakunman
Diosqa manan munanchu runakuna k'ullu, mana
kawsayniyoq martillokuna kananta, aswanpas munanmi libre
akllakunankupaq kay pachapi Diospa munayninkunata
hunt'anankupaq
. * * *

Qolqeqa manan allin gustota rikuchiypunichu Achka
qhapaq runakunan mana necesitasqanku kaqkunata
rantinku, chaykunan wasinkupi huñukun, estéticamente

mana munayniyoq, mana imapaqpas valeq montón
nisqakunapi

Wasi sumaq kananpaqqa manan askha qolqetachu
necesitanki; gusto nisqa elemento clave nisqa

Ichacha wasi sumaqchay yuyaymi wakin runakunata
hap'in, chaymi chaywan sinchita yuyaykunku, manataqmi
imapas kapuqniyoq kankuchu

Pipas huñusqa hinaspa urgente facturakunata paganan
chayqa, aswan facil kawsayta, qolqemanta mana
sasachakuyniyoq kayta munananmi

Ichacha manan chay libre kayqa hamunqachu qella
kayman, mana ima ruway atiyman qokuspa, nitaq tukuy
imata saquespa mana justificasqa otaq mana lógica nisqawan
Huk kutinmi huk runa hatun chinkachiypi tarikuspa
:nirqan

Ay, ay ñuqa! Fortunayta chinkachirqani, warmiypas"
saqiruwarqa, chaymi tukuy imata saqispa ermitaño
."kanaypaq tantearuni

Kay runaqa, amigoykuna, mana tukuy imatachu saqirqa,
!aswanpas tukuy ima saqirqa

Pachamama psicológico nisqapas, satisfacción nisqapas
iskay importante elementokunan kusikuymán chayanapaq
Tukuy munaykunata qhawarispa, t'aqaspa ima,
:chaymantaqa niyta atikun

Manan ima sasachakuypas kanchu necesario material"
necesidadkunata tarinapaq, manataqmi chaykunata hap'iyta
."atiyqa mana justificasqachu

. * * *

:Huknin yachakuqmi tapurqa

?Señor, ¿imatan ruwanay Diosta reqsinaypaq-

:Yachachiq Paramahansa kutichisqa

Sapa rato libre tiempopi, paymanta ukhu yuyaykunapi

challpukuy Paywan rimay sonqomanta sonqoman,
almamanta almaman

Payqa aswan qayllallapin kashan qayllamanta aswan
munasqataqmi munakuqmantaqa yupaychani imaynan huk
qhelli runa qolqeta yupaychan hinata, munakunitaqmi
munakuy onqosqa runaq munakuyninwan, munakusqan
runaq munakuyninwan, wayra samayrayku unupi chinkaykuq
runa hina

Ancha munapayaynikita, sinchi munapayaynikita
."willaqtiykiqa, qanmanmi hamunqa

. * * *

Tukuy kallpachakusqanchisqa manan allin qhali kayta,
mana imayoq kayman chayanallapaqchu, aswanpas
kawsaypa ima ninantapas maskhananchismi
Sasachakuykuna atipawaptinchikqa, ñawpaqtaqa
muyuriqninchikmanmi kutinchik, kallpanchakuspanchikmi
yanapakuyta nisqanman hina lliw imapas allichanapaq
Ichaqa mana purina ñanman chayaspa: "Llapa
kallpachakusqaymi mana allinchu karqan, ¿imatawantaq
ruwayman?", nispa niqtinchis. allinta yuyaykuyta qallarinchis
sasachakuyninchista allinta allichanapaq
Yuyayninchisman allinta ukhunchaspaga, chaskinchismi,
Diospa yanapayninwan, kikin ukhunchismanta kutichiyta
Kayqa, kikinpiqa, huk forma kutichisqa mañakuymi

. * * *

:Yachachiq Paramahansa wakin yachakuqkunata nirqa
Cuidakuy kawsaymanta mana allin qhawariymanta"
¿Imaraykutaq anchata yuyaykunki basura huñusqakunapi,
"?muyuriqnikiykipi askha sumaq kay kashaqtin
Huk runaqa tarinmanmi pantayta artemanta,"
takikunamanta, literaturamanta aswan sumaq
ejemplokunawan Ichaqa, ¿manachu aswan allin, aswan valeq
"?kanman encantonkuwan, sumaq kayninkuwan kusikuy
Kawsayqa k'anchariq laduyuq, tutayaq laduyuq ima,"
relatividad pacha k'anchaypi, llantuypi ima
."sayarisqanrayku

Mana allinmanta yuyayniykikunata mikhunanta"
saqenkichis chayqa, millay kayta, qhelli ruwaykunatawanmi
."qankuna kikiykichisman apamunkichis
Tukuy imapi allin kaqlata maskay, sumaq kay"
."espirituta ch'unqanaykipaq

. * * *

:Yachachiq Paramahansa huk qutu discipulokunata nirqa
Diosmi kay Pachaman watukuyta ñuqanchikpaq"
allicharqa, ichaqa yaqa llapanchikmi mana allin chaskisqa
invitadoman tukunchik, kaypi wakin kaqkunata
."ñuqanchikpaq hina hapispa
Kay pachapi tiyasqanchisqa pisi tiempollapaqmi
kasqanmanta qonqaspaqa askha huñunakuykunata,
hukkunawan tupanachiykunatapas paqarichinchis, ahinataq:
"wasiy", "llamkayniy", "qullqiy", "aylluy", hukkunapas
Ichaqa kay pachapi visanchis tukukuqtinmi llapa runaq
watakuyninkuna chinkapunqa, chinkapunqataqmi,
chaymantataqmi obligasqa kasun llapa imakunatapas
saqenanchispaq, chaykunatan piensarqanchis
kapuwasqanchista Sapallanmi tukuy tiempopi, tukuy
cheqaskunapipas pusawaqninchis, wiñaypaq wiñaypaq
runamasinchis, Diosmi
Kunan yachay espiritu kasqaykita, manan cuerpochu
¿Imaraykun suyashanki wañuy yachachisunaykita millay,
?qonqayllamanta

. * * *

Sichus pipas onqonman chayqa, tukuy atisqanman
hinan ruwanan onqoyninta atipananpaq Doctorkuna
ninkumanña manaña allinyananpaq suyakuy kasqanmanta
chaypas, thakmi kanan manchakuyqa Diospa kayninta
tutayachisqanrayku, chaymi tukuy atiyiniyoq
Instead of indulging in anxiety and psychological
distress, the afflicted person should assure himself that he is
safe and secure under God's protection and friendly care

. * * *

Llakikuyqa yuyaypa mana alambreyuq sistemanpi
interferencia kasqanmantam nin
Divina takiqa allin yuyayniyoq kaypa, thak kaypa
takiyninmi, ch'aqwaypas ch'aqwaymi
Thak kayqa almapa mana alambreyuqnintakama rimaq
hanaq pacha kunka

. * * *

Kawsayninkuta musuqyachiyta munaqkunam puntataqa
riqsinanku allin kaqkunata kawsayninkuman yaykuyta
munasqankuta, chaymantam sapa punchaw huk programata
churananku, chayman hinaqa sapa punchawmi hapipakunku,
chaymi ancha kusiona sientekunaku tanteasqankuta
huntasqankurayku

Kikin allinchakuypaq horarioman mana hunt'ayqa
munaytan pisiyachin, hinallataqmi hark'aykunata churan
ñawpaqman purinapaq

Runapa aswan chiqap amistadnin, aswan millay
awqanqa kikinmi

Kawsaypa orden naturalninwan hukllawakuqkunam
ruruchiq ruwaykunata aypaqaku Manan ima
kamachikuypas hark'anchu runata allinman tikrakunanpaq,
noble munayninkunata hunt'ananpaqpas Manan ima
hark'aypas hark'anmanchu runaq hatun munayninman
chayanapaq, manataqmi chay hark'aykunata
implícitamente reqsikuspa convencekunmanchu mana
atipayta atisqanmanta chayqa
Inspiracionpa paqariyninmanta

Manataqmi hukniraychu aychapi kamachikuykunawan
espiritual kamachikuykunawanpas, nitaq runaq yuyayninpa
mecanismoynkunata entiendesqankurayku milagrokuna
Cientificokunaqa milagrokunatan ruwanku aychapi
kamachikuykunata utilizaspa, espiritualpi ñawpaqman
puriqkunapas yuyaypi milagrokunatan ruwanku Kay
científico milagrokunaq tiemponpiqa, mana yuyaymanay

atina inventokuna, mosoqyachiykunaq unu
hunt'aykusqanwanmi reqsichikun, cientificokunaqa aswan
ukhumanmi ukhunchananku espiritualmanta
estudianankupaq espiritualpi allin yuyayniyoq runakunaq
utilizasqanku kamachikuykunata
Espiritual milagrokuna otaq Diospa favorninkunaqa,
mana rikuy atina kamachikuykunata cósmico nisqakuna
churayllan, Promedio runapaqqa kay ruwaykunan milagro
hina rikukun, ichaqa cheqaqpiqa, wakin pakasqa, aswan
hatun kamachikuykunatan utilizan

Millonnintin quyllurkunapa sumaq kaynintam malliruni
Hatun espaciopi ch'eqesqa
Hinaspa mana huchayoq kusikuykunamantan chay
nectarta chuparqani
Hinaspan huk nina rawrayta ruwarqani, chaypin llapa
llakikuyniykunata ruphachirqani
Hinaspa k'anchaypa antorchankunata aparqani
Hinaspapas ch'uya munakuymi llapa sonqoman
churakurqan
Chayqa tayta, mama, wawqi munakuywanmi chaqrusqa
karqa
Machanaykamam upyarqani
Espiritual librokunataqa huk gota thak kaypaqmi
siq'irqanku
Chay harawikunaqa pachamamamanta
yuyaymanaspam ruwasqa karqa
Hinaspa kusikuypa api colmenanmanta misk'ita
suwarqani
Yuyaypa minamantam hurqurqani chay esencial
significadokunata
Hinaspa ñawinchani
Hinaspa asirirqani
Hinaspa llamkarqani
Hinaspa planearqani

Hinaspa ñuqaqa kuyurirqani
Anchatan munarqani
Hinaspapas llapan chaykunaqa manan ayparqanchu
Sapa kuti chinkaqa mosqoykuna kasqankuta
reparasqanman hina
Manaraq munapayaq sonqoq munaynin hunt'akushaqtin
Ichaqa chay mosqoykunata ñoqamanta qarqosqay
qhepallamanmi
Hawka kawsay santuariopim tiyaykurqani
Munayniyqa astawanmi kallpachakurqan
Hinaspa almaypa takiyninta uyarirqani
!Diosllan qhepan;

. ***

Sapa runam mana tukukuq atiyta runayachin, chay
atiytataqmi tukuy ima ruwasqanchikpi qawachinanchik
Imatapaspas unanchayta munaspaqa manam hawallamantachu
hapipakunanchik, aswanqa ukunchik ukhunchikmanmi
ukhunchakuspa mana tukukuq pukuyta maskananchik
Tukuy allin llank'ay ruwaykuna, llapa inventokuna, llapa
musical vibracionkuna, inspirador yuyaykuna, hinallataq
sublime hinallataq admirakuypaq composiciónkuna Diospa
registronkunapi grabasqa kashan
Ñawpaqtaqa meta nisqatan sut'inchananchis,
chaymantataq mañakunanchis Diospa yanapayninta,
chaywanmi pusawasunman allin ruwayman, chaywanmi
kallpanchista rikuchisunman, yuyaymanananchistaqmi
yuyay thasnukunankama, sut'itataq rikunanchis qhepaman
ima ruwananchista

Hinaptinga, sunqunchikpi pusasqanchikman hinam
ruwananchik, chaymi munasqanchikqa haypakunqa Yuyay
hawkalla kaptinqa, chaylla hinaspa mana sasachakuspallam
!imapas chuyanchakunqa, ¡mayna sumaqmi chayqa
Munasqaykichikta aypankichik hinaspa tukuy imapi allin
ruwayqa pisi tiempollapim qampaq kanqa, imaraykuchus
universal kallpakunam allin kamachikuyta pusayta hinaspa

allin kayninta qawachiyta atinku Sichus ñuqanchik
kikinchikta qawarisun chayqa, kaypa chiqap kaynintam
musyakusun, Diospa yanapayninwan

. ***

Huknin discipulon yachachiq Paramahansata tapurqan
aswan allin ruwaykunata hark'asqa satanaq tentacionta
:atipanapaq, hinan payta nirqan
Manachus yachaypi allinta takyasqaña kanki chayqa,
ñawpaqtaqa – tentacion chayamuqtin – chaylla saqenayki
chay ruwayta otaq sinchi impulsota hinaspataq
yuyaymananayki qhepaman imakunapipas
Ñawpaqta yuyaykunaykipaq kallpachakunki chayqa,
tentacionmi mana munasqaykiman hina atipasunki, mana
munasqaykitataq ruwashanki, imaraykuchus kay casopiqa
tentacionmi razonta atipanqa
Tukuy ruwanaykiqa allintan ninayki: "Manan chaytaqa
ruwasqachu", chaymantataq sayarispa ripuy Chayqa aswan
seguro ñanmi supaypa toqllanmanta ayqekunaykipaq
Aswanta tarpunki "manan munanichu" nisqa atiynta
ataques obsesivos nisqapi, aswan kallpasapam kanki
hinaspa aswan hatun kusikuyniyki kanqa, imaraykuchus
kusikuyqa concienciaykipa nisusqayki ruwaymantam kanqa
Seducción nisqaman "manan" niqtiykiqa, imachus niyta
munasqaykita ninayki tiyan, imachus nisqaykitataq ninayki
tiyan

Ama saqiychu hinaspa yuyariy pisi kallpayuq
munayniyuq runakunaqa sapa kutim "arí" ninku, hatun
almakunañataqmi literaturapi "mana" nisqawan huntasqa
.kachkanku

. ***

Espiritual entrenamientopiqa yacharqayku controlayta
sentimientonchiskunata, impulsoschiskunatapas, mana
saqespachu munasqanchis personal kawsayninchista
kamachiwananchista Agradecekurqayku tukuy ima Diospa
qowasqanchismanta Runakunaqa askhatan kanku,

chaywanpas askhan sapa kutilla mana contento kanku,
quejakunku ima, mana imayoqña kaspapas mana
contentochu sientekunku, mana imayoqpas kankuman hina,
munasqankupas mana tukukuq hina

Tutamanta, qosan barbanta rutusqan qhepaman —
hinallataq ichapas bigotetapas— uyanta mayllakusqan
qhepaman, hinaspa p'achakusqan qhepaman, qatiqnin
munasqanqa desayuno Iskay kinsa picadurata mikhuqtin
hinan munan warmin aswan allin gustonman hina imapas
preparakunanta, esposantaq ichaqa aswan allin qolqemanta
ruwasqa p'uyñukunata, platokunata, platokunatawan
ruwayta munanman

Hinaspa chayna, punchawmanta punchaw, kayta
munapayanku mana imapas satisfaceyta atinankama,
hinaspa relacionninkupas intimidadninkuta chinkachiptinku,
hinaspapas kikin kusikuytapas chinkachinku Chay
resentimiento sientesqankuraykum, paykunapa aswan
hichpallanpi kaqkunapa contranpi kutirinku Warmiqa
quejakun hinaspa qusanwan discutikun, qusanmi
warmakunata qaparispan, warmakunañataqmi hatarispanku
mana allin compañaawan sasachakuyman wichiyykunku

Puntoqa kaymi: manam pantasqachu imakunatapaspas
hap'inapaq, ichaqa manan allinchu kapuwaqninchiskuna
hap'iwananchista saqeyqa Kusikuy maskhaqkunaaqa manan
nishutachu k'askanakunku nitaq dueñoachakunachu

Paraisoyqa ukhuypin kashan, sumaq qhawariypi otaq
munasqa amigokunawan tupaspa kusikuqtiyqa, ukhu
paraisoymi astawan kallpachan chay qhawariywan
kusikuyniyta otaq chay amigokunata rikuspa Mana chay
ukhu kusikuyniyoy kaspaa, kay pacha paraisopas mana
aguantay atina infiernomanmi tukupun

Tukuy yuyaypa, rimaypa, sienteypa, ruwaypa
atiyninkuna Diosmanta hamusqanmanta musyakuy,
hinallataq Pay sapa kuti ñoqanchiswan kasqanmanta,
kallpachawaspa, pusawaspanchis, chaylla kacharichiwanchis

llakikuymanta, ch'aqwaymanta, musphaymantawan Kay
reparaywanqa, hanaq pacha kusikuypa llimp'inkunan
lloqsimushan

Wakin kutiqa, huk ukhu espiritual k'anchaymi llapan
runata barren, manchakuy yuyayta qarqospa, chinkachispa
ima

Lamar qocha olakuna hinan, hanaq pacha atiyqa hamun
hatun kallpawan, sonqonta pasaspa hatun saminchasqa
mayuwan mayllispa, chaymantan horqon llapa hark'akunata,
hark'akunatapas iskayrayay, manchakuy, manchakuy ima
Divina presenciata llamiykuqtinchisqa, chinkapunmi
aycha cuerpolla kasqanchismanta ilusión Kaytaqa
aypasunman ukhunchasqa hinallataq enfocadu espiritual
yuyaywan, Diospi yuyaymanaspa, hinallataq yuyayninchis
kicharinapaq yanapayninta maskhaspa
Hinan reparanchis cuerpoqa Diospa cosmico lamar-
gochanpi kallpaq huch'uy burbujallan kasqanmanta

. ***

Huk runa sinchi psicológico experienciakunawan
maqasqa kaqtin otaq sinchi manchakuywan atipasqa
kaqtinqa, kallpachakunanmi puñunanpaq
Sichus chayta ruwayta atinman chayqa, rikch'arisanmi
taringa chay tension psicológica chinkapushaqta,
manchakuykunapas hap'iyinta suchuchisqankuta,
imaraykuchus alma puñuy estadoman haykuspaqa, huk
ratullapaqmi wicharin, qallariypiqa cuerpoman
k'askakuywan, experienciakunawan ima
sasachakuykunamanta aswan pataman
Aswan hatun estadoqa aswan hatun concienciata
llamiymi ukhu, consciente yuyaymanaywan Decidinanchismi
mana imapas thak kayninchista ch'aqwachiwananchispaq
nitaq thak kayninchista qechuwananchispaq
Yuyayqa kawsaypa circunstanciankunapi hunt'asqata
ch'unqaykuqtinqa manan reparayta atinchu kuisqa
espiritual almaq cheqaq kayninta lchaqa huk kutillapi

Dioswan allin tupasqanchista yuyaripa imatapas
ruwaspaqa, k'anchaynin muyuriwasqanchista, thak
kayninpas ukhunchispi tiyasqanmanta, hinaqa manan
sucesokuna afectawasunchu, mana allin
circunstanciakunapas manan thak kayninchista
ch'aqwachiwasunchu

. ***

Runaqa qhawarinanmi impulsonkunata Mikhuq runaqa
mikhunmi, hinallataq espiritual runapas wanachiy
tendenciayoq, ¿Allinchu kanman mikhuyqa hucha
kasqanmanta niy, askha kutipi mikhuywan
?tupasqanraykulla

Huchaqa yuyaypin kashan, motivokunapin kashan
Mikhuq runaqa yarqayninta hunt'ananpaqmi mikhun,
espiritual runataq cuerpon qhali kananpaq mikhun, chaymi
iskayninkumanta hatun t'aqanakuy kan
Allin kaqta mana allin kaqtapas t'aqanapaqqa, kikinta
qhawarikunan, tapukunataqmi imachus ruwanan kashan
allinchus icha manachus chayta Noqanchis kikinchiwanmi
hunt'asqata honrado kananchis

Runa kikinwan honrado kaqtinga, ancha pisillatan
pantanman, pantaspapas usqhayllan puriyninta allichayta
atinga Conciencianchiswanmi pusasqa kananchis ima
ruwasqanchispi, conciencia ukhunchispi reparaq kallpa
kasqanrayku

. ***

Mayna ruwaykunaña, compromisokunaña kanchis
chaypas, manan qonqananchischu yuyayninchista sapa
kutilla llakikuykunamanta, llapa huk llakikuykunamanta,
preocupacionkunamantapas llapanta kacharichiyta
Kallpanchakuy huk minutollapas mana allin
yuyaykunata mana piensanaykipaq, sonqoykipi thak kaypi
yuyaykuy, astawanqa llakisqa kashanki, llakikuywan llasa
q'epi hina sientekunki chayqa

Chaymantataq askha minutokunata mast'arirqan, wakin
kusikuypaq sucesokunata, ocasiones nisqakunatapas
yuyarispa
Yuyariy wakin misk'i yuyariykunata, chaykunatan allinta
qhawarichisunki, kallpachakuytaq llapa detallekunapi
yapamanta kawsanaykipaq, pisi-pisimantan reparanki
llakikuyniykikunata qonqapusqaykita, manchakuyniykipas
chinkapusqanmantawan

Ukhu pachata hatarichiy
Sichus pipas qhali ukhu pachata hatarichiyta munan
chayqa, ch'inlla kaytan ruwanan, manan sapa kutichu
asikunan, kusiona, kusiona, asirikuq ima kanan
Ch'usaq rimayqa noble sientekuykunatan
ch'usaqyachin, hinaspapas huk bala hinan, mana imapaq
valeq, mana imapaq valeq kaqkunamanta rimaspa atiynta
tukuchiq, chhaynapin huk valorniyuq, ancha importante
recurso psicológico nisqa chinkapun
Concienciaqa leche vaso hinan; yuyaymanaypa thak
kayninwan, ch'uyanchasqa yuyaykunawan,
sientekuykunawan hunt'asqa kaqtinqa, hunt'asqatan
waqaychana Frivolidadpas loro hina rimaypas llulla
kusirikuykunawan, chaykunawan t'oqokunata paqarichimun
concienciaq vasonpa ladonkunapi, chaymi ukhu thak kaypa
lechenta lloqsimun, chinkapun
Chaywanqa manan nishanchischu pipas llumpay k'ullu,
serio, mana imamanta hark'asqa kananta, aswanpas
burlakuymanta, burlakuymanta, burlakuymanta, mana
yuyayniyuq mana yuyayniyuq rimaykunamantawan
karunchakunanmi
Yuyariniraqmi hatun runakunamanta sumaq
:yachachisqa kasqayta Runaspa rimaspaykuqa niwaqku
Kutiychis ukhu fortaleza yachiskunaman, amataq chiri"
yawarwan wañuchinakuychischu, chhaynapin espiritual

qhawariyniykichista chinkachinkichis, thak kayniykichistaq
."mana kutimuspa ayqesunkichis

Chay tiempopiqa manan facilchu ñoqaykupaq
entiendeyqa, kunanmi ichaqa entiendeni thak kawsayta
yachachiwasqankuta

Hawka kawsay churanakuna

Sichus pipas chequekunata qelqashanman mana
qolqeta bancopi cuentanman churaspa chayqa, qolqen
tukupunqa, saldonpas ch'usaqyapunqa
Chaynallataqmi, sichus pipas mana sapa kutillachu
hawka kayta churanman kawsayninpa cuentanman chayqa,
kallpanku, thak kayninku, kusikuyninkupas pisiyanqan,
qhepamantaq chinkapunqa, chaymi apawanchis
sentimientopi, yuyaypi, aychapi, espiritualpi bancarrota
Diospi yuyaymanaspa, saminchasqa kaynintapas
experimentaspaqa, sonqonchispi kallpanchista
hunt'achiwanchis, hunt'achiwanchistaqmi llapa necesario
elemento vitalkunawan

. ***

Kunan pachallapi kawsanamantaqa, ñawpaq
pachakunapi, hamuq pachakunapipas huk kutillapi
kawsanapaqmi kallpachakunchik, chaymi yuyayman llasa
q'ipi churan, sayk'uchispa, imakunatapas allinta atipananpaq
pisiyachin Kayraykun yuyayninchista pisiyachinanchis
Ñawpaqqa wiñaypaqñan chinkapun, chhaynaqa,
¿imaraykutaq yuyayninchispi apakunanchis
Yuyayqa hukmanta hukmanta llasayninkunata
atipachun, ama huk kutillapichu Cisneqa chupanwan
hurqusqan yakupa allin takyasqa kaqninllatam mikun; chay
hinallataqmi ñawpaqpi yachasqanchisllata yuyayninchispi
waqaychananchis, mana necesario kaq detallekunatapas
qonqananchismi

Kaymi yuyayta anchata pisiyachinqa Kunan pacha runaq
kusikuyninqa kashan imapas kapuqninta mirachiypi, aswan

askhata tariypi, hukkuñaq pisichasqa kaqtinpas,
ñak'ariyninmantapas
Ichaqa, ¿manachu aswan allin kanman runaq
kawsasqa, mana nishuta lujuriayoq, mana ancha
munakuyniyoy, mana ancha llakikuyniyoy? Manan
kusikuychu mancharisqa usqhaylla phawayqa, chaymi mana
kusikunmanchu imapas kapuqninwan
Huk p'unchaymi hamunqa runakuna espiritual
puñusqankumanta rikch'arispanku, kapuqniyoy kasqankuta
necesitasqankumanta aswan hatun hatariyta qallarinqaku
Huk p'unchaymi chayamunqa aswan facil kawsayqa aswan
seguridadta, thak kayta, thak kayta ima apamusqanmanta
Munakuypa atiyinwan runakunaq sonqonta ganayqa,
pipas kawsaypi aswan hatun atipaymi
Kaykunaga karqan hatun runakunaq aswan
admirakuypaq ruwasqankun, paykunan kawsarqanku
hukkunapaq wañurqanku Hatun atiyiniyoy kaqkuna,
paykunallapaq kawsaqkunaga usqhayllan qonqaypi
p'istuykusqa kanku Ichaqa hukkunapaq kawsaqkunaga
wiñaypaqmi yuyarisqa kanku
Profetakunaga manan qori tiyanayoqchu karqanku kay
pachapi tiyasqanku tiempopi, ichaga millonnintin runakunaq
sonqonpi munakuy tiyananpin tiyashanku Chayqa aswan
allin tiyananmi mayqen runapas
Runa kay pachaman waqaspa hamun llapa runakuna
chayamusqanmanta kusikuchkaptinku Llamkananku hinaspa
servinanku tiemponkupi, chaynapi kay pachamanta
lluqsinankupaq pacha chayamuptin, asirikuspa
ripunankupaq, pacha llakikuchkaptin
Diosmi kay pachata kamarqan runaq yuyayninta
utilizananpaq espiritual yachayman chayananku, hinallataq
entiendenanku hanaq pacha Yuyayqa atiyiniyoy kallpan,
kay kallpataqmi allinta pusasqa kanan kikinpaqpas
hukkunaq allinninpaq

Sichus Dios mana munakuyta qowasunmanchu karqan
sonqonchispi munakuyninta tarpuspa chayqa, manan
hayk'aqpas runaq munakuyninta reqsiyta atisunmanchu
karqan

Diosqa ancha qoykukuq hinaspa munakuq
kasqanraykun, Paymi kanan yuyaykusqanchis hinallataq
maskhayninchispa metanqa Payqa manan munanchu
noqanchisman churayta, ichaqa manan ima kusikuypas
aypayta atikunmanchu mana Paypi yuyaykuspa, Paywan
t'inkikuspa

Cuerpopas yuyaypas mana yachay atina imayna

llank'asqan, chaymi t'aqawanchis llapa huk
kamasqakunamanta, hinallataq kawsaypi sapa huk
musphaykunata, musphanakunatapas, chaymi suficiente
kanan kallpachawananchispaq maskhananchispaq,
tarinanchispaqpas Pikunachus tukuy sonqowan, tukuy
sonqowan kallpachakunku, kallpachakusqankupi allintan
ruwanqaku, metankutapas aypanqakun

Ñawpaqta kay ñanman haykusqaypiqa, qallariypiqa
kawsayniyqa ch'aqwaymi karqan, manataqmi
organizasqachu karqan, ichaqa sapa kutilla
kallpachakusqaywanmi, mana saquespa kallpachakusqaywan
ima, phuyukuna ch'uyanchakuyta qallarirqan, admirakuypaq
sut'itaqmi kapurqan Tukuy imapas pasawasqanqa karqan
prueba concluyente Diospa kasqanmanta, hinallataq kay
kawsaypi Paywan rimayta, reqsiyta ima

. ***

Ay, chay thak kayta, thak kayta ima maskhaq tarin;

Diosta tarispa! Chaymantaqa kay pachaqa k'anchariq,
asirikuqmi kanqa, tukuy imapas allinmi kanqa, manataqmi
imapas sonqoman manchakuyta hatarichiyta atinqachu
Kay hinatan sasachakuykunata atipananchis, kawsay
maqanakuytataqmi maqanakunanchis, kawsaypa,
k'anchaypa wawankunaman hina mana manchakuspa, mana
manchakuspa

Huk kutillapi llumpay ruwaykunata ruwananchikpaq
 piensaspanchikqa llumpaytam hukmanyanchik
 Ima ruwanamanta llakikunamantaqa, aswan allinmi kay
 :niy
 Kay hora tiempoqa sapallaymi, chay tiempopiqa tukuy"
 atisqaytan ruwasaq mana saquespa chay ñit'iyta
 ."atipawananta
 Relojqa manan huk minutollapichu 24 horasta
 toqyachinman, chhaynallataqmi 24 horata ruwanaykitaqa
 mana huk horallapichu ruwawaq
 Kallpanchakunanchismi kunan ratopi ruwananchispaq,
 thaklla mana estrés nisqawan ruwananchispaq, hamuq
 tiempotaqmi cuidakunqa
 Kunan pachawan kusikuy hinaspa kallpanchakuy hawka
 kaypa kuyuyninkunawan tupanaykipaq
 Astawan kayta ruwanki chayqa, aswanmi qan ukhupi
 saminchasqa atiyta sientekunki allinniykipaq llank'aspa,
 kawsayniykita qhapaqyachispa kuisqa kanaykipaqpas
 Manchakuywan, llakikuywan ima atipay
 Llakikuyqa sunqupi paqarin nanay sientekusqanmanta
 Chhaynaqa, rikunchismi manchakuyqa ñawpaqpi
 tarikusqanmanta lchapas chay runaqa ñawpaqpi
 urmaykuspa chakinta p'akisqa, chayraykutaqmi manchakun
 yapa-yapamanta kaqlata
 Chay nanaywan pruebakunapi sapa kuti yuyaymanayqa;
 munaytapas nerviokunatapas paralisami, chaymi
 urmaykuspa hukmanta chaki p'akikuyman apawasunman!
 Chaymantapas, manchakuywan sunqunchik mana puriyta
 atiptinqa, cuerponchikpa kallpanmi pisiyarun, chaymi
 unquypa germenninkuna cuerponchikman yaykuspa dañota
 ruwan
 Yaqapaschá kanchu onqoyta mana manchakuq runa
 Manchakuytaqa runamanmi qorqanku nanaymanta

hark'akunanpaq, manataqmi chayta hatunyachinapaqchu,
sapa kutilla chaypi tiyananpaqpas karqan
Manchakuywan sapa kuti preocupasqa kayqa hark'anmi
kallpachakusqanchista mana sasachakuykunata
tarinanchispaq, sasachakuykunata allichananchispaqpas Huk
tupusqa manchakuyqa yachaypin sayarin, imaynan huk
mikhunata mikhuyta munaspapas mana qhali kasqanmanta
qhawariy hina Unquymanta manchakuyqa onqoytan
cuerpochan Runakunaqa onqoyta apamunku chaypi
yuyaykuspalla Sichus sapa kutilla manchakunki chiri hap'iyta
chayqa, aswanmi chayman hap'ichikunki, manan ima
ruwasqaykipas mana chayta ruwanaykipaq
Ama manchakuy munayniykita, nervioykikunatapas
paralisananta saqeychu Llakikuy mana munasqaykiman hina
atipachisuqtiykiqa, manchakusqayki experienciatan
paqarichiyta yanapanki Manataqmi allinchu nishuta tiempota
pasay runakunawan, paykunan sapa kutilla rimanku
onqoyninkumanta, pisi kallpa kayninkumantawan Kaykunapi
yuyaykuspaqa manchakuypa muhunkunatan yuyayniyki
tarpunman
Pikunachus manchakunku tuberculosis pulmonar, cáncer
otaq sonqo onqoywan hap'ichikuyta, chay manchakuytan
yuyayninkumanta qarqonanku, mana chayqa chay mana
munasqa onqoykunata apamunman
Unqusqakunamanta, yuyaqkunamanta rimaspaqa,
atisqankuman hinaqa, allin yuyayniyuq, allin yuyayniyuq
runakuna ukhupi, sumaqa, allin yuyayniyuq pachata
necesitanku, allin yuyaykunawan, allin sientekuykunawan
kallpachanankupaqa, espiritunkuta hoqarinankupaqa
Yuyayqa hatun atiyiniyuqmi Hospitalpi llamkaqkunaqa
pisillapim unqunku kikinkupi hapipakusqankurayku;
chiqapmi, kallpasapa yuyayninkuqa kallpankuta
musuqyachin, sapa kutitaqmi kallpata qun
Anhelomanta taki

Ancha munakuywanmi sonqoypa takiyninkunata
hoqariyki
Tukuy espiritual qhapaq kayniykunatan
ñawpaqeykichisman churani
Qanpaqmi huñururqani llumpay kuyakuypa mielninta,
mana kuyuriq hunt'aq kaypa mielninta
Concienciaypa celulankunapi; tukuy imapas ñuqapa
kaqpas qampam
Señor Diosnáy, yakunayasqa karqani llulla suyakuypa,
mana wachakuq munaykunapa chunniqninpi
Kunantaq munakuyniykiq thak kayniykiq
pukyunkunamanta ch'akiyta ch'akirqani
Manañam kay pachapi kawsay munapayaykunata
yakunayachiwanñachu
Saminchasqa, q'apayniyuq wayraykikuna ñuqaman
purichkaqta sienteni, chaymi samarisqa kachkani
Kusikuyniypa velankunapas kusikuyniykipa
kanchayninwanmi kancharin
Yakunayaywan sayk'usqa kaspaymi yaqa wañurqani
Engañaq kay pacha oasiskunapa espejo chawpinpi
Kunantaq saminchasqa espirituykiq kuisqa olakunapi
ch'unqasqa kashani
Ch'uya lamar qochaykipi unuwan chinkaykuspaymi;
!qanpi wiñaypaq kawsakuyta munani
T'ikakunapa rimaynin
Diosqa aswan hatun artistan
Tukuy sumaq kayninqa t'ikakunaq sumaq kayninpin
rikukun
Ancha sumaqmi paypi piensayqa sapa kuti t'ikakunata;
!rosaskunata rikuspa
Diosqa mana rikuy atina
Ichaqa, paymi rimapayawashanchis
T'ikakunawan
Hinallataq waranqa waranqa huk munay hinaspa
kuyayllapaq kawsaqqunapas

Hinaspapas hanaq pacha q'apaywanmi
hunt'aykuwanchis
Payqa sapa p'unchaymi takyachiwanchis
kamasqankunawan
T'ikakunataqa huk ruwaypaqmi kamasqa karqan
Payqa sumaq kayninwanmi llapa runakunata servin,
huch'uyyaykukuspa serviymi
Imamantapas astawanraqmi Diospa admirakuypaq
ruwasqanmanta rimaq kaniku
Sapa t'ikan willakun kikin kusikuy willakuyninta Diospa
kasqanmanta
Pachak watakunañan t'ikakunata utilizanku
Manan sumaqchakunallapaqchu, aswanpas Diospa
q'apayninta, sumaq kaynintapas rikuchinapaqmi
T'ikakunawan, rosaskunawan ima, Diospa kasqanta
musyasunman
Imaraykuchus sapa t'ikaqa huk divina estructuran,
chaywanmi reparanchis Diospa rikuchikuyninta
Sumaq kayta munakuq sumaq
Chakra liriokunataqa ama Salomontapas tukuy}
{k'anchariyninpi yuyaykuychu
Payqa hukninku hinam pachasqa kasqa
Llakikuykuna: Imayna kayninku hinaspa imayna
atipanapaq
Llakikuykunaqa yanqapaqmi aswan llakikuykunawan
sunchikta llaqayachinku
Ripuspa utaq llamk'ay p'unchawta tukuspa, qunqay Ama
yuyayniykiapi apaspa wasiykiman apakuy
Llakikuykunawan yuyay muyuriqpi huk rakhu capa tutayaq,
llanthu phuyukunata ruwan, chaymi hukta urmachin
imaraykuchus ñanninku mana sut'ichu, manataqmi facilchu
Yachananchismi aswan aswanta Diospi hap'ipakuyta Kayqa
huk ciencian kikinpi hinallataq huk sapa kuti divina
kamachikuy mana cambiaq nitaq cambiaq Pipas atisqanman
hina ruwaq hinallataq kaq pachallapitaq maskhaqqa divina

yanapayta maskhaqqa hark'akunan ñanninmanta horqosqa
kanqa, sasachakuykunaraq kallpanmi pisiyachinqa, hinallataq
Diosqa kichay punkukunata paykunapaq {Pipas Diospi
hap'ipakunqa, Paymi aypaqa} {Llakikuyniykikunata
Wiraqochaman wikch'uy, paymi chaykunata kamachinqa}
Yachay —Dios yachayniykita yapachun— kawsaypa
sasachakuyninkunamanta, llakikuykunamantapas llusqsiy ñan
kanpunim Sichus huk rato sayarispa huk chhikanta
yuyaymanasun, hinaspa allinta yuyaykusun
llakikuyninchispa kausayninta chinkachinanchispaq, chaypi
yuyaykunanchismantaqa, Diosmi punkukunata kichariwasun,
pusawasuntaqmi mana hayk'aq yuyaykusqanchis
ñankunaman

Askha runakunan hamuwanku llakikuyninkumanta
rimanankupaq, chaymi mañakuni thak kanankupaq
yuyaymananankupaq, Diospa yanapayninta maskhaspa,
amataq huk ruwaykunapi yuyaykunankupaq
sasachakuyninkuta allichanankupaq, mana manchakuspa
espiritualpi thak kanankukama

Yuyay thak kaqtin, almaman hanaq pacha thak kay
uraykamuqtin, iñiypas kallpachasqa kaqtinqa, orqokunaraq
qhepanmanta inti lloqsimuq hinan sasachakuykunata
allichanqa

Sasachakuykunata mana uyariyqa manan garantizanchu
chaykunata chinkachinanchispaq, nitaqmi chaykunamanta
llakikuyqa allin ruwaykunatachu apamun
Yuyaymanay thak sientekunaykikama, chaymantataq
yuyaykuy sasachakuyniykipi hinaspa Diosmanta tukuy
sonqowan mañakuy yanapanaykipaq Sasachakuypi
yuyaykuy, chhaynapin tarinki allichayta mana llakikuspa
nitaq sinchita kallpachakuspa

Sonqomanta sonqomanta mañakuytaqa Dios
kutichinqapunin lchaqa mana tukuy sonqowanchu, tukuy
sonqowan mañakuyqa mana kutichisqachu kanqa chayqa,
sut'inmi mana kutichisqa kananta

Liwmi reparanku mayninpiqa huknin munasqanku
hunt'akusqanmanta mañakuywan

Munay munayman tukuqtinga Diospa sonqontan
 llamiykun, hinaspan munasqa kaqta qon
 Dios imatapas munaptinga, llapallan naturalezam
 munasqanman kutichin
 Diosqa kutichinmi tukuy sonqowan Payman
 kutiriqtinchis, sinchi iñiywan, mana kuyuriq decidisqawan
 ima

Wakin kutiqa kutichin huk yuyayta piqpa umanman
churaspa, chaymi llank'anqa munasqaykita hunt'ananpaq
otaq necesitasqaykita hunt'ananpaq
Chhayna runaqa Diospa makinpin huk medio hina servin
munasqan ruwayta aypananpaq
Runakunaqa manan yachankuchu imaynatas kay
atiyniyuq kallpa llank'ashan chayta
Ancha chiqan yupaykunawan llank'an, mana "sichus"
.icha "mana" nisqapaq espaciota saqispa
.Kaymi "mana rikusqa kaqkunapi iñiy" niyta munan
Hinaspapas mana suyasqanmantapachan payman
qonqa

Alma takikunamanta
Sachakunaqa suspiranku
Hinaspa wayrapas kuyurin
Hinaspa intiqa asirikun
Hinaspa mayuqa purin
Hinaspa hanaq pachapas hanaq pachaman wicharin
rosas-puka llimp'ikuna
Hinaspa kay pachaqa yana p'achanta cambian
Quyllurkunawan llimp'isqa diamantekuna
P'unchawpi churakunanpaq
Huk llimp'i llimp'i quri traje
Pachamamaqa sumaqchakun, sumaqchakun ima
Qatiqnin pachakunapa kusiona llimpikunapi
Hinaspa chay gurguro mayu

Manan hayk'aqpas rimayta munankichu
Huk tartamudeowan tintasqa kunkakunawan
Pakasqa yuyaymanta
Hinaspa almaq ukhunmanta lloqsimuq
Hinaspa pisqukuna takinku
Hinaspapas payqa confesakuytan munan
Mana riqsisqa asuntokunawan
Paypa ukunpim kuyurichkan
Ichaqa runa
Rimayta, sut'inchayta atiq
Sut'i, sut'i rimaykunapi
Lliwpa mana ruwasqankumanta
Chayta willanapaq
Tiqsimuyupi Yachachiqmanta
Tukuy hinantinpi presentasqa
Concienciata hatarichiy
Ukhu psicológico pachamamanchisqa hawa
pachanchiswan tupasqanchiswanmi ruwasqa kashan, qallariy
kawsaymantapacha
Kay ukhu pacha, yuyaysapa costumbrekuna, ñawpaq
kawsaykunawan ruwasqa munaykunamanta,
munaykunamantapas, sapa kutinmi ruwasqanchista,
ruwayninchistapas kikillanmanta pusawanchis
Yuyay mosoqyachiy manta rimaspaqa, otaq
cuerpomanta espirituman espiritual cheqaq kaqkunamanpas
concienciata hoqariymanta rimaspaqa, kawsay qallariypiqa
almaq kusikunmi cuerpona rikuchikuspa, munayninta
rikuchispa, chaymi cuerpoq presoman tukupun
Yachachikunanchismi nivel físico nisqamanta aswan
hatun nivelpi kawsananchispaq Yuyay wiñariyqa allintan
tupan aychapi otaq materialpi wiñayninwan Chaymi,
evolución natural nisqaman hina, almaqa askha
etapakunatan pasashan espiritual conciencia nisqaman
chayanampaq, chaymi sut'inchay imaraykun ñawpaqtaqa

materialpi allin ruwayqa chayakun, chaymantataq yuyaypi
allin ruway

Yuyaypi haypayqa allinpaqmi, chaykunawanmi
yachanchis aychapi necesitasqanchiskunata espiritualpi
seguridadman tukuchiyta
peligroso turno

Kunan pachapi sasachakuykunaqa manan Diospa
kamasqanchu Aswanpas, unay watakuna pantasqa
yuyaywan, llapan runaq pantasqa ruwayninkunaq rurunmi
Runakuna tarpusqankuqa, cosechanankun
Runaqa peligroso tikraymanmi chayarun hinaspa
chimpapuraypi sayan Inventasqan guerrapa
medionkunawanmi chinkachikunman utaq aswan hatun
kawsayman kutirispas Diosta kawsayninman apamunman,
profetakunapa hinaspa yachaysapakunapa rimarisqanku
valores morales, éticos y espirituales nisqakunata qatispa
Akllayqa ñuqanchikpa

Tiempoñan runaq posiciónninta sut'inchananpaq,
mayqen ñannintachus purinantapas: icha ch'aqwayman,
chinkachiymanpas otaq hanaq pacha religionkunaq
waqyasqan aswan hatun universal idealkunaman,
almakunata, kay pachatapas ñak'ariymanta,
sasachakuykunamantapas qespichinankupaq
Sichus huk runa ruwayninta ruwanman hina, hinaspa
allin kaypa, munakuypa, allin kawsaypa
kamachikuyninkunawan inspirasqa kanman chayqa,
cheqaqtapunin chay tutayaq chinkapunqa, tutayaqtaqmi
chinkapunqa

Manan kanchu lógica nitaq justificacionpas kay pachaq
rikusqan llakikuypaq sucesokunapaq, nitaqmi sapa suyupi
mana yuyayniyoq maqanakuy pasasqanmantapas Tukuy
kaykunaq qhepanpi kaq razonqa, runa kayqa
Kamaqninmanta karunchakusqanraykun, Paywan cheqaq
tupayninta chinkachisqanrayku

Runakunaqa manan rikunkuchu ima justicia lógica
nisqatapas mana k'arak mana allin sientekusqankuta mana
willanankupaq, phiñakuyninkuta hukkunaman
kacharinankupaq, hinaspan yuyaykunku sasachakuykunata
allichanapaqqa armakunawan, runakunaq kawsayninta
qechuyllapi

Ichaqa Dios, profetankuna, hatun runankunapas
munankun runakuna hukuna hukkunawan kawsananta,
chanin kaypi, Dios sonqo kaypi yanapanakunankutapas

Cheqaq kikiykiqa cosmico saphiyoqmi Kay saphikunaqa
kallpankutan horqonku cosmico fuentemanta, chaymi Dios,
kashaq llapa atiypa paqarimuynin Chay limitasqa, aswan
huch'uy kikiyki otaq "ego" nisqa, huk huch'uy t'aqallanmi
imakunachus ukhumanta horqosqa kanman, cheqaqpitaq
rikuchikunman

Kikin esencialniykiqa mana tukukuq atiyniyuqmi
suyachkan activasqa, utilizasqa hinaspa beneficiosqa
kananpaq

Llapan hatun yachachiqkunawan willakunku cuerpo ukhupi
mana wañuq alma kashasqanmanta, chaymi Diospa
k'anchayninpa chispallan, chaymi hunt'achin kawsayta, llapa
kamasqakunatapas takyachin

Yachankichu runakuna imayna kawsasqankuta?;
Pisillanmi yachanchis allin kawsayta, imaynatas allinta
kawsasunman allinta qolqeta churaspaqa
Ñawpaqtaqa, tiemponchispi yuyaykunanchismi Tiempo
pasashan, llik'ikushanpas manaraq reparashaspapas,
chayraykun sapa kutilla mana chaninchanchischu Diospa
qowasqanchis tiempoq valorninta

May tiempon usuchisqa mana imapipas! Hinaspa;
imayna pisilla sayanku yuyaymananankupaq hinaspa
yuyaymananankupaq imakunatan kawsay qowasunman
Yaqa llapan runakunaqa manan allintachu yuyaykunku ni

imapipas; kawsayninkuta pasanku mikhuspa, puñuspa,
kusirikuykunapi ima, chaymantataq kay pachata saqepunku
pisillata rikuchinankupa
Munasqanchiskunata, munasqanchiskunatapas t'aqayqa
ancha allinmi Cheqaq necesidadkunaqa pisillan, ichaqa
manan yupay atiychu Libertadta, ukhupi thak kayta
tarinapaqqa, necesitasqanchistan qhawarinanchis,
manañataqmi mana tukukuq munaykunata
qatipakunanchischu, hinallataq pasaqla kay pacha kusikuyta
maskhaspa, ch'inneqpi espejo hina, ch'akisqakunata mana
mikhuchiq nitaq ch'akisqakunatapas saksachiq
Runa kusikuyman chayanampaq hawapi kaqkunapi
astawan hapipakuptinqa, aswan karunchakunmi chayta
experimentasqanmanta Lujokuna munayta tarpuspa
uywayqa, mana kusikuy yapakunanpaq, kapuqninkunaman
sirviente kananpaqmi seguro ñan
Necesitasqanchistaqa pisiyachinanchismi,
tiemponchistapas pasananchismi cheqaq kusikuyta otaq
espiritual kusikuyta maskhaspa
Almaqa manan hayk'aqpas cambianchu; chaymi
wiñaypaq esencia pakasqa runaq pisi conciencianpa velo
qhepanpi, chaymi hunt'a kashan tukuy imaymana
nanaywan, mana allin ruwaykunawan, wañuywan ima
Huqarinanchismi mana cambiaq kaypa, t'ikrakuypa
ilusionario velonta, wiñay naturalezanchispitaq
samarinanchis Conciencianchista takyachinanchismi
takyasqa kaypa, ukhu thak kaypa qaqanpi, chaymi hanaq
pacha thak kaypa tiyanan, chaymi hamut'ayta atipan,
chaymantataq mallisunchis Espirituq saminchasqa
pukyunkunamanta puriq kusikuypa misk'i pukyuta, tuta
p'unchay
Kusikuyqa kanmanmi kikinchiqmanta kamachikuspa,
sasan kawsayta tarpuspa, allin yuyayniyuq kaspas,
qullqiwanpas qullqita waqaychaspa, aswan achkata
ganaspapas, necesitasqanchikta huntachinapaq

Hukkunamanpas yanapakuq makitam haywarinanchik,
yanapananchiktaqmi kikinku yanapakunankupaq
Kanmi mana qelqasqa kamachikuy, chaypin nin, pichus
hukkunata yanapanqa allin kawsayman, kusikuymán
chayanankupaq, mana suyasqamanta yanapayta chaskinqa,
kikinkupas allin kawsaypas, kusikuypas yapakunqa Kay
kamachikuyqa sapa kuti, mana t'ikrakuq kamachikuymi,
saminchasqataqmi kanku chayman hina kawsaqkuna,
kuisqa runakuna ukhupi kanqaku ¿Manachu aswan allin
?kanman ch'ulla kawsay, espíritu qhapaq kay
K'anchay patapi k'anchay Diosqa k'anchayninmanmi}
{pusarin pi munasqanman
{Hinaspa k'anchayqa tutayaqpi k'ancharin}

. ***

Huch'uy electricidad lamparapi sapa k'anchaypa
qhepanpin sinchi kallpa kan, sapa huch'uy olakunaq
uranpitaq askha olakunaman tukuq hatun mamaqocha
kashan

Kayqa runakunapaqpas kanmi Diosqa runakunata
kamarqan hinaspan qorqan libre akllakunankupaq,
akllakunankupaqpas lchaqa runakunan qonqapunku
maymanta hamuta, atiykunata ima, chaykunatan Diosqa
paykuna ukhupi churarqan

Kay pachapi imapas ruway atiykunaqa manan
tukukunchu, nitaqmi runaq ñawpaqman puririyinpas,
chayayta atisqan horizontekunapas

. ***

Runataqa llapanta, imayna kaynintapas hamut'ayta
qallarispaga, reparanchismi mana aycha runachu
kasqanmanta

Paypa ukunpim kachkan achka kallpakuna, chaypa
atinyintam imaymana gradokunapi servichikun kay pachapa
imayna kasqanman hina kananpaq Hinaspapas chay
kallpakunapa atiyninga mana tupuy atina aswan hatunmi,
chaytaqa ruwan promedio runapa musyasqanmantaga

Muelles y Somos: Un Oasis de Amor Sagrado
Vitalidad nisqatam dibujasaq
Quri inti k'anchay pukyumanta
Hawka kaytam ch'usaqyasaq
Killa k'anchariq qolqe tutakunaq pukyunkunamanta
Kallpaykitam upyasaq
Sinchí wayrapa vasonmanta
Kusikuywan kusikuywanmi concienciaykita upyasaq
Mana reparaylla, ukhu yuyayniypa vasonkunamanta
Saminchasqa k'anchayniyki
Wiñaypaqmi rikchasqalla kasaq
Saminchasqa hinaspa tukuy imayuc uyaykita qawaspa
Wiñay kawsaypa unay watakunan qhawaq ñawiwán
Diospa munakuynintan maskharqani
Runapa sientekuyninpa mana imayuc allpanpi
Tukuyninpi tarinaykama
Sagrado munakuypa oasisninpi
Piqa pukyunpas mana hayk'aqpas ch'akinchu
Señor, yanapaykuway hanaq pacha herenciayta
reclamanaypaq
Hinallataq mana wañuc runakunaq kawsayninta
kawsanaypaq
!Ancha Munakuq, Ch'uya kaq;
Mana yachayniypa tutayaynin kikin pacha hina mawk'a
kaptinpas
Ichaqa reparasaq
Chayqa k'anchayniykiq achikyamuyninwan
Chay tutayaqmi huk ñawi ch'ipiyllapi chinkapunqa
Manapas hayk'aqpas pasanmanchu hina
Phiñakuy hinaspa qhali kaypi imayna kasqanmanta
Promedio runa manaña almanpa
experienciankunamanta consciente yuyariyniyochu
chaypas, payqa llapan cósmico nisqapin kashan, chaymi
sapa kutilla kawsayninta carganan, sapanmanta lloqsimuc
kawsaypa refrescante corrientekunawan, chaymi mana

cambiaq, mana t'aqakuq kawsaypa, munakuypa, cheqaq
kaqpa paqariynin

Maskaq runa Cheqaq kaqpa kamachikuyninta yuyaypi,
simipi, ruwayninpi yupaychaspaga, kamasqawan,
Kamaqwanmi tupan Llapa kay espiritualpi wiñasqa runawan
tupaqqa espiritualpi qhapaqyachisqa kan, espiritualpi
hukllachasqa kuyuriyninkunawan, ichaqa kay
qhapaqyachiyqa hukniraymi grado nisqapi
Chay discipuloqa libren kashan nanaq iskay
kayninkunamanta, contradictorio relativismokunamantapas,
qhepamantaqmi calificasqa kashan qhepa pakakuna
wasiman haykunanpaq: cheqaq kaq hunt'asqa
Phiñakuy mana kasqanmi aswan usqhaylla ukhu thak
kayman Phiñakuyqa paqarin munaykunaq mana allin
kayninmanta, mana munayniyoqtaq mana phiñakuymanta
kacharichisqachu

Pipas mana imatapas hukkunamanta suyaspas Diosman
kutirispas munasqanman chayanampaq, munayninta
hunt'ananpaqpas manan phiñakuytachu nitaq k'arak
phiñakuytachu sientenqa runamasinkunawan, nitaqmi
sonqonkuta k'irinqachu (Wawqeykiman asirikuyqa
munakuymi) hinallataq (Ñawpaqta rispa wawqeykiwan thak
kay)

Yachayniyoq runaqa contento kashan seguro
yachayninwan, Diosmi llapa pachakunaq kamachiqnin,
kamachiqninpas, manataqmi yuyaykunchu imapas mana
yuyaypichu pasananta, chaymi mana phiñakuymanta,
saphichasqa cheqnikuymanta, cheqnikuymanta ima
kacharichisqachu

Kay pachaqa relatividadpa pachanmi,
yachaysapakunapas hanaq pachaqa munayninwanmi
tupanku, ruwayninkutapas imayna kasqanman hinan
tupachinku Mayninpiqa mana manchakuq otaq maqanakuq
mana kusikuytapas rikuchinkumanmi, mana allin
ruwaqkunata mana huchayoq runakunata mana allinta

ruwanankupaq hark'aqtinga Ichaqa yachayniyoq runakunaqa
manan mayqen runatapas cheqnikuyta waqaychankuchu,
may hatunña mana yachayniyoq kaspankupas, may askhaña
huchallikusqankupas

Kikinmanta yachaq runaqa unaypaq otaq pisi
tiempollapaqmi phiñakunman, ichaqa pisi tiempollamantan
kutipunman sapa kutilla mana sasachakuspalla, mana
sasachakuspalla

Común runaq phiñakuynintaqa manan chinkachiyta
atikunmanchu munaywan, chay ratollapas, ichaqa kay pacha
munaykunamanta kacharisqa runaq ch'uya sonqonqa manan
phiñakuyta sientenchu, manataqmi rikuchinchu
Phiñakuyqa aswan askhan runakunaq pantasqan,
chaymi familiakunapi, nacionkunapipas thak kawsayta
sasachan

Phiñakuymán yaykuq runakunaqa manan familiankuqa
gustankuchu, sapa kuti phiñakuyqa runakunaq qhali
kaynintan mana allintachu ruwan, askha kutipitaqmi
maqanakuyman apawanchis Runakuna ñawsa hina
phiñakuymán qokuqtinkuqa askhan huchallikunku,
carcelman haykunku otaq wañunankupaq sentenciasqa
kanku

Kikinmanta waqaychay kamachiyman hinaqa, llapa
runakunan yachananku allin yuyayniyoq kayta, imapichus
pasananta yuyaykuyta, phiñakuyninkuta controlayta ima
Phiñakuyninkuta hark'aqkuna, runakunata
pampachaqqkuna - Diostaq allin ruwaqkunata munakun
Yuyaypi equilibrio nisqaman chayay

Kawsaypa relatividadnin (nacekuy, wañuy, kusikuy,]
nanay) atipasqa kanku kay pachata allin yuyaywan
qhawaqkuna Cheqaqtapunin, kaykunaqa saphichasqa
Bhagavad- [kashan allin equilibrasqa hanaq pacha espiritupi
Gita 4:9

Interpretación y Comentario nisqa

Yuyaypi equilibrio nisqataqa ruwakunmanmi espiritual
ejerciciokunata ruwaspa, chaykunan yanapan yuyayta
ukhuman kutichinanpaq, chaypin yoguqa mana cambiaq
kusikuyta equilibrasqata tarin Rikch'ariy horaspi kay ukhu
kayninta rikuchiyta atispaqa ch'uya, universal espiritupi
teqsichasqa ima kanku

Yachaysapa runakunaqa ninku, chawpi runaqa pantasqa
kasqanmanta, kawsaypa iskay kayninkunawan,
relatividadninwan ima, yuyaywan tupasqanrayku, ahinataq
nanaywan, kusikuywan, ruphaywan, chiriwan, kawsaywan
wañuywan, Pikunallam munasqankuman hina
concienciakuta kay pachapi sienteykunamanta rakiyta
atinku, chiqaptapunim kacharisqa kanku sentidokunapa
mana hawkayachiq iskay kayninkunamanta, paykunam
Diospa espiritunpi samayta tarinku, wiñaypaq hawka kayta
tarispanku

Yogukuna, sagrado kusikuyta tariq estadokunapi,
ukhupi, concienciapi, sublime concienciapi, ch'uya,
hinallataq cósmico espirituwan kuskachasqa kanku
Mana disciplinasqa runaqa kay pachaq kuyukuq
rikch'ayninkunatan qhawarin, hinaspan kusikuypa,
llakikuypa, llakikuypa, phiñakuypa, llañuyayninpa, mana
imapaq qhawarisqanpa olakunapi sillaykun, manataqmi chay
lamar qochapi alma killata rikuchikuqta rikuyta atispa
Concienciaq ch'aqwaq olakuna pisiyaqtinmi, thak ukhu
mamaqochapi yachaysapa runaqa mana waqllichispa ch'uya
killaq rikch'ayninta rikun

Mana allin yuyayqa awqan
Imatapaspas atipanayki kaqtinga, entiendenaykin
imaraykun atipanayki chayta Manan saqespallachu
karunchakunayki, aswanpas chaypi yuyaykuytan
chinkachinayki, yuyaykusqaykimantataq qarqonayki
Negativo yuyayqa manchay awqan, chaytan atipana
Sichus yuyayniykita t'ikranki conciencia sensorialmanta
espiritual concienciaman chayqa, atipayta aypanki,

kusikuytataq qan kikiykiman apamunki Aypaykunaqa
yuyaypin kashan

Huk runaqa manan nishutachu tukuchinan Kusikuy
imakunawanpas, ichaqa ama esclavoman tukuchiychu Libre
kay Sumaq sonqo, amigo, kuisqa, kuisqa kay, tukuy
imapipas kikiykiq patronniyki kay

Runapa munasqanman hina ruwayqa manam libre
kaychu, aswanqa libre kaynintam mana allinta servichikuymi
Libre kayqa hamun kikin kamachikuq kay kamachikuyta
qatikuspa, chaymi controlakuy
Cheqaq libre kayqa yachayman hina tukuy imata
ruwaymi

Libre kayqa pisillan, manataqmi ancha hatunchu,
manataqmi Diosmanpas kamachikuyninkunaman hinachu
Yaqa llapan runakunaq kawsayninga kamachisqan
kanku munasqankuwan, munasqankuwan,
temperamentonkuwan, costumbrenkuwan, hinallataq
pachamamawan, llaqtawan ima
Aychapi costumbrekuna yuyayta kamachiyta
qallariqtinmi, cuerpopaqqa sasa kapun munaypa
kamachikuyninkunata kasukuy Allin costumbreqa aswan
hatun amigoyki, mana allin costumbretaqmi ichaqa awqa
disfrazasqa Chayraykun cuidakunanchis huk costumbreta
otaq ruwayta yapamanta rimaspa, imaraykuchus yapamanta
rimayqa huk ruwaytan huk costumbreman tukuchin manaraq
pipas reparashaspa, chay costumbretaq iskay kaq
naturalezaman tukupun lchaqa, chaytaqa cambianmanmi
allin ruwaykunawan mana cambiaspa, allin, allin
ruwaykunawan ima. kamay yuyay

Mana yachaymanta, chaypa efectonkunamantapas
kacharichiwasun

Qanmi kanki tukuy allin kaqkunapa paqariynin, tukuy
atiypa paqarimusqanpas
Señor, saminchawayku saminchaykikunata ñoqaykuman
rikuchinaykupaq

Saludninchikpi
Yuyaysapa munayninchiskunapi
Hinallataq espiritual munayninchiskunapipas
Qanmi kanki ch'askakunapi llimp'i
Atomos nisqapi kallpa
Hinallataq kikinpa ukhunmanta yachay
Yanapawayku recargakunaykupaq
Hatun atiykiwan
Mana tukukuq yachaykiwan
Hinaspa mana tukukuq autenticidadkiwan
Reqsikusun qhali kay pukyu kasqaykita
hinallataq kawsay pacha
Hinallataq tukuy hamut'aypa paqariynin
Mana yachaymanta, chaypa efectonkunamantapas
kacharichivasun
Nanaymanta, ñak'ariymanta
Yachaykiq unu hunt'aykusqanqa q'epipuchun
Tukuy kawsayninchikpa thuñisqan, thuñisqa
Uyaykita pakawaqniyku velokunata llik'iy
Ancha k'anchariq k'anchaywan rikusqaykiku
Kawsayninchikpa horizontepiqa mana yupay atina
intikunam kachkan
Sapa kuti musuqyachiq kallpa hina kasqaykita sientesun
Yuyayninchista kallpachay
Hinaspa almanchikta mikuchisun
Hinaspapas cuerponchistan sustentan
Mana imapas, aswanpas qanmi kusichiwankiman,
suyakuyniykutapas hunt'awaqchismi
Tukuy ruwasqaykupi pusawanaykita mañakuyku
Hinaspapas pantasqa yuyayniyoq kaspapa
Uyarisun saminchasqa susurqusqaykita
kutichimuwaqniyku
Allin ñanman
Kamay atiykiykunawan kawsayniykuta saminchay
Hinallataq wiñay kusikuyniykipas

O Qoykukuqkunamanta aswan qoykukuq
Hinallataq tukuy qoypa paqariyninpas

Espiritual hamut'aykunata aypayta munaqkunaqa, chay
estadokunaman chayanankupaqmi llank'ananku, manan
kikillanpaq munaq gananciakunaraykuchu aswanpas
kawsayninkumanta ejemplowan hukkunata
kallpachanankupaq

Pikunachus ruwanankuta hunt'anku, chaymi yanapan
kawsayninkuta allinta wiñachinankupaq, chaymi
saminchasqa hinallataq kichasqa punkukuna hina ruwanku,
chaynintan chinkasqakuna, hukmanyasqakunapas
haykunku, pasanku horizontekunaman thak kay, kusikuy,
allin ruway

Kay runakunaqa aswan hatun kayninkuwanmi tupanku,
manataqmi caprichonkuta hunt'anankupaqchu llank'anku
aswanpas cheqaq kaqpa, wiñariypa, hanaq pacha
munayninta hunt'anapaq kamachikuykunata
hunt'anankupaq

Paykunaqa cheqaq ascetakunan kanku palaciokunapi
tiyashaspapas, millonninpi qolqeyoqña kaspapas, Diosta
kusichinankupaq, hukkunata yanapanankupaq ima
munasqankuta saquesqankurayku

Runaqa llank'ananmi, tukuy atisqanman hinan ruwanan
kawsay pruebakunata pasanankupaq, hinallataq kawsay
sasachakuykunata atipananpaq, sach'a-sach'a ukhupipas,
kunan pacha civilización nisqa yunka chawpipipas
Yunkakunapiqa sach'a animalkunan tiyan, civilización
nisqa yunkakunapipas manchakuypa monstruonkunan
hunt'a kashan

Chay tentacionkuna, sinchi munaykuna, hinallataq
runaqa hark'akunanmi llapa material hinallataq moral
depredadorkunamanta, chaynapi purinanpaq dignidad
kawsaypa ñanninkunata libre kaywan, kusikuywan hinaspa
manchakuymanta kacharisqa kaywan

Runa wiñaypaq espiritual kusikuy reinota pay kikin
ukhupi tariqtinga, tukuy hinantinpin taringa, ch'in kay
ukhupiña otaq ruwaypa qapariyninpiyas, uyaringataqmi
hanaq pacha kunkanta payman susuykuqta yuyaymanaypa
machaypi, llank'ana pampakunapipas
Filósofomanta, Marineromantawan Willakuy
Nikunmi, filosofía nisqamanta, lógica nisqamanta allin
yachaq filósofo runaqa mayupa huknin patanmanta huk
patanman riyta munasqanmanta, chaymi huk boteyuq
runata waqyasqa, payqa huk huch'uy boteyoqmi karqan,
chaywanmi runakunata mayu chimpachirqan
Filósofoqa boteman seqaykuspan marineroqa remarqan,
sinchi corrienteta hark'akuspa Pisi karumanta, filósofoqa
barcopi puriqta tapurqan: —Manero, ¿Principios de Filosofía
nisqapa ñawpaq kaq partentachu umaykipi hap'irqanki?",
.nispa
Marinerotaq kutichisqa: Manan wiraqocha, manan
umaypi hap'irqanichu
Chaymantataq chay filósofo runaqa payta nirqan:
Llakikuni willasqaykimanta, pachakmanta 25 kawsayniykita
usuchisqaykimanta mana ima hatun beneficiotapas
Marineroqa insultota millp'uspa remashallarqan Mayu
chawpiman chayaqtinkutaq filósofoqa hukmanta k'iriq
:siminta kicharispas nisqa
Hey Naughty: ¿Principios de Filosofía nisqa iskay kaq
?parteta umaykipi hap'irqankichu
Marinerotaq kutichisqa: Señor, manan imatapas
yachanichu kay libromanta, Principios de Filosofía
nisqamanta
Hinaptinmi chay filósofoqa musuq rimayta ruwarqa:
"Ima llakikuymi! Llakikuni willasqaykimanta 50%
kawsaynikita mana imapipas usuchisqaykimanta"
Marineroqa kay mana respetowanmi phiñakurqa ichaqa
manam imatapas nirqachu, aswan achkata remaspa hinalla,
kay tapukuq filósofowan tupasqanmanta horata ñakaspan

Mayu urayman kimsa cuartoman bote chayaruptin, chay...

:filósofo runan kinsa kaq tapukuyta ruwarqan

Hey Naughty: ¿Principios de Filosofía nisqa kinsa kaq

?parteta umaykipi hap'irqankichu

Wakcha marineroqa pisiyashaq pacienciawanmi

kutichisqa: Ñoqan nirqayki, wiraqocha, manan imatapas

filosofíamanta yachanichu

Kaypim chay filósofoqa (preocupación y consuelo)

asirikuspa asirirqa, kaynata nispa: Llakikuypaqmi chaywanqa

75% kawsaynikichikta usuchirqanki, chaymi mana cambiay

atina chinkachiy

Marineroqa manan kutichirqanchu kay rimasqanman

ichaqa usqhaylla remarqan, suyaspa chimpa pataman

chayayta, chay q'apakuq, k'aspi kaq imatapas chinkachiyta

Qonqayllamanta, hanaq pachaqa llimp'i llimp'i llimp'i llimp'i,

t'oqyay qallarirqan, hinallataq sinchi para paramurqan

kallpasapa tropical parakunapi, chaymi sinchi wayra-parata

paqarichirqan, chaymi botetaqa tukuy ladoman

wikch'uykurqan

Hinaptinmi marineropa turnon karka chay filósofota

:tapunanpaq, chaymi payta nirqa

Munasqa filósofoy, kay puriyta

qallarisqaykumantapachan, hukmanta hukmanta askha

tapukuykunawan bombardeawashanki ¿Huk tapukuyllatachu

?tapuykiman

:Chay filósofoqa kutichisqa: Arí, atiwaqmi Marinero nisqa

Ay, ancha chaninchasqa filósofo, filosofía nisqamanta

allin yachaq hinaspa libronkunata umallanpi hap'iq, ¿allinchu

?kanki nadayta

Chay filósofoqa khatatataspa kutichisqa: Manam

wiraqocha, manam nadayta yachanichu

Marineroqa asirikuspan payta nirqan: Chaymi riesgoyku

qanwan kashan puchuqtaq kawsayninchispi, nanawantaqmi

willanaypaq, kunanmanta pisi ratokunallapi kawsayniykiqa

!pachakmanta pachak historia kanqa

Chay ratopin hatun ola boteman tupaykuspan uma
pataman kutichirqa, chaymi chay tiempopi filósofo runata
mayu ukhuman kacharqa, marinero amigonchistaq sinchi
makinwan, unay experiencianwan nadaspa, mana
manchakuspa, thakllawantaq chay olata hark'arqa, huk
lado qochaman allinlla chayanankama
T'uru ukhupi p'ampasqa qori hina

Kamasqa qallariymantapachan allin kallpakuna mana
allin kallpakunawan maqanakurqanku Yuyarinanchismi
envidia, phiñakuy, munapayay, hukkunapas manan
kikinchispa ruwasqanchischu, aswanpas qowasqanchismi
qallariymantapacha Kay mana allinkunata ñak'ariymantan
yachay rikch'arichin, kallpachakuntaq kay nanaykuna
chawpipi ñanta tariyta

Yachayta tarinapaqqa experienciawanmi, imaraykuchus
experiencia personalwanmi reparanchis mana allinqa thak
kayninchista ch'aqwachiwanchis, llakichiwanchis,
ñak'arichiwanchis, nanaytataqmi apamuwanchis,
chayraykun llank'ananchis mana chayta tarinanchispaq,
chaymanta lloqsinanchispaqpas

Sapa kuti phiñasqa kasqayki qhepaman thak kayta
tariqtiyki, sumaq sonqo, thak kaytataq yuyaykunki chayqa,
supaymi hamuspa nin: "Qantan k'amisunkiku, chayri,
¿imaraykutaq mana kutichispachu millay otaq k'iriq simita
.rimanki?", nispa

Ama saqiychu allinwan mana allinwan tiranakuypi supay
atipaq kananta

Ch'uya Kunkaqa sapa kutillanmi susuykuwashanchis,
ichaqa hanaq pachaq yanapayninta chaskinapaqqa allintan
uyarinanchis Hanaq pachaq kunkanta

Sapa kuti Satanasqa payman aysayta
munawaptinchikmi Diosqa payman aysayta munan
Tapukuyqa kaymi: pimanmi uyarisunchik, pimanmi
?kasukuspa

Manan pipas controlawasunmanchu nitaq
influenciawasunmanchu mana munasqanchiswanqa,
imaraykuchus Diospa qowasqanchis decidiyta, libre
akllakuytapas hap'inchismi, ichaqa Satanaspa q'otuyninqa
kanpunin, chaymi hark'ananchis
Allinpa kallpankunan sasachakuyninchiskunata
allichayta apamun, millay kallpakunan ichaqa
sasachakuykunata, sasachakuykunata paqarichiyta
munanku Allin kayqa llapa kikillanpaq munaq
munaykunamanta kacharichiymi, chaykunan hukkunata
qarqospa kikinpa allinninpaq
Diospa atiyninga hatunmi, atiyinmi llapan atiyta atipan
Munakuyninwan, Payman aysayta munawanchis, millay
hap'iymentataq kacharichiwanchis Runa kayqa chawpipi
sayan: paña lardonpi angelkuna, lloq'e lardonpitaq millay
kallpakuna
Sapa kuti pipas allin rurayta ruraptinga, Diosqa
astawanmi asuykachin; sapa kuti mana allin ruwasqankupi
Satanasqa asuykachinku Ichaqa Satanasqa manan wiñaypaq
runataqa hap'iyta atinchu Diosman rikch'akuq kamasqa
kasqanrayku
Maypachachus pipas sonqonpi cheqnikuy sientekun
chayqa, yuyarichun Satanasqa chinkachiyta
munashasqanmanta, munakuyta sienteqtintaq yachachun
Dios payman waqyashasqanmanta
Kanmi millay ejemplokuna allin ejemplokuna Dios
rikuchin ejemplonkunata otaq patronninkunata payman
aysawananchispaq, Satanaspas rikuchinmi mercancía
nisqakunata chay kikin propósitopaq Hinallataq may
admirakuypaqmi Diospa runan, paymi takiyta qallarirqan
:chay rikuchiynkunata yuyaymanaspa
Kawsayqa misk'i, wañuytaq musquy Saludqa misk'i,"
unquypas musquy, almaypa ukunpi sagrado takiyki
."uyarikuptin, Dios

Millaypas huchapas manan naturalezanchispichu
kashan, aswanpas hawa llaqtakunamanta apamusqa, almapi
tarpusqa

Allin kayqa t'uru ukhupi p'ampasqa qori hinan; manan
chinkachinchu esencianta, aswanpas k'ancharin natural
ch'uya kayninwan huk kutilla t'uru horqosqa kaqtin Chay
hinallataqmi, runaq alman ukhupi allin kayqa wiñaypaqña
Almaq qorinqa qhellichasqaña kanman chaypas, mana
yachaypa rakhu, rumiyasqa t'uruwan qhellichasqaña
kanman chaypas, chay t'urutaqa yachaypa cuchillonwanmi
raqrananchis otaq yachay unukunawan mayllananchis,
cheqaq kaqpa sumaq k'anchariyninta rikuchinapaq quri

Espiritual kallpakunata activaspa

Almataqa rikcharichinanmi

Pisi kallpa kaymanta, pisi kallpa kaymanta

musquykunamanta

Hinallataq yuyayta yachaypa horizontekunaman

kachaspa

Yuyaymanaspa, ejerciciota ruwaspa, samarispas ima

Kikinmanta kamachiy, allin mikhuy

Hinallataq mana kuyuriq, mana atipay atina psicológico

kallpa

Ama atipasqa kasqaykita riqsikuychu

Imaraykuchus chayta riqsikuyqa aswan hatun atipaymi

Mana tukukuq atinyiyuqmi kankichik

Chay kallpakunataqa llamk'achinan tiyan

!Chayllam chaypiqa kachkan;

Serio hinaspa ukhu yuyayniyuq

Chayqa harkakuykunamanta llusqsinapaq ñanmi

Hinaspa achka sasachakuykuna

Dioswan concienciatan churana

Hinallataq aswan hatun espiritual qhawariykunawan

Sasachakuykunaqa achkam kanman

Q'epikunaqa llasa q'epikunan

Ichaga runaq kikin awqan

.Chayqa, huch'uy kikin utaq "ego" nisqa
Cheqaq almaqa mana wañuqmi
Experienciakuna, sasachakuykunapas huk tiempollapaq,
cambiaq kachkaptinpas
Runaqa aswantaqa espiritus
Espiritual esenciaqa sapa kutillanmi, manataqmi
cambianchu
Hatun kallpakunata, atiykunata ima kachariyta atinki
Sasachakuykunata, sasachakuykunata atipaspa
Hinallataq tukuy hark'akuna, hark'akuykuna ñanniykipi
sayaq

Yuyayqa electricidad hina kallpan
condiciones psicológicas nisqamanta
Kutin yuyayman, imayna yuyaykuymantas
Luzqa allinmi, mana allintaqmi
?Chhaynaqa, ¿pitaq yachan imayna allichayta
Payqa serviyninmanmi churan
Mana chayqa, electricidadwanmi kuyurichinman
Hinaspapas chay hinatan yuyaykurqanku
Allin ñankunapi pusasqa kaptinqa
Dueñonmanmi kusikuyta apamun
Mana chayqa sasachakuytan apamunqa
Yuyayqa sallqa kawallu hinam
Ichaqa manan mana atikuqchu mansoyachiyqa
Allinta piensayqa hukninmi piensasqaykita
controlanaykipaq
Allin yuyayniyuq kayqa allin amistadmi
Hinaspapas onqosqa yuyayqa sapa kutillanmi enemigo
Allin yuyayqa thak kayta, mana imamanta manchakuspa
kawsanapaqmi aysan
Hinaspa unquq yuyayqa wañuypaq flechakunata
kachaykun
Iskay kutita dueñonman kutipun
Chayraykum ninku, premioqa ruwaywan kaqlla

Runa allin yuyaykunata kachaptinkama
Paypa yuyaykusqanqa antorchamanmi tukupunqa
Almapa cuartonkunata k'ancharichiy
Hinaspa qarqoy tutayaq montonasqakunata
Hinaptinmi anchata hawka tarikun
!Ñawinqa kusikuymanta asirikuywanmi kancharirqa;
hukkunawan allinta kawsakuy
Paykunaq rimanakusqankuqa manan tukuy imatachu
niyta munan
Otaq paykunaq allinninpaq idealkunata sacrificaspa
Imaraykuchus kay método de compromiso nisqa mana
munasqachu
Manan cheqaq kaqwan tupanchu
Reformadorkunapas hatun runakunapas manam
acuerdopichu karqaku
Muyuriqninkupi achka runakunawan
Ichaqa, paykunaqa allin yuyaykusqankutan
waqaycharqanku
Chay ruwasqankuta reparasqankurayku
Chayqa allinpunim karqa
Chay principiotaq manan sasachanachu
Hinaspapas mana pakasqa motivokunaman recurrispa
huk meta específica nisqaman chayanapaq
Imaraykuchus chay ruwayqa mana allinchu kanman
principioyuq runakunapaq
?Pitaq Diospa sonqonman hina kawsanman;
Ama hukkunataqa dañaychu, paykunaqa manan ima
manchakuyniyoqpaschu kanku
Ñawpaqtaqa Dioswan hukllachasqa kananmi
Chaymantataq concienciawan, chaymantataq
runakunawan
Ichaqa sichus kay ruway mana hukkunata kusichinchu
chayqa
Runapa sunqunpi hawkalla kawsakuyninqa suficientem

Payqa sonqonpi thak kaytan sientekun, chaymi mana
runakunaq allin qhawarisqanchu
Almapa kallpan, munayninpas
Diosman kutiriyipi
Chaytan sutichanku espiritual magnetismo nispa
Hinaspa kay magnetismo nisqa
Almaqa saminchakunatam kikinman aysan
hinaspa sumaq kuyuriykunatapas
Hinallataq llapa allin runaq experienciankuna
Chaytaq allin kayta, chanin kaytawan yuyarichin
espiritual magnetismo nisqa
Chayqa atiyimi, chaywanmi
Runata pay kikinman aysan, aysan ima
Allin amigokuna
Hinallataq esencial hinaspa importante kaqkunapas
Hinallataq imakunatapas intuitivo entiendey
Kay atiyqa hurqusqam
Diospa aysakuq kallpanmanta
Vela de Paz
Huk yuyay vasota hap'ispa thak kayniykiwan hunt'achiy
Sientesqaypa botellanta hapispa kuyapayakuynikiwan
huntachiy
Alma ch'usaq canastayta hap'ispa yachayniykiq
rurunkunawan hunt'achiy
Munakuyniykiq unuta almayman hich'ay, ch'akisqa
almaq vasonkunaman hich'aykunaypaq
Egoypa perqankunata pakiy hinaspa total presenciaykipi
challpuykuway
Munakuypa k'anchayninmi k'ancharin sonqoypa
kicharikuyninkunata, munakuyniykiq inti k'anchayninta
yuyarichiwan
Kawsayniypa hanaq pachanpi mastarikuspa
Munakuyniykiq k'ancharishaq k'anchayninmi almayta
k'ancharirqan, k'ancharichispa, k'anchayniykitaq espirituypa
espacionta hunt'aykurqan

Qanmi kanki cuerpoyta takyachiq kawsay, yuyayniyta
kallpachaq, mana yachayniyta chinkachiq yachaypas
Ñawpa pachamantapacha ukhuypi waqaychasqa quri
qillqata ñawinchaspa kuyakuyniypa llañu velatam rawrachini
Munakuyniykiqa karqanmi, kunankamapas kashanmi
mana rikusqa thak kay vela, chaymi tutayaqta
ch'usaqyachin, willakuyniykikunatapas rikuchiwan
Blog nisqa sonqokunaq p'anqankunapin kashan
Mana tukukuqpa umbralnin
Sapa kuti maskasqaykimanta
Hinallataq musphay pakasqaniykikunaq sach'a-
sach'akunapi sapa kutilla purisqayki
Tukuyninpiqa mana tukukuqpa patanmanmi chayaruni
Confianzawan, mana saquespa, ch'uya sutyikita
waqyarqani
Hinaspa qunqayllamanta qayllaykipi punku kicharikurqa
Chaypi chawpinpi
K'ancharishaq rijurikuypa tiyananpitaq rikurqani
Uyarisqayqa manam hukllapichu karqa
Kamay, musuqyachiq kunkaykiwan
Munaywanmi suyaraqani kunkaykita uyariyta
Hinaptinmi hawka kaynikipa magian ñuqaman
yaykururqa
Hinaspa intuitivo susurqkunawan
Paymi angelkunapa rimayninta yachachiwarqa
Hinaspa chay musuq huñunakuyqa llallirurqa
Tapukuyniykunawan, tapukuyniykunawanmi
bombardearqayki
:Kikin pacha hina ñawpa
?Diosníy, ¿imanaqtintaq huchata, ñak'ariytapas-
?Imanasqataq chay engaño hinaspa ilusiones?
Chaymi santuarioykpa k'anchayninkunata aparqani
K'anchaq qillqakunap rikch'aynin
Chiqap hinaspa confiable kutichiyniykikunata
chayachiwaspa

Consuelota, consuelota qoq
Kunanqa, Salami esotérico yupaychana wasipi
Kusikuni hawka kaypa sunqunpi kasqaykimanta
Mana entiendey atina, upallalla rimaykunawanmi

rimanchik

Mana entiendey atina pakasqa yachayniyoq Diosn'íy
Wiñaypaqmi rimapayasqayki
!Tukuy elocuenciawan, sumaq rimaywan sunquypi;
Almaypi k'anchayniyki llimp'iykuptin
Señor Diosn'íy, k'anchariyniyki sut'inchasqa kachun
Yachayniykiq k'anchaynin chinkapuchun
Mana yachay, mana allin rimanakuy, envidiakuy ima
Kay pacha qocha patankunamanta wiñaypaq
Pisi kallpanchista kallpaman tukuchiy
Hinaspataq pisi kallpayarqayku decidikunaykupaq
Cuerponchista cargay vital electricidadwan
Hinaspa yuyayta, almatapas hampiq k'anchayniykiwan
hunt'achiy

Makiykuta hap'iy, mana qanpa mana yuyayniyoq kay
unukunapi unupi chinkaykunaykupaq
Munakuyniykiwan, yachayniykiwan ima kayninchista
hunt'achiy

Sintikusun ancha qayllaykipi kashasqanchista
Hinallataq khuyapayakuyniykiq intipas
Sapa kutinmi k'anchariwanchis

Suspiraspa, kawsaq yuyayniypa t'ikanta churani
Ch'inlla kaypa estructuranpi
Upallalla q'apayninmi takikun
Hinaspapas takikunmi hatunchasqa kasqaykimanta
Hinallataq ch'uya k'anchayniykiq k'anchayninwan
Kawsayniykipa sumaq kaynintam qawani
Kusisqa musquyniykunaqa hunt'akunmi
Almaypi k'anchayniyki llimp'iykuptin
Chay velokunaqa yachaypa ninanwanmi rawrachkan

Chhaynaqa qhawariychis hatunchayniykita
Kusikuyniyqa wiñanmi
Lamar Qocha de Bendiciones Divinas
O cosmico k'anchay
Sapa punchawmi qawayki hanaq pachata llimpi
llimpikunawan sumaqchasqaykita
Qawachkani mana imayuq allpata esmeralda sedawan
pachachisqaykita
Intipa rupayninpim kachkanki
!Hinaspapas ¡Payqa tukuy hinantinpin rikukun
Señor, yanapaykuway thak kayniypa espejonpi uyaykita
rikunaypaq
!Kawsayniykita hatun suyunta qawachiy, qawachikuy;
Sonqoyta yachachiy mañakuyta, almaytapas sienteyta
Llapa punkukuna kicharikunanta chayninta
rikhurimunanaq
Qanpa kasqaykiqa huk bendicionmi
Ancha Ch'uya Munasqa
Kunan wiñaypaq reparasaq, wiñaypaq ñoqaq
kasqaykita, kunankamapas ñoqaq kasqaykita
Kaypim kachkan pantayniypa musquyninkuna,
chinkaruspan qunqay aya p'ampanapi pampasqa
Rikch'asqañan kashani, rapraykiq uranpi kawsay intiq
k'anchayninpi q'oñikuspa
Divina saminchakunaq lamar-qochanmi ñoqapi purin
Hinaspapas ñoqaqa chay medion kasqaytan sientekuni,
chaynintan purishan
Tukuy sagrado kamay atiykuna
Saminchaway, Señor, maskhanaypaq
Imamantapas astawanmi qanmanta llakikuni
Imaynan tejerniykikunapas ruwanku hinata

Achka mañakuykuna, mañakuykunapas kanmi
Kay pachaqa chaytan churawanchis

Hinaspapas convencechiwanchismi aswan importante
kasqanmanta

Hinaspapas mana chaywan kawsayqa mana
atikusqanrayku

Utaq mana paykunawan ruwanapaq

Ichaca requisito básico nisqa kanan

Diospa thak kayta tariy

Pikunaq pukyunkunaqa manan hayk'aqpas ch'akinchu

Pukyunqa manan hayk'aqpas ch'akinchu

Chaytaq tukuy ima kawsaypi saborta, significadota ima

qun

Yuyarisun Diosqa kayninchispa esencian kasqanmanta

Hinaspa chay munakuyqa qhawasqanchis ventana

Noble uyanman

?Pitaq munan Diospa kayninta sienteyta;

Hinaspa chay sumaq munayqa yuyaywan

ruwaykunawan kallpachasqa

Diosmi mañakusqanta qonqa

Hinaspapas yanapanmi velokunata tuñichinanpaq

Chaytaq hark'an saminchasqa k'anchaykunata

qhawayta

Ñanpi ñawpaqman purinankupaq decidisqa kaqkuna

Manam imapas harkanqachu

Manam imapas harkanqachu

Ima munasqanta hunt'anankama

Sonqonpa munasqantam tarin

Ama phiñakuy controlasunaykita saqeychu

Kay sientekuyqa aswan ukhumanmi purin hawapi
rikukusqanmantaqa Huk runaqa atinmanmi razonablemente
controlayta hawapi rikukuyninkunata maqanakuy
phataykunata, chaywanpas waqaychanraqmi hark'asqa
phiñakuyta hinallataq q'oñikuq phiñakuytapas Kay
phiñakuyqa imaymanapin rikukun, imaynan agresión, mana
samayniyoq kay, mana pacienciayoq kay, mana contento

kay, envidia, phiñakuy, mana kusikuy, hinallataq mana yuyayniyoq kay Cheqaqtapuniqa yaqa llapa runan wakinpaq phiñakuyta experimentanku titulo

Phiñakuyqa, imaña kaqtinpas, paqarin munakuykunata hunt'aypi frustracionmanta Espiritual kusikuy mana kaqtinqa, runakunaqa kusikuymañmi kutinku sensual munasqankuwan —munaykunaqa inherentementen ukhunkupi apamun frustracionpa, mana contentakuypa muhunta, chayman hinataqmi phiñakuy, chaymi chinkachin llamp'u sonqo sientekuykunata, aswan hatun qhawariykunatapas

Chayrayku, phiñakuy chinkachinapaq aswan seguro ñanqa, causanta chinkachiymi: munay Runa aswan munayninniyoq kaqtinqa aswan hatunmi kanqa frustracionnin, imaraykuchus manan atikunmanchu llapa chay munaykunata hunt'ayta, imaynan munapayaykunaqa mana saksasqachu, manataqmi tukukuqchu Aswan kallpachakusqanchisman hina munasqanchiskunata hunt'anapaq otaq experimentasqanchisman hina, aswan kallpawanmi chaykunaman k'askakunchis Hinallataq aswan kallpayoqmi kanchis k'askakuy, aswan hatun nanayninchis chay imakuna munasqanchista hunt'achiq hina kaqkunamanta qechusqa kasqanchismanta

Ejemplopaq, naturalezaqa yarqaymanta sienteytan noqanchispi churawanchis chaymi yachanchis cuerponchis mikhunata necesidadesqanmanta lchaqa k'askakuy otaq munapayaymi kay sensacionta amplifican hinaspan psicológico llakikuymañ tukuchin Sichus sapa kutilla yarqasqa kashanki hinaspa kinsa p'unchay ayunakunki chayqa —saludrayku otaq hukraykupas— yaqapaschá phiñasqa sientekunki Huk ladomanta, yogu runaqa askha p'unchaykunan mana mikhunata ripunman mana abusenciayoq kasqanwan mana molestakuspa kinsa

p'unchay kasqanrayku cuerpoq munayninmanta t'aqakuyta practicaq

Munaykuna phiñakuypa paqariynin kasqanmanta reparaspaqa, yachayta munanchis imaynatas chay munaykunata allinta atipasunman Kaypaqqa askha ruwaykunan kan:

Ñawpaqtaqa chay munaykunata hunt'ay

Sichus chay munaykuna mana ima mana allintapas ruwanchu chayqa, manan ima mana allinpas kanchu hunt'ayqa, chaymantataq pasapunqa Sasachakuyqa chay munaykunata hunt'ayqa mosoqkunatan paqarichinman, otaq saphichasqa, pisi kallpayachiq costumbrekunaman tukupunman Chay munaykunata astawan mikhuchispaqa aswan kallpayoqmi kanan Chayraykun huk runaqa reparaq, criticaq kanan, mana huchayoq hina munaykunata hunt'aspapas

Iskay kaqpiqa, chay munaykunata chinkachiy

Huknin aswan allin ruway munaykunata atipanapaqqa yuyayniyki chaykunata saqeymi, kaytaqmi naturalman tukupun aswan espiritualpi reparasqanchisman hina Espiritual estudiokunapi, ruwaykunapipas llank'aqkuna, ejemplopaq, q'osñichiyta chinkachinku Munaykunata saqeyqa hamun alma rikch'ariqtinmi, qhepa kaq munayta qatipananpaq: wiñaypaq kusikuykuna Ukhunchispi espiritual kusikuyta rikusqanchispi munaypi hap'iyinta pisiyachin, suchuchin ima

Sinchi munaykunataqa atiyniyoq, kamaq kallpakunamanmi t'ikrasunman, chaykunaqa mana iñiy atina allinpaqmi Sapa kuti, kikin munayqa manan mana allinchi; chay sasachakuyqa runakunaq qatipasqankupin kashan Sichus yachawaq sonqoykipi kusikuyta tariyta chayqa,

tariwaqmi llapa munasqaykikuna hunt'akunanta, manataqmi hukniraytachu phawaykachanayki chayta haypanaykipaq

Kaytaqa manan niyta munanmanchu mana munapayayniyoq kananchispaq Runa hinaqa manan ima ruwaytapas atisunmanchu mana munapayayniyoq kasqanchista Kay pachapi kashaspanchismi naturaleza kallpachawanchis imatapas ruwananchispaq Sasachakuyqa kashan mana saquespa phiñakuy controlawasqanchispi, ruwasqanchiskunaq rurunkuna mana suyasqanchisman hinachu kaqtin

Yuyaymanaymi phiñakuypaqpas ima sasachakuypas allin hampi Kayqa kanman yuyaymanayqa cheqaq kayninchiswan hunt'asqata tupachiwasqanchisraykun, manataqmi tukuy ima mana allin ruwaykunamantapas kacharichiwanchischu, phiñakuypas Diospa kusikuyninpas thak kayninpas ukhunchispin tiyan, allinta yuyaymanaspataq chay kusikuyta thak kaytapas chayanchis, phiñakuypas naturalmenten chinkapun chayrayku Imaynan huk masa rit'ipas mana atiyiniyoq olakunata aguantayta atinchu, chay hinallataqmi huk runapas mana atiyiniyoq olakunata aguantayta atinchu thak kayqa manan aguantanmanchu sinchi yuyaysapa wayra-parakunata

Ichaga huk diamanteqa waqaychanmi naturaleza esencialninta maynataña olakuna tukuy ladomanta maqaptinpas Chaynallataqmi, chuya almayuq runaqa, chuya cristal hina, llimpichkan, sasachakuykuna muyuriqninpi rawraptinpas, experienciapa wayrankuna sinchita kuyuchiptionpas

¿Imanasqataq aswan hatun cargokunata mana munarqachu?

Sumaq yuyayniyuq willakuy

Yachachiqa willakusqanman hina Paramhansa

T'ikray: Mahmoud Abbas Masoud

Ñawpaq pachakunapiqa wakin chanin runakunaqa sach'a-sach'awan tupaq wayq'oq hombronpi ch'in ermitapi tiyaqku, chaypin thak wayrakuna sapa kutilla karqan, wawqe-panantin munakuytaq chay saminchasqa kutirikuypa sellon karqan

Chay Ch'uya Wawqekunaqa sach'akunaq qosqan mosoq rurukunawanmi kawsarqanku, hap'isqa makinkuwanmi askha ch'uya orqo pukyukunamanta kawsaq, k'ancharishaq, puriq unuta horqospa ukyarqanku

Ñawinkupas k'ancharisharqanmi, llimp'irqantaqmi diamantekuna hina hanaq pacha asirikuykunawan hunt'asqa kusikuywan kusikuywan, kusikuytaq sonqonkupi tiyaykusqa, wiñaypaq sonqochaywan hunt'aykusqa

Tukuy chaykuna kashaqtinpas, huknin kay saminchasqa almakunan espiritual kusikuywan hunt'asqata sientekurqan, kay pachaq hatunchasqa kayninta malliykuytataq munarqan, huk ratullapaqña huk p'unchaylla rey kayta munasqanwan hap'ichikurqan, chaymi wawqenkunamanta despedikuspa Diospa punkunman purirqan reypa kusikuyninta maskhaspa

Ñanpiqa tukuy sonqonwanmi Diosta mañakurqan: "Señor, qoykukuq, mañakuykunata uyariq, suyakuykunata hunt'aq, mañakuyki huk palacioman purisqayta pusawanaykipaq, chaypin huk p'unchayllapas reykunaq kusikuywan kusirikusaq", nispa.

Mañakuyninta tukuqtin hinan ñawinqa huk hatun wasiman urmaykurqan, hinaspan sonqonpi nirqan: "¡Ay, Khuyapayakuqpa horan! Diosmi musquyniyta hunt'arqan, munasqa kusikuytaqmi hap'iypiña kashan" nispas usqhaylla purirqan chay hatun wasiman

Manan mayqen guardiapas hark'arqanchu, chaymi hatun punkunta mana hark'asqa haykurqan, hinaspan aswan mosoq aswan sumaq rosaswan albahacawan hunt'asqa sumaq huertakunapi purirqan mana huk runatapas rikuspa

Chaymantataq reypa mikhunan wasiman rispa tarisqa mesakunata aswan sumaq mikhunata q'episqata, chayamunanta suyashaspa Chaywanpas manan huk kamachillatapas chaypi rikusqachu Pay kikin sonqonpi nisqa: "Mayna qoykukuqmi kanki, Señor! Kay sumaq palaciota, kay sumaq mikhunatawan reykunapaq hina qowarqanki Kaymi qanmanta mañakusqay, hinaspan munasqayta qowarqanki, Qoykukuqpa aswan qoykukuq".

Convencisqa, Ancha Khuyapayakuq sonqonpa munayninta qosqanmanta, yuyaymanayta qallarirqan suyashaq kusikuykunapi, sonqonpi seguro, Tukuy-atinyiyoq Diosqa unayña suyasqan reypa kusikuynintan tukukuypi qorqan Manaraq almuerzota mikhushaspa, reypa bañonman rirqan, bañakuspa, sumaq seda p'achawan p'achakuspataq sumaq mesapi tiyaykurqan, hinaspa sumaq kusikunapaq ofrendankunata mikhuyta qallarirqan

Chay ratopin palacioq huknin k'uchunpi qolqepaq pukllaq sirvientekuna haykurqanku, sinchi phiñasqa, ch'aqwaywantaq tapurqanku : —¿Pitaq kanki patronninchis reypa mikhunanta mikhunaykipaq, payqa cazaman rirqan, suyaykutaq ima ratopas kutimunanta?", nispa.

Kaypin amigonchis yuyaykurqan Tukuy Atinyiyoq Dios pruebashasqanpi, chaymi misk'i tonowan paykunata nirqan: "Ñoqaqa Hatun Reypa amigonmi kani, sumaq sonqowan mañakusqanraykun kayman hamurqani huk p'unchayllapas reypa kuisqa kanaypaq", nispa.

Mana costumbrasqan thak kayninta, kikinpi confiaynintapas reparaspankun kamachikunaqa reypa

invitadonpaq hap'irqanku, hinaspan saqerqanku reypa
almuerzonta tukunanpaq Chay qhepamanmi puñuna
wasiman aparqanku samarinanpaq, mana yachaspa chay
"Hatun Rey" nisqanqa manan kay pachapi
kamachikusqankutachu, payqa karupi cazaq kasharqan,
aswanpas Señor Diosmi

Yaqa iskay hora qhepamanmi chay willakuq runaqa
usqhaylla kamachikunaman willarqan Majestad huk hora
qhepaman chayamunanta, hinaspan kamachirqan mosoq
sumaq mikhunata suyashanankupaq

Chay sirvientekuna tapurqanku: —Manachu Majestad
huk invitadota kacharqan mikhunanta kusikunanpaq,
puñunanpi puñunanpaq?

Reypa kachasqanqa chayllam musyakururqa huknin
puriq dervish mana invitasqa palacioman hamusqanmanta,
reypa mikuyninta mikusqanmanta, kunanñataqmi puñunanpi
roncochakusqanmanta, kay mana haykapipas rikusqanchik
mana allin rimaywan piñasqa, chaymi kamachikunata
kamachirqa kaspikunata apamunankupaq, chaynapi
mañakuq dervishpa hawanpi pakinankupaq

Manañan niyta munanichu, munasqa amigonchismi
rikch'arisqa reypa musquyninkunamanta, tukuy ladomanta
mana khuyapayakuspa k'aspikuna paramuqtin lchaqa
kamachikuna mana samaspa maqaqtinku, k'amisqankuman
hinan payqa asikuq, chaymi astawan phiñachiqku, chaymi
maqasqankuta hinalla ruwarqanku manaña
musyakunankama Hinaqtinmi aysarqanku, mana
musyakuspa, palacio punkukunamanta

Dervish amigoykuqa tardeñan wawqenkunaman
kutipurqan, chaymi maskharqanku mana concienciayoqta
tarinankukama, palacioq pampan hawapi siriycusqata
tarinankukama Ch'in ermitankuman kutichirqanku Huknin

wawqen lecheta siminpi churashaqtinku,
concienciayoqñachu icha manachu chayta qhawanampaq :
“¿Yachankichu pichus kay lecheta qoshasunki chayta?”,
nispa. Paytaq kutichisqa: "Arí, yachani Chay kikin Diosmi
sinchita muchuchiwarqan huk p'unchawllapas reypa
kusikuywan kusikuyta munasqaymanta, paymi kunan kay
lecheta qowashan".

Wak iñiqmasikunan Diosta agradecekurqanku
wawqenkuq allin kasqanmanta, admirakurqankutaqmi Diospi
sinchi mana kuyuriq iñiyninta, manan hatunchasqa, allin
kawsay tiempopi Diosta yupaychaqkuna hinachu, llakikuypi,
ñak'ariypi ima Diosta negaqkuna hina

Chaykamataq, Su Majestad kutispa sumaq palacionman,
kamachirqa mikhunata wakichinankupa Pisi tiempolla
phiñakuywan atipachikurqa, chay mañakuq runap
willakuyninta yachaspa, payqa mikhunanta mikhuyta
atrevikurqa, manataq asikuyninta saqirqachu, sirvientekuna
mana khuyapayaspa k'aspikunawan maqachkaptinku

Imaraykupas reyqa anchatan afectasqa chay
willakuywan, chaymi yuyayninta qatiykacharqan
Sirvientenkunata kamachirqan chay atrevido wakcha runata
maskhaspa payman apamunankupaq Tukuy ladoman
maskhanankupaq puririrqanku, ichaqa manan imapaqpas
valerqanchu Palacioman mana suyakuyniyuq kutipuspanku,
dervishpa ermitan qayllanta pasarqanku, hinaspan
uyarirqanku huk t'oqyaq asikuyta Chaylla reqsirqanku
asikuyninta hina, chaymi uraykamurqanku, kallpawan
ermitaman haykurqanku, sumaq sonqo runata hap'ispa
kamachikuqninkuq ñawpaqenman pusarqanku

Reywan dervishwan uyapura tupaptinkutaq, dervishqa
reymanta aswan kallpawanraq asikusqa, sunqunpa perqa
ukupi kusikuyninta mana harkayta atichkanmanpas hina,
Reypa asikuyninta sut'inchananpaq sapa kuti

mañakuptinpas, chay dervishqa manam kutichiyta
munarqachu, sinchi muchuchisqa kaptinpas

Hinaptinmi reyqa yachayta munaspan alabayta hinaspa
hawkayachiyta ruwarqa, sirvientekuna maqachkaptinku
imanasqa asikusqanmanta willaptinqa kamachikuy tiyananta
ofrecespan

Hinaptinmi chay dervishqa rimarirqa:

"Uyariychis imachus willanaypaq kashasqayta hinaspa
allinta entiendeychis Diosqa sinchitan castigawarqan chay
ilusorio reypa kusikuyta munasqaymanta huk p'unchaylla
asikusqayrayku hinallataq asikushani kawsayniywan
ayqekusqayrayku hinaspa repararqani sichus merecerqani
tukuy kay castigota merecesqayta reypa kusikuykunawan
kusikusqaymanta pisi horakunalla, ¿imataq kanman
pikunachus kay pachapi mana preocupacionniyoq kanku
aswanpas kusikuykunamanta kusikuykunamanta, astawanqa
reyalmenta". ones!

Tronoyki haywawasqaykimanta rimaspaqa,
kutichiyniyqa kaymi: Anchatan agradecekuyki Kikiykipaq
waqaychay, manan necesitasaqchu Diospi kuisqa
kasqayrayku, kawsayniywan contento kasqayrayku,
manataqmi imapas necesitasaqchu kusikuyniyta
ch'aqwachiq, thak kayniytapas sasachanman

Hawka kay qankunawan kachun

Espiritual rimaykuna, sentimientokuna ima
Kay simikunaqa Shri Dayamatamantam yachachiq B
: Ramhansa Yoganandamanta
Yuyariniraqmi kuyasqay yachachiqniywan punta kutipi
tupasqayta Payqa ancha qukuylkuq hinaspa kuyakuq
sunquyuqmi karqa, chaymi llapa tupasqankunaqa allin
amistad hina tarikurqaku, unayña riqsinakusqankuman hina

Manam sasachu karqa sunquykita kichayqa punta kaq
ratomantapacha Mana wañuq yachachiqqa chiqap espiritual
esencianta qawachinanpaq atiyniyuqmi karqa
Cheqaqtapunim kuyakuypa, amistadninpa, allin yuyaypa,
sumaq sunqu munayninpa encarnacionnin karqa

Hinaspa kunan proverbikunaman,
:sentimientokunamanpas
Guerrakunaqa sayanqa wawqe-panantin munakuypa
muhun runakunaq sonqonpi saphichakuqtinmi
. *

Runaq kunan ruwasqanmi qhawarichinqa hamuq
tiempopi thak kananta, kusionqa kananta otaq hamuq
tiempopi llakikuyninta, mana kusionqa kaynintapas, causa y
efecto nisqa kamachikuyqa manan engañasqachu kanman
mana qhawarisqaña otaq qonqasqaña kaqtinpas
. *

Material consueloqa pisillan cheqaq allin ruwayqa,
chaytaqa manan hukkunata dañaspachu ruwana
. *

Aswan hatun runaqa huch'uyyaykukuqmi, llapanmanta
pisipaq qhawarikuq Cheqaq umalliqmi hukkunata uyarin,
llapa runaq kamachin hina sientekun, manataqmi pitapas
pisichanchu
. *

Pipas k'anchariq asirikuspa rikhurimuqtinga, tutayaqmi
ch'usaqyachin Chhayna runakunaqa kusikuy k'anchaykunata
mast'arinku, chaykunanan sonqota k'ancharichin, almatapas
kusichin

Kallpanchakuy kawsaynikipi tukuy sumaq kaqkunata
yuyarinaykipaq hinaspa yuyaymananaykipaq

Kawsayqa q'omer allpapin puñun, t'ikakunapi sumaq
kayta musqukun, uywakunapipas atiywanmi rikch'arikun,
runapi mana tukukuq atiyniyoq kasqanmanta
reparayniyoqmi

Munakuyqa almaq takiyninmi, Diosman t'oqyachiq, takiq

Sapa punchawmi, sapa minuto, sapa horam huk
ventana, chaywanmi wiñay kawsayta qawarinki Kawsayqa
pisilla, chaywanpas mana tukukuqmi, mana tukukuqmi
Almaqa mana wañuqmi, kay pisi capitulopi runapa
kayninmanta, wiñaypaq cosechamanta atisqaykita
cosechanayki

Kunanqa, decidikunin mana hayk'aqpas saqenaypaq
kutispa urmanaypaq hukmanyaypa llanthunman, nitaqmi
mana hunt'asqa suyakuykunapi otaq mana cheqaq
musquykunapichu tiyanaypaq, Saqekunaymantaqa,
wisq'asqa, pisilla kanaypaq, yachaywanmi ruwasqa,
yachaspa kay racional enfoque naturalmente pusawanqa
chay kusikuy maskhasqayman

. *

Señor, intiq q'oñi abrazonpin sienteni qayllaykita,
llamp'u wayrapipas kawsayniykiq samaykachikuq
samaynintan sienteni Gracias qoyki, Señor, qonqaspapas
yuyariwasqaykimanta, anchatan agradecekuni mana
tukukuq saminchayniykikunamanta Saminchaway sapa kuti
yuyarisqaykiwan kawsanaypaq

. *

Yachanin, Señor, kay pachapiqa askha imaymanakunan
kashan q'omer, manchay, millay hina rikch'akuq, ichaqa
yachaypa ukhu ñawinwan rikuchikuq kamasqakunaq huknin
ladonqa sinchi sumaqmi, allin, munakuyniyoqtaqmi

Chayraykun kallpachakusaq yachaypa ñawinwan
qhawarinaypaq, chhaynapi kay pachaq pantasqankunata,
pantayninkunatapaspas qhepanpi rikunaypaq, llapan sumaq
kaypi kamachikuq hatun sumaq kayniykita

:Simikunapi hukllachasqa kaynin

Kikin wanachiy Hukkunata munakuy Uywakunawan
sumaq sonqo kay Allin kayninkunata munakuy Hawka
kawsayta, thak kayta munakuy Hatun runakunata munakuy
Wakchakunata, pisichiqkunata khuyapayaspa, paykunata
yanapaspa Honestidad Munakuymanta, respetasqamanta
ima ruwananta hunt'ay Chanin kayta munakuy, allinchayta
munakuy, allin kawsayta hap'ispa, allin kaqta ruway Kikin
respetakuy Llamp'u sonqo kay Llamp'u sonqo kay
Caballeriza Paciencia Pampachay Hatun almakunaq,
k'ancharisqa yuyaykunaq puriyninta qatispa Franco kay Allin
kawsay Sumaq sonqo kay Simplicidad y claridad Equilibrio
Espiritual sentimentokuna Kusikuy Aycha ch'uya kayta,
yuyay ch'uya kayta munakuy Humilde kay hinaspa
hatunchakuymanta karunchakuy Allin kayta munakuy
Chanin kay Agradecimiento Sagrado kaqkunata respetay
623 MAM

. *

Kay kawsaypa llanthunpa qhepanpin kashan Diospa
admirakuypaq admirakuypaq k'anchaynin, llapan
teqsimuyuntintaqmi hatun yupaychana wasi saminchasqa
kayninpaq

. *

Diospi ukhumanta, tukuy sonqowan yuyaykuspa, payta
anchata munakuspa, hunt'asqata paypi confiaspaqa, mana
yupay atiy punkukunan ñawpaqenchispi kicharikun
Hinallataq k'anchayninta rikuspa, paypa kayninta
rikuqtinchis, may manchakuypaqña otaq manchakuypaqña

kawsaypi sucesokunaña kanman chaypas, suwasunmanmi
thak kayta, thak kayta ima, paypa qayllanpi
sientekusqanchista
.*

Kawsaypipas wañuypipas, onqoypipas yarqaypipas,
wakcha kaypi, llakikuypipas, kay pachaq ch'aqwaykunapi,
ch'aqwaykunapi, ch'aqwaykunapipas, Qanpin
pakakusaqpuni, Señor
.*

Espíritu empresarial nisqapa calidad excepcional
nisqanmi kay pachapi runata sapaqchan hinaspam nina
rawrachkaq antorcha hina kancharichin Hatun runakunaqa
quyta munaqkunam, hukkunata kallpanchaq, hinaspa
paykunapi confianzata churaqkuna
.*

Kay teqsimuyuntinpi rikusqanchis admirakuypaq
musphanakunan, Diospa kaynintan yuyaychawanchis; Paypa
kayninga rikukunmi llapa kamasqakunaq sapa k'uchunpi,
chaymi pachantinpi yuyayninpa rurun
.*

Urqumanta uraykamuq runaqa manam ima
harkakuywanpas tupanchu, ichaqa aswan altoman wichayta
munaspanmi hatun harkakuywan tupan Chaynallataqmi
mana allinpa ukunpi lliwchakuq runapas mana ima
harkakuytapas sientenchu, kutirispas allin kaypa urqunman
seqayta munanankama
.*

Runapa kusikuyninqa astawanmi kallpanchakun
allinyananpaq kallpanchakuspan, kusiqa kayninpas
yapakusqanman hinam muyuriqninpi kaqkunapa kusikuypas
yapakun
.*

Yuyariy, iskayrayay, yuyaypi pisi kallpa kay, llakikuy,
mana apatía, aburrimiento, manchakuy, llakikuy, p'enqakuy,
aychapi qella kay hinaspa yuyaypi letargo, imapipas
llumpay, mana disciplinasqa kawsay, mana interesakuy,
mana kamay atiyas, mana allin hark'aqmi, chaymi mana
atikunmanchu kallpa cósmico runaman aysayta cuerpona,
yuyaynintapas kawsay kallpawan cargananpaq; maypichus
ruway munay, hukkunata yanapay, kamay espiritual
ambición, thak kay, valor, mana atipay atina hinallataq
mana kuyuriy atiq actitud psicológica, tolerancia, paciencia,
thak kay ima, llapanmi kanalkuna, chaykunawanmi energía
cósmica purinman, yanapasunkitaqmi kawsaypa
circunstanciankunata atipanaykipaq

. *

Huknin watukuqmi Diospi piensayta mana allinpaq
:hapirqa, chaymi yachachiq Paramahansa kutichirqa
Kay pachaqa qanwanmi acuerdopi kashan, ichaqa, ¿kay"
pachachu paraiso? Cheqaq kusikuyqa manan Diosta
saqeqkunapaqchu, imaraykuchus Diosqa kikinmi aswan
hatun kusikuy, payta yupaychaqkunapas kay pachapi ukhu
thak kaypa pakakunan wasipin tiyanku, Payta
qonqapuqkunataqmi p'unchayninkuta tutankuta pasanku
kikinkumanta infiernopi, manchakuypa, hukmanyaypa
ninankunawan ruphachisqa Chayrayku, Diospi yuyaykuspa
asuykuspanku." Paymi chanin kaypa kikin esencian, espíritu
."lógica nisqapas

. *

Runakunaqa Diospa kamasqankunamanta aswan
hatunmi, yuyaywan, yuyay atiywan ima qosqa; chayraykun,
ama tiemponkuta usuchinankuchu Diosqa runakunaman
qorqan libre akllakunankupaq, libre akllakunankupaqpas,
chhaynapi llapa kay pacha munayninkuta saquespa Diosta
munakunankupaq, paymi paykunaman kay qoykunata
qorqan

. *

Sonqopiqa kanmi huk imán allin hunt'aq amigokunata
aysan Chayqa altruismoq, qoykukuq kaypa imánninmi
. *

Sonqonchismi perlas, divina munakuytaqmi paykunata
hap'iq q'aytu, hukllachasqa, allin kawsay coronapi
. *

Agradecekusun kay pachaman churawaqninchis
Diosman, chaymi hatun wasinchis, hinaspa kawsasun
kusikuywan, allin yuyaywan, munasqanman hina, wasinchis
munasqanman hina kananpaq
. *

Askha runakunamanta karunchakuy hinaspa kikiykiq
kallpaykikunata, atiykiyikikunata tariy Ama espirituikikunata
pisiyanachu, amataq kay pachaqa mana allin yuyaykuyninta
uyariychu Ñanniykipi mana sayaspa puririy, Diospa mana
tukukuq atiynin qanwan kashasqanpi, purisqaykita
yanapaspa pusaspa ima

K'ancharisqa hamut'ayniyoq runakunaqa yachaypa
huertankunamantan cheqaq kaqpa rosasninta
t'ikakunatawan huñunku, hinaspan llank'anku almakunata
k'ancharichinankupaq, sumaqyachinankupaqpas, allin
qhawarisqa, ch'uyanchasqa sumaq kayninkunawan,
chaykunan allinpaq qhawarichin universal yachaypa
paraisonman haykunankupaq
. *

Manan hukkunata cheqnikananchischu noqanchismanta
hukniray kasqankurayku, nitaq yuyaykusqankupas
ñoqanchismanta hukniray kasqanrayku Nitaqmi
insistinanchischu kikinichispa convencikuyninchislla allin
kananpaq Aswan allinmi kanman kуска tiyaykuspa
yuyaykusqanchismanta rimanakuy kichasqa yuyaywan,
respetanakuspa, yuyaypi hap'ispa yachaysapa runakunaqa

manan ch'aqwanankuchu aswanpas thaklla, yuyaywan
imatapas qhawarinanchista

. *

Allin yuyaykuyqa ch'uya diamante hinan, chaynintan
Diospa k'anchaynin k'ancharin, kawsayninchisman
ch'uyanchakun ima

. *

Mañakuykiku, Wiraqocha, songoykupi hanaq pacha
munakuy nina rawrayta rawrachinaykipaq, almaykutapas
qanta munachisunaykipaq, tuta p'unchaytaq
chaninchasunaykipaq Munakuyniykita qowayku, chhaynapi
Qanpi yuyaykusqayku ratopi kusikuy songoykuta
hunt'ananpaq, almaykutaq qayllaykipi kusikunanpaq

Llakisqa ñawpaq kawsayta ruphachirqani, hamuq
pachamanta manchakuypa, llakikuypa muhunkunata mana
uyarirqanichu, manchakuypa, llakikuypa chiqisqa usphanta
purirqani

Kusikuy bancoyki

Huk ratu sayay hinaspa yuyaymanay! ¿Manachu aswan;
allin kanman mana sasachakuspalla kawsaspa cheqaptapuni
?qhapaq kay

Anchata llank'asqayki qolqeqa chinkapunmanmi
bancoyki bancarrota tukuqtin lchaqa mana kuyurispas
decidisqaykiq, mana kuyuriq determinacionniykiq bancopi
espiritual kusikuy huñusqaykiqa manan hayk'aqpas
chinkanmanchu; valorninqa yapakunqa, mirarillanqa ima
Qam kanki gerente hinaspa inversor kikikipa kusikuy
bancoykipi Sichus yachanki imayna ruwayta kay iskay
ruwaykunata allinta, hinaspa imayna sapa kuti yapayta

kusikuy depósitosniykiman, hinaqa fracaso mana atikuqmi
qampaq, Dios munaptin

. *

Ch'inlla kaypi, cheqaq kaqmi concienciapi k'ancharin,
intipas phuyu ukhupi k'ancharishaq hina

. *

Sichus pipas qhapaq kayllata chinkachin chayqa, manan
imatapas chinkachinchu cheqaqta, imaraykuchus qhali
kayta, yachayniyoq, allin kamachiyniyoq kaspaga
kuisqallapunin qhepakunman, aswan qolqetataqmi
gananman Saludninta chinkachispaqa yaqa llapan
kusikuynintan chinkachin lchaqa imapaqchus kawsayninta
chinkachin chayqa, tukuy ima valeqtapas chinkachin

. *

Manam pitapas qawanichu mana riqsisqayta hina,
kuisqataqmi kani llapa runakunata kuyaspay tukuy
kuyakuywan Diospa sunquypi churasqanwan, manataqmi
pitapas qarquyta atiymanchu kuyakuypa muyuyninmanta

. *

Yuyayniykita allinta churayta atispaqa, sentidoykikunan
maymanpas haykuyta atin, reparasqaykipas kallpawanmi
cargakun

. *

Runaga pay kikinta ayllunkunatapas yachachinanmi
hukkunamanta ama rimananpaq nitaq pantasqankumanta
pantasqankumanta rimananpaq, aswanpas pay kikin
allinchakuypi, pantasqankunata allichaypi ima yuyaykunan

. *

Qosawan warmiwan, tayta-mamawan wawankuwan,
amigowan amigowan, kikinchiwan llapa runawan ch'uya
mana imamanta hark'asqa munakuy wiñayninmi kay
pachaman hamusqanchis yachachikuy yachanapaq

. *

Kanmi nanaywan kusikuywan yachachikuykunamanta
mana yachaqkuna, pesapakuywan, hukmanyaywan
huntasqa kawsaykunata purichiqkuna, mana ñakariyta
apamuq ruwaykunamanta karunchakusqankurayku, nitaq
kusikuyman riq ñankunata qatisqankurayku Ancha pisilla,
mana yachaypa ninanwan ruphachisqa kaspanku, mana
kusikuywan, llakikuyta apamuq comportamientokunata
yapamanta rimaspa, chaymantaqa kanmi kusikuywan mana
sasachakuspalla kuyuriq hinaspapas melancolía nisqawan
watasqa, necesitanmi estado psicológico estable nisqa,
chaymi caracterizasqa kanman perspicaciawan,
equilibriowan ima

. *

Mana ukhu kusikuyniyuqqa, runaqa tarikunmi
sasachakuykunaman, llakikuykunaman rehen hina Hinallataq
kusikuyqa - masiykuna - manam allin ruwayllapichu, qhapaq
kayllapichu, imaraykuchus chiqap kusikuyqa tukuy rikchaq
mana allin ruwaykunata, sasachakuykunata, kawsaypa
sasachakuyninkunata kallpawan, allinpaq suyakuywan
atipanakuypim sayan

. *

Allin qhali kay, yuyaypi allin ruway, hunt'asqa llank'ay,
yachaypas ancha allinmi kusikuyta tarpunapaq Kusikuy ukhu
mayuqa kawsaypi pruebakunaq sinchi qaqakunaq uranpi
purishallanmi

. *

Kawsaywan wañuywanqa iskay sapaq phasmi kanku,
runa kayqa wiñay kawsaypa hukninmi Hawka kayta, sut'i
yuyayta tarispaqa, mana k'uchuyoq espiritual esencianta
llamiykun

. *

Sichus llapa hawa kaqniykikunata utilizanki, natural
atiyniykikunamantapas, ñanniykipi llapa hark'akuykunata
atipanaykipaq chayqa, chaytan ruwanki Diospa qosusqayki
atiykunata wiñachispa, aswan allinta ruwaspa ima

. *

O Divino Amachaq, Tukuy Kunan, awqanakuy
phuyukuna gas, nina parata uraykachiptin, pakakunay,
santuariy kay
Wañuypipas, kawsaypipas, onqoypipas yarqaypipas,
onqoykunapi, desgraciakunapipas, llakikuypipas,
sasachakuypipas, Qanpin pakakusaqpuni
Reparasaq mana wañuq espiritu kasqayta, mana
llamiyqusqa wawa kaypi, wayna kaypi, machuyaypi, kay
pachaq qonqaylla phataykunawanpas

. *

Cheqaq amigo kaspas, wiñaypaq amigokuna
hatarichinaykipaq parteykita ruway

. *

Musquy pachapiqa qunqanchikmi sutinchikta,
cuerponchikta, llaqtanchikta, kapuqninchikta, pisi
kallpanchikta, hinaspa mana musyaylla hatun
kacharichiywan kusikunchik, chaymi almapa kacharichisqa
kaynin Chay nacesqanchik kacharichiymananta rikchakuq
ichaqa musyakuspallam wiñachinanchik

. *

Espiritual ruwaykunan ruwakunan yuyaywan, kay pacha
ruwaykunataq allinta qhawarispas Chakinta allinta pampapi
hap'inan, umantapas mana yachaypa phuyukunaq hawanpi
altoman hap'ispa, yachaypa k'ancharishaq horizontekunapi

. *

Diospa k'anchayninpas, hark'aq atiyninpas sapa
kutillanmi ukhuypi k'ancharin, ñoqapitaqmi purin, thak
kayninpa llamiyninmi almaypi yachaypa ñawinta kicharirqan

Mana kamachikuyniyuq kawsayqa dueñontam pusamun
mana kusikuymanta hinaspa mana allin yuyayniyuq kayman

. *

Espiritual sapallay kasqaypi, munapayayniy astawan
kallpachakun, sonqoypas anchatan munan Divino Munasqaq
kunkanta uyariyta qarqosaqmi llapa denso kay pacha
kunkakunata yuyariyniypa p'altachankunapi pakasqa, aswan
ch'uya kunkata uyarinaypaq, almaypa thak kayninpi
wiñaypaq takiqta

. *

Munakuyniypa intinqa manan hayk'aqpas chinkanqachu
qanmanta yuyaykusqaypa horizonte urapi, nitaqmi
qhawariyniytapas uraykachisaqchu mana qanmantachu,
nitaqmi imatapaspas ruwasaqchu mana yuyarichiwaqniyta Mana
yachaymanta, mana yuyayniyoq kaymanta naceq
ruwaykuna manchay musquykunaman, manchay millay
mosqoykunaman ima apawanchis, chaymi misk'i
musquyllata awaspa noble ruwaykunamanta, paykunaqa
nacerqankun inspiracionniykimanta, pusasqaykimantawan

. *

Mana hamut'ayniyoq kawsayqa espiritual hinallataq
aycha wañuchikuy Saminchasqan kanku hamut'ayniyoq
runakuna, imaraykuchus hamut'ayqa aswan hatun
necesidadmi espiritual ñanpi hinallataq kawsay ñankunapi
Hamut'ayqa huk pusaq k'anchaymi, chaymi huk runaq
ñanninta k'ancharichin, allintataqmi apamun Manaraq
kawsaypa aswan hatun munayninman chayashaspa, kay
cualidad esencial y vital nisqatan hap'inanchis
Entendimientoqa sapa situacionpi huk kallpa pusaqmi kanan
Mayna sasaña pruebakuna tupasqanchispas, noqanchismi
cheqaq hamut'ayniyoq kay

. *

Diosqa manan mana allintachu nitaq
nanachiwanchischu; aswanpas ñoqanchismi yanapawanchis
otaq dañota ruwanchis entiendesqanchiswan,
entiendesqanchiswan, otaq mana allinta
entiendesqanchiswan, mana entiendesqanchiswan ima

. *

Diosmantan mañakunanchis entiendeyta
qowananchispaq, ima pruebakunapiña tarikuspapas otaq
ima circunstanciakunapiña tarikuspapas Entendimientollan
hark'awasun

. *

Experienciaykuna aswan kallpasapa hinaspa sinchi
kaptin, punta kaq kallpanchakuyniyqa kikiypi entiendeyta
tariymi manam circunstanciakunata huchachanichu nitaq
hukkunata allichayta munanichu; aswanpas ukhuman
haykuspaymi espiritual fortalezayta ch'uyanchanaypaq
kallpachakuni, imapas chay ukhu k'anchayta tutayachiqta
horqospa, almaq atiyinkunata hark'anman, otaq
hark'anman mana rimarinankupaq Chayqa allinta
kawsanapaq ñan

. *

Sasachakuykunamanta ayqekuyqa aswan facil
allichaymanmi rikch'akunman, ichaqa runaqa kallpatan tarin
manchay contrariowan tupaspa Mana ima sasachakuykunapi
tarikuqkunaqa manan wiñankuchu, nitaqmi decidisqankupas
kallpachakunchu

. *

Manchakuyqa chinkapunmi hamut'ayniyoq kaqtinchis;
hamut'aypiqa kanmi seguridad, amachay ima

. *

Kawsaypi askha experienciakunawanmi tuparqani,
aswan sasataqmi kargan mana allinta entiendewaqniy
runakunawan Rikurqanin munakusqay runakuna —sonqoyta
qosqay runakuna— pantasqa entiendewasqankuta,
contraypitaq kutirisqankuta Ichaqa manan chaywanqa k'arak
sonqo kayta paqarichimuwarqanchu imaraykuchus k'arak
phiñakuy phuyukuna entiendey manan saqenichu hukku
mana entiendesqankuwan k'irisqa kanayta Aswanpas,

kallpachakuni yanapanaypaq sichus chaskikuq kanku
hinaspa allin yuyaywan kachanku hinaspa sumaq
munaykunatapas

. *

Aswan hatun kusikuyniyqa kashan Diospa musphana
ruwasqanmanta rimasqaypin, pikunachus ñoqawan kуска
kaqkunaman, confiawaqkunamanpas, hinallataq chay hanaq
pacha k'anchayta munakuyninkuta kallpachaypi, chaymi
mana willay atina sonqochayta, libre kayta, seguridadta
qowarqan

. *

Tukuy sasachakuykuna kay kawsaypi tupasqaykiqa
kallpanchasunaykipaqmi hinaspa kallpanchasunaykipaqmi
aswan kallpanchakunaykipaq chaynapi aswan hatun
nivelkunaman chayanaykipaq Munasqaykita wiñachiy
chaynapi circunstanciaykikunata controlanaykipaq, mana
controlanaykipaq saqispaykiqa Kawsaynikipaq allin
plankunata ruway, chaynapi tukuy allin ruwaykunata
ruwanaykipaq hinaspa yachanaykipaq ruwanaykipaq

. *

Kay pachaman nishuta k'askakuqkunaqa Diostan
qonqapunku, chaymi tukuy ima munasqanchistapas
chinkachinchis Tiqsimuyuntinpi kamachikuymi kaykunata
qechuwanchis otaq kawsayninchismanta horqowanchis
mana muchuchiwananchispaq, aswanpas prueba hina,
kamaqmanta aswantachu kamasqakunata munakunchis icha
manachu chayta

. *

Pisi kallpayuq munayniyuq runakunaqa "arí" nispapunim
ninku, hatun almakunañataqmi literaturapi "mana" nisqawan
.hunt'a kachkanku

. *

Kunan punchawmi activasaq creativamente
yuyaymanay atiyiniyta, chaynapi allinta aypanaypaq, tukuy

ima valeq ruwaykunapi, chayta ruwaspaymi allinta
servichikusaq Diospa qowasqan llapa atiykunata

. *

Chiqap kusikuyqa fundamentalmentem runapa estado
psicológico nisqapi sayarin Kusikuy, kusikuy, hawka kay,
hawka kaypas llapallankum kusikuypa señalninkuna

. *

Huk runaqa kallpachakunanmi allin qhali kananpaq, allin
yuyayniyoq kananpaq, allin kawsaypaq llank'anapaq
imakuna necesitasqa kananpaq, allin yuyayniyoq kananpaq,
allin hamut'anapaqpas, manataqmi saqekunanchu mana
allin pachaman otaq mana allin kawsayman urmananpaq

. *

Runakunaqa sapa kutinmi awanku wisq'aqkunata,
watakuq waskhakunatapas watanku Hamut'ananku
imaraykun chay hark'akuykuna kasqanmanta, chaywanmi
chinkachinanku chay pisi pisimanta puriq contagiota
yuyayninkumanta, cuerponkumantawan Kaymi apamunqa
psicológico mosoqyachiyta, kusikuypaq ñanta kicharispas,
espiritual concienciaq rikhurimuyninta kawsayninkuq
horizontepi, hinallataq Conciencia ukhupi kallpakunaq
rikch'ariyninpas kananmi mana yachaypa ukhunmanta
hamut'ay, yachaypa altonkunaman hoqarisqa

. *

Sinchi manchakuyta uywaq runaqa imatachus mana
ruwayta munasqanmanta aysan, sapa kuti manchakuyqa
nervios nisqakunata waqllichin, cuerpoman unquyta apamun
Kallpawan, kallpawan, kallpawan hunt'a kaspaqa, unquyqa
cuerpomanta ayqikun

. *

Allin suyakuy takiwan kusikuq almaqa manan munanchu
pesimismoq k'arak kunkankunata uyariyta, espiritual
rikch'ariy ch'askaman sapa kutilla dirigisqa yuyayqa

kallpasapa, saphichasqa yuyaymanmi tukupun, manan
yachanchu kuyuriyta nitaq iskayrayayta

. *

Huk t'ikata yuyaymanaspa qhawarqani, chay ratopin
qhawarirqayki, O universokunaq espiritun Kawsayniykiq
q'apayninwan q'apayniyoq karqan, raphinkunapas mana
huchayoq kaypa pukayayninwanmi llimp'isqa karqan,
yachayniykiq qori k'anchayninpas sonqonpi k'ancharirqan
Llampu saphipas, q'omer t'ikapas atiyiniykiwanmi yanapasqa
karqanku, kawsaypa, wiñay kawsaypa pakasqa
kayninkunapas, chaypi puñusqa polen polvo Mana tukukuq
llamisqaykim abejata kallpancharqa, chaymi misk'i kaynikipa
nectarninta tomayta qallaykurqa

. *

Qawachiway kamaypa admirakuypaq kayninta mana
tukukuq pakasqa kasqaykita, chaykunaqa pakasqa kachkan
ñanpa patanpi aswan sumaq pastopi

. *

Sapa taytapas mamapas tayta kaypa yachayninwan,
hawkayayninwanmi kanan, chaynallataq mama kaypa
llampu sunqu kayninta, llampu sunqu kaynintapas, kay iskay
sumaq kaykunaqa sapakamapim equilibrasqa hinaspa
hukllawasqa kanan

. *

Kusikuymanta, allin suyakuymanta ch'askakunata
ch'eqechisaq almakunamanta llakikuyta qarqonaypaq,
llakisqakunata sonqochanaypaqtaqmi khuyapayakuq
participacionpa rayonta mast'arisaq

. *

Kunan p'unchaymi kaypi kashanchis, paqarintaqmi
phuyu hina uraykamusun —cosmico mosqoypi
llanthunkunalla lchaqa kay pasaqlla, pisi tiempollapaq
rikch'akuqpa qhepanpin kashan wiñay espiritu,
almanchistaqmi mana t'aqay atina parten

. *

Diosmi huk cheqaqlla Sapa kuti mañakunanchis
kawsaypi pruebakuna ama hark'awananchispaq Paymanta
yuyarinanchista Kay hinata mañakuqtiyqa aswan hatun
ruwaykunatan chaskikuni ima pachamantapas
Chaymantaqa, ima hatunpas pasaqtinpas, manan
hark'awanmanchu Paypi yuyaykunayta; aswanpas ch'uya
qayllanpi seguro, seguro sientekuni

. *

Kaypi kawsayqa mana imayqu, chaqwa hinam rikchakun
mana imamanta manchakuspa quchapatankunaman
chayananchikkama Chayraykum sapa kuti nini kaypi
kachkani testigo kanaypaq, tukupay chiqappa ancha
chaninchasqa kayninmanta, hatun kayninmantapas Manan
suyakuyninchiktaqa churananchikchu pasaqlla kay pacha
metakunapi hinaspa frágil material apegokunapi Chayna
frágil conexiones nisqakunam mana musyaylla
karunchawanchik aswan hatun propósitonchikmanta,
imaynam chiqap kikinichikmanta karunchawanchik

. *

Pachamamaqa runakunapi ilusiones nisqakunatan
paqarichimun, kikin ñawinkupipas hatunmanmi tukuchin
Serio aspiranteqa chay temporal y pasante conciencia
ambiental nisqamanta aswan patamanmi hatarinan,
hinaspan kikin ukhupi cheqaq kaqta reqsinan, chhaynapi kay
cheqaq kaq pachamama naturalninman tukunanpaq,
hinallataq kawsayninpi sapallan influencia kananpaq

Diostan mañakunchis pusawaspanchis
pusawananchispaq, payman pusawananchispaqpas,
hinallataq yanapawananchispaq tarinanchispaq manaraq kay
pachamanta ripushaspa Imaynaña pruebakuna
tupasqanchispa, ima nanaykunataña
aguantasqanchistapas, manan hayk'aqpas suyakuyta
chinkachinanchischu Diospa yanapaynin qayllapiña

kasqanmanta, sapa sonqomanta mañakuyta kutichinanta,
munakuywan hunt'asqata, hinallataq munakusqankunata
mana saqenanpaq, nitaq destinoq khuyapayakuyninpi
saqenanpaqpas

. *

Qhapaq kayqa manan garantizanchu qhali kayta, thak
kayta, nitaq ruruchiypapas lchaqa, allin ruwayman, thak
kayta aypaspaqa, chayraykun qolgewan allinta
kawsananchis

. *

Ukhuykipin kashan huk sumaq admirakuypaq huerta,
ch'uyanchasqa yuyaykuna, munakuypa, sumaq sonqo
kaypa, hamut'aypa, thak kaypa q'apayninwan sumaq
q'apayniyoq T'ikanqa mana tupuy atina aswan sumaqmi kay
pacha t'ikakunamanta, material qurakunamantapas

. *

Ch'uya munakuyniykita qoqtiykiqa, q'apayniyoq
rosastan tarpurqanki, chay munakuypa q'apayninpas chay
hamut'aypa q'apayninpas aswan unaytan kawsan mayqen
!kay pacha t'ikamantapas chaymi cheqaq kaq

. *

Runaqa manan imatapas manchakunanchu aswanpas
kikinta manchakunanmi, chaymi aswan hatun awqan allin
ruwaypaq, qhali kaypaq Yuyayta venenowan churan,
manchakusqankunatapas horqon, nanayta kallpachan,
sonqota dañachin, sistema nerviosotapas umatapas dañan
Chayraykun atipana Diospi iñiywan, allin yuyaywan, kamaq
yuyaywan, allin suyakuywan, suyakuywan, hinallataq hanaq
pacha hark'aypi hap'ipakuywan Diosta munakuqkuna, Paypa
hark'akuyninpi puriqkuna k'anchayqa manan manchakuypa
tutayaqwan atipachikunmanchu, Diosqa paykunawanmi
kashan, pichus Diosta paykunawan kaqqa, mana imamanta
manchakuspa

. *

Fiestakunaqa aswan sumaqmi espiritualmanmi tukupun,
espiritual regalokunata cambiaspa, munakuy, thak kay,
kusikuy, tolerancia, allin munay ima
.*

Sonqonchista Diosman kutichispa, ancha munakuywan,
ancha munakuywan ima mañakuqtinchisqa, tarisunmi
qayllapi hinallataq usqhaylla pampachananpaq,
qonanpaqpas, chayta ruwaspaqa llamiykunchismi
khuyapayakuq universal sonqonta, mana imamanta
hark'asqa divina munakuynintapas
.*

Cheqaq kawsayqa manan mikhuyllachu, llank'ayllachu,
puñuyllachu, chaymi razonpa qokuyninta utilizasaq Diosta
maskhanaypaq, tarinaypaqpas, qespikuyniypaqtaqmi
llank'asaq runa kaypi wawqe-panaykunata servispa
.*

Achka runakunam kay pachaman hamuspanku
saqirqaku, chaywanpas kaypi kawsakuytaqa chiqaptam
qawanchik kaypi wiñaypaq qipananchikman hina
Yachaysapa runaqa sapa kutim Diosta yuyarin, sapa kuti
paypi yuyaymanayqa kay pachapi naceymanta wañuymanta
musquymanta kacharichinapaq ñanmi
.*

Diosmi ukhunchispi churarqan allin atiykunata
kallpakunatawan, ñanninchispi llapa hark'aykunata,
pruebakuna ima atipananchispaq, chaymi llank'ananchis
chay mana atipay atina atiykunata, mana tukukuq
kallpakunatapas horqonanchispaq
.*

Kanmi mana hayk'aqpas cambiaq runakuna; paykunaqa
machuyanku kikin costumbrekunaman hinallataq yuyayman
hap'ipakuspa Kaykunatan sutichasunman reliquias
psicológicas nisqa Wakin kay reliquiakunaqa espiritual nisqa
naturalezayoqmi chay hina runakunaqa kawsanku ideal, thak
kawsayta ichaqa manan llank'ankuchu hamut'ayninkuta

wiñachinankupaq nitaq horizonтенku mast'ariypi, sayasqalla
qhepakunku Manataqmi atinkuchu entiendeyta
necesidadkunata, entusiasmota, intereses nisqakunatapas
wayna miraymanta Kayqa kanmanmi huk chhikanta
chaskisqa, ichaqa maypachachus paykuna huchachanku
hinaspa k'aminku mosoq mirayta mana yuyayniyoq,
yuyayninkupi k'ulluman tukupunku Huk ladumantaq askha
wayna sipaskuna pantayman urmaykunku mana kuraq
runakunaq yuyaykusqankuta respetasqankurayku nitaq
yuyaychasqankuta uyarisqankurayku Yuyanku yuyaq
runakunaqa mawk'a kasqankuta chaymi mana necesitanchu
uyariyta nitaq yuyaychasqankutapas qatipanankupaq
yuyaykusqankuqa mawk'a kasqankurayku, manaña
imapaqpas valenchu Wayna-sipas kasqankupi kunan pacha
kayta munaspaqa, atisqankuman hinan askha ñawpaq
kamachikuykunata p'akinku Ichaqa yuyarinankun kurak
runakunaq llasaynin, valorniyoq kasqankuta; watakunata
kawsarqanku, anchatataqmi rikurqanku, yacharqankupas
Ñawpa miraymanta, mosoq miraymanta kaqkunapas
kallpachakunankun yachanakunankupaq, ñawpaqpas mosoq
artefactokunapas allinninpaq, allinninpaqpas kasqanrayku

. *

Manan aswan hatun pruebaqa kanchu Kamaqninchis
noqanchiswan kashasqanmanta yachaspaqa Suyananchismi
Paypa qayllanta, munapayananchistaqmi, tukuy
imaymanapin qhawawanchis Ima sasachakuyña kaqtinpas,
may hatunña llakikuyña, nanaykuna, onqoykunaña
kaqtinpas, maskhasun sonqochayta, sonqochaytapas
Diosmanta, hinallataq mañakusun yachayta, pusayta Pay
kutichiwasun Paypi hap'ipakuspa, munakuspa,
maskhaspapas yanapay

. *

Munakuyqa t'ikaq liriokunaq q'apayninmi hinallataq
ch'inlla rosas coropas naturalezaq sumaq kayninta
raymichakuq Munakuyqa almaq takiyninmi, kawsayman

takiymi, hinallataq planetakunaq ritmico, equilibrado
tusuyninmi wiñaypaq purisqankupi hatun espaciopi
T'ikakunaq ch'akiyninmi intiq k'anchayninta ch'onqananpaq,
t'ikananpaq, kawsaypa elixir nisqawan wañuchinanpaqpas
chaymi kay pachaq munaynin ch'akisqa saphikunata
lechewan mikhuchiya, hinallataq llapa kawsayta saphinwan
uywayta Intiq atiyiniyoq munayninmi llapa kawsaqqunata
kawsachinanpaq, hinallataq kawsaypa kallpachakuyninmi,
mana allin qhawarisqakunata amachananpaq,
cuidananpaqpas Mana huchayoq kaypa asiriyninmi, chaymi
tayta-mamaq llamp'u sonqo kayninta hatarichin
wawachapaq, munakuqkunaq sonqonpitaq kikillanmanta
kasukuspa serviciota haywarinanpaq hinaspa sunquchay
mana kutimuyta suyaspa Amistadpa pulsonmi P'akisqa
sunqukunata allichaq hinaspa k'irikunata hampiq Sunqupa
waqayninmi desafian descripción Chayqa harawiq runa kayta
munakuyninwan huntasqa, ñakariyninwan nanasqa Huk
ayllupi kaqkunapa intimidadpa sapa kuti mastarikuq
muyuyninmi, sapa kuti wiñaq aswan hatun espaciokunaman
hinaspa aswan hatun horizontekunaman Kawsaypa
susurninmi kichasqa yuyaykunaq suyunkunapi, noble
sientekuykunaq ch'askakunawan hunt'asqa sonqokunaq
hanaq pachankunapi Munakuyqa almaq kusikuyninmi,
chaytan munakuq almakuna anchata munanku, chaytan
anchata munanku chayayta, chaywan tupachiyta ima

. *

Ñoqaykuwan kay, Señor, yanapawaykutaq ruwanayku
hunt'anaykupaq, hinallataq saminchasqa kasqaykita
sientenaykupaq, chaymi sonqota samarichin, almaman thak
kayta, suyakuytapas churan

Manachus kawsayniykiq carronta manejashaspa
controlakuypa frenonta utilizanki chayqa, egomanta
lloqsimuq mana controlasqa sientekuykunaq, mana allin

munaykunaq khuyapayasqanmi kanki Necesario kaqtinga
frenokunatan utilizayta atiwaq, chhaynapi mana mana
yuyayniyoq hina ruwanaykipaq, allin ñanmanta
t'ikrakunaykipaq, nanaywan ñak'ariypa t'oqonman
urmaykuspa Sup24

Simikunata mana allinta apaykachayqa aswan
wañuchi, thuñichi armakunamanta hukninmi Phiñakuypa
hatun causanqa sinchi k'iriy rimaymi Huk runaqa manan
ch'aqwayta, yanqa rimaykunata ima ruwananchu,
ch'aqwaykunamanta, ch'aqwaykunamantapas
karunchakunanmi, hinaspapas maqanakuy
tendenciakunamantan t'aqakunan

. *

Sichus huk qosa otaq esposa phiñakuspa hukninta
phiñachin chayqa, aswan allinqa hukninmi karunchakun,
manataqmi kutichinchu imapas pasasqan thak kanankama
Sichus hukninku k'iriy simikunata riman chayqa, aswan
allinmi huknin mana allinta kutichinanpaq, aswanpas thaklla
kaymi phiñakuykuna q'oñikunankama Sichus esposa
qosanman qapariqtin, paytaq sinchita qaparispas kutichin
chayqa, qosanmi iskay kutita ñak'arinqa: ñawpaqta
paymanta k'iriy simikunata chaymantataq kikin k'arak
kutichiyninmanta, qhepamanmi ñawpaqtaqa dañakuspa
Kayqa t'aqanakuyman otaq huk mana munasqa
consecuenciakunamanpas apawasunman Hinallataqmi
ancha allin mana k'ullu kayta otaq hukninta mana pisichaspa
tratanapaq

. *

Ama pipas thak kayniykita suwachunchu, amataq
hukkunaq thak kayninta suwaychu rimaywan (otaq
qelqawan) k'amiykunawan Phiñakuypi otaq chay rato
ruphaypi, huk runaqa mana allin kaqta rimanman, mana
hayk'aqpas yuyaykusqanman hina, chaymantataq

pesapakunman, huknintaq iskay chunka wata chay
simikunata yuyarinqa Kay yuyaypiqa, yuyariyqa mana
allinmi Yuyariyqa atiyninga saminchaymi allinta rimaspaqa,
ichaqa mana allinmi mana allin ruwasqanchispaq
waqaychana hina utilizasqa kaqtinga

Diospi rikch'arispaga reparasunmi runaq kawsayninga
cine cósmico pantallaman proyectasqa llanthunkuna
k'anchaylla kasqanmanta

Yachasqaña kanchis imakunatapas reparayta,
chaykunatan sentidonchiskuna musyayta atin, reparayta
atin, hinaspapas yaqa llapanpin qhepakunchis mana
musyakuspa muyuriqninchispi mana rikukuq kallpakunata
Chaywanpas sapa yuyayninchismi huk sutil kuyuriyta
paqarichimun Kayraykun huk runaqa mana pakayta
atinmanchu cheqaq kayninta hukkunamanta Sichus
pantarqan chayqa, ukhunpin yachan, pakashasqankuta
yuyaykuspapas, imaraykuchus mana allin ruwaypa
sientekuyninqa yuyaykunapin tiyan, hinaspa wakintaq
yachanqaku imaraykuchus chay yuyaykunaq kuyuriyninmi
huk hinata otaq huk hinata rikuchikunqa ruwasqankuwan
Kayqa allin ruwaykunapaqpas yuyaykunamanpas tupanmi
Diospi yuyaykuspa sutinta rimaspaqa —hatun kallpawan,
susurquspa otaq ch'inlla— huk espiritual kuyuriyta
kacharinchis éterman, chaymi saminchasqa kayninta
waqyan

. *

Señor Diosnáy, munakuyniykiq k'anchayninkunan
kaqlata k'ancharin llapa familiaykiq cósmico nisqapi kaq
runakunaman Runa kayqa huchayoqmi, pantasqa
yuyayninrayku, mana sut'i rikukuq, k'anchayman haykuq
kasqanmanta, atiyniyki kay pachaq rakhu, yana vaporkunata

ch'usaqyachichun, ch'uya, llimp'isqa espejoman
tukunaypaq, ch'uya, k'anchariq rikch'ayniykita rikuchi

. *

Munakuyqa cheqaqmi kanan, sonqomanta hamuqtinqa
cheqaqmi

. *

Sichus hanaq pacha k'anchayman kutirinki chayqa,
tarinkin huk hanaq pacha atiyta, ñanniykita k'ancharichiyta,
pisiyachiyta ima, qhali kayta, kusikuyta, thak kayta, libre
kayta, allin ruwayta ima qosunkiman

. *

Sichus qolqe ganay sasa kanman chayqa, equilibrio
psicológico nisqaman chayayqa aswanraqmi Runaqa sumaq
sonqon kanan, thakmi kanan rimayninpi, yuyayninpi,
aychapi ruwayninpipas

Runakunaqa iskay naturalezayoqmi kanku: wasiq
imayna kayninpas, salón nisqapa imayna kayninpas
Wasipiqqa manan sasachakunchischu, cheqaq
kayninchistataqmi sientenchis, chaywanpas sapa kutillanmi
munanchis mana natural hinachu comportakusqanchista,
imaraykuchus comportamientowanmi millay kaqkunata
rikuchinchis, chaykunataqa manan expresakunanchischu
karqan, astawanqa muyuriqninchispi kaqkunata dañota
ruwanman chayqa

Adoptayku salón mentalidadta llusqispayku elegante
pachasqa, ancho asirikuspa, yuyayniykupas,
sientekuyniykupas ukunpi muyurichkaptin Wasipiqqa niyku:
"Phiñasqa kani chay runawan, manataqmi aguantayta
atinichu payta qawayta", ichaqa kikin runawan
tupaspaykuqa, "Hola! ¿Imaynataq kachkanki?" Kay ch'aqwaq
corrientekuna mana tupanakuymanta, mana qhali

sientekuykunamanta ima, sistema nervioso nisqatapas,
cuerpoq huk partenkunatapas afectan

. *

Ay kuyasqay Dios
Mana tukukuq mastarisqaykitam rikurqani hawka kaypa
horizontekunapi
Hinaspapas samaykachikuq kusikuyniykitan
malliykurqani ukhuypi
Hinaspa rikcharisqa concienciaypi kunkaykipa econta
uyarirqani
Hinaspa uyarirqani espiritual percepcionniykunata
susurqusqaykita

. *

Señorníy, millay, kkillanpaq munaq munapayaypa
supayninkunata t'ikray, altoman wichariq, hatun
munayniyoq angelkunaman, nanay mana yachayniyoq kayta
saminchasqa yachayman, hinaspa mana imatapas ruwaspa
ch'uyanchasqa qoriman, k'ancharishaq espiritual
ruwaykunaman

. *

Señor Diosnáy, ch'uyata ruwawayku, pisi kallpa
kayniykutapas mana ruwayniykutapas tukuy sonqowan,
decidisqa kayman t'ikray, mana allin yuyaykusqaykutapas
cheqaq kaqmanta hamut'aykunaman t'ikray
¿Imataq munakuy?

Munakuyqa t'ikaq liriokunaq q'apayninmi

Hinaspa upallalla rosaskunapa coro nisqapas

Pachamamapa sumaq kayninta raymichay

Munakuyqa kawsaypaq alma takiq takiyninmi

Hinallataq planetakunaq equilibrado ritmico tusuyninpas

Ukhu pachaman wiñaypaq puriyninpi
Inti k'anchayta ch'aqchuy t'ikakunaq ch'akiyninmi
Hinaspa t'ikarin, kawsaypa elixir nisqawan mikhuchisqa
ima

Kay pachapa munapayayninmi
Ch'akisqa saphikunata ñuñunwan mikhuchinanpaq
Hinallataq kawsaypa esencianwan tukuy rikchaq
kawsayta uywaspa

Intipa atiyuniyuq munayninmi
Llapa kawsaqqunata kawsachinanpaq, llamkananpaq
Chayqa kawsayta kallpachaq kallpan
Mana watayuk wawakunata amachana, allichina
Mana huchayoq kaypa asiriyninmi taytapa kuyakuyninta
hatarichin

wawa patapi
Hinallataq munakuqkunapa sunqunpi kkillanmanta
kasukuy

Serviciota hinaspa condolenciakunata mana qullqillapaq
qunapaq

Amistadpa pulsonmi
P'akisqa sonqokunata allichaq, k'irikunata hampiq
Chayqa sonqoman waqyakuymi, chaymi mana
sut'inchanaq hinachu

Payqa runa kayta munakuyninwan hunt'aykusqa
harawiqmi

Llakikuyninwan ñak'ariq

Chayqa huk ayllupi kaqkunapa intimidadninpa
muyuyninmi

Sapa kuti mastarikuspa, hatun espaciokunaman
mastarikuspa

Hinaspa aswan ancho chakrakuna

Kawsaypa susurquyninmi

Kichasqa yuyaykunapa horizontekunapi

Hinaspa sonqokunaq hanaq pachanpas noble
sentimientokunaq ch'askakunawan hunt'aykusqa

Munakuyqa almaq kusikuyninmi

Munakuq almakunaq munasqankuta

Hinaspapas anchatan munan payman chayayta, paywan
rimaytapas

Kawsaytam rikurqani

Verde urqukuna, pastoyuq wayqukuna chawpipi
purichkaptiy

Sach'akuna, t'ikakuna chawpipi kuyuy

Kawsay pukllachkaqta, kusirikuchkaqta ima rikurqani

Intipa disconpi quri k'anchayninkunata rikurqani

Hinaspa rikurqani phuyu sach'a-sach'a ukhupi
chinkapushaqta

Kusikuy mayukunapi asikuchkaqta uyarirqani

Hinaspapas paraq sut'inkunamantan qoykukuq
sonqowan waqan

Sach'a k'allmakunapi kuyuriqta rikurqani

Hinaspa margaritakuna kusikuywan tusunku

Uyarirqanim pisqukunapa qapariyninpi hinaspa
ruiseñorkunapa qapariyninpi uyarikuchkaqta

Rikurqanim llantuyninkuna qaqakunata qataykuchkaqta

Ruruyninmi rosaskunapa sunqunta maqchin,
uyankutapas much'achin

Rikurqanim runtu qura chakiman hapipakuchkaqta

Imaynan chakra qurakunata ch'aqchuchkaqta rikurqani
hinata

Munakuy gotakunawanmi musuq kayninta, sumaq
kaynintapas yapan

Paqarin wayrawan apasqa sumaq q'apayniyuq
samaynintam asnachirqani

Hawka kaynintam sienterqani hinaspa rikurqani
makinkuna saminchakunata chiqichichkaqta

Sapa wayq'upi, k'uchukunapi ima

¡Mayna sumaqmi kawsayqa!

Hinaspa imayna misk'i paywan puriyqa

Maki makipi

¡Saminchasqa ñanninkunapi!

Hawka kay qankunawan kachun

Mana riqsisqa entidad utaq subconsciente genio

Ñanpi ñawpaqman purisqanchisman hina, espiritual entiendeyninchis ukhunchakusqanman hina, huk kallpasapa ukhunchispi hark'akuywan tupashasunman hinatan sientekunchis lchaqa kay sientekuyqa huk ilusiónllan; contrarioqa cheqaqmi Ukhunchis ukhupi kaq chay "mana reqsisqa runaq" mana reqsisqa, musphachiq, caprichoso kayninqa, runaq conciencianchispa mana hap'isqan reinokunamanta horqosqa mana willay atina elementokunatan mikhushanman hina

Kay runaqa mana rikusqa sitiopi tiyaq hinam, hinaspapas huk planetamanta runawanmi tupachichwan, payqa invitadonchikmi, manaña paywan tupachisqa kaptinchikpas, interesninchikpi, yuyayninchikpi, costumbrenchikpi, ambicionpi hinaspa karu munasqanchikpi

Kay mana reqsisqa runaqa, wañuy qhepa kawsaymanta yuyaykunata hap'inman hinan, chaykunan mana tupuy atina aswan hatun, aswan cheqaq ima, ñoqanchismantaqa Rikukunmi, kay pachapi kawsasqanchispa necesidadninkunata, necesidades prácticas nisqakunatapas, pisillata entiendesqan

Mana riqsisqa amistadninchikqa mana uyariwanchikman hinam, mana iskayrayaspa universopa pakasqa yachayninkunapi chulluchisqa Hinaspapas yuyariwaptinchik hinaspa kusichiyta munaptinchikqa, huk mana riqsisqa, mana lógico hina kuyuytam paqarichimun, chaymi mana equilibrioman wischuwanchik, equilibrionchikta sasachawanchik, hinaspapas hukmanyasqatam saqiwanchik

Sapa kutinmi creenchis kay mana reqsisqa entidad
burlakushasqanpi, atiyinchismanta burlakushasqanpipas,
yuyayninchiswan pukllashanmanpas hina, manataqmi
pisillatapas qhawarispachu sientekusqanchista nitaq imapas
pasasqanchismanta khuyapayawanchischu Wakin kutiqa
phiñachiwanchisman hina, phiñachiwanchisman hina,
manataqmi ima favortapas qowanchischu
agradecekunanchispaq hina, nitaq ima beneficiotapas
hap'inapaq hinachu

Kay kawsaqa tukuy rikchaq milagrokunata,
admirakuypaq ruwaykunata ruwayta atiq hinam, ichaqa
ukunchikpi kaptinpas, sasam paywan rimanakuy hinaspa
mana tukukuq atiyninwan hinaspa mana rikuy atina
atiyninkunawan allinta yanapachikuyqa

Kay pakasqa entidadtaqa tupachisunmanmi huk
waqllichisqa wawawan, paymanmi qosqaku hanaq pachaqa,
kay pachaqa pakasqa kayninkunaman haykuyta Chay
pakasqakunatan utilizan, chay atiykunatataqmi
munasqanman hina controlan, mana hark'akuspa nitaq
cuentata qospa

Tukuy imatapas yachaq hinam, ichaqa manam
yachanchu chay yachayta allinta apaykachayta Makinkunaqa
qhapaq kaykunawanmi huntasqa kachkan, chaykunatam
usuchin, mana allin ñanpi, mana allin pachapipas usuchin

Rikunchikmi ch'akisqakunaman t'antata quchkaqta,
yarqasqakunaman yakuta quchkaqta (mana
kiruyuqkunaman misk'ikunata mikuchichkaqta) .

Mana agradecekuqkunamanmi regalokunata parachin,
mañakuqkunatapas regalokunata qechun

Paymanta ayqekuqkunata qatipan, paywan tupayta
munaqkunamantapas ayqekun

¿Imataq chay pakasqa kallpa, mayninpiqa runata cargan huk mana riqsisqa hinaspa admirakuypaq kallpawan, chaymi wayrakunawan hinaspa fantasmakunawan kallpan?

¿Ima kallpataq, chiri paqarin q'uñi cuartomanta llusqispa, viceversa nisqapi, juk runap temperaturanta equilibrananpaq, juk kallpatataq wicharichin, uraykachin ima, chaywantaq?

Chay mana riqsisqa entidadqa ancha extraordinario yachaywanmi llamkan, chaymi mana haykapipas chayna kanmanchu chay yachaysapa químico nitaq yachaysapa ingeniero

¿Atikunmanchu kay pachapi kay pisi kawsaypi chhayna kallpata huñuyta?

Manan, amigoykuna, millonninpi watakunan pasarqan chay "mana reqsisqa runa" kay cuerpoq mecanismona allinta ruwananpaq, chaytan atribuinchis phisqa sentidokunaman Ejemplonpaq, manan atikunmanchu consciente yuyayqa yachayta hayk'apunichus azúcarta yawarman bombeananchis chayta Sichus chay cantidad nishuta pisi otaq nishuta hatun kanman chayqa, chay resultadokunaqa mana allinmi kanman

Uyan-uyan sayanchik huk atiywan, chaymantaqa ancha pisillatam yachanchik, chaytam hamunanchik chayta ruwanapaq aswan allinqa, kunankama yachasqanchikta atipanakuspa, hatun yachachiqa imayna kasqanman hina allichakuymi: "Mana uchuy warmakuna hina kaspaqa manam Diospa qhapaqsuyunmanqa haykunkichu".

Huk rimaypiqa, manachus pipas wawaq ch'uya kayninta, ch'uya kayninta, iñiynintapas chaskikuqman tukupunman chayqa, manan espiritualpi ima hatun ñawpariytapas atinqachu

Yaqapaschá científicokunaq yuyaymanayninga aswan facil kanman chay pakasqa ukhu atiyta reqsinapaq, ichaqa yaqa llapan runakunan mana kallpachayniyoqchu kanku yuyaymananankupaq , chaymi aswan allinta munanku chay yachayta kikinkumanta, otaq ch'inlla tiyaykuspalla — yuyayninku muyu wayra hina tukuy ladoman phawaykachashaqtiinpas Wakinga ninkumanmi: “Chay yachayta aypanaymi hamuq runayaykunapi, manataqmi apuraychu kani Subconscienteyqa atinmanmi”, nispa rikcharichiway huk punchaw, ichaqa manam necesariochu consciente kallpanchakuy chayta haypanapaq”.

Manan imananpaschu hayk'a watayoq kasqanchis, hayk'a kutitachus kawsaypi mana allintachu ruwasqanchis, nitaq hukunaq yuyaykusqanchispas Manan imananpaschu ima genes apasqanchispas nitaq ima circunstanciakunapi tiyasqanchispas Manan imapaschu kaykunaqa importantechu pakasqa invitadopaqqa ukhunchispi tiyaq Tukuy munasqanqa, cuerponchista, kallpanchista, yuyayninchista, concienciachistapas utilizananchispaq, hinallataq sapankanchista controlayta qonanchispaq aspecto de nuestra vida a ella Kaytan ruwananchis suyawaqninchis picokunaman chayayta munaspaqa

Kawsayninchikpi sucedesqankunapi yuyaymanaspaqa, ¿manachu musyakunchik huk pakasqa kallpa pusawasqanchikta hinaspa achka peligrokunamanta librawasqanchikta? Ichaqa chay peligro thak-kaypi pasaqtin hina, ¿mayna usqhayllan chay kallpata qonqanchis!

Chay atiyqa manan hayk'aqpas saqewasunchu, manataqmi hayk'aqpas saqewasunchu Hinallataq sapa necesitasqanchispi, yanapawananchispaqpuni kashan, imaynan hatun yachachiqa nisqan hina: "Qankunawanmi kashani kay pacha tukukunankama".

Sichus miraykunapi hatun qharikuna warmikunaq kawsayninkuta leesunman chayqa, reparanchismi sapa sucedesqanpi, may huch'uyña kaqtinpas, ima métodoña utilizasqaña kaqtinpas, sinchi mañakuywanña otaq ukhumanta afirmacionwanpas, chay ruwayqa kaqllapuni kashasqanmanta

Kay wisq'asqa hatunkaray runan ukhunchispi sapa kutilla kuyushan, kallpachakushan huk kutilla wiñaypaq kacharikunanpaq ¿Hayk'aqmi conscientemente chayta kicharisun, hinaspa qatikusun libre kayman, atipayman ima?

Kunanmantapacha qallarisun, ukhu hatunkarayman huk chansata qosun, hinaspa tarisun imayna misk'i kawsay kananta, imayna k'ancharinqa kusikuypa, atipaypa k'anchayninkunawan, Diospa yanapayninwan

Hawka kay qankunawan kachun

Indiamanta escenakuna hinaspa huk rikuy

India suyuqa tukuy imapi pachantinpi microcosmos nisqa Tukuy laya wayra pacha, pacha, religion, negocio, arte, llaqtakuna, paisaje, simikuna, culturakuna ima suyun

Indiokunapa civilizacionninqa waranqantin watakunam, kamachiqninkuna, yachaysapaninkuna, pusaqninkunapas saqirqakum registrokunata, chaykunam qawachin Indiapi hinaspa Sindhpi arikunapa civilización kasqanmanta hinaspa chiqap kasqanmanta

Askha Europamanta turistakunan India nacionta visitanku, hinaspan callenkunapi rikunku layqakunata,

espada hap'iqkunata, mach'aqway encantadorkunatapas, kaytan creenku Indiaq aswan allin kasqanpi, mana yachaspa kay siqikuna mana India nacionpa cheqaq esenciantachu representasqankuta India nacionpa cheqaq kawsayninpas, kallpanpas espiritual culturanpin kashan, chaymi ñawpa tiempomantapacha religionkunaq, creenciakunaq chulluchiqninman tukuchirqan

Chiqapmi Occidenteqa Indiaman yachachinman achka allin ruwaykunata, método kunata hinaspa principiokunata comerciomanta, chaynallataq recursos naturales y humanos nisqakuna wiñachiytapas Hinallataq chiqapmi Indiaqa necesitan Henry Ford hinallataq Thomas Edison hina visionario umalliqkunata Ichaqa occidental pachapas conscientemente utaq subconscientemente yakunayasqam kachkan chay práctica, espiritual yachachikuykunamanta, chaykunapim Indiaqa especializasqa kachkan tukuy historiapi

Cienciaqa anchatan ñawparirqan occidental Ilaqtakunapi, chaymi usqhaylla ñawparirqan, chaymi runakunaq material necesidadesqankuqa, wasi, mikhuy, p'acha ima— facil-llata tarin Ichaqa cuerpopipas, materialpipas consueloqa manan aypanchu mana psicológico consuelo, thak, espiritual consuelo mana kaqtinqa

India suyupa aswan hatun, aswan qhapaq herencianqa, pachak watakunapi rikukuq, k'ancharisqa indio espiritual yachaqqunaq espiritual ruwaykunapi, ñankunapi ima tarisqankupin kashan Kay herenciaqa yanaparqanmi, yanapashantaqmi runaq espiritual hinallataq científico culturanman

India nacionqa pakasqakunaq hallp'an, ichaqa kaykunaaq pakasqakunan sonqonkuta kicharin paykunamanta khuyapayakuqkunapaq, cheqaq kaqta tukuy sonqowan tukuy sonqowan maskhaqkunaman

Indiaqa hatunchakuchkanmi kay pachapi aswan hatun
hinaspa aswan sumaq urqukunamanta: Indiapa norte
lawninpi kaq Himalaya urqu Darjeeling nisqatam sapa kuti
sutichanku Indiapa Suiza nispa, samay hapiq sumaq
kayninmanta hinallataq Diospa k'anchayninmanta,
yachayninmantawan yuyaymanaypas

India suyupi Agra llaqtaqa hukninmi kay pacha
musphayninmanta, Taj Mahal nisqa, arte arquitectónico
nisqapa pináculo nisqa, runaq aswan sumaq musquyninpas,
llimp'isqa mármol nisqawan, sumaq alabastrowan ima, mana
wañuq runaq munakuyninwan

India suyupipas yana sach'a-sach'akuna, rakhu
yunkakuna ima tigrekuna, leonkuna ima purinku India
suyupipas azul hanaq pacha kan, chaymi inti chinkaykuypi
aswan sumaq, sumaq kapun, intiq k'anchaynin huk masa
ruphashaq naranja nina rawrayman tukuqtin

India suyupipas kanmi mana yupay atina imaymana
rikch'ayniyoq hinallataq colorniyoq oriental rurukuna
verdurakuna hinallataq askha raza runakuna, llapanku
huñunakuspanku Indiata huk admirakuypaq, sumaq, mana
qonqanapaq chulluchina mankaman tukuchin

India llaqtaqa hatun t'aqanakuyniyoq allpan, chaypin
qhelli qhapaq kayqa kan sinchi wakcha kaywan kуска,
chaypin yuyay ch'uya kaypa pináculo nisqa k'arak, sapa
p'unchay kawsaywan kуска kawsan India suyupiq tarinki
Rolls-Royces nisqakunata, toro carrokunatapas, imaynan
tarinki elefante kunata adornasqa q'opakunapi, sumaq
caballokunaq aysasqa carrokunapipas

India nacionpa norte lawninpim tarinchik azul ñawiyuq
hinaspa chukchasapa runakunata, aswan rupay sur
lawpiñataqmi qawanchik tropical intipa rupasqanwan yana
qara qaranta

Qallariymanta tukukuykama, Indiaqa cheqaqtapunin
musphaykunaq, contradiccionkunaq hallp'an Kawsayqa huk
ñanllata puriqtinga monotonomanmi tukupun Ichaqa India
suyupiq, kawsayqa hatun aventura hinan sientekun, mana
hayk'aq yuyaykusqan musphaykunawan pakasqakunawan
hunt'a kashasqanmanta

India nacionpiqa manapaschá kanchu rascacielos físicas
nitaq kunan tiempopi nishuta lujokuna kusirikuykunapas,
chaykunan espiritual nerviokunata llasaqyachin

Cheqaqtapunin India nacionqa pantasqan kashan,
imaynan llapa nacionkunapas pantayniyoq kanku hinata

Ichaqa India suyupiq, espiritual hanaq pacha
rascacielos nisqakunan kan: huch'uyyaykukuq, cheqaq
espiritual hatunkaray runakunan, paykunan runamasinkuta
yachachinkuman imaynatas ima kawsaymantapas hunt'asqa
espiritual kusikuyta horqonkuman chayta

Kay sufikuna científicokunaq cimientonkunayoq,
paykunan kikinku kallpachakusqankuwan,
experienciankuwan cheqaq kaqta, cheqaq kaqtapas
reqsirqanku, hukkunatan yanapankuman hamut'ayninkuta
wiñachinankupaq, sapa p'unchay kawsayninku hallp'amanta
thak kaypa, kusikuypa samaykachikuq unukunata
horqonankupaq

Inti chinkaykuypi etéreo rikuy

Yachaysapa yachachiq Paramhansa kayhinata
rikusqanmanta willakun:

Balconniymanta, inti chinkaykuy ladoman qhawarirqani,
hinaspa imaginacionpa raphrankunapi, karu horizonteq
qochankunaman phawarirqani Paña ladoypi lloq'e ladoypi,
rikurqani iskay orqokunata, chaykunan pisi tiempollamanta
huk misterioso morado colorman tukupurqan Yapamanta

qhawariqtiyqa, huk mana rikusqa makin chaykunata huk
velo ukhu azulwan p'istuykusqa Qhepaypin kashasqa
Guadalajara llaqta, bañasqa crepúsculo de inti chinkaykuy
Inti llusqsimuy hanaq pachaqa kunanqa llamp'u rosa
llimp'ikunawanmi sumaqchasqaña karqan Ñawpaqta
qhawarispaymi ñawiyqa rikusqa huk magia llaqta azul
islakuna qori qochapi phawaykachashaqta

Kay archipiélago magia azul islakunapin, azul caliza
rumimanta hatun urqu wicharirqan, gris-yuraq nina rawray
phuyukunawan muyurisqa, chaykunan nina hina puka qori
lava géiserkunata wikch'uykusqa, arco iris hina thak
quchaman k'iskiykusqa Sinchi qori nina rawraykunan azul
islakunata k'anchaypa rawraq halosninpi qataykusqa

Azul picopas nina hina coronanpas chay upallalla quri
quchapa hawanpim gemelos hina rikurirqa Hinaspapas paña
lawninpim huk uchuy, hawka qucha llimpiyqusqa, huknin
azul islapa sinqanpi llanthuykusqa, hunta killa hina,
phuyukunapa olakunapa chawpinpi nadachkaq hina

Unaymi purirqani inti chinkaykuy llaqtapi, espejo hina
phuyukunapipas, quchapa hawanpi unupi phawaykachaspa,
sumaq quri k'anchayninwan Hinallataq may sumaqmi karqan
chay qori unukuna puka hielu racimokunawan qatasqa,
tukuy ladoman ch'eqesqa wiñay kawsaypa kantunkama

Yuyaykurqanin k'anchaypa ninfachakuna kay pachapi
allin sonqoyoq espiritukuna kasqankuta, hinaspan allinta
pasaspa llapa kawsay pruebakunata, saquesqa karqanku
purinankupaq hinaspa musquyninkuta munasqankuman hina
runayachinankupaq Sapa p'unchay inti haykuypi, kay
ninfakuna hanaq pacha musquyninkuta condensankuman
karqan etéreo llaqtakunapi lamar-qochakunawan, qori
qochakunawan muyurisqa Chaypi, llakikuykunaaq hap'iyninpa
hawanpi kay pachaq trampankunaaq hawanpi tukuy
llakikuykunawan, nanayninkunawan, tukuy

ñak'ariykunamanta aswan karuman, kay kawsaqkuna puka
k'anchayta samarqanku, naranja k'anchaykunata
ukyarqanku, hinaspan ayqekuspa asuykurqanku, askha
llimp'i k'anchaykunaq lamar-qochan chawpipi purispa,
nadaspa ima

Kaypiqa, chay sirenakunaqa musquyninkuta
hunt'ankuman, munasqankuman hinataqmi chay ratolla
fantasiankutapas cuerpochankuman, chaymantataq
munasqankuman hina chulluspa chinkapunmanku

Kaypiqa, chay unanchakunaqa kusionqa, kusikuypa
qhapaq kayninkunawanmi kusionqa karqanku, hinaspan
qoykukuq sonqowan qorqanku llapa watukuq runakunaq
musquyninta, admirakuypaq, magia pachankupi

Kaypiqa manan obligasqachu karqan runa hina
suyanapaq, munananpaqpas, musquynin hunt'akunanpaq,
munayninpas hunt'akunanpaq, aswanpas munasqanman
hinan musqukurqan, llapan chay musquykunata,
munaynintapas munasqanman hinan hunt'arqan

Chay inti chinkaykuy llaqtaqa Musquy Islakunapiqa
subconscienteypa ukunpi pakasqa musquymi karqa, kunan
punchawmi chiqaptapuni huntakurun ;Cheqaqtapunim
almaypa pakasqa tesoronkunata qawarqani, achkiyninmi
qataykuwarqa, llimpiyninmi llimpiykuwan!

Hawka kay qankunawan kachun

K'ancharichiq lamparakuna

Diosta yupaychanchis, gracias qonchis sapa mosoq wata
qowasqanchismanta, hunt'akuy suyakuykunamantawan
promesakuna apamuwasqanchismantawan
Manan aswan hatun atiyqa kanchu tukuy sonqowan,
sonqomanta mañakuymantaqa, Dioswan tupananchispaq,
sapan runakunaq kawsayninpi, kay pachaq imayna
kayninpiipas sumaq t'ikraykunata apamunanchispaq, thak
kayta, runaq wawqe-panakuynintapas aypanapaq
Diosmantan mañakuyku sapankankuq sonqomanta
mañakuykuna, hatun qhawariykuna, wiñaq yachaykunapas
saminchasqa espiritual kallpaman tukunanpaq, chaymi
cheqaq t'ikrayta apamun pampapi

Saminchawayku, Wiraqocha, ñankunapi
k'anchayniykiwan, k'ancharichiq lamparaykikunawan
pusasqa kanaykupaq, sonqoykupi, hukunaq sonqonpiipas
munakuyniykita rikch'arichinaykupaq, kawsaq k'anchay
antorachakunata apanaykupaq, talentoykutapas
llank'achinaykupaq, imachus Kusichisunki, runakunaq
allinninpaq ima

Yanapawayku conductokunata ruwanaykupaq,
chaynintan kallpaykipas, pusaq k'anchayniykipas purinman
hukkunata yanapanaykupaq, llakikuyninkuta,
ñak'ariyninkutapas pisiyachinaykupaq, Qanraykun atiyniyoq
kayku runa kayta, ñoqaykutapas yanapanaykupaq

Saminchasqa kanchis, chhaynapi ñak'ariqkunamanta
khuyapayakunanchispaq
Allin yuyaykunata, yuyaykunata tukuy pachantinpi
mast'ariyku

Hawka kawsay, wawqi-pani kaypas kawsasqa
kawsayman tukuchun
."Hanaq pachapi hina, kay pachapipas"

Hawka kawsayqa tukuy atiyniyoq Diospa huknin}
sutinmi, chaytan kay Pachapi churarqan, chaymi
{qankunapura mast'ariychis

. * * *

Huknin estudianten yachachiq Paramhansaman
willarqan mana allin costumbrenkunata allin
costumbrekunawan cambiyta sasachakusqanmanta,
:hinaspan consejota mañakurqan, chaymi nirqan

Kikiyki allinchakunaykipaqa manam suyakuytaqa
saqinaykichu

Runaqa machuyapunmi allinta cambiananpaq mana
kallpachakuqtin

Chay estancasqa estadoqa, estimacionniyman hinaqa,
.chiqap "pirámide" nisqa estadom

Runa "manam tikrayta atiymanchu" nispa yapamanta
yapamanta rimaptin
Payta nini: "Allinmi, chayna kanaykipaq
."tanteasqaykimantapacha, maypi kasqaykipi qipakuy

Kunan runaña ima onqoyniyoqña kashan chaypas,
allinmanmi tukupunman kikinta corregikuspa, allinta
mikhuspa, qhali kaymanta kamachikuykunata kasukuspa
ima

Imanasqataq piensanki mana cambiayta atisqaykita?;
Estancamiento intelectual nisqa pisi kallpa kay pakasqa
causan Llapa runan kan características nisqakuna,
chaykunan limitan ñawpaqman puriyninta Kay
características nisqakunaqa manan Diospa churasqanchu
runaq naturaleza man, aswanpas runaq ruwasqanmi
Kaykunaqa pantaykunatan horqonayki, hinaspapas atiwaqmi

Yuyariy, runapa costumbrenkunaqa manam imapaschu,
aswanqa hawallanpim sunqunpi piensasqanta qawachin

Cambianaykipaq yuyaykunki chayqa, askha kallpakunan
huñunakunqaku yanapasunaykipaq, allin decidisqaykitapas
kallpachanankupaq

Hinaspapas Diospa yanapayninwanmi

Musuq Wata Huerta

Qayna wata ecokuna, llakikuyninkunawan,
asikuyninkunawan ima, chinkapun

Hinaspa kaypi kashan mosoq wata takiq eco kallpachaq
:hina takiq, suyakuyta willaq, susurquy ima

. "Kawsayniykita allinta musuqmanta paqarichiy"

Ñawpa manchakuykunapa qurakunata saqiy

Ñawpa pacha saqisqa huertamanta, kusikuy, aypay,
suyakuy, allin yuyaykuna, ruwaykuna, hinallataq hatun,
hatun munay muhukunallata huñuspa qispichirqa

Sapa musuq punchawpa runtu allpapi chay kallpasapa
muhukunata tarpuy, qarpana, hinaspa wiñanankama cuiday
hinaspa t'ikaypa mana ancha rikusqa allinninkunawan
kawsayniykita huntachiy

:Musuq wataqa susurqun

Espirituta rikch'arichiy, costumbrekunaman hap'isqa,"
hinaspa kallpachay mosoq, allin ruwaykunata ruwananpaq
Ama hayk'aqpas saqeychu kallpachakuy, manataqmi
hayk'aqpas samaychu wiñay libre kayta aypanaykikama,
karmata atipanaykikama (ñawpaq ruwaykunapa sapa kuti
."qatipakuy, qatipaypa consecuenciankunata)

Musuqyachisqa yuyaywan, sapa kuti musuqyachiq
kusikuywan machasqa, kуска kusikusun, makipurataq
purisun hanaq pacha wasiman, chaymantaqa manañam
haykapipas llusqisunchu

Allin ruwaymanta willakuy

Yuyariniraqmi punta kutipi munayniywan hukkunata
yanapasqayta

Huknin amigaywanmi chay tiempopiqa waynachallaraq
:karqayku Huk p'unchaymi payta nirqani

."Pichqa pachak (wakcha) runakunatam mikuchisunchik"

Payqa musphasqa kutichisqa: -Ichaqa manan huk
!qolqellapas kapuwanchischu

Payta segurarqani, "chayna kaptinpas proyectoqa
ñawpaqmanmi ringa, creenitaqmi qullqiqa qamwan
."hamunanta

Payqa asikuspa kutichisqa: "¡Ima proyecto! ¡Kayqa
"!manan atikunmanchu

Seguro kasqaymi kallpanchawarqa kaynata ninaypaq:
"Ama mamaykitaqa imapipas piñachiychu, aswanqa tukuy
."ima mañakususqaykita ruway

:Huk punchawmantam phawaylla hamuwaspan niwarqa

Bañakuchkaptiymi mamay qayamuwaptin"
kutichinaypaqña kachkarqani: 'Ama kunanqa
sasachawaychu bañakuchkaptiy', ichaqa aswanmi tapurqani
ima munasqanmanta, hinaspa niwarqa wasiykupa
hichpanpi tiyaq tiayta qawaq rinaypaq, chaymi payta
."nirqani: 'Uyarini hinaspa kasukuni

Tiayta qawaq rispaymi puntata niwarqa: '¿Pitaq chay"
loco waynawan kasqayki? ¿Yuyaynikita chinkachirqankichu?
¿Imataq kay proyecto uyarisqay maypim iskaynikichik
"!¿pichqa pachak runakunata mikuchinkichik

Paywan phiñakuspaymi nirqani: "Kunanqa rinaymi",
hinaspa wasinmanta llusqiyta qallaykurqani Ichaqa
harkawarqa, niwaspan: "Amigoykiqa loco kanman, ichaqa
yuyayninqa allinmi Kay iskay chunka qullqimanta qullqita
hapiy" (chayqa iskay chunka siglo qallariypiqa ancha qullqim
karqa)

Chay waynaqa anchata musphasqa yaqa desmayasqa
Payqa chaylla phawaylla hamuwaspa noticiata willawarqan
Arrozta, wakin necesidadkunatapas rantiq rispaykuqa,
vecinokuna uyarisqaku planniykumanta hinaspa aswan
mikhunata haywarirqanku Tukuyninpiqa iskay waranqa
!runakunamanmi mikhuchirqayku (2000)

Chay kikinmi cargado kanqa sagrado corrientewan
kamasqa ñawpaq bibliotecata sayarichisqanmanta,
Saraswati Biblioteca Calcuta Ilaqtapi

Allin ruwaykunata ruwanaykipaq decidispaykiqa,
hunt'ankitaqmi sichus huk voluntad dinámica y efectiva
nisqawan llank'anki Imaynaña kaqtinpas, mana saqespaqa,
Diosmi paqarichinqa ima munasqaykitapas aypanaykipaq

Chay cheqaq kaqmantan Jesucristo rimarqan: "Sichus
iñiyniyok kanki, manataq iskayankichu chayqa... kay orqota

niwaq: 'Kusikuy, lamar-qochaman wikch'uykuy', chaymi
.hunt'akunqa", nispa

Hinallataq noble hadith nisqapi: Diosta waqyaspaqa,]
.[decidisqa kay mañakuyniykipi

Sichus sapa kutilla munayniykita utilizanki chayqa, ima
hark'aykunaña kanman chaypas, atiwaqraqmi allinta
aypayta, qhali kayta, hukkunata yanapanaykipaq
kallpatapas, llapanmanta aswantaqa, Dioswan
hukllachakuyta aypanki Chayqa tarpuna munaymi: munay
atiymi ch'akichin mamaqochakunata iskayrayaymanta,
mana allin ruwayta mana ruwaymanta, hinallataq ima
suyasqatapas haypaymanta

. * * *

Qhawariy kay k'anchariq ukhunta, chaypin tarinki mana
tukukuq atiyniyoq kayta, yachayniyoq kayta, ch'uya
kaytapas

Tukuy Atiyniyoq Diostan mañakuyku mosoq watata
chaskinaykipaq, allintapuni iñispa, qan ukhupi aswan hatun
kayninta rikuchinaykipaq atiyniyoq kasqaykimanta

Pachamamapas, ñawpaq ruwaykunapa rurunpas,
específico rasgokunawan, característicakunawan,
costumbrekunawan ima p'istuykusurqanki, ichaqa
kaykunaqa huk ratollapaq rikhuriykunallan, chaykunaq
uranpitaqmi kashan cheqaq naturalezayki - noble alma -
chaymi kan absoluta libertadta akllanaykipaq ventajakunata

hinallataq característicakunata, chaykunatan chaskiyta
munanki, rikuchiyta munanki kay pachaq escenarionpi
ruwashaspa

Kanchu espiritual munayniykikuna ukhuykipi kuyuriq, ¿
sonqoykichispi t'oqyashaq, kallpachasunki hamuq watapaq
agendaykichisman churanaykichispaq? Kutichiynin arí
kaqtinga qonqay ñawpaqpi kasqaykita, chaymanta
yachasqaykikunata waqaychay, hinaspa Diospa
saminchayninwan puririy ima munasqaykitapas
aypanaykipaq

Sapa p'unchaymi qhawarirqanku mosoq oportunidadta
mana allin costumbrekunata, pasiones nisqakunata
controlanankupaq, thakpi kawsanankupaq, munakuyta
qonankupaq, kay pachapi allin suyakuywan kusikuyta
mast'arinankupaq

Allin t'ikraykunata ruwanaykipaq munayniykita
rikch'arinki hinaspa ruwayniykikunawan yanapanki chay
ratopin, Khuyapayakuq Wiraqochamanta mana rikusqa
kallpakuna cósmico kallpachakuyniykikunata kallpachayta
qallarinku Aswanta mana saquespa resolucionniykikunapi,
aswan hatun, aswan atiyniyoq allin kallpakunan
kawsayniyki kanqa —kayqa mana cambiaq divina
kamachikuymi

Ñawpaq p'unchayqa sasa kanman, ichaqa iskay kaq
p'unchayqa aswan facilmi kanman, kinsa kaq p'unchaytaq
aswan facilraq Pisi p'unchaykuna qhepamanmi tarinki allin
ruwayqa aypay atikuqta Hinaspapas mana saquespa, wata

hunt'a kallpachakusqankuta hinalla puriqkuna, t'ikrasqa
tarikunqaku

Espiritual munayniyoqkunamanmi niyku: Dioswan
tinkuchiy munayqa kawsayniyki aswan hatun kachun
Diospi yuyaykuspa, paypi yuyaymanaspa ima mana
iskayrayaspa seguridadta chaskinchis wiñaypaq
munakuwasqanchismanta, Paypa kasqanchisrayku, mana
allin ñanmanña pantasqa purisqanchiskunata qhawarisppas

Mana imamanta hark'asqa munakusqa kasqanchista
yuyaykuspaqa, ¿manachu chaywan kallpachawanchis tukuy
atisqanchista ruwananchispaq, yanapawanchistaq ñawpaqpi
tukuy ima mana allin ruwasqankunata, hukmanyasqa
kasqanchista saqenanchispaq? Munasqa kasqanchista,
munakuwaqninchispas kasqanta piensaspanchismi
sonqonchista tiyaykunchis, sonqonchispas kusikunmi

Tukuy ruwaykuna, ruwaykunaña kashan chaypas, huk
tiempotan t'aqananchis ukhunchisman
ukhunchakunanchispaq, t'aqwirinanchispaq, Diospa
munakuyninwan thak kayninwan ima almanchista
mosoqyachinanchispaq

Sichus Diosta munakuspa sapa p'unchay tukuy
sonqowan kallpachakusun payta kusichinapaq chayqa,
manan imapas hark'awasunmanchu espiritualpi ñawpaqman
purinanchista

Yuyariychik, amistadniykuna, Diospa
yanapayninwanpas, musuq watapim mana haykapipas
musqusqaykichik kusikuyta tarinkichik

. * * *

Determinacionwan cargasqa testamentowan
Runapa almanpa atiyinkunapi tukuy sunquwan
hapipakuspa
Diospi mana kuyurispapa ñiywan
Kay watamanta despedikuspa musuq watata
chaskisunchik

Kay pachapi imaymana cambiokunaña kashan chaypas,
chay cambiokuna kawsayninchispi imaynatas ruwasha
chaypas, sichus sapa p'unchay usqhaylla mast'arikuq
sucesokunata yachaywan, allin yuyaywan qhawarisun
chayqa, entiendesunmi, yachachikuykunatataqmi yachasun

Sapankanchismi ruwananchis kanqa tiempoq
escenarionpi, chaypin kunan tiempopi sucedesqanqa hamuq
tiempopi musquykunaman tukupun

Dramático sucesokuna, chaywan kуска kaq
circunstanciakuna ima, huk propósitollatan ruwanku:
rikch'arichinapaq, hukmanta hukmanta, askha allin
kaqkunata ukhunchispi Sapa experiencia pasasqanchismi
rikuchin huk pakasqa kallpata ukhunchispi, chayta
qhawarispapa allinta, allinta atipananchispaq

Hatun atiyniyoqmi kanchis, chaykunatan Diosqa
ukhunchispi churawanchis, chaykunata activaqtinkutaqmi
kawsayninchispi ancha allin saminchaman tukupun

Hawa kawsaykuna manaña sapa kutichu
kamachisqanchis kashan chaypas, sapa kutillanmi
akllakusunman imachus kayta munanchis chayta, chaypin
kashan ñawpaqman purinanchispaq, runaq ñawpaqman
puriyninchispa llave

Sapa alma kacharichiyta munaqqa, allinman
tikrakunanpaq consciente compromisota ruwanan, aswan
allin pachataqmi kunan, maypachachus intenciones
nisqakuna churasqa kanku decisionkuna ruwaypi,
cambioman comprometekuypi ima

Runakunaqa manan mana kuyukuq reliquiakunachu
kanan, mana atiq psicológico hinallataq espiritual
mosoqyachiyta Ukhunchispi heroico cualidades
nisqakunatan rikch'arichina, manchakuypa, mana seguro
kaypa q'epinkunata wikch'usqa kana

Pipas Dios munakusqanmanta, paywan
kashasqanmantawan convencekuqtinqa manan ñawpaq
tiempopas watayta atinqachu nitaq hamuq tiempopas
manchachinanpaqqa

Runaq kawsayninpa chispaq hawanpin kashan hanaq
pacha nina rawray
Runaq yuyayninpa k'anchayninpa hawanpin Diospa
aswan hatun k'anchaynin k'ancharin
Riqsichikuq razonpa olapa hawanpim kachkan hatun
lamar qucha lliwpa yachaynin

Runapa kuyakuyninpa hawanpim pulsakun divina
kuyakuy, chaymi sunquta huntachin, munakuyninkunatapas
huntachin

Huk constante mana cambiaq kay pachapi dominasqa
fluctuacionwan cambiowan, chaymi Dioswan relacionninchis

Qhipa kaq tanteayqa kachun chay saminchasqa
watakuyta kallpanchanapaq hinaspa aswan qukuykuq
kawsayta, kallpata, kuyakuyta hinaspa kusikuy quqwan
concienciawan kуска kawsanapaq

Chaynapim runaqa unanchaqninta riqsinanpaq, almanpa
sapallan kayninpi hinaspa ancha yuyaymanayninpi

Sapa p'unchaymi tapukunan cheqaq kaq, munakuy
kamachikuykunawan kawsayninta tupachishasqanmanta,
chay kamachikuykunaqa teqsimuyuntinpi Diospa
kamachikuyninkunan

Ukhunchispi Diospa thak kasqanpi allinta hap'ipakusun
Uyarisun concienciaq kunkanta
Khuyapayakuyninchikta mastarisun hukkunatapas

Allin yuyayninchiskunawan, allin ruwasqanchiskunawan
ima, allin kallpakunata kallpachasunman, chaykunan Diospa
khuyapayakuyninwan kay pachapi fundamental
t'ikraykunata apamunman

Kunan tiempopiqa pipas segurakunmanmi allin ñanta
purinanta, paqarinmi ichaqa chaymanta karunchakuspa allin
decidisqankunata saqeyta munanman

Kawsayninchispi pisi kallpakunataqa manan
chaskinachu Pipas tukuy tentacionkunapi, hawamanta
influenciakunapipas kamachikuyninkunapi takyasqa kayta
atiqqa, kacharichiy ñanpin kashan, pipas yachayta pusaq
k'anchaynin hina hap'iqqa, kawsaypa ilusiones nisqakunata,
limitacionninkunata, hark'akuyninkunatapas atipanqa

Yachayniyoq runakunaqa yachayninkutam waqaychanku
tukupaykama hinaspam mana manchakuspa hinaspam mana
kuyuriq iñiywan kawsayta qawanku, imaña kaptinpas

Pipas munayninta saquespa, imayna kasqanman qokun,
manaña kallpachakunqachu, pay kikintan huchachakun,
tiempoq pasasqanman hinataqmi pasapunqa

Runaqa allin, mana allin costumbrenkunata uywaqmi,
"manan cambiayta atiymanchu" nispam niqtinga, mana allin
ruwaymanmi huchachakun

Pipas mana allin costumbrekunaq, mana allin
yuyaykunaq atacasqanña kashaqtinpas, kallpasapa, libre
kashasqanmanta, aswan allinta ruwayta munaspapas mana
saqenanta, chaymi ñanta kicharin allin kaqpa kallpankuna
yanapananpaq, yanapananpaqpas

Runapa ruwasqan mayna mana allinña kanman
chaypas, kawsayninta t'aqwirinan, kallpachakunantaqmi pay
kikinta yanapakunanpaq, allin kaqta ruwananpaqpas, Diospa
yanapayninwantaq llapa mana allin ruwaykuna allin
ruwaykunaman tukupunqa

Archivokunamanta: Phiñakuy hinaspa Elefante
Yuyariynin

Ukhupi thak kayta munaqkunaqa entiendenankun
imaynatas phiñakuy paqarimushan, sapa kutitaqmi sinchi
mana allinkunata apamun chayta

Phiñakuyrayku ukhupi equilibrio chinkasqanraykun
askha runakuna mana munasqankuman hina
huchasapakunaman, yawar ch'akiq wañuchiikunaman
tukupunku

Munaykunata hark'ayqa yuyaytan ñawsayachin
Munaykunaq phuyu runaq yuyayninta hap'iqtinga,
yuyayninta chinkachispa, allin qhawarisqa runaq mana allin
ruwasqanman hina purin

Razon chinkachiyqa pantachinmi
nacesqankumantapacha reparayta, chaymi kallpachan llapa
allin ruwaykunata, allin yuyaytapas

Piqpa yuyayninpi carronpa volanten mana allintachu
llank'aqtinga mana hark'asqallan accidentepi tarikunqaku,
chaymi nanaywan llakikuywan ima tarikunman

Ejemplopaq: Qosaqa kusionqan carota manejashan,
parqueman rishaspataq esposan nin parqueman
rinanmantaqa tayta-mamanpa wasinman rinanpaq
direccionninta cambiananpaq, kaypitaq kusikuyninqa
phiñakuyma tukupun

Kay ejemplotan akllarqani común suceso kasqanrayku
Normal casokunapiqa qosan esposanpa mañakuyninta mana
chaskisqanmi otaq phiñakuywan mana kusikuywan
acuerdopi kasqan, kaytaqmi generalmente pasakun
Iskayninpiyas phiñakuymi hap'ikapun, ambienteqa
tensionakun, thak kaypas ch'aqwapun

Wakin kutipiqa phiñakuyqa llakikuyma tukupunman
sinchi phiñakuqkunapaq Phiñakuyqa yuyaynintan
afectanman, otaq choferqa qonqapunman cuidadowan
allinta manejayta, otaq mana qhawarinmanchu señales de
tránsito nisqakunata, chaymi choqueman tukupunman otaq
Dios hark'achun wañunman

Tukuchanapaq, phiñakuyqa kawsaypa carretanpi
munaypa volantenta wisq'an, manataqmi materialpi
espiritualpi metakunaman chayanapaq hark'an

elefante yuyariy

Yuyariy" nisqa facultadqa Diospa qosqanmi"
runakunaman, jima hatun bendicionmi! Yuyariyqa
uywakunamanpas qukunmi; mana chaywanqa manan
uñachankuta reqsiyta atinkumanchu Wakin uywakunaqa

allin yuyariyniyuqmi kanku, chaytan rikuchin huk
elefantemanta qatinqin willakuy

Huk hatun elefante k'aspikunata apashaqtinmi, imaynan
Inti lloqsimuy ladopi askha entrenasqa elefantelekuna
ruwanku hinata, huk waynacha chayman asuykuspa
tronconpi agujawan t'oqyachispa ayqekurqan

Chay pasakusqan qhepamanmi huk wata pasarqan,
chay kikin elefantetaq ñanpi kikin waynawan tuparqan
Elefanteapaqqa huk momento relativamente oportuno karqan
vengakunanpaq Chaymi, tronconta chay waynata k'uyuspa
sinchita huk lado ñanman wikch'uykusqa Chhaynapin
animalkunaqa yuyariyniyuq kanku

. ***

Askha musquykunatan musqurqani, kunantaq
rikch'arisqa kashani, almaypa altarninpitaq velakunata
rawrachini sapa kuti qanmanta yuyarisqaymanta, Diosniy

Ñawiywan, piqpa tapasqa puñuy puñuymanta saqisqa,
sumaq uyaykita qhawani, ch'uya k'anchayninkunata
rikuspataq kusikunin

Hinaspapas khuyapayakuyniykiwanmi chay qhali kayta,
onqoytapas entienderqani

Kawsaypas wañuypas

Tukuy rikchaq musquykunam

Musquykuna llimp'i llimp'ikunawan pintasqa" nisqa"
.novela ñawinchayta tukuruni
Llimp'i llimp'i ilusiones nisqakunaq cortinanpi

Hinaspa kunanqa qanllatan rikushani cheqaq kaqlata

Canalkunata kichasqata waqaychay

Yaqa llapan runakunam Diospi mana allintachu
piensanku hatun sasachakuykunawan tupanankukama,
chaymantañataqmi suyanku Diospa yanapakuyninwan
sasachakuyninkumanta salvananta

Huknin k'ancharisqa runan nirqan: "Sichus mana
invitankichu Diosta invitasunkiman invitadoyki kananpaq
vidaykipi chiri tiempopi chayqa, manan hamunqachu
.kawsayniyki chiri tiempopi", nispa

Kayqa manan niyta munanchu Diosqa mana yanapayta
munawananchista Payqa munanmi yanapakuq makinta
haywariyta hinaspa ñak'ariyninchismanta
kacharichiwananchista lchaqa, askha watakuna
kawsaqtinchis kamachikuyninkuna contra contranpi,
manataq Paywan rimaspa yuyaymanaspaqa, yuyayninchis
llasa q'epiman tukupun huk montón ilusioneswan, hinallataq
Dioswan rimanakuy canalkuna hark'asqa kapun
manchakuywan, kikillanpaq munasqanchiswan, cambio de
humorwan, piñakuywan, . ñawsa k'ullu kay, mana allin
costumbrekuna, mana allin kaypas Chhaynaqa, manañan

kanchu huk kichasqa ñan, chaynintan Diospa yanapaynin
puriwasunman

Sichus mana yuyayninchista wakichisunmanchu,
hinallataq kanalkunata kichasqata waqaychasunman
chayqa, manan atisunmanchu atipayta -hinallataq
atipasunmanchu - sapanka ñanninchista chimpananpaq
watasqa sasachakuykunata, kawsayninchis purisqanchispi

Nikunmi, Diosta munakuq runaqa tarirqanmi
saminchasqa sutinta rimaspa, sinchi yuyaywan, ancha
munakuywan ima, imaña ruwashaspapas Payqa warma
kashaspan kay ruwayta qallarirqan, anchatataqmi
waqaycharqan, chaymi puñushaspapas Diospa sutinta rimaq

Wiñasqanman hinan chimpaq sinchi sach'a-
sach'akunata, chaypin kasharqan millay tigrekuna,
cobrakuna, alacránkuna, venenoyoq kurukuna ima, manan
imatapas churakuqchu, aswanpas huk telawan
sandaliallanwan

Runakunaqa admirasqa karaqanku mana manchakuq
kasqanmanta, hinaspan admirasqa tapuqku: "¿Manachu
hayk'aqpas chay millay animalkunawan, mana allin
kurukunawan ima dañasqa karaqanki?", nispa. Payqa
:kutichiqmi

Absolutamente, manan hayk'aqpas dañota"
ruwarqanichu, imaraykuchus sapa kutillanmi Diospa sutinta
."apani chaymi amachayniy

Reqsisunmantaqmi Diospa amachayninqa
muyuriwanchista Payqa sapa kutillanmi kashan
desgracianchiskunata pisiyachinanpaq,
sasachakuyninchiskunata atipananchispaqpas
yanapawananchispaq, ichaqa saminchanchiskunatan
chaskikunanchis, Paypi yuyaykuspa, paymanta mañakuspa,
hinallataq sonqonchispi paywan rimaspa ruwananchiskunata
ruwashaspa

Chayta ruwaspaqa, wayra-parakunatan aguantasunman,
mana allichay atina sasachakuykunapas, sinchi
sasachakuykunapas manan atipawasunmanchu nitaq
decidisqanchistapas p'akiwasunmanchu

espiritualpi hatunchakuy

Humilde kayqa aswan hatun ventaja espiritual ñanpi,
humilde kayta tarpuyqa usqhaylla wiñayta, waqaychan ima

Humilde kayqa kanan teqsi, chaypin maskhaqqa
espiritual kawsayninta hatarichin, sichus metanman
chayayta munanman chayqa, chaymi Dioswan hukllachasqa
kayta, paypa kayninta sienteyta ima

Kay pachaqa kallpachanmi alabakuyta, imakunachus
haypasqanmanta, imakunachus kapusqanmanta,
posiciónkunamantawan, kallpachakunanchistaqmi hukunaq
allin qhawarisqa kayninta, admirasqa kaynintapas tarinapaq,
ichaqa maskhaqqa huch'uy kikinmantan yuyayninta
t'ikranan, "ego" nisqamanta, aswan hatun kikinman

Cheqaq huch'uyyaykukuyqa, Diosqa tukuy imapi
kasqanmanta seguro yachaymi, egota hunt'anapaq
munaymanta t'aqakuymi, aswan hatun munayta wiñachispa
Diospa favorninta tarinapaq

Chaymantapas rimashanmi kikillanchispaq munakuyta
saquespa, Diospa munakuyninta wiñachispa Diosman
kutirispas, paymi tukuy ima maskhasqanchispas,
kallpachakusqanchispas chayanapaq otaq tarinapaq

Espiritual hatunchakuyqa sut'i tentacionmi, maskhaqqa
cuidakunanmi kay ñak'ariymanta, Diosmanta ima
qhawariytapas otaq Paywan rimay atiytapas
tutayachisqanrayku

Discipulo mana tukuy sonqonwan kallpachakunqachu
huch'uyyaykukuq kayta tarinanpaq chayqa, yaqapaschá
urmaykunqa llullakuypa toqllankunaman, yanqaq
toqllankunamanpas

Chiqamanta, runaqa, achkha pisi kallpayuq kaqkunata
atipaspa, ñanpi mayta ñawparinman, chaywanpis,
jatunchakuypa tentacionninrayku urmapunman

Tiqsimuyuntinpa Señornin, Concienciakunata t'aqwiqqas
yachanmi sonqokunaq ukhunpi imakunachus kashan chayta,
espiritualidadninkumanta alabakuqkunapas chinkachinqakun

Espiritual experienciankumanta orgulloso kaqkunaqa,
paykuna kikinkuta importante kasqankuwanmi
qhellichakunku, otaq huk rimaypiqa, paykuna kikinkuta
piensayta qallarinku especialta hina, hinaspapas
chinkachinkumanmi bendicionkuna chaskisqankuta

Pichus kikinmanta hatunchakuyninqa ukhunpi hanaq
pacha saminchakunata atipan, espiritual qoykunata mana
allintachu utilizan, chaymantataq Diosqa chay discipuloman
huch'uyyaykukuymanta yachachikuyta qon, saminchayninta
qechuspa, espiritual entiendeyta tarinankama, puriynintapas
allichanankama Ichaqa kaytan ruwan munakuywan,
imaraykuchus discipuloq sonqon Diosman kicharikuqtin
tukuy huch'uyyaykukuspa, reparaspa tukuy sonqowan
Diosmanta dependesqanmanta, chaymantan payqa
hunt'asqa tupuyta tarin divina graciamenta

Yachachisqaq kawsaynin huch'uyyaykukuywan
hunt'aykuqtinqa, huch'uyyaykukuypa q'apayninmi Diospa
qhawariyninta aysan, saminchaykunan discipuloman
uraykamun, kawsaynintaq thak kaywan munakuywan
hunt'aykun

Runapa kaynin

Yuyayqa mana tukukuqmi, imaynan ima campo de
estudio otaq especialización nisqaña kaqtinpas, huk kuti

chay materialman yuyayniykita churanki chayqa,
wiñaypaqmi chay direccionman ringa Hinallataqmi mana
tukukunchu yachaypas nitaq informaciónpas, chaykunatan
utilizawaq hinaspa beneficiakuwaq

Yachankichu, masiykuna, sapankaykichis kay;
simikunata hukkunamanta huknirayta t'ikrasqaykita?
Imaraykutaq, juk runamanta wak runap yuyaynin wakjina
kasqanrayku

Sapa runa hukniray kasqanrayku, imayna
yuyaykusqanpipas, ima situacionpipas imayna
ruwasqankupas, kutichisqankupas hukniraymi huk runaq
ruwasqanmantaqa Ukhu kayninkuqa yuyaykusqanku,
sientekusqanku, kutichisqanku, kallpachasqanku ima
huñusqallan —chaykunan, kutichiyninpi, magnetismonpa
imayna kayninta, otaq ima atracción atiyniyoq kaynintapas
kamachin

Magnetismoqa aswan hatun kallpan, chaywanmi
amigoykikunata, amigokunaq khuyapayakuyninta, allin
munaykunatapas aysayta atinki

Llapanchismi munanchis reparasqa kayta, qhawarisqa
kayta; manan pipas munanchu mana qhawarisqa kayta nitaq
qonqasqa kayta Wawakunapas deliberadamente wakin
ruwaykunata ruwanku, chaywanmi kallpachakunku
runakunaq yuyayninta hap'inankupaq

Munanchistaqmi hukkuñaq munakuyninta
chaninchawananchistapas lchaqa, ¿hayk'anchistaq

hukkunaman qonchis paykunamanta merecesqanchis hina
?entiendeyta, qhawarinanchistapas

Ñoqanchis kikinismantan sinchi khuyapayakuq
kanchis, pantasqanchistapas pampachanchismi,
hunt'asqataqmi preparasqa kanchis hukkuñaq mana allin
ruwasqankuta k'aminanchispaq, huchachananchispaqpas

Atisunmanchu hukkuñaq ñawpaqenpi sayaspa wawa;
kasqanchismantapacha tukuy ima pantasqanchismanta?
Chay tapukuypa kutichiyninga manam

Ichaqa mana allin comportamientota yachaspaqa
manan hukkunaman rikuchiyta atisunmanchu allin
comportakuna kananta

Manan derechoyoqchu kanchis hukkuñaq pisi
kallpankunata mana aguantananchispaq, sichus
ñoqanchispas chaykunawan ñak'arinchis chayqa

Kay pachasqa hunt'a kashan hukkunata allichayta munaq
runakunawan ichaqa manan paykuna kikinkutachu
Manachus ruwasun kikinismanta chaninchakuypi chayqa,
p'unchaykunan watakunapas pasapunqa mana cambiaspa

Imachus necesitasqanchisqa kikinista allichaymi,
imaraykuchus ñoqanchis kikinista allichakuspaqa waranqa
waranqa runakunatan allin ejemplonchiswan allichayta
atisun

Chiqamanta, ruwaykuna rimaymanta aswan kallpawan
riman

. * * *

Espiritual inspiracionkunaqa sapa kutillanmi
mosoqyachisqa kanku, chaymi thak kayta kusikuytawan
apamunku

Espiritual concienciaqa qallarikun llamp'u wayra hina,
chaymantataq aswan kallpayoq wiñan saminchasqa
wayraman tukunankama, chaymi mana yachaypa
q'opakunata, millaypa thuñikuyninkunata, kikillanpaq munaq
kaypa montón nisqakunatapas apapun

Kanmi kallpachaq señalkuna lloqsimushan, aswan askha
K'anchay munakuqkunaq munasqankupi, pachantinpi
hukllanakuyman, espiritual hamut'ayman wicharinankupaq

Hawka kaypa olakunawan tupasqanchiskamaqa,
aswantan reparanchis espiritual kayninchista, hinallataq
hanaq pachamanta paqarimusqanchiswan
tupasqanchistapas

Divina munakuyqa yuyaykunata ch'uyanchan
Chayqa chuyanchanmi sentimentokunata
Hinaspa concienciata rikch'arichinku

Diospa yachayninga ukhunchasqa, sasan, hatunmi,
pipas chaywan tupaqqa ukhu brújulayoqmi, chaymi rikuchin
allin ñanta mana pantananpaq

Divina yachaypas, divina munakuypas yuyaykusqanchis
hina qayllallapin kashan

Imaynan huk generador eléctrico laqtaq
k'anchayninkunaman electricidadta qon, chhaynatan
Dioswan hukllachasqa kaqkunapas k'anchay kallpata
chaskinku, chaymi yanapan almankupi muyuriqninkupipas
tutayaqta chinkachinankupaq

Diosta cheqaqtapuni munakuq, teqsimuyuntinpi
kamachikuykunaman hina kawsayninkuta tupachiqkunaqa
askha kallpatan, thak kayta, saminchaytapas tarinku

Tukuy Atiyniyuq Diostan mañakuyku saminchakunawan,
hatun inspiracionkunawan ima parachiwananchispaq
Hinaspapas hunt'achichun decidisqanchis kallpawan,
atiywan ima, allinta llank'ananchispaq, mana kikillanpaq
munaspa servinanchispaqpas
Hinallataq tukuy allin kaypa, graciaq, kayninpa
paqariynin Paymanta sapa kuti yuyarispa kawsananchispaq

Archivokunamanta: Munay sachamanta willakuy

Unay ñawpaqtaraqmi Harry sutiyaq ermitaño Hindustan
llaqtapi tiyarqa, achka watakunam Himalaya urqukunapi

purirqa, mana ancha rikusqa sachata maskaspan, chaytam
suticharqaku Munay Sacha nispa

Leyenda nin, kay musphay sach'akunataqa
ermitañokunalla tarinku ascetismo ruwasqankumanta,
espiritual disciplinakunata sinchita ruwasqankumanta premio
hina Nikunmi kay sach'akunaqa atiyniyoqmi kanku pipas
k'allmankupa uranpi tiyaqpa munayninta, munaynintapas
qonankupaq

Ermitaño Harryqa sonqon ukhupin sientekurqan chay
sach'ata tariyta merecesqanmanta, unay tiempo imaymana
austeridadkunata ruwasqanwan, voluntario hina
sasachakuykunata mallisqanrayku, hinallataq pay kikinpaq
churasqan sinchi disciplinawan compromisowan

Ichaqa tukuy chay espiritual maskhaykunaña karqan
chaypas, karqanraqmi yachanakuna Divina yachayta
munashaspapas, huk, pisi munaykunatapas waqaycharqan

Chay munayninkuna ukhupin kasharqan Munaq
Sach'ata tariy munaynin Chay k'ullu urqu ñankunan q'ala
chakinta usuchisqaku, sonqonpa munasqan imapas mana
samaspas maskhasqanpi, aswan ukhu munaynin
hunt'akuyninpi Ukhunpi sientekuyninmi sapa kutilla
segurarqan munaynin hunt'asqa kananta, chay sach'ataqmi
suyasharqan espiritual kallpachakusqanmanta natural
premio hina, chaymi atiyntapas atiparqan común runaq
aguantaynin

Amigoykuqa allintan rimarqan intuicionninpi Himalaya
orqokunapi huknin wayq'opi, huk ancho raphiyoq sach'ata

tarirqan, chaytan espiritual qhawariyninwan, chay ratopacha
reqsirqa unayña maskhasqa, tariyta munasqa qhapaq
kayta

Chaylla hinaspa ancha munakuywan, sachapa chaskikuq
k'allmankunaman asuykuspan chaypa uranpi tiyaykurqa Kay
sapaq sachapa mana haykapipas rikusqa atiyinta
qawananpaqmi Harryqa ñawinta wichqaspan sunqunpi nirqa:
"Sichus kay Munapay Sacha kanman chayqa, ñuqapaqqa
.hatun fortaleza hina materializakuchun!", nispa

Chay yuyay yuyayninpi pasaqtin hinan sach'aq ladonpi
huk sumaq palacio rikhurimurqa, muyurisqataqmi karqa
sumaq q'omer huertakuna hunt'asqa mosoq rosaskunawan,
q'apayniyoq albahacawan, hatun sach'akunawan ima

Harryqa kay milagromantan kusikurqa, hunt'asqataqmi
karqa aswan munasqa munasqa hunt'asqa kasqanmanta
kusikuywan, imaraykuchus tukukuypiqa tarisqañan unayña
maskhasqa Munaq Sach'ata Manataqmi unaytachu
suyarqa qatinqin munayninta willashaspa, nirqa:
"Munani muyuriqniypi huk coro sumaq sipaskuna qori
platokunapi aswan sumaq, aswan sumaq mikhuykunata
haywawasqankuta, ima qolqemantapas aswan misk'i
ukyanakunata hich'awasqankuta". jarrakunata
."copakunaman tukuchispa llimp'i llimp'i quri hina k'anchariq

Ñawi ch'ipiyllapin munayninqa hunt'akurqa,
ñawpaqenpin tarirqa huk mesata, chaypin kasharqa qori
platokunapi tukuy imaymana sumaq mikhuykuna haywasqa,
sumaq sipaskunataqmi reykunaman, kamachikuqkunaman

hina imaymana mikhuykunata, ukyanakunatapas
haywarirqanku

Chay hatun hinaspa hatun mikhuywan kusion
kaspanmi, amistadniyku musuq wasinta qawayta
qallaykurqa Mármolmanta llimpiska escaleraman
seqaspanmi joyakunawan llusioncuartokunapi purirqa,
chay cuartokunaqa llimpi llimpi llimpiyuqmi karqa

Tukuyninpiqa, suerteyuq ermitañoyku puriyman
sayk'usqa, huknin pampapi cuartopi thak kayta, samayta
maskharqan Chay cuartoq uray ventanankuna llanthunpi
kasharqan sumaqlaña Munay Sach'aq suni
k'allmankunawan

Ventana qayllapi huk camapi siriykushaqtinmi reparasqa
munakuq sach'aq rakhu k'allmankuna k'anchayta
hark'ashaqta, hinaspan sapallan sientekusqa manchakuy
sonqonman haykurqan Chay ch'in kaytaqa pisi
t'oqyaykunallan p'akisqa, chaykunatan yuyaykusqa
huertamanta otaq sach'a-sach'a sallqa uywakunamanta,
chaykunan mana hark'asqalla purisharqanku palacio
perqakunaq hawanpi

Payqa sunqullanpi nisqa: ¿Imataq kanman yunka
tigrekunamanta huknin ventanamanta yaykuyta atiptinqa?
Chhayna kaqtinqa mikhuwanqa, ñoqapaqtaq tukukuy kanqa

Chay manchakuy yuyay yuyayninpi haykuqtin hinan huk
millay tigre ventanamanta phawaykuspa mancharisqa
ermitañota hap'ispa mikhunanpaq aparqan —cheqaqtapunin
manchay destino karqan

Llakikuypaqmi, Harryqa manan repararqanchu Munaq
Sach'aqa mana allin yuyaykunata mana allin yuyaykunata
t'aqakusqanmanta Propósitonqa karqan chaykunata
waqaychaqkunaq munayninta qoylla Chiqapmi, Munaq
Sach'aqa allintan cuerpocharqan ermitaño Harryq atiyuniyoq
yuyayninpi rikch'ayninta, chaymi karqan qhepa yuyaykusqan

Sapa runan kawsan munayninpa sach'anpa uranpi,
chaymi hunt'achin llapan munayninta Chay sach'aqa
munayninmi Runaq munaynin, chaymi hanaq pachaq
munayninpa rikuchiynin, esencianpi atiyuniyoqmi runaq
suyakuyninta, munaynintapas hunt'ananpaq

Ichaqa pipas mana yachanchu munayninta, munayninta,
yuyaykuynintapas controlayta, waranqa kutitan
Señorninman graciasta qonan, mana disciplinasqa
yuyaykusqanqa manan chay ratochu hunt'akun, mana
chayqa sallqa munayninkunan huk automático
encarnacionta ruwanman, depredador, ravenoso
tigrekunata, chaykunan almaq thak kayninta llik'ispa,
kusikuypa tullunta ñut'uspa, espiritual thak kaypa oasisninta
tukuchinman mana imayuq ch'usaq allpa

Kayqa allin yachachikuymi, Munaq Sachapa
kallmankunapa uranpi tiyachkaspa, allin kaqkunapi, allin
kaqkunapi yuyayninta churanapaq, chayqa manam
imapaschu, aswanqa runapa kallpasapa munayninmi,
kallpasapa yuyayninmi

Runaqa cuidakunanmi manchakuypi, mana allinpi,
onqoypi, mana yachaypi ima yuyaykunanta, manataqmi

chay mana allinkuna mana reqsisqa tutayaqmanta monstruo
hina lloqsimuspa hatun sasachakuykunata
paqarichimunman, chaykunatan sasa atipanapaq otaq
controlanapaq

Mana allin yuyaykunaqa chaykunata waqaychaq
runamanmi mana allintachu apamun; allin yuyaykunawan
tikrasqa kachun sichus pipas allin kaqta munan kikinpaqpas
hukkunapaqpas Hinallataq allin ruwayqa Diosmanta hamun

. * * *

Diosqa qowanchismi kapuqniyoq kaykunata qowanchis,
iñiyniyoq kayta, espiritualpi entiendeyta ima

Hinallataq Payman kutiriqkunaman, Paypi
hap'ipakuqkunamanpas, Paymi qon aswan hatun hanaq
pacha concienciata

Saminchasqa qokuykunaqa sonqokunata llamiq,
rumiyasqa naturalezakunata cambiaq, espiritual mana allin
qhawarisqa kaymanta almakunata rikch'arichiq, huk runa
ayllupi kaq runakunaq reqsinakuyninta, allin kawsayta
kallpachaq

Diosta reqsiqkunaqa manan yachaysapa
rimayninkuwan, hunt'asqa ejemplonkuwanllachu
yachachinku, aswanpas qowanchismi ch'uya mana
imamanta hark'asqa hanaq pacha munakuyta Chay
munakuypa k'anchayninpin mosoq rikuyta tarinchis aswan
hatun atiyinchismanta

Diospa akllasqankunan kay pachaman hamunku
khuyapayakuyninmanta yachayta qowananchispaq,
hinallataq makinchismanta hap'ispa hanaq pacha wasiman
pusawaqninchis ukhu k'anchayta rikuchiwananchispaq,
chhaynapin sonqonchis kacharichisqa kanqa tukuy
imaymana mana suyakuymanta, kay pacha
tutayaqmantawan, kallpachawanchistaqmi,
segurawanchismi, hanaq pacha herenciapi huk parteyoq
kasqanchista, hinallataq conciencia cósmica nisqawan
rimanakuy atisqanchismantawan

Runaqa Kamaqninwan hukllawakusqanman hinam
huchankuna ñutukurun, pisi kallpa kayninpas kallpamanmi
tikrakun, hinaspapas musyakunmi almanqa chuya
kasqanmanta hinaspa Diospa qayllanpi kasqanmanta

Sapa kuti k'anchariq divina k'anchay munakuqman
k'anchariqtinga, reparanmi divina esenciaqa pay kikin
ukhupi, hukkunapipas kashasqanmanta, rakhu velokuna
hark'aq k'anchariyninta hark'aq almakunapi, chaykunan
hark'an ilusionpa hap'isqan

Tukuy Atiyniyuq Diostan mañakuyku qowananchispaq
qowananchispaq: concienciachis ukhupi aswan hatun thak
kay, aswan hatun munakuy, mana willay atina kusikuy ima
sientekusqanchis

Tukuy ima ruwananchismi munakuywan, confianzawan
ima universal sonqoman kutirinanchis, paypa munakuyninqa
manan tukukunchu, qokuyninpas manan tukukunchu

Diosqa saminchawananchistan munan,
qowasunmantaqmi qowasqanchismanta, ichaqa
sonqonchistan kicharinanchis, munasqanchiskunata
kacharinanchis, hinallataq askha gracianta chaskikuq
kananchis

Tukuy sonqonchiswan Diosta waqyaqtinchisqa, llapa
hark'akuykunan chinkapun, llakikuy, iskayrayay, manchakuy
ima, hinaspan Diosman qayllaykusqa sientekunchis,
qayllanchispipas

Llapa runamanmi allin kayta, saminchaykunata
munayku

Hawka kay qamkunawan kachun, masinchikkuna

Wiñaypaq invitadoy kay

Señor Diosnáy, chiqan ñankunapi purisqayta pusay
Hinaspa makiykunata kuyuchiy sumaq sonqo
ruwaykunapi

Ñawiykunata saminchaway, paykunapas rikunankuta
rikunankupaq
Inspiracionniykiqa rimasqaywan purichun
Hinaspa hukkunaman sumaq sonqo kayniykita parachiy
misk'i llamp'u simiykunawan

Almaypa t'ikanmantan q'apayniyki lloqsimuchun

Hinallataq almakunata qayllaykipi kaq temploman
aysanaykipaq

Llachpayniyki sunquyta saminchachun
Yaqapaschá mana allintachu apanakunqa, manataqmi
llapa runawanqa allinchu kanqa

Yuyayniywan llamk'ay
Hawka kayniykpa pukyunman hukkunatapas
pusamusaq

Wiñaypaq invitadoy kay
Hinaspa tiyaychis thak kayniypa, kusikuyniypa
templonpi

Manam haykapipas qunqasaqchu, Señor
Mana qanwanqa manan kawsay ñankunata purisaqchu

Tiempopa ñanninkunapim chinkarurqani
Ñanta qawachiwaspaykim kutichimuwarqanki

Sintiypi sinchi munaykunata qoway
Hinallataq kawsaq devoción qanman ecopi
Uyarisaq saminchasqa kunkaykita

. * * *

:Yachachiqtaq huknin yachakuqta kallpachaspa nisqa

Mana allin trampakunaman urmaypas urmaypas pisi
tiempollapaqmi

Ama yuyaykuychu kawsaypa laberintonkunapi
chinkasqa kasqaykita, manataqmi yapamanta ñanta tariyta
atisqaykitachu Chay kikin allpapi urmasqaykiqa
yanapanapaqmi, cimienta hinapas kanmanmi yapamanta
hatarinaykipaq, sichus experienciaykikunamanta yachanki
chayqa

Sichus kawsayniykiipi pantaykunata reparaspa mana
yapamanta ruwanaykipaq decidinki chayqa, hukmanta
urmaykuspapas, chay urmaypa impaktunqa aswan pisin
kanqa manapuni kallpachakusqaykimantaqa

Manan suyananchischu tukuy ima ruwasqanchispi allinta
ruwananchista

Wakin kallpachakusqanchisqa manapaschá allinchu
kanman, huk kallpachakusqanchismi ichaqa allin kanqa

Yachay allin ruwaypas mana allin ruwaypas
hukllachasqa kasqankuta; nitaqmi hukninmanta sapallanpas
kanmanchu Chayraykun hatun allin ruwaykunata aypaspaqa
manan hatunchakuqchu nitaq hatunchakuqchu kananchis,
nitaqmi pisi kallpayananchischu nitaq hukmanyanchischu
mana allinpi tarikuspaga

. * * *

Nikunmi huk reqsisqa profesor yaqa llapan kawsayninpi
mana allin qhali kashasqanmanta Manaraq tawa chunka
watayoq kashaspa iskay kutita nervioso onqoywan onqosqa,
sonqonpipas sinchi onqoywanmi hap'ichikurqan

Paypaqqa ancha sasam karqa llamkayninta hinalla
ruwayqa, chaymi punchawkuna pasasqanman hina aswan
mana allinman rirqa, puriypi hinaspa yachachikuy quypi
llumpay sasachakuywan ñakarinankama, cuerponpa pisilla
kuyuyninpas sinchi nanaywan hinaspa asfixiasqa hina
tarikusqanrayku

Tukuyninpiqa – kawsayniyki unay kachun –
hampiqninkunam nirqaku punchawninkuna yupasqa
kasqanmanta, hampiqkunapa diagnosticontaqmi mana ima
ruway atiq hinaspa hukmanyasqa sientekuyninta yaparqa

Chay qhepallamanmi rirqan huk inspirador espiritual
retiroman, chaymi mosoq qhawariywan imakunatapas
qhawarirqan, hinaspan Dioswan qayllallapi sientekurqan

Chay tardenmi puriq rispa huk pino sach'a-sach'aman
haykuspa sach'a k'aspipi tiyaykurqan samanapaq,
hinaspan tarikurqan tukuy kayninwan mañakushaqta,
sonqon ukhumanta mañakuspa Diosta hampinapaq,
aychapi mana allin kayninmanta kacharichinanpaq

Chaymantataq Diosta mañakurqan payman hamuspa
vidanta hap'ikapunanpaq, cuerpontapas allichananpaq

Kaymantan nirqan: “Chay sach’a-sach’apiqa Dioswanmi
tuparqani, cuerpoypi sapa célula katkatatashaqta hinan
.sientekurqani Diospa kasqanwan”, nispa

Pisi p'unchawkuna qhipaman, huk urquman wichayta
atirqan, chay ruwayqa mana hayk'aqpas ruwayta atirqanchu
Kaymanta rimaspa: "Urqu pataman chayaspaymi
manchakuy, pisi kallpa kay sientekuykuna saqiruwarqa,
manañam haykapipas chaykunataqa sienterqanichu
Chaymantapacham, sinqaypi musuq sunqu kuyurichkaqta
."sienterqani

Hinaspa chaymi cheqaqtapuni pasarqan, imaynan payqa
reqsisqa karqan kallpasapa kayninwan, kallpanwan, askha
literatura ruwasqanwan ima, hinaspan kawsarqan yaqa tawa
chunka wata chay diagnosticomanta doctorninkunamanta

Sapa kutinmi, imayna yuyaykusqanchistapas,
ruwasqanchistapas cambiananchispaq obligasqa
tarikuqtinchis —necesarioraykuña otaq
nanasqanchisraykuña— obligasqa kanchis Diosman
entregakunanchispaq, mosoqmantataq qallarinchispaq
Chay qhepamanmi qallarikun kamay ruwayqa, hinaspan
kawsay kallpaqa mana hark'asqalla purin yuyayninchisman,
cuerponchismanpas Kayraykun cheqaq espiritual t'ikrayqa
ruwakun sinchi psicológico otaq aychapi ñak'ariy tiempopi

Kanmi huk mañakuy, "Sapaymanta Mañakuy" sutiyaq,
:chaypim mañakuqqa nin

Señor, kay ratopin kay sasachakuywan tupashani,"
ichaqa tukukuyninqa makiykipin kashan, munakusqay Dios

Kamachiyniyki, munayniykitapas chaskisaqmi, ñoqapaq
."munasqaykiwantaq contentakusaq

Naturalmente, sasan askha runakunapaq kay hinata
tukuy sonqowan mañakuy, imaynan niyta munan saqey kikin
munayninta hinallataq "ego" nisqa munayninta, kaytaqmi
huknin aswan sasa runapaq Pipas kayta ruwayta atiqqa
rikuchin Diospi hunt'asqa hap'ipakuyninta

Ichaga manan kayqa niyta munanchu pasivo hinallataq
dependiente kananchista, suyaspa Dios llapa
sasachakuyninchiskunata allichananta mana ima
kallpachakuywan "Hinaspa niy: 'Llank'ay!'" mana ruwayniyoq
iñiyqa mana kawsayniyoq kasqanrayku

Sichus pipas huk cuartopi tiyaykuspa punkuta
wisq'akuspa, mana astawan ruwaspa Dios
qhapaqyachinanta segurakunqa chayqa, Diosqa manan
mañakuyninta kutichinqachu, qhapaqyananpaq otaq
.imatapas llank'an anan kasqanrayku", nispa

Ñawsa iñiy mana "llamk'ayniyuq" nitaq espiritual
kallpachakuyniyuq, razonpa k'anchayninta wañuchin, ichaga
sichus pipas yuyayninta utilizan, lógica ruwaykunata ruwan,
hinaspa ruwaq ruwaykunapi llank'an chayqa, hanaq pacha
qhawariytan chaskinqa, hinallataq hanaq pacha kutichiyta
chaskinqa

. * * *

Cheqaq amistadqa aswan hatunmi kay pachapi ima
qhapaq kaymantaqa
Sonqonkupi munakuyniyuq runakunaqa cheqaqtapunin
hukkunata reqsinqaku
Chayqa sut'i vidriomanta botellamanta qhawaspa
ukhupi imachus kashaqta rikushanmanpas hinan

Chhaynata hukkunata reqsispaqa, Diosta munakuspa,
chay munakuywan hukkunata munakuspa ima

. * * *

Siqipi: Yachachiq Paramhansa wakin nativo americano
amistadninkunawan, paykunam amistadninta
chanincharqaku, paywan rimayta maskarqaku, hinaspa
paywan tupaspa kusionqa karqaku

Sapa kutinmi tarikunchis mana atiyuniyoq hina
kasqanchisman hina cambiananchispaq circunstanciakunapi
wisq'asqa kashanchis Tukuy ima yuyaykusqanchistapas
kallpachakunchismi, chaymantapas tukuy sonqowanmi
Diosmanta mañakunanchis situacionninchista
cambiananpaq, chaytan creenchis aswan allinninchispaq

Ichaga ukhunchispi kaq hanaq pacha atiywan mana
t'inkikuyta atispaqa, entregakuypa ima ninan kasqanmanta
mana entiendesqanchisraykun

Huk kutinmi huk yachaysapa runa yuyaycharqan llapa
sasachakuykuna allichasqa kanman yuyaymanaywan, ichaga

yaqa llapan runakunan mana reparankuchu yuyaymanayqa
manan Diosta hap'iyta munaspachu nitaq Paymanta
imatapas tarinanchischu Ñawpaqtaqa reqsinanchismi
Dioswan tupasqanchista, hinaspan saqenanchis huch'uy
egota otaq "ego" nisqatapas, chaymi sayashan huk urmay
hina kawsayninchispi, hinaspan limitan divino atiyta
puriyninta noqanchisman

Huk willakuymi kan huk warmimanta, pusaq wata mana
atiq hinallataq onqosqa qhepakuq, sapa kutilla Diosmanta
mañakuq qhaliyachinanpaq, chhaynapi llank'ayninta
yapamanta qallarinanpaq Tukuyninpiqa, yanqa
kallpachakusqanwan hukmanyasqa, Diospa munayninman
:saqepurqan, kay hinata mañakuspa

Kawsayniyta makiykiman churani, Apu Sichus munanki"
mana puriy atiq hinallataq mana atiq hina qhepakunayta
chayqa, chayqa qanpa ruwayniykin, ichaqa qanmantan
aswanta munani qhali kaymantaqa, asuntotaq qanpa
."munasqaykipi ruwasqaykipipas

Iskay semanallapin allinta qhaliyapurqan, onqosqa
puñunanmantataq lloqsipurqan

Kayqa paradojamanmi rikch'akunman, ichaqa uma
yuyayqa, sapa kutinmi kallpachakunchis Diosta
mañakunanchispaq munayninchista ruwananpaq, manan
K'umuykukunanchischu Mañakuyninkunaman, chaykunaqa
paqarimun kikin interesninchismanta, kikillanchispaq
munapayaykunamantawan, chaymi hark'an mañakuypa
kanalninkunata Cheqaqtapunin, Diosqa yanapan paykuna
kikinkuta yanapakuqkunata, hinallataq aswanta

entrenanchis munayninchista hanaq pachaq munayninwan
tupananchispaq, aswan saminchasqa atiytan apamunchis
kawsayninchisman

Ichaqa mayninpiqa manan yachaywanchu munayninchis
pusawanchis, chaywanpas kallpachakunchismi mana
allinninchispaq kaqta tarinanchispaq, Diospas manan
yanapawanchischu imayna tarikushqanchista cambiananpaq

Kikin recursonchiskunan wakin kutipiqqa suficiente
kanman circunstancianchiskunata atipananchispaq, ichaqa
qhepamanmi mana controlasqanchis hatun
sasachakuykunawan tupanchis, chaymi saqewanchis
sasachakuypi Ichaqa, sichus egonchista huk ladoman
churasunman, hinaspa tukuy sonqowan tukuy sonqowan
mañakuyta atisunman: “Munayniyki ruwasqa kachun, Señor,
manan ñoqaqchu”, nispa, sonqonchistan kicharinchis
pusaypa puriyninman, hinaspan divino atiywan askha
bendicionkunawan hich'aykuwanchis

Sasachakuyninchiskunata allichanapaq tukuy
atisqanchista ruwashaspapas reparananchismi runaq atiy nin
pisilla kashasqanmanta, Diospa mana tukukuq
atiyninmanpas kicharikunanchista , ichaqa yaqapaschá
askha runakuna mana ima ruwaytapas atispa ñak'arinanku
manaraq kay cheqaq kaqta reparashaspa

Kanmi huk taki: "K'aspiruspayqa
."kacharichiwanaykipaqmi hamunki

Hinaspa chaymi Diospa yachachiwanchis, qhepaman
Paylla sasachakuykunata cambiayta atin, mana allichay
atina sasachakuykunatapas allichayta atisqanmanta

. * * *

Diosqa llapa mañakuyninchista uyariwanchis chaypas
. (watuwawananchispaq)
Ichaqa manan sapa kutichu kutichin

Situacionninchikqa huk uchuy warma mamanta qayakuq
hinam
Ichaqa mamaqa manan rikunchu payman hamunanta
Chaymi huk pukllanata apachin ocupasqa hinaspa
upallalla kananpaq

Ichaqa huk warma mana imawanpas sunquchayta
munaptinga
Kikin mamalla payman hamun

Chhaynallataqmi Diosta reqsiyta munaqqa
Wawa hinan kanan
Mamapa rantinpi kasqanwan mana saksasqa kaq

magnético nisqa wiñaynin

Runaqa akllasqan magnetismo nisqatan wiñachinman,
Diospa hatun atiynta aysananpaq, yuyay atiykunata
chaskinanpaq otaq sapa p'unchay kawsaypi necesitaqkunata
aysananpaqpas

Diosmi runaman huk cuerpota qorqan, chaytan
cuidananchis Pikunachus tarpunku, utilizanku ima
magnetismo física nisqatapas materialniyoq kanankupaq,
yuyayninkupi kallpallapaqtaqmi, qhepaman engañasqa
kanqaku Ichaqa, espiritual magnetismo nisqa tarpuqkunaqa
taringakun chay saminchasqa atiyta necesitasqankuta
atendespa, llapa material munasqankuta hunt'aspa

Kanmi huk kamachikuy universal allin llamkaq, chaytam
kawsayniypi rikurqani hinaspam takyachirqani
llamkasqanmanta

Huk runapaqqa ancha allinmi kallpasapa, qhali
cuerpoyoq kay yuyaypa kamachikuyninkunaman kutichiq
Piensariy huk qhella, mana kallpachasqa runa mana
ambicionniyoq nitaq kallpayoq llank'ananpaq risqanpi
chaymantataq yuyaykuy huk caballo listo kashaspa carrera
pistapi galopananpaq chayllaraq señalta chaskispa
qallarinanpaq Chay hinatan cuerpoqa kanan

Mayninpiqa reparanchismi wakin yuyaq runakuna allin
qhali kasqankuta, wayna-sipas kanankupaq kallpayoq
kasqankutapas
Cuerponkuqa wayna-sipasmanmi rikch'akun,
magnetismo nisqawan hunt'ataqmi, edadniyoqña kanku
chaypas, sumaq rikch'ayniyoqmi kanku

Slouching y slouching nisqa kallpata ch'akichin Qhaway
imaynatachus runakuna tiyanankupi tiyasqankuta; wakinqa
llañullaña puñusqallañam rikurinku, chaymi qawasqayki
ratopiqa sayk'usqa tarikunki Wakinñataqmi sayaqlla

tiyaykunku, hinaspa yachanki kawsaq kasqankuta;
chaykunata qhawasqayki ratopin paykunawan t'inkikunki

Pipas saqispa tiyayta slouching hinaspa mana
cuidadowan yanapakun curvatura y doblamiento columna
vertebralninta mana allin posturawan Kay clase tiyayqa
afectantaqmi estado psicológico nisqatapas, chaymi yuyayta
negativoman tukuchin

Pikunachus sayaq tiyaq, allin sayayniyuq imaqa aswan
allin yuyayniyuq, sumaq sunquyuq kanku Pikunachus,
circunstancias especialesrayku, mana sayasqa tiyayta
atinkuchu, chayta compensankuman allin yuyaywan, allin
qhawariyninkuwan, kallpayuq yuyayninkuwan ima

Siempre yuyayniykita churay ima ruwasqaykipipas, may
huch'uyña otaq mana ancha chaniyoqña rikch'akunman
chaypas, hinallataq yuyayniykitapas flexibleta hap'iy,
chhaynapi necesario kaqtinga huk interesman
t'ikrakunaykipaq lchaqa llapanmanta aswantaqa, tukuy
imata ruway hunt'asqa yuyaywan, kayqa anchatan
kallpachanqa carismaykita

Ima llamkaypipas yaqa llapan allin negocio ruwaq
runakunaqa allintam yachanku magnética nisqa kallpata
servichikuyta

Kikinmanta controlakuyqa huk borde magnético
nisqatan qon, hinallataqmi allinta yuyayniyoq kayta atin,
chaytaqa manan sentimientokunawan, pasioneswan ima
afectasqachu

Sintiypi fervorqa kallpamanmi tikrakunan, yuyaypi
ruwayman, yachaytaqmi sentimentokunata controlanan
magnetismo nisqa rikurimunanaq

Yuyaywan kuskachasqa yuyayqa magnetismo nisqatam
paqarichimun Magnetismo nisqayuq runaqa mana
manchakuspam riman

Payqa racionalmenten riman, ichaqa rimasqankunaqa
emocionwanmi watasqa kashan Tukuy rimasqanchispi
ruwasqanchispipas sonqomantan kananchis, ichaqa
sinceridadqa manan hukkunata phiñachiychu nitaq
p'enqachiychu

Verdurakuna, rurukunapas propiedad magnética
nisqayuqmi, aswantaqa rurukuna, mana harkankuchu nitaq
harkankuchu digestivo nisqa ruwayta, chaynallataqmi
proteína nisqakunata hinaspa almidón nisqakunata
llumpayta mikuyqa yanapan cuerponchikpi venenokunata
churanapaq

Ima unqusqa órganopas cuerpopi desequilibrata
paqarichinqa Wiksa, astawanqa, qhali, allin qhawasqa kanan
tiyan; ejemplopaq, wiksapi gas nisqa mana allintachu
sientekun, chhaynapin magnetismo nisqataqa mana
allintachu afectan

Askha mikhunata mikhuyqa mana munasqa
consecuenciakunatan apamun, ayunaspataqmi yanapan
magnetismo nisqa kayninta, hinallataq wakin mikhuykunata

sapa kutilla saltaspa, ichaqa manan chayraykuchu
yarqaymanta wañuy qhali kayta dañananpaq

P'unchawpi kimsa kutita aychata mikhuqkunaqa pisi
kallpayuqmi kanku, pisilla magnetismo nisqayuqmi Ichaqa,
allin mikhuyllaqa manam aypanchu; necesidadqa allin
yuyayniyuq, allin ruway, kawsay ñankunapi chanin puriy ima

. * * *

Sichus sapa kutilla confianki chayqa

Tukuy sunquwan hapipakuy, mana iskayrayaspa

Diospa atiy nin qan ukhupi llank'ashasqanmanta

Yuyayniykikuna, mañakuyniykikuna,
convencikuyniykikuna qhepapi

Mana tukukuq atiyta qusunaykipaq

Tukuy kawsaypi kashkakunata atipankapak

Hinaspapas sichus creenki Dios qanwan kashasqanpi

Paypa cuidasqanmi sapa purisqaykiwan kuska purin

Sapa kutim sientenki bendicionkunata

Hinaspapas chaypi kayninta musyay

Kawsayniyki tukuy imapi

. * * *

Diosqa munakuymi, unanchanapaq planninqa manan
imamantapas paqarimunmanchu karqan, nitaq
saphichasqachu kanman karqan, aswanpas munakuymanta
¿Manachu chay sasan yuyayqa runaq sonqonman aswan
?consuelota suyakuytawan qon huk lógicakunamantaqa
Llapa yachaysapa runakunan cheqaq kaqpa ukhunman
haykurqanku, testifikarqankun huk plan divino universal
kasqanmanta, hinallataq sumaq, hunt'a kusikuykunawan

Diosmi kamawarqanchis kallpaq angelninkunata hina,
kawsaypa corrientenkunawan p'istuykusqa, aychapi kaq
lamparata puriq
Ichaqa aycha lamparaq fragilidadninpi, pisi kallpanpi
ima yuyaykusqanchisraykun qonqarqanchis imaynatas
sientesunman wiñaypaq mana tukukuq propiedades
nisqakunata, chay lamparaq ukhupi kaq wiñay kawsay
kallpan, chaymi sujeto fluctuación y cambio nisqaman
,Kay pachaq conciencianta pasaspaykiqa
Mana cuerpochu nitaq yuyaychu kasqaykita reparaspa
Ichaqa, chaypi kasqaykita reparaspallapunin kanki
Chiqap naturalezaykiqa chay chuya, mana harkasqa
concienciam
Tiqsimuyupi tukuy imata hap'iq
Divina munakuyqa llapa material munaykunatan
ch'uyanchan, hinaspan noble ambicionkunaman, alto

aspiracionkunamanpas t'ikrakun, songotapas hampin
nanaykunata, sapa kutinmi apamun mana kuyuriq
munakuypa takyasqa teqsinkunapi, cierta entiendenakuypi,
respetowan, otaq munasqa runaq wañusqanrayku
Diosta hunt'asqata munakuspaqa manan huk
munakuywanpas saksayta atisunmanchu mana chay aswan
hatun munakuypa parten kaqtinqa, chay hanaq pacha
munakuypin tarisun llapa songoq munakuyninta, Diosqa
teqsimuyuntinpi munakuypa paqariynin kasqanrayku
Tukuy ima kay pacha qosusqayki, chaymantataq
qechusunki, llakikuypi, nanaypi, otaq hukmanyaypi saquespa,
Diospi tarinki aswan hatun tupuypi hinallataq mana
hukmanyaypa, llakikuypa consecucionkunawan
Munayniypa llikanta wischuykuni
Yuyayniypa hatun mama quchapi

Sapa kutim yuyayniypi lliwchakuq
O Divino Munakuy
!Ay, ancha chaniyoq presa;
Ichaqa hinallam yakuman chinkaykuni
Hawka kawsaypa ukunpi

Hinaspa mana samaspa, munakuyniypa llikanta qanman
wikch'uykamuni
Hukmanta hukmanta
Huk punchawmi hapinayki
Mana tukukuq munakuyniyqa huk llikam

Kay munakusqay llikataqa tukuy hinantinmanmi
wikch'uykuni
Kawsaypa chaqwa olakunapa hawanpi
Hinallataq llimp'i llimp'i quyllurkunamantapas
Hinallataq allin almakunapa ukunpi

Tukuy yachasqayqa, cazador kasqaymi
Hinaspapas hap'inaypaqmi kallpachakushallasq
Ay aswan munasqa munay, aswan hatun qhapaq;
!kaypas

. * * *

Común espiritual hampiqkuna otaq sacerdotekunaqa
manan atiyiniyoqchu kanku huchakunata
pampachanankupaq nitaq kacharichinankupaq
huchasapakunatapas, paykunaman hamunku consejota
maskhaq; tukuy ima ruway atisqankuqa espiritual
recetakunata qoymi, manan imapas aswanqa

Diosta reqsiqkunanan ancha ñawpaqman puririrqanku
espiritual etapakunaman, chaymi mana huchasapakunaman
espiritual consejo qoyllapichu contentakunku, ichaqa atinkun
-Diospa gracionwan yanapayninwan ima - cargayta
espiritual atiywan, chaymi kacharichin hucha ruwasqankuq
consecuenciankunamanta

Tukuy allin ruwaykunapas mana allin ruwaykunapas
uma celulakunapi pakasqa kashan, yuyaypipas allin otaq
mana allin costumbrekuna hina otaq tendenciakuna hina
rikhurin

Huk runaqa mana allin costumbrekunawan ñak'ariq,
chay costumbrekunaq atiyininwan umapi célulasargasqa
kasqanrayku, pay kikinta kacharikunman munayninwan,
yuyaymanaywan, tukuy sonqowan mañakuywan, hinallataq

sapa kuti allin afirmacionwan ima, llapa mana munasqa
costumbrenkuna allin costumbrekunaman tukunankama,
thak kaypi, thak kaypi ima

Chayqa pasakun allin pusasqa kawsay kallpa
umanchikpi célulakunapa mana normal kayninta tikrananpaq
llamkaptin, chaynapi chay célulakuna tukuy ima allin, chanin
hinaspa sumaq kaqkunawan huntasqa kaptin

Kayqa niyta munan, llulla yuyaykunawan hunt'asqa uma
células nisqakunaqa ancha allin ruwaywanmi ruphachisqa
kanku, umanchikpi sinchita huñusqa kaptin, allinpaq, allin
ruwaykunapaq ima llamk'achisqa kaptin

Huk runaqa sinchitan aycha cuerponman k'askakun,
chaymi aychachankunawan, sentidonkunawan ima, ancha
allin ruwayninta hap'in, ichaqa pipas espiritual tendencia
contemplativa nisqayoqmi aychanta cuerpontapas allinta
samachin, yuyaynintapas sentidokunamanta karunchan,
chhaynapin kawsay kallpaqa manaña sistema nervioso
nisqapichu qhepan, umapitaq huñukun

Chay raykun yuyaymanayqa aswan allinqa umanchispi
célulakunata espiritualman tukuchinapaq, ima mana
munasqa costumbre q saphintapas yuyaymanta
chinkachinapaq

Costumbreqa atiyimi, runakunaqa chay atiytan mana
allinta utilizanku allin ruwaykunapi utilizanankumantaqa
millay ruwaykunata ruwaspa

Mana yachay, mana yuyayniyoq kay, allin compaÑerota
mana akllakuy, allin ruwaykunata mana qhawariy, sapa
kutillanmi runataqa mana allin costumbrekunaq
trampañman, toqllanman ima pusaykun, chaykunaga
kawsaq rit'i hinan, chaymi mana munasqanman hina chaypi
puriq runata millp'un

Compañero nisqapa influencianga aswan kallpasapam
:munaymanta hinaspa allin yuyaymanta

Ama millay runawan amistad ruwaychu, millay runaga)
(caracterniykitañ waqllichinman

Yachayniyoq runakunaga mana kallpachakuspankun
allin qhawarisqa ruwanku, mana allinta munakuqkunataq
mana allin ruwaykunata cheqnikuq ruwaykunata
ruwanankupaqpas obligasqa hina kanku, chaytaqa ruwanku
costumbreq kallpanwanmi, chaymi obligan
huchallikunankupaq, mana allin ruwanankupaqpas

Tukuy-atinyiyoq Diostan maÑakuyku allin
yuyaykunawan kallpachawananchispaq
Chaynapi allin kaqta hinaspa sumaq kaqta
qawananchikpaq
Sapaqchanchikmi ima allin kaqtapas mana allin
kaqtapas
Hinaspapas payman kutirikunanchispaq
Hinaspapas chaytan suyayku
Tukuy allinpa paqariynin
Hinallataq tukuy allin kaypa paqariynin

Kay kawsaypa llanthunpa qepanpin kashan Diospa
admirakuypaq admirakuypaq k'anchaynin

Lliw universoqa hatun yupaychana wasim saminchasqa
kayninpaq

Diospi serio hinaspa ukhunchasqa yuyaymanaspaqa
Hinaspapas sinchi munakuywanmi munakunchis
Paypiqa anchatam confianchik
Mana yupay atina punkukuna ñawpaqninchikpi
kicharikun

Hinallataq k'anchayninta rikuspa
Hinaspapas reparanchismi chaypi kashasqanmanta
Kawsaypiqa manan llaqa manchay manchay
sucesokunachu atikunman
Hawka kawsayta, hawka kawsayta qichuwananchikpaq
Chaykuna Dioswan qayllallapi sientekunanchispaq

. * * *

Kawsaypipas wañuypipas
Unquypi, yarqaypi ima
Utaq wakcha kaypas, llakikuypas
Hinallataq kay pachaq t'ikrakuyninkunapi,
ch'aqwaykunapi, ch'aqwaykunapipas
Wiraqocha, qanpin pakakunipuni

?Imataq munakuy?

Munakuyqa t'ikaq liriokunaq q'apayninmi
Hinaspa upallalla rosaskunapa coro nisqapas
Pachamamapa sumaq kayninta raymichay

Munakuyqa kawsaypaq alma takiq takiyninmi
Hinallataq planetakunaq equilibrado ritmico tusuyninpas
Ukhu pachaman wiñaypaq puriyninpi

Inti k'anchayta ch'aqchuy t'ikakunaq ch'akiyninmi
Hinaspa t'ikarin, kawsaypa elixir nisqawan mikhuchisqa
ima

Kay pachapa munapayayninmi
Ch'akisqa saphikunata ñuñunwan mikhuchinanpaq
Hinallataq kawsaypa esencianwan kawsaqqunata
mikhuchinapaq

Intipa atiyniyuq munayninmi
Llapan unanchakuna llamkananpaq
Chayqa kawsayta kallpachaq kallpan
Mana watayuk wawakunata amachana, allichina

Mana huchayoq kaymanta asirikuymi tayta-mamakunaq
wawata munakuyninta hatarichin
Munakuqqunapa sunqunpi kkillanmanta kasukuymi
Serviciota hinaspa condolenciakunata mana qullqillapaq
qunapaq

Amistadpa pulsonmi
P'akisqa sonqokunata allichaq, k'irikunata hampiq

Chayqa sonqoq waqyakuyninmi, chaymi mana allintachu
sut'inchana

Payqa runa kayta munakuyninwan hunt'aykusqa
harawiqmi
Llakikuyninwan ñak'ariq

Chayqa huk ayllupi kaqkunapa intimidadninpa
muyuyninmi
Sapa kuti mastarikuspa, hatun espaciokunaman
mastarikuspa
Hinaspa aswan ancho chakrakuna

Kawsaypa susurquyninmi
Kichasqa yuyaykunapa horizontekunapi
Hinaspa sonqokunaq hanaq pachanpas noble
sentimientokunaq ch'askakunawan hunt'aykusqa

Munakuyqa almaq kusikuyninmi
Munakuq almakunaq munasqankuta
Hinaspapas anchatan munan payman chayayta, paywan
rimaytapas

. * * *

Wañuy – kawsayniykikuna unay kachun – manan
tukukuychu, aswanpas huk ratullapaq kachariymi runaman
qosqa, maypachachus universal ley de justicia decidikun
kunan cuerponpas, pachamamanpas imapaqchus
hunt'asqanmanta, otaq sinchi llakisqa, sayk'usqa, otaq

ñak'ariy kaqtin, manaña kay pachapi kawsaypa llasa
q'epinkunata aguantayta atiqtin

Ñak'ariqkunapaqqa wañuyqa kawsarimpuyumi otaq
cuerpoq nanay ñak'ariyninmanta kacharikuymi, thak kay,
thak kay, samay ima rikch'ariyman

Yuyaq runakunapaqqa, jubilakusqankum, chaytaqa
gananku achka watakuna sasachakuypi hinaspa sinchi
llamkaypi rakhu kawsaypi

Llapa allin almakunapaqqa allin chaskisqa samaymi

Tiempoñan runaq kikin ukhupi atiykunata
llank'achinanpaq, chaykunan cheqaq kaqkunata rikuchin
Kusikuyqa kay rikuchiywanmi t'inkisqa kashan, chay ukhu
horizontekunaman chayayta munaqkunapas, allinta
kallpachakunanku, yuyayninkutataq kamay yuyaykunawan
mikhuchinanku, paykuna ukhupi Diospa churasqan cheqaq
kaqkunata lllaminankupaq, hinallataq kayninpi askha
saminchasqa atiykunamanta beneficiakunankupaq

Pitaq munan espiritual kusikuypa nectarninta mana;
?mallispa aychapa sentidonkunata saksachiyta
Payqa qolqetan churan divina primaveramanta, tukuy
kusikuypa, kusikuypa paqarisqanmanta, chinkachiq hina,
chaymi qhatuyninpas mana allintachu ruwan, yuyayninpi pas
pisillan

Diosta reqsiyta munaqkunaqa, Diosmi munasqankuta
qonqa qoykukuq, allin sonqoyoq kasqanrayku lchaqa, yaqa

Ilapan runakunan kay pachaq munayninkunata phawarinku,
mana unaypaq kaq material kusikuywan sonqochakuspanku,
mana hunt'asqankurayku otaq mana aypasqankuraykun
!ñak'arinku

Qolqemanta allin ruwaqkunapas tiempowanmi
kawsayninkupi ch'usaq kayta sientenqaku, chaytaqa sasa
hunt'ananpaqmi Kawsayninkuta Dioswan t'inkiqkuna ichaqa
qhapaq, atiyuniyoq, kusionqa, allin kawsayniyoq ima kanku

Yachaypa kamachikusqankunata mana qhawaripa,
concienciaq kunkanta mana kasuspaqa q'ewisqa, llimp'i
llimp'i, peligroso, llakisqa ñankunamanmi apawanchis,
chanin kay ñanta qatikuspataq watasqa kaymanta
kacharichisqa kayta, allin kaqta ruwanapaq atiyta tariyta ima
apamun, manan pantasqa instintokunaq, pantachiq
costumbrekunaq kamachisqanman hinachu

Kusikuy maskhaqkunaqa allintan yanapakunkuman
yachaysapa runakunaq experiencianwan, paykunan
kawsaypi sasachakuykunata atiparqanku, chaykunata
allichaytataq tarirqanku

Cheqaqtapunin, pipas Diospa munayninkunawan
tupaqqa, kusikuywan thak kay lamar-qochapin nadashan,
cheqaqtapunin suerteyoq

. * * *

Sapa yuyayninchikqa huk específica vibración nisqatam
paqarichimun

Tukuy kayniykiwan, yuyayniykiwan, makiykikunawan
ima Diospi yuyaykunki chayqa - hinaspa "Ay Señor" nispa
sapa kutilla qan kikiyki susurqunki chayqa, huk kallpasapa
kuyuytan paqarichimunki, chaymi kawsayniykiman apamun
hanaq pachaq kayninta

Reparaspanchismi Diosqa wiñaypaq munasqanchis
kasqanmanta, sapa kuti amigonchis kasqanmantawan,
hinallataq munakuyninchis aswan hatun kasqanmantawan,
chaymantan sientenchis qayllanpi kayninta, llamiykuspataq
qayllanpi, sonqonchistaq thasnusqa kashan, espiritualpitaq
aswan hatun thak kayta sientenchis

Diospi yuyaymanaspayki, sonqoykipi, tukuy
cuerpoykipipas kusikuypa astawan kuyuriyninta
sientespayki, chay kusikuypa ruphayninkuna sapa kuti
hamuspaykiqa, yachay sonqoykiq munayninta Dios
kutichisqanmanta, kusikuy sientekusqaykipas chay
saminchasqa kutichiypa prueban kasqanmantawan

Habitos nisqakunaqa automáticos psicológicos
herramientas nisqakunan, mecanismos nisqakunan,
chaykunan yanapan necesario ruwaykunata facil-llata mana
kallpachakuywan hunt'anapaq

Askhan saqenku pisi kallpa kay costumbrekunata mana
esclavoman tukuchiyta, pipas huknirayta kawsaspaqa
hark'akunmanmi, sichus allinta qhawarinman mana allin
costumbrekunawan maqanakunanpaq, mana allin
costumbrekunaman chayanankama, atipaq qocha
patakunamanpas chayanankama

Mana hark'asqa munaykunaqa mana allin
costumbrekunatan kallpachan, yanqa suyakuykunawan,
yanqa kusikuywan, pisi tiempollapaq kusikuywan ima
promesakunawan mikhuchispa, chaninchaspa ima

Chay ratokunapin pisi kallpayaypi, ch'aqwaypipas mana
kamachisqa costumbrekunata atipayta munaqqa, reparaq
atiynintan waqyanan, cheqaq kayninta entiendenanpaq,
allintataq chaykunata atipananpaq

Mana allin costumbrekunaqa sinchi
consecuenciakunatan apamun, k'arak, venenoyoq
rurukunatapas

Kay thuñichiq costumbrekuna, mana controlasqa
kaqtinqa, aswan kallpayoqmi kanqa, chaymi chay runaqa
allinta hap'inqa, sinchi kallpayoqtaqmi kanqapas

Chay costumbrekunaq yanqa kasqanmanta, mana allin
kasqanmantawan yuyayqa convencisqaña kaqtinqa,
pisiyapunmi influencianku, qhepamantaq runaq
kawsayninmanta chinkapun

Chaynatam piensanchik, chaymi pi kanchik

Yuyayninchikpa riqsisqa tendenciankunam qawachin
imayna yachayninchikta, ima ruway atisqanchikta hinaspa
imayna runa kayninchiktapas

Wakin runakunaqa piensanku qelqaq, artista, llank'aq
runakuna otaq qella, mana imatapas ruwaq runakuna,
hukkunapas lchaqa, ¿imatag kanman kunan kasqaykimanta
?huk runa kayta munaspaykiqa

lchapas rimanki wakin runakunaqa nacesqankumanta
talento especialkunawan, chaykunatam faltasunki ichaqa
munanki posesisqaykita Chayqa chiqapmi lchaqa
llamkarqaku chay atiykunata wiñachinankupaq utaq
ñawpaqmantaraq dueño chakunankupaq munasqankuta
Sichus mana kay kawsaypichu, chaymantaqa ñawpaqpi

Chayraykun kunanmantapacha llank'ayta qallaridayki
ima kayta munasqaykita sut'inchanykipaq

Kunanpachan concienciaykipi ima orientaciontapas
churawaq, takyachiyta atiwaq, sichus yuyayniykiman sinchi
yuyayta bombeanki chayqa, chaymantataq ruwasqaykikuna
hunt'anqa, llapan kawsayniykitaq chay yuyayman
kutichinqa, chayman hinataqmi ruwanqa

. * * *

Espiritual concienciaqa nacen munakuypa cunanpi,
chaymi mana tupuy atina aswan hatun cheqnikuypa
chinkachiq atiyinmantaqa

Imapas hukkunawan rimasqanchikpas utaq
ruwasqanchikpas kuyakuywanmi kallpanchasqa kananchik

Manan hukkunataqa dañananchischu nitaq
huchachananchischu, aswanpas paykunatan
munakunanchis, paykunawantaqmi willananchis Diospa
qowasqanchis saminchaykunata

Kapuqninchikkunaqa manam chiqaptaqa
ñuqanchikpachu; chaykunataqa qowanchismi pisi
tiempollapaq utilizananchispaq, kay pachamanta
lloqsispataq qechuwasun

Posesión nisqamanta aswan hatunmi hatarinanchis,
atisqanchistapas qonanchismi; chaymantaqa kikillanmantam
allin kayta, saminchakunatapaspas ñuqanchikman
apamusunchik Qunapaq, qusqa

Achka kutipim mana huk qullqillaypas karaqachu, ichaqa
hanaq pacha bancopi hapipakurqani, chuya allin kawsaymi
pusawarqa, hanaq pacha atiyimi yanapawarqa

Diospi, yanapayninpiapas tukuy imapi iñisqaymi
kawsayniypi aswan allin garantia, payqa manan hayk'aqpas
hukmanyachiwarqanchu nitaq hukmanyachiwarqanchu

Espiritual concienciayoq kanki chayqa, maymanpas
rispayki, ima necesitasqaykipipas, universal kamachikuymi
llank'anqa chayta hunt'anaykipaq

Rikuq ñawiwán kamasqakunata qhaway

Yachachiq Paramhansa Yogananda

T'ikray: Mahmoud Abbas Masoud

¡Mayna admirakuypaqmi kay universoqa! Chaypin Diosqa rikuchin, cuerpochantaqmi kamasqanpa musphana ruwayninkunata Runakunaqa manan kay pachapi wañusqakuna hinachu purinanchis, aswanpas yuyaymanananchismi, t'aqwirinanchismi ima rikusqankutapas, chaninchananchistaqmi Dioswan vicegerentenwan, runa kayninwan, kay pachapi ruwasqankuta ¡Mayna precisotaq estructura cósmica! Imayna kamasqa kasqanchis, hinallataq organizasqa sistemawanchus kamasqa maquinaria llank'ashan, huk ley cósmica nisqaman hina, chaymi epítome precisión y perfección (Diospa llank'aynin, paymi tukuy imatapas hunt'achirqa) .

Llapanchismi t'ikakunata rikunchis, sumaq kayninwan, sumaq kayninwan ima kusikunchis, ichaqa, ¿pitaq t'ikakuna kasqanmanta pakasqa yachayta atin? Runaqa yuyaymanananmi, yuyaymananantaqmi sapa punchaw tukuy ima rikusqa mediokunata hinaspa materialkunata, libro kaptinpas, tocanapaq instrumento kaptinpas, wasi kaptinpas, sachá kaptinpas

Ejemploqa, carrokunataqa sapa kutillanmi mana imapaq valeqpaq qhawarinku Ichaqa sichus chay fabricakunaman visitawaq maypichus huñunku ruwanku chayta chayqa, reparawaqmi imayna sasachakuyniyuq, sasachakuyniyuqtaqmi kashasqanmanta Piensariytaq imakunas sapa p'unchay periodicokunata ruwanankupaq, chaykunata imprimiq maquinakunapipas Manan mayqen runaq makinpas chhayna usqhaylla llank'ayta atinmanchu

Runakunapa ruwasqa imapas kayna sasachakuyniyuq hinaspa huknin hukninwan tinkisqa kaptinqa, ¡imataq kanman yurakunapa, animalkunapa hinaspa runakunapa formakuyninpa mana tukukuq sasachakuyninmanta!

Chunka watatam necesitanchik ciencia médica
nisqamanta yachanapaq, chaynapi cuerponchikpa imayna
ruwasqa kasqanmanta hinaspa ima necesitasqanmanta
yachanapaq, chayqa normalmanmi rikchakun

Vidrio manka ukupi yakupi yura qallariy wiñayninpi
kaptinqa, sapinkunaqa sumaq chukchakunamanmi rikchakun
Ichaqa tarpusqa kaptinqa, hanaq pacha yachaywan
huntasqa kallpam, sapikunapipas yuraqa allpamanta
yakumanta wiñananpaq necesario mikuykunatam chulluchin

¿Manachu cheqaqtapuni admirakunapaq kanman
plantaq raphinkunata mikhuchiq jugo wichayman
purisqanqa, contra gravedad nisqawan? Yurapa saphinmanta
utaq sachapa tronconmanta kurkunta qipaman hurquspaqa,
chay saphipa puriyninta kamachikuq tubokunapa
sasachakuyniyuq llamkaynintam qawakunman Kay mikuy
hinaspa wiñayninpa kallpanchaqninga huk pakasqa
yachaymi, kikin kawsay sutiyuq

Divina concienciapi kashaqtiymi, kawsayta reparani
pastoq q'aytunkunapipas manan hayk'aqpas
musqukurqanichu kamasqakunaq pakasqa
musphanankunata qhawayta atiyman Kay musphaykunata
yuyaymanayqa, Diospa hatun kayninpa, hatunchayninpa
ñawpaqenpi manchakuywan yupaychaywan sayaymi

(Hinaspa purirqani huch'uyyaykukuq, kasukuq runaq
puriyninwan)

(Diosqa manan hatunchakuqchu nitaq hatunchakuqchu)

Exquisito precisión nisqawanmi, divina munayninga
ordenarun sapa kawsaqa rikchayninta, chaynallataqmi
tukuy necesario requisitokunawan kуска sustento,
mantenimiento, waqaychasqa ima allin kayninpi hinaspa
ruwayninkunata ruwayta atiq Sichus ima pisiyaypas kanman

kay requisitos nutricionales nisqapi, ejemplopaq, plantakuna, animalkuna, runakunapas chayrayku ñak'arinkuman

Chawpi runaqa tukuy imaymana elemento químico nisqakunatan cuerpoq necesidadesqanmanta mikhuyninmanta tarin lchaqa askha runakunan mana qhawarinkuchu nutricional nisqa kamachikuykunata, mikhuynkunata mikhuspa mana llapan necesario elementokunayoq otaq allin qhali kanapaq equilibrio nutricional esencial nisqayoq Mana allin mikhuynqa askha runaqa onqoyninkunaq hatun causanmi Deficiencias nutricionales nisqakunaqa yaqa chay ratopin reparakun huk plantapi, chay plantapa mikhuyninpi wakin componentes químicos esenciales nisqakuna pisichasqa kashan

Runakunawan tukuy kawsaqkunawan ancha allin t'inkinakuymi Runakunawan uywakunawan t'inkinakuynqa allin riqsisqa Runakunaqa oxígeno nisqatam samaspa dióxido de carbono nisqatam llusichinku, sach'akunapas dióxido de carbono nisqatapas yakutam ch'unqaspa waqaychanku, chaykunatam fotosíntesis nisqawan rakispa carbohidratos nisqakunata (carbono, oxígeno, hidrógeno nisqa compuestokuna, ahinataq almidón, azúcar) nisqakunata ruran.

Kay ruwaypiqa sach'akunaqa runapaq ancha chaniyuq oxígeno nisqatam llusichin Fotosíntesis nisqa tutapi tukukun intipa kanchayninpi hapipakusqanrayku lchaqa huk ruwaywanmi sach'akunaqa sapa kuti dióxido de carbono nisqatam wayra pachaman llusichin, aswanraqmi tutapi fotosíntesis nisqamanta mana ima contrarrestakuq kaptin, chaymi carbonota chulluspan oxígeno nisqa paqarichimun

Tutakunapiqa wayraqa yaqa llapanpim hawkalla, llasa dióxido de carbono nisqapas allpapa hichpanpim tiyaykun Kaymi huk chikanpiqa camakunapi, chaymi allpapa hawanpi puñuy costumbre wiñarqa

Cienciaqa rikuchiwanchismi askha kay universoy sasachakuyniyoy mecanismonkunata —chay elementokunamantan llapanchis ruwasqanchis Ichaqa kanraqmi hatun yachaykuna mana sut'inchasqaraq Sichus tarpusunmanraq sentidonchiskunaq pakasqa atiyinkunata chayqa, aswan ukhunchasqa aswan qhapaq hamut'ayta tarisunman Kanmi imakunachus ñawinchiswan qhawananchis, ichaqa manan rikunchischu Imakunatachus rinrinchiswan uyarinanchis, ichaqa manan uyarinchischu imaraykuchus sentidonchiskunaqa acostumbrasqa hinaspa dependiente experienciakunaman chay denso, limitado mundo físico nisqapi

Chay k'askakuymanta kacharichisqa kayqa manan munay kusikuykunata negaychu, aswanpas munay atiyinchiskunaq hatun kayninta mast'ariymi —Diospa qowasqanchis— hunt'asqa espiritual atiyinkuman

Nivel físico nisqapiqa, runaqa imaymana ruwaykunata tarisqa rikuy atiyinta kallpachananpaq Q'ala ñawiqqa pisilla colorpa impresioninkunallatan chaskikun; ichaqa wakin k'anchariq q'omer qaqakunan rikuchinku llimp'i llimp'i llimp'ikunata ultravioleta k'anchaypi Kay k'anchay hark'asqa kaqtinqa, qaqakunaqa ñawpaq yana colorninmanmi kutipun Achka llimp'ikuna kay pacha físico nisqapi, hanaq pacha azul kaynin hina, ilusiones ópticas nisqakunan kanku, k'anchaypa reflexionninwan hukniray clase materia particulakunamanta Ñawiqqa huk limitasqa rango de vibracionkunallata reparayta atisqanrayku, chaykunan universopi tukuy imata ruwan, chaymi runaqa mana rikuyta atinchu chay sutil, etéreo espectros pakasqa tukuy muyuriqninkupi Sichus chaykunata rikuspaqa admirakusunmanmi sumaq kayninkumanta, sumaq kayninmantawan Kay pachapi aswan kawsaq colorkunapas, planetario otaq etéreo nisqa reinoq sumaq colorninkunawan tupachisqaqa, q'omerllaña, q'omerllañan rikukun

Chay hinaqa, manan ñawipas nitaq rinripas llapan reparay atikuqkunataqa reparayta atinkuchu Runakunaqa manan atinkuchu chay etéreo, q'apayniyoq q'apaykunata samayta otaq mana yupay atina sutil rikch'aykunata, imaymanakunata, delicado impresionkunatapas eterpa hatun kayninpi ondulaqta rikuyta

Runakunaqa sapa kutim mana kikinkupa yuyayninku ukupi imakunatapas qawayta atinkuchu Rikunayuq runakunaqa maypipas sumaq kayta chaninchanku Hukkunaqa mana ñawiyuq hinam ruwanku; manataqmi rikunkuchu nitaq entiendenkuchu —"mana uyariq, ñawsa, upa, chaymi mana entiendenkuchu"— mana imatapas reparay atisqankurayku, sumaq cheqaskunapipas

México llaqtata watukuspa Zuquemilco quchapa "huertankuna unupi puriq" nisqakunata rikuspaymi, sumaq kaynin sunquyta huntachirqa, hinas pam divino artistapa hatun kaynintawan hatun kaynintapas sienterqani Huk runapas kargam chay natural admirakuypaq kaqkunapi chulluchisqa hina, ichaqa huk ukunpi sientekuymi yuyaymanachiwarqa mana qawasqayta qawachkasqanmanta tapurqani chay kusikuypaq qawariykunamanta impresionninmanta, hinas pam kutichiwarqa: "yuyaykuchkarqanim". aswan allpata tarpunapaq yaku chulluchinapaq allin ruwaymanta".

Ingeniero hinam quchataqa kikinpa qawariyninmanta qawarqa Chaynapim llapallanchik imakunatapas qawarinchik kikinichikpa yuyayninichikman hina, chiqnikuyninchikman hina

Sapa almaqa imaymana kuyuriykunawanmi p'istuykusqa kashan, imaymana sientekuykuna, yuyaykuna, sientekuykuna ima —tukuy imakuna yanapan runaq caracternin otaq conciencian formakunanpaq Sapanka runan kan huk composición, hukniray vibración Tukuy ima

ruwasqanpas wawa kasqanmantapachan umallanpi
waqaychasqa qhepan, tendenciakunaq, inclinacionkunaq
cápsulas comprimidas hina , mana rikusqanchisraykun
admirasqa kashanchis runakunaq ruwasqankuwan,
sapankanku munasqankuman hina Wakinga facil-llatan
kusikuywan mana imaraykupas kuyurichikunku, otaq
phiñakunku, mana allintachu qhawarikunku sut'inchayta
mana kasukuspa, paykuna kikinkumantapas Wakinkunaqa
sapa kutillanmi k'amiykunapi tarikunku, mana allin
rimanakuykunata paqarichispa, rimaykunata mast'arispas,
hukkunata sut'inchaspas, kikin ukhunkutaqmi sinchita
necesitanku ch'uyanchakuyta, ch'uyanchakuyta Kay
tendencia psicológica nisqakunan almata p'ampanku,
hark'ankutaqmi huk runa aswan hatun atiyinkuta
riqsichisqanmanta ¡Mayna sasachakuyniyuq hinaspa
kikinkumanta limita runakuna! Sapa runaqa, kikinpiqa,
achka capituloyuq willakuymi, hukllawasqa sucesokunayuq,
imaymana escenakunayuq

Mikhuymanta, puñuymanta, llamk'aymanta hawaqa,
runamantaqa suyakun imapas allin kawsaymanta tarinanta
Yuyayniyuq runakunaqa muyuriqninta yuyaymananku
hinaspa sapa kuti admirakunku qawasqankuwan Allinta
qawaspanku tapukunku imaraykum imapas
pasakusqanmanta utaq mana imapas pasasqanmanta
Ejemploqa, huk kiruyuqta hapinchik, chaymanta iskay kaq
huñuta, chaynaqa, ¿imaraykutaq mana kimsa kaq huñutapas
tarinchikchu? ¿Imaraykutaq chay sistemaqa kayhinata
llamkan?

Runakunaqa facil-llatan chaskinku askha ilusorio
nacionkunata limitaciones naturales nisqamanta mana sinchi
tapuspa, chhaynapin saqenku chay nociones nisqakuna
controlananpaq kawsayninkuta destinonkutapas Yuyayniyoq
runakunaqa manan facilitachu chaskinku status quo

nisqataqa; aswanpas kallpachakunkun chayta
cambianankupaq, chaymi ñawpaqman puriyta atin

Kusikunin mana ancha rikusqa runaq ruwasqankunata,
inventokuna runaman huk hinata serviq rikuspay ;Hayka
admirakuypaqmi runapa yuyayninmanta paqarimurqa!
Chaywanpas kikin yuyayqa aswan sasachakuyniyuqmi
qhepan llapa ruwasqanmantaqa

Huk willakuymi kan huk reymanta, paymi hatun
ministrunta ancha favorecesqanmanta, kuyakuyninta
qawachisqanmanta, chaymi huk cortepi llamkaqkunapa
sunkunpi envidiakuyta hinaspa envidiakuyta hatarichirqa,
paykunam repararqaku reypa sutilla chiqnikuyninta Rey
chayta musyaruspan, paykunaman explicayta munarqa
imanasqa chay ministro aswan munasqan kasqanmanta

Huk punchawmi reyqa compañeronkunapiwan
karumanta takikuna hamuchkaqta uyariqaku, chaymi
huknin camareronman kutirispán nirqa: “Ñuqaykupaq
noticiata maskaychik”, nispa.

Pisi pachamantataq chay runa kutimuspa casarakuy
procesion kasqanmanta nisqa Reyqa tapusqa: —Piqpa
casarakuynintaq? ichaqa chay camareroqa manan kutichiyta
atirqanchu

Chaymantataq huk camarerota kacharqan, paytaq
kutimurqan reypa qhepa tapukuyninpa kutichiyninta, ichaqa
manan mayqentapas kutichiyta atirqanchu Chay
hinallataqmi askha qharikunawanpas pasarqan

Tukuyninpiqa, reyqa umalliq ministronta waqyaspa
kamachirqa rispa chay asuntota investigananpaq Ministroqa
chaylla puririrqa, kutimuptintaq reyqa achka
tapukuykunawan bombardearqa, tukuy chaykunatam chay

yachaysapa hinaspa confiable ministroqa allinta kutichiyta atirqa

Achka llasaq yuyayniyuq hinaspa mana yuyayniyuq runakunam rikchakunku mana yachaq punku qawaqkunaman Manam necesariamente sonsochu kanku, ichaqa ancha yuyaysapam kanku, chaymi mana ima kallpanchakuytapas ruwankuchu necesidad absolutamanta aswanqa excusayta atiymanmi cuerpopi qella kayta, ichapas kanman huk razon fisiológica justificable, ichaqa manam kanchu excusa intelectual ociosopaq! Yuyaypi mana llank'anayoq runakunaqa manan yuyaykuyta munankuchu, yuyaykuypas paykunapaqqa sasa ruwaymanmi rikch'akun

Yuyayqa admirakuypaqmi admirakuypaqmi Manan pipas yuyaypa tendenciankunatawan percepcionninkunata categorizayta atinmanchu Atiyninkunaqa mana tukukuqmi Chayrayku, allinta qhawarispa ima temamantapas allinta yuyaykuspaqa, chay temawan tupaq ima tapukuypa kutichiynintapas tarinki

Sientesqaykiqa yuyayniykiwan tupananmi Sichus mana yuyayniykiwan tupachinkichu chayqa, tukupayniykikunaqa manan allinchu kanqa Sienteyqa huk laya hamut'aymi, llapan yachaypa waqaychanan Sintiyqa yuyaytan equilibranan, imaraykuchus chayraqmi qan ukhupi Diospa sagrado rikch'aynin rikukun hunt'asqa esencianpi Chhaynapin yoga yachachin imaynatas yuyaypa atiyninkunata, sienteyniykitapas allinta tupachiyta Pikunachus mana iskaynintachu hap'inku kaqla tupuy mana puqusqa kanku

Aswanta maskhaq espiritualpi ñawpaqman purispa Diosman asuykusqanman hinan aswanta Diosqa payman rikuchin kawsaypa musphana kayninta Sapa aychaq qhepanpin kashan huk etéreo patrón colorniyuq k'anchay Etérico otaq planetario reinopiq, tukuy imapas kawsaqmi

kawsaywan Manataqmi chaypiqa kanchu mana kawsayniyoq kayqa

Pakasqa fabrica cósmica nisqa mana yuyay atiyimi ¡Lliw universoqa huk yuyaylla Diospa yuyayninpi! Galaxiakunapas llamkanku hinaspa kamachisqa kanku matemáticas kamachikuykunawan mana runapa hamutay atisqan Tukuy imapas llamkan huk sistemaman hina, ancha precisión hinaspa perfeccionniyuq ¡Ima atiyiniyuq yuyaymi chay cósmico yuyayqa! Mana tukukuq absolutoqa tukuy imapin llank'ashan, llapa imaymana kuyuypa vórtices nisqakunan kawsay nisqanchispas chay cósmico yuyaypa kamachisqan kashan

Sapa pachak watamanta, waranqa waranqa waranqa runakuna kay pachamanta llusinku, aswan achkaraqmi paqarinku Kanmi ofrecimientowan demandawan, tukuy inherente complejidadninkunawan Chaywanpas, Diosqa achka mikuykunata quykurqa runapa necesidadesqanman hina Runa kayllam kay pachapi wakcha kaymanta hinaspa llakikuymanta huchayuq Kay pacha chayarunña kawsananchikpaq huk tiempopi allin kawsaypi hinaspa achka kaypi, chaypim llapallanku kusikunku qhali hinaspa kawsanku kosisqa hinaspa hawka Kay atikunmanmi mana runaq kkillanpaq munaynin kaqtin, hinallataq nacionkunaaq destinonkunata huk huch'uy, paykunallapaq serviq aslla runakunaq manipulacionnin kaqtinqa

Yaqa llapan runakunan kay musquy kawsaypi sinchi puñuypi qhepakunku Yachaq runallan rikch'arishan Payqa manan llakikunchu comun runaq yuyayninta hap'iq kaqkunamanta, paypa llakikuyninqa qhapaq kayta, munay kusikuykunata maskhaymi, hawalla ruwaykunapi, intereskunapipas tiempo usuchiymi

Runakunaqa sayk'upunkun kay pasaq pachapi pisi tiempollapaq tentacionkunata qatispa, cheqaq, mana willay

atina kusikuyña paykuna ukhupi kashan chaypas,
cheqaqtapunin taringaku tukuy sonqowan maskhaspanku,
cheqaqtapuni tariyta munaspaqa

Yuyayta allintan utilizana, kay pachaq hawanpi pakasqa
divino laboratoriota tarinapaq Huk kutinmi, Diospa
khuyapayakuyninwan, huk p'unchay hunt'ata rikurqani
kamasqakunaq mana tukukuq admirakuypaq musphananta,
hinaspan Diosta nirqani: "Señor, ñawsa kashaspayqa manan
tarirqanichu huk punkullatapas qanman pusaq ichaqa
rikusqayta, yuyayniytapas kichariwasqaykiraykun kunanqa
tukuy hinantinpi punkukunata kichasqata rikuni... ukhupi
t'ikakunaq sonqonpi, hunt'aq amigokunaq kunkanpi, ancha
munasqa noble experienciakunaq yuyariyninpi
Cheqaqtapunin, sapa mañakuyniypa susurquynin huk mosoq
pasajeta kicharin ch'uya qayllaykiq hatun yupaychana
wasinman"

Maskaqa kallpasapa, mana kuyuriqmi kanan, mana
kuyuripa, decidisqa kanan, kamasqakunaq velo qhepanpi
pakasqa Ancha Ch'uya Kaqta tarinankupaq yuyaykusqankupi
Huk runaqa t'aqakunanmi kay pachaq mana tukukuq
mañakuyninkunamanta, manataqmi tutapi puñuyman
entregakunanchu manaraq sonqopi almapipas Dioswan
rimanakushaspa Kawsaypa mañakuyninkunaqa mana
tukukuqmi, chaymi sapa p'unchay tiempota dedicananchis
kikinchiswan Dioswan kananchispaq, karumanta kay pachaq
qapariynin, qapariyninpas, kawsaypa qapariyninpas
Chaymantataq kawsayta mosoq lentewan qhawarisunchis,
mosoq rikuyniyoq kasqanchisrayku

Imaynan científicokuna tarisqankuta ruwayta atirqanku
ley naturalkunata hinallataq principios científicos específicos
nisqakunata qatikuspa, chay hinallataqmi sonqomanta
maskhaqpas Diosta tariyta atinqa espiritual
kamachikuykunata qatikuspa, hinallataq Diosmanta

yachayta kawsayninpi aswan allin metanman tukuchispa Kay
kikinpaqmi runa kayqa kay pachaman hamurqan, yaqa
llapan runakunapaq huk meta marginadaman tukupuqtinpas
Ichaqa runa kayqa engañakunmi kawsaypa propósitota
qonqaspa, preocupasqa kaspas superficialidades nisqakuna,
mana imapaq valeq asuntokuna ima

Hinaspa yuyariy, amigoy, kay pachapi may mana allinña
circunstanciaykikuna kanman chaypas, Diosman kutirispaga,
rikunkin qanwan llank'ashaqta, hinaspan sientenki paypa
kayninta llapa pruebakunawan tupaspapas Rikunkitaqmi
Payta rikuchikuqta tukuy muyuriqniyki hinallataq hunt'asqa
kanki munakuyninwan kusikuywan ima

Ni qhali kaypas, nitaq allin kawsaypas, nitaq material
haypaykuna, nitaq kapuqkunapas wiñaypaqchu Chhaynaqa,
¿imaraykutaq chaykunallamanta llakikunki, chaykuna
chinkananpaq, chinkananpaq ima destinasqa
kaqkunamanta?

Tukuy-atinyiyoq Diostan mañakuni tutayaqmanta
k'anchayman pusawananchispaq

Chiqnikuymanta kuyakuyman

Hark'aykunamanta kacharichiyman

Mana yachaymanta yachayman

Nanaymanta, wañuymanta wiñay kawsayman, wiñay
samayman ima

Hinallataq makimanta hap'ispa yachayninman
pusawasun

Hinaspapas Paymi rikch'asqata waqaychawanchis paypa
conciencianpi

Hinallataq yachayninpa hanaq pachaman pusaq llapa punkukunata kicharinanpaq

Mana iskayrayaspa, kusionqa, hawkalla hinaspa kusionqa kawsasun

Kawsayninchikpi sapa punchaw

Hawka kay qankunawan kachun

Kawsaypa ima ninan kasqanmanta maskaspa

Mana yachasqanchismantapacha kay pachaman hamusqanchismantapachan naturalta tapukunanchis imapaqchus kausasqanmanta, imapaqchus kausasqanmantawan Kay pacha kamaqmanta uyarinchis, paymantan leenchis, ichaqa manan yachanchischu imayna payman chayananchista Tukuy yachasqanchismi, llapan teqsimuyuntinmi willan hanaq pacha yuyayninpa kayninta Imaynan huk huch'uy relojpa huch'uy, chiqan partenkuna, aparatokuna ima reloj ruwaqta admirachiwanchis, hinallataq hatun hinaspa complejas maquinas de una fábrica admira nuestra admiración de su inventor, chaymi naturalezaq admirakuypaq kayninta rikuspa admirakunchis qhepankupi pakasqa yachaywan, hinaspan tapukunchis: "Pitaq t'ikaman qorqan kawsaq rikch'ayninta, uyantataq intiman kutirichirqan?, ¿maymantataq hamurqan q'apayninpas sumaq kayninpas? ¿sumaq kusichiq colorkuna?", nispa.

Tutakunapiqa, quyllurkunapas killapas, qullqi k'anchayninkuta muyurinqinchispi ch'eqechispa, yuyaymanachiwanchis kay hanaq pacha cuerpokunata pusaq concienciata hatun espaciopi Hunt'a killaq llamp'u k'anchayninmi mana suficientechu sapa p'unchay ruwaykunapaq, chhaynapin yachaysapa llamp'u yuyayqa tutapi samayta yuyaychawanchis Chaymantataq inti lloqsimun, k'ancharishaq k'anchaynintaqmi permite

rikunchis muyuriqninchispi pachata sut'ita hinaspa thak kay, chaywanmi atiykuman chay ruwaykunata ruwanaykupaq, chaykunan rikuchiwanchis

Iskay ñanmi kan necesidadesqanchis hunt'anapaq: aychapi, espiritualpi Saludninchis waqllipuqtin, ejemplopaq, doctorman risunman hampichikunanpaq lchaqa chayamunmi huk tiempo mana doctorpas nitaq pipas yanapayta atiqtin, hinaspan iskay kaq ñanman kutirinchis: cuerponchista, yuyayninchista, almanchista kamaq espiritual atiyman Aycha atiyqa pisillan, mana tukuqtintaq mana tukukuq divina atiyman kutiykunchis Kaytaqmi qolqenchispaqpas necesidades Tukuy atisqanchikta ruwasppas manaraq aypaspanchikqa, chay atiymanmi kutirinchik

Llapa runan yuyaykunku sasachakuyninku aswan millay kananpaq Wakinqa aswan mat'ipayasqatan sientekunku hukkunamantaqa hark'akusqanku pisi kallpa kasqanrayku Hinallataq runakunaq yuyayninkupi kallpan mana kaqla kasqanraykun imaymana kallpata gastanku Sichus huk runa sinchi sasa sasachakuywan tupan, yuyayninpas pisi kallpayoq kaqtinqa manan atipayta atinqachu Atiyniyoq yuyayniyoq runakunaqa sasachakuyninkuta atipankumanmi hark'akunata thuñispa, hark'asqankuq teqsinkunata chhaphchispa aswan kallpasapa runakunaqa wakin kutipiqqa mana allin ruwaywanmi tuparunku Askha hinaspa sinchi hatun material, intelectual, espiritual sasachakuykunawan, sasachakuykunawan ima tupaspaqa, reparanchismi kay material pachapi kawsaypa atiyninga pisilla kasqanmanta

Kallpanchakuyninchikqa manam allin qhali kayta, qullqimanta allin kawsayta tarinallanchikpaqchu kanan, aswanqa kawsaypa ima ninan kasqanmanta maskanapaqpas ¿Imapaqtaq kawsay? Sasachakuykuna atipawaptinchikqa, ñawpaqtaqa muyuriqninchikmanmi kutirinchik, sapa material allichayta kallpanchakuspanchik, allinyachiwananchikpaq

iñisqanchik Ichaqa huk impasseman chayaspa niptinchik:
"Llapa kallpachakusqaymi mana allinchu karqa;
¿imatawantaq ruwayman?" qallarinchismi sinchita
yuyaymanayta sasachakuyninchispaq allin allichayta tariyta
Hinallataq yuyayninchis suficiente ukhuman tukupuqtin,
tarinchis kutichiyta ñoqanchis ukhupi Kayqa, kikinpiqa, huk
forma kutichisqa mañakuymi

Mañakuy: Espiritualpi necesidad

Mañakuyqa espiritual necesidadmi Diosqa manan
kamawarqanchischu mañakuq hina, payman rikch'akuqtan
kamawarqanchis Santo Qelqakuna kaytan willan Qhapaq
runaq wasinman rispa limosna mañakuq mañakuqqa
mañakuqpa partenta chaskikun Ichaqa churiqa qhapaq
taytanmantan imatapas chaskinman Chayrayku, manan
mañakuq hinachu ruwananchis

Wakin runakunaqa tukuy imayuq hinam kanku
hinaspapas lujopi hinaspa hawka kawsaypim nacenku,
wakinñataqmi sasachakuykunata hinaspa mana allin
ruwaykunata aysankuman hina ¿Maypitaq Diospa rikchaynin
paykunapi kachkan? Diospa espiritunpa atiyninga
sapankanchispin tiyan Ichaqa, ¿imaynatan chay atiyta
wiñachisunman? Ichapas ñawpaqpiqa hukmanyasqa
tarikurqanki mañakuyniyki mana kutichisqa hina
kasqanrayku, ichaqa ama suyakuyniykita iñiyniykitapas
chinkachiychu Mañakuyniyki allinchus icha manachus
kasqanmanta yachanaykipaqqa, sonqoykipi mañakuypa
atiyninpi fundamental iñiyniyqmi kanayki

Ichapas wakin runakunapa mañakuyninku mana
kutichisqa kanman mañakuyta akllasqankurayku
Chaynallataqmi, huk runaqa yachanan imatachus Diosmanta
mañakunanta Ichapas mañakuwaq tukuy sonqoykiwan tukuy
atisqaykiwan kay pachata, chaypi kaq tukuy imatapas
dueño chakunaykipaq, ichaqa mañakuyniykikunaqa manan

chaskisqachu kanqa imaraykuchus llapa mañakuykuna
kawsay materialwan tupaqmi inherentemente limitasqa,
hinallataq cheqaqtapuni, limitasqa kanan lchaqa kanmi allin
ñan mañakuy lchaqa kanmi allin ñan mañakuypaq Nikunmi
huk misiqa isqon kawsayniyoq lchaqa sasachakuykunan kan
isqun chunka isqunniyuq kawsay! Allin ñanta tarinayki
"sasachakuy misimanta" qispikunaykipaq Allin mañakuypa
pakasqa kayninqa, mañakuqpa posiciónninmanta
derechoyuq runapa posiciónninta tikraypim Diosmanta chay
espiritual naturalezamanta imapas mañakuptikiqa,
mañakuynikiqa atiyiniyuqmi kanqa, yachayniyuqtaqmi kanqa

Allin ruway muhukunaqa munay atiypin kashan

Yaqa llapan runakunan sinchita nervioso, llakisqa ima
kanku paykunapaq hatun importante kaqta hunt'ayta
munaspa Llakikuywan, nerviosowan ima ruwayqa manan
divina atiytachu aysan, ichaqa thaklla, mana saquespa munay
atiyta utilizayqa universoq kallpankunatan chhaphchin,
mana tukukuq Absolutomantataq kutichiyta apamun Tukuy
ima aypayta munasqaykipaq allin ruway muhukunaqa
munayniyki ukhupin kashan Huk munay, chaywan p'akisqa,
ñut'usqa ima sasachakuykunan huk ratollapaq paralisapun
lchaqa decidisqa, decidisqa runa, "Cuerpoyqa llik'isqa
kanman, ichaqa munayniypa umanmi altoman hap'isqa
qhepanqa, decidisqawan purichisqa", nispan rikuchin aswan
hatun munay atiyinta

Munay atiy, allin puriynin ima, runaq kayninta
hoqarichin, hoqariq ima Runa munay atiyinta saquespaqa,
común runamanmi tukupun, mana ima ruway atiq
sucesokuna purisqanpi Askhan ninku, manan
munayninchista utilizananchischu circunstanciakunata
cambiananchispaq, manchakuspa Diospa planninta
hark'ayta lchaqa, ¿imaraykutaq Dios qowarqanchis munay
atiyta mana utilizananchista munaspaqa? Huk kutinmi huk

rígido runawan tuparqani, paymi nirqan mana creenichu munayta utilizaypi, chaymi mikhuchin autoimportanciata nispa kutichirqani: "Qanqa kunanpachan munayniykita utilizashanki, hinallataq allin kallpawan, hark'awanaykipaq Chayta utilizanki rimanaykipaq, sayanaykipaq, purinaykipaq, mikhunaykipaq, cineman rinaykipaq, hinallataq puñunaykipaqpas Tukuy ruwasqaykita munanki Mana munayniyoq kaspaga, robotmanmi tukunki" Runaq deberninmi munayninta tupachiy, kamachisqa munaykuna, Diospa munayninwan Chayrayku, allin mañakuy sapa kutilla haywariqtinqa, kikinpi munaymanmi tukupun

Creenayki tiyan imapaqchus mañakusqaykita tarinaykipaq Sichus mañakunki wasiyuq kanaykipaq, chay pachallapitaq yuyayniyki nin: "Imaynatataq wasita rantiyta atinki, mana yuyayniyuq?" munayniykitan pisiyachishanki chhayna yuyaywan "Manan atiymanchu" nisqa simita yuyayniykimanta qarqospaga aswan hatun atiytan gananki Ciertamente, wasikunaga manan hanaq pachamantachu urmamun, wasitapas tarinaykipaqqa, munaytan utilizanayki, ruwanaykitaqmi ruwaykunatataq ruwanayki metaykiman chayanaykipaq, mana saquespa mana munaspa mana admitiyta munaspaqa, atiswaqmi maniferiyta ima munasqaykita, chay munay atiytataq sapa kutilla utilizanki yuyayniyikunawan, ruwasqaykikunawan ima, munasqaykikuna hunt'akunqa, tukuy ima munasqaykipas, munasqaykipas chayamusunki Decidisqa, mana saquespa kallpachakushaqtiykiqa, imaynapipas munasqayki rurun rikhuringa, manaña cheqaqtachu kay pachapi kashan chaypas Chhayna munay atiy-pin kashan hanaq pacha kutichiy, allin munayqa Diosmantan hamun Mana saquespa munayqa Diospa munayninmi

"Manan atiymanchu" nisqa muhukunata umaykimanta ruphachiy

Pisi kallpayoq munayqa pisi kallpa runaq munayninmi Pruebakuna, mana allinkuna t'oqyachispa llik'iqtinkuqa, mana tukukuq Generadorwan t'inkinakuyninta chinkachin Ichaqa runaq munayninpa qhepanpin kashan hanaq pacha munaynin, manataqmi yachanchu hukmanyayta nitaq atipayta Wañuypas, tukuy atiyininwan, manan p'akiyta atinmanchu nitaq hark'anmanchu hanaq pacha munayninta Diosqa kutichinqapunin chay mañakuyta, mana kuyuriq determinacionwan, mana saquespa munayninwan purichisqa

Yaqa llapan runakunam qella hinaspa letargo kanku, aychapipas, yuyaypipas utaq iskayninpipas Yuyaymanayta munanku ichaqa puñuyllapim piensanku Puñuy chayamuptin hina, ancha puñuyman wichiyykunku, chaymi mañakuyninku tukun! Kay estadopiqa, munay atiyimi p'ampasqa Chawpi runaq umachan hunt'aykusqa "Manan atiymanchu" nisqa muhukunawan Nacesqa huk ayllupi wakin características y costumbres nisqayoq, paykunan influenciasqa kanku kaykunawan, convencisqa kanku mana atiq kasqankuta otaq chay Kay mana allin muhukunata ruphachinanku hinaspa influencianku chinkachisqa kanan concienciamanta Qamqa atiyniyuqmi kanki ima munasqaykitapas aypanaykipaq Chay atiyqa tarikunmi ancha ukhuykipi will

Munay kallpata tarpuyta munaqkunaqa allin compañiatan necesitanku Sichus hatun matemático kayta munanki, compañeroykikunapas matematica mana gustankuchu chayqa, mana iskayrayaspan kusikuyniyki pisiyanqa Ichaqa allin matemáticokunawan huñunakuspaykiqa, munayniyki kallpachakunqa, hinaspan niyta atiwaq: "Hukkuna allinta ruwayta atinkuman chayqa, ñoqapas atiymanmi".

Ama hatun ruwaykunaman phawaychu munayniykita hatarichinaykipaqlla Allinta ruwanaykipaqqa ñawpaqtaqa mana ruwayta atisqaykita yuyaykusqayki huch'uy

ruwaykunawanmi munayniykita pruebanayki Sichus
kallpachakunki chayqa, allin ruwaymi qatimunqa

Yuyariniraqmi Ilapa metakunata amigoykunapas
hukkunapas niwasqankuta mana hayk'aqpas aypanaypaq,
chaywanpas ruwarqani Kay allin yuyayniyoq runakunaqa
hatun dañotan ruwankuman yuyaykusqankuwan Dios
amachawasun paykunamanta yuyaychawasqankumantapas
Compañero kayqa aswan hatun influenciayoqmi munay
atiypi Machayman rispa, kallpawan takikunawan, ch'in kay
santuariopi yuyaymananamantaqa, yuyayta qhellichan kay
pachaq kuyuriyninpa rakhu ñut'unwan , making sasa
chhaphchiy Hukpa munayninqa mana hark'asqalla
kallpachasqa utaq pisiyasqa kan compañerokunaq
influenciawan Kikin kallpachakuyllawan munayta wiñachiyqa
sinchi sasapunin Necesitanki huk allin ejemplota
qatikunaykipaq Sichus pintor kayta munanki chayqa, allin
pinturakunawan muyurisqa kawsayta munanki hinaspa
pintorkunawan huñunakuyta munanki Sichus espiritual runa
kayta munanki chayqa, amigoy espiritual runakunawan
noble carácterniyoq

Iñiywan experienciawanqa anchatan t'aqakun Iñiyqa
hamun imakunamantachus uyarisqaykimanta otaq
leesqaykimanta hinallataq chaskisqaykimanta cheqaq
cheqaq kaqkunata hina Experienciaqa, huk ladomantan, qan
kikiykiq rikusqaykimanta, cheqaqta
entiendesqaykimantawan Diosta experimentaq runakunaq
seguridadninqa manan kuyuriy atiqchu Sichus mana
hayk'aqpas naranjata mallirqankichu chayqa,
engañachikuwaqmi propiedadninmanta Ichaqa sichus
ñawpaqta huk naranjata mikhurqanki chayqa, manan
pantachisqa kayta atiwaqchu, imaraykuchus ruruta
malliykuspan allinta yachanku

Iñiyniykita kallpachaqkunawan kуска kayta maskhay

Diosmanta yuyaykuy, allin ruway, hampiy, hukkunapas, llapanmi yuyayniyki tiyan cápsulas psicológicas hina Chaykunata pruebay Yuyayniykikunata pruebanaykipaqqa, munayniykiwanmi chaykunata rikuchinayki Necesario munayta tarpunaykipaqqa, sinchi munayniyoq runakunawanmi huñunakunayki Sichus Diospa munayninwan hampiyta munanki chayqa, maskhay iñiyniykita kallpachaqqunawan, munayniykita kallpachaqqunawan kuska kayta

India nacionpa largonta, anchonta purirqani cheqaq Diosta reqsiqta maskhaspa, ichaqa pisillan karqanku Sapa yachachiwan tupasqaymi willarqani paykunaq creesqankuta Ichaqa espiritual asuntokunapiqa, decidikurqanin Diosmanta rimayllawan mana satisfecho kanaypaq Payta experimentayta munarqani, cheqaqtapunitaq paypa kayninta sienteyta munarqani Niwasqankuqa mana imapaqpas valeqmi karqan, manachus experiencia personalwan hap'irqani chayqa

Huk kutinmi, huk amigoywan rimasharqani India nacionpi santokunamanta Amigoyqa corredormi karqan, manataqmi kusikuyniytaqa rakiwarqanchu Aswanpas niwarqanmi: "Llapa santo nisqaykikunaqa cheqaqpia charlatankunan kanku, paykunaqa manan Diosta reqsinkuchu" manan paywan discutirqanichu, aswanpas tematan cambiarqani, hinaspan profesion corredormanta rimayta qallarirqayku Chaymanta askhata willawasqan qhepaman, llamp'u simiwan nirqani: "¿Yachankichu chayta yachankichu" nispa manataqmi kanchu huk confiable corredor pas Calcuta llaqtapi, hinaspa llapanku llulla kasqankumanta?" Payqa phiñakuspan phiñasqa kutichisqa: —Hinaspa, ¿imatan yachanki corredorkunamanta? Kutichirqani: "Chaytapunim niyta munarqani Hinaspa imatataq yachanki santokunamanta?" Mana rimaqmi kasqa thaklla sumaq sonqowan hinalla rimarqani: "Manan imatapas

yachanichu corredormanta, qanpas manan imatapas
yachankichu santokunamanta".

Religionpa ruwayninga chayarunñam achka runakuna
manaña espiritual yuyayninkuta kawsasqa experienciaman
tikrayta atisqankuman hina Kaypiqa rimani experiencia
personalanta Manam munanichu rimayta
imakunamantapas yachasqay yuyayllamanta Yaqa llapan
runakunam chiqapmanta iskay kimsa librokunata leespanku
kikinkumanta kawsanku mana kallpanchakuspan chay
palabrakunapa qipanpi chiqap kaqta hapinankupaq Espiritual
chiqapkunapa ch'usaq rimayninkunaqa manam imapaqpas
valenchu hinaspapas manam ima allin yuyaytapas
saqinanchikchu runapa yachachikuyninkuna hinaspa
kawsayninmanta willakuy Pipas hukkunaman yachachiyta
munayqa ñawpaqta qawachinanmi chiqaptapuni
yachasqanta qawasqanmanta hinaspa experienciawan
entiendesqanmanta

Kawsaypa Aventuran: Imataq

Yachachiq Paramhansa Yogananda

T'ikray: Mahmoud Masoud

Kawsayqa aswan hatun aventura yuyaymanay atiy
Wakin kawsaykunapiqa manapaschá kusikuypas, kusikuypas
kanmanchu, wakintaqmi hunt'a kashan admirakuypaq
pruebakunawan Uyarirqani huk runamanta, payqa kinsa
chunka masnin kutitan wañuchikuyta munarqan, sapa
kutitaqmi imapas hark'arqan kawsaynin tukunanpaq
¡Piensariy, ¡imayna sumaqmi kanman llapa runakunaq
kawsayninmanta yachay, kay Pachapi kawsaqqunamanta,
wañupuqqunamanta, hinallataq hamuqqunamantapas!
Runaq llapa experienciakunan qelqasqa kashan cósmico
yuyariypi: Diospa yuyariynin, ¡ima admirakuypaq yuyariymi!
Sasam tukuy yachaq concienciata hamutay, chaywanpas
Tukuy Yachaq Espirituta riqsiyqa aswan hatun aventuram

Chiqap kaqkunaqa aswan chiqapmi, takyasqa,
sustancialmi imaginacionmantaqa, chaywanpas
paqariyninqa llapan yuyaykunam Diospa yuyayninpi llapan
materia atómica nisqapas cuerpochasqam kachkan hanaq
pacha yuyaykunata, chaykunatam yuyaykunaman kutispa
chulluchiyta atichwan, chaymantañataqmi yapamanta
imakunamanpas runayachinman Runakunapas yuyaykunata
yuyaymanay atiyuniyuqmi kanku, ichaqa yuyayninkupas
manam kallpayuqchu chaykunata runayachinanpaq Sichus
yuyayninku kallpasapa kanman chayqa, kay allpapim
imakunatapas unanchanmanku Runakunaqa kikinku ukhupin
kikin kamaq atiyuniyoq kanku, chaywanmi Diosqa yuyaypi
kamasqankunata kay pachapi cuerpocharqan Ichaqa manan
atikuqmanchu runakunaq yuyayninkuta imakunaman
churayta, Diospa qosqan yuyaypa atiyinta mana
utilizasqankurayku

Diospa conciencianta yuyaykuyta munaspaqa,
tapukunchismi imaynatas payqa tukuy imata yuyarinman,
entiendenmanpas, imaraykuchus tukuy imatan tupunchis
kikin yuyayninchispa kamachikuyninkunaman hina,
entiendenchistaqmi imakunatapas sapanchispa
experiencianchisman hina Pisi kallpa yuyariyniyuq
runakunaqa yuyaykunku llapa runaq yuyariyninpas
paykunaq yuyayninku hina pisi kallpa kasqanmanta Ichaqa
kanmi runakuna excepcionalmente filoyuq yuyariyniyuq,
paykunan huk libro hunt'ata yuyariyta atinku, imaynan huk
pisi chirukunata yuyariyta atiwaq hinata Qunqaq runakunaqa
sapa kutim sasachakunku creenankupaq pipas
admirakunapaq hina facil-llata waqaychaq hinaspa hurquy
atiq chaskikuq yuyariyniyuq kasqanpi

Joya ruwaqmi yuyarin joyankunata, libro waqaychaqpas
yuyarin libronkunapi yupaykunata Chay hinallataqmi, Diosqa
yuyarin tukuy ima kamasqankunata kay universopi Tukuy
atiyuniyoq kaspan, chay ratolla yuyarin tukuy ima

pasasqanmanta kay universopi imaraykuchus Paypa absoluta hinallataq mana tukukuq conciencian llapan yachaq

Yuyariyqa kikinmi huk admirakuypaq atiy Runapa yuyariyninqa anchatam tupan Diospa atiyniyuq yuyariyninwan Ejemplopaq, manam yuyariyta atiwaqchu sapa pelicula qawasqaykipa detallenkunata lchaqa sichus hukmanta qawachiyciman chay peliculakunamanta hukninta chayqa, chay ratolla yuyariwaq Chay sagrado yuyariynikiqa sapa kutim riqsichkan ñawpaq experienciakunata Qallariy escenakunata qawaspallaykiqa, enteron willakuyta yuyarispayki ninki: "Ay, ñawpaqtaraqmi kay peliculata qawarqani, hinaspa yuyarini imayna tukusqanmanta".

¿Imaynatan yuyarinchis kuyukuq imaymanakunata askha watakuna ñawpaqtaraq rikushaspanchispas? Imaraykuchus llapa sucesokuna umapi grabasqa kanku Yuyay agujata prueba discopi churasqaykiman hina (utaq yuyay-computadora interfazta pukllasqaykiman hina), yuyariyniyki chay pruebamanta wakmanta kutichiyta qallarikun

Ukhupi yuyariypa atiyninga Diosmantan hamun mana pantayniyoqtaqmi Mana hayk'aqpas qonqanchu Común runaq yuyariyninqa manan huk kutillapichu llapa experienciakunata waqaychanman lchaqa sagrado, ukhu yuyariyqa tukuy imatan waqaychan huk kutillapi wiñaypaq Chayraykun allin otaq pisi kallpa yuyariy yuyayqa huk percepción subjetivalla Runaqa convencekunmi yuyariynin pisi kallpa kasqanmanta, chaymi pisi kallpayoq yuyariyniyoc ichaqa manan facilchu cambiayqa kay iñiyanta contrankama Ancha kallpachakuymi necesitakun convencekunanpaq, cheqaqtapunin huk runaq yuyariyninqa Diospa ch'uya, llapanta yuyariq yuyariyninpa rikuchiynin

Runaq aswan hatun yuyariyninqa manan imapaschu aswanpas Diospa hunt'asqa conciencianpa k'anchayninmi,

chaypin qelqasqa kashan llapa runaq aventurankuna, llapa huk formakuna, rikuchiykunapas

¿Divina kamasqamanta willakuyqa admirakuypaq hinaspa admirakuypaq willakuymi! ¿Imaynatataq Dios kay pachapi llapa kawsaqqunata paqarichirqa? Hinaspa, ¿imaynatataq Payqa llamkan velokunapa hinaspa cortinakunapa qipanmanta, Paywan chiqap kasqanchikman kutichiwananchikpaq? Runaq siminqa manan yanapawasunmanchu, Diospa kamasqanpa aventura cósmica nisqamanta, mana yupay atina runakunaq sapan aventurankunawan allinta tupasqanmantawan, allinta sut'inchawananchispaq

Tarinchikmi runapa chawpi kawsayninga qanchis chunka wata hina, cocodrilopa chawpi kawsayninñataqmi soqta chunka watamanta pachak watakama Huk puka sachqa iskay waranqa watakamam kawsanman Camellopa chawpi kawsayninga pichqa chunkamanta soqta chunka watakama, kawallutaq kimsa chunka suqtayuq wata hina aswan achkaqa Sut'inmi, hinaqa, wakin kawsaq kay imaymana kawsaykunata tanteasqan Chaywanpas uyarinchikmi wakin hatun yogikuna kawsasqankumanta pachak watakuna Kaykunamanta hukninmi hatun Babaji, payqa riqsisqam pachak watakuna kawsasqanmanta kurkupi kawsachkasparaq hinaspa huntasqa wayna kayninwan kusikuspa Trilanga Swamipas yaqa kimsa pachak watakunam kawsarqa: payqa 1601 watapi paqarirqa hinaspa wañukurqa 1881 watapi (wakinga ninkuraqmi kimsa pachak wata masnin kawsasqanmanta!) Extraordinario kawsayninmanta aswantaqa, payqa riqsisqam karqa milagrokuna ruwasqanwan Paypa muyuriqninpi llasaq 130 kilos, pisillataña mikhuq chaypas Sapa kutinmi p'unchaykuna yuyaymanaq, Ganges mayu unukunapi chaki chakasqa tiyaq, otaq wakin kutipiqqa unayta pakasqa qhepakuq olakunaq uranpi Sapa kutinmi rikusqa q'ala mana

kuyuripa ruphashaq intipi ruphashaq qaqakunapi
puñushaqta, costumbreman hina mana qhawarisqanqa llapa
rikuqkunapaqmi karqan chayta divina concienciawan
hukllachakuyqa llapan kamachikuykunamanta aswan
hatunmi

Yogiq Autobiografía nisqapi qelqasqa hina , hatun
santokuna rikch'arispanku universo engaño otaq ilusión
nisqa mosqoymanta rikch'arirqanku, hinaspan repararqanku
universoqa divina yuyaypi yuyaylla kasqanmanta,
cuerpowan ima munasqankutapas ruwayta atinkuman,
yachaspanku mana imapaschu aswanpas huk forma de
fuerza concentrada otaq congelada kasqanmanta, kunanqa
cientifico naturalkunan entiendenku materiaqa mana
imapaschu aswanpas actividad confinada kasqanmanta,
ichaqa hunt'asqa k'ancharisqallan maestrokunaqa hatun
ñawpariykunatan ruwarqanku materiata controlanankupaq,
teoría nisqamanta practicaman pasaspa

Chiqapmi, chiqap kaqmi aswan admirakuypaq
yuyaymanaymantaqa Yuyaymanasunmanmi allin
condicionkunapi, mana usuchiy kanchu energía vital nitaq
fluido seminal, hinaspa allin mikuywan hinaspa allin
yuyaywan, runapa cuerponqa wiñaypaqmi sustentasqa
kanman Fluido seminal nisqapiqa kanmi energía vital
concentrada; mana usuchisqa kaqtinqa, kay atiyqa
puñusqallan qhepan, chaymi aychapi, yuyaypi, sonqopi qhali
kayta kallpachanman, hinallataq yuyaypi kamay atiyta,
espiritual wiñayta ima

T'ikraqpaq willakuy: Kay t'aqapiqa Abu Ali Ibn Sina
umalliqmi nin:

Sapa p'unchay huk kutita mikhuy, amataq mikhuychu
manaraq ñawpaq mikhusqayki digerido kashaqtin

Atisqaykiman hina muhuykita waqaychay,
wiksakunaman hich'asqa kawsay unu kasqanrayku

Cuerpopi ñit'iykunaqa hatunmi Sitón trampapi hap'isqa
kaqtinqa, sonqonpas aswan usqhayllan t'oqyachin Chay
hinallataqmi, runa mana qolqeta pagayta atiqtinqa,
sonqonpas chhaynatan ruwan! Hinaspa chayhina, ¡estrés
psicológico nisqa llamk'ayninta hap'in! Kanmi huk laya
estrés hinallataq Laboratorio experimentokuna willasqa
rikuchirqanku llaqtakunapi qapariy chinkachiyqa
yapanmanmi promedio chunka wata llaqta runakunaq
kawsayninman Chaywanpas, kawsanchismi huk musphay
pachapi Pikunachus kawsayninkupi sapallanku propósito
kanku mikhuy, ukyay, puñuy, hinallataq allin kaqkunawan
kusikuy, pisilla chansayoq kanku entiendenankupaq runaq
kausayninpa admirakuypaq kayninta

Chay aventuraqa qallarikunmi alma wiksayoq kashaspa
wiksaman haykunanpaq maqanakuywan Planetario otaq
etéreo nisqapiqa millonnintin almakunan kallpachakunku
Pachamamaman kutipunankupaq, chaypaqmi haykunku
fecundada células nisqaman, chaypin espermatozoidewan
ovulowan hukllachakunku wiksayoq kashaspa Huk alma
ch'uyaña otaq huchayoqña kanman chaypas, manachus
qhupa kacharichisqa kayta ayparqan chayqa, kanmi
atiyniyoy munay kay Pachapi wakmanta runayachisqa kayta
Concepción nisqapiqa, huk k'anchaymi llimp'in éter nisqapi,
huk almataqmi chayman haykun espermatozoidewan
ovulowan hukllachakusqankuraykulla Runa kayqa wiksaman
haykunanpaqmi sasachakurqan, askha almakuna
haykunankupaq atipanakusqankurayku Pikunachus
atiparqanku chayqa qan, ñoqa, llapanchismi ¡Manataqmi
facil atipaychu karqan!

Chiqapmi, achkam Dioswan yachana wasikuna Aswan
alto hinaspa uray planoetéreo, transparente k'anchaymanta

hinaspa vital kallpakunamanta ruwasqa, hanaq pacham (utaq infierno) almakuna rinku aycha cuerpo wañukusqa qipata Chaypi kasqanku tiempoqa ñawpaqmantaraqmi tanteasqa kachkan karmankuman hina Runa mana huntasqa material munayninta utaq kay pachamanta karma (mana tukusqa ñawpaq ruwaykunapa consecuenciakuna) kaptinqa, kay pacha runaman kutipunanku tiyan, Diosman riq ñanpi wiñasqankuta hinalla ruwanankupaq

Wiksaman yaykuspaymi alma tapukun: "¿Imatataq ruwarqani? Unay tiempom libre karqani, watasqa hinaspa harkakuq runapa cuerponmanta kacharisqa, mana sasachakuspalla hinaspa mana kallpanchakuspay plano etérico nisqapi k'anchariq cuerpopi kuyurispa, kunanñataqmi hukmanta wichqasqa kachkani huk forma física nisqapi".

Chaywanpas pisi pisimantan yachakun kay mosoq condicionkunaman isqon killa wiksa ukhupi Kaymi muchuchiy: isqon killa tutayaq celdapi tiyay maypichus huk runaq chawpinta samanan hinaspa huk runaq sistema circulatorio nisqamanta hap'ipakuspa mikhunata yawartawan chaskinan Espiritunpas imayna kayninpas hukkunamanta dependen, hinaspan Diosman qaparimun: "¡Kay carcelmanta kachariway! Mana rikunichu, manan uyarinichu, ñoqan kani". watasqa"

Sichus ima infiernopas otaq purgatoriopas kan chayqa, mamaq cuerponpi isqon killakunan: tutayaq chawpipi mana ima ruway atiq kay, sach'a hina huk puntollapi wisq'asqa, ñawpaq tiempomanta pasaqla yuyariykunawan, chaymantataq puñuy pachakuna Hinaspa chay yuyariykuna kutimuqtinga, wawaqa tusun, mamaq cuerpon ukhupi hatun kallpachakuyta ruwaspa concienciayta kay estados prenatales nisqakunaman t'ikrarqani, hinaspan yachani imatachus kashasqayta nispam nini

Mamaq cuerpon ukhupi wawaq puñuyninpas
rikch'ariyninpas manan puñuyninmantachu
rikch'arisqanmantachu dependen Fetoq munasqan
kuyuyininkunaqa almaq ñawpaq kawsayninmanta
yuyarisqanmantan paqarimushan Chay hinapin wiksa ukhupi
mana samaspa kuyun sayk'uy atipanankama, hinaspan
puñun Chay qhepamantaq pisi tiempolla rikch'arispas
yapamanta kuyurin Yarqayta sientespa satisfacen nutrición
transferida via mamapa yawarnin

Chayraq naceq wawaqa uyarinmanmi, maykamapas,
mamaq sonqonpa kuyuriyninta, yawar puriynintapas, chay
t'oqyaykunataqmi cuerpona reparachin, kacharichiy
munayninta kallpachaspa Chay hinaqa, almaq ñawpaq
aventuranqa iskay yuyaykunaq maqanakuyinmi: runaq
rikch'ayninpi Pachamamaman kutimuyta munaspa, almata
wisq'aq runaq rikch'asqanmanta t'aqakuyta munaspa

Runapa almanpa qaran (cuerpon) qallarikun challwa
hina delicado chupayuq Kay rikchayqa chaymanta wiñan huk
uywa rikchayman wiksa ukupi muyuchisqa Ñawpaqta
nisqanchis hina, wakin yuyariykuna ñawpaq
kawsaykunamanta musuqmanta llusqsimun, chaymi
wawachaqa pisilla kuyuykunata ruwan Chay maqanakuyqa
astawanmi wiñan wawacha mamapa kurkun ukupi runaman
tikrakuptin, almataq qaparimun: "Lloqsiway!" Munay ancha
kallpayuq kaptin, wawa paqarin Manaraq pachayuq
wawakuna (manaraq 37 simanayuq wiksayuq kachkaspa
naceq) sinchi munayniyuq, hatun k'ulluyuq almakuna kanku
Mana isqun killa mamap kurkunpi qhipakuyta munankuchu,
chayraykutaq sapa kutimanta aswan ñawpaqtaraq paqarinku

Wawaqa kay pachamanmi waqaspa hamun,
yachaysapa, yachaysapa runakunaq nisqan hina, almaqa
ñawpaq runayachisqankunata yuyarin, manataqmi huk

kutitawan Pachamamaman kutiyta munanchu, huk
kutitawan imaymana runaq maqanakuyninta ñak'arinanpaq

Llasaq "thaa" t'uqyayqa chaymanmi k'askakurqan,
chaymi huk cheqasman tukupurqan señalkunaq chawpinpi,
kasukuq thuñisqakunaq chawpinpi

Payqa waqanmi santuariopi promesa ruwasqankuta
yuyarisan, waqaspanmi waqan mana tukukuq

Kay yuyariykunamanta rimaspaqa, kantaqmi rogakuq
postura, chaypin wawaqa manaraq kay pachaman
hamushaspa makinta hap'ipakun, mañakushanman hina:
“Regakuyki, Señor, ama iskay kaq kay pacha naceyta
qowanaykipaq”.

Chayraq naceq waqasqanmanta fisiología nisqamanta
sut'inchayninqa, samayta qallarinanpaqqa pulmonkunan
kicharikunan, wawaq ñawpaq waqayninqa pulmonkunata
llank'achinanpaq, kawsay samayta qallarinanpaqpas
kallpachakuymi Wawa naceqtinga samay qallarikun,
almataq, yaqa puñuyllapi kashaq, sapanchasqa kawsayniyoq
kawsaqman tukupun nacesqan ratopi cuerpo, ichaqa alma
manaraq chaypi kaqtinga manan cuerpoqa formakunmanchu
karqan original células huch'uyllamanta Sichus alma
manaraq naceshaqtin wawamanta lloqsipunman karqan
chayqa, wawaqa wañusqañan nacenman karqan

Runapa kurkunqa chunka suqtayuq elemento físico
básico nisqakunamantam ruwasqa kachkan, chunka
isqunniyuq chuya elementos energéticos nisqawan
yanapasqa hinaspa takyachisqa, chaykunam representan
cuerpo etérico nisqapa esencianta, chaymi representan
cuerpo físico nisqa ukupi Kay cuerpo etérico nisqa cuerpo
físico nisqapi kuyuyipa hinaspa ruwaypa paqariynin Chunka
isqunniyuq planetario elementokunaqa yuyaysapa, sienteq,
vital Chunka isqunniyuq componentekunam kanku

inteligencia, kikin (ego), sientey, chay manifesta mind (conciencia sensorial), pichqa yachay instrumentukuna, rikuy, uyariy, asnay, malliy, llachpay ima sientekunawan tupaq, pichqa ruway instrumentukuna mirachiy, llusqiy, rimay, puriy, makiwan ruway yachay atiykunawan tupaq, pichqa kawsay kallpawantaqmi dotasqa cuerpopa ruwayninkunata cristalización, absorción nisqa ruway atiywan (mikhuykunata asimilaspa digestión qhepaman), q'opakunata chinkachiy, metabolismo (mikhuykunata kawsaq materiaman t'ikraspa otaq kallpata qonapaq utilizaspa), hinallataq circulación Kay chunka isqonniyoq elementoyoq ch'uya planetario conchaqa qhepan cuerpo físico, chunka soqtayoq grosero elementokunamanta ruwasqa, chinkapusqa qhepaman Tukuy kay elementokunatan t'ikrakunman ch'uya concienciaman, ñawpaqman puriq yoga técnicas nisqawan

Wawa naceqtinmi ñawinkuna llimp'in k'anchayta rikuspa, uyarin t'oqyaykunata, q'apaykunata, malliytapas, samaynintapas uyarin T'uqyaykuna normalman rikch'akun payman, hinaspan reparan huk kutitawan aycha cuerpopi kawsashasqanmanta Ñawpaq samayninwan nacenampaq ñawpaq hark'akuyninqa tukukunmi Ñawpaq samayninwan "existencia" nisqa cuerpomanta, samaymanta ima dependesqanmanta ilusión hap'isqanman hina, aychaman aysakun pachata hinaspa pisi pisimanta chayman yachasqa

Tiempo pasasqanman hinan wawaqa anchata kallpachakun cuerponta controlananpaq ¿Hayk'a kutitan rikunki makinkuta chakintapas wayrapi kuyuriqta, cuerponkuman hina yachakuyta munaspa? Kayqa subconsciente nisqawanmi pusasqa, almapa ñawpaq kawsayninmanta yuyariyninwan Yuyariyqa sapa kutim kachkan Runakunaqa instintivamente wañuyta manchakunku achka kutita chayta pasasqankuta

yuyarisqankurayku, imaynam ñawpaqta anchata
ñakarisqankurayku nanayta manchakunku

Wawa wawachaman wiñasqanman hinan tayta-
mamankuq ayllunkunaq influenciasqan kanku ¡Llapa runan
munan hukniray kanankuta, millay compaÑeronkunapas
paykunapas munanku paykuna hina kanankuta,
comportamientonkuman, ruwasqankuman hina kanankuta!
Kay ch'aqway chawpipi, wawaqa sinchi ñit'iyta sienten
Ichaqa, huch'uy wawakuna, ancha kacharichisqa kaywan
kusikuq, qhipaman llakisqa ninku: "Maymanmi tayta-mamay
willawankuman karqan mana allin ruwaykunamanta;

Askhan kanku psicológico, emocional maqanakuykuna,
chaykunatan runaqa aguantanan manaraq kuraq runaman
chayashaspa Kay etapapiqa, sentidokunan aswan allinta
llank'anku, waynapas otaq sipaspas huk hatun ukhupi
maqanakuymanmi haykun Kay sentidokunawan
maqanakuyqa ancha hatunmi, wayna sipaskunapaqtaqmi
qhepa kaq atipayqa, instintonkuta atipasqanku, mana
hark'asqa munasqankuta hark'asqankupas

Ancha sumaqmi kawsaq kayqa, ichaqa askha
kallpakunan suyashanku chinkachiwananchispaq África
suyupi depredadorkunawan aventuraqa manan imapaschu
kikin kawsaypa aventuranwan tupachisqaqa Hinaspapas
manan ima aventurapas historiapiqa atipanchu kusikuywan
kusikuywan Razonwan, runakunaqa yachanku sallqa
uywakunamanta hark'akuyta, ichaqa manan yachankuchu
imayna hark'akuyta kikin mana allin costumbrenkumanta
hinallataq mana allin consecuenciankunamanta Runaq
aswan millay awqan kikinmi kanku Mayqin awqamantapas,
aswan wañuchiq germenkunamantapas, thuñichiq
bombakunamantapas, utaq ima amenazakunamantapas,
runaqa manchakunanmi pantasqa kaptin Runa espiritual
kayninmanta mana allinta yachaspa kawsaptin, mana allin

costumbrenkunata controlananpaq saqiptinqa, kikin awqanman tukupun Kay kawsay maqanakuypi aswan allinqa amistad ruwaymi Espiritualpi wiñasqa kikinga runapa amistadninmi, mana wiñasqa kikinga awqanmi

Facilmi yuyaymanay sallqa, mana riqsisqa allpata riqsinanchikpaq Sichus buquepi rispanchikqa, huk salvavidas nisqa botetam apakunanchik, chaynapi barco chinkaykuptinqa chay botewan salvakunanchikpaq Ichaqa achka kawsaypi experienciakunapim salvavidasninchikkunaqa fugas llusqsimun tukuy imatapas ruwaspanchikpas

Sacha animalkunawan huntasqa yunkapiqa chay animalkunamanta cuidakuwaqmi, ichaqa aswan sasaraqmi mana reparaylla, millay peligrokunata atipayqa ¿Imaynatan pipas hark'akunman sapa kutilla muyuriqninchispi kaq millonninpi gérmenesmanta? Yuyaykuyku allin kasqanchista, rikusqanchis uyarisqanchis peligrokunamanta cuidakuspa, ichaqa defensanchiskunaqa manan suficientechu gérmenesmanta hark'awananchispaq Yawarpi, yuraq yawar ch'unchulkuna sapa kutilla kay germenkunawan maqanakun Drogakunallan adormecenku Yuraq yawar ch'unchulkuna kanku chay soldadokuna enfrentaq hinaspa chinkachiq Sichus yawarniyki pisi kallpayoq kanman chayqa, kay "soldadokuna" manan yanapasunkimanchu askha runakunaq pulmonninpi seguro hina hinallataq seguro sapan runakuna, millay tuberculosis bacilos lurk, listos pounce on their host and destroy it Naturaleza forman huk hark'aq hark'ayta kay gérmenes ataques nisqakunata qarqonanpaq, ichaqa chay hark'aqpa ruwayninqa manan unaytachu duranqa sichus cuerpo mana atinchu hark'ayta Kay maqanakuyqa hinalla kashan mana rikusqa yunka kawsaypi ukhunchispi Sichus mikhusqaykita microscopiowan qhawarinki chayqa, manan malliwaqchu chaypi Gérmenes fiestata, hinaspa millp'unki tukuy imatapas! Upyasqayki yakupas kay kawsaq

kawsaqkunawanmi huntasqa kachkan Kay pachapiqa
manam huk vegetarianollapas kanchu sapa punchaw
millonnintin germenkunata mikusqankurayku Chhaynaqa,
¿runakuna manaña mikhunkuchu?

Kawsay sach'a-sach'api mana imamanta manchakuspa
purinapaqqa, allin armakunawanmi equipakunan, allin
yachachisqa soldadotaqmi kanan Pikunachus mana allin
hark'akuyta yachankuchu chaykunaqa usqhayllan
kawsayninkuta chinkachinku lchaqa yachaysapa runaqa,
tukuy imapas pasanapaq wakichisqa —unquy, ch'aqway
yuyaykuna, mana allin costumbrekuna, sinchi destino, mana
allin karma ima— kay aventurapi atipanqa, chaymi caución, .
vigilancia, hinallataq wakin métodos y estrategias
nisqakuna, chaykunan atichiwanchis ukhupi
awqanchiskunawan tupananchispaq, atipanapaqpas,
paykunaqa aswan manchakuypaqmi, aswan decidisqataqmi
kanku ima hawa awqakunamantapas

Kawsaypi purisqanchisman hina, aswan allin
ñankunatan yachanchis aychapi, yuyaypi, kawsayninchispi,
espiritualpi onqoyninchiskunaq onqoyninkunata,
imaraykupas atipananchispaq Aychapi onqoykunata, yuyaypi
maqanakuykunatapas thaklla atipaspanchis, chaymantaqa
nisunmanmi kawsayqa cheqaqtapunin sumaq aventura
karqan lchaqa manan allinchu kawsayqa misk'i
kasqanmanta rimay manaraq cheqaq atipayman
chayashaspa Manachus huk runa chayanman qhepa
etapakunaman, almanmanpas Diospi kacharichisqa,
kawsayqa manan tukusqachu paykunapaq Espiritupi
wicharinanku, chaymantataq aventuraq qhepa kaq capitulon
tukukunqa

Huk runa huk runata ñak'ariqta rikuspaqa, Diosmanmi
gracias qon mana chay experiencia particulartachu
pasashasqanmanta lchaqa pi yachan, turnonmi kanman

qatiqninpi Cuerpota dañanapaq posibilidadkunapaq mana yupay atiyimi, chaymi vigilante kanan, preparasqataqmi kanan tukuy eventualidadkunapaq, sorpresakunapaqpas

Chay yachaq runaqa nin: "Allin, allin mikhuykunata mikhuy, qhali kaymanta kamachiykunata qatiy germenkunamanta hark'akunaykipaq" Politico nin: "Mana manchakuq soldadokuna kaychis, awqaykichismanta, llaqtaykichistapas amachanaykichispaq".

Chiqaptam kawsanchik huk mana riqsisqa pachapi Mamakunapas, kuyakuypa, llampu sunqu kaypa, sacrificiopa rikchanachiyninkuna, hukpa wawankunata wañuchinankupaq yachachisqa kachkanku ¡Mana manchakuypaqmi! Ichaqa wakin kutipiq, awqanakuyqa allinkunatam apamun; manchachikuyninchista, pisi kallpa munasqanchistapas qechuwanchismi

Kawsaypa yunkakunapas, yunkakunapas awqakunawanmi huntasqa kachkan: unquy, wakcha kay, ñakariy, mana allin costumbrekuna, pantasqa munaykunapas Kantaqmi mana yupay atina hukkunapas qawarinapaq kamachikuykunapas, chaymi kawsayqa mana aguantay atinaman tukun, llapanta yuyayninchiypi waqaychayta munaptinchikqa Complejidades nisqakunam tukuy kawsaypi llumpayta tukurun, runakunapas huk rikchaq hipnótico hechizopa ukunpi hinam rikurirun Chayraykun pacha chayamun runaq imaymana ruwaykunata pruebananpaq, hinallataq yuyaypa mana k'uchuyoq atiyininkunata, atiynintapas llank'achinanpaq

Diosmi qowanchis huk admirakuypaq hark'ananchispaq: yuyayta Aswan atiyniyoqmi ametralladorakunamanta, electricidadmanta, gas venenosomanta, otaq ima hampimantapas Kay yuyaytaqa uywana, kallpachanataqmi Kawsaypa aventuranpa huk importante partenqa yuyayta controlaypin kashan, hinallataq disciplinasqa hinallataq

Dioswan hukllachasqa kananpaq tukuy tiempo Kay
sapallanmi huknin pakasqa allin, kusiasqa kawsaypaq

Runakuna aychapi mediokunata, hampinapaq
ruwaykunata apaykachaspapas, manan chay
ruwaykunapichu hap'ipakunanku aswanpas qhepanpi Diospa
atiyninpi Diosmanta mañakunanchismi hamut'ayta, munay
atiytapas qowananchispaq, chhaynapa mana hampipi
hap'ipakunanchispaq aswanpas Paypi hap'ipakunanchispaq,
ñawpaqtaqa yuyayninchispa atiyninpi hap'ipakunanchispaq

Runakunamanqa manan yachachisqachu imaynatas
chay estado psicológico nisqaman chayanapaq, chaytan
chayasunman yuyayta yachachispa, hinallataq
yuyaymanaspa Dioswan tupachispa Ichaqa, yuyayqa
hunt'asqa controlniykipin kanan manaraq kay pacha
materialta, aychapi hampikunatapas negayta munashaspa,
kayta aypanaykikamaqa, aswan allinmi kanman cuerpota
yanapanaykipaq, aswan allinmi kanman cuerpota
yanapanaykipaq, huk runa mana ruphasqa nina rawrayta
hap'iyta atispa, chaymantaqa negankumanmi kay pacha
materialta, yuyayninga tukuy ima kasqanmanta Mana
chayqa, materiaqa kanmi, chaymi kamachikuyninkunaman
hina qhawarina, allin yuyaywan, ruway atiywan

Diosqa qowarqanchistaqmi mana atipay atina armata,
chaywanmi atipasunman llapa llakikuykunata, nanaykunata:
yachay arma, chaytan tarinchis Dioswan kuskachakuywan
Aswan facilta atipanapaq onqoyta, hukmanyayta,
desgraciata ima, sapa kuti Kamaqninchiswan hukllachasqa
kaymi

Runakunaqa kawsaypa yunkapi huch'uy wawakuna
hinan kanku, sapankankuq pruebankumanta,
ñak'ariyninkumanta yachanankupa obligasqa, onqoyta,
mana allin costumbrenkunaq trampankunapi
urmaykuspanku Sapa kutinmi yanapayta maskhananchis,

kallpachakunanchistaqmi yuyaykusqanchistapas
ruwasqanchistapas Dioswan, mana cambiaq
kamachikuyninkunawan tupachinanchispaq

Kay pacha ñawiykiq ñawpaqenpi tutayaqtin, kawsay
sasachakuykuna atipachisuqtiyki, yuyariy Dios qayllapi
kashasqanmanta, hinallataq sientekuy allin waqaychasqa,
mana imamanta manchakuspa, Kawsay ñankunapi
maqanakushaspapas, tukuy imaymana thuñichiq
influenciakunawan tupaspapas, yuyariy manan
chinkachisunaykipaqchu, aswanpas iñiyniykita
pruebananpaq, puñusqa kallpaykita rikch'arichinaykipaqwan
Kawsay maqanakuypi, hinallataq muyuriqninchispi llapa
mana allinkunata enfrentar, dismantaspa, atipaspa ima,
tukuy imata hap'iq atiy ninwan, chay divina presencia
ukhunchispi Hinallataq kawsaypa aventura tukukuyninpi,
nisunchis: Señorníy, sasan karqan kallpawan hap'ipakuy,
maqanakuyta tukukuykama hinalla puririy, ichaqa
qowasqayki kallpaqa aswan hatunmi karqan
manchakuyniykumanta, chay hatun atiykunaman gracias
nispataqmi atiparqayku, repararqaykutaqmi Qanpi kamasqa
kasqanchista divina imagen Qamqa kanki universopa
Señorninmi hinaspa tukuy hinastinpi kachkanki, chaynaqa
imatataq manchakunchik, pitataq manchakunchik,
ñuqaykuwan kaspaykiqa?

Runaman tukupusqanmanta musyakusqan ratopin
manchakuyninkunaqa mirarin, manataqmi ayqekuypas
kanchu hinaña ima hark'akuykunataña ruwankuman
chaypas, ch'usaqkunawan qhepan, chaykunawanmi
pantaykuna haykunkuman Manan cheqaq thak kaypas
kanchu, aswanpas Diospin, manataqmi thak kaypas kanchu
mana Paywanqa, África suyupi yunkakunapiña, maqanakuy
pampakunapiña, otaq wakcha kaypa wakcha kaypa
quijadakunapiña kashanchis chaypas,
ch'usaqyachinanchismi Dios: ¡Mana atipay atina qayllaykiq

waqaychasqanpin kashani, ¡Señor! ¡Kawsaypa
ñawpaqninpin ñawpaqman purini, hinaspam sienteni
amachasqa hinaspas cuidasqaykipi kasqayta!

Manan kanchu huk ñanpas seguridadman,
seguridadmanpas Tukuy ruwasqaykipi razonta, lógica
nisqatapas utilizay, hinaspas Diospi hunt'asqata confiay
Diosqa cuidan llapa payta cuidaqkunata,
kamachikuyninkunata respetaqkunata, hinaspas chaskikun
llapa Payman kutiriqkunata sonqonkuwan almantawan,
bendicionninkunawan parachaspa, hinallataq sustentonku
mana tukukuq hinallataq mana hark'asqa kananpaq

Askhan onqoyman urmarqanku, mana allin
costumbrekunamanpas hap'ichikuspa, mana lloqsiyta atispa
Manan ninachu, manan kanchu imayna ayqenapaq
trampakunamanta kawsayqa tukuy ladoman churasqan
Runaq tupasqan pruebakuna, ñak'ariykunapas huk
ratollapaqmi, chaymi dependen decidisqanmanta, hukmanta
hukmanta atipananpaq munayninpa activacionninmantawan
Fracaso huk periodo específicopaqqa manan niyta
munanchu derrota kawsay maqanakuyipi Chay exitoso y
victorioso runaqa sapa kutinmi pay kikinman afirmakun
aswan kallpasapa kasqankuta circunstanciakunamanta,
manataqmi imatapas manchakunkuchu Dioswan
kashaqtinku, Diospas paykunawan kashaqtin, sonqon ukhupi
entiendespa kawsaypas wañuypas iskay hukniray estado de
conciencia kasqankuta

Diosmi tukuy imata kamarqan pruebawananchispaq,
hinallataq ukhunchispi almaq mana wañuq kayninta
rikuchinanpaq Kaymi kawsaypa aventuran, sapallan
propósitonpas Sapa runaq aventuranqa sapaqmi, hinaspapas
preparasqa kanankun qhali kay, yuyay, espírituq llapa
sasachakuyninkunata atipanankupaq hamut'aywan,
munaywan, Diospi iñiywan ima, yachaspa almanku mana

wañunchu imaña cuerpowan pasaqtinpas Cheqaqtapunin,
manan ima armapas —manan ima armapas—atinmanchu
chay almata chinkachiy Manan ninapas unupas ruphachiyta
atinmanchu, Sapallan Diospa rikch'aynin kasqanrayku

Musphaymi musyakuyqa wañuyqa manan tukukuychu,
imaraykuchus kay yachaywanmi psicológico kallpata
tarinchis, manataqmi ilusionmanta kacharichinchischu
Unquy hap'iqtin, cuerpupas manaña llank'aqtin, almaqa
wañusqa kasqanpi iñin, ichaqa Diosmi llamiykuspan
kawsashallanta seguran Maqanakuy pampapi huk soldado,
bombawan otaq metrallawan maqasqa, qaparimun:
“¡Wañusqañan kani, Diosniy!”, nispa. Ichaqa Diosmi kutichin:
"Cheqaqtapunin mana! ¿Manachu ñoqawan rimashanki?
Manan imapas chinkachisunkimanchu Mana wañuq alma
kanki, wañusqa kasqaykitataqmi musqukushanki" Hinaqtinmi
alma reparan cuerpomanta wañuyman pasay experienciaqa
mana manchakuypaqchu kasqanmanta, imaynan sapa
kutilla rikuchikun hinata cuerpoqa tukuy imaq tukukuyninmi,
cheqaqpqa almaqa kawsashanmi, manataqmi wañunchu
kawsaq wiñaypaq Diospa rikch'aynin kasqanrayku

Cheqaq yogu runakunaqa tukuy imapipas yuyayninkuta
controlayta atinku Kay etapaman chayaspaga libren
kapunku, hinaspan reparanku kawsayqa sagrado aventura
kasqanmanta Profetakunapas hatun figurakunapas kay
cheqaq kaqta rikuchirqanku, manan imapas hatun ch'uya
almankuta dañayta atinmanchu Paykunaqa divina
munakuytan hunt'asqata experimentarqanku, chay kikin
munakuymi aswan kusikunapaq hinallataq wiñaypaq
elemento kawsay aventurapi

Runaq munakuyninqa manan imapaqpas valenchu
manachus Diospa mana imamanta hark'asqa munakuyninpi
saphichasqa kanman chayqa Huk wayna sipaspas
munakuymnmi urmaykunkuman, chaymantataq

chiqninakuyman urmankuman Runaq munakuyninqa manan
hunt'asqachu, askha condicionkunawan watasqataqmi,
hanaq pacha munakuytaq hunt'asqa, mana tukukuq

Kay kawsaypa aventuranqa hunt'asqa kanqa, huk runa
peligrokunata, pantaykunata atipaqtin, munayninwan,
yuyaywan ima, imaynan hatun runakunapas ruwarqanku
hinata Hinaqtinmi qhepaman qhawaringaku, hinaspa
ninqaku: "Chay pruebakunaqa sinchi sasa, peligroso karqan,
yaqapaschá urmarqani, kunanmi ichaqa ñoqa kikiypi
confiashani, Dios ñawiyta kicharispach'uya yachayta
qowasqan qhepaman".

Nisunmanmi kawsayqa sumaq aventura kasqanmanta,
Dios tukukuypi niwaqtinchis: "Tukuy chay manchay, k'arak
pruebakuna tukusqañan wiñaypaq qanwan kashani,
manañan imapas dañasunkimanñachu".

Runapa yuyayninqa kallpachasqa kanmi unquykunawan,
sasachakuykunawan tupaspa, sasachakuykunata hukmanta
hukmanta atipaspa Imapas yuyayta pisiyachiqmi aswan
millay awqan, imapas kallpachaqmi allin pakakuna wasi
Despreciakuy ñanniykiman hamuq sasachakuykunata,
desgraciakunatapas

(Abu al-Qasim al-Shabbipa rimayninpi):

Unqusqaña, awqaykunapas kaspapas kawsasaqmi, alto
orqo patapi ataq hina

Puyukunamanta, paramanta, wayra-paramanta
burlakuspaymi intipa kancharisqanta qawani

Diosmi rikuchiwarqan kay kawsayqa musquylla
kasqanmanta Diospi rikch'ariqtiykiqa yuyarinkin huk pasaq
musquy hina kusikuykunamanta llakikuykunamanta, manaña
imapas

Hinaspa chaymanta yachanki wiñaypaq mana wañuq
kasqaykita Huklla Diospi

Hawka kay qankunawan kachun

Espiritual mikhuy

Tukuy imapas pasapunqan chinkapunqa, Diosllataqmi
wiñaypaq sapa kutilla, mana imamanta manchakuspa
pakakunan, llapa sinchi wayra-parakunamanta, wayra-
parakunamantapas, chaykunan pachantinpi wayramun

. ***

Runakunaq pasaq amistadninkunaqa manan mana
imamanta hark'asqachu, askha kutitaqmi qhellichasqa kanku
kikillanpaq munaq kaywan, imaraykuchus kikillanchispaq
munay tukukuqtinqa, chay hinallataqmi munakuy Espiritual
amistadpas cheqaq, sonqomanta munakuypas, ichaqa, huk
sensación de responsabilidad compartida nisqatan
churawanchis chay amistadta uywananchispaq, chay
munakuypa ch'uya kayninta waqaychananchispaq Pitapas
entiendeyta munaspaqa manan ruwayta atisunmanchu
imachus phiñachiqta, hinallataq mana entiendeyta
munaspaqa, compatibilidad simplemente mana kanchu

. ***

Chayamunqan p'unchay kay pachamanta
despedikunaypaq, ichaqa kay pachapi kashaqtiykamaqa,
aswan hatun kusikuyniyqa kashanmi confiawaqkunaman
Diospa admirakuypaq kayninkunamanta rimaspa, chay

hanaq pacha k'anchayta astawan munapayasqaypi, chaymi
qowarqan sonqochayta, libre kayta, seguridadtawan

.Kikinmanta afirmacionkuna: 1.1

Tukuy ruwanaykunataqa Diosmanta manukuspallan
hunt'ayta atiyman Chayraykun ñawpaq kaq munayniyqa
Payta kusichiyki Diosqa sonqoypi ñawpaq kaq munakuymi,
almaypa aswan hatun munayninmi, munayniypa,
yuyayniypa qhepa kaq munayninmi

. ***

Chiqap kikinchi —almaqa— mana wañuqmi Kanchik,
kayninchi pas wiñaypaqmi Olaqa qucha pataman hamun,
chaymantam mama quchaman kutimun mana chinkachispa;
aswanpas mamaqochawanmi hukllaman tukupun otaq huk
ola hina yapamanta [qucha pataman] kutimunman

. ***

Sichus huk aparato eléctricoq alambrenkuna
p'akikunman chayqa, huk especialista chaykunata
cambianman Ichaqa sinchi phiñakuywan nerviokunaq tejidon
dañasqa kaqtinmi nerviokuna manaña llank'ayta atinchu,
¿pitaq chaykunata cambianman? Chayraykun ancha
cuidadowan cuidakunanchis, ancha valorniyoq sistema
nervioso nisqawan rimaspaqa, ukhumanta mosoqmanta
paqarimusqanrayku, dañasqa kaqtintaq mana allichayta
atikunmanchu nitaq huk aparatowanpas cambiayta
atikunmanchu

. ***

Yachakukkunaka yachachik Paramhansawan,
naturalezapi picnicpi kushikuchkashkakuna, pay paykunata
:nirka

Diosqa munanmi mana sasachakuspalla !
kawsananchikta hinaspa espiritualpi kusikuyta tarinanchikta

Imaynan huk runa huk llakichiq mosqoymanta
rikch'arispas reparan rikusqanqa mana imapaschu aswanpas
mosqoylla kasqanmanta, chhaynatan divina conciencia
runata kallpachan puñuymanta, ch'aqwaymanta
mosqoymanta rikch'arinanpaq, mosoq reparayman, allinta
entiendenanpaq ima, imachus kawsaypa ima ninan
kasqanmanta, imapaqchus kasqanmantawan
Sichus espiritual rikch'ariypa achikyayninta
experimentayta munanchis, hinallataq seguro
k'anchaykunata testigo kayta munanchis chayqa,
uyarinanchismi ukhu kunkata, kutichinanchistaqmi chaypa
kallpachasqanman
Ñanmanta horqonanchismi almaq puriyninta hark'aq,
mana yachay qaqakunatapas, chaykunan hark'an almaq
puriyninta, mana imapas qokusqanchis puñuymanta
rikch'ariy punkuta munakuypa makinwanmi takananchis,
chhaynapi kusikuy wayrakunata samananchispaq, hanaq
pacha electricidadta apamunanchispaq, sapa
yuyayninchisman, sapa sientesqanchisman, sapa
ruwasqanchismanpas

Cheqaq kusikuyqa manan malliykunmanchu, mana allin
munaykuna mana allin munaykunata atipaqtinga,
manataqmi munay allin ñanman dirigisqa kanmanchu
cheqaq kaqpa pukyunman, hinallataq tukuy allin
kausayninpa paqariyninman

Cheqaq amistadqa aswan hatunmi llapa qhapaq
kaykunamantapas Sichus runakunawan cheqaq amigo kayta
atiwaq chayqa, Diostan tarinki

Diosmi allin almakunaman puriq yachaypa, k'anchariq
inspiracionkunaq paqariynin Paymi hanaq pacha q'apay,
munakuq sonqokunaq incienso q'apayninkunamanta
lloqsimuq Paymi aswan hatun kusikuy, chaymi almata
hunt'achin sagrado éxtasiswan

. ***

Señor, mañakuykimi almayta k'ancharichinaykipaq,
chhaynapi hap'inaypaq qhepa kaq cheqaq kaqta Rikusaqmi,
Señor, rikuchisqa kasqaykita naturalezaq
rikuchikuyninkunapi —t'ikakunapi, sach'akunapi, tukuy
sumaq kaqkunapipas Ukhu espiritual yuyaymanaywanmi
thak kay punkukunata kicharisaq, aswan kallpawantaq
kallpachakusaq kawsayniyta allinchanaypaq, chhaynapi
aswan allinta entiendenaypaq cheqaq significadonta

. ***

Hukkunawan kaspayqa hunt'asqa kaypi kani hinaspa
ancha kusikuyta sienteni paykunawan tinkusqaypi, sapallay
kashaqtiytaqmi chay kusikuyllata kusikuni Llank'ashaqtiytaq
tukuy kallpaywan munayniywan llank'ani, hinaspan kusikuy
yapakuqta sienteni
Llank'ananchismi cheqaq munaywan, ukhu kusikuywan,
mana chayqa chinkachisunmi kallpanchista, manataqmi
atisunmanchu mosoqyachiyta kallpanchista Hinallataqmi
sapa kutilla sonqoyoq kananchis, hinallataqmi tarpunanchis
sinceridadta munayninchispa ladonpi, sinceridadwanqa
aswan allintan llank'asunman hukkunawan

. ***

Ama llakikuychu huk munakuy chinkasqaykimanta,
wañuywanña otaq runaq mana cambiaq hinallataq sapa kuti
cambiaq kayninraykupas Kikin Munakuyqa manan
hayk'aqpas cheqaqtapuni chinkanchu nitaq wañusqachu,
aswanpas huk ratullapaqmi pakasqa kashan qanmanta,
chhaynapi ichapas wiñaypaq maskhasqaykipi cheqaq
esenciaanta tarinaykipaq Hinallataq munakuyqa huk ratolla
pakasqa kayninta hinalla ruwanqa, qhepaman tarinaykikama

divina Munasqa tiyashaqta almaykiq aswan ukhu
ukhunkunapi

. ***

Runaqa manan p'unchaymanta p'unchaychu kawsanan
mana allin psicológico nisqapi hina Sichus huk runa tukuy
sonqowan mañakun, confiantaq Diospa mañakusqanta
qonanta chayqa, Diospa saminchaynintan chaskinqa,
yanapaynintapas

Sichus kan huk mana allin costumbre ukhupi
saphichasqa chayqa, atikunmi chayta ch'aqwayta hinallataq
desplazayta huk contradictorio hinallataq contrario mental
costumbreta ruwaspa hinallataq activaspa chay costumbre
tóxico neutralizanankama

Runaqa allintan qhawarikunan allinman t'ikrakunanta,
kunan wakin pisi kallpayoqña kashaspapas kallpasapa
kananta

Pipas allinta cambiananpaq decidikusqan ratopin
hukniray runaman tukupushanman hina sientekunqa, chay
sientekusqankun askha kallpata, sonqonpi kusikuytapas
apamunqa

. ***

Wakin kutipiq Diosqa munakuqninkunamanmi
rikuchikun hatun k'anchay hina, cosmico kunka hina, mana
tukukuq kusikuy hina otaq ancha misk'i munakuy hina
Utaq entiendey, yachay, yachay ima hina
K'anchayninmi mast'arikun, mast'arikuntaqmi cosmico
raphrakuna hina wiñaypaq, wakin kutitaqmi kay pachata
rikuni chay k'anchaypa sonqonpi musquy hina
Hinaspa chaymi musyakurqani kay pachaqa musquylla
kasqanmanta

. ***

Maynataña qanpas cheqaq amigoykikunapas mana
acuerdopichu kankuman chaypas, kanpunin qankuna ukhupi
entiendenakuypas rimanakuypas Chay hina amistadkunapa
respetonakuypin sayarin, qanpaqqa anchatan significan

Diospa munakuyninpi sayariq amistadllaqa wiñaypaqmi
destinasqa kashan

. ***

Espirituq kusikuy k'anchariynintaqa reparakunmanmi
yuyayninta ukhuman kutichispa Kaytaqa aypasunmanmi
yuyaywan yuyaywan sumaq rikuykunata espirituq pakasqa
suyupi kusirikuspa, kikin ukhupi tiyaspa

. ***

Kay pachapi runaq tukuy ima ruwasqan qhepamanmi
kawsayqa ch'usaqman rikch'akun, imaraykuchus
qhepamanmi tukuy imatapas saqepunanku kanqa Huk
p'unchaymi huk runa t'aqasqa kanqa llapa kaqninkunamanta
Runakunaqa qhapaq runakunatan envidiakunku qhapaq
kayninkumanta, atiyinkumantawan, ichaqa paykunapas
tukuy imatan saqenqaku, ruwayninkullan kay pachamanta
pusanqa

. ***

Huknin discipulon mana atirqanchu espiritual
experienciapi, hinaspan huchachayta qallarirqan
pesapakuspa k'arak sonqowan Yachachiq Paramhansa payta
:nirqan

Ama huchasapapaq qhawarikuychu, chayta ruwanki
chayqa, qan ukhupi hanaq pachaqa yuyaynintan qhellichanki
¿Imaraykutaq pisi kallpaykikunawan huñunakunki?
Aswanpas kay cheqaq kaqta qan kikiykiman takyachiy:
"Diospa qayllanpin kashani, Paytaq munakuwan" Payman
:mañakuy

Diosniy, mana agradecido kaspapas allinña kaspapas,"
qanpa kani Rikch'ariy yuyarisqayta, munapayaytapas,
."Señor

. ***

Yachaysapa runa Paramahansa, pay kikinmanta nishuta
rimaq hatunchakuq watukuqwan rimasqan qhepamanmi
:nirqan

Divina khuyapayakuy parakunaqa manan"
hatunchakuypa alto puntankunapichu huñukun, aswanpas
."huch'uyyaykukuy wayq'okunamanmi facil-llata uraykamun
. ***

Kay Pachamamaqa huk hatun wasi hinan, huk
teqsimuyuntin aylluta pakaykun, chawpi q'oñikuynin intiq
qosqan, kikin killawan k'ancharichisqa, hinallataq kikin
ch'askakunawan sumaqchasqa Miembrunkuna kikin wayrata
samaykunku, kaqlla mikhunata mikhunku, hinallataq yakuta
ukyanku Llapan runaq kurkunmi nanayman, k'irimanpas
sensibilidadniyoq Llapan simikunaq qhepanpi huk yuyaylla,
hinallataq huk runaq kaynin qhepapi llapa runakunaq llapa
suyu kayninkuna, rasgokuna ima
. ***

Wiraqocha, sapa ruwasqaypi kasqaykita sientesaq
Yanapaway pusayniykiq k'anchayninta tutayachiq
manchakuypa llanthunta chinkachinaypaq Hinallataq
sonqoypa huertanpi t'ikarimuchun munakuyniypa t'ikankuna
hamuyniykiq achikyamunanta suyashaqtiy
. ***

Mañakuyniykunatan rimani munakuyniypa rosario
nisqapi, perlasninta divina munakuypa q'aytunwan watasqa
Munasqa Diosniy, ruwaway kawsaypa rui señonta takiq
Qanpaq aswan misk'i takikunata Qanmanta
musquyniyman, Qan munapayasqaymanta unanchasaq
Huk escalermanmi wicharini qanman chayanaypaq
Kawsaypa kuyuriq quchanpi, qhawani cosmico
kawsayniykita valekuyki munayniypa mayukunata
pusanaykipaq, sasachakuy ch'inneqkunapi puriq, cosmico
mamaqoykiwan chaqrukunankupaq
. ***

Huchaqa imapas Diosmanta mana musyakuq hinaspa
mana paymanta llakikuqmi
. ***

Kawsaywan wañuypa raphinpi runtuykiq khatatataspa
gotallan kani, mana qocha patayoq divin lamar qochaykiman
purishaq
Ñuqaqa runtuykipa puriq gotallanmi kani, tukupaypi
hanaq pacha wasiman kutispa
Ñawpaq, kunan, hamuq pacha raphinkunapi tususpa
wiñay runtuykiq sut'inmi kani
Ñuqaqa kani runtuykipa gota, kuyakuywan machasqa,
kay pachapi tentacionkunapa raphinpa hawanpi allinta
lliwchakuspay yachaynikipa chuya, chuya yakukunawan
chaqrukunaypaq Manam chinkachiyta munanichu, aswanqa
hatun mama quchaykiwan hukllawakuspaymi mana tukukuq
mastarikuyta munani Arí, huk gota runtuyki kayta munani,
Diosmanta yakunayasqa sapa simipa tomasqan
. ***

Diosqa entiendesunkin llapa runakuna mana allinta
entiendesuqtinku Paymi munakuq runa, paymi munakuq
sonqowan cuidasunki, khuyapayasunkitaqmi sapa kutilla
Hukkuna pisi tiempollapaq munakuyninkuta qosunkiku,
chaymantataq saqerparisunki lchaqa Diosqa manan
hayk'aqpas saquesunkichu nitaq saquesunkichu
. ***

Munay atiyimi yuyayta kallpaman tukuchin,
admirakuypaq allin ruwaykunata aypaqqa mana kuyuriq
munayniyoq runakunan kanku Runa munayninta tarpuqtinqa
manan mana allinpichu urmapunku, may hatun
sasachakuykunapiña tarikuspapas, aswanpas sapa kutillanmi
paykuna kikinkupi afirmakunku kawsay maqanakuyipi mana
atipasqa kanankuta
. ***

Huknin hatunchakuq racionalistam Paramahansa
maestrota pantachiyta munarqa sasachakuy filosófico
asuntokunamanta rimachkaptin, chaymi maestroqa
asirikuspa nirqa: "Chiqapqa manam haykapipas
."manchakunchu tapukuykunata
Yachachiqtaq nirqa: "Manam Diosqa saqiwasunmanchu
nitaq saqiwasunmanchu Payqa tukuy imapi pakallapi
llamk'an yanapawananchikpaq, espiritualpi ñawpaqman
."purinanchikta utqayman purichinapaq

. ***

Hatun runakunaqa tukuy imatan hunt'anku Diospa
qosqan atiyinwan, chay atiyqa yuyaymanaywan
tarpukunman Kay enfocadu divina atiyta utilizaspaqa,
allintan aypasunman, cuerponchistapas, yuyayninchista,
espiritunchistapas wiñachisunman

. ***

Inti lloqsimuy lado llaqtakunaqa, kamachikuyman
hinaqa, espiritualmanmi munakunku Kawsataqa filosofía
nisqapin qhawarinku, hinaspan natural tendenciankuta
tarpunku yuyaymanayman Ichaqa, askha inti lloqsimuy
ladomanta runakunan libre tiemponkuta pasanku mana
imatapas ruwaspa qhella kaspas, espiritual yachayta
maskhanankumantaqa, chaywanpas espiritualpi aswan
hatun concienciayoqmi kanku

. ***

Runa ñawinta wisq'akuspaqa, kay lliw pachaqa mana
imapaschu, aswanpas sasachakuy, llakikuylla, ichaqa
yachaypa ñawinta kicharispas thak kayninta, allin yuyayninta
ima waqaychaspaqa, kusikunapaq peliculata qhawashanman
hinan kay pachawan kusikunqa

. ***

:Yuyaymanayta qallarirapaq

Tiyay, columna vertebral derechota, hinaspa mana
samayniyuq ñawiykikunata ñawi p'altakunawan tapay
Samariy, yuyayniykita kacharichiy aychapi llasa
q'epimanta reparaymanta Ama yuyaykuychu aycha
llasaykipi, aswanpas sientey almayki kacharichisqa
kasqanmanta permanente atributo llasa kaymanta
Yuyayniykikuna wichayman, urayman, lloq'eman, pañaman,
mana tukukuqman otaq may munasqayki cheqasmanpas
phawaychu

Sientey hinaspa yuyaymanay yuyayniyki kacharisqa
kasqaykita cuerpomanta Musquy, kawsakuy, hinaspa sientey
kay altoman riqta Huk takyasqa posiciónpi tiyaspaykiqa, kay
libre kayqa sapa kutim yapakunqa

Ñawiykiq punkunkunata wisq'ay hinaspa sayachiy
tentacionpa tusuyninkunata Yuyayniyki uraykamuchun
sonqoykiq mana k'uchuyoq mana tukukuq pukyuman
Yuyayniykita sonqoykipi ch'unqay, chaymi ancha allin
yawarwan purin, hinaspataq atencionniykita watay
q'aytukunapi, ritmo hina kuyuriyninta sientenaykikama Sapa
kuyuriywan, kawsaypa kallpasapa pulsonta sientey
Piensariy, chayna universal kawsaymi millonnintin
runakunapa hinaspa waranqa waranqa millonnintin
runakunapa sunqunkupa punkunta takaptin

Sonqoykiq mana samayniyoq kuyuriyninmi sumaqlata
willakun yachayniykiq punkunkunaq hawanpi mana tukukuq
atiypa kayninta Tukuy ima hap'iq kawsaypa llamp'u
:kuyuriyninkunan susurqusunki

Ama kawsayniypa pisilla mayullanta chaskiychu,"
aswanpas mastariy sentidoykikunaq alcancenta hinaspa
saqeway yawarniykita, cuerpoykita, yuyayniykita,
sentidoykikunata, almaykitapas cosmico kawsayniypa
."pulsonman challpuykunaypaq

Sapa kutim piensananchik ima ruwananchikpi hinaspa
imayna yanapawananchikpi

Impulsoman hina, instintoman hina ruwayqa manan
libre kaychu, imaraykuchus pantasqa ruwaykunaq mana
kusichiq consecuenciankunaqa grillete hinan Imakunatachus
sentido de discernimientonchis niwanchis allin kasqanmanta,
allin ruwaykunayoq kasqanmantapas ruwananchismi,
imaraykuchus chaykunan apamun huk sensación de
satisfacción y libertad Kay yachaywan pusasqa ruwayqa allin
suerteta, bendicionkunata ima apamun

. ***

Discipuloqa Dioswan hukllachasqa kasqanmanta
musyakuspanmi espiritupi kusikun hinaspa kuisqa
qaparimun: "Señor, manan tarirqanichu kay pachapi
."qanmanta aswan admirakuypaq, aswan misk'i kaqtapas

. ***

Wayra pukllachkan
Hinaspa sachasqa suspiran
Hinaspa intiqa asirikun
Hinaspa mayu kuyurin
Hinaspa kay pachasqa yana quyllur p'achanta cambian
K'anchaypa llimp'i llimp'i quri p'achawan
Hinaspapas naturalezaqa anchatan munan sumaq
kayninta rikuchiyta
Kusikuy pachakunapa llimpinkunata tikray
Hinaspa chay gurgling mayuqa sapa kutim
kallpanchakun
Almamanta yuyaychasqa ukhu yuyaymanta tartamudea
Hinaspa pisqukunaqa anchata munanku takiyta, trillyta

ima

Sonqonpi mana reqsisqa kaqkunapas
phullpuykusqanwan
Ichaqa runaqa atiyniyoqmi
Allinta, sut'ita rimanapaq, mosoq significadokunawan

ima

Tiqsimuyupi Yachachiqmanta
tukuyniqpi kaq

Chaytataq wakin kawsaqkuna mana ruwayta
atirqankuchu
Chayta willasqanmanta, chaypi kasqanmanta
willasqanmantawan

. ***

Paramhansa yachachiqmi huknin yachakuqta hatun
pantasqanmanta wanachiyta tarirurqa, chaymantam
:suspiraspa nirqa
Imaynatataq munani hukkunata munakuywanlla"
influenciayta, sunquymi pakikun hinaspa nanakun mana ima
ruwaypas kasqanmanta mana huk hinamanta
."yachachinaypaq

. ***

Yuyaymanaypa santuarionpi iskay velakunata
rawrachini: pacha illarimuypa velawan rikcharisqay velawan
Sinchi munapayayniypa sumaq guirnaldakunan tukuy ima
muyuriqniykiq chakinta muyurichin Munakuyniykiq
q'apaynin, sonqoypa mankanpi t'ikashaq, kawsayniypa sapa
k'uchunkunapin hunt'aykushan Manchakuyniypa
llanthunkuna, ilusionesniypa llanthunmi chinkapun qanpa
k'anchayniypi k'anchay, Diosníy, wiñaypaq
rikch'arichiwaqniy kay pasaq kawsaypa
musquyninkunamanta Wiñaypaq qhawaripa, sinchi
ñawikunawan, mana samaspa qhawasaq mana tukukuq
uyaykita, yuyaymanaspa sapan hinallataq wiñaypaq kaq
!expresionninkunata

. ***

Phiñakuy utaq chiqninakuy runata hap'iptinqa, mana
qhali kayninta hap'inku Phiñakuywan mikhusqa runaqa
manañan controlanchu sientekuyninta, hukkunatataqmi
dañanman Chayraykun pantasqa kanman maqanakuy
sientekuykuna controlananpaq, ruwayninta kamachinanpaq,
chayta ruwaspaqa wisq'akunmi huk celdapi sinchi
phiñakuypi, mana allin disposicionkunapi, chaykunan kanku
llapa llakikuypa, psicológico llakikuypa paqariynin

Ayqekunapaq kay mana allin yuyayniyoq kaqkunata, huk
runaqa ch'usaqyachinan kay sientekuykunata,
sientekuykunata ima, chaykunan anchata watasqa kashan
aychapi yuyaywan Yuyaymanay [chayqa, sonqowan,
almawan, yuyaywan ima Diosman kutirikuy] ñanmi

. ***

.Confirmaciones: 1.1

Yuyayniykunata, rimayniykunata waqaychasaq,
chaymanta sumaq cheqaq kaqla lloqsimunanpaq, Diospi
hunt'asqa iñiywan puririsaq, yachaspa atiyin ñoqapi
purishasqanmanta, tukuy hinantinpi kaynin muyuriqniyta,
cuidawasqanpas qhawawasqanmantawan
Señor, materiaq velonkunata t'oqyachirqani,
munakuytataq tarirqani, kunantaq reparani huk antawa
kasqayta cósmico yuyayta espiritual sumaq kayta
rikuchinaypaq tukuy kallpayta, atiyiniyta ima dedicasaq
divina munayniykita rikuchinaypaq
Maypachachus qanpi yuyaykuni chayqa, huk rawraq
munapayaymi ukhuypi hatarimun, sonqoymantataq sapa
celulayman puririspas, divina munakuywan hunt'achispa
Aswan ukhu munayniyqa, kayniykiq ukhunman chayaymi,
hinaspa qayllaykipi kusirikuymi Qonqayllamanta, almaypa
punkun kicharikun, hinaspa ay, chay kusikuymi atipawan
!k'ancharishaq k'anchayniykita rikuspa

. ***

Qanwan hukllawakuspaymi, O Tukuy-Mayqen Espiritu,
cosmico kawsaypa kikin pulsonmanmi tukusaq almakunaq
lamar-qochanpi nadasaq, sagrado runaq sientekuyninpa
olakunapitaq tususaq, llapa runakunata saminchasqa
kusikuywan parachaspaymi kacharisaq huk universal
torrente de sublime aspiraciones
Hukkunamanta khuyapayakuymanta llapa waqaymi
kasaq Santokunaq qori ch'inlla kayninpi, rosas yuyaykunaq
t'ikashaq suyakuyninkunapipas Kasaqmi ¡Munaykunata

hunt'aq qoq! Wiñay chispay mana tukukuq
k'anchayniykiwan chaqrukuqtinmi sapa ñawipi llimp'iykusaq

. ***

Kawsaypa chiri p'unchawninkunapi, sumaq sonqo
almakunaq huertankunapi t'ikaq allin kaypa misk'i
t'ikakunamantan sientekuypa nectarninta huñuni,
sonqoyпитаqmi waqaychani pampachaypa alto albahaca
destilada esencianta, huch'uyyaykukuypa sumaq
q'apayniyoq t'ikankunata, hinallataq yuyaypa mana ancha
rikusqa, llamp'u loto t'ikakunata Hinallataq invierno
pruebakunaq chiri rit'inkuna, chay kay pacha t'aqanakuy
nanay nanayninmi muyuriqniypi laq'awan, sonqoy
celdanpi waqaychasqa nectarpi q'oñikuyta, sonqochaytapas
maskhani Chay celdapi, qanpa kasqaykiwan saminchasqa,
sapa kutinmi tarini divina abejata machuyasqa
munapayayniypa misk'i kayninta ukyaqta, hinaspan thak
kayta, kusikuyta, sonqochayta ima sientekuni

. ***

Mana ukhupi thak kayniyoq kayqa, qochapi nadashaspa
ch'akiywan wañuy hinan Sichus imapas pisichikuytaqa
hark'ana chayqa, espiritual wakcha kaytan pisichana,
chaymi llapa runaq nanayninpa, ñak'ariyninpa saphin
Qhapaq tayta-mamakuna askha qolqeta wawankuman
saqespa, sapa kutinmi yuyayninkupi wiñayninkuta
ch'akichinku, hinallataqmi hark'anku wiñayninkuta,
kusikuyninkutapas, chaykunaqa paykunaq
kallpachakusqankumantan dependen
:Asirikuy punchawpi

Sasa ratopin uyarirqani kunkaykita, mamay cósmica,
susurquspa: "Amachayniypa intinqa kaqllatan k'ancharin
aswan k'anchariq , aswan tutayaq horasniykikunapi Ama
llakikuychu, waway, aswanpas iñiy, asirikuy! Hampiq
k'anchayniy k'ancharichun sut'i asirikuyniykikunawan
"!Kusisqa kaspas, waway, kusichiwanki, satisfacewantaq

. ***

. ,Ay, Señor

Inspiracionniykiq wayrankunan llapa phuyukunata
qarqorqan yuyayniypa horizontemanta, kunanqa ch'uya sut'i
rikhurin Ch'uya ñawikunawan, sapallaykitan rikuyki tukuy
hinantinpi Saminchasqa intiykiq k'anchayninkunan haykun
kayniypa aswan ukhu ukhunkunaman, hinallataq edadkunaq
yarqayninwan, saminchasqa k'anchayniykiwan mikhuchisqa
kani

. ***

:Yachachiq Paramahansa huk qutu discipulokunata nirqa
Espiritual ñawiwana divina concienciaman ukhunta"
haykunki chayqa, tawa kaq dimensiontan rikunki ukhu
pachaq musphayninkunawan k'ancharishaqta Sasam chay
estadoman chayayqa, ichaqa ima admirakuypaq kusikuymi!
Ama contento kaychischu yuyaymanayniykiipi wakin thak
kayta tarispa, aswanpas tukuy sonqoykichiswan
munapayaychis Diospa thak kayninta, ch'akiychis
."kusikuyninmanta

. ***

Kay pachaq necesidadesqanqa wawqe-panantin
munakuymi, huklla kaymi, kaqlla kaymi, hinallataq sonqo
hunt'asqa Diosta munakuyninwan hinallataq
kamachikuyninkuna moralta hunt'ananpaq
Sasachakuykunapas sasachakuykunapas paqarin huk runaq
mana reparasqanmantan ñawpaq ruwasqanmanta, huk
cheqaspi, huk tiempopipas ruwasqanmanta Kunan
ñak'ariyninkuqa hamun yuyaykusqankumanta,
ruwasqankumantawanmi, chaykunan saphichakurqan
concienciaq hallp'anpi, t'ikarimuspa huk plantaman
hinallataq chay yuyaykunapa, ruwayninkunapa imayna
kayninta qawachiq rurukuna ruruchiy

. ***

Diospa munakusqan temploqa thak kay, thak kay,
munakuy, sumaq templo, chay temploman haykuqtaq

espiritual thak kaywan p'istuykusqa kanqa, divina
presenciatataq llamiykunqa

. ***

Huk runaqa allinchakunanpaqmi allin ruwaykunata
ruwanan, hukunaq allinninpaqtaqmi kanan, pipas Diosta
reqsiyta munaqqa sapa p'unchaymi kallpachakunan allin
ruwaykunata ruwananpaq, atisqanman hinataq hukkunata
yanapanan

. ***

Hawa ruwayqa runaq ukhu kawsaynintan rikuchin Hawa
lujuriakunaqa manan kusikuyta apamunmanchu, kusikuyqa
runaq allinta kamachikusqanmanta, kawsayninpa
purisqanmanta ima kanqa

. ***

Sapa paqarin rikcharispaymi wakin allin
resolucionkunata ruwani hinaspa prometekuni chaykunata
huntachinaypaq Chaymantataq chay resolucionkunata tukuy
punchaw qawani hinaspa kallpanchakuni chaykunata
huntanaypaq Ñuqa kikiy prometekusqayta haypasqayta
tariruspaymi atipaq hina tarikuni Chayna kikiymanta
tanteasqa compromisokunaqa determinaciontam afilawan
hinaspa munay atiyta kallpanchan; mana chayqa, huk
runaqa tarikunmanmi ch'aqwayniyoq sientekuykunawan
apasqa, mana allin sientekuykunawantaq kamachisqa

. ***

Amistadqa wasiypim qallarinan Sichus aylluykipi
pitapas tarinki aswan allinta qanwan tupaqta chayqa,
ñawpaqta chay amistadta uyway Chaymantataq, sichus huk
reqsisqayki runawan aysasqa sientekunki, payqa kaqlla
valorniyoqmi chayqa, chay amistadta tarpuy Tukuy
kikillaykipaq munasqaykikunata, sapakamapa
yupayninkunapas chinkachinanmi, allin runakunawan
amistadwan rimanakuypas kallpanchakunanmi

. ***

Diosta munakuqkunaaq cheqaq wawqeykunan kanku
mana yachaq runakunata khuyapayani, hatunchakuq
runakunawantaq karunchakuni, ichaqa Diosta
munakuqkunawanmi qayllallapi sientekuni, kusiqaqmi
paykunawan rimani

Divina munakuyqa manan willakunmanchu, ichaqa
experimentakunmanmi sonqo ch'uyanchasqa kaqtiin,
hinallataq cósmico nisqa munakuyta munapayaypas
astawan kallpachakuqtiin Yuyaypas, sientepas Diosman
dirigisqa kaqtinga, espiritual kusikuyqa askhatan purin
sonqoq pukyunmanta

. ***

Sonqoy ukhupi, pakasqa tiyanata hatarichimuyki
Kusikuyniypa velakunan pisillata k'ancharin chayamunaykita
suyaspa, aswan k'anchariqmi kancharinga rikhurimuqtiyki

. ***

Llakisqa sonqoyoq kayqa pisi pisimantan wañuy, sapa
p'unchay kusiqa, allin suyakuyniyoq sientekuyta
munaspapas, llapa ch'aqwaypi, llakikuypaq pruebakunapiña
tarikuspapas, mosoq espiritual naceymi

Diosta tarispaqa cheqaq wiñaypaq kusikuytan rikunki
Runakunaq amistadninkunaqa t'ikrakunmanmi,
ch'usaqyapunmanmi, ichaqa Diosqa manan hayk'aqpas
saquesunkichu Llapa runakuna saqerparisunkiku chaypas,
Dios qanwan kaqtinga, kay kawsaypi tukuy imatan hap'inki,
aswan hunt'asqata, aswan askhatataqmi ganarqanki

. ***

Yachachiq Paramahansa huknin iskayrayaqman nirqa,
:hanaq pacha k'anchayta rikuy atiyanta
Iskachaspaa manan rikunkichu; rikuspaa manan"
."iskayrayankichu
:Huk t'aqa estudiantekunatan nirqa

Kawsayniykichista organizanaykichismi,"
tiempoykichistapas kamachinaykichismi Diospa kamasqan
orden; intiqa lloqsimunmi inti chinkaykuykama,
."ch'askakunapas llimp'inmi pacha illarimuykama

. ***

Yaca llapanpim runakunaqa rimanku hinaspa ruwanku
kikinkupa qawasqankuman hina, pisillapim qawanku utaq
hukpa qawasqanman hina imatapas qawayta munanku
Sichus iskay runakuna huk piñanakuyman yaykuspanku
piñanakuyman tukun, chaymantañataqmi maqanakunku
chayqa, iskayninkumantam huchanku, pikunaña piñanakuyta
qallarisqankumanta mana imapas kaptin

. ***

Achikyayta hatarispaymi puñuq kuyakuyniyta
rikcharichisaq, almaypa ukunpi hawka kaypa Diosninman
chiqap devocionpa kanchayninpi kuyuchinanpaq Apu,
devocionpa pedernalmanta ruwasqa mana rikusqa
yupaychana wasipi, sunquypa humilde ofrendankunata
chaskikuy, sapa punchaw mañakuypi musuqyachisqa

. ***

Yachaypa kallpasapanpi amachakuy, aswan hatun
santuario Allin hamut'aymi pusasunki mana imapas
dañasunkimanchu

. ***

:Yachachiq Paramahansa huk qutu discipulokunata nirqa
Arrepentikuyqa manan pantasqaykimanta"
pesapakuyllachu, aswanpas hukmanta ruwaymanta
karunchakuy Cheqaqtapuni yuyayman kutirikuspaqa mana
allin kaqta saqeyta yuyaykunki Sonqoqa sinchi k'ullun
manataqmi faciltachu llamp'uyachin Mañakuywan
mañakuywan llamp'uyachiy, hanaq pacha saminchaykunan
."uraykamusunki

. ***

Sapa kutinmi tarinchis wakin mikhuchiikunata otaq
qoqkunata familiapi, taytakunaña otaq churikunaña, wakin

sociedadkunapipas mamakunata otaq ususinkunata,
paykunan rikuchinku tendencia autoritario nisqa kayta,
paykunan sientekunku huk posiciónpi kasqankuta, chaymi
derechoyoq kanku controlanankupaq, yuyaykusqankutapas
churanankupaq

Kay huch'uy dictadorkunaqa manan phiñakuyninkutaqa
ayllunkuman kacharinankuchu, paykunan necesitanku,
paykunamantataqmi dependenku Imaraykuchus chayta
ruwaqtinkuqa manañan munakusqanku runakunaq
respetayninta, allin qhawariynintapas chinkachinqakuchu

Pipas nacesqanmantapacha pisi kallpayoqmi,
manataqmi kallpayoq kayta atinmanchu nispa niyqa yanqa
rimaymi, kanmi chayna runa hatun tukunanpaq hinaspa
tukuy imapi admirakuypaq kaqkunata huntananpaq

Runa hukkunaman munakuyninta, allin
yuyaykuynintapas sientechiyta atiqtinga, munakuyninmi
mast'arikunqa, llapa sonqopi puriq universal
munakuywantaq chaqrukunqa

Almaq thak kayninpi, hinallataq yuyaypi enfoqueq
arboledapi, wiñaq munapayaypipas, manan tukukunchu
divina munakuyqa, saminchasqataqmi saminchasqa
kayninta sienteq, hukllachakuypa nectarninta malliq

:huk mañakuy

Señor, qoway mana huchayoq wawakunaq qanpi
confianzanta hinallataq hunt'asqa devocionta qanman
Saminchaway, mañakuyniypa qhepanpi qayllaykipi
kasqaykita sientenaypaq, llapa sentimientoypi kasqaykita
experimentanaypaq, hinaspa reparanaypaq k'ancharisqa
yachayniyki entiendesqayta yachayniytawan
takyachisqanmanta

. ***

Paramhansa yachachiq huknin yachakuqta alabasqan
:qhepamanmi yapaykurqan
Allin kasqaykita nisuptikiqa, manam saqinaykichu"
kallpanchakuynikimanta aswan allin kanaykipaq Sapa kuti
allinchakusqaykiqa qampaqpas kuyasqayki runakunapaqpas
."kusikuytam apamunqa

. ***

Sichus kunan pacha pachantinpi umalliqkuna
k'ancharichisqa, kуска llank'ankuman chayqa, pisi
watakunallapin maqanakuyta wakcha kayta ima
chinkachinkuman Espiritual conciencialla (divina
kasqanmanta yuyay) kay pachata qespichinman, manataqmi
thak kaytaqa aypayta atinmanchu Runa kayqa kikinmanta
qallarinan, pachaqa ancha chaniyoqmi usuchinapaq, runaq
ruwananmi Diospa qhapaq suyunta kay pachaman
apamunanpaq

. ***

Amistadqa universal espiritual atracciónmi, chaymi
almakunata hukllawakun divina munakuypa watayninwan,
hinaspan aswan asuykachinku, chaymi songokuna
ch'akiyninkuta thasnunku, almakunapas kusikunku runaq
canalninkunapi puriq hanaq pacha munakuyta mallispa

. ***

Diosta munakuyninta tarpuq, kusikuy, allin kawsay
pachakunapi Paywan rimanakuyninta kallpachaq runaqa,
necesitasqan ratopin qayllanpi Diosta tarinqa, ichaqa chay
rimanakuyta kallpachananpaq qhepaman churaq,
manataqmi imananpaschu, pay kikinmi pruebakunata
atipanan kanqa -yachaywan hunt'asqa kasukuspa - Hatun
Compañerota tarinankama

. ***

Lliw pachantinmi unupi chinkaykushan huk lamar
qochapi ch'aqwaypi, chinkachiypipas mana saksasqa, mana
wañuy atina munapayaywan Munapayaypas, munapayaypas
miray maqanakuykunapi Cheqaq heroeqa, pay kikinmi
atipan kawsay maqanakuypi Qullqi, riqsisqa kay,
munapayay, tukuy ima kay kamachikuypa contranpi
kaqkunapas, hawka kayninchikpaq, kusikuyninchikpaqpas
mana allinmi

. ***

Diosqa rikhurin almaq thak kayninpi, hinaspan paypa
kayninta musyanchis huk hunt'a kusikuy sientekuywan,
chhaynapin espiritual munasqanchis hunt'akun,
munasqanchispas munakuyninchispas metanman
chayanampaq

. ***

Manachus espiritual yachaykunata wiñachinqa, ciencias
naturales nisqakunaq, tecnologiakunaq
mosoqyachiyninkunaq ñawpaqman puriyninwan tupaq hina
chayqa, sapan runakunapas, suyukunapas chinkapunqan
llakikuypa, thuñiypa laberintonkunapi

. ***

Diosqa munanmi Payman hamuspa reqsinanchista,
ichaqa yaqa llapan runakunan mana munankuchu Ichaqa,
kay pacha ñawinkupi tutayaqtin, sasachakuypa trampa
urmaykuqtinku otaq onqoypa hap'ichikuqtinku, usqhayllan
payta valekuspanku yanapayninta mañakunku

. ***

Askhan iskayrayanku Diosta maskhanankupaq, creenku
chayta ruwaqtinkuqa kawsayqa tutayaqman tukupunanta,
mana kusikuyniyoq sumaq kayniyoq kananta Ichaqa
contrariollan Dioswan allinta tupasqay ch'uya kusikuyqa
mana willay atina; Tuta p'unchay espiritual kusikuypi

kawsani Kay kusikuyqa Diospa saminchayninmi, Diosta
reqsiyqa llakikuymanta kacharichiyki, thak kayta, kusiqa
kayta ima
. ***

Kay kawsaypi yaqa llapan runakunapaq palabra claveqa
"ñuqa" Espiritual disposicionniyuq hinaspa inclinacionniyuq
runakunaqa hukkunatam piensasqanku kikinkupi
piensasqankuman hina Kikinllapi piensasqakunaqa paykuna
kikinkumanmi apamunku muyuriqninkupi kaqkunapa
chinqikuyninta hinaspa piñakuyninta lchaqa hukkunapa
sientesqankuta hinaspa interesninta qawaqkunaqa tarinku
hukkuna paykunapi piensasqankuta hinaspa sientesqankuta
qawasqankuta

Huk llaqtapi pachak runakuna kaptin, sapakama
hukkunamanta qechuyta munaptinkuqa, sapakamam isqun
chunka isqunniyuq awqayuq kanqaku lchaqa sapakama
hukkunata yanapayta munaptinkuqa, sapakamam isqun
chunka isqunniyuq amistadniyuq kanqa
Chhaynatan kawsarqani manataqmi imatapas
chinkachirqanichu hukkunaman qospay Cheqaqtapuniqa,
tukuy qosqaymi kutimuwarqan Diospa khuyapayakuyninwan
mirachisqa Kunanqa manan imatapas munakunichu
imaraykuchus ukhuypi kaqniyuq aswan hatunmi, aswan
chaniyoqtaqmi ima kay pachaqa haywarisqanmantapas
Imachus cheqaqtapuni runaq maskhasqanqa kusikuymi,
kusikuymanta chayaqtintaq, chayman pusaq
circunstanciakunaq necesidadnin chinkapun
. ***

Allin yuyaykunata hukkunaman kachaspaykiqa,
concienciaykiqa mastarikunmi Runamasiykipi
yuyaykuspaykiqa, chay yuyaywan kuskan huk parten
kasqaykimanta activakun lchaqa manan yuyaykuyllaqa
aypanchu; yuyaykusqanchista ruwayman churananchispaq
listo kananchis Altruismoqa ruwaqninmanmi askha
saminchakunata, hatun kusikuytapas apamun, imaraykuchus

altruismo nisqawanmi huk runa kikinpa kusikuyninta
waqaychan Metayqa hukkunata kusichiyki, kusikuyniyqa
paykunaq kusikuyninkumantan hamun
. ***

Yuyaymi tukuy sasachakuypa paqariynin, kusikuypa
pukyunpas Runaqa aswan kallpasapam llapa
experienciankunamanta, Diosqa yuyayninta, cuerponta
kamachinanpaq atiyta qusqanrayku, yuyaynintapas manam
mana allin yuyaykunawan venenasqachu kanan
. ***

Dioswan hukllachasqa kaqkunaqa atipankumanmi
kawsaypa aswan hatun, aswan manchakuypaq
sasachakuyninkunata Hinallataq kay pachantinpi musquyqa
wakin kutipi millay mosqoy hina rikch'akunman chaypas,
Dioswan hukllachasqa kaspaga, chay millay mosqoymantan
kacharichisqa tarikunchis
. ***

Kanmi huk laya bacteria iskay horallapi naceq, miraq,
wañuq Kay clase bacteriaqa huk p'unchayllapin hunt'an,
otaq aswan pisitaraq, runakunaq ruwanankuta unay
tiempopi, yaqapaschá pusaq chunka watakunapi
Qanchis chunka otaq pusaq chunka wata
kawsasqanchisqa wiñaypaqmi huk ratolla pasaqlla, relativo
qhawariypiqa, tukuy ima pasawasqanchisqa yaqa kaqlla
ritmopin pasakun, imaynan hawapi rimasqanchis
bacteriakunawanpas pasakun hinata
Chayraykun mana tiempota usuchinanchischu, nitaqmi
saqenanchischu munapayaykunata, caprichokunatapas
kamachiwananchista, manataqmi conciencianchispa mana
allinpaq qhawarisqantapas ruwananchischu Pipas
kikinmanta, yuyaykuyninta, sienteyninta, ruwaynintapas
kamachikuq kapuqtinqa manan pipas otaq mana imapas
paytaqa yanapayta atinqachu

. ***

Kawsayqa q'ara allpapin puñusqa kashan, t'ikakunapi
sumaq kayta musqukun, uywakunapipas runaq
yuyayninpiyas atiywanmi rikch'arikun, mana tukukuq
atiyninta reparaspa

. ***

:Yachaysapa runakunaqa ninku
Diosta munakuywan, allin kaywan kallpachasqa allin
ruwaykunaq rurunqa hukllanakuymi, ch'uya kaymi Kikin
munaykunawan, munaykunawan kallpachasqa ruwaykunaq
rurunqa nanaymi, ñak'ariymi Mana allin ruwaykunaq rurunqa
mana yachay, mana yuyayniyoq kaymi
Allin ruwaykunan kusikuyta apamun, kay pachapi
ruwaykunataq kikinta munakuywan kallpachasqa
ñak'ariyman, nanayman ima apamun Mana allin ruwaykuna
hinalla ruwayqa, runaq reparay atiyninta, entiendey
atiynintapas chinkachin

Wakinga kayhinatam yachaysapapa sutinta qillqanku:
Paramahansa icha Paramahansa Yogananda

Uraymanta hanaqkama: Allin ruwaymanta willakuy

Astawan yachachikuykunata yachachiq Paramhansa
Yogananda

:Kay link nisqapi

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom) nisqapi

Kayqa chiqap willakuymi tikrasqa, sapa kuti mana)
allinta ruwaq runamanta, ichaqa unanchanapaq yuyayta
hinaspa allin afirmacionta ruwaspanmi, tiempopa risqanman
hina mana allin ruwasqanpa razonninkunata atipayta atirqa,
(hinaspa munasqanman hina allinta ruwayta atirqa

Imaynan kanku naturalezankumanta allin ruwaq
runakuna, chay hinallataqmi kan costumbrenkumanta mana
allin ruwaq runakunapas

Amiguypas estudianteypas (S) nacesqanmantapachan
fracaso karqan Chiqapmi payqa karqan yuyaysapa, tukuy
sonqowan llank'aq, qolqe ganayta munaq wayna, ichaqa
llank'anapi otaq llank'anapi yuyaykusqanman hinan
qallariymantapacha mana allin ruwaq factorkuna muyurirqan

Huk punchawmi ch'usaq makilla hamuwarqa,
manukuqkunapa qatipasqan, amistadninkuna saqisqa,
consejota mañakuwaspan

Imarayku sasachakuyninkuna kasqanmanta tapurqani,
:hinaptinmi niwarqa

Señor, fracaso kani Imaraykupas mana yachanichu,"
llamkayta qallarichkaptiymi chinkachini, chaymanta
llamkasqay sitiopas dañasqam Llamkachiq runaqa
llamkachiwasqanmanta pisi tiempollamanta negocionta
chinkachin Chayraykum, llamkayta maskayta
manchakurqani, llamkachiwaqniy llamkachiqkunapa
interesninta sasachanaymanta manchakuspay, inestabilidad
mana allin ruwasqayraykum seguro kani mana harkasqalla
llamkayniyta chinkachinaymanta empresarayku". chaymi
llamkachiwanqa bancarrota declaraspan punkunkunata
wichqanqa, hinaspa chayrayku qarquwanqa Chayrayku,
manam derechoyuqchu kani huk runakunapa
negocionkunata chinkachinaypaq, paykunawan
."tinkusqayraykulla

Huk huch'uy empresapi llank'anata tariyta atirqani,
hinaspan nirqani sapa ch'isi kay afirmacionta pay kikinman
yapamanta rimananpaq, manaraq puñushaspa hinallataq
:rikch'arishaspapas

P'unchawmanta p'unchawmanta, sapa p'unchaw"

."llamk'ayniypi aswan allinta llamk'achkani

Huk killa pasarqa, hinaspa (S) advertiwarqa: "Señor,
chay empresa llamkachisqaykiqa inestablemanmi tukuchkan
hinaspapas situacionninpas manam prometekuqchu
ruegakuyki chaymanta llusichiwanykipaq manaraq
llapanpi wichiychukaptin, imaraykuchus imayna kaptinpas
llamkayniytam chinkachisaq empresa mana allinta ruwaptin
Ichaqa kunan renunciasqayqa ichapas empresata
ahorranman chay inevitable hinaspa mana allin destinota
"debido a mi desgraciadas vacilaciones

Asikurqanim, manataqmi (S) nisqanmanta
uyarirqanichu, aswanmi nirqani imamanta rimasqanmanta
hinalla rimananpaq hinaspa llamkayninta waqaychananpaq
Semanakuna qipata, huk chisi hamuwaspan suspirar
:niwarqa

."Ima manchakusqaypas chiqapmi pasarun"

?Paytaq payta tapusqa: —¿Imataq pasarqa

Paymi niwarqa: "Compañíaqa tuñirurqam nisqaykiman
."hina hinaspa willasqayman hina

Payta protestaspa nirqani: "¿Manachu cheqaq kanman,
'P'unchawmanta p'unchaw, sapa p'unchaw llamk'ayniypi
aswan allinta llamk'achkani' nispas segurakuchkaptiykiqa,
chiqamanta chay simikunata lorojina yapamanta
rimachkarqanki? Hinaspataq juk pulpo de duda cerebroykip
p'altachankunata jap'iykuchkarqa, chayraykutaq sunquyki
niwaq: 'Mana sonso, situacionniykiqa astawan mana
allinman tukuchkan maykamaña kanki chaypas".
; kallpachakuy allinta ruwanaykipaq convencekunaykipaq!',
.nispas

Paytaq kutichisqa: "Arí, chiqapmi chaymi chiqaptaqa
."pasachkan

yuyaycharqa yuyayninpi rikurimuptinpacha chay (S)
kuyuykunata, llausa mana allin yuyaykunata ima
chinkachinanpaq, aswantaqa allin afirmacionpa kuti-
kutirispas, imaraykuchus allin takyasqa yuyayniyuqqa,
subconsciente utaq mana concienciayuq yuyayta
influyenman, chaytaqmi kutinpi, resonancia magnética nisqa
kamachikuywan, consciente yuyayta afectan costumbrepa
atiyninwan

Hinaspapas nirqani: "Allin yuyaykunata,
costumbrekunatapas sapa kutilla afirmayqa, subconsciente
yuyaypi hunt'aykunankama, saphichakunankamapas
suficienten, herencia chaskisqa otaq adquirisqa
subconsciente nisqa hark'akunata horqonapaqqa manan ima
ruwaypas atisunmanchu, sichus yuyaykunapas,
hukmanyasqa, frustración nisqa yuyaykunapas, yuyay
consciente otaq subconsciente nisqapi saphichasqa kashan
chaykama kamay atiy, allin circunstanciakuna, hinallataq
nacesqankumantapacha tendenciakuna Sichus atiwaq
llamiyta aswan hatun concienciata mana tukukuq
atiyninkunawan, hinaqa mosoq oportunidadkunatan
paqarichiyta atiwaq chay allin ruwaypaq, chaymi
"kunankamapas ayqekushan, manataqmi hap'iyta atiwaqchu

Hinaspa yanapayta atirqani (S) huk llamkayta
tarinaypaq, punta kaqmanta aswan hatun llausa soqta
killamanta (chaymi karqa aswan unay tiempo amistadniyku
llamkasqanmanta), huk tarde niwarqa: "Empresapa
situacionninca utqayllam waqllichkan, chaymi ama hina
.kaspas utqaylla librawaychik", nispa

Manam ima llakikuynintapas qawarqanichu, llausa
llamkayninta hinalla ruwananpaqmi nirqani Pisi semanakuna

qipata, (S) asirikuspa niwarqa: "Iskay kaq llamkay
"!allichawasqaykiqa, wiraqocha, wayrawan kuskam rirqa

Hawkalla nirqani: "Ama llakikuychu, huk llamkayta
."tarisqayki

Paytaq kutichisqa: "Allinmi, wiraqocha, dueñonkunawan
kuskachakusqayrayku huk empresata urmachinaykipaq qan
kikiykiman hap'inki chayqa, manan ima hark'akuypas
."kanchu

Mana saquespa kallpachakusqaywanmi (S) hatun
empresapi ancha allin llank'anata tarirqani Huk wata
pasarqan manataqmi imapas pasarqanchu, ichaqa (S) sapa
semanan empresamanta lloqsiyta munarqan ñawpaq
empresakuna hina thunisqa kananta manchakuspa

Tukuchanapaqtaq, qullqinta kikin negocionpi
churananpaq nirqani, mancharikuspataq admirasqa
?qhawawarqa, niwaspa: "¿Kaychu yuyaychawanki

Payqa mana manchakuspanmi nirqa: "Qolqeykita
kallpaykitapas allin proyectopim churanayki, ahinataq huk
centro de catering local nisqapi mana hatun qullqi churayta
necesitaptin, hinaspapas segurom kani allin
."ruwasqaykimanta

Pisi watakunallapim (S) achka propiedadespa, hatun
almacenespa dueñon kapurqa

Huk kutinmi allin ruwasqanmanta convencisqa
kashaspa, tukuy ruwasqanpi allinta tarikurqan Huk
p'unchaymi asikuspa niwarqan: "Diosman gracias
yanapasqaykimanwan, fracasomanta allin runamanmi
t'ikrakurqani fracasota atiparqani hinaspan repararqani
cheqaqtapuni mana allin ruwasqayqa karqan deberniamanta
mana entiendesqayrayku Ichaqa manan yachanichu
imaynatas allinta ruwayta atirqani hukunaq llank'ayninta

chinkachisqay qhepaman imaraykuchus". de mis
.vacilaciones fracasadas" nisqa

Chaymi payman sut'incharqani: "Manan qanchu ruwarqanki llank'asqayki intereskuna chinkachiyta Runakunata kamachikuq ley de atracción, rikch'ay vibracionkunapi sayaq, negativamente otaq positivamente . llank'an (imaynatan atraen hina)

Naturaleza inherentemente defectuosaykiqa
empresakunamanmi aysarqasunki, chay empresakunaqa
yaqañam urmay patapi kachkasqaku, chaynallataqmi
viceversa Chaymi, huk fracaso karkanki, empresakunapas
urmaypa patanpim karkaku Ley de atracción mutuo
nisqaman hinaqa, qamwan chay empresakunawanmi mana
allin urqumanta urmaykuspaysi qaqakunaman huk kutillapi
wichiykurqanki

Kay willakuypa moralninqa, chiqap allin ruwayqa
tarikunmi, munay atiywan ima necesitasqanta paqarichiypi,
aswan hatun yuyaypa mana tukukuq atiyninta rikcharichispa
Kay atiyqa rikcharichikunmanmi, allinta yuyaymanayta
hinaspa allinta yuyaymanayta yachaspa, qhali kayta, allin
ruwayta, yachayta, kusikuyta tarinapaq

Hawka kay qankunawan kachun

Almapa trillana pampankunamanta

Yachankichu imarayku wakin runakuna mana tariyta
 atisqankuta
 Imatan maskhanku kawsaypi allin ruwaykunawan,¿
 ?maytaña kallpachakunkuman chaypas
 Ñawpaqtaqa, yaqa llapan runakuna llampu sunquwan
 llamkasqankurayku
 Paykunaqa chunka kaq partellantan utilizanku
 atencionninkumanta

Chayraykun mana atiyuniyoqchu kanku allinta
kawsanankupa
Chaymantapas, imarayku kasqanqa mana allin
ruwasqanchikraykum kanman
Ñawpaqtaqa chayta ruwarqanku, chaymi mana
allintachu ruwarqanku
Frustración y fracaso casos crónicos nisqawan
Ichaqa manan hayk'aqpas chaskikunaykichu
Karmapa harkakuyninkuna hinaspa mana atiyin
Manan sonqoykipi creenaykichu chayta
Metaykikunata mana hunt'ayta atispa
Imachus munasqaykita mana hunt'aspaykiqa
Sapa kutim razonqa kanman convencekusqaykipi
Ima munasqaykitapas hunt'anaykipaq mana allin
kasqaykita
Ichaqa convencekuspayki
Mana tukukuq atiyuniyoq kasqayki
Achka hatun ruwaykunata aypayta atinki
Dioswan tinkuyqa concienciaq kuyuriynintan cambian
Llakikuykunawan hark'asqa yuyaypa ñanninkunatan
kicharin
Imaymana kaqkunapi nishuta preocupakuy
Yuyaymanpas, sientekuymenpas espiritual dimensión
nisqatan yapan
Chayraykum testamentopi watasqa watasqakunaqa
pakikurun
Hinaspapas alma ukhupin lloqsimushan huk horizonte
libre kay, allin rikuy ima
Kayqa espiritual kamachikuymi, chaymi llamkan
llapallan chayta servichikuqkunapa allinninpaq
Yuyaypa k'anchayninkuna mana ch'eqerispa
hukllachasqa kaqtin
Diospa hatun atiyinmi hamun
Hinaspa chay atiyman gracias nispa

Espiritualpi, psicológicopi, materialpipas allintan
aypawaq
Chay saminchasqa atiytan horqorqani
Kawsayniypi sapa kuti
Hinaspapas allintan yachani Diospa atiyninga mana
hayk'aqpas tukukunanta
Munaspaykiqa chaynatam ruwawaq
Huk kallpakunapas wakin allin ruwaykunata
apamunman
Chayqa mana unaypaq kaq allin ruwaymi
Ichaqa yuyay divino magnetismowan cargasqa kaqtin
Chaymantam hatun achki llusinqa
Divina presencian rikuchikun
Mana igualniyuq kaq
Yachaypi kaqkunam ninku
Diospa yachayninkunataqa manan qelqakunata
estudiaspaqa tarisunmanchu
Nitaqmi yuyaysapa kaywan, allin yuyaywan ima
Manataqmi filosofía nisqakunaman ukhunchakuspapas
Aswanpas Diospa gracionwanmi chay yachaypa misk'i
kayninta malliykusunman
Ch'uya songoyoq runakunallan Diosta akllanku,
Paytaqmi paykunata akllan
Hinaspapas khuyapayakuyninwanmi k'anchayninta
rikunkuman
Filósofokuna, teólogo runakunapas yachananku,
reqsikunankutaqmi
Diospa kaynin mana tukukuq kasqanmanta
Manan entiendeyta atikunmanchu nitaq t'aqwiyta
atikunmanchu
K'iti yuyayniyuq yuyaypa pisilla rikuyninwan
Diosta reqsinapaqqa kikinichismi paypa kayninta
rikunanchis
Diosqa payta munakuqkunamanmi rikuchikun
Espiritualpi aswan hatun kusikuy sientekuy hina

Runapa conciencianmi llumpay llumpay
Hinaspa apamun mana iskayrayaspa takyachiyta aswan
hatun chiqap kasqanmanta
Runapa riqsisqa experiencianmanta aswan hatun
Manan may chhika lógica nitaq teología nisqapas
atinchu

Chay kay admirakuypaq prueba
Imaraykuchus espiritualpi experienciaqa ukhunchikpi
sientekusqanchikmanjina
Hinallataq huk llamp'u dimensión nisqamanta hinallataq
huk k'anchariq, deslumbrante k'anchaymanta intuitiva
percepción

Chay experiencia mística nisqa tarinapaq
Diospa munakuyninqa ancha allinmi
Diospi sinchita yuyaymanay
Saminchasqa almapa sapallan kayninpi
Alma mama quchaqa kikiypa psiquisniypa uchuy
olamanmi tikrakurun
Mana chinkachiy atina
Hinallataq kay pacha escenariopi rikhurimurqanchu icha
manachu chayta

Utaq wañuy qhepaman pakasqa kapurqan conciencia
cósmica nisqapi

Ñoqaqa wiñaypaq, mana wañuq conciencian kani
Wiñay kawsaypa abrazonpi, Hatun Espirituq
fortalezanpipas amachasqa

Kunan punchawmi hukkunapaq allin kaqta ruwasaq
Yarqasqa runakunapaqmi atisqayta ruwasaq
Hawka concienciaypa perqankunapa qipanpim seguro
hinaspa seguro kachkani

Ñawpa tutayaqmi ruphasqaña
Kunan punchawllapim interesakuni
Aswan hatun allinpa k'anchayninpa chispanmi kani
Hinaspapas huk faro kaytan munani
Buquenku unuman chinkaykuspa thuñisqa almakunapaq

Llakikuykunapa quchapi
Kunan punchawmi Diosta thak kaypa kuyuriyninpi
sienteni
Chaytaq sonqoypa waskhankunata llamiykun, universal
munakuywan kuska
Hinallataq thak, thak yuyaykunaq kamachikuy tiyananpi
Hawka kaypa Diosnin llamkayniyta saminchachun,
imapas ruwayniytapas mana sasachakuspalla ruwachun
Kunan punchawmi wawqe panaykunata pusasaq
Hawka Kawsay Punkukama
Diospa Yupaychana Wasinman pusaq
Llakisqakunata consuelanaypaqmi llamkasaq
Hinaspa almankupas contento kashan
Hinaspapas libertadpa horizontekunamanmi kallpasaq
Tukuy harkakuq munaykunata saqispa
Hinaspapas Diosman asuykuy munaymanta allinta
hap'ipakuy
Chaytaq hatun ruwayninkunaman yuyaymanayta
apamun
Munakusqay qhapaq suyumanpas
Tukuy rikchaq ayllu runakunatam minkasaq
Ahinapin paykuna hamuspa ñoqawan tiyanankupaq
Divina munakuypa k'anchayninpi
Inti llusqsimuy ladupi Tesoros
Revista Este-Oeste nisqa
Qurimanta oportunidadkuna
Kawsayqa kawsanapaqmi
Quri hina oportunidadkunatam qun kikinta
riqsinakunaykipaq
Concienciaanta musuqyachispa, mapa de existencia
nisqapi maypi kasqanmanta definispa
Hinallataq llank'aspa imapaqchus kasqanmanta
hunt'ananpaq
Kay yachayqa yuyayta, kurkutapas kallpachan
Hinaspa sunquta hunt'achin kallpawan

Kusikuywanmi hunt'aykun, kusikuywanmi saltan
Kaytan runakunata Kamaq runaqa munan
Wakinqa creenkun kawsayqa aburrikuywan sayk'uywan
hunt'a kasqanta
Askha runakunan aburrisqa, sayk'usqa ima kashanku
Ichaqa aburrimientoqa chinkachiy
Kawsay operaciones wasiwan tinkinapaq,
rimanakuypapas
Kawsay kusikunapaq kananpaq
Runaqa hark'aqkunatan horqonan, chinkachinan ima
Imataq paywan, kawsaywan hukllachakuy orgánico
nisqawan chawpinpi sayan
Sichus yuyayniykikunata kutichiwaq wawa kasqayki
pachaman chayqa
Yaqapaschá chay tiempopi kasqaykita yuyarirqanki
Musuq kallpawan kusikuywan huntasqa
Sinchitan astakuyta munarqanki
Saltaspa, pukllaspa, achkha ruwaykunata ruwaspa ima
Chaypachaqa chayllaraq chayamuqmi karqanki etéreo
pachamanta
Hinallataq kawsaypa sunqunwan chiqanmanta tupaq
Hinallataq qanwan kawsaywan rimanakuypa
alambrenkuna
Alto grado sumaq hinaspa allin ruway
Imaraykuchus apamurqanki huk conciencia de sencillez
nisqa
Kusikuy, kusikuy, espiritual mosoq kay ima
Kuraq runaman chayaqtin
Achka qullqitam chinkachirqanki
Chay kallpakunamanta, sientekuykunamanta ima
Ichaqa sapa kutillanmi
Reqsisqa yuyaykuna hamusunki
Hinaspa munakuy wayrakuna wayramusunki
Wakin Ilimp'ikunata yuyariyta kutichimun
Karu ñawpa pachamanta

Hawka, sinchi puñuymanta tutamanta rikchariptiyki
Allinmi hinaspa kusiona tarikunki
Sapa punchaw kawsaypa distraccioninkuna
atacasunaykikama
Chayqa concienciaykipa aswan hatun partentam hapin
Hinaspapas hukkunamantaqa aswan cheqaqmi,
usqhayllan ruwakun
Tukuy sasachakuykuna, contradictoriokuna,
frustracionkuna ima kashaqtinpas
Runaqa pay kikinwan rimanakuypi llamk'anan tiyan
Mana yupay atina qhapaq kaykunawan qhapaq
Kaymi kawsayta kusichin, hatunchasqatapas
Mana qullqipa yuyaykunata, ruwaykunata ima mana
ruwanachu tiyan
Hinaspapas kay pacha kawsaypa mana imapaq valeq
kaqninkunapi mana hap'ichikuy
Imaraykuchus huk kuti concienciapi takyasqaña
Umanchikpa células nisqamanmi hapipakun
Almamanta thak kaypas, allin kawsaypas qarqosqa
kanankama
Hinaspa paykunawan, ch'uyanchasqa yuyaykunata,
ch'uya rikuykunata ima
Chayraykum chay mana tupa kallpakunata chinkachina
Yuyaymanaymanta, mana amistadniyuq
sientekuykunata sunqumanta qarquymanta
Chhaynapi k'anchaypa k'anchayninkuna paykunaman
chayanampaq
Corrientes de salud, cargas energéticas, bendiciones
ima
Musphay pasta
Paramhansa yachachiqa yachachikuyninkunawan
yuyaychasqa
Yuyaykunaqa t'uru t'urukuna hinan, chaykunatan
dadoman otaq lamar qochapi mach'awayman
rikch'akunman, ichaqa pedernal hina sinchi k'ullu

Sapa runam kawsayninpa grabadornin, destinonpa
escultornin kananpaq atiyuniyuq

Kay musphay pastamanta huk makilla hap'ispa
chaymanta huk sumaq obra de arteta ruwachun, hinaspan
askha kusikuyta chaskinqa

Espaciopi llimp'ikuna llimp'ikunataqa sasan enfocar
hinaspa alambrekunaman kanalizay wasikunata
callekunatapas k'ancharichinapaq, ichaqa chaytan
ruwarqanku

Manan facilchu universoq mana rikusqa kallpankunata
huk sistemaman waqyaypas huñuypas Runakunata
toqllakunamanta hark'an, mana allinmanta hark'an,
atikuqtinga Millay kashaspapas atiyuniyoq kaspapas,
k'anchaypas kanmi, allinqa aswan kallpasapa, aswan
wiñaypaqmi millaymantaqa, wiñaypaq wiñaypaq cheqaq
kaqwan yanapachikusqanrayku, chaymi teqsimuyuntinpi
aswan kallpasapa kallpa, qhepamanpas atipanqa

Allin, allin sunqu yuyaykunapi yuyaymanayqa, allin
tinkiyta paqarichiymi, utaq sut'i kanalta ruway, yuyaywan
universal positividadpa paqariyninwan, chaymi kikin allin kay
Aswan allin kaypi yuyaymanaptinga, aswanmi
kuyuriyninkuna yuyayman, kurkumanpas aysasqa kanku Kay
kuyuykunata atiyuniyuqmi achka estados psicológicos y
físicos nisqakunata tikrananpaq, hinaspapas ancha
atiyuniyuqmi, chaymi kkillanmanta qarqun mana tupaq
kuyuykunata, chaykunam mana tupanchu sapan runaq
psicológico y física maquillaje nisqa

Huk runa "sayk'usqa kani" niptinqa, sayk'usqa
sientekuyqa atiyuniyuqmi tukun, chayta riqsikusqanrayku,
chaywanmi ruwayta pisiyachin, kallpaq puriynintapas
hark'an Ichaqa, "samaytam necesitasaq" niptinkuqa,
kicharikunku ancha kallpayuq corrientekunaman,
chaykunam yuyaytapas cuerpotapas musuqyachin,
hinaspapas pisi samaypiqa kallpapa kuyuriynintaraqmi
tarinman

Frustración, mayqinchus huk llakichiq estado
psicológicota apamun, mana chaypi yuyayniyuq kaspas, huk
sumaq experienciata yuyarispas, utaq munakusqayki,
confiasqayki, allin sientekusqayki runakunapi yuyaykuspa,
chaywanpas seguro kaspas frustración huk pasaq verano
phuyu kasqanmanta, may denso hinallataq mana allinña
rikch'akunman chaypas

Runapa sasachakuyninkunataqa manam mana
kaqpaqpas hapinachu nitaq pisipaqchu hapina Aswanpas
chay sasachakuykunataqa chiqaptapuni hinaspa allin
yuyaywanmi qawarina, allin ñanta maskaspa hapikuyninta
suchuchinapaq hinaspa efectonkunata pisiyachinapaq
Kayqa manan niyta munanchu terapeutakunaq
servicionkunata saqepuyta, paykunan askha valorniyuq
serviciokunata qonku yachayninkuwan, ñawpaqman puriq
método científico nisqawan ima; aswanpas allin yuyayqa
yanapanmi hampiy muhuta cuerpopi tarpunanpaq,
chhaynapin huknin hampichikuymán tukupun
Chaynallataqmi, "unqusqa kani" ninamantaqa, aswanta
qawarina hampikuy necesidadesqanpi Kay actitudqa
yuyaytawan cuerpota aswan chaskikuqta ruwan hampiy
ruwaykunata hinaspa kallpata, kichaspa poros utaq canales
nisqakunata, chaykunatam kay kallpa necesitan purinanpaq
células nisqaman hinaspa tejidos nisqaman, allichaspa mana
qhali hinaspa mana allin condicionkunata, hinaspa recalibran
cuerpopa delicada maquinariakunata Chayhinam, huk runa
yachasqa sapa kuti combatekunaman pisi kallpa kay
sayk'uymanta tarinqa, pachawan, allin yuyayqa yanapan kay
episodiokuna pisiyachiyta, chaymi apamun mosoq kallpayuq
kayta hinallataq askha allin kawsayta, Diospa
yanapayninwan, llapan onqoykunata, onqoykunatapas
Hampichiq
Chiqnikuypa cosechaynin
Nasiwan Zakirwanqa chiqninakurqanku,
maqanakuyninkutaq qallarirqa yachaywasipi wayna

yachakuq kachkaptinku, wiñaptinkutaq Chiqninakuyninku
wiñarqa , chanta zapato rantiypi atipanakurqanku
Huk kutinmi, huk sipaspa makinta casarakunankupaq
atipanakurqanku, Nasitaq Zakirmanta aswan kallpasapa
kasqanrayku, sinchita maqarqan, mana yuyayniyoqtaq
saqerqan Zakir yuyayniyoq kapuqtin, p'enqaywan,
pesapakuspa, millakuywan ima atipasqa karqan imachus
paywan pasasqanmanta
Watakuna qhepamanmi Zakirqa decidikurqan huk
llaqtaman astakunanpaq llank'ananpaq, tiyananpaqpas
Nasiqa qonqasqañan imachus pasasqanmanta, ichaqa
Zakirqa manan yuyarisqanmanta pichayta atirqanchu Nasiq
p'enqachisqa kayninta, p'enqachisqa kaynintapas
Chaywanpas sapa kutillanmi rimasharqan, sonqollanpitaqmi
afirmakuq: Nasitan pampachasaq, manan yuyarisaqchu ñoqa
contra huchallikusqanmanta
Ichaqa askha killakuna qhepamanmi Zakirqa repararqan
sapa p'unchay pampachayta rimasqanpi, sonqon ukhupi
vengakuyta munashasqanmanta, hinaspan suyasharqan huk
oportunidadta kutichipunanaq, vengakuy ch'akiyninta
thasnunanpaqpas
Huk rato qhepamanmi Nasiqa huk mana reqsisqa
aysayta sienterqan ñawpaq awqan Zakir astakusqan
llaqtaman aysaspa Payqa manan iskayrayarqanchu imapas
pasananta Zakir ichaqa yacharqan Nasi llaqtapi kayninta,
hinaspan allinta qhawayta qallarirqan kuyuyninta
Huk ch'isi, Nasi puriq rirqan, "sumaq wayrata
asnachinanpaq", pacha llakikuypaq paray kaptinpas
Sapallan huk sapan ñanpi purishaqtinmi huk almacén
almacén nisqa qayllanta pasarqan, Zakirqataq pakallapi,
cuidadowan qatiparqan Oportunidad kaqtinqa, decidirqanmi
chay cuentata interes compuesto nisqawan pagananpaq
Ancha kusiasqa, huk allin takyasqa azulejota tarirqan
huknin almacén perqamanta urmasqata Chayta hap'ispa
ñawpaq rivalninta sinchita umanpi takarqan, pampaman

urmachispa, chaymantataq hamusqan ñanninta kutipurqan,
mana yachaspa chaypi kasqanmanta
Horakuna qhepamanmi para sayarirqan, phuyukuna
t'aqanakurqan, killa k'anchaytaq perqa patapi t'oqonmanta
rikhurimurqan Nasi rikch'arispapa pampapi siriycusqa
tarikurqan, sinchi pisi kallpayoq

Imachus pasasqanmanta yachayta munarqan, ladonpi
huk azulejota rikuspa, hawanpi perqapi t'oqota rikuspataq,
tukurqan almacén ladonta purishaspa, mana allin suerten
chay azulejo perqa patamanta urmaykuspa umanman
urmaykusqanmanta

Kay willakuypa moralninca, runakunaqa hukkunawan
mana allin ruwasqankuta qunqayta munanku, ruwasqankupa
consecuencian mana qunqay atina kaptinpas,
repercusionesninpas upallalla qatipakun mana yachaypa
tutayaqninpi Imaynam wakapas waranqantin runakuna ukupi
torillonta tarinman, chaynam ruwasqanchikpa
consecuenciankunapas atiyuniyuq kanku mana saqispa
qatipawananchikpaq hinaspa allinta qawachiwananchikpaq
maypi kasqan, unay pachamantaña

Sichus Nasi yachayniyoq kanman karqan, hinaspataq
Zakir awqanwan ch'aqwayta allichayta munanman karqan,
chay sucedesqan qhepamantaq disculpata mañakunman
karqan chayqa, contranpi kaqpa phiñakuynintan
pisiyachinman karqan, manataqmi aswantachu imapas
yapakunman karqan

Ichaca manan imapas cambiasqachu qheparqan,
manchay consecuenciakunaq muhunkunapas wiñarqan,
t'ikarirqantaqmi huk tutayaq hamuq tiempoq wixsanpi,
chaymi tukurqan huk mana allin nacekuypi Mana allin
musphaykunata mana tarinapaqqa, yuyaypa hallp'anpi
pakakuq millay ch'aqway muhukunatan ruphachina,
ñawpaqmanta qhawariytaq ruwaymanta ñawpaqtaraq
kanan, imaraykuchus pachantinpi kamachikuymi kamachin

huk runaq rurunkunata cosechananpaq ruwaykuna, allinpas
mana allinpas, misk'ipas, k'arakpas

Yuyarisun sapa ruwayqa saqepunmi rastrokunata,
chaykunatan waqaychasqa kashan tendenciakuna hina,
inclinacionkuna hina yuyaypi Manachus chaykunata allinta
qhawarispas, allin yuyaywan qhawarispas, peligroso
consecuenciakunamanmi apawasunman lchaqa, mana allin
ruwaykunaq muhun yachay ninawan ruphachisqa kaqtinga,
manañan yapamanta wiñayta atinqachu

Concienciata hatarichiypa ima ninan
ñawpaq kawsay

Almaqa aycha makinata t'ikrakun
Chayman llapanpi watasqa kanankama
Chayraykum kawsananchik

Chaynapi cuerponchikpa mañakusqan mana
atipawananchikpaq

Manan materialkunaraq kamachikuyninkunawanqa
hark'asqa hinachu sientekunchis

Yuyay wiñariyka shuk rurashkami kan
Aycha wiñananpaq utaq wiñananpaq
Natural evolución nisqaman hina
Chay almallataqmi llusqsimuchkan
Yuyayman wicharispas

Utaq kamay atiypa, achka kayninpa nivelnin
Chhaynapin mana tupaq yachaykunata rikuchispa
Chaytaq runakunata sapaqchan
Tukuy wakin unanchakunamanta
Chaymantataq wicharin

Espiritual yachaypa nivelninkama
Chaytaq significadota, valorta ima qun
Material prosperidad nisqapaq
yuyaypi aypay

Mana iskayrayanapaqmi, yuyaywan ruwasqanchikqa
allinpaqmi

Tukuy allin kaqkunapas ancha chaninniyuq kasqanrayku

Hinaspa pisi pisimanta chayta reparanchis qatinqin
etapapi

Chayqa cuerpota reparachiymi
Espiritual concienciaman
Cuerpota, yuyayta espiritualman tukuchispa
Cuerpota ancha allin kallpankunata mana usuchispa
Hinaspa yuyaypa k'anchayninta enfocaspa, scout
Aswan allin kaqkunamanta
Paykuna tukunankukama
Huk allin hinaspa hukllawasqa ruway
Almaqa chaynintan atin
rimarispa

Hinaspapas talentonkunata qawachispa
Hinaspa espiritual atiyinkunata activaspa
Espiritual emancipacionqa almata kacharichiymi
Mana yachaypa jaulamanta
Hinaspapas merecesqanman hina hoqariy
Hinallataq pisi concienciaq hark'asqanmanta
kacharichispa

Runakunapa kawsayninca sapa kutim ancha sumaqlaña
Ichaqa chayman k'askakuy
Chayqa paraiso p'isqo hinan jaulanman k'askakuq
Chaymi sichus jaula punkuta kichanki chayqa
Pisquchaqa iskayrayan ripunanpaq
Costumbrerayku, jaula ukupi unay tiempo kasqanmanta

ima

?Manachu chayqa admirakunapaq;
Pisquqa manam k'iti allpanmanta llusqiyta munanchu
Mana tukukuq espacioq libre kayninman
?Pimantataq hamurqa;
Kayqa ñuqanchikpaqpas
Unay tiempo kawsasqaykurayku
Aycha jaulapi
Manchakunchikmi aswan hatun horizontekunaman
ripuyninta

Ichaga yachaymi kamachiwanchis
Alma P'isquta kacharichiy
Restriccionespa jaulamanta
Hinaspa kacharispas mana k'uchuyoch concienchiap
suyunman

Huk kutitawanmi ukhu kusikuyta malliykunaku
Kuyuy kamachiyqa causa y efecto nisqa kamachiypi,
icha ruwaymanta, ruwaymanta kamachiypim
Kay kawsaypi allin naceq runaqa chhayna karqan
ñawpaq runayaypi {makinkuq churasqanrayku} hinallataq
allin ruwananpaq kallpachakuqtinga, allinpa balanzanqa
aswan aswantan paypa favorninpi tikrakunqa (pichus
ruwaqmanqa aswan askharaqmi qosqa kanqa, aswan
. askhataqmi)

Pisi allin kayninkunallayoch runakunaqa chay pisillatapas
chinkachinkumanmi, paykunaman atacaspas atipaq millay
tendenciakunarayku

Mana allinman k'askakuq runaqa ñawpaq
kawsayninpichá chay millay munayta hap'irqan, chay millay
munaykunaga astawanmi kallpachanman, kamachinmanpas
Wakin mana allin ruway munaqkunanan ñawpaqpi chhayna
karqanku, allin kaqtaq mana allinmanta aswan hatun
kanman chayqa, allin kayninkunan mana allin ruway
munaykunata almankumanta qarqonqa
Kaymi ley de causa y efecto (karma) nisqapa natural
Ilamkaynin Ichaga manam mana ima ruway atiq hinaspa
hapisqa hinachu sientekuna, sichus mana munasqa
costumbrekunayuq kanman, chaykunatam librakuyta munan
Kunanmi chay costumbrekunata atipanapaq, ñawpaq
tanteayta hinaspa allin yuyayta tarpuspa
Runaga mana allin costumbrekunaga hap'isqanmanta
kacharichikunman, yuyaypipas ruwayninpipas allin
costumbrekunata paqarichiyta atin, chaymi munasqan
ruwaykunata apamunqa

Maynaña mana allin costumbrekuna runapi
saphichasqaña kanman chaypas, yuyarinanmi paykuna
kikinku chay costumbrekunata unanchasqankuta, chaytaqa
ruwarqanku específico yuyaykuykunata, ruwaykunata
yapamanta ruwaspa, chay mana allin costumbrekunata allin
costumbrekunawan cambiayta atinkuman allin yuyaywan,
allin yuyaywan ima

Allin yuyaypas mana allin yuyaypas runaq
conciencianpa contrastante estadokunan Naturalmente,
aswan allinmi sumaq musquyniyoy kay, manchakuypaq
mosqoykunata ñak'ariymantaqa Concienciaqa flexible
hinaspa sensitiva; it can assume any state it desires or
dream the dreams that appeal to it Ichaqa, runakunawan
sasachakuyqa, paykunam saqinku reino de conciencianku —
kikinkumanta munayninkumanta hinaspa
akllakusqankumanta— tendencias desviadaswan hinaspa
orientaciones erróneas naceq ñawpaq costumbrekunamanta
kamachisqa kananpaq reparanapaq, reparanapaq
fortalezakuna

Mana allin costumbrekunawan machasqa runakuna
mana natural kawsaypa nanayninpa qatqi kayninta
malliykuptinkuqa, hamut'aypa k'anchayninmanmi
kutiringaku, chanin kawsaypa k'anchayninman qespikuyta
maskhaspa, may saphichasqaña, thuñichiqña kanman
chaypas

Chaymantataq, allin costumbrekunata
wiñachinankupaq, uywanankupaqpas llank'anqaku, allin
kawsayta ruwaspa chayqa, hukmantan taringaku sonqonkupi
kusikuyta, thak kaytataqmi taringaku, chaytaqa ruwanqaku
controlakuspa allin costumbrekunata wiñachisqankuraykun
Tukuy Atiyniyoy Diostan mañakuyku
yanapawananchispaq, tukuy ima hark'akuykunamanta
kacharichikunanchispaq, yuyayninchista allin, allin
ñankunapi pusawananchispaq
Concienciata espiritual ruway

Wakin runakunaqa kawsayninkutam pasanku
Q'oñi yuyaywan, pisi hamut'aywan ima
Mikhunku, puñunku
Hinaspapas wakin kusikuykunawanmi kusikunku
Paykunaqa pisillapin allinta yuyaykunku
Chiqamanta, yaqa llapan runakuna
Manataqmi suficiente ukhumanqa chayankuchu
Espiritual yuyaykunapa mama quchapi
Imaraykuchus paykunaqa convencisqa kanku kay pacha
materialmanta
Tukuy imapas kasqanpim
Ichaqa kay kawsay
Chayqa pasaqlla musquymi
?Hinaptinqa, ¿imaraykutaq chay apuraylla hinaspa jadeo
Hinaspa, ¿kay pachaqa allin qhawarisqan kayta
?munaspachu
Manachu aswan allinqa
?Ñawpaqtaqa Diosta kusichiyta munaspachu?
Uywakunaqa manam librechu kanku
Diosqa instintonwan watasqanraykum
Ichaqa runamanmi yachayta churarqa
Runakunaqa libre kayniyoqmi kanku
Icha hatarinanpaq otaq urmananpaq
Allintapas mana allintapas akllaspa
Conciencia unuman chinkaykuptin
Askha sensual kusikuykunapi
Chayqa denso, tutayaq hamutaykunawanmi kamachikun
Kusikuy paraisomanta urmamun
Payqa espiritual kusikuyniyoq kaytan chinkachin
Hinaspa almaq hamut'aynin ñawsayapun
Payqa manan tariyta atinchu Diosman rinanpaq
ñanninta
Ichaqa atikunmi concienciata espiritualchayta
Diospi yuyaymanaspa

Hinallataq Payman tukuy sonqowan ukhumanta
mañakuy

Saminchasqa punku kicharikunanpaq
K'anchaypa, Kusikuypa Reinonman pusaq
concienciapa aswan ukhu ukunpi pakasqa
Paramahansa yachachiqa qullqi waqaychananmanta
Sentimientokuna hinaspa pusay



Paramhansa Yogananda yachachiqa yachachiyninkuna
Sonqo piwanpas kaptin
Chaymanmi aysan
Chay runapa tukuy sumaq kayninkuna
?Pitaq allin runakunapi piensan;
Sumaq sonqo kasqankuqa paymanmi pasasqa
Hinallataq pikunachus munakuywan inspirador
figurakunapi yuyaykunku
Inspiracionkuna payman hamun
Hinaspa pipas compañaq, yuyaypipas
Concienciayoq runakuna
noble morales nisqa
Hinaspa noble intención nisqatapas
Payqa paykunaq noblezanku, moralninkutapas
compartinmi
Imaraykuchus yuyayqa imantajina polarizakuchkan
Imaynan atraen como
Allin p'unchaw kachun, thak kaypas kachun

Lliwmi wiñaypaq kusikuyta maskachkanku
Ama makiykipi usphaman tikrakuychu
Kay investigacionqa askhamanmi apawanchis
Ilusionkunamanta, sasachakuykunamanta,
hukmanyaykunamanta ima
Runakunaqa musuq kusikuytam maskanku
Manam ch'akinchu, pisiyanchu, nitaq chinkanchu
Hinaspapas runaqa experienciankunamantan yachakun
Kay pachapi kusikuyqa kusikuymi
Pisi pachallapaq, mana wiñaypaqchu
Sapa kutim chaytaqa tarin maskasqanta tariruspan
Kunankamapas manan contentochu kashan imachus
aypasqanwan
Chaymantataq huk munayninta hunt'ayta maskhan
Munasqa kusikuyta mana tarispa
Ichaqa, hukmantan kallpachakun
!Kutiy cuadrado unoman hinallataq chaymanta;
Cheqaq kusikuyqa espiritualpi reparakuy kusikuymi
Diospi yuyaymanaspa, Paywan rimaspa kusikuy
Thak kay kusikuy, thak kay sonqo
Diospa kuyakuyninpa kusikuynin
Hinaspa chay kuyakuywan hukkunata kuyay
Hinallataq kusikuypas, takyasqa, mana kuyuriq seguro
sientekuymanta
Alma mana wañuq kasqanmanta
Hinaspa kusikuyninpas paywan kуска kasqanmanta
Ripusqan qhepamanpas
Kay pachallapaq kay pacha kawsay

Señor, yanapaway
Ahinapin qankunapi kusikuyniyta tarinaypaq
Kay pachawan kusirikuytam suyachkani
Hinallataq kay pachapi ruwanaykunata hunt'aspa
Hinaspa yachachiway imaynatas sentidoykunata
ch'uyanchanaypaq

Chaynapi allin kaqta mana allin kaqtapas
t'aqakunaykipaq
Chaymi allinninchikwan allin kaqkunawan kusikuylla
Kay pachapi kusikuykunawan kusikusaq
Ch'uya kusikuyniykiwan mikhuchisqa espiritual kusikuy
Hinaspa yanapaykuway qamta ruwanaypaq
Kawsayniypa huknin parten
Hinallataq sapa punchaw ruwasqaykunata ruwanaypaq
elemento esencial
Qamqa ñuqawan kasqaykitam piensani
Sapa kuti
Hinaspa sapa nivelpi

. ***

runaq munaynin
Chayqa Diospa munayninpa rikuchiyninmi
Hinallataq yachaywan pusasqa kaqtin
Atiyninmi mana tukukuqman tukupun
Diospa munayninmi kamachin cosmica nisqa kallpata
Energía cósmica nisqawan allinta yanapachikunankupaq
Piqpa stockninpas mana hayk'aqpas pisiyanchu
Suministronga manan hayk'aqpas tukukunchu
Chaytaqa cuerpomanmi apakunan
Allin yuyaypa alambrenkunawan
hinaspa chiqap armonía nisqatapas
Diospa munayninwan

. ***

Hatun yachachiqkunam mana yuyaychankuchu qella
kayta, mana allin kayta; aswanpas yachachinku equilibrio
ñanta Naturalmi runaq llank'aynin cuerponta
sustentananpaq, p'achantapas mikhunantapas qonanpaq
Ichaqa, sichus hukpa ruwayninkuna hukkunawan
contradecikunanpaq otaq ch'aqwananpaq saquesqa kanman
chayqa, manan chayqa cheqaq deberchu
Waranqantin negociantekunan kanku qhapaq kayta
huñuyipi ocupasqa, chaywanpas qonqapunkun nanayta

sonqonkupi sasachakuykunata ima ruwasqankumanta Sichus
lujota maskhaspa qhali kayta waqaychanankupaq
deberninkuta saqepun chayqa, manan deberchu ni imapipas
Runaqa allintam wiñanan, allintataqmi wiñanan Mana
imapaqpas valenchu kallpasapa cuerpota wiñachinapaq
llumpayta yuyaymanayqa, chay cuerpo ukupi umanchik pisi
kallpayuq kaptinqa Yuyaypas wiñananchikmi
Pipas allin qhali, allin kawsayniyoq, hatun yuyay
kallpayoq, chaywanpas mana kusikuyniyoqraq kaqqa,
manaraqmi kawsayninpi allintachu ruwan
Pipas "kuisqam kani, manam pipas kusikuyniytaqa
qichuyta atinmanchu" niyta atiqqa, allin ruwaypa puntanman
chayaruspanmi saminchasqa rikchayta kikin ukupi tarirun
Runaqa hatunchakunanmi Dios payman rikch'akuqta
kamasqanmanta Ichaqa hatunchakuspa, phiñakuspa, otaq
facil-llata phiñakuspa, hukkunata pisichaspa qhawarispas,
chay hina yuyaypi cuerpomanta ripunman chayqa, manan
Diosman qayllallapichu sientekunqa
Huk kutinmi Diospa huknin runan mayupi bañakushaqtin
huk runa hamuspa chay chanin runaq qayllanpi caballonta
maylliyta qallarirqan, yuyaypi mana cuidakuspa unuwan
ch'aqchuykurqan Santo discipulonkunaraq ch'aqwasqa
kspanku maqanakuspa qarqoyta munarqanku, ichaqa
yachachiqninmi paykunata nirqan: "Ama chayta
.ruwaychischu, aswanpas saqeychis", nispa
Qonqayllamantan caballoqa dueñonta saruykusqa,
askha kirunkunata p'akispa urmachispa Allin runaqa
munakuywan asuykuspan cuidayta qhaliyachiyta qallarisqa
Naturalezaq sinchi kamachikuyninmi huchasapataqa
muchuchirqan, manan santochu
Diospas, pachantinpi kamachikuyninkunapas mana
sayk'uspa, sapa kutilla llank'anku, llapa Paypi
hap'ipakuqkunaraq, yanapayninta maskhaqkunaraq
ñak'ariyninta pisiyachinankupaq, hinallataq kawsay puriypi
yanapanakunankupaq, kallpachanakunankupapas {Hinaspa

Diosqa sapa kutillanmi listo kashan kamachinta
.yanapananpaq, kamachi wawqenta yanapashaqtinkama}

Huk kaqkunapas suyakunmanmi

Tukuy imapas kanmi Dios kasqanrayku Hinaspapas
kasqanraykum, kanchik, hinaspapas allin kayninman hinaspa
kayninman graciaswanmi kawsaypa allin kaynintawan
kusikuykunata chaskinchik Chayraykum Diosman
agradecekuyninchikqa ancha hatun kanan, gracias
nisqanchispas hatunmi kanan, paymi nin: “Agradecido kanki
chayqa, cheqaqtapunin yapasqayki [favorepi]”, nispas, mana
saqespataqmi Diosman graciasta qonanchis

Runakunapaq Diosqa ancha importante kasqanqa
manan imawanpas tupachiy atina, chaywanpas yaqa llapa
runakunan aswan importantepaq qhawarinku kapuq
kawsayta, chaymi mana cheqaqtachu Diosta yachanku
Deberes materiales nisqakunata, obligaciones sociales
nisqakunatapas hunt'ananchismi Diospi yuyaykushaspa,
imaraykuchus Wañuypa Angelnin – kawsayniykikuna unay
kachun – sapa p'unchaymi kay pachapi tiyaqkunata qechun,
hukmanta hukmanta, chaymi kay wañuq wasimanta ima
ratopas lloqsinanchis kanman

Kay pachapiqa ch'uya concienciawanmi purinanchis,
yuyayninchiskunata Dioswan t'inkisqata waqaychaspa
kallpachakuni llapa runata servinaypaq, ichaqa sapallay
yuyaymanashaqtiyqa manan saqenichu pipas
yuyaymanasqayta ch'aqwachiwananta Huk imakuna
suyakunmanmi, ichaqa sapa p'unchay citanchistan
waqaychananchis Dioswan, paymi qowanchis tukuy ima
necesitasqanchista kay pachapi

Su Honor Juez huk delicado asuntomanta qhepa kaq
decidiyninta horqoshaqtinmi, huk runapaq kawsay otaq
wañuy niyta munaq asuntomanta, chay ratollapitaqmi
yuyaykusharqan chay p'unchaypi wasinpi sasachakuykunapi
pasasqanpi, hinaspan phiñasqa kasharqan wasipi
!kamachikuynin mana hunt'akusqanrayku

Sichus chhayna juez mana chanin kamachikuyta
horqomunman, chaymi mana huchayoq runa wañunman
mana yuyayniyoq kasqanrayku, hinaqa, payqa sayarinqa
huchachasqa, huchachasqa ima Hatun Juezpa ñawpaqenpi,
llapan huchakunamanta Juezpa ñawpaqenpi: universal ley,
manan yachanchu mana favoritismo nisqatapas, chaypin
mana kanchu nepotismo nisqapas
Askha runakunan mana allintachu qolqeta gananku,
negociokunatapas manan allintachu ruwanku
Paykunaqa manan yachayniyoqchu kanku imatapas
reparanankupaq, llank'anankupi kashaspaqa wasinkupi
sasachakuykunapin yuyaykunku, wasinkupi kashaspataq
yuyayninkuqa llank'aypi llakikuykunapi kashan
Chaymi pipas huk kutillapi mana huk ruwaykunallapichu
yuyaykunan

. ***

Huk kuti, p'unchawpi
Concienciapa cuartonman hamurqani
Hinaspa melodiakunapa ventanankuna kicharikurqa
Rikuna, q'apay, sabor, llamiy
Hinaspa mañakurqani aswan delicada melodiakunata
hinaspa aswan sumaq colorkunata
Ahinapin payqa hamuspa ñawpaqeypi kuyurispas
tusunanpaq
Mayninpiqa asikuq kani, mayninpitaq waqaq kani
Ñawiykuna llik'ikuptin
Experienciaq k'irikunan nanawan
Sientikuna punkuta wichqay
Hinaspa mana k'utusqa espacioman haykuy
Puñuy, musquy pachapi
Chaypin thak, samarispas puñuni
Tutayaq mantapa uranpi
Allinta samarisqay qhepaman
Puñuymanta, huk punkuta kichani
Hinaspa musquy cuartoman yaykuy

Chaymi experimental hinaspa investigacionmanta
peliculakunata qawani
Mana yuyayniyuq runakunap cine nisqapi
Maypichus munasqayman hina llamk'ani
Hinaspa misk'i yuyarinakunata terciopelo musquykunata
awani

Sedamanta cortinakunapi
Chay patapi, munasqa cosmicopa sutinta qillqay
Ichaqa kay iskay cuartokunamanta hawapi kashaqtiymi
Wakin kutiqa concienciawanmi universoq mana reqsisqa
ukhunman aventurakuni
Aswan tutayaq, aswan sarunchakuq tutayaqta atipaspa
Ukhu wayqukunata chimpaspa
Wiñay espacioq qochankunaman chayaspa
Chaypi huklla kay pachapi
Mana duos, mana musquy
Mana phiñakuykuna, mana nanay
Aswanpas tukuy imamanta rikuy
Hinaspa sapa kuti musuqyachiq kusikuy
Hinallataq hanaq pacha, kay pacha k'anchayninpas

Dioswan hawkalla kawsakuptinchikmi
Maypacha atispaqa
hawkalla kawsakuy
Kikinchikwan, kay pachawanpas
Kallpanchakusunpuni yuyaykusqanchista diriginapaq
Absoluta y infinito nisqaman
Manan ima kusikuypas tupanachinapaq hinaqa kanchu
Kusikuywanmi Diosta maskani
Hinaspa paywan rimanakuy
Allin yuyaykunawan muyurichiy
Kay yuyaykuna yanapasunki
Aswan asuykachiy
Diosmantan hamun tukuy allin kaypas kusikuypas
Hawka kay, munakuy llapapaq

. ***

Unidad nisqa censo nisqapi
Sapallan conciencianmanta: sapan esencia
Diosmi censo nisqataqa kamarqan
Payqa yupayta hap'inanpaqmi kallpachakun
Huk kutitawan hukllachakuy cósmico nisqaman kutiy
Lamar quchapa hawanpi wayra-para wayramuptin
Mana yupay atina olakunatam paqarichimun
Chay wayra-para pisiyaptin
Chay olakunaqa lamar-qochaq sonqonmanmi kutipun
Imaymana, imaymana kamasqakunapi
Huk unidad latente inherente nisqa kan
Imaynan mamaqochapas olakunaq esencian
Ayllupi musyakuymi runakunata asuyachin
Llaqtakunaqa umalliqniyuqmi kanku
hukllachanankupaq, puririnankupaqpas
Kanmi grupos sociales nisqakuna, paykunan común
asuntokunata rakinakunku
Runa Diosta tariptin
Payqa tarinmi llapa kallpakuna pay ukhupi hukllachasqa
kasqankuta
Paymi yuyayninta k'ancharichin
Paypa yuyayninpin musuq kawsay qawariy llusqsimun
Kawsayqa misk'imanmi tukupun
Hinaspapas thak kaymi almata hunt'achin
Hinaspa kawsaypa phiñakuyninkuna tikrakun
Musquy hina imamanpas

. ***

Maskaq kawsay yachaywasimanta tukukuptin, aswan
hatun patakunaman astakunanpaq pacha chayamuptin,
kusikuywan llallichisqa, kawsay maqanakuyipi allinta
ruwasqanmanta, Diospa allin qhawariyninta ganasqanmanta,
hinallataq Paywan huñunakuy asuykamusqanmanta seguro
kasqanmanta

Tiqsimuyupi munasqawanqa wiñanmi munakuyninkuna,
chay munapayaykunataqmi espiritual combustibleman
tukupun, chaymi mana kallpachakuywan apapun thak
kayman, k'anchayman, sapa kuti mosoqyachiq
kusikuymantas, mana tukukuq

. * * *

Divina khuyapayakuy parakunaqa manan huñukunchu;
hatunchakuypa alto puntankunapi, aswanpas facil-llatan
!uraykamun huch'uyaykukuy wayq'okunaman
Yachachiq Paramahansa rimarqan usqhaylla imayna,
Diospa khuyapayakuyninwan, kacharichisqa kanchis cosmico
:q'otuypa ilusionesninmanta Paymi nirqan
Kay universopiqa sasachakuykuna, nanaykuna mama"
quchapi yakupi chinkaykuchkanmantas hinam, chaymi
Diosqa kuyuchiwanichik kay manchakuypaq musquymanta
."rikcharichiwananchikpaq

:Paymi huknin discipulonta kallpanchaspan nirqa
Yachaychik tukuy ima maskasqaykichikta hinaspa"
."aswan achkaraq Diospi suyasusqaykichikta

Mana allin costumbrekunapi sinchi saphichasqa hina
:estudiantetan nirqan

Sichus munay atiy pisi kanki chayqa, kallpachakuy"
mana munasqayki ruway atiyta wiñachinaykipaq (chayqa,
."mana pantasqayki mana munasqa ruway)

Kikinmanta afirmacionkuna
Kunan punchawmi mana yachaypa rikchayninta pakisaq
Chayqa qhellichanmi ukhuypi almaq santuarionta
Hinaspa yuyarisaq Diospa Ch'uya K'anchayninta
Sapa kutim serniyman radian
Hinaspa yuyayniymanta, almaymanta ima ilusión
tutayaqta chinkachin

Hinallataq kamawaqniy mana saqewananta

. * * *

Sapa kawsay ola urapi
Divina kayninpa askha mamaqochanmi kashan

Sapa sunqu kuyuriqpa qipanpi
Mana tukukuq lamar qochaqa cosmico munakuypa
ukhupin kashan
. * * *

Sapa tutam sunquyta tiyaykachisaq mana cuerpo
kasqayta
Aswanpas cuerpopi tiyaq espiritu
Hinallataq espiritual kayniyqa wiñaypaq mana wañuq
kasqanmanta
Rikcharispaymi yuyarisaq hukmanta takyachinaypaq
. * * *

Puñuypa estructuranpi, allinyasaq, kallpayta
musuqyachisaq
Ichaqa manan chayllachu
Necesitanim huk santuario upallalla hinaspa
yuyaymanaypaq
Maypichus sapa p'unchaw kutiriyta atiyman
Concienciaypa horizontekunata maskanaypaq
Hinaspa almaypa pakasqa kaqkunata maskaspa
Ch'inlla kaypa ima ninan
Ch'inlla kayqa yuyaykunata thasnuchiymi
Cuerpota thasnuy hinaspa necesitasqankunata
controlay
Pipas chayta ruwayta atiqqa samaykachikuq thak
kaytan taringa
Payqa sientenqa sublime olakunata hinallataq
impresionkunata ch'uyanchasqa pachakunamanta
Hinaspa pipas aswan ukhuman ch'in kayman
ukhunchaqa, chay hinaqa
Pay kikin ukhupin taringa Diospa qhapaqsuyunta
Runa ñanpi purichkaptinkama
Sapa rato tiempon ancha valorniyoqmi
Kay allpapi (paso wasipi) pisi pachalla kanchik
Tukuy imapas pasaqllapaqmi, ichaqa Diospa
sientekuyninqa wiñaypaqmi

Manan imapas sonqomanta almamantapas chinkachiyta
atinmanchu

Kay pachapi tentacionkunaqa manan saqenanchischu
Aswan hatun munayninchismanta, aswan hatun
metanchismantawan t'aqawaspanchis: Diosmanta

Diosta reqsikuyqa atikunmi
Tiqsimuyukunapa patronnintam tarinanchik
Piq k'anchayninmantan ch'askakuna llimp'in
Hinaspa atiyinwan sonqokuna kuyuriq
Paytaqa Ch'inlla Yupaychana Wasipin maskhananchis
Munaywan, munapayaywan ima Diosta qayaptinchik
Hinaspapas ruphashaq munapayaywan paypi
yuyaykuqtinchis

Payta tarisunchik
Manam mana riqsisqa diosmantachu rimachkani
Aswanpas reqsisqay Señormantan rimashan
Hinaspapas ñoqapaqqa cheqaqmi
Llapa aychapi kaqkunamantaqa aswan cheqaqmi
Divina lamar qocham runa kawsayninchikpa olakunata
takyachin hinaspa takyachin

Mana tukuy imatapas ruwayta atisunmanchu, aswanpas
Dioslla
Diosqa munanmi hukuna hukkunawan
qonakunanchista

Yuyarinanchismi necesitasqanchis hunt'anapaq
maskhaspaqa hukkunatapas necesitasqankupi
yanapananchis, ganasqanchistapas pisi suerteyoq
runakunamanmi rakinanchis

Yuyarisun pachantinpi ayllupi ancha allin kasqanchista,
manataqmi mana chaywanqa kawsayta atisunmanchu
¿Imaynataq kawsay kanman mana carpintero, inventor,
chakra llank'aq mana kaqtin? Serviociokunata, yachaykunata
t'ikranakuywanmi Diosqa munan hukkunapi
yuyaykunanchista, hatun pantaymi kikinpaq kawsakuyqa

Kikin kusikuyninchikpi yuyaymanaspaqa, hukkunata
kusichinapaqpas yuyaymanananchikmi Manam tukuy imata
saqinachu

Tukuy pachantinpi aylluq allinninpaq, imaraykuchus
chayqa manan atikunmanchu Ichaqa hukkunata
khuyapayakunanchis, necesitasqankutataqmi
qhawarinanchis ñoqanchispaq hina
Diosqa munanmi hukuna hukunawan
qonakunanchista, imaynan hukuna hukunawan
qechunanchis hinata, hukunaqa aswan hatun kikinchiismi
kanku

Engañopa sinchi ataquenkunata kutichiy hinaspa qarquy
Runa phiñakuypa, envidiakuypa, envidiakuypa
hap'isqankamaqa manan librechu kanku Sientikuyninpi,
ruwayninkunapipas dueñon kananku, hinaspan
kacharikunanku thuñichiq instintokunamanta, mana
hark'asqa munakuykunamanta, mana allin
munaykunamantapas

Sichus qan kikiykiwan llapanta honrado kanki chayqa,
yachaymi yanapasunki yuyaykusqaykita, chanin ruwaymi
decidisqaykita pusasunki, entiendeypas yuyayniykitan
k'ancharichinqa

Mana yachaywan purichisqa ñawpaq ruwaykunapa
muhunkunataqa yuyaymanaypa, yachaypa ninanpi
"asnasqa" kanan, chaynapi manaña wiñayta hinaspa
yapamanta wiñayta atinankupaq Kaymi engañoapa sinchi
ataquekunata qarqunapaq hinaspa harkanapaq

Chay ilusión cósmica - otaq Satanas - runata engañan

Ilulla promesakunawan hinallataq seductor
tentacionkunawan, chaywanmi qatipakun espejo de placeres
sensuales nisqakunata, hinallataq controlan facultadkunata,
payman prometesqanrayku, mana cheqaq kaq kay pacha
kusikuyta, chhaynapin anchata llank'an mana mallinanpaq
cheqaq kusikuypa rurunkunata, chaykunan askha kashan
almaq huertankunapi

Yachaysapa runakunaqa yachankun cheqaq kaqwan

Ilullakuywan mana kaqla kasqankuta, allintataqmi
reparanku yuyaymanaypi astawan ukhunchasqankuman
hina, allintan reparanku libre albedrío nisqa ancha allin
kasqanmanta, allin kaqta ruwanankupaq, mana allin
ruwaykunata ruwanankupaq, mana allin ruwaykunata mana
ruwanankupaqpas

Huknin discipulon yachachiq Paramahansata tapurqan

ñawpaqmantaraq destinomanta, destinomanta,
ñak'ariymanta, nanaymanta ima yuyaykusqanmanta,
:hinaspan nirqan

Runakunaqa munayninkuwanmi destinonkuta ruwanku,

hinaspan destinonkuta determinanku yuyaykusqankuwan,
ruwasqankuwan Qan kikiykita kacharichikuwaq
ñak'ariymanta sichus chayta akllakuwaq chayqa Diosqa,
piqpa esencianqa munakuymi, manan munanchu
munakusqan nanaypa thuñichiyninta ñak'arinanta, mana
allin ruwasqanmanta, pantasqa yuyaymantawan Paymi
runaman qorqan reparay atiyta, libre akllakuy atiytawan
Ichaqa, mana allin decidisqanrayku, mana allin
decidisqanrayku, mana yuyaywan akllashkakuna,
runakunaka pay kikinman, shuktakkunamanpash ñakariyta,
nanaytapash apamun

Libre kanayki, amataq pipas decidisqaykita qechunanta

nitaq kamachisunaykitapas saqenaykichu, amataqmi
pachamama, costumbrekuna, mana allin costumbrekuna
hark'asunaykita, imayna kawsayniykitapas controlanaykita
saqenaykichu

Yachaywan ruway, concienciaq kunkanta uyariy,
manaraq ima ruway yuyaykusqaykiman hina ruwashaspa
yuyaykuy imakunachus ruwakusqanmanta, mana allin
ruwasqaykirayku hukkunata ama dañaychu, Diosmanta
yanapayta, pusayta mañakuypas
Ukhupi kamachiykunaman hina llamk'ay

Ñawpaqtaqa metanchistan sut'inchananchis,
chaymantataq maskhananchis hanaq pachamanta
pusawananchispaq allin ruwayman pusawananchispaq,
chaywanmi atiyinchista rikuchisunman Yuyayninchis thak
kanankama, sut'ita rikunanchispaq qatinqin llank'ayta Chay
qhepaman, ruwananchismi ukhunchispi pusasqanchisman
hina, chaymi munasqanchis hunt'akunqa
Yuyay thakña kaqtinga usqhayllan mana
sasachakuspallan imatapas entiendenki, ¡chayqa ancha
sumaqmi! Ima munasqaykitapas aypanki, pisi
tiempollapitaqmi tukuy imapipas allin ruway qelqasqa
kanqa, kallpa cósmico allin kamachikuyta kamachiyta
atisqanrayku, llank'aynintapas pruebananpaq
Wakin runakunan ninku, umanchispi células
nisqakunaqa wakin costumbrekunawanmi formasqa kashan,
chaykunataqa manan allinchayta nitaq cambiayta
atisunmanchu Kayqa manan allinchu Diosqa payman
rikch'akuqta kamawasqanchisraykun, manan imapas
hark'awasunmanchu nitaq hark'awasunmanchu ñawpaqman
purinanchista Sichus qhawarikusun chayqa, reparasunmi kay
cheqaq kayninta, Diospa yanapayninwan
Sapa runam mana tukukuq atiyta riqsichin
Chay kallpata tukuy ima ruwasqanchikpim
qawachinanchik
Imatapas kamayta munaspaqa
Manataqmi hawamanta kaqkunallapichu
hapipakunanchik
Aswanpas ukhu ukhuman ukhunchananchismi
Mana tukukuq pukuytam maskachkanchik
Tukuy allin llamkay ñankuna
Tukuy inventokuna
Hinaspa llapan refinasqa musical vibracionkuna
Inspirador yuyaykuna
Hinallataq aswan sumaq, aswan admirakuypaq
ruwaykuna

Diospa qelqankunapi qelqasqa
Tukuy pachakunapi, tukuy pachakunapim maskarqayki
Munaykunapa, munaykunapa ñanninkunapi
Kunantaq reparani ukhuypi tiyasqaykita
Hinaspapas aswan sagrado sientekusqaytan kallpachan
Amaña pakawaychu
Sintikuykunapa waytakunapa qipanpi
Yuyaykuna, almapa pulsonpas
Almayta sumaqchay yachayniyki alhajankunawan
Hinaspa kusikuyniyki wayrankunata quykuway
Laqhayaq tutayaqtaqa qarqoway
Rikuyniyanta, hamutayniymantawan
Quyllurkunapa, azul hanaq pachapa hawanpi kaq Qam
Hinallataq wayra pacha qatankunamanta aswan
karunpi, llapan kawsaqqunapas, kawsaqqunapas
Munakuymanta susurqusqayta chaskikuy
Munakuyniyki, k'anchayniyki, thak kayniyki ima
kayniyta challpuykuy
Aswan chuya uyaykita qawachiway
Yuyayniypa ukunpim sienteyki
Aswan ukhu sientekusqaypin sienteni qanpa kasqaykita
Hinaspa rikuyki munakuyniypa huertanpi t'ikashaqta
Qawasqayki sumaq q'apayninwan hunt'achiway
Saminchasqa q'apayniykiwan kusikusaq
Hanaq pachamanta, quyllurkunamantapas
hamuwaychik
Hinallataq yuyaykuna, sientekuykunapas
Aswan chuya uyaykita qawachiway
Almaypi kasqaykita reparasaq
Hinallataq muyuriqniypi kaqqunapas
Tukuy maypipas
Cultura Interior* nisqa revistamantan , Paramhansa
yachachiqa yachachisqanmantan horqosqa kashan
Allin ruwaypa pakasqa kayninqa allin yuyayta tarpuymi:
allin kawsaymanta, askha kaymanta, allin suyakuymanta,

kusikuymanta, hunt'aymanta yachay Kaymi ukhunchispi
hatarichin mana atipay atina fortalezata, chaymi aguantan
mana allin circunstanciakunaq atacayninta, chaykunaqa
aswantaqa runaq ruwasqanmi
Kallpanchakunanchismi thak kawsayta, allin kawsayta
ima tarinanchispaq, reparananchistaqmi mana imatapas
manaraq ukhunchispi kashaqta apamuyta atisqanchista,
confiananchistaqmi Diosqa llapa allin kaqkunaq,
kusikuykunaq paqariynin kasqanpi, hinallataq iñiyninchisman
hina, allin kayninchisman hina, khuyapayakuyninwan
parachiwananchispaq, saminchayninkunawantaq
atipachiwananchispaq
Profetakunapas hatun runakunapas yacharqankun allin
ruwaypa pakasqa kayninta, historiataqmi sutinkuta aswanta
mana wañuqman tukuchirqa reykuqa, imperiokunaq
sutinmantaqa, tiempopas manan atinqachu sutinkuta
chinkachiyta kawsayninkumanta qelqamanta
Inti llusqsimuy ladomanta maestrokunaqa tukuy
reqsisqa, pruebasqa kamachikuykunatan pruebarqanku,
qhapaq kayta, espiritual qhapaq kayta ima chaskinankupaq
Sichus hukuna kay filosofía nisqamanta yacharqanku,
beneficiakurqanku ima, kawsayninkuta allinman
t'ikranankupaq, hinallataq circunstanciankutapas
controlanankupaq chayqa, qanpas chay hinatan ruwawaq
Pipas yuyayninta qhellichayqa mana allin ruwaymanta
utaq necesidadmanta yuyaykunawanmi aysanqa
compañeronkunata, paykunaq yuyayninkuqa hunt'a
necesidadwan, mana allin ruwaywan ima, hinallataqmi
paqarichinqa huk pachata kikin kuyuriyniyuq hinallataq
calidadniyuq
Chayna yuyaykusqankun dueñonta hunt'achin
hukmanyaywan, llakikuywan, llakikuywan, hukmanyaywan
ima, chaymi onqoynin aswan mana allinman tukupun, pisi-
pisimantataq mana allinman tukupun, hinaspan destinonta
destinonta qhawarisqanman hina entregakun

Manan pipas atipasqachu mana atipasqa kayta
cheqaqta hina chaskispaqa, mana atiqtintaq huchaqa manan
método nisqapichu nitaq kamachikuypichu, aswanpas
kamachikuyta mana allinta utilizaq runapin
Imatapas ruwanaykupaq decidisqa kaspaga,
imaraykupas ch'uya kasqanmanta, decidisqanchis allin
kasqanmantawan seguro kaspaga, manchakuytan huk
ladoman churanchis, manataqmi manchakunchischu imapas
pasasqanmanta, nitaqmi reparanchischu chay
circunstanciakunaq muyuriqninpi hark'akuykunata,
limitacionkunatapas
Imataq necesitasqayki? ¿Famikuychu? Icha, ¿
¿magnetismo personalchu? Icha, ¿atiychu? Icha,
¿seguridadchu? Icha, ¿qhali kaychu? Icha, ¿kusikuychu? Icha
?thak kaychu

Sichus yachanki ima munasqaykita, hinallataq sichus
yachanki imaynatas munasqaykita tariyta, hinallataq sichus
listo kashanki tukuy derechota hinallataq legítimo
mediokunata qan kikiyki ukhupi hinallataq muyuriqniki
utilizanaykipaq, hinallataq sichus qan kikiykipaq libre
promesa ruwanki hinaspataq allinta determinakunki mana
atipasqa kayta chaskinaykipaq chayqa, hinaqa imachus
tariyta maskhasqaykiqa qanpa, hinaspataq kusikuy ima
munasqaykitapas aypanaykipaq
Paramhansa yachachiqta kikin riqsiyta sut'inchananpaq
:tapuptinku, nirqa

Kikinmanta yachayqa, cuerpowan, yuyaywan,"
espírituwan ima, Diospa kausayninpa llapanwan huklla
kasqanchista reparaymi Manan chay kausayllamanchu
qayllaykunchis, aswanpas Diospa llapan kayninqa llapan
kayninchismi, kunanpas paymanmi qayllaykunchis imaynan
huk pachapas kasunchis hinata Tukuy ruwananchisqa
."Paymanta yachayninchista allinchaymi
Paymi nirqa: "Huch'uy ruwaykunata hunt'aspa honrado
kayqa kallpachawanchikmi sasa tanteaykunaman allinta

hapipakunanchikpaq, chaykunatam kawsayqa huk punchaw
."obligawasun

Paymi nirqan: "Kimsa clase espiritual discipulokunaqa
kanmi: yupaychana wasikunaman riq iñiqkuna,
chayllawantaq contentakuq... iñiqkuna, hunt'aq sonqo,
chanin kawsayta munakuq ichaqa manan necesariotachu
kallpachakunku Diosta reqsinankupaq... hinallataq iñiqkuna,
paykunan decidikunku Diospi cheqaq kasqankuta
."tarinankupaq

Paymi nirqan: "Diosqa usqhayllan yupaychaqninkunaq
ima necesitasqankutapas hunt'an, paykuna kikinkupaq
munasqankumanta kacharichisqa kasqankurayku,
chaykunan kallpachakuykunata yanqachin,
.suyakuykunatapas hukmanyachin", nispa
Orqokunaq ukhunpi, thak hanaq pachapipas, almaypa
ukhunkunapi, ch'in kay machaypipas, Diospa kaynintan
sienteni, wiñaypaq kusikuynintataqmi sienteni
Hinaspa upyasaq ch'uya pukyunkunamanta mana
tukukuq nitaq ch'akiq wiñaypaq Diospi yuyaymanaypa,
yuyaymanaypa lamar-qochanman ukhuman chinkaykusaq
Yachaypa, hanaq pacha kusikuypa perlasninta
tarinaykama

Señor, qoykuway espirituta qoykuway
Imapas kapuwaqniyta hukkunaman willanaypaq
Hinaspa yanapaway yuyayniypa ch'in quchapi
rikunaypaq
Espiritual killa rikuchiy, kasqaykipa k'anchayninwan
k'anchariq

Kunanqa Diosmanta yuyaymanaspa yuyaymanaspa
lamar qochamanmi ukhunchasaq
Yachaypa, hanaq pacha kusikuypa perlasninta
tarinaykama

Wiraqocha, tukuy imamantapas astawanraqmi
kuyasqayki

Imaraykuchus mana qanwanqa manan pitapas nitaq
imatapas munakuyta atiymanchu
Yupaychasqayki Apu, mana imawanpas tupachiy atina
munakuyniyki

Tukuy sumaq sonqo, munakuq sonqoyoq tronopi
Kawsaypipas wañuypipas
Llakikuy, sasachakuy pachakunapi
Señor, qanpi ñisqayqa qhepan
Sinchi, mana kuyuriy atina
Firme y mana kuyuriy atina
Sapa samay munakuyniypa, mañakuyniypa
Almaypi punkukuna, ventanakuna kicharikun
Chaymantam Diospa kusikuynillanman pasani
Imaynan intipas k'anchan hinata
Aswan purina ñankunapi
Chay hinatan reparasaq hanaq pacha munakuypa
k'anchayninkunata

Llapan runakunaq hunt'a kasqanpi
Sapa punchaw ruwasqaykunapaq
Señor, saminchaway
Achikyaywan almayta rikcharichinaypaq
Hinaspa saminchasqa umbralniykiman apamuni

. * * *

Diosqa cosmico ch'in kaymi
Chaypin tukuy imapas rikukun
Chaymantam llapa k'ancharisqa yuyaykuna
paqarimunku
Chaymi kallpanchakusaq hawka kawsayta
practicanaypaq
Chaynapi kuisqa kasqanta sientenaypaq
Yachanim Dios uyarisqanta
Sapa munakuyniyman
Tukuy pachantinpi munakuymi
Diospa kuyakuyninwan
Chaytaqa tariyman

Munakuywanmi maskhaqqa Diosman astawan asuykun
Kusikuypa chuya pukyukunamantam upyan
Señor, yanapaway
Cuerpoyta carganaypaq
Tarjeta cósmica nisqayki
Hinaspa yuyayta qhaliyachinapaq
Enfoquewan hinaspa allin suyakuywan
Hinaspa almata hampiy
Yuyaymanaymanta naceq espiritual qhawariykunawan
Reparasun Señor DiosnÍy
Chay sensoriales kusikuykunaqa hawallamanta, pisi
tiempollapaq kasqanmanta
Almapa kusikuynin kachkaptin
Chiqapmi hinaspapas sapa kutim musuqyachisqa
Diosqa manan rimasqanchis simillachu
Aswanmi kawsaypa esencian, pakasqa kayninpas
Manapaschá yachanchischu maykamachus mana
tukukuq hatun kasqanta
Ichaqa reparasunmanmi chaypi kashasqanmanta
Hinaspapas reparanchismi chaypi kashasqanmanta
Kunan punchawmi thak kaypa santuarionta
sumaqchasaq
Divina munakuypa t'ikankunawan
Hinaspa Payta waqyani, munakuypa, kusikuypa Diosnin
Diostan mañakuni pay kikinta rikuchiwananpaq
Espiritual ñawiywan
K'anchaynin mast'arikushaqta rikusaq
Tiqsimuyupa sapa k'uchunpi
Piensasaqmi ima importante kaqkunata necesitasqayta
Munay atinyiyta, kamay atinyiykunata ima activasaq
Pacienciayoqmi kani, pacienciayoqtaqmi kani
Chaynapi Diospa khuyapayakuyninwan yanapayninwan
ima munasqayman chayanaypaq
Reparanitaqmi mana kuisqa kayqa mana allin
ruwasqanchikrayku kasqanmanta

Chayraykum tukuy atisqayta ruwasaq
Wiñaypaq kusikuymán chayanapaq
Imatapás mana saqispa
Ñak'arichiwaspa, allin ruwayman purisqayta hark'aspa
ima

Huch'uy kaqkunamanta yuyay mapakunata siq'isqa
Hinaspa chayta encarnaypi llamkachkani
Hatun musquyniykunata aypanaykama
Paypa yanapayninwan hatunchasqa kachun
Kamaqpa k'anchayninpa k'anchayninkunan kanchis
Pisi tiempollapaqmi kawsanchis aycha cuerpokunapi
Chay rayukunaqa maymanta hamusqanmanmi kutinan
Chaywanqa manan nishanchischu cuerponchis mana
ima valorniyóq kasqanta
Aswanpas manan piensananchischu
Chaymanpas, mana atisqanman hinan kamachisqa
kanchis

Diosqa manan pitapas sapaqchanchu
Aswanpas huk takyasqa mana cambiasqa
kamachikuywanmi kutichin
Pipas Diospa kamachikuyninta sarunchasqa
Pay kikinmanmi muchuchiyta, ñak'arichiytapas apamun
Pipas chay kamachikuymán hina kawsasqa
Diosmi premianqa, mañakusqantapas kutichinqa
Ukhupi thak kaywan, kusikuywan ima
Sonqomantan mañakusqa
Munayniytaqa sapa kutim servichikuni
Mañakuyniykunaman kusichiq hinaspa suficiente
kutichiykunata chaskinaykama
Centro de Conciencia Espiritual nisqa Frentepi
Sichus tukuy sonqowan kallpachakusqa cheqaq kaqta
tarinaypaq chayqa, Diosmi facil-lata yachanaypaq
yanapawanqa, kusiqaqmi tarikusaq

Hinallataq yuyayniyman hamunman llapa
tapukuykunaman, tapukuykunamanpas kusichiq
kutichiykuna

Espiritual concienciaq chawpinqa mat'inpin kashan,
cejas chawpipi, maypichus espiritual ñawi tarikun, chaymi
espirituq reinonman haykuy punku Chayrayku, kay puntopin
astawanqa rimasaq

Musyakuni pachamamaypa tikrakuyninwan concienciay
tikrakusqanmanta, chayraykum pachamamay ilusiónwan,
engañowan venenawaptinga, aswan allin pachamamaman
tikrasaq

Amistadta waqaychanapaq pakasqa
Huknin yachakuqmi yachachiq Paramhansata nisqa:
."Maestro, sasachakuni amistadniykunata waqaychanaypaq
:Yachachiqtaq kutichisqa

Compañeroykikunata allinta akllay Paykunawan
amistadniyoq hinaspa hunt'aq sonqo kay, ichaqa sapa
kutillanmi huk chhikanta karunchakuy
Respetanakuyqa qanwan paykunawan hukllawakuy
kachun, amataq paykunawan allin ruwaypa
linderonkunataqa pasaychu

Hukkunawan allinta kawsakuyqa facilmi, ichaqa
kuyanakuyninkuta respetasqankutapas hinalla munaspaqa
kay consejotam kasukunayki

Pipas almanpa imantanta ukhu yuyaywan imán cósmico
nisqaman maqchikun chayqa, chay imantaq partenmanmi
tukupun, propiedadesnintataqmi hap'in, hinaspan pay
kikinman apamun tukuy allin kaqta chanin kaqtapas
Kikinmanta afirmacionkuna

Concentracionniypi hinaspa yuyaymananaypaqmi
wiñachisaq, allin librokunata hinaspa allin materialkunata
leesaq, hukkunapa sientesqankutapas aswan allintam
qawasaq

Agradecekusaqmi llapa allin kaqkunata Dios
qowasqanmanta, manataqmi suyasaqchu mana allin

circunstanciakunata yuyarichiwananpaq, qoykukuq runaq
qowasqan askha bendicionkunata

Kunan punchawmi kallpanchakusaq espiritual imán
kanaypaq maypim allinta apamusaq atracción kallpayman
hina

Tukuy imapas cuerpoq kaqninga ismuymanmi tukupun,
almaq kaqpas mana wañuqmi, mana tukukuqmi Chayraykun
mana kawsayniypi material kaqkunata ñawpaqtaqa
qhawarisaqchu

Sichus ñawpaqta Diosta maskhasaq chayqa, llapan
munasqaymi hunt'asqa kanqa, manataqmi imapaschu kanqa
hatun palaciopi otaq huch'uy wasichapi tiyasqaypas
Concienciayqa mast'arikunqan espiritual entiendeyniypas
t'ikaringa honradezwan, sinceridadwan, hunt'aq sonqowan
kawsaspa, hukkunata sonqochasqa, khuyapayakuyta, sumaq
sonqo kayta, munakuyta, kallpachayta ima kawsay puriypi
haywaspayqa

. * * *

Huknin yachakuqmi tapurqa: "Yachachiq, ¿wiñaypaqchu
.huk alma chinkanman?", nispa
:Señor Paramhansa kutichisqa
Mana atikuq! Imaraykuchus sapa alma Diospa mana"
t'aqanakuk parten chaymi wiñaypaq, mana wañuq, mana
."ismuywan llamisqa

Huknin discipulon mana kallpachakurqanchu espiritualpi
ñawparinanpaq señalkunata maskhaspa, chaymi
:yachachiqqa payta nirqan
Sichus huk muhuta tarpuspa sapa p'unchaw t'oqospa"
wiñayninta qhawanki chayqa, manan saphinqa hallp'api
."hap'inqachu, manataqmi wiñanqachu

Allinta cuiday, ichaqa ama nishuta yachayta munaychu
Espiritual Yachaymanta qhawariykuna

Yachaysapa yachachiqpaq

Paramhansa Yogananda sutiyaq runa

**Runapa tukuy yachayninkuna tariyta munasqan,
cienciapa, artepa sapa ramanpi, átomo nisqapa
pakasqa kayninkunapipas**

**Tiksimuyuntinpa willayninpas, runap mirayninpas,
llapanmi éter nisqapi kachkanku kuyuriy rikch'aypi**

**Kay kuyuriykuna muyuriwanchis, hinallataqmi kan
huk ñan chaykunaman chiqan haykuypaq Kayqa
almaq hamut'ayninwanmi**

**Kaymi lógica nisqapa pachan Sapa experienciata
allinta hinaspa allinta qawarina, chaynapi
entiendenapaq**

**Hinaspa imachus kasqanmanta entiendespaqa,
ilusionpa hark'aynintan atipasunman Tukuy
imapaqpas kanmi razon, kay t'aqwiypachakunapitaq,**

**Chay hamut'ayta aypanapaqmi llank'ananchis
Huk estado de éxtasis espiritualmanmi
haykuyman:**

"Dios, Dios, Dios".

**Chay estadomanmi haykuyta atiyman
yuyaymanaspa**

**Utaq sumaq natural paisajeta rikuspa
Otaq Diospa k'anchayninwan munakuyninwan
k'anchariq uyata qhawarispas**

*** * * .**

**Reqsisqa kaqta hamut'aspa, kusikuspa ima
mikhunchik Chaymantataq mana riqsisqakunata
mask'anaman kutiyku, riqsisqa mana chayta
ruwasqanrayku**

**Wiñaypaq kusikuytan qowanchis Chay kusikuyta
qowasunman karqan chayqa, manan chay hina
unaytachu kay Pachamamapi qhepakusunman karqan**

**Sapa kuti ima riqsisqakunawan kusionqa kay mana
hamuq pachapaq qawariyniyuq, mana
allinchakunanpaq kallpanchakuspa, manataqmi
maskanapaq kallpanchakuy espirituyuq**

**Mana yuyaymanaypaq, sut'inchanapaq kallpachay
kaptinqa, runaq mirayninpaqqa kanmanmi sayay,
mana ruway atiy, chayman hinataqmi chinkapunman
Hinaspa chinkapushaspa**

*** * * .**

**Kaypi kawsayqa mana imayuq, chaqwa hinam
rikchakun mana imamanta manchakuspa quchapa
patanman chayananchikkama**

**Manan suyakuyninchistaqa churananchischu kay
pachapi pisi tiempollapaq metakunapi, mana allin
materialman k'askakuykunapipas**

**Chayna pisi kallpayuq k'askakuykunaqa mana
musyakuspallam karunchawanchik ima
munasqanchikmanta**

**Imaynan cheqaq kikinichismantapas
karunchawanchis hinata**

**Apiqa anchatam llamkan, sasa pachakunapaqpas
allichakunmi hinaspapas chiri timpu chayamuptinqa,
primavera cosechamanta waqaychasqanmantam
kusikun**

Hinaspa verano

**Chhaynapin yachananchis imaynatas Diospa thak
kay mielta huñunanchista, sasachakuykunata
atipananchistapas**

Paykunawanmi kawsaypi tupanchik

*** * * .**

Kay mana tikrakuq pachapi

**Chayqa hunt'a peligrokunawan, mana seguro
kaywan ima**

**Chayna sapallaykim sientekunki Diosllaqa manam
saqisunkichu**

Suyakuynikikunaqa manam hukmanyangachu

Señor, saminchaway

**Espiritual kallpata, allin ruway muhukunata
uywanapaq**

**Ukhuypi pakasqa
Hinaspapas qankunaman kusichinaypaq hina
utilizanaypaq**

*** * * .**

**Sapa kutim runaqa tukuy imata saqinan kikinwan
sapallan kananpaq, chaynapi imapaq kasqanmanta
yuyaymanananpaq
kawsay**

**Yaqa llapan runakunam tradicionkunapa hinaspa
patronkunapa corrientenpi kuyurichkanku;
chiqaptaqa manam haykapipas chiqaptaqa kikinkupa
kawsayninkutaqa kawsarqakuchu**

**Kay pachaqa kawsaynintan kawsanku Chhaynaqa,
¿imatan ayparqanku, maypitaq tukurqanku?**

**Chayraykun allin kanman runaqa sapa p'unchay
ruwaykunamanta, "runakunamantapas" wakin kutipi
t'aqakuy, thak kayta tarinanpaq**

**Yuyayninga ch'aqwaypin kashan,
kallpachakushanmi pay kikinta entiendenanpaq, ima
metamanchus chayayta munasqanmanta
yachananpaqpas**

*** * * .**

**Pipas Diosta munakun, chayraykutaq llapa runata
munakun chayqa, manan niyta munanchu hukkuñaq
pantasqankuta, pantasqankutapas munakusqanta**

**Diosta munakuqmi kamachikuyninkunapi
takyapun Ruwayniy Diosman dedicasqa kasqanmanta
reparaspayqa, convencikuyniy mana allinchu kanman
nispa yuyaykusqaymi chinkapurqan**

**Munasqa kani pantashaqtiy corregisqa kanaypaq,
ichaqa allin kaspayqa manan chayta kacharisaqchu**

Ukhupi sientekuy

**Chay sientekuyqa manan sentimentomantachu
nacen aswanpas cheqaq kaqmantan hamun, chaymi**

**convencikusqayta kallpachan, decidisqaypipas
allintan takyachiwan**

**Manachus pipas allin kawsayninpi hukkunaq allin
kausayninta churanqa chayqa, manan yachanqachu
allin kawsaypa ima ninan kasqanmanta**

**Ima niyta munani hukkunata yanapayta chiqap
munaymi chaynapi paykuna kikinku
yanapakunankupaq Chaymantaqa tarinki mana
tukukuq recursota**

**Allin ruwaykunam kawsaynikipi llamkan
Imapiña tarikuspaykipas, chay kamachikuyqa
allintam yanapasunki, tukuy ima necesitasqaykitapas
qusunki**

*** * * .**

**Espiritual ñanpiqa ancha allinmi ukhu sonqo kay
Ch'uya kaypi, cheqaq kaypi ima almaq illarimuyninmi
p'akikun**

*** * * .**

**Munasqayki runawan qayllaykipi kaspaqa
reparawaqmi piensasqanta, ichaqa manapaschá
karupi kaq runaq yuyaykusqanta reparayta atiwaqchu
Chayqa mana qanmanta aswan hatunmi
manachus huk sofisticado campo sensorial nisqayoq
kanki chayqa**

**Sapa kuti concentración y meditación técnicas
nisqakunata ruwaqkunaqa aswan thakmi
sientekunku, chayraykun yuyayninkupas aswan
allinchasqa kashan**

**Cienciapi ruwasqankuraykum karumantapas
hukkunapa piensasqankuta hinaspa ima
munasqankutapas musyanku**

!

**Payqa ch'usaq makillan kutimurqan
Paramhansa yachachiqpa yachachisqanmanta
willakuy**

**Huknin reypa ususin casarakunanpaq edadman
chayaqtinmi taytan reyqa huk condicionta churarqan,
pipas casarakunanpaq makinta maskhaqqa
hunt'ananmi**

**Paypa haypaynin Condicionqa karqan sapa
pretendiente potencial mana pipas yachashaqtin
imatapas suwananpaq**

**Chay churasqa p'unchaypin rimaqkuna tukuy
ladomanta huñunakurqanku, imaymana
q'otusqankuta apamuspa, sapankanku takiqku**

**Chaykuna ukhupin kashan chay condicionta
hunt'aspa metaman chayanapaq suyakuy**

**Hinaptinmi mana ima sutiyuq wayna rikuriruspan
reyta nirqa:**

**-Majestadniyki, mañakusqaykiqa manan haypay
atychu Imaraykuchus sichus imatapas suwasaq
manataq pipas kay pachapi yacharqanchu
ruwasqayta, ichaqa...**

**Ichaqa, chaymantaqa yachasaqmi, chaymi mana
ruway atisqay".**

**Reyqa sinchitan kusikuspa chay waynaq
nisqanwan kutichirqan:**

**"Qanmi ususiypaq hina kanki, chay condicionta
hunt'asqaykirayku, cuñadoy, heredero kaytapas
merecenki".**

*** * * .**

**Posesión nisqa contraproducente Huk qosa
hukninta controlayta munaptinqa, mana controlakuq
kasqanmantam qawachin
kuyay**

**Ichaqa cheqaqtapuni, amigontin cuidakuspa,
imayna sientekusqankuta allinta qhawarispas,
hukninta kusichiyta tukuy sonqowan munasqankuta
willaqtinku**

**Munakuyqa hatun sumaq kaynintan chaskikun,
chhaynapi rimanakuypiqa Diospa munakuynintan huk
qhawariyta chaskinchis**

*** * * .**

**Diosman riq ñanqa aswan facilmi, aswan facilmi,
chaywanpas pisillan purinku costumbrekunaña
chaypas**

Hinaspa chay achka formalidadkuna

**Aswan allinmi kanman sonqonchista Diosman
kutichispa paymanta mañakuy imachus aswan allin,
aswan wiñaypaq kaqta noqanchispaq**

**Cheqaqtapunin Diosqa suyawashanchis millay
q'oñi cheqaskunamanta, peligro
trampakunamantapas karunchawananchista
munasqanrayku**

**Payqa munanmi sonqonchispi yuyayninchispipas
paywan kуска kananchista, kay pachaq barato
kaqninkunaqa manan runaq munayninta hunt'ayta
atinchu nitaq espiritual ch'usaq kaqta hunt'ayta
atisqanrayku**

Ukhunpi sientesqanta

**Diosqa sapa kutillanmi rimapayawanchis, ichaqa
pisillan kunkanta uyarinku**

**Chay ch'in kunkataqa sapa kutillanmi unuwan
chinkachin qapariq yuyaykuypa qapariyninwan, sut'i
munakuykunawan ima**

**Ichaqa yuyaykuna pisiyaqtin, munaykuna thak
kaqtin, sut'ita uyarinchis Diospa kunkanta, ch'inña,
pisi kallpaña kashaspapas**

**Cheqaqtapunin Diosqa tukuy imata ruwan runa
kayta yanapananpaq; Punkukunata kichaspa
ñankunata k'ancharichin, mayman sarukunanchista
yachananchispaq**

**Payqa urmaykullantaqmi, ichaqa manan chakinga
Ilik'unchu; ichaqa yaqa llapan runakunan mana
reparankuchu chayta**

*** * * .**

**Chinkasqa p'unchawqa mana Diospi yuyaykuspa,
Paypa kusichiqninta maskhaspa pasaq p'unchaymi**

*** * * .**

**Munakuyqa mana yupay atina pukyukunamanta
wiñaypaq puriq pukyu, sunqu kicharikuykunata mana
allin ruwaykunawan hark'asqa kaptin**

**Rikunchismi huk sonqomanta askha lloqsimuqta
Ichaqa ima sonqopipas munakuy wañun nisqa yuyay
Munakuypa lliwpaq kasqanmanta mana yachaymi
Munakuypa kanalninkunataqa manam mana allin
ruwaykunawan harkanachu**

**Hinaspa chaymantaqa huk runaqa divina
munakuypa ch'uya unuta ukyayta atinmi**

Tukuy allin sunqukunamanta mayu

*** * * .**

**Dedota kuchusqa runakunaqa sapa kutim
chaypiraq hina sientekunku Hinaspapas llapallan huk
miembron chinkachisqa runakunapas**

Kay sientekuyqa yachakunmi

**Kurkupi sapa órgano nisqamanmi pakasqa, etéreo
nisqa contraparte otaq contraparte nisqa kan Aycha
sonqoq qhepanpiqa pakasqa sonqon kashan**

**Mana chaywanqa rikukuq sunquqa manam
kuyuriyta atinmanchu karqa**

**Runakunaqa mana rikuy atina kuchuyuqmi kanku,
ahinataq rikuy, uyariy, uma, tullukuna, etéreo nervios
nisqakuna Kay órgano kuna, chaykunam**

**K'anchaypa, ruwaypa tejidonkuna hina, mana
rikuy atina runap planetario kurkunmi**

**Planetario icha etérico nisqa kurkuqa ancha
rikch'akuqmi rikukuq aycha kurkuman Huknirayqa
k'anchariq, kawsaq rikch'ayninmi**

Ancha sumaq

*** * * .**

**Runa kikin kamachiyniyuq kasqanmanta seguro
kaptinqa, atipayninqa aswan hatunmi absoluto
kamachiqpa atipasqanmantaqa, atipay kasqanrayku**

**Payqa hatun sayayniyoqmi sayan concienciaq
tribunalninpa ñawpaqenpi**

**Ideas nisqakunaqa jurado nisqa, runataqmi
demandado**

**Huk runaqa sapa p'unchaymi cuentata mañanan,
chaymi reparanqa conciencian aswanta corregiqtin,
castigaqtinpas, aswan allinta kallpachakunanta
allinyananpaq**

**Aswan allin, honrado, chanin rimaq runaqa aswan
allintan kawsayninpi atipanqa**

*** * * .**

**Pikunachus ukhumanta ukhunchanku conciencia
cósmica nisqamanta t'aqwiriqkuna, kkillanmanta
aswan allin espiritual atiykunata wiñanku,
kallpakunata kamachiyta ima**

**Natural Ichaqa manan pipas Diosmanta cheqaq
concienciata aypaqqa atiyinkuta utilizanchu
alabakunankupaq, rikuchikunankupaqpas, mana
yachayniyoq otaq**

Allin yuyayniyoq kay

**Yachaysapa runakunaqa entiendenku Dioslla
kasqanmanta, humillakuspataqmi, Payman
atribuyenku chay extraordinario donkunata
qosqankuta**

Chaytaqa ruwanankupunin

**¿Manachu tukuy imapas milagro hina? Hinaspa,
¿manachu runapas, kayninraykulla, milagropas?**

**Runakuna mana saksasqachu kanku Diospa
kamasqan llapa admirakuypaq kaqkunawan chayqa,
¿imaraykutaq santo runakunaqa aswanta ruwananku?
¿Milagrokuna?**

**Diospa chanin santokunaqa manan imatapas
ruwankuchu, manachus Dios mañakunman chayqa,
mana yachay atina, sasachakuyniyoq
razonkunaraykun**

Wakin kutiqa entiendeyqa ancha allinmi

*** * * .**

**Reparaspanchismi necesitasqanchis atiykuna,
yuyaykunapaq, rimanapaq, sientenapaq otaq
imapaqpas, llapanmi Diosmanta hamun, chaytaqmi**

**Payqa sapa kutim ñuqanchikwan kachkan,
kallpanchawanchik hinaspa pusawanchik, chaymi
chaylla libre kayta tarinchik estrés psicológico
nisqamanta**

**Kay reparakuywanmi kusikuypa llimp'inkuna
hamun, wakin kutitaq ukhu, chay ratolla
ch'usaqyachiq k'anchaymi runaq kayninta unuwan
hunt'aykuchin**

Manchakuymanta yuyaykuna

**Diospa atiyninga lamar qocha hinan, kuyurispas,
kuyurispas, sonqota ch'uyanchaspa, llapa yanqa
hark'aykunata horqospa**

Iskayrayasqa, mancharikuy, manchakuy ima

**Runaqa yuyanmi aycha cuerpolla kananpaq,
manataqmi imapas aswanchu, ichaqa kayqa huk
ilusión, chaytan atipanman runa cheqaq kayninta
llamispas**

**Espiritualidad yuyaymanaywan Hinaptinmi
musyakunki cuerpoqa mana imapas kasqanmanta,
aswanqa lamar quchapa hawanpi unupi puriq
ruwaypa burbujallan kasqanmanta**

Chay cosmico nisqa

*** * * .**

**Manachus chay olakuna lloqsimuq mamaqocha
kaqtinga manan chay olakunaqa kanmanchu**

**Chay hinaqa, chaymanta lloqsimuq
kawsayninchispa olakunata yanapaq divino
mamaqochatan reqsinanchis, lllaminanchis ima**

*** * * .**

**Yuyayqa electricidad hina kallpam, estados
psicológicos nisqakunataqmi yuyaywan, imayna
yuyaymanaywan ima tupan**

**Luzqa allinmi, mana allintaqmi Pipas allinta
apaykachayta yachaqmi servicionkuman churan,
mana chayqa electricidadwanmi kuyurichinman**

**Chaynallataqmi pipas piensasqa allin
ñankunaman dirigisqa kaptinqa dueñonman kusikuyta
apamun; mana chayqa, mana allintan apamunku**

Sasachakuy

**Yuyayqa sallqa caballo hinan, chaywanpas manan
mana atikuqchu, allin yuyayniyoq kayqa hukninmi
chayta controlanapaq**

Yuyaywan

**Allin yuyayqa allin amigonchismi, mana allin
piensayqa sapa kutillanmi enemigonchis**

**Allin yuyayqa thak kayta, mana imamanta
manchakuq kayta aysan, mana allin yuyaytaq
wañuypaq flechakunata kacharin, chaytaq iskay
kutita dueñonkuman kutirimun**

**Nikunmi chay premioqa ruwasqawan
tupasqa manta**

**Allin yuyaykunata kachaqtinga, yuyaykusqa
antorchamanmi tukupunqa, chaykunan almaq
cuartonkunata k'ancharichinqa, tutayaqtapas
ch'usaqyachinqa**

Hinaptinmi anchata hawka tarikun

**¡Ñawinqa kusikuymanta asirikuywanmi
kancharirqa!**

*** * * .**

**Wiraqocha, saminchawayku
Chaynapim sunqunchikta kicharinakunanchikpaq
Ima yuyayninchikta chuyanchasun
Ichapas mereceyku amachayniykita,
cuidasqaykitapas Rikuchikuy, ukhumanta hawapipas
Saminchasqa sutyikita takisunchis Ch'uya
k'anchayniykiwan mana yachaypa tutayayninta
qarqoy yuyayninchismanta tutayayta qarqoy
Presenciaykipa k'anchariq, mast'arikuq
k'anchayninwan
Tukuy sonqowan hukllachasqa
Hinallataq hukllachasqa almanchiskunaq
munakuyninpas
Qanpa ñawpaqenpi k'umuykuyku, yanapayniykita,
pusayniykita ima mañakuspa
Hinallataq almaykupi kasqaykimanta sapa kuti
musyakuy Qanmanmi haywayku llaqa munakuyniyku,
yupaychayniyku, munayniykupas
Imaraykuchus qan kanki munasqayku, tukuy ima
kay universopi kaqniykupas
Diosmi qowarqanchis espiritual
kamachikuykunata "kamachikuykuna" nispa lchaqa
kay kamachikuykunaqa sarunchasqa, p'akisqataqmi
sapa p'unchaw sapa p'unchawpas
kiti
Runakuna espiritualpi ima ninan kasqanmanta
mana entiendespaqa, sapa kutillanmi chaymanta
quejakunqaku, hinaspataq karunchakunqaku
Kay kamachikuykunaqa mana hayk'aq tukukuq
kamachikuykunan, chaykunatan llaqa Abrahampa
religionninkuna allinpaq qhawarinku lchaqa, askha
kutipin qelqakunataqa mana t'ikrankuchu**

**Kay kamachikuykunapa aspecto psicológico nisqa
hinaspa chaykunata hunt'achispa allinninkuna**

**Runakunaqa yupaychana cheqaskunapin
chaskinku ichaqa manan chayman hinachu ruwanku
chay cheqaskunamanta hawapi, chaytan
chaninchanku chaykuna**

**Chay kamachikuykunaqa manan allinchu, manan
allinchu, manan chay tiempopi espirituman hinachu**

**Ichaqa chay kamachikuykunata mana kasukuymi
kay pachapi llapa llakikuykunata aswanta apamun**

**Runaqa manan hukunaq derechonta
sarunchananchu, nitaqmi hallp'antapas, thak
kaynintapas, munakuynintapas, allin
qhawariynintapas qechunanchu**

**Utaq mayqen kaqninkupas hap'inapaq hinallataq
mana hap'inapaq kaqtapas**

**Sichus mana sientenkichu mana qanpa kaqta
hap'iyta munasqaykita chayqa, necesitasqayki otaq
munasqayki hamunqa**

**Suwakuyqa ñawpaqtaqa yuyaypi paqarin, runa
hukkunata envidiakuyta qallariptin**

**Mana allin munaykunapa muhunkunataqa
yuyaymanta hurquna**

**Altruismo espiritual nisqa ñanmi chaymantaqa
chay runaqa kikillanmantam abundanciata aysanqa
hinaspa saminchakunapas tukuy lawmanta payman
purinqa**

Payqa yachanmi manataqmi yachanchu

**Mana pantaq hanaq kamachikuymi Ichaqa
suwakunapas, kikillankupaq munaq runakunapas
kawsayninkuta pasanku imapas kapuqninkuta
qatispa, ñawinkupas qhawaspapuni**

**Hukkunapa kaqninkuna, cajanku quri hunta
kaptinpas**

**Manachus kay pachapi kkillanpaq munapayay
saquesqa kanqa chayqa, manan kay pachaqa yachayta
atinmanchu kusikuyta**

***** .**

**Sichus Diosta munakuq kanki hinaspataq anchata
munanki paypa kayninta rikuyta chayqa, yuyayniykita
cuerpoykitapas thak kaypin challpunayki, hinan payqa
asirisunki**

**Kawsayqa imaymanapin allinchakushan qanpaq
Thak runaqa pisillapin pantan, waranqa-waranqa
runakuna mana allinta ruwasqankupipas allintan
ruwan**

**Diospi mana yuyaykuqkunapas, mana paymanta
llakikuqkunapas llakisqa, llakisqa ima kapunku;
paykunaqa phiñakuqmi kapunku, hinaspan
maquinakunaman rikch'akuqman tukupunku**

Animado

**Yachaypa, thak kaypa intinmi thak kay hanaq
pachapi lloqsimunqa, kallpachakusqaykikamataqmi
kayniykita bañachinqa hampiq k'anchayninkunawan**

**Espiritualpi, hinaspa sonqoykipi Diosta puntata
churay**

*** * * .**

**Runaqa manan hukunaq derechonta
sarunchananchu, nitaqmi hallp'antapas, thak
kaynintapas, munakuynintapas, allin
qhawariynintapas qechunanchu**

**Utaq mayqen kaqninkupas hap'inapaq hinallataq
mana hap'inapaq kaqtapas**

**Sichus mana sientenkichu mana qanpa kaqta
hap'iyta munasqaykita chayqa, necesitasqayki otaq
munasqayki hamunqa**

**Suwakuyqa ñawpaqtaqa yuyaypi paqarin, runa
hukkunata envidiakuyta qallariptin**

**Mana allin munaykunapa muhunkunataqa
yuyaymanta hurquna**

**Altruismo espiritual nisqa ñanmi chaymantaqa
chay runaqa kikillanmantam abundanciata aysanqa
hinas pam saminchakunapas tukuy lawmanta payman
purinqa**

**Payqa yachanmi manataqmi yachanchu
Mana pantaq hanaq kamachikuymi Ichaqa
suwakunapas, kikillankupaq munaq runakunapas
kawsayninkuta pasanku imapas kapuqninkuta
qatispa, ñawinkupas qhawaspapuni**

**Hukkunapa kaqninkuna, cajanku quri hunta
kaptinpas**

**Manachus kay pachapi kikillanpaq munapayay
saquesqa kanqa chayqa, manan kay pachaqa yachayta
atinmanchu kusikuyta**

*** * * .**

**Ay, Señor
Munakusqaypa Ilañu vela k'anchayninwan
Quri qillqaykita ñawinchay
Almaypa bóveda nisqapi waqaychaq
Tukuy pachakunapi, pachakunapipas
Diosníy, ch'uya munakuyniykiqa karqanmi,
wiñaypaqtaqmi kanqa
Hawka kaypa mana rikuy atina vela
Chaytaq tutayaqniyta chinkachin
Hinaspa pakasqa chirukunata qawachiwanki
Sonqoypa raphinkunapi qillqasqa**

*** * * .**

**Yuyayniypa vasonta hunt'achiy hanaq pacha
yachayniykiwan**

**Khuyapayakuyniykiwan hunt'achiy emocionniypa
botellanta**

**Saminchasqa yachayniykiq rurunkunawan
almaypa canastanta hunt'achiy**

**Kawsayniypa vasonta servichikuy kuyakuynikiwan
huntachinaykipaq**

**Hinaspa hukkunapa almankunaman hich'ay
Concienciay maymanpas purichun**

**Aswan hatun kasqaykiman chullunanpaq
Kaypim kachkan kuyakuyniypa achikyamunan
kanchaykuna**

**Qanta munapayayqa p'akisqa sonqoypi
raqrakunamantan paqarimun**

**Kawsaypi kanchariq kuyakuynikipa intiwan
tupanaykipaq**

**Hinaspa gracias llimp'i munakuyniykiman
Tutayaq kayniyqa k'anchayman, thak kayman ima
tukusqaña**

*** * * .**

**Yaw llimp'i llimp'i quyllur
Hinallataq hukllachasqa yuyaykunata susurquq
Hinaspa kuyaqqa sumaq sunqumanta hamun
Manam imatapapas mañakunichu, aswanqa
kuyakuynikitam**

**Imaraykuchus derechoy, deberniy ima
munakunaypaq**

**Qamqa kawsayniypi punta kaqmi kanki
Hinaspa ancha munasqa sunquypi punta kaq
munayqa qampaqmi**

**Qanwanmi kusikuyniyta tarirqani
Hinaspa kusichiyniykiqa kawsayniypi aswan hatun
ruwaymi**

Divina munakuy takimanta

*** * * .**

**Huk runa yuyayninpi mana alambreyuq
aparatonta allinta allichaptinqa, chaymanta yuyay
willakuykunata apachiyta atin chaymanta chaskiyta
atin**

**Yuyaypi ch'aqway, sinchi sientekuy, hinallataq
sentidokunaq kamachikuyninman,
mañakusqankumanpas urmay llapan kaykunaqa mana
allinpaqmi**

**Mana alambreyuq yuyayta ch'aqwachin, ukhu
thak kay, ch'in kay, yuyaypi yuyayniyuq kay, aychapi
ejercicio ruway ima, allin hukllanakuyman
chayanapaq ancha allin kanku**

**Imaynan kunkakuna éter nisqapi purin, chay
hinallataqmi yuyayninchispas purin conciencia
cósmica nisqa éter nisqapi, chaymi muyuriwanchis,
tukuy imapi kaqtapas**

**Kawsaynin Ñawpaqtaqa, Dioswanmi hukllachasqa
kanan, ñawpaq kaq willakuytaqmi kay hina kanan:**

**"Qantan munakuyki, Señorniy, mana igualayoq
munakuywan".**

*** * * .**

O divina manka ruwaq

**Kawsaypa ruedanpiqa waranqa waranqa waranqa
mana kaqlla, mana rikchakuq runapa cuerponmi
forjasqa kachkan: mana allin ruwasqa aychapi
ruwasqakuna**

Mana wañuq runa almapaq

**Pakasqa kamaq fabricaykiqa tukuy imatan ruwan:
llapa mueblekunata, mueblekunata ima, runa
wawaykikunaq wasinkupaq necesidadesqanku**

Aychapi, yuyaypi, espiritualpipas

**¡Qanmi kanki pachamamapa rurunkunata
pachakunapi kamaq, ruruchiq, qawachiq!**

**Qanmi kanki Hanaq pacha Yachachiq, paymi
anchata chaninchan ancha chaniyoq espiritual
kaqninkunata tarinapaq kallpachakuykunata**

Hinaspapas ancha allinmi allin kawsaypaq

**Plan cooperativo nisqaykin kamachin runaqa
llank'anan saminchaykikunata merecenanpaq,
kusikunanpaqpas; qonanmi**

**Qullqi utaq allpapi llamkay allin mikuykunata
tarinapaq hinaspa cuidadowan hinaspa moderación
nisqawan qhali kananpaq**

**Imaynan qolqeta paganan estudiananpaq, pay
kikinta kamachikunanpaqpas, chhaynatan wasinpaq
suficiente k'anchayta kallpata tarinanpaq**

Espiritualpi consuelo

**Hinallataqmi tukuy sonqowan, kallpawan ukhunpi
ukhunchakunan, ch'akiyninta thasnuq, ch'uyanchaq
divina munakuy pukuykunata tarinanpaq**

Kay pachaq ñut'u allpanpas qhelli kayninpas

**Imapas kaqkunata rantispa vendekunmanmi,
ichaqa saminchasqaykikunaqa ancha valorniyoqmi
¡Manan rantikunapaqchu nitaq rantikunapaqchu!**

**Sapankanchismi huk p'unchay yuyayninchisman
kutimusun, hinaspan kutimusun divina kayninman,
reparaspa ch'uya cheqasninta maypichus
kusikuyniykiwan p'istuykusqa kanqa**

**¡Pimanmi wiñaypaq qoykukuq kaywan qosqa
kashan!**

**Paramhansa Yogananda yachaysapapa "Wiñaypaq
susurquykuna" nisqamanta**

*** * * .**

**Hukkunata munakuyninchikmanta convencechiyta
atispanchik**

**Hinaspapas tiempoq pruebankunawan huk
pruebakunawanpas seguro kaqtinchis**

**Pipas tukuy sonqonwanmi cheqaqtapuni
munakuwanchis**

**Hinaspapas chay runawanpas chhaynatan
sientekunchis**

**Mana sapanpa allinninpaqchu, aswanpas
amistadpa pulsonta sientenallapaqmi**

**Diospa rikuchiynintan rikunchis, Diospa
kaynintataqmi sientenchis**

**Hinaspa uyarinchis Diospa kunkanta chay
saminchasqa amistadpi**

*** * * .**

**Mayninpiqa tukuy imapas allinlla
purichkanmanpas hinam, chaymi piensanchik kay
pacha allin kasqanpi hinaspa imapas
ruwasqanchikpas allin kasqanpi**

**Ichaga chayamunmi huk tiempo, chaypin
yuyaykunchis tukuy imapas contranchispi kashaqta,
kayqa yachachikuymi decidisqanchista
kallpachanapaq, puñusqa kallpanchiskunatapas
kacharinapaq**

Pakasqa kasqankunamanta

**Ichaga aswanpas phiñasqa sientekunchis imapas
munasqanchista hark'asqanrayku Noqanchismi
hukmanyasqa sientekunchis mana
hunt'asqanchisrayku**

**Munayninchiskunan phiñakuyman
urmachiwanchis, yuyayninchistaqmi pantachiwanchis
Maypi kasqanchista qonqaspanchismi manaña
reparanchischu, imatapas ruwaspanchis**

**Mana sapaqchasqa kaspaqa pantaymi, llakikuymi
Sichus mana phiñakusunmanchu kawsaypi
sasachakuykunarayku otaq chayta ruwaqkunarayku
chayqa, aswan sut'itan imatapas qhawarisunman,
aswan allintataqmi atipasunman**

Aswan allin

*** * * .**

**Diosqa, mana tukukuq khuyapayakuyninpin,
kusikuyninta, yuyaychaynintawan qowanchis
Hinaspapas cheqaq kawsaytan qowanchis**

**Chiqap yachay
Chiqap kusikuy
Chiqap hamutay**

**Ichaga Diospa k'anchariyninqa rikukunmi almaq
espiritual thak kayninpi, yuyaypa tukuy sonqowan
Paywan tupananpaq kallpachakusqanpiwan**

**Chaypin sayanchis uyapura cheqaq kaqwan
Hawapiqa, ilusiones nisqakunan sinchi kallpayoq,
ancha pisillataqmi chaykunata p'akiyta atinku**

**Hawa pachamamapa ruwayninta chinkachiy
Kay pachaqa mana tukukuq**

**sasachakuyninkunawan, mana yupay atina
experienciakunawan ima hinallam kachkan**

**Diospa kunkanqa kawsaypa rikhuriyninkunaq
qhepanpin kashan, sapa kutinmi waqyawanchis,
t'ikakunamanta, ch'uya librokunamanta,
rimapayawanchistaq**

**Conciencianchiswan, hinallataq tukuy sumaq
kaqkunawan, chaykunan kawsayta valechin**

*** * * .**

**¡Q'illayninchista ch'uyanchakuy, hanaq pacha
alquimista! Pisi kallpanchista kallpaman t'ikray**

**Hinaspa pantasqa yuyaykusqanchiskunata cheqaq
cheqaq qhawariykunaman t'ikray kikillanchispaq
munasqanchis millay supaykunata t'ikray**

**Alto, raprayuq munaykunaman hinaspa nanay
mana yachayninchikman, sagrado yachayman hinaspa
indolencianchikpa materia prima base nisqaman**

**Sublime espiritual ruwaykunamanta ch'uya
qoriman**

**Kaymanta chaymanta
Éxtatico nisqa taki**

**Paramhansa Yogananda yachachiqpa willakusqanman
hina**

Ñawpa pachakunapiqa, Diospa punkunpi tiyaq ermitaño
Manam pitapas willakuqchu nitaq pusaqchu, manataqmi
imamantapas rimaqchu aswanqa hanaq pacha
kuyakuyllamanta, chaymi sapallan obsesionnin karqa

Maymanpas rispanmi willakurqa chay divina kuyakuynin
ukunpi rawrachkaqta Necesario kaptinllam rimaq,
rimasqanpas pisillapim iskay kimsamanta aswan achka
karqa, chaywanpas waranqantin runakunam qatirqaku ancha
munakuywan takiyninta uyarinankupa, aswan achkataraq
munaspanku

Señorniy, Qanmi metayqa kanki, Qan munakusqaypas
banderaymi

Almaypas sonqoypas anchatan munasunki O qhepa
kusikuyniy

Huk kutinmi, sasan takiyninta takispa llaqtachakunapi
purishaqtin, qharikunapas warmikunapas llank'asqankuta
saquespa qatikurqanku, ichaqa hukmanta huk qhepamanmi
qhepakurqanku manaña rikunankama

Hinaptinmi huk hatun chakraman chayarurqa, chaypim
huk runata rikurqa granota pallachkaqta, hinaspam
napaykurqa: “Ay cosechadora, cosechadora” nispas
cosechaqa kutichisqa: “Sapaykuway, runa, ama
rimapayawaychu, rikuwasqaykiman hinam ocupasqa
kachkani Ripuway, loco”, nispa.

Ichaqa payta nirqan: “Manan rimapayawanaykipaqchu
mañakushayki, mañakusqayqa kusichiwanykipaq,
takiypitaq ñoqawan kуска ¿Kusichiwankimanchu divino
munakusqaypa sutinta ñoqawan yapamanta rimaspa,
chaymantataq ripusaq?!”, nispa.

Cosechadoraqa paywan kуска takiyta qallarisqa:
“Señor, qanmi kanki metay... Qanta munakuyniytaqmi

banderayqa..." nispas kuisqallaña kapurqan, hinaspan makinmanta hoz urmaykurqan, hinaspan locopa qhepanta puririrqan, kusikuywan, kusikuywan takispa... pisqukunapas kusikuywanmi sientekurqanku, hinaspan qapariyta, takiyta qallarirqanku Diosta munakuy takiyta

Purishallachkaptinkum, cosechapa warmin hamuspan qusanta huchachayta qallaykurqa: "¿Imataq pasasunki? ¿Imataq yaykurusunki kay loco runata qatipasqaykimanta?" Ichaqa kutichisqa: "Ñoqamanta ima munasqaykitapas niy, ichaqa ñoqawan takiy, huk kutillatapas" Chaymi takiyta qallarisqa, kinsantinku kuisqa kusikuywan kуска takirqanku

Takichkaptinkutaq, wakin ayllu runakunaqa chayninta pasaspa asikuspa rimarirqaku: "¡Kay punchawkunapiqa achka locokunam kachkan!" Ermitañotaq paykunata nisqa: "Pacienciakuychis, runakuna, juzgawayku, ima sientesqaykutapas mallinaykichiskama ruegoakuykichis, ñoqaykuwan kуска takiychis, chaymantataq juzgaykichis".

Kay runakunaqa paykunawan kuskan takirqanku, hinaspan hanaq pacha munakuywan hap'ichikurqanku, hinaspan saminchasqa takiyta takiyta qallarirqanku sonqonku ukhumanta hinallataq sinchi munakuywan

Paykunamanta willakuyqa tukuy suyupi mast'arikurqan, pachak iskay pachak kinsa pachak phisqa pachaktaq qatirqanku, sayaripa qarqoyta munaspa, ichaqa llapa runaq sonqon sinchi kusikuywan wiñaq munapayaywan uyarikurqan:

Señorniy, Qanmi metayqa kanki, Qan munakusqaypas banderaymi

Almaypas sonqoypas anchatan munasunki O qhepa kusikuyniy

Dios saminchasunkichis, sonqoykichistapas kusichichun

Hawka kay qankunawan kachun

Qanchis Filósofokunaq Runamanta Rimaynin

Ñawpaq kaq yachaysapa runam nirqa:

Runaqa historiaq pináculon, harawiq qhepa metanqa, hinallataq kawsaq, libre watakuymi, chaymi naturalezata Dioswan t'inkin

Iskay kaq yachaysapa runam nirqa:

Ama runata pisichasunchu nitaq dignidadninta pisiyachisunchu, imaraykuchus payqa uraykamurqanña aswan hatun hamut'ay suyukunamanta aswan pisi ukhumanña chaypas, almanpiqa apashanraqmi chay qallariy hatunchaypa, hatun k'anchariypa rastrokunata – imaraykuchus ñawpaq yupaychana wasiq p'akisqa pilarninkunaman rikch'akun chaypas, yupaychana wasiq k'anchariyninqa rikukunmi puchuq thuñisqakunapipas

Kimsa kaq yachaysapa runam nirqa:

¡Mayna wakcha, mayna qhapaq runaqa!

¡Mayna llakisqa, mayna hatunchasqataqmi!

¡Mayna mana iñiy atina sasachakuyniyuqmi, hinaspapas ancha admirakuypaqmi!

Tawa kaq yachaysapa runam nirqa:

Runakunaqa huk masa chaqwa, contradicción, contrario kallpankuna Cheqaq kaqpa waqaychanankuna, wiñay yachay waqaychaqña kaspankupas, iskayrayaywan qatasqa kaspankupas, rikuyninkupas chaqwawanmi puyuyachisqa kachkan Astawanpis, wiñaypaqmi manchakunku mana riqsisqa kaqkunata

Pichqa kaq yachaysapa runam nirqa:

Runaq munayninkunaqa manan yachanchu, manataqmi hayk'a qhapaq kaypas, may hatunña kaqtinpas, hunt'ayta atinmanchu Runaqa manan taringachu takyasqa kayta nitaq thak kayta, munayninta reparanankama, chaymi Kamaqninwan kuskachakuy, sapa rato kawsayninpi Paywan qaylla kayta

Soqta kaq yachaysapa runam nirqa:

Runataqa manan munayninwanchu sut'inchakun, aswanpas aswan hatun kaqninkunata aypananpaq kallpachakusqanwan Manataqmi askha munayninkunawanchu, aswanpas allin kaqta mana allin kaqmanta t'aqaspa, paykunapaqpas llaqtanpaqpas allin kaqta, allin kaqta aypaspa

Qanchis kaq yachaysapa runam nirqa:

Runaqa Diospa hallp'anpi sapa kuti puriq cosmico mayu patapi phawaykachaq burbuja Wakin burbujakunaqa aswan k'anchariqmi wakinmanta, ichaqa llapankun qhepaman p'akikuspa chullupunqa mayuman, chay mayu wiñaypaqmi rishan mana qocha patayoq cosmico lamar-qochaman

Hawka kay qankunawan kachun

Musuq watapaq qusqay

¿Qan ukhupi kanchu ima munaypas, chaytan hunt'ayta suyashanki?

Sichus kunan p'unchay mosoqmanta kawsayta qallaripaykipaq oportunidadta qosunkikuman chayqa, ¿imatan ruwawaq?

Kawsayqa kay akllanata qusunki, chaymanta pachapa
masa cerámica maleable nisqa makiykipi kachkan
munasqaykiman hina formakunaykipaq

Sasa rikchakuq haypaykunaqa sapa kutim aswan
hichpallapi kanku lógico hinaspa chiqap kanankupaq
Imatachus mana ruwayta atisqaykita yuyasqaykimanta
kunanmantapacha ruwayta qallariy! Huk ladoman wikch'uy
costumbreykikunaq limitacionninkunata, hinaspa uyariy
ukhupi kunkaykiq susurquyninta

Kawsayqa sumaq musphaykunata hap'in, kikinpa pukyu
ukhunta t'oqokunapaq

Huk punchawllapim mana ima metatapas haypayta
atikunmanchu Llaveqa kunanmantapacha qallariymi, manam
paqarin punchawmantachu

¡Qallariy Diospa saminchayninwan! Kay magia
momentoqa llaven huk machay oportunidadkuna hunt'a
tesoroswan

Kichay unanchasqaykipa waqaychananta, chaymi sapa
kuti wiñaypaq mikuchisqa mana tukukuq pukyukunawan,
chay pukyupa pukyunqa manam haykapipas ch'akinchu,
manataqmi haykapipas pisiyanchu ministronqa

Atiy niyta munan responsabilidad, talento latentetaqmi
ruruq muhu, chaytan kawsayqa cuidasqaykiman
encargasunki Ama ch'akinanpaq, wañunanpaqpas saqeychu
tardakuypa mana imayoq hallp'anpi

Kawsayqa mañakusunkimi chakraykipi tarpusqankunata
honradamente cosechanaykipaq Llapan necesitasqayki
herramientakunan makiykipi kashan Chhaynaqa, Dios
pusasunki, reparay chay herramientakunata reparaq
ñawiwani

Ama llamk'aychu tensionpi kallpachakuywan llimp'isqa,
aswanqa thak, sumaq, kusionqa ima llamk'ay

Manan metataqa astawanchu munanki, chayta
hunt'anaykipaq llank'ayta munankimantaqa

Kallpanchasqa yuyaywan, munakuywan kuyuchisqa
makikunawan ima, kunan pacha qori q'aytunkunawan allin
ruwaypa rikch'ayninta awaspa

Ichaqa kallpachakusqaykipi mana atipaykiqa ama
hukmanyaychu nitaq hukmanyaypas yaykumuychu

Ichaqa entiende q sonqoyoq

Hinaspa huk maki ágil flexibilidadwan

Hinallataq sut'i ñawiyuq, sut'i rikuyuniyuq

Musuqmanta qallariy hinaspa iñiyniyuq kay

Chay t'ikaqa muhuq sonqonpin kashan, ichaqa,
¿yachanchu muhu qallariyninta icha tukukuynintachu?

Ichaqa atisqanman hina q'oñikuyta, humedad tapas
huñusqanman hina

Paypa sunqunmi mastarikun kawsaq t'ikata
qawachinanpaq

Intita asiripa napaykuy kawsay kusikuywan, hunt'asqa
kusikuywan

Hinaspa kaypi kawsay waqyasunki amistadta
kallpachaspa llank'anaykipaq

¿Uyarinkichu waqyamuwashanta,
kallpachawashusqaykitapas?

Hinaspa kunanqa uyaykita k'anchayman kutichinki

Dios k'anchayninwan uyaykita k'ancharichun

Musuq watapi musquyniykikunata hunt'achiy

Sumaq musuq wata!

Revista Este-Oeste nisqa

T'ikray: Mahmoud Abbas Masoud

¿Pitaq chayta nirqa?

Munaymi sonqoypi kuyuriwan, ichaqa pakani

Hinaspapas karullapi kaspayqa yuyarispaymi paywan
rimanakuni

Sonqoqa t'oqyashanmi, munapayaykunan chayta
kamachin

Kay versiculokunataqa huknin cuadernoypim tarirqani

Mana yuyarinichu pi nisqanmanta Internetpi maskarqani
pi kasqanmanta yachanaypaq

Paymanmi chayta niyta munarqani, ichaqa manan
internetpipas tarirqanichu

Chayqa cheqaq munakuy kasqanraykun yuyayniyta
hap'irqan

Hinaspa huk cierta munakuy hinaspa sut'i hunt'aq kay

Huk ukhu sientekuymi harawiqninchikpa sunqunta
rawrachirqa

K'anchayninmi almanpa ukhunta k'ancharichirqan

Corrientenqa llamp'ullata, kuyurispa puriq

Almanpa sensitivo ñanninkunapi

Payqa chhaphchirqan, kusichirqan, llakichirqan ima

Chaymantataq astawan kallpachakuspa ch'uya sut'i
mayu ch'uyanchasqa sientekuykunata hich'aykurqan

Hinaspapas pradera wayrakuna hina delicado
simikunamanmi tukupurqan

Hinallataq huk melodioso, etéreo taki, chaymi
kuyurichin ukhu sentimientota

Kaypiqa rikunchikmi sinchi yuyayniyuq yuyaykunapa
encantador colorninkunata

Hinaspapas rikunchismi k'ancharishaq antorchakunata,
ancha kuisqa, ancha munakuq kayninpi

Nitaqmi paywanqa mana malliykunachu ima k'arak
llakikuytapas

Ichaga, chay llakikuywanqa kusikunmanpaschá

Chaytan payqa raymicharqan, ruwarqantaqmi
sientekuyninpa esenciamanta

Hinaspa kaypi rimachkanchik mana riqsisqa
harawiqninchikpa experienciamanta

Versiculonkunan yuyayninchista hap'irqan chaykunapi
churasqanrayku

Sunqunmanta, esenciamanta

Hinaspan pay kikinmanta huk rastrotá saqerqan
rimasqanpi

Sonqokuna munakuywan hunt'a kachun, hunt'aq
sonqowantaq kuyurichun

Hawka kay qankunawan kachun

Churiwan taytanwan rimanakuy

Churiqa taytanta tapusqa: -Ñawiykipi asirikuyta rikuni, papay ima pakasqataq?

Paytaq kutichirqa: Ancha hawka tarikusqayrayku

Nisqa: ¡Rimay! ¿Imapunitaq pasachkan?

Paytaq kutichirqa: Sunquyman thak kaymi haykun, ñawiypitaq asirikuy rikukun manaraq uyaypi rikhurimushaqtin

Paytaq nirqa: ¿Chayllachu?

Paytaq kutichisqa: Yuyariykuna rikch'arin

Paymi tapurqa: ¿Imayna yuyariykunataq chaykunaqa?

Paytaq kutichisqa: Misk'i, células nisqakunata kallpachan

Paytaq nirqa: ¿Imaynataq chayri?

Paytaq kutichisqa: Yuyayqa, churiy, electricidad hina kallpa, estados psicológicos nisqakunataq yuyaywan, imayna yuyaywan ima

Paymi nirqa: ¿Ima niytataq munanki "poder como electricidad" nispa?

Paytaq kutichisqa: Luzqa allinmi, mana allintaqmi Pipas allinta apaykachaqaqa allinpaqmi qhawarinqa, mana chayqa electricidadwanmi kuyurichinman

Paymi nirqa: ¿Imapitaq tupanachiy?

Paytaq kutichisqa: Yuyaypas, allin ñankunapi pusanki chayqa, kusichisunki, mana chayqa llakikuytan apamusunki

Nirqa: ¿Imaynatataq pusayman sallqa caballo hina kachkaptin?

Paytaq kutichirqa: Kayqa manan mana atikuqchu, sichus caballokunaq imayna kasqanmanta experienciata tarinki chayqa, sallqa mana kamachisqaña kaqtinpas allintan manejanke

Paymi nirqa: Amistadqa runawan aswan kuyanakuqkunamanta hukninmi, nispam ninku, ¿cheqaqchu kayqa?

Paytaq kutichisqa: Absolutamente

Paymi nirqa: Chhaynaqa yuyayqa amigon runawan sinchi qaylla kasqanrayku

Paytaq kutichisqa: Arí, manataq

Paytaq nirqa: ¿Imaynatataq chayri?

Paytaq kutichirqa: Allin yuyayniyuq kayqa allin amistadmi, mana allin yuyayniyuqtaq sapa kuti enemigo

Paytaq nirqa: ¿Imaynatataq chayri?

Paytaq kutichisqa: Allin yuyayqa thak kayta, mana imamanta manchachikuyta aysan, mana qhali yuyaytaq wañuy flechakunata dueñonman iskay kutita kutirimun – Dios allin ruwasqaykikunata mirachichun – chayraykun ninku, chay premioqa ruwaywan kaqlla kasqanmanta

Paymi nirqa: Hinaspa, ¿imaynatataq chayta hark'akunman?

Paytaq kutichirqa: Hukkunapaq allin kaqta munaspaykiqa, Diosmanta yanapayta, pusayta mañakuspaykiqa, yuyayniykikunaqa antorchamanmi tukupunqa, chaykunan almaq cuartonkunata k'ancharichinqa, tutayaq montón nisqakunatatataq qarqonqa

Nisqa: Hinaspa, ¿imataq chaypacha kanqa?

Paytaq kutichirqa: ¡Chaymantaqa anchata
sunchakunki, ñawiykitaq asirikunqa!

Ñawiykichispi, uyaykichispi asirikuykuna wiñaypaq
kachun, masiykuna

Hawka kay qankunawan kachun

Allin hamuy invitado

Kay sumaq invitado

Ñawiqqa manan rikunchu, sonqon ichaqa sienten

Kusikuy hina otaq allinyachiy hina, chaymi ch'aqwayta
chinkachin

Hinaspapas p'akisqa sonqokunatan sonqochan

Chayqa qun entiendeyta allinta atipanapaq
sasachakuykunata

Chay invitadoq sientekusqanqa tupanmi punkuta
kichaspa haykunanpaq invitasqanwan

Invitacionqa tukuy sonqonwanmi kanan, cheqaq chaskiy
munasqanchismantataqmi hamun

Sinchi munaywan tupaq munapayaymi kachkan

Chaytataq "Qassad" utaq urqu takiq sienterqan
fervorwan rimaspa:

(Payqa huk watukuywan hatunchawarqan hinaspa
tradicionta p'akirqan sonqoymi punkunta kicharisunki
ukhumanta)

Cheqaq kusikuyqa manan yuyaymantachu nitaq
yuyaykusqanchismantachu

Chayqa sut'i, etéreo nisqa elementom, pukyuuyuq

Chay kikinmanta musuqyachiq pukyuqa manam
pisiyachisqachu

Manan pipas kanchu mana huk huch'uy dosistapas
malliykuqqa

Maykamachus sientekusqanqa, chaskikuy kallpamanta,
hamut'ay atiyanta ima kanqa

Lamar qochaqa manan llapa kawsaqqunachu mikhuyta
atinku

Imaraykuchus paqariyninqa manam tukukuymanchu
sujeto aswanpas absolutowan mana tukukuqwan tinkisqa

Chaywanmi tupachiqku qoykukuq kayta, qoykukuq
runakunatapas

Kaymi yuyarichiwan wakin harawiq runakunata
qatipakuq chay wakcha runapa willakuyninta

Egipto suyupi Califaman risharqanku, paymi waqyasqa
regalokunata qonanpaq Wakcha runaqa huk jarrayoqmi
kasqa Califaq palacionman haykuspanku ñawpaqenpi
sayaykusqanku qhepallaman, paykunaman qoykukuq
regalokunata rakiyta qallarisqa Hinan chay mana imayoq
runata qhawarispá llik'isqa p'achanwan tapusqa:

¿Imataq ñuqaykuman pusamusurqanki, imatataq
necesitawankiku?

Paytaq kutichisqa:

Runakuna imankutapas huñuchkaqta rikuspay

Lliw hunt'a lamar qochaykimanmi hamurqani jarraywan

Califataq nirqan: Jarraman qoriwan qolqewan
hunt'achiyichis

Chay califaqa manan mamaqochachu karqan universal
qoykukuq kayninwan tupachisqaqa, aswanpas huk gotallan
karqan

Sichus huk versiculolla harawilla qoykukuq kayninta
kallpacharqan, chay hinatataq kuyuchirqan, hinaspataq
runalla kanman chayqa, cheqaqtapunin ima sonqomanta
waqyakuypas qoykukuq kaypa paqariyninman, hinallataq
hanaq pacha qokuypa lamar-qochanmanpas chaskisqa
kanqa, hunt'asqataqmi kanqa, qoypas yapamantan
ruwakunqa satisfacción chayanankama

{Señornikitaqmi qosunki, saksasqataqmi kanki}.

{Hinaspapas sichus yupankichis Allahpa favorninkunata
chayqa, manan yupayta atiwaqchu}

Dios sonqoykichista kusichichun

Hawka kay qankunawan kachun

Chay upallalla, pacienciakuq araña

Munasqa amigay, chay allin yachaysapa Profesor Fahmi
Al-Mashaykhi, "Kikin umalliq" nisqa programata ruwaq,
niwarqanmi wakin harawikunata t'ikranaypaq, hatun
Amerikamanta harawiq Walt Whitmanpa Sumaq sonqo
mañakuyninta respetaspaymi kay harawita akllarqani, kay
t'ikraytataqmi payman, llapa ch'uyanchasqa literaturata
munakuqkunaman, sublime inspiracionta
munaqkunamanpas dedicayta munani

Lamar quchapa patanpi qaqapi, chay uchuy llusqisqa
toqllayuq

Maypichus araña sapallan sayasqa

Maypi kasqanmanta señalanaypaqmi huk marcadorta
churarqani

Chay marcapa imapaq kasqanmanta

Imaynatachus tarinanta yachaspa

Hatun muyuriqninga hatun ch'usaq kaynin chawpipi

Chaymantataq pay kikinmanta huk llañu alambreta
kacharirqan, chaymantataq huk alambreta, chaymantataq
huk alambreta

Payqa admirakuypaq utqaylla q'aytunpa carretantam
kichachkarqa

Mana sayk'uywan rikukuspa

Hinallataq qan, almay, mana tukukuq ukhu pachawan
muyurisqa sayaq

Hatun, mana k'uchuyoq, mana tukukuq espaciomanta

Hinaspapas yuyaypi, hamut'aypipas mana hark'asqalla
ch'unqasqa kashanki

Rikuykim aventurakunaman yaykuchkaqta

Yuyaykunata, kallpakunata ima kacharinki

Mundokunata, hanaq pacha cuerpokunata ima
maskhashankichis

Paywan sinchi watasqa kachun

Chaynapi necesitasqayki puenteta ruwanaykipaq

Buqueykiqa anclawanmi allinta watasqa kachkan

Qanmanta karunchasqayki llañu q'aytuykikama

Imatapas hap'iyanta

maypipas

¡Ay almay!

Walt Whitman sutiyaq runa

T'ikray: Mahmoud Abbas Masoud

quyllurkuna

Chayqa huk qutu quyllurkunam, sumaq rikch'ayniyuq

Quyllur yachaypiqa imaymana sutikunawanmi riqsisqa,
ahinataq Ghoulpa Uma

Phawaq Atoq, Urmaq Atoq, Betelgeuse ima

Hennawan teñisqa palmerawan Yemen quyllurwan

Ballenapa siminpas, kallpasapa runapas hukkunapas

Chay quyllur huñuqa runakunapa yuyaynintam aysan

Ichapas Pachamamamanta karunchakusqanrayku

Ichapas chaypi pakasqa kaqkuna hinaspa pakasqa
kaqkuna kasqanrayku

Ichapas wiñaypaq upallalla kasqanrayku

Su extraño llimp'i

Hinaspapas ichapas

Imaraykuchus runaqa pampamanta qhawariyninta
hoqarichin

¡Aspirachun imachus aswan hatun, aswan misk'i kaqta!

"Constelación" simiqa sumaq simim, misk'i kayninta
evocan

Chay quyllur yachaymanta

K'anchariq kayninwan, llimp'i llimp'i sumaq kayninwan
ima

Hinaspa chayna kankichik, amistadniykuna

K'anchaq quyllurkunap huñun

Kawsayniypa hanaq pachanpi

Napaykuykichik maypi kachkaptiykichik

Hinaspa munakuy ukhumanta horizontekama

Kuyuyqa huk bendicionmi otaq desgraciapas kanmanmi

Chay allin reqsisqa rimaymanmi yaparqani
“ch'usaqyachiy” simita, ñoqapaqqa manan llapa
ruwaykunachu saminchasqa kasqanman hina, wakintaqmi
mana saminchasqallachu mana saminchasqallachu
aswanpas aswan huk nivelkunapin thuñichiq efectota ruwan

Runapa kuyuyninqa manam kikillanmantachu
paqarimun, wakin kuyuykunaqa puñuypi utaq puñuypi
puriypipas kanmanmi, mana musyakuqpa pusasqan Mana
chayqa, huk meta nisqaman chayanapaq yuyaywan,
munayninwanmi puririchisqa

Kay kuyuyqa kikinpiqa neutralmi, mana yuyayniyuq
herramientalla kasqanrayku, runap sistema motorninpa
kamachikuyninkunaman kutichispa llamk'aq, chaytaq
yuyaymanta kamachiykunata jap'ispa junt'an

Kuyuy hukkunata yanapanapaq apaykachasqa kaptin

Hinaspa q'epinkumanta kacharichiy

Condiciones allinchaypaq herramientas sensoriales
nisqawan yanapachikuspa

Nivel material nisqapipas, moral nisqapipas

Hinallataq almakunaman consuelo apamuq tukuy imata apamuspa

Hinallataq sonqokunapi thak kay

Kawsanapaq necesitasqanchiskunatan qon, manan lujokunallatachu

Chayqa Diospa, angelkunapa hinaspa profetakunapa saminchayninmi

Ichaqa sichus chay kuyuywan nanayta churanku chayqa

Hinaspapas chay daño, sonqo p'akiypas

Hukkunapa yuyayniyuq utaq imapas ruway atisqankuta aprovechaspa

Mana paypa permisionwan nitaq consentimientonwan

Chay ruwasqanqa manan bendicionchu kanqa

Hinaspa chaymanta nisunman

"Kuyuyqa chinkachiyman pusawanchik".

Kusisamiyoqmi rurasqankunata allinpaq, Kamaqninpa kusichinanpaqpas.

Chaymi Señorninkuqa paykunaman kutichirqan: "Manan hayk'aqpas saqesaqchu qankuna ukhupi mayqen llank'aqpa llank'aynintapas chinkananta, qharipas warmipas" (Al Imran)

Hinallataq noble hadith nisqapipas:

"Kimsa imakuna wañusqa runata qatin, iskay kutimun, huktaq paywan qhepan Ayllunpas, kaqninkunapas, ruwayninkunapas qatikun, ayllunpas, kaqninkunapas kutimun, ruwasqanpas qhepan"

Imam Ali, Dios uyanta hatunchachun, yachayninpa
waqaychananmanta yachayta rakiwanchik, kaynata nispa:

(*Iskay laya llank'ayqa anchatan t'aqanakunku* :
kusikuyninqa pisi tiempollapaqmi ichaqa consecucionankuna
qhepan, gastonkuna chinkapun ichaqa premion qhepan)

Dios allin ruwasqaykuta chaskiykuchun, amigoykuna

Diospa thak kay, khuyapayakuynin, saminchayninpas
qankunawan kachun

Chay barpas, thuñisqa wasipas

Paymi nirqa: Kanmi huk asunto llakichiwaqniy,
chaymantam explicayta munani

Paytaq kutichisqa: ¿Imataq?

Paymi nirqa: Rikuni mana allin ñankunapi puriq
runakunata "fancy" hinaspa reveling, hinaspa allin runakuna
mana ima partetapas exitota chaskiq

Paytaq kutichirqa: Runakunaqa sapa kutinmi pantanku
chanin runakunata, millay runakunatapas juzgaspa,
rikch'ayninwanmi juzganku, manataqmi hukunaq sonqonta
qhawayta atinkuchu sapanka runaq cheqaq kayninta
yachanankupaq, pakasqa yuyaykusqankuta
ruwasqankutapas reparanankupaq Ichaqa Diosmi
yuyaykuykunata qhawariq, pakasqakunatapas sut'inchasqa;
Paylla juzgan hinaspa allin kaqta mana allinmanta t'aqakun
Chayrayku, mana yanqachu kanman runakunaq millaypaq
qhawarisqa runa chanin kanman, chaninpaq qhawarisqanku
runapas millay kanman

Paymi nirqa: ¿Kanmanchu chay asuntokunapi allinta
rakinapaq?

Paytaq kutichirqa: Kusikuytapas, llakikuytapas juzgaspaqa, mana allintachu ruwasun chayqa, suyanchismi kuisqa runaqa qhapaq kaywan, allin kawsaywan kusikuq, allin qhawarisqa kayta chaskiq, runakunaq respetasqa, kawsaypa kusikuynillankunapi, kusikuykunapipas qokuqmi Manataqmi qhawarinchischu huchankumanta, mana allin ruwasqankumanta, mana chanin ruwasqankumanta ima ukhupi ch'aqwayta tarisqankuta hukkunaman Kay ukhupi mana kusikuy, mana hampiy atina onqoykunan kawsayninkuta k'arakta ruwanman, ñawinkutapas mana samayniyoqman tukuchinman, qhelli munayninkurayku, ñut'uq kkillanpaq munaq kasqankurayku, Hinallataqmi thuñichiq sasachakuykunawan, ñut'uq desgraciakunawan ima hap'ichikunman, chaykunaqa cheqaqtapunin mana envidianapaq hina

Paytaq nirqa: ¿Maypitaq chanin runaqa kusikuyninqa kashan?

Paytaq kutichirqa: Ñawpaqtaqa, chanin runaqa manan phawayllachu kay pachapi kaqkunata maskhaspa Kuisqa kashan kuisqa sientekusqanwan, runakunata chanin tratasqanwan, conciencianpa thak kayninwan, espiritual kusikuyninwan ima, chaymi ukhumanta paqarimuq, sapa kutitaqmi mosoqyachisqa, astawanqa yuyaykuspa, Diosqa wañuy qhepa kawsaypi premiota qonanta, wiñay k'anchayta qonanta ima, chinkachiy tiyasqanpi faltasqanpa rantinpi

Paymi nirqa: ¿Imanasqataq chanin runakuna, otaq wakinninku, kay pachapi ñak'arinku, sasachakuykunawantaq tupanku?

Paytaq kutichirqa: Diosqa mayninpin munakusqankunata pruebaman imaymana nanaywan, ñak'ariywan ima, manan muchuchiy hinachu, aswanpas qori hina pruebakunaq ninanpi ch'uyanchananpaqmi Paykunaman chayamuq ñak'ariykunaqa kallpachan, rikuchin

digno moralninkuta, hinallataq Señorninkuman,
runakunatapas munakuyninkuta ch'uya, sut'i, mana
kuyuriqman tukuchin

Dios kay pachapi chanin runakunata, allin runakunata
yapachun

Hawkayay qankunawan kachun, amigoykuna

La Perla Organizada nisqa

Hukkunata kusichinapaq kamachikuykunata mana
sacrificaspa

Paymi nirqa: Uyarirqanim hukkunawan allin kawsakuyqa
munasqa kasqanmanta, ¿kanchu imapas excepciones?

Paytaq kutichirqan: Hukkunawan acuerdopi kayqa
manan niyta munanchu paykunawan tukuy imapi acuerdopi
kayta, nitaqmi paykunarayku principioykikunata sacrificayta,
imaraykuchus kay estilo de acuerdo nisqa mana
munasqachu, manataqmi allin kaqman hinachu

Paymi nirqan: ¿Allinakuymantaqa enfrentamientotachu
munanki?

Paytaq kutichirqa: Manam chaypaqqa necesitakunchu
Paykunawan allinta kawsakuyta atinki mana ima
sasachakuytapas nitaq sasachakuytapas ruwaspa
Reformadorkunapas hatun runakunapas manam achka
runakunawanqa allintachu kawsarqaku muyuriqninkupi,
chaywanpas paykunaqa allin yuyayninkutam
waqaycharqaku, ruwasqankuqa allinpuni kasqanmanta
yachasqankurayku

Paymi nirqan: ¿Ima niwaqtaq wakin kutipi idealkunata
k'umuykachispa situacionman hina?

Paytaq kutichirqa: Manan pipas kamachikuykunataqa pisichanachu, nitaqmi pakasqa yuyaykunamanpas hap'ipakunanchu huk metaman chayanapaq, chay hina ruwayqa manan allinchu kamachikuykunata hunt'aqkunapaq Sichus Diosta kusichiq hina kawsayta atiwaq, manataqmi hukkunata dañaspachu chayqa, manan ima manchakuypas kanchu

Paymi nirqa: ¿Ima ninantaq imayna kaptinpas hukkunawan allin kawsakuyqa?

Paytaq kutichirqa: Ñawpaqtaqa Dioswan hukllachasqa kaymi, chaymantataq concienciaykiwan, chaymantataq runakunawan

Paymi nirqa: ¿Imatam ruwawaq imayna rimasqay hukkunata mana kusichiptinqa?

Paytaq kutichirqa: Bastante qan kikiyki ukhupi thak kayniyki, sonqoykipi thak kayta sientenaykipaq, chaymi hukunaq allin qhawarisqa kayninmanta mana t'aqasunkichu, chay allinpaq qhawarikuy mana tupanchu imachus decidisqaykipi creesqaykiwan chayqa

Paymi niwarqa: ¿Consejawankichu hukkunata mañanaypaq mana allin kawsayninkuta cambianankupaq?

Paytaq kutichirqa: Manan necesariochu runakunata obliganayki allin qhawariyniykita chaskinankupaq Sichus mana munankuchu adoptayta enfoqueykita chayqa, saqey kayta hinaspa allinta munay Sichus paykuna llakichisunkiku k'iriy rimaykunawan hinallataq picadura rimaykunawan chayqa, allinmi kanman paykunamanta karunchakuy, al menos temporalmente Ichaqa siempre listo kay paykunawan entiendesqaykita experienciaykitapas willanaykipaq Hinaspataq sichus qanpas askha yachayniyoq kanki chayqa, ofrecey chay ch'akisqakunaman chaymanta, chaymi

kusikuywan, saksasqawan upyankumanmi, Tukuy-atiyniyoy
Diospa khuyapayakuyninwan, premioykitaq Paywan kashan

Hawka kay qankunawan kachun

P'unchawkunata huchachasqaykita rikuni

Yaqapaschá rikuykiman, amigoy

Ñawiykita kusichiq oasis nisqatan anchata munanki

Hinaspa huk samayman, chaymi sayk'usqa sonqoykita
arboledakunapi uywanqa

Rikuyki karu, ch'in horizonteta qhawashaqta

Llakikuypa, llakikuykunapa ukhunmanta ayqiyta
munaspa

Ch'uya hanaq pachaman

Aswan allin chuya almaykipaq

Hinaspapas aswan atiyniyoyqmi kani munakuq almaykiq
munakuyninkunata hap'inaypaq

Hinaspa imaginacionpa ñawinwanmi rikuyki
punchawkunata huchachasqaykita

Payqa tapurqa unayña suyasqa suerte planetamanta

Uyariymanpaschá huk munapayay ukhuykipi kuyuriqta

Uyarini campanakunaq econinta almaq éternintakama

Karu gocha patapi anclasqa munasqayki barcota huk
chhikanta rikurqani

Yuyariykunamanta gaviotakunan muyuriqninpi
phawaykachashanku

Hinaspa planetakuna amistad hina qhawarinku

Munani munasqaykita, amigoy, huk retiro munasqaykita

Puyukunata t'oqyachisunkichis

Hinaspa huk sutichasqa pachaman haykun

Llampu significadokunawan, misk'i munaykunawan
hunt'a kashan

Kawsayqa munasqaykita hunt'arqan

Hinaspa sapalla kaypa ch'usaqyachisqan delicado
almaykimanta qarqosqa

Hinaspapas aswan sumaq pruebakunawanmi
qhapaqyachirqan

Hinaspa aswan misk'i rikuykuna

¡Hawkayay kachun, amigoy!

Mahmuud Abbas Masoud sutiyoq runa

Rantinakuymanta filosofía hinaspa atuqmanta,
kunturmanta willakuypas

- .

Payqa tapurqa, kaynata nispa: ¿Kanchu rantiyman
filosofía kawsayniypi adoptanaypaq?

Paytaq kutichirqan: Wakin runakunaqa mana
necesitasqanku kaqkunata rantiymanmi vicioyoq kanku,
chhaynapin qolqenkuta usuchinku mana necesario
lujokunapi

Paytaq nirqa: ¿Ima yuyaychasqaykitaq?

Paytaq kutichirqa: Rantishaspa allinta qhawarikuy, yachaysapa kay Sichus qolqeyki kan chayqa, waqaychay hinaspa mana kasuychu chay anunciokunata, chaykunana sapa kutilla tentayta munanku mana necesitasqayki kaqkunata rantinaykipaq, chhaynapa sinchita ganasqayki qolqeykita saqenaykipaq mosoq mosoq mosoq ruwaykunapaq otaq "ganancia garantizada" nisqa qolqe churaykunapaq Maypachachus pipas misk'i rimaykunawan, munay ofrecimientokunawan ima ganayta munasunki chayqa, yuyariy atumanta, cuervomantawan willakuyta

Paytaq nirqa: "¿Ama hina kaspas, yapamanta niwankiman?", nispa.

Paytaq kutichisqa: Huk kutinmi huk kuntur huk queso chupanpi apashasqa, chaymanmi atuppa qallun ch'aqchuykusqa, hinaspan pay kikinpaq munapayasqa Atuppa kunturta nirqa: "Munayman huk takiyta takiwanaykita, señor Cuervo, uyarirqa nin kunkaykiqa melodioso kasqanmanta, misk'i kayninmanta reqsisqa kasqanmanta" The cuervo, chay alabaywan alabasqa, chupanta kicharirqa takinanpaq, ichaqa chayta ruwasqanman hinam, chay queso pedazoqa siminmanta llusqiruspan pampaman wichiykurqa Atuppa utqaylla hoqarisan felicitakurqa facil premionta Chayrayku, cuidakuy pikunachus psicológicamente influenciayta munanku, paykunapa qammanta imatapas munanku Hinaspa ama saqiychu pipas explota sunaykita alabaspa utaq fawning ruwanaykipaq allinta kawsanaykipaq, cheqaq kusikuyniykipaqpas mana necesario kaqtan munanki

Paymi nirqa: ¿Kanmanchu imayna kawsanapaq?

Paytaq kutichirqa: Kawsayniykita pisiyachiy ama llumpay kapuqniykikunapi hapipakunaykipaq Kikinmanta hinaspa sapa kutilla munapayaykunata qarquspa mana kusikuyta hinaspa llakikuykunata paqarichimun Sichus

kawsayniykita sasachanki achka imakunawanpas, manam mayqintapas kusikunkichu Ichaqa kawsaynikita allinta qawarispaykiqa achka ruwaykunata tarinki lujoykikunata pisiyachinaykipaq mana pisichasqa hina sientekuspaykiqa

Paytaq nirqa: ¿Ima niwaqtaq qullqi quymanta rantiymenta?

Paytaq kutichirqa: Ñawpaqtaqa, necesitasqaykipaq qolqeta waqaychay hinaspa necesitasqaykita qolqewan rantiy, mana cuotas nisqawan, hatun tasa de interés nisqawan, uma nanaywan ima sasachakuywanqa Chiqamanta, kanmi beneficio, pikunachus bienesninkuta vendeyta munanku, kawsanankupaq, ichaqa ama saqeychu mana atisqaykimanta aswan karuta kawsanaykipaq, imaraykuchus chayta ruwanki chayqa, tukuy imatan chinkachinki, Dios hark'achun, hatun sasachakuywan otaq sinchi sasachakuywan tupaspayki ñan, hinaspa "tentador señoelo" suyachkanqa

Paymi tapurqa: ¿Imataq qullqi waqaychaymanta definicionniki?

Paytaq kutichirqa: Qolqe waqaychayqa arten, sacrificiotaqmi necesitakun Ichaqa rantiyipi qolqechakuspa, ch'ullalla kawsaspaqa, sapa kutillanmi wakin qolqeta waqaychayta atiwaq, yuyariytaqmi runakunaq nisqankuta, "Gota gota, huk mayuqa estanquemanmi tukupunqa", Tukuy Atiyniyoqpa yanapayninwan

Dios qhapaqyachisunkichis askha gracionmanta, amigoykuna

Hawka kay qankunawan kachun

Kikinmanta yuyaymanay hinaspa allin ruway

Paymi nirqa: ¿Chiqaptachu runa tapukuqqa huk laya kikinmanta qawarikuy kasqanmanta?

Paytaq kutichisqa: Allinmi

Paymi niwarqa: Sichus chayna introspección nisqawan ruwayta munani chayqa, ¿imatam yuyaychawankiman tapukunaypaq?

Paytaq kutichirqa: Tapukuy imapaqchus kawsayniykimanta Qanmi kanki aswan evolucionasqa kamasqakunamanta, Diostaqmi churarqan qan ukhupi huk noble almata, chaymi esenciayki

Paymi nirqa: ¿Imataq cambianqa chayta reparaspayqa?

Paytaq kutichirqa: Mana tukukuq allin ruwaykunata aypanki, kusikuy kusikuyta malliykunki, tukuy sumaq munayniykikuna hunt'akunqa, tukuy sasachakuyniykikunata atipanki, kay pachataq mana toqllankunawan hap'iyta atisunkichu nitaq pantachisunkichu llullakuyninkunawan

Paymi nirqa: Ichaga kawsayqa sasachakuykunawanmi hunt'a kashan, nanaywantaqmi hunt'a kashan

Paymi kutichirqa: Arí, runapa kawsayninqa kichasqa hinaspa sapa kuti sasachakuykunawan tupanakuymi, hinaspapas sapakamam kikinkumanta sasachakuyninku Kanmi waranqa waranqa waranqa runakuna hinaspa waranqa waranqa millonninpi sasachakuykuna sapa punchaw allichana Wakinqa sunqu sasachakuywanmi ñakarinku, wakinqa chiriwan quejakunku, wakinqa qullqiwan huntasqa, wakinqa wakcha kaytam tukuy imapi millakunku, wakinñataqmi mana yuyaymanayta sasachakunkuchu chaymi mana anchatachu musyakunku sasachakuykuna, wiksanku hunt'a kashaqtin, kay pachaqa paykunapaq

allinpuni lchaqa, ¿pikunataq cheqaq kusiona runakuna kawsaypi, pikunataq allin ruwaqkuna?

Paymi nirqa: Qallarinaqa, ¿imataq allin kawsanapaq kamachikuy?

Paytaq kutichirqa: Kusikuyqa cheqaq tupuyki allin ruwayqa, llank'anayoqña otaq ima kawsayniyoqña kaqtinpas Allin ruwaymanta yuyaykuyqa qhapaq kay, amigokuna, sumaqa, sumaqa kapuqniyoq kaymi —chaytan wakinqa sutichanku lujokawsay nispa lchaqa materialpi aypayqa manan cheqaq allin ruwaywanchu tupa

Paytaq tapurqa: ¿Imaraykutaq?

Paytaq kutichirqa: Imaraykuchus imapas, circunstanciakuna ima cambianman Kunan p'unchayqa runaqa imapas kanmanmi, paqarinpas manañan kanmanchu Chayrayku, ama yuyaykuychu millonario kayqa allin kawsayta garantizan Runaqa kallpachakunmanmi, mana sayk'uspa llank'anmanpas, llank'ayninpi allin ruwasqanpa premionta cosechananpaq, ichaqa admirakunmanmi kawsayninpi mana equilibrio kashasqanmanta, manataqmi librechu kanku ima ruway munasqankuwan kusikunankupaq Aswanpas llakikuykunapaq huñukunmanmi, hinaspan estresado, ch'aqwasqa ima kankuman, chaymi qhali kayninku mana allinman tukupunman, llakikuymanmi urmapunman Chhaynapin, chay ilusorio exitoqa chinkapun, hinaspan sientekunku kawsayninkuta usuchisqankuta, llaqa musquyninkupas chinkapusqanmanta

Paymi nirqa: ¿Salud niyta munanchu allin ruway?

Paytaq kutichirqa: Huk runaqa kallpasapa cuerpoyoqmi kanman (caballo hina) ichaqa mana suficiente qhapaq kayta atinmanchu kawsananpaq, chhaynapin sientekunman phiñakuyta, k'arak sonqo kayta mana necesitasqankunata,

imakunachus necesitasqanmantawan Otaq kanman qhali
kayta, qhapaq kayta ichaqa mana contento kayta Cuerpota
mikhuchispa yanqa kayta saksachispaqa manan llamp'u
sonqo almataqa thasnuchinchu Hinaspapas tukuy imayoqmi
kanman, chaywanpas tukuy sonqonwanmi sientekunman
wakcha

Paytaq nirqan: Hinaspa, ¿tukukuy?

Paytaq kutichirqa: Manachus runa sunqunpi
kusikuyniyuq kanman chayqa, mana allin ruwaqpaq
qhawasqachu kanman

Paytaq niran: ¿Astawanchu?

Paytaq kutichisqa: Kaymi kunan p'unchawpaq aypan
Dios yachayniykikunata yapachun, iskaynin pachapi
kusichisunki

Hawka kay qankunawan kachun

Hukkunapa llakikuyninkuna

¿Allinchu kanman huk runakunapa waqayninta qaway?

¿Mana llakikuspapas?

Hinaspa, ¿sienteymanchu llakikusqankuta?

¿Mana pisiyachiyta munaspachu?

¿Atiyniyuqchu kani waqay urmachkaqta qawanaypaq?

¿Manachu dueñonman chay sientekusqanmanta
willakuspa?

¿Uyarinmanchu tayta churinpa waqayninta?

¿Mana paymanta khuyapayakuspachu?

¿Uyarinmanchu mama wawanpa waqayninta?

Hinaspa manchakuypa sientekuyninpas, chaymi payta
qatiykachan

¿Mana afectasqa kaspachu?

Mana Mana Kayqa mana atikuqmi!

¡Manan hayk'aqpas hayk'aqpas chayqa mana atikuqchu!

Ama piensaychu Diosqa mana yachaq kasqanta

Yaqa huk suspirulla suspirayku

Ama piensaychu huk waqallatapas hich'asqaykutaqa

Kamaqninchik mana qawaspan

Diosqa kusikuytan qowanchis

Ichapas chayta ruwaspaqa llakikuyninchik tukupunqa

Payqa khuyapayakuyninwan, khuyapayakuyninwanmi
pusawanchis

Llakikuyninchik chinkanankama

Llakikuyninchisqa chinkapunqan

Espiritual balizakuna

Willayta rikuchiway, Wiraqocha, sonqoypa raphinkunapi
k'anchay letrakunawan qelqasqata, hinaspa uyarisaq
concienciaypa templonpi susurquyniykikunata, hinaspa
yuyayniypa vasonta hunt'achiy yachayniykiwan,
khuyapayakuyniykiwan, thak kayniykiwan ima

Llank'ayqa ancha allinmi, runaq yuyayninpaq, kamay
atiypaqpas kallpasapa kallpachaqmi lchaqa, sichus
llank'aypa munayninqa qhapaq kayta huñuylla kanman
chayqa, chinkachinmi chaninninta, ancha chaniyoq
kaynintapas Llank'ayqa ñawpaqtaqa serviciopaqmi kanan,
vendesqa rurupas allin calidadniyoqmi kanan,
hukkunapaqpas allinninpaqmi kanan

. * * *

Diosmi qowan k'anchayta, kawsayta, kallpata, yachayta,
yuyayta, espiritual kusikuytapas Divina munakuypa lamar-
qochanpin challpuykusaq yuyaymanaypa kusikuywan
Hinallataq apamusaq divina kayninta yuyayniyman
. kawsaypa sasachakuyninkunata allichanaypaq (2)

Señor Diosnáy, munakuypa llañu velaypa
k'anchayninwanmi leesaq wiñay-wiñaymantapacha ukhuypi
kaq qori libroykita Munakuyniyki, Señor, thak kay
k'anchaymi tutayaqnitya ch'usaqyachiq, ñanniyta
k'ancharichiq (2)

. * * *

Espiritual thak kaypa sinchi unu hunt'aykusqanmi
almamanta qechupun huñusqa manchakuykunata,
llakikuykunata ima
Diosta maskhasaq almaypa sapallan kasqanpi hinaspan
anchata mañakusaq sonqoy munakuyninwan
kuyurinankama, kutichiyninta chaskinaykama

Señor, mañakuni almaypa k'anchayninta cosmico
k'anchayniykiwan chaqrunaykipaq Yachaway yachayniyki
yuyayniyta k'ancharichisqanmanta, kallpaykiqa
takyachiwan, venaykunatataqmi purin

. * * *

Yuyayniyta hunt'achisaq iñiypa atiyinwan,
confiasaqtaqmi mana imapas dañawanmanchu, sapa kutilla
Diospa amachayninwan muyurisqa kasqayrayku
Señor Diosnáy, munapayayniypa nina rawraynin
saminchasqa kasqaykiwan k'ancharishaqpuni Yachayniyki
pusawachun, kayniykipas kawsayniypi aswan hatun kusikuy
kachun

. * * *

Chiqap yachaq runaqa admirakuypaq sumaq
kayninwanmi sapaqchasqa kachkan: kichasqa yuyayniyuq
hinaspa hatun qawariywanmi Qallarín sasan, qallariy
willakuykunawan, pisi pisimantam llamkaspan
pachamamapa kamachikuyninkunata qawachinanpaq
hinaspa imayna llamkasqankuta qawachinanpaq
Chaymantaqa investigacionninpa rurunkunatam kay
pachaman qawachin, sapa kutim listo kachkan imakunapa
imayna kayninta hinaspa esenciantapas maskaspa hinalla
purinanpaq Kay yachaqkunapa kallpanchakuyninmi
pisiyachirqa naturalezapa kamachikuyninkunata tarinanpaq,
which have multiplied the benefits by humanity Pisi
pisimantan yachanchis imaynatas kay kamachikuykunata
imaymanata, mast'arisqatapas hunt'achiyta, chaytan
rikukun sapa p'unchay kawsaypi allin kaqkunata
utilizasqanchispi

. * * *

Diospa qosqan kusikuyqa manan tupachiy atina ima kay
pacha kusikuywanpas Espiritual kusikuyqa mana tukukuqmi,
tukuy imapas chinkapuqtin, chinkapuqtinpas, chay
kusikuyqa sapa kutillanmi qhepan Pipas chay kusikuyta
aypayta munaqqa, tiempotan qonan yuyaymanananpaq,

Diospi yuyaymanananpaq, Paywan tupananpaqpas, Dioswan
espiritualpi tupachiyqa cheqaq kusikuytan qon

Musuq Wata Huerta

Qayna wata ecokuna, llakikuyninkunawan,
asikuyninkunawan ima, chinkapun, kunantaq mosoq wata
takiq econqa kallpachaq hina takikun, suyakuyta willaspa,
:hinallataq susurquspa

Kawsayniykita allinta ruway, ñawpaq manchakuypa"

."qurakunata saqiy

Ñawpa ch'usaq huertamanta, kusikuy muhukunallata
huñuy, aypaykuna, suyakuykuna, allin yuyaykuna, allin
ruwaykuna, sumaq munaykunapas Sapa mosoq p'unchaypa
mosoq hallp'anpi, chay atiyuniyoq muhukunata tarpuy,
qarpay, uyway wiñanankama, kawsayniyki
t'ikarimunankama, t'ikarimuypa mana ancha rikusqa allin
kayninkunawan

:Musuq wataqa susurqun

Espirituta rikch'arichiy, costumbrekunaman hap'isqa,"

hinaspa kallpachay mosoq, allin kallpachakuykunata
ruwananpaq Ama hayk'aqpas kallpachakuyta saqeychu nitaq
hayk'aqpas samaychu wiñay libre kayta aypanaykikama,
karmata (ñawpaq ruwaykunaq sapa kuti qatipasqan,
."qatipaypa consecuenciankunata) atipanaykikama
Musuqyachisqa yuyaywan, sapa kuti musuqyachiq
kusikuywan machasqa, kуска kusikusun, makipurataq
purisun hanaq pacha wasiman, chaymantaqa manañam
haykapipas llusqisunchu

. * * *

Sichus Diosta yuyarinki hinaspataq payta ruwanki
kawsayniykiq chawpinman, hinallataq sichus paymanta
mañakunki tukuy sonqowan ukhumanta chayqa,
cheqaqtapunin chaskinki kutichiyta Paymanta, imaraykuchus
tukuy sonqowan sonqowan mañakuykunaqa Diospa
sonqonta llamiykun RE-123

Yachaypa, yuyaychaypa k'anchariq pukyunmi, munakuq
sumaq sonqokunaq huertankunamanta lloqsimuq q'apay,
hanaq pacha rosaskunaq q'apaynin, t'ikaq yuyaykunaq
q'apaynin, munakuyninchista kallpachaq, sonqonchispi puriq
munakuy

. * * *

Allin amigoykin huch'uyyaykukuspa yuyaychasunki
imaynatas allinchakuwaq chayta, imaraykuchus sapa kutilla
alabaqkunawan, sicófanokunawan muyuriqniykiqa hark'anmi
espiritual wiñayniykita Cheqaqta qhawarinanchismi cheqaq
rimaq runakunaq compañaanta, aswan allintataq
yanapawanchis

. * * *

Tayta-mamakunaqa sapa kutillanmi wawankuq
pantasqankuta mana qhawarispas aklanku mana
qhawarinankupaq Sichus mana wawankuq pantasqankuta
rikuyta atinkuchu chayqa, mana iskayrayaspa ima mana
allinpas munakuyninkupi kashan Tayta-mamakunaqa mana
imamanta hark'asqa munakuytan yachananku, chhaynapin
wawanku pantasqankuta rikuspa yanapananku
allichanankupaq, allin ñanman purinankupaqpas

. * * *

Sichus sapa kutilla kusionka kayta munanki chayqa, ama
saqeychu complaciente nitaq qella kayta, amataq mana
qhawariychu kusikuyniykipi hark'ay material hark'akunata
Tukuy atisqaykita ruway chay hark'aykunata atipanaykipaq,

llapa ruwaykunata hunt'anaykipaq, munakuq sonqowan, allin
yuyaywan ima

. * * *

Señor, allin kawsayta qhawarisun ama
manchakuywanchu manchakuywanchu, aswanpas
munakuywan, yupaychaywan Entiendesun allin
kawsayniykikunata hunt'aspaqa graciaykiq laurelesninwanmi
coronawasun Kusikuyninchista waqaychananchispaq
piedadpa kamachikuyninkunatan kamachirqanki Huchapa
ñanninkunata saquesun, chaykunan sapa kutilla nanayman,
ñak'ariyman apawanchis, hinaspa reqsisun allin ruwayqa
mana tupuy atina aswan encantador kasqanmanta allin
kawsaymantaqa ¡Yanapawayku entiendenaykupaq chay
millay, qallariypiqa sumaq, kusichiq hina, pisi pisimanta
wañuypaq venenoman tukun, chay allintaq, qallariypiqa
!k'arak malliyniyuq, qhipaman misk'i nectarman tukupun

. * * *

Llakikuykunaqa yanqapaqmi; aswan llakikuykunawanmi
sonqota llasaykuchinku Sapa p'unchay ruwasqaykikunata
tukuspa, ama chaypi tiyaychu nitaq wasiykiman apaspachu
Llakikuykunaqa yuyayniykiq muyuriqninpi yana, phuyu
phuyukunatan rakhu capata ruwan, chaymi hark'asunki
ñanta sut'ita, mana sasachakuspalla rikuyta atisqaykita
Yachananchismi aswan aswanta Diospi hap'ipakuyta
Kawsayqa serviciopin chawpichasqa kanan, mana kay
runaq idealnin kaqtinqa manan Diospa qosqan concienciaqa
manan hunt'asqa atiyinman chayanqachu Hukkunata
servispa, huch'uy egonchiskunata qonqaspaqa, divina
kaynintan sientesun

. * * *

Allinmi kay pachapi millayta atipan imaraykuchus
Diosmi qhepa atiyniyoq Ichaqa mana allinkuna
chayamuwaqtinchisqa sapa kutinmi mana atiyniyoq hina
sientekunchis controlanapaq otaq atipanapaq Mana allin
wayra-parakunaqa mana qispiy atina, ichaqa atisunmanmi

efectonkunata atipaspa chaykunamanta aswan pataman
wichariyta

Discipuloqa divina munakuypa misk'i kayninta
malliykuspanmi, mana tukukuq olas de éxtasis nisqakuna
millp'uykuchkaqta sienten, hinaspapas Diosmanta sinchi
munapayaynintam sienten, chaymi anchata yuyaymanaspa
mañakun, sunqunpa ukhunmantataq Diosta mañakun
kutichinankama

. * * *

Rutina aburrida, obsesión sexual, apego material,
agitación emocional, explotación, hinallataq qonqayllamanta
qayllamanta millakuymán t'ikray munakuypa rantinpi
kaqtinqa, munakuyqa sonqokunamantan chinkapun,
ñawpaqman tukupun

. * * *

Violinpa waqayninpi, flautapa waqayninpi, órganopa
takiyninpi hinaspa oudpa qapariyninpi, uyarini Diospa
kunkanta Almapa sunqunpim kachkan almaypa maskasqan
kusikuy Qunqayllamantam sienterqani kusikuyninta,
upallakuyniypa colmenanpi waqaychasqam colmenata
llachpasaq hinaspa wiñaypaq kusikuypa nectarninta
malliykusaq

Diosta munapayayqa munakuytan munan Diosta
munapayayqa sonqomanta, ch'uya, ukhu, k'anchariqmi
kanan Paymanta kutichiyta chaskiyta munaspaqa
sonqonchistan Payman entregananchis, sonqonchis
ukhumantataq mañakunanchis chay saminchasqa kutichiyta
chaskikunanchiskama

Divina munakuyqa wañuymanta aswan kallpasapa,
aswan wiñaypaqmi ima rikuchiypas pasaqlla kawsaymanta

. * * *

Kawsay ñankunata puriy mana kuyuriq takyasqa
kaywan, mana kutiriyta nitaq kutiriyta yachaq, hinallataq

allin iñiywan, Diospa kamaq atiyin manana tukukuq atiyin
sapa kuti pusasunki, yanapasunki ima
Diosqa kutichinmi chay sonqomanta mañakusqanta,
paymi willan munakuyninta munakuyninta, hinallataqmi
mañakun yanapayninta confianzawan suyakuywan,
cheqaqtapunin payman hamunqa qespichinanpaq,
sasachakuyninmanta kacharichinanpaqpas
Chay unupi puriq manta, Paramahansa yachaysapa
:willasqanman hina

Huk kutinmi, iskay amigonkuna mayu patanta
purisharqanku, chaypin rikurqanku unupi phawaykacha
mantaman rikch'akuqta Hukninmi mayuman
wikch'uykukuspa "manta" nisqaman nadarqan Ichaqa,
unaytaraqmi qocha pataman kutipusharqan Amigunqa
reparasqa "manta" nisqawan sasachakuypi
tarikushasqanmanta, chaymi tardasqanmanta, chaymi
:qaparirqan

?Imanasqataq mana saqispa kutinkichu; -

:Amiguntaq kutichisqa

Chaytaqa ruwayta munani, ichaqa mantaqa"

k'askaykuwashanmi manataqmi kachariwanqachu
."kutimusaq

Anchatan admirakurqan, tardeñan repararqan manta

hina yuyaykusqanqa mana imapaschu, aswanpas nadaq
osollan kasqanmanta

Manaraq huk pasota ruwashaspa chakiyki maypi;]

.[!kasqanmanta yuyaykuy

Yaqá llapan runakunan resoluciónkunata ruwanku
ichaqa manan hunt'ankuchu, chayraykun urmapunku allin
ruwaypa puntanmanta, urquman wichariyta
musqukuspankupas Munayninkuta usuchi qkunaka tarinku,
aswan allinta kallpachakusqankuman hina, aswan ukhuman
chinkaykunku manana allin ruwaypa pantanonman Sinchi

munayniyoq runakunaqa ichaqa manan hayk'aqpas
saqenkuchu kallpachakusqankuta, hayk'a kutitaña
kallpachakusqanku mana allintaña ruwakuqtinpas,
paykunaman chayanankukama metas legítimas nisqakuna

. * * *

O Universal Hampiq, upyaykuway thak kayniykiq misk'i,
hampiq unukunamanta wañuchinaykama, chhaynapi
samariq kusikuyniykita, pisi kallpa kaywan sayk'uywan mana
llamiykuq kallpaykitapas sientenaypaq

. * * *

Divina kunkaqa riman llapa sonqomanta
sonqokunaman, chaykunan aswan hatun kuyuykunawan
resonan Yachaypa kunkanqa éter nisqatan purin, thak kayta,
kusikuyta, ch'uya yachayta maskhaq allin yuyaykunata
maskhaspa

. * * *

Runaqa yuyaychaynintan qowanchis, chaymantataq
saqewanchis ruwasqanchispa rurunkunata
cosechananchispaq [chayqa kanmanmi mana allin
yuyaychayninpa rurun] Ichaqa Diosmi pusawanchis,
ñanninga kusikuymmanmi apawanchispuni

Diospa k'anchayninpi kawsasun, reparasuntaq kay
pachapi millay mosqoypa qhepanpi wiñaypaq rikch'ariy
kashasqanmanta Sientesun sapa tutayaq llanthunpa
qhepanpi hanaq pacha kayninta

. * * *

Imaynan abejaqa sapa kutilla misk'i t'ikakunata
maskhashan, chay hinallataqmi hanaq pacha munakuyqa
kawsayninchisman hamunqa allin yuyaykunawan, allin
yuyaykunawan hunt'asqa kaqtin

. * * *

Hukkunata kusichisqaykimanta, sumaqta
tratasqaykimanta hinaspa mana imamanta manchakuspa

hawkalla tarikusqankumanta kusikuywan huntasqa kaspaga
Diostam kusichinki hinaspapas allin kawsaqpami qawasqa
kanki

. * * *

Amistadninchikkunawan utaq kuyasqanchikkunawan
sasachakuykunawan tupaspaqa, kallpanchakunanchikmi
chay situacionta chaylla allichanapaq Mana imapaq valeqmi
hinaspapas manam allinchu chay situacionta yapayqa
huchachaspa, discutispa hinaspa qaparispa, huknin
huchayoqña kanman chaypas Munasqanchik runakunatam
yanapachwan allinta kawsanankupaq hinaspa
pantasqankuta allichanankupaq allin ejemplonchikwan,
manam recurriraqchu sinchi condenacionman hinaspa
nanachiq rimaykunaman

. * * *

Señor, mañakuni almay thak kayta tarinanpaq, mana
ima ruway atiy phuyukunaq qhepanpi suyakuypa
k'anchayninkunata rikunanpaq Sonqoypa hanaq pachanpi
cheqaq killa wicharichun, thak kayta, thak kayta ima
sientekunaypaq

Kunanqa yuyayniypa horizontepi k'ancharishasqaykitan
sienteni, mana yachaypa phuyunkunapas saminchasqa
k'anchayniykiman, sonqochakuq, saminchasqa
kasqaykirayku ima ch'usaqyachishan

. * * *

Tukuy sonqowan maskhaqpa sonqonqa sapa kutillanmi
:uyarikun

Diosniypas, Munakusqaypas, manan kay pachaq"
trampakunawan, ilusionninkunawan hap'ichikuyta
munanichu, runakunaq almanpi munakuyniykita
rikch'arichiyllatan munani Sonqoy, almay, cuerpoy,
yuyayniy, tukuy ima kapuqniypas Qanpaqmi" Chhayna

munakuyqa Diosmanmi ñanninta tarin, chhayna maskhaqtaq
Diosta reqsin

Munasqa Diosniy, yachanin tukuy hinantinpi kasqaykita
Imaynan ancha valorniyoc aceitepas mana ñit'isqa
aceitunakunapi pakasqa kashan, chay hinallataqmi
saminchasqa kasqaykiq aceitenpas destilasqa kashan Qanpi
yuyaymanaypa, sapa kuti astawan munapayaypi ima
. * * *

Tentacionqa engañaq, contradictorio, predecible
compulsivo yuyay kusikuymanta Kay yuyaypa paqarichisqa
kallpataqa kusikuyta apamuq cheqaq kaqta maskhaypin
utilizana, manan pantasqa ruwaykunapichu, chaymi
llakikuyta, ñak'ariyta ima apamun
Experienciawan, kikinismanta disciplinawan,
yachaywan ima, yachanchis kay pachaq pisipaq qhawarisqa,
llulla encantokunata, Diospa hatun mana tukukuq sumaq
kayninkunata, kusikuykunatapas t'aqayta
. * * *

Sonqoypi iñiyqa nacekunmi percepción intuitiva *
nisqamanta Kallpanchawan hinaspa susurquwan, ukhuypi
hanaq pacha munakuypa qhapaq kayninta allanaypaq

Diospi yuyaykuymi kay pachaq llakikuyninkunapaq
aswan hatun antidoto, chaymi tukuy sonqowan, ukhumanta,
sapa kutilla chayta ruwasaq

Señor Diosnít, yuyaymanasqaypa ñawinta llamiy, *
chaymi ukhuymanta kutispa espiritual kusikuy intita sonqoypi
rawrashaqta rikun

Hinallataq yanapaway thak kay punkukunata
kicharinaypaq, saminchasqa k'anchayniykiq hampiq
k'anchayninkunata chaskinaypaq

Hukmanyasqa kayta qarqusaq, tukuy atisqaytataq
ruwasqa, Wiraqocha, yuyaymanaypi kasqaykita
sientenaypaq, tukuy sunquywan, tukuy makiywan ima
maskhasqayki, rikuchiwanaykikama
Yuyayninta pisi tiempollamanta, cambiaq
circunstanciakunaman, condicionkunamanpas limitanqa
hawa kaqkunamanta concienciata Aswanpas wiñaypaq,
mana cambiaq kaqkunapi yuyaykunan, hinaspataq chayta
ruwanan centro de atención y pensamiento Chayta
ruwaqkunaqa espiritual magnetismowan p'istuykusqa
kanqaku, divina k'anchaywan k'ancharichisqa kanqaku

. * * *

Wiraqocha, q'apayniyki almay t'ikamanta lloqsimuchun,
almakunatatataq aysachun qayllaykipi yupaychana wasiman
Munakuyniyki sonqoypi t'oqyamuchun, llapa runaq hina
hukllapi hinallataq tupanenpaq

Yuyayniykunata saminchay, Apu, almaypa ch'akisqa
kaqta thak kayniykiq pukyunman apamunaypaq Wiñay
invitadoy kay, thak kayniypa, kusikuyniypa yupaychana
wasinpi tiyay

Manam haykapipas qunqasaqchu, mana qanwanqa
manam haykapipas kawsay ñankunataqa purisaqchu
Sonqomanta sinchi munaykunata qoway, qanman
qokuypa kawsaq eco nisqapitaq saminchasqa kunkaykita
uyarisaq

Sapa punchawmi aswan aswanta yuyayniypi kusikuyta
maskasaq, pisi pisimantañataqmi imapas
munapayaykunawan

Qanmanmi k'umuykuni, Señor, agradecekuywan,
agradecekuywan ima, imaraykuchus graciaykiwanmi
espiritual inclinacionniykunapas, allin tendenciaykunapas
atipanqa kawsaypa mana allin kayninta, mana

allinkunatapas Yanapaway kallpachanaypaq decidisqayta
saqenaypaq mana allin costumbrekunata saqenaypaq,
chaykunan mana allin ruwaykunata apamun, hinallataq
tarpunaypaq allin costumbrekunata, chaykunan apamun
allin ruwaykunata Hinallataq yanapaway, suyakuy nina
rawrayta sonqoypi ruphachinaypaq, qanman purishaqtiy

. * * *

Runaq munayninga manan caprichokunawan,
munayninkunawan, mana allin costumbrekunawanchu
esclavoman tukuchinan Kayqa manan munanchu
munayninta utilizaymanta karunchakuyta, aswanpas
reparaytan utilizana, chhaynapí Diospa munayninwan
tupananpaq
Pipas kusikuyta, allin ruwayta munaqqa, Diospi allinta
iñinanmi, sonqonpi thak kayman, thak kayman ima,
yuyayninta hoqarinan, mana manchakuq kaypi, mana
manchakuq kaypi ima yuyaykunan, munayniyoq, decidisqa
kananmi, hinaspapas thakmi, mana manchakuspan ima
ruwanantapas ruwanan

. * * *

Listoñan kashani huk sonqoyoq runaman tukuy
kawsayniyta qonaypaq, ichaqa iskay uya runakunatan
karunchakuni, mana sonqoyoq runakunatapas manan
pitapas alabanichu nitaq engañanichu, kay hinatan
kawsananchis kay pachapi

. * * *

Valorniyoqmi kananchis, sonqomanta sonqo kananchis,
manataqmi inspirayta atisqanchis runakunallawanchu
muyurinanchis, aswanpas kallpachawasunman
pikunawanpas

. * * *

Tukuy ruwanaykunataqa hunt'ayta atiyman Diosmanta
kallpayta manukuspalla Chayraykun ñawpaq munayniyqa
Payta kusichiy mi Diosqa sonqoypi ñawpaq munakuymi,

ukhuypi aswan hatun munaymi, munayniypa, yuyayniypa
qhepa kaq metanqa
Equilibrioqa sumaqmi, chaymi kanan sientesqanchispa,
yuyaykusqanchispa teqsin, esquina rumipas

. * * *

Altruista runa, mana kikillanpaq munaq, manan
saqenchu kikillanpaq munaq kayta kamachinanta,
imaraykuchus manan atikunmanchu ch'uya kusikuyta tariyta
manachus huk hatun yuyayniyoq, sumaq sonqoyoq,
hukkunapaq kusikuyta maskhaspa, munaspapas, hinallataq
kikinpaqpas Kayqa universal hinallataq mana cambiaq
kamachikuymi

. * * *

Yuyariniraqmi mana suyasqallaypi imapas
pasakusqayta; yuyaymanaypa phuyukuna qhepanmanta,
espiritual kusikuypa achikyaynin qonqayllamanta
lloqsimurqan, hinaspan kayniyta millp'urqan
Chay saminchasqa experienciaqa llapa suyakuyniytan
atiparqan mana willay atina kusikuyta sienterqani, kusikuypa
k'anchaynintaqmi concienciaypa sapa tutayaq k'uchunta
k'anchorichirqan, ch'aqwaspa ch'aqwaypa llanthunkunata,
tapukuykunamantawan Chay k'anchayqa —rayos X hina—
askha hawakunata t'oqyachirqan, hinaspan rikuchirqan
común rikuyta horizontemanta hawapi kaqkunata

. * * *

Sonqoykiq mana samayniyoq kuyuriyninmi sumaqllata
willakun yachayniykiq punkunkunaq hawanpi mana tukukuq
atiypa kayninta Tukuy ima hap'iq kawsaypa llamp'u
:kuyuriyninkunan susurqusunki

Ama kawsayniypa pisilla mayullanta chaskiychu,"
aswanpas mastariy sentidoykikunaq alcancenta hinaspa
saqeway yawarniykita, cuerpoykita, yuyayniykita,
sentidoykikunata, almaykitapas cosmico kawsayniypa
."pulsonman challpuykunaypaq

. * * *

Wiraqocha, sapa ruwasqaypi kasqaykita sientesaq
Yanapaway pusayniykiq k'anchayninta tutayachiq
manchakuypa llanthunta chinkachinaypaq Hinallataq
sonqoypa huertanpi t'ikarimuchun munakuyniypa t'ikankuna
hamuyniykiq achikyamunanta suyashaqtiy

. * * *

Mana allin ruway yuyaykunata allin ruway
yuyaykunawan qarqoy hinaspa allin yuyayniyoq kay,
manchakuykunatataq chinkachiy mana chaypi yuyaykuspa
Llakikunata kusikuy k'anchaywan chinkachiy, yanqa
rimaypa rantinpitaq munakuywan, sumaq sonqowan ima
Mana allin yuyaykunata qhali kay kamachiy
tiyanamanta hurquspa, allin yuyaykunata, qhali
sientekuykunata ima churay

Sonqoykita ch'aqwaymanta, llakikuymantawan
kacharichiy, mana yachaypa phuyukunatataq kawsayniykiq
horizontemanta qarqoy

. * * *

Kawsay maqanakuypi atipaq runaqa ñak'ariynintan
sinqanpi hatunchasqa insignia hina apan

. * * *

Saminchaway, Apu, allinllata rikunaypaq, allinllata
yuyaykunaypaq, allin allin ruwaq runakunallawan
huñunakunaypaq Hinallataq yuyaymanasaq, Qan, qanmi
kanki tukuy allin kaypa, chanin kaypa paqariynin

Tutayaq fantasmakunata karunchaway, hanaq pachaq
sonqonmanta, sonqoypa punkunkunamanta, sienteyniypa
punkunkunamantapas qhawariway, hinaspa qanpaq
munakuyniypa yupaychana wasinpi rikhurimuway

. * * *

Tukuy atisqanchistan ruwananchis tukuy tiempopi
imayna sientekusqanchista controlananchispaq, chhaynapin
controlasunman sentimientonchista controlakunanchispaq,

mana allin caracterniyoq runakunawan tupaspanchistaq,
paykunan munanku hukrunaq thak kayta ch'awayta,
muyuriqninkupi wayrata waqllichiyta

Runapa comportamientonpi punta kaq qawariyqa kikin
allinchakuyninmi Allin runaqa, allin ruwayninwanmi,
muyuriqninpi kaqkunata yanapanman allinman
tikrakunankupaq

. * * *

Munaykunawan sinchita hap'ipakuyqa yuyaytan
ñawsayachin, munaykunaq phuyun runaqa yuyayninta
atipaqtintaq, ukhu equilibrionta chinkachispa mana
reparaspa ruwanku, yachaspa nacesqankumantapacha
reparayqa sapa allin ruwaypa, sayaq comportamientonpa
kallpachaqnin kasqanmanta Runaqa yuyayninpa volanten
p'akikuqtinga, mana hark'asqallan tukunqaku nanaypa,
llakikuypa chinkay-chinkay ukhunpi

. * * *

Pisi tiempollamantapas, kawsaypa llullakuyninkuna
chinkapunqa, imapaqchus kasqanpas sut'inmi kanqa Warma
kaymanta, wayna-sipas kaymanta yanqa kayninkuna
chinkapuqtin, ¿imataq puchun? Cheqaq kusikuytaqa
tarisunmanmi Diosman qayllaykusqanchisllapi, hinallataq
paypa kayninta sientespalla, chaymi almata hunt'achin thak
kaywan thak kaywan ima

. * * *

Suyasqanchispiqa cheqaqtan kananchis,
Diosmantataqmi mañakunanchis necesidadninchiskunallata
hunt'ananpaq, hinallataq yachananchispaq cheqaq
necesitasqanchiswan mana necesario munasqanchiswan
hukniray kasqankuta Aswan allinqa t'aqananchismi imachus
necesario kasqanmanta, imachus mana necesario
kasqanmantawan, chaymi recurrisunman lógica nisqaman,
razonman ima, manataqmi munananchischu imapas estéril

nisqakunata tariyta, chaykunan mana allinninchispaqchu,
aswan allintaqmi kanman mana chayqa

. * * *

Ichapas aswan karu planetakunamanta,
quyllurkunamantapas aswan karumanpas viajayman
Ichaqa munakusqaykipunim
Qatinqiykikunaqa hamunkumanmi, otaq
munasqankuman hina rinkuman
Ichaqa sapa kutillanmi qankunawan kasaq,
munakusqaykitaqmi
Ichapas achka runaman tukuq olakuna
kuyurichiwanman
Sapallay hinaspa sapallay hinam tarikuni
Ichaqa, munakusqaykipunim
Distraesqa pachaqa qonqasunkimanmi
Ichaqa yuyarisqaykipunim
Kunkayqa chinkapunmanmi, mana allintataqmi
ruwawanmanpas

:Ichaqa almaypa rimayninwanmi susurqusaq
."Siempre kuyasqayki"

Pruebakuna, onqoykuna, wañuypas llik'iwanmanmi
Cuerpoymi tamizasqa karqan, ichaqa yuyariyniypi
kashaqtinkama

Suyakuypa llimp'inmi qhepan; wañuy patapi kaq
ñawiykunata qhaway
:Paykunawanmi nisqayki
Wiñaypaqmi kuyasqayki

!Hinaspapas qanmanmi hunt'aqllapuni kasaq;

. * * *

Diosmi ñoqawan kashan" niqtiykiqa, allinllan hamunqa"
hukkunaq yuyaykusqankumanta Dioswan muyurikuy, aswan
ch'uya sutinga aswan hatun atiyimi, mana haykuy atina
escudo, chaypa contranpin llapa mana allin kuyuriykuna,
yuyaykunapas k'umuykuspa t'ikrakunqa

Espiritual kusikuyqa tarikun sapa kuti Diospi
yuyaymanaypi hinallataq sapa kuti astawan Payta
munapayaypi, chayamunqataqmi huk pacha, chaypin
yuyayqa manaña kuyurinqachu nitaq llakikuywan
chhaphchisqachu kanqa Chaymantaqa, manan ima aychapi
ñak'ariypas nitaq psicológico sasachakuypas atinqachu
kawsaq Diospa qayllanmanta concienciata t'ikrayta

!
. * * *

Kallpanchanaykin allin yuyaywan kusikuywan ima
legítimo metaykiman chayanaykipaq, chayta hunt'anaykipaq
suyakuyllataqmi almaykiman kusikuyta apamunan Chay
metaman chayaspaqa kusikunaykitaqmi kusichinaykipaq
hina ruway kasqanrayku
. * * *

Nikunmi abejaqa lotoq q'apayninwan anchata
munakusqanraykun t'ikaq sonqonpi unayta qhepakun,
nectarta chupaspa Chayta ruwaspan lotoq raphinkuna
wisq'akun, hinaspan wañuyninwan tupan loto ukhupi
Chaymantataq kan wichay suyukunaq ciervo, flautaq
takiyninkunawan machasqa Cazaq flauta tocaqtin, ciervo
payman hamuspa wañuypaq destinonwan tupan Kantaqmi
wakin uywasqa elefante kunapas; warmi elefanteqa huk
elefante kunata aysanapaq, hap'inapaq ima Kay contextopi,
:huk hatun filósofo imatapas nirqan

Abejaqa chay q'apaywanmi admirakun
Hinaspa ciervoqa silbakun
Presopi kaq elefanteqa urmaykun
Chay rikcharichiq llachpay kasqanrayku

Ichaga, ¿ima nisunmantaq chay llapa sentidoyoc
runamanta? Filósofo payman yuyaychasqanqa kaymi: "Ama
yuyayniykiq kamachin kaychu, amataq imapas nitaq pipas
."kamachisunaykichu

Ñoqamantataqmi nini: "Yuyariy llapa sentidoykikuna
servicioyki churasqa kashasqanmanta,
kamachikuyniykikunata uyarispa concienciaykiq
.munasqaykita hunt'anayki", nispas

. * * *

Yakuwan hielowanqa iskay mana rikuy atina
elementokunaq rikuchiyninmi, oxígeno, hidrógeno, kayninca
mana formayoq, pasaqla kaqmi Chay hinallataqmi, runaq
yuyaypas, materiapas universal yuyaypa rikuchiyninmi,
pisilla, relativo existenciallata hap'ispa, cheqaqqiqa,
universal yuyayllan cheqaqtapuni kan absolutamente

. * * *

Kanmi runakuna mana pimanpas confiaq, iskayrayaq
runakuna cheqaq amigokuna tariy atisqankumanta; wakinca
hatunchakullankuraqmi mana amistadniyuq ruway
atisqankumanta Ichaga hukkunaman kuyakuytawan
amistadta qawachiyta mana atiqkunaca, espiritual
mastarikuy kamachikuytaqa manam kasunkuchu,
chaywanmi almaqa hatunyachin, hinaspa kutimun hanaq
pacha espiritupa abrazonman

. * * *

Runa kikinmanta t'aqwirikuspaqa, sinchitan munan pisi
kallpankunata chinkachiyta, imayna kananta ruwananpaq,
manataqmi hukmanyayqa pisiyachinanchu decidikuyninta,
honrado kikinmanta t'aqwiyaq k'ancharichiqa pantaykunata
reparaspa

. * * *

Kusikunapaq iskay condicionkuna: simplemente kawsay
hinaspa alto yuyay

Warma kaspaymi Diosman huk cartata qillqaq kani
uchuyllaraq kaspaymi pisillata qillqayta yacharqani, ichaqa
achkatam willarqani mana imatapas ñuqapaq
mañakusqayta, ichaqa mañakurqanim paymanta imatapas
yachachiwananpaq, sapa punchawmi suyarqani cartero
cartaypa kutichiyninta apamuwananta
Manam haykapipas sunquypi iskayrayarqanichu Hinaspa
huk punchaw kutichiyta chaskirqani huk rikuypi, huk
saminchasqa willakuypa qillqankunata quri k'anchaywan
llimp'iqta rikuspaymi mana allintachu ñawinchayta atirqani,
ichaqa kayhinatam willakuyta entienderqani : "Ñuqam
Kawsay kani hinaspapas Munakuymi kani, tayta-
mamaykitawanmi cuidayki!" Hinaptinmi entienderqani
hinaspam sienterqani Diospa kayninta

. * * *

Ñawpaq sasachakuyniykunata qonqanaypaqmi
llank'asaq, kunan tiempotan mana manchakuspa atipasaq,
hamuq tiempotataq suyasaq Diospi tukuy sonqowan
confiaspa
Yachanin sonqoypi tukuy allin munayniy Diospa
yanapayninwan hunt'akunanta
Tukuy atisqaytan ruwasaq allinchakunaypaq, kawsaypa
ima ninan kasqanmanta aswan allinta hamut'anaypaq, tukuy
atisqaytataqmi kallpachakusaq yachayta tarinaypaq, almaq
hamut'ayninta rikch'arichinaypaq, qhepa cheqaq kaqwan
hukllachakunaypaqpas

. * * *

Señor Diosníy, kusikusaqmi askha graciaykimanta
hamuq k'anchaypi, munakuypiwan, sumaq sonqo kasqaykita
reqsispataq gracias nisqa versiculokunata,
agradecekuymantawan versiculokunata hoqarisqayki
Yuyaypi, simipi, ruwaypipas tukuy sonqowanmi
hap'ipakusaq, kallpachakusaqtaqmi hukkunata
kusichinaypaq, kusikuyniyqa paykunaq kusikuyninkumantan

hamun, hinaspan huch'uy kikiyta ch'usaqyachisaq llapan
universal kaqpa kikin kayninman
Munakuyqa llapa kamasqakunaq pulsonmi
Munakuyqa iskay sunqupura upallalla rimanakuymi
Munakuyqa Diospa waqyakuyninmi llapa
kamasqakunaman
Chaynapi hanaq pacha wasinman kutinanpaq,
hukllachakuy cosmico wasiman
Munakuyqa t'ikaq almakunaq huertankunapin paqarin
Aswan ñawpaq, aswan misk'i nectar, hunt'aq cheqaq
sonqokunaq vialninkunapi waqaychasqa
Riqsikuqkunaqa entiendenkun Diosmanta
lloqsimusqanmanta, tukuy atiyman llank'aykunata
hunt'anapaq necesitakun Espiritual thak kayta (thak kay)
aypaqqa mosoqmantan sonqonkupi kusikuyta tarinku, kay
hallp'api ima ruwayniyoqña kaqtinpas Chhayna runaqa
Diospa munasqanman hinan kawsan, kawsaynintapas
purichin

. * * *

Yuyaypi ch'aqwaykunaqa yuyayta ch'aqwachin,
distraenku ima, huk mana allin yuyayqa sut'i rikuykunata
tutayachin, hinallataq sientekuy phatariykuna mana allin
hamut'aykunata paqarichimun Yaqa llapan runakunan mana
entiendespachu, yuyaykusqankuman hinachu ruwanku
Chaymantapas, prejuicios nisqakuna, prejuicios nisqakunan
lente de discernimiento nisqa phuyuyachin, entiendeyta
waqllichin, hinallataq hark'an sut'i mana iskayrayaq
percepción Chayraykun, hamut'ayqa ch'uyanchasqa kanan
llapa fuentekunamanta pantasqa, ch'aqway, prejuicio ima,
chaykunan hark'an allin yuyayta, allinta entiendeyta ima

. * * *

Kanmi kay teqsimuyuntinpa Señornin, paymi runaman
qorqan sapanchasqa kayta, atiyta, yuyaytapas Runakunaqa
tarinkumanmi Diosta yuyay qoywan, ichaqa sichus
tiemponkuta usuchinku mana imapaq valeq kaypi mana

necesario kallpachakuywan kawsaypa ima niy munayninta
tarinankupaq, hinallataq Kamaqninkuta reqsinankupaq
chayqa, usuchinkun Diospa qosqan ancha chaniyoq
kallpakunata, manataqmi hayk'aqpas taringakuchu cheqaq
kusikuyta

Achka ruwaykunata ruwaspaypas, manam ima
ruwasqaywanpas harkasqa hinachu tarikuni, kay pachaqa
mana wasiychu kasqanmanta musyakusqayrayku

. * * *

Diosta maskhayqa manan pampachawanchischi
kawsaypa maqanakuyinkunapi material, intelectual, social
deberninchiskunata mana qhawarinanchispaq Huk
ladumantaq, cheqaq espiritual maskhaqqa yachanmi
kikinmanta disciplinakuyta, controlayta ima
sientekuyninkuta, costumbrenkuta, munasqankutapas,
kawsay yupaychana wasita mana yachaypa
tutayaqninmanta kacharichinanpaq, chhaynapi hanaq
pachaqa kayninta reparanankupaq Imaynan tutayaq wasipi
joyakuna mana kanmanchu hinata rikusqa, chaymi espiritual
concienciapas mana experimentakunmanchu mana
yachaypa, disonancia psicológica nisqapa kallpankuna
runapa hawanpi kamachikuptinqa

. * * *

Lamar qochaqa huk vasomanmi hich'ayta munanman,
ichaqa vasoqa kikinpallan hap'iyta atin Chay hinallataqmi
cheqaq kaqpas llapa runapaq, ichaqa pisi yuyayniyoq
runakunaqa manan ukhumanchu ukhunchakunku
maskhanankupaq, maskhanankupaqpas, nitaqmi
sasachakunkuchu hawa ukhuman challpukunankupaq;
chayraykun mana cheqaqta tarinkuchu Tukuy atisqanchistan
ruwananchis allinta t'aqwirinanchispaq, qhapaq
kaqkunatataq sut'inchanchispaq

. * * *

Paymanqa gustanmi ima mana allin yuyaytapas
rechazayta, chay yuyayqa conciencianman haykuyta munan,
huk hatun asuntopi otaq importante asuntopi
yuyaykushaspa Yaqa llapan runakunan huk ruwaykunapi
yuyaykunku importante kaqkunata ruwashaspa Ejemploq,
juez huk delicado asunto kawsaymanta otaq wañuymanta
huk runapaq qhepa kaq sentencianta qoshaqtin, payqa kaq
pachallapin yuyaykusharqan chay p'unchaylla
esposanmanta mana allin tratasqa kasqanmanta, hinaspan
phiñasqa kasharqan chay decidisqanmanta wasiqa manan
hunt'asqachu kasharqan

Sichus kay juez mana allinta decidinman hinaspa mana
huchayoq runata wañunanpaq sentencianman mana
yuyayniyoq kasqanrayku chayqa, kutinpi sayarinqa
huchachasqa hinaspa huchachasqa aswan hatun juezpa
ñawpaqenpi, chaymi ley universal mana yachaq favoritismo
nitaq nepotismo nisqatapas

. * * *

Inspiracionniykippa wayranmi lliw phuyukunata
qarqururqa, yuyayniypa hanaq pachanpas kunanqa chuya,
chuyañam, chuya ñawikunawanmi tukuy hinastinpi qawayki
Saminchasqa intiykipa kanchayninkunam kayniypa ukunman
yaykun, miraykunapa yarqayninwantaqmi saminchasqa
achkiykiwan mikuchiwan

. * * *

Kay mana cambiaq, peligroso, mana seguro kay
pachapiqa, sapallaykin sientekunki Diosllaqa manan
hayk'aqpas saquesunkichu nitaq suyakuyniykikunatapas
hukmanyachisunkichu
Saminchaway, Señor, espiritual kallpaq muhunkunata,
allin ruwaypa muhunkunata ukhuypi tarpunaypaq, chay
kallpatataq qan kusichinaypaq hina utilizanaypaq

. * * *

Wiraqocha, yuyayniypa sapallaypi, kunkaykita uyariyta
munani qarqoway yuyariyniypi q'esachakuq kay pacha
kunkakunata Uyariyta munani almaypa ukunpi resonar thak
kunkaykita Hap'iy kay kasqayta hinaspa sientechiway
saminchasqa kasqaykita ukhuypi hinallataq tukuy
muyuriqniypi

. * * *

Mana sasachakuspallam yachanchik hawkalla utaq
piñanakuypi runapa yuyayninpi mikuchisqa kasqanmanta

. * * *

Ukhupi manchakuy, psicológico llakikuy, utaq mana allin
amistadkunawan ayllukunawan hukllawakuymanta
paqarimuq llakikuy llapanmi yanapan pantasqa yuyayman
hinaspa sasachakuypi tarikuq runakuna hawkalla hinaspa
hawkalla piensaqkunam ichaqa yanapanku qhali hinaspa
magnético yuyayta paqarichinankupaq

. * * *

Diosmi pruebawanchis decidisqanchista
kallpachananchispaq, ama p'akiwananchispaq Mana
yachayqa chinkachiwanchismi aychapi llapa
confianzanchista churaqtinchis Cheqaq kaqta maskhaypi
mana saquespa kaqkunaqa wiñay kawsaytan tarinku Kay
pachaqa nina rawraq horno, chaypin almanchis forjasqa
kashan, yachaypa, espiritual kallpaq acero hina lloqsimuq
Runakunaqa mana aprovechasqa atiyniyoqmi kanku —
tukuy atiy necesidadesqankun Diosqa qorqan razonpa atiyinta,
kay pachaq hark'akuyninkunamanta kacharikunankupaq,
chaykunan paykunata watashan, hinallataq
costumbrekunaman, munaykunamanpas presochoasqa
kanankupaq Kunan tiempopi decidikuq runakunaman, mana
saqenankupaq, kawsaypa sasachakuyninkuna
munasqankuta p'akinankupaq, ñawpaqman purisqankuta

hark'anankupaqpas, chaykunata atipanankupaq atiyta
qonqaku

. * * *

Ama tukuy pakasqa kasqaykita hukkunaman willaychu
honradezpa sutinpi Sichus pisi kallpaykikunata sut'inchanki
mana cuidakuqkunaman chayqa, paykunaqa
aprovechanqakun burlakusunaykipaq, dañota ruwayta
munaspa ¿Imaraykutaq qosunkiku imatapas contraykipi
?utilizanankupaq, nanachisunaykipaqpas

. * * *

Sonqoypa samarichiq ukyanan, sapa kutilla ukyayki,
chaywanpas concienciaypa botellanmi sapa kutilla
hunt'aykushan Manataqmi yachanichu kay saminchasqa
ukyanaq sutinta, ichaqa yachanin hanaq pacha munakuypa
nectarninmi mosoqyachisqa espiritual kusikuyta qowan
Espiritual kusikuyqa sapa kutillanmi mosoqyashan,
manan pasaq munaykunamanta nacesqanrayku, chay
ratokunapin rikukun munakuq almapi, chaypin yuyaypi
llakikuykuna chullupun, mana allin costumbrekuna, llakichiq
tendenciakuna chinkapun, almaq ukhunmanta lloqsimuq
ukhu thak kay llamiykuqtin

. * * *

Kay pachapi qhapaq runakunawan, espirituq
qhapaqkunawanqa manan tupanachikunmanchu, espirituq
qhapaqninkunaqa Diospa ñawpaqenpi qhapaq
runakunamanta aswan qhapaq kasqankurayku
Kunanqa, decidikunin chinkasqa suyakuykunamanta,
mana hunt'asqa musquykunamantapas mana
hukmanyayman, hukmanyayman, pesapakunaypaq,
Wisq'asqa, pisilla kanaypaq saqenaymantaqa, yachaypa
kallpachasqanman hinan kawsasaq, chayta ruwaspaymi
maskhasqay kusikuyta tarinayta yachaspa

. * * *

Gracias Señor, sapa kuti yuyariwasqaykimanta, mana
yuyarishaqtiypas, hinallataq hunt'achiwasqaykimanta

agradecekuywan saminchakuna qowasqaykimanta
Saminchaway, sapa kuti yuyarispa kawsanaypaq

. * * *

Conciencia prejuiciomanta ch'uyanchasqa kaqtin,
ilusionkunamanta kacharichisqa kaqtinqa, huk
hamut'ayniyoqmi kasun, chaymi mana específico
tiempollapichu kallpachawanchis aswanpas sapa p'unchay
kawsayninchispi, cuerponchispa kallpanta, wayna-sipas
kayninta mosoqyachispa, yuyayninchista kallpachaspa,
almanchista cargaspa yachaypa kusikuypa
corrientenkunawan

. * * *

Mana necesario kaqta mana rimaspalla cheqaq kaqta
rimay costumbrakuy, amataq imatapas niychu hukkunata
dañota ruwanman otaq mana cheqaqta serviqtapas

. * * *

Yaqa llapan negociantekunaqa manan allintachu qolqeta
gananku, nitaqmi negocionkuta allintachu kamachinku,
nitaqmi yachaysapa qosapaschu kanku, oficinankupi
kashaspaqa warminkuwan wasinkupi sasachakuyninkupin
ocupasqa kashanku, wasinkupi kashaspataq yuyayninkuqa
llank'aypi sasachakuyninkuwan tukupun

. * * *

Sichus huk pantasqa runa allin runakunawan
huñunakuspa allinyananpaq, allin kananpaq decidikun
chayqa, allinmanmi cambianqa, espiritual runataq
espiritualidadninta chinkachispa, mana allin yuyayniyoq,
mana allin yuyayniyoq runakunawan kуска kutiripun

. * * *

Yuyariy, Diosman asuykuy munayqa aswan hatun,
aswan allin munay ruwaymi, Diosllan wiñaypaq wiñaypaq,
Paymantataqmi hamun tukuy allin kay Munayniykita tarpuy,
mana allin munaykunamanta karunchakuy; ama
munayniykita utilizaychu chaykunata hunt'anaykipaq,
imaraykuchus yanqa kallpachakuymi kallpa usuchiypas Kay

kawsaypi ruwanaykikunata hunt'ay atisqaykiman hina, kaq
pachallapitaq kawsayta huk pasaq musquy hina qhawarispa
Decidisqaykita filochay, munayniykitapas Diospa
yachayninpi allpaman churay

. * * *

Sichus pipas kawsayninta kawsan yachaywan, allin
yuyaywan chayqa, tarinqa wañuyqa huk premio
kasqanmanta, aswan allin pachapi aswan allin estadoman
t'ikrakusqanmantawan

. * * *

Yachachiq Paramahansa huknin discipulonman kay
:consejota qorqan

Ama huk ladullachu kay; aswanpas kawsay ordenpi
hinallataq equilibriopi, ruwayniykikunata ñawpaqman
churaspa Deberqa llank'aymi ruwasqa munaspa hinallataq
cheqaq munaywan, manan phiñakuywanchu nitaq
obligacionwanchu Conciencia espiritual hinallataq moralqa
aswan importante kanan chaypas, manan deber materialta
qonqanachu, chaymi ancha importante, chaymi
kallpachasqa kanan obligaciones sociales, nacionales,
internacionales nisqakunawan

. * * *

Hinaspa llapanmanta aswantaqa, qan kikiykiwan"
."honrado kay

Kay rimaymi coronan huk lista reqsisqa consejokuna
Polonioman qosqa Shakespeareq Hamlet nisqapi, hinaspan
niyta munan, hukkunamantapas, kikinman cheqaq kay,
manataqmi sonqo ukhupi sientesqanta ruwayqa mana
allinchu Cheqaqtapunin, sut'i kawsaq concienciaqa
dueñonman qon kusikuyta kallpatawan, chaymi valorninpi,
importante kayninpiipas llapan teqsimuyuntinpa qhapaq
kayninkunata atipan

. * * *

Hatun yuyaypa atiyninga llakikuypa wayra-parakunatam
thasnuchin, llakikuypa kallpanta pisiyachin, mana

kamachisqa munaykunata harkan, manataqmi tikrakuq nitaq
tikrakuq hanaq pacha yachaytapas aysan

. * * *

Allin ruwayqa manan destinomantachu nitaq
suertemantachu, aswanpas kikinmanta tupachiymantan,
yuyaymanaywan, teqsimuyuntinpa kamachikuyninkunawan

. * * *

Manan imapas nitaq pipas saqenachu sonqoq tiyananpi
tiyananpaq, chaymi Diosllaman dedicasqa kanan

. * * *

Runaq imayna kasqanmi chiri sientekuyninta ruwan,
manataqmi entiendenchu, chaymi manaña hukkunawan
allintachu apanakunku

. * * *

Wasipi kawsayqa paraiso kanan, ichaqa mana allin
phiñakuykunan infiernoman tukuchinman Qosaqa
llank'ananmanta kutimuspa warminta llakisqa, phiñasqa
tarispa, manataqmi paywan rimayta atinmanchu Utaq mana
allin yuyaywan wasinman kutipunman, mana paywan
rimayta atispa Chhaynapin askha sasachakuykuna
hukkunaman chayan mana allin phiñakuyrayku

Familiaykipi kaq runa phiñakuspa t'uqyashaqtin otaq
mana imapas qokuqtinqa, chay ratollan imayna kasqanwan
afectasqa kanki Otaq pimanpas asuykuwaq sinchi sonqowan,
ichaqa tarinkimanmi sonqoyoq, discutiq simikunata,
hinaspan k'iriq simikunata rimanku, chaykunan chay ratolla
kusikuyniykita chinkachin, chaymi karunchakuyta munanki
Ama huk runakunaq imayna kasqankuta qhawariychu,
amataq paykunaq influenciasunaykita saqeychu

. * * *

Kawsayniypi achka pruebakunawanmi tuparqani,
chaykunamanta aswan sasaqa karqan pantasqa
chaninchawaqniy runakunawan Rikurqanim kuyasqay

runakunata hinaspa sunquyta qurqani mana allinta
entiendewanankupaq hinaspa contraypi kutirinankupaq
Ichaqa kayqa manam almaypi qatqi kayta unancharqachu
imaraykuchus qatqi kayqa entiendeytam puyuyachin
Manan saqenichu hukunaq mana allinta
entiendewasqankuwan k'irisqa kananta, aswanpas
kallpachakuni yanapanaypaq sichus chaskikuq kaqtinku, allin
yuyaykuykunata, sumaq munaykunata apachispa

. * * *

Chanin ruwaykunaqa allin kaypa misk'i, sumaq
nectarninta ukyay hinan, millay ruwaykunataq antagónico
nisqa, venenoyoq miel mikhuy hina Ruwaykunata,
comportamientokunatapas, chaykunan qhali kayta dañaspa,
psicológico llakikuymán, mana yachaymanpas apawanchis,
llapantan karunchakunanchis Mana chaninchasqa
indulgencia tukuy clase dañino sustanciakunapi, chaymi
punku psicológico sasachakuykuna, onqoykuna, aychapi ima
nanaykuna yaykun

. * * *

O divina munakusqay
Qamqa kanki amistadpa sunqunmanta llusqsimuq
kuyakuypa pukyunmi, chaynallataqmi amistadkunapa
sunqunpi sientekuypa runtuchankunata kichariq pakasqa
quñikuypa pukyun
Hinallataq sentimental harawikuna, nobleza, hunt'aq
kayta, devoción nisqa hatunchakuq

. * * *

Astawan khuyapayakuyniyta, allin munayniyta
hukkunaman apachiqtiymi, aswanta kicharini espiritual
canalkunata, chaynintan Diospa munakuyninqa puriwan
Divino munakuyqa aswan hatun allin kaqta aysan, apamuq
imán

. * * *

Runapaqqa ancha allinmi ukunpi hawka kayta hinaspa
hawka kayta waqaychananpaq tanteananpaq, sasachakuypi

kaq ayllunkunawan yachaspanpas, sinchi llamkachiypi
llamkaspanpas, awqa hina qawasqanku runakunawanpas
atipanakuptinpas, utaq ima sasachakuytapas kawsayninpi
atipaptinpas Sichus sapa punchaw kawsakuyninpi kay
tanteasqanwan mana saqispa, chayna
experienciakunamanta pisi punchawkuna qipata mana
hukmanyancachu, chaymi ukunpi equilibriota tarinqa
hinaspa psicológico kusikuyta tarinqa

. * * *

Millaypas huchapas manan runaq kayninpiqa kanchu,
aswanpas hawamanta apamusqa, kikin ukhupi churasqa ima

. * * *

T'uru urapi p'ampasqa qoriqa manan chinkachinchu
esencia; chaymi k'ancharin natural ch'uya kayninwan huk
kutilla t'uru horqosqa kaqtin Chay hinallataqmi allin kayqa
runaq alman ukhupi kashan mana yachaypa qatankuna
tapaspa, tutayachiqña kashaqtinpas Almaq qorinqa mana
yachaypa rakhu, rumiyasqa t'uruwan qhellichasqaña
kaqtinpas, chay t'urutaqa yachay unuwanmi mayllananchis,
almaq cheqaq qoriq sumaq k'anchariyninta rikuchinapaq

. * * *

Runakunaqa sapa kutillanmi k'aminakuyllapi
yuyaykunku, chaymi mana reparankuchu hukninpa allin
kayninkunata

. * * *

Mana yachayqa kaqlлатаqmi kan Inti llusqsimuypipas,
Occidentepipas Inti llusqsimuymanta, Occidentemanta mana
yachaqkuna tupaptinkuqa, atipanakunku, manataqmi
acuerdopi kayta atinkuchu, hatunchakuyninkuta,
kikinkumanta chanin kasqankuta hatunchasqankuta
qawachispanku, huk qawariykunata mana uyarispa, mana
respetsapapas, allin kaptinpas Ichaqa, Inti llusqsimuymanta,
Occidentemanta yachaysapakuna huñunakuptinkuqa,
imapas kaqkunatam qawarinku objetivamente hinaspa

llamkanku ruruchiq yanapanakuymán, chaymi llapa runapa
allinninpaq

. * * *

Diosmi qowanchis almata, yuyayta, cuerpotapas,
chaymi kay qoykunataqa tarpunanchis hukllachasqa,
allintapuni Manan saqenanchischu pachamamanchispa
kamachin kananchista, nitaq costumbremanta presokuna
kananchista

. * * *

Espiritualpi wiñasqa tayta-mamakunaqa kay pachatan
yanapankuman espiritual disposiciónniyoq wawakunata
uywaspa, hinallataq moderado kawsayta hap'ispa, chaymi
reqsisqa kanman yuyaymanaywan, kikinkuta corregikuspa
ima

. * * *

Munayqa mana hunt'akunanpaq atiyuniyoq munaymi,
munaymantaqa aswan kallpasapam Munay kallpa, huk
ladumantaq, chay munayta kallpachaq kallpan, chayta
hunt'ananpaq kallpa kallpawan kuskachasqa Kayqa, munay
hunt'akunankama kallpachakuy enfocado hinallataq sapa
kutilla ¡Imayna pisi runakunan cheqaqtapuni munanku,
haypay munasqankutapas aypanku! Chiqapmi, manam
munay atiywanqa pinqaypaq hinaspa huchachasqa
ruwaykunata ruwanachu, kayqa munaypa chiqap
munaynintam sarunchan hinaspa mana allin hinaspa mana
allin consecuenciakunata apamun Runapa munayninca
yachaywan hinaspa musyakuywanmi pusasqa kanan, chaymi
apakunan kanchariyman hinaspa Diosman asuykuymán

. * * *

Kay kawsaypi tukuy imapas sumaq, valeq kaqkunata
sapa kutim pakasqa kachkan misteriwán qatasqa
minakunapi Mana ancha rikusqa joyakunaqa sasam facil
tariy, espiritual ancha chaninniyuq tesorokunatatami
hurquna hinaspa hurquna hamutaypa hinaspa yachaypa
herramientankunawan

. * * *

Sumaq simikunawan, tukuy sonqowan yuyaychaywan
hukkunaman kusikuyta apamuyqa cheqaq hatun kaypa
señalninmi Inversamente, hukkunata k'iriyqa asikuspa
rimaykunawan, mana allin qhawariykunawan, kikillanpaq
munaq yuyaychaykunawan ima, millay yuyaypa señalninmi
K'iriy qhawariypas, phiñasqa samaypas aswan ukhuta
k'irisqa, nanay puñeta otaq phukuymantaqa Asikuypas
burlakuypas rikuchinmi mana allin ruwaqkunapi mana
kasukuy espirituta, phiñakuy espirituta, amigontin
kashaspapas yuyaychaykunan pesapakuyta, admirakuyta
ima kallpachan

. * * *

Wakin kutipiq Diosmi munakuqninkunaman rikuchikun
hatun k'anchay hina, otaq cosmico kunka hina, otaq mana
k'uchuyoq kusikuy hina, otaq ancha misk'i munakuy hina,
otaq hamut'ay, yachay, yachay hina K'anchaynin
mast'arikuspa mast'arikun cosmico raphrankuna hina
wiñaypaq, mayninpitaq kay pachata rikuni chay k'anchaypa
sonqonpi mosqoy hina, chhaynapin repararqani kay pachaqa
mosqoy kasqanmanta

. * * *

Tukuy atisqanchistan ruwananchis yachaywan
sonqonchista ch'uyanchananchispaq, Diospa
munakuyninwantaq ch'uyanchananchispaq,
reparananchistaqmi llapanchis wawqe panakuna
kasqanchista, hanaq pacha wasinchisman kуска purispa

. * * *

Aswan hatun kusikuyniykiqa sapa kuti allinta
yachanaykipaq, allinta ruwanaykipaqpas wakichisqa
kasqaykipin kashan Aswan allinchakusqaykiman hina,
aswanta yanapakunki muyuriqniyki kaq runakunata allinta
ruwanaykipaq Allinchakuq runaqa kusionapnin, aswan
kusiona kasqaykiman hinataqmi muyuriqniyki kaq
runakunata aswan kusichinki

. * * *

Yarqasqa runakunata mikuchisun, pisichikuqkunaman
p'achata, hampitapas qosun, llakisqa runakunata
sonqochasun, mana imayoq runakunaq waqayninta
pichasun, almankuman kusikuyta apamusun, uyankutataq
asiriyta churasun

. * * *

Manachus Diosqa munakuyninta mamakunaq
sonqonman churanman karqan chayqa, manan wawankuta
munakuyta atinkumanchu karqan Divino munakuyqa
mamakunaq sonqonpin purin Wasiqa graciawanmi hunt'a
kashan, universal Mama runaq maman rikch'ayninpi
kasqanrayku, chaymi sonqonchispi mama munakuypa nina
rawranta kawsachinanchis

. * * *

Kaypi kawsayqa mana imayuq, chaqwa hinam
rikchakun, mana imamanta manchakuspa
quchapatankunaman chayananchikkama Manan
suyakuyninchiktaqa churananchikchu pasaqla kay pachapi
metakunaman, mana allin materialman
hapipakuykunamanpas Chayna mana yuyayniyuq
tinkiykunam mana musyaylla karunchawanchik, imaynam
chiqap kikinichikmanta karunchawanchik hina

. * * *

Diospa kunkanqa kawsaypa rikhuriyninkunaq qhepanpin
kashan, sapa kutinmi waqyawanchis, t'ikakunamanta, ch'uya
librokunamanta, concienciachismantawan
rimapayawanchis, hinallataq tukuy sumaq kaqkunawan,
chaykunan kawsayta kawsananpaq hina ruwan,
hatunchayninmi rikuchikun espiritual thak kaypi, chaytan
alma sienteshan, yuyaypa tukuy songowan
kallpachakusqanpipas

. * * *

Señor, ruwaway espiritual ñawpaqman puriq atoqta,
altoman phawaykachaqa, k'iti yuyayniyoq kaypa,

yuyaykuypa, iñiypa exageracionpa polvoyaq
callejonkunamanta
Llamaway aswan alto aswan alto capakunaman, allpa
kuyuykunamanta, intipa kanchayninta harkaq
puyukunamantapas aswan karuman
Equilibrio raphrankunapi sillaykusaq chay alto hanaq
pachaman alto percepciones
Tukuy wayra-paramanta, wayra-paramanta aswantaqa,
hanaq pacha quchata maskaqmi purisaq
Wiraqocha, espiritualpi ñawpaqman puriq atoqta
ruwaway, sapa kuti munaspa, ancha munakuywan
maskhaspa
Señor Diosn'íy, samarichiwayku qayllaykipi misk'i
wayrakunawan, hunt'aykuwayku k'ancharishaq kayniykita
munapayaywan, hinallataq kawsayniyku qhapaqyachisqa
kachun hanaq pacha yachayniykiwan Sientesun ch'uya
k'anchayniyki tukuy kawsayniykupi hunt'aykuqta,
kallpachakuyniykuta kallpachaspa, tutayaqniykuta qarqospa,
hunt'aykuwayku thak kaywan, allin suyakuywan, hinallataq
qowayku kallpata allin ruwaykunata ruwanaykupaq

. * * *

Pipas hukkunaman yuyaypi, imapas yanapayta qonqa
sumaq sonqowan, qoykukuq sonqowan hunt'a sonqowan,
taringan qosqanqa payman kutimushaqta, kaytaqmi ruway
kamachikuy sonqokunamanpas

. * * *

Runapa hukkunawan sientesqanqa sapa kutim éterpi
kuyuykunata paqarichimun, chaymi chayman hina
khuyapayakuyta hinaspa sumaq sunqu kayta aysan

. * * *

Imaynan mana pipas p'akisqa telefonowan rimayta
atinchu, chhaynallataqmi mana allintachu mañakuykunata
difundiya atinman llakikuypa, llakikuypa, mana

contentakuypa, pasaqlla kay pacha hatunchakuykunaman
k'askakuypa martillo maqasqanwan mana puriy atiq
yuyaywan Aswanpas chay yuyayqa allichasqa kanman ukhu
thak kaywan, thak kaywan ima, chhaynapin espiritual
waqyakuykunata apachinanpaq, saminchakunata, sublime
nisqatapas chaskinanpaq atiynta kallpachanman
hamut'aykuna

. * * *

Kay mana cambiaq, peligroso, mana seguro kay
pachapiqa, sapallaykin sientekunki Diosllaqa manan
hayk'aqpas saquesunkichu nitaq suyakuyniykikunatapas
hukmanyachisunkichu

. * * *

Señor Diosnáy, ch'uya kaywan sut'ita ruwaway,
chhaynapin hampiq k'anchayniykita ukhuypi rikuchinaypaq
Llakikuymanta kuyuriq yuyayniypa espejonta thasnuy,
mana tukukuq uyaykita rikuchinanpaq
Almaypi ñiypa ventananta kichay, hawka kaynikipa
q'apayninta samanaypaq

O Qan Kikiyki k'anchariq! ¡O Qan, mana;
sut'inchanaq hatun kayta hap'iq! ¡Qhawariy ancha
munakuq ñawiykunata, mana imatapas kay pachapi
!rikunaypaq, aswanpas Qanllata

. * * *

Imaymana t'uqyaykuna huknirayta ruwan sistema
nervioso nisqapi Disonante t'uqyaykunaqa nervios nisqapi
phiñachiq t'uqyaykunan, armónico t'uqyaykunataqmi
sistema nervioso nisqapi samasqa, atrofiado nisqa tejidos
nisqakunata activan, chaypaqmi rikch'arichinku fuerza vital
nisqa kayninta

Chayraykun sumaq sonqowan llamp'u simiwan,
kallpachaq takiwan, almaq ch'uya cheqasninpi susurquspa
yachaypa kunkawan ima, llapanmi runaq almanpi
ukhunchasqa mana yuyaykuy atina efectota ruwan

Kawsayqa pisi puriy hinan [huk sach'a-sach'aman]

Manaña almuerzota wakichispa mesa pataman churasqa
kashaqtinmi huk uywa phatarispa haykun, llapa runakunata
obligaspa ripunankupaq Yaqa llapan runakunan chhaynata
kawsanku Sinchitan llank'anku wakin qolqeta
huñunankupaq, wakin kusikuyta, mana imamanta
manchakuspa ima, chayllamanmi onqospa huk
desgraciakunaq animalwan maqachikunku, sonqonkupas
sayan, hinaspan ripunankupaq obligasqa kanku Runakunaqa
manan hinachu kawsananku kay, mana tukukuq ruwaykuna
tiemponkuta suwanankupaq, kamachiman tukuchinankupaq
saquespa Askha watakunan pasarqan chhaynata
Sasachakuykuna mana hark'anankupaq decidiq runakunaqa
kallpatan qonqaku chaykunata atipanankupaq

. * * *

Hatun kamachiyman hinaqa, "mikhuy" simiqa aycha
mikhuywan tupachisqallan, ichaqa kanmi huk laya
mikhuykuna, ahinataq yuyaypi ruway, yuyaypi qhawariy,
espiritual yachay Ñawpaq kaq laya (mikhuy) cuerpota
mikhuchin, iskay kaq laya (foco mental) yuyayta mikhuchin,
kinsa kaq layataq (espiritual yachay) almata mikhuchin

. * * *

Hayk'aqllapas chay mana tariy atina "huk kaqta"¿
hap'iyta munarqankichu, ch'inneqpi sapa kuti t'ikrakuq
chinkaq espejota, chaytan llapa munasqaykita hunt'aspapas
sientenkiraq? Runakunaqa anchatan munanku imatapas
hap'inankukama, ichaqa huk kuti hap'isqanku qhepamanmi
mana hark'asqalla sayk'upunku, huktataq munapayanku
Kawsay runaman tukuy sonqonpa munasqanman qoqtinpas
—qhapaq kayta, atiyta, amigonkunata—, qhepamanmi mana
kuisqachu sientekunqaku, hinaspan aswanta maskhayta
qallarinqaku Ichaqa kanmi huk imapas runaqa mana
hayk'aqpas sayk'usqan, huk kutilla tarispaqa manan
imatapas munanqachu, manataqmi hayk'aqpas imawanpas

cambianqachu mana chayqa: almaq ch'uya kusikuynin,
kikinpa aswan ukhu ukhunkunapi tiyaq

. * * *

Kay pachaqa tukuy historiapi chhaphchisqa, mana allin
takyasqa ima Guerrapiqa, kay pachaqa millonnintin
runakunaq ñak'ariypa, nanayninpa cheqasmanmi tukupun
Cheqaq wiñaypaq kusikuyqa kashan hanaq pachaqa kayninta
rikuypi, manan kanchu aswan hatun kusikuy nitaq
gananciapas chay kusikuymán chayaymantaqa

. * * *

Imanasqataq runakunaqa pisi kusikuyta quq, achka;
?sasachakuykunata quq ruwaykunata ruwanku
Kutichiyninga "costumbre" nisqa, chaymi runaq
destinonpi factor decisivo Achka runakunam mana allin
ruwaykunapi hinalla purinku, chay nanayta hinaspa daño
ruwasqankuta yachaspankupas, costumbrepa fierromanta
hapisqanrayku Camelloqa kichka sachakunatam mikun
siminmanta yawarta hurquspanpas Kusikuy maskaqmi
kusikuyninkunapi qukun qhali kayninman dañota
ruwaptinkupas Alcohol runaqa wañuykamam upyan, mana
yachaq espiritual kusikuy ukhupi, mana huk kusikuywan
tupachiy atikuq Munapayaq runaqa kusikuynintan chinkachin
mana samaspa imapas kapuqninkunata qatispa, mana
yachaspa huk rato yuyaymanaspaqa qori mana rantiy
atisqan kusikuyta tarinanta

. * * *

Ch'uya k'anchayniykipin wiñaypaq rikch'asqa
qhepakusaq, saminchasqa uyaykita rikuspa wiñaypaq
kuisqa

Pisi tiempollapaq sientekuykunawanmi munakuyta
maskharqani, pisi runaqa munakuyninpa ch'inneqkunapi
purisqay qhepamanmi, tiempowan tarirqani divina
munakuypa oasisninta

Espiritual Musings nisqakuna
Yachaysapa yachachiq Paramhansa Yoganandapaq

Diosqa hanaq pacha yachaypa waqaychananmi,
anchonqa mana tukukuqmi, chaypi kaqpas mana tukukuqmi,
runaq almankunan chay yachaypa purinan ñankuna
Kanmi ancho, kichasqa canalkuna hinallataq k'iti,
oxidadokuna Aswan hatun canal, aswan hatun, aswan askha
divina gracia purin
. * * *

Nanayqa allin yachachikuyniyuqmi yuyaysapakunapaq,
yachay munaqkunapaqpas, ichaqa nanayqa tikrakunmi huk
tirano sarunchakuqman quejakuqkunapaq hinaspa mana
contentokunapaq

Nanaqmi yaqa tukuy imatapas yachachiwasunman
Yachachisqankunan kallpachawanchis reparayta,
controlakuyta, t'aqanakuyta, allin kawsayta, aswan hatun
concienciata wiñachinanchispaq

Ejemplopaq, wiksa nanayqa niwanchismi ama nishuta
mikhunanchispaq, ima mikhusqanchistapas
cuidakunanchispaq

Kapuqninchikkuna utaq kuyasqanchikkuna
chinkachisqanchik nanayqa yuyarichiwanchikmi kay llullakuy
pachapi tukuy imapas huk tiempollapaq kasqanmanta
Mana allin rurasqanchikpa consecuenciankunam
kallpanchawanchik allin kaqta mana allin kaqtapas
rakinanchikpaq

Ichaqa, ¿imanasqataq runakunaqa yachaymanta mana
yachankuchu? Hinaptinqa, ¿mana nanay tiranomanta
nanayniyuq mana necesario disciplinamanqa
!churakunkumanchu
. * * *

O divina munakusqay
Tiqsimuyuntinpi sapa k'uchupin kashanki
Payqa t'ikakunaq, rosaskunaq songonpi pakakun
Killa ventanamanta qhawariwan
Pachamamapa cortinanpa qipanmanta

Hinaspa chay ilusiones pakasqa karqan ñoqamanta
Ama huk ñawi ch'ipiyllapas qonqawaychu

. * * *

Runakunaqa piensankun ascetismoqa qechukuy
kasqanmanta, ichaqa manan chayqa llapanpichu cheqaqmi
saqerqani huch'uy munaykunata aswan hatun qhapaq
kaypaq

. * * *

Sapa kuti kusikuy maskhayninpi – k'amisqa otaq chanin
ruwaykunawan – runaqa cheqaqtapunin espiritual kusikuyta
maskhashan

Iskay rikchaq kusikuymi: yanqa kusikuy hinaspa chiqap
kusikuy

Yanqa kusikuy qhepamanmi llakikuywan nanaywan,
cheqaq kusikuypa tukukuyninqa kuisqapuni, qallariynin
llakikuypaqña otaq hukmanyachiqña karqan chaypas
Diosmi wiñaypaq kusikuy, maskhaq payta tariqtinqa
chay huk maskhasqan maskhasqantapas mana sayarispa
taringa, chay munaykunata aypaspapas, chaykunatan
yuyaykurqan kusikuyta apamunanta
Kay sapa kuti musuqyachiq kusikuypiqa maskaqq
tukuy imakunapipas maskasqan kusikuytam taringa

. * * *

Paqarin p'unchayqa kunan p'unchaymi determinasqa,
chaymi kawsayniyta t'aqwirisaq, entiendesaq imachus
kasqanmanta, chaymantataq imayna kananta yuyaykusaq
Kunan punchawmi tarpusaq qallariy espirituta, puntata
ruwaqqa huk meteoro t'uqyaq hinam, mana imamanta
imatapas unanchaspa
Hatun kamaq espirituq atiyinwanmi mana atikuq
kaqtaqa atikuq hinata ruwan

. * * *

Diospa atiyninga sapa átomo nisqapi, sapa kawsaq
célula nisqapi, sapa nervio nisqapi, umapi, tejidos nisqapi
ima kashan

Allinmi kashani chay saminchasqa atiy cuerpoypa llapa
partenkunapi hunt'aykusqanrayku

. * * *

Pipas thak kayninta waqaychayta atiq, ruwayninkunata
thaklla hunt'ayta atiqqa, universal espirituwanmi t'inkisqa
kashan, thak kayninmi hunt'ayku kawsayta
Imayna sinchi kawsaypi sucesokunaña kanman chaypas,
may sasaña experienciakunaña rikch'akunman chaypas,
estado psicológico nisqa thak kaytan rikuchinan, yuyaytaqmi
equilibrionta waqaychanan

Ni manchay mana allin ruwaypas manan almaq
teqsinkunata chhaphchinanchu, nitaqmi k'ancharishaq allin
ruwaypas anchata kusichinanchu

Pipas thak kayta, thak kayta rikuchiq - cheqaqta,
manataq hinachu - chayarun cheqaq thak kaypa, thak kaypa
patankunaman, chaytaqa manan hawamanta
influenciakunawanqa ch'aqwayta atikunmanchu
Pipas allinman tikrayta munaqqa kallpasapa, upallalla,
hawkalla munaynintam wiñachinan, manataqmi allin
tanteayta saqinanchu

Ancha sumaqmi ruwaykunapi Diospi yuyaykuy, sapa
p'unchay kawsaypi kay ruwayta ruwaypas

. * * *

Wakin yachayta munaqkunam pisi karuta chay ñanninta
purinku, chaymantañataqmi manaña kusionachu kachkanku,
mayman risqankutapas cambiaspankum ima decidisqankuta
qunqarunku

Wakintaq tukuy atisqankuta ruwanku chay viajeta
hinalla purinankupaq, wakin kutipi ñawpaq
costumbrekunaman urmaykuspankupas, ichaqa chaywanpas
purishallanku kallpachakunkutaqmi, chaymi tendenciankuqa
aswan ch'uyanchasqa, p'unchaykuna pasasqanman
hinataqmi kallpasapa, qhali, kallpasapa ima kanku

. * * *

Allin yuyayqa pusawanchismi mana rikusqa hanaq
pacha atiyta rikuyman, chaymi mast'ariyta atin huch'uy
yachay lloqsinakunata hinallataq pisi yuyayniyoq
hamut'aykunatapas, hinallataq testigo kanman aswan hatun
allinpa llimp'inkunata, hinallataq kicharin hatun ventanata
mana tukukuq anchoyoqta, chaywanmi rikukunman hanaq
pachaq kayninta tukuy sumaq kayninpi hinallataq hanaq
pacha askha kayninpi tukuy hinantinpi
Thak kaymi lliw pachantinpi necesitan, astawanqa
yuyaymanaypa ñanninta puriqkuna, alto espiritual
horizontekunaman chayayta munaqkuna
Espiritual kallpachakuykuna ch'inlla thaklla ruwasqa,
aswantaqa allin, ruruq ima, imaraykuchus aychapi
kuyuykuna tukukuqtinqa, yuyaykuna ruwayman tukupun,
puñusqa espiritual kallpakunataq rikch'arinku

. * * *

Manan hukmanyasqachu nitaq hukmanyasqachu
sientekunanchis pantasqanchiswan, aswanpas sapa
kutillanmi qhawarinanchis experienciachiskunaq k'anchariq
ladonta hinaspa chaymanta yachananchis Imaña kaqtinpas
Diosman kutirinanchis yanapawananpaq, pusawananpaqpas

. * * *

Huk musuq discipulom piensarqa estudio teórico
nisqawanlla espiritual yachachikuykunata hapiyta
atisqanmanta, chaymantapas anchatam munarqa
hukkunaman yachachiyta, chaymi yachachiq Paramhansa
:payta nirqa

Espiritual concienciaqa manan hawa injertochu (yura"
."hina) aswanpas wiñayninmi, wiñayninmi ukhumanta

. * * *

de un Yogi nisqa liwrunta qillqachkaptin , chay liwrunqa
35 simikunamanmi tikrasqa kachkan, yaqa 70 wata
ñawpaqtaraq llusqisqanmantapacham imprimisqa kachkan,
ancha riqsisqataqmi kachkan
:Munasqa masiykuna

Libre akllakuyqa aswantaqa tukuy rikchaq
munaykunamanta, munaykunamanta, munaykunamanta,
munaykunamantam kachkan lchaqa, chiqap libre
akllaymanta, aswan pisi rikuriyninkunamantapas
chiqanchakunanmi

Kallpanchakuyninchis, kallpanchis, llapa aychapi,
kawsayninchispi, espiritualpi ruwasqanchispas,
munayninchiswanmi sapa kutilla qallarikun, llank'antaqmi
Munay atiyqa mana kuyuripa determinacionmanta,
ruwaykunamanta ima, huk munaypa muyuriqninpi,
kallpaman chayanankama, munasqa ruwayman
chayanampaq

Qillqasqay qillqamantam hatun yachachikuyta
yacharurqani, imaynam ñawpaqta qillqaq kani mana
qillqasqayta qawarispay, ichaqa sapa parrafotam qawanay
karqa autobiografía nisqaymanta hinaspam kusiona karqani
chay sumaq pruebakunaman kutispay, chay librota
yapamanta qawaspay

Kay kawsaypiqa askha aventurakunatan ruwarqani
discurso qosqaypi, wasikunata ruwasqaypi, pintasqaypipas,
allin ruwayniypa pakasqa kayninqa sapa kutillanmi
munayniy karqan

Munaywan tukuy ima ruway munasqayqa hunt'asqañan,
chaymi niykichis, sichus imatapas ruwanaykipaq decidisqa
kashanki chayqa, Diospa yanapayninwanmi hunt'akunanta
Diosmanta kusikuytan hukkunawan willananchis Manan
imapas aswan sumaqqa kanchu sonqomanta Diosmanta
rimaymantaqa

Sichus pitapas convencechiyta atiwaq huchaq ñannin
wañuy wayq'oman apasqanmanta, yuyaymanay ñanpas,
Diospa kamachikuyninkunaman hina kaypas wiñay
kawsayman apasqanmanta chayqa, aswantan
qhapaqyachirqanki kawsayninta, huk millón dolar qolqeta
qospaykimantaqa

Qullqiqa pasaqlam, ichaqa Diosmanta yachayqa
ñuqanchikwanmi qipan hinaspa hamuq pachaman
pusawanchik Chayraykum anchata kusikuni pipas Diosta
riqsinanpaq kallpanchakuchkaqta hinaspa tukuy atisqanman
hina ruwachkaqta qawaspay
Kay pachapi achka ruwaykunata planeani hinaspa
ruwani chaypas, Diosta kusichinaypaqmi ruwani Llank'aypi,
mañakuykunaq ch'aqwayninpipas, susurquni: "¿Maypitaq
kashanki Señor?", nispa. hinaspataq llapan pacha t'ikrakun
hinaspa hatun k'anchayta rikuni
Chay k'anchariq mamaqochapiqa huk huch'uy burbuja
!hinan kani, ¡ima ancha kusikuymi

. * * *

Manan yuyayninchistaqa kay kawsaypi llakikuypaq,
manchakuypaq kaqkunallapichu hap'inanchis Yachayniyoq
kayqa mañakuwanchis yuyayninchista, sientesqanchistapas
wiñaypaq hanaq pacha atiyman pusananchispaq, chay
atiyqa manan cambianchu nitaq cambianchu
Ama pisi kallpayoq pisi kallpayoq hina qhawarikuychu,
umaykiqa hatun kallpatan waqaychan, chaymi iskay
p'unchay hunt'ata huk hatun llaqtata kallpachananpaq hina,
!chaywanpas sayk'usqaña kasqaykitan ninki
Allinta ruwanaykipaq kallpachakuspaqa aprovechay
llapa oportunidadkunata mana hukkunata qargospa
Huk kutinmi Boston llaqtapi huk callepi purisharqani,
purishaqtiytaq puriqkunapaq churasqa calle ladoqa puriq
runakunawan hunt'a kasharqan, yaqa llapankutaqmi
ñawpaqeypi kasharqanku, chaymi sasa karqan pitapas
pasayta Chaywanpas, ñoqa kikiywanmi decidirqani askha
runakunaq ñawpaqenpi kanayta mana pitapas tanqaspa
Qallarirqanim maskayta oportunidadkunata hinaspa
maskayta kaypi chaypi chaki puriqkuna ukupi brechakunata,
chaytam servichikurqani munasqayman chayanaypaq
hinaspa achka runakuna ukupi punta kaq karqani mana
pitapas huntachispa

Hinaptinmi nirqani: "Allinmi, kunanqa ñawpaqman riyta
."atinkumanmi ima munasqayta ayparuspay

. * * *

Diosmi qhali kayta, allin kawsayta, yachayta, wiñaypaq
kusikuytawan qowanchis

Paywan tinkuptinchikqa, kawsayninchikqa huntasqam
rikurin, mana Paywanqa kawsayqa mana huntasqallam qipan
Chay tukuy atiyiniyoq hanaq pacha kallpaman
yuyayninchista qosun, chaymi qowanchis kawsayta, atiyta,
yachaytapas

Mañakusun kay hatun cheqaq kay kawsayninchisman
haykunanpaq

Hinallataq kay wiñay atiy cuerponchispi purinanpaq
Hinaspapas mana hark'asqa kusikuy sonqonchisman
hamunanpaq

. * * *

Wisq'asqa ñawikunaq tutayaq qhepanpin kashan
teqsimuyuntinpa musphana kallpankuna, llapa saminchasqa
allin almakuna, mana tukukuq wiñay kawsaypas
Yuyaymanaywanmi reqsinchis hunt'asqa cheqaq kaqta,
rikunchistaqmi pakasqa ruwayninkunata kawsayninchispi
hinallataq llapa kamasqakunaq musphana kayninkunapipas
Discipulon reparan mana munasqanman hina
ñawparishasqanta chayqa, pay kikinwanmi sayanan,
yuyaykusqanta t'aqwirinan, reparanantaqmi imakunachus
hark'asqanta

Sapa kutinmi, razonqa mana cheqaq kallpachakuy,
distrasqa yuyay Sapa kutinmi, hark'akuykuna hamun ukhu
saphichasqa costumbrekunamanta, chaykunatan saphichana
kawsay huertamanta, chhaynapi kusikuypa saphin
wiñananpaq, t'ikarinanpaqpas almaq hallp'anpi
Ama apurayllachu hatun ruwaykunata ruway
munayniyki wiñachiyta munasqaykiraykulla
Allinta ruwanaykipaqqa ñawpaqtaqa munayniykitan
pruebanayki wakin huch'uy ruwaykunawan mana ruway

atisqaykita yuyaykusqaykiwan Sichus kallpachakunki
chayqa, allin ruwayqa qanpaqmi kanqa
Yuyariniraqmi amistadniykunapas hukkunapas mana
haykapipas haypanaypaq niwasqankuta, chaywanpas
chaykunataqa hayparqanim
Kay "allin yuyayniyuq" runakunaqa yuyayninkuwanmi
hatun mana allinta ruwankuman; Dios amachawasun
paykunamanta, yuyaychayninkumantawan
Compañero kayqa aswan hatun impactoyuqmi munay
atiypi Hawka kaypa santuarionpi yuyaymananamantaqa
qapariq fiestakunaman riyqa yuyayta qhillichen kay pacha
kuyuypa ñut'unwan, ancha llañullaña, chaymi sasa llusiy
Runaq munayninga mana hark'asqallan kallpachasqa
otaq pisiyapun compañeronkunaq yanapayninwan
Kikin kallpachakuyllawan munayta wiñachiyqa ancha
sasam Allin ejemplota necesitanki qatipakunaykipaq Sichus
pintor kayta munanki chayqa, allin pinturakunawan
muyurisqa kawsay hinaspa pintorkunawan huñunakuy
Sichus espiritual runa kayta munanki chayqa, espiritual
runakunawan amigontin kay, noble carácter niyoq

. * * *

Aswan hatun runaqa, conciencianta mast'ariyta yachaq,
mana tukukuq absolutoman t'ikrayta yachaq, kamasqata
cosmico musquy hina qhawariyta atin, imaynan wakin
yachaywan ninman materia mana kasqanmanta
Unay etapakunapi kikinmanta kamachikuspa hinallataq
yuyaymanaypa ñanninta qatispa otaq huk espiritual
reparaypa ñanninta qatispa, munakuy, servicio, altruismo,
hinallataq kikillanpaq munaq kaymanta karunchakuspa,
Diosta tukuy sonqo maskhaqqa iskay ruwaykunatan
ch'usaqyachin, hinaspan reparan wiñaypaq hukllachasqa
kayninta

. * * *

Munakuyqa manan sientekuyllachu; ancha chiqap
esenciam Hinaspapas conscientemente dirigisqa kaptinqa,
ñannintam tarin —mana pantayniyuq— metanman
Munakuypas hatun atiymi Maskhaqqa imaymanata
kallpachakunman Diosta tarinanpaq, ichaqa manan
taringachu manachus aswan munakuyninta, aswan ukhu
munaynintapas rikuchinqa chayqa

. * * *

Runaqa yuyaynin convencechisqanmanmi tukupun
Munayniyki kallpasapa kaqtinqa, kawsay maqanakuypin
atipanki
Yuyayqa aswan pisi tiempollapaq kaqkunapi yuyayninta
churaqtinqa, atiyinkunan pisi kallpayapun, almaq espiritual
kaynintapas aswanta takyachisqanman hinan espiritualman
tukupun, atiyinkunapas mosoqyapunmi

. * * *

Kay pachaqa hinallam kanqa wichayman urayman
hinaspa tikrakuykunata, chaynaqa, ¿maymantaq
kutirisunchik pusayta hinaspa pusayta? Manataqmi huk
ladoman qhawarisqa, ñawpaqmanta qhawarisqa
hamut'ayninchiskunamanchu, aswanpas cheqaq kaqpa
kunkanman, ukhunchispi pusaqmanpas

. * * *

Materiawan yuyaywan, universo quyllurkunawan
planetakunawan, denso hawa olakuna, sutil transparente
subcorrientekuna material kamasqakuna, runaq atiyinkuna
sientey, munay hinallataq conciencia, kawsaypas wañuypas,
tuta p'unchay, qhali kaypas onqoypas, allin ruwaypas, mana
allin ruwaypas, cheqaqmi kanku relatividad nisqa
kamachikuyman hina, chaymi kamachin kay cosmico
musquyta

Tukuy iskay kayninkuna relatividad kamachiypa
qhawarisqanqa cheqaqmi runa musquqpaq, paymi huch'uy
ruwayninta ruwan hatun cosmico musquypi

Runaqa ilusiones nisqakunaq hap'isqanmanta
ayqenanpaqqa - relatividad nisqa kamachikuymanta -
musquymanta rikch'arinanmi wiñaypaq rikch'ariyman
Musquytaqa manam tikrayta atichwanchu yuyaywan
utaq kayninta negaspa, utaq "kawsayta" chaskispa ichaqa
"wañuyta" qipanchaspa, utaq qhali kayta riqsikuspa ichaqa
unquyta mana kasuspa
Sapa cajaqa contranpi kaqpa partenmi, imaynan huk
telapa iskay ladonkuna hina
Iskay kayninkunaqa huk qolqeq iskay ladonmi, cheqaq
kaqta maskhaqqa manan yuyayninpi t'aqayta munanchu,
aswanpas yachaywan, cheqaq yachaywanmi
chaykunamanta aswan pataman wicharin

. * * *

Diospa munakuyninmi hoqariwanchis,
mast'ariwanchistaqmi hamut'ayninichistaspa manan
yuyaykunichu kay cuerpollapi wisq'asqa kasqayta, llapa
cuerpokunapi kashasqayta sientekusqayrayku
Imaynan cuerpoypa sapa partenpi kikiypa concienciayta
sienteni, chay hinallataqmi sienteni llapaykichis huk parte
kasqaykichista, hinallataqmi sienteni llapa kawsaqkuna
cósmico cuerpoy ukhupi kasqankuta, hinallataqmi llapa
runaq sensacionninta experimentani
Kayqa manan hamut'aychu nitaq yuyaykuychu,
aswanpas kikinmanta yachay Kay reparayqa manan yuyay
ñawinchay t'inkinakuyllachu; chayqa llapa runaq
sientekusqanmanta consciente concienjian, chay estadotan
sutichanku conciencia cósmica nispa
Chay conciencia qan ukhupi achikyamuqtinga, "kikiyki"
nisqa concienciaqa chinkapunmi, hinaspan sientenki llapa
kawsaqkuna huk divina kawsaywan hunt'aykusqa
kasqankuta

. * * *

Kay pachaqa musphaymi, imaynan chaypi tukuy imapas
t'ikrakunman, t'ikrakunman ima, chayraykun runaqa mana

kusikuyninpa botenta kay pacha qocha patakunapi
anclananchu

Kay kawsaypi ñak'arishaspapas, allin kawsaywan
atiywan kusiona kashanki chaypas, yuyayniykiqa manan
cambiasqachu kanan Yuyaypi equilibrioman chayayta
atipaqa manan imapas dañasunkimanchu
Llapa hatun runakunaq kawsayninmi rikuchin chay
saminchasqa estadoman chayasqankuta Kay pacha
kusikuymán chayanankupaq suyakuyninkuta churaqkunan
tarinaku askha sasachakuykunata suyashaqta,
imaraykuchus sapa kutinmi millay mosqoykuna sumaq
musquykunawan kуска purin
Musquyllapaq qhawarinki chayqa, manaña, sumaqña,
manchachikuqña kaqtinpas, thakmi sientekunki, kay
kawsaypas musquylla kasqanmanta reparaspaqa, millay
mosqoyninmantan kacharichisqa kanki

. * * *

Runaqa kusikunanmi, kawsaypa mana imapaq valeq
kayninmanta, mana allin kayninmantawan hatariyta
atisqanrayku, hinallataq – allin yuyaykunawan – allin
condicionkunata paqarichiyta atisqanrayku, chaykunan
elementokuna allin ruwaypaq aysan
Sinchisongqo, mana allin yuyayniyoq kayqa, almaq thak
kayninta k'iriy cáncer onqoy hinan, llakikuywan
ñak'ariqkunapas manan sasachakuyninkuta chinkachiyta
atinkuchu

Ichapaqa mana allin costumbrekunata,
sasachakuykunatapas atipachwanmi hawkalla, allin
yuyaywan yuyaymanaspa Mana allin costumbreyuq runa
chayta qawachiptinqa, mana allin ruwasqanmantam
riqsikuchkan

. * * *

Señor Diosnity, kay pachapi tentacionkunatan
tupachirqani hanaq pacha munakuyniykiwan, hinaspan

tarirqani munakuyniykita aswan kallpayoqta ima
tentacionmantapas otaq seduccionmantapas

. * * *

Imaynan aceiteqa ninata astawan k'ancharichin,
chhaynatan phiñakuyqa phiñakuyta mikhuspa astawan
kallpachan, mana allinwan tratayqa hukkunatan kallpachan
q'omer ruwaykunata hinalla ruwanankupa, aswan
k'ulluchakuspataq k'ulluyachinku
Thak, llamp'u sonqo runaqa thak kaywan phiñakuyta
atipan, ch'inlla kayman kutirispas mana rimanakuy wayra-
parata thasnuchin, mana allin kayta, ch'aqwayta ima
chinkachin misk'i, llamp'u simikunawan, hukkuñaq
sientekuyninta qhawarispas ima

. * * *

:Yachachiq Paramahansa chiqapmanta nirqa
Manaña pipas chaypi iñiptinpas kanchu, teoría"
nisqakunatatami yuyaykunawan, simikunawan
."yanapachikuna

. * * *

Munakuyqa kay pachaq dueñonmi kanan

. * * *

Qankunamanmi hamuni kusikuyniyanta takikunawan
Almaypa waqaychananmantatami qhapaq kaykunata
apamurqayki

Hinaspa sonqoypa ukhunpi, qanpaq huñuni divina
munaypa nectarninta

Llulla suyakuykunapa chunniqninpin yakunayaywan
chakirurqani

Ichaqa kunanmi munapayayniyqa wiñaypaq chinkapun
Askha pukuykimanta hurqusqanrayku
Sagrado perfume kimanta susurquykuna ñuqaman

purin

Kusikuy velayqa kusikuyniykipa kanchayninwanmi
kancharin

Yaqa wañurqanim kay pachapi oasiskunapa espejo
chawpinpi
Kunantaq espirituykiq olakunawan llallichisqa kashani
Ay, sichus divino mamaqochaykipi unuwan
chinkaykuspa wiñaypaq kawsakuymán karqan chayqa

. * * *

Intiyuq yuyayniyuq horizontekunapiqa kanmi rayos
ultravioletas nisqakuna, chaykunam llapa bacterias
psicológicas nisqakunata chinkachin Ama chay rayos
nisqakunata harkaychu huk barrera de vidrio nisqawan,
chaymi perspectivas estrechas y limitadas nisqayuq

. * * *

Diospa wasinpiqa manan t'aqanakuyqa kananchu

. * * *

Hukkunata munakuyniykuqa atikunmi munakuyta
sientey atiywan, chaytan chaskiyku qoykukuq makiykimanta,
Señor DiosnÍy

Hinaptinga, kallpanchawayku, ancha kuyakuyniykuta
!hinaspa rupachkaq munapayayniykuta haywanaykupaq
Tayta mamakunata, wawqe panakunata, churikunata,
ususikunata, primokunata, kawsay masikunata ima
quwarqankiku

Wawakuna, amigokuna, ichapas yachaykuman imayna
munakunaykichista hukniray expresionkunawan hinallataq
sutil natural diferenciakunawan tukuy clase runaq
rimanakuyninpaq

O wiñay munakuq, ¡Ancha Alto qayllapi kaq!;

Yachachiway runaq munakuyninpa llapa t'ikankunamanta
huk ramota awaspa saminchasqa yupaychana wasiykipi
ofrenda hina churanaypaq

Ichaga sichus, askha hunt'aq kasqayrayku, mana llapan
ramota presentaykimanchu chayqa, huk t'ikatan pallasqa,
aswan sumaq, aswan mosoq t'ikakunata, hinaspa
chakiykiman churasqa, suyaspa ñoqamanta
!chaskikunaykita

. * * *

Aycha rikch'ay, astawanqa ñawi, yaqa sut'inchan
imayna runa ñawpaqpi kasqanmanta Ukhu runaqa sinchitan
hawa rikch'ayta t'ikrakun
Runapa ñawinmi aswan importante cuerpon, chaymi
kallpachakunan ñawinta sumaqyachinanpaq ¿Imaynatan
?chayta ruwakunman
Ñawinchikqa sutillatam qawachin ukunchikpi imayna
kasqanchikta, ñawinchikpa rikchayninta hinaspa imayna
qawakuynintapas sumaqyachinapaq huk kaqninga sumaq
sunqunchikpi yuyaymanaykunata hinaspa sientekuykunata
tarpuymi
Wakin ñawikunaqa sinchi millaymi, wakintaq millay
kayta otaq kikillanpaq munaq kayta rikuchin
Runaq rimasqanqa may misk'iña rikch'akunman,
ruwayninpas sumaqña kanman chaypas, ñawinpa
qhawariyninwanmi allinta yachawaq imachus cheqaq
kayninta, chay iskay kichasqa ventanakunaq qhepanpi mana
pakakuyta atisqankurayku
Chayraykun runaqa sumaq, kamaq yuyaykunata
yuyaykunan Hinallataq Diosman rikch'akuq kamasqa
kasqankurayku, manan derechoyoqchu kanku ukhu
kawsayninta waqllichinankupaq
Sumaq ñawikuna, thak kayta, thak kayta, tukuy
sunquwan munakuyta rikuchiq, thak kay, munakuy, thak kay
wiñariywan tarpuna tiyan
Kay métodowanmi tarpukunman huk magnetismo
espiritual aswan kallpasapa llapa harkakuykunamanta
hinaspa limitacionkunamanta aycha rikchaymanta

. * * *

Allinta decidispa, huk asuntomanta allinta estudiaspa,
chay asuntowan tupaq allinninpaq mana allinninkunata
reqsispayku, munayninchista activaspapas, kawsayninchispi
askha cambiokunata ruwasunman, chaykunataqa mana
cambiy atikuq hinapaschá

Libre albedrío nisqa kanmi, mana kaqtinqa manan pipas
ayqeyta atinmanchu ukhu hawa pachaq
influenciánkunamanta, wiñariypas hark'asqa kanman, kamay
ruwaykunaq alcancenpas pisiyachisqa kanman, manataqmi
runaqa wiñayta atinmanchu, ñawpaq kaq nivelmanta aswan
pataman wichariytapas atinmanchu
Musuq sistemas sociales nisqamanta hamutay hinaspa
sapanchasqa institucional llamkaywan tupaq ñawpaqman
puriq yuyaykuna, ñawpaqman puriq científico tarisqankupi
ruwaykuna, imaymana yachay maskay hinaspa yachay
ruwaykuna, hinaspa kamay literatura ruwaykuna, llapankum
qawachin runapa atiyinta sapa llamkaypi Diospa
yanapayninwan hinaspa munayninpa atiyinwan

. * * *

Disciplinasqa rimaypas, mana phiñakuymanta, mana
phiñakuymanta ima, runataqa wasinpi controlakuqta,
respetanapaq ima ruwan Kayqa kanmanmi ayllupi
ch'aqwaykunata allinta, yuyaywan atipay otaq sumaq
simikunawan hukkunata thasnuy
Chayqa atipaypa señalninmi, heroísmo nisqapas, kikin
contrariokunaq nisqanman hinapas

. * * *

Entendimientoqa kawsaypa aswan chaniyoq qhapaq
kayninmi Ukhupi rikuymi, intuitiva qhawariymi, chaywanmi
yachasunman cheqaq kaqta noqanchismanta
hukkunamantapas, imaynatas llapa imapas hamuwanchis
chayta, imaynan yanapawanchis actitudninchista,
ruwasqanchistapas necesitasqanchisman hina
allichananchispaq
Kay pachapiqa, sapa kutim entiendeyninchikqa pisilla,
yuyayninchikpas puyuyaptinqa manañam imatapas
ñawpaqmantaqa qawayta atinchikchu, manataqmi imatapas
yachanchikchu

Ruwasqanchikpa mana allinninchikta mana
ñawpaqmantaraq qawayta atispanchikqa, sapa kutim mana
allintachu tanteanchik

Kay pachapi hawkalla kawsananchikpaqqa,
pachamamanchikta, muyuriqninchikta ima allinta
yachananchik, mayman rinanchiktapasa yachananchikmi
Chay ukhu yuyaytan hap'inanchis, chaymi willawanchis
hamuq kawsayninchis imayna kananta kunan
ruwasqanchisman hina

. * * *

Yuyaytaqa allin hamut'ay aradowanmi yapuna, allpan
ch'aki, k'arak kasqanrayku, hallp'ansas allin yuyaywan,
kicharisqa kaywan ima ch'akichisqa kanan, iñiypa
muhunkunatapas chaypi tarpuna, muhukunatapas allin
munay unukunawan qarpana, hanaq pacha munayninman
hina

. * * *

Huknin discipulon yachachiq Paramahansata tapurqan
huk mañakuymanta, chaymi divina munasqa runata ancha
:usqhaylla payman apamunqa, hinan yachachiqqa nirqan
Diosqa munanmi mañakuypa pakasqa gemallanta"
."sonqoykiq mina ukhupi

. * * *

Pitaq munakuy atiyta quwarqanchik? Taytacha;
Chhaynaqa, ¿pitaq imamantapas aswan
munakuyninchikta merecen? Taytacha
Mana Dioswanqa manan cheqaq munakuyqa kanchu
Dios munakuy kasqanrayku

. * * *

Manan qonqananchischu Dios qowaqninchis
kasqanmanta, cheqaq allin kawsayqa manan imachus
kapuwasqanchiswanchu tupukun aswanpas
munasqanchiswan imachus aypay atisqanchiswan

Kusikuyqa kallpachakunanchismi munasqanchiskunata
pisiyachinapaq, hinallataq necesitasqanchiskunata
hunt'anapaq atiyta wiñachinapaq, hinallataq allin
yuyayniyoq kananchispaq, Diospa yanapayninwan imapas
allinyananmanta, tukuy hark'akuykuna, hark'akuykunaña
kaqtinpas, may sasaña rikch'akunman chaypas
. * * *

Yachaypa kunkanmi riman llapa allin songokunaman,
chaykunan tupan alto espiritual kuyuriykunawan, hinaspa
wayrapi purin allin yuyaykunata maskhaspa, chaykunan
maskhanku thak kayta, munakuyta, hatun yachaytapas
. * * *

Songonchismi perlas, munakuytaq songonchista hap'iq
divina rosarioq waskhan
. * * *

Ama saqeychu kapuqniykikuna hap'isunaykita
. * * *

Yuyariniraqmi achka estudiantekunata, paykunam
yachachiqniyman hamurqaku, chaymantañataqmi qipaman
saqirqaku mana allinta entiendesqankurayku
Ñoqaqa songoypin nirqani: "Askha hamunkuman,
askhataq ripunkuman, ichaqa tukukuykama mana
."kuyurispallapuni kasaq

Yachachiqniyqa sinchi k'ullu, allin rimaq runan karqan,
askhataqmi mana aguantayta atirqankuchu k'ancharishaq
yachayninpa k'anchayninta, hinaspan monasteriomanta
:lloqsirqanku, ichaqa huk p'unchaymi payta nirqani
Kanmi pipas mana haykapipas saqisuqniki, chay"
."runaqa ñuqam

Kusikuni promesayta hunt'asqaymanta, espiritual
pusawasqan ñawiyta kichariwasqanrayku, yuyayniytataq
Diospa k'anchayninwan k'ancharichisqanrayku
. * * *

Yuyariy Diospa kusikuyninqa llapanmanta aswan
hatunmi Sichus llapan pacha kusikun qanwan, ichaqa manan

Diospa favorecesqan kanchu chayqa, wayra hap'iq hinan
kanki otaq usphapi wayramuq hina lchaqa sichus llapan
pacha phiñasqa qanwan otaq contraykipi, chaywanpas
Diospa favorninta hap'inki chayqa, controlakuqmi kanki,
cheqaq kusionta tukuy ima dueñon kanki

. * * *

Kawsayninchisqa llapanpin Diosmanta dependen,
payman kutirispas yanapayninpi hap'ipakusun chayqa, paymi
ñanta rikuchiwasun, pusawasuntaqmi allin ñanta
sasachakuyninchiskunata atipananchispaq,
sasachakuyninchiskunatapas chinkachinanchispaq

. * * *

Divino Escultor
Sonqoypa sapa kuyuriynin kachun
"Qanpaq Wiñay Munakuyniy" harawipi musuq simi"
Hinaspapas simiypa tukuy t'uqyaynin willasqa kachun
Saminchasqa kuyuriykuna santo kunkaykimanta
Sapa yuyayniy hunt'aykuchun chaypi kasqayki
kusikuywan
Munayniy cargasqa kachun divina vitalidadniykiwan
Tukuy yuyayniykunata, rimayniykunata,
munayniykunata ima khuyapayakuyniykiwan sumaqchay
O aswan ch'uya divina escultor
Kawsayniyta imayna qawasqaykiman hina ruway
Sapaq ruwasqaykiman hina

. * * *

Diosmi kutichiwanchis kallpachakuqtinchis,
chaymantataq reparasun cheqaqtapuni kasqanmanta,
uyariwanchis mañakuyninchiskunata, hinallataq qowanchis
munasqanchistapas
Pipas tukuy sonqowan munayniyoq, allin takyasqa
decidisqa kaqtinqa, mana hark'asqallan imachus
munasqanman chayanqa, ñawpaq pantasqanpipas, ichaqa
chay pantasqankupi hinalla puriyqa hatun huchan kikin

contra, imaraykuchus pipas pantaqqa cheqaq kusikuytan
qechupun

Runaqa atiyniyuqmi mana allinta ruwananpaq utaq allin
kananpaq, akllakuynintaqmi mana yachaypa ankakunata
paymanta karunchananpaq, chaynapi mana kaninankupaq
hinaspa piñachinankupaq

Pipas kuisqa kayta mana munaptinga manam pipas
kusichiyta atinmanchu, manataqmi Diosta huchachananchu
mana kuisqa kasqanmantaqa

Sichus Dios mana qowasunmanchu karqan libre kayta
munayninchista utilizananchispaq chayqa, Paymi
responsable kanman karqan llakikuyninchismanta, ichaqa
paymi qowarqanchis chay libre kayta, ñoqanchismi
kawsayninchista akllasqanchisman hina formanchis

. * * *

:Ch'inlla kaypa aswan ukhunchasqa niyta munayninga
Discipulota manchakuy, onqoy, huk sasachakuykuna
ima monstrokuna qatipaptinkuqa, kikin ukupi hawka kaypa
santuariontam maskan

Espiritualpi rikch'arisqa runaqa tuta p'unchaymi kawsan
thak kay fortalezaqi, chay fortalezaqa manan
llakikuykunawan llakikuykunawanpas haykuyta atinchu, kay
pachaqa manchakuyninkunapas manan p'akiyta atinchu
Ch'inlla kay santuarioman haykuqkunaqa, Diosta
munakuq huk almakunawanpas rimanakunkumanmi,
imaynan rosaskunaq, llapa kawsaqkunaq rimaynintapas
entiendenkuman hinata

Discipuloq ch'inlla kasqanman hinan aswan kuisqa
kanqa

Yuyaypa ventanankunaq qhepanpi pakasqa kusikuyqa,
ch'in kay ukhupi t'aqwina, sut'inchasqa ima, hatun
kusikuymi, mana sut'inchanapaq hinachu

. * * *

Civilización nisqataqa huk huerta hinam qawani,
chaypim qawani tukuy rikchaq runapa sumaq kayninkuna
wiñachkaqta hinaspa waytachkaqta
Api hinam yuyayniyqa maskan allin kayninkunapa
waytanta

Abejaqa t'ikakunamanllan rin, chaymantan aswan allin
clase mielkunata pallayta atin
Chaynallataqmi abejatapas qatipakunanchik, payqa
aswan miski nectarllatam upyan Kayqa niyta munan
kallpanchakunanchikmi hukkunapi qawasqanchik allin
kayninkunata, allin kaqkunata chulluchinapaq
Diosqa saminchasqa mielmi, chaymi chaskiq
almakunaman haykuspa allin kaywan, misk'iwan
hunt'aykushan

. * * *

Pipas yuyayninta mast'ariyta munaqqa, secta, color,
raza, ñawsa fanatismo nisqamanta reparaymanta aswan
hatunmi wicharinan, hinaspapas controlakuqmi kanan,
sumaq sonqo, amigontinmi kanan, mikhuypipas, ukyaypi,
huk kusikuykunapipas moderado kanan
Conciencianpa allinpaq qhawarisqankunata, thak kayta
qoq imakunatapas ruwanan, cheqaqta rimanen, manan
suwakunanchu, manan hukkunata q'otunanchu, manan qhali
kayta dañaq, kallpata pisiyachiq kusikuykunapichu qokunan,
manchakuymanta, phiñakuymanta, munapayaykunamanta,
envidiamanta, llakichiq obsesionesmantawan
karunchakunan

Hinaspapas mana phiñakuspa ruphaytapas, chiritapas,
huk sasachakuykunatapas aguantananpaq yachachinanpaq,
hinallataq Diospi hap'ipakuyninta kallpachananpaq, llapan
manchakuymanta, mana allinkunamantapas aswan hatun
pakakuna

. * * *

Yachachiqniywan ñuqawan rimanakuyqa hunt'asqa,
sumaqmi karqan Espiritual pusaqwan yachachiqwan
rimanakuyqa munakuymi aswan hatun yuyayninpi
Huk kutinmi monástico kawsaymanta lloqsirqani
yuyaykuspa Himalaya orqokunapi aswan allinta Diosta
maskhanaypaq, ichaqa pantarqanin, chaytan sienterqani
ripusqay qhepallaman

Iskay kimsa punchawmanta kutimuptiymi
yachachiqniyqa mana haykapipas saqisqayta hina
qawawarqa K'amiwananmantaqa sapa kuti hina
napaykuwaspan hawkalla niwarqa: "Qhawarisunchik kunan
."paqarin desayunanchikpaq imata wakichisunman

Chaymi payta nirqani: —Ichaqa, ¿manachu ñoqawan
?phiñakunki, wiraqocha, ripusqayrayku

Paytaq kutichisqa: "Claro manan, manan imatapas
suyanichu hukkunamanta, chayraykun paykunaq
munayninkuqa manan contranpichu kanman ñoqaq
munayniywanqa manan explotasqaykichu ganancia
personalpaq, manataqmi imapas aswan kusichiwanchu
."kusikuyniykimantaqa

Ñawpaq kutitan piensarani pipas cheqaqtapuni;

!munakuwasqanta

Sichus taytaypa negocionkunata kamachishaspa
llank'anayta saqepuq kani chayqa, sinchitan phiñakunman
karqan ñoqawan Ejemplopaq, qolqeyoq llank'anata mana
munaspaymi (huk empresapi taytay ejecutivo kasqanpi),
qanchis p'unchaymi mana rimapayawarqanchu

Taytayqa tukuy sonqowan taytaypa munakuyninwanmi
munakuwarqa, ichaqa ñawsa kuyakuymi karka, qullqiwan
kusichiwanchu, qullqiwan ichaqa kusikuyniyta
chinkachinanta piensasqanrayku

Huk pachamanta, educación integrada nisqa
yachaywasiyta kamariqtiy, taytay yuyayninta tikraspa
niwarqan: "Kusikuni chay llamk'ayta mana
."chaskisqaykimanta

Aswanpas yachachiqniypa yuyaykusqanqa hukniraymi
karqan, monasteriomanta lloqsishaqtiypas manan
cambiarqanchu munakuyninqa, manataqmi k'amiwarqanchu
. * * *

Ancha unaytan qhepakurqani ñawpaq, kunan, hamuq
pacha kamasqaykiq puñunanpi, Señor, ñoqataq – wiñaypaq
wawa – llakisqa sientekurqani
Sapa kutinmi maqanakurqani, ichaqa manan imapaqpas
valerqanchu Ichaqa, tukukuypiqa allintan ruwarqani engañaq
relatividadpa hark'ayninwan muyurisqa camamanta
saltaspa, makiykiqi hap'ispataq wiñay thak kaypa
tononkunaman chhaphchiwarqanki
Wiñay-wiñay wawanmi kani – wiñay-wiñayniyki,
Wiraqocha
Umayta samachini total existenciaykipa sinqanpi
. * * *

Ñoqaqa paraiso p'isqon kani: saminchasqa makiykiwan
ruwasqa hanaq pacha p'isqo
Payqa graciawan, sumaq colorkunawan ima
sumaqchawarqan: llamp'u kaypa urayninwan, espiritual
t'ikaypa qori plumakunawan ima
Kawsaypa llakisqa, uyanta k'umuykachispa altomanmi
phawarirqani kusikuy paraisota maskhaspa, k'anchariq
p'altaykunataqmi hukmanyaypa yana ch'iqchikunawan
qhellichasqa karqan
Hamuy, Diosniy, hinaspa mayllakuy paraisoykipi pisquta
yachaypa kanchayninwan, chuya, misk'i hawka
yakukunawan
. * * *

Kanmi huk laya bacteria, iskay horallapi naceq, miraq,
wañuq ima
Kay laya prueba ruwakunman kuskan p'unchawpi utaq
pisipi imachus runa pruebanan tiyan chaymanta unay
pachakunapi mayqinchus pusaq chunka watakama
mast'arikunman

Qanchis chunka utaq pusaq chunka wata
kawsasqanchikqa wiñay kawsaypi huk ratollam, relativo
qawarisqanchikman hinaqa, tukuy ima pasawasqanchikqa,
hawapi rimasqanchik bacteriakunawanpas kaqlla utqayllam
pasakun Wiñaypaq sapa pasaq ratopiqa, achka watakunam
runapa yupasqanman hina pasakun Chayraykum tiempoqa
ancha chaninniyuq mana usuchinapaq

. * * *

Runaqa manan conciencianpa mana allinpaq
qhawarisqantachu ruwanan, hinaspapas kikinpa patronninmi
kanan Huk kuti reparaspaqa manan imapas controlayta
atingachu nitaq influenciayta atinqachu

. * * *

Yuyayqa cuerponchista anchata yanapan chaypas,
manan allinchu cuerponchista qonqay
Runaqa allin qhali mikhunata mikhunan, mana allin
mikhuymanta aswan allinpaq qhawarispa
Sichus circunstanciaykikuna kamachisunki tiyayta
runakunawan, paykunan manchachisunki chayqa, allinmi
kanman pachamamaykita sapa kuti cambiay Ichaqa aswan
allinraqmi kanman estado psicológico nisqaykita cambiay,
chhaynapi hukkuñaq ruwasqankuwan mana
llakichikunaykipaq Kikiykita cambiay, chaymantataqmi
maypipas thak-kaypi kusionqa kawsayta atiwaq

. * * *

Kay pachaqa llapanpiqa asilo mental hinam Wakin
runakunaqa envidiawan envidiawanmi ñakarinku,
wakinñataqmi piñakuywan, chiqninakuywan,
munapayaywanpas Paykunaqa costumbrenkuwan hinaspa
sientekusqankuwanmi ñakarinku Ichaqa pachamamaykipi
hawka kayta paqarichiyta atinki

. * * *

Emocionkunaqa yuyaypi, cuerpopipas definitiva
repercusionesniyuqmi Envidiawan manchakuywanqa uyaqa
llañullañam rikurin, kuyakuyñataqmi kancharichin

. * * *

Thak kayta atispaykiqa kusişqapunim kanki
Allinman tikrakunaykipaq tanteaspaykiqa yuyariy allin
compañiakuna hinaspa noble influenciakuna ancha
importante kasqanmanta hinaspa mana necesario
kasqanmanta metaykiman chayanaykipaq
Pachamamapa influencianqa - allinpas mana allinpas -
aswan kallpasapam munaymanta, chaymi chayta qawariy
hukkunawan ruwasqaykipi hinaspa rimanakuynikipi
Kikinmanta t'aqwirikuypas necesitakunmi kikin
allinchakunanpaq
Sichus mana manchakuspa mana manchakuspa
t'aqwiriyta atiwaq chayqa, hukunaq t'aqwiynintan
aguantanki, k'amisqankupas manan afectasunkichu

. * * *

Pipas ninman: "Manan kusikuymantachu nitaq
kusikuymantachu llakikuni, kawsani imatapas hunt'anaypaq
."allin kawsayta aypanaypaq, ejemplopaq
Huktaq ninman: "Kay pachapi allin ruwayta munani,
."nanaywan, ñak'ariywan chawpipiña kaspapas
Ichaqa yuyaykusqankuta t'aqwirispaga reparanchismi
iskayninku kusişqa kanankupaq kallpachakusqankuta,
¿Ñawpaq kaqchu allin ruwayta munan mana kusikuyniyuq?
¿Hukninpas allintachu munan kay pachapaq mana pay kikin
kusikuyta chayrayku tarispa? Chiqamanta mana
Manapaschá llakikunkuchu hukunaq cuerponkupi
nanayninmanta, yuyayninkupi ñak'ariyninmantapas otaq
chaykunaqa kanmanmi allin ruwayman aypanankupaq otaq
hukkunata yanapanankupaq imapas kasqankumanta,
ñawpaq kaqmi ancha kusikuyta tarin allin ruwasqankumanta,
huknintaq tukuy mana allinpi tarikuspapas hukkunata
yanapaspa tukuy sonqowan kusikun
Yaqa llapan mana kkillanpaq munay yuyaykuykunapas,
tukuy sonqowan runaman yuyaykusqankupas, sapan runaq
kusikuyma asuykuy munasqankumantan paqarimurqa

Ichaqa chay kusikuyqa manan oportunistakunapaqchu,
k'iti yuyayniyoqkunapaqchu, aswanpas hatun yuyayniyoq,
qoykukuq hatun almayoq qoykukuq, allin qhawarisqa runaq
kusikuyninmi

Chayraykun altruistaqa mana saqenchu kkillanpaq
munay kay payman dictananpaq, imaraykuchus manan
atikunmanchu chay ch'uya kusikuyta tariyta manachus chay
runa hatun yuyayniyoq sumaq sonqoyoq kanman chayqa,
chaymi maskhan, munan kusikuyta hukkunapaq hinallataq
pay kikinpaqpas

Chayqa llapa runaq kamachikuyninmi, manan
cambianchu nitaq cambianchu

. * * *

Manan llapa runakunata reqsinaykichu, allinta
munakunaykipas, chhaynapa interesakunaykipaq, serviciota
ruwanaykipaqpas

Imachus necesitakun chayqa, sapa kuti listo kaymi
amigontin serviciota qonaykipaq llapa ñanniykita
chimpaqkunaman, cheqaqtapuni chay serviciota
necesitaqkunamanpas

Chaypaqqa yuyaypi kallpachakuymi, mana
quejakuspataq tukuy sonqowan ruwananchis Huk rimaypiqa,
sacrificiotan necesitakun

Intiqa diamantepipas q'umirpipas kaqlatan k'ancharin,
ichaqa diamanteqa wakin propiedades nisqakunatan
wiñachirqan wiñarqanpas, chaykunan yanapan intiq
k'anchayninta chaskispa, k'anchariywan, llimp'iwan ima,
q'umirtaq mana kaqla k'anchayta rikuchiya atinchu
Runakunawan ruwasqanchispiqa diamante hinan
kananchis, Diospa munakuyninpa k'anchaynintataqmi
sumaq k'anchaywan ch'uya kaywan ima rikuchinanchis

. * * *

Yachachiqninkunaman rimarispami yachachiq
:Paramahansa nirqa

Manan simikunawanqa rimayta atiymanchu anchata
agradecekusqayta rimasqaykimanta, ñoqawan imayna
sientekusqaykita willasqaykimanta
Anchatan agradecekuni tukuy sonqowan
rimasqaykichismanta, espirituq kallpaykichismanta,
sonqoykichismanta lloqsimuq simikunamantawan
Honrado kani qankuna ukhupi kasqaymanta, kusikuymi
sapa kuti yuyariy hatun debernitya kay pachapi wawqe-
panaykunata

. * * *

Ñawpaqtaqa jefenkunata maqaq runa
Musuq costumbreta takyachiyta munaspayki hinaspa
mana allin costumbreta chinkachiyta munaspaykiqa,
yuyayniykita churay, hawkalla hinaspa mana tensionniyuq,
munaypa chawpinpi hinaspa espiritual concienciapa
chawpinpi tarikuq mat'inpi cejakuna chawpipi, hinaspa
allinta takyachiy allin costumbreta takyachiyta
munasqaykita Chaynallataqmi, mana allin costumbremanta
librakuyta munaspaykiqa, chay kikin puntollapi yuyaymanay
hinaspa allinta takyachiy tukuy neural ñankuna cerebropi
maypichus chay mana allin costumbre concentrado kashan
borrasqa

Willasqaykichikmi chiqap willakuyta, huk runamanta,
payqa allin yachaqmi karqa llamkayninpi jefenkunata
laq'ananpaq, piñakuyninta chinkachispan
Yanapakuyta maskaspanmi hamuwarqa, chaymi nirqani:

"Qhipa kutipi phiñakuspaykiqa, manaraq imatapas
."ruwachkaspas hukmanta pachakkama yupay
Payqa chay método pruebaqan ichaqa kutimuwaspas
niwarqan: "Phiñakuyniyqa yapakun chayta ruwaqtiy,
hinaspan ñawsayachiwan yupashaspas phiñakuywan, unay
suyasqayrayku" Condicionninqa mana suyakuyniyuq hinan
karqan

Chaymantataq mañakurqan yuyaymanananpaq,
sientenanpaq ima, Diospa k'anchaynin umallanta unuwan

hunt'aykushasqanmanta, phiñakuyninta
thasnuchishasqanmanta, nervionkunata
thasnuchisqanmanta, sientekuyninta
llamp'uyachisqanmantawan, llapa phiñakuy rastrokunatapas
paymanta horqoshasqanmanta, chayraykutaq huk p'unchay
phiñakuyninta chinkachinanta

Mana unaychu pasarqa yapamanta kutimuwarqa, kay
kutipitaq niwarqa: "Phiñakuy costumbremanta
."kacharikurqani, chaymanta agradecido kani
Decidirqanim pruebanaypaq, chaymi wakin qari
wawakunata nirqani burlakuyta munanankupaq, hinaspam
pakakurqani huk sitiopi, chaypim rikurqani ichaqa manam
rikuwarqachu Chay qari wawakunaqa sapa kutim provocayta
munarqaku, ichaqa hawkallam qiparqa manataqmi
kutichiwarqachu

. * * *

Wiñay kawsay promesa sonqonchista, yuyayninchista
hunt'aykuchun

Hinallataq kawsaypa capitulonkuna, sucesokuna
yuyarichiwasun, wañuypa llanthunqa manan manchachinchu
k'anchay wawankunata, paykunan musyakunku almaq
wiñaypaq kayninta, Kamaqninwan allinta
tupasqanmantawan

Reparasun, kawsaypas wañuypas Diospa lamar-
qochanpi iskay ola kasqankuta, almapas, cosmico
mamaqochamanta huk gota hina, kay iskay olakunata
hap'in, manataqmi esencial kaynin cambianchu, manataqmi
wiñaypaqchu t'aqakun

Llamkasun chiqap kayninchikta mana yachaypa
maqt'ankunamanta hurquspa, k'anchaypa, yachaypa
puntankunaman

Conciencianchista cuerpoq hark'asqanmanta, mana allin
yuyaykunamanta, mana qhali influenciakunamantawan
kacharichispaqa, espiritual kayninchistan llamiykusun,

hinaspan reparasun mana hayk'aqpas chinkaykuq hanaq
pacha intiq wiñaypaq k'anchayninkuna kasqanchista

. * * *

Samadha otaq éxtasis cósmica nisqaman chayaqkunaqa
reparankun solido nisqakuna liquidoman tukupusqanmanta
Liquidos gaskunaman, gaskunaman kallpaman,
kallpatataq conciencia cósmicaman, hinaspan sienten huk
hatun kusikuyta, chaymi desafian descripcionta hinaspan
experimentan imaymana estados de concienciakunata
mosoqmanta kusikuymanta otaq mana tukukuq
yachaymanta otaq hatun thak kaymanta otaq huk sensación
total presenciamanta otaq kikinpa chullusqanmanta espíritu
cósmico chawpipi

. * * *

Nerviokuna allinyay

Ukhupi, ch'inlla yuyaymanaypiqa, kawsay kallpaqa
umamanta llapa órganokunamanmi purin, k'anchaypa
chispakunan lloqsimun tejidos nisqakunamanta, chay vital
corrientetaq columna vertebral nisqapi purin, hinaspan
rakikun llapa cuerpoq célulankunata millp'unanpaq,
saturasqa hampiq kallpaq purisqanwan, chaymi nerviokuna
mosoqyapun

. * * *

:Imankunap rikch'aynin

Común imán nisqamantaqa rikunchikmi imánpa
aysayninpa kallpanqa kikin imánpa allin kayninmanta
Huch'uy imantataq huch'uy imakunatapas aysan, sinchi
imantataq aswan hatun kaqkunata aysan
Chhaynapin runaq imantanqa aysana kallpanman hina
aysan

Hinallataqmi achka rikchaq runap magnetismo nisqapas
kan; wakinqa aychapi kaqkunata aysan, wakintaq psíquico
kallpakunata, wakintaq espiritual ventajakunata aysan, chay
ventajakunaqa sapa kuti pakasqa otaq qonqasqa

Almaq minankunapi ancha chaniyoq gemakunata
t'oqoy, qantaq atipaq kanki Munasqa metaykita qatipay,
hinallataq seguro kay sagrado magnetismo Diosta qanman
aysananmanta —tukuy atiyqa, allin kaypa paqariynin,
hinallataq kawsaypi aswan hatun ganancia
Afirmación: Saminchasqa espiritual magnetismowanmi
Ilapa allin kaqkunata, Ilapa yachaypa radiacionninkunatawan
kikiyman aysasaq

. * * *

Diosmi kawsayniyqa Paymi munakuyniymi Paymi
yupaychana wasi, chaymanmi sonqoy waqyan
yupaychanaypaq
Diosmi metayqa, mana paypa yanapayninwanqa manan
ruwanaykunata hunt'ayta atiymanchu
Chayraykum sunquywan almawan maskarqani
tarinaykama

Mana divino, rawraq munakuywan, hunt'asqa
determinacionwan ima, sasan tariy cósmico munasqata

. * * *

Chayamunqam huk punchaw runa kay pachamanta
lluqsinanpaq Wakinga kuyakuywan yuyariskanku
waqanqaku, wakinñataqmi mana allinta yuyarinqaku, ichaqa
tukuy mana allin yuyayninpas, allin yuyayninpas pusanqam
Chayraykun runaq ruwanan yuyaykusqanta qhaway,
ruwasqanta allinta qhawarina, pantasqankunata allichay,
chaninchakuy, tukuy atisqanman hina ruway
Allinta ruwanaykipaq kallpachakushaqtiykiqa ama
reparaychu runakuna qanmanta ima nisqankutapas
Tukuy atisqaytan ruwani mana pitapas
awqanakunaypaq, sonqoy ukhupipas allintan yachani tukuy
atisqayta ruwarqani Ilapa runawan sumaq sonqo kanaypaq,
tukuy sonqoywan ima
Ichaqa manan imananpaschu runakunaq
yuyaykusqankuta ñoqamanta, alabasqaña otaq

huchachaypas, Dios ñoqawan kasqanrayku, ñoqataq Paywan
kasqayrayku, chaymi aswan importanteqa

. * * *

Iskay runakunawan otaq huk t'aqa runakunawan ch'uya
espiritualpi amistad kaqtin, mana sapankankuq munayniyoq,
mana ima munayniyoq, chay ch'uya amistadqa sapankanku
chay amigokunaq almanta ch'uyanchan
Amistadwan ch'uyanchasqa sonqoqa huk kichasqa
punkumanmi tukupun, hukllachakuymán, qayllallapi
kaymanpas

Kay sonqowanmi aswan allin almakunata aysayta
atikun, wawqe-panantin munakuypa estructuranman
haykunankupaq, thak kaywan, thak kaywan
kusirikunankupaq

. * * *

Aswantaqa hukunaq ruwaynintan preocupakuni,
manan ñoqaq ruwayninmantachu, imaraykuchus tukuy
ruwasqaytan ruwani Diospaq, aswan munaywan, aswan
kusikuywanmi ruwani, chay ruwasqaykuna ñoqaq kaqtinqa
Sichus chay ruwasqaykuna contrario otaq mana
satisfactorio kanman chayqa, manan imananpaschu nitaq
phiñakunichu, Dioswan debernitya hunt'asqayta
yuyaykusqayrayku, paymi propósitos hinallataq intencionpa
qhepanpi kaq, hinallataq tukuy atisqayta ruwasqayrayku,
chaymi yapamanta ruwasaq chay intentota ancha
kusikuywan hinallataq determinacionwan, ichaqa mana
k'askakuspay chay kallpachakuymán nitaq ima
ruwaymanpas

Sichus ñoqa kikillaypaq llank'ayman karqan chayqa,
llakikuypa, llakikuypa presapuni kayman lchaqa metay
Diosta kusichinaypaq kashaqtinqa, chaykunaq ruwasqanqa
Paypaqmi manataq ñoqapaqchu Kaymi kawsayman
asuykusqay, chaypin tarini consueloyta, libre kaytapas
:Allin ruway escalerapi llank'ay
Sinchí llamkay -

Kamay atiy -
Allin kamachikuy
Waqaychay hinaspa mana usuchiy
Kallpanchakuy hinaspa mana allin ruwasqa kaptin -
yapamanta kallpanchakuy
Kikin wanachiy, kikinmanta alliyachina
Kamay kallpakunata llamk'achiy -
Hukkunata yanapaspa
Astawanpis yuyaymanananchik Diospi, tukuy allin -
kaypa paqarimuqnin, tukuy allin ruwaypa, saminchayninpa
qallariynin

. * * *

Mana hayk'aq rimasqa takitan qankunaman takiyki,
qanmanmi dedicani auténtica melodiyta, sonqoy ukhu
ukhupi, cuerdasninpiyas tocasqan
Kay ñawpaq takiyta ruwarqani, kaypitaqmi ch'uya
ofrenda hina haywariykichis
Manam ch'aki, yuyaysapa melodiakunatachu nitaq
hukkunapa ruwasqan adornasqa takikunatapas
qawachisqaykichikchu
Manam imatapas qusqaykichu, aswanqa sunquypa
simple, ingenua melodiankunatam
Manam invernaderokunapi tarpusqa rosaskunatachu
presentasqaykichik, hinaspapas sentimentokunawan,
pasioneswan saturasqatam, aswanqa sallqa waytakunatam
haywasqaykichik, chayraqmi wiñarqa munakuyniypa
chakrankunapi hinaspa kawsayniypa praderakunapi

. * * *

Runapaqqa facilmi hukkunata t'aqwi, t'aqaypas,
imayna kayninman hina
Ichaqa sasan huk runapaq honradamente hinallataq
cheqaqta k'ancharichiy huk proyectorta pay kikinpi
Chaywanpas kaymi precisamente ruwanan entiendenanpaq
necesario mejoramientos hinallataq cambios
necesitasqankuta

Sapakama imayna kasqanchikta yachanapaqqa,
hukkunata imayna yanapasqanchikta entiendenapaqmi
Runakunaqa piqpa imayna kasqanmantan yuyaykunku,
musyakuspankupas mana reparaspapas, paymanta
lloqsimuq kuyuykunawan ima ruwasqankupas mana
reparaylla señalmi, chaymi yachaysapa runakunaqa chay
señalta entiendenku

. * * *

:Psicológico wiñariy harkaykunaka kaymi
Kikin munakuy (kikillanpaq munaq kay), yanqa kay,
munapayay, phiñakuy, cheqnikuy, envidiakuy, huk tutayaq
sumaq kaykunapas, chaykunan runata pusanku otaq
tanqanku paymanta aswan ukhu mana yachayman
Necesitakunmi libre kayman pusaq ñanta purina,
imaraykuchus runaq munayninkunaqa sapa kuti
mosoqyachisqa costumbrekunawanmi purichisqa,
yaqapaschá mana hayk'aqpas tukukunchu nitaq huk
limitellapichu sayan
Kay costumbrekunan almata wisq'an, presoqasqataqmi
waqaychan, chaymi dueñon mana atinchu kacharichiy,
kacharichiy ñanninta puriyta

. * * *

:Kawsay ñanqa kayhinam
Huk ladonpin kashan mana yachaypa tutayaq wayq'on,
huk ladonpitaq yachaypa k'ancharishaq k'anchaynin
Yachaywan imatapas ruwaspaqa, mana imamanta
manchakuspan kacharichiy ñanta purinchis,
necesitasqanchistapas tarinchis

. * * *

Lliw universoqa Diospa munayninpa kamasqanmi, chay
saminchasqa munaywan hukllawakuptinchikqa, mana
kallpanchakuspallam ima necesitasqanchikqa hamun

. * * *

Runakuna runapa sientekuyninpa sasa maquinariawan
atipanakunankupaq kallpanchakuspankuqa, mana

ñawpaqtaraq yachachisqa kaspankuqa, sapa kutim
nanaywan rikurin

Pisillañam musyakunku kusikuyqa runapa
comportamientonpa kamachikuyninta entiendeypi
kasqanmanta

Chayraykum wakin runakunaqa amistadninkuwan
hinaspa ayllunkunawan sapa kuti piñanakunku; manataqmi
hukkunataqa entiendenkuchu nitaqmi kikinkupa
pantasqankutapas qawankuchu
Importantemi munakusqanchis runakunaq mana allin
ruwasqankuwan mana yanapanakunanchischu, aswanpas
ch'inllamantan chay ruwasqankuta hark'ananchis espiritualpi
allin ruwaq ruwaykunawan
Hinaspapas ancha allinmi munakusqanchis runakunaq
mana allin ruwasqankuta atipananchispaq ama k'arak
ruwaykunata ruwananchis

. * * *

Q'otuchiwarqanchismi q'otukuq cazadorwan Mana
ancha hatun unukunapin phawaykachanchis llulla
seguridadta tarinapaq, mana yachaypa wañuypaq llika
wisq'awashaqtinku

Sapa punchaw challwaq llikakunata wischuypiq
achkam hapirunku, pisillañataqmi kawsanku

!

!

. * * *

Yachachiq Paramahansa huknin discipulonta

:kallpanchaspan nirqa

Sichus atiwaq, honradezniykiwan, sinceridadniykiwan,
Diosta munakuyniykiwan ima, mañakuyniykikunata Payman
chayachiyta chayqa, manan imananpaschu pantasqaykikuna
mamaqochamanta aswan ukhu, Himalaya orqomanta aswan
alto kaqtinpas

Diosmi chay hark'akuykunata ñanniykimanta
horqosunki, ñawpaqpi llasa q'epikunamanta kacharichisunki,

ñawpaq pantasqaykikunata yapamanta ruwayta
munasqaykipas chinkapunqan
Mayninpiqa tarikunkimanmi rakhu laqhayaq qatapa
uranpi, ichaqa wiñaypaq nina rawraypa chispa hinaraqmi
qhepakunki

Chay chispataqa pakawaqmi, ichaqa manan
chinkachiyta atiwaqchu

. * * *

Hukkunata kusichiyqa allin yuyaywan kallpachasqa
sumaq simikunawan, sonqomanta yuyaychaywan ima,
admirakuypaqmi, hatun almakunaq noblezaq señalninmi
Huk runata dañaymanta rimaspaqa, kankaq, k'iriq
simikunawan, k'amikuq qhawariykunawan otaq ácido nisqa
yuyaychaykunawan, chaykunaqa p'enqay, phiñachiq
ruwaykunan, sumaq sonqo runakunaqa manan chaymanchu
recurrinku

Sarcasmoqa yanapanmi mana allin ruwaqpi hatariy
hinaspa piñakuy espirituta qawachinanpaq, amistad
rimaykunañataqmi paypi pesapakuyta rikurichin, chaymi
chay runaqa pantasqankunata riqsispan manaña yapamanta
ruwanchu

. * * *

Huknin yachakuqmi nirqan: "Yachachiq, manan
hayk'aqpas hanaq pachapi iñiyta atirqanichu ¿Cheqaqtachu
.chay cheqas kan?", nispa

:Yachachiq Paramahansa kutichisqa

Arí Diosta munakuq, confiaqkunapas chay"
paraisomanmi rinku wañuy paykunaman chayamuqtin Chay
etéreo pachapiqa, runaqa atiyniyoqmi ima munasqantapas
."chay ratolla materializananpaq, yuyaypa atiyninwan
Etérico kurkuqa k'anchariq k'anchaymantan ruwasqa
kashan Chay musphay suyukunapiqa kanmi t'oqyaykuna,
k'anchaykuna ima, Pachamamapi tiyaqkunaq mana
reqsisqan

. * * *

Kusikuytaqa astawanmi maskhana kikin ukhupi, pisi
pisimantataqmi maskhana kapuqniyoq kaypi
Yuyayniyki kusiqa kay, hawamanta kaqkuna mana
thak kayniykita ch'aqwachinanpaq, manataq mana
equilibrioman wikch'usunaykipaq
Ukhupi kusikuyllan kay kawsaypi kallpachakunapaq
hina, chayta aypanapaqqa mana saquespa, decidikuymi
suficiente

Kusikuyqa runa ukhupi Diospa tiyananmi

. * * *

Askha runakunan piensanku rikch'asqa kasqankuta,
ichaqa manan rikch'asqa kasqankuta
Paykunaqa aswantaqa mana musyayniyuqmi
Uyarirqankichá puñuywan puriq runakunamanta hinaspa
qapariqkunamanta "Nina! Nina!" otaq rimay hinaspa
yachachiy

Yaqa llapan runakunam chayna kanku Chiqapmi,
manam niyta munanichu pikunachus tukuy sunqunkuwan
rikcharichiyta munanku conciencianku espiritual mana
yachaypa puñuyninmanta

Llank'ananchismi mana allin ruwaypa, pantasqa
kawsaypa thuñisqan uranpi p'ampasqa runakunata
rikch'arichinapaq

Chayta ruwanapaqqa, ñawpaqtaqa mana yachaypa
catacumbankunamantan, hanaq pacha yachaypa
k'anchayninman conciencianchista kawsachinanchis

. * * *

Amistadqa munakuqninchiskunaq ñawinmanta
k'ancharishaq Diospa munakuyninmi, waqyakuyninmi hanaq
pacha wasiman kutinanchispaq, wiñaypaq hukllachasqa kay
misk'i kayninta mallinanchispaq, pachantinpi munakuywan
Amistadqa sagrado kunka, almakunata waqyan ego
nisqamanta, kikillanpaq munaq kaymantawan
t'aqakunankupaq, chaymi t'aqawanchis Diosmanta,
runamantawan

Cheqaq amistadqa saminchasqa watanakuymi
concienciayoq almakunaq, paykunan amigontin
kasqankuwan rikuchinku Diospa ch'uya munakuyninta,
espíritu cósmico nisqapa ch'uya kayninkunatapas
Cheqaq amistadqa hatunmi, llapa runakunapaqmi
Huk runawan kkillanpaq munaq kayqa, hukkunata
mana qhawarispas, amigontin kaytaqa hatun hark'aqmi
Munakuypa linderonkunataqa mast'arikunanmi
familiarman, vecinokunaman, enteron pachamanpas
Tukuy pachantinpi amigoqa hatun yuyayniyoqmi, Diospa
kamasqankunatan munakun, maymanpas risqanpipas
maymanpas kutirispapas qoykukuq sonqowanmi
munakuyninta mast'arikun
Kay sumaq kamachikuykunataqa llapa hatun runakunan
kawsarqanku, rimarirqanku ima
Familiapi munakuyqa qallariypi yachachikuymi espiritual
amistadpa teqsinkunata churanapaq
Chay yawarllam tukuy rikchaq runakunapa venanpi
kallpan
Huk nacionmanta, hukniray ayllumantaña kanchis
chaypas, huk divina fuenteman pertenecesqanchisraykun
pachantinpi watanakuykunawan hukllachasqa kashanchis

. * * *

Almataqa manan runaq ruwasqan rejas qhepapi
wisq'ayta atikunmanchu, lliwpaq paqarimusqanrayku,
lliwpaqtaq pertenecesqanrayku

. * * *

Sichus hayk'aqllapas kawsayta kusikusun chayqa,
kunanmi tiempoqa, manan paqarinchu nitaq hamuq watachu
Hamuq wata allin kawsaypaq aswan allin wakichiyqa,
kay wata allin kawsay, allin kuskachasqa, kuisqa kawsaymi
Hamuq kawsay (qhipa kawsaypi) kusikuywan
kusikuywan hunt'a kaqqa, imayna kawsasqanchismanta,
imayna yuyaykusqanchismanta, kay kawsaypi imayna
ruwasqanchismanta, imayna purisqanchismantawan

Kunan p'unchaymi kawsayninchispi aswan importante,
aswan allin p'unchay kanan

. * * *

Yuyaymanayqa, chaywanmi horqokun concienciaq
uyanta tapakuq, tutayachiq capakunata, chaywantaqmi sapa
kutilla puriq divina kusikuypa pukyun phatarikun
Yuyaymanay hinaspa hunt'asqa samariy, otaq yuyayta
conscientemente horqoy confundisqa sentidokunamanta,
chaymi cheqaq hinallataq allin ñan Diosta reqsinapaq Sichus
tukuy imata ruwayta atisunman mana yuyaymanayta
chayqa, manan tarisunmanchu kusikuywan tupaq kusikuyta,
chaymi hamun yuyaykuna hinalla kashaqtin (chaypiqa
Señorniykimanta thak kaymi) hinallataq divina thak kaywan
tupaq (Hawkayayta saqeyki qanpaq)
Kay divina éxtasis nisqataqa tarisunmanmi allinta
yuyaymanaspa yuyaymanaspa

. * * *

Sichus cuartoykiq techonpi punkuta maskhanki chayqa,
askha watakunaña maskhaspapas manan tarinkichu,
manachus allinta maskhaspa perqata qhawarinki chayqa

. * * *

Chayamunqan p'unchay kay pachamanta
despedikunaypaq, ichaqa kay pachapi kashaqtiykamaqa,
aswan hatun kusikuyniyqa kashan Diospa musphana
ruwasqanmanta rimasqaypin confiawaqniykunaman,
munayniytaqmi kashan chay hanaq pacha k'anchayta
mirachiypi, chaymi mana willay atina sonqochayta, libre
kayta, seguridadta qowarqan

. * * *

Tiqsimuyuntinpa historian, tukuy huch'uy detallekunapi,
wiñaypaq kaq bóvedas nisqakunapin waqaychasqa kashan
—chayqa huk dimensionmi Kaypiqa kay limitasqa pachapiqa,
reparanchismi largota, anchota, rakhu kayninta,
sayaynintapas, ichaqa kanmi huk nivel maypichus kay
dimensiones mana kanchu Tukuy imapas sut'inmi chay

plano etéreo nisqapi; tukuy imapas musyakuymi,
musyakuymi Malliy yuyayqa huk sientiyumi, chaynallataqmi
asnaypas Sienteyninchikpas, yuyayninchikpas,
cuerponchikpas llapanmi concienciayuq Hinallataq imaynam
musquykunapi qawanchik, uyarinchik, asnayta, malliyta,
llachpaytapas atinchik, chaynallataqmi tukuy kay
sensacionkunataqa chuya, chuya concienciawan utaq
sentimientowan aswan hatun suyukunapi
experimentasunman

Kaytan kunan rikusqayman hinapuni rimasqayman
hinaqa manan kay cuerpopichu kashani, aswanpas llapan
kaqpa partenmi kani Hinallataq rikusqaykunaqa cheqaqmi
ñoqapaq imaynan qanpas ñoqapaq kanki hinata
Runaqa rikch'arinanmi tukuy hinantinpi Diosta
rikunanpaq, mosqoywan cheqaq kaqwan ima mana kaqla
kasqankuta yachananpaqpas
Sapa kutim rikuni mana tukukuq kaqta maypi kasqaypi,
chay sitiotapas rikuni mana tukukuqpi Tukuy imapas chay
wiñaypaq pukyumantam kawsayta manukun
Warma kaspaymi tuta punchaw tiyaykuspay mañakuq
kani, ichaqa manam kutichiqpas nitaq kutichiqpas karqachu
Huk ladopin rikurqani runa kayta, huk ladomantaq wiñay
kawsayta mana rimapayaq
Sapallay kasqayta, llapa runakuna
saqerpariwasqankutaña yuyaykurqani chaypas, Diosqa
manan saqewarqanchu pakallapi ñoqawan kashasqanrayku,
yuyaykusqay qhepapi, sientekusqay qhepapi
Hinaspapas ukhuypi k'anchayta rikuyta qallariqtiymi,
almayqa mana yachay atina hunt'aykusqa karqan
saminchasqa hanaq pacha q'apaywan
Sach'akunaq saphinta, chaykunaq chawpinpi yakupas
purishaqta rikurqani, chaymi Dioswan qayllallapi
sientekurqani, paymi sonqochayta qowarqan, sonqoytataq
thasnuchirqan

Mañakurqanim hinaspa qayarqani sapa kuti, tuta
punchaw, hinaspa imapas ñuqapaq manaña llimpiyta
hinaspa ima niyniyuq kaptin, kay pachata hinaspa tukuy
chaypi kaqkunatapas saqirqani, kusikuytapas,
manchakurqanim material kusikuy kanman nispa, hinaspa
tarirqani Diosta kunan sapa kuti ñuqawan kachkaqta
Kay pachaqa saqerpariwanmanpaschá, ichaqa manan
hayk'aqpas huk ratullapas saqewanqachu
Diosmi tukuy imapas Kay salapas muyuriqninpi
universopas concienciaypa cortinanpi kuyukuq rikchay
hinam wayt'anku
Qhawaspaymi mana imatapas rikunichu, aswanpas
ch'uya espirituta, ch'uya k'anchayta, llamp'u
concienciatawan
Cuerpoy, cuerpoykikuna, kay pachapi tukuy imapas
chay huk divina k'anchaymanta emanacionkunan Chay
k'anchayta rikuspayqa manan hukta rikunichu
Pantallata qhawarispaga kuyukuq imaymanakunatan
rikunki, ichaqa qhepaman qhawarispaga (ñawpaqmanta
pacha cinepi), pantallaman k'anchaylla k'ancharishaqta
rikunki Mana creenapaq hina uyarikun, ichaqa cheqaqmi
Ñawpaqqa kaykunamantan rimaq kani, kunanmi ichaqa
mana rimanichu mana interesakuqkunawan otaq mana
preocupasqakunawan Ichaqa Diosmi saqewan kay kutipi
rimanaypaq Tukuy imapas pasaqla Mañakuy wiñaypaq
kaqta

. * * *

Mana yachasqanchismanta kay pachaman
hamusqanchisraykun naturalta tapukunanchis
imamantachus kawsay qallarisqanmanta, imapaqchus
kawsasqanchismantawan
Uyarinchismi kay pacha kamaqmanta, paymanta
leenchis, lliw teqsimuyuntinmi willakun hanaq pacha
yuyaynin kasqanmanta

Imaynan huch'uy relojpa huch'uy partenkuna,
aparatokuna ima huch'uylla, allintapuni ruwasqa, reloj
ruwaqta admirachiwanchis
Imaynan hatun hinaspa sasachakuyniyuq fabricapi
maquinakuna admirachiwanchis, inventornintapas
admirachiwanchis, chhaynallataqmi naturalezaq
admirakuypaq kaqkunata rikuspa admirakunchis qhepanpi
:pakasqa yachaywan, chaymi tapukunchis
Pitaq t'ikaman kawsaq, intiman qhawarisqa; -
?rikch'ayninta qorqan
Maymantataq q'apayninpas sumaq kayninpas;
hamurqan? Hinaspa, ¿imaynataq chayna sumaqlaña
raphinkuna formasqa karqa hinaspa chayna admirakuypaq
?kusikuy colorkunawan teñisqa karqa

. * * *

Yuyayniypa ukhunpi sienteyki, aswan ukhu
sientekusqaypi kasqaykita sienteyki, munakuyniypa
huertanpi t'ikashaqta rikuyki
Qanpa sumaq q'apayninwan hunt'achiway, saminchasqa
q'apayniykiwan kusikunaypaq
Hanaq pachamanta, ch'askakunamanta,
yuyaykunamanta, sientekuykunamanta hamuway Aswan
ch'uya uyaykita qhawarichiway hinaspa almaypi,
muyuriqniypi, tukuy hinantinpi ima kasqaykita reparanaypaq
Tukuy pachakunapi, tukuy pachakunapi, munaykunapa,
munaykunapa ñanninkunapi maskarqayki, kunanmi
musyakuni almaypa ukunpi yachasqaykita hinaspa aswan
sapaqchasqa sientekusqayta kallpanchasqaykita
Amaña pakawaychu sientekuy, yuyay, almaq pulsan
t'ikakunaq qhepanpi
Yachayniykiq alhajankunawan almaytapas sumaqchay,
kusikuyniykiq wayrankunatatataq samaykuway,
rikuyniyimanta, hamut'ayniymanta ima qataykusuy
tutayaqtapas horqoway

O Qan ch'askakunaq, azul hanaq pachaq hawanpi,
hinallataq hawa pachaq qatankunaq hawanpi kaq, llapan
kawsaqqunapas, kawsaykunapapas, munakuyniypa
susurquyninta chaskispa, munakuyniykiwan,
k'anchayniykiwan, thak kayniykiwan ima kayniyta
challpuykuy

. * * *

Sichus huk ch'ullatapas Diospa munakuyninta sientewa
chayqa, mana willay atina hinallataq sinchi kusikuytan
tariwaq, chaytaqa manan hark'ayta atikunmanchu
Chhaynapin chayta hark'anaykipaq sasa kapun
Dioswan hukllachasqa kaspaqa, hamut'ayninchismi
mana tukukuqman tukupun, hinaspan lamar-qochaq
ukhunman hukllachakun llapan kawsayman
Ancha kusikuytan rikunchis, aswan hatun hanaq pacha
munakuyta ima

. * * *

Wakin runakunaqa llakikuypaq novelakunata leeyman
vicioyoqmi kanku, hinaspan chaykunata qhawarinku aswan
munasqanku leenankupaq, hinaspan yuyaykunku
kawsayninku tukukunankama kusikunqakupuni
Ichaqa paykuna kikinkuta t'aqwirinkuman chayqa,
reparankumanmi sapa kutilla chay clase qelqakunata sapa
kutilla leesqankurayku llakisqa, phiñasqa ima kasqankuta
Kay llakikuyraykun chay costumbreta saqeyta
munankuman, aswanpas librokunata espiritual
materialkunata leeyta costumbreman tukupunman,
chaykunan yuyayninkuta kallpachan, allin, hatun
yuyaykunawantaqmi sientekusqankuta mikhuchin
Chay cambiota ruwanqaku chayqa, reparanqakun
kawsayninku sumaq mosoqman tukupusqanmanta, chaytaqa
ruwanqaku concienciawan reparasqankuraykun, sinchi
decidikusqankurayku ima
Chiqapmi, munaspaqa ancha utqayllam tikrakuchwan,
ichaqa watakunapi ruwaykunata hinaspa costumbrekunata

tikranapaqqa chiqap kallpanchakuymi hinaspa kallpasapa
munayniyuqmi

Ñawpa, ukhu saphichasqa costumbreta
chinkachinapaqqa, llaqa fuerzas de determinación
nisqakunatan contrario nisqapi activana, chay mana allin
costumbre neutralizasqa kanankama, atiyinpas paralizadasqa
kanankama

Yaqqa llapan runakunam mana pacienciayuq hinaspa
pacienciayuq kankuchu kaypaq llaqa musyakunanmi
unanchasqaq utaq ruwasqaqqa chinkachisqa utaq mana
ruway atisqa kasqanmanta

. * * *

Egoq linderonkunata saqespa espiritual ñawpariypa
hatun, mast'arisqa praderakunapi purisun
Hinaspapas imaynan pachaqa caravanapas, sapa
kutinmi kawsay ñankunapi purishan, chay hinallataqmi
almaq caravanapas purinan aswan hatun mast'arikuy
ñankunapi, hanaq pacha espirituq hawanman
Kawsaypi aswan importante ruwaykunata ruwanapaq
kallpachakuy espirituqa sapa kutillanmi p'ampasqa qhepan
runakunaq costumbrenkunaq thuñisqa, q'opakunaq uranpi
Runaqa chay costumbrenkunaq pisi
kallpayachisqanmantan kacharikunan, hinaspa
kawsayninpa hallp'anpi ancha munasqaq allin ruwaypa
muhunta tarpuyta qallarinan
Kawsayqa chaninchayta, ancha chaniyuq kayta tarin,
aswan utqaylla, ancha chaniyuq ruwayta hunt'aptinchik:
kawsakuyninchikpa chiqap significadonta, valorninta tarispa
Runakunaqa reparananmi kay kuyukuq cosmico
imaymanakuna kawsaymanta mana mana yuyayniyoq
rikuchisqa kasqanmanta
Sapa p'unchaymi rikunchis mosoq rikuykunata, sapa
p'unchaytaqmi apamun mosoq yachachikuykunata,
chaykunatan yachananchis runaqa kayninpa aswan hatun

munayninpi yuyaykuspa: kawsaypa cortina qhepanpi
pakasqa hatun kaqta reqsinapaq

. * * *

Diospin tarinki llapa sonqoq munakuyninta, munapayay
hunt'akuyta, munapayaytapas hunt'akuyta Tukuy ima kay
pacha qosusqayki, chaymantataq qechusunki, llakikuypi,
nanaypi, otaq hukmanyaypi saquespa, Diospi tarinki aswan
hatun tupuypi hinallataq mana chaywan kuska
hukmanyaywan llakikuywan ima

. * * *

Wakin runakunaqa ninku razonllapi confiananchista
Wakintaq creenku sentidonchiskunata satisfacenanchista
Iskaynin posiciónkunan sinchi
Huk teoría nisqanman hinaqa, allinmi kanman sapa
kutilla hampichikunaykipaq, chaynapi cuerpoykipa qhali
kayninta hinaspa allin kayninta qawanaykipaq, imaynam
sapa kuti carroykita qawaq hina Kayqa allinmi Ichaqa
runakunaqa manam makinachu kanku Sichus yuyaynikipa
saludnikiqa cuerpoykipa imayna kasqanmanta kanqa
chayqa, chaylla utaq qipamanmi yuyayqa cuerpoykipa
mañakusqanwan esclavoman tikrakunqa, tukuy rikchaq
hinaspa achka hampikunata hinaspa huk hampikunata quspa
mana allin ruwaq Kaymi sut'inchán imaraykun mana hampiy
atina onqoykunawan ñak'arinchis Aycha pisi kallpayayqa
saphichasqañan, yuyay mana munasqanrayku cuerpoq
dueñon kayta
Aswan allinmi kanman moderación nisqawan qallariy
Sichus huk huch'uy kuchusqa kanki chayqa, pisi yodota
churay, ichaqa ama hampillapichu hap'ipakuy Allinta
cuidakuy pisi pisimanta aswanta sentido común nisqapi
confianaykikama
Kikin hatun yachachiqkunan ñawpaqtaqa Diospa
kamasqan qorakunamanta, químicokunamantawan ruwasqa
hampikunata utilizaqku

Espiritual yachachiqpaqqa manan hampikuna
drogakunapas necesariochu, ichaqa Diospa atiy nin mana
yupay atina ruwaykunapi llank'ashasqanmanta
rikuchinanpaqmi mayninpiqa akllakunman wakin
hampichikuykunata utilizayta
Imaynaña kaqtinpas, atipayqa yuyaypa atiy ninpin
kashan Mana llapa hampikunawan mana ima mana allin
efectosniyoq kaspas ruwayta atisqaykimanta allinta
convencikuspaykiqa, atipanki, cuerpoykitapas kamachikunki

. * * *

Hukkunaman amistad qosqanchisqa sonqomantan
hamunan, manataqmi hawanpichu munakuywan
yanapanakuywanqa rikuchikunanchis, ukhunchistaq
huknirayta nishan
Espiritual kamachikuyqa ancha cheqaqmi,
atiny niyoqtaqmi, espiritual kamachikuykunapas manan
contranakunachu
Chayraykum ancha allin amistadkunata mana engañay
nitaq traicionay hinaspa amistadpa linderonkunata mana
pasay

Amigopas yachananmi hayk'aqchus amigonwan
yanapanakunanta, hayk'aqchus munayninta utilizaran,
manataqmi paywan yanapananchu

. * * *

Qaranpa hawanqa manam llachpasqanchikta
sientenchu; chay sientekuykunan cheqaqtapuni umanchispi
rikukun, manan runaqa mana malliyta, llamiytapas, asnayta,
uyariyta, nitaq rikuyta atinchu, manataqmi yuyayninwanchu
Ichapas qallunchikpa hawanpi sabortaqa qawanchik,
ichaqa chiqaptaqa umanchikmi chay sabortaqa registran
Chaynallataqmi cuerponchikpa huk parten k'irisqa kaptinqa
puntataqa yuyaypi nanayqa sientekun, manam afectasqa
órganopichu

Iskay mecanismokunayuqmi kanchik nanayta
musyanapaq: nerviowan uma troncowan Sensacionqa kanmi

umanchik nerviowan uma troncowan rimanakuyta saqiptinku
Mana umanchik nanayta riqsiptinqa, nanayqa manam
kanchu

Huk runa cloroformo nisqawan utaq anestesia nisqawan
hampichikuptinqa manam nanaytaqa sientenchu, chay
sensaciones nisqakuna mana umaman chayasqanrayku
Nervio tukukuyninpiqa, sumaq chukchakunam kan,
chaynintam nanaypa señalninkuna umaman chayan
Anestesia nisqa hampiq harkanmi kay nanay señalkuna
apachiyta

Umaqa yuyaypa sienteq órganonmi, llapan kurkupi
sientekuykunataqmi yuyayman chayan nervios nisqawan,
kikin umawanwan Yuyayqa umawan t'inkisqa kasqanraykun
chay sienteykunata chaskikun, t'ikrakun ima
Allin yuyaywan kallpachasqa yuyayqa manan
anchatachu kusikuywan nanaywan sientekuykunawan
afectasqa Kay sientekuykunata reparan ichaqa manan
chaykunawan watasqachu

. * * *

:Waqaychasqakuna - Ukhu pachamanta Pik'ukama

Huk allin ruway willakuy imaynan willakurqan

yachaysapa Paramhansa Yogananda

Kayqa chiqap willakuymi tikrasqa, sapa kuti mana)

allinta ruwaq runamanta, ichaqa unanchanapaq yuyayta
hinaspa allin afirmacionta ruwaspanmi, tiempopa risqanman
hina mana allin ruwasqanpa razonninkunata atipayta atirqa,
(hinaspa munasqanman hina allinta ruwayta atirqa
Imaynan kanku naturalezankumanta allin ruwaq
runakuna, chay hinallataqmi kan costumbrenkumanta mana
allin ruwaq runakunapas

Amiguypas estudianteypas (S) nacesqanmantapachan

fracaso karqan Chiqapmi payqa karqan yuyaysapa, tukuy
sonqowan llank'aq, qolqe ganayta munaq wayna, ichaqa
llank'anapi otaq llank'anapi yuyaykusqanman hinan

qallariymantapacha mana allin ruwaq factorkuna muyurirqan

Huk punchawmi ch'usaq makilla hamuwarqa,
manukuqkunapa qatipasqan, amistadninkuna saqisqa,
consejota mañakuwaspan
Imarayku sasachakuyninkuna kasqanmanta tapurqani,
:hinaptinmi niwarqa

Señor, fracaso kani Imaraykupas mana yachanichu,"

llamkayta qallarichkaptiymi chinkachini, chaymanta
llamkasqay sitiopas dañasqam Llamkachi runaqa
llamkachiwasqanmanta pisi tiempollamanta negocionta
chinkachin Chayraykum, llamkayta maskayta
manchakurqani, llamkachiwaqniy llamkachiqkunapa
interesninta sasachanaymanta manchakuspay, inestabilidad
mana allin ruwasqayraykum seguro kani mana harkasqalla
llamkayniyta chinkachinaymanta empresarayku". chaymi
llamkachiwanqa bancarrota declaraspan punkunkunata
wichqanqa, hinaspa chayrayku qarquwanqa Chayrayku,
manam derechoyuqchu kani huk runakunapa
negocionkunata chinkachinaypaq, paykunawan
."tinkusqayraykulla

Huk huch'uy empresapi llank'anata tariyta atirqani,
hinaspan nirqani sapa ch'isi kay afirmacionta pay kikinman
yapamanta rimanampaq, manaraq puñushaspa hinallataq
:rikch'arishaspapas

P'unchawmanta p'unchawmanta, sapa p'unchaw"

."llamk'ayniypi aswan allinta llamk'achkani

Huk killa pasarqa, hinaspa (S) advertiwarqa: "Señor,
chay empresa llamkachisqaykiqa inestablemanmi tukuchkan
hinaspapas situacionninpas manam prometekuqchu
ruegakuyki chaymanta llusqichiwanykipaq manaraq
llapanpi wichiychukaptin, imaraykuchus imayna kaptinpas
llamkayniytam chinkachisaq empresa mana allinta ruwaptin
Ichaqa kunan renunciasqayqa ichapas empresata
ahorranman chay inevitable hinaspa mana allin destinota
"debido a mi desgraciadas vacilaciones

Asikurqanim, manataqmi (S) nisqanmanta
uyarirqanichu, aswanmi nirqani imamanta rimasqanmanta
hinalla rimananpaq hinaspa llamkayninta waqaychananpaq
Semanakuna qipata, huk chisi hamuwaspan suspirar
:niwarqa

. "Ima manchakusqaypas chiqapmi pasarun"

? Paytaq payta tapusqa: —¿Imataq pasarqa
Paymi niwarqa: "Compañíaqa tuñirurqam nisqaykiman
. "hina hinaspa willasqayman hina
Payta protestaspa nirqani: "¿Manachu cheqaq kanman,
'P'unchawmanta p'unchaw, sapa p'unchaw llamk'ayniypi
aswan allinta llamk'achkani' nispa segurakuchkaptiykiqa,
chiqamanta chay simikunata lorojina yapamanta
rimachkarqanki? Hinaspataq juk pulpo de duda cerebroykip
p'altachankunata jap'iykuchkarqa, chayraykutaq sunquykipi
niwaq: 'Mana sonso, situacionniykiqa astawan mana
allinman tukuchkan maykamaña kanki chaypas".
; kallpachakuy allinta ruwanaykipaq convencekunaykipaq!',
.nispa

Paytaq kutichisqa: "Arí, chiqapmi chaymi chiqaptaqa
."pasachkan

yuyaycharqa yuyayninpi rikurimuptinpacha chay (S)
kuyuykunata, llasa mana allin yuyaykunata ima
chinkachinanpaq, aswantaqa allin afirmacionpa kuti-
kutirispas, imaraykuchus allin takyasqa yuyayniyuqqa,
subconsciente utaq mana concienciayuq yuyayta
influyenman, chaytaqmi kutinpi, resonancia magnética nisqa
kamachikuywan, consciente yuyayta afectan costumbrepas
atiyninwan

Hinaspapas nirqani: "Allin yuyaykunata,
costumbrekunatapas sapa kutilla afirmayqa, subconsciente
yuyaypi hunt'aykunankama, saphichakunankamapas
suficienten, herencia chaskisqa otaq adquirisqa
subconsciente nisqa hark'akunata horqonapaqqa manan ima
ruwaypas atisunmanchu, sichus yuyaykunapas,

hukmanyasqa, frustración nisqa yuyaykunapas, yuyay
consciente otaq subconsciente nisqapi saphichasqa kashan
chaykama kamay atiy, allin circunstanciakuna, hinallataq
nacesqankumantapacha tendenciakuna Sichus atiwaq
llamiyta aswan hatun concienciata mana tukukuq
atiyninkunawan, hinaqa mosoq oportunidadkunatan
paqarichiya atiwaq chay allin ruwaypaq, chaymi
"kunankamapas ayqekushan, manataqmi hap'iyta atiwaqchu
Hinaspa yanapayta atirqani (S) huk llamkayta
tarinaypaq, punta kaqmanta aswan hatun lchaqa soqta
killamanta (chaymi karqa aswan unay tiempo amistadniyku
llamkasqanmanta), huk tarde niwarqa: "Empresapa
situacionninga utqayllam waqllichkan, chaymi ama hina
.kaspas utqaylla librawaychik", nispa
Manam ima llakikuynintapas qawarqanichu, ichaqa
llamkayninta hinalla ruwananpaqmi nirqani Pisi semanakuna
qipata, (S) asirikuspa niwarqa: "Iskay kaq llamkay
"!allichawasqaykiqa, wiraqocha, wayrawan kuskam rirqa
Hawkalla nirqani: "Ama llakikuychu, huk llamkayta
."tarisqayki
Paytaq kutichisqa: "Allinmi, wiraqocha, dueñonkunawan
kuskachakusqayrayku huk empresata urmachinaykipaq qan
kikiykiman hap'inki chayqa, manan ima hark'akuypas
."kanchu
Mana saquespa kallpachakusqaywanmi (S) hatun
empresapi ancha allin llank'anata tarirqani Huk wata
pasarqan manataqmi imapas pasarqanchu, ichaqa (S) sapa
semanan empresamanta lloqsiyta munarqan ñawpaq
empresakuna hina thunisqa kananta manchakuspa
Tukuchanapaqtaq, qullqinta kikin negocionpi
churananpaq nirqani, mancharikuspataq admirasqa
?qhawawarqa, niwaspa: "¿Kaychu yuyaychawanki
Payqa mana manchakuspanmi nirqa: "Qolqeykita
kallpaykitapas allin proyectopim churanayki, ahinataq huk
centro de catering local nisqapi mana hatun qullqi churayta

necesitaptin, hinaspapas segurom kani allin
."ruwasqaykimanta

Pisi watakunallapim (S) achka propiedadespa, hatun

almacenespa dueñon kapurqa

Huk kutinmi allin ruwasqanmanta convencisqa

kashaspa, tukuy ruwasqanpi allinta tarikurqan Huk

p'unchaymi asikuspa niwarqan: "Diosman gracias

yanapasqaykimanwan, fracasomanta allin runamanmi

t'ikrakurqani fracasota atiparqani hinaspan repararqani

cheqaqtapuni mana allin ruwasqayqa karqan deberniumanta

mana entiendesqayrayku lchaqa manan yachanichu

imaynatas allinta ruwayta atirqani hukunaq llank'ayninta

chinkachisqay qhepaman imaraykuchus". de mis

.vacilaciones fracasadas" nisqa

Chaymi payman sut'incharqani: "Manan qanchu

ruwarqanki llank'asqayki intereskuna chinkachiyta

Runakunata kamachikuq ley de atracción, rikch'aq

vibracionkunapi sayaq, negativamente otaq positivamente

. llank'an (imaynatan atraen hina)

Naturaleza inherentemente defectuosaykiqa

empresakunamanmi aysarqasunki, chay empresakunaqa

yaqañam urmay patapi kachkasqaku, chaynallataqmi

viceversa Chaymi, huk fracaso karqanki, empresakunapas

urmaypa patanpim karqaku Ley de atracción mutuo

nisqaman hinaqa, qamwan chay empresakunawanmi mana

allin urqumanta urmaykuspayki qaqakunaman huk kutillapi

wichiykurqanki

Kay willakuypa moralninca, chiqap allin ruwayqa

tarikunmi, munay atiywan ima necesistasqanta paqarichiypi,

aswan hatun yuyaypa mana tukukuq atiynta rikcharichispa

Kay atiyqa rikcharichikunmanmi, allinta yuyaymanayta

hinaspa allinta yuyaymanayta yachaspa, qhali kayta, allin

ruwayta, yachayta, kusikuyta tarinapaq

. * * *

Ventana de luz

Karu ñawpaqpiqa pakallapi linternayuwmi kani hinaspam
uku tutayaypa upallalla kasqanpi cuidadowan puriq kani
Hinaspa tutayaq ukhunta pakasqa vigata kachaptiy,
rikurqani inspirador yuyayniyuq huch'uy challwakunata, chay
lilimp'i lilimp'i k'anchaywan rikuchisqa
Chay challwakunatan cebo hina utilizarqani aswan hatun
concienciaypa challwakunata hap'inaypaq, ichaqa askhan
ayqekuspa chinkapurqanku k'anchaypa huch'uy muyu
qhepanpi
Hinaspa hunt'aq sonqoyoq qatikuqniykikunamanta,
qolqe takikunawan qori musquykunawan qhapaq,
munakuypa qolqenwanmi rantirqani almaq sientesqanmanta
k'ancharishaq llikata, chaykunatataq t'inkirqani yachayniykiq
lamar-qochanta barrespa huch'uy challwakunata hap'irqani,
kuisqa sientekuykunata t'aqakunatapas, ancha chaniyoq
gemakunatapas sagrado yuyariykunata, chaykunatan
unayña chinkachirqani, faltarqani, hinallataqmi ganarqani
imachus kasqanmanta kay pacha qhapaq kayninkunaqa
manan igualakunmanchu

. * * *

Kay pachapiqa sasachakuy lamar qochapi ch'unqasqa
hinan kashanchis
Diosqa imaymanapin pruebawanchis Pisi kallpanchista
rikuchiwanchis, chaykunata reqsispa kallpanchisman
tukuchinapaq
Wakin kutiqa, mana aguantay atisqanchis hina sinchi
pruebakunatan apachimuwanchis, ichaqa yachaysapa
:discipulon nin
Qantan munani, Señor, manan imapas hark'anqachu"
:maskhasqayta Sonqoypa mañakuyninkunaqa kaymi
Ama pruebawaychu presenciaykita qonqaspa, mana"
."rimaspa

Hinan Dios hamuspa rikch'arichiwanichis kay llakichiq
mosqoymanta, sapa maskhaqtaqmi chay sumaq pruebataqa
chaskinqa

. * * *

Runaqa allin yuyaychaykunatan qonman, chaykunan
allinta afectanqa subconsciente yuyayta, chaytaq consciente
yuyayta afectan

Mana allin yuyaychaykuna, kikinmanta ruwasqaña, huk
runamantaña, umanchikta mana allinchu, chayraykutaq
mana ruwanachu tiyan

Kanmi tutayaq espiritukuna (fantasmakuna) espaciopi
purispa yuyaykunata, cuerpokunata maskhaspa, chaywanmi
munasqankuta, munasqankutapas hunt'ankuman

Chayraykun pipas cuidakunan chhayna espiritukunaq
kamachikuyninmanta, allin kaqkunawan, allin yuyaykunawan
ima yuyayninta hap'ispa

Yuyaytaqa manan ch'usaqllatachu saqena Kayqa,
cheqaqmi, hukniraymi yuyayta wakichiyman,
yuyaymanaypi inspiracionkunata, aswan hatun kuyuykunata
chaskinanpaq

. * * *

Qullqita kusikuy tupunapaq hina qhawariptinkuqa,
chiqaptaqa mana kusikuytam apamun, huk ayllupi
kaqkunapi envidiakuyta, qullqi munapayakuyta hinaspa
mana acuerdopi kasqankurayku

Kawsayqa aswan allinmi kanman llapa runapaq aswan
sasan kaptinqa Chayraykum yachachiqkuna kallpanchanku
aswan sasan kawsayta

Atikuqtinqa allinmi kanman hatun llaqtakunamanta
karunchakuy, imaraykuchus llaqtapi tiyaqkunam sapa kutilla
qapariywan muyurisqa kanku, runataqmi aswan libre, aswan
kallpayoq sientekun huch'uy llaqtakunapi

Llakikuypaqmi, achka llaqtapi tiyaqkunam mana
anchatachu llamkanku espiritual munasqankuta
tarpunankupaq hinaspa uywanankupaq, wakinñataqmi k'iti
yuyayniyuq kaspanku yaqa mecánico kawsayta purinku
Ichaqa kanmi llaqta kawsayta espiritualidadwan tupachiyta
atiqukuna munaspankuqa

Manachus pipas Diosta kawsayninman apamunqa, allin
equilibriotataq paqarichinqa chayqa, sasachakuykunan
payman hamunqa imaña kawsaqtinpas

. * * *

Huk runaqa huk huch'uy ch'ukllapin kusikuyta tarinman,
hinaspapas hatun palaciopipas llakikuymanmi,
llakikuymanmi urmaykunman
Llumpay lujo hinaspa material lujokunaman qukuypas
sapa kutim kusikuytaqa almamanta qarqun, manam
apamunanmantaqa
Pipas kusikuynillanpaq munayninta hunt'ananpaq
dependeqqa manan chay kusikuyta aypayta atinmanchu,
imaraykuchus kay casopi kusikuyqa hamuq tiempopi imapas
chaskinanta suyasqanmantan kanqa
Kusikuywanmi coquetean hinaspam mana haykapipas
haypaspan chayta ganananpaq kallpanchakun, chunniqpi
yakupa espejonta qatipachkaq hina

. * * *

Allin puñuyqa yanapanmi cuerpota kallpata qonanpaq,
nishuta puñuyqa cuerpotaq sayk'un, chaymi runaqa mana
tukuy p'unchay llank'ayta munanchu, aswanpas aysaspallan
tarikun

Sayk'uymanta librakunapaq huk kaqninga cuerpota
oxigeno nisqawanmi, chaymi oxígeno nisqawan
Sayk'usqa sientekuspaqa, cocinaman t'antata mikhuq
rinaykimantaqa, chunka otaq chunka phisqayoq minuto
hawaman lloqsispa allinta samay, samayta horqospa,
samaytapas

Kayta achka kutita ruway Ama utqayllachu nitaq
kallpawanchu samay, aswanqa allinta, pisi pisimanta,
ukhumanta samay Kay pachata hawapi purisqaykimanta,
kallpayuq sientekunki, sayk'uy chinkapusqanmantataq
tarinki

. * * *

Kawsay Huerta

Diospa qowasqan llapa atiykunata allinta hinaspa

allinpaq servichikusaq

Diosmi yanapawanqa sichus ñoqa kikiyta yanapakusaq

chayqa, Paymanta mañakuspaymi kallpachakusqayta allinta

coronananpaq

Qayna p'unchay aya p'ampanapin fracasota

p'aykurqani, p'amparqanitaqmi Kunan p'unchaymi

kawsayniypa huertanta tarpusaq mosoq kamay

kallpachakusqaywan, hallp'anpitaq tarpusaq yachaypa, qhali

kaypa, allin kawsaypa, kusikuypa muhunkunata

Muhukunatan qarpasaq Diospi iñiq unuwan, kikiypi

confianaypaqwan, suyasaqtaqmi qoykukuq runa askha

cosechata qowananta

Cosechata manaña cosechasaqchu chaypas,

agradecekusaqmi tukuy atisqayta kallpanchakuspay kusiona

tarikusqaymanta

Diosmanmi graciasta qosaq, yapamanta yapamanta

kallpachakuyta atisqaymanta, paypa yanapayninwan allinta

ruwanaykama, agradecekusaqtaqmi aswan munasqay

munasqaykunata, allin munayniykunata hunt'asqanmanta

. * * *

Qhari warmikuna mana entiendenakuspankuqa, sinchi

psicológico nanaywan ñak'arichinakunqaku

Sapakamam tukuy atisqankuta ruwananku razonwan

sentimientowan allinta tupachinankupaq, chaynapi allin

muyuchisqa runa kanankupaq

. * * *

Runakunamanqa cuerpota amachanankupaqmi

sensacionta qoqku Mana sensación kaqtinga, runaqa

sinchitan k'iririkunman otaq mana reparakuspalla

ruphapunman

Uywakunaqa manan wiñachirqankuchu runakunaq kay

atinyiyoq kasqankuta, chaymi nanayninkuqa pisilla; mana

chayqa, wakin wañuchiywan, wañuchiywan ima millay

ruwayqa mana aguantay atina kanman ¡Huk cangrejotaqa
!timpuq unumanmi wikch'unku, kawsashaqta
Imaraykuchus nanaypas kusikuypas yuyaypa
kamasqanmi, aycha nanayqa pisiyachisqa kanman yuyay
kamachiyta ruwaspa Chaymantaqa huk runaqa huk
sensación nisqatan experimentanman huk indicador hina
huk mana normal condicionmanta, mana nanayta sientespa
Kusikuymantas nanaymantas ancha sensibilidad nisqa
ruwayqa kallpachanmi efectonkuta, pisiyachisqa sensibilidad
nisqataqmi huk runata mana ancha nanaywan afectasqachu,
manataqmi kasukuqchu hinaspapas esclavo hinachu kusikuy
sensoriales nisqawan
Cuerpoyta yuyayniyta ima entrenarqani mañana
anchatachu estímulos nisqaman sensitivo kanaypaq,
hinaspan tarikurqani mana distracciones sensoriales
nisqamanta Kay entrenamientota sentidokunaq
hap'isqanmanta, mana tukukuq mañakuyninmantawan
kacharichikuy ñanmi
Huknin doctorqa yuyayninpi kallpayoqmi karqan, ¡
!chaymi peligroso operacionta ruwayta atirqan
Arí, kayqa manan atikunmanchu aychapi
k'askakuykunawan esclavochasqa yuyaypaq Ichaqa
entrenamientowanqa yuyayqa atiyiniyoq manchakuypaqmi
kanman Runa yuyayninta astawan entrenaspa
ch'uyanchaspaqa aswan controlayta atinman
Estropeado otaq cuidasqa wawaqa sinchitan llakikun pisi
dañotapas ruwaspapas, aguantananpaq, mana kuyurinanpaq
entrenasqa wawataq pisillapi qhepaman kutiripun otaq
sinchi k'irisqa kashaspa nanaywan qhepaman kutirikun
Alma ukhumanta pulsokuna

Yachachiq: Paramhansa Yogananda

T'ikray: Mahmoud Abbas Masoud

O wiñay thak kay

Amachaway sinchi phiñakuymanta, chaykunan
nervioykunata chhaphchin, umaypi células nisqakunatapas
ninmi

Phiñakuy costumbreta saquesaq, chaymi ñoqapaqpas
amigoykunapaqpas mana kusikuyta apamun

Señor, ama munakusqay runakunaq munakuyninmanta
karunchawaqniy kikillaypaq munaq provocacionman
qokusaq

Ama phiñakuyniyta, phiñakuyniyta yapasaqchu,
munaspalla tukuy ima kallpankuta yapachiqta quspaqa

¡Sagrado thak kaypa Señornin, phiñakuywan
phiñakuywan ima tukusqa kashaqtiy, ñawpaqeypi churay
anyay espejota, chaypin rikuyman millay kayniyta, asfixia,
phiñakuq sientekuymanta naceq!

Manam munanichu hukkunapa qayllanpi millay
rikchayniyuq kayta, sinchi phiñakuywan waqllichisqa uyayyuq

Kawsay sasachakuykunataqa munakuy yuyaywan,
ruwaykunawanmi allichasaq, manan cheqnikuywan,
phiñakuywanchu

Saminchaway, ukhuypi phiñakuy k'irikunata
qhaliyanaypaq, kikiyta respetanaypaq, hukkunapi phiñakuy
k'irikunataq llamp'u sonqo, sumaq sonqo, thak kay
bálsamowan hampinaypaq

Transparenciata kutichiy

Munakuyniykiq k'anchayninkuna, Wiraqocha, mana
t'aqakuspa llapa cosmico aylluykipi kaq runakunaman
kaqlata k'ancharichun

Runa kayqa chinkapunmi sut'i kayninta, mana allinta
hamut'ananpaq, mana k'anchayniykita chaskiyta atispa,

kikinpa huchanwanmi Yanapawayku pantay phuyuta
pichanapaq cheqaq hamut'ayninchis espejomanta

Espiritual hark'akusqanchisqa pisi kallpan, pisi
kallpataqmi, chaymi kachay, Señor, kallpaykita
miembronchiskunaman, chhaynapi ch'usaqyachinanchispaq
rakhu, yana vaporkunata, chaykunan qatarqan sut'i
kayninchista, hark'arqantaqmi hampiq k'anchayniykiq libre
puriyninta

¡Ay, sichus sut'i, k'anchariq espejokunaman
tukusunman ch'uya, k'anchariq rikch'ayniykita rikuchi!

Llapa runapi tarikusaq

Reparasaq mana graciaykiwan yachayniykiwanqa mana
puriy atiq, leprayoq otaq ñawsa kayman karqan Chaytaq
merecewaq karqan chaypas, qhaliyayta anchata munaspa
tukuy sonqowan maskhayman karqan

Santa Mama, cuerponkupi, almankunapipas tukuy
imayoq espirituyki ñak'arishaqta, cuerponkupi mana allin
rikch'ayniyoq otaq llakikuywan q'epiyoq runakunata rikuspay

Saminchaway llapa wawqeykuna sientenaypaq, ñoqa
kikiypas kacharichinaypaq kallpachakusqayman hina
llakikuyninkumanta kacharichinaypaq kallpachakunaypaq

Hukkunapaq anchata munaspa, maqanakuspa,
waqaspa, asirikuspaymi llapa runapi tarikunay

Yachayniypa k'anchaynin kay

Sichus yuyayniypa botenqa asuykun qolqe sonqo
munapayaypa peligroso qaqakunaman, mana yachaypa
wayra-parakunawan purichisqa, hinaqa advertiway, qan
qan kanki hanaq pacha yachaypa k'anchaynin

¡Sapa kutinmi maskhashani chanin kayniykiq qocha
patankunata, seguroykiq pakakuna wasitapas!

angelkunapa takiynin

Yuyaymanaypa magia varanqa llapa t'oqyaykunatan
llamiykurqan, hinaspan t'ikrarqan Om nisqa ñawpaq
t'oqyayman, ch'askakunaq ñanninkunata phawaylla puriq,
kay pachata chimpaspa, unukuna chawpipi ima

O Espiritu, rikuchiway Om kunkanwan: universoq
waqyakuynin yupaychanapaq, yuyaymanaypaq ima

Llapan cuerpoypa tejidosninpas, nerviosniypa llapa
alambrenkunapas armoniosamente takinku Om nisqapa
angelkunapa melodiakunata

Sapa punchaw mañakuy ch'uya pusay

Señor, munayniytan ejercitasaq, llank'asaqtaqmi
honradamente, sinceramente, ichaqa allin ñanmanmi
pusasaq hamut'ayniyta, munayniyta, ruwasqaytawan,
chhaynapi tukuy ruwanay kaqta ruwanaypaq

Reverenciapa q'apaynin

Makikuna hap'inakuspa, k'umuykukuspa, yupaychay
q'apaywan hunt'asqa sonqowan ima asuykamuyki

Yupaychaqnikiy kikunaq sonqonmantan q'apayniyoq
munapayaypa esencianta horqorqani, hinaspan ñawiymenta
runtu gotakunawan chaqrurqani

Chay ch'uya yakuwanmi rosas chakiykikunata mayllasaq

Qamqa taytay mamay kanki, ñuqataq wawayki kani

Qanmi kanki pusaq yachachiq, piqpa rimayninta uyarini,
kamachikuyninkunatatataq tukuy sonqoywan kasuni

Hamuy, O divina kusikuy

Yaw Tukuy pacha Mama, sunqunchikpi sapallan nina
rawray kay, almanchikpa tutayayninta chinkachiy

Qankunata munakusqayku waqaypitaq kay pacha
kaqkunata munakuyniykuta maylliykuy

Hinallataq qankunawan rimanakusqayku kusikuypi, huk
kutilla wiñaypaq llakikuyniykutapas, llakikuyniykutapas
chinkachiy

Huch'uy sonqonchiskunata ruway hatun sonqoman,
llapanpi kasqaykita chaskinanpaq

Saminchasqa kayniykiq espejonpitaq, hunt'asqa
ch'uyata qhawarikusun

Kay pacha munakuypa nina rawrayninpa hawanpi
qampaq kuyakuyniyku nina rawray wicharichun

Millonnintin tentacionkunam qam hina disfrazakuspanku
sapa kuti engañawanchik

¡Hamuy, ch'uya kusikuy! Tukuy sinchi
munapayayniykunata qanpaq haykuchiy

!

Discipuloq jurasqan

Humilde kaywanmi hatunchakuykunata atipasaq

Hinaspa munakuywan chiqninakuy

Thak kaywan kusikuy

Kikillanpaq munaq kaypa rantinpiqa qukuykuq kaymi

Hinallataq mana allinqa allinwan

Yachayta mana yachay, .

Hinaspa llakikuy, yuyaymanaypa thak kayninpi,
qanmanta, Diosniy

Mana allinmanta karunchaway

Wiraqocha, amachaway, ama mana allinta uyarinaypaq,
mana allinta rikunaypaq, mana allinta rimanaypaq, mana
allinta samanaypaq, mana allinta llaminaypaq, manataq
mana allinta sientenaypaq

Manam millaytaqa piensanichu, manataqmi millaytapas
musqukunichu

Hatun K'anchaypaq mañakuy

¡Ay Señor de Majestad, ¡O Esencia de Existencia y
Espiritu del Universo, ¡Amigokunaq amigon! Revelaway
pakasqa kaykunata Yachachiway imaynatas
yupaychaykiman ch'inlla, thak kaypi, makilla

Almaypa thak kayninpi, challpuykuway, wiñaypaq
kasqaykita reparanaypaq, ñoqa ukhupipas, muyuriqniypipas

!

Nostalgia nisqa llimp'ikuna

Chayamusqayki achikyamuptinqa, munakuyniypa
t'ikakunan t'ikarimunqa musuq t'ikakunaman

Señor Diosníy, chay t'ikakunamanta huk verde t'ikata
awaspa chakiykiman churanaypaq p'unchayta usqhaylla
ruway

Manaraq mikhuchkaspa mañakuy

Señor Diosníy, kay mikhunata chaskikuy,
ch'uyanchakuy, amataq saqeychu mikhunata qhellichananta

Mikhuyqa qanmantan hamuwanchis, aycha cuerpoykita
takyachinapaqtaqmi Saminchay espirituykiwan, chhaynapí

kawsachiwaqninchis kallpachawaqninchis espirituman
tukunanpaq

Qanmi kanki hunt'asqa divina rosa, hunt'a kawsaywan,
graciawan, sumaq kaywan, ñoqaykutaqmi kayku
p'altachankuna Almaykuman hunt'achiy qoykukuq kasqaykiq
sumaq q'apayninwan

Munay wayranchik

Sonqonchispa t'ikanta kichaspa kachariy rosa
raphikunaq qhepanpi wisq'asqa q'apayninkuta, espiritual
qhawariyninchiskunaq wayrankuna q'apay q'apaykunata
apaspa ch'uya yupaychana wasiykiman apananpaq

¡Oh Qan, tukuy yupaychayta, yupaychayta mereceq!

Munayku ancha munasqa wayrayku saminchasqa
chakiykikunaman wayramunanta

Wiñaypaqmanta susurquykuna

Wiñay kunkaqa llamp'u, pisi kunkawanmi
rimapayawarqan, nispa:

—Tukuy watayki puñusqaykipi ninriykipi susurqurqani:
'¡Rikch'ariy!', nispa. Kunantaq puñuyniykichista
saqepunkichis: Rikch'ariy wawqeykichista Llank'aychis
ñoqawan, llapa runaq rimasqayta uyarinankupaq".

Chaymi prometerqani:

"Tukuy atisqaytan ruwasqa waqyakuyniykita
mast'arinaypaq, willakuyniykitapas mast'arinaypaq, kay
pacha formaymanta lloqsispataq tukuy imapi kaq kunkaykita
prestasaq allin yuyayniyoq sonqokunaman susurqunaypaq:
Uyariychis espiritual consuelo divino takiyninkunata, payqa
sapa kutillanmi waqyasunki".

Suyasaqmi llapa mana yupay atina wawqe
panaykunata, paykunan pisi pisimanta purishanku huk unay,
unay procesionpi, saminchasqa metaman kikinkumanta
reqsikuyman, hinallataq 'Wiñay-wiñaymanta susurquykuna'
nisqawan paykunaman susurqusaq: 'Rikch'ariychis, wawqe
panaykuna, hinaspa qatikusun mana samaspa
waqyawaqninchis kunkanta, hinaspataq kуска kutisun hanaq
pacha wasiman'.

Qamqa munakuypa pukyunmi kanki

Qanmi kanki hanaq pachapi kay pachapi munakuypa
paqariynin

Qamqa kanki wawankunata harkaq tayta, mana tukukuq
llampu sunquwan parachikuq mama

Qamqa kanki chay uchuy warmacha, tayta-mamanman
kuyakuy simikunata rimaspa

Qamqa kanki kuyaqkunapura allin armonía hinaspa
devoción

Kamachiqta ch'uyanchanki patronninta respetaspa,
amigokunapura munakuyninkuta kallpachanki

Tukuy rikchayninpi kuyakuypa yakunwanmi
mayllawarqanki, chaymi almaypi tukuy sientekuykunawan
hinaspa sunquypi tukuy kuyakuywan, munapayaywan
kuyanaypaq hamurqani, ¡Oh qam tukuy kuyakuyta,
yupaychayta hinaspa yupaychayta mereceq!

Wiñay Munakuy Taki

Sonqoyta liranpa waskankunata sintonizani, hukmanta
ñawpaq takiyta tocanaypaq: Ñawpaq Munakuyniypa
Willakuynin

O Divino Espiritu, qanmanmi haywarini mosoq
melodíakunata Virgen Almamanta: auténtico medleykunata
wiñaypaq munakuyniypa takiyninkunaman

Takiyniypa olakunan tusunku mana tukukuq
mamaqochaykiq ritmon cósmico nisqaman, hinaspan
tanqawanku sinchi kusikuy olakunaq hawanpi aswan karu
qocha pataykikunaman

O lamar qochakunaq melodia, ancha thak, thak, pisi
kunkawan takiway wiñay divina mamata munapayay takiyta

¡Wiñay munakuy taki! Melodía camapi kuyuchiway
hinaspa puñuy ñawiyta sumaqchachun, munakuq divina
mamaypa sinqanpi thak kaywan kusikushaqtiy

Yuyariypa bóvedamanta, sagrado qhapaq kayta,
qowasqayki documentokunata, promesakunatapas
horqorqani, hinaspan munakuypa qoriwan cambiarqani
Chaywanmi ruwarqani, almaypa hatun mast'arikuyninpi, huk
sumaq palaciota, chaymi digno karqan glorioso tronoykipaq
Kunantaq suyashani chayamunaykita

O majestuoso y glorioso divino invitado, kunanqa
sienteni sonqoypa trononman asuykusqaykita, aswan hatun
kusikuywan hunt'asqata

Diamante pakisqa musquyniypa t'aqakunan, ñawpa
tutayaq montículos uranpi p'ampasqa, watukusqaykipa
k'anchayninmantan llimp'in

Extático kasqaymantam, upallalla agradecimiento
takikuna mana tukukuq mayupi purin

¡Ama hina kaspá, wiñaypaq devocionniypa
t'ikankunamanta, rosasninmantawan especialmente
awasqayta chaskiychis!

Sonqoypa huertanpi

Yuyayniypa abejanqa sunquypa sapan huertanmanmi
phawan, munakuyniypa wayranwan phawaykachaspa, misk'i
runtuykiq perlakunawan sumaqchasqa

Qankunapaqmi tarpurqani espiritual reparayniyoq
sumaq liriokunata, q'ello narcisokunatawan,
arrepentikuymanta waqayniykunata hap'inaypaq, humilde
kaymanta musqukuq delicado violetakunata, almaq
qhawariyninkunapaq ancho margaritas nisqakunatawan

Qankunamanmi yuyaykusqay sach'akunaqa sumaq
q'apayniyoq mañakuykunata haywarinku, llamp'u
makikunawan, llamp'u, runtu k'allmakunawan

Sonqoypa huertanpin yuyayniypa abeja machasqa,
ch'uya nectar ofrendakuna ukhupi phawaykachashan

Punkukunata kichay

Señor DiosnÍy, ñawsa kashaqtiyqa manan huk
punkullatapas tarirqanichu Qanman pusaq

Ñawiyta qhaliyachirqanki, kunantaq tukuy hinantinpi
kichasqa punkukunata tarini:

¡T'ikakunaq sonqonpi, amistadpa t'oqyaynin chawpipi,
hinallataq ancha munasqa, noble pruebakuna yuyariy
chawpipi, sapa mañakuyniypa susurquyninmi kicharin mosoq
pasajeta mana k'uchuyoq kasqayki yupaychana wasiman!

Almaypa takiy

Violinpa waqayninpi, arpa kuyuriyninpi, wiñaq
yuyayniypa susurquyninpi, uyarirqanim
melodiaykikunapa econta Chaymi kay pachapi denso
t'uqyaykunapa cortinanta aysaspa uyarirqani, machasqa,
etéreo kunkaykita, O divino takiq

Ay, magia almaypa melodia, tukukuypiqa
uyarirqaykiñam

Ñawpa puñuyniyanta rikcharichiwaraqanki

Hinaspa kaypi churashani ch'uya altarniykipi ramos
nisqakunata, ancha munasqa melodíaykuna, takiykuna ima,
qanta munapayashaq

Hawka kay qankunawan kachun

Espiritualpi allin ruway par excelencia

"Qankunan mana qhawarishankichischu curso de
filosofía nisqakunata libroykikunapi Yaqachus hina
confiashankichis 'perspicacia' nisqapi, chhaynapí
examenkunata pasanaykipaq mana necesario esfuerzota
churaspa lchaqa manachus estudianki de manera práctica y
efectiva, personalmente asegurasaqmi mana allintachu kay
asignaturapi".

Profesor Joshai, Serampur Colegiopi (India) yachachiq,
kay sinchi simikunawan rimapayawarqan Qhepa qelqasqa
examenpi mana allin ruwasqayqa manan Calcuta
Universidadpi qhepa kaq examenkunaman riyta atirqanichu,
chay Universidadmi Serampur Colegiota huknin sucursalnin
hina churarqan India hatun yachaywasikunapi kamachikuy
takyasqaqa kaymi: huk estudiante mana ima
asignaturapas mana atiq examenes finales nisqapi
humanidades nisqapaqqa, qatinqnin watapin llaqa
asignaturakunapi yapamanta ruwanan

Serampur llaqtapi profesorniykunaqa sumaqlatam
tratawaqku hinaspapas huk llachpaywanmi niwaqku:
"Mukanda (Paramhansa)qa espiritualidadwanmi huk
ratochapas llumpayta machasqa kachkan" Kaymi mana
pinqachiwarqachu clasepi tapukuykunata kutichinaymanta,

paykunaqa confianzayuqmi karqaku, chay examenkuna qillqasqa tukupay suficiente kanman sutiya hurqunaypaq lista de solicitantes de pregradomanta Estudiantemasiykuna, huk ladumanta, simplemente sutichawarqan "el ermitaño écstatico".

Allin yuyaywanmi Joshail Lee profesorpa filosofía nisqapi mana allinta ruwawananpaq amenazasqanta hark'arqani Manaraq qhepa kaq resultadokuna willakushaqtinmi huknin llank'aqmasiyta nirqani profesorpa oficinanman pusawananpaq, kaynata nispá:

"Hamuy ñuqawan, testigota munani, hukmanyasqa kasaq mana chiqaptachu profesorta atipaspay".

Profesorqa umanta kuyuchirqa ima gradomanta kutichisqayta tapusqay qipata, hinaspa mana manchakuspa, atipaq tonowan nirqa escritorioipi hatun pila papelkunata maskaspa: "Manan allin ruwaqkuna ukhupichu kanki, imaynan papelniykipas mana papelkuna ukhupichu kashan Imayñaña kaqtinpas, mana examenkunaman risqaykiraykun mana allintachu ruwarqanki".

Asirikuspaymi nirqani:

-Señor, examenkunatam ruwarqani, ¿permitiwaqchu kikiy papelniyta maskanaypaq?

Profesorqa, musphasqa, permisota qowarqan, chaymi usqhaylla papelniyta horqorqani, chaymantan allinta borrarqani llapa imachus pi kasqayta rikuchinman, contraseñallamanta aswantaqa Profesorqa manan sutiya repararqanchu, chaymi kutichiyniykunata hatun notata qowarqan, manaña libro de texto nisqapichu kashan chaypas!

Chayllam toqllayta musyakuruspanmi qaparirqa: "¡Maldita kay grosero suerteta!" Chaymantataq suyakuywan

yapaykusqa: "Qanqa examenes finales nisqapi mana allintachu ruwanki".

Wak asignaturakunapi examenkunamanta rimaspaqa, wakin yanapayta chaskirqani, astawanqa primoymanta hinaspa kuyasqay amigay Prabhasmantam sasachakurqani, nanaywan kaptinpas, puchuq examen finalkunapi hinaspam chayarqani chay nota mínima de aprobación nisqaman

Kunanqa, tawa wata universidadpi kasqay qhepamanmi, licenciatura examenniypaq tiyanaypaq hina karqani, chay privilegiotaqa yaqapaschá mana yuyaykurqanichu Serampur Colegiopi qhepa kaq examenkunaqa admirakuypaq facilmi karqan, chay riguroso examenkuna Calcuta Universidadman haykunapaq, chay examenkuna gradoyoq kanaypaq necesitasqankuwan tupachisqaqa Chiqamanta, sapa p'unchay yachachiqniyman watukusqay, Sri Yuktiswar, pisi tiempollata saqewarqan universidadpa salankunapi rikhurinaypaq Presenciayqa aswan admirakuypaqmi karqan ¡yachaqmasiykunaman mana kasqaymantaqa!

Yaqa sapa punchaw ruwayniyqa karqa bicicletaypi 9:30 a.m. hina yachachiqniypa ermitanman rinaypaq, Sri Yuktiswarpaq huk ofrendata apaspa: alberguepa huertanmanta iskay kimsa waytakunata Yachachiqniyqa sumaqllatam napaykuwaq hinaspam almuerzoman invitawaq, chaytam kusiasqa chaskirqani, anchatam munaspay universidadpa yuyayninkunamanta hinaspa curso ruwasqaymanta ayqiyta munaspay Sri Yuktiswarwan achka horakunata uyarispay, paypa rimayninta uyarispay mana ancha rikusqa yachaywan utaq ermitapa ruwayninkunata ruwaspa, mana munaspaymi kуска tuta hina ripuq kani, tiyasqayman kutispa Wakin kutiqa yachachiqniywan tukuy tuta pasaq kani, kusiasqa k'ancharichiq rimanakuyninkunapi ch'unqasqa, pisillapin reparaq kani tutayaqmanta pacha illarimuyman t'ikrakusqanmanta

Huk tuta chunka hukniyuq hora hina, celdamanta
lluqsinaypaqña kachkaptiymi, yachachiq serio tapuwarqa:

- ¿Hayk'aqmi qallarín bachiller examenkuna?

Ñuqataq kutichirqani: "Pichqa p'unchawmanta
wiraqocha".

Paytaq nirqa: "Chaypaq listo kanaykita suyachkani".

Sinchi llakisqa, mancharisqa ima sientekurqani, chaymi
protestarqani:

-Señor, allintan yachanki qanwan p'unchayniykunata
pasasqayta, manan universidadpi profesorkunawanchu,
chayri, ¿imaynataq sasa examen finalkunaman riy farsaman
sujetakuymán?

Sri Yuktiswar huk filo qhawariyta qowaspa chiri ichaqa
sinchita niwarqan: "Examenkunamanmi rinayki, mana
taytaykiman hukkunamanpas k'amisunaykipaq,
universidadmantaqa monástico kawsayta aswan allinpaq
qhawarisqaykimanta Prometeway examenkunaman
rinaykipaq, tukuy atisqaykita ruwanaykipaq tapukuykunata
kutichinaykipaq".

Mana hark'ayta atisqay waqaymi uyaypi puririrqan,
hinaspan sienterqani yachachiqpa mañakusqan mana lógico
kashaqta, llakikuyninpas ancha tardeña chayamurqan
Suspirokuna waqaykuna chawpipi, nirqani:

"Chay munasqayki kaqtinqa hamusaq, ichaqa manan
tiempon puchunchu allin wakichisqa kanaykipaq" Hinaspa
ñoqa kikiypi yapaykurqani: "¡Tapukuykunata kutichispa
yachachisqaykikunawan p'anqakunata hunt'achisaq!"

Paqaristin sapa kuti hina santuarioman haykuptiymi,
solemnemente hinaspa melancólico hina rosas ramota

presentarqani, Sri Yuktiswartaq llakisqa kasqaymanta asikuspa nirqa:

- ¿Hayk'aqllapas Dioschu huk examenpi otaq imapipas hukmanyachisurqanki?

Kusikuywanmi kutichirqani, Diospa yanapawasqanmanta sumaq yuyariykuna yuyayniypi llimp'iykuptin: "Manan, Dioswan, wiraqocha", nispa.

Yachachiqqa hinallam nirqa: "Manam qella kaychu karqa, aswanqa rupachkaq divina munapayaymi harkarqayki universidadpi honorkunata maskanaykipaq".

Huk ratu ch'inlla kasqan qhepamanmi kay hinata rimarqan: "Pipas Diospi hap'ipakunqa chayqa, Paymi aypanqa" "Ñawpaqtaqa maskhaychis Diospa qhapaqsuyunta munaynintawan, Diosmi saminchayninta yapasunkichis, tukuy necesitasqaykikunatapas qosunkichis", nispa.

Yachachiqqa qayllanpi llakikuypa llasayninta hambroymanta hoqarikuqta sienterqani Temprano almuerzoykuta tukuptiyku, yachachiqmi posadaman kutinaykupaq yuyaychawarqaku, kaynata nispa:

- ¿Amigoyki Romesh alberguepichu qhipakuchkanraq?

Nirqanim: "Arí, wiraqocha", nispa.

Paymi nirqa: "Paywan rimanakuy hinaspa Diosmi kallpanchanqa examenkunapi yanapasunaykipaq".

Ñuqataq kutichirqani: "Ñoqaqa ruwasaqmi, wiraqocha, ichaqa Romeshqa mana costumbrasqan hina ocupasqa kashan Payqa gruponchispi honor estudianten, aswan llasa carga académicayoqtaqmi wakin estudiantekunamantapas".

Yachachiqqa mana uyariwaspa hark'akusqayta mana uyarispa niwarqan: "Romeshqa tiempotan tarisunki Kunan riy, Diospa saminchayninwan".

Bicicletaymanmi seqarqani hinaspa kutirqani alberguepa kanchanpi punta kaq runawan tupasqayqa karqa umalliq estudiante, Romesh Yanapawananpaq tiempoyuq hina, chaylla mañakusqayta chaskirqa, kaynata nispa:

"Mana manchakuy, Mukanda, servicioykipim kachkani".

Chay tardenmi askha horakunata pasarqan, qatinqin p'unchaykunapitaq imaymana temakunamanta yachachiwarqan, chaymantataq yuyaychawarqan, kay hinata:

"Piensani kay wata inglés literaturapi achka tapukuykuna kanqa Childe Haroldmanta, chaymi chaylla atlasta chaskinanchik".

Usqhaylla tioypa wasinman rirqani, hinaspa huk atlas nisqamanta prestakurqani, chaypin Romeshqa Europa nacionpa mapanpi señalarqan Byronpa munakuywan puriq runaq watukusqan cheqaskunata

Huk t'aqa llank'aqmasikunan muyuriqnikiyupi huñunakurqanku chay yachachikuyta uyarinankupaq, hukninmi tukukuypi niwarqan:

"Romesh pantasqa yuyaychaykunata quchkasunki, imaraykuchus 50% tapuykunalla liwrukunamanta, wak kuskantaq qillqaqkunap kawsayninmanta".

Ichaqa paqarin p'unchay inglés simipi literatura examenpaq tiyaykuspay, primera vez tapukuy papelta qhawarispaymi, agradecekuymanta waqay ñawiyanta lloqsimurqan, hinaspa papelta ch'akichirqan Vigilador

asuykamuwaspa khuyapayakuspa tapuwarqan imarayku kasqanmanta, chaymi sut'incharqani:

"Hatun yachachiqniymi willakurqa Romesh yanapawanapaq Qhawariy, Romeshpa yuyaychawasqan tapukuykunaqa examen papelpi kaqllam Suertepaq, kay wataqa pisillam tapukuykuna kan inglés qillqaqkunamanta, paykunapa kawsayninkuqa ñuqapaqqa wichqasqa pakasqam!"

Kutimuptiymi albergueqa qapariywan qaparirqa, chaymi Romeshpa método manta burlakuq waynakuna kunanqa yaqa mana uyariq hina felicitawarqaku Exámenes semanapiqa mana yupay atina horakunatam Romeshwan pasarqani, paymi tapukuykunata qillqarqa, chaykunatam profesorkuna churanmanku karqa P'unchawmanta punchaw, Romeshpa tapukuyninkunaqa examenpa papelninkunapim rikurirqa, yaqa kaqlla palabrakunata servichikuspan

Chay willakuymi mastarikurqa lliw hatun yachaywasipi imapas milagroman rikchakuq ruwakusqanmanta, chaymanta mana yuyayniyuq "ermitaño extático" nisqapa allin ruwasqanqa kunanqa chiqap atiy mi karqa manam chiqap kaqta pakayta munarqanichu, chay llaqtapi yachachiqkunapas mana atiy niyuqmi karqaku Calcuta Universidadpa tapukuyninkunata tikranankupaq

Inglés simipi literatura examenniypi anchata yuyaymanaspaymi huk punchaw paqarin musyakurqani hatun pantasqayta Huknin tapukuyqa iskay parteyuqmi karqa: (a) utaq (b) hinaspa (c) utaq (d) Sapa partemanta huk tapukuyta kutichinaymantaqa, punta kaq partepim iskaynin tapukuyta kutichirqani, iskay kaq tapuytaqa llapanpi mana kasukuspay Chay papelpi aswan hatun nota chaskisqayqa 33 kasqanmantam, chaymi kimsa nota pisilla karqa de 36, yachachiqman phawaylla rirqani, mana allin suerteymanta llakikuspay, kaynata nispa:

"Señorniy, mana pampachana huchatan ruwarqani, manataqmi valeqchu kani Romeshwan hamuwasqan hanaq pacha saminchaykunapaq".

Yachachiqtaq kutichiwarqa: "Mana manchakuy, Mukanda, hawkalla kay".

Sri Yuktiswarpa tononqa kusionqa hinaspa mana llakisqa karqan Chaymantataq makinta hanaq pachaman hoqaripa nirqan: "Inti killawan espaciopi ñanninkuta t'ikranakuyqa aswan chaninmi universidadpi gradoykita mana chaskisqaykimantaqa".

Monasteriomanta lloqsirqani aswan hawkalla sientekuspai, matemáticas nisqapi mana atikuq hinaña allin ruwayqa aswan askha kutitan hanaq pachata mancharisqa qhawarirqani, hinaspan rikurqani Señora del Día nisqa órbita costumbrenpi allinta takyasqa kashaqta!

Albergueman chayaspaymi huk llamkaymasiypa niqta uyarirqani: "Chayllam willawarqaku Inglés Literaturapi pasaq nota kay wata punta kutita uraykachisqa kasqanmanta".

Chay waynaq cuartanman phawaylla haykurqani ch'aywaypi hinaspan mañakurqani chay asunto cheqay kayninta yachanaypaq ancha sinchi sonqowan Paymi qhawariwarqan hinaspan kutichiwarqan asikuspa:

"Ay, suni chukchayuy, ¿imaraykutaq kay qunqayllamanta interés académico nisqapi? Hinaspa imaraykutaq tukuy kay kusikuy qipa minutopi? Chaywanpas chay nota de pasoqa pisiyachisqañam 33llaman".

Sarapa mana tukukuq kallpanmi cuartoyman kutichiwarqa, chaypim qunqurchakikuspay Diosman graciasta qorqani allin contabilidadninmanta hinaspa mana tukukuq graciannmanta Sienterqanim huk kallpa espiritual sutillata pusawachkaqta Romesh llaqtanta Huk significativo

coincidencia pasarqa bengalí examenniyanta Romesh, pichus mana yanapawarqachu chay temawan, niwarqa kutinaypaq huk paqarin alberguemanta llusqsinaypaqña kachkaptiy examen wasiman

Huk llamkaqmasiymi qapariwarqa: "Romesh qayamusunki, ama kutimuychu mana chayqa tardeta pasasun".

Chay llamkaqmasiypa consejonta mana kasukuspaymi Romeshpa kasqanman utqaylla kutirqani, paymi niwarqa:

"Bengalí examentaqa bengali estudiantekunan facil-llata pasanku, ichaqa yuyayniypi hamuwarqan kay wata profesorkuna estudiantekunata 'wañuyta' yuyaykusqankuta, kamachisqa librokunamanta tapukuykunawan" Chaymanta amigoymi pisillapi sut'inchawarqan iskay sucesokunata Bahrul Uloom Vidya Sagarpa kawsayninmanta, payqa chunka isqonniyoq siglopi hatun reqsisqa runa yanapakuqmi

Romeshman agradecekuspaymi bicicletaywan universidadpa kanchanman rirqani Bengali examenpa papelninga imaynam willakusqanman hinam karqa, chaypim iskay rakikuna karqa Ñawpaq kaq rakipim tapukurqa: "Grabay iskay sumaq sunqu kay ruwaykunata Bahrul Uloom Vidya Sagarman atribuido" Kay musuq tarisqay yachayta (Romeshmanta) papelman tikraruspaymi, Diosman agradecekurqani, qipa ratopi mana yachaq hina uyarisqaymanta Bahrul Uloompa runa kayman allin sunquyuq kaynin (kunantaq paykuna ukhupi kachkani, chiqamanta!), mana bengali examenpi pasayta atiymanchu karqa

Iskay kaq tapukuymi karqan chay raphipi: "Qillqay huk ensayo bengalí simipi aswanta kallpachaq runaq kawsayninmanta" Manam willanaykichu, munasqa ñawinchaq, pitan akllarqani yachayniypaq Yachachiqniypaq

alabaywan p'anqamanta p'anqaman hunt'aykusqayman
hina, asirirqani, kikiypa rimasqay cheqaq kayninta
reparaspa: "¡Yachachiyniykikunawanmi p'anqakunata
hunt'achisaq!"

Manam sienterqanichu Romeshmanta yanapakuyta
mañakuyta filosofíawan Sri Yuktiswarpa kamachisqanpi
hatun yachachisqaypi hapipakuspaymi, mana
manchakuspay libropa explicacionninkunata mana
kaqpaqpas hapirqanichu, filosofíataqmi aswan hatun nota
chaskisqay karqa Wak asignaturakunapi huñusqa
puntuacionniykunaqa suficientem karqa pasanaypaq

Kaypiqa ancha kusikuymi, kuyasqay amigay Romesh
examenpi allinta pasasqanmanta

Taytaypa uyanqa asirikuywanmi kancharirqa
graduacionniymanta, hinaspam riqsikurqa: "Manam
yuyaymanaymanchu karqa allin ruwasqaykimanta, waway
Achka tiempotam Yachachiqnikiwan pasanki" Chiqapmi,
yachachiqniyqa yacharqam taytaypa mana rimasqa
criticasqanmanta

Achka watakunam iskayrayarqani chay punchaw
chayamunanta, chaypim sutiymán Bachiller nisqa titulota
yapasaq, pisillapim chay titulota servichikurqani mana
piensaspay, chaytaqa ruwarqani sagrado regalo
kasqanmanta, chaytaqa quwarqaku misterioso
razonkunaraykum Wakin kutipiqa uyarini universidadmanta
lluqsiqkunam nisqankuta, chay yachay tarisqankumantaqa
huk uchuy partellanmi paykunawan qiparqa graduakusqanku
qipata Kay reconocimiento paykunamantapas
consolawantaqmi mana negay académico nisqaymanta
pantaykuna

Chay p'unchaymi junio killapi 1914 watapi, Calcuta
Universidadmanta gradoyta chaskishaqtiy, yachachiqniypa

ñawpaqenpi k'umuykurqani, kawsayninmanta lloqsimuq
saminchakunamanta, almaytapas p'istuykusqanmanta
Paymi pukllaq hina hatarichiwarqan, hinaspan niwarqan:

-Hatariy, Mukanda Diosqa aswan facilta tarirqa
universidadpi graduado kanaykipaq, intipa killanpa
puriyninta musuqmanta allichaymantaqa!

's Diario: Huk Autobiografía
Proverbiokuna, harawikuna, willakuykuna yachachiqpaq
Paramhansa Yogananda sutiyuq runa



Chay hanaq pacha atiy
Yanapasunki hinaspa kallpanchasunki
Imaynan payqa sapa kutilla yanapawaq, kallpata qowaq

Kay cheqaq kaqkunataqa ñoqa kikiypa
experienciaymantan rimani
Sichus mana kawsayniypi kaykunata rikuymanchu
karqan chayqa
Chaymanta rimayta atispaymi
Diospi ñiywanmi kawsani
Diosmi kallpay
Manam huk atypiqa iñinichu, aswanqa Diospa
atiyninpim
Hinaspa chay saminchasqa atypi yuyaykusqaypi
Qamqa tupawanki hinaspa ñuqawan llamkanki
Rui señor del Cielo
willka
Ñuqam kani rui señoyki, hanaq pachaman wichaspa,
cosmico kasqaykipa
Chiqap kaqnikipa gotachankunata sapa kuti maskaspa
Anchata confiaspaymi mañakurqayki
Chhaynapin ch'inlla k'arak phuyukunamanta
khuyapayakuyniykichista kachamuwaqchis
Hinaspapas sinchi ch'akisqa kasqayrayku
Munaywanmi sapa sagrado puntota abrazarqani
qanmanta concienciasqaymanta
Ay, maynatachá munarqani ukuypi hinaspa;
!muyuriqniypi kasqaykita sienteyta
Ch'akiy ch'akiyniyqa llamiykusqayki q'oñichisqallanmi
chinkapurqan
Mana samayniyuq almaypas, kusikuywan nina
rawrayasqa kasqaypas
Hukmanyasqa, mana suyakuyniyuq kay pachaqa
pasarunñam
Sasachakuykunapa ch'akiyninqa thak kayniykiq
parasqanwanmi chinkapurqan
Hinaspa kunanqa ch'inllamanta phawaykachani,
altoman phawaykuni, kusikuymanta, kusikuymanta
takikunata takispa

Ñuqam kani ruisseñoyki, sunquchaynikipa yakunllata

upyaq

Kawsayniykippa altonkunamanta mana harkasqa

uraykamuy

. * * *

Kay kawsaypi yaqa llapan runakunapaq llalliq simiqa

.""ñuqa

Espiritual temperamentoyoq, inclinacionniyoq runaqa

pay kikinpi yuyaykusqanman hinan hukkunata yuyaykun

Kikinllapi yuyaykuqkunanan hukunaq cheqnikuyninta,

phiñakuyninta ima apamunku

Muyuriqninkupi kaqkuna lchaqa chaytan tarinku

hukkunaq sientekusqankuta, interesninkuta

qhawariqkunapas

Wakinñataqmi chaykunapi piensaspanku imayna

tarikusqankuta piensanku

Huk llaqtapi pachak runakuna kaptin, sapakamamanta

hapiyta munaptinku

Hukninmi sapakama isqun chunka isqunniyuq

contrarioyuq kanqa lchaqa sapakama kaptinqa

Pipas hukta yanapayta munaptinqa, sapakamam isqun

chunka isqunniyuq amistadniyuq kanqa

Chaynatam kawsarqani hinaspapas manam imatapas

chinkachirqanichu kapuqniykunata hukkunaman willaspay

Cheqaqtapunin tukuy qosqayqa iskay kutita

kutichimuwan, Diospa khuyapayakuyninwan Kunantaq

manaña munapayanichu

Mana imapaqpas, imaraykuchus ukhuypi kaqniyqa

aswan hatunmi, aswan chaniyoqtaqmi ima

yuyaykusqaymantapas

Kay pacha quwan Runapa kallpanchakusqanqa

kusikuymán chayanapaqmi

Kusikuymán chayaptinkuqa, chayman apaq

circunstanciakuna necesitasqankuqa chinkapunmi

Kay pachapi garantiayqa runakunapa allin
sientekusqankum ñuqawan Chiqap qhapaq kayqa
kuyasqaykunapa hinaspa amistadninkunapa sunqunpi
kawsakuypim kachkan

Kay kawsaypiqa kallpachakunanchismi Dioswan
tinkunanchispaq Runaq kayninta, yuyayninta, libre albedrío
nisqatapas qowanchis, chayraykun kay qoykunata
utilizananchis Diosta tarinanchispaq
Altruista kaspaga kusion kanchis Hinallataq kay ñanta
qatisun chayqa hukkunana afectasqa kanqa
Muyuriqninchikpi hukkunapas ñuqanchikhinam purinku,
ñuqanchikta qatipakuyta munanku Kaytaqa
chinkachinapunim

Kikinpaq munapayaymi llapa sapan runakunapa,
llaqtanpi mana allinkunapa sapin
Imaynatataq hinaspa imaraykutaq sasachakuykuna;
?qallarin

Sapa runan kallpachakun – musyakuspapas mana
musyakuspapas – mana atipay atina, mana wañuq
kasqankuta sapanpa yuyayninman chayanampaq Tukuy
hawa munayninkupi, cienciawan, qhatuywan, hampiwana,
ima kawsaywanpas, thak kayta, mana imamanta
manchakuytapas, mana ñak'ariymanta kacharichisqa kayta,
wiñaypaq kusikuyta ima maskhanku

Chayqa allinmi, cheqaqta rimaspaqa derechonmi,
hinallataq natural herencianpas, chaytaqa Kamaqninmi
munan, sichus paypas munanmanpas chay bendicionkunata
hukkunapaqpas, imaynan pay kikinpaqpas munan hinata
Huk ladumanta, yaqa llapan runakunam chay mana
tukukuq hinaspa mana tukukuq herenciata tariyta munanku,
chaytaqa ruwanku pisilla hinaspa mana tukukuq
kaqkunawanmi

Runakunaq ruwasqanqa aswan kallpachasqa, aswan;
chaniyoqmi kanman, sichus, kay pachata tariymanta hawa,
kikin ukhupi espiritual atiykunata, atiykunata ima

t'aqwirinapaq necesario kallpachakuytapas ruwanman
!chayqa

Mana iskayrayanapaqmi materialpi ñawpariyqa
admirakunapaq kasqanmanta, ichaqa hawamanta allin
ruwayllaqa runamanqa tukuy sunqunwan maskasqanman
hinam ukunpi satisfacción hinaspa seguridadta qunqa
Cienciaqa yanaparqanmi askha epidemiakunata
chinkachinapaq, chaykunan ñawpaq miraykunata
manchachirqan, yanaparqantaqmi ñawpaqman puriq
métodos de producción nisqakunata ruwanankupaq,
chaykunan yarqayta wakcha kayta ima chinkachinman
Ichaqa, kay pachapi allin equilibriota waqaychayqa,
materialkuna ruwasqallanpi sayasqa, sasa
Runaqa huk llamkaypim ñawpaqman purin, ichaqa
admirakunmi mana suyasqa sasachakuykuna
rikurimusqanwan, chaykunam imapas ruwasqankunata
waqllichin

Kayqa manan niyta munanchu huk runaqa manan
hawamantachu sasachakuyninkunata allichayta
maskhananta, aswanpas imachus niyta munanqa equilibrio
nisqallan, manataqmi huk ladoman k'umuykuspachu huknin
ladoman k'umuykuspa
Diosmi runaman qorqan yuyaywan, munay atiywan ima,
chaykunawanmi kay pachapi imayna kayninta allinchakunan
Allin kallpachakuykunata ruwashaqtinkupas, ukhupi
atiyniyoq, yuyayniyoq kaytan reqsina, chay pukyuwan
tupachina, imaraykuchus mana tupachiy atiyki runaq
sasachakuyninkunaq pantayninkunaq imaraykun
Manan tiyayllachu suyakuwaq allin ruway qasqoykipi
urmananta, purisqaykita dibujasqayki qhepaman,
munayniykitapas activasqayki qhepamanmi, chay esfuerzo
práctico nisqapi churakunayki, hinaspan tarinki tukuy ima
necesitasqayki allin kananpaq pisi pisimanta hamunanta,
tukuy imapas allin ñanman purichisunki Munayniykiqa,
divina munaywan hunt'asqa, mañakuyniykikunata

kutichinqa, imaraykuchus chay munayta utilizanki chayqa,
kicharinki punkuta, chaynintan mañakuyniykikuna qosqa
kanqa

Runa kayqa yachaykunata tarirun ciencia, tecnología,
medicina, huk llamkaykunapipas, chaywanmi allin
kaqkunata, allin kaqkunata quyta atin lchaqa manam kayqa
niyta munanchu Kamaqninta saqiya atisqanmanta Mana
chayqa, kay aypasqankunaqa manañam chaninchanmanchu,
chaynallataqmi kawsaypi, ayllupi, politicapi, pachamamapi
sasachakuykuna rikurimuyta qallaykunman hinaspa
mastarikunman Kayqa kanman, hawamanta tukuy imamanta
hapipakuspa, runa kayqa yachayninta chinkachisqanraykum
kamachiy hatun atiykunata kacharisqanmanta métodos y
medios científicos nisqawan Chayman hinaqa, kawsayqa
ancha sasachakuymanmi tukupun, chaymi sasa atipay,
hinallataqmi llakikuyman, mana seguro kaymanpas

. * * *

Runaqa kawsananmi tukuy yuyayninwan,
sientekuyninwan, hamut'ayninwan ima, hinaspapas
rikch'asqallanmi kanan, tukuy ima muyuriqninpipas allintan
qhawarinan, imaynan huk allin fotografopas aswan allin
oportunidadkunata hap'in, aswan sumaq dibujokunata
hap'inanpaq aswan kusikunapaq hina
Cheqaq runaq kusikuyninqa tarikunmi runaq sapa kutilla
listo kasqanpi yachananpaq, allin respetowan
ruwananpaqpas

Pisillañam kanku imayna tarikusqankuta qawarispa
ñawpaqman utaq qipaman risqankuta tanteaqkuna
Runakuna hina, reparaywan, yachaywan, hamut'aywan
ima dotasqa, aswan hatun ruwananchisqa kay sumaq
kayninkunata allinta llank'achiy, chhaynapi
yachananchispaq ñawpaqman otaq qhepaman
purishasqanchista Sapa kuti mana allinwan tupaspapas,
manan hukmanyanchischu nitaq suyakuyta

chinkachinanchischu Fracasoqa catalizador hinan kanan,
manan hark'a hinachu, aychapi espiritualpi wiñayninchispaq

. * * *

Sasachakuykuna, sasachakuykunapas paqarin huk
runapa ñawpaq ruwasqanmanta mana musyakusqanmanta,
huk pachapi hinaspa huk sitiopi ruwasqanmanta Kunan
ñak'ariyninkuqa hamun yuyayninkumanta,
ruwayninkunamanta rimasqankumanta, chaykunam
saphichakurqa conciencianpa allpanpi, wiñaspa huk yuraman
tikrakuspa, chay yuyaykunawan, ruwayninkunawan kaqla
ruruyuq

. * * *

Allin kawsaypaq aswan allin wakichiy
Sichus cheqaqtapuni kawsayta kusikuyta munanchis
chayqa, kunanmi pacha —manan paqarin p'unchaychu,
manan hamuq watachu, nitaq wakin wañuy qhepa
kawsaypipas Hamuq wata allin kawsaypaq aswan allin
wakichiyqa kay wata ruruchiq, allin yuyayniyoq, allin
yuyayniyoq kawsayta kawsananchismi Hamuq kawsaypi
aswan hatun aypayniyoq, aswan kusikuyniyoq kaypi
iñisqanchisqa manan imapaqpas valenchu, manachus kunan
ruwayman t'ikrasunman chayqa Kunan p'unchaymi kanan
aswan importante, aswan allin p'unchay kawsayninchispi

. * * *

Casarakuyta munaqkunaqa yachanankun controlayta
sentimientonkuta hinallataq impulsonkuta, hinallataq
escuelakunapipas yachachinanku kay yachayta, kuskataqmi
tarpunanku thak kayta hinallataq enfoqueta Achka mana
kuisqa wasikuna, pakisqa ayllukuna kan kay aspecto vital
nisqa mana qhawarisqa kasqanrayku, wasipipas
yachaywasikunapipas ¿Imaynatataq iskay runakuna mana
controlasqa impulsoyuq hinaspa munayniyuq runakuna
?hawkalla hinaspa hawkalla kawsanmanku
Casarakuy qallariypiqa, chayraq casarasqakunaqa
apasqa kanku huk ola de sentimientos y excitación Ichaqa

huk ratomanta, kay sentimientokuna mana hark'asqalla
chinkayta qallariqtin, casarasqakunaq cheqaq kayninmi
lloqsimuyta qallarikun, ch'aqwaykunawan, mana acuerdopi
kasqankuwan, ch'aqwaykunawan, hukmanyaywan kуска
Sonqoqa necesitan cheqaq munakuyta, amigontin kayta,
llapanmanta aswantaqa, necesitan thak kayta, thak kayta
ima Maypachachus thak kayqa sinchi sientekuykunawanmi
p'akikun, casarakuypi huk importante pilarmi pisiyapun

. * * *

Kurkupa órganonkuna, sientekuyninkunapas qhali
sistema nervioso nisqatan necesitanku qhali kayninta,
kallpayoq kayninta, sensibilidad nisqatapas
waqaychananpaq Sistema nervioso nisqa allin kananpaqqa,
ancha allinmi kanman manchakuymanta, phiñakuymanta,
munapayaymanta, envidiakuymanta ima chinkachiq
sientekuykunamanta kacharichikuy

. * * *

Kusikuyniykiqa allin ruwasqaykim, chayrayku ama pipas
kusikuynikita qechusunaykichu
Amachaykuy llakichiyta munaq runakunamanta
Huch'uyllaraq kashaqtiymi sinchita phiñakuq kani
ñoqamanta llulla rimaykunata mast'ariq runakuna, ichaqa
qhepamanmi repararqani kikiypa concienciay aswan
importante kasqanmanta runakunaq allin
qhawariwasqanmantaqa
Concienciaqa huk conciencia intuitiva nisqa, hunt'aq
sonqowan allinta qelqan runaq yuyaykuyninta,
kallpachaynintapas Conciencia sut'i kaqtin, runapas allin
kaqta ruwashasqanmanta yachaqtinga manan imapas
manchachinmanchu Ch'uya concienciaqa Diospa
favorecesqanmanta testamenton Ch'uya concienciayoq
runakunaqa kawsayninkupin kusikuyta tarinku, Diospa
saminchayninta, favornintawan chaskinku

. * * *

Sapa simi rimasqanqa umallanpi yuyayninpi
wiñaypaqmi saqepun Runaq alman wañupuqtin
cuerponmanta t'aqakuqtinga, huk suyuman haykuyninqa
kanqa allin otaq mana allin rimaykunamanta karma
(rurasqanpa consecucion) nisqanwan juzgasqa
kasqanmantan

Allin rimaykuna allin yuyaymanta lloqsimuqmi allin
ruwaykunata qonqa almapaq, mana allin costumbrekunawan
purichisqa millay simikunataq huñunqa millay karmata otaq
mana allin ruwaykunata almapaq

Chay simiqa kimsa kuyuriykunamantam rurasqa: huk
causal icha intelectual vibración, huk cinética icha planeta
vibración, huk física icha rikukuq kuyuriy

:Hawka kay" simiqa kimsa sapaq kuyuriyniyuqmi"

Hawka kay" simi rimasqa kaptin yuyaypa utaq" 1

munaypa kuyuriynin

Umanchikpi, kunkapi, qallupi kallpapa kuyuriynin, 2

munaywan purichisqa, "hawka kay" simita rimaptinku

Cuerdas vocales nisqakunap kuyuriynin, "hawka kay" 3

.simita t'oqyachispa efecto físico nisqapas

Chayraykun sapa simi, allinpas mana allinpas, saqepun

kuyuriyninta —chayqa, efectonkunata— cuerpopi otaq

umapi, hinallataq kawsay kallpapi, yuyaypipas

inclinacionkunapi, munaykunapipas Kayta qhawarispas,

llapa rimaypa kuyuriyninkunaqa allin otaq mana allin

tendenciakunata yuyaypi saqepun

Cheqaq kaqta waqllichinanpaq yuyaykusqanmanta

t'aqakuspaqa, pay kikinpin hatun kallpata churan, chhaynapa

mana llullakuspa testigo kananpaq, llapa rimasqanpas

cheqaq kananpaq

Señor Diosnáy, kallpata qoway, kunkaywan cheqaq

kaqta servinaypaq, misk'i, allin, samaykachikuq simikunata

rimaspa, mana wañuq takiykikunata kawsayniypa flautanpi

tocay, ch'uya takiykikunaq kuyuriyninwan saminchasqa

kanaypaq

unupi puriq manta

Huk kutinmi iskay amigokuna mayu patanta
purisharqanku, chaypin rikurqanku unupi puriq mantaman
rikch'akuqta Hukninmi mayuman wikch'uykukuspa nadaspa
."manta" nisqaman chayanankama

Ichaga tardeñan bancoman kutipurqan, amigontaq
repararqan "manta" nisqawan sasachakushasqanmanta,
:chaymi tarde kutimusqanmanta, chaymi qaparirqan, nispa

?Imanasqataq mana saqispa kutinkichu;
Amiguntaq kutichisqa: Chayta ruwayta munani, ichaga
mantaqa k'askaykuwashan, manataqmi kachariwanqachu
kutimunaypaq

Anchatan admirakurqan, tardeñan repararqan manta
hina yuyaykusqanqa mana imapaschu, aswanpas nadaq
osollan kasqanmanta

Kay willakuyta tarini significativota hinaspa aplicable
achka aspectokuna runapa kawsayninman Creeni
willakuyninqa hukninmi prudenciamanta hinaspa
cuidadomanta mana apuraylla ruwaykunaman, chaykunam
kanman mana munasqa consecuenciakuna

Kay mantaqa kanmanmi yuyay mayupi wayt'aq
hamutaylla, tukusqaña kaqtinga, huk sinchi obsesión
nisqamanmi tukupun, chaymi sasa controlanapaq
Otaq mana allin costumbre kanman, huk kuti umapi
saphichakuspa, cimientonkunata takaspa saphinta
mast'arispas, runaq kayninpa parte integralninman tukuspa,
chaymi hap'isqanpi presoman tukupun

Otaq hukniray tentacion kanman huk inversión mana
tiemponpichu nitaq allinchu, chaymi hatun chinkachiyman
apawanchis, materialpipas moralpipas
Utaq kanman huk ideología, lógica y práctica hina
rikch'akuq, chaymi runaqa chayta adoptan, hinaspan
reparan, kayninman haykusqan qhepaman, cheqaq kayninqa
ancha hukniray kasqanmanta rikch'ayninmantaqa

Otaq huk tendencia otaq deriva kanman mana
yuyaykusqa consecuenziakunawan
Utaq tutayaqman saltay
Chayraykum nirqaku: Chakiykupa maypi kasqanpi
yuyaymanay manaraq huk pasota ruwachkaspayki

. * * *

Viajepa Tukuynin
Unay tiempon iskayrayaypa k'ikllu ñanninkunapi
urmaykurqani
Imaginario wayq'okunatan chimparkani, chaykunan
askha watakuna qanmanta t'aqawarqan
Mana yupay atina ch'in pampakunata chimparkani
Achka hatun munaykunatam qatiparkani
Tukuyninpiqa, kacharikurqani
Llakikuypa, kusikuypa muyuriqninkunamanta
Chaymi purisqayta tukuruspay ñanniypa tukukuyninman
chayarurqani
Hinaspa kunanqa kusikuywan qhawani ñawpaq
nanaykunata
Ñawpa ñak'arisqay sapa qaqamanta
Huk ñawiqqa kusikuymanta waqaywanmi phatarikun
Hinaspa chay ch'uya unukunapipas
Qam kuyakuyniypa waqayninwanmi sapa punchaw
chuyanchakuni

. * * *

Ñawpaqqa pakallapi lamparata hap'iq kani
Hinaspa ancha munakuywan huk pasaqlla vigata
muyuriqniypi kachachkarqani
Ukhu tutayaqpa thak kayninpi
Sapa kutim uchuy challwakunata qawaq kani kamay
yuyaykunata hina
Chay qonqaylla k'anchaypi hap'isqa kasqa
Kaytaqa cebo hinam servichikurqani
Concienciaypa ukunpi aswan hatun kawsaqqunata
hapinaypaq

Ichaga askhan ayqekurqanku
K'anchaypa huch'uy muyu qhepanpi
Tukuy sunquwan puriq qatinqinkunamanta
Qullqi takikunawan, quri musquykunawan qhapaq
Munakuy qolqewanmi rantirqani k'anchariq, k'anchariq
Ilikakunata almaq qhawariyninkunapaq
Hinaspa chaymantan k'ancharishaq telamanta hatun
Ilikata ruwarqan
Yachayniykipa mama quchanta maskaspaymi
chimparqani
Chay hap'isqankuqa askhan karqan, ancha;
!valorniyotaqmi karqanpas
Ovejakuna allin hinaspa kusionpa sientekuykunata
ganarqani
Hinallataq chinkasqa sagrado yuyariykunamanta
qhapaq kaykunapas
,Chaypas
Tarirqaykim
!Qantan hap'irqayki, ¡qhapaq qhapaq kay;
* * *

Kawsay chiri p'unchawkunapi
Emocionpa nectarnintam huñuni
Misk'i allin kay t'ikakunamanta
Chaytaq allin almakunaq huertankunapi wiñan
Hinaspa sunquypi waqaycharqani
destilada nisqa jugo
Tolerancia nisqa hatun t'ikakunamanta
Hinallataq llamp'u q'apayninkuwan huch'uyyaykukuypa
t'ikachankunapas
Hinaspa chay mana ancha rikusqa t'ikakuna llamp'u loto
yuyaykunamanta
Hinaspa ñuqaman hich'aykuptin
Riti, chiri chiri timpupi experienciakuna
Hinallataq kay pachapi nanaywan t'aqanakuyas
Q'oñikuyta, sonqochaytapas maskhani

Sonqoypa celdanpi waqaychasqa nectarpi
Chay saminchasqa celdapi, qanpa qayllaykipi
Sapa kutim tarini divina abejata
Machuyasqa munapayayniypa misk'i kayninta ch'uyuy
Mana manchakuspa, kusiasqa, consolaspas ima sientekuni

. * * *

Creeni runaq wawqe-panakuyninpi, llapa runaq
munakuyninpi, hamut'ayninpi, yanapanakuypi ima, hukuna
hukkunawan kawsaypa llasa q'epinkunata pisiyachinapaq
Kay pachamanmi noble global metakunata churana,
hinallataqmi ideales nisqakunata hap'ina, runa kayta hatun
patakunaman hoqariq, yuyayninta ch'uyanchananpaq,
munayninta hark'aq, noble talentontapas allinta kallpachaq
Chaytaqa ruwakunmanmi espiritual ejemplowan, allin
principiokunawan ima, manan brutal fuerzawanchu,
thuñichiq guerrakunawanchu Poder político peligroso mana
espiritual principiokunawan pusananpaq, kamachinanpaqpas
Espiritual kamachikuykunamanta rimaspayqa manan
específico yachachikuykunamantachu, sectakunamantachu,
nitaq iñiymán afiliaciónkunamantachu rimashani, aswanpas
universal kamachikuykunamantan: chanin kaymanta allin
kaymanta kamachikuykunamanta, chaykunan llapa runapaq
hina, allin kayta, allin kawsayta, thak kayta ima apamun

. * * *

Imanasqataq runaq tiempo pasachin runapaq;
kuyakuyninpa ñut'unkunata maskaspa hinaspa huk makilla
qullqita hinaspa kaytapas chaytapas, tukuyta tarispan Diospi
?tukuy kuyakuypa hinaspa kallpapa paqarimuqnin
Diostaqa manan maskhananchischu atiy
munapayasqanchismanta, aswanpas munakuy
munasqanchismanta Chaypachan tarisun hatun qhapaq
kayta Diosta munakuqtinchis ukhu, sonqomanta
munakuywan, Paymi kutichiwanchis, hinaspan sientenchis
munakuyninta sonqonchispi t'oqyashaqta

Kawsayqa aswan misk'inmi Diosta yuyaymanaspa
Aswanta yuyaymanaspa, hinallataq espiritual estadopi
yuyaykuspa qhepakuqtin, aswan hatun asirikuy atiyninmi
chay suyupi kashani kunanpas sapa kutipas —kusionqa hanaq
pacha concienciapiqa manan imapas afectawanchu
Sapallayña otaq hukkunawanpas, Diospa kusikuyninqa
wiñaypaqmi ukhuypi qhepan
Atirqanim asirikuyniyta waqaychayta hinaspa chay kikin
asiriykuna qampipas kanmi chay kikin kusikuypas
kusikuypas almapa ukunpim tiyan Manan necesitankichu
chaykunata adquiriyta, chaykunata kutichipunaykipaqlla
Chaykunataqa chinkachirqanki temporalmente kikiykimanta
reparakuspa sentidokunawan, hinaspan chaykunata
kutichipuyta atinki
Pipas aychapi kaqkuna, rikuywan, uyariywan, malliywan,
asnaywan, llamiywan ima kusikunapaq, ch'uya kusikuyta
apamusqanmanta ñiqqa sinchitan pantan Sientisqakunaqa
manan kusikuyta qonchu; aswanpas chayta qechuwanchis
Sichus kusikuyniykipaq condicionkunata churanki, ahinataq
ninki: "Manan kusionqa kayta atiymanchu mana chay uyata
rikuspayqa", manan hayk'aqpas ch'uya, mana qhellichasqa
kusikuyta tarinkichu, imaraykuchus sensorial kusikuykunaga
pisi tiempollapaqmi
P'unchaykuna, watakuna ima aychapi sumaq kaypi
llank'ayninkuta hap'in Tukuy imapas kay pachapi kaq
t'ikrakuy kamachikuymán hinan Chhaynaqa, huk runa kay
pachapi sapa sumaq uyata rikuspa, sapa t'oqyayta
uyarinman, tukuy munasqanman hina llamiykunmanpas
chaypas, manan cheqaq kusikuyta tarinmanchu
Chaywanpas, kusionqa kasqankuta yuyaykuspa
engañakunman
Wakin kutipiqqa, imatapas tarinapaq hatun kallpachakuy
qhepamanmi, mana kusikuyta tarinchu kikin imapipas
Chaywanpas, kallpachakusqanmantan wakin kusikuyta

horqon, chaymi iñin kuisqa kashasqanpi Ichaqa kay hina
kusikuyqa pisi tiempollapaqmi, pisi tiempollapaqmi
Chayraykun yanqalla kusikuyta maskhayqa
sentidokunapi Espiritual kusikuytaqa tarinanchismi,
rimanawan, uyawan ima rikuchikunan Runa kayta
ruwaspaqa, huk huch'uy asirikuypas saminchasqa
magnetismonwanmi llapa muyurinqinta qataykunqa,
hukkunapas kuisqa sientekunqaku
Ichaqa Diosllan sonqokunata cambianman Manan
noqanchismanchu atribukunanchis allin ruway atiyta Manan
allin ruway atisqanchistaqa atribukunanchischu Allintapuni
cheqaq ruwaqqa Diosmi Kay pachaqa Paypaqmi Sichus
paypa kayninta sientenki hinaspa reparanki tukuy imata
kamachikushasqanmanta, hinallataq sichus tukuy imata
Payman encargakunki chayqa —allin ruwaykunata hinallataq
mana allin ruwaykunatapas— admirakunki tarispa llapa
ruwasqaykikuna allin ruwaykunaman t'ikrakunanta

. * *

Huk runapi sumaq sonqowan yuyaykusqanchis ratopin,
conciencianchis mast'arikun, horizontenchistaqmi
mast'arikun Runamasinchispi yuyaykuspa, paykunawan
khuyapayakuyta rikuchispaqa, chay yuyaywan kуска
paykunamanmi lloqsimun huk parte kayninchis, manataqmi
kikin yuyayllachu necesitakun, aswanpas chay yuyayta
ruwayman churanapaq listo kaymi
Manan pitapas qarqonanchischu munakuy
muyunchismanta {hinallataq runamasikykipas qan hina}
. {wasiyki chaymanta runamasikyki chaymanta runamasikyki}
Casarakuyqa huk yachachikuymi altruismo nisqapi Iskay
runakunam kawsayta rakinakunku, chaymantam warmakuna
hamunku tayta mamakunapas paykunawan kawsayta
rakinakunku Ichaqa kkillanpaq munaqmi ayllullapi
yuyaymanayqa kuyasqanchikkuna huk punchaw saqiwasun,
kaytaqmi yuyarichiwanchik runapa rimanakuyninpa
munayninqa hukkunapaq sacrificio ruwaymanta yachay

mastariymi, paykunawantaqmi imapas kaqkunata hinaspa
amistadniyuq kaykunata rakinanchik

. * * *

Puñuspaqa, yuyaykunata, sienteykunata ima
pasivamente thasnuchinki, ichaqa yuyaymanaspa
yuyaykunata, sientekuykunata conscientemente
thasnuqtiykiqa, ñawpaqtaqa thak kaymi, uya aychakuna
kikinmi asiriyta ruwanku, chaymi rikuchin sonqoq thak
kayninta

Ichaqa almaykiq ch'uya kayninta qhawanaykipaqqa thak
kay estadomantan aswan karuta qhawarinayki
Chay ch'uya kay, mana qhellichasqa hinallataq mana
waqllichisqa estímulos sensoriales nisqawan otaq reacciones
automáticas nisqawan

Resultadoqa yuyaykunan asociasqa sentidokunawan
hinallataq estado experimentasqayki chaymanta wiñaypaq
mosoqyachisqa kusikuy

Profetakuna, santokunapas kay kusikuytan sonqonkupi
hap'inku sapa kutilla Saminchasqa seguridadta, thak kayta
ima sientekuspanku, mana chhaphchisqa, mana atipasqa
ima kanku phiñakuy wayra-parakunawan, llakikuykunapas
manchakuykunapas manan paykunata llamiykunchu Razón
otaq hamut'aypa bisturíwan utilizaspaqa, kikin yuyayninkuta
otaq hukunaq yuyaykusqankutan diseccionayta atinku
yuyaypa mesa operadora nisqapi, hinallataq thak
kayninkuta, thak kayninkuta ima waqaychaspa
Almaq kusikuynillanpin llakikuyqa chinkapun, espiritual
reparaytaqmi lloqsimun kuisqa discipuloq kayninpi, chaymi
aswan hatun kikinpi takyasqa kayninta yapan

. * * *

Chiqap asirikuyqa espiritual kusikuymanta asirikuymi,
Diospi yuyaymanaspa hinaspa yuyaymanaspa hinaspa
chaypi kayninta sientespa tarisqanchik
Asirikuyniyqa ukhuypi ancha kusikuymantan
paqarimushan —llapa runaq haypay atisqan kusikuymi

T'ikaq rosaspa sonqonmanta lloqsimuq q'apay hinan Kay
hatun kusikuyqa hukkunatan mink'an kusikuypa ch'uya
ununman challpukunankupa

Tawa situacionkunan kan, chaykunatan promedio

:runaqa reqsin

Ima munasqa hunt'akuqtinga kusion sientekun

Mana kusionqachu sientekun chayta aypananpa

hark'aqtinku

Ichaqa mana kusion nitaq llakisqa kaspanmi aburrisqa

sientekun

Kay sentimientokunata otaq estados psicológicos de
kusikuy, nanay, aburrimiento nisqakunata atipaspaqa thakmi

sientekun

Hawka kawsayqa ancha munasqa kayninmi, llakikuy,

kusikuy, aburrimiento mana kasqanmantam Kay

estadokunaqa sapa kutim alma ukupi tikrakun

Phiñasqa, qapariq ola nanaywan kusikuywan sillakuspa,

chaymanta sapa kuti aburrimiento ukhuman challpukuy

Hawka kaypa thak lamar-qochanpa singanpi unupi

phawayqa kusikuymi kan

Ichaqa thak kaymanta aswan hatunmi espiritual éxtasis

almaq kusikuynin qhepa kusikuy Mosoqyachisqa kusikuymi

mana hayk'aqpas chinka aswanpas almawan wiñaypaqmi

Chay aswan hatun kusikuytaqa tarisunmanmi hanaq

pachaq kayninta reparaspalla

. * * *

Sapa runan mana aprovechasqa atiyniyoq kanku Tukuy

necesario kallpayoqmi kanku Kikin yuyayqa hatun atiyi,

chaymi kacharisqa kanan mawk'a, hark'aq

costumbrekunamanta, hamut'aykunamantapas

Planetakunap, quyllurkunap runap kawsayninpi

llamk'ayninga, planetakunap, runap kurkunpa chawpinpi

aysana, qarquy kallpakunap chawpinpi kaq kallpakunap

paqarimuyninmi

Millay yuyaykunaqa dueñontan pusamun millay
pachaman, chaypin munasqankuman hina rimarinkuman
Ichaqa huk runaqa yuyayninta, concienciantapas
munayninwanmi t'ikrayta atin, chhaynapin pachamamanta
t'ikrayta atin

Sichus huk runa unay pacha mana allin pachamamapi
qhhepan chayqa, chay pachamamaqa subconscientementen
payta influenciayta qallarikun Tiempowanqa, llapanpin
chinkachin libre kayninta qhali, allin medio ambienteqa
akllanankupaq, chaymi chay mana allin medio ambienteqa
mana allin influenciawanman churasqa kanku

Sinchi munayniyoq runamanta rimaspaqa, Dioswanmi
hukllachasqa kashan, manan suyanchu planetakuna
ch'askakunapas asirikuyninkuta qonankuta Aswanpas,
t'oqyachiq meteoro hina puriyninta puririchin, manataqmi
imapas afectasqachu, aswanpas Diospa pusaqnin
ch'askawan, payqa intikunaq intinmi, kamachikuy simiq
almakunaq Señorninpas

Iskay akllanakunamanta huknin

Huk kutinmi, huk saminchasqa mayu patapi tiyaq huk
yupaychaq asceta Achka watakuna kawsayninpi ukhu
yuyaymanaypi pasarqan, ichaqa llakikuypaqmi,
kallpachakusqanqa manan rururqanchu, manataqmi
kuisqachu karqan askha thak cosecha cosechaspa,
kawsaypa pakasqa kayninta, kusikuypa paqariyninkunata
maskhaspa, t'aqwisppas kallpachakurqan chaypas
Amistadniykuqa tukuy tiempo hanaq pacha pachawan
muyurisqaña karqan sumaq paisajekunapi, sumaq sonqo
almakunawan, valorniyoq librokunapi, saminchasqa yuyarina
muyukunapipas, chaywanpas yuyayninmi yuyaykushallarqan
runakunata suwananpaq, dañota ruwananpaq ima aswan
allin ñankunapi

Chay yuyayqa mana controlasqanmi karqan, ñawpaq
kármico causakunamantapas paqarimuq hinan karqan Chay
mana allin yuyaykuykunata astawan qarqoyta munaspaqa

aswan yuyayninmanmi haykurqan, thak kayninta
ch'aqwaspa, thak kaytataqmi suwarqan
Tukuchanapaqtaq, pay kikinta prometekurqa, kayhinata
nispa: "Hinallaraqmi mañakusaq, rogakusaq, manataqmi
sayasaqchu kay llakichiq yuyaykunamanta kacharisqa
kanaykama, chaykunam hawka kayniypa waqtanpi k'iriq
."yuyaymanasqaypi
Huk hora pasarqa, chaymanta iskay, millay yuyaykunam
yuyayninman hamurqa wayra-para hina, yuyaymanayninpa
estructuranta takaspan kallpawan kuyuchirqa
Tukuyninpiqa, kimsa hora kallpawan
kallpachakusqanmanta, chay llakichiq yuyaykuna
qunqayllamanta yuyayninmanta chinkapurqa, chaypa
rantinpitaq, sumaq rikuypi, Diospa santunta, aychapi
yawarwan ñawpaqenpi sayachkaqta rikurqa
K'anchariq santoqa manan kawsaqlachu rikhurimurqan,
:aswanpas sinchi llamp'u sonqowanmi rimarqan
Churiy, ñawpaq runayasqaykipiqa profesional suwa"
karqanki mana huk preocupacionniyoq mana huk
preocupacionniyoq, aswanpas hukkunata trampaspa
kapuqninkuta suwakunaykipaq Ichaqa pisi tiempollamanta
wañupuqtiyki concienciayki rikch'arirqan hinaspan
decidikurqanki corregikunaykipaq hinaspan prometekurqanki
p'enqay ruwayniykita cambiaspa allin kay ñanta
qatikunaykita Chayraykun kay kawsayman nacerqanki sinchi
espiritual determinacionwan allin runa kanaykipaq, ichaqa
chaywanpas qanpas apamurqanki mana allin yuyaykunata,
."chaykunan karqan ñawpaq runayaypi kawsayniykiq umallin
Llakikuypaqmi, waway, kay saminchasqa pachakunapi"
kawsasqaykiqa, allin amistadkunawan muyurisqa,
yuyarinapaq muyukunawan, yuyaymanaywan ima,
chaywanpas tukuy chaykuna kaptinpas, infiernopim
kawsanki, psicológica llakikuywan hinaspa chinkachiq,
."turbulento yuyaykunawan

Huk ratu upallalla kaspanmi guardiaqa rimayninta

:hinalla rimarqa

Chaymi, universal kamachikuymán hina, hinallataq kay"

runayaypi espiritual oportunidadkunata aprovechanaykipaq
mana tukuy atisqaykita ruwasqaykirayku, mana kunan iskay
kutita yuyaymanayta ruwankichu chayqa, wañuy tiempopiqa

:iskaymantan akllakunayki kanqa

Chunka sonsokunawan hanaq pachapi kawsakuy icha-

huk yachaysapa runawan infiernopi kawsakuy, ¿mayqentan

?aswan allinpaq qhawariwaq

:Chaymi discipuloqa mana iskayrayaspa kutichirqa

Diospa amigon, aswan allintan munani huk yachaysapa"

runawan infiernopi kawsayta imaraykuchus yachani kikiypa
experienciaymanta chunka sonso runakuna paraisomanta

infiernota ruwanku, sonqoyпитаqmi creeni, segurotaqmi

yachani huk yachaysapa runawan kaspayqa, ukhu pacha

ukhupipas yanapawanqa infierno paraisoman

."tukuchinaypaq

. * * *

Achka runakunam pillpintukuna hina kuyurispanku kaypi

chaypi purinku mana ima metamanpas aypaspa nitaq ima

objetivomanpas chayaspa Sichus sayarunku chayqa, pisi

ratullapaqmi, chaymantaqa huk kusirikuymán aysasqa

kanku kusirikuyta maskaspa hinaspa pachata pasanankupaq

Abejamanta rimaspaqa, anchatam llamkan hinaspa sasa

tiempokunapaq preparakun, pillpintuqa punchawninllapaqmi

kawsan

Invierno chayamuptinqa pillpintuqa chinkapunmi,

apiñataqmi primavera killapi, chiri killapi huñusqan

cosehawan kusikun Chaynallataqmi yachananchik

ukunchikpi hawka kayta tarpuyta hinaspa kawsaypa

sasachakuyninkunata atipanapaq kallpata

casos psicológicos nisqamanta

Runaqa manan wiñaypaqchu kusikuy olakunapi apasqa

qhepakunman, llakikuypa ch'aqwaq unukunaq uranpi

unuman chinkaykuspa, aburrisqa kay ukhupi unuman
chinkaykuspapas

Kay pachapi, iskay yuyaywan tupaq, chawpi runaqa
kusikuypa olakunapi wicharispas, mana imapas ruwaypa
ukhunmanmi chinkaykuspa wichayman urayman churasqa,
llakikuypa qaparisqan olakunawanmi kuyurichisqa,
pisillapitaqmi huk estado de conciencia nisqatapas rikun
Circunstanciakuna yuyayninta chhaynata kuyuchinanta
saqeyqa, munayninta huk destino caprichoso hinallataq sapa
kuti cambiaqman entregaymi Runaq necesidadesqanqa allin
hinaspa hunt'asqa kawsayta kawsananpaqqa yuyaypi
equilibrio, chaytaqa atinmanmi yuyaypi allinta yuyaykuspa,
hinallataq sientey atiyinkunata controlaspalla
Aswan ukhu llakikuykunapas tiempowanmi qhaliyapun,
chaymi mana imapaqpas valenchu sapa p'unchay
kawsayninchispi llakikuypi yuyaykuyqa Ripuq munasqa
runamanta sapa kuti llakikuyqa manan yanapawanchischu
nitaq ñoqanchistapas, manataqmi imatapas cambianchu
Complejo inferioridad nisqa wiñachiy utaq ñawpaq
pantasqakunamanta utaq mana allin ruwasqakunamanta
muchuchiyqa manam allinchu; aswanmi kawsayta llakichin,
yuyay atiykunatapas mana puriyta atinchu
Manan saqekunanchischu aburrido rutinaq t'oqonman
urmananchista, imaraykuchus chayqa estado psicológico
nisqa karun allin kasqanmanta, imaynan yuyayta
ch'aqwachin, hinallataq apatía nisqa hornopi pakasqa
atiykunata ruphachisqanrayku

. * * *

Diosmi kachawanchis kawsaypi necesidadesqanchis
yachachikuykunata, chaykunamanta yachananchispaq,
entiendenanchispaq, experienciata tarinanchispaq Kay
yachachikuykunamanta karunchakuqkunaga tiempowanmi
obligasqa kanqaku chaykunata yachanankupaq, hayk'a
tiempoña kanman chaypas

Sapa pruebaqa amigon sichus chaymanta yachasun
chayqa, hinallataq tirano despota sichus chay oportunidadta
usuchispa mana allinta utilizasun quejakuspa, phiñakuspa,
mana allin yuyaywan ima

Allin hamut'aywan, kawsayta allinta qhawarispaga
sumaqmanmi tukupun, manataqmi ima sasachakuykunapas
kanchu

. * * *

Manan pipas controlawanmanchu nitaq munayniytapas
qechuwanmanchu, manachus saquesaq hukunaq
yuyaykusqankuta, ruwasqankutapas

Señor, reparanin mana tukukuq oportunidadniyoq
kasqayta atiykiykunata t'aqwinaypaq hinallataq espiritual
atiykiyta tarinaypaq Apego materialkunatan aswan hatun
aspiracionkunawan cambiasaq, yachasaqtaqmi hunt'aq

Espiritu ñoqawanpuni kashasqanmanta
Kunanqa yuyaykiykunatan cargasaq huk dosis
optimismowan, t'aqakusaq mana allin
experienciakunamanta, hinaspan practicasaq imakunachus
cuerpota, yuyayta, espiritutawan wiñachinqa equilibrado
hinallataq mana chiriyaspa

Kawsaywan wañuywan tusuyqa sapa kutillanmi kashan,
ichaqa wiñaypaqmi kacharikusaq espiritual identidadniyta
kutichipuspa, pruebakunaq, ñak'ariykunaq wayra-
parakunawan tupaspayqa, espiritual boteypin purisaq
kawsay lamar-qochata chimpaspa allin, divina qocha
patakunaman

Llank'aspa, kamaspa ima, yuyarisqaqmi Diosqa ñoqawan
llank'ashasqanmanta Paymi teqsimuyuntinpa Señornin,
hinaspan paywan tinkuchiyta atiyman ukhu yuyaymanaywan
Munasqa Diosniy, reparani yuyaykusqaymi
apamuwanqa otaq mana allintachu otaq allintapas, chayman
hinan mayqen yuyaymi aswan kallpayoq kawsayniypi
Chayraykun kallpachakusaq yuyarinaypaq Yanapakuk
makiykita mast'arispa allin purinaypaq ñanta kicharisqaykita

Sasachakuykuna, desgraciakuna chayamuwaqtinga
kallpayta waqyasaq, chaykunata atipanaypaqtaq
decidikusqayta kallpachasaq

Llapa runawan ruwasqaypi, rimanakuyniyipi ima
sinceridadta, honradezta ima adoptasaq, munakuy
yuyaykunata, allin munaykunatapas mast'arisaq
Chaymantataq Diosqa kallpanwan yachayninwan
yanapawanqa

Señor, munayniywan yuyayniywan ima ñawpaqta
huch'uy ruwaykunata hunt'asaq, chaymantataq aswan hatun
ruwaykunaman pasasaq

Llapa qhapaq kay munasqakuna hunt'akunmanña
chaypas, mana hunt'asqa kusikuyllatan apamun
Diosta tarispaymi tarisaq mana tukukuq kusikuy
waqaychanakunata, chaykunaqa manan hayk'aqpas
saqenchi mayu purispa, almaq wiñay q'omer huertankunapi,
praderakunapipas

. * * *

Diosqa aswan chaniyoqmi kawsayniypi; Payqa
concienciaypa tiyananpi tiyaykuspan yachay simikunawan
kallpachawan

Paymi pusawan purinay ñanman

Equilibrado kawsay

Chayqa llapa divina hinallataq natural

kamachikuykunatan qhawarin

Ruwayta, thak kaytapas hukllachan

Kusikuyta apamun, runaq destinontapas hunt'achin

Alhajakunawan hunt'a wasiqa manan tutayaqpiqa
rikukunmanchu, chaymi mana Diospa kaynintaqa sienteyta
atikunmanchu mana yachay tuta atipaqtinqa

Sichus Diosmanta reparasqanchis mana ancha

cheqaqchu, mana Paywanqa sapa p'unchay
ruwananchiskunataqa manan hunt'ayta atisunmanchu
chayqa, sut'inmi Dioswan kawsaywan mana ima
t'inkisqatapas sientesqanchis

Ambición nisqayoq kaspá, hukkunata servina yuyaywan
coronaqtinchisqa, hukkunata yanapaspanchismi
yanapakunchis
Ay, Señor

Intipa ancha allin k'anchaynin mast'arikusqanwan
Wakchakunapa, wasimanta qarqusqakunapa sunqunpi
suyakuypa rayonta mastarisaq
Determinacionpa, kikinpi hapipakuypa lamparanta
rawrachiy

Fracaso kasqankuta yuyaykuqkunaq sonqonpi
Kawsayqa yachanapaq, ruwaykunata hunt'anapaq
yachaywasi kasqanmanta, chay pachallapitaq pasaqla
musquy kasqanmanta musyakuptinchik
Chhaynapin yachasun Dios noqanchiswan kashasqanta
Kawsayqa serviymi kanan, mana chay sumaq meta
kaqtinqa manan Diospa runaman qosqan yuyayqa
hunt'anqachu imapaqchus kamasqa kasqanta
Diosman k'umuykukuspaqa, runaqa kusikuywan, Diosta
agradecekuspa ima, tukuy ima ruwananta junt'ananpaq
yanapan, k'umuykukuspallan thak kayta tarinchis
Llapan yuyayniypi, allin kawsayniypi pisi kallpaykunatan
ruphachisaq determinacionpa ninanpi, imaraykuchus mana
chay pisi kallpaykunata chinkachisaqchu chayqa, manan
rikusaqchu divina nina rawrayta
Ay, Señor

Kunan punchawmi tanteasaq imapas específico
nisqakunata hunt'anaypaq, chaymantam ruwasaq imachus
yuyaykusqayta ñawpaqtaqa asegurasaqmi chanin kayninta
yuyaykusqayta, chaymantataq kallpaykita sientesaq,
yanapayniykiwan saminchasqaykiwan ima, ruwayta
yuyaykusqayta aypasaq

. * * *

Aswan kikinmanta afirmacionkuna ingenieriapi
Cheqaqtapunin yachani Diospa atiyninga mana tukukuq
kasqanmanta, k'anchayninpa chispanta ukhuypi

churawasqanraykun, atiyuniyoq kanitaqmi ñanniypi sayashaq
llapa hark'aykunata, hark'aykunata atipanaypaq
Ñuqaqa yuyayniyta, sumaq kayta riqsichinapaqmi kani,
chayraykum yuyayniykunata, kallpanchakuyniykunata allinta
ruwanaypaq, runa kayta servinaypaqpas qusaq
Kunan punchawmi qawarisaq yuyaymanasqayta,
rimasqaytapas
Chhaynapin sumaq, noble kaqlata aysan
Ruwayniypi allin kayta churasaq
Allinta ruwanaypaqmi kamay yuyayniyta servichikuni
Tukuy allin ruwasqaypi, allin llank'aypi ima hap'iykuni
Kikiy yanapakuptiy Dios yanapawasqanmanta
musyakuspay
Kunan punchawmi kawsay huertata tarpusaq
Hinaspa chaypi tarpuy yachay, qhali kay, kusikuy
muhukunata
Diosta agradecekusaq kallpachakusqay allin coronasqa
kaqtin
Hinaspapas sonqoypa munasqanman hinan tarini
Kunan punchawmi yanapasaq muyuriqniypi sasachakuy
ruwaqkunata allin vibracionniywan, hinaspapas allin
munayniypa kanchayninwanmi tensionpa hinaspa mana
acuerdopa tutayayninta chinkachisaq, upallalla hinaspa sapa
kuti tukuy atisqayta ruwasaq hinaspa Diospa quwasqan
atiykunata servichikusaq, chaynapi ñuqapaq hinaspa
hukkunapa allinninpaq
Tukuy iñiywanmi purisaq Aswan Hatun Allin kaqpa
atiyninpi necesidadesqayta tarinaypaq, seguro kani Dios
yanapaq makinta haywarinanta hinaspa qowayninta
qowanampaq
Laqhayaq kallpankuna huñukuqtinku hina, ukhu thak
kayniyta atacanankupaq, ñoqa kikiy ukhupi rikch'arichisaq
k'anchaypa, cheqaq kaqpa, controlakuypa kallpankunata,
tutayaq kallpakunawan tupanaypaq, llapantataq
ch'eqechinaypaq

Lupawan huk huch'uy puntoman intiq k'anchayninta
 churaspaqa ruphaytan paqarichimun, chay ruphaytaqmi
 k'aspikunata, telakunata, papelta, hukkunatapas
 rawrachinman Chay hinallataqmi, yuyayta allinta
 qhawarispaqa, huñusqa kallpanpas sapa pantay qhepapi
 mana allinkunata, iskayrayaypa saphinkunatapas
 ruphachinmanmi, yachaypa k'anchaynintataqmi
 k'ancharichinman, k'ancharishaqta ima
 Yuyayqa Dioswan hukllachakuqtinmi, tukuy allin kaypa
 paqariynin, llapa saminchasqa atiyta paqarimuyninpas,
 hanaq pachaqa kaynintan reparan, hinaspan llapa allin ruway
 elementokunata hap'in Kay elementokunaqa allintan tupan
 Diospa hatun atiyinwan, atiqmi mosoq oportunidadkunata
 paqarichiyta ima llank'aypipas allin kananpaq
 Magnético nisqa mikhuy
 Runakuna mikhuymanta utaq mikhuymanta rimaspaqa,
 aswantaqa niyta munanku aycha mikhunata mikhusqa
 cuerpota takyachinapaq Ichaqa kanmi huk clase mikhuykuna
 mana pisichu aycha mikhuymanta, hinaspapas askha kutipin
 aswan askharaq Kaykuna ukhupiqqa kanmi yuyayniyoq otaq
 espiritual mikhuy
 Yuyaypi ruway utaq yuyay, yachay, espiritual reparay
 ima huñuy
 Aycha mikhuyqa cuerpoq celulankunatan takyachin,
 yuyay mikhuytaq yuyayta hunt'achin qhali yuyaykunawan,
 yachay mikhuytaq almata kawsarichin, atiyininkunatatataq
 wiñachin yuyay mikhuyqa típicamente runaq yuyaykusqan
 yuyaykunamantan, hukkunamanta chaskisqanmantawan,
 tupanakuywan, rimanakuywan ima
 Thak sonqoyoq, allin yuyayniyoq runakunan
 yanapawanchis yuyaykusqanchis magnético kananpaq, qhali
 kananpaqpas
 Manan sasachu yachay sichus huk runa yuyaynin
 mikhuyninta horqon thak otaq ch'aqway pachamanta

Llakikuy, llakikuy, pantachiy ima llapanmi paqarimunku
mana allin clase runakunawan huñunakuymanta, amigokuna
otaq ayllukuna, chaymi apamun llakisqa yuyaykunaman
hinallataq sasachakuyniyuq kayman Cuerpoqa kallpata
hinallataq kallpata horqon aycha mikhuykunamanta,
magnético mikhuykunan ichaqa cuerpomanpas
yuyaymanpas aswan kallpa cargakunata qon mana
sasachakuspalla digestible, solido hinaspa liquido nisqa
mikhuykunamantaqa, chaykunaqa manam chayllachu
kawsaq kallpaman tikrakunman
. * * *

Mana yachayta yachayman tikrayta atispaykiqa
Pisi kallpa kaymanta, pisi kallpa kaymanta, qhali
kayman, kallpayuq kayman ima
Mana manchakuspa, mana manchakuspa puriy -
sapallaykiña kaspapas - kawsay ñankunapi
Hinallataq kawsaq, makilla concienciayuq kay ukhupi
kusikuypas
Hinallataq mana kuyuriq iñiy Diospa chanin kayninpi,
cheqaq kaqpa llulla kaypi atipasqanpi, cheqaq kaqpa
llullakuymanta atipasqanpipas
Hinallataq sapa punchaw yuyayniykikunata aswan hatun
hinaspa aswan chuyanchasqa nivelkunaman
kacharinaykipaq kallpanchakuspayki
Payqa kuyakuq hinaspa agradecekuq sunquyuqmi
Hinallataq hukkunawan allin yuyaykuy
Yuyaypi mikhuyniykiqa magnético nisqa
Hinaspa chaymantaqa tukuy sumaq kaqta, allin
kaqtapas aysarisunki
Imakunamanta, runakunamanta,
circunstanciakunamanta ima
Payqa sinchitan necesitan chay viajeta hinalla
purichinanpaq, seguridad, seguridad nisqa qocha
patakunaman
Hinaspa qhipa kaq ichaqa mana pisichu

Imapas necesitasqaykita tarinaykipaq
kallpanchakuspaykiqa
Diospa facil-llata ruwasusqaykiwan contentakuy, chaymi
aswan qhapaq espirituyoq kanki, aswan kusiqaqmi
kankipas

Kay pachawan sinchita llakikuq, saqueokunata
munapayaqkuna

. * * *

Pipas Diosta maskhaqtin, payqa llapa amigokunamanta
aswan amigollan, chaymi atikunman cheqaq amistadta
takyachiyta llapa runaq rimanakuyninkunapi: familiapi,
wawqe-panantinpi, casado kawsaypi, espiritualpi ima
Amistad kayqa ancha allinmi casado vidakunapi, chaymi
yuyaywan hinaspa sunquwan tupanakuy, allin sunquwan
kuyanakuy, chiqap kuyanakuywan amistadpas puntapi
kanan Cheqaq kuyakuywan aychapi kuyanakuywan mana
rakiqkunaqa sapa kutim hukmanyasqa tarikunku
Casarakuyqa hatun yuyaykunapi, respetanakuypi
teqsisqa kaqtinqa, iskay munakuq, yanapakuq almakunaq
kusiqa, allin huñunakuymañmi tukupun, paykunan
pisiyachinku kawsayninkupi llaqa q'epikunata, hinallataqmi
chinkachinku llakikuykunata, huknin hukninwan
khuyapayakuspa, amigontin entiendenakuywan
kawsaymanta

. * * *

Sichus huk t'uru t'uruta jarroman rikch'akuqta
moldeaspa rumiyanankama yanunki, chaymantataq t'uruta
bandejaman mosoqmanta ruwayta munanki chayqa, manan
atiwaqchu llaqa, chay jarrota ñut'uspa chay polvota mosoq
t'uruman yapawaq, chaymantataq chaywan bandejata
ruwawaq

Chaynallataqmi umanchikpi mana allin costumbre
saphichasqa kaptinqa hinaspa cambiyta munaptinchikqa,
puntataqa munaspanchikmi chay costumbreta ñutuspa

Ilampu, allin ruwaykunaman tikrananchik, chaykunataqa
munasqanchikman hinam musuqmanta ruwachwan
Sinchí munayqa allin takyasqa iñiyimi, huk runa kikinpi
niqtin: "Manan chay costumbrewanqa watasqachu kani",
nisqanman hinataq, chay costumbreqa thuñikunqa,
chinkapunqataqmi mana hayk'aqpas karganchu hina

. * * *

Manam pimanpas yuyayniytaqa churanichu, nitaqmi
saqinichu pipas yuyayninta churawananta nitaq sunquypi
yachasqayman hina mana ruwanaymanta
Allintam yuyaymanani ima ruway munasqaypi,
yachaywanmi pusasqa kani ima ruwasqaypi, ruwasqaymanta
responsable kani, manataqmi pitapas huchachanichu
ruwasqaypa consecuenciamanta Kay controlayta
yachachiqniymanta yacharqani, sapa kutim anchata
chanincharqani, manataqmi haykapipas saqisaqchu
Hatun kallpa magnético

Jesúsni niran: "Ñawpaqtaqa Diospa qhapaqsuyunta
."maskhaychis, llapan puchuqtaq qosunkichis
Diosqa llapa cósmico kallpakunaq qhepanpi aswan
hatun kallpa magnético Paymi llapa munakuy qhepapi
munakuy Paymi cósmico kamaq hinallataq divino artista
llapan arte hinallataq kamasqa qhepapi
Yuyayniykikunata Diospi churaspaykiqa: kashaq hatun
kallpa magnético nisqapi, cargakunki saminchasqa
magnetismo nisqawan, hinaspan tukuy necesidadesqaykita qan
kikiykiman aysayta atinki

Sichus Diospi yuyaykunki ukhu yuyaywan, tukuy
sonqoykiwan munakunki, hinaspataq hunt'asqa thak kayta
sientenki qayllanpi mana imatapas munaspa chayqa, Diospa
saminchasqa magnetismonmi apamusunki tukuy
mosqokusqaykita, aswan askhatawan
."Hanaq pachapi Diosman"

Éxito, allin kawsay, mana hampiy atina
onqoykunamanta qhaliyay, hinallataq controlakuy

costumbrekuna —tukuy chaykunatan aypayta atikunman
Sichus llapa aychapi ruwaykunata kallpachakuykunatapas
sayk'uspa mana allin kaqta tarirqanki chayqa, ukhu
punkuykita kichay, espiritual atiytaq lloqsimunqa, llapa pisi
kallpa kayta, mana allin ruwaykunata, hukmanyaykunata
ima chinkachispa

Sichus Diospa yanapayninta maskhanki ukhu, ch'in
yuyaymanaywan, yuyaywan ima chayqa, tarinki mana
tukukuq espiritual kallpa waqaychanata Diosqa mana
pimanpas sayapakuqmi, kutichintaqmi llapa sonqomanta
yanapayninta maskhaqkunaman

Kikiypi Diosta tariruspaymi tukuy hinastinpi tarirqani
Wawa kasqaymantapachan sinchita munarqani Payta,
huk kutinmi huch'uyllaraq kashaspay huk cartata qelqarqani
Arí, Diosman cartata qelqarqani, hinaspan kay hinata
:suticharqani

Hanaq pachapi Diosman" nispaymi correo cajaman"
churarqani

Pimanpas qillqaspaqa kutichiyta suyanchik Mana
kutichiyta chaskispaymi achka waqaykunata hich'arqani
Ichaqa kutichiyqa tukupaypi hamuwarqa, manam papelpi
qillqasqa simikunawanchu, aswanqa admirakuypaq
kanchariq rikuypi

Lliwmi Diosmanta kutichiyta chaskinman, sichus chay
kallpachakuyqa sinchi kanman, kallpachakuypas sapa kutilla
kanman chayqa

Sichus tapukuyniykikunata Diosman diriginki, ukhu
sonqowan k'uyunki, hinaspataq correo de contemplación
nisqawan apachinki chayqa, honradamente hinallataq
seguro kutichiyta tarinki

. * * *

Kanmi huk fisiología espiritual nisqa sistema nervioso
nisqapa ukunpi, chaymi sapakamata saqin runakunaman
chayanankupaq aswan hatun etapas de desarrollo
consciente Runapa umanqa, aswan hatunmi yaqa llapan

uywakunapa cerebronmanta, mana ballenakuna,
elefante kunallachu, aswan sasachakuyniyuqmi hinaspapas
aswan hatun yuyayniyuqmi Kaymi runapa umachanta ruwan
huk instrumentu hina runakunapaq, payqa aswan
ñawpaqman puriq concienciayuqmi huk kawsa qkunamanta
Umaqpa convoluciones intrincadas y complejas enablen
humanos enganchar en profunda y profunda pensamiento
Chayraykun runakunalla atinku chayayta ñawpaqman puriq
niveles de discernimiento nisqaman hinallataq,
consecuentemente, reqsiyta Kamaqninta Yachayniyoq
runaqqa empleanmi facultad mentalninta runaman serviciopi
hinallataq beneficiopi nivel material, intelectual, espiritual
nisqapi

. * * *

Qampaqmi takiyta takirqani
Manam haykapipas mayqin runapas rimasqachu
Hinaspa qankunaman dedicani auténtica melodiayta
Chayta sunquypa ukhunpi pukllan
Hinaspapas q'aytunkunapipas
Kay ñawpaq takitam unancharqani
Hinaptinmi kaypiqa chuya ofrenda hina ofrecesqaykichik
Manam ch'aki, yuyaysapa takikunata
haywasqaykichikchu
Utaq hukkunapa ruwasqan sumaqchasqa takikuna
Hinaspapas manan imatapas qosqaykichu aswanpas
Sonqoyta simple, ingenua melodiakuna
Manam ñawpaqnichikichipichu rosas cultivadas
nisqakunata churasaqchu
Vidrio wasikunapi
Hinaspa hunt'asqa emocionkunawan, pasioneswan ima
Aswanpas chayraq t'ikarimuq sallqa t'ikakunatan
haywariykichis
Munayniypa chakrankunapi
Hinaspa kawsayniypa promotornin

. * * *

Chaynapi uyarinaypaq
Angel Guardián nisqa
Ukhupi rikusqayqa radiowanmi tupan
Llampu, kuyakuq llachpaykunawan
Sapa kutim yuyaymanaspa uyariq kani
Qanpa qayllaykipi kaq santoykikunaq aswan misk'i
:takiyninkunaman
Sumaq espiritual sinfonías nisqapaq
Hinallataq sonqoypa kamasqankunamanta
t'aqakunapaq
Hinaspa huk sumaq melodia ñawpaq
munapayayniymanta
Pacienciawan, hawkalla ima, aswan ukhu
sientekusqayta rikuchiqa allicharqani
Hinaspa puñuy ñawiypa patankunata llasaykuptin
Yaqa puñuymanmi urmaykurqani
Cheqaq takiykiqa ñoqapin puririrqan
Hinaspa kunanqa ecos éstaticos nisqakunatan
transmitini
Kusikuynikipa takiyninkunamanta
Hinaspa yupaychaqniykikunaq coronman kunkaytapas
yapaykuni
Takikunaqa aswan kallpawanmi wiñan
Munaypas, munapayaypas aswan kallpayoqmi wiñan
. * * *

Pipas millay kkillanpaq munaq ñanta hap'inqa,
hukkunan kallpachakunqaku tukuy ima kapuqninta
qechunankupaq, ichaqa huk hina kaqtinqa hukkun
rikuchinqaku qoykukuq kayninta, khuyapayakuq kaynintapas
Imakunatachus huk sapan runa hukkunaman proyectan
otaq apachin —simipi, ruwaypi, yuyaypipas— paykunaman
kutichipunqa kikin clase hinallataq kaqla grado Cheqaq
kayninkuqa rikuchikunqa uyankupi hinallataq
ruwayninkuwanmi Hukkunaqa sientenqakun psicológico
kuyuyninkuta otaq olasninkuta, chaykunaman

reaccionesninkupas tupanqan chay vibracionkunaq
naturalezanman hina —negativo otaq positivo
Manan tukuy imatapas dueñochakusunmanchu Imachus
kapuwasqanchistaqa Diosmi qowarqanchis kay pachapi
kashaspanchis huk tiempollapaq utilizananchispaq, chaymi
tardeta otaq qhepamanpas kapuqninchiskunata
saqepunanchis kanqa, accidentekunarayku, suwakuyrayku,
ususqarayku, wañuyraykupas
Chhaynaqa, imatapas dueñochakunallapaq hap'iyta
otaq waqaychayta munaspaqa, kikinichistan
engañakushanchis
Kay askha watakuna kawsasqanchis cuerpokunapas huk
p'unchaymi saquesqa kanqa Chayraykun pantasqa kanchis,
cheqaqpiqa mana imakunatapas hap'iyta atisqanchis
kaqkunata iñinanchispaq obligakuyqa
Imatapas qowaptinchikqa yachananchikmi huk
tiempollapaq kasqanta, hinaspapas hukkunamanpas
willananchikmi
Runa necesidadesqanmanta aswanta munaspaqa, hatun
sasachakuykunan suyashan Mana iskayrayaspa,
necesidades básicas nisqakunayoqmi kananchis, mikhuy,
wasi, p'acha, wakin seguridad qolqewan ima, ichaqa
chaykunata maskhaspaqa chinkachinanchismi mana
necesario necesidadkunata, chaywanmi nishani mana
hark'asqa munaykunata, hinallataq necesariomanta aswan
askhata hap'inapaq ruphashaq munaytapas
* * *

Kay pachapiqa manam sapakama hinaqa
kawsachwanchu runamasinchikkunapi hapipakunanchikmi
kawsananchikpaq, kawsaywan kusikunanchikpaq
Kayqa cheqaqmi espiritualpipas, materialpipas Manan
atisunmanchu allin kawsayta waqaychayta mana bienes y
servicios nisqakuna cambiaspaqa

Yuyayninchispi, espiritualpipas usqhaylla
ñawparisunman, experienciachiskunata,
tarisqanchiskunatapas willakuspa
Inti Iluqsimuy, Occidente, Norte, Sur yuyayninchiskunata
hukllachaspaqa, yachayninchiskunatan tarpusunman,
hinallataq atiyinchiskunata wiñachisunman huk runa ayllu
hina

. * * *

Tuta musqukusqay huertapi
:Achka t'ikakunam t'ikarin
Rara imaginario t'ikakuna
Chaypi maypichus q'uñi planeta k'anchay k'anchan
Kay pachapi suyakuypa t'ikakunan t'ikarimushan
K'anchariq raphikunata mast'ariy
Investigacionmanta hinaspa satisfacciónmanta
Chay musquykunapa k'anchayninpi
Qunqasqa kuyasqa runapa uyanta espectrokunata
qawani

Hinaspa ancha munasqa, p'ampasqa sientekuykuna
Unayñam puñuchkani
Mana yuyayniyuqpa allpan
Llapallankum Ilimpi Ilimpi pachayuq hatarinku
Musquy angelkunapa waqyakuyninman kutichispa
Rikurqanmi ñawpaqpi Ilapa pruebakuna
kawsarimpusqanta

Señor, qanmi libre kayta qowarqanku
Sapa punchaw sasachakuyninchikta qunqanapaq
Musquy alpaman tuta watukuykunawan
Yanapawayku qanwan kуска rikcharinaykupaq
Hinaspapas wiñaypaqmi ayqenchis runaq
Ilakikuyninmanta, Ilakikuyninmantapas

. * * *

!Oh divin refugio;
Kawsay mama quchapi nadachkani

Sasachakuypa sinchi wayra-parakunam
kuyurichiwachkan

Kusikuy olakunapi wayt'ashanki chaypas
Utaq, sapa kuti, nanaypa ukunpi yakupi chinkaykuspa
Anchatan munani chay iskay ruwaymanta ayqekuyta
Etérico, supremo costaykikunaman chayaspa
Hinaspa sapa ola mañakuyniykunawan
Qanmanmi asuykuni, sapallay pakakunay
Manan saquesaqchu kallpachakusqayta
Imaraykuchus yachani chayamusqayta anchata
munasqaykita

!Payqa anchatan suyashan kutimunayta;
Paraiso pisqum kani: hanaq pacha pisqu
Chaytaq saminchasqa makiykikunawan ruwasqa karqan
Sumaqchawarqanki encantoykiwan
Hinallataq sumaq llimp'ikuna
Llampu kaypa urayninwan, espiritual t'ikaypa quri
plumakunawan ima

Altomanmi phawarirqani
Kawsaypa llakisqa, llakisqa wayra pachanpi
Paraisota maskhaspa
K'anchariq p'altaykuna qhellichasqa kasqa
Mana suyakuypa yana manchakunawan
Hamuy, Diosniy
Paraiso pisquykita mayllakuy
Yachaypa kanchayninwan
Hinallataq thak kay ch'uya, misk'i unukuna
Hawka kayniypa ejen hinaspa kusikuyniypa ancla
Kamachikuyniykikunata, kamachikuyniykikunata
qatikuspa reqsinaykichispaq sinchita, tukuy sonqowanña
llank'ashani chaypas, reparanaymi Señor, llapa
kamachikuykunamanta kamachikuykunamantapas aswan
hatun kasqaykita
Tukuy Mama, sapa runa mamap sunqunpi tiyakunki
Llapa mamakunata yachaywan, llamp'u sunquwan

hunt'achiy, aswantaraq mana tukukuq munakuyniykita
rikuchinankupaq

Munasqa Diosniy, yachanin ch'uya kasqaykiqa tukuy
hinantinpin kashan Imaynan ch'uya aceite pakasqa kashan
mana ñit'isqa aceitunaskunapi, chhaynatan sublime
presenciaykipas universopi kashan Saminchasqa kanku
qanpi yuyaymanaspa, Qanpi yuyaymanaspa prensawan
divina presenciaykiq saminchasqa aceitenta horqonankupaq
Allin ruwaykunawan, kamaq allin yuyaykunawan ima,
kikiymanta yachay muhuta uywasqa, yuyaymanaypa,
munaypa unukunawan qarpasqa, kawsayniypa huertanpi
hanaq pacha munakuy t'ika t'ikanankama
Kay pachaqa kallpachakushanmi concienciayta
hark'ayta sinchi munasqakunaq sinchi waskhakunawan,
ichaqa llank'asaqmi chay waskhakunata kuchunaypaq
hamut'aypa , reparaypa cuchillowan, chhaynapi concienciay
kacharisqa kananpaq, hinaspataq divina graciakunaman
ripunanpaq

Yuyaypa, rimaypa, ruwaypa atiyninga Qanmantan
hamun, Kamaqniy Yanapaway kay atiyta allin
yuyaykunallapaq, sumaq simikunallapaq, allin
ruwaykunapaq ima apaykachanaypaq Yuyaymanaywanmi
Qanta munakuyniyqa wiñan llapan kayniyta hunt'anankama,
hinallataq kawsayniypa ñanninmanta llapa hark'aykunata,
hark'akuykunata ima horqonankama Hinallataq kay musquy
kay pachaqa kamaqnin kasqaykirayku, ñawpaq ruwayniyqa
Qanpaqmi, manan kay ilusi pachamanchu
Ch'aqwaykunapas, ch'aqwaykunapas
karunchawanankupaqmi, hark'awankutaqmi saminchasqa
kasqaykita reparanaypaq, ichaqa sapa kutillanmi
qhepakunki, Wiraqocha, thak kayniypa chawpin hinallataq
kusikuyniypa ancla

. * * *

Runa ukhupin kashan yachay minakuna, yachaypa
qhapaq kayninkuna, suyashanku tarisqa kayta, rikuchisqa
kayta, ukhu yuyaymanaywan, sinchi maskhaywan ima
Runakunaqa mana musyaylla, utaq mana yuyaypi,
tukuy ima ruwasqankupi pakasqa kallpankuta llamk'achinku,
wakin ruwaykunatataq tarinku, ichaqa chay kallpakunata
qullqi churayta yachaspa, yuyaywantaq kamachiyta
yachaspaqa, achkha jatun ruwaykunata junt'anqaku
Alma hunt'a kaqtinqa, natural yachaywan, natural
vitalidadwan, allin kayta munakuywan, allin munaywan ima,
chay hinaqa, imaynan abeja t'ikakunata maskhashan hinata,
allin ruway, allin kawsay, yachay, tukuy kawsay
saminchaykuna ima maskhasunki, Diospa
khuyapayakuyninwan

. * * *

Kay hallp'apiqa Diosqa llank'anmi kusionpa kawsaypa
universal arteta horqonanpaq, wiñachinanpaqpas,
runakunaq sonqonpi wawqe-panantin kay sientekuykunata
churaspa, hinallataq hukkunata respetanakuspa,
chaninchanakunankupaq almankupi tarpuspa
Chayraykun Payqa – hatunchasqa kachun – manan
saqerqanchu mayqen nacionpas kikinpi hunt'asqa kananta
Aswanpas sapan llaqtaq sapan runakunaman qorqan
sapankankuq atiyinkuta, yachayninkuta ima, hinaspan
t'aqarqan huk sapaq geniowan, chhaynapi paykunaq
sapaqchasqa yanapayta ruwanankupaq, pachantinpi
civilización nisqa ñawpaqman puririnanpaq
Kay pachapi thak kawsayqa t'ikarimunqa, rurunqataqmi
suyukuna ukhupi, sapankankuq allin kayninkunata,
allinninkunatawan allinta t'ikrakusqankuwan
Huk nacionkunaq pantasqankuta mana
qhawarisunmanña chaypas, sut'itan qhawarinanchis allin
kayninkuta, qatipakunanchistaqmi Ancha allinmi kay
yuyaykuykuna profetakunapi, apostolkunapi, santokunapipas
hunt'asqa kasqankuta, paykunan karqanku —hinallataq

kunankamapas— aswan hatun ch'uya
yachachikuykunamanta kawsaq ejemplokuna
.Kikin" nisqamanta sut'inchaynin"

Sientikuna, Diosmanta lloqsimuq concienciamanta,
kallpamanta ima kayninta horqoq, kay pachata
rikuchiwanchis, almatapas sapaq entidadta hina rikuchinku,
maymanta hamusqanmanta, wakin kamasqakunamantapas
Aycha jaulaqa almatan wisq'arqan, chaymi universal
espirituq rikuchiynin, qonqaytaqmi atipasqa, chaymi manaña
yuyarinchu divina esencianta, aswanpas aycha jaulanta
qhawarin cheqaq kikin kananpaq Chayraykun asumin,
atribuyentaqmi cuerpoq llapa qhelli kayninta,
limitacionninkunatapas
Chay hina kaqtinqa, almatan sutichanku "ego" nispa,
ichaqa kay ego otaq kay huch'uy, hark'asqa kikin kayta
reparaqtinmi cuerpowan tinkuyninqa huk ratollapaq
kasqanmanta, mana wañuq, mana wañuq esenciayoq
kasqanmantawan, chaymantaqa alma nispa sutichasunman
Hinallataq aswanta conciencian naturaleza esencialninmanta
takyasqa kasqanman hina, hinallataq aswanta conciencian
hatarispa mast'arikuqtin, aswanta sientekun conciencia
cósmica nisqawan chaywan allinta t'inkisqa kasqanmanta
llapan runa kayqa pachantinpi ayllun

. * * *

Mana chinkaq regalokunata churasun
Mana ismuywanqa afectasqachu
Allin yuyaykunamanta
servicios altruistas nisqa
Mana imamanta hark'asqa munakuy
Runa kay sachapa uranpi
Unay k'allmayuq
achka k'allmakunatapas
Mayqinkunachus irqikunata riqsichinku
Runa mamallaktakuna
Mana kaqla kaptinkupas, imaymana kaptinkupas

Dios allin ruwasqaykikunata chaskichun
Allin yuyaywan purichisqa
Iskay kaq rikch'ariy
Qanwan, huk pachapi iskay kaq rikch'ariypi hina
sientekuni Sapa kuti, kay pachata musqukuni, cuerpoypas
chaypi kashasqanmanta, ichaqa rikch'arini mana hark'asqa
kusikuypi, p'unchaypi kay pacha kawsaymanta
musqukusqaypas q'apayniyoqmi q'apayniyoq yuyariykunaq
q'apayninwan ch'eqesqa rosas raphikuna hina
Rikuni kawsaypa panorama nisqapi llimp'ispa,
musquykunawan sumaqchasqa, imaymana sumaq
qhawariykunamanta askha escenakunawan sumaqchasqa,
kay pacha musquyniypa khatatatasqa yuyariykunata hanaq
pachaq wiñaypaq rikch'ariyninman apaspa
Kawsayniypa huertanmanta millay musquy
kichkakunata saphicharqani, chaypitaq tarpurqani
inspiracionmanta rosaskunata, chaypim cósmico kuyasqay
invitacionniyta chaskinqa, munakuypa almizclewan
q'apayasqa, hinaspa paywan pusawanqa hanaq pacha
wasiman, musuq kusikuykunawan, mana tukukuq
saminchakunawan huntasqata

. * * *

Diospa munakuyninqa etéreo, llamp'u sonqon,
cheqaqtapunin kutichin llapa runaman, payman ancha
munakuyninkuta, sonqomanta munakuyninkutawan
willaqkunaman
Runakunaqa pantaspa creenku mikhunawan
kawsasqankuta, manan Diospa atiyinwanchu Achka payta
waqyanku pasaq yuyaykunawan, wayrapi pluma hina,
pantasqa iñispa Mana mañakusqankuta kutichinchu
Chaywanpas, Paypi iñiqkunata yanapan, mana
reparaspankupas Chaywanpas, askhan qhepanku mana
yachaq Paymanta, asumispa Paykunamanta
karunchakusqanmanta, paykunamanta karunchakushaqta
suyaspa, determinacionqa manan hayk'aqpas pisiyanchu,

hinallataq chay sonqomanta mañakuyqa ch'inlla, mana
manchakuspa purin, hinallataqmi Diospa yanapayninta
maskhakun tukuy sonqowan suyakuywan ima, pisi kallpa
kay, llakikuy, mana allin costumbrekuna otaq pantasqa
yuyaykuy hark'akunawan tupaspapas, chaymantaqa
yanapakuymi hamunqa, chaywantaqmi allinyachiypas
Diosqa sonqo ukhumanta sapa tukuy sonqowan
mañakuykunamanmi ukhunchasqa ch'inllawan kutichin
Runapa chiqap chaninchaynin

Munay atiyas, allin planificacionpas ancha allinmi ima
ruway munasqaykipaqpas Sichus decidisqa kanki hinaspa
ñanniykipi purinki rawraq flecha hina otaq nina rawraq
antorcha hina chayqa, ñanniykipi llapa hark'akuykunanan
rawraspa usphaman tukupunqa

Akllay mana ruway atisqaykita yuyasqayki ruwayta,
chaymantataq kallpachakuy tukuy atisqaykita
hunt'anaykipaq Allinta ruwaspaqa, aswan hatun, aswan
importante kaqman pasay Kay hinata munayniykita
yachachiy, qan kikiykitaqmi rikunki chaypa rurunkunata
Sichus sasachakuy ancha hatun kanman chayqa, tukuy
sonqowan iñiywan Diosmanta mañakuy kallpata
qosunaykipaq chayta atipanaykipaq

Munay atiywanmi llank'ana mana allin ruwayta
chinkachiyta munaspaqa, hinallataqmi decidikuyqa
kallpasapa wayra-para hina kallpasapa kanan - allinpa
wayra-paran - mana ima hark'ayniyoq ñanninpi, millayllata
chinkachiq

Manan imananpaschu pichus runa kasqanpas nitaq ima
posición social kasqanpas Cheqaq valorninga kanka allin
munayniyoq kasqanmanta, imaynatas chay munayta
utilizanku allin ruwaykunata ruwanankupa, necesitaqkunata
yanapanankupaqpas

Munay atiyqa qan ukhupin kashan, allinta utilizaspaqa
imatapas aypayta atinkin

Munayninmi runata pusaq munaymanta, tukukuypi
tukuy atiynta kallpachanankama, aswan hatun munayninta
hunt'ananpaq allin kananpaq: pay kikinta, Diostapas
reqsinanpaq

Munay atiyqa runapi wiñan normal, pisi pisimanta,
ichaqa wiñayninga usqhayllata ruwakunman allin yuyaywan,
allin ruwaywan ima

Fierro voluntadwan huk yuyayta hap'iyqa chay yuyayta
tarde otaq qhepaman aypaymi, mana kuyurispas
determinacionwan, mana pisi kallpa kayta nitaq pisi kallpa
kayta yachaqa decidikuywan ima

Runaq munayninga mana yachaywan kamachisqa,
pusasqa ima, sapa kutitaqmi pantayman, mana kusikuyma
ima apamun Ichaqa munaynin yachaywan, chanin ruwaywan
pusasqa kaqtin, hinallataq hanaq pachaqa munayninwan
tupachisqa kaqtin, chaymantaqa llank'an runaq allinninpaq,
kusikuyninpaqpas

Munayta yachachiyqa ancha allinmi hanaq pacha
munaywan tupachinapaq Munay sapa kuti huk meta nisqapi
muyuriqtinqa, munay kallpasapa, allin ruwaqman tukupun
Kaymi profetakunaq, hatun runakunaq, kay pachapi hatun
ruwaykunata aypaqkunaq munaynin

Manaraq ima ruwaytapas qallarishaspa allinta yuyaykuy
ima ruwanaykipaq kasqanpi Aseguray munayniykiwan
yanapachikunaykipaq, qanpaqpas hukkunapaqpas allin
kaqkunata aypanaykipaq Sichus munayniykita mana allinta
utilizanki chayqa, cheqaqtapunin chay ruwasqaykiqa mana
allinchu kanqa

Ama negativo kaychu; Diosmi qosunki munayta chayta
utilizanaykipaq, kawsay maqanakuyipi atipanaykipaq Yuyariy
Diospa munaynin qhepaykipi kashasqanmanta
Munay atiyqa cuerpopi fisiológico cambiokunatan
apamunman Manan tiempota necesitankichu ukhu
saphichasqa costumbreta p'akinaykipaq, suficiente
munayniyoq kaspasqa

Buda yachachiq espiritual k'anchayta maskhaqtinmi,
banyan sach'a (indio higo) uranpi tiyaykuspa imatapas
:nirqan

Kaypiqa banyan sachapa uranpim tiyaykuni
Hinaspa kay juramentota cheqaqta yapamanta rimani
Sichus mana entiendenichu kausaypa pakasqa kayninta
Hinaspapas investigasqaywanmi chay ancha valorniyoq
qhapaq kayta ganasqa
Imaynaña kaqtinpas manan cargoymanta lloqsisqaqchu
Tulluypas, cuerpoypas chulluruptinpas
!Wiñaypaqmi tiyasqalla kasaq;
Tukuyninpiqa, k'ancharisqa Gautama Budaqa Diosmanta
mañakuynintan allinta ruwarqan
Payqa munasqanman hinam tarirurqa
Chiqamanta, chhayna munayqa munaylla
Tukuypaq munayninwan hukllachasqa
Qan ukhupin kashan huk corriente de energía cósmica
nisqa, chaymi cuerpoykita wiñaypaq sustentan lchaqa,
cuerpoman imapas pasaqtinga, qonqapunkin chay energía
Munayniykita mana allin ruwaykunapaq utilizayqa kay
energía cósmica nisqawan tinkuchiyta chinkachiymi, chay
munay atiy yachachiyqa chay hatun kawsay kallpawan
tinkuchiymi
Munay atiyqa kawsana, allin ruwaykunapi, kawsaypi
allin, allin ruwaykunapi ima, llamk'achisqa kanan tiyan

. * * *

Habitos nisqakunaqa automáticos psicológicos
herramientas nisqakunan, mecanismos nisqakunan,
chaykunan yanapan necesario ruwaykunata facil-llata mana
kallpachakuywan hunt'anapaq
Askhan saqenku pisi kallpa kay costumbrekunata mana
esclavoman tukuchiyta, pipas huknirayta kawsaspaqa
hark'akunmanmi, sichus allinta qhawarinman mana allin
costumbrekunawan maqanakunanpaq, mana allin

costumbrekunaman chayanankama, atipaq qocha
patakunamanpas chayanankama
Mana hark'asqa munaykunaqa kallpachanmi mana qhali
costumbrekunata, yanqa suyakuykunawan kallpachaspa,
chaninchaspa ima, pisi tiempollapaq kusikuywan kusikuywan
promesakunawan Chay pisi kallpayaypi, ch'aqwaypi ima, kay
mana hark'asqa costumbrekunata atipayta munaqkunaqa,
allin yuyayniyoq yuyayninkuta waqyananku, cheqaq
kayninkuta entiendenankupaq, allintataq yachanankupaq
Mana allin costumbrekunaqa manchay
consecuenciayoqmi kanku, k'arak, venenoyoq
rurukunayoqtaqmi mana controlasqa kaqtinqa, kay thuñichiq
costumbrekunaqa aswan kallpayoqmi wiñanqa, chaymi
runata hap'inqa atiyiniyoq hap'iyninpi, sinchi atiyiniyoqtaqmi
ichaqa huk kutin yuyay reparan chay costumbrekunaq yanqa
kayninta, mana allin kaynintapas, chaykunan pisiyan,
qhepamantaq chinkapun runaq kawsayninmanta

. * * *

Qelqakunan afirmanku Diosqa razonpa, yuyaypa
hap'iyninta atipasqanmanta Imaraykuchus atiyininkupas
mana suficientechu kashan Payta entiendenankupaq otaq
muyurinankupaq Chayraykun runaq yuyayninqa mana
atinchu Diosmanta cheqaq hamut'ayta ruwayta, nitaqmi
entiendeyta atinmanchu mana qallariyniyoq mana
tukukuyniyoq kaqtapas
Millonnintin kilómetros karumanta Intita qhawarispaga,
chay hatun quyllurqa Pachamamanchikmanta aswan
huch'uyraqmi rikurin Chaywanpas, Pachamamapa
diámetronqa yaqa 7.900 millas, Intipa diámetro nisqataqmi
pachak kuti aswan hatun Sichus kay pacha planetanchista
Intiq ñawpaqenpi churawaq chayqa, tupachispaga
huch'uyllan rikhurinman Hinallataq sichus yuyaykusunman
Intiq hatun pampam mast'arikushaqta hatun masan llapanta
millp'unankama azul hanaq pacha, rikusqanchis hanaq
pachaqa huk huch'uy ch'iqchillan, huk ch'iqchillan, mana

tukukuq mast'ariy espaciomanta, chaymi teqsimuyuntinman
hunt'aykushan Inti mana tukukuq mast'arikushaspapas,
manan mana tukukuqta hap'iyta atirqanchu
Huch'uy kaypa, mana tukukuq kayninpa ilusión cósmica
nisqa, yuyayta limitan, hark'antaqmi universoq hatun
kayninta hap'inanpaq ¿Maymantataq hamurqan kay
?absoluto ch'usaq, maypin kashan linderonkuna
Mana dimensionkunaman nitaq tupukunaman sujeto
kaq, mana limiteyoq nitaq origenniyoy, Diosmi, tukuy
hinantinpi kaq, espacioq aswan karu ladonkunapipas kashan
Payqa karu, karu ch'askakunapin kashan, hinaspan
conscientemente consciente sapa espacio hap'isqanmanta,
may huch'uyña hatunña kaqtinpas
Diosqa manan yuyaychu, yuyaypa kamaqnin
kasqanrayku, atiyntapas atipasqanrayku; mana chayqa,
yuyaywanmi Payta entiendesunman Ichaqa, cheqaqta,
allintataqmi sutichasunman divina conciencia, divina kusikuy
otaq divina presencia nispa; ichaqa manan yuyaychu
Yuyayqa manaña llapan kayninta entiendeyta atispapas,
chaywanpas atinmi Diospa kayninta musyayta Paypa
kayninta musyaspa tupuypas iskay hukniray
experienciakunan
Huk olaqa manan muyuriqninta tupuyta atinchu, ichaqa
paykuna ukhupin kan huk punto de contacto Chay
hinallataqmi kay puntoqa aswan hatun conciencia Kay
concienciaqa Diostan sienteyta atin, chaymi paypa kayninta
experimentar Razon ordinariopa reinonta mast'arispapa
aswan hatun concienciawan allinta t'inkinakunankama,
chaymantaqa atisunmanmi divina kayninta
Mana k'uchuyuy absolutomanta limitasqa tukusqaman
uraykamurqanchik Yogaqa hawa kaqkunamanta yuyayta
karunchayninmi, chaynapi chiqappa ukunpi kaq pukyuta
qawarinapaq Kay hinallam tarisunman Diospa universal
concienciata hukllawananpaq método, unanchasqanpa

tukusqa rikchayninkunaman hinaspa chaypi yachaq
universokunaman

Runaq cuerponqa aswan sasachakuyniyoqmi, aswan
sasachakuyniyoqtaqmi Diospa kamasqankunamanta Huklla
ñawpaq kaq célula, espermatozoidewan ovulowan
hukllachakusqankumantan t'aqakun, chay t'aqanakuy
ruwaypa mirayninwantaq waranqa waranqa waranqa
celulakuna muyuriqninpi ruwasqa kanku, chaywanmi
espiritual concienciachista tiyaq estructura física nisqa
paqarichimunku

Manan yachawaqchu hayk'a kallpa waqaychasqa
kasqanmanta huk gramo aychapipas Sichus chay kallpa
kacharisqa kanman chayqa, mana yupay atina
electronkunan mast'arikunman mana tukukuq espacioman
Cuerpo ukhupi tiyaq concienciaq atiyinipas campopas runaq
hamut'aynintan atipan Rikch'akuq estructuranchisqa
aychamanta, yawarmanta, tullumantawan ruwasqaña
kashan chaypas, denso células nisqakunaq qhepanpin
kashan corrientes electrónicas y vitales Hinaspapas kay sutil,
intricada kallpakunaq qhepanpi yuyaykuykuna hinallataq
hamutayninkuna

Yuyayqa mana tukukuqmi, mana tukukuyniyuqmi,
pacha qallariymantapacham, mana yuyaymanay atina
yuyaykuna wayrapi muyurimurqa Mana yupay atina
yuyaykunataqa manam yupayta atichwanchu, ichaqa
yuyaynikiman chimpaspa tukuy kawsaynikipi hayka
yuyaykunata, sienteykunatapas qawarispaykiqa, millonnintin
yuyaykuna kasqanmantam huk yuyayta tariwaq
Kallpanchakuy, atispaykiqa, huk watapi, otaq huk
p'unchayllapipas llapa yuyaykusqaykita yuyarinaykipaq,
chaymantataq qhawariy llapa runaq huñusqan askha
yuyaykunata tukuy historiapi, kunankamapas Diosqa
llapantan yachan

Yuyayqa manan entiendeyta atinchu aswan sutil
fenómenos naturales nisqakunatapas ¡Piensarisun

bombillakunaq chawpinta puriq electricidadpi askha
electronkuna muyuriqpi! Kimsa waranqa waranqa
waranqantinmi kуска tusunku, rikusqanchis k'anchayta
paqarichispa Kay particulakunaqa microscopiowanpas mana
rikukuqmi, universopi huk cheqasmanta huk cheqasman
segundokunallapi purinku científico experimentokuna chayta
cheqaqchan

Sichus yupayta munawaq hayk'a protonkuna
electronkunachus kay pacha planetanchispi hunt'asqa
kashan chayta chayqa, yuyayqa pisi tiempollapaqmi yupayta
hinalla ruwanman, chaymantataq sayachinman
investigadorpa yuyayninman rikhurimuq kaqkunaqa mana
tukukuqmanmi rikch'akun
Ichaqa hamun huk punto maypichus yuyaykuna ancha
sutilman tukupun hap'inapaq Chay nivelmanta, yuyayman
mana haykuy atina, Diosqa hich'anmi esencial
k'anchayninta: chay inteligente vibración cósmica nisqa,
chaymi hatarichin, sustentan ima tukusqa kamasqakunata
runa kuyay

Amigo kayqa sonqoq q'aytunmanta awasqa¿
?saminchasqa p'achachu
Icha, ¿iskay yuyaykuna huk hatun, mast'arikuq
?yuyayman hukllawakuyninchu
Mamawan ususiwan, iskay munakuy pukyukuna
hukllamanta paqarimuq
Munakuypa puriyninta kallpachanapaq, ch'akisqa¿
?almakunaq ch'akiyninta thasnunanpaqpas
Icha, ¿sapallan rosaschu iskay kallmakuna wiñaq
?chawpinpi amistadwan entiendenakuy arboledapi
?Icha, ¿iskay cuerpopi huk yuyayllachu
?Amigo kaytaqa tupachichwanchu iskay caballowan¿
Huk rikchaq llimpiyuq kaspankupas, kawsaypa
antawatam aysanku
?Hukllachasqa rikuywan hatun metaman chayanapaq¿

Amigo kayqa mana kaqlla kaypichu icha kaqlla;
?kaypichu
Perqachankunachu ruwasqa kachkan contraste hinaspas;
?diferenciación rumikunawan
Ñawsa hinachu allinwan mana allinwan acuerdopi;
?kashan
Hinallataq mana yuyayniyoq kay, mana yuyayniyoq kay
ñankunapi tukuy sonqowan kusikuywan purinapaq
?Hukmanyaypa ukunpi, ilusiones chinkachiymanpas;
!Amigo kayqa noble, ruruq, sagrado planta;
Iskay runakuna wiñaypaq hunt'aq kanankupaq
prometekuqtinku
Kawsay ñankunata purinku chikan yuyayniyuq kaspapas
Mana acuerdopi kaspanku acuerdopi kaspankuqa
munakuywan respetowanmi
Paykunaqa yanapanakunku, allintataqmi munanakunku,
imaynan paykuna kikinkupaq munasqankuman hina
Payqa kusikunmi amigonpa allin ruwasqanmanta,
imaynan amigonpa allin ruwasqanmantapas kusikun hinata
Maypichus munakuqqa mana kusikuytachu nitaq
sonqochayta maskhanchu munakusqanpa chaninpi
Chaymanta chay altruismo nisqa huertapi
Amistadqa t'ikarin, t'ikarin, hunt'antaqmi munakuypa,
hunt'aq kaypa q'apayninwan
Imaraykuchus amistadqa huk hibrido yura, iskay
almamanta paqarimuq
Q'apayninqa iskay imaymana rosasmantan lloqsimun
Hinaspa mana kuyuriq munakuypa wayrankunata
apasqa
Sasachakuykunawan mana kuyuriq, mana ima qhelliyoq
runa
Amistadqa mana explicay atina munakuy sonqomantan
paqarin
Hinaspapas askha ch'uya sientekuykunan lloqsimushan
Hukllachasqa, mana allin rimanakuy allpapim wiñan

Sonqoymi ñawpaqta asirikunqa, chaymantataq
ñawiypas uyaypas Sapa átomo kayniymi kancharinqa
asirikuypa kanchayninwan
Llakisqa sonqokunaq ukhunman haykuspaymi sinchi
ninata rawrachisaq, chay ninataqmi llapa llakikuykunata
mikhuchinqa
Ñoqan kani mana hark'ay atina asirikuy nina rawray
Divina kusikuypa wayranwanmi samarisaq, yuyaykunaq
tutayaqninpitaq rawrasaq Llapa tupawaqniykunapas ch'uya
kusikuyniypa phataynintan chaskinqaku
Asirikuyniyanta hampiq antorchakunata sapa
sunkuman apasaq Ñawpaqtaqa asirisaq, sasaña kanman
chaypas, llakisqa waqaqkunata asirikunankupaqmi
kallpanchasaq
Llapa sonqoq kusikuyniypi, uyarini kusikuyniykiq econta,
Diosnáy Llapa ññiqmasikunaq amistadninpi, tarini
Munakuyniykita Kusikunin sonqoypas kusikunin wawqe-
panaypa allin ruwasqanmanta, allin kawsakuyninmantawan,
imaynan kusikuni, kusikunitaqmi kikiypa facil-llata, allin
kawsayniymanta Imaynan hukkunapi yachayta,
hamut'aytapas kallpachani, mirachini kikiypa yachayniypa,
hinallataq yachay Tukuypa kusikuyniypi, ñuqa kikiypa
kusikuyniyta tarini
Manan imapas asirikuyniytaqa pichanqachu Fracaso,
onqoy, wañuypas manan manchachiwanmanchu nitaq
espírituytapas pisiyachiwanmanchu
Cheqaqtapunin, desgraciakunapas, desgraciakunapas
manan dañawanmanchu, almay ukhupi wiñaypaq,
mosoqyachisqa Diospa kusikuyniyoy kasqayrayku, mana
cambiaq, mana atipay atiy
O ch'uya, ch'inlla divina asirikuy, uyayta coronay
hinaspa almaywan asirikuy
Kusikuymanta millonario kanaypaqmi kallpachakusaq,
cheqaq qhapaq kayniyqa saminchasqa kasqaykiq
cajachanpin kashan, Señor, chhaynapin espiritualpi allin

kawsayta, materialpi allin kawsayta ima necesitasqaytapas
hunt'asaq

. * * *

Sonqoymantan thak kay lloqsimun
Llampu wayra hinam ñuqapa chawpinta
wayramuwachkan

Hawka kaymi q'apay q'apay hina p'istuykuwan
Hawkayaymi k'anchaypa olakuna hina ñoqa ukhuypi
purin

Hawkayayqa llakikuypa, llakikuypa sunqunta hampin,
manchakuypa, mana puñuyniyuq kichkakunatapasp
ruphachin

Hawka kayqa mastarikunmi -nina masa hina - hinaspa
huntachin tukuy kawsayniyta

Hawka kawsayqa mama qucha hinam, chaymi espaciota
hinaspa wayra pachata huntachin

Hawka kawsayqa puka yawar hinam; yuyayniypa
venankunamanmi kawsayta samachin

Hawka kaymi, mastarisqa crepúsculo hina, mana
tukukuqniypa cuerponta muyurichin

Hawka kay nina rawrayqa cuerpoypa porosninmantan
lloqsimun, hinallataq llapan universomantapas

Hawka kaypa q'apayninmi rosas huertakunapi
hunt'aykushan

Thak kay vinoqa sapa sonqon ch'aqchuykushan sapa
sonqoq ñit'isqanmanta

Hawka kawsayqa rumikunapa, killakunapa,
santokunapa, profetakunapa kawsakuyninmi

Hawka kaymi almapa pukyu yakun

Ch'inlla kay jarramanta llusquimuq yaku

Chaytan átomosniypa mana yupay atina porosninta

tamizni

. * * *

Llakisqa sonqowanmi mañakusaq, k'ancharishaq
kasqaykiwan yuyaymanaypa tutayaq rawrachisqa

kanankama, Wiraqocha Kunan p'unchaymi almaypa
takiyninta wayraman willasaq ukhu sonqowan, thak kayniypa
chaskiqninwan kutichinaykita suyaspa
O Qan sapa kuti kashaq, sapa kuti mosoqyachiq;

!kusikuy

Yuyayniyta kacharichiy mana interesakuypa, qunqay
atiypa llasayninkunamanta

Qanpa qayllaykipi wiñaypaq saminchasqa nectarta
malliykusaq

Ukhuypi hawapi thak kayniy mast'arikusqanman hinan
thak kayniyki hamuwan

Sapa kutim kallpanchakusaq uyarinaypaq etéreo
chakiykikunapa econta

Sichus aswan ukhu yuyaymanaypa aswan ukhu kusikuy
hina chaskiykiman chayqa

Hinaptinmi yachani tukuy imapas

Allin kawsay, qhali kay, yachaypas qowanqakun

Yanapaway tarinaypaq

Almaypa yakunpa ukunpi, qammanta yakunayasqa
kuyay

Munakuyqa t'ikaq liriokunaq q'apayninmi

Hinaspa upallalla rosaskunapa coro nisqapas

Pachamamapa sumaq kayninta raymichay

Munakuyqa kawsaypaq alma takiq takiyninmi

Hinallataq planetakunaq equilibrado ritmico tusuyninpas

Ukhu pachaman wiñaypaq puriyninpi

Inti k'anchayta ch'aqchuy t'ikakunaq ch'akiyninmi

Hinaspa t'ikarin, kawsaypa elixir nisqawan mikhuchisqa

ima

Kay pachapa munapayayninmi

Ch'akisqa saphikunata ñuñunwan mikhuchinanpaq

Hinallataq kawsaypa esencianwan tukuy rikchaq

kawsayta uywaspa

Intipa atiyniyuq munayninmi

Llapa kawsaqkunata kawsachinanpaq, llamkananpaq

Chayqa kawsayta kallpachaq kallpan
Mana watayuk wawakunata amachana, allichina
Mana huchayoq kaypa asiriyninmi taytapa kuyakuyninta
hatarichin
wawa patapi
Hinallataq munakuqkunapa sunqunpi kikillanmanta
kasukuy
Serviciota hinaspa condolenciakunata mana qullqillapaq
qunapaq
Amistadpa pulsonmi
P'akisqa sonqokunata allichaq, k'irikunata hampiq
Chayqa sonqoman waqyakuymi, chaymi mana
sut'inchanaq hinachu
Payqa runa kayta munakuyninwan hunt'aykusqa
harawiqmi
Llakikuyninwan ñak'ariq
Chayqa huk ayllupi kaqkunapa intimidadninpa
muyuyuninmi
Sapa kuti mastarikuspa, hatun espaciokunaman
mastarikuspa
Hinaspa aswan ancho chakrakuna
Kawsaypa susurquyninmi
Kichasqa yuyaykunapa horizontekunapi
Hinaspa sonqokunaq hanaq pachanpas noble
sentimientokunaq ch'askakunawan hunt'aykusqa
Munakuyqa almaq kusikuyninmi
Munakuq almakunaq munasqankuta
Hinaspapas anchatan munan payman chayayta, paywan
rimaytapas
Archivokunamanta: Allin ruwaymanta, allin ruwaq
runakunamanta citakuna
Huk wawaqa allin ruwaytaqa qhawarinmanmi askha
pukllanakunayoq, muñecakunayoq kasqanmanta,
yaqapaschá huk huch'uy carropi purinanpaq Wakcha
wawaqa allin ruwaytaqa qhawarinman imapas

munasqanman hina rantinanpaq qolqeyoq kasqanmanta,
qhapaq wawataq ichaqa mana contentochu kanman
pukllanankumanta, manataq contentochu kanman Chhayna
wawaqa, askha kapuqniyoq kasqanwan sinchita llakikuspa,
sasa kusichiyqa

Wiñasqanchikman hinam warma kaspanchik
munasqanchikmanta asikunchik Kunan punchawkunapi
kuraq runakunapa achka kallpanchakusqankupas paqarinpas
utaq qipa punchawpas manañam gustanchu, chaypa
rantinpim musuq munapayaykuna
Allinmi kanman huk runaqa imapas necesario kaqmanta
mana necesario kaqmanta t'aqakuywan
Runapaqqa allinmi kawsanapaq necesitasqankuna
kananpaq: mikhuy, wasi, qhali kay, p'achapas Sichus
chaykunamanta pisillatapas faltan chayqa, llakikuypin
tarikun

Huk runaqa atinanmi huk nivel mínimo de consuelota
hinaspa kusikuyta tariyta Espiritualña otaq materialista
naturalezayoqña kaspapas, manan ima desacuerdo kanchu,
kanmi wakin necesidades básicas nisqakuna hunt'akunan,
chaywanmi qhali kayta, allin kawsayta ima mantener Mana
qhali hinaspa allin kaspapa (al menos psicológicamente),
manan atinmanchu allinta ruwayta
Ichaqa, ¿imataq cheqaq allin ruwayri? Sichus pipas
kawsayninpi tukuy munayninta chaskinqa chayqa, ch'usaqmi
sientekunqa alma kasqanrayku, materialkunapas manan
kusikuyta qonmanchu, chaymi ñawpaqtaqa estado
psicológico

Noqaykuqa atiyniyoqmi kayku kusikunaykupaq,
imaynan noqaykupas atiyniyoq kayku llakichikunanchispaq
hina Allin kawsaypa, kusikuypa pakasqa kayninqa qan
ukhupin kashan Ichapas aswan kosisqa kanki
huch'uyyaykusqa wasiykipi huk reymantapas hatun
palacionninpi Pikunachus hawankupi allin kawsayta, allin
kawsayta tariqkunaga manan cheqaqtachu allinta ruwanku

nitaq kusionqachu Kayqa manan niyta munanchu millonario
runakuna mana kusionqa kasqankuta; aswanpas niyta munan,
sichus kawsaymanta kusikuyta horqoyta atiwaq chayqa,
wakchaña otaq qhapaqña kaspapas, ima tupuypipas allintan
kawsanki

Huk pasaq kusikuymi, pesapakuyllata, pesapakuyllata
saqeq, manan cheqaq kusikuychu Cheqaq allin ruwaypiqa,
chayta aypanapaq yuyariyqa kawsashanmi qallariypi
hunt'akuynin kusikuy chinkapuqtinpas Tukuy allin
ruwaykuna runaq ruwasqanpas, kawsayninpi ruwasqanpas
wiñaypaqmi kawsan yuyariyninpi wiñaypaq kusikuy hina
Chayqa cheqaq allin ruwaymi runaq kawsayninpi aypasqan
Allin ruwayqa manan facilchu; manan tupukunmanchu
runaq qhapaq kayninwan otaq kaqninkunawan Allin ruwaypa
significadonqa aswan ukhun chaymantaqa Cheqaq allin
ruwayqa tupukunmanmi runaq tukuy imapipas kusionqa kayta
atisqanwan

Concienciayki chuya hinaspa hawkalla kaptin, hinaspa
mana pimanpas pimanpas sayapakuspayki nitaq piwanpas
mana chanin kaptin, chaynallataq munaynikipas takyasqa
hinaspa flexible kaptin, hinaspapas delicado sensación
hinaspa correcta discernimientoyuq kaspayki hinaspa
necesitasqaykikunata honorable hinaspa legítima hina
tariyta atipaykiqa, chaymantam kanki allin
ruwaqkunamanta

Wawaqa sapa kutillanmi pisi huch'uy kaqkunawan
saksasqa kashan, ichaqa wiñaspaqa askha imaymanayoq
kaytan munan, ahinataq villakuna, carrokuna, chaykunaq
dueñonkuna mana kusionqachu kasqankuta yachashaspapas
Kusikuyqa tarikunmi huk sasan kawsaypi, hatun
yuyaykunapipas Pikunachus yuyayninkuta waqaychanku
ideales nisqakunaq suyunpi —noble yuyaykunaq suyunpi—
aswan kusikuytan tarinku yuyayninkuta material
kaqkunallapi wisq'aqkunamanta Pikunachus preocupasqa
kanku material kapuqkunawan mana imawanpas,

pikunachus obsesionasqa kanku lujokuna huñuypi
(extravagancia hinallataq qhawarichikuyrayku), manan
cheqaqtachu ch'uyanchasqa kanku
Aswan allinmi runapaqqa allin librokunata, qelqakunata
leeyqa, mana ruruchiq ruwaykunapi tiempota
usuchinamantaqa, Ñawinchaymantaqa aswan hatunraqmi
Diospi yuyaymanay, hatun kayninpi yuyaymanay, kawsaypa
mana tukukuq mana tukukuq pakasqa yachayninkunata
entiendenapaq kallpachakuy
Kawsaypa munayninga huk runa kikinta
riqsikunanpaqmi, sunqunpi cosmico pachata kuyuriqta
sientenanpaq, venankunapi purichkaqta, hinaspa kayninta
huntachispa hawka kaywan, kuyakuywan, kusikuywan,
!hawka kaywan hinaspa chaymi aswan hatun atipay
Sumaq

Rikunayuq runakunaqa tukuy hinantinpi sumaq kayta
chaninchanku Hukkuna mana ñawiyuq hina ruwanku; mana
rikunkuchu nitaq reparankuchu imatapas mana reparayta
atisqankurayku, sumaq cheqaskunapipas
Kay pachapi aswan sumaq llimp'ikunaqa millay, denso
hinan qhawarikunku, planetario otaq etéreo nisqa pacha
sumaq colorninkunawan tupachisqaqa
Nivel físico nisqapiqa, runakunaqa imaymana
ruwaykunata tarirqanku rikuyninkuta aswan allinta
qhawarinankupaq Q'ala ñawiqqa pisilla color
impresionkunatan chaskikun; ichaqa wakin k'anchariq q'illu
qaqakunaqa ultravioleta k'anchaypi iridiscente colorkunatan
rikuchinku Kay k'anchay hark'asqa kaqtinqa qaqakunaqa
ñawpaq yana colorninmanmi kutipun
Askha colorkunan kay pacha físico nisqapi, ahinataq
hanaq pacha azulnin, imaymana clase particulakunapi
k'anchaypa qhawarichisqanwan kamasqa ilusiones ópticas
nisqakunan Ñawiqqa pisillatan reparan universopi tukuy imata
ruwaq vibracionkunata, chaymi runakunaqa manan
rikunkuchu sutil, etéreo espectrokunata, llapan

muyuriqninkupi pakasqa kaqta Sichus chaykunata rikuspaqa,
admirakuwaqmi sumaq kayninkumanta, sumaq
kayninmantawan

Chay hinaqa, manan ñawipas nitaq rinripas llapan
reparay atikuqkunataqa reparayta atinkuchu Runakunaqa
manan atinkuchu chay etéreo, q'apayniyoq q'apaykunata
samayta otaq mana yupay atina sutil rikch'aykunata,
imaymanakunata, delicado impresionkunatapas eterpa
hatun kayninpi ondulaqta rikuyta
Runakunaqa sapa kutim mana musyayta atinkuchu
imakunatapas, chaykunaqa tarikunmi imapas qawasqankupa
ukunpi kaqkunatapas

México llaqtata watukuspa Zuquemilco quchapa
"huertankuna flotante" nisqakunata rikuspaymi, sumaq
kaynin sunquyta huntachirqa hinaspam sienterqani divino
artistapa hatun kayninta hinaspa hatun kayninta
Huk runapas karqanmi chay sumaq kay naturalkunapi
ch'unqasqa hina, ichaqa huk ukhu sientekuymi
yuyaychawarqan mana rikusqayta rikusqayta tapurqani chay
kusikuy qhawariykunamanta imayna yuyaykusqanmanta,
paytaq kutichirqan: "Ñoqaqa yuyaykusharqanin huk allin
."ñanta unuta ch'akichinaypaq aswan allpata tarpunaypaq
Payqa quchataqa kikinpa qawariyninmantam
qawachkarqa Hinaspa chaymi llapallanchik imakunatapas
qawanchik kikinichikpa yuyayninchikman hina,
chiquikuyninchikman hina

Sapa almaqa imaymana kuyuriykunawan otaq
kuyuriykunawanmi p'istuykusqa kashan, chaykunan
yanapan runaq personalidadninta otaq conciencianta
formananpaq

Sapa runan hukniray maquillajeyoq, hukniray vibración
nisqayoq Tukuy ima ruwasqanpas wawa
kasqanmantapachan cerebropi waqaychasqa kashan
cápsulas comprimidas de tendencias y inclinaciones hina
Hinaspapas mana kay mana rikuy atina cápsulas

nisqakunata rikusqanchisraykun admirakunchis runakunaq
ruwasqankuwan, sapankanku caprichonkuman hina
Wakin runakunaqa mana imaraykupas kusikuywanmi
facil-llata kuyuripunku, otaq sonqonkupas sut'inchayta mana
kasukuq hina q'achuyapun, kikinkumantapas Wakinkunaqa
sapa kutillanmi k'amiypi, rimaykunata mast'ariypi,
hukkunata sut'inchaypi ima ocupasqa kanku, kikin
ukhunkutaqmi sinchita necesitanku atencionta,
ch'uyanchakuyta ima
Kay tendencias psicológicas nisqakunan almata
p'ampanku, hark'antaqmi runaqa aswan hatun kayninpa
allin kayninta rikuchinanpaq
Mayna sasachakuyniyuq hinaspa kikinkumanta;
limitakuq runakunaqa! Sapa runam achka capituloyuq
willakuy, hukllawasqa sucesokunayuq, imaymana
escenakunayuq

. * * *

Mana allin ruway yuyaykunataqa qarqonanchismi allin
ruway yuyaykunawan, allin suyakuywan Manchakuykunata
pisiyachina mana exageraspa Llakikuykunatan chinkachina
kusikuypa k'anchayninwan Mana yuyayniyoq kaytaqa
atipananchismi sumaq sonqowan, qhawariywan Mana
yuyayniyoq kaytaqa chinkachinanchismi munakuywan,
cortesíawan Unqusqa yuyaykunataqa qhali kaypa
tiyananmantan horqona allin yuyaykunawan, allin
sientekuywan ima Llakikuypas, llakikuypas iñiywan
chinkachisqa kay yuyaypa atiyinkunata llank'achispa
Almapi thak kay reino sayarichisqa kanan saminchasqa
kayninta llaminanpaq, hanaq pacha amachasqa kayta
sientenanpaq

Qoykukuq espirituta qoy
Señor, reparasaqmi sentidokunaq kusikuyninqa
hawallamanta, pisi tiempollapaq kasqanmanta
Almaq kusikuyninqa cheqaqmi, sapa kutilla
mosoqyachiqmi

Diosqa kaypin kashan manan rimasqanchis simillachu,
aswanpas kawsaypa esencianmi, pakasqa kayninpas
Manapaschá yachasunmanchu mana k'uchuyoq chayayninpa
hunt'asqa kayninta, ichaqa atisunmanmi kayninta, hinallataq
kaynintapas sientesunman
Diosqa cosmico ch'in kaymi, chaypin tukuy imapas
rikuchikun, chaymantan llapa k'ancharisqa yuyaykuna
lloqsimun Chayraykun kallpachakusaq ch'in kayta
practicanaypaq, kusiona kayninta sientenaypaq
Kunan p'unchaymi thak kaypa santuarionta
sumaqchasaq, hanaq pacha munapayay t'ikakunawan,
munakuypa, kusikuypa Diosnintataq waqyasqa
Diostan mañakuni espiritual ñawiywan rikuchiwananpaq,
chhaynapi rikunaypaq k'anchaynin llapa teqsimuyuntinpi
mast'arisqa kashaqta
Yachanin Diosqa uyarin sapa munakuyniyta Payqa
universal munakuymi, divina munakuywanmi payta
tariyman, munakuywanmi maskhaqqa Diosman asuykun,
ch'uya kusikuypa pukyunkunatapas ukyanmi
Señor, yanapaykuway cuerpoyta carganaypaq cósmico
kallpaykiwan, yuyayniyta hampinaypaq enfoquewan
hinallataq optimismowan, hinallataq almayta hampinaypaq
espiritual percepcioneswan naceq yuyaymanaymanta
Kawsaypipas wañuypipas, llakikuykunapi,
sasachakuykunapipas, Qanpi iñiyniyqa, Wiraqocha,
kallpasapa, mana kuyuriq, takyasqa, mana kuyuriqmi
qhepan
Sapa samaymi ancha munasqaymanta, mañakuyniypas
almaypi punkukunata, ventanakunata kicharin, chaynintan
pasani Diospa kusikuyniyan
Imaynan inti k'anchan aswan purina ñankunapi,
chhaynatan reparasaq Diospa munakuyninpa
k'anchayninkunata
Sapa punchaw ruwasqaykunapa tukuy llamkaysapa
sitiokunapi, saminchaway, Apu, almaytapas achikyaywan

rikcharichinaypaq, saminchasqa umbralnikiman
chayachinaypaq

Wiraqocha, qoykuway qoykukuq espirituta hukkunaman
willanaypaq, hinaspa yanapaway yuyayniypa ch'in quchapi
rikunaypaq, almaypa killanpa llimp'inta, qayllaykiq
k'anchayninwan k'ancharishaqta
Kunan p'unchaymi ukhuman challpusaq, Diospi
yuyaymanaypa, yuyaymanaypa lamar-qochanman,
yachaypa perlasninta, hanaq pacha kusikuyta tarinaykama
Munasqayki Señor, imamantapas aswanta, mana
qanwanqa manan ima runatapas nitaq imatapas munakuyta
atiymanchu

Orqokunaq ukhunpi, ch'in hanaq pachapipas, almaypa
ukhunpi, ch'in kay machaypipas, Diospa kaynintan sienteni,
sapa kuti kusikuynintataq sienteni, ch'uya pukyunkunatapas
ukyani, mana hayk'aq tukukuq nitaq ch'akiq wiñaypaq
wiñaypaq

Yupaychasqayki, Señor
Yaw, munakuyniyki kaqla
Tukuy sumaq sonqo, munakuq sonqoyoq tronopi

. * * *

Qullqipa manam allin gustota qawachiqpunichu Achka
qhapaq runakunam mana necesitasqankuta rantinku,
chaymantam wasinkupi huñukun mana allin qawanapaq
hinaspa mana imapaq valeq pilakunapi Mana achka qullqita
necesitankichu wasi sumaq kananpaq; gustoqa elemento
clave lchaqa, wasi sumaqyachiy yuyayqa wakin runakunata
obsesionan, chaymi apamun material kaqkunapi
fijakunankupaq, hinallataq limitanku kikinkupi
confianzankuta

Pipas facturakuna yapakusqanwan, ñit'isqanwan ima
cargasqaqa, aswan sasan kawsayta, qolqemanta ñit'iymanta
kacharichisqa kaytan munanqa lchaqa manan chay libre
kayqa hamunqachu qella kayman, mana ruway atiyman ima

sucumbispa, otaq tukuy imata saquespa mana
justificacionwan nitaq lógicawan
Huk kutinmi huk runa hatun chinkachiypi tarikuspa
:nirqan

Ay, ay ñuqa! Fortunayta chinkachirqani, warmiypas"
saqiruwarqa, chaymi tukuy imata saqispa ermitaño
."kanaypaq tantearuni

Kay runaqa, amigoykuna, mana tukuy imatachu saqirqa,
!aswanpas tukuy imata saqirqa

Allin kawsay psicológico hinallataq sentimiento de
contentamiento nisqakunan iskay importante elementokuna
kusikuymán chayanapaq Llapa munaykunata qhawarispas,
t'aqaspa ima, chaymantan nisunman: "Manan
sasachakunchu necesario material necesidadkunata
tarinapaq, manataqmi chaykunata hap'iyta atiyqa mana
."chaninchasqachu

. * * *

Divina kayninmi kashan ch'askakunapi, allin hallp'api,
sonqoq kuyuriyninpi, hinallataq sientekuypa pulsonpi Pipas
saminchasqa metaman riq ñanpi puririspas Diosta
yuyaymanaspataq rikunqa universosq qori p'achanpi —huk
k'anchay p'acha mana tukukuq wiñaypaq mast'arikuq —
hinallataq sientenqa kawsaq kayninta sapa noble hinallataq
sublime yuyaypi hinallataq sapa sunqu kuyuriynin
Askhan Diosmanta rimarqanku, askhan maskharqanku,
askhataqmi paymanta leerqanku, ichaqa pisillan paypa
qayllanta llamirqanku Kusikuyninta mallikunaqa Payta
reqsiqkun

Mana yachaywan purichisqa negociokunaq
."muhunkunata "asnaspa

Runakunaqa munayninwanmi destinonkuta ruwan,
destinonkuta determinaspa intencionninkuwan
ruwasqankuwan Qamqa kacharichikuwaqmi ñak'ariymanta
sichus chayta akllakunki chayqa Diosqa, piqpa esencianqa
munakuymi, manan munanchu munakusqan nanaypa

thuñichiyninta ñak'arinanta mana allin ruwasqanmanta,
pantasqa yuyaymantawan Paymi runaman qorqan reparay
atiyta, libre akllakuytapas lchaqa, mana allin
ruwasqanmanta tanteasqankupas, mana allin
akllakuykunapas, runakunaqa kikinkumanmi hinaspa
hukkunamanpas ñakariykunata, nanaykunata apamunku
Libre kanayki, amataq pipas decidinaykita
kamachisunaykita nitaq kamachisunaykita saqeychu Ama
muyuriqniykita, costumbreykikunata, mana allin
tradicionniykikunatapas hark'asunaykita, imayna
kawsasqaykitapas kamachinaykichu Yachaywan ruway,
concienciaykita uyariy, manaraq ima ruwaytapas
qallarishaspaykipas yuyaykuy ima ruwasqaykikunaq
consecuencianmanta Ama hukkunata dañaychu mana allin
ruwasqaykiwan, hinallataq maskhay Diospa yanapayninta,
pusaynintapas

Runa phiñakuypa, envidiakuypa, envidiakuypa
hap'isqankamaqa manan librechu kanku Sientikuyninpi,
ruwayninkunapipas dueñon kananku, hinaspan
kacharikunanku thuñichiq instintokunamanta, mana
hark'asqa munakuykunamanta, mana allin
munaykunamantapas
Sichus qan kikiykiwan llapanta honrado kanki chayqa,
yachaymi yanapasunki yuyaykusqaykita, chanin ruwaymi
decidisqaykita pusasunki, entiendeypas yuyayniykitan
k'ancharichinqa

Mana yachaywan purichisqa ñawpaq ruwaykunapa
muhunkunataqa yuyaymanaypa, yachaypa ninanpi
"asnasqa" kanan, chaynapi manaña wiñayta hinaspa
yapamanta wiñayta atinankupaq Kaymi engañopa sinchi
ataquekunata qarqunapaq hinaspa harkanapaq
Chay ilusión cósmica - otaq Satanás - runata engañan
Ilulla promesakunawan, munay tentacionkunawan ima,
munay kusikuykunaq espejonta qatipananpaq, hinaspan
controlan facultadkunata, kay pacha kusikuyta

prometesqanrayku, mana cheqaq kaqniyoq, chhaynapin
anchata llank'an mana mallinanpaq cheqaq kusikuypa
rurunkunata, chaykunan askha kashan almaq huertankunapi
Yachaysapa runakunaqa yachankun cheqaq kaqwan

llullakuywan mana kaqla kasqankuta, allintataqmi
reparanku yuyaymanaypi astawan ukhunchasqankuman
hina, allintan reparanku libre albedrío nisqa ancha allin
kasqanmanta, allin kaqta ruwanankupaq, mana allin
ruwaykunata ruwanankupaq, mana allin ruwaykunata mana
ruwanankupaqpas

Sapa punchaw yuyaymanaykuna
Kunan p'unchaymi p'akisaq mana yachaypa
rikch'ayninta, chaymi qhellichan ukhuypi almaq ch'uya
cheqasninta, yuyarisaqtaqmi Diospa aswan ch'uya
k'anchaynin sapa kutilla kayniypi k'ancharishaqta,
yuyayniymanta, almaymantawan llullakuy tutayaqta
qarqosqanmanta, kamawaqniytaq mana hayk'aqpas
saqewanchu

Sapa kawsay olapa uranpim kachkan achkallaña mama
qucha, hanaq pachapa kaynin, sunqupa sapa kuyuriyninpa
qipanpim kachkan mana tukukuq lamar qucha, cosmico
sentimiento

Sapa tutam sunquyta tiyaykachisaq mana cuerpo
kasqayta

Aswanpas cuerpopi tiyaq espiritu
Hinallataq espiritual kayniyqa wiñaypaq mana wañuq
kasqanmanta

Rikcharispaymi yuyarisaq hukmanta takyachinaypaq
Puñuypa estructuranpiqa kutichipusaqmi,
kallpaytataqmi mosoqyachisaq, ichaqa manan chayllachu
necesitasaq huk santuario ch'inlla kayta, yuyaymanaytapas
maypichus sapa p'unchay qhepaman kutiyman
concienciaypa horizontekunata t'aqwirinaypaq, almaypa
pakasqa kaynintapas tarinaypaq

Yachanin cheqaqtapuni Diosqa manan hayk'aqpas huk
ratullapas saqewanchu, imaña kaqtinpas, Diospin
qhapaqllapuni kani, askha gracion sapa kutilla ñoqapi
purisqanrayku
Munakuyqa Diospa upallalla waqyakuyninmi llapa
kawsaq mana kawsaq runakunaman huklla kayninpa
wasinman kutipunankupa
Munakuyqa paqarinmi ñawpaqman puriq,
mosoqyachikuy huertakunapi, chaymi sapa kutilla llank'asaq
mosoqyachinaypaq, espirituyta kallpachaspa, aypay ñanpi
ñawpaqman purinaypaq
Kunan punchawmi karunchakusaq iskay extremokunata:
yanqa kaymanta hinaspa mana allin kaymanta,
yuyarisaqtaqmi Dios ñuqawan llamkasqanmanta hinaspa
paypa qayllanta llamiykuptiyqa tukuy mana
allinkunamantam mana imamanta manchakuspa kasaq
Reparanin kawsaypa metanqa kusikuymi, manam
kikillanpaq munaq kusikuychu hukkunata qarquq, aswanqa
kusikuymi paykunata hapiq hinaspa kusichispa aswan
kallpasapa wiñan
Killa qhipanpiqa aswan hatun hunt'a killa, inti
qhipanpitaq Diospa atiyin, kallpanpas, runap yuyayninpa
qhipanpitaq universal yuyay Chayrayku, mana juch'uy
."kikillamanchu hark'akusaq: "el ego
Señor Diosnáy, tukuy sonqoykuwan maskhayku chayqa,
punkukunatan kichariwankiku, tukuy ima
necesitasqaykutapas apachimuwayku, qanman
asuykunaykupaq, qanwan reqsinakunaykupaqpas
Yuyayniyta kichasqata hinallataq chaskikuqta
waqaychasaq, chaymantataq Diosta rikusaq tukuy ima noble
hinallataq sublime kaqkunapi, hinaspan reparasaq vital
contactopi kasqayta saminchasqa presencianwan
Yuyaymanay kusikuymán ñawiyta kichariqtiyqa,
tutayaqmi chinkapunqa, iñiypa k'anchaynintaqmi

pusawanqa k'anchaykunaq qhapaq suyunman, chaypin Dios
suyashan

Yuyarisaqmi mana yachayqa tukuy aychapi, yuyaypi,
espiritual onqoykunamanta paqarimusqanmanta Chayrayku,
Diospa k'anchayninta qhawaspamana yachaypa
tutayayninta ch'usaqyachisaq

Kunan punchawmi yachaypa amistadninkunawan
tinkusaq libronkuwan hinaspa yachachisqankuwan yaykusaq
punkukunawan serio, contemplativo estudio

Admirakuypaq admirakuypaq pachakunamanmi
ñawinchasaq inspirador librokunata hinaspa materialkunata
Diosmanta, tukuy inspiracionpa hinaspa hatun yuyaykunapa
paqariynin

Diosqa sapankanchismanmi qowanchis huk sapaq
atiyta, manapiqpa atisqan extraordinario kaqta kamanapaq
Chayqa kamay qallariypa atiyinmi, chaymi tukuy atisqayta
ruwasaq chay atiyta tarpunaypaq

Munasqa Diosniy, yachanin ukhuypi divinidadpa
chispanta hap'isqayta, chaymi manapi sayk'uspa
ruwayniykunata hunt'asaq, kawsayniypa caravanapas
puriynintan puririchinqa, yachaspamana tukukuq kamay
atiyniykikuna yanapawasqanmanta, ambicionniyta
hoqarisqanmanta, decidisqaytapas cargasqanmanta
Kunan punchawmi allinta yuyaymanasaq manaraq
actuachkaspay costumbreqa imaymana ruwaykunapa
rurunmi, ruwaykunapas juzgasqa kanmanmi psiquis nisqapi
efectonwan, chaymi tukuy atisqayta ruwasaq manapi allin
costumbrekunamanta kacharikunaypaq

Señor, yanapaykuway munayniyta kallpachanaypaq,
amataq saqewaychu costumbrekuna esclavo kanaypaq
Purichiway espiritualpi wiñanaypaq ukhumanta
hawamantawan wanachiywan

Manapi Dioswanqa manapi seguridad kanchu Manapi
paywanqa manapi kusikuypas kanchu Manapi paywanqa

munakuypas kanchu Mana paywanqa manan thak kaypas
kanchu Mana Dioswanqa manan kawsay kanchu
Qankunaman napaykuyniy
Takikunamantam melodiakunata hurqurqani
Hinaspa chay llamp'u sientekuykuna harawikunamanta,
versiculokunamanta ima horqosqa karqan
Chay elixir nisqataqa chay nectar nisqamanta hurquqku
Hinaspa t'ikakunaq, rosaskunaq q'apayninta huñurqan
Tukuy yuyaykunamanta yuyaykunata hapirkani
Hinaspa munakuyniyanta espirituta apamurqani
Hinaspa hanaq pacha cuerpokunaq sinfonía nisqatan
chaskirqanku
Hinaspapas tukuy kawsaymantan kallpata horqorqani
Tukuy mañakuyniykunamantam khuyapayakuynikita
hurqurqani
Hinaspa munakuyniykita sonqoypi wayk'urqani
Hinaspa ch'in kaypa esencianta hap'irqani
Hinaspa devocionniypa mankamanta munakuyta,
munakuyta hurqurqani
Hinaspa llapanta apamurqani
?Imanasqataq mana pakakusqaykimanta llusqinkichu;
Ñoqamantataq huch'uyyaykukuspa ofrendaykunata;
?chaskirqanki
Yachachiq Paramhansa Yogananda
Yana uvasmanta willakuy
Paramhansa yachachiqpa willakusqanman hina
Hatun pruebakunaqa mayninpiqa huch'uy
munaykunamantan hamun
Huk kutinmi, huk amigoywan Boston llaqtapi kashaqtiy,
huk hatun t'aqa yana uvaskunata rikurqani, hinaspan
rantiyta munarqani, ichaqa 3 dólares qolqepaqmi [qanchis
chunka wata masña ñawpaqta], hinaspan uyarirqani pipas
.niqta: "¿Manachu usuchiq?!", nispa
Uvaskunata mana rantinaypaqmi tantearurqani, hinaspa
ukuypi takyachikuyta chaskispaymi sunquypi nirqani:

"Diosqa yachanmi chay uvaskunata munasqayta hinaspam
."huktawan uvaskunata quwanqa

Yaqa soqta killa qhepamanmi, huk ch'isi huk fruta rantiq
wasiman haykuspay rantirqani ñawpaq rikusqayman
rikch'akuq uvaskunata, qonqaruspaymi kikiyman
.promesasqayta, Dios uvas qowanankama suyasaq nispa
Muyurispaymi tiendayuqta nirqani: "Uvaspa rantinpi
miel rocío melonta quway" Chay runaqa confundisqa hinam
karqa, ichaqa mañakusqayman hinam ruwarqa, chaymi
melonwan rirqani

Wasiyman chayaspaymi admirakurqani huk cajata tariruspay, chaypim kachka iskay rakhu yana uvaskuna mana etiquetayuq, chaymi curiosidadniyta hatarichirqa pikuna quwasqanmanta yachanaypaq Huk killañam, pi kasqanmanta yachayta munarqani, huk punchawñataqmi Diospa kunkanta yapamanta uyarirqani, segurawaspanmi niwanqaku Huk chisi, discurso quchkaptiy, audienciapi huknin estudiante hapirurqa atencionniypi, hinaspan payta ."

nirqani: "Diosmi niwan, qanmi uvaskunata qowarqanki

Mana allinta kutichirqan, ichaqa qhepamanmi
willawarqan imachus pasasqanmanta, imaynan
yuyaymanashaspa rikurqan hatun k'anchayta, huk
makitapas wakin yana uvaskunata hap'iqta, yuyayninpi
aswan kallpasapa yuyaykusqanqa karqan chay uvaskunata
Yoganandapaq rantinanpaq rinanpaq

Nisqa huk rakhuta rantisqanmanta, chaymantataq hukta, creeshaspapas chay rikuyqa huk alucinacionllachá karqan Chaymantataq mañakurqan [cheqaq kaqta yachananpaq] hinaspan sut'i rikukurqan chay rikuyqa cheqaq kasqan, Diosmantataqmi munarqan chay uvaskunata rantispa qowananta

Sasa hunt'anapaq ch'usaq
Tiempoñan runaq ukhunpi cheqaq kaqkunata rikuchiq
atiykunata llank'achinanpaq, kusikuyqa chay rikuchiywanmi
t'inkisqa kashan Chay sapan horizontekunaman chayayta

munaqkunan allinta kallpachakunanku, yuyaytataq kamay
yuyaykunawan mikhuchinanku, paykuna ukhupi Diospa
churasqan cheqaq kaqkunata lllaminankupaq, hinallataq
kayninpi askha saminchasqa atiykunamanta
beneficiakunankupaq

Pipas aychapi sientekunata saksachiyta munan mana
malliykuspa espiritual kusikuypa nectarninta divina
primaveramanta, tukuy kusikuypa kusikuypa paqariynin,
chinkachiq inversión ruwan hinaspa yuyay cosechanqa pisilla
kanqa

Diosta reqsiyta munaqkunaqa, Diosmi munasqankuta
qonqa qoykukuq, allin sonqoyoq kasqanrayku lchaqa, yaqa
llapan runakunan kay pachaq munayninkunata phawarinku,
mana unaypaq kaq material kusikuywan sonqochakuspanku,
mana hunt'asqankurayku otaq mana aypasqankuraykun
!ñak'arinku

Qolqemanta allin ruwaqkunapas tiempowanmi
kawsayninkupi ch'usaq kaqta sientekunqaku, chaytaqa sasa
hunt'anankupaqmi, Dioswan kawsayninkuta t'inkiqkunapas
qhapaq, atiyniyoq, kuisqa, allin kawsayniyoq ima kanku
Yachaypa kamachikusqankunata mana qhawarispas,
concienciaq kunkanta mana kaspasqa q'ewisqa, llimp'i
llimp'i, peligroso, llakisqa ñankunamanmi apawanchis,
chanin kay ñanta qatikuspataq watasqa kaymanta
kacharichisqa kayta, allin kaqta ruwanapaq atiyta tariyta ima
apamun, manan pantasqa instintokunaq, pantachiq
costumbrekunaq kamachisqanman hinachu
Kusikuy maskhaqkunaqa allintan yanapakunkuman
yachaysapa runakunaq experianwan, paykun
kawsaypi sasachakuykunata atiparqanku, chaykunata
allichaytataq tarirqanku

Cheqaqtapunin, pipas Diospa munayninkunawan
tupaqqa, kusikuywan thak kay lamar-qochapin nadashan,
cheqaqtapunin suerteyoq

Pipas Diospi yuyaykuqqa, Diosmi paypi yuyaykun,
kawsayninta saminchakunawan hunt'achispa, kusikuypa
nectarninpa malliyninta qospa
Diosmanta mañakusun almanchisman hamunanpaq
Sonqonchispin espiritual munapayayta rikch'arichin
Cheqaqtapunin Diospa hukllachakuyninqa llapa
kusikuykunamantapas aswan hatun kusikuy
Kusisamiyoqmi cosmico sonqota llamiy atiq
Discipulon kawsayninta hukllachayta munasqanwan
atipachikuqtin
Hatun yuyaywan
Payqa sientekunmi materialpa
sasachakuyninkunamanta ayqeyqa ancha allin kasqanmanta
Transparente hinaspa hampiq kuyuriykunawan
tinkuchispa
Hinaspapas munaynin aswan usqhaylla kapuqtin
Diosmi almanpi huk pasajeta kicharin
Hanaq pacha q'apaytan samaykun
Hinaspa chaynintakama, hanaq pacha k'anchayta rikun
Barato tentacionkunaqa manañam gustanchu
Almanqa mikhukunmi sumaq misk'i kaymanta
hamut'aykunawan
Hinaspa imaynan payqa sentidonkunata dirigishan
gnosispa aswan misk'i rurunkunaq paqariyninman hina
Hinallataq aswan sumaq kayninmanta kawsaq
hamutaypas
Payqa kay pachapim kawsan mana chaywan watasqa
Kusikusqanqa ancha valorniyoc alhajakunata tariq
runamantaqa aswan allinmi
Chhaynaqa, ¿pitaq decidisqa kashan paywan
?tupasqanmanta yachananpaq
Chay kawsaq pukyu
Kawsaypa imapaq kasqanwanmi tukuy imapi tupan
Tukuy kallpachakusqanqa Diospa mana yupay atina
bendicionninkunawan yanapayninwanmi tupan

Mana hayk'aq saqeq yuyayta, pakasqa pakasqakunata

maskhaq

Payqa manan hayk'aqpas qonqanchu munasqan

metataqa

Diosqa kallpachakuyninta premiachun

Payqa kallpachakusqanmantan premian

Hinaspapas sut'i atipaymi qosqa kanqa

Magnetismo: Wiñaynin, hark'aynin, allin kayninpas

Runaqa akllasqan magnetismo nisqatan wiñachinman,

Diospa hatun atiyinta aysananpaq, yuyay atiykunata
chaskinanpaq otaq sapa p'unchay kawsaypi necesitaqkunata
aysananpaqpas

Diosmi runaman huk cuerpota qorqan, chaytan

cuidananchis Pikunachus tarpunku, utilizanku ima

magnetismo física nisqatapas materialniyoq kanankupaq,

yuyayninkupi kallpallapaqtaqmi, qhepaman engañasqa

kanqaku Ichaqa, espiritual magnetismo nisqa tarpuqkunaqa

tarinqakun chay saminchasqa atiyta necesitasqankuta

atendespa, llapa material munasqankuta hunt'aspa

Kanmi huk kamachikuy universal allin llamkaq, chaytam

kawsayniypi rikurqani hinaspam takyachirqani

llamkasqanmanta

Huk runapaqqa ancha allinmi kallpasapa, qhali

cuerpoyoq kay yuyaypa kamachikuyninkunaman kutichiq

Piensariy huk qhella, mana kallpachasqa runa mana

ambicionniyoq nitaq kallpayoq llank'ananpaq risqanpi

chaymantataq yuyaykuy huk caballo listo kashaspa carrera

pistapi galopananpaq chayllaraq señalta chaskispa

qallarinanpaq Chay hinatan cuerpoqa kanan

Wakin kutipiqqa reparanchismi wakin yuya runakuna

allin qhali kasqankuta, wayna-sipas kaypa kallpantapas

Cuerponkuqa wayna-sipaskanmi rikch'akun,

magnetismowan hunt'ataqmi, edadniyoqña kanku chaypas,

sumaq rikch'ayniyoqmi kanku

Slouching y slouching nisqa kallpata ch'akichin Qhaway
imaynatachus runakuna tiyanankupi tiyasqankuta; wakinqa
llañullaña puñusqallañam rikurinku, chaymi qawasqayki
ratopiqa sayk'usqa tarikunki Wakinñataqmi sayaqlla
tiyaykunku, hinaspa yachanki kawsaq kasqankuta;
chaykunata qhawasqayki ratopin paykunawan t'inkikunki
Pikunachus saqinku tiyayta slouched hinallataq mana
cuidadowan yanapakunku curvatura hinallataq horco
columna vertebral mana allin posturarayku Kay clase tiyayqa
afectantaqmi estado psicológico hinallataq kallpachan
negativo yuyay Pikunachus tiyaykunku sayasqa hinallataq
allin posturayoq kanku aswan positivo hinallataq optimista
kanku

Pikunachus mana – circunstancias especiales nisqarayku
– sayasqa tiyayta atinkuchu, chayta compensankuman
sumaq yuyayninkuwan, allin qhawariyninkuwan, kallpayuq
yuyayninkuwan ima

Siempre yuyayniykita churay ima ruwasqaykipipas, may
huch'uyña otaq mana ancha chaniyoqña rikch'akunman
chaypas, hinallataq yuyayniykitapas flexibleta hap'iy,
chhaynapi necesario kaqtinga huk interesman
t'ikrakunaykipaq Ichaqa llapanmanta aswantaqa, tukuy
imata ruway hunt'asqa yuyaywan, kayqa anchatan
kallpachanqa carismaykita

Yaqa llapan allin ruwaq negociantekuna ima
llank'aypipas yachanku imaynatas magnética nisqa kallpata
utilizayta Kikin controlakuyqa qon influencia magnética
nisqatan, hinallataqmi huk equilibrado yuyayniyoq kayqa
mana afectasqa sentimentokunawan impulsokunawanpas
Emocional impulsokunatan t'ikrana kallpaman —yuyay
ruwayman— hinallataq yachaymi kamachinan
sentimentokunata kay magnético atiy rikuchikunanpaq
Inteligencia emocionwan kuskachasqa magnetismota
paqarichimun Magnetismoyuq runaqa confianzawanmi riman
Racionalmente rimanku, ichaqa rimayninkuta infundinku

tukuy ima rimasqanchikpi hinaspa ruwasqanchikpi Honrado
kananchik, ichaqa honradezqa manam hukkunata
piñachiychu nitaq pinqachiychu

Verdurakuna, rurukunapas propiedades magnéticas
nisqayuqmi kanku, aswantaqa rurukuna, chaymi mana
harkanchu nitaq harkanchu digestión nisqapi Aswanqa,
proteína nisqakunata, almidón nisqakunata llumpayta
mikuyqa yanapanmi cuerponchikpi toxinas nisqakuna
huñukunanpaq Ima unqusqa órganopas cuerponchikpi
desequilibrio nisqatam paqarichinqa Wiksataqa, aswantaqa,
qhalillatam waqaychana, allinta llamkananpaq; ejemplopaq,
wiksapi gas nisqa mana allintachu sientekun, chhaynapin
mana allintachu afectan propiedades magnéticas
nisqakunata

Askha mikhunata mikhuyqa mana munasqa
consecuenciakunatan apamun, ayunaspataqmi carisma
nisqatapas kallpachanman, hinallataq wakin kutipi mikhuyta
saltaspa Ichaqa manan chaywanqa niyta munanchu
yarqaymanta wañuspa qhali kayninta dañananpaq
Pikunachus p'unchaypi kinsa kutita aychata mikhunku
chaykunaqa pisi kallpayoqmi ñawinku, carismapas
pisiyapunmi Chaywanpas allin mikhuyllaqa manan
aypanchu; allin yuyay, allin kawsay, kawsaypi chanin
kawsaypas ancha allinmi

Hamuq pachapi qanwan rimanaypaq suyaspa
magnetismo hukkunapi imayna kasqanmanta, aswan
pakasqa kayninkunamantapas

Hinaspa rikuyki munakuyniypa huertanpi t'ikashaqta
Yuyayniypa ukunpim sienteyki

Aswan ukhu sientekusqaypin sienteni qanpa kasqaykita

Hinaspa rikuyki munakuyniypa huertanpi t'ikashaqta

Qawasqaykipa sumaq q'apayninwan hunt'achiway

Saminchasqa q'apayniykiwan kusikusaq

Hanaq pachamanta, quyllurkunamantapas

hamuwaychik

Hinallataq yuyaykuna, sientekuykunapas
Aswan chuya uyaykita qawachiway
Almaypi kasqaykita reparasaq
Hinallataq muyuriqniypi kaqkunapas
Tukuy maypipas
Tukuy pachakunapi, tukuy pachakunapim maskarqayki
Munaykunapa, munaykunapa ñanninkunapi
Kunantaq reparani ukhuypi tiyasqaykita
Hinaspapas aswan sagrado sientekusqaytan kallpachan
Amaña pakawaychu
Sintikuykunapa waytakunapa qipanpi
Yuyaykuna, almapa pulsonpas
Almayta sumaqchay yachayniyki alhajankunawan
Hinaspa kusikuyniyki wayrankunata quykuway
Laqhayaq tutayaqtaqa qarqoway
Rikuyniyanta, hamutayniymantawan
Quyllurkunapa, azul hanaq pachapa hawanpi kaq Qam
Hinallataq wayra pacha qatankunamanta aswan
karunpi, llapan kawsaqqunapas, kawsaqqunapas
Munakuymanta susurqusqayta chaskikuy
Munakuyniyki, k'anchayniyki, thak kayniyki ima
kayniyta challpuykuy
Chay k'anchaypas, wiñaypaq qhapaq kaykunapas
Chayamunqan p'unchay kay pachamanta
despedikunaypaq, ichaqa kay pachapi kashaqtiykamaqa,
aswan hatun kusikuyniyqa kashan Diospa musphana
ruwasqanmanta rimasqaypin confiawaqniykunaman,
munayniytaqmi kashan chay hanaq pacha k'anchayta
mirachiypi, chaymi mana willay atina sonqochayta, libre
kayta, seguridadta qowarqan
Tiqsimuyuntinpa historian, tukuy huch'uy detallekunapi,
wiñaypaq kaq bóvedakunapi waqaychasqa kashan Chayqa
huk dimensionmi Kaypiqa kay limitasqa pachapiqa,
reparanchismi largota, anchota, rakhu kayninta,
sayaynintapas, ichaqa kanmi huk nivel maypichus kay

dimensiones mana kanchu Tukuy imapas sut'inmi chay
plano etéreo nisqapi —tukuy imapas conciencian hinallataq
conciencian Chay sentido de gustoqa huk sensación,
hinallataqmi sentido de smell Sientesqanchis,
yuyaykusqanchis, cuerponchispas llapanmi conciencia
Hinaspa imaynan musquykunapi rikuyta, uyariyta,
asnachiyta, malliyta, llamiyta atisunman, chay hinallataqmi
llapa kay sensacionkunata ch'uya, sut'i concienciawan otaq
aswan hatun suyukunapi sientekuspa rikusunman Kaymi
kunan rikusqayta kay ratopi rimasqayman hina manan kay
cuerpopichu kashani; aswanpas tukuy imakuna
kasqanmantan kani Hinallataq rikusqaykunaqa cheqaqmi
ñoqapaq imaynan qanpas ñoqapaq kanki hinata
Huk rikch'arinanmi Diosta tukuy hinantinpi rikunanpaq
hinallataq musquywan cheqaq kaqwan hukniray kayninta
yachananpaq Sapa kutinmi rikuni mana tukukuq kayta
maypi kasqaypi, chay cheqastapas rikuni mana tukukuqpi
Tukuy imapas chay wiñaypaq pukyumantan kawsayta
manukun

Wawa kaspaymi tuta-p'unchay tiyaspa mañakuq kani,
ichaqa manan ima kutichiypas karqanchu Huk ladopin
rikurqani runa kayta, huk ladomantaq wiñay kawsayta, mana
rimapayawaqtiy Sapaqlla kasqayta yuyaykuspapas, llapa
runakuna saqerpariwasqankutapas, Diosqa manan
saqerpariwarqanchu, payqa pakallapin ñoqawan
kasharqanpuni—yuyayniypa, sienteyniypa qhepanpi,
hinallataq ukhuypi k'anchayta rikuyta qallariqtiy, almayqa
misteriamente hunt'asqa karqan saminchasqakunawan
divina q'apay

Sach'akunaq saphinta, chaykunaq chawpinpi jugopas
purishaqta rikurqani, hinaspan Diosman qayllaykurqani,
paymi sonqochawarqan sonqoytataq thasnuchirqan sapa
kutilla mañakuq kani, waqyakuq kani, tuta p'unchay,
hinallataq imapas ñoqapaq llimp'iyninta, ima niyniyuq
kaynintapas chinkachipuqtin, kay pachata, llapan chaypi

kaqkunatawan saqepurqani, kusikuytapas, manchakuspaymi
materiallla kanman nispa Hinan tarirqani Diosta, kunanqa
ñoqawan kashan, sapa kuti

Kay pachaqa saqerpariwanman, ichaqa manan
hayk'aqpas Diosqa saqewanqachu huk ratullapas Diosqa
tukuy imapas Kay salapas muyuriqninpi universopas
kuyushaq rikch'aykunata hinan wayt'anku concienciaypa
pantallanpi qhawani manataqmi imatapas rikunichu
aswanpas ch'uya espirituta, ch'uya k'anchayta, llamp'u
concienciatawan Cuerpoypa rikch'aynin, cuerpoykichispa
rikch'ayninkuna, hinallataq kay pachapi tukuy imapas chay
huk divina k'anchaymanta emanacionkunan Hinaspa chay
k'anchayta rikuspayqa manan imatapas rikunichu
Pantallata qhawarispaga kuyukuq imaymanakunatan
rikunki, ichaqa qhepaman qhawarispaga (ñawpaqmanta
pacha cinepi), pantallaman k'anchaylla k'ancharishaqta
rikunki Mana creenapaq hina uyarikun, ichaqa cheqaqmi
Ñawpaqtaqa kaykunamantan rimaq kani, kunanmi
ichaqa mana rimanichu mana interesakuqkunawan otaq
mana preocupasqakunawan Ichaqa Diosmi saqewan kay
kutipi rimanaypaq, chhaynapa yachanaykichispaq, manan
imapas valenchu kawsanapaq, aswanpas Dioslla
Tukuy imapas pasaqla Mañakuy puchuq mana pasaq
Kaypi huk ramo munakuy t'ikakuna
Hukkunata munakusqanchisqa aypay atiyimi
Gracias qoykukuq makiykiman
Munakuy sientekuypa kallpanpi
Hinaptinga, kallpanchawayku qankunaman
presentanaykupaq
!

Tayta mamakunata quwarqankiku
Wawqe panakuna
primokuna
masi
Wawakuna, amigokuna ima

Ichapas yachasunchik imayna kuyanasuykichikta
Huk rikchaq expresionkunawan hinaspa sutil natural
diferenciakunawan

Tukuy laya runapura rimanakuykunapaq
. ,Wiñay munakuq
!Oh Ancha Alto Vecino;
Yachachiway imaynatas huk ramo trenzayta
Runa kuyakuypa tukuy waytakunamanta
Saminchasqa yupaychana wasiykipitaqmi ofrenda hina
churani

Ichaga mana atispayqa
Llapan paqueteta qanman presentasqaykimanta
Hunt'aq kaykunaq askha kasqanrayku,
tupanakusqanrayku ima
Huk t'ikallata pallasqa

Aswan sumaq, musuq t'ikakunamanta huknin
Hinaspa saminchasqa umbralnikipi churani
!Ojala noqamanta chaskinaykita;
Kawsaypa chukchuynin, qunqayllamanta maqaykuna
Tukuy pachantinpi kamachikuypa Señornin
Yanapaway k'iriykunata, cicatrices nisqakunatapapas
aguantanaypaq

Sasachakuykunamanta, sasachakuykunamanta naceq
Decoraciones y medallas de disciplina nisqakuna
Divina justiciaykiq makinwan qowarqan
Pichus mana sapaqchayta yachaq
Sapa punchaw maqanakuyniykuna antidoto hinachu
kachun, ilusión nisqapaq, engañopaqpas
Hinallataq llulla suyakuykunamanta chinkachiwananpaq
llulla kay pacha kusikuypaq
Hukkunapa mana allin rimasqankurayku waqasqaylla
Yuyayniymanta pakasqa qhellikunata, qhellikunata
mayllaway
Hinaspa sapa filo maqay chay pickaxe de disrupción
kicharikuchun

Musuq ukhu yachaypa, hamut'aypa ukhuypi
Munaymanmi kay denso material existenciaq tutayaqnin
manchachiwananta

Chay hinapin usqhaylla ch'uya kayniykiq
horizontekunata maskhanaypaq, hampiq k'anchayniykitapas
Kawsaypa picayninpas, qunqayllamanta maqaykunapas
obligawan

Chaynapi qaparinaypaq, yanapakuynikichikta
rogakuspay

Hinaspapas kawsayniypa hallp'anpi grabasqa nanay
circunstanciakunata sut'inchanaaypaq

Consueloykipa sapa kuti mayu hina, achka
pukyukunamanta

Sichus hukkunapi kanman karqan askha kaypa millay
kaynin

Llamp'u sonqowan, sumaq sonqowan ima
adornakunaypaqmi obligawan

Hinaspa compañeroykuna k'iriy rimasqanku
yuyarichiwachun misk'i simikunallata rimaaypaq

Millay yuyaykuna rumiwan wischuwaptinkupas

Chaymi kutichisaq allin yuyaywan amistad misilkunawan

Jasmin sach'a q'apayniyuq t'ikachankunata ch'eqeqjina

Hachata tronconpi uraykachi makipi

Chayhinam, toleranciapa rosas raphinkunata chiqichisaq

Llapa chiriwan, chiqniywan tratawaqniykunaman

Imaynatataq kay pachapi hawkalla, hawkalla kawsana

Kay pacha kawsayqa manan imaynachus kasqanman

hinachu Ama chaypi hap'ipakuychischu, imaraykuchus

chayqa hukniraymi, q'otukuqmi, hunt'antaqmi

hukmanyaykunawan, p'akisqa suyakuykunawan

Perfeccionqa manan kaypiqa tarikunmanchu Manam

munanichu qoyta huk mana cheqaq kawsayta kay pachaga

manan paraisochu Huk divino laboratorio maypichus Dios

prueban almakunata qhawananpaq sichus paykuna

atipanqaku millay munaykunata allin kaywan hinaspa

ruwanqaku —chayqa, ruway Dios —aswan hatun
munayninku, qhapaq suyunman kutipunankupaq
Kawsayqa tukuy imaymana llakikuykunawan,
asichikuykunawan, sasachakuykunawan, farsakunawan ima
hunt'a kashan Hatun, sapa kuti t'ikrakuq, askha ruwayniyoq
espectáculo mana yupay atina formakunayoqmi Mana iskay
imapas exactamente kaqlachu Sapa runaq kawsayninga
hukniraymi Sapankaqmi hukniray rikch'ayniyoq, hukniray
yuyayniyoq, hukniray munayniyoq ima
Sichus sapa p'unchay kaqla pruebakunawan
tupusunman chayqa, aburrisqa, sayk'usqaña kasunman
karqan kawsaymanta Paraisopas, sapa kuti kaqla kaqtinga
manan munasunmanchu Variedadta, imaymanata
munakunchis Paraiso monotono kaqtinga, Diospa santokuna,
ch'uya runakunapas mañakunkumanmi karqan kay
Pachaman kutipunankupaq kusirikunankupaq! Paraisoqa
sapa kutillanmi aswan kusikunapaq hina mosoqyachisqa,
Pachamamataqmi sapa kutilla mosoqyachisqa, ichaqa
sayk'uchikuq, mana kusikunapaq hina
Ichaqa, kawsay sayk'uchikuq, sasaña kaqtinpas, yaqa
llapan runakunan chayman yachasqa kanku, mana huk
kawsay kasqanpi iñispanku Mana kay kawsayta espiritual
kawsaywan tupachiyta atispa, manan reparankuchu kay
pachaq p'altakuna ukhupi pakasqa nanaywan sayk'uywan
maykamachus kasqanmanta
Chiqaptaqa, kawsayqa manam chiqapchu Imaynam
ñawpaq películakuna yapamanta yapamanta llusqsimun,
chaynallataqmi ñawpaq sucesokunapas hukniray
formakunapi yapamanta rikurin
Kawsayqa wiñaypaqña purishan chaypas, ñawpaq
peliculakunapi rikuchisqa temakunallatan hukmanta
hukmanta qhawarinku Cheqaqtapunin historiaqa yapa-
yapamanta rikukun, runakunaqa tiempoq museonkunapin
imapas ruwasqallan kanku

Kawsaypa musphaykunata hunt'asqata hap'inapaq,
objetivamente hinallataq mana pimanpas sayapakuspa
chaskinapaqqa, kusikuykunapi, llakikuykunapi,
gananciakunapi, chinkachiyapi, atipaypi, mana allinkunapipas
equilibriota waqaychanan, kawsaypa sasachakuyninkunata
valorwan, kikinpi confianzawan ima atipananpaq
Tukuy imapas pasaptinpas ukunpi hawkayayta
waqaychaymi aswan allinqa engañaq munaykunata
atipananpaq Kaymi yacharqani hatun runakunamanta,
paykunam qiparqaku tiempopa tikrakuyninwan mana
afectasqa, mana kuyuripa mana tikrakuq, tukunankama
Profetakunapas, qatiykachasqa kaspankuqa, manam
chinkachirqakuchu sagrado concienciankuta, nitaqmi
saqirqakuchu pitapas paykunamanta Diospa kuyakuyninta
suwananpaq

Espiritual kusikuyqa kikinmi saminchasqa amachay
hinaspa llapanmanta aswan hatun fortaleza Pruebakuna,
ñak'ariy chawpipi, yuyariy Diospa qosusqayki
saminchakunata

Almaykiqa Diospa ch'uya yupaychana wasinmi Mana
yachaypa tutayaqninga manan saqenachu chay ch'uya
cheqas qhellichananpaq ¡Ancha sumaqmi almaq yuyayninpi
kay, yupaychasqa, allin qhawarisqa, mana imamanta
manchakuspa, thak kaypi kay! Ama imatapas
manchakuychu, ama pitapas cheqnikuychu
Munakuyniykita llapa runaman qoy Diospa
munakuyninta sientey hinaspa rikuy llapa runakunapi
kayninta, hinaspa aswan kallpasapa munayniyki kachun
sapa kuti sonqoykipi kaynin Kaymi kay pachapi thak-kaypi
thak kaypi kawsanapaq lchaqa sasan kay ukhu kusikuyta
malliy, munaypa sinchi wayrakuna sonqoq oasisninpi
phiñakuspa sinchita sach'ankunata chhaphchiqtinku
Munaykunataqa runaq pachanwanmi formakun
Chaykunaqa nacekunmi percepciones sensoriales
nisqanchismanta hinallataq limitasqa kanku chay

percepciones nisqakunaq limitacionninwan Feria rural
nisqaman riyqa hunt'akunmi huk exposición de clase
mundial nisqaman rispa, Ilapan imaymana
qhawarichiykunata rikuspa, chay huch'uy feriaqa chinkachin
encantonta hinallataq atractivonta Chay hinapin,
ñawpaqtaqa experimentananchis Dioswan kuskachakuy
kusikuyta, chhaynapi chay kusikuywan tupachinanchispaq
aswan pisi kay pacha kusikuykuna Hinaptinga,
munaykunaqa aswan hatun kayninmi kanqa Munayqa mana
tukukuqmi; no sooner is one fulfilled than another takes its
place Ichaqa Diosta tarispaykiqa Ilapa munasqaykikunan
hunt'akun Chhaynaqa, ¿imaraykutaq mana ñawpaqta
maskhankichu chay aswan hatun munaypa hunt'akuyninta,
hinaspataq Diospa qoykukuq makinmanta chaskinki aswan
?allin, aswan wiñaypaq premiota
Diosqa maskhaqa mañakuyninta payta reqsinanpaq
kutichiqtinga, Ilapa huk munayninkunan chay ratolla
wiñaypaq hunt'akunqa
Yachaypa quri, kallpayuq acero
Kay pachaqa karun hunt'asqamanta Pruebakunaq,
ñak'ariykunaq escuelan, chay pruebakunawantaqmi
yachanchis kawsay yachachikuykunata Pruebakunaq
munayninga manan ñut'uwananchispaqchu, aswanpas
kallpanchiskunata wiñachinapaqmi Chaykunaqa evolución
hinallataq ñawpaqman puririyta ley naturalninpa
consecuencianmi; ancha allinmi ñawpaqman
purinanchispaq, aswan pisi patamanta aswan hatun
pataman wicharinanchispaqpas
Diosqa tukuy imaymanapin pruebawanchis
decidisqanchis kallpachawananchispaq, ama
p'akiwananchispaq Mana yachayqa chinkachiwanchismi
aychapi Ilapa confianzanchista churaqtinchis Cheqaq kaqta
maskhaypi mana saquespa kaqkuna wiñay kawsayta tarinku
Imapaqtaq ñak'ariyqa? Manaña hayk'aqpas;
ñak'arinanchispaq Kay pachaqa nina rawraq horno, chaypin

almanchis chullusqa kashan yachaypa qori, kallpaq,
takyasqa kaypa aceron lloqsimunankama
Kawsayqa sapa kutinmi rikch'akun huk askha
pukllayman hinallataq chaypaq justificacionqa huk cósmico
musquylla mana permanenciayoc
Kayraykum kay pachaqa mana kaqla kayninkunawan,
mana kaqla kayninkunawan huntasqa kachkan Wakin
runakunaqa wakcha, wakinñataqmi apu
Wakinga qhali, wakintaq onqosqa, hukkunapas
Runaqa ñawpaqpiqa askhatan pasarqan, hamuq
tiempopipas aswan askhatan pasanqa, ichaqa manan kay
cheqaq kaqtaqa manchachinanchu
Kawsayqa huk pukllaymi cósmico, Diosmi churawanchis
ruwaykunata, chaykunatan allinta ruwananchis, seguro,
kuisqa ruwasqanchiskama, sut'ita yuyaykusqanchiskama,
Kamaqninchiswan hukllachasqa kasqanchismanta,
manataqmi imatapas manchakunanchischu Kaymi hatun
sonqochay, chaytan yachay qowanchis
Wakin kutipiqqa facilmi kay universo musquy
kasqanmanta rimay, ichaqa sinchi cheqaq kaqkunawan
tupaspaqa sasamanmi tukupun kay kawsayqa musquy
kasqanmanta yuyaykuyqa ancha allinmi yuyayninchispa
atiyninta tarpunanchis, chhaynapin reqsisunman kay
universoqa Diospa yuyayninmanta, munasqanmanta ima
paqarimusqanmanta
Yuyaywan materiawan tupanakuyninqa ancha sut'inmi,
kawsaypa pruebankunata allinta purinapaqqa, aychapipas
yuyaypipas mosoqyachinanchismi Yuyaypi allinta
sayachiyta, hinallataq chaskikunanchispaq atiyinchista
mast'arinanchis Kawsaypa sasachakuyninkunata mana
aguantay atiqkunaqa mana ima ruway atiqmi kanqaku,
sasachakuypa wayra-parakuna phiñakuqtin, sasachakuypa
wayra-parakuna phiñakuqtin
Kusikuy, kallpa, qhali kaypa llavenqa ukhunchispin
kashan Ichaqa sapa kutilla pasasqanqa kaymi: pipas askha

watakuna allin qhali kashaspa soqta killa onqospaqa
creenmanmi mana hayk'aqpas qhaliyananta Cuerpoqa
manan yuyayta convencechiyta atinanchu kaymanta
Yuyayqa cuerpotan convencechinan Yuyayqa manan
cuerpoq imayna kasqanwanqa kuyurichinachu, hinaspapas
entiendenanchismi cuerpoqa almaq tiyasqan, hinallataq
almaqa manan chaywanqa afectasqachu kanan
Diosmi atiyta qowanchis yuyayninchista, cuerponchista
kamachinanchispaq, mana nanaywan, llakikuywan ima
Yuyayqa tukuy sasachakuykunaq pukyun, kusikuy pukyupas
Cheqaqta rimaspaqa, runaqa aswan kallpasapan llapa
experienciankunamanta, kunan manaña reparasunmanchu
chaypas, qhepamanmi reparasun
Ama hayk'aqpas niychu "tucusqaña, tucusqaña kani"
nispa, kayqa mana allin yuyaymi yuyayta venenoyuq Wakin
runakunaqa yuyanku pisilla purispaqa sayk'usqa kanankuta,
utaq wakin mikhuykunata mana mikhuyta atispaqa nanaypi
kanqaku, hukkunapas
Manan saqenanchischu yuyayninchis onqoypi otaq
limitacionkunapi tiyananpaq, chaymantataq tarisun
cuerponchis allinman t'ikrakusqanmanta Yuyarisun yuyaymi
cuerpota kallpachaqa Sichus yuyay pisi kallpa kaqtinga
cuerpon pisi kallpayapunqa Manan hukmanyanchischu
nitaq llakikunanchischu kay pacha allin kasqanmanta,
hinallataq Diosqa noqanchiswanpuni kashan
Misk'ikunawan willakuyniy, munaypa ruwayninwan ima
Willasqaykichikmi uchuy warmallaraq kachkaptiy
pasawasqanmanta
Qallarinaq, warmapa munaynintam sutichanku
fisiológico, utaq física nispa; wawa waqaptinga, imapas
munasqankumantam qawachin
Chaymanta, wawa wiñaspa mamampa munayninman
churakuptinga, wawaqa "voluntad automática" nisqayuqmi
ninku, kay etapapi warmapa munayninga mamapa
munayninwan pusasqa kasqanrayku

Yuyarini, voluntad automática nisqa etapapi
kashaqtiyqa, mamaypa tukuy ima mañakuwasqanta ruwaq
kani, chay tiempopi sutichasqaytaqmi karqan "angel" Ichaqa
huk p'unchaymi niñeray carropi tiendaman pusawarqan,
chaypin rikurqani naranja colorniyoq misk'i t'aqakunata,
hinaspan yuyayniyta hap'ispa huk mana reqsisqa hina
aysawarqanku
Niñerayta nirqani wakinta rantiwananpaq, ichaqa manan
munarqanchu, chaymi mana huk simitapas rimarqanichu,
hinaspan wasiykuman kutirqayku
Cenayta mikhurqani, chaymantataq yapamanta postrepi
yuyaykurqani, chaymi mamayman nirqani naranja colorniyoq
misk'ikunata munasqayta, paytaq niwarqan: "Manan
.puñunaykiman riy" nispa
Huk ratumanta, chay mañakuyta yapamanta rimarqani,
nispa: "Mamay, naranja misk'i t'aqakunata munani"
Mamayqa allin takyasqa, decidikuq tonowan kutichisqa:
."""Manan chaykunataqa hap'inkichu, puñunaykitaqmi
Hinaptinmi kunkaypa hawanpi qaparirqani: "¡Naranja
misk'iytam munani!" hinaspan mañakusqaypi mana saquespa
insistirqani, mamay rispa tiendayoqta rikch'arichinankama,
chay misk'i t'aqakunata apamuwananpaq
Hinaspa mana creenapaq hina kusionta sientekurqani
¿Imarayku? ¡Munayniywan yanapachikuspay allinta
ruwasqayrayku! Arí, admirakuypaqmi sientekurqani punta
kutita kikiypa munayniyta servichikusqayrayku Ichaqa
paqaristinmi, "ángel" nisqamanta "mischievous" nisqaman
sutichasqayqa cambiarurqa, libertadniyta ejercesqayrayku
hinaspa huk kutillapaq kikiypa ñanniyta akllakusqayrayku
Maypachachus mana ima mana allintapas imatapas
munaspayqa familiaymi kasukuq kani, ichaqa uyariq kani
razonta, pantaspayqa listopunin kani corregikunaypaq
Ichaqa allinta rimaspayqa manan kuyuriqchu kani, wakin
famiyakuna mana acuerdopi kaqtinkupas

Mamakunaqa wawankuq munayninta yachachinanku,
manataqmi ñut'unankuchu wawa kasqankuraykulla
munasqankuta negaspa Sichus wawakuna munayninkuta
allinta ruwayta munanku chayqa, manan travieso nispachu
sutichasqa kananku Libre kayninkuqa manan hark'asqachu
kanan, hinaspapas tayta-mamanmanta munakuywan
entiendespa yuyaychaykunata chaskinanku huch'uy
munayninkumanta Sichus tayta-mamakuna yuyaykunku
wawankuta maqaspa tiemponkuta qespichiyta atisqankuta
chayqa tiempo usuchiylla Wawawan rimananku,
chaymantataq manaña imatapas ruwanankuchu
Wawakunaqa iskay kinsa huch'uy, sinchi laq'aykunatan
experimentananku; chhaynapin usqhaylla yachanqaku
Tayta-mamakunaqa sapa kutim wawankunaman
munayninkuta churanku Wawapa munaynintaqa uywana,
hinaspapas kuyakuywan, entiendeywan hinaspa
pacienciawanmi qawana
Wawapa automático munayninta qatispaga hamun
wayna sipaspa "ñawsa munaynin" Kay munayqa pistola
hinam balakunata wayraman phawaykachan, manam
imatapas ruwanchu aswanqa piñachiq pops nisqakunatam
Wayna sipaskunaqa munayninkupa dinamitantam usuchinku
mana imapaq valeq
Chaymantataqmi hamun "explosiva voluntad", imaynan
huk wawa wayna sipas kayninman chayaqtin, munayninta
kacharinku impulsivo munaykunawan, mana yuyayniyoq
comportamientowan Sapa kutinmi yachanku
yachachikuyninkuta wakin nanay ch'aqwaykunata,
maqaykunata rikusqanku qhepallaman
Nikunmi, abejaqa lotoq q'apayninwan anchata
munakusqanraykun unay tiempo t'ikaq sonqonpi qhepan,
nectarta chupaspa Chayta ruwashaspan lotoq raphinkuna
wisq'akun, hinaspan loto ukhupi wañuyninwan tupan
Chaymantataqmi kan wichay suyukunamanta ciervo,
flautapa takiyninkunawan machasqa Cazador flauta

tocaptinqa, ciervoqa payman hamuspan wañuypaq
destinonwan tupan

Kantaqmi wakin uywasqa elefante kuna (warmi
elefante kuna) huk elefante kunata aysanapaq, hapinapaq
Kay contextopiqa huk hatun filósofo runan imatapas

:nirqan

Abejaqa chay q'apaywanmi admirakun

Hinaspa ciervoqa silbakun

Presopi kaq elefanteqa urmaykun

Chay rikcharichiq llachpay kasqanrayku

Ichafa, ¿ima nisunmantaq chay llapa sentidoyoq

:runamanta? Filósofo runaq payman yuyaychasqanqa kaymi

Ama yuyayniykiq kamachin kaychu, amataq imapas"

."nitaq pipas kamachisunaykichu

:Ñoqamantaqa nini

Yuyariy llapa sentidoykikuna serviciykipi churasqa

kasqanmanta, chaymi kamachikuyniykikunata uyarinayki,

concienciaykiq munayniykitapas hunt'anayki

Phiñakuypas, elefante pa yuyariyninpas

Ukhupi thak kayta maskhaqkunan entiendenanku

imaynatas phiñakuy paqarimushan, imaynatas askha kutipi

sinchi sasachakuykunaman apawanchis, phiñakuywan

ukhupi mana equilibrio kasqanraykun askha runakuna mana

munasqankupi huchasapakunaman, runa

wañuchi kunamanpas tukupunku

Munaykunata hark'ayqa yuyaytan ñawsayachin

Munaykunaq phuyu runaq yuyayninta hap'iqtinga,

yuyayninta chinkachispa, allin qhawarisqa runaq mana allin

ruwasqanman hina purin

Razon chinkachiyqa pantachinmi

nacesqankumantapacha reparayta, chaymi kallpachan llapa

allin ruwaykunata, allin yuyaytapas

Runaq kawsayninpa yuyay antawaq volante

p'akikuqtinga, mana hark'asqallan accidentepi tarikunqa,

nanaywan, llakikuywan ima zanjapi tarikunman

Ejemplo: Qosaqa kusiqa carota maneja
parqueman rishaspataq esposan nin parqueman
rinanmantaqa tayta-mamanpa wasinman rinanpaq
direccionninta cambiananpaq, kaypitaq kusikuyninqa
phiñakuyma tukupun

Kay ejemplotan akllarqani común suceso kasqanrayku
Normal casokunapiqa qosan esposanpa mañakuyninta mana
chaskisqanmi otaq phiñakuywan mana kusikuywan
acuerdopi kasqan, kaytaqmi generalmente pasakun
Iskayninpiyas phiñakuymi hap'ikapun, ambienteqa
tensionakun, thak kaypas ch'aqwapun
Wakin kutipiq phiñakuyqa llakikuymanmi tukupunman
sinchi phiñakuqkunapaq Phiñakuyqa yuyaynintan
afectanman, otaq choferqa qonqapunman cuidadowan
allinta maneja, otaq mana qhawarinmanchu señales de
tránsito nisqakunata, chaymi choqueman tukupunman otaq
Dios hark'achun wañunman

Tukuchanapaq, phiñakuyqa kawsaypa carretanpi
munaypa volantenta wisq'an, manataqmi materialpi
espiritualpi metakunaman chayanapaq hark'an
elefante yuyariy

Yuyariy" nisqa facultadqa Diospa qosqanmi"
runakunaman, jima hatun bendicionmi! Yuyariyqa
uywakunamanpas qukunmi; mana chaywanqa manan
uñachankuta reqsiyta atinkumanchu Wakin uywakunaqa
allin yuyariyniyoqmi kanku, chaytan rikuchin huk
elefantemanta qatinqin willakuy

Huk hatun elefante k'aspikunata apashaqtinmi, imaynan
Inti lloqsimuy ladopi askha entrenasqa elefante kuna
ruwanku hinata, huk waynacha chayman asuykuspa
tronconpi agujawan t'oqyachispa ayqekurqan
Huk wata pasarqa chay sucedesqanmanta, hinaspa kikin
elefantewan tuparqa kikin warmachawan Kaymi elefante man
huk momento relativamente oportunota quykurqa
vengakuyninta mañakunanpaq Chayllam tronconta chay

warmachaman k'uyuykuspan kallpawan huk lawman
wischuykurqa Chaymi, animalkunaqa yuyariyniyuq kanku

. * * *

Achka musquykunata musqurqani, kunantaq
rikcharichkani Almaypa altarninpi, sapa kuti yuyarisqaypa
ninata rawrachini, Diosniy Puñuy puñuyta saqikuq
ñawikunawan, Sumaq uyaykita qawaspaymi kusikuni
sapaqchasqa kanchayninta qawaspay
Hinallataq graciaykiwan repararqani qhali kay, onqoy,
kawsay, wañuy ima tukuy rikchaq musquy kasqankuta
Ilusionkunapa llimp'i llimp'i cortinanpi kawsaq
colorkunawan pintasqa musquy novelatam tukuruni
Hinaspa kunanqa qanllatan rikushani cheqaq kaqlata
Diosmi chay rikuypi rikuchiwarqan
Tukuy pachamamaqa mana chiqapchu
Pachamamamanta hawapi kaqmi chiqap esencia
Huk punchawmi santuariopa pampampi purichkarqani
hinaspa muyuriqniypi intipa kanchayninta qawachkarqani
Lamar quchapa patanman riq escalerakunata
uraykamuspay, sayarispaymi qawarqani escalerakunapa
electricidadninmanta k'anchayninkunaman, chaykunaqa
k'ancharisqaraqmi karqa, ichaqa manam rakiyta atirqanichu
Diospa kanchaynin hamuwaspan llalliruwashanrayku,
chaynapi mana diferenciayta atirqanichu huknin mana ancha
kanchariq k'anchaykunatapas
{Allahqa hanaq pacha, kay pacha K'anchayninmi}
K'anchaytaq tutayaqpi k'ancharin, tutayaqtaq mana}
{hap'irqanchu
Manam haykapipas intitaqa qawayta atirqanichu
chaymantam yacharqani intipa kanchayninpas,
electricidadpa kanchayninpas manam chiqapchu ni
imapipas, chiqap achkiqa Diospa kanchayninmi
Chay hatun rikuypi, Diosmi rikuchiwarqan pachakunata
pachakunata —mana tukukuq divina k'anchayninpa
rikuchikuyninkunata— hinaspa repararqani rikusqaykunaqa

conciencia cósmica nisqallan kasqankuta Sichus Paywan
hukllachakusun chayqa, maymanpas rispanchismi
k'anchayninpi purisun, maymanpas kutirispachistaq paypa
kayninta sientesun

Espiritu cósmico nisqata reqsispa, esenciapi
espiritukuna kasqanchista reparaspaqa, allpa, hallp'a,
orqokuna, lamar-qocha, hanaq pachapas chullupunkun,
manataqmi imapas puchunchu aswanpas Diosllan
Hinaspa rikunki orqokunata, mana kuyuriq kasqankuta
yuyaspa, phuyukunaq pasasqan hina pasashaqtinku
Tukuy imapa hanaq pachaman hukllawakuyninqa mana
simikunawan rimay atiyimi huk hatun kusikuy, chaymi
malliykusqa hunt'asqa kusikuywan munakuywan,
kusikuywan, yachaywan ima (iñiqpa kusikuy Señorninwan
. tupasqanmanta)

Chayna espiritual kusikuytaqa tarisunmanmi allin
kawsaywan Diospi yuyaymanaywan allinta tupachispa
Almacén psicológico nisqa pichay
Kikinmanta t'aqwiyaq ancha allinmi ñanpiqa Huk runaqa
cheqnikuq, phiñakuq otaq usqhaylla phiñakuq kanman
Chhayna kaqtinqa, kay conciencianpi waqaychasqa kay
rasgokunaqa ñawpaq ruwasqanmantan
Chay ch'aqwasqa, ususqa mueblekunaq psicológico
waqaychananta ch'uyanchanapaqqa, allin, ruwaq
ruwaykunawanmi qallarinchis, hukkunawantaq
munakuyniyuq kayta tarpunanchis Runakunata astawan
munakusqanchisman hina, paykunan munakuwasun,
munakuyninkutataqmi sientesun Ichaga sichus paykunata
k'amisunman chayqa, ñoqanchismanpas, paykunan chay
k'amiyta sientenqaku, hinaspan kutichiwasunman
!amplificasqa

Yuyaymanasun huk mawk'a awqayki wañupuqtin,
chaywanpas paywan phiñakuyta cheqnikuytapas
waqaychankiraqmi Kay k'arak phiñakuypa rurun hina
ñak'arinki, mana allin ruwayninkunan cuerpoykipi

yuyayniykipipas rikukunqa Aswan allinmi Diosrayku
pampachay, chayta ruwaspaqa kacharikunki vengakuy
millay munaykunamanta, chaykunan thak kayniykita
chinkachin, thak kayniykitapas p'akinki Chiqnikuyta
chiqninakuyman huñuy, utaq chiqninakuywan chiqninakuy
kutichiyqa, manam awqaykipa chiqnikuyninllatachu astawan
yapan, aswanqa kikin cuerpoykitapas, sunquykitapas
venenachinmi chayrayku [Chayrayku pampachay sumaq
.pampachaywan]

Pampachakuspay hinaspa mana piwanpas)
(envidiakuqtiy

Chiqninakuymanta llakikuymantam samarirqani
Sapa kutinmi runaqa tukuy imata saqenan sapallan
kananpaq, chaywanmi yuyaymananan imapaq
kawsasqanmanta Yaqá llapan runakunaqa tradicionkunaq,
modakunaq corrientepin kuyurishanku Chiqaptaqa manan
hayk'aqpas cheqaqtachu kikinku kawsayninkuta
kawsarqanku, aswanpas kay pachaqa kawsaynintan ¿Imatan
?ayparqanku, maypitaq tukurqanku

Chayraykun allin kanman runaqa sapa p'unchay
preocupacionkunamanta, "deberkunamanta" wakin kutipi
t'aqakunanpaq, yuyayninpa ch'aqwayninta thasnunanpaq,
kallpachakunanpaq, esencianta entiendenanpaq, ima
metamanchus chayayta munasqanmanta
Yuyariy, aswan hatun testimonio chaskisqaykiqa
concienciaykiqmi: almaykiq mana pantayniyoq mana pantaq
kunkan Concienciaykiq nisuusqaykiqa pichus cheqaqtapuni
kasqaykin, mana sumaqchasqa nitaq disfrazasqa
Yuyaymanasun Jesucristopa atiyinpi, paymi niran:

“Taytay, paykunata pampachay, mana yachasqanku
.ruwaytaqa manan yachankuchu”, nispa
K'ancharisqa concienciaykiq kunkanta uyariyqa
ñanniykimanmi k'anchayta apamunqa, kawsayniykimanpas
saminchatan apamunqa Sonqoykipi huk munayta
hunt'anaykipaq sinchi munayta sientespaykiqa,

reparayniykiwan tapukuy: “¿Allinchu icha mana allinchu
.hunt'ayta maskhasqay?”, nispa

Achka factorkunam runapa munayninta kallpanchan
Pipas musuq modelo carrota qawaspan chayman rikchakuq
carroyuq kayta munan Musuq estilo wasi qawaspan
chayman rikchakuq wasiyuq kayta munan ;Mosoq moda
tendenciaqa ancha riqsisqam rikurin, runakunapas anchatam
!munanku chay estilota rantiyta hinaspa churakuyta
Maymantataq munapayaykuna hamun? Achka¿
horakunatam kaypi yuyaymanarqani ¿Atiwaqchu
categorizayta llapa munasqaykita? Tukuy munasqaykunata
t'aqayta atirqani, allinkunallatataq waqaycharqani
Hinaspataq divina unionman chayaspayqa, tarirqani llapa
allin munayniykuna huk kutillapi hunt'akusqanmanta Kunan
p'unchayqa runaqa huktan munan, paqarintaq almanqa
hukta munakun

Tukuy atiyuniyoq Diosmanta lloqsimuq yuyayqa manan
kay pachaqa allinninkunawanqa hunt'akunmanchu Diosqa
almaq aswan munasqan aswan chaniyoq qhapaq kayninmi,
Payllataqmi atin sonqoq munayninta hunt'ayta, almaq
munayninta hunt'ayta
Allin kaywan hunt'aykusqa cosmico almacén nisqaman
haykuy

Diosmi tukuy yuyay atiyta paqariynin, pukyunpas, thak
kayta ruwaqmi, hinallataq tukuy allin kawsaypa, askha
kayninpa waqaychananpas Allin kaywan sapa kutilla
hunt'akuq hanaq pacha qokuywan tupananchispaqqa,
almanchismantan chinkachinanchis, huk kutilla wiñaypaq,
pisiyay, necesidad yuyaykunata
Tukuy yuyayqa hunt'asqa, hunt'asqa, mana imapas
faltaq Kay almacén cósmico nisqaman haykunapaqqa, tukuy
rikch'aq saminchakunawan hunt'aykusqa, kikin ukhupin
tarpuna askha kaymanta reparayta, hinallataqmi allin
yuyayniyoqpuni kanan, manaña yachanmanchu maymanta
!hamuq lira, libra, dina, otaq dólar

Piensay Diospa qoykukuq kayninta huk samaykachikuq,;
askha para hina, chaytaqa chaskiwaqmi ima vaso
hap'isqaykipipas! Huk vasota hap'ispaykiqa hunt'achinki;
sichus chay vaso aswan hatun kanman chayqa, chaytapas
hunt'achinki Ima clase vasowanmi kay hanaq pacha qollqeta
chaskishanki? Vasoykiqa pantasqa kanman —ichapas
psicológico y intelectual t'oqokunaq hunt'asqan kanman
Chay hina kaqtinqa, allichanaykin manchakuymanta,
cheqnikuymanta, iskayrayaymanta, envidiamantawan
t'aqakuspa, thak kay, thak kay, sonqomanta, ch'uya
munakuy unukunawan mayllakuspa, ch'uyanchaspa,
qoykukuq Diosmanta askha graciata chaskikunaykipaq
preparakuspa

Divina abundanciaqa llamkanmi serviciopa
kamachikuyninkunaman hina hinaspa quy puntata Quy,
chaymanta chaskiy Runakunaman quy allinniki, chaymantam
chaskinki aswan allin kaqta Ama suyaychu sapa punta
intentopi allin kayta Wakin intentokunaqa mana allinchu
kanman, ichaqa wakinpas allintam ruwanqa
Éxitowan mana allin ruwaywanqa hukllawasqam
kachkan Hukninmi mana hukninwanqa kanmanchu, aswan
sasachakuykunata utaq ruwaykunatataqmi qawarina
llamkaywan, hinaspapas tukuy imatam ruwana imapas
haypanapaq

Kallpawan hinaspa kusikuywan kallpanchakuy tukupay
llasayman chayanaykikama Manam necesariochu llallinakuy
nitaq kutiriy

Sichus mana tariyta atiwaqchu ñanta chayqa, manan
niyta munanchu kallpachakuy saqeyta Sichus faltanki chay
metaman chayqa, tapukuy imaynatas chayman chayawaq,
ichaqa ama saqeychu kallpachakuy Achka runakunan
reqsikunku mana allin kasqankuta sasachakuykunawan
tupasqanku ratolla Pikunachus mana atiqkunaqa allin ruwaq
runakunawanmi rimanakunanku, manan hukkunawanchu,
manan paykuna hina mana allin ruwaqkunawanchu

Decidisqa kasun allin ruwayman chayanapaq, kay
kamachikuy kawsaymanta filosofía nisqanchis kachun

Kusikuymanta taki

Tiempoy chayamuptin

Wañuymi rinriyta mana uyarichiwan

Uyarisaqmi hanaq pacha kuyasqaypa kunkanta

Hinaspa qhipa waqyamuy samayniyta kuchuptin

Divina kayninpa q'apaynintan samasaq

Hinaspa wañuy qalluyta upallachiptin

Munakuyninpa nectarninta malliykusaq

Hinaspa wañuy ñawiyta ñawsayachiptin

Tukuy kashaq k'anchaynintan rikusaq

Tukuy hinantinpi coronasqa

Hinaspa wañuy yawarniyta, llamiyniytapas chirichiptin

Cosmico munasqaypa sinqanpi q'oñi kayta maskhasaq

Hinaspapas ñawiy pampakunata manaña rikuspa

Rikuyniypa hazmi yaykunqa

Tukuy imatam tikraspa pakasqa pakasqa kaqkunata

qawachin

Hinaspa rinriy manaña uyariyta atiptin

Uyarisaqmi tukuy ima ñawpaqpi, kunan pachakunapipas

susurquykunata

Hinallataq hamuy p'unchawkunapi pasaqkunapas

Hinaspapas simiy mana kay pacha q'apayninwan

kusikuyta atiqtin

Almapa pakasqa kaynintam tukuy lawman qatipasaq

Qallu mana malliyta atiptin

Yuyarisaqmi llapa allin saminchasqa kaqkunata

mallisqayta

Hinaspa kay cuerpomanta yuyayniy chinkapuqtin

Cuerpo cósmico nisqataqmi musyakunqa

Chay pakasqa, magia llamiy tukuy ima kaypi chaypi

Lamar qochapa hawanpi olakuna tusuchkaqta sientesaq

Hinaspa mana k'uchuyuq espacioman phawaylla

burbujas cósmicas nisqawan

Cuerpopi celulakunan chinkapunqa
Huk tiempollapaq hark'akuyninkunan allichasqa kanqa
Ichaqa wiñaypaq nina rawraypin kawsarimpunqa
Kusikuyta rikunki, kusikuytapas uyarinki
Kusikuyta malliykunki, kusikuypa q'apaynintataq
samaykunki
Hinaspapas wiñaypaq, mosoqmanta kusikuytan
sientekunki
Hinaspa tusun divina kusikuypa takiyninkunaman
Sientikuna saqichunku ghoulkunapa tusuyninta
nanaypaq wañuypaqpas
Hinaspa wiñaypaq kusikuy sientekuyman tikrakunanpaq
K'anchaypa, kusikuypa, kusikuypa qhapaq suyunpi
:Kawsay ñanqa kayhinam
Psicológico wiñananpaq hark'aqkunan kanku kikin
munakuy, hatunchakuy, munapayay, phiñakuy, cheqnikuy,
envidiakuy, huk tutayaq rasgokuna ima, chaykunan runata
pusanku otaq tanqanku aswan ukhu mana yachayniyoq
kayman Imachus usqhaylla necesitakun, chaymi purinanchis
libre kayman pusaq ñanta, imaraykuchus runaq
munayninkunaqa kamachikun costumbrekunawanmi,
chaykunan sapa kutilla mosoqyachikun, mana tukukuq
hinataqmi rikch'akun Kay costumbrekunan almata
wisq'achin, hap'intaqmi hap'ispa, chaymi mana atinchu
dueñon kacharichiy, kacharichiy ñanninta puriyta
Kawsaypa ñanninqa kayhinam: huk lawninpim kachkan
mana yachaypa tutayaq wayqun, huk lawninpiñataqmi
yachaypa kanchariq kanchaynin Yachayman hina
ruwaspaqa, kacharichiy ñanta allinta saruspa ima
necesitasqanchikta tarinchik
Lliw universoqa Diospa munayninpa kamasqanmi, chay
saminchasqa munaywan hukllawakuptinchikqa, mana
kallpanchakuspallam ima necesitasqanchikqa hamun

Manañan kikiypaq imatapas munanichu,
yachasqayrayku yuyaykusqayqa cheqaqtapuni
hunt'akunanta

Divina yachayniyoq kay, hanaq pacha munakuyta
hap'iyqa hunt'anmi sonqoq llapa munayninta, hinallataq ima
admirakuypaq hinallataq admirakuypaq estadon simikuna
mana sut'inchayta atisqaykita Reparaspaykiqa qan kikiykiq
dueñon kasqaykita, destinoykitapas thak kaypa, thak kaypa
reynin kasqaykita, manan imatapas manchakunkichu
Aswanpas, llapan pachantin llank'an Diospa munayninwan
yanapayninwan ima munasqaykita aypanaykipaq
Diosqa payman rikch'akuqtan runakunata kamarqan,
chaymi tariqkunaqa taringaku sapa mañakusqankuta
qosqanta, munasqankutapas qosqanmanta lchaqa runaqa
pisillatapas hukkunata kamachiyta otaq atiynta rikuchiyta
munaspaga manan Diospiqa libre kaytaqa taringachu
Diosta reqsiyqa qallarín huch'uyyaykukuywan,
munakuywan, espiritual kusikuywan Cheqaq atiyqa hamun
Diosta reqsispa

Sichus chay huch'uy ola yachanman qhepanpi hatun
mamaqocha yanapashasqanmanta chayqa, ninman: "Lamar
qochawanmi huklla kani" Cheqaqtapunin reparananchis
Diospa lamar-qochanqa concienciachismanta hawapi
kashasqanmanta, qayllanchispi kasqanmantawan, chaymi
mana manchakunanchischu nitaq llakikuypas
necesitakunchu

Diospa kayninmi thak kay, huch'uyyaykukuy, munakuy,
yuyay mast'ariy, tukuy imapi yachay Pipas Dioswan
hukllachasqa kaqqa manan necesitanqachu pruebayta pay
kikinman nitaq hukkunamanpas atiyniyoq kayninta, alman
yachan tukuy atiyniyoq runa payta takyachisqanmanta,
hinallataq Dios qhawan, amachan maypipas, maypachapas
Diosta reqsiqkunan rikch'asqa kashanku espiritual
kayninkupi, puñushankutaqmi material kayninkupi
Yachankutaqmi grácianmanta imatapas tariyta atisqankuta

Chhaynaqa, kikinchiwanmi honrado kananchis,
kallpachakunanchistaqmi chay kikin soberanía nisqapaq, kay
pachaq trampankunamanta, engañaq
tentacionkunamantapas ayqeyta munaspa,
tiemponchistapas churananchismi allinta
yuyaykunanchispaq, allinpaqtaq, kay pachaq hallp'anpi allin
kay muhukunata tarpunanchispaq, chhaynapi
tarisqanchismanta aswan allinta saqenanchispaq
Punkukuna kichariwasun, ñankunapas ñawpaqenchispin
asfaltasqa kanqa
Kawsayqa muyukunanmi servicio altruista nisqapi, mana
kay ideal kaqtinqa, manan Diospa qosqan concienciaqa
mana hunt'asqa atiyinmanqa chayanqachu Hukkunata
servispa egonchista qonqaspaqa, aswan hatun kikintan
rikusun —divino espirituta
Llank'ayqa ancha allinmi, runaq yuyayninpaq, kamay
atiynintapas kallpasapa kallpachaqmi lchaqa, llank'aypa
munayninqa qhapaq kayta huñuylla kanman chayqa,
chaninnintan chinkachin, mana imapaqpas valeqman
tukupun
Llank'ayqa servicion, vendenapaq hina kaq rurutaqmi
allin kanan, cheqaqtataqmi hukkunapaq allin kanan
Hukkunata servispaqa, kaqllatataqmi yanapakunchis,
paykunapas ñoqanchispa mast'ariyninmi kanku imaynan
ñoqanchispas paykunaq mast'ariynin kanchis hinata
Puqusqa runaqa manam mana allintachu qhawarin
imatapas ruwanchu Serviciota quspaqa, huk serviciotapas
chaskinchikmi, mana material kaptinpas
Chayraykun hukkunata serviyqa qolqemanta,
yuyaymanta otaq allin kawsaymanta yanapaspa, chaymi
kutichispa psicológico satisfacción nisqa tariy
Sapa runamasinchiskunaman servicio qosqanchismi huk
llank'ayta asuykachiwanchis universal concienciaman Runa
hukkunamanta cheqaq llakikuyta rikuchiqtinqa, conciencian
conciencianwanmi hukllachakun, mana imamanta hark'asqa

munakuytaq concienciaq linderonkunata mast'arichin
conciencia cósmica nisqa umbral nisqaman
Sichus iñiqmasiniskunaq kusikuyninchispi yuyaykusun
chayqa, kusikuyninchismi askha kanqa, munakuyninchista
hukkunaman qosun chayqa, kallpachakuynintan
sientenqaku, allinmanmi cambianqaku
Ñawsa hina k'askakuypas, mana yuyayniyoq
chiqninakuypas iskayninmi mana allin hark'akuq kanku,
ñawpaqman puriq etapas de conciencia nisqaman
chayanapaq Yachananchismi llapa runata munakuyta
llapanchis Diospa wawankuna kasqanchisrayku
Tukuy ima ruwasqanchispas munasqanchismantan
ruwananchis, kallpachakusqanchispipas hatun yuyayniyoqmi
kananchis Runa tukuy sonqowan munayniyoq, hatun
espirituyoq kaqtin, mana sayk'uspa, mana aburrisqa kaspas,
mana sayk'uspa, mana aburrisqa kaspas, cuerponman,
yuyayninman, munayninmanpas sapa kutilla kallpan cósmico
nisqa purin
Pichus mana saqenchu pisi kallpa kay sayk'uy yuyayta
conciencianman haykunanapaq, chaymi espaciota qon
cargakunata llamp'u kallpata hinallataq corriente de
actividad vital nisqakunata nervionkunata cargananpaq,
cuerponpa células nisqakunata, tejidos nisqakunatapas
mosoqyachinanpaq
Runa mana imatapas ruwayta munaptinga
qallariymantapacham sayk'usqa sientekun, ichaqa chay
munayniyuq kaptinqa, kallpawan, kallpawan ima kayninga
hunt'aykun Pikunachus ruwanankuta kusikuywan,
kusikuywan hunt'aqkuna tarinku mana tukukuq hanaq pacha
kallpan paykunata takyachisqanmanta,
yanapasqanmantawan
Wakin runakunaqa llamkaypiqa anchatam hapipakunku,
chaymi mana tiempoyuqchu kanku kikinkumanta
qawarikunankupaq nitaq kawsaywan kusikunankupaq
Llank'aspaqa, chaynallataq yuyayninchikta allin kaqkunawan

hapichikuspaqa, pakasqa kallpatam sientenchik
yanapawaspanchik hinaspa aswan kallpata quwaspanchik
Sichus sonqo sonqomanta, honrado ima
ruwananchistapas ruwanqa chayqa, punkukunan
kichariwasun, ñawpaqenchispin ñankuna kicharikunqa
Tukuy atiyniyoq Diostan mañakuyku
saminchawananchispaq, chhaynapi llank'ayninchista
kusikuywan, kusikuywan ima kawsay fabricapi
hunt'ananchispaq
Hinaspapas yachaynin yuyayninchista kallpachachun
Hinaspapas atiyninpa olakunan sapa p'unchay
ruwasqanchis mayukunapi tusushan
!Mana sut'ita rikuyta atispa wañuchisqa gallo hina;
Imapipas, ima situacionpipas allinta akllakuyta
yachanapaqqa, allin yuyaywan yuyayninchistan pusananchis
Llapanchismi kay soqta kaq sentidowan dotasqa
kanchis, ichaqa yaqa llapan runakunan mana chayta
utilizankuchu Aswanpas, phisqa uray hinallataq pisi confiable
sentidokunamanta willakuykunapi hap'ipakunku,
imaraykuchus chay phisqa sentidokuna manan sapa kutichu
qowanchis definitiva willakuykunata, chaymantan
dependesunman allin decisionkuna ruwanapaq
Pisi alcancenkumanta, atiyinkumanta aswantaqa,
sentidokuna - hinallataq paykunawan, ego-wan watasqa
yuyaypas - imakunatapas t'ikranku ima munasqanman hina,
mana gustasqanman hinachu, manataqmi cheqaq kaqman
hinachu, qhepamantaq runaq allinninpaq servin
Runaqa sentidonkunaq willakusqanman hina,
yuyayninpa willasqanman hina decidisqanrayku, chaymi
sentidokunawan tupan, chaymi sapa kutilla mana
envidianapaq hina situacionkunapi tarikun
Suyachkani chay punchaw chayamunanta, chaypim
enteron pacha musyakunqa sapa punchaw huk rato ukuman
kutiy ancha allin kasqanmanta, pusayta maskaspa hinaspa
Diospa yanapayninta mañakuspa Runa kayta ruwaptinqa,

aswan allinta equilibrasqa, hawka, aswan allin yuyayniyuqmi
rikurin, hamutayninku kicharikusqanman hina, chaynapi
imakunatapas sutillata qawanankupaq hinaspa allinta
tanteanankupaq chaykunan tanqan mana yuyaypichu, mana
yuyaymanaspa ima ruwanankupaq
Riqsichikuyqa, allin hamut'ay hina, almaq sumaq
kayninmi, chaymi yanapan necesario kaqtin ima ruwananta
yachananpaq Chay espiritual sumaq kayninkunataqa
wiñachisunmanmi allin yuyaymanaspa, Diospi
yuyaymanaspa ima
Munaykunapas, sientekuykunapas juicio
phuyuyachiqtinmi, hamut'aypas ñawsaman tukupun,
psicológicamente pas espiritualpipas Sientey runakunata
atipaqtinga, pantasqa, musphasqa ima muchunku,
llallinakuspa mana sut'ita rikuyta atiqman tukupunku,
!wañuchisqa gallo hina
Emociones nisqakunan runata ruwan piensayninpi,
hukkunata qhawariyninpi, hinallataqmi mana allintachu
yuyaymanachin, allinta yuyaykuspa, allinta yuyaywan ima
situacionta atipananpaqpas
Sapanka yuyaykusqanchismanta cheqaq kaqkunata
t'aqayta yachaspaqa, manañan chay hinatachu
yuyaykusqanchisqa subjetivo munasqanchiswan influisqa
kanqa Llapa runa kayta yachaspaqa, kay pachasqa aswan
entiendeq, thak kaymi kanman kunanmantasqa
Hamutayqa sonqomantan paqarin Sonqo mana allin
sientekuqtinga, runatan kallpachan imapas mana allin
kasqanpi yuyaykunanpaq, wakin runakunawan,
situacionkunawanpas allinta qhawarikunanpaq Sichus
imamantapas mancharisqa sientekunki, otaq yachayta
munanki mayqen ñannintachus purinaykita chayqa,
sonqoykipi yuyaykuy
Maypachachus llakikuykuna atipasunki, sasachakuykuna
muyurisunki chayqa, yuyayniykikunata sonqoykipi churay
hinaspa kallpachakuy chaymanta lloqsimuq sientekuykunata

reparanaykipaq Hawkalla kay, qonqayllamantataq huk ukhu
sientekuy mayllasunki, Diostaq rikuchisunki, ukhu
rikuyniykiwan, qatinqin llank'ayta chay ratopi ruwanaykita
Umanchikpi células nisqakuna mana normal kayninta
tikray

Ordinario espiritual hampiqkuna nitaq sacerdotekunaqa
manan atiyniyoqchu huchakunata pampachanankupaq nitaq
kacharichinankupaq huchasapakunata paykunaman
hamunku consejota maskhaspa, imaynan tukuy ruway
atisqankuqa espiritual recetakunata qoylla, manan imapas
aswanchu lchaqa Diosta reqsiqkun chayarqanku ancha
ñawpaqman espiritual etapakunaman, chaymi mana
contentochu kanku huchasapakunaman espiritual
consejokuna qoyllawan, aswanpas atinkumanmi -Diospa
gracianwan yanapayninwan ima - hunt'achiyta espiritual
atiywan, chaymi kacharichinku hucha ruwasqankumanta
imakunachus pasananta

Tukuy allin ruwaykunapas mana allin ruwaykunapas
uma celulakunapi pakasqa kashan, yuyaypipas allin otaq
mana allin costumbrekuna hina otaq tendenciakuna hina
rikhurin

Huk runaqa mana allin costumbrekunawan ñak'ariq,
chay costumbrekunaq atiyininwan umapi células cargasqa
kasqanrayku, pay kikinta kacharikunman munayninwan,
yuyaymanaywan, tukuy sonqowan mañakuywan, hinallataq
sapa kuti allin afirmacionwan ima, llapa mana munasqa
costumbrenkuna allin costumbrekunaman tukunankama,
thak kaypi, thak kaypi ima

Chayqa pasakun allin pusasqa kawsay kallpa
umanchikpi celulakunapa mana normal kayninta tikrananpaq
llamkaptin, chaynapi chay célulaskuna tukuy ima allin, chanin
hinaspa sumaq kaqkunawan huntasqa kaptin
Kayqa niyta munan, llulla yuyaykunawan hunt'asqa uma
células nisqakunaqa ancha allin ruwaywanmi ruphachisqa

kanku, umanchikpi sinchita huñusqa kaptin, allinpaq, allin
ruwaykunapaq ima llamk'achisqa kaptin

Huk runaqa sinchitan aycha cuerponman k'askasqa
kashan, chaymi aychachankunawan, sentidonkunawan ima,
ancha allin ruwayninta hap'in, pipas yuyaymanay, espiritual
inclinación nisqayoq runaqa aychanta cuerpontapas allintan
hap'in, yuyaynintapas sentidokunamanta t'aqakun, chaymi
kawsay kallpaqa manaña sistema nervioso nisqapichu tiyan,
umapitaq concentrakun umanchikpa célulankunata espiritual
ruwaymanta hinaspa ima mana munasqa costumbrepa
sapintapas yuyaymanta chinkachiyanta
Costumbreqa atiyami, runakunaqa chay atiytan mana
allinta utilizanku allin ruwaykunapi utilizanankumantaqa
millay ruwaykunata ruwaspa

Mana yachay, mana yuyayniyoq kay, allin compañerota
mana akllakuy, allin ruwaykunata mana qhawariy, sapa
kutillanmi runataqa mana allin costumbrekunaq
trampanman, toqllanman ima pusaykun, chaykunaqa
kawsaq rit'i hinan, chaymi mana munasqanman hina chaypi
puriq runata millp'un

Compañero nisqapa influencianqa aswan kallpasapam
:munaymanta hinaspa allin yuyaymanta
Ama millay runawan amistad ruwaychu, millay runaqa]

.[waqllichinmanmi runaq kayninta
Yachayniyoq runakunaqa mana kallpachakuspankun
allin qhawarisqa ruwanku, mana allinta munakuqkunataq
mana allin ruwaykunata cheqnikuq ruwaykunata
ruwanankupaqpas obligasqa hina kanku, chaytaqa ruwanku
costumbreq kallpanwanmi, chaymi obligan
huchallikunankupaq, mana allin ruwanankupaqpas
Tukuy-atiyniyoq Diostan mañakuyku allin
yuyaykunawan kallpachawananchispaq
Chaynapi allin kaqta hinaspa sumaq kaqta
qawananchikpaq

Sapaqchanchikmi ima allin kaqtapas mana allin
kaqtapas

Hinaspapas payman kutirikunanchispaq
Hinaspapas chaytan suyayku

Tukuy allinpa paqariynin
Hinallataq tukuy allin kaypa paqariynin
Ay urqu, manam ima wayrapas"

."chhaphchisunkimanchu

Equilibrado runaqa thakmi, allin yuyayniyoqmi qhepan
ruwanankunata ruwashaspa, allintaña otaq mana allintaña
aypankuman chaypas, mana hark'asqallataqmi allin
ruwaypas mana allin ruwaypas hukniray pachakunapi kanqa,
cuerpoq, yuyaypa, pachaq iskay kayninman hina
Ukhupi equilibrio nisqaman chayayta munaqkunaqa
manan saqekunankuchu cuerpopi kaq conciencia dualista
nisqawan qhellichasqa kayta Chay hina ruwayqa mana
iskayrayaspa sasa, almaqa, sensitivo cuerpowan
khuyapayakuspan, allin kaynintapas mana allin kaynintapas
hap'in, cuerpoq fluctuante estadonkunaman
k'askakuymanta kacharichisqa kananpaqqa, cuerpoq
concienciantan pasanan, chaymi llapanpa paqariynin hatun
muchuy

Circunstanciakunaq khuyapayakuyninpi kawsaqqunan
kusikunku kusikuykunapi, kusikuykunapi, llakikunkutaqmi
nanaymanta, sasachakuykunamantawan lchaqa wiñaq
yuyayniyoqkunaqa thakmi qhepanku, manataqmi
chhaphchisqachu kanku ch'aqwaykunawan,
ch'aqwaykunawan ima, chaykunan kanku común kawsaypa
.kikin tela [wayra mana kuyuchisqa orqo hina]

Equilibrado runaqa, llakikuypipas, nanaypipas, allinpi,
mana allinpipas, ukunpi hawka kaytam waqaychan
Chaymantapas, hukkunawan khuyapayakuyta, imayna
sientekusqankuta entiendeyta, hinaspa yanapayta atinku
mana kikinkupa llakikuyninkuwan atipachikuspa Chaynapim,
ukunpi kallpankuwan hukkunata sunquchayta atinku hinaspa

Ilakikuyninkuta pisiyachiyta atinku Hinaspapas hawkalla
kaspanku, allin kayninwan, hukkunaman yachachinku mana
ancha chaninniyuq yachachikuyta thuñichiq
sentimientokunaq phatayninkunaman urmay
Yachayniyoq runaqa llapa runapin rikun hanaq pacha
espirituta, hinallataqmi kikillanpaq munaq munaykunamanta
kacharichisqa kasqanman hina, convencisqa, kusikuywan
chaskikun llapa Diosmanta hamuqkunata cuerpoq, yuyaypa,
almaq necesidadesqankunata hunt'ananpaq Payqa
kacharichisqan egoq hark'akuyninmanta, manataqmi
hukkunawan cheqnikuyta sientenchu, nitaqmi
qhawariynintapas rimaynintapas q'epichinchu mana allin
kuyuykunawan, chaykunan runakunaq ch'aqwachin thak
kayta, thak kaytapas, maskhasqan hanaq pacha espirituta
llapa runapi pakasqa kaqta rikusqanrayku
Qhepa kaq metaman chayaqtinga, allin ruwaypas mana
allin ruwaypas kaqlan paypaqqa, iskay kayninpa yuyaynin
chinkapusqanman hina, pachantinpi hukllachakuypa
esenciaanta tarisqanman hina
Diosta munakuspa, runakunata servispa llank'ayninta
ruwashaspapas, wiñaypaqmi mana k'askakunchu
Kusikuymán chayanapaq
Kusikuymán chayanapaqqa, kikinmanta kamachikuywan
kamachisqa kawsaytam kawsanan Kawsaypa aswan hatun
kamachikuyninkunaman hina imayna kasqankuta
controlanankupaq tanteaqkunam tarinqaku chayman hina
imayna kasqanku kikillanmanta adaptakusqanmanta Kay
kawsaypi sasachakuyninchikkunaqa kallpanchawanchikmi,
kallpanchawanchiktaqmi aswan kallpanchakunanchikpaq,
chaynapi aswan hatun patakunaman chayanapaq
Sichus chayta maskhanki chayqa, chayman pusaq
ñankunata qatiy, manataqmi pipas hark'asunkimanchu nitaq
qechusunkimanchu
Diosmi qowanchis razonta, chay ukhupin
rawrachinanchis iñiypa, allin suyakuypa, kusikuypa

k'anchayninkunata, atisqanchisman hinataqmi
kacharichinanchis llapa llakikuy pruebakunamanta
Munayninchistapas tarpunanchismi, chhaynapi
controlananchispaq circunstancianchiskunata, chaykunawan
controlasqa kananchismantaqa

Ancha allinmi kawsayninchispaq plankuna lógico
hinallataq allin ruwaykunata ruway, chhaynapi llapa allin
ruwaykunata hunt'ananchispaq, ruwananchistapas
yachasqanchismanta Planeasqanchisman hina,
kallpachakusqanchisman hina, llank'asqanchisman hina,
yuyarisun Diosmi, Qoykukuq, paymi yanapawanchis, allin
kaqman pusawanchis chayta ruwaspaqa, determinacionta,
pacienciata, resilienciata, sut'i rikuytapas hap'isunchis
Diospa hatun hallp'anpi maypipas kashaspaykipas
allintan kuisqa kawsanaykichistan munayku
Llapallankum qatinqinpi espectrokuna hinaspa
imaymanakuna

Rosa huertakuna

Waqay Vallekuna

Hinallataq llamp'u t'ikakunaman k'askakuq runtukuna

Hinallataq wawa kaypi kusikuykunapas

hinaspa mana hark'asqa pasiones nisqakunatapas

Hinaspapas chay sinchi kusikuykunapas pisiyayninpi

Hinallataq sunchukunapi llaqa llakikuykuna

Hinaspa hanaq pacha velakuna llimp'ispa chinkapun

Hinaspapas enfatuacionpa espejonmi aysawanchis

Ilusionmanta ilusionesman

Hinaspa munaykunata pasiónwan

Hinaspa chay k'ullu pulpo hina hap'iy

Hinallataq chayraq naceq waqaypas

Wañuyta kuyuriynin

Hinallataq burbuja saludmanta kusikuy

Hinaspapas pasaq ratokuna

Llapallankum qatinqinpi espectrokuna hinaspa

imaymanakuna

Concienciapa pantallanpi
Señor, yanapaway
Noble cualidades y virtudes nisqakunata ukuypi
tarpunaypaq
Hinaspapas, kikiypi thak kay, controlakuq soldadokunata
yachachinaypaq
Diospa pusasqan umalliqnin kay
Decidiq maqanakuy
Mana yachaywan, negacionwan ima
Hinaspa saminchasqa banderaykita, qillqasqakunatapas
hoqarinaykipaq
Cheqaq kaqpa banderan, chanin kaypa, allin kaypa
kamachikuyninkunapas
Almaypa monumentonkunapa hawanpi kuyurispas
Hinallataq kawsayniypa regionninkunapas
* * *

Manchakuymantaqa cuidakuymi kanan Hark'anapaq
ruwaykunata ruwana, hinallataqmi tukuy atisqanchista
ruwana onqoykunata chinkachinapaq, manchakuymanta
kacharichikunapaqpas Gérmenes nisqakunaqa tukuy
hinantinpín askha kashan, chaymi runakuna
mancharikuqtinkuqa manan kawsayta kusirikuyta
atinkumanchu Tukuy necesario qhali kaymanta
hark'akuykunawanpas, sichus pipas microscopiowan wasinta
qhawayta atinman chayqa, manañan mikhuy munayninta,
mikhuy munaynintapas munanmanchu
Ima manchakuspapas yuyayniykita t'aqay Diosman
saqey hinaspa paypi hap'ipakuyniykita kallpachay Achka
ñak'ariyqa aswantaqa llakikuymantam ¿Imaraykutaq
ñak'arinki manaraq unquypas chayamuchkaptin? Yaqa
llapan runakunaq onqoyninkunaqa manchakuymantan
hamun, chaymi manchakuyta saqeyqa chay ratolla
kacharichinqa, qhaliyaypas chay ratollan kanqa Sapa tuta,
manaraq puñushaspa, qan kikiykiman afirmakuy: "Diosmi
ñoqawan kashan, pichus paykunawan Diosniyoq chayqa

manan imatapas manchakunanchu" Yuyaypi muyuriy Diospa
Espiritunwan hinallataq energías cósmicas nisqawan,
creespa ima germenpas atacasuqniykiqa maqasqa kanki
Repetikuspa "DiosnÍy, Tukuy Atiyniyuq" otaq "Ay Señor,
Yanapakuq" hunt'asqa confianzawanmi amachasunki,
kallpachasunki, allintataqmi qhali sientechisunki Dioswan
hukllachasqa kaspaga cheqaq kayninmi qanman haykunqa,
yachankitaqmi sonqoykipi, sasachakuywan mana llamisqa,
mana tukukuq espíritu kasqaykita
Maypachachus mancharisqa sientekunki chayqa,
palmaykita sonqoykiman churay, lloq'emanta pañaman
maqchikuspa kay hinata nispa: "Señor, kay manchakuyta
horqoway hinaspa yuyayniyta yuyayniytapas ima
distracciónmantapas kacharichiy" Imaynan kan imaynakuna
radio interferenciamanta chinkachinapaq, chay hinallataqmi,
sichus sapa kutilla sonqoykita maqchinki lloq'emanta
pañaman, hinallataq sichus sapa kutilla yuyaykunki
manchakuyta sonqoykimanta qarqoy yuyaypi chayqa,
manchakuyqa chinkapunqan Diospa yanapayninwan,
hinallataq sientenki divina kusikuy llapan kayniyki
hunt'aykuqta
Manchakuyqa runawanmi kanpuni, chaymanta
chinkachiyqa atikunmi Diospi yuyaykuspa, paypa kayninta
sientespa ima
Diospi confíay hinaspa autentico kay tukuy ruwasqaykipi
Askha qatipakuqkun kan; ama sutiykita yapaychu hatun
listankuman Yachachiy imatachus ruwasqaykita hinaspa
ruway huk sapaq hinata, chaytaqa manan pipas ñawpaqtaqa
ruwarqanchu Chakra kichasqa kashan unanchanapaq,
munay sonqomanta kaqtin, munaypas kashaqtin Tukuy
naturaleza kutichisunki Dioswan hukllachasqa kashaqtiyki
Runakunaqa sapa kutim paykuna kikinkuta puntapi
churanku, ichaqa hukkunapim yuyaymanananchik hinaspa
atisqanchikman hina yanapananchik, ñuqanchikpa
munasqanchikman hina allinta munaspa Kayta

munaspanchik tukuy sunqunchikwan ruwaptinchikqa,
sientenchikmi sientenchik khuyapayakuq muyunchik
mastarikuchkaqta hinaspa ñuqanchikwan hukkunawan
kuyanakuypa watasqanchikkuna ukhunchakuspa aswan
kallpayuq

runakunaq tiyasqan pachamamapi, sichus llapa 1.000
runa sumaqta comportakunman chayqa, sapanka runan 999
amigoyoq kanman lchaqa sichus chay medio ambiente
llapa runakuna hukkunaq awqan hina comportakunkuman
chayqa, sapanka runan 999 enemigoyoq kanman
Killa k'anchay, kusiqa karu allpakuna
Ch'isiyaqtiykiqa killa k'anchaywan yuyayniykikunata
chaqruy

Llakikuyniykikunata mayllakuy k'anchayninwan
Chay admirakuypaq k'anchayqa cuerpoykipi sumaqlata
mast'arikushaqta sienteni
Hinallataq sachakunapa hawanpi, karu suyukunapa
hawanpipas

Hatun pampapi sayaspa thak ñawiwana qhaway
Killaq k'anchayninman, chaypi rikuchisqan sumaq
qhawariykunamanpas
Qhawariy llimp'i llimp'i horizonteq veloyoq flecosninta
Contemplativo yuyayniykikuna perspectivapa
linderonkunata pasachun
Quri musquy allpaman
Killaq k'anchayninpa rikuchisqan rikch'aykunamantan
yuyayniykita t'ikray

Karu quyllurkunaman, karu hanaq pachamanpas
Kawsaq eterpa hawanpi wiñaypaq ch'in kay
Maypichus tukuy imapas munakuywan, kawsaywan ima
pulsakun

Killapa kanchaynin mastarikuchkaqta qaway
Mana Pachamamallapichu
Aswanpas, hatun yuyayniykiq mana tukukuq suyukunaq
sapa k'uchunpi

Ukhupi yuyaymanay, chhaynapí karu, kúsisqa
hallp'akunaman chayanaykipaq
Ukhu espiritual concienciaq dimensionninkuna
Hinaspapas teqsimuyuntintan qhawarikun qolqe hina
k'anchay hina
Manataqmi ima limitepas kanchu, manataqmi
tukukuyniyopaschu

. * * *

Runakunaqa mana allin costumbrekunawanmi watasqa
kashanku, chay costumbrekunatan sapa kutilla uywashanku
allin costumbrekuna wañuspa chinkapushaspa
Mana allin chaskisqa invitadokunan runaq kawsayninpi
ñawpaq kaq tiyananta hap'irqanku, yupaychasqa
watukuqkunataqmi ichaqa mana imatapas chaskinkuchu
aswanpas mana qhawarisqa kayta, mana qhawarisqa kayta,
hinaspan punkunmanta t'aqakunku p'enqasqa sonqo
p'akisqa ima

Allin costumbrekunataqa allin ruwaykunawanmi
uywana, chaytaqa allin compañaian, kallpanchakuq
qillqakunawanmi garantizakun, pachamamapa influencianqa
munaymanta aswan kallpasapa kasqanrayku

Runakunaqa materialismo nisqawanmi purichisqa
kanku, yuyaypa k'anchayninpas sapa kutillanmi hawaman
dirigikun, manan ukhumanchu Runakunaqa kaypi chaypi
phawanku, ichaqa manan kanchu kay pachapi maypipas
paykuna kikinkumanta, concienciánkumanta ima hark'aq;
huk ratu kikinpi yuyaymanayqa ancha allinmi

Sichus huk runa mañakun allin kananpaq yuyayninkuna
huk kutillapi hunt'a kashaqtin mana allin ruway
yuyaykunawan, ch'aqwaypi, mana interesakuywan ima
chayqa, pitapas huk misionman kachaq hinan kanman ñanpi
suwakunaq atacasqan kananpaqla Runaq allin ruwayninta
suwakuq suwakunan mana allin costumbrenku Runaqa
Diosman mañakuyninkuta apachin mana hark'asqa,
hinallataq llakikuymanta llakikuymanta suwakunapas

manaraq Diosman chayashaqtinku atacanku Chiqamanta,
Diosqa uyarin mañakuykunata tukuy hinantinpi
kasqanrayku, tukuy yachaqa kasqanrayku, ichaqa wakin
circunstanciakunapiqa manan kutichisqachu mañakuykunata
¿Imaraykun mayninpi mana kutichisqachu? Kutichiyninqa
kachkan mana allin muhukuna subconsciente yuyaypa
allpanpi pakakusqanpi Chay mana allin costumbrekuna, karu
hinaspa kunan pachakunapi formasqa, sayan huk harkaqa
hina runawan Dioswan Allin yuyaykunataqa almapa
allpanpim tarpuna, chaynapi wiñananpaq hinaspa
wiñananpaq allin condicionkunapi hinaspa rurunanpaq
Manan pipas qhali kaypi, allin kawsaypi, allin
circunstanciakunapillaqa hapipakuyta atinchu, imaynan
kasqanman hina pasaqllapaq, pisi tiempollapaq Espirituq
suyunpi qolqe churayqa allinmi
Runapa kawsayninpi pipas, almanpi pipas sapa kutim
llamkachkan chinkachiq kallpakuna, ñawpaq
pantasqanmanta llusqsimuq Chayraykum, kay atiyuniyuq
kallpakunawan tupaspa, atipanakuspapas, makilla hinaspa
allinta qawana
Pipas allin kananpaq mañakuq, huk kutillapi
yuyaykuspa, "manan allintachu yuyaykuni", manan
allintachu ruwanqa Mañakuytaqa haywananmi sinchi
iñiywan, huch'uyyaykukuq sonqowan, chhaynapi hanaq
pacha k'anchay k'ancharinanpaq, hanaq pacha
saminchaykuna uraykamunanpaq
Imaynan mana atikunchu huk p'akisqa telefonowan
rimay, chay hinallataqmi mana atikunmanchu
mañakuykunata allinta difundiya huk yuyaywan lla
llakikuykunawan, llakikuykunawan, mana contentokunawan,
hinallataq pasaqla imakunaman k'askakuywan Ukhu thak
kaywan hinallataq thak armoníawan ch'uyanchasqa, ruwaq
kuyuykunawan, yuyayqa allichasqa hinaspa calibrasqa,
espiritual chaskiynin kallpachasqa, atichispa allinta hinaspa

allinta sunqumanta willakuykunata Diosman apachiyta
hinaspa saminchasqa kutichiyninta chaskiyta
Wiraqocha, makiykunata sinqayman hap'ispa, tukuy
kayniyta haywariyki, mañakuyniykunatataqmi ukhu
munakuywan hunt'aykuyki Qoway qanpaq wawakunaq mana
huchayoq munakuyninta, yanapaykuwaytaq mañakuyniypa
rimasqan qhepapi qayllaykipi kasqaykita sientenaypaq
Tukuy sientekusqaypi kasqaykita musyakusaq, hinaspa
reparasaq yachayniyki entiendesqayta takyachisqanmanta,
kawsayniyqa k'anchayniykiq chispallan kasqanmanta,
universalniykiq rikuchiynin kasqanmantawan kawsay
Yaqa llapanpim aswan kuisqa runakuna kanku
Cheqaq runaq kusikuyninqa tarikunmi runaq sapa kutilla
listo kasqanpi yachananpaq, allin respetowan
ruwananpaqpas
Ñawpaq kaq nanaypa kausaynin
Espiritual kikinichispa cuerpowan yuyaywan ima t'inkisqa
kaynin, chaykunawan reparakuyninpas, llapa
nanayninichispa, limitacionninichiskunaq,
hark'ayninichiskunaq, pantayninichiskunaq,
pisichikuyninichiskunaq saphinmi Kay t'inkisqa kasqanraykun
kusikuyta tarinchis nanaywan kusikuywan hina, chaymi
mana atiykuchu divina kusikuyta otaq concienciata
experimentayta
Religionqa, aswantaqa, nanaymanta wiñaypaq
karunchakuymi, ch'uya kusikuymán otaq Diosmanpas
aypaymi
Imaynan intiq cheqaq rikch'aynin mana sut'ita
rikukunmanchu ch'aqway unu patapi, chhaynatan espiritual
almaq cheqaq, saminchasqa kayninpas (llapa espirituq
qhawariynin) mana entiendekunmanchu, hinallataq
esenciantapas hap'iyta atikunmanchu, almaq cuerpoq,
yuyaypa hukniray kayninkunawan, t'ikrakuq, t'ikrakuq
estadonkunawan tupasqanmanta, ch'aqwaypa, llakikuypa
olakunawan

Imaynan kuyurichisqa unuqa intiq cheqaq rikch'ayninta
waqllichin, chhaynallataqmi llakisqa yuyaypas chay
reqsichikuywan otaq tinkuchiywan almaq sapa kuti kosisqa
ukhu kayninta waqllichin

:Inti llusqsimuy ladupi yachay qillqakunapim nin
Sichus cuerpomanta hatarispa alma kasqaykita"
reparawaq chayqa, wiñay kusikuyniyoqmi kankiman, tukuy
nanaymantataq kacharichisqa kankiman" {Hinaspataq
niwaq: "Señorniy, yachayniypi yapaykuway"}
Cheqaq kaqtan yachankichis, cheqaq kaqtaqmi}
{kacharichisunkichis

Libre kayqa hamun kikin kamachiyanta allin
costumbre aswan hatun amigo

Yachachiqniypa aswan atiyuniyuq rimayninkunaqa, Sri
Yuktswarji, kimsa simikuna karqan sapa kuti yapamanta
niwasqan: " Yachay comportamiento " Cheqaqtapunin mana
agradecekuyta atiymanchu chaymanta agradecekuyta,
yachaspa mana sapa kutichu facil karqan allin comportakuy
Imatapaspas atipanayki kaqtinqa, entiendenaykin
imaraykun atipanayki chayta Manan saqespallachu
karunchakunayki, aswanpas chaypi yuyaykuytan
chinkachinayki, yuyaykusqaykimantataq qarqonayki
Negativo yuyayqa manchay awqan, chaytan atipana
Sichus yuyayniykita t'ikranki conciencia sensorialmanta
espiritual concienciaman chayqa, atipayta aypanki hinaspa
kusikuyta apamunki Aypaykuna yuyaypi tarikun Huk runaqa
tapukunanmi: "¿Sentidoypa kamachinchu kani icha
patronninkuq? ¿Hawka kawsaypichu qhapaq kani icha
"?espiritualpi wakchachu kani

Huk runaqa manan llumpay víctimaman tukunanchu
Imakunawanpas kusikuy, ichaqa ama saqeychu esclavoman
tukuchisunaykita Libre kay Sumaq sonqo kay, amistadniyoq,
kosisqa, kosisqa kay, hinaspa tukuy imapipas kikiykiq
patronniyki kanayki Manan sentidokunallapaq kamachichu
kanan, aswanpas allin conviccionkunaman hinan ruwana

Pipas iskay ruwaykunata pasayta munaspa, conciencia
cósmica nisqaman chayayta munaqqa, controlakuqmi kanan,
entrenakunantaqmi tukuy imatapas aguantananpaq,
hinallataq tukuy circunstanciakuna mana psicológico
llakikuyniyuq nitaq mana allin kayniyuq
Ima munasqanman hina ruwayqa manan libre kaychu,
aswanpas libre kaypa abuso kayninmi Libertadqa hamun
kikin controlakuy kamachikuyta qatikuymanta, chaymi
kikinmanta corregikuy Cheqaq libre kayqa yachaywan
pusasqa tukuy ima ruwaymi Libre kayqa pisilla, mana ancha
hatunmi mana Diosman hinallataq kamachikuyninkunaman
hina

Yaqa llapan runakunaq kawsayninga kamachisqan
kanku munasqankuwan, munasqankuwan,
temperamentonkuwan, costumbrenkuwan, hinallataq
pachamamawan, llaqtawan ima
Cuerpopi costumbrekuna yuyayta kamachiyta
qallariqtinmi, cuerpopaqqa sasa kapun munayninpa
kamachikuyninkunata kasukuy Kayraykun wira runakunaq
sasachakunku pisiyanankupaq, dietata qatikuspankupas
Consciente células nisqakunan kikin costumbrenkuta
ruwarqanku, manataqmi usqhayllachu yuyaypa
kamachikuyninkunaman kutichinku lchaqa, allinta
yachachisqa kaspaga, yuyaypa kamachikuyninkunata
munaspa hunt'anqaku mana pisillatapas contradicción
nisqawan aswan hatun yuyay atiykuna —allin entrenasqa
hinaspa ejercicio ruwasqa kaspaga cuerpota controlayta atiq
atiykuna

Allin costumbreqa aswan hatun amigoykin, mana allin
costumbretaq awqa disfrazasqa Chayraykun cuidakunanchis
huk costumbreta otaq ruwayta yapamanta rimaspa,
imaraykuchus kuti-kutirispaga huk ruwaytan huk
costumbreman tukuchin manaraq pipas reparashaspa, chay
costumbretaq iskay kaq naturalezaman tukupun lchaqa,

cambiakunmanmi mana chiriyaspa allin ruwaykunawan,
allin, kamay yuyaywan ima
Tukuy hinantinpi ordenpa hinaspa mana kaqla kayninpa
señalninkuna

Ñawpaq yuyaysapakunaqa qhawarisqankumantan
yuyaykurqanku sapa runaqa materiawan yuyaywan
chaqrusqa kasqanmanta, chay qhawarisqankuraykutaqmi
iskay sapanchasqa kallpakuna kasqanpi iñirqanku:
naturalezawan yuyaywan

Chaymantataq tapukuyta qallarirqanku: "Imaraykutaq
naturalezapi tukuy imapas huk hina churasqa kachkan?
¿Imaraykutaq runap huknin makinga mana hukninmanta
aswan hatunchu? Hinaspa imaraykutaq mana quyllurkuna,
planetakuna ima espaciopi tupanakunkuchu? Maypipas
qhawarisqanchikpiqa universopi ordenpa, consistenciapa
."señalninkunata rikunchik

Kay premisamantan tukurqanku yuyaywan
materiawanqa manan t'aqasqa kayta atinkumanchu, kaq
pachallapitaqmi sapankankupi absoluta soberanía nisqayoq
kankuman, huk yuyaylla kananmi tukuy imata kamachin
Kay tukukuyqa naturalmenten apamun huk Dioslla
yuyayman, paymi materiaqpas yuyaypapas causan,
originarionpas, paykunaq chawpinta hinallataq paykunaq
hawanpi kashaq Paymi entienden tukuy imapas, esencianpi,
espíritu kasqanmanta, chay espírituqa rikch'ayninpi velowan
pakasqaña, mana rikuy atina pakasqaña kashan chaypas
Espiritual yachayniyoq runakunaqa Diospa
k'anchayninmi tukuy hinantinpi rikuchikuqta rikunku
Tapukuyqa kaymi: ¿imaynatataq investigadorkuna
?qallariypi tariyta atirqaku

Ñawpaq kaq ruway hina, ñawinkuta wisq'arqanku kay
pachawan, materiawan ima chiqan tupanakuyta
chinkachinankupaq, chhaynapa llapan yuyayninkuta
churanankupaq, kay pachaqa, materiapa qhepanpi kaq
universal yuyayta reqsinankupaq

Paykunaqa intuitivamente entienderqanku mana
naturalezapi divina kayninta reparayta atisqankuta, phisqa
sentidokunaq ordinario percepcionninkunawan Chay hinapin,
maskharqanku imaynatas paykuna ukhupi kayninta
musyanankupaq, chaypi ukhumanta, allinta qhawarispas
Tukuyninpiqa, pichqa sientekunap llapa punkunkunata,
avenidankunatapas wisq'ayta, wisq'ayta ima atirqanku, huk
ratullapaq tukuy imamanta t'aqakuspa material
concienciamanta Hinaptinmi espirituq ukhu pachan
paykunaman rikuchiyta qallarirqan, ñawpaqenkupi
kicharikuytataq qallarirqan Chay hatun sapan runakunapaq,
mana sayk'uspa esotérico investigacionninkuta
qatipaqqunapaqqa, Diosmi tukukuypi rikuchikurqan
Diospa atiyinta churay kallpachakusqayki qhepaman
Ukhu kallpaykita kachariy constructivo y beneficioso
propósitos nisqapaq, hinaspa aswanta gananki Mana kuyuriq
determinacionwan puririy, sapa elemento de éxito nisqawan
yanapachikuy Alineakuy espirituykiq atiyinwan, hinaspa
t'inkikunki mana tukukuq yuyaywan, atiqmi
inspirasunaykipaq hinallataq llapa sasachakuyniykikunata
allichanaykipaq Atiy qanman puriringa sapa kutilla espiritual
serniykiq atiyniyoq fuentesmanta, atichisunki admirableman
chayanaykipaq tukuy kawsaypi paktachishkakunata,
mushukyachikunatapash
Manaraq ima importante decisiontapas ruwashaspa,
ch'inlla tiyay hinaspa maskhay Diospa yanapayninta
hinallataq saminchayninta Hinaqtinmi reparanki kallpaykiq
qhepanpi Diospa kallpan, yuyayniykiq qhepanpitaq kashan
Diospa yuyaynin, munayniykiq qhepanpitaq kashan Diospa
munaynin Dios qanwan llank'ashaqtinqa,
kallpachakusqaykiqa manan yanqapaqchu kanqa, nitaqmi
mana allinchu kanqa; aswanmi kallpaykiqa yapakunqa,
atiyniykikunapas yapakunqataqmi Diosta servispa
ruwanaykikunata hunt'aspaykiqa, saminchaynintan
chaskinki

Kawsaypi llank'asqayki huch'uyyaykukuq kaqtinga ama
chaymanta disculpata mañakuychu Orgulloso kay Diospa
encargasusqayki ruwaykunata hunt'asqaykimanta Payqa
munanmi atisqaykiman hina ruwanaykita Manan llapa
runachu ruwayta atinkuman ruwasqayki hina ruwayta Diosta
kusichinaykipaq llank'aqtiykiqa, pachantinpi llapa
kallpakunan hukllachasqa llank'anqaku kusikuyniykipaq allin
kawsayniykiqapas
Diosman afirmaspaykiqa, tukuy imamanta aswantaqa
Payta munasqaykita, munayninwanmi tupachikunki
Hinallataq mana samaspa maskhaspaykiqa, ima
hark'aykunaña ñanniykipi sayashan chaypas, runaq
munayniykitan allinta utilizashanki, hinallataqmi
llank'ashanki ñawpaq yachaysapakunaq reqsisqan allin
ruway kamachikuytapas, llapan cheqaq allin ruwayman
aypaqkunaq reqsisqantapas
Sagrado cósmico atiyqa servicioykipin kashan,
cheqaqtapuni kallpachakunki chay saminchasqa atiyta
utilizanaykipaq, qhali kayta, kusikuyta, thak kayta ima kay
sumaq metakunata hunt'aspa, purinki kikiykiq reqsikuy
ñanninta, Diospi cheqaq wasiykiman
Kusikuyqa allinta kawsanapaq tupuymi
Ñawpaqtaqa qhawarinayki chay metaman chayayta
munasqaykiqa kallpachakunaykipaq hina kananpaq,
chayman chayayqa cheqaq allinpaq qhawarisqa kananta
Imataq allin ruwayri? Sichus qhali kayta, qhapaq kayta;
hap'inki ichaqa llapa runawan (kikiykiwanpas)
sasachakuyniyq kanki chayqa, manan kawsayniykiqa
allinchu Kay pachaqa llanthumanmi tukupun, kawsaytaq
mana ruruqman tukupun mana kusikuyta tarispaqa qolqeta
chinkachispaqa, huch'uyllatan chinkachinki Saludta
chinkachispaqa, aswan importante kaqta chinkachinki Ichaqa
thak kayta, thak kayta chinkachispaqa, kawsaypa aswan
chaniyoq qhapaq kaynintan chinkachinki

Chayraykun allin ruwayqa tupunanchis kusikuypa
kamachikuyninwan, pachantinpi kamachikuykunawan
tupachiy atiywan, tupachiy atiywan Allin ruwayqa manan kay
pachaq kamachikuyninkunawanchu tupusqa kanan, imaynan
qhali kay, imayna kaynin, atiypas Kaykunaqa manan
kusikuytaqa apamunchu mana allintachu utilizasqa kaqtinga
Kay ruwakunanpaqqa yachayniyoqmi kanan, Diosta,
runamanpas munakuytan hap'inan
Diosmi atiyta qosunki premianaykipaq otaq
muchuchikunaykipaq yuyayniykita utilizaspa otaq mana
allinta utilizaspa hinaspa munasqaykita Sichus p'akikunki
qhali kay, allin kawsay, yachay kamachikuykunata chayqa,
mana hark'asqallan ñak'arinki onqoywan, wakcha kaywan,
mana yachaywan Chayraykun yuyayniykita kallpachanayki,
manataqmi munanaykichu ñawpaq watakunapi huñusqa
psicológico, moral q'epikunata aguantayta kunan
saminchasqa decidisqaykikunata, allin ruwaq
ruwayniykikunatapas, hinaspan chayanki libre kaypa
horizontekunaman

Kusikuyqa - maykamapas - hawa kaqkunamantam,
ichaqa ñawpaqtaqa yuyaypa kayninmantam kanqa Kuisqa
kanapaqqa allin qhali, allin yuyayniyuq, allin kawsayniyuq,
allin llamkayniyuq, agradecido sunquyuq, tukuy imamanta
aswantaqa yachayniyuq, Diosmanta yachayniyuqmi kanan
Kuisqa kanaykipaq sinchi decidikuyqa anchatan
yanapasunki Ama suyaychu circunstanciaykikuna
cambiananta, pantaspa crey sasachakuyniykikuna huk
cheqaspi kasqanpi Ama saqeychu mana kusikuyqa huk
costumbre ukhupi saphichasqa kananpaq, chaymi sasa
p'akiy, chaymi psicológico nanayta qan kikiykipaq hinallataq
muyuriqniyki kaqkunapaqpas
Huknin hatun saminchay qanpaqpas hukkunapaqpas
kuisqa kaymi, allin suyakuyniyoq kaymi Sichus
kusikuyniyoq kanki chayqa, tukuy imatan ayparqanki

Kusikuyqa Dioswan hukllachasqa kaymi, yuyaymanaytaqmi
kusikuyman chayanapaq atiyta qon
Yuyaypi costumbrekuna: Utqaylla utaq tardachiy allin
ruway

Runaq costumbrenkunaqa atiyniyoqmi usqhaylla
ruwananpaq otaq tardananpaq Manan pisi tiempollapaqchu
inspiracionkuna nitaq k'anchariq yuyaykunachu, aswanpas
sapa p'unchay yuyaypi costumbrenkunan kamachin
kawsayninpa puriyninta

Yuyaypi costumbrekunaqa yuyaypi imán hinan, wakin
kaqkunata, runakunata, circunstanciakunata ima aysay Allin
yuyay costumbrekunan yanapasunki allin hinaspa allin
oportunidadkunata aysayta, mana allin yuyay
costumbrekunataq aswan asuykachisunki kay pachapi
tendenciayoq runakunaman, mana munasqa
circunstanciakunamanpas

Mana allin costumbrekunataqa neutralizawaqmi,
atiyninkutapas pisiyachiwaqmi, mana imapas chayta
ruwananpaq otaq kawsarichinanpaq karunchakuspa, mana
sapa kuti chaypi yuyaymanaspa Chaymanta,
yuyayniykikunata allin costumbreman dirigiya hinaspa sapa
kutilla llamk'ay wiñachinaykipaq, chaynapi kawsaynikipi huk
parte integral kanankama, chaypim confiawaq hinaspa
confiawaq

Ukhunchispiqa is kay contrario kallpakunan sapa kutilla
ch'aqwashanku: hukninmi tanqawanchis mana
ruwananchispaq, huknintaq kallpachawanchis ima
ruwananchispaq, aswan sasa rikch'akunmanña chaypas
Ñawpaq kaq kunkaqa mana allinpa kunkanmi, is kay kaqtaq
allinpa kunkan, otaq Dios

Sapa punchaw sasa yachachikuykunawanmi sutillata
qawanki mana allin costumbrekuna mana tukukuq material
munapayay sachata mikuchisqankuta, allin
costumbrekunañataqmi hatun espiritual suyakuykunapa
hinaspa munaykunapa sachata mikuchin

Aswan aswan kallpachakusqaykitan churanayki
saminchasqa espiritual sach'a allin wiñananpaq, chhaynapí
huk p'unchay kikiykita reqsikuy pa sumaq, puqusqa
rurunkunata cosechanaykipaq
Sichus tukuy imaymana mana allin
costumbrekunamanta kacharichiyta atiwaq, hinallataq tukuy
allin kaqta, noble kaqtapas ruwayta atiwaq noblezata,
sumaq sonqo kayta munakuspa manataq millay llakikuyta,
pesapakuyta apamusqanraykuchu, hinaqa espiritupi wiñaspa
ñanpi ñawpaqman purinki
Mana allin costumbreykikunata munaspa, yuyaypi
saqespaykiqa libren kanki Kacharichisqa kanki patrona
kaspalla, sientesqaykita, yuyayniykita, ruwanayki kaqta
ruwayta atispaykipas, munasqaykipa contranpiña kaqtinpas
Chay atiy pin kashan wiñay libre kaypa muhunkuna
Kunankamaqa rimarqanin askha importante
características de éxito nisqamanta: allin yuyay, munay atiy,
psicoanálisis, iniciativa, hinallataq autodisciplina Achka
librokunan aswanta rimanku huknin otaq askha kay
característicakunata ichaqa manan reqsinkuchu kay
factorkunaq uranpi kaq divina atiyta Divina munaywan
tupachiyqa aswan importante elemento allin ruwayman
chayanapaq
Divina munayninqa kay pachata, chaypi kaq tukuy
imata, universotapas, chaypi kaq tukuy imatapas kuyuchiq
kallpan Diospa munayninmi ch'askakunata espaciopi
purichiq, Paypa munayninmi planetakunata órbitankupi
waqaychan, hinallataq llapa kawsaykunaq nacesqanku,
wiñaynin, ismuyninpa ciclonkunata kamachin
Anhelomanta nina rawray
Ay, Señor
Munayniypa nina rawraynin wiñaypaq ruphachun
saminchasqa qayllaykipi

Munasqa Diosniy, kay pacha qonqay t'urumanta
munakuyniypa lotusninta horqoy, chaywantaq sapa kuti
makilla yuyariyniykiq sinqanta sumaqchay
Hanaq pacha santuariopi, ñawpaqeykipi qonqoriykuni,
Diosniy

Uyarirqanim kunkaykita rosaskunapa asnayninpi
Hinaspa liriokunapa sumaq kayninpi llampu sunqu
kasqaykita musyakurqani
Hinaspa munakuyniypa susurquyninpi, kuyakuyniki
kutichiymi karqa

Yachanin Diostaqa reqsisunmanmi yuyaymanaywan,
wakin qhawariywan ima, ichaqa manan pantasqa, llakisqa
yuyaywanchu

Ñawiyta kicharisaq yuyaymanaypa kusikuymán hinaspa
rikusaq llapa tutayaq chinkapushaqta Yuyaymanay
perqakunaq qhepanpi pakasqa hanaq pacha thak kay
estanquepi challpusaq, hinaspan ch'uyanchasaq ukhuy kay
yuyaymanaywan mana waqllichisqa kananpaq contrario
hawa influenciakunawan Hinaspa sapa p'unchay napaykusaq
Tukuy-atinyoqmanta yuyaymanaspa

Ch'inlla kay santuariopi, thak kayniykiq altarninta tarini
Hawka kay altarpitaq tarini sapa kuti mosoqyachiq
kusikuyniykita

Uyarisaq kunkaykita, Wiraqocha, yuyaymanaypa
machaypi, chaymantataq tarisaq wiñaypaq hanaq pacha
kusikuyta ukhuypi Hawkayaymi sonqoyta hunt'aykunqa,
hinallataqmi hunt'aykunqa, ch'inlla kashaspapas, llank'ana
kashaspapas

Hanaq pachaq cúpula nisqapi sapa k'anchariq, llimp'i
,llimp'i ch'askakuna, sapa ch'uya, ch'uya yuyaykunapas
Tukuy allin ruwasqaypas, sumaq ruwasqapas huk
ventana hinan kanqa, chaywantaq qanta qhawasaq,
munasqay Diosniy

Tukuy yuyaypi yuyaywan, mana tukukuq munaywan
ima, espiritual ñawiwana (cejas chawpipi) wiñaypaq qhapaq
suyuman concienciayta kachasaq
Almaytan cuerpoq presochasqa kaymanta
kacharichisaq, espírituq aswan hatun lamar-qochanwantaq
chaqrusaq

Psicoanálisis nisqapa necesidadnin
Huk pakasqa allin ruwayqa psicoanálisis Introspección
nisqaqa huk espejon, chaypin rikunki yuyayniykiq pakasqa
ukhunta, mana chayqa pakasqallan qhepanman
Reqsíy imakunachus mana allinta ruwasqaykita, hinaspa
allin mana allin tendenciaykikunata, ima munasqaykitapas
t'aqay

Kikinmanta t'aqwiyan kunan maypi kasqaykita,
imakuna aypayta munanki, ima hark'aykuna ñanniykipi
sayashan chayta entiendenaykipaq Cheqaq llank'ayniykita
sut'inchay hinaspa imapaqchus kawsayniykita entiendey
Kallpanchakuy llapa sumaq kayninkunata
tarpunaykipaq, cheqaq hinaspa allin qhawarisqa runaq
kayninkunata, mana q'epiyoq caprichokunawan,
munaykunawan Yuyayniykita allinta tupachispa, Dioswan
kuskaspa, usqhaylla, mana imamanta manchakuspa,
mana manchakuspa ima munasqayki metaman rinaykipaq
ñanpi ñawparinki Qhepa kaq munasqaykiqa Diosman ñanta
tariymi lchaqa kantaqmi kay pachapi hunt'anaykipaq
deberkuna, responsabilidadkuna ima
Kay hallp'apiqa mana reqsisqa runakuna hinan
rikhurinchis, Diosta munakuspallan wawqe pananchisman
tukunchis

Munay kallpawan kuskachasqa qallariy yanapasunki
compromisoykikunata sut'inchaykipaq hinaspa
hunt'asqata hunt'anaykipaq ¿Imataq qallariy? Qan ukhupi
kamay atiyimi: mana tukukuq Kamaqmanta chispa, chaymi
atiyta qosunkiman imapas mana pipas ñawpaqta
kamasqanta Kamachisunkiman mosoq hinallataq kamaq

ruwaykunata ruwanaykipaq Huk qallariy yuyayniyoq runaq
ruwasqankunaqa kanmanmi huk ch'aska ch'aska hina llimp'i
llimp'i, musphachiq ima Mana imamanta rikch'akuqta
kamaspa, rikuchinku mana atikuq hina rikhuriqqa
cheqaqtapuni atikuq kayninta runa runa kaqtin aprovecha el
poder del espíritu supremo creativo Iniciativa y innovación
nisqa iskay chakiyki sayayta atichisunki , libre hinaspa
sapanchasqa, hinaspapas allin ruwaypa sellonkuna ukhupin
kashanku

Éxito Ideas Alerta

Yuyaymanasun kunankama mana allinta ruwasqaykipi,
mana yuyayniyoq kaymi maqanakuyta saquespa mana allinta
ruwasqaykita destinota hina qhawariyqa
Aswan allinmi maqanakuspa wañuy, aswanta hunt'ayta
atiqtin manaña kallpachakunamantaqa, wañupuspapas
kallpachakusqanqa mosoq kawsaymanmi hinalla kanqa
Allin ruwaypas, mana allin ruwaypas ñawpaq
ruwasqaykimanta chaninmi, hinallataq kunan
ruwasqaykimantapas Chayraykun ñawpaq
kawsaykunamanta allin ruway yuyaykunata uywanayki,
kallpachanaykitaqmi, chhaynapa kunan kawsayniyki mana
allin ruway yuyaykunata controlanaykipaq
Allin ruway runaq sasachakuyninkuna,
sasachakuyninkunapas aswan hatunmi kanman mana allin
ruway runaq sasachakuyninkunamantaqa lchaqa ñawpaq
kaqkunan entrenakurqanku mana allin ruway yuyayta
llapanta, sapa kutilla mana chaskinankupaq
Yuyayniykita t'ikranayki tiyan frustracionmanta,
desesperaciónmanta ima, triunfoman, victoriaman ima;
llakikuymanta thak kayman; yuyaypi ch'aqwaymanta,
llakikuymanta yuyaypi qhawariykama; chaqwamanta,
ch'aqwaymanta thak kayman; thak kaymantataq ch'uya
espiritual kusikuyma Kay kikiyki reqsikuyniyoq kaspaga,
kawsayniykiq propósonqa allin ruwaywanmi coronasqa

kanqa, sumaqllañataqmi aypasqa kanqa, Diospa
yanapayninwan

Yuyaypa atiyin

Sapa kuti yuyaykusqaykiman hina allin otaq mana allin

ruwasqaykitan rikuchinki

Mayqintaq aswan atiyiniyuq kawsaynikipi: allin ruway;

?yuyaykuna icha mana allin ruway yuyaykuna

Sichus yuyaykusqayki aswanta mana allinchu chayqa,

wakin kutipi allin yuyaykuykunaqa manan aypaqachu allin

kawsayta aysanaykipaq Ichaqa cheqaqta yuyaykunki

chayqa, maskhasqaykitan tarinki, hinaspan metaykiman

chayanki, tutayaqwan muyurisqaña sientekunki chaypas

Qanlla qan kikiykimanta responsable kanki Manan pipas

huk kutichiyta qosunkichu nitaq cuentata allichanqachu

Juicio P'unchaypi Kay pachapi llank'asqayki, maypichus

ruwasqaykikuna churasurqanki (awpaq ruwasqaykikunaq

rurunkuna), huk runalla ruwayta atin: qan Hinaspa

llank'ayniykiqa allinpaq qhawarisqa kanqa runamasiykita

imapipas serviqtinllan

Ama ima sasachakuypipas yuyaymanaychu nitaq chaypi

yuyaymanaspallachu Imapas huk rato samay, hinaspapas

kikinkupas allichakunmanmi Ichaqa ama unayta

samachiychu, chaymi manaña reparayta atiwaqchu

Aswanpas kay samay pachakunata utilizay

yuyaymanayniykita ukhunchanaykipaq, qan kikiyki ukhupi

thak horizontekunaman chayanaykipaq Kikiykiwan

hukllachasqa kashaspaqa, tukuy ruwasqaykipin sut'ita

yuyaymanayta atiwaq Yuyayniykikuna kuyuriqtinpas, qanmi

kanki chaykunata huñuyta atispa, wakmanta alineayta Kay

saminchasqa atiyqa hukllachasqa kayta atisunmanmi

kallpachakuywan, ruwaywan ima

Mama, yachachiq Paramhansa nisqanman hina

Mamakunapa punchawninpi yachachisqan

Kay punchawta allin yuyayta hina apasunchik llapa allin
mamakunapaq, paykunam wawankuta sumaq sunquwan,
kuyakuywan uywarqaku
Mamaq munakuyninqa manan qowarqanchischu llamp'u
sonqowan, mana imapas qokuywan ima
waqllichiwananchispaq, aswanpas sonqonchispi llamp'u
kayta hatarichinapaq, chhaynapa hukunaq sonqonta sumaq
sonqowan llamp'uyachisunman, sayk'usqa almakunatapas
kay pachaq llakikuyninmanta, hark'akuyninmantawan
Llamp'uchisunman llakikuypi, llakikuypi, askha
desgraciakunawan, sasachakuykunawan ñak'ariqkunaqa,
llamp'u hamut'ayninchistan necesitanku, hinallataq
khuyapayakuq sientepakuy
Espiritual k'anchayniytan chaskirqani mamayta ancha
munakusqaywan; mamayta tukuy sonqowan munakusqaymi
aswan allinqa karqan Diosta astawan munakunaypaq, chay
munakuymi kallpachawarqan ch'uya paqariyninta
maskhanaypaq, chaytan tarirqani Diospi, tukuy allin kaypa,
allin kayninpa paqariyninta
Mamaqa aswan llamp'u sonqo, pampachaqmi
taytamantaqa Mamaqa aswan ch'uya ejemplon Diospa mana
imamanta hark'asqa munakuyninmanta Diosqa
mamakunatan kamarqan munakuyninta
rikuchiwananchispaq, razonwan otaq mana razonwanpas
Warmitaqa qhawarini universal mama kaypa runaq
rikuchikuyninta hina, paymanta aswanta admirasqayqa
cheqaq maman munakuyninmi Warmipi espiritual sumaq
kayta, sublime significadota ima qhawariqkunaqa, noble
sientekuykunawanmi rikch'arichisqa kanku, hinaspan hatun
inspiracionman kicharisqa tarikunku, universal munakuyqa
pipas warmita chaninchaspa, respetowan qhawariqpa
sonqonmanmi hunt'aykun, sumaq sonqowan, honrawan ima
qhawariq
Sichus Dios mana mamakunaq sonqonman
munakuyninta churanmanchu karqan chayqa, manan

wawankuta munakuyta atinkumanchu karqan Ichaqa,
alabasqataqmi chay munakuypa puririsqanwan Llapan hatun
runakunaqa hatun munakuytan mamankuta rikuchirqanku
Wasiqa k'anchaywan, kusikuywan, saminchakunawan
ima hunt'aykusqa mamapa kasqanwan Sapa kutim mamapa
kuyakuyninpa nina rawrayninta sunqunchikpi
rawrachisunchik
Hinallataq napaykuy kay pachapi llapa allin ruwaq
mamakunaman
Hinallataq llapan sumaq songowan trataqkunamanpas
Paykunata yupaychaspa, allin ruwasqankuta reqsispa
ima

Ukhunmanta susurquykuna

Yachachiq Paramhansa Yogananda

T'ikray: Mahmoud Masoud

Unayñan qhepakurqani kamasqaykiq puñunanpi,
ñawpaq, kunan, hamuq tiempopi, ñoqataq —wiñay-wiñaypaq
wawan— llakisqa, llakisqa ima sientekurqani Sapa kutinmi
maqanakurqani, ichaqa yanqapaqmi, tukukuypiqa engañaq
relatividadpa hark'ayninkunawan muyurisqa puñunamanta
saltayta atirqani Makiykiqi hap'iwaspayki wiñaypaq thak
kaypa melodiankunawan cunawarqanki, chaypa wawan kani
wiñaypaq —wiñay kawsayniyki— hinaspa umayta samachini
tukuy imayoq kayniykiq singanpi

Ama llakikuychu waway

Sasa ratopi, kunkaykita uyarirqani: "Amachayniypa
intinqa aswan k'anchariq, aswan tutayaq pachaykikunapi
kaqlлата k'ancharin".

¡Ama llakikuychu, waway, aswanpas iñiyniyoq, asirikuy!
Llakikuypa almaq saminchasqa kayninmanmi mana chanin
ruwaymi Hampiq k'anchayniy k'ancharichun k'anchariq

asirikuyniykikunawan Kusikuyniyki, churiy, kusikuyta,
kusikuyta ima apamuwan

Qankunawan kusirikuychik

Mana yupay atina kawsaykunapi, qanwan pukllarqani,
mana yupay atina takikunatatataq takirqani Yuyariniraqmi
q’oñi abrazoykita sapa kuti wasiyman kutispa —qanman—
pachak watakuna mana kasqay qhepaman, t’aqanakuyta
khatatataynin mayllawashaqtiy Hinataq kaypi kashani
yapamanta, wiñaypaq qayllaykipi, qanwan tocaspa asikuspa,
wiñaypaq munakuyniypa takiyninkunata takispa

Mana munayniypa contranpichu, Wañuy

Manam kallpawanchu kay pachamanta aysasqa kasaq
mana munasqayman hinachu ayqekuq wawata
compañeronkunamanta aysasqa hina Diostan munakuni,
Paytaqmi munakuwan; hinaspataq qhepa kutita ripuqtiyqa,
kay ruwaytan tukusaqña pachaq escenarionpi —kay actotan
Dios yuyaykuwarqan ruwanaypaq drama cósmico nisqanpa
qatinqnin hina Kawsay dramapi parteyta ruwaspaymi asirisaq
hinaspa waqasaq: kuisqa munasqay hunt’akusqanmanta,
suyakuykuna p’akisqa kasqanmanta llakisqa lchaqa
ruwasqayta tukuruspaymi, may sasaña sayk’uchikuqña
kaqtinpas, saquesaq kay pacha etapa asirikuq sonqowan huk
tiempo samarisaq cósmica mamaq abrazonpi, kusikuyninpi
q’oñikuspa, chaymantataq kutisqa kay pachaman, manaña
engaño huertapi mana cuidakuspa tarpusqa ñawpaq
munaykunawan aysasqa, aswanpas llamp’u sonqowan
sumaq sonqowan mañakusqanman kutichispa

Munakuq Loto

Yuyayniypa abejanqa munakuq sonqoykiq lotusninpin
ch’unqasqa kashan, Señor, chaymantan llamp’u
munakuyniykiq nectarninta ch’onqani Kay espiritual

abejayqa t'ikakunallatan huñun, chaykunan lloqsimushan
misk'i q'apayniykita Ñoqaqa qechurqanin mielmanta
mielmanta, hinaspan phawarirqani imaginacionpa mana
imayoq huertankunamanta karuta, tukukuypi tarinaykama
ch'uya k'anchayniykiq lotusninta, chaypin qan karqani
purishaq runayachisqakunaq chakrankunata, t'ikakunaq
q'apayninwan aysasqa mana yupay atina
experienciakunaman Ichaqa kunanqa manañan puriniñachu,
saminchasqa q'apayniykin almaypa ch'akiyninta thasnurqan,
ima q'apaytapas, ima misk'i q'apaytapas ruphasqa
munapayayta hunt'achisqanrayku

Engaño sach'a-sach'a nina rawrachkan

Sapallay, llakisqa sientekurqani ilusión y engaño sach'a-
sach'api, chaymi rawrachirqani paquetes de disciplina
kikiymanta, ichaqa nina rawrarirqan pisi-pisimanta mana
nina rawrayta mañakurqani sonqoypa ukhunmanta,
hinaspan hamuwarqanki, Señor, hinaspa rawrachirqanki
wakin pisi kallpaykunata, hinaspa nina rawray usqhaylla
mast'arikurqan ch'aki cepillowan, pantay rakhu
rakhukunawan Hinan chayarqanku chay munaypa kichka
sachakunata hinaspa llachparqa hatunchakuypa hinaspa
hatunchakuypa hatun sachakunata K'anchaynikipa
qallunkuna mana yachayniypa hatun yunkakunata
tukuruspan usphaman pisiyachirqa Gracias, ¡Divino
Ruphachiq! Hinallataq kamachiykikuna qanman kutirichunku
mañakuypi, mañakuypi ima, usqhaylla yanapayta, usqhaylla
qhaliyachisqa kanankupaq ima

Auténtica takiyki

Uyarinaypaqmi, Angel Guardián, munakuypa llamp'u
llamiyninkunawanmi ukhu rikuyniypa radionta sintonizarqani
Sapa kuti yuyaymanaspaymi uyarirqani qayllaykipi kaq
santoykikunapa aswan misk'i takiyninkunata: sublime
sinfonía espiritual nisqakunata, sonqoymanta naceq

composiciónkunata, hinallataq ñawpaq munapayayniypa
sumaq takiyninman Pacienciawan, mana kuyurispá,
instrumentuyniypa instrumentonta sintonizarqani aswan
ukhu sientekuykuna, hinallataq puñuy ñawi p'altakunata
llasaykuqtin, puñuyman urmanaypaqña kashaqtiytaq,
cheqaq takiykiqa puriwarqan Kunantaq kusikuy
melodiaykikunaq extático ecosninta difundini, hinaspan
kunkaytapas yapayni devotoykikunaq coronman, chhaynapi
himnokuna aswan ferviente wiñananpaq, munapayaypas,
munapayaypas astawan yapakunanpaq

Almakunapa lamar qochanpi nadasaq

Qanwan hukllachasqa kaspaymi, Tukuy-atinyiyoq
Espiritu, cósmico kawsaypa kikin pulsonmanmi tukusaq
Almakunaq lamar-qochanpi phawaykachasqami sagrado
runaq sientekuyninpa olaninkuna patapi tususaq,
llapantataqmi saminchasqa kusikuywan parachisqa Hanaq
pacha Himalayamanta, kacharisqa huk universal mayu hatun
munaykunamanta Sapa waqaymi kasaq hukkunamanta
khuyapayakuspay santokunaq ch'inlla kaynin, rosas
yuyaykunaq t'ikashaq suyakuyninpas ¡Oh hunt'aq
Munaykunata hunt'aq!

Wiñay chispay mana tukukuq k'anchayniykiwan
chaqrukuqtinmi sapa ñawipi llimp'iykusaq

Hawka kay qankunawan kachun

Musuq susurquykuna, hamutaykunapas

Kawsay chiri p'unchawkunapi
Emocionpa nectarnintam huñuni
Misk'i allin kay t'ikakunamanta
Allin almakunapa huertankunapi wiñaspa
Hinaspa sunquypi waqaycharqani chay esencia
destilada nisqataqa
Tolerancia nisqa hatun t'ikakunamanta

Hinallataq llamp'u q'apayninkuwan huch'uyyaykukuypa
t'ikachankunapas
Hinaspa chay mana ancha rikusqa t'ikakuna llamp'u loto
yuyaykunamanta
Hinaspa chiri invierno experienciakunaq rit'inkuna
muyuriqniypi urmaykuqtin
Hinallataq kay pachapi nanaywan t'aqanakuypas
Q'oñikuyta, sonqochaytapas maskhani
Sonqoypa celdanpi waqaychasqa nectarpi
Chay saminchasqa celdapi, qanpa qayllaykipi
Sapa kutim tarini divina abejata
Machuyasqa munapayayniypa misk'i kayninta ch'uyuy
Mana manchakuspa, kusiona, consolaciona ima sientekuni
Kusikuypa cascadasninmi kasaq
Kusikuyniyqa sapa kuti mayu hina uyarikun
Maypichus chay kallpasapa mayu llimp'iykukun
Hukkunapa llakikuyninpa, llakikuyninpa lllasa lllasa
q'ipikuna
Mana iñiy atina utqaylla kallpasaq
Mana tukukuq espaciokuna hawanpi
Ñak'ariq almakunamanta
Manchakuyninta chinkachinanpaq
Hinaspapas sasachakuyninkunatan chinkachisaq
Ñoqaqa llimp'i llimp'iraqmi kasaq
Aswan tutayaq tutapi
Hatun rikchayniyuq kananpaq
Sumaq kayniyki, ñawpa pachamantapacha pakasqa
Mana rikuy ñawikuna tutayaqpa qhipanpi
Ñoqaqa k'ancharishaq killa k'anchaykunan kasaq
Kay pachamanta tutayayta qarquspa
K'anchaypa rayonmi kasaq
Pakasqa tutayaqpa qarquqnin
Runa yuyaypa k'uchunkunapi
Señor Diosnáy, khuyapayakuyniykiwan
Silashy, yachaypa qunqayllamanta kanchariynin

Pantasqakuna huñusqa watakuna, pachakuna
Munakuy almapi paqarichisqan kusikuyqa manan kikin
sientekuypichu kashan
Ichaqa aswanpas chay sientekuy apamusqan kusikuypin
Imaraykuchus munakuyqa kusikuyta apamun
Munakuytaqa anchatan munakunchis, chaymi ancha
kusikuyta qowanchis
Munakuyqa manan metachu; kusikuymi chay meta
Diosqa wiñaypaqmi, sapa kuti mosoqyachiq kusikuymi
Hinaspapas chay hinallataqmi almaq imayna kayninpas,
chayraykun místicos nisqakuna takirqanku
Kay cheqaq kaqta rikuqkuna, chay espiritual kusikuyta
:mallikunapas
Kusikuymantam hamurqanchik, kusikuypim kawsanchik"
."hinaspas kayninchikpas waytakun
Hinaspa cosmico kusikuymanta kutisunchis, chay
."kusikuypi huk p'unchaw chullunanchispaq
Tukuy noble sientekuykuna munakuy hinallataq
khuyapayakuy hina
Mana kusikuyniyuq kaypas, sacrificio ruwaypas,
huch'uyyaykukuypas manan imapaqpas valenchu
Kusikuyqa kusikuymi, chaymi aswan hatun kusikuypa
rikuchiynin
Utaq aswan hatun kusikuy
} {Señornikichikmi qusunkichik, saksasqa kankichik}
{Kusikuychik hinaspas kusikuychik
Hawamanta wakin ruwaykunarayku kusikuyña
rikhurinman chaypas
Ichaqa ch'uya esencianpiqa manan
condicionkunawanchu watasqa kashan
Sapa kutim rikurin mana imapas materialniyuq
Mayninpiqa tutamantan rikch'ariwaq
Kusikuymanta phawanaykipaq hinaña sientekunki
Hinaspapas yuyaymanaypa thak kayninpi tiyaqtiykiqa
kusikuymi ukhuykipi t'oqyamushan

Mana ima hawa alarmapas rikcharichispa
Almapa kusikuymi mana tupachiy atina
Ichaqa kusikuy wakin circunstanciakunawan tupachisqa
kaqtin

Manan chay kikin situacionkunamantachu paqarin
Aswanpas chaykunapi tarikusqankuqa kusikuyta
tarinapaqmi yanapawaran
Imachus qallariypi almapi pakasqa karkan, chaytan
t'oqorqani almaq hallp'anman picacha hina
Hinaspa huk kusikuy pukyu kacharisqa karkan runa
ukhupi pakasqa kusikuy waqaychanamanta
Chayrayku, runap kawsayninpiqa, necesidadqa
rikhurimun

Wakin sucesokunaman chay pakasqa kusikuyta
ukhumanta horqonankupaq
Munakuypas almaq kayninmantan, ichaqa
kusikuymantan dependen
Mana kusikuyniyuqqa manam kuyanakuyqa kanchu
Mana kuisqachu munakuypi yuyaykunman?¿
Chiqamanta mana

Mana kutichisqa munakuy apamusqan nanaymanta
rimaspaqa

Mana hunt'asqa munapayaymantan rimashanchis
Ichaqa munakuypa cheqaq experiencianqa
kusikuywanmi kuskallapuni kan
Yuyayniyqa abeja, phawan
Sonqoypa sapanchasqa huertanman
Munakuyniypa wayranwan kuyuriq
Ruru perlakunawan sumaqchasqa, misk'i kayniyki
Qankunapaqmi sumaqllaña liriokunata wiñachirqani
Espiritualpi sapaqchasqa kaymanta
hinaspa q'illu narcisokuna
Pesapakusqaypa waqayninta ch'unqanaypaq
Hinaspa delicado violetakuna, humilde kaymanta
musqukuq

Hinaspa sonqoypas kicharisqa kashan almaq
hamut'ayninkunaman
Qanmanmi haywarini yuyayniypa sachakunata
Sumaq q'apayniyuq mañakuykunamanta sumaq
rurukuna
Llampu, runtuyuq k'allmakunamanta ruwasqa
huch'uyyaykukuq makikunawan
Hinallataq sonqoypa huertanpipas
Yuyayniyqa abeja hinam muyuriqniypi kuyurichkan
Qanpaq ch'uya nectar ofrendakuna chawpipi machasqa
Lliw pachantinmi "munakuy" simiq cheqaq
.significadonta qonqapun
Munakuytaqa askha runakunan mana allinta
utilizarqanku, sonqontapas llik'irqanku, chaymi pisi
runakunalla yachanku munakuypa ima ninan kasqanmanta
Imaynan aceitunaspa sapa partenpi aceite tarikun, chay
hinallataqmi munakuyqa hunt'aykushan sapanka kamasqa
k'uchukunapi lchaqa munakuyqa ancha sasa
sut'inchanaapaqmi, chay hinallataqmi simikunaqa mana
sut'inchayta atinchu naranjaq saborninta; rurutaqa
mallichinanmi saborninta yachananpaq Chaynallataqmi
kuyakuypipas
Llapaykichismi munakuytaqa imaynatapas
sonqoykichispi rikurankichis, chayraykun huk yuyayniyoq
kankichis imayna kayninmanta lchaqa llapan runakunaqa
manan yachankuchu munakuyta tarpuyta, ch'uyanchayta,
mast'ariyta ima, hanaq pacha munakuymán chayanankupaq
Kawsay qallariypiqa yaqa llapan sonqokunapin kan huk
chispa divina munakuynin, ichaqa yaqa llapanpin chinkapun
pipas mana uywayta yachasqanrayku
Yaqa llapan runakunan creenku mana necesidad
kasqanmanta t'aqwirinapaq munakuy imayna kasqanmanta
Paykunaqa reqsinku munakuyta huk sientekusqankuta
hinata, paykunan tarinku ayllunkuwan, amigonkuwan,

hukkunawanpas, paykunamanmi sinchita munakunku lchaqa
munakuyqa aswan askhan chaymantaqa
Cheqaq munakuytaqa sut'inchana ypaqqa, imayna
kasqanmanta willaspalla Sichus huk runa huk ch'uspitapas
sientenman karqan hanaq pacha munakuytapas
Payqa kusikuypa unu hunt'asqanwanmi atipachikurqan,
chaymi manaña chayta hark'ayta atirqanchu
Allin ruraypi, hukkunata yanapayta munaspaqa
kallpasapam kananchik Kikinmanta, ayllunmantalla llakikuq
runaqa manam ancha kusikuyta taringachu, manataqmi huk
runa ñakariqpi yuyaymanaptinqa, almapi paqarimuq
kusikuymanta qichukun, necesidadpi kaqkunaman yanapaq
makinta haywarispan
Qullqiqa, ñuqapaqqa hukllatam niyta munan: allinta
ruwanapaq, hukkunata yanapanapaq ima
Kay pachapiqa pisillam kanku respetasqasuykichikrayku
hinaspa mana imapaqpas allin sunquyuq, honrado hinaspa
amistadnikichikta munaqkunana
Kay hunt'aq amigokunana kay pachaq kusikuyninmi,
cheqaq amistadqa aswan hatunmi kay pachapi ima qhapaq
kaykunamantapas
Runakunawan tukuy songoyoq runaqa Diostan taringa
Hinallataq songonpi munakuyniyuq runaqa cheqaqtapunin
hukkunata reqsinqa, imaynan huk ch'uya vidriowan rikuspa
ukhupi kaqta reparan hina Kay hina hukkunamanta
yachayqa hamun Diosta munakuspa, hukkunata munakuspa
chay kikin munakuywan
Millonnintin runakunam hapichikunku puñuypi rikuriq
subconsciente yuyaypa admirakuypaq kayninkunawan
lchaqa aswan hatun estadopiqa qawawaqmi utaq yachawaq
ima munasqaykitaqa manam imaginacionwanchu, aswanqa
chiquap kaqwan
Kay tiyanapi tiyaykuspay yuyayniyta maymanpas
tikrayman, hinaspa chay sitiopi imakuna pasakusqanmanta
allinta qawayman

Wakin kutipiq a yachachisqakunaqa kawsanku
subconsciente nisqapi, wakin kutitaq wicharinku aswan
hatun concienciaman Hinallataq kanmi akllasqa pisilla aswan
hatun concienciata pasayta hinaspa conciencia cósmica
nisqaman chayayta atiqkuna: divino espírituq reino, mana
ima originniyoqpas nitaq causayoqpas
Ch'uya espiritual conciencia nisqapiqa, maskhaqqa
manan necesitanchu imakunatapas ñawpaqmantaraq
yuyaykunan chaykunata experimentananpaq Conciencia
cósmica nisqawan hukllachakuqtinkuqa, conciencianku
mast'arikun, sapa átomo de existencia nisqawantaq
hukllachakun, hinaspan conscientemente consciente
kapunku llapan universomanta, llapa serkunamantawan Kay
experienciaqa concienciaq mast'ariyninmi mana tukukuq
Pipas chay concienciata experimentan chayqa, pastaq
fibrankunapi, orqokunaq puntankunapipas kasqanmantan
sientekun, cuerponpa sapa célula tapas, espacioq sapa
átomo nisqatapas sienten
Qanpa yuyayniyki pipaq huch'uy cuerpo kasqaykitachu, ¿
!qan ukhupi aswan hatun pacha hap'isqa kashaqtin
Ichaqa chaymantapas aswan karunpin kashan
conciencia cósmica nisqapas Maskaq runa tukuy kausaypi
kasqankuta musyayta atiqtinmi, mana tukukuq kusikuyta,
aswan hatun divina munakuytapas tarinku
Hinaspa munakuyniykiwanmi sentidoykuna}
comprometisqa kashan, imaynan sumaq kayniykiwan hunt'a
{kashan llapa kawsayniykunapas
Hukllachakunmi tukuy hinastinpi hanaq pacha
concienciawan
Chaymi Diosmanta allinta suyakuy hinaspa favorninpi
!su yakuy Ama hukmanyaychu metaykiman chayanaykipaq
Runaqa manan Dioswanqa kanmanchu espiritual
k'anchayman chayasqanmanta yuyaykuspallaqa

Kikin allinchakuy, allinchakuy moral nisqakunan aswan
hatun suyukunaman chayanapaq ancha allin
kamachikuykuna
Hatun t'aqanakuyki kan Diosta atikuq hina reqsispa,
cheqaqta Diosta reqsispaqa Atikunmi reqsiyta
huch'uyyaykukuywan, yachaywan, sonqomanta, allin
kawsaywan, sonqomanta munakuywan ima
Humilde runaqa Diosta reqsispan Diospa reqsisqanmi
Conciencia cósmica nisqaman ukhunchakuqkunaga
naturalmente extraordinario espiritual atiykunata
wiñachinku, hinallataq fuerzas naturales nisqakunata
controlanankupaq Ichaqa manan pipas cheqaq divina
concienciaman aypaqaq atiyaintaqa utilizanchu
alabakunanpaq, rikuchikunanpaqpas, mana yachayniyoq
nitaq prudenciayoq
Yachayniyoq runakunaga reparankun Dioslla
kashasqanmanta, huch'uyyaykukuspataqmi payman
kutichinku mana hayk'aq rikusqa qokuykunata
Manachu tukuy imapas milagro hina? Hinaspa, ¿
¿manachu runapas, kayninraykulla, milagropas
Runakuna mana saksasqachu kanku Diospa kamasqan
llapa admirakuypaq kaqkunawan chayqa, ¿imaraykutaq
¿santo runakunaga aswan milagrokunata ruwananku
Diospa chanin santokunaga manan imatapas
ruwankuchu manachus Dios kamachin chayqa, mayninpitaq
mana sut'i kaq, sasa entiendenapaq razonkunarayku
Huk ejemplowanmi qawachisaq imaynam aswan hatun
conciencia subconsciente concienciamanta hukniray
kasqanmanta
Aswan hatun concienciaqa chay estadon, maypichus -
rikch'asqa kashaspa puñusqa kashaspa, hunt'asqa
concienciayoq kashaspapas - ima sensaciontapas cuerpopi
munaspa, mana ima hawa estímulo nisqawanpas induciyta
atinki

Mana yuyayniyuq yuyaypa suyunpi (musquy pachapi),
huk vaso rupha lecheta upyayta atinki
Ichaqa kay pruebaqa qanmanmi churasqa kashan
Aswan hatun concienciapiqa ichaqa, kaqllatan otaq imatapas
conscientemente hinallataq deliberadamente
experimentawaq
Ñanqa unaymanmi rikch'akunman, ichaqa waranqa
legua puriyqa huk llank'ayllawanmi qallarikun Hinaspapas
allin yuyayniyoq kashaspaqa manan ima hark'apas
hark'anmanchu munasqa meta hunt'akunanpaq
Kunankamapas yuyariniraqmi ñawpaq kawsayniykunata
Chaypim maskarqayki
Hinaspa yuyarini achka tutakuna kasqanmanta
Chispiq quyllurkunawan sumaqchasqa
Hinaspa achikyay qhawariykuna
Chay runtu inocenciayuq kaq
Hinaspapas chay armonioso crepúsculo horas
Ovejakunapa campanakunapa ritmonwan
Hinaspa chay achka joyayuq watakuna
Primavera t'ikakunawan, t'ikakunawan ima
chiri wayrakuna
ch'uya paray p'achakuna
Diamantemanta hielu racimokuna
Inti raymi killapi
Ah, hayka kutitataq chayamunaykita suyarqani
Kusikuymanta tusuq sunquwan
!Almayqa yaqapaschá phawan qanta munakuywan;
Sapa tutam hawkalla hinaspa samaylla puñuspanchik
hawka hinaspa kusikuyta malliykunchik
Sinchu puñuymán urmaqtinchisqa, Diosmi
kawsachiwanchis huk hatun, thak concienciapi, chaypin
qonqanchis kay kawsaypa llapa manchakuyninta,
llakikuynintawan

Yuyaymanaypiqa chay saminchasqa estado psicológico
nisqatan experimentasunman rikch'ariy horakunapipas,
hinaspa huk nivelkunamanta thak kayta malliykusunman
Divina kusikuy uraykamuqtinmi samayniy thakman
tukupun, espirituytaq altoman wicharin, waranqa puñuypa
kusikuyninta huk kutillapi experimentaspa, chaywanpas
manan común sentidoykunata chinkachinichu Kay
experiencia cósmica nisqa reservasqa kashan pikunachus
ukhumanta ukhunchanku aswan hatun estado de conciencia
nisqaman chayanankupaq

Huk runaq kaynin Diospa sinchi kusikuywan hunt'asqa
kaqtinga, cuerpon hunt'asqata ch'inman tukupun, samaypas
manañan purinchu, yuyaykuykunan thak kapun, pisi-
pisimantapas chinkapunmi Yuyaymanaq runaqa sientenmi
almanpa cheqaq kayninta, Kamaqman qaylla kaynintapas,
chaymi divina kusikuymanta ukyan, hinaspan malliykun
waranqa dosis vinoq mana qoy atisqan kusikuymanta
Chawpi runaqa puñuywan sientekun rikch'ariywan
puñuywan linderapi, pisi tiempollapi allin kayta tarin, ichaqa
kay sientekuyqa usqhayllan chinkapun ukhu puñuyman
ayqekusqankuman hina Puñuyqa manan llapanpichu
conciencia chinkachiy imaraykuchus, rikch'asqa kashaspaqa
yachankin puñuyniyki samayniyoqchus icha manachus
chayta

Askha estadokunan kan puñuymanta —wakin k'anchay,
wakintaq ukhu Ichaqa espiritual experienciakuna runaq
Dioswan ruwasqanqa aswan kusichiqmi, aswan samarichiqmi
aswan hatun kusikuy puñuymanta otaq puñuymanta (chay
. puñuy otaq puñuy ñawpaq puñuy)
Manaña uyarisqay hinallataq rikusqay hinachu ñoqapaq)
(kanki chaypas

Ñawiyqa manam imatapas rikurqachu, rinriypas manam
imatapas uyarirqachu
Puñuymantapas aswan misk'i kanki ñawiyqa patanman

Hinaspa aswan misk'i sonqoyman seguridadmantaqa
Puñuypa pakasqa yachayninkunaq, pakasqa
yachayninkunaq hawanpin kashan kay ch'uya kusikuykuna
Manan llapa runata kusichiyta atisunmanchu
imaraykuchus chayqa manan atikunmanchu kallpachakuni
mana pitapas phiñachinaypaq tukuy atisqayta ruwani
Chayllatam ruwayman

Ñawpaqtaqa maskhananchismi Diospa kusichiyninta
Ñoqaq munayniyqa Diosta kusichiyMi Makiywan
huch'uyyaykukuspa ñawpaqenpi mañakuni, chakiywan tukuy
hinantinpi maskhanaypaq, yuyayniywantaq Paypi
yuyaykunaypaq, musphana ruwayninkunapi
yuyaymananaypaqpas

Diosqa sonqonchispin ñawpaqpi kanan, chhaynapI thak
kay, munakuy, entiendey, sumaq sonqo, khuyapayakuq,
yachayniyoq hina sientekunanchispaq
Kaymi, manataqmi imapaschu, chaymi hamurqani
testigo kanaypaq hinaspa rimanaypaq
Manan runakunaq qhepantachu phawananchis,
aswanpas Diospa qhepanta

Chay yuyaykuykunata allinpaq qhawarinki chayqa,
Diospa saminchayninta hina qhawariy, llapan yupaychayqa
Paymanmi

Chaymanta hukkunaman willay; ichapas chaypi
taringaku tarisqaykita Mana qunqananchikchu sapa punchaw
necesidadpi kaqkunaman yanapakuyta quyta,
atisqanchikman hina Bolsilloypi qullqi kaptinqa manam
saqisaqchu quyta, mana tukukuq mana tukukuq pukyuyqa
Diosmi

Diostaqa reqsinanchismi hatun runakuna hina Kayqa
atikunmi yuyaymanaspa, sapan kallpachakuywan ima
Huk kutinmi ermita hawapi purisharqani hatun
yachachiqniypi yuyaykuspa, Sri Yuktiswar, payqa iskay kinsa
wata ñawpaqtaraqmi wañupurqan

Paymanta sinchi munakuytan sienterqani, llakisqataqmi
karqani mana ñoqawan kasqanmanta, ermita sumaq
kayninwan, wayra pachanwan kusikunaypaq,
qonqayllamantataq hanaq pachamanta rikhurimuwaspa
:niwarqan

Qanpa yuyayniykiq qanllachu kay sumaq¿"
"!cheqaswan kusikushanki? Ñoqapas qan hinan kusikushani
Dioswan hukllachakuy munaqqa sapa p'unchay
yuyaymanaspa, Payta munakuspa kallpachakunanmi
Hinaspa chay munakuywan llapa runakunata munakuy
Kayllanmi guerrakunamanta karunchakunapaq
Espiritualpi yanapanakuyqa ancha allinmi, mana cheqaq
espiritualidad kaqtinqa manan kanchu sapan runaq nitaq
llapa runaq kusikuy Sagrado armonía nisqallanmi llapa
aychapi, qolqepi, casado kawsaypi, kawsaypi, espiritualpi
sasachakuykunata allichanapaq
Kusikuyqa hamun Diosman qayllallapi sientekuymanta
Runa kayqa mana yachaypa rejasninpa qhepanpi
wisq'akurqan, chaymi tiempo chayamun kay p'enqay
carcelmanta kacharikunanpaq Yuyayqa Diosmanmi dirigisqa
kananpuni, imaña kaqtinpas
Hinaptinmi ancha hawka hinaspa kusikuywan
sientekunki

Diosta anchata munaqkuna, Payman kayninkuta
dedicaqkuna, kallpachanakunku, k'ancharinakunku, sapa
kutitaq Diosta yuyarinku, paykunan kay pachapi kosisqa
kanku, hinallataq qhepa pacha kusikuyta ganaqkunapas
Tukuy imapas kaqqa, Diospa yuyayninpa pusasqan ola
hina kuyuriymi Kay yuyaysapa kuyuriyqa Santo Espiritu, otaq
hunt'aq Espiritu, paywanmi rimayta atin mañakuywan
yuyaymanaspa ima
Almaykiq ch'in kayninpi, yuyayniykiq qhawariyninpa
arboledapipas, manan tukukunchu mana tukukuq
absolutowan munakuy willakuyqa

Ichaqa sasam Diosta tariyqa, puntata qullqita

maskaspaqa

Diostan ruwananchis kawsayninchispi, chaymantataqmi

kay kawsaypi tukuy ima necesitasqanchista tarisun

Pipas sonqonpi Diospaq wiñaypaq sitiota ruwanqa

chayqa, Diosmi partenta askhata ruwanqa kay pachaqa hanaq

pachaqa allin kaqninkunata, ñawpaqenpitaq kicharinga hatun

horizontekunata, chaypin yachay intikuna k'ancharichinqa,

ñanninkunata k'ancharichispa, muyuriqninpi tutayaqtapas

ch'usaqyachispa

Diosqa wiñaypaq munakuqmi, manan runapaqqa

kusikuyqa kanchu, aswanpas Diosta munakuqtinmi -

aswanpas - aswan munasqa llaqtanta, imaraykuchus mana

Dios kaqtinqa manan yachasunmanchu munakuypa imayna

kayninta, nitaqmi sabornintapas mallisunmanchu

Yachananchikmi munayninchikta servichikuyta hinaspa

yuyayninchikta hukllawakuyta, chaynapi tukuy

sunqunchikwan Diosta maskananchikpaq

Runakunapa ruwayninqa munasqanchikpa

kamachisqanmi, chay costumbrekunaqa sapa kutim obligan

mana munasqanman hina ruwananpaq

Cheqaqtapunin runaqa kikinpa aswan millay awqan,

manaña reparanchu chaypas Manan yachanchu tiyayta nitaq

Diosman tiempota qoyta, chaywanpas suyanmi kusikuyta

!tariyta, Paraisoman chaylla haykuynintapas garantizayta

Ch'uya experienciataqa manan librokunata leesballachu

nitaq sermón uyarispallachu tarisunman

Otaq allin ruwaykunata ruwaylla Kaykunaqa llapanmi

yanapawanchis, manan iskayrayanachu, ichaqa manan

aypanchu Dioswan t'inkinapaqqa allinta qhawarina, allinta

yuyaymanaymi

Kawsayqa hatun musquymi

Umanchay! Chunka watakuna qhepamanmi

kausayninchisqa musquylla kanqa, kunan tukuy ima

ruwasqanchispas chay musquypa partenmi kanqa

Runaq aswan hatun figurankunapas runaq
conciencianpa figmentollanmanmi tukupun lchaqa chay
hatun figurakunaqa qhepa kaq metankumanmi chayarqanku,
aswan hatun nivelman chayasqankurayku, espiritu
kawsashasqankurayku ima, tukuy ima pasashasqanmanta
kawsaq, concienciayoq concienciayoq kasqankurayku, divina
concienciapi hukllachasqa kasqankurayku
Pipas yuyaykusqankuwan yachachikuyninkuwan
paykunawan tupayta munaqqa mana hark'asqallan
paykunaq kasqankuta sientenqa, saminchasqankutapas
aysanqa, sonqon ukhupipas yachanqan cheqaqtapuni
paykunawan tupasqankuta
Kawsayqa hatun musquymi Chaywanpas, runa kikin
cuerponta qhawaripa kawsaywan kawsashaqta tarispaqa,
kay mosqoypa cheqaq kayninpi allintapuni ñiyniyuqmi
kanku Creenku kuisqa kanankupa kayta otaq chayta
chaskinankuta
lchaqa hayk'a munaykunata hunt'aqtinpas manan
chaykunawanqa kusikuyta taringachu Aswanta tarispaqa
aswan munaykunatan Munaykuna ch'uyanchasqa kanan,
kawsaytaq pisiyachisqa kanan, sonqo tiyaypi, thakpi,
sonqopi kuisqa kawsayta munaspaqa
Qelqakunapin ninku, pichus munasqankuna sapa kutilla
ukhuman (almanman) puriq runaqa, hatun ukhu thak
kayniyuq runan Kaypiqa, lamar-qocha hinan kanku, manan
hayk'aqpas t'ikrakunchu nitaq pisiyanchu, aswanpas hunt'a
unuwanmi qhepan, chaymi mana samaspa chayman haykuq
lchaqa thak kayninkuq waqaychananpi munaypa t'oqokunaq
t'oqonkunata paqarichiqqa, hinallataqmi saqepun chay vital
unukunata fugaspa usuchinanpaq, manan imatapas
yachanchu espiritual thak kaymantaqa hinaspa ukhupi
kusikuypas
Necesitanchismi Diosta reqsiqkunaq pusayninta,
paykunan kanku atiyniyuq paywan rimayta,
conscientementetaqmi sientenku paypa kayninta

Profetakunaqa niwanchismi sonqonchispi thak-kaypi

Diosta maskhananchispaq

Almaq sapallan kayninpi, chaypin tiyan hunt'aq

espiritupas, aswan hatun espiritual kusikuypas

K'anchariqkunapas kay yuyaykunata yanapanku

Paykunaqa aswanta rimanku ukhumanta yuyaymanay

ancha allin kasqanmanta

Alma ukhupi aswan hatun kikinta reparanapaq

Manam munanichu runakuna piensanankuta hukkunata

uyarispalla utaq librokunata ñawinchaspalla yachaykunata

tariyta atisqankuta Ñawinchasqankuta uyarisqankutapas

huntachinanku

Diosta yupaychana wasikunaman riyqa aswan allinmi

mana imapaq valeq rimaykunamantaqa

Ichaga yupaychana cheqaskunapipas sonqonpi Diospa

kayninta llamiykuspa sientenanmi

Emocionales ruphaykunaqa, análisis racionales

nisqakunapas manan qowasunmanchu almanchispa ancha

munasqan divina yachayta

Diosman entregakuspa kikillanchispaq

munasqanchismanta despedikuqtinchis, hinallataq Diosqa

ñoqanchiswanpuni kasqanmanta seguro kaqtinchis

Almanchispin tiyan, allin, allin yuyaykunawan,

sientekuykunawan ima kallpachawanchis Kusikuyniyoq,

kacharichisqa kayta, almaq horizontepi yachaypa inti

lloqsimuynintapas rikusun

Tigreman tukuq siwi

Paramhansa Yogananda yachaysapa willakusqanman

hina

Unayñan, huk sach'a-sach'a ukhupi, tiyasqa huk ermita,

chaypin tiyasqa huk ch'uya runa, payqa Diosta reqsirqan Kay

saminchasqa runaqa hatun yachayniyoqmi karqan, mana

pachaq atiyniyoqtaqmi karqan, manan pipas qayllanpi

tiyasqachu, aswanpas huk huch'uy, manso siwilla

Askha discipulonkuna hukkunapas santota rikuyta
munaqkunan atrevikurqanku watukamunankupaq, millay
tigrekuna huk sallqa uywakunaña kashaqtinpas, payta
munakusqankuwan aysasqa T'ikakunata, rurukunatawan
ofrenda hina apamuqku Llapa santo watukuq runakunaqa
admirasqa karqanku paywan siwiwan allinta
hukllachakusqankumanta, hinaspan wakin miskikunata
wikch'uqku santoq manso siwinman
Huk punchawmi, huk qutu yachachisqakuna
yachachiqninkuta sapallan kutirisqanpi watukuchkaptinku,
huk misi huk siwita qatirqa, chay siwitaq qaparispan
hamurqa yachaysapa runapa chakinman, amachayta
maskaspa Chay ratopi, discipulokunapa admirasqa ñawinpa
ñawpaqenpi, santoqa mancharisqa siwita hatun, millay
misiman tikrarqa! Ima milagrowanpas, siwiqa kunanqa
misikuna ukhupi mana hark'asqalla purisharqan, mana ima
k'irisqapas Payqa ancha kuisqan kasharqan kay
t'ikrakuyninwan, thak kaynintataqmi ch'aqwarqan
discipulokunaq susurquyninku, paykunan ñawi
ch'ipiykuspanku señalarqanku, siwimanta uraykamuq misi
nispa
Huk pacha qhepamanmi, chay kikin yachachisqakuna
hukmanta yachachiqninkuta watukuq rirqanku, huk t'aqa
atoqkunan misi-siwita qatishasqaku, payqa sinchitan
siwishasqa, santoq chakinpi hark'akuyta mañakuspa
Santoqa payta nisqa: "Atoqman tukupuy" Chaylla,
musphasqa yachachisqankunaqa rikurqanku misi-siwita
ñawinkuq ñawpaqenpi loboman tukupuqta transformacin de
sus presa, pero desacepcionado y kutipurqanku yarqasqa
Tukuyninpiqa, lobo-siwiqa wak atoqkunawan kуска mana
hark'asqa purisqa, paykunawan mikhuspa, aswan huch'uy
uywakunata pisipaq qhawaspa
Huk kutipitaqmi, chay iskay ñawpaq milagrokunata
rikuq kikin yachakuqkuna yachachiqninkuwan
estudiasharqanku Chawpi yachachikuypi, paykunan

muspharqanku huk hatun Bengala tigre lobo-situta
qatishaqta rikuspa, payqa, sapa kuti hina, tukuy kallpawan
phawaykachashasqa yachachiqpa chakinkama amachasqa
kayta maskhaspa Yachachiq, huk kutitawan milagro
atiyninkunata utilizaspa, tigreta puriyninpi sayachispa,
manso lobonta rimapayarqan, nispa, nispa. "Kuyasqay siwi,
mana yuyayniyuqmi ñuqapaq awqaykikunamanta
amachaspallapuni kasqayki Kay pachamanta pacha,
tigreman tukunaykita munani" Yachakuqkuna thasnukuspa
asirikuyta qallarirqanku, paykunapurataq ninakurqanku:
"Allin hanaq pacha! ¡Qhawariy santupa millay tigrenta! ¡Huk
"!siwillam santo tigreman tikrasqa
Tiempo pasasqanman hinam chay ermitaman watukuq
runakunaqa musyakururqaku chay sitiota waqaychaq
manchakuypaq tigreqa chiqaptaqa huk uchuy sillulla
kasqanmanta, chaytam yachachiq tigreman wicharichirqa
Kuraq yachapakuqkunaqa ermitaman musuq hamuqkunata
hawkayachiqku, paykunaman niqku: "Ama
manchakuychikchu tigretaqa, manam chiqaptachu tigre,
aswanqa huk siwim chay yachachiqqa tigrepas rikchayninta
."gave
Kay maqakuq chupaqa tukukuypiqa sayk'usqañam
llaqtapa humillakuyninmanta, hinaspa sunqullanpi
yuyaymanarqa: "Ah, kikin santota wañuchiyman chayqa,
chaymantaqa llakikuyniypa causanmantam librasqa
."kayman
Chay yuyayqa yuyayninta chimpaykuqtin hinan chay
yachaysapa runata phawaykurqan, wañuchiyta munaspa
Ichaqa chay yachaysapa runaqa suyashasqa, imaynan
yuyaykuyninta qatipasharqan, yuyaykuynintapas yachasqa
hina, chaymi chay ratolla yacharqan imachus mana kasukuq
tigrenpa yuyayninpi pasashasqanmanta, hinaspa
."qaparirqan: "Kasqaykichisman hina kutimuy

Hinaspa chaymi pasarqan, imaynan huk ñawi ch'ipiyllapi
hatunchakuq tigre huk kutitawan mancharisqa siwiman
!tukusqa hina
Lliwmi huk runamanta aswan achka qullqita munanku
Hinaspa chay qullqita chaskispankuqa, huk runa
paykunamanta aswan qhapaq kayninta tarisqankuraykum
mana kusionachu qipanku
Runakunaqa kawsanku huk espiral de espiral de miseria
nisqapi, kikinkumanta ruwasqankumanta, hinallataq
kikinkupa munasqankuta unanchasqankumanta
Imapas kapuqninchikwanmi contentakunanchik, imapas
kapuqninchikqa manam kusikuytachu apamun, aswanqa
achka kutipim runapa llakikuyninta yaparun hinaspa
astawan llakikun hinaspa manchakunpas
Diosman riq ñanqa aswan facilmi, aswan facilmi,
chaywanpas pisillan purinku religionpi askha
costumbrekuna, formalidadkunaña kaqtinpas
Aswan allinmi kanman sonqonchista Diosman kutichispa
paymanta mañakuy imachus aswan allin, aswan wiñaypaq
kaqta noqanchispaq
Cheqaqtapunin Diosqa suyawashanchis mana
allinkunamanta peligromantawan karunchawananchista
munasqanrayku sonqonchispi yuyayninchispiyas Paywan
kashananchista munasqanrayku kay pachaq barato
kaqninkunaqa manan runaq munayninta hunt'ayta atinchu
nitaq espiritual ch'usaq kaqta hunt'ayta atisqanrayku
Ukhunpi imachus sientekusqan
Diosqa sapa kutillanmi rimapayawanchis, ichaqa pisillan
kunkanta uyarinku
Chay ch'in kunkataqa sapa kutillanmi unuwan
chinkachin qapariq yuyaykuypa qapariyninwan, sut'i
munakuykunawan ima
Ichaqa yuyaykuna pisiyaqtin, munaykuna thak kaqtin,
sut'ita uyarinchis Diospa kunkanta, ch'inña, pisi kallpaña
kashaspapas

Cheqaqtapunin Diosqa tukuy imata ruwan runa kayta
yanapananpaq; Paykunapaq punkukunata kichaspa
ñanninkuta k'ancharichin
Chaynapi purisqan maypi kasqanta qawanapaq,
chaynapi mana urmananpaq nitaq chakinpas llusqsinanpaq,
ichaqa yaqa llapan runakunam mana chayta
musyakunkuchu
Lliw kay pachaqa ch'aqwaypi, ch'aqwaypi ima
ch'unqasqa kashan, kikillanpaq munaq, munapayay
munasqankurayku, chaykunan maqanakuykunata
paqarichimun Mana imapas hukqa awqanakuykunata
paqarichinchu
Kawsay maqanakuypi aswan hatun wiraqochaqa, pay
kikinta atipaq, munakuyninkunata atipaqmi
Qolqe, allin reqsisqa kay, munasqanchis, tukuy ima kay
kamachikuypa contranpi kaqkunapas thak kayninchispaq,
kusikuyninchispaqpas mana allinmi
Sichus runakuna yachankuman kawsaypi cheqaq
chaninchasqakunapi sapa kuti yuyaykuyta chayqa,
maskhasqanku kusikuytan tarinkuman
Ichaqa yuyaykusqankumantan karunchakunku,
hinaspan kay pachapi munapayaypa corrientenwan apasqa
kanku
Tarirqanim mana ima tentacionpas
karunchawanmanchu akllasqay ñanmanta hinaspa kikiypaq
imayna hapisqaymanta
Diospa qowasqan atiywanmi waranqantin runakunata
encantayman, ichaqa chay ruwayqa mana allinmi kanman
Imaynaña kaqtinpas, manan munanichu waranqa
waranqa runakunata encantayta, yuyayninkuta hap'iyta
Diospi allin saphichasqa allin songoyoq discipulokunata
rikuspaymi gustawan
Diosta munakuqkunaqa chay yuyaykuykunatan
malliykunqaku, mana saqeq kusikuyniyoy kaqkunapas
Diospa saminchasqantan sientenqaku

Paypa kasqanqa sutillam qawakun chay
yachachikuykunawan
Runaqa manan atikunmanchu Diosta engañayta, payqa
yuyaykusqanpa qhepanpipuni kashan, yuyayninpi imachus
pasashasqanmanta, ima munasqantapas yachasqanrayku
Kay pachata saquespa espiritualpi allin kawsayta
munaspaqa, Diosmi payman hamunqa
Chay munapayay munaqpa sunqunpi saphichakuptinqa,
Diosmi chay sunquman hamuspa allin kaywan
saminchakunawan huntachin
Materiales nisqakunaqa yanqa thak kayllatan qon, pisi
tiempollapaqtaq satisfacción nisqallatan qon Runaq
kawsananpaq cheqaq propósitosollan, Kamaqninwan
hukllachasqa kaymi, paypa allin qhawarisqa kananmi
Chay rimanakuyqa wiñaypaq rimanakuymi kanan, mana
p'akiy atina rimanakuymi
Señor Diosnáy, ch'uya kaywan sut'ita ruwaway,
chhaynapipi hampiq k'anchayniykita ukhuypi rikuchinaypaq
Llakikuymanta kuyuriq yuyayniypa espejonta thasnuy,
mana tukukuq uyaykita rikuchinanpaq
Almaypi iñiypa ventananta kichay, hawka kaynikipa
q'apayninta samanaypaq
Musyakuruniñam kawsayninchikqa Diosta riqsiylla
kasqanta
Kanmi runakuna manapaschá convencisqachu
kankuman Diosta reqsiyqa kawsaypa qhepa kaq meta
kasqanmanta lchaqa manan pipas negayta atinmanchu
kawsaypa metanqa kusikuy tariy kasqanmanta Hinaspataq
nini hunt'asqa confianzawan hinallataq seguro Diosmi qhepa
kusikuy kasqanmanta
Aswan hatun kusikuymi
Tukuy pachantinpi munakuymi Wiñay kusikuymi, chaymi
mana hayk'aqpas saqenchu chaywan tupaq runakunaq
almanta Chhaynaqa, ¿imaraykutaq mana
?kallpachakunchischu chay qhepa kusikuymán chaynapaq

Manan pipas qowasunmanchu Sapa kutinmi
uywananchis, tarpunanchistaqmi ukhunchispi
Kay pachaqa sapa kutillanmi kallpachakun
runakunaman kusikuyninkunata haywananpaq, ichaqa
chhayna pasaqla kusikuykunaqa qhepamanmi
pesapakuyman, k'arak sonqo kayman, pesapakuyman ima
apawanchis Aswan suerteyoq runakunapas, tukuy imayoq
hina kaqkunapas, manapaschá cheqaq kusionqachu
kankuman, manataqmi unaytachu kay pachapi kaqkunawan
contentakunqaku, manan cheqaq ch'akiyninkuta
thasnunkuchu nitaq espiritual yarqayninkutapas
hunt'achinkuchu

Hawa kaqkunapi astawan yuyaykusqanchisman hinan
manaña ukhunchispi hatunchasqa kaytaqa sientesunmanchu
Chaytan experimentasunman hanaq pacha espirituq
wiñay kusikuyninta mallispa

Astawan ukhuman kutirispaga aswan pisi hawa
sasachakuykunawanmi tupanchis Sapa kuti ecuación nisqa,
ichaqa yaqa llapan runakunan mana reparankuchu kay
cheqaq kaqta kay pachapi compañerismoq influenciarayku,
tiyasqanku sociedadpa influencianrayku, mana qhali
costumbrekunarayku ima

Sociedadqa runatan hap'in, hawallamanta kaqkunapi
ch'unqasqa, ocupasqa ima, manataqmi saqenchu aswan
ukhu cheqaq kaqkunapi yuyaykunapaga
Espiritual cheqaskunamanpas wakinmi rinku mana
cheqaqtachu munaspa saminchasqa kasqankuwan allinta
yanapachikuyta

Chay watukusqankumantaqa yaqapaschá mana
imatapas ganankuchu

Diosta rikuyta munaqkunam maypipas taringaku
Runakunapa costumbrenkunaqa chinkachiqmi, mana
allinpaqmi

Millay millay animal, chinkachiq, dañaq, chinkachiq,
chinkachiq

Tiempoñan runakuna yachanankupaq imayna kusion
kanankupaq, kapuqninkuwan contento kanankupaqpas
Manan imatapas munananchischu ñanninchisman
hamusqanmantaqa Diosqa qoykukuqmi; Payqa yachanmi
ima necesitasqanchista hinaspan tiempollanpi qowanchis
Kayqa manan niyta munanchu Diospi hap'ipakunanchista
mana ima kallpachakusqanchistapas —manan ni imapipas

Niyta munanchu ruwananchista ruwananchista
atisqanchisman hina, puchuqnintataq saqenanchista
Diosman, payqa manan hayk'aqpas qechuwasunchu ima
necesitasqanchistapas merecesqanchistapas

Wiñaypaq kusion kanapaq aswan allinqa Diospa
kayninta sienteymi Aswan hatun munayninchisqa kanan
Diospa reqsiymi, hinallataq paywan kananchispaq
decidikuymi

Diosqa ñawpaq kaq, aswan hatun tiyanan kanan
yuyayninchispi, sientesqanchispi, paytan qhawarinanchis
aswan kallpasapa, aswan allin takyasqa pilar hina
kawsayninchispi

Dios, hunt'asqa khuyapayakuyninpi
Paymi kusikuyta, inspiraciontapas qowanchis
Hinaspapas cheqaq kawsaytan qowanchis
Chiqap yachay

Hinaspa chiqap kusikuy
Chiqap hamutay a través

Tukuy imaymana kawsayninchispi experienciakuna
Ichaqa Diospa k'anchariyninga manan sut'inchasqachu
Almapa sientesqan espiritual thak kaypi mana chayqa
Hinaspapas chaywan tupachiyta anchata munaspa
Chaypim chiqap kaqwan uyapura sayanchik
Hawa llaqtakunapiqa, ilusiones nisqakunaqa sinchi

kallpayoqmi

Ancha pisillam chaykunamanta llusqiyta atinku
Hawa pachamamapa ruwaynin

Kay pachaqa mana tukukuq sasachakuyninkunawanmi

hinalla purichkan

Hinaspapas mana yupay atina experienciankunapas

Diospa kunkanmi kawsaypa rikurimuyninkunapa qipanpi

kachkan

Payqa sapa kutim qayawanchik hinaspa

rimapayawanchik

T'ikakunawan, ch'uya librokunawan ima

Conciencianchismanta

Hinallataq tukuy sumaq kaqkunawan

Chaytaq kawsayta kawsanapaq hina ruwan

Ruiseñor del Cielo

Ñoqan kani ruiseñoyki, hanaq pachaman wichaspa,

cheqaq kayniykiq paraq sut'inkunata sapa kuti maskhaspa

Tukuy sunquywanmi mañakurqayki, upallalla kaypa

sinchi puyukunamanta khuyapayakuynikipa parayninkunata

uraykachinaykipaq

Hinaspapas sinchi ch'akisqa kaspaymi, qanmanta

reparasqaymanta sapa sagrado puntota ancha munakuywan

chaskirqani

Ay, maynatachá munarqani ukuypi hinaspa;

!muyuriqniypi kasqaykita sienteyta

Ch'akiy ch'akiyniyqa chinkapurqanraqmi llamiyniyki

ruphashaq almayta q'oñichiqtin, munapayaywan,

munapayaywan nina rawrayasqa kasqaytawan Mana

suyakuyniyoy kay, mana suyakuyniyoy kay tiempon

pasapun, ch'akiyniypa ch'akiyninpas chinkapunñan thak

kayniykiq parasqanwan

Hinaspa kunanqa ch'inllamanta phawaykachani,

altoman phawaykuni, kusikuymanta, kusikuymanta

takikunata takispa

Ñuqaqa kani ruiseñoyki, kawsakuynikipa

altonkunamanta mana samaspa puriq consueloykipa

yakunkunallata upyaq

Sapakama, industriapi, politicapi kkillanpaq munay kay,
huk raza huk razamanta aswan allin kasqanmanta
ilusioneswan kallpachasqa rawrasqa sientekuykuna,
hinallataq ñiykunata, yachachikuykunamanta qhatuypas,
llapanmi llaqtakunaq, irqikunaq t'aqanakuyninanta,
karunchakuynin tapas paqarichirqanku, hinaspan kay
pachata t'aqarqan guerrakunawan Chayraykun qolqe
chinkachiy, espiritual mana yachay, huñusqa llakikuy ima
ruwakushan

Espiritual sumaq kaykunata, material eficienciata, runaq
allin kayninkunata ima huñusqa wiñachiyqa —chay hinatan
rikunchis allin ruwaq runakunaq kawsayninpi— kusiqa
kawsaypa esencianqa, chaymi aswan sumaq runakunata
paqarichinqa

Ima pachapas, maypipas

Allin yuyaywan, allin comportamientowan, hukkunata
cheqaq sentimientopi khuyapayaywan ima idealkunatan
hap'inchis

Chiqapmi, runa kayqa hoqarisqa kachkan chanin
kaywan, khuyapayakuywan, chaynallataq aspectokuna
materialkunapa kaqlla hinaspa allin wiñariyninwan
Runa kayninpa yuyayninpi, espiritualninpi, moralninpi
ima

Llapa runaq qhepa kaq munayninqa thak kay, kusikuy,
mana imamanta manchakuy, yachay, mana wañuq kawsay
ima

Hinaspapas kay sonqonchis ukhupi pakasqa hunt'asqa
kayta munapayaypin kashan Diospa rikch'aynin
Kay saminchasqa rikch'ayqa aswan hatun kayninkuwan
tupaq runakunawanmi rikuchikuyta munan
Pluralismo nisqaqa pachamamap kamachiyninmi, huklla
kaytaq chiqap kaqman pusawanchik

T'aqanakuywan, t'aqanakuywan ima, kay pachaqa huk
calderaman tukupun, maqanakuykunaq, wañuypa ninan
patapi nanaywan, ñak'ariyan ima timpuspa, phullpuq

Sonqokunata hukllachaq, almakunata aswan
asuykachi, cheqaq kaqwan huñuq allin kawsay
Kusikuyman, thak kayman, wiñay kawsayman riq ñanmi
Manan imapas kusikuyta qowasunmanchu, llakikuy
waqaynintapas ñawinchismanta pichanmanchu, aswanpas
Diosllan

Runa almaqa llapanmanta t'aqasqa t'aqan, llapanman
kutanin llapanman tukunanpaq Kusikuy maskhayninchisqa
pusawananchismi Diosman, tukuy kusikuypa paqariynin
Yachay ch'akiyninchistaqa thasnunanchismi hanaq
pacha yachaypa pukyunkunamanta Hawkayayninchisqa
hunt'asqa kanqa Diospa mana willay atina thak kayninwan
hukllachasqa kaqtinllan

Kawsayninchisqa necesitan Diospa kayninta wiñaypaq
kananpaq, hinallataqmi concienciachisqa sapa kutilla
mast'arikunqa, mast'arikunqa, conciencia cósmica nisqawan
llamispa hukllachakuqtiin Kusikuyninchisqa mana tukukuqmi
kanqa, millonnintin kutitataqmi yapakunqa divina
kusikuywan kuskachasqa kaqtin

Munapayaywan wañuchisqa wiksa
Huk kutinmi huk yachaysapa runa mikhuq runawan
mikhurqan, chay yachaysapa runataq nirqan: "Kay allin
."mikhunata munakuni

Ichaga manan anchatachu mikhurqan Mikhuq
runamanta rimaspaqa, manan hayk'aqpas chay hina sumaq
mikhunata mallirqanchu kawsayninpi
Payqa mikhushallarqanmi hunt'aykunankama, llumpay
mikhusqanmantataq wañupurqan Kawsayniykikuna unay
kachun

Yachaysapa, munayniyuq runaqa mikuywanmi kusikuq,
ichaga mana chay mikuy sunquta chinkachi sensual
apegoyuq Yachaysapa runaqa hukllawakurqa chuya
espiritual kallpakunawan, chaykunam almanta mikuchirqa
hinaspa cuerponpa célulankunatapas kallpancharqa,
mikuspapas chaytaqa ruwaqmi moderadopí, chaynapi mana

harkananpaq nitaq harkananpaqpas, chay energía cósmica
nisqapa puriyninta, chaytaqa conscientementem yacharqa
payman chayasqanmanta

Espiritual kawsayta kawsanapaqqa manan tukuy imata
saqespa sinchi k'ullu kawsaytachu kawsana, ichaqa
yuyarinanchismi runaqa manan t'antallawanchu kawsan
Munakuypa paraiso, kusikuypa hanaq pachan
Saminchasqa k'anchayniykiq k'anchayninpin almaypa
mañakuyninkunata haywarini

Hinaspapas valekuykichismi sonqoypa huch'uyyaykukuq
haywayninta chaskikunaykichispaq

Tutayaq fantasmakunata karunchawaychik
Hanaq pachamanta qhawariway
Sonqoypa, sientekuyniypa llusqsiyninmanta
Yupaychana wasipi qawachiway kuyasqayta
Saminchaway allin kaqta rikunaypaq
Allin kaqkunapim piensani

Hinaspa allin hinaspa allin ruwaq runakunawan amistad
ruway

Hinallataq qankunapi yuyaymananaypaq
O Qan, tukuy allin kaypa, chanin kaypa paqariynin
Sumaq sonqoykiwanmi almaypa santuarionmanta
qarqosqa kasaq

Tukuy disidente yuyaykuna
Hinaspa resonani saminchasqa kasqaykiwan ukhuypi
Kusisqa paraisopi kawsasaq

Noble y sublime yuyaykuna hamuwan
Kusikuynikipa q'apayninwan ch'allaykuway
Ch'uya munakuyniyki sapa kutilla qataykuchun
Saminchaway, kuyakuypa paraisonpi kawsanaypaq
Divina presenciaykiwan kusikuy

Hinallataq hanaq pacha thak kayniykipas
Hinaspapas mana wañuq alma kasqayta reparanaypaq
Hinaspapas k'anchayniykiwanmi kawsani
Hinaspapas qanpa saminchasqaykiwanmi kawsani

Munasqa Diosniy
Achikyay Huertamanta
K'anchay t'ikakunata pallasqayki
Humilde ofrenda hina haywananpaq
Chakiyki
Qanpaq munakuyniypa t'uqyaq quyllur kachun
Aswan kallpawanmi ñawpaqman phawan
Musphay pachawan
Hinallataq qanmanta qonqasqaypas
Hinaspa tutayayninta chinkachin
Ama qunqawaychu
Qunqaruspaypas
Yuyariwaychik
Manaña qanmanta rimaspaypas
Diosqa aswan valorniyoqmi kawsayniypi
Paymi concienciaypi aswan hatun kamachikuchkan
Hinaspapas yachaysapa simikunan kallpachawan
Paymi allin ñanman pusawan
Chaytataq adoptanay
Equilibrado kawsay
Chayqa llapa divina hinallataq natural
kamachikuykunatan qhawarin
Ruwayta, thak kaytapas hukllachan
Kusikuyta apamun, runaq destinontapas hunt'achin
Alhajakunawan hunt'a wasitaqa manan tutayaqpiqa
rikukunmanchu
Chhaynaqa, manan Diospa kaynintaqa sienteyta
atikunmanchu
Mana yachay tuta kamachikuchkaptinkama
Sichus Diosmanta entiendesqanchis mana cheqaqchu
chayqa
Chhaynapi mana chaywan sapa p'unchay ruwananchista
mana hunt'ananchispaq
Sut'inmi, Dioswan kawsaywanqa manan imapipas
tupanchu

Ambición nisqayoq kaspá, hukkunata serviychay yuyaywan
coronasqa kaqtin
Kikinchihtam yanapakunchik hukkunata yanapaspa
Ay, Señor
Intipa ancha allin k'anchaynin mast'arikusqanwan
Wakchakunapa, wasimanta qarqusqakunapa sunqunpi
suyakuypa rayonta mastarisaq
Determinacionpa, kikinpi hapipakuypa lamparanta
rawrachiy
Fracaso kasqankuta yuyaykuqkunaq sonqonpi
Kawsayqa yachanapaq, ruwaykunata hunt'anapaq
yachaywasi kasqanmanta musyakuptinchik
Chaynallataqmi, pisi tiempollapaq musquylla
Chhaynapin yachasun Dios noqanchiswan kashasqanta
Kawsayqa serviciopi sayasqa kanan
Mana chay noble metawan
Runaman Diospa qosqan yuyayqa manan aypaqachu
Imapaqchus kamasqa kasqan
Diosman kasukuspaqa, runaqa tukuy ima ruwananta
junt'ananpaq yanapan
Kusikuywan hinaspa Diosta agradecekuspa
Entregakuspallan thak kayta tarisunman
Llapa yuyaypi, allin kawsaypi pisi kallpa kaqkunata
ruphachisaq
Diseño ninapi
Imaraykuchus mana chay pisi kallpa kaykunata
chinkachisaq chayqa
Manataqmi hanaq pacha nina rawraytaqa rikusaqchu
Ay, Señor
Kunanqa decidisqa kasaq imakunatapas hunt'anaypaq
Chaymantataq yuyaykusqayta ruwani
Ñawpaqtaqa qhawarisaqmi yuyaykusqay allin
kasqanmanta
Hinaspa chaymanta kallpaykita sientesaq

Hinaspa yanapayniykiwan, saminchasqaykiwan ima,
ruway munasqayta hunt'asaq

Surros y Vieros

Yachachiq Paramhansa Yogananda

T'ikray: Mahmoud Abbas Masoud

Chay huch'uy egoqa yaqapaschá

**phawaykachakunman, hatunchakuyninwan,
hatunchakuyninwan ima ninman: ¡Ñoqan qan kani!**

**Ichaga maskhasaqmi cheqaq kikiyta reqsiyta,
chay t'ikaqa sumaq q'apayniyoqmi, sumaq sonqo
kaywan, huch'uyyaykukuywan ima t'ikakunawan**

**Diosníy, cheqaq identidadniyta sut'inchaway,
hinaspa uyarisaq ukhuypi susurqusqaykita, kay
hinata: ¡Ñoqan ejemployki kani, qantaq rikch'ayniy
kanki!**

Tuta musquykunapa huertanpi

**Tuta musquyniypa huertanpin askha t'ikakuna
t'ikashan: yuyayniypa mana ancha rikusqa
t'ikakuna Chaypin, maypichus q'oñi planetario
k'anchay k'ancharin, kay pacha suyakuykunaq
t'ikakunan kicharikun, hunt'akuypa, kusikuypa
k'ancharishaq p'altankunata mast'aripa**

**Chay musquykunapa k'anchayninpin rikuni
qonqasqa munasqa uyakunaq espectronkunata,
hinallataq ancha munasqa sientekuypa ninfakunata,
unayña mana yuyayniyoq runakunaq hallp'anpi
p'ampasqakunata —llapallankun llimp'i llimp'i
p'achawan hatarispa Musquy angelkunaq
waqyakuyninman kutichispa, rikuni llapa ñawpaq
pruebakunaq kawsarimpuyninta**

**Señor, qanmi qowarqanchis sapa p'unchay
sasachakuyninchiskunata qonqananchispaq sapa
tuta musquy hallp'aman watukuspa Yanapawayku
qanman rikch'arinaykupaq, runaq llakikuyninmanta
wiñaypaq ayqekunanchispaq**

Kutimunayta suyachkanki

**¡Oh Divino Refugio! Kawsay lamar qochapin
kuyurishani, sasachakuypa sinchi wayra-
parankunawan kuyurichisqa Kusikuypa olankunapi
phawaykuspapas otaq wakin kutipi llakikuypa
ukhunman chinkaykuspapas, anchatan munani kay
iskay kaymanta ayqekuyta, transcendental, etéreo
qocha patakunaman chayaspay Sapa suspiraspay
mañakuyniywan, sapa kuti asuykuni qanman,
sapallan pakakunay**

**¡Manan saqesaqchu kallpachakusqayta, yachani
chayamusqayta anchata munasqaykita,
kutimunaytapas anchata munasqaykita!**

paraiso p'isqu

**Ñoqaqa paraiso p'isqon kani: saminchasqa
makiykiwan ruwasqa hanaq pacha p'isqo**

**Payqa graciawan, sumaq colorkunawan ima
sumaqchawarqan: llamp'u kaypa urayninwan,
espiritual t'ikaypa qori plumakunawan ima**

**Kawsaypa llakisqa, uyanta k'umuykachispa
altomanmi phawarirqani kusikuy paraisota
maskhaspa, k'anchariq p'altaykunataqmi
hukmanyaypa yana ch'iqchikunawan qhellichasqa
karqan**

**Hamuy, Diosniy, hinaspa mayllakuy paraisoykipi
pisquta yachaypa kanchayninwan, chuya, misk'i
hawka yakukunawan**

Divino Escultor

**Sapa sunquypa kuyuriynin musuq simi kachun
wiñaypaq kuyakuyniypa harawinpi**

**Simiypa sapa t'uqyaynin ch'uya kunkaykimanta
saminchasqa kuyuriykunata apachichun**

**Sapa yuyayniy hunt'aykuchun chaypi kasqayki
kusikuywan**

**Munayniy cargasqa kachun divina
vitalidadniykiwan**

**Tukuy yuyayniykunata, rimayniykunata,
munayniykunata ima khuyapayakuyniykiwan
sumaqchay**

**O aswan ch'uya divino escultor, kawsayniyta
ruway munasqaykiman hina, sapan ruwasqaykiman
hina**

**Qanmi kanki amachawaqniy
Señor, yanapaykuway mana ch'uyanchasqa
almakunapi phiñakuypa, munakuypa uywankunata
ama rikch'arichinaypaq Ichaqa atacawaqtinkuqa,
almay ukhupi amachasqayki qaqqa machaypin
pakakusaq**

**¡Oh Divino Amachaq! Mana Qanwanqa manan
tarisaqchu seguridadta nitaq seguridadta, aswan
mana atipay atina runaq fortalezankunapipas
Amachaq tapakuyniy kay, mana kuyuriq escudoypas
sasachakuypa phataq proyectilninkunamanta
Hinallataq saminchaway, hampinaypaq —ch'uya
operacionwan— llapa kawsay k'irikunawan,
metrallakunawan ñak'ariqkunata**

**sagrado éxtasis nisqa
Qatinqiykikuna mañakuypi kashaqtinkuqa,
ñawinkumanta sagrado éxtasis nisqa
k'anchaykunata huñuni, hinaspan espiritual
fervorniywan chaqruni, ch'akisqa yuyayniykunaman
samarichiq ukyanata haywanaypaq; chaymi
wañunankukama upyanku, nanayninkupas
manchakuyninkupas chinkapun**

**Hinallataq consuelota, consuelota
maskhaqkunaman, kay magia ukyanata haywarini
transparente vasokunapi sonqomanta
sinceridadwan allin intencionwan**

**¡Llapa kay saminchasqa elixir ukyaq runakuna
wiñaypaq kusikuyta tarichunku, sasachakuyninkuta
qunqaspa, nanayninkuta chinkachispa!**

**Sasachakuykunapa hornonpi chuyanchaway
Kawsayniypa crudo metalninga chullusqam
kachkan desgraciakunapa hinaspa pruebakunapa
hornonpi, tukuy llullakunam chuyanchasqa kachkan
sagrado experienciakunapa hinaspa
ambicionkunapa ninankunapi**

**Divino Kamaq, runaq pisi kallpa kayninmanta
kacharichiway hinaspa qoway fierro hina takyasqa
munayta hinallataq espiritual decidikuyta
rumiyachisqa acero hina Yanapaway refinasqa
esenciayta mosoqmanta ruwanaypaq, allin
instrumentokunaman kikiymanta disciplinanaypaq,
cheqaq determinacionmantawan**

**Hinaspa yuyay equilibrio espadawan,
chinkachisqa ukhu awqaykunata - sinchi
costumbreykunata - suyawashaqniy, hinaspa
hark'ayta munani sapa kuti qanllapi yuyaykunaypaq**

Intiypas killaypas kay

**Wiraqocha, yachayniykiq k'anchayninkunata
kachamuway kusikuy p'unchaykuna aypayniypi
pusawananpaq, khuyapayakuq killaykiq
k'anchaynintapas kachay, llakikuy tutaykunapi
ñanniykunata k'ancharichinanpaq**

Hamuychik ñuqaman

**¿Chay p'unchawpa achikyayninchu p'akikunqa,
saminchasqa sutiykita rimaspaqa, mana
yachayniypa patanpi waqay hunt'aykunqa,
sonqoytataq ch'akichinqa?**

**Hinaptinmi, huñusqa waqay quchapi, sapaq
yachaypa liriokuna wiñanqa, k'anchayninkutaq
wiñaypaq tutayaqniyta chinkachinqa**

**Tukuy kawsayta hunt'aq Mama, hamuway,
manan imapas llakikuyniyta chinkachiyta
atinmanchu, llakikuyniytapas chinkachiyta
atinmanchu, aswanpas llapanta hap'iq
khuyapayakuyniykiq uyallan, mana tukukuq
khuyapayakuyniykiq uyallan**

Mana pakisqa watasqakuna

**Yachachiway, Señor, qanwan huklla kayniyta
tarinaypaq ukhu thak kaypi hinallataq kay pachaq
qapariyninpi Manan importantechu ch'inllawan
muyurisqa kasqaypas, qapariywan muyurisqa
kasqaypas, tukuy hinantinpi, tukuy tiempopipas
tukuy ima hap'iq kasqaykita sientenaypaq**

Chaynaqa kuisqallaña llamkayniyta ruwasaq

**Mana sayk'uspa llank'anki, millonninpi kuisqa
sonqokunaman asiriykunata apamunki
Saminchaway, chhaynapi - qan hina - mana chinkaq
asiriyta hap'inaypaq, kawsay fabricapi
llank'ashaqtiy**

**Sapa punchaw ruwasqay mayu patapi
kallpaykipa olakuna tusuykuchun**

**Divina Mama, imaynan kusikunki átomos,
t'ikakunata, universokunatapapas diseñaspas,
yachachiway pakasqa llank'aymanta,
kamaymantawan allin yuyaywan, kuisqa almawan
ima**

Yuyaypi, yuyaypi, aychapi hampiy

**Yanapawayku, O espíritu cósmico, cuerpota
qhaliyachinaykupaq, cosmico kallpaykiwan
cargaspa, yuyayta hampinaykupaq kusikuywan,
yuyaypi enfoquewan, hinallataq almata
hampinaykupaq llapa causakunaq saphinmanta -
mana yachaymanta - aswan allin hampita
utilizaspa: sapa p'unchay ch'uya yuyaymanay
Diospi**

Hampiymenta afirmacion

**O Divino Espiritu, qanmi cuerpoyta
unancharqanki, chaymi allin qhali, chay ukhupi
kasqaykirayku Qan kikin hunt'asqa kaymi kanki,
ñoqataq qanman rikch'akuq kamasqa kani;
chayraykun, ¡allin kashani, aswan allintaqmi
kashanipas!**

Hukkuna hampinapaq afirmacion

**Qanqa Diospa rikch'ayninmi kanki, wiñaypaq
kallpantaqmi cuerpoykipi sapa célulata,
tejidostapas hunt'aykushan Llapan kayniykiqa
pulsakun divina presencianwan; Paypa
khuyapayakuyninwanmi qhali kanki**

Buqueypa capitannin kay

**Señor Diosnáy, sapa p'unchay ruwasqay barcoq
capitannin kay, hinaspa pusay ch'uya qocha
pataykiman, chaymi sayk'usqakunapaq allin
pakakuna wasi, samaypas**

Pantasqa mana yuyayniyoq kaypa ninankuna

**Pantasqa tutapiqa, pantachiq sensual
kusikuypa espejonta qatiq kayku; espiritual
ñawpariy ñanmanta karunchakuspaykutaq,
hukmanyaypa, chinkachiypa pantankunaman
urmaykurqayku**

**Señor Diosnáy, Qan sapa kutilla makilla, allinta
qhawariq, ama saqeychu mana yuyayniyoq kay nina
rawray pasiones nisqakunaq, ilusiones nisqakunaq
mana ancha ukhunchasqa unukunaq hawanpi
llimp'iykuqta, pisi kusikuykunaq t'uruman,
trampakunamanpas aysawananchista**

**Ñoqaykuqa wawaykikunan kayku, hanaq pacha
wasiykuman chayayta munaspa Saminchawayku,
Espirituq hamut'ayninmanta ukhu k'anchayta
qatikuspa metaykuman chayanaykupaq, chaymi
ch'uya k'anchayniyki, pusawaspayku,**

**waqyawaspaykupas saminchasqa qocha pataman
barcopi purinaykupaq!**

Uyarirqanim kunkaykita

**Achka kawsaykunapim uyarirqani llampu
qaparisqaykita: ¡Wasiyman kutimuy!**

**Ichaga chinkapurqanmi, chinkapurqantaq mana
saminchasqa munaykunaq qapariynin chawpipi**

**Munaykunapa achkallaña filakunata
saqirurqanim hinaspam sunquypa virginal
retirokunaman invitasqaykichik**

**Qankunapi yuyaymananaypaq tiyaykuptiyqa,
¿chinkankichu kay pachapi tentacionkunata,
chaykunaqa kunankamapas yuyariyniypa
k'uchunkunapim pakasqa kachkan?**

**Almaypa ch'in kayninpi, tukuy sonqoywanmi
munani saminchasqa kunkaykita uyariyta**

Yuyarinapaq vela

**Ñanta chinkachispaymi tutayaq ñankunapi,
laqhayaq laberintokunapipas purisaq, ichaga O
mama cósmica, yuyarinapaq llañu velata
waqaychay, iskayrayaypa, mana seguro kaypa
wayrankuna mana wañuchinanpaq**

**¡Tukuy kay pachapi kaqkunatam mañakurqani,
chaymi qipaman descubrirqani sapallaykita
munakusqayta, mamay! ¡Hamuy, ama hayk'aqpas
saqewaychu!**

**Tutayaqmi chinkapun k'anchayniykiq
ñawpaqenpi**

**¡Divino Yachachiq, reparasaq, mana
yachayniypa tutayaqniy kikin pacha hina mawk'aña
kanman chaypas, k'anchayniykiq achikyayninwan
tutayaq chinkapunqa mana hayk'aqpas kanman
hina!**

Kawsayniypa flautata tocatay

**Munakuq Wiraqocha, makiywan wawaykikunata
yanapay**

**Kunkaywan rimay, yuyayniywantaq hukkunata
kallpachay**

**Samayniywan samay, qanlla kawsayniypa
flautanpi wiñaypaq takiykikunata tocatayta
atisqaykirayku**

Ñuqaqa cosmico ninaykimanta chispam kani

**Kamasqa qallariypi, nina sinqaykimanta kamay
chispakuna phawariqtin, planeta k'anchaykunaq
corowan takirqani, paykunan willaqku
pachaykikunaq lloqsimunanmanta allin willakuyta**

Planeta ninaykimanta wiñaypaq chispam kani

**¡Ay munakuq hinaspa pacienciakuq Divino
Sonqo! Yanapaykuway mosoqyachinaypaq —
yuyayachiywan— munakuypa rimanakuyninwan
kuskachakuyniykuwan Reparasaq, saminchasqa
purisqaypi ch'uya mast'ariyman —kawsaymanta
kawsayman— qanpas espiritual pusaqniypas
wiñaypaq wiñaypaq amigoykuna karkankichis,
hinallataq kankichispuni**

Kusikuymanta musyakuy

**Chiqapmi, Diosqa kusikuymi nispayqa, niyta
munanitaqmi wiñaypaq kasqanmanta hinaspa
conscientemente kikinpa saminchasqa kayninta
Yachaq kasqanmanta Hinallataq wiñaypaq kusikuyta
utaq hanaq pachapa kayninta experimentayta
munaspaqa, chiqaptam munanchik wiñaypaq, mana
tikraq kawsayta hinaspa sapa kuti chay kusikuymanta
concienciata utaq sienteyta**

**Ñawpaq yachachikuykunapin rikuchirqayku,
racional argumentowan, llapanchis - aswan
hatunmanta aswan pisikama - kusikuyta**

**maskhasqanchista, kay asuntotaqmi chaskisqa
cheqaqman tukupun runakunaq ruwasqankuta,
yuyaykusqankuta qhawarispas**

**Kay rimayta pisillata yapamanta rimasun:
Yuyaymanasun huk aswan hatun runa
hamuwasunman, hinaspa kay pachapi llapa
llaqtakunata ninman: "Runakuna, wiñaypaq
llakikuykunata, mana tukukuq nanaykunata wiñaypaq
kawsaywan qosqayki ¿Chaykunatachu chaskinkichis?"
Chiqapmi, manam pipas chayna quytaqa
chaskinmanchu, imaraykuchus llapa runam wiñay
kawsaywan wiñay kusikuyta munan Runapa
kallpanchakuyninta qawarispasqa qawachinmi sapa
runa kusikuyniyuq kayta munasqanmanta**

**Chaynallataqmi, manam pipas munanchu
chinkachiyta nitaq kikinmanta chinkachiyta, imaynam
paykunapa yuyaychayllapas manchakuyta
manchakuyta hatarichin Llapa runam wiñaypaq kayta
munan, ichaqa wiñaypaq kawsayta haywariptinkuqa
mana chay kasqanmanta musyakuspa nitaq
concienciayuq kaspaqa, chaytam qipanchachwan
Manan pipas mana musyayniyuq kawsayta munanchu
Llapanchikmi mana tukukuq consciente kawsayta
munanchik**

**Kunanqa, ¿imataq Diosri? Sichus Dios kanman huk
imapas mana kusikuymanta otaq hatun
kusikuymanta, sichus paywan huñunakuy mana
kusikuyta apamuwasunmanchu, otaq manachus
nanayninchista pisiyachiwasunmanchu chayqa,
manan Payta munasunmanchu, nitaqmi Payman
kutirisunmanchu Sichus Diosqa imapas mana valeq
kasunman chayqa, manan imapaqpas valenmanchu
Payman asuykuyta Ima allintaq kanman huk Señorpa
yuyaynin, payqa mana reqsisqallan qhepan, piqpa
qayllantapas manan sientesunmanchu ukhunchispi**

nitaq al menos wakin aspectonchiskunapipas kawsaykuna?

Imaynaña yuyayninchis Diosmanta yuyaykusqanchis kanman, kay hina: (Payqa aswan hatunmi otaq Payqa kashan ukhunchispi hinallataq muyuriqninchispi), chay hamut'ayqa qhepan muyurisqa hinallataq qatasqa iskay yuyaywan hinallataq pakasqa kaywan manachus sientenchispas kayninta

Kay pantasqa hinallataq iskay uya kayninraykun Diosmanta entiendesqanchispi hinallataq Paymanta experiencianchispi, tarikunchis mana atispa hap'iyta atisqanchista noqanchispaq importante kayninta hinallataq religionpaq valor práctico kayninta Kay mana sut'i qhawariyqa manan paqarichinchu suficiente convencimientota ukhunchispi, chaymi mana kawsayninchista cambianchu nitaqmi tangiblemente influyen comportamientonchistapas, nitaqmi kallpachawanchischu necesario kallpachakuykunata ruwananchispaq Diosta reqsinanchispaq

Hinaspa, ¿ima ninantaq kay pachapi religionkuna Diosmanta? Nillantaqmi Diospa kasqanmanta pruebaqa kikinichis ukhupi kashasqanmanta Chayqa Ukhupi experiancia Kawsayniyki huk ratollapas yuyarinayki, mañakuypi otaq mañakuypi, chaypin sienterqanki cuerpoyki limitacionkuna, hark'akuykunapas chinkapushaqta otaq yaqa chay hinata, hinallataq huch'uy munakuypas chiqninakuypas, kusikuypas nanaypas llapanmi pisiyapurqan yuyayniyki, ch'uya kusikuypas thak kaypas sonqoykimantan lloqsimurqan, hinaspan thak kaywan kusikurqanki mana imawanpas llakichisqa kusikuywan kusikuywan

Chhayna hatun experienciaqa manan llapa runamanchu qokun, ichaqa manan iskayrayanachu sapankanchis, mayninpi, ñakuypi, yupaychaypipas, yuyaymanaypipas, huk iskay kinsa ratokuna espiritual kusikuywan ch'uya thak kayniyoq kasqanchismanta ¿Manachu kayqa Diospa kasqanmanta prueba? ¿Ima pruebakunatan qosunman Diospa kasqanmanta, imayna kasqanmantawan, manataqmi sonqonchispi ch'uya kusikuychu sientekunchis tukuy sonqowan ñakuspa otaq sonqomanta yupaychaspa?

Diospa kasqanmanta prueba cósmica kaptinpas — efectomanta causakama, kay pachamanta pacha Kamaqkama— kantaqmi argumento teleológico (naturalezapa propósito maskaywan tupaq), planes cósmicosmanta hinaspa chay plankunaman adaptacionmanta Intellecto Universalman, tukuy plankunata hinaspa adaptacionkunata kamaqman Kantaqmi argumento moral: concienciamanta hinaspa sensación de perfecciónmanta mana pantaq Serman pipa ñawpaqninpi sayay, ruwayninchiskunamanta, ruwananchiskunamantapas cuentata qowanchis Ichaqa reqsikunanmi kay argumentokunaqa razonamiento intelectualpa rurunkuna kasqankuta, gradonkupiqa hukniraymi, manan yuyaypa pisi atiyinkunawanqa Diosmanta hunt'asqata otaq chiqan yachayniyoq kayta atisunmanchu

Facultad de pensamiento, otaq intelecto nisqa, imakunatapas t'aqasqa, mana chiqan qhawariytan qon Imatapas yuyaywan reparayqa manan chaywan hukllachasqa kashaspa rikuychu, aswanpas t'aqasqa kashaspa rikuymi Ichaqa, intuición nisqa cheqaq kaqta reparanapaq chiqan ñan Kay intuición nisqawanmi kusiona concienciata otaq divina concienciata haypayta atin

Manan kanchu mana acuerdopichu kusikuyniyoc concienciaq absoluto kayninmanta, Diospa conciencianmantawan, imaraykuchus kuisqa concienciayoq kaspaga, sapan kayninchis otaq limitasqa personalidadninchis t'ikrasqa, t'ikrasqa ima sientekunchis, hinallataq munakuypa, cheqnikuypa, kusikuymanta, nanaymantawan iskayidadninta pasasqanchismanta, chayaspa huk nivelman chayaspa, chaypin sut'ita rikukun Noqanchisman chay estados limitados de la conciencia ordinaria nisqakuna hinallataqmi experimentan huk ukhu mast'arikuyta hinallataq tukuy imamanta huk empatía integral Kay estadopiqa, kay pacha qapariyninmi chinkapun, kusikuymi chinkapun, hinaspan ukhunchispi hatarimun huk sensación existenciac huklla kayninmanta hinallataq sut'i rikuy cosmico k'anchaymanta Tukuy qhellikuna hinallataq desviaciones nisqakunan mana imaman tukupunku, hinaspan sientekunchis huk reinomanpas astakusqanchis hina: wiñaypaq kusikuypa paqariyninman hinallataq mana tukukuq kusikuy wiñaypaq Kaq manachu, chhaynaqa, kuisqa conciencia Diospa conciencian, chaywanmi llapa ñawpaq rimasqanchis yachay estadokuna rikukun?

Hinaptinqa, sutillam kachkan, Diostaqa kusikuy hinam yuyaymanachwan, hawkalla hinaspa kuisqa runapa experiencianpa suyunman pusaptinchik Hinaptinqa Diosqa manañam hipótesisllachu kanqa teorías intelectuales nisqaman sujetasqa ¿Manachu kay Diosmanta kay yuyayqa llapa hukkunata atipan? Payqa sonqonchispin rikuchikun yuyaymanaypa kusikuynin hina, ukhu mañakuypi hinallataq sonqomanta yupaychaypi ¡Saminchasqan thak almayoq!

Sichus kay hinata Diosta entiendenchis —chayqa, kusikuypa runayachisqan hina— hinaqa, religionta tukuy paq necesidadman tukuchisunman, imaraykuchus manan pipas neganchu kusikuyman chayayta munasqanmanta Hinallataq sichus pipas allin ñankunawan chayayta munan chayqa, religioso hina qhawarisqa kanku Dioswan qaylla kasqankurayku, Paymanta musyakusqankurayku ima, imaynan Diosta sut'incharqanchis sonqoman qaylla kashasqanmanta kusikuy

Kay kusikuy sientekuy, otaq divina conciencia, llapa ruwasqanchiskunata, caracterninchistapas hunt'aykusunmanmi sichus saquesunman hinallataq sichus atisunman waqaychayta chayqa, juzgasunmanmi kay pachapi sapa runaq ruwayninkunaq, motivonkunaq relativo religioso valorninta

Sichus reparasunman, huk kutillatapas, kusiqa concienciaman chayayqa religionninchis, metanchis, qhepa kaq propósitosunchis kasqanmanta chayqa, chinkapunmanmi llapa iskayrayaykuna ima ninan kasqanmanta, kay pachaq imaymana religionninkunaq imaymana yachachikuyninkunaq, yuyaychayninkunaq, hark'akuyninkunaq ima ninanmanta Tukuy imapas t'ikrakunmanmi chay yachachikuykuna kamachisqa, kamachisqa ima wiñariy etapa k'anchaypi Cheqaqpa k'anchayninmi k'ancharinman, chay misterios de existencia nisqakunan sut'inchakunman, hinallataq kawsayninchispa detallesninpas, imaymana ruwayninkunawan, kallpachayninwan ima, k'ancharisqa kanman Realidadta, ilusión nisqamanta, rikch'ariymanta, musquykunamantapas t'aqayta atisunmanmi, hinallataqmi rikusunman costumbrekunaq, tradicionninkunaq yanqa kayninta,

chaykunan askha kutipi runa kayta pantachirqanku, runakuna ukhupi hark'akunatapaspas sayarichirqanku Astawanpis, sichus religionta chhaynata entiendekunman chayqa, manan pipas kaypichu kay pacha —wayna-sipaspas kuraqpas— manan chayta ruwayta atinkumanchu, estudiante, llank'aq, abogado, doctor, ingeniero, carpintero, yachachiq, llank'aq, filantropo otaq ima llank'ayniyoqña kawsayninkupi karqanku chaypas

Sichus religionqa necesidadpi tarikuspa kusikuyta tarinapaq kanman chayqa, ¿pitaq mana religioso kayta munanmanchu, icha manataq aswanta kallpachakunmanchu chayman tukunanpaq allin ruwaykunata, imayna ruwaykunata ima riqsichiptinku?

Nitaqmi kaypiqa qhawarinachu askha religionkuna kayninpi Llapa runa kay pachapiqa atinmanmi religioso kayta munasqanman hina, hinaspapas aswan allintan ruwayta atinman allin mediokunata utilizaspa Kaypiqa manan kanchu discriminación clase otaq creencia, secta otaq denominación, p'achakuy otaq clima, edad otaq género, profesión otaq estatus, imaraykuchus kayqa huk religion universal Imaynan Diosqa pilar fundamental llapan religionkunaq hinallataq creenciakunaq pilarnin, reqsikuq Paymi kusikuywan llapa religionkunaq profetankunaq conciencianpi común q'aytuqa Manan yuyaykunachu kay Diosmanta yuyaykuyqa mana yuyayniyoq kananpaq otaq mana espiritual suyakuyninchiskunawan, munayninchiskunawan tupaq kananpaq

Diosqa manan noqanchis hinachu, pisi horizontenchiswan, runaq rikuyinchis tukusqawan Kawsayninchis, conciencianchis, sentimientonchis, kamay atiyinchispas conciencianpa,

kusikuyninchispa llanthunkunallan Paymi huk absoluta hinallataq transcendental presencia, kausayninchis, concienciachis, sentimientonchispas limitasqa hinallataq ordinario Kaykunaqa mana tukukuqmi Diospa kayninpi; chiqapmi, paykunaqa transcendental hinaspa mana tukukuqmi

Diosta musyakunchis hunt'asqa thak kaypi, hinaspan reqsinchis kusikuywan concienciawan ¿Ima pruebakunatawantaq kan kasqanmanta? Kay kusikuypi, espiritual suyakuyninchiskuna, munayninchiskunapas Diospi hunt'akuyninta, hunt'akuynintapas tarin, imaynan munasqanchispas tarin huk objeto otaq objeto yupaychasqa hina

Kusikuypa conciencianpiqa kay pachaqa kusikuykunamanta, llakikuyninmantawan hawamanmi hatarinchis, ichaqa manan pasanchischu ruwananchiskunata, obligacionninchiskunata hunt'anapaq necesidadta

Kikin yachayniyuq runaqa yachanmi chiqapmanta Dioslla kasqanmanta, paymantam tukuy atiy haypay atiyqa hamuwanchik T'aqanakuy tarpuywanqa, chay uchuy egoqa chinkapunmi, pisiyantaqmi, hinaspa sientenchik kay pachapa escenarionpi asignasqanchik ruwaykunata ruwachkasqanchikta, mana psicológicamente afectasqa kaspanchik, allin utaq mana allin circunstanciakunawan, munakuywan utaq chiqninakuywan kay ruwaykunawan tupachisqa Kay pukllaymanta kawsayqa manan qallariyniyoqchu nitaq tukukuyniyoqchu Sapankanchismi ruwananchis chay Escenariopi Hatun Kamachiqa qowasqanchis ruwayta mana quejakuspa nitaq phiñakuspa, chay peliculata munakuspa, Directorta respetaspa Pikunachus kusikuypa conciencianman chayaqkunaqa sientenqakun kay pachaga escenario kananpaq, hinaspan ruwanankuta ruwanqaku atisqankuman

**hina, yachayninkuman hina, sapa kuti yuyarispa
llank'ashasqankuta Hatun Directorpa pusasqan,
pusasqan Etapa: Tukuy Atiyniyoc Dios, tukuy allin
kaypa, kusikuypa paqariynin
Hawka kay qankunawan kachun**

Conciencia cósmica nisqamanta qhawariykuna

Runaqa kay pachapi sapallan puriq mana riqsisqa runa
hinam rikurin

Paypa kananpaq yuyaykusqan runakunaqa manan
cheqaqtachu

Destinonchismi sapankanchispa sapan ñanninta
kamachin, manan pipas huk runataqa kamachiyta
atinmanchu nitaq dueñontapas atinmanchu

Chaywanpas manan sapallanchischu kay pachapiqa
kashanchis, imaynan kan wakin allin rimanakuykuna ukhu,
wiñaypaq saphiyoc, chaymantan horqonchis yanapayta
kusikuytapas

?Pikunan kay qayllanchispi kaq runakuna;

Paykunaga manan familianchismantachu kanku,
aswanpas pikunawanmi allinta amigontin kanchis

Ejemplopaq, kanmi runakuna, paykunapin creesqay
principiokuna uywasqa, wiñasqa ima Paykunan valorawanku,
hinaspan kutichini munakuyninkuta respetasqankutapas,

hinaspapas sienteni saminchasqa watasqakuna
hukllawasqanchista allin kaypi, munakuypi, thak kaypi ima

Qhari warmi, kawsayninkuta hukllachaspa
yanapanakunankupaq, noble valorkunawan, idealkunawan
ima, casarakuyninkuta mana imamanta hark'asqa
munakuypa teqsinkunapi hatarichinku

Qosawan warmiwan, tayta-mamawan wawakunawan,
amigowan amigowan, kikinchiwan llapa runakunawan
ch'uya mana imamanta hark'asqa munakuyta tarpuyqa, kay
pachaman hamusqanchis yachachikuymi yachananchispaq

Cheqaq casarakuyqa laboratorion, chaypin pacienciaq
tubo de prueba nisqaman hich'aykukun, chay ñak'ariykunata
neutralizanankupaq, cambianankupaqpas, munakuypa
kallpachaq atiyinwan, hinallataq noblezawan, dignidadwan
ima ruwanankupaq sapa kutilla kallpachakuywan
Sichus kan huk rasgo particular compañero (A) nisqapi,
chaymi provocan huk rasgo indeseable compañero (B)
nisqapi, hinaqa compañero (B) reparananmi kan huk razon
chaypaq, chaymi rikuchin pay ukhupi pakasqa
venenokunata, chhaynapa chaykunata reqsinanpaq hinaspa
chaykunata chinkachinanpaq, chhaynapin
ch'uyanchananpaq carácter ninta hinallataq naturaleza nta
Qosawan esposawan aswan hatun munasqankuqa
espiritual kicharisqa kaymi, chaymi apamun allin
kayninkunata entiendenakuy, paciencia, preocupacion,
munakuy ima
Ichaqa yuyarinankun espiritualpi wiñariyqa mana
hukman kallpawanqa obligayta atisqankuta
Pipas munakuyta kikin ukhupi rikuspan ruwasqanpa
rimasqanman t'ikraqtinga, munakusqan runakunaqa allin
influencianta sientenqaku, hinaspan munakuywan
respetowan ima kutichinqaku
Casarasqakuna mana entiendenkuchu casado kawsaypa
aswan hatun propósitonta chayqa, manapaschá casado
kawsaypi kusionachu kawsankuman
Llumpay warmi-qhari puñuy, llumpay riqsinakuy, k'iriy
askha rimay, mana allin sospechakuna, k'amikuq rimaykuna
ruway, wawakunaq ñawpaqenpi ch'aqway, phiñakuy lloqsiy,
huknin compañeroman sasachakuykunata huchachay
kaykunaqa manan saqenachu casarakuypa teqsinkunata
pisiyachinanpaq
Qosapas esposapas hunt'ay sonqon kananku,
sapankataqmi tukuy atisqankupi hukninta kusichinankupaq
Kawsaypi compañerokunaqa manan saqenakunankuchu
huknin compañero espiritualpi mana munasqanrayku,

aswanpas sapankankun atisqankuman hina hukninta allinta
yanapananku

Casarakuyqa hatun laboratorion, llamp'u sonqo kayta
wiñachinapaq, respetanapaqpas

Hinallataqmi allin munayta wiñachinapaq, munakuyta
qhellikunamanta ch'uyanchanapaq, kikillankupaq
yuyaykuykunata saquespa hukkunata servinapaq,
kusichinapaq ima

Casarasqa kawsaypiqa ancha allinmi hukninpa
yuyaykuyninta respetayqa, manataqmi ch'aqwaypas,
ch'aqwaypas mana imapaq valeq kaqkunamanta
Respetanakuyqa kusikuytan hatarichin, hukninpa
yuyaykuyninta pisichaspaqa, sonqonkupi tension, phiñakuy,
wayra pachata venenowan ima hap'ichikun

Allin casarakuyqa espiritualpi yuyaypipas allin
kayninkunapin sayarin, chaykunan kanku: k'ancharishaq
munakuy, sumaq sonqo kay, tolerancia, empatía, amigontin
entiendenakuy, kichasqa yuyayniyoq kay, delicado
sentimientokuna ima

Qosapas esposapas munakuyniyoqmi kananku,
manataqmi chay sientekusqankutaqa wakin ratokunallapichu
limitananku, mana chayqa aburrimiento, phiñakuy otaq
cheqninakuypa patanmanmi ringaku, yaqapaschá
divorciakunqakupas

Munakuyqa aswan kallpayoqmi aychapi otaq yuyaypi
pisi kallpa kaymanta, chaymi mana condicionkunawan
watasqachu kanan

Munakuytaqa manan huk runamanta kallpawanqa
qechuyta atikunmanchu, aswanpas sonqomanta sonqoman
kikillanmanta qokuy hinallan chaskikunman

Munakuyqa wiñan, t'ikarintaqmi tolerancia, confianza
nisqa pachamamapi, wañuntaqmi envidia, envidia nisqa
pachakunapi

Munakuyqa kawsan qayllallapi - karu kaypi hinaspa
wañun pantasqa riqsinakuypi

Hinaspapas señalninkuna ukhupin kashan,
qankunamanta compañerokunata kamasqan, paykunapi
thak kayta tarinaykichispaq; hinaspas qankuna chawpipi
churarqan munakuytapas khuyapayakuyta Cheqaqtapunin
chaypiqa señalkuna kashan yuyay qoq llaqtapaq
. {iskayninkutaqmi huk aychalla kanqaku}

Kusisqa casado kawsaypaq ñawpaq kaq aswan
importante requisitoqa espirituq huklla kayninmi – espiritual
inclinacionkunapi hinallataq metakunapi rikch'akuy,
hinallataq cheqaq munay chay metakuna hunt'anapaq
estudiowan, kallpachakuywan, kikin disciplinawan ima
Huk sonqoyoq casarasqakunaqa, huk ruwaykuna
manaña kanmanchu chaypas, casado kawsayninkuqa allinmi
kanqa

Iskay kaq kamachikuymi allin casado kawsaypaqqa,
yuyaypi, kawsaypi, pachamamapi, hukkunapipas
rikchakuymi

Kimsa kaq, mana ancha chaniyuq requisitoqa, mana
k'ancharisqa runakuna ukhupi ñawpaqpi kaptinpas, aychapi
aysaymi

Aychapi aysayqa usqhayllan manaña munayniyoqchu,
kallpanpas chinkapun sichus ñawpaq kaq otaq iskay kaq
requisito mana hunt'akuqtin

. * * *

Kay pachapiqa kallpasapam kananchik, hinaspapas allin
hinaspas allin ruwaq llamkaykunatam ruwananchik
Ichaqa ruwananchista tukuspaqa samarinanchismi,
sonqonchispi thak kaytataq maskhananchis
Yuyarinanchistaqmi nervionchiskuna samayta, thak
kayta necesidadesqankuta, chhaynapi kallpata
kutichipunapaq, kallpata mosoqyachinanpaqpas
Sichus thak sistema nerviosoyoq kasun chayqa, tukuy
ima ruwasqanchispin allinta ruwasun, chaymantapas
ñoqanchiswanmi allinta kawsasun, Dioswantaqmi
tupasunpas

. * * *

:Huk t'aqa qatinqinkunamanmi nirqan
Kawsayniykiq vasonqa hunt'aykusqa, saturasqataqmi
kashan divina presenciawan, ichaqa mana
atencionniykiraykun mana chay saminchasqa presenciata
sientenkichu
Radiopi willakusqanwan tupaspaqa, Dioswan allinta
tupasqaykita hinan sientekunki
Sichus huk botellaman lamar qocha yakuta hunt'achinki
chayqa, corchowán allinta sellay, chaymantataq lamar
qochaman wikch'uy, botella ukhupi unupas lamar qocha
yakupas manan chaqrukunqachu Ichaqa corchota
horqospaqa chaylla chaqrukunqa
Chay hinaqa, manaraq divina presenciata
llamiykushaspaqa, conciencianchispa botellanmantan
horqonanchis mana yuyayniyoq kaypa, mana interesakuypa
enchufenta
Paraisoman hinaspa kusikuypaq llave
Ancha kusikunapaqmi, mayk'aqllapas maypipas
qallarisunman, mana allin kayninchiskunata wiñachiypi
yuyaykuspa
Sichus mana munayniyoq kanchis chayqa, yuyaykusun
chay aspectota allichaypi, tukuy yuyaywan
kallpachakuspataq Diospa yanapayninwan munayninchista
kallpachasun
Manchakuymanta kacharichikuyta munaspaqa, mana
manchakuq kaypi yuyaykunanchismi, chayamunqan
manchakuypa hap'isqanmanta kacharichisqa kananchispaq
tiempo
Pisi rimayllapi, tukuy ima ruwananchikqa, chinkachiy
munasqanchik llakichiq yuyaykunata allin, allin ruwaq
yuyaykunawan tikrananchik Kaymi kusikuypaq hinaspa allin
ruwaypaq paraisopaq llave, hinaspapas pipas chayta
servichikuyta munaqpaqmi

. * * *

Wakinga yuyaykunkumanmi mana atikunmanchu
cheqnikuyta atipayta munaspa, runa kayta kallpachayta,
yachaysapakunaq rikusqanku, willasqanku hanaq pacha
munakuywan, ichaqa anchatan necesitakun ñanta
cambianapaq, cheqnikuypa rantinpi munakuywan
Ateo nisqa ideología nisqakunaqa hanaq pacha
kamachikuykunawanmi maqanakunku, espiritual
hamut'aykunatataqmi runakunaq almanmanta qarqoyta
munanku, kay pachataqmi sallqa hina usqhaylla mana
reqsisqa cheqasman phawaykachashan

Chay sinchi wayra-parata hark'ayta munaspaqa,
mayninpiqa lamar-qochapi nadaq huch'uy anakunamanmi
rikch'akusunman, ichaqa manan pisichananchischu Diospa
runaman churasqan allin kallpakunata, nitaqmi
pisichananchischu ima ruway atisqanchistapas
Kay pachaq ñak'ariynintaqa chinkachinqa —
qolqemantapas nitaq ima materialmantapas—
yuyaymanaymi, yuyaymanaqkunaq espiritual conciencian
olakunata apachiymi

Allin munaymanta, allin munaymanta willakuykunatan
kay pachaman mast'arinanchis, kallpachakunanchismi
Diospa planninta runakunapaq hamut'ananchispaq,
hinallataq llank'ananchis yachaysapa universal
munayninman hina

. "Payta nirqani: "Hatariy

Sichus llapa experienciaykikunata pasanki asirikuspa
Diospi confiaspa, mana iskayrayaspa yuyayniykiman
haykuspa chayqa, rikunkin imaynatas divina kamachikuy
llank'an chayta

San Francisco llaqtapi conferenciata ,[watakunapi 1920]
ruwanaypaq yuyaykushaqtiymi, bancopi 200 dólares qolqella
karqan, chaykunaqa manan chay puriyta qallarinaypaqpas
ayparqanchu, hatun facturakunapas paganaypaqmi karqan,
:chaymi nirqani

Diosmi ñoqawan kashan Paymi kay ruwayta"
encargawarqan, yanapawanqataqmi hunt'anaypaq,
llank'asqayqa Payraykun, cheqaqtapunin yanapawanqa,
."facil-llatataqmi ruwawanqa

Lliw kay pacha saquesunkimanña chaypas, allintaña
yachanki Dios qanwan kashasqanmanta chaypas,
kamachikuyninkunaqa admirakuypaqmi qanpaq ruwanqa
Secretarioy hamuwaptin bancopi hayka qullqi
kasqanmanta willaptiymi, payqa hukmanyaruspan
cheqaqtapuni pampaman wichiyrurqa

."Payta nirqani: "Hatariy
Paytaq khatatataspa kutichisqa: "¡Carcelman risaaku,
"!manusqanchik qullqita mana pagayta atisqaykurayku
Nirqanim: "Manam carcelman risaakuchu Qanchis
punchawmantaqa kay conferencia tourpaq tukuy qullqita
."necesitasaaku

Paypa ukunpi iskayrayaykunam qaparichkarqa,
iñiniyñataqmi mana kuyurirqachu
Manam qullqita necesitarqanichu ima gananciapaqpas
nitaq ima propósitopaqpas, aswanqa huk divina willakuyta
mastarinaypaqmi Manchakuyqa manam sunquyman
yaykumurqachu achka sasachakuyniypipas, niyman
manchakuyqa manchakuwanmi nispa
Imatataq manchakunki? Manan imapas;
manchachisunkichu Diospi mana kuyuripa iñiywan llapa
sasachakuykunata atipay, atipayqa qanpaqmi kanqa
Sonqo Diospi ch'unqasqa kaqtinqa, Diospa
yanapayninwan, saminchayninwan ima, tukuy ima
hark'aykunata, hark'aykunata ima atipanman
Chay semanapi, Palacio Hotelpa ñawpaqenpi
purichkaptiymi, huk yuyaq warmi asuykamuwaspan niwarqa:
."¿Rimaymanchu?", nispa
Iskay kinsa simikunatan cambiarqayku, manataqmi
preámbulo nisqayoqchu niwarqan: "Askha qolqeyoqmi kani,
."yanapaykimanchu?", nispa

Ñuqataq kutichirqani: —Manan qolqeykitaqa
necesitasaqchu, manataq reqsiwashaspapas, ¿imaraykutaq
?qolqeta haywariwashanki
Paytaq kutichisqa: "Ichaqa reqsiyki, askhatan uyarirqani
."qanmanta

Chayllam huk chequeta qillqarqani 27.000 dolar
qullqipa (chay punchawkunapiqa hatun qullqim), chaypa
qipanpim rikurqani Diospa makinta

. * * *

Manachus pipas intuicionta otaq intuición nisqa
yachayta wiñachinqa chayqa, pantasqatan decidinqa, mana
allin negocio ruwaqmasinkunata akllanqa, mana allin
relaciones personales nisqakunapipas chaqrukunqa
Sientekunaq hamut'ayninmanta taripayqa aswantaqa
yuyaypa sientekunaq chawpinta chaskisqan willakuykunapin
sayarin, sichus sientekuna rikch'aykunawan q'otusqa
kanman chayqa, pipas creenmanmi pipas sumaqa runa
kasqanpi mana yachaspa imachus ukhupi kashasqanmanta
Utaq piensanman huk compañerota tarirusqanpi -otaq
vidapi compañeronta - hinaspa casado vidaman yaykuspan
mana kusionqa kawsayman apawanman otaq divorciopi
tukunman

Ichaqa intuición nisqa mana hayk'aqpas chay hina
pantaykunata ruwanchu; manan ñawikunapi kaq magnético
nisqa kallpatachu nitaq piqpa munay uyantachu qhawan,
aswanpas allintan reparan, sonqo ukhupitaqmi reparan chay
runaq cheqaq kayninta

Ambición espiritualización nisqa

Manam haykapipas qunqasaqchu hatun tiendapi
rantikuqpa rimawasqanta, chaymanmi rirqani huk punchuta
rantinaypaq

Nisqa: "Señor, manan imatapas vendeyta munanichu,
imachus necesitasqaykita allinta yachanaypaqmi
."kallpachakushani

Chay sumaq sonqo runaqa manan aswan chaninniyoq
punchunta vendewayta munarqanchu, aswanpas
rikuchiwarqanmi aswan pisi chaninniyoq punchuta, chaymi
tukuy imapi tupawarqan

Allin preciopi necesitasqayta chaskispaymi
hawkayarurqani

Chayta ruwaspanmi empresanpaq sapa kutilla rantiq
kanaypaq segurawarqa

Runakunaqa huk elemento espiritual nisqatam
churananku ruway munasqankuman, hinaspam
yuyaymanananku runamasinkunapa necesitasqankuman
hina serviciota qunankupaq

Runapaqqa manan allinchu qolqeta ganananpaq
serviciokuna qospa, qolqeta kutichispa chaskispa, aswanpas
llank'ananmi qolqeta ganananpaq, chaywantaqmi churana
instalaciones nisqakunata, instituciones nisqakunatapas,
chaykunan servin llaqtaq necesidadninman hina
Runa achka qullqita ganaptin, chay pachallapitaq
compañeronkunata, llamkaqmasinkunatapas yanapaptinqa,
qhapaq kayninpas, allin kawsakuyninpas yapakunmi,
chaynapim kapuqninta servichikun hukkunata
yanapananpaq, chaynapi paykuna kikinku
yanapakunankupaq Kaytam sutichani "la espiritualización de
."la ambición

Qhapaq tayta-mamakunaqa askha qolqetan
wawankuman saqenku, paykunan kikinkumanta allin
ruwasqankuman hina wiñayninkuta ch'usaqyachinku,
manataqmi paykuna kikinkumanta hap'ipakuyta, imapas
ruwasqankumanta kusikuytapas qechunku

. * * *

Diosqa cheqaq kaynintan rikuchirqan imaymana
rimaykunawan sapanchasqa civilización nisqakuna ukhupi,
nacionkuna ukhupi, sapankankuq mentalidad nisqapipas
Kay hatun imaymana kayninwanmi Diosqa
ñawpaqenchispi churarqan runaq pakasqa atiyinpa

t'ikrakuq imaymana rikch'ayninta, runaq ruwaynintaqmi kay
askha imaymanakunamanta aswan hatun, aswan allin
kayninkunata horqonanpaq, chaykunatataq pay kikinman,
llaqtanpi, pachanpi ima churananpaq
Chaytan k'ancharisqa runakunaqa sapa tiempopi,
maypipas ruwanku
Pachaknintin watakunan ñawpaqpi kashanku
tiemponkumanta, kichasqa yuyayninkuwan, wiñaq
concienciankuwanmi rikuchinku cheqaq kaqpa
teqsimuyuntinpi teqsinkunata, chaykunaqa wiñaypaqmi,
mana tiempoyoqtaqmi
Kay kamachikuykunaqa kuisqa kawsaypa cheqaq
artenpa esencianmi Sapa runaq allin kananpaq, kuisqa
kananpaqpas ancha allin, ruwanapaq, mana saqenapaq
kamachikuymi
Llaqtakuna, suyukuna, ayllukuna, imaymana
yachachikuykuna mana kaqlla kasqankuqa manan runakuna
ukhupi t'aqanakuykunata wiñachinanpaqchu kanan,
aswanpas huk modelo básico hinan kanan tupanachiypaq,
hinallataq aswan allin características nisqakunata, métodos
nisqakunata akllanapaq, chaykunan yanapan allin runaq,
llaqta allin wiñananpaq
Kikinpi hapipakuy arte
Pisillan kanku mana kapuqniyoq, otaq mana qolqeyoq,
mana qhali kaspas kuisqa kayta atiqkuna
Yaqa llapan runakunam kuisqa sientekunankupaq
wakin kaqkunata necesitanku, kusikuyninkuqa hawamantam
kanqa, yuyayninku mana yachachisqa kasqanrayku mana
imamanta harkakuspa sunqunkupi kusikuywan
kusikunanpaq
Huk runaq yuyaykunmanmi kuisqa kananta —Dios
saminchasunki— tukuy ima necesidadesqanpi creesqanta
chaskispaqa lchaqa munakuymi munakuyta mirachin, pipas
munayninta mirachispallapuniqa taringan kusikuyta

paykunamanta karunpi Pléyades runakuna hina kay
pachamanta

Manaraq imatapas rantichkaspaykiqa, mana chaywanqa
mana ruwayta atisqaykitam sientenki hinaspapas
absolutamentem chayta chaskinayki, ima precioña kaptinpas
Ichaqa huk kutilla chayta chaskispaykiqa pisi-pisimantam
pisiyarun, hinaspam aswan allin kaqpi yuyaymanayta
qallaykunki, hukkunapas

Éxito nisqa arteqa kikiykimanta satisfacción nisqa:

Imachus necesitasqaykita tariy, chaymantataq imachus
kapususqaykiwan contentakuy

Askha llank'aqkuna, llank'aqkuna ima qolqenkuta mana
necesario kaqkunapi gastanku, chayraykun manukuypi unupi
chinkaykunku

Reqsirqanim huk qarita warmintawan huk llaqtapi
sumaq wasipi tiyaq Maypachachus ima munasqankuta
rikuspankuqa chaylla rantiqu , qullqi quypipas Ichaqa
tiempowanmi, sumaq wasinkuqa manchakuypaq rikurirurqa
Paykunaqa manan atirqankuchu wasinkupi huñusqa
kaqkunamanta cuotakunata pagayta, chaymi huk kutipi
paykunata nirqani: "Kaykunaqa manan qanpachu nitaq
qankunapas dueñochu kankichis, cuotaspin
manukurqankichis Chhaynaqa, ¿imaraykutaq mana
kawsayniykichista simplificankichischu mana kay sapa kuti
llakikuykunawan, chaykunan chinkachin llapa thak kayta,
"?kusikuyniykitapas

Manukunapi urmasqankuraykun tiempowanqa tukuy
imatapas chinkachirqanku, chaymi aswan facil kawsayman
kutispa mosoqmanta qallarirqanku

Kanmi qhali munaykunapas, mana ruruq munaykunapas

Qhali, chaniyoq munaykunaqa ch'uya yawarniyoq caballo
hinan, chaymi tutayaq wayq'oman pusasunkiman, aswanpas
kusikuypa, kusikuypa k'anchariq horizontekunamanmi
apasunki Munaykunata t'aqwiriyqa, kusikuymán
yanapananta icha karunchakunanpaqchu

Imapas kacharichisunki materialismomanta, cheqaq
kusikuyman asuykachisuqniykiyas qhali munaymi Yachay
cheqaq allin ruwayqa qhali munayniyoq kaymantan kanqa,
manan hukunaq qolqenwan imakunatapas tariymantachu
K'amiy atiywan qhapaq kayqa hawallanpiqa allinpaqmi

rikch'akunman, ichaqa chhayna llumpay qhapaq kayqa
almata ñak'arichinmi, thak kaytataqmi qechun Sasachakuypi
kaq concienciaqa —disculpakuypay chay rimayta— huk k'iski
zapato hinan, sumaq rikch'akunmanmi ichaqa sapa
purisqanman hinan chakitaqa k'irikon

Ch'uya concienciayoy runaqa thakpin kashan pay
kikinwan, hukkunawan, Dioswanpas Sichus concienciayki
sut'i kashan chayqa, sapallaykin sayariwaq pachantinpi
llaqtaq yuyaykusqan contra, may chhikaña tutayaqña
muyuriqniykiyipiña kanman chaypas, Diospa
yanapayninwanmi, k'ancharisqa concienciaykiq
k'anchayninwan tutayayta t'oqyachiyta atinki

. * * *

Manan necesitanchischu runakunaq hatunchasqa
kayninta, alabaynintapas, runaqa kaynin mana cambiaq
kasqanrayku, runaqa yuyariyninpas pisi tiempollapaq
kasqanrayku
Diospa chaninchaynin, allin qhawarisqa kayninpas
kallpachakunanchismi, tukuy sonqowan
maskhananchistaqmi, runaqa valorninqa sonqonchista
t'aqwiqpa, pakasqa kaqkunata yachaqpa chaskisqanmantan
kanqa

Sichus Diospa ñawpaqenpi ch'uya, Dios sonqo kanchis
chayqa, chaymi aswan importanteqa

Allin ruwaykunata ruwaspaqa mayninpiqa
ñak'arinanchismi, ichaqa sayk'ukuy, mana allin kay,
kikinchista corregikuy, yuyaypi yachachikuypas manan
imapaschu espiritual kusikuywan tupachisqaqa, chaytaqa
manan mayqen kay pachapi hatunchaypas igualanmanchu

Chayamuqkunaq kusikuyninqa hatunmi,
mosoqyachisqataqmi, kawsaypa metanqa chay wiñay
kusikuymán chayaymi, sapa hatun yuyaymi huk llank'ayta
asuykachiwanchis qhepa kaq metanchisman
Chayna piensayqa almapa lamar quchanman pusaq
mayu hinam, chaypim hawka kay, kusikuy hinaspa
sunqunchikpi kusikuy
p'akiy

Mana yachaypa rakhu sach'a-sach'antan p'akirqani
Hinaspa chay ukhupi k'anchay ñanta tallarqani
Ñawpaqtaqa wakin mana allin kaqkunata, pisi kallpa
kaqkunata ima resaltarqani
Chayta qatirqani kichkayuq munay escoba
sachakunawan

Ninaqa astawanraqmi yapakurqa
Nina rawraymi hatarirqa
Hinaspapas mast'arikurqan hatunchakuq
hatunchakuykunata mikhunanpaq
Hinaspapas sut'i rikukuq mana yachayniyoq kaypas
Hinan chay phiña, millay munapayay animalkunata
ruphachirqanku

Ñan purisqayman hina
Ñawpa pacha runapa pantayninkunapa uspha chawpinpi
Llapa mana yachaq yunka chimpayta munaqkunapaq
ñanta kicharisaq

. * * *

Hukkunawan rimanakuyninchispiqa ancha allinmi
reparananchis, chaninchananchistaqmi kawsayninkumanta
forjasqanku cualidades intrínsecas nisqakunata
Sichus hukkunata kichasqa yuyaywan estudianki
chayqa, allintan entiendenki, paykunawantaq aswan allinta
apanakunki, yachankitaqmi piwanchus tupasqayki runa
kasqanmanta, imaynatataq paywan tratanaykitapas
Ama rimaychu huk filósofowan caballo carreramanta,
nitaq científicowan wasi allichaymanta

Huk runapaqqa imachus importante kasqanmantan
yachananchis, chaymantan paykunawan rimananchis,
manan ñoqanchismantachu
Qhari warmi atipanakuy
Yaqachus hina qari warmikuna atipanakuyqa karqan,
ichaqa esenciapiqa kaqllan kanku, manan mayqenninkupas
hukninmantaqa aswan allinchu
Runaqa orgulloso kanan valor intrínseco nisqamanta,
hinallataq Diospa churasqan kallpankunamanta, allin
kayninkunamantapas
Chay runaqa ninmi warmikunaqa sentimientoyoq
hinaspa mana yuyayniyoq kasqankumanta, manataqmi
razonwan yachaywan imatapas ruwayta atinkuchu
Warmiqa quejakunmi chay qari mana entiendeyta
atisqanmanta, imayna sientekusqanmantapas allinpaq
qhawarisqanmanta
Ichaqa warmikunaqa allintan yuyaykunku,
sentimientonku aswan kallpayoqña kanku chaypas
Hinaspapas chay runaqa atinmi sienteyta, yuyayniyoqña
kawsayninpi kamachikuqtinpas
Metaqa razonwan sentimientowan equilibrio ruwaymi,
chaynapi mana hukninta atipananpaq nitaq negananpaq
ruwayninta
Kay equilibrio nisqataqa iskaynin qari warmi,
amistadwan, entiendenakuywan yachaspankum aypayta
atichwan
K'ancharisqakunapin tarinchis qhari warmiq sumaq
chaqrusqa kayninta Hinallataq yuyaywan sientekuywan allin
equilibrioman chayaspaga, yachanchismi hatun
yachachikuykunata, chaypaqmi kay pachaman
hamurqanchis

. * * *

Espiritual pulsokuna
Ñuqaqa cosmico k'anchaypa chispanmi kani
Kikiy esencialqa manan yawarchu nitaq tulluchu

Aswanpas hanaq pacha intiq k'anchayninmi
Yuyayta allinta churanaypaqmi wiñachisaq
Allin librokunata, materialkunatapas leesaq
Hinaspapas aswan ukhumanmi yuyaykusaq
Hinaspa tukuy imapa hawanpi
Almaypa lamar-qochanmanmi challpusaq
Hinaspapas yuyaymanani chay ukhupi Diospa
churasqan pakasqa kaqkunata
Señor Diosnáy, mañakuyki
Ruwayniypi yuyaymanayta tarinaypaq
Hinaspa huk ruway yuyaymanasqaypi
Chaynapi tukuy kawsayniypi
Qanpaq munakuywan hunt'aq sonqo kaywan huk regalo
?Tariykimanchu?
?Sonqoypa santuarionpichu?
Wawqi-pani kuyakuymanta rosaskunatam tarpusaq
Amistad, hunt'aq kay hallp'api
Señor Diosnáy, rikch'arichiwayku ch'ulla
puñuyniykumanta
Reqsikusun razonpa k'anchayninpi rikuchisqa
kasqaykita
Hinallataq yachaypa antorchankunapi k'ancharishaq
Divina munakuypa estanquepin q'oñikusaq
Yuyaymanaypa pirqakunapa qipanpi pakasqa
?Imataq kay vidaypi puriq kawsay?
?Allinchu kanman mana Diosmanta hamuq kaynin?
Emisión nisqamanta hamutay
Piensayqa manan ima limiteyoqpas nitaq;
!tukukuyniyoyoqpaschu
Sapa sumaq simiqa universal naturaleza nisqa
hamutaytan representan, sumaq simikuna, ch'uya
yuyaykunapas hanaq pachamanta paqarimusqanrayku
Chiqap mama quchapa sinqanpi achka hatun
yuyaykunapa olakuna tusuchkan

Consenso nisqa yuyaysapa rikuchiyninchiskunaqa
hamut'ay, yachay mamaqochapi olakunan
?Ima ninantaq emanación nisqa;
Kawsay musuqyachiy, aswan hatun patakunaman
wichariymi

?Imataq hoqarisqa, imaynatataq hoqarisqa;
Kawsay musuqyachiya ima ninan kasqanmantam
hamutananchik Tukuy imapas kausaqmi tikray, tikray puriypi
purin

Chay cambiokunaqa mana allinmi otaq allinninpaq
kanman imapas cambiasqa kananpaq
Ejemplo, qhelli vasota hap'ispa pampaman sinchita
?takaqtiyqa cambianqan, ¿riki

Ichaga chhayna cambiayqa manan allinchu; aswanpas
thunisqa kaqta dañota ruwaymi

Ichaga sichus vidriota mayllanki hinaspa sut'ita
Ilimp'iyuqta ruwanki chayqa, allinmi kanqa chay cambioqa
Chayrayku, emanación nisqaqa ima allin tikraypas niyta
munan, aychapi kaqkunapaqpas, runakunapaqpas
kamay ruway

Kimsa categoría runakunam kan, paykunam kamay
:espirituyuq kanku

Categoría excepcional – extraordinaria nisqa
chawpi kaq clase

hinaspa categoría ordinaria nisqatapas
Askhan kanku mana mayqenmanpas urmaqkuna
:Runaqa anchatam tapukuyta munan

Kallpachakurqanichu imapas musuq hinaspa mana;
tupaq kaqta paqarichiyta, imapas ñuqapaqpas hukkunapa
"?allinninpaq

Chayqa qallariymi kamay ruwaypi llamk'anapaq
Sichus mana chayta yuyaykurqanchu chayqa, payqa
hukninmi, pikunachus creenku mana atiyniyoq kasqankuta,
componentenkunata hap'ispapas, ichaga
subconscientenkumanta paykunaman haykuq

yuyaychaykunan convencechirgan paykunawan kamay
atiywan hatun karu kasqankuta
Puñuq hina kawsayta puriqqa rikch'arinanmi, kikinpi
.takyachispa
Runapa aswan hatun qukuynintam, kamay espirituta"
."hapini

Sapa runam chispayuw atinyuyuw hinaspa llamkayniyuw,
chaymi atichin imapas sapaq kaqta unanchananpaq lchaqa
pachamamapa influencianga hipnosis hinam, chaynallataqmi
runapa pisilla conciencianpas facil-llata engañasqa kanman
sichus pipas mana makillachu hinaspa mana allintachu
sayan pachamamapa mana allin ruwayninkunawan
Pipas sunqunpi: "Llapa ñankuna allin sarusqa, achka
runakunayuw, chaynaqa, ¿imapaqtaq kallpanchakuyqa?",
nispa. saqillanmi kay pachamanta concienciaq hipnótica
influencianman urmananpaq, chaymi hark'an
determinacionta, kaytaqmi sut'inchan imaraykun askha
runakuna mana tukuy kawsaypi allintachu ruwanku, mana
espiritu de creatividad nisqayoq kasqankurayku
Runaqa conciencianpa kamachisqanman hina, sonqonpa
nisqanman hinan kawsayninpi imapas pasasqanman hina
ruwanan, manataqmi allintachu mana allintachu imapas
ruwanan

Pipas sonqon ukhupi sinchi iñiyniyuw kaqtinqa, Diosmi
iñiyninta, kallpanta, decidiynintapas yapanqa, kawsayninpi
munasqanman hina ruwananpaq
Diospin allinta confiani, yanapayninpitaqmi sinchi iñini,
chaymi saminchawarqan saminchasqa espiritual kallpawan
mana atipay atina munay atiywan, chaymi sapa kutilla
oportunidadkunata unanchawarqan, punkukunata
kichariwarqan, mana yupay atina ñankunatapas ñawpaqeypi
kichariwarqan, khuyapayakuyninwan
Cheqaq wiñaypaq kusikuyqa Diosllapin kashan
Divina yachayqa qhapaq kaymi; pipas tariqqa manan
imatapas munanchu

Diospi, manataq hukpipas, seguridad kanchu Paylla
pakakuna hinallataq ayqekuy llapa manchakuymanta
llakikuykunamantapas

Mana chayqa, kay pachapiqa manan cheqaq
seguridadqa kanchu

Chayraykun tukuy atisqanchista ruwananchis payta
reqsinanchispaq, tutamanta p'unchaypas paywan
rimanakunanchispaq, hinallataq tukuy llank'aykunapi, ima
ruwananchiskunapipas

Maypipas Dios kaptinqa manam manchakuypas nitaq
llakikuypas kanchu

Payta reqsiqkunaqa manan kay pachapi
sucedesqanwanchu chhaphchisqa kanku nitaq imaymana
sasachakuykunawanpas chhaphchisqachu kanku, mana
imamanta manchakuspa, mana imamanta manchakuspa
ima, Dios paykunawan kasqanrayku, paykunata
amachasqanrayku ima

Mañakuy

Ay, Señor

Munakuyniykiq k'anchaynin wakin kutipi kay pachaq
millay ruwayninkunawan tutayachisqaña chaypas
Ichaqa anchatan llank'ashayku k'anchayniykita
rikuchinaykupaq

Saminchasqa k'anchayniykiq k'anchaynin hinalla
purichun

Tutayaq chawpipin k'ancharin, hinaspan llapanta
ch'usaqyachin

Sienteni glorioso atiyniyki kawsayniypi hunt'aykushaqta
Yanapasqaykiwan saminchasqaykiwanmi allin kaqta
munakuqkunaqa atinku

Kay pachapi mana allinkunata atipaspa
Hinaspapas munakuyniykiqa aswan hatun atiyniyoqmi
qhepan

Chaytaq yuyaykunaman, sunqukunaman ima churana
tiyan

Guerrakunata chinkachinapaq
Ch'aqwaykuna, ch'aqwaykunapas
Runa kaypa nanaynintam sienteni
Runakunapa ñak'ariyninta pisiyachinaypaqmi tukuy
 atisgayta ruwayta munani

Wiraqocha, saminchawayku, munakuyniykiq,
k'anchayniykiq antorchankunata hogarinaykupaq

Maymanpas kutirispā maymanpas rispapas

Munakugniykikunawanmi kayta munani

Hinaspapas aswan ch'uya sutiykita uyarispaymi

kusikuyta munani

Qanmi kanki songoypi ñawpaq kaq qhepa kaq munakuy

Llapa runata saminchay, kuyakuyniykita hinaspa

hatunchasqa kasqaykita sientenankupaq

Yanga ambicionkunata, fantasia musquykunata sagisun

Admirakuypag kuyakuynikiwanmi huntasga kachkaniku

Hukkunaman willayta munani kuyakuynikimanta

hinaspa admirakuypaq ruwasgaykimanta

Munakuyniykimanta sapa kuti musyakuyta ñugaykuman

churawayku

Hinallataq divina presenciykita llamiyta usqhaylla

munasqaykipas

Tukuy ima gargowagniykutapas, ganmanta

karunchawaqniykutapas saqeykusun

Qanlla wiñaypaq, wiñaypaq, hunt'asqa cheqaq kaqmi

kanki

Mana ganwanga manan kawsay kanchu

Llapa runakunata kacharichiy imaynan

kacharichiwarqanki hinata

Hinaspapas almaypa ukhunmantapachan graciasta

qoyki

Kay saminchasqa kusikuyta quwananpaq

Chaytaq tuta p'unchaw pusawan

Tranquilo actividad y activo tranquilo

Runaqa manan qolqeta tariyllapichu tiemponta
usuchinan, aswanpas ejercicio ruwaypi, leeypi,
yuyaymanaypi, Diosta munakunanpaq, thak mana ima
llakisqa comportakunanpaqpas
Yachananchismi imaynatas ch'inlla ruway, ch'inlla ruway
ima, sapa p'unchay ruwasqanchistapas cargananchis chay
thak kaywan, Diospi yuyaykuspa, kikinista qhawarikuspa
ima

Llank'ayninchistan hunt'ananchis deber
munasqanchismanta, hinaspan chaskikunanchis chay
ruwasqanchiskunata yuyaypi equilibriowan, manataqmi
pisichananchischu allin ruwayta pisichanapaq nitaq mana
allin ruwasqanchismanta hukmanyasqa kananchispaq
Mañakuykiku, Señor, yanapawayku thak kawsaypi
kawsanaykupaq kay pachapi maypichus cheqaq kayniyki
pusawaqniyku, umalliqniyku, yachachiqniyku, chhaynapi
wawqe-panantin munakuypi kawsanaykupaq, cuerponchista,
yuyayninchista, almanchistapas allinta wiñachinaykupaq,
hanaq pacha thak kayniyki rikuchikunanpaq
kawsayninchiswan, sapa p'unchay ruwasqanchiskunawan
ima

Saminchasqa qhali kaywan, yachaywan, allin ruwaywan,
yachaywan ima, runamasinchiskunata kallpachasun
ch'uyanchasqa kayninkuta, allin kayninkutapas
horqomunankupaq
Munakuyniykiq k'anchaynin k'ancharichun qanpaq
munapayayniyku altarp
Hinaspapas atiyniyoq kasun munakuyniykita sapa
songopi rikch'arichinapaq

. * * *

Huknin discipulon tapurqan songonchispi thak kayta
aypanapaq aswan allin kasqanmanta, hinan yachachiqqa
:niran

Hawaman kallpaq llakisqa yuyaykunata thasnuypi
llamk'ay, yuyaytataq ukhuman pusay

Llank'ay yuyayniykikunata, munasqaykitapas, qan
ukhupi kaq suficiente hunt'asqa cheqaq kaqkunawan
tupachinaykipaq

Hinaptinmi sientenki huk misk'i armonía kasqaykipi
hunt'aykuchkaqta hinaspa kawsayniykita hinaspa tukuy
naturalezata qataykuchkaqta

Sichus suyakuyniypas suyakuyniypas kay
nacesqanmantapacha allin kawsaywan tupan chayqa,
sumaqllatan, mana sasachakuspalla kawsaypa ñanninkunata
purinki, thak kaypa raphrankunapitaqmi phawaykunki
Hinaspa kaypin kashan almaq kawsayninpa
ukhunchasqan, sumaq kayninpas

. * * *

Wakin kutipiqá rimaykunamantaqa yuyaykunaqa aswan
allinmi

Runapa yuyayninqa tukuymanta aswan atiyniyuq
kachachiqmi, chaskiqmi

Sichus sapa kutilla allin yuyaykuykunata willanki,
munakuypa kallpanwantaq carganki chayqa, chay
yuyaykuykunan hukkunapi allinta qhawarichinqa

Chaynallataqmi envidiawan utaq chiqninakuywan
cargasqa yuyaykunata kacharinki chayqa, hukkunapas chay
yuyaykunata chaskispankum chayna yuyaykunawan
kutichinqaku

Diosta mañakuni kallpanwan, saminchayninwan ima
kallpachakusqaykita yanapananpaq

Ejemplopaq, qosa allin ñanmanta karunchakushan
chayqa, esposaqa Diostan mañakunan qosanta
yanapananpaq, sonqonmanta envidiakuyta, phiñakuytapas
chinkachinanpaq, qosanpas pantasqanta reparaspa allin
ñanman kutipunanpaq

Sichus mañakuy tukuy sonqowan, yuyaykuypas ch'uya
kaqtinqa, Diospa yanapayninwanmi munasqa cambiayqa
kanqa

. * * *

Sapa kutim munayniyan huk costumbre atiparqani,
chay costumbreqa hapiwananpaqmi kallpanchawarqa
Wakin clase mikhuykunata mikhushaqtiy, chay clase
mikhuykunata munasqaywan hark'asqa tarikuqtiy, chay
mikhuykunamanta karunchakurqani, chaykunata munasqay
chinkanankama

Singapur llaqtaman rispaymi chaypi sumaq ruruta
tarirqani, ichaqa qawarqanim mana chayta
munapayanaypaq, chaymi musyakurqani mana atencionwan
hinaspa cuidakuqtiyqa tutamanta, chawpi punchaw hinaspa
tuta munasqayta, chaynapim harkakuniku
Chay p'unchayña chay ruruta anchata gustarqani
chaypas, manan faltarqanichu, manataqmi qhepantin
p'unchay mana kasqanmantaqa pesapakurqanichu
Kusikusqanchis kaqkunapi yuyaykusun chayqa manan
ima manchakunanchispas kanchu Lliwmanta aswantaqa libre
kayninichistan waqaychananchis
Mana imatapas ruwasaqchu nisaq chayqa, chay
decidiyqa tukupaymi, manataqmi kutichiy atinachu
¿Manachu chay libre kay
!

Yachaywan imatapas ruwananchikpaq
convencechiwaptinchikqa manam imapas
harkawananchikchu yachaywan pusawaptinchikqa
Huk allin costumbreqa sayarichisqa kanmanmi
munaywan yachaywan ima yachaypa niwasqanman hina
favorecenaypaq atinyuqmi kani
Yaqa llapan runakunaq qallariypi ruwasqanku otaq
arquetipo nisqakunaqa sinchitan takyasqaña kapun, chaymi
mana cambiyta atinkuchu, ichaqa allin yuyaywan,
controlakuspa ima yuyayninkuta flexibleta
waqaychaqkunaqa facil-llatan allinman cambiankuman
Yuyayqa t'uru hina maleable kanan Yachayqa chay
flexibilidadta qon, chaymi munani hukunaq kusikunankuta
libre kay

Runaqa costumbrenpa esclavo kayninmanta
kacharichisqa kaspanmi reparanqa libre akllakusqanpi
hinaspa kikinpi creekuspa ima ruwaymantaqa aswan
kusikuyqa mana kasqanmanta

Runaqa manan saqenanchu imapas pasasqanta
maqananta, laq'achinanta, atipananta, aswanpas tukuy
atisqanman hinan ruwanan chayta atipananpaq
Pipas sinchi munayniyoq kaqqa Diospa
yanapayninwanmi llapa sasachakuykunata atipanqa

. * * *

Sapa aycha ruwayqa yuyaypi kaqmi
Aycha kallpanchiswanmi wakin ruwaykunata ruwanchis,
ichaqa ruwayqa yuyaypi paqarimuqmi, yuyaypi pusaqpa
pusasqanmi

Suwakuyqa millaymi; ichaqa aswan hatun millayqa
yuyaypi suwakuy ruwaymi, chaymi ñanta kicharin aycha
suwakuypaq, yuyay cheqaq umalliq kasqanrayku
Ima mana allin ruwaypas pipas mana ruwayta
munaptinga, ñawpaqtaqa yuyayninmantam qarquusqa kanan
Sichus cuerpoykipi ruwayllapi yuyaykunki chayqa, ancha
sasan controlayta

Yuyaypi, pantasqa yuyaykunata allichaypi ima,
chaymanta ruwayqa kikillanmanta, sumaqla, allinta ima
qhawarisqa kanqa

. * * *

Hawka sientekuspaykiqa
Sapa kuyuypi
Cuerpoykipa kuyuyninmanta
Hinaspapas yuyaykusqaykipin thak sientekunki
Hinallataq munayniyki
Hinaspa munakuyniykipi
Hinaspapas thakmi sientekun
Hinaspapas hanaq pacha qayllanpi
Ambicionesniyki
Yuyariy chayta qam

Kawsayniykiqa Diosmanmi chayarun
Alabay, k'amiy, alabakuy ima
Alabakuyqa allinmi kanman pitapas allin ruwananpaq
kallpanchaptin, ichaqa millay yuyaymi espiritualpi k'irikunata
pakaptin, chaynapi llumpayta wiñachispa almata mana
yachay unquywan venenaptin
Yaqa llapa runakunan munanku alabakuyta, imaynan
askha runakunapas miel mikhuyta munanku mana reparaspa
wakin venenoyoq kashasqanmanta
Hukkunapa allin rimasqankumanta aswantaqa,
kikinchikpa yuyayninchikmi sapa kuti mana allin
pantayninchikkunata chaninchan hinaspa hatun psicológico
abscesokunata pakanchik, chaykunam lliw espiritual
kawsayninta rupaspa venenowan churanman
Chayhinam, hukkunapa ñuqanchikman alabasqankupas,
sumaq yuyayninchikpa susurquyninpas uyariy yuyayman
kusichiq, yachayninchikpas venenoyuq rimaykunapa
makinmanmi wichiynun
Askhan kanku llulla amigokunaq q'otukuy
rimasqankuwan qolqeta, tiempota, qhali kayta, allin
kawsaytapas usuchiynun
Askha almakunan waqllichisqa karqanku yachaysapa
yuyaychaykunata mana kasusqankurayku, misk'i rimaypa
tentacionman urmasqankurayku ima, chay tentacionpin
kasharqan q'otukuywan millay yuyaywan ima
Huk honrado, derecho runawan infiernopi kawsayqa
aswan allinmi chunka sumaq rimaq, mana allin yuyayniyoq
runakunawan paraisopi kawsanamantaqa, Alabaqkunawan
hanaq pachata infiernoman tukuchinku, allin hunt'aq
amigokunan infiernota hanaq pachaman tukuchinku
Sapa kutillanmi cheqaqta rimananchis, kaq
tiempollapitaqmi mana hukkunata k'irinanchischu cheqaq
kanman ichaqa k'arak simikunawan, manataqmi allinmanchu
apawanchis

Ejemplo, sichus huk ñawsa runata rimapayanki "Qan
ñawsa runa" nispa chayqa, nisqaykiqa cheqaqmi kanman,
ichaqa kay hina rimayqa manan munasqachu, chaymi
k'irisqa sientekuykunata apamun, chaymi mana chhayna
k'iriyq estilota rimanachu
Mana k'amisqa kayta munaq runata k'amiyqa manan
allinchi, ichaqa allinmi kanman sumaq sonqowan
k'amiykunata uyariyqa, ancha allinmi k'arak ichaqa allin
k'amiykunata asirikuspa, amigontin agradecekuspa
chaskikuyqa
Huk yachaysapa runam huk amistadniyuq kasqa, payqa
anchatam payta k'amiq, chay yachaysapapa
qatinqninkunapas kay k'amisqanwanmi piñasqa karkaku Huk
punchaw, huknin yachachisqan yachachiqninman
kusikuywan hamuspan nirqa: "Kusikuy, yachachiq, awqayki,
."pantachiq, wañurusqanmanta
Chay yachaysapa runaqa waqaspan nirqa: "Ay, ima
hatun chinkachiy! Aswan allin espiritual críticoyqa
."wañurunñam, sunquypas pakisqatam sienteni
Yaqa llapan runakunan mana gustankuchu constructiva,
allin yuyayniyoq k'amiykunata, aswanpas munanku tukuy
imata sacrificayta alabanankupaq, hinaspa yachaysapa
runakunaq sut'i rimasqankumanta, cheqaq ñawpaqmanta
qhawariyninkumantawan t'aqakuyta munanku
:Runaqa sapa kutim tapukunan
Misk'i simikunawan q'otusqachu karkani, hinaspa;
kikillaypaq allin rimaypa makinkuna yachayniyta
hark'ananpaq, hamut'ayniytapas ñawsayachinanpaq
"!saqirqanichu
Santomanta willakuy hinaspa Viruelamanta Fantasma
Diospa huknin chanin santun tutamanta
yuyaymanashaqtinmi, viruela onqoypa manchakuypaq
espectronqa rikhurimurqan tiyasqan llaqtachaman
:haykuspa, chaymi qaparirqan

Maypi kasqaykipi qhepakuy, fantasma, kutiy maymanta"
hamusqaykiman Ama dañanaykichu Diosta yupaychasqay
."llaqtapi tiyaqkunata
Chay fantasma kutichisqa: "Kimsa runakunallatam
hapisaq, manaña, karma kamachiyman hina, cosmico
."deberniyta hunt'aspa
Chay guardiaqa mana munaspanmi chay
explicasqankuta chaskikurqa
Paqaristinmi kinsa runakuna wañurqanku viruela
onqoywan, kinsa p'unchaytaq askha runakuna wañurqanku,
sapa p'unchaytaq wakin llaqta runakuna chay manchay
onqoywan hap'ichikurqanku
Hatun q'otuyman urmaykusqanpi iñispan santoqa allinta
yuyaymanaspa chay fantasmata waqyasqa Rikurimuqtintaq
:santoqa k'amirqan, nispa
Qanmi engañawarqanki, Fantasma, manataqmi"
."cheqaqtachu rimarqanki kinsa runallata apasaq niwaspayki
Chay fantasmataq kutichisqa: "Ancha Espirituwanmi
."jurani cheqaqta rimasqayta
Chay guardiaqa nisqa: "Kimsa runakunata apanaykita
prometewarqanki, ichaqa chay unquyqa chunka chunka
."runakunatam wañurachin
Chay fantasma kutichisqa: "Diospa amigon, kinsallata
."hap'irqani, puchuqtaq manchakuymanta wañusqa
Yachaychik, masiykuna – Dios yachayniykichista
yapachun – manchakuyqa runa ukhupi mana allin kuyuriyta
paqarichimun, huk hinata otaq huk hinata muyurichispa,
mana rikuy atina waskhakunawan k'uyuspa, chaykunatan
sasa chinkachiy, aswantataqmi ruwan tukuy mana
allinkunata chaskinanpaq muyuriqninpi hukkunapi, chaymi
mana qhali olakunawan muyurisqa kapun
Chhayna kaqtinqa onqoykunata, hukmanyayta, mana
suyakuyniyoy kayta, iskayrayayta, ñak'ariyta, llakikuyta,
yaqapaschá wañuytapas apamun
Munay atiy: Activador Cósmico nisqa

Cuerpopi sapa kuyuyqa munaypa kuyuynintam

qawachin

Munay kallpa sistema nisqawanmi kallpaqa mana
alambreyuq kurkuman apachisqa, umapi waqaychasqa
kallpawan, kurku muyuriqpi yuyaysapa cosmico kallpawan
ima

Sayk'usqa kaspaqa cuerpoman kallpata qowaqmi
mikhuspa, oxígeno nisqa samaspa, unuta ukyaspa otaq huk
unukunatapas

Ichaga llasa llasata hoqarinaykipaq makiykita
cuerpoykitapas tensionaspaykiqa mana rikusqa
munasqaykiwanmi cuerpoykiman kallpata apamunki
Cuerpota consciente enfoquewan t'iqsispaykiqa (mana
tensionwan kuyurinankama), llamiykunki Diospa cósmico
kallpanta, yuyaywan dotasqa

Kay hinatan cuerponchispi kallpata otaq ruwayta
paqarichisunman, manan cuerpoq hawanpi kaq
materialkunamantachu, aswanpas divina fuentemantan,
chaymi pakasqa kashan, cuerpo ukhupi hawapipas kashan
Energía cósmica nisqaman haykunapaq, allinta
yanapanapaq ima, ñawpaqtaqa tarinanmi concienciawan
materiawan, cuerpowan almawan faltaq t'inkiyta Kay
t'inkiytaqa tarisunmanmi, kikinpa cheqaq kayninta,
hinallataq divina concienciawan t'inkisqa kayninta
qhawarispa, yuyaymanaspa, reparaspa ima
Kawsayqa caravana

Achka qayna wata ñuqaykuwan kaqkunam kunan mana
ñuqaykuwanchu kachkanku, ¿pitaq yachan hamuq wata
?pikuna kaypi kanqaku

Chayqa kawsaymi, puriyninpas hinallam kachkan Pisi
tiempolla purisqayku caravana

Wakin compañeronchiskunan urmaykurqanku chinkay
t'oqopi, ichaga nanaykuna paykunata atipaqtinmi, caravana
Señormanta pusayta, pusayta ima maskhayta qallarinqaku,

paymi kay pachaq Yachachiqninpas: Tukuy Atiyniyoc
Diosmanta

Kay caravanapi t'aqasqaña kashanchis chaypas,
qallariytapas tukukuytapas pakasqa yachaykuna muyuriqña
chaypas, kawsayqa ancha hatun significadoyoqraqmi:
yuyarichiwanchismi Diosta tukuy songowan maskhay ancha
allin kasqanmanta

:Kay pachataqa huk pukllaymanpas tupachisunmanmi
Kay kawsayqa huk runaq willasqan willakuymi tutaqa"

. "tapa, p'unchawtaq pukllana pampa

Actorkunaqa manam yanqamantachu hamunku

Bastidorpa qipanpim kan, hinaspapas ruwayninku
tukuruptinqa, actorkunaqa manam kawsakuyta saqinkuchu,
aswanqa éterpa cortinanpa qipanpim chinkanku samayta
maskaspanku

Kaypi kachkaniku Divino Teatro Directorpa planninta
hunt'aspa kay etapa de vida nisqapi huk ratulla ruwayniyku
ruwanaykupaq, chaymantataq chay escenamanta
lluqsinaykupaq

Manam wañunchikchu ñawpaqmantaraq wañuypa
nisqanman hina, aswanqa pachapa cortinanpa qipanpim
chinkanchik, chaytaqa ruwanchik teatro cósmico nisqapi
directorpa kamachisqanman hina

Kawsaypa escenarionpiqa sapa kutim rikurimusun, chay
ruwayta allinta yachananchikkama, hinaspa Diospa
munasqanman hina allinta ruwananchikkama

Ruwayninchista allinchaspa, Hatun Kamachiqa,
Planificadorpa munayninta hunt'aqtinchis, mana valorta
chinkachispa, nitaq divinamente ordenasqa planpa
detallenkunapi chaqrukuspaqa, manañan hukmanta
kallpachakunanchischu kanqa, aswanpas wiñaypaq
kawsaypa estructuranpi mana wañuq pilarkunamanmi
tukusun, Hanaq pacha Reinopi wiñaypaq tiyaqkuna
Chaypim wiñaypaq takyanqaku

Pipas atipaqtaqa, Dios yupaychana wasiypi pilarmanmi}
{tukuchisaq, manañan hayk'aqpas lloqsinqañachu
* * *

Qallariypiqa iskayrayarqanim yachachiq kanaypaq, chay
requisitokuna hinaspa implicacionkuna hatun hinaspa
manchakuypaq kasqanrayku, yachachiqqa amortiguador
kanan, chaynallataqmi llakisqa hinaspa confundisqa kasqan
ratopiqa manam yanapayta atinchu yanapakuyninta
mañakuqkunata

Cheqaq yachachiqqa llapa runatan munakunan, runa
kayta entiendenan, Diostapas reqsinanmi

Yachachiqniy (Sri Yuktiswar) kay kawsaypi ruwayniyqa
espiritual yachachiqmi kasqanmanta niwaqtinmi, Diospa
mana tukukuq atiyinta waqyarqani yanapawananpaq
Discursokunata qoyta qallariqtiymi yuyaykurqani,
manan estudio teórico nisqamanta horqosqa librokunaq
yachayninmantachu rimasaq, aswanpas ukhumanta
inspiracionmanta, allinta yachaspa, chay kamay atiy, mana
hayk'aqpas pukyunkuna ch'akiq, manataqmi hayk'aqpas
fuentes tukukuq, llapan rimasqay qhepapi kashasqanmanta

Chay atiyqa huk ruwaykunapipas llamk'ayninpi
hukkunata yanapanapaqmi, imaymana ruwaykunapipas
Runaq yuyayninwanmi mana wañuq kayta resaltarqani
Manam nirqanichu: "Ñuqapaq ruwaway, Señor",
aswanqa "ruwaytam munani, Señor, hinaspa mañakuyki
pusawanaykipaq, kallpanchawanaykipaq, makiymanta
."hapiwanaykipaq

Huk runaqa huch'uy ruwaykunata ruwayta atinmi
huknirayta

Llank'ayninpi aswan allin kanan, manataqmi
saqenanchu kawsayninga común hina purinanta
Hinaspapas imapas allin kaqta hunt'anapaq, chaytaqa
manan pipas ñawpaqtaqa ruwarqanchu, chaymi kay pachata
admirachinqa

Hinallataq rikuchinapaq, kamaq, mosoqyachiq elemento
divino paywan hinallataq paywan llank'asqanmanta
Huk runaqa mana kuyuriq determinacionniyoqmi kanan,
decidisqataqmi kanan kawsay ñankunata purinanpaq, mana
saquespa mana allin ruway yuyaykunata, ñawpaq
pantaykunata ima hark'akuq hina sayananta
Kawsayqa tutayaqmi kanman, sasachakuykuna
hamunman, oportunidadkunapas mana hap'isqa kaspas
chinkapunman, ichaqa manan discipuloqa ninanchu: "Diosmi
."saqerpariwan, destinoypas sellasqañan
?Pitaq kayna runaman ima yanapaytapas qonman;
Runaq ayllunpas wikch'upunmanmi, allin suertetaq
saqepunman - qhawarisqanman hina - runaq, natural
kallpankunapas contranpi rimanakunkuman, ichaqa atinmi,
Diospa gracionwan, ukhupi kamay espirituwan ima, llapa
contrario ataquekunata qarqoyta, hinaspan triunfal puriyta
atinman cheqaq aypaypa paraisonman
Pachak kutitaña atipasqa kanki chaypas, yuyaykuy
sasachakuykunata atipaspa hatunchasqa coronata
gananaykipaq
Hukmanyasqa kayqa manam wiñaypaqchu,
hukmanyasqa kayqa huk tiempollapaqmi
Diosqa munanmi kawsaypi atipaq kananchista,
hinallataq ukhunchispi hunt'asqa atiyta rikuchinanchista,
chhaynapi allinta ruwasunman aswan hatun ruwayninchista
kawsay escenariopi
Infiernopi huk Yachaysapawan
Huk kutinmi, huk saminchasqa mayu patapi tiyaq huk
yupaychaq asceta Achka watakuna kawsayninpi ukhu
yuyaymanaypi pasarqan, ichaqa llakikuypaqmi,
kallpachakusqanqa manan rururqanchu, manataqmi
kusiqa chu karqan askha thak cosecha cosechaspa,
kawsaypa pakasqa kayninta, kusikuypa paqariyninkunata
maskhaspa, t'aqwisppas kallpachakurqan chaypas

Amistadniykuqa tukuy tiempo hanaq pacha pachawan
muyurisqaña karqan sumaq paisajekunapi, sumaq sonqo
almakunawan, valorniyoc librokunapi, saminchasqa yuyarina
muyukunapipas, chaywanpas yuyayninmi yuyaykushallarqan
runakunata suwananpaq, dañota ruwananpaq ima aswan
allin ñankunapi

Chay yuyayqa mana controlasqanmi karqan, ñawpaq
kármico causakunamantapas paqarimuq hinan karqan Chay
mana allin yuyaykuykunata astawan qarqoyta munaspaqa
aswan yuyayninmanmi haykurqan, thak kayninta
ch'aqwaspa, thak kaytataqmi suwarqan
Tukuchanapaqtaq, pay kikinta prometekurqa, kayhinata
nispa: "Hinallaraqmi mañakusaq, rogakusaq, manataqmi
sayasaqchu kay llakichiq yuyaykunamanta kacharisqa
kanaykama, chaykunam hawka kayniypa waqtanpi k'iriq
."yuyaymanasqaypi

Huk hora pasarqa, chaymanta iskay, millay yuyaykunam
yuyayninman hamurqa wayra-para hina, yuyaymanayninpa
estructuranta takaspan kallpawan kuyuchirqa
Tukuyninpiqa, kimsa hora kallpawan
kallpachakusqanmanta, chay llakichiq yuyaykuna
qunqayllamanta yuyayninmanta chinkapurqa, chaypa
rantinpitaq, sumaq rikuyipi, Diospa santunta, aychapi
yawarwan ñawpaqenpi sayachkaqta rikurqa
K'anchariq santoqa manan kawsaqllichu rikhurimurqan,
:aswanpas sinchi llamp'u sonqowanmi rimarqan
Churiy, ñawpaq runayasqaykipiqa profesional suwa"
karqanki mana huk preocupacionniyoq mana huk
preocupacionniyoq, aswanpas hukkunata trampaspa
kapuqninkuta suwakunaykipaq Ichaqa pisi tiempollamanta
wañupuqtiyki concienciayki rikch'arirqan hinaspan
decidikurqanki corregikunaykipaq hinaspan prometekurqanki
p'enqay ruwayniykita cambiaspa allin kay ñanta
qatikunaykita Chayraykun kay kawsayman nacerqanki sinchi
espiritual determinacionwan allin runa kanaykipaq, ichaqa

chaywanpas qanpas apamurqanki mana allin yuyaykunata,
."chaykunan karqan ñawpaq runayaypi kawsayniykiq umallin
Llakikuypaqmi, waway, kay saminchasqa pachakunapi"

kawsasqaykiqa, allin amistadkunawan muyurisqa,
yuyarinapaq muyukunawan, yuyaymanaywan ima,
chaywanpas tukuy chaykuna kaptinpas, infiernopim
kawsanki, psicológica llakikuywan hinaspa chinkachiq,
."turbulento yuyaykunawan

Huk ratu upallalla kaspanmi guardiaqa rimayninta

:hinalla rimarqa

Chaymi, universal kamachikuyman hina, hinallataq kay"

runayaypi espiritual oportunidadkunata aprovechanaykipaq
mana tukuy atisqaykita ruwasqaykirayku, mana kunan iskay
kutita yuyaymanayta ruwankichu chayqa, wañuy tiempopiqa
:iskaymantan akllakunayki kanqa

Chunka sonsokunawan hanaq pachapi kawsakuy icha-
huk yachaysapa runawan infiernopi kawsakuy, ¿mayqentan
?aswan allinpaq qhawariwaq

:Chaymi discipuloqa mana iskayrayaspa kutichirqa

Diospa amigon, aswan allintan munani huk yachaysapa"

runawan infiernopi kawsayta imaraykuchus yachani kikiypa
experienciaymanta chunka sonso runakuna paraisomanta
infiernota ruwanku, sonqoypitaqmi creen, segurotaqmi
yachani huk yachaysapa runawan kaspayqa, ukhu pacha
ukhupipas yanapawanqa infierno paraisoman
."tukuchinaypaq

Libertad de capricho nisqa

Askhan piensanku sapa p'unchay kinsa kutita aychata

mikhunankuta, wakintaq convencisqa kashanku
verdurakunata, nueces nisqallata mikhunankupaq,
!jasllatapas imaymanata mikhuspaqa onqonqaku

Chayna ñiñyqa huk esclavo kaymi Runaqa manam

saqinanchu ima kawsayninpas harkananta, aswanqa
yachaypa nisqanman hina, allin kaqpa kamachisqanman
hinam costumbrenkunata cambiananpaq atiyiniyuq kanan

Yachananchismi chanin kawsayta, libre akllakuy atiyta
utilizaspas, allin yachaykunawan purichisqa, pusasqa ima
Runaqa huk tuta llampu colchónpi puñuyta atinan, huk
tutataq pampapi, chayna sumaq sunquyuq
Chay sumaq ayqikuyqa costumbrepa
harkakuyninkunamantam, yachaysapakunapa mañakusqan
kacharichiymi

Wakin runakunaqa creenku libre kayqa runapa
munasqan ruway kasqanmanta, chaytam sutichani capricho
hinaspa munay libre kay nispa

Wakin tayta-mamakunaqa libre kay cheqaq
kasqanmanta pantasqa yuyaykusqankuraykun wawankuta
costumbreman esclavoman tukuchinku, mana
reparakuspalla munasqankuta kasukuspanku
Chayta hapipakuspam wawaqa wiñan, munaynin
huntasqa kaptin kosisqallapuni kananmanta, chaynallataqmi
kawsaypa munayninqa munaykunata huntachinapaq
kasqanmanta

Ichaga qhepamanmi reparan engañasqa kasqanmanta
Wasi hawapi pachaqa hukniraymi wasi ukhupi
rikusqanmanta, costumbrasqanmantapas
Manan facilchu kawsaypi sapa caprichota hunt'ayqa!;
Wakintaq payta tanqankuman huk ladoman tanqankuman,
munayninta tarinankupaq sinchi kallpawan
maqanakusqankupi, paypas, rumiyasqa, sinchi sonqoman
tukupun, munayninta hunt'ananpaq, munayninta
aypananpaq, iñispa aychapi munayninta hunt'ayqa runaq
qhepa meta kasqanpi, seguro kay pacha llapanpi
kasqanmanta

Tayta-mamakunaqa wawankutan equipananku allin
munaywan, allin yuyaywan ima, chhaynapa kay pachapi
mana allin costumbrekunawan mana cambiasqa kanankupaq

. * * *

Diosta yupaychanchis, gracias qonchis sapa mosoq wata
qowasqanchismanta, hunt'akuy suyakuykunamantawan
promesakuna apamuwasqanchismantawan
Manan aswan hatun atiyqa kanchu tukuy sonqowan,
sonqomanta mañakuymantaqa, Dioswan tupananchispaq,
sapan runakunaq kawsayninpi, kay pachaq imayna
kayninpi sumaq t'ikraykunata apamunanchispaq, thak
kayta, runaq wawqe-panakuynintapas aypanapaq
Diosmantan mañakuyku sapankankuq sonqomanta
mañakuykuna, hatun qhawariykuna, wiñaq yachaykunapas
saminchasqa espiritual kallpaman tukunanpaq, chaymi
cheqaq t'ikrayta apamun pampapi
Saminchawayku, Wiraqocha, ñankunapi
k'anchayniykiwan, k'ancharichiq lamparaykikunawan
pusasqa kanaykupaq, sonqoykupi, hukunaq sonqonpi
munakuyniykita rikch'arichinaykupaq, kawsaq k'anchay
antorachakunata apanaykupaq, talentoykutapas
llank'achinaykupaq, imachus Kusichisunki, runakunaq
allinninpaq ima
Yanapawayku conductokunata ruwanaykupaq,
chaynintan kallpaykipas, pusaq k'anchayniyki purinman
hukkunata yanapanaykupaq, llakikuyninkuta,
ñak'ariyninkutapas pisiyachinaykupaq, Qanraykun atiyniyoq
kayku runa kayta, ñoqaykutapas yanapanaykupaq
Saminchasqa kanchis, chhaynapi ñak'ariqkunamanta
khuyapayakunanchispaq
Allin yuyaykunata, yuyaykunata tukuy pachantinpi
mast'ariyku
Hawka kawsay, wawqi-pani kaypas kawsasqa
kawsayman tukuchun

Paramhansa Yogananda yachachiqpa rimasqanmanta

Runakunaqa quejakunkun kawsaypi wakin kaqkunata
saqenankupaq yuyaykusqankumanta, cheqaqpiqa askha
valorniyoq kaqkunata saqepunkuña chaypas, manataqmi
pisichu thak kay, mayninpiqa qolqeraykuraqmi
sacrificakunku, chay qolqeqa dañasqa, chinkachisqa ima
kanman

Diosman entregakuychis, chaypin reparankichis
kawsayniykichis sumaq ritmico melodiaman
tukupusqanmanta

Kay pachamanta ukhuykipi yuyayniykita kutichiy,
ukhuykipi kaq hatun Diospa qhapaq suyunman

Thak kay barcopiqa chay pachamanmi riyta atinki
musquyninchismanta aswan karuman maypichus divina
pukyuqa mana samaspa purin songqoq, almaq ukhunmanta

Señor, yanapaykuway kawsay pukllaypi ruwasqayta
ruwanaypaq, pisi kallpayoqña otaq kallpasapaña, onqosqaña
otaq qhaliña, reqsisqaña otaq mana reqsisqaña, qhapaqña
otaq wakcha, yachaspa munakuwasqaykita, manataqmi
hayk'aqpas saqewawanaykitapas

Qhapaq kaytaqa runamantan qechukunman, otaq
chaymanta qechusqa kanman, kay pachamanta ripuqtin,
manataqmi apakunmanchu Cheqaq valorninqa allin
ruwaykunapi gastaypin kashan, hinallataq kikinmanpas
hukkunamanpas kusikuyta apamuypi, Diospa,
concienciantapas kusichinanpaq

Pikunachus kikinkumanta seguridadninkupi,
consuelollapi yuyaykuqkuna, hukkunaq necesidadesqankuta
qonqaspa otaq mana qhawarispas, cheqaqpiqa cortejashanku
wakcha kayta, chaymi huk p'unchay paykunaq suertenku

kanqa Pikunachus qhapaq kayninkuman hap'ipakunku, allin
ruwaykunapaq utilizanankumantaqa, manan paykuna
kikinkupaq allin kawsayta apamunkuchu wañuy qhepa
kawsayninkupi aswanpas wakcha nacenku, qhapaq
runakunaq munasqanwan, munapayayninwan lchaqa
hukkunawan askha kayninkuta, allin kawsayninkutawan
rakinakuqkunan allin kayta aysanku, maymanpas risqankupi
achka

Munaymanta mereceqkunaman qoqtiykiqa, tarinkipunin
Dios qanwan kashaqta, manataqmi hayk'aqpas
saquesunkichu manataqmi imatapas necesitankichu
Manataqmi qonqananchischu kawsayninchista Diospa
chiqanpi sayachisqanta hinallataq reparaqtinchis
yuyayninchis, munayninchis, ruwayninchispas llapanku
Diosmanta dependesqankuta, kallpantapas Paymanta
horqoqtinchis, chaymantan chaskisunchis directa pusayta
Paymanta hinallataq reparasun kawsayninchis huklla
kasqanmanta mana tukukuq kawsayninwan

Yuyaymanayqa Diospa kasqanmanta pruebakunata qon
Huk kutinmi yuyaypa estanquenmanta sensación olakuna
ch'uyanchasqaña kaqtinqa, almamantan divina kusikuy
lloqsimun Kay kusikuyqa alma ukhupin kashanña, ichaqa
velowanmi qatasqa kashan
Ay, Señor Munayniyta, yuyayniyta ima apaykachasaq
Ñawpaqta huch'uy ruwaykunata hunt'anaypaq
Chaymantataq aswan hatun ruwaykunaman pasasaq
Tukuy material ambicionkuna hunt'akunmanña chaypas
Chaywanpas mana hunt'asqa kusikuyllatan qon — Diosta
tarispataqmi mana tukukuq kusikuy waqaychanakunata
tarisaq Hinaspapas manan hayk'aqpas saqenchu mayu
puriyninta, phawaytapas almaq huertankunapi, wiñay
q'omer praderakunapipas
Wasi: Victoria Plaza

Sichus huk runa kawsayninta pasachin huk kusikuyta
hukmanta qatispa chayqa, manan hayk'aqpas yachanqachu
cheqaq kusikuypa saborninta Huk runaqa kawsananmi mana
sasachakuspalla kawsayman asuykunanmi Allinmi kanman
runaqa sapallan tiempota pasanapaq, sapa kutilla kikinpa
ruwasqanpi yuyaymanaspa, hinallataq ukhupi thak kayta
ruwananpaq, chaymi apamun hampiyta, mosoqyachiyta,
mosoq kallpata ima

Sichus sapa kutilla distracciones nisqakuna kanman, huk
estímulos nisqakunapas sentidokunata bombardeanku
chayqa, chayraykun nerviokuna ñak'arinqa, askha energía
vital nisqakunan usupunqa , almapas tensionasqa, llakisqa
ima sientekunqa Chaymantapas, manan nishutachu
llakikunan hukkunata allichaymantaqa; aswanpas manaraq
hukkunata allichayta munashaspan allichakunan
Yachasqa kachun wasiqa aswan hatun maqanakuy
Wasinpi angel kaqqa maypipas angelmi kanqa
Kunkapa misk'i kaynin, noble comportamiento nisqapa
yuyaychasqan hawka kaypas wasipim aswan necesitakun,
maypipas

Imaynan k'anchay k'ancharisqanpi tutayaq mana
qhepakunmanchu, chhaynallataqmi onqoyta tutayaqninpas
chinkanan cuerpoq célulankunapi Diospa k'anchaynin
k'anchariqtin , pisillan chay cheqaq kaqta reparaqkuna
Runakuna sinchita qhaliyayta munaspaqa , llakisqa
sonqowanmi mañakunku Otaq hukmanyasqa sientekuspa ,
Dios mañakusqankuta mana uyarinanta yuyaykuspa Otaq
mañakunku ichaqa manan suyankuchu Mañakuyninku
Diosman chayasqanmanta yachanankupaq
Imaynan mana uyariyta atinmanchu wayrapi takikunata,
pantasqa chaskiqwan, chay hinallataqmi mana atinmanchu
Diosmanta lloqsimuq qhali kaypa, kallpaq, yachaypa
kuyuriyninta, manchakuywan, llakikuykunawan, tukuy
imaymana llakikuykunawan, iskayrayaywan, mana seguro
kaywan mana allinta llank'aq aparato psíquico nisqawan

Yuyarisunchis, agradecekusunchis, Señor, necesidad
tiempokunapi, allin kawsaypi, onqoypi, qhali kaypi,
tutayaqpi, k'anchaypi, hinallataq tukuy imapipas
Yuyarisunchis allin kawsay p'unchaykunata qowasqaykiku
Yanapawayku iñiypa ñawinta kicharinanchispaq,
saminchasqa k'anchayniykita rikunanchispaq, llapan
onqoykunata, onqoykunatapas hampiq
Allin yuyayniypa, allin munayniypa, ruruchiq, allin
ruwayniypa capitanmi kani Kawsayniypa buquenta pusasaq,
sapa kuti ñawiyta allinta qhawarispata thak kay k'anchariq
planetapi hanaq pachapi ukhu yuyaymanasqaypi
Tukuy ruwasqaypi allinta ruwanaypaqmi kamay
yuyayniywan yanapachisqa Dios yanapawanqa sichus
ñoqapas kikiyta yanapakunaypaq kallpachakusqa chayqa
Kunanmi kawsay huertata tarpusqa mosoq kallpawan
hinaspa tarpusqa yachaypa, qhali kaypa, kusikuypa,
kusikuypa muhunkunawan lñiywan, kikiypi hapipakuywan
muhukunata qarpasqa, hinaspa suyasqa Tukuy-atinyoqpa
qokuyninta chanin cosecha qowanampaq Manaña suyasqa
cosechata cosechasaqchu chaypas, agradecido, gracias hina
qhepakusqa sonqoq thak kayninmanta hamuq tukuy
atisqayta ruwanaypaq kallpachakuspa
Diosmanmi graciasta qosqa allinta kallpachakunaykama,
gracianwan Hinaspa gracias nisaq sonqoypa aswan hatun
munayninta aypaspa kallpachakusqa noble hinallataq digno
ruwaykunallata ruwanaypaq, Diospa kusikuyninta
maskhaspa
Kay pachasqa hunt'a kashan natural hinallataq runaq
wayra-parakunawan, Diostaqmi sinchi escudo hinallataq
seguro pakakuna kay pachasqa wayra-parakunamanta, wayra-
parakunamanta, mana allinkunamantapas Maypipas Dios
kaqtinqa manan kanchu manchakuypas llakikuypas Cheqaq
iñiqqa sayanmi allin takyasqa, hatunchakusqa kawsay
maqanakuypi, sucesokunaq maqanakuyninpi, seguron
Diosqa paywan kashan, mana allinkunamanta hark'aspa,

manataqmi hayk'aqpas huk ratullatapas saqenchi
Chhaynapin manchakuyqa sonqonmanta chinkapun,
segurotaqmi hap'in, mana churay atiy amachay

Mana manchakuyqa Diospi, amachasqanpipas iñiyimi,
chanin kayninpi, yachayninpi, khuyapayakuyninpi,
munakuyninpi, tukuy hinantinpi kasqanpipas iñiyimi

Manchakuyqa runamantan psicológico kallpanta
qechun, yuyayninta phuyuyachin, sonqoq natural
ritmonkunatan mana allintachu ruwan Chaymantapas
manchakuyqa aychapi ch'aqwayta, yuyay onqoykunatapas
apamunmanmi Llakikuymán, yuyaypi wisq'asqa
kanamantaqa, runaqa allintan qhawarinan Diospa, Tukuy
Rikuqpa, Tukuy Uyariqpa, mana atipachikuq kayninpi mana
imamanta manchakuspa kasqanmanta fortaleza, hinaspa
khuyapayakuyninwan, cuidayninwan ima muyurisqa

África yunkapiña, maqanakuy pampapiña, onqoywan
ñak'aripa otaq wakcha kaspapas, convencekunammi Diospa
makinga ima peligrómantapas aswan kallpasapa
kasqanmanta, paypi pakakuna maskhaqkunata amachayta
atisqanmantawan Manan aswan allin hark'akuyqa kanchu
Cheqaqtapunin, razonwan yanapachikunan imapas
pasakusqanwan, kaq tiempollapitaqmi Diospa yanapayninpi
hunt'asqa iñiyniyóq kananchis mana yuyayniyoq hina
sasachakuykunapi Aswanpas, imaña pasaqtinpas, kikinpin
afirmakunan Dioslla sasa, pruebapi yanapayta atisqanmanta,
tukuy sonqonwan, almawan, tukuy yuyaywan ima Payman
kutirispaga

Sasachakuykuna avalancha hina uraykamuqtinqa
manan saqenanchischu munayninchista paralisanta otaq
sut'i rikusqanchistapas tutayachinanchista hinallataq
yachaysapa, lógico enfoquenchista Aswanpas, Diospi
iñiyninchista hinallataq allin mana allin kaqta
nacesqanchismanta yuyayninchista waqaychananchis,

kallpachakunanchistaqmi huk ñanta tarinanchispaq Diospa
yanapayninwan, tarisunmi Qhepaman, imapas allinchakunqa
imaraykuchus Diospa atiyinpas musphayninpas pakasqa
kashan runaq kawsayninpa contradiccionninkunaq qhepanpi
Pikunachus mana chaskinkuchu mana qispiy atiy
circunstanciakuna hinaspa aswanpas yuyayninkuwan
iñiyininkuwan velomanta aswan karuman yaykuyta
munaspankuqa taringakum punkuta kichasqata paykunapaq
—huk punkuta sapa iñiq makin takan

Kawsayqa tutayaqwanmi p'istuykusqa kashan,
mayninpitaq urmaykunchis, iskayrayanchistaqmi
ñawpaqman purinanchispaq Diospa k'anchayninmi pusaq
lamparan kananta saqenanchis kawsaypa tutayaq
ñanninkunapi purisqanchispi Diosqa hunt'a killan mana
yachayniyoq tutayaq tutakunapi, rikch'ariy horakunapi
k'anchay inti, pusaq k'anchay, kay pachaq lamar-
qochankunata puriqkunapaq pusaq ch'aska, pasaqla
kawsakuy

Kay pachapiqa sasachakuykunaga hinallam kanqa,
chaynaga, ¿maymantataq pipas kutirinman pusayta hinaspa
pusayta? Huk runaq yuyaykusqanqa, costumbrekunawan,
prejuiciokunawan, prejuiciokunawan, fanatismowan ima,
mana imapaqpas valenchu, hinallataqmi pachamamapa,
ayllunpa, suyunpa, pachantinpa influencianqa mana atinchu
cheqaq pusayta Chayraykun Diosman kutirispas uyarinan
almaq ukhunmanta lloqsimuq thak, thak kunkata, cheqaq
kaqwan tupaq kunkata

Yuyaypi yuyaymanaywan espiritualpi kikininchakuywan
hukniray kaynin

Sichus huk runa programakun yachay teórico nisqawan
chayqa, puriq grabadora hinan tukupun, proverbokunata,
alto frasekunatawan yapamanta rimaspa, hukkunataq
qhawarinku yachaq hinallataq yachaq lchaqa chay hina

yachayqa manan kallpachasqachu cheqaq kaqmanta chiqan
qhawariywan, nitaqmi tupanchu espiritual haypaywan Kay
clase intelectualización otaq intelectualización nisqa
"kikillanta" watasqata waqaychan yuyay sensorial nisqaman,
chaymi kikin cuerpoq limitasqa sentidokuna Yachay teórico
nisqa manan atinmanchu hanaq pacha yachayta hap'iyta,
allintaqmi kanman mana ancha chaniyoq tiemponta
usuchinapaq teoría nisqakunapi, chaykunataqa manan
cheqaqqiqa churayta atikunmanchu, mana chayqa, huk
denso yuyaysapa yunkapi chinkasqa tarikunman, mana
teoría nisqapa suyunta pasayta atispa

Kay ruwayqa manan cheqaq kaqta yachayman
apawasunchu, cheqaq kaqqa yuyaykuykunamanta,
teoría kunamanta hawapi kasqanrayku, askhataqmi kay
ruwayta qatiqkunaqa kikinkumanta subjetivo
tukukuyninkuwan watasqa kanku

Sichus pipas yuyayninpa atiy ninkunata qolqeta, imapas
kapuqninkunatapas tarinanpaqlla utilizanqa chayqa,
conciencianqa kay pachamanmi aysasqa kanqa, mana
tukukuq sasachakuykunapitaqmi ch'aqwasqa kanqa
Chayraykun yachaysapa runakunaqa ninku, manan pipas
Diospa qosqan llapa yuyay atiy nintaqa pisi tiempollapaqchu
dedicanan, mana chayqa materialismoq laberintonpi
chinkapunqa, mana necesario limitacionkunatapas
paqarichinanpaq constreñimientos para sí mismo Aswanpas
yuyay ninkuta utilizananku kawsaypa necesidad ninkunata
tarinankupaq, kallpachakunankutaqmi facultad moral ninkuta
wiñachinankupaq, chhaynapi allin kaqta mana allin kaqtapas
t'aqanankupaq, hinallataq imachus mana allin kaqta,
imachus allin kaqtapas t'aqanankupaq Espiritual
qhawariy ninkuta tarpuspankuqa, paykuna ukhupi Diosta
sienteyta atinqaku, materialismoq rakhu velokunaq
qhepanpi pakasqa espiritual cheqaq kaqkunatataq

yachanqaku Kay estadotan sutichanku espiritual nispa
introspección nisqa

Ima llakikuyninchisña kanman chaypas, Diosmi
kawsayninchispi ñawpaqpi kananpuni Espiritual
wiñayninchismanta huknin aswan importante elementoqa
sapa kuti, sonqomanta Dioswan tupaymi, chaywanmi qan
kikiyki rikunki huk sumaq, allin t'ikrakuyta, chaymi anchata
admirachisunki

Pipas huk rikuchiyta qhawayta munaspa , otaq mosoq
p'achata otaq mosoq carota rantiyta munaspaqa ,
¿manachu cheqaq kanman yuyaynin sapa kuti preocupasqa
kasqan? Chay asuntokunamanta hinaspa imaynatam
chaykunata haypanapaq utaq tarinapaq? Munayninta
hunt'anankamaqa manan samarinqachu , mana sayk'uspa
llank'ashallanqataqmi chay munayninta hunt'anapaq

Chhaynapin runaq yuyayninga Diospi yuyaykuspa
ocupasqa kanan Hinaspataq llapan huch'uy, huch'uy
munaykuna t'ikrakunqa Diosta sienteyta, Paywan rimayta
sinchi munayman

Yuyay Diosman susurquptinqa sunqumanta, tukuy
sunquwan susurquy Munaq almapa ukhunmanta llusqispa

Almaq waqyakuyninqa cosmico sonqotan llamiykunqa ,
kutichiytaq hamunqa, hatun kusikuyta apamuspa

Yuyaysapa susurquyqa munayta tarpun , munasqayki
metaman chayanaykipaq kallpayuq kanaykikama

Runaq yuyayninpas munayninpas Dioswan tupaqtinqa
mana tukukuq atiywanmi cargasqa kanku , chaymi imapipas
yuyaykuylla chayta apamunanpaq hina kapun ,
imaraykuchus Diospa kamachikuyninqa aswan hatun
munaywan tupaq runakunaq favorninpin llank'an

Tukuy admirakuypaq ruwaykuna kawsayniypi ruwasqa
karqan Dioswan tupaq yuyaypa atiyinwan Divino generador
purishaqtinqa, tukuy munasqaymi mana t'aqakuspa
hunt'akun, ñawpaqtaqa mana rikuy atina, etéreo diseño hina
formata hap'ispa, chaymantataq mana hark'ay atina
kallpawan cheqaqpi rikuchikuspa

Wiñay pakasqa

Sapa experiencia pasasqanchispin wiñanchis,
reparasqanchiskama chaykunamanta valorniyoc
yachachikuykunata yachayta atisqanchismanta Sapa
nanaywan ñak'ariypas pasasqanchisqa significadoyoqmi,
propósitoyoqtaqmi

Pruebakuna sinchi k'arak kaqtinpas, nina hinan kanku,
chaymi fierro mineralta chulluchin, sumaq, kallpasapa, askha
ruway atiq aceroman tukuchispa Experienciaq ruphachiq
nina rawrayninkunawan forjasqanchis yachayqa
cheqaqtapunin admirakuypaq Kawsayqa
ch'uyanchawanchis, base naturalezanchiskunatan
t'ikrawanchis valorniyoc elementokunaman, chaymi
permitiwanchis kawsananchispaq almakunawan ch'uya
almakunawan, almakunawan ch'uya, acero hina kallpasapa,
chaywanpas hinallataq flexible, mana p'akikuspa
sasachakuykunapi, sasachakuykunapi ima ñit'iykuna

Phiñakuywan waqllichisqa uyakunata rikuspa, millay
ruwaykunawan siq'isqa, rikusqankuqa anchatan
munachiwanchis kikin almanchismanta millay kayta
qarqoyta —huk alma mana imawanpas llamisqa, aswanpas
millay yuyaykuykunawan, ukhupi saphichasqa
envidiakunawan ima, chaykunan tutayachinku ukhunchispi
saminchasqa divina rikch'ayta, imaynan hollín huk espejota
marq'an hinata hukunaq nanay ruwayninkunan ñoqanchispi
rikch'arichinanchis kikin comportamientonchista
allinchananchispaq, controlananchispaqpas noqanchis

kikinchispas, mana kamachikuq munayninchiskunaq dueñon
kananchispaq, ama paykunaq kamachin kananchispaq

Sumaq simikunaqa askha onqoykunapaqmi
admirakuypaq hampi, kallpasapa, yaqa magia hina,
magnética kallpayoqmi, chaymi rimaqninman askha
saminchakunata, allin kawsayta ima apamun chaywan kуска
almakunaman chayaspa Chaymantaqa kay kusikuypa
puriyninta thak kayta munaq almakunamanmi apachiyta
atinqaku

Sapa punchawmi, huk runaqa espejopi qawan uyanta
qawananpaq, hukkunaman allin kayninpi rikuriyta
munasqanrayku, ¡chaynaqa, ¡aswan importanteraqmi sapa
punchaw kikinkuwan sayaspa, ukunpi qawariypa espejonta
qawarispa, chaynapi chay llimpiqpa ukunpi imakuna
kasqanmanta yachananpaq! Imaraykuchus tukuy ima
hawamanta munay kaqpas, ukhumantapachan munayninta
horqon Hinaspapas manan imapas qhellichanchu almaq
ch'uya espejonta psicológico distorsiones hina, phiñakuy,
phiñakuy, envidia, cheqnikuy ima Pipas kallpachakunqa kay
compuestokunamanta kacharikunanpaq, espirituq
naturalezanman hukniray kaqtin, saqenqa ukhu sumaq
kaypa k'anchaynin ukhumanta k'ancharinanta

T'aqwiyanmi tarinchis runaq sasachakuyninkuna kinsa
kashasqanmanta: kanmi sasachakuykuna, mana allinkuna
ima, runaq cuerponta atacaq, wakintaq yuyayta atacaq,
kinsa kaq t'aqataq almaq ñanninta hark'aq

Unquy, machuyay, wañuy ima sasachakuykuna,
hark'akuykuna ima kanku cuerpopi tarikusan Psicológico
unquykuna ichaqa yuyayman yaykun llakikuywan,
manchakuywan, phiñakuywan, hark'asqa munaykunawan,
phiñakuywan, chiqninakuywan, sunqupi obsesioneswan,
fiebrewan nervioso agitaciónwan, chaymanta cáncer
psicológicowan ima, chaymi mana allintachu ruwan mental

facultadkunata Ichaga aswan peligroso onqoymi alma unquy,
mana yachaypi rikuchikuq, chaymanta tukuy wak unquykuna
paqarimuspa mast'arikun

Kay pachapiqa aswan allinmi mana allinmantaqa

Iskayrayay haykumuqtinga, hatun runakunaq
kawsaynintan yuyarinanchis Cheqaqmi runa kasqanchista,
ichaqa Diosmi qowanchis mana hayk'aq rikusqanchis
atiykunata, chaykunatan pisillata utilizanchis Chhaynaqa,
¿imaraykutaq khatatatanchis machuyaymanta, onqoymanta,
llakikuymanta manchakuspa? Atisqanchistan ruwananchis
cuerponchista cuidananchispaq, ichaga manan
manchakuywanchu urmananchis nitaq mana yachaypa
montón ukhupi p'ampakunanchischu

Cuerpoqa manan llapan runachu

Allinmi kay pachapiqa millayta atipan imaraykuchus
Diosmi qhepa atiyiniyoq Ichaga mana allinkuna
chayamuwaqtinchisqa yuyaykunchismi mana atiyiniyoq
kasqanchista controlananchispaq nitaq hap'isqanmanta
ayqenanchispaqpas

Mana allin wayra-parakunan wayramunqapuni , ichaga
atisunmanmi chaykunaq efectonkunata atipaspa
chaykunamanta aswan pataman wicharisunman

Manam chaywan chinkachisqa kananchikpaqchu
kawsayta quwarqanchik, aswanqa wiñay kawsaymanta
yachayta churawananchikpaqmi, chaymi kay chiqap kaqta
yuyarinanchik

Mana libre yuyayniyoq kaspaga manan ch'uya,
espontáneo, natural nisqapiqa rimayta atinchu Yuyariy
fundamentalmente libre kasqaykita Munaypa atiyninga
librepunin

Munayniykita allinta utilizanki chayqa, allin karmatan
paqarichisunki, ichaqa yaqa llapan runakunan mana
cambiyta munankuchu, manataqmi kallpachakuyta
munankuchu, chaymi sasachakuykunapi urmapunku,
manataqmi sasachakuykunata atipayta atinkuchu

Ima munasqantapas ruwayqa manan libre kaychu,
imaraykuchus runakunaqa manan munayninkuwan watasqa
kashanku, chayraykun ruwasqankutaqa mana nisunmanchu
libre kay nispa Cheqaq libre kayqa niyta munan yachaywan
pusasqa munaywan tukuy imata ruway Runaqa controlayta
atinmi ñawpaq ruwasqanpa consecuenciakunata, chaymi
mana hark'asqalla qatinga, sichus munayninta activaspa
allin hinaspas allin ruwaykunapaq utilizanku Sichus ruwanki
ruwayniykikunata razonwan hinallataq munaywan chayqa,
kallpakunan ñawpaq mana allin ruwasqaykikunamantaqa
pisiyapunqa, allin ruwasqaykimanta costumbrekunapas
kallpachasqa kanqa

Sapa kutinmi munanchis imachus pisichasqanchista,
mana ancha chaniyoq kaqkunamanpas k'askakunchismi Huk
kuti imapas hap'ikapuwaqtinchisqa, huk ratollapaqmi
chinkachinchis libre albedrionchista Imaynan inti lloqsimuy
ladomanta runakunapas ñawpaq costumbrekunaq kamachin
kapunku, chay hinallataqmi occidental runakunapas kunan
pacha costumbrekunawan esclavochasqa kanku Kikin
destinonchista paqarichispa chaywan watasqa kanchis

Imanasqataq huk wawa millay ayllupi nacekun, huk¿
wawañataq allin ayllupi? Sapankataqmi libre kasqankuta
utilizarqanku ñawpaqpi (awpaq kawsaypi) huk hinata
kawsanankupaq, chhaynapin chay circunstanciakunata kay
kawsaypi paykuna kikinkuman apamurqanku

Manan kanchu cheqaq kacharichiy mana Diosqa Paypi
yuyaykunanchismi sapa kutilla Ima llakikuyninchispas
yuyaykusqanchispas kanman chaypas, Diosmi sonqonchispi

ñawpaq kaqpi kanan , cheqaqtapuni Paywan hukllachasqa
kaqtinchisqa, qowasun atiyta hunt'ananchispaq, ima
ratopas, hanaq pacha yanapayninwan

Discipulopaq consejokuna

Huknin yachakuqmi yachachiq Paramhansata
mañakurqa Kikin allinchakunanpaq yuyaychaykunata
qunanpaq, paymi nirqa : Munasqa kayta munaspaqa Qallariy
kuyakuynikita necesitaqkunata kuyaspa

Hinaspapas hukkunamanta suyaspaqa hunt'aq sonqo
kay, hunt'aq sonqotaq kay, chhaynapi paykuna qanwan
cheqaq kanankupaq

Sichus hukkunata hark'ayta munanki mana allin
yuyaywan, q'otuywan ima ruwanankupaq chayqa , ama
saqeychu q'otukuy yuyayniykiman haykunanpaq , amataq
hukkunata dañananpaq hinachu ruway

Sichus munanki hukuna khuyapayakunankuta Qallariy
paykunawan khuyapayakuyta rikuchiy , astawanqa
muyuriqniyki kaqkunamanta

Hukkuna respetasunaykita munaspaqa , wayna-
sipaskunata kuraq runakunatapas respetanaykin

Hukkunamanta thak kayta munaspaqa , allin kawsaytan
kawsanayki

Sichus munanki runakuna religioso kanankuta ,
espiritual kay hinaspa hukkunata sientechiy allin ejemplo
kasqaykita, paykunapas qanpi confiankuman
confiankumanpas

Pisi rimayllapi, tukuy imata hukuna rikuchinankuta
munasqayki Huk allin kayninmi ñawpaqta kawsayniyki
rikuchiy , chaypin reparanki runakunapas chhaynata
qhawarisunaykipaq

Sichus kawsayniykiipi allinchakuy necesitasqanku
cheqaskunata reqsiyta atiwaq mana pisi kallpayaspa otaq
mana pisichasqa kayta wiñachispa, hinallataq sichus sapa
kutilla llank'anki kikiykiq caracterniykita aswan allinta
ruwanaykipaq chayqa, aswan ruruchiqmi kanqa kaypi tiempo
pasasqaykiqa, hukuna allinchakunankupaq munaspa
usuchisqaykimantaqa, allin ejemployki, allin
comportamientoykipas aswan hatun atinyiyoqmi hukkunata
cambiananpaq, manan munasqaykimanta,
phiñakuyniykimanta, simillaykimantawan

Señor Diosn'iy, qanmi kanki tukuy allin kaypa paqariynin
hinallataq tukuy atitya paqarimuynin Saminchawayku
saminchaykikunata rikuchinaykupaq qhali kayniykupi,
yuyayniykupi munayniykupi, hinallataq espiritual
expresionniykupi Qanmi kanki ch'askakunapi k'anchay,
átomos nisqakunapi kallpa, sonqokunapi sumaq sonqo kay,
hinallataq cheqaqpi sumaq kay Yanapawayku
hunt'akunanchispaq hatun atinyiyniwan, mana tukukuq
yachayniykiwan, hinallataq mana k'uchuyoq autenticidad
nisqa

Wiraqocha, reqsikusun Qan kasqaykita qhali kaypa
pukyun, kawsay mamaqocha, hinallataq tukuy hamut'aypa,
yachaypa pukyun kasqaykita Mana yachaymanta,
ruwayninkunamantapas, manchakuymanta,
llakikuykunamantapas kacharichiwayku, yachayniykiq unu
hunt'ayninpas kawsayniykumanta llapa q'opakunata,
q'opakunatapas q'opaykuchun

Lliq'iy, Wiraqocha, uyaykita pakawaqniyku velokunata
Rikusun ancha k'anchariq k'anchayta hina, kawsayniykupa
horizontepi mana yupay atina intikuna hina Sientesun sapa
kuti mosoqyachiq atiy hina yuyayninchista kallpachaq,
almanchista mikhuchiq, cuerponchista takyachiq,
musquyninchistapas hunt'aq

Amén

Yaqa llapan runakunaqa manan yachankuchu imarayku

Kay pachapi kasqankumantapacha , creenku kawsaypa
propósito nisqa Munaykunata hunt'akuyninmi Kawsaypa
necesitasqankunata tariy Kusikuyta hinallataq runaq
munakuyninta maskhaspa , qhepamantaq qhepa
waqyakuqman entregakuy

Runakunaqa kawsayninkuta qallarinku

Programadorkuna inclinaciones específicas nisqawan,
munaykunawan ima, ñawpaqpi mana hunt'asqachu Hinaspa
kallpachakunku - ima pisi libre albedrío nisqawanchus
puchurqanku - Hukkunaq munayninta, ruwayninkunatapas
qatipakuspa , negociantekunawan kuskachakuspankuqa
paykuna hina kayta munanku , artistakunawan
kuskachakuspankutaq , arteqa paykunapaq tukuy imaman
tukupun

Diosqa munanmi kay pachapi ruway atiq kananchista

Paymi qowanchis yarqayta chaymi necesitanchis
llank'ananchista saksachinanchispaq, ichaqa mikhunata,
wasita, qolqeta, kaqninkunata ima maskhaspaqa runaqa
qonqapunmi kusikuyninpa paqariyninta

Chiqapmi llamkananchik necesidadninchikta tarinapaq

hinaspa kallpanchakunanchik allin metanchikkuna
haypanapaq, ichaqa puntataqa, Diosmanmi sunqunchikta
kicharinanchik hinaspa maskananchik pusayta hinaspa
aprobacionninta tukuy ima ruwasqanchikpi Chaymantaqa
seguropunim allinta kawsasun kawsay yachaywasipi,
imaraykuchus chaskisunmi dirigiyninchikta Hatun
Gerentemanta hinaspa Proveedormanta, paymi yachan ima
necesitasqanchikta hinaspa ima aswan allin ñuqanchikpaq
Chayrayku, churananchikmi hapipakuyninchikta Paypi
hinaspa yachaysapa munayninman kasukuy

Paramahansa yachachiqa yachachisqanmanta

Almaq ukhu kusikuynin tutayachisqa kaqtin, huk rakhu
qata pasaqlla kaq sensual kusikuykunawan, espirituq qori
k'anchayninpas pisiyapun, almaq ch'uya atiyinkunataq
pakasqa kashan materiaq densidadninpa qhepanpi Pipas
yuyay envidiaman envidiaman aysasqa kaqtin,
manchakuypa llakikuy phuyukunawan p'istuykusqa
kaqtinqa, llakisqa, llakisqa, atipasqa ima kapun lchaqa
munakuymán, thak kayman, allin kawsaymanpas kaqlata
qhawariqtinqa, ancha kusikuytan tarin

Almaqa kusikuytan sientekun, ñak'ariywan llakikuywan
chaqrusqa aychapi munaykunamanta espirituq sut'i allin
kayninkunaman, hatun kusikuykunawan hunt'asqa kaqtin

Sichus alma llapanpi ch'usaqyapun kay pacha q'omer
kusikuykunapi chayqa, manan imapas qokunchu aswan
hatun kusikuykunata maskhaypi, manataqmi atinchu
espiritual kusikuykunata tariyta Askhan rimankuman kay
pachapi otaq kay pachapi otaq runakuna ukhupi tiyashaspa,
paykunaq yuyaykusqankuqa material kaqkunallapin muyurin
lchaqa manan promedio runamantaqa mañakunchu kay
pachata saquespa kutirinanpaq urqukunata, yunkakunatapas
thak kayta, thak kayta tarinankupaq Aswanpas kay pachapi
qhepakunanku, mana saquespa kallpasapa corrientenkuna
paykunata apananpaq, mana chayqa kay kawsaypa
ch'aqwasqan olakunawan atipachikunkuman

Runaqa manan mana allintachu qhawarinan
muyuriqninta qhawarispas, kaq pachallapitaqmi mana
saqenanchu materialismo nisqa rikuyninta ñawsayachinanta,
mana chayqa espiritual kayninwanmi manaña tupanmanchu,
manataqmi kusikuypa kusikuyninkunata malliyta
atinmanchu, hinallataq hanaq pacha k'anchaykunata
rikunanpaqpas

Kawsayqa, esencianwan, componentenkunawan,
metakunawan ima , sasa entiendenapaqmi ichaqa manan
mana allichay atinachu , ñawpaqman puriq
yuyayninchiswanpas sapa p'unchaymi wakin pakasqa
kayninta allichanchis

Kay pachakunapi científicokunaq cheqaq
kamachikuyninkunapi sayaq aparatokunaqa cheqaqtapunin
admirakuypaq , cienciaq apamusqan tarisqankupas aswan
sut'ita qhawarichiwanchis imaynatas kawsayta
allinchasunman Ichaqa tukuy ima equipokuna, inventokuna,
estrategiakunaq kasqan kaqtinpas , destinoq makinpi
marioneta hinaraqmi rikch'akunchis , hinallataqmi
ñawpaqenchispi ñanqa unayraqmi Manaraq naturalezaq
kamachikuyninmanta kacharichisqa kashaspanchis

Chiqapmi, pachamamapa khuyapayakuyninwan
kawsakuyqa manam kacharichiychu Kuisqa yuyayninchikqa
llallichisqa hinaspa watasqam kachkan mana ima ruway
atisqanchikwan, unu hunta, wayra-para, pacha kuyuypa
ñakarichisqa kasqanchikta sienteptinchik , utaq imapas
sucesokuna qichuwaptinchik – mana razon lógica nisqawan –
kuyasqanchik runakuna sunqunchikman hichpaykuptinku
Hinaptinmi musyakunchik mana achka atipaykunata ,
manataqmi chayarqanchikchu mana allin kaqkunata atipayta
atiq Imaraykuchus tukuy kallpachakusqanchispas kawsayta
munasqanchisman hina ruwasunman chaypas , wakin
circunstanciakunan rikhurimunqapuni kay pacha etapapi ,
hinallataq sucesokuna dirigisqa huk atiyniyoq yuyaywan
mayqenkunamantachus pisillata yachanchis , llank'aspa
llapanpi mana yuyaykusqanchismanta hinallataq
munasqanchismanta Aswan allin ruway atisqanchisqa
llank'aymi hinaspa wakin allinchakuykunata ruwaymi

Trigota tarpuspa hak'uta ruranchik , ichaqa, ¿pitaq
ñawpaq muhuta unancharqa? Hak'umanta ruwasqa t'antata

mikhunchis , ichaqa, ¿pitaq cuerponchisman qorqan chayta
digerinanpaq? Hinaspa, ¿imaynatataq mikhunata
?mikhuyman tukuchisunman

Kawsaypa sapa k'uchunpi Yaqachus hina kan huk
indispensable divina maki Mana chaywanqa manan
atiyninchista kamachiyta atisunmanchu , hinallataq tukuy
certezakunayoq kasqanchiswan Manan yachanchischu
hayk'aq sonqoqa manaña llank'ananta Chayraykun
necesidad kan mana manchakuspa confianapaq Hatun
divina atiyapi Hinallataq aswan hatun kikinchi
hap'ipakuspa , chay tukuy atiyniyoq kasqanchismanta
lloqsimuspa

Mana hatunchakuq iñiyta hap'inanchismi , kawsay
ñankunapitaq mana manchakuspa purinanchis

Mana manchakuspa, mana khatatataspa , mana
llakisqa, wisq'asqa kaspera

Alergias nisqawan atipanakuy

Sensibilidadta atipayqa huk delicado artemi, chaymi
controlayqa usqhaylla imatapas ruwananpaq, chaymi ancha
allin equilibrado hinaspa allin muyuchisqa personalidadta
wiñachinapaq

Sensibilidad nisqa mana entiendenakuymanta, pisipaq
qhawarisqa kaymanta, hatunchakuy infladomanta, ego
exageradomanta ima paqarin

Runa sientekuynin k'irisqa kasqanmanta yuyaykuspan,
chay yuyayqa yuyayninpi saphichakun, nervionkunata
rikch'arichin, chaymantataq nervionkunata rikch'arichin,
chaymantataq tensionman tukupun, rebeldeman tukupun
Phiñakuy sonqonpi rawrarin k'irisqa sientekuyninrayku
Ichaqa wakin runakunaqa atiyniyoqmi kanku sientesqankuta
controlayta, chaymi hawa señalninkuqa mana rikukunchu

ukhupi sinchi phiñakuy kashaqtinpas Wakintaq
phiñakuyninkuta rikuchinku chay ratolla reaccionkunawan,
chaymi rikukun ñawinkupi aychakunata, uyanchikpa
qawariyninkunatapas, chaynallataqmi filoyuq, codificasqa
rimay kutichiykunawan

Llumpay sientekuyqa hatun consecuenziakunatam
apamun; chaymi sasachakuykunata ruwan, mana munasqa
mana takyasqa kaytataqmi paqarichimun, chaymi hukkunata
mana allintachu afectan

Kallpanchakunanmi controlakunapaq, mana imamanta
manchakuspa, allinta entiendenapaq, allin kawsayta
kallpachaspa, chaymi thak kayta kallpachan, manan
tensiontachu, chaymantapas qarqonanmi estrés nisqapa
q'osñinta Chayta ruwaqkunaga destinonkuq dueñon
kanqaku, muyuriqninkupi kaqkunapas premianqaku
agradecekuspanku respetaspanku

Llumpay sensibilidad nisqaga yaqa llapan runakunapa
huk rasgonmi, kay mana yuyayniyuq sientekuy
rawrariptinqa, hamutaytam ñawsayachin hinaspa yachaypa
ñawinkunata puyuyachin Aswan mana allinraqmi, Llumpay
sensitivo runaga creenmi allinta yuyaymanasqankuta,
sientesqankuta hinaspa ruwasqankuta, chiqaptaqa
!comportamientonkuqa llapanpi pantasqa kanman

Askha runakunan creenku k'amisqa kaqtinku
khuyapayakunanku, chay kikinkuta khuyapayakuymi huk
chhikanta allinyachiyta qon lchaqa drogakuq runakuna hina
aswanta tomasqankuman hinan aswan kallpayoq vicionku

Huk ancha sensitivo runaga sapa kutinmi mana
necesariota ñak'arin Aswan askha kutipiqqa manan pipas
yachanchu imarayku llakikusqanmanta nitaq imayna
quejakusqanmantapas, chaymi apamun aswan llakikuyman
kikinkumanta t'aqakusqankupi Manan imapas aypayta

atikunmanchu ch'inllamanta yuyaykusqanku insultokunapi
otag k'amiykunapi tiyaspaga Aswan allinmi kanman chay
hipersensibilidadpa saphinkunata qhawariyqa análisis
objetivo nisqawan hinallataq autocontrol nisqawan

Kay laya mana qhali alergia kaqqa sinchi
consecuenciasniyuq; nina hina sonqotan ruphachin, thak
kaypa tejidonkunatapas thuñichin Chayraykun allin
yuyaywan, yuyaywan, allin takyasqa munaywan ima
qhawarina

. ***

Llapa runata servinaypaqmi anchata llank'ani, ichaqa
yuyaymananaypaq sapallay kasqayman kutirispayqa manan
saqenichu pipas yuyaymanasqayta sasachawananta Huk
asuntokunaqa suyakunmanmi, ichaqa manan sapa p'unchay
Dioswan citasqaytaqa qonqanachu nitaq qonqanachu

Manaraq ima ruwaytapas ruwashaspaga, huk rato sayay
hinaspa allinta qhawariy consecuenziakunata hinallataq
yuyayniyki, cuerpoyki, almayki ima imayna
kasqanmanta Compulsión nisqawan purichisqa ruwaykunaqa
manan kacharichiychu, imaynan ruwaykunan contrario ley
de la armonia y progreso nisqa sapan runata hark'anqa
Inversamente, ruwaykuna sancionasqa discernimientowan
hinallataq concienciaykiman hina virtuoso hinaspa apamun
libre kayta

Imatapas allinta ruwanaykipaq decidispaykiqa, otag
mana allinta ruwanaykipaq decidispayki, chay
decidisqaykiman hina kaspayki hinaspa chayman hina
ruwaspaykiqa, yachay libre kayniyki achka kasqanmanta

Diosqa munanmi qowasqanchis libre akllakuywan
maskhananchispaq, tarinanchispaqpas, ichaqa manan
munanchu noqanchisman churayta

Diosman asuykuy munayqa, payta reqsiyta munayqa
manan sapallanmantachu hamun, aswanpas activakunanmi,
uywanataqmi Mana chay munayniyoq kaspaga manan ima
valorniyoqpas nitaq gustopas kanchu

Espiritualpi hamut'ayniyki yuyayniykita pusachun,
maymanpas rispaykipas allin ruwayqa qatisunki

Diosmanmi dedicani kunkaytapas, makiyta, chakiyta,
sonqoyta, cuerpoyta, sientekusqayta, munayniyta, tukuy
imatapas

Munakuyqa llapa guerrakunata tukuchiq espiritual
arman

Kay pachaq hawanpiqa kanmi mana tukukuq
pachakuna, chaypin hukmanta tupasun wiñaypaq
saqewasqanchiskunata yuyaykusqanchiskunawan

Kay pacha kawsayqa sapa kutinmi t'ikrakun llakikuyqa
qatipan llakikuy ilusionkunata ilusiones patapi Kay espejo
conciencianchispa ch'inneqpi rikhurimuqqa chinkananmi,
hinaspan rikch'arichinanchis cheqaq kikinichista materiaq
denso velokunaq uranman

Ama kay kawsaypi suyakuyniykikunata sayarichiychu
Maypitaq garantíayki kachkan? Diosta reqsispa
pakakuspallam allinlla kanki

Almapa esencianqa ñawpa quri hinam allpa ukupi
pampasqa Qurimanta allpata hurquspa yuyaymanay
yakuwan mayllaptinkuqa, musuqmantam kancharin
huntasqa chuya hinaspa chuya

Señor, allin kaqta qhawarisun, allin yuyaykunata
yuyaykusun, allin runawantaq huñunakusun Yanapawayku
qanpi yuyaykunaykupaq, qanpi yuyaymananaykupaqpas,

Qan qanmi kanki tukuy chanin kaypa paqariynin, tukuy allin
kaymanta paqarimuq

Pisi kallpamanta kacharichisqa kay

Pisi kallpa kayta atipanapaq aswan allinqa, chaypi
manaña yuyaymanaymi; mana chayqa, pisi kallpa kay
yuyaymi concienciaykita atipanqa, ukhuykitapas
kamachinqa Noqanchisman k'anchayta apamuqtinchisqa,
tutayaqmi chinkapunqa mana hayk'aqpas karganchu hina

Chay yuyayqa sumaq inspiracionkunatam apamuwan

Waranqa waranqa watakuna tutayaqwan qatasqa
machayman k'anchayta churaqtinkuqa, tutayaqmi chay
ratolla chinkapun Chay hinallataqmi pisi kallpakunapas
pantasqakunapas chinkapun, Diospa k'anchaynin
yuyayninchisman haykuqtin, mana yachaypa tutayaqpas
manan qhepakunmanchu Kaymi filosofía nisqawan
kawsananchis

Mana imapaqpas valenchu Kawsaypa ruedanqa manan
hayk'aqpas sayanchu muyuyta, kawsayninchispa
p'unchayninkunapas usqhayllan pasapun Sapa minuto
sut'ita yuyaykuspa allin yuyaywan ruwaspaqa allin,
gananciayoq qolqe churaymi kusikuyninchispi

Askha runakunan tukuy kawsayninkupi qolqepi, warmi-
qhari puñuypi, allin reqsisqa kaypi yuyaykunku,
pisillapitaqmi yuyaykunku imakunachus allin kaqkunapi,
chaykunan paykunaman thak kayta apamun, aswan hatun
nivelkunamanpas reparayninkuta wicharichin

Mayna huch'uyyaykukuqña kanman chaypas, Diospa
ñawpaqenpiqa allin ruwaqpaqmi qhawarikun, allin yuyaywan
tiemponta t'aqayta yachaspa, yuyayninta allin ñankunaman
pusayta yachaspaqa

Diospa k'anchaynin runaman k'anchariqtinga manan
imatapas necesitasqan hinachu sientekun imaraykuchus
chay kusikuymi llalliq llapan musquyninkunata hunt'achin,
sonqon ukhupitaqmi sientechin kay kawsaypi
qhapaqkunamanta aswan qhapaq kasqanmanta, aswan
kuisqa kasqanmantawan

Túnel de Luz

Pikunachus espiritual conciencianku rikch'arichisqa
kanku k'ancharisqa yuyaykunawan, allin ruwaykunawan,
sumaq sonqo sientekuywan, ukhu yuyaymanaywan ima,
espiritual ñawiwán ripusqanku qhepa ratopi cuerpomanta
ripusqankuta musyankuman Kay pachapi tiyasqankupi, yogu
runakunaqa espiritual ñawiq tunelninta materiawan
espirituwan linderonpi rikuspa ruwanku, hinallataq
lloqsisqanku ratopitaq kay k'anchariq tunelman haykuyta
atinku hinaspa kay pachamanta Diospa mana tukukuq
k'anchayninman, kusikuymán, thak kayman, hunt'asqa libre
kaymanpas pasay

.{K'anchaypa hawanpi k'anchay}

Cuerpopa lamparanmi [espiritual] ñawi

Ñawiyki sapallan kaptinqa

Hinaptinmi lliw cuerpoyki achkiwan huntasqa kanqa

K'anchaytaq tutayaqpi k'ancharin, tutayaqtaq mana}

{ yacharqanchu

Altruismo nisqaqa hukkunapa llakikuyninta sienteymi,
paykunawan asuykuymi, paykunawan rimanakuymi, tukuy
sonqowan kallpanchakuymi desgraciánkupi sunquchayta,
kusikuyninkupi kusikuymi, hinaspapas tukuy atisqanchikta
ruwaymi manchakuypa, necesidadpa, llakikuypa espectrota
paykunamanta karunchanapaq

Altruismo espirituyaq runaqa manan pisi yupaykunaman
hinachu, suyakuyninman hinachu ruwan, aswanpas allin
yuyayninta, allin yuyaynintawanmi puririn, pay kikinta
hukkunatapas yanapananpaqmi puririn, Diosman gracias
qospa allin ruwasqanmanta Sichus huk kuti otaq askha kutita
mana allintachu ruwan chayqa, manan hukmanyasqachu
sientekun, aswanpas aswanmi decidikun, iskay kutita
kallpachakuyninta yapamanta ruwaspa, mosoq yuyaykunata,
mosoq canalkunata ima maskhaspa, yuyaypa
k'anchayninwan pusasqa, hinallataq Diospa yanapayninta
maskhaspa munayninta hunt'anankama, hatun
munayninman chayanankama

Pichus llank'an hukkunata kusichinanpaq chayqa,
Diosmi kusichin huk ukhu sonqochaywan psicológico
sonqochaywan Hinallataq sichus imatapas chinkachin
yanapayta munasqan runakunaq allinninpaq chayqa, manan
chinkachiy hinachu qhawarin imaraykuchus kutichiypi tarin
Diospa kusikuyninta, thak kayta ima Payqa kawsan
munakunanpaq, llank'ananpaq, qonanpaq, hinallataq
tarpunanpaq allin kaypa, thak kaypa muhunkunata runaq
chakrankunapi

Pipas yuyayninpi, sientekuyninpi sapan pachanta
pasaqmi mastarikun conciencianta, yapanmi empatía
nisqatapas, hinallataqmi sienten kay pachaqa wasin
kasqanmanta, runa kaypas ayllun kasqanmanta Paymi
reparan kay pachapi kayninpa propósitonqa, manaraq
hukkunata allichayta munashaspa, pay kikinta
mosoqyachinanpaq, imaraykuchus pipas mosoqyachikuqmi
hukkunata yanapan allinchakunankupaq, kawsayninpa
ejemplonwan Ruwaykunaga aswan ukhunchasqa
impactoyoqmi, aswan ukhuntaq efectota ruwan chay
hukkunapa almankuna mana rimaykunamanta

Pisi sayaykuna

:Sinceridadpa k'anchariynin

Wakin runakunaqa asirikuspan sasachakuyninkumanta
ayqekuyta munanku, ichaqa kay hina ayqekuypaqqa ch'uya
concienciatan necesitakun, mana iskay uya kayniyoq, mana
q'otuyniyoq Runa kikinwan hukkunawanpas honradota
trataspa, noblezawan hunt'aq sonqowan ima ruwaqtinga,
ñawinkunan sut'i rikukun, chaymantan huk sapaq k'anchay
lloqsimun —chun sonqomanta mana pantay k'anchay

.Honestidad: 1.1

Wakin runakunaqa honradezpa sutinpin askhata
rimanku, ichaqa manan llapa runamanqa tukuy imamanta
rimayta atiwaqchu Yuyaychayta, pusaqtiykipas, wakin
runakunaqa mana allintan entiendenku rimasqaykita,
manataqmi imatapas ganankuchu rimasqaykimanta; kayqa
usuchisqa kallpachakuymi, mana chaninchasqa ruwaymi
Chhayna casokunapi ch'inlla kayqa qori hina, ichaqa manan
imaraykupas mana allin ruwaykunamanta ch'inlla kaychu

.Kikinmanta hukllanakuy: 1.1

Kikiykiwan hukllachakuyqa chiqapmi ancha sumaq Yaqa
llapan runakunam yachanku hukkunawan hukllawakuyqa
sasa kasqanmanta, ichaqa ¿hayk'aqllapas yuyaykurqankichu
qan kikiykiwan hukllachakuypi? Mana iñiy atina sasa,
chaywanpas atikunmi Sichus qan kikiykita t'aqwirinki
chayqa, tarinkin sapa kutilla qan kikiykiwan mana allinpi
kasqaykita Mana munakunkichu chayqa manan pitapas
munakunkichu Hinallataq sichus huk runa mana pay
kikinwan tupanchu chayqa, ¿imaynatataq hukkunawan
?hukllachakunman

Kikin allin kawsayqa ancha allinmi kay pachawan allinta
kawsanapaq Chayraykun ancha allinpuni chaninchakuy,
munakuypas, chay munakuytan merecenki Huk runaqa

munakunanmi imaraykuchus Diosmi kamawarqanchis, noble
atiywantaq qowarqanchis Kay ukhunchista munakuspa, kay
esenciaqa allin cualidadeswan hunt'a, noble conductatan
kallpachan, yuyaytataqmi ch'uyanchan qhellikunamanta,
sonqotapas millay ruwaykunamanta, phiñakuymantawan

:Brújula literaria nisqa calibraspa

Manan pipas conciencianta engañayta atinmanchu,
mana allin ruwasqanmanta chaninchayta atinmanchu, nitaq
pantasqa comportamientoq consecucionmanta ayqeyta
atinmanchu, huk planetaman viajaqtinpas Ruwasqanpa
rurunmi hukwan kуска purin, hinaspan puriyninta allichanan,
brújula moralnintataqmi calibranan, chhaynapa agujanqa
allin ñanmanpuni señalanapaq

Wakin runakunaqa aswan mana allinpi kawsanku
chaywanpas paykuna kikinkuwanmi allinta tupanku,
wakintaqmi ichaqa tukuy oportunidadta, tukuy ima
necesitasqankutapas chaskinku chaywanpas paykuna
kikinkuwanmi wiñaypaq ch'aqwaypi kashanku Chayraykun
mana suyanachu circunstanciakuna cambiananta
Convencekuy allin kasqaykita aunque medio ambienteyki
kashaspa, chayqa hukniraymi kanman ima
munasqaykimantaqa

Pipas circunstanciakunaq khuyapayakuyninman
churakun chayqa, suyanmi imapas cambiananta,
suyakuyninpas unaymi kanqa

Nikunmi, huk runaqa chunka pusaqniyuq simikunata
allinta yachaqa, chaywanpas ancha wakcha karkan, chaymi
mana lamparata rantiyta atiqchu, chaymi huk k'uchuman
rispa calle k'anchaypa uranpi tiyaykuq leenanpaq
Cheqaqtapunin, munay atiyqa mediokunata paqarichimun,
oportunidadkunata forjan, suyakuyta mosoqyachin,

ruwaykunata hunt'an, munaynintapas musquynintapas
hunt'an

Diosta reqsiqkunawan cheqaq rimanakuyqa
ruwakunmanmi paykunawan tupaspa, qelqasqankuta
yuyaymanaspa leespa otaq paykunapi ukhunchasqa
amigontin yuyaymanaspa Importante punto yuyarinapaq
Concienciankuwanmi tupan, chaymi Dioswan tupan

Conciencianchista tupachispanchis hatun almakunawan

Diosta munakuqkunawan, kay armoniaqa pisi pisimantan
kawsayninchista t'ikrakun aswan admirakuypaq hina Kay
armoniaqa manan munaynintachu kamachin aswanpas
mast'arichinmi alcancenta hinallataq kallpachan atiynta

Kaymi hukniray kay egowan hunt'asqa runakunawan
hinallataq preocupasqa ima ganay atisqankuwan, hinallataq
hukllachasqa kay Diosta munakuqkunawan hinallataq runa
kaywan pikunaq munayninga qoyta hinallataq rikch'arichiy
hanaq pacha munakuyta paykunawan tupaq runakunaq
almanpi Kay saminchasqa runakunaq magnetismonmi
apamuwanchis hanaq pacha magnetismowan

Yuyarinanchikmi, kikinichikpa necesitasqanchikta
huntachinapaq kallpanchakuspanchikpas, hukkunatapas
yanapananchikmi necesitasqankuta tarinankupaq,
chaynallataqmi mana ancha suerteyuq runakunawanpas
rakinakunanchik kawsaypi allin kaqkunata, chaykunam
hamuwanchik Yuyarisun, pachantinpi ayllunchikpa huknin
kaqnin kasqanchikta, mana kay hatun aylluwanqa manam
kawsachwanchu

Imaynataq kawsay kanman carpinterokuna, ¿
inventorkuna, chakra llamkaqkuna hinaspa hukuna mana
kaptinqa? Quspa, chaskispa, hinallataq serviciokunata
t'inkinakuspa, Diosqa munan hukkunamanta
yuyaymanananchista, khuyapayakunanchistapas Hatun
pantaymi hukkunata mana qhawarispa kikillanchispaq

kawsakuyqa Kikin kusikuyninchispi yuyaykuspaqa, hukkuñaq
kusikuypipas yuyaykunanchismi Manan kamachisqachu
kanchis tukuy ima kapuqninchista qonanchispaq,
pachantinpi aylluq allin kausayninpaq, chaymi mana
atikuqchu Aswanpas hukkunata khuyapayakunanchis,
atisqanchisman hinataq ruwananchis paykunata
yanapananchispaq hinaspa q'epinkutapas pisiyachiy

Kanmi huk tupanakuy allin ruwaywan Hinallataq almapa
kusikuywan , sapan runapa kawsasqan pachamamapa
ukunpi

Cheqaq allin ruwayqa chanin kaypa
kamachikuyninkunawan tupaq ruwaypa rurunmi, chaymi
hukkunapa kusikuywan allin kayninpas, sapanpa
satisfaccionninpa parte integral hina Pipas kay kamachikuyta
churaqqa material, mental, moral, espiritual kawsayninpi,
tarinqa kay definicionta allin ruwaymanta huntasqa hinaspa
tukuy imayuc kananpaq

Runakunaqa huknirayta yuyaykunku allin ruwaymanta,
kawsayninkupi imachus munasqankuman hina Wakin
kutipiqa, wakin runakunaqa suwakuywanmi tupachinku, kay
hinata ninku: "¡Alliq suwami!" Kaymi qawachin mana lliw
allin ruwayqa munasqa kasqanta; allin ruwasqanchisqa
manan hukkunata dañananchu

Huk calificación allin kananpaqqa apamuymi
hukllanakuyta hinaspa allin ruwaykunata , manam
ñuqallanchikpaqchu , aswanqa chay ventajakunata
hukkunamanpas rakinanchikmi

Qullqiwan allinta kawsanapaqqa manam
merecesqanchikwan kusikuyllachu; niyta munantaqmi
hukkunata yanapanapaq responsabilidad moralniyuq kayta,
paykuna kikinkupaq allin kawsayta paqarichinankupaq Pipas
yuyayniyuq runaqa qullqita ganayta atin, ichaqa sunqunpi

kuyakuy kaptinqa, manam chay qullqita kikillanpaq
munaspaqa servichikuyta atinqachu; aswanpas
kapuqninkuta hukkunaman willanqaku

Qolqeqa ñakaymanmi tukupun millay sonqoyoq
runakunaq makinpi, ichaqa qoykukuq makiyoq, sumaq
sonqoyoq runakunapaqqa saminchaymi, regalotaqmi

Allin almakunaqa allin almakunatam aysanku,
chaymanpas aysanku

Yachananchismi runamasinchista noqanchis hina
munakuyta, yuyarinanchistaqmi kaypi kay kawsaypi pisi
tiempolla kasqanchista, chay qhepamanmi huk pachaman
ripunchis, chay pachaqa nivelninga dependenmi
yuyaykusqanchispa nivelninmanta, kay pachapi
kasqanchispi ruwasqanchiskunaq allin kayninmantawan

Pikunataq chiqap ayllunchikkuna? Yachaysapa;
runapaqqa llapa runan ayllun, sapankataqmi "vecino"
Chiqamanta, yachaysapa runaqa reparayta atiqmi,
entiendenmi inti k'anchayninta q'umirpi, diamantepi
k'anchariqtinpas, diamanteqa, mana q'umir hinachu, sapaq
atiyniyoqmi, k'anchayta k'anchariqta chaskinanpaq,
k'ancharinanpaqpas, Pikunachus yuyayninkupas,
sientekuyninkupas diamante hina ch'uya, chaykunaq
compañeronta maskhanan tiempota dedicananku tukuy
sonqowan amigokunata tarinankupaq Ch'uya, honrado
kawsayniyoq runakunaqa ch'uya kaywan honrado kaywan
reqsichikuq amigokunatan aysanqaku, mana reparaq
instintokunawan kawsaqkunataq chay hina amigokunata
aysanqaku

Sichus valoranki alto idealkunata hinallataq alto
principiokunata chayqa, allinmi kanman mana
huñunakuychu runakunawan mana creeq runakunawan,
paykunan mana creenku chu chay ideales nisqapi,

principiokunapipas, pikunachus yuyaykunata pantachinku,
hinallataq sentimientota ch'aqwachinku, chhaynapin
paykunaq vibracionninku mana uraykachinanpaq nivel de
vibración nisqaykitapas Chaypachallapitaqmi, ama pitapas
qarqoychu munakuyniykiq muyuykimanta

Además Huk runaqa manan munakuyllatachu qonan ,
aswanpas thak kaytan ruwanan, chhaynapin maymanpas
rispapas allin kawsayta, thak kayta paqarichimun, sumaq
sonqo kayninwan muyuriqninkupi kaqkunata kallpachaspa
Manan pipas munanchu millay q'apayniyoq skunkman
asuykuyta —disculpakuy expresionta— llapa runan
chaymanta karunchakun Chay hinallataqmi, huk nervioso,
impulsivo, discutiq runa hukkunata phiñachin hinaspa
repelan Munanchis t'ika hina kayta rosaskuna sunquta
kusichiq misk'i q'apay llusqichiq Kallpanchakusun thak
q'apayninta, allin kaypa wayrankunatapas maymanpas
maymanpas tiyaspa mast'arinapaq

Diospa qhapaq suyunqa manan phuyukuna chawpipichu
nitaq espaciopi huk cheqaspichu kashan Ñawinchista
wisq'aspa rikusqanchis tutayaqpa hawanpin kashan,
yuyaymanaspa mañakuspataq mat'ipi tarikuq espirituq
ñawin ukhunchispi kicharikun, hinaspan rikunchis huk
saminchasqa k'anchayta hinaspa kusikuyta sientenchis
cuerpoq sapa celulanta hunt'aykuqta, hinaspan sientenchis
chay velo hoqarisqa kasqanmanta, hinallataq Diospa qhapaq
suyunman pakasqa punku kicharisqa kasqanmantawan

Diosqa sapa kuti mosoqyachiq kusikuymi, tukuy imaman
haykuq kusikuymi Huklla sientekunanchis chay kusikuywan,
chay kusikuyqa ukhunchispin tiyashan, mana
tukukuqtataqmi muyurishan

Denso materiaq kuyuriq linderonkunaq hawanpin
kashan mana tukukuq, llapanta hap'iq conciencia, mana
sut'inchanaq hina tukuy k'anchariyninpi, hatun kayninpi,

mana k'uchuyoq kayninpi Kaymi hanaq pacha qhapaq suyu,
wiñaypaq, mana k'uchuyoq, mana tukukuq conciencia
kusikuy

Almaq hamut'ayninkuna mast'arikuqtin , hinaspataq
tukuy hinantinpi kayninta sienteqtin , chaymantan
hukllachakun hanaq pacha espirituwan

Gloria kay Absoluto Infinitopaq , horizontepi tiyasqa ,
maypichus hanaq pacha mamaqochawan tupan Hinallataq
hatunchay Hatun Mana Tukukuqpaq , tiyasqa thak kay
ukhupi ; ukhupi Mana Tukukuq nisqapi yuyaykuspaqa, mana
k'uchuyoq atiynintan chaskisunman

Librokunata estudiaspa otaq runakunamanta yachayqa
pisilla yachaymi, Diosmantapuni chaskisqa yachaytaq
yachaypa atiyninta qon, cheqaq k'anchariyta, sonqoq thak
kayninta, almaq thak kaynintapas

Señor Diosnáy, yachachiway ukhu yuyaywan
mañakunaypaq, yuyaymanayta sonqomanta
munapayaykunawan chaqrunaypaq, sonqoytaq sapa
p'unchay ch'uyanchasqa kachun qanpaq ch'uya
munakuyniywan

Karma nisqapa harkakuyninkunamanta kacharikuspa
whether mental or physical , conscious or ,
unconscious , has a specific impact on a person's life Past
actions are not only those performed days, months, or years
ago , but also actions from past lives

Wañusqaña karqanki, Paytaq kawsayta qosurqanki;
chaymantaqa Paymi wañuchisunki, chaymantaqa
wakmantan kawsayta qosunki; chaymantataq Payman
kutimunkichis

Ruwasqanpa allin mana allin ruwayninkuna Kunan
kawsayninpiqa, kay rastrokunaqa mana musyaypi utaq
subconsciente nisqapi waqaychasqam qipanku , ñawpaq
runayaykunamanta runapa apasqan (utaq almanpa
apasqan) efectonkunapas mana musyaypi muhukuna hinam
puñusqalla kachkan , allin circunstanciakunata suyaspa
Wikinanpaq hinaspa wiñananpaq huk tiempo kármico
específico nisqapi Karmapa kamachikuynin, chaymi
imakunatapas equilibran , ruwaywan hinaspa reacción ,
causa y efecto , tarpuy hinaspa cosecha

Sapa runan yuyayninwan ruwayninwan ima destinonta
ruwan, yachaywan otaq mana yuyayniyoqpas kacharisqanku
kallpakunaqa mana hark'asqallan paykunaman kutimun
qallariyninku hina, imaynan huk muyu hunt'akun
hunt'asqata hina [Tapukuyqa kaymi] munaq maskhaqqa
atipananmi —munayninpa contranpi— ñawpaq ruwasqanpa
mana qispiy atina consecuciankunata, otaq imatataq
sutichanku predestinación nispas? Kutichiyninqa manan
Diosqa kamachikuymi munakuypas , maskhaqtaqmi Payman
kutirikuq sonqomanta munapayaywan hunt'asqa iñiywan
ima, ruwayninkunata Diospa kamachikuyninwan tupachiq,
Diospa mana imamanta hark'asqa munakuyninta
maskhaqtaq mana iskayrayaspa chaskinqa hanaq pacha
saminchata, chaymi llasa q'epikunata pisiyachin,
allinchantaqmi circunstanciakunata

Diosmi churawarqanchis kay pacha hunt'a
llullakuykunawan, paytaqmi yachan ñak'ariyninchista
hinallataq pruebakuna, ñak'ariykunatapas aguantasqanchis
Runakunaqa ukhunchanku espiritual mana yachaypa ukhu
tutayayninta, huchapi unuman chinkaykuq hina
qhawarikuspa, mana atiyuniyoq hina qhawarikuspa
ukhunmanta ayqekunankupaq Aswan allinmi paykunapaq
kallpachakuy allichakunankupaq, hanaq pacha
khuyapayakuypa sonqonmanta yanapayta khuyapayakuyta

maskhaspa, munakuqkunamanta pampachayta suyaspa,
khuyapayakuq, Diosta pampachaq

Dioswan allinta tupasqanchista reparaspaqa, ¿ima
karmataq watawasunman? Ama pipas
convencechisunaykichu nanayniykipas sasachakuyniykipas
karmaykiq rurun kasqanmanta Espiritu hina esenciaykipi,
manan karmayoqchu kanki Aswanpas kay cheqaq kaqta
reparanaykin qan kikiykiman afirmakuspayki huklla
kasqaykita kawsaypa, k'anchaypa, hinallataq cósmico
kallpakunaq esencianwan Sichus kay cheqaq kaqta
reparanki chayqa, manan ima manchakunaykipas kanchu ,
hinallataq Diosqa askha punkukunata kicharisunki hinaspa
askha oportunidadkunata qosunki

Sichus mana allinchu kanki imayna kawsayniyki
purisqanwan chayqa, yuyayniykita tikray hinaspa allin
kallpawan sentidoykikunata cargay hinaspa qan kikiykipas
chay huknirayta sientenki

Manan necesariochu runakuna waqanankupaq,
llakikunankupaqpas imachus faltasqankumanta, nitaq mana
kusiona kasqankuta kay kawsaypi otaq karu ñawpaqpi
pantasqankuman atribuinankupaq, kayqa huk forma
espiritual mana qhawarisqa kasqankuraykun Ruwananku,
kawsay huertamantataq qurakunata saphichananku,
chaymantataq aswan misk'i, aswan kawsaq t'ikakuna
t'ikaripa aswan sumaq munasqa rurukunata rurunqaku
Paypa khuyapayakuyninwan, chay Aswan Alto

Diosman k'umuykukuyqa manan munayninchista mana
allinchananchispaqchu, manataqmi suyasunmanchu imapi
tarikusqanchista Dios allichananta mana ñoqanchismanta,
Diosqa yanapakuqkunatan yanapan

Kaypiqa yachanchismi imaynatas Diosman riyta
munayninchista pusawananchispaq, allin

kallpachakusqanchistapas saminchananchispaq,
kallpachananchispaqpas Mana entregakuyta munasqanchis
hark'ayta atipaspaqa, Diospin tarinchis kay pachapi mana
pipas qowasunmanchu amachayta, hinallataqmi tarinchis
huk kallpata, chaytaqa manan mayqen pruebapas atipayta
atinmanchu

Llapa runan Dioswan huk especial relacionta
churanman, sichus yachankuman sonqonkuta Diosman
kichariyta, hinallataq divina presencianta munaspa, chaymi
kusikuyta hinallataq seguro kayta apamun

Pipas Diosta anchata necesitaspas sientekuspan,
yachaspa mana Paywanqa mana ruwayta atisqankuta,
tarinqan Diosqa huk hinata otaq huk hinata kutichinanta
lchaqa ñawpaqtaqa chay sinchi sientekuynintan tarpunanku,
imaraykuchus kutichiyqa manan kikillanmantachu hamunqa

Sichus mana Diosman ñawpaq kaqpi qosunchu
kawsayninchispi chayqa, estado de conciencianchismi
llakisqa, pantasqa ima kanqa, manataqmi atisunchu
kawsaypa mana tukukuq mañakuyninkunata allinta, allinta
atipayta

Hinaspa, ¿imaynatataq chay munayta wiñachisunman?

Sapa kuti desgraciawan otaq sasachakuywan tupaspa ,
hinallataq sapa kuti sonqonchispi llasayta sienteqtinchis ,
Diosman kutirispas yanapayninta mañakunanchis , yachaspa
pichus Diosta munakun Hinaspa yuyayninpi sonqonpi
waqaychan Situacionnin allinchanqa situacionninqa
allinmanmi cambiashan

Éterta kuyurichispa, kuyurichispa Sonqomanta
mañakuyninchiswan, sonqomanta mañakuyninchiswan
horqosun hanaq pacha kutichiypa esencianta, chaypin
kashan mikhuy, hampiy, kusikuy ima

Espiritual mikhuyta munaqkunapaqqa , ñawpaq
frustracionkuna mana allin ruwasqankupas manan
imapaqpas valenchu Paykunamanta Yachachiykunatan
yachakunman , hinaspapas hukmantan kallpachakunman ,
qallariymantapacha kallpachakuyta yapamanta ruwaspaqa
Éxito garantizasqa kanqa, Diospa yanapayninwan , llapa
mana hukmanyasqa kaqkunapaq , pikunaq decidisqankupas
manan pisiyasqachu llakikuykunawan , hinallataq mana
kuyuriq iñiywan Chayta iñiqkunapaq Diosqa yanapanmi
mana saquespa puriqkunata Allin ñanpi kaqkunata , hinaspan
qon suyakuyta, kallpata, allin suyakuytapas , qhepa
metankuman chayanankukama Hinallataq kawsaypa
munayninta hunt'anankukama

Yuyayqa electricidad hina kallpam , hinallataq
psicológico estadokuna Yuyayman, imayna yuyaymanpas
kutimun

Luzqa allinpaqmi , mana allinpaqpas ; pichus allinta
apaykachaqaqqa servicionkuman churan Mana chayqa,
electricidadwanmi kuyurichinman Hinaspapas chay
hinallataqmi yuyaykusqa Sichus allin ñankunaman dirigisqa
kanman Dueñonman kusikuyta apamun , mana chayqa
sasachakuytan apamun

Yuyayqa sallqa caballo hinan , chaywanpas manan
mana atikuqchu mansoyachiyqa , allin yuyaypas huk
kaqninmi yuyayta controlanapaq

Allin yuyayqa allin amistadmi Unqusqa yuyayqa sapa
kutim enemigo

Allin yuyayqa thak kayta, mana imamanta
manchakuytapas aysan , mana qhali yuyaytaq wañuypaq
flechakunata rawrachin, chaykunan dueñonkuman iskay
kutita kutirimun Chayraykunnin: "Premioqa ruwaywan
kaqla" Allin yuyaykunata kachaqtinqa , yuyaykusqanmi

antorchakunaman tukupunqa , almaq cuartonkunata
k'anchorichispa, tutayaq montón nisqakunatatataq qarqonqa,
chaymi ukhuta sientekunqa consuelo , ñawinkunapas
k'anchorin kusionqa asirikuywan! Asirikuyqa ñawiykipi
takyachun Hawka kaypas qanwan kachun

Kawsayqa molino hinam ñut'un Ruruyuq pruebaspa
experimentacionpa muhunkuna , kawsaypa tanta
ruwananpaq K'ikllu ñan hinam , iskaynin lawninpi
sumaqlaña t'ikayuq llimp'i pillpintukuna Kallmankunapi
sumaq ruruyuq sachakunapas , chaywanpas pisillatam
sayanchik Rikuspa kusikusun misk'i kaynintapas malliykusun
; chiqapmi, sapa kutim tenterhooks nisqapi kachkanchik
Aswan ancho sitiokunaman chayanapaq , piensanchikmi
aswan sumaq qawaykuna kasqanmanta qawasqanchikmanta
Ichaqa pisi pisimanta karuman rispanchik T'ikayuq, ruruyuq
ñankunapi , tarinchik sachakunata aswan tutayaq
musuqman , chaymantam t'ikakuna chinkapun Hinaspa
chaywan, pillpintukuna hinallataq rurukuna , chaylla
tarinanchikpaq chaymanta mana imayuq chunniqpi

Runapa kawsayninga mama quchakunapa yakunkuna
hinam , chaykunam chuyanchasqa hinaspa musuqman
tikrakun Hanaq pachaman wichariptillaykiqa Paqarin musquy
hinam , machuyaywan aswan kanchariqmi , imaraykuchus
chaymantaqa imapas aswan chuya hinaspa aswan
sapaqmanmi rikchakun Huk puriy hina kayninpi karu
purisqanchikman hina qawapayaynin tikrakun Chaymantaqa
chay kikin qawakuymi tikrakun aswan asuykuptinchik,
hukkunapas

Kawsayqa manan yachaysapakunata
hukmanyachinchu , imaraykuchus paykunaqa yachaywanmi
tratanku hinaspa kusikunku Mana saqispa controlananpaq
hinaspa libre kayninta qechunanpaq Ejemplopaq, unuwanmi
kusikunku Chayta upyaspanku bañakunku, ichaqa manan

sagenkuchu chaypi unupi chinkaykuyta munasqanku
p'achawan Kusikunku Sin excesiva adhesión a formalidades
y formalidades que se consideran superficiales Kusikunku
mikhuspa mana saquespa glotonía nisqa mikhunanta ,
imaraykuchus llumpay mikhuyqa cuerpota pisiyachin
Hinaspapas percepcionkunatan mikhupun Hinaspataqmi
llapanta chinkachinqa Hinaspa chay hina, runaqa
kusikunanmi kawsayta lchaqa mana sayk'uchispa
sentidokunata challpuywan

hukkunawan allinta kawsakuy Manan niyta munanchu
paykunawan tukuy imapi acuerdopi kayta , otaq paykunaq
allinninpaq idealkunata sacrificayta , imaraykuchus kay
estilo de conformidad nisqa mana munasqachu hinaspapas
manan cheqaq kaqwan tupanchu Reformadorkuna hatun
runakunapas manan acuerdopichu karganku Muyuriqninkupi
askha runakunawan , chaywanpas allinta hap'ipakurqanku
idealninkuman , imaraykuchus repararqankun ima
ruwasqankupas Chayqa allinpuni kasqanmanta

Ñawpaqtaqa Dioswanmi tupanan , chaymantataq
conciencianwan, chaymantataq runakunawan

Principioqa manan comprometisqachu kanan
Hinaspapas manan recurrinachu motivos ulteriores
nisqaman huk propósito nisqaman chayanapaq ,
imaraykuchus chayqa manan allinchi principioyoq
runakunapaq

Pitaq Diospa sonqonman hina kawsanman? Ama;
hukkunata dañaychu, imaraykuchus manan ima
manchakuyniyoqchu kanku Sichus kay ruwayqa mana
hukkunata kusichinchu chayqa , allinmi kanman runaq
sonqonpi allin sientekunanpaq, sonqonpi thak kayta
sientekunanpaqpas, chaymi mana runakunaq allin
qhawarisqanchu

Almaq kallpan, munaynin Diosman kutiriyki Chaytan
sutichanku magnetismo espiritual nispa Kay
magnetismowantaqmi Almaqa saminchakunata pay
kikinman aysan, sumaq kuyuykunatapas Hinallataq llapa
allin runaq experienciakunata Imataq yuyarichin allin kayta
chanin kayta

magnetismo espiritual Chayqa atiyki, chaywanmi
runata aysan hinaspa aysan Allin amistadkuna Hinallataq
esencial hinaspa importante kaqkunamanta Hinallataq huk
intuitivo entiendey imakunamantapas Kay atiyqa horqokun
Diospa kallpan magnético atractivo nisqamanta

Vela de Paz

Yuyay mankata hap'iy Hawka kayniykiwan hunt'achiy
Sientikuyniyki botellanta hapiy Khuyapayakuynikiwan
huntachiy

Ch'usaq almay canastayta apakuy Yachayniyki
rurunkunawan hunt'achiy

Munakuyniykiq unuta almayman hich'aykuy ch'akisqa
almaq vasonman hich'aykusaq

Egopa perqankunata thuniyki Total presenciayki
challpuykuway

Munakuypa achikyamunanpa kanchaynin
Sonqoypa kicharikuyninmanta qhawarichun
Munakuyniki intipa kanchaynintam yuyarichiwan
Kawsayniypa hanaq pachanpi mastarikuspa
Munakuyniykiq k'ancharishaq k'anchayninmi
k'ancharirqa

Kikiypi, hinaspa k'ancharisqa karqa

K'anchayniykin espiritual espacioyta hunt'arqan
Qamqa cuerpoyta takyachiq kawsaymi kanki
Hinallataq yuyayniykunata kallpachaq yuyaypas
Hinallataq mana yachayniyta chinkachiq yachaypas
Munakuyniypa llañu velatam rawrachini
Quri qillqata ñawinchanapaq
Ñawpa pachamantapacha ñuqa ukhupi waqaychasqa
Munakuyniykiqa karqanmi, kunankamapas kashanraqmi
Hawka kaypa mana rikuy atina vela
Chaytaq tutayayta ch'usaqyachin,
willakuyniykikunatatataq rikuchiwan
Blog nisqa sonqokunaq p'anqankunapin kashan
Señor Diosnáy, k'anchariyniyki sut'inchasqa kachun
Yachayniykiq k'anchaynin chinkapuchun
Mana yachay, mana allin rimanakuy, envidiakuy ima
Kay pachaq qocha patankunamanta wiñaypaq
Pisi kallpanchista kallpaman tukuchiy
Hinaspataq pisi kallpayarqayku decidikunaykupaq
Cuerponchista cargay vital electricidadwan
Hinaspa yuyayta, almatapas hampiq k'anchayniykiwan
hunt'achiy
Makiykuta hap'iy mana Qanpa mana yuyayniyoq kay
unukunapi unuwan chinkaykunaykupaq, hinaspa
kawsayniykuta hunt'achiy munakuyniykiwan yachayniykiwan

Ancha qayllaykusqa kasqanchista sientekusun,
khuyapayakuyniykiq intipas sapa kutilla k'anchariwanchis

Suspiraspa, kawsaq yuyayniypa t'ikanta churani

Ch'inlla kaypa estructuranpi

Upallalla q'apayninmi takikun

Hinaspapas takikunmi hatunchasqa kasqaykimanta

Hinallataq ch'uya k'anchayniykiq k'anchayninwan

Kawsayniykippa sumaq kaynintam qawani

Kusisqa musquyniykunaqa hunt'akunmi

Almaypi k'anchayniyki llimp'iykuptin

Chay velokunaqa yachaypa ninanwanmi rawrachkan

Rikuni hatunchayniykita, kusikuyniypas astawanmi

yapakun

Dios k'ancharichisunki k'anchayninwan

Hinallataq almamanta napaykuy qankunaman

Kanmi askha mañakuykunata, mañakuykunatapas kay

pacha churawanchis, convencechiwanchistaqmi aswan

importante kayninkumanta, mana chaywan kawsanapaq

otaq mana chaywan ruway atiy kasqanmantawan lchaqa

requisito básico kanan Diospa thak kayta tarinapaq, piqpa

fuentenpas manan hayk'aqpas ch'akinchu, pukyunpa

pukyunpas manan hayk'aqpas ch'akinchu, hinaspapas tukuy

imatan qon kawsaypi gustota, significadota ima

Yuyarisun Diosqa kayninchispa esencian kasqanmanta,

munakuytaqmi chay ventanamanta qhawarinanchispaq

sumaq uyanta Pipas divina kayninta sienteyta munanman,

chay sublime anhelotataq yuyaypi ruwaypipas uywanqa

chayqa, Diosmi mañakusqankuta qonqa, yanapanqataqmi
saminchasqa k'anchaykunata mana rikunankupa
velokunata thuñichinankupa

Pipas ñanpi ñawpaqman purinanpaq yuyaykuqqa manan
imawanpas hark'akunqachu, nitaqmi ima hark'apas
hark'anqachu munasqanman chayanankama, sonqonpa
munasqanman chayanankama

Perlas y Gemas Espirituales

Pikunachus hukkuq pisi kallpa kayninta sut'inchaspa
p'enqachikuq, phiñachikunapas karun yachaymanta, allin
taripaymantawan Huchataqa pisichananchismi, manan
huchasapatachu, payqa wawqenchismi espiritupi, mana
yachaypa tutayaqña kashaqtinpas, chaymi payta
p'istuykushan, muyuriqninpas Condenacionpa propósitonqa
hampiqmi kanan, manan hatunchakuqchu, k'irikuqchu
Huchasapa wawqenchista munasqanchisman hina
qhawarinanchis tratasqa kasun sichus paypa rantinpi,
situacionninpi kashasunman chayqa

Pipas kay pachapi wawqenpa pantayninta pakanqa
chayqa, Diosmi pantasqankunata pakanqa Qhepa pachapi

Imaynan hukkunata juzganchis, chay hinallataqmi
espiritual leypas juzgawanchis Manan nishutachu
suyananchis hukkunamanta, nitaqmi suyananchischu sapa
kuti allin ruwaykunata pimantapas, tukuy atisqankuta
ruwashaspapas

Runaqa urmaykuspa urmaykunmanmi, ichaqa allin
kawsaypa, chanin kaypa escaleranman yapamanta
wicharinanpaq tukuy atisqanman hinaqa allinmi kanqa

Sapa punchawmi kallpanchakunanchik unquqpa
espiritunta aychapi, yuyayninpi utaq espiritualpi

pachamamanchikpi hoqarinapaq, imaynam ñuqanchiktapas
utaq ayllunchiktapas yanapanchik hinata

Pipas kunanmantapacha kallpachakunqa hanaq pacha
kamachikuykunaman hina kawsananpaq -awpaq kikillanpaq
munaq kawsaypa rantinpi, sasachakuykunata,
llakikuykunata apamuq- tarinqa, may huch'uyllaña kawsaypi
ruwan chaypas, huk importante ruwaymi qhepan, deberninta
hunt'asqata hunt'aqtinga, cósmico películaq directorninpa,
llapa destinonchispa dueñonpa kamachikuyninman hina:
Tukuy atiyniyoq Dios

Hukkunawan cheqaq sonqowan, cheqaq munakuywan,
sientekusqanchiskunata qhawarispas ima rimanakusun
chayqa, allin amigokunatan kawsayninchisman apamusun
mana intereses personales nitaq kikillanchispaq
yupaykunata pisillatapas qhawarispas; mana chayqa, manan
cheqaq amigonchiskunata reqsiyta atisunchu

Iskay uya kaymanta, rikch'akuymanta ima t'aqakunan,
mana yuyaypichu hukkunata dañananchis

Amigokunataqa manan phiñachinachu, pisichanachu,
nitaq antagonizanachu, nitaqmi ima razontapas qonachu
mana amistadniyoq sientekuykunata ñuqanchiswan
waqaychanankupaq Amigokunataqa manan mana allintachu
tratana, explotana, nitaq mana mañasqa consejota qonachu
mana mañakuqtinku Consejo mañakuqtinga tukuy sonqowan
sumaq sonqowanmi qona, mana manchakuspa
repercusiones nisqakunata Amigokunataqa yanapanakunku
constructiva, wawqe-panantin k'amiykunawan

Sasa kawsaypi rikusqanchiskunataqa manan hamunchu
munayninchista paralisananpaq, atipawananchispaqpas,
aswanpas filowanmi decidisqanchista kallpachawanchis,
Diospi iñiyninchista kallpachanapaqmi, hinallataq kikinchi
confianzanchistapas Wakin runakunataqa pantaspa creenku

kay experienciakuna, sasachakuykunapas mana atipay atina
thuñichiq kallpakuna kasqanpi, chaymi saqepunku Huk qhali
yuyayqa ancha allinmi ukhu kallpanchista llank'achinapaq,
allinta kawsanapaq, pruebankunatapas atipanapaq

Sichus huk runa mana atipanakunmanchu paymanta
aswan kallpasapa runawan chayqa, manan kallpasapachu
kanqa Chay hinallataqmi, sasachakuyninchiskunata
valorwan, yuyaypi kallpawan tupaspaqa, aswan kallpasapa,
aswan kallpasapa kanchis

Yuyayninchismi Diospa tukuy ima ruwaq conciencianpa
parte integral Conciencianchispa ola uranpi kashan mana
tukukuq conciencianpa lamar-qochan Maypachachus ola
qonqapun hatun mamaqochaq parten kasqanmanta, chaymi
t'aqakun chay mamaqocha atiyman Chayraykun
runakunaq yuyayninku pisiyapun materialkunaq
limitacionninwan, manañataqmi atinchu ruruchiq llank'ayta,
askha ruruchiytapas Maypachachus yuyaykuna mana
yachaypa ñut'unmanta chhaphchispa atiyinkuta watakuq
cadenakunata p'akinku, aswan atiyniyoqmi kanqaku kamay
atiyman, kawsaywan allin rimanakuymantas

Maypachachus huk yuyayta hap'ispa sinchi munaywan
hunt'aykunki chayqa, chay yuyayqa t'ikrakunmi huk kallpa
kallpaman Hinallataq yuyay kallpasapaman tukupuqtinga,
allin pachatan paqarichiyta atin allin ruwaypaq, yuyaypi
dibujasqa mana rikusqa mapaman hina

Runakunaqa mana atipankuchu, sinchi kawsaypi mana
hark'akuspanku, mana hark'akuspa hark'akusqankurayku

Munay kallpata ejerciciota ruwanapaq, activanapaq ima

Thak kay santuarioman haykuqkunaga, Diosta munakuq
huk almakunawanmi espiritualpi rimankuman, hinallataqmi

entiendenkuman rosaskunaq, llapa kawsaqkunaq
rimaynintapas

Señor Diosnáy, sapallan Rey kay, munakuyniypi,
munapayasqaypipas

Yuyaymanaqkunaqa anchatan thak kayta tarinku, kay
ukhu thak kaytaqmi hukkunawan kуска kashaspapas
waqaychanan Yuyaymanaypi yachasqakunataqa sapa
p'unchay ruwaykunapi, hukkunawan rimanakuykunapi ima
ruwana, mana pipas thak kayninta nitaq thak kaynintapas
ch'aqwachinanpaq

Allin costumbreta ruwayta munaspa otaq mana allin
costumbreta chinkachiyta munaspaqa, umapi células nisqapi
yuyaykuy maypichus imaymana costumbrekunaq
mecanismonkuna kashan

Allin costumbreta takyachinaykipaqqa, ñawpaqtaqa
ch'inlla tiyay hinaspa yuyaymanay, maskhay Diospa
yanapayninta Yuyayniykita churay munaypa chawpinpi,
mat'iykipi cejaykikunaq chawpinpi tarikuq, hinaspa allinta
takyachiy umaykiman churayta munasqayki costumbreta
Mana allin costumbrekunata chinkachiyta munaspaqa, kay
munaypa chawpinpitaqmi yuyayniykita churay hinaspa
allinta afirmay llapa surcokuna maypichus chay
costumbrekuna saphichasqa kashan chaypi borrasqa
kashanku Enfoquewan, munaywan ima, ukhu saphichasqa,
ñawpaq costumbrekunaq aswan ukhu surcosnintapas
borrayta atinki Sapa kuti Segurakuy, umaykiq suyunmanta
mana allin costumbrekunata saphichanaykipaq suficiente
munayniyoq kasqaykita

Chayna afirmacionpaqqa aswan allin tiempoqa
tutamantanmi, chaypim munaypas hinaspa atencionpas
makilla kachkan

Afirmaspallapuni tukuy dictadokunamanta kacharichisqa
kasqaykita hinaspa huk punchaw tarinki - Diospa
yanapayninwan - ña kacharichisqaña kasqaykita chay
costumbremanta librakuyta munasqaykimanta

Ima manchakuspapas, chaymanta yuyayniykita qarqoy
hinaspa Diosman saqey Diospi iñiyiniykita kallpachay hinaspa
yanapasunaykipaq atisqanpi hapipakuy

Achka ñakariyqa llakikuymanta hinaspa llakikuymantam
hamun ¿Imaraykutaq ñakarinayki manchakusqayki manaraq
pasachkaptinpas? Pienariy Diospa amachakuq k'anchaynin
tukuy ladomanta muyuriqniyki, hinan sientenki
admirakuypaq hark'akusqanta

Yaqa llapan llakikuyninchiskunaqa manchakuymantan
hamun, sichus manchakuyta kawsayninchismanta
chinkachisun chayqa, libre sientekusun, qhaliyaypas chay
ratollan kanqa Sapa tuta, manaraq puñushaspa, qan
kikiykiman afirmakuy Dios qanwan kashasqanmanta,
amachashaspa qhawashaspapas

Kay drama cósmico nisqapiqa, tukuy irqi runakunam
kawsaymanta willakuyta pacha etapapi kamachinku
Kawsaypa ima ninan kasqanmantam hamutananchik mana
llumpayta preocupasqa kaspas nitaq llumpay obsesionasqa
kaspas, pasaqlla ruwayninchikkunawan

Kawsaymanta qhawariyninchisqa sapa kutinmi
waqllichisqa, karunchasqa ima, kkillanchispaq munaq
ñawinwan, pisi horizontekunawan qhawarisqanchisrayku
Almaq ñawinwan qhawarisunman chayqa, hukniraymantan
qhawarisunman

Yachaypa ñawinta kicharispaga, rikunchismi Diospa
tukuy imayoc k'anchayninta, chay k'anchaypin reparanchis
espiritual kayninchista, chaymi rikuchin universal

concienciaq imayna kayninta, chaymi universoq llapa
particulankunata, partenkunatapas hunt'aykushan

Espiritual cheqaq kaqkunan muyuriwanchis, wisq'asqa
ñawinchispa punkunta takaspa, kallpachawanchis tutayaqpa
rantinpi k'anchayta qhawananchispaq, mana
yachaymantaqa yachaywan ruwananchispaq,
chiqninakuymantaqa munakuywan sonqonchista
hunt'achinanchispaq, hinallataq yanapanakunanchispaq thak
kayta sayarichinapaq, hinallataq kay pachanchisman askha
kayta, seguridadta ima apamunanchispaq Chayta ruwaspaqa
mana yachayqa chinkapunqan, situacional diferenciakuna
chinkapunqa, huklla kayta rikusun censo nisqapi,
aswantataq Diospa munayninwan tupasun

Dioswan rimanakuyninchisqa manan chirichu nitaq
mana munakuyniyuqchu, imaynan huk llank'achiqwan
llank'aqwan tupaq hina Noqaykuqa Paypa ayllun kayku,
Paypa cuidawasqanqa sapa kutillanmi, Paytaq uyariwanchis
sapa kutilla Noqaykuqa kayku huk parte integral Paypa
kayninmanta, hinallataq paywan rimanakuyninchis kawsaq
hinallataq kawsaq

Kamaqninchismi qowarqanchis mana tukukuq qhapaq
munakuywan, hamut'aywan, allin yuyaywan, espiritual
kallpawan, chaywanpas yaqa llapanchismi kay qhapaq kayta
usuchinchis mana imapipas Diospa munasqanman hina
kawsananchispaq, allin qhawarisqa, munakuq aylluman hina,
ichaqqa munapayaypas, kikillanchispaq munaq yupaykunapas
sonqonchispin saphichakurqan, ñoqanchis ukhupitaq mana
allin kawsayta tarpurqan

Diosqa munanmi patron kananchista, noqanchismi
ichaqqa esclavo kananchista akllakunchis

Runaqa hanaq pacha wasinmantakarunchakuruspanmi
Diospa qayllanpi hinaspa Diospa qayllanpi sientekusqan uku

paraisota chinkachirqa, manataqmi chay paraisotaqa
kaqmanta chaskiyta atinqachu mana sapallan
kallpanchakuspaqa

Diosmi payman rikch'akuqta kamawarqanchis, ichaqa
kay cheqaq kaqmi yuyayninchismanta ayqekurqan
Destinonchis sasachakuymi, destinonchistaq chinkachiymi,
chay ilusión nisqamanmi urmaykunchis Yachaypa
puñalninwan ilusionpa velonta llik'inanchis, qhepanpi
k'ancharishaq cheqaq kaqta rikunanchispaq

?Pikunataq kanchik, imataq chiqap kayninchik?

Runakunaqa sut'i t'aqanakuyniyoqmi kanku, psicológico
otaq emocional maquillaje nisqapipas, kawsaypi
ruwasqankupi, llank'asqankupi, ruwayninkunapipas, otaq
sientesqanku munasqankupipas Ichaqa llapan kay
t'aqanakuyta uranpin kashan iskay imakuna sapa runaq
munasqan, necesitasqanpas mana t'aqakuspa Hukninmi
kacharichiy tukuy imaymana nanaymanta,
munasqanmantawan Hukninmi hunt'asqa wiñaypaq kusikuy
—hunt'asqa kusikuy, chaypin thak kay, munakuy, yachay,
kusikuy ima tiyaykun

Cheqaqta rimaspaqa, runakunaq kallpachakusqankuqa
Diosmi, chay sutita utilizaspapas mana utilizaspapas
Yachaysapa runakunaqa ninku Diosmi kusikuypa esencian,
kusikuy espiritun Hinaspapas manan hunt'asqa
contentamientota experimentanqachu manachus
directamente fuente cósmicamanta horqonqa chayqa Kayqa
huk punto pivotalmi runaq kayninta entiendenapaq

?Ichaqa, ¿maypitaq runakuna maskanku maskasqankuta

Kay pachapi kaqkunallapin maskhanku: kaqninkunapi,
hawapi kaqkunapi, huk runakunawan ima rimanakuypipas
Ichaqa manan tariyta atikunmanchu imapipas, pipas, ima

circunstanciapiyas kay pachapi, kamasqakunaq kikin kaynin
qhawarisqa

Kamayqa iskay kayninpa kamachikuyninpin sayarin
Manan huk llimp'illapichu siq'iqqa kanman, imaynan mana
contranpiqa kanchu imayna ruwaypas Chay hinallataqmi,
manan atikunmanchu ima aspecto existenciapiyas iskay
kaymanta t'aqasqa kananpaq lchaqa, runakunata kallpachaqa
munaykunata qhawarispaa, sapankanchismi allin, kusichiq,
sumaq, allin kaqkunallata munasqanchista tarinchis,
manataqmi pisillatapas munanchischu ima mana allin
kaqwanpas otaq mana munasqa lchaqa chayqa manan
atikunmanchu

Kay iskay yuyaypiqa manan kanchu kusikuy mana
nanayniyoq, manan kanchu k'anchay mana tutayaq, mana
allin mana allin, manan kawsay mana wañuyniyoq Qolqeq
iskay ladonqa mana t'aqanakuqmi Kayqa niyta munan,
ukhunchis ukhupi munasqanchisqa manan kay
pachamantaqa tariyta atisunmanchu

Runakunaqa maskhanku —arí, tukuy kallpankuwanmi
maskhanku— ichaqa manan tarinkuchu maskhasqankuta,
chaymi mirachin hukmanyayta, mana suyakuyniyoq kayta
Kayqa manan hukmanyayllamanchu apawanchis aswanpas
hatun phiñakuymanmi, sinchi phiñakuymanpas, chayman
hinataqmi maqanakuy ruwaykunaman Tukuy kaykunaqa
pasakun maskhasqankuta mana allin cheqaspi
maskhasqankurayku, chaymi mana tarinkuchu sonqonkupa
munasqanman hina

Kay tiemponchispi runakunaqa manan anchatachu
yachanku imapaqchus kawsay kasqanmanta, imapaqchus
kawsasqanchistapas, chaymi pantasqa, musphasqa ima
ñak'arinku

Naturalezaman hinaqa, runakunaqa propósitowan
purichisqa runakunan kanku Sichus mana ima
propósitoyoqchu kawsayninkupi, hinallataq yuyayninku,
kallpanku, munayninku, sentimientonkupas mana allintachu,
allintapuni dirigisqa kaqtinkuqa, thuñichiq ñankunamanmi
kutirinqaku, tragota drogakuymán, drogakuymán,
maqanakuyman recurrispa, hukkunamanpas Kawsaypa
qhepa kaq metanqa Diosta reqsiymi, sapan runakunaq
ruwayninmi, hawa ruwayninkupas chaninwan tupachiy
ruwaykuna, allin qhawariykuna, allin yuyaykuna, hinallataq
allin kanalizasqa sientekusqankuta

Kay iskay aspectokuna naturalezanchismanta —ukhupi
otaq espiritual aspecto hinallataq hawa aspecto— manan
contradictoriochu kanku allinta entiendesqa kaqtinqa
Aswanpas, yanapanakunku, yanapawanchistaqmi
wiñachinanchispaq, kallpachananchispaqpas aychapi,
yuyaypi, sonqopi, espiritualpi atiyinchiskunata,
atiyinchistapas

Runakunaqa hatun ch'usaqpim kawsanku, mana
yuyayniyuq estimulación nitaq psicológica nisqa
estimulación nisqayuq Mana ima propósitoyuq
kasqankuraykum aburrisqa tarikunku, chaynallataq mana
imapas kasqanrayku, chaymi kawsayninkuman valorta
hinaspa significadota qunman Promedio runaqa atinmanmi
funcionamientota hinaspa comportakuyta psicológicamente
hinaspa mentalmente allin kachkaq hina, ichaqa ¿kuisqachu
?kanku

Kawsaypa ñawpaq kaq munayninqa pikunachus
kasqanchista, imachus cheqaq kayninchis kasqanmanta
yachaymi Sichus kawsaypa aswan ukhu kaqninkunaman
merecesqanku qhawariyta qosun chayqa, mana hark'asqalla
kusikuytan sientesun, runaq kusikuyninqa espiritual kikinwan

t'inkinakuywanmi tupan, mana chaywanqa manan kanchu
kausay nitaq ser

Fracaso utaq onqoy manchakuyqa uywasqa kan sapa
kuti yuyaymanaspa, mana allin yuyayqa consciente
yuyaymanta subconscienteman ch'aqchunankama,
qhepamantaq aswan hatun concienciaman chayanankama
Chaymantataq, manchakuyqa, subconscientepi, aswan
hatun concienciapi saphichasqa, mirayta qallarikun,
wiñaspataq consciente yuyayta hunt'anankama manchakuy
qurakunawan, chaykunaqa manan chay hina facilitachu
chinkachikun imaynan qallariy yuyay hina wiñaqtiin Kay
mana allin qorakunaqa qhepamanmi venenoyoq wañuchiq
rurukunata rurun Ancha kuisqa, saphinkunatan ukhumanta
chinkachiyta atikunman, kallpawan kallpawan yuyaykuspa,
hinallataq Diospi hunt'asqa iñiy yuyaypi churaspa, hinallataq
yanapayta munaqkunata yanapayta atisqanmanta, mana
allinmanta hark'ayta atisqanmantawan

Huk kutinmi lamar qocha patapi huk huch'uy burbuja
phawaykachashasqa , wayra-paramanta,
Ilipyakunamantapas cuidakuspa , hinan uyarisqa huk kunka
payman susuykushaqta : “Kawsay burbujacha, ¿imataq
.pasasunki?”, nispa

Manachu yachanki kawsay mama quchapa parten¿
kasqaykita? Chay burbujachaqa muyuriqninta qawarispami
chayta musyakururqa

Runapa conciencianmi phawaykachan huk huch'uy
burbuja hina Conciencia cósmica nisqa lamar qochapa
hawanpi , huk tiempollapaq burbuja kananpaq yuyaykuspa ,
onqoyta, wakcha kayta, wañuy manchakuywan khatatataspa
Ay burbuja, ¿manchankichu mamaqochata ? Muyuriqniykita
qhaway allinta qhaway Muyuriyniykita qaylla
muyuriqniykimanta Diospa mana tukukuq suyunman t'ikray
Aswan ukhuman ukhunchakuy, hamut'ayniykita mast'ariy ,

chhaynapí yachanaykipaq hinallataq seguro kanaykipaq
Hatun lamar-qochanwan huklla kasqaykita , hinallataq Dios
qanwan kashasqaykita Paymi amachasunki , paymi
yanapasunki , kunan wiñaypaq

Trampakunamanta, toqllakunamanta karunchakuy

Maypachachus sonqoykipi sinchi munayta sientenki
chayta hunt'anaykipaq kallpachashaqtiykiqa, allin
reparaywan tapukunki: “¿Kayqa hunt'akuq allin munaychu,
icha mana hatunchasqachu mana allin munaychu?”, nispa.
Mana qhali material munapayaykunan kallpachan mana allin
costumbrenchiskunata, yanqa suyakuykunata, yanqa
kusikuyta qowaspanchis, chhayna kaqtinqa, cheqaq kaqta
sut'inchanapaqmi reparay atiyta waqyananchis Mana allin
costumbrekunaqa qhepamanmi mana kusikuymán
apawanchis Cheqaq kayninku sut'inchasqa kaqtinqa, mana
atiyniyoqmanmi tukupunku runata ñak'ariypa trampa,man,
llakikuypa toqllanmanpas hap'ichinankupaq

Yuyaymanaykuna, willakuykunapas

Kawsaypipas wañuypipas, llakikuykunapi,
sasachakuykunapipas, Qanpi iñiyniyqa, Wiraqocha,
kallpasapa, mana kuyuriq, takyasqa, mana kuyuriqmi
qhepan

Sapa samaymi ancha munasqaymanta, mañakuyniypas
almaypi punkukunata, ventanakunata kicharin, chaynintan
pasani Diospa kusikuyniymán

Imaynan inti k'anchan aswan askha runakunaq kasqan
cheqaskunapi, chhaynatan rikusaq Diospa munakuyninpa
k'anchayninkunata tukuy kawsayniypi, sapa p'unchay
ruwasqaypipas

Saminchaway, Señor, almayta rikch'arichinaypaq,
saminchasqa umbralniykiman chayachinaypaq

Almizcle ciervo nisqamanta willakuy

Almizcle nisqaqa ancha chaniyuq sustanciam, sinchi
q'apayniyuq, tarikun almizcle ciervo nisqap ombliconpi, alto
Himalaya urqukunapi tiyaq

Huk kutin ciervo huk edadman chayaqtinmi, hap'iq
almizcleqa pakallapi omblionmanta lloqsiyta qallarikun,
ciervotaq chay sumaq q'apaywan ch'aqwaspa tusuyta
qallarin, maskhaspataq chay sumaq q'apaypa maymanta
hamusqanmanta

Huk sitiomanta huk lawman purin, qaqakunapa
chawpinpi hinaspa sachakunapa ukunpi asnaspan, tukuy
hinastinpi maskaspan chay kusikuypaq asnaqpa maymanta
hamusqanmanta

Tukuchanapaqtaq, phiñakun, aswan ch'aqwasqa,
llakisqa ima, mana rimayta atispa, manataq mask'ayninta
tariyta atispa, munakuywan, munakuywan ima

Almizclepa paqariyninman chayayta tukunanpaqmi,
hatun qaqqa qaqakunamanta uku wayquman saltan
destinonwan tupananaq hinaspa wañuyninwan
tupananaq, chaypim cazaqkuna hapiyta atinku hinaspa
chaymanta almizcle bolsa utaq glándula hurquyta atinku

Kaymantaqa, huknin k'ancharisqa harawiqmi imatapas
:rimarirqan, kay hinata

!Ya almizcle ciervo, sonso;

Imanasqataq ñakarichkanki? ¿Imanasqataq mana¿
?puñuyniyuqchu kanki

Kay almizcleqa tarikunmi

!Wiksa sakuykiwan, sonso

Siminwan llamiykuptiykipas

Qanmantan hamun pakasqa q'apay
Suyasqaykiman hinan ganawaq karqan
Hinaspa mana gastaspa kawsarqanki

Manachu yuyaykunkichis, amigoykuna, yaqa llapan;
runakuna almizcle ciervo hina comportakusqankuta?
Paykunaqa sapa kutim, wiñaypaqtaqmi tukuy hinastinpi
kusikuyta maskanku hawapi

Arí, pukllaypi kusikuytan maskhanku,
munapayaykunapipas, munapayaykunapipas sayk'uymán
qokunku Qhapaq kaypa llimp'i ñanninkunamanmi wichanku,
qhepamanmi saltanku hatun suyakuypa qaqankunamanta,
hukmanyaypa, mana allin ruwaypa qaqankunaman, mana
tariyta atispanku, almankupa aswan ukhu ukunpi
waqaychasqa cheqaq kusikuyta

Sichus yuyayninchista ukhuman kutichisun, hinaspa
ukhumanta yuyaymanasun chayqa, tarisunmi almaq thak
kayninpi maskhasqanchis cheqaq wiñaypaq kusikuypa
paqariyninta

Manan almizcle ciervo hinachu kananchis, mana allin
cheqaskunapi kusikuy maskhaspa chinkaspa Aswanpas
makilla qhawarinanchis, kallpachakunanchistaqmi
sonqonchis ukhupi kusikuyta tarinanchispaq, manan
hawanchispichu

Botón nisqamanta willakuy

Huk kutinmi huk runa hamuwarqan, hinaspan niwarqan
:sonqonpi onqoyniyoq kashasqanmanta, hinaspan niwarqan

Achka imaymanakunatam kallpanchakurqani, ichaqa"
."manam sunqu nanaymanta llusqsiyta atinichu

Hawka yuyaymanaspaymi nirqani tijeras
:apamuwananpaq Payqa khatatataspa qawawaspan niwarqa

?Sonqoyta kuchuytachu yuyaykunki, wiraqocha? -

Asikuspaymi kutichirqani: "Manam doctorchu kani
¿Hayk'aqllapas uyarirqankichu huk runa tijerawan
"!operachikusqanmanta

Tukuyninpiqa, mana munachkaspa tijeras apamurqa,
chayraykutaq abrigonpa huknin botonninta kuchuspa nirqani
ama huk botontapas chaypa rantinpi sirananpaq, hinaspa
mana makinta churananpaq chay boton faltasqan sitiopi
nirqanitaqmi iskay semanamanta kutimuwananpaq,
hinaspa suyarqani chay tiempopi qhaliyananta

Chay runaqa asikuspa nirqa: —Qanpi
hapipakusqayraykum mañakusqaykiman hina ruwasaq,
ichaqa piensani aswan admirakuypaq hampi kasqanmanta,
!manam haykapipas hampibasqankumantaqa

Iskay semana qhepamanmi phawaylla hamuwarqan,
:hinaspa musphasqa niwarqan

Especialistakunan niwarqanku sonqo onqoymanta"
qhaliyachisqayta Chhaynaqa, Diosrayku, ¿imatan
"?ruwarqanki? ¿Huk botonmantachu huk genio horqorqanki

Asirikuspaymi kutichirqani: "Arí! Makiykiqa sapa kutim
botonwan pukllachkasqa, botonpas sunquwan tupachisqam
."karqa

Chay botonmi karqan sonqoykita nanachiq genio
Chaymi chay botonta kuchuspa nirqayki ama
cambianaykipaq nitaq makiykita sonqoykiman churaychu
Chay hinapin, sonqoykiqa chay ñit'iyamanta librasqa karqan,
!manañataqmi k'irisurqankichu

Tukuy imapas usqhayllan kuyushan, runakunapas askha
imaymanakunawanmi ocupasqa kashanku Naturalmente,
aswan allinmi kay pacha askha kaqninkunata cosechay,
tiempo usuchiymantaqa, tiempota pasachisuspa ch'usqa
makilla tukuna lchaqa imachus cosechananqa kawsaypa
aswan qhapaq cosechanmi: Diosman asuykuspa payta
reqsispa Cheqaq kusikuymán chayanapaqqa kay pachapi
imatapas hunt'aymi, hinallataq espiritualpi allin kawsayta
aypanapaq

Diosta reqsiqkunaqa manan sapa p'unchay
ruwanankuta qallarinkuchu manaraq ñawpaqta Diospi
yuyaymanashaspa, yuyayninkuta cuerponkutapas
saminchasqa hanaq pacha kallpawan cargashaspa

Kay pacha askha mañakuyninkunan hark'anman
espiritual metanku maskhaqkunata, akllasqa
ñanninmantataq t'aqanman lchaqa mana kuyurispa
decidisqa runakunaqa manan saqenkuchu imapas
ñanninkumanta tanqananta; sasachakuypiña otaq mana
allinpi tarikuspankupas decidisqallan mana saqenkuchu

Kay pacha imaña qowasunman chaypas, manan
sonqonchispa munakuynintaqa hunt'achinqachu, chay
sonqonchismi anchata munanku imapas aswan takyasqa,
aswan hatun, aswan chaniyoq kaqta, kay pacha qhapaq
kayninkunamanta, qhapaq kayninkunamantapas

Runa wañuptin —unayta kawsachun— kay pachapiqa
manam ima atiypas paypaq ruranmanchu ¿Pitaq
yanapawasunman kay pachamanta llusqisqanchik qipata?
Dios Chhaynaqa, yuyarinanchispunin kay pacha huk
ratulla sayaylla kasqanmanta, hanaq pacha wasinchisman
purisqanchispi, chaypin wiñaypaq kawsasun Ancha
Khuyapayakuqpa qayllanpi

Llumpay qhapaq kayqa manan garantizanchu qhali
kayta, thak kayta, allin ruwaytapas, ichaqa thak kayta, allin
ruwayman chayayqa espiritualpipas, materialpipas allintan
kawsasun

Yaqa llapan runakunan eficiencia mentalta wiñachinku
imapas allin ruwayman chayanankupaqla Ichaqa huk runa
pay kikinmanta dueño kaspas psicológico atiyninkunata
kamachispa, plan divino nisqanman hina ruwaqtinga,
kawsayninmi saminchasqa kanqa, hinaspan kay pachapi
kashaspa espirituq nectarninta malliykunqa Manañan
costumbrekunaq, munayninkunaq presochu kanqa,
aswanpas conciencianmi t'ikrakunqa divina presenciaq
sonqonman, hinaspan payqa chaypi tiyanqaku mosoq
kusikuykunawan kusikuspa, chaykunaga manan
sut'inchanaqa hinachu

Cuerpoqa aswan hatun farmacia

Hampiyman investigaqkunam repararqanku sinchi
kusikuyta tariqtingachis cuerponchis antidepressivokunata huk
estrés pisiyachiq sustanciakunatapas ruwasqanmanta,
chaykunaga doctorkunaq nisqanman hinan kallpasapa,
allintaqmi Cuerpoqa kay Pachapi aswan hatun farmacia, allin
kaqta ruwayta atinman allin tiempopi, maypachachus Diospa
ukhunchispi churasqan espiritual equilibriowan tupaspanchis

Mana tukuy estréschu mana allinchu; estrés nisqa
rikch'arichinmi cuerponchispi puriq energía vital nisqatapas,
chaymi actividadta, kuyuytapas kallpachan Estudios
nisqakunan rikuchirqanku huk razonable cantidad estrés
nisqa allin kasqanmanta

Ichaqa chay sasachakuyqa rikhurin estrés qhali
kaymanta aswan hatun kaqtin

Sapankanchismi limitenchis estrés nisqapi, chay limite
pasaqtinga aswan estresado kanchis, manapaschá chaytaqa
reparasunmanchu cuerponchispi, sentimientonchispi,
yuyayninchispi sasachakuykuna rikhurimuyta
qallarinkama

Dioswan kawsayqa kusikuymi kusikuymi, mana
Dioswantaq kan llakikuy, ch'aqway, sasachakuy,
desgraciapas Chhaynaqa, ¿imaynatataq tarisunman thak
kayta, thak kayta ima, sasachakuykunawan,
llakikuykunawan kamachisqa kawsaypi, hinaspa kay
?pachaman wakin kusikuyta apamusunman

Ñawpaq kaq kamachikuyqa, kawsayninchikpi
sasachakuykunata qawananchikmi, paykunapa kamachisqa
kaptinchik

Diosqa Tukuy Yachayniyoqmi, Tukuy Yachaqmi,
cuerponchistan qorqan señalkunawan, imaynan consuelo,
mana allin kay, thak kay, llakikuy ima, chay señalkunatan
qhawarinanchis Cuerponchis ukhupi kanmi huk divina
inteligencia, chaymi kallpachakun imatapas willayta,
hinaspa uyarinanchis kay willakuykunata estrés otaq samay
tiempokunapi Estrés nisqapi sientekuspaqa, yuyayniykita
churay cuerpoykiq partenpi, chaymi kashan estrés nisqawan
tarikuspa, chaymanta allinta samay hinaspa, chaynallataq,
chay parteta sumaqlata tensionay, kuyurinankama
Chaymantataq samariy hinaspa tensionta kachariy Kayqa
yanapanqam cuerpopi equilibrio energético hinaspa vital
nisqa kananpaq hinaspapas harkanqam estrés nisqapa mana
allin ruwayninkunamanta

Hinallataqmi samaywan estrés emocionalta kamachiyta
atisunman Manchakuyta utaq ima mana allin
sientekuykunata sientespaykiqa, samay hinaspa llusiy pisi
pisimanta, ukhumanta, hinallataq ritmicamente achka kutita,
chaywanmi cuerpoyki samarinqa sapa samaynikipi Kayqa

yanapanqam kallpaq sunquykipa kuyuriyninta
pisiyachinanpaq, yawarpa normal puriyninta kutichinanpaq,
yanapanqam nervioykikunawan kallpa vital purinanta,
hinaspapas yanapanqam yuyaynikita hawkayachiyta hinaspa
yuyayniykikunata chuyanchayta

Kawsayqa manam ima sasachakuypaschu; sumaq divina
expresionmi, chaymi kusikunanchis Yuyarisun asirikuyqa
atiymi; mana utilizaspaqa, kawsayninchispi huk importante
aspectotan chinkachinchis

Runakunaqa almakunan kanku sentimientoyoq
hinallataq sentimientoyoq, hinaspapas cuerpooyoqmi kanku
p'acha hina otaq hawa punchu hina churakusqanku Ichaqa
cuerpoq nivelninpi hinallataq emocionpa nivelllanpi
kawsasqanchiskamaqa urmasunmi estrés nisqawan
tensionpa mana allin influencianman

Naturaleza esencialninchiswan hukllachasqa kaspanchis,
chaymi espirituqa, espirituq kusikuyninchismi sonqoman
haykuspa munakuymán t'ikrakun Kay munakuyta sientespa,
almaq thak kayninwan, thak kayninwan ima t'inkisqa,
hinallataq allinta kawsanapaq, hukllanakuypi ima, aswan
allinmi naturalta kawsananchispaq, huk pacha hunt'a
tensionkunawan, contradiccioneswan Kay kusikuywan
tupachiyqa kawsaypa sasachakuyninkunaq allichayninmi

Qhaway: Kay rimaymanta: "Cuerpoqa huk
antidepresivota huk sustanciakunatapas ruwan, chaykunan
pisiyachin estrés nisqawan tensiонтawan, manan pisi
kallpayoqchu nitaq allin chu doctorkunaq
kamachisqanmantaqa", kayqa manan yuyaychaychu
hampiqpa yuyaychayninta, recetakunatapas saqepunapaq,
chayraykun ch'uyanchakuy necesitakun

Ecuaciones magnéticas nisqakuna

Sinchi presenciayuq, millay tendenciayuq runa + sumaq
sunquyuq ichaqa pisi kallpayuq runa = millay magnetismo
sumaq sunqumanta atipan

Mana allin yuyayniyuq pisi kallpayuq runa + allin
yuyayniyuq kallpasapa runa = allin magnetismo millayta
atipan

Pisi kallpa espiritual magnetismo + millay
biomagnetismo = sinchi millay magnetismo

Sinchi kallpa moral + pisi kallpa moral kallpa = aswan
hatun kallpa moral

Phiñasqa, maqanakuq runa + llamp'u sonqo, sumaq
sonqo runa = phiñakuypa magnetismonmi llamp'u sonqo
kayta atipan

Sinchi, equilibrado, thak temperamento +
temperamento wakin kutipiq descontentoman
tendenciayoq = thak kaypa magnetismonmi kamachin

Fallo crónico saphichasqa + pisi saphichasqa mana allin
= sinchi pantay magnetismo

Sinchi allin allin ruway + pisi allin allin ruway =
kallpachasqa allin ruway

Sinchi pantay kuyuy + sinchi allin ruway kuyuy = sinchi
pantay magnetismo icha sinchi atipay magnetismo,
pachamamamanta, imayna kasqanman hina

Sinchi, allin yuyay + hunt'asqa mana yachay = icha
yuyaysapa kay, yachayniyoq kay otaq mana yachayniyoq
kay, sonso kaypas

Espiritual atiy ancha riqsisqa + ruway atiy ancha =
Espiritual magnetismo - chiqap hatun ruway atiy

Sichus runakuna rikunkuman askha planetario
kawsaqqunata muyuriqninpi éter nisqapi chayqa, ichapas
wakinga kallpachakunkuman ripuq munakusqankuta
tarinankupaq Diosqa espiritual ñawiyta kicharirqan, hinaspan
rikuni askha chay almakunata kay pachamanta
lloqsipuqkunata Espiritual ñawipi (mat'insa chawpinpi)
ukhunta yuyaykuspa, huk runaqa rikunmanmi ukhu rikuywan
llapa allin almakunaq tiyasqan k'anchariq pachata,
chaymanmi wicharirqanku chay plano etérico nisqa Ancha
Khuyapayakuqpa qayllanman

Runakunapiqa sonqoqa mana alambreyoq chaskiq
hinan, espiritual ñawitaq transmisor hina Manaña rikuyta
atiwaqchu chaypas, thaklla sientekusqaykita sonqoman
churanki chayqa, sientewaqmi munakusqayki runakunaq
kayninta, kunanqa etéreo cuerpokunapin kawsanku, Diospa
thak kayninwan, mana imamanta manchakuspa kusikuspa,
cuerpoq hark'akuyninmanta kacharichisqa kasqankumanta
kusikuspa, chaymi paykunapi thak kayta tarinki, sonqoykipas
paykunamanta sunqu tiyaykachisqa

Diospa sutinta rimaqtiymi llapan kayniyqa chullupun
hatun kusikuyman Ichaqa kay estadoqa hamuwarqan hatun
kallpachakuy qhepallamanmi Qallariypiqa manan hukllachu
karqani munakuypaq, imaraykuchus yuyayniypas
chaypachan ayqekusharqan Ichaqa kunanqa,
yuyaykusqayta, concienciaytawan espiritual centroman
churaqtiy hina —cejas chawpipi kaq espacio— llapan
yuyaykuykuna chinkapun, samaypas kikinmantan sayan,
sonqoqa manañan t'oqyapunchu, chaypa ch'aqwayninmi
yuyaymi pisiyapun, hinallataq estadokuna alma pataman
uraykamunku, chaymi espiritual éxtasista rikuni, hinallataq
divina kusikuywan p'istuykusqa kani

Quri rimaykuna

Kusikuyqa derechoymi, herenciaymi, pakasqa hanaq
pacha qhapaq kayniymi Purichiway kikiypi tarinaypaq
reykunaq mosqoyninmanta aswan hatun qhapaq kaykunata
. * * *

Kawsayqa yuyaysapa kuyuymi, sapa kuti ritmoyuq Mana
kawsaq imakunapim rikchakun, icha kawsaq, kuyukuq
rikchayta hapikun Kawsayqa tukuy imatam hapiq, tukuy
imatam huntachin
. * * *

Yaw Hatun Munakuq, Qanmi kawsay kanki Qanmi kanki
metay hinaspa munayniy
. * * *

Hanaq pacha huertaykipi t'ikaq rosasta ruwaway, otaq
k'ancharishaq munakuy collarniykipi llimp'i llimp'i perlata
ruwaway, otaq aswan hatun honorta qoway: songoykipi
aswan huch'uy cheqas
. * * *

Maypichus hukuna allinpaq qhawarinku allin
ruwaykunapi kallpachakusqayta, chaypin aswan hatun
serviciota qoyman
. * * *

Musquykunamanta quri alfombrata awaspa misk'i
yuyariykunamanta, ch'uyanchasqa yuyaykunamanta seda
q'aytukunawan
. * * *

Munakuyqa rit'i papel hinan, yuyayta llimp'ispa, runaq
k'ullu kaynintapas horqon
. * * *

Pandemiakuna, sasachakuykuna, hinallataq
pachamamapi maqanakuyipi t'ikrakuykuna, thuñiyta,
chinkachiy, mast'arisqa dañokuna apamuqkunaga manan
"Diospa kamachikuyninkunachu" Kay desgraciakunaga
runaq yuyaykusqanmantan ruwayninkunamantan
paqarimushan Maypipas kay pachaq allin mana allin
kayninpa delicado equilibrion, runaq mana allin

yuyaykusqanwan, mana allin ruwasqanwan ima, mana allin
olakuna, kuyuriykuna huñukusqanwan, ch'aqway kamachin,
chaymantataqmi tukuy hinastinpi chinkachiy rikurimun

. * * *

Sapa llaqtakunamantan aswan allin kaqkunata hap'isaq,
llapa nacionkunaq allin kayninkunatan chaninchasaq mana
pantasqankupi yuyaykuspa

. * * *

Imaynan sapa p'unchay mikhusqanchispa valor
nutricional nisqamanta llakikunchis, chay hinallataqmi sapa
p'unchay yuyayninchisman qosqanchis nutrientes
psicológicos nisqakunatapas qhawarinanchis

. * * *

Sumaq simikunaqa admirakuypaq hampi achka
unquykunapaqmi, kallpasapa, yaqa magia hina, magnético
kallpayuqmi, chaymi achka saminchakunata hinaspa allin
kawsayta apamun rimaqninman Pikunachus hawkayachiq,
llampu simikunata rimaqkunaqa mana harkasqalla huk sutil
corrienteta paykunapa chawpinta purichkaqta sientenku,
paykunapa huntasqa kasqankum huk ukhu hawkalla kaywan
Kayqa kanman kay corriente aswan hatun fuentenman
tinkisqa kasqanraykum, sapa kutim chayamun almakuna
chay pukyuwan kuskachasqa, chaywanmi hawka kawsayta
munaqkunaman kusikuyta apachinku

. * * *

!

. * * *

Sapa experiencia pasasqanchispin wiñanchis,
reparasqanchiskama chaykunamanta valorniyoc
yachachikuykunata yachayta atisqanchismanta Sapa
nanaywan ñak'ariypas pasasqanchisqa significadoyoqmi,
propósitoyoqtaqmi

. * * *

Chay experimentokuna sinchi k'ulluña chaypas, nina
hinan fierro mineralta chulluchispa sumaq, unaypaq, tukuy
ima ruway atiq aceroman tukupun

. * * *

Tukuy admirakuypaq ruwaykuna kawsayniypi ruwasqa
karqan Dioswan tupaq yuyaypa atiyinwan Divino generador
purishaqtinqa, tukuy munasqaymi mana t'aqakuspa
hunt'akun, ñawpaqtaqa mana rikuy atina, etéreo diseño hina
formata hap'ispa, chaymantataq mana hark'ay atina
kallpawan cheqaqpi rikuchikuspa

. * * *

Yuyayqa Diosman sonqomanta, sinchi munakuq almaq
ukhunmanta susurquqtinqa, espirituq waqyakuyninmi Iliw
pachaq sonqonta llamiykunqa, kutichiytaq hamunqa, hatun
kusikuyta apamuspa Kay yuyaysapa susurquyqa munayta
tarpun, munasqa metaman chayananpaq kallpata
hap'inankama

. * * *

Runaq yuyayninpas munayninpas Dioswan tupaqtinqa,
mana tukukuq atiywanmi cargasqa kanku, chaymi imapipas
yuyaykuylla chayta aypanapaq, Diospa kamachikuyninqa
aswan hatun munaywan tupaq runakunaq favorninpi
llank'asqanrayku

. * * *

Runaqa manan llapa yuyay atiykunata Dios
qosqankunatachu dedicanan pasaqlla kaqkunata
maskhananpaq , mana chayqa materialismoq laberintonpin
chinkapunman, hinaspan kikinkupaq mana necesario
limitacionkunata, hark'akuykunata ima paqarichinanpaq
Aswanpas yuyay atiyininkunata utilizanan kawsaypa
necesidadninkunata chaskinanpaq, kallpachakunantaqmi
facultad moralninta wiñachinanpaq, chhaynapi allin kaqta
mana allin kaqtapas t'aqanankupaq, imamantapas mana
allin ruwaqmi, imachus allinninpaq kaqtapas

. * * *

* * *

* * *

* * *

* * *

* * *

* * *

prejuiciokunawan, prejuiciokunawan, fanatismowan ima,
mana imapaqpas valenchu, hinallataqmi pachamamapa,
ayllunpa, suyunpa, pachantinpa influenciyanqa mana atinchu
cheqaq pusayta Chayraykun Diosman kutirispay uyarinan
almaq ukhunmanta lloqsimuq thak, thak kunkata, cheqaq
kaqwan tupaq kunkata

. * * *

Sonqoykichista kichariychis hanaq pacha hich'ayman,
chhaynapi qankunapi purinanpaq, espiritual
saminchakunawan allin kaywan kawsayniykichista
hunt'ananpaq

. * * *

Ima llamkaytapas ruwaspaykipas, ima aypayta
atipaykipas, yuyariypunim Diosqa tukuy kallpata qusunki
llamkanaykipaq hinaspa haypanaykipaq

. * * *

Yuyarisqayki, Wiraqocha, wakcha kaypi, allin kawsaypi,
onqoypi, qhali kaypi, mana yachaypi, yachaypipas, hinaspa
rikusaq saminchasqa k'anchayniykita, chaymi huk ratullapi
allin kayta, hampiyta qon

. * * *

Yuyayniypa sapallan kayninpi, saminchasqa kunkaykita
uyariyta munani Saminchasqa kunkaykita qarqoway
yuyariyniypa p'altachankunapi pakasqa k'arak, kay pacha
kunkakunata Wiñaypaq uyariyta munani thak, sumaq
kunkaykita almaypa thak kayninpi

. * * *

Kawsayqa tutayaqwanmi p'istuykusqa kashan,
mayninpi itaq urmaykunchis, iskayrayanchistaqmi
ñawpaqman purinanchispaq Diospa k'anchayninmi pusaq
lamparan kananta saqenanchis Kawsaypa tutayaq
ñanninkunapi purisqanchispi Paymi hunt'a killa mana
yachayniyoq tutayaq tutakunapi, rikch'ariy horakunapi
k'anchay inti, pusaq k'anchay, kay pachaq lamar-

qochankunata puriqkunapaq pusaq ch'aska, pasaqla
kawsakuy

* * *

Runapaqqa tiempon chayamun, qonqay puñuymanta
espirituq rikch'ariyninkama yuyayninta rikch'arichinanpaq

. * * *

Mañakuykiku, Wiraqocha, mana yachaypa ukhunmanta,
k'iti, pisilla yuyaykunamantapas, thak kaypa, k'anchaypa,
munakuypa, pachantinpi runaq khuyapayakuyninpa
horizontekunaman hoqarinaykipaq

. * * *

Qhepamanmi imapas allinyanqa, Diospa atiyinpas
admirakuypaq ruwasqanpas runaq kawsayninpa
contradiccionninkunaq qhepanpi pakasqa kasqanrayku,
pipas mana convencisqachu kashan chay situacion mana
qispiy atina kasqanmanta, yuyayninwan iñiyinwan ima velo
hawapi kaqman haykuyta munaqqa, punkun kicharisqa
.kanqa paypaq [sapa iñiq makinpa takasqan]

. * * *

Iñiyqa manan hayk'aqpas niyta munanchu mana
yuyayniyoq kay otaq mana allin yuyaywan imapas pasaqtin
Aswanpas, imaña pasaqtinpas, runaqa seguron kanan Dioslla
yanapayta atisqanmanta sasachakuykunapi,
llakikuykunapipas, tukuy sonqonwan, almanwan, tukuy
sonqonwan Payman kutirispaga

. * * *

Sichus sentidonchiskuna llapan cheqaq kaqta
willawasunman chayqa, Pachamamatan rikusunman
electronkunaq mayunta hina, sapa ñut'u allpatapas
rikusunmanmi k'anchaypa kuyuriq masanta hina

. * * *

Materiamanta espirituman hamut'ayninkuwan
haykuqkunaqa entiendenkun ilusión imayna kasqanmanta,
yachankutaqmi cheqaq kaqpa esencianta

. * * *

Pipas África lawpi yunkakunapiña, guerrapiña,
onqoywan ñakarispan otaq wakcha kaspanpas,
convencekunanmi Diospa makinqa peligromanta aswan
kallpayoq kasqanmanta, hinaspa paypi pakakuqkunata
amachay atisqanmantawan

Manan aswan allinqa kanchu hark'akunapaq
Chiqamanta, lógica nisqawanmi sucedesqanmanta rimana,
hinallataqmi Diospa yanapayninpi hunt'asqa iñiyniyuq kanan
. * * *

Llapa kamasqakunaq sonqonpi tiyaq munakuyqa —llapa
mamakunaq, taytakunaq, amigokunaq, munakusqanku
runakunaq munakuyninqa— Diospa munakuyninmantan
hamun
. * * *

Hatun ruwaykunawan huch'uy ruwaykunawanqa
t'aqakunanmi, aswan importante kaqtan ñawpaqman
churana aswan importante kaqllamanta Astawanqa manan
ima deberpas huk deberwan contradicinanchu Qelqakunapin
willawanchis huk deber huk deberwan churanakuqtinqa
prueba hina mana cheqaq deber kasqanmanta
. * * *

Intiq ancha chaniyuq k'anchayninkuna
mast'arikusqanman hinan suyakuy k'anchaykunata
mast'arisaq wakcha runakunaq, saquesqa runakunaq
sonqonman [sociedad saqerparisqan runakunaq]
sonqonman, mosoq determinaciontataqmi churasaq mana
allin kasqankuta yuyaykuqkunaq sonqonman
. * * *

Yachachiq Paramahansa huknin discipulonta nisqa:
"Ama pitapas qarqoychu munakuy muyuykimanta Llapa
runata sonqoykipi waqaychay, paykunapas paykunaq
."sonqonpi waqaychasunki
. * * *

Señor, yanapaykuway munayniywan allin ruwaykunata,
allin ruwaykunata hunt'anaypaq
Yanapaway munayniykiman hina kanaypaq, llapa
yuyaykusqay munayniykiman kutichinanpaq,
munasqaykiman hina kananpaq
Paymi yanapawarqa ukuypi pakasqa, saminchasqa
atiyta rikcharichinaypaq, chaynapi tukuy sasachakuykunata
hinaspa pruebakunata atipanaypaq

. * * *

Rikchariy chay mana manchakuq hinaspa humilde
espiritual personalidadmanta - hukninmi hukllawakun
leonkunapa kallpanta palomakunapa llampu sunqu
kayninwan

. * * *

Manam llakichiwasaqchu k'arak, llulla k'amiykunawan,
nitaqmi hatun alabaywan, alabaywanchu Munasqayqa
munayniykita ruwaymi, Señor Diosnáy, allin qhawarisqa
kayniykitaapas tarinaypaqmi

. * * *

Manan yuyaykuwaqchu chay sinchi kusikuyta, chaymi
hunt'asunkiman hanaq pachaq kayninta sienteqtiyki
Almaykiqa chaymantan machasqa kanqa Diospa mana
tukukuq munakuyninwan Chayqa huk munakuymi, chaymi
millonnintin kutita atipan ima runaq munakuynintapas —huk
munakuymi llapa munasqaykita hunt'achin, sonqoykitapas
hunt'achin kusikuywan, kusikuywan ima

. * * *

Ukhupi qhawariywanmi, chiqanmanta espiritual
kusikuyta rikunki qan kikiyki ukhupi hinallataq
muyuriqniyki Sichus kay concienciata tarpunki chayqa,
personalidadniykiqa allintan wiñanqa, hinallataqmi adquirinki
huk munay magnetismota runakunapaq huk serkunapaqpas

. * * *

Hatun Amachaq, manan imananpaschu destinoyrayku
tukuy imata chinkachisqayta, chayqa ñoqaq ruwasqaymi,

ichaqa qantan mañakuyki, sapallan pakakunay, qanta
munakusqay velata amachanaykipaq, mana yuyayniyoq kay,
qonqay wayrakunamanta

. * * *

Allin kawsaypa pukyunkunamanta puriq ch'uya,
samarichiq thak unukunata hunt'asqata ukyasun, allinta
yuyaykusqanchiswan, allin yuyaywan qhawarisqanchiswan
kallpachasqa

. * * *

Concienciaqa huk sensación intuitivo nisqa, chaymi
rikuchin runaq cheqaq kayninta, imarayku ruwasqantapas
Concienciayki sut'i kaqtin, hinallataq allin kaqta
ruwasqaykita yachaspaqa manan ima manchakuypas
kanchu Ch'uya concienciaqa Diosmanta allin conductamanta
testamenton Concienciaq tribunalninpi mana huchayoq
kayqa kusikuyniyoq kaymi, Diospa saminchayninkunatapas
chaskiymi

. * * *

Yaqa llapan runakunapa mana ruwasqankuta mana
manchakuspa hinaspa kusikunapaq hina ruwanaykipaq
kallpanchakuy, hinaspa hukkunapa mana qawasqanku
runakunaman kuyakuyta hinaspa hawkayayta quy

. * * *

:Yachachiq Paramahansa huknin yachachisqanta nirqa
Mana yuyayta tarpunaykipaq tiempota pasankichu"
chayqa, manan ima prosperidad materialpas
satisfacesunkichu Kay tarpuyqa manan ñak'arichiychu
aswanpas entrenamiento de conciencian, kusikuymen pusaq
."yuyaykunata, ruwaykunata mikhuchinapaq

Kusikuyniykiqa allin ruwasqaykim, chaymi ama pipas
suwasunaykichu Amachachikuy llakichiyta munaqkunamanta
Amachakuway qari kachkaspaymi pacienciayta chinkachiq
kani sapa kuti wakin runakuna ñuqamanta llulla rimaykunata

mastariptinku Qhepamanmi musyakurqani sunquypi hawka
kayniyqa aswan allin kasqanmanta runakunapa allinpaq
hapisqankumanta utaq admirasqankumantaqa

. * * *

Yachawaqchischá wakin devotokuna Dioswan;
rikusqanku divina munakuymanta willakuyta! Manan huk
experiencia kawsaypiqa tupanmanchu chay kusikuywanqa
reqsirqanin huk santota, payqa sapa kutillanmi Diospa
munakuyninpi ch'unqasqa kasharqan, uyanqa ch'uya
munakuytan k'ancharisharqan Diospa ñawinqa sapa
kutillanmi Payta munakuqkunapi kashan, manataqmi
hayk'aqpas huk ratullapas saqenchi

. * * *

Pisillam kanku yuyayninkupi hinaspa espiritualpi
atiyninkuta wiñachiyta munaqkuna

. * * *

Ama saqiychu tardakuypa uranman chinkaykuyta
Hatariy aburrido realidad ordinariapa puñuyninmanta
hinaspa riy huk chuyanchasqa kawsaypa
horizontenkunaman maypichus kanmi haypay, kusikuy,
hawka kaypas

. * * *

Qan ukhupin kashan hatun potencial suyashan qolqe
churasqa kayta, qanllataqmi kanki chaymanta activayta
hinallataq beneficiakuyta

. * * *

Mana allin costumbrekunaq kamachisqankunamanta,
mana allin pasiones nisqakunamanta libre kayqa aswan
hatun kusikuytan apamun, materialpi allin kawsaymantaqa
Literaturapi allin ruwayqa apamunmi psicológico
kusikuyta, chaytaqa hawa circunstanciakunaqa manan
qechusunkimanchu

. * * *

Tukuy tiempoykitan qolqeta huñuwaq, ichaqa chay
qolqeqa manan qosunkichu maskhasqayki wiñaypaq thak

kayta, mana imamanta manchakuyta Aswanpas aswan mana
kusikuytan apamusunki, kusikuypas thak kaypas yuyaypin
tiyan, manan imakunapipaschu

. * * *

Ama saqeychu pisi kallpa kay yuyayniykiman
haykumunanta, hinallataq cuidakuy mana allin yuyayniyoq
runakunawan, mana allin yuyayniyoq runakunawan
huñukuspa, mana chayqa pisi kallpa yuyayninku
yuyayniykiman haykunqa, manachus yuyayniyki huk grado
kallpaman chayarqan, chhaynapa hukunaq yuyaykusqanku
mana pisiyachiyta atinanpaq, aswanpas, aswanpas,
hukkunaq yuyaykuyninta kallpachayta atin, paykuna
kikinkupi confiasqankutapas aswanta kallpachan

. * * *

Diosmi ñawpaqtaqa hamun, manataqmi
p'unchayninchista qallarinchischu nitaq tukunanchischu
mana paypi yuyaykuspa Yuyarinanchismi mana Diosmanta
chaskisqanchis kallpawan kallpawanqa manan mayqen
ruwayninchistapas hunt'ayta atisunmanchu Kaymi aswan
hatun ruwananchis Paywan

. * * *

Kanmi imayna chaninchanapaq hinaspa taripanapaq
costumbrekunata, tradicionkunata Qallariypiqa sapa
tradicionmi justificacionta tarirqa Sichus tarisun
justificacionqa cheqaqraq kashasqanmanta chayqa,
tradicionqa significadoyoqmi, beneficioyoqtaqmi Ichaqa
manan allinchu tradicionkunata ñawsa hina qatipayqa
Yachananchismi imachus allin kaqta hinaspa qatipananchis,
reparananchismi imakunachus kusikuyta apamuwasunman
chayta, chaymantataq chayta hunt'ananchis

. * * *

Askha runakuna mana kusikuyniyoq otaq allin
ruwayniyoq kasqankuta rikuspaykiqa, ama piensaychu chay
destinonku kananpaq Qan kikiykippaqmi ruwayta atinki ima

munasqaykitapas Ukhuykipi allin ruwayniykiqa
cheqaqtapunin allinta ruwasunki

. * * *

Kikiykipi mana imayuq kaspaga manam kusiqa
kanki Ichaqa mana imapas muyuriqniki kaspayki hinaspa
ukuykipi kusiqa kaspaga, mana iskayrayaspam allinta
ruwanki Chhaynaqa, manam atikunmanchu runakunata
hawa kayninkuman hina juzgayta

. * * *

Ancha askha runakuna ukhupin kanman espiritualpi
altoman chayaq runa, sonqonpi thak kayniyoq, espiritualpi
aswan hatun kusikuyniyoq ima

. * * *

Cheqaqtapunin yachani tukuy ima necesitasqaypas
hamuwananta, chayraykun mana llakikunichu hamuq
tiempopi imachus kananta Kayqa manan alabakuychu nitaq
rikch'akuychu, askha kutitan chay saminchasqa atimpa
llank'ayninta, allin ruwaynintapas kawsayniypi rikurqani

. * * *

Kawsaypa hawanpi unupi phawaykachaspapas, lamar-
qochaq ukhunpi unupi chinkaykuspapas, yachanin Dioswan
kasqayta, Paypas ñoqawan kashasqaytapas, manataqmi
imapas dañawanmanchu Chay yachayqa mana willay atina,
ukhunchasqa kusikuytan qowarqan

. * * *

Mana iskayrayaspa imapas musuq rantiyqa kusikuypaq
experiencia kasqanmanta Ichaqa huk ratomanta, chay
kusikuy sientekuyqa pisi-pisimanta chinkapun, hinaspapas
manañam chaypi interesakunkichu, chayta qunqaspa hukta
munaspa Ichaqa, chay imamanta facturaqa manam
qunqasqachu kanqa, astawanraqmi qullqi quypi rantirqanki

!chayqa

. * * *

Runaqa kawsayninta kamachinan hinaspa atisqanman
hina pisiyachinan Wakin qolqeta waqaychanan
necesidadkunapaq, emergenciakunapaqpas, ñawpaqman
churananmi qolqe waqaychayta lujokunapi gastasqanmanta,
hinaspa hukkunata yanapanan atisqanman hina Hukkunata
yanapaspaqa, yanapakuymi hamunqa huk hinamanta otaq
huk hinamanta, manataqmi imapas faltasunkichu,
manataqmi imamantapas qechusunkichu

. * * *

Llapa sonqoq kusikuyniypi, uyarini kusikuyniykiq econta,
Señor, hinallataq llapa iñiqkunaq amistadninpi,
munakuyniykitan sienteni Kusikunin sonqoypas kusikun
amigoykunaq allin kayninwan, allin kawsayniywan ima,
imaynan kusikuni kikiypa allin kawsayniypi, mana
sasachakuspay Hukkunapi yachayta kallpachasqayman hina,
mirachini kikiypa yachayniypa qhapaq kayninta, hinallataq
llapanpa kusikuyniypi, Kikiyta tarini

. * * *

Kusikuypa aswan hatun awqanqa qullqi manukuymi
lujokunata rantinankupaq Runakunaqa pantaspam creenku
mana kuisqa kayta atisqankuta mana imapas
especificotapas rantispanku lchaqa chayta rantiruspankupas
manam chiqap kusikuytaqa taringakuchu, chaywanqa huk
ratollapaq kusikuyta apamuptinkupas ¿Imapaqtaq valenman
kay pachapi kusikuypa espejonta qatipayqa, chaymi
prometekun pakikunallapaq? Runakunaqa ch'ullallatan
kawsananku, manan necesitankuchu askha kaqninkunata,
chaykunataqa sapa kutillanmi qhawarina

. * * *

Paraisoyqa ukhuypin kashan Diospa saminchayninwan
kusikusqayman hina, Paymanmi graciasta qoni, ukhuy
kusikuytaq wiñan Mana chay ukhupi kusikuyniyoy kaspapa,
kay pachapi kusikuykunapas, kusikuykunapas infiernomanmi
tukupunman karqan, repararqanin mana chay ukhu kusikuy
kaqtinqa, ñoqaman churasqa responsabilidadkunaq llasa

q'epinqa thak kayniyta qechuwanman karqan,
kusikuyniytapas qechuwanman karqan

. * * *

Sichus qhapaq kay onqoywan sasachakuykunawan
kuskachasqa kanman chayqa, askhan kanqa Higiene, qhali
kaypas Occidente q kallpankuna ukhupin kashan Mana allin
kurukuna, wañuypaq gérmenes nisqakunapas allintan
controlakunku wiñasqa suyukunapi, hukkunapitaqmi askha
kanku Ichaqa kay plagakunata chinkachiyqa manan chay
ruwaypa pináculo nisqachu, imaraykuchus huk clase
ñak'ariykunan kan wiñasqa suyukunapi, ahinataq sasa-
pagay facturakuna hinallataq asfixiante qolqe
sasachakuykuna sistemas de compras de cuotas
nisqakunarayku —chay ñak'ariykunan puñuyta sasachan,
hinallataq thak kayta pisiyachin

. * * *

Ñuqanchikqa kikin concienciapa parte integralmi
kanchik, maymantam kay hatun universo llusqirqa

. * * *

Hayk'aqllapas rikurqankichu huk t'aqa ovejakunata? ;
Sichus hukninku saltan chayqa, puchuq ovejakunan mana
iskayrayaspa qatipakunku Yaqa llapan runakunan chhayna
kanku Pipas huk yuyayta hamunman otaq mosoq
tendenciata riqsichinman, hukkunataq chay ratolla
saltankuman carro de banda nisqaman hinaspa
copiankuman Kay patrónqa miraykunamantaraqmi kashan
Sapa nacionmi costumbrenkunata, tradicionninkunatapas,
manataqmi nisunmanchu llapanku allin otaq allin
kasqankuta Ichaqa pitaq yachan? Ichapas chay
costumbrekunamanta hinaspa costumbrekunamanta
wakinqa mana imapaq valeq hinaspa mana imapaq valeq

. * * *

Yuyaykunaq ch'aqway wayra-para pisiyaqtinmi thak
kaypa qhapaq suyunman haykuspa hanaq pachaqa kayninta
llamiykunchis

. * * *

Diospi yuyaykuy, otaq thak kayta kallpachaq sumaq
pampapi, otaq kusikuywan kusikunapaq experienciapi Allin,
thak yuyaypi ruwayqa kallpachaqmi, samarichiqtaqmi

. * * *

Kausanchismi huk ch'aqwaypi ch'aqwayniyoq pachapi
Ichapas yuyaykunki qolqeqa kusikuy niyta munan, ichaqa
chayta chaskispaqa tarinkiraqmi mana kuisqa kasqaykita
Ichapas qhapaq kayta tarinki hinaspa —Dios hark'achun—
qhali kayniykita chinkachinki Otaq allin qhali kaspas
qolqeykita chinkachiwaq Otaq qhapaq kaypas qhali kaypas
kanman ichaqa hukkunawan askha sasachakuykunata
ñak'arinki, sumaq sonqo kayta haywaspalla phiñakuywan
cheqnikuywan tupasqa kanaykipaq kutichiypi Mana
Dioswanqa manan imapas kaypichu kawsayqa
cheqaqtapunin kusichisunkiman

. * * *

Kay pachaqa ñak'arichina wasimanmi tukupun, hanaq
pachaqa planninta mana yachaqkunapaq Ichapa kawsaypa
experienciankunata yachachiqniykikunata hina qhawarispas
paykunamanta yachaspayki kay pachaqa cheqaq kayninta,
drama cósmico nisqapi asignasqa ruwayniykitapas, chay
experienciakunan valorniyoq k'anchaykunaman tukupun
wiñaypaq kusikuyman kusikuyman riq ñanpi

. * * *

Chaypin, mana tutayaq tutayaq, mana t'oqyayniyoq
ch'in kay, mana kamasqa mana imayoq kaypa hawanpi,
wiñaypaq kaq esencia, chaymi kausaypa paqarimuynin, llapa
atiykunaq, kawsaqkunaq paqariynin, rikukuq mana rikukuq

. * * *

Diosqa manan kay pachata kamawarqanchischu
mikhunallanchispaq, puñunallanchispaq,
wañunanchispaqpas, aswanpas munayninta
yachananchispaqmi, imapaqchus kasqanchista
entiendenanchispaq Huk makilla yachaysapa runakunan

hap'irqanku plan cósmico nisqapa ima ninan kasqanmanta,
ichaqa yaqa llapan runakunan ñawsa kanku, manataqmi
yachankuchu chay propósitomanta

. * * *

Qullqika manam haykapipas kawsayniypi metaychu
karqa; metayqa karqan runa kaypi wawqe panaykunata
serviymi Chayraykun Diosqa askha punkukunata
kichariwarqan mantenenaypaq, misionniyta
hunt'anaypaqpas

. * * *

Diosmi kay pachata kamarqan takyasqa mana t'ikrakuq
kamachikuyman hina llank'ananpaq Sichus mayqentapas
kay pachantinpi kamachikuykunata sarunchasun chayqa,
kikinchistan muchuchikunchis Pipas hatun wasiq
techonmanta saltaspaqa tullunkunata p'akikunqa
Chayraykun mana qhawarisunmanchu gravedad nisqa
kamachikuyta mana sufrispa consecuenciankunata

. * * *

Kay pachaq civilización nisqakunata allinta qhawaripa,
ñawpa civilización nisqakunaq pakasqa pakasqa kaqkunata
t'aqwirispaqa, hatun siq'i rikhurin, t'inkisqa chirukunawan,
imaymana capitulokunawan, cheqaq detallekunawan ima,
hinaspan tarinchis runaqa sapan runa hinallataq runaq
kayninpas kaq pachallapi

. * * *

Sichus Dios munanman kapuqniyoq kayllapi
kawsananchista chayqa, tukuy sonqowanmi contento
kasunman kapuqniyoq kaqkunawan, kay pachaq
kawsayninwantaq contentakusunman

. * * *

Musquykunamanta aswan ch'uya kay, thak kay, kusikuy
ima llimp'ikuna llimp'in, tusunku ima esencial ukhunchispi

. * * *

Kay pacha purisqanchispi sapanka experiencianchispa
hanaq pachapi rikhurimusqanwanmi yachananchis

imaynatas concienciachista mast'arisunman, imaynatas
aswan allinta entiendenanchis chay circunstanciakuna
muyuriqninchispi otaq pasasqanchismanta, chaymantataq
aswan allinta kawsasunman, aswan sumaqlata, mana
imamanta manchakuspa runakunawan, kawsaywan ima

. * * *

Yaqa llapan runakunam hukkunata qatipakunku Runaqa
original hinaspas unanchakuqmi kanan, hinaspapas tukuy ima
ruwasqantapas allintam yachanan

Inti llusqsimuy ladupiqa, ñawpaqtaqa espiritual kusikuy
tarpuymi karqan, kawsaypa aspecto materialninkunataqmi
askha kutipi mana qhawarisqachu karqan Occidentepiqa
kanmi wakin material confortkuna ichaqa ancha pisilla
psicológico kusikuy Imachus necesitakun chayqa,
iskayninkupa equilibrion, imaraykuchus huk aspectollapi
qhawariyqa desequilibriomanmi apawanchis, hinallataq
mana atiymanchu kawsaypa mañakuyninkunata
racionalmente atipayta

. * * *

Aswan hatun kusikuyqa - hanaq pacha kusikuymanta
qhipaman - runap qaylla ayllunkunawan hawkalla kayninmi,
paykunawanmi watapi sapa p'unchaw kawsanan

* * *

Runakunaqa askha tiempotan usuchinku usqhaylla
phawaylla ruwaspa, mana anchatachu imatapas ruwaspa
Pisilla samarinku yuyaymananankupaq, kawsaypa
qowasqanmanta entiendenankupaqpas

. * * *

Llank'ananchismi yachaypa ukhu edificiokunata
hatarichinapaq, thak kay huertakunapi, chaykunaqa
t'ikarimun, k'ancharintaqmi mana yupay atina t'ikakunawan,
admirakuypaq espiritual allin kayninkunawan

. * * *

Ukhupi allin kawsayqa qhapaq kallpayoqmi,
mosoqyachiy atiy kallpatataqmi paqarichimun

. * * *

Kawsayta qhawarispaga, tarinmi allin ruwayqa mana
facilchu Kawsayqa sapa kutinmi sinchi k'arak mana
pampachaq, chaymi kallpachakunanchis kawsayta
tarinanchispaq ¡Yuyay kallpachakuypi necesitakun
cuerpoykita takyachinapaq hinallataq qhali hinallataq mana
onqoyniyoq kananpaq! Kaypi allintaña ruwanki chaypas,
chay allin ruwayqa pisi tiempollapaqmi Cuerpoqa —unayta
kawsanaykipaq— tiempowanmi samachisqa kanqa
Necesidadqa kamachin askha kallpakunawan maqanakuspa,
ukhupipas hawapipas, munasqa allin ruwayman chayanapaq
Kay kallpakunan mana sayk'uspa llank'anku ima cheqaq
importante ruwaykunatapas suwasunaykipaq

. * * *

Tukuy imapipas thak kanaykipaq kallpachakuy, thak
kayniykiq muhuntataq t'ikariy kusikuywan, kuisqa
asirikuywan ima

. * * *

Hatun santokunapas manan hunt'asqa qespikuymán
chayankuchu, manachus allin ruwasqankuta hukkunaman
willankuman, chaymi espiritualpi experienciankuta, aswan
hatun yachayninkutapas, ch'uya yachayman chayanankupaq
yanapaspaqa

. * * *

Chay raykun chay etapakunaman chayaqkunapas chay
estadokunaman chayaqkunapas anchata munanku
necesitaqkunaman entiendeyta qoyta Sichus cheqaq allinta
ruwayta munanki chayqa, manan kikiykiq
kusikuyniykillatachu qhawarinki aswanpas hukkuñaq
kusikuynillantan

. * * *

Pipas yuyayniyoq runaqa qolqetan ganayta atin lchaqa
sonqonkupi munakuyniyoq kaqtinkuqa manan hayk'aqpas

chay qolqetaqa utilizanqakuchu kikillankupaq; aswanpas
hukkunamanmi rakinakunqaku Qolqeqa ñakaymi,
desgraciataqmi kikillanpaq munaq runakunaq, mana allin
sonqoyoq runakunaq makinpi, saminchaymi, qokuymi,
sumaq sonqoyoq, qoykukuq almayoq runakunaq makinpi

. * * *

Pipas akllanmanmi unay tiempo ch'inlla kayta, chay
tiempopi mana munanmanchu ayllunkunawan rimayta Kay
runaqa chayraykun ukhupi wakin thak kayta tarinman
chaypas, ruwayninga kikillanpaq munaqmi, ayllunpa
kusikuynillantaqmi mana allinchi Manan cheqaq allin
ruwaqpaq qhawarisqachu kanman, manachus
munakusqanku runakunapas chay ruwasqankuwan allinta
yanapachikunkuman chayqa

. * * *

Chaynallataqmi, materialpi allin kawsayta aypayqa
manam derechonchikllachu allin kawsananchikpaq
sapallanchik, aswanqa hukkunawanpas responsabilidad
moralninchikmi, chaynapi yanapananchikpi imapas
kasqankuta hinaspa kawsakuyninkuta allinta ruwanankupaq

. * * *

Amachasqam kachkani chuya concienciaypa
pirqankunapa qipanpi tutayaq ñawpaq pachata
ruphachirqani hinaspa kunan punchawllamanta llakikuni

. * * *

Kunan punchawmi musyakuni aswan hatun allinpa
kanchayninwan huklla kasqayta, llakikuy quchapa
olakunawan maqanakuqkunapaqpas huk k'anchay kasqayta

. * * *

Runakunaqa hukniray qhawariyniyoqmi kanku, hukniray
teoría nisqayoqtaqmi kanku allin ruwaymanta,
kawsayninkupi ima munasqankuman hina Manan
hukniraychu uyariy wakin runakuna allin ruwayta
suwakuywan tupachisqankuta, kay hinata nispanku: "¡Alli
suwa karqan!" Kaymi qawarichin tukuy rikchayninpi,

imaymanapi allin ruwayqa munasqa hinaspa maskasqa
kasqanmanta Ichaqa, allin ruwasqanchikqa manam
hukkunataqa dañananchu

. * * *

Hinallataqmi kan huk criterio allin kananpaq:
kikinchikpaq allin tupaq hinaspa allin ruwaykunata apamuyta
atispaqa, hukkunatapas allin ruwayninchikpi
churananchikmi, rurunkunatapas paykunawan rakinanchikmi

. * * *

Éxito niyta munan, runaq contentakuynin, satisfacción
nisqa pachamaman ukhupi Cheqaq allin ruwayqa chanin
kaymanta kamachikuykunapi sayariq ruwaykunan, chaymi
hukkunaq kusikuyninta, allin kawsaynintapas hap'in, kikin
kusikuypa huknin kaqnin hina Sichus kay kamachikuyta
churasun material, intelectual, moral, espiritual
kawsayninchisman chayqa, hunt'asqa, tukuy imamanta
definicionta chaskisun allin ruwaymanta

. * * *

Kaypi kay pisilla pachapiqa, suni kayninta, anchonta,
densidad nisqatapas qawarinchikmi, ichaqa kanmi huk nivel
maypichus dimensiones nisqakuna mana kanchu; tukuy
imapas sut'i, sut'i—tukuy imapas musyakuymi, hamut'aymi
Sabor nisqa yuyayqa hamut'aymi, hinallataqmi asnaypas
Sientesqanchispas, yuyaykusqanchispas, cuerponchispas
concienciaq kayninmi Imaynan musquykunapi rikunchis,
uyarinchis, asnayta, malliyta, llamiytapas atinchis, chay
hinallataqmi, chay aswan hatun patapiqa, ch'uya
concienciawanchu llapa kay sienteykunata experimentanchis

. * * *

Señorníy, kusichiwayku qayllaykipi kasqaykita
sientespa, kacharichiwayku munapayaypa
watasqakunamanta, qowayku ukhu kusikuyta, manataqmi
kawsaypa experienciankunawan, t'ikrakuq
sucesokunawanpas afectasqachu

. * * *

Yuyayninchis aswan hatun hamut'aykunawan
tupaqtinqa, espiritual conciencian ukhunchispi rikch'aripun,
hinaspan admirakuypaq musphanakunata rikunchis hanaq
pacha yachaymanta, munakuymantawan

. * * *

Sichus Diosta hunt'asqata munakuspa tukuy
yuyayninchiswan sonqonchiswan Payman kutirisun chayqa,
Paymanmi qayllallapi sientekusun, tarisuntaqmi
kawsayninchispi aswan hatun pakakuna wasi kayninta

. * * *

Ch'usaq hinallataq ch'usaq hina kaq espaciopiq kanmi
huk cosmico t'inkinakuy hinallataq wiñay kawsay, chaymi
hukllachawanchis llapa kawsaqqunawan mana
kawsaqqunawanpas universopi huk ola hatun kawsaymi
purin tukuy imapas kasqanpi

. * * *

Wiñay kawsayqa cheqaq wasinchismi, wiñaypaq
tiyasqanchispas, kay cuerpokunapi kasqanchispas huk
ratollapaqmi, ch'inneq chimpapi puriq caravanapaq pisi
samay hina

. * * *

Espirituq kamaq kallpankunawan kuskachakuqtinchisqa,
t'inkinakusunmi universal hinallataq mana tukukuq
yuyaywan, atiq pusawananchista, sasachakuyninchiskunata
allichayta Kamay atiyqa mana hark'asqalla puriwasun aswan
hatun kayninchismanta, chaywanmi atisunman ima
ruwayninchispipas kamay allin ruwaykunata aypayta

. * * *

Munakuyqa wiñan, t'ikarin ima, confianza, tolerancia,
respeto ima

. * * *

Saminchawayku, Wiraqocha, ch'uya yuyaykuypa, allin
costumbrekunaq k'anchayninwan, mana allin
costumbrekunaq, karunchasqa yuyaykunaq tutayaq kaynin
asuykamuwasun chayqa, chay ratollan ch'usaqyachisqa

kanqa, yanapawaykutaqmi munakunaykupaq ancha ukhu
munakuywan, manataqmi material ilusiones nitaq kay
pachamanta tentacionkunapas hap'iwasunmanchu nitaq
yuyayninchistapas sonqonchistapas hap'iyta
atiwasunmanchu

. * * *

Mana sasachakuspalla tarisqa kaqkunaqa pisillapim
chaninchasqa Kaytaqa yachanchik hatun qarikunapa hinaspa
warmikunapa kawsayninta estudiaspa hinaspa imaynatam
hatun karaqaku yachayninkuta wiñachispa, ruwanankuta
huntaspanku, valor moralninkuta hatarichispa, ukhunchasqa
estudiaspanku, hinaspa kikillankupaq munasqankumanta
karunchakuspanku lchaqa chay ruwasqankuqa, ima
ruwasqankupas mana tupuy atina aswan hatunmi karqa
chay kallpanchakusqankumantaqa

. * * *

Cheqaq libre kayqa yachaywan pusasqa, entiendeywan,
allin kaywan, allin takyasqa munaywan ima yanapasqa libre
akllakuypin kashan

. * * *

Munayniykita, determinacionniykita, consciente
reparayniykitapas rikch'arichiqtikyika, mana rikusqa
kallpakunan kacharikun aswan hatun concienciamanta —
almaq hamut'ayninwan— yanapasunaykipaq hinallataq
psicológico consueloman kusikuymán pusaq ñankunata
k'ancharichinaykipaq, Diospa yanapayninwan

. * * *

Runaqa kikin kallpachakuyninwanmi almaq
kanalninkunata kicharinan Manan pipas munasqanman
hinachu akllan ñak'ariyta, llakikuytapas thak kaymanta
kusikuymantapas Mana yachayqa ñak'ariypa saphinmi,
hark'ataqmi horqona, chinkachinataqmi Mana yachayqa huk
mana allin qura, ukhunchasqa saphichasqa, runaq huertanpi
wiñaq, allin allin yurakunatapas qarqoq

. * * *

Mana yachaytaqa atipana mana kuyuriq munaywan,
decidisqa determinacionwanmi Yuyaypa hallp'antaqa
tarpuna allin yuyaywan [allin kaqkunapi], allin
muhukunatapas iñiypa unuwan qarpachina Munakuypa vital,
q'oñi k'anchayninkuna k'anchariqtinqa, allin kay muhu
wiñaspa atipanqa qurakunata, parásito yurakunatapas,
imaraykuchus tutayayqa manan kanmanchu k'anchaypa
qayllanpi

. * * *

Material kaqkunaq kusikuyninqa chinkapunmi,
chinkapunmi, ichaqa manan hayk'aqpas hanaq pacha
kusikuyqa pisiyanchu Divina kusikuymi, mana tukukuq,
manataqmi sut'inchanaq hinachu

. * * *

Manan hayk'aqpas pantasqa métodokunataqa
utilizananchischu kusikuyta tarinapaq, nitaqmi
saqenanchischu sonqonchis ukhupi thak kayta espiritual
qhapaq kayta ima, yanqa sonqochayta maskhaspa,
hinallataq llimp'i kawsayta maskhaspa, chaymi
ñawpaqenchispi warkusqa kanman infierno ruwaykunawan,
comportamientokunawan ima, thuñichiq efectokunawan

. * * *

Serenidadmi aswan allin cámara divina presenciata
hap'inapaq Ch'uya hinallataq precisamente enfocada
tranquilidadpa lentesninwan, saminchasqa imagen
rikhurimunqa allin sut'iwan

. * * *

Chiqamanta, tukuy yachayqa qam ukhupi kachkan,
tukuy ima necesitasqaykiqa conscientemente chayta
reparanayki tiyan

. * * *

Cheqaq kusikuyqa kashan kikin allinchakuypin, chaymi
hukkuna maskhasunkiku maskhanaykimantaqa Munakuypas

amistadpas qosqa kanan, mana suyakuspa nitaq mañakuspa
Suyakuyqa llakikuyllatan mana kusikuyta paqarichimun Kikin
allinchakuypaq kallpachakushaspapas sapallan sayana,
mana manchakuspa, thak-kaypi ima, allin kayninpa, kikinpa
valorninpa fortaleza ukupi

. * * *

Kusikuymanta, allin suyakuymanta cascadakuna
sunquymanta llusqichun, chaymantapas samaykachikuq
ch'aqchuyninku llapa tupasqay runakunata llamiykuchun

. * * *

Espiritual kusikuyqa almapin paqarichimun hukkunata
tukuy imapi yanapay munayta, hinallataq wiñachin atiyta
chaninchanapaq ch'uyanchasqa kusikuy moralkunata,
chaykunan apamun kusikuymán, chhaynapin pisiyachin
q'omer kusikuykunaman inclinacionta

. * * *

Mayna huch'uyña ruwayniykiña kanman chaypas, aswan
hatun ruwaykuna hina importanten qhepan, almakuna
kawsay escenariopi ruwasqanku cósmico pukllay allin
kananpaq yanapaypi

. * * *

Total concienciaqa absoluta, mana tukukuq conciencian,
sapa kutinmi mosoqyachikun hinaspapas kamay atiyninpas
manan hayk'aqpas tukukunchu, qanwanmi kallpachakun huk
aspecto sapaq kayninta pay kikinmanta rikuchiya

. * * *

Sichus huk kutillatapas Diospa munakuyninta
malliykunki chayqa, manan hayk'aqpas saqenkichu, lliw
teqsimuyuntinpi chay hinaqa mana kasqanrayku

. * * *

Diosta reqsiqkunan ancha ñawpaqman puririrqanku
espiritual etapakunaman, chaymi mana huchasapakunaman
espiritual consejo qoyllapichu contentakunku, aswanpas
atinkun -Diospa grácianwan yanapayninwan ima- cargayta

espiritual atiywan, chaymi kacharichin hucha ruwasqankuq
consecuenciankunamanta

. * * *

Tukuy allin ruwaykunapas mana allin ruwaykunapas
uma celulakunapi pakasqa kashan, yuyaypipas allin otaq
mana allin costumbrekuna hina otaq tendenciakuna hina
rikhurin

. * * *

Huk runa mana qhali costumbrekunawan ñak'ariq, chay
costumbrekunaq atiyinwan uma célulankuna cargasqa
kasqankurayku, munayninwan, yuyaymanaywan, tukuy
sonqowan mañakuywan, hinallataq sapa kutilla allin
afirmacionwan ima kacharichikunman, llapa mana munasqa
costumbrenkuna allin costumbrekunaman tukunankama,
thak kayman, thak kaymanwan Kayqa pasakun, allinta
dirigisqa kawsay kallpa llank'aqtin, uma célulakunaq mana
normal kayninta cambiananpaq, chhaynapi chaykuna
celulakunaqa tukuy allin, allin, sumaq kaqkunawanmi
hunt'aykupun

. * * *

Entendimientoqa ukhu ñawi, almaq rikuynin, sonqoq
telescopion ima Yuyaypa thak kaynin, concienciaq ch'uya
kaynin ima equilibrion

. * * *

Sapa p'unchaymi rikunchis imaymana escenakunata,
sapa p'unchaytaqmi apamun mosoq yachachikuyta
yachanapaq Suyakunmi runaqa chay yachachikuyta
yachananta, chaypaqmi qhawarina imapaqchus qhepa kaq
kasqanpi yuyaykuspa: maymantachus kasqanmanta,
kawsayninpa teqsintapas reqsinanpaq

. * * *

Ñawpa llakikunata qunqanapaq llamkasun, chaykunapi
ama tiyanapaq tanteasun Mana kuyurispa tanteaspa, ruway
munaspa, kawsayninchikta musuqyachisun, allin
ruwasqanchikkunata aswan hatunyachisun, hinaspa

kikinchik ukunchikpi allin costumbrekunata, noble cualidades
nisqakunata uywasun

. * * *

Pipas hukkunaq pisi kallpa kayninta sut'inchaspa
p'enqachiq, phiñachiqqa karun yachayniyoqmanta, allin
yuyayniyoqmantawan

. * * *

Tukuy pachapaq, tukuy imapaqpas rimaykuna

Dioswan hukllachasqa kaqkunaqa samay hapiq sumaq
kaytam qawanku hinaspa aswan hatun misk'ita mallinku,
chaytaqa manam imawanpas qawayta atichwanchu
Almay waqyasuqtiykin, ch'inlla kayniykiq phuyunkuna
phatarirqan, Diosn'iy, khuyapayakuyniykiq parantaq mayu
hina phawaykamurqan, graciaykiq hunt'aykusqan unuman
tukunankama, saminchasqa mayuykiq kayniypa
patankunata millp'uykunankama, almaytaq wiñaypaq
unuman chinkaykurqan, huch'uy kawsayniypa phuyuntaq
ch'akipurqan tukuy muyuriqniykiq lamar-qochanpi kawsay
Mentorniymi yachachiwarqa imaynatam yachaypa
cincelwan servichikunaypaq, chaynapi Diospa kasqanman
hina temploman tukunaypaq
Sichus huk noble metaman chayayta munanki chayqa,
qallariy chaypaq huk modelo mental ruwaspa Kunanqa
allinta takyachiwaq ima direcciontapas concienciaykipi
sichus yuyayniyki sinchi yuyayta tarpunki chayqa;
chaymantaqa llapan kayniyki chay yuyayman hina kanqa,
ruwasqaykipas chaywan tupa
Divina sonqota llamispaykiqa sasachakuyniykikunan
chinkapunqa, munakuymi sonqoykita hunt'aykunqa, sumaq
espiritual experienciakunapas yuyayniykiq huertankunapi
ch'uya pukyu hina tusunqa
Achka phuyukunam pakayta munanku hinaspa pakayta
munanku, ichaqa munapayaypa waqayninpa
runtuchanwanmi saminchasqa sutiyki rikurimuwan, llapa

cortinakunapa, velokunapa qipanmanta qurimanta llimpi
llimpi

Conciencianchis ch'uya kayqa cheqaq kaqwan sut'ita
qhawariymi

Kanmi necesidades esenciales hinallataq wakinkuna

"necesidades" nisqakunata qhawarisqanku, cheqaqpiqa
mana necesario hinallataq superfluo Kawsayqa pisiyachinan
necesidades básicas nisqakunapi yuyaykuspa, mana
necesario lujokunata chinkachispa

Munakuymi mikhuyniyki, hunt'aq kaytaqmi ukyanayki !

Iskay runakuna mana kaqla kachkaspankupas, huk
yuyaylla puriptinkupas, huk yuyayllam hukllawasqa kanku:
chuya kuyanakuypi hinaspa hukpura sunqu kaypi almapa
hawkayayninta hinaspa hawkayayninta tarinankupaq
hinaspa maypi kuyakuq mana kusikuyta maskanchu
kuyasqapa chaninpi chaymanta, altruismo nisqa huertapi,
amistadpa sumaq q'apayniyuq t'ikakuna t'ikarispas misk'i
q'apayninta mast'arinku

Kay pachaqa hukniraytan yuyayninchista yachachin,
askha imaymanakunamanmi costumbrawanchis, chaymi
yuyaykuyta qallarinchis mana chaykunawan kusikuyqa mana
aypay atina kananpaq lchaqa kawsayta, aswantaqa
wawakunaq kawsaynintapas, pisiyachina; mana chayqa,
k'arak llakikuykunawanmi kawsayqa yachachinqa
Cheqaq kaqmi aswan cheqaq, cheqaq kaqpas, manan
yuyaykuyllachu nitaq yuyaykuyllachu, ichaqa mayninpiqa
ima yuyaykusqanchispas otaq yuyaykusqanchispas
hunt'akunmanmi

Imaginacionqa huk elemento crucialmi kamay yuyay
ruwaypi lchaqa, imaginacionqa puqunanmi, tikrakunantaqmi
allin takyasqa convicciónman, chayqa manan atikunmanchu
mana sinchi munayniyoq kaspaga

Sichus tukuy munayniykiwan imatapas qhawarinki
chayqa, yuyaykusqaykin t'ikrakunqa huk convicción
personalman, hinallataq hayk'aqchus chay convencienciata
waqaychayta atiwaq

Tukuy contrario yuyaykunaña kashan chaypas,
cheqaqpipunin convencesqaykiqa hunt'akunqa

Huk runaqa yachananmi sapallan sayayta, kikinpa allin
kayninkunawan, kikinpa chaninchayninwan yanapasqa
Espiritual kusikuyqa mosoqyachisqa kusikuymi,
aswantataqmi rikhurin Diospi anchata yuyaykuqkunaman
Kusikuymi yanapan allin decidiypi, allin ruwaykunapi ima,
tariqtintaq mana allin munaykunapas, munapayaykunapas
chinkapun, espiritual kusikuywan tupachispa manaña
munayniyoq kasqankurayku

Tukuy atiyniyoq Kamaqninchisqa qowanchismi
kawsayta, kallpata, yachaytapas, deberninchistaqmi payman
qonanchis, sonqonchistapas Payman hoqarinanchis
munakuypi, agradecekuypi, allin qhawarisqa kayninta,
sumaq sonqo kaynintapas reqsispa

Yanapaway, Diosnít, ama phiñakuy ninata
rawrachinaypaq, mana phiñakuy nina rawraywan
ruphachisqa kikiy ukhupi thak kaypa verde oasisninkunata,
hukkunapas Yanapaykuway phiñakuy ninata
wañuchinaypaq, munakuyniypa sapa kuti puriq paranwan
Llamp'u sonqo kayniypa, thak kayniypa quchapas
thaklla, ch'inlla kachun, mana imatapas apamuq mana
kusikuyta apamuq mana llakisqa wayra-parakunawan
Deber nisqanchiswan kallpachasqa ruwaykuna ruway,
otaq huk runata servispa munakuyninpi sapanpa
munayninta saqeyqa aswan allinmi manchakuymanta
ruwaymantaqa

Diospa kamachikuyninkunata manaña p'akiqtinpas,
Diosta munakusqanraykun chayta ruwanan, manan
castigasqa kananta manchakuspachu

Ima manchakuspapas yuyayniykita t'aqay Diosman
saqey, Paypi hap'ipakuyniykita kallpachay
Manchakuyqa runawanmi kanpuni, chaymanta
chinkachiyqa atikunmi Diospi yuyaykuspa, paypa kayninta
sientespa ima

Qallariypiqa sasachá kanman allin kawsay ñankunata
puriy, ichaqa saminchasqa ñankunan, chaykunan
pusawanchis thak kayman, cheqaq kusikuymantas
Diospa k'anchariynin k'ancharichun kawsayninchispa
sapa k'uchunpi, munakuynin sonqonchispi tiyachun,
k'anchayninpas hunt'achun concienciachista
O divina munakusqay, t'ikakuna t'ikarimun,
pachakunapas t'ikrakunmi, llapankutaqmi qanmanta
rimanku Lliw killan rikuchisunki asirikuyniykiq rikch'ayninta,
intitaq hanaq pacha lamparaykita apan Waqay lamar-
qochapi nadani, munapayaywan hunt'aykusqa Sach'akunaq
raphinkunapi, runaq venankunapin purin kawsayniykipas,
kallpaykipas, hinaspan sienteni cósmico sonqoykiq
kuyuriyninta t'oqyashaqta kikiypa ukunpi
Qanpa kasqaykita sienteqtiymi huk pachapi rikch'asqa
hina sientekuni, sapa kutitaqmi kay pachata kay huch'uy
cuerpotapas musqukuni —kikiypa rikch'arisqaymi mana
tukukuq kusikuypi, kay pacha kawsaymanta p'unchay
musquyniytaq q'apaychasqa kashan qanwan
rikch'arisqaymanta kusikuy yuyariykunawan musquyniypa
huertanmanta millay mosqoy qorakunata saphicharqani,
paykunaq rantinpitaq tarpurqani rosasniypa rosasninta
inspiracion, maypichus munakuyniypa q'apaynin aysasunki,
hinaspa hamunki wiñay kusikuypa horizontekunaman
pusawanaykipaq
Diosnáy, ch'uya kaywan, ch'uya kaywan sut'ita ruwaway,
chhaynapi hampiq k'anchayniykita ukhuypi horqonaypaq
Yuyayniypa khatatatasqa espejonta thasnuy, mana
tukukuq uyaykita rikuchinanpaq

Iñiypa ventananta hatunta kichay, hawka kaynikipa
q'apayninta samanaypaq
O Qan Kikiykipi k'anchariq, O Majestad Pichus desafian
descripción, qhaway qanta munakuq ñawiywan, mana
imatapas rikunaypaq, aswanpas Qantallan
Kawsaypa tukuy fenómenokunaq, rikhuriyninkunaq
qhepanpin kashan Diospa ch'in kunkan, paymi sapa kutilla
waqyawanchis t'ikakunawan, ch'uya librokunawan,
conciencianchiswan, llapa sumaq kaqkunawan ima,
chaykunan kawsayta kawsanapaq hina ruwan
Espiritualpi puntakunaman chayanapaq maskaqa
tukuy kallpanchakusqanqa Diospa yupasqanmi,
chaymantam allinta premiasqa
Mañakuykiku, Wiraqocha, cheqaq kaqniykiq
k'anchayninwan yuyayninchista k'ancharichinaykipaq,
sonqoykuta munakuyniykiwan t'oqyachinaykipaq,
almaykutapas kusikuyniykiwan, askha
khuyapayakuyniykiwan hunt'achinaykipaq
Chay sut'i horizontemantan yuyay mana haykuyta
atinchu, Diosmi wiñaypaq k'anchayninta hich'an Hinallataq
cosmico yuyaymantan hamun sublime inspiracionkuna,
saminchasqa atiykuna ima, kamay ruwaytaq kichasqa
hinallataq allin yuyayniyoq yuyaykunaman purin
Almayki, sonqoyki, sapa chispa inspiración, azul hanaq
pacha, k'anchariq ch'askakuna, orqokuna, kay pacha,
pisqokuna, t'ikakuna ima llapanku hukllachasqa kasqankuta
huk q'aytulla ritmo cósmico, espiritual kusikuy, hinallataq
universal hukllachasqa kasqankuta chaymantan reparanki
llapanku olakuna kasqankuta divino mamaqochaq sinqanpi
mana qocha patayoq
Kamaqninchista qongapusun chayqa, ñak'ariytan
merecenchis Reparanchismi Diosqa munakusqanchis,
munakuwasqanchista, kay yachaymi kacharichiwasun
sasachakuyninchismanta, ñak'ariyninchismantawan

Diosta cheqaq munakuqqa manan hayk'aqpas
maskhayninta saqenchu, askha kutitaña maskhaspa mana
tarinmanchu chaypas Imaynan wayra-para pisiyasqan
qhepaman lamar-qochaq sonqonman ola kutinan, chay
hinallataqmi tukuy sonqowan maskhaqpas; payqa huk
implícita creenciata hap'in, hark'aykuna thunikunanta, mana
hark'asqallataqmi tarde otaq qhepaman cosmico
mamaqochawan hukllachakunqa —chay mana tukukuq
mamaqocha maymantachus hamurqan, chayman kutipun
Yuyayqa sapa kutilla hanaq pacha munasqa runapi
yuyaykuspan sonqoqa kusikuymanta kusikuymanta
takikunata takikun

Espiritual emanación nisqaqa runap kunan kayninmanta
hamuq pachapi imayna kananman llusiyinmi
Runaqa manan pakayta atinmanchu cheqaq kayninta
hukkunamanta yuyayninpa kuyuriyninqa imaynatapas
rikuchikunqa ruwayninpi, ruwayninwantaqmi rikhuringa
Askhan kanku libre kaymanta pantasqa yuyaykuqkuna;
paykunaqa libre kaytan qhawarinku ima ruwaytapas runaq
munasqan ruwayta hina, kay libre kaytataqmi sutichani
caprichokunaq libre kayninta

Kacharichiy cheqaq kayninta mana allinta
hamut'asqankuraykun wakin tayta mamakuna wawankuta
tradicionman esclavoman tukuchinku chay ratolla
munasqankuta hunt'aspa Chay wawaqa wiñan creespa
munasqanku qosqa kaqtinqa kusionka kasqankuta, hinallataq
kawsaypa munayninqa sapa munasqankuta hunt'anankupaq
lchaqa, qhepamanmi reparanku pantasqa kasqankuta, hawa
pachaqa wasi kawsaymanta llapanpi hukniray kasqanmanta,
chaytan yachanku tukuy munayta hunt'ayqa manan
facilchu! Hukkunataq huk ladoman tanqaspa mana
qhawarinkumanchu munasqankuta maskhaspa Chayraykun
wawaqa rumiyapun, sonqonpipas llañuyapun, munayninta
hunt'ananpaq sinchi munasqanrayku Chayraykun tayta-
mamakunaqa wawankuta yanapananku munayninkuta,

reparayninkuta wiñachinankupaq, chhaynapi kay pachapi
mana urmaspa trampakunaman, trampakunaman urmaspa
Mama nin: "Munakuywan yachachiy" Chiqamanta,
wawakunata munakuywan tratayqa generalmente allinmi,
ichaqa llumpay misk'i kayqa kirukunatam waqllichin,
chaynallataqmi, llumpay misk'iyqa warmakunata waqllichin
Huk grado de firmeza hinaspas decidimiento nisqa necesario,
ichaqa sichus huk wawata trataspa sinchita castigasqa
kanman pantasqanmanta chayqa, consecuenciakunata
sinchi millaymi kanqa Equilibrio imayna wawakuna tratasqa
hinaspas tratasqa kasqanpi ; sapa taytan munakuywan,
llamp'u sonqowan ima, munakuyninta llamp'uyachinan, sapa
mamataqmi munakuyninta yachaywan, racionalidadwan ima
timpuchinan

Runaqasqa manteninanmi estado psicológico estable
munakuywan Diosta munakuyninwan Achka
llamkaykunatam pruebarqani, ichaqa ima llamkayniy
kaptinpas, yuyayniyqa Dioswanmi qipan
Kusikunanchismi kay kamasqa, ichaqa mana saqespa
kamachiwawananchista Hinaspas experiencia
yachachiwarqan Diosta tarispa kusikuyqa mana tupachiy
atina kasqanmanta

Manaraq hatun ruwaykunaman haykushaspan ch'inlla
tiyay, sientekunata, yuyaykunata thasnuchina, allinta
yuyaymanaspa, Diospa yanapayninta maskhana, espiritualpi
pusayta, allin pusayta ima tarinanpaq
Reparasqa, pacha illarimuy uyapi, t'ikakunaq siminpi,
noble qhari warmikunaq uyankupi asirikuyniykiqa
asirikuyniyki kasqanmanta

Manam afectasqa kasaqchu desgraciakunamanta, mana
allin suertemanta, unquymanta, nitaq ima mana suyasqa
harkakuykunamantapas qatinqinpi rikchaykunawan,
imaraykuchus musyakuni huk conciencia disciplinada
conciencia cósmicawan estrechamente tupaq mana

implícitamente fracasokunawan hinaspa molestokunawan
ñakarisqanmanta

Libre kayqa yachayman hina ruway atiyimi, manan
pasiones, costumbres, caprichos nisqakunaq
kamachisqanman hinachu Egota kasukuyqa
esclavitudmanmi apawanchis, espírituq kallpachasqanman
qokuytaq hark'akuykunamanta kacharichikuyman
apawanchis

Manan imapaqpas valenchu sumaq palaciopi otaq
huch'uyyaykukuq wasichapi tiyasqaypas, Dios ñoqawan
kashaqtinga

Honestamente ganasqay qolqewanmi facil-llata
kawsasaq, manañan extravagante kawsayta ruwasaqchu
Diospi iñiywan, munay atiywan ima, runaqa
atipanmanmi onqoyta, mana allin ruwayta, mana
yachaytapas, munayninpa kuyuriynin aswan kallpayoq
kaqtinga, aychapi otaq yuyaypi onqoykunaa
kuyuriyninmantaqa Aswan ch'ulla onqoyniyooq kaqtinga,
aswan kallpasapa, aswan decidisqataqmi kanan munaynin,
aswan ukhunchasqa, aswan takyasqataq iñiynin,
munasqanman hina

Inspiraway, Señor, qanllapi confianayta churanaypaq,
manan runaq hark'akuyninpichu Ama saquesaqchu
manchakuywan llakikuywan mana tukukuq kallpayta
paralisananpaq mayqen kawsaypi pruebakunatapas
atipanaypaq Ama yuyaykusaqchu accidentekunata,
desgraciakunata, desgraciakunatapas manchakuspa cheqaq
rikuchikuyninkuta yuyaywan, imaginacionwan Hinallataq
reparasaq, Señor, rikch'asqaña otaq puñushaqtiy,
rikch'asqaña otaq chinkasqa kashaspaypas p'unchaw
musquykuna, kawsaqpas wañuqpas, Amachaq kasqaykiqa
kunankamapas muyuriwachkanmi hinaspa waqaychawan
Yachaysapa runakunam ninku: Diosta kuyakuywan, allin
kaywan kallpanchasqa allin ruwaykunapa rurunqa
hukllanakuymi, chuya kaymi Kikin munaykunawan,

munaykunawan kallpachasqa ruwaykunapa rurunqa
nanaymi, ñakariymi Mana allin ruwaykunapa rurunqa mana
yachaymi, mana yuyayniyuq kaymi

Allin ruwaykunan kusikuyta apamun, kay pachapi
ruwaykunataq kikinta munakuywan kallpachasqa
ñak'ariyman, nanayman apawanchis Millay ruwaykuna
hinalla ruwaymi ichaqa, runaq reparay atiyninta, entiendey
atiynintapas chinkachin

Hawka, allin kawsayta munaspaqa allin yuyayniykikuna
kanan, sumaq sonqo kay yuyaykunata, munakuy
sientekuykunata mast'arinayki Allin kawsayta kawsaspaqa,
ejemploykiwan, allin kawsayniykiwan ima hukkunata
yanapanki

Llakisqa, yuyayniypi pantasqa sientekusqay ratopin,
ch'inlla kayman, yuyaymanaymanpas kutirisaq, thak
kanaypaq, sapa p'unchaytaq qallarisaq Diospi yuyaykuspa,
yanapayninta, pusaynintawan mañakuspa

Decidikuy ama saqeyta cheqnikuypa asfixia qurakuna
wiñananta hinaspa kawsaynikipa huertanman
yaykumunanta, huk huertapi huntasqa huk noble espiritupa
allin kayninkunawan Hinaspa aswanta tarpunki kay sumaq
q'apayniyuq, rosas hina sumaq kayninkunata, aswanta Dios
rikuchisunki aswan hatun pakasqa kasqaykita qan ukhupi

Kawsaypa munayninca thak kayman, kusikuymán,
mana wañuyman aypaymi, mana imamanta manchakuspa,
cheqaq kaqmanta yachaypas, chay munaykunay sonqonpin
kashan ukhunchis ukhupi hanaq pacha esencia

Qanpi tarisaq libre kayniyta, Señor, hinaspa reparasaq
cheqaq wasiyqa llapan kasqaykita, hinallataq conciencia
cósmicaykiq parte integral kasqayta

Hatun, hanaq pacha mamaqocha, munasqay mayukuna,
hark'akuykunay, hark'akuykunay ch'inneqninkunata puriq,
tukukuypi hatun ukhuykipi chaqrukuchunku9

Divina fortalezallapin tarinchis protecciónta
seguridadtawan, manan aswan seguro pakakuna kanchu

Diospa qayllanpi sientekuspa, paypa qayllanta
llamiymantaqa

Runakunaqa kamachisqa kanku costumbrekunawan,
chaykunan formanku inclinacionninkuta, tendenciankuta,
caracterninkuta, munasqankutapas, chay costumbrekuna
mana allin kaqtinqa, caracterqa mana allinmanmi tukupun,
ruwaykunataq millayman tukupun Chayraykun allin
costumbrekunata ñawpaqman churananchis, imaynan
chaymantaqa ruwasqanchista yuyayninchistapas noble
metakunaman pusawanchis, qhali kayta, kusikuyta ima
apamuwanchis

Maypipas llakisqa, ñak'ariq almakuna kaqtinqa,
paykunata servispa, consolakuspaymi consueloyta tarini
tukuy atisqayta ruwasaq hukkunaman kusikuyta
apamunaypaq, ñoqaq hina sientekusqankutapas
khuyapayasaq

Runakunapi yuyay atiykunaqa kanmi, ichaqa yaqa
llapan runakunapin mana wiñasqachu qhepan, chay
atiykunata mana tarpuyqa sinchi sasachakuykunamanmi
apamun Cuerpo hina yuyaypas allin mikhuyta, ejerciciota
necesitan qhali kananpaq, kallpayoq kananpaqpas
Diamanteqa k'anchaytan chaskikun, qhawarichin ima,
ch'uya, sut'i almakunapas, Diosta reqsispa, paypa
kasqanwan k'anchariq

Señor Diosnáy, qanmi kanki kawsaypi cheqaq qhapaq
kay, ñawpaqta tarispaymi qanpi tarisqa tukuy ima
necesitasqayta

Runakunaqa mikhuyllapi, wayrapi, inti k'anchayllapi ima
yuyaykunku allin qhali kanankupaq, ichaqa hamunmanmi
huk pacha, chaypin qhali kay mana allinman tukupunman
askhaña kay hawa kawsaykuna kaqtinpas

Sichus yuyayniypa botenqa asuykun peligrokuna,
riesgokunayoq munapayay munay qaqakunaman, mana
yachaypa sinchi wayra-parakunawan purichisqa, hinaqa,

Diosniy, faroy kay hinaspa sapa kuti pusaway chanin
kayniykiq allin kayniykiq qochankunaman

Yuyayqa nina rawray hinan, chaypa huñusqa
atiyninwanmi hark'akuq hark'akunata ruphachina
Diostaqa tarisunmanmi sapa kutilla hanaq pacha
munakuywan Diosta aswanta munakuqtinchis
qokuyninkunamantaqa, Paymi hamuwasun Paymi qowanchis
libre akllakuy atiyta hinallataq akllakuy atiyta, chhaynapi
t'aqananchispaq kay pacha pisi tiempollapaq hinallataq
mana ancha chaniyoq qokuyninkunata hinallataq Payman
qayllaykuy qoyta hinallataq saminchasqa kayninpi kusikuyta
Yuyariyta qowarqankun allin kaqkunata yuyariyta
practicananchispaq, tukukuypi aswan hatun allin kaqta
yuyarinanchiskama: Diosta
Munakuyniykiq wayranmi ñoqapi purin, ¡Señor! Hinaspa;
kawsayniypa raphinkuna kusikuywan tusunku
hamusqaykimanta Kusikunapaq qapariyninku wayrapi purin,
sayk'usqakunata mink'akuspa espiritual thak kayniypa
llanthunpi samanankupaq
Kawsaypa sasachakuyninkunaqa manam mana
allinninchikpaqchu; aswanmi sasachakuykuna,
onqoykunapas yachachikuykunata qowanchis Nanaq
experiencianchiskunaqa manan chinkachiwananchispaqchu,
aswanpas ch'uyanchawananchispaqmi, usqhaylla
kutimunanchispaqpas ch'uya paqariyninchisman —Diosman
— paymi tukuy imaymanapi llank'an yanapawananchispaq,
hanaq pacha wasinchisman kutichimuwananchispaqpas
Mana tukukuqmi cheqaq wasinchis, kay pachaman, kay
aycha cuerpokunapipas purisqanchismi pisi tiempollapaq
visawan puriy hina
Señor, yachanin alabayqa manan hoqariwanchu,
nitaqmi k'amiypas pisiyachiwanchu Concienciaypa
ñawpaqenpi hinallataq ñawpaqeykipi hina kasqayta hinan
kay ñanta purisaq, tukuy atisqayta ruwaspa llapa runata

servinaypaq hinallataq kallpachakuspa favorniykita
gananaypaq —chaypin kashan kusikuyniy
Qamqa kanki huk sapalla unancha hinaspa esenciaykiqa
admirakuypaqmi, chaymi riqsiy chiqap kikiykita
Chayamusqaykipa achikyamusqanwanmi munakuyniypa
t'ikanqa sumaq q'apayniyuq, kawsaq t'ikakunaman
t'ikarinqa

Wiraqocha, chay p'unchay chayamunanta usqhaylla
ruway, chaypin chay runtu t'ikakunamanta collarta awaspa
saminchasqa umbralniykiman churasaq
Sapa kuti sapallan kusichinanpaq
kallpachakunamantaqa, kallpachakunantaqmi hukkunaman
kusikuyta apamunanpaq Espiritualpi, yuyaypi otaq materialpi
yanapayta munaspaqa reparanqan kikinpa necesitasqan
hunt'asqa kashaqta, kawsayninpa vasonpas kusikuywan
hunt'aykusqanta

Kay pachapi tutayaqpi k'anchariq atipaqqunaqa,
k'ancharishaq k'anchaytan chaskinqaku, sonqonkupi thak
kaywan kusikuywan ima kusikunqaku
Señor Diosnáy, sapa kutilla saminchayniykiq
muhunkunata sonqoypa hallp'anpi ch'eqechiy, mañakuywan
yapusqa, llanthun sach'akunaman wiñananpaq,
k'allmankunan aswan sumaq, aswan misk'i rurukunata
ruruchinku kikinmanta reqsikuymanta

Sapa kutinmi nanaypi qhepakunchis mana
kallpachakuspa cambiananchispaq, chaymi mana
tarinchischu wiñaypaq thak kayta, kusikuytapas Sichus
mana saquespa kallpachakusunman chayqa, cheqaqtapunin
llapa sasachakuykunata atipasunman Kallpachakunanchismi
llakikuymanta kusikuyman purinanchispaq, hinallataq
hukmanyaymanta valorman

O Divino Munakuy, munakuyniyta munakuyniykiwan
hukllaway, kawsayniyta kusikuyniykiwan, yuyayniyta
cosmica concienciaykiwan chaqruspa, wiñay kusikuyniykiq
pukyunmanta ch'akiyniyta thasnuy

Tukuy sonqo maskhaqpa sonqonqa sapa kutillanmi
susurqun: "Diosniy, Munakusqay, manan munanichu kay
ilusorio pachaq ch'aqwayninpi ch'unqasqa kayta,
munanitaqmi runakunaq sonqonpi munakuyniykita
rikch'arichiyta Sonqoy, almay, cuerpoy, yuyayniy, tukuy ima
kapuqniypas Qanpaqmi, Señor" Chay maskhaqqa Diosman
chayaspa payta reqsin
Señor, qowayku mosoq cheqaq hamut'ayta wawqe-pani
kaymanta Guerrakunata saquespa nacionkunaq k'irinkunata
hampisun munakuypa bálsamonwan, khuyapayakuq
hamut'aypa wiñaypaq sonqochaywan
Saminchawayku, munapayaypa, q'otuypa
kamachikuyninmanta, ilusionkunaq
kamachikuyninmantawan kacharichisqa kananchispaq,
yanapawaykutaq mosoq pachata hatarichinaykupaq, chaypin
onqoy, mana yachay, yarqaypas mana imapaschu,
aswanpas musquylla, llakikuypaq, llakikuypaq ñawpaq
kawsaymanta
Tukuy sasachakuykunata allichasun ama yunkaq
lógicanwanchu, aswanpas hamut'aywan, cheqaq kaqwan,
mana kuyuriq iñiywan qanpi hinallataq hanaq pacha
justiciaykipi
Kawsayqa huk pachapaqmi kaypi huñuwarqanchik,
chaymantaqa sapaq ñanninchiktam risunchik lchaqa Diospa
kuyakuynin ukunchikpi tiyaptinga manam imananpaschu
mayman riptinchikpas, maykamaña karunchakuptinchikpas,
hanaq pacha kuyakuypa muyu ukupim qipasunchik,
manataqmi haykapipas chiqaptachu rakinakusun
Señor, ruwaway huk atoq espiritual progresomanta alto
altoman phawaykachaq callejón k'iti yuyaypa hinallataq
extremismo
Waqyaway aswan alto aswan alto horizontekunaman,
intiq k'anchayninta hark'aq sinchi pacha
khatatataykunamanta, phuyukunamantapas aswan karuman

Equilibrio raphrankunata hap'isaq allinta kawsanaypaq,
hinaspataq chay alto hanaq pachaman phawaykachasaq
llapa wayra-parakunamanta, wayra-parakunamantawan,
maypichus kan hatun horizontekuna hinallataq sublime
percepciones

Hawkayayqa hamun munakuymán, sumaq sonqo
kayman sonqonchista kichariqtinchismi Munakuq sonqoyoq,
allin ruwaykunapi llank'aqkunapas thak kaytan tarinku,
paykuna ukhupi tiyasqanrayku Hawkayaymi hanaq pacha
santuario, kuisqa kawsaypa teqsinpas
Sapa kutinmi yuyaykunanchis t'ikakunaq qhepanpi
hanaq pacha sumaq kaypi, inti qhepanpi cosmico
k'anchaypi, sapa ñawipi llimp'i llimp'i hatun kawsaypipas
Pipas cheqaqtapuni sumaq sonqo kaspá hukkunata
respetaspa, hinallataq alabaykunata kutichipuqtinqa, sapa
kutinmi agradececsqa respetowan qhawarisqa kanqa
Hukkunamanmi munakuyniyta mastarisaq, chaynapi
Diospa kuyakuynin ñuqaman hamunanpaq hinaspa sunquypi
tiyananpaq punkuta kichanaypaq
Señor, llakikuy ukhupi unupi chinkaykuqkunapaq huk
k'anchay hina kasaq Yanapaway hukkunaman kusikuyta
apamunaypaq espiritual kusikuyta qowasqaykimanta
agradecekuspa
Munakuyniypa ninanpi cheqnikuyta chulluchisaq,
hukkunata pampachasaq, llapa ch'akisqa sonqokunaman
munakuyta qosaq
Cheqaq munakuyqa munasqa runaq sonqochakuyninpi
kusikuq munakuymi
K'anchayniyki k'anchariwachun, Wiraqocha,
munakuyniypas wiñaypaq sonqoykuta hunt'aykuchun
Espíritu de iniciativa nisqayoq kayqa, kamaq yuyayniyoq
kaymi, chaymi runata yanapan imapas manaraq pipas
ruwasqanmanta
Aswan hatun munakuyqa hanaq pacha munakuymi,
chaymi kawsayta sumaqyachin mana rimay atina Diosta

qanwan sienteqtiyki, maypipas kashaspa qanman hamuspa
purisqaykita pusaspa, hanaq pacha munakuy qallarisqa
Chiqappa atiyninga wayrapa contranpim rin
Señor, huk ratulla sasachakuykunawan tupaspayqa,
yuyarisaq ñawpaqpi askha saminchayniykikunata ñoqapi,
yachaspa yanapayniyki mana hayk'aqpas saqewananta
hinallataq cuidasqaykipas ñoqawanpuni kashan Qanmanmi
sonqoymanta agradecekuni sapa saminchay qoykukuq
makiykimanta hamuwasqanmanta
Munakuypa sut'uyninkunan allin almakunapi k'ancharin,
Diostaqa munakuy lamar-qochallapin tarisunman
Entendimiento nisqaqa runap ñanninta k'ancharichiq,
allin ruwaykunata apamuq lamparam
Primavera killapin Diosqa naturalezata sumaqchan
aswan sumaq rosaskunawan, t'ikakunawan ima, sumaq
p'achawan, k'anchariq colorkunawan ima
Hawka kaymi ñawpaq kaq willakuq, Divina
Presenciaman asuykuymanta willakuq Chay qhepamanmi
thak kayqa t'ikrakun mana tukukuq kusikuymanta aswan
k'anchariq k'anchaykunaman
Yuyaymanaypa lamar-qochan ukhuman
ukhunchakuspaymi, huk saminchasqa kuyuriyta sienteni kay
ukuypi, uyarinitaqmi huk susurquy kunkata: "Hichpallapiñam
."kachkani
Huk runaqa ukhumanmi kutirinan, maymanchus alma
rikuchikun Alma ukhumantan paqarimun llapa ukhu
kawsaypa experienciankuna
Alma divina concienciawan reparakuqtinga, hatun
kusikuytan sientekun, mana k'uchuyoq espacioman
mast'arikuspa ima
Sichus llapa hawa mediokunata, recursokunatawan
utilizanki, natural atiyniykikunamantapas, llapa
hark'aykunata atipanaykipaq, chaykunan hark'asunkiman
chayqa, wiñachinki Diospa qosusqayki atiykunata: chay

mana tukukuq atiykunata, chaykunan paqarimun aswan
ukhu ukhuykimanta
Munakuyqa Diosman pusaq qori ñannintan purin
Allin munaykunapa, allin yuyaykunapa intipa
kanchaynintam mastarisaq maymanpas mana
entiendenakuypa tutayaynin yaykruptin
Sasachakuykuna atacasuqtiyki, chaywanpas mana
munankichu saqeyta kallpachakusqaykita,
kallpachakusqaykitapas, tukuy hark'akuykuna,
hark'akuykunaña kaqtinpas, chaymantaqa Diosmi
kutichisunki, kallpachakusqaykitataq coronanqa allinta
Señor Diosnáy, sonqoypa huertanmanta munapayay
t'ikata horqospa ch'uya umbralniykiipi munakuy hayway hina
churasaq
Yuyayniykupas, rimayniykupas hamuq pacha cosechata
apamuwaqninchis muhukuna kasqanrayku, kunan
p'unchaymi qallarisaq allin, allin yuyaykunawan
concienciayta hunt'achinaypaq
Phawani, phawanitaqmi concienciaypa planonpi
wichayman urayman, norteman pañaman, ukhupi hawapipas
maypipas tarinaypaq, sapa k'uchu espaciopi Diospa
qayllanpi kasqayta, kunankamapas kashasqayta
Sapa rato kawsay mana tukukuq Absolutowan
tupasqaykimanta musyakuspa Concienciaykiqa manan
tukukunchu, tukuy imapas llimp'in, k'ancharintaqmi
ch'askakuna hina kay hanaq pachapi
Sapaqchakuy, utaq mana k'askakuy, maskhaqpa
purisqan yachaysapa ñanmi, aswan hatun kaqkunarayku
munasqanman hina mana imapaq valeq kaqkunamanta
hatarispa Manan watakunchu pisi tiempollapaq munay
kusikuykunaman mosoqyachisqa ukhu kusikuyta maskhaspa
T'aqakuyqa manan kikinpiqa tukukuychu, aswanpas ñantan
kicharin almaq allin kayninkuna espiritual atiyinkunaq
lloqsimunanpaq

Espiritualpi atipaqmi ñawpaqman purin mana
manchakuspa kawsay ñankunapi
Runaqa kunan kawsayninta allinta apaykachanan,
sunqunpa ventananta kicharispá, almanpa puñusqa
atiyninkunata rikch'arichinan, kawsarichinan ima
Tikraypa, tikraypa maskankunapa qipanpim kachkan
hanaq pachapa kaynin Hinaspa pipas yuyayninkupa
espejonta takyachiyta atinman hinaspa mana kuyurinanpaq
harkanman, chay chuya espejopim qawanqa kuyasqa
cósmicopa uyanta
Munakuyqa aswan kallpayoqmi wañuymanta, tiempoq
thuñichisqanmantapas
Kikinmanta t'aqwiyyqa allin ruwaypaqmi,
yuyaymanaytaqmi huk espejo, chaywanmi rikunchis ukhu
k'uchukunata, mana chayqa rikusqanchismanta
pakasqallapunin qhepanman Pantasqanchiskunata
reqsinanchis, allin mana allin tendenciakunata t'aqananchis,
hinallataqmi reqsinanchis imakunachus ñawpaqman
purinapaq, allinta ruwanapaq ima hark'akuykunata
Ancha sumaqmi kanki, ¡Amigo! Qam, sunqumanta, ¡
amistadwan llakikuy yakukunamanta hurquq, hinaspa
raphinkuna maqchisqa, sunqumanta, hunt'aq sunqu
sunkukunapa ukhunmanta llusqsimuq ukumanta hawamanta
misk'i runtuwan
Huk kutinmi rikurqani huk huch'uy hormiga rit'i montón
nisqaman seqayta munashaqta, chaymi sonqoypi
yuyaykurqani: ¡chay hormigaqa yuyaykushanmanchá
Himalaya orqoman seqashasqanpi! Chay rit'i montonqa
hatunmanmi rikch'akurqan hormigapaqqa, ichaqa manan
ñawiyman hinachu Chay hinallataqmi millonninpi inti
watanchiskunapas manapaschá huk minutollapichu kanman
Diospa yuyayninpi
Hatun ruwaykunapi yuyaykunanchispaqmi
yachachinanchis, wiñay kawsaypi, mana tukukuqpi ima

Mana tukukuq pachata purispaymi rikurqani k'anchay
hallp'api k'ancharishaq phuyuta, chay kawsaq k'anchaypin
leerqani pachaq paginankunapi qelqasqa pakasqakunaq ima
ninan kasqanmanta

Puñuspaykiqa, yuyaykunata, sienteykunata
pasivamente ch'inllachinki Ichaqa yuyaymanaspa
yuyaykunata, sientekuykunata conscientemente ch'inlla
ruwanki chayqa, ñawpaq kaqmi huk estado de hawka kay,
uyaykiq aychakunapas naturalmenten formanku huk
asiriyta, chaymi rikuchin ukhupi thak kayta Ichaqa
qhawanaykin aswan karuta kay estado de paz nisqamanta
almaykiq ch'uya kayninta reparanaykipaq —huk ch'uya kay
mana qhellichasqachu estímulos sensoriales nisqawan otaq
reacciones automáticas nisqawan yuyaykunawan asociasqa
yuyaykunawan sentidokuna Chaymanta rikusqayki estadoqa
wiñaypaq, sapa kuti musuqyachiq kusikuymi

Sichus huk manka unuta killa k'anchaypa uranpi
churanki hinaspataq kuyurichinki chayqa, killapa waqllisqa
rikch'aynintan paqarichimunki Mankapi unu tiyaykuqtinga,
qhawariymi sut'i rikukun Mankapi unu mana kuyurispa killa
uyanta allin sut'iwan rikuchiqtinga tupachisunmanmi huk
estado de paz contemplativawan hinallataq estado de
profunda ch'inllawan En la peace of contemplation, all waves
of sensations and yuyaykunaqa manañan yuyaymantachu
purinku Hinallataq kay aswan ukhu thak kay kayninpi,
yuyaymanaq runaqa, chay thak kaypi, rikun hunt'a killata
hanaq pachaq kayninta, almaq qochanpi rikuchikuqta
Tawa estadokunan kan, chaykunatan promedio runaqa
reqsin: kusikuy ima munayninta hunt'aspa, mana kusikuy
negasqa kaqtin, aburrimiento mana kosisqa nitaq llakisqa
kaqtin, thak kaytaq kay sentimientokunata atipaspa otaq
estados psicológicos nisqakunata, kusikuymanta,
nanaymanta, aburrimientomantawan
Hawka kayqa ancha munasqa estadon, paqarin
llakikuypas kusikuypas mana kasqanmanta, hinallataq

aburrimiento mana kasqanmanta Kay estadokunaqa sapa
kutinmi kuyurinku, almapa hawanpipas kuyurinku Nanaq
kusikuypa chaqwa olakunapi sillakuspa, chaymantapas sapa
kuti sayk'uyupa ukhunman challpukuy, thak kaypa thak
lamar-qochanpi unupi phawayqa kusikuymi Ichaqa thak
kaymantaqa aswan hatunmi espiritual éxtasis —almaq
kusikuynin— qhepa kusikuy Wiñaypaq kusikuymi, manan
hayk'aqpas chinkanchu aswanpas almawanmi wiñaypaq
qhepan Kay hatun kusikuyqa aypakunmanmi hanaq pachaqa
kayninta reparaspalla

Chiqap asirikuyqa espiritual kusikuymanta asirikuymi,
Diospi yuyaymanaspa hinaspa yuyaymanaspa hinaspa
chaypi kayninta sientespa tarisqanchik

Asirikuyniyqa ukhuypi ancha kusikuymantan
paqarimushan —llapa runaq haypay atisqan kusikuymi
T'ikaq rosaspa sonqonmanta lloqsimuq q'apay hinan Kay
hatun kusikuyqa hukkunatan mink'an kusikuypa ch'uya
ununman challpukunankupaqa

Saminchasqa pampachaypa k'anchayninpiqa, askha
watakunapi huñusqa cheqnikuy tutayaqmi chinkapun
Diosqa usqhayllan hunt'an yupaychaqninkunaq ima
necesitasqankutapas, paykuna kikinkupaqa
munasqankumanta kacharichisqa kasqankurayku,
chaykunan kallpachakuykunata pisiyachin,
suyakuykunatapas hukmanyachin

Pitachus Dios waqaychan chayqa, manan imapas
chinkachinmanchu

Kay pachapiqa manan sapallanchischu kashanchis,
Diosqa ñoqanchiswanmi kashan, kantaqmi wiñaypaq, allin
amigontin, amigontin kaypas, chaymantan
yanapachikunchis, kusikunchis ima

Yachaypa hanaq pachakunapi pusaq k'anchariq ch'aska,
k'anchariq llimp'iykiqa invitawanmi saminchasqa
horizonteykikunata t'aqwinaypaq, munakuq p'isqoytaq
ancha usqhaylla phawan, denso, llakisqa wayra pachata

t'oqyachispa, qanta munapayaywan purichisqa, aswan
ch'uya k'anchayniyki q'oñikunanpaq
Hukpa personalidadninga wiñayta, t'ikayta qallarikun, -
ukhupi, intuitivo sensación nisqawan- mana takyasqa aycha
cuerpochu aswanpas cuerpo ukhupi wiñaypaq espiritual
corriente kasqanmanta sienteyta atiqtin
Discipuloq sonqon Diosta munakuyninwan
hunt'aykuqtinqa, uyanqa thak kaywan yachaywan
asirikuywanmi k'ancharinga, almantataq mana yachaypa
capankuna ñut'ukuspa chinkapunqa
T'ikata otaq sach'ata qhawarispaga yachankin kay
sumaq kawsaykunaqa manan sapallankumantachu
paqarimurqan Diosmi chaykunata ruwarqan, q'apaywan,
sumaq sumaq kaywan ima qorqan
Ruwayniykikunata huch'uytapas hatuntapas, allinta
qhawariy, yuyariy Diosmi purisqaykita pusasunki,
kallpachakusqaykitapas kallpachan, allin munayniykikunata
hunt'anaykipaq
Runa espiritual esencianwan, unay qonqasqa, pasasqa
pachakunawan t'inkikuspa, almaq mana wañuq atiyinkuna
conciencianman kutimuqtin yuyaymanaypi, yuyarin mana
wañuq alma kasqankuta, manan wañuq cuerpochu
kasqankuta
Maypipas tarinchik runakunata, allinpas mana allinpas,
kikinkumanta kusikuyta maskaspa Mana pipas dañakuyta
munanchu Chhaynaqa, ¿imaraykutaq wakin runakunaqa
mana hark'asqalla nanayta, llakikuyta ima ruwanku?
Imaraykuchus chay ruwaykuna mana yachaywan,
pantaywan ima purichisqa kanku
Señor Diosnáy, mañakuykiku yachayniykiq
k'anchayninwan k'ancharichiwanaykikupa, mana yachaypa,
pantachiypa tutayayninta ñoqaykumanta
horqowanaykichispaq
Concienciayoq runaqa cuidadoyoqmi kanan, manan
manchakunachu, hinaspapas sonqon ukhupin wiñachinan

mana manchakuq kayta, mana ima yuyayniyoqpas,
manataqmi mana yuyayniyoqpaschu, chhaynapi mana
manchakuyta, llakikuytapas hatarichinanpaq imapas
kaqkunaman churakunanpaq

Yachayqa manan hawamanta willakuykunata
inyeccionmantachu, aswanpas ukhupi chaskikuy atiymantan,
chaymi kamachin hayk'a cheqaq yachayta tariyta
atikunman, chay yachay usqhaylla chayayta
atisqanmantawan

Kay pachaqa huk etapallan, chaypin ruwanchis
ruwayninchiskunata Divino Directorpa kamachisqan Allinta
ruwananchismi ima ruwayniyoqña kanchis chaypas,
yuyarinanchispunin naturaleza esencialninchis wiñaypaq
kusikuy kasqanmanta

Yachayniyoqkunamanta aswan yachayniyoqqa Diosta
reqsiyta maskhaqmi, allin ruwaqkunamanta aswan allinqa
Diosta tariqmi

O Divino Munasqa, kawsayniykupi ñawpaq kaqpi
hap'iykuway, hampiq munakuyniyki sonqoykuta
hunt'aykuchun, saminchasqa k'anchayniykitaq
almanchismanta llakikuy tutayaqta chinkachichun
Libre kayqa concienciaq nisqanman hina ruwaymi,
manan costumbreq munayninman hina ruwaychu Egota,
caprichontawan kasukuyqa hark'aykunatan paqarichimun,
yachaypa kallpachayninta uyarispataqmi chay
hark'akuykunamanta kacharichiyta qon

Thak kaytaqa tarisunmanmi allin kayninkunata
yuyaywan, yuyaywan wiñachispa, chaykunataqa hunt'asqata
wiñaspaqa manan dueñonmanta qechuyta atikunmanchu,
manachus munasqanman hina saqeyta akllakunman chayqa
Yaqa llapan runakunan pantasqa ruwaykunawan
kusikuyta maskhanku Wakinqa creenkun iskay kutita
kusikuyninkuta atisqankuta mana allin ruwaykunata
ruwaspa, mana allin ruwaykunata ruwaspa, chaykunan
lliphipiq promesakunata qonman hina, chay llulla

promesakunawanmi engañasqa kanku, imaynan cheqaq
kusikuypa sabornintaqa mana saborchakunmanchu llulla
ilusiones nisqakunaq, mana allin ruwaykunaq infiernonpipas
Sapa minutoqa wiñaypaqmi imaraykuchus chay minuto
ukhupi wiñay kawsayqa experimentakunmanmi
P'unchaykuna, minutokuna, horakuna ima ventanakuna,
chaywanmi wiñay kawsayta qhawarisunman Kawsayqa
pisilla, chaywanpas kaq pachallapin mana tukukuq, mana
tukukuq Almaqa mana wañuqmi, runaq kawsayninpa kay pisi
capitulopitaqmi allinta aprovechananchis tukuy
atisqanchista, oportunidadta ima
Espiritual simikunaqa wiñananpaq, wiñananpaq,
t'ikananpaq, rurunanpaqpas allin hallp'a necesitakuq
muhukuna hinan
Espiritual wiñayninqa kikinpi yuyaymanaymi, kawsaypi
ñawpaqman churanapaq kaqkunata mosoqmanta churana,
mana allin costumbrekunata reqsispa chinkachina, hinallataq
qhali kaymanta kamachikuykunata kamachikuykunatapas
hunt'ana, espiritual hamut'ay wiñasqanman hina, yuyay
kallpa wiñasqanman hina
Discipuloqa Diospa kusikuyninta malliykuspanmi,
tarinqa Diosqa aswan cheqaqman tukupusqanmanta, chaymi
reparanqa Diospa kayninta llamiyqa kusikuy kasqanmanta,
chaytaqa manan ima kusikuypas igualanmanchu
Diosqa llank'anmi runaq espiritual conciencianta
rikch'arichinanpaq, munaynintataq allin ñanman
pusananpaq, allin kaywan, toleranciaq hatun kayninwan,
yachaypa hatun kayninwan, espiritual kusikuypa
k'anchariyninwan ima
Manan hukkunataqa mana reqsisqa hinachu qhawarisaq
imaraykuchus llapa runa wawqey otaq panay kasqankuta
yuyaykuni Kawsayniyta allinta hunt'achisaq, chhaynapa
hukkunata yanapasaq allinta ruwanankupaq,
aypanaypaqpas hukkunawanmi khuyapayasaq,
khuyapayakusaqtaqmi, imaynan rikuchisaq Diosta

munakusaq imaynan profetakunapas santokunapas
munakurqanku hinata, hinallataq kikillaypaq munakuyta
wikch'usaq hukkunata munakusqay p'uuyñuman
Kay pasaq, kay pacha kawsay, wañuyman kamachisqa,
wiñaypaq, mana tikraq kawsaymi tarikun Cuerpoqa ismuspa
chinkaq elemento químico nisqakunamanta ruwasqa, ichaqa
kay pasaq kawsaypa hawanpin kashan wiñaypaq, hanaq
pacha kawsay Diospa qayllanpi Chayrayku, manan llapan
yuyayninchista kay mana wiñaypaq cuerpollapichu
wisq'ananchis, munaqkunataqmi pruebakunata aguantaspa
patronnin kananku
Kunan punchawmi kallpanchakusaq sasachakuypi
kaqkunata yanapanaypaq hinaspa yarqasqakunaman
atisqayta qunaypaq
Diospa amachasqanpin seguro, seguro kashani, ch'uya
concienciaypa perqankunaq qhepanpitaqmi huklla kani allin
kay k'anchaywan, chaymi pusan almakunaq barconkunata,
llakikuy olakunawan kuyurichisqa, huk lamar-qochapi,
ch'aqwaypi, llakikuypipas
Kunanqa Diostan sienteni thak kaypa kuyuriyninpi,
chaymi ukhuypi khatatataspa sonqoypa waskhankunata
kuyuchin
Tukuy atisqaytan ruwasaq hukkunata kusichinaypaq,
imaynan kallpachakuni kusikunaypaq hina, espiritual
kusikuyniywantaqmi llapa runata servisaq divina munakuypa
wasinpi manataqmi imatapas manchakusaqchu aswanpas
ñoqa kikiyta, sichus concienciayta engañayta munasaq
chayqa

Almapa huertankunamanta

Maymanpas riyta yuyaykunki, hinaspa usqhaylla
chayman chayanaykipaq phawaykachakunki Chayaspaykiqa,
tarinki mana chay cheqaswan kuisqachu kasqaykita chay
munakuywan, llakikuywan, ichapas ch'aqwaywanpas
sientesqaykirayku Aswanpas kallpachakuy aswan thak,

aswan allin yuyayniyoq, aswan allin equilibrasqa kanaykipaq
Sichus yuyaykusqaykikuna llakikuymán, ch'aqwayman ima
k'umuykapun chayqa, kallpawan ñit'iy chaykunata
kutichipunankukama

Kusikuyqa mana allintam afectan sistema nervioso
nisqapa equilibrionta, chaymi achka kallpata wakin
partekunaman apachin, wakinkunatañataqmi qichun parte
naturalta Kay desequilibrio kallpa rakinakuypim nerviosismo
nisqapa causan Hawka hinaspa samasqa cuerpoqa
nerviokunatam hawkayachin, chaynallataqmi allin kawsay
psicológico nisqatapas kallpanchan

Dioswan kuska, ukhu rikuyqa pisi pisimantan
kicharikuyta qallarikun Huk runaqa hunt'asqa iñiyniyoqmi
kanan, Diosmi sapa sonqomanta mañakuyta kutichinqa
Pipas k'anchayta maskhaspa Payman kutiriqqa rikuy
kicharisqa kanqa, yuyayninpas sonqonpas k'ancharisqa
kanqa

Hamut'ay kicharikuqtinqa, sonqomanta lloqsimuq hina
sientekuy hinan rikukun, ukhu sut'i, cheqaq sientekuy Kay
sientekuywanmi maskhaqqa mana kuyurispá convencikuyta,
allin pusayta ima tarin allin ñanta purinanpaq, pisi
pisimantataqmi kay sientekuyninta reqsispa confiananpaq
Kayqa manan yuyayta llapanta saqepunachu; thak,
mana pimanpas sayapakuq yuyaypas hamut'aymanmi
apawanchis Sienteq yuyayqa, yanqa kaywan, kikinmanta
chaninchakuywan ima purichisqa, pantasqa
hamut'aykunaman, pantasqa tukukuykunaman ima apamun
Ch'usaqyachiy iskayrayaykunata, llulla iñiykunata tukuy
sonqowan wikch'uy, sonqoykitapas almaykitapas iñiypa
suyunman kutichiy hinaspa Diospi hunt'asqa hap'ipakuy
Yuyaymanachiypa ch'inlla kayninpi, yuyayniykiqa cheqaq
kaqpi, allin hamut'aypipas yuyaykuyta atinqa Kay
experienciapin iñiyqa t'ikarin, mast'arikun ima,
hamut'aywanmi rikunki mana ima ñawiq rikusqan, mana
rinri uyarisqan, mana runaq yuyayninpas

Sapa samaymi ancha munasqaymanta, mañakuyniypas
almaypi punkukunata, ventanakunata kicharin, chaynintan
pasani Diospa kusikuyniyma
Imaynan inti k'anchan aswan purina ñankunapi,
chhaynatan rikusaq divina munakuypa k'anchayninkunata
llapa sapa p'unchay ruwasqaykunapi askha runakunaq
hunt'a kasqanpi
Saminchaway, Señor, almayta rikch'arichinaypaq,
saminchasqa umbralniykiman chayachinaypaq
Wiraqocha, qoykuway qoykukuq espirituta hukkunaman
willanaypaq, hinaspa yanapaway yuyayniypa ch'in quchapi
rikunaypaq, almaypa killanpa llimp'inta, qayllaykiq
k'anchayninwan k'ancharishaqta
Kunan p'unchaymi ukhuman challpusaq, Diospi
yuyaymanaypa, yuyaymanaypa lamar-qochanman,
yachaypa perlasninta, hanaq pacha kusikuyta tarinaykama
Munasqayki Señor, imamantapas aswanta, mana
qanwanqa manan ima runatapas nitaq imatapas munakuyta
atiymanchu
Orqokunaq ukhunpi, ch'in hanaq pachapipas, almaypa
ukhunpi, ch'in kay machaypipas, Diospa kaynintan sienteni,
sapa kuti kusikuynintataq sienteni, ch'uya pukyunkunatapas
ukyani, mana hayk'aq tukukuq nitaq ch'akiq wiñaypaq
wiñaypaq
Munakuyki, yupaychaykipas, Señor Diosnáy,
munakuyninqa tukuy sumaq sonqo, munakuq sonqopin
aswan hatun kamachin
Pipas Paramahansa yachachiqta mañakurqa imaynata
qawachinanpaq magnético hinaspa munay personalidadta
wiñachinanpaq, hinaptinmi nirqa: Hukkunawan rimaspaga
yuyayniykipin kanayki imaraykuchus mana yuyayniyoq
kayqa aswan waqllichiqmi runaq caracterninta imamantapas
Chiqamanta, manan hatun runakunaq mana yuyayniyoq
kayninmantachu rimashani, paykunaq yuyaykusqankuqa
aswantaqa ukhunchasqa asuntokunapin ch'unqasqa kashan

Siempre makilla hinaspa consciente kay, chaymi huk

munay imánman tukunki

Manan pipas gustanchu mana qhawarisqa kayta

Llanchismi munanchis imayna sientekusqanchis

qhawarisqa kananta, qhawarisqa kananchistapas,

hinallataqmi, hukunaq sientekuyninta qhawarinanchis,

qhawarinanchistaq qhawarinanchista, chhaynapi allin

kawsayta, entiendenakuymán chaynanchispaq Chaypaqqa

makilla kanayki, allinta qhawarinayki, allintataqmi

qhawarinayki muyuriqniyki llaqa runakunata

Wañusqakunaqa manan atiyuniyochu hukkunata

k'aminankupaq, mana uyariqmi ichaqa

Hukkunawan kuskaspaq allinta, kallpawan,

interesakuspa ima paykunawan rimanakuy, ichaqa ama qan

kikiykimanta rimaychu

Llaqa runa kikinmanta rimayta munan, ichaqa pisi

kallpayuq hamutaymi Hukkuna munaspaq kikinmanta

rimachunku; uyariy ima nisqankuta Sasachakuyninkumanta,

haypasqankumanta, ima yuyaykusqankumanta rimachunku,

ichaqa magnetismoyki qanpaq rimachun Lamparaq

k'anchayninmi sut'ita riman; upallalla kuyuriynikikuna

qampaq rimachun kaqla sut'iwan

Diosmi huk rikuypi rikuchiwarqan maqanakuypi

wañusqakunaqa manchay wañuy mosqoyniyochu kasqankuta,

ichaqa allin runakuna cuerpomanta hatarisqanku

qhepallamanmi rikch'arinku huk llakichiq mosqoymanta

hina, kusiqaqmi kanku chaymanta kacharichisqa

kasqankumanta

Tukuy kawsayninchiqpa musquyninkunaqa cosmico

musquypa hukninmi Runa kayqa awqanakuyta millay

musquyninta unancharqa, ichaqa kay millay musquypi

ñakariqkuna cuerponkumanta llusqisqanku qipatam,

musyakunku manchay musquy kasqanmanta, chaymantam

rikcharirunku, hinaspa entiendenku mana wañusqa

kasqankuta Kayqa huk ukhu metafísico chiqapmi

Sichus huk runa yachanman musqukusqankuta chayqa,
manan ñak'arinmanchu musquypi llakichiq
experienciakunawan lchaqa sichus musquy ukhupi
kikinkumanta reparakuyta aypankuman, pipas wañuyta
maqayta qonman chayqa, chay musquy wañuyqa cheqaq
manchakuypaq sasachakuymanmi rikch'akun
rikch'arinankukama, mana cheqaqchu kasqanmanta
reparanankukama

Kayqa wañuy qhepaman estadopaqpas valellantaqmi
Cuerponchismanta lloqsispalla, reparanchis concienciachis
mana wañusqanmanta, aswanpas cuerpomanta,
materialmanta hark'akuyninkunamanta,
limitacionninkunamantawan kacharichisqa kasqanchista,
chaypin kacharichiyqa kashan hatun libre kay
Manan hayk'aqpas wañuyta mañakunanchischu,
aswanpas concienciachistan preparananchis Dioswan kуска
kaspas, paypi yuyaymanaspa, chhaynapin wañuy tiempopi
chayamuqtinga mana imatapas mosqoy hinachu
qhawarisunman

Kawsaywan wañuywan musquy hina kaynintaqa
mayk'aqchus munasqaymanjina rikuni Chayraykun kay
cuerpotaqa mana anchatachu chaninchani
Kanmi huk fisiología espiritual sistema nervioso nisqapa
ukunpi, chaymi runakunata saqillan aswan hatun
etapakunaman chayanankupaq concienciaq wiñayninpi
Runapa umanqa, yaqa llapan uywakunapa umanmanta
aswan hatunmi, mana ballenakuna, elefante kunallachu,
aswan sasachakuyniyuqmi hinaspapas aswan hatun
yuyayniyuqmi Kaymi runapa umachanqa runakunapaq allin
instrumentoman tukuchin, paykunapaq aswan ñawpaqman
puriq concienciayuqmi huk kawsa kunamanta Umanchikpa
sasachakuyniyuq hinaspa sasachakuyniyuq
convolucionninkuna runata yanapan ukhumanta hinaspa
ukhumanta yuyaymanayta Chayraykun runalla atiyiniyoq
kanku ñawpaqman puriq nivelkunaman chayayta, chayman

hinataqmi, Kamaqninta reqsiyta Yachayniyoq runaqa, runaq
servicionpi, allinninpaq ima yuyay atiyninkuta llank'achiqqa,
material, intelectual, espiritual nisqakunapi
Invierno chayamurqa chiri, yuraq, lirioman rikchakuq
p'achayuq
Inti raymi killapi kusikuy munasqaykunaqa chinkapunmi
Niwarqankun sumaq sonqoykiq q'oñikuyninta
maskhanaypaq
Hinaspa primavera rikhurimusqanman hina, tususpa,
tukuy rikchaq t'ikakunawan sumaqchasqa
Chakrakunapa, urqkunapa q'apayninwan
q'apayniyuqmi niwarqaku kuyanaypaq, Diosniy
Hinaptinmi chiri timpu chayamurqa, llampu raphikunapi,
álamo sachakunapa qapariyninta, pino sachakunapa
qapariynintapas takispa
Payqa insistirqanmi qankunaman recitanaypaq
Llampu llampu allpapas utqaylla chakiyta abrazawarqa
Hinaspan paykunata niran tukuy kashaq
santuariokiman asuykunankupaq
Llampu q'apaymi niwarqa ñanninta qatinaypaq
Rosas y albahaca kuyuriq sonqonpi ch'uya yupaychana
wasiykiman
Hinaspa pisqukuna niwarqanku paykuna hina
takinaypaq
Hinaspa mayukunapa, mayukunapa hawanpi ondulado
wayrapas
Qan kuyakuyniypa burbujakunatam rikcharichirqani,
hinaspam hatun sinqaykipa hawanpi kuyuriyta qallaykurqaku
Hinaspapas pastoq k'uyusqa q'aytunkunawanmi
k'umuykuyta yacharqani
Señor Diosníy, qanmanmi k'umuykuykichis
Inciensopas willawarqanmi q'apayniykiq sumaq
q'apayninta

Hinaspa, ¿imaynatataq sunquyta hunt'asqata
waqaychasaq ch'uya q'apayniykiwan mana tukukuq
?kamachikuy tiyanaykiq ñawpaqenpi
Hinaspa chay huch'uy, ch'inlla, pacienciakuq rumikuna
niwarqanku, kusikuyniyta suwayta munaqkunapipas
rikunaypaq
Qunqasqa watakunam mañakuwarqa
runamasiykunaman sapa minuto hinaspa segundopi
wankusqa kuyakuymanta hinaspa kuyakuymanta willakuyta
apachinaypaq
Hinaspa sapa yuyaymi niwarqan sonqonpi
maskhanaypaq
Munakuyniyti kallpanchawarqa qamwan tukuy imapas
kaqta kuyanaypaq
Hinaptinmi kuyakuyniyqa qaqchawarqa: "Diosniy, tukuy
."kallpaywan kuyaway
Huk kutinmi pastoyoq t'ikayoq camapi siriyrurqani,
hinaspan musqurqani tukuy imapas sumaqlaña,
kusikuypaq kasqanmanta
Umayqa hatun, verde, rakhu pastokunapin samashasqa,
chaykunan misk'i q'apay apakuq wayrakunawan
wayrachiwarkan
Hinan tanqasqa karqani makiyta, cuerpoyta
llaminaypaq, hinaspan admirakurqani Kamaqninpa hatun
kayninwan Arí, admirakurqani ñoqa, pichus seguro kani
cuerpoyta cheqaq kayninmanta, huk p'unchay saqesqa kay
pachapi samanaypaq kay cuerpoqa, chay cuerpoqa chiri,
q'omer, mana kuyuriyman tukupunqa wañuy tiempopi,
kunantaq kawsaywan kawsaq hina rikch'akun, pachak-
pachak sensacionkunata, millonninpi yuyaykuykunata,
waranqa waranqa waranqa waranqakunatawan waqaychan
fantasías y percepciones nisqakuna
Kay cuerpoqa kawsayta capitulonkuna mast'arikusqan
etapa, chaypin asirikuykunaq t'ikakuna t'ikarin, chayllapin
qatimun mana qispiy atina wañuy chayamuy Kaypi, aycha,

tullu, yawar chawpipi, hinallataq qara sumaq maskhaq
qhepanpi, pakakunku onqoypa lobokuna, munapayay
uywakuna ima Hinaspa kaypipas, aychaq uranpi, kashan huk
pakasqa pasaje k'anchaypa qhapaq suyunman Kay cuerpoqa
ch'akipunqa, chinkapunqa patronnin —alma— mana kutichiy
atina ripuqtin ¿imaraykutaq mana? Imaraykuchus, aychapi
tiyaq wasiq k'ancharichisqa patron, materiaq t'uru, thuñisqa
ch'ukllanpi tiyaspa sayk'uqtin, sapa kutilla cuidayta
mañakuq nerviokuna waskhakunawan watasqa, Diospa
hallp'anpa mayqen k'uchunpi huk wasipi sonqochayta tarin
—huk suyupi llapan kawsaypi maypichus kusikuypa
q'apaynin tukuy hinantinpi mana samaspa hunt'aykushan
Mana wañuq almaqa wiñaypaq asirikuspan kawsaypa,
wañuypa ruwayninta ruwan, chaymantataq wiñay wasinman
ripun

Obligasqachu kanku peliculata qhawaqkuna chay¿
rikuchiy tukukusqa qhepaman wiñaypaq cinepi
qhepakunankupaq? Cheqaqtapunin mana Runakunaqa
wasinkuman kutipunanku Chhaynallataqmi kayman
hamunku almakuna hamunku kawsaypa espectáculo
cinematográfico nisqawan kusirikunankupaq, chaymantataq
ripunku hinaspa kutimunku yapamanta Paykunaga anchatan
munanku peliculakunata, peliculakunata qhawayta,
musqusqanku ruwaykunamanta sayk'uspa, hinallataq Diospa
munasqaqman hina yachaykunata allinta yachaspa, huk
kutilla wiñaypaq kutipunku wiñaypaq kusikuypa tiyasqaqman
Valorkuna mana justiciapi sayasqa kaqtinqa, ch'usaq
kayninkuna kicharikun, chaynintan llakikuypas ñak'ariypas
haykun Sichus valorkuna kikillanpaq munaq kaypi,
wañuypaq ch'aqwaypi, sinchi atipanakuypi ima sayarin
chayqa, chaykunaq ruwasqaqqa qhellichasqaq kanqa,
chhayna kaqtinqa manan saminchasqachu kanqa qolqepas
Runaga conciencianta ch'uyanchananmi kikillanpaq
munaq kayninta, manan kallpachakunanchu hukunaq
qolqenwan qhapaqyachikuyta Cheqaq kusikuyqa

espiritualmi, manan materialpichu, kawsaypi cheqaq
gananciaqa yachaypa, yachaypa, Diospa munakuyninpa
qhapaq kayninmi

Sasallanmi kawsananchis, sapa kutitaqmi
kallpachakunanchis hukkunata yanapananchispaq,
atisqanchisman hina allinchananchispaqpas Ichaqa kay
noble metaqa manan tupanchu kikillanpaq munaq kaywan,
munapayaywanpas mana hukkunata qhawarispa
Kay pachapi kaqkunaqa mana allin yuyayniyoqmi kanku,
chaymi mana allin ruwaqpaq qhawarisqachu kanku Sasa,
allin kawsayqa sumaq arten, allin ruwaypa señalnintaqmi
Qolqe tariylla munaqkunaqa manan Diospa allin
qhawarisqanchu kanqa

Cheqaqmi Diosqa yarqay sientekuyta churawarqanchis
llank'ananchispaq, cuerponchista qonanchispaq, ichaqa
manan cuerponchista qoyqa kawsaypa munayninllachu
Propósitoqa aswan hatunmi ima materialmanta otaq
temporal qhawariymantapas, may admirakuypaqña,
glorioso, deslumbrante hinaña kanman chaypas

Huknin discipulon tapurqan Yachachiq Paramahansata

imaynatas experimentar divina presenciata Paytaq
kutichirqan: "Sapa tuta, manaraq puñuyman entregakuspa,
yuyaymanay concienciayki yuyaykuy pachata t'oqyachispa
huk dimensionman haykuspa sientenaykikama Ichaqa
manan kayllachu Yuyayta ukhuman kutichispa, munakuyqa
lloqsinanmi, munapayaykunataqmi phawaykachanan
Diosman unu hunt'aykukuspa Diosman entregakuqtin,
qonqayllamantan sientekun saminchasqa kayninta
llamiykusqanmanta, reqsisqanmantawan Rikunqa hatun
k'anchayta ancha k'anchariq, hinallataq rikunman
angelkunata sumaq songo almakunatawan Otaq huk machay
hanaq pacha q'apaytapas asnachinman, chaymantataq
yachanqa Dios kutichipusqanmanta, hinaspa hamut'aynin
kicharisqa kanqa, hinallataq Dios rikuchinqa kawsaypa
pakasqa kayninta Otaq payqa hatunwan p'istuykusqa

kanman hawkayay yuyaymanaypi Sichus
yuyaymanaspallapuni kanqa, Diostaq hatun munakuyninta
qonqa chayqa, mana sut'inchanaqa hina divina kusikuytan
sientenqa Saminchasqan kay kusikuy experienciata qosqa
."runa

Divina munakuymi hanaq pacha punkuta kicharin,
chaynintan maskhaqqa Diospa qayllanman haykun
Sichus pipas Diosmanta, khuyapayakuq yachaysapata,
wiñay kawsay t'antata mañakunman chayqa, manan
qonqachu mana yachayniyoq kay rumita Sichus huk
yupaychaq runa yachaypa mikhunanta maskhanqa chayqa,
manan Diosqa paykunaman haywanqachu q'otukuy
mach'aqwayta Sichus huk yupaychaq runa Diosmanta
mañakunman esencia divina kusikuymanta, chaymi llapa
ch'akiyta wañuchin chayqa, manan paykunaman qonqachu
llakikuypa, psicológico llakikuypa alacrán nisqatapas Sichus
q'otusqa runakunaqa yachankun wawankunaman allin
qokuyta qoyta, jaswanraqmi Señorqa —tukuy allin kaypa,
kusikuypa paqariynin— espiritual yachayta, k'anchayta ima
!qonqa Payta munakuqkunaman

Diosmi qon aswan hatun yachayta, aswan hatun
yachayta maskhaqkunaman, hinaspan qokun tukuy sonqo
maskhaqman, manataqmi ima rantinpitapas chaskinchu
Pichus tukuy sonqonwan almantawan Diosta maskhaqqa
yachaysapakunamanta aswan yachayniyoqmi, hinallataq
runakunaq aswan munasqan Diosman Hinallataq
yupaychaqpa munakuynin astawan yapakuqtintaq,
Diosmanta mana ancha rikusqa munasqa kutichiyta
chaskispa, mana tupaq kusikuyta tarin Munakuqta munakuq
runakunaq rikusqan munakuymanta
Yachaysapa runa kay cósmico musquypi ruwayninta
ruwan espiritual concienciawan hinallataq wiñaq divina
munakuywan Diospa qayllanpi hinallataq Payman ancha
munasqa Payqa ch'uya munakuytan hap'in hinaspan Diosta
munakun mana ima kikillanpaq munaq motivokunayoq

hinallataq mana ima preconditionniyoq, ahinataq nin,
ejemplo: “Señor, yupaychasqaykin condicionwan, qhali
.”kayta, qolqeta, allin kawsayta qowanaykipaq
Yachaysapawan Dioswan chawpipiqa kanmi ukhu,
munakuyninku mana tukukuq, mana tukukuq Sichus pipas
Diosmanta imatapas mañakun chayqa, Diosqa allintan
yachan chay runaqa aswanta interesakusqanmanta
qokuyninkunapi, Paymantaqa

Manan mana allinchi huk runa mañakuynin
necesitasqan hunt'akunanpaq, ichaqa Diosta reqsinanpaq
mañakuqin, k'ancharishaq uyanta k'anchayta rikuspaqa,
manan chaymantaqa ima gananciatapas munananchu,
nitaqmi yuyayninkupas kikin qokuykunapillachu kanan,
aswanpas kikin Qoqmanmi, maskhaq runa kayta tukuy
sonqowan ruwayta atiqtinga, kikillanmantan llapa huk
regalokunata chaskinqaku qoykukuq kaypa pukyunmanta,
hinallataq océano de recompensa

Huknin discipulon yachachiq Paramahansamanta
consejota mañakurqan wakin situacionkunapi imayna
comportakunankupaq, hukkunawanpas tratanankupaq,
:hinaspan nirqan

Cheqaq kaqta qatiy amataq chaymanta
karunchakuychu, amataq imatapas rimaychu qantapas
hukkunatapas dañota ruwanman chaypas, cheqaqña
kanman chaypas, cheqaq kaqpa espirituymanta mana
karunchakuptiykiqa Chaypachallapitaqmi, manan contrario
extremoman rinaykichu, llullakuymanmi recurrinayki,
chhaynapi nanay cheqaq kaqkunata mana rimanaykipaq
Honrado kay qan kikiykiwan hukkunawanpas mana
mana necesario kaqpi yuyaykuspa Cheqaq kaqta rimay
hinaspa ama pitapas k'iriy otaq dañota rimay Ama honradez,
transparencia sutiwanchu llapa pakasqa kasqaykita
sut'inchay, imaraykuchus pisi kallpa kasqaykita
sut'inchaspaga, munaspaga k'iriyta otaq burlakunaykipaqmi

kallpachakunqaku ;Imaraykutaq qosunkiku contraykipi huk
?armata utilizanankupaq

Rimay, ruway ima, qan kikiykipaqpas, hukkunamanpas
kusikuyta, thak kayta apananpaq

Espiritualpi reparayta wiñachinan, allinkunata apamuq
cheqaq kaqwan, cheqaq kaqkunata yapamanta willakuywan
ima mana kaqlla kasqankuta yachanapaq, manataqmi
qhawarinachu chaykunamanta ima consecuciakunachus
kanman chayta, imaraykuchus imakunapas juzgasqa kanku
tukukuyninman hina Manan allinchi kanman tukuy
yachasqaykita rimay, nitaqmi allinchi kanman hukgunaq
allinninkupaq yachananku kaqkunamanta ayqekuspa
pakasqa kaypas

Mana allintachu reparanki chayqa, aswan allinmi
kanman rimayllapi rimay, cheqaq kaqta allinta
entiendenaykikama, llapa runaq allin ruwasqanwan
Diospi yuyaykushallay hinaspa mañakuy yanapayninta,
pusaynintapas, chaymi hamut'ayniyki kicharikunqa,
chhaynapi sut'ita rikunaykipaq, chaymantataq aswan allinta
t'aqayta atiwaq

Wayna-sipas kallpawan cuerpoq célulankunata

cargay

Energía cósmica nisqa sapa kutilla mana hark'asqalla
cuerpoman haykun, ichaqa yaqa llapan runakunan mana
yachankuchu kay askha kallpayoq kayta Pikunachus chayta
sientenku chaykunaqa célulankupi kallpan yapakun, huk
mosoq kallpatataqmi qon

Llapan pachamamapas k'umuykukunmi

Tiqsimuyuntinpa Señorninman yupaychaspa, atiyinipas
runaq chawpinpin purin Sasachakuyqa kashan runa kaywan
llapa atiyta paqariyninwan sinchi t'inkiyta mana tarpuypi
Kawsanchismi cheqaqta Diospa atiyinwan, llapa wakin
atiykunapas mana imapaqpas valenchi mana Diospa
takyachiq atiyinwan

Mikhuy, oxígeno, inti k'anchaypas —kay elementokunan
huk grado qhali kayta qowasunman, ichaqa
entiendenanchismi imaynatas mana tukukuq Fuentemanta
hunt'asqa qhali kayta tarisunman Material fuentekunaga
huch'uy pilakuna hinan, qhepamanmi carga tukukun, mana
tukukuq Fuentetaqmi ichaqa atiyniyoq generador, atiyninpas
manan hayk'aqpas pisiyanchu, sapa kutillanmi almaman qon
kallpata, kusikuyta, kallpatawan Chayraykun aswan
importanteqa mana tukukuq Fuentepi confiayqa
atikusqanman hina

Munaq runaqa yachananmi allin ñanta chay vital
suministromanta beneficiakunanpaq, chay suministromanta
directamente maymanta hamusqanmanta, hinaspapas
reparananmi yuyayqa cheqaq kasqanmanta, imaraykuchus
llapa fenómenos naturales nisqakunan divina yuyaypa
encarnacionnin, Diosqa kay pachata manaraq kamashaspa
yuyaykusqanrayku

Askhan creenku yuyayqa cuerpoq rurun kasqanpi,
ichaqa cuerpoq sinchi cheqaq formacionnin, hinallataq
partenkunaq órganoenkunaq admirakuypaq
coordinacionninpas, sut'itan rikuchin cuerpoqa huk supremo
sublime cósmico yuyaypa kamasqan kasqanmanta
Yuyaymi aswan hatun elemento cuerpota kamachin,
chaymi ancha importante runapaq mana yuyaypi
yuyaychaykunata runaq pisiyayninkunamanta, onqoy, pisi
kallpa kay, machuyay, hukmanyay ima, hinallataqmi allinta
qhawarikunan mana tukukuq ruway paypi purisqanmanta,
kay ruwaytaqmi yachaywan dotasqa kashan, cuerpoq
célulankunatatami cargayta atin allin kaywan, wayna-sipas
kaywan ima

Yuyayqa sapa kawsaq celulas uma, sientekuynin,
sienteynin ima; atiyniyoqmi cuerpota activo hinallataq alerta
otaq letargo hinallataq qhella kananpaq Yuyaymi patron,
cuerpoq célulankunapas kamachisqan, hatun patronninkupa

kamachikuyninkunata, hark'akuyninkunata kasukuspanku:

yuyay

Sapa punchaw mikusqanchik mikuykunapa allin

kaynintam anchata qawarinchik, chaynallataqmi sapa
punchaw yuyayninchikman qusqanchik mikuy intelectual
hinaspas psicológico nisqa allin kaynintapas qawarinanchik

Metafísico científico nin cuerpoqa manan ola
electromagnéticachu aswanpas huk ola de conciencia divina
concienciaq lamar-qochanpi phawaykachaqmi
Sapa p'unchaymi kallpachananchis aycha kallpanchista,
yuyay kallpanchista yapananchis, hinallataq cheqaq
kikinanchis reqsinanchis yuyaymanaspas, allin yuyaywan,
hinallataq allin, ruruchiq llank'aywan, chaymi allinta yanapan
cuerponchista, yuyayta, espiritutawan kуска

Diosmi kusikuywan saminchawan tukuy kay unay
watakuna kawsayniypi Runakuna uyaypi kusikuy asiriyta
rikuptinkupas manapas, hanaq pacha kusikuyniyqa
ñuqawanpunim kachkan, manataqmi haykapipas
saqiwanchu Kusikuy hatun mayuqa sapa kutim purin
concienciaypa ritikunapa ukunpi hinaspam rawrarin
saminchasqa pukyukuna hina, chaykunam kawsayniypa
huertankunata qarpan

Nitaqmi qonqaylla kawsaypi ch'awaykunapas thak
kayniytaqa sasachanmanchu, nitaqmi wañuy espectropas
espiritual kusikuyniytaqa qechuwanmanchu
Sasam karqa chay estadota wiñaypaq hinaspas mana
cambiasqa ruwayqa, ichaqa kunan kusikusqay espiritupa
rurunkunam, hukkunamanpas rakinakusqayqa valerqa tukuy
kallpanchakusqayman hina

Yuyaykuni hinaspas ruwani hanaq pacha espirituwan
pusasqa Qolqeqa manan hayk'aqpas kawsayniypi metachu
karqan, aswanpas runa kaypi wawqes panaykunata serviymi
Chayraykun Diosqa askha allin kay punkukunata
kichariwarqan sustentanaypaq, misionniyta hunt'anaypaq

Hinallataq maypachachus yanapayta necesitasaq chayqa,
Diosmi chay ratolla qowan
Munayniyqa qankunata serviymi, chayraykun kaypi
kashani

Diospa atiyinmi llank'ashan kawsayniykichispipas
Qankuna kikiykichispas kay cheqaq kaqta rikunkichis
iñiykiykichis kallpachasqa kaqtin, reparankichistaq cheqaq
qhapaq kayqa manan materialpi allin kawsaymantachu
hamun aswanpas Tukuy Atiyniyoqmantan
Kawsayqa mana yachay atina, caprichoso, misterioso
hinaña rikch'akun, iskayrayaywan hunt'a, tukuy imaymana
sasachakuykunawan, ch'aqwaykunawanña hunt'a kashan
chaypas, Diospa sapa kuti amachasqallanmi qhepanchis
Manan imakunatapas exagerananchischu nitaqmi imapas
pasaqtinga thasnunchista chinkachinanchischu,
imaraykuchus manchakuyta atipawananchista saquesun
chayqa, mana allinmanmi atiyta qonchis, saphintapas
ukhunchanchismi, chaykunan wiñan, wiñantaqmi
manchakuypa hallp'anpi,... ansiedad

Manan suyananchischu kawsaypi pruebakunapi
wiñaypaq kusikuyta thak kayta tarinanchista; aswanpas
maskhananchismi, tarinanchismi ñoqanchis ukhupi
Chaymantaqa, ima experienciakunatapas pasaspaga,
imaynan hukpa experienciakunata películapi qhawanchis
hinata qhawarisun, kusikunapaqña otaq nanayña kaqtinpas
Huk runaqa llapa experienciakunatan tukuchinman
nanayman, mana kuisqa pruebakunaman sichus saqenman
yuyayninta chayta ruwananpaq saquespaqa Allin qhali
kaspapas manan chaninchanmanchu chaninninta lchaqa
onqospaga chaymantan huch'uyyaykukunqa, allin kawsaypa
saminchaynintapas chaninchanqan Diospa favorninta
reqsikunanchis, agradecekunanchistaqmi bendicionkuna
qowasqanchismanta mana suyaspa mana allin
circunstanciakunata agradecekunanchispaq hinallataq
gracianta reqsikuy

Kawsayqa yuyaymanaywan ruwaywan chaqrusqa kanan

Runa psicológico equilibrionta chinkachiqtinga, llakikuypa
ataquenman, llakikuy phuyukunaman, nanaypa
nanayninmanmi urmapun Hinallataq sichus qhali kay, allin
kawsay, yachay kamachikuykunata sarunchayta munan
chayqa, mana hark'asqallan onqoywan, wakcha kaywan,
mana yachaywan ima ñak'arinqa

Yuyayninchista ch'uyata waqaychananchis,
yuyaykusqanchispas ch'uyata, hinallataq songonchispi thak
kayta qowananchispaq ruwananchis, manataqmi
saqenanchischu kawsaypi imapas thak kayninchista
ch'aqwachiwananchista, kusikuyninchistapas chinkachinanta
hinallataqmi yuyayninchista kallpachasun, hinallataqmi
wikch'upusun pisi kallpa yuyayniyoq, allin kawsaypa
llasayninta, watakuna, miraykunamanta herenciata
chaskisqanchis Kay qhellikunataqa ruphachinan
mosoqmanta decidisqa, acción productiva nisqa ninakunapi

Kusikuypa wiñaypaq kamachikuyninkuna

Niqkutaqmi, India nacionpi huknin chanin kamachikuqpa
qori tiemponpiqa manan ima sucesopas, manaraq tiemponpi
wañuypas nitaq ima desgraciapas pasarqanchu, chaymi
gobiernonpi thak kayta, hunt'asqata hukllachakuytapas
sasacharqan

Ayllu runakuna aswan hunt'aq songowan kawsaqtinkuqa
sapa wasipin aswan allinta kawsanqaku, qhali kayta,
munakuytapas lchaqa ayllu runakuna millay kikillanpaq
munaq kaywan tratanakuqtinkuqa, wasiqa kikillanmantan
hunt'aykunqa mana allin rimanakuywan, cheqninakuywan
Kayqa nacionkunapaqpas valellantaqmi Runakuna honrado,
hunt'aq songowan kawsaqtinkuqa, kay Pachapi Diospa
Reinonta rikunqaku

Tiempo pisilla Kunan p'unchaymi kaypi kashanchis,
paqarin ripusun Dios maskhayqa runaq aswan hatun
privilegionmi Kay kawsaypi Diospa qowasqanchis libre
kaytan allinta aprovechananchis, allintataqmi utilizananchis,

chhaynapí kikinchi wiñay espiritual cheqaq kaqkunata
experimentananchispaq

Huchaqa tukuy imapas runapaq nanayta, ñak'ariyta ima
apamun Virtudmi wiñaypaq kusichiq Sichus huk runa mana
espiritual armoniata yuyayninpi hap'inmanchu hinallataq pay
ukhupi thak kayta chayqa, mosoq wasi, mosoq carro, otaq
ima mosoqpas manan atinqachu kusikuyta thak kayta
almanman apamuyta; aswanmi sonqonkupi ñak'ariyninkuqa
qhepanqa chay mosoq kaqkunata, aswan askhatawan
tarisqankuwanpas

Cheqaq kusikuyqa tarikun circunstanciakunata
desafiayta atiyipi, hawamanta llapa pruebakunata aguantay
atiypi Tarikunmi aguantayta atispayki, hukkuñaq
prejuicionwan, millay yuyaywan ima dañasunaykipaq,
trampaman churayta munasqaykiwan ima, sinchi nanayta,
sinchi sasachakuykunatapas aguantayta atispayki,
hinaspapas paykuñaq huchankumanta kutichinki
munakuywan pampachaywan, sonqoykipi thak kayta
waqaychayta atispayki, nanaywan k'irisqa kaspapas hawa
circunstanciakunapi, chaymantam kusikuyta malliykunki
Ch'uya Qelqakunapin nin, Diospa kamachikuyninkunata
mana qhawarispas, mana yuyayniyoq munayninkuta,
caprichonkuta qatikuqkunapaq manan kusikuyta
taringakuchu, nitaqmi qhepa kaq munayninkutapas
hunt'anqakuchu Cheqaq kaqta maskhaq runata
kallpachanku Santo Qelqakunata pusaq k'anchayninman
tukuchinanpaq, juzganampaq ima, ima ruwanamanta,
imamanta karunchakunanmantawan decidinanpaq,
hinallataq imakunatapas reparananpaq, yachayman hina
ruwananpaqpas

Kikinpi hapipakuqkunam allin sunquwan ruwaqkuna
Kusikuyqa hamun chuya yuyaykunamanta, chanin
ruwaykunamantalla Kunan kuisqa kaspapaq hamuq
punchawkunapipas kuisqam kanki, kaypipas hamuq
pachapipas

Allin suerte cosechataqa huñunanchismi yachaypa
rurunkunata huñuspa, tarikuq oportunidadkunaq inti
k'anchorishaqtin Huk rimaypiqa, manaraq tarde kashaqtinmi
oportunidadkunata hap'inanchis
mana Aprovechakuy chay oportunidadta,)
(aprovechankichu chayqa, pesapakuymánmi tukupunqa
Diosmi qowanchis espiritual kamachikuykunata
kamachikuy sutichasqa Ichaqa kay kamachikuykunatan
mana qhawarispa p'akikun sapa p'unchay hinallataq
maypipas Manachus runakuna entiendenku espiritual
significadonta chayqa, sapa kutillanmi chaykunamanta
quejakunqaku hinaspataq karunchakunqaku Kay
kamachikuykunaqa mana tiempoyoq códigos de conducta
nisqakunan, llapan Abrahampa religionninkunaq allinpaq
qhawarisqan Ichaqa, textokunaqa askha kutipin mana
sut'inchankuchu kay kamachikuykunaq aspecto psicológico
nisqakunata, chaykunata qatikuywan tupaq
beneficiokunatapas Runakunaqa kay kamachikuykunatan
chaskinku yupaychana cheqaskunapi ichaqa mana allintachu
ruwanku hawapi qatipanankupaq, kayta chaninchaspa kay
kamachikuykunaqa mana ruway atiy, mana yuyayniyuq,
pachawan mana tupaq kasqanmanta Chaywanpas, kay
kamachikuykunata sarunchakuymi kay pachapi llapa
llakikuypa saphin
Ichaqa, ¿ima allinninpaqtaq chay kamachikuykuna
?hinaspa maypitaq allinninkuna
Ch'uya librokunan runata yuyaychanku Diospi
yuyaymanananpaq, yuyayninta Payman challpunanpaq,
tukuy imatapas Payman entregananpaq, hinallataq tukuy
sonqowan yupaychananpaq, iskay uya kaywan mana
chaqrusqa, manataqmi qhellichasqachu
Diosta reqsispaqa kawsaypa qhepa kaq munayninmi
kanan Kay pachapi ruwaykunaqa manan hunt'akunmanchu
mana runaman Diospa qosqan atiyinwanqa Diosta

qonqaspa ordinario ruwaykunata ruwayqa pantaymi,
huchataqmi
Huchaqa mana yachaymi: runaq aswan hatun allinninpa
contranpi ruway
Imanasqataq runakunaqa llakisqa tarikunku hinaspa;
pesapakunku? Sonqonkupi Dios mana ñawpaqpi
kasqanrayku mana chaninta ruwasqankurayku
Runaq kawsayninpiqa manan imapas Diosmanta aswan
importantepaqchu qhawarisqa kanan Sichus huk runa
cheqaqtapuni Diosta cuidan, espiritual debernintapas
hunt'an chayqa, tukuy imapin allinchakunqa, manataqmi
imamanta manchakuspapas mana imamanta manchakuspa
sientekunqa
Runaqa kapuqninkunata, qolqeta, reqsisqa kayta otaq
Diosmanta hawa imapas yupaychayta qallariqtin hinan mana
kusikuyqa suertenman tukupun Kaykunapi tukuy
yuyayninkuta churaqkunaqa cheqaqpiqa yupaychashankun,
chaymi mana Diosman asuykunkuchu aswanpas Paymantan
karunchakunku Ichaqa Diosta yuyaymanaqkuna, Paypi
yuyaymanaqkuna, sonqonkupi paywan rimanakuqkuna,
payman asuykuspanku sonqonkupi experimentanku
kusikuymi Paywan upallalla huñunakuyninkupi
Diosllan runaq musquyninkunata hunt'ayta atin,
wiñaypaq kusikuy suyakuyninkunatapapas Chayraykun mana
imapas saqenachu sonqopi Diospa rantinpi kananta
Kanmi sagrado simp'ikuna, chaykunan yanapanman
maskhaqta Diosta yuyarinanpaq, payman asuykunanpaqpas
Ichaqa, sichus pipas chay simp'akunata yupaychayta
qallarinqa chayqa, mana allinninmi aswan allinninpaq kanqa
Yupaychayqa Diosllamanmi dirigisqa kanan, manan imapas
hukqa yupaychanapaq hinachu
Imaynaña ritual yupaychayqa kanman chaypas, Diospa
chaskisqanmi, yupaychaq runa espiritual concienciawan,
Payta munapayaspa ruwasqankama Ichaqa, askha
runakunan mana hap'inkuchu yupaychaypa esencianta,

yuyayninkupas sonqonkupas Diosmanta ritualkunaman
t'ikrakun, chhaynapin mana anchatachu beneficiakunku
yupaychayninkumanta

Cheqaq yupaychaqkunaqa manan saqenkuchu
conciencianku ima rikch'aypipas otaq ima rikch'aypipas
wisq'asqa kananta, ichaqa aswan munakuywanmi
yuyaykunku llapa imaymana rikch'aykunapas,
rikch'aykunapas qhepapi kaq Diospa espiritunta
Diosqa hunt'asqa, mana tukukuqmi, manan ima
rikch'aypas nitaq estatuapas Paytaqa hap'iyta atinmanchu
Nisunmanmi Diosqa rikuchikun llapa runapi tukuy
sonqowan munakuqpi hinallataq paywan kuskachasqa
kasqanpi, imaraykuchus Payqa tukuy hinantinpín kashan
chaymi llapa runapi kashan Ichaqa manan llapa runachu
atiyniyóq kanku hanaq pachata rikuchinankupaq Intiqa
kaqllatan k'ancharin q'umirpipas diamantepipas, ichaqa
diamanteqa intiq k'anchaynintan chaskikun hinaspa
qhawarichin, q'umirtaq mana Chhaynallatachu, llapan
runakunan Diospa k'anchayninpi ch'unqasqa kashanku,
ichaqa sapallan pisillan chay k'anchayta chaskiyta atinku,
yuyayninkupi, ruwayninkupi ima rikuchiyta atinku Chayta
ruwanankupaqqa, yuyaymanaspa, hinallataq hanaq pacha
yachachikuykunata, kamachikuykunata qatispa
ch'uyanchakunanku

Diospa sutinta t'oqyachispaqa, ukhumanta
sonqomantan reparananchis imachus nisqanchista Sichus
mañakuypi runakunaq yuyayninta qhawayta atiwaq chayqa,
reparawaqmi yaqa llapanku tukuy imapi yuyaykusqankuta,
ichaqa manan Diospichu, sutinta rimashaspapas! Chhayna
mañakuyqa manan imapaqpas valenchu, manataqmi
imapaqpas valenchu

Mañakuspaqa kallpachakunanchismi llapa
yuyayninchista Diospi churananchispaq, manan
saminchasqa sutinta yapa-yapamanta rimananchischu,
yuyayninchiskunata purinanta saquespa Huknin tiaymi

mañakuyninta rimaq mañakuy perlaskunapi, chaykunaqa
pisillatan makinmanta lloqsiq lchaqa huk p'unchaymi
willawarqan tawa chunka wataña kay mañakuy costumbreta
ruwashaspapas, Diosqa manan kutichirqanchu
mañakuyninkunata ¡Manan admirakunapaqchu!
"Manakuyninkunaqa" manan imapaschu karqan, aswanpas
huk nervioso costumbrellan karqan
Mañakuspaga manan imatapas yuyaykunanchischu
aswanpas Diospin kallpachakunanchis yupaychayninchispi
tukuy sonqowan kananchispaq, mañakuyninchispipas
dedicananchispaqmi Mañakuymanta perlaskunata utilizaspa
Diospa sutinta sapa kutilla waqyaspaqa allintapuni chaskikun
chay ruwayqa sonqomanta paqarimuqtin, hinallataq
sonqomanta, yuyaywan yuyaywan yanapachikuspa lchaqa,
kay ruwayqa tiempowanqa kkillanmantan tukupunman
Sonqonchispin Diospa sutinta susurinanchis,
munakuypa, hanaq pacha munakuypa rosarionpi; kaymi
Diospa sonqonta llamiykuq cheqaq yupaychay Diospa
sutinta rimayqa chiriwan puriq yuyaywan rimayqa
k'amikuymi mana respetowantaqmi Mañakuspaga
sonqonpas yuyayninpas hunt'akunan Diospa
munakuyninwan Aswan hatun yoga ejerciciokunawan
yuyaypi enfoqueta ruwayqa yanapawanchismi Diosman
asuykunanchispaq, chaymi aswan hatun fuente de gloria y
splendor, hinallataq yanapawanchis paywan
yuyaymanananchispaq, rimanakunapaqpas
Ancha allinmi semanapi huk p'unchay dedicay espiritual
retiroman (atikuqtinqa) Diospi yuyaymanaypaq hinallataq
thak kayta, thak kayta, ukhupi thak kaytawan tarinaykipaq
Chhaynata pasasqayki tiempoqa thasnuchi bálamo kanqa
semana tukuypi tupasqayki sasachakuykunapaq,
llakikuykunapaqpas
Llapa runan sapa semana huk p'unchay sapallanpi otaq
"espiritual retiro" nisqapi kananku, sonqonkupi k'irisqankuta,
nanayninkunatapas qhaliyachinankupaq Chay p'unchay thak

kay, kusikuy, kusikuy ima kaqtinga, semanamanta semanan
anchata suyakunki

Sapallan kayqa hatun kaypa chaninmi Admirakunki kay
espiritual retirowan, espirituykiwan Dioswan ima
t'inkinakuywan ima sumaq ruwaykunawan, chaykunan
aypakunqa Sichus cheqaq kusikuyta munashanki chayqa,
tutamantan rikch'arispayki, hinallataq manaraq tuta
puñushaspa, hanaq pacha thak kay lamar-qochapi
challpukunayki

India suyupi yachaysapa runakunaqa manan huk
p'unchayllachu sapanchasqa kayta yuyaychanku, aswanpas
sapa p'unchay tawa horas específicas nisqapi ch'inlla
yuyaymanay necesitasqanmanta rimanku Achikyaypi,
manaraq hatarispa pitapas rikuspa, thak kaywan, thak
kaywanmi kusikunan Chawpi p'unchaypiqa manaraq
almuerzota mikhushaspa yuyayta thasnuchinan, manaraq
cenashaspataq yapamanta thak kay tiempota kusikunan
Tukuyninpiqa, manaraq tuta puñushaspa, huk kutilla thak
kayman haykunan aswan

Sapallan kashaspa, kay tawa p'unchaypi tukuy
sonqowan ch'inlla kayta qhawaqkunanku Dioswan
hukllachasqa sientekunanku Llapan kay pachakunata mana
hunt'aqkunaga tutamanta, ch'isiyaq horastapas dedicananku
chayta ruwaspaqa kawsayninkuqa allinmanmi t'ikrakunqa,
kusikuytan taringaku; experiencian aswan allin prueba
Sichus chequekunata qelqaspa firmashallanki mana
qolqeta churaspa bancopi cuentaykita paganaykipaq
chayqa, qolqeykipas tukukunqan Chay hinallataqmi
kawsayniykipipas Mana sapa kutichu thak kayta churanki
kawsayniykipi cuentaykipi chayqa, kallpaykin pisiyanqa, thak
kayniykipas chinkapunqan, kusikuyniykipas chinkapunqan
Pisi rimayllapi, qhepamanmi ñak'arinki bancarrota
emocional, mental, física, espiritual nisqakunapi Ichaqa sapa
p'unchay yuyaymanay Diospa munasqanpi almaykipi mana
allin kaqkunata kutichipuy

Dios sonqo maskhaqqa sapa p'unchaymi yuyaymanan,
sonqonpi tukuy munakuyninwan, munakuyninwan ima
Dioswan rimanakuspa, pay kikinta valekuspa
rikuchikunanpaq Sichus Diosta munakuq kanki, hinaspataq
paypa qayllanta rikuyta munanki chayqa, yuyayniykita
cuerpoykitapas thak kaypin challpunayki, kawsayniykitaq
asirisunki, askha ruwaykunapipas allinchakunqa thak runaqa
pisillapin pantan, maypitaq allinta ruwan waranqantinmi
mana allintachu ruwanku

Diospi mana yuyaykuqkunapas, mana paymanta
llakikuqkunapas llakisqa, llakisqa ima kapunku Phiñakuspa
puriq maquinakunaman tukupunku
Yachaypa, thak kaypa intinmi lloqsimunqa thak kay
hanaq pachapi, hinaspan kayniykita hampiq
k'anchayninkunawan qataykunqa, espiritualpi
kallpachakuqtiyki, sonqoykipitaq Diosta ñawpaqpi churanki
chayqa

Yuyaymana p'unchayqa kanantaqmi yuyaypi,
aychapipas samay p'unchay hinallataq ukhupi thak kayta
tarpuy Ima ruwaypas yachayta, thak kayta qoqpas, chay
p'unchaypi saminchasqa ruwaymi
Tayta-mamakunata hatunchanamanta rimaspaga,
ch'uya librokunapin yuyaychakun allinta tratanapaq:
"Taytaykita mamaykitapas respetay" "Tayta-mamaykichista
. "sumaq sonqo kay

Runa taytakunata mamakunatapas Diospa
representanten hina hatunchasqa kananku, paymi
paykunaman qorqan runata kamaq qokuyninta Mamaqa
Diospa ch'uya munakuyninpa runayachisqanmi,
imaraykuchus munakuq mamaqa pampachanmi maypichus
mana pipas munanmanchu Taytaqa Diospa yachayninpa
rikuchiyninmi, wawankunapaqpas amachayninmi
Runaqa manan Diosmanta t'aqasqa taytanta mamanta
munakunanchu, aswanpas chay munakuyninta rikuchiq hina
Amachaq hinallataq yachaysapa Hatun hanaq pacha

espiritun taytaman mamaman tukupun wawata
yanapananpaq, chaymi tayta-mamakunapi hatunchasqa
kanan

Qelqakunapipas yuyaychawanchismi ama
wañuchinanchispaq wañuchinanchispaq, imaraykuchus
chaymantaqa huk runa wañuchiqa tukupun Huk runaqa
manan huk ratulla sinchi sientekuypi hukpa kawsayninta
qechunanchu lchaqa, munakusqanchis runakuna
amenazasqa kaqtinkuqa maqanakunanmi Diospa
encargasqan runakunata amachananpaq, imaraykuchus
sagrado debermi ayllunta llaqtanta defiendeyqa
Wasanchakuy hark'aymanta rimaspaqa, union sexualpa
allin munayninqa kanan Diospa rikch'ayninman hina
kamasqa wawakunaq mirayninmi, hinallataq ch'uya
munakuypa rikuchiyninmi, chaykunatan sientenku
qosakuna, paykunan Diosta rikunku hukuna hukkunawan
warmi-qhari puñuy munasqankuta, chaymantataq
ñanninkuta rinku
Diosmi kay kamaq kallpachayta qari warmikunapi
kamarqan casarasqa kawsaypi miranankupaq, cheqaq
munakuyninkuta rikuchinankupaqpas, manataqmi huk
hinatachu mana allinta utilizana, aswanpas ch'uya
ruwayman, yachayman ima t'ikrakunan
Sichus atiwaq controlayta hinaspa rakiyta sexual atiyta
kayniyki ukhupi chayqa, atiwaqmi wiñayta hatun yuyay
atiykunata qelqanaykipaq, siq'inaykipaq otaq pakasqa
yachaykunata rikuchinaykipaq mana yupay atina huk
ruwaykunapi
Hinaspapas, tukukuypi kamay ruwaykunata controlayta
atispa espiritualpi t'ikrayta atipaykiqa, hatun thak kaytan
tarinki, hatun munakuyta, espiritual kusikuytapas yapakuqta
Santokuna espiritual umalliqkuna ima, espiritualpi
warmi-qhari puñuyninkuta t'ikrarqanku, hatunkaray
runakunan kanku, kay pachapi admirakuypaq admirakuypaq

ruwaykunata ruwayta atiq, cheqaq kaqta esotérico
maskhaypipas

Chay hinaqa, warmi-qhari puñuy munaypa aswan hatun
llamk'ayninqa atiyninta hoqariymi, chaymi kallpanta aswan
hatun munayman apachiymi, yachayta, hatun yuyaykunata,
espiritual yuyaykunata ima rikuchinanpaq Manan pipas
warmi-qhari puñuy yuyaykunamanta kusikuyta horqonanchu
nitaq hark'asqa kaqta munananchu Kay hina controlakuyta
aypaspaqa, allin qhawariyniyooqmi kanka warmi-qhari
puñuymanta, aswan hatun munayninmantapas
Warmi-qhari puñuypi esclavo kayqa, qhali kayta,
controlakuyta, yuyaypi thak kayta chinkachiymi, pisi
rimayllapitaqmi, runaq necesitasqan kusikuypaq llapa
elementokunata

Ch'uya librokunapas kallpachawanchismi ama
suwakunanchispaq Sichus huk t'aqa waranqa runakuna
suwakunankuman chayqa, sapankanku 999 awqayooq
kankuman Chayrayku, manan hukunaq derechonta
sarunchananchu, nitaqmi hallp'ankuta, thak kayta,
munakuyninkuta, dignidadninkuta, nitaq mayqen
kaqninkutapas hap'inachu, nitaq ima material otaq espiritual
kaqninkunatapas Sientenkichu mana qanpa kaqta hap'iyta
munasqaykita chayqa, ima necesitasqaykipas otaq
munasqaykipas chayamusunkin Suwakuy origina primero en
la mente maypachachus huk runa hukkunata envidiakuyta
qallariqtin Millay munaykunaq muhunkunatan saphichana
yuyaymanta Altruismo espiritual nisqa ñan Chaymantaqa,
runaqa naturalmenten askha kayta aysanqa,
saminchakunapas paymanmi puririnqa reqsisqan
fuentekunamanta, mana reqsisqan fuentekunamantawan
Chayqa mana pantayniyoq divina leymi Suwakunamanta,
kikillanpaq munaq runakunamantawanqa , kawsayninkutan
pasanku materialta qatispa kaqninkunata, ñawinkuqa
hukkunapa kaqninkunapipunim , kikinkupa cajanku quriwan
huntasqaña kaptinpas

Manachus kay pachapi kkillanpaq munapayay saquesqa
kanqa chayqa, manan kay pachaqa yachayta atinmanchu
kusikuyta

Kusikuyqa hamun espiritual yanapanakuywanllan
Hamun huk runa hukunaq necesitasqankuta kikinpaq hina
sientekuspa, hukkunapaq llank'aqtin, pay kikinpaq
llank'asqanman hina

Huk importante kamachikuytaqmi mana llullakuspa
testigo kanapaq Cheqaq kaqta waqllichispa pitapas dañayqa
huk ruwaymi armonía socialta pisiyachinapaq Sichus pipas
allin tratasqa kayta munan chayqa, chayman hinan
hukkunata tratana

Cheqaqtapunin willana, ichaqa t'aqakunan cheqaq kaqta
rimaymanta, cheqaq kaqta rimayllamanta Pitapas wist'u
otaq ñawsa nispas rimayqa k'irikuqmi, manataqmi
yanapanachu; hukunaq sientekuyninta qhawarina,
manataqmi p'enqachinachu Chay hinallataqmi, mana allin
yuyaywan pitapas traicionayta atiq cheqaq kaqta rikuchiypas
mana allinchu Huk ladumantaqa manan llullakunanchu
cheqaqta mana rimananpaq; aswanpas wakin
situacionkunapin ch'inlla kanman hukkunata mana
p'enqachinanpaq otaq mana dañota ruwananpaq

Huk runaqa cuidakunanmi envidiamanta, huk thuñichiq
onqoymi almaq thak kayninta k'iriy Aswanta hukunaq
kaqninkunata munapayaqtinga aswan hatunmi mana
kusikuyniyuq, llakikuyninpas tukupun Envidiakuy runaqa
llakisqa kawsaytan kawsan, mana hayk'aqpas thak kaypa
saborinta yachaspa Aswan allinmi paykuna kikinkuta
respetanankupaq, paykuna kikinkupi hap'ipakunankupaq,
ukhu espiritual qhapaq kayta maskhanankupaq

Runaq dignidadninpas, valorninpas aswan hatunmi ima
munasqanmantapas otaq munasqanmantapas Diosqa sapa
runapin rikukun mana mayqen runapipas rikukunchu Uyanqa
manan huk runa hinachu, almanpas manan huk runa
hinachu, paykunaq ukhupin kashan llapa

kamasqakunamanta aswan hatun qhapaq kay —chay aswan
hatun qhapaq kaytaqmi Dios

Manam ñawpaq kawsaykunawan watasqachu kanchik
Pipas allin iñiyniyuq kaspa chayman hina ruwaspaqa
aswan kusionqan kashan mana iñiyniyuqkunamanta, kawsay
maqanakuypi mana ruwanankuta hunt'aqkunamantaqa
Allin iñiypas, chanin ruwaypas (noble motivokunawan
allin yuyaykunawan yanapasqa) maypipas kusikuy kaqtinqa
kanpunin, chinkapuntaqmi maypipas kusikuy mana kaqtin
Kaymantaqa tukusunmanmi iskay condicionkuna esencial
kusikuypaq kasqankuta, chaykunataqa manan mana
chaywanqa aypay atisunmanchu Kusikuyta munaqkun
necesitanku kay iskay elemento fundamentalkunallata
hap'inankupaq, chaykunanku rumikuna esquinapi
pilarninkunapas

Runakunaqa manan controlayta atinkuchu —
munasqankuman hina— universopi mana tukukuq
componentekunata, nitaqmi chaykunataqa cambiyta otaq
borrayta atinkuchu Kay componentekunaqa runaq
kawsayninpa tela nisqawanmi sinchita t'inkisqa kashan,
runakunapas manan chaykunamanta t'aqasqa llank'ayta
atinkumanchu Ichaza yuyayninkuta controlankumanmi chay
componentekunaman hina yachanankupaq

Ama paytaqa dañaychu

Ñawpa taytanchiskunaqa aswan kusionqan karqanku
noqanchismantaqa manan kunanmanta aswan kay pacha
kaqkunata, kusikuyniyuq kasqankuraykuchu, nitaq kawsaypi
sasachakuykunawan pisitachu tupasqankuraykuchu,
aswanpas chay equilibrio psicológico nisqayuq
kasqankuraykun, chaymi paykunaman qorqan sonqochayta,
thak kayta, kusikuyta, pisi rimayllapi kusikuytapas
Paykunaqa manan hawa circunstanciakunamantachu
dependeqanku kusikuyninkupaq, nitaqmi
sucumbirqankuchu hawa condicionkunaman, chaykunanku
suwakunman Consuelo, thak kay, kusikuy, contentamiento

ima sientekusqankuqa natural, normal, saludable, hinallataq
duradero kargan Noqanchispas, kay sentimientokunatan
tarpunanchis kusikuyta hap'iyta munaspanchis, ¿pitaq
?noqanchismanta mana
Destinoqa ñawpaqpi ruwasqanchikpa rurunmi, libre
albedrío utaq libre albedrío nisqanchikpa rurunmi Ñawpaq
ruwasqanchikwan libre albedrío nisqanchikwan,
destinotawan destinotapas apamurqanchikmi,
apamuchkallanchiktaqmi Ichaqa manam ñawpaq pachawan
watasqachu kanchik, nitaqmi wiñaypaqchu harkasqa kanchik
ruwasqanchikpa consecuenciankunawan tarpusqanchikta,
qillqasqanchiktapas chinkachiyta atinchikmi, sichus
chaynata munaspanchik kallpanchakuspanchik
puriyninchikta allichayta hinaspa cosechanchikpa allin
kayninta allinchanapaq Sichus nanaq consecuenciayoq
ruwaykunaq muhunkunata chinkachisun, chaypa rantinpitaq
almaq naturalezanman hina aswan allin muhukunata
tarpusun chayqa, cheqaqtapunin cosechasun kusikuypa
rurunkunata chay almaq hallp'anpi tarpusqa allin
muhukunamanta Kunan, kunan, manan paqarinchu libre
munayniyoq kananchis, sichus aswan kusikuymán chayayta
munanchis otaq pisiyachiyta munanchis ñak'ariyta, nanayta
Chayraykun kusikuypaq condicionkunaqa runa ukhupi
kashan, chaymi ruwananqa chay ecuación mana pantaqwan
sinchita qhawarinallan, chaymi allinninpaq kanqa aswan
allinta chaninchaspa, chayta qhawarispá ima Ichaqa sinchi
munayniyoq runaqa Dioswanmi tupan

Yuyaypa kallpan huñusqa

Intipa kanchayninta huñuspaykiqa huk hatunchata huk
uchuy puntoman churaspaykiqa , ruphaytam paqarichimun ,
chay ruphaytaqmi k'aspita rawrachinman Tela, papel,
hukkunapas Chaynallataqmi, yuyayniykita allinta
yuyaymanaspaykiqa Chuya huñusqa kallpan Iskayraypa
millayninkunata, saphinkunatapas ruphachinanpaq, tukuy

mana allin ruwaypa causan , yachaypa k'anchayninta
k'ancharichinanpaq, k'anchariywan, k'anchaywan ima
Maypachachus yuyay Dioswan tupan Tukuy allin kaypa
paqariynin hinallataq llapa saminchasqa atiykunaq
paqarimuynin , payqa reparakunmi hanaq pachaq kayninta
hinaspan hap'in llapan elementokuna allin ruwayniyoq Kay
elementokunaqa allintan tupan Diospa hatun atiyininwan ,
atiqmi paqarichiyta mosoq razonkunata ima llank'aypipas
allin kananpaq
Diosqa allin ruwaykunata, allin ruwaykunata ima allinta
coronachun

Sasachakuykuna, sasachakuykunapas paqarin huk
runapa ñawpaq ruwasqanmanta mana musyakusqanmanta,
huk pachapi hinaspa huk sitiopi ruwasqanmanta Kunan
ñakariyninga hamun yuyayninkumanta, ruwasqankumanta
rimasqankumanta, chaykunam saphichakurqa conciencianpa
allpanpi, wiñaspan huk yuraman tikrakuspa rurun, chaymi
qawachin chay yuyaykunapa hinaspa ruwayninkunapa kikin
kayninkunata

Intita millonninpi kilómetro karuta espaciopi
qhawarispaga, chay hatun ch'askaqa aswan huch'uyllan
rikhurin Pachamamanchismanta Chaywanpas, Pachamamaq
diámetronqa yaqa 12.900 millas, intiq diámetro nisqataqmi
pachak kuti aswan hatun Sichus kay pacha planetanchista
intiq ñawpaqenpi churawaq chayqa, paywan tupachisqa huk
huch'uy ch'iku hinan rikhurinman Piensariy intiq hatun
mast'arikuynin mast'arikushaspa hatun masanta
millp'unankama llapan azul hanaq pacha Rikusqanchis
hanaq pachaqa huk huch'uy t'aqallan, huk ch'iqchillan,
mana tukukuq espaciomanta, chaymi teqsimuyuntinman
hunt'aykushan Inti mana tukukuqman mast'arikuyninta
hinalla puririqtinpas, manan mana tukukuqta muyurichiyta
atirqanchu Kay huch'uy kaymanta, tukukuqmantawan
cosmica ilusión, yuyaypa atiyninta hap'iyta hark'an

universoq hatun kayninta , paqarimuyninta, hinallataq
linderonkunatapas

Pichus mana dimensionesman, tupuykunaman
sujetochu, mana limiteyuq, mana ima originniyuq, Diosmi,
tukuyniqpi kaq, espaciopa aswan karu karunkunapipas
kachkan Payqa karu, karu quyllurkunapim kachkan ,
imaynam qam ukupi hinaspa ñuqa ukupi kachkan ,
hinaspapas Conscientementem consciente sapa espaciota
hapisqanmanta Mayna uchuyña utaq hatun kaptinpas "
.Runapa Qhipa Meta " nisqa qillqamantam

Mañakuykuna

Ay, Señor

Makiyta tutayaqmanta k'anchayman hap'iy

O ch'inlla kay cósmico

Uyarini kunkaykita mayukunapa qapariyninpi,

ruiseñorkunapa qapariyninpi

Wayra waqaypi, olakunaq qapariyninpi, kuyuriq

t'oqyayninpi

Munasqa Señor

Manan simikunawanchu yupaychayki, aswanpas qanta

munapayaywan ruphashaq sonqoq munapayayninwanmi

Hatun hatun kasqaykita qawasaq

Tukuy imapa qipanpi sapa kuti kasqayki

Ichapas musyakusaq wiñaypaq mana tikrakuq

kasqaykipa huknin kasqayta

O hunt'aykusqa mamaqocha

Sichus munayniypa k'ikllu mayukuna hark'akuykunaq,

hark'akuykunaq ch'inneqninta purinman karqan chayqa

Tukuchanapaqtaq, aswan hatun ch'aqwayniykiqa

chaqrusqaña

Yanapaway kunkaykita uyarinaypaq, Señor

Chay cosmico t'uqyay maymantachus universoq

kuyuriynin lloqsimurqan

Saminchasqa t'uqyaywan (Om - Amen) kasqaykita

. reparasaq

melodia Llapa saminchasqa kunkakunapaq ch'uya
Concienciayta mastariy, sinfonía de existencia nisqa
uyarisqayman hina
Lamar qocha cósmico hina sientekusaq
Hinaspa cuerpoq ondulasqa kuyuyninkuna sinqanpi
tususpá

Aswan ch'uya kunka ñoqa ukhupi uyarikuchun
Cuerpomanta universokama concienciayta mastarispá
Wiñaypaq, tukuy imapi kusikuyta sientekunaypaq
Llumpayta hunt'a k'anchay mama quchamanta
phatarispá

O mana tukukuq atiy
Wiñay yachay
Almayta cargay espiritual vibración nisqaykiwan
O saminchasqa cósmico simiq kunkan
Pantasqaykunata allichay
Necesitani

Makiyta tutayaqmanta k'anchayman hap'iy
Maypachachus Qanpi yuyaykuni chayqa, Señor, huk unu
hunt'a ruphaq munapayaymi ukhuypi nacen, sientekusqayta
chhaphchispa sonqoymanta sapa célula cuerpoypi puririspá,
divina munakuywan cargaspá
Aswan hatun munayniyqa, kayniykiya ukhunman
chayaymi, hinaspa qayllaykipi kusirikuymi
Hinaspa qonqayllamanta almaq punkun kicharikun,
hinaspan kusikuywan llallichisqa kani k'ancharishaq
!k'anchayniykita rikuspá

Ñawpaq pacháqa manan yaqa llapan runaq
reqsisqanchu, pisi akllasqa k'ancharisqa runakunallawanqa
Chaywanpas, ñawpaq tiempomanta mana yachayninchispas
allinninchispaqmi Imaraykuchus kay kawsaypi, ñawpaq
kawsayninchispiyas tukuy ruwasqanchista yachasunman
chayqa, ruwasqanchiskunaq hatun volúmenninwanmi
atipachikusunman, llapanpitaqmi musphasunman
Chiqamanta, munayninchispas paralisasqaraqmi kanman

chay ch'aqwaywan, chaymi mana atisunmanchu
ruwasqanchista hinalla purinanchispaq qatipaykunata
hinaspa saqiwaspanchik hukmanyasqa kay pacha
kawsaypipas, qunqayqa Diospa saminchayninmi, harkanmi
ñawpaq pachamanta yuyariykunata, aswantaqa k'arak
nanaykunata, yuyayninchikta, sienteyninchikta llumpayta
lchaqa agradecidon kanchis, ukhunchispi hanaq pacha
chispaqa k'ancharinpunin suyakuywan hinallataq kawsaypa
mana tukukuq puriyinta hinalla purichiy munaywan
Diosman graciasta qonanchis kay iskay
saminchakunamanta: ñawpaq kaqta qonqaspa hamuq
tiempota suyaspa
Manan tukunanchischu destinoqa hark'akunatan churan
libre albedrío nisqa ñanpi lchaqa, tukuy atisqanchistan
ruwananchis, yaqa llapan runakunaq destinoman,
destinomanwan atribuisqanku mana allin influenciakunata
hark'ananchispaq, hinaspapas libre akllakuyninchistan
utilizananchis ukhunchispi creesqanchisman hina, ichaqa
chay convencimientokuna allin iñiypi sayasqa kaqtin,
hinallataq Diospa kamachikuyninkunapi teqsichasqa kaqtin,
mana chaywanqa manan runaqa cheqaq kusikuyta malliyta
atinmanchu

Ima ruwaytapas qallarispaga manan
manchachikunanchischu mana allinpi tarikuspaga, aswanpas
allin suyakuyniyoqmi kananchis, tukuy sonqowan iñispa,
manan imapas hark'anmanchu munasqanchista
hunt'ananchista, libre akllakusqanchistapas
Sichus mana metanchista hunt'asunmanchu chayqa,
aceptablemi implícitamente reqsikuyqa karqanmi
hark'akuna kikinchi spa ruwasqanchis chayman
chayanaykupa hark'awasqanchista Perseverakunanchismi,
iskay kutitataqmi kallpachakunanchis objetivonchista
hunt'ananchispaq Hinallataqmi afirmakunanchis, may
kallpayoqña, manchakuypaqña hark'akuykuna,
sasachakuykunaña kanman chaypas, kallpayoqraqmi

kanchis chaykunata horqonanchispaq, atipananchispaqpas,
mana allintaña atisunman chaypas tukuy
kallpachakusqanchisña chaypas, manan necesitakunchu
hukmanyaypas, hukmanyasqa kaypas,
entiendesqanchiskamaqa runaq munaynin aswan
kallpayoqmi destinomantaqa, chaymi ñoqanchismanta
ruwasqanchis Chayrayku, manan saqenanchischu
kallpachakuyta, hayk'a kutitaña mana allintaña atipasunman
chaypas, imaraykuchus kanmi kichasqa punkukuna
Simplemente Necesitanchismi kallpachakushallananchista
hinallataq yapamanta ruwananchista chay intentota allin
qowasqanchiskama Diosqa yanapawasun Payman
kutichisqanchiskama kallpachakusuntaq ñanta puriqqa
maymanchus risqanman chayanqa, Diospi hap'ipakuqtaq
mana hukmanyanchu

Runa imatapas munaptin , chay munaynin kallpasapa
hinaspa utqaylla kaptin , chay munayqa manam haykapipas
conciencianmanta llusqsinchu , maymanpas riptinpas
maymanpas kutiriptinpas , ima preocupacionninkunapas
hinaspa llakikuyninkunapas kanman Sapa kuti hinaspa mana
saqikuq ruwayninwan , chay munayqa hatun
determinacionta hinaspa kallpayuqmi Kay yuyaysapa
susurquyqa aswan kallpasapa hinaspa aswan allinmi
mecánica mañakuymantaqa , chaymi mana kuyuymanta
aswan karunchu simikuna Kaytan ruwanku Diosta
munakuqkuna ; mana samaspa Diosta munakuyninkuta
susurqunku , ch'aqwasqankupas sunqumanta mana uyariy
atina , tukuy sapa p'unchaw ruwayninkupi Kay sunqumanta
susurquyqa manam distraenchu , nitaqmi huk
ruwanankuwanpas churanakunchu Diosta munakuyninku
wiñasqanman hina , Payta kuyakuyninkupas kallpanchakun
hinaspa ukhunchakun , paypa qayllanta llamiykunankama
hinaspa almapa ñawinwan k'anchayninta qawanankukama ,
malliykuspanku llumpayta kusikuyta hinaspa sientesqankuta
mana sut'inchanaqaq thak kay

Diosmi apachimuwanchis kawsaypi necesitasqanchis
yachachikuykunata, chaykunawan allinta
yanapanakunanchispaq, entiendenanchispaq, experienciata
tarinanchispaq Pipas chay yachachikuykunamanta
karunchakuqqa obligasqa kanqa chaykunata yachananpaq
Hayk'a tiempoña kanman chaypas
Sapa pruebaqa amigon sichus chaymanta yachasun
chayqa , hinallataq huk tirano despota sichus usuchisun chay
oportunidadta hinaspa mana allinta utilizasun quejakuspa ,
phiñakuywan , mana allin yuyaywan ima
Allin hamut'aywan, kawsaymanta allin yuyayniyoq
kaspaga , sumaqmanmi tukupun Hinaspapas mana ima
sasachakuykunamantapas

casos psicológicos nisqamanta

Runaqa manan wiñaypaqchu kusikuy olapi apasqa
qhepakunman , otaq llakikuypa ch'aqwaq unukunaq uranpi
unuman chinkaykuspa , otaq aburrimientoq ukhunpi unuman
chinkaykuspa Kay pachapi iskay kayninkuna
ch'aqwaqkunawan, Promedio runaqa wichayman urayman
sujeto kashan Payqa kusikuypa olanman hatarispan
indiferenciaq ukhunman chinkaykun , hinaspan llakikuypa
phiñasqa olasninwan wikch'usqa kashan Hinaspa pisillatan
yachan ima huk estado de concienciatapas Permitir
circunstanciakuna kay hinata yuyayta wikch'uyta Permittedyqa
munanmi entregay munayninta destino caprichoso y volátil
nisqaman

Runa allin hinaspa kusiona kawsananpaq
necesitasqanqa yuyayninpi equilibrio nisqallanmi
Kaytaqa yuyayta enfocasallam atikunman Controlando
facultades psicológicas
Aswan ukhu llakikuykunapas tiempowanmi qhaliyapun ,
chaymi mana imapaqpas valenchu llakikuypi tiyayqa Sapa
p'unchay kawsayninchispi Ripuq munasqa runamanta unay
tiempo llakikuyqa manan yanapawanchischu nitaq
ñoqanchistapas , cheqaqpiqa manan imatapas cambianchu

Complejo de inferioridad nisqa wiñachiy utaq kikinmanta
muchuchiy Ñawpaq pantasqakunapi utaq mana allin
ruwasqakunapi yuyaymanayqa manam imapaqpas valenchu
Kawsaytaqa llakisqallatam ruwan, yuyay atiykunatapas
asnachinmi

Manam saqikunanchikchu aburrido rutinapa uchkunman
urmananchikta , chaymi huk estado psicológico karun
hawkallamanta , imaynam yuyayta llakichin hinaspa pakasqa
atiykunata ruphachin apatía nisqa hornopi
Fracasotaqa sapinmantan chinkachina, kawsay
chakrakunatapas tukuy sonqowan, decidikuspan yapuna,
allin muhukunatatataq tarpuna, chhaynapi Diospa
yanapayninwan askha cosechata cosechanapaq

Qullqimanta Jubileopi fierro
Huk kutinmi invitawarqanku qolqe jubileo raymiman huk
casarasqakunapaq, paykunan aswan kusion
casarasqakunamanta hukninman rikch'akurqan , ichaqa
wasinkuman haykusqay ratopin repararqani imapas mana
allin kashasqanmanta iskay estudianteykunata tapurqani
ch'isiyaq imayna tratanakusqankuta qhawanankupaq,
chaymantataq niwarqanku Qosawan esposawan hukunaq
ñawpaqenpi asirikuspa aswan misk'i simikunawan
rimanakunku. hinaspa "Claro, munakuyniy", huk chayna
amistad rimaykunapas Ichaqa sapallanku kasqankuta
piensaspankum, piñanakunku hinaspa k'iriy simikunata
diriginku

Paykunawan rimaspaymi nirqani : Fiestaykiman
rinaypaqmi invitawarqankichik, ichaqa tensionmi, chaymi
kay wasipiqacha mana acuerdopi kasqankuta sienteni,
hinaspapas kay qullqi jubileopiqacha achka fierro
kasqanmantam rikchakuwan

Qallariypiqacha phiñasqa karqanku , ichaqa qhepamanmi
allin kasqayta reqsikurqanku hinaspan disculpata
mañakurqanku Payqa hinalla rimarqan: ¿Imatan gananki
?sapa kuti discutispa ch'aqwaspa

Yaqachus hina kуска tiyashankichis allin casarasqa hina
allin reqsisqa kayniykichista waqaychanaykichispaq, ichaqa
chhaynatan kankichis, thak-kaypi kawsanaykichistaqmi
kusikuyniykichispaq thak kayniykichispaqpas
Magnético nisqa mikhuy

Runakuna mikhuymanta utaq mikhuymanta rimaspaqa,
aswantaqa niyta munan aycha mikhunata mikhusqa
cuerpota takyachinapaq Ichaqa kanmi huk laya mikhuykuna
mana pisichu aycha mikhuymanta, hinaspapas askha kutipin
aswan askharaq , ahinataq yuyaypi otaq espiritual mikhuy
Yuyaypi ruway otaq yuyaypi huñukuy, yachay, espiritual
reparay ima

Aycha mikhuyqa cuerpoq celulankunatan takyachin,
yuyayniyoq mikhuytaq yuyayta hunt'achin qhali
yuyaykunawan, yachay mikhuytaq almata kawsarichin,
atiyninkunatatataq wiñachin

Yuyaypi mikhuyqa runap yuyaykusqan
yuyaykunamantam, hukkunamantapas paykunawan
tupaspa, paykunawan rimanakuspa chaskisqanmantam
Thak sonqoyoq, allin yuyayniyoq runakunan
yanapawanchis yuyaykusqanchis magnético kananpaq, qhali
kananpaqpas

Manan sasachu yachay sichus huk runa yuyaynin
mikhuyninta horqon thak otaq ch'aqway pachamanta
Llakikuy, llakikuy, ch'aqway ima llapanmi hamun mana allin
runakunawan huñunakusqanmanta, amigonkunawanña otaq
ayllunkunawanña Chayqa llakisqa yuyaykunata, mana allin
yuyaykunata ima rikhurichin

Kurkuqa kallpata, kallpata ima aycha
mikhuykunamantam hurqun, magnético nisqa mikhuykunam
kurkumanpas yuyaymanpas kallpa cargakunata qun,
chaykunaqa aswan facilmi digestible, solido hinaspa liquido
nisqa mikhuykunamantaqa, chaykunaqa manam facilitachu
kawsaq kallpaman tikrakunman

Mana yachayta yachayman tikrayta atispaykiqa , pisi
kallpa kayta hinaspa pisi kallpa kayta qhali kayman
kallpamanpas , hinaspa mana manchakuspa mana
manchakuspa puriyta atispayki – sapallaykipas – kawsay
ñankunapi , hinaspa ukhu kusikuyta tarinki kawsaq hinaspa
makilla concienciayoq kaspas , hinallataq mana kuyuriq iñiy
Diospa chanin kayninpi hinallataq chaninpa mana allinpa
hawanpi, cheqaq kaqpa llullakuypa hawanpi atipasqanpipas

Hinaspa sapa p'unchay kallpachakunki
yuyayniykikunata kacharinaykipaq aswan hatun aswan
ch'uyanchasqa nivelkunaman , hinallataq munakuq
hinallataq agradecido sonqoyoq kanki , hinallataq allin
yuyayniyoq kanki hukkunamanpas , yuyayniyki
mikhuyniykiqa magnético kanqa , chaymantataq qan
kikiykiman aysakunki tukuy ima sumaq kaqta hinallataq allin
kaqta , imakunamantapas, runakunamanta hinallataq
circunstanciakunamanta , chaykunan necesitakun puriyta
puririchinaykipaq seguridadpa hinallataq qocha
patakunaman harkasqa

Necesitasqaykita tarinaykipaq kallpachakuspaykiqa ,
Diospa qowasqaykiwantaq contentakunki chayqa, aswan
qhapaqmi kanki espiritupi, aswan kusionataqmi kanki kay
pachaq kaqninkunawan sinchita llakikuqkunamanta, pisi
tiempollapaq kusirikuykunata munapayaqkunamantaqa
Pipas Diosta maskhaqtinqa , payqa sapallan cheqaq
amigon , llapa amigokunamanta aswan karuman chayqa,
atikunmi cheqaq amistadta sayarichiyta llapa runaq
rimanakuyninkunapi : ayllupi, wawqe-panantinpi, casado
kawsaypi, espiritualpipas

Amistad kayqa ancha allinmi casado kawsaypi , chaymi
puntapi churana yuyaypi hinaspa sunqunchikpi
kuyanakuymán , allin sunquyuq kayta , chiqap kuyanakuymanta
hinaspa amistadta

Cheqaq munakuyta, munakuyta munakuyta mana
reparaqkunaqa sapa kutillanmi hukmanyasqa tarikunku

Casarakuyqa hatun yuyaykunapi, respetowan ima
sayarichisqa kaqtinqa , iskay munakuq almakunaq kusiona,
allin huñunakuymantami tukupun Hinaspataqmi
yanapanakunku huknin hukninpaq kawsaypa llasa
q'epinkunata pisiyachinankupaq , hinaspa khuyapayakuywan
kawsakuymanta llakikuykunata chinkachinankupaq
Hinallataq hukuna hukkunawan, amistadwan
entiendenakuywan
Manan pipas controlawanmanchu nitaq munayniytapas
qechuwanmanchu , manachus saqesaq hukunaq
yuyaykusqankuta, ruwasqankutapas
Señor , reparani mana tukukuq oportunidadta
ñawpaqeypi kashasqayta Atiyniykunata t'aqwinaypaq,
espiritual atiyniytataq tarinaypaq , material apegokunatan
aswan hatun aspiracionkunawan cambiasaq Hinaspapas
reparasaqmi hunt'aq sonqo espiritu ñoqawan
kashasqanmanta
Kunan punchawmi yuyayniykunata huntachisqa huk
dosis optimismowan , karunchakusaqmi mana allin
experienciakunamanta , hinaspa practicasaq imakunam
cuerpota, yuyayta, espirituta uywanqa Equilibrado hinaspa
mana chiriyaspa
Kawsaywan wañuywan tusuyqa sapa kutillanmi kashan ,
ichaqa wiñaypaqmi kacharichikusaq espiritual identidadniyta
waqaychaspa Hinallataq pruebakunaq, ñak'ariykunaq wayra-
parakuna tupawaqtinku , almaypa vasonpi barcopi purisqa
Kawsay lamar-qocha chimpapi Allin, hanaq pacha qocha
patakunaman
Llamk'aspa unanchaspaymi yuyarisqa Dios ñuqawan
llamkasqanmanta ; Payqa teqsimuyuntinpa Señorninmi
Hinaspapas paywanmi tinkuchiya atiyman paypi anchata
yuyaymanaspa
Munasqa Diosniy , reparani yuyayniy apamuwanqa otaq
fracaso otaq éxito , dependiendo mayqen yuyaymi aswan
kallpasapa kawsayniypi Chayrayku, kallpachakusaq

yuyarinaypaq huk yanapaq maki haywariwasqaykita Hinaspa
preparawan razonkuna allin kananpaq
Calamidades y desgracias befam me , espirituyla
hoqarisaq hinaspa kallpachasaq chaykunata atipanaypaq
sinceridadta honestidadta adoptasaq tratacionniypi
hinallataq interacciónniypi llapa runawan , hinaspan
kacharisaq munakuy yuyaykunata allin munaykunatapas
Hinaqtinmi Dios yanapawanqa atiyinwan yachayninwan ima
Señor , munayniyan yuyayniyanwanmi ñawpaqta
huch'uy ruwaykunata hunt'asaq , chaymantataq aswan
hatun ruwaykunaman pasasaq
Tukuy ima munaykunapas hunt'akuptinpas , mana
hunt'asqa kusikuyllatam apamunku , Diosta tariymi sapallan
chiqap kusikuyqa mana tukukuq kusikuy waqaychanakunata
tarisaq Hinaspapas manam haykapipas saqinchu mayu
puriyta hinaspa kallpayta , almapa huertankunapi hinaspa
wiñaypaq verde praderasninpi

Quri rimaykuna

Kusikuyqa derechoymi, herenciaymi, pakasqa hanaq
pacha qhapaq kayniymi Purichipay, Wiraqocha, kikiypi
tarinaypaq reykunay mosqoyninmanta aswan hatun qhapaq
kaykunata

. * * *

Sonqokunapi tiyaq hanaq pachaqa yachachisqankunapin
k'ancharichin -khuyapayakuyninmanta,
khuyapayakuyninmantawan- yachaypa k'anchariq
lamparankunata, chaykunan ch'usaqyachin mana yachaypa
tutayayninta

. * * *

Kawsayqa yuyaysapa kuyuymi, sapa kuti ritmoyuq Mana
kawsaq imakunapim rikchakun, icha kawsaq, kuyukuq
rikchayta hapikun Kawsayqa tukuy imatam hapiq, tukuy
imatam huntachin

. * * *

O Aswan Hatun Munakuq, Qanmi kanki kikin kawsay
Qanmi kanki metaypas munayniypas Hanaq pacha
huertaykipi t'ikaq rosasta ruwaway, otaq k'anchariq
munakuyniykiq collarninpi huk chispiq perlata, otaq aswan
hatun honorta qoway: sonqoykipi aswan huch'uy
cheqasninta

. * * *

Maypichus hukuna allinpaq qhawarinku allin
ruwaykunapi kallpachakusqayta, chaypin aswan hatun
serviciota qoyman

. * * *

Musquykunamanta quri alfombrata awaspa misk'i
yuyariykunamanta, ch'uyanchasqa yuyaykunamanta seda
q'aytukunawan

. * * *

Ch'usaq yuyay [mana allin, allin yuyayniyoq]
sasachakuykunapaq, llakikuypaq, hukmanyaypaq, mana
suyakuyniyoq kaypaqpas fabrica

. ***

Sichus lliwpaq munakuy sonqoykipi tiyaykunqa chayqa,
wiñaypaq, mosoqmanta kusikuytan apamusunki, chaytaqa
manan imapas qosunkimanchu

. ***

Kay pachapi kawsaypa huertanpi t'ikarimuq kawsay
t'ikakunaqa ancha sumaqmi, kusikunapaqtaqmi
qhawarinapaq lchaqa aswan hatunmi, aswan sumaqraqmi
maypipas kashan sumaq kaypa, yachaypa pukyun,
maymantan hamurqanchis, chaymanmi kutispa huk
kutitawan chaqrukusun

. ***

Yachachisqa tutamanta rikch'ariqtinmi pay kikinpi
afirmakun: "Manan cuerpochu kani, mana rikuy atina
espiritun kani... kusikuymi kani... K'anchaymi kani...
Yachayniyoqmi kani... Munakuymi kani Hinallataq kay

cuerpopi tiyashaqtiypas, espirituyqa mana wañuqmi,
"manataqmi ismuywan llamisqachu

. ***

Imaynan runtukuna t'ikakunata t'ikananpaq
wiñananpaqpas yanapan, chhaynatan sumaq sonqo kayqa
amigontin kayta kallpachan, wiñananpaqpas yanapan

. * * *

Mama quchapa hawanpi rikurimuq olakuna, ukunpi
chinka olakunapas kanmi; iskayninpi, mamaqocha
ukhupin kashanku, paywantaqmi huklla kashanku Chay
hinallataqmi, "kawsaypi" cosmico mamaqochaq hawanpi
phawaykacha runakunapas otaq "wañuypi" chay ukhupi
chinka kunapas, wiñaypaq mamaqocha ukhupi kaqlan

kanku

. * * *

Killaq qhawariyninga manan sut'itachu rikukun
ch'aqway unupi, ichaqa unuq hawan thasnuyaqtinmi killaq
k'anchayninpas allinta sut'iman tukupun Chay hinallataqmi
yuyaypas: thak kaqtinqa almaykiq uyantaqa hunt'asqa sut'i,
allintan rikunki

. ***

Kachamuy, Apu, yachayniykiq intiq k'anchayninta,
kuisqa p'unchaykuna aypanaypaq pusawananpaq,
khuyapayakuyniykiq hunt'a killa k'anchaynintapas, llakikuy
tutakuna tutayaq purishaqtiy

. ***

Yuyaymanaymi universal yuyaywan tinkuchinaykipaq,
chay mana tukukuq concienciawan tupaspaykiqa llapa
kamasqa pakasqakunatan yachayta atiwaq

. ***

Diosman asuykuy munayqa, payta reqsiyta munayqa
manan sapallanmantachu hamun, aswanpas
tarpunanchismi, manataqmi chay munayniyoq kaspaga
kawsayqa imapaqpas valenchu

. ***

Kay pacha kawsayqa huk ratulla sayaymi, runaq ñawpaq
ruwayninga kay puriypa imapaq kayninta, imapaqchus
munasqanta ima hamut'aymi Chay munayqa Diosta
reqsiymi, manataqmi hukqa kanmanchu

. ***

Hawka kayniykiqa ancha valorniyoc qhapaq kayniykin,
chayrayku ama saqeychu pipas chay qhapaq kayta
qechunanta

. * * *

Yachay sapallayki sayayta, mana imamanta
manchakuspa, mana imamanta manchakuspa allin
kasqaykipa, kikiykipa chaninchasqaykipa fortalezanpi

. * * *

Tukuy imapas kanmi Dios kasqanrayku Hinallataq Pay
kasqanrayku, qanpas kanki Paypa kasqanraykum, kawsaypa
sumaq kayninwan kusikuykunawan kusikunki Chayraykum
Diosman agradecekuynikiqa ancha ukhunchasqa kanan

. ***

Allin librokunaqa kanmanmi upallalla, allin rimaq,
respetoyoq amigokuna Ama saqeychu kay librokunata sasa
tiempoykipi, manan hayk'aqpas saquesunkichu, manan
aychapi amigokuna hinachu, paykunan saqerparisunkiman

. ***

Pipas allin qhali, allin kawsayniyoq, hatun yuyayniyoq,
chaywanpas mana kusikuyniyoq, manaraqmi kawsayninpi
allintachu ruwan Cheqaqtapuni niyta atispaykiqa: "Kusisqa
kani, manataqmi pipas kusikuyniyta qechuyta atinmanchu",
nispa, qan kikiyki ukhupi Diospa rikch'ayninta tarirqanki

. ***

Thak kayta, thak kayta ima kallpachay, munakuy
yuyaykunata, allin yuyaykunatallata apachiy, thak kaypi,
allin yuyaywan kawsayta munaspaqa Chanin kaypi, Dios
sonqo kaypipas sayariq kawsayta Kawsay, Ilapa kawsayninku

qanwan t'inkisqa kaqkunapas, qanwan kaspallan allinta
yanapakunqaku

. ***

Sichus mana amigoykikuna kanchu, otaq amigoykikuna
tiempoykita usuchishanku, otaq mana paykunawan
allintachu apanakunki chayqa, yachayta hap'iq librokunata
[materialkunatapas] amigoyki kachun, imaynan paykunaq
p'anqankuq punkunkunata pasawaq huk pachaman
admirakuypaq kusikunapaq yuyaykunaman

. ***

Diosta tariyqa sonqoq tukuy munasqankunata
chaskiyki, espiritual kayqa qhali kanapaq, kuisqa kanapaq,
allin kawsaypaqpas punkukunata kichariyki

. ***

Ukhunchispin kashan huk chispa divina atiy, chayki
llapa kawsayta paqarichimun, takyachin ima, chayki
suyashan rawrachisqa kananta

. ***

Ñawinchayqa ancha allin yuyaypi ruwayki; yuyayta
ejerciciota ruwan hinaspa flexibleta waqaychan Sapa
p'unchay huk otaq iskay horata leeyqa pisi watakunallapin
pimanpas imaymana yachaykunata qonqa, chanin
librokunata akllaqtinga Ama tiempota usuchiychu nitaq
yuyayniykitapas dañankichu barato novelakunata otaq mana
imapaq valeq librokunata leespa, chay librokunaqa manan
imapaqpas valenchu nitaq ima significadoyoqpaschu

. ***

Pikunachus inclinaciones sociales nisqayuq kanku
chaykunaqa taringakun valorniyuq librokunapi mosuq
kallpata, runa kayta yanapanankupaq, chay
yachachikuykunawan, noble, talentoso qharikuna,
warmikunaq qelqasqanku librokunapi

. * * *

Ñawinchayqa ancha allin yuyaypi ruwayki; yuyayta
ejerciciota ruwan hinaspa flexibleta waqaychan Sapa

p'unchay huk otaq iskay horata leeyqa pisi watakunallapin
pimanpas imaymana yachaykunata qonqa, chanin
librokunata akllaqtinga Ama tiempota usuchiychu nitaq
yuyayniykitapas dañankichu barato novelakunata otaq mana
imapaq valeq librokunata leespa, chay librokunaqa manan
imapaqpas valenchu nitaq ima significadoyoqpaschu

. * * *

Kikillanpaq munay kayta, hatunchakuytapas
chinkachina, espiritual yachayta aswan hatun
hark'asqanrayku

. * * *

Mana Diosmanta yuyayniyoq kaspaga, kay pachaqa
ch'aqwaykunawan, maqanakuykunawan, k'arak
llakikuykunawan ima hunt'asqa hinan Kusikuyqa Dioswan
qayllallapi sientekuypin kashan

. * * *

Diosta reqsiqkunan sonqonkupi sapa kutilla
kusikuyniyoq kusikuyniyoq kanku Saminchasqa seguridadta
thak kayta ima sientekusqankuraykun phiñakuy
wayrakunaqa manan chhaphchiyta atinchu, nitaqmi
manchakuypas sonqonkuman haykuyta atinmanchu

. * * *

Allin librokunaqa allin amigoykikunan; chaykunawanmi
uyarinki hatun yuyaykuna llamp'u simiwan rimasusqaykita,
sonqochasuqniykita, aswan allin yuyaychaykunata
qosusqaykitapas Allin librokunata leeyta cheqaq munayta
mana tarpuyqa miraykunaq herencian chinkachiy

. * * *

Mana Diospa yanapayninwanqa runakunaqa manan
allintachu ruwanku, kawsay maqanakuypi allinta
kawsanankupa kallpapas yachaypas mana tukukuq
fuentemantan hamun Runa Diosta mana kasuqtinga,
kawsanapaq k'aspitan kuchupunku, chaymi allin kananpaq
yanapayta, yanapayta ima qon

Espiritual oportunidadkuna punkuta takaq
maskhaqkunan reparanqaku paykunapaq punku kicharisqa
kashasqanmanta, paykuna kikinkuta yanapakuqkunata Dios
yanapasqanrayku
Dioswan hukllachasqa kaspaga, llapa naturalezapas
qanwanmi tupan

. * * *

Munakuyqa rit'i papel hinan, yuyayta llimp'ispa, runaq
k'ullu kaynintapas horqon

. * * *

Qonqayllamanta tukuy hinantinpi Diosta tariqtiyki,
hinallataq pay hamusuqtiyki, kallpachasunki,
pusasuqtiykipas, qallarinnan hanaq pacha munakuymanta
willakuy

. * * *

Munakuy sonqokunapi k'ancharichun, hukkunamanpas
hampiq k'anchaykunata apachichun

. * * *

Maskay Diosta reqsiyta wayna-sipas kashaspa
kallpasapa kashaspa, imaraykuchus machuyaypi,
onqoypipas manañan maskhayta atiwaqchu Runakuna
kawsaypa cheqaq significadonta entiendeyta qallarisqanku
edadpiqa cuerpon pisi kallpayapun, hinaspan puchuq
kawsayninkuta pasanku cheqaq kaqta
maskhanankumantaqa, mana allin cuerponkuta cuidaspa

. * * *

Sapa llaqtakunamantan aswan allin kaqkunata hap'isaq,
llapa nacionkunaq allin kayninkunatan chaninchasq mana
pantasqankupi yuyaykuspa

. * * *

Imaynan sapa p'unchay mikhusqanchispa valor
nutricional nisqamanta llakikunchis, chay hinallataqmi sapa
p'unchay yuyayninchisman qosqanchis nutrientes
psicológicos nisqakunatapas qhawarinanchis

. * * *

Sumaq simikunaqa admirakuypaq hampi achka
unquykunapaqmi, kallpasapa, yaqa magia hina, magnético
kallpayuqmi, chaymi achka saminchakunata hinaspa allin
kawsayta apamun rimaqninman Pikunachus hawkayachiq,
llampu simikunata rimaqkunaqa mana harkasqalla huk sutil
corrienteta paykunapa chawpinta purichkaqta sientenku,
paykunapa huntasqa kasqankum huk ukhu hawkalla kaywan
Kayqa kanman kay corriente aswan hatun fuentenman
tinkisqa kasqanraykum, sapa kutim chayamun almakuna
chay pukyuwan kuskachasqa, chaywanmi hawka kawsayta
munaqkunaman kusikuyta apachinku

. * * *

!

. * * *

Sapa experiencia pasasqanchispin wiñanchis,
reparasqanchiskama chaykunamanta valorniyuq
yachachikuykunata yachasunman Sapa nanaykuna,
ñak'ariykuna ima rikusqanchispas significadoyoq,
propósitoyoq ima Kay experienciakuna sinchi k'arak
kaqtinpas, nina hinan kanku, fierro mineralta chulluchispa,
sumaq, sinchi, versatil aceroman tukuchispa

. * * *

Tukuy admirakuypaq ruwaykuna kawsayniypi ruwasqa
karqan Dioswan tupaq yuyaypa atiyinwan Divino generador
purishaqtinqa, tukuy munasqaymi mana t'aqakuspa
hunt'akun, ñawpaqtaqa mana rikuy atina, etéreo diseño hina
formata hap'ispa, chaymantataq mana hark'ay atina
kallpawan cheqaqpi rikuchikuspa

. * * *

Yuyayqa Diosman sonqomanta, sinchi munakuq almaq
ukhunmanta susurquqtinqa, espírituq waqyakuyninmi lliw
pachaq sonqonta llamiykunqa, kutichiytaq hamunqa, hatun
kusikuyta apamuspa Kay yuyaysapa susurquyqa munayta
tarpun, munasqa metaman chayanampaq kallpata
hap'inankama

. * * *

Runaq yuyayninpas munayninpas Dioswan tupaqtinqa,
mana tukukuq atiywanmi cargasqa kanku, chaymi imapipas
yuyaykuylla chayta aypanapaq, Diospa kamachikuyninqa
aswan hatun munaywan tupaq runakunaq favorninpi
llank'asqanrayku

. * * *

Ima llakikuyninchisña kanman chaypas, Diosmi
kawsayninchispi ñawpaq kaqpi kanan Espiritual
wiñayninchispi huknin aswan importante elementoqa sapa
kuti sonqomanta Diosman susurquymi, chaypin qan
kikiykipas huk sumaq allin cambiota rikunki, chaymi anchata
admirachisunki

. * * *

Runaqa manan tukuy yuyay atiyinkunatachu qonan
Diospa qosqan pasaqla kaqkunata maskhananpaq, mana
chayqa materialismoq laberintonkunapin chinkapunqa,
hinaspan mana necesitasqan hark'akuykunata,
limitacionkunatapas paqarichinqa Aswanpas yuyayninpa
atiyninta utilizanan kawsaypa necesitasqankunata
tarinanpaq, kallpachakunantaqmi espiritual atiyinkunata
wiñachinanpaq, allin kaqta mana allin kaqtapas
t'aqananpaq, hinallataq mana allin kaqtapas allin kaqtapas
t'aqananpaq

. * * *

Cheqaq kaqqa manan yuyaykuykunamanta,
teoría kunamantachu, askhataqmi kay hinata hap'iqkuna,
paykunaq subjetivo conclusionninkuwan watasqa kapunku

. * * *

Kichay, Wiraqocha, thak kay punkukunata hinaspa
waqaychay espiritual yuyayniypa santuarionta millay
susurquykunapa atacasqanmanta Hinallataq munakuyniypa
rosasninkuna sonqoypa huertanpi t'ikachun hamuyniykiq
achikyamunanta suyashaqtiy

. * * *

Teórico nisqa yachayqa manan atinchu hanaq pacha *
yachayta tariyta, allinmi kanman mana cheqaqpiqa mana
churay atikuq teoría nisqakunapi ancha chaniyoq tiemponta
usuchiy, mana chayqa tarikunqa denso intelectual
yunkakunaq chawpinpin, manataqmi teoríakunaq suyunta
pasayta atinqachu

. * * *

Kusikuyqa kawsaypa mana allin kaqkunata psicológico
atipaypa rurunmi

. * * *

Pitachus Diospa reqsisqanqa, manapaschá kay pachaq
reqsisqan kanmanchu

. * * *

Sichus huk runa programakunqa yachay teórico
nisqawan [mana cheqaq pruebawan] chayqa, huk
apaykachana grabacionmanmi tukupunqa, chay aparatoqa
proverbiokunatan yapa-yapamanta rimashan, alto
frasekunatataqmi uyarichin, hukkunapas yachaq
yachaqpaqmi qhawarinqaku, ichaqa manan chhayna
yachayqa kallpachasqachu cheqaq kaqta allinta qhawarispá,
nitaqmi espiritualpi haypaywanchu tupan

. * * *

Kay pachapiqa sasachakuykunaga hinallam kanqa,
chaynaqa, ¿maymantataq pipas kutirinman pusayta hinaspa
pusayta? Huk runaq yuyaykusqanqa, costumbrekunawan,
prejuiciokunawan, prejuiciokunawan, fanatismowan ima,
mana imapaqpas valenchu, hinallataqmi pachamamapa,
ayllunpa, suyunpa, pachantinpa influencianga mana atinchu
cheqaq pusayta Chayraykun Diosman kutirispá uyarinan
almaq ukhunmanta lloqsimuq thak, thak kunkata, cheqaq
kaqwan tupaq kunkata

. * * *

Sonqoykichista kichariychis hanaq pacha hich'ayman,
chhaynapa qankunapi purinanpaq, espiritual

saminchakunawan allin kaywan kawsayniykichista
hunt'ananpaq

. * * *

Ima llamkaytapas ruwaspaykipas, ima aypayta
atipaykipas, yuyariypunim Diosqa tukuy kallpata qusunki
llamkanaykipaq hinaspa haypanaykipaq

. * * *

Yuyarisqayki, Señor, wakcha kaypi, allin kawsaypi, *
onqoypi, qhali kaypi, mana yachaypi, yachaypipas, hinaspa
rikusaq saminchasqa k'anchayniykita, chaymi qon allin
kawsayta, hampiyta chay ratollapi

. * * *

Yuyayniypa sapallan kayninpi, saminchasqa kunkaykita
uyariyta munani Saminchasqa kunkaykita qarqoway
yuyayniypa p'altachankunapi pakasqa k'arak, kay pacha
kunkakunata Wiñaypaq uyariyta munani thak, sumaq
kunkaykita almaypa thak kayninpi

. * * *

Kawsayqa tutayaqwanmi qatasqa kashan, chaymi
saqenanchis Diospa k'anchaynin pusawaqninchis lamparan
kananpaq tutayaq ñanninkunapi purisqanchispi Paymi hunt'a
killa mana yachayniyoq tutayaq tutakunapi, rikch'ariy
horakunapi k'anchaypa inti, pusaypa llimp'in, hinallataq
Norte Quyllur kay pachapi, pasaq kawsay lamar-
qochakunata puriqkunapaq

. * * *

Tiempoñan runaq rikch'arinanpaq qonqay
puñuyninmanta espiritual rikch'ariyman Mañakuykiku,
Señor, concienciachista hoqarinaykipaq, mana yuyayniyoq
kaypa, k'iti, pisi yuyayniyoq kaypa ukhunmanta, thak kaypa,
k'anchaypa, munakuypa, universal runaq
khuyapayakuyninpa horizontekunaman

. * * *

Qhepamanmi imapas allinyanqa, Diospa atiyinpas
admirakuypaq ruwasqanpas runaq kawsayninpa

contradiccionninkunaq qhepanpi pakasqa kasqanrayku,
pipas mana convencisqachu kashan chay situacion mana
qispiy atina kasqanmanta, yuyayninwan iñiyinwan ima velo
hawapi kaqta haykuyta munaqqa, punkun kicharisqa kanqa
. * * *

Iñiyqa manan hayk'aqpas niyta munanchu mana
yuyayniyoq kay otaq mana allin yuyaywan imapas pasaqtin
Aswanpas, imaña pasaqtinpas, runaqa seguron kanan Dioslla
yanapayta atisqanmanta sasachakuykunapi, tukuy
sonqowan, tukuy sonqonwan, tukuy sonqonwan, tukuy
sonqonwan Payman kutirispaga
. * * *

Sichus sentidonchiskuna llapan cheqaq kaqta
willawasunman chayqa, kay pachatan rikusunman
electronkunaq mayu hina, sapa ñut'u ñut'utapas k'anchaypa
kuyuriq masanta hina Pikunachus espiritualman materialpa
reinonman haykunku, chaykunaqa entiendenkun ilusión
nisqa imayna kayninta, yachankutaqmi cheqaq kaqpa
esenciaanta
. * * *

África yunkapiña, maqanakuy pampapiña, onqoywan
ñak'arispa otaq wakcha kaspapas, convencekunanmi Diospa
makinga ima peligromantapas aswan kallpasapa
kasqanmanta, paypi pakakuna maskhaqkunata amachayta
atisqanmantawan Manan aswan allin hark'akuyqa kanchu
Cheqaqtapunin, razonwan yanapachikuna imapas
pasakusqanwan, kaq tiempollapitaqmi Diospa yanapayninpi
tukuy sonqowan confianan
. * * *

Llapa kamasqakunaq sonqonpi tiyaq munakuyqa —llapa
mamakunaq, taytakunaq, amigokunaq, munakusqanku
runakunaq munakuyninqa— Diospa munakuyninmantan
hamun
. * * *

Hatun ruwaykunawan huch'uy ruwaykunawanqa
t'aqakunanmi, aswan importante kaqtan ñawpaqman
churana aswan importante kaqllamanta Astawanqa manan
ima deberpas huk deberwan contradicinanchu Qelqakunapin
willawanchis huk deber huk deberwan churanakuqtinga
prueba hina mana cheqaq deber kasqanmanta

. * * *

Intiq ancha chaniyoq k'anchayninkuna
mast'arikusqanman hinan suyakuy k'anchaykunata
mast'arisaq wakcha runakunaq, saquesqa runakunaq
sonqonman [sociedad saqerparisqan runakunaq]
sonqonman, mosoq determinaciontataqmi churasaq mana
allin kasqankuta yuyaykuqkunaq sonqonman

. * * *

:Yachachiq Paramahansa huknin yachachisqanta nirqa
Ama pitapas qarquychu munakuy muyuykimanta Llapa"
runata sunquykiqi waqaychay hinaspa paykunapas
."paykunapa sunqunpi waqaychasunki

. * * *

Señor, yanapaykuway munayniywan allin ruwaykunata,
allin ruwaykunata hunt'anaypaq
Yanapaway munayniykiman hina kanaypaq, llapa
yuyaykusqay munayniykiman kutichinanpaq,
munasqaykiman hina kananpaq
Paymi yanapawarqa ukuypi pakasqa, saminchasqa
atiyta rikcharichinaypaq, chaynapi tukuy sasachakuykunata
hinaspa pruebakunata atipanaypaq

. * * *

Rikchariy chay mana manchakuq hinaspa humilde
espiritual personalidadmanta - hukninmi hukllawakun
leonkunapa kallpanta palomakunapa llampu sunqu
kayninwan

. * * *

Manam llakikusaqchu k'arak, llulla k'amiykunamanta,
nitaqmi hatun alabaymanta, alabakuymantawan Munayniyqa

munayniyki ruwaymi, Wiraqocha, allin qhawarisqa
kayniykitapas

. * * *

Manan yuyaykunkichu chay sinchi kusikuyta, chaymi
hunt'asunkiman hanaq pachaq kayninta sienteqtiyki
Almaykiqa chaymantan machasqa kanqa Diospa mana
tukukuq munakuyninwan Millonnintin kuti aswan hatun
munakuymi, mayqen runaq munakuyninmantapas —huk
munakuymi llapa munasqaykita hunt'achin, sonqoykitapas
hunt'achin kusikuywan, kusikuywan ima

. * * *

Ukhupi qhawariywanmi, chiqanmanta espiritual
kusikuyta rikunki qan kikiyki ukhupi hinallataq
muyuriqniykiqi Sichus kay concienciata tarpunki chayqa,
personalidadniykiqa allintan wiñanqa, hinallataqmi adquirinki
huk munay magnetismota runakunapaq huk serkunapaqpas

. * * *

Hatun Amachaq, manan imananpaschu destinoyrayku
tukuy imata chinkachisqayta, chayqa ñoqaq ruwasqaymi,
ichaqa qantan mañakuyki, sapallan pakakunay, qanta
munakusqay velata amachanaykipaq, mana yuyayniyoq kay,
qonqay wayrakunamanta

. * * *

Allin kawsaypa pukyunkunamanta puriq ch'uya,
samarichiq thak unukunata hunt'asqata ukyasun, allinta
yuyaykusqanchiswan, allin yuyaywan qhawarisqanchiswan
kallpachasqa

. * * *

Concienciaqa huk sensación intuitivo nisqa, chaymi
rikuchin runaq cheqaq kayninta, imarayku ruwasqantapas
Concienciayki sut'i kaqtin, hinallataq allin kaqta
ruwasqaykita yachaspaqa manan ima manchakuypas
kanchu Ch'uya concienciaqa Diosmanta allin conductamanta
testamenton Concienciaq tribunalninpi mana huchayoq

kayqa kusikuyniyoy kaymi, Diospa saminchayninkunatapaspas
chaskiymi

. * * *

Yaqa llapan runakunapa mana ruwasqankuta mana
manchakuspa hinaspa kusikunapaq hina ruwanaykipaq
kallpanchakuy, hinaspa hukkunapa mana qawasqanku
runakunaman kuyakuyta hinaspa hawkayayta quy

. * * *

:Yachachiq Paramahansa huknin yachachisqanta nirqa
Mana yuyayta tarpunaykipaq tiempota pasankichu"
chayqa, manan ima prosperidad materialpas
satisfacesunkichu Kay tarpuyqa manan ñak'arichiychu
aswanpas entrenamiento de conciençian, kusikuymán pusaq
."yuyaykunata, ruwaykunata mikhuchinapaq

. ***

Kusikuyniykiqa allin ruwasqaykim, chaymi ama pipas
suwasunaykichu Amachachikuy llakichiyta munaqkunamanta
Amachakuway qari kachkaspaymi pacienciayta chinkachiq
kani sapa kuti wakin runakuna ñuqamanta llulla rimaykunata
mastariptinku Qhepamanmi musyakurqani sunquypi hawka
kayniyqa aswan allin kasqanmanta runakunapa allinpaq
hapisqankumanta utaq admirasqankumantaqa

. * * *

Yachawaqchischá wakin devotokuna Dioswan;
rikusqanku divina munakuymanta willakuyta! Manan huk
experiencia kawsaypiqa tupanmanchu chay kusikuywanqa
reqsirqanin huk santota sapa kutilla Diospa munakuyninpi
ch'unqasqa, uyanqa ch'uya munakuytan k'ancharisharqan
Diospa ñawinqa sapa kutillanmi Payta munakuqkunapi
kashan, manataqmi hayk'aqpas huk ratullapas saqenchi

. * * *

Pisillam kanku yuyayninkupi hinaspa espiritualpi
atiyninkuta wiñachiyta munaqkuna

. * * *

Ama saqiychu tardakuypa uranman chinkaykuyta
Hatariy aburrido realidad ordinariapa puñuyninmanta
hinaspa riy huk chuyanchasqa kawsaypa
horizontenkunaman maypichus kanmi haypay, kusikuy,
hawka kaypas

. * * *

Qan ukhupin kashan hatun potencial suyashan qolqe
churasqa kayta, qanllataqmi kanki chaymanta activayta
hinallataq beneficiakuyta

. * * *

Mana allin costumbrekunaq dictadonkunamanta, mana
qhali munapayaykunamanta kacharichiyqa aswan hatun
kusikuytan apamun, imapas allin ruwaymantaqa, yuyaypi
allin kawsaypiqa tarikunmi hawa kawsaykuna mana
qechuyta atiq allin kawsay psicológico Tukuy tiempoykita
pasawaq qhapaq kayta huñuspa, ichaqa chay qhapaq kayqa
manan qosunkichu maskhasqayki wiñaypaq thak kayta,
mana imamanta manchakuytapas Aswanpas aswan mana
kusikuytan apamusunki cheqaq kusikuywan thak kay
tiyasqanrayku yuyaypi, manataqmi kapuqniyoq kaypichu
Cheqaq kayniyki allinta takyasqa kaspaga, tukuy ima
ruwaytan hunt'anki, llapa allin kaqkunapipas Diospa
kusikuywanmi kusikunki

. * * *

Ama saqeychu pisi kallpa kay yuyayniykiman
haykumunanta, hinallataq cuidakuy mana allin yuyayniyoq
runakunawan, mana allin yuyayniyoq runakunawan
huñukuspa, mana chayqa pisi kallpa yuyayninku
yuyayniykiman haykunqa, manachus yuyayniyki huk grado
kallpaman chayarqan, chhaynapi hukunaq yuyaykusqanku
mana pisiyachiyta atinapaq, aswanpas, aswanpas,
hukkunaq yuyaykuyninta kallpachayta atin, paykuna
kikinkupi confiasqankutapas aswanta kallpachan

. * * *

Diosmi ñawpaqtaqa hamun, manataqmi
p'unchayninchista qallarinchischu nitaq tukunanchischu
mana paypi yuyaykuspa Yuyarinanchismi mana Diosmanta
chaskisqanchis kallpawan kallpawanqa manan imatapas
hunt'ayta atisunmanchu Chayraykun aswan hatun
ruwananchisqa Payman

. * * *

Kanmi imayna chaninchanapaq hinaspa taripanapaq
costumbrekunata, tradicionkunata Qallariypiqa sapa
tradicionmi justificacionta tarirqa Sichus tarisun
justificacionqa kashallanraq chayqa, tradicionqa
significadoyoqmi, beneficioyoqtaqmi Ichaqa manan allinchu
tradicionkunata ñawsa hina qatipayqa Cheqaq kaqta
yachaspa qatikunanchis, reparananchismi imakunachus
kusikuyta apamuwasunman chayta, chaymantataq chayta
hunt'ananchis

. * * *

Askha runakuna mana kusikuyniyuq otaq allin
ruwayniyuq kasqankuta rikuspaykiqa, ama piensaychu chay
destinonku kananpaq Qan kikiykipaqmi ruwayta atinki ima
munasqaykitapas Ukhuykipi allin ruwayniykiqa
cheqaqtapunin allinta ruwasunki

. * * *

Kikiykipi mana imayuq kaspaga manam kosisqachu
kanki Ichaqa mana imapas muyuriqniki kaspayki hinaspa
ukuykipi kosisqa kaspaga, mana iskayrayaspam allinta
ruwanki Chhaynaqa, manam atikunmanchu runakunata
hawa kayninkuman hina juzgayta

. * * *

Ancha askha runakuna ukhupin kanman espiritualpi
altoman chayaq runa, sonqonpi thak kayniyuq, espiritualpi
aswan hatun kusikuyniyuq ima

. * * *

Cheqaqtapunin yachani tukuy ima necesitasqaypas
hamuwananta, chayraykun mana llakikunichu hamuq

tiempopi imachus kananta Kayqa manan alabakuychu nitaq
rikch'akuychu, askha kutitan chay saminchasqa atiypan
llank'ayninta, allin ruwaynintapas kawsayniypi rikurqani

. * * *

Kawsaypa hawanpi unupi phawaykachaspapas, lamar-
gochaq ukhunpi unupi chinkaykuspapas, yachanin Dioswan
kasqayta, Paypas ñoqawan kashasqaytapas, manataqmi
imapas dañawanmanchu Chay yachayqa mana willay atina,
ukhunchasqa kusikuytan qowarqan

. * * *

Mana iskayrayaspa imapas musuq rantiyqa kusikuypaq
experiencia kasqanmanta lchaqa huk ratomanta, chay
kusikuy sientekuyqa pisi-pisimanta chinkapun, hinaspapas
manañam chaypi interesakunkichu, chayta qunqaspa hukta
munaspa lchaqa, chay imamanta facturaqa manam
qunqasqachu kanqa, astawanraqmi qullqi quypi rantirqanki
!chayqa

. * * *

Runaqa kawsayninta kamachinan hinaspa atisqanman
hina pisiyachinan Wakin qolqeta waqaychanan
necesidadkunapaq, emergenciakunapaqpas, ñawpaqman
churananmi qolqe waqaychayta lujokunapi gastasqanmanta,
hinaspa hukkunata yanapanan atisqanman hina Hukkunata
yanapaspaqa, yanapakuymi hamunqa huk hinamanta otaq
huk hinamanta, manataqmi imapas faltasunkichu,
manataqmi imamantapas qechusunkichu

. * * *

Llapa sonqoq kusikuyniypi, uyarini kusikuyniykiq econta,
Señor, hinallataq llapa ñiñikunaq amistadninpi,
munakuyniykitan sienteni Kusikunin sonqoypas kusikun
amigoykunaq allin kayninwan, allin kawsayniywan ima,
imaynan kusikuni kikiypa allin kawsayniypi, mana
sasachakuspay Hukkunapi yachayta kallpachasqayman hina,
mirachini kikiypa yachayniypa qhapaq kayninta, hinallataq
llapanpa kusikuyniypi, Kikiyta tarini

. * * *

Kusikuypa aswan hatun awqanqa qullqi manukuymi
lujokunata rantinankupaq Runakunaqa pantaspam creenku
mana kuisqa kayta atisqankuta mana imapas
especificotapas rantispanku Ichaqa chayta rantiruspankupas
manam chiqap kusikuytaqa taringakuchu, chaywanqa huk
ratollapaq kusikuyta apamuptinkupas ¿Imapaqtaq valenman
kay pachapi kusikuypa espejonta qatipayqa, chaymi
prometekun pakikunallapaq? Runakunaqa ch'ullallatan
kawsananku, manan necesitankuchu askha kaqninkunata,
chaykunataqa sapa kutillanmi qhawarina

. * * *

Paraisoyqa ukhuypin kashan Diospa saminchayninwan
kusikusqayman hina, Payman graciasta qoni, ukhuy
kusikuytaq wiñan Mana chay ukhupi kusikuyniyoy kaspaga,
kay pachapi kusikuykunapas, kusikuykunapas infiernomanmi
tukupunman karqan, repararqanin mana chay ukhu kusikuy
kaqtinqa, ñoqaman churasqa responsabilidadkunaq llasa
q'epinqa thak kayniyta qechuwanman karqan,
kusikuyniytapas qechuwanman karqan

. * * *

Sichus qhapaq kay onqoywan sasachakuykunawan
kuskachasqa kanman chayqa, askhan kanqa Higiene, qhali
kaypas Occidente q kallpankuna ukhupin kashan Mana allin
kurukuna, wañuypaq gérmenes nisqakunapas allintan
controlakunku wiñasqa suyukunapi, hukkunapitaqmi askha
kanku Ichaqa kay plagakunata chinkachiyqa manan chay
ruwaypa pináculo nisqachu, imaraykuchus huk clase
ñak'ariykunan kan wiñasqa suyukunapi, ahinataq sasa-
pagay facturakuna hinallataq asfixiante qolqe
sasachakuykuna sistemas de compras de cuotas
nisqakunarayku —chay ñak'ariykunan puñuyta sasachan,
hinallataq thak kayta pisiyachin

. * * *

Ñuqanchikqa kikin concienciapa parte integralmi
kanchik, maymantam kay hatun universo llusqirqa

. * * *

Hayk'aqllapas rikurqankichu huk t'aqa ovejakunata? ;
Sichus hukninku saltan chayqa, puchuq ovejakunan mana
iskayrayaspa qatipakunku Yaqa llapan runakunan chhayna
kanku Pipas huk yuyayta hamunman otaq mosoq
tendenciata riqsichinman, hukkunataq chay ratolla
saltankuman carro de banda nisqaman hinaspa
copiyanman Kay patrónqa miraykunamantaraqmi kashan
Sapa nacionmi costumbrenkunata, tradicionninkunatapas,
manataqmi nisunmanchu llapanku allin otaq allin
kasqankuta Ichaga pitaq yachan? Ichapas chay
costumbrekunamanta hinaspa costumbrekunamanta
wakinqa mana imapaq valeq hinaspa mana imapaq valeq

. * * *

Yuyaykunaq ch'aqway wayra-para pisiyaqtiinmi thak
kaypa qhapaq suyunman haykuspa hanaq pachaq kayninta
llamiykunchis

. * * *

Diospi yuyaykuy, otaq thak kayta kallpachaq sumaq
pampapi, otaq kusikuywan kusikunapaq experienciapi Allin,
thak yuyaypi ruwayqa kallpachaqmi, samarichiqtaqmi

. * * *

Kausanchismi huk ch'aqwaypi ch'aqwayniyoq
ch'aqwayniyoq pachapi Ichapas yuyaykunki qolqeqa kusikuy
niyta munan, ichaga chayta chaskispaqa tarinkiraqmi mana
kuisqa kasqaykita Qhapaq kayta tarispa qhali kayniykita
chinkachinkiman (Dios hark'achun) Otaq allin qhali kaspas
qolqeykita chinkachiwaq Otaq qhapaq kaypas qhali kaypas
kanman ichaga hukkunawan askha sasachakuykunata
ñak'arinki, sumaq sonqo kayta haywaspalla cheqnikuywan
phiñakuywan tupanaykipaq kutichiypi Mana Dioswanqa
manan imapas kaypichu kawsayqa cheqaqtapunin
kusichisunkiman

. * * *

Kay pachaqa ñak'arichina wasimanmi tukupun, hanaq
pachaqa planninta mana yachaqkunapaq Ichaqa kawsaypa
experienciankunata yachachiqniykikunata hina qhawarispas
paykunamanta yachaspayki kay pachaqa cheqaq kayninta,
drama cósmico nisqapi asignasqa ruwayniykitapas, chay
experienciakunan valorniyoc k'anchaykunaman tukupun
wiñaypaq kusikuymán kusikuymán riq ñanpi

. * * *

Chaypin, mana tutayaq tutayaq, mana t'oqyayniyoq
ch'in kay, mana kamasqa mana imayoq kaypa hawanpi,
wiñaypaq kaq esencia, chaymi kausaypa paqarimuynin, llapa
atiykunaq, kawsaqkunaq paqariynin, rikukuq mana rikukuq

. * * *

Diosqa manan kay pachata kamawarqanchischu
mikhunallanchispaq, puñunallanchispaq,
wañunanchispaqpas, aswanpas munayninta
yachananchispaqmi, imapaqchus kasqanchista
entiendenanchispaq Huk makilla yachaysapa runakunan
hap'irqanku plan cósmico nisqapa ima ninan kasqanmanta,
ichaqa yaqa llapan runakunan ñawsa kanku, manataqmi
yachankuchu chay propósitomanta

. * * *

Qullqiqa manam haykapipas kawsayniypi metaychu
karqa; metayqa karqan runa kaypi wawqe panaykunata
serviymi Chayraykun Diosqa askha punkukunata
kichariwarqan mantenenaypaq, misionniyta
hunt'anaypaqpas

. * * *

Diosmi kay pachata kamarqan takyasqa mana t'ikrakuq
kamachikuymán hina llank'ananpaq Sichus mayqentapas
kay pachantinpi kamachikuykunata sarunchasun chayqa,
kikinichistan muchuchikunchis Pipas hatun wasiq
techonmanta saltaspaqa tullunkunata p'akikunqa

Chayraykun mana qhawarisunmanchu gravedad nisqa
kamachikuyta mana sufrispa consecuenciakunata

. * * *

Kay pachaq civilización nisqakunata allinta qhawarispas,
ñawpa civilización nisqakunaq pakasqa pakasqa kaqkunata
t'aqwirispasqa, hatun siq'i rikhurin, t'inkisqa chirukunawan,
imaymana capitulokunawan, cheqaq detallekunawan ima,
hinaspan tarinchis runaqa sapan runa hinallataq runaq
kayninpas kaq pachallapi

. * * *

Sichus Dios munanman kapuqniyoq kayllapi
kawsananchista chayqa, tukuy sonqowanmi contento
kasunman kapuqniyoq kaqkunawan, kay pachaq
kawsayninwantaq contentakusunman

. * * *

Musquykunamanta aswan ch'uya kay, thak kay, kusikuy
ima llimp'ikuna llimp'in, tusunku ima esencial ukhunchispi

. * * *

Kay pacha purisqanchispi sapanka experiencianchispa
hanaq pachapi rikhurimusqanwanmi, yachananchis
imaynatas conciencianchista mast'arisunman, imaynatas
aswan allinta entiendenanchis muyuriqninchispi otaq
pasasqanchis circunstanciakunamanta, chaymantataq aswan
allinta kawsasunman, aswan sumaqlatataqmi runakunawan,
kawsaywanpas tupasunman

. * * *

Yaqa llapan runakunam hukkunata qatipakunku Runaqa
original hinaspa unanchakuqmi kanan, hinaspapas tukuy ima
ruwasqantapas allintam yachanan

Inti llusqsimuy ladupiqa, ñawpaqtaqa espiritual kusikuy
tarpuymi karqan, kawsaypa aspecto materialninkunataqmi
askha kutipi mana qhawarisqachu karqan Occidentepiqa
kanmi wakin material confortkuna ichaqa ancha pisilla
psicológico kusikuy Imachus necesitakun chayqa,
iskayninkupa equilibrion, imaraykuchus huk aspectollapi

qhawariyqa desequilibriomanmi apawanchis, hinallataq
mana atiymanchu kawsaypa mañakuyninkunata
racionalmente atipayta

. * * *

Aswan hatun kusikuyqa - hanaq pacha kusikuymanta
qhipaman - runap qaylla ayllunkunawan hawkalla kayninmi,
paykunawanmi watapi sapa p'unchaw kawsanan
Runakunaqa askha tiempotan usuchinku apuraylla
ruwaspa, mana anchatachu imatapas ruwaspa Pisilla
samarinku yuyaymananankupaq, kawsaypa qowasqanmanta
entiendenankupaqpas

. * * *

Llank'ananchismi yachaypa ukhu edificiokunata
hatarichinapaq, thak kay huertakunapi, chaykunaqa
t'ikarimun, k'ancharintaqmi mana yupay atina t'ikakunawan,
admirakuypaq espiritual allin kayninkunawan

. * * *

Ukhupi allin kawsayqa qhapaq kallpayoqmi,
mosoqyachiy atiy kallpatataqmi paqarichimun

. * * *

Kawsayta qhawarispaga, tarinmi allin ruwayqa mana
facilchu Kawsayqa sapa kutinmi sinchi k'arak mana
pampachaq, chaymi kallpachakunanchis kawsayta
tarinanchispaq ¡Yuyay kallpachakuypi necesitakun
cuerpoykita takyachinapaq hinallataq qhali hinallataq mana
onqoyniyoy kananpaq! Kaypi allintaña ruwanki chaypas,
chay allin ruwayqa pisi tiempollapaqmi Cuerpoqa —unayta
kawsanaykipaq— tiempowanmi samachisqa kanqa
Necesidadqa kamachin askha kallpakunawan maqanakuspa,
ukhupipas hawapipas, munasqa allin ruwayman chayanapaq
Kay kallpakunan mana sayk'uspa llank'anku ima cheqaq
importante ruwaykunatapas suwasunaykipaq

. * * *

Tukuy imapipas thak kanaykipaq kallpachakuy, thak
kayniykiq muhuntataq t'ikariy kusikuywan, kusiqa
asirikuywan ima
. * * *

Aswan hatun santokunapas manan hunt'asqa
qespikuyman chayankuchu, manachus allin ruwasqankuta —
espiritual experienciakuta, aswan hatun yachayninkutapas
— hukkunawan willanqaku chayqa, espiritual entiendeyman
chayanankupaq yanapaspa Kaymi chay hina etapakunaman
chayaqkuna, chay hina estadokunaman chayaqkunapas
anchata munanku entiendeyta necesitaqkunaman qoyta
Sichus cheqaq allin ruwayta munanki chayqa, manan
kikiykiq kusikuyniykillatachu seguranki aswanpas hukkunaq
kusikuynillantapas
. * * *

Pipas yuyayniyoq runaqa qolqetan ganayta atin lchaqa
sonqonkupi munakuyniyoq kaqtinkuqa manan hayk'aqpas
chay qolqetaqa utilizanqakuchu kikillankupaq; aswanpas
hukkunamanmi rakinakunqaku Qolqeqa ñakaymi,
desgraciataqmi kikillanpaq munaq runakunaq, mana allin
sonqoyoq runakunaq makinpi, saminchaymi, qokuymi,
sumaq sonqoyoq, qoykukuq almayoq runakunaq makinpi
. * * *

Pipas akllanmanmi unay tiempo ch'inlla kayta,
ayllunwan mana rimayta munaspa Kay runaqa huk grado
ukhupi thak kayta aypanman chaypas, ruwayninqa
kikillanpaq munaqmi, ayllunpa kusikuynillanpaqpas mana
allinmi Manan cheqaq allin ruwaqpaq qhawarisqachu
kanman, manachus munakusqanku runakunapas allinta
yanapakunku chay ruwasqankumanta Chay hinallataqmi,
materialpi allin kawsayta aypayqa manan
derechonchisllachu allin kawsaywan kusikunanchispaq;
chaymantapas hukkunaman responsabilidad
moralninchiktam apamun, chaynapi qullqinkupi hinaspa
kawsakuyninkupipas allinta yanapawananchikpaq

. * * *

Amachasqam kachkani chuya concienciaypa
pirqankunapa qipanpi tutayaq ñawpaq pachata
ruphachirqani hinaspa kunan punchawllamanta llakikuni

. * * *

Kunan punchawmi musyakuni aswan hatun allinpa
kanchayninwan huklla kasqayta, llakikuy quchapa
olakunawan maqanakukunapaqpas huk k'anchay kasqayta

. * * *

Runakunaqa hukniray qhawariyniyuqmi kanku, hukniray
teoría nisqayoytaqmi kanku allin ruwaymanta,
kawsayninkupi ima munasqankuman hina Manan
hukniraychu uyariy wakin runakuna allin ruwayta
suwakuywan tupachisqankuta, kay hinata nispanku: "¡Alli
suwa karqan!" Kaymi qawarichin tukuy rikchayninpi,
imaymanapi allin ruwayqa munasqa hinaspa maskasqa
kasqanmanta lchaqa, allin ruwasqanchikqa manam
hukkunataqa dañananchu

Hinallataqmi kan huk criterio allin kananpaq:
kikinichikpaq allin tupaq hinaspa allin ruwaykunata apamuyta
atispaga, hukkunatapas allin ruwayninchikpi
churananchikmi, rurunkunatapas paykunawan rakinanchikmi
Éxito niyta munan, runaq contentakuynin, satisfacción
nisqa pachamaman ukhupi Cheqaq allin ruwayqa chanin
kaymanta kamachikuykunapi sayariq ruwaykunam, chaymi
hukkunaq kusikuyninta, allin kawsaynintapas hap'in, kikin
kusikuypa huknin kaqnin hina Sichus kay kamachikuyta
churasun material, intelectual, moral, espiritual
kawsayninchisman chayqa, hunt'asqa, tukuy imamanta
definicionta chaskisun allin ruwaymanta

. * * *

Kaypi kay pisilla pachapiqa, suni kayninta, anchonta,
densidad nisqatapas qawarinchikmi, ichaqa kanmi huk nivel
maypichus dimensiones nisqakuna mana kanchu; tukuy
imapas sut'i, sut'i—tukuy imapas musyakuymi, hamut'aymi

Sabor nisqa yuyayqa hamut'aymi, hinallataqmi asnaypas
Sientesqanchispas, yuyaykusqanchispas, cuerponchispas
concienciaq kayninmi Imaynan musquykunapi rikunchis,
uyarinchis, asnayta, malliyta, llamiytapas atinchis, chay
hinallataqmi, chay aswan hatun patapiqa, ch'uya
concienciawanchu llapa kay sienteykunata experimentanchis

. * * *

Señorníy, kusichiwayku qayllaykipi kasqaykita
sientespa, kacharichiwayku munapayaypa
watasqakunamanta, qowayku ukhu kusikuyta, manataqmi
kawsaypa experienciankunawan, t'ikrakuq
sucesokunawanpas afectasqachu

. * * *

Yuyayninchis aswan hatun hamut'aykunawan
tupaqtinqa, espiritual conciencian ukhunchispi rikch'aripun,
hinaspan admirakuypaq musphanakunata rikunchis hanaq
pacha yachaymanta, munakuymantawan

. * * *

Sichus Diosta hunt'asqata munakuspa tukuy
yuyayninchiswan sonqonchiswan Payman kutirisun chayqa,
Paymanmi qayllallapi sientekusun, tarisuntaqmi
kawsayninchispi aswan hatun pakakuna wasi kayninta

. * * *

Ch'usaqman rikch'akuq, hatun hatun mast'ariypi, kanmi
huk t'inkinakuy cósmico hinallataq wiñay kawsay, chaymi
hukllachawanchis universopi llapa kawsaqqunawan mana
kawsaqqunawanpas —tukuy kausaypi puriq hatun kawsaypa
ola Wiñay kawsayqa cheqaq wasinchismi, wiñaypaq
tiyasqanchistaqmi, kay cuerpokunapi kayninchistaqmi pisi
tiempollapaq, ch'inneq chimpapi puriq caravanapaq pisi
samay hina

. * * *

Espirituq kamaq kallpankunawan kuskachakuqtinchisqa,
t'inkinakusunmi universal hinallataq mana tukukuq
yuyaywan, atiq pusawananchista, sasachakuyninchiskunata

allichayta Kamay atiyqa mana hark'asqalla puriwasun aswan
hatun kayninchismanta, chaywanmi atisunman ima
ruwayninchispipas kamay allin ruwaykunata aypayta
. * * *

Munakuyqa wiñan, t'ikarin ima, confianza, tolerancia,
respeto ima
. * * *

Saminchawayku, Wiraqocha, ch'uya yuyaykuypa, allin
costumbrekunaq k'anchayninwan, mana allin
costumbrekunaq, karunchasqa yuyaykunaq tutayaq kaynin
asuykamuwasun chayqa, chay ratollan ch'usaqyachisqa
kanqa, yanapawaykutaqmi munakunaykupaq ancha ukhu
munakuywan, manataqmi material ilusiones nitaq kay
pachamanta tentacionkunapas hap'iwasunmanchu nitaq
yuyayninchistapas sonqonchistapas hap'iyta
atiwasunmanchu
. * * *

Mana sasachakuspalla tarisqa kaqkunaqa pisillapim
chaninchasqa Kaytaqa yachanchik hatun qari warmikunapa
kawsayninta estudiaspa hinaspa imayna hatun kasqankuta
yachaspa, yachayninkuta wiñachispa, ruwanankuta
hunt'aspa, valores morales nisqakunata hatarichispa,
ukhunchasqa yachayninkuta, hinallataq kikillanpaq
munasqankuta karunchakuspanku
. * * *

Cheqaq libre kayqa yachaywan pusasqa, entiendeywan,
allin kaywan, allin takyasqa munaywan ima yanapasqa libre
akllakuypin kashan
. * * *

Munayniykita, determinacionniykita, consciente
reparayniykitapas rikch'arichiqtikyika, mana rikusqa
kallpakunan kacharikun aswan hatun concienciamanta —
almaq hamut'ayninwan— yanapasunaykipaq hinallataq
psicológico consueloman kusikuyma pusaq ñankunata
k'ancharichinaykipaq, Diospa yanapayninwan

. * * *

Runaqa kikin kallpachakuyninwanmi almapa
kanalninkunata kicharinan Manan pipas munaspaqa
akllanchu ñak'ariyta, llakikuytapas thak kaymanta
kusikuymantapas Mana yachayqa ñak'ariypa saphinmi,
hark'ataqmi horqona, chinkachinataqmi Mana yachayqa huk
mana allin qora, ukhunchasqa saphichasqa, runaq huertanpi
wiñaq, allin allin allin yurakunata qarqospa Mana yachayqa
atipananmi mana kuyuriq munaywan, decidisqa yuyaywan
Yuyaypa hallp'antaqa tarpunapunin yuyaypi allinta
qhawarispas [allin kaqkunapi] allin muhukunatapas iñiypa
unuwan qarpana Munakuypa vital, q'oñi k'anchayninkuna
k'anchariqtinqa, allin kaypa muhun wiñanqa, atipanqataqmi
parásito qurakunata, pastokunatapas, imaraykuchus
tutayayqa manan kanmanchu k'anchaypa qayllanpi

. * * *

Material kaqkunaq kusikuyninqa chinkapunmi,
chinkapunmi, ichaqa manan hayk'aqpas hanaq pacha
kusikuyqa pisiyanchu Divina kusikuymi, mana tukukuq,
manataqmi sut'inchanaq hinachu

. * * *

Manan hayk'aqpas pantasqa métodokunataqa
utilizananchischu kusikuyta tarinapaq, nitaqmi
saqenanchischu sonqonchis ukhupi thak kayta espiritual
qhapaq kayta ima, yanqa sonqochayta maskhaspa,
hinallataq llimp'i kawsayta maskhaspa, chaymi
ñawpaqenchispi warkusqa kanman infierno ruwaykunawan,
comportamientokunawan ima, thuñichiq efectokunawan

. * * *

Serenidadmi aswan allin cámara divina presenciata
hap'inapaq Ch'uya hinallataq precisamente enfocada
tranquilidadpa lentesninwan, saminchasqa imagen
rikhurimunqa allin sut'iwan

. * * *

Chiqamanta, tukuy yachayqa qam ukhupi kachkan,
tukuy ima necesitasqaykiqa conscientemente chayta
reparanayki tiyan
. * * *

Kusikuyqa tarikunmi kikiyki allinchakuypi, chaymi
hukkuna maskhasunkiku maskhanaykimantaqa Munakuywan
amistadta qona mana suyaspa nitaq mañakuywan
kutichispa, imaraykuchus suyakuymi paqarichimun
phiñakuyta, k'arak sonqo kayta Kikin allinchakunanpaq
kallpachakushaspapas sapallan sayana, mana manchakuspa,
thak kaypi allin kayninpa, kikinpa chaninchayninpa fortaleza
ukupi
. * * *

Kusikuymanta, allin suyakuymanta cascadakuna
sunquymanta llusichun, chaymantapas samaykachikuq
ch'aqchuyninku llapa tupasqay runakunata llamiykuchun
. * * *

Espiritual kusikuyqa almapin paqarichimun hukkunata
tukuy imapi yanapay munayta, hinallataq wiñachin atiyta
chaninchanapaq ch'uyanchasqa kusikuy moralkunata,
chaykunan apamun kusikuymán, chhaynapin pisiyachin
q'omer kusikuykunaman inclinacionta
. * * *

Mayna huch'uyña ruwayniykiña kanman chaypas, aswan
hatun ruwaykuna hina importanten qhepan, almakuna
kawsay escenariopi ruwasqanku cósmico pukllay allin
kananpaq yanapaypi
. * * *

Tukuy pacha yuyayqa huk hunt'asqa, mana tukukuq
conciencian, sapa kutinmi mosoqyachikun, mana
tukukuqtaqmi kamayninpi, qanwanmi kallpachakun huk
sapaq aspectota pay kikinmanta rikuchiyta
. * * *

Sichus huk kutillatapas Diospa munakuyninta
malliykunki chayqa, manan hayk'aqpas saqenkichu, Iliw
teqsimuyuntinpi chay hinaqa mana kasqanrayku

. * * *

Diosta reqsiqkunan ancha ñawpaqman puririrqanku
espiritual etapakunaman, chaymi mana huchasapakunaman
espiritual consejo qoyllapichu contentakunku, ichaqa atinkun
-Diospa gracionwan yanapayninwan ima - cargayta
espiritual atiywan, chaymi kacharichin hucha ruwasqankuq
consecuenciankunamanta

. * * *

Tukuy allinpas mana allin ruwaykunapas uma
celulakuna ukhupin tiyan, hinaspan allin otaq millay
costumbrekuna hina otaq yuyaypi tendenciakuna hina
rikukun Huk runaqa mana allin costumbrekunawan ñak'ariq,
chay costumbrekunaq atiyinwan uma célulankuna cargasqa
kasqanrayku, munayninwan, yuyaymanaywan, tukuy
sonqowan mañakuywan, hinallataq sapa kutilla allin
afirmacionwan ima, llapa mana munasqa costumbrenkuna
allin kawsay thak kayman tukunankama hinaspa thak kay
Kayqa kanmi allin pusasqa kawsay kallpa umapi células
nisqakunaq mana normal kayninta cambiananpaq
llank'aqtin, chhaynapin chay célulakuna hunt'a kapun tukuy
ima allin, allin, sumaq kaqkunawan

. * * *

Entendimientoqa ukhu ñawi, almaq rikuynin, sonqoq
telescopion ima Yuyaypa thak kaynin, concienciaq ch'uya
kaynin ima equilibrión

. * * *

Sapa p'unchaymi rikunchis imaymana escenakunata,
sapa p'unchaytaqmi apamun mosoq yachachikuyta
yachanapaq Suyakunmi runaqa chay yachayta yachananta,
chaypaqmi qhawarina imapaqchus qhepa kaq kasqanpi
yuyaykuspa: maymantachus kasqanmanta, kawsayninpa
teqsintapas reqsinanpaq

Ñawpa llakikunata qunqanapaq llamkasun, chaykunapi
ama tiyanapaq tanteasun Mana kuyurispas tanteaspa, ruway
munaspa, kawsayninchikta musuqyachisun, allin
ruwasqanchikkunata aswan hatunyachisun, hinaspa
kikinchik ukunchikpi allin costumbrekunata, noble cualidades
nisqakunata uywasun

Diosmi kallpay, manataqmi huk kallpapipas iñinichu
Kawsaypa maqanakuyninkunata maqanakuy hinaspa
tukukuykama mana saqispa, mana hayk'aqpas saqispa Ama
hayk'aqpas niychu: "Manan ñanta tariyta atinichu, chaymi
manaña kallpachakusaq" Pantasqa kaspaga pusayta
mañakuy, ichaga ama hayk'aqpas kallpachakuyta saqey
Achka hark'akuykunawan tupaspa atipasqa kayta chaskinku
Mana atiqkunaga allin ruwaq runakunawanmi
huñunakunanku, manan mana atiqkunawanchu Decidisqa
kay allinta ruwanaykipaq; chaymi kawsaypi filosofíayki
kachun

Sapa p'unchaymi kallpachananchis aycha kallpanchista,
yuyay kallpanchista yapananchis, hinallataq cheqaq
kikinchista reqsinanchis yuyaymanaspa, allin yuyaywan,
hinallataq allin, ruruchiq llank'aywan, chaymi allinta yanapan
cuerponchista, yuyayta, espiritutawan kуска
Allin costumbeta churayta munaspaqa otaq mana allin
costumbreta saqeyta munaspaqa, umaq célulankunapi
yuyaykuy maypichus imaymana costumbrekunaq
mecaniskonkuna tiyan Allin costumbeta
sayarichinaykipaqqa ñawpaqtaqa ch'inlla tiyay hinaspa
yuyaymanay, Diospa pusayninta maskhay
Yuyayniykita churay mat'iykipi, cejasniyki chawpipi,
hinaspa allinta takyachiy umaykiman churayta munasqayki
costumbreta Mana allin costumbrekunata chinkachiyta
munaspaqa, yuyayniykitapas churay munaypa chawpinpi
hinaspa allinta takyachiy llapa surcokuna maypichus chay
costumbrekuna saphichasqa kashan chaykuna chinkachisqa
kashasqanmanta

Enfoquewan munaspaykiqa, ñawpaq costumbrekunaq
saphichasqa surcokunatapas chinkachiwaqmi

Sapa kutinmi qan kikiykiman yapamanta afirmakuy,
umaykimanta mana allin costumbrekunata
saphichanaykipaq munayniyoq kasqaykita Kay
afirmacionpaq aswan allin tiempoqa tutamantanmi, chaypin
munayniykipas, yuyayniykipas aswan hatun kapun,
Kikiykiman afirmakuyllapuni tukuy dictakunamanta
kacharichisqa kasqaykita, huk p'unchaytaq tarinki —Diospa
yanapayninwan—cheqaqtapuni kacharichisqaña kasqaykita
t'aqay munasqayki costumbremanta

Ima manchakuspapas yuyayniykimanta qarqoy hinaspa
Diosman saqey Diospi iñiyniykita kallpachay hinaspa
yanapasunaykipaq atisqaykipi confíay, yachaytaq askha
ñak'ariyqa llakikuymanta llakikuymantawan hamun
Imaraykun kunan ñak'arinayki manchakusqayki;
manaraq pasashaqtin? Yaqa llapan ch'aqwayninchiskunaqa
manchakuymantan hamun, manchakuyta
kawsayninchismanta horqosun chayqa libren sientekusun,
qhaliyachiytaqmi chaylla kanqa

Sapa tuta, manaraq puñushaspalla, qan kikiykiman
afirmakuy Dios qanwan kashasqanmanta,
amachashasusqaykita, qhawashasusqaykitapas Rikuchiy
hark'aq k'anchayninta tukuy ladomanta muyuriqnaykita,
hinan admirakuypaq hark'ayninta sientenki
Kay cosmico pukllaypiqa tukuy rikchaq runakunam
pachapa escenarionpi kawsaypa dramanta kamachinku
Kawsaypa ima ninan kasqanmantam hamutananchik
mana llumpayta piensaspa nitaq llumpayta piensaspa huk
tiempollapaq ruwasqanchikkunapi Kawsaymanta
hamutayninchikqa sapa kutim waqllichisqa hinaspa pantasqa
kachkan, kikillanchikpaq munaspa hinaspa pisilla

qawasqanchikwan qawasqanchikrayku; espirituq ñawinwan
qhawarisunman chayqa, hukniraytan qhawarisunman
Yachaypa ñawinta kicharispapa, rikunchismi Diospa
tukuy imayoq k'anchayninta, chay k'anchaypin reparanchis
espiritual kayninchista, chaymi rikuchin universal
concienciaq imayna kayninta, chaymi universoq llapa
particulankunata, partenkunatapas hunt'aykushan
Espiritual cheqaq kaqkunan muyuriwanchis, wisq'asqa
ñawinchispa punkunta takaspa, kallpachawanchis tutayaqpa
rantinpi k'anchayta qhawananchispaq, mana
yachaymantaqa yachaywan ruwananchispaq,
chiqninakuymantaqa munakuywan sonqonchista
hunt'achinanchispaq, hinallataq yanapanakunanchispaq thak
kayta takyachinapaq, hinallataq kay pachanchisman askha
kayta, mana imamanta manchakuytapas apamunanchispaq
Kayta ruwaspaqa mana yachayqa chinkapunqan, kay pachaq
t'aqanakuyinkuna chinkapunqa, huklla kayta rikusun
imaymana kayninchis, chaymi aswanta tupasunchis Diospa
munayninwan

Dioswan rimanakuyninchisqa manan chirichu nitaq
mana munakuyniyoqchu, imaynan huk llank'achiqwan
llank'aqwan hina Noqanchismi wawankuna kanchis, Paypa
cuidawasqanchispas sapa kutillanmi; Payqa
uyariwanchispunin Noqanchismi kanchis paypa kayninpa
parte integralnin, Paywan tupasqanchispas kawsaqmi,
kawsaqtaqmi Paymi qowarqanchis mana tukukuq qhapaq
kayta, munakuymanta, entiendeymanta, hamut'aymanta,
allin munaymanta, espiritual kallpamantawan, ichaqa yaqa
llapanchismi kay qhapaq kayta mana imapipas
usuchirqanchischu

Diosqa munanmi mana manchakuspa, thakpi,
amigontinpi kawsananchista, imaynan allin qhawarisqa
munakuq familiapi kaqkunapas tupan hinata, ichaqa
munapayaypas, kikillanpaq munaq yupaykunapas

wiñarqanmi, saphichakurqantaqmi runakunaq almanpi,
chaymi familia ukhupi t'aqanakurqan
Diosmi munan patrona kananchista, ichaqa
akllakunchismi kamachi kananchispaq Runa kayqa hanaq
pacha wasinmanta karunchakurqan, hinaspan chinkachirqan
ukhu paraisota Dioswan qayllallapi sientekuspa, Dioswan
qayllanchispi tarikuspa, manataqmi chay paraisota
kutichipuyta atinqachu mana sapan kallpachakuywan Diosqa
payman rikch'akuq kamawasqanchiswan, ichaqa kay cheqaq
kaqmi yuyayninchismanta ayqekurqan
Destinonchisqa sasachakuymi, destinonchistaq
chinkachiy, chay llullakuymmanmi entregakunchis, chaymi
yachaypa puñalninwan ilusión velota llik'ikunanchis, velo
qhepapi k'anchariq cheqaq kaqta rikunanchispaq
Diosmi kusikuywan saminchawarqan kay unay
watakuna kawsayniypi Runakuna uyaypi kusikuypa
asiriyninta rikuspankupas manaña, hanaq pacha
kusikuyniyqa ñoqawanmi kashan, manataqmi hayk'aqpas
saqewanchu Kusikuy hatun mayuqa sapa kutinmi purin
concienciaypa rit'inkunaq uranpi, hinaspan phatarikun
saminchasqa pukyukuna hina, chaykunan qarpan
kawsayniypa huertankunata
Nitaqmi qonqaylla kawsaypi ch'aqwaykunapas thak
kayniytaqa sasachanmanchu, nitaqmi wañuy espectropas
espiritual kusikuyniytaqa qechuwanmanchu
Sasam karqa chay estadota wiñaypaq hinaspa mana
cambiaq ruwayqa, ichaqa kunan kusikusqay espíritu
rurunkunam, hukkunamanpas rakinakusqayqa valerqa tukuy
kallpanchakusqayman hina
Yuyaykuni hinaspa ruwani hanaq pacha espírituwan
pusasqa Qolqeqa manan hayk'aqpas kawsayniypi metachu
karqan, aswanpas runa kaypi wawqe panaykunata serviymi
Chayraykun Diosqa askha allin kay punkukunata
kichariwarqan sustentanaypaq, misionniyta hunt'anaypaq

Hinallataq maypachachus yanapayta necesitasaq chayqa,
Diosmi chay ratolla qowan
Munayniyqa qankunata serviymi, chayraykun kaypi
kashani

Diospa atiyinmi llank'ashan kawsayniykichispipas
Qankuna kikiykichispas kay cheqaq kaqta rikunkichis
iñiykiykichis kallpachasqa kaqtin, reparankichistaq cheqaq
qhapaq kayqa manan materialpi allin kawsaymantachu
hamun aswanpas Tukuy Atiyniyoqmantan
Sapa rato Dioswan pasasqaykiqa allinniypaqmi kanqa,
munakuywan Diosta kusichinaykipaqpas tukuy ima
ruwasqaykipas wiñaypaq qelqapin qanpaq qelqasqa kanqa
Ukhu yuyayniykiq sapallan kayninman kutirikuy hinaspa
ch'in kay pukyumanta puriq thak kaywan kusikuy
Allin ruwaykunata tarpuspaga kusikuytan
saminchaykunatan cosechanchis, mana allin ruwaykunata
tarpuspataq imaymana clase, gradokuna sasachakuykunata,
sasachakuykunatapas cosechanchis
Sapa allin ruwayqa picacha hinan, chaywanmi
concienciaq hallp'anta t'oqonchis, hanaq pacha kusikuy
pukyuta kicharinanchispaq
Yachay, allin librokunawan, iñiywan,
sasachakuykunawan, filosofíawan, utaq ukhu kusikuywan
tupachisqapas, ordinario [contemplativo] sapalla kayqa
cheqaq kusikuypa chanin kayninta reqsispa
Kawsayqa mana yachay atina, caprichoso, misterioso
hinaña rikch'akun, iskayrayaywan hunt'a, tukuy imaymana
sasachakuykunawan, ch'aqwaykunawanña hunt'a kashan
chaypas, Diospa sapa kuti amachasqallanmi qhepanchis
Manan imakunatapas exagerananchischu nitaqmi imapas
pasaqtinqa thasnunchista chinkachinanchischu,
imaraykuchus manchakuyta atipawananchista saquesun
chayqa, mana allinmanmi atiyta qonchis, saphintapas
ukhunchanchismi, chaykunan wiñan, wiñantaqmi
manchakuypa hallp'anpi,... ansiedad

Sapa tuta tapukuy: ¿Hayk'a tiempotan Dioswan
kasharqanki, hayk'apin yuyaykurqanki, hayk'atataq
hunt'arqanki, hayk'atataq hukkunapaq yanaparqanki,
?hayk'atataq munasqaykita controlarqanki
Manan suyananchischu kawsaypi pruebakunapi
wiñaypaq kusikuyta thak kayta tarinanchista; aswanpas
maskhananchismi, tarinanchismi ñoqanchis ukhupi
Chaymantaqa, ima experienciakunatapas pasaspaqa,
imaynan hukpa experienciakunata peliculapi qhawanchis
hinata qhawarisun, kusikunapaqña otaq nanayña kaqtinpas
Runaqa llapa experienciakunatan tukuchinman
nanayman, llakikuypaq ñak'ariykunaman sichus yuyayninta
saqenman chayqa Allin qhali kaspapas mana
chaninchanmanchu chaninninta lchaqa onqospaqa
chaymantan huch'uyyaykukunqa, allin kawsaypa
saminchaynintataq chaninchanqa Diospa favorninta, gracias
ninanchistaqmi bendicionkuna qowasqanchismanta mana
suyaspa mana allin circunstanciakunata
agradecekunanchispaq hinaspa khuyapayakuyninta reqsikuy
Kawsayqa yuyaymanaywan ruwaywan chaqrusqa kanan
Runa psicológico equilibrionta chinkachiqtinqa, llakikuypa
ataquenman, llakikuy phuyukunaman, nanaypa
nanayninmanmi urmapun Hinallataq sichus qhali kay, allin
kawsay, yachay kamachikuykunata sarunchayta munan
chayqa, mana hark'asqallan onqoywan, wakcha kaywan,
mana yachaywan ima ñak'arinqa
Yuyayninchista ch'uyata waqaychananchis,
yuyaykusqanchispas ch'uyata, hinallataq sonqonchispi thak
kayta qowananchispaq ruwananchis, manataqmi
saqenanchischu kawsaypi imapas thak kayninchista
ch'aqwachiwananchista, kusikuyninchistapas chinkachinanta

Llakisqa sonqokuna, p'akisqa yuyaykuykuna ima, may
karuña kashanku chaypas, aysawan

Munakuypa k'anchariq reinoykiq linderonkunata
mast'ariy, pisi pisimanta aylluykita, vecinoykikunata,
llaqtaykita, llaqtaykita, llapa concienciayoq suyukunata,
unanchakunatapas hap'inaykipaq

Hinallataqmi yuyayninchista kallpachananchis,
hinallataqmi wikch'upunanchis, watakunamanta,
miraykunamanta herenciata chaskisqanchis, yuyayniyoq,
allin kawsaypa llasa q'epinta Kay qhellikunataqa
ruphachinanchismi mosoqmanta decidisqa, acción
productiva nisqa ninakunapi
Ukhuykipi mana tukukuq atiyta llank'achiy, chhaynap
kawsay escenariopi ancha reqsisqa ruwayniykita
ruwanaykipaq

Runaqa kapuqninkunata, qolqeta, reqsisqa kayta otaq
Diosmanta hawa imapas yupaychayta qallariqtin hinan mana
kusikuyqa suertenman tukupun Kaykunapi tukuy
yuyayninkuta churaqkunaqa cheqaqpiqa yupaychashankun,
chaymi mana Diosman asuykunkuchu aswanpas Paymantan
karunchakunku Ichaqa Diosta yuyaymanaqkuna, Paypi
yuyaymanaqkuna, sonqonkupi paywan rimanakuqkuna,
payman asuykuspanku sonqonkupi experimentanku
kusikuymi Paywan upallalla huñunakuyninkupi
Diosllan runaq musquyninkunata hunt'ayta atin,
wiñaypaq kusikuy suyakuyninkunatapas Chayraykun mana
imapas saqenachu sonqopi Diospa rantinpi kananta
Kanmi sagrado simp'ikuna, chaykunan yanapanman
maskhaqta Diosta yuyarinanpaq, payman asuykunanpaqpas
Ichaqa, sichus pipas chay simp'akunata yupaychayta
qallaringa chayqa, mana allinninmi aswan allinninpaq kanqa
Yupaychayqa Diosllamanmi dirigisqa kanan, manan imapas
hukqa yupaychanapaq hinachu
Imaynaña ritual yupaychayqa kanman chaypas, Diospa
chaskisqanmi, yupaychaq runa espiritual concienciawan,
Payta munapayaspa ruwasqankama Ichaqa, askha

runakunan mana hap'inkuchu yupaychaypa esencianta,
yuyayninkupas sonqonkupas Diosmanta ritualkunaman
t'ikrakun, chhaynapin mana anchatachu beneficiakunku
yupaychayninkumanta

Cheqaq yupaychaqkunaqa manan saqenkuchu
conciencianku ima rikch'aypipas otaq ima rikch'aypipas
wisq'asqa kananta, ichaqa aswan munakuywanmi
yuyaykunku llapa imaymana rikch'aykunapas,
rikch'aykunapas qhepapi kaq Diospa espiritunta
Diosqa hunt'asqa, mana tukukuqmi, manan ima
rikch'aypas nitaq estatuapas Paytaqa hap'iyta atinmanchu
Nisunmanmi Diosqa rikuchikun llapa runapi tukuy
sonqowan munakuqkunapi, paywan kuskataqmi kashan,
imaraykuchus Payqa tukuy hinantinpín kashan chaymi llapa
runapi kashan Ichaqa manan llapa runachu atiyiniyoq kanku
hanaq pachata rikuchinankupaq Intiqa kaqllatan k'ancharin
q'umirpipas diamantepipas, ichaqa diamanteqa
chaskikunmi, qhawarichintaqmi inti k'anchayta, q'umirtaq
mana atinchu

Chhaynallataqmi llapa runakuna Diospa k'anchayninpi
ch'unqasqa kashanku, ichaqa pisillan chay k'anchayta
chaskiyta atinku, yuyayninkupi, ruwayninkupi ima rikuchiyta
atinku Chayta ruwanankupaqa, yuyaymanaspa, Diospa
yachachikuyninkunata, kamachikuyninkunatawan qatikuspa
ch'uyanchakunanku

Diospa sutinta t'oqyachispaqa, ukhumanta
sonqomantan reparananchis imachus nisqanchista Sichus
mañakuypi runakunaq yuyayninta qhawayta atiwaq chayqa,
reparawaqmi yaqa llapanku tukuy imapi yuyaykusqankuta,
ichaqa manan Diospichu, sutinta rimashaspapas! Chhayna
mañakuyqa manan imapaqpas valenchu

Mañakuspaqa kallpachakunanchismi llapa
yuyayninchista Diospi churananchispaq, manan
saminchasqa sutinta yapa-yapamanta rimananchischu,
yuyayninchiskunata purinanta saquespa Huknin tiaymi

mañakuyninta rimaq mañakuy perlaskunapi, chaykunaqa
pisillatan makinmanta lloqsiq lchaqa huk p'unchaymi
willawarqan tawa chunka wataña kay mañakuy costumbreta
ruwashaspapas, Diosqa manan kutichirqanchu
mañakuyninkunata ¡Manan admirakunapaqchu!
"Manakuyninkunaqa" manan imapaschu karqan, aswanpas
huk nervioso costumbrellan karqan
Mañakuspaga manan imatapas yuyaykunanchischu
aswanpas Diospin kallpachakunanchis yupaychayninchispi
tukuy sonqowan kananchispaq, mañakuyninchispipas
dedicananchispaqmi Mañakuymanta perlaskunata utilizaspa
Diospa sutinta sapa kutilla waqyaspaqa allintapuni chaskikun
chay ruwayqa sonqomanta paqarimuqtin, hinallataq
sonqomanta, yuyaywan yuyaywan yanapachikuspa lchaqa,
kay ruwayqa tiempowanqa kkillanmantan tukupunman
Sonqonchispin Diospa sutinta susurqunanchis,
munakuywan, hanaq pacha munakuywan ima; kayqa cheqaq
yupaychaymi Diospa sonqonta llamiykuq Chiriwan puriq
yuyaywan Diospa sutinta rimayqa k'amikuymi, mana
respetowanmi Mañakuspaga sonqonpas yuyayninpas hunt'a
kanan Diospa munakuyninwan
Wiraqocha, Qanmi kanki divina Norte Quyllur,
chaywanmi puriq yuyayniykuna pusasqa kanku
pruebakunaq, ñak'ariykunaq ch'aqwayniyoq lamar-qochanpi
Aswan hatun yoga ejerciciokunawan yuyaypi
concentracionta ruwayqa yanapanmi Diosman aswan
asuykuyta, payqa aswan hatunmi sumaq k'anchariq,
hatunchay ima, imaynan yanapan Diospi yuyaymanayta,
Paywan rimaytapas
Ancha allinmi semanapi huk p'unchay dedicay espiritual
retiroman (atikuqtinga) Diospi yuyaymanaypaq hinallataq
thak kayta, thak kayta, ukhupi thak kaytawan tarinaykipaq
Chhaynata pasasqayki tiempoqa thasnuchi bálamo kanqa
semana tukuypi tupasqayki sasachakuykunapaq,
llakikuykunapaqpas

Llapa runan sapa semana huk p'unchay sapallanpi otaq
"espiritual retiro" nisqapi kananku, sonqonkupi k'irisqankuta,
nanayninkunatapas qhaliyachinankupa Chay p'unchay thak
kay, kusikuy, kusikuy ima kaqtinga, semanamanta semanan
anchata suyakunki

Sapallan kayqa hatun kaypa chaninmi Admirakunki kay
espiritual retirowan, espirituykiwan Dioswan ima
t'inkinakuywan ima sumaq ruwaykunawan, chaykunan
aypakunqa Sichus cheqaq kusikuyta munashanki chayqa,
tutamantan rikch'arispayki, hinallataq manaraq tuta
puñushaspa, hanaq pacha thak kay lamar-qochapi
challpukunayki

India suyupi yachaysapa runakunaqa manan huk
p'unchayllachu sapanchasqa kayta yuyaychanku, aswanpas
sapa p'unchay tawa horas específicas nisqapi ch'inlla
yuyaymanay necesidadesqanmanta rimanku Achikyaypi,
manaraq hatarispa pitapas rikuspa, thak kaywan, thak
kaywanmi kusikunan Chawpi p'unchaypiqa manaraq
almuerzota mikhushaspa yuyayta thasnuchinan, manaraq
cenashaspataq yapamanta thak kay tiempota kusikunan
Tukuyninpiqa, manaraq tuta puñushaspa, huk kutilla thak
kayman haykunan aswan

Sapallan kashaspa, kay tawa p'unchay tukuy
tiempokunapipas tukuy sonqowan ch'inlla kayta
qhawaqkunanan Dioswan allin kawsayta tarinanku.
experiencian aswan allin prueba

Sichus chequekunata qelqaspalla firmashanki mana
qolqeta churaspa bancopi cuentaykita paganaykipaq
chayqa, qolqeykipas tukukunqan Chay hinallataqmi
kawsayniykipipas Mana sapa kutilla thak kayta
churaspaykiqa, kallpaykin pisiyanqa, thak kayniykipas
chinkapunqan, kusikuyniykitaqmi chinkapunqa Pisi
rimayllapi, qhepamanmi ñak'arinki bancarrota emocional,
mental, física, espiritual nisqakunapi Ichaqa Diosmanta sapa

p'unchay yuyaymanayqa yapamantan hunt'akunqa cuenta
emocional nisqayki

Dios sonqo maskhaqqa sapa p'unchaymi yuyaymanan,
sonqonpi tukuy munakuywan, munakuyninwan Dioswan
rimaspa, pay kikinta valekuspa rikuchikunanpaq Sichus
Diosta munakuq kanki, hinaspataq paypa qayllanta rikuyta
munanki chayqa, yuyayniykita cuerpoykitapas thak kaypin
challpunayki, hinan kawsayqa asirisunki, askha
ruwaykunapitaqmi allinchakunqa

Thak runaqa pisillapin pantan, waranqa-waranqa
runakuna mana allinta ruwasqankupipas allintan ruwan
Diospi mana yuyaykuqkunapas, mana paymanta
llakikuqkunapas llakisqa, llakisqa ima kapunku Phiñakuspa
puriq maquinakunaman tukupunku
Yachaypa, thak kaypa intiqa thak kay hanaq pachapin
lloqsimunqa, hinallataqmi kayniykita bañachinqa hampiq
k'anchayninkunawan, espiritualpi kallpachakusqaykikama,
sonqoykipitaq Diosman ñawpaqpi churasqaykikama
Huk killallam aswan kancharin llaqa quyllurkuna
huñusqamantaqa Inti, uchuylla rikuriq, millonnintin kuti
aswan hatun pampamanta tutayayta qarqun Chaynallataqmi
allin runapas, kay pachapi kasqanraykulla, kuyuykunata
lluqsichin, chaykunam millay runakunapa lluqsichisqan
achka kuyuykunata atipan hinaspa neutralizan
Yuyaymana p'unchayqa kanantaqmi yuyaypi,
aychapipas samay p'unchay hinallataq ukhupi thak kayta
tarpuy Ima ruwaypas yachayta, thak kayta qoqpas, chay
p'unchaypi saminchasqa ruwaymi
Tayta-mamakunata hatunchanamanta rimaspaqa,
ch'uya librokunapin yuyaychakun allinta tratanapaq:
"Taytaykita mamaykitapas respetay" "Tayta-mamaykichista
. "sumaq sonqo kay

Runa tayta-mamakunataqa yupaychananchismi Diospa
representanten hina, paymi paykunaman qorqan runakunata
kamaq qokuyninta Mamaqa Diospa ch'uya munakuyninpa

runayachisqanmi, imaraykuchus munakuq mamaqa
pampachanmi maypichus mana pipas munanmanchu
Taytaqa Diospa yachayninpa rikuchiyninmi, wawankunata
waqaychaqmi

Manan Diosmanta t'aqakuspachu taytanta mamantawan
munakunan, aswanpas amachakuq yachayniyoq
munakuyninpa rikuchiynin hina Hatun hanaq pacha
espirtuqa taytamanpas mamamanmi tukupun wawata
yanapananpaq; chayraykun tayta mamakunapi yupaychasqa
kanan

Qelqakunapipas yuyaychawanchismi ama
wañuchinanchispaq wañuchinanchispaq, imaraykuchus
chaymantaqa huk runa wañuchiyanman tukupun Huk runaqa
manan huk ratulla sinchi sientekuypi hukpa kawsayninta
qechunanchu lchaqa, munakusqanchis runakuna
amenazasqa kaqtinkuqa maqanakunanmi Diospa
encargasqan runakunata amachananpaq, imaraykuchus
sagrado debermi ayllunta llaqtanta defiendeyqa
Wasanchakuy hark'aymanta rimaspaqa, union sexualpa
allin munayninqa kanan Diospa rikch'ayninman hina
kamasqa wawakunaq mirayninmi, hinallataq ch'uya
munakuypa rikuchiyninmi, chaykunatan sientenku qosakuna,
paykunan Diosta rikunku hukuna hukkunawan warmi-qhari
puñuy munasqankuta, chaymantataq ñanninkuta rinku
Diosmi kay kamaq kallpachayta qari warmikunapi
kamarqan casarasqa kawsaypi miranankupaq, cheqaq
munakuyninkuta rikuchinankupaqpas, manataqmi huk
hinatachu mana allinta utilizana, aswanpas ch'uya
ruwayman, yachayman ima t'ikrakunan
Sichus atiwaq controlayta hinaspa rakiyta sexual atiyta
kayniyki ukhupi chayqa, atiwaqmi wiñayta hatun yuyay
atiykunata qelqanaykipaq, siq'inaykipaq otaq pakasqa
yachaykunata rikuchinaykipaq mana yupay atina huk
ruwaykunapi

Hinaspapas, tukukuypi kamay ruwaykunata controlayta
atispa espiritualpi t'ikrayta atispaykiqa, hatun thak kaytan
tarinki, hatun munakuyta, espiritual kusikuytapas yapakuqta
Santokuna espiritual umalliqkuna ima, espiritualpi
warmi-qhari puñuyninkuta t'ikrarqanku, hatunkaray
runakunan kanku, kay pachapi admirakuypaq admirakuypaq
ruwaykunata ruwayta atiq, cheqaq kaqta esotérico
maskhaypipas

Chay hinaqa, aswan hatun utilización de la impulso
sexualqa atiynta hoqariymi, chaymi kallpanta huk hatun
propósitoman apachiymi, chaywanmi rikuchikun yachayta,
alto idealkunata, espiritual principiokunatapas
Warmi-qhari puñuypi esclavo kayqa, qhali kayta,
controlakuyta, yuyaypi thak kayta chinkachiymi, pisi
rimayllapitaqmi, runaq necesidadesqan kusikuypaq llapa
elementokunata

Ch'uya librokunapas kallpachawanchismi ama
suwakunanchispaq Sichus huk t'aqa waranqa runakuna
suwakunankuman chayqa, sapankanku 999 awqayoy
kankuman Chayrayku, manan hukkunaq derechonta
sarunchananchu, nitaqmi hallp'ankuta, thak kayta,
munakuyninkuta, dignidadninkuta, nitaq mayqen
kaqninkutapas hap'inachu, nitaq ima material otaq espiritual
kaqninkunatapas Sientenkichu mana qanpa kaqta hap'iyta
munasqaykita chayqa, ima necesidadesqaykipas otaq
munasqaykipas chayamusunkin Suwakuy origina primero en
la mente maypachachus huk runa hukkunata envidiakuyta
qallariqtin Millay munaykunaaq muhunkunatan saphichana
yuyaymanta Altruismo espiritual nisqa ñan Chaymantaqa,
runaqa naturalmenten askha kaqkunata aysanqa,
saminchakunapas paymanmi puririnqa reqsisqanmanta
hinallataq mana reqsisqan fuentekunamanta Kayqa mana
pantayniyoq divina leymi Suwakunamanta, kkillanpaq
munaq runakunamantawanqa, kawsayninkuta pasanku
materialta qatispa kaqninkunata, sapa kutim hukkunapa

kapuqninta qawanku, kikinkupa cajanku quriwan huntasqaña
kaptinpas

Manachus kay pachapi kikillanpaq munapayay saquesqa
kanqa chayqa, manan kay pachaqa yachayta atinmanchu
kusikuyta

Kusikuyqa hamun espiritual yanapanakuywanllan
Hamun huk runa hukunaq necesidadesqankuta kikinpaq hina
sientekuspa, hukkunapaq llank'aqtin, pay kikinpaq
llank'asqanman hina

Huk importante kamachikuytaqmi mana llullakuspa
testigo kanapaq Cheqaq kaqta waqllichispa Pitapas dañayqa
huk ruwaymi armonía socialta pisiyachinapaq Sichus pipas
allin tratasqa kayta munan chayqa, chayman hinan
hukkunata tratana Cheqaq kaqtaqa willanapuni, ichaqa huk
distinciontan ruwana cheqaq kaqta rimaymanta, cheqaq
kaqta willayllamanta Pitapas wist'u otaq ñawsa nispa
rimayqa k'iriquimi, mana allinpaqmi; hukunaq sientekuyninta
yuyayniyoqmi kanan, manataqmi p'enqachinanchu Chay
hinallataqmi mana allin yuyayniyoq runata traicionaq cheqaq
kaqta rikuchiypas mana allinchi Huk ladumantaqa manan
llullakunanchu cheqaqta mana rimananpaq; aswanpas wakin
situacionkunapin ch'inlla kanman hukkunata mana
p'enqachinanpaq otaq mana dañota ruwananpaq
Huk runaqa cuidakunanmi envidiamanta, huk thuñichiq
onqoymi almaq thak kayninta k'iriq Aswanta hukunaq
kaqninkunata munapayaqtinga aswan hatunmi mana
kusikuyniyoq, llakikuyninpas tukupun Envidiakuq runaqa
llakisqa kawsaytan kawsan, mana hayk'aqpas thak kaypa
saborninta yachaspa Aswan allinmi paykuna kikinkuta
respetanankupaq, paykuna kikinkupi hap'ipakunankupaq,
ukhu espiritual qhapaq kayta maskhanankupaq
Runaq dignidadninpas, valorninpas aswan hatunmi ima
munasqanmantapas otaq munasqanmantapas Diosqa sapa
runapin rikukun mana mayqen runapipas rikukunchu Uyanqa
manan piqpa hinachu, almanpas manan piqpa hinachu,

paykunaq ukhupin kashan llapa kamasqakunamanta aswan
hatun qhapaq kay —chay aswan hatun qhapaq kaytaqmi
Dios

Munanchismi kawsayninchis k'ancharinanta, allin
ruwaykunawan t'ikarinanta, kusikuywan, kusikuywan
q'apayniyoq kananta, chaninchawaqninchiskunaq
yuyariyninpi wiñaypaq kawsananchista

Pipas allin iñiyniyoq kaspas chayman hina ruwaspaqa
aswan kusion kashan mana iñiyniyoqkunamanta, kawsay
maqanakuypi mana ruwanankuta hunt'aykunamantaqa
Allin iñiypas, chanin ruwaypas (noble motivokunawan
allin yuyaykunawan yanapasqa) maypipas kusikuy kaqtinqa
kanpunin, chinkapuntaqmi maypipas kusikuy mana kaqtin
Kaymantaqa tukusunmanmi iskay condicionkuna esencial
kusikuypaq kasqankuta, chaykunataqa manan mana
chaywanqa aypay atisunmanchu Kusikuyta munaqkun
necesitanku kay iskay elemento fundamentalkunallata
hap'inankupaq, chaykunankanku rumikuna esquinapi
pilarninkunapas

Runakunaqa manan munasqankuman hinachu
teqsimuyuntinpi mana tukukuq t'ayakunataqa kamachiyta,
t'ikrayta, nitaq chinkachiyta ima atinkuchu Kay t'ayakunaqa
runaq kawsayninpa tela nisqawanmi sinchita t'inkisqa
kashan, chaymi runakunaqa manan chaykunamanta
t'ayakuspa llank'ayta atinkumanchu Ichaqa, runakunaqa
manan yuyayninkuta kamachinkumanchu chay
componentekunaman hina ruwanankupaq, manataqmi
chaykunawan dañasqa kanankupaqpas

Ñawpa taytanchiskunaqa aswan kusion karqanku
noqanchismantaqa manan kunanmanta aswan kay pacha
kaqkunata, kusikuyniyoq kasqankuraykuchu, nitaq kawsaypi
sasachakuykunawan pisitachu tupasqankuraykuchu,
aswanpas chay equilibrio psicológico nisqayoq

kasqankuraykun, chaymi paykunaman qorqan sonqochayta,
thak kayta, kusikuyta, pisi rimayllapi kusikuytapas

Paykunaqa manan hawa circunstanciakunamantachu
 dependerqanku kusikuyninkupaq, nitaqmi
 sucumbirqankuchu hawa condicionkunaman, chaykunan
 suwakunman Consuelo, thak kay, kusikuy, contentamiento
 ima sientekusqankuqa natural, normal, saludable, hinallataq
 duradero karkan Noqanchispas, kay sentimentokunatan
 tarpunanchis kusikuyta hap'iyta munaspanchis, ¿pitaq
 ?noqanchismanta mana

Destinoqa ñawpaqpi ruwasqanchikpa rurunmi, libre
albedrío utaq libre albedrío ruwasqanchikwanmi.
ñuqanchikman apamurqanchik hinaspa apamuchkanchik
destinota hinaspa destinotapas lchaqa manam ñawpaq
kaqwan watasqachu kanchik, nitaqmi wiñaypaqchu harkasqa
kanchik ruwasqanchikpa consecuenciankunawan
tarpusqanchikta chinkachispa, qillqasqanchiktapas
chinkachiyta atispanchik, chaynata munaspanchik hinaspa
kallpanchakuspanchik allinta purinanchikta hinaspa
allinchanapag cosecha

Sichus nanaq consecuenciayoq ruwaykunaq
 muhunkunata chinkachisun, chaypa rantinpitaq almaq
 naturalezanman hina aswan allin muhukunata tarpusun
 chayqa, cheqaqtapunin cosechasun kusikuypa rurunkunata
 chay almaq hallp'anpi tarpusqa allin muhukunamanta
 Kunan, kunan, manan paqarinchu libre munayniyoq
 kananchis, sichus aswan kusikuyman chayayta munanchis
 otaq pisiyachiyta munanchis ñak'ariyta, nanayta
 Chayraykun kusikuypaq condicionkunaqa runa ukhupi
 kashan, chaymi ruwananqa chay ecuación mana pantaqwan
 sinchita qhawarinallan, chaymi allinninpaq kanqa aswan
 allinta chaninchaspa, chayta qhawarispa ima

Wiraqocha, kawsayniy hunt'aykuchun kallpaykiwan,
sonqoy hunt'aykuchun sonqochakuq khuyapayakuq
kasqaykiwan, yuyayniy yachayniykiwan hunt'aykuchun,
almaypas hunt'aykuchun hanaq pacha musyakuyniykiwan
Sonqoykichispa hallp'anpi, munakuy muhukuna wiñan
Chay muhukunata qarpana lliw munakuypa, lliw
khuyapayakuypa unukunawan
Yuyaypa atiyninga mana tukukuqmi chaymi chayman
hina, sichus ima temapipas allinta yuyaykunki chayqa, chay
temawan tupaq ima tapukuypa kutichiynintan tarinki
Sichus pipas llapa llank'ayninta, ruwaynintapas
hukkunata servinapaq qon, kusiqaq chayta hunt'an
chayqa, cheqaqtapunin qhawarisqa kanan,
agradecekunantaqmi
Manan huk ladullachu kananchis Aswanpas
ruwayninchiskunata allinta tupachinanchis,
llank'ananchistapas ruwananchistapas ñawpaqman
churananchis, sapankaq importante kayninman hina
Deber nisqaqa runaq kusikuywan ruwasqan ruwaymi,
manan material gananciapaqchu, deber espiritualpas
moralpas kawsaypiqa ñawpaqpi kanan
Sapa runan mana aprovechasqa atiyniyoq kanku Tukuy
necesario kallpayoqmi kanku Kikin yuyayqa hatun atiyimi,
chaymi kacharisqa kanan mawk'a, hark'aq
costumbrekunamanta, hamut'aykunamantapas
Planetakunap, quyllurkunap runap kawsayninpi
llamk'ayninga, planetakunap, runap kurkunpa chawpinpi
aysana, qarquy kallpakunap chawpinpi kaq kallpakunap
paqarimuyninmi
Millay yuyaykunan runata pusamun huk mana allin
pachaman maypichus munasqanman hina rimayta atin
Ichaqa, huk runaqa yuyayninta, yuyaynintapas t'ikrayta
atinmi munayninwan, chayman hinataq, pachamamanta
Sichus huk runa huk mana allin pachamamapi unayta
qhepakun chayqa, chay pachamamaqa

subconscientementen payta t'ikrayta qallarín Tiempowanqa,
 llapanpi chinkachin libre kayninta, allin, allin pachata
 akllananpaq, hinaspan chay mana allin pachamamaq mana
 allin influenciyanman tukupun Sinchi munayniyoq runakunan
 ichaqa Dioswan tupanku

Yuyaypa kallpan huñusqa

Intipa k'anchayninta lupawan huk huch'uy puntoman
churaspqa ruphaytan paqarichimun, chay ruphaytaqmi
k'aspikunata, telakunata, papelta, hukkunatapas
rawrachinman Chay hinallataqmi, yuyayniykita allinta
qhawarinki chayqa, huñusqa kallpanmi sapa pantasqayki
qhepapi iskayrayaypa saphinta ruphachinman, yachaypa
k'anchayninpas k'ancharinanpaqmi

Yuyayqa Dioswan hukllachakuqtinmi, tukuy allin kaypa
paqariynin, llapa saminchasqa atiyta paqarimuyninpas,
hanaq pachaq kaynintan reparan, hinaspan llapa allin ruway
elementokunata hap'in Kay elementokunata allintan tupan
Diospa hatun atiyninwan, atiqmi mosoq oportunidadkunata
paqarichiyta ima llank'aypipas allin kananpaq
Sasachakuykuna, sasachakuykunapas paqarin huk
runapa ñawpaq ruwasqanmanta mana musyakusqanmanta,
huk pachapi hinaspa huk sitiopi ruwasqanmanta Kunan
ñakariyninqa hamun yuyayninkumanta, ruwasqankumanta
rimasqankumanta, chaykunam saphichakurqa conciencianpa
allpanpi, wiñaspan huk yuraman tikrakuspa rurun, chaymi
qawachin chay yuyaykunapa hinaspa ruwayninkunapa kikin
kayninkunata

Pruebakuna, ñak'ariykunapas manan hamunchu runata
p'akinanpaq nitaq munayninta paralisananpaqchu, aswanpas
Diospa hatun kayninta chaninchanankupaqmi,
kamachikuyninkunata respetanankupaqmi, chaywanmi
chegaq kusikuyta tarinkuman Diosqa manan kachanchu kay

sinchi pruebakunata, aswantaqa runaq ruwasqanmanta
kasqanrayku Tuku y imachus runaq mañasqanqa, mana
yuyayniyoq kay puñuyninmanta concienciata
rikch'arichiymi, mana yachaypa tutayaqninmantataq
lloqsimunan yachaypa k'anchaynin
Yaqa llapanpiqa, sentidonchiskunan prometewanchis
pisi tiempollapaq kusikuykunata ichaqa qhepamanmi
apamuwanchis unay nanayta ñak'ariykunata Cheqaq allin
kawsayta kusikuytapas ichaqa pisillatan prometewanchis,
ichaqa qhepamanmi qowanchis ch'uya wiñaypaq kusikuyta
Kayraykun qhawarini ukhu, wiñaypaq kusikuyta cheqaq
kusikuyta, hinallataq huk ratullapaq sensual
kusikuykunataqa kusikuyllapaq

Millonnintin kilómetros karumanta intita qhawarispapa,
chay hatun ch'askaqa aswan huch'uyraqmi rikhurin
Pachamamanchismantaqa
Ichaqa Pachamamapa diámetro nisqanqa yaqa 7.900
millasmi, Intipa diámetro nisqataqmi pachak kuti aswan
hatun Pachamamamanta Sichus Pachamama planetanchista
Intiq ñawpaqenman churawaq chayqa, Intiwan tupachispapa
huk huch'uy ch'iku hinan rikhurinman
Yuyaykusun intiq kallpasapa pampan
mast'arikushasqanpi, hatunyashasqanpipas, hatun masan
llapan azul hanaq pachata millp'unankama Rikusqanchis
hanaq pachaqa huk huch'uy t'aqallan, cheqaqtapunin huk
huch'uy ch'iqchilla, mana tukukuq universoman haykuq
espaciomanta
Inti wiñaypaq mast'arikuspa espacioman
mast'arikushallanman chaypas, manan mana tukukuqta
muyuriyta atinmanchu

Huch'uy kaymanta, tukukuymanta ima ilusión cósmica
nisqa yuyayta limitan, hark'an ima chay cosmico hatun
kayninta reparananpaq
Maymantataq kay absoluto ch'usaq kay, maypitaq;
?limitekuna kachkan

Pichus mana dimensionesman nitaq medidakunaman
sujetochu, mana limiteyuqchu nitaq originniyuqchu, payqa
Diosmi, tukuyniqpi kaq, aswan karu espaciopitaq kachkan
Payqa karu, karu ch'askakunapin kashan Imaynan qan
ukhupipas ñoqa ukhupipas kashan , chay hinallataqmi
conscientemente consciente sapa espacio hap'isqanmanta ,
may huch'uyña hatunña kanman chaypas

Ñawpaq pachaqa manan yaqa llapan runaq
reqsisqanchu, aswanpas akllasqa pisi k'ancharisqa
runakunallawan Chaywanpas, ñawpaq tiempomanta mana
yachayninchispas allinninchispaqmi Imaraykuchus kay
kawsaypi, ñawpaq kawsayninchispipas tukuy ima
ruwasqanchistapas yachasunman chayqa,
ruwasqanchiskunaq hatun volúmenninwanmi
atipachikusunman, hinaspan sinchita musphasunman
Munayninchispas chay ch'aqwaywanmi paralizadasqa
kasunman, chaymi mana atisunmanchu maskhasqanchista
hinallataq purisqanchistapas saqiwaspanchik presa de
desesperación Kay kay pacha kawsaypipas qunqayqa Diospa
saminchayninmi, harkanmi yuyayninchikta,
sienteyninchiktapas ñawpaq yuyariykunawan
mikuchiwananchikta, aswantaqa qatqi, nanaq kaqkunawan
Kusikunapaqmi, ukunchik ukupi hanaq pacha chispaqa sapa
kutim kancharin suyakuywan hinaspa mana samayniyuq
kawsay puriyta hinalla purichiy munasqanchikwan Diosman
gracias ninanchikmi kay iskay saminchakunamanta: qunqay

atisqanchikmanta ñawpaq pachamanta, hamuq pacha
suyakuymantawan

Manan tukunanchischu destinoqa hark'akunatan churan
libre albedrío nisqa ñanpi lchaqa, tukuy atisqanchistan
ruwananchis, yaqa llapan runakunaq destinoman,
destinomanwan atribuisqanku mana allin influenciakunata
hark'ananchispaq, hinaspapas libre akllakuyninchistan
utilizananchis ukhunchispi creesqanchisman hina, ichaqa
chay convencimientokuna allin iñiypi sayasqa kaqtin,
hinallataq Diospa kamachikuyninkunapi teqsichasqa kaqtin,
mana chaywanqa manan runaqa cheqaq kusikuyta malliyta
atinmanchu

Ima ruwaytapas qallarispaga manan
manchachikunanchischu mana allin kaqkunawan, aswanpas
allin yuyayniyoqmi kananchis, tukuy sonqowan iñispa,
manan imapas hark'anmanchu munasqanchista ruwayta,
libre akllakuytapas

Runakunaqa sapa kutinmi mayu patapi phawaykachaqa
raphi hina kanku, chaymi horqokunanku automático
costumbrekunaq corrientenmanta, chaymi apakun cascadas
de ilusión nisqaman, chinkachiymanpas Yaqa llapan
runakunaqa mana interesakuqmanmi rikch'akunku, hinaspan
saqepunku chay corrientewan apasqa kanankupaqa

Sichus mana metanchista hunt'asunmanchu chayqa,
aceptablemi implícitamente reqsikuyqa karqanmi
hark'akuna kikinichispa ruwasqanchis chayman
chayanaykupaqa hark'awasqanchista Perseverakunanchismi,
iskay kutitataqmi kallpachakunanchis munasqanchisman

chayanapaq Hinallataqmi seguro kananchis, may
kallpayoqña, manchakuypaqña hark'akuykuna,
sasachakuykunapas kanman chaypas, kallpayoqraqmi
kanchis chaykunata atipananchispaq mana allintaña
atisunman chaypas tukuy kallpachakusqanchisña chaypas,
manan necesitanchischu hukmanyay nitaq frustracionpas,
entiendesqanchiskamaqa runaq munaynin aswan
kallpayoqmi destinomanta, chaymi ñoqanchismanta
ruwasqanchis Chayrayku, manan saqenanchischu
kallpachakuyta, hayk'a kutitaña mana allintaña atipasunman
chaypas, imaraykuchus kanpunin kichasqa punkukuna
Noqanchismi kallpachakushallananchista hinallataq
yapamanta ruwananchista kallpachakunanchispaq, allin
ruway qowasqanchiskama Diosqa yanapawasunmi Payman
kutichisqanchiskama kallpachakuytaq [Ñanpi puriqqa
maymanchus chayanman chayan, Diospi hap'ipakuqtaq
.mana hukmanyaynachu]

Runa imatapas sinchita hinallataq mana saquespa
munaspaqa, chay munayqa manan hayk'aqpas
conciencianmanta lloqsinchu, maymanpas rispa ima
preocupacionninkunapas kanman Sapa kuti mana sayk'uspa
ruwayninwan, chay munayqa hatun determinacionta
kallpatawanmi hap'in Kay ukhu susurquyqa aswan
atiyniyoyqmi, aswan allinmi mecánico mañakuymantaqa,
chaymi simikunata kuyuchillan Kay hinatan ruwanku Diosta
munakuqkuna Payman munakuyninkuta mana samaspa,
paykunaq sonqomanta susurquykuna sapa p'unchaw
ruwasqankupi mana uyariy atina qhepakuq Kay sonqomanta
susurquyqa manan paykunata distraenchu nitaq huk
ruwanankuwanpas churanakunchu Diosta munakuyninku
wiñasqanman hina, Payta munakuyninkupas astawan
ukhunchakun, astawantaqmi astawan yapakun, paypa

kayninta rikunankukama, almaq ñawinwan k'anchayninta
qhawanankukama

Diosmi kachawanchis kawsaypi necesitasqanchis
yachachikuykunata, chaykunawan allinta
yanapanakunanchispaq, entiendenanchispaq, experienciata
tarinanchispaq Pipas chay yachachikuykunamanta
karunchakuqqa obligasqa kanqa hayk'a tiempoña chay
yachachikuykunata yachananpaq

Sapa pruebaqa amigon sichus chaymanta yachasun
chayqa, hinallataq tirano despota sichus chay oportunidadta
usuchispa mana allinta utilizasun quejakuspa, phiñakuspa,
mana allin yuyaywan ima

Allin hamut'aywan, kawsayta allinta qhawarispaqa
sumaqmanmi tukupun, manataqmi ima sasachakuykunapas
kanchu

. -

casos psicológicos nisqamanta

Runaqa manan wiñaypaqchu qhepakunman kusikuy
olakunapi apasqa, llakikuypa ch'aqwaq unukunapi unuman
chinkaykuspa, nitaq aburrimientoq ukhunpi unuman
chinkaykuspa Kay pachapi iskay kawsaykuna
churanakuypiq, chawpi runaqa wichayman uraymanmi
hap'in —kusikuy olakunapi hatarispa, mana ima
interesakuypa ukhunchayninman chinkaykuspa, hinallataq

Ilakikuypa phiña olakunawan kuyurispá —pisillapín huk
estado de ukunchik

Circunstanciakuna yuyayninta chhaynata kuyuchinanta
saqeyqa, munayninta huk destino caprichoso hinallataq sapa
kuti cambiaqman entregaymi Runaq necesidadesqanqa allin
hinaspa hunt'asqa kawsayta kawsananpaqqa yuyaypi
equilibrio, chaytaqa atinmanmi yuyaypi allinta yuyaykuspa,
hinallataq sientey atiyinkunata controlaspalla

Aswan ukhu Ilakikuykunapas tiempowanmi qhaliyapun,
chaymi mana imapaqpas valenchu sapa p'unchay
kawsayninchispi Ilakikuypi tiyayqa Munasqa runaq
wañupusqanmanta sapa kuti Ilakikuyqa manan
yanapawanchischu nitaq ñoqanchistapas, manataqmi
imatapas cambianchu Chay hinallataqmi, inferioridadta
tarpuy otaq ñawpaq pantasqanchismanta otaq mana allin
ruwasqanchismanta castigakuyqa contraproducente;
kawsayta Ilakichiqla, yuyay atiykunata ch'usaqyachin

Manan saqekunanchischu aburrido rutinaq t'oqonman
urmananchista, imaraykuchus chayqa estado psicológico
nisqa karun allin kasqanmanta, imaynan yuyayta
ch'aqwachin, hinallataq apatía nisqa hornopi pakasqa
atiykunata ruphachisqanrayku

Fracasotaqa saphinmantan chinkachina, kawsay
chakrakunatapas tukuy sonqowan, decidikuspan yapuna,

allin muhukunataq tarpuna, askha cosechata
cosechanapaq, Diospa yanapayninwan
Mana pipas ruwasqanta ruway —kay pachapi
runakunata admirachiq ruway Diospa kamaq atiyin qanwan
llank'ashasqanmanta

Thak, noble temperamentoyaq runakunaqa yanapanmi
yuyayninchista magnético hinallataq qhali kananpaq Manan
sasachu yachay sichus huk runa yuyaynin mikhuyninta
horqon thak otaq ch'aqway pachamanta Llakikuy, llakikuy,
ch'aqway ima llapanku hamun mana allin runakunawan
huñunakuymanta, amigokuna otaq ayllukunaña kaqtinkupas,
chaymi apakun llakikuy yuyaykunaman hinallataq
sasachakuyniyog sonqoman

Kurkuqa kallpata, llamk'ayta ima aycha
mikhuykunamantam hurqun, magnético nisqa mikhuykunam
kurkumanpas yuyaymanpas kallpa cargakunata qun,
chaykunaqa aswan facilmi digerir, solido nisqa
mikhuykunamanta, yaku nisqa mikhuykunamantapas,
chaykunaqa manam faciltachu kawsaq kallpaman
tikrakunman

Mana yachayta yachayman, pisi kallpa kayta, pisi kallpa
kaytawan qhali kayman, kallpaman ima t'ikrayta atipayki,
hinaspataq mana manchakuspa, mana manchakuspa purinki
—sapallaykipas— kawsay ñankunapi, hinaspataq ukhupi
kusikuyta tarinki kawsaq hinallataq makilla concienciayog
kaspas, hinallataq mana kuyuriq iñiyta Diospa chanin
kayninpi hinallataq chaninpa mana allinpa hawanpi, cheqaq
kaqpa llullakuypa hawanpi atipayninpi, hinallataq sapa
kutilla kallpachakunki yuyayniykikunata hoqarinaykipaq
aswan hatun hinaspa aswan ch'uyanchasqa nivelkunapi,

hinallataq munakuyniyoc agradecido sonqoyoq hinallataq
allin yuyaykuyniyoc kaspá hukkunaman, yuyayniyki
mikhuyniykiqa magnéticomani tukupunqa, hinaspán qan
kikiykiman aysakunki tukuy sumaq kaqta, allin kaqtapas —
imakunata, runakunata, circunstanciakunatapas—
chaykunan esencial kanku puriyniykita hinalla
purichinaykipaq seguridadpa, mana imamanta manchakuspa
qocha patakunaman Hinallataq tukunanpaq, maypachachus
kallpachakunki ima necesitashaykitapas, contento
kashaykitapas tarinaykipaq Diospa qosqanqa, aswan qhapaq
espirituoyokmi kanki, aswan kushiqataqmi kanki kay pachaq
munapayayninkunaq mikushaykankunamanta, pisi
tiempollapaq kusirikuykunata munapayashaykankunamantapas

Khuyapayakuyqa sapa almata huk almakunawan
tinkuchiq puente Khuyapayakuyqa sapa sunquman
haykunapaq punku

Runa Diosta maskhaqtin, payqa llapan runakunamanta
aswan sapallan cheqashay amigon, chaymi atikunman cheqashay
amistadta churay llapa runaq rimanakuyninpi —ayllupi,
wawqepanantinpi, casado kawsaypi, espiritualpi Amistadqa
ancha allinmi casado kawsaypi, hinallataq yuyaypi hinallataq
shientekuypi qaylla kay, espiritual munakuyta, cheqashay
munakuypas ñawpaqman churakunan Cheqashay munakuyta,
aychapi munakuyta mana t'ashaykun runakuna sapa kuti
hukmanyashay kanku

Casarakuyqa hatun yuyaykunapi, respetanakuypi
teqsisqa kaqtinqa, iskay munakuq, yanapakushay almakunaq
kushay, allin huñunakuymani tukupun, paykunan
pisiyachinku kawsayninkupi llashayq'epikunata, hinallataqmi
chinkachinku llakikuykunata, huknin hukninwan

khuyapayakuspa, amigontin entiendenakuywan
kawsaymanta

Manan pipas controlawanmanchu nitaq munayniytapas
qechuwanmanchu, manachus saquesaq hukunaq
yuyaykusqankuta, ruwasqankutapas
Sichus yuyayniykita materiallapi churanki chayqa, tukuy
imatan rikunki materialmanta Ichaqa huk kuti
concienciaykita espiritual concienciaman hoqarispaykiqa,
rikunkin Diospa k'anchayninpa tukuy hinantinpi corriententa
tukuy materiamanta aswan karuman purishaqta, hinaspan
tukuy imata rikunki espiritual qhawariymanta

Señor, reparanin mana tukukuq oportunidadta
tarinaypaq atiyniykunata t'aqwinaypaq hinallataq espiritual
atinytiyta tarinaypaq Kunan p'unchaymi hunt'asaq
yuyayniykunata allin yuyaywan hinaspa t'aqakusaq mana
allin experienciakunamanta Practicasaq imakunachus
cuerpoyta, yuyayniyta, espirituyta ima uywanqa equilibrado
hinallataq armonioso hina

Material apegokunatan aswan hatun aspiracionkunawan
cambiasaq
Hinaspapas reparasaqmi hunt'aq sonqo espiritu
ñoqawan kashasqanmanta

Kawsaywan wañuywan tusuyqa sapa kutillanmi kashan,
ichaqa wiñaypaqmi kacharikusaq espiritual identidadniyta
qespichispa Hinallataq pruebakunaq, ñak'ariykunaq wayra-
parakunawan tupaspayqa, espiritual boteypin purisqa

kawsay lamar-qochata chimpaspa allin, hanaq pacha qocha
patakunaman

Llank'aspa, kamaspa ima, yuyarisaqmi Diosqa ñoqawan
llank'ashasqanmanta Payqa teqsimuyuntinpa Señorninmi,
hinaspan Paywan tinkuchiya atiyman Paypi ukhu
yuyaymanaspa

Munasqa Diosniy, reparanin yuyaykusqaymi
apamuwanqa mana allin ruwayta otaq allin ruwayta, mayqen
yuyaymi aswan kallpayoq kawsayniypi Hinaspa
kallpachakusaq yuyarinaypaq yanapay makiykita
haywarisqaykita, allin ruwasqaypaq ñanta wakichisqaykita

Desgraciakuna, desgraciakuna chayamuqtinqa kallpayta
waqyasaq, chaykunata atipanaypaqtaq decidisqayta
kallpachasaq Llapa runawan ruwasqaypi tukuy sonqowan
honrado kasaq, munakuy yuyaykunata, allin
munaykunatapas mast'arisaq Chaymantataq Diosqa
atiyninwan yachayninwan yanapawanqa

Espiritual onqoykuna, imayna hampiypas
Yachachiq Paramhansa Yogananda

Huk huñu runapa rikchayninkunata yuyaymanayta
:kallpanchakuy, chaykunaqa mana tupaqmi, mana tupaqmi
Hukninmi garbanzo hina huch'uy umayoq, camello;
!sayayniyoq hatun cuerpoyoq
Hukninñataqmi Sansonpa otaq Hérculespa makin hina;
!kallpasapa makin, enanopa cuerpon hina cuerponpas
Kimsa kaqtaqmi hatun elefanteqa umanwan, llañullaña;
!chupapa cuerponwan

Manachu chay escena admirakuypaq hinaspa;
admirakuypaq kanman, otaq llakikuypaq hinaspa
pesapakunapaq, qunqayllamanta huk achkallaña chay
unanchakunata qawaspaykiqa, mana riqsisqa hinaspa mana
?tupaq composiciónniyuq

Kunanqa yuyaykusun huk t'aqa runakunapi, paykunaqa
normalmi kanku formankupi, rikch'ayninkupipas, ichaqa
yuyayninkupi mana equilibrasqa, psicológicamente mana
allin rikch'ayniyoq

Imaynan p'achapas pakan k'irikunata, k'irikunata,
cuerponchispi huk deformidadkunatapas, chhaynallataqmi
sinchi, qhali cuerpapas, sumaq k'anchariq uyapas pakan
askha sinchi yuyay onqoykunata, nacesqankupi mana allin
kaqkunata ima

Sichus askha comun runakunawan tupawaq, paykunan
sapaqchasqa kanku sumaq rikch'ayninkuwan allin qhali
kayninkuwan, hinallataq espiritual rikusqaykiwan yuyay
cuerponkuman haykuyta atiwaq chayqa, admirakuypaqmi
kanman, hinaspapas sinchi llakikuywanmi atipachikunki ima
tarisqaykimanta

:Kay hinatan qhawariwaq yuyayninkupi cuerponkuta
Yuyayqa umawanmi rikuchikun, sientiykunata,
sienteykunatataq torsowan, munaytataq makiwan chakiwan,
llapankutaq mana normal, unqusqa, deformado ima kanku
Tarinki wakinqa huch'uy umayoqmi kasqankuta, mana
allin wiñasqa yachayniyoq, llañu cuerpoyoq kasqankuta,
chay cuerpoqa punkisqa kashan kikillanpaq
munasqankuwan, munapayay munasqankuwan ima
Chaymantapas reparankin wakin runakunaq
cuerponkuqa mana sientekuq nitaq kallpayoq kasqankuta,
ancha wiñasqa, allin llank'aq makiyoqña kanku chaypas
Wakintaq hatun, kamaq cerebroyoq kankuman, ichaqa
empatíankupas, capacidad emocionalninkupas retrasada,
atrofiasqataqmi kashan Hinallataq kanmi huk categoría
runakunapas normal constitución física y mental nisqayoq,

ichaqa munayninkupas, controlakuyninkupas pisi kallpayoq
otaq paralizadasqa

Hinaspapas chay lista de observaciones nisqapas
!puririnmi hinaspapas p'unchaymi ¡Unayta kawsankichis
Chayna mana yupay atina distorsiones psicológicas
nisqakuna yuyay cuerpokunapi wakin aspectokunapi mana
allin wiñasqa, wakinpitaq llumpay wiñasqa, chiqapmi
kachkan – pakasqa kaptinpas – runakunapi Paykunamanmi
psicológico nanayta qunku hinaspapas harkankum
qawachinankupaq talentonkuta hinaspas atiyininkuta
qawachinankupaq

Kaypi wakin psicológico unquykunata allichayqa
yanapanmanmi llapa runapa sasachakuyninkunapa ukunpi
kaqta riqsinapaq, chaynapi llapallan chaywan
ñakariqkunamanpas riqsisqa kanankupaq,
subconscientementepas, chaynapi chay defectokunapa
imayna kayninta, sintomakunata, hinaspas upallalla
psiquisman yaykusqankutapas, chaynapi hawka kaypa
hinaspas kusikuypa llallinakusqankuta qarqunankupaq
espiritual melancolía nisqa

Kay onqoyqa mast'arikunmi yuyayninkupi,
cuerponkupipas mana llank'aq runakuna ukhupi, espiritual
ruwaykunapi sinchita ch'unqasqa kasqankurayku Kay
ñak'arisqa runakunaqa Dios serviy p'achasqawanmi material
kawsaypi hatun huch'uy ruwaykunata mana qhawarinkuchu,
chhaynapin Satanasman kicharikunku, paymi paykunata
sinchita dañota ruwayta atin Paykunaga pesimismowanmi
ñak'arinku, manataqmi ima allinpas otaq muyuriqninkupi
imapas allin kaqtapas mana chaninchankuchu paykuna
Kayqa huk contagioso unquymi, llapan espiritual
munayniyuq kaqkunapas chaymanta cuidakunanku hinaspas
kacharichikunanku sapa kuti kallpankuta kawsachispa,
inmunidadninkutapas kallpasapata waqaychaspa allin
yuyaywan, allin yuyaywan qhawariyan, hinallataq qhali,
ruruchiq llank'aywan

espiritual nisqapi indigestión nisqa
Kayqa pasakun random (guzzling) nisqamanta, chaymi,
usqhaylla mikhuymanta askha listo psicotrópico hampikuna
registrasqa llimp'i sutikunawan, hinallataq presentasqa llulla
espiritual librokuna hinallataq yachachikuykuna hina
“espiritual doctorkuna” experienciayoq arte de charlatanía y
brujería nisqapi

Kay unquyqa manam chiqap kaqta yachanapaq
espiritual yarqayllatachu wañuchin, aswanqa allin kaqmanta
mana allin kaqmanta, allin kaqmanta, mana allin kaqmanta
t'aqay atiyta chinkachin

Sapa kuti teológico yuyaykunata mikhuq, makinman
urmaq tukuy ima mikhuqpas manan nishutachu mikhunqa,
aswanpas venenoyoq yuyaykunatan mikhunqa allin
yuyaykunawan kуска, chaymi pay kikinman apamunqa
intelectual indigestión nisqatapas, chhaynapin espiritual
wañuyta pisiyachinqa

Imaymana espiritual hinaspa filosofía nisqa yuyaykunata
llumpay hinaspa sapa kuti estudiay, mana discernimiento
nisqawan nitaq kallpachakuywan digerir hinaspa
examenayta experiencia personal nisqawan, chaynapi
validezninkuta yachanapaq, chaymi tukupaypiqa
iskayrayayta, apatía nisqatapas, mana confianzatapas
paqarichimun llapa espiritual principiokunapi hinaspa
kamachikuykunapi

Pasión y obsesión nisqa

Kay unquywan ñak'ariqkunaqa usuchisqa, mana imapaq
valeq kawsayta kawsanku, llumpay qullqiyuq, pachayuq
kasqankurayku, mana imapaqchus kasqankurayku, manataq
kawsayta allintachu hamut'asqankurayku

Kay runakunaqa munasqankuwanmi tanqasqa kanku;

paykunaqa ruwanku imapas yuyayninkuman hamuqta
hinaspa kusichiqtinku Kawsayninkuta hunt'achinku barato,
mana imapaq valeq novelakunawan, sensacional
peliculakunawan, hinallataq hawalla, mana imapaq valeq

kusirikuykunawan Manan reparankuchu kay peligroso
onqoywan ñak'arichisqa kasqankuta, sinchi ch'aqwayta otaq
nervioso p'akikuyta tarinankukama —chayqa, daño
ruwasqanku qhepaman
yuyay chiri

Kay unquyqa huk sutiyuqmi: hukmanyay Huk runaqa
manam haykapipas yachanchu haykapi chaynata hapinanta
hinaspa llakichiq sintomakunata ñakarinenta, ahinataq mana
suyakuyniyuq kay, mana toleranciayuq kay, llakikuy hinaspa
mana pacienciayuq Aswan mana allinqa, sapa kutim unayta
kawsanku, chaymantam sapa kutilla chay unquyniyuq
runakunaqa facil-llata kutirimunku, chaylla allinyasqankuta
creeptinkupas

Catarro psicológico nisqa

Kay unquyqa kay pachamanta llakikuykunapi
tiasqankuraykum, chaywan ñakariqkunam yaqa llapanpi
mana munankuchu munasqanku armata servichikuyta,
chaynapim mana imatapas ruwaspa hinaspa kasukuspanku
sapa kuti manchakuyninkuman kasukunku, mana
manchakuspa atipanakuspanku hinaspa warmallaraq
kachkaspanku chinkachinankumantaqa
mana normal apego psicológico nisqa

Kay unquywan ñakariq runakunaqa kusikuy
maskayninkupi huk laduman tukunku Kusikuyqa qhapaq
kayta huñuypi, riqsisqa kay aypaypi, utaq qhali kay utaq
atiyniyuq kaypi kasqanpi iñispa, tukuy imata sacrificanku —
qhali kayta, allin riqsisqa kayta, thak kayta, yupaychayta,
yupaychayta ima— ruphaq munayninkupa altarninpi Nishu
tarde, reparanku huk equilibrado kawsaylla,
kamachikuykunata respetakuq naturalezamanta hinallataq
Diospa kamachikuyninkunamanta, hinallataq ruwaykunata
thak kaywan tupachispa, cheqaq kusikuyta apamunman,
allin kawsaypa munaynintapas hunt'anman
Mana qhali k'askakuywan ñak'ariqkunantaqa mana
hark'asqa munapayay yuyaywanmi mikhunku, chaymi

kawsayta waqllisqa, q'ewisqa qhawariyman apawanchis
Ejemplopaq, huk negociante runaqa hatun allintan ayparqan,
qhapaq kaytataq huñurqan, ichaqa manaraq qhapaq
kayninwan kusirikushaspa, sinchi llakikuykunawan
manchakuykunawan ima nervioso p'akikurqan, hinaspan
sonqo p'akisqa wañupurqan
Wakintaq yuyanku tukuy imapas permissisqa
kasqanmanta metaman chayanankupaq Kay
ch'aqwayraykun cheqaq munayninkuta faltanku, manataqmi
aslla kusikuytapas haypayta atinkuchu, chay munasqanku
kaqkunata hap'ispapas, runaq kaynin hatun, askha
ruwayniyoq kasqanrayku, tukuy patakunapi allin wiñariy
necesitasqanrayku

Ñawsa espiritualpi k'askakuy
Kay aberrante fanatismo wakin iñiykunapaqqa hamun
específico yuyaykunaman, yuyaykunaman k'askakuymanta
mana tapuspa nitaq t'aqwispa, chhaynapin kay onqoywan
ñak'ariqkunapi phiñakuyta, cheqnikuyta ima allin espiritual
yuyaymanpas otaq kichasqa kacharichisqa yuyaymanpas
paqarichimun Kay t'aqakuymi apamun Diospa
kamachikuyninkuna contra hatariyman, chaykunan rikukun
eficiencia intelectual, allin kawsay material, salud mental y
física, hinallataq munakuypi hinallataq tukuy rikchaq
runakunata respetaspa
Espiritualpi yachachikuykunata churaspa
Aycha unquykuna hap'inapaq, nanayniyuq, mana allin
kasqanrayku ima, kallpachawanchik kallpawan
hark'akunanchikpaq, pusawanchik imaymana
hampiykunawan atipanapaq kallpachakunanchikpaq,
ejercicio ruwaymanta, qhali mikhuymanta ima, imaymana
hampikunaman, hampikunaman ima lchaqa, psicológico
unquykuna, tukuy runap nanayninpa, manchakuypa saphin
kachkaspapas, mana hark'asqachu nitaq hampisqachu

suficiente urgentewan, hinaspapas saqisqa kanku
kawsayninchista thuñichinapaq, thuñichinapaq ima
Yachachiqkuna, aychapi yachachiqkuna, willakuqkuna,
musuqyachiqkuna, hampiqkuna, kamachiy ruwaqkuna ima,
ñawpaqman puririyta atinqaku, ñawpaqta yachaspa,
kikinkumanta qallarispas, chaymantataq hukkunaman
yachachinqaku allin ñankunata runap kayninta
tarpunankupaq, allin takyasqa, hukllachasqa, kawsay
kamachikuykunaman hina, hinallataq qhali kawsaypa
kamachikuyninkunaman hina Kaymi chiqap allin
yachayniyuq, tukuypaq runaq culturan, runakuna tukuyniqpi
kay pachapi mañakuy

Yachay institucionkunan qhawarinku mana atikuqta
yachachiyta fundamentales espirituales nisqakunata escuela
pública nisqakunapi, chay principiokunawan imaymana
religioso yachachikuykunawan pantasqa kasqankurayku
Ichaqa, sichus kay institucionkuna enfocakurqanku universal
principiokunapi thak kaypi, munakuypi, serviciopi, iñiypi,
kichasqa yuyaypi, hukkunata chaskikuypipas —chaykunaqa
allin takyasqa constantes espirituales nisqakunan—,
hinallataqmi ruwarqanku métodos prácticos nisqakunata kay
principiokunata fertil nisqapi churanapaq warmakunapa
yuyayninpa, almankunapa allpan, kay suyasqa hinaspa
yuyaymanasqa sasachakuypaq razonable hinaspa aceptable
solucionqa tarikunmanmi Hatun pantaymi kay asuntota
mana kaqpaqpas hapiyqa, chaywan tupaq sasachakuykuna
qawasqa kasqanraykulla

Yaqa llapan universidadmanta llusqisqkunam
universidadmanta llusqinku umanku llasaqllaña hinaspa
punkisqa librokunapa kasqanmanta, chaymi yaqapaschá
kawsay ñankunata puriyta atinku, munayninkupas
controlakuyninkupas yaqapaschá mana allintachu ruwarunku
mana qawasqa kasqankurayku hinaspa mana
servichikusqankurayku Chayraykum qawanki mana
yuyaywan ruwachkaqta hinaspa waqllichkaqta,

umallankuwan mana kaqla casarakuykunapa ukunpi
kallpaspanku, warmi-qari puñuyninkuta mana allinta
servichikuspanku, qullqita qatipaspanku, hinaspa
carrerankupi mana allinta ruwasqankurayku, mana
allintachu yachasqankurayku , académicamente afilesqa
yuyayninkupa filoyuq cuchillonta servichikuyta Chayraykum
kikinkuta kuchuspanku dañota ruwanku
Musphaymi, askha wayna sipaskuna kusikunkuman hina
ruwaykunapi llank'aspanku, chaykunan qhepaman dañota,
nanayta apamun Wakinqa suwakuyman, huk mana allin
ruwaykunamanpas, hucha ruwaykunamanpas, mana ima
hark'akuspa, mana hark'akuspalla Pikunachus mana
hark'ankuchu mana allin kawsay mast'arikunanpaq llaqtapi,
kallpachanku wakinpa pantasqa comportamientonta Sapa
runa concienciayoq, cheqaq iñiyniyoq ima, allin ejemplon
kanan hukkunapaq hunt'asqa kay, honradez, dignidad, kikin
respeto ima Yachay wasikuna, colegiokuna, hatun
yachaywasikuna, instituciones sociales nisqakunapas manan
suficiente métodos científicos nisqakunata qonkuchu,
huchata pisiyachinankupaq, saphinkunata qhawarispas,
chaykunaqa aswantaqa yuyaypin tarikun
Shinallatak yachana wasikunatami churana kan, kushi,
alli kawsay arteta yachachinkapak, paypak ushaykunata
wiñachinkapak, kikipak ushaykunata wiñachinkapak
Chayna yachay wasikunaqa huertakuna hina, parkikuna
hinam kanqa, chaypim wayna-sipas yuyaykuna wiñan,
t'ikarin Yachachiqkunata allinta akllaspa qhawarina, tayta
mamakunaq, llaqta runakunaq yanapanakuynin kananpaq
Kay yachaywasikunan yanapanqa sapan runakunata aswan
allinta formanankupaq Kaytan yuyaypi hap'ina, runaq
qallariyninpi espiritual mikhuyninmi qhali kayninta,
qhepaman wiñananpaq atiynintapas kamachin
Kunan pacha yachaywasikunapi yuyaypi, aychapi
yachachiy ruwaykunaqa mana iskayrayaspa allinmi, ichaqa

manan espiritual cimientoyoqchu Mana allin carácter
wiñaptinga, wiñayninga manan hunt'asqachu kanqa
Aychapi, yuyaypi, espiritualpi wiñariymanta
cienciakunataqa yachachina wayna sipaskunaman,
yuyayninkuqa llamp'ullaraq, llamp'ullaraq, atiyinkupas
manaraq wakin ruwaykunapi kanalizasqachu
Tukuy ima yachachiy tukukuptinga, chay
yachaywasikunapi yachakuqkuna sapa kuti examenes
reflexivos nisqawan ruwananku tiyan, chaymantataq
certificados jap'isqankuqa allin qhali kay, allin riqsisqa, allin
ruway, material y espiritual qhapaq kay, kusikuy, allin ruway,
kikinkumanta confianza ima kanqa
Kay kay pacha puriy tukukuptin tukupay examenpa
ruwakuyninqa, tukuy kawsayninpi sub-eksamenkunapi
tarisqa, yuyaypi, espiritualpi ruwasqakunapa llapan
huñusqanman hinam, chaynallataq certificadokuna
chaskisqaman hina, tanteasqa kanqa
Kay qhepa kaq, aswan hatun pruebapi allinta
ruwaqkunan chaskinqaku sagrado certificadota
kikinkumanta kawsanankupaq, hinallataq libre, ch'uya,
kuisqa concienciata
Hinallataq almaq paginanpi wiñaypaq qelqasqa
saminchakuna
Kay mana ancha rikusqa premiotaga manam polillakuna
cambianqachu
Manataqmi suwakunapa makinpas chaymanqa
chayanqachu
Otaq tiempoqa chinkachinqa
Chayqa pasaporte hinam kanqa
Chanin Huñupi honorario kananpaq

¿Maypitaq kusikuyqa kachkan?
**Diosqa, hunt'asqa khuyapayakuyninpin,
kusikuyninta, inspiracionnintawan qowanchis**

**Hinaspapas cheqaq kawsaytan qowanchis
Chiqap yachay
Hinaspa chiqap kusikuy
Cheqaq hamut'ayqa hamun tukuy imaymana
kawsayninchispi**

**Ichaga Diospa glorianqa rikuchikun espiritual thak
kayllapin alma experimentan hinallataq yuyaypa
tukuy sonqowan Paywan tupachiyta munasqanpi
Chaypin, sayanchis uyapura cheqaq kaqwan
Hawapiqa, ilusiones nisqakunan mana iñiy atina
atiyniyuq, hinallataq ancha pisillan ayqenkuman hawa
pachaqa influenciyanman Kay pachaqa hinalla purin
mana tukukuq complejidadninkunawan hinallataq
mana yupay atina pruebakunawan Diospa kunkanmi
kashan kawsaypa rikhuriyninkunaq qhepanpi, sapa
kuti waqyawaspa, t'ikakunamanta, qelqakunamanta,
conciencianchismanta, hinallataq tukuy sumaq
imaymanakunawan, kawsayta kawsanapaq hina
ruwaqkunawan rimapayawaspanchis**

**Hawa kaqkunapi astawan yuyaykusqanchisman
hinaqa, pisillatan ukhunchispi hatunchayta
rikusunman; hinaspa aswan ukhuman kutirispaga
aswan pisi hawa sasachakuykunawanmi tupanchis
Sapa kutilla ecuación Ichaga yaqa llapan runakunan
mana reparankuchu kay cheqaq kaqta kay pachapi
compañerismoq influenciasqanrayku, sociedadpi
tiyasqankuwan, mana qhali costumbrekunaraykuwan
Sociedadqa runatan hap'in unuman challpukuspa
hinallataq preocupasqata hap'in hawallamanta
ruwaykunawan, hark'aspa aswan ukhu cheqaq
kaqkunata yuyaymananankupaq**

**Espiritual cheqaskunamanpas wakinmi rinku
mana cheqaqtachu munaspa saminchasqa
kasqankuwan allinta yanapachikuyta, chaymi mana
imatapas reparankuchu chay visitasqankumanta**

Pipas Diosta rikuyta munaqqa maypipas taringa Runaq costumbrenkunaqa thuñichiq, mikhuq, millay ima; chinkachinku, thuñichinku, chinkachinku Runa kay yachanapaq pachaña imayna kuisqa kayta, ima kasqanwan contento kayta Manan imatapas munananchischu aswanta imachus hamuwanchis Diosqa qoykukuqmi; Payqa yachanmi ima necesitasqanchistapas, tiempollanpin qowanchis

Wiñaypaq kuisqa kanapaq aswan allinqa Diospa kayninta sienteymi Aswan hatun munayninchisqa kanan Diosta reqsiymi hinallataq paywan kananchispaq decidikuymi Diosqa ñawpaqtaraqmi kanan yuyayninchispi, sientesqanchispi, hinallataqmi qhawarinanchis aswan kallpasapa, aswan allin takyasqa pilar hina kawsayninchispi (Chaynaqa Diospa waskanmanta allinta hapipakuychik, Paypi pakakuyta maskaspa)

Paymi pilarqa llapa wakin pilarkuna mana allinta ruwasuqtiykiqa

Repararqanin kawsaypa sapallan munayninca Diosta reqsiymi Kanmi pikunachus manapaschá convencisqachu kankuman Diosta tariyqa kawsaypa tukukuy meta kasqanmanta lchaqa manan pipas negayta atinmanchu kawsaypa propósitonqa kusikuy tariy kasqanmanta Hinaspataq nini hunt'asqa confianzawan hinallataq seguridadwan Diosqa qhepa kusikuy kasqanmanta Payqa hatun kusikuymi Payqa absoluto, universal munakuy Paymi wiñaypaq kusikuy mana hayk'aqpas saqenchi almancha pikunachus chaypi kashanku armonía con Pay Chhaynaqa, ¿imaraykutaq mana kallpachakunchischu chay hunt'asqa kusikuymán chayananchispaq? Manan pipas qowasunmanchu Sapa kutinmi tarpunanchis, uywananchistaqmi ukhunchispi Pachamamaq kallpankunaqa mana sayk'uspa kallpachakunku

runakunaman kay pacha kusikuykunata qonankupaq,
ichaqa chhayna pasaq kusikuykunaqa qhepamanmi
apawanchis pesapakuymán, k'arak sonqo kayman,
pesapakuymánpas Aswan suerteyoq runapas, tukuy
imayeq hina kaqtinpas, manapaschá cheqaq
kusijsqachu kanman Unay tiempoqa manan
contentakunqakuchu kay pachapi kaqkunawan mana
chaykuna kasqanrayku cheqaq ch'akiyninkuta
thasnuy otaq espiritual yarqayninkuta saksachiy

Material kapuqkunaqa yanqa thak kayllatan qon,
pisi tiempollapaq satisfaccióntlatan qon Llapa kay
pachaqa ch'aqwaypi, ch'aqwaypi ima ch'unqasqa
kashan, guerrata paqarichiq kikiñanpaq munay,
munapayay munaykunawan kallpachasqa Mana
imapas hukqa guerrata paqarichinchu

Kawsay maqanakuypi cheqaq wiraqochaqa, pay
kikinta atipaspa munayninta atipaqmi Qolqe, reqsisqa
kay, munapayay, tukuy ima kay kamachikuypa
contradictorionpas, thak kayninchispaq,
kusikuyninchispaqpas mana allinpaqmi Runakuna
yachankuman karqan sapa kuti yuyaykuyta kawsaypa
cheqaq chaninchayninkunaman hina chayqa,
maskhasqanku kusikuytan tarinkuman, ichaqa
yuyaykusqankumantan karunchakunku, chaytan
tarirqani kay pacha munakuypa corrientenwan mana
ima tentacionpas karunchawanmanchu kikiypaq
akllasqay, qatisqay ñanmantaqa

Waranqa runakunatan encantayman Diospa
qowasqan atiywan, ichaqa chay ñanqa mana
allinpaqmi kanman Imayñaña kaqtinpas, manan
munanichu waranqa waranqa runakunata encantayta,
yuyayninkuta hap'iyta munanichu sonqoyoq
discipulokunata Diospi takyasqallata rikuyta munani
Diosta munakuqkunaqa kay yuyaykunatan
saborchanqaku, pikunachus tukuy sonqowan

**llank'ashanku chaykunan sientenqaku Diospa
saminchayninta, chaypi kaynintapas kay
yachachikuykunawan**

**Manan atikunmanchu runaqa Diosta q'otuyta,
payqa sapa kutillanmi kashan, yachaspa imachus
yuyayninkupi kashasqanmanta, ima
munasqankutapas Kay pachata saquespa espiritualpi
allin kawsayta munaspanku, Diosmi paykunaman
hamunqa Chay munapayay maskhaqpa sonqonpi
saphichakuqtin, Diosmi chay sonqoman hamuspa allin
kaywan saminchawan hunt'achinqa Chay
hukllanakuyqa wiñaypaq rimanakuymi kanan, mana
p'akiy atina promesa (Diospa rimanakuyninta
hunt'aqkuna mana p'akiqkuna) .**

**Llapa runan hukkunamanta aswan qhapaq kayta
munan Chayta hap'ispapas mana kusionachu
qhepanku, huk runa aswan qhapaq kayninta tarispa
Runakunaqa kawsanku kikinkumanta llakikuy
pantanopin, munasqankuwan kallpachasqa
Noqanchismi contento kananchis imachus
kapuwanchiswan Material posesiones nisqakunaqa
manan kusikuyta apamunchu; aswanpas sapa
kutillanmi llakikuykunata, llakikuykunata,
manchakuykunata ima astawan yapan**

**Diosman riq ñanqa aswan sasan, aswan facil
ñanmi, chaywanpas pisillan purinku askha religioso
ritualkuna, formalidadkunaña kashaqtinpas Aswan
allinmi sonqonchista Diosman kutirispas
mañakunanchis imachus aswan allin, aswan unaypaq
ñoqanchispaq Cheqaqta rimaspaqa, Diosmi
suyawashanchis mana allinmanta, peligromantawan
karunchawananchista munasqanrayku, sonqonchispi
yuyayninchispi paywan kashaspa munawanchis, kay
pachaq barato kaqninkunaqa manan runaq
munayninta hunt'ayta atinchu nitaq hunt'ayta atinchu**

**Diospa ukhunpi sientesqanchis espiritual ch'usaqmi
rimapayawanchispuni, ichaqa pisillan uyarinku
kunkanta Chay ch'in kunkaqa sapa kutinmi unuwan
chinkapun qapariq yuyaykunaq, sut'i munaykunaq
qapariyninwan Ichaqa yuyaykuna pisiyaqtin,
munaykunapas thak kaqtin, sut'ita uyarinchis Diospa
kunkanta, ch'inña, pisi kallpaña kaqtinpas
Cheqaqtapunin Diosqa tukuy imata ruwan runa kayta
yanapananpaq, punkukunata kicharispas, ñankunata
k'ancharichispas maypi kasqanchista rikunanchispas
saruna, mana urmaykusunchu nitaq lliwchasunchu
Ichaqa yaqa llapan runakunan mana reparankuchu
kay cheqaq kaqta**

**Manam munanichu runakuna piensanankuta
hukkunata uyarispalla utaq librokunata leesalla
yachayta aypayta atisqankuta Leesqankuta
uyarisqankutapas servichikunanku Yupaychana
wasikunaman riyqa aswan allinmi wasinpi qipakuspa
mana imatapas ruwaspa rimaykunata uyariymantaqa
Ichaqa yupaychana wasikunapipas sunqunkupim
Diospa kayninta sientenan hinaspam yachanan
imayna experimentayta Exruciones emocionales y
análisis racionales nisqakunaqa manam
quwasunmanchu almanchikpa ancha munasqan
yachayta tariy**

**Diosman entregakuspa, kikillanchispas
munapayaykunamanta despedikuspa, hinallataq
Diosqa ñoqanchiswanpuni kasqanmanta seguro
kaspanchis, almanchispi tiyaspa, allin, allin
yuyaykunawan, sientekuykunawan ima
kallpachawaspanchis, kusikuyta, libre kayta ima
chaskisun, almaq horizontepi yachaypa inti
lloqsimuynintapas rikusun**

**Umanchay! Chunka watakunamantaqa, kikin
kayninchismi musquylla kanqa, kunan**

**ruwasqanchispas chay musquypa partenmanmi
tukupunqa Runaq hatun figurankunapas runaq
conciencianpa figmentollanman tukupunqa Ichaqa
chay hatun figurakunan qhepa metankuman
chayarqanku aswan hatun nivelman
chayasqankurayku, espirituipi kawsashasqankurayku
ima, tukuy ima pasashasqanmanta hunt'asqata
yachaspa, concienciayoqtaqmi kanku, imaraykuchus
paykunaqa hukllachasqa kashanku divina
concienciapi Pipas yuyayninkuwan
yachachiyninkuwan paykunawan tupanangepaq
kallpachakun mana hark'asqallan paykunaq
kasqankuta sientenqa, saminchayninkuta chaskinqa,
sonqonkupipas yachanqa cheqaqtapuni paykunawan
kuska kasqankuta**

**Kawsayqa hatun musquymi Chaywanpas, kunan
cuerpoykita qhawarispas kawsaywan kawsashaqta
rikuspaqa, hunt'asqatan convencikunki kay musquypa
cheqaq kayninmanta Yuyanki kayta otaq chay
imatapas adquirinaykita kuisqa kanaykipaq Ichaqa
hayk'a munaykunata hunt'aspapas manan kusikuyta
tarinkichu chaykunawan Aswanta pipas chaskispaqa
aswanta munan Munaykunata filtrasqa kanan,
hinaspas kawsayta pisiyachina, chaypi kawsakuyta
munaspaqa consuelo, thak kay, ukhupi contentakuy
ima**

**Qelqakunapin ninku, pichus munasqankuna sapa
kutilla ukhuman (almanman) puriq runaqa, hatun
ukhu thak kayniyoq runan Kaypiqa, lamar-qocha
hinan kanku, manan hayk'aqpas t'ikrakunchu nitaq
pisiyanchu, aswanpas hunt'a unuwanmi qhepan,
chaymi mana samaspa chayman haykuq Ichaqa thak
kayninkuq waqaychananpi munaypa t'oqokunaq
t'oqonkunata paqarichiqqa, hinallataqmi saqepun
chay vital unukunata fugaspa usuchinanpaq, manan**

**imatapas yachanchu espiritual thak kaymantaqa
hinaspa ukhupi kusikuypas**

**Necesitanchismi Diosta reqsiqkunaq pusayninta,
paykunan kanku atiyuniyoq Paywan rimayta,
conscientementetaqmi musyanku paypa kayninta
Profetakunan mañakuwanchis Diosta
maskhananchispaq ukhu thak kaypi, almaq sapallanpi
maypichus tiyashan hunt'aq espiritu hinallataq hatun
espiritual kusikuy India suyupi k'ancharisqa
yachachiqkunapas kay yuyaykunatan allinpaq
qhawarinku, hinaspan enfatizanku ukhu
yuyaymanaypa ancha chaniyoq kayninta, Divino
Kikinta reparanapaq almapa ukhunkunata**

**Tukuy imapas kaqqa, Diospa yuyayninpa
pusasqan ola hina kuyuriymi Kay yuyaysapa
kuyuriyqa Santo Espiritu, otaq hunt'aq Espiritu,
paywanmi rimayta atin mañakuywan yuyaymanaspa
ima**

**Almaykiq ch'in kayninpi, yuyayniykiq t'inkisqa
kayninpiapas, Absolutowan Mana Tukuqwan
munakuyqa mana tukukuqmi Ichaqa sasan Diosta
tariy sichus ñawpaqta qolqeta maskhasun chayqa
Diostan ruwananchis kawsayninchispi huk parte
integral kananpaq, chaymantataqmi tukuy ima
necesitasqanchistapas kay kawsaypi chaskisun Pipas
Diosta ruwanqa wiñaypaq lugarta sonqonpi, Diosmi
qonqa askha parteta kay pachaq hanaq pachaq
bendicionninkunamanta, hinaspa kicharinqa
paykunaq ñawpaqenpi hatun horizontekuna
maypichus yachaypa intikuna k'ancharin, ñanninkuta
k'ancharichispa muyuriqninkupi tutayaqta
ch'usaqyachispa Diosqa wiñaypaq munakuqmi,
manataqmi kanchu kusikuyqa runapaqqa, aswanpas
Diosta munakuqtinkun munakusqankuman hina —al
menos— aswan munasqa munakusqanku runakunata,**

**imaraykuchus mana Dios kaqtinga manan
yachasunmanchu munakuypa esencianta, nitaqmi
misk'i kaynintapas mallisunmanchu**

**Yachananchismi munayninchista utilizayta,
yuyayninchistapas tukuy sonqonchiswan Diosta
maskhananchispaq Runaq ruwayninkunaqa
munapayaywanmi kamachiwanchis, chay
costumbrekunan sapa kutilla obligawanchis mana
munasqanchista ruwananchispaq Cheqaqtapunin,
runaqa kikin awqanmi, mana yachaspaqa manan
yachanchu tiyayta, nitaqmi tiempota qonchu
Diosman, chaywanpas munanmi kusikuyta hinallataq
Paraisoman haykuy garantizasqa mana tardasqa
Sagrado experienciaqa manan atinchu librokunata
leespalla, sermonkunata uyarispalla otaq allin
ruwaykunata ruwaspalla chayanapaq Kaykunaqa
mana iskayrayaspam allinpaq, ichaqa manam
suficientechu Diosman chayanapaqqa allinta
yuyaymanaymi hinaspa allinta yuyaymanana**

**Ñawpaqtaqa Diospa favornintan maskhananchis
Manan llapa runata kusichiyta atisunmanchu, chayqa
manan atikuqchu kallpachakuni mana pitapas
phiñachinaypaq atisqayta ruwani, chayllatan
ruwayman Ñoqaqa Diosta kusichiyllatan munani
Makiywan huch'uyyaykukuspa ñawpaqenpi
mañakunaypaq, chakiywantaq tukuy hinantinpi
maskhanaypaq, yuyayniywantaq Paypi yuyaykuspa
musphana ruwayninkunapi yuyaymananaypaq Diosqa
sonqonchispi ñawpaq kaq cheqastan hap'inan,
chhaynapi payta imaynachus rikusqanchis hina thak
kay, munakuy, hamut'ay, sumaq sonqo kay,
khuyapayakuy, yachayniyoq kay Kaymi, manataq
imapaschu, chaymantan hamurqani testigo kanaypaq,
rimanaypaqpas**

**Reflexionamanta aswantaqa, allin compañaayoqmi
kanan Manan runakunata qatipananchischu,
aswanpas Diostan qatipananchis Sichus kay
yuyaykunapi beneficiota tarinki chayqa, Diospa
saminchaynintan qhawarinki, imaraykuchus llapan
alabakuyqa Paypaqmi Hukkunaman rakinakuy,
chhaynapi paykunapi tarinankupaq imatachus
tarisqaykita (Hinaspa Señorniykiq favorninmanta
rimaspaqa, chaymanta rimay) Ama qonqaychu sapa
p'unchay pitapas yanapayta atinyiynikiman hina Sichus
qolqey bolsilloypi kashan chayqa, manan saquesaqchu
qoyta, ñoqarayku mana tukukuq hinaspa wiñaypaq
puriq pukyuqa Diosmi**

**Tukuchanapaqtaq, jatun runakunajina Diosta
riqsinanchik tiyan Kayqa atikunman yuyaymanaspa,
sapan kallpachakuywan ima**

**Huk kutinmi, ermita hawapi purisharqani, hatun
yachachiqniypi yuyaykuspays, Sri Yuktiswarpi, paymi
wañupurqan iskay kinsa watakuna manaraq paymanta
sinchi munakuyta sienteshaqtiy, llakisqataqmi
kasharqan mana ñoqawan kasqanmanta, ermitaq
sumaq kayninta, wayra pachanwan kusirikunaypaq
Qonqayllamanta, hanaq pachamanta rikhurimuwaspa
niwarqan: "¿Qanpa yuyayniykiq qanllachu kay
sumaq cheqaswan kusikushani? Ñoqapas qan hinan
kusikushani!"**

**Dioswan hukllachakuy munaqqa
kallpachakunanmi sapa p'unchay yuyaymanaywan,
Payta munakuspa ima, chay munakuytataq llapa
runaman mast'arinan Kayllan ch'aqwayta
hark'anapaq Espiritualpi yanapanakuyqa ancha
allinmi Mana cheqaq espiritualidad kaqtinqa manan
kanchu sapan runaq nitaq llapa runaq kusikuy
Sagrado armonía nisqallan allichakun llapa aychapi,**

**qolqepi, casado kawsaypi, kawsaypi, espiritualpi
sasachakuykunapaq**

**Kusikuyqa hamun Diospa qayllanpi
sientekuymanta Runa kayqa wisq'asqañan kashan
mana yachaypa rejasninpa qhepanpi, chaymi tiempo
chayamun kay p'enqay carcelmanta t'aqakunanpaq
Yuyayqa Diosmanmi kutichinapuni, imaña kaqtinpas,
chaymantataq hatun thak kayta, kusikuyta ima tarinki**

**Diosta anchata munaqkuna, Payman kayninkuta
dedicaq, kallpachanakuq, k'ancharichiq, sapa kutitaq
Diosta yuyariqkunaqa, kay pachapi kuisqakunan
kanku, hinallataq qhepa pacha kusikuyta
ganaqkunapas**

Hawka kay qankunawan kachun

Cortinaqa hatarispanmi chuyanchakunqa

Sapankanchismi Diospa rikch'ayninman hina ruwasqa
kanchis Hanaq pacha Espiritunmantan lloqsimunchis,
esenciantaqmi ukhunchispi tiyashan llapa ch'uya kayninpi,
k'anchariyninpi, aswan hatun kusikuypiwani Kay ch'uya
herenciaqa mana atipay atina hark'aymi Runapaqqa
huchasapa hina huchachakunanpaq, hucha ñankunapi
phawaykachaspa, llapanpa aswan hatun huchankunamanta
hukninmi Chayta ruwaspa, paykuna kikinkuta
huchachakunku mana ima ruway atiyman, hukmanyayman,
hatariyta, wichariyta mana atiyman Cheqaqmi huk runaqa
ruwanman ruwaykunata natural hinallataq divina
kamachikuykunaq contranpi, ichaqa chay ratollan purinan
ñanninta cambiaspa allin ñanman kutirinanpaq Ch'uya
kayninpiqa, runaqa ch'uya yupaychana wasi, hinallataqmi
hanaq pacha Espirituqa paykuna ukhupi tiyan
Yuyarinanchispunin Diosqa ch'uyata mana imamanta
hark'asqalla munakuwasqanchista Ichaqa payman

asuykunanchispaq otaq paymanta t'aqakunanchispaq
absoluta akllakuyta qowasqanchisraykun suyawanchis
munakuyninta munasqanchista rikuchinanchista manaraq
noqanchisman hamushaspa

Huk kutinmi uyarirqani kunkanta yuyaymanaypi
susurqushaqta: "Qanmi ninki mana qanwanchu kani nispa,
ichaqa manan ukhuta qhawarirqankichu mana hayk'aqpas
saqeykichu huk ratullapas Almaq yupaychana wasinman
haykuy hinaspa rikuwanki Imaraykuchus sapa kuti kaypi
kashani, chaskinaypaq, napaykunaypaqtaq hanaq pacha
"munakuypa napaykuyninwan
Espiritual ñanpiqa ancha allinmi ukhu sonqo kay Ch'uya
kaypi, cheqaq kaypi ima, almaq achikyayninmi p'akikun

Runa yachayninchisqa manan imapaschu Dioswan
tupachisqaqa Payman asuykusunmanqa, qowasqanchis
ch'uya munakuyta qospallan
Llapa runan qespikuyta tarinqa, ichaqa ñanpi
llalliqkunaqa urmaykunku mana apatía nisqa ukhu
pachaman Indiferencia hark'awanchis reparananchista
kunanpacha Diosta tariy ancha chaniyoq kayninta, kay kikin
ratopin Hatun planetanchis Pachamama, espaciopi
phawaykacha, hinallataq runa identidadninchis, manan
qowasunmanchu kaypi iskay kinsa watakunata
pasananchispaq, chaymantataq mana imaman
chinkapunanchispaq Aswanpas, ukhumanta
yuyaymanananchispaq, entiendenanchispaqpas misterio de
existencia Kawsaypa imapaq kasqanmanta mana
entiendespa kawsayqa mana yuyayniyoqmi, sonso, tiempo
usuchiymi Kawsaypa pakasqa yachayninkunaqa tukuy
ladomanta muyuriwanchismi, Diosmi yachayta qowanchis
allichayninkuta tarinanchispaq

Wiñaypaq munakuyta maskhasqaypin repararqani
 Diosqa tukuy imapi munakuwasqanmanta Mama hina, tayta
 hina, amigo hina munakuwasqanmanta
 Chay wiñaypaq amigotan maskharqani llapa
 ,amigokunamanta aswan karuta
 Hinallataq chay hatun munakuqmanta kunan rikusqay
 tukuy sumaq munakuq uyapi k'ancharishaqta Chay hanaq
 pacha amigoqa manan hayk'aqpas hukmanyachiwarqanchu,
 nitaqmi hayk'aqpas hukmanyachiwarqanchu
 Diosmi tukuy imapas kashaq qhepanpi kashan Tayta-
 mamanchistan respetananchis, sumaqlлатataqmi
 tratananchis, ichaqa Diostan munakunanchis tukuy
 sonqonchiswan almanchiswan Reqsinanchismi ancha
 importante kayninta Paywan huk vital conexión, mañana
 tiempota usuchispa
 Puñuspaqa manan yachanchischu rikch'arisunchu icha
 manachu Rikcharisunchu icha manachu Kay pachata
 saqenchis hukmanta hukmanta Ichaqa kay yuyayqa manan
 llakikuyta hatarichinanchu Wañuspaqa waqyasqa kanchis
 kay pachapi mosoqmanta nacenanchispaq, qallarispa mosoq
 kawsayta maymantachus saqerqanchis kaypi
 Kawsataqa rikuni mamaqocha patapi olakunaq
 paqarimuyninta, ch'usaqyayninta hina Runa olaqa
 paqarimusqanpin hanaq pacha mamaqochaq hawanmanta
 hatarin, wañuqtintaq, Diospa sonqonpi samarin Kay cheqaq
 kaqta hap'ispa yachani mana hayk'aqpas cheqaqta
 wañusqayta, cuerpoq wañusqanña kaqtinpas Imaraykuchus
 divino espírituq mamaqochanpi samashaniña otaq aycha
 cuerpopi rikch'arishani chaypas, hukllan kani cosmico
 cuerpowan mamaqocha Chay hatun kusikuyqa manan kay
 pachapi tarikunmanchu Chaypachallapitaqmi, manan
 necesitanchischu ayqenanchista yunkaman imapaq
 maskhaspa Diosta tarisunman kay yunkapi sapa p'unchay
 kawsaypi —ch'in kay machay ukhupi

Runakunaqa askha pantaykunatan ruwankuman, ichaqa
hanaq pacha espirituq rikch'ayninman hinan moldeasqa
kanku Diosmi kay pacha kusikuy pachata huk
propósitollapaq kamarqan: runa kay drama cósmico nisqalla
kasqanmanta reparananpaq, ilusiones nisqakunata saqespa,
Diosllata munakunanpaq Kaymi cheqaq, manataqmi huk
hinachu kanman ¿Imaraykun Dios kamawarqanchis
ayllunchiskunata munakunanchispaq, hukmanta hukmanta
ripuwananchispaq? Chay sucedesqankunaqa pasakun
reparananchispaqmi Diospuni cheqaqtapuni
munakuwasqanchista, llapa munakusqanchis
runakunamantapas

Kawsayqa huk serie kuyukuq imaymanakunan, ichaqa
kay cheqaq kaqtaqa sasa hap'inapaqmi imaraykuchus
ilusiones nisqakunan cheqaqman rikch'akunku hinallataq
cheqaq kaqkunapas ilusionkunaman rikch'akunku Kay
pachaqa sapa tuta puñusqanchisman hinan
conciencianchismanta chinkapun, ichapas chhaynapi
entiendesunman universo físico mana cheqaqchu
kasqanmanta

Kay puñuy yachachikuyqa manan
manchachiwananchispaqchu hamun, aswanpas Diospa
cheqaq kayninta munapayachiwananchispaqmi Manan
imapas almataqa saksachinmanchu, aswanpas Dioswan
munakuyninwanmi Diospa Espiritunqa mana tupachiy atina
cheqaqmi Manan kanchu mana cheqaq kaq, cheqaq kaqpas
manan mana cheqaqchu kanman Yachaysapa runakunaqa
entiendenku kay k'anchariq cheqaq kaqta
Kawsayninchispiqa askha watakunan pasarqon,
watakuna, semanakuna, p'unchaykuna, horakunallan
qhepan ¿Imaraykun tiempota usuchinchis mana allin
kaqkunapi? Tuta p'unchay Dioswan tinkuchiyta
munananchis, hinaspa kay munaypi hunt'asqa sonqoyoq
kananchis manaraq kawsaypaq churasqa tiempo

tukukushaqtin, kay pachamantataq lloqsipushasunman
mana ima reparanapaqtapas hunt'ashaspa
Chay ratollapin rikurqani Diospa hatun k'anchayninta
llapa kamasqakunata p'istuykuqta ¡Ima sinchi kusikuymi!
¡Mayna admirakuypaqmi kanchayqa
Diosniy, graciasta qoyki, k'umuykuykitaqmi kay askha
saminchaykuna kasqaykita sientesqaykimanta
Llapa runaman saminchaykuna kaqlata, chhaynapí
reparananchispaq, Qan teqsimuyuntinpi qhepa kaq cheqaq
kasqaykita, qantaq qhepa kaq metanchis kasqaykita,
chaymantaqa manan huk meta kanchu
Payta munakunanchismi hinaspa rimananchis sapa
segundo kawsayninchispi —llank'aypi hinallataq samaypi,
kuyuypi hinallataq ch'inlla— ukhu mañakuywan hinallataq
rawraq munakuywan Chaymantataq rikusun ilusionpa velo
hatariqta hinallataq ch'usaqyachiyninta Diosqa
ñoqanchiswanmi kashan sapa rato kawsayninchispi Paywan
yuyaymanaqkuna hinallataq tupanakuqkuna payta rikunku
t'ikakunaq sumaq kayninpi, sumaq sonqo almakunaq
noblezanpi, noble emocionkunapi, noble emocionkunapi,
hinaspa sumaq musquykuna Tukuyninpiqa, Rakhu
velokunapa qipanmanta llusqsimunqa sapa sunqu
:maskaqman ninanpaq
Unayñan t'aqanakushayku munakuyniykita"
qowanaykita munaspaymi rikch'ayniypi kamarqayki,
suyarqanitaqmi libre kayniykita utilizanaykikama,
."munakuyniykitapas munasqaykimanta qowanaykikama
Diosmanta mañakunanchismi qowananchispaq
wiñaypaq wiñaypaq qowasqanchis hanaq pacha
munakuyninmanta lchaqa, ¿pitaq tarinman kay munakuq
Diosta mana kallpachakuspa? Sichus pachakmanta 25
kallpachakunki chayqa, puchuqninga Diosmantan kanqa
espiritual pusaqniykimantawan manan imatapas
mañakunichu ñoqa kikiypaq, imaraykuchus llapan
yupaychayqa Diospaqmi, tukuy allin kaypa, graciaq

paqariynin Gracian compañachusunki, conciencian qanwan
kachun, hinallataq reparanki askha kayninta qan ukhupi
hinallataq tukuy muyuriqniki
Diosqa manan chay ratochu kutichiwanchis, maytachus
munasqanchista rikuchinanchista iskayrayasqanchisrayku
Manan manchakunanchischu Payman asuykunanchista,
aswanpas paytan qhawarinanchis kikinchiapaq,
Munakusqanchisman, hinaspataq mana samaspa
maskhananchis yuyayninchiwan, ruwasqanchiswan,
sonqonchiwan, yuyayninchiwan ima, paytan tarisun aswan
hatun pakakuna wasita, kay kausaypi, aswan hatun
pakakuna wasi, thak kay ima
Señor Diosnáy, kay rama allin almakunata haywariyki,
qayllaykipi yupaychana wasita sumaqchanankupaq Kay
almakunata compaña, paykunan kanku aylluyki
munakusqayki Takiyku Saminchasqa sutiykita Ch'usaqyachiy
mana yachaypa tutayayninta ch'uya k'anchayniykiwan
Yuyayniykumanta qarqoy tutayayta yuyayniykumanta
qarqoy k'ancharishaq, mana k'uchuyoq k'anchayniykiwan
Qanpa kayku, ima circunstanciaykupas Revelakuyku, O
Señor de Majestad y Recompensa Saminchayku
sapankanchista Chaskiy munakuy yuyayninchiskunaq
susurquyninta, munakuq sonqonchiskunaq munapayay
t'oqyayninta Qanmanmi haywayku llapa munakuyta,
yupaychayta, munakuyta ima, Qanmi kanki Munasqanchis,
tukuy ima kay universopi kapuwasqanchistapas
Graciaykiwan saminchawayku Qanmanta t'aqawaqniyku
munapayay perqakunata thuñichiy Tukuy munayniykupi
tiyaq divina Rey Kachun Hatun pachaman k'anchayniyki
mast'arikuchun Llapaykuta Saminchawayku Kaypi kaqniykiq
q'apayninwan hunt'aykuwayku Hinallataq aswanta
reparasun ñoqaykuwan kasqaykita, kunanqa ñoqaykuwanmi
kanki, wiñaypaqtaqmi ñoqaykuwan kanki
Gracias niyku graciamenta, munakuyta qosqaykimanta,
paykunan anchata munanku qayllaykipi kasqaykita, ancha

munakuywantaq suyashanku kasqaykita Suyayku
discipuloykikunaq muyu wiñananta, chhaynapí saminchasqa
kasqaykita raymichanaykupaq, qayllaykipi kasqaykimanta
kusikunaykupaqpas

Saminchawayku sonqoykuta kicharinakunaykupaq,
yuyaykusqaykutapas ch'uyanchanaykupaq, amachasqa
kanaykipaq, cuidasqaykiman hina kanaykupaq Rikuchikuy,
ukhumanta hawapipas Llapanchista Huñuwayku, chay
hukllachakuypa k'anchayninpitaq, sapan kasqaykita
reqsikusun

Huñusqa sonqoykupa sonqonwan, hukllachasqa
almaykupa munasqanwan ima, ñawpaqeykipi k'umuykuyku,
yanapayniykita, pusayniykita, almaykupi kasqaykita sapa
kuti reparaspa

Wiñay munakuy ninan sonqoykupi k'ancharishachun,
kunan wiñaypaqtaq qayllaykupi kasqaykita sienteykuchun,
¡Ay Señorinchis, ¡Munasqanchis

Hatun munay hinaspa yuyaypi cápsulas

**Hatunmi Diospa k'anchariyninqa Paymi cheqaq
kaqpa esencian, kay kawsaypitaqmi tarikunman
Runakunaq sonqonpi askha mañakuykuna
mañakuykunapas: qolqepaq, reqsisqa kaypaq, qhali
kaypaq—tukuy rikch'aq mañakuykunamanta Ichaqa
sapa sonqopi ñawpaq kaq mañakuyqa kanan Diospa
qayllanpi sientekunanpaqmi Kawsay ñankunata
ch'inlla, mana iskayrayaspa purisqanchisman hina,
reparananchismi Diosqa qhepa kaq meta
kasqanmanta, chaymi satisfaccionta atin noqanchista,
munasqanchistapas hunt'aychis, Diospin kashan
sonqoq sapa munayninpa kutichiynin**

**Kikiykiq kallpachakusqaykiwan mana
munasqaykita hunt'ayta atispaqa mañakuypi Diosman
kutirikunki Chhaynapin sapa mañakuy rimasqaykiqa
rikuchin ukhupi pakasqa munakuyta Ichaqa Diosta**

tarispaqa llapa munaykunan chinkapun, llapa munaykunapas hunt'akunmi

Kay pacha munakuykunaqa paqarin pantasqa yuyaykunamanta kawsaypa imapaq kasqanmanta Kay pachaqa manan cheqaq wasinchischu Qelqakunapin willawanchis Diospa kasqanchista, payman rikch'akuq kamasqa kasqanchismanta, munaynintaqmi kashan hanaq pachamanta paqarimuyninchisman kutinanchispaq Runaq mana reparasqanqa, manachus hanaq pachaman kutipunqa chayqa, mana yupay atiy munaykunata hunt'anampaqmi obligasqa kanqa Imaginay chay! Cheqaqmi runakunaqa mana yanapayta atinkuchu mana munapayayniyoq kaspas, manataqmi ima mana allinpas kanchu chaykunata chaskispa lchaqa, yaqa llapan runaq munakuyninkunan hark'an Diosman kutimuy qhepa munaynin hunt'akunanpaq Chhaynapin, runaq kusikuynillanpaq mana allinchu kanku Manachus runa kay Diosta munaspa payta taringa chayqa, ruphashallanqapunin munapayaywan ima yuyaykusqanpas kusikuyta apamunanta lchaqa chaylla hunt'akuyninqa chayamunmi llapa munayninkuna kkillanmanta Diosta tariqkunaman

Iskay t'aqa munakuykunan kan: Diosta tarinanchispaq yanapawaqninchiskuna, tarinanchispaqpas hark'awanchis Ejemploqa, pipas mana allinta ruwasunkiman chayqa, vengakuy munakuytan sientewaqa lchaqa, sichus kay munakuyta atipanki munakuypa aswan hatun, aswan allin chaskisqa atiyinta utilizaspa chayqa, chay kikin herramientatan utilizarqanki, chaymi yanapasunki Diosta tarinaykipaq Tukuy munaykunan hunt'akunan noble ñanpi, imaraykuchus hunt'akunan kay pachaqa medionkunawan, munaykuna mirariy, sasachakuykunawan ñak'ariywan kuska Sichus

yachasun llapa munasqanchiskunata Diosman
haywayta chayqa, Paymi llank'anqa allin
munasqanchiskunata hunt'ananpaq, mana allin
munasqanchiskunata chinkachinanpaqpas Manan
kanchu aswan hatun hark'akuyqa ch'uya
concienciamantaqa, manataqmi aswan allin
hark'akuypas kanchu kawsaypa maqayninkunamanta,
noble, hatun munayniyoq kaymantaqa

Diospa hunt'asqa rikch'aynin ukhunchispi
tiyashasqanmanta reparaspaqa, llapa
munasqanchismi hunt'akun Chay sagrado
concienciapi, kay pachapi llapa qhapaq kaykunata,
qhapaq kaykunatawan atipaq, manan
chhaphchisqachu kanki, llapan pachata qosqa
kaspapas Nitaqmi yupaychaypas hatunchakuytaqa
churasunkichu, nitaqmi huchachaypas dañasunkichu,
qan kikiykipi Diospa kusikuynintan malliykunki,
chaymi kawsayniykipi aswan importante qhawariy
kanqa

Ñawpaqtaqa mañakunanchismi Diospa
pusayninta, allin munasqanchiskunata
hunt'ananchispaq kallpachakusqanchispi, chaymi
aswan allinqa llapa mañakuyninchiskunaman
kutichiykunata tarinanchispaq lchaqa
mañakuymantan horqosqa kanan Ñawpa mañakuyqa
cambiananmi, hinallataqmi Diosman kutirinanchis
hunt'asqa confianzawan mana kuyuriq iñiywan ima,
pay uyariwanchis, mañakusqanchistapas qonqan
Diosqa manan munanchu munayninchista
saqenanchista —mañakuqtinchispas Payman —
imaraykuchus chay munayninqa aswan chaniyoq
qokuymi, khuyapayakuq makinmanta chaskisqanchis,
huk sagrado derechota ñoqanchispaq yuyaykurqan
kamasqanchis pachamantapacha

Naturalmente, hukqa t'aqakunanmi razonable hinallataq mana razonable mañakuykunata hinallataq munaykunata Yuyariy munayqa atiyimi; sichus huk munayman k'askakunki —allinña, mana allinña, allinña otaq mana allinña—, chaypi tuta p'unchay tiyaykunki chayqa, qhepamanmi hunt'akunqa Chayraykun cuidakunanchis, manataqmi mana allin munaykunata waqaychanachu, hunt'akunqataqmi, chaymi apamunqa hatun dañota, mana envidianapaq hina llakikuytapas

Tiempowanqa, tarinki munasqayki hunt'asqaña kaqtinpas, sonqoyki ch'usaqlla kashasqanmanta, sonqoykipas ch'usaq kashasqanmanta, sonqoykiq hatariynintapas rikunki Piensariy sistema digestivo nisqayki pisi kallpa kasqanpi, chaywanpas rawk'asqa mikhuykunatan munakunki Chiqamanta, sapa mikhuspa nanayta sientenki, indulto kashaspa kusikuyta tarinki chaypas, chay hinaqa, pantasqaykita hinan sientekunki Yachayqa discernimientowan t'aqakunaykipaq kamachin allin munaykunawan mana allin munaykunawan chawpipi, chayta hunt'aqtinga manan chay mana allin munaykuna hunt'akunanchu Runakunaqa ukhupi reparay atiyiniyoqmi kanku, chaytan utilizanankupuni, concienciaq kamachisqanman hina kawsayninkuta pusaspa, chaymi Diospa kunkan

Mana hunt'asqa munaykuna sonqopi qhepan ¿Ima mana allintaq chaypi waqaychayqa? Kaypi kutichiyqa:

Sapa munayqa kallpakunawanmi ruwasqa kachkan: allinpas mana allinpas, utaq iskayninkupas Runa wañuptinqa —Dios khuyapayachun— kay kallpakunaqa manam wañunkuchu cuerpo ismuptinpas ismuptinpas Aswanqa almatam maymanpas riptinpas pusanku cápsulas espirituales concentradas nisqapi Runa musuq runayaypi

musuqmanta naceptinqa, kay cápsulas utaq tabletas
psíquicas nisqakunam comportamiento hina rikurinku
tendencias Chay hinaqa, machaq wañuq runaqa,
wakmanta naceqtinmi tragoman munakuyta apamun,
chay munayqa hinallam kachkan trago munakuyta
atipanankukama Kayqa huk imakunapipas

Aswan huch'uy wawakunapas ñawpaq
kawsayninmanta tarisqanku rasgokunatan rikuchinku
Wakin wawakunaqa sinchi phiñakuywanmi ñak'arinku
Wakintaq mana allin phiñakuyniyoq kanku
Chiqamanta, Diosqa manan chhaynatachu kamarqan
Ñawpa kawsaymanta mana hunt'asqa munaykunaqa
kay psicológica tendenciakunatan formarqan,
chaykunaraykutaqmi almaqa huk chhikanta mana
reqsisqa hina rikhurin, Diospa ch'uya rikch'ayninpi
kamasqaña kaqtinpas Sichus Diospa rikch'aynin huk
ukhupi waqllichisqa kashan chayqa runa kay
kawsaypi, phiñakuywan, manchakuywan,
munapayaywanpas, hinallataq kay rasgokuna mana
kunan atipasqachu, chaymantaqa paykunawanmi
wakmanta nacenqaku (otaq paykunawan wakmanta
nacenqaku), kay llakikuypaq tendenciakunaq
llasayninta apaspa kay otaq hamuq runayaypi
atipanankukama Manataqmi ayqekuy kanchu atipasqa
kanankukama

Chayraykun aswan allinqa kunanpacha llapa
munaykunata hunt'ay otaq atipay

Aswan allinqa huk kutilla wiñaypaq chhayna
munaykunata chinkachinapaqqa, hatun hanaq pacha
kusikuyta tariymi Mana chayqa, kay hark'asqa
munaykunapas, mana hunt'asqa munaykunapas
alman qatiykachanqaku, ñak'arichinqa ima

Runaqa reparananmi, reparaywan, yachaywan
ima, Dioslla ch'uya wiñaypaq kusikuyta qoyta
atisqanmanta

**Yaqá llapanpim, munaykuna mana musyaypi
pakasqalla qipan Yaqapaschá piensanki
chinkarusqankuta, ichaqa manam chinkarurqachu;
kayqa kawsaypa huknin pakasqa yachayninmi,
kikinmi hatun pakasqa yachay**

**Ichaqa chay pakasqa yachayqa chinkapunmi
kawsayta t'aqwispa, imachus niyta munasqanmanta
yuyaymanaspa Sichus sapa p'unchay pisi tiempolla
ch'inlla tiyaykuspa qhawarikuwaq chayqa,
tarinkimanmi askha mana hunt'asqa munaykunata
hap'isqaykita Kay munaykunaqa wañuypaq gérmenes
hinan, chaykunatan runaqa maymanpas apakun, kay
kawsaypipas, qhepa kawsaypipas**

**Aswan allin ñawpaqman purinapaq ñanqa
reparaymi —yachawan akllakuywan— kay kawsaypi
mana allin munaykunata hinaspa
kallpachakuyniykikunata churay allin
munayniykikunata hunt'anaykipaq Sichus sientenki
wañuchikunaykipaq otaq ima mana allintapas
ruwanaykipaq chayqa, chay kallpachaytan qarqonayki
kunan Conversekuy, yuyayniyki, ruwasqaykipipas,
almayki ukhupi huk chispa divinidadniyoq kasqaykita,
yuyariytaq Tukuy-atinyiyoqpa rikch'ayninman hina
kamasqa kasqaykita, hinaspa chayraykun atinyiyoq
kanki aycha cuerpoykita, costumbreykikunatapas
atipanaykipaq**

**Aswan pisi lujokunaman k'askakuy, aswantataq
munakuykunamanta t'aqakuy, hinaspataq atipanki
kawsay maqanakuypi Sichus mana hampiy atina
nanaywan ñak'arishanki chayqa, kallpachakuy
atisqaykiman hina aychapi reparaymanta
t'aqakunaykipaq Riqsichikuywanmi atipawaq
sentidokunata Yachaysapa reparayqa nina, chaymi
mana allin munaykunata, thuñichiq apetitokunatapas
ruphachin, usphaman tukuchispa**

**Común ruwaymi runakunaqa wasipa huk
k'uchunpi mawk'a, ususqa, mana necesario
kaqkunata waqaychanku, hinallataq wasitapas sapa
kutilla allichanankupaq, pichanankupaqpas Chay
hinallataqmi, subconsciente yuyayniykiq k'uchunpi
tarikun askha munaykuna pakasqa dañowan, chaymi
huk p'unchay hatun sasachakuykunata
apamusunkiman mana allintachu chaykunata
qhawarinki chayqa**

**Kikinmanta t'aqwiyaq ancha allinmi espiritual
ñanpi lchapas cheqnikuq, phiñakuq otaq usqhaylla
phiñakuq kanki Chhayna kaqtinqa, kay
concienciaykipi waqaychasqa rasgokunaqa ñawpaq
ruwasqaykikunaq rurunmi Psiquisniykita
ch'uyanchanaykipaq kay ch'aqwa, ususqa
mueblekunamanta, qallarínaykin allin, ruwaq
ruwaykunawan hinaspa hukkunaman munakuyta
tarpunayki Runakunata astawan munakuspaqa
aswanta munakusunki, hinaspan munakuyninkuta
sientenki lchaqa sichus paykunata k'aminki chayqa,
qan kikiykipaqpas, paykunan chay k'amiyta
musyanqaku, hinaspan kutichipusunkiku
amplificasqa!**

**Yuyaymanasun huk mawk'a awqa
wañupusqanmanta, chaywanpas paywan
phiñakuytapas cheqnikuytapas waqaychankiraqmi
Kay k'arak sonqo kasqaykiraykun ñak'arinki, mana
allin ruwayninkunan cuerpoykipi yuyayniykipipas
rikukunqa Aswan allinmi kanman Diosrayku
pampachay, chayta ruwaspaqa kacharikunki
vengakuy millay munaykunamanta, chaykunan thak
kayniykita chinkachin, thak kayniykitapas p'akikunki
Heaping chiqninakuy chiqninakuyman, utaq
chiqninakuywan chiqninakuyman kutichiyqa, manam
awqaykipa chiqnikuyninllatachu astawan yapan,**

**aswanqa kikin cuerpoykitapas, sientekuyniykitapas
venenowanmi venenowan churan chaymanta
chayrayku Chaymi pampachay sumaq pampachaywan**

**Sapa kutinmi runaqa tukuy imata saqenan
sapallan kananpaq, chaywanmi yuyaymananan
imapaq kawsasqanmanta Yaqa llapan runakunaqa
tradicionkunaq, modakunaq corrientepin
kuyurishanku Chiqaptaqa manan hayk'aqpas
cheqaqtachu kikinku kawsayninkuta kawsarqanku,
aswanpas kay pachaqa kawsaynintan ¿Imatan
ayparqanku, maypitaq tukurqanku?**

**Chayraykun allin kanman runaqa sapa p'unchay
preocupacionkunamanta, "deberkunamanta" wakin
kutipi t'aqakunanpaq, yuyayninpa ch'aqwayninta
thasnunanpaq, kallpachakunanpaq, esencianta
entiendenanpaq, ima metamanchus chayayta
munasqanmanta**

**Yuyariy, aswan hatun testimonio chaskisqaykiqa
concienciaykiqmi: almaykiq mana pantayniyoq mana
pantaq kunkan Concienciaykiq nisusqaykiqa pichus
cheqaqtapuni kasqaykin, mana sumaqchasqa nitaq
disfrazasqa**

**Yuyaymanasun Jesucristopa atiyninpi, paymi
niran: “Taytay, paykunata pampachay, mana
yachasqanku ruwaytaqa manan yachankuchu”, nispa.**

**Hinaspa yuyaykuy hatun Profetapi, paymi niran:
“¿Manachu willasqayki imachus rankita hoqarin?”,
nispa. Paykunan nirqanku: “Arí, Diospa kachasqan”
Paymi nirqan: “Pacienciakuy qanmanta mana
yachaqman, qoy qanmanta hark'aqman, hukllachakuy
qanwan t'aqakuqwan, pampachay mana allin
ruwaqniykitawan”, nispa.**

**K'ancharisqa concienciaykiq kunkanta uyariyqa
ñanniykimanmi k'anchayta apamunqa,
kawsayniykimanpas saminchatan apamunqa**

Songoykipi huk munayta hunt'anaykipaq sinchi munayta sientespaykiqa, reparayniykiwan tapukuy: "¿Allinchi icha mana allinchi hunt'ayta maskhasqay?", nispa.

Achka factorkunam runapa munayninta kallpanchan Pipas musuq modelo carrota qawaspan chayman rikchakuq carroyuq kayta munan Musuq estilo wasi qawaspan chayman rikchakuq wasiyuq kayta munan ¡Mosoq moda tendenciaqa ancha riqsisqam rikurin, runakunapas anchatam munanku chay estilota rantiyta hinaspa churakuyta!

¿Maymantataq munapayaykuna hamun? Kaypi yuyaymanaspaymi achka horakunata pasarqani ¿Atiwaqchu categorizayta llapa munasqaykita? Llapallankuta t'aqayta atirqani, allinkunallatataq waqaychayta Hinallataq divina comunión nisqaman chayaqtiy, tarirqani llapa allin munayniykuna huk kutillapi hunt'akusqanmanta Kunan p'unchaymi imatapas munakunki, paqarintaq almayki hukta munakun Yuyayniykiqa, Tukuy-atinyiyoq Diosmanta lloqsimuq, manan kay pachaqa allinninkunawanqa hunt'asqachu kanman, manataqmi hayk'aqpas kanqachu, imaraykuchus, munasqa amigoy, aswan chaniyoq kaqtan chinkachirqanki, hinaspa almaykiq valorniyoy qhapaq kaynin, sapallan atinyiyoq munapayayniykita hunt'anapay, munayniykikunata hunt'anapay Chay chinkasqa qhapaq kaymi Dios

Cheqaqmi kan wakin allin otaq necesario munaykunapas, chaykunata hunt'anaykipaqtaqmi llank'anayki Ichaqa aswan huch'uy munayniykikunata hunt'anaykipaq kallpachakushaspapas ama qonqaychu ñawpaqta Diosman aswan hatun munasqaykita hunt'anaykipaq Aswan huch'uy munayniykikunata, ruwanaykikunatapas ñawpaqta hunt'akunan kasqanmanta convencikuyqa huk ilusión

hinallataq engaño espiritual puriyniypa
qallariyninpiraqmi yuyarini, chaymi procrastinador
karqani, manataqmi ruwarqanichu yuyaymanay sapa
kuti, aunque sapa kuti niq kani chaypaq tiempota
t'aqasaq nispa Wata hunt'a pasarqan kay hinata
manaraq reparashaqtiy mana hunt'asqayta
prometekusqayta Chaylla kikiyman huk promesa
ruwarqani, tutamantanpi ñawpaq kaq ruwasqayqa
mayllakuymi karqan, chaymantataq Diospi
yuyaymanasaq Sapa p'unchay ruwaykuna askha
karqan chay tiempopi, manataqmi facilchu karqan
chaymanta ayqekuyqa, pisi tiempollapaqpas
Chayraykun, decidirqani ruwanaypaq espiritual
deberniykunata ñawpaqta Hinaspa chhaynapin, hatun
yachachikuyta yacharqani : Diosman deberniymi
ñawpaqtaqa, chaymantañan huk, mana ancha
importante ruwaykunaman atendeni

¿Imanasqataq Diosqa runakunaman wiñaypaq
punkukunata kichanman, runa kayqa huk
ruwaykunata hinaspa yuyaymanaykunata Diosmanta
aswan ñawpaqman churaptinqa? Diosqa espiritual
raphrakunatan churawanchis ukhunchispi,
suyawanchistaqmi espirituq suyunkunapi
phawarinanchista Kay raphrakunaqa espiritual
munasqanchismi, alto yuyayninchis, hinallataq hanaq
pachamanta paqariyninchista tukuy sonqowan
munasqanchis

Ñawpaqtaqa Diosta maskhasun Manan allinchi
kay pachapi ruwaykunata aswan importante
churayqa, Azraelqa ima ratopas almata
waqyanmanmi, chaymantataq llapa ruwaykuna,
compromisokuna, llakikuykuna, obligacionkuna ima
tukupunqa, tukukuntaqmi huk kutilla wiñaypaq
Chhaynaqa, ¿imaraykutaq kawsayman sinchita
k'askanakuna?

**Runaqa piensanmi seguro hinaspa thak
kashasqanpi, chaymantataq qonqayllamanta
munakusqan runa chinkapun, otaq qhali kayninta
otaq llank'anantapas chinkachin, ¡seguridadpas thak
kaypas usupun!**

**¡Anchatan mamayta munakurqani! ¡Piensarqanim
ñuqawanpuni kananta, ichaqa qunqayllamantam
musyarurqani warma kachkaptiy saqiruwasqanmanta!
Manam wañuyta manchakunanchikchu, aswanqa
chaypaqqa preparasqa kananchikmi**

**Kawsayqa manan imaynachus kasqanman hinachu
Ama confianzaykita churaychu, imaraykuchus mana
cambiaqmi, engañaqmi, hunt'antaqmi
hukmanyaykunawan, p'akisqa suyakuykunawan
Perfeccionqa manan kaypiqa tarikunmanchu Manam
munanichu qoyta mana cheqaq kaq dibujota
kawsaymanta Kay pachaqa manan paraisochu Huk
divino laboratorio maypichus Dios prueban
almakunata qhawananpaq sichus millay munaykunata
allin kaywan atipanqaku hinaspa Payta ruwanqaku —
chayqa, ruway Dios —aswan hatun munayninku,
qhapaq suyunman kutipunankupaq**

**Kawsayqa hunt'a kashan tukuy imaymana
llakikuykunawan, comediakunawan,
desgraciakunawan, kusikuykunawan ima Hatun, sapa
kuti t'ikrakuq, kawsaq tapicería mana yupay atina
formakunayoq Mana iskay imapas kaqllachu Sapa
runaq kawsayninga hukniraymi Sapanka runaq
hukniray rikch'ayniyoq, hukniray yuyayniyoq,
hukniray munayniyoq ima Sichus sapa p'unchay
kaqlla pruebakunaman churasqa kasunman chayqa,
sayk'usunmanmi, aburrisunmantaqmi Paraisopas,
kaqlla kanman chayqa, chinkachinmanmi karqan
atractivonta Munakuyku variedadta hinallataq
diversidadta Paraisomanta tradicional yuyayqa**

**Ilapanpin pantasqa Cheqaqtapuni sayk'uchikuq
kanman karqan chayqa, Diospa santokuna, ch'uya
runakunapas mañakunkumanmi karqan
Pachamamaman kutipunankupaq kusirikunankupaq !
Paraisoqa sapa kutillanmi aswan kusikunapaq hina
mosoqyachisqa, Pachamamataqmi sapa kutilla
mosoqyachisqa, ichaqa sayk'uchikuq, mana
kusikunapaq hina**

**Ichaga, kawsay sayk'uchikuq, sasaña kaqtinpas,
yaqa Ilapan runakunan chayman yachasqa kanku,
mana huk kawsay kasqanpi iñispanku Mana kay
kawsayta espiritual kawsaywan tupachiyta atispa,
manan reparankuchu kay pacha p'altakuna ukhupi
pakasqa nanaywan sayk'uywan maykamachus
kasqanmanta**

**Chiqaptaqa, kawsayqa manam chiqapchu
Kusirikuylam, manam imapas aswanchu Imaynam
ñawpaq películakuna sapa kutilla yapamanta
lluqsimun, chaynallataqmi kikin ñawpaq sucesokuna
hukniray formakunapi yapamanta rikurin Hinallataq
kawsay mana tukukuq hinalla kaptinpas, ñawpaq
peliculakunapi qawachisqanku kikin temakunam
hukmanta hukmanta qawachikun Chiqaptaqa,
historiaqa yapamantam rikurin, runakunapas pachapa
museonkunapi artefactokunallam kanku**

**Kawsayqa musphayninta kacharinanta saquespa,
kusikuywan, objetividadwan, t'aqanakuywan ima
chaskiy, mana sentimentowan afectasqa, películata
qhawaq hina Sonqomanta asikuyqa sumaq hampiymi
llapa runaq onqoyninkunata**

**Kawsayman asuykunayki tiyan mana
sasachakuspa, sunqu tiyaykuspa Kaymi
yachachiqniymanta yacharqani Ermitanpi espiritual
yachachikuyniy qallariypi, mana hayk'aqpas
asirikuspaymi llamkayniykunata ruwarqani, mana**

haykapipas asirikuspay Huk punchawmi yachachiqniy kayta reparaspan nirqa: "Dios munaptinqa, tukuy imapas allinmi! ¿Huk p'ampaypichu kachkanki? ¿Manachu yachanki Diosta tariyqa llakikuykunata qatay, tukuy llakikuykunata p'ampayta? Ama chaynatachu kawsayta hapiy". chiqaqpuni"

Paymi yachachiwarqa runapa debernin kasqanmanta, kay pachapi tukuy ima distraekuykunamanta, sasachakuykunamantapas yuyayninta hoqarinanpaq, chaynapi Diospi tukuy imamanta libre kayta tarinanpaq

Huk runaqa kusikuykunapi, llakikuykunapi, gananciapi, chinkachiyapi, atipaypi, mana allinpiipas equilibriota waqaychanan, kawsay sasachakuykunata valorwan, kikinpi hapipakuspa atipananpaq

Tukuy imapas pasaptinpas ukunpi hawka kayta waqaychaymi aswan allinqa engañaq munaykunata atipananpaq Kaymi yacharqani hatun runakunamanta, paykunaqa manam pachapa tikrakuyninwan afectasqachu karkaku, ichaqa tukupaykamam mana kuyuripa mana tikrakuqlla karkaku Profetakunapas , ñakarichisqa kaspankuqa, manam sagrado concienciankuta chinkachirqakuchu, nitaqmi saqirqakuchu pipas paykunamanta Diospa kuyakuyninta suwananpaq Espiritualta kusikuyqa kikinmi saminchasqa amachay hinaspa llapanmanta aswan hatun fortaleza Pruebakuna, ñak'ariy chawpipi, yuyariy Diospa qosusqayki saminchakunata Almaykiqa Diospa sagradon yupaychana wasinmi Manan saqenaykichu mana yachaypa tutayaq chay ch'uya cheqas qhellichananta ¡Mayna sumaqmi kanman espiritual concienciapi, hatunchasqa, hatunchasqa, mana imamanta manchakuspa, thak kaypi kay! Ama imatapas manchakuychu nitaq pitapas cheqnikuychu Munakuyniykita llapa runaman

qoy Diospa munakuyninta sientey hinaspa rikuy llapa runakunapi kayninta, hinaspa aswan kallpasapa munayniyki kachun sapa kuti sonqoykipi kaynin Kaymi kay pachapi thak kaypi thak kaypi kawsanaykipaq lchaqa sasan kay kikin satisfacci3n malliy, munapayaykunaq sinchi wayrankuna sonqoq oasisninta wayramushaqtin, sach'ankunata sinchita chhaphchishaqtin

Munaykunataqa runaq pachanwanmi formakun Chaykunaqa nacekunmi percepciones sensoriales nisqanchismanta hinallataq limitasqa kanku chay percepciones nisqakunaq limitacionninwan Feria rural nisqaman riyqa hunt'akunmi huk exposici3n de clase mundial nisqaman rispa, llapan imaymana qhawarichiykunata rikuspa, chay huch'uy feriaqa chinkachin encantonta hinallataq atractivonta Chay hinapin, ñawpaqtaqa experimentananchis Dioswan kuskachakuy kusikuyta, chhaynapi chay kusikuywan tupachinanchispaq aswan pisi kay pacha kusikuykuna Hinaptinga, munaykunaqa aswan hatun kayninmi kanqa Munayqa mana tukukuqmi; no sooner is one desire fulfilled than another takes its place lchaqa Diosta tariqtiykiqa llapa munasqaykikunan hunt'akun "Ñawpaqtaqa maskhaychis Diospa qhapaqsuyunta chanin kaynintawan, llapan kaykunatan qosunkichis (Dioswan kaqtaqmi aswan allin, aswan wiñaypaq)" Chhaynaqa, ¿imaraykutaq mana ñawpaqta maskhankichu chay aswan hatun munaypa hunt'ayninta, hinaspataq Diospa qoykukuq makinmanta chaskinki aswan allin, aswan wiñaypaq?

Diosqa maskhaqpa mañakuyninta payta reqsinanpaq kutichiqtinqa, llapa huk munayninkunan chay ratolla wiñaypaq hunt'akunqa

Wakin runakunaqa piensanku mana munayniyoq kasqankuta ¡Allinmi!

**Repararqanim imakunam sapa kuti pasakun
runakuna qhatuman riptinku Manapaschá huk
específico munayniyuqchu kanku rantiyta, ichaqa
qunqayllamanta imapas ñawinkuta hapiruspan
piensanku: "Ay arí, rantinaymi!"**

**Manaña chay ratochu rantinku chaypas, tuta
p'unchay yuyayninkupi qhepan tukukuypi
rantinankukama, qolqe manukunankuña kaqtinpas
Huk ratopaqmi kusikunku, ichaqa pisi-pisimantan
munayninku chinkapun, dueño kasqankumanta
kusikuypas pisiyan, chaymi hukta munakunku,
hukkunatapas**

**Wakin kutipiq huk runawanmi tupanchik, paymi
nin: "Ah, sichus chayna chayna qullqiyuq kayman
karqa (utaq huk carro modelo especial utaq piscina
utaq utaq)" nispas, chay munasqay huntasqa
kaptinñataqmi huk munakuypas rikurimun imapas
musuq kaqta**

**Runakunapa munayninkunaqa kikinmantam mana
huntasqa, chaymi mana atinchu dueñonkunapaq
huntasqa kusikuyta haypayta**

**Kay pachaqa kallpachakusunkin distraeyta
yuyarinaykipaq, chaylla cheqaq valeq munayqa Diosta
tariymi Ichaqa sapa p'unchaymi kayta yuyarinayki
Pipas decidikun cigarrota saqenanpaq, manaña
nishuta mikhunanpaq, manaña llullakunanpaq, otaq
manaña engañananpaqpas, decidisqa kanan
decidisqanpi manataq kuyurinanpaq Mana allin
pachaqa munaynintan ch'akichin pisi kallpayachin,
runa ukhupi llulla munaykunata paqarichispa
Paykunamanta aswan allin kaqta horqospa aswan
millayta qon Pikunachus suwakunawan kawsakuyqa
creenku chaylla kawsanapaq Ichaqa allin
runakunawan huñunakuyqa yuyaytan pusarin aswan
hatun kaqkunaman, chhaynapi llulla munaykunaqa**

**manañan runata tentayta atinmanchu Kay
kawsaypiqa tukuy imapas cambianman, hinallataqmi
t'ikrakunman lchaqa pisi ratukuna ukhu yuyaymanay
otaq ch'uya espiritual temakunamanta estudiay,
yuyaymanaypas, huk fuente de inspiración kanqa,
aswan tukuy sonqo maskhaqta apaspa engaño
hinallataq ilusión divina costakunaman maypichus
"manan ima sayk'uypas chaypi llamiykunqachu, nitaq
chaymanta qarqosqachu kanqaku".**

**(Aswan hatun samayqa preparasqañan kashan
llank'aqkunapaq, cheqaq kaqta maskhaypi mana
saqeqmi chayta ganarqan)**

**Cheqaq kusikuyqa kashan Diosta munapayaypi
hinallataq sapa kuti Paypi yuyaykuypi Mana saquespa,
chayamun huk tiempo chay yuyayqa sinchi takyasqa
mana kuyuriqman tukupun, chaymi mana ima
aychapi, yuyaypi, sonqopi ñak'ariypas Diosmanta
concienciaykita t'ikrayta atinmanchu ¿Manachu
admirakuypaq kanman Diospa conciencianwan
kawsakuy, Paypi yuyaykuy hinaspa tukuy tiempo
payta sientey, hinallataq mana atipay atina
santuarionpi qhepakuy presencia, maypichus mana
wañuypas nitaq imapas suwasunkimanchu ukhu thak
kayniykita? (Diospa yuyariyninpi ññiqkuna,
sonqonkupas samayta tarinku Cheqaqtapunin Diosta
yuyarispa sonqonku samayta tarinku)**

**Tukuy munaykunamanta mana hark'asqa kaspaqa
wiñaypaq kaywan kusikunki**

**Kawsayqa cheqaqtapunin mana reqsisqa, tukuy
imapas cambianman Chayraykun mana anclanachu
kusikuypa barconta kay kawsaypa kuyuriq
rit'inkunapi Tiemponchismi pasanqa, kunan
rikusqanchispas huk p'unchaymi chinkapunqa
Tiempoqa chaskikunmi mana dañasunaykita
saquespaykiqa Hinallataq dañasuqtiykipas, chay**

**ukhupi ch'aqway rikusqaykiqa huk willakuymi qanpaq
ama munapayaywan hap'ichikunaykipaq Divinapi
seguro kashaspaykiqa espiritu, tukuy imawanmi
kusikunki mana k'askakuyniyuq nitaq
dependenciayoq Chayrayku, Payta reqsinapaq
kallpachakuyqa aswan importanten cuidaqqunapaq;
mana chayqa, kawsayqa sinchi llakikuymi kanqa,
suyakuykunata manchayta ñut'uspa**

**1935 watapi Indiaman kutispaymi suyarqani
warma kasqaypi kuyasqay sitiokunata watukuyta,
ichaqa chayamuspaymi tarirurqani tukuy imapas
tikrakusqanmanta Kawsaypa etapanqa
hukniraymantam musuqman allichasqa karqa
Aswan hatun hukmanyasqa hinaspa musphayqa
hamurqa Aykapur llaqtapi ñawpaq wasiyta
watukuqtiymi, chaypim pukllarqani hinaspa
pisqkunata qawaq kani Huk sachallam puchurqa
tukuy yuyarisqaymanta ¡Chayna kawsaymi! Riqsisqa
hinaspa ancha munasqa kaqkunapas hukmanta
hukmantam lliwchakurqani wasiykuta qawanaypaq
Imatapaspas qunaypaqmi listoña karqani warma
kasqaypi hina wasiykuta qawanaypaq Hinaspapas,
Diosmi munayniyta quwarqa, imaraykuchus
qipamanmi rikurqani chay wasita huk rikuypi,
chaypim estanquepi nadarqaniku, chaymantam
wichayman rirqani, camapi siriyrurqani, hinaspa
mangota mikurqani, imaynam achka watakuna
ñawpaqtaraq ruwarqani hinata**

**Munaykunata kunanqa ancha allinta qhawarina,
allinta t'aqwina, allinta t'aqana, allin kaqkunallatataq
waqaychana, manataqmi chay allin munaykunapas
saqesqachu aswan importante Dios munakuyta
ch'usaqyachinanpaq**

**Chay munayqa kawsashaqmi kanan, rawraqtaqmi
kanan, manataqmi chinkanantachu nitaq wañunanta**

saqenachu Runaqa hatun ilusión nisqapin kashan, kay pachapi munayninkunata hunt'ananpaq Diosta mañakuspa ichaqa mana payman rikuchikunanpaq mañakuspa Piensarisun huk wawata sapa kutilla tayta-maman mañakusqankunata qonankupaq mañakuq, mana chayqa manan chaykunamanta tapunchu nitaq yuyaykunchu Chayqa mana agradecekuymi, khuyapayakuyninkuta negaymi, hinaspa chaypi yuyaymanaqkunapaq yachachikuy kasqanmanta

Kay kawsay librota hunt'achiqtinkuqa, kay pachapi tiyasqan pachapi espiritual yachay tarisqallanwanmi kuskachakunqa Chayraykun Diosqa yuyayninpiqa wiñayllapuni kanan, sapa kutillanmi payta waqyaspa mana hayk'aqpas qonqaspa sichus cheqaqtapuni preocupakun espiritual hamuq tiemponmanta Dioswan kуска kashaspaqa, tarisunmi llapa munasqanchis hunt'akunanta mana yachay atina hina Ichaqa maskhananchismi Diosta ñawpaqtaqa qoykukuqmi, tukuy imatan qowanchis, ichaqa tarisun qokuyninkunawan mana contentakuqtinchis ichaqa Kikin Qoqman kutiriqtinchismi Paytaqa reqsisun tukuy sonqowan maskhasqanchiskama, tukuy sonqowan Payman asuykuyta munasqanchispi, saminchasqa kaynintapas rikusqanchiskama

Runaq aswan hatun hark'ayninga kikin kikinmi Ch'inlla tiyaykuspa yuyaymanayta munaspaqa, kay pacha yuyaykuykuna qonqayllamanta hatarin, distraespa, hark'aspa ima munasqankuta hunt'anankupaq paykunata compañay

Diosmantan anchata mañakunanchis, hatun munayninchista hich'akuspa, sonqoq rimayninwan, almaq munakuyninwan, concienciaq susurquyninwan ima mañakunanchis, uyariwananchispaq kutichiwananchispaq Ichaqa sichus huk runa kuskan

sonqowan mañakunman hinallataq kaq pachallapi
hukta yuyaykunman chayqa —imapas Diospa
yachasqanqa manan chay runaq aswan llakikuyninchi
—manan kutichinqachu

Ñawpaqtaqa Diosta hap'inanchismi Tiempoqa
kunanñan Mana suyananchischu, ilusiones
nisqakunaqa sinchi atiyniyoqmi Kawsayqa usqhayllan
pasashan, p'enqaymi kay pachamanta lloqsiy mana
yachaspa kawsaypa imapaqchus kashasqanmanta
Piensenanchismi maypachachus huk ratu libre
tiempoyoq kanchis Mañakuyniykikuna qallariypi
manaña kutichisqa kaqtinpas, ama hukmanyaychu
Diospa khuyapayakuyninmanta, aswanpas
mañakuyllapuni Mañakuy tukuy sonqowan, confíay
mañakuyniyki kutichisqa kananta

Kawsayniypin rikurqani aswan hatun pruebata
Diospa mañakuyman kutichisqanmanta Ichaqa
chhayna kutichiyqa kallpachakunanchismi, manan
imapas ancha chaniyoqqa hamunchu mana
kallpachakuspaqa Yuyaymanayqa ancha allinmi
kawsaypa pakasqa yachayninkunata sut'inchanapaq,
Diospa qhapaqsuyunman haykunapaqpas

Mana allin costumbrekuna huk
distraccionkunapas kallpachakusqaykitan pisiyachiyta
munanqa, decidisqaykitapas pisiyachiyta munanqa
Ichaqa kosisqa kayta munaspaqa yuyayniykikunata
Diosman kutirichiy, hinaspan qayllaykipi tarinki

Kay pacha kusikuykunata munapayayqa huk
magnético aysaytan paqarichimun, chaymi runata kay
pachaman aysan, kawsay qhepaman kawsay
Aychaman kutiyqa mana necesariomanmi tukupun
Diospi munasqankuta tariqkunapaq Maypachachus
ima munasqankutapas hunt'ayta munaspanku, chayta
yuyaykunku, hinaspan ñawpaqenkupi rikuchikun
Mamayqa wañupusqan qhepamanmi

**rikhurimuwarqan, hinaspan sonqochakurqani payta
rikuspay, Diosman graciasta qorqani allin
kayninmanta Cheqaqtapunin, Paymi Aswan
Qukuykuq, Ancha Khuyapayakuq Paymi hunt'an
munasqanchista, munakuyninta,
agradecekuynintapas rikuchiwananchispaq,
sonqonchispi ñawpaq kaqpi churaqtinchis**

**Runa Diosman chayaspaqa, kawsaypa, destinopa
patronmanmi tukupun Manan samarinanchischu,
divina presencia kawsayninchispi allinta
takyankama Paymi qowasun tukuy ima
munasqanchista, pruebawasuntaqmi**

**Espiritual ñanpi pruebakuna, hark'akuykunapas
askha hatunmi, ichaqa chay pruebakunata pasaspa
chay hark'akunata atipaspaqa kaytan ninanchis:
"Señorníy, mañakuyniykunatan kutichirqanki, hatun
munayniykunatan hunt'arqanki, chaymi sonqoy
qhapaqyapun qayllaykiwan, almaypas
k'anchayniykiwanmi k'ancharishan", nispa.**

Hawka kay qankunawan kachun

Paramhansa Yogananda yachachiqa rimasqanmanta

Runakunaqa quejakunkun kawsaypi wakin kaqkunata
saqenankupaq yuyaykusqankumanta, cheqaqpiqa askha
valorniyoq kaqkunata saqepunkuña chaypas, manataqmi
pisichu thak kay, mayninpiqa qolqeraykuraqmi
sacrificakunku, chay qolqeqa dañasqa, chinkachisqa ima
kanman

Diosman entregakuychis, chaypin reparankichis
kawsayniykichis sumaq ritmico melodiaman
tukupusqanmanta

Kay pachamanta ukhuykipi yuyayniykita kutichiy,
ukhuykipi kaq hatun Diospa qhapaq suyunman

Thak kay barcopiqa chay pachamanmi riyta atinki
musquyninchismanta aswan karuman maypichus divina
pukyuqa mana samaspa purin songqoq, almaq ukhunmanta

Señor, yanapaykuway kawsay pukllaypi ruwasqayta
ruwanaypaq, pisi kallpayoqña otaq kallpasapaña, onqosqaña
otaq qhaliña, reqsisqaña otaq mana reqsisqaña, qhapaqña
otaq wakcha, yachaspa munakuwasqaykita, manataqmi
hayk'aqpas saqewawanaykitapas

Qhapaq kaytaqa runamantan qechukunman, otaq
chaymanta qechusqa kanman, kay pachamanta ripuqtin,
manataqmi apakunmanchu Cheqaq valorninqa allin
ruwaykunapi gastaypin kashan, hinallataq kikinmanpas
hukkunamanpas kusikuyta apamuypi, Diospa,
concienciantapas kusichinanpaq

Pikunachus kikinkumanta seguridadninkupi,
consuelollapi yuyaykuqkuna, hukkunaq necesitasqankuta
qonqaspa otaq mana qhawarispas, cheqaqpiqa cortejashanku
wakcha kayta, chaymi huk p'unchay paykunaq suertenku
kanqa Pikunachus qhapaq kayninkuman hap'ipakunku, allin
ruwaykunapaq utilizanankumantaqa, manan paykuna
kikinkupaq allin kawsayta apamunkuchu wañuy qhepa
kawsayninkupi aswanpas wakcha nacenku, qhapaq
runakunaq munasqanwan, munapayayninwan lchaqa
hukkunawan askha kayninkuta, allin kawsayninkutawan
rakinakuqkunallin kayta aysanku, maymanpas risqankupi
achka

Munaymanta mereceqkunaman qoqtiykiqa, tarinkipunin

Dios qanwan kashaqta, manataqmi hayk'aqpas
saquesunkichu manataqmi imatapas necesitankichu
Manataqmi qonqananchischu kawsayninchista Diospa
chiqanpi sayachisqanta hinallataq reparaqtinchis
yuyayninchis, munayninchis, ruwayninchispas llapanku
Diosmanta dependesqankuta, kallpantapas Paymanta
horqoqtinchis, chaymantan chaskisunchis directa pusayta
Paymanta hinallataq reparasun kawsayninchis huklla
kasqanmanta mana tukukuq kawsayninwan

Yuyaymanayqa Diospa kasqanmanta pruebakunata qon

Huk kutinmi yuyaypa estanquenmanta sensación olakuna
ch'uyanchasqaña kaqtinga, almamantan divina kusikuy
lloqsimun Kay kusikuyqa alma ukhupin kashanña, ichaqa
velowanmi qatasqa kashan

Ay, Señor Munayniyta, yuyayniyta ima apaykachasaq

Ñawpaqta huch'uy ruwaykunata hunt'anaypaq

Chaymantataq aswan hatun ruwaykunaman pasasaq

Tukuy material ambicionkuna hunt'akunmanña chaypas

Chaywanpas mana hunt'asqa kusikuyllatan qon — Diosta
tarispataqmi mana tukukuq kusikuy waqaychanakunata
tarisaq Hinaspapas manan hayk'aqpas saqenchu mayu
puriyninta, phawaytapas almaq huertankunapi, wiñay
q'omer praderakunapipas

Wasi: Victoria Plaza

Sichus huk runa kawsayninta pasachin huk kusikuyta

hukmanta qatispa chayqa, manan hayk'aqpas yachanqachu
cheqaq kusikuypa saborninta Huk runaqa kawsananmi mana
sasachakuspalla kawsayman asuykunanmi Allinmi kanman
runaqa sapallan tiempota pasanampaq, sapa kutilla kikinpa
ruwasqanpi yuyaymanaspa, hinallataq ukhupi thak kayta
ruwanampaq, chaymi apamun hampiyta, mosoqyachiyta,
mosoq kallpata ima

Sichus sapa kutilla distracciones nisqakuna kanman, huk
estímulos nisqakunapas sentidokunata bombardeanku
chayqa, chayraykun nerviokuna ñak'aringa, askha energía
vital nisqakunan usupunqa, almapas tensionasqa, llakisqa
ima sientekunqa Chaymantapas, manan nishutachu
llakikunan hukkunata allichaymantaqa; aswanpas manaraq
hukkunata allichayta munashaspan allichakunan
Yachasqa kachun wasiqa aswan hatun maqanakuymi
Wasinpi angel kaqqa maypipas angelmi kanqa
Kunkapa misk'i kaynin, noble comportamiento nisqapa
yuyaychasqan hawka kaypas wasipim aswan necesitakun,
maypipas

Imaynan k'anchay k'ancharisqanpi tutayaq mana
qhepakunmanchu, chhaynallataqmi onqoyta tutayaqninpas
chinkanan cuerpoq célulankunapi Diospa k'anchaynin
k'anchariqtin , pisillan chay cheqaq kaqta reparaqkuna
Runakuna sinchita qhaliyayta munaspaqa , llakisqa
sonqowanmi mañakunku Otaq hukmanyasqa sientekuspa ,
Dios mañakusqankuta mana uyarinanta yuyaykuspa Otaq
mañakunku ichaqa manan suyankuchu Mañakuyninku
Diosman chayasqanmanta yachanankupa
Imaynan mana uyariyta atinmanchu wayrapi takikunata,
pantasqa chaskiqwan, chay hinallataqmi mana atinmanchu
Diosmanta lloqsimuq qhali kaypa, kallpaq, yachaypa
kuyuriyninta, manchakuywan, llakikuykunawan, tukuy
imaymana llakikuykunawan, iskayrayaywan, mana seguro
kaywan mana allinta llank'aq aparato psíquico nisqawan
Yuyarisunchis, agradecekusunchis, Señor, necesidad
tiempokunapi, allin kawsaypi, onqoypi, qhali kaypi,
tutayaqpi, k'anchaypi, hinallataq tukuy imapipas
Yuyarisunchis allin kawsay p'unchaykunata qowasqaykiku
Yanapawayku iñiypa ñawinta kicharinanchispaq,
saminchasqa k'anchayniykita rikunanchispaq, llapan
onqoykunata, onqoykunatapas hampiq

Allin yuyayniypa, allin munayniypa, ruruchiq, allin
ruwayniypa capitanmi kani Kawsayniypa buquenta pusasaq,
sapa kuti ñawiyta allinta qhawarispata thak kay k'anchariq
planetapi hanaq pachapi ukhu yuyaymanasqaypi
Tukuy ruwasqaypi allinta ruwanaypaqmi kamay
yuyayniywan yanapachisaq Dios yanapawanqa sichus
ñoqapas kikiyta yanapakunaypaq kallpachakusaq chayqa
Kunanmi kawsay huertata tarpusaq mosoq kallpawan
hinaspa tarpusaq yachaypa, qhali kaypa, kusikuypa,
kusikuypa muhunkunawan Iñiywan, kikiypi hapipakuywan
muhukunata qarpasaq, hinaspa suyasaq Tukuy-atinyiyoqpa
qokuyninta chanin cosecha qowanampaq Manaña suyasa
cosechata cosechasaqchu chaypas, agradecido, gracias hina
qhepakusaq sonqoq thak kayninmanta hamuq tukuy
atisqayta ruwanaypaq kallpachakuspa
Diosmanmi graciasta qosaq allinta kallpachakunaykama,
gracianwan Hinaspa gracias nisaq sonqoyta aswan hatun
munayninta aypaspa kallpachakusaq noble hinallataq digno
ruwaykunallata ruwanaypaq, Diospa kusikuyninta
maskhaspa

Kay pachaqa hunt'a kashan natural hinallataq runaq
wayra-parakunawan, Diostaqmi sinchi escudo hinallataq
seguro pakakuna kay pachaqa wayra-parakunamanta, wayra-
parakunamanta, mana allinkunamantapas Maypipas Dios
kaqtinqa manan kanchu manchakuypas llakikuypas Cheqaq
iñiqqa sayanmi allin takyasqa, hatunchakusqa kawsay
maqanakuypi, sucesokunaq maqanakuyninpi, seguron
Diosqa paywan kashan, mana allinkunamanta hark'aspa,
manataqmi hayk'aqpas huk ratullatapas saqenchi
Chhaynapin manchakuyqa sonqonmanta chinkapun,
segurotaqmi hap'in, mana churay atiy amachay

Mana manchakuyqa Diospi, amachasqaqanpipas iñiy,
chanin kayninpi, yachayninpi, khuyapayakuyninpi,
munakuyninpi, tukuy hinantinpi kasqaqanpipas iñiy

Manchakuyqa runamantan psicológico kallpanta
qechun, yuyayninta phuyuyachin, sonqoq natural
ritmonkunatan mana allintachu ruwan Chaymantapas
manchakuyqa aychapi ch'aqwayta, yuyay onqoykunatapas
apamunmanmi Llakikuyman, yuyaypi wisq'asqa
kanamantaqa, runaqa allintan qhawarinan Diospa, Tukuy
Rikuqpa, Tukuy Uyariqpa, mana atipachikuq kayninpi mana
imamanta manchakuspa kasqanmanta fortaleza, hinaspa
khuyapayakuyninwan, cuidayninwan ima muyurisqa

África yunkapiña, maqanakuy pampapiña, onqoywan
ñak'aripa otaq wakcha kaspapas, convencekunanmi Diospa
makinga ima peligromantapas aswan kallpasapa
kasqanmanta, paypi pakakuna maskhaqkunata amachayta
atisqanmantawan Manan aswan allin hark'akuyqa kanchu
Cheqaqtapunin, razonwan yanapachikunan imapas
pasakusqanwan, kaq tiempollapitaqmi Diospa yanapayninpi
hunt'asqa iñiyniyuq kananchis mana yuyayniyuq hina
sasachakuykunapi Aswanpas, imaña pasaqtinpas, kikinpin
afirmakunan Dioslla sasa, pruebapi yanapayta atisqanmanta,
tukuy sonqonwan, almawan, tukuy yuyaywan ima Payman
kutirispaga

Sasachakuykuna avalancha hina uraykamuqtinqa
manan saqenanchischu munayninchista paralisnanta otaq
sut'i rikusqanchistapas tutayachinanchista hinallataq
yachaysapa, lógico enfoquenchista Aswanpas, Diospi
iñiyninchista hinallataq allin mana allin kaqta
nacesqanchismanta yuyayninchista waqaychananchis,
kallpachakunanchistaqmi huk ñanta tarinanchispaq Diospa
yanapayninwan, tarisunmi Qhepaman, imapas allinchakunqa
imaraykuchus Diospa atiyninpas musphayninpas pakasqa
kashan runaq kawsayninpa contradiccionninkunaq qhepanpi
Pikunachus mana chaskinkuchu mana qispiy atiy
circunstanciakuna hinaspa aswanpas yuyayninkuwan
iñiyninkuwan velomanta aswan karuman yaykuyta

munaspankuqa taringakum punkuta kichasqata paykunapaq
—huk punkuta sapa ññiq makin takan

Kawsayqa tutayaqwanmi p'istuykusqa kashan,
mayninpitaq urmaykunchis, iskayrayanchistaqmi
ñawpaqman purinanchispaq Diospa k'anchayninmi pusaq
lamparan kananta saqenanchis kawsaypa tutayaq
ñanninkunapi purisqanchispi Diosqa hunt'a killan mana
yachayniyoq tutayaq tutakunapi, rikch'ariy horakunapi
k'anchay inti, pusaq k'anchay, kay pachaqa lamar-
qochankunata puriqkunapaq pusaq ch'aska, pasaqlla
kawsakuy

Kay pachapiqa sasachakuykunaqa hinallam kanqa,
chaynaqa, ¿maymantataq pipas kutirinman pusayta hinaspa
pusayta? Huk runaq yuyaykusqanqa, costumbrekunawan,
prejuiciokunawan, prejuiciokunawan, fanatismowan ima,
mana imapaqpas valenchu, hinallataqmi pachamamapa,
ayllunpa, suyunpa, pachantinpa influenciyanqa mana atinchu
cheqaq pusayta Chayraykun Diosman kutirispas uyarinan
almaq ukhunmanta lloqsimuq thak, thak kunkata, cheqaq
kaqwan tupaq kunkata

Yuyaypi yuyaymanaywan espiritualpi kikin chakuywan
hukniray kaynin

Sichus huk runa programakun yachay teórico nisqawan
chayqa, puriq grabadora hinan tukupun, proverbiokunata,
alto frasekunatawan yapamanta rimaspas, hukkunataq
qhawarinku yachaq hinallataq yachaq Ichaqa chay hina
yachayqa manan kallpachasqachu cheqaq kaqmanta chiqan
qhawariywan, nitaqmi tupanchu espiritual haypaywan Kay
clase intelectualización otaq intelectualización nisqa
"kikillanta" watasqata waqaychan yuyay sensorial nisqaman,
chaymi kikin cuerpoq limitasqa sentidokuna Yachay teórico
nisqa manan atinmanchu hanaq pacha yachayta hap'iyta,
allintaqmi kanman mana ancha chaniyoq tiemponta

usuchinapaq teoría nisqakunapi, chaykunataqa manan
cheqaqpiqa churayta atikunmanchu, mana chayqa, huk
denso yuyaysapa yunkapi chinkasqa tarikunman, mana
teoría nisqapa suyunta pasayta atispa

Kay ruwayqa manan cheqaq kaqta yachayman
apawasunchu, cheqaq kaqqa yuyaykuykunamanta,
teoríakunamanta hawapi kasqanrayku, askhataqmi kay
ruwayta qatiqkunaqa kikinkumanta subjetivo
tukukuyninkuwan watasqa kanku

Sichus pipas yuyayninpa atiyinkunata qolqeta, imapas
kapuqninkunatapas tarinanpaqlla utilizanqa chayqa,
conciencianqa kay pachamanmi aysasqa kanqa, mana
tukukuq sasachakuykunapitaqmi ch'aqwasqa kanqa
Chayraykun yachaysapa runakunaqa ninku, manan pipas
Diospa qosqan llapa yuyay atiyaintaqa pisi tiempollapaqchu
dedicanan, mana chayqa materialismoq laberintonpi
chinkapunqa, mana necesario limitacionkunatapas
paqarichinanpaq constreñimientos para sí mismo Aswanpas
yuyayninkuta utilizananku kawsaypa necesidadninkunata
tarinankupaq, kallpachakunankutaqmi facultad moralninkuta
wiñachinankupaq, chhaynapi allin kaqta mana allin kaqtapas
t'aqanankupaq, hinallataq imachus mana allin kaqta,
imachus allin kaqtapas t'aqanankupaq Espiritual
qhawariyninkuta tarpuspankuqa, paykuna ukhupi Diosta
sienteyta atinqaku, materialismoq rakhu velokunaq
qhepanpi pakasqa espiritual cheqaq kaqkunatataq
yachanqaku Kay estadotan sutichanku espiritual nispa
introspección nisqa

Ima llakikuyninchisña kanman chaypas, Diosmi
kawsayninchispi ñawpaqpi kananpuni Espiritual
wiñayninchismanta huknin aswan importante elementoqa
sapa kuti, sonqomanta Dioswan tupaymi, chaywanmi qan

kikiyki rikunki huk sumaq, allin t'ikrakuyta, chaymi anchata
admirachisunki

Pipas huk rikuchiya qhawayta munaspa , otaq mosoq
p'achata otaq mosoq carota rantiyta munaspaq ,
¿manachu cheqaq kanman yuyaynin sapa kuti preocupasqa
kasqa? Chay asuntokunamanta hinaspa imaynatam
chaykunata haypanapaq utaq tarinapaq? Munayninta
hunt'anankamaqa manan samarinqachu , mana sayk'uspa
llank'ashallanqataqmi chay munayninta hunt'ananpaq

Chhaynapin runaq yuyayninqa Diospi yuyaykuspa
ocupasqa kanan Hinaspataq llapan huch'uy, huch'uy
munaykuna t'ikrakunqa Diosta sienteyta, Paywan rimayta
sinchi munayman

Yuyay Diosman susurquptinqa sunqumanta, tukuy
sunquwan susurquy Munay almapa ukhunmanta llusqispa
Almaq waqyakuyninqa cosmico sonqotan llamiykunqa ,
kutichiytaq hamunqa, hatun kusikuyta apamuspa

Yuyaysapa susurquyqa munayta tarpun , munasqayki
metaman chayanaykipaq kallpayuq kanaykikama

Runaq yuyayninpas munayninpas Dioswan tupaqtinqa
mana tukukuq atiywanmi cargasqa kanku , chaymi imapipas
yuyaykuylla chayta apamunanpaq hina kapun ,
imaraykuchus Diospa kamachikuyninqa aswan hatun
munaywan tupaq runakunayqa favorninpin llank'an

Tukuy admirakuypaq ruwaykuna kawsayniypi ruwasqa
karqa Dioswan tupaq yuyaypa atiywan Divino generador
purishaqtinqa, tukuy munasqaymi mana t'aqakuspa
hunt'akun, ñawpaqtaqa mana rikuy atina, etéreo diseño hina
formata hap'ispa, chaymantataq mana hark'ay atina
kallpawan cheqaqpi rikuchikuspa

Wiñay pakasqa

Sapa experiencia pasasqanchispin wiñanchis,
reparasqanchiskama chaykunamanta valorniyoq
yachachikuykunata yachayta atisqanchismanta Sapa
nanaywan ñak'ariypas pasasqanchisqa significadoyoqmi,
propósitoyoqtaqmi

Pruebakuna sinchi k'arak kaqtinpas, nina hinan kanku,
chaymi fierro mineralta chulluchin, sumaq, kallpasapa, askha
ruway atiq aceroman tukuchispa Experienciaq ruphachiq
nina rawrayninkunawan forjasqanchis yachayqa
cheqaqtapunin admirakuypaq Kawsayqa
ch'uyanchawanchis, base naturalezanchiskunatan
t'ikrawanchis valorniyoq elementokunaman, chaymi
permitiwanchis kawsananchispaq almakunawan ch'uya
almakunawan, almakunawan ch'uya, acero hina kallpasapa,
chaywanpas hinallataq flexible, mana p'akikuspa
sasachakuykunapi, sasachakuykunapi ima ñit'iykuna

Phiñakuywan waqllichisqa uyakunata rikuspa, millay
ruwaykunawan siq'isqa, rikusqankuqa anchatan
munachiwanchis kikin almanchismanta millay kayta
qarqoyta —huk alma mana imawanpas llamisqa, aswanpas
millay yuyaykuykunawan, ukhupi saphichasqa
envidiakunawan ima, chaykunan tutayachinku ukhunchispi
saminchasqa divina rikch'ayta, imaynan hollín huk espejota
marq'an hinata hukku naq nanay ruwayninkunan ñoqanchispi
rikch'arichinanchis kikin comportamientonchista
allinchananchispaq, controlananchispaqpas noqanchis
kikin chispas, mana kamachikuq munayninchiskunaq dueñon
kananchispaq, ama paykunaaq kamachin kananchispaq

Sumaq simikunaqa askha onqoykunapaqmi
admirakuypaq hampi, kallpasapa, yaqa magia hina,
magnética kallpayoqmi, chaymi rimaqninman askha
saminchakunata , allin kawsayta ima apamun chaywan

kuska almakunaman chayaspa Chaymantaqa kay kusikuypa
puriyninta thak kayta munaq almakunamanmi apachiyta
atingaku

Sapa punchawmi, huk runaqa espejopi qawan uyanta
qawananpaq, hukkunaman allin kayninpi rikuriyta
munasqanrayku, ¡chaynaqa, ¡aswan importanteraqmi sapa
punchaw kikinkuwan sayaspa, ukunpi qawariypa espejonta
qawarispas, chaynapi chay llimpiqpa ukunpi imakuna
kasqanmanta yachananpaq! Imaraykuchus tukuy ima
hawamanta munay kaqpas, ukhumantapachan munayninta
horqon Hinaspapas manan imapas qhellichanchu almaq
ch'uya espejonta psicológico distorsiones hina, phiñakuy,
phiñakuy, envidia, cheqnikuy ima Pipas kallpachakunqa kay
compuestokunamanta kacharikunanpaq, espirituq
naturalezanman hukniray kaqtin, saqenqa ukhu sumaq
kaypa k'anchaynin ukhumanta k'ancharinanta

T'aqwiyanmi tarinchis runaq sasachakuyninkuna kinsa
kashasqanmanta: kanmi sasachakuykuna, mana allinkuna
ima, runaq cuerponta atacaq, wakintaq yuyayta atacaq,
kinsa kaq t'aqataq almaq ñanninta hark'aq

Unquy, machuyay, wañuy ima sasachakuykuna,
hark'akuykuna ima kanku cuerpopi tarikusqan Psicológico
unquykuna ichaqa yuyayman yaykun llakikuywan,
manchakuywan, phiñakuywan, hark'asqa munaykunawan,
phiñakuywan, chiqninakuywan, sunqupi obsesioneswan,
fiebrewan nervioso agitaciónwan, chaymanta cáncer
psicológicowan ima, chaymi mana allintachu ruwan mental
facultadkunata lchaqa aswan peligroso onqoymi alma unquy,
mana yachaypi rikuchikuq, chaymanta tukuy wak unquykuna
paqarimuspa mast'arikun

Kay pachapiqa aswan allinmi mana allinmantaqa

Iskayrayay haykumuqtinga, hatun runakunaq
kawsaynintan yuyarinanchis Cheqaqmi runa kasqanchista,
ichaqa Diosmi qowanchis mana hayk'aq rikusqanchis
atiykunata, chaykunatan pisillata utilizanchis Chhaynaqa,
¿imaraykutaq khatatatanchis machuyaymanta, onqoymanta,
llakikuymanta manchakuspa? Atisqanchistan ruwananchis
cuerponchista cuidananchispaq, ichaqa manan
manchakuywanchu urmananchis nitaq mana yachaypa
montón ukhupi p'ampakunanchischu

Cuerpoqa manan llapan runachu

Allinmi kay pachapiqa millayta atipan imaraykuchus
Diosmi qhepa atiyniyoq Ichaqa mana allinkuna
chayamuwaqtinchisqa yuyaykunchismi mana atiyniyoq
kasqanchista controlananchispaq nitaq hap'isqanmanta
ayqenanchispaqpas

Mana allin wayra-parakunan wayramunqapuni , ichaqa
atisunmanmi chaykunaq efectonkunata atipaspa
chaykunamanta aswan pataman wicharisunman

Manam chaywan chinkachisqa kananchikpaqchu
kawsayta quwarqanchik, aswanqa wiñay kawsaymanta
yachayta churawananchikpaqmi, chaymi kay chiqap kaqta
yuyarinanchik

Mana libre yuyayniyoq kaspaga manan ch'uya,
espontáneo, natural nisqapiqa rimayta atinchu Yuyariy
fundamentalmente libre kasqaykita Munaypa atiyninga
librepunin

Munayniykita allinta utilizanki chayqa, allin karmatan
paqarichisunki, ichaqa yaqa llapan runakunan mana
cambiyta munankuchu, manataqmi kallpachakuyta
munankuchu, chaymi sasachakuykunapi urmapunku,
manataqmi sasachakuykunata atipayta atinkuchu

Ima munasqantapas ruwayqa manan libre kaychu,
imaraykuchus runakunaqa manan munayninkuwan watasqa
kashanku, chayraykun ruwasqankutaqa mana nisunmanchu
libre kay nispa Cheqaq libre kayqa niyta munan yachaywan
pusasqa munaywan tukuy imata ruway Runaqa controlayta
atinmi ñawpaq ruwasqanpa consecuenciakunata, chaymi
mana hark'asqalla qatinga, sichus munayninta activaspa
allin hinaspa allin ruwaykunapaq utilizanku Sichus ruwanki
ruwayniykikunata razonwan hinallataq munaywan chayqa,
kallpakunan ñawpaq mana allin ruwasqaykikunamantaqa
pisiyapunqa, allin ruwasqaykimanta costumbrekunapas
kallpachasqa kanqa

Sapa kutinmi munanchis imachus pisichasqanchista,
mana ancha chaniyoq kaqkunamanpask'askakunchismi Huk
kuti imapas hap'ikapuwaqtinchisqa, huk ratollapaqmi
chinkachinchis libre albedrionchista Imaynan inti lloqsimuy
ladomanta runakunapas ñawpaq costumbrekunaq kamachin
kapunku, chay hinallataqmi occidental runakunapas kunan
pacha costumbrekunawan esclavochasqa kanku Kikin
destinonchista paqarichispa chaywan watasqa kanchis

Imanasqataq huk wawa millay ayllupi nacekun, huk¿
wawañataq allin ayllupi? Sapankataqmi libre kasqankuta
utilizarqanku ñawpaqpi (awpaq kawsaypi) huk hinata
kawsanankupaq, chhaynapin chay circunstanciakunata kay
kawsaypi paykuna kikinkuman apamurqanku

Manan kanchu cheqaq kacharichiy mana Diosqa Paypi
yuyaykunanchismi sapa kutilla Ima llakikuyninchispas
yuyaykusqanchispas kanman chaypas, Diosmi sonqonchispi
ñawpaq kaqpi kanan , cheqaqtapuni Paywan hukllachasqa
kaqtinchisqa, qowasun atiyta hunt'ananchispaq, ima
ratopas, hanaq pacha yanapayninwan

Discipulopaq consejokuna

Huknin yachakuqmi yachachiq Paramhansata
mañakurqa Kikin allinchakunanpaq yuyaychaykunata
qunanpaq, paymi nirqa : Munasqa kayta munaspaqa Qallariy
kuyakuynikita necesitaqkunata kuyaspa

Hinaspapas hukkunamanta suyaspaqa hunt'aq sonqo
kay, hunt'aq sonqotaq kay, chhaynapí paykuna qanwan
cheqaq kanankupaq

Sichus hukkunata hark'ayta munanki mana allin
yuyaywan, q'otuywan ima ruwanankupaq chayqa , ama
saqeychu q'otukuy yuyayniykiman haykunarpaq , amataq
hukkunata dañananpaq hinachu ruway

Sichus munanki hukguna khuyapayakunankuta Qallariy
paykunawan khuyapayakuyta rikuchiy , astawanqa
muyuriqniyki kaqkunamanta

Hukkuna respetasunaykita munaspaqa , wayna-
sipaskunata kuraq runakunatapas respetanaykin

Hukkunamanta thak kayta munaspaqa , allin kawsaytan
kawsanayki

Sichus munanki runakuna religioso kanankuta ,
espiritual kay hinaspa hukkunata sientechiy allin ejemplo
kasqaykita, paykunapas qanpi confiankuman
confiankumanpas

Pisi rimayllapi, tukuy imata hukguna rikuchinankuta
munasqayki Huk allin kayninmi ñawpaqta kawsayniyki
rikuchiy , chaypin reparanki runakunapas chhaynata
qhawarisunaykipaq

Sichus kawsayniyki allinchakuy necesitasqanku
cheqaskunata reqsiyta atiwaq mana pisi kallpayaspa otaq
mana pisichasqa kayta wiñachispa, hinallataq sichus sapa
kutilla llank'anki kikiykiq caracterniykita aswan allinta

ruwanaykipaq chayqa, aswan ruruchiqmi kanga kaypi tiempo
pasasqaykiqa, hukuna allinchakunankupaq munaspa
usuchisqaykimantaqa, allin ejemployki, allin
comportamientoykipas aswan hatun atiyniyoqmi hukkunata
cambiananpaq, manan munasqaykimanta,
phiñakuyniykimanta, simillaykimantawan

Señor Diosnáy, qanmi kanki tukuy allin kaypa paqariynin
hinallataq tukuy atipya paqarimuynin Saminchawayku
saminchaykikunata rikuchinaykupaq qhali kayniykupi,
yuyayniykupi munayniykupi, hinallataq espiritual
expresionniykupi Qanmi kanki ch'askakunapi k'anchay,
átomos nisqakunapi kallpa, sonqokunapi sumaq sonqo kay,
hinallataq cheqaqpi sumaq kay Yanapawayku
hunt'akunanchispaq hatun atiyniykiwan, mana tukukuq
yachayniykiwan, hinallataq mana k'uchuyoq autenticidad
nisqa

Wiraqocha, reqsikusun Qan kasqaykita qhali kaypa
pukyun, kawsay mamaqocha, hinallataq tukuy hamut'aypa,
yachaypa pukyun kasqaykita Mana yachaymanta,
ruwayninkunamantapas, manchakuymanta,
llakikuykunamantapas kacharichiwayku, yachayniykiq unu
hunt'ayninpas kawsayniykumanta llapa q'opakunata,
q'opakunatapas q'opaykuchun

Lliq'iy, Wiraqocha, uyaykita pakawaqniyku velokunata
Rikusun ancha k'anchariq k'anchayta hina, kawsayniykupa
horizontepi mana yupay atina intikuna hina Sientesun sapa
kuti mosoqyachiq atiy hina yuyayninchista kallpachaq,
almanchista mikhuchiq, cuerponchista takyachiq,
musquyninchistapas hunt'aq

Amén

Yaqa llapan runakunaqa manan yachankuchu imarayku
Kay pachapi kasqankumantapacha , creenku kawsaypa

propósito nisqa Munaykunata hunt'akuyninmi Kawsaypa
necesitasqankunata tariy Kusikuyta hinallataq runaq
munakuyninta maskhaspa , qhepamantaq qhepa
waqyakuqman entregakuy

Runakunaqa kawsayninkuta qallarinku
Programadorkuna inclinaciones específicas nisqawan,
munaykunawan ima, ñawpaqpi mana hunt'asqachu Hinaspa
kallpachakunku – ima pisi libre albedrío nisqawanchus
puchurqanku – Hukkunaq munayninta, ruwayninkunatapas
qatipakuspa , negociantekunawan kuskachakuspankuqa
paykuna hina kayta munanku , artistakunawan
kuskachakuspankutaq , arteqa paykunapaq tukuy imaman
tukupun

Diosqa munanmi kay pachapi ruway atiq kananchista
Paymi qowanchis yarqayta chaymi necesitanchis
llank'ananchista saksachinanchispaq, ichaqa mikhunata,
wasita, qolqeta, kaqninkunata ima maskhaspaqa runaqa
qonqapunmi kusikuyninpa paqariyninta

Chiqapmi llamkananchik necesidadninchikta tarinapaq
hinaspa kallpanchakunanchik allin metanchikkuna
haypanapaq, ichaqa puntataqa, Diosmanmi sunqunchikta
kicharinanchik hinaspa maskananchik pusayta hinaspa
aprobacionninta tukuy ima ruwasqanchikpi Chaymantaqa
seguropunim allinta kawsasun kawsay yachaywasipi,
imaraykuchus chaskisunmi dirigiyninchikta Hatun
Gerentemanta hinaspa Proveedormanta, paymi yachan ima
necesitasqanchikta hinaspa ima aswan allin ñuqanchikpaq
Chayrayku, churananchikmi hapipakuyninchikta Paypi
hinaspa yachaysapa munayninman kasukuy

Paramahansa yachachiqa yachachisqanmanta

Almaq ukhu kusikuynin tutayachisqa kaqtin, huk rakhu
qata pasaqla kaq sensual kusikuykunawan, espirituq qori

k'anchayninpas pisiyapun, almaq ch'uya atiyinkunataq
pakasqa kashan materiaq densidadninpa qhepanpi Pipas
yuyay envidiaman envidiaman aysasqa kaqtin,
manchakuypa llakikuy phuyukunawan p'istuykusqa
kaqtinqa, llakisqa, llakisqa, atipasqa ima kapun lchaqa
munakuymán, thak kayman, allin kawsaymanpas kaqlata
qhawariqtinqa, ancha kusikuytan tarin

Almaqa kusikuytan sientekun, ñak'ariywan llakikuywan
chaqrusqa aychapi munaykunamanta espirituq sut'i allin
kayninkunaman, hatun kusikuykunawan hunt'asqa kaqtin

Sichus alma llapanpi ch'usaqyapun kay pacha q'omer
kusikuykunapi chayqa, manan imapas qokunchu aswan
hatun kusikuykunata maskhaypi, manataqmi atinchu
espiritual kusikuykunata tariyta Askhan rimankuman kay
pachapi otaq kay pachapi otaq runakuna ukhupi tiyashaspa,
paykunaq yuyaykusqankuqa material kaqkunallapin muyurin
lchaqa manan promedio runamantaqa mañakunchu kay
pachata saquespa kutirinanpaq urqukunata, yunkakunatapas
thak kayta, thak kayta tarinankupaq Aswanpas kay pachapi
qhepakunanku, mana saquespa kallpasapa corrientenkuna
paykunata apananpaq, mana chayqa kay kawsaypa
ch'aqwasqan olakunawan atipachikunkuman

Runaqa manan mana allintachu qhawarinan
muyuriqninta qhawaripa, kaq pachallapitaqmi mana
saqenanchu materialismo nisqa rikuyninta ñawsayachinanta,
mana chayqa espiritual kayninwanmi manaña tupanmanchu,
manataqmi kusikuypa kusikuyninkunata malliyta
atinmanchu, hinallataq hanaq pacha k'anchaykunata
rikunanpaqpas

Kawsayqa, esencianwan, componentenkunawan,
metakunawan ima , sasa entiendenapaqmi lchaqa manan
mana allichay atinachu , ñawpaqman puriq

yuyayninchiswanpas sapa p'unchaymi wakin pakasqa
kayninta allichanchis

Kay pachakunapi científicokunaq cheqaq
kamachikuyninkunapi sayaq aparatokunaqa cheqaqtapunin
admirakuypaq , cienciaq apamusqan tarisqankupas aswan
sut'ita qhawarichiwanchis imaynatas kawsayta
allinchasunman Ichaqa tukuy ima equipokuna, inventokuna,
estrategiakunaq kasqan kaqtinpas , destinoq makinpi
marioneta hinaraqmi rikch'akunchis , hinallataqmi
ñawpaqenchispi ñanqa unayraqmi Manaraq naturalezaq
kamachikuyninmanta kacharichisqa kashaspanchis

Chiqapmi, pachamamapa khuyapayakuyninwan
kawsakuyqa manam kacharichiychu Kusiqa yuyayninchikqa
llallichisqa hinaspa watasqam kachkan mana ima ruway
atisqanchikwan, unu hunta, wayra-para, pacha kuyuypa
ñakarichisqa kasqanchikta sienteptinchik , utaq imapas
sucesokuna qichuwaptinchik – mana razon lógica nisqawan –
kuyasqanchik runakuna sunqunchikman hichpaykuptinku
Hinaptinmi musyakunchik mana achka atipaykunata ,
manataqmi chayarqanchikchu mana allin kaqkunata atipayta
atiq Imaraykuchus tukuy kallpachakusqanchispas kawsayta
munasqanchisman hina ruwasunman chaypas , wakin
circunstanciakunan rikhurimunqapuni kay pacha etapapi ,
hinallataq sucesokuna dirigisqa huk atiyuniyoq yuyaywan
mayqenkunamantachus pisillata yachanchis , llank'aspa
llapanpi mana yuyaykusqanchismanta hinallataq
munasqanchismanta Aswan allin ruway atisqanchisqa
llank'aymi hinaspa wakin allinchakuykunata ruwaymi

Trigota tarpuspa hak'uta ruranchik , ichaqa, ¿pitaq
ñawpaq muhuta unancharqa? Hak'umanta ruwasqa t'antata
mikhunchis , ichaqa, ¿pitaq cuerponchisman qorqan chayta
digerinanpaq? Hinaspa, ¿imaynatataq mikhunata
?mikhuyman tukuchisunman

Kawsaypa sapa k'uchunpi Yaqachus hina kan huk
indispensable divina maki Mana chaywanqa manan
atiyninchista kamachiyta atisunmanchu , hinallataq tukuy
certezakunayoq kasqanchiswan Manan yachanchischu
hayk'aq sonqoqa manaña llank'ananta Chayraykun
necesidad kan mana manchakuspa confianapaq Hatun
divina atiyipi Hinallataq aswan hatun kikinchipi
hap'ipakuspa , chay tukuy atiyniyoq kasqanchismanta
lloqsimuspa

Mana hatunchakuq iñiyta hap'inanchismi , kawsay
ñankunapitaq mana manchakuspa purinanchis

Mana manchakuspa, mana khatatataspa , mana
llakisqa, wisq'asqa kaspas

Alergias nisqawan atipanakuy

Sensibilidadta atipayqa huk delicado artemi, chaymi
controlayqa usqhaylla imatapas ruwananpaq, chaymi ancha
allin equilibrado hinaspa allin muyuchisqa personalidadta
wiñachinapaq

Sensibilidad nisqa mana entiendenakuymanta, pisipaq
qhawarisqa kaymanta, hatunchakuy infladomanta, ego
exageradomanta ima paqarin

Runa sientekuynin k'irisqa kasqanmanta yuyaykuspan,
chay yuyayqa yuyayninpi saphichakun, nervionkunata
rikch'arichin, chaymantataq nervionkunata rikch'arichin,
chaymantataq tensionman tukupun, rebeldeman tukupun
Phiñakuy sonqonpi rawrarin k'irisqa sientekuyninrayku
Ichaqa wakin runakunaqa atiyniyoqmi kanku sientesqankuta
controlayta, chaymi hawa señalninkuqa mana rikukunchu
ukhupi sinchi phiñakuy kashaqtinpas Wakintaq
phiñakuyninkuta rikuchinku chay ratolla reaccionkunawan,
chaymi rikukun ñawinkupi aychakunata, uyanchikpa

qawariyninkunatapas, chaynallataqmi filoyuq, codificasqa
rimay kutichiykunawan

Llumpay sientekuyqa hatun consecuenziakunatam
apamun; chaymi sasachakuykunata ruwan, mana munasqa
mana takyasqa kaytataqmi paqarichimun, chaymi hukkunata
mana allintachu afectan

Kallpanchakunanmi controlakunapaq, mana imamanta
manchakuspa, allinta entiendenapaq, allin kawsayta
kallpachaspa, chaymi thak kayta kallpachan, manan
tensientachu, chaymantapas qarqonanmi estrés nisqapa
q'osñinta Chayta ruwaqkunaqa destinonkuq dueñon
kanqaku, muyuriqninkupi kaqkunapas premianqaku
agradecekuspanku respetaspanku

Llumpay sensibilidad nisqaqa yaqa llapan runakunapa
huk rasgonmi, kay mana yuyayniyuq sientekuy
rawrariptinqa, hamutaytam ñawsayachin hinaspa yachaypa
ñawinkunata puyuyachin Aswan mana allinraqmi, llumpay
sensitivo runaqa creenmi allinta yuyaymanasqankuta,
sientesqankuta hinaspa ruwasqankuta, chiqaptaqa
!comportamientonkuqa llapanpi pantasqa kanman

Askha runakunan creenku k'amisqa kaqtinku
khuyapayakunanku, chay kikinkuta khuyapayakuymi huk
chhikanta allinyachiyta qon lchaqa drogakuq runakuna hina
aswanta tomasqankuman hinan aswan kallpayoq vicionku

Huk ancha sensitivo runaqa sapa kutinmi mana
necesariota ñak'arin Aswan askha kutipiqqa manan pipas
yachanchu imarayku llakikusqanmanta nitaq imayna
quejakusqanmantapas, chaymi apamun aswan llakikuymen
kikinkumanta t'aqakusqankupi Manan imapas aypayta
atikunmanchu ch'inllamanta yuyaykusqanku insultokunapi
otaq k'amiykunapi tiyaspaqa Aswan allinmi kanman chay

hipersensibilidadpa saphinkunata qhawariyqa análisis
objetivo nisqawan hinallataq autocontrol nisqawan

Kay laya mana qhali alergia kaqqa sinchi
consecuenciasniyuq; nina hina sonqotan ruphachin, thak
kaypa tejidonkunatapas thuñichin Chayraykun allin
yuyaywan, yuyaywan, allin takyasqa munaywan ima
qhawarina

. ***

Llapa runata servinaypaqmi anchata llank'ani, ichaqa
yuyaymananaypaq sapallay kasqayman kutirispayqa manan
saqenichu pipas yuyaymanasqayta sasachawananta Huk
asuntokunaqa suyakunmanmi, ichaqa manan sapa p'unchay
Dioswan citasqaytaqa qonqanachu nitaq qonqanachu

Manaraq ima ruwaytapas ruwashaspaqa, huk rato sayay
hinaspa allinta qhawariy consecuenziakunata hinallataq
yuyayniyki, cuerpoyki, almayki ima imayna
kasqanmanta Compulsión nisqawan purichisqa ruwaykunaqa
manan kacharichiychu, imaynan ruwaykunan contrario ley
de la armonia y progreso nisqa sapan runata hark'anqa
Inversamente, ruwaykuna sancionasqa discernimientowan
hinallataq concienciaykiman hina virtuoso hinaspa apamun
libre kayta

Imatapas allinta ruwanaykipaq decidispaykiqa, otaq
mana allinta ruwanaykipaq decidispayki, chay
decidisqaykiman hina kaspayki hinaspa chayman hina
ruwaspaykiqa, yachay libre kayniyki achka kasqanmanta

Diosqa munanmi qowasqanchis libre akllakuywan
maskhananchispaq, tarinanchispaqpas, ichaqa manan
munanchu noqanchisman churayta

Diosman asuykuy munayqa, payta reqsiyta munayqa
manan sapallanmantachu hamun, aswanpas activakunanmi,

uywanataqmi Mana chay munayniyoq kaspaga manan ima
valorniyoqpas nitaq gustopas kanchu

Espiritualpi hamut'ayniyki yuyayniykita pusachun,
maymanpas rispaykipas allin ruwayqa qatisunki

Diosmanmi dedicani kunkaytapas, makiyta, chakiyta,
sonqoyta, cuerpoyta, sientekusqayta, munayniyta, tukuy
imatapas

Munakuyqa llapa guerrakunata tukuchiq espiritual
arman

Kay pachaq hawanpiqa kanmi mana tukukuq
pachakuna, chaypin hukmanta tupasun wiñaypaq
saqewasqanchiskunata yuyaykusqanchiskunawan

Kay pacha kawsayqa sapa kutinmi t'ikrakun llakikuyqa
qatipan llakikuy ilusionkunata ilusiones patapi Kay espejo
conciencianchispa ch'inneqpi rikhurimuqqa chinkananmi,
hinaspan rikch'arichinanchis cheqaq kikinichista materiaq
denso velokunaq uranman

Ama kay kawsaypi suyakuyniykikunata sayarichiychu
Maypitaq garantíayki kachkan? Diosta reqsispa
pakakuspallam allinlla kanki

Almapa esencianqa ñawpa quri hinam allpa ukupi
pampasqa Qurimanta allpata hurquspa yuyaymanay
yakuwan mayllaptinkuqa, musuqmantam kancharin
huntasqa chuya hinaspa chuya

Señor, allin kaqta qhawarisun, allin yuyaykunata
yuyaykusun, allin runawantaq huñunakusun Yanapawayku
qanpi yuyaykunaykupaq, qanpi yuyaymananaykupaqpas,
Qan qanmi kanki tukuy chanin kaypa paqariynin, tukuy allin
kaymanta paqarimuq

Pisi kallpamanta kacharichisqa kay

Pisi kallpa kayta atipanapaq aswan allinqa, chaypi
manaña yuyaymanaymi; mana chayqa, pisi kallpa kay
yuyaymi concienciaykita atipanqa, ukhuykitapas
kamachinqa Noqanchisman k'anchayta apamuqtinchisqa,
tutayaqmi chinkapunqa mana hayk'aqpas karganchu hina

Chay yuyayqa sumaq inspiracionkunatam apamuwan

Waranqa waranqa watakuna tutayaqwan qatasqa
machayman k'anchayta churaqtinkuqa, tutayaqmi chay
ratolla chinkapun Chay hinallataqmi pisi kallpakunapas
pantasqakunapas chinkapun, Diospa k'anchaynin
yuyayninchisman haykuqtin, mana yachaypa tutayaqpas
manan qhepakunmanchu Kaymi filosofía nisqawan
kawsananchis

Mana imapaqpas valenchu Kawsaypa ruedanqa manan
hayk'aqpas sayanchu muyuyta, kawsayninchispa
p'unchayninkunapas usqhayllan pasapun Sapa minuto
sut'ita yuyaykuspa allin yuyaywan ruwaspaqa allin,
gananciayoq qolqe churaymi kusikuyninchispi

Askha runakunan tukuy kawsayninkupi qolqepi, warmi-
qhari puñuypi, allin reqsisqa kaypi yuyaykunku,
pisillapitaqmi yuyaykunku imakunachus allin kaqkunapi,
chaykunan paykunaman thak kayta apamun, aswan hatun
nivelkunamanpas reparayninkuta wicharichin

Mayna huch'uyyaykukuqña kanman chaypas, Diospa
ñawpaqenpiqa allin ruwaqpaqmi qhawarikun, allin yuyaywan
tiemponta t'aqayta yachaspa, yuyayninta allin ñankunaman
pusayta yachaspaqa

Diospa k'anchaynin runaman k'anchariqtinqa manan
imatapas necesitasqan hinachu sientekun imaraykuchus
chay kusikuymi llalliq llapan musquyninkunata hunt'achin,
sonqon ukhupitaqmi sientechin kay kawsaypi

qhapaqkunamanta aswan qhapaq kasqanmanta, aswan
kuisqa kasqanmantawan

Túnel de Luz

Pikunachus espiritual conciencianku rikch'arichisqa
kanku k'ancharisqa yuyaykunawan, allin ruwaykunawan,
sumaq sonqo sientekuywan, ukhu yuyaymanaywan ima,
espiritual ñawiwán ripusqanku qhepa ratopi cuerpomanta
ripusqankuta musyankuman Kay pachapi tiyasqankupi, yogu
runakunaqa espiritual ñawiq tunelninta materiawan
espirituwan linderonpi rikuspa ruwanku, hinallataq
lloqsisqanku ratopitaq kay k'anchariq tunelman haykuyta
atinku hinaspa kay pachamanta Diospa mana tukukuq
k'anchayninman, kusikuymán, thak kayman, hunt'asqa libre
kaymanpas pasay

.{K'anchaypa hawanpi k'anchay}

Cuerpopa lamparanmi [espiritual] ñawi

Ñawiyki sapallan kaptinqa

Hinaptinmi lliw cuerpoyki achkiwan huntasqa kanqa

K'anchaytaq tutayaqpi k'ancharin, tutayaqtaq mana}

{ yacharqanchu

Altruismo nisqaqa hukkunapa llakikuyninta sienteymi,
paykunawan asuykuymi, paykunawan rimanakuymi, tukuy
sonqowan kallpanchakuymi desgraciánkupi sunchayta,
kusikuyninkupi kusikuymi, hinasapas tukuy atisqanchikta
ruwaymi manchakuypa, necesidadpa, llakikuypa espectrota
paykunamanta karunchanapaq

Altruismo espirituyoq runaqa manan pisi yupaykunaman

hinachu, suyakuyninman hinachu ruwan, aswanpas allin
yuyayninta, allin yuyaynintawanmi puririn, pay kikinta
hukkunatapas yanapananpaqmi puririn, Diosman gracias

qospa allin ruwasqanmanta Sichus huk kuti otaq askha kutita
mana allintachu ruwan chayqa, manan hukmanyasqachu
sientekun, aswanpas aswanmi decidikun, iskay kutita
kallpachakuyninta yapamanta ruwaspa, mosoq yuyaykunata,
mosoq canalkunata ima maskhaspa, yuyaypa
k'anchayninwan pusasqa, hinallataq Diospa yanapayninta
maskhaspa munayninta hunt'anankama, hatun
munayninman chayanankama

Pichus llank'an hukkunata kusichinanpaq chayqa,
Diosmi kusichin huk ukhu sonqochaywan psicológico
sonqochaywan Hinallataq sichus imatapas chinkachin
yanapayta munasqan runakunaq allinninpaq chayqa, manan
chinkachiy hinachu qhawarin imaraykuchus kutichiypi tarin
Diospa kusikuyninta, thak kayta ima Payqa kawsan
munakunanpaq, llank'ananpaq, qonanpaq, hinallataq
tarpunanpaq allin kaypa, thak kaypa muhunkunata runaq
chakrankunapi

Pipas yuyayninpi, sientekuyninpi pasan pachanta
pasaqmi mastarikun conciencianta, yapanmi empatía
nisqatapas, hinallataqmi sienten kay pachaq wasin
kasqanmanta, runa kaypas ayllun kasqanmanta Paymi
reparan kay pachapi kayninpa propósitonqa, manaraq
hukkunata allichayta munashaspa, pay kikinta
mosoqyachinanpaq, imaraykuchus pipas mosoqyachikuqmi
hukkunata yanapan allinchakunankupaq, kawsayninpa
ejemplonwan Ruwaykunaqa aswan ukhunchasqa
impactoyoqmi, aswan ukhuntaq efectota ruwan chay
hukkunapa almankuna mana rimaykunamanta

Pisi sayaykuna

:Sinceridadpa k'anchariynin

Wakin runakunaqa asirikuspan sasachakuyninkumanta
ayqekuyta munanku, ichaqa kay hina ayqekuypaqa ch'uya

concienciatan necesitakun, mana iskay uya kayniyoq, mana q'otuyniyoq Runa kikinwan hukkunawanpas honradota trataspa, noblezawan hunt'aq sonqowan ima ruwaqtinga, ñawinkunan sut'i rikukun, chaymantan huk sapaq k'anchay lloqsimun —chun sonqomanta mana pantay k'anchay

.Honestidad: 1.1

Wakin runakunaqa honradezpa sutinpin askhata rimanku, ichaqa manan llapa runamanqa tukuy imamanta rimayta atiwaqchu Yuyaychayta, pusaqtiykipas, wakin runakunaqa mana allintan entiendenku rimasqaykita, manataqmi imatapas ganankuchu rimasqaykimanta; kayqa usuchisqa kallpachakuymi, mana chaninchasqa ruwaymi Chhayna casokunapi ch'inlla kayqa qori hina, ichaqa manan imaraykupas mana allin ruwaykunamanta ch'inlla kaychu

.Kikinmanta hukllanakuy: 1.1

Kikiykiwan hukllachakuyqa chiqapmi ancha sumaq Yaqa llapan runakunam yachanku hukkunawan hukllawakuyqa sasa kasqanmanta, ichaqa ¿hayk'aqllapas yuyaykurqankichu qan kikiykiwan hukllachakuypi? Mana iñiy atina sasa, chaywanpas atikunmi Sichus qan kikiykita t'aqwirinki chayqa, tarinkin sapa kutilla qan kikiykiwan mana allinpi kasqaykita Mana munakunkichu chayqa manan pitapas munakunkichu Hinallataq sichus huk runa mana pay kikinwan tupanchu chayqa, ¿imaynatataq hukkunawan ?hukllachakunman

Kikin allin kawsayqa ancha allinmi kay pachawan allinta kawsanapaq Chayraykun ancha allinpuni chaninchakuy, munakuypas, chay munakuytan merecenki Huk runaqa munakunanmi imaraykuchus Diosmi kamawarqanchis, noble atiywantaq qowarqanchis Kay ukhunchista munakuspa, kay esenciaqa allin cualidadeswan hunt'a, noble conductatan

kallpachan, yuyaytataqmi ch'uyanchan qhellikunamanta,
sonqotapas millay ruwaykunamanta, phiñakuymantawan

:Brújula literaria nisqa calibraspa

Manan pipas conciencianta engañayta atinmanchu,
mana allin ruwasqanmanta chaninchayta atinmanchu, nitaq
pantasqa comportamientoq consecucionmanta ayqeyta
atinmanchu, huk planetaman viajaqtinpas Ruwasqanpa
rurunmi hukwan kуска purin, hinaspan puriyinta allichanan,
brújula moralnintataqmi calibranan, chhaynapi agujanqa
allin ñanmanpuni señalanapaq

Wakin runakunaqa aswan mana allinpi kawsanku
chaywanpas paykuna kikinkuwanmi allinta tupanku,
wakintaqmi ichaqa tukuy oportunidadta, tukuy ima
necesitasqankutapas chaskinku chaywanpas paykuna
kikinkuwanmi wiñaypaq ch'aqwaypi kashanku Chayraykun
mana suyanachu circunstanciakuna cambiananta
Convencekuy allin kasqaykita aunque medio ambienteyki
kashaspa, chayqa hukniraymi kanman ima
munasqaykimantaqa

Pipas circunstanciakunaq khuyapayakuyninman
churakun chayqa, suyanmi imapas cambiananta,
suyakuyninpas unaymi kanqa

Nikunmi, huk runaqa chunka pusaqniyuq simikunata
allinta yachaq, chaywanpas ancha wakcha karqan, chaymi
mana lamparata rantiyta atiqchu, chaymi huk k'uchuman
rispa calle k'anchaypa uranpi tiyaykuq leenanpaq
Cheqaqtapunin, munay atiyqa mediokunata paqarichimun,
oportunidadkunata forjan, suyakuyta mosoqyachin,
ruwaykunata hunt'an, munaynintapas musquynintapas
hunt'an

Diosta reqsiqkunawan cheqaq rimanakuyqa
ruwakunmanmi paykunawan tupaspa, qelqasqankuta
yuyaymanaspa leespa otaq paykunapi ukhunchasqa
amigontin yuyaymanaspa Importante punto yuyarinapaq
Concienciakuwanmi tupan, chaymi Dioswan tupan

Conciencianchista tupachispanchis hatun almakunawan

Diosta munakuqkunawan, kay armoniaqa pisi pisimantan
kawsayninchista t'ikrakun aswan admirakuypaq hina Kay
armoniaqa manan munaynintachu kamachin aswanpas
mast'arichinmi alcancenta hinallataq kallpachan atiynta
Kaymi hukniray kay egowan hunt'asqa runakunawan
hinallataq preocupasqa ima ganay atisqankuwan, hinallataq
hukllachasqa kay Diosta munakuqkunawan hinallataq runa
kaywan pikunaq munayninga qoyta hinallataq rikch'arichiy
hanaq pacha munakuyta paykunawan tupaq runakunaq
almanpi Kay saminchasqa runakunaq magnetismonmi
apamuwanchis hanaq pacha magnetismowan

Yuyarinanchikmi, kikinichikpa necesidadesqanchikta
huntachinapaq kallpanchakuspanchikpas, hukkunatapas
yanapananchikmi necesidadesqankuta tarinankupaq,
chaynallataqmi mana ancha suerteyuq runakunawanpas
rakinakunanchik kawsaypi allin kaqkunata, chaykunam
hamuwanchik Yuyarisun, pachantinpi ayllunchikpa huknin
kaqnin kasqanchikta, mana kay hatun aylluwanqa manam
kawsachwanchu

Imaynataq kawsay kanman carpinterokuna, ¿
inventorkuna, chakra llamkaqkuna hinaspa hukuna mana
kaptinqa? Quspa, chaskispa, hinallataq serviciokunata
t'inkinakuspa, Diosqa munan hukkunamanta
yuyaymanananchista, khuyapayakunanchistapas Hatun
pantaymi hukkunata mana qhawarispa kikillanchispaq
kawsakuyqa Kikin kusikuyninchispi yuyaykuspaqa, hukunaq
kusikuypipas yuyaykunanchismi Manan kamachisqachu

kanchis tukuy ima kapuqninchista qonanchispaq,
pachantinpi aylluq allin kausayninpaq, chaymi mana
atikuqchu Aswanpas hukkunata khuyapayakunanchis,
atisqanchisman hinataq ruwananchis paykunata
yanapananchispaq hinaspa q'epinkutapas pisiyachiy

Kanmi huk tupanakuy allin ruwaywan Hinallataq almapa
kusikuywan , sapan runapa kawsasqan pachamamapa
ukunpi

Cheqaq allin ruwayqa chanin kaypa
kamachikuyninkunawan tupaq ruwaypa rurunmi, chaymi
hukkunapa kusikuywan allin kayninpas, sapanpa
satisfaccionninpa parte integral hina Pipas kay kamachikuyta
churaqqa material, mental, moral, espiritual kawsayninpi,
tarinqa kay definicionta allin ruwaymanta huntasqa hinaspa
tukuy imayuc kananpaq

Runakunaqa huknirayta yuyaykunku allin ruwaymanta,
kawsayninkupi imachus munasqankuman hina Wakin
kutipiqa, wakin runakunaqa suwakuywanmi tupachinku, kay
hinata ninku: "¡Alliq suwami!" Kaymi qawachin mana lliw
allin ruwayqa munasqa kasqanta; allin ruwasqanchisqa
manan hukkunata dañananchu

Huk calificación allin kananpaqqa apamuymi
hukllanakuyta hinaspa allin ruwaykunata , manam
ñuqallanchikpaqchu , aswanqa chay ventajakunata
hukkunamanpas rakinanchikmi

Qullqiwan allinta kawsanapaqqa manam
merecesqanchikwan kusikuyllachu; niyta munantaqmi
hukkunata yanapanapaq responsabilidad moralniyuq kayta,
paykuna kikinkupaq allin kawsayta paqarichinankupaq Pipas
yuyayniyuq runaqa qullqita ganayta atin, ichaqa sunqunpi
kuyakuy kaptinqa, manam chay qullqita kikillanpaq

munaspaqa servichikuyta atinqachu; aswanpas
kapuqninkuta hukkunaman willanqaku

Qolqeqa ñakaymanmi tukupun millay sonqoyoq
runakunaq makinpi, ichaqa qoykukuq makiyoq, sumaq
sonqoyoq runakunapaqqa saminchaymi, regalotaqmi

Allin almakunaqa allin almakunatam aysanku,
chaymanpas aysanku

Yachananchismi runamasinchista noqanchis hina
munakuyta, yuyarinanchistaqmi kaypi kay kawsaypi pisi
tiempolla kasqanchista, chay qhepamanmi huk pachaman
ripunchis, chay pachaq nivelninga dependenmi
yuyaykusqanchispa nivelninmanta, kay pachapi
kasqanchispi ruwasqanchiskunaq allin kayninmantawan

Pikunataq chiqap ayllunchikkuna? Yachaysapa;
runapaqqa llapa runan ayllun, sapankataqmi "vecino"
Chiqamanta, yachaysapa runaqa reparayta atiqmi,
entiendenmi inti k'anchayninta q'umirpi, diamantepi
k'anchariqtinpas, diamanteqa, mana q'umir hinachu, sapaq
atiyniyoqmi, k'anchayta k'anchariqta chaskinanpaq,
k'ancharinanpaqpas, Pikunachus yuyayninkupas,
sientekuyninkupas diamante hina ch'uya, chaykunaq
compañeronta maskhanan tiempota dedicananku tukuy
sonqowan amigokunata tarinankupaq Ch'uya, honrado
kawsayniyoq runakunaqa ch'uya kaywan honrado kaywan
reqsichikuq amigokunatan aysanqaku, mana reparaq
instintokunawan kawsaqqunataq chay hina amigokunata
aysanqaku

Sichus valoranki alto idealkunata hinallataq alto
principiokunata chayqa, allinmi kanman mana
huñunakuychu runakunawan mana creeq runakunawan,
paykunan mana creenku chu chay ideales nisqapi,
principiokunapipas, pikunachus yuyaykunata pantachinku,

hinallataq sentimientota ch'aqwachinku, chhaynapin
paykunaq vibracionninku mana uraykachinanpaq nivel de
vibración nisqaykitapas Chaypachallapitaqmi, ama pitapas
qarqoychu munakuyniykiq muyuykimanta

Además Huk runaqa manan munakuyllatachu qonan ,
aswanpas thak kaytan ruwanan, chhaynapin maymanpas
rispapas allin kawsayta, thak kayta paqarichimun, sumaq
sonqo kayninwan muyurinqinkupi kaqkunata kallpachaspa
Manan pipas munanchu millay q'apayniyoq skunkman
asuykuyta —disculpakuy expresionta— llapa runan
chaymanta karunchakun Chay hinallataqmi, huk nervioso,
impulsivo, discutiq runa hukkunata phiñachin hinaspa
repelan Munanchis t'ika hina kayta rosaskuna sunquta
kusichiq misk'i q'apay llusqichiq Kallpanchakusun thak
q'apayninta, allin kaypa wayrankunatapas maymanpas
maymanpas tiyaspa mast'arinapaq

Diospa qhapaq suyunqa manan phuyukuna chawpipichu
nitaq espaciopi huk cheqaspichu kashan Ñawinchista
wisq'aspa rikusqanchis tutayaqpa hawanpin kashan,
yuyaymanaspa mañakuspataq mat'ipi tarikuq espirituq
ñawin ukhunchispi kicharikun, hinaspan rikunchis huk
saminchasqa k'anchayta hinaspa kusikuyta sientenchis
cuerpoq sapa celulanta hunt'aykuqta, hinaspan sientenchis
chay velo hoqarisqa kasqanmanta, hinallataq Diospa qhapaq
suyunman pakasqa punku kicharisqa kasqanmantawan

Diosqa sapa kuti mosoqyachiq kusikuymi, tukuy imaman
haykuq kusikuymi Huklla sientekunanchis chay kusikuywan,
chay kusikuyqa ukhunchispi tiyashan, mana
tukukuqtataqmi muyurishan

Denso materiaq kuyuriq linderonkunaq hawanpin
kashan mana tukukuq, llapanta hap'iq conciencia, mana
sut'inchanaq hina tukuy k'anchariyninpi, hatun kayninpi,
manak'uchuyoq kayninpi Kaymi hanaq pacha qhapaq suyu,

wiñaypaq, mana k'uchuyoq, mana tukukuq conciencia
kusikuy

Almaq hamut'ayninkuna mast'arikuqtin , hinaspataq
tukuy hinantinpi kayninta sienteqtin , chaymantan
hukllachakun hanaq pacha espirituwan

Gloria kay Absoluto Infinitopaq , horizontepi tiyasqa ,
maypichus hanaq pacha mamaqochawan tupan Hinallataq
hatunchay Hatun Mana Tukukuqpaq , tiyasqa thak kay
ukhupi ; ukhupi Mana Tukukuq nisqapi yuyaykuspaqa, mana
k'uchuyoq atiyntan chaskisunman

Librokunata estudiaspa otaq runakunamanta yachayqa
pisilla yachaymi, Diosmantapuni chaskisqa yachaytaq
yachaypa atiynta qon, cheqaq k'anchariyta, songoq thak
kayninta, almaq thak kaynintapas

Señor DiosnÍy, yachachiway ukhu yuyaywan
mañakunaypaq, yuyaymanayta sonqomanta
munapayaykunawan chaqrunaypaq, sonqoytaq sapa
p'unchay ch'uyanchasqa kachun qanpaq ch'uya
munakuyniywan

Karma nisqapa harkakuyninkunamanta kacharikuspa

whether mental or physical , conscious or ,
unconscious , has a specific impact on a person's life Past
actions are not only those performed days, months, or years
ago , but also actions from past lives

Wañusqaña karqanki, Paytaq kawsayta qosurqanki;
chaymantaqa Paymi wañuchisunki, chaymantaqa
wakmantan kawsayta qosunki; chaymantataq Payman
kutimunkichis

Ruwasqanpa allin mana allin ruwayninkuna Kunan
kawsayninpiqa, kay rastrokunaqa mana musyaypi utaq

subconsciente nisqapi waqaychasqam qipanku , ñawpaq
runayaykunamanta runapa apasqan (utaq almanpa
apasqan) efectonkunapas mana musyaypi muhukuna hinam
puñusqalla kachkan , allin circunstanciakunata suyaspa
Wikinanpaq hinaspa wiñananpaq huk tiempo kármico
específico nisqapi Karmapa kamachikuynin, chaymi
imakunatapas equilibran , ruwaywan hinaspa reacción ,
causa y efecto , tarpuy hinaspa cosecha

Sapa runan yuyayninwan ruwayninwan ima destinonta
ruwan, yachaywan otaq mana yuyayniyoqpas kacharisqanku
kallpakunaqa mana hark'asqallan paykunaman kutimun
qallariyninku hina, imaynan huk muyu hunt'akun
hunt'asqata hina [Tapukuyqa kaymi] munaq maskhaqqa
atipananmi —munayninpa contranpi— ñawpaq ruwasqanpa
mana qispiy atina consecueciankunata, otaq imatataq
sutichanku predestinación nispas? Kutichiyninga manan
Diosqa kamachikuymi munakuypas , maskhaqtaqmi Payman
kutirikuq sonqomanta munapayaywan hunt'asqa iñiywan
ima, ruwayninkunata Diospa kamachikuyninwan tupachiq,
Diospa mana imamanta hark'asqa munakuyninta
maskhaqtaq mana iskayrayaspa chaskinqa hanaq pacha
saminchata, chaymi llasa q'epikunata pisiyachin,
allinchantaqmi circunstanciakunata

Diosmi churawarqanchis kay pacha hunt'a
llullakuykunawan, paytaqmi yachan ñak'ariyninchista
hinallataq pruebakuna, ñak'ariykunatapas aguantasqanchis
Runakunaqa ukhunchanku espiritual mana yachaypa ukhu
tutayayninta, huchapi unuman chinkaykuq hina
qhawarikuspa, mana atiyiniyoq hina qhawarikuspa
ukhunmanta ayqekunankupaq Aswan allinmi paykunapaq
kallpachakuy allichakunankupaq, hanaq pacha
khuyapayakuypa sonqonmanta yanapayta khuyapayakuyta
maskhaspa, munakuqkunamanta pampachayta suyaspa,
khuyapayakuq, Diosta pampachaq

Dioswan allinta tupasqanchista reparaspaqa, ¿ima
karmataq watawasunman? Ama pipas
convencechisunaykichu nanayniykipas sasachakuyniykipas
karmaykiq rurun kasqanmanta Espiritu hina esenciaykipi,
manan karmayoqchu kanki Aswanpas kay cheqaq kaqta
reparanaykin qan kikiykiman afirmakuspayki huklla
kasqaykita kawsaypa, k'anchaypa, hinallataq cósmico
kallpakunaq esencianwan Sichus kay cheqaq kaqta
reparanki chayqa, manan ima manchakunaykipas kanchu ,
hinallataq Diosqa askha punkukunata kicharisunki hinaspa
askha oportunidadkunata qosunki

Sichus mana allinchu kanki imayna kawsayniyki
purisqanwan chayqa, yuyayniykita tikray hinaspa allin
kallpawan sentidoykikunata cargay hinaspa qan kikiykipas
chay huknirayta sientenki

Manan necesariochu runakuna waqanankupaq,
llakikunankupaqpas imachus faltasqankumanta, nitaq mana
kuisqa kasqankuta kay kawsaypi otaq karu ñawpaqpi
pantasqankuman atribuinankupaq, kayqa huk forma
espiritual mana qhawarisqa kasqankuraykun Ruwananku,
kawsay huertamantataq qurakunata saphichananku,
chaymantataq aswan misk'i, aswan kawsaq t'ikakuna
t'ikarispas aswan sumaq munasqa rurukunata rurunqaku
Paypa khuyapayakuyninwan, chay Aswan Alto

Diosman k'umuykukuyqa manan munayninchista mana
allinchananchispaqchu, manataqmi suyasunmanchu imapi
tarikusqanchista Dios allichananta mana ñoqanchismanta,
Diosqa yanapakukunatan yanapan

Kaypiqa yachanchismi imaynatas Diosman riyta
munayninchista pusawananchispaq, allin
kallpachakusqanchistapas saminchananchispaq,
kallpachananchispaqpas Mana entregakuyta munasqanchis
hark'ayta atipaspaqa, Diospin tarinchis kay pachapi mana

pipas qowasunmanchu amachayta, hinallataqmi tarinchis
huk kallpata, chaytaqa manan mayqen pruebapas atipayta
atinmanchu

Llapa runan Dioswan huk especial relacionta
churanman, sichus yachankuman sonqonkuta Diosman
kichariyta, hinallataq divina presencianta munaspa, chaymi
kusikuyta hinallataq seguro kayta apamun

Pipas Diosta anchata necesitaspas sientekuspan,
yachaspa mana Paywanqa mana ruwayta atisqankuta,
tarinqan Diosqa huk hinata otaq huk hinata kutichinanta
lchaqa ñawpaqtaqa chay sinchi sientekuynintan tarpunanku,
imaraykuchus kutichiyqa manan kikillanmantachu hamunqa

Sichus mana Diosman ñawpaq kaqpi qosunchu
kawsayninchispi chayqa, estado de conciencianchismi
llakisqa, pantasqa ima kanqa, manataqmi atisunchu
kawsaypa mana tukukuq mañakuyninkunata allinta, allinta
atipayta

Hinaspa, ¿imaynatataq chay munayta wiñachisunman?

Sapa kuti desgraciawan otaq sasachakuywan tupaspa ,
hinallataq sapa kuti sonqonchispi llasayta sienteqtinchis ,
Diosman kutirispas yanapayninta mañakunanchis , yachaspa
pichus Diosta munakun Hinaspa yuyayninpi sonqonpi
waqaychan Situacionnin allinchanqa situacionninqa
allinmanmi cambiashan

Éterta kuyurichispa, kuyurichispa Sonqomanta
mañakuyninchiswan, sonqomanta mañakuyninchiswan
horqosun hanaq pacha kutichiypa esencianta, chaypin
kashan mikhuy, hampiy, kusikuy ima

Espiritual mikhuyta munaqkunapaqqa , ñawpaq
frustracionkuna mana allin ruwasqankupas manan
imapaqpas valenchu Paykunamanta Yachachiykunatan

yachakunman , hinaspapas hukmantan kallpachakunman ,
qallariymantapacha kallpachakuyta yapamanta ruwaspaqa
Éxito garantizasqa kanqa, Diospa yanapayninwan , llapa
mana hukmanyasqa kaqkunapaq , pikunaq decidisqankupas
manan pisiyasqachu llakikuykunawan , hinallataq mana
kuyuriq iñiywan Chayta iñiqkunapaq Diosqa yanapanmi
mana saquespa puriqkunata Allin ñanpi kaqkunata , hinaspan
qon suyakuyta, kallpata, allin suyakuytapas , qhepa
metankuman chayanankukama Hinallataq kawsaypa
munayninta hunt'anankukama

Yuyayqa electricidad hina kallpam , hinallataq
psicológico estadokuna Yuyayman, imayna yuyaymanpas
kutimun

Luzqa allinpaqmi , mana allinpaqpas ; pichus allinta
apaykachaqqa servicionkuman churan Mana chayqa,
electricidadwanmi kuyurichinman Hinaspapas chay
hinallataqmi yuyaykusqa Sichus allin ñankunaman dirigisqa
kanman Dueñonman kusikuyta apamun , mana chayqa
sasachakuytan apamun

Yuyayqa sallqa caballo hinan , chaywanpas manan
mana atikuqchu mansoyachiyqa , allin yuyaypas huk
kaqninmi yuyayta controlanapaq

Allin yuyayqa allin amistadmi Unqusqa yuyayqa sapa
kutim enemigo

Allin yuyayqa thak kayta, mana imamanta
manchakuytapas aysan , mana qhali yuyaytaq wañuypaq
flechakunata rawrachin, chaykunan dueñonkuman iskay
kutita kutirimun Chayraykun nin: "Premioqa ruwaywan
kaqla" Allin yuyaykunata kachaqtinqa , yuyaykusqanmi
antorachakunaman tukupunqa , almaq cuartonkunata
k'ancharichispa, tutayaq montón nisqakunatatataq qarqonqa,
chaymi ukhuta sientekunqa consuelo , ñawinkunapas

k'ancharin kuisqa asirikuywan! Asirikuyqa ñawiykipi
takyachun Hawka kaypas qanwan kachun

Kawsayqa molino hinam ñut'un Ruruyuq pruebaspa
experimentacionpa muhunkuna , kawsaypa tanta
ruwananpaq K'ikllu ñan hinam , iskaynin lawninpi
sumaqlaña t'ikayuq llimp'i pillpintukuna Kallmankunapi
sumaq ruruyuq sachakunapas , chaywanpas pisillatam
sayanchik Rikuspa kusikusun misk'i kaynintapas malliykusun
; chiqapmi, sapa kutim tenterhooks nisqapi kachkanchik
Aswan ancho sitiokunaman chayanapaq , piensanchikmi
aswan sumaq qawaykuna kasqanmanta qawasqanchikmanta
Ichaqa pisi pisimanta karuman rispanchik T'ikayuq, ruruyuq
ñankunapi , tarinchik sachakunata aswan tutayaq
musuqmanta , chaymantam t'ikakuna chinkapun Hinaspa
chaywan, pillpintukuna hinallataq rurukuna , chaylla
tarinanchikpaq chaymanta mana imayuq chunniqpi

Runapa kawsayninga mama quchakunapa yakunkuna
hinam , chaykunam chuyanchasqa hinaspa musuqman
tikrakun Hanaq pachaman wichariptillaykiqa Paqarin musquy
hinam , machuyaywan aswan kanchariqmi , imaraykuchus
chaymantaqa imapas aswan chuya hinaspa aswan
sapaqmanmi rikchakun Huk puriy hina kayninpi karu
purisqanchikman hina qawapayaynin tikrakun Chaymantaqa
chay kikin qawakuymi tikrakun aswan asuykuptinchik,
hukkunapas

Kawsayqa manan yachaysapakunata
hukmanyachinchu , imaraykuchus paykunaqa yachaywanmi
tratanku hinaspa kusikunku Mana saqispa controlananpaq
hinaspa libre kayninta qechunanpaq Ejemplopaq, unuwanmi
kusikunku Chayta upyaspanku bañakunku, ichaqa manan
saqenkuchu chaypi unupi chinkaykuyta munasqanku
p'achawan Kusikunku Sin excesiva adhesión a formalidades
y formalidades que se consideran superficiales Kusikunku

mikhuspa mana saquespa glutonía nisqa mikhunanta ,
imaraykuchus llumpay mikhuyqa cuerpota pisiyachin
Hinaspapas percepcionkunatan mikhupun Hinaspataqmi
llapanta chinkachinqa Hinaspa chay hina, runaqa
kusikunanmi kawsayta lchaqa mana sayk'uchispa
sentidokunata challpuywan

hukkunawan allinta kawsakuy Manan niyta munanchu
paykunawan tukuy imapi acuerdopi kayta , otaq paykunaq
allinninpaq idealkunata sacrificayta , imaraykuchus kay
estilo de conformidad nisqa mana munasqachu hinaspapas
manan cheqaq kaqwan tupanchu Reformadorkuna hatun
runakunapas manan acuerdopichu karqanku Muyuriqninkupi
askha runakunawan , chaywanpas allinta hap'ipakurqanku
idealninkuman , imaraykuchus repararqankun ima
ruwasqankupas Chayqa allinpuni kasqanmanta

Ñawpaqtaqa Dioswanmi tupanan , chaymantataq
conciencianwan, chaymantataq runakunawan

Principioqa manan comprometisqachu kanan
Hinaspapas manan recurriachu motivos ulteriores
nisqaman huk propósito nisqaman chayanapaq ,
imaraykuchus chayqa manan allinchu principioyoq
runakunapaq

Pitaq Diospa sonqonman hina kawsanman? Ama¿
hukkunata dañaychu, imaraykuchus manan ima
manchakuyniyoychu kanku Sichus kay ruwayqa mana
hukkunata kusichinchu chayqa , allinmi kanman runaqa
sonqonpi allin sientekunanpaq, sonqonpi thak kayta
sientekunanpaqpas, chaymi mana runakunaq allin
qhawarisqanchu

Almaq kallpan, munaynin Diosman kutiriypi Chaytan
sutichanku magnetismo espiritual nispas Kay
magnetismowantaqmi Almaqa saminchakunata pay

kikinman aysan, sumaq kuyuykunatapas Hinallataq llapa
allin runaq experienciankunata Imataq yuyarichin allin kayta
chanin kayta

magnetismo espiritual Chayqa atiyimi, chaywanmi
runata aysan hinaspa aysan Allin amistadkuna Hinallataq
esencial hinaspa importante kaqkunamanta Hinallataq huk
intuitivo entiendey imakunamantapas Kay atiyqa horqokun
Diospa kallpan magnético atractivo nisqamanta

Vela de Paz

Yuyay mankata hap'iy Hawka kayniykiwan hunt'achiy
Sientikuyniypa botellanta hapiy Khuyapayakuynikiwan
huntachiy

Ch'usaq almay canastayta apakuy Yachayniyki
rurunkunawan hunt'achiy

Munakuyniykiq unuta almayman hich'aykuy ch'akisqa
almaq vasonman hich'aykusaq

Egopa perqankunata thuñichiy Total presenciaykipi
challpuykuway

Munakuypa achikyamunanpa kanchaynin

Sonqoypa kicharikuyninmanta qhawarichun

Munakuynikipa intipa kanchaynintam yuyarichiwan

Kawsayniypa hanaq pachanpi mastarikuspa

Munakuyniykiq k'ancharishaq k'anchayninmi
k'ancharirqa

Kikiypi, hinaspa k'ancharisqa karqa

K'anchayniykin espiritual espacioyta hunt'arqa

Qamqa cuerpoyta takyachiq kawsaymi kanki
Hinallataq yuyayniykunata kallpachaq yuyaypas
Hinallataq mana yachayniyta chinkachiq yachaypas
Munakuyniypa llañu velatam rawrachini
Quri qillqata ñawinchanapaq
Ñawpa pachamantapacha ñuqa ukhupi waqaychasqa
Munakuyniykiqa karqanmi, kunankamapas kashanraqmi
Hawka kaypa mana rikuy atina vela
Chaytaq tutayayta ch'usaqyachin,
willakuyniykikunatatataq rikuchiwan
Blog nisqa sonqokunaq p'anqankunapin kashan
Señor Diosnáy, k'anchariyniyki sut'inchasqa kachun
Yachayniykiq k'anchaynin chinkapuchun
Mana yachay, mana allin rimanakuy, envidiakuy ima
Kay pachaq qocha patankunamanta wiñaypaq
Pisi kallpanchista kallpaman tukuchiy
Hinaspataq pisi kallpayarqayku decidikunaykupaq
Cuerponchista cargay vital electricidadwan
Hinaspa yuyayta, almatapas hampiq k'anchayniykiwan
hunt'achiy
Makiykuta hap'iy mana Qanpa mana yuyayniyoq kay
unukunapi unuwan chinkaykunaykupaq, hinaspa
kawsayniykuta hunt'achiy munakuyniykiwan yachayniykiwan
Ancha qayllaykusqa kasqanchista sientekusun,
khuyapayakuyniykiq intipas sapa kutilla k'anchariwanchis

Suspiraspa, kawsaq yuyayniypa t'ikanta churani

Ch'inlla kaypa estructuranpi

Upallalla q'apayninmi takikun

Hinaspapas takikunmi hatunchasqa kasqaykimanta

Hinallataq ch'uya k'anchayniykiq k'anchayninwan

Kawsayniykiqa sumaq kaynintam qawani

Kusisqa musquyniykunaqa hunt'akunmi

Almaypi k'anchayniyki llimp'iykuptin

Chay velokunaqa yachaypa ninanwanmi rawrachkan

Rikuni hatunchayniykita, kusikuyniypas astawanmi

yapakun

Dios k'ancharichisunki k'anchayninwan

Hinallataq almamanta napaykuy qankunaman

Kanmi askha mañakuykunata, mañakuykunatapas kay

pacha churawanchis, convencechiwanchistaqmi aswan

importante kayninkumanta, mana chaywan kawsanapaq

otaq mana chaywan ruway atiy kasqanmantawan lchaqa

requisito básico kanan Diospa thak kayta tarinapaq, piqpa

fuentenpas manan hayk'aqpas ch'akinchu, pukyunpa

pukyunpas manan hayk'aqpas ch'akinchu, hinaspapas tukuy

imatan qon kawsaypi gustota, significadota ima

Yuyarisun Diosqa kayninchispa esencian kasqanmanta,

munakuytaqmi chay ventanamanta qhawarinanchispaq

sumaq uyanta Pipas divina kayninta sienteyta munanman,

chay sublime anhelotataq yuyaypi ruwaypipas uywanqa

chayqa, Diosmi mañakusqankuta qonqa, yanapanqataqmi

saminchasqa k'anchaykunata mana rikunankupaq

velokunata thuñichinankupaq

Pipas ñanpi ñawpaqman purinanpaq yuyaykuqqa manan
imawanpas hark'akunqachu, nitaqmi ima hark'apas
hark'anqachu munasqanman chayanankama, sonqonpa
munasqanman chayanankama

Perlas y Gemas Espirituales

Pikunachus hukkuñaq pisi kallpa kayninta sut'inchaspa
p'enqachikuq, phiñachiqkunapas karun yachaymanta, allin
taripaymantawan Huchataqa pisichananchismi, manan
huchasapatachu, payqa wawqenchismi espiritupi, mana
yachaypa tutayaqña kashaqtinpas, chaymi payta
p'istuykushan, muyuriqninpas Condencionpa propósitonqa
hampiqmi kanan, manan hatunchakuqchu, k'irikuqchu
Huchasapa wawqenchista munasqanchisman hina
qhawarinanchis tratasqa kasun sichus paypa rantinpi,
situacionninpi kashasunman chayqa

Pipas kay pachapi wawqenpa pantayninta pakanqa
chayqa, Diosmi pantasqankunata pakanqa Qhepa pachapi

Imaynan hukkunata juzganchis, chay hinallataqmi
espiritual leypas juzgawanchis Manan nishutachu
suyananchis hukkunamanta, nitaqmi suyananchischu sapa
kuti allin ruwaykunata pimantapas, tukuy atisqankuta
ruwashaspapas

Runaqa urmaykuspa urmaykunmanmi, ichaqa allin
kawsaypa, chanin kaypa escaleranman yapamanta
wicharinanpaq tukuy atisqanman hinaqa allinmi kanqa

Sapa punchawmi kallpanchakunanchik unquqpa
espiritunta aychapi, yuyayninpi utaq espiritualpi
pachamamanchikpi hoqarinapaq, imaynam ñuqanchiktapas
utaq ayllunchiktapas yanapanchik hinata

Pipas kunanmantapacha kallpachakunqa hanaq pacha
kamachikuykunaman hina kawsananpaq -awpaq kikillanpaq

munaq kawsaypa rantinpi, sasachakuykunata,
llakikuykunata apamuq- tarinqa, may huch'uyllaña kawsaypi
ruwan chaypas, huk importante ruwaymi qhepan, deberninta
hunt'asqata hunt'aqtinga, cósmico películaq directorninpa,
llapa destinonchispa dueñonpa kamachikuyninman hina:
Tukuy atiyniyoq Dios

Hukkunawan cheqaq sonqowan, cheqaq munakuywan,
sientekusqanchiskunata qhawarispas ima rimanakusun
chayqa, allin amigokunatan kawsayninchisman apamusun
mana intereses personales nitaq kikillanchispaq
yupaykunata pisillatapas qhawarispas; mana chayqa, manan
cheqaq amigonchiskunata reqsiyta atisunchu

Iskay uya kaymanta, rikch'akuymanta ima t'aqakunan,
mana yuyaypichu hukkunata dañananchis

Amigokunataqa manan phiñachinachu, pisichanachu,
nitaq antagonizanachu, nitaqmi ima razontapas qonachu
mana amistadniyoq sientekuykunata ñoqanchiswan
waqaychanankupaq Amigokunataqa manan mana allintachu
tratana, explotana, nitaq mana mañasqa consejota qonachu
mana mañakuqtinku Consejo mañakuqtinqa tukuy sonqowan
sumaq sonqowanmi qona, mana manchakuspa
repercusiones nisqakunata Amigokunataqa yanapanakunku
constructiva, wawqe-panantin k'amiykunawan

Sasa kawsaypi rikusqanchiskunataqa manan hamunchu
munayninchista paralisananpaq, atipawananchispaqpas,
aswanpas filowanmi decidisqanchista kallpachawanchis,
Diospi iñiyninchista kallpachanapaqmi, hinallataq kikinchi
confianzanchistapas Wakin runakunataqa pantaspa creenku
kay experienciakuna, sasachakuykunapas mana atipay atina
thuñichiq kallpakuna kasqanpi, chaymi saqepunku Huk qhali
yuyayqa ancha allinmi ukhu kallpanchista llank'achinapaq,
allinta kawsanapaq, pruebankunatapas atipanapaq

Sichus huk runa mana atipanakunmanchu paymanta
aswan kallpasapa runawan chayqa, manan kallpasapachu
kanqa Chay hinallataqmi, sasachakuyninchiskunata
valorwan, yuyaypi kallpawan tupaspaqa, aswan kallpasapa,
aswan kallpasapa kanchis

Yuyayninchismi Diospa tukuy ima ruwaq conciencianpa
parte integral Conciencianchispa ola uranpi kashan mana
tukukuq conciencianpa lamar-qochan Maypachachus ola
qonqapun hatun mamaqochaq parten kasqanmanta, chaymi
t'aqakun chay mamaqocha atiyman Chayraykun
runakunaq yuyayninku pisiyapun materialkunaq
limitacionninwan, manañataqmi atinchu ruruchiq llank'ayta,
askha ruruchiypas Maypachachus yuyaykuna mana
yachaypa ñut'unmanta chhaphchispa atiyinkuta watakuq
cadenakunata p'akinku, aswan atiyniyoqmi kanqaku kamay
atiyman, kawsaywan allin rimanakuymantas

Maypachachus huk yuyayta hap'ispa sinchi munaywan
hunt'aykunki chayqa, chay yuyayqa t'ikrakunmi huk kallpa
kallpaman Hinallataq yuyay kallpasapaman tukupuqtinga,
allin pachatan paqarichiyta atin allin ruwaypaq, yuyaypi
dibujasqa mana rikusqa mapaman hina

Runakunaqa mana atipankuchu, sinchi kawsaypi mana
hark'akuspanku, mana hark'akuspa hark'akusqankurayku

Munay kallpata ejerciciota ruwanapaq, activanapaq ima

Thak kay santuarioman haykuqkunaqa, Diosta munakuq
huk almakunawanmi espiritualpi rimankuman, hinallataqmi
entiendenkuman rosaskunaq, llapa kawsaqqunaq
rimaynintapas

Señor Diosnáy, sapallan Rey kay, munakuyniypi,
munapayasqaypipas

Yuyaymanaqkunaqa anchatan thak kayta tarinku, kay
ukhu thak kaytaqmi hukkunawan kуска kashaspapas
waqaychanan Yuyaymanaypi yachasqakunataqa sapa
p'unchay ruwaykunapi, hukkunawan rimanakuykunapi ima
ruwana, mana pipas thak kayninta nitaq thak kaynintapas
ch'aqwachinanpaq

Allin costumbreta ruwayta munaspa otaq mana allin
costumbreta chinkachiyta munaspaqa, umapi células nisqapi
yuyaykuy maypichus imaymana costumbrekunaq
mecanismo kashan

Allin costumbreta takyachinaykipaqqa, ñawpaqtaqa
ch'inlla tiyay hinaspa yuyaymanay, maskhay Diospa
yanapayninta Yuyayniykita churay munaypa chawpinpi,
mat'iykipi cejaykikunaq chawpinpi tarikuq, hinaspa allinta
takyachiy umaykiman churayta munasqayki costumbreta
Mana allin costumbrekunata chinkachiyta munaspaqa, kay
munaypa chawpinpitaqmi yuyayniykita churay hinaspa
allinta afirmay llapa surcokuna maypichus chay
costumbrekuna saphichasqa kashan chaypi borrasqa
kashanku Enfoquewan, munaywan ima, ukhu saphichasqa,
ñawpaq costumbrekunaq aswan ukhu surcosnintapas
borrayta atinki Sapa kuti Segurakuy, umaykiq suyunmanta
mana allin costumbrekunata saphichanaykipaq suficiente
munayniyoq kasqaykita

Chayna afirmacionpaqqa aswan allin tiempoqa
tutamantanmi, chaypim munaypas hinaspa atencionpas
makilla kachkan

Afirmaspallapuni tukuy dictadokunamanta kacharichisqa
kasqaykita hinaspa huk punchaw tarinki - Diospa
yanapayninwan - ña kacharichisqaña kasqaykita chay
costumbremanta librakuyta munasqaykimanta

Ima manchakuspapas, chaymanta yuyayniykita qargoy
hinaspa Diosman saqey Diospi iñiykiyita kallpachay hinaspa
yanapasunaykipaq atisqanpi hapipakuy

Achka ñakariyqa llakikuymanta hinaspa llakikuymantam
hamun ¿Imaraykutaq ñakarinayki manchakusqayki manaraq
pasachkaptinpas? Pienariy Diospa amachakuq k'anchaynin
tukuy ladomanta muyuriqniyki, hinan sientenki
admirakuypaq hark'akusqanta

Yaqá llapan llakikuyninchiskunaqa manchakuymantan
hamun, sichus manchakuyta kawsayninchismanta
chinkachisun chayqa, libre sientekusun, qhaliyaypas chay
ratollan kanqa Sapa tuta, manaraq puñushaspa, qan
kikiykiman afirmakuy Dios qanwan kashasqanmanta,
amachashaspa qhawashaspapas

Kay drama cósmico nisqapiqa, tukuy irqi runakunam
kawsaymanta willakuyta pacha etapapi kamachinku
Kawsaypa ima ninan kasqanmantam hamutananchik mana
llumpayta preocupasqa kaspá nitaq llumpay obsesionasqa
kaspá, pasaqla ruwayninchikkunawan

Kawsaymanta qhawariyninchisqa sapa kutinmi
waqllichisqa, karunchasqa ima, kikkilanchispaq munay
ñawinwan, pisi horizontekunawan qhawarisqanchisrayku
Almaq ñawinwan qhawarisunman chayqa, hukniraymantan
qhawarisunman

Yachaypa ñawinta kicharispaga, rikunchismi Diospa
tukuy imayoc k'anchayninta, chay k'anchaypin reparanchis
espiritual kayninchista, chaymi rikuchin universal
concienciaq imayna kayninta, chaymi universoq llapa
particulankunata, partenkunatapas hunt'aykushan

Espiritual cheqay kaqkunam muyuriwanchis, wisq'asqa
ñawinchispa punkunta takaspa, kallpachawanchis tutayaqpa

rantinpi k'anchayta qhawananchispaq, mana
yachaymantaqa yachaywan ruwananchispaq,
chinqinakuymantaqa munakuywan sonqonchista
hunt'achinanchispaq, hinallataq yanapanakunanchispaq thak
kayta sayarichinapaq, hinallataq kay pachanchisman askha
kayta, seguridadta ima apamunanchispaq Chayta ruwaspaqa
mana yachayqa chinkapunqan, situacional diferenciakuna
chinkapunqa, huklla kayta rikusun censo nisqapi,
aswantataq Diospa munayninwan tupasun

Dioswan rimanakuyninchisqa manan chirichu nitaq
mana munakuyniyochu, imaynan huk llank'achiqwan
llank'aqwan tupaq hina Noqaykuqa Paypa ayllun kayku,
Paypa cuidawasqanqa sapa kutillanmi, Paytaq uyariwanchis
sapa kutilla Noqaykuqa kayku huk parte integral Paypa
kayninmanta, hinallataq paywan rimanakuyninchis kawsaq
hinallataq kawsaq

Kamaqninchismi qowarqanchis mana tukukuq qhapaq
munakuywan, hamut'aywan, allin yuyaywan, espiritual
kallpawan, chaywanpas yaqa llapanchismi kay qhapaq kayta
usuchinchis mana imapipas Diospa munasqanman hina
kawsananchispaq, allin qhawarisqa, munakuq aylluman hina,
ichaqa munapayaypas, kikillanchispaq munaq yupaykunapas
sonqonchispin saphichakurqan, ñoqanchis ukhupitaq mana
allin kawsayta tarpurqan

Diosqa munanmi patron kananchista, noqanchismi
ichaqa esclavo kananchista akllakunchis

Runaqa hanaq pacha wasinmanta karunchakuruspanmi
Diospa qayllanpi hinaspa Diospa qayllanpi sientekusqan uku
paraisota chinkachirqa, manataqmi chay paraisotaqa
kaqmanta chaskiyta atinqachu mana sapallan
kallpanchakuspaqa

Diosmi payman rikch'akuqta kamawarqanchis, ichaqa
kay cheqaq kaqmi yuyayninchismanta ayqekurqan
Destinonchis sasachakuymi, destinonchistaq chinkachiyimi,
chay ilusión nisqamanmi urmaykunchis Yachaypa
puñalninwan ilusionpa velonta llik'inanchis, qhepanpi
k'ancharishaq cheqaq kaqta rikunanchispaq

?Pikunataq kanchik, imataq chiqap kayninchik?

Runakunaqa sut'i t'aqanakuyuniyoqmi kanku, psicológico
otaq emocional maquillaje nisqapipas, kawsaypi
ruwasqankupi, llank'asqankupi, ruwayninkunapipas, otaq
sientesqanku munasqankupipas Ichaqa llapan kay
t'aqanakuyta uranpin kashan iskay imakuna sapa runaq
munasqan, necesitasqanpas mana t'aqakuspa Hukninmi
kacharichiy tukuy imaymana nanaymanta,
munasqanmantawan Hukninmi hunt'asqa wiñaypaq kusikuy
—hunt'asqa kusikuy, chaypin thak kay, munakuy, yachay,
kusikuy ima tiyaykun

Cheqaqta rimaspaqa, runakunaq kallpachakusqankuqa
Diosmi, chay sutita utilizaspapas mana utilizaspapas
Yachaysapa runakunaqa ninku Diosmi kusikuypa esencian,
kusikuy espiritus Hinaspapas manan hunt'asqa
contentamientota experimentanqachu manachus
directamente fuente cósmicamanta horqonqa chayqa Kayqa
huk punto pivotalmi runaq kayninta entiendenapaq

?Ichaqa, ¿maypitaq runakuna maskanku maskasqankuta

Kay pachapi kaqkunallapin maskhanku: kaqninkunapi,
hawapi kaqkunapi, huk runakunawan ima rimanakuypipas
Ichaqa manan tariyta atikunmanchu imapipas, pipas, ima
circunstanciapipas kay pachapi, kamasqakunaq kikin kaynin
qhawarisqa

Kamayqa iskay kayninpa kamachikuyninpin sayarin
Manan huk llimp'illapichu siq'iq'a kanman, imaynan mana
contranpiqa kanchu imayna ruwaypas Chay hinallataqmi,
manan atikunmanchu ima aspecto existenciapas iskay
kaymanta t'aqasqa kananpaq lchaqa, runakunata kallpachaq
munaykunata qhawarispapa, sapankanchismi allin, kusichiq,
sumaq, allin kaqkunallata munasqanchista tarinchis,
manataqmi pisillatapas munanchischu ima mana allin
kaqwanpas otaq mana munasqa lchaqa chayqa manan
atikunmanchu

Kay iskay yuyaypiqa manan kanchu kusikuy mana
nanayniyoq, manan kanchu k'anchay mana tutayaq, mana
allin mana allin, manan kawsay mana wañuyniyoq Qolqeq
iskay ladonqa mana t'aqanakuqmi Kayqa niyta munan,
ukhunchis ukhupi munasqanchisqa manan kay
pachamantaqa tariyta atisunmanchu

Runakunaqa maskhanku —arí, tukuy kallpankuwanmi
maskhanku— ichaqa manan tarinkuchu maskhasqankuta,
chaymi mirachin hukmanyayta, mana suyakuyniyoq kayta
Kayqa manan hukmanyayllamanchu apawanchis aswanpas
hatun phiñakuymanmi, sinchi phiñakuymanpas, chayman
hinataqmi maqanakuy ruwaykunaman Tukuy kaykunaqa
pasakun maskhasqankuta mana allin cheqaspi
maskhasqankurayku, chaymi mana tarinkuchu sonqonkupa
munasqanman hina

Kay tiemponchispi runakunaqa manan anchatachu
yachanku imapaqchus kawsay kasqanmanta, imapaqchus
kawsasqanchistapas, chaymi pantasqa, musphasqa ima
ñak'arinku

Naturalezaman hinaqa, runakunaqa propósitowan
purichisqa runakunan kanku Sichus mana ima
propósitoyoqchu kawsayninkupi, hinallataq yuyayninku,
kallpanku, munayninku, sentimentonkupas mana allintachu,

allintapuni dirigisqa kaqtinkuqa, thuñichiq ñankunamanmi
kutiringaku, tragota drogakuymán, drogakuymán,
maqanakuyman recurrispa, hukkunamanpas Kawsaypa
qhepa kaq metanqa Diosta reqsiymi, sapan runakunaq
ruwayninmi, hawa ruwayninkupas chaninwan tupachiy
ruwaykuna, allin qhawariykuna, allin yuyaykuna, hinallataq
allin kanalizasqa sientekusqankuta

Kay iskay aspectokuna naturalezanchismanta —ukhupi
otaq espiritual aspecto hinallataq hawa aspecto— manan
contradictoriochu kanku allinta entiendesqa kaqtinqa
Aswanpas, yanapanakunku, yanapawanchistaqmi
wiñachinanchispaq, kallpachananchispaqpas aychapi,
yuyaypi, sonqopi, espiritualpi atiyinchiskunata,
atiyninchistapas

Runakunaqa hatun ch'usaqpim kawsanku, mana
yuyayniyuq estimulación nitaq psicológica nisqa
estimulación nisqayuq Mana ima propósitoyuq
kasqankuraykum aburrisqa tarikunku, chaynallataq mana
imapas kasqanrayku, chaymi kawsayninkuman valorta
hinaspa significadota qunman Promedio runaqa atinmanmi
funcionamientota hinaspa comportakuyta psicológicamente
hinaspa mentalmente allin kachkaq hina, ichaqa ¿kuisqachu
?kanku

Kawsaypa ñawpaq kaq munayninqa pikunachus
kasqanchista, imachus cheqaq kayninchis kasqanmanta
yachaymi Sichus kawsaypa aswan ukhu kaqninkunaman
merecesqanku qhawariyta qosun chayqa, mana hark'asqalla
kusikuytan sientesun, runaq kusikuyninqa espiritual kikinwan
t'inkinakuywanmi tupan, mana chaywanqa manan kanchu
kausay nitaq ser

Fracaso utaq onqoy manchakuyqa uywasqa kan sapa
kuti yuyaymanaspa, mana allin yuyayqa consciente
yuyaymanta subconscienteman ch'aqchunankama,

qhepamantaq aswan hatun concienciaman chayanankama
Chaymantataq, manchakuyqa, subconscientepi, aswan
hatun concienciapi saphichasqa, mirayta qallarikun,
wiñaspataq consciente yuyayta hunt'anankama manchakuy
qurakunawan, chaykunaqa manan chay hina faciltachu
chinkachikun imaynan qallariy yuyay hina wiñaqtiin Kay
mana allin qorakunaqa qhepamanmi venenoyoq wañuchiq
rurukunata rurun Ancha kusionqa, saphinkunatan ukhumanta
chinkachiyta atikunman, kallpawan kallpawan yuyaykuspa,
hinallataq Diospi hunt'asqa iñiy yuyaypi churaspa, hinallataq
yanapayta munaqkunata yanapayta atisqanmanta, mana
allinmanta hark'ayta atisqanmantawan

Huk kutinmi lamar qocha patapi huk huch'uy burbuja
phawaykachashasqa , wayra-paramanta,
Ilipyakunamantapas cuidakuspa , hinan uyarisqa huk kunka
payman susuykushaqta : “Kawsay burbujacha, ¿imataq
.pasasunki?”, nispa

Manachu yachanki kawsay mama quchapa parten¿
kasqaykita? Chay burbujachaqa muyuriqninta qawarispami
chayta musyakururqa

Runapa conciencianmi phawaykachan huk huch'uy
burbuja hina Conciencia cósmica nisqa lamar qochapa
hawanpi , huk tiempollapaq burbuja kananpaq yuyaykuspa ,
onqoyta, wakcha kayta, wañuy manchakuywan khatatataspa
Ay burbuja, ¿manchankichu mamaqochata ? Muyuriqniykita
qhaway allinta qhaway Muyuriyniykita qaylla
muyuriqniykimanta Diospa mana tukukuq suyunman t'ikray
Aswan ukhuman ukhunchakuy, hamut'ayniykita mast'ariy ,
chhaynapa yachanaykipaq hinallataq seguro kanaykipaq
Hatun lamar-qochanwan huklla kasqaykita , hinallataq Dios
qanwan kashasqaykita Paymi amachasunki , paymi
yanapasunki , kunan wiñaypaq

Trampakunamanta, toqllakunamanta karunchakuy

Maypachachus sonqoykipi sinchi munayta sientenki
chayta hunt'anaykipaq kallpachashaqtiykiqa, allin
reparaywan tapukunki: "¿Kayqa hunt'akuq allin munaychu,
icha mana hatunchasqachu mana allin munaychu?", nispa.
Mana qhali material munapayaykunan kallpachan mana allin
costumbrenchiskunata, yanqa suyakuykunata, yanqa
kusikuyta qowaspanchis, chhayna kaqtinqa, cheqaq kaqta
sut'inchanapaqmi reparay atiyta waqyananchis Mana allin
costumbrekunaqa qhepamanmi mana kusikuymán
apawanchis Cheqaq kayninku sut'inchasqa kaqtinqa, mana
atiyniyoqmanmi tukupunku runata ñak'ariypa trampa,man,
llakikuypa toqllanmanpas hap'ichinankupaq

Yuyaymanaykuna, willakuykunapas

Kawsaypipas wañuypipas, llakikuykunapi,
sasachakuykunapipas, Qanpi iñiyniyqa, Wiraqocha,
kallpasapa, mana kuyuriq, takyasqa, mana kuyuriqmi
qhepan

Sapa samaymi ancha munasqaymanta, mañakuyniypas
almaypi punkukunata, ventanakunata kicharin, chaynintan
pasani Diospa kusikuyniymán

Imaynan inti k'anchan aswan askha runakunaq kasqan
cheqaskunapi, chhaynatan rikusaq Diospa munakuyninpa
k'anchayninkunata tukuy kawsayniypi, sapa p'unchay
ruwasqaypipas

Saminchaway, Señor, almayta rikch'arichinaypaq,
saminchasqa umbralniykiman chayachinaypaq

Almizcle ciervo nisqamanta willakuy

Almizcle nisqaqa ancha chaniyuq sustanciam, sinchi
q'apayniyuq, tarikun almizcle ciervo nisqap ombliconpi, alto
Himalaya urqukunapi tiyaq

Huk kutin ciervo huk edadman chayaqtinmi, hap'iq
almizcleqa pakallapi omblionmanta lloqsiyta qallarikun,
ciervotaq chay sumaq q'apaywan ch'aqwaspa tusuyta
qallarín, maskhaspataq chay sumaq q'apaypa maymanta
hamusqanmanta

Huk sitiomanta huk lawman purin, qaqakunapa
chawpinpi hinaspa sachakunapa ukunpi asnaspan, tukuy
hinastinpi maskaspan chay kusikuypaq asnaqpa maymanta
hamusqanmanta

Tukuchanapaqtaq, phiñakun, aswan ch'aqwasqa,
llakisqa ima, mana rimayta atispa, manataq mask'ayninta
tariyta atispa, munakuywan, munakuywan ima

Almizclepa paqariyninman chayayta tukunanpaqmi,
hatun qaca qaqakunamanta uku wayquman saltan
destinonwan tupananpaq hinaspa wañuyninwan
tupananpaq, chaypim cazaqkuna hapiyta atinku hinaspa
chaymanta almizcle bolsa utaq glándula hurquyta atinku

Kaymantaqa, huknin k'ancharisqa harawiqmi imatapas
:rimarirqan, kay hinata

!Ya almizcle ciervo, sonso;

Imanasqataq ñakarichkanki? ¿Imanasqataq mana¿
?puñuyniyuqchu kanki

Kay almizcleqa tarikunmi

!Wiksa sakuykiwan, sonso

Siminwan llamiykuptiykipas

Qanmantan hamun pakasqa q'apay

Suyasqaykiman hinan ganawaq karqan

Hinaspa mana gastaspa kawsarqanki

Manachu yuyaykunkichis, amigoykuna, yaqa llapan;
runakuna almizcle ciervo hina comportakusqankuta?
Paykunaqa sapa kutim, wiñaypaqtaqmi tukuy hinastinpi
kusikuyta maskanku hawapi

Arí, pukllaypi kusikuytan maskhanku,
munapayaykunapipas, munapayaykunapipas sayk'uyman
qokunku Qhapaq kaypa llimp'i ñanninkunamanmi wichanku,
qhepamanmi saltanku hatun suyakuypa qaqankunamanta,
hukmanyaypa, mana allin ruwaypa qaqankunaman, mana
tariyta atispanku, almankupa aswan ukhu ukunpi
waqaychasqa cheqaq kusikuyta

Sichus yuyayninchista ukhuman kutichisun, hinaspa
ukhumanta yuyaymanasun chayqa, tarisunmi almaq thak
kayninpi maskhasqanchis cheqaq wiñaypaq kusikuypa
paqariyninta

Manan almizcle ciervo hinachu kananchis, mana allin
cheqaskunapi kusikuy maskhaspa chinkaspa Aswanpas
makilla qhawarinanchis, kallpachakunanchistaqmi
sonqonchis ukhupi kusikuyta tarinanchispaq, manan
hawanchispichu

Botón nisqamanta willakuy

Huk kutinmi huk runa hamuwarqan, hinaspan niwarqan
:sonqonpi onqoyniyoq kashasqanmanta, hinaspan niwarqan

Achka imaymanakunatam kallpanchakurqani, ichaqa"
."manam sunqu nanaymanta llusqiyta atinichu

Hawka yuyaymanaspaymi nirqani tijeras
:apamuwananpaq Payqa khatatataspa qawawaspan niwarqa

?Sonqoyta kuchuytachu yuyaykunki, wiraqocha; -

Asikuspaymi kutichirqani: "Manam doctorchu kani
¿Hayk'aqllapas uyarirqankichu huk runa tijerawan
"!operachikusqanmanta

Tukuyninpiqa, mana munachkaspa tijeras apamurqa,
chayraykutaq abrigonpa huknin botonninta kuchuspa nirqani
ama huk botontapas chaypa rantinpi sirananpaq, hinaspa
mana makinta churananpaq chay boton faltasqan sitiopi
nirqanitaqmi iskay semanamanta kutimuwananpaq,
hinaspam suyarqani chay tiempopi qhaliyananta

Chay runaqa asikuspa nirqa: —Qanpi
hapipakusqayraykum mañakusqaykiman hina ruwasqa,
ichaqa piensani aswan admirakuypaq hampi kasqanmanta,
!manam haykapipas hampivasqankumantaqa

Iskay semana qhepamanmi phawaylla hamuwarqan,
:hinaspan musphasqa niwarqan

Especialistakunan niwarqanku sonqo onqoymanta"
qhaliyachisqayta Chhaynaqa, Diosrayku, ¿imatan
"?ruwarqanki? ¿Huk botonmantachu huk genio horqorqanki

Asirikuspaymi kutichirqani: "Arí! Makiykiqa sapa kutim
botonwan pukllachkasqa, botonpas sunquwan tupachisqam
."karqa

Chay botonmi karqan sonqoykita nanachiq genio
Chaymi chay botonta kuchuspa nirqayki ama
cambianaykipaq nitaq makiykita sonqoykiman churaychu
Chay hinapin, sonqoykiqa chay ñit'iymanta librasqa karqan,
!manañataqmi k'irisurqankichu

Tukuy imapas usqhayllan kuyushan, runakunapas askha
imaymanakunawanmi ocupasqa kashanku Naturalmente,
aswan allinmi kay pachaq askha kaqninkunata cosechay,
tiempo usuchiymantaqa, tiempota pasachisuspa ch'usaq
makilla tukuna Ichaqa imachus cosechananqa kawsaypa

aswan qhapaq cosechanmi: Diosman asuykuspa payta
reqsispa Cheqaq kusikuymán chayanapaqqa kay pachapi
imatapas hunt'aymi, hinallataq espiritualpi allin kawsayta
aypanapaq

Diosta reqsiqkunaqa manan sapa p'unchay
ruwanankuta qallarinkuchu manaraq ñawpaqta Diospi
yuyaymanashaspa, yuyayninkuta cuerponkutapas
saminchasqa hanaq pacha kallpawan cargashaspa

Kay pacha askha mañakuyninkunan hark'anman
espiritual metanku maskhaqkunata, akllasqa
ñanninmantataq t'aqanman lchaqa mana kuyurispá
decidisqa runakunaqa manan saqenkuchu imapas
ñanninkumanta tanqananta; sasachakuypiña otaq mana
allinpi tarikuspánkupas decidisqallan mana saqenkuchu

Kay pacha imaña qowasunman chaypas, manan
sonqonchispa munakuynintaqa hunt'achinqachu, chay
sonqonchismi anchata munanku imapas aswan takyasqa,
aswan hatun, aswan chaniyoq kaqta, kay pacha qhapaq
kayninkunamanta, qhapaq kayninkunamantapas

Runa wañuptin —unayta kawsachun— kay pachapiqa
manam ima atiypas paypaq ruranmanchu ¿Pitaq
yanapawasunman kay pachamanta llusqanchik qipata?
Dios Chhaynaqa, yuyarinanchispunin kay pachaqa huk
ratulla sayaylla kasqanmanta, hanaq pacha wasinchisman
purisqanchispi, chaypin wiñaypaq kawsasun Ancha
Khuyapayakuqpa qayllanpi

Llumpay qhapaq kayqa manan garantizanchu qhali
kayta, thak kayta, allin ruwaytapas, ichaqa thak kayta, allin
ruwayman chayayqa espiritualpipas, materialpipas allintan
kawsasun

Yaqá llapan runakunan eficiencia mentalta wiñachinku
imapas allin ruwayman chayanankupaqla lchaqa huk runa
pay kikinmanta dueño kaspá psicológico atiyninkunata
kamachispa, plan divino nisqanman hina ruwaqtinga,
kawsayninmi saminchasqa kanqa, hinaspan kay pachapi
kashaspa espírituq nectarninta malliykunqa Manañan
costumbrekunaq, munayninkunaq presochu kanqa,
aswanpas conciencianmi t'ikrakunqa divina presenciaq
sonqonman, hinaspan payqa chaypi tiyanqaku mosoq
kusikuykunawan kusikuspa, chaykunaqa manan
sut'inchanapaq hinachu

Cuerpoqa aswan hatun farmacia

Hampiymaná investigaqkunan repararqanku sinchi
kusikuyta tariqtinghis cuerponchis antidepresivokunata huk
estrés pisiyachiq sustanciakunatapas ruwasqanmanta,
chaykunaqa doctorkunaq nisqanman hinan kallpasapa,
allintaqmi Cuerpoqa kay Pachapi aswan hatun farmacia, allin
kaqta ruwayta atinman allin tiempopi, maypachachus Diospa
ukhunchispi churasqan espiritual equilibriowan tupaspanchis

Mana tukuy estréschu mana allinchu; estrés nisqa
rikch'arichinmi cuerponchispi puriq energía vital nisqatapas,
chaymi actividadta, kuyuytapas kallpachan Estudios
nisqakunan rikuchirqanku huk razonable cantidad estrés
nisqa allin kasqanmanta

lchaqa chay sasachakuyqa rikhurin estrés qhali
kaymanta aswan hatun kaqtin

Sapankanchismi limitenchis estrés nisqapi, chay limite
pasaqtinga aswan estresado kanchis, manapaschá chaytaqa
reparasunmanchu cuerponchispi, sentimentonchispi,
yuyayninchispi sasachakuykuna rikhurimuyta
qallarinkama

Dioswan kawsayqa kusikuymi kusikuymi, mana
Dioswantaq kan llakikuy, ch'aqway, sasachakuy,
desgraciapas Chhaynaqa, ¿imaynatataq tarisunman thak
kayta, thak kayta ima, sasachakuykunawan,
llakikuykunawan kamachisqa kawsaypi, hinaspa kay
?pachaman wakin kusikuyta apamusunman

Ñawpaq kaq kamachikuyqa, kawsayninchikpi
sasachakuykunata qawananchikmi, paykunapa kamachisqan
kaptinchik

Diosqa Tukuy Yachayniyoqmi, Tukuy Yachaqmi,
cuerponchistan qorqan señalkunawan, imaynan consuelo,
mana allin kay, thak kay, llakikuy ima, chay señalkunatan
qhawarinanchis Cuerponchis ukhupi kanmi huk divina
inteligencia, chaymi kallpachakun imatapas willayta,
hinaspan uyarinanchis kay willakuykunata estrés otaq samay
tiempokunapi Estrés nisqapi sientekuspaqa, yuyayniykita
churay cuerpoykiq partenpi, chaymi kashan estrés nisqawan
tarikuspa, chaymanta allinta samay hinaspa, chaynallataq,
chay parteta sumaqlata tensionay, kuyurinankama
Chaymantataq samariy hinaspa tensionta kachariy Kayqa
yanapanqam cuerpopi equilibrio energético hinaspa vital
nisqa kananpaq hinaspapas harkanqam estrés nisqapa mana
allin ruwayninkunamanta

Hinallataqmi samaywan estrés emocionalta kamachiyta
atisunman Manchakuyta utaq ima mana allin
sientekuykunata sientespaykiqa, samay hinaspa llusiy pisi
pisimanta, ukhumanta, hinallataq ritmicamente achka kutita,
chaywanmi cuerpoyki samaringa sapa samaynikipi Kayqa
yanapanqam kallpaq sunquykiqa kuyuriyninta
pisiyachinanpaq, yawarpa normal puriyninta kutichinanpaq,
yanapanqam nervioykikunawan kallpa vital purinanta,
hinaspapas yanapanqam yuyaynikita hawkayachiyta hinaspa
yuyayniykikunata chuyanchayta

Kawsayqa manam ima sasachakuypaschu; sumaq divina
expresionmi, chaymi kusikunanchis Yuyarisun asirikuyqa
atiymi; mana utilizaspaqa, kawsayninchispi huk importante
aspectotan chinkachinchis

Runakunaqa almakunan kanku sentimientoyoq
hinallataq sentimientoyoq, hinaspapas cuerpooyoqmi kanku
p'acha hina otaq hawa punchu hina churakusqanku Ichaqa
cuerpoq nivelninpi hinallataq emocionpa nivelllanpi
kawsasqanchiskamaqa urmasunmi estrés nisqawan
tensionpa mana allin influenciawan

Naturaleza esencialninchiswan hukllachasqa kaspanchis,
chaymi espirituqa, espirituq kusikuyninchismi sonqoman
haykuspa munakuymanta t'ikrakun Kay munakuyta sientespa,
almaq thak kayninwan, thak kayninwan ima t'inkisqa,
hinallataq allinta kawsanapaq, hukllanakuyta ima, aswan
allinmi naturalta kawsananchispaq, huk pacha hunt'a
tensionkunawan, contradiccioneswan Kay kusikuywan
tupachiyqa kawsaypa sasachakuyninkunaq allichayninmi

Qhaway: Kay rimaymanta: "Cuerpoqa huk
antidepresivota huk sustanciakunatapas ruwan, chaykunan
pisiyachin estrés nisqawan tensiontawan, manan pisi
kallpayoqchu nitaq allinchi doctorkunaq
kamachisqanmantaqa", kayqa manan yuyaychaychu
hampiqpa yuyaychayninta, recetakunatapas saqepunapaq,
chayraykun ch'uyanchakuy necesitakun

Ecuaciones magnéticas nisqakuna

Sinchi presenciayuq, millay tendenciayuq runa + sumaq
sunkuyquq ichaqa pisi kallpayuq runa = millay magnetismo
sumaq sunkumanta atipan

Mana allin yuyayniyuq pisi kallpayuq runa + allin
yuyayniyuq kallpasapa runa = allin magnetismo millayta
atipan

Pisi kallpa espiritual magnetismo + millay
biomagnetismo = sinchi millay magnetismo

Sinchi kallpa moral + pisi kallpa moral kallpa = aswan
hatun kallpa moral

Phiñasqa, maqanakuq runa + llamp'u sonqo, sumaq
sonqo runa = phiñakuypa magnetismonmi llamp'u sonqo
kayta atipan

Sinchi, equilibrado, thak temperamento +
temperamento wakin kutipiqá discontentoman
tendenciayoq = thak kaypa magnetismonmi kamachin

Fallo crónico saphichasqa + pisi saphichasqa mana allin
= sinchi pantay magnetismo

Sinchi allin allin ruway + pisi allin allin ruway =
kallpachasqa allin ruway

Sinchi pantay kuyuy + sinchi allin ruway kuyuy = sinchi
pantay magnetismo icha sinchi atipay magnetismo,
pachamamamanta, imayna kasqanman hina

Sinchi, allin yuyay + hunt'asqa mana yachay = icha
yuyaysapa kay, yachayniyoq kay otaq mana yachayniyoq
kay, sonso kaypas

Espiritual atiy ancha riqsisqa + ruway atiy ancha =
Espiritual magnetismo - chiqap hatun ruway atiy

Sichus runakuna rikunkuman askha planetario
kawsaqkunata muyuriqninpi éter nisqapi chayqa, ichapas
wakinga kallpachakunkuman ripuq munakusqankuta
tarinankupaq Diosqa espiritual ñawiyta kicharirgan, hinaspan

rikuni askha chay almakunata kay pachamanta
lloqsipuqkunata Espiritual ñawipi (mat'inpachawpinpi)
ukhunta yuyaykuspa, huk runaqa rikunmanmi ukhu rikuywan
llapa allin almakunaq tiyasqan k'anchariq pachata,
chaymanmi wicharirqanku chay plano etérico nisqa Ancha
Khuyapayakuqpa qayllanman

Runakunapiqa sonqoqa mana alambreyoq chaskiq
hinan, espiritual ñawitaq transmisor hina Manaña rikuyta
atiwaqchu chaypas, thaklla sientekusqaykita sonqoman
churanki chayqa, sientewaqmi munakusqayki runakunaq
kayninta, kunanqa etéreo cuerpokunapin kawsanku, Diospa
thak kayninwan, mana imamanta manchakuspa kusikuspa,
cuerpoq hark'akuyninmanta kacharichisqa kasqankumanta
kusikuspa, chaymi paykunapi thak kayta tarinki, sonqoykipas
paykunamanta sunqu tiyaykachisqa

Diospa sutinta rimaqtiymi llapan kayniyqa chullupun
hatun kusikuyman lchaqa kay estadoqa hamuwarqan hatun
kallpachakuy qhepallamanmi Qallariypiqa manan hukllachu
karqani munakuypaq, imaraykuchus yuyayniypas
chaypachan ayqekusharqan lchaqa kunanqa,
yuyaykusqayta, concienciaytawan espiritual centroman
churaqtiy hina —cejas chawpipi kaq espacio— llapan
yuyaykuykuna chinkapun, samaypas kikinmantan sayan,
sonqoqa manañan t'oqyapunchu, chaypa ch'aqwayninmi
yuyaymi pisiyapun, hinallataq estadokuna alma pataman
uraykamunku, chaymi espiritual éxtasista rikuni, hinallataq
divina kusikuywan p'istuykusqa kani

Quri rimaykuna

Kusikuyqa derechoymi, herenciaymi, pakasqa hanaq
pacha qhapaq kayniymi Purichiway kikiypi tarinaypaq
reykunaq mosqoyninmanta aswan hatun qhapaq kaykunata

* * *

Kawsayqa yuyaysapa kuyuymi, sapa kuti ritmoyuq Mana
kawsaq imakunapim rikchakun, icha kawsaq, kuyukuq
rikchayta hapikun Kawsayqa tukuy imatam hapiq, tukuy
imatam huntachin

. * * *

Yaw Hatun Munakuq, Qanmi kawsay kanki Qanmi kanki
metay hinaspa munayniy

. * * *

Hanaq pacha huertaykipi t'ikaq rosasta ruwaway, otaq
k'ancharishaq munakuy collarniykipi llimp'i llimp'i perlata
ruwaway, otaq aswan hatun honorta qoway: sonqoykipi
aswan huch'uy cheqas

. * * *

Maypichus hukuna allinpaq qhawarinku allin
ruwaykunapi kallpachakusqayta, chaypin aswan hatun
serviciota qoyman

. * * *

Musquykunamanta quri alfombrata awaspa misk'i
yuyariykunamanta, ch'uyanchasqa yuyaykunamanta seda
q'aytukunawan

. * * *

Munakuyqa rit'i papel hinan, yuyayta llimp'ispa, runaq
k'ullu kaynintapas horqon

. * * *

Pandemiakuna, sasachakuykuna, hinallataq
pachamamapi maqanakuypi t'ikrakuykuna, thuñiyta,
chinkachiy, mast'arisqa dañokuna apamuqkunaga manan
"Diospa kamachikuyninkunachu" Kay desgraciakunaga
runaq yuyaykusqanmantan ruwayninkunamantan
paqarimushan Maypipas kay pachaq allin mana allin
kayninpa delicado equilibrion, runaq mana allin
yuyaykusqanwan, mana allin ruwasqanwan ima, mana allin
olakuna, kuyuriykuna huñukusqanwan, ch'aqway kamachin,
chaymantataqmi tukuy hinastinpi chinkachiy rikurimun

. * * *

Sapa llaqtakunamantan aswan allin kaqkunata hap'isaq,
llapa nacionkunaq allin kayninkunatan chaninchasaq mana
pantasqankupi yuyaykuspa

. * * *

Imaynan sapa p'unchay mikhusqanchispa valor
nutricional nisqamanta llakikunchis, chay hinallataqmi sapa
p'unchay yuyayninchisman qosqanchis nutrientes
psicológicos nisqakunatapas qhawarinanchis

. * * *

Sumaq simikunaqa admirakuypaq hampi achka
unquykunapaqmi, kallpasapa, yaqa magia hina, magnético
kallpayuqmi, chaymi achka saminchakunata hinaspa allin
kawsayta apamun rimaqninman Pikunachus hawkayachiq,
llampu simikunata rimaqkunaqa mana harkasqalla huk sutil
corrienteta paykunapa chawpinta purichkaqta sientenku,
paykunapa huntasqa kasqankum huk ukhu hawkalla kaywan
Kayqa kanman kay corriente aswan hatun fuentenman
tinkisqa kasqanraykum, sapa kutim chayamun almakuna
chay pukyuwan kuskachasqa, chaywanmi hawka kawsayta
munaqkunaman kusikuyta apachinku

. * * *

!

. * * *

Sapa experiencia pasasqanchispin wiñanchis,
reparasqanchiskama chaykunamanta valorniyoq
yachachikuykunata yachayta atisqanchismanta Sapa
nanaywan ñak'ariypas pasasqanchisqa significadoyoqmi,
propósitoyoqtaqmi

. * * *

Chay experimentokuna sinchi k'ulluña chaypas, nina
hinan fierro mineralta chulluchispa sumaq, unaypaq, tukuy
ima ruway atiq aceroman tukupun

. * * *

Tukuy admirakuypaq ruwaykuna kawsayniypi ruwasqa
karqan Dioswan tupaq yuyaypa atiyninwan Divino generador

purishaqtinga, tukuy munasqaymi mana t'aqakuspa
hunt'akun, ñawpaqtaqa mana rikuy atina, etéreo diseño hina
formata hap'ispa, chaymantataq mana hark'ay atina
kallpawan cheqaqpi rikuchikuspa

. * * *

Yuyayqa Diosman sonqomanta, sinchi munakuq almaq
ukhunmanta susurquqtinga, espirituq waqyakuyninmi lliw
pachaq sonqonta llamiykunqa, kutichiytaq hamunqa, hatun
kusikuyta apamuspa Kay yuyaysapa susurquyqa munayta
tarpun, munasqa metaman chayanampa kallpata
hap'inankama

. * * *

Runaq yuyayninpas munayninpas Dioswan tupaqtinga,
mana tukukuq atiywanmi cargasqa kanku, chaymi imapipas
yuyaykuylla chayta aypanapaq, Diospa kamachikuyninqa
aswan hatun munaywan tupaq runakunaq favorninpi
llank'asqanrayku

. * * *

Runaqa manan llapa yuyay atiykunata Dios
qosqankunatachu dedicanan pasaqlla kaqkunata
maskhanampa , mana chayqa materialismoq laberintonpin
chinkapunman, hinaspan kikinkupaqa mana necesario
limitacionkunata, hark'akuykunata ima paqarichinanpaq
Aswanpas yuyay atiyininkunata utilizanan kawsaypa
necesidadninkunata chaskinanpaq, kallpachakunantaqmi
facultad moralninta wiñachinanpaq, chhaynapi allin kaqta
mana allin kaqtapas t'aqanankupaqa, imamantapas mana
allin ruwaqmi, imachus allinninpaq kaqtapas

. * * *

Cheqaq kaqqa manan yuyaykuykunamanta,
teoría kunamantachu, askhataqmi kay hinata hap'iqkuna,
paykunaaq subjetivo conclusionninkuwan watasqa kapunku

. * * *

Kichay, Wiraqocha, thak kay punkukunata hinaspa
waqaychay espiritual yuyayniypa santuarionta millay

susurquykunapa atacasqanmanta Hinallataq munakuyniypa
rosasninkuna sonqoypa huertanpi t'ikachun hamuyniykiq
achikyamunanta suyashaqtiy
. * * *

Teórico yachayqa manan atinmanchu hanaq pacha
yachayta hap'iyta, hinaspapas allinmi kanman mana
cheqaqpiqa mana churay atiy teoría nisqakunapi ancha
chaniyoq tiemponta t'aqay, mana chayqa tarikunqa denso
yuyaysapa yunkakuna chawpipi, manataqmi teoríakunaq
suyunta pasayta atinqachu
. * * *

Kusikuyqa kawsaypa mana allin kaqkunata psicológico
atipaypa rurunmi
. * * *

Pitachus Diospa reqsisqanqa, manapaschá kay pachaq
reqsisqan kanmanchu
. * * *

Sichus huk runa programakunqa yachay teórico
nisqawan [mana cheqaq pruebawan] chayqa, huk
apaykachana grabacionmanmi tukupunqa, chay aparatoqa
proverbiokunatan yapa-yapamanta rimashan, alto
frasekunatataqmi uyarichin, hukkunapas yachaq
yachaqpami qhawarinqaku, ichaqa manan chhayna
yachayqa kallpachasqachu cheqaq kaqta allinta qhawarispas,
nitaqmi espiritualpi haypaywanchu tupan
. * * *

Kay pachapiqa sasachakuykunaga hinallam kanqa,
chaynaqa, ¿maymantataq pipas kutirinman pusayta hinaspa
pusayta? Huk runaq yuyaykusqanqa, costumbrekunawan,
prejuiciokunawan, prejuiciokunawan, fanatismowan ima,
mana imapaqpas valenchu, hinallataqmi pachamamapa,
ayllunpa, suyunpa, pachantinpa influenciyanqa mana atinchu
cheqaq pusayta Chayraykun Diosman kutirispas uyarinan
almaq ukhunmanta lloqsimuq thak, thak kunkata, cheqaq
kaqwan tupaq kunkata

. * * *

Sonqoykichista kichariychis hanaq pacha hich'ayman,
chhaynapi qankunapi purinanpaq, espiritual
saminchakunawan allin kaywan kawsayniykichista
hunt'ananpaq

. * * *

Ima llamkaytapas ruwaspaykipas, ima aypayta
atipaykipas, yuyariypunim Diosqa tukuy kallpata qusunki
llamkanaykipaq hinaspa haypanaykipaq

. * * *

Yuyarisqayki, Wiraqocha, wakcha kaypi, allin kawsaypi,
onqoypi, qhali kaypi, mana yachaypi, yachaypipas, hinaspa
rikusaq saminchasqa k'anchayniykita, chaymi huk ratullapi
allin kayta, hampiyta qon

. * * *

Yuyayniypa sapallan kayninpi, saminchasqa kunkaykita
uyariyta munani Saminchasqa kunkaykita qarqoway
yuyariyniypa p'altachankunapi pakasqa k'arak, kay pacha
kunkakunata Wiñaypaq uyariyta munani thak, sumaq
kunkaykita almaypa thak kayninpi

. * * *

Kawsayqa tutayaqwanmi p'istuykusqa kashan,
mayninpitaq urmaykunchis, iskayrayanchistaqmi
ñawpaqman purinanchispaq Diospa k'anchayninmi pusaq
lamparan kananta saqenanchis Kawsaypa tutayaq
ñanninkunapi purisqanchispi Paymi hunt'a killa mana
yachayniyoq tutayaq tutakunapi, rikch'ariy horakunapi
k'anchay inti, pusaq k'anchay, kay pachaq lamar-
qochankunata puriqkunapaq pusaq ch'aska, pasaqlla
kawsakuy

* * *

Runapaqqa tiempon chayamun, qonqay puñuymanta
espirituq rikch'ariyninkama yuyayninta rikch'arichinanpaq

. * * *

Mañakuykiku, Wiraqocha, mana yachaypa ukhunmanta,
k'iti, pisilla yuyaykunamantapas, thak kaypa, k'anchaypa,
munakuypa, pachantinpi runaq khuyapayakuyninpa
horizontekunaman hoqarinaykipaq

. * * *

Qhepamanmi imapas allinyanqa, Diospa atiyninpas
admirakuypaq ruwasqanpas runaq kawsayninpa
contradicionninkunaq qhepanpi pakasqa kasqanrayku,
pipas mana convencisqachu kashan chay situacion mana
qispiy atina kasqanmanta, yuyayninwan iñiyinwan ima velo
hawapi kaqman haykuyta munaqqa, punkun kicharisqa
.kanqa paypaq [sapa iñiq makinpa takasqan]

. * * *

Iñiyqa manan hayk'aqpas niyta munanchu mana
yuyayniyoq kay otaq mana allin yuyaywan imapas pasaqtin
Aswanpas, imaña pasaqtinpas, runaqa seguron kanan Dioslla
yanapayta atisqanmanta sasachakuykunapi,
llakikuykunapipas, tukuy sonqonwan, almanwan, tukuy
sonqonwan Payman kutirispaga

. * * *

Sichus sentidonchiskuna llapan cheqaq kaqta
willawasunman chayqa, Pachamamatan rikusunman
electronkunaq mayunta hina, sapa ñut'u allpatapas
rikusunmanmi k'anchaypa kuyuriq masanta hina

. * * *

Materiamanta espirituman hamut'ayninkuwan
haykuqkunaqa entiendenkun ilusión imayna kasqanmanta,
yachankutaqmi cheqaq kaqpa esencianta

. * * *

Pipas África lawpi yunkakunapiña, guerrapiña,
onqoywan ñakarispan otaq wakcha kaspanpas,
convencekunammi Diospa makinpa peligromanta aswan
kallpayoq kasqanmanta, hinaspa paypi pakakuqkunata
amachay atisqanmantawan

Manan aswan allinqa kanchu hark'akunapaq
Chiqamanta, lógica nisqawanmi sucedesqanmanta rimana,
hinallataqmi Diospa yanapayninpi hunt'asqa iñiyniyuq kanan

. * * *

Llapa kamasqakunaq sonqonpi tiyaq munakuyqa —llapa
mamakunaq, taytakunaq, amigokunaq, munakusqanku
runakunaq munakuyninqa— Diospa munakuyninmantan
hamun

. * * *

Hatun ruwaykunawan huch'uy ruwaykunawanqa
t'aqakunanmi, aswan importante kaqtan ñawpaqman
churana aswan importante kaqllamanta Astawanqa manan
ima deberpas huk deberwan contradicinanchu Qelqakunapin
willawanchis huk deber huk deberwan churanakuqtinqa
prueba hina mana cheqaq deber kasqanmanta

. * * *

Intiq ancha chaniyuq k'anchayninkuna
mast'arikusqanman hinan suyakuy k'anchaykunata
mast'arisaq wakcha runakunaq, saquesqa runakunaq
sonqonman [sociedad saqerparisqan runakunaq]
sonqonman, mosoq determinaciontataqmi churasaq mana
allin kasqankuta yuyaykuqkunaq sonqonman

. * * *

Yachachiq Paramahansa huknin discipulonta nisqa:
"Ama pitapas qarqoychu munakuy muyuykimanta Llapa
runata sonqoykipi waqaychay, paykunapas paykunaq
."sonqonpi waqaychasunki

. * * *

Señor, yanapaykuway munayniywan allin ruwaykunata,
allin ruwaykunata hunt'anaypaq
Yanapaway munayniykiman hina kanaypaq, llapa
yuyaykusqay munayniykiman kutichinanpaq,
munasqaykiman hina kananpaq

Paymi yanapawarqa ukuypi pakasqa, saminchasqa
atiyta rikcharichinaypaq, chaynapi tukuy sasachakuykunata
hinaspa pruebakunata atipanaypaq

. * * *

Rikchariy chay mana manchakuq hinaspa humilde
espiritual personalidadmanta – hukninmi hukllawakun
leonkunapa kallpanta palomakunapa llampu sunqu
kayninwan

. * * *

Manam llakichiwasaqchu k'arak, llulla k'amiykunawan,
nitaqmi hatun alabaywan, alabaywanchu Munasqayqa
munayniykita ruwaymi, Señor Diosnáy, allin qhawarisqa
kayniykita pas tarinaypaqmi

. * * *

Manan yuyaykuwaqchu chay sinchi kusikuyta, chaymi
hunt'asunkiman hanaq pachaq kayninta sienteqtiyki
Almaykiqa chaymantan machasqa kanqa Diospa mana
tukukuq munakuyninwan Chayqa huk munakuymi, chaymi
millonnintin kutita atipan ima runaq munakuynintapas —huk
munakuymi llaqa munasqaykita hunt'achin, sonqoykitapas
hunt'achin kusikuywan, kusikuywan ima

. * * *

Ukhupi qhawariyanmi, chiqanmanta espiritual
kusikuyta rikunki qan kikiyki ukhupi hinallataq
muyuriqniyki Sichus kay concienciata tarpunki chayqa,
personalidadniykiqa allintan wiñanqa, hinallataqmi adquirinki
huk munay magnetismota runakunapaq huk serkunapaqpas

. * * *

Hatun Amachaq, manan imananpaschu destinoyrayku
tukuy imata chinkachisqayta, chayqa ñoqaq ruwasqaymi,
ichaqa qantan mañakuyki, sapallan pakakunay, qanta
munakusqay velata amachanaykipaq, mana yuyayniyoq kay,
qonqay wayrakunamanta

. * * *

Allin kawsaypa pukyunkunamanta puriq ch'uya,
samarichiq thak unukunata hunt'asqata ukyasun, allinta
yuyaykusqanchiswan, allin yuyaywan qhawarisqanchiswan
kallpachasqa

. * * *

Concienciaqa huk sensación intuitivo nisqa, chaymi
rikuchin runaq cheqaq kayninta, imarayku ruwasqantapas
Concienciayki sut'i kaqtin, hinallataq allin kaqta
ruwasqaykita yachaspaqa manan ima manchakuypas
kanchu Ch'uya concienciaqa Diosmanta allin conductamanta
testamenton Concienciaq tribunalninpi mana huchayoq
kayqa kusikuyniyoy kaymi, Diospa saminchayninkunatapas
chaskiyami

. * * *

Yaqá llapan runakunapa mana ruwasqankuta mana
manchakuspa hinaspa kusikunapaq hina ruwanaykipaq
kallpanchakuy, hinaspa hukkunapa mana qawasqanku
runakunaman kuyakuyta hinaspa hawkayayta quy

. * * *

:Yachachiq Paramahansa huknin yachachisqanta nirqa
Mana yuyayta tarpunaykipaq tiempota pasankichu"
chayqa, manan ima prosperidad materialpas
satisfacesunkichu Kay tarpuyqa manan ñak'arichiychu
aswanpas entrenamiento de conciencian, kusikuymán pusaq
."yuyaykunata, ruwaykunata mikhuchinapaq

Kusikuyniykiqa allin ruwasqaykim, chaymi ama pipas
suwasunaykichu Amachachikuy llakichiyta munaqkunamanta
Amachakuway qari kachkaspaymi pacienciayta chinkachiq
kani sapa kuti wakin runakuna ñuqamanta llulla rimaykunata
mastariptinku Qhepamanmi musyakurqani sunquypi hawka
kayniyqa aswan allin kasqanmanta runakunapa allinpaq
hapisqankumanta utaq admirasqankumantaqa

. * * *

Yachawaqchischá wakin devotokuna Dioswan;
rikusqanku divina munakuymanta willakuyta! Manan huk
experiencia kawsaypiqa tupanmanchu chay kusikuywanqa
reqsirqanin huk santota, payqa sapa kutillanmi Diospa
munakuyninpi ch'unqasqa kasharqan, uyanqa ch'uya
munakuytan k'anchorisharqan Diospa ñawinqa sapa
kutillanmi Payta munakuqkunapi kashan, manataqmi
hayk'aqpas huk ratullapas saqenchi

. * * *

Pisillam kanku yuyayninkupi hinaspa espiritualpi
atiyninkuta wiñachiyta munaqkuna

. * * *

Ama saqiychu tardakuypa uranman chinkaykuyta
Hatariy aburrido realidad ordinariapa puñuyninmanta
hinaspa riy huk chuyanchasqa kawsaypa
horizontenkunaman maypichus kanmi haypay, kusikuy,
hawka kaypas

. * * *

Qan ukhupin kashan hatun potencial suyashan qolqe
churasqa kayta, qanllataqmi kanki chaymanta activayta
hinallataq beneficiakuyta

. * * *

Mana allin costumbrekunaq kamachisqankunamanta,
mana allin pasiones nisqakunamanta libre kayqa aswan
hatun kusikuytan apamun, materialpi allin kawsaymantaqa
Literaturapi allin ruwayqa apamunmi psicológico
kusikuyta, chaytaqa hawa circunstanciakunaqa manan
qechusunkimanchu

. * * *

Tukuy tiempoykitan qolqeta huñuwaq, ichaqa chay
qolqeqa manan qosunkichu maskhasqayki wiñaypaq thak
kayta, mana imamanta manchakuyta Aswanpas aswan mana
kusikuytan apamusunki, kusikuypas thak kaypas yuyaypin
tiyan, manan imakunapipaschu

. * * *

Ama saqeychu pisi kallpa kay yuyayniykiman
haykumunanta, hinallataq cuidakuy mana allin yuyayniyoq
runakunawan, mana allin yuyayniyoq runakunawan
huñukuspa, mana chayqa pisi kallpa yuyayninku
yuyayniykiman haykunqa, manachus yuyayniyki huk grado
kallpaman chayarqan, chhaynapa hukunaq yuyaykusqanku
mana pisiyachiyta atinanpaq, aswanpas, aswanpas,
hukkunaq yuyaykuyninta kallpachayta atin, paykuna
kikinkupi confiasqankutapas aswanta kallpachan

. * * *

Diosmi ñawpaqtaqa hamun, manataqmi
p'unchayninichista qallarinchischu nitaq tukunanchischu
mana paypi yuyaykuspa Yuyarinanchismi mana Diosmanta
chaskisqanchis kallpawan kallpawanqa manan mayqen
ruwayninichistas hunt'ayta atisunmanchu Kaymi aswan
hatun ruwananchis Paywan

. * * *

Kanmi imayna chaninchanapaq hinaspa taripanapaq
costumbrekunata, tradicionkunata Qallariypiqa sapa
tradicionmi justificacionta tarirqa Sichus tarisun
justificacionqa cheqaqraq kashasqanmanta chayqa,
tradicionqa significadoyoqmi, beneficioyoqtaqmi Ichaqa
manan allinchu tradicionkunata ñawsa hina qatipayqa
Yachananchismi imachus allin kaqta hinaspa qatipananchis,
reparananchismi imakunachus kusikuyta apamuwasunman
chayta, chaymantataq chayta hunt'ananchis

. * * *

Askha runakuna mana kusikuyniyoq otaq allin
ruwayniyoq kasqankuta rikuspaiykiqa, ama piensaychu chay
destinonku kananpaq Qan kikiykipaqmi ruwayta atinki ima
munasqaykitapas Ukhuykipi allin ruwayniykiqa
cheqaqtapunin allinta ruwasunki

. * * *

Kikiykipi mana imayuq kaspaqa manam kusiysqachu
kanki Ichaqa mana imapas muyuriqniki kaspayki hinaspa

ukuykipi kuisqa kaspaqa, mana iskayrayaspam allinta
ruwanki Chhaynaqa, manam atikunmanchu runakunata
hawa kayninkuman hina juzgayta

. * * *

Ancha askha runakuna ukhupin kanman espiritualpi
altoman chayaq runa, sonqonpi thak kayniyoq, espiritualpi
aswan hatun kusikuyniyoq ima

. * * *

Cheqaqtapunin yachani tukuy ima necesitasqaypas
hamuwananta, chayraykun mana llakikunichu hamuq
tiempopi imachus kananta Kayqa manan alabakuychu nitaq
rikch'akuychu, askha kutitan chay saminchasqa atiyta
llank'ayninta, allin ruwaynintapas kawsayniypi rikurqani

. * * *

Kawsaypa hawanpi unupi phawaykachaspapas, lamar-
qochaq ukhunpi unupi chinkaykuspapas, yachanin Dioswan
kasqayta, Paypas ñoqawan kashasqaytapas, manataqmi
imapas dañawanmanchu Chay yachayqa mana willay atina,
ukhunchasqa kusikuysan qowarqan

. * * *

Mana iskayrayaspa imapas musuq rantiyqa kusikuypaq
experiencia kasqanmanta lchaqa huk ratomanta, chay
kusikuy sientekuyqa pisi-pisimanta chinkapun, hinaspapas
manañam chaypi interesakunkichu, chayta qunqaspa hukta
munaspa lchaqa, chay imamanta facturaqa manam
qunqasqachu kanqa, astawanraqmi qullqi quypi rantirqanki
!chayqa

. * * *

Runaqa kawsayninta kamachinan hinaspa atisqanman
hina pisiyachinan Wakin qolqeta waqaychanan
necesidadkunapaq, emergenciakunapaqpas, ñawpaqman
churananmi qolqe waqaychayta lujokunapi gastasqanmanta,
hinaspa hukkunata yanapanan atisqanman hina Hukkunata

yanapaspaqa, yanapakuymi hamunqa huk hinamanta otaq
huk hinamanta, manataqmi imapas faltasunkichu,
manataqmi imamantapas qechusunkichu

. * * *

Llapa sonqoq kusikuyniypi, uyarini kusikuyniykiq econta,
Señor, hinallataq llapa iñiqkunaq amistadninpi,
munakuyniykitan sienteni Kusikunin sonqoypas kusikun
amigoykunaq allin kayninwan, allin kawsayniywan ima,
imaynan kusikuni kikiypa allin kawsayniypi, mana
sasachakuspay Hukkunapi yachayta kallpachasqayman hina,
mirachini kikiypa yachayniypa qhapaq kayninta, hinallataq
llapanpa kusikuyniypi, Kikiyta tarini

. * * *

Kusikuypa aswan hatun awqanqa qullqi manukuymi
lujokunata rantinankupaq Runakunaqa pantaspam creenku
mana kuisqa kayta atisqankuta mana imapas
especificotapas rantispanku lchaqa chayta rantiruspankupas
manam chiqap kusikuytaqa taringakuchu, chaywanqa huk
ratollapaq kusikuyta apamuptinkupas ¿Imapaqtaq valenman
kay pachapi kusikuypa espejonta qatipayqa, chaymi
prometekun pakikunallapaq? Runakunaqa ch'ullallatan
kawsananku, manan necesitankuchu askha kaqninkunata,
chaykunataqa sapa kutillanmi qhawarina

. * * *

Paraisoyqa ukhuypin kashan Diospa saminchayninwan
kusikusqayman hina, Paymanmi graciasta qoni, ukhuy
kusikuytaq wiñan Mana chay ukhupi kusikuyniyoy kaspaga,
kay pachapi kusikuykunapas, kusikuykunapas infiernomanmi
tukupunman karqan, repararqanin mana chay ukhu kusikuy
kaqtinqa, ñoqaman churasqa responsabilidadkunaq llasa
q'epinqa thak kayniyta qechuwanman karqan,
kusikuyniytapas qechuwanman karqan

. * * *

Sichus qhapaq kay onqoywan sasachakuykunawan
kuskachasqa kanman chayqa, askhan kanqa Higiene, qhali

kaypas Occidenteq kallpankuna ukhupin kashan Mana allin
kurukuna, wañuypaq gérmenes nisqakunapas allintan
controlakunku wiñasqa suyukunapi, hukkunapitaqmi askha
kanku Ichaqa kay plagakunata chinkachiyqa manan chay
ruwaypa pináculo nisqachu, imaraykuchus huk clase
ñak'ariykunan kan wiñasqa suyukunapi, ahinataq sasa-
pagay facturakuna hinallataq asfixiante qolqe
sasachakuykuna sistemas de compras de cuotas
nisqakunarayku —chay ñak'ariykunan puñuyta sasachan,
hinallataq thak kayta pisiyachin

. * * *

Ñuqanchikqa kikin concienciapa parte integralmi
kanchik, maymantam kay hatun universo llusqirqa

. * * *

Hayk'aqllapas rikurqankichu huk t'aqa ovejakunata? ;
Sichus hukninku saltan chayqa, puchuq ovejakunan mana
iskayrayaspa qatipakunku Yaqa llapan runakunan chhayna
kanku Pipas huk yuyayta hamunman otaq mosoq
tendenciata riqsichinman, hukkunataq chay ratolla
saltankuman carro de banda nisqaman hinaspa
copiankuman Kay patrónqa miraykunamantaraqmi kashan
Sapa nacionmi costumbrenkunata, tradicionninkunatapas,
manataqmi nisunmanchu llapanku allin otaq allin
kasqankuta Ichaqa pitaq yachan? Ichapas chay
costumbrekunamanta hinaspa costumbrekunamanta
wakinqa mana imapaq valeq hinaspa mana imapaq valeq

. * * *

Yuyaykunaq ch'aqway wayra-para pisiyaqtinmi thak
kaypa qhapaq suyunman haykuspa hanaq pachaq kayninta
llamiykunchis

. * * *

Diospi yuyaykuy, otaq thak kayta kallpachaq sumaq
pampapi, otaq kusikuywan kusikunapaq experienciapi Allin,
thak yuyaypi ruwayqa kallpachaqmi, samarichiqtami

. * * *

Kausanchismi huk ch'aqwaypi ch'aqwayniyoq pachapi
Ichapas yuyaykunki qolqeqa kusikuy niyta munan, ichaqa
chayta chaskispaqa tarinkiraqmi mana kusiona kasqaykita
Ichapas qhapaq kayta tarinki hinaspa —Dios hark'achun—
qhali kayniykita chinkachinki Otaq allin qhali kaspas
qolqeykita chinkachiwaq Otaq qhapaq kaypas qhali kaypas
kanman ichaqa hukkunawan askha sasachakuykunata
ñak'arinki, sumaq sonqo kayta haywaspalla phiñakuywan
cheqnikuywan tupasqa kanaykipaq kutichiypi Mana
Dioswanqa manan imapas kaypichu kawsayqa
cheqaqtapunin kusichisunkiman

. * * *

Kay pachaqa ñak'arichina wasimanmi tukupun, hanaq
pachaqa planninta mana yachaqkunapaq Ichaqa kawsaypa
experienciakunata yachachiqniykikunata hina qhawarispas
paykunamanta yachaspayki kay pachaqa cheqaq kayninta,
drama cósmico nisqapi asignasqa ruwayniykitapas, chay
experienciakunan valorniyok k'anchaykunaman tukupun
wiñaypaq kusikuymán kusikuymán riq ñanpi

. * * *

Chaypin, mana tutayaq tutayaq, mana t'oqyayniyoq
ch'in kay, mana kamasqa mana imayok kaypa hawanpi,
wiñaypaq kaq esencia, chaymi kawsaypa paqarimuynin, llapa
atiykunaq, kawsaqkunaq paqariynin, rikukuq mana rikukuq

. * * *

Diosqa manan kay pachata kamawarqanchischu
mikhunallanchispaq, puñunallanchispaq,
wañunanchispaqpas, aswanpas munayninta
yachananchispaqmi, imapaqchus kasqanchista
entiendenanchispaq Huk makilla yachaysapa runakunan
hap'irqanku plan cósmico nisqapa ima ninan kasqanmanta,
ichaqa yaqa llapan runakunan ñawsa kanku, manataqmi
yachankuchu chay propósitomanta

. * * *

Qullqiqa manam haykapipas kawsayniypi metaychu
karqa; metayqa karqan runa kaypi wawqe panaykunata
serviymi Chayraykun Diosqa askha punkukunata
kichariwarqan mantenenaypaq, misionniyta
hunt'anaypaqpas

. * * *

Diosmi kay pachata kamarqan takyasqa mana t'ikrakuq
kamachikuyman hina llank'ananpaq Sichus mayqentapas
kay pachantinpi kamachikuykunata sarunchasun chayqa,
kikinchistan muchuchikunchis Pipas hatun wasiq
techonmanta saltaspaqa tullunkunata p'akikunqa
Chayraykun mana qhawarisunmanchu gravedad nisqa
kamachikuyta mana sufrispa consecuenciankunata

. * * *

Kay pachaq civilización nisqakunata allinta qhawarispas,
ñawpa civilización nisqakunaq pakasqa pakasqa kaqkunata
t'aqwirispasqa, hatun siq'i rikhurin, t'inkisqa chirukunawan,
imaymana capitulokunawan, cheqaq detallekunawan ima,
hinaspan tarinchis runaqa sapan runa hinallataq runaq
kayninpas kaq pachallapi

. * * *

Sichus Dios munanman kapuqniyoq kayllapi
kawsananchista chayqa, tukuy sonqowanmi contento
kasunman kapuqniyoq kaqkunawan, kay pachaq
kawsayninwantaq contentakusunman

. * * *

Musquykunamanta aswan ch'uya kay, thak kay, kusikuy
ima llimp'ikuna llimp'in, tusunku ima esencial ukhunchispi

. * * *

Kay pacha purisqanchispi sapanka experiencianchispa
hanaq pachapi rikhurimusqanwanmi yachananchis
imaynatas conciencianchista mast'arisunman, imaynatas
aswan allinta entiendenanchis chay circunstanciakuna
muyuriqninchispi otaq pasasqanchismanta, chaymantataq

aswan allinta kawsasunman, aswan sumaqlata, mana
imamanta manchakuspa runakunawan, kawsaywan ima

. * * *

Yaqa llapan runakunam hukkunata qatipakunku Runaqa
original hinaspa unanchakuqmi kanan, hinaspapas tukuy ima
ruwasqantapas allintam yachanan

Inti llusqsimuy ladupiqa, ñawpaqtaqa espiritual kusikuy
tarpuymi karqan, kawsaypa aspecto materialninkunataqmi
askha kutipi mana qhawarisqachu karqan Occidentepiqa
kanmi wakin material confortkuna ichaqa ancha pisilla
psicológico kusikuy Imachus necesitakun chayqa,
iskayninkupa equilibrion, imaraykuchus huk aspectollapi
qhawariyqa desequilibriomanmi apawanchis, hinallataq
mana atiymanchu kawsaypa mañakuyninkunata
racionalmente atipayta

. * * *

Aswan hatun kusikuyqa - hanaq pacha kusikuymanta
qhipaman - runap qaylla ayllunkunawan hawakalla kayninmi,
paykunawanmi watapi sapa p'unchaw kawsanan

* * *

Runakunaqa askha tiempotan usuchinku usqhaylla
phawaylla ruwaspa, mana anchatachu imatapas ruwaspa
Pisilla samarinku yuyaymananankupaq, kawsaypa
qowasqanmanta entiendenankupapas

. * * *

Llank'ananchismi yachaypa ukhu edificiokunata
hatarichinapaq, thak kay huertakunapi, chaykunaqa
t'ikarimun, k'anchorintaqmi mana yupay atina t'ikakunawan,
admirakuypaq espiritual allin kayninkunawan

. * * *

Ukhupi allin kawsayqa qhapaq kallpayoqmi,
mosoqyachiy atiy kallpatataqmi paqarichimun

. * * *

Kawsayta qhawarispaga, tarinmi allin ruwayqa mana
facilchu Kawsayqa sapa kutinmi sinchi k'arak mana
pampachaq, chaymi kallpachakunanchis kawsayta
tarinanchispaq ;Yuyay kallpachakuypi necesitakun
cuerpoykita takyachinapaq hinallataq qhali hinallataq mana
onqoyniyoq kananpaq! Kaypi allintaña ruwanki chaypas,
chay allin ruwayqa pisi tiempollapaqmi Cuerpoqa —unayta
kawsanaykipaq— tiempowanmi samachisqa kanqa
Necesidadqa kamachin askha kallpakunawan maqanakuspa,
ukhupipas hawapipas, munasqa allin ruwayman chayanapaq
Kay kallpakunan mana sayk'uspa llank'anku ima cheqaq
importante ruwaykunatapas suwasunaykipaq

. * * *

Tukuy imapipas thak kanaykipaq kallpachakuy, thak
kayniykiq muhuntataq t'ikariy kusikuywan, kuisqa
asirikuywan ima

. * * *

Hatun santokunapas manan hunt'asqa qespikuymán
chayankuchu, manachus allin ruwasqankuta hukkunaman
willankuman, chaymi espiritualpi experienciánkuta, aswan
hatun yachayninkutapas, ch'uya yachayman chayanankupaq
yanapaspaqa

. * * *

Chay raykun chay etapakunaman chayaqkunapas chay
estadokunaman chayaqkunapas anchata munanku
necesitaqkunaman entiendeyta qoyta Sichus cheqaq allinta
ruwayta munanki chayqa, manan kikiykiq
kusikuyniykillatachu qhawarinki aswanpas hukkuñaq
kusikuynillantan

. * * *

Pipas yuyayniyoq runaqa qolqetan ganayta atin lchaqa
sonqonkupi munakuyniyoq kaqtinkuqa manan hayk'aqpas
chay qolqetaqa utilizanqakuchu kkillankupaq; aswanpas
hukkunamanmi rakinakunqaku Qolqeqa ñakaymi,
desgraciataqmi kkillanpaq munaq runakunaq, mana allin

sonqoyoq runakunaq makinpi, saminchaymi, qokuymi,
sumaq sonqoyoq, qoykukuq almayoq runakunaq makinpi

. * * *

Pipas akllanmanmi unay tiempo ch'inlla kayta, chay
tiempopi mana munanmanchu ayllunkunawan rimayta Kay
runaqa chayraykun ukhupi wakin thak kayta tarinman
chaypas, ruwayninga kikillanpaq munaqmi, ayllunpa
kusikuynillantaqmi mana allinchu Manan cheqaq allin
ruwaqpaq qhawarisqachu kanman, manachus
munakusqanku runakunapas chay ruwasqankuwan allinta
yanapachikunkuman chayqa

. * * *

Chaynallataqmi, materialpi allin kawsayta aypayqa
manam derechonchikllachu allin kawsananchikpaq
sapallanchik, aswanqa hukkunawanpas responsabilidad
moralninchikmi, chaynapi yanapananchikpi imapas
kasqankuta hinaspa kawsakuyninkuta allinta ruwanankupaq

. * * *

Amachasqam kachkani chuya concienciaypa
pirqankunapa qipanpi tutayaq ñawpaq pachata
ruphachirqani hinaspa kunan punchawllamanta llakikuni

. * * *

Kunan punchawmi musyakuni aswan hatun allinpa
kanchayninwan huklla kasqayta, llakikuy quchapa
olakunawan maqanakuqkunapaqpas huk k'anchay kasqayta

. * * *

Runakunaqa hukniray qhawariyniyoqmi kanku, hukniray
teoría nisqayoqtaqmi kanku allin ruwaymanta,
kawsayninkupi ima munasqankuman hina Manan
hukniraychu uyariy wakin runakuna allin ruwayta
suwakuywan tupachisqankuta, kay hinata nispanku: "¡Alli
suwa karqan!" Kaymi qawarichin tukuy rikchayninpi,
imaymanapi allin ruwayqa munasqa hinaspa maskasqa
kasqanmanta lchaqa, allin ruwasqanchikqa manam
hukkunataqa dañananchu

. * * *

Hinallataqmi kan huk criterio allin kananpaq:
kikinchikpaq allin tupaq hinaspa allin ruwaykunata apamuyta
atispaqa, hukkunatapas allin ruwayninchikpi
churananchikmi, rurunkunatapas paykunawan rakinanchikmi

. * * *

Éxito niyta munan, runaq contentakuynin, satisfacción
nisqa pachamaman ukhupi Cheqaq allin ruwayqa chanin
kaymanta kamachikuykunapi sayariq ruwaykunan, chaymi
hukkunaq kusikuyninta, allin kawsaynintapas hap'in, kikin
kusikuypa huknin kaqnin hina Sichus kay kamachikuyta
churasun material, intelectual, moral, espiritual
kawsayninchisman chayqa, hunt'asqa, tukuy imamanta
definicionta chaskisun allin ruwaymanta

. * * *

Kaypi kay pisilla pachapiqa, suni kayninta, anchonta,
densidad nisqatapas qawarinchikmi, ichaqa kanmi huk nivel
maypichus dimensiones nisqakuna mana kanchu; tukuy
imapas sut'i, sut'i—tukuy imapas musyakuymi, hamut'aymi
Sabor nisqa yuyayqa hamut'aymi, hinallataqmi asnaypas
Sientesqanchispas, yuyaykusqanchispas, cuerponchispas
concienciaq kayninmi Imaynan musquykunapi rikunchis,
uyarinchis, asnayta, malliyta, llamiytapas atinchis, chay
hinallataqmi, chay aswan hatun patapiqa, ch'uya
concienciawanchu llapa kay sienteykunata experimentanchis

. * * *

Señorníy, kusichiwayku qayllaykipi kasqaykita
sientespa, kacharichiwayku munapayaypa
watasqakunamanta, qowayku ukhu kusikuyta, manataqmi
kawsaypa experienciankunawan, t'ikrakuq
sucesokunawanpas afectasqachu

. * * *

Yuyayninchis aswan hatun hamut'aykunawan
tupaqtinqa, espiritual conciencian ukhunchispi rikch'aripun,

hinaspan admirakuypaq musphanakunata rikunchis hanaq
pacha yachaymanta, munakuymantawan

. * * *

Sichus Diosta hunt'asqata munakuspa tukuy
yuyayninchiswan sonqonchiswan Payman kutirisun chayqa,
Paymanmi qayllallapi sientekusun, tarisuntaqmi
kawsayninchispi aswan hatun pakakuna wasi kayninta

. * * *

Ch'usaq hinallataq ch'usaq hina kaq espaciopiq kanmi
huk cosmico t'inkinakuy hinallataq wiñay kawsay, chaymi
hukllachawanchis llapa kawsaqqunawan mana
kawsaqqunawanpas universopi huk ola hatun kawsaymi
purin tukuy imapas kasqanpi

. * * *

Wiñay kawsayqa cheqaq wasinchismi, wiñaypaq
tiyasqanchispas, kay cuerpokunapi kasqanchispas huk
ratollapaqmi, ch'inneq chimpapi puriq caravanapaq pisi
samay hina

. * * *

Espirituq kamaq kallpankunawan kuskachakuqtinchisqa,
t'inkinakusunmi universal hinallataq mana tukukuq
yuyaywan, atiq pusawananchista, sasachakuyninchiskunata
allichayta Kamay atiyqa mana hark'asqalla puriwasun aswan
hatun kayninchismanta, chaywanmi atisunman ima
ruwayninchispipas kamay allin ruwaykunata aypayta

. * * *

Munakuyqa wiñan, t'ikarin ima, confianza, tolerancia,
respeto ima

. * * *

Saminchawayku, Wiraqocha, ch'uya yuyaykuypa, allin
costumbrekunaq k'anchayninwan, mana allin
costumbrekunaq, karunchasqa yuyaykunaq tutayaq kaynin
asuykamuwasun chayqa, chay ratollan ch'usaqyachisqa
kanqa, yanapawaykutaqmi munakunaykupaq ancha ukhu
munakuywan, manataqmi material ilusiones nitaq kay

pachamanta tentacionkunapas hap'iwusunmanchu nitaq
yuyayninchistapas sonqonchistapas hap'iyta
atiwasunmanchu

. * * *

Mana sasachakuspalla tarisqa kaqkunaqa pisillapim
chaninchasqa Kaytaqa yachanchik hatun qarikunapa hinaspa
warmikunapa kawsayninta estudiaspa hinaspa imaynatam
hatun kargaku yachayninkuta wiñachispa, ruwanankuta
huntaspanku, valor moralninkuta hatarichispa, ukhunchasqa
estudiaspanku, hinaspa kikillankupaq munasqankumanta
karunchakuspanku lchaqa chay ruwasqankuqa, ima
ruwasqankupas mana tupuy atina aswan hatunmi karga
chay kallpanchakusqankumantaqa

. * * *

Cheqaq libre kayqa yachaywan pusasqa, entiendeywan,
allin kaywan, allin takyasqa munaywan ima yanapasqa libre
akllakuypin kashan

. * * *

Munayniykita, determinacionniykita, consciente
reparayniykitapas rikch'arichiqtikyika, mana rikusqa
kallpakunan kacharikun aswan hatun concienciamanta —
almaq hamut'ayninwan— yanapasunaykipaq hinallataq
psicológico consueloman kusikuyma pusaq ñankunata
k'ancharichinaykipaq, Diospa yanapayninwan

. * * *

Runaqa kikin kallpachakuyninwanmi almaq
kanalninkunata kicharinan Manan pipas munasqanman
hinachu akllan ñak'ariyta, llakikuytapas thak kaymanta
kusikuymantapas Mana yachayqa ñak'ariypa saphinmi,
hark'ataqmi horqona, chinkachinataqmi Mana yachayqa huk
mana allin qura, ukhunchasqa saphichasqa, runaq huertanpi
wiñaq, allin allin yurakunatapas qarqoq

. * * *

Mana yachaytaqa atipana mana kuyuriq munaywan,
decidisqa determinacionwanmi Yuyaypa hallp'antaqa

tarpuna allin yuyaywan [allin kaqkunapi], allin
muhukunatapas iñiypa unuwan qarpachina Munakuypa vital,
q'oñi k'anchayninkuna k'anchariqtinqa, allin kay muhu
wiñaspa atipanqa qurakunata, parásito yurakunatapas,
imaraykuchus tutayayqa manan kanmanchu k'anchaypa
qayllanpi

. * * *

Material kaqkunaq kusikuyninqa chinkapunmi,
chinkapunmi, ichaqa manan hayk'aqpas hanaq pacha
kusikuyqa pisiyanchu Divina kusikuymi, mana tukukuq,
manataqmi sut'inchanapaq hinachu

. * * *

Manan hayk'aqpas pantasqa métodokunataqa
utilizananchischu kusikuyta tarinapaq, nitaqmi
saqenanchischu sonqonchis ukhupi thak kayta espiritual
qhapaq kayta ima, yanqa sonqochayta maskhaspa,
hinallataq llimp'i kawsayta maskhaspa, chaymi
ñawpaqenchispi warkusqa kanman infierno ruwaykunawan,
comportamientokunawan ima, thuñichiq efectokunawan

. * * *

Serenidadmi aswan allin cámara divina presenciata
hap'inapaq Ch'uya hinallataq precisamente enfocada
tranquilidadpa lentesninwan, saminchasqa imagen
rikhurimunqa allin sut'iwan

. * * *

Chiqamanta, tukuy yachayqa qam ukhupi kachkan,
tukuy ima necesitasqaykiqa conscientemente chayta
reparanayki tiyan

. * * *

Cheqaq kusikuyqa kashan kikin allinchakuypin, chaymi
hukkuna maskhasunkiku maskhanaykimantaqa Munakuypas
amistadpas qosqa kanan, mana suyakuspa nitaq mañakuspa
Suyakuyqa llakikuyllatan mana kusikuyta paqarichimun Kikin

allinchakuypaq kallpachakushaspapas sapallan sayana,
mana manchakuspa, thak-kaypi ima, allin kayninpa, kikinpa
valorninpa fortaleza ukupi

. * * *

Kusikuymanta, allin suyakuymanta cascadakuna
sunquymanta llusqichun, chaymantapas samaykachikuq
ch'aqchuyninku llapa tupasqay runakunata llamiykuchun

. * * *

Espiritual kusikuyqa almapin paqarichimun hukkunata
tukuy imapi yanapay munayta, hinallataq wiñachin atiyta
chaninchanapaq ch'uyanchasqa kusikuy moralkunata,
chaykunan apamun kusikuymanta, chhaynapin pisiyachin
q'omer kusikuykunaman inclinacionta

. * * *

Mayna huch'uyña ruwayniykiña kanman chaypas, aswan
hatun ruwaykuna hina importanten qhepan, almakuna
kawsay escenariopi ruwasqanku cósmico pukllay allin
kananpaq yanapaypi

. * * *

Total concienciaqa absoluta, mana tukukuq conciencian,
sapa kutinmi mosoqyachikun hinaspapas kamay atiyinpas
manan hayk'aqpas tukukunchu, qanwanmi kallpachakun huk
aspecto sapaq kayninta pay kikinmanta rikuchiyta

. * * *

Sichus huk kutillatapas Diospa munakuyninta
malliykunki chayqa, manan hayk'aqpas saqenkichu, lliw
teqsimuyuntinpi chay hinaqa mana kasqanrayku

. * * *

Diosta reqsiqkunanan ancha ñawpaqman puririrqanku
espiritual etapakunaman, chaymi mana huchasapakunaman
espiritual consejo qoyllapichu contentakunku, ichaqa atinkun
-Diospa gracionwan yanapayninwan ima - cargayta
espiritual atiywan, chaymi kacharichin hucha ruwasqankuq
consecuenciankunamanta

. * * *

Tukuy allin ruwaykunapas mana allin ruwaykunapas
uma celulakunapi pakasqa kashan, yuyaypipas allin otaq
mana allin costumbrekuna hina otaq tendenciakuna hina
rikhurin

. * * *

Huk runa mana qhali costumbrekunawan ñak'ariq, chay
costumbrekunaq atiyinwan uma célulankuna cargasqa
kasqankurayku, munayninwan, yuyaymanaywan, tukuy
sonqowan mañakuywan, hinallataq sapa kutilla allin
afirmacionwan ima kacharichikunman, llapa mana munasqa
costumbrenkuna allin costumbrekunaman tukunankama,
thak kayman, thak kaymanwan Kayqa pasakun, allinta
dirigisqa kawsay kallpa llank'aqtin, uma célulakunaq mana
normal kayninta cambiananpaq, chhaynapa chaykuna
celulakunaqa tukuy allin, allin, sumaq kaqkunawanmi
hunt'aykupun

. * * *

Entendimientoqa ukhu ñawi, almaq rikuynin, sonqoq
telescopion ima Yuyaypa thak kaynin, concienciaq ch'uya
kaynin ima equilibrion

. * * *

Sapa p'unchaymi rikunchis imaymana escenakunata,
sapa p'unchaytaqmi apamun mosoq yachachikuyta
yachanapaq Suyakunmi runaqa chay yachayta yachananta,
chaypaqmi qhawarina imapaqchus qhepa kaq kasqanpi
yuyaykuspa: maymantachus kasqanmanta, kawsayninpa
teqsintapas reqsinanpaq

. * * *

Ñawpa llakikunata qunqanapaq llamkasun, chaykunapi
ama tiyanapaq tanteasun Mana kuyurispa tanteaspa, ruway
munaspa, kawsayninchikta musuqyachisun, allin
ruwasqanchikkunata aswan hatunyachisun, hinaspa
kikinichik ukunchikpi allin costumbrekunata, noble cualidades
nisqakunata uywasun

. * * *

Pipas hukkunaq pisi kallpa kayninta sut'inchaspa
p'enqachiq, phiñachiqqa karun yachayniyoqmanta, allin
yuyayniyoqmantawan

. * * *

Tukuy pachapaq, tukuy imapaqpas rimaykuna

Dioswan hukllachasqa kaqkunaqa samay hapiq sumaq
kaytam qawanku hinaspa aswan hatun misk'ita mallinku,
chaytaqa manam imawanpas qawayta atichwanchu
Almay waqyasuqtiykin, ch'inlla kayniykiq phuyunkuna
phatarirqan, Diosnáy, khuyapayakuyniykiq parantaq mayu
hina phawaykamurqan, graciaykiq hunt'aykusqan unuman
tukunankama, saminchasqa mayuykiq kayniypa
patankunata millp'uykunankama, almaytaq wiñaypaq
unuman chinkaykurqan, huch'uy kawsayniypa phuyuntaq
ch'akipurqan tukuy muyuriqniykiq lamar-qochanpi kawsay
Mentorniymi yachachiwarqa imaynatam yachaypa
cincelwan servichikunaypaq, chaynapi Diospa kasqanman
hina temploman tukunaypaq
Sichus huk noble metaman chayayta munanki chayqa,
qallariy chaypaq huk modelo mental ruwaspa Kunanqa
allinta takyachiwaq ima direcciontapas concienciaykipi
sichus yuyayniykiqi sinchi yuyayta tarpunki chayqa;
chaymantaqa llapan kayniyki chay yuyayman hina kanqa,
ruwasqaykipas chaywan tupa
Divina sonqota llamispaykiqa sasachakuyniykikunan
chinkapunqa, munakuymi sonqoykita hunt'aykunqa, sumaq
espiritual experienciakunapas yuyayniykiq huertankunapi
ch'uya pukyu hina tusunqa
Achka phuyukunam pakayta munanku hinaspa pakayta
munanku, ichaqa munapayaypa waqayninpa
runtuchanwanmi saminchasqa sutiyki rikurimuwan, llapa
cortinakunapa, velokunapa qipanmanta qurimanta llimpi
llimpi

Conciencianchis ch'uya kayqa cheqaq kaqwan sut'ita

qhawariymi

Kanmi necesidades esenciales hinallataq wakinkuna

"necesidades" nisqakunata qhawarisqanku, cheqaqpiqa
mana necesario hinallataq superfluo Kawsayqa pisiyachinan

necesidades básicas nisqakunapi yuyaykuspa, mana

necesario lujokunata chinkachispa

Munakuymi mikhuyniyki, hunt'aq kaytaqmi ukyanayki !

Iskay runakuna mana kaqlla kachkaspankupas, huk
yuyaylla puriptinkupas, huk yuyayllam hukllawasqa kanku:

chuya kuyanakuypi hinaspa hukpura sunqu kaypi almapa

hawkayayninta hinaspa hawkayayninta tarinankupa

hinaspa maypi kuyakuq mana kusikuyta maskanchu

kuyasqapa chaninpi chaymanta, altruismo nisqa huertapi,

amistadpa suma q'apayniyuq t'ikakuna t'ikarispamisk'i

q'apayninta mast'arinku

Kay pachaqa hukniraytan yuyayninchista yachachin,

askha imaymanakunamanmi costumbrawanchis, chaymi
yuyaykuyta qallarinchis mana chaykunawan kusikuyqa mana

aypay atina kananpaq lchaqa kawsayta, aswantaqa

wawakunaq kawsaynintapas, pisiyachina; mana chayqa,

k'arak llakikuykunawanmi kawsayqa yachachinqa

Cheqaq kaqmi aswan cheqaq, cheqaq kaqpas, manan

yuyaykuyllachu nitaq yuyaykuyllachu, lchaqa mayninpiqa

ima yuyaykusqanchispas otaq yuyaykusqanchispas

hunt'akunmanmi

Imaginacionqa huk elemento crucialmi kamay yuyay

ruwaypi lchaqa, imaginacionqa puqunanmi, tikrakunantaqmi

allin takyasqa convicciónman, chayqa manan atikunmanchu

mana sinchi munayniyoq kaspaga

Sichus tukuy munayniykiwan imatapas qhawarinki

chayqa, yuyaykusqaykin t'ikrakunqa huk convicción

personalman, hinallataq hayk'aqchus chay convencenciata

waqaychayta atiwaq

Tukuy contrario yuyaykunaña kashan chaypas,
cheqaqpipunin convencesqaykiqa hunt'akunqa

Huk runaqa yachananmi sapallan sayayta, kikinpa allin
kayninkunawan, kikinpa chaninchayninwan yanapasqa
Espiritual kusikuyqa mosoqyachisqa kusikuymi,
aswantataqmi rikhurin Diospi anchata yuyaykuqkunaman
Kusikuymi yanapan allin decidiypi, allin ruwaykunapi ima,
tariqtintaq mana allin munaykunapas, munapayaykunapas
chinkapun, espiritual kusikuywan tupachispa manaña
munayniyoq kasqankurayku

Tukuy atiyniyoq Kamaqninchisqa qowanchismi
kawsayta, kallpata, yachaytapas, deberninchistaqmi payman
qonanchis, sonqonchistapas Payman hoqarinanchis
munakuypi, agradecekuypi, allin qhawarisqa kayninta,
sumaq sonqo kaynintapas reqsispa

Yanapaway, Diosnáy, ama phiñakuy ninata
rawrachinaypaq, mana phiñakuy nina rawraywan
ruphachisqa kikiy ukhupi thak kaypa verde oasisninkunata,
hukkunapas Yanapaykuway phiñakuy ninata
wañuchinaypaq, munakuyniypa sapa kuti puriq paranwan
Llamp'u sonqo kayniypa, thak kayniypa quchapas
thaklla, ch'inlla kachun, mana imatapas apamuq mana
kusikuyta apamuq mana llakisqa wayra-parakunawan
Deber nisqanchiswan kallpachasqa ruwaykuna ruway,
otaq huk runata servispa munakuyninpi sapanpa
munayninta saqeyqa aswan allinmi manchakuymanta
ruwaymantaqa

Diospa kamachikuyninkunata manaña p'akiqtinpas,
Diosta munakusqanraykun chayta ruwanan, manan
castigasqa kananta manchakuspachu

Ima manchakuspapas yuyayniykita t'aqay Diosman
saqey, Paypi hap'ipakuyniykita kallpachay

Manchakuyqa runawanmi kanpuni, chaymanta
chinkachiyqa atikunmi Diospi yuyaykuspa, paypa kayninta
sientespa ima

Qallariypiqa sasachá kanman allin kawsay ñankunata
puriy, ichaqa saminchasqa ñankunan, chaykunan
pusawanchis thak kayman, cheqaq kusikuymantas
Diospa k'anchariynin k'ancharichun kawsayninchispa
sapa k'uchunpi, munakuynin sonqonchispi tiyachun,
k'anchayninpas hunt'achun concienciachista
O divina munakusqay, t'ikakuna t'ikarimun,
pachakunapas t'ikrakunmi, llapankutaqmi qanmanta
rimanku Lliw killan rikuchisunki asirikuyniykiq rikch'ayninta,
intitaq hanaq pacha lamparaykita apan Waqay lamar-
qochapi nadani, munapayaywan hunt'aykusqa Sach'akunaq
raphinkunapi, runaq venankunapin purin kawsayniykipas,
kallpaykipas, hinaspan sienteni cósmico sonqoykiq
kuyuriyninta t'oqyashaqta kikiypa ukunpi
Qanpa kasqaykita sienteqtiymi huk pachapi rikch'asqa
hina sientekuni, sapa kutitaqmi kay pachata kay huch'uy
cuerpotapas musqukuni —kikiypa rikch'arisqaymi mana
tukukuq kusikuypi, kay pacha kawsaymanta p'unchay
musquyniytaq q'apaychasqa kashan qanwan
rikch'arisqaymanta kusikuy yuyariykunawan musquyniypa
huertanmanta millay mosqoy qorakunata saphicharqani,
paykunaq rantinpitaq tarpurqani rosasniypa rosasninta
inspiracion, maypichus munakuyniypa q'apaynin aysasunki,
hinaspa hamunki wiñay kusikuypa horizontekunaman
pusawanaykipaq
Diosníy, ch'uya kaywan, ch'uya kaywan sut'ita ruwaway,
chhaynapi hampiq k'anchayniykita ukhuypi horqonaypaq
Yuyayniypa khatatatasqa espejonta thasnuy, mana
tukukuq uyaykita rikuchinanpaq
Iñiypa ventananta hatunta kichay, hawka kaynikipa
q'apayninta samanaypaq
O Qan Kikiyki k'anchariq, O Majestad Pichus desafian
descripción, qhaway qanta munakuq ñawiywan, mana
imatapas rikunaypaq, aswanpas Qantallan

Kawsaypa tukuy fenómenokunaq, rikhuriyninkunaq
qhepanpin kashan Diospa ch'in kunkan, paymi sapa kutilla
waqyawanchis t'ikakunawan, ch'uya librokunawan,
conciencianchiswan, llapa sumaq kaqkunawan ima,
chaykunan kawsayta kawsanapaq hina ruwan
Espiritualpi puntakunaman chayanapaq maskaqp
tukuy kallpanchakusqanqa Diospa yupasqanmi,
chaymantam allinta premiasqa
Mañakuykiku, Wiraqocha, cheqaq kaqniykiq
k'anchayninwan yuyayninchista k'ancharichinaykipaq,
sonqoykuta munakuyniykiwan t'oqyachinaykipaq,
almaykutapas kusikuyniykiwan, askha
khuyapayakuyniykiwan hunt'achinaykipaq
Chay sut'i horizontemantan yuyay mana haykuyta
atinchu, Diosmi wiñaypaq k'anchayninta hich'an Hinallataq
cosmico yuyaymantan hamun sublime inspiracionkuna,
saminchasqa atiykuna ima, kamay ruwaytaq kichasqa
hinallataq allin yuyayniyoq yuyaykunaman purin
Almayki, sonqoyki, sapa chispa inspiración, azul hanaq
pacha, k'anchariq ch'askakuna, orqokuna, kay pacha,
pisqokuna, t'ikakuna ima llapanku hukllachasqa kasqankuta
huk q'aytulla ritmo cósmico, espiritual kusikuy, hinallataq
universal hukllachasqa kasqankuta chaymantan reparanki
llapanku olakuna kasqankuta divino mamaqochaq sinqanpi
mana qocha patayoq
Kamaqninchista qonqapusun chayqa, ñak'ariytan
merecenchis Reparanchismi Diosqa munakusqanchis,
munakuwasqanchista, kay yachaymi kacharichiwasun
sasachakuyninchismanta, ñak'ariyninchismantawan
Diosta cheqaq munakuqqa manan hayk'aqpas
maskhayninta saqenchu, askha kutitaña maskhaspa mana
tarinmanchu chaypas Imaynan wayra-para pisiyasqan
qhepaman lamar-qochaq sonqonman ola kutinan, chay
hinallataqmi tukuy sonqowan maskhaqpas; payqa huk
implícita creenciata hap'in, hark'aykuna thuñikunanta, mana

hark'asqallataqmi tarde otaq qhepaman cosmico
mamaqochawan hukllachakunqa —chay mana tukukuq
mamaqocha maymantachus hamurqan, chayman kutipun
Yuyayqa sapa kutilla hanaq pacha munasqa runapi
yuyaykuspan sonqoqa kusikuymanta kusikuymanta
takikunata takikun

Espiritual emanación nisqaqa runap kunan kayninmanta
hamuq pachapi imayna kananman llusqsiyninmi
Runaqa manan pakayta atinmanchu cheqaq kayninta
hukkunamanta yuyayninpa kuyuriyninqa imaynatapas
rikuchikunqa ruwayninpi, ruwayninwantaqmi rikhuriyqa
Askhan kanku libre kaymanta pantasqa yuyaykuqkuna;
paykunaga libre kaytan qhawarinku ima ruwaytapas runaq
munasqan ruwayta hina, kay libre kaytataqmi sutichani
caprichokunaga libre kayninta

Kacharichiy cheqaq kayninta mana allinta
hamut'asqankuraykun wakin tayta mamakuna wawankuta
tradicionman esclavoman tukuchinku chay ratolla
munasqankuta hunt'aspa Chay wawaqa wiñan creespa
munasqanku qosqa kaqtinqa kusiqa kasqankuta, hinallataq
kawsaypa munayninqa sapa munasqankuta hunt'anankupaq
lchaqa, qhepamanmi reparanku pantasqa kasqankuta, hawa
pachaqa wasi kawsaymanta llapanpi hukniray kasqanmanta,
chaytan yachanku tukuy munayta hunt'ayqa manan
facilchu! Hukkunataq huk ladoman tanqaspa mana
qhawarinkumanchu munasqankuta maskhaspa Chayraykun
wawaqa rumiyapun, sonqonpipas llañuyapun, munayninta
hunt'ananpaq sinchi munasqanrayku Chayraykun tayta-
mamakunaga wawankuta yanapananku munayninkuta,
reparayninkuta wiñachinankupaq, chhaynapi kay pachapi
mana urmaspa trampakunaman, trampakunaman urmaspa
Mama nin: "Munakuywan yachachiy" Chiqamanta,
wawakunata munakuywan tratayqa generalmente allinmi,
lchaqa llumpay misk'i kayqa kirukunatam waqllichin,
chaynallataqmi, llumpay misk'iyqa warmakunata waqllichin

Huk grado de firmeza hinaspas decidimiento nisqa necesario,
ichaqa sichus huk wawata trataspa sinchita castigasqa
kanman pantasqanmanta chayqa, consecuenciakunaga
sinchi millaymi kanga Equilibrio imayna wawakuna tratasqa
hinaspas tratasqa kasqanpi ; sapa taytan munakuywan,
llamp'u sonqowan ima, munakuyninta llamp'uyachinan, sapa
mamataqmi munakuyninta yachaywan, racionalidadwan ima
timpuchinan

Runaga manteninanmi estado psicológico estable
munakuywan Diosta munakuyninwan Achka
llamkaykunatam pruebarqani, ichaqa ima llamkayniy
kaptinpas, yuyayniyqa Dioswanmi qipan
Kusikunanchismi kay kamasqa, ichaqa mana saquespa
kamachiwawananchista Hinaspas experiencia
yachachiwarqan Diosta tarispa kusikuyqa mana tupachiy
atina kasqanmanta

Manaraq hatun ruwaykunaman haykushaspan ch'inlla
tiyay, sientekunata, yuyaykunata thasnuchina, allinta
yuyaymanaspa, Diospa yanapayninta maskhana, espiritualpi
pusayta, allin pusayta ima tarinanpaq
Reparasqa, pacha illarimuy uyapi, t'ikakunaq siminpi,
noble qhari warmikunaq uyankupi asirikuyniykiqa
asirikuyniyki kasqanmanta

Manam afectasqa kasaqchu desgraciakunamanta, mana
allin suertemanta, unquymanta, nitaq ima mana suyasqa
harkakuykunamantapas qatinqinpi rikchaykunawan,
imaraykuchus musyakuni huk conciencia disciplinada
conciencia cósmicawan estrechamente tupaq mana
implícitamente fracasokunawan hinaspas molestokunawan
ñakarisqanmanta

Libre kayqa yachayman hina ruway atiyami, manan
pasiones, costumbres, caprichos nisqakunaq
kamachisqanman hinachu Egota kasukuyqa
esclavitudmanmi apawanchis, espírituq kallpachasqanman

qokuytaq hark'akuykunamanta kacharichikuyman
apawanchis

Manan imapaqpas valenchu sumaq palaciopi otaq
huch'uyyaykukuq wasichapi tiyasqaypas, Dios ñoqawan
kashaqtinga

Honestamente ganasqay qolqewanmi facil-llata
kawsasaq, manañan extravagante kawsayta ruwasaqchu
Diospi iñiywan, munay atiywan ima, runaqa
atipanmanmi onqoyta, mana allin ruwayta, mana
yachaytapas, munayninpa kuyuriynin aswan kallpayoq
kaqtinga, aychapi otaq yuyaypi onqoykunaq
kuyuriyninmantaqa Aswan ch'ulla onqoyniyoy kaqtinga,
aswan kallpasapa, aswan decidisqataqmi kanan munaynin,
aswan ukhunchasqa, aswan takyasqataq iñiynin,
munasqanman hina

Inspiraway, Señor, qanllapi confianayta churanaypaq,
manan runaq hark'akuyninpichu Ama saquesaqchu
manchakuywan llakikuywan mana tukukuq kallpayta
paralisananpaq mayqen kawsaypi pruebakunatapas
atipanaypaq Ama yuyaykusaqchu accidentekunata,
desgraciakunata, desgraciakunatapas manchakuspa cheqaq
rikuchikuyninkuta yuyaywan, imaginacionwan Hinallataq
reparasaq, Señor, rikch'asqaña otaq puñushaqtiy,
rikch'asqaña otaq chinkasqa kashaspaypas p'unchaw
musquykuna, kawsaqpas wañuqpas, Amachaq kasqaykiqa
kunankamapas muyuriwachkanmi hinaspa waqaychawan
Yachaysapa runakunam ninku: Diosta kuyakuywan, allin
kaywan kallpanchasqa allin ruwaykunapa rurunqa
hukllanakuymi, chuya kaymi Kikin munaykunawan,
munaykunawan kallpanchasqa ruwaykunapa rurunqa
nanaymi, ñakariymi Mana allin ruwaykunapa rurunqa mana
yachaymi, mana yuyayniyuq kaymi
Allin ruwaykunan kusikuyta apamun, kay pachapi
ruwaykunataq kikinta munakuywan kallpachasqa
ñak'ariyman, nanayman apawanchis Millay ruwaykuna

hinalla ruwaymi ichaqa, runaq reparay atiynta, entiendey
atinyntapas chinkachin

Hawka, allin kawsayta munaspaqa allin yuyayniykikuna
kanan, sumaq sonqo kay yuyaykunata, munakuy
sientekuykunata mast'arinayki Allin kawsayta kawsaspaqa,
ejemploykiwan, allin kawsayniykiwan ima hukkunata
yanapanki

Llakisqa, yuyayniypi pantasqa sientekusqay ratopin,
ch'inlla kayman, yuyaymanaymanpas kutirisaq, thak
kanaypaq, sapa p'unchaytaq qallarisaq Diospi yuyaykuspa,
yanapayninta, pusaynintawan mañakuspa

Decidikuy ama saqeyta cheqnikuypa asfixia qurakuna
wiñananta hinaspa kawsaynikipa huertanman
yaykumunanta, huk huertapi huntasqa huk noble espiritu
allin kayninkunawan Hinaspa aswanta tarpunki kay sumaq
q'apayniyuq, rosas hina sumaq kayninkunata, aswanta Dios
rikuchisunki aswan hatun pakasqa kasqaykita qan ukhupi

Kawsaypa munayninca thak kayman, kusikuymán,
mana wañuyman aypaymi, mana imamanta manchakuspa,
cheqaq kaqmanta yachaypas, chay munaykunaq sonqonpin
kashan ukhunchis ukhupi hanaq pacha esencia

Qanpi tarisaq libre kayniyta, Señor, hinaspa reparasaq
cheqaq wasiyqa llapan kasqaykita, hinallataq conciencia
cósmicaykiq parte integral kasqayta

Hatun, hanaq pacha mamaqocha, munasqay mayukuna,
hark'akuykunaq, hark'akuykunaq ch'inneqninkunata puriq,
tukukuypi hatun ukhuykipi chaqrukuchunku9

Divina fortalezallapin tarinchis protecciónta

seguridadtawan, manan aswan seguro pakakuna kanchu

Diospa qayllanpi sientekuspa, paypa qayllanta

llamiymantaqa

Runakunaqa kamachisqa kanku costumbrekunawan,
chaykunan formanku inclinacionninkuta, tendenciankuta,
caracterninkuta, munasqankutapas, chay costumbrekuna
mana allin kaqtinqa, caracterqa mana allinmanmi tukupun,

ruwaykunataq millayman tukupun Chayraykun allin
costumbrekunata ñawpaqman churananchis, imaynan
chaymantaqa ruwasqanchista yuyayninchistapas noble
metakunaman pusawanchis, qhali kayta, kusikuyta ima
apamuwanchis

Maypipas llakisqa, ñak'ariq almakuna kaqtinga,
paykunata servispa, consolakuspaymi consueloyta tarini
tukuy atisqayta ruwasaq hukkunaman kusikuyta
apamunaypaq, ñoqaq hina sientekusqankutapas
khuyapayasaq

Runakunapi yuyay atiykunaqa kanmi, ichaqa yaqa
llapan runakunapin mana wiñasqachu qhepan, chay
atiykunata mana tarpuyqa sinchi sasachakuykunamanmi
apamun Cuerpo hina yuyaypas allin mikhuyta, ejerciciota
necesitan qhali kananpaq, kallpayoq kananpaqpas
Diamanteqa k'anchaytan chaskikun, qhawarichin ima,
ch'uya, sut'i almakunapas, Diosta reqsispa, paypa
kasqanwan k'anchariq

Señor Diosniy, qanmi kanki kawsaypi cheqaq qhapaq
kay, ñawpaqta tarispaymi qanpi tarisqa tukuy ima
necesitasqayta

Runakunaqa mikhuyllapi, wayrapi, inti k'anchayllapi ima
yuyaykunku allin qhali kanankupaq, ichaqa hamunmanmi
huk pacha, chaypin qhali kay mana allinman tukupunman
askhaña kay hawa kawsaykuna kaqtingas

Sichus yuyayniypa botenqa asuykun peligrokuna,
riesgokunayoq munapayay munay qaqakunaman, mana
yachaypa sinchi wayra-parakunawan purichisqa, hinaqa,
Diosniy, faroy kay hinaspa sapa kuti pusaway chanin
kayniykiq allin kayniykiq qochankunaman

Yuyayqa nina rawray hinan, chaypa huñusqa
atiyninwanmi hark'akuq hark'akunata ruphachina
Diostaqa tarisunmanmi sapa kutilla hanaq pacha
munakuywan Diosta aswanta munakuqtinchis
qokuyninkunamantaqa, Paymi hamuwasun Paymi qowanchis

libre akllakuy atiyta hinallataq akllakuy atiyta, chhaynap
t'aqananchispaq kay pachaq pisi tiempollapaq hinallataq
mana ancha chaniyoq qokuyninkunata hinallataq Payman
qayllaykuy qoyta hinallataq saminchasqa kayninpi kusikuyta
Yuyariyta qowarqankun allin kaqkunata yuyariyta
practicananchispaq, tukukuypi aswan hatun allin kaqta
yuyarinanchiskama: Diosta
Munakuyniykiq wayranmi ñoqapi purin, ¡Señor! Hinaspa;
kawsayniypa raphinkuna kusikuywan tusunku
hamusqaykimanta Kusikunapaq qapariyninku wayrapi purin,
sayk'usqakunata mink'akuspa espiritual thak kayniypa
llanthunpi samanankupaq
Kawsaypa sasachakuyninkunaqa manam mana
allinninchikpaqchu; aswanmi sasachakuykuna,
onqoykunapas yachachikuykunata qowanchis Nanaq
experienciachiskunaqa manan chinkachiwananchispaqchu,
aswanpas ch'uyanchawananchispaqmi, usqhaylla
kutimunanchispaqpas ch'uya paqariyninchisman —Diosman
— paymi tukuy imaymanapi llank'an yanapawananchispaq,
hanaq pacha wasinchisman kutichimuwananchispaqpas
Mana tukukuqmi cheqaq wasinchis, kay pachaman, kay
aycha cuerpokunapipas purisqanchismi pisi tiempollapaq
visawan puriy hina
Señor, yachanin alabayqa manan hoqariwanchu,
nitaqmi k'amiypas pisiyachiwanchu Concienciaypa
ñawpaqenpi hinallataq ñawpaqeykipi hina kasqayta hinan
kay ñanta purisaq, tukuy atisqayta ruwaspa llapa runata
servinaypaq hinallataq kallpachakuspa favorniykita
gananaypaq —chaypin kashan kusikuyniy
Qamqa kanki huk sapalla unancha hinaspa esenciaykiqa
admirakuypaqmi, chaymi riqsiy chiqap kikiykita
Chayamusqaykipa achikyamusqanwanmi munakuyniypa
t'ikanqa sumaq q'apayniyuq, kawsaq t'ikakunaman
t'ikarinqa

Wiraqocha, chay p'unchay chayamunanta usqhaylla
ruway, chaypin chay runtu t'ikakunamanta collarta awaspa
saminchasqa umbralniykiman churasqa

Sapa kuti sapallan kusichinanpaq
kallpachakunanmantaqa, kallpachakunantaqmi hukkunaman
kusikuyta apamunanpaq Espiritualpi, yuyaypi otaq materialpi
yanapayta munaspaqa reparanqan kikinpa necesidadesqan
hunt'asqa kashaqta, kawsayninpa vasonpas kusikuywan
hunt'aykusqanta

Kay pachapi tutayaqpi k'anchariq atipaqkunaqa,
k'ancharishaq k'anchaytan chaskinqaku, sonqonkupi thak
kaywan kusikuywan ima kusikunqaku
Señor Diosn'íy, sapa kutilla saminchayniykiq
muhunkunata sonqoypa hallp'anpi ch'eqechiy, mañakuywan
yapusqa, llanthun sach'akunaman wiñananpaq,
k'allmankunan aswan sumaq, aswan misk'i rurukunata
ruruchinku kikinmanta reqsikuymanta

Sapa kutinmi nanaypi qhepakunchis mana
kallpachakuspa cambiananchispaq, chaymi mana
tarinchischu wiñaypaq thak kayta, kusikuytapas Sichus
mana saquespa kallpachakusunman chayqa, cheqaqtapunin
llapa sasachakuykunata atipasunman Kallpachakunanchismi
llakikuymanta kusikuymán purinanchispaq, hinallataq
hukmanyaymanta valorman

O Divino Munakuy, munakuyniyta munakuyniykiwan
hukllaway, kawsayniyta kusikuyniykiwan, yuyayniyta
cosmica concienciaykiwan chaqruspa, wiñay kusikuyniykiq
pukyunmanta ch'akiyniyta thasnuy

Tukuy songo maskhaqpa sonqonqa sapa kutillanmi
susurqun: "Diosniy, Munakusqay, manan munanichu kay
ilusorio pachaq ch'aqwayninpi ch'unqasqa kayta,
munanitaqmi runakunaq sonqonpi munakuyniykita
rikch'arichiyta Sonqoy, almay, cuerpoy, yuyayniy, tukuy ima
kapuqniypas Qanpaqmi, Señor" Chay maskhaqqa Diosman
chayaspa payta reqsin

Señor, qowayku mosoq cheqaq hamut'ayta wawqe-pani
kaymanta Guerrakunata saquespa nacionkunaraq k'irinkunata
hampisun munakuypa bálsamonwan, khuyapayakuq
hamut'aypa wiñaypaq sonqochaywan
Saminchawayku, munapayaypa, q'otuypa
kamachikuyninmanta, ilusionkunaraq
kamachikuyninmantawan kacharichisqa kananchispaq,
yanapawaykutaq mosoq pachata hatarichinaykupaq, chaypin
onqoy, mana yachay, yarqaypas mana imapaschu,
aswanpas musquylla, llakikuypaq, llakikuypaq ñawpaq
kawsaymanta
Tukuy sasachakuykunata allichasun ama yunkaq
lógicanwanchu, aswanpas hamut'aywan, cheqaq kaqwan,
mana kuyuriq iñiywan qanpi hinallataq hanaq pacha
justiciaykipi
Kawsayqa huk pachapaqmi kaypi huñuwarqanchik,
chaymantaqa sapaq ñanninchiktam risunchik Ichaqa Diospa
kuyakuynin ukunchikpi tiyaptinqa manam imananpaschu
mayman riptinchikpas, maykamaña karunchakuptinchikpas,
hanaq pacha kuyakuypa muyu ukupim qipasunchik,
manataqmi haykapipas chiqaptachu rakinakusun
Señor, ruwayay huk atoq espiritual progresomanta alto
altoman phawaykachaq callejón k'iti yuyaypa hinallataq
extremismo
Waqyaway aswan alto aswan alto horizontekunaman,
intiq k'anchayninta hark'aq sinchi pacha
khatatataykunamanta, phuyukunamantapas aswan karuman
Equilibrio raphrankunata hap'isaq allinta kawsanaypaq,
hinaspataq chay alto hanaq pachaman phawaykachasaq
llapa wayra-parakunamanta, wayra-parakunamantawan,
maypichus kan hatun horizontekuna hinallataq sublime
percepciones
Hawkayayqa hamun munakuymán, sumaq sonqo
kayman sonqonchista kichariqtinchismi Munakuq sonqoyoq,
allin ruwaykunapi llank'aqkunapas thak kaytan tarinku,

paykuna ukhupi tiyasqanrayku Hawkayaymi hanaq pachaq
santuario, kuisqa kawsaypa teqsinpas
Sapa kutinmi yuyaykunanchis t'ikakunaq qhepanpi
hanaq pacha sumaq kaypi, intiq qhepanpi cosmico
k'anchaypi, sapa ñawipi llimp'i llimp'i hatun kawsaypipas
Pipas cheqaqtapuni sumaq sonqo kaspas hukkunata
respetaspa, hinallataq alabaykunata kutichipuqtinqa, sapa
kutinmi agradececsqa respetowan qhawarisqa kanqa
Hukkunamanmi munakuyniyta mastarisaq, chaynapi
Diospa kuyakuynin ñuqaman hamunanpaq hinaspa sunquypi
tiyananpaq punkuta kichanaypaq
Señor, llakikuy ukhupi unupi chinkaykuqkunapaq huk
k'anchay hina kasaq Yanapaway hukkunaman kusikuyta
apamunaypaq espiritual kusikuyta qowasqaykimanta
agradecekuspa
Munakuyniypa ninanpi cheqnikuyta chulluchisaq,
hukkunata pampachasaq, llapa ch'akisqa sonqokunaman
munakuyta qosaq
Cheqaq munakuyqa munasqa runaq sonqochakuyninpi
kusikuq munakuymi
K'anchayniyki k'anchariwachun, Wiraqocha,
munakuyniypas wiñaypaq sonqoykuta hunt'aykuchun
Espiritu de iniciativa nisqayoq kayqa, kamaq yuyayniyoq
kaymi, chaymi runata yanapan imapas manaraq pipas
ruwasqanmanta
Aswan hatun munakuyqa hanaq pacha munakuymi,
chaymi kawsayta sumaqyachin mana rimay atina Diosta
qanwan sienteqtiyki, maypipas kashaspa qanman hamuspa
purisqaykita pusaspa, hanaq pacha munakuy qallarisqa
Chiqappa atiyninga wayrapa contranpim rin
Señor, huk ratulla sasachakuykunawan tupaspayqa,
yuyarisqa ñawpaqpi askha saminchayniykikunata ñoqapi,
yachaspa yanapayniyki mana hayk'aqpas saqewananta
hinallataq cuidasqaykipas ñoqawanpuni kashan Qanmanmi

sonqoymanta agradecekuni sapa saminchay qoykukuq
makiykimanta hamuwasqanmanta
Munakuypa sut'uyninkunan allin almakunapi k'ancharin,
Diostaqa munakuy lamar-qochallapin tarisunman
Entendimiento nisqaqa runap ñanninta k'ancharichiq,
allin ruwaykunata apamuq lamparam
Primavera killapin Diosqa naturalezata sumaqchan
aswan sumaq rosaskunawan, t'ikakunawan ima, sumaq
p'achawan, k'anchariq colorkunawan ima
Hawka kaymi ñawpaq kaq willakuq, Divina
Presenciaman asuykuymanta willakuq Chay qhepamanmi
thak kayqa t'ikrakun mana tukukuq kusikuymanta aswan
k'anchariq k'anchaykunaman
Yuyaymanaypa lamar-qochan ukhuman
ukhunchakuspaymi, huk saminchasqa kuyuriyta sienteni kay
ukuypi, uyarinitaqmi huk susurquy kunkata: "Hichpallapiñam
."kachkani
Huk runaqa ukhumanmi kutirinan, maymanchus alma
rikuchikun Alma ukhumantan paqarimun llapa ukhu
kawsaypa experienciankuna
Alma divina concienciawan reparakuqtinga, hatun
kusikuytan sientekun, mana k'uchuyoq espacioman
mast'arikuspa ima
Sichus llapa hawa mediokunata, recursokunatawan
utilizanki, natural atiyiniykikunamantapas, llapa
hark'aykunata atipanaykipaq, chaykunan hark'asunkiman
chayqa, wiñachinki Diospa qosusqayki atiykunata: chay
mana tukukuq atiykunata, chaykunan paqarimun aswan
ukhu ukhuykimanta
Munakuyqa Diosman pusaq qori ñannintan purin
Allin munaykunapa, allin yuyaykunapa intipa
kanchaynintam mastarisaq maymanpas mana
entiendenakuypa tutayaynin yaykuruptyn
Sasachakuykuna atacasuqtiyki, chaywanpas mana
munankichu saqeyta kallpachakusqaykita,

kallpachakusqaykitapas, tukuy hark'akuykuna,
hark'akuykunaña kaqtinpas, chaymantaqa Diosmi
kutichisunki, kallpachakusqaykitataq coronanqa allinta
Señor Diosnáy, sonqoypa huertanmanta munapayay
t'ikata horqospa ch'uya umbralniykiipi munakuy hayway hina
churasaq

Yuyayniykupas, rimayniykupas hamuq pacha cosechata
apamuwaqninchis muhukuna kasqanrayku, kunan
p'unchaymi qallarisaq allin, allin yuyaykunawan
concienciayta hunt'achinaypaq

Phawani, phawanitaqmi concienciaypa planonpi
wichayman urayman, norteman pañaman, ukhupi hawapipas
maypipas tarinaypaq, sapa k'uchu espaciopi Diospa
qayllanpi kasqayta, kunankamapas kashasqayta
Sapa rato kawsay mana tukukuq Absolutowan
tupasqaykimanta musyakuspa Concienciaykiqa manan
tukukunchu, tukuy imapas llimp'in, k'ancharintaqmi
ch'askakuna hina kay hanaq pachapi

Sapaqchakuy, utaq mana k'askakuy, maskhaqpa
purisqan yachaysapa ñanmi, aswan hatun kaqkunarayku
munasqanman hina mana imapaq valeq kaqkunamanta
hatarispa Manan watakunchu pisi tiempollapaq munay
kusikuykunaman mosoqyachisqa ukhu kusikuyta maskhaspa
T'aqakuyqa manan kikinpiqa tukukuychu, aswanpas ñantan
kicharin almaq allin kayninkuna espiritual atiyininkunaq
lloqsimunanpaq

Espiritualpi atipaqmi ñawpaqman purin mana
manchakuspa kawsay ñankunapi

Runaqa kunan kawsayninta allinta apaykachanan,
sunkunpa ventananta kicharispas, almanpa puñusqa
atiyninkunata rikch'arichinan, kawsarichinan ima
Tikraypa, tikraypa maskankunapa qipanpim kachkan
hanaq pachapa kaynin Hinaspa pipas yuyayninkupa
espejonta takyachiyta atinman hinaspa mana kuyurinanpaq

harkanman, chay chuya espejopim qawanqa kuyasqa
cósmicopa uyanta
Munakuyqa aswan kallpayoqmi wañuymanta, tiempoq
thuñichisqanmantapas
Kikinmanta t'aqwiyaq allin ruwaypaqmi,
yuyaymanaytaqmi huk espejo, chaywanmi rikunchis ukhu
k'uchukunata, mana chayqa rikusqanchismanta
pakasqallapunin qhepanman Pantasqanchiskunata
reqsinanchis, allin mana allin tendenciakunata t'aqananchis,
hinallataqmi reqsinanchis imakunachus ñawpaqman
purinapaq, allinta ruwanapaq ima hark'akuykunata
Ancha sumaqmi kanki, ¡Amigo! Qam, sunqumanta, ¡
amistadwan llakikuy yakukunamanta hurquq, hinaspa
raphinkuna maqchisqa, sunqumanta, hunt'aq sunqu
sunqukunapa ukhunmanta llusqsimuq ukumanta hawamanta
misk'i runtuwan
Huk kutinmi rikurqani huk huch'uy hormiga rit'i montón
nisqaman seqayta munashaqta, chaymi sonqoypi
yuyaykurqani: ¡chay hormigaqa yuyaykushanmanchá
Himalaya orqoman seqashasqanpi! Chay rit'i montonqa
hatunmanmi rikch'akurqan hormigapaqqa, ichaqa manan
ñawiyman hinachu Chay hinallataqmi millonninpi inti
watanchiskunapas manapaschá huk minutollapichu kanman
Diospa yuyayninpi
Hatun ruwaykunapi yuyaykunanchispaqmi
yachachinanchis, wiñay kawsaypi, mana tukukuqpi ima
Mana tukukuq pachata purispaymi rikurqani k'anchay
hallp'api k'ancharishaq phuyuta, chay kawsaq k'anchaypin
leerqani pachaq paginankunapi qelqasqa pakasqakunaq ima
ninan kasqanmanta
Puñuspaykiqa, yuyaykunata, sienteykunata
pasivamente ch'inllachinki Ichaqa yuyaymanaspa
yuyaykunata, sientekuykunata conscientemente ch'inlla
ruwanki chayqa, ñawpaq kaqmi huk estado de hawka kay,
uyaykiq aychakunapas naturalmenten formanku huk

asiriyta, chaymi rikuchin ukhupi thak kayta lchaqa
qhawanaykin aswan karuta kay estado de paz nisqamanta
almaykiq ch'uya kayninta reparanaykipaq —huk ch'uya kay
mana qhellichasqachu estímulos sensoriales nisqawan otaq
reacciones automáticas nisqawan yuyaykunawan asociasqa
yuyaykunawan sentidokuna Chaymanta rikusqayki estadoqa
wiñaypaq, sapa kuti musuqyachiq kusikuymi

Sichus huk manka unuta killa k'anchaypa uranpi
churanki hinaspataq kuyurichinki chayqa, killapa waqllisqa
rikch'aynintan paqarichimunki Mankapi unu tiyaykuqtinga,
qhawariymi sut'i rikukun Mankapi unu mana kuyurispas killa
uyanta allin sut'iwan rikuchiqtinqa tupachisunmanmi huk
estado de paz contemplativawan hinallataq estado de
profunda ch'inllawan En la peace of contemplation, all waves
of sensations and yuyaykunaqa manañan yuyaymantachu
purinku Hinallataq kay aswan ukhu thak kay kayninpi,
yuyaymanaq runaqa, chay thak kaypi, rikun hunt'a killata
hanaq pachaqa kayninta, almaq qochanpi rikuchikuqta
Tawa estadokunan kan, chaykunatan promedio runaqa
reqsin: kusikuy ima munayninta hunt'aspa, mana kusikuy
negasqa kaqtin, aburrimiento mana kusiqa nitaq llakisqa
kaqtin, thak kaytaq kay sentimientokunata atipaspa otaq
estados psicológicos nisqakunata, kusikuymanta,
nanaymanta, aburrimientomantawan

Hawka kayqa ancha munasqa estadon, paqarin
llakikuypas kusikuypas mana kasqanmanta, hinallataq
aburrimiento mana kasqanmanta Kay estadokunaqa sapa
kutinmi kuyurinku, almapa hawanpipas kuyurinku Nanaq
kusikuypa chaqwa olakunapi sillakuspa, chaymantapas sapa
kuti sayk'uypa ukhunman challpukuy, thak kaypa thak
lamar-qochanpi unupi phawayqa kusikuymi lchaqa thak
kaymantaqa aswan hatunmi espiritual éxtasis —almaq
kusikuynin— qhepa kusikuy Wiñaypaq kusikuymi, manan
hayk'aqpas chinkanchu aswanpas almawanmi wiñaypaq

qhepan Kay hatun kusikuyqa aypakunmanmi hanaq pachaq
kayninta reparaspalla

Chiqap asirikuyqa espiritual kusikuymanta asirikuymi,
Diospi yuyaymanaspa hinaspa yuyaymanaspa hinaspa
chaypi kayninta sientespa tarisqanchik

Asirikuyniyqa ukhuypi ancha kusikuymantan
paqarimushan —llapa runaq haypay atisqan kusikuymi
T'ikaq rosaspa sonqonmanta lloqsimuq q'apay hinan Kay
hatun kusikuyqa hukkunatan mink'an kusikuypa ch'uya
ununman challpukunankupaq

Saminchasqa pampachaypa k'anchayninpiqa, askha
watakunapi huñusqa cheqnukuy tutayaqmi chinkapun
Diosqa usqhayllan hunt'an yupaychaqninkunaq ima
necesitasqankutapas, paykuna kikinkupaq
munasqankumanta kacharichisqa kasqankurayku,
chaykunan kallpachakuykunata pisiyachin,
suyakuykunatapas hukmanyachin

Pitachus Dios waqaychan chayqa, manan imapas
chinkachinmanchu

Kay pachapiqa manan sapallanchischu kashanchis,
Diosqa ñoqanchiswanmi kashan, kantaqmi wiñaypaq, allin
amigontin, amigontin kaypas, chaymantan
yanapachikunchis, kusikunchis ima

Yachaypa hanaq pachakunapi pusaq k'anchariq ch'aska,
k'anchariq llimp'iykiqa invitawanmi saminchasqa
horizonteykikunata t'aqwinaypaq, munakuq p'isqoytaq
ancha usqhaylla phawan, denso, llakisqa wayra pachata
t'oqyachispa, qanta munapayaywan purichisqa, aswan
ch'uya k'anchayniyki q'oñikunanpaq

Hukpa personalidadninca wiñayta, t'ikayta qallarikun, -
ukhupi, intuitivo sensación nisqawan- mana takyasqa aycha
cuerpochu aswanpas cuerpo ukhupi wiñaypaq espiritual
corriente kasqanmanta sienteyta atiqtin
Discipuloq sonqon Diosta munakuyninwan
hunt'aykuqtinqa, uyanqa thak kaywan yachaywan

asirikuywanmi k'ancharinga, almantataq mana yachaypa
capankuna ñut'ukuspa chinkapunqa
T'ikata otaq sach'ata qhawarispaga yachankin kay
sumaq kawsaykunaqa manan sapallankumantachu
paqarimurqan Diosmi chaykunata ruwarqan, q'apaywan,
sumaq sumaq kaywan ima qorqan
Ruwayniykikunata huch'uytapas hatuntapas, allinta
qhawariy, yuyariy Diosmi purisqaykita pusasunki,
kallpachakusqaykitapas kallpachan, allin munayniykikunata
hunt'anaykipaq
Runa espiritual esencianwan, unay qonqasqa, pasasqa
pachakunawan t'inkikuspa, almaq mana wañuq atiyinkuna
conciencianman kutimuqtin yuyaymanaypi, yuyarin mana
wañuq alma kasqankuta, manan wañuq cuerpochu
kasqankuta
Maypipas tarinchik runakunata, allinpas mana allinpas,
kikinkumanta kusikuyta maskaspa Mana pipas dañakuyta
munanchu Chhaynaqa, ¿imaraykutaq wakin runakunaqa
mana hark'asqalla nanayta, llakikuyta ima ruwanku?
Imaraykuchus chay ruwaykuna mana yachaywan,
pantaywan ima purichisqa kanku
Señor Diosn'íy, mañakuykiku yachayniykiq
k'anchayninwan k'ancharichiwanaykikupa, mana yachaypa,
pantachiypa tutayayninta ñoqaykumanta
horqowanaykichispaq
Concienciayoq runaqa cuidadoyoqmi kanan, manan
manchakunachu, hinaspapas sonqon ukhupin wiñachinan
mana manchakuq kayta, mana ima yuyayniyoqpas,
manataqmi mana yuyayniyoqpaschu, chhaynapi mana
manchakuyta, llakikuytapas hatarichinanpaq imapas
kaqkunaman churakunanpaq
Yachayqa manan hawamanta willakuykunata
inyeccionmantachu, aswanpas ukhupi chaskikuy atiymantan,
chaymi kamachin hayk'a cheqaq yachayta tariyta

atikunman, chay yachay usqhaylla chayayta
atisqanmantawan

Kay pachaqa huk etapallan, chaypin ruwanchis
ruwayninchiskunata Divino Directorpa kamachisqan Allinta
ruwananchismi ima ruwayniyoqña kanchis chaypas,
yuyarinanchispunin naturaleza esencialninchis wiñaypaq
kusikuy kasqanmanta

Yachayniyoqkunamanta aswan yachayniyoqqa Diosta
reqsiyta maskhaqmi, allin ruwaqkunamanta aswan allinqa
Diosta tariqmi

O Divino Munasqa, kawsayniykupi ñawpaq kaqpi
hap'iykuway, hampiq munakuyniyki sonqoykuta
hunt'aykuchun, saminchasqa k'anchayniykitaq
almanchismanta llakikuy tutayaqta chinkachichun
Libre kayqa concienciaq nisqanman hina ruwaymi,
manan costumbreq munayninman hina ruwaychu Egota,
caprichontawan kasukuyqa hark'aykunatan paqarichimun,
yachaypa kallpachayninta uyarispataqmi chay
hark'akuykunamanta kacharichiyta qon

Thak kaytaqa tarisunmanmi allin kayninkunata
yuyaywan, yuyaywan wiñachispa, chaykunataqa hunt'asqata
wiñaspaqa manan dueñonmanta qechuyta atikunmanchu,
manachus munasqanman hina saqeyta akllakunman chayqa
Yaqa llapan runakunan pantasqa ruwaykunawan
kusikuyta maskhanku Wakinqa creenkun iskay kutita
kusikuyninkuta atisqankuta mana allin ruwaykunata
ruwaspa, mana allin ruwaykunata ruwaspa, chaykunan
lliphipiq promesakunata qonman hina, chay llulla
promesakunawanmi engañasqa kanku, imaynan cheqaq
kusikuypa sabornintaqa mana saborchakunmanchu llulla
ilusiones nisqakunaq, mana allin ruwaykunaq infiernonpipas
Sapa minutoqa wiñaypaqmi imaraykuchus chay minuto
ukhupi wiñay kawsayqa experimentakunmanmi
P'unchaykuna, minutokuna, horakuna ima ventanakuna,
chaywanmi wiñay kawsayta qhawarisunman Kawsayqa

pisilla, chaywanpas kaq pachallapin mana tukukuq, mana
tukukuq Almaqa mana wañuqmi, runaq kawsayninpa kay pisi
capitulopitaqmi allinta aprovechananchis tukuy
atisqanchista, oportunidadta ima

Espiritual simikunaqa wiñananpaq, wiñananpaq,
t'ikananpaq, rurunanpaqpas allin hallp'a necesitakuq
muhukuna hinan

Espiritual wiñayninpa kikinpi yuyaymanaymi, kawsaypi
ñawpaqman churanapaq kaqkunata mosoqmanta churana,
mana allin costumbrekunata reqsispa chinkachina, hinallataq
qhali kaymanta kamachikuykunata kamachikuykunatapas
hunt'ana, espiritual hamut'ay wiñasqanman hina, yuyay
kallpa wiñasqanman hina

Discipuloqa Diospa kusikuyninta malliykuspanmi,
tarinqa Diosqa aswan cheqaqman tukupusqanmanta, chaymi
reparanqa Diospa kayninta llamiyqa kusikuy kasqanmanta,
chaytaqa manan ima kusikuypas igualanmanchu

Diosqa llank'anmi runaq espiritual conciencianta
rikch'arichinanpaq, munaynintataq allin ñanman
pusananpaq, allin kaywan, toleranciaq hatun kayninwan,
yachaypa hatun kayninwan, espiritual kusikuypa
k'anchariyninwan ima

Manan hukkunataqa mana reqsisqa hinachu qhawarisaq
imaraykuchus llapa runa wawqey otaq panay kasqankuta
yuyaykuni Kawsayniyta allinta hunt'achisaq, chhaynapi
hukkunata yanapasaq allinta ruwanankupaq,
aypanaypaqpas hukkunawanmi khuyapayasaq,
khuyapayakusaqtaqmi, imaynan rikuchisaq Diosta
munakusaq imaynan profetakunapas santokunapas
munakurqanku hinata, hinallataq kikillaypaq munakuyta
wikch'usaq hukkunata munakusqay p'uyñuman

Kay pasaq, kay pacha kawsay, wañuymán kamachisqa,
wiñaypaq, mana tikraq kawsaymi tarikun Cuerpoqa ismuspa
chinkaq elemento químico nisqakunamanta ruwasqa, ichaqa
kay pasaq kawsaypa hawanpin kashan wiñaypaq, hanaq

pacha kawsay Diospa qayllanpi Chayrayku, manan llapan
yuyayninchista kay mana wiñaypaq cuerpollapichu
wisq'ananchis, munaqkunataqmi pruebakunata aguantaspa
patronnin kananku

Kunan punchawmi kallpanchakusaq sasachakuypi
kaqkunata yanapanaypaq hinaspa yarqasqakunaman
atisqayta qunaypaq

Diospa amachasqanpin seguro, seguro kashani, ch'uya
concienciaypa perqankunaq qhepanpitaqmi huklla kani allin
kay k'anchaywan, chaymi pusan almakunaq barconkunata,
llakikuy olakunawan kuyurichisqa, huk lamar-qochapi,
ch'aqwaypi, llakikuypipas

Kunanqa Diostan sienteni thak kaypa kuyuriyninpi,
chaymi ukhuypi khatatataspa sonqoypa waskhankunata
kuyuchin

Tukuy atisqaytan ruwasaq hukkunata kusichinaypaq,
imaynan kallpachakuni kusikunaypaq hina, espiritual
kusikuyniywantaqmi llapa runata servisaq divina munakuypa
wasinpi manataqmi imatapas manchakusaqchu aswanpas
ñoqa kikiyta, sichus concienciayta engañayta munasaq
chayqa

Almapa huertankunamanta

Maymanpas riyta yuyaykunki, hinaspa usqhaylla
chayman chayanaykipaq phawaykachakunki Chayaspaykiqa,
tarinki mana chay cheqaswan kusionachu kasqaykita chay
munakuywan, llakikuywan, ichapas ch'aqwaywanpas
sientesqaykirayku Aswanpas kallpachakuy aswan thak,
aswan allin yuyayniyoq, aswan allin equilibrasqa kanaykipaq
Sichus yuyaykusqaykikuna llakikuymán, ch'aqwayman ima
k'umuykapun chayqa, kallpawan ñit'iy chaykunata
kutichipunankukama

Kusikuyqa mana allintam afectan sistema nervioso
nisqapa equilibrionta, chaymi achka kallpata wakin
partekunaman apachin, wakinkunatañataqmi qichun parte

naturalta Kay desequilibrio kallpa rakinakuypim nerviosismo
nisqapa causan Hawka hinaspa samasqa cuerpoqa
nerviokunatam hawkayachin, chaynallataqmi allin kawsay
psicológico nisqatapas kallpanchan
Dioswan kуска, ukhu rikuyqa pisi pisimantan
kicharikuyta qallarikun Huk runaqa hunt'asqa iñiyniyuqmi
kanan, Diosmi sapa sonqomanta mañakuyta kutichinqa
Pipas k'anchayta maskhaspa Payman kutiriqqa rikuy
kicharisqa kanqa, yuyayninpas sonqonpas k'ancharisqa
kanqa
Hamut'ay kicharikuqtinqa, sonqomanta lloqsimuq hina
sientekuy hinan rikukun, ukhu sut'i, cheqaq sientekuy Kay
sientekuywanmi maskhaqqa mana kuyurispa convencikuyta,
allin pusayta ima tarin allin ñanta purinanpaq, pisi
pisimantataqmi kay sientekuyninta reqsispa confiananpaq
Kayqa manan yuyayta llapanta saqepunachu; thak,
mana pimanpas sayapakuq yuyaypas hamut'aymanmi
apawanchis Sienteq yuyayqa, yanqa kaywan, kikinmanta
chaninchakuywan ima purichisqa, pantasqa
hamut'aykunaman, pantasqa tukukuykunaman ima apamun
Ch'usaqyachiy iskayrayaykunata, llulla iñiykunata tukuy
sonqowan wikch'uy, sonqoykitapas almaykitapas iñiypa
suyunman kutichiy hinaspa Diospi hunt'asqa hap'ipakuy
Yuyaymanachiypa ch'inlla kayninpi, yuyayniykiqa cheqaq
kaqpi, allin hamut'aypipas yuyaykuyta atinqa Kay
experienciapin iñiyqa t'ikarin, mast'arikun ima,
hamut'aywanmi rikunki mana ima ñawiq rikusqan, mana
rinri uyarisqan, mana runaq yuyayninpas
Sapa samaymi ancha munasqaymanta, mañakuyniypas
almaypi punkukunata, ventanakunata kicharin, chaynintan
pasani Diospa kusikuyniyman
Imaynan inti k'anchan aswan purina ñankunapi,
chhaynatan rikusaq divina munakuypa k'anchayninkunata
llapa sapa p'unchay ruwasqaykunapi askha runakunaq
hunt'a kasqanpi

Saminchaway, Señor, almayta rikch'arichinaypaq,
saminchasqa umbralniykiman chayachinaypaq
Wiraqocha, qoykuway qoykukuq espirituta hukkunaman
willanaypaq, hinaspa yanapaway yuyayniypa ch'in quchapi
rikunaypaq, almaypa killanpa llimp'inta, qayllaykiq
k'anchayninwan k'ancharishaqta
Kunan p'unchaymi ukhuman challpusaq, Diospi
yuyaymanaypa, yuyaymanaypa lamar-qochanman,
yachaypa perlasninta, hanaq pacha kusikuyta tarinaykama
Munasqayki Señor, imamantapas aswanta, mana
qanwanqa manan ima runatapas nitaq imatapas munakuyta
atiymanchu

Orqokunaq ukhunpi, ch'in hanaq pachapipas, almaypa
ukhunpi, ch'in kay machaypipas, Diospa kaynintan sienteni,
sapa kuti kusikuynintataq sienteni, ch'uya pukyunkunatapas
ukyani, mana hayk'aq tukukuq nitaq ch'akiq wiñaypaq
wiñaypaq

Munakuyki, yupaychaykipas, Señor DiosnÍy,
munakuyninqa tukuy sumaq sonqo, munakuq sonqopin
aswan hatun kamachin

Pipas Paramahansa yachachiqta mañakurqa imaynata
qawachinanpaq magnético hinaspa munay personalidadta
wiñachinanpaq, hinaptinmi nirqa: Hukkunawan rimaspaga
yuyayniykipin kanayki imaraykuchus mana yuyayniyoq
kayqa aswan waqllichiqmi runaq caracterninta imamantapas
Chiqamanta, manan hatun runakunaq mana yuyayniyoq
kayninmantachu rimashani, paykunaq yuyaykusqankuqa
aswantaqa ukhunchasqa asuntokunapin ch'unqasqa kashan
Siempre makilla hinaspa consciente kay, chaymi huk
munay imánman tukunki

Manan pipas gustanchu mana qhawarisqa kayta
Llanchismi munanchis imayna sientekusqanchis
qhawarisqa kananta, qhawarisqa kananchistapas,
hinallataqmi, hukunaq sientekuyninta qhawarinanchis,
qhawarinanchistaq qhawarinanchista, chhaynapi allin

kawsayta, entiendenakuyman chayananchispaq Chaypaqqa
makilla kanayki, allinta qhawarinayki, allintataqmi
qhawarinayki muyuriqnikiypi llapa runakunata
Wañusqakunaga manan atinyoqchu hukkunata
k'aminankupaq, mana uyariqmi ichaqa
Hukkunawan kуска kaspaga allinta, kallpawan,
interesakuspa ima paykunawan rimanakuy, ichaqa ama qan
kikiykimanta rimaychu

Llapa runa kikinmanta rimayta munan, ichaqa pisi
kallpayuq hamutaymi Hukkuna munaspaga kikinmanta
rimachunku; uyariy ima nisqankuta Sasachakuyninkumanta,
haypasqankumanta, ima yuyaykusqankumanta rimachunku,
ichaqa magnetismoyki qanpaq rimachun Lamparaq
k'anchayninmi sut'ita riman; upallalla kuyuriyniykikuna
qampaq rimachun kaqla sut'iwan

Diosmi huk rikuypi rikuchiwarqan maqanakuypi
wañuqkunaga manchay wañuy mosqoyniyuq kasqankuta,
ichaqa allin runakuna cuerpomanta hatarisqanku
qhepallamanmi rikch'arinku huk llakichiq mosqoymanta
hina, kusiqaqmi kanku chaymanta kacharichisqa
kasqankumanta

Tukuy kawsayninchikpa musquyninkunaga cosmico
musquypa hukninmi Runa kayqa awqanakuyta millay
musquyninta unancharqa, ichaqa kay millay musquypi
ñakariqkuna cuerponkumanta llusqisqanku qipatam,
musyakunku manchay musquy kasqanmanta, chaymantam
rikcharirunku, hinaspa entiendenku mana wañusqa
kasqankuta Kayqa huk ukhu metafísico chiqapmi
Sichus huk runa yachanman musqukusqankuta chayqa,
manan ñak'arinmanchu musquypi llakichiq
experienciakunawan Ichaqa sichus musquy ukhupi
kikinkumanta reparakuyta aypankuman, pipas wañuypaq
maqayta qonman chayqa, chay musquy wañuyqa cheqaq
manchakuypaq sasachakuymantam rikch'akun

rikch'arinankukama, mana cheqaqchu kasqanmanta
reparanankukama

Kayqa wañuy qhepaman estadopaqpas valellantaqmi
Cuerponchismanta lloqsispalla, reparanchis conciencianchis
mana wañusqanmanta, aswanpas cuerpomanta,
materialmanta hark'akuyninkunamanta,
limitacionninkunamantawan kacharichisqa kasqanchista,
chaypin kacharichiyqa kashan hatun libre kay
Manan hayk'aqpas wañuyta mañakunanchischu,
aswanpas conciencianchistan preparananchis Dioswan kуска
kaspа, paypi yuyaymanaspa, chhaynapin wañuy tiemponpi
chayamuqtinga mana imatapas mosqoy hinachu
qhawarisunman

Kawsaywan wañuywan musquy hina kaynintaqa
mayk'aqchus munasqaymanjina rikuni Chayraykum kay
cuerpotaqa mana anchatachu chaninchani
Kanmi huk fisiología espiritual sistema nervioso nisqapa
ukunpi, chaymi runakunata saqillan aswan hatun
etapakunaman chayanankupaq concienciaq wiñayninpi
Runapa umanqa, yaqa llapan uywakunapa umanmanta
aswan hatunmi, mana ballenakuna, elefante kunallachu,
aswan sasachakuyniyuqmi hinaspapas aswan hatun
yuyayniyuqmi Kaymi runapa umachanqa runakunapaq allin
instrumentoman tukuchin, paykunaqa aswan ñawpaqman
puriq concienciayuqmi huk kawsa qkunamanta Umachikpa
sasachakuyniyuq hinaspa sasachakuyniyuq
convolucionninkuna runata yanapan ukhumanta hinaspa
ukhumanta yuyaymanayta Chayraykun runalla atiy niyoq
kanku ñawpaqman puriq nivelkunaman chayayta, chayman
hinataqmi, Kamaqninta reqsiyta Yachayniyoq runaqa, runaq
servicionpi, allinninpaq ima yuyay atiy ninkuta llank'achiqqa,
material, intelectual, espiritual nisqakunapi
Invierno chayamurqa chiri, yuraq, lirioman rikchakuq
p'achayuq
Inti raymi killapi kusikuy munasqaykunaqa chinkapunmi

Niwarqankun sumaq sonqoykiq q'õñikuyninta
maskhanaypaq
Hinaspa primavera rikhurimusqanman hina, tususpa,
tukuy rikchaq t'ikakunawan sumaqchasqa
Chakrakunapa, urqukunapa q'apayninwan
q'apayniyuqmi niwarqaku kuyanaypaq, Diosniy
Hinaptinmi chiri timpu chayamurqa, llampu raphikunapi,
álamó sachakunapa qapariyninta, pino sachakunapa
qapariynintapas takispa
Payqa insistirqanmi qankunaman recitanaypaq
Llampu llampu allpapas utqaylla chakiyta abrazawarqa
Hinaspan paykunata niran tukuy kashaq
santuariyokiman asuykunankupaq
Llampu q'apaymi niwarqa ñanninta qatinaypaq
Rosas y albahaca kuyuriq sonqonpi ch'uya yupaychana
wasiykiman
Hinaspa pisqukuna niwarqanku paykuna hina
takinaypaq
Hinaspa mayukunapa, mayukunapa hawanpi ondulado
wayrapas
Qan kuyakuyniypa burbujakunatam rikcharichirqani,
hinaspam hatun sinqaykipa hawanpi kuyuriyta qallaykurqaku
Hinaspapas pastaq k'uyusqa q'aytunkunawanmi
k'umuykuyta yacharqani
Señor Diosnáy, qanmanmi k'umuykuykichis
Inciensopas willawarqanmi q'apayniykiq sumaq
q'apayninta
Hinaspa, ¿imaynatataq sunquyta hunt'asqata
waqaychasaq ch'uya q'apayniykiwan mana tukukuq
?kamachikuy tiyanaykiq ñawpaqenpi
Hinaspa chay huch'uy, ch'inlla, pacienciakuq rumikuna
niwarqanku, kusikuyniyta suwayta munaqkunapipas
rikunaypaq
Qunqasqa watakunam mañakuwarqa
runamasiykunaman sapa minuto hinaspa segundopi

wankusqa kuyakuymanta hinaspa kuyakuymanta willakuyta
apachinaypaq
Hinaspa sapa yuyaymi niwarqan sonqonpi
maskhanaypaq
Munakuyniyki kallpanchawarqa qamwan tukuy imapas
kaqta kuyanaypaq
Hinaptinmi kuyakuyniyqa qaqchawarqa: "Diosniy, tukuy
."kallpaywan kuyaway
Huk kutinmi pastoyoq t'ikayoq camapi siriykurqani,
hinaspan musqukurqani tukuy imapas sumaqlaña,
kusikuypaq kasqanmanta
Umayqa hatun, verde, rakhu pastokunapin samashasqa,
chaykunan misk'i q'apay apakuq wayrakunawan
wayrachikwarqan
Hinan tanqasqa karqani makiyta, cuerpoyta
llaminaypaq, hinaspan admirakurqani Kamaqninpa hatun
kayninwan Arí, admirakurqani ñoqa, pichus seguro kani
cuerpoyta cheqaq kayninmanta, huk p'unchay saqesaq kay
pachapi samananpaq kay cuerpoqa, chay cuerpoqa chiri,
q'omer, mana kuyuriqman tukupunqa wañuy tiempopi,
kunantaq kawsaywan kawsaq hina rikch'akun, pachak-
pachak sensacionkunata, millonninpi yuyaykuykunata,
waranqa waranqa waranqa waranqakunatawan waqaychan
fantasías y percepciones nisqakuna
Kay cuerpoqa kawsayta capitulonkuna mast'arikusqan
etapa, chaypin asirikuykunaq t'ikakuna t'ikarin, chayllapin
qatimun mana qispiy atina wañuy chayamuy Kaypi, aycha,
tullu, yawar chawpipi, hinallataq qara sumaq maskhaq
qhepanpi, pakakunku onqoyta lobokuna, munapayay
uywakuna ima Hinaspa kaypipas, aychaq uranpi, kashan huk
pakasqa pasaje k'anchayta qhapaq suyunman Kay cuerpoqa
ch'akipunqa, chinkapunqa patronnin —alma— mana kutichiy
atina ripuqtin ¿imaraykutaq mana? Imaraykuchus, aychapi
tiyaq wasiq k'ancharichisqa patron, materiaq t'uru, thunisqa
ch'ukllanpi tiyaspa sayk'uqtin, sapa kutilla cuidayta

mañakuq nerviokuna waskhakunawan watasqa, Diospa
hallp'anpa mayqen k'uchunpi huk wasipi sonqochayta tarin
—huk suyupi llapan kawsaypi maypichus kusikuypa
q'apaynin tukuy hinantinpi mana samaspa hunt'aykushan
Mana wañuq almaqa wiñaypaq asirikuspan kawsaypa,
wañuypa ruwayninta ruwan, chaymantataq wiñay wasinman
ripun

Obligasqachu kanku peliculata qhawaqkuna chay;
rikuchiy tukukusqan qhepaman wiñaypaq cinepi
qhepakunankupaq? Cheqaqtapunin mana Runakunaqa
wasinkuman kutipunanku Chhaynallataqmi kayman
hamunku almakuna hamunku kawsaypa espectáculo
cinematográfico nisqawan kusirikunankupaq, chaymantataq
ripunku hinaspa kutimunku yapamanta Paykunaqa anchatan
munanku peliculakunata, peliculakunata qhawayta,
musqusqanku ruwaykunamanta sayk'uspa, hinallataq Diospa
munasqanman hina yachaykunata allinta yachaspa, huk
kutilla wiñaypaq kutipunku wiñaypaq kusikuypa tiyasqanman
Valorkuna mana justiciapi sayasqa kaqtinqa, ch'usaq
kayninkuna kicharikun, chaynintan llakikuypas ñak'ariypas
haykun Sichus valorkuna kikillanpaq munaq kaypi,
wañuypaq ch'aqwaypi, sinchi atipanakuypi ima sayarin
chayqa, chaykunaq ruwasqanqa qhellichasqan kanqa,
chhayna kaqtinqa manan saminchasqachu kanqa qolqepas
Runaqa conciencianta ch'uyanchananmi kikillanpaq
munaq kayninta, manan kallpachakunanchu hukunaq
qolqenwan qhapaqyachikuyta Cheqaq kusikuyqa
espiritualmi, manan materialpichu, kawsaypi cheqaq
gananciaqa yachaypa, yachaypa, Diospa munakuyninpa
qhapaq kayninmi
Sasallanmi kawsananchis, sapa kutitaqmi
kallpachakunanchis hukkunata yanapananchispaq,
atisqanchisman hina allinchananchispaqpas Ichaqa kay
noble metaqa manan tupanchu kikillanpaq munaq kaywan,
munapayaywanpas mana hukkunata qhawarispa

Kay pachapi kaqkunaqa mana allin yuyayniyoqmi kanku,
chaymi mana allin ruwaqpaq qhawarisqachu kanku Sasa,
allin kawsayqa sumaq arten, allin ruwaypa señalnintaqmi
Qolqe tariylla munaqkunaqa manan Diospa allin
qhawarisqanchu kanqa

Cheqaqmi Diosqa yarqay sientekuyta churawarqanchis
llank'ananchispaq, cuerponchista qonanchispaq, ichaqa
manan cuerponchista qoyqa kawsaypa munayninllachu
Propósitoqa aswan hatunmi ima materialmanta otaq
temporal qhawariymantapas, may admirakuypaqña,
glorioso, deslumbrante hinaña kanman chaypas

Huknin discipulon tapurqan Yachachiq Paramahansata

imaynatas experimentar divina presenciata Paytaq

kutichirqan: "Sapa tuta, manaraq puñuyman entregakuspa,

yuyaymanay concienciayki yuyaykuy pachata t'oqyachispa

huk dimensionman haykuspa sientenaykikama Ichaqa

manan kayllachu Yuyayta ukhuman kutichispa, munakuyqa

lloqsinanmi, munapayaykunataqmi phawaykachanan

Diosman unu hunt'aykukuspa Diosman entregakuqtin,

qonqayllamantan sientekun saminchasqa kayninta

llamiykusqanmanta, reqsisqanmantawan Rikunqa hatun

k'anchayta ancha k'anchariq, hinallataq rikunman

angelkunata sumaq sonqo almakunatawan Otaq huk machay

hanaq pacha q'apaytapas asnachinman, chaymantataq

yachanqa Dios kutichipusqanmanta, hinaspa hamut'aynin

kicharisqa kanqa, hinallataq Dios rikuchinqa kawsaypa

pakasqa kayninta Otaq payqa hatunwan p'istuykusqa

kanman hawkayay yuyaymanaypi Sichus

yuyaymanaspallapuni kanqa, Diostaq hatun munakuyninta

qonqa chayqa, mana sut'inchanapaq hina divina kusikuytan

sientenqa Saminchasqan kay kusikuy experienciata qosqa

."runa

Divina munakuymi hanaq pacha punkuta kicharin,

chaynintan maskhaqqa Diospa qayllanman haykun

Sichus pipas Diosmanta, khuyapayakuq yachaysapata,
wiñay kawsay t'antata mañakunman chayqa, manan
qonqachu mana yachayniyoq kay rumita Sichus huk
yupaychaq runa yachaypa mikhunanta maskhanqa chayqa,
manan Diosqa paykunaman haywanqachu q'otukuy
mach'aqwayta Sichus huk yupaychaq runa Diosmanta
mañakunman esencia divina kusikuymanta, chaymi llapa
ch'akiyta wañuchin chayqa, manan paykunaman qonqachu
llakikuypa, psicológico llakikuypa alacrán nisqatapas Sichus
q'otusqa runakunaqa yachankun wawankunaman allin
qokuyta qoyta, jaswanraqmi Señorqa —tukuy allin kaypa,
kusikuypa paqariynin— espiritual yachayta, k'anchayta ima
!qonqa Payta munakuqkunaman

Diosmi qon aswan hatun yachayta, aswan hatun
yachayta maskhaqkunaman, hinaspan qokun tukuy sonqo
maskhaqman, manataqmi ima rantinpitapas chaskinchu
Pichus tukuy sonqonwan almantawan Diosta maskhaqqa
yachaysapakunamanta aswan yachayniyoqmi, hinallataq
runakunaq aswan munasqan Diosman Hinallataq
yupaychaqpa munakuynin astawan yapakuqtintaq,
Diosmanta mana ancha rikusqa munasqa kutichiyta
chaskispa, mana tupaq kusikuyta tarin Munakuqta munakuq
runakunaq rikusqan munakuymanta
Yachaysapa runa kay cósmico musquypi ruwayninta
ruwan espiritual concienciawan hinallataq wiñaq divina
munakuywan Diospa qayllanpi hinallataq Payman ancha
munasqa Payqa ch'uya munakuytan hap'in hinaspan Diosta
munakun mana ima kikillanpaq munaq motivokunayoq
hinallataq mana ima preconditionniyoq, ahinataq nin,
ejemplo: “Señor, yupaychasqaykin condicionwan, qhali
.”kayta, qolqeta, allin kawsayta qowanaykipaq
Yachaysapawan Dioswan chawpipiqa kanmi ukhu,
munakuyninku mana tukukuq, mana tukukuq Sichus pipas
Diosmanta imatapas mañakun chayqa, Diosqa allintan

yachan chay runaqa aswanta interesakusqanmanta
gokuyninkunapi, Paymantaqa

Manan mana allinchu huk runa mañakuynin
necesitasqan hunt'akunanpaq, ichaqa Diosta reqsinanpaq
mañakuqtin, k'ancharishaq uyanta k'anchayta rikuspaqa,
manan chaymantaqa ima gananciatapas munananchu,
nitaqmi yuyayninkupas kikin qokuykunapillachu kanan,
aswanpas kikin Qoqmanmi, maskhaq runa kayta tukuy
sonqowan ruwayta atiqtinga, kikillanmantan llapa huk
regalokunata chaskinqaku qoykukuq kaypa pukyunmanta,
hinallataq océano de recompensa

Huknin discipulon yachachiq Paramahansamanta
consejota mañakurqan wakin situacionkunapi imayna
comportakunankupaq, hukkunawanpas tratanankupaq,
:hinaspan nirqan

Cheqaq kaqta qatiy amataq chaymanta
karunchakuychu, amataq imatapas rimaychu qantapas
hukkunatapas dañota ruwanman chaypas, cheqaqña
kanman chaypas, cheqaq kaqpa espiritunmanta mana
karunchakuptiykiqa Chaypachallapitaqmi, manan contrario
extremoman rinaykichu, llullakuymanmi recurrinayki,
chhaynapi nanay cheqaq kaqkunata mana rimanaykipaq
Honrado kay qan kikiykiwan hukkunawanpas mana
mana necesario kaqpi yuyaykuspa Cheqaq kaqta rimay
hinaspa ama pitapas k'iriy otaq dañota rimay Ama honradez,
transparencia sutiwanchu llapa pakasqa kasqaykita
sut'inchay, imaraykuchus pisi kallpa kasqaykita
sut'inchaspaqa, munaspaqa k'iriyta otaq burlakunaykipaqmi
kallpachakungaku ;Imaraykutaq qosunkiku contraykipi huk
?armata utilizanankupaq
Rimay, ruway ima, qan kikiykipaqpas, hukkunamanpas
kusikuyta, thak kayta apananpaq

Espiritualpi reparayta wiñachinan, allinkunata apamuq
cheqaq kaqwan, cheqaq kaqkunata yapamanta willakuywan
ima mana kaqla kasqankuta yachanapaq, manataqmi

qhawarinachu chaykunamanta ima consecuenchiakunachus
kanman chayta, imaraykuchus imakunapas juzgasqa kanku
tukukuyninman hina Manan allinchi kanman tukuy
yachasqaykita rimay, nitaqmi allinchi kanman hukunaq
allinninkupaq yachananku kaqkunamanta ayqekuspa
pakasqa kaypas

Mana allintachu reparanki chayqa, aswan allinmi
kanman rimayllapi rimay, cheqaq kaqta allinta
entiendenaykikama, llapa runaq allin ruwasqanwan
Diospi yuyaykushallay hinaspa mañakuy yanapayninta,
pusaynintapas, chaymi hamut'ayniyki kicharikunqa,
chhaynapi sut'ita rikunaykipaq, chaymantataq aswan allinta
t'aqayta atiwaq

Wayna-sipas kallpawan cuerpoq célulankunata

cargay

Energía cósmica nisqa sapa kutilla mana hark'asqalla
cuerpoman haykun, ichaqa yaqa llapan runakunan mana
yachankuchu kay askha kallpayoq kayta Pikunachus chayta
sientenku chaykunaqa célulankupi kallpan yapakun, huk
mosoq kallpatataqmi qon

Llapan pachamamapas k'umuykukunmi

Tiqsimuyuntinpa Señorninman yupaychaspa, atiyinpas
runaq chawpinpin purin Sasachakuyqa kashan runa kaywan
llapa atiyta paqariyninwan sinchi t'inkiyta mana tarpuypi
Kawsanchismi cheqaqta Diospa atiyinwan, llapa wakin
atiykunapas mana imapaqpas valenchu mana Diospa
takyachiq atiyinwan

Mikhuy, oxígeno, inti k'anchaypas —kay elementokunan

huk grado qhali kayta qowasunman, ichaqa
entiendenanchismi imaynatas mana tukukuq Fuentemanta
hunt'asqa qhali kayta tarisunman Material fuentekunaqa
huch'uy pilakuna hinan, qhepamanmi carga tukukun, mana
tukukuq Fuentetaqmi ichaqa atiyniyoq generador, atiyinpas
manan hayk'aqpas pisiyanchu, sapa kutillanmi almaman qon
kallpata, kusikuyta, kallpatawan Chayraykun aswan

importanteqa mana tukukuq Fuentepi confiayqa
atikusqanman hina

Munaq runaqa yachananmi allin ñanta chay vital
suministromanta beneficiakunanpaq, chay suministromanta
directamente maymanta hamusqanmanta, hinaspapas
reparananmi yuyayqa cheqaq kasqanmanta, imaraykuchus
llapa fenómenos naturales nisqakunan divina yuyaypa
encarnacionnin, Diosqa kay pachata manaraq kamashaspa
yuyaykusqanrayku

Askhan creenku yuyayqa cuerpoq rurun kasqanpi,
ichaqa cuerpoq sinchi cheqaq formacionnin, hinallataq
partenkunaq órganonkunaq admirakuypaq
coordinacionninpas, sut'itan rikuchin cuerpoqa huk supremo
sublime cósmico yuyaypa kamasqan kasqanmanta
Yuyaymi aswan hatun elemento cuerpota kamachin,
chaymi ancha importante runapaq mana yuyaypi
yuyaychaykunata runaq pisiyayninkunamanta, onqoy, pisi
kallpa kay, machuyay, hukmanyay ima, hinallataqmi allinta
qhawarikunan mana tukukuq ruway paypi purisqanmanta,
kay ruwaytaqmi yachaywan dotasqa kashan, cuerpoq
célulankunatatami cargayta atin allin kaywan, wayna-sipas
kaywan ima

Yuyayqa sapa kawsaq celulap uma, sientekuynin,
sienteynin ima; atiyniyoqmi cuerpota activo hinallataq alerta
otaq letargo hinallataq qhella kananpaq Yuyaymi patron,
cuerpoq célulankunapas kamachisqan, hatun patronninkupa
kamachikuyninkunata, hark'akuyninkunata kasukuspanku:
yuyay

Sapa punchaw mikusqanchik mikuykunapa allin
kaynintam anchata qawarinchik, chaynallataqmi sapa
punchaw yuyayninchikman qusqanchik mikuy intelectual
hinaspa psicológico nisqa allin kaynintapas qawarinanchik
Metafísico científico nin cuerpoqa manan ola
electromagnéticachu aswanpas huk ola de conciencia divina
concienciaq lamar-qochanpi phawaykachaqmi

Sapa p'unchaymi kallpachananchis aycha kallpanchista,
yuyay kallpanchista yapananchis, hinallataq cheqaq
kikinichista reqsinanchis yuyaymanaspa, allin yuyaywan,
hinallataq allin, ruruchiq llank'aywan, chaymi allinta yanapan
cuerponchista, yuyayta, espiritutawan kуска
Diosmi kusikuywan saminchawan tukuy kay unay
watakuna kawsayniypi Runakuna uyaypi kusikuy asiriyta
rikuptinkupas manapas, hanaq pacha kusikuyniyqa
ñuqawanpunim kachkan, manataqmi haykapipas
saqiwanchu Kusikuy hatun mayuqa sapa kutim purin
concienciaypa ritikunapa ukunpi hinaspam rawrarin
saminchasqa pukyukuna hina, chaykunam kawsayniypa
huertankunata qarpan

Nitaqmi qonqaylla kawsaypi ch'aqwaykunapas thak
kayniytaqa sasachanmanchu, nitaqmi wañuy espectropas
espiritual kusikuyniytaqa qechuwanmanchu
Sasam karqa chay estadota wiñaypaq hinaspa mana
cambiaq ruwayqa, ichaqa kunan kusikusqay espiritupa
rurunkunam, hukkunamanpas rakinakusqayqa valerqa tukuy
kallpanchakusqayman hina

Yuyaykuni hinaspa ruwani hanaq pacha espirituwan
pusasqa Qolqeqa manan hayk'aqpas kawsayniypi metachu
karqan, aswanpas runa kaypi wawqe panaykunata serviymi
Chayraykun Diosqa askha allin kay punkukunata
kichariwarqan sustentanaypaq, misionniyta hunt'anaypaq
Hinallataq maypachachus yanapayta necesitasaq chayqa,
Diosmi chay ratolla qowan
Munayniyqa qankunata serviymi, chayraykun kaypi
kashani

Diospa atiyinmi llank'ashan kawsayniykichispipas
Qankuna kikiykichispas kay cheqaq kaqta rikunkichis
iñiyniykichis kallpachasqa kaqtin, reparankichistaq cheqaq
qhapaq kayqa manan materialpi allin kawsaymantachu
hamun aswanpas Tukuy Atiyniyoqmantan

Kawsayqa mana yachay atina, caprichoso, misterioso
hinaña rikch'akun, iskayrayaywan hunt'a, tukuy imaymana
sasachakuykunawan, ch'aqwaykunawanña hunt'a kashan
chaypas, Diospa sapa kuti amachasqallanmi qhepanchis
Manan imakunatapas exagerananchischu nitaqmi imapas
pasaqtinga thasnunchista chinkachinanchischu,
imaraykuchus manchakuyta atipawananchista saquesun
chayqa, mana allinmanmi atiyta qonchis, saphintapas
ukhunchanchismi, chaykunan wiñan, wiñantaqmi
manchakuypa hallp'anpi,... ansiedad

Manan suyananchischu kawsaypi pruebakunapi
wiñaypaq kusikuyta thak kayta tarinanchista; aswanpas
maskhananchismi, tarinanchismi ñoqanchis ukhupi
Chaymantaqa, ima experienciakunatapas pasaspaga,
imaynan hukpa experienciakunata películapi qhawanchis
hinata qhawarisun, kusikunapaqña otaq nanayña kaqtinpas
Huk runaqa llapa experienciakunatan tukuchinman
nanayman, mana kosisqa pruebakunaman sichus saquenman
yuyayninta chayta ruwananpaq saquespaqa Allin qhali
kaspapas manan chaninchanmanchu chaninninta lchaqa
onqospaga chaymantan huch'uyyaykukunqa, allin kawsaypa
saminchaynintapas chaninchanqan Diospa favorninta
reqsikunanchis, agradecekunanchistaqmi bendicionkuna
qowasqanchismanta mana suyaspa mana allin
circunstanciakunata agradecekunanchispaq hinallataq
gracianta reqsikuy

Kawsayqa yuyaymanaywan ruwaywan chaqrusqa kanan
Runa psicológico equilibrionta chinkachiqtinga, llakikuypa
ataquenman, llakikuy phuyukunaman, nanaypa
nanayninmanmi urmapun Hinallataq sichus qhali kay, allin
kawsay, yachay kamachikuykunata sarunchayta munan
chayqa, mana hark'asqallan onqoywan, wakcha kaywan,
mana yachaywan ima ñak'arinqa
Yuyayninchista ch'uyata waqaychananchis,
yuyaykusqanchispas ch'uyata, hinallataq sonqonchispi thak

kayta qowananchispaq ruwananchis, manataqmi
saqenanchischu kawsaypi imapas thak kayninchista
ch'aqwachiwananchista, kusikuyninchistapas chinkachinanta
hinallataqmi yuyayninchista kallpachasun, hinallataqmi
wikch'upusun pisi kallpa yuyayniyoq, allin kawsaypa
llasayninta, watakuna, miraykunamanta herenciata
chaskisqanchis Kay qhellikunataqa ruphachinan
mosoqmanta decidisqa, acción productiva nisqa ninakunapi

Kusikuypa wiñaypaq kamachikuyninkuna

Niqkutaqmi, India nacionpi huknin chanin kamachikuypa
qori tiemponpiqa manan ima sucesopas, manaraq tiemponpi
wañuypas nitaq ima desgraciapas pasarqanchu, chaymi
gobiernonpi thak kayta, hunt'asqata hukllachakuytapas
sasacharqan

Ayllu runakuna aswan hunt'aq songowan kawsaqtinkuqa
sapa wasipin aswan allinta kawsanqaku, qhali kayta,
munakuytapas lchaqa ayllu runakuna millay kikillanpaq
munaq kaywan tratanakuqtinkuqa, wasiqa kikillanmantan
hunt'aykunqa mana allin rimanakuywan, cheqninakuywan
Kayqa nacionkunapaqpas valellantaqmi Runakuna honrado,
hunt'aq songowan kawsaqtinkuqa, kay Pachapi Diospa
Reinonta rikunqaku

Tiempo pisilla Kunan p'unchaymi kaypi kashanchis,
paqarin ripusun Dios maskhayqa runaq aswan hatun
privilegionmi Kay kawsaypi Diospa qowasqanchis libre
kaytan allinta aprovechananchis, allintataqmi utilizananchis,
chhaynapa kikinichis wiñay espiritual cheqaq kaqkunata
experimentananchispaq

Huchaqa tukuy imapas runapaq nanayta, ñak'ariyta ima
apamun Virtudmi wiñaypaq kusichiq Sichus huk runa mana
espiritual armoniata yuyayninpi hap'inmanchu hinallataq pay
ukhupi thak kayta chayqa, mosoq wasi, mosoq carro, otaq
ima mosoqpas manan atinqachu kusikuyta thak kayta
almanman apamuyta; aswanmi sonqonkupi ñak'ariyninkuqa

qhepanqa chay mosoq kaqkunata, aswan askhatawan
tarisqankuwanpas

Cheqaq kusikuyqa tarikun circunstanciakunata
desafiayta atiyipi, hawamanta llapa pruebakunata aguantay
atiypi Tarikunmi aguantayta atispayki, hukunaq
prejuicionwan, millay yuyaywan ima dañasunaykipaq,
trampaman churayta munasqaykiwan ima, sinchi nanayta,
sinchi sasachakuykunatapas aguantayta atispayki,
hinaspapas paykunaq huchankumanta kutichinki
munakuywan pampachaywan, sonqoykipi thak kayta
waqaychayta atispayki, nanaywan k'irisqa kaspapas hawa
circunstanciakunapi, chaymantam kusikuyta malliykunki
Ch'uya Qelqakunapin nin, Diospa kamachikuyninkunata
mana qhawarispas, mana yuyayniyoq munayninkuta,
caprichonkuta qatikuqkunaaq manan kusikuyta
taringakuchu, nitaqmi qhepa kaq munayninkutapas
hunt'anqakuchu Cheqaq kaqta maskhaq runata
kallpachanku Santo Qelqakunata pusaq k'anchayninman
tukuchinanpaq, juzgananpaq ima, ima ruwanamanta,
imamanta karunchakunanmantawan decidinanpaq,
hinallataq imakunatapas reparananpaq, yachayman hina
ruwananpaqpas
Kikinpi hapipakuqkunam allin sunquwan ruwaqkuna
Kusikuyqa hamun chuya yuyaykunamanta, chanin
ruwaykunamantalla Kunan kuisqa kaspapa hamuq
punchawkunapipas kuisqam kanki, kaypipas hamuq
pachapipas
Allin suerte cosechataqa huñunanchismi yachaypa
rurunkunata huñuspa, tarikuq oportunidadkunaq inti
k'ancharishaqtin Huk rimaypiqa, manaraq tarde kashaqtinmi
oportunidadkunata hap'inanchis
mana Aprovechakuy chay oportunidadta,)
(aprovechankichu chayqa, pesapakuymantami tukupunqa
Diosmi qowanchis espiritual kamachikuykunata
kamachikuy sutichasqa lchaqa kay kamachikuykunatan

mana qhawarispa p'akikun sapa p'unchay hinallataq
maypipas Manachus runakuna entiendenku espiritual
significadonta chayqa, sapa kutillanmi chaykunamanta
quejakunqaku hinaspataq karunchakunqaku Kay
kamachikuykunaqa mana tiempoyoq códigos de conducta
nisqakunan, Ilapan Abrahampa religionninkunaq allinpaq
qhawarisqan Ichaqa, textokunaqa askha kutipin mana
sut'inchankuchu kay kamachikuykunaq aspecto psicológico
nisqakunata, chaykunata qatikuywan tupaq
beneficiokunatapas Runakunaqa kay kamachikuykunatan
chaskinku yupaychana cheqaskunapi ichaqa mana allintachu
ruwanku hawapi qatipanankupaq, kayta chaninchaspa kay
kamachikuykunaqa mana ruway atiy, mana yuyayniyuq,
pachawan mana tupaq kasqanmanta Chaywanpas, kay
kamachikuykunata sarunchakuymi kay pachapi Ilapa
Ilakikuypa saphin
Ichaqa, ¿ima allinninpaqtaq chay kamachikuykuna
?hinaspa maypitaq allinninkuna
Ch'uya librokunan runata yuyaychanku Diospi
yuyaymanananpaq, yuyayninta Payman challpunanpaq,
tukuy imatapas Payman entregananpaq, hinallataq tukuy
sonqowan yupaychananpaq, iskay uya kaywan mana
chaqrusqa, manataqmi qhellichasqachu
Diosta reqsispaqa kawsaypa qhepa kaq munayninmi
kanan Kay pachapi ruwaykunaqa manan hunt'akunmanchu
mana runaman Diospa qosqan atiyinwanqa Diosta
qonqaspa ordinario ruwaykunata ruwayqa pantaymi,
huchataqmi
Huchaqa mana yachaymi: runaq aswan hatun allinninpa
contranpi ruway
Imanasqataq runakunaqa llakisqa tarikunku hinaspa¿
pesapakunku? Sonqonkupi Dios mana ñawpaqpi
kasqanrayku mana chaninta ruwasqankurayku
Runaq kawsayninpiqa manan imapas Diosmanta aswan
importantepaqchu qhawarisqa kanan Sichus huk runa

cheqaqtapuni Diosta cuidan, espiritual debernintapas
hunt'an chayqa, tukuy imapin allinchakunqa, manataqmi
imamanta manchakuspapas mana imamanta manchakuspa
sientekunqa

Runaqa kapuqninkunata, qolqeta, reqsisqa kayta otaq
Diosmanta hawa imapas yupaychayta qallariqtin hinan mana
kusikuyqa suertenman tukupun Kaykunapi tukuy
yuyayninkuta churaqkunaza cheqaqpiqa yupaychashankun,
chaymi mana Diosman asuykunkuchu aswanpas Paymantan
karunchakunku Ichaqa Diosta yuyaymanaqkuna, Paypi
yuyaymanaqkuna, sonqonkupi paywan rimanakuqkuna,
payman asuykuspanku sonqonkupi experimentanku
kusikuymi Paywan upallalla huñunakuyninkupi
Diosllan runaq musquyninkunata hunt'ayta atin,
wiñaypaq kusikuy suyakuyninkunatapaz Chayraykun mana
imapas saqenachu sonqopi Diospa rantinpi kananta
Kanmi sagrado simp'ikuna, chaykunan yanapanman
maskhaqta Diosta yuyarinanpaq, payman asuykunanpaqpas
Ichaqa, sichus pipas chay simp'akunata yupaychayta
qallarinqa chayqa, mana allinninmi aswan allinninpaq kanqa
Yupaychayqa Diosllamanmi dirigisqa kanan, manan imapas
hukqa yupaychanapaq hinachu
Imaynaña ritual yupaychayqa kanman chaypas, Diospa
chaskisqanmi, yupaychaq runa espiritual concienciawan,
Payta munapayaspas ruwasqankama Ichaqa, askha
runakunan mana hap'inkuchu yupaychaypa esencianta,
yuyayninkupas sonqonkupas Diosmanta ritualkunaman
t'ikrakun, chhaynapin mana anchatachu beneficiakunku
yupaychayninkumanta
Cheqaq yupaychaqkunaza manan saqenkuchu
conciencianku ima rikch'aypipas otaq ima rikch'aypipas
wisq'asqa kananta, ichaqa aswan munakuywanmi
yuyaykunku llapa imaymana rikch'aykunapas,
rikch'aykunapas qhepapi kaq Diospa espiritunta

Diosqa hunt'asqa, mana tukukuqmi, manan ima
rikch'aypas nitaq estatuapas Paytaqa hap'iyta atinmanchu
Nisunmanmi Diosqa rikuchikun llapa runapi tukuy
sonqowan munakuqpi hinallataq paywan kuskachasqa
kasqanpi, imaraykuchus Payqa tukuy hinantinpin kashan
chaymi llapa runapi kashan lchaqa manan llapa runachu
atiyniyuq kanku hanaq pachata rikuchinankupaq Intiqa
kaqllatan k'ancharin q'umirpipas diamantepipas, ichaqa
diamanteqa intiq k'anchaynintan chaskikun hinaspa
qhawarichin, q'umirtaq mana Chhaynallatachu, llapan
runakunan Diospa k'anchayninpi ch'unqasqa kashanku,
ichaqa sapallan pisillan chay k'anchayta chaskiyta atinku,
yuyayninkupi, ruwayninkupi ima rikuchiyta atinku Chayta
ruwanankupaqqa, yuyaymanaspa, hinallataq hanaq pacha
yachachikuykunata, kamachikuykunata qatispa
ch'uyanchakunanku

Diospa sutinta t'oqyachispaqa, ukhumanta
sonqomantan reparananchis imachus nisqanchista Sichus
mañakuypi runakunaq yuyayninta qhawayta atiwaq chayqa,
reparawaqmi yaqa llapanku tukuy imapi yuyaykusqankuta,
ichaqa manan Diospichu, sutinta rimashaspapas! Chhayna
mañakuyqa manan imapaqpas valenchu
Mañakuspaqa kallpachakunanchismi llapa
yuyayninchista Diospi churananchispaq, manan
saminchasqa sutinta yapa-yapamanta rimananchischu,
yuyayninchiskunata purinanta saquespa Huknin tiaymi
mañakuyninta rimaq mañakuy perlaskunapi, chaykunaqa
pisillatan makinmanta lloqsiq lchaqa huk p'unchaymi
willawarqan tawa chunka wataña kay mañakuy costumbreta
ruwashaspapas, Diosqa manan kutichirqanchu
mañakuyninkunata ¡Manan admirakunapaqchu!
"Manakuyninkunaqa" manan imapaschu karqan, aswanpas
huk nervioso costumbrellan karqan
Mañakuspaqa manan imatapas yuyaykunanchischu
aswanpas Diospin kallpachakunanchis yupaychayninchispi

tukuy sonqowan kananchispaq, mañakuyninchispipas
dedicananchispaqmi Mañakuymanta perlaskunata utilizaspa
Diospa sutinta sapa kutilla waqyaspaqa allintapuni chaskikun
chay ruwayqa sonqomanta paqarimuqtin, hinallataq
sonqomanta, yuyaywan yuyaywan yanapachikuspa lchaqa,
kay ruwayqa tiempowanqa kikillanmantan tukupunman
Sonqonchispin Diospa sutinta susurinanchis,
munakuypa, hanaq pacha munakuypa rosarionpi; kaymi
Diospa sonqonta llamiykuq cheqaq yupaychay Diospa
sutinta rimayqa chiriwan puriq yuyaywan rimayqa
k'amikuymi mana respetowantaqmi Mañakuspaqa
sonqonpas yuyayninpas hunt'akunan Diospa
munakuyninwan Aswan hatun yoga ejerciciokunawan
yuyaypi enfoqueta ruwayqa yanapawanchismi Diosman
asuykunanchispaq, chaymi aswan hatun fuente de gloria y
splendor, hinallataq yanapawanchis paywan
yuyaymanananchispaq, rimanakunapaqpas
Ancha allinmi semanapi huk p'unchay dedicay espiritual
retiroman (atikuqtinqa) Diospi yuyaymanaypaq hinallataq
thak kayta, thak kayta, ukhupi thak kaytawan tarinaykipaq
Chhaynata pasasqayki tiempoqa thasnuchi bálamo kanqa
semana tukuypi tupasqayki sasachakuykunapaq,
llakikuykunapaqpas
Llapa runan sapa semana huk p'unchay sapallanpi otaq
"espiritual retiro" nisqapi kananku, sonqonkupi k'irisqankuta,
nanayninkunatapas qhaliyachinankupaq Chay p'unchay thak
kay, kusikuy, kusikuy ima kaqtinqa, semanamanta semanan
anchata suyakunki
Sapallan kayqa hatun kaypa chaninmi Admirakunki kay
espiritual retirowan, espirituykiwan Dioswan ima
t'inkinakuywan ima sumaq ruwaykunawan, chaykunan
aypakunqa Sichus cheqaq kusikuyta munashanki chayqa,
tutamantan rikch'arispayki, hinallataq manaraq tuta
puñushaspa, hanaq pacha thak kay lamar-qochapi
challpukunayki

India suyupi yachaysapa runakunaqa manan huk
p'unchayllachu sapanchasqa kayta yuyaychanku, aswanpas
sapa p'unchay tawa horas específicas nisqapi ch'inlla
yuyaymanay necesitasqanmanta rimanku Achikyaypi,
manaraq hatarispa pitapas rikuspa, thak kaywan, thak
kaywanmi kusikunan Chawpi p'unchaypiqa manaraq
almuerzota mikhushaspa yuyayta thasnuchinan, manaraq
cenashaspataq yapamanta thak kay tiempota kusikunan
Tukuyninpiqa, manaraq tuta puñushaspa, huk kutilla thak
kayman haykunan aswan
Sapallan kashaspa, kay tawa p'unchaypi tukuy
sonqowan ch'inlla kayta qhawaqkunan Dioswan
hukllachasqa sientekunanku Llapan kay pachakunata mana
hunt'aqkunaqa tutamanta, ch'isiyaq horastapas dedicananku
chayta ruwaspaqa kawsayninkuqa allinmanmi t'ikrakunqa,
kusikuytan taringaku; experiencian aswan allin prueba
Sichus chequekunata qelqaspa firmashallanki mana
qolqeta churaspa bancopi cuentaykita paganaykipaq
chayqa, qolqeykipas tukukunqan Chay hinallataqmi
kawsayniykipipas Mana sapa kutichu thak kayta churanki
kawsayniykipi cuentaykipi chayqa, kallpaykin pisiyanqa, thak
kayniykipas chinkapunqan, kusikuyniykipas chinkapunqan
Pisi rimayllapi, qhepamanmi ñak'arinki bancarrota
emocional, mental, física, espiritual nisqakunapi Ichaga sapa
p'unchay yuyaymanay Diospa munasqanpi almaykipi mana
allin kaqkunata kutichipuy
Dios sonqo maskhaqqa sapa p'unchaymi yuyaymanan,
sonqonpi tukuy munakuyninwan, munakuyninwan ima
Dioswan rimanakuspa, pay kikinta valekuspa
rikuchikunanpaq Sichus Diosta munakuq kanki, hinaspataq
paypa qayllanta rikuyta munanki chayqa, yuyayniykita
cuerpoykitapas thak kaypin challpunayki, kawsayniykitaq
asirisunki, askha ruwaykunapipas allinchakunqa thak runaqa
pisillapin pantan, maypitaq allinta ruwan waranqantinmi
mana allintachu ruwanku

Diospi mana yuyaykuqkunapas, mana paymanta
llakikuqkunapas llakisqa, llakisqa ima kapunku Phiñakuspa
puriq maquinakunaman tukupunku
Yachaypa, thak kaypa intinmi lloqsimunqa thak kay
hanaq pachapi, hinaspan kayniykita hampiq
k'anchayninkunawan qataykunqa, espiritualpi
kallpachakuqtiyki, songoykipitaq Diosta ñawpaqpi churanki
chayqa

Yuyaymana p'unchayqa kanantaqmi yuyaypi,
aychapipas samay p'unchay hinallataq ukhupi thak kayta
tarpuy Ima ruwaypas yachayta, thak kayta qoqpas, chay
p'unchaypi saminchasqa ruwaymi
Tayta-mamakunata hatunchanamanta rimaspaqa,
ch'uya librokunapin yuyaychakun allinta tratanapaq:
"Taytaykita mamaykitapas respetay" "Tayta-mamaykichista
. "sumaq sonqo kay

Runa taytakunata mamakunatapas Diospa
representanten hina hatunchasqa kananku, paymi
paykunaman qorqan runata kamaq qokuyninta Mamaqa
Diospa ch'uya munakuyninpa runayachisqanmi,
imaraykuchus munakuq mamaqa pampachanmi maypichus
mana pipas munanmanchu Taytaqa Diospa yachayninpa
rikuchiyninmi, wawankunapaqpas amachayninmi
Runaqa manan Diosmanta t'aqasqa taytanta mamanta
munakunanchu, aswanpas chay munakuyninta rikuchiq hina
Amachaq hinallataq yachaysapa Hatun hanaq pacha
espiritun taytaman mamaman tukupun wawata
yanapananpaq, chaymi tayta-mamakunapi hatunchasqa
kanan

Qelqakunapipas yuyaychawanchismi ama
wañuchinanchispaq wañuchinanchispaq, imaraykuchus
chaymantaqa huk runa wañuchiqman tukupun Huk runaqa
manan huk ratulla sinchi sientekuypi hukpa kawsayninta
qechunanchu Ichaqa, munakusqanchis runakuna
amenazasqa kaqtinkuqa maqanakunanmi Diospa

encargasqan runakunata amachananpaq, imaraykuchus
sagrado debermi ayllunta llaqtanta defiendeyqa
Wasanchakuy hark'aymanta rimaspaqa, union sexualpa
allin munayninga kanan Diospa rikch'ayninman hina
kamasqa wawakunaq mirayninmi, hinallataq ch'uya
munakuypa rikuchiyninmi, chaykunatan sientenku
qosakuna, paykunan Diosta rikunku hukuna hukkunawan
warmi-qhari puñuy munasqankuta, chaymantataq
ñanninkuta rinku
Diosmi kay kamaq kallpachayta qari warmikunapi
kamarqan casarasqa kawsaypi miranankupaq, cheqaq
munakuyninkuta rikuchinankupaqpas, manataqmi huk
hinatachu mana allinta utilizana, aswanpas ch'uya
ruwayman, yachayman ima t'ikrakunan
Sichus atiwaq controlayta hinaspa rakiyta sexual atiyta
kayniyki ukhupi chayqa, atiwaqmi wiñayta hatun yuyay
atiykunata qelqanaykipaq, siq'inaykipaq otaq pakasqa
yachaykunata rikuchinaykipaq mana yupay atina huk
ruwaykunapi
Hinaspapas, tukukuypi kamay ruwaykunata controlayta
atispa espiritualpi t'ikrayta atispaykiqa, hatun thak kaytan
tarinki, hatun munakuyta, espiritual kusikuytapas yapakuqta
Santokuna espiritual umalliqkuna ima, espiritualpi
warmi-qhari puñuyninkuta t'ikrarqanku, hatunkaray
runakunan kanku, kay pachapi admirakuypaq admirakuypaq
ruwaykunata ruwayta atiq, cheqaq kaqta esotérico
maskhaypipas
Chay hinaqa, warmi-qhari puñuy munaypa aswan hatun
llamk'ayninga atiyinta hoqariymi, chaymi kallpanta aswan
hatun munayman apachiymi, yachayta, hatun yuyaykunata,
espiritual yuyaykunata ima rikuchinanpaq Manan pipas
warmi-qhari puñuy yuyaykunamanta kusikuyta horqonanchu
nitaq hark'asqa kaqta munananchu Kay hina controlakuyta
aypaspaqa, allin qhawariyniyuqmi kanqa warmi-qhari
puñuymanta, aswan hatun munayninmantapas

Warmi-qhari puñuypi esclavo kayqa, qhali kayta,
controlakuyta, yuyaypi thak kayta chinkachiymi, pisi
rimayllapitaqmi, runaq necesidadesqan kusikuypaq llapa
elementokunata

Ch'uya librokunapas kallpachawanchismi ama
suwakunanchispaq Sichus huk t'aqa waranqa runakuna
suwakunankuman chayqa, sapankanku 999 awqayoc
kankuman Chayrayku, manan hukunaq derechonta
sarunchananchu, nitaqmi hallp'ankuta, thak kayta,
munakuyninkuta, dignidadninkuta, nitaq mayqen
kaqninkutapas hap'inachu, nitaq ima material otaq espiritual
kaqninkunatapas Sientenkichu mana qanpa kaqta hap'iyta
munasqaykita chayqa, ima necesidadesqaykipas otaq
munasqaykipas chayamusunkin Suwakuy origina primero en
la mente maypachachus huk runa hukkunata envidiakuyta
qallariqtin Millay munaykunaq muhunkunatan saphichana
yuyaymanta Altruismo espiritual nisqa ñan Chaymantaqa,
runaqa naturalmenten askha kayta aysanqa,
saminchakunapas paymanmi puririnqa reqsisqan
fuentekunamanta, mana reqsisqan fuentekunamantawan
Chayqa mana pantayniyoq divina leymi Suwakunamanta,
kikillanpaq munaq runakunamantawanqa , kawsayninkutan
pasanku materialta qatispa kaqninkunata, ñawinkuqa
hukkunapa kaqninkunapipunim , kikinkupa cajanku quriwan
huntasqaña kaptinpas
Manachus kay pachapi kikillanpaq munapayay saquesqa
kanqa chayqa, manan kay pachaqa yachayta atinmanchu
kusikuyta

Kusikuyqa hamun espiritual yanapanakuywanllan
Hamun huk runa hukunaq necesidadesqankuta kikinpaq hina
sientekuspa, hukkunapaq llank'aqtin, pay kikinpaq
llank'asqanman hina

Huk importante kamachikuytaqmi mana llullakuspa
testigo kanapaq Cheqaq kaqta waqllichispa pitapas dañayqa
huk ruwaymi armonía socialta pisiyachinapaq Sichus pipas

allin tratasqa kayta munan chayqa, chayman hinan
hukkunata tratana

Cheqaqtapunin willana, ichaqa t'aqakunan cheqaq kaqta
rimaymanta, cheqaq kaqta rimayllamanta Pitapas wist'u
otaq ñawsa nispa rimayqa k'irikuqmi, manataqmi
yanapanchu; hukkunaq sientekuyninta qhawarina,
manataqmi p'enqachinachu Chay hinallataqmi, mana allin
yuyaywan pitapas traicionayta atiq cheqaq kaqta rikuchiypas
mana allinchu Huk ladumantaqa manan llullakunanchu
cheqaqta mana rimananpaq; aswanpas wakin
situacionkunapin ch'inlla kanman hukkunata mana
p'enqachinanpaq otaq mana dañota ruwananpaq
Huk runaqa cuidakunanmi envidiamanta, huk thuñichiq
onqoymi almaq thak kayninta k'iriy Aswanta hukkunaq
kaqninkunata munapayaqtinga aswan hatunmi mana
kusikuyniyuq, llakikuyninpas tukupun Envidiakuq runaqa
llakisqa kawsaytan kawsan, mana hayk'aqpas thak kaypa
saborninta yachaspa Aswan allinmi paykuna kikinkuta
respetanankupaq, paykuna kikinkupi hap'ipakunankupaq,
ukhu espiritual qhapaq kayta maskhanankupaq
Runaq dignidadninpas, valorninpas aswan hatunmi ima
munasqanmantapas otaq munasqanmantapas Diosqa sapa
runapin rikukun mana mayqen runapipas rikukunchu Uyanqa
manan huk runaq hinachu, almanpas manan huk runaq
hinachu, paykunaq ukhupin kashan llapa
kamasqakunamanta aswan hatun qhapaq kay —chay aswan
hatun qhapaq kaytaqmi Dios

Manam ñawpaq kawsaykunawan watasqachu kanchik
Pipas allin iñiyniyuq kaspas chayman hina ruwaspaqa
aswan kasisqan kashan mana iñiyniyuqkunamanta, kawsay
maqanakuyipi mana ruwanankuta hunt'aqkunamantaqa
Allin iñiypas, chanin ruwaypas (noble motivokunawan
allin yuyaykunawan yanapasqa) maypipas kusikuy kaqtinga
kanpunin, chinkapuntaqmi maypipas kusikuy mana kaqtin
Kaymantaqa tukusunmanmi iskay condicionkuna esencial

kusikuypaq kasqankuta, chaykunataqa manan mana
chaywanqa aypay atisunmanchu Kusikuyta munaqkun
necesitanku kay iskay elemento fundamentalkunallata
hap'inankupaq, chaykunan kanku rumikuna esquinapi
pilarninkunapas

Runakunaqa manan controlayta atinkuchu —
munasqankuman hina— universopi mana tukukuq
componentekunata, nitaqmi chaykunataqa cambiayta otaq
borrayta atinkuchu Kay componentekunaqa runaq
kawsayninpa tela nisqawanmi sinchita t'inkisqa kashan,
runakunapas manan chaykunamanta t'aqasqa llank'ayta
atinkumanchu Ichaqa yuyayninkuta controlankumanmi chay
componentekunaman hina yachanankupaq

Ama paytaqa dañaychu

Ñawpa taytanchiskunaqa aswan kusion karkanku
noqanchismantaqa manan kunanmanta aswan kay pacha
kaqkunata, kusikuyniyok kasqankuraykuchu, nitaq kawsaypi
sasachakuykunawan pisitachu tupasqankuraykuchu,
aswanpas chay equilibrio psicológico nisqayok
kasqankuraykun, chaymi paykunaman qorqan sonqochayta,
thak kayta, kusikuyta, pisi rimayllapi kusikuytapas
Paykunaqa manan hawa circunstanciakunamantachu
dependerganku kusikuyninkupaq, nitaqmi
sucumbirgankuchu hawa condicionkunaman, chaykunan
suwakunman Consuelo, thak kay, kusikuy, contentamiento
ima sientekusqankuqa natural, normal, saludable, hinallataq
duradero karkan Noqanchispas, kay sentimientokunatan
tarpunanchis kusikuyta hap'iyta munaspanchis, ¿pitaq
?noqanchismanta mana

Destinoqa ñawpaqpi ruwasqanchikpa rurunmi, libre
albedrío utaq libre albedrío nisqanchikpa rurunmi Ñawpaq
ruwasqanchikwan libre albedrío nisqanchikwan,
destinotawan destinotapas apamurqanchikmi,
apamuchkallanchiktaqmi Ichaqa manam ñawpaq pachawan
watasqachu kanchik, nitaqmi wiñaypaqchu harkasqa kanchik

ruwasqanchikpa consecuenciankunawan tarpusqanchikta,
qillqasqanchiktapas chinkachiyta atinchikmi, sichus
chaynata munaspanchik kallpanchakuspanchik
puriyninchikta allichayta hinaspa cosechanchikpa allin
kayninta allinchanapaq Sichus nanaq consecuenciayoq
ruwaykunaq muhunkunata chinkachisun, chaypa rantinpitaq
almaq naturalezanman hina aswan allin muhukunata
tarpusun chayqa, cheqaqtapunin cosechasun kusikuypa
rurunkunata chay almaq hallp'anpi tarpusqa allin
muhukunamanta Kunan, kunan, manan paqarinchu libre
munayniyoq kananchis, sichus aswan kusikuymán chayayta
munanchis otaq pisiyachiyta munanchis ñak'ariyta, nanayta
Chayraykun kusikuypaq condicionkunaqa runa ukhupi
kashan, chaymi ruwananqa chay ecuación mana pantaqwan
sinchita qhawarinallan, chaymi allinninpaq kanqa aswan
allinta chaninchaspa, chayta qhawarispa ima lchaqa sinchi
munayniyoq runaqa Dioswanmi tupan

Yuyaypa kallpan huñusqa

Intipa kanchayninta huñuspaykiqua huk hatunchata huk
uchuy puntoman churaspaykiqua , ruphaytam paqarichimun ,
chay ruphaytaqmi k'aspita rawrachinman Tela, papel,
hukkunapas Chaynallataqmi, yuyayniykita allinta
yuyaymanaspaykiqua Chuya huñusqa kallpan Iskayraypa
millayninkunata, saphinkunatapaspas ruphachinanpaq, tukuy
mana allin ruwaypa causan , yachaypa k'anchayninta
k'ancharichinanpaq, k'anchariywan, k'anchaywan ima
Maypachachus yuyay Dioswan tupan Tukuy allin kaypa
paqariynin hinallataq llapa saminchasqa atiykunaq
paqarimuynin , payqa reparakunmi hanaq pachaqa kayninta
hinaspan hap'in llapan elementokuna allin ruwayniyoq Kay
elementokunaqa allintan tupan Diospa hatun atiyinwan ,
atiqmi paqarichiyta mosoq razonkunata ima llank'aypipas
allin kananpaq

Diosqa allin ruwaykunata, allin ruwaykunata ima allinta

coronachun

Sasachakuykuna, sasachakuykunapas paqarin huk
runapa ñawpaq ruwasqanmanta mana musyakusqanmanta,
huk pachapi hinaspa huk sitiopi ruwasqanmanta Kunan
ñakariyninga hamun yuyayninkumanta, ruwasqankumanta
rimasqankumanta, chaykunam saphichakurqa conciencianpa
allpanpi, wiñaspan huk yuraman tikrakuspa rurun, chaymi
qawachin chay yuyaykunapa hinaspa ruwayninkunapa kikin
kayninkunata

Intita millonninpi kilómetro karuta espaciopi
qhawarispaga, chay hatun ch'askaqa aswan huch'uyllan
rikhurin Pachamamanchismanta Chaywanpas, Pachamamaq
diámetronqa yaqa 12.900 millas, intiq diámetro nisqataqmi
pachak kuti aswan hatun Sichus kay pacha planetanchista
intiq ñawpaqenpi churawaq chayqa, paywan tupachisqa huk
huch'uy ch'iku hinan rikhurinman Piensariy intiq hatun
mast'arikuynin mast'arikushaspa hatun masanta
millp'unankama llapan azul hanaq pacha Rikusqanchis
hanaq pachaqa huk huch'uy t'aqallan, huk ch'iqchillan,
mana tukukuq espaciomanta, chaymi teqsimuyuntinman
hunt'aykushan Inti mana tukukuqman mast'arikuyninta
hinalla puririqtinpas, manan mana tukukuqta muyurichiyta
atirqanchu Kay huch'uy kaymanta, tukukuqmantawan
cosmica ilusión, yuyaypa atiyninta hap'iyta hark'an
universoq hatun kayninta , paqarimuyninta, hinallataq
linderonkunatapas

Pichus mana dimensionesman, tupuykunaman
sujetocho, mana limiteyuq, mana ima originniyuq, Diosmi,
tukuyniqpi kaq, espaciopa aswan karu karunkunapipas
kachkan Payqa karu, karu quyllurkunapim kachkan ,
imaynam qam ukupi hinaspa ñuqa ukupi kachkan ,
hinaspapas Conscientementem consciente sapa espaciota
hapisqanmanta Mayna uchuyña utaq hatun kaptinpas "
.Runapa Qhipa Meta " nisqa qillqamantam

Mañakuykuna

Ay, Señor

Makiyta tutayaqmanta k'anchayman hap'iy

O ch'inlla kay cósmico

Uyarini kunkaykita mayukunapa qapariyninpi,

ruiseñorkunapa qapariyninpi

Wayra waqaypi, olakunaq qapariyninpi, kuyuriq

t'oqyayninpi

Munasqa Señor

Manan simikunawanchu yupaychayki, aswanpas qanta

munapayaywan ruphashaq sonqoq munapayayninwanmi

Hatun hatun kasqaykita qawasaq

Tukuy imapa qipanpi sapa kuti kasqayki

Ichapas musyakusaq wiñaypaq mana tikrakuq

kasqaykipa huknin kasqayta

O hunt'aykusqa mamaqocha

Sichus munayniypa k'ikllu mayukuna hark'akuykunaq,

hark'akuykunaq ch'inneqninta purinman karqan chayqa

Tukuchanapaqtaq, aswan hatun ch'aqwayniykiqa

chaqrusqaña

Yanapaway kunkaykita uyarinaypaq, Señor

Chay cosmico t'uqyay maymantachus universuq

kuyuriynin lloqsimurqan

Saminchasqa t'uqyaywan (Om - Amen) kasqaykita

. reparasaq

melodia Llapa saminchasqa kunkakunapaq ch'uya

Concienciayta mastariy, sinfonía de existencia nisqa

uyarisqayman hina

Lamar qocha cósmico hina sientekusaq

Hinaspa cuerpoq ondulasqa kuyuyninkuna sinqanpi

tususpa

Aswan ch'uya kunka ñoqa ukhupi uyarikuchun

Cuerpomanta universokama concienciayta mastarispas

Wiñaypaq, tukuy imapi kusikuyta sientekunaypaq

Llumpayta hunt'a k'anchay mama quchamanta

phatarispa

O mana tukukuq atiy

Wiñay yachay

Almayta cargay espiritual vibración nisqaykiwan

O saminchasqa cosmico simiq kunkan

Pantasqaykunata allichay

Necesitani

Makiyta tutayaqmanta k'anchayman hap'iy

Maypachachus Qanpi yuyaykuni chayqa, Señor, huk unu

hunt'a ruphaq munapayaymi ukhuypi nacen, sientekusqayta

chhaphchispa sonqoymanta sapa célula cuerpoypi puririspa,

divina munakuywan cargaspa

Aswan hatun munayniyqa, kayniykiya ukhunman

chayaymi, hinaspa qayllaykipi kusirikuymi

Hinaspa qonqayllamanta almaq punkun kicharikun,

hinaspan kusikuywan llallichisqa kani k'ancharishaq

!k'anchayniykita rikuspa

Ñawpaq pachaqa manan yaqa llapan runaq

reqsisqanchu, pisi akllasqa k'ancharisqa runakunallawanqa

Chaywanpas, ñawpaq tiempomanta mana yachayninchispas

allinninchispaqmi Imaraykuchus kay kawsaypi, ñawpaq

kawsayninchispiyas tukuy ruwasqanchista yachasunman

chayqa, ruwasqanchiskunaq hatun volúmenninwanmi

atipachikusunman, llapanpitaqmi musphasunman

Chiqamanta, munayninchispas paralisasqaraqmi kanman

chay ch'aqwaywan, chaymi mana atisunmanchu

ruwasqanchista hinalla purinanchispaq qatipaykunata

hinaspa saqiwaspanchik hukmanyasqa kay pacha

kawsaypiyas, qunqayqa Diospa saminchayninmi, harkanmi

ñawpaq pachamanta yuyariykunata, aswantaqa k'arak

nanaykunata, yuyayninchikta, sienteyninchikta llumpayta

lchaqa agradecidon kanchis, ukhunchispi hanaq pacha

chispaqa k'ancharinpunin suyakuywan hinallataq kawsaypa

mana tukukuq puriyninta hinalla purichiy munaywan

Diosman graciasta qonanchis kay iskay
saminchakunamanta: ñawpaq kaqta qonqaspa hamuq
tiempota suyaspa

Manan tukunanchischu destinoqa hark'akunatan churan
libre albedrío nisqa ñanpi lchaqa, tukuy atisqanchistan
ruwananchis, yaqa llapan runakunaq destinoman,
destinomanwan atribuisqanku mana allin influenciakunata
hark'ananchispaq, hinaspapas libre akllakuyninchistan
utilizananchis ukhunchispi creesqanchisman hina, ichaqa
chay convencimientokuna allin iñiypi sayasqa kaqtin,
hinallataq Diospa kamachikuyninkunapi teqsichasqa kaqtin,
mana chaywanqa manan runaqa cheqaq kusikuyta malliyta
atinmanchu

Ima ruwaytapas qallarispaga manan
manchachikunanchischu mana allinpi tarikuspaga, aswanpas
allin suyakuyniyoqmi kananchis, tukuy sonqowan iñispa,
manan imapas hark'anmanchu munasqanchista
hunt'ananchista, libre akllakusqanchistapas
Sichus mana metanchista hunt'asunmanchu chayqa,
aceptablemi implícitamente reqsikuyqa karqanmi
hark'akuna kikinchi spa ruwasqanchis chayman
chayanaykupa q hark'awasqanchista Perseverakunanchismi,
iskay kutitataqmi kallpachakunanchis objetivonchista
hunt'ananchispaq Hinallataqmi afirmakunanchis, may
kallpayoqña, manchakuypaqña hark'akuykuna,
sasachakuykunaña kanman chaypas, kallpayoqraqmi
kanchis chaykunata horqonanchispaq, atipananchispaqpas,
mana allintaña atisunman chaypas tukuy
kallpachakusqanchisña chaypas, manan necesitakunchu
hukmanyaypas, hukmanyasqa kaypas,
entiendesqanchiskamaqa runaq munaynin aswan
kallpayoqmi destinomantaqa, chaymi ñoqanchismanta
ruwasqanchis Chayrayku, manan saqenanchischu
kallpachakuyta, hayk'a kutitaña mana allintaña atipasunman
chaypas, imaraykuchus kanmi kichasqa punkukuna

Simplemente Necesitanchismi kallpachakushallananchista
hinallataq yapamanta ruwananchista chay intentota allin
qowasqanchiskama Diosqa yanapawasun Payman
kutichisqanchiskama kallpachakusuntaq ñanta puriqqa
maymanchus risqanman chayanqa, Diospi hap'ipakuqtaq
mana hukmanyanchachu

Runa imatapas munaptin , chay munaynin kallpasapa
hinaspa utqaylla kaptin , chay munayqa manam haykapipas
conciencianmanta llusqsinchu , maymanpas riptinpas
maymanpas kutiriptinpas , ima preocupacionninkunapas
hinaspa llakikuyninkunapas kanman Sapa kuti hinaspa mana
saqikuq ruwayninwan , chay munayqa hatun
determinacionta hinaspa kallpayuqmi Kay yuyaysapa
susurquyqa aswan kallpasapa hinaspa aswan allinmi
mecánica mañakuymantaqa , chaymi mana kuyuymanta
aswan karunchu simikuna Kaytan ruwanku Diosta
munakuqkuna ; mana samaspa Diosta munakuyninkuta
susurqunku , ch'aqwasqankupas sunqumanta mana uyariy
atina , tukuy sapa p'unchaw ruwayninkupi Kay sunqumanta
susurquyqa manam distraenchu , nitaqmi huk
ruwanankuwanpas churanakunchu Diosta munakuyninku
wiñasqanman hina , Payta kuyakuyninkupas kallpanchakun
hinaspa ukhunchakun , paypa qayllanta llamiykunankama
hinaspa almapa ñawinwan k'anchayninta qawanankukama ,
malliykuspanku llumpayta kusikuyta hinaspa sientesqankuta
mana sut'inchanapaq thak kay

Diosmi apachimuwanchis kawsaypi necesitasqanchis
yachachikuykunata, chaykunawan allinta
yanapanakunanchispaq, entiendenanchispaq, experienciata
tarinanchispaq Pipas chay yachachikuykunamanta
karunchakuqqa obligasqa kanqa chaykunata yachananpaq
Hayk'a tiempoña kanman chaypas

Sapa pruebaqa amigon sichus chaymanta yachasun
chayqa , hinallataq huk tirano despota sichus usuchisun chay

oportunidadta hinaspa mana allinta utilizasun quejakuspa ,
phiñakuywan , mana allin yuyaywan ima
Allin hamut'aywan, kawsaymanta allin yuyayniyoq
kaspaga , sumaqmanmi tukupun Hinaspapas mana ima
sasachakuykunamantapas

casos psicológicos nisqamanta

Runaqa manan wiñaypaqchu kusikuy olapi apasqa
qhepakunman , otaq llakikuypa ch'aqwaq unukunaq uranpi
unuman chinkaykuspa , otaq aburrimientoq ukhunpi unuman
chinkaykuspa Kay pachapi iskay kayninkuna
ch'aqwaqkunawan, Promedio runaqa wichayman urayman
sujeto kashan Payqa kusikuypa olanman hatarispan
indiferenciaq ukhunman chinkaykun , hinaspan llakikuypa
phiñasqa olasninwan wikch'usqa kashan Hinaspa pisillatan
yachan ima huk estado de concienciatapas Permitir
circunstanciakuna kay hinata yuyayta wikch'uyta Permitiyqa
munanmi entregay munayninta destino caprichoso y volátil
nisqaman

Runa allin hinaspa kuisqa kawsananpaq
necesitasqanqa yuyayninpi equilibrio nisqallanmi
Kaytaqa yuyayta enfocasallam atikunman Controlando
facultades psicológicas

Aswan ukhu llakikuykunapas tiempowanmi qhaliyapun ,
chaymi mana imapaqpas valenchu llakikuypi tiyayqa Sapa
p'unchay kawsayninchispi Ripuq munasqa runamanta unay
tiempo llakikuyqa manan yanapawanchischu nitaq
ñoqanchistapas , cheqaqpiqa manan imatapas cambianchu
Complejo de inferioridad nisqa wiñachiy utaq kikinmanta
muchuchiy Ñawpaq pantasqakunapi utaq mana allin
ruwasqakunapi yuyaymanayqa manam imapaqpas valenchu
Kawsaytaqa llakisqallatam ruwan, yuyay atiykunatapas
asnachinmi

Manam saqikunanchikchu aburrido rutinapa uchkunman
urmananchikta , chaymi huk estado psicológico karun

hawkallamanta , imaynam yuyayta llakichin hinaspa pakasqa
atiykunata ruphachin apatía nisqa hornopi
Fracasotaqa sapinmantan chinkachina, kawsay
chakrakunatapas tukuy sonqowan, decidikuspan yapuna,
allin muhukunatatataq tarpuna, chhaynapí Diospa
yanapayninwan askha cosechata cosechanapaq
Qullqimanta Jubileopi fierro

Huk kutinmi invitawarqanku qolqe jubileo raymiman huk
casarasqakunapaq, paykunan aswan kusion
casarasqakunamanta hukninman rikch'akurqan , ichaqa
wasinkuman haykusqay ratopin repararqani imapas mana
allin kashasqanmanta iskay estudianteykunata tapurqani
ch'isiyaq imayna tratanakusqankuta qhawanankupaq,
chaymantataq niwarqanku Qosawan esposawan hukunaq
ñawpaqenpi asirikuspa aswan misk'i simikunawan
rimanakunku. hinaspa "Claro, munakuyniy", huk chayna
amistad rimaykunapas Ichaqa sapallanku kasqankuta
piensaspankum, piñanakunku hinaspa k'iríq simikunata
diriginku

Paykunawan rimaspaymi nirqani : Fiestaykiman
rinaypaqmi invitawarqankichik, ichaqa tensionmi, chaymi
kay wasipíqa anchata mana acuerdopi kasqankuta sienteni,
hinaspapas kay qullqi jubileopíqa achka fierro
kasqanmantam rikchakuwan
Qallariypíqa phiñasqa karqanku , ichaqa qhepamanmi
allin kasqayta reqsikurqanku hinaspan disculpata
mañakurqanku Payqa hinalla rimarqan: ¿Imatan gananki
?sapa kuti discutispa ch'aqwaspa
Yaqachus hina kуска tiyashankichis allin casarasqa hina
allin reqsisqa kayniykichista waqaychanaykichispaq, ichaqa
chhaynatan kankichis, thak-kaypi kawsanaykichistaqmi
kusikuyniykichispaq thak kayniykichispaqpas
Magnético nisqa mikhuymanta
Runakuna mikhuymanta utaq mikhuymanta rimaspaqa,
aswantaqa niyta munan aycha mikhunata mikhusqa

cuerpota takyachinapaq lchaqa kanmi huk laya mikhuykuna
mana pisichu aycha mikhuymanta, hinaspapas askha kutipin
aswan askharaq , ahinataq yuyaypi otaq espiritual mikhuy
Yuyaypi ruway otaq yuyaypi huñukuy, yachay, espiritual
reparay ima
Aycha mikhuyqa cuerpoq celulankunatan takyachin,
yuyayniyoq mikhuytaq yuyayta hunt'achin qhali
yuyaykunawan, yachay mikhuytaq almata kawsarichin,
atiyninkunatatataq wiñachin
Yuyaypi mikhuyqa runap yuyaykusqan
yuyaykunamantam, hukkunamantapas paykunawan
tupaspa, paykunawan rimanakuspa chaskisqanmantam
Thak sonqoyoq, allin yuyayniyoq runakunan
yanapawanchis yuyaykusqanchis magnético kananpaq, qhali
kananpaqpas
Manan sasachu yachay sichus huk runa yuyaynin
mikhuyninta horqon thak otaq ch'aqway pachamanta
llakikuy, llakikuy, ch'aqway ima llapanmi hamun mana allin
runakunawan huñunakusqanmanta, amigonkunawanña otaq
ayllunkunawanña Chayqa llakisqa yuyaykunata, mana allin
yuyaykunata ima rikhurichin
Kurkuqa kallpata, kallpata ima aycha
mikhuykunamantam hurqun, magnético nisqa mikhuykunam
kurkumanpas yuyaymanpas kallpa cargakunata qun,
chaykunaqa aswan facilmi digestible, solido hinaspa liquido
nisqa mikhuykunamantaqa, chaykunaqa manam facilitachu
kawsaq kallpaman tikrakunman
Mana yachayta yachayman tikrayta atipaykiqa , pisi
kallpa kayta hinaspa pisi kallpa kayta qhali kayman
kallpamanpas , hinaspa mana manchakuspa mana
manchakuspa puriyta atipayki - sapallaykipas - kawsay
ñankunapi , hinaspa ukhu kusikuyta tarinki kawsaq hinaspa
makilla concienciayoq kaspas , hinallataq mana kuyuriq iñiy
Diospa chanin kayninpi hinallataq chaninpa mana allinpa
hawanpi, cheqaq kaqpa llullakuypa hawanpi atipasqanpipas

Hinaspa sapa p'unchay kallpachakunki
yuyayniykikunata kacharinaykipaq aswan hatun aswan
ch'uyanchasqa nivelkunaman , hinallataq munakuq
hinallataq agradecido sonqoyoq kanki , hinallataq allin
yuyayniyoq kanki hukkunamanpas , yuyayniyki
mikhuyniykiqa magnético kanqa , chaymantataq qan
kikiykiman aysakunki tukuy ima sumaq kaqta hinallataq allin
kaqta , imakunamantapas, runakunamanta hinallataq
circunstanciakunamanta , chaykunan necesitakun puriyta
puririchinaykipaq seguridadpa hinallataq qocha
patakunaman harkasqa
Necesitasqaykita tarinaykipaq kallpachakuspaykiqa ,
Diospa qowasqaykiwantaq contentakunki chayqa, aswan
qhapaqmi kanki espiritupi, aswan kusionqataqmi kanki kay
pachaq kaqninkunawan sinchita llakikuqkunamanta, pisi
tiempollapaq kusirikuykunata munapayaqkunamantaqa
Pipas Diosta maskhaqtinqa , payqa sapallan cheqaq
amigon , llapa amigokunamanta aswan karuman chayqa,
atikunmi cheqaq amistadta sayarichiyta llapa runaq
rimanakuyninkunapi : ayllupi, wawqe-panantimpi, casado
kawsaypi, espiritualpipas
Amistad kayqa ancha allinmi casado kawsaypi , chaymi
puntapi churana yuyaypi hinaspa sunqunchikpi
kuyanakuyma , allin sunquyuq kayta , chiqap kuyanakuyma
hinaspa amistadta
Cheqaq munakuyma, munakuyma munakuyma mana
reparaqkunamanta sapa kutillanmi hukmanyasqa tarikunku
Casarakuyqa hatun yuyaykunapi, respetowan ima
sayarichisqa kaqtinqa , iskay munakuq almakunaq kusionqa,
allin huñunakuyma tukupun Hinaspataqmi
yanapanakunku huknin hukninpaq kawsaypa lla
q'epinkunata pisiyachinankupaq , hinaspa khuyapayakuywan
kawsakuymanta llakikuykunata chinkachinankupaq
Hinallataq hukuna hukkunawan, amistadwan
entiendenakuywan

Manan pipas controlawanmanchu nitaq munayniytapas
qechuwanmanchu , manachus saquesaq hukkuñaq
yuyaykusqankuta, ruwasqankutapas
Señor , reparani mana tukukuq oportunidadta
ñawpaqeypi kashasqayta Atiyniykunata t'aqwinaypaq,
espiritual atiyniytataq tarinaypaq , material apegokunatan
aswan hatun aspiracionkunawan cambiasaq Hinaspapas
reparasaqmi hunt'aq sonqo espiritu ñoqawan
kashasqanmanta

Kunan punchawmi yuyayniykunata huntachisaq huk
dosis optimismowan , karunchakusaqmi mana allin
experienciakunamanta , hinaspa practicasaq imakunam
cuerpota, yuyayta, espirituta uywanqa Equilibrado hinaspa
mana chiriyaspa

Kawsaywan wañuywan tusuyqa sapa kutillanmi kashan ,
ichaqa wiñaypaqmi kacharichikusaq espiritual identidadniyta
waqaychaspa Hinallataq pruebakunaq, ñak'ariykunaq wayra-
parakuna tupawaqtinku , almaypa vasonpi barcopi purisaq
Kawsay lamar-qocha chimpapi Allin, hanaq pacha qocha
patakunaman

Llamk'aspa unanchaspaymi yuyarisaq Dios ñuqawan
llamkasqanmanta ; Payqa teqsimuyuntinpa Señorninmi
Hinaspapas paywanmi tinkuchiyta atiyman paypi anchata
yuyaymanaspa

Munasqa Diosniy , reparani yuyayniy apamuwanqa otaq
fracaso otaq éxito , dependiendo mayqen yuyaymi aswan
kallpasapa kawsayniypi Chayrayku, kallpachakusaq
yuyarinaypaq huk yanapaq maki haywariwasqaykita Hinaspa
preparawan razonkuna allin kananpaq

Calamidades y desgracias befam me , espirituyta
hoqarisaq hinaspa kallpachasaq chaykunata atipanaypaq
sinceridadta honestidadta adoptasaq tratacionniypi
hinallataq interacciónniypi llapa runawan , hinaspa
kacharisaq munakuy yuyaykunata allin munaykunatapas
Hinaqtinmi Dios yanapawanqa atiyninwan yachayninwan ima

Señor , munayniywan yuyayniywanwanmi ñawpaqta

huch'uy ruwaykunata hunt'asaq , chaymantataq aswan

hatun ruwaykunaman pasasaq

Tukuy ima munaykunapas hunt'akuptinpas , mana

hunt'asqa kusikuyllatam apamunku , Diosta tariymi sapallan

chiqap kusikuyqa mana tukukuq kusikuy waqaychanakunata

tarisaq Hinaspapas manam haykapipas saqinchu mayu

puriyta hinaspa kallpayta , almapa huertankunapi hinaspa

wiñaypaq verde praderasninpi

Quri rimaykuna

Kusikuyqa derechoymi, herenciaymi, pakasqa hanaq

pacha qhapaq kayniymi Purichiway, Wiraqocha, kikiypi

tarinaypaq reykunaaq mosqoyninmanta aswan hatun qhapaq

kaykunata

. * * *

Sonqokunapi tiyaq hanaq pachaqa yachachisqankunapin

k'ancharichin -khuyapayakuyninmanta,

khuyapayakuyninmantawan- yachaypa k'anchariq

lamparankunata, chaykunan ch'usaqyachin mana yachaypa

tutayayninta

. * * *

Kawsayqa yuyaysapa kuyuymi, sapa kuti ritmoyuq Mana

kawsaq imakunapim rikchakun, icha kawsaq, kuyukuq

rikchayta hapikun Kawsayqa tukuy imatam hapiq, tukuy

imatam huntachin

. * * *

O Aswan Hatun Munakuq, Qanmi kanki kikin kawsay

Qanmi kanki metaypas munayniypas Hanaq pacha

huertaykipi t'ikaq rosasta ruwaway, otaq k'anchariq

munakuyniykiq collarninpi huk chispiq perlata, otaq aswan

hatun honorta qoway: sonqoykipi aswan huch'uy

cheqasninta

. * * *

Maypichus hukkuna allinpaq qhawarinku allin
ruwaykunapi kallpachakusqayta, chaypin aswan hatun
serviciota qoyman
. * * *

Musquykunamanta quri alfombrata awaspa misk'i
yuyariykunamanta, ch'uyanchasqa yuyaykunamanta seda
q'aytukunawan
. * * *

Ch'usaq yuyay [mana allin, allin yuyayniyoq]
sasachakuykunapaq, llakikuypaq, hukmanyaypaq, mana
suyakuyniyoq kaypaqpas fabrica
. ***

Sichus lliwpaq munakuy sonqoykipi tiyaykunqa chayqa,
wiñaypaq, mosoqmanta kusikuytan apamusunki, chaytaqa
manan imapas qosunkimanchu
. ***

Kay pachapi kawsaypa huertanpi t'ikarimuq kawsay
t'ikakunaqa ancha sumaqmi, kusikunapaqtaqmi
qhawarinapaq lchaqa aswan hatunmi, aswan sumaqraqmi
maypipas kashan sumaq kaypa, yachaypa pukyun,
maymantan hamurqanchis, chaymanmi kutispa huk
kutitawan chaqrucusun
. ***

Yachachisqa tutamanta rikch'ariqtinmi pay kikinpi
afirmakun: "Manan cuerpochu kani, mana rikuy atina
espiritun kani... kusikuymi kani... K'anchaymi kani...
Yachayniyoqmi kani... Munakuymi kani Hinallataq kay
cuerpopi tiyashaqtiypas, espirituyqa mana wañuqmi,
"manataqmi ismuywan llamisqachu
. ***

Imaynan runtukuna t'ikakunata t'ikananpaq
wiñananpaqpas yanapan, chhaynatan sumaq sonqo kayqa
amigontin kayta kallpachan, wiñananpaqpas yanapan
. * * *

Mama quchapa hawanpi rikurimuq olakuna, ukunpi
chinka olakunapas kanmi; iskayninpi, mamaqocha
ukhupin kashanku, paywantaqmi huklla kashanku Chay
hinallataqmi, "kawsaypi" cosmico mamaqochaq hawanpi
phawaykacha runakunapas otaq "wañuypi" chay ukhupi
chinka kunapas, wiñaypaq mamaqocha ukhupi kaqlan
kanku

. * * *

Killaq qhawariyninga manan sut'itachu rikukun
ch'aqway unupi, ichaqa unuq hawan thasnuyaqtinmi killaq
k'anchayninpas allinta sut'iman tukupun Chay hinallataqmi
yuyaypas: thak kaqtinqa almaykiq uyantaqa hunt'asqa sut'i,
allintan rikunki

. ***

Kachamuy, Apu, yachayniykiq intiq k'anchayninta,
kuisqa p'unchaykuna aypanaypaq pusawanaypaq,
khuyapayakuyniykiq hunt'a killa k'anchaynintapas, llakikuy
tutakuna tutayaq purishaqtiy

. ***

Yuyaymanaymi universal yuyaywan tinkuchinaykipaq,
chay mana tukukuq concienciawan tupaspaykiqa llapa
kamasqa pakasqakunatan yachayta atiwaq

. ***

Diosman asuykuy munayqa, payta reqsiyta munayqa
manan sapallanmantachu hamun, aswanpas
tarpunanchismi, manataqmi chay munayniyoq kaspaga
kawsayqa imapaqpas valenchu

. ***

Kay pacha kawsayqa huk ratulla sayaymi, runaq ñawpaq
ruwayninga kay puriypa imapaq kayninta, imapaqchus
munasqanta ima hamut'aymi Chay munayqa Diosta
reqsiymi, manataqmi hukqa kanmanchu

. ***

Hawka kayniykiqa ancha valorniyoc qhapaq kayniykin,
chayrayku ama saqeychu pipas chay qhapaq kayta
qechunanta

. * * *

Yachay sapallayki sayayta, mana imamanta
manchakuspa, mana imamanta manchakuspa allin
kasqaykipa, kikiykipa chaninchasqaykipa fortalezanpi

. * * *

Tukuy imapas kanmi Dios kasqanrayku Hinallataq Pay
kasqanrayku, qanpas kanki Paypa kasqanraykum, kawsaypa
sumaq kayninwan kusikuykunawan kusikunki Chayraykum
Diosman agradecekuynikiqa ancha ukhunchasqa kanan

. ***

Allin librokunaqa kanmanmi upallalla, allin rimaq,
respetoyoq amigokuna Ama saqeychu kay librokunata sasa
tiempoykipi, manan hayk'aqpas saquesunkichu, manan
aychapi amigokuna hinachu, paykunan saqerparisunkiman

. ***

Pipas allin qhali, allin kawsayniyoq, hatun yuyayniyoq,
chaywanpas mana kusikuyniyoq, manaraqmi kawsayninpi
allintachu ruwan Cheqaqtapuni niyta atipaykiqa: "Kusisqa
kani, manataqmi pipas kusikuyniyta qechuyta atinmanchu",
nispa, qan kikiyki ukhupi Diospa rikch'ayninta tarirqanki

. ***

Thak kayta, thak kayta ima kallpachay, munakuy
yuyaykunata, allin yuyaykunatallata apachiy, thak kaypi,
allin yuyaywan kawsayta munaspaqa Chanin kaypi, Dios
sonqo kaypipas sayariq kawsayta Kawsay, Ilapa kawsayninku
qanwan t'inkisqa kaqkunapas, qanwan kaspallan allinta
yanapakunqaku

. ***

Sichus mana amigoykikuna kanchu, otaq amigoykikuna
tiempoykita usuchishanku, otaq mana paykunawan
allintachu apanakunki chayqa, yachayta hap'iq librokunata
[materialkunatapas] amigoyki kachun, imaynan paykunaq

p'anqankuq punkunkunata pasawaq huk pachaman
admirakuypaq kusikunapaq yuyaykunaman

. ***

Diosta tariyqa sonqoq tukuy munasqankunata
chaskiymi, espiritual kayqa qhali kanapaq, kusiqa kanapaq,
allin kawsaypaqpas punkukunata kichariymi

. ***

Ukhunchispin kashan huk chispa divina atiy, chaymi
llapa kawsayta paqarichimun, takyachin ima, chaymi
suyashan rawrachisqa kananta

. ***

Ñawinchayqa ancha allin yuyaypi ruwaymi; yuyayta
ejerciciota ruwan hinaspa flexibleta waqaychan Sapa
p'unchay huk otaq iskay horata leeyqa pisi watakunallapin
pimanpas imaymana yachaykunata qonqa, chanin
librokunata akllaqtinga Ama tiempota usuchiychu nitaq
yuyayniykitapas dañankichu barato novelakunata otaq mana
imapaq valeq librokunata leespa, chay librokunaqa manan
imapaqpas valenchu nitaq ima significadoyoqpaschu

. ***

Pikunachus inclinaciones sociales nisqayuq kanku
chaykunaqa taringakun valorniyuq librokunapi mosoq
kallpata, runa kayta yanapanankupaq, chay
yachachikuykunawan, noble, talentoso qharikuna,
warmikunaq qelqasqanku librokunapi

. * * *

Ñawinchayqa ancha allin yuyaypi ruwaymi; yuyayta
ejerciciota ruwan hinaspa flexibleta waqaychan Sapa
p'unchay huk otaq iskay horata leeyqa pisi watakunallapin
pimanpas imaymana yachaykunata qonqa, chanin
librokunata akllaqtinga Ama tiempota usuchiychu nitaq
yuyayniykitapas dañankichu barato novelakunata otaq mana
imapaq valeq librokunata leespa, chay librokunaqa manan
imapaqpas valenchu nitaq ima significadoyoqpaschu

. * * *

Kikillanpaq munay kayta, hatunchakuytapas
chinkachina, espiritual yachayta aswan hatun
hark'asqanrayku

. * * *

Mana Diosmanta yuyayniyoq kaspaga, kay pachaqa
ch'aqwaykunawan, maqanakuykunawan, k'arak
llakikuykunawan ima hunt'asqa hinan Kusikuyqa Dioswan
qayllallapi sientekuypin kashan

. * * *

Diosta reqsiqkunan sonqonkupi sapa kutilla
kusikuyniyoq kusikuyniyoq kanku Saminchasqa seguridadta
thak kayta ima sientekusqankuraykun phiñakuy
wayrakunaqa manan chhaphchiyta atinchu, nitaqmi
manchakuypas sonqonkuman haykuyta atinmanchu

. * * *

Allin librokunaqa allin amigoykikunan; chaykunawanmi
uyarinki hatun yuyaykuna llamp'u simiwan rimasusqaykita,
sonqochasuqniykita, aswan allin yuyaychaykunata
qosusqaykitapas Allin librokunata leeyta cheqaq munayta
mana tarpuyqa miraykunaq herencian chinkachiymi

. * * *

Mana Diospa yanapayninwanqa runakunaqa manan
allintachu ruwanku, kawsay maqanakuypi allinta
kawsanankupaq kallpapas yachaypas mana tukukuq
fuentemantan hamun Runa Diosta mana kasuqtinga,
kawsanapaq k'aspitan kuchupunku, chaymi allin kananpaq
yanapayta, yanapayta ima qon
Espiritual oportunidadkuna punkuta takaq
maskhaqkunan reparanqaku paykunapaq punku kicharisqa
kashasqanmanta, paykuna kikinkuta yanapakuqkunata Dios
yanapasqanrayku

Dioswan hukllachasqa kaspaga, llapa naturalezapas

qanwanmi tupan

. * * *

Munakuyqa rit'i papel hinan, yuyayta llimp'ispa, runaq
k'ullu kaynintapas horqon

. * * *

Qonqayllamanta tukuy hinantinpi Diosta tariqtiyki,
hinallataq pay hamusuqtiyki, kallpachasunki,
pusasuqtiykipas, qallarínñan hanaq pacha munakuymanta
willakuy

. * * *

Munakuy sonqokunapi k'ancharichun, hukkunamanpas
hampiq k'anchaykunata apachichun

. * * *

Maskay Diosta reqsiyta wayna-sipas kashaspa
kallpasapa kashaspa, imaraykuchus machuyaypi,
onqoypipas manañan maskhayta atiwaqchu Runakuna
kawsaypa cheqaq significadonta entiendeyta qallarisqanku
edadpiqa cuerpon pisi kallpayapun, hinaspan puchuq
kawsayninkuta pasanku cheqaq kaqta
maskhanankumantaqa, mana allin cuerponkuta cuidaspa

. * * *

Sapa llaqtakunamantan aswan allin kaqkunata hap'isaq,
llapa nacionkunaq allin kayninkunatan chaninchasaq mana
pantasqankupi yuyaykuspa

. * * *

Imaynan sapa p'unchay mikhusqanchispa valor
nutricional nisqamanta llakikunchis, chay hinallataqmi sapa
p'unchay yuyayninchisman qosqanchis nutrientes
psicológicos nisqakunatapas qhawarinanchis

. * * *

Sumaq simikunaqa admirakuypaq hampi achka
unquykunapaqmi, kallpasapa, yaqa magia hina, magnético
kallpayuqmi, chaymi achka saminchakunata hinaspa allin
kawsayta apamun rimaqninman Pikunachus hawkayachiq,
llampu simikunata rimaqkunaqa mana harkasqalla huk sutil
corrienteta paykunapa chawpinta purichkaqta sientenku,
paykunapa huntasqa kasqankum huk ukhu hawkalla kaywan

Kayqa kanman kay corriente aswan hatun fuentenman
tinkisqa kasqanraykum, sapa kutim chayamun almakuna
chay pukyuwan kuskachasqa, chaywanmi hawka kawsayta
munaqkunaman kusikuyta apachinku

. * * *

!

. * * *

Sapa experiencia pasasqanchispin wiñanchis,
reparasqanchiskama chaykunamanta valorniyoy
yachachikuykunata yachasunman Sapa nanaykuna,
ñak'ariykuna ima rikusqanchispas significadoyoy,
propósitoyoy ima Kay experienciakuna sinchi k'arak
kaqtinpas, nina hinan kanku, fierro mineralta chulluchispa,
sumaq, sinchi, versatil aceroman tukuchispa

. * * *

Tukuy admirakuypaq ruwaykuna kawsayniypi ruwasqa
karqan Dioswan tupaq yuyaypa atiyinwan Divino generador
purishaqtinqa, tukuy munasqaymi mana t'aqakuspa
hunt'akun, ñawpaqtaqa mana rikuy atina, etéreo diseño hina
formata hap'ispa, chaymantataq mana hark'ay atina
kallpawan cheqaqpi rikuchikuspa

. * * *

Yuyayqa Diosman sonqomanta, sinchi munakuq almaq
ukhunmanta susurquqtinqa, espírituq waqyakuyninmi Iliw
pachaq sonqonta llamiykunqa, kutichiytaq hamunqa, hatun
kusikuyta apamuspa Kay yuyaysapa susurquyqa munayta
tarpun, munasqa metaman chayanampaq kallpata
hap'inankama

. * * *

Runaq yuyayninpas munayninpas Dioswan tupaqtinqa,
mana tukukuq atiywanmi cargasqa kanku, chaymi imapipas
yuyaykuylla chayta aypanapaq, Diospa kamachikuyninqa
aswan hatun munaywan tupaq runakunaq favorninpi
llank'asqanrayku

. * * *

Ima llakikuyninchisña kanman chaypas, Diosmi
kawsayninchispi ñawpaq kaqpi kanan Espiritual
wiñayninchispi huknin aswan importante elementoga sapa
kuti sonqomanta Diosman susurquymi, chaypin qan
kikiykipas huk sumaq allin cambiota rikunki, chaymi anchata
admirachisunki

. * * *

Runaqa manan tukuy yuyay atiyinkunatachu qonan
Diospa qosqan pasaqlla kaqkunata maskhananpaq, mana
chayqa materialismoq laberintonkunapin chinkapunqa,
hinaspan mana necesitasqan hark'akuykunata,
limitacionkunatapas paqarichinqa Aswanpas yuyayninpa
atiyninta utilizanan kawsaypa necesitasqankunata
tarinanpaq, kallpachakunantaqmi espiritual atiyinkunata
wiñachinanpaq, allin kaqta mana allin kaqtapas
t'aqananpaq, hinallataq mana allin kaqtapas allin kaqtapas
t'aqananpaq

. * * *

Cheqaq kaqqa manan yuyaykuykunamanta,
teoría kunamantachu, askhataqmi kay hinata hap'iqkuna,
paykunaq subjetivo conclusionninkuwan watasqa kapunku

. * * *

Kichay, Wiraqocha, thak kay punkukunata hinaspa
waqaychay espiritual yuyayniypa santuarionta millay
susurquykunapa atacasqanmanta Hinallataq munakuyniypa
rosasninkuna sonqoypa huertanpi t'ikachun hamuyniykiq
achikyamunanta suyashaqtiy

. * * *

Teórico nisqa yachayqa manan atinchu hanaq pacha *
yachayta tariyta, allinmi kanman mana cheqaqpiqa mana
churay atikuq teoría nisqakunapi ancha chaniyoq tiemponta
usuchiy, mana chayqa tarikunqa denso intelectual
yunkakunaq chawpinpin, manataqmi teoría kunaq suyunta
pasayta atinqachu

. * * *

Kusikuyqa kawsaypa mana allin kaqkunata psicológico
atipaypa rurunmi

. * * *

Pitachus Diospa reqsisqanqa, manapaschá kay pachaq
reqsisqan kanmanchu

. * * *

Sichus huk runa programakunqa yachay teórico
nisqawan [mana cheqaq pruebawan] chayqa, huk
apaykachana grabacionmanmi tukupunqa, chay aparatoqa
proverbiokunatan yapa-yapamanta rimashan, alto
frasekunatataqmi uyarichin, hukkunapas yachaq
yachaqpaqmi qhawarinaku, ichaqa manan chhayna
yachayqa kallpachasqachu cheqaq kaqta allinta qhawaripa,
nitaqmi espiritualpi haypaywanchu tupan

. * * *

Kay pachapiqa sasachakuykunaqa hinallam kanqa,
chaynaqa, ¿maymantataq pipas kutirinman pusayta hinaspa
pusayta? Huk runaq yuyaykusqanqa, costumbrekunawan,
prejuiciokunawan, prejuiciokunawan, fanatismowan ima,
mana imapaqpas valenchi, hinallataqmi pachamamapa,
ayllunpa, suyunpa, pachantinpa influenciyanqa mana atinchu
cheqaq pusayta Chayraykun Diosman kutiripa uyarinan
almaq ukhunmanta lloqsimuq thak, thak kunkata, cheqaq
kaqwan tupaq kunkata

. * * *

Sonqoykichista kichariychis hanaq pacha hich'ayman,
chhaynapi qankunapi purinanpaq, espiritual
saminchakunawan allin kaywan kawsayniykichista
hunt'ananpaq

. * * *

Ima llamkaytapas ruwaspaykipas, ima aypayta
atipaykipas, yuyariypunim Diosqa tukuy kallpata qusunki
llamkanaykipaq hinaspa haypanaykipaq

. * * *

Yuyarisqayki, Señor, wakcha kaypi, allin kawsaypi, *
onqoypi, qhali kaypi, mana yachaypi, yachaypipas, hinaspa
rikusaq saminchasqa k'anchayniykita, chaymi qon allin
kawsayta, hampiyta chay ratollapi

. * * *

Yuyayniypa sapallan kayninpi, saminchasqa kunkaykita
uyariyta munani Saminchasqa kunkaykita qarqoway
yuyariyniypa p'altachankunapi pakasqa k'arak, kay pacha
kunkakunata Wiñaypaq uyariyta munani thak, sumaq
kunkaykita almaypa thak kayninpi

. * * *

Kawsayqa tutayaqwanmi qatasqa kashan, chaymi
saqenanchis Diospa k'anchaynin pusawaqninchis lamparan
kananpaq tutayaq ñanninkunapi purisqanchispi Paymi hunt'a
killa mana yachayniyoq tutayaq tutakunapi, rikch'ariy
horakunapi k'anchaypa inti, pusaypa llimp'in, hinallataq
Norte Quyllur kay pachapi, pasaq kawsay lamar-
qochakunata puriqkunapaq

. * * *

Tiempoñan runaq rikch'arinanpaq qonqay
puñuyninmanta espiritual rikch'ariyman Mañakuykiku,
Señor, conciencianchista hoqarinaykipaq, mana yuyayniyoq
kaypa, k'iti, pisi yuyayniyoq kaypa ukhunmanta, thak kaypa,
k'anchaypa, munakuypa, universal runaq
khuyapayakuyninpa horizontekunaman

. * * *

Qhepamanmi imapas allinyanqa, Diospa atiyninpas
admirakuypaq ruwasqanpas runaq kawsayninpa
contradiccionninkunaq qhepanpi pakasqa kasqanrayku,
pipas mana convencisqachu kashan chay situacion mana
qispiy atina kasqanmanta, yuyayninwan iñiyninwan ima velo
hawapi kaqta haykuyta munaqqa, punkun kicharisqa kanqa

. * * *

Iñiyqa manan hayk'aqpas niyta munanchu mana
yuyayniyoq kay otaq mana allin yuyaywan imapas pasaqtin

Aswanpas, imaña pasaqtinpas, runaqa seguron kanan Dioslla
yanapayta atisqanmanta sasachakuykunapi, tukuy
sonqowan, tukuy sonqonwan, tukuy sonqonwan, tukuy
sonqonwan Payman kutirispaga

. * * *

Sichus sentidonchiskuna llapan cheqaq kaqta
willawasunman chayqa, kay pachatan rikusunman
electronkunaq mayu hina, sapa ñut'u ñut'utapas k'anchaypa
kuyuriq masanta hina Pikunachus espiritualman materialpa
reinonman haykunku, chaykunaqa entiendenkun ilusión
nisqa imayna kayninta, yachankutaqmi cheqaq kaqpa
esencianta

. * * *

África yunkapiña, maqanakuy pampapiña, onqoywan
ñak'arispas otaq wakcha kaspapas, convencekunammi Diospa
makinga ima peligromantapas aswan kallpasapa
kasqanmanta, paypi pakakuna maskhaqkunata amachayta
atisqanmantawan Manan aswan allin hark'akuyqa kanchu
Cheqaqtapunin, razonwan yanapachikuna imapas
pasakusqanwan, kaq tiempollapitaqmi Diospa yanapayninpi
tukuy sonqowan confianan

. * * *

Llapa kamasqakunaq sonqonpi tiyaq munakuyqa —llapa
mamakunaq, taytakunaq, amigokunaq, munakusqanku
runakunaq munakuyninqa— Diospa munakuyninmantan
hamun

. * * *

Hatun ruwaykunawan huch'uy ruwaykunawanqa
t'aqakunanmi, aswan importante kaqtan ñawpaqman
churana aswan importante kaqllamanta Astawanqa manan
ima deberpas huk deberwan contradicinanchu Qelqakunapin
willawanchis huk deber huk deberwan churanakuqtinga
prueba hina mana cheqaq deber kasqanmanta

. * * *

Intiq ancha chaniyoq k'anchayninkuna
mast'arikusqanman hinan suyakuy k'anchaykunata
mast'arisaq wakcha runakunaq, saquesqa runakunaq
sonqonman [sociedad saqerparisqan runakunaq]
sonqonman, mosoq determinaciontataqmi churasaq mana
allin kasqankuta yuyaykuqkunaq sonqonman

. * * *

:Yachachiq Paramahansa huknin yachachisqanta nirqa
Ama pitapas qarquychu munakuy muyuykimanta Llapa"
runata sunquyki waqaychay hinaspa paykunapas
."paykunapa sunqunpi waqaychasunki

. * * *

Señor, yanapaykuway munayniywan allin ruwaykunata,
allin ruwaykunata hunt'anaypaq
Yanapaway munayniykiman hina kanaypaq, llapa
yuyaykusqay munayniykiman kutichinanpaq,
munasqaykiman hina kananpaq
Paymi yanapawarqa ukuypi pakasqa, saminchasqa
atiyta rikcharichinaypaq, chaynapi tukuy sasachakuykunata
hinaspa pruebakunata atipanaypaq

. * * *

Rikchariy chay mana manchakuq hinaspa humilde
espiritual personalidadmanta - hukninmi hukllawakun
leonkunapa kallpanta palomakunapa llampu sunqu
kayninwan

. * * *

Manam llakikusaqchu k'arak, llulla k'amiykunamanta,
nitaqmi hatun alabaymanta, alabakuymantawan Munayniyqa
munayniyki ruwaymi, Wiraqocha, allin qhawarisqa
kayniykitapas

. * * *

Manan yuyaykunkichu chay sinchi kusikuyta, chaymi
hunt'asunkiman hanaq pachaq kayninta sienteqtiyki
Almaykiqa chaymantan machasqa kanqa Diospa mana
tukukuq munakuyninwan Millonnintin kuti aswan hatun

munakuymi, mayqen runaq munakuyninmantapas —huk
munakuymi llapa munasqaykita hunt'achin, sonqoykitapas
hunt'achin kusikuywan, kusikuywan ima
. * * *

Ukhupi qhawariywanmi, chiqanmanta espiritual
kusikuyta rikunki qan kikiyki ukhupi hinallataq
muyuriqniyki Sichus kay concienciata tarpunki chayqa,
personalidadniykiqa allintan wiñanqa, hinallataqmi adquirinki
huk munay magnetismota runakunapaq huk serkunapaqpas
. * * *

Hatun Amachaq, manan imananpaschu destinoyrayku
tukuy imata chinkachisqayta, chayqa ñoqaq ruwasqaymi,
ichaqa qantan mañakuyki, sapallan pakakunay, qanta
munakusqay velata amachanaykipaq, mana yuyayniyoq kay,
qonqay wayrakunamanta
. * * *

Allin kawsaypa pukyunkunamanta puriq ch'uya,
samarichiq thak unukunata hunt'asqata ukyasun, allinta
yuyaykusqanchiswan, allin yuyaywan qhawarisqanchiswan
kallpachasqa
. * * *

Concienciaqa huk sensación intuitivo nisqa, chaymi
rikuchin runaq cheqaq kayninta, imarayku ruwasqantapas
Concienciayki sut'i kaqtin, hinallataq allin kaqta
ruwasqaykita yachaspaqa manan ima manchakuypas
kanchu Ch'uya concienciaqa Diosmanta allin conductamanta
testamenton Concienciaq tribunalninpi mana huchayoq
kayqa kusikuyniyoq kaymi, Diospa saminchayninkunatapas
chaskiymi
. * * *

Yaqa llapan runakunapa mana ruwasqankuta mana
manchakuspa hinaspa kusikunapaq hina ruwanaykipaq
kallpanchakuy, hinaspa hukkunapa mana qawasqanku
runakunaman kuyakuyta hinaspa hawkayayta quy
. * * *

:Yachachiq Paramahansa huknin yachachisqanta nirqa
Mana yuyayta tarpunaykipaq tiempota pasankichu"

chayqa, manan ima prosperidad materialpas
satisfacesunkichu Kay tarpuyqa manan ñak'arichiychu
aswanpas entrenamiento de conciencian, kusikuymán pusaq
."yuyaykunata, ruwaykunata mikhuchinapaq

. ***

Kusikuyniykiqa allin ruwasqaykim, chaymi ama pipas
suwasunaykichu Amachachikuy llakichiyta munaqkunamanta
Amachakuway qari kachkaspaymi pacienciayta chinkachiq
kani sapa kuti wakin runakuna ñuqamanta llulla rimaykunata
mastariptinku Qhepamanmi musyakurqani sunquypi hawka
kayniyqa aswan allin kasqanmanta runakunapa allinpaq
hapisqankumanta utaq admirasqankumantaqa

. * * *

Yachawaqchischá wakin devotokuna Dioswan;
rikusqanku divina munakuymanta willakuyta! Manan huk
experiencia kawsaypiqa tupanmanchu chay kusikuywanqa
reqsirqanin huk santota sapa kutilla Diospa munakuyninpi
ch'unqasqa, uyanqa ch'uya munakuytan k'ancharisharqan
Diospa ñawinqa sapa kutillanmi Payta munakuqkunapi
kashan, manataqmi hayk'aqpas huk ratullapas saqenchi

. * * *

Pisillam kanku yuyayninkupi hinaspa espiritualpi
atiyninkuta wiñachiyta munaqkuna

. * * *

Ama saqiychu tardakuypa uranman chinkaykuyta
Hatariy aburrido realidad ordinariapa puñuyninmanta
hinaspa riy huk chuyanchasqa kawsaypa
horizontenkunaman maypichus kanmi haypay, kusikuy,
hawka kaypas

. * * *

Qan ukhupin kashan hatun potencial suyashan qolqe
churasqa kayta, qanllataqmi kanki chaymanta activayta
hinallataq beneficiakuyta

. * * *

Mana allin costumbrekunaq dictadonkunamanta, mana
qhali munapayaykunamanta kacharichiyqa aswan hatun
kusikuytan apamun, imapas allin ruwaymantaqa, yuyaypi
allin kawsaypiqa tarikunmi hawa kawsaykuna mana
qechuyta atiq allin kawsay psicológico Tukuy tiempoykita
pasawaq qhapaq kayta huñuspa, ichaqa chay qhapaq kayqa
manan qosunkichu maskhasqayki wiñaypaq thak kayta,
mana imamanta manchakuytapas Aswanpas aswan mana
kusikuytan apamusunki cheqaq kusikuywan thak kay
tiyasqanrayku yuyaypi, manataqmi kapuqniyoq kaypichu
Cheqaq kayniyki allinta takyasqa kaspaga, tukuy ima
ruwaytan hunt'anki, lapa allin kaqkunapipas Diospa
kusikuywanmi kusikunki

. * * *

Ama saqeychu pisi kallpa kay yuyayniykiman
haykumunanta, hinallataq cuidakuy mana allin yuyayniyoq
runakunawan, mana allin yuyayniyoq runakunawan
huñukuspa, mana chayqa pisi kallpa yuyayninku
yuyayniykiman haykunqa, manachus yuyayniyki huk grado
kallpaman chayarqan, chhaynapi hukunaq yuyaykusqanku
mana pisiyachiyta atinanpaq, aswanpas, aswanpas,
hukkunaq yuyaykuyninta kallpachayta atin, paykuna
kikinkupi confiasqankutapas aswanta kallpachan

. * * *

Diosmi ñawpaqtaqa hamun, manataqmi
p'unchayninchista qallarinchischu nitaq tukunanchischu
mana paypi yuyaykuspa Yuyarinanchismi mana Diosmanta
chaskisqanchis kallpawan kallpawanqa manan imatapas
hunt'ayta atisunmanchu Chayraykun aswan hatun
ruwananchisqa Payman

. * * *

Kanmi imayna chaninchanapaq hinaspa taripanapaq
costumbrekunata, tradicionkunata Qallariypiqa sapa
tradicionmi justificacionta tarirqa Sichus tarisun

justificacionqa kashallanraq chayqa, tradicionqa
significadoyoqmi, beneficioyoqtaqmi Ichaqa manan allin chu
tradicionkunata ñawsa hina qatipayqa Cheqaq kaqta
yachaspa qatikunanchis, reparananchismi imakunachus
kusikuyta apamuwasunman chayta, chaymantataq chayta
hunt'ananchis

. * * *

Askha runakuna mana kusikuyniyuq otaq allin
ruwayniyuq kasqankuta rikuspaykiqa, ama piensaychu chay
destinonku kananpaq Qan kikiykipaqmi ruwayta atinki ima
munasqaykitapas Ukhuykipi allin ruwayniykiqa
cheqaqtapunin allinta ruwasunki

. * * *

Kikiykipi mana imayuq kaspaga manam kusiqa chu
kanki Ichaqa mana imapas muyuriqniki kaspayki hinaspa
ukuykipi kusiqa kaspaga, mana iskayrayaspam allinta
ruwanki Chhaynaqa, manam atikunmanchu runakunata
hawa kayninkuman hina juzgayta

. * * *

Ancha askha runakuna ukhupin kanman espiritualpi
altoman chayaq runa, sonqonpi thak kayniyuq, espiritualpi
aswan hatun kusikuyniyuq ima

. * * *

Cheqaqtapunin yachani tukuy ima necesitasqaypas
hamuwananta, chayraykun mana llakikunichu hamuq
tiempopi imachus kananta Kayqa manan alabakuychu nitaq
rikch'akuychu, askha kutitan chay saminchasqa atitypa
llank'ayninta, allin ruwaynintapas kawsayniypi rikurqani

. * * *

Kawsaypa hawanpi unupi phawaykachaspapas, lamar-
gochaq ukhunpi unupi chinkaykuspapas, yachanin Dioswan
kasqayta, Paypas ñoqawan kashasqaytapas, manataqmi
imapas dañawanmanchu Chay yachayqa mana willay atina,
ukhunchasqa kusikuytan qowarqan

. * * *

Mana iskayrayaspa imapas musuq rantiyqa kusikuypaq
experiencia kasqanmanta lchaqa huk ratomanta, chay
kusikuy sientekuyqa pisi-pisimanta chinkapun, hinaspapas
manañam chaypi interesakunkichu, chayta qunqaspa hukta
munaspa lchaqa, chay imamanta facturaqa manam
qunqasqachu kanqa, astawanraqmi qullqi quypi rantirqanki
!lchayqa

. * * *

Runaqa kawsayninta kamachinan hinaspa atisqanman
hina pisiyachinan Wakin qolqeta waqaychanan
necesidadkunapaq, emergenciakunapaqpas, ñawpaqman
churananmi qolqe waqaychayta lujokunapi gastasqanmanta,
hinaspa hukkunata yanapanan atisqanman hina Hukkunata
yanapaspaqa, yanapakuymi hamunqa huk hinamanta otaq
huk hinamanta, manataqmi imapas faltasunkichu,
manataqmi imamantapas qechusunkichu

. * * *

Llapa sonqoq kusikuyniypi, uyarini kusikuyniykiq econta,
Señor, hinallataq llapa iñiqkunaq amistadninpi,
munakuyniykitan sienteni Kusikunin sonqoypas kusikun
amigoykunaq allin kayninwan, allin kawsayniywan ima,
imaynan kusikuni kikiypa allin kawsayniypi, mana
sasachakuspay Hukkunapi yachayta kallpachasqayman hina,
mirachini kikiypa yachayniypa qhapaq kayninta, hinallataq
llapanpa kusikuyniypi, Kikiyta tarini

. * * *

Kusikuypa aswan hatun awqanqa qullqi manukuymi
lujokunata rantinankupaq Runakunaqa pantaspam creenku
mana kuisqa kayta atisqankuta mana imapas
especificotapas rantispanku lchaqa chayta rantiruspankupas
manam chiqap kusikuytaqa taringakuchu, chaywanqa huk
ratollapaq kusikuyta apamuptinkupas ¿Imapaqtaq valenman
kay pachapi kusikuypa espejonta qatipayqa, chaymi
prometekun pakikunallapaq? Runakunaqa ch'ullallatan

kawsananku, manan necesitankuchu askha kaqninkunata,
chaykunataqa sapa kutillanmi qhawarina

. * * *

Paraisoyqa ukhuypin kashan Diospa saminchayninwan
kusikusqayman hina, Payman graciasta qoni, ukhuy
kusikuytaq wiñan Mana chay ukhupi kusikuyniyuq kaspaga,
kay pachapi kusikuykunapas, kusikuykunapas infiernomanmi
tukupunman karqan, repararqanin mana chay ukhu kusikuy
kaqtinqa, ñoqaman churasqa responsabilidadkunaq llasa
q'epinqa thak kayniyta qechuwanman karqan,
kusikuyniytapas qechuwanman karqan

. * * *

Sichus qhapaq kay onqoywan sasachakuykunawan
kuskachasqa kanman chayqa, askhan kanqa Higiene, qhali
kaypas Occidente q kallpankuna ukhupin kashan Mana allin
kurukuna, wañuypaq gérmenes nisqakunapas allintan
controlakunku wiñasqa suyukunapi, hukkunapitaqmi askha
kanku Ichaqa kay plagakunata chinkachiyqa manan chay
ruwaypa pináculo nisqachu, imaraykuchus huk clase
ñak'ariykunan kan wiñasqa suyukunapi, ahinataq sasa-
pagay facturakuna hinallataq asfixiante qolqe
sasachakuykuna sistemas de compras de cuotas
nisqakunarayku —chay ñak'ariykunan puñuyta sasachan,
hinallataq thak kayta pisiyachin

. * * *

Ñuqanchikqa kikin concienciapa parte integralmi
kanchik, maymantam kay hatun universo llusqirqa

. * * *

Hayk'aqllapas rikurqankichu huk t'aqa ovejakunata? ;
Sichus hukninku saltan chayqa, puchuq ovejakunan mana
iskayrayaspa qatipakunku Yaqa llapan runakunan chhayna
kanku Pipas huk yuyayta hamunman otaq mosoq
tendenciata riqsichinman, hukkunataq chay ratolla
saltankuman carro de banda nisqaman hinaspa
copiankuman Kay patrónqa miraykunamantaraqmi kashan

Sapa nacionmi costumbrenkunata, tradicionninkunatapas,
manataqmi nisunmanchu llapanku allin otaq allin
kasqankuta Ichaqa pitaq yachan? Ichapas chay
costumbrekunamanta hinaspa costumbrekunamanta
wakinqa mana imapaq valeq hinaspa mana imapaq valeq

. * * *

Yuyaykunaq ch'aqway wayra-para pisiyaqtinmi thak
kaypa qhapaq suyunman haykuspa hanaq pachaq kayninta
llamiykunchis

. * * *

Diospi yuyaykuy, otaq thak kayta kallpachaq sumaq
pampapi, otaq kusikuywan kusikunapaq experienciapi Allin,
thak yuyaypi ruwayqa kallpachaqmi, samarichiqtaqmi

. * * *

Kausanchismi huk ch'aqwaypi ch'aqwayniyoq
ch'aqwayniyoq pachapi Ichapas yuyaykunki qolqeqa kusikuy
niyta munan, ichaqa chayta chaskispaqa tarinkiraqmi mana
kuisqa kasqaykita Qhapaq kayta tarispa qhali kayniykita
chinkachinkiman (Dios hark'achun) Otaq allin qhali kaspas
qolqeykita chinkachiwaq Otaq qhapaq kaypas qhali kaypas
kanman ichaqa hukkunawan askha sasachakuykunata
ñak'arinki, sumaq sonqo kayta haywaspalla cheqnikuywan
phiñakuywan tupanaykipaq kutichiypi Mana Dioswanqa
manan imapas kaypichu kawsayqa cheqaqtapunin
kusichisunkiman

. * * *

Kay pachaqa ñak'arichina wasimanmi tukupun, hanaq
pachaq planninta mana yachaqkunapaq Ichaqa kawsaypa
experienciankunata yachachiqniykikunata hina qhawarispa
paykunamanta yachaspayki kay pachaq cheqaq kayninta,
drama cósmico nisqapi asignasqa ruwayniykitapas, chay
experienciakunan valorniyoq k'anchaykunaman tukupun
wiñaypaq kusikuyman kusikuyman riq ñanpi

. * * *

Chaypin, mana tutayaq tutayaq, mana t'oqyayniyoq
ch'in kay, mana kamasqa mana imayoq kaypa hawanpi,
wiñaypaq kaq esencia, chaymi kausaypa paqarimuynin, llapa
atiykunaq, kawsaqqunaq paqariynin, rikukuq mana rikukuq

. * * *

Diosqa manan kay pachata kamawarqanchischu
mikhunallanchispaq, puñunallanchispaq,
wañunanchispaqpas, aswanpas munayninta
yachananchispaqmi, imapaqchus kasqanchista
entiendenanchispaq Huk makilla yachaysapa runakunan
hap'irqanku plan cósmico nisqapa ima ninan kasqanmanta,
ichaqa yaqa llapan runakunan ñawsa kanku, manataqmi
yachankuchu chay propósitomanta

. * * *

Qullqiqa manam haykapipas kawsayniypi metaychu
karqa; metayqa karqan runa kaypi wawqe panaykunata
serviymi Chayraykun Diosqa askha punkukunata
kichariwarqan mantenenaypaq, misionniyta
hunt'anaypaqpas

. * * *

Diosmi kay pachata kamarqan takyasqa mana t'ikrakuq
kamachikuyman hina llank'ananpaq Sichus mayqentapas
kay pachantinpi kamachikuykunata sarunchasun chayqa,
kikinchistan muchuchikunchis Pipas hatun wasiq
techonmanta saltaspaqa tullunkunata p'akikunqa
Chayraykun mana qhawarisunmanchu gravedad nisqa
kamachikuyta mana sufrispa consecuenciankunata

. * * *

Kay pachaq civilización nisqakunata allinta qhawarispas,
ñawpa civilización nisqakunaq pakasqa pakasqa kaqkunata
t'aqwirispasqa, hatun siq'i rikhurin, t'inkisqa chirukunawan,
imaymana capitulokunawan, cheqaq detallekunawan ima,
hinaspan tarinchis runaqa sapan runa hinallataq runaqa
kayninpas kaq pachallapi

. * * *

Sichus Dios munanman kapuqniyoq kayllapi
kawsananchista chayqa, tukuy sonqowanmi contento
kasunman kapuqniyoq kaqkunawan, kay pachaq
kawsayninwantaq contentakusunman

. * * *

Musquykunamanta aswan ch'uya kay, thak kay, kusikuy
ima llimp'ikuna llimp'in, tusunku ima esencial ukhunchispi

. * * *

Kay pacha purisqanchispi sapanka experiencianchispa
hanaq pachapi rikhurimusqanwanmi, yachananchis
imaynatas conciencianchista mast'arisunman, imaynatas
aswan allinta entiendenanchis muyuriqninchispi otaq
pasasqanchis circunstanciakunamanta, chaymantataq aswan
allinta kawsasunman, aswan sumaqlatataqmi runakunawan,
kawsaywanpas tupasunman

. * * *

Yaqa llapan runakunam hukkunata qatipakunku Runaqa
original hinaspa unanchakuqmi kanan, hinaspapas tukuy ima
ruwasqantapas allintam yachanan
Inti llusqsimuy ladupiqa, ñawpaqtaqa espiritual kusikuy
tarpuymi karqan, kawsaypa aspecto materialninkunataqmi
askha kutipi mana qhawarisqachu karqan Occidentepiqa
kanmi wakin material confortkuna ichaqa ancha pisilla
psicológico kusikuy Imachus necesitakun chayqa,
iskayninkupa equilibrion, imaraykuchus huk aspectollapi
qhawariyqa desequilibriomanmi apawanchis, hinallataq
mana atiymanchu kawsaypa mañakuyninkunata
racionalmente atipayta

. * * *

Aswan hatun kusikuyqa - hanaq pacha kusikuymanta
qhipaman - runap qaylla ayllunkunawan hawkalla kayninmi,
paykunawanmi watapi sapa p'unchaw kawsanan
Runakunaqa askha tiempotan usuchinku apuraylla
ruwaspa, mana anchatachu imatapas ruwaspa Pisilla

samarinku yuyaymananankupaq, kawsaypa qowasqanmanta
entiendenankupapas

. * * *

Llank'ananchismi yachaypa ukhu edificiokunata
hatarichinapaq, thak kay huertakunapi, chaykunaqa
t'ikarimun, k'ancharintaqmi mana yupay atina t'ikakunawan,
admirakuypaq espiritual allin kayninkunawan

. * * *

Ukhupi allin kawsayqa qhapaq kallpayoqmi,
mosoqyachiy atiy kallpatataqmi paqarichimun

. * * *

Kawsayta qhawarispapa, tarinmi allin ruwayqa mana
facilchu Kawsayqa sapa kutinmi sinchi k'arak mana
pampachaq, chaymi kallpachakunanchis kawsayta
tarinanchispaq ;Yuyay kallpachakuypi necesitakun
cuerpoykita takyachinapaq hinallataq qhali hinallataq mana
onqoyniyoy kananpaq! Kaypi allintaña ruwanki chaypas,
chay allin ruwayqa pisi tiempollapaqmi Cuerpoqa —unayta
kawsanaykipaq— tiempowanmi samachisqa kanqa
Necesidadqa kamachin askha kallpakunawan maqanakuspa,
ukhupipas hawapipas, munasqa allin ruwayman chayanapaq
Kay kallpakunan mana sayk'uspa llank'anku ima cheqaq
importante ruwaykunatapas suwasunaykipaq

. * * *

Tukuy imapipas thak kanaykipaq kallpachakuy, thak
kayniykiq muhuntataq t'ikariy kusikuywan, kuisqa
asirikuywan ima

. * * *

Aswan hatun santokunapas manan hunt'asqa
qespikuymán chayankuchu, manachus allin ruwasqankuta —
espiritual experienciánkuta, aswan hatun yachayninkutapas
— hukkunawan willanqaku chayqa, espiritual entiendeyman
chayanankupaq yanapaspa Kaymi chay hina etapakunaman
chayaqkuna, chay hina estadokunaman chayaqkunapas
anchata munanku entiendeyta necesitaqkunaman qoyta

Sichus cheqaq allin ruwayta munanki chayqa, manan
kikiykiq kusikuyniykillatachu seguranki aswanpas hukunaq
kusikuynillantapas

. * * *

Pipas yuyayniyoq runaqa qolqetan ganayta atin lchaqa
sonqonkupi munakuyniyoq kaqtinkuqa manan hayk'aqpas
chay qolqetaqa utilizanqakuchu kkillankupa; aswanpas
hukkunamanmi rakinakunqaku Qolqeqa ñakaymi,
desgraciataqmi kkillanpaq munaq runakunaq, mana allin
sonqoyoq runakunaq makinpi, saminchaymi, qokuymi,
sumaq sonqoyoq, qoykukuq almayoq runakunaq makinpi

. * * *

Pipas akllanmanmi unay tiempo ch'inlla kayta,
ayllunwan mana rimayta munaspa Kay runaqa huk grado
ukhupi thak kayta aypanman chaypas, ruwayninca
kkillanpaq munaqmi, ayllunpa kusikuynillanpaqpas mana
allinmi Manan cheqaq allin ruwaqpaq qhawarisqachu
kanman, manachus munakusqanku runakunapas allinta
yanapakunku chay ruwasqankumanta Chay hinallataqmi,
materialpi allin kawsayta aypayqa manan
derechonchisllachu allin kawsaywan kusikunanchispaq;
chaymantapas hukkunaman responsabilidad
moralninchikta apamun, chaynapi qullqinkupi hinaspa
kawsakuyninkupipas allinta yanapawananchikpaq

. * * *

Amachasqam kachkani chuya concienciaypa
pirqankunapa qipanpi tutayaq ñawpaq pachata
ruphachirqani hinaspa kunan punchawllamanta llakikuni

. * * *

Kunan punchawmi musyakuni aswan hatun allinpa
kanchayninwan huklla kasqayta, llakikuy quchapa
olakunawan maqanakuqkunapaqpas huk k'anchay kasqayta

. * * *

Runakunaqa hukniray qhawariyniyoqmi kanku, hukniray
teoría nisqayoqtaqmi kanku allin ruwaymanta,

kawsayninkupi ima munasqankuman hina Manan
hukniraychu uyariy wakin runakuna allin ruwayta
suwakuywan tupachisqankuta, kay hinata nispanku: "¡Alli
suwa karqan!" Kaymi qawarichin tukuy rikchayninpi,
imaymanapi allin ruwayqa munasqa hinaspa maskasqa
kasqanmanta Ichaqa, allin ruwasqanchikqa manam
hukkunataqa dañananchu

Hinallataqmi kan huk criterio allin kananpaq:
kikinchikpaq allin tupaq hinaspa allin ruwaykunata apamuyta
atispaga, hukkunatapas allin ruwayninchikpi
churananchikmi, rurunkunatapas paykunawan rakinanchikmi
Éxito niyta munan, runaq contentakuynin, satisfacción
nisqa pachamaman ukhupi Cheqaq allin ruwayqa chanin
kaymanta kamachikuykunapi sayariq ruwaykunan, chaymi
hukkunaq kusikuyninta, allin kawsaynintapas hap'in, kikin
kusikuypa huknin kaqnin hina Sichus kay kamachikuyta
churasun material, intelectual, moral, espiritual
kawsayninchisman chayqa, hunt'asqa, tukuy imamanta
definicionta chaskisun allin ruwaymanta

. * * *

Kaypi kay pisilla pachapiqa, suni kayninta, anchonta,
densidad nisqatapas qawarinchikmi, ichaqa kanmi huk nivel
maypichus dimensiones nisqakuna mana kanchu; tukuy
imapas sut'i, sut'i—tukuy imapas musyakuymi, hamut'aymi
Sabor nisqa yuyayqa hamut'aymi, hinallataqmi asnaypas
Sientesqanchispas, yuyaykusqanchispas, cuerponchispas
concienciaq kayninmi Imaynan musquykunapi rikunchis,
uyarinchis, asnayta, malliyta, llamiytapas atinchis, chay
hinallataqmi, chay aswan hatun patapiqa, ch'uya
concienciawanchu llapa kay sienteykunata experimentanchis

. * * *

Señorníy, kusichiwayku qayllaykipi kasqaykita
sientespa, kacharichiwayku munapayaypa
watasqakunamanta, qowayku ukhu kusikuyta, manataqmi

kawsaypa experienciankunawan, t'ikrakuq
sucesokunawanpas afectasqachu

. * * *

Yuyayninchis aswan hatun hamut'aykunawan
tupaqtinqa, espiritual conciencian ukhunchispi rikch'aripun,
hinaspan admirakuypaq musphanakunata rikunchis hanaq
pacha yachaymanta, munakuymantawan

. * * *

Sichus Diosta hunt'asqata munakuspa tukuy
yuyayninchiswan sonqonchiswan Payman kutirisun chayqa,
Paymanmi qayllallapi sientekusun, tarisuntaqmi
kawsayninchispi aswan hatun pakakuna wasi kayninta

. * * *

Ch'usaqman rikch'akuq, hatun hatun mast'ariypi, kanmi
huk t'inkinakuy cósmico hinallataq wiñay kawsay, chaymi
hukllachawanchis universopi llapa kawsaqqunawan mana
kawsaqqunawanpas —tukuy kausaypi puriq hatun kawsaypa
ola Wiñay kawsayqa cheqaq wasinchismi, wiñaypaq
tiyasqanchistaqmi, kay cuerpokunapi kayninchistaqmi pisi
tiempollapaq, ch'inneq chimpapi puriq caravanapaq pisi
samay hina

. * * *

Espirituq kamaq kallpankunawan kuskachakuqtinchisqa,
t'inkinakusunmi universal hinallataq mana tukukuq
yuyaywan, atiq pusawananchista, sasachakuyninchiskunata
allichayta Kamay atiyqa mana hark'asqalla puriwasun aswan
hatun kayninchismanta, chaywanmi atisunman ima
ruwayninchispipas kamay allin ruwaykunata aypayta

. * * *

Munakuyqa wiñan, t'ikarin ima, confianza, tolerancia,
respeto ima

. * * *

Saminchawayku, Wiraqocha, ch'uya yuyaykuypa, allin
costumbrekunaq k'anchayninwan, mana allin
costumbrekunaq, karunchasqa yuyaykunaq tutayaq kaynin

asuykamuwasun chayqa, chay ratollan ch'usaqyachisqa
kanqa, yanapawaykutaqmi munakunaykupaq ancha ukhu
munakuywan, manataqmi material ilusiones nitaq kay
pachamanta tentacionkunapas hap'iwasunmanchu nitaq
yuyayninchistapas sonqonchistapas hap'iyta
atiwasunmanchu

. * * *

Mana sasachakuspalla tarisqa kaqkunaqa pisillapim
chaninchasqa Kaytaqa yachanchik hatun qari warmikunapa
kawsayninta estudiaspa hinaspa imayna hatun kasqankuta
yachaspa, yachayninkuta wiñachispa, ruwanankuta
hunt'aspa, valores morales nisqakunata hatarichispa,
ukhunchasqa yachayninkuta, hinallataq kikillanpaq
munasqankuta karunchakuspanku

. * * *

Cheqaq libre kayqa yachaywan pusasqa, entiendeywan,
allin kaywan, allin takyasqa munaywan ima yanapasqa libre
akllakuypin kashan

. * * *

Munayniykita, determinacionniykita, consciente
reparayniykitapas rikch'arichiqtiykiqa, mana rikusqa
kallpakunan kacharikun aswan hatun concienciamanta —
almaq hamut'ayninwan— yanapasunaykipaq hinallataq
psicológico consueloman kusikuymán pusaq ñankunata
k'ancharichinaykipaq, Diospa yanapayninwan

. * * *

Runaqa kikin kallpachakuyninwanmi almapa
kanalninkunata kicharinan Manan pipas munaspaqa
akllanchu ñak'ariyta, llakikuytapas thak kaymanta
kusikuymantapas Mana yachayqa ñak'ariypa saphinmi,
hark'ataqmi horqona, chinkachinataqmi Mana yachayqa huk
mana allin qora, ukhunchasqa saphichasqa, runaq huertanpi
wiñaq, allin allin allin yurakunata qarqospa Mana yachayqa
atipananmi mana kuyuriq munaywan, decidisqa yuyaywan
Yuyaypa hallp'antaqa tarpunapunin yuyaypi allinta

qhawaripa [allin kaqkunapi] allin muhukunatapasp iñiypa
unuwan qarpana Munakuypa vital, q'oñi k'anchayninkuna
k'anchariqtinga, allin kaypa muhun wiñanqa, atipangataqmi
parásito qurakunata, pastokunatapasp, imaraykuchus
tutayayqa manan kanmanchu k'anchaypa qayllanpi
* * *

Material kaqkunaq kusikuyninqa chinkapunmi,
chinkapunmi, ichaqa manan hayk'aqpas hanaq pacha
kusikuyqa pisiyanchu Divina kusikuymi, mana tukukuq,
manataqmi sut'inchanaq hinachu

* * *

Manan hayk'aqpas pantasqa métodokunataqa
utilizananchischu kusikuyta tarinapaq, nitaqmi
saqenanchischu sonqonchis ukhupi thak kayta espiritual
qhapaq kayta ima, yanqa sonqochayta maskhaspa,
hinallataq llimp'i kawsayta maskhaspa, chaymi
ñawpaqenchiipi warkusqa kanman infierno ruwaykunawan,
comportamientokunawan ima, thuñichiq efectokunawan

* * *

Serenidadmi aswan allin cámara divina presenciata
hap'inapaq Ch'uya hinallataq precisamente enfocada
tranquilidadpa lentesninwan, saminchasqa imagen
rikhurimunqa allin sut'iwan

* * *

Chiqamanta, tukuy yachayqa qam ukhupi kachkan,
tukuy ima necesitasqaykiqa conscientemente chayta
reparanayki tiyan
* * *

Kusikuyqa tarikunmi kikiyki allinchakuypi, chaymi
hukkuna maskhasunkiku maskhanaykimantaqa Munakuywan
amistadta qona mana suyaspa nitaq mañakuywan
kutichispa, imaraykuchus suyakuymi paqarichimun
phiñakuyta, k'arak sonqo kayta Kikin allinchakunanpaq
kallpachakushaspapas sapallan sayana, mana manchakuspa,

thak kaypi allin kayninpa, kikinpa chaninchayninpa fortaleza
ukupi

. * * *

Kusikuymanta, allin suyakuymanta cascadakuna
sunquymanta llusqichun, chaymantapas samaykachikuq
ch'aqchuyninku llapa tupasqay runakunata llamiykuchun

. * * *

Espiritual kusikuyqa almapin paqarichimun hukkunata
tukuy imapi yanapay munayta, hinallataq wiñachin atiyta
chaninchanapaq ch'uyanchasqa kusikuy moralkunata,
chaykunan apamun kusikuymán, chhaynapin pisiyachin
q'omer kusikuykunaman inclinacionta

. * * *

Mayna huch'uyña ruwayniykiña kanman chaypas, aswan
hatun ruwaykuna hina importanten qhepan, almakuna
kawsay escenariopi ruwasqanku cósmico pukllay allin
kananpaq yanapaypi

. * * *

Tukuy pacha yuyayqa huk hunt'asqa, mana tukukuq
conciencian, sapa kutinmi mosoqyachikun, mana
tukukuqtaqmi kamayninpi, qanwanmi kallpachakun huk
sapaq aspectota pay kikinmanta rikuchiyta

. * * *

Sichus huk kutillatapas Diospa munakuyninta
malliykunki chayqa, manan hayk'aqpas saqenkichu, lliw
teqsimuyuntinpi chay hinaqa mana kasqanrayku

. * * *

Diosta reqsiqkunan ancha ñawpaqman puririrqanku
espiritual etapakunaman, chaymi mana huchasapakunaman
espiritual consejo qoyllapichu contentakunku, ichaqa atinkun
-Diospa grácianwan yanapayninwan ima - cargayta
espiritual atiywan, chaymi kacharichin hucha ruwasqankuq
consecuenciakunamanta

. * * *

Tukuy allinpas mana allin ruwaykunapas uma
celulakuna ukhupin tiyan, hinaspan allin otaq millay
costumbrekuna hina otaq yuyaypi tendenciakuna hina
rikukun Huk runaqa mana allin costumbrekunawan ñak'ariq,
chay costumbrekunaq atiyinwan uma célulankuna cargasqa
kasqanrayku, munayninwan, yuyaymanaywan, tukuy
sonqowan mañakuywan, hinallataq sapa kutilla allin
afirmacionwan ima, llapa mana munasqa costumbrenkuna
allin kawsay thak kayman tukunankama hinaspa thak kay
Kayqa kanmi allin pusasqa kawsay kallpa umapi células
nisqakunaq mana normal kayninta cambiananpaq
llank'aqtin, chhaynapin chay célulakuna hunt'a kapun tukuy
ima allin, allin, sumaq kaqkunawan

. * * *

Entendimientoqa ukhu ñawi, almaq rikuynin, sonqoq
telescopion ima Yuyaypa thak kaynin, concienciaq ch'uya
kaynin ima equilibrion

. * * *

Sapa p'unchaymi rikunchis imaymana escenakunata,
sapa p'unchaytaqmi apamun mosoq yachachikuyta
yachanapaq Suyakunmi runaqa chay yachayta yachananta,
chaypaqmi qhawarina imapaqchus qhepa kaq kasqanpi
yuyaykuspa: maymantachus kasqanmanta, kawsayninpa
teqsintapas reqsinanpaq
Ñawpa llakikunata qunqanapaq llamkasun, chaykunapi
ama tiyanapaq tanteasun Mana kuyurispa tanteaspa, ruway
munaspa, kawsayninchikta musuqyachisun, allin
ruwasqanchikkunata aswan hatunyachisun, hinaspa
kikinichik ukunchikpi allin costumbrekunata, noble cualidades
nisqakunata uywasun

Diosmi kallpay, manataqmi huk kallpapipas iñinichu
Kawsaypa maqanakuyinkunata maqanakuy hinaspa
tukukuykama mana saqispa, mana hayk'aqpas saqispa Ama
hayk'aqpas niychu: "Manan ñanta tariyta atinichu, chaymi
manaña kallpachakusaq" Pantasqa kaspaqa pusayta

mañakuy, ichaqa ama hayk'aqpas kallpachakuyta saqey
Achka hark'akuykunawan tupaspa atipasqa kayta chaskinku
Mana atiqkunaqa allin ruwaq runakunawanmi
huñunakunanku, manan mana atiqkunawanchu Decidisqa
kay allinta ruwanaykipaq; chaymi kawsaypi filosofíayki
kachun

Sapa p'unchaymi kallpachananchis aycha kallpanchista,
yuyay kallpanchista yapananchis, hinallataq cheqaq
kikinchista reqsinanchis yuyaymanaspa, allin yuyaywan,
hinallataq allin, ruruchiq llank'aywan, chaymi allinta yanapan
cuerponchista, yuyayta, espiritutawan kуска
Allin costumbreta churayta munaspaqa otaq mana allin
costumbreta saqeyta munaspaqa, umaq célulankunapi
yuyaykuy maypichus imaymana costumbrekunaq
mecanismoenkuna tiyan Allin costumbreta
sayarichinaykipaqqa ñawpaqtaqa ch'inlla tiyay hinaspa
yuyaymanay, Diospa pusayninta maskhay
Yuyayniykita churay mat'iykipi, cejasniyki chawpipi,
hinaspa allinta takyachiy umaykiman churayta munasqayki
costumbreta Mana allin costumbrekunata chinkachiyta
munaspaqa, yuyayniykitapas churay munaypa chawpinpi
hinaspa allinta takyachiy llapa surcokuna maypichus chay
costumbrekuna saphichasqa kashan chaykuna chinkachisqa
kashasqanmanta
Enfoquewan munaspaykiqa, ñawpaq costumbrekunaq
saphichasqa surcokunatapas chinkachiwaqmi

Sapa kutinmi qan kikiykiman yapamanta afirmakuy,
umaykimanta mana allin costumbrekunata
saphichanaykipaq munayniyoq kasqaykita Kay
afirmacionpaq aswan allin tiempoqa tutamantanmi, chaypin
munayniykipas, yuyayniykipas aswan hatun kapun,
Kikiykiman afirmakuyllapuni tukuy dictakunamanta
kacharichisqa kasqaykita, huk p'unchaytaq tarinki —Diospa

yanapayninwan—cheqaqtapuni kacharichisqaña kasqaykita
t'aqay munasqayki costumbranta

Ima manchakuspapas yuyayniykimanta qarqoy hinaspa

Diosman saqey Diospi iñiykiyanta kallpachay hinaspa
yanapasunaykipaq atisqaykipi confíay, yachaytaq askha
ñak'ariyqa llakikuymanta llakikuymantawan hamun
Imaraykun kunan ñak'arinayki manchakusqayki;
manaraq pasashaqtin? Yaqa llapan ch'aqwayninchiskunaqa
manchakuymantan hamun, manchakuyta
kawsayninchismanta horqosun chayqa libren sientekusun,
qhaliyachiytaqmi chaylla kanqa

Sapa tuta, manaraq puñushaspalla, qan kikiykiman
afirmakuy Dios qanwan kashasqanmanta,
amachashasusqaykita, qhawashasusqaykitapas Rikuchiy
hark'aq k'anchayninta tukuy ladomanta muyuriqniykita,
hinan admirakuypaq hark'ayninta sientenki
Kay cosmico pukllaypiqa tukuy rikchaq runakunam
pachapa escenarionpi kawsaypa dramanta kamachinku
Kawsaypa ima ninan kasqanmantam hamutananchik
mana llumpayta piensaspa nitaq llumpayta piensaspa huk
tiempollapaq ruwasqanchikkunapi Kawsaymanta
hamutayninchikqa sapa kutim waqllichisqa hinaspa pantasqa
kachkan, kichikanchikpaq munaspa hinaspa pisilla
qawasqanchikwan qawasqanchikrayku; espírituq ñawinwan
qhawarisunman chayqa, hukniraytan qhawarisunman
Yachaypa ñawinta kicharispapa, rikunchismi Diospa
tukuy imayoq k'anchayninta, chay k'anchaypin reparanchis
espiritual kayninchista, chaymi rikuchin universal
concienciaq imayna kayninta, chaymi universoq llapa
particulankunata, partenkunatapas hunt'aykushan
Espiritual cheqaq kaqkunam muyuriwanchis, wisq'asqa
ñawinchispa punkunta takaspa, kallpachawanchis tutayaqpa
rantinpi k'anchayta qhawananchispaq, mana

yachaymantaqa yachaywan ruwananchispaq,
chiqninakuymantaqa munakuywan sonqonchista
hunt'achinanchispaq, hinallataq yanapanakunanchispaq thak
kayta takyachinapaq, hinallataq kay pachanchisman askha
kayta, mana imamanta manchakuytapas apamunanchispaq
Kayta ruwaspaqa mana yachayqa chinkapunqan, kay pachaq
t'aqanakuyninkuna chinkapunqa, huklla kayta rikusun
imaymana kayninchis, chaymi aswanta tupasunchis Diospa
munayninwan

Dioswan rimanakuyninchisqa manan chirichu nitaq
mana munakuyniyoqchu, imaynan huk llank'achiqwan
llank'aqwan hina Noqanchismi wawankuna kanchis, Paypa
cuidawasqanchispas sapa kutillanmi; Payqa
uyariwanchispunin Noqanchismi kanchis paypa kayninpa
parte integralnin, Paywan tupasqanchispas kawsaqmi,
kawsaqtaqmi Paymi qowarqanchis mana tukukuq qhapaq
kayta, munakuymanta, entiendeymanta, hamut'aymanta,
allin munaymanta, espiritual kallpamantawan, ichaqa yaqa
llapanchismi kay qhapaq kayta mana imapipas
usuchirqanchischu

Diosqa munanmi mana manchakuspa, thakpi,
amigontinpi kawsananchista, imaynan allin qhawarisqa
munakuq familiapi kaqkunapas tupan hinata, ichaqa
munapayaypas, kikillanpaq munaq yupaykunapas
wiñarqanmi, saphichakurqantaqmi runakunaq almanpi,
chaymi familia ukhupi t'aqanakurqan
Diosmi munan patrona kananchista, ichaqa
akllakunchismi kamachi kananchispaq Runa kayqa hanaq
pacha wasinmanta karunchakurqan, hinaspan chinkachirqan
ukhu paraisota Dioswan qayllallapi sientekuspa, Dioswan
qayllanchispi tarikuspa, manataqmi chay paraisota
kutichipuyta atinqachu mana sapan kallpachakuywan Diosqa
payman rikch'akuq kamawasqanchiswan, ichaqa kay cheqaq
kaqmi yuyayninchismanta ayqekurqan

Destinonchisqa sasachakuymi, destinonchistaq
chinkachiy, chay llullakuymánmi entregakunchis, chaymi
yachaypa puñalninwan ilusión velota llik'ikunanchis, velo
qhepapi k'anchariq cheqaq kaqta rikunanchispaq
Diosmi kusikuywan saminchawarqan kay unay
watakuna kawsayniypi Runakuna uyaypi kusikuypa
asiriyninta rikuspankupas manaña, hanaq pacha
kusikuyniyqa ñoqawanmi kashan, manataqmi hayk'aqpas
saqewanchu Kusikuy hatun mayuqa sapa kutinmi purin
concienciaypa rit'inkunaq uranpi, hinaspan phatarikun
saminchasqa pukyukuna hina, chaykunan qarpan
kawsayniypa huertankunata
Nitaqmi qonqaylla kawsaypi ch'aqwaykunapas thak
kayniytaqa sasachanmanchu, nitaqmi wañuy espectropas
espiritual kusikuyniytaqa qechuwanmanchu
Sasam karqa chay estadota wiñaypaq hinaspa mana
cambiaq ruwayqa, ichaqa kunan kusikusqay espíritu
rurunkunam, hukkunamanpas rakinakusqayqa valerqa tukuy
kallpanchakusqayman hina
Yuyaykuni hinaspa ruwani hanaq pacha espírituwan
pusasqa Qolqeqa manan hayk'aqpas kawsayniypi metachu
karqan, aswanpas runa kaypi wawqe panaykunata serviymi
Chayraykun Diosqa askha allin kay punkukunata
kichariwarqan sustentanaypaq, misionniyta hunt'anaypaq
Hinallataq maypachachus yanapayta necesitasaq chayqa,
Diosmi chay ratolla qowan
Munayniyqa qankunata serviymi, chayraykun kaypi
kashani
Diospa atiyinmi llank'ashan kawsayniykichispipas
Qankuna kikiykichispas kay cheqaq kaqta rikunkichis
iñiyniykichis kallpachasqa kaqtin, reparankichistaq cheqaq
qhapaq kayqa manan materialpi allin kawsaymantachu
hamun aswanpas Tukuy Atiyniyoqmantan

Sapa rato Dioswan pasasqaykiqa allinniypaqmi kanqa,
munakuywan Diosta kusichinaykipaqpas tukuy ima
ruwasqaykipas wiñaypaq qelqapin qanpaq qelqasqa kanqa
Ukhu yuyayniykiq sapallan kayninman kutirikuy hinaspa
ch'in kay pukyumanta puriq thak kaywan kusikuy
Allin ruwaykunata tarpuspaqa kusikuytan
saminchaykunatan cosechanchis, mana allin ruwaykunata
tarpuspataq imaymana clase, gradokuna sasachakuykunata,
sasachakuykunatapas cosechanchis
Sapa allin ruwayqa picacha hinan, chaywanmi
concienciaq hallp'anta t'oqonchis, hanaq pacha kusikuy
pukyuta kicharinanchispaq
Yachay, allin librokunawan, iñiywan,
sasachakuykunawan, filosofíawan, utaq ukhu kusikuywan
tupachisqapas, ordinario [contemplativo] sapalla kayqa
cheqaq kusikuypa chanin kayninta reqsispa
Kawsayqa mana yachay atina, caprichoso, misterioso
hinaña rikch'akun, iskayrayaywan hunt'a, tukuy imaymana
sasachakuykunawan, ch'aqwaykunawanña hunt'a kashan
chaypas, Diospa sapa kuti amachasqallanmi qhepanchis
Manan imakunatapas exagerananchischu nitaqmi imapas
pasaqtinqa thasnunchista chinkachinanchischu,
imaraykuchus manchakuyta atipawananchista saquesun
chayqa, mana allinmanmi atiyta qonchis, saphintapas
ukhunchanchismi, chaykunan wiñan, wiñantaqmi
manchakuypa hallp'anpi,... ansiedad
Sapa tuta tapukuy: ¿Hayk'a tiempotan Dioswan
kasharqanki, hayk'apin yuyaykurqanki, hayk'atataq
hunt'arqanki, hayk'atataq hukkunapaq yanaparqanki,
?hayk'atataq munasqaykita controlarqanki
Manan suyananchischu kawsaypi pruebakunapi
wiñaypaq kusikuyta thak kayta tarinanchista; aswanpas
maskhananchismi, tarinanchismi ñoqanchis ukhupi
Chaymantaqa, ima experienciakunatapas pasaspaqa,

imaynan hukpa experienciankunata peliculapi qhawanchis
hinata qhawarisun, kusikunapaqña otaq nanayña kaqtinpas
Runaqa llapa experienciankunatan tukuchinman
nanayman, llakikuypaq ñak'ariykunaman sichus yuyayninta
saqenman chayqa Allin qhali kaspapas mana
chaninchanmanchu chaninninta lchaqa onqospaqa
chaymantan huch'uyyaykukunqa, allin kawsaypa
saminchaynintataq chaninchanqa Diospa favorninta, gracias
ninanchistaqmi bendicionkuna qowasqanchismanta mana
suyaspa mana allin circunstanciakunata
agradecekunanchispaq hinaspa khuyapayakuyninta reqsikuy
Kawsayqa yuyaymanaywan ruwaywan chaqrusqa kanan
Runa psicológico equilibrionta chinkachiqtinqa, llakikuypa
ataquenman, llakikuy phuyukunaman, nanaypa
nanayninmanmi urmapun Hinallataq sichus qhali kay, allin
kawsay, yachay kamachikuykunata sarunchayta munan
chayqa, mana hark'asqallan onqoywan, wakcha kaywan,
mana yachaywan ima ñak'arinqa
Yuyayninchista ch'uyata waqaychananchis,
yuyaykusqanchispas ch'uyata, hinallataq sonqonchispi thak
kayta qowananchispaq ruwananchis, manataqmi
saqenanchischu kawsaypi imapas thak kayninchista
ch'aqwachiwananchista, kusikuyninchistapas chinkachinanta

Llakisqa sonqokuna, p'akisqa yuyaykuykuna ima, may
karuña kashanku chaypas, aysawan
Munakuypa k'anchariq reinoykiq linderonkunata
mast'ariy, pisi pisimanta aylluykita, vecinoykikunata,
llaqtaykita, llaqtaykita, llapa concienciayoq suyukunata,
unanchakunatapas hap'inaykipaq

Hinallataqmi yuyayninchista kallpachananchis,
hinallataqmi wikch'upunanchis, watakunamanta,
miraykunamanta herenciata chaskisqanchis, yuyayniyoq,
allin kawsaypa llasa q'epinta Kay qhellikunataqa

ruphachinanchismi mosoqmanta decidisqa, acción
productiva nisqa ninakunapi
Ukhuykipi mana tukukuq atiyta llank'achiy, chhaynap
kawsay escenariopi ancha reqsisqa ruwayniykita
ruwanaykipaq

Runaqa kapuqninkunata, qolqeta, reqsisqa kayta otaq
Diosmanta hawa imapas yupaychayta qallariqtin hinan mana
kusikuyqa suertenman tukupun Kaykunapi tukuy
yuyayninkuta churaqkunaqa cheqaqpiqa yupaychashankun,
chaymi mana Diosman asuykunkuchu aswanpas Paymantan
karunchakunku Ichaqa Diosta yuyaymanaqkuna, Paypi
yuyaymanaqkuna, sonqonkupi paywan rimanakuqkuna,
payman asuykuspanku sonqonkupi experimentanku
kusikuymi Paywan upallalla huñunakuyninkupi
Diosllan runaq musquyninkunata hunt'ayta atin,
wiñaypaq kusikuy suyakuyninkunatapas Chayraykun mana
imapas saqenachu sonqopi Diospa rantinpi kananta
Kanmi sagrado simp'ikuna, chaykunan yanapanman
maskhaqta Diosta yuyarinanpaq, payman asuykunanpaqpas
Ichaqa, sichus pipas chay simp'akunata yupaychayta
qallaringa chayqa, mana allinninmi aswan allinninpaq kanqa
Yupaychayqa Diosllamanmi dirigisqa kanan, manan imapas
hukqa yupaychanapaq hinachu
Imaynaña ritual yupaychayqa kanman chaypas, Diospa
chaskisqanmi, yupaychaq runa espiritual concienciawan,
Payta munapayaspa ruwasqankama Ichaqa, askha
runakunan mana hap'inkuchu yupaychaypa esencianta,
yuyayninkupas sonqonkupas Diosmanta ritualkunaman
t'ikrakun, chhaynapin mana anchatachu beneficiakunku
yupaychayninkumanta
Cheqaq yupaychaqkunaqa manan saqenkuchu
conciencianku ima rikch'aypipas otaq ima rikch'aypipas
wisq'asqa kananta, ichaqa aswan munakuywanmi
yuyaykunku llapa imaymana rikch'aykunapas,
rikch'aykunapas qhepapi kaq Diospa espiritunta

Diosqa hunt'asqa, mana tukukuqmi, manan ima
rikch'aypas nitaq estatuapas Paytaqa hap'iyta atinmanchu
Nisunmanmi Diosqa rikuchikun llapa runapi tukuy
sonqowan munakuqkunapi, paywan kuskataqmi kashan,
imaraykuchus Payqa tukuy hinantinpin kashan chaymi llapa
runapi kashan lchaqa manan llapa runachu atiyiniyoq kanku
hanaq pachata rikuchinankupaq Intiqa kaqllatan k'ancharin
q'umirpipas diamantepipas, ichaqa diamanteqa
chaskikunmi, qhawarichintaqmi inti k'anchayta, q'umirtaq
mana atinchu
Chhaynallataqmi llapa runakuna Diospa k'anchayninpi
ch'unqasqa kashanku, ichaqa pisillan chay k'anchayta
chaskiyta atinku, yuyayninkupi, ruwayninkupi ima rikuchiyta
atinku Chayta ruwanankupaqqa, yuyaymanaspa, Diospa
yachachikuyninkunata, kamachikuyninkunatawan qatikuspa
ch'uyanchakunanku
Diospa sutinta t'oqyachispaqa, ukhumanta
sonqomantan reparananchis imachus nisqanchista Sichus
mañakuypi runakunaq yuyayninta qhawayta atiwaq chayqa,
reparawaqmi yaqa llapanku tukuy imapi yuyaykusqankuta,
ichaqa manan Diospichu, sutinta rimashaspapas! Chhayna
mañakuyqa manan imapaqpas valenchu
Mañakuspaqa kallpachakunanchismi llapa
yuyayninchista Diospi churananchispaq, manan
saminchasqa sutinta yapa-yapamanta rimananchischu,
yuyayninchiskunata purinanta saquespa Huknin tiaymi
mañakuyninta rimaq mañakuy perlaskunapi, chaykunaqa
pisillatan makinmanta lloqsiq lchaqa huk p'unchaymi
willawarqan tawa chunka wataña kay mañakuy costumbreta
ruwashaspapas, Diosqa manan kutichirqanchu
mañakuyninkunata ¡Manan admirakunapaqchu!
"Manakuyninkunaqa" manan imapaschu karqan, aswanpas
huk nervioso costumbrellan karqan
Mañakuspaqa manan imatapas yuyaykunanchischu
aswanpas Diospin kallpachakunanchis yupaychayninchispi

tukuy songowan kananchispaq, mañakuyninchispipas
dedicananchispaqmi Mañakuymanta perlaskunata utilizaspa
Diospa sutinta sapa kutilla waqyaspaqa allintapuni chaskikun
chay ruwayqa songomanta paqarimuqtin, hinallataq
songomanta, yuyaywan yuyaywan yanapachikuspa lchaqa,
kay ruwayqa tiempowanqa kikillanmantan tukupunman
Sonqonchispin Diospa sutinta susurqunanchis,
munakuywan, hanaq pacha munakuywan ima; kayqa cheqaq
yupaychaymi Diospa songonta llamiykuq Chiriwan puriq
yuyaywan Diospa sutinta rimayqa k'amikuymi, mana
respetowanmi Mañakuspaqa songonpas yuyayninpas hunt'a
kanan Diospa munakuyninwan
Wiraqocha, Qanmi kanki divina Norte Quyllur,
chaywanmi puriq yuyayniykuna pusasqa kanku
pruebakunaq, ñak'ariykunaq ch'aqwayniyoq lamar-qochanpi
Aswan hatun yoga ejerciciokunawan yuyaypi
concentracionta ruwayqa yanapanmi Diosman aswan
asuykuyta, payqa aswan hatunmi hatunchaypa,
k'anchariypa, imaynan yanapan Diospi yuyaymanayta,
Paywan rimaytapas
Ancha allinmi semanapi huk p'unchay dedicay espiritual
retiroman (atikuqtinqa) Diospi yuyaymanaypaq hinallataq
thak kayta, thak kayta, ukhupi thak kaytawan tarinaykipaq
Chhaynata pasasqayki tiempoqa thasnuchi bálamo kanqa
semana tukuypi tupasqayki sasachakuykunapaq,
llakikuykunapaqpas
Llapa runan sapa semana huk p'unchay sapallanpi otaq
"espiritual retiro" nisqapi kananku, songonkupi k'irisqankuta,
nanayninkunatapaspas qhaliyachinankupaq Chay p'unchay thak
kay, kusikuy, kusikuy ima kaqtinqa, semanamanta seman
anchata suyakunki
Sapallan kayqa hatun kaypa chaninmi Admirakunki kay
espiritual retirowan, espirituykiwan Dioswan ima
t'inkinakuywan ima sumaq ruwaykunawan, chaykunan
aypakunqa Sichus cheqaq kusikuyta munashanki chayqa,

tutamantan rikch'arispayki, hinallataq manaraq tuta
puñushaspa, hanaq pacha thak kay lamar-qochapi
challpukunayki

India suyupi yachaysapa runakunaqa manan huk
p'unchayllachu sapanchasqa kayta yuyaychanku, aswanpas
sapa p'unchay tawa horas específicas nisqapi ch'inlla
yuyaymanay necesidadesqanmanta rimanku Achikyaypi,
manaraq hatarispa pitapas rikuspa, thak kaywan, thak
kaywanmi kusikunan Chawpi p'unchaypiqa manaraq
almuerzota mikhushaspa yuyayta thasnuchinan, manaraq
cenashaspataq yapamanta thak kay tiempota kusikunan
Tukuyninpiqa, manaraq tuta puñushaspa, huk kutilla thak
kayman haykunan aswan

Sapallan kashaspa, kay tawa p'unchay tukuy
tiempokunapipas tukuy sonqowan ch'inlla kayta
qhawaqkunan Dioswan allin kawsayta tarinanku.
experiencian aswan allin prueba

Sichus chequekunata qelqaspalla firmashanki mana
qolqeta churaspa bancopi cuentaykita paganaykipaq
chayqa, qolqeykipas tukukunqan Chay hinallataqmi
kawsayniykipipas Mana sapa kutilla thak kayta
churaspaykiqa, kallpaykin pisiyanqa, thak kayniykipas
chinkapunqan, kusikuyniykitaqmi chinkapunqa Pisi
rimayllapi, qhepamanmi ñak'arinki bancarrota emocional,
mental, física, espiritual nisqakunapi Ichaqa Diosmanta sapa
p'unchay yuyaymanayqa yapamantan hunt'akunqa cuenta
emocional nisqayki

Dios sonqo maskhaqqa sapa p'unchaymi yuyaymanan,
sonqonpi tukuy munakuywan, munakuyninwan Dioswan
rimaspa, pay kikinta valekuspa rikuchikunanpaq Sichus
Diosta munakuq kanki, hinaspataq paypa qayllanta rikuyta
munanki chayqa, yuyayniykita cuerpoykitapas thak kaypin
challpunayki, hinan kawsayqa asirisunki, askha
ruwaykunapitaqmi allinchakunqa

Thak runaqa pisillapin pantan, waranqa-waranqa
runakuna mana allinta ruwasqankupipas allintan ruwan
Diospi mana yuyaykuqkunapas, mana paymanta
llakikuqkunapas llakisqa, llakisqa ima kapunku Phiñakuspa
puriq maquinakunaman tukupunku
Yachaypa, thak kaypa intiqa thak kay hanaq pachapin
lloqsimunqa, hinallataqmi kayniykita bañachinqa hampiq
k'anchayninkunawan, espiritualpi kallpachakusqaykikama,
sonqoykipitaq Diosman ñawpaqpi churasqaykikama
Huk killallam aswan kancharin llapa quyllurkuna
huñusqamantaqa Inti, uchuylla rikuriq, millonnintin kuti
aswan hatun pampamanta tutayayta qarqun Chaynallataqmi
allin runapas, kay pachapi kasqanraykulla, kuyuykunata
lluqsichin, chaykunam millay runakunapa lluqsichisqan
achka kuyuykunata atipan hinaspa neutralizan
Yuyaymana p'unchayqa kanantaqmi yuyaypi,
aychapipas samay p'unchay hinallataq ukhupi thak kayta
tarpuy Ima ruwaypas yachayta, thak kayta qoqpas, chay
p'unchaypi saminchasqa ruwaymi
Tayta-mamakunata hatunchanamanta rimaspaqa,
ch'uya librokunapin yuyaychakun allinta tratanapaq:
"Taytaykita mamaykitapas respetay" "Tayta-mamaykichista
. "sumaq sonqo kay
Runa tayta-mamakunataqa yupaychananchismi Diospa
representanten hina, paymi paykunaman qorqan runakunata
kamaq qokuyninta Mamaqa Diospa ch'uya munakuyninpa
runayachisqanmi, imaraykuchus munakuq mamaqa
pampachanmi maypichus mana pipas munanmanchu
Taytaqa Diospa yachayninpa rikuchiyninmi, wawankunata
waqaychaqmi
Manan Diosmanta t'aqakuspachu taytanta mamantawan
munakunan, aswanpas amachakuq yachayniyoq
munakuyninpa rikuchiynin hina Hatun hanaq pacha
espirituqa taytamanpas mamamanmi tukupun wawata

yanapananpaq; chayraykun tayta mamakunapi yupaychasqa
kanan

Qelqakunapipas yuyaychawanchismi ama
wañuchinanchispaq wañuchinanchispaq, imaraykuchus
chaymantaqa huk runa wañuchiyanman tukupun Huk runaqa
manan huk ratulla sinchi sientekuypi hukpa kawsayninta
qechunanchu lchaqa, munakusqanchis runakuna
amenazasqa kaqtinkuqa maqanakunanmi Diospa
encargasqan runakunata amachananpaq, imaraykuchus
sagrado debermi ayllunta llaqtanta defiendeyqa
Wasanchakuy hark'aymanta rimaspaqa, union sexualpa
allin munayninca kanan Diospa rikch'ayninman hina
kamasqa wawakunaq mirayninmi, hinallataq ch'uya
munakuypa rikuchiyninmi, chaykunatan sientenku qosakuna,
paykunan Diosta rikunku hukuna hukkunawan warmi-qhari
puñuy munasqankuta, chaymantataq ñanninkuta rinku
Diosmi kay kamaq kallpachayta qari warmikunapi
kamarqan casarasqa kawsaypi miranankupaq, cheqaq
munakuyninkuta rikuchinankupaqpas, manataqmi huk
hinatachu mana allinta utilizana, aswanpas ch'uya
ruwayman, yachayman ima t'ikrakunan
Sichus atiwaq controlayta hinaspa rakiyta sexual atiyta
kayniyki ukhupi chayqa, atiwaqmi wiñayta hatun yuyay
atiykunata qelqanaykipaq, siq'inaykipaq otaq pakasqa
yachaykunata rikuchinaykipaq mana yupay atina huk
ruwaykunapi
Hinaspapas, tukukuypi kamay ruwaykunata controlayta
atispa espiritualpi t'ikrayta atispaykiqa, hatun thak kaytan
tarinki, hatun munakuyta, espiritual kusikuytapas yapakuqta
Santokuna espiritual umalliqkuna ima, espiritualpi
warmi-qhari puñuyninkuta t'ikrarqanku, hatunkaray
runakunan kanku, kay pachapi admirakuypaq admirakuypaq
ruwaykunata ruwayta atiq, cheqaq kaqta esotérico
maskhaypipas

Chay hinaqa, aswan hatun utilización de la impulso
sexualqa atiynta hoqariymi, chaymi kallpanta huk hatun
propósitoman apachiy, chaywanmi rikuchikun yachayta,
alto idealkunata, espiritual principiokunatapas
Warmi-qhari puñuypi esclavo kayqa, qhali kayta,
controlakuyta, yuyaypi thak kayta chinkachiy, pisi
rimayllapitaqmi, runaq necesidadesqan kusikuypaq llapa
elementokunata

Ch'uya librokunapas kallpachawanchismi ama
suwakunanchispaq Sichus huk t'aqa waranqa runakuna
suwakunankuman chayqa, sapankanku 999 awqayoc
kankuman Chayrayku, manan hukunaq derechonta
sarunchananchu, nitaqmi hallp'ankuta, thak kayta,
munakuyninkuta, dignidadninkuta, nitaq mayqen
kaqninkutapas hap'inachu, nitaq ima material otaq espiritual
kaqninkunatapas Sientenkichu mana qanpa kaqta hap'iyta
munasqaykita chayqa, ima necesidadesqaykipas otaq
munasqaykipas chayamusunkin Suwakuy origina primero en
la mente maypachachus huk runa hukkunata envidiakuyta
qallariqtin Millay munaykunaq muhunkunatan saphichana
yuyaymanta Altruismo espiritual nisqa ñan Chaymantaqa,
runaqa naturalmenten askha kaqkunata aysanqa,
saminchakunapas paymanmi puririnqa reqsisqanmanta
hinallataq mana reqsisqan fuentekunamanta Kayqa mana
pantayniyoq divina leymi Suwakunamanta, kikillanpaq
munaq runakunamantawanqa, kawsayninkuta pasanku
materialta qatispa kaqninkunata, sapa kutim hukkunapa
kapuqninta qawanku, kikinkupa cajanku quriwan huntasqaña
kaptinpas

Manachus kay pachapi kikillanpaq munapayay saquesqa
kanqa chayqa, manan kay pachaqa yachayta atinmanchu
kusikuyta

Kusikuyqa hamun espiritual yanapanakuywanllan
Hamun huk runa hukunaq necesidadesqankuta kikinpaq hina

sientekuspa, hukkunapaq llank'aqtin, pay kikinpaq
llank'asqanman hina

Huk importante kamachikuytaqmi mana llullakuspa
testigo kanapaq Cheqaq kaqta waqllichispa Pitapas dañayqa
huk ruwaymi armonía socialta pisiyachinapaq Sichus pipas
allin tratasqa kayta munan chayqa, chayman hinan
hukkunata tratana Cheqaq kaqtaqa willanapuni, ichaqa huk
distinciontan ruwana cheqaq kaqta rimaymanta, cheqaq
kaqta willayllamanta Pitapas wist'u otaq ñawsa nispa
rimayqa k'iriquimi, mana allinpaqmi; hukgunaq sientekuyninta
yuyayniyoqmi kanan, manataqmi p'enqachinanchu Chay
hinallataqmi mana allin yuyayniyoq runata traicionaq cheqaq
kaqta rikuchiypas mana allinchi Huk ladumantaqa manan
llullakunanchu cheqaqta mana rimananpaq; aswanpas wakin
situacionkunapin ch'inlla kanman hukkunata mana
p'enqachinanpaq otaq mana dañota ruwananpaq
Huk runaqa cuidakunanmi envidiamanta, huk thuñichiq
onqoymi almaq thak kayninta k'iriq Aswanta hukgunaq
kaqninkunata munapayaqtinga aswan hatunmi mana
kusikuyniyoq, llakikuyninpas tukupun Envidiakuq runaqa
llakisqa kawsaytan kawsan, mana hayk'aqpas thak kaypa
saborninta yachaspa Aswan allinmi paykuna kikinkuta
respetanankupaq, paykuna kikinkupi hap'ipakunankupaq,
ukhu espiritual qhapaq kayta maskhanankupaq
Runaq dignidadninpas, valorninpas aswan hatunmi ima
munasqanmantapas otaq munasqanmantapas Diosqa sapa
runapin rikukun mana mayqen runapipas rikukunchu Uyanqa
manan piqpa hinachu, almanpas manan piqpa hinachu,
paykunaq ukhupin kashan llapa kamasqakunamanta aswan
hatun qhapaq kay —chay aswan hatun qhapaq kaytaqmi
Dios

Munanchismi kawsayninchis k'ancharinanta, allin
ruwaykunawan t'ikarinanta, kusikuywan, kusikuywan
q'apayniyoq kananta, chaninchawaqninchiskunaq
yuyariyninpi wiñaypaq kawsananchista

Pipas allin iñiyniyuq kaspas chayman hina ruwaspaqa
aswan kusiqa kashan mana iñiyniyuqkunamanta, kawsay
maqanakuypi mana ruwanankuta hunt'aykunamantaqa
Allin iñiyas, chanin ruwaypas (noble motivokunawan
allin yuyaykunawan yanapasqa) maypipas kusikuy kaqtinqa
kanpunin, chinkapuntaqmi maypipas kusikuy mana kaqtin
Kaymantaqa tukusunmanmi iskay condicionkuna esencial
kusikuypaq kasqankuta, chaykunataqa manan mana
chaywanqa aypay atisunmanchu Kusikuyta munaykun
necesitanku kay iskay elemento fundamentalkunallata
hap'inankupaq, chaykunanku rumikuna esquinapi
pilarninkunapas

Runakunaqa manan munasqankuman hinachu
teqsimuyuntinpi mana tukukuq t'ayakunataqa kamachiyta,
t'ikrayta, nitaq chinkachiyta ima atinkuchu Kay t'ayakunaqa
runaq kawsayninpa tela nisqawanmi sinchita t'inkisqa
kashan, chaymi runakunaqa manan chaykunamanta
t'ayakuspa llank'ayta atinkumanchu Ichaqa, runakunaqa
manan yuyayninkuta kamachinkumanchu chay
componentekunaman hina ruwanankupaq, manataqmi
chaykunawan dañasqa kanankupaqpas

Ñawpa taytanchiskunaqa aswan kusiqa karqanku
noqanchismantaqa manan kunamanta aswan kay pacha
kaqkunata, kusikuyniyuq kasqankuraykuchu, nitaq kawsaypi
sasachakuykunawan pisitachu tupasqankuraykuchu,
aswanpas chay equilibrio psicológico nisqayuq
kasqankuraykun, chaymi paykunaman qorqan sonqochayta,
thak kayta, kusikuyta, pisi rimayllapi kusikuytapas

Paykunaqa manan hawa circunstanciakunamantachu
dependeqanku kusikuyninkupaq, nitaqmi
sucumbirqankuchu hawa condicionkunaman, chaykunanku
suwakunman Consuelo, thak kay, kusikuy, contentamiento
ima sientekusqankuqa natural, normal, saludable, hinallataq

duradero karqan Noqanchispas, kay sentimientokunatan
tarpunanchis kusikuyta hap'iyta munaspanchis, ¿pitaq
?noqanchismanta mana

Destinoqa ñawpaqpi ruwasqanchikpa rurunmi, libre
albedrío utaq libre albedrío ruwasqanchikwanmi,
ñuqanchikman apamurqanchik hinaspa apamuchkanchik
destinota hinaspa destinotapas lchaqa manam ñawpaq
kaqwan watasqachu kanchik, nitaqmi wiñaypaqchu harkasqa
kanchik ruwasqanchikpa consecuenciankunawan
tarpusqanchikta chinkachispa, qillqasqanchiktapas
chinkachiyta atispanchik, chaynata munaspanchik hinaspa
kallpanchakuspanchik allinta purinanchikta hinaspa
allinchanapaq cosecha

Sichus nanaq consecuenciayoq ruwaykunaq
muhunkunata chinkachisun, chaypa rantinpitaq almaq
naturalezanman hina aswan allin muhukunata tarpusun
chayqa, cheqaqtapunin cosechasun kusikuypa rurunkunata
chay almaq hallp'anpi tarpusqa allin muhukunamanta
Kunan, kunan, manan paqarinchu libre munayniyoq
kananchis, sichus aswan kusikuyman chayayta munanchis
otaq pisiyachiyta munanchis ñak'ariyta, nanayta
Chayraykun kusikuypaq condicionkunaqa runa ukhupi
kashan, chaymi ruwananqa chay ecuación mana pantaqwan
sinchita qhawarinallan, chaymi allinninpaq kanqa aswan
allinta chaninchaspa, chayta qhawarispa ima
Wiraqocha, kawsayniy hunt'aykuchun kallpaykiwan,
sonqoy hunt'aykuchun sonqochakuq khuyapayakuq
kasqaykiwan, yuyayniy yachayniykiwan hunt'aykuchun,
almaypas hunt'aykuchun hanaq pacha musyakuyniykiwan
Sonqoykichispa hallp'anpi, munakuy muhukuna wiñan
Chay muhukunata qarpana lliw munakuypa, lliw
khuyapayakuypa unukunawan

Yuyaypa atiyninga mana tukukuqmi chaymi chayman
hina, sichus ima temapipas allinta yuyaykunki chayqa, chay
temawan tupaq ima tapukuypa kutichiynintan tarinki
Sichus pipas llapa llank'ayninta, ruwaynintapas
hukkunata servinapaq qon, kusiqaqtaq chayta hunt'an
chayqa, cheqaqtapunin qhawarisqa kanan,
agradecekunantaqmi
Manan huk ladullachu kananchis Aswanpas
ruwayninchiskunata allinta tupachinanchis,
llank'ananchistapas ruwananchistapas ñawpaqman
churananchis, sapankaq importante kayninman hina
Deber nisqaqa runaq kusikuywan ruwasqan ruwaymi,
manan material gananciapaqchu, deber espiritualpas
moralpas kawsaypiqa ñawpaqpi kanan
Sapa runan mana aprovechasqa atiyniyoq kanku Tukuy
necesario kallpayoqmi kanku Kikin yuyayqa hatun atiy,
chaymi kacharisqa kanan mawk'a, hark'aq
costumbrekunamanta, hamut'aykunamantapas
Planetakunap, quyllurkunap runap kawsayninpi
llamk'ayninga, planetakunap, runap kurkunpa chawpinpi
aysana, qarquy kallpakunap chawpinpi kaq kallpakunap
paqarimuyninmi
Millay yuyaykunan runata pusamun huk mana allin
pachaman maypichus munasqanman hina rimayta atin
Ichaqa, huk runaqa yuyayninta, yuyaynintapas t'ikrayta
atinmi munayninwan, chayman hinataq, pachamamanta
Sichus huk runa huk mana allin pachamamapi unayta
qhepakun chayqa, chay pachamamaqa
subconscientementen payta t'ikrayta qallarín Tiempowanqa,
llapanpi chinkachin libre kayninta, allin, allin pachata
akllananpaq, hinaspan chay mana allin pachamamaq mana
allin influencianman tukupun Sinchi munayniyoq runakunan
ichaqa Dioswan tupanku

Yuyaypa kallpan huñusqa

Intipa k'anchayninta lupawan huk huch'uy puntoman
churaspaqa ruphaytan paqarichimun, chay ruphaytaqmi
k'aspikunata, telakunata, papelta, hukkunatapas
rawrachinman Chay hinallataqmi, yuyayniykita allinta
qhawarinki chayqa, huñusqa kallpanmi sapa pantasqayki
qhepapi iskayrayaypa saphinta ruphachinman, yachaypa
k'anchayninpas k'ancharinanpaqmi

Yuyayqa Dioswan hukllachakuqtinmi, tukuy allin kaypa
paqariynin, llapa saminchasqa atiyta paqarimuyninpas,
hanaq pachaqa kaynintan reparan, hinaspan llapa allin ruway
elementokunata hap'in Kay elementokunaqa allintan tupan
Diospa hatun atiyinwan, atiqmi mosoq oportunidadkunata
paqarichiya ima llank'aypipas allin kananpaq
Sasachakuykuna, sasachakuykunapas paqarin huk
runapa ñawpaq ruwasqanmanta mana musyakusqanmanta,
huk pachapi hinaspa huk sitiopi ruwasqanmanta Kunan
ñakariyninga hamun yuyayninkumanta, ruwasqankumanta
rimasqankumanta, chaykunam saphichakurqa conciencianpa
allpanpi, wiñaspan huk yuraman tikrakuspa rurun, chaymi
qawachin chay yuyaykunapa hinaspa ruwayninkunapa kikin
kayninkunata

Pruebakuna, ñak'ariykunapas manan hamunchu runata
p'akinanpaq nitaq munayninta paralisananpaqchu, aswanpas
Diospa hatun kayninta chaninchanankupaqmi,
kamachikuyninkunata respetanankupaqmi, chaywanmi
cheqaq kusikuyta tarinkuman Diosqa manan kachanchu kay
sinchi pruebakunata, aswantaqa runaq ruwasqanmanta
kasqanrayku Tukuy imachus runaq mañasqanqa, mana
yuyayniyoq kay puñuyninmanta conciencianta
rikch'arichiymi, mana yachaypa tutayaqninmantataq
lloqsimunan yachaypa k'anchaynin
Yaqa llapanpiqa, sentidonchiskunan prometewanchis
pisi tiempollapaq kusikuykunata ichaqa qhepamanmi
apamuwanchis unay nanayta ñak'ariykunata Cheqaq allin

kawsayta kusikuytapas ichaqa pisillatan prometewanchis,
ichaqa qhepamanmi qowanchis ch'uya wiñaypaq kusikuyta
Kayraykun qhawarini ukhu, wiñaypaq kusikuyta cheqaq
kusikuyta, hinallataq huk ratullapaq sensual
kusikuykunataqa kusikuyllapaq

Millonnintin kilómetros karumanta intita qhawarispaga,
chay hatun ch'askaqa aswan huch'uyraqmi rikhurin
Pachamamanchismantaqa
Ichaqa Pachamamapa diámetro nisqanqa yaqa 7.900
millasmi, Intipa diámetro nisqataqmi pachak kuti aswan
hatun Pachamamamanta Sichus Pachamama planetanchista
Intiq ñawpaqenman churawaq chayqa, Intiwan tupachispaga
huk huch'uy ch'iku hinan rikhurinman
Yuyaykusun intiq kallpasapa pampan
mast'arikushasqanpi, hatunyashasqanpipas, hatun masan
llapan azul hanaq pachata millp'unankama Rikusqanchis
hanaq pachaqa huk huch'uy t'aqallan, cheqaqtapunin huk
huch'uy ch'iqchilla, mana tukukuq universoman haykuq
espaciomanta
Inti wiñaypaq mast'arikuspa espacioman
mast'arikushallanman chaypas, manan mana tukukuqta
muyuriyta atinmanchu
Huch'uy kaymanta, tukukuymanta ima ilusión cósmica
nisqa yuyayta limitan, hark'an ima chay cosmico hatun
kayninta reparananpaq
Maymantataq kay absoluto ch'usaq kay, maypitaq¿
?limitekuna kachkan
Pichus mana dimensionesman nitaq medidakunaman
sujetochu, mana limiteyuqchu nitaq originniyuqchu, payqa
Diosmi, tukuyniqpi kaq, aswan karu espaciopitaq kachkan
Payqa karu, karu ch'askakunapin kashan Imaynan qan
ukhupipas ñoqa ukhupipas kashan , chay hinallataqmi

conscientemente consciente sapa espacio hap'isqanmanta ,
may huch'uyña hatunña kanman chaypas

Ñawpaq pachaqa manan yaqa llapan runaq
reqsisqanchu, aswanpas akllasqa pisi k'ancharisqa
runakunallawan Chaywanpas, ñawpaq tiempomanta mana
yachayninchispas allinninchispaqmi Imaraykuchus kay
kawsaypi, ñawpaq kawsayninchispiyas tukuy ima
ruwasqanchistapas yachasunman chayqa,
ruwasqanchiskunaq hatun volúmenninwanmi
atipachikusunman, hinaspan sinchita musphasunman
Munayninchispas chay ch'aqwaywanmi paralizasqa
kasunman, chaymi mana atisunmanchu maskhasqanchista
hinallataq purisqanchistapas saqiwaspanchik presa de
desesperación Kay kay pacha kawsaypiyas qunqayqa Diospa
saminchayninmi, harkanmi yuyayninchikta,
sienteyninchiktapas ñawpaq yuyariykunawan
mikuchiwananchikta, aswantaqa qatqi, nanaq kaqkunawan
Kusikunapaqmi, ukunchik ukupi hanaq pacha chispaqa sapa
kutim kancharin suyakuywan hinaspa mana samayniyuq
kawsay puriyta hinalla purichiy munasqanchikwan Diosman
gracias ninanchikmi kay iskay saminchakunamanta: qunqay
atisqanchikmanta ñawpaq pachamanta, hamuq pacha
suyakuymantawan

Manan tukunanchischu destinoqa hark'akunatan churan
libre albedrío nisqa ñanpi lchaqa, tukuy atisqanchistan
ruwananchis, yaqa llapan runakunaq destinoman,
destinomanwan atribuisqanku mana allin influenciakunata
hark'ananchispaq, hinaspapas libre akllakuyninchistan
utilizananchis ukhunchispi creesqanchisman hina, ichaqa
chay convencimientokuna allin iñiypi sayasqa kaqtin,
hinallataq Diospa kamachikuyninkunapi teqsichasqa kaqtin,

mana chaywanqa manan runaqa cheqaq kusikuyta malliyta
atinmanchu

Ima ruwaytapas qallarispaga manan
manchachikunanchischu mana allin kaqkunawan, aswanpas
allin yuyayniyoqmi kananchis, tukuy sonqowan iñispa,
manan imapas hark'anmanchu munasqanchista ruwayta,
libre akllakuytapas

Runakunaqa sapa kutinmi mayu patapi phawaykachaq
raphi hina kanku, chaymi horqokunanku automático
costumbrekunaq corrientenmanta, chaymi apakun cascadas
de ilusión nisqaman, chinkachiymanpas Yaqa llapan
runakunaqa mana interesakuqmanmi rikch'akunku, hinaspan
saqepunku chay corrientewan apasqa kanankupaq

Sichus mana metanchista hunt'asunmanchu chayqa,
aceptablemi implícitamente reqsikuyqa karqanmi
hark'akuna kikinchi spa ruwasqanchis chayman
chayanaykupaq hark'awasqanchista Perseverakunanchismi,
iskay kutitataqmi kallpachakunanchis munasqanchisman
chayanapaq Hinallataqmi seguro kananchis, may
kallpayoqña, manchakuypaqña hark'akuykuna,
sasachakuykunapas kanman chaypas, kallpayoqraqmi
kanchis chaykunata atipananchispaq mana allintaña
atisunman chaypas tukuy kallpachakusqanchisña chaypas,
manan necesitanchischu hukmanyay nitaq frustracionpas,
entiendesqanchiskamaqa runaq munaynin aswan
kallpayoqmi destinomanta, chaymi ñoqanchismanta
ruwasqanchis Chayrayku, manan saqenanchischu
kallpachakuyta, hayk'a kutitaña mana allintaña atipasunman
chaypas, imaraykuchus kanpunin kichasqa punkukuna
Noqanchismi kallpachakushallananchista hinallataq

yapamanta ruwananchista kallpachakunanchispaq, allin
ruway qowasqanchiskama Diosqa yanapawasunmi Payman
kutichisqanchiskama kallpachakuytaq [Ñanpi puriqqa
maymanchus chayanman chayan, Diospi hap'ipakuqtaq
.mana hukmanyanchachu]

Runa imatapas sinchita hinallataq mana saquespa
munaspaqa, chay munayqa manan hayk'aqpas
conciencianmanta lloqsinchu, maymanpas rispa ima
preocupacionninkunapas kanman Sapa kuti mana sayk'uspa
ruwayninwan, chay munayqa hatun determinacionta
kallpatawanmi hap'in Kay ukhu susurquyqa aswan
atiyniyuqmi, aswan allinmi mecánico mañakuymantaqa,
chaymi simikunata kuyuchillan Kay hinatan ruwanku Diosta
munakuqkuna Payman munakuyninkuta mana samaspa,
paykunaq sonqomanta susurquykuna sapa p'unchaw
ruwasqankupi mana uyariy atina qhepakuq Kay sonqomanta
susurquyqa manan paykunata distraenchu nitaq huk
ruwanankuwanpas churanakunchu Diosta munakuyninku
wiñasqanman hina, Payta munakuyninkupas astawan
ukhunchakun, astawantaqmi astawan yapakun, paypa
kayninta rikunankukama, almaq ñawinwan k'anchayninta
qhawanankukama

Diosmi kachawanchis kawsaypi necesitasqanchis
yachachikuykunata, chaykunawan allinta
yanapanakunanchispaq, entiendenanchispaq, experienciata
tarinanchispaq Pipas chay yachachikuykunamanta
karunchakuqqa obligasqa kanqa hayk'a tiempoña chay
yachachikuykunata yachananpaq

Sapa pruebaqa amigon sichus chaymanta yachasun
chayqa, hinallataq tirano despota sichus chay oportunidadta

usuchispa mana allinta utilizasun quejakuspa, phiñakuspa,
mana allin yuyaywan ima

Allin hamut'aywan, kawsayta allinta qhawarispaga
sumaqmanmi tukupun, manataqmi ima sasachakuykunapas
kanchu

. -

casos psicológicos nisqamanta

Runaqa manan wiñaypaqchu qhepakunman kusikuy
olakunapi apasqa, llakikuypa ch'aqwaq unukunapi unuman
chinkaykuspa, nitaq aburrimientoq ukhunpi unuman
chinkaykuspa Kay pachapi iskay kawsaykuna
churanakuypiq, chawpi runaqa wichayman uraymanmi
hap'in —kusikuy olakunapi hatarispa, mana ima
interesakuypa ukhunchayninman chinkaykuspa, hinallataq
llakikuypa phiña olakunawan kuyurispaga —pisillapin huk
estado de ukunchik

Circunstanciakuna yuyayninta chhaynata kuyuchinanta
saqeyqa, munayninta huk destino caprichoso hinallataq sapa
kuti cambiaqman entregaymi Runaq necesitasqanqa allin
hinaspa hunt'asqa kawsayta kawsananpaqqa yuyaypi
equilibrio, chaytaqa atinmanmi yuyaypi allinta yuyaykuspa,
hinallataq sientey atiyininkunata controlaspalla

Aswan ukhu llakikuykunapas tiempowanmi qhaliyapun,
chaymi mana imapaqpas valenchu sapa p'unchay
kawsayninchispi llakikuypi tiyayqa Munasqa runaq
wañupusqanmanta sapa kuti llakikuyqa manan
yanapawanchischu nitaq ñoqanchistapas, manataqmi
imatapas cambianchu Chay hinallataqmi, inferioridadta
tarpuy otaq ñawpaq pantasqanchismanta otaq mana allin
ruwasqanchismanta castigakuyqa contraproducente;
kawsayta llakichiqlla, yuyay atiykunata ch'usaqyachin

Manan saqekunanchischu aburrido rutinaq t'oqonman
urmananchista, imaraykuchus chayqa estado psicológico
nisqa karun allin kasqanmanta, imaynan yuyayta
ch'aqwachin, hinallataq apatía nisqa hornopi pakasqa
atiykunata ruphachisqanrayku

Fracasotaqa saphinmantan chinkachina, kawsay
chakrakunatapas tukuy sonqowan, decidikuspan yapuna,
allin muhukunatatataq tarpuna, askha cosechata
cosechanapaq, Diospa yanapayninwan
Mana pipas ruwasqanta ruway —kay pachapi
runakunata admirachiq ruway Diospa kamaq atiy nin qanwan
llank'ashasqanmanta

Thak, noble temperamentoyoq runakunaqa yanapanmi
yuyayninchista magnético hinallataq qhali kananpaq Manan
sasachu yachay sichus huk runa yuyaynin mikhuyninta
horqon thak otaq ch'aqway pachamanta Llakikuy, llakikuy,
ch'aqway ima llapanku hamun mana allin runakunawan
huñunakuymanta, amigokuna otaq ayllukunaña kaqtinkupas,
chaymi apakun llakikuy yuyaykunaman hinallataq
sasachakuyniyoq sonqoman

Kurkuqa kallpata, llamk'ayta ima aycha
mikhuykunamantam hurqun, magnético nisqa mikhuykunam
kurkumanpas yuyaymanpas kallpa cargakunata qun,
chaykunaqa aswan facilmi digerir, solido nisqa
mikhuykunamanta, yaku nisqa mikhuykunamantapas,
chaykunaqa manam faciltachu kawsaq kallpaman
tikrakunman

Mana yachayta yachayman, pisi kallpa kayta, pisi kallpa
kaytawan qhali kayman, kallpaman ima t'ikrayta atispayki,
hinaspataq mana manchakuspa, mana manchakuspa purinki
—sapallaykipas— kawsay ñankunapi, hinaspataq ukhupi
kusikuyta tarinki kawsaq hinallataq makilla concienciayoq
kaspas, hinallataq mana kuyuriq iñiyta Diospa chanin
kayninpi hinallataq chaninpa mana allinpa hawanpi, cheqaq
kaqpa llullakuypa hawanpi atipayninpi, hinallataq sapa
kutilla kallpachakunki yuyayniykikunata hoqarinaykipaq
aswan hatun hinaspa aswan ch'uyanchasqa nivelkunapi,
hinallataq munakuyniyoy agradecido sonqoyoq hinallataq
allin yuyaykuyniyoy kaspas hukkunaman, yuyayniyki
mikhuyniykiqa magnéticomani tukupunqa, hinaspan qan
kikiykiman aysakunki tukuy sumaq kaqta, allin kaqtapas —
imakunata, runakunata, circunstanciakunatapas—
chaykunan esencial kanku puriyniykita hinalla
purichinaykipaq seguridadpa, mana imamanta manchakuspa
qocha patakunaman Hinallataq tukunanpaq, maypachachus
kallpachakunki ima necesidadesqaykitapas, contento
kasqaykitapas tarinaykipaq Diospa qosqanqa, aswan qhapaq
espirituyoqmi kanki, aswan kusiqaqmi kanki kay pachaq
munapayayninkunaq mikhusqankunamanta, pisi
tiempollapaq kusirikuykunata munapayaqkunamantapas

Khuyapayakuyqa sapa almata huk almakunawan
tinkuchiq puente Khuyapayakuyqa sapa sunquman
haykunapaq punku

Runa Diosta maskhaqtin, payqa llapan runakunamanta
aswan sapallan cheqaq amigon, chaymi atikunman cheqaq
amistadta churay llapa runaq rimanakuyninpi —ayllupi,
wawqe-panantinpi, casado kawsaypi, espiritualpi Amistadqa
ancha allinmi casado kawsaypi, hinallataq yuyaypi hinallataq
sientekuypi qaylla kay, espiritual munakuyta, cheqaq
munakuypas ñawpaqman churakunan Cheqaq munakuyta,
aychapi munakuyta mana t'aqakuq runakuna sapa kuti
hukmanyasqa kanku

Casarakuyqa hatun yuyaykunapi, respetanakuypi
teqsisqa kaqtinqa, iskay munakuq, yanapakuq almakunaq
kusionqa, allin huñunakuymmanmi tukupun, paykun
pisiyachinku kawsayninkupi llaqa q'epikunata, hinallataqmi
chinkachinku llakikuykunata, huknin hukninwan
khuyapayakuspa, amigontin entiendenakuywan
kawsaymanta

Manan pipas controlawanmanchu nitaq munayniytapas
gechuwanmanchu, manachus saqesaq hukunaq
yuyaykusqankuta, ruwasqankutapas
Sichus yuyayniykita materiallapi churanki chayqa, tukuy
imatan rikunki materialmanta llaqa huk kuti
concienciaykita espiritual concienciaman hoqaripaykiqa,
rikunkin Diospa k'anchayninpa tukuy hinantinpi corriententa
tukuy materiamanta aswan karuman purishaqta, hinaspan
tukuy imata rikunki espiritual qhawariymanta

Señor, reparanin mana tukukuq oportunidadta
tarinaypaq atiyuniykunata t'aqwinaypaq hinallataq espiritual
atiyniyta tarinaypaq Kunan p'unchaymi hunt'asaq
yuyayniykunata allin yuyaywan hinaspa t'aqakusaq mana
allin experienciakunamanta Practicasaq imakunachus
cuerpoyta, yuyayniyta, espirituyta ima uywanqa equilibrado
hinallataq armonioso hina

Material apegokunatan aswan hatun aspiracionkunawan
cambiasaq
Hinaspapas reparasaqmi hunt'aq sonqo espiritu
ñoqawan kashasqanmanta

Kawsaywan wañuywan tusuyqa sapa kutillanmi kashan,
ichaqa wiñaypaqmi kacharikusaq espiritual identidadniyta
qespichispa Hinallataq pruebakunaq, ñak'ariykunaq wayra-
parakunawan tupaspayqa, espiritual boteypin purisaq
kawsay lamar-qochata chimpaspa allin, hanaq pacha qocha
patakunaman

Llank'aspa, kamaspa ima, yuyarisaqmi Diosqa ñoqawan
llank'ashasqanmanta Payqa teqsimuyuntinpa Señorninmi,
hinaspan Paywan tinkuchiya atiyman Paypi ukhu
yuyaymanaspa

Munasqa Diosniy, reparanin yuyaykusqaymi
apamuwanqa mana allin ruwayta otaq allin ruwayta, mayqen
yuyaymi aswan kallpayoq kawsayniypi Hinaspa
kallpachakusaq yuyarinaypaq yanapay makiykita
haywarisqaykita, allin ruwasqaypaq ñanta wakichisqaykita

Desgraciakuna, desgraciakuna chayamuqtinga kallpayta
waqyasaq, chaykunata atipanaypaqtaq decidisqayta
kallpachasaq Llapa runawan ruwasqaypi tukuy sonqowan
honrado kasaq, munakuy yuyaykunata, allin
munaykunatapas mast'arisaq Chaymantataq Diosqa
atiyninwan yachayninwan yanapawanqa

Espiritual onqoykuna, imayna hampiypas
Yachachiq Paramhansa Yogananda

Huk huñu runapa rikchayninkunata yuyaymanayta
:kallpanchakuy, chaykunaqa mana tupaqmi, mana tupaqmi
Hukninmi garbanzo hina huch'uy umayoq, camello;
!sayayniyoq hatun cuerpoyoq
Hukninñataqmi Sansonpa otaq Hérculespa makin hina;
!kallpasapa makin, enanopa cuerpon hina cuerponpas
Kimsa kaqtaqmi hatun elefanteqa umanwan, llañullaña;
!chupapa cuerponwan
Manachu chay escena admirakuypaq hinaspa;
admirakuypaq kanman, otaq llakikuypaq hinaspa
pesapakunapaq, qunqayllamanta huk achkallaña chay
unanchakunata qawaspaykiqa, mana riqsisqa hinaspa mana
?tupaq composiciónniyuq
Kunanqa yuyaykusun huk t'aqa runakunapi, paykunaqa
normalmi kanku formankupi, rikch'ayninkupipas, ichaqa
yuyayninkupi mana equilibrasqa, psicológicamente mana
allin rikch'ayniyoq
Imaynan p'achapas pakan k'iririkunata, k'iririkunata,
cuerponchispi huk deformidadkunatapas, chhaynallataqmi
sinchi, qhali cuerpopas, sumaq k'anchariq uyapas pakan
askha sinchi yuyay onqoykunata, nacesqankupi mana allin
kaqkunata ima
Sichus askha comun runakunawan tupawaq, paykunan
sapaqchasqa kanku sumaq rikch'ayninkuwan allin qhali

kayninkuwan, hinallataq espiritual rikusqaykiwan yuyay
cuerponkuman haykuyta atiwaq chayqa, admirakuypaqmi
kanman, hinaspapas sinchi llakikuywanmi atipachikunki ima
tarisqaykimanta

:Kay hinatan qhawariwaq yuyayninkupi cuerponkuta
Yuyayqa umawanmi rikuchikun, sientiykunata,
sienteykunatataq torsowan, munaytataq makiwan chakiwan,
llapankutaq mana normal, unqusqa, deformado ima kanku
Tarinki wakinqa huch'uy umayoqmi kasqankuta, mana
allin wiñasqa yachayniyoq, llañu cuerpoyoq kasqankuta,
chay cuerpoqa punkisqa kashan kikillanpaq
munasqankuwan, munapayay munasqankuwan ima
Chaymantapas reparankin wakin runakunaq
cuerponkuqa mana sientekuq nitaq kallpayoq kasqankuta,
ancha wiñasqa, allin llank'aq makiyoqña kanku chaypas
Wakintaq hatun, kamaq cerebroyoq kankuman, ichaqa
empatíankupas, capacidad emocionalninkupas retrasada,
atrofiasqataqmi kashan Hinallataq kanmi huk categoría
runakunapas normal constitución física y mental nisqayoq,
ichaqa munayninkupas, controlakuyninkupas pisi kallpayoq
otaq paralizadasqa

Hinaspapas chay lista de observaciones nisqapas
!puririnmi hinaspapas p'unchaymi ¡Unayta kawsankichis
Chayna mana yupay atina distorsiones psicológicas
nisqakuna yuyay cuerpokunapi wakin aspectokunapi mana
allin wiñasqa, wakinpitaq llumpay wiñasqa, chiqapmi
kachkan - pakasqa kaptinpas - runakunapi Paykunamanmi
psicológico nanayta qunku hinaspapas harkankum
qawachinankupaq talentonkuta hinaspa atiyinkuta
qawachinankupaq

Kaypi wakin psicológico unquykunata allichayqa
yanapanmanmi lapa runapa sasachakuyninkunapa ukunpi
kaqta riqsinapaq, chaynapi llapallan chaywan
ñakariqkunamanpas riqsisqa kanankupaq,
subconscientementepas, chaynapi chay defectokunapa

imayna kayninta, sintomakunata, hinaspa upallalla
psiquisman yaykusqankutapas, chaynapi hawka kaypa
hinaspa kusikuypa llallinakusqankuta qarqunankupa
espiritual melancolía nisqa

Kay onqoyqa mast'arikunmi yuyayninkupi,
cuerponkupipas mana llank'aq runakuna ukhupi, espiritual
ruwaykunapi sinchita ch'unqasqa kasqankurayku Kay
ñak'arisqa runakunaqa Dios serviy p'achasqawanmi material
kawsaypi hatun huch'uy ruwaykunata mana qhawarinkuchu,
chhaynapin Satanasman kicharikunku, paymi paykunata
sinchita dañota ruwayta atin Paykunaga pesimismowanmi
ñak'arinku, manataqmi ima allinpas otaq muyuriqninkupi
imapas allin kaqtapas mana chaninchankuchu paykuna
Kayqa huk contagioso unquymi, llapan espiritual
munayniyuq kaqkunapas chaymanta cuidakunanku hinaspa
kacharichikunanku sapa kuti kallpankuta kawsachispa,
inmunidadninkutapas kallpasapata waqaychaspa allin
yuyaywan, allin yuyaywan qhawariyan, hinallataq qhali,
ruruchiq llank'aywan

espiritual nisqapi indigestión nisqa
Kayqa pasakun random (guzzling) nisqamanta, chaymi,
usqhaylla mikhuymanta askha listo psicotrópico hampikuna
registrasqa llimp'i sutikunawan, hinallataq presentasqa llulla
espiritual librokuna hinallataq yachachikuykuna hina
“espiritual doctorkuna” experienciayoq arte de charlatanía y
brujería nisqapi

Kay unquyqa manam chiqap kaqta yachanapaq
espiritual yarqayllatachu wañuchin, aswanqa allin kaqmanta
mana allin kaqmanta, allin kaqmanta, mana allin kaqmanta
t'aqay atiyta chinkachin

Sapa kuti teológico yuyaykunata mikhuq, makinman
urmaq tukuy ima mikhuqpas manan nishutachu mikhunqa,
aswanpas venenoyoq yuyaykunatan mikhunqa allin
yuyaykunawan kуска, chaymi pay kikinman apamunqa

intelectual indigestión nisqatapas, chhaynapin espiritual
wañuyta pisiyachinqa

Imaymana espiritual hinaspa filosofía nisqa yuyaykunata
llumpay hinaspa sapa kuti estudiay, mana discernimiento
nisqawan nitaq kallpachakuywan digerir hinaspa
examenayta experiencia personal nisqawan, chaynapi
validezninkuta yachanapaq, chaymi tukupaypiqa
iskayrayayta, apatía nisqatapas, mana confianzatapas
paqarichimun llapa espiritual principiokunapi hinaspa
kamachikuykunapi

Pasión y obsesión nisqa

Kay unquywan ñak'ariqkunaqa usuchisqa, mana imapaq
valeq kawsayta kawsanku, llumpay qullqiyuq, pachayuq
kasqankurayku, mana imapaqchus kasqankurayku, manataq
kawsayta allintachu hamut'asqankurayku

Kay runakunaqa munasqankuwanmi tanqasqa kanku;
paykunaqa ruwanku imapas yuyayninkuman hamuqta
hinaspa kusichiqtinku Kawsayninkuta hunt'achinku barato,
mana imapaq valeq novelakunawan, sensacional
peliculakunawan, hinallataq hawalla, mana imapaq valeq
kusirikuykunawan Manan reparankuchu kay peligroso
onqoywan ñak'arichisqa kasqankuta, sinchi ch'aqwayta otaq
nervioso p'akikuyta tarinankukama —chayqa, daño
ruwasqanku qhepaman
yuyay chiri

Kay unquyqa huk sutiyuqmi: hukmanyay Huk runaqa
manam haykapipas yachanchu haykapi chaynata hapinanta
hinaspa llakichiq sintomakunata ñakarinanta, ahinataq mana
suyakuyniyuq kay, mana toleranciayuq kay, llakikuy hinaspa
mana pacienciayuq Aswan mana allinqa, sapa kutim unayta
kawsanku, chaymantam sapa kutilla chay unquyniyuq
runakunaqa facil-llata kutirimunku, chaylla allinyasqankuta
creeptinkupas

Catarro psicológico nisqa

Kay unquyqa kay pachamanta llakikuykunapi
tiyasqankuraykum, chaywan ñakariqkunam yaqa llapanpi
mana munankuchu munasqanku armata servichikuyta,
chaynapim mana imatapas ruwaspa hinaspa kasukuspanku
sapa kuti manchakuyninkuman kasukunku, mana
manchakuspa atipanakuspanku hinaspa warmallaraq
kachkaspanku chinkachinankumantaqa
mana normal apego psicológico nisqa

Kay unquywan ñakariq runakunaqa kusikuy
maskayninkupi huk laduman tukunku Kusikuyqa qhapaq
kayta huñuypi, riqsisqa kay aypaypi, utaq qhali kay utaq
atiyniyuq kaypi kasqanpi iñispa, tukuy imata sacrificanku —
qhali kayta, allin riqsisqa kayta, thak kayta, yupaychayta,
yupaychayta ima— ruphaq munayninkupa altarninpi Nishu
tarde, reparanku huk equilibrado kawsaylla,
kamachikuykunata respetakuq naturalezamanta hinallataq
Diospa kamachikuyninkunamanta, hinallataq ruwaykunata
thak kaywan tupachispa, cheqaq kusikuyta apamunman,
allin kawsaypa munaynintapas hunt'anman

Mana qhali k'askakuywan ñak'ariqkunataqa mana
hark'asqa munapayay yuyaywanmi mikhunku, chaymi
kawsayta waqllisqa, q'ewisqa qhawariyman apawanchis
Ejemplopaq, huk negociante runaqa hatun allintan ayparqan,
qhapaq kaytataq huñurqan, ichaqa manaraq qhapaq
kayninwan kusirikushaspa, sinchi llakikuykunawan
manchakuykunawan ima nervioso p'akikurqan, hinaspan
sonqo p'akisqa wañupurqan

Wakintaq yuyanku tukuy imapas permitisqa
kasqanmanta metaman chayanankupaq Kay
ch'aqwayraykun cheqaq munayninkuta faltanku, manataqmi
aslla kusikuytapas haypayta atinkuchu, chay munasqanku
kaqkunata hap'ispapas, runaq kaynin hatun, askha
ruwayniyoq kasqanrayku, tukuy patakunapi allin wiñariy
necesitasqanrayku

Ñawsa espiritualpi k'askakuy

Kay aberrante fanatismo wakin iñiykunapaqqa hamun
específico yuyaykunaman, yuyaykunaman k'askakuymanta
mana tapuspa nitaq t'aqwispa, chhaynapin kay onqoywan
ñak'ariqkunapi phiñakuyta, cheqnikuyta ima allin espiritual
yuyaymanpas otaq kichasqa kacharichisqa yuyaymanpas
paqarichimun Kay t'aqakuymi apamun Diospa
kamachikuyninkuna contra hatariyman, chaykunan rikukun
eficiencia intelectual, allin kawsay material, salud mental y
física, hinallataq munakuypi hinallataq tukuy rikchaq
runakunata respetaspa

Espiritualpi yachachikuynata churaspa

Aycha unquykuna hap'inapaq, nanayniyuq, mana allin
kasqanrayku ima, kallpachawanchik kallpawan
hark'akunanchikpaq, pusawanchik imaymana
hampiykunawan atipanapaq kallpachakunanchikpaq,
ejercicio ruwaymanta, qhali mikhuymanta ima, imaymana
hampikunaman, hampikunaman ima lchaqa, psicológico
unquykuna, tukuy runap nanayninpa, manchakuypa saphin
kachkaspapas, mana hark'asqachu nitaq hampisqachu
suficiente urgentewan, hinaspapas saqisqa kanku
kawsayninchista thuñichinapaq, thuñichinapaq ima
Yachachiqkuna, aychapi yachachiqkuna, willakuqkuna,
musuqyachiqkuna, hampiqkuna, kamachiy ruwaqkuna ima,
ñawpaqman puririyta atinqaku, ñawpaqta yachaspa,
kikinkumanta qallarispas, chaymantataq hukkunaman
yachachinqaku allin ñankunata runap kayninta
tarpunankupaq, allin takyasqa, hukllachasqa, kawsay
kamachikuyninkunaman hina, hinallataq qhali kawsaypa
kamachikuyninkunaman hina Kaymi chiqap allin
yachayniyuq, tukuypaq runaq culturan, runakuna tukuyniqpi
kay pachapi mañakuy

Yachay institucionkunan qhawarinku mana atikuqta
yachachiyta fundamentales espirituales nisqakunata escuela

pública nisqakunapi, chay principiokunawan imaymana
religioso yachachikuykunawan pantasqa kasqankurayku
Ichaqa, sichus kay institucionkuna enfocakurqanku universal
principiokunapi thak kaypi, munakuypi, serviciopi, iñiypi,
kichasqa yuyaypi, hukkunata chaskikuypipas —chaykunaqa
allin takyasqa constantes espirituales nisqakunan—,
hinallataqmi ruwarqanku métodos prácticos nisqakunata kay
principiokunata fertil nisqapi churanapaq warmakunapa
yuyayninpa, almankunapa allpan, kay suyasqa hinaspa
yuyaymanasqa sasachakuypaq razonable hinaspa aceptable
solucionqa tarikunmanmi Hatun pantaymi kay asuntota
mana kaqpaqpas hapiyqa, chaywan tupaq sasachakuykuna
qawasqa kasqanraykulla

Yaqa llapan universidadmanta llusqisqkunam
universidadmanta llusqinku umanku llasaqllaña hinaspa
punkisqa librokunapa kasqanmanta, chaymi yaqapaschá
kawsay ñankunata puriyta atinku, munayninkupas
controlakuyninkupas yaqapaschá mana allintachu ruwarunku
mana qawasqa kasqankurayku hinaspa mana
servichikusqankurayku Chayraykum qawanki mana
yuyaywan ruwachkaqta hinaspa waqllichkaqta,
umallankuwan mana kaqlla casarakuykunapa ukunpi
kallpaspanku, warmi-qari puñuyninkuta mana allinta
servichikuspanku, qullqita qatipaspanku, hinaspa
carrerankupi mana allinta ruwasqankurayku, mana
allintachu yachasqankurayku , académicamente afilasqa
yuyayninkupa filoyuq cuchillonta servichikuyta Chayraykum
kikinkuta kuchuspanku dañota ruwanku
Musphaymi, askha wayna sipaskuna kusikunkuman hina
ruwaykunapi llank'aspanku, chaykunan qhepaman dañota,
nanayta apamun Wakinqa suwakuyman, huk mana allin
ruwaykunamanpas, hucha ruwaykunamanpas, mana ima
hark'akuspa, mana hark'akuspalla Pikunachus mana
hark'ankuchu mana allin kawsay mast'arikunanpaq llaqtapi,
kallpachanku wakinpa pantasqa comportamientonta Sapa

runa concienciayoq, cheqaq iñiyniyoy ima, allin ejemplon
kanan hukkunapaq hunt'asqa kay, honradez, dignidad, kikin
respeto ima Yachay wasikuna, colegiokuna, hatun
yachaywasikuna, instituciones sociales nisqakunapas manan
suficiente métodos científicos nisqakunata qonkuchu,
huchata pisiyachinankupaq, saphinkunata qhawarispas,
chaykunaqa aswantaqa yuyaypin tarikun
Shinallatak yachana wasikunatami churana kan, kushi,
alli kawsay arteta yachachinkapak, paypak ushaykunata
wiñachinkapak, kikipak ushaykunata wiñachinkapak
Chayna yachay wasikunaqa huertakuna hina, parkikuna
hinam kanqa, chaypim wayna-sipas yuyaykuna wiñan,
t'ikarin Yachachiqkunata allinta akllaspa qhawarina, tayta
mamakunaq, llaqta runakunaq yanapanakuynin kananpaq
Kay yachaywasikunan yanapanqa sapan runakunata aswan
allinta formanankupaq Kaytan yuyaypi hap'ina, runaq
qallariyninpi espiritual mikhuyninmi qhali kayninta,
qhepaman wiñananpaq atiyaintapas kamachin
Kunan pacha yachaywasikunapi yuyaypi, aychapi
yachachiy ruwaykunaqa mana iskayrayaspa allinmi, ichaqa
manan espiritual cimientoyoqchu Mana allin carácter
wiñaptinqa, wiñayninqa manan hunt'asqachu kanqa
Aychapi, yuyaypi, espiritualpi wiñariymanta
cienciakunataqa yachachina wayna sipaskunaman,
yuyayninkuqa llamp'ullaraq, llamp'ullaraq, atiyainkupas
manaraq wakin ruwaykunapi kanalizasqachu
Tukuy ima yachachiy tukukuptinqa, chay
yachaywasikunapi yachakuqkuna sapa kuti examenes
reflexivos nisqawan ruwananku tiyan, chaymantataq
certificados jap'isqankuqa allin qhali kay, allin riqsisqa, allin
ruway, material y espiritual qhapaq kay, kusikuy, allin ruway,
kikinkumanta confianza ima kanqa
Kay kay pacha puriy tukukuptin tukupay examenpa
ruwakuyninqa, tukuy kawsayninpi sub-eksamenkunapi
tarisqa, yuyaypi, espiritualpi ruwasqakunapa llapan

huñusqanman hinam, chaynallataq certificadokuna
chaskisqaman hina, tanteasqa kanqa
Kay qhepa kaq, aswan hatun pruebapi allinta
ruwaqkunan chaskinqaku sagrado certificadota
kikinkumanta kawsanankupaq, hinallataq libre, ch'uya,
kuisqa concienciata
Hinallataq almaq paginanpi wiñaypaq qelqasqa
saminchakuna
Kay mana ancha rikusqa premiotaga manam polillakuna
cambianqachu
Manataqmi suwakunapa makinpas chaymanqa
chayanqachu
Otaq tiempoqa chinkachinqa
Chayqa pasaporte hinam kanqa
Chanin Huñupi honorario kananpaq

¿Maypitaq kusikuyqa kachkan?
**Diosqa, hunt'asqa khuyapayakuyninpin,
kusikuyninta, inspiracionnintawan qowanchis
Hinaspapas cheqaq kawsaytan qowanchis
Chiqap yachay
Hinaspa chiqap kusikuy
Cheqaq hamut'ayqa hamun tukuy imaymana
kawsayninchispi
Ichaqa Diospa glorianqa rikuchikun espiritual thak
kayllapin alma experimentan hinallataq yuyaypa
tukuy sonqowan Paywan tupachiyta munasqanpi
Chaypin, sayanchis uyapura cheqaq kaqwan
Hawapiqa, ilusiones nisqakunan mana iñiy atina
atiyniyuq, hinallataq ancha pisillan ayqenkuman hawa
pachaqa influencianman Kay pachaqa hinalla purin
mana tukukuq complejidadninkunawan hinallataq
mana yupay atina pruebakunawan Diospa kunkanmi
kashan kawsaypa rikhuriyninkunaq qhepanpi, sapa**

**kuti waqyawaspa, t'ikakunamanta, qelqakunamanta,
conciencianchismanta, hinallataq tukuy sumaq
imaymanakunawan, kawsayta kawsanapaq hina
ruwaqkunawan rimapayawaspanchis**

**Hawa kaqkunapi astawan yuyaykusqanchisman
hinaqa, pisillatan ukhunchispi hatunchayta
rikusunman; hinaspa aswan ukhuman kutirispaga
aswan pisi hawa sasachakuykunawanmi tupanchis
Sapa kutilla ecuación Ichaqa yaqa llapan runakunan
mana reparankuchu kay cheqaq kaqta kay pachapi
compañerismoq influenciasqanrayku, sociedadpi
tiyasqankuwan, mana qhali costumbrekunaraykuwan
Sociedadqa runatan hap'in unuman challpukuspa
hinallataq preocupasqata hap'in hawallamanta
ruwaykunawan, hark'aspa aswan ukhu cheqaq
kaqkunata yuyaymananankupaq**

**Espiritual cheqaskunamanpas wakinmi rinku
mana cheqaqtachu munaspa saminchasqa
kasqankuwan allinta yanapachikuyta, chaymi mana
imatapas reparankuchu chay visitasqankumanta**

**Pipas Diosta rikuyta munaqqa maypipas taringa
Runaq costumbrenkunaga thuñichiq, mikhuq, millay
ima; chinkachinku, thuñichinku, chinkachinku Runa
kay yachanapaq pachaña imayna kuisqa kayta, ima
kasqanwan contento kayta Manan imatapas
munananchischu aswanta imachus hamuwanchis
Diosqa qoykukuqmi; Payqa yachanmi ima
necesitasqanchistapas, tiempollanpin qowanchis**

**Wiñaypaq kuisqa kanapaq aswan allinqa Diospa
kayninta sienteymi Aswan hatun munayninchisqa
kanan Diosta reqsiymi hinallataq paywan
kananchispaq decidikuymi Diosqa ñawpaqtaraqmi
kanan yuyayninchispi, sientesqanchispipas,
hinallataqmi qhawarinanchis aswan kallpasapa,
aswan allin takyasqa pilar hina kawsayninchispi**

(Chaynaqa Diospa waskanmanta allinta hapipakuychik, Paypi pakakuyta maskaspa)

Paymi pilarqa llapa wakin pilarkuna mana allinta ruwasuqtiykiqa

Repararqanin kawsaypa sapallan munayninca Diosta reqsiymi Kanmi pikunachus manapaschá convencisqachu kankuman Diosta tariyqa kawsaypa tukukuy meta kasqanmanta lchaqa manan pipas negayta atinmanchu kawsaypa propósitonqa kusikuy tariy kasqanmanta Hinaspataq nini hunt'asqa confianzawan hinallataq seguridadwan Diosqa qhepa kusikuy kasqanmanta Payqa hatun kusikuymi Payqa absoluto, universal munakuy Paymi wiñaypaq kusikuy mana hayk'aqpas saqenchu almanta pikunachus chaypi kashanku armonía con Pay Chhaynaqa, ¿imaraykutaq mana kallpachakunchischu chay hunt'asqa kusikuymán chayananchispaq? Manan pipas qowasunmanchu Sapa kutinmi tarpunanchis, uywananchistaqmi ukhunchispi Pachamamaq kallpankunaqa mana sayk'uspa kallpachakunku runakunaman kay pacha kusikuykunata qonankupaq, ichaqa chhayna pasaq kusikuykunaqa qhepamanmi apawanchis pesapakuymán, k'arak sonqo kayman, pesapakuymánpas Aswan suerteyoq runapas, tukuy imayoq hina kaqtinpas, manapaschá cheqaq kusijsqachu kanman Unay tiempoqa manan contentakunqakuchu kay pachapi kaqkunawan mana chaykuna kasqanrayku cheqaq ch'akiyninkuta thasnuy otaq espiritual yarqayninkuta saksachiy

Material kapuqkunaqa yanqa thak kayllatan qon, pisi tiempollapaq satisfaccióntallatan qon Llapan kay pachaqa ch'aqwaypi, ch'aqwaypi ima ch'unqasqa kashan, guerrata paqarichiq kikillanpaq munaq, munapayay munaykunawan kallpachasqa Mana imapas hukqa guerrata paqarichinchu

**Kawsay maqanakuyipi cheqaq wiraqochaqa, pay
kikinta atipaspa munayninta atipaqmi Qolqe, reqsisqa
kay, munapayay, tukuy ima kay kamachikuypa
contradictorionpas, thak kayninchispaq,
kusikuyninchispaqpas mana allinpaqmi Runakuna
yachankuman kargan sapa kuti yuyaykuyta kawsaypa
cheqaq chaninchayninkunaman hina chayqa,
maskhasqanku kusikuytan tarinkuman, ichaqa
yuyaykusqankumantan karunchakunku, chaytan
tarirqani kay pacha munakuypa corrientenwan mana
ima tentacionpas karunchawanmanchu kikiypaq
akllasqay, qatisqay ñanmantaqa**

**Waranqa runakunatan encantayman Diospa
qowasqan atiywan, ichaqa chay ñanqa mana
allinpaqmi kanman Imaynaña kaqtinpas, manan
munanichu waranqa waranqa runakunata encantayta,
yuyayninkuta hap'iyta munanichu sonqoyoq
discipulokunata Diospi takyasqallata rikuyta munani
Diosta munakuqkunaqa kay yuyaykunatan
saborchanqaku, pikunachus tukuy sonqowan
llank'ashanku chaykunan sientenqaku Diospa
saminchayninta, chaypi kaynintapas kay
yachachikuykunawan**

**Manan atikunmanchu runaqa Diosta q'otuyta,
payqa sapa kutillanmi kashan, yachaspa imachus
yuyayninkupi kashasqanmanta, ima
munasqankutapas Kay pachata saqespa espiritualpi
allin kawsayta munaspanku, Diosmi paykunaman
hamunqa Chay munapayay maskhaqpa sonqonpi
saphichakuqtin, Diosmi chay sonqoman hamuspa allin
kaywan saminchawan hunt'achinqa Chay
hukllanakuyqa wiñaypaq rimanakuymi kanan, mana
p'akiy atina promesa (Diospa rimanakuyninta
hunt'aqkuna mana p'akiqkuna) .**

Llapa runan hukkunamanta aswan qhapaq kayta munan Chayta hap'ispapas mana kusionachu qhepanku, huk runa aswan qhapaq kayninta tarispa Runakunaqa kawsanku kikinkumanta llakikuy pantanopin, munasqankuwan kallpachasqa Noqanchismi contento kananchis imachus kapuwanchiswan Material posesiones nisqakunaqa manan kusikuyta apamunchu; aswanpas sapa kutillanmi llakikuykunata, llakikuykunata, manchakuykunata ima astawan yapan

Diosman riq ñanqa aswan sasan, aswan facil ñanmi, chaywanpas pisillan purinku askha religioso ritualkuna, formalidadkunaña kashaqtinpas Aswan allinmi sonqonchista Diosman kutirispamañakunanchis imachus aswan allin, aswan unaypaq ñoqanchispaq Cheqaqta rimaspaqa, Diosmi suyawashanchis mana allinmanta, peligromantawan karunchawananchista munasqanrayku, sonqonchispi yuyayninchispi paywan kashaspa munawanchis, kay pachaq barato kaqninkunaqa manan runaq munayninta hunt'ayta atinchu nitaq hunt'ayta atinchu Diospa ukhunpi sientesqanchis espiritual ch'usaqmi rimapayawanchispuni, ichaqa pisillan uyarinku kunkanta Chay ch'in kunkaqa sapa kutinmi unuwan chinkapun qapariq yuyaykunaq, sut'i munaykunaq qapariyninwan Ichaqa yuyaykuna pisiyaqtin, munaykunapas thak kaqtin, sut'ita uyarinchis Diospa kunkanta, ch'inña, pisi kallpaña kaqtinpas Cheqaqtapunin Diosqa tukuy imata ruwan runa kayta yanapananpaq, punkukunata kicharispam, ñankunata k'ancharichispa maypi kasqanchista rikunanchispaq saruna, mana urmaykusunchu nitaq lliwchasunchu Ichaqa yaqa llapan runakunan mana reparankuchu kay cheqaq kaqta

**Manam munanichu runakuna piensanankuta
hukkunata uyarispalla utaq librokunata leespalla
yachayta aypayta atisqankuta Leesqankuta
uyarisqankutapas servichikunanku Yupaychana
wasikunaman riyqa aswan allinmi wasinpi qipakuspa
mana imatapas ruwaspa rimaykunata uyariymantaqa
Ichaqa yupaychana wasikunapipas sunqunkupim
Diospa kayninta sientenan hinaspam yachanan
imayna experimentayta Exrupciones emocionales y
análisis racionales nisqakunaqa manam
quwasunmanchu almanchikpa ancha munasqan
yachayta tariy**

**Diosman entregakuspa, kikillanchispaq
munapayaykunamanta despedikuspa, hinallataq
Diosqa ñoqanchiswanpuni kasqanmanta seguro
kaspanchis, almanchispi tiyaspa, allin, allin
yuyaykunawan, sientekuykunawan ima
kallpachawaspanchis, kusikuyta, libre kayta ima
chaskisun, almaq horizontepi yachaypa inti
lloqsimuynintapas rikusun**

**Umanchay! Chunka watakunamantaqa, kikin
kayninchismi musquylla kanqa, kunan
ruwasqanchispas chay musquypa partenmanmi
tukupunqa Runaq hatun figurankunapas runaq
conciencianpa figmentollanman tukupunqa Ichaqa
chay hatun figurakunan qhepa metankuman
chayarqanku aswan hatun nivelman
chayasqankurayku, espiritupi kawsashasqankurayku
ima, tukuy ima pasashasqanmanta hunt'asqata
yachaspa, concienciayoqtaqmi kanku, imaraykuchus
paykunaqa hukllachasqa kashanku divina
concienciapi Pipas yuyayninkuwan
yachachiyninkuwan paykunawan tupananpaq
kallpachakun mana hark'asqallan paykunaq
kasqankuta sientenqa, saminchayninkuta chaskinqa,**

**sonqonkupipas yachanqa cheqaqtapuni paykunawan
kuska kasqankuta**

**Kawsayqa hatun musquymi Chaywanpas, kunan
cuerpoykita qhawarispa kawsaywan kawsashaqta
rikuspaqa, hunt'asqatan convencikunki kay musquypa
cheqaq kayninmanta Yuyanki kayta otaq chay
imatapas adquirinaykita kosisqa kanaykipaq Ichaqa
hayk'a munaykunata hunt'aspapas manan kusikuyta
tarinkichu chaykunawan Aswanta pipas chaskispaqa
aswanta munan Munaykunata filtrasqa kanan,
hinaspa kawsayta pisiyachina, chaypi kawsakuyta
munaspaqa consuelo, thak kay, ukhupi contentakuy
ima**

**Qelqakunapin ninku, pichus munasqankuna sapa
kutilla ukhuman (almanman) puriq runaqa, hatun
ukhu thak kayniyoq runan Kaypiqa, lamar-qocha
hinan kanku, manan hayk'aqpas t'ikrakunchu nitaq
pisiyanchu, aswanpas hunt'a unuwanmi qhepan,
chaymi mana samaspa chayman haykuq Ichaqa thak
kayninkuq waqaychananpi munaypa t'oqokunaq
t'oqonkunata paqarichiqqa, hinallataqmi saqepun
chay vital unukunata fugaspa usuchinanpaq, manan
imatapas yachanchu espiritual thak kaymantaqa
hinaspa ukhupi kusikuypas**

**Necesitanchismi Diosta reqsiqkunaq pusayninta,
paykunan kanku atiyniyoq Paywan rimayta,
conscientementetaqmi musyanku paypa kayninta
Profetakunan mañakuwanchis Diosta
maskhananchispaq ukhu thak kaypi, almaq sapallanpi
maypichus tiyashan hunt'aq espiritu hinallataq hatun
espiritual kusikuy India suyupi k'ancharisqa
yachachiqkunapas kay yuyaykunatan allinpaq
qhawarinku, hinaspan enfatizanku ukhu
yuyaymanaypa ancha chaniyoq kayninta, Divino
Kikinta reparanapaq almapa ukhunkunata**

**Tukuy imapas kaqqa, Diospa yuyayninpa
pusasqan ola hina kuyuriymi Kay yuyaysapa
kuyuriyqa Santo Espiritu, otaq hunt'aq Espiritu,
paywanmi rimayta atin mañakuywan yuyaymanaspa
ima**

**Almaykiq ch'in kayninpi, yuyayniykiq t'inkisqa
kayninpiapas, Absolutowan Mana Tukuqwan
munakuyqa mana tukukuqmi Ichaqa sasan Diosta
tariy sichus ñawpaqta qolqeta maskhasun chayqa
Diostan ruwananchis kawsayninchispi huk parte
integral kananpaq, chaymantataqmi tukuy ima
necesitasqanchistapas kay kawsaypi chaskisun Pipas
Diosta ruwanqa wiñaypaq lugarta sonqonpi, Diosmi
qonqa askha parteta kay pachaqa hanaq pachaqa
bendicionninkunamanta, hinaspa kicharinqa
paykunaqa ñawpaqenpi hatun horizontekuna
maypichus yachaypa intikuna k'ancharin, ñanninkuta
k'ancharichispa muyuriqninkupi tutayaqta
ch'usaqyachispa Diosqa wiñaypaq munakuqmi,
manataqmi kanchu kusikuyqa runapaqqa, aswanpas
Diosta munakuqtinkun munakusqankuman hina —al
menos— aswan munasqa munakusqanku runakunata,
imaraykuchus mana Dios kaqtinqa manan
yachasunmanchu munakuypa esencianta, nitaqmi
misk'i kaynintapas mallisunmanchu**

**Yachananchismi munayninchista utilizayta,
yuyayninchistapas tukuy sonqonchiswan Diosta
maskhananchispaq Runaq ruwayninkunaqa
munapayaywanmi kamachiwanchis, chay
costumbrekunan sapa kutilla obligawanchis mana
munasqanchista ruwananchispaq Cheqaqtapunin,
runaqa kikin awqanmi, mana yachaspaqa manan
yachanchu tiyayta, nitaqmi tiempota qonchu
Diosman, chaywanpas munanmi kusikuyta hinallataq
Paraisoman haykuy garantizasqa mana tardasqa**

**Sagrado experienciapaq manan atinchu librokunata
leespalla, sermonkunata uyarispalla otaq allin
ruwaykunata ruwaspalla chayanapaq Kaykunaqa
mana iskayrayaspam allinpaq, ichaqa manam
suficientechu Diosman chayanapaqqa allinta
yuyaymanaymi hinaspa allinta yuyaymanana**

**Ñawpaqtaqa Diospa favornintan maskhananchis
Manan llapa runata kusichiyta atisunmanchu, chayqa
manan atikuqchu kallpachakuni mana pitapas
phiñachinaypaq atisqayta ruwani, chayllatan
ruwayman Ñoqaqa Diosta kusichiyllatan munani
Makiywan huch'uyyaykukuspa ñawpaqenpi
mañakunaypaq, chakiywantaq tukuy hinantinpi
maskhanaypaq, yuyayniywantaq Paypi yuyaykuspa
musphana ruwayninkunapi yuyaymananaypaq Diosqa
sonqonchispi ñawpaq kaq cheqastan hap'inan,
chhaynapi payta imaynachus rikusqanchis hina thak
kay, munakuy, hamut'ay, sumaq sonqo kay,
khuyapayakuy, yachayniyoq kay Kaymi, manataq
imapaschu, chaymantan hamurqani testigo kanaypaq,
rimanaypaqpas**

**Reflexionamanta aswantaqa, allin compañaayoqmi
kanan Manan runakunata qatipananchischu,
aswanpas Diostan qatipananchis Sichus kay
yuyaykunapi beneficiota tarinki chayqa, Diospa
saminchaynintan qhawarinki, imaraykuchus llapan
alabakuyqa Paypaqmi Hukkunaman rakinakuy,
chhaynapi paykunapi tarinankupaq imatachus
tarisqaykita (Hinaspa Señorniykiq favorninmanta
rimaspaqa, chaymanta rimay) Ama qonqaychu sapa
p'unchay pitapas yanapayta atiykiyman hina Sichus
qolqey bolsilloypi kashan chayqa, manan saquesaqchu
qoyta, ñoqarayku mana tukukuq hinaspa wiñaypaq
puriq fuenteqa Diosmi**

**Tukuchanapaqtaq, jatun runakunajina Diosta
riqsinanchik tiyan Kayqa atikunman yuyaymanaspa,
sapan kallpachakuywan ima**

**Huk kutinmi, ermita hawapi purisharqani, hatun
yachachiqniypi yuyaykuspay, Sri Yuktiswarpi, paymi
wañupurqan iskay kinsa watakuna manaraq paymanta
sinchi munakuyta sienteshaqtiy, llakisqataqmi
kasharqan mana ñoqawan kasqanmanta, ermitaq
sumaq kayninta, wayra pachanwan kusirikunaypaq
Qonqayllamanta, hanaq pachamanta rikhurimuwaspa
niwarqan: "¿Qanpa yuyayniykiqqa qanllachu kay
sumaq cheqaswan kusikushani? Ñoqapas qan hinan
kusikushani!"**

**Dioswan hukllachakuy munaqqa
kallpachakunanmi sapa p'unchay yuyaymanaywan,
Payta munakuspa ima, chay munakuytataq llapa
runaman mast'arinan Kayllan ch'aqwayta
hark'anapaq Espiritualpi yanapanakuyqa ancha
allinmi Mana cheqaq espiritualidad kaqtinqa manan
kanchu sapan runaq nitaq llapa runaq kusikuy
Sagrado armonía nisqallan allichakun llapa aychapi,
qolqepi, casado kawsaypi, kawsaypi, espiritualpi
sasachakuykunapaq**

**Kusikuyqa hamun Diospa qayllanpi
sientekuymanta Runa kayqa wisq'asqañan kashan
mana yachaypa rejasninpa qhepanpi, chaymi tiempo
chayamun kay p'enqay carcelmanta t'aqakunanpaq
Yuyayqa Diosmanmi kutichinapuni, imaña kaqtinpas,
chaymantataq hatun thak kayta, kusikuyta ima tarinki**

**Diosta anchata munaqkuna, Payman kayninkuta
dedicaq, kallpachanakuq, k'ancharichiq, sapa kutitaq
Diosta yuyariqkunaqa, kay pachapi kuisqakunan
kanku, hinallataq qhepa pacha kusikuyta
ganaqkunapas**

Hawka kay qankunawan kachun

Cortinaqa hatarispanmi chuyanchakunqa

Sapankanchismi Diospa rikch'ayninman hina ruwasqa

kanchis Hanaq pacha Espiritunmantan lloqsimunchis,
esenciantaqmi ukhunchispi tiyashan llapa ch'uya kayninpi,
k'anchariyninpi, aswan hatun kusikuypiwan Kay ch'uya
herenciaqa mana atipay atina hark'aymi Runapaqqa
huchasapa hina huchachakunanpaq, hucha ñankunapi
phawaykachaspa, llapanpa aswan hatun huchankunamanta
hukninmi Chayta ruwaspa, paykuna kikinkuta
huchachakunku mana ima ruway atiyman, hukmanyayman,
hatariyta, wichariyta mana atiyman Cheqaqmi huk runaqa
ruwanman ruwaykunata natural hinallataq divina
kamachikuykunaq contranpi, ichaqa chay ratollan purinan
ñanninta cambiaspa allin ñanman kutirinanpaq Ch'uya
kayninpiqa, runaqa ch'uya yupaychana wasi, hinallataqmi
hanaq pacha Espirituqa paykuna ukhupi tiyan
Yuyarinanchispunin Diosqa ch'uyata mana imamanta
hark'asqalla munakuwasqanchista Ichaqa payman
asuykunanchispaq otaq paymanta t'aqakunanchispaq
absoluta akllakuyta qowasqanchisraykun suyawanchis
munakuyninta munasqanchista rikuchinanchista manaraq
noqanchisman hamushaspa

Huk kutinmi uyarirqani kunkanta yuyaymanaypi
susurqushaqta: "Qanmi ninki mana qanwanchu kani nispa,
ichaqa manan ukhuta qhawarirqankichu mana hayk'aqpas
saqeykichu huk ratullapas Almaq yupaychana wasinman
haykuy hinaspa rikuwanki Imaraykuchus sapa kuti kaypi
kashani, chaskinaypaq, napaykunaypaqtaq hanaq pacha
"munakuypa napaykuyninwan

Espiritual ñanpiqa ancha allinmi ukhu sonqo kay Ch'uya

kaypi, cheqaq kaypi ima, almaq achikyayninmi p'akikun

Runa yachayninchisqa manan imapaschu Dioswan
tupachisqaqa Payman asuykusunmanqa, qowasqanchis
ch'uya munakuyta qospallan
Llapa runan qespikuyta tarinqa, ichaqa ñanpi
Ilallikunaqa urmaykunku mana apatía nisqa ukhu
pachaman Indiferencia hark'awanchis reparananchista
kunanpacha Diosta tariy ancha chaniyoq kayninta, kay kikin
ratopin Hatun planetanchis Pachamama, espaciopi
phawaykacha, hinallataq runa identidadninchis, manan
qowasunmanchu kaypi iskay kinsa watakunata
pasananchispaq, chaymantataq mana imaman
chinkapunanchispaq Aswanpas, ukhumanta
yuyaymanananchispaq, entiendenanchispaqpas misterio de
existencia Kawsaypa imapaq kasqanmanta mana
entiendespa kawsayqa mana yuyayniyoqmi, sonso, tiempo
usuchiymi Kawsaypa pakasqa yachayninkunaqa tukuy
ladomanta muyuriwanchismi, Diosmi yachayta qowanchis
allichayninkuta tarinanchispaq
Wiñaypaq munakuyta maskhasqaypin repararqani
Diosqa tukuy imapi munakuwasqanmanta Mama hina, tayta
hina, amigo hina munakuwasqanmanta
Chay wiñaypaq amigotan maskharqani llapa
,amigokunamanta aswan karuta
Hinallataq chay hatun munakuqmananta kunan rikusqay
tukuy sumaq munakuq uyapi k'ancharishaqta Chay hanaq
pacha amigoqa manan hayk'aqpas hukmanyachiwarqanchu,
nitaqmi hayk'aqpas hukmanyachiwarqanchu
Diosmi tukuy imapas kashaq qhepanpi kashan Tayta-
mamanchistan respetananchis, sumaqlatataqmi
tratananchis, ichaqa Diostan munakunanchis tukuy
sonqonchiswan almanchiswan Reqsinanchismi ancha
importante kayninta Paywan huk vital conexión, mañana
tiempota usuchispa

Puñuspaqa manan yachanchischu rikch'arisunchu icha
manachu Rikcharisunchu icha manachu Kay pachata
saqenchis hukmanta hukmanta Ichaqa kay yuyayqa manan
llakikuyta hatarichinanchu Wañuspaqa waqyasqa kanchis
kay pachapi mosoqmanta nacenanchispaq, qallarispa mosoq
kawsayta maymantachus saqerqanchis kaypi
Kawsataqa rikuni mamaqocha patapi olakunaq
paqarimuyninta, ch'usaqyayninta hina Runa olaqa
paqarimusqanpin hanaq pacha mamaqochaq hawanmanta
hatarin, wañuqtintaq, Diospa sonqonpi samarin Kay cheqaq
kaqta hap'ispa yachani mana hayk'aqpas cheqaqta
wañusqayta, cuerpoq wañusqanña kaqtinpas Imaraykuchus
divino espirituq mamaqochanpi samashaniña otaq aycha
cuerpopi rikch'arishani chaypas, hukllan kani cosmico
cuerpowan mamaqocha Chay hatun kusikuyqa manan kay
pachapi tarikunmanchu Chaypachallapitaqmi, manan
necesitanchischu ayqenanchista yunkaman imapaq
maskhaspa Diosta tarisunman kay yunkapi sapa p'unchay
kawsaypi —ch'in kay machay ukhupi
Runakunaqa askha pantaykunatan ruwankuman, ichaqa
hanaq pacha espirituq rikch'ayninman hinan moldeasqa
kanku Diosmi kay pacha kusikuy pachata huk
propósitollapaq kamarqan: runa kay drama cósmico nisqalla
kasqanmanta reparananpaq, ilusiones nisqakunata saquespa,
Diosllata munakunanpaq Kaymi cheqaq, manataqmi huk
hinachu kanman ¿Imaraykun Dios kamawarqanchis
ayllunchiskunata munakunanchispaq, hukmanta hukmanta
ripuwananchispaq? Chay sucedesqankunaqa pasakun
reparananchispaqmi Diospuni cheqaqtapuni
munakuwasqanchista, llapa munakusqanchis
runakunamantapas
Kawsayqa huk serie kuyukuq imaymanakunan, ichaqa
kay cheqaq kaqtaqa sasa hap'inapaqmi imaraykuchus
ilusiones nisqakunan cheqaqman rikch'akunku hinallataq
cheqaq kaqkunapas ilusionkunaman rikch'akunku Kay

pachaqa sapa tuta puñusqanchisman hinan
conciencianchismanta chinkapun, ichapas chhaynapi
entiendesunman universo físico mana cheqaqchu
kasqanmanta

Kay puñuy yachachikuyqa manan
manchachiwananchispaqchu hamun, aswanpas Diospa
cheqaq kayninta munapayachiwananchispaqmi Manan
imapas almataqa saksachinmanchu, aswanpas Dioswan
munakuyninwanmi Diospa Espiritunqa mana tupachiy atina
cheqaqmi Manan kanchu mana cheqaq kaq, cheqaq kaqpas
manan mana cheqaqchu kanman Yachaysapa runakunaqa
entiendenku kay k'anchariq cheqaq kaqta
Kawsayninchispiqa askha watakunan pasarqon,
watakuna, semanakuna, p'unchaykuna, horakunallan
qhepan ¿Imaraykun tiempota usuchinchis mana allin
kaqkunapi? Tuta p'unchay Dioswan tinkuchiyta
munananchis, hinaspa kay munaypi hunt'asqa sonqoyoq
kananchis manaraq kawsaypaq churasqa tiempo
tukukushaqtin, kay pachamantataq lloqsipushasunman
mana ima reparanapaqtapas hunt'ashaspa
Chay ratollapin rikurqani Diospa hatun k'anchayninta
llapa kamasqakunata p'istuykuqta ¡Ima sinchi kusikuymi!
¡¡Mayna admirakuypaqmi k'anchayqa
Diosniy, graciasta qoyki, k'umuykuykitaqmi kay askha
saminchaykuna kasqaykita sientesqaykimanta
Llapa runaman saminchaykuna kaqlata, chhaynapi
reparananchispaq, Qan teqsimuyuntinpi qhepa kaq cheqaq
kasqaykita, qantaq qhepa kaq metanchis kasqaykita,
chaymantaqa manan huk meta kanchu
Payta munakunanchismi hinaspa rimananchis sapa
segundo kawsayninchispi —llank'aypi hinallataq samaypi,
kuyuypi hinallataq ch'inlla— ukhu mañakuywan hinallataq
rawraq munakuywan Chaymantataq rikusun ilusionpa velo
hatariqta hinallataq ch'usaqyachiyninta Diosqa
ñoqanchiswanmi kashan sapa rato kawsayninchispi Paywan

yuyaymanaqkuna hinallataq tupanakuqkuna payta rikunku
t'ikakunaq sumaq kayninpi, sumaq sonqo almakunaq
noblezanpi, noble emocionkunapi, noble emocionkunapi,
hinaspa sumaq musquykuna Tukuyninpiqa, Rakhu
velokunapa qipanmanta llusqsimunqa sapa sunqu
:maskaqman ninanpaq

Unayñan t'aqanakushayku munakuyniykita"

qowanaykita munaspaymi rikch'ayniypi kamarqayki,
suyarqanitaqmi libre kayniykita utilizanaykikama,
."munakuyniykitapas munasqaykimanta qowanaykikama
Diosmanta mañakunanchismi qowananchispaq

wiñaypaq wiñaypaq qowasqanchis hanaq pacha
munakuyninmanta lchaqa, ¿pitaq tarinman kay munakuq
Diosta mana kallpachakuspa? Sichus pachakmanta 25
kallpachakunki chayqa, puchuqninga Diosmantan kanqa
espiritual pusaqniykimantawan manan imatapas
mañakunichu ñoqa kikiypaq, imaraykuchus llapan
yupaychayqa Diospaqmi, tukuy allin kaypa, graciaq
paqariynin Gracian compañachusunki, conciencian qanwan
kachun, hinallataq reparanki askha kayninta qan ukhupi
hinallataq tukuy muyuriqniyki

Diosqa manan chay ratochu kutichiwanchis, maytachus
munasqanchista rikuchinanchista iskayrayasqanchisrayku
Manan manchakunanchischu Payman asuykunanchista,
aswanpas paytan qhawarinanchis kikinichispaq,
Munakusqanchisman, hinaspataq mana samaspa
maskhananchis yuyayninchiswan, ruwasqanchiswan,
sonqonchiswan, yuyayninchiswan ima, paytan tarisun aswan
hatun pakakuna wasita, kay kausaypi, aswan hatun
pakakuna wasi, thak kay ima

Señor Diosn'íy, kay rama allin almakunata haywariyki,
qayllaykipi yupaychana wasita sumaqchanankupaq Kay
almakunata compañay, paykunan kanku aylluyki
munakusqayki Takiyku Saminchasqa sutiykita Ch'usaqyachiy
mana yachaypa tutayayninta ch'uya k'anchayniykiwan

Yuyayniykumanta qarqoy tutayayta yuyayniykumanta
qarqoy k'ancharishaq, mana k'uchuyoq k'anchayniykiwan
Qanpa kayku, ima circunstanciaykupas Revelakuyku, O
Señor de Majestad y Recompensa Saminchayku
sapankanchista Chaskiy munakuy yuyayninchiskunaq
susurquyninta, munakuq sonqonchiskunaq munapayay
t'oqyayninta Qanmanmi haywayku llapa munakuyta,
yupaychayta, munakuyta ima, Qanmi kanki Munasqanchis,
tukuy ima kay universopi kapuwasqanchistapas
Graciaykiwan saminchawayku Qanmanta t'aqawaqniyku
munapayay perqakunata thuñichiy Tukuy munayniykupi
tiyaq divina Rey Kachun Hatun pachaman k'anchayniyki
mast'arikuchun Llapaykuta Saminchawayku Kaypi kaqniykiq
q'apayninwan hunt'aykuwayku Hinallataq aswanta
reparasun ñoqaykuwan kasqaykita, kunanqa ñoqaykuwanmi
kanki, wiñaypaqtaqmi ñoqaykuwan kanki
Gracias niyku graciamenta, munakuyta qosqaykimanta,
paykunan anchata munanku qayllaykipi kasqaykita, ancha
munakuywantaq suyashanku kasqaykita Suyayku
discipuloykikunaq muyu wiñananta, chhaynapi saminchasqa
kasqaykita raymichanaykupaq, qayllaykipi kasqaykimanta
kusikunaykupaqpas
Saminchawayku sonqoykuta kicharinakunaykupaq,
yuyaykusqaykutapas ch'uyanchanaykupaq, amachasqa
kanaykipaq, cuidasqaykiman hina kanaykupaq Rikuchikuy,
ukhumanta hawapipas Llapanchista Huñuwayku, chay
hukllachakuypa k'anchayninpitaq, sapan kasqaykita
reqsikusun
Huñusqa sonqoykupa sonqonwan, hukllachasqa
almaykupa munasqanwan ima, ñawpaqeykipi k'umuykuyku,
yanapayniykita, pusayniykita, almaykupi kasqaykita sapa
kuti reparaspa
Wiñay munakuy ninan sonqoykupi k'ancharishachun,
kunan wiñaypaqtaq qayllaykupi kasqaykita sienteykuchun,
¡Ay Señorninchis, ¡Munasqanchis

Hatun munay hinaspa yuyaypi cápsulas

Hatunmi Diospa k'anchariyninga Paymi cheqaq kaqpa esencian, kay kawsaypitaqmi tarikunman Runakunaq sonqonpi askha mañakuykuna mañakuykunapas: qolqepaq, reqsisqa kaypaq, qhali kaypaq—tukuy rikch'aq mañakuykunamanta Ichaqa sapa sonqopi ñawpaq kaq mañakuyqa kanan Diospa qayllanpi sientekunanpaqmi Kawsay ñankunata ch'inlla, mana iskayrayaspa purisqanchisman hina, reparananchismi Diosqa qhepa kaq meta kasqanmanta, chaymi satisfaccionta atin noqanchista, munasqanchistapas hunt'aychis, Diospin kashan sonqoq sapa munayninpa kutichiynin

Kikiykiq kallpachakusqaykiwan mana munasqaykita hunt'ayta atispaqa mañakuypi Diosman kutirikunki Chhaynapin sapa mañakuy rimasqaykiqa rikuchin ukhupi pakasqa munakuyta Ichaqa Diosta tarispaqa llapa munaykunan chinkapun, llapa munaykunapas hunt'akunmi

Kay pacha munakuykunaqa paqarin pantasqa yuyaykunamanta kawsaypa imapaq kasqanmanta Kay pachaga manan cheqaq wasinchischu Qelqakunapin willawanchis Diospa kasqanchista, payman rikch'akuq kamasqa kasqanchismanta, munaynintaqmi kashan hanaq pachamanta paqarimuyninchisman kutinanchispaq Runaq mana reparasqanqa, manachus hanaq pachaman kutipunqa chayqa, mana yupay atiy munaykunata hunt'ananpaqmi obligasqa kanqa Imaginay chay! Cheqaqmi runakunaqa mana yanapayta atinkuchu mana munapayayniyoq kasp, manataqmi ima mana allinpas kanchu chaykunata chaskispa Ichaqa, yaqa llapan runaq munakuyninkunan hark'an Diosman kutimuy qhepa munaynin hunt'akunanpaq Chhaynapin, runaq

kusikuynillanpaq mana allinchu kanku Manachus runa
kay Diosta munaspa payta taringa chayqa,
ruphashallanqapunin munapayaywan ima
yuyaykusqanpas kusikuyta apamunanta lchaqa
chaylla hunt'akuyninqa chayamunmi llapa
munayninkuna kkillanmanta Diosta tariqkunaman

Iskay t'aqa munakuykunan kan: Diosta
tarinanchispaq yanapawaqninchiskuna,
tarinanchispaqpas hark'awanchis Ejemplo, pipas
mana allinta ruwasunkiman chayqa, vengakuy
munakuytan sientewaq lchaqa, sichus kay munakuyta
atipanki munakuypa aswan hatun, aswan allin
chaskisqa atiyinta utilizaspa chayqa, chay kikin
herramientatan utilizarqanki, chaymi yanapasunki
Diosta tarinaykipaq Tukuy munaykunan hunt'akunan
noble ñanpi, imaraykuchus hunt'akunan kay pacha
medionkunawan, munaykuna mirariy,
sasachakuykunawan ñak'ariywan kуска Sichus
yachasun llapa munasqanchiskunata Diosman
haywayta chayqa, Paymi llank'anqa allin
munasqanchiskunata hunt'ananpaq, mana allin
munasqanchiskunata chinkachinanpaqpas Manan
kanchu aswan hatun hark'akuyqa ch'uya
concienciamantaqa, manataqmi aswan allin
hark'akuypas kanchu kawsaypa maqayninkunamanta,
noble, hatun munayniyoq kaymantaqa

Diospa hunt'asqa rikch'aynin ukhunchispi
tiyashasqanmanta reparaspaqa, llapa
munasqanchismi hunt'akun Chay sagrado
concienciapi, kay pachapi llapa qhapaq kaykunata,
qhapaq kaykunatawan atipaq, manan
chhaphchisqachu kanki, llapan pachata qosqa
kaspapas Nitaqmi yupaychaypas hatunchakuytaqa
churasunkichu, nitaqmi huchachaypas dañasunkichu,
qan kikiykipi Diospa kusikuynintan malliykunki,

chaymi kawsayniyki aswan importante qhawariy kanqa

Ñawpaqtaqa mañakunanchismi Diospa pusayninta, allin munasqanchiskunata hunt'ananchispaq kallpachakusqanchispi, chaymi aswan allinqa llapa mañakuyninchiskunaman kutichiykunata tarinanchispaq lchaqa mañakuymantan horqosqa kanan Ñawpa mañakuyqa cambiananmi, hinallataqmi Diosman kutirinanchis hunt'asqa confianzawan mana kuyuriq iñiywan ima, pay uyariwanchis, mañakusqanchistapas qonqan Diosqa manan munachu munayninchista saqenanchista —mañakuqtinchispas Payman — imaraykuchus chay munayninca aswan chaniyoq qokuymi, khuyapayakuq makinmanta chaskisqanchis, huk sagrado derechota ñoqanchispaq yuyaykurqan kamasqanchis pachamantapacha

Naturalmente, hukqa t'aqakunanmi razonable hinallataq mana razonable mañakuykunata hinallataq munaykunata Yuyariy munayqa atiyimi; sichus huk munayman k'askakunki —allinña, mana allinña, allinña otaq mana allinña—, chaypi tuta p'unchay tiyaykunki chayqa, qhepamanmi hunt'akunqa Chayraykun cuidakunanchis, manataqmi mana allin munaykunata waqaychanachu, hunt'akunqataqmi, chaymi apamunqa hatun dañota, mana envidianapaq hina llakikuytapas

Tiempowanqa, tarinki munasqayki hunt'asqaña kaqtinpas, sonqoyki ch'usaqlla kashasqanmanta, sonqoykipas ch'usaq kashasqanmanta, sonqoykiq hatariynintapas rikunki Piensariy sistema digestivo nisqayki pisi kallpa kasqanpi, chaywanpas rawk'asqa mikhuykunatan munakunki Chiqamanta, sapa mikhuspa nanayta sientenki, indulto kashaspa kusikuyta tarinki chaypas, chay hinaqa,

pantasqaykita hinan sientekunki Yachayqa
discernimientowan t'aqakunaykipaq kamachin allin
munaykunawan mana allin munaykunawan chawpipi,
chayta hunt'aqtinga manan chay mana allin
munaykuna hunt'akunanchu Runakunaqa ukhupi
reparay atiyuniyoqmi kanku, chaytan utilizanankupuni,
concienciaq kamachisqanman hina kawsayninkuta
pusaspa, chaymi Diospa kunkan

Mana hunt'asqa munaykuna sonqopi qhepan ¿Ima
mana allintaq chaypi waqaychayqa? Kaypi kutichiyqa:

Sapa munayqa kallpakunawanmi ruwasqa
kachkan: allinpas mana allinpas, utaq iskayninkupas
Runa wañuptingqa —Dios khuyapayachun— kay
kallpakunaqa manam wañunkuchu cuerpo
ismuptinpas ismuptinpas Aswanqa almatam
maymanpas riptinpas pusanku cápsulas espirituales
concentradas nisqapi Runa musuq runayaypi
musuqmanta naceptingqa, kay cápsulas utaq tabletas
psíquicas nisqakunam comportamiento hina rikurinku
tendencias Chay hinaqa, machaq wañuq runaqa,
wakmanta naceptinmi tragoman munakuyta apamun,
chay munayqa hinallam kachkan trago munakuyta
atipanankukama Kayqa huk imakunapipas

Aswan huch'uy wawakunapas ñawpaq
kawsayninmanta tarisqanku rasgokunatan rikuchinku
Wakin wawakunaqa sinchi phiñakuywanmi ñak'arinku
Wakintaq mana allin phiñakuyniyoq kanku
Chiqamanta, Diosqa manan chhaynatachu kamarqan
Ñawpa kawsaymanta mana hunt'asqa munaykunaqa
kay psicológica tendenciakunatan formarqan,
chaykunaraykutaqmi almaqa huk chhikanta mana
reqsisqa hina rikhurin, Diospa ch'uya rikch'ayninpi
kamasqaña kaqtinpas Sichus Diospa rikch'aynin huk
ukhupi waqllichisqa kashan chayqa runa kay
kawsaypi, phiñakuywan, manchakuywan,

munapayaywanpas, hinallataq kay rasgokuna mana kunan atipasqachu, chaymantaqa paykunawanmi wakmanta nacenqaku (otaq paykunawan wakmanta nacenqaku), kay llakikuypaq tendenciakunaq llasayninta apaspa kay otaq hamuq runayaypi atipanankukama Manataqmi ayqekuy kanchu atipasqa kanankukama

Chayraykun aswan allinqa kunanpacha llapa munaykunata hunt'ay otaq atipay

Aswan allinqa huk kutilla wiñaypaq chhayna munaykunata chinkachinapaqqa, hatun hanaq pacha kusikuyta tariymi Mana chayqa, kay hark'asqa munaykunapas, mana hunt'asqa munaykunapas almatan qatiykachanqaku, ñak'arichinqa ima

Runaqa reparananmi, reparaywan, yachaywan ima, Dioslla ch'uya wiñaypaq kusikuyta qoyta atisqanmanta

Yaqá llapanpim, munaykuna mana musyaypi pakasqalla qipan Yaqapaschá piensanki chinkarusqankuta, ichaqa manam chinkarurqachu; kayqa kawsaypa huknin pakasqa yachayninmi, kikinmi hatun pakasqa yachay

Ichaqa chay pakasqa yachayqa chinkapunmi kawsayta t'aqwispa, imachus niyta munasqanmanta yuyaymanaspa Sichus sapa p'unchay pisi tiempolla ch'inlla tiyaykuspa qhawarikuwaq chayqa, tarinkimanmi askha mana hunt'asqa munaykunata hap'isqaykita Kay munaykunaqa wañuypaq gérmenes hinan, chaykunatan runaqa maymanpas apakun, kay kawsaypipas, qhepa kawsaypipas

Aswan allin ñawpaqman purinapaq ñanqa reparaymi —yachawan akllakuywan— kay kawsaypi mana allin munaykunata hinaspa kallpachakuyniykikunata churay allin munayniykikunata hunt'anaykipaq Sichus sientenki

**wañuchikunaykipaq otaq ima mana allintapas
ruwanaykipaq chayqa, chay kallpachaytan qarqonayki
kunan Conversekuy, yuyayniyki, ruwasqaykipipas,
almayki ukhupi huk chispa divinidadniyoq kasqaykita,
yuyariytaq Tukuy-atinyiyoqpa rikch'ayninman hina
kamasqa kasqaykita, hinaspa chayraykun atinyiyoq
kanki aycha cuerpoykita, costumbreykikunatapas
atipanaykipaq**

**Aswan pisi lujokunaman k'askakuy, aswantataq
munakuykunamanta t'aqakuy, hinaspataq atipanki
kawsay maqanakuypi Sichus mana hampiy atina
nanaywan ñak'arishanki chayqa, kallpachakuy
atisqaykiman hina aychapi reparaymanta
t'aqakunaykipaq Riqsichikuywanmi atipawaq
sentidokunata Yachaysapa reparayqa nina, chaymi
mana allin munaykunata, thuñichiq apetitokunatapas
ruphachin, usphaman tukuchispa**

**Común ruwaymi runakunaqa wasipa huk
k'uchunpi mawk'a, ususqa, mana necesario
kaqkunata waqaychanku, hinallataq wasitapas sapa
kutilla allichanankupaq, pichanankupaqpas Chay
hinallataqmi, subconsciente yuyayniykiq k'uchunpi
tarikun askha munaykuna pakasqa dañowan, chaymi
huk p'unchay hatun sasachakuykunata
apamusunkiman mana allintachu chaykunata
qhawarinki chayqa**

**Kikinmanta t'aqwiyaq ancha allinmi espiritual
ñanpi Ichapas cheqnikuq, phiñakuq otaq usqhaylla
phiñakuq kanki Chhayna kaqtinqa, kay
concienciaykipi waqaychasqa rasgokunaqa ñawpaq
ruwasqaykikunaq rurunmi Psiquisniykita
ch'uyanchanaykipaq kay ch'aqwa, ususqa
mueblekunamanta, qallarinaykin allin, ruwaq
ruwaykunawan hinaspa hukkunaman munakuyta
tarpunayki Runakunata astawan munakuspaqa**

**aswanta munakusunki, hinaspan munakuyninkuta
sientenki lchaqa sichus paykunata k'aminki chayqa,
qan kikiykipaqpas, paykunan chay k'amiyta
musyanqaku, hinaspan kutichipusunkiku
amplificasqa!**

**Yuyaymanasun huk mawk'a awqa
wañupusqanmanta, chaywanpas paywan
phiñakuytapas cheqnikuytapas waqaychankiraqmi
Kay k'arak sonqo kasqaykiraykun ñak'arinki, mana
allin ruwayninkunan cuerpoykipi yuyayniykipipas
rikukunqa Aswan allinmi kanman Diosrayku
pampachay, chayta ruwaspaqa kacharikunki
vengakuy millay munaykunamanta, chaykunan thak
kayniykita chinkachin, thak kayniykitapas p'akikunki
Heaping chiqninakuy chiqninakuyman, utaq
chiqninakuywan chiqninakuyman kutichiyqa, manam
awqaykipa chiqnikuyninllatachu astawan yapan,
aswanqa kikin cuerpoykitapas, sientekuyniykitapas
venenowanmi venenowan churan chaymanta
chayrayku Chaymi pampachay sumaq pampachaywan**

**Sapa kutinmi runaqa tukuy imata saqenan
sapallan kananpaq, chaywanmi yuyaymananan
imapaq kawsasqanmanta Yaqa llapan runakunaqa
tradicionkunaq, modakunaq corrientepin
kuyurishanku Chiqaptaqa manan hayk'aqpas
cheqaqtachu kikinku kawsayninkuta kawsarqanku,
aswanpas kay pachaqa kawsaynintan ¿Imatan
ayparqanku, maypitaq tukurqanku?**

**Chayraykun allin kanman runaqa sapa p'unchay
preocupacionkunamanta, "deberkunamanta" wakin
kutipi t'aqakunanpaq, yuyayninpa ch'aqwayninta
thasnunanpaq, kallpachakunanpaq, esencianta
entiendenanpaq, ima metamanchus chayayta
munasqanmanta**

Yuyariy, aswan hatun testimonio chaskisqaykiqa concienciaykiqmi: almaykiq mana pantayniyoq mana pantaq kunkan Concienciaykiq nisusqaykiqa pichus cheqaqtapuni kasqaykin, mana sumaqchasqa nitaq disfrazasqa

Yuyaymanasun Jesucristopa atiyinpi, paymi niran: “Taytay, paykunata pampachay, mana yachasqanku ruwaytaqa manan yachankuchu”, nispa.

Hinaspa yuyaykuy hatun Profetapi, paymi niran: “¿Manachu willasqayki imachus rankita hoqarin?”, nispa. Paykunan nirqanku: “Arí, Diospa kachasqan” Paymi nirqan: “Pacienciakuy qanmanta mana yachaqman, qoy qanmanta hark’aqman, hukllachakuy qanwan t’aqakuqwan, pampachay mana allin ruwaqniykitawan”, nispa.

K’ancharisqa concienciaykiq kunkanta uyariyqa ñanniykimanmi k’anchayta apamunqa, kawsayniykimanpas saminchatan apamunqa Sonqoykipi huk munayta hunt’anaykipaq sinchi munayta sientespaykiqa, reparayniykiwan tapukuy: “¿Allinchu icha mana allinchu hunt’ayta maskhasqay?”, nispa.

Achka factorkunam runapa munayninta kallpanchan Pipas musuq modelo carrota qawaspan chayman rikchakuq carroyuq kayta munan Musuq estilo wasi qawaspan chayman rikchakuq wasiyuq kayta munan ¡Mosoq moda tendenciaqa ancha riqsisqam rikurin, runakunapas anchatam munanku chay estilota rantiyta hinaspa churakuyta!

¿Maymantataq munapayaykuna hamun? Kaypi yuyaymanaspaymi achka horakunata pasarqani ¿Atiwaqchu categorizayta llapa munasqaykita? Llapallankuta t’aqayta atirqani, allinkunallatataq waqaychayta Hinallataq divina comunión nisqaman chayaqtiy, tarirqani llapa allin munayniykuna huk

kutillapi hunt'akusqanmanta Kunan p'unchaymi
imatapas munakunki, paqarintaq almayki hukta
munakun Yuyayniykiqa, Tukuy-atiyniyog Diosmanta
lloqsimuq, manan kay pachaq allinninkunawanqa
hunt'asqachu kanman, manataqmi hayk'aqpas
kanqachu, imaraykuchus, munasqa amigoy, aswan
chaniyog kaqtan chinkachirqanki, hinaspa almaykiq
valorniyog qhapaq kaynin, sapallan atiyniyog
munapayayniykita hunt'ananpaq, munayniykikunata
hunt'ananpaq Chay chinkasqa qhapaq kaymi Dios

Cheqaqmi kan wakin allin otaq necesario
munaykunapas, chaykunata hunt'anaykipaqtaqmi
llank'anayki lchaqa aswan huch'uy munayniykikunata
hunt'anaykipaq kallpachakushaspapas ama
qonqaychu ñawpaqta Diosman aswan hatun
munasqaykita hunt'anaykipaq Aswan huch'uy
munayniykikunata, ruwanaykikunatapas ñawpaqta
hunt'akunan kasqanmanta convencikuyqa huk ilusión
hinallataq engaño espiritual puriyniypa
qallariyninpiraqmi yuyarini, chaymi procrastinador
karqani, manataqmi ruwarqanichu yuyaymanay sapa
kuti, aunque sapa kuti niq kani chaypaq tiempota
t'aqasaq nispa Wata hunt'a pasarqan kay hinata
manaraq reparashaqtiy mana hunt'asqayta
prometekusqayta Chaylla kikiyman huk promesa
ruwarqani, tutamantanpi ñawpaq kaq ruwasqayqa
mayllakuymi karqan, chaymantataq Diospi
yuyaymanasaq Sapa p'unchay ruwaykuna askha
karqan chay tiempopi, manataqmi facilchu karqan
chaymanta ayqekuyqa, pisi tiempollapaqpas
Chayraykun, decidirqani ruwanaypaq espiritual
deberniykunata ñawpaqta Hinaspa chhaynapin, hatun
yachachikuyta yacharqani: Diosman deberniymi
ñawpaqtaqa, chaymantañan huk, mana ancha
importante ruwaykunaman atendeni

**¿Imanasqataq Diosqa runakunaman wiñaypaq
punkukunata kichanman, runa kayqa huk
ruwaykunata hinaspa yuyaymanaykunata Diosmanta
aswan ñawpaqman churaptinga? Diosqa espiritual
raphrakunatan churawanchis ukhunchispi,
suyawanchistaqmi espirituq suyunkunapi
phawarinanchista Kay raphrakunaqa espiritual
munasqanchismi, alto yuyayninchis, hinallataq hanaq
pachamanta paqariyninchista tukuy sonqowan
munasqanchis**

**Ñawpaqtaqa Diosta maskhasun Manan allinchu
kay pachapi ruwaykunata aswan importante
churayqa, Azraelqa ima ratopas almata
waqyanmanmi, chaymantataq llapa ruwaykuna,
compromisokuna, llakikuykuna, obligacionkuna ima
tukupunqa, tukukuntaqmi huk kutilla wiñaypaq
Chhaynaqa, ¿imaraykutaq kawsayman sinchita
k'askanakuna?**

**Runaqa piensanmi seguro hinaspa thak
kashasqanpi, chaymantataq qonqayllamanta
munakusqan runa chinkapun, otaq qhali kayninta
otaq llank'anantapas chinkachin, ¿seguridadpas thak
kaypas usupun!**

**¡Anchatan mamayta munakurqani! ¡Piensarqanim
ñuqawanpuni kananta, ichaqa qunqayllamantam
musyarurqani warma kachkaptiy saqiruwashanmanta!
Manam wañuyta manchakunanchikchu, aswanqa
chaypaqqa preparasqa kananchikmi**

**Kawsayqa manan imaynachus kasqanman hinachu
Ama confianzaykita churaychu, imaraykuchus mana
cambiaqmi, engañaqmi, hunt'antaqmi
hukmanyaykunawan, p'akisqa suyakuykunawan
Perfeccionqa manan kaypiqa tarikunmanchu Manam
munanichu qoyta mana cheqaq kaq dibujota
kawsaymanta Kay pachaga manan paraisochu Huk**

**divino laboratorio maypichus Dios prueban
almakunata qhawanapaq sichus millay munaykunata
allin kaywan atipanqaku hinaspa Payta ruwanqaku —
chayqa, ruway Dios —aswan hatun munayninku,
qhapaq suyunman kutipunankupaq**

**Kawsayqa hunt'a kashan tukuy imaymana
llakikuykunawan, comediakunawan,
desgraciakunawan, kusikuykunawan ima Hatun, sapa
kuti t'ikrakuq, kawsaq tapicería mana yupay atina
formakunayoq Mana iskay imapas kaqllachu Sapa
runaq kawsayninga hukniraymi Sapanka runaq
hukniray rikch'ayniyoq, hukniray yuyayniyoq,
hukniray munayniyoq ima Sichus sapa p'unchay
kaqla pruebakunaman churasqa kasunman chayqa,
sayk'usunmanmi, aburrisunmantaqmi Paraisopas,
kaqla kanman chayqa, chinkachinmanmi karqan
atractivonta Munakuyku variedadta hinallataq
diversidadta Paraisomanta tradicional yuyayqa
llapanpin pantasqa Cheqaqtapuni sayk'uchikuq
kanman karqan chayqa, Diospa santokuna, ch'uya
runakunapas mañakunkumanmi karqan
Pachamamaman kutipunankupaq kusirikunankupaq!
Paraisoqa sapa kutillanmi aswan kusikunapaq hina
mosoqyachisqa, Pachamamataqmi sapa kutilla
mosoqyachisqa, ichaqa sayk'uchikuq, mana
kusikunapaq hina**

**Ichaqa, kawsay sayk'uchikuq, sasaña kaqtinpas,
yaqa llapan runakunan chayman yachasqa kanku,
mana huk kawsay kasqanpi ñispanku Mana kay
kawsayta espiritual kawsaywan tupachiyta atispa,
manan reparankuchu kay pacha p'altakuna ukhupi
pakasqa nanaywan sayk'uywan maykamachus
kasqanmanta**

**Chiqaptaqa, kawsayqa manam chiqapchu
Kusirikuyllam, manam imapas aswanchu Imaynam**

**ñawpaq películakuna sapa kutilla yapamanta
lluqsimun, chaynallataqmi kikin ñawpaq sucesokuna
hukniray formakunapi yapamanta rikurin Hinallataq
kawsay mana tukukuq hinalla kaptinpas, ñawpaq
peliculakunapi qawachisqanku kikin temakunam
hukmanta hukmanta qawachikun Chiqaptaqa,
historiaqa yapamantam rikurin, runakunapas pachapa
museonkunapi artefactokunallam kanku**

**Kawsayqa musphayninta kacharinanta saquespa,
kusikuywan, objetividadwan, t'aqanakuywan ima
chaskiy, mana sentimentowan afectasqa, películata
qhawaq hina Sonqomanta asikuyqa sumaq hampiymi
llapa runaq onqoyinkunata**

**Kawsayman asuykunayki tiyan mana
sasachakuspa, sunqu tiyaykuspa Kaymi
yachachiqniymanta yacharqani Ermitanpi espiritual
yachachikuyniy qallariypi, mana hayk'aqpas
asirikuspaymi llamkayniykunata ruwarqani, mana
haykapipas asirikuspay Huk punchawmi yachachiqniy
kayta reparaspan nirqa: "Dios munaptinga, tukuy
imapas allinmi! ¿Huk p'ampaypichu kachkanki?
¿Manachu yachanki Diosta tariyqa llakikuykunata
qatay, tukuy llakikuykunata p'ampayta? Ama
chaynatachu kawsayta hapiy". chiqaqpuni"**

**Paymi yachachiwarqa runapa debernin
kasqanmanta, kay pachapi tukuy ima
distraeqkunamanta, sasachakuykunamantapas
yuyayninta hoqarinanpaq, chaynapi Diospi tukuy
imamanta libre kayta tarinanpaq**

**Huk runaqa kusikuykunapi, llakikuykunapi,
gananciapi, chinkachiypi, atipaypi, mana allinpiipas
equilibriota waqaychanan, kawsay sasachakuykunata
valorwan, kikinpi hapipakuspa atipananpaq**

**Tukuy imapas pasaptinpas ukunpi hawka kayta
waqaychaymi aswan allinqa engañoq munaykunata**

atipanapaq Kaymi yacharqani hatun runakunamanta, paykunaqa manam pachapa tikrakuyninwan afectasqachu karqaku, ichaqa tukupaykamam mana kuyuripa mana tikrakuqla karqaku Profetakunapas, ñakarichisqa kaspankuqa, manam sagrado concienciakuta chinkachirqakuchu, nitaqmi saqirqakuchu pipas paykunamanta Diospa kuyakuyninta suwananpaq Espiritualta kusikuyqa kikinmi saminchasqa amachay hinaspa llapanmanta aswan hatun fortaleza Pruebakuna, ñak'ariy chawpipi, yuyariy Diospa qosusqayki saminchakunata Almaykiqa Diospa sagradon yupaychana wasinmi Manan saqenaykichu mana yachaypa tutayaq chay ch'uya cheqas qhellichananta ¡Mayna sumaqmi kanman espiritual concienciapi, hatunchasqa, hatunchasqa, mana imamanta manchakuspa, thak kaypi kay! Ama imatapas manchakuychu nitaq pitapas cheqnikuychu Munakuyniykita llapa runaman qoy Diospa munakuyninta sientey hinaspa rikuy llapa runakunapi kayninta, hinaspa aswan kallpasapa munayniyki kachun sapa kuti sonqoykipi kaynin Kaymi kay pachapi thak kaypi thak kaypi kawsanaykipaq Ichaqa sasan kay kikin satisfacción malliy, munapayaykunaq sinchi wayrankuna sonqoq oasisninta wayramushaqtin, sach'ankunata sinchita chhaphchishaqtin

Munaykunataqa runaq pachanwanmi formakun Chaykunaqa nacekunmi percepciones sensoriales nisqanchismanta hinallataq limitasqa kanku chay percepciones nisqakunaq limitacionninwan Feria rural nisqaman riyqa hunt'akunmi huk exposición de clase mundial nisqaman rispa, llapan imaymana qhawarichiykunata rikuspa, chay huch'uy feriaqa chinkachin encantonta hinallataq atractivonta Chay hinapin, ñawpaqtaqa experimentananchis Dioswan

kuskachakuy kusikuyta, chhaynapi chay kusikuywan
tupachinanchispaq aswan pisi kay pacha kusikuykuna
Hinaptinga, munaykunaqa aswan hatun kayninmi
kanqa Munayqa mana tukukuqmi; no sooner is one
desire fulfilled than another takes its place Ichaqa
Diospa tariqtiykiqa Ilapa munasqaykikunan hunt'akun
"Ñawpaqtaqa maskhaychis Diospa qhapaqsuyunta
chanin kaynintawan, Ilapan kaykunatan qosunkichis
(Dioswan kaqtaqmi aswan allin, aswan wiñaypaq)"
Chhaynaqa, ¿imaraykutaq mana ñawpaqta
maskhankichu chay aswan hatun munaypa
hunt'ayninta, hinaspataq Diospa qoykukuq
makinmanta chaskinki aswan allin, aswan wiñaypaq?

Diosqa maskhaqpa mañakuyninta payta
reqsinanpaq kutichiqtinga, Ilapa huk munayninkunan
chay ratolla wiñaypaq hunt'akunqa

Wakin runakunaqa piensanku mana munayniyoq
kasqankuta ;Allinmi!

Repararqanim imakunam sapa kuti pasakun
runakuna qhatuman riptinku Manapaschá huk
específico munayniyuqchu kanku rantiyta, ichaqa
qunqayllamanta imapas ñawinkuta hapiruspan
piensanku: "Ay arí, rantinaymi!"

Manaña chay ratochu rantinku chaypas, tuta
p'unchay yuyayninkupi qhepan tukukuypi
rantinankukama, qolqe manukunankuña kaqtinpas
Huk ratopaqmi kusikunku, ichaqa pisi-pisimantan
munayninku chinkapun, dueño kasqankumanta
kusikuypas pisiyan, chaymi hukta munakunku,
hukkunatapas

Wakin kutipiqqa huk runawanmi tupanchik, paymi
nin: "Ah, sichus chayna chayna qullqiyuq kayman
karqa (utaq huk carro modelo especial utaq piscina
utaq utaq)" nispa, chay munasqay huntasqa

kaptinñataqmi huk munakuypas rikurimun imapas musuq kaqta

Runakunapa munayninkunaqa kikinmantam mana huntasqa, chaymi mana atinchu dueñonkunapaq huntasqa kusikuyta haypayta

Kay pachaqa kallpachakusunkin distraeyta yuyarinaykipaq, chaylla cheqaq valeq munayqa Diosta tariymi Ichaqa sapa p'unchaymi kayta yuyarinayki Pipas decidikun cigarrota saqenanpaq, manaña nishuta mikhunanpaq, manaña llullakunanpaq, otaq manaña engañananpaqpas, decidisqa kanan decidisqanpi manataq kuyurinanpaq Mana allin pachaqa munaynintan ch'akichin pisi kallpayachin, runa ukhupi llulla munaykunata paqarichispa Paykunamanta aswan allin kaqta horqospa aswan millayta qon Pikunachus suwakunawan kawsakuyqa creenku chaylla kawsanapaq Ichaqa allin runakunawan huñunakuyqa yuyaytan pusarin aswan hatun kaqkunaman, chhaynapi llulla munaykunaqa manañan runata tentayta atinmanchu Kay kawsaypiqa tukuy imapas cambianman, hinallataqmi t'ikrakunman Ichaqa pisi ratukuna ukhu yuyaymanay otaq ch'uya espiritual temakunamanta estudiay, yuyaymanaypas, huk fuente de inspiración kanqa, aswan tukuy sonqo maskhaqta apaspa engaño hinallataq ilusión divina costakunaman maypichus "manan ima sayk'uypas chaypi llamiykunqachu, nitaq chaymanta qarqosqachu kanqaku".

(Aswan hatun samayqa preparasqañan kashan llank'aqkunapaq, cheqaq kaqta maskhaypi mana saqeqmi chayta ganarqan)

Cheqaq kusikuyqa kashan Diosta munapayaypi hinallataq sapa kuti Paypi yuyaykuypi Mana saquespa, chayamun huk tiempo chay yuyayqa sinchi takyasqa mana kuyuriqman tukupun, chaymi mana ima

**aychapi, yuyaypi, sonqopi ñak'ariypas Diosmanta
concienciaykita t'ikrayta atinmanchu ¿Manachu
admirakuypaq kanman Diospa conciencianwan
kawsakuy, Paypi yuyaykuy hinaspa tukuy tiempo
payta sientey, hinallataq mana atipay atina
santuarionpi qhepakuy presencia, maypichus mana
wañuypas nitaq imapas suwasunkimanchu ukhu thak
kayniykita? (Diospa yuyariyninpi ñiqkuna,
sonqonkupas samayta tarinku Cheqaqtapunin Diosta
yuyarispa sonqonku samayta tarinku)**

**Tukuy munaykunamanta mana hark'asqa kaspaga
wiñaypaq kaywan kusikunki**

**Kawsayqa cheqaqtapunin mana reqsisqa, tukuy
imapas cambianman Chayraykun mana anclanachu
kusikuypa barconta kay kawsaypa kuyuriq
rit'inkunapi Tiemponchismi pasanqa, kunan
rikusqanchispas huk p'unchaymi chinkapunqa
Tiempoqa chaskikunmi mana dañasunaykita
saqespaykiqa Hinallataq dañasuqtiykipas, chay
ukhupi ch'aqway rikusqaykiqa huk willakuymi qanpaq
ama munapayaywan hap'ichikunaykipaq Divinapi
seguro kashaspaykiqa espiritu, tukuy imawanmi
kusikunki mana k'askakuyniyoq nitaq
dependenciayoq Chayrayku, Payta reqsinapaq
kallpachakuyqa aswan importanten cuidaqqunapaq;
mana chayqa, kawsayqa sinchi llakikuymi kanqa,
suyakuykunata manchayta ñut'uspa**

**1935 watapi Indiaman kutispaymi suyarqani
warma kasqaypi kuyasqay sitiokunata watukuyta,
ichaqqa chayamuspaymi tarirurqani tukuy imapas
tikrakusqanmanta Kawsaypa etapanqa
hukniraymantam musuqmanta allichasqa karqa
Aswan hatun hukmanyasqa hinaspa musphayqa
hamurqa Aykapur llaqtapi ñawpaq wasiyta
watukuqtiymi, chaypim pukllarqani hinaspa**

**pisqukunata qawaq kani Huk sachallam puchurqa
tukuy yuyarisqaymanta ;Chayna kawsaymi! Riqsisqa
hinaspa ancha munasqa kaqkunapas hukmanta
hukmantam lliwmanta llusqirurqani wasiykuta
qawanaypaq listoña karqani Hinaspapas, Diosmi
munayniyta quwarqa, imaraykuchus qipamanmi
rikurqani chay wasita huk rikuypi, chaypim
estaquepi nadarqaniku, chaymantam wichayman
rirqani, camapi siriykurqani, hinaspa mangota
mikurqani, imaynam achka watakuna ñawpaqtaraq
ruwarqani hinata**

**Munaykunata kunanqa ancha allinta qhawarina,
allinta t'aqwina, allinta t'aqana, allin kaqkunallatataq
waqaychana, manataqmi chay allin munaykunapas
saqesqachu aswan importante Dios munakuyta
ch'usaqyachinanpaq**

**Chay munayqa kawsashaqmi kanan, rawraqtaqmi
kanan, manataqmi chinkanantachu nitaq wañunanta
saqenachu Runaqa hatun ilusión nisqapin kashan, kay
pachapi munayninkunata hunt'ananpaq Diosta
mañakuspa ichaqa mana payman rikuchikunanpaq
mañakuspa Piensarisun huk wawata sapa kutilla
tayta-maman mañakusqankunata qonankupaq
mañakuq, mana chayqa manan chaykunamanta
tapunchu nitaq yuyaykunchu Chayqa mana
agradecekuymi, khuyapayakuyninkuta negaymi,
hinaspa chaypi yuyaymanaqkunapaq yachachikuy
kasqanmanta**

**Kay kawsay librota hunt'achiqtinkuqa, kay
pachapi tiyasqan pachapi espiritual yachay
tarisqallanwanmi kuskachakunqa Chayraykun Diosqa
yuyayninpiqa wiñayllapuni kanan, sapa kutillanmi
payta waqyaspa mana hayk'aqpas qonqaspa sichus
cheqaqtapuni preocupakun espiritual hamuq
tiemponmanta Dioswan kuska kashaspaqa, tarisunmi**

**Ilapa munasqanchis hunt'akunanta mana yachay atina
hina Ichaqa maskhananchismi Diosta ñawpaqtaqa
qoykukuqmi, tukuy imatan qowanchis, ichaqa tarisun
qokuyninkunawan mana contentakuqtinchis ichaqa
Kikin Qoqman kutiriqtinchismi Paytaqa reqsisun tukuy
sonqowan maskhasqanchiskama, tukuy sonqowan
Payman asuykuyta munasqanchispi, saminchasqa
kaynintapas rikusqanchiskama**

**Runaq aswan hatun hark'ayninqa kikin kikinmi
Ch'inlla tiyaykuspa yuyaymanayta munaspaqa, kay
pacha yuyaykuykuna qonqayllamanta hatarin,
distraespa, hark'aspa ima munasqankuta
hunt'anankupaq paykunata compañay**

**Diosmantan anchata mañakunanchis, hatun
munayninchista hich'akuspa, songoq rimayninwan,
almaq munakuyninwan, concienciaq susurquyninwan
ima mañakunanchis, uyariwananchispaq
kutichiwananchispaq Ichaqa sichus huk runa kuskan
sonqowan mañakunman hinallataq kaq pachallapi
hukta yuyaykunman chayqa —imapas Diospa
yachasqanqa manan chay runaq aswan llakikuyninchu
—manan kutichinqachu**

**Ñawpaqtaqa Diosta hap'inanchismi Tiempoqa
kunanñan Mana suyananchischu, ilusiones
nisqakunaqa sinchi atiyniyoqmi Kawsayqa usqhayllan
pasashan, p'enqaymi kay pachamanta lloqsiy mana
yachaspa kawsaypa imapaqchus kashasqanmanta
Piensananchismi maypachachus huk ratu libre
tiempoyoq kanchis Mañakuyniykikuna qallariypi
manaña kutichisqa kaqtinpas, ama hukmanyaychu
Diospa khuyapayakuyninmanta, aswanpas
mañakuyllapuni Mañakuy tukuy sonqowan, confiay
mañakuyniyki kutichisqa kananta**

**Kawsayniypin rikurqani aswan hatun pruebata
Diospa mañakuyman kutichisqanmanta Ichaqa**

**chhayna kutichiyqa kallpachakunanchismi, manan
imapas ancha chaniyoqqa hamunchu mana
kallpachakuspaqa Yuyaymanayqa ancha allinmi
kawsaypa pakasqa yachayninkunata sut'inchanapaq,
Diospa qhapaqsuyunman haykunapaqpas**

**Mana allin costumbrekuna huk
distraccionkunapas kallpachakusqaykitan pisiyachiyta
munanqa, decidisqaykitapas pisiyachiyta munanqa
Ichaqa kusionqa kayta munaspaqa yuyayniykikunata
Diosman kutirichiy, hinaspan qayllaykipi tarinki**

**Kay pacha kusikuykunata munapayayqa huk
magnético aysaytan paqarichimun, chaymi runata kay
pachaman aysan, kawsay qhepaman kawsay
Aychaman kutiyqa mana necesariomanmi tukupun
Diospi munasqankuta tariqkunapaq Maypachachus
ima munasqankutapas hunt'ayta munaspanku, chayta
yuyaykunku, hinaspan ñawpaqenkupi rikuchikun
Mamayqa wañupusqan qhepamanmi
rikhurimuwarqan, hinaspan sonqochakurqani payta
rikuspay, Diosman graciasta qorqani allin
kayninmanta Cheqaqtapunin, Paymi Aswan
Qukuykuq, Ancha Khuyapayakuq Paymi hunt'an
munasqanchista, munakuyninta,
agradecekuynintapas rikuchiwananchispaq,
sonqonchispi ñawpaq kaqpi churaqtinchis**

**Runa Diosman chayaspaqa, kawsaypa, destinopa
patronmanmi tukupun Manan samarinanchischu,
divina presencia kawsayninchispi allinta
takyankama Paymi qowasun tukuy ima
munasqanchista, pruebawasuntaqmi**

**Espiritual ñanpi pruebakuna, hark'akuykunapas
askha hatunmi, ichaqa chay pruebakunata pasaspa
chay hark'akunata atipaspaqa kaytan ninanchis:
“Señorníy, mañakuyniykunatan kutichirqanki, hatun
munayniykunatan hunt'arqanki, chaymi sonqoy**

**qhapaqyapun qayllaykiwan, almaypas
k'anchayniykiwanmi k'ancharishan", nispa.
Hawka kay qankunawan kachun**

**Paramhansa Yogananda yachachiqpa
rimasqanmanta**

Runakunaqa quejakunkun kawsaypi wakin kaqkunata
saqenankupaq yuyaykusqankumanta, cheqaqpiqa askha
valorniyog kaqkunata saqepunkuña chaypas, manataqmi
pisichu thak kay, mayninpiqa qolqeraykuraqmi
sacrificakunku, chay qolqeqa dañasqa, chinkachisqa ima
kanman

Diosman entregakuychis, chaypin reparankichis
kawsayniykichis sumaq ritmico melodiaman
tukupusqanmanta

Kay pachamanta ukhuykipi yuyayniykita kutichiy,
ukhuykipi kaq hatun Diospa qhapaq suyunman

Thak kay barcopiqa chay pachamanmi riyta atinki
musquyninchismanta aswan karuman maypichus divina
pukyuqa mana samaspa purin sonqog, almaq ukhunmanta

Señor, yanapaykuway kawsay pukllaypi ruwasqayta
ruwanaypaq, pisi kallpayoqña otaq kallpasapaña, onqosqaña
otaq qhaliña, reqsisqaña otaq mana reqsisqaña, qhapaqña
otaq wakcha, yachaspa munakuwasqaykita, manataqmi
hayk'aqpas saqewawanaykitapas

Qhapaq kaytaqa runamantan qechukunman, otaq
chaymanta qechusqa kanman, kay pachamanta ripuqtin,
manataqmi apakunmanchu Cheqaq valorninqa allin
ruwaykunapi gastaypin kashan, hinallataq kikinmanpas
hukkunamanpas kusikuyta apamuypi, Diospa,
concienciantapas kusichinanpaq

Pikunachus kikinkumanta seguridadninkupi,
consuelollapi yuyaykuqkuna, hukunaq necesitasqankuta
qonqaspa otaq mana qhawarispas, cheqaqpiqa cortejashanku
wakcha kayta, chaymi huk p'unchay paykunaq suertenku
kanqa Pikunachus qhapaq kayninkuman hap'ipakunku, allin
ruwaykunapaq utilizarankumantaqa, manan paykuna
kikinkupaq allin kawsayta apamunkuchu wañuy qhepa
kawsayninkupi aswanpas wakcha nacenku, qhapaq
runakunaq munasqanwan, munapayayninwan lchaqa
hukkunawan askha kayninkuta, allin kawsayninkutawan
rakinakuqkunan allin kayta aysanku, maymanpas risqankupi
achka

Munaymanta mereceqkunaman qoqtiykiqa, tarinkipunin
Dios qanwan kashaqta, manataqmi hayk'aqpas
saquesunkichu manataqmi imatapas necesitankichu
Manataqmi qonqananchischu kawsayninchista Diospa
chiqanpi sayachisqanta hinallataq reparaqtinchis
yuyayninchis, munayninchis, ruwayninchispas llapanku
Diosmanta dependesqankuta, kallpantapas Paymanta
horqoqtinchis, chaymantan chaskisunchis directa pusayta
Paymanta hinallataq reparasun kawsayninchis huklla
kasqanmanta mana tukukuq kawsayninwan

Yuyaymanayqa Diospa kasqanmanta pruebakunata qon
Huk kutinmi yuyaypa estanquenmanta sensación olakuna
ch'uyanchasqaña kaqtinqa, almamantan divina kusikuy
lloqsimun Kay kusikuyqa alma ukhupin kashanña, ichaqa
velowanmi qatasqa kashan
Ay, Señor Munayniyta, yuyayniyta ima apaykachasaq
Ñawpaqta huch'uy ruwaykunata hunt'anaypaq
Chaymantataq aswan hatun ruwaykunaman pasasaq
Tukuy material ambicionkuna hunt'akunmanña chaypas
Chaywanpas mana hunt'asqa kusikuyllatan qon — Diosta
tarispataqmi mana tukukuq kusikuy waqaychanakunata
tarisaq Hinaspapas manan hayk'aqpas saqenchi mayu

puriyninta, phawaytapas almaq huertankunapi, wiñay
q'omer praderakunapipas

Wasi: Victoria Plaza

Sichus huk runa kawsayninta pasachin huk kusikuyta
hukmanta qatispa chayqa, manan hayk'aqpas yachanqachu
cheqaq kusikuypa saborninta Huk runaqa kawsananmi mana
sasachakuspalla kawsayman asuykunanmi Allinmi kanman
runaqa sapallan tiempota pasanampaq, sapa kutilla kikinpa
ruwasqanpi yuyaymanaspa, hinallataq ukhupi thak kayta
ruwanampaq, chaymi apamun hampiyta, mosoqyachiyta,
mosoq kallpata ima

Sichus sapa kutilla distracciones nisqakuna kanman, huk
estímulos nisqakunapas sentidokunata bombardeanku
chayqa, chayraykun nerviokuna ñak'arinqa, askha energía
vital nisqakunan usupunqa , almapas tensionasqa, llakisqa
ima sientekunqa Chaymantapas, manan nishutachu
llakikunan hukkunata allichaymantaqa; aswanpas manaraq
hukkunata allichayta munashaspan allichakunan
Yachasqa kachun wasiqa aswan hatun maqanakuy
Wasinpi angel kaqqa maypipas angelmi kanqa
Kunkapa misk'i kaynin, noble comportamiento nisqapa
yuyaychasqan hawka kaypas wasipim aswan necesitakun,
maypipas

Imaynan k'anchay k'ancharisqanpi tutayaq mana
qhepakunmanchu, chhaynallataqmi onqoyta tutayaqninpas
chinkanan cuerpoq célulankunapi Diospa k'anchaynin
k'anchariqtin , pisillan chay cheqaq kaqta reparaqkuna
Runakuna sinchita qhaliyayta munaspaqa , llakisqa
sonqowanmi mañakunku Otaq hukmanyasqa sientekuspa ,
Dios mañakusqankuta mana uyarinanta yuyaykuspa Otaq
mañakunku ichaqa manan suyankuchu Mañakuyninku
Diosman chayasqanmanta yachanankupaq
Imaynan mana uyariyta atinmanchu wayrapi takikunata,
pantasqa chaskiqwan, chay hinallataqmi mana atinmanchu
Diosmanta lloqsimuq qhali kaypa, kallpaq, yachaypa

kuyuriyninta, manchakuywan, llakikuykunawan, tukuy
imaymana llakikuykunawan, iskayrayaywan, mana seguro
kaywan mana allinta llank'aq aparato psíquico nisqawan
Yuyarisunchis, agradecekusunchis, Señor, necesidad
tiempokunapi, allin kawsaypi, onqoypi, qhali kaypi,
tutayaqpi, k'anchaypi, hinallataq tukuy imapipas
Yuyarisunchis allin kawsay p'unchaykunata qowasqaykiku
Yanapawayku iñiypa ñawinta kicharinanchispaq,
saminchasqa k'anchayniykita rikunanchispaq, llapan
onqoykunata, onqoykunatapas hampiq
Allin yuyayniypa, allin munayniypa, ruruchiq, allin
ruwayniypa capitanmi kani Kawsayniypa buquenta pusasaq,
sapa kuti ñawiyta allinta qhawarispas thak kay k'anchariq
planetapi hanaq pachapi ukhu yuyaymanasqaypi
Tukuy ruwasqaypi allinta ruwanaypaqmi kamay
yuyayniywan yanapachispaq Dios yanapawanqa sichus
ñoqapas kikiyta yanapakunaypaq kallpachakuspa chayqa
Kunanmi kawsay huertata tarpusaq mosoq kallpawan
hinaspa tarpusaq yachaypa, qhali kaypa, kusikuypa,
kusikuypa muhunkunawan lñiywan, kikiypi hapipakuywan
muhukunata qarpasaq, hinaspa suyasaq Tukuy-atinyiyoqpa
qokuyninta chanin cosecha qowanampaq Manaña suyasaq
cosechata cosechasaqchu chaypas, agradecido, gracias hina
qhepakuspaq sonqoq thak kayninmanta hamuq tukuy
atisqayta ruwanaypaq kallpachakuspa
Diosmanmi graciasta qosaq allinta kallpachakunaykama,
gracianwan Hinaspa gracias nisaq sonqoypa aswan hatun
munayninta aypaspa kallpachakuspaq noble hinallataq digno
ruwaykunallata ruwanaypaq, Diospa kusikuyninta
maskhaspa
Kay pachaqa hunt'a kashan natural hinallataq runaq
wayra-parakunawan, Diostaqmi sinchi escudo hinallataq
seguro pakakuna kay pachaq wayra-parakunamanta, wayra-
parakunamanta, mana allinkunamantapas Maypipas Dios
kaqtinqa manan kanchu manchakuypas llakikuypas Cheqaq

iñiqqa sayanmi allin takyasqa, hatunchakusqa kawsay
maqanakuypi, sucesokunaq maqanakuyninpi, seguron
Diosqa paywan kashan, mana allinkunamanta hark'aspa,
manataqmi hayk'aqpas huk ratullatapas saqenchi
Chhaynapin manchakuyqa sonqonmanta chinkapun,
segurotaqmi hap'in, mana churay atiy amachay

Mana manchakuyqa Diospi, amachasqanpipas iñiyimi,
chanin kayninpi, yachayninpi, khuyapayakuyninpi,
munakuyninpi, tukuy hinantinpi kasqanpipas iñiyimi

Manchakuyqa runamantan psicológico kallpanta
qechun, yuyayninta phuyuyachin, sonqoq natural
ritmonkunatan mana allintachu ruwan Chaymantapas
manchakuyqa aychapi ch'aqwayta, yuyay onqoykunatapas
apamunmanmi Llakikuymán, yuyaypi wisq'asqa
kanamantaqa, runaqa allintan qhawarinan Diospa, Tukuy
Rikuqpa, Tukuy Uyariqpa, mana atipachikuq kayninpi mana
imamanta manchakuspa kasqanmanta fortaleza, hinaspá
khuyapayakuyninwan, cuidayninwan ima muyurisqa

África yunkapiña, maqanakuy pampapiña, onqoywan
ñak'arispá otaq wakcha kaspapas, convencekunamí Diospa
makinga ima peligrómantapas aswan kallpasapa
kasqanmanta, paypi pakakuna maskhaqkunata amachayta
atisqanmantawan Manan aswan allin hark'akuyqa kanchu
Cheqaqtapunin, razonwan yanapachikunan imapas
pasakusqanwan, kaq tiempollapitaqmi Diospa yanapayninpi
hunt'asqa iñiyniyóq kananchis mana yuyayniyóq hina
sasachakuykunapi Aswanpas, imaña pasaqtinpas, kikinpin
afirmakunan Dioslla sasa, pruebapi yanapayta atisqanmanta,
tukuy sonqonwan, almawan, tukuy yuyaywan ima Payman
kutirispáqa

Sasachakuykuna avalancha hina uraykamuqtinqa
manan saqenanchischu munayninchista paralisánanta otaq
sut'i rikusqanchistapas tutayachinanchista hinallataq

yachaysapa, lógico enfoquenchista Aswanpas, Diospi
iñiyninchista hinallataq allin mana allin kaqta
nacesqanchismanta yuyayninchista waqaychananchis,
kallpachakunanchistaqmi huk ñanta tarinanchispaq Diospa
yanapayninwan, tarisunmi Qhepaman, imapas allinchakunqa
imaraykuchus Diospa atiyninpas musphayninpas pakasqa
kashan runaq kawsayninpa contradiccionninkunaa qhepanpi
Pikunachus mana chaskinkuchu mana qispiy atiy
circunstanciakuna hinaspa aswanpas yuyayninkuwan
iñiyninkuwan velomanta aswan karuman yaykuyta
munaspankuqa taringakum punkuta kichasqata paykunapaq
—huk punkuta sapa iñiq makin takan

Kawsayqa tutayaqwanmi p'istuykusqa kashan,
mayninpitaq urmaykunchis, iskayrayanchistaqmi
ñawpaqman purinanchispaq Diospa k'anchayninmi pusaq
lamparan kananta saqenanchis kawsaypa tutayaq
ñanninkunapi purisqanchispi Diosqa hunt'a killan mana
yachayniyoq tutayaq tutakunapi, rikch'ariy horakunapi
k'anchay inti, pusaq k'anchay, kay pachaqa lamar-
qochankunata puriqkunapaq pusaq ch'aska, pasaqlla
kawsakuy

Kay pachapiqa sasachakuykunaa hinallam kanqa,
chaynaqa, ¿maymantataq pipas kutirinman pusayta hinaspa
pusayta? Huk runaq yuyaykusqanqa, costumbrekunawan,
prejuiciokunawan, prejuiciokunawan, fanatismowan ima,
mana imapaqpas valenchu, hinallataqmi pachamamapa,
ayllunpa, suyunpa, pachantinpa influencianqa mana atinchu
cheqaq pusayta Chayraykun Diosman kutirispá uyarinan
almaq ukhunmanta lloqsimuq thak, thak kunkata, cheqaq
kaqwan tupaq kunkata

Yuyaypi yuyaymanaywan espiritualpi kikininchakuywan
hukniray kaynin

Sichus huk runa programakun yachay teórico nisqawan
chayqa, puriq grabadora hinan tukupun, proverbialkunata,
alto frasekunatawan yapamanta rimaspa, hukkunataq
qhawarinku yachaq hinallataq yachaq lchaqa chay hina
yachayqa manan kallpachasqachu cheqaq kaqmanta chiqan
qhawariywan, nitaqmi tupanchu espiritual haypaywan Kay
clase intelectualización otaq intelectualización nisqa
"kikillanta" watasqata waqaychan yuyay sensorial nisqaman,
chaymi kikin cuerpoq limitasqa sentidokuna Yachay teórico
nisqa manan atinmanchu hanaq pacha yachayta hap'iyta,
allintaqmi kanman mana ancha chaniyoq tiemponta
usuchinapaq teoría nisqakunapi, chaykunataqa manan
cheqaqqiqa churayta atikunmanchu, mana chayqa, huk
denso yuyaysapa yunkapi chinkasqa tarikunman, mana
teoría nisqapa suyunta pasayta atispa

Kay ruwayqa manan cheqaq kaqta yachayman
apawasunchu, cheqaq kaqqa yuyaykuykunamanta,
teoríakunamanta hawapi kasqanrayku, askhataqmi kay
ruwayta qatiqkunapaq kikinkumanta subjetivo
tukukuyninkuwan watasqa kanku

Sichus pipas yuyayninpa atiyinkunata qolqeta, imapas
kapuqninkunatapas tarinanpaqlla utilizanqa chayqa,
conciencianqa kay pachamanmi aysasqa kanqa, mana
tukukuq sasachakuykunapitaqmi ch'aqwasqa kanqa
Chayraykun yachaysapa runakunapaq ninku, manan pipas
Diospa qosqan llapa yuyay atiyintaqa pisi tiempollapaqchu
dedicanan, mana chayqa materialismoq laberintonpi
chinkapunqa, mana necesario limitacionkunatapas
paqarichinanpaq constreñimientos para sí mismo Aswanpas
yuyayninkuta utilizananku kawsaypa necesidadninkunata
tarinankupaq, kallpachakunankutaqmi facultad moralninkuta
wiñachinankupaq, chhaynapi allin kaqta mana allin kaqtapas
t'aqanankupaq, hinallataq imachus mana allin kaqta,
imachus allin kaqtapas t'aqanankupaq Espiritual

qhawariyninkuta tarpuspankuqa, paykuna ukhupi Diosta
sienteyta atinqaku, materialismoq rakhu velokunaq
qhepanpi pakasqa espiritual cheqaq kaqkunatataq
yachanqaku Kay estadotan sutichanku espiritual nispa
introspección nisqa

Ima llakikuyninchisña kanman chaypas, Diosmi
kawsayninchispi ñawpaqpi kananpuni Espiritual
wiñayninchismanta huknin aswan importante elementoqa
sapa kuti, sonqomanta Dioswan tupaymi, chaywanmi qan
kikiyki rikunki huk sumaq, allin t'ikrakuyta, chaymi anchata
admirachisunki

Pipas huk rikuchiya qhawayta munaspa , otaq mosoq
p'achata otaq mosoq carrota rantiyta munaspaqa ,
¿manachu cheqaq kanman yuyaynin sapa kuti preocupasqa
kasqan? Chay asuntokunamanta hinaspa imaynatam
chaykunata haypanapaq utaq tarinapaq? Munayninta
hunt'anankamaqa manan samarinqachu , mana sayk'uspa
llank'ashallanqataqmi chay munayninta hunt'ananpaq

Chhaynapin runaq yuyayninqa Diospi yuyaykuspa
ocupasqa kanan Hinaspataq llapan huch'uy, huch'uy
munaykuna t'ikrakunqa Diosta sienteyta, Paywan rimayta
sinchi munayman

Yuyay Diosman susurquptinqa sunqumanta, tukuy
sunquwan susurquy Munasqa almapa ukhunmanta llusqispa
Almasqa waqyakuyninqa cosmico sonqotan llamiykunqa ,
kutichiytaq hamunqa, hatun kusikuyta apamuspa
Yuyaysapa susurquyqa munayta tarpun , munasqayki
metaman chayanaykipaq kallpayuq kanaykikama

Runaq yuyayninpas munayninpas Dioswan tupaqtinqa
mana tukukuq atiywanmi cargasqa kanku , chaymi imapis
yuyaykuylla chayta apamunanpaq hina kapun ,

imaraykuchus Diospa kamachikuyninqa aswan hatun
munaywan tupaq runakunaq favorninpin llank'an

Tukuy admirakuypaq ruwaykuna kawsayniypi ruwasqa
karqan Dioswan tupaq yuyaypa atiyinwan Divino generador
purishaqtinqa, tukuy munasqaymi mana t'aqakuspa
hunt'akun, ñawpaqtaqa mana rikuy atina, etéreo diseño hina
formata hap'ispa, chaymantataq mana hark'ay atina
kallpawan cheqaqpi rikuchikuspa

Wiñay pakasqa

Sapa experiencia pasasqanchispin wiñanchis,
reparasqanchiskama chaykunamanta valorniyoq
yachachikuykunata yachayta atisqanchismanta Sapa
nanaywan ñak'ariypas pasasqanchisqa significadoyoqmi,
propósitoyoqtaqmi

Pruebakuna sinchi k'arak kaqtinpas, nina hinan kanku,
chaymi fierro mineralta chulluchin, sumaq, kallpasapa, askha
ruway atiq aceroman tukuchispa Experienciaq ruphachiq
nina rawrayninkunawan forjasqanchis yachayqa
cheqaqtapunin admirakuypaq Kawsayqa
ch'uyanchawanchis, base naturalezanchiskunatan
t'ikrawanchis valorniyoq elementokunaman, chaymi
permitiwanchis kawsananchispaq almakunawan ch'uya
almakunawan, almakunawan ch'uya, acero hina kallpasapa,
chaywanpas hinallataq flexible, mana p'akikuspa
sasachakuykunapi, sasachakuykunapi ima ñit'iykuna

Phiñakuywan waqllichisqa uyakunata rikuspa, millay
ruwaykunawan siq'isqa, rikusqankuqa anchatan
munachiwanchis kikin almanchismanta millay kayta
qarqoyta —huk alma mana imawanpas llamisqa, aswanpas
millay yuyaykuykunawan, ukhupi saphichasqa
envidiakunawan ima, chaykunan tutayachinku ukhunchispi
saminchasqa divina rikch'ayta, imaynan hollín huk espejota

marq'an hinata hukkuñaq nanay ruwayninkunan ñoqanchispi
rikch'arichinanchis kikin comportamientonchista
allinchananchispaq, controlananchispaqpas noqanchis
kikinchispas, mana kamachikuq munayninchiskunaq dueñon
kananchispaq, ama paykunaq kamachin kananchispaq

Sumaq simikunaqa askha onqoykunapaqmi
admirakuypaq hampi, kallpasapa, yaqa magia hina,
magnética kallpayoqmi, chaymi rimaqninman askha
saminchakunata, allin kawsayta ima apamun chaywan kуска
almakunaman chayaspa Chaymantaqa kay kusikuypa
puriyninta thak kayta munaq almakunamanmi apachiyta
atinqaku

Sapa punchawmi, huk runaqa espejopi qawan uyanta
qawananpaq, hukkunaman allin kayninpi rikuriyta
munasqanrayku, ¡chaynaqa, ¡aswan importanteraqmi sapa
punchaw kikinkuwan sayaspa, ukunpi qawariypa espejonta
qawaripa, chaynapi chay llimpiqpa ukunpi imakuna
kasqanmanta yachananpaq! Imaraykuchus tukuy ima
hawamanta munay kaqpas, ukhumantapachan munayninta
horqon Hinaspapas manan imapas qhellichanchu almaq
ch'uya espejonta psicológico distorsiones hina, phiñakuy,
phiñakuy, envidia, cheqnikuy ima Pipas kallpachakunqa kay
compuestokunamanta kacharikunanpaq, espírituq
naturalezanman hukniray kaqtin, saqenqa ukhu sumaq
kaypa k'anchaynin ukhumanta k'ancharinanta

T'aqwiyanmi tarinchis runaq sasachakuyninkuna kinsa
kashasqanmanta: kanmi sasachakuykuna, mana allinkuna
ima, runaq cuerponta atacaq, wakintaq yuyayta atacaq,
kinsa kaq t'aqataq almaq ñanninta hark'aq

Unquy, machuyay, wañuy ima sasachakuykuna,
hark'akuykuna ima kanku cuerpopi tarikusqan Psicológico
unquykuna ichaqa yuyayman yaykun llakikuywan,
manchakuywan, phiñakuywan, hark'asqa munaykunawan,

phiñakuywan, chiqninakuywan, sunqupi obsesioneswan,
fiebrewan nervioso agitaciónwan, chaymanta cáncer
psicológicowan ima, chaymi mana allintachu ruwan mental
facultadkunata Ichaga aswan peligroso onqoymi alma unquy,
mana yachaypi rikuchikuq, chaymanta tukuy wak unquykuna
paqarimuspa mast'arikun

Kay pachapiqa aswan allinmi mana allinmantaqa

Iskayrayay haykumuqtinqa, hatun runakunaq
kawsaynintan yuyarinanchis Cheqaqmi runa kasqanchista,
ichaqa Diosmi qowanchis mana hayk'aq rikusqanchis
atiykunata, chaykunatan pisillata utilizanchis Chhaynaqa,
¿imaraykutaq khatatatanchis machuyaymanta, onqoymanta,
llakikuymanta manchakuspa? Atisqanchistan ruwananchis
cuerponchista cuidananchispaq, ichaga manan
manchakuywanchu urmananchis nitaq mana yachaypa
montón ukhupi p'ampakunanchischu

Cuerpoqa manan llapan runachu

Allinmi kay pachapiqa millayta atipan imaraykuchus
Diosmi qhepa atiyiniyoq Ichaga mana allinkuna
chayamuwaqtinchisqa yuyaykunchismi mana atiyiniyoq
kasqanchista controlananchispaq nitaq hap'isqanmanta
ayqenanchispaqpas

Mana allin wayra-parakunan wayramunqapuni , ichaga
atisunmanmi chaykunaq efectonkunata atipaspa
chaykunamanta aswan pataman wicharisunman

Manam chaywan chinkachisqa kananchikpaqchu
kawsayta quwarqanchik, aswanqa wiñay kawsaymanta
yachayta churawananchikpaqmi, chaymi kay chiqap kaqta
yuyarinanchik

Mana libre yuyayniyoq kaspaga manan ch'uya,
espontáneo, natural nisqapiqa rimayta atinchu Yuyariy

fundamentalmente libre kasqaykita Munaypa atiyninga
librepunin

Munayniykita allinta utilizanki chayqa, allin karmatan
paqarichisunki, ichaqa yaqa llapan runakunan mana
cambiyta munankuchu, manataqmi kallpachakuyta
munankuchu, chaymi sasachakuykunapi urmapunku,
manataqmi sasachakuykunata atipayta atinkuchu

Ima munasqantapas ruwayqa manan libre kaychu,
imaraykuchus runakunaqa manan munayninkuwan watasqa
kashanku, chayraykun ruwasqankutaqa mana nisunmanchu
libre kay nispa Cheqaq libre kayqa niyta munan yachaywan
pusasqa munaywan tukuy imata ruway Runaqa controlayta
atinmi ñawpaq ruwasqanpa consecuenciakunata, chaymi
mana hark'asqalla qatinga, sichus munayninta activaspa
allin hinaspa allin ruwaykunapaq utilizanku Sichus ruwanki
ruwayniykikunata razonwan hinallataq munaywan chayqa,
kallpakunan ñawpaq mana allin ruwasqaykikunamantaqa
pisiyapunqa, allin ruwasqaykimanta costumbrekunapas
kallpachasqa kanqa

Sapa kutinmi munanchis imachus pisichasqanchista,
mana ancha chaniyoq kaqkunamanpas k'askakunchismi Huk
kuti imapas hap'ikapuwaqtinchisqa, huk ratollapaqmi
chinkachinchis libre albedrionchista Imaynan inti lloqsimuy
ladomanta runakunapas ñawpaq costumbrekunaq kamachin
kapunku, chay hinallataqmi occidental runakunapas kunan
pacha costumbrekunawan esclavochasqa kanku Kikin
destinonchista paqarichispa chaywan watasqa kanchis

Imanasqataq huk wawa millay ayllupi nacekun, huk¿
wawañataq allin ayllupi? Sapankataqmi libre kasqankuta
utilizarqanku ñawpaqpi (awpaq kawsaypi) huk hinata
kawsanankupaq, chhaynapin chay circunstanciakunata kay
kawsaypi paykuna kikinkuman apamurqanku

Manan kanchu cheqaq kacharichiy mana Diosqa Paypi
yuyaykunanchismi sapa kutilla Ima llakikuyninchispas
yuyaykusqanchispas kanman chaypas, Diosmi sonqonchispi
ñawpaq kaqpi kanan , cheqaqtapuni Paywan hukllachasqa
kaqtinchisqa, qowasun atiyta hunt'ananchispaq, ima
ratopas, hanaq pacha yanapayninwan

Discipulopaq consejokuna

Huknin yachakuqmi yachachiq Paramhansata
mañakurqa Kikin allinchakunanpaq yuyaychaykunata
qunanpaq, paymi nirqa : Munasqa kayta munaspaqa Qallariy
kuyakuynikita necesitaqkunata kuyaspa

Hinaspapas hukkunamanta suyaspaqa hunt'aq sonqo
kay, hunt'aq sonqotaq kay, chhaynapi paykuna qanwan
cheqaq kanankupaq

Sichus hukkunata hark'ayta munanki mana allin
yuyaywan, q'otuywan ima ruwanankupaq chayqa , ama
saqeychu q'otukuy yuyayniykiman haykunanpaq , amataq
hukkunata dañananpaq hinachu ruway

Sichus munanki hukguna khuyapayakunankuta Qallariy
paykunawan khuyapayakuyta rikuchiy , astawanqa
muyuriqniki kaqkunamanta

Hukkuna respetasunaykita munaspaqa , wayna-
sipaskunata kuraq runakunatapas respetanaykin

Hukkunamanta thak kayta munaspaqa , allin kawsaytan
kawsanayki

Sichus munanki runakuna religioso kanankuta ,
espiritual kay hinaspa hukkunata sientechiy allin ejemplo
kasqaykita, paykunapas qanpi confiankuman
confiankumanpas

Pisi rimayllapi, tukuy imata hukuna rikuchinankuta
munasqayki Huk allin kayninmi ñawpaqta kawsayniyki
rikuchiy , chaypin reparanki runakunapas chhaynata
qhawarisunaykipaq

Sichus kawsayniyki allinchakuy necesitasqanku
cheqaskunata reqsiyta atiwaq mana pisi kallpayaspa otaq
mana pisichasqa kayta wiñachispa, hinallataq sichus sapa
kutilla llank'anki kikiykiq caracterniykita aswan allinta
ruwanaykipaq chayqa, aswan ruruchiqmi kanqa kaypi tiempo
pasasqaykiqa, hukuna allinchakunankupaq munaspa
usuchisqaykimantaqa, allin ejemployki, allin
comportamientoykipas aswan hatun atiyniyoqmi hukkunata
cambiananpaq, manan munasqaykimanta,
phiñakuyniykimanta, simillaykimantawan

Señor Diosn'iy, qanmi kanki tukuy allin kaypa paqariynin
hinallataq tukuy atiyta paqarimuynin Saminchawayku
saminchaykikunata rikuchinaykupaq qhali kayniykupi,
yuyayniykupi munayniykupi, hinallataq espiritual
expresionniykupi Qanmi kanki ch'askakunapi k'anchay,
átomos nisqakunapi kallpa, sonqokunapi sumaq sonqo kay,
hinallataq cheqaqpi sumaq kay Yanapawayku
hunt'akunanchispaq hatun atiyniykiwan, mana tukukuq
yachayniykiwan, hinallataq mana k'uchuyoq autenticidad
nisqa

Wiraqocha, reqsikusun Qan kasqaykita qhali kaypa
pukyun, kawsay mamaqocha, hinallataq tukuy hamut'aypa,
yachaypa pukyun kasqaykita Mana yachaymanta,
ruwayninkunamantapas, manchakuymanta,
llakikuykunamantapas kacharichiwayku, yachayniykiq unu
hunt'ayninpas kawsayniykumanta llapa q'opakunata,
q'opakunatapas q'opaykuchun

Lliq'iy, Wiraqocha, uyaykita pakawaqniyku velokunata
Rikusun ancha k'anchariq k'anchayta hina, kawsayniykupa

horizontepi mana yupay atina intikuna hina Sientesun sapa
kuti mosoqyachiq atiy hina yuyayninchista kallpachaq,
almanchista mikhuchiq, cuerponchista takyachiq,
musquyninchistapas hunt'aq

Amén

Yaqa llapan runakunaqa manan yachankuchu imarayku
Kay pachapi kasqankumantapacha , creenku kawsaypa
propósito nisqa Munaykunata hunt'akuyninmi Kawsaypa
necesitasqankunata tariy Kusikuyta hinallataq runaq
munakuyninta maskhaspa , qhepamantaq qhepa
waqyakuqman entregakuy

Runakunaqa kawsayninkuta qallarinku
Programadorkuna inclinaciones específicas nisqawan,
munaykunawan ima, ñawpaqpi mana hunt'asqachu Hinaspa
kallpachakunku – ima pisi libre albedrío nisqawanchus
puchurqanku – Hukkunaq munayninta, ruwayninkunatapas
qatipakuspa , negociantekunawan kuskachakuspankuqa
paykuna hina kayta munanku , artistakunawan
kuskachakuspankutaq , arteqa paykunapaq tukuy imaman
tukupun

Diosqa munanmi kay pachapi ruway atiq kananchista
Paymi qowanchis yarqayta chaymi necesitanchis
llank'ananchista saksachinanchispaq, ichaqa mikhunata,
wasita, qolqeta, kaqninkunata ima maskhaspaqa runaqa
qonqapunmi kusikuyninpa paqariyninta

Chiqapmi llamkananchik necesidadninchikta tarinapaq
hinaspa kallpanchakunanchik allin metanchikkuna
haypanapaq, ichaqa puntataqa, Diosmanmi sunqunchikta
kicharinanchik hinaspa maskananchik pusayta hinaspa
aprobacionninta tukuy ima ruwasqanchikpi Chaymantaqa
seguropunim allinta kawsasun kawsay yachaywasipi,
imaraykuchus chaskisunmi dirigiyninchikta Hatun

Gerentemanta hinaspa Proveedormanta, paymi yachan ima
necesitasqanchikta hinaspa ima aswan allin ñuqanchikpaq
Chayrayku, churananchikmi hapipakuyninchikta Paypi
hinaspa yachaysapa munayninman kasukuy

Paramahansa yachachiqpa yachachisqanmanta

Almaq ukhu kusikuynin tutayachisqa kaqtin, huk rakhu
qata pasaqla kaq sensual kusikuykunawan, espirituq qori
k'anchayninpas pisiyapun, almaq ch'uya atiyinkunataq
pakasqa kashan materiaq densidadninpa qhepanpi Pipas
yuyay envidiaman envidiaman aysasqa kaqtin,
manchakuypa llakikuy phuyukunawan p'istuykusqa
kaqtinqa, llakisqa, llakisqa, atipasqa ima kapun lchaqa
munakuyman, thak kayman, allin kawsaymanpas kaqlata
qhawariqtinqa, ancha kusikuytan tarin

Almaqa kusikuytan sientekun, ñak'ariywan llakikuywan
chaqrusqa aychapi munaykunamanta espirituq sut'i allin
kayinkunaman, hatun kusikuykunawan hunt'asqa kaqtin

Sichus alma llapanpi ch'usaqyapun kay pacha q'omer
kusikuykunapi chayqa, manan imapas qokunchu aswan
hatun kusikuykunata maskhaypi, manataqmi atinchu
espiritual kusikuykunata tariyta Askhan rimankuman kay
pachapi otaq kay pachapi otaq runakuna ukhupi tiyashaspa,
paykunaq yuyaykusqankuqa material kaqkunallapin muyurin
lchaqa manan promedio runamantaqa mañakunchu kay
pachata saquespa kutirinanpaq urqukunata, yunkakunatapas
thak kayta, thak kayta tarinankupaq Aswanpas kay pachapi
qhepakunanku, mana saquespa kallpasapa corrientenkuna
paykunata apananpaq, mana chayqa kay kawsaypa
ch'aqwasqan olakunawan atipachikunkuman

Runaqa manan mana allintachu qhawarinan
muyuriqninta qhawarispas, kaq pachallapitaqmi mana
saqenanchu materialismo nisqa rikuyninta ñawsayachinanta,

mana chayqa espiritual kayninwanmi manaña tupanmanchu,
manataqmi kusikuypa kusikuyninkunata malliyta
atinmanchu, hinallataq hanaq pacha k'anchaykunata
rikunanpaqpas
Kawsayqa, esencianwan, componentenkunawan,
metakunawan ima , sasa entiendenapaqmi ichaqa manan
mana allichay atinachu , ñawpaqman puriq
yuyayninchiswanpas sapa p'unchaymi wakin pakasqa
kayninta allichanchis

Kay pachakunapi científicokunaq cheqaq
kamachikuyninkunapi sayaq aparatokunaqa cheqaqtapunin
admirakuypaq , cienciaq apamusqan tarisqankupas aswan
sut'ita qhawarichiwanchis imaynatas kawsayta
allinchasunman Ichaqa tukuy ima equipokuna, inventokuna,
estrategiakunaq kasqan kaqtinpas , destinoq makinpi
marioneta hinaraqmi rikch'akunchis , hinallataqmi
ñawpaqenchispi ñanqa unayraqmi Manaraq naturalezaq
kamachikuyninmanta kacharichisqa kashaspanchis

Chiqapmi, pachamamapa khuyapayakuyninwan
kawsakuyqa manam kacharichiychu Kuisqa yuyayninchikqa
llallichisqa hinaspa watasqam kachkan mana ima ruway
atisqanchikwan, unu hunta, wayra-para, pacha kuyuypa
ñakarichisqa kasqanchikta sienteptinchik , utaq imapas
sucesokuna qichuwaptinchik – mana razon lógica nisqawan –
kuyasqanchik runakuna sunqunchikman hichpaykuptinku
Hinaptinmi musyakunchik mana achka atipaykunata ,
manataqmi chayarqanchikchu mana allin kaqkunata atipayta
atiq Imaraykuchus tukuy kallpachakusqanchispas kawsayta
munasqanchisman hina ruwasunman chaypas , wakin
circunstanciakunan rikhurimunqapuni kay pacha etapapi ,
hinallataq sucesokuna dirigisqa huk atiyiniyoq yuyaywan
mayqenkunamantachus pisillata yachanchis , llank'aspa
llapanpi mana yuyaykusqanchismanta hinallataq

munasqanchismanta Aswan allin ruway atisqanchisqa
llank'aymi hinaspa wakin allinchakuykunata ruwaymi

Trigota tarpuspa hak'uta ruranchik , ichaqa, ¿pitaq
ñawpaq muhuta unancharqa? Hak'umanta ruwasqa t'antata
mikhunchis , ichaqa, ¿pitaq cuerponchisman qorqan chayta
digerinanpaq? Hinaspa, ¿imaynatataq mikhunata
?mikhuyman tukuchisunman

Kawsaypa sapa k'uchunpi Yaqachus hina kan huk
indispensable divina maki Mana chaywanqa manan
atiyninchista kamachiyta atisunmanchu , hinallataq tukuy
certezakunayoq kasqanchiswan Manan yachanchischu
hayk'aq sonqoqa manaña llank'ananta Chayraykun
necesidad kan mana manchakuspa confianapaq Hatun
divina atypi Hinallataq aswan hatun kikinchipi
hap'ipakuspa , chay tukuy atiyniyoq kasqanchismanta
lloqsimuspa

Mana hatunchakuq iñiyta hap'inanchismi , kawsay
ñankunapitaq mana manchakuspa purinanchis

Mana manchakuspa, mana khatatataspa , mana
llakisqa, wisq'asqa kaspera

Alergias nisqawan atipanakuy

Sensibilidadta atipayqa huk delicado artemi, chaymi
controlayqa usqhaylla imatapas ruwananpaq, chaymi ancha
allin equilibrado hinaspa allin muyuchisqa personalidadta
wiñachinapaq

Sensibilidad nisqa mana entiendenakuymanta, pisipaq
qhawarisqa kaymanta, hatunchakuy infladomanta, ego
exageradomanta ima paqarin

Runa sientekuynin k'irisqa kasqanmanta yuyaykuspan,
chay yuyayqa yuyayninpi saphichakun, nervionkunata

rikch'arichin, chaymantataq nervionkunata rikch'arichin,
chaymantataq tensionman tukupun, rebeldeman tukupun
Phiñakuy sonqonpi rawrarin k'irisqa sientekuyninrayku
Ichaqa wakin runakunaqa atiyniyoqmi kanku sientesqankuta
controlayta, chaymi hawa señalninkuqa mana rikukunchu
ukhupi sinchi phiñakuy kashaqtinpas Wakintaq
phiñakuyninkuta rikuchinku chay ratolla reaccionkunawan,
chaymi rikukun ñawinkupi aychakunata, uyanchikpa
qawariyninkunatapas, chaynallataqmi filoyuq, codificasqa
rimay kutichiykunawan

Llumpay sientekuyqa hatun consecuenziakunatam
apamun; chaymi sasachakuykunata ruwan, mana munasqa
mana takyasqa kaytataqmi paqarichimun, chaymi hukkunata
mana allintachu afectan

Kallpanchakunanmi controlakunapaq, mana imamanta
manchakuspa, allinta entiendenapaq, allin kawsayta
kallpachaspa, chaymi thak kayta kallpachan, manan
tensiontachu, chaymantapas qarqonanmi estrés nisqapa
q'osñinta Chayta ruwaqkunaqa destinonkuq dueñon
kanqaku, muyuriqninkupi kaqkunapas premianqaku
agradecekuspanku respetaspanku

Llumpay sensibilidad nisqaqa yaqa llapan runakunapa
huk rasgonmi, kay mana yuyayniyuq sientekuy
rawrariptinqa, hamutaytam ñawsayachin hinaspa yachaypa
ñawinkunata puyuyachin Aswan mana allinraqmi, Llumpay
sensitivo runaqa creenmi allinta yuyaymanasqankuta,
sientesqankuta hinaspa ruwasqankuta, chiqaptaqa
!comportamientonkuqa llapanpi pantasqa kanman

Askha runakunan creenku k'amisqa kaqtinku
khuyapayakunanku, chay kikinkuta khuyapayakuymi huk
chhikanta allinyachiyta qon Ichaqa drogakuq runakuna hina
aswanta tomasqankuman hinan aswan kallpayoq vicionku

Huk ancha sensitivo runaqa sapa kutinmi mana
necesariota ñak'arin Aswan askha kutipiqqa manan pipas
yachanchu imarayku llakikusqanmanta nitaq imayna
quejakusqanmantapas, chaymi apamun aswan llakikuyma
kikinkumanta t'aqakusqankupi Manan imapas aypayta
atikunmanchu ch'inllamanta yuyaykusqanku insultokunapi
otaa k'amiykunapi tiyaspaqa Aswan allinmi kanman chay
hipersensibilidadpa saphinkunata qhawariyqa análisis
objetivo nisqawan hinallataq autocontrol nisqawan

Kay laya mana qhali alergia kaqqa sinchi
consecuenciasniyuq; nina hina sonqotan ruphachin, thak
kaypa tejidonkunatapas thuñichin Chayraykun allin
yuyaywan, yuyaywan, allin takyasqa munaywan ima
qhawarina

. ***

Llapa runata servinaypaqmi anchata llank'ani, ichaqa
yuyaymananaypaq sapallay kasqayman kutirispayqa manan
saqenichu pipas yuyaymanasqayta sasachawananta Huk
asuntokunaqa suyakunmanmi, ichaqa manan sapa p'unchay
Dioswan citasqaytaqa qonqanachu nitaq qonqanachu

Manaraq ima ruwaytapas ruwashaspaqa, huk rato sayay
hinaspa allinta qhawariy consecuenziakunata hinallataq
yuyayniyki, cuerpoyki, almayki ima imayna
kasqanmanta Compulsión nisqawan purichisqa ruwaykunaqa
manan kacharichiychu, imaynan ruwaykunan contrario ley
de la armonia y progreso nisqa sapan runata hark'anqa
Inversamente, ruwaykuna sancionasqa discernimientowan
hinallataq concienciaykiman hina virtuoso hinaspa apamun
libre kayta

Imatapas allinta ruwanaykipaq decidispaykiqa, otaa
mana allinta ruwanaykipaq decidispayki, chay

decidisqaykiman hina kaspayki hinaspa chayman hina
ruwaspaykiqa, yachay libre kayniyki achka kasqanmanta

Diosqa munanmi qowasqanchis libre akllakuywan
maskhananchispaq, tarinanchispaqpas, ichaqa manan
munanchu noqanchisman churayta

Diosman asuykuy munayqa, payta reqsiyta munayqa
manan sapallanmantachu hamun, aswanpas activakunanmi,
uywanataqmi Mana chay munayniyoq kaspaga manan ima
valorniyoqpas nitaq gustopas kanchu

Espiritualpi hamut'ayniyki yuyayniykita pusachun,
maymanpas rispaykipas allin ruwayqa qatisunki

Diosmanmi dedicani kunkaytapas, makiyta, chakiyta,
sonqoyta, cuerpoyta, sientekusqayta, munayniyta, tukuy
imatapas

Munakuyqa llapa guerrakunata tukuchiq espiritual
arman

Kay pachaq hawanpiqa kanmi mana tukukuq
pachakuna, chaypin hukmanta tupasun wiñaypaq
saqewasqanchiskunata yuyaykusqanchiskunawan

Kay pacha kawsayqa sapa kutinmi t'ikrakun llakikuyqa
qatipan llakikuy ilusionkunata ilusiones patapi Kay espejo
conciencianchispa ch'inneqpi rikhurimuqqa chinkananmi,
hinaspan rikch'arichinanchis cheqaq kikinista materiaq
denso velokunaq uranman

Ama kay kawsaypi suyakuyniykikunata sayarichiychu
Maypitaq garantíayki kachkan? Diosta reqsispa
pakakuspallam allinlla kanki

Almapa esencianqa ñawpa quri hinam allpa ukupi
pampasqa Qurimanta allpata hurquspa yuyaymanay

yakuwan mayllaptinkuqa, musuqmantam kancharin
huntasqa chuya hinaspa chuya

Señor, allin kaqta qhawarisun, allin yuyaykunata
yuyaykusun, allin runawantaq huñunakusun Yanapawayku
qanpi yuyaykunaykupaq, qanpi yuyaymananaykupaqpas,
Qan qanmi kanki tukuy chanin kaypa paqariynin, tukuy allin
kaymanta paqarimuq

Pisi kallpamanta kacharichisqa kay

Pisi kallpa kayta atipanapaq aswan allinqa, chaypi
manaña yuyaymanaymi; mana chayqa, pisi kallpa kay
yuyaymi concienciaykita atipanqa, ukhuykitapas
kamachinqa Noqanchisman k'anchayta apamuqtinchisqa,
tutayaqmi chinkapunqa mana hayk'aqpas karganchu hina

Chay yuyayqa sumaq inspiracionkunatam apamuwan

Waranqa waranqa watakuna tutayaqwan qatasqa
machayman k'anchayta churaqtinkuqa, tutayaqmi chay
ratolla chinkapun Chay hinallataqmi pisi kallpakunapas
pantasqakunapas chinkapun, Diospa k'anchaynin
yuyayninchisman haykuqtin, mana yachaypa tutayaqpas
manan qhepakunmanchu Kaymi filosofía nisqawan
kawsananchis

Mana imapaqpas valenchu Kawsaypa ruedanqa manan
hayk'aqpas sayanchu muyuyta, kawsayninchispa
p'unchayninkunapas usqhayllan pasapun Sapa minuto
sut'ita yuyaykuspa allin yuyaywan ruwaspaqa allin,
gananciayoq qolqe churaymi kusikuyninchispi

Askha runakunan tukuy kawsayninkupi qolqepi, warmi-
qhari puñuypi, allin reqsisqa kaypi yuyaykunku,
pisillapitaqmi yuyaykunku imakunachus allin kaqkunapi,
chaykunan paykunaman thak kayta apamun, aswan hatun
nivelkunamanpas reparayninkuta wicharichin

Mayna huch'uyyaykukuqña kanman chaypas, Diospa
ñawpaqenpiqa allin ruwaqpaqmi qhawarikun, allin yuyaywan
tiemponta t'aqayta yachaspa, yuyayninta allin ñankunaman
pusayta yachaspaqa

Diospa k'anchaynin runaman k'anchariqtinga manan
imatapas necesitasqa hinachu sientekun imaraykuchus
chay kusikuymi llalliq llapan musquyninkunata hunt'achin,
sonqon ukhupitaqmi sientechin kay kawsaypi
qhapaqkunamanta aswan qhapaq kasqanmanta, aswan
kusisqa kasqanmantawan

Túnel de Luz

Pikunachus espiritual conciencianku rikch'arichisqa
kanku k'ancharisqa yuyaykunawan, allin ruwaykunawan,
sumaq sonqo sientekuywan, ukhu yuyaymanaywan ima,
espiritual ñawiwán ripusqanku qhepa ratopi cuerpomanta
ripusqankuta musyankuman Kay pachapi tiyasqankupi, yogu
runakunaqa espiritual ñawiq tunelninta materiawan
espirituwan linderonpi rikuspa ruwanku, hinallataq
lloqsisqanku ratopitaq kay k'anchariq tunelman haykuyta
atinku hinaspa kay pachamanta Diospa mana tukukuq
k'anchayninman, kusikuymán, thak kayman, hunt'asqa libre
kaymanpas pasay

.{K'anchaypa hawanpi k'anchay}

Cuerpopa lamparanmi [espiritual] ñawi

Ñawiyki sapallan kaptinqa

Hinaptinmi lliw cuerpoyki achkiwan huntasqa kanqa

K'anchaytaq tutayaqpi k'ancharin, tutayaqtaq mana}

{ yacharqanchu

Altruismo nisqaqa hukkunapa llakikuyninta sienteymi,
paykunawan asuykuymi, paykunawan rimanakuymi, tukuy

sonqowan kallpanchakuymi desgraciankupi sunquchayta,
kusikuyninkupi kusikuymi, hinaspapas tukuy atisqanchikta
ruwaymi manchakuypa, necesidadpa, llakikuypa espectrota
paykunamanta karunchanapaq

Altruismo espirituyoq runaqa manan pisi yupaykunaman
hinachu, suyakuyninman hinachu ruwan, aswanpas allin
yuyayninta, allin yuyaynintawanmi puririn, pay kikinta
hukkunatapas yanapananpaqmi puririn, Diosman gracias
qospa allin ruwasqanmanta Sichus huk kuti otaq askha kutita
mana allintachu ruwan chayqa, manan hukmanyasqachu
sientekun, aswanpas aswanmi decidikun, iskay kutita
kallpachakuyninta yapamanta ruwaspa, mosoq yuyaykunata,
mosoq canalkunata ima maskhaspa, yuyaypa
k'anchayninwan pusasqa, hinallataq Diospa yanapayninta
maskhaspa munayninta hunt'anankama, hatun
munayninman chayanankama

Pichus llank'an hukkunata kusichinanpaq chayqa,
Diosmi kusichin huk ukhu sonqochaywan psicológico
sonqochaywan Hinallataq sichus imatapas chinkachin
yanapayta munasqan runakunaq allinninpaq chayqa, manan
chinkachiy hinachu qhawarin imaraykuchus kutichiypi tarin
Diospa kusikuyninta, thak kayta ima Payqa kawsan
munakunanpaq, llank'ananpaq, qonanpaq, hinallataq
tarpunanpaq allin kaypa, thak kaypa muhunkunata runaq
chakrankunapi

Pipas yuyayninpi, sientekuyninpi sapan pachanta
pasaqmi mastarikun conciencianta, yapanmi empatía
nisqatapas, hinallataqmi sienten kay pachaqa wasin
kasqanmanta, runa kaypas ayllun kasqanmanta Paymi
reparan kay pachapi kayninpa propósitonqa, manaraq
hukkunata allichayta munashaspa, pay kikinta
mosoqyachinanpaq, imaraykuchus pipas mosoqyachikuqmi
hukkunata yanapan allinchakunankupaq, kawsayninpa

ejemplonwan Ruwaykunaqa aswan ukhunchasqa
impactoyoqmi, aswan ukhuntaq efectota ruwan chay
hukkunapa almankuna mana rimaykunamanta

Pisi sayaykuna

:Sinceridadpa k'anchariynin

Wakin runakunaqa asirikuspan sasachakuyninkumanta
ayqekuyta munanku, ichaqa kay hina ayqekuypaqa ch'uya
concienciatan necesitakun, mana iskay uya kayniyoq, mana
q'otuyniyoq Runa kikinwan hukkunawanpas honradota
trataspa, noblezawan hunt'aq sonqowan ima ruwaqtinqa,
ñawinkunan sut'i rikukun, chaymantan huk sapaq k'anchay
lloqsimun —chun sonqomanta mana pantay k'anchay

.Honestidad: 1.1

Wakin runakunaqa honradezpa sutinpin askhata
rimanku, ichaqa manan llapa runamanqa tukuy imamanta
rimayta atiwaqchu Yuyaychayta, pusaqtiykipas, wakin
runakunaqa mana allintan entiendenku rimasqaykita,
manataqmi imatapas ganankuchu rimasqaykimanta; kayqa
usuchisqa kallpachakuymi, mana chaninchasqa ruwaymi
Chhayna casokunapi ch'inlla kayqa qori hina, ichaqa manan
imaraykupas mana allin ruwaykunamanta ch'inlla kaychu

.Kikinmanta hukllanakuy: 1.1

Kikiykiwan hukllachakuyqa chiqapmi ancha sumaq Yaqa
llapan runakunam yachanku hukkunawan hukllawakuyqa
sasa kasqanmanta, ichaqa ¿hayk'aqllapas yuyaykurqankichu
qan kikiykiwan hukllachakuypi? Mana iñiy atina sasa,
chaywanpas atikunmi Sichus qan kikiykita t'aqwirinki
chayqa, tarinkin sapa kutilla qan kikiykiwan mana allinpi
kasqaykita Mana munakunkichu chayqa manan pitapas
munakunkichu Hinallataq sichus huk runa mana pay

kikinwan tupanchu chayqa, ¿imaynatataq hukkunawan
?hukllachakunman

Kikin allin kawsayqa ancha allinmi kay pachawan allinta
kawsanapaq Chayraykun ancha allinpuni chaninchakuy,
munakuypas, chay munakuytan merecenki Huk runaqa
munakunanmi imaraykuchus Diosmi kamawarqanchis, noble
atiywantaq qowarqanchis Kay ukhunchista munakuspa, kay
esenciaqa allin cualidadeswan hunt'a, noble conductatan
kallpachan, yuyaytataqmi ch'uyanchan qhellikunamanta,
sonqotapas millay ruwaykunamanta, phiñakuymantawan

:Brújula literaria nisqa calibraspa

Manan pipas conciencianta engañayta atinmanchu,
mana allin ruwasqanmanta chaninchayta atinmanchu, nitaq
pantasqa comportamientoq consecucionmanta ayqeyta
atinmanchu, huk planetaman viajaqtinpas Ruwasqanpa
rurunmi hukwan kуска purin, hinaspan puriyninta allichanan,
brújula moralnintataqmi calibranan, chhaynapa agujanqa
allin ñanmanpuni señalanapaq

Wakin runakunaqa aswan mana allinpi kawsanku
chaywanpas paykuna kikinkuwanmi allinta tupanku,
wakintaqmi ichaqa tukuy oportunidadta, tukuy ima
necesitasqankutapas chaskinku chaywanpas paykuna
kikinkuwanmi wiñaypaq ch'aqwaypi kashanku Chayraykun
mana suyanachu circunstanciakuna cambiananta
Convencekuy allin kasqaykita aunque medio ambienteyki
kashaspa, chayqa hukniraymi kanman ima
munasqaykimantaqa

Pipas circunstanciakunaq khuyapayakuyninman
churakun chayqa, suyanmi imapas cambiananta,
suyakuyninpas unaymi kanqa

Nikunmi, huk runaqa chunka pusaqniyuq simikunata
allinta yachaq, chaywanpas ancha wakcha karqan, chaymi
mana lamparata rantiyta atiqchu, chaymi huk k'uchuman
rispa calle k'anchaypa uranpi tiyaykuq leenanpaq
Cheqaqtapunin, munay atiyqa mediokunata paqarichimun,
oportunidadkunata forjan, suyakuyta mosoqyachin,
ruwaykunata hunt'an, munaynintapas musquynintapas
hunt'an

Diosta reqsiqkunawan cheqaq rimanakuyqa
ruwakunmanmi paykunawan tupaspa, qelqasqankuta
yuyaymanaspa leespa otaq paykunapi ukhunchasqa
amigontin yuyaymanaspa Importante punto yuyarinapaq
Concienciakuwanmi tupan, chaymi Dioswan tupan

Conciencianchista tupachispanchis hatun almakunawan
Diosta munakuqkunawan, kay armoniaqa pisi pisimantan
kawsayninchista t'ikrakun aswan admirakuypaq hina Kay
armoniaqa manan munaynintachu kamachin aswanpas
mast'arichinmi alcancenta hinallataq kallpachan atiynta
Kaymi hukniray kay egowan hunt'asqa runakunawan
hinallataq preocupasqa ima ganay atisqankuwan, hinallataq
hukllachasqa kay Diosta munakuqkunawan hinallataq runa
kaywan pikunaq munayninga qoyta hinallataq rikch'arichiy
hanaq pacha munakuyta paykunawan tupaq runakunaq
almanpi Kay saminchasqa runakunaq magnetismonmi
apamuwanchis hanaq pacha magnetismowan

Yuyarinanchikmi, kikinchiqpa necesitasqanchikta
huntachinapaq kallpanchakuspanchikpas, hukkunatapas
yanapananchikmi necesitasqankuta tarinankupaq,
chaynallataqmi mana ancha suerteyuq runakunawanpas
rakinakunanchik kawsaypi allin kaqkunata, chaykunam
hamuwanchik Yuyarisun, pachantinpi ayllunchikpa huknin
kaqnin kasqanchikta, mana kay hatun aylluwanqa manam
kawsachwanchu

Imaynataq kawsay kanman carpinterokuna, ¿
inventorkuna, chakra llamkaqkuna hinaspa hukuna mana
kaptinqa? Quspa, chaskispa, hinallataq serviciokunata
t'inkinakuspa, Diosqa munan hukkunamanta
yuyaymanananchista, khuyapayakunanchistas Hatun
pantaymi hukkunata mana qhawarispa kikillanchispaq
kawsakuyqa Kikin kusikuyninchispi yuyaykuspaqa, hukunaq
kusikuypipas yuyaykunanchismi Manan kamachisqachu
kanchis tukuy ima kapuqninchista qonanchispaq,
pachantinpi aylluq allin kausayninpaq, chaymi mana
atikuqchu Aswanpas hukkunata khuyapayakunanchis,
atisqanchisman hinataq ruwananchis paykunata
yanapananchispaq hinaspa q'epinkutapas pisiyachiy

Kanmi huk tupanakuy allin ruwaywan Hinallataq almapa
kusikuywan , sapan runapa kawsasqan pachamamapa
ukunpi

Cheqaq allin ruwayqa chanin kaypa
kamachikuyninkunawan tupaq ruwaypa rurunmi, chaymi
hukkunapa kusikuywan allin kayninpas, sapanpa
satisfaccionninpa parte integral hina Pipas kay kamachikuyta
churaqqa material, mental, moral, espiritual kawsayninpi,
tarinqa kay definicionta allin ruwaymanta huntasqa hinaspa
tukuy imayuc kananpaq

Runakunaqa huknirayta yuyaykunku allin ruwaymanta,
kawsayninkupi imachus munasqankuman hina Wakin
kutipiqa, wakin runakunaqa suwakuywanmi tupachinku, kay
hinata ninku: "¡Alliq suwami!" Kaymi qawachin mana lliw
allin ruwayqa munasqa kasqanta; allin ruwasqanchisqa
manan hukkunata dañananchu

Huk calificación allin kananpaqqa apamuymi
hukllanakuyta hinaspa allin ruwaykunata , manam
ñuqallanchikpaqchu , aswanqa chay ventajakunata
hukkunamanpas rakinanchikmi

Qullqiwan allinta kawsanapaqqa manam
merecesqanchikwan kusikuyllachu; niyta munantaqmi
hukkunata yanapanapaq responsabilidad moralniyuq kayta,
paykuna kikinkupaq allin kawsayta paqarichinankupaq Pipas
yuyayniyuq runaqa qullqita ganayta atin, ichaqa sunqunpi
kuyakuy kaptinqa, manam chay qullqita kikillanpaq
munaspaqa servichikuyta atinqachu; aswanpas
kapuqninkuta hukkunaman willanqaku

Qolqeqa ñakaymanmi tukupun millay sonqoyoq
runakunaq makinpi, ichaqa qoykukuq makiyoq, sumaq
sonqoyoq runakunapaqqa saminchaymi, regalotaqmi

Allin almakunaqa allin almakunatam aysanku,
chaymanpas aysanku

Yachananchismi runamasinchista noqanchis hina
munakuyta, yuyarinanchistaqmi kaypi kay kawsaypi pisi
tiempolla kasqanchista, chay qhepamanmi huk pachaman
ripunchis, chay pachaqa nivelninga dependenmi
yuyaykusqanchispa nivelninmanta, kay pachapi
kasqanchispi ruwasqanchiskunaq allin kayninmantawan

Pikunataq chiqap ayllunchikkuna? Yachaysapa;
runapaqqa llapa runan ayllun, sapankataqmi "vecino"
Chiqamanta, yachaysapa runaqa reparayta atiqmi,
entiendenmi inti k'anchayninta q'umirpi, diamantepi
k'anchariqtinpas, diamanteqa, mana q'umir hinachu, sapaq
atiyniyoqmi, k'anchayta k'anchariqta chaskinanpaq,
k'ancharinanpaqpas, Pikunachus yuyayninkupas,
sientekuyninkupas diamante hina ch'uya, chaykunaq
compañeronta maskhanan tiempota dedicananku tukuy
sonqowan amigokunata tarinankupaq Ch'uya, honrado
kawsayniyoq runakunaqa ch'uya kaywan honrado kaywan
reqsichikuq amigokunatan aysanqaku, mana reparaq
instintokunawan kawsaqqunataq chay hina amigokunata
aysanqaku

Sichus valoranki alto idealkunata hinallataq alto
principiokunata chayqa, allinmi kanman mana
huñunakuychu runakunawan mana creeq runakunawan,
paykunan mana creenku chu chay ideales nisqapi,
principiokunapipas, pikunachus yuyaykunata pantachinku,
hinallataq sentimientota ch'aqwachinku, chhaynapi
paykunaq vibracionninku mana uraykachinanpaq nivel de
vibración nisqaykitapas Chaypachallapitaqmi, ama pitapas
qarqoychu munakuyniykiq muyuykimanta

Además Huk runaqa manan munakuyllatachu qonan ,
aswanpas thak kaytan ruwanan, chhaynapin maymanpas
rispapas allin kawsayta, thak kayta paqarichimun, sumaq
sonqo kayninwan muyuriqninkupi kaqkunata kallpachaspa
Manan pipas munanchu millay q'apayniyoq skunkman
asuykuyta —disculpakuy expresionta— llapa runan
chaymanta karunchakun Chay hinallataqmi, huk nervioso,
impulsivo, discutiq runa hukkunata phiñachin hinaspa
repelan Munanchis t'ika hina kayta rosaskuna sunquta
kusichiq misk'i q'apay llusqichiq Kallpanchakusun thak
q'apayninta, allin kaypa wayrankunatapas maymanpas
maymanpas tiyaspa mast'arinapaq

Diospa qhapaq suyunqa manan phuyukuna chawpipichu
nitaq espaciopi huk cheqaspichu kashan Ñawinchista
wisq'aspa rikusqanchis tutayaqpa hawanpin kashan,
yuyaymanaspa mañakuspataq mat'ipi tarikuq espirituq
ñawin ukhunchispi kicharikun, hinaspan rikunchis huk
saminchasqa k'anchayta hinaspa kusikuyta sientenchis
cuerpoq sapa celulanta hunt'aykuqta, hinaspan sientenchis
chay velo hoqarisqa kasqanmanta, hinallataq Diospa qhapaq
suyunman pakasqa punku kicharisqa kasqanmantawan

Diosqa sapa kuti mosoqyachiq kusikuymi, tukuy imaman
haykuq kusikuymi Huklla sientekunanchis chay kusikuywan,

chay kusikuyqa ukhunchispin tiyashan, mana
tukukuqtataqmi muyurishan

Denso materiaq kuyuriq linderonkunaq hawanpin
kashan mana tukukuq, llapanta hap'iq conciencia, mana
sut'inchanaqaq hina tukuy k'anchariyninpi, hatun kayninpi,
mana k'uchuyoq kayninpi Kaymi hanaq pacha qhapaq suyu,
wiñaypaq, mana k'uchuyoq, mana tukukuq conciencia
kusikuy

Almaq hamut'ayninkuna mast'arikuqtin , hinaspataq
tukuy hinantinpi kayninta sienteqtin , chaymantan
hukllachakun hanaq pacha espirituwan

Gloria kay Absoluto Infinitopaq , horizontepi tiyasqa ,
maypichus hanaq pacha mamaqochawan tupan Hinallataq
hatunchay Hatun Mana Tukukuqpaq , tiyasqa thak kay
ukhupi ; ukhupi Mana Tukukuq nisqapi yuyaykuspaqa, mana
k'uchuyoq atiyntan chaskisunman

Librokunata estudiaspa otaq runakunamanta yachayqa
pisilla yachaymi, Diosmantapuni chaskisqa yachaytaq
yachaypa atiynta qon, cheqaq k'anchariyta, sonqoq thak
kayninta, almaq thak kaynintapas

Señor Diosnáy, yachachiway ukhu yuyaywan
mañakunaypaq, yuyaymanayta sonqomanta
munapayaykunawan chaqrunaypaq, sonqoytaq sapa
p'unchay ch'uyanchasqa kachun qanpaq ch'uya
munakuyniywan

Karma nisqapa harkakuyninkunamanta kacharikuspa

yuyaypipas icha aychapipas , yuyaypipas mana ,
yuyaypipas , runaq kawsayninpi huk chiqan ruwayniyuqmi
Ñawpaq ruwaykunaqa manam p'unchawkuna, killakuna,
watakuna ñawpaq ruwasqakunallachu , aswanpas ñawpaq
kawsaykunamanta ruwaykunapas

Wañusqaña karqanki, Paytaq kawsayta qosurqanki;
chaymantaqa Paymi wañuchisunki, chaymantaqa
wakmantan kawsayta qosunki; chaymantataq Payman
kutimunkichis

Ruwasqanpa allin mana allin ruwayninkuna Kunan
kawsayninpiqa, kay rastrokunaqa mana musyaypi utaq
subconsciente nisqapi waqaychasqam qipanku , ñawpaq
runayaykunamanta runapa apasqan (utaq almanpa
apasqan) efectonkunapas mana musyaypi muhukuna hinam
puñusqalla kachkan , allin circunstanciakunata suyaspa
Wikinanpaq hinaspa wiñananpaq huk tiempo kármico
específico nisqapi Karmapa kamachikuynin, chaymi
imakunatapas equilibran , ruwaywan hinaspa reacción ,
causa y efecto , tarpuy hinaspa cosecha

Sapa runan yuyayninwan ruwayninwan ima destinonta
ruwan, yachaywan otaq mana yuyayniyoqpas kacharisqanku
kallpakunaqa mana hark'asqallan paykunaman kutimun
qallariyninku hina, imaynan huk muyu hunt'akun
hunt'asqata hina [Tapukuyqa kaymi] munaq maskhaqqa
atipananmi —munayninpa contranpi— ñawpaq ruwasqanpa
mana qispiy atina consecuençiankunata, otaq imatataq
sutichanku predestinación nispas? Kutichiyninqa manan
Diosqa kamachikuymi munakuypas , maskhaqtaqmi Payman
kutirikuq sonqomanta munapayaywan hunt'asqa iñiywan
ima, ruwayninkunata Diospa kamachikuyninwan tupachiq,
Diospa mana imamanta hark'asqa munakuyninta
maskhaqtaq mana iskayrayaspa chaskinqa hanaq pacha
saminchata, chaymi llasa q'epikunata pisiyachin,
allinchantaqmi circunstanciakunata

Diosmi churawarqanchis kay pacha hunt'a
llullakuykunawan, paytaqmi yachan ñak'ariyninchista
hinallataq pruebakuna, ñak'ariykunatapas aguantasqanchis
Runakunaqa ukhunchanku espiritual mana yachaypa ukhu

tutayayninta, huchapi unuman chinkaykuq hina
qhawarikuspa, mana atiyuniyoq hina qhawarikuspa
ukhunmanta ayqekunankupaq Aswan allinmi paykunapaq
kallpachakuy allichakunankupaq, hanaq pacha
khuyapayakuypa sonqonmanta yanapayta khuyapayakuyta
maskhaspa, munakuqkunamanta pampachayta suyaspa,
khuyapayakuq, Diosta pampachaq

Dioswan allinta tupasqanchista reparaspaqa, ¿ima
karmataq watawasunman? Ama pipas
convencechisunaykichu nanayniykipas sasachakuyniykipas
karmaykiq rurun kasqanmanta Espiritu hina esenciaykipi,
manan karmayoqchu kanki Aswanpas kay cheqaq kaqta
reparanaykin qan kikiykiman afirmakuspayki huklla
kasqaykita kawsaypa, k'anchaypa, hinallataq cósmico
kallpakunaq esencianwan Sichus kay cheqaq kaqta
reparanki chayqa, manan ima manchakunaykipas kanchu ,
hinallataq Diosqa askha punkukunata kicharisunki hinaspa
askha oportunidadkunata qosunki

Sichus mana allinchu kanki imayna kawsayniyki
purisqanwan chayqa, yuyayniykita tikray hinaspa allin
kallpawan sentidoykikunata cargay hinaspa qan kikiykipas
chay huknirayta sientenki

Manan necesariochu runakuna waqanankupaq,
llakikunankupaqpas imachus faltasqankumanta, nitaq mana
kusiona kasqankuta kay kawsaypi otaq karu ñawpaqpi
pantasqankuman atribuinankupaq, kayqa huk forma
espiritual mana qhawarisqa kasqankuraykun Ruwananku,
kawsay huertamantataq qurakunata saphichananku,
chaymantataq aswan misk'i, aswan kawsaq t'ikakuna
t'ikaripa aswan sumaq munasqa rurukunata rurunqaku
Paypa khuyapayakuyninwan, chay Aswan Alto

Diosman k'umuykukuyqa manan munayninchista mana
allinchananchispaqchu, manataqmi suyasunmanchu imapi

tarikusqanchista Dios allichananta mana ñoqanchismanta,
Diosqa yanapakuqkunatan yanapan

Kaypiqa yachanchismi imaynatas Diosman riyta
munayninchista pusawananchispaq, allin
kallpachakusqanchistapas saminchananchispaq,
kallpachananchispaqpas Mana entregakuyta munasqanchis
hark'ayta atipaspaqa, Diospin tarinchis kay pachapi mana
pipas qowasunmanchu amachayta, hinallataqmi tarinchis
huk kallpata, chaytaqa manan mayqen pruebapas atipayta
atinmanchu

Llapa runan Dioswan huk especial relacionta
churanman, sichus yachankuman sonqonkuta Diosman
kichariyta, hinallataq divina presencianta munaspa, chaymi
kusikuyta hinallataq seguro kayta apamun

Pipas Diosta anchata necesitaspas sientekuspan,
yachaspa mana Paywanqa mana ruwayta atisqankuta,
tarinqan Diosqa huk hinata otaq huk hinata kutichinanta
lchaqa ñawpaqtaqa chay sinchi sientekuynintan tarpunanku,
imaraykuchus kutichiyqa manan kikillanmantachu hamunqa

Sichus mana Diosman ñawpaq kaqpi qosunchu
kawsayninchispi chayqa, estado de conciencianchismi
llakisqa, pantasqa ima kanqa, manataqmi atisunchu
kawsaypa mana tukukuq mañakuyninkunata allinta, allinta
atipayta

Hinaspa, ¿imaynatataq chay munayta wiñachisunman?

Sapa kuti desgraciawan otaq sasachakuywan tupaspa ,
hinallataq sapa kuti sonqonchispi llasayta sienteqtinchis ,
Diosman kutirispas yanapayninta mañakunanchis , yachaspa
pichus Diosta munakun Hinaspa yuyayninpi sonqonpi
waqaychan Situacionnin allinchanqa situacionninqa
allinmanmi cambiashan

Éterta kuyurichispa, kuyurichispa Sonqomanta
mañakuyninchiswan, sonqomanta mañakuyninchiswan
horqosun hanaq pacha kutichiypa esencianta, chaypin
kashan mikhuy, hampiy, kusikuy ima

Espiritual mikhuyta munaqkunapaqqa , ñawpaq
frustracionkuna mana allin ruwasqankupas manan
imapaqpas valenchu Paykunamanta Yachachiykunatan
yachakunman , hinaspapas hukmantan kallpachakunman ,
qallariymantapacha kallpachakuyta yapamanta ruwaspaqa
Éxito garantizasqa kanqa, Diospa yanapayninwan , llapa
mana hukmanyasqa kaqkunapaq , pikunaq decidisqankupas
manan pisiyasqachu llakikuykunawan , hinallataq mana
kuyuriq iñiywan Chayta iñiqkunapaq Diosqa yanapanmi
mana saquespa puriqkunata Allin ñanpi kaqkunata , hinaspan
qon suyakuyta, kallpata, allin suyakuytapas , qhepa
metankuman chayanankukama Hinallataq kawsaypa
munayninta hunt'anankukama

Yuyayqa electricidad hina kallpam , hinallataq
psicológico estadokuna Yuyayman, imayna yuyaymanpas
kutimun

Luzqa allinpaqmi , mana allinpaqpas ; pichus allinta
apaykachaqa servicionkuman churan Mana chayqa,
electricidadwanmi kuyurichinman Hinaspapas chay
hinallataqmi yuyaykusqa Sichus allin ñankunaman dirigisqa
kanman Dueñonman kusikuyta apamun , mana chayqa
sasachakuytan apamun

Yuyayqa sallqa caballo hinan , chaywanpas manan
mana atikuqchu mansoyachiyqa , allin yuyaypas huk
kaqninmi yuyayta controlanapaq

Allin yuyayqa allin amistadmi Unqusqa yuyayqa sapa
kutim enemigo

Allin yuyayqa thak kayta, mana imamanta
manchakuytapas aysan , mana qhali yuyaytaq wañuypaq
flechakunata rawrachin, chaykunan dueñonkuman iskay
kutita kutirimun Chayraykun nin: "Premioqa ruwaywan
kaqla" Allin yuyaykunata kachaqtinqa , yuyaykusqanmi
antorachakunaman tukupunqa , almaq cuartonkunata
k'ancharichispa, tutayaq montón nisqakunatatataq qarqonqa,
chaymi ukhuta sientekunqa consuelo , ñawinkunapas
k'ancharin kusionqa asirikuywan! Asirikuyqa ñawiykipi
takyachun Hawka kaypas qanwan kachun

Kawsayqa molino hinam ñut'un Ruruyuq pruebaspa
experimentacionpa muhunkuna , kawsaypa tanta
ruwananpaq K'ikllu ñan hinam , iskaynin lawninpi
sumaqlaña t'ikayuq llimp'i pillpintukuna Kallmankunapi
sumaq ruruyuq sachakunapas , chaywanpas pisillatam
sayanchik Rikuspa kusikusun misk'i kaynintapas malliykusun
; chiqapmi, sapa kutim tenterhooks nisqapi kachkanchik
Aswan ancho sitiokunaman chayanapaq , piensanchikmi
aswan sumaq qawaykuna kasqanmanta qawasqanchikmanta
Ichaqa pisi pisimanta karuman rispanchik T'ikayuq, ruruyuq
ñankunapi , tarinchik sachakunata aswan tutayaq
musuqman , chaymantam t'ikakuna chinkapun Hinaspa
chaywan, pillpintukuna hinallataq rurukuna , chaylla
tarinanchikpaq chaymanta mana imayuq chunniqpi

Runapa kawsayninqa mama quchakunapa yakunkuna
hinam , chaykunam chuyanchasqa hinaspa musuqman
tikrakun Hanaq pachaman wichariptillaykiqa Paqarin musquy
hinam , machuyaywan aswan kanchariqmi , imaraykuchus
chaymantaqa imapas aswan chuya hinaspa aswan
sapaqmanmi rikchakun Huk puriy hina kayninpi karu
purisqanchikman hina qawapayaynin tikrakun Chaymantaqa
chay kikin qawakuymi tikrakun aswan asuykuptinchik,
hukkunapas

Kawsayqa manan yachaysapakunata
hukmanyachinchu , imaraykuchus paykunaqa yachaywanmi
tratanku hinaspa kusikunku Mana saqispa controlananpaq
hinaspa libre kayninta qechunanpaq Ejemplopaq, unuwanmi
kusikunku Chayta upyaspanku bañakunku, ichaqa manan
saqenkuchu chaypi unupi chinkaykuyta munasqanku
p'achawan Kusikunku Sin excesiva adhesión a formalidades
y formalidades que se consideran superficiales Kusikunku
mikhuspa mana saquespa glotonía nisqa mikhunanta ,
imaraykuchus llumpay mikhuyqa cuerpota pisiyachin
Hinaspapas percepcionkunatan mikhupun Hinaspataqmi
llapanta chinkachinqa Hinaspa chay hina, runaqa
kusikunanmi kawsayta Ichaqa mana sayk'uchispa
sentidokunata challpuywan

hukkunawan allinta kawsakuy Manan niyta munanchu
paykunawan tukuy imapi acuerdopi kayta , otaq paykunaq
allinninpaq idealkunata sacrificayta , imaraykuchus kay
estilo de conformidad nisqa mana munasqachu hinaspapas
manan cheqaq kaqwan tupanchu Reformadorkuna hatun
runakunapas manan acuerdopichu karganku Muyuriqninkupi
askha runakunawan , chaywanpas allinta hap'ipakurqanku
idealninkuman , imaraykuchus repararqankun ima
ruwasqankupas Chayqa allinpuni kasqanmanta

Ñawpaqtaqa Dioswanmi tupanan , chaymantataq
conciencianwan, chaymantataq runakunawan

Principioqa manan comprometisqachu kanan
Hinaspapas manan recurriachu motivos ulteriores
nisqaman huk propósito nisqaman chayanapaq ,
imaraykuchus chayqa manan allinchu principioyoq
runakunapaq

Pitaq Diospa sonqonman hina kawsanman? Ama;
hukkunata dañaychu, imaraykuchus manan ima
manchakuyniyochu kanku Sichus kay ruwayqa mana

hukkunata kusichinchu chayqa , allinmi kanman runaq
sonqonpi allin sientekunanpaq, sonqonpi thak kayta
sientekunanpaqpas, chaymi mana runakunaq allin
qhawarisqanchu

Almaq kallpan, munaynin Diosman kutiriypi Chaytan
sutichanku magnetismo espiritual nispa Kay
magnetismowantaqmi Almaqa saminchakunata pay
kikinman aysan, sumaq kuyuykunatapas Hinallataq llapa
allin runaq experienciakunata Imataq yuyarichin allin kayta
chanin kayta

magnetismo espiritual Chayqa atiyimi, chaywanmi
runata aysan hinaspa aysan Allin amistadkuna Hinallataq
esencial hinaspa importante kaqkunamanta Hinallataq huk
intuitivo entiendey imakunamantapas Kay atiyqa horqokun
Diospa kallpan magnético atractivo nisqamanta

Vela de Paz

Yuyay mankata hap'iy Hawka kayniykiwan hunt'achiy
Sientikuyniypa botellanta hapiy Khuyapayakuynikiwan
huntachiy

Ch'usaq almay canastayta apakuy Yachayniyki
rurunkunawan hunt'achiy

Munakuyniykiq unuta almayman hich'aykuy ch'akisqa
almaq vasonman hich'aykusaq

Egopa perqankunata thuñichiy Total presenciaykipi
challpuykuway

Munakuypa achikyamunanpa kanchaynin

Sonqoypa kicharikuyninmanta qhawarichun

Munakuynikiya intipa kanchaynintam yuyarichiwan

Kawsayniypa hanaq pachanpi mastarikuspa

Munakuyniykiq k'ancharishaq k'anchayninmi

k'ancharirqan

Kikiypi, hinaspa k'ancharisqa karqan

K'anchayniykin espiritual espacioyta hunt'arqan

Qamqa cuerpoyta takyachiq kawsaymi kanki

Hinallataq yuyayniykunata kallpachaq yuyaypas

Hinallataq mana yachayniyta chinkachiq yachaypas

Munakuyniypa llañu velatam rawrachini

Quri qillqata ñawinchanapaq

Ñawpa pachamantapacha ñuqa ukhupi waqaychasqa

Munakuyniykiqa karqanmi, kunankamapas kashanraqmi

Hawka kaypa mana rikuy atina vela

Chaytaq tutayayta ch'usaqyachin,

willakuyniykikunatatataq rikuchiwan

Blog nisqa sonqokunaq p'anqankunapin kashan

Señor Diosnáy, k'anchariyniyki sut'inchasqa kachun

Yachayniykiq k'anchaynin chinkapuchun

Mana yachay, mana allin rimanakuy, envidiakuy ima

Kay pachaq qocha patankunamanta wiñaypaq

Pisi kallpanchista kallpaman tukuchiy

Hinaspataq pisi kallpayarqayku decidikunaykupaq

Cuerponchista cargay vital electricidadwan

Hinaspa yuyayta, almatapas hampiq k'anchayniykiwan
hunt'achiy

Makiykuta hap'iy mana Qanpa mana yuyayniyoq kay
unukunapi unuwan chinkaykunaykupaq, hinaspa
kawsayniykuta hunt'achiy munakuyniykiwan yachayniykiwan
Ancha qayllaykusqa kasqanchista sientekusun,
khuyapayakuyniykiq intipas sapa kutilla k'anchariwanchis

Suspiraspa, kawsaq yuyayniypa t'ikanta churani

Ch'inlla kaypa estructuranpi

Upallalla q'apayninmi takikun

Hinaspapas takikunmi hatunchasqa kasqaykimanta

Hinallataq ch'uya k'anchayniykiq k'anchayninwan

Kawsayniykupa sumaq kaynintam qawani

Kusisqa musquyniykunaqa hunt'akunmi

Almaypi k'anchayniyki llimp'iykuptin

Chay velokunaqa yachaypa ninanwanmi rawrachkan

Rikuni hatunchayniykita, kusikuyniypas astawanmi
yapakun

Dios k'ancharichisunki k'anchayninwan

Hinallataq almamanta napaykuy qankunaman

Kanmi askha mañakuykunata, mañakuykunatapas kay
pacha churawanchis, convencechiwanchistaqmi aswan
importante kayninkumanta, mana chaywan kawsanapaq
otaq mana chaywan ruway atiy kasqanmantawan lchaqa
requisito básico kanan Diospa thak kayta tarinapaq, piqpa
fuentenpas manan hayk'aqpas ch'akinchu, pukyunpa

pukyunpas manan hayk'aqpas ch'akinchu, hinaspapas tukuy
imatan qon kawsaypi gustota, significadota ima

Yuyarisun Diosqa kayninchispa esencian kasqanmanta,
munakuytaqmi chay ventanamanta qhawarinanchispaq
sumaq uyanta Pipas divina kayninta sienteyta munanman,
chay sublime anhelotataq yuyaypi ruwaypipas uywanqa
chayqa, Diosmi mañakusqankuta qonqa, yanapanqataqmi
saminchasqa k'anchaykunata mana rikunankupaq
velokunata thuñichinankupaq

Pipas ñanpi ñawpaqman purinanpaq yuyaykuqqa manan
imawanpas hark'akunqachu, nitaqmi ima hark'apas
hark'anqachu munasqanman chayanankama, sonqonpa
munasqanman chayanankama

Perlas y Gemas Espirituales

Pikunachus hukkuñaq pisi kallpa kayninta sut'inchaspa
p'enqachikuq, phiñachikuñapas karun yachaymanta, allin
taripaymantawan Huchataqa pisichananchismi, manan
huchasapatachu, payqa wawqenchismi espiritupi, mana
yachaypa tutayaqña kashaqtinpas, chaymi payta
p'istuykushan, muyuriqninpas Condencionpa propósitonqa
hampiqmi kanan, manan hatunchakuqchu, k'irikuqchu
Huchasapa wawqenchista munasqanchisman hina
qhawarinanchis tratasqa kasun sichus paypa rantinpi,
situacionninpi kashasunman chayqa

Pipas kay pachapi wawqenpa pantayninta pakanqa
chayqa, Diosmi pantasqankunata pakanqa Qhepa pachapi

Imaynan hukkunata juzganchis, chay hinallataqmi
espiritual leypas juzgawanchis Manan nishutachu
suyananchis hukkunamanta, nitaqmi suyananchischu sapa
kuti allin ruwaykunata pimantapas, tukuy atisqankuta
ruwashaspapas

Runaqa urmaykuspa urmaykunmanmi, ichaqa allin
kawsaypa, chanin kaypa escaleranman yapamanta
wicharinanpaq tukuy atisqanman hinaqa allinmi kanqa

Sapa punchawmi kallpanchakunanchik unquqpa
espiritunta aychapi, yuyayninpi utaq espiritualpi
pachamamanchikpi hoqarinapaq, imaynam ñuqanchiktapas
utaq ayllunchiktapas yanapanchik hinata

Pipas kunanmantapacha kallpachakunqa hanaq pacha
kamachikuykunaman hina kawsananpaq -awpaq kikillanpaq
munaq kawsaypa rantinpi, sasachakuykunata,
llakikuykunata apamuq- tarinqa, may huch'uyllaña kawsaypi
ruwan chaypas, huk importante ruwaymi qhepan, deberninta
hunt'asqata hunt'aqtinqa, cósmico películaq directorninpa,
llapa destinonchispa dueñonpa kamachikuyninman hina:
Tukuy atiyuniyoq Dios

Hukkunawan cheqaq sonqowan, cheqaq munakuywan,
sientekusqanchiskunata qhawarispá ima rimanakusun
chayqa, allin amigokunatan kawsayninchisman apamusun
mana intereses personales nitaq kikillanchispaq
yupaykunata pisillatapas qhawarispá; mana chayqa, manan
cheqaq amigonchiskunata reqsiyta atisunchu

Iskay uya kaymanta, rikch'akuymanta ima t'aqakunan,
mana yuyaypichu hukkunata dañananchis

Amigokunataqa manan phiñachinachu, pisichanachu,
nitaq antagonizanachu, nitaqmi ima razontapas qonachu
mana amistadniyoq sientekuykunata ñoqanchiswan
waqaychanankupaq Amigokunataqa manan mana allintachu
tratana, explotana, nitaq mana mañasqa consejota qonachu
mana mañakuqtinku Consejo mañakuqtinqa tukuy sonqowan
sumaq sonqowanmi qona, mana manchakuspa
repercusiones nisqakunata Amigokunataqa yanapanakunku
constructiva, wawqe-panantin k'amiykunawan

Sasa kawsaypi rikusqanchiskunaqa manan hamunchu
munayninchista paralisananpaq, atipawananchispaqpas,
aswanpas filowanmi decidisqanchista kallpachawanchis,
Diospi iñiyninchista kallpachanapaqmi, hinallataq kikinchi
confianzanchistapas Wakin runakunaqa pantaspa creenku
kay experienciakuna, sasachakuykunapas mana atipay atina
thuñichiq kallpakuna kasqanpi, chaymi saqepunku Huk qhali
yuyayqa ancha allinmi ukhu kallpanchista llank'achinapaq,
allinta kawsanapaq, pruebankunatapas atipanapaq

Sichus huk runa mana atipanakunmanchu paymanta
aswan kallpasapa runawan chayqa, manan kallpasapachu
kanqa Chay hinallataqmi, sasachakuyninchiskunata
valorwan, yuyaypi kallpawan tupaspaqa, aswan kallpasapa,
aswan kallpasapa kanchis

Yuyayninchismi Diospa tukuy ima ruwaq conciencianpa
parte integral Conciencianchispa ola uranpi kashan mana
tukukuq conciencianpa lamar-qochan Maypachachus ola
qonqapun hatun mamaqochaq parten kasqanmanta, chaymi
t'aqakun chay mamaqocha atiyman Chayraykun
runakunaq yuyayninku pisiyapun materialkunaq
limitacionninwan, manañataqmi atinchu ruruchiq llank'ayta,
askha ruruchiypas Maypachachus yuyaykuna mana
yachaypa ñut'unmanta chhaphchispa atiyinkuta watakuq
cadenakunata p'akinku, aswan atiyniyoqmi kanqaku kamay
atiyman, kawsaywan allin rimanakuymantas

Maypachachus huk yuyayta hap'ispa sinchi munaywan
hunt'aykunki chayqa, chay yuyayqa t'ikrakunmi huk kallpa
kallpaman Hinallataq yuyay kallpasapaman tukupuqtinqa,
allin pachatan paqarichiyta atin allin ruwaypaq, yuyaypi
dibujasqa mana rikusqa mapaman hina

Runakunaqa mana atipankuchu, sinchi kawsaypi mana
hark'akuspanku, mana hark'akuspa hark'akusqankurayku

Munay kallpata ejerciciota ruwanapaq, activanapaq ima

Thak kay santuarioman haykuqkunaqa, Diosta munakuq
huk almakunawanmi espiritualpi rimankuman, hinallataqmi
entiendenkuman rosaskunaq, llapa kawsaqkunaq
rimaynintapas

Señor Diosnáy, sapallan Rey kay, munakuyniypi,
munapayasqaypipas

Yuyaymanaqkunaqa anchatan thak kayta tarinku, kay
ukhu thak kaytaqmi hukkunawan kуска kashaspapas
waqaychanan Yuyaymanaypi yachasqakunataqa sapa
p'unchay ruwaykunapi, hukkunawan rimanakuykunapi ima
ruwana, mana pipas thak kayninta nitaq thak kaynintapas
ch'aqwachinanpaq

Allin costumbreta ruwayta munaspa otaq mana allin
costumbreta chinkachiyta munaspaqa, umapi células nisqapi
yuyaykuy maypichus imaymana costumbrekunaq
mecanismoenkuna kashan

Allin costumbreta takyachinaykipaqqa, ñawpaqtaqa
ch'inlla tiyay hinaspa yuyaymanay, maskhay Diospa
yanapayninta Yuyayniykita churay munaypa chawpinpi,
mat'iykipi cejaykikunaq chawpinpi tarikuq, hinaspa allinta
takyachiy umaykiman churayta munasqayki costumbreta
Mana allin costumbrekunata chinkachiyta munaspaqa, kay
munaypa chawpinpitaqmi yuyayniykita churay hinaspa
allinta afirmay llapa surcokuna maypichus chay
costumbrekuna saphichasqa kashan chaypi borrasqa
kashanku Enfoquewan, munaywan ima, ukhu saphichasqa,
ñawpaq costumbrekunaq aswan ukhu surcosnintapas
borrayta atinki Sapa kuti Segurakuy, umaykiq suyunmanta
mana allin costumbrekunata saphichanaykipaq suficiente
munayniyoq kasqaykita

Chayna afirmacionpaqqa aswan allin tiempoqa
tutamantanmi, chaypim munaypas hinaspa atencionpas
makilla kachkan

Afirmaspallapuni tukuy dictadokunamanta kacharichisqa
kasqaykita hinaspa huk punchaw tarinki - Diospa
yanapayninwan - ña kacharichisqaña kasqaykita chay
costumbremanta librakuyta munasqaykimanta

Ima manchakuspapas, chaymanta yuyayniykita qargoy
hinaspa Diosman saqey Diospi iñiyniykita kallpachay hinaspa
yanapasunaykipaq atisqanpi hapipakuy

Achka ñakariyqa llakikuymanta hinaspa llakikuymantam
hamun ¿Imaraykutaq ñakarinayki manchakusqayki manaraq
pasachkaptinpas? Piensariy Diospa amachakuq k'anchaynin
tukuy ladomanta muyuriqniki, hinan sientenki
admirakuypaq hark'akusqanta

Yaqa llapan llakikuyninchiskunaqa manchakuymantan
hamun, sichus manchakuyta kawsayninchismanta
chinkachisun chayqa, libre sientekusun, qhaliyaypas chay
ratollan kanqa Sapa tuta, manaraq puñushaspa, qan
kikiykiman afirmakuy Dios qanwan kashasqanmanta,
amachashaspa qhawashaspapas

Kay drama cósmico nisqapiqa, tukuy irqi runakunam
kawsaymanta willakuyta pacha etapapi kamachinku
Kawsaypa ima ninan kasqanmantam hamutananchik mana
llumpayta preocupasqa kaspas nitaq llumpay obsesionasqa
kaspas, pasaqla ruwayninchikkunawan

Kawsaymanta qhawariyninchisqa sapa kutinmi
waqllichisqa, karunchasqa ima, kikiyllanchispaq munaq
ñawiwana, pisi horizontekunawan qhawarisqanchisrayku
Almaq ñawinwan qhawarisunman chayqa, hukniraymantan
qhawarisunman

Yachaypa ñawinta kicharispaga, rikunchismi Diospa
tukuy imayoq k'anchayninta, chay k'anchaypin reparanchis
espiritual kayninchista, chaymi rikuchin universal
concienciaq imayna kayninta, chaymi universoq llapa
particulankunata, partenkunatapas hunt'aykushan

Espiritual cheqaq kaqkunan muyuriwanchis, wisq'asqa
ñawinchispa punkunta takaspa, kallpachawanchis tutayaqpa
rantinpi k'anchayta qhawananchispaq, mana
yachaymantaqa yachaywan ruwananchispaq,
chiqninakuymantaqa munakuywan sonqonchista
hunt'achinanchispaq, hinallataq yanapanakunanchispaq thak
kayta sayarichinapaq, hinallataq kay pachanchisman askha
kayta, seguridadta ima apamunanchispaq Chayta ruwaspaqa
mana yachayqa chinkapunqan, situacional diferenciakuna
chinkapunqa, huklla kayta rikusun censo nisqapi,
aswantataq Diospa munayninwan tupasun

Dioswan rimanakuyninchisqa manan chirichu nitaq
mana munakuyniyochu, imaynan huk llank'achiqwan
llank'aqwan tupaq hina Noqaykuqa Paypa ayllun kayku,
Paypa cuidawasqanqa sapa kutillanmi, Paytaq uyariwanchis
sapa kutilla Noqaykuqa kayku huk parte integral Paypa
kayninmanta, hinallataq paywan rimanakuyninchis kawsaq
hinallataq kawsaq

Kamaqninchismi qowarqanchis mana tukukuq qhapaq
munakuywan, hamut'aywan, allin yuyaywan, espiritual
kallpawan, chaywanpas yaqa llapanchismi kay qhapaq kayta
usuchinchis mana imapipas Diospa munasqanman hina
kawsananchispaq, allin qhawarisqa, munakuq aylluman hina,
ichaqa munapayaypas, kikillanchispaq munaq yupaykunapas
sonqonchispin saphichakurqan, ñoqanchis ukhupitaq mana
allin kawsayta tarpurqan

Diosqa munanmi patron kananchista, noqanchismi
ichaqa esclavo kananchista akllakunchis

Runaqa hanaq pacha wasinmanta karunchakuruspanmi
Diospa qayllanpi hinaspa Diospa qayllanpi sientekusqan uku
paraisota chinkachirqa, manataqmi chay paraisotaqa
kaqmanta chaskiyta atinqachu mana sapallan
kallpanchakuspaqa

Diosmi payman rikch'akuqta kamawarqanchis, ichaqa
kay cheqaq kaqmi yuyayninchismanta ayqekurqan
Destinonchis sasachakuymi, destinonchistaq chinkachiyimi,
chay ilusión nisqamanmi urmaykunchis Yachaypa
puñalninwan ilusionpa velonta llik'inanchis, qhepanpi
k'ancharishaq cheqaq kaqta rikunanchispaq

?Pikunataq kanchik, imataq chiqap kayninchik?

Runakunaqa sut'i t'aqanakuyuniyoqmi kanku, psicológico
otaq emocional maquillaje nisqapipas, kawsaypi
ruwasqankupi, llank'asqankupi, ruwayninkunapipas, otaq
sientesqanku munasqankupipas Ichaqa llapan kay
t'aqanakuyupa uranpin kashan iskay imakuna sapa runaq
munasqan, necesitasqanpas mana t'aqakuspa Hukninmi
kacharichiy tukuy imaymana nanaymanta,
munasqanmantawan Hukninmi hunt'asqa wiñaypaq kusikuy
—hunt'asqa kusikuy, chaypin thak kay, munakuy, yachay,
kusikuy ima tiyaykun

Cheqaqta rimaspaqa, runakunaq kallpachakusqankuqa
Diosmi, chay sutita utilizaspapas mana utilizaspapas
Yachaysapa runakunaqa ninku Diosmi kusikuypa esencian,
kusikuy espiritun Hinaspapas manan hunt'asqa
contentamientota experimentanqachu manachus
directamente fuente cósmicamanta horqonqa chayqa Kayqa
huk punto pivotalmi runaq kayninta entiendenapaq

?Ichaqa, ¿maypitaq runakuna maskanku maskasqankuta

Kay pachapi kaqkunallapin maskhanku: kaqninkunapi,
hawapi kaqkunapi, huk runakunawan ima rimanakuypipas
Ichaqa manan tariyta atikunmanchu imapipas, pipas, ima
circunstanciapiipas kay pachapi, kamasqakunaq kikin kaynin
qhawarisqa

Kamayqa iskay kayninpa kamachikuyninpin sayarin
Manan huk llimp'illapichu siq'iqqa kanman, imaynan mana
contranpiqa kanchu imayna ruwaypas Chay hinallataqmi,
manan atikunmanchu ima aspecto existenciapias iskay
kaymanta t'aqasqa kananpaq Ichaqa, runakunata kallpachaq
munaykunata qhawarispaga, sapankanchismi allin, kusichiq,
sumaq, allin kaqkunallata munasqanchista tarinchis,
manataqmi pisillatapas munanchischu ima mana allin
kaqwanpas otaq mana munasqa Ichaqa chayqa manan
atikunmanchu

Kay iskay yuyaypiqa manan kanchu kusikuy mana
nanayniyoq, manan kanchu k'anchay mana tutayaq, mana
allin mana allin, manan kawsay mana wañuyniyoq Qolqeq
iskay ladonqa mana t'aqanakuqmi Kayqa niyta munan,
ukhunchis ukhupi munasqanchisqa manan kay
pachamantaqa tariyta atisunmanchu

Runakunaqa maskhanku —arí, tukuy kallpankuwanmi
maskhanku— ichaqa manan tarinkuchu maskhasqankuta,
chaymi mirachin hukmanyayta, mana suyakuyniyoq kayta
Kayqa manan hukmanyayllamanchu apawanchis aswanpas
hatun phiñakuymanmi, sinchi phiñakuymanpas, chayman
hinataqmi maqanakuy ruwaykunaman Tukuy kaykunaqa
pasakun maskhasqankuta mana allin cheqaspi
maskhasqankurayku, chaymi mana tarinkuchu sonqonkupa
munasqanman hina

Kay tiemponchispi runakunaqa manan anchatachu
yachanku imapaqchus kawsay kasqanmanta, imapaqchus

kawsasqanchistapas, chaymi pantasqa, musphasqa ima
ñak'arinku

Naturalezaman hinaqa, runakunaqa propósitowan
purichisqa runakunan kanku Sichus mana ima
propósitoyoqchu kawsayninkupi, hinallataq yuyayninku,
kallpanku, munayninku, sentimentonkupas mana allintachu,
allintapuni dirigisqa kaqtinkuqa, thuñichiq ñankunamanmi
kutiringaku, tragota drogakuymán, drogakuymán,
maqanakuyman recurrispa, hukkunamanpas Kawsaypa
qhepa kaq metanqa Diosta reqsiymi, sapan runakunaq
ruwayninmi, hawa ruwayninkupas chaninwan tupachiy
ruwaykuna, allin qhawariykuna, allin yuyaykuna, hinallataq
allin kanalizasqa sientekusqankuta

Kay iskay aspectokuna naturalezanchismanta —ukhupi
otaq espiritual aspecto hinallataq hawa aspecto— manan
contradictoriochu kanku allinta entiendesqa kaqtinqa
Aswanpas, yanapanakunku, yanapawanchistaqmi
wiñachinanchispaq, kallpachananchispaqpas aychapi,
yuyaypi, sonqopi, espiritualpi atiyinchiskunata,
atiyinchistapas

Runakunaqa hatun ch'usaqpim kawsanku, mana
yuyayniyuq estimulación nitaq psicológica nisqa
estimulación nisqayuq Mana ima propósitoyuq
kasqankuraykum aburrisqa tarikunku, chaynallataq mana
imapas kasqanrayku, chaymi kawsayninkuman valorta
hinaspa significadota qunman Promedio runaqa atinmanmi
funcionamientota hinaspa comportakuyta psicológicamente
hinaspa mentalmente allin kachkaq hina, ichaqa ¿kusionachu
?kanku

Kawsaypa ñawpaq kaq munayninca pikunachus
kasqanchista, imachus cheqaq kayninchis kasqanmanta
yachaymi Sichus kawsaypa aswan ukhu kaqninkunaman
merecesqanku qhawariyta qosun chayqa, mana hark'asqalla

kusikuytan sientesun, runaq kusikuyninqa espiritual kikinwan
t'inkinakuywanmi tupan, mana chaywanqa manan kanchu
kausay nitaq ser

Fracaso utaq onqoy manchakuyqa uywasqa kan sapa
kuti yuyaymanaspa, mana allin yuyayqa consciente
yuyaymanta subconscienteman ch'aqchunankama,
qhepamantaq aswan hatun concienciaman chayanankama
Chaymantataq, manchakuyqa, subconscientepi, aswan
hatun concienciapi saphichasqa, mirayta qallarikun,
wiñaspataq consciente yuyayta hunt'anankama manchakuy
qurakunawan, chaykunaqa manan chay hina facilitachu
chinkachikun imaynan qallariy yuyay hina wiñaqtiin Kay
mana allin qorakunaqa qhepamanmi venenoyoq wañuchi
rurukunata rurun Ancha kusion, saphinkunatan ukhumanta
chinkachiyta atikunman, kallpawan kallpawan yuyaykuspa,
hinallataq Diospi hunt'asqa iñiy yuyaypi churaspa, hinallataq
yanapayta munaqkunata yanapayta atisqanmanta, mana
allinmanta hark'ayta atisqanmantawan

Huk kutinmi lamar qocha patapi huk huch'uy burbuja
phawaykashasqa , wayra-paramanta,
llipyakunamantapas cuidakuspa , hinan uyarisqa huk kunka
payman susuykushaqta : “Kawsay burbujacha, ¿imataq
.pasasunki?”, nispa

Manachu yachanki kawsay mama quchapa parten?
kasqaykita? Chay burbujachaqa muyuriqninta qawarispami
chayta musyakururqa

Runapa conciencianmi phawaykachan huk huch'uy
burbuja hina Conciencia cósmica nisqa lamar qochapa
hawanpi , huk tiempollapaq burbuja kananpaq yuyaykuspa ,
onqoyta, wakcha kayta, wañuy manchakuywan khatatataspa
Ay burbuja, ¿manchankichu mamaqochata ? Muyuriqnikiya
qhaway allinta qhaway Muyuriynikiya qaylla
muyuriqnikiykimanta Diospa mana tukukuq suyunman t'ikray

Aswan ukhuman ukhunchakuy, hamut'ayniykita mast'ariy ,
chhaynapi yachanaykipaq hinallataq seguro kanaykipaq
Hatun lamar-qochanwan huklla kasqaykita , hinallataq Dios
qanwan kashasqaykita Paymi amachasunki , paymi
yanapasunki , kunan wiñaypaq

Trampakunamanta, toqllakunamanta karunchakuy

Maypachachus sonqoykipi sinchi munayta sientenki
chayta hunt'anaykipaq kallpachashaqtiykiqa, allin
reparaywan tapukunki: “¿Kayqa hunt'akuq allin munaychu,
icha mana hatunchasqachu mana allin munaychu?”, nispa.
Mana qhali material munapayaykunanan kallpachan mana allin
costumbrenchiskunata, yanqa suyakuykunata, yanqa
kusikuyta qowaspanchis, chhayna kaqtinqa, cheqaq kaqta
sut'inchanaqaqmi reparay atiyta waqyananchis Mana allin
costumbrekunaqa qhepamanmi mana kusikuymán
apawanchis Cheqaq kayninku sut'inchasqa kaqtinqa, mana
atiyniyoqmanmi tukupunku runata ñak'ariypa trampa,man,
llakikuypa toqllanmanpas hap'ichinankupaq

Yuyaymanaykuna, willakuykunapas

Kawsaypipas wañuypipas, llakikuykunapi,
sasachakuykunapipas, Qanpi iñiyniyqa, Wiraqocha,
kallpasapa, mana kuyuriq, takyasqa, mana kuyuriqmi
qhepan

Sapa samaymi ancha munasqaymanta, mañakuyniypas
almaypi punkukunata, ventanakunata kicharin, chaynintan
pasani Diospa kusikuyniymán

Imaynan inti k'anchan aswan askha runakunaq kasqan
cheqaskunapi, chhaynatan rikusaq Diospa munakuyninpa
k'anchayninkunata tukuy kawsayniypi, sapa p'unchay
ruwasqaypipas

Saminchaway, Señor, almayta rikch'arichinaypaq,
saminchasqa umbralniykiman chayachinaypaq

Almizcle ciervo nisqamanta willakuy

Almizcle nisqaqa ancha chaniyuq sustanciam, sinchi
q'apayniyuq, tarikun almizcle ciervo nisqap ombliconpi, alto
Himalaya urqukunapi tiyaq

Huk kutin ciervo huk edadman chayaqtinmi, hap'iq
almizcleqa pakallapi ombliconmanta lloqsiyta qallarikun,
ciervotaq chay sumaq q'apaywan ch'aqwaspa tusuyta
qallarín, maskhaspataq chay sumaq q'apaypa maymanta
hamusqanmanta

Huk sitiomanta huk lawman purin, qaqakunapa
chawpinpi hinaspa sachakunapa ukunpi asnaspan, tukuy
hinastinpi maskaspan chay kusikuypaq asnaqpa maymanta
hamusqanmanta

Tukuchanapaqtaq, phiñakun, aswan ch'aqwasqa,
llakisqa ima, mana rimayta atispa, manataq mask'ayninta
tariyta atispa, munakuywan, munakuywan ima

Almizclepa paqariyninman chayayta tukunanpaqmi,
hatun qaqqa qaqakunamanta uku wayquman saltan
destinonwan tupananaq hinaspa wañuyninwan
tupananaq, chaypim cazaqkuna hapiyta atinku hinaspa
chaymanta almizcle bolsa utaq glándula hurquyta atinku

Kaymantaqa, huknin k'ancharisqa harawiqmi imatapas
:rimarirqan, kay hinata

!Ya almizcle ciervo, sonso;

Imanasqataq ñakarichkanki? ¿Imanasqataq mana¿
?puñuyniyuqchu kanki

Kay almizcleqa tarikunmi

!Wiksa sakuykiwan, sonso

Siminwan llamiykuptiykipas

Qanmantan hamun pakasqa q'apay

Suyasqaykiman hinan ganawaq karqan

Hinaspa mana gastaspa kawsarqanki

Manachu yuyaykunkichis, amigoykuna, yaqa llapan;

runakuna almizcle ciervo hina comportakusqankuta?

Paykunaqa sapa kutim, wiñaypaqtaqmi tukuy hinastinpi
kusikuyta maskanku hawapi

Arí, pukllaypi kusikuytan maskhanku,

munapayaykunapipas, munapayaykunapipas sayk'uyman
qokunku Qhapaq kaypa llimp'i ñanninkunamanmi wichanku,
qhepamanmi saltanku hatun suyakuypa qaqankunamanta,
hukmanyaypa, mana allin ruwaypa qaqankunaman, mana
tariyta atispanku, almankupa aswan ukhu ukunpi
waqaychasqa cheqaq kusikuyta

Sichus yuyayninchista ukhuman kutichisun, hinaspa
ukhumanta yuyaymanasun chayqa, tarisunmi almaq thak
kayninpi maskhasqanchis cheqaq wiñaypaq kusikuypa
paqariyninta

Manan almizcle ciervo hinachu kananchis, mana allin
cheqaskunapi kusikuy maskhaspa chinkaspa Aswanpas
makilla qhawarinanchis, kallpachakunanchistaqmi
sonqonchis ukhupi kusikuyta tarinanchispaq, manan
hawanchispichu

Botón nisqamanta willakuy

Huk kutinmi huk runa hamuwarqan, hinaspan niwarqan

:sonqonpi onqoyniyog kashasqanmanta, hinaspan niwarqan

Achka imaymanakunatam kallpanchakurqani, ichaqa"

."manam sunqu nanaymanta llusqiyta atinichu

Hawka yuyaymanaspaymi nirqani tijeras
:apamuwananpaq Payqa khatatataspa qawawaspan niwarqa

?Sonqoyta kuchuytachu yuyaykunki, wiraqocha¿ -

Asikuspaymi kutichirqani: "Manam doctorchu kani

¿Hayk'aqllapas uyarirqankichu huk runa tijerawan

"!operachikusqanmanta

Tukuyninpiqa, mana munachkaspa tijeras apamurqa,
chayraykutaq abrigonpa huknin botonninta kuchuspa nirqani
ama huk botontapas chaypa rantinpi sirananpaq, hinaspa
mana makinta churananpaq chay boton faltasqan sitiopi
nirqanitaqmi iskay semanamanta kutimuwananpaq,
hinaspan suyarqani chay tiempopi qhaliyananta

Chay runaqa asikuspa nirqa: —Qanpi

hapipakusqayraykum mañakusqaykiman hina ruwasaq,
ichaqa piensani aswan admirakuypaq hampi kasqanmanta,
!manam haykapipas hampibasqankumantaqa

Iskay semana qhepamanmi phawaylla hamuwarqan,

:hinaspan musphasqa niwarqan

Especialistakunan niwarqanku sonqo onqoymanta"

qhaliyachisqayta Chhaynaqa, Diosrayku, ¿imatan
"?ruwarqanki? ¿Huk botonmantachu huk genio horqorqanki

Asirikuspaymi kutichirqani: "Arí! Makiykiqa sapa kutim

botonwan pukllachkasqa, botonpas sunquwan tupachisqam

."karqa

Chay botonmi karqan sonqoykita nanachiq genio

Chaymi chay botonta kuchuspa nirqayki ama
cambianaykipaq nitaq makiykita sonqoykiman churaychu

Chay hinapin, sonqoykiqa chay ñit'iyanta librasqa karqan,
!manañataqmi k'irisurqankichu

Tukuy imapas usqhayllan kuyushan, runakunapas askha
imaymanakunawanmi ocupasqa kashanku Naturalmente,
aswan allinmi kay pacha askha kaqninkunata cosechay,
tiempo usuchiymantaqa, tiempota pasachisuspa ch'usaq
makilla tukuna lchaqa imachus cosechananqa kawsaypa
aswan qhapaq cosechanmi: Diosman asuykuspa payta
reqsispa Cheqaq kusikuymán chayanapaqqa kay pachapi
imatapas hunt'aymi, hinallataq espiritualpi allin kawsayta
aypanapaq

Diosta reqsiqkunaqa manan sapa p'unchay
ruwanankuta qallarinkuchu manaraq ñawpaqta Diospi
yuyaymanashaspa, yuyayninkuta cuerponkutapas
saminchasqa hanaq pacha kallpawan cargashaspa

Kay pacha askha mañakuyninkunan hark'anman
espiritual metanku maskhaqkunata, akllasqa
ñanninmantataq t'aqanman lchaqa mana kuyurispá
decidisqa runakunaqa manan saqenkuchu imapas
ñanninkumanta tanqananta; sasachakuypiña otaq mana
allinpi tarikuspánkupas decidisqallan mana saqenkuchu

Kay pacha imaña qowasunman chaypas, manan
sonqonchispa munakuynintaqa hunt'achinqachu, chay
sonqonchismi anchata munanku imapas aswan takyasqa,
aswan hatun, aswan chaniyoq kaqta, kay pacha qhapaq
kayninkunamanta, qhapaq kayninkunamantapas

Runa wañuptin —unayta kawsachun— kay pachapiqa
manam ima atiyas paypaq ruranmanchu ¿Pitaq
yanapawasunman kay pachamanta llusqisqanchik qipata?
Dios Chhaynaqa, yuyarinanchispunin kay pacha huk
ratulla sayaylla kasqanmanta, hanaq pacha wasinchisman

purisqanchispi, chaypin wiñaypaq kawsasun Ancha
Khuyapayakuqpa qayllanpi

Llumpay qhapaq kayqa manan garantizanchu qhali
kayta, thak kayta, allin ruwaytapas, ichaqa thak kayta, allin
ruwayman chayayqa espiritualpipas, materialpipas allintan
kawsasun

Yaqa llapan runakunan eficiencia mentalta wiñachinku
imapas allin ruwayman chayanankupaqla Ichaqa huk runa
pay kikinmanta dueño kaspas psicológico atiyninkunata
kamachispa, plan divino nisqanman hina ruwaqtinga,
kawsayninmi saminchasqa kanqa, hinaspan kay pachapi
kashaspa espirituq nectarninta malliykunqa Manañan
costumbrekunaq, munayninkunaq presochu kanqa,
aswanpas conciencianmi t'ikrakunqa divina presenciaq
sonqonman, hinaspan payqa chaypi tiyanqaku mosoq
kusikuykunawan kusikuspa, chaykunaqa manan
sut'inchanaqa hinachu

Cuerpoqa aswan hatun farmacia

Hampiyman ta investiga qkun an reparar qanku sinchi
kusikuyta tariqtinchis cuerponchis antidepresivokunata huk
estrés pisiyachiq sustanciakunatapas ruwasqanmanta,
chaykunaqa doctorkunaq nisqanman hinan kallpasapa,
allinta qmi Cuerpoqa kay Pachapi aswan hatun farmacia, allin
kaqta ruwayta atinman allin tiempopi, maypachachus Diospa
ukhunchispi churasqan espiritual equilibriowan tupaspanchis

Mana tukuy estréschu mana allinchu; estrés nisqa
rikch'arichinmi cuerponchispi puriq energía vital nisqatapas,
chaymi actividadta, kuyuytapas kallpachan Estudios
nisqakunan rikuchir qanku huk razonable cantidad estrés
nisqa allin kasqanmanta

Ichaga chay sasachakuyqa rikhurin estrés qhali
kaymanta aswan hatun kaqtin

Sapankanchismi limitenchis estrés nisqapi, chay limite
pasaqtinqa aswan estresado kanchis, manapaschá chaytaqa
reparasunmanchu cuerponchispi, sentimientonchispi,
yuyayninchispi sasachakuykuna rikhurimuyta
qallarinkama

Dioswan kawsayqa kusikuymi kusikuymi, mana
Dioswantaq kan llakikuy, ch'aqway, sasachakuy,
desgraciapas Chhaynaqa, ¿imaynatataq tarisunman thak
kayta, thak kayta ima, sasachakuykunawan,
llakikuykunawan kamachisqa kawsaypi, hinaspa kay
?pachaman wakin kusikuyta apamusunman

Ñawpaq kaq kamachikuyqa, kawsayninchikpi
sasachakuykunata qawananchikmi, paykunapa kamachisqan
kaptinchik

Diosqa Tukuy Yachayniyoqmi, Tukuy Yachaqmi,
cuerponchistan qorqan señalkunawan, imaynan consuelo,
mana allin kay, thak kay, llakikuy ima, chay señalkunatan
qhawarinanchis Cuerponchis ukhupi kanmi huk divina
inteligencia, chaymi kallpachakun imatapas willayta,
hinaspan uyarinanchis kay willakuykunata estrés otaq samay
tiempokunapi Estrés nisqapi sientekuspaqa, yuyayniykita
churay cuerpoykiq partenpi, chaymi kashan estrés nisqawan
tarikuspa, chaymanta allinta samay hinaspa, chaynallataq,
chay parteta sumaqlata tensionay, kuyurinkama
Chaymantataq samariy hinaspa tensionta kachariy Kayqa
yanapanqam cuerpopi equilibrio energético hinaspa vital
nisqa kananpaq hinaspapas harkanqam estrés nisqapa mana
allin ruwayninkunamanta

Hinallataqmi samaywan estrés emocionalta kamachiyta
atisunman Manchakuyta utaq ima mana allin

sientekuykunata sientespaykiqa, samay hinaspa llugsiy pisi
pisimanta, ukhumanta, hinallataq ritmicamente achka kutita,
chaywanmi cuerpoyki samarinqa sapa samaynikipi Kayqa
yanapanqam kallpaq sunquykiqa kuyuriyninta
pisiyachinanpaq, yawarpa normal puriyninta kutichinanpaq,
yanapanqam nervioykikunawan kallpa vital purinanta,
hinaspapas yanapanqam yuyaynikita hawkayachiyta hinaspa
yuyayniykikunata chuyanchayta

Kawsayqa manam ima sasachakuypaschu; sumaq divina
expresionmi, chaymi kusikunanchis Yuyarisun asirikuyqa
atiymi; mana utilizaspaqa, kawsayninchispi huk importante
aspectotan chinkachinchis

Runakunaqa almakunan kanku sentimientoyoq
hinallataq sentimientoyoq, hinaspapas cuerpoqmi kanku
p'acha hina otaq hawa punchu hina churakusqanku lchaqa
cuerpoq nivelninpi hinallataq emocionpa nivelllanpi
kawsasqanchiskamaqa urmasunmi estrés nisqawan
tensionpa mana allin influencianman

Naturaleza esencialninchiswan hukllachasqa kaspanchis,
chaymi espirituqa, espirituq kusikuyninchismi sonqoman
haykuspa munakuyman t'ikrakun Kay munakuyta sientespa,
almaq thak kayninwan, thak kayninwan ima t'inkisqa,
hinallataq allinta kawsanapaq, hukllanakuyipi ima, aswan
allinmi naturalta kawsananchispaq, huk pacha hunt'a
tensionkunawan, contradiccioneswan Kay kusikuywan
tupachiyqa kawsaypa sasachakuyninkunaq allichayninmi

Qhaway: Kay rimaymanta: "Cuerpoqa huk
antidepresivota huk sustanciakunatapas ruwan, chaykunan
pisiyachin estrés nisqawan tensiontawan, manan pisi
kallpayoqchu nitaq allin chu doctorkunaq
kamachisqanmantaqa", kayqa manan yuyaychaychu
hampiqpa yuyaychayninta, recetakunatapas saqepunapaq,
chayraykun ch'u yanchakuy necesitakun

Ecuaciones magnéticas nisqakuna

Sinchi presenciayuq, millay tendenciayuq runa + sumaq
sunkuyuq ichaqa pisi kallpayuq runa = millay magnetismo
sumaq sunkumanta atipan

Mana allin yuyayniyuq pisi kallpayuq runa + allin
yuyayniyuq kallpasapa runa = allin magnetismo millayta
atipan

Pisi kallpa espiritual magnetismo + millay
biomagnetismo = sinchi millay magnetismo

Sinchi kallpa moral + pisi kallpa moral kallpa = aswan
hatun kallpa moral

Phiñasqa, maqanakuq runa + llamp'u sonqo, sumaq
sonqo runa = phiñakuypa magnetismonmi llamp'u sonqo
kayta atipan

Sinchi, equilibrado, thak temperamento +
temperamento wakin kutipiq descontentoman
tendenciayoq = thak kaypa magnetismonmi kamachin

Fallo crónico saphichasqa + pisi saphichasqa mana allin
= sinchi pantay magnetismo

Sinchi allin allin ruway + pisi allin allin ruway =
kallpachasqa allin ruway

Sinchi pantay kuyuy + sinchi allin ruway kuyuy = sinchi
pantay magnetismo icha sinchi atipay magnetismo,
pachamamamanta, imayna kasqanman hina

Sinchi, allin yuyay + hunt'asqa mana yachay = icha
yuyaysapa kay, yachayniyoq kay otaq mana yachayniyoq
kay, sonso kaypas

Espiritual atiy ancha riqsisqa + ruway atiy ancha =
Espiritual magnetismo - chiqap hatun ruway atiy

Sichus runakuna rikunkuman askha planetario
kawsaqqunata muyuriqninpi éter nisqapi chayqa, ichapas
wakinga kallpachakunkuman ripuq munakusqankuta
tarinankupaq Diosqa espiritual ñawiyta kicharirqan, hinaspan
rikuni askha chay almakunata kay pachamanta
lloqsipuqkunata Espiritual ñawipi (mat'insa chawpinpi)
ukhunta yuyaykuspa, huk runaqa rikunmanmi ukhu rikuywan
llapa allin almakunaq tiyasqan k'anchariq pachata,
chaymanmi wicharirqanku chay plano etérico nisqa Ancha
Khuyapayakuqpa qayllanman

Runakunapiqa sonqoqa mana alambreyoq chaskiq
hinan, espiritual ñawitaq transmisor hina Manaña rikuyta
atiwaqchu chaypas, thaklla sientekusqaykita sonqoman
churanki chayqa, sientewaqmi munakusqayki runakunaq
kayninta, kunanqa etéreo cuerpokunapin kawsanku, Diospa
thak kayninwan, mana imamanta manchakuspa kusikuspa,
cuerpoq hark'akuyninmanta kacharichisqa kasqankumanta
kusikuspa, chaymi paykunapi thak kayta tarinki, sonqoykipas
paykunamanta sunqu tiyaykachisqa

Diospa sutinta rimaqtiymi llapan kayniyqa chullupun
hatun kusikuyman Ichaqa kay estadoqa hamuwarqan hatun
kallpachakuy qhepallamanmi Qallariypiqa manan hukllachu
karqani munakuypaq, imaraykuchus yuyayniypas
chaypachan ayqekusharqan Ichaqa kunanqa,
yuyaykusqayta, concienciaytawan espiritual centroman
churaqtiy hina —cejas chawpipi kaq espacio— llapan
yuyaykuykuna chinkapun, samaypas kikinmantan sayan,
sonqoqa manañan t'oqyapunchu, chaypa ch'aqwayninmi
yuyaymi pisiyapun, hinallataq estadokuna alma pataman
uraykamunku, chaymi espiritual éxtasista rikuni, hinallataq
divina kusikuywan p'istuykusqa kani

Quri rimaykuna

Kusikuyqa derechoymi, herenciaymi, pakasqa hanaq
pacha qhapaq kayniymi Purichiway kikiypi tarinaypaq
reykunaq mosqoyninmanta aswan hatun qhapaq kaykunata
. * * *

Kawsayqa yuyaysapa kuyuymi, sapa kuti ritmoyuq Mana
kawsaq imakunapim rikchakun, icha kawsaq, kuyukuq
rikchayta hapikun Kawsayqa tukuy imatam hapiq, tukuy
imatam huntachin
. * * *

Yaw Hatun Munakuq, Qanmi kawsay kanki Qanmi kanki
metay hinaspa munayniy
. * * *

Hanaq pacha huertaykipi t'ikaq rosasta ruwaway, otaq
k'ancharishaq munakuy collarniykipi llimp'i llimp'i perlata
ruwaway, otaq aswan hatun honorta qoway: songoykipi
aswan huch'uy cheqas
. * * *

Maypichus hukuna allinpaq qhawarinku allin
ruwaykunapi kallpachakusqayta, chaypin aswan hatun
serviciota qoyman
. * * *

Musquykunamanta quri alfombrata awaspa misk'i
yuyariykunamanta, ch'uyanchasqa yuyaykunamanta seda
q'aytukunawan
. * * *

Munakuyqa rit'i papel hinan, yuyayta llimp'ispa, runaq
k'ullu kaynintapas horqon
. * * *

Pandemiakuna, sasachakuykuna, hinallataq
pachamamapi maqanakuyipi t'ikrakuykuna, thuñiyta,
chinkachiy, mast'arisqa dañokuna apamuqkunaga manan
"Diospa kamachikuyninkunachu" Kay desgraciakunaga
runaq yuyaykusqanmantan ruwayninkunamantan
paqarimushan Maypipas kay pachaq allin mana allin
kayninpa delicado equilibrion, runaq mana allin

yuyaykusqanwan, mana allin ruwasqanwan ima, mana allin
olakuna, kuyuriykuna huñukusqanwan, ch'aqway kamachin,
chaymantataqmi tukuy hinastinpi chinkachiy rikurimun

. * * *

Sapa llaqtakunamantan aswan allin kaqkunata hap'isaq,
llapa nacionkunaq allin kayninkunatan chaninchasaq mana
pantasqankupi yuyaykuspa

. * * *

Imaynan sapa p'unchay mikhusqanchispa valor
nutricional nisqamanta llakikunchis, chay hinallataqmi sapa
p'unchay yuyayninchisman qosqanchis nutrientes
psicológicos nisqakunatapas qhawarinanchis

. * * *

Sumaq simikunaqa admirakuypaq hampi achka
unquykunapaqmi, kallpasapa, yaqa magia hina, magnético
kallpayuqmi, chaymi achka saminchakunata hinaspa allin
kawsayta apamun rimaqninman Pikunachus hawkayachiq,
llampu simikunata rimaqkunaqa mana harkasqalla huk sutil
corrienteta paykunapa chawpinta purichkaqta sientenku,
paykunapa huntasqa kasqankum huk ukhu hawkalla kaywan
Kayqa kanman kay corriente aswan hatun fuentenman
tinkisqa kasqanraykum, sapa kutim chayamun almakuna
chay pukyuwan kuskachasqa, chaywanmi hawka kawsayta
munaqkunaman kusikuyta apachinku

. * * *

!

. * * *

Sapa experiencia pasasqanchispin wiñanchis,
reparasqanchiskama chaykunamanta valorniyoc
yachachikuykunata yachayta atisqanchismanta Sapa
nanaywan ñak'ariypas pasasqanchisqa significadoyoqmi,
propósitoyoqtaqmi

. * * *

Chay experimentokuna sinchi k'ulluña chaypas, nina
hinan fierro mineralta chulluchispa sumaq, unaypaq, tukuy
ima ruway atiq aceroman tukupun

. * * *

Tukuy admirakuypaq ruwaykuna kawsayniypi ruwasqa
karqan Dioswan tupaq yuyaypa atiyinwan Divino generador
purishaqtinqa, tukuy munasqaymi mana t'aqakuspa
hunt'akun, ñawpaqtaqa mana rikuy atina, etéreo diseño hina
formata hap'ispa, chaymantataq mana hark'ay atina
kallpawan cheqaqpi rikuchikuspa

. * * *

Yuyayqa Diosman sonqomanta, sinchi munakuq almaq
ukhunmanta susurquqtinqa, espirituq waqyakuyninmi Iliw
pachaq sonqonta llamiykunqa, kutichiytaq hamunqa, hatun
kusikuyta apamuspa Kay yuyaysapa susurquyqa munayta
tarpun, munasqa metaman chayananpaq kallpata
hap'inankama

. * * *

Runaq yuyayninpas munayninpas Dioswan tupaqtinqa,
mana tukukuq atiywanmi cargasqa kanku, chaymi imapipas
yuyaykuylla chayta aypanapaq, Diospa kamachikuyninqa
aswan hatun munaywan tupaq runakunaq favorninpi
llank'asqanrayku

. * * *

Runaqa manan llapa yuyay atiykunata Dios
qosqankunatachu dedicanan pasaqlla kaqkunata
maskhananpaq , mana chayqa materialismoq laberintonpin
chinkapunman, hinaspan kikinkupaq mana necesario
limitacionkunata, hark'akuykunata ima paqarichinanpaq
Aswanpas yuyay atiyininkunata utilizanan kawsaypa
necesidadninkunata chaskinanpaq, kallpachakunantaqmi
facultad moralninta wiñachinanpaq, chhaynapi allin kaqta
mana allin kaqtapas t'aqanankupaq, imamantapas mana
allin ruwaqmi, imachus allinninpaq kaqtapas

. * * *

* * *

* * *

* * *

* * *

* * *

* * *

prejuiciokunawan, prejuiciokunawan, fanatismowan ima,
mana imapaqpas valenchu, hinallataqmi pachamamapa,
ayllunpa, suyunpa, pachantinpa influenciyanqa mana atinchu
cheqaq pusayta Chayraykun Diosman kutirispas uyarinan
almaq ukhunmanta lloqsimuq thak, thak kunkata, cheqaq
kaqwan tupaq kunkata

. * * *

Sonqoykichista kichariychis hanaq pacha hich'ayman,
chhaynapi qankunapi purinanpaq, espiritual
saminchakunawan allin kaywan kawsayniykichista
hunt'ananpaq

. * * *

Ima llamkaytapas ruwaspaykipas, ima aypayta
atipaykipas, yuyariypunim Diosqa tukuy kallpata qusunki
llamkanaykipaq hinaspa haypanaykipaq

. * * *

Yuyarisqayki, Wiraqocha, wakcha kaypi, allin kawsaypi,
onqoypi, qhali kaypi, mana yachaypi, yachaypipas, hinaspa
rikusaq saminchasqa k'anchayniykita, chaymi huk ratullapi
allin kayta, hampiyta qon

. * * *

Yuyayniypa sapallan kayninpi, saminchasqa kunkaykita
uyariyta munani Saminchasqa kunkaykita qarqoway
yuyariyniypa p'altachankunapi pakasqa k'arak, kay pacha
kunkakunata Wiñaypaq uyariyta munani thak, sumaq
kunkaykita almaypa thak kayninpi

. * * *

Kawsayqa tutayaqwanmi p'istuykusqa kashan,
mayninpitaq urmaykunchis, iskayrayanchistaqmi
ñawpaqman purinanchispaq Diospa k'anchayninmi pusaq
lamparan kananta saqenanchis Kawsaypa tutayaq
ñanninkunapi purisqanchispi Paymi hunt'a killa mana
yachayniyoq tutayaq tutakunapi, rikch'ariy horakunapi
k'anchay inti, pusaq k'anchay, kay pachaq lamar-

qochankunata puriqkunapaq pusaq ch'aska, pasaqlla
kawsakuy

* * *

Runapaqqa tiempon chayamun, qonqay puñuymanta
espirituq rikch'ariyninkama yuyayninta rikch'arichinanpaq

. * * *

Mañakuykiku, Wiraqocha, mana yachaypa ukhunmanta,
k'iti, pisilla yuyaykunamantapas, thak kaypa, k'anchaypa,
munakuypa, pachantinpi runaq khuyapayakuyninpa
horizontekunaman hoqarinaykipaq

. * * *

Qhepamanmi imapas allinyanqa, Diospa atiyinpas
admirakuypaq ruwasqanpas runaq kawsayninpa
contradiccionninkunaq qhepanpi pakasqa kasqanrayku,
pipas mana convencisqachu kashan chay situacion mana
qispiy atina kasqanmanta, yuyayninwan iñiyinwan ima velo
hawapi kaqman haykuyta munaqqa, punkun kicharisqa
.kanqa paypaq [sapa iñiq makinpa takasqan]

. * * *

Iñiyqa manan hayk'aqpas niyta munanchu mana
yuyayniyoq kay otaq mana allin yuyaywan imapas pasaqtin
Aswanpas, imaña pasaqtinpas, runaqa seguron kanan Dioslla
yanapayta atisqanmanta sasachakuykunapi,
llakikuykunapipas, tukuy sonqonwan, almanwan, tukuy
sonqonwan Payman kutirispaga

. * * *

Sichus sentidonchiskuna llapan cheqaq kaqta
willawasunman chayqa, Pachamamatan rikusunman
electronkunaq mayunta hina, sapa ñut'u allpatapas
rikusunmanmi k'anchaypa kuyuriq masanta hina

. * * *

Materiamanta espirituman hamut'ayninkuwan
haykuqkunaqa entiendenkun ilusión imayna kasqanmanta,
yachankutaqmi cheqaq kaqpa esencianta

. * * *

Pipas África lawpi yunkakunapiña, guerrapiña,
onqoywan ñakarispan otaq wakcha kaspanpas,
convencekunanmi Diospa makinqa peligromanta aswan
kallpayoq kasqanmanta, hinaspa paypi pakakuqkunata
amachay atisqanmantawan

Manan aswan allinqa kanchu hark'akunapaq
Chiqamanta, lógica nisqawanmi sucedesqanmanta rimana,
hinallataqmi Diospa yanapayninpi hunt'asqa iñiyniyuq kanan
. * * *

Llapa kamasqakunaq sonqonpi tiyaq munakuyqa —llapa
mamakunaq, taytakunaq, amigokunaq, munakusqanku
runakunaq munakuyninqa— Diospa munakuyninmantan
hamun
. * * *

Hatun ruwaykunawan huch'uy ruwaykunawanqa
t'aqakunanmi, aswan importante kaqtan ñawpaqman
churana aswan importante kaqllamanta Astawanqa manan
ima deberpas huk deberwan contradicinanchu Qelqakunapin
willawanchis huk deber huk deberwan churanakuqtinqa
prueba hina mana cheqaq deber kasqanmanta
. * * *

Intiq ancha chaniyuq k'anchayninkuna
mast'arikusqanman hinan suyakuy k'anchaykunata
mast'arisaq wakcha runakunaq, saquesqa runakunaq
sonqonman [sociedad saqerparisqan runakunaq]
sonqonman, mosoq determinaciontataqmi churasaq mana
allin kasqankuta yuyaykuqkunaq sonqonman
. * * *

Yachachiq Paramahansa huknin discipulonta nisqa:
"Ama pitapas qarqoychu munakuy muyuykimanta Llapa
runata sonqoykipi waqaychay, paykunapas paykunaq
."sonqonpi waqaychasunki
. * * *

Señor, yanapaykuway munayniywan allin ruwaykunata,
allin ruwaykunata hunt'anaypaq
Yanapaway munayniykiman hina kanaypaq, llapa
yuyaykusqay munayniykiman kutichinanpaq,
munasqaykiman hina kananpaq
Paymi yanapawarqa ukuypi pakasqa, saminchasqa
atiyta rikcharichinaypaq, chaynapi tukuy sasachakuykunata
hinaspa pruebakunata atipanaypaq

. * * *

Rikchariy chay mana manchakuq hinaspa humilde
espiritual personalidadmanta - hukninmi hukllawakun
leonkunapa kallpanta palomakunapa llampu sunqu
kayninwan

. * * *

Manam llakichiwasaqchu k'arak, llulla k'amiykunawan,
nitaqmi hatun alabaywan, alabaywanchu Munasqayqa
munayniykita ruwaymi, Señor Diosnáy, allin qhawarisqa
kayniykita pas tarinaypaqmi

. * * *

Manan yuyaykuwaqchu chay sinchi kusikuyta, chaymi
hunt'asunkiman hanaq pachaq kayninta sienteqtiyki
Almaykiqa chaymantan machasqa kanqa Diospa mana
tukukuq munakuyninwan Chayqa huk munakuymi, chaymi
millonnintin kutita atipan ima runaq munakuynintapas —huk
munakuymi llapa munasqaykita hunt'achin, sonqoykitapas
hunt'achin kusikuywan, kusikuywan ima

. * * *

Ukhupi qhawariywanmi, chiqanmanta espiritual
kusikuyta rikunki qan kikiyki ukhupi hinallataq
muyuriqniyki Sichus kay concienciata tarpunki chayqa,
personalidadniykiqa allintan wiñanqa, hinallataqmi adquirinki
huk munay magnetismota runakunapaq huk serkunapaqpas

. * * *

Hatun Amachaq, manan imananpaschu destinoyrayku
tukuy imata chinkachisqayta, chayqa ñoqaq ruwasqaymi,

ichaqa qantan mañakuyki, sapallan pakakunay, qanta
munakusqay velata amachanaykipaq, mana yuyayniyoq kay,
qonqay wayrakunamanta

. * * *

Allin kawsaypa pukyunkunamanta puriq ch'uya,
samarichiq thak unukunata hunt'asqata ukyasun, allinta
yuyaykusqanchiswan, allin yuyaywan qhawarisqanchiswan
kallpachasqa

. * * *

Concienciaqa huk sensación intuitivo nisqa, chaymi
rikuchin runaq cheqaq kayninta, imarayku ruwasqantapas
Concienciayki sut'i kaqtin, hinallataq allin kaqta
ruwasqaykita yachaspaqa manan ima manchakuypas
kanchu Ch'uya concienciaqa Diosmanta allin conductamanta
testamenton Concienciaq tribunalninpi mana huchayoq
kayqa kusikuyniyoq kaymi, Diospa saminchayninkunatapas
chaskiymi

. * * *

Yaqa llapan runakunapa mana ruwasqankuta mana
manchakuspa hinaspa kusikunapaq hina ruwanaykipaq
kallpanchakuy, hinaspa hukkunapa mana qawasqanku
runakunaman kuyakuyta hinaspa hawkayayta quy

. * * *

:Yachachiq Paramahansa huknin yachachisqanta nirqa
Mana yuyayta tarpunaykipaq tiempota pasankichu"
chayqa, manan ima prosperidad materialpas
satisfacesunkichu Kay tarpuyqa manan ñak'arichiychu
aswanpas entrenamiento de conciencian, kusikuymen pusaq
."yuyaykunata, ruwaykunata mikhuchinapaq

Kusikuyniykiqa allin ruwasqaykim, chaymi ama pipas
suwasunaykichu Amachachikuy llakichiyta munaqkunamanta
Amachakuway qari kachkaspaymi pacienciayta chinkachiq
kani sapa kuti wakin runakuna ñuqamanta llulla rimaykunata

mastariptinku Qhepamanmi musyakurqani sunquypi hawka
kayniyqa aswan allin kasqanmanta runakunapa allinpaq
hapisqankumanta utaq admirasqankumantaqa

. * * *

Yachawaqchischá wakin devotokuna Dioswan;
rikusqanku divina munakuymanta willakuyta! Manan huk
experiencia kawsaypiqa tupanmanchu chay kusikuywanqa
reqsirqanin huk santota, payqa sapa kutillanmi Diospa
munakuyninpi ch'unqasqa kasharqan, uyanqa ch'uya
munakuytan k'ancharisharqan Diospa ñawinqa sapa
kutillanmi Payta munakuqkunapi kashan, manataqmi
hayk'aqpas huk ratullapas saqenchi

. * * *

Pisillam kanku yuyayninkupi hinaspa espiritualpi
atiyninkuta wiñachiyta munaqkuna

. * * *

Ama saqiychu tardakuypa uranman chinkaykuyta
Hatariy aburrido realidad ordinariapa puñuyninmanta
hinaspa riy huk chuyanchasqa kawsaypa
horizontenkunaman maypichus kanmi haypay, kusikuy,
hawka kaypas

. * * *

Qan ukhupin kashan hatun potencial suyashan qolqe
churasqa kayta, qanllataqmi kanki chaymanta activayta
hinallataq beneficiakuyta

. * * *

Mana allin costumbrekunaq kamachisqankunamanta,
mana allin pasiones nisqakunamanta libre kayqa aswan
hatun kusikuytan apamun, materialpi allin kawsaymantaqa
Literaturapi allin ruwayqa apamunmi psicológico
kusikuyta, chaytaqa hawa circunstanciakunaqa manan
qechusunkimanchu

. * * *

Tukuy tiempoykitan qolqeta huñuwaq, ichaqa chay
qolqeqa manan qosunkichu maskhasqayki wiñaypaq thak

kayta, mana imamanta manchakuyta Aswanpas aswan mana
kusikuytan apamusunki, kusikuypas thak kaypas yuyaypin
tiyan, manan imakunapipaschu

. * * *

Ama saqeychu pisi kallpa kay yuyayniykiman
haykumunanta, hinallataq cuidakuy mana allin yuyayniyoq
runakunawan, mana allin yuyayniyoq runakunawan
huñukuspa, mana chayqa pisi kallpa yuyayninku
yuyayniykiman haykunqa, manachus yuyayniyki huk grado
kallpaman chayarqan, chhaynapa hukunaq yuyaykusqanku
mana pisiyachiyta atinanpaq, aswanpas, aswanpas,
hukkunaq yuyaykuyninta kallpachayta atin, paykuna
kikinkupi confiasqankutapas aswanta kallpachan

. * * *

Diosmi ñawpaqtaqa hamun, manataqmi
p'unchayninchista qallarinchischu nitaq tukunanchischu
mana paypi yuyaykuspa Yuyarinanchismi mana Diosmanta
chaskisqanchis kallpawan kallpawanqa manan mayqen
ruwayninchistapas hunt'ayta atisunmanchu Kaymi aswan
hatun ruwananchis Paywan

. * * *

Kanmi imayna chaninchanapaq hinaspa taripanapaq
costumbrekunata, tradicionkunata Qallariypiqa sapa
tradicionmi justificacionta tarirqa Sichus tarisun
justificacionqa cheqaqraq kashasqanmanta chayqa,
tradicionqa significadoyoqmi, beneficioyoqtaqmi Ichaqa
manan allinchu tradicionkunata ñawsa hina qatipayqa
Yachananchismi imachus allin kaqta hinaspa qatipananchis,
reparananchismi imakunachus kusikuyta apamuwasunman
chayta, chaymantataq chayta hunt'ananchis

. * * *

Askha runakuna mana kusikuyniyoq otaq allin
ruwayniyoq kasqankuta rikuspaykiqa, ama piensaychu chay
destinonku kananpaq Qan kikiykippaqmi ruwayta atinki ima

munasqaykitapas Ukhuykipi allin ruwayniykiqa
cheqaqtapunin allinta ruwasunki

. * * *

Kikiykipi mana imayuq kaspaga manam kusiqa
kanki Ichaqa mana imapas muyuriqniki kaspayki hinaspa
ukuykipi kusiqa kaspaga, mana iskayrayaspam allinta
ruwanki Chhaynaqa, manam atikunmanchu runakunata
hawa kayninkuman hina juzgayta

. * * *

Ancha askha runakuna ukhupin kanman espiritualpi
altoman chayaq runa, sonqonpi thak kayniyoq, espiritualpi
aswan hatun kusikuyniyoq ima

. * * *

Cheqaqtapunin yachani tukuy ima necesitasqaypas
hamuwananta, chayraykun mana llakikunichu hamuq
tiempopi imachus kananta Kayqa manan alabakuychu nitaq
rikch'akuychu, askha kutitan chay saminchasqa atimpa
llank'ayninta, allin ruwaynintapas kawsayniypi rikurqani

. * * *

Kawsaypa hawanpi unupi phawaykachaspapas, lamar-
qochaq ukhunpi unupi chinkaykuspapas, yachanin Dioswan
kasqayta, Paypas ñoqawan kashasqaytapas, manataqmi
imapas dañawanmanchu Chay yachayqa mana willay atina,
ukhunchasqa kusikuytan qowarqan

. * * *

Mana iskayrayaspa imapas musuq rantiyqa kusikuypaq
experiencia kasqanmanta Ichaqa huk ratomanta, chay
kusikuy sientekuyqa pisi-pisimanta chinkapun, hinaspapas
manañam chaypi interesakunkichu, chayta qunqaspa hukta
munaspa Ichaqa, chay imamanta facturaqa manam
qunqasqachu kanqa, astawanraqmi qullqi quypi rantirqanki

!chayqa

. * * *

Runaqa kawsayninta kamachinan hinaspa atisqanman
hina pisiyachinan Wakin qolqeta waqaychanan
necesidadkunapaq, emergenciakunapaqpas, ñawpaqman
churananmi qolqe waqaychayta lujokunapi gastasqanmanta,
hinaspa hukkunata yanapanan atisqanman hina Hukkunata
yanapaspaqa, yanapakuymi hamunqa huk hinamanta otaq
huk hinamanta, manataqmi imapas faltasunkichu,
manataqmi imamantapas qechusunkichu

. * * *

Llapa sonqoq kusikuyniypi, uyarini kusikuyniykiq econta,
Señor, hinallataq llapa iñiqkunaq amistadninpi,
munakuyniykitan sienteni Kusikunin sonqoypas kusikun
amigoykunaq allin kayninwan, allin kawsayniywan ima,
imaynan kusikuni kikiypa allin kawsayniypi, mana
sasachakuspay Hukkunapi yachayta kallpachasqayman hina,
mirachini kikiypa yachayniypa qhapaq kayninta, hinallataq
llapanpa kusikuyniypi, Kikiyta tarini

. * * *

Kusikuypa aswan hatun awqanqa qullqi manukuymi
lujokunata rantinankupaq Runakunaqa pantaspam creenku
mana kuisqa kayta atisqankuta mana imapas
especificotapas rantispanku lchaqa chayta rantiruspankupas
manam chiqap kusikuytaqa taringakuchu, chaywanqa huk
ratollapaq kusikuyta apamuptinkupas ¿Imapaqtaq valenman
kay pachapi kusikuypa espejonta qatipayqa, chaymi
prometekun pakikunallapaq? Runakunaqa ch'ullallatan
kawsananku, manan necesitankuchu askha kaqninkunata,
chaykunataqa sapa kutillanmi qhawarina

. * * *

Paraisoyqa ukhuypin kashan Diospa saminchayninwan
kusikusqayman hina, Paymanmi graciasta qoni, ukhuy
kusikuytaq wiñan Mana chay ukhupi kusikuyniyoy kaspapa,
kay pachapi kusikuykunapas, kusikuykunapas infiernomanmi
tukupunman karqan, repararqanin mana chay ukhu kusikuy
kaqtinqa, ñoqaman churasqa responsabilidadkunaq llasa

q'epinqa thak kayniyta qechuwanman karqan,
kusikuyniytapas qechuwanman karqan

. * * *

Sichus qhapaq kay onqoywan sasachakuykunawan
kuskachasqa kanman chayqa, askhan kanqa Higiene, qhali
kaypas Occidente q kallpankuna ukhupin kashan Mana allin
kurukuna, wañuypaq gérmenes nisqakunapas allintan
controlakunku wiñasqa suyukunapi, hukkunapitaqmi askha
kanku Ichaqa kay plagakunata chinkachiyqa manan chay
ruwaypa pináculo nisqachu, imaraykuchus huk clase
ñak'ariykunan kan wiñasqa suyukunapi, ahinataq sasa-
pagay facturakuna hinallataq asfixiante qolqe
sasachakuykuna sistemas de compras de cuotas
nisqakunarayku —chay ñak'ariykunan puñuyta sasachan,
hinallataq thak kayta pisiyachin

. * * *

Ñuqanchikqa kikin concienciapa parte integralmi
kanchik, maymantam kay hatun universo llusqirqa

. * * *

Hayk'aqllapas rikurqankichu huk t'aqa ovejakunata? ;
Sichus hukninku saltan chayqa, puchuq ovejakunan mana
iskayrayaspa qatipakunku Yaqa llapan runakunan chhayna
kanku Pipas huk yuyayta hamunman otaq mosoq
tendenciata riqsichinman, hukkunataq chay ratolla
saltankuman carro de banda nisqaman hinaspa
copiankuman Kay patrónqa miraykunamantaraqmi kashan
Sapa nacionmi costumbrenkunata, tradicionninkunatapas,
manataqmi nisunmanchu llapanku allin otaq allin
kasqankuta Ichaqa pitaq yachan? Ichapas chay
costumbrekunamanta hinaspa costumbrekunamanta
wakinqa mana imapaq valeq hinaspa mana imapaq valeq

. * * *

Yuyaykunaq ch'aqway wayra-para pisiyaqtinmi thak
kaypa qhapaq suyunman haykuspa hanaq pachaqa kayninta
llamiykunchis

. * * *

Diospi yuyaykuy, otaq thak kayta kallpachaq sumaq
pampapi, otaq kusikuywan kusikunapaq experienciapi Allin,
thak yuyaypi ruwayqa kallpachaqmi, samarichiqtaqmi

. * * *

Kausanchismi huk ch'aqwaypi ch'aqwayniyoq pachapi
Ichapas yuyaykunki qolqeqa kusikuy niyta munan, ichaqa
chayta chaskispaqa tarinkiraqmi mana kuisqa kasqaykita
Ichapas qhapaq kayta tarinki hinaspa —Dios hark'achun—
qhali kayniykita chinkachinki Otaq allin qhali kaspas
qolqeykita chinkachiwaq Otaq qhapaq kaypas qhali kaypas
kanman ichaqa hukkunawan askha sasachakuykunata
ñak'arinki, sumaq sonqo kayta haywaspalla phiñakuywan
cheqnikuywan tupasqa kanaykipaq kutichiypi Mana
Dioswanqa manan imapas kaypichu kawsayqa
cheqaqtapunin kusichisunkiman

. * * *

Kay pachaqa ñak'arichina wasimanmi tukupun, hanaq
pachaqa planninta mana yachaqkunapaq Ichapa kawsaypa
experienciankunata yachachiqniykikunata hina qhawarispas
paykunamanta yachaspayki kay pachaqa cheqaq kayninta,
drama cósmico nisqapi asignasqa ruwayniykitapas, chay
experienciakunan valorniyoq k'anchaykunaman tukupun
wiñaypaq kusikuyman kusikuyman riq ñanpi

. * * *

Chaypin, mana tutayaq tutayaq, mana t'oqyayniyoq
ch'in kay, mana kamasqa mana imayoq kaypa hawanpi,
wiñaypaq kaq esencia, chaymi kausaypa paqarimuynin, llapa
atiykunaq, kawsaqkunaq paqariynin, rikukuq mana rikukuq

. * * *

Diosqa manan kay pachata kamawarqanchischu
mikhunallanchispaq, puñunallanchispaq,
wañunanchispaqpas, aswanpas munayninta
yachananchispaqmi, imapaqchus kasqanchista
entiendenanchispaq Huk makilla yachaysapa runakunan

hap'irqanku plan cósmico nisqapa ima ninan kasqanmanta,
ichaqa yaqa llapan runakunan ñawsa kanku, manataqmi
yachankuchu chay propósitomanta

. * * *

Qullqiqa manam haykapipas kawsayniypi metaychu
karqa; metayqa karqan runa kaypi wawqe panaykunata
serviymi Chayraykun Diosqa askha punkukunata
kichariwarqan mantenenaypaq, misionniyta
hunt'anaypaqpas

. * * *

Diosmi kay pachata kamarqan takyasqa mana t'ikrakuq
kamachikuyman hina llank'ananpaq Sichus mayqentapas
kay pachantinpi kamachikuykunata sarunchasun chayqa,
kikinichistan muchuchikunchis Pipas hatun wasiq
techonmanta saltaspaqa tullunkunata p'akikunqa
Chayraykun mana qhawarisunmanchu gravedad nisqa
kamachikuyta mana sufrispa consecuenciankunata

. * * *

Kay pachaq civilización nisqakunata allinta qhawarispas,
ñawpa civilización nisqakunaq pakasqa pakasqa kaqkunata
t'aqwirispaqa, hatun siq'i rikhurin, t'inkisqa chirukunawan,
imaymana capitulokunawan, cheqaq detallekunawan ima,
hinaspan tarinchis runaqa sapan runa hinallataq runaq
kayninpas kaq pachallapi

. * * *

Sichus Dios munanman kapuqniyoq kayllapi
kawsananchista chayqa, tukuy sonqowanmi contento
kasunman kapuqniyoq kaqkunawan, kay pachaq
kawsayninwantaq contentakusunman

. * * *

Musquykunamanta aswan ch'uya kay, thak kay, kusikuy
ima llimp'ikuna llimp'in, tusunku ima esencial ukhunchispi

. * * *

Kay pacha purisqanchispi sapanka experiencianchispa
hanaq pachapi rikhurimusqanwanmi yachananchis

imaynatas concienciachista mast' arisunman, imaynatas
aswan allinta entiendenanchis chay circunstanciakuna
muyuriqninchispi otaq pasasqanchismanta, chaymantataq
aswan allinta kawsasunman, aswan sumaqlata, mana
imamanta manchakuspa runakunawan, kawsaywan ima

. * * *

Yaqa llapan runakunam hukkunata qatipakunku Runaqa
original hinaspa unanchakuqmi kanan, hinaspapas tukuy ima
ruwasqantapas allintam yachanan

Inti llusqsimuy ladupiqa, ñawpaqtaqa espiritual kusikuy
tarpuymi karqan, kawsaypa aspecto materialninkunataqmi
askha kutipi mana qhawarisqachu karqan Occidentepiqa
kanmi wakin material confortkuna ichaqa ancha pisilla
psicológico kusikuy Imachus necesitakun chayqa,
iskayninkupa equilibrion, imaraykuchus huk aspectollapi
qhawariyqa desequilibriomanmi apawanchis, hinallataq
mana atiymanchu kawsaypa mañakuyninkunata
racionalmente atipayta

. * * *

Aswan hatun kusikuyqa - hanaq pacha kusikuymanta
qhipaman - runap qaylla ayllunkunawan hawkalla kayninmi,
paykunawanmi watapi sapa p'unchaw kawsanan

* * *

Runakunaqa askha tiempotan usuchinku usqhaylla
phawaylla ruwaspa, mana anchatachu imatapas ruwaspa
Pisilla samarinku yuyaymananankupaq, kawsaypa
qowasqanmanta entiendenankupapas

. * * *

Llank'ananchismi yachaypa ukhu edificiokunata
hatarichinapaq, thak kay huertakunapi, chaykunaqa
t'ikarimun, k'ancharintaqmi mana yupay atina t'ikakunawan,
admirakuypaq espiritual allin kayninkunawan

. * * *

Ukhupi allin kawsayqa qhapaq kallpayoqmi,
mosoqyachiy atiy kallpatataqmi paqarichimun

. * * *

Kawsayta qhawarispaga, tarinmi allin ruwayqa mana
facilchu Kawsayqa sapa kutinmi sinchi k'arak mana
pampachaq, chaymi kallpachakunanchis kawsayta
tarinanchispaq ¡Yuyay kallpachakuypi necesitakun
cuerpoykita takyachinapaq hinallataq qhali hinallataq mana
onqoyniyoq kananpaq! Kaypi allintaña ruwanki chaypas,
chay allin ruwayqa pisi tiempollapaqmi Cuerpoqa —unayta
kawsanaykipaq— tiempowanmi samachisqa kanqa
Necesidadqa kamachin askha kallpakunawan maqanakuspa,
ukhupipas hawapipas, munasqa allin ruwayman chayanapaq
Kay kallpakunan mana sayk'uspa llank'anku ima cheqaq
importante ruwaykunatapas suwasunaykipaq

. * * *

Tukuy imapipas thak kanaykipaq kallpachakuy, thak
kayniykiq muhuntataq t'ikariy kusikuywan, kuisqa
asirikuywan ima

. * * *

Hatun santokunapas manan hunt'asqa qespikuymán
chayankuchu, manachus allin ruwasqankuta hukkunaman
willankuman, chaymi espiritualpi experienciankuta, aswan
hatun yachayninkutapas, ch'uya yachayman chayanankupaq
yanapaspaq

. * * *

Chay raykun chay etapakunaman chayaqkunapas chay
estadokunaman chayaqkunapas anchata munanku
necesitaqkunaman entiendeyta qoyta Sichus cheqaq allinta
ruwayta munanki chayqa, manan kikiykiq
kusikuyniykillatachu qhawarinki aswanpas hukkuñaq
kusikuynillantan

. * * *

Pipas yuyayniyoq runaqa qolqetan ganayta atin lchaqa
sonqonkupi munakuyniyoq kaqtinkuqa manan hayk'aqpas

chay qolqetaqa utilizanqakuchu kikillankupaq; aswanpas
hukkunamanmi rakinakunqaku Qolqeqa ñakaymi,
desgraciataqmi kikillanpaq munaq runakunaq, mana allin
sonqoyoq runakunaq makinpi, saminchaymi, qokuymi,
sumaq sonqoyoq, qoykukuq almayoq runakunaq makinpi

. * * *

Pipas akllanmanmi unay tiempo ch'inlla kayta, chay
tiempopi mana munanmanchu ayllunkunawan rimayta Kay
runaqa chayraykun ukhupi wakin thak kayta tarinman
chaypas, ruwayninga kikillanpaq munaqmi, ayllunpa
kusikuynillantaqmi mana allinchi Manan cheqaq allin
ruwaqpaq qhawarisqachu kanman, manachus
munakusqanku runakunapas chay ruwasqankuwan allinta
yanapachikunkuman chayqa

. * * *

Chaynallataqmi, materialpi allin kawsayta aypayqa
manam derechonchikllachu allin kawsananchikpaq
sapallanchik, aswanqa hukkunawanpas responsabilidad
moralninchikmi, chaynapi yanapananchikpi imapas
kasqankuta hinaspa kawsakuyninkuta allinta ruwanankupaq

. * * *

Amachasqam kachkani chuya concienciaypa
pirqankunapa qipanpi tutayaq ñawpaq pachata
ruphachirqani hinaspa kunan punchawllamanta llakikuni

. * * *

Kunan punchawmi musyakuni aswan hatun allinpa
kanchayninwan huklla kasqayta, llakikuy quchapa
olakunawan maqanakuqkunapaqpas huk k'anchay kasqayta

. * * *

Runakunaqa hukniray qhawariyniyoqmi kanku, hukniray
teoría nisqayoqtaqmi kanku allin ruwaymanta,
kawsayninkupi ima munasqankuman hina Manan
hukniraychu uyariy wakin runakuna allin ruwayta
suwakuywan tupachisqankuta, kay hinata nispanku: "¡Alli
suwa karqan!" Kaymi qawarichin tukuy rikchayninpi,

imaymanapi allin ruwayqa munasqa hinaspa maskasqa
kasqanmanta Ichaqa, allin ruwasqanchikqa manam
hukkunataqa dañananchu

. * * *

Hinallataqmi kan huk criterio allin kananpaq:
kikinchikpaq allin tupaq hinaspa allin ruwaykunata apamuyta
atispaqa, hukkunatapas allin ruwayninchikpi
churananchikmi, rurunkunatapas paykunawan rakinanchikmi

. * * *

Éxito niyta munan, runaq contentakuynin, satisfacción
nisqa pachamaman ukhupi Cheqaq allin ruwayqa chanin
kaymanta kamachikuykunapi sayariq ruwaykunan, chaymi
hukkunaq kusikuyninta, allin kawsaynintapas hap'in, kikin
kusikuypa huknin kaqnin hina Sichus kay kamachikuyta
churasun material, intelectual, moral, espiritual
kawsayninchisman chayqa, hunt'asqa, tukuy imamanta
definicionta chaskisun allin ruwaymanta

. * * *

Kaypi kay pisilla pachapiqa, suni kayninta, anchonta,
densidad nisqatapas qawarinchikmi, ichaqa kanmi huk nivel
maypichus dimensiones nisqakuna mana kanchu; tukuy
imapas sut'i, sut'i—tukuy imapas musyakuymi, hamut'aymi
Sabor nisqa yuyayqa hamut'aymi, hinallataqmi asnaypas
Sientesqanchispas, yuyaykusqanchispas, cuerponchispas
concienciaq kayninmi Imaynan musquykunapi rikunchis,
uyarinchis, asnayta, malliyta, llamiytapas atinchis, chay
hinallataqmi, chay aswan hatun patapiqa, ch'uya
concienciawanchu llapa kay sienteykunata experimentanchis

. * * *

Señorníy, kusichiwayku qayllaykipi kasqaykita
sientespa, kacharichiwayku munapayaypa
watasqakunamanta, qowayku ukhu kusikuyta, manataqmi
kawsaypa experienciankunawan, t'ikrakuq
sucesokunawanpas afectasqachu

. * * *

Yuyayninchis aswan hatun hamut'aykunawan
tupaqtinqa, espiritual conciencian ukhunchispi rikch'aripun,
hinaspan admirakuypaq musphanakunata rikunchis hanaq
pacha yachaymanta, munakuymantawan

. * * *

Sichus Diosta hunt'asqata munakuspa tukuy
yuyayninchiswan sonqonchiswan Payman kutirisun chayqa,
Paymanmi qayllallapi sientekusun, tarisuntaqmi
kawsayninchispi aswan hatun pakakuna wasi kayninta

. * * *

Ch'usaq hinallataq ch'usaq hina kaq espaciopiq kanmi
huk cosmico t'inkinakuy hinallataq wiñay kawsay, chaymi
hukllachawanchis llapa kawsaqqunawan mana
kawsaqqunawanpas universopi huk ola hatun kawsaymi
purin tukuy imapas kasqanpi

. * * *

Wiñay kawsayqa cheqaq wasinchismi, wiñaypaq
tiyasqanchispas, kay cuerpokunapi kasqanchispas huk
ratollapaqmi, ch'inneq chimpapi puriq caravanapaq pisi
samay hina

. * * *

Espirituq kamaq kallpankunawan kuskachakuqtinchisqa,
t'inkinakusunmi universal hinallataq mana tukukuq
yuyaywan, atiq pusawananchista, sasachakuyninchiskunata
allichayta Kamay atiyqa mana hark'asqalla puriwasun aswan
hatun kayninchismanta, chaywanmi atisunman ima
ruwayninchispipas kamay allin ruwaykunata aypayta

. * * *

Munakuyqa wiñan, t'ikarin ima, confianza, tolerancia,
respeto ima

. * * *

Saminchawayku, Wiraqocha, ch'uya yuyaykuypa, allin
costumbrekunaq k'anchayninwan, mana allin
costumbrekunaq, karunchasqa yuyaykunaq tutayaq kaynin
asuykamuwasun chayqa, chay ratollan ch'usaqyachisqa

kanqa, yanapawaykutaqmi munakunaykupaq ancha ukhu
munakuywan, manataqmi material ilusiones nitaq kay
pachamanta tentacionkunapas hap'iwasunmanchu nitaq
yuyayninchistapas sonqonchistapas hap'iyta
atiwasunmanchu

. * * *

Mana sasachakuspalla tarisqa kaqkunaqa pisillapim
chaninchasqa Kaytaqa yachanchik hatun qarikunapa hinaspa
warmikunapa kawsayninta estudiaspa hinaspa imaynatam
hatun karaqaku yachayninkuta wiñachispa, ruwanankuta
huntaspanku, valor moralninkuta hatarichispa, ukhunchasqa
estudiaspanku, hinaspa kikillankupaq munasqankumanta
karunchakuspanku lchaqa chay ruwasqankuqa, ima
ruwasqankupas mana tupuy atina aswan hatunmi karqa
chay kallpanchakusqankumantaqa

. * * *

Cheqaq libre kayqa yachaywan pusasqa, entiendeywan,
allin kaywan, allin takyasqa munaywan ima yanapasqa libre
akllakuypin kashan

. * * *

Munayniykita, determinacionniykita, consciente
reparayniykitapas rikch'arichiqtikyika, mana rikusqa
kallpakunan kacharikun aswan hatun concienciamanta —
almaq hamut'ayninwan— yanapasunaykipaq hinallataq
psicológico consueloman kusikuymán pusaq ñankunata
k'ancharichinaykipaq, Diospa yanapayninwan

. * * *

Runaqa kikin kallpachakuyninwanmi almaq
kanalninkunata kicharinan Manan pipas munasqanman
hinachu akllan ñak'ariyta, llakikuytapas thak kaymanta
kusikuymantapas Mana yachayqa ñak'ariypa saphinmi,
hark'ataqmi horqona, chinkachinataqmi Mana yachayqa huk
mana allin qura, ukhunchasqa saphichasqa, runaq huertanpi
wiñaq, allin allin yurakunatapas qarqoq

. * * *

Mana yachaytaqa atipana mana kuyuriq munaywan,
decidisqa determinacionwanmi Yuyaypa hallp'antaqa
tarpuna allin yuyaywan [allin kaqkunapi], allin
muhukunatapas iñiypa unuwan qarpachina Munakuypa vital,
q'oñi k'anchayninkuna k'anchariqtinqa, allin kay muhu
wiñaspa atipanqa qurakunata, parásito yurakunatapas,
imaraykuchus tutayayqa manan kanmanchu k'anchaypa
qayllanpi

. * * *

Material kaqkunaq kusikuyninqa chinkapunmi,
chinkapunmi, ichaqa manan hayk'aqpas hanaq pacha
kusikuyqa pisiyanchu Divina kusikuymi, mana tukukuq,
manataqmi sut'inchanaq hinachu

. * * *

Manan hayk'aqpas pantasqa métodokunataqa
utilizananchischu kusikuyta tarinapaq, nitaqmi
saqenanchischu sonqonchis ukhupi thak kayta espiritual
qhapaq kayta ima, yanqa sonqochayta maskhaspa,
hinallataq llimp'i kawsayta maskhaspa, chaymi
ñawpaqenchispi warkusqa kanman infierno ruwaykunawan,
comportamientokunawan ima, thuñichiq efectokunawan

. * * *

Serenidadmi aswan allin cámara divina presenciata
hap'inapaq Ch'uya hinallataq precisamente enfocada
tranquilidadpa lentesninwan, saminchasqa imagen
rikhurimunqa allin sut'iwan

. * * *

Chiqamanta, tukuy yachayqa qam ukhupi kachkan,
tukuy ima necesitasqaykiqa conscientemente chayta
reparanayki tiyan

. * * *

Cheqaq kusikuyqa kashan kikin allinchakuypin, chaymi
hukkuna maskhasunkiku maskhanaykimantaqa Munakuypas

amistadpas qosqa kanan, mana suyakuspa nitaq mañakuspa
Suyakuyqa llakikuyllatan mana kusikuyta paqarichimun Kikin
allinchakuypaq kallpachakushaspapas sapallan sayana,
mana manchakuspa, thak-kaypi ima, allin kayninpa, kikinpa
valorninpa fortaleza ukupi

. * * *

Kusikuymanta, allin suyakuymanta cascadakuna
sunquymanta llusqichun, chaymantapas samaykachikuq
ch'aqchuyninku llapa tupasqay runakunata llamiykuchun

. * * *

Espiritual kusikuyqa almapin paqarichimun hukkunata
tukuy imapi yanapay munayta, hinallataq wiñachin atiyta
chaninchanapaq ch'uyanchasqa kusikuy moralkunata,
chaykunan apamun kusikuymán, chhaynapin pisiyachin
q'omer kusikuykunaman inclinacionta

. * * *

Mayna huch'uyña ruwayniykiña kanman chaypas, aswan
hatun ruwaykuna hina importanten qhepan, almakuna
kawsay escenariopi ruwasqanku cósmico pukllay allin
kananpaq yanapaypi

. * * *

Total concienciaqa absoluta, mana tukukuq conciencian,
sapa kutinmi mosoqyachikun hinaspapas kamay atiyninpas
manan hayk'aqpas tukukunchu, qanwanmi kallpachakun huk
aspecto sapaq kayninta pay kikinmanta rikuchiya

. * * *

Sichus huk kutillatapas Diospa munakuyninta
malliykunki chayqa, manan hayk'aqpas saqenkichu, lliw
teqsimuyuntinpi chay hinaqa mana kasqanrayku

. * * *

Diosta reqsiqkunan ancha ñawpaqman puririrqanku
espiritual etapakunaman, chaymi mana huchasapakunaman
espiritual consejo qoyllapichu contentakunku, ichaqa atinkun
-Diospa grácianwan yanapayninwan ima - cargayta

espiritual atiywan, chaymi kacharichin hucha ruwasqankuq
consecuenciankunamanta

. * * *

Tukuy allin ruwaykunapas mana allin ruwaykunapas
uma celulakunapi pakasqa kashan, yuyaypipas allin otaq
mana allin costumbrekuna hina otaq tendenciakuna hina
rikhurin

. * * *

Huk runa mana qhali costumbrekunawan ñak'ariq, chay
costumbrekunaq atiy ninwan uma célulankuna cargasqa
kasqankurayku, munayninwan, yuyaymanaywan, tukuy
sonqowan mañakuywan, hinallataq sapa kutilla allin
afirmacionwan ima kacharichikunman, llapa mana munasqa
costumbrenkuna allin costumbrekunaman tukunankama,
thak kayman, thak kaymanwan Kayqa pasakun, allinta
dirigisqa kawsay kallpa llank'aqtin, uma célulakunaq mana
normal kayninta cambiananpaq, chhaynapi chaykuna
celulakunaqa tukuy allin, allin, sumaq kaqkunawanmi
hunt'aykupun

. * * *

Entendimientoqa ukhu ñawi, almaq rikuynin, sonqoq
telescopion ima Yuyaypa thak kaynin, concienciaq ch'uya
kaynin ima equilibrion

. * * *

Sapa p'unchaymi rikunchis imaymana escenakunata,
sapa p'unchaytaqmi apamun mosoq yachachikuyta
yachanapaq Suyakunmi runaqa chay yachayta yachananta,
chaypaqmi qhawarina imapaqchus qhepa kaq kasqanpi
yuyaykuspa: maymantachus kasqanmanta, kawsayninpa
teqsintapas reqsinanpaq

. * * *

Ñawpa llakikunata qunqanapaq llamkasun, chaykunapi
ama tiyanapaq tanteasun Mana kuyurispa tanteaspa, ruway
munaspa, kawsayninchikta musuqyachisun, allin
ruwasqanchikkunata aswan hatunyachisun, hinaspa

kikinchik ukunchikpi allin costumbrekunata, noble cualidades
nisqakunata uywasun

. * * *

Pipas hukkunaq pisi kallpa kayninta sut'inchaspa
p'enqachiq, phiñachiqqa karun yachayniyoqmanta, allin
yuyayniyoqmantawan

. * * *

Tukuy pachapaq, tukuy imapaqpas rimaykuna

Dioswan hukllachasqa kaqkunaqa samay hapiq sumaq
kaytam qawanku hinaspa aswan hatun misk'ita mallinku,
chaytaqa manam imawanpas qawayta atichwanchu
Almay waqyasuqtiykin, ch'inlla kayniykiq phuyunkuna
phatarirqan, Diosn'iy, khuyapayakuyniykiq parantaq mayu
hina phawaykamurqan, graciaykiq hunt'aykusqan unuman
tukunankama, saminchasqa mayuykiq kayniypa
patankunata millp'uykunankama, almaytaq wiñaypaq
unuman chinkaykurqan, huch'uy kawsayniypa phuyuntaq
ch'akipurqan tukuy muyuriqniykiq lamar-qochanpi kawsay
Mentorniymi yachachiwarqa imaynatam yachaypa
cincelwan servichikunaypaq, chaynapi Diospa kasqanman
hina temploman tukunaypaq
Sichus huk noble metaman chayayta munanki chayqa,
qallariy chaypaq huk modelo mental ruwaspa Kunanqa
allinta takyachiwaq ima direcciontapas concienciaykipi
sichus yuyayniyki sinchi yuyayta tarpunki chayqa;
chaymantaqa llapan kayniyki chay yuyayman hina kanqa,
ruwasqaykipas chaywan tupanqa
Divina sonqota llamispaykiqa sasachakuyniykikunan
chinkapunqa, munakuymi sonqoykita hunt'aykunqa, sumaq
espiritual experienciakunapas yuyayniykiq huertankunapi
ch'uya pukyu hina tusunqa
Achka phuyukunam pakayta munanku hinaspa pakayta
munanku, ichaqa munapayaypa waqayninpa
runtuchanwanmi saminchasqa sutiyki rikurimuwan, llapa

cortinakunapa, velokunapa qipanmanta qurimanta llimpi
llimpi

Conciencianchis ch'uya kayqa cheqaq kaqwan sut'ita
qhawariymi

Kanmi necesidades esenciales hinallataq wakinkuna

"necesidades" nisqakunata qhawarisqanku, cheqaqpiqa
mana necesario hinallataq superfluo Kawsayqa pisiyachinan
necesidades básicas nisqakunapi yuyaykuspa, mana
necesario lujokunata chinkachispa

Munakuymi mikhuyniyki, hunt'aq kaytaqmi ukyanayki !

Iskay runakuna mana kaqla kachkaspankupas, huk
yuyaylla puriptinkupas, huk yuyayllam hukllawasqa kanku:
chuya kuyanakuypi hinaspa hukpura sunqu kaypi almapa
hawkayayninta hinaspa hawkayayninta tarinankupaq
hinaspa maypi kuyakuq mana kusikuyta maskanchu
kuyasqapa chaninpi chaymanta, altruismo nisqa huertapi,
amistadpa sumaq q'apayniyuq t'ikakuna t'ikarispas misk'i
q'apayninta mast'arinku

Kay pachaqa hukniraytan yuyayninchista yachachin,
askha imaymanakunamanmi costumbrawanchis, chaymi
yuyaykuyta qallarinchis mana chaykunawan kusikuyqa mana
aypay atina kananpaq lchaqa kawsayta, aswantaqa
wawakunaq kawsaynintapas, pisiyachina; mana chayqa,
k'arak llakikuykunawanmi kawsayqa yachachinqa
Cheqaq kaqmi aswan cheqaq, cheqaq kaqpas, manan
yuyaykuyllachu nitaq yuyaykuyllachu, ichaqa mayninpiqa
ima yuyaykusqanchispas otaq yuyaykusqanchispas
hunt'akunmanmi

Imaginacionqa huk elemento crucialmi kamay yuyay
ruwaypi lchaqa, imaginacionqa puqunanmi, tikrakunantaqmi
allin takyasqa convicciónman, chayqa manan atikunmanchu
mana sinchi munayniyoq kaspaga

Sichus tukuy munayniykiwan imatapas qhawarinki
chayqa, yuyaykusqaykin t'ikrakunqa huk convicción
personalman, hinallataq hayk'aqchus chay convencienciata
waqaychayta atiwaq

Tukuy contrario yuyaykunaña kashan chaypas,
cheqaqpipunin convencesqaykiqa hunt'akunqa

Huk runaqa yachananmi sapallan sayayta, kikinpa allin
kayninkunawan, kikinpa chaninchayninwan yanapasqa
Espiritual kusikuyqa mosoqyachisqa kusikuymi,
aswantataqmi rikhurin Diospi anchata yuyaykuqkunaman
Kusikuymi yanapan allin decidiypi, allin ruwaykunapi ima,
tariqtintaq mana allin munaykunapas, munapayaykunapas
chinkapun, espiritual kusikuywan tupachispa manaña
munayniyoq kasqankurayku

Tukuy atiyniyoq Kamaqninchisqa qowanchismi
kawsayta, kallpata, yachaytapas, deberninchistaqmi payman
qonanchis, sonqonchistapas Payman hoqarinanchis
munakuypi, agradecekuypi, allin qhawarisqa kayninta,
sumaq sonqo kaynintapas reqsispa

Yanapaway, Diosnít, ama phiñakuy ninata
rawrachinaypaq, mana phiñakuy nina rawraywan
ruphachisqa kikiy ukhupi thak kaypa verde oasisninkunata,
hukkunapas Yanapaykuway phiñakuy ninata
wañuchinaypaq, munakuyniypa sapa kuti puriq paranwan
Llamp'u sonqo kayniypa, thak kayniypa quchapas
thaklla, ch'inlla kachun, mana imatapas apamuq mana
kusikuyta apamuq mana llakisqa wayra-parakunawan
Deber nisqanchiswan kallpachasqa ruwaykuna ruway,
otaq huk runata servispa munakuyninpi sapanpa
munayninta saqeyqa aswan allinmi manchakuymanta
ruwaymantaqa

Diospa kamachikuyninkunata manaña p'akiqtinpas,
Diosta munakusqanraykun chayta ruwanan, manan
castigasqa kananta manchakuspachu

Ima manchakuspapas yuyayniykita t'aqay Diosman
saqey, Paypi hap'ipakuyniykita kallpachay
Manchakuyqa runawanmi kanpuni, chaymanta
chinkachiyqa atikunmi Diospi yuyaykuspa, paypa kayninta
sientespa ima

Qallariypiqa sasachá kanman allin kawsay ñankunata
puriy, ichaqa saminchasqa ñankunan, chaykunan
pusawanchis thak kayman, cheqaq kusikuymantas
Diospa k'anchariynin k'ancharichun kawsayninchispa
sapa k'uchunpi, munakuynin sonqonchispi tiyachun,
k'anchayninpas hunt'achun concienciachista
O divina munakusqay, t'ikakuna t'ikarimun,
pachakunapas t'ikrakunmi, llapankutaqmi qanmanta
rimanku Lliw killan rikuchisunki asirikuyniykiq rikch'ayninta,
intitaq hanaq pacha lamparaykita apan Waqay lamar-
qochapi nadani, munapayaywan hunt'aykusqa Sach'akunaq
raphinkunapi, runaq venankunapin purin kawsayniykipas,
kallpaykipas, hinaspan sienteni cósmico sonqoykiq
kuyuriyninta t'oqyashaqta kikiypa ukunpi
Qanpa kasqaykita sienteqtiymi huk pachapi rikch'asqa
hina sientekuni, sapa kutitaqmi kay pachata kay huch'uy
cuerpotapas musqukuni —kikiypa rikch'arisqaymi mana
tukukuq kusikuypi, kay pacha kawsaymanta p'unchay
musquyniytaq q'apaychasqa kashan qanwan
rikch'arisqaymanta kusikuy yuyariykunawan musquyniypa
huertanmanta millay mosqoy qorakunata saphicharqani,
paykunaq rantinpitaq tarpurqani rosasniypa rosasninta
inspiracion, maypichus munakuyniypa q'apaynin aysasunki,
hinaspa hamunki wiñay kusikuypa horizontekunaman
pusawanaykipaq
Diosnáy, ch'uya kaywan, ch'uya kaywan sut'ita ruwaway,
chhaynapi hampiq k'anchayniykita ukhuypi horqonaypaq
Yuyayniypa khatatatasqa espejonta thasnuy, mana
tukukuq uyaykita rikuchinanpaq

Iñiypa ventananta hatunta kichay, hawka kaynikipa
q'apayninta samanaypaq
O Qan Kikiykipi k'anchariq, O Majestad Pichus desafian
descripción, qhaway qanta munakuq ñawiywan, mana
imatapas rikunaypaq, aswanpas Qantallan
Kawsaypa tukuy fenómenokunaq, rikhuriyninkunaq
qhepanpin kashan Diospa ch'in kunkan, paymi sapa kutilla
waqyawanchis t'ikakunawan, ch'uya librokunawan,
conciencianchiswan, llapa sumaq kaqkunawan ima,
chaykunan kawsayta kawsanapaq hina ruwan
Espiritualpi puntakunaman chayanapaq maskaqa
tukuy kallpanchakusqanqa Diospa yupasqanmi,
chaymantam allinta premiasqa
Mañakuykiku, Wiraqocha, cheqaq kaqniykiq
k'anchayninwan yuyayninchista k'ancharichinaykipaq,
sonqoykuta munakuyniykiwan t'oqyachinaykipaq,
almaykutapas kusikuyniykiwan, askha
khuyapayakuyniykiwan hunt'achinaykipaq
Chay sut'i horizontemantan yuyay mana haykuyta
atinchu, Diosmi wiñaypaq k'anchayninta hich'an Hinallataq
cosmico yuyaymantan hamun sublime inspiracionkuna,
saminchasqa atiykuna ima, kamay ruwaytaq kichasqa
hinallataq allin yuyayniyoq yuyaykunaman purin
Almayki, sonqoyki, sapa chispa inspiración, azul hanaq
pacha, k'anchariq ch'askakuna, orqokuna, kay pacha,
pisqokuna, t'ikakuna ima llapanku hukllachasqa kasqankuta
huk q'aytulla ritmo cósmico, espiritual kusikuy, hinallataq
universal hukllachasqa kasqankuta chaymantan reparanki
llapanku olakuna kasqankuta divino mamaqochaq sinqanpi
mana qocha patayoq
Kamaqninchista qongapusun chayqa, ñak'ariytan
merecenchis Reparanchismi Diosqa munakusqanchis,
munakuwasqanchista, kay yachaymi kacharichiwasun
sasachakuyninchismanta, ñak'ariyninchismantawan

Diosta cheqaq munakuqqa manan hayk'aqpas
maskhayninta saqenchu, askha kutitaña maskhaspa mana
tarinmanchu chaypas Imaynan wayra-para pisiyasqan
qhepaman lamar-qochaq sonqonman ola kutinan, chay
hinallataqmi tukuy sonqowan maskhaqpas; payqa huk
implícita creenciata hap'in, hark'aykuna thunikunanta, mana
hark'asqallataqmi tarde otaq qhepaman cosmico
mamaqochawan hukllachakunqa —chay mana tukukuq
mamaqocha maymantachus hamurqan, chayman kutipun
Yuyayqa sapa kutilla hanaq pacha munasqa runapi
yuyaykuspan sonqoqa kusikuymanta kusikuymanta
takikunata takikun

Espiritual emanación nisqaqa runap kunan kayninmanta
hamuq pachapi imayna kananman llusiyinmi
Runaqa manan pakayta atinmanchu cheqaq kayninta
hukkunamanta yuyayninpa kuyuriyninqa imaynatapas
rikuchikunqa ruwayninpi, ruwayninwantaqmi rikhuringa
Askhan kanku libre kaymanta pantasqa yuyaykuqkuna;
paykunaqa libre kaytan qhawarinku ima ruwaytapas runaq
munasqan ruwayta hina, kay libre kaytataqmi sutichani
caprichokunaq libre kayninta

Kacharichiy cheqaq kayninta mana allinta
hamut'asqankuraykun wakin tayta mamakuna wawankuta
tradicionman esclavoman tukuchinku chay ratolla
munasqankuta hunt'aspa Chay wawaqa wiñan creespa
munasqanku qosqa kaqtinqa kusionka kasqankuta, hinallataq
kawsaypa munayninqa sapa munasqankuta hunt'anankupaq
lchaqa, qhepamanmi reparanku pantasqa kasqankuta, hawa
pachaqa wasi kawsaymanta llapanpi hukniray kasqanmanta,
chaytan yachanku tukuy munayta hunt'ayqa manan
facilchu! Hukkunataq huk ladoman tanqaspa mana
qhawarinkumanchu munasqankuta maskhaspa Chayraykun
wawaqa rumiyapun, sonqonpipas llañuyapun, munayninta
hunt'ananpaq sinchi munasqanrayku Chayraykun tayta-
mamakunaqa wawankuta yanapananku munayninkuta,

reparayninkuta wiñachinankupaq, chhaynapi kay pachapi
mana urmaspa trampakunaman, trampakunaman urmaspa
Mama nin: "Munakuywan yachachiy" Chiqamanta,
wawakunata munakuywan tratayqa generalmente allinmi,
ichaqa llumpay misk'i kayqa kirukunatam waqllichin,
chaynallataqmi, llumpay misk'iyqa warmakunata waqllichin
Huk grado de firmeza hinaspa decidimiento nisqa necesario,
ichaqa sichus huk wawata trataspa sinchita castigasqa
kanman pantasqanmanta chayqa, consecuenciakunaga
sinchi millaymi kanqa Equilibrio imayna wawakuna tratasqa
hinaspa tratasqa kasqanpi ; sapa taytan munakuywan,
llamp'u sonqowan ima, munakuyninta llamp'uyachinan, sapa
mamataqmi munakuyninta yachaywan, racionalidadwan ima
timpuchinan

Runaga manteninanmi estado psicológico estable
munakuywan Diosta munakuyninwan Achka
llamkaykunatam pruebarqani, ichaqa ima llamkayniy
kaptinpas, yuyayniyqa Dioswanmi qipan
Kusikunanchismi kay kamasqa, ichaqa mana saquespa
kamachiwawananchista Hinaspa experiencia
yachachiwarqan Diosta tarispa kusikuyqa mana tupachiy
atina kasqanmanta

Manaraq hatun ruwaykunaman haykushaspan ch'inlla
tiyay, sientekunata, yuyaykunata thasnuchina, allinta
yuyaymanaspa, Diospa yanapayninta maskhana, espiritualpi
pusayta, allin pusayta ima tarinanpaq
Reparasaq, pacha illarimuy uyapi, t'ikakunaq siminpi,
noble qhari warmikunaq uyankupi asirikuyniykiqa
asirikuyniyki kasqanmanta

Manam afectasqa kasaqchu desgraciakunamanta, mana
allin suertemanta, unquymanta, nitaq ima mana suyasqa
harkakuykunamantapas qatinqinpi rikchaykunawan,
imaraykuchus musyakuni huk conciencia disciplinada
conciencia cósmicawan estrechamente tupaq mana

implícitamente fracasokunawan hinaspa molestokunawan
ñakarisqanmanta

Libre kayqa yachayman hina ruway atiyimi, manan
pasiones, costumbres, caprichos nisqakunaq
kamachisqanman hinachu Egota kasukuyqa
esclavitudmanmi apawanchis, espírituq kallpachasqanman
qokuytaq hark'akuykunamanta kacharichikuyman
apawanchis

Manan imapaqpas valenchu sumaq palaciopi otaq
huch'uyyaykukuq wasichapi tiyasqaypas, Dios ñoqawan
kashaqtinga

Honestamente ganasqay qolqewanmi facil-llata
kawsasaq, manañan extravagante kawsayta ruwasaqchu
Diospi iñiywan, munay atiywan ima, runaqa
atipanmanmi onqoyta, mana allin ruwayta, mana
yachaytapas, munayninpa kuyuriynin aswan kallpayoq
kaqtinga, aychapi otaq yuyaypi onqoykunaq
kuyuriyninmantaqa Aswan ch'ulla onqoyniyooq kaqtinga,
aswan kallpasapa, aswan decidisqataqmi kanan munaynin,
aswan ukhunchasqa, aswan takyasqataq iñiynin,
munasqanman hina

Inspiraway, Señor, qanllapi confianayta churanaypaq,
manan runaq hark'akuyninpichu Ama saquesaqchu
manchakuywan llakikuywan mana tukukuq kallpayta
paralisananpaq mayqen kawsaypi pruebakunatapas
atipanaypaq Ama yuyaykusaqchu accidentekunata,
desgraciakunata, desgraciakunatapas manchakuspa cheqaq
rikuchikuyninkuta yuyaywan, imaginacionwan Hinallataq
reparasaq, Señor, rikch'asqaña otaq puñushaqtiy,
rikch'asqaña otaq chinkasqa kashaspaypas p'unchaw
musquykuna, kawsaqpas wañuqpas, Amachaq kasqaykiqa
kunankamapas muyuriwachkanmi hinaspa waqaychawan
Yachaysapa runakunam ninku: Diosta kuyakuywan, allin
kaywan kallpanchasqa allin ruwaykunapa rurunqa
hukllanakuymi, chuya kaymi Kikin munaykunawan,

munaykunawan kallpachasqa ruwaykunapa rurunqa
nanaymi, ñakariymi Mana allin ruwaykunapa rurunqa mana
yachaymi, mana yuyayniyuq kaymi

Allin ruwaykunan kusikuyta apamun, kay pachapi
ruwaykunataq kikinta munakuywan kallpachasqa
ñak'ariyman, nanayman apawanchis Millay ruwaykuna
hinalla ruwaymi ichaqa, runaq reparay atiyninta, entiendey
atiynintapas chinkachin

Hawka, allin kawsayta munaspaqa allin yuyayniykikuna
kanan, sumaq sonqo kay yuyaykunata, munakuy
sientekuykunata mast'arinayki Allin kawsayta kawsaspaqa,
ejemploykiwan, allin kawsayniykiwan ima hukkunata
yanapanki

Llakisqa, yuyayniypi pantasqa sientekusqay ratopin,
ch'inlla kayman, yuyaymanaymanpas kutirisaq, thak
kanaypaq, sapa p'unchaytaq qallarisaq Diospi yuyaykuspa,
yanapayninta, pusaynintawan mañakuspa

Decidikuy ama saqeyta cheqnikuypa asfixia qurakuna
wiñananta hinaspa kawsaynikipa huertanman
yaykumunanta, huk huertapi huntasqa huk noble espiritu
allin kayninkunawan Hinaspa aswanta tarpunki kay sumaq
q'apayniyuq, rosas hina sumaq kayninkunata, aswanta Dios
rikuchisunki aswan hatun pakasqa kasqaykita qan ukhupi

Kawsaypa munayninca thak kayman, kusikuymán,
mana wañuyman aypaymi, mana imamanta manchakuspa,
cheqaq kaqmanta yachaypas, chay munaykunay sonqonpin
kashan ukhunchis ukhupi hanaq pacha esencia

Qanpi tarisaq libre kayniyta, Señor, hinaspa reparasaq
cheqaq wasiyqa llapan kasqaykita, hinallataq conciencia
cósmicaykiq parte integral kasqayta

Hatun, hanaq pacha mamaqocha, munasqay mayukuna,
hark'akuykunay, hark'akuykunay ch'inneqninkunata puriq,
tukukuypi hatun ukhuykipi chaqrukuchunku9

Divina fortalezallapin tarinchis protecciónta
seguridadtawan, manan aswan seguro pakakuna kanchu

Diospa qayllanpi sientekuspa, paypa qayllanta
llamiymantaqa

Runakunaqa kamachisqa kanku costumbrekunawan,
chaykunan formanku inclinacionninkuta, tendenciankuta,
caracterninkuta, munasqankutapas, chay costumbrekuna
mana allin kaqtinqa, caracterqa mana allinmanmi tukupun,
ruwaykunataq millayman tukupun Chayraykun allin
costumbrekunata ñawpaqman churananchis, imaynan
chaymantaqa ruwasqanchista yuyayninchistapas noble
metakunaman pusawanchis, qhali kayta, kusikuyta ima
apamuwanchis

Maypipas llakisqa, ñak'ariq almakuna kaqtinqa,
paykunata servispa, consolakuspaymi consueloyta tarini
tukuy atisqayta ruwasaq hukkunaman kusikuyta
apamunaypaq, ñoqaq hina sientekusqankutapas
khuyapayasaq

Runakunapi yuyay atiykunaqa kanmi, ichaqa yaqa
llapan runakunapin mana wiñasqachu qhepan, chay
atiykunata mana tarpuyqa sinchi sasachakuykunamanmi
apamun Cuerpo hina yuyaypas allin mikhuyta, ejerciciota
necesitan qhali kananpaq, kallpayoq kananpaqpas
Diamanteqa k'anchaytan chaskikun, qhawarichin ima,
ch'uya, sut'i almakunapas, Diosta reqsispa, paypa
kasqanwan k'anchariq

Señor Diosnáy, qanmi kanki kawsaypi cheqaq qhapaq
kay, ñawpaqta tarispaymi qanpi tarisqa tukuy ima
necesitasqayta

Runakunaqa mikhuyllapi, wayrapi, inti k'anchayllapi ima
yuyaykunku allin qhali kanankupaq, ichaqa hamunmanmi
huk pacha, chaypin qhali kay mana allinman tukupunman
askhaña kay hawa kawsaykuna kaqtinpas

Sichus yuyayniypa botenqa asuykun peligrokuna,
riesgokunayoq munapayay munay qaqakunaman, mana
yachaypa sinchi wayra-parakunawan purichisqa, hinaqa,

Diosniy, faroy kay hinaspa sapa kuti pusaway chanin
kayniykiq allin kayniykiq qochankunaman

Yuyayqa nina rawray hinan, chaypa huñusqa
atiyninwanmi hark'akuq hark'akunata ruphachina
Diostaqa tarisunmanmi sapa kutilla hanaq pacha
munakuywan Diosta aswanta munakuqtinchis
qokuyninkunamantaqa, Paymi hamuwasun Paymi qowanchis
libre akllakuy atiyta hinallataq akllakuy atiyta, chhaynapi
t'aqananchispaq kay pachaq pisi tiempollapaq hinallataq
mana ancha chaniyoq qokuyninkunata hinallataq Payman
qayllaykuy qoyta hinallataq saminchasqa kayninpi kusikuyta
Yuyariyta qowarqankun allin kaqkunata yuyariyta
practicananchispaq, tukukuypi aswan hatun allin kaqta
yuyarinanchiskama: Diosta
Munakuyniykiq wayranmi ñoqapi purin, ¡Señor! Hinaspa;
kawsayniypa raphinkuna kusikuywan tusunku
hamusqaykimanta Kusikunapaq qapariyninku wayrapi purin,
sayk'usqakunata mink'akuspa espiritual thak kayniypa
llanthunpi samanankupaq
Kawsaypa sasachakuyninkunaqa manam mana
allinninchikpaqchu; aswanmi sasachakuykuna,
onqoykunapas yachachikuykunata qowanchis Nanaq
experiencianchiskunaqa manan chinkachiwananchispaqchu,
aswanpas ch'uyanchawananchispaqmi, usqhaylla
kutimunanchispaqpas ch'uya paqariyninchisman —Diosman
— paymi tukuy imaymanapi llank'an yanapawananchispaq,
hanaq pacha wasinchisman kutichimuwananchispaqpas
Mana tukukuqmi cheqaq wasinchis, kay pachaman, kay
aycha cuerpokunapipas purisqanchismi pisi tiempollapaq
visawan puriy hina
Señor, yachanin alabayqa manan hoqariwanchu,
nitaqmi k'amiypas pisiyachiwanchu Concienciaypa
ñawpaqenpi hinallataq ñawpaqeykipi hina kasqayta hinan
kay ñanta purisaq, tukuy atisqayta ruwaspa llapa runata

servinaypaq hinallataq kallpachakuspa favorniykita
gananaypaq —chaypin kashan kusikuyniy
Qamqa kanki huk sapalla unancha hinaspa esenciaykiqa
admirakuypaqmi, chaymi riqsiy chiqap kikiykita
Chayamusqaykipa achikyamusqanwanmi munakuyniypa
t'ikanqa sumaq q'apayniyuq, kawsaq t'ikakunaman
t'ikarinqa

Wiraqocha, chay p'unchay chayamunanta usqhaylla
ruway, chaypin chay runtu t'ikakunamanta collarta awaspa
saminchasqa umbralniykiman churasaq
Sapa kuti sapallan kusichinanpaq
kallpachakunamantaqa, kallpachakunantaqmi hukkunaman
kusikuyta apamunanpaq Espiritualpi, yuyaypi otaq materialpi
yanapayta munaspaqa reparanqan kikinpa necesitasqan
hunt'asqa kashaqta, kawsayninpa vasonpas kusikuywan
hunt'aykusqanta

Kay pachapi tutayaqpi k'anchariq atipaqqunaqa,
k'ancharishaq k'anchaytan chaskinqaku, sonqonkupi thak
kaywan kusikuywan ima kusikunqaku
Señor Diosn'íy, sapa kutilla saminchayniykiq
muhunkunata sonqoypa hallp'anpi ch'eqechiy, mañakuywan
yapusqa, llanthun sach'akunaman wiñananpaq,
k'allmankunan aswan sumaq, aswan misk'i rurukunata
ruruchinku kikinmanta reqsikuymanta

Sapa kutinmi nanaypi qhepakunchis mana
kallpachakuspa cambiananchispaq, chaymi mana
tarinchischu wiñaypaq thak kayta, kusikuytapas Sichus
mana saquespa kallpachakusunman chayqa, cheqaqtapunin
llapa sasachakuykunata atipasunman Kallpachakunanchismi
llakikuymanta kusikuymán purinanchispaq, hinallataq
hukmanyaymanta valorman

O Divino Munakuy, munakuyniyta munakuyniykiwan
hukllaway, kawsayniyta kusikuyniykiwan, yuyayniyta
cosmica concienciaykiwan chaqruspa, wiñay kusikuyniykiq
pukyunmanta ch'akiyniyta thasnuy

Tukuy sonqo maskhaqpa sonqonqa sapa kutillanmi
susurqun: "Diosniy, Munakusqay, manan munanichu kay
ilusorio pachaq ch'aqwayninpi ch'unqasqa kayta,
munanitaqmi runakunaq sonqonpi munakuyniykita
rikch'arichiyta Sonqoy, almay, cuerpoy, yuyayniy, tukuy ima
kapuqniypas Qanpaqmi, Señor" Chay maskhaqqa Diosman
chayaspa payta reqsin
Señor, qowayku mosoq cheqaq hamut'ayta wawqe-pani
kaymanta Guerrakunata saquespa nacionkunaq k'irinkunata
hampisun munakuypa bálsamonwan, khuyapayakuq
hamut'aypa wiñaypaq sonqochaywan
Saminchawayku, munapayaypa, q'otuypa
kamachikuyninmanta, ilusionkunaq
kamachikuyninmantawan kacharichisqa kananchispaq,
yanapawaykutaq mosoq pachata hatarichinaykupaq, chaypin
onqoy, mana yachay, yarqaypas mana imapaschu,
aswanpas musquylla, llakikuypaq, llakikuypaq ñawpaq
kawsaymanta
Tukuy sasachakuykunata allichasun ama yunkaq
lógicanwanchu, aswanpas hamut'aywan, cheqaq kaqwan,
mana kuyuriq iñiywan qanpi hinallataq hanaq pacha
justiciaykipi
Kawsayqa huk pachapaqmi kaypi huñuwarqanchik,
chaymantaqa sapaq ñanninchiktam risunchik lchaqa Diospa
kuyakuynin ukunchikpi tiyaptinga manam imananpaschu
mayman riptinchikpas, maykamaña karunchakuptinchikpas,
hanaq pacha kuyakuypa muyu ukupim qipasunchik,
manataqmi haykapipas chiqaptachu rakinakusun
Señor, ruwaway huk atoq espiritual progresomanta alto
altoman phawaykachaq callejón k'iti yuyaypa hinallataq
extremismo
Waqyaway aswan alto aswan alto horizontekunaman,
intiq k'anchayninta hark'aq sinchi pacha
khatatataykunamanta, phuyukunamantapas aswan karuman

Equilibrio raphrankunata hap'isaq allinta kawsanaypaq,
hinaspataq chay alto hanaq pachaman phawaykachasaq
llapa wayra-parakunamanta, wayra-parakunamantawan,
maypichus kan hatun horizontekuna hinallataq sublime
percepciones

Hawkayayqa hamun munakuymán, sumaq sonqo
kayman sonqonchista kichariqtinchismi Munakuq sonqoyoq,
allin ruwaykunapi llank'aqkunapas thak kaytan tarinku,
paykuna ukhupi tiyasqanrayku Hawkayaymi hanaq pacha
santuario, kuisqa kawsaypa teqsinpas
Sapa kutinmi yuyaykunanchis t'ikakunaq qhepanpi
hanaq pacha sumaq kaypi, inti qhepanpi cosmico
k'anchaypi, sapa ñawipi llimp'i llimp'i hatun kawsaypipas
Pipas cheqaqtapuni sumaq sonqo kaspá hukkunata
respetaspa, hinallataq alabaykunata kutichipuqtinqa, sapa
kutinmi agradececsqa respetowan qhawarisqa kanqa
Hukkunamanmi munakuyniyta mastarisaq, chaynapi
Diospa kuyakuynin ñuqaman hamunanpaq hinaspa sunquypi
tiyananpaq punkuta kichanaypaq
Señor, llakikuy ukhupi unupi chinkaykuqkunapaq huk
k'anchay hina kasaq Yanapaway hukkunaman kusikuyta
apamunaypaq espiritual kusikuyta qowasqaykimanta
agradecekuspa
Munakuyniypa ninanpi cheqnikuyta chulluchisaq,
hukkunata pampachasaq, llapa ch'akisqa sonqokunaman
munakuyta qosaq
Cheqaq munakuyqa munasqa runaq sonqochakuyninpi
kusikuq munakuymi
K'anchayniyki k'anchariwachun, Wiraqocha,
munakuyniypas wiñaypaq sonqoykuta hunt'aykuchun
Espíritu de iniciativa nisqayoq kayqa, kamaq yuyayniyoq
kaymi, chaymi runata yanapan imapas manaraq pipas
ruwasqanmanta
Aswan hatun munakuyqa hanaq pacha munakuymi,
chaymi kawsayta sumaqyachin mana rimay atina Diosta

qanwan sienteqtiyki, maypipas kashaspa qanman hamuspa
purisqaykita pusaspa, hanaq pacha munakuy qallarisqa
Chiqappa atiyninga wayrapa contranpim rin
Señor, huk ratulla sasachakuykunawan tupaspayqa,
yuyarisaq ñawpaqpi askha saminchayniykikunata ñoqapi,
yachaspa yanapayniyki mana hayk'aqpas saqewananta
hinallataq cuidasqaykipas ñoqawanpuni kashan Qanmanmi
sonqoymanta agradecekuni sapa saminchay qoykukuq
makiykimanta hamuwasqanmanta
Munakuypa sut'uyninkunan allin almakunapi k'ancharin,
Diostaqa munakuy lamar-qochallapin tarisunman
Entendimiento nisqaqa runap ñanninta k'ancharichiq,
allin ruwaykunata apamuq lamparam
Primavera killapin Diosqa naturalezata sumaqchan
aswan sumaq rosaskunawan, t'ikakunawan ima, sumaq
p'achawan, k'anchariq colorkunawan ima
Hawka kaymi ñawpaq kaq willakuq, Divina
Presenciaman asuykuymanta willakuq Chay qhepamanmi
thak kayqa t'ikrakun mana tukukuq kusikuymanta aswan
k'anchariq k'anchaykunaman
Yuyaymanaypa lamar-qochan ukhuman
ukhunchakuspaymi, huk saminchasqa kuyuriyta sienteni kay
ukuypi, uyarinitaqmi huk susurquy kunkata: "Hichpallapiñam
."kachkani
Huk runaqa ukhumanmi kutirinan, maymanchus alma
rikuchikun Alma ukhumantan paqarimun llapa ukhu
kawsaypa experienciankuna
Alma divina concienciawan reparakuqtinga, hatun
kusikuytan sientekun, mana k'uchuyoq espacioman
mast'arikuspa ima
Sichus llapa hawa mediokunata, recursokunatawan
utilizanki, natural atiyniykikunamantapas, llapa
hark'aykunata atipanaykipaq, chaykunan hark'asunkiman
chayqa, wiñachinki Diospa qosusqayki atiykunata: chay

mana tukukuq atiykunata, chaykunan paqarimun aswan
ukhu ukhuykimanta
Munakuyqa Diosman pusaq qori ñannintan purin
Allin munaykunapa, allin yuyaykunapa intipa
kanchaynintam mastarisaq maymanpas mana
entiendenakuypa tutayaynin yaykuruptyn
Sasachakuykuna atacasuqtiyki, chaywanpas mana
munankichu saqeyta kallpachakusqaykita,
kallpachakusqaykitapas, tukuy hark'akuykuna,
hark'akuykunaña kaqtinpas, chaymantaqa Diosmi
kutichisunki, kallpachakusqaykitataq coronanqa allinta
Señor Diosnáy, sonqoypa huertanmanta munapayay
t'ikata horqospa ch'uya umbralniykiipi munakuy hayway hina
churasaq
Yuyayniykupas, rimayniykupas hamuq pacha cosechata
apamuwaqninchis muhukuna kasqanrayku, kunan
p'unchaymi qallarisaq allin, allin yuyaykunawan
concienciayta hunt'achinaypaq
Phawani, phawanitaqmi concienciaypa planonpi
wichayman urayman, norteman pañaman, ukhupi hawapipas
maypipas tarinaypaq, sapa k'uchu espaciopi Diospa
qayllanpi kasqayta, kunankamapas kashasqayta
Sapa rato kawsay mana tukukuq Absolutowan
tupasqaykimanta musyakuspa Concienciaykiqa manan
tukukunchu, tukuy imapas llimp'in, k'ancharintaqmi
ch'askakuna hina kay hanaq pachapi
Sapaqchakuy, utaq mana k'askakuy, maskhaqpa
purisqan yachaysapa ñanmi, aswan hatun kaqkunarayku
munasqanman hina mana imapaq valeq kaqkunamanta
hatarispa Manan watakunchu pisi tiempollapaq munay
kusikuykunaman mosoqyachisqa ukhu kusikuyta maskhaspa
T'aqakuyqa manan kikinpiqa tukukuychu, aswanpas ñantan
kicharin almaq allin kayninkuna espiritual atiyinkunaq
lloqsimunanpaq

Espiritualpi atipaqmi ñawpaqman purin mana
manchakuspa kawsay ñankunapi
Runaqa kunan kawsayninta allinta apaykachanan,
sunqunpa ventananta kicharispá, almanpa puñusqa
atiyninkunata rikch'arichinan, kawsarichinan ima
Tikraypa, tikraypa maskankunapa qipanpim kachkan
hanaq pachapa kaynin Hinaspa pipas yuyayninkupa
espejonta takyachiyta atinman hinaspa mana kuyurinanpaq
harkanman, chay chuya espejopim qawanqa kuyasqa
cósmicopa uyanta
Munakuyqa aswan kallpayoqmi wañuymanta, tiempoq
thuñichisqanmantapas
Kikinmanta t'aqwiyyqa allin ruwaypaqmi,
yuyaymanaytaqmi huk espejo, chaywanmi rikunchis ukhu
k'uchukunata, mana chayqa rikusqanchismanta
pakasqallapunin qhepanman Pantasqanchiskunata
reqsinanchis, allin mana allin tendenciakunata t'aqananchis,
hinallataqmi reqsinanchis imakunachus ñawpaqman
purinapaq, allinta ruwanapaq ima hark'akuykunata
Ancha sumaqmi kanki, ¡Amigo! Qam, sunqumanta, ¡
amistadwan llakikuy yakukunamanta hurquq, hinaspa
raphinkuna maqchisqa, sunqumanta, hunt'aq sunqu
sunkukunapa ukhunmanta llusqsimuq ukumanta hawamanta
misk'i runtuwan
Huk kutinmi rikurqani huk huch'uy hormiga rit'i montón
nisqaman seqayta munashaqta, chaymi sonqoypi
yuyaykurqani: ¡chay hormigaqa yuyaykushanmanchá
Himalaya orqoman seqashasqanpi! Chay rit'i montonqa
hatunmanmi rikch'akurqan hormigapaqqa, ichaqa manan
ñawiyman hinachu Chay hinallataqmi millonninpi inti
watanchiskunapas manapaschá huk minutollapichu kanman
Diospa yuyayninpi
Hatun ruwaykunapi yuyaykunanchispaqmi
yachachinanchis, wiñay kawsaypi, mana tukukuqpi ima

Mana tukukuq pachata purispaymi rikurqani k'anchay
hallp'api k'ancharishaq phuyuta, chay kawsaq k'anchaypin
leerqani pachaq paginankunapi qelqasqa pakasqakunaq ima
ninan kasqanmanta

Puñuspaykiqa, yuyaykunata, sienteykunata
pasivamente ch'inllachinki Ichaqa yuyaymanaspa
yuyaykunata, sientekuykunata conscientemente ch'inlla
ruwanki chayqa, ñawpaq kaqmi huk estado de hawka kay,
uyaykiq aychakunapas naturalmenten formanku huk
asiriyta, chaymi rikuchin ukhupi thak kayta Ichaqa
qhawanaykin aswan karuta kay estado de paz nisqamanta
almaykiq ch'uya kayninta reparanaykipaq —huk ch'uya kay
mana qhellichasqachu estímulos sensoriales nisqawan otaq
reacciones automáticas nisqawan yuyaykunawan asociasqa
yuyaykunawan sentidokuna Chaymanta rikusqayki estadoqa
wiñaypaq, sapa kuti musuqyachiq kusikuymi

Sichus huk manka unuta killa k'anchaypa uranpi
churanki hinaspataq kuyurichinki chayqa, killapa waqllisqa
rikch'aynintan paqarichimunki Mankapi unu tiyaykuqtinga,
qhawariymi sut'i rikukun Mankapi unu mana kuyurispa killa
uyanta allin sut'iwan rikuchiqtinga tupachisunmanmi huk
estado de paz contemplativawan hinallataq estado de
profunda ch'inllawan En la peace of contemplation, all waves
of sensations and yuyaykunaqa manañan yuyaymantachu
purinku Hinallataq kay aswan ukhu thak kay kayninpi,
yuyaymanaq runaqa, chay thak kaypi, rikun hunt'a killata
hanaq pachaq kayninta, almaq qochanpi rikuchikuqta
Tawa estadokunan kan, chaykunatan promedio runaqa
reqsin: kusikuy ima munayninta hunt'aspa, mana kusikuy
negasqa kaqtin, aburrimiento mana kuisqa nitaq llakisqa
kaqtin, thak kaytaq kay sentimientokunata atipaspa otaq
estados psicológicos nisqakunata, kusikuymanta,
nanaymanta, aburrimientomantawan
Hawka kayqa ancha munasqa estadon, paqarin
llakikuypas kusikuypas mana kasqanmanta, hinallataq

aburrimiento mana kasqanmanta Kay estadokunaqa sapa
kutinmi kuyurinku, almapa hawanpipas kuyurinku Nanaq
kusikuypa chaqwa olakunapi sillakuspa, chaymantapas sapa
kuti sayk'uyupa ukhunman challpukuy, thak kaypa thak
lamar-qochanpi unupi phawayqa kusikuymi Ichaqa thak
kaymantaqa aswan hatunmi espiritual éxtasis —almaq
kusikuynin— qhepa kusikuy Wiñaypaq kusikuymi, manan
hayk'aqpas chinkanchu aswanpas almawanmi wiñaypaq
qhepan Kay hatun kusikuyqa aypakunmanmi hanaq pachaqa
kayninta reparaspalla

Chiqap asirikuyqa espiritual kusikuymanta asirikuymi,
Diospi yuyaymanaspa hinaspa yuyaymanaspa hinaspa
chaypi kayninta sientespa tarisqanchik

Asirikuyniyqa ukhuypi ancha kusikuymantan
paqarimushan —llapa runaq haypay atisqan kusikuymi
T'ikaq rosaspa sonqonmanta lloqsimuq q'apay hinan Kay
hatun kusikuyqa hukkunatan mink'an kusikuypa ch'uya
ununman challpukunankupaqa

Saminchasqa pampachaypa k'anchayninpiqa, askha
watakunapi huñusqa cheqnikuy tutayaqmi chinkapun
Diosqa usqhayllan hunt'an yupaychaqninkunaq ima
necesitasqankutapas, paykuna kikinkupaqa
munasqankumanta kacharichisqa kasqankurayku,
chaykunan kallpachakuykunata pisiyachin,
suyakuykunatapas hukmanyachin
Pitachus Dios waqaychan chayqa, manan imapas
chinkachinmanchu

Kay pachapiqa manan sapallanchischu kashanchis,
Diosqa ñoqanchiswanmi kashan, kantaqmi wiñaypaq, allin
amigontin, amigontin kaypas, chaymantan
yanapachikunchis, kusikunchis ima
Yachaypa hanaq pachakunapi pusaq k'anchariq ch'aska,
k'anchariq llimp'iykiqa invitawanmi saminchasqa
horizonteykikunata t'aqwinaypaq, munakuq p'isqoytaq
ancha usqhaylla phawan, denso, llakisqa wayra pachata

t'oqyachispa, qanta munapayaywan purichisqa, aswan
ch'uya k'anchayniyki q'oñikunanpaq
Hukpa personalidadninga wiñayta, t'ikayta qallarikun, -
ukhupi, intuitivo sensación nisqawan- mana takyasqa aycha
cuerpochu aswanpas cuerpo ukhupi wiñaypaq espiritual
corriente kasqanmanta sienteyta atiqtin
Discipuloq sonqon Diosta munakuyninwan
hunt'aykuqtinqa, uyanqa thak kaywan yachaywan
asirikuywanmi k'ancharinga, almantataq mana yachaypa
capankuna ñut'ukuspa chinkapunqa
T'ikata otaq sach'ata qhawarispaga yachankin kay
sumaq kawsaykunaqa manan sapallankumantachu
paqarimurqan Diosmi chaykunata ruwarqan, q'apaywan,
sumaq sumaq kaywan ima qorqan
Ruwayniykikunata huch'uytapas hatuntapas, allinta
qhawariy, yuyariy Diosmi purisqaykita pusasunki,
kallpachakusqaykitapas kallpachan, allin munayniykikunata
hunt'anaykipaq
Runa espiritual esencianwan, unay qonqasqa, pasasqa
pachakunawan t'inkikuspa, almaq mana wañuq atiyinkuna
conciencianman kutimuqtin yuyaymanaypi, yuyarin mana
wañuq alma kasqankuta, manan wañuq cuerpochu
kasqankuta
Maypipas tarinchik runakunata, allinpas mana allinpas,
kikinkumanta kusikuyta maskaspa Mana pipas dañakuyta
munanchu Chhaynaqa, ¿imaraykutaq wakin runakunaqa
mana hark'asqalla nanayta, llakikuyta ima ruwanku?
Imaraykuchus chay ruwaykuna mana yachaywan,
pantaywan ima purichisqa kanku
Señor Diosnáy, mañakuykiku yachayniykiq
k'anchayninwan k'ancharichiwanaykikupaq, mana yachaypa,
pantachiypa tutayayninta ñoqaykumanta
horqowanaykichispaq
Concienciayoq runaqa cuidadoyoqmi kanan, manan
manchakunachu, hinaspapas sonqon ukhupin wiñachinan

mana manchakuq kayta, mana ima yuyayniyoqpas,
manataqmi mana yuyayniyoqpaschu, chhaynapi mana
manchakuyta, llakikuytapas hatarichinanpaq imapas
kaqkunaman churakunanpaq

Yachayqa manan hawamanta willakuykunata
inyeccionmantachu, aswanpas ukhupi chaskikuy atiymantan,
chaymi kamachin hayk'a cheqaq yachayta tariyta
atikunman, chay yachay usqhaylla chayayta
atisqanmantawan

Kay pachaqa huk etapallan, chaypin ruwanchis
ruwayninchiskunata Divino Directorpa kamachisqan Allinta
ruwananchismi ima ruwayniyoqña kanchis chaypas,
yuyarinanchispunin naturaleza esencialninchis wiñaypaq
kusikuy kasqanmanta

Yachayniyoqkunamanta aswan yachayniyoqqa Diosta
reqsiyta maskhaqmi, allin ruwaqkunamanta aswan allinqa
Diosta tariqmi

O Divino Munasqa, kawsayniykupi ñawpaq kaqpi
hap'iykuway, hampiq munakuyniyki sonqoykuta
hunt'aykuchun, saminchasqa k'anchayniykitaq
almanchismanta llakikuy tutayaqta chinkachichun
Libre kayqa concienciaq nisqanman hina ruwaymi,
manan costumbreq munayninman hina ruwaychu Egota,
caprichontawan kasukuyqa hark'aykunatan paqarichimun,
yachaypa kallpachayninta uyarispataqmi chay
hark'akuykunamanta kacharichiyta qon

Thak kaytaqa tarisunmanmi allin kayninkunata
yuyaywan, yuyaywan wiñachispa, chaykunataqa hunt'asqata
wiñaspaqa manan dueñonmanta qechuyta atikunmanchu,
manachus munasqanman hina saqeyta akllakunman chayqa
Yaqa llapan runakunan pantasqa ruwaykunawan
kusikuyta maskhanku Wakinqa creenkun iskay kutita
kusikuyninkuta atisqankuta mana allin ruwaykunata
ruwaspa, mana allin ruwaykunata ruwaspa, chaykunawan
lliphipiq promesakunata qonman hina, chay llulla

promesakunawanmi engañasqa kanku, imaynan cheqaq
kusikuypa sabornintaqa mana saborchakunmanchu llulla
ilusiones nisqakunaq, mana allin ruwaykunaq infiernonpipas
Sapa minutoqa wiñaypaqmi imaraykuchus chay minuto
ukhupi wiñay kawsayqa experimentakunmanmi
P'unchaykuna, minutokuna, horakuna ima ventanakuna,
chaywanmi wiñay kawsayta qhawarisunman Kawsayqa
pisilla, chaywanpas kaq pachallapin mana tukukuq, mana
tukukuq Almaqa mana wañuqmi, runaq kawsayninpa kay pisi
capitulopitaqmi allinta aprovechananchis tukuy
atisqanchista, oportunidadta ima
Espiritual simikunaqa wiñananpaq, wiñananpaq,
t'ikananpaq, rurunanpaqpas allin hallp'a necesitakuq
muhukuna hinan
Espiritual wiñayninqa kikinpi yuyaymanaymi, kawsaypi
ñawpaqman churanapaq kaqkunata mosoqmanta churana,
mana allin costumbrekunata reqsispa chinkachina, hinallataq
qhali kaymanta kamachikuykunata kamachikuykunatapas
hunt'ana, espiritual hamut'ay wiñasqanman hina, yuyay
kallpa wiñasqanman hina
Discipuloqa Diospa kusikuyninta malliykuspanmi,
tarinqa Diosqa aswan cheqaqman tukupusqanmanta, chaymi
reparanqa Diospa kayninta llamiyqa kusikuy kasqanmanta,
chaytaqa manan ima kusikuypas igualanmanchu
Diosqa llank'anmi runaq espiritual conciencianta
rikch'arichinanpaq, munaynintataq allin ñanman
pusananpaq, allin kaywan, toleranciaq hatun kayninwan,
yachaypa hatun kayninwan, espiritual kusikuypa
k'anchariyninwan ima
Manan hukkunataqa mana reqsisqa hinachu qhawarisaq
imaraykuchus llapa runa wawqey otaq panay kasqankuta
yuyaykuni Kawsayniyta allinta hunt'achisaq, chhaynapi
hukkunata yanapasaq allinta ruwanankupaq,
aypanaypaqpas hukkunawanmi khuyapayasaq,
khuyapayakusaqtaqmi, imaynan rikuchisaq Diosta

munakusaq imaynan profetakunapas santokunapas
munakurqanku hinata, hinallataq kikillaypaq munakuyta
wikch'usaq hukkunata munakusqay p'uuyñuman
Kay pasaq, kay pacha kawsay, wañuyman kamachisqa,
wiñaypaq, mana tikraq kawsaymi tarikun Cuerpoqa ismuspa
chinkaq elemento químico nisqakunamanta ruwasqa, ichaqa
kay pasaq kawsaypa hawanpin kashan wiñaypaq, hanaq
pacha kawsay Diospa qayllanpi Chayrayku, manan llapan
yuyayninchista kay mana wiñaypaq cuerpollapichu
wisq'ananchis, munaqkunataqmi pruebakunata aguantaspa
patronnin kananku
Kunan punchawmi kallpanchakusaq sasachakuypi
kaqkunata yanapanaypaq hinaspa yarqasqakunaman
atisqayta qunaypaq
Diospa amachasqanpin seguro, seguro kashani, ch'uya
concienciaypa perqankunaq qhepanpitaqmi huklla kani allin
kay k'anchaywan, chaymi pusan almakunaq barconkunata,
llakikuy olakunawan kuyurichisqa, huk lamar-qochapi,
ch'aqwaypi, llakikuypipas
Kunanqa Diostan sienteni thak kaypa kuyuriyninpi,
chaymi ukhuypi khatatataspa sonqoypa waskhankunata
kuyuchin
Tukuy atisqaytan ruwasaq hukkunata kusichinaypaq,
imaynan kallpachakuni kusikunaypaq hina, espiritual
kusikuyniywantaqmi llapa runata servisaq divina munakuypa
wasinpi manataqmi imatapas manchakusaqchu aswanpas
ñoqa kikiyta, sichus concienciayta engañayta munasaq
chayqa

Almapa huertankunamanta

Maymanpas riyta yuyaykunki, hinaspa usqhaylla
chayman chayanaykipaq phawaykachakunki Chayaspaykiqa,
tarinki mana chay cheqaswan kuisqachu kasqaykita chay
munakuywan, llakikuywan, ichapas ch'aqwaywanpas
sientesqaykirayku Aswanpas kallpachakuy aswan thak,

aswan allin yuyayniyoq, aswan allin equilibrasqa kanaykipaq
Sichus yuyaykusqaykikuna llakikuymán, ch'aqwayman ima
k'umuykapun chayqa, kallpawan ñit'iy chaykunata
kutichipunankukama

Kusikuyqa mana allintam afectan sistema nervioso
nisqapa equilibrionta, chaymi achka kallpata wakin
partekunaman apachin, wakinkunatañataqmi qichun parte
naturalta Kay desequilibrio kallpa rakinakuypim nerviosismo
nisqapa causan Hawka hinaspa samasqa cuerpoqa
nerviokunatam hawkayachin, chaynallataqmi allin kawsay
psicológico nisqatapas kallpanchan

Dioswan kuska, ukhu rikuyqa pisi pisimantan
kicharikuyta qallarikun Huk runaqa hunt'asqa iñiyniyoqmi
kanan, Diosmi sapa sonqomanta mañakuyta kutichinqa
Pipas k'anchayta maskhaspa Payman kutiriqqa rikuy
kicharisqa kanqa, yuyayninpas sonqonpas k'ancharisqa
kanqa

Hamut'ay kicharikuqtinqa, sonqomanta lloqsimuq hina
sientekuy hinan rikukun, ukhu sut'i, cheqaq sientekuy Kay
sientekuywanmi maskhaqqa mana kuyurispá convencikuyta,
allin pusayta ima tarin allin ñanta purinanpaq, pisi
pisimantataqmi kay sientekuyninta reqsispa confiananpaq
Kayqa manan yuyayta llapanta saqepunachu; thak,
mana pimanpas sayapakuq yuyaypas hamut'aymanmi
apawanchis Sienteq yuyayqa, yanqa kaywan, kikinmanta
chaninchakuywan ima purichisqa, pantasqa
hamut'aykunaman, pantasqa tukukuykunaman ima apamun
Ch'usaqyachiy iskayrayaykunata, llulla iñiykunata tukuy
sonqowan wikch'uy, sonqoykitapas almaykitapas iñiypa
suyunman kutichiy hinaspa Diospi hunt'asqa hap'ipakuy
Yuyaymanachiypa ch'inlla kayninpi, yuyayniykiqa cheqaq
kaqpi, allin hamut'aypipas yuyaykuyta atinqa Kay
experienciapin iñiyqa t'ikarin, mast'arikun ima,
hamut'aywanmi rikunki mana ima ñawiq rikusqan, mana
rinri uyarisqan, mana runaq yuyayninpas

Sapa samaymi ancha munasqaymanta, mañakuyniypas
almaypi punkukunata, ventanakunata kicharin, chaynintan
pasani Diospa kusikuyniyma
Imaynan inti k'anchan aswan purina ñankunapi,
chhaynatan rikusaq divina munakuypa k'anchayninkunata
llapa sapa p'unchay ruwasqaykunapi askha runakunaq
hunt'a kasqanpi
Saminchaway, Señor, almayta rikch'arichinaypaq,
saminchasqa umbralniykiman chayachinaypaq
Wiraqocha, qoykuway qoykukuq espirituta hukkunaman
willanaypaq, hinaspa yanapaway yuyayniypa ch'in quchapi
rikunaypaq, almaypa killanpa llimp'inta, qayllaykiq
k'anchayninwan k'ancharishaqta
Kunan p'unchaymi ukhuman challpusaq, Diospi
yuyaymanaypa, yuyaymanaypa lamar-qochanman,
yachaypa perlasninta, hanaq pacha kusikuyta tarinaykama
Munasqayki Señor, imamantapas aswanta, mana
qanwanqa manan ima runatapas nitaq imatapas munakuyta
atimanchu
Orqokunaq ukhunpi, ch'in hanaq pachapipas, almaypa
ukhunpi, ch'in kay machaypipas, Diospa kaynintan sienteni,
sapa kuti kusikuynintataq sienteni, ch'uya pukyunkunatapas
ukyani, mana hayk'aq tukukuq nitaq ch'akiq wiñaypaq
wiñaypaq
Munakuyki, yupaychaykipas, Señor Diosnáy,
munakuyninqa tukuy sumaq sonqo, munakuq sonqopin
aswan hatun kamachin
Pipas Paramahansa yachachiqta mañakurqa imaynata
qawachinanpaq magnético hinaspa munay personalidadta
wiñachinanpaq, hinaptinmi nirqa: Hukkunawan rimaspaga
yuyayniykipin kanayki imaraykuchus mana yuyayniyoq
kayqa aswan waqllichiqmi runaq caracterninta imamantapas
Chiqamanta, manan hatun runakunaq mana yuyayniyoq
kayninmantachu rimashani, paykunaq yuyaykusqankuqa
aswantaqa ukhunchasqa asuntokunapin ch'unqasqa kashan

Siempre makilla hinaspa consciente kay, chaymi huk

munay imánman tukunki

Manan pipas gustanchu mana qhawarisqa kayta

Llanchismismi munanchis imayna sientekusqanchis

qhawarisqa kananta, qhawarisqa kananchistapas,

hinallataqmi, hukunaq sientekuyninta qhawarinanchis,

qhawarinanchistaq qhawarinanchista, chhaynapi allin

kawsayta, entiendenakuymán chaynanchispaq Chaypaqqa

makilla kanayki, allinta qhawarinayki, allintataqmi

qhawarinayki muyuriqnikiypi llapa runakunata

Wañusqakunaqa manan atiyiniyoqchu hukkunata

k'aminankupaq, mana uyariqmi ichaqa

Hukkunawan kuskaspaq allinta, kallpawan,

interesakuspa ima paykunawan rimanakuy, ichaqa ama qan

kikiykimanta rimaychu

Llapa runa kikinmanta rimayta munan, ichaqa pisi

kallpayuq hamutaymi Hukkuna munaspaq kikinmanta

rimachunku; uyariy ima nisqankuta Sasachakuyninkumanta,

haypasqankumanta, ima yuyaykusqankumanta rimachunku,

ichaqa magnetismoyki qanpaq rimachun Lamparaq

k'anchayninmi sut'ita riman; upallalla kuyuriyniykikuna

qampaq rimachun kaqla sut'iwan

Diosmi huk rikuypi rikuchiwarqan maqanakuypi

wañusqakunaqa manchay wañuy mosqoyniyoq kasqankuta,

ichaqa allin runakuna cuerpomanta hatarisqanku

qhepallamanmi rikch'arinku huk llakichiq mosqoymanta

hina, kusiqaqmi kanku chaymanta kacharichisqa

kasqankumanta

Tukuy kawsayninchikpa musquyninkunaqa cosmico

musquypa hukninmi Runa kayqa awqanakuyta millay

musquyninta unancharqa, ichaqa kay millay musquypi

ñakariqkuna cuerponkumanta llusqisqanku qipatam,

musyakunku manchay musquy kasqanmanta, chaymantam

rikcharirunku, hinaspa entiendenku mana wañusqa

kasqankuta Kayqa huk ukhu metafísico chiqapmi

Sichus huk runa yachanman musqukusqankuta chayqa,
manan ñak'arinmanchu musquypi llakichiq
experienciakunawan lchaqa sichus musquy ukhupi
kikinkumanta reparakuyta aypankuman, pipas wañuyta
maqayta qonman chayqa, chay musquy wañuyqa cheqaq
manchakuypaq sasachakuymánmi rikch'akun
rikch'arinankukama, mana cheqaqchu kasqanmanta
reparanankukama

Kayqa wañuy qhepaman estadopaqpas valellantaqmi
Cuerponchismanta lloqsispalla, reparanchis concienciachis
mana wañusqanmanta, aswanpas cuerpomanta,
materialmanta hark'akuyninkunamanta,
limitacionninkunamantawan kacharichisqa kasqanchista,
chaypin kacharichiyqa kashan hatun libre kay
Manan hayk'aqpas wañuyta mañakunanchischi,
aswanpas concienciachista preparananchis Dioswan kуска
kaspas, paypi yuyaymanaspa, chhaynapin wañuy tiempopi
chayamuqtinga mana imatapas mosqoy hinachu
qhawarisunman

Kawsaywan wañuywan musquy hina kaynintaqa
mayk'aqchus munasqaymanjina rikuni Chayraykun kay
cuerpotaqa mana anchatachu chaninchani
Kanmi huk fisiología espiritual sistema nervioso nisqapa
ukunpi, chaymi runakunata saqillan aswan hatun
etapakunaman chayanankupaq concienciaq wiñayninpi
Runapa umanqa, yaqa llapan uywakunapa umanmanta
aswan hatunmi, mana ballenakuna, elefante kunallachu,
aswan sasachakuyniyuqmi hinaspapas aswan hatun
yuyayniyuqmi Kaymi runapa umachanqa runakunapaq allin
instrumentoman tukuchin, paykunapaq aswan ñawpaqman
puriq concienciayuqmi huk kawsa kunamanta Umanchikpa
sasachakuyniyuq hinaspa sasachakuyniyuq
convolucionninkuna runata yanapan ukhumanta hinaspa
ukhumanta yuyaymanayta Chayraykun runalla atiyiniyoq
kanku ñawpaqman puriq nivelkunaman chayayta, chayman

hinataqmi, Kamaqninta reqsiyta Yachayniyoq runaqa, runaq
servicionpi, allinninpaq ima yuyay atiyninkuta llank'achiqqa,
material, intelectual, espiritual nisqakunapi
Invierno chayamurqa chiri, yuraq, lirioman rikchakuq
p'achayuq
Inti raymi killapi kusikuy munasqaykunaqa chinkapunmi
Niwarqankun sumaq sonqoykiq q'oñikuyninta
maskhanaypaq
Hinaspa primavera rikhurimusqanman hina, tususpa,
tukuy rikchaq t'ikakunawan sumaqchasqa
Chakrakunapa, urqkunapa q'apayninwan
q'apayniyuqmi niwarqaku kuyanaypaq, Diosniy
Hinaptinmi chiri timpu chayamurqa, llampu raphikunapi,
álamo sachakunapa qapariyninta, pino sachakunapa
qapariynintapas takispa
Payqa insistirqanmi qankunaman recitanaypaq
Llampu llampu allpapas utqaylla chakiyta abrazawarqa
Hinaspan paykunata niran tukuy kashaq
santuariykiman asuykunankupaq
Llampu q'apaymi niwarqa ñanninta qatinaypaq
Rosas y albahaca kuyuriq sonqonpi ch'uya yupaychana
wasiykiman
Hinaspa pisqukuna niwarqanku paykuna hina
takinaypaq
Hinaspa mayukunapa, mayukunapa hawanpi ondulado
wayrapas
Qan kuyakuyniypa burbujakunatam rikcharichirqani,
hinaspam hatun sinqaykipa hawanpi kuyuriyta qallaykurqaku
Hinaspapas pastoq k'uyusqa q'aytunkunawanmi
k'umuykuyta yacharqani
Señor Diosníy, qanmanmi k'umuykuykichis
Inciensopas willawarqanmi q'apayniykiq sumaq
q'apayninta

Hinaspa, ¿imaynatataq sunquyta hunt'asqata
waqaychasaq ch'uya q'apayniykiwan mana tukukuq
?kamachikuy tiyanaykiq ñawpaqenpi
Hinaspa chay huch'uy, ch'inlla, pacienciakuq rumikuna
niwarqanku, kusikuyniyta suwayta munaqkunapipas
rikunaypaq
Qunqasqa watakunam mañakuwarqa
runamasiykunaman sapa minuto hinaspa segundopi
wankusqa kuyakuymanta hinaspa kuyakuymanta willakuyta
apachinaypaq
Hinaspa sapa yuyaymi niwarqan sonqonpi
maskhanaypaq
Munakuyniyti kallpanchawarqa qamwan tukuy imapas
kaqta kuyanaypaq
Hinaptinmi kuyakuyniyqa qaqchawarqa: "Diosniy, tukuy
."kallpaywan kuyaway
Huk kutinmi pastoyoq t'ikayoq camapi siriyrurqani,
hinaspan musqurqani tukuy imapas sumaqlaña,
kusikuypaq kasqanmanta
Umayqa hatun, verde, rakhu pastokunapin samashasqa,
chaykunan misk'i q'apay apakuq wayrakunawan
wayrachiwarqan
Hinan tanqasqa karqani makiyta, cuerpoyta
llaminaypaq, hinaspan admirakurqani Kamaqninpa hatun
kayninwan Arí, admirakurqani ñoqa, pichus seguro kani
cuerpoyta cheqaq kayninmanta, huk p'unchay saqesqa kay
pachapi samanaypaq kay cuerpoqa, chay cuerpoqa chiri,
q'omer, mana kuyuriyman tukupunqa wañuy tiempopi,
kunantaq kawsaywan kawsaq hina rikch'akun, pachak-
pachak sensacionkunata, millonninpi yuyaykuykunata,
waranqa waranqa waranqa waranqakunatawan waqaychan
fantasías y percepciones nisqakuna
Kay cuerpoqa kawsayta capitulonkuna mast'arikusqan
etapa, chaypin asirikuykunaq t'ikakuna t'ikarin, chayllapin
qatimun mana qispiy atina wañuy chayamuy Kaypi, aycha,

tullu, yawar chawpipi, hinallataq qara sumaq maskhaq
qhepanpi, pakakunku onqoypa lobokuna, munapayay
uywakuna ima Hinaspa kaypipas, aychaq uranpi, kashan huk
pakasqa pasaje k'anchaypa qhapaq suyunman Kay cuerpoqa
ch'akipunqa, chinkapunqa patronnin —alma— mana kutichiy
atina ripuqtin ¿imaraykutaq mana? Imaraykuchus, aychapi
tiyaq wasiq k'ancharichisqa patron, materiaq t'uru, thuñisqa
ch'ukllanpi tiyaspa sayk'uqtin, sapa kutilla cuidayta
mañakuq nerviokuna waskhakunawan watasqa, Diospa
hallp'anpa mayqen k'uchunpi huk wasipi sonqochayta tarin
—huk suyupi llapan kawsaypi maypichus kusikuypa
q'apaynin tukuy hinantinpi mana samaspa hunt'aykushan
Mana wañuq almaqa wiñaypaq asirikuspan kawsaypa,
wañuypa ruwayninta ruwan, chaymantataq wiñay wasinman
ripun

Obligasqachu kanku peliculata qhawaqkuna chay¿
rikuchiy tukukusqa qhepaman wiñaypaq cinepi
qhepakunankupaq? Cheqaqtapunin mana Runakunaqa
wasinkuman kutipunanku Chhaynallataqmi kayman
hamunku almakuna hamunku kawsaypa espectáculo
cinematográfico nisqawan kusirikunankupaq, chaymantataq
ripunku hinaspa kutimunku yapamanta Paykunaqa anchatan
munanku peliculakunata, peliculakunata qhawayta,
musqusqanku ruwaykunamanta sayk'uspa, hinallataq Diospa
munasqaqman hina yachaykunata allinta yachaspa, huk
kutilla wiñaypaq kutipunku wiñaypaq kusikuypa tiyasqaqman
Valorkuna mana justiciapi sayasqa kaqtinqa, ch'usaq
kayninkuna kicharikun, chaynintan llakikuypas ñak'ariypas
haykun Sichus valorkuna kikillanpaq munaq kaypi,
wañuypaq ch'aqwaypi, sinchi atipanakuypi ima sayarin
chayqa, chaykunaq ruwasqaqqa qhellichasqaq kanqa,
chhayna kaqtinqa manan saminchasqachu kanqa qolqepas
Runaqa conciencianta ch'uyanchananmi kikillanpaq
munaq kayninta, manan kallpachakunanchu hukunaq
qolqenwan qhapaqyachikuyta Cheqaq kusikuyqa

espiritualmi, manan materialpichu, kawsaypi cheqaq
gananciaqa yachaypa, yachaypa, Diospa munakuyninpa
qhapaq kayninmi

Sasallanmi kawsananchis, sapa kutitaqmi
kallpachakunanchis hukkunata yanapananchispaq,
atisqanchisman hina allinchananchispaqpas Ichaqa kay
noble metaqa manan tupanchu kikillanpaq munaq kaywan,
munapayaywanpas mana hukkunata qhawarispa
Kay pachapi kaqkunaqa mana allin yuyayniyoqmi kanku,
chaymi mana allin ruwaqpaq qhawarisqachu kanku Sasa,
allin kawsayqa sumaq arten, allin ruwaypa señalnintaqmi
Qolqe tariylla munaqkunaqa manan Diospa allin
qhawarisqanchu kanqa

Cheqaqmi Diosqa yarqay sientekuyta churawarqanchis
llank'ananchispaq, cuerponchista qonanchispaq, ichaqa
manan cuerponchista qoyqa kawsaypa munayninllachu
Propósitoqa aswan hatunmi ima materialmanta otaq
temporal qhawariymantapas, may admirakuypaqña,
glorioso, deslumbrante hinaña kanman chaypas

Huknin discipulon tapurqan Yachachiq Paramahansata

imaynatas experimentar divina presenciata Paytaq
kutichirqan: "Sapa tuta, manaraq puñuyman entregakuspa,
yuyaymanay concienciayki yuyaykuy pachata t'oqyachispa
huk dimensionman haykuspa sientenaykikama Ichaqa
manan kayllachu Yuyayta ukhuman kutichispa, munakuyqa
lloqsinanmi, munapayaykunataqmi phawaykachanan
Diosman unu hunt'aykukuspa Diosman entregakuqtin,
qonqayllamantan sientekun saminchasqa kayninta
llamiykusqanmanta, reqsisqanmantawan Rikunqa hatun
k'anchayta ancha k'anchariq, hinallataq rikunman
angelkunata sumaq songo almakunatawan Otaq huk machay
hanaq pacha q'apaytapas asnachinman, chaymantataq
yachanqa Dios kutichipusqanmanta, hinaspa hamut'aynin
kicharisqa kanqa, hinallataq Dios rikuchinqa kawsaypa
pakasqa kayninta Otaq payqa hatunwan p'istuykusqa

kanman hawkayay yuyaymanaypi Sichus
yuyaymanaspallapuni kanqa, Diostaq hatun munakuyninta
qonqa chayqa, mana sut'inchanaqaq hina divina kusikuytan
sientenqa Saminchasqan kay kusikuy experienciata qosqa
."runa

Divina munakuymi hanaq pacha punkuta kicharin,
chaynintan maskhaqqa Diospa qayllanman haykun
Sichus pipas Diosmanta, khuyapayakuq yachaysapata,
wiñay kawsay t'antata mañakunman chayqa, manan
qonqachu mana yachayniyoq kay rumita Sichus huk
yupaychaq runa yachaypa mikhunanta maskhanqa chayqa,
manan Diosqa paykunaman haywanqachu q'otukuy
mach'aqwayta Sichus huk yupaychaq runa Diosmanta
mañakunman esencia divina kusikuymanta, chaymi llapa
ch'akiyta wañuchin chayqa, manan paykunaman qonqachu
llakikuypa, psicológico llakikuypa alacrán nisqatapas Sichus
q'otusqa runakunaqa yachankun wawankunaman allin
qokuyta qoyta, jaswanraqmi Señorqa —tukuy allin kaypa,
kusikuypa paqariynin— espiritual yachayta, k'anchayta ima
!qonqa Payta munakuqkunaman

Diosmi qon aswan hatun yachayta, aswan hatun
yachayta maskhaqkunaman, hinaspan qokun tukuy sonqo
maskhaqman, manataqmi ima rantinpitapas chaskinchu
Pichus tukuy sonqonwan almantawan Diosta maskhaqqa
yachaysapakunamanta aswan yachayniyoqmi, hinallataq
runakunaq aswan munasqan Diosman Hinallataq
yupaychaqpa munakuynin astawan yapakuqtintaq,
Diosmanta mana ancha rikusqa munasqa kutichiyta
chaskispa, mana tupaq kusikuyta tarin Munakuqta munakuq
runakunaq rikusqan munakuymanta
Yachaysapa runa kay cósmico musquypi ruwayninta
ruwan espiritual concienciawan hinallataq wiñaq divina
munakuywan Diospa qayllanpi hinallataq Payman ancha
munasqa Payqa ch'uya munakuytan hap'in hinaspan Diosta
munakun mana ima kikillanpaq munaq motivokunayoq

hinallataq mana ima preconditionniyoq, ahinataq nin,
ejemplo: “Señor, yupaychasqaykin condicionwan, qhali
.”kayta, qolqeta, allin kawsayta qowanaykipaq
Yachaysapawan Dioswan chawpipiqa kanmi ukhu,
munakuyninku mana tukukuq, mana tukukuq Sichus pipas
Diosmanta imatapas mañakun chayqa, Diosqa allintan
yachan chay runaqa aswanta interesakusqanmanta
qokuyninkunapi, Paymantaqa

Manan mana allinchi huk runa mañakuynin
necesitasqan hunt'akunanpaq, ichaqa Diosta reqsinanpaq
mañakuqin, k'ancharishaq uyanta k'anchayta rikuspaqa,
manan chaymantaqa ima gananciatapas munananchu,
nitaqmi yuyayninkupas kikin qokuykunapillachu kanan,
aswanpas kikin Qoqmanmi, maskhaq runa kayta tukuy
sonqowan ruwayta atiqtinga, kikillanmantan llapa huk
regalokunata chaskinqaku qoykukuq kaypa pukyunmanta,
hinallataq océano de recompensa

Huknin discipulon yachachiq Paramahansamanta
consejota mañakurqan wakin situacionkunapi imayna
comportakunankupaq, hukkunawanpas tratanankupaq,
:hinaspan nirqan

Cheqaq kaqta qatiy amataq chaymanta
karunchakuychu, amataq imatapas rimaychu qantapas
hukkunatapas dañota ruwanman chaypas, cheqaqña
kanman chaypas, cheqaq kaqpa espirituymanta mana
karunchakuptiykiqa Chaypachallapitaqmi, manan contrario
extremoman rinaykichu, llullakuymanmi recurrinayki,
chhaynapi nanay cheqaq kaqkunata mana rimanaykipaq
Honrado kay qan kikiykiwan hukkunawanpas mana
mana necesario kaqpi yuyaykuspa Cheqaq kaqta rimay
hinaspa ama pitapas k'iriy otaq dañota rimay Ama honradez,
transparencia sutiwanchu llapa pakasqa kasqaykita
sut'inchay, imaraykuchus pisi kallpa kasqaykita
sut'inchaspaga, munaspaga k'iriyta otaq burlakunaykipaqmi

kallpachakunqaku ;Imaraykutaq qosunkiku contraykipi huk
?armata utilizanankupaq

Rimay, ruway ima, qan kikiykipaqpas, hukkunamanpas
kusikuyta, thak kayta apananpaq

Espiritualpi reparayta wiñachinan, allinkunata apamuq
cheqaq kaqwan, cheqaq kaqkunata yapamanta willakuywan
ima mana kaqla kasqankuta yachanapaq, manataqmi
qhawarinachu chaykunamanta ima consecuciakunachus
kanman chayta, imaraykuchus imakunapas juzgasqa kanku
tukukuyninman hina Manan allinchi kanman tukuy
yachasqaykita rimay, nitaqmi allinchi kanman hukunaq
allinninkupaq yachananku kaqkunamanta ayqekuspa
pakasqa kaypas

Mana allintachu reparanki chayqa, aswan allinmi
kanman rimayllapi rimay, cheqaq kaqta allinta
entiendenaykikama, llapa runaq allin ruwasqanwan
Diospi yuyaykushallay hinaspa mañakuy yanapayninta,
pusaynintapas, chaymi hamut'ayniyki kicharikunqa,
chhaynapi sut'ita rikunaykipaq, chaymantataq aswan allinta
t'aqayta atiwaq

Wayna-sipas kallpawan cuerpoq célulankunata

cargay

Energía cósmica nisqa sapa kutilla mana hark'asqalla
cuerpoman haykun, ichaqa yaqa llapan runakunan mana
yachankuchu kay askha kallpayoq kayta Pikunachus chayta
sientenku chaykunaqa célulankupi kallpan yapakun, huk
mosoq kallpatataqmi qon

Llapan pachamamapas k'umuykukunmi

Tiqsimuyuntinpa Señorninman yupaychaspa, atiyinipas
runaq chawpinpin purin Sasachakuyqa kashan runa kaywan
llapa atiyta paqariyninwan sinchi t'inkiyta mana tarpuypi
Kawsanchismi cheqaqta Diospa atiyinwan, llapa wakin
atiykunapas mana imapaqpas valenchi mana Diospa
takyachiq atiyinwan

Mikhuy, oxígeno, inti k'anchaypas —kay elementokunan
huk grado qhali kayta qowasunman, ichaqa
entiendenanchismi imaynatas mana tukukuq Fuentemanta
hunt'asqa qhali kayta tarisunman Material fuentekunaga
huch'uy pilakuna hinan, qhepamanmi carga tukukun, mana
tukukuq Fuentetaqmi ichaqa atiyniyoq generador, atiyninpas
manan hayk'aqpas pisiyanchu, sapa kutillanmi almaman qon
kallpata, kusikuyta, kallpatawan Chayraykun aswan
importanteqa mana tukukuq Fuentepi confiayqa
atikusqanman hina
Munaq runaqa yachananmi allin ñanta chay vital
suministromanta beneficiakunanpaq, chay suministromanta
directamente maymanta hamusqanmanta, hinaspapas
reparananmi yuyayqa cheqaq kasqanmanta, imaraykuchus
llapa fenómenos naturales nisqakunan divina yuyaypa
encarnacionnin, Diosqa kay pachata manaraq kamashaspa
yuyaykusqanrayku
Askhan creenku yuyayqa cuerpoq rurun kasqanpi,
ichaqa cuerpoq sinchi cheqaq formacionnin, hinallataq
partenkunaq órganoenkunaq admirakuypaq
coordinacionninpas, sut'itan rikuchin cuerpoqa huk supremo
sublime cósmico yuyaypa kamasqan kasqanmanta
Yuyaymi aswan hatun elemento cuerpota kamachin,
chaymi ancha importante runapaq mana yuyaypi
yuyaychaykunata runaq pisiyayninkunamanta, onqoy, pisi
kallpa kay, machuyay, hukmanyay ima, hinallataqmi allinta
qhawarikunan mana tukukuq ruway paypi purisqanmanta,
kay ruwaytaqmi yachaywan dotasqa kashan, cuerpoq
célulankunataqmi cargayta atin allin kaywan, wayna-sipas
kaywan ima
Yuyayqa sapa kawsaq celulas uma, sientekuynin,
sienteynin ima; atiyniyoqmi cuerpota activo hinallataq alerta
otaq letargo hinallataq qhella kananpaq Yuyaymi patron,
cuerpoq célula kunapas kamachisqan, hatun patronninkupa

kamachikuyninkunata, hark'akuyninkunata kasukuspanku:

yuyay

Sapa punchaw mikusqanchik mikuykunapa allin

kaynintam anchata qawarinchik, chaynallataqmi sapa
punchaw yuyayninchikman qusqanchik mikuy intelectual
hinaspa psicológico nisqa allin kaynintapas qawarinanchik

Metafísico científico nin cuerpoqa manan ola
electromagnéticachu aswanpas huk ola de conciencia divina
concienciaq lamar-qochanpi phawaykachaqmi
Sapa p'unchaymi kallpachananchis aycha kallpanchista,
yuyay kallpanchista yapananchis, hinallataq cheqaq
kikinchista reqsinanchis yuyaymanaspa, allin yuyaywan,
hinallataq allin, ruruchiq llank'aywan, chaymi allinta yanapan
cuerponchista, yuyayta, espiritutawan kуска

Diosmi kusikuywan saminchawan tukuy kay unay
watakuna kawsayniypi Runakuna uyaypi kusikuy asiriyta
rikuptinkupas manapas, hanaq pacha kusikuyniyqa
ñuqawanpunim kachkan, manataqmi haykapipas
saqiwanchu Kusikuy hatun mayuqa sapa kutim purin
concienciaypa ritikunapa ukunpi hinaspa rawrarin
saminchasqa pukyukuna hina, chaykunam kawsayniypa
huertankunata qarpan

Nitaqmi qonqaylla kawsaypi ch'aqwaykunapas thak
kayniytaqa sasachanmanchu, nitaqmi wañuy espectropas
espiritual kusikuyniytaqa qechuwanmanchu
Sasam karqa chay estadota wiñaypaq hinaspa mana
cambiaq ruwayqa, ichaqa kunan kusikusqay espíritu
rurunkunam, hukkunamanpas rakinakusqayqa valerqa tukuy
kallpanchakusqayman hina

Yuyaykuni hinaspa ruwani hanaq pacha espirituwan
pusasqa Qolqeqa manan hayk'aqpas kawsayniypi metachu
karqan, aswanpas runa kaypi wawqe panaykunata serviymi
Chayraykun Diosqa askha allin kay punkukunata
kichariwarqan sustentanaypaq, misionniyta hunt'anaypaq

Hinallataq maypachachus yanapayta necesitasaq chayqa,
Diosmi chay ratolla qowan
Munayniyqa qankunata serviymi, chayraykun kaypi
kashani

Diospa atiyinmi llank'ashan kawsayniykichispipas
Qankuna kikiykichispas kay cheqaq kaqta rikunkichis
iñiyniykichis kallpachasqa kaqtin, reparankichistaq cheqaq
qhapaq kayqa manan materialpi allin kawsaymantachu
hamun aswanpas Tukuy Atiyniyoqmantan
Kawsayqa mana yachay atina, caprichoso, misterioso
hinaña rikch'akun, iskayrayaywan hunt'a, tukuy imaymana
sasachakuykunawan, ch'aqwaykunawanña hunt'a kashan
chaypas, Diospa sapa kuti amachasqallanmi qhepanchis
Manan imakunatapas exagerananchischu nitaqmi imapas
pasaqtinga thasnunchista chinkachinanchischu,
imaraykuchus manchakuyta atipawananchista saquesun
chayqa, mana allinmanmi atiyta qonchis, saphintapas
ukhunchanchismi, chaykunan wiñan, wiñantaqmi
manchakuypa hallp'anpi,... ansiedad

Manan suyananchischu kawsaypi pruebakunapi
wiñaypaq kusikuyta thak kayta tarinanchista; aswanpas
maskhananchismi, tarinanchismi ñoqanchis ukhupi
Chaymantaqa, ima experienciakunatapas pasaspaga,
imaynan hukpa experienciakunata peliculapi qhawanchis
hinata qhawarisun, kusikunapaqña otaq nanayña kaqtinpas
Huk runaqa llapa experienciakunatan tukuchinman
nanayman, mana kuisqa pruebakunaman sichus saquenman
yuyayninta chayta ruwananpaq saquespaqa Allin qhali
kaspapas manan chaninchanmanchu chaninninta lchaqa
onqospaga chaymantan huch'uyyaykukunqa, allin kawsaypa
saminchaynintapas chaninchanqan Diospa favorninta
reqsikunanchis, agradecekunanchistaqmi bendicionkuna
qowasqanchismanta mana suyaspa mana allin
circunstanciakunata agradecekunanchispaq hinallataq
gracianta reqsikuy

Kawsayqa yuyaymanaywan ruwaywan chaqrusqa kanan

Runa psicológico equilibrionta chinkachiqtinga, llakikuypa
ataquenman, llakikuy phuyukunaman, nanaypa
nanayninmanmi urmapun Hinallataq sichus qhali kay, allin
kawsay, yachay kamachikuykunata sarunchayta munan
chayqa, mana hark'asqallan onqoywan, wakcha kaywan,
mana yachaywan ima ñak'arinqa

Yuyayninchista ch'uyata waqaychananchis,
yuyaykusqanchispas ch'uyata, hinallataq songonchispi thak
kayta qowananchispaq ruwananchis, manataqmi
saqenanchischu kawsaypi imapas thak kayninchista
ch'aqwachiwananchista, kusikuyninchistapas chinkachinanta
hinallataqmi yuyayninchista kallpachasun, hinallataqmi
wikch'upusun pisi kallpa yuyayniyoq, allin kawsaypa
llasayninta, watakuna, miraykunamanta herenciata
chaskisqanchis Kay qhellikunataqa ruphachinan
mosoqmanta decidisqa, acción productiva nisqa ninakunapi

Kusikuypa wiñaypaq kamachikuyninkuna

Niqkutaqmi, India nacionpi huknin chanin kamachikuypa
qori tiemponpiqa manan ima sucesopas, manaraq tiemponpi
wañuypas nitaq ima desgraciapas pasarqanchu, chaymi
gobiernonpi thak kayta, hunt'asqata hukllachakuytapas
sasacharqan

Ayllu runakuna aswan hunt'aq songowan kawsaqtinkuqa
sapa wasipin aswan allinta kawsanqaku, qhali kayta,
munakuytapas lchaqa ayllu runakuna millay kikillanpaq
munaq kaywan tratanakuqtinkuqa, wasiqa kikillanmantan
hunt'aykunqa mana allin rimanakuywan, cheqninakuywan
Kayqa nacionkunapaqpas valellantaqmi Runakuna honrado,
hunt'aq songowan kawsaqtinkuqa, kay Pachapi Diospa
Reinonta rikunqaku

Tiempo pisilla Kunan p'unchaymi kaypi kashanchis,
paqarin ripusun Dios maskhayqa runaq aswan hatun
privilegionmi Kay kawsaypi Diospa qowasqanchis libre
kaytan allinta aprovechananchis, allintataqmi utilizananchis,

chhaynapí kikinchi wiñay espiritual cheqaq kaqkunata
experimentananchispaq

Huchaqa tukuy imapas runapaq nanayta, ñak'ariyta ima
apamun Virtudmi wiñaypaq kusichiq Sichus huk runa mana
espiritual armoniata yuyayninpi hap'inmanchu hinallataq pay
ukhupi thak kayta chayqa, mosoq wasi, mosoq carro, otaq
ima mosoqpas manan atinqachu kusikuyta thak kayta
almanman apamuyta; aswanmi sonqonkupi ñak'ariyninkuqa
qhepanqa chay mosoq kaqkunata, aswan askhatawan
tarisqankuwanpas

Cheqaq kusikuyqa tarikun circunstanciakunata
desafiayta atiyipi, hawamanta llapa pruebakunata aguantay
atiypi Tarikunmi aguantayta atispayki, hukunaq
prejuicionwan, millay yuyaywan ima dañasunaykipaq,
trampaman churayta munasqaykiwan ima, sinchi nanayta,
sinchi sasachakuykunatapas aguantayta atispayki,
hinaspapas paykunaq huchankumanta kutichinki
munakuywan pampachaywan, sonqoykipi thak kayta
waqaychayta atispayki, nanaywan k'irisqa kaspapas hawa
circunstanciakunapi, chaymantam kusikuyta malliykunki
Ch'uya Qelqakunapin nin, Diospa kamachikuyninkunata
mana qhawarispas, mana yuyayniyoq munayninkuta,
caprichonkuta qatikuqkunapaq manan kusikuyta
taringakuchu, nitaqmi qhepa kaq munayninkutapas
hunt'anqakuchu Cheqaq kaqta maskhaq runata
kallpachanku Santo Qelqakunata pusaq k'anchayninman
tukuchinanpaq, juzgananpaq ima, ima ruwanamanta,
imamanta karunchakunanmantawan decidinanpaq,
hinallataq imakunatapas reparananpaq, yachayman hina
ruwananpaqpas

Kikinpi hapipakuqkunam allin sunquwan ruwaqkuna
Kusikuyqa hamun chuya yuyaykunamanta, chanin
ruwaykunamantalla Kunan kuisqa kaspapa hamuq
punchawkunapipas kuisqam kanki, kaypipas hamuq
pachapipas

Allin suerte cosechataqa huñunanchismi yachaypa
rurunkunata huñuspa, tarikuq oportunidadkunaq inti
k'anchorishaqtin Huk rimaypiqa, manaraq tarde kashaqtinmi
oportunidadkunata hap'inanchis
mana Aprovechakuy chay oportunidadta,)
(aprovechankichu chayqa, pesapakuymánmi tukupunqa
Diosmi qowanchis espiritual kamachikuykunata
kamachikuy sutichasqa Ichaqa kay kamachikuykunatan
mana qhawarispa p'akikun sapa p'unchay hinallataq
maypipas Manachus runakuna entiendenku espiritual
significadonta chayqa, sapa kutillanmi chaykunamanta
quejakunqaku hinaspataq karunchakunqaku Kay
kamachikuykunaqa mana tiempoyoq códigos de conducta
nisqakunan, llapan Abrahampa religionninkunaq allinpaq
qhawarisqan Ichaqa, textokunaqa askha kutipin mana
sut'inchankuchu kay kamachikuykunaq aspecto psicológico
nisqakunata, chaykunata qatikuywan tupaq
beneficiokunatapas Runakunaqa kay kamachikuykunatan
chaskinku yupaychana cheqaskunapi ichaqa mana allintachu
ruwanku hawapi qatipanankupaq, kayta chaninchaspa kay
kamachikuykunaqa mana ruway atiy, mana yuyayniyuq,
pachawan mana tupaq kasqanmanta Chaywanpas, kay
kamachikuykunata sarunchakuymi kay pachapi llapa
llakikuypa saphin
Ichaqa, ¿ima allinninpaqtaq chay kamachikuykuna
?hinaspa maypitaq allinninkuna
Ch'uya librokunan runata yuyaychanku Diospi
yuyaymanananpaq, yuyayninta Payman challpunanpaq,
tukuy imatapas Payman entregananpaq, hinallataq tukuy
sonqowan yupaychananpaq, iskay uya kaywan mana
chaqrusqa, manataqmi qhellichasqachu
Diosta reqsispaqa kawsaypa qhepa kaq munayninmi
kanan Kay pachapi ruwaykunaqa manan hunt'akunmanchu
mana runaman Diospa qosqan atiyinwanqa Diosta

qonqaspa ordinario ruwaykunata ruwayqa pantaymi,
huchataqmi
Huchaqa mana yachaymi: runaq aswan hatun allinninpa
contranpi ruway
Imanasqataq runakunaqa llakisqa tarikunku hinaspa;
pesapakunku? Sonqonkupi Dios mana ñawpaqpi
kasqanrayku mana chaninta ruwasqankurayku
Runaq kawsayninpiqa manan imapas Diosmanta aswan
importantepaqchu qhawarisqa kanan Sichus huk runa
cheqaqtapuni Diosta cuidan, espiritual debernintapas
hunt'an chayqa, tukuy imapin allinchakunqa, manataqmi
imamanta manchakuspapas mana imamanta manchakuspa
sientekunqa
Runaqa kapuqninkunata, qolqeta, reqsisqa kayta otaq
Diosmanta hawa imapas yupaychayta qallariqtin hinan mana
kusikuyqa suertenman tukupun Kaykunapi tukuy
yuyayninkuta churaqkunaqa cheqaqpiqa yupaychashankun,
chaymi mana Diosman asuykunkuchu aswanpas Paymantan
karunchakunku Ichaqa Diosta yuyaymanaqkuna, Paypi
yuyaymanaqkuna, sonqonkupi paywan rimanakuqkuna,
payman asuykuspanku sonqonkupi experimentanku
kusikuymi Paywan upallalla huñunakuyninkupi
Diosllan runaq musquyninkunata hunt'ayta atin,
wiñaypaq kusikuy suyakuyninkunatapas Chayraykun mana
imapas saqenachu sonqopi Diospa rantinpi kananta
Kanmi sagrado simp'ikuna, chaykunan yanapanman
maskhaqta Diosta yuyarinanpaq, payman asuykunanpaqpas
Ichaqa, sichus pipas chay simp'akunata yupaychayta
qallaringa chayqa, mana allinninmi aswan allinninpaq kanqa
Yupaychayqa Diosllamanmi dirigisqa kanan, manan imapas
hukqa yupaychanapaq hinachu
Imaynaña ritual yupaychayqa kanman chaypas, Diospa
chaskisqanmi, yupaychaq runa espiritual concienciawan,
Payta munapayaspa ruwasqankama Ichaqa, askha
runakunan mana hap'inkuchu yupaychaypa esencianta,

yuyayninkupas sonqonkupas Diosmanta ritualkunaman
t'ikrakun, chhaynapin mana anchatachu beneficiakunku
yupaychayninkumanta

Cheqaq yupaychaqkunaqa manan saqenkuchu
conciencianku ima rikch'aypipas otaq ima rikch'aypipas
wisq'asqa kananta, ichaqa aswan munakuywanmi
yuyaykunku llapa imaymana rikch'aykunapas,
rikch'aykunapas qhepapi kaq Diospa espiritunta
Diosqa hunt'asqa, mana tukukuqmi, manan ima
rikch'aypas nitaq estatuapas Paytaqa hap'iyta atinmanchu
Nisunmanmi Diosqa rikuchikun llapa runapi tukuy
sonqowan munakuqpi hinallataq paywan kuskachasqa
kasqanpi, imaraykuchus Payqa tukuy hinantinpín kashan
chaymi llapa runapi kashan Ichaqa manan llapa runachu
atiyniyóq kanku hanaq pachata rikuchinankupaq Intiqa
kaqllatan k'ancharin q'umirpipas diamantepipas, ichaqa
diamanteqa intiq k'anchaynintan chaskikun hinaspa
qhawarichin, q'umirtaq mana Chhaynallatachu, llapan
runakunan Diospa k'anchayninpi ch'unqasqa kashanku,
ichaqa sapallan pisillan chay k'anchayta chaskiyta atinku,
yuyayninkupi, ruwayninkupi ima rikuchiyta atinku Chayta
ruwanankupaqqa, yuyaymanaspa, hinallataq hanaq pacha
yachachikuykunata, kamachikuykunata qatispa
ch'uyanchakunanku

Diospa sutinta t'oqyachispaqa, ukhumanta
sonqomantan reparananchis imachus nisqanchista Sichus
mañakuypi runakunaq yuyayninta qhawayta atiwaq chayqa,
reparawaqmi yaqa llapanku tukuy imapi yuyaykusqankuta,
ichaqa manan Diospichu, sutinta rimashaspapas! Chhayna
mañakuyqa manan imapaqpas valenchu
Mañakuspaqa kallpachakunanchismi llapa
yuyayninchista Diospi churananchispaq, manan
saminchasqa sutinta yapa-yapamanta rimananchischu,
yuyayninchiskunata purinanta saquespa Huknin tiaymi
mañakuyninta rimaq mañakuy perlaskunapi, chaykunaqa

pisillatan makinmanta lloqsiq lchaqa huk p'unchaymi
willawarqan tawa chunka wataña kay mañakuy costumbreta
ruwashaspapas, Diosqa manan kutichirqanchu
mañakuyninkunata ¡Manan admirakunapaqchu!
"Manakuyninkunaqa" manan imapaschu karqan, aswanpas
huk nervioso costumbrellan karqan
Mañakuspaqa manan imatapas yuyaykunanchischu
aswanpas Diospin kallpachakunanchis yupaychayninchispi
tukuy sonqowan kananchispaq, mañakuyninchispipas
dedicananchispaqmi Mañakuymanta perlaskunata utilizaspa
Diospa sutinta sapa kutilla waqyaspaqa allintapuni chaskikun
chay ruwayqa sonqomanta paqarimuqtiin, hinallataq
sonqomanta, yuyaywan yuyaywan yanapachikuspa lchaqa,
kay ruwayqa tiempowanqa kkillanmantan tukupunman
Sonqonchispin Diospa sutinta susurinanchis,
munakuypa, hanaq pacha munakuypa rosarionpi; kaymi
Diospa sonqonta llamiykuq cheqaq yupaychay Diospa
sutinta rimayqa chiriwan puriq yuyaywan rimayqa
k'amikuymi mana respetowantaqmi Mañakuspaqa
sonqonpas yuyayninpas hunt'akunan Diospa
munakuyninwan Aswan hatun yoga ejerciciokunawan
yuyaypi enfoqueta ruwayqa yanapawanchismi Diosman
asuykunanchispaq, chaymi aswan hatun fuente de gloria y
splendor, hinallataq yanapawanchis paywan
yuyaymanananchispaq, rimanakunapaqpas
Ancha allinmi semanapi huk p'unchay dedicay espiritual
retiroman (atikuqtinga) Diospi yuyaymanaypaq hinallataq
thak kayta, thak kayta, ukhupi thak kaytawan tarinaykipaq
Chhaynata pasasqayki tiempoqa thasnuchi bálamo kanqa
semana tukuypi tupasqayki sasachakuykunapaq,
llakikuykunapaqpas
Llapa runan sapa semana huk p'unchay sapallanpi otaq
"espiritual retiro" nisqapi kananku, sonqonkupi k'irisqankuta,
nanayninkunatapas qhaliyachinankupaq Chay p'unchay thak

kay, kusikuy, kusikuy ima kaqtinga, semanamanta semanan
anchata suyakunki

Sapallan kayqa hatun kaypa chaninmi Admirakunki kay
espiritual retirowan, espirituykiwan Dioswan ima
t'inkinakuywan ima sumaq ruwaykunawan, chaykunan
aypakunqa Sichus cheqaq kusikuyta munashanki chayqa,
tutamantan rikch'arispayki, hinallataq manaraq tuta
puñushaspa, hanaq pacha thak kay lamar-qochapi
challpukunayki

India suyupi yachaysapa runakunaqa manan huk
p'unchayllachu sapanchasqa kayta yuyaychanku, aswanpas
sapa p'unchay tawa horas específicas nisqapi ch'inlla
yuyaymanay necesitasqanmanta rimanku Achikyaypi,
manaraq hatarispa pitapas rikuspa, thak kaywan, thak
kaywanmi kusikunan Chawpi p'unchaypiqa manaraq
almuerzota mikhushaspa yuyayta thasnuchinan, manaraq
cenashaspataq yapamanta thak kay tiempota kusikunan
Tukuyninpiqa, manaraq tuta puñushaspa, huk kutilla thak
kayman haykunan aswan

Sapallan kashaspa, kay tawa p'unchaypi tukuy
sonqowan ch'inlla kayta qhawaqkunanku Dioswan
hukllachasqa sientekunanku Llapan kay pachakunata mana
hunt'aqkunaga tutamanta, ch'isiyaq horastapas dedicananku
chayta ruwaspaqa kawsayninkuqa allinmanmi t'ikrakunqa,
kusikuytan taringaku; experiencian aswan allin prueba
Sichus chequekunata qelqaspa firmashallanki mana
qolqeta churaspa bancopi cuentaykita paganaykipaq
chayqa, qolqeykipas tukukunqan Chay hinallataqmi
kawsayniykipipas Mana sapa kutichu thak kayta churanki
kawsayniykipi cuentaykipi chayqa, kallpaykin pisiyanqa, thak
kayniykipas chinkapunqan, kusikuyniykipas chinkapunqan
Pisi rimayllapi, qhepamanmi ñak'arinki bancarrota
emocional, mental, física, espiritual nisqakunapi Ichaqa sapa
p'unchay yuyaymanay Diospa munasqanpi almaykipi mana
allin kaqkunata kutichipuy

Dios sonqo maskhaqqa sapa p'unchaymi yuyaymanan,
sonqonpi tukuy munakuyninwan, munakuyninwan ima
Dioswan rimanakuspa, pay kikinta valekuspa
rikuchikunanpaq Sichus Diosta munakuq kanki, hinaspataq
paypa qayllanta rikuyta munanki chayqa, yuyayniykita
cuerpoykitapas thak kaypin challpunayki, kawsayniykitaq
asirisunki, askha ruwaykunapipas allinchakunqa thak runaqa
pisillapin pantan, maypitaq allinta ruwan waranqantinmi
mana allintachu ruwanku

Diospi mana yuyaykuqkunapas, mana paymanta
llakikuqkunapas llakisqa, llakisqa ima kapunku Phiñakuspa
puriq maquinakunaman tukupunku
Yachaypa, thak kaypa intinmi lloqsimunqa thak kay
hanaq pachapi, hinaspan kayniykita hampiq
k'anchayninkunawan qataykunqa, espiritualpi
kallpachakuqtiyki, sonqoykipitaq Diosta ñawpaqpi churanki
chayqa

Yuyaymana p'unchayqa kanantaqmi yuyaypi,
aychapipas samay p'unchay hinallataq ukhupi thak kayta
tarpuy Ima ruwaypas yachayta, thak kayta qoqpas, chay
p'unchaypi saminchasqa ruwaymi
Tayta-mamakunata hatunchanamanta rimaspaqa,
ch'uya librokunapin yuyaychakun allinta tratanapaq:
"Taytaykita mamaykitapas respetay" "Tayta-mamaykichista
. "sumaq sonqo kay

Runa taytakunata mamakunatapas Diospa
representanten hina hatunchasqa kananku, paymi
paykunaman qorqan runata kamaq qokuyninta Mamaqa
Diospa ch'uya munakuyninpa runayachisqanmi,
imaraykuchus munakuq mamaqa pampachanmi maypichus
mana pipas munanmanchu Taytaqa Diospa yachayninpa
rikuchiyninmi, wawankunapaqpas amachayninmi
Runaqa manan Diosmanta t'aqasqa taytanta mamanta
munakunanchu, aswanpas chay munakuyninta rikuchiq hina
Amachaq hinallataq yachaysapa Hatun hanaq pacha

espiritun taytaman mamaman tukupun wawata
yanapananpaq, chaymi tayta-mamakunapi hatunchasqa
kanan

Qelqakunapipas yuyaychawanchismi ama
wañuchinanchispaq wañuchinanchispaq, imaraykuchus
chaymantaqa huk runa wañuchiqman tukupun Huk runaqa
manan huk ratulla sinchi sientekuypi hukpa kawsayninta
qechunanchu lchaqa, munakusqanchis runakuna
amenazasqa kaqtinkuqa maqanakunanmi Diospa
encargasqan runakunata amachananpaq, imaraykuchus
sagrado debermi ayllunta llaqtanta defiendeyqa
Wasanchakuy hark'aymanta rimaspaqa, union sexualpa
allin munayninga kanan Diospa rikch'ayninman hina
kamasqa wawakunaq mirayninmi, hinallataq ch'uya
munakuypa rikuchiyninmi, chaykunatan sientenku
qosakuna, paykunan Diosta rikunku hukuna hukkunawan
warmi-qhari puñuy munasqankuta, chaymantataq
ñanninkuta rinku
Diosmi kay kamaq kallpachayta qari warmikunapi
kamarqan casarasqa kawsaypi miranankupaq, cheqaq
munakuyninkuta rikuchinankupaqpas, manataqmi huk
hinatachu mana allinta utilizana, aswanpas ch'uya
ruwayman, yachayman ima t'ikrakunan
Sichus atiwaq controlayta hinaspa rakiyta sexual atiyta
kayniyki ukhupi chayqa, atiwaqmi wiñayta hatun yuyay
atiykunata qelqanaykipaq, siq'inaykipaq otaq pakasqa
yachaykunata rikuchinaykipaq mana yupay atina huk
ruwaykunapi
Hinaspapas, tukukuypi kamay ruwaykunata controlayta
atispa espiritualpi t'ikrayta atipaykiqa, hatun thak kaytan
tarinki, hatun munakuyta, espiritual kusikuytapas yapakuqta
Santokuna espiritual umalliqkuna ima, espiritualpi
warmi-qhari puñuyninkuta t'ikrarqanku, hatunkaray
runakunan kanku, kay pachapi admirakuypaq admirakuypaq

ruwaykunata ruwayta atiq, cheqaq kaqta esotérico
maskhaypipas

Chay hinaqa, warmi-qhari puñuy munaypa aswan hatun
llamk'ayninqa atiyninta hoqariymi, chaymi kallpanta aswan
hatun munayman apachiymi, yachayta, hatun yuyaykunata,
espiritual yuyaykunata ima rikuchinanpaq Manan pipas
warmi-qhari puñuy yuyaykunamanta kusikuyta horqonanchu
nitaq hark'asqa kaqta munananchu Kay hina controlakuyta
aypaspaqa, allin qhawariyniyooqmi kanka warmi-qhari
puñuymanta, aswan hatun munayninmantapas
Warmi-qhari puñuypi esclavo kayqa, qhali kayta,
controlakuyta, yuyaypi thak kayta chinkachiymi, pisi
rimayllapitaqmi, runaq necesitasqan kusikuypaq llapa
elementokunata

Ch'uya librokunapas kallpachawanchismi ama
suwakunanchispaq Sichus huk t'aqa waranqa runakuna
suwakunankuman chayqa, sapankanku 999 awqayooq
kankuman Chayrayku, manan hukkunaaq derechonta
sarunchananchu, nitaqmi hallp'ankuta, thak kayta,
munakuyninkuta, dignidadninkuta, nitaq mayqen
kaqninkutapas hap'inachu, nitaq ima material otaq espiritual
kaqninkunatapas Sientenkichu mana qanpa kaqta hap'iyta
munasqaykita chayqa, ima necesitasqaykipas otaq
munasqaykipas chayamusunkin Suwakuy origina primero en
la mente maypachachus huk runa hukkunata envidiakuyta
qallariqtin Millay munaykunaaq muhunkunatan saphichana
yuyaymanta Altruismo espiritual nisqa ñan Chaymantaqa,
runaaq naturalmenten askha kayta aysanqa,
saminchakunapas paymanmi puririnqa reqsisqan
fuentekunamanta, mana reqsisqan fuentekunamantawan
Chayqa mana pantayniyoq divina leymi Suwakunamanta,
kikillanpaq munaq runakunamantawanqa , kawsayninkutan
pasanku materialta qatispa kaqninkunata, ñawinkuqa
hukkunapa kaqninkunapipunim , kikinkupa cajanku quriwan
huntasqaña kaptinpas

Manachus kay pachapi kkillanpaq munapayay saquesqa
kanqa chayqa, manan kay pachaqa yachayta atinmanchu
kusikuyta

Kusikuyqa hamun espiritual yanapanakuywanllan
Hamun huk runa hukunaq necesitasqankuta kikinpaq hina
sientekuspa, hukkunapaq llank'aqtin, pay kikinpaq
llank'asqanman hina

Huk importante kamachikuytaqmi mana llullakuspa
testigo kanapaq Cheqaq kaqta waqllichispa pitapas dañayqa
huk ruwaymi armonía socialta pisiyachinapaq Sichus pipas
allin tratasqa kayta munan chayqa, chayman hinan
hukkunata tratana

Cheqaqtapunin willana, ichaqa t'aqakunan cheqaq kaqta
rimaymanta, cheqaq kaqta rimayllamanta Pitapas wist'u
otaq ñawsa nispas rimayqa k'irikuqmi, manataqmi
yanapanachu; hukunaq sientekuyninta qhawarina,
manataqmi p'enqachinachu Chay hinallataqmi, mana allin
yuyaywan pitapas traicionayta atiq cheqaq kaqta rikuchiypas
mana allinchu Huk ladumantaqa manan llullakunanchu
cheqaqta mana rimananpaq; aswanpas wakin
situacionkunapin ch'inlla kanman hukkunata mana
p'enqachinanpaq otaq mana dañota ruwananpaq

Huk runaqa cuidakunanmi envidiamanta, huk thuñichiq
onqoymi almaq thak kayninta k'iriy Aswanta hukunaq
kaqninkunata munapayaqtinga aswan hatunmi mana
kusikuyniyuq, llakikuyninpas tukupun Envidiakuy runaqa
llakisqa kawsaytan kawsan, mana hayk'aqpas thak kaypa
saborinta yachaspa Aswan allinmi paykuna kikinkuta
respetanankupaq, paykuna kikinkupi hap'ipakunankupaq,
ukhu espiritual qhapaq kayta maskhanankupaq

Runaq dignidadninpas, valorninpas aswan hatunmi ima
munasqanmantapas otaq munasqanmantapas Diosqa sapa
runapin rikukun mana mayqen runapipas rikukunchu Uyanqa
manan huk runaq hinachu, almanpas manan huk runaq
hinachu, paykunaq ukhupin kashan llapa

kamasqakunamanta aswan hatun qhapaq kay —chay aswan
hatun qhapaq kaytaqmi Dios

Manam ñawpaq kawsaykunawan watasqachu kanchik
Pipas allin iñiyniyuq kaspa chayman hina ruwaspaqa
aswan kusionqan kashan mana iñiyniyuqkunamanta, kawsay
maqanakuypi mana ruwanankuta hunt'aqkunamantaqa
Allin iñiypas, chanin ruwaypas (noble motivokunawan
allin yuyaykunawan yanapasqa) maypipas kusikuy kaqtinqa
kanpunin, chinkapuntaqmi maypipas kusikuy mana kaqtin
Kaymantaqa tukusunmanmi iskay condicionkuna esencial
kusikuypaq kasqankuta, chaykunataqa manan mana
chaywanqa aypay atisunmanchu Kusikuyta munaqkun
necesitanku kay iskay elemento fundamentalkunallata
hap'inankupaq, chaykunanku rumikuna esquinapi
pilarninkunapas

Runakunaqa manan controlayta atinkuchu —
munasqankuman hina— universopi mana tukukuq
componentekunata, nitaqmi chaykunataqa cambiyta otaq
borrayta atinkuchu Kay componentekunaqa runaq
kawsayninpa tela nisqawanmi sinchita t'inkisqa kashan,
runakunapas manan chaykunamanta t'aqasqa llank'ayta
atinkumanchu Ichaqa yuyayninkuta controlankumanmi chay
componentekunaman hina yachanankupaq

Ama paytaqa dañaychu

Ñawpa taytanchiskunaqa aswan kusionqan karqanku
noqanchismantaqa manan kunanmanta aswan kay pacha
kaqkunata, kusikuyniyuq kasqankuraykuchu, nitaq kawsaypi
sasachakuykunawan pisitachu tupasqankuraykuchu,
aswanpas chay equilibrio psicológico nisqayuq
kasqankuraykun, chaymi paykunaman qorqan sonqochayta,
thak kayta, kusikuyta, pisi rimayllapi kusikuytapas
Paykunaqa manan hawa circunstanciakunamantachu
dependeqanku kusikuyninkupaq, nitaqmi
sucumbirqankuchu hawa condicionkunaman, chaykunanku
suwakunman Consuelo, thak kay, kusikuy, contentamiento

ima sientekusqankuqa natural, normal, saludable, hinallataq
duradero kargan Noqanchispas, kay sentimientokunatan
tarpunanchis kusikuyta hap'iyta munaspanchis, ¿pitaq
?noqanchismanta mana
Destinoqa ñawpaqpi ruwasqanchikpa rurunmi, libre
albedrío utaq libre albedrío nisqanchikpa rurunmi Ñawpaq
ruwasqanchikwan libre albedrío nisqanchikwan,
destinotawan destinotapas apamurqanchikmi,
apamuchkallanchiktaqmi Ichaqa manam ñawpaq pachawan
watasqachu kanchik, nitaqmi wiñaypaqchu harkasqa kanchik
ruwasqanchikpa consecuenciankunawan tarpusqanchikta,
qillqasqanchiktapas chinkachiyta atinchikmi, sichus
chaynata munaspanchik kallpanchakuspanchik
puriyninchikta allichayta hinaspa cosechanchikpa allin
kayninta allinchanapaq Sichus nanaq consecuenciayoq
ruwaykunaq muhunkunata chinkachisun, chaypa rantinpitaq
almaq naturalezanman hina aswan allin muhukunata
tarpusun chayqa, cheqaqtapunin cosechasun kusikuypa
rurunkunata chay almaq hallp'anpi tarpusqa allin
muhukunamanta Kunan, kunan, manan paqarinchu libre
munayniyoq kananchis, sichus aswan kusikuymán chayayta
munanchis otaq pisiyachiyta munanchis ñak'ariyta, nanayta
Chayraykun kusikuypaq condicionkunaqa runa ukhupi
kashan, chaymi ruwananqa chay ecuación mana pantaqwan
sinchita qhawarinallan, chaymi allinninpaq kanqa aswan
allinta chaninchaspa, chayta qhawarispa ima Ichaqa sinchi
munayniyoq runaqa Dioswanmi tupan

Yuyaypa kallpan huñusqa

Intipa kanchayninta huñuspaykiqa huk hatunchata huk
uchuy puntoman churaspaykiqa , ruphaytam paqarichimun ,
chay ruphaytaqmi k'aspita rawrachinman Tela, papel,
hukkunapas Chaynallataqmi, yuyayniykita allinta
yuyaymanaspaykiqa Chuya huñusqa kallpan Iskayraypa
millayninkunata, saphinkunatapas ruphachinanpaq, tukuy

mana allin ruwaypa causan , yachaypa k'anchayninta
k'ancharichinanpaq, k'anchariywan, k'anchaywan ima
Maypachachus yuyay Dioswan tupan Tukuy allin kaypa
paqariynin hinallataq llapa saminchasqa atiykunaq
paqarimuynin , payqa reparakunmi hanaq pachaq kayninta
hinaspan hap'in llapan elementokuna allin ruwayniyoq Kay
elementokunaqa allintan tupan Diospa hatun atiyininwan ,
atiqmi paqarichiyta mosoq razonkunata ima llank'aypipas
allin kananpaq
Diosqa allin ruwaykunata, allin ruwaykunata ima allinta
coronachun

Sasachakuykuna, sasachakuykunapas paqarin huk
runapa ñawpaq ruwasqanmanta mana musyakusqanmanta,
huk pachapi hinaspa huk sitiopi ruwasqanmanta Kunan
ñakariyninga hamun yuyayninkumanta, ruwasqankumanta
rimasqankumanta, chaykunam saphichakurqa conciencianpa
allpanpi, wiñaspan huk yuraman tikrakuspa rurun, chaymi
qawachin chay yuyaykunapa hinaspa ruwayninkunapa kikin
kayninkunata

Intita millonninpi kilómetro karuta espaciopi
qhawarispaga, chay hatun ch'askaqa aswan huch'uyllan
rikhurin Pachamamanchismanta Chaywanpas, Pachamamaq
diámetronqa yaqa 12.900 millas, intiq diámetro nisqataqmi
pachak kuti aswan hatun Sichus kay pacha planetanchista
intiq ñawpaqenpi churawaq chayqa, paywan tupachisqa huk
huch'uy ch'iku hinan rikhurinman Piensariy intiq hatun
mast'arikuynin mast'arikushaspa hatun masanta
millp'unankama llapan azul hanaq pacha Rikusqanchis
hanaq pachaqa huk huch'uy t'aqallan, huk ch'iqchillan,
mana tukukuq espaciomanta, chaymi teqsimuyuntinman
hunt'aykushan Inti mana tukukuqman mast'arikuyninta
hinalla puririqtinpas, manan mana tukukuqta muyurichiyta
atirqanchu Kay huch'uy kaymanta, tukukuqmantawan
cosmica ilusión, yuyaypa atiyninta hap'iyta hark'an

universoq hatun kayninta , paqarimuyninta, hinallataq
linderonkunatapas

Pichus mana dimensionesman, tupuykunaman
sujetochu, mana limiteyuq, mana ima originniyuq, Diosmi,
tukuyniqpi kaq, espaciopa aswan karu karunkunapipas
kachkan Payqa karu, karu quyllurkunapim kachkan ,
imaynam qam ukupi hinaspa ñuqa ukupi kachkan ,
hinaspapas Conscientementem consciente sapa espaciota
hapisqanmanta Mayna uchuyña utaq hatun kaptinpas "
.Runapa Qhipa Meta " nisqa qillqamantam

Mañakuykuna

Ay, Señor

Makiyta tutayaqmanta k'anchayman hap'iy

O ch'inlla kay cósmico

Uyarini kunkaykita mayukunapa qapariyninpi,

ruiseñorkunapa qapariyninpi

Wayra waqaypi, olakunaq qapariyninpi, kuyuriq

t'oqyayninpi

Munasqa Señor

Manan simikunawanchu yupaychayki, aswanpas qanta

munapayaywan ruphashaq sonqoq munapayayninwanmi

Hatun hatun kasqaykita qawasaq

Tukuy imapa qipanpi sapa kuti kasqayki

Ichapas musyakusaq wiñaypaq mana tikrakuq

kasqaykipa huknin kasqayta

O hunt'aykusqa mamaqocha

Sichus munayniypa k'ikllu mayukuna hark'akuykunaq,

hark'akuykunaq ch'inneqninta purinman karqan chayqa

Tukuchanapaqtaq, aswan hatun ch'aqwayniykiqa

chaqrusqaña

Yanapaway kunkaykita uyarinaypaq, Señor

Chay cosmico t'uqyay maymantachus universoq

kuyuriynin lloqsimurqan

Saminchasqa t'uqyaywan (Om - Amen) kasqaykita

. reparasaq

melodia Llapa saminchasqa kunkakunapaq ch'uya
Concienciayta mastariy, sinfonía de existencia nisqa
uyarisqayman hina
Lamar qocha cósmico hina sientekusaq
Hinaspa cuerpoq ondulasqa kuyuyninkuna sinqanpi
tususpá

Aswan ch'uya kunka ñoqa ukhupi uyarikuchun
Cuerpomanta universokama concienciayta mastarispá
Wiñaypaq, tukuy imapi kusikuyta sientekunaypaq
Llumpayta hunt'a k'anchay mama quchamanta
phatarispá

O mana tukukuq atiy
Wiñay yachay
Almayta cargay espiritual vibración nisqaykiwan
O saminchasqa cósmico simiq kunkan
Pantasqaykunata allichay
Necesitani

Makiyta tutayaqmanta k'anchayman hap'iy
Maypachachus Qanpi yuyaykuni chayqa, Señor, huk unu
hunt'a ruphaq munapayaymi ukhuypi nacen, sientekusqayta
chhaphchispa sonqoymanta sapa célula cuerpoypi puririspá,
divina munakuywan cargaspá
Aswan hatun munayniyqa, kayniykiya ukhunman
chayaymi, hinaspa qayllaykipi kusirikuymi
Hinaspa qonqayllamanta almaq punkun kicharikun,
hinaspan kusikuywan llallichisqa kani k'ancharishaq
!k'anchayniykita rikuspá

Ñawpaq pacháqa manan yaqa llapan runaq
reqsisqanchu, pisi akllasqa k'ancharisqa runakunallawanqa
Chaywanpas, ñawpaq tiempomanta mana yachayninchispas
allinninchispaqmi Imaraykuchus kay kawsaypi, ñawpaq
kawsayninchispiyas tukuy ruwasqanchista yachasunman
chayqa, ruwasqanchiskunaq hatun volúmenninwanmi
atipachikusunman, llapanpitaqmi musphasunman
Chiqamanta, munayninchispas paralisasqaraqmi kanman

chay ch'aqwaywan, chaymi mana atisunmanchu
ruwasqanchista hinalla purinanchispaq qatipaykunata
hinaspa saqiwaspanchik hukmanyasqa kay pacha
kawsaypipas, qunqayqa Diospa saminchayninmi, harkanmi
ñawpaq pachamanta yuyariykunata, aswantaqa k'arak
nanaykunata, yuyayninchikta, sienteyninchikta llumpayta
lchaqa agradecidon kanchis, ukhunchispi hanaq pacha
chispaqa k'ancharinpunin suyakuywan hinallataq kawsaypa
mana tukukuq puriyinta hinalla purichiy munaywan
Diosman graciasta qonanchis kay iskay
saminchakunamanta: ñawpaq kaqta qonqaspa hamuq
tiempota suyaspa
Manan tukunanchischu destinoqa hark'akunatan churan
libre albedrío nisqa ñanpi lchaqa, tukuy atisqanchistan
ruwananchis, yaqa llapan runakunaq destinoman,
destinomanwan atribuisqanku mana allin influenciakunata
hark'ananchispaq, hinaspapas libre akllakuyninchistan
utilizananchis ukhunchispi creesqanchisman hina, ichaqa
chay convencimientokuna allin iñiypi sayasqa kaqtin,
hinallataq Diospa kamachikuyninkunapi teqsichasqa kaqtin,
mana chaywanqa manan runaqa cheqaq kusikuyta malliyta
atinmanchu

Ima ruwaytapas qallarispaga manan
manchachikunanchischu mana allinpi tarikuspaga, aswanpas
allin suyakuyniyoqmi kananchis, tukuy sonqowan iñispa,
manan imapas hark'anmanchu munasqanchista
hunt'ananchista, libre akllakusqanchistapas
Sichus mana metanchista hunt'asunmanchu chayqa,
aceptablemi implícitamente reqsikuyqa karqanmi
hark'akuna kikinchi spa ruwasqanchis chayman
chayanaykupa hark'awasqanchista Perseverakunanchismi,
iskay kutitataqmi kallpachakunanchis objetivonchista
hunt'ananchispaq Hinallataqmi afirmakunanchis, may
kallpayoqña, manchakuypaqña hark'akuykuna,
sasachakuykunaña kanman chaypas, kallpayoqraqmi

kanchis chaykunata horqonanchispaq, atipananchispaqpas,
mana allintaña atisunman chaypas tukuy
kallpachakusqanchisña chaypas, manan necesitakunchu
hukmanyaypas, hukmanyasqa kaypas,
entiendesqanchiskamaqa runaq munaynin aswan
kallpayoqmi destinomantaqa, chaymi ñoqanchismanta
ruwasqanchis Chayrayku, manan saqenanchischu
kallpachakuyta, hayk'a kutitaña mana allintaña atipasunman
chaypas, imaraykuchus kanmi kichasqa punkukuna
Simplemente Necesitanchismi kallpachakushallananchista
hinallataq yapamanta ruwananchista chay intentota allin
qowasqanchiskama Diosqa yanapawasun Payman
kutichisqanchiskama kallpachakusuntaq ñanta puriqqa
maymanchus risqanman chayanqa, Diospi hap'ipakuqtaq
mana hukmanyanchu

Runa imatapas munaptin , chay munaynin kallpasapa
hinaspa utqaylla kaptin , chay munayqa manam haykapipas
conciencianmanta llusqsinchu , maymanpas riptinpas
maymanpas kutiriptinpas , ima preocupacionninkunapas
hinaspa llakikuyninkunapas kanman Sapa kuti hinaspa mana
saqikuq ruwayninwan , chay munayqa hatun
determinacionta hinaspa kallpayuqmi Kay yuyaysapa
susurquyqa aswan kallpasapa hinaspa aswan allinmi
mecánica mañakuymantaqa , chaymi mana kuyuymanta
aswan karunchu simikuna Kaytan ruwanku Diosta
munakuqkuna ; mana samaspa Diosta munakuyninkuta
susurqunku , ch'aqwasqankupas sunqumanta mana uyariy
atina , tukuy sapa p'unchaw ruwayninkupi Kay sunqumanta
susurquyqa manam distraenchu , nitaqmi huk
ruwanankuwanpas churanakunchu Diosta munakuyninku
wiñasqanman hina , Payta kuyakuyninkupas kallpanchakun
hinaspa ukhunchakun , paypa qayllanta llamiykunankama
hinaspa almapa ñawinwan k'anchayninta qawanankukama ,
malliykuspanku llumpayta kusikuyta hinaspa sientesqankuta
mana sut'inchanaqaq thak kay

Diosmi apachimuwanchis kawsaypi necesitasqanchis
yachachikuykunata, chaykunawan allinta
yanapanakunanchispaq, entiendenanchispaq, experienciata
tarinanchispaq Pipas chay yachachikuykunamanta
karunchakuqqa obligasqa kanqa chaykunata yachananpaq
Hayk'a tiempoña kanman chaypas
Sapa pruebaqa amigon sichus chaymanta yachasun
chayqa , hinallataq huk tirano despota sichus usuchisun chay
oportunidadta hinaspa mana allinta utilizasun quejakuspa ,
phiñakuywan , mana allin yuyaywan ima
Allin hamut'aywan, kawsaymanta allin yuyayniyoq
kaspaga , sumaqmanmi tukupun Hinaspapas mana ima
sasachakuykunamantapas

casos psicológicos nisqamanta

Runaqa manan wiñaypaqchu kusikuy olapi apasqa
qhepakunman , otaq llakikuypa ch'aqwaq unukunaq uranpi
unuman chinkaykuspa , otaq aburrimientoq ukhunpi unuman
chinkaykuspa Kay pachapi iskay kayninkuna
ch'aqwaqkunawan, Promedio runaqa wichayman urayman
sujeto kashan Payqa kusikuypa olanman hatarispan
indiferenciaq ukhunman chinkaykun , hinaspan llakikuypa
phiñasqaolasninwan wikch'usqa kashan Hinaspa pisillatan
yachan ima huk estado de concienciatapas Permitir
circunstanciakuna kay hinata yuyayta wikch'uyta Permittedyqa
munanmi entregay munayninta destino caprichoso y volátil
nisqaman

Runa allin hinaspa kusiona kawsananpaq
necesitasqanqa yuyayninpi equilibrio nisqallanmi
Kaytaqa yuyayta enfocasallam atikunman Controlando
facultades psicológicas
Aswan ukhu llakikuykunapas tiempowanmi qhaliyapun ,
chaymi mana imapaqpas valenchu llakikuypi tiyayqa Sapa
p'unchay kawsayninchispi Ripuq munasqa runamanta unay
tiempo llakikuyqa manan yanapawanchischu nitaq
ñoqanchistapas , cheqaqpiqa manan imatapas cambianchu

Complejo de inferioridad nisqa wiñachiy utaq kikinmanta
muchuchiy Ñawpaq pantasqakunapi utaq mana allin
ruwasqakunapi yuyaymanayqa manam imapaqpas valenchu
Kawsaytaqa llakisqallatam ruwan, yuyay atiykunatapas
asnachinmi

Manam saqikunanchikchu aburrido rutinapa uchkunman
urmananchikta , chaymi huk estado psicológico karun
hawkallamanta , imaynam yuyayta llakichin hinaspa pakasqa
atiykunata ruphachin apatía nisqa hornopi
Fracasotaqa sapinmantan chinkachina, kawsay
chakrakunatapas tukuy sonqowan, decidikuspan yapuna,
allin muhukunatatataq tarpuna, chhaynapi Diospa
yanapayninwan askha cosechata cosechanapaq

Qullqimanta Jubileopi fierro
Huk kutinmi invitawarqanku qolqe jubileo raymiman huk
casarasqakunapaq, paykunan aswan kusion
casarasqakunamanta hukninman rikch'akurqan , ichaqa
wasinkuman haykusqay ratopin repararqani imapas mana
allin kashasqanmanta iskay estudianteykunata tapurqani
ch'isiyaq imayna tratanakusqankuta qhawanankupaq,
chaymantataq niwarqanku Qosawan esposawan hukunaq
ñawpaqenpi asirikuspa aswan misk'i simikunawan
rimanakunku. hinaspa "Claro, munakuyniy", huk chayna
amistad rimaykunapas Ichaqa sapallanku kasqankuta
piensaspankum, piñanakunku hinaspa k'iriy simikunata
diriginku

Paykunawan rimaspaymi nirqani : Fiestaykiman
rinaypaqmi invitawarqankichik, ichaqa tensionmi, chaymi
kay wasipiqacha mana acuerdopi kasqankuta sienteni,
hinaspapas kay qullqi jubileopiqacha achka fierro
kasqanmantam rikchakuwan

Qallariypiqacha phiñasqa karqanku , ichaqa qhepamanmi
allin kasqayta reqsikurqanku hinaspan disculpata
mañakurqanku Payqa hinalla rimarqan: ¿Imatan gananki
?sapa kuti discutispa ch'aqwaspa

Yaqachus hina kуска tiyashankichis allin casarasqa hina
allin reqsisqa kayniykichista waqaychanaykichispaq, ichaqa
chhaynatan kankichis, thak-kaypi kawsanaykichistaqmi
kusikuyniykichispaq thak kayniykichispaqpas
Magnético nisqa mikhuy

Runakuna mikhuymanta utaq mikhuymanta rimaspaqa,
aswantaqa niyta munan aycha mikhunata mikhusqa
cuerpota takyachinapaq Ichaqa kanmi huk laya mikhuykuna
mana pisichu aycha mikhuymanta, hinaspapas askha kutipin
aswan askharaq , ahinataq yuyaypi otaq espiritual mikhuy
Yuyaypi ruway otaq yuyaypi huñukuy, yachay, espiritual
reparay ima

Aycha mikhuyqa cuerpoq celulankunatan takyachin,
yuyayniyoq mikhuytaq yuyayta hunt'achin qhali
yuyaykunawan, yachay mikhuytaq almata kawsarichin,
atiyninkunatatataq wiñachin

Yuyaypi mikhuyqa runap yuyaykusqan
yuyaykunamantam, hukkunamantapas paykunawan
tupaspa, paykunawan rimanakuspa chaskisqanmantam
Thak sonqoyoq, allin yuyayniyoq runakunan
yanapawanchis yuyaykusqanchis magnético kananpaq, qhali
kananpaqpas

Manan sasachu yachay sichus huk runa yuyaynin
mikhuyninta horqon thak otaq ch'aqway pachamanta
Llakikuy, llakikuy, ch'aqway ima llapanmi hamun mana allin
runakunawan huñunakusqanmanta, amigonkunawanña otaq
ayllunkunawanña Chayqa llakisqa yuyaykunata, mana allin
yuyaykunata ima rikhurichin

Kurkuqa kallpata, kallpata ima aycha
mikhuykunamantam hurqun, magnético nisqa mikhuykunam
kurkumanpas yuyaymanpas kallpa cargakunata qun,
chaykunaqa aswan facilmi digestible, solido hinaspa liquido
nisqa mikhuykunamantaqa, chaykunaqa manam facilitachu
kawsaq kallpaman tikrakunman

Mana yachayta yachayman tikrayta atispaykiqa , pisi
kallpa kayta hinaspa pisi kallpa kayta qhali kayman
kallpamanpas , hinaspa mana manchakuspa mana
manchakuspa puriyta atispayki – sapallaykipas – kawsay
ñankunapi , hinaspa ukhu kusikuyta tarinki kawsaq hinaspa
makilla concienciayoq kaspas , hinallataq mana kuyuriq iñiy
Diospa chanin kayninpi hinallataq chaninpa mana allinpa
hawanpi, cheqaq kaqpa llullakuypa hawanpi atipasqanpipas

Hinaspa sapa p'unchay kallpachakunki
yuyayniykikunata kacharinaykipaq aswan hatun aswan
ch'uyanchasqa nivelkunaman , hinallataq munakuq
hinallataq agradecido sonqoyoq kanki , hinallataq allin
yuyayniyoq kanki hukkunamanpas , yuyayniyki
mikhuyniykiqa magnético kanqa , chaymantataq qan
kikiykiman aysakunki tukuy ima sumaq kaqta hinallataq allin
kaqta , imakunamantapas, runakunamanta hinallataq
circunstanciakunamanta , chaykunan necesitakun puriyta
puririchinaykipaq seguridadpa hinallataq qocha
patakunaman harkasqa

Necesitasqaykita tarinaykipaq kallpachakuspaykiqa ,
Diospa qowasqaykiwantaq contentakunki chayqa, aswan
qhapaqmi kanki espiritupi, aswan kusionqataqmi kanki kay
pachaq kaqninkunawan sinchita llakikuqkunamanta, pisi
tiempollapaq kusirikuykunata munapayaqkunamantaqa
Pipas Diosta maskhaqtinqa , payqa sapallan cheqaq
amigon , llapa amigokunamanta aswan karuman chayqa,
atikunmi cheqaq amistadta sayarichiyta llapa runaq
rimanakuyninkunapi : ayllupi, wawqe-panantinpi, casado
kawsaypi, espiritualpipas

Amistad kayqa ancha allinmi casado kawsaypi , chaymi
puntapi churana yuyaypi hinaspa sunqunchikpi
kuyanakuymán , allin sunquyuq kayta , chiqap kuyanakuyta
hinaspa amistadta

Cheqaq munakuyta, munakuyta munakuyta mana
reparaqkunaqa sapa kutillanmi hukmanyasqa tarikunku

Casarakuyqa hatun yuyaykunapi, respetowan ima
sayarichisqa kaqtinqa , iskay munakuq almakunaq kusiona,
allin huñunakuymantami tukupun Hinaspataqmi
yanapanakunku huknin hukninpaq kawsaypa llasa
q'epinkunata pisiyachinankupaq , hinaspa khuyapayakuywan
kawsakuymanta llakikuykunata chinkachinankupaq
Hinallataq hukuna hukkunawan, amistadwan
entiendenakuywan

Manan pipas controlawanmanchu nitaq munayniytapas
qechuwanmanchu , manachus saqesaq hukunaq
yuyaykusqankuta, ruwasqankutapas

Señor , reparani mana tukukuq oportunidadta
ñawpaqeypi kashasqayta Atiyniykunata t'aqwinaypaq,
espiritual atiyniytataq tarinaypaq , material apegokunatan
aswan hatun aspiracionkunawan cambiasaq Hinaspapas
reparasqami hunt'aq sonqo espiritu ñoqawan
kashasqanmanta

Kunan punchawmi yuyayniykunata huntachisqa huk
dosis optimismowan , karunchakusqami mana allin
experienciakunamanta , hinaspa practicasaq imakunam
cuerpota, yuyayta, espirituta uywanqa Equilibrado hinaspa
mana chiriyaspa

Kawsaywan wañuywan tusuyqa sapa kutillanmi kashan ,
ichaqa wiñaypaqmi kacharichikusaq espiritual identidadniyta
waqaychaspa Hinallataq pruebakunaq, ñak'ariykunaq wayra-
parakuna tupawaqtinku , almaypa vasonpi barcopi purisqa
Kawsay lamar-qocha chimpapi Allin, hanaq pacha qocha
patakunaman

Llamk'aspa unanchaspaymi yuyarisqa Dios ñuqawan
llamkasqanmanta ; Payqa teqsimuyuntinpa Señorninmi
Hinaspapas paywanmi tinkuchiya atiyman paypi anchata
yuyaymanaspa

Munasqa Diosniy , reparani yuyayniy apamuwanqa otaq
fracaso otaq éxito , dependiendo mayqen yuyaymi aswan
kallpasapa kawsayniypi Chayrayku, kallpachakusqa

yuyarinaypaq huk yanapaq maki haywariwasqaykita Hinaspa
preparawan razonkuna allin kananpaq
Calamidades y desgracias befam me , espirituyta
hoqarisaq hinaspa kallpachasaq chaykunata atipanaypaq
sinceridadta honestidadta adoptasaq tratacionniypi
hinallataq interacciónniypi llapa runawan , hinaspan
kacharisaq munakuy yuyaykunata allin munaykunatapas
Hinaqtinmi Dios yanapawanqa atiy ninwan yachay ninwan ima
Señor , munayniywan yuyayniywanwanmi ñawpaqta
huch'uy ruwaykunata hunt'asaq , chaymantataq aswan
hatun ruwaykunaman pasasaq
Tukuy ima munaykunapas hunt'akuptinpas , mana
hunt'asqa kusikuyllatam apamunku , Diosta tariymi sapallan
chiqap kusikuyqa mana tukukuq kusikuy waqaychanakunata
tarisaq Hinaspapas manam haykapipas saqinchu mayu
puriyta hinaspa kallpayta , almapa huertankunapi hinaspa
wiñaypaq verde praderasninpi

Quri rimaykuna

Kusikuyqa derechoymi, herenciaymi, pakasqa hanaq
pacha qhapaq kayniymi Purichipay, Wiraqocha, kikiypi
tarinaypaq reykunay mosqoyninmanta aswan hatun qhapaq
kaykunata

. * * *

Sonqokunapi tiyaq hanaq pachaqa yachachisqankunapin
k'ancharichin -khuyapayakuyninmanta,
khuyapayakuyninmantawan- yachaypa k'anchariq
lamparankunata, chaykunan ch'usaqyachin mana yachaypa
tutayayninta

. * * *

Kawsayqa yuyaysapa kuyuymi, sapa kuti ritmoyuq Mana
kawsaq imakunapim rikchakun, icha kawsaq, kuyukuq
rikchayta hapikun Kawsayqa tukuy imatam hapiq, tukuy
imatam huntachin

. * * *

O Aswan Hatun Munakuq, Qanmi kanki kikin kawsay
Qanmi kanki metaypas munayniypas Hanaq pacha
huertaykipi t'ikaq rosasta ruwaway, otaq k'anchariq
munakuyniykiq collarninpi huk chispiq perlata, otaq aswan
hatun honorta qoway: sonqoykipi aswan huch'uy
cheqasninta

. * * *

Maypichus hukuna allinpaq qhawarinku allin
ruwaykunapi kallpachakusqayta, chaypin aswan hatun
serviciota qoyman

. * * *

Musquykunamanta quri alfombrata awaspa misk'i
yuyariykunamanta, ch'uyanchasqa yuyaykunamanta seda
q'aytukunawan

. * * *

Ch'usaq yuyay [mana allin, allin yuyayniyoq]
sasachakuykunapaq, llakikuypaq, hukmanyaypaq, mana
suyakuyniyoq kaypaqpas fabrica

. ***

Sichus lliwpaq munakuy sonqoykipi tiyaykunqa chayqa,
wiñaypaq, mosoqmanta kusikuytan apamusunki, chaytaqa
manan imapas qosunkimanchu

. ***

Kay pachapi kawsaypa huertanpi t'ikarimuq kawsay
t'ikakunaqa ancha sumaqmi, kusikunapaqtaqmi
qhawarinapaq lchaqa aswan hatunmi, aswan sumaqraqmi
maypipas kashan sumaq kaypa, yachaypa pukyun,
maymantan hamurqanchis, chaymanmi kutispa huk
kutitawan chaqrukusun

. ***

Yachachisqa tutamanta rikch'ariqtinmi pay kikinpi
afirmakun: "Manan cuerpochu kani, mana rikuy atina
espiritun kani... kusikuymi kani... K'anchaymi kani...
Yachayniyoqmi kani... Munakuymi kani Hinallataq kay

cuerpopi tiyashaqtiypas, espirituyqa mana wañuqmi,
"manataqmi ismuywan llamisqachu

. ***

Imaynan runtukuna t'ikakunata t'ikananpaq
wiñananpaqpas yanapan, chhaynatan sumaq sonqo kayqa
amigontin kayta kallpachan, wiñananpaqpas yanapan

. * * *

Mama quchapa hawanpi rikurimuq olakuna, ukunpi
chinkaq olakunapas kanmi; iskayninpiyas, mamaqocha
ukhupin kashanku, paywantaqmi huklla kashanku Chay
hinallataqmi, "kawsaypi" cosmico mamaqochaq hawanpi
phawaykachaq runakunapas otaq "wañuypi" chay ukhupi
chinkaqkunapas, wiñaypaq mamaqocha ukhupi kaqlan
kanku

. * * *

Killaq qhawariyninga manan sut'itachu rikukun
ch'aqway unupi, ichaqa unuq hawan thasnuyaqtinmi killaq
k'anchayninpas allinta sut'iman tukupun Chay hinallataqmi
yuyaypas: thak kaqtinqa almaykiq uyantaqa hunt'asqa sut'i,
allintan rikunki

. ***

Kachamuy, Apu, yachayniykiq intiq k'anchayninta,
kuisqa p'unchaykuna aypanaypaq pusawananpaq,
khuyapayakuyniykiq hunt'a killa k'anchaynintapas, llakikuy
tutakuna tutayaq purishaqtiy

. ***

Yuyaymanaymi universal yuyaywan tinkuchinaykipaq,
chay mana tukukuq concienciawan tupaspaykiqa llapa
kamasqa pakasqakunatan yachayta atiwaq

. ***

Diosman asuykuy munayqa, payta reqsiyta munayqa
manan sapallanmantachu hamun, aswanpas
tarpunanchismi, manataqmi chay munayniyoq kaspaga
kawsayqa imapaqpas valenchu

. ***

Kay pacha kawsayqa huk ratulla sayaymi, runaq ñawpaq
ruwayninga kay puriypa imapaq kayninta, imapaqchus
munasqanta ima hamut'aymi Chay munayqa Diosta
reqsiymi, manataqmi hukqa kanmanchu

. ***

Hawka kayniykiqa ancha valorniyoc qhapaq kayniykin,
chayrayku ama saqeychu pipas chay qhapaq kayta
qechunanta

. * * *

Yachay sapallayki sayayta, mana imamanta
manchakuspa, mana imamanta manchakuspa allin
kasqaykipa, kikiykipa chaninchasqaykipa fortalezanpi

. * * *

Tukuy imapas kanmi Dios kasqanrayku Hinallataq Pay
kasqanrayku, qanpas kanki Paypa kasqanraykum, kawsaypa
sumaq kayninwan kusikuykunawan kusikunki Chayraykum
Diosman agradecekuynikiqa ancha ukhunchasqa kanan

. ***

Allin librokunaqa kanmanmi upallalla, allin rimaq,
respetoyoq amigokuna Ama saqeychu kay librokunata sasa
tiempoykipi, manan hayk'aqpas saquesunkichu, manan
aychapi amigokuna hinachu, paykunan saqerparisunkiman

. ***

Pipas allin qhali, allin kawsayniyoq, hatun yuyayniyoq,
chaywanpas mana kusikuyniyoq, manaraqmi kawsayninpi
allintachu ruwan Cheqaqtapuni niyta atispaykiqa: "Kusisqa
kani, manataqmi pipas kusikuyniyta qechuyta atinmanchu",
nispa, qan kikiyki ukhupi Diospa rikch'ayninta tarirqanki

. ***

Thak kayta, thak kayta ima kallpachay, munakuy
yuyaykunata, allin yuyaykunatallata apachiy, thak kaypi,
allin yuyaywan kawsayta munaspaqa Chanin kaypi, Dios
sonqo kaypipas sayariq kawsayta Kawsay, Ilapa kawsayninku

qanwan t'inkisqa kaqkunapas, qanwan kaspallan allinta
yanapakunqaku

. ***

Sichus mana amigoykikuna kanchu, otaq amigoykikuna
tiempoykita usuchishanku, otaq mana paykunawan
allintachu apanakunki chayqa, yachayta hap'iq librokunata
[materialkunatapas] amigoyki kachun, imaynan paykunaq
p'anqankuq punkunkunata pasawaq huk pachaman
admirakuypaq kusikunapaq yuyaykunaman

. ***

Diosta tariyqa sonqoq tukuy munasqankunata
chaskiyki, espiritual kayqa qhali kanapaq, kuisqa kanapaq,
allin kawsaypaqpas punkukunata kichariyki

. ***

Ukhunchispin kashan huk chispa divina atiy, chayki
llapa kawsayta paqarichimun, takyachin ima, chayki
suyashan rawrachisqa kananta

. ***

Ñawinchayqa ancha allin yuyaypi ruwayki; yuyayta
ejerciciota ruwan hinaspa flexibleta waqaychan Sapa
p'unchay huk otaq iskay horata leeyqa pisi watakunallapin
pimanpas imaymana yachaykunata qonqa, chanin
librokunata akllaqtinga Ama tiempota usuchiychu nitaq
yuyayniykitapas dañankichu barato novelakunata otaq mana
imapaq valeq librokunata leespa, chay librokunaqa manan
imapaqpas valenchu nitaq ima significadoyoqpaschu

. ***

Pikunachus inclinaciones sociales nisqayuq kanku
chaykunaqa taringakun valorniyuq librokunapi mosuq
kallpata, runa kayta yanapanankupaq, chay
yachachikuykunawan, noble, talentoso qharikuna,
warmikunaq qelqasqanku librokunapi

. * * *

Ñawinchayqa ancha allin yuyaypi ruwayki; yuyayta
ejerciciota ruwan hinaspa flexibleta waqaychan Sapa

p'unchay huk otaq iskay horata leeyqa pisi watakunallapin
pimanpas imaymana yachaykunata qonqa, chanin
librokunata akllaqtinga Ama tiempota usuchiychu nitaq
yuyayniykitapas dañankichu barato novelakunata otaq mana
imapaq valeq librokunata leespa, chay librokunaqa manan
imapaqpas valenchu nitaq ima significadoyoqpaschu

. * * *

Kikillanpaq munay kayta, hatunchakuytapas
chinkachina, espiritual yachayta aswan hatun
hark'asqanrayku

. * * *

Mana Diosmanta yuyayniyoq kaspaga, kay pachaqa
ch'aqwaykunawan, maqanakuykunawan, k'arak
llakikuykunawan ima hunt'asqa hinan Kusikuyqa Dioswan
qayllallapi sientekuypin kashan

. * * *

Diosta reqsiqkunan sonqonkupi sapa kutilla
kusikuyniyoq kusikuyniyoq kanku Saminchasqa seguridadta
thak kayta ima sientekusqankuraykun phiñakuy
wayrakunaqa manan chhaphchiyta atinchu, nitaqmi
manchakuypas sonqonkuman haykuyta atinmanchu

. * * *

Allin librokunaqa allin amigoykikunan; chaykunawanmi
uyarinki hatun yuyaykuna llamp'u simiwan rimasusqaykita,
sonqochasuqniykita, aswan allin yuyaychaykunata
qosusqaykitapas Allin librokunata leeyta cheqaq munayta
mana tarpuyqa miraykunaq herencian chinkachiy

. * * *

Mana Diospa yanapayninwanqa runakunaqa manan
allintachu ruwanku, kawsay maqanakuypi allinta
kawsanankupaq kallpapas yachaypas mana tukukuq
fuentemantan hamun Runa Diosta mana kasuqtinga,
kawsanapaq k'aspitan kuchupunku, chaymi allin kananpaq
yanapayta, yanapayta ima qon

Espiritual oportunidadkuna punkuta takaq
maskhaqkunan reparanqaku paykunapaq punku kicharisqa
kashasqanmanta, paykuna kikinkuta yanapakuqkunata Dios
yanapasqanrayku
Dioswan hukllachasqa kaspaga, llapa naturalezapas
qanwanmi tupan

. * * *

Munakuyqa rit'i papel hinan, yuyayta llimp'ispa, runaq
k'ullu kaynintapas horqon

. * * *

Qonqayllamanta tukuy hinantinpi Diosta tariqtiyki,
hinallataq pay hamusuqtiyki, kallpachasunki,
pusasuqtiykipas, qallarinnan hanaq pacha munakuymanta
willakuy

. * * *

Munakuy sonqokunapi k'ancharichun, hukkunamanpas
hampiq k'anchaykunata apachichun

. * * *

Maskay Diosta reqsiyta wayna-sipas kashaspa
kallpasapa kashaspa, imaraykuchus machuyaypi,
onqoypipas manañan maskhayta atiwaqchu Runakuna
kawsaypa cheqaq significadonta entiendeyta qallarisqanku
edadpiqa cuerpon pisi kallpayapun, hinaspan puchuq
kawsayninkuta pasanku cheqaq kaqta
maskhanankumantaqa, mana allin cuerponkuta cuidaspa

. * * *

Sapa llaqtakunamantan aswan allin kaqkunata hap'isaq,
llapa nacionkunaq allin kayninkunatan chaninchasq mana
pantasqankupi yuyaykuspa

. * * *

Imaynan sapa p'unchay mikhusqanchispa valor
nutricional nisqamanta llakikunchis, chay hinallataqmi sapa
p'unchay yuyayninchisman qosqanchis nutrientes
psicológicos nisqakunatapas qhawarinanchis

. * * *

Sumaq simikunaqa admirakuypaq hampi achka
unquykunapaqmi, kallpasapa, yaqa magia hina, magnético
kallpayuqmi, chaymi achka saminchakunata hinaspa allin
kawsayta apamun rimaqninman Pikunachus hawkayachiq,
llampu simikunata rimaqkunaqa mana harkasqalla huk sutil
corrienteta paykunapa chawpinta purichkaqta sientenku,
paykunapa huntasqa kasqankum huk ukhu hawkalla kaywan
Kayqa kanman kay corriente aswan hatun fuentenman
tinkisqa kasqanraykum, sapa kutim chayamun almakuna
chay pukyuwan kuskachasqa, chaywanmi hawka kawsayta
munaqkunaman kusikuyta apachinku

. * * *

!

. * * *

Sapa experiencia pasasqanchispin wiñanchis,
reparasqanchiskama chaykunamanta valorniyuq
yachachikuykunata yachasunman Sapa nanaykuna,
ñak'ariykuna ima rikusqanchispas significadoyoq,
propósitoyoq ima Kay experienciakuna sinchi k'arak
kaqtinpas, nina hinan kanku, fierro mineralta chulluchispa,
sumaq, sinchi, versatil aceroman tukuchispa

. * * *

Tukuy admirakuypaq ruwaykuna kawsayniypi ruwasqa
karqan Dioswan tupaq yuyaypa atiyinwan Divino generador
purishaqtinqa, tukuy munasqaymi mana t'aqakuspa
hunt'akun, ñawpaqtaqa mana rikuy atina, etéreo diseño hina
formata hap'ispa, chaymantataq mana hark'ay atina
kallpawan cheqaqpi rikuchikuspa

. * * *

Yuyayqa Diosman sonqomanta, sinchi munakuq almaq
ukhunmanta susurquqtinqa, espírituq waqyakuyninmi lliw
pachaq sonqonta llamiykunqa, kutichiytaq hamunqa, hatun
kusikuyta apamuspa Kay yuyaysapa susurquyqa munayta
tarpun, munasqa metaman chayanampaq kallpata
hap'inankama

. * * *

Runaq yuyayninpas munayninpas Dioswan tupaqtinqa,
mana tukukuq atiywanmi cargasqa kanku, chaymi imapipas
yuyaykuylla chayta aypanapaq, Diospa kamachikuyninqa
aswan hatun munaywan tupaq runakunaq favorninpi
llank'asqanrayku

. * * *

Ima llakikuyninchisña kanman chaypas, Diosmi
kawsayninchispi ñawpaq kaqpi kanan Espiritual
wiñayninchispi huknin aswan importante elementoqa sapa
kuti sonqomanta Diosman susurquymi, chaypin qan
kikiykipas huk sumaq allin cambiota rikunki, chaymi anchata
admirachisunki

. * * *

Runaqa manan tukuy yuyay atiyinkunatachu qonan
Diospa qosqan pasaqlla kaqkunata maskhananpaq, mana
chayqa materialismoq laberintonkunapin chinkapunqa,
hinaspan mana necesitasqan hark'akuykunata,
limitacionkunatapas paqarichinqa Aswanpas yuyayninpa
atiyninta utilizanan kawsaypa necesitasqankunata
tarinanpaq, kallpachakunantaqmi espiritual atiyinkunata
wiñachinanpaq, allin kaqta mana allin kaqtapas
t'aqananpaq, hinallataq mana allin kaqtapas allin kaqtapas
t'aqananpaq

. * * *

Cheqaq kaqqa manan yuyaykuykunamanta,
teoríakunamantachu, askhataqmi kay hinata hap'iqkuna,
paykunaq subjetivo conclusionninkuwan watasqa kapunku

. * * *

Kichay, Wiraqocha, thak kay punkukunata hinaspa
waqaychay espiritual yuyayniypa santuarionta millay
susurquykunapa atacasqanmanta Hinallataq munakuyniypa
rosasninkuna sonqoypa huertanpi t'ikachun hamuyniykiq
achikyamunanta suyashaqtiy

. * * *

Teórico nisqa yachayqa manan atinchu hanaq pacha *
yachayta tariyta, allinmi kanman mana cheqaqpiqa mana
churay atikuq teoría nisqakunapi ancha chaniyoq tiemponta
usuchiy, mana chayqa tarikunqa denso intelectual
yunkakunaq chawpinpin, manataqmi teoríakunaq suyunta
pasayta atinqachu

. * * *

Kusikuyqa kawsaypa mana allin kaqkunata psicológico
atipaypa rurunmi

. * * *

Pitachus Diospa reqsisqanqa, manapaschá kay pachaq
reqsisqan kanmanchu

. * * *

Sichus huk runa programakunqa yachay teórico
nisqawan [mana cheqaq pruebawan] chayqa, huk
apaykachana grabacionmanmi tukupunqa, chay aparatoqa
proverbiokunatan yapa-yapamanta rimashan, alto
frasekunatataqmi uyarichin, hukkunapas yachaq
yachaqpaqmi qhawarinqaku, ichaqa manan chhayna
yachayqa kallpachasqachu cheqaq kaqta allinta qhawarispá,
nitaqmi espiritualpi haypaywanchu tupan

. * * *

Kay pachapiqa sasachakuykunaga hinallam kanqa,
chaynaqa, ¿maymantataq pipas kutirinman pusayta hinaspa
pusayta? Huk runaq yuyaykusqanqa, costumbrekunawan,
prejuiciokunawan, prejuiciokunawan, fanatismowan ima,
mana imapaqpas valenchu, hinallataqmi pachamamapa,
ayllunpa, suyunpa, pachantinpa influencianga mana atinchu
cheqaq pusayta Chayraykun Diosman kutirispá uyarinan
almaq ukhunmanta lloqsimuq thak, thak kunkata, cheqaq
kaqwan tupaq kunkata

. * * *

Sonqoykichista kichariychis hanaq pacha hich'ayman,
chhaynapa qankunapi purinanpaq, espiritual

saminchakunawan allin kaywan kawsayniykichista
hunt'ananpaq

. * * *

Ima llamkaytapas ruwaspaykipas, ima aypayta
atipaykipas, yuyariypunim Diosqa tukuy kallpata qusunki
llamkanaykipaq hinaspa haypanaykipaq

. * * *

Yuyarisqayki, Señor, wakcha kaypi, allin kawsaypi, *
onqoypi, qhali kaypi, mana yachaypi, yachaypipas, hinaspa
rikusaq saminchasqa k'anchayniykita, chaymi qon allin
kawsayta, hampiyta chay ratollapi

. * * *

Yuyayniypa sapallan kayninpi, saminchasqa kunkaykita
uyariyta munani Saminchasqa kunkaykita qarqoway
yuyariyniypa p'altachankunapi pakasqa k'arak, kay pacha
kunkakunata Wiñaypaq uyariyta munani thak, sumaq
kunkaykita almaypa thak kayninpi

. * * *

Kawsayqa tutayaqwanmi qatasqa kashan, chaymi
saqenanchis Diospa k'anchaynin pusawaqninchis lamparan
kananpaq tutayaq ñanninkunapi purisqanchispi Paymi hunt'a
killa mana yachayniyoq tutayaq tutakunapi, rikch'ariy
horakunapi k'anchaypa inti, pusaypa llimp'in, hinallataq
Norte Quyllur kay pachapi, pasaq kawsay lamar-
qochakunata puriqkunapaq

. * * *

Tiempoñan runaq rikch'arinanpaq qonqay
puñuyninmanta espiritual rikch'ariyman Mañakuykiku,
Señor, concienciachista hoqarinaykipaq, mana yuyayniyoq
kaypa, k'iti, pisi yuyayniyoq kaypa ukhunmanta, thak kaypa,
k'anchaypa, munakuypa, universal runaq
khuyapayakuyninpa horizontekunaman

. * * *

Qhepamanmi imapas allinyanqa, Diospa atiyinpas
admirakuypaq ruwasqanpas runaq kawsayninpa

contradiccionninkunaq qhepanpi pakasqa kasqanrayku,
pipas mana convencisqachu kashan chay situacion mana
qispiy atina kasqanmanta, yuyayninwan iñiyinwan ima velo
hawapi kaqta haykuyta munaqqa, punkun kicharisqa kanqa
. * * *

Iñiyqa manan hayk'aqpas niyta munanchu mana
yuyayniyoq kay otaq mana allin yuyaywan imapas pasaqtin
Aswanpas, imaña pasaqtinpas, runaqa seguron kanan Dioslla
yanapayta atisqanmanta sasachakuykunapi, tukuy
sonqowan, tukuy sonqonwan, tukuy sonqonwan, tukuy
sonqonwan Payman kutirispaga
. * * *

Sichus sentidonchiskuna llapan cheqaq kaqta
willawasunman chayqa, kay pachatan rikusunman
electronkunaq mayu hina, sapa ñut'u ñut'utapas k'anchaypa
kuyuriq masanta hina Pikunachus espiritualman materialpa
reinonman haykunku, chaykunaqa entiendenkun ilusión
nisqa imayna kayninta, yachankutaqmi cheqaq kaqpa
esenciaanta
. * * *

África yunkapiña, maqanakuy pampapiña, onqoywan
ñak'arispa otaq wakcha kaspapas, convencekunanmi Diospa
makinga ima peligromantapas aswan kallpasapa
kasqanmanta, paypi pakakuna maskhaqkunata amachayta
atisqanmantawan Manan aswan allin hark'akuyqa kanchu
Cheqaqtapunin, razonwan yanapachikuna imapas
pasakusqanwan, kaq tiempollapitaqmi Diospa yanapayninpi
tukuy sonqowan confianan
. * * *

Llapa kamasqakunaq sonqonpi tiyaq munakuyqa —llapa
mamakunaq, taytakunaq, amigokunaq, munakusqanku
runakunaq munakuyninqa— Diospa munakuyninmantan
hamun
. * * *

Hatun ruwaykunawan huch'uy ruwaykunawanqa
t'aqakunanmi, aswan importante kaqtan ñawpaqman
churana aswan importante kaqllamanta Astawanqa manan
ima deberpas huk deberwan contradicinanchu Qelqakunapin
willawanchis huk deber huk deberwan churanakuqtinga
prueba hina mana cheqaq deber kasqanmanta

. * * *

Intiq ancha chaniyoq k'anchayninkuna
mast'arikusqanman hinan suyakuy k'anchaykunata
mast'arisaq wakcha runakunaq, saquesqa runakunaq
sonqonman [sociedad saqerparisqan runakunaq]
sonqonman, mosoq determinaciontataqmi churasaq mana
allin kasqankuta yuyaykuqkunaq sonqonman

. * * *

:Yachachiq Paramahansa huknin yachachisqanta nirqa
Ama pitapas qarquychu munakuy muyuykimanta Llapa"
runata sunquyki waqaychay hinaspa paykunapas
."paykunapa sunqunpi waqaychasunki

. * * *

Señor, yanapaykuway munayniywan allin ruwaykunata,
allin ruwaykunata hunt'anaypaq
Yanapaway munayniykiman hina kanaypaq, llapa
yuyaykusqay munayniykiman kutichinanpaq,
munasqaykiman hina kananpaq
Paymi yanapawarqa ukuypi pakasqa, saminchasqa
atiyta rikcharichinaypaq, chaynapi tukuy sasachakuykunata
hinaspa pruebakunata atipanaypaq

. * * *

Rikchariy chay mana manchakuq hinaspa humilde
espiritual personalidadmanta - hukninmi hukllawakun
leonkunapa kallpanta palomakunapa llampu sunqu
kayninwan

. * * *

Manam llakikusaqchu k'arak, llulla k'amiykunamanta,
nitaqmi hatun alabaymanta, alabakuymantawan Munayniyqa

munayniyki ruwaymi, Wiraqocha, allin qhawarisqa
kayniykitapas

. * * *

Manan yuyaykunkichu chay sinchi kusikuyta, chaymi
hunt'asunkiman hanaq pachaq kayninta sienteqtiyki
Almaykiqa chaymantan machasqa kanqa Diospa mana
tukukuq munakuyninwan Millonnintin kuti aswan hatun
munakuymi, mayqen runaq munakuyninmantapas —huk
munakuymi llapa munasqaykita hunt'achin, sonqoykitapas
hunt'achin kusikuywan, kusikuywan ima

. * * *

Ukhupi qhawariywanmi, chiqanmanta espiritual
kusikuyta rikunki qan kikiyki ukhupi hinallataq
muyuriqniykiqi Sichus kay concienciata tarpunki chayqa,
personalidadniykiqa allintan wiñanqa, hinallataqmi adquirinki
huk munay magnetismota runakunapaq huk serkunapaqpas

. * * *

Hatun Amachaq, manan imananpaschu destinoyrayku
tukuy imata chinkachisqayta, chayqa ñoqaq ruwasqaymi,
ichaqa qantan mañakuyki, sapallan pakakunay, qanta
munakusqay velata amachanaykipaq, mana yuyayniyoq kay,
qonqay wayrakunamanta

. * * *

Allin kawsaypa pukyunkunamanta puriq ch'uya,
samarichiq thak unukunata hunt'asqata ukyasun, allinta
yuyaykusqanchiswan, allin yuyaywan qhawarisqanchiswan
kallpachasqa

. * * *

Concienciaqa huk sensación intuitivo nisqa, chaymi
rikuchin runaq cheqaq kayninta, imarayku ruwasqantapas
Concienciayki sut'i kaqtin, hinallataq allin kaqta
ruwasqaykita yachaspaqa manan ima manchakuypas
kanchu Ch'uya concienciaqa Diosmanta allin conductamanta
testamenton Concienciaq tribunalninpi mana huchayoq

kayqa kusikuyniyoy kaymi, Diospa saminchayninkunatapaspas
chaskiymi

. * * *

Yaqa llapan runakunapa mana ruwasqankuta mana
manchakuspa hinaspa kusikunapaq hina ruwanaykipaq
kallpanchakuy, hinaspa hukkunapa mana qawasqanku
runakunaman kuyakuyta hinaspa hawkayayta quy

. * * *

:Yachachiq Paramahansa huknin yachachisqanta nirqa
Mana yuyayta tarpunaykipaq tiempota pasankichu"
chayqa, manan ima prosperidad materialpas
satisfacesunkichu Kay tarpuyqa manan ñak'arichiychu
aswanpas entrenamiento de conciençian, kusikuymán pusaq
."yuyaykunata, ruwaykunata mikhuchinapaq

. ***

Kusikuyniykiqa allin ruwasqaykim, chaymi ama pipas
suwasunaykichu Amachachikuy llakichiyta munaqkunamanta
Amachakuway qari kachkaspaymi pacienciayta chinkachiq
kani sapa kuti wakin runakuna ñuqamanta llulla rimaykunata
mastariptinku Qhepamanmi musyakurqani sunquypi hawka
kayniyqa aswan allin kasqanmanta runakunapa allinpaq
hapisqankumanta utaq admirasqankumantaqa

. * * *

Yachawaqchischá wakin devotokuna Dioswan;
rikusqanku divina munakuymanta willakuyta! Manan huk
experiencia kawsaypiqa tupanmanchu chay kusikuywanqa
reqsirqanin huk santota sapa kutilla Diospa munakuyninpi
ch'unqasqa, uyanqa ch'uya munakuytan k'ancharisharqan
Diospa ñawinqa sapa kutillanmi Payta munakuqkunapi
kashan, manataqmi hayk'aqpas huk ratullapas saqenchi

. * * *

Pisillam kanku yuyayninkupi hinaspa espiritualpi
atiyninkuta wiñachiyta munaqkuna

. * * *

Ama saqiychu tardakuypa uranman chinkaykuyta
Hatariy aburrido realidad ordinariapa puñuyninmanta
hinaspa riy huk chuyanchasqa kawsaypa
horizontenkunaman maypichus kanmi haypay, kusikuy,
hawka kaypas

. * * *

Qan ukhupin kashan hatun potencial suyashan qolqe
churasqa kayta, qanllataqmi kanki chaymanta activayta
hinallataq beneficiakuyta

. * * *

Mana allin costumbrekunaq dictadonkunamanta, mana
qhali munapayaykunamanta kacharichiyqa aswan hatun
kusikuytan apamun, imapas allin ruwaymantaqa, yuyaypi
allin kawsaypiqa tarikunmi hawa kawsaykuna mana
qechuyta atiq allin kawsay psicológico Tukuy tiempoykita
pasawaq qhapaq kayta huñuspa, ichaqa chay qhapaq kayqa
manan qosunkichu maskhasqayki wiñaypaq thak kayta,
mana imamanta manchakuytapas Aswanpas aswan mana
kusikuytan apamusunki cheqaq kusikuywan thak kay
tiyasqanrayku yuyaypi, manataqmi kapuqniyoq kaypichu
Cheqaq kayniyki allinta takyasqa kaspaga, tukuy ima
ruwaytan hunt'anki, llapa allin kaqkunapipas Diospa
kusikuywanmi kusikunki

. * * *

Ama saqeychu pisi kallpa kay yuyayniykiman
haykumunanta, hinallataq cuidakuy mana allin yuyayniyoq
runakunawan, mana allin yuyayniyoq runakunawan
huñukuspa, mana chayqa pisi kallpa yuyayninku
yuyayniykiman haykunqa, manachus yuyayniyki huk grado
kallpaman chayarqan, chhaynapa hukunaq yuyaykusqanku
mana pisiyachiyta atinampaq, aswanpas, aswanpas,
hukkunaq yuyaykuyninta kallpachayta atin, paykuna
kikinkupi confiasqankutapas aswanta kallpachan

. * * *

Diosmi ñawpaqtaqa hamun, manataqmi
p'unchayninchista qallarinchischu nitaq tukunanchischu
mana paypi yuyaykuspa Yuyarinanchismi mana Diosmanta
chaskisqanchis kallpawan kallpawanqa manan imatapas
hunt'ayta atisunmanchu Chayraykun aswan hatun
ruwananchisqa Payman

. * * *

Kanmi imayna chaninchanapaq hinaspa taripanapaq
costumbrekunata, tradicionkunata Qallariypiqa sapa
tradicionmi justificacionta tarirqa Sichus tarisun
justificacionqa kashallanraq chayqa, tradicionqa
significadoyoqmi, beneficioyoqtaqmi Ichaqa manan allinchu
tradicionkunata ñawsa hina qatipayqa Cheqaq kaqta
yachaspa qatikunanchis, reparananchismi imakunachus
kusikuyta apamuwasunman chayta, chaymantataq chayta
hunt'ananchis

. * * *

Askha runakuna mana kusikuyniyuq otaq allin
ruwayniyuq kasqankuta rikuspaykiqa, ama piensaychu chay
destinonku kananpaq Qan kikiykipaqmi ruwayta atinki ima
munasqaykitapas Ukhuykipi allin ruwayniykiqa
cheqaqtapunin allinta ruwasunki

. * * *

Kikiykipi mana imayuq kaspaga manam kuisqachu
kanki Ichaqa mana imapas muyuriqniki kaspayki hinaspa
ukuykipi kuisqa kaspaga, mana iskayrayaspam allinta
ruwanki Chhaynaqa, manam atikunmanchu runakunata
hawa kayninkuman hina juzgayta

. * * *

Ancha askha runakuna ukhupin kanman espiritualpi
altoman chayaq runa, sonqonpi thak kayniyuq, espiritualpi
aswan hatun kusikuyniyuq ima

. * * *

Cheqaqtapunin yachani tukuy ima necesitasqaypas
hamuwananta, chayraykun mana llakikunichu hamuq

tiempopi imachus kananta Kayqa manan alabakuychu nitaq
rikch'akuychu, askha kutitan chay saminchasqa atiypan
llank'ayninta, allin ruwaynintapas kawsayniypi rikurqani

. * * *

Kawsaypa hawanpi unupi phawaykachaspapas, lamar-
gochaq ukhunpi unupi chinkaykuspapas, yachanin Dioswan
kasqayta, Paypas ñoqawan kashasqaytapas, manataqmi
imapas dañawanmanchu Chay yachayqa mana willay atina,
ukhunchasqa kusikuytan qowarqan

. * * *

Mana iskayrayaspa imapas musuq rantiyqa kusikuypaq
experiencia kasqanmanta lchaqa huk ratomanta, chay
kusikuy sientekuyqa pisi-pisimanta chinkapun, hinaspapas
manañam chaypi interesakunkichu, chayta qunqaspa hukta
munaspa lchaqa, chay imamanta facturaqa manam
qunqasqachu kanqa, astawanraqmi qullqi quypi rantirqanki
!chayqa

. * * *

Runaqa kawsayninta kamachinan hinaspa atisqanman
hina pisiyachinan Wakin qolqeta waqaychanan
necesidadkunapaq, emergenciakunapaqpas, ñawpaqman
churananmi qolqe waqaychayta lujokunapi gastasqanmanta,
hinaspa hukkunata yanapanan atisqanman hina Hukkunata
yanapaspaqa, yanapakuymi hamunqa huk hinamanta otaq
huk hinamanta, manataqmi imapas faltasunkichu,
manataqmi imamantapas qechusunkichu

. * * *

Llapa sonqoq kusikuyniypi, uyarini kusikuyniykiq econta,
Señor, hinallataq llapa ñiñikunaq amistadninpi,
munakuyniykitan sienteni Kusikunin sonqoypas kusikun
amigoykunaq allin kayninwan, allin kawsayniywan ima,
imaynan kusikuni kikiypa allin kawsayniypi, mana
sasachakuspay Hukkunapi yachayta kallpachasqayman hina,
mirachini kikiypa yachayniypa qhapaq kayninta, hinallataq
llapanpa kusikuyniypi, Kikiyta tarini

. * * *

Kusikuypa aswan hatun awqanqa qullqi manukuymi
lujokunata rantinankupaq Runakunaqa pantaspam creenku
mana kuisqa kayta atisqankuta mana imapas
especificotapas rantispanku Ichaqa chayta rantiruspankupas
manam chiqap kusikuytaqa taringakuchu, chaywanqa huk
ratollapaq kusikuyta apamuptinkupas ¿Imapaqtaq valenman
kay pachapi kusikuypa espejonta qatipayqa, chaymi
prometekun pakikunallapaq? Runakunaqa ch'ullallatan
kawsananku, manan necesitankuchu askha kaqninkunata,
chaykunataqa sapa kutillanmi qhawarina

. * * *

Paraisoyqa ukhuypin kashan Diospa saminchayninwan
kusikusqayman hina, Payman graciasta qoni, ukhuy
kusikuytaq wiñan Mana chay ukhupi kusikuyniyoy kaspaga,
kay pachapi kusikuykunapas, kusikuykunapas infiernomanmi
tukupunman karqan, repararqanin mana chay ukhu kusikuy
kaqtinqa, ñoqaman churasqa responsabilidadkunaq llasa
q'epinqa thak kayniyta qechuwanman karqan,
kusikuyniytapas qechuwanman karqan

. * * *

Sichus qhapaq kay onqoywan sasachakuykunawan
kuskachasqa kanman chayqa, askhan kanqa Higiene, qhali
kaypas Occidente q kallpankuna ukhupin kashan Mana allin
kurukuna, wañuypaq gérmenes nisqakunapas allintan
controlakunku wiñasqa suyukunapi, hukkunapitaqmi askha
kanku Ichaqa kay plagakunata chinkachiyqa manan chay
ruwaypa pináculo nisqachu, imaraykuchus huk clase
ñak'ariykunan kan wiñasqa suyukunapi, ahinataq sasa-
pagay facturakuna hinallataq asfixiante qolqe
sasachakuykuna sistemas de compras de cuotas
nisqakunarayku —chay ñak'ariykunan puñuyta sasachan,
hinallataq thak kayta pisiyachin

. * * *

Ñuqanchikqa kikin concienciapa parte integralmi
kanchik, maymantam kay hatun universo llusqirqa

. * * *

Hayk'aqllapas rikurqankichu huk t'aqa ovejakunata? ;
Sichus hukninku saltan chayqa, puchuq ovejakunan mana
iskayrayaspa qatipakunku Yaqa llapan runakunan chhayna
kanku Pipas huk yuyayta hamunman otaq mosoq
tendenciata riqsichinman, hukkunataq chay ratolla
saltankuman carro de banda nisqaman hinaspa
copiyanman Kay patrónqa miraykunamantaraqmi kashan
Sapa nacionmi costumbrenkunata, tradicionninkunatapas,
manataqmi nisunmanchu llapanku allin otaq allin
kasqankuta Ichaca pitaq yachan? Ichapas chay
costumbrekunamanta hinaspa costumbrekunamanta
wakinqa mana imapaq valeq hinaspa mana imapaq valeq

. * * *

Yuyaykunaq ch'aqway wayra-para pisiyaqtiinmi thak
kaypa qhapaq suyunman haykuspa hanaq pachaq kayninta
llamiykunchis

. * * *

Diospi yuyaykuy, otaq thak kayta kallpachaq sumaq
pampapi, otaq kusikuywan kusikunapaq experienciapi Allin,
thak yuyaypi ruwayqa kallpachaqmi, samarichiqtaqmi

. * * *

Kausanchismi huk ch'aqwaypi ch'aqwayniyoq
ch'aqwayniyoq pachapi Ichapas yuyaykunki qolqeqa kusikuy
niyta munan, ichaca chayta chaskispaqa tarinkiraqmi mana
kuisqa kasqaykita Qhapaq kayta tarispa qhali kayniykita
chinkachinkiman (Dios hark'achun) Otaq allin qhali kaspas
qolqeykita chinkachiwaq Otaq qhapaq kaypas qhali kaypas
kanman ichaca hukkunawan askha sasachakuykunata
ñak'arinki, sumaq sonqo kayta haywaspalla cheqnikuywan
phiñakuywan tupanaykipaq kutichiypi Mana Dioswanqa
manan imapas kaypichu kawsayqa cheqaqtapunin
kusichisunkiman

. * * *

Kay pachaqa ñak'arichina wasimanmi tukupun, hanaq
pachaqa planninta mana yachaqkunapaq Ichaqa kawsaypa
experienciankunata yachachiqniykikunata hina qhawarispas
paykunamanta yachaspayki kay pachaqa cheqaq kayninta,
drama cósmico nisqapi asignasqa ruwayniykitapas, chay
experienciakunan valorniyoc k'anchaykunaman tukupun
wiñaypaq kusikuymán kusikuymán riq ñanpi

. * * *

Chaypin, mana tutayaq tutayaq, mana t'oqyayniyoq
ch'in kay, mana kamasqa mana imayoq kaypa hawanpi,
wiñaypaq kaq esencia, chaymi kausaypa paqarimuynin, llapa
atiykunaq, kawsaqkunaq paqariynin, rikukuq mana rikukuq

. * * *

Diosqa manan kay pachata kamawarqanchischu
mikhunallanchispaq, puñunallanchispaq,
wañunanchispaqpas, aswanpas munayninta
yachananchispaqmi, imapaqchus kasqanchista
entiendenanchispaq Huk makilla yachaysapa runakunan
hap'irqanku plan cósmico nisqapa ima ninan kasqanmanta,
ichaqa yaqa llapan runakunan ñawsa kanku, manataqmi
yachankuchu chay propósitomanta

. * * *

Qullqiqa manam haykapipas kawsayniypi metaychu
karqa; metayqa karqan runa kaypi wawqe panaykunata
serviymi Chayraykun Diosqa askha punkukunata
kichariwarqan mantenenaypaq, misionniyta
hunt'anaypaqpas

. * * *

Diosmi kay pachata kamarqan takyasqa mana t'ikrakuq
kamachikuymán hina llank'ananpaq Sichus mayqentapas
kay pachantinpi kamachikuykunata sarunchasun chayqa,
kikinichistan muchuchikunchis Pipas hatun wasiq
techonmanta saltaspaqa tullunkunata p'akikunqa

Chayraykun mana qhawarisunmanchu gravedad nisqa
kamachikuyta mana sufrispa consecuenciakunata

. * * *

Kay pachaq civilización nisqakunata allinta qhawaripa,
ñawpa civilización nisqakunaq pakasqa pakasqa kaqkunata
t'aqwirispaga, hatun siq'i rikhurin, t'inkisqa chirukunawan,
imaymana capitulokunawan, cheqaq detallekunawan ima,
hinaspan tarinchis runaqa sapan runa hinallataq runaq
kayninpas kaq pachallapi

. * * *

Sichus Dios munanman kapuqniyoq kayllapi
kawsananchista chayqa, tukuy sonqowanmi contento
kasunman kapuqniyoq kaqkunawan, kay pachaq
kawsayninwantaq contentakusunman

. * * *

Musquykunamanta aswan ch'uya kay, thak kay, kusikuy
ima llimp'ikuna llimp'in, tusunku ima esencial ukhunchispi

. * * *

Kay pacha purisqanchispi sapanka experiencianchispa
hanaq pachapi rikhurimusqanwanmi, yachananchis
imaynatas conciencianchista mast'arisunman, imaynatas
aswan allinta entiendenanchis muyuriqninchispi otaq
pasasqanchis circunstanciakunamanta, chaymantataq aswan
allinta kawsasunman, aswan sumaqlatataqmi runakunawan,
kawsaywanpas tupasunman

. * * *

Yaqa llapan runakunam hukkunata qatipakunku Runaqa
original hinaspa unanchakuqmi kanan, hinaspapas tukuy ima
ruwasqantapas allintam yachanan

Inti llusqsimuy ladupiqa, ñawpaqtaqa espiritual kusikuy
tarpuymi karqan, kawsaypa aspecto materialninkunataqmi
askha kutipi mana qhawarisqachu karqan Occidentepiqa
kanmi wakin material confortkuna ichaqa ancha pisilla
psicológico kusikuy Imachus necesitakun chayqa,
iskayninkupa equilibrion, imaraykuchus huk aspectollapi

qhawariyqa desequilibriomanmi apawanchis, hinallataq
mana atiymanchu kawsaypa mañakuyninkunata
racionalmente atipayta

. * * *

Aswan hatun kusikuyqa - hanaq pacha kusikuymanta
qhipaman - runap qaylla ayllunkunawan hawkalla kayninmi,
paykunawanmi watapi sapa p'unchaw kawsanan
Runakunaqa askha tiempotan usuchinku apuraylla
ruwaspa, mana anchatachu imatapas ruwaspa Pisilla
samarinku yuyaymananankupaq, kawsaypa qowasqanmanta
entiendenankupaqpas

. * * *

Llank'ananchismi yachaypa ukhu edificiokunata
hatarichinapaq, thak kay huertakunapi, chaykunaqa
t'ikarimun, k'ancharintaqmi mana yupay atina t'ikakunawan,
admirakuypaq espiritual allin kayninkunawan

. * * *

Ukhupi allin kawsayqa qhapaq kallpayoqmi,
mosoqyachiy atiy kallpatataqmi paqarichimun

. * * *

Kawsayta qhawarispaga, tarinmi allin ruwayqa mana
facilchu Kawsayqa sapa kutinmi sinchi k'arak mana
pampachaq, chaymi kallpachakunanchis kawsayta
tarinanchispaq ¡Yuyay kallpachakuypi necesitakun
cuerpoykita takyachinapaq hinallataq qhali hinallataq mana
onqoyniyoy kananpaq! Kaypi allintaña ruwanki chaypas,
chay allin ruwayqa pisi tiempollapaqmi Cuerpoqa —unayta
kawsanaykipaq— tiempowanmi samachisqa kanqa
Necesidadqa kamachin askha kallpakunawan maqanakuspa,
ukhupipas hawapipas, munasqa allin ruwayman chayanapaq
Kay kallpakunan mana sayk'uspa llank'anku ima cheqaq
importante ruwaykunatapas suwasunaykipaq

. * * *

Tukuy imapipas thak kanaykipaq kallpachakuy, thak
kayniykiq muhuntataq t'ikariy kusikuywan, kusiqa
asirikuywan ima
. * * *

Aswan hatun santokunapas manan hunt'asqa
qespikuyman chayankuchu, manachus allin ruwasqankuta —
espiritual experienciakuta, aswan hatun yachayninkutapas
— hukkunawan willanqaku chayqa, espiritual entiendeyman
chayanankupaq yanapaspa Kaymi chay hina etapakunaman
chayaqkuna, chay hina estadokunaman chayaqkunapas
anchata munanku entiendeyta necesitaqkunaman qoyta
Sichus cheqaq allin ruwayta munanki chayqa, manan
kikiykiq kusikuyniykillatachu seguranki aswanpas hukunaq
kusikuynillantapas
. * * *

Pipas yuyayniyoq runaqa qolqetan ganayta atin lchaqa
sonqonkupi munakuyniyoq kaqtinkuqa manan hayk'aqpas
chay qolqetaqa utilizanqakuchu kikillankupaq; aswanpas
hukkunamanmi rakinakunqaku Qolqeqa ñakaymi,
desgraciataqmi kikillanpaq munaq runakunaq, mana allin
sonqoyoq runakunaq makinpi, saminchaymi, qokuymi,
sumaq sonqoyoq, qoykukuq almayoq runakunaq makinpi
. * * *

Pipas akllanmanmi unay tiempo ch'inlla kayta,
ayllunwan mana rimayta munaspa Kay runaqa huk grado
ukhupi thak kayta aypanman chaypas, ruwayninqa
kikillanpaq munaqmi, ayllunpa kusikuynillanpaqpas mana
allinmi Manan cheqaq allin ruwaqpaq qhawarisqachu
kanman, manachus munakusqanku runakunapas allinta
yanapakunku chay ruwasqankumanta Chay hinallataqmi,
materialpi allin kawsayta aypayqa manan
derechonchisllachu allin kawsaywan kusikunanchispaq;
chaymantapas hukkunaman responsabilidad
moralninchiktam apamun, chaynapi qullqinkupi hinaspa
kawsakuyninkupipas allinta yanapawananchikpaq

. * * *

Amachasqam kachkani chuya concienciaypa
pirqankunapa qipanpi tutayaq ñawpaq pachata
ruphachirqani hinaspa kunan punchawllamanta llakikuni

. * * *

Kunan punchawmi musyakuni aswan hatun allinpa
kanchayninwan huklla kasqayta, llakikuy quchapa
olakunawan maqanakukunapaqpas huk k'anchay kasqayta

. * * *

Runakunaqa hukniray qhawariyniyuqmi kanku, hukniray
teoría nisqayoytaqmi kanku allin ruwaymanta,
kawsayninkupi ima munasqankuman hina Manan
hukniraychu uyariy wakin runakuna allin ruwayta
suwakuywan tupachisqankuta, kay hinata nispanku: "¡Alli
suwa karqan!" Kaymi qawarichin tukuy rikchayninpi,
imaymanapi allin ruwayqa munasqa hinaspa maskasqa
kasqanmanta lchaqa, allin ruwasqanchikqa manam
hukkunataqa dañananchu

Hinallataqmi kan huk criterio allin kananpaq:
kikinchiqpaq allin tupaq hinaspa allin ruwaykunata apamuyta
atispaga, hukkunatapas allin ruwayninchikpi
churananchikmi, rurunkunatapas paykunawan rakinanchikmi
Éxito niyta munan, runaq contentakuynin, satisfacción
nisqa pachamaman ukhupi Cheqaq allin ruwayqa chanin
kaymanta kamachikuykunapi sayariq ruwaykunam, chaymi
hukkunaq kusikuyninta, allin kawsaynintapas hap'in, kikin
kusikuypa huknin kaqnin hina Sichus kay kamachikuyta
churasun material, intelectual, moral, espiritual
kawsayninchisman chayqa, hunt'asqa, tukuy imamanta
definicionta chaskisun allin ruwaymanta

. * * *

Kaypi kay pisilla pachapiqa, suni kayninta, anchonta,
densidad nisqatapas qawarinchikmi, ichaqa kanmi huk nivel
maypichus dimensiones nisqakuna mana kanchu; tukuy
imapas sut'i, sut'i—tukuy imapas musyakuymi, hamut'aymi

Sabor nisqa yuyayqa hamut'aymi, hinallataqmi asnaypas
Sientesqanchispas, yuyaykusqanchispas, cuerponchispas
concienciaq kayninmi Imaynan musquykunapi rikunchis,
uyarinchis, asnayta, malliyta, llamiytapas atinchis, chay
hinallataqmi, chay aswan hatun patapiqa, ch'uya
concienciawanchu llapa kay sienteykunata experimentanchis

. * * *

Señorníy, kusichiwayku qayllaykipi kasqaykita
sientespa, kacharichiwayku munapayaypa
watasqakunamanta, qowayku ukhu kusikuyta, manataqmi
kawsaypa experienciankunawan, t'ikrakuq
sucesokunawanpas afectasqachu

. * * *

Yuyayninchis aswan hatun hamut'aykunawan
tupaqtinqa, espiritual conciencian ukhunchispi rikch'aripun,
hinaspan admirakuypaq musphanakunata rikunchis hanaq
pacha yachaymanta, munakuymantawan

. * * *

Sichus Diosta hunt'asqata munakuspa tukuy
yuyayninchiswan sonqonchiswan Payman kutirisun chayqa,
Paymanmi qayllallapi sientekusun, tarisuntaqmi
kawsayninchispi aswan hatun pakakuna wasi kayninta

. * * *

Ch'usaqman rikch'akuq, hatun hatun mast'ariypi, kanmi
huk t'inkinakuy cósmico hinallataq wiñay kawsay, chaymi
hukllachawanchis universopi llapa kawsaqkunawan mana
kawsaqkunawanpas —tukuy kausaypi puriq hatun kawsaypa
ola Wiñay kawsayqa cheqaq wasinchismi, wiñaypaq
tiyasqanchistaqmi, kay cuerpokunapi kayninchistaqmi pisi
tiempollapaq, ch'inneq chimpapi puriq caravanapaq pisi
samay hina

. * * *

Espirituq kamaq kallpankunawan kuskachakuqtinchisqa,
t'inkinakusunmi universal hinallataq mana tukukuq
yuyaywan, atiq pusawananchista, sasachakuyninchiskunata

allichayta Kamay atiyqa mana hark'asqalla puriwasun aswan
hatun kayninchismanta, chaywanmi atisunman ima
ruwayninchispipas kamay allin ruwaykunata aypayta
. * * *

Munakuyqa wiñan, t'ikarin ima, confianza, tolerancia,
respeto ima
. * * *

Saminchawayku, Wiraqocha, ch'uya yuyaykuypa, allin
costumbrekunaq k'anchayninwan, mana allin
costumbrekunaq, karunchasqa yuyaykunaq tutayaq kaynin
asuykamuwasun chayqa, chay ratollan ch'usaqyachisqa
kanqa, yanapawaykutaqmi munakunaykupaq ancha ukhu
munakuywan, manataqmi material ilusiones nitaq kay
pachamanta tentacionkunapas hap'iwasunmanchu nitaq
yuyayninchistapas sonqonchistapas hap'iyta
atiwasunmanchu
. * * *

Mana sasachakuspalla tarisqa kaqkunaqa pisillapim
chaninchasqa Kaytaqa yachanchik hatun qari warmikunapa
kawsayninta estudiaspa hinaspa imayna hatun kasqankuta
yachaspa, yachayninkuta wiñachispa, ruwanankuta
hunt'aspa, valores morales nisqakunata hatarichispa,
ukhunchasqa yachayninkuta, hinallataq kikillanpaq
munasqankuta karunchakuspanku
. * * *

Cheqaq libre kayqa yachaywan pusasqa, entiendeywan,
allin kaywan, allin takyasqa munaywan ima yanapasqa libre
akllakuypin kashan
. * * *

Munayniykita, determinacionniykita, consciente
reparayniykitapas rikch'arichiqtikyika, mana rikusqa
kallpakunan kacharikun aswan hatun concienciamanta —
almaq hamut'ayninwan— yanapasunaykipaq hinallataq
psicológico consueloman kusikuyma pusaq ñankunata
k'ancharichinaykipaq, Diospa yanapayninwan

. * * *

Runaqa kikin kallpachakuyninwanmi almapa
kanalninkunata kicharinan Manan pipas munaspaqa
akllanchu ñak'ariyta, llakikuytapas thak kaymanta
kusikuymantapas Mana yachayqa ñak'ariypa saphinmi,
hark'ataqmi horqona, chinkachinataqmi Mana yachayqa huk
mana allin qora, ukhunchasqa saphichasqa, runaq huertanpi
wiñaq, allin allin allin yurakunata qarqospa Mana yachayqa
atipananmi mana kuyuriq munaywan, decidisqa yuyaywan
Yuyaypa hallp'antaqa tarpunapunin yuyaypi allinta
qhawarispas [allin kaqkunapi] allin muhukunatapas iñiypa
unuwan qarpana Munakuypa vital, q'oñi k'anchayninkuna
k'anchariqtinqa, allin kaypa muhun wiñanqa, atipanqataqmi
parásito qurakunata, pastokunatapas, imaraykuchus
tutayayqa manan kanmanchu k'anchaypa qayllanpi

. * * *

Material kaqkunaq kusikuyninqa chinkapunmi,
chinkapunmi, ichaqa manan hayk'aqpas hanaq pacha
kusikuyqa pisiyanchu Divina kusikuymi, mana tukukuq,
manataqmi sut'inchanaq hinachu

. * * *

Manan hayk'aqpas pantasqa métodokunataqa
utilizananchischu kusikuyta tarinapaq, nitaqmi
saqenanchischu sonqonchis ukhupi thak kayta espiritual
qhapaq kayta ima, yanqa sonqochayta maskhaspa,
hinallataq llimp'i kawsayta maskhaspa, chaymi
ñawpaqenchispi warkusqa kanman infierno ruwaykunawan,
comportamientokunawan ima, thuñichiq efectokunawan

. * * *

Serenidadmi aswan allin cámara divina presenciata
hap'inapaq Ch'uya hinallataq precisamente enfocada
tranquilidadpa lentesninwan, saminchasqa imagen
rikhurimunqa allin sut'iwan

. * * *

Chiqamanta, tukuy yachayqa qam ukhupi kachkan,
tukuy ima necesitasqaykiqa conscientemente chayta
reparanayki tiyan
. * * *

Kusikuyqa tarikunmi kikiyki allinchakuypi, chaymi
hukkuna maskhasunkiku maskhanaykimantaqa Munakuywan
amistadta qona mana suyaspa nitaq mañakuywan
kutichispa, imaraykuchus suyakuymi paqarichimun
phiñakuyta, k'arak sonqo kayta Kikin allinchakunanpaq
kallpachakushaspapas sapallan sayana, mana manchakuspa,
thak kaypi allin kayninpa, kikinpa chaninchayninpa fortaleza
ukupi
. * * *

Kusikuymanta, allin suyakuymanta cascadakuna
sunquymanta llusqichun, chaymantapas samaykachikuq
ch'aqchuyninku llapa tupasqay runakunata llamiykuchun
. * * *

Espiritual kusikuyqa almapin paqarichimun hukkunata
tukuy imapi yanapay munayta, hinallataq wiñachin atiyta
chaninchanapaq ch'uyanchasqa kusikuy moralkunata,
chaykunan apamun kusikuymant, chhaynapin pisiyachin
q'omer kusikuykunaman inclinacionta
. * * *

Mayna huch'uyña ruwayniykiña kanman chaypas, aswan
hatun ruwaykuna hina importanten qhepan, almakuna
kawsay escenariopi ruwasqanku cósmico pukllay allin
kananpaq yanapaypi
. * * *

Tukuy pacha yuyayqa huk hunt'asqa, mana tukukuq
conciencian, sapa kutinmi mosoqyachikun, mana
tukukuqtaqmi kamayninpi, qanwanmi kallpachakun huk
sapaq aspectota pay kikinmanta rikuchiyta
. * * *

Sichus huk kutillatapas Diospa munakuyninta
malliykunki chayqa, manan hayk'aqpas saqenkichu, Iliw
teqsimuyuntinpi chay hinaqa mana kasqanrayku

. * * *

Diosta reqsiqkunan ancha ñawpaqman puririrqanku
espiritual etapakunaman, chaymi mana huchasapakunaman
espiritual consejo qoyllapichu contentakunku, ichaqa atinkun
-Diospa gracionwan yanapayninwan ima - cargayta
espiritual atiywan, chaymi kacharichin hucha ruwasqankuq
consecuenciankunamanta

. * * *

Tukuy allinpas mana allin ruwaykunapas uma
celulakuna ukhupin tiyan, hinaspan allin otaq millay
costumbrekuna hina otaq yuyaypi tendenciakuna hina
rikukun Huk runaqa mana allin costumbrekunawan ñak'ariq,
chay costumbrekunaq atiyinwan uma célulankuna cargasqa
kasqanrayku, munayninwan, yuyaymanaywan, tukuy
sonqowan mañakuywan, hinallataq sapa kutilla allin
afirmacionwan ima, llapa mana munasqa costumbrenkuna
allin kawsay thak kayman tukunankama hinaspa thak kay
Kayqa kanmi allin pusasqa kawsay kallpa umapi células
nisqakunaq mana normal kayninta cambiananpaq
llank'aqtin, chhaynapin chay célulakuna hunt'a kapun tukuy
ima allin, allin, sumaq kaqkunawan

. * * *

Entendimientoqa ukhu ñawi, almaq rikuynin, sonqoq
telescopion ima Yuyaypa thak kaynin, concienciaq ch'uya
kaynin ima equilibrión

. * * *

Sapa p'unchaymi rikunchis imaymana escenakunata,
sapa p'unchaytaqmi apamun mosoq yachachikuyta
yachanapaq Suyakunmi runaqa chay yachayta yachananta,
chaypaqmi qhawarina imapaqchus qhepa kaq kasqanpi
yuyaykuspa: maymantachus kasqanmanta, kawsayninpa
teqsintapas reqsinanpaq

Ñawpa llakikunata qunqanapaq llamkasun, chaykunapi
ama tiyanapaq tanteasun Mana kuyurispas tanteaspa, ruway
munaspa, kawsayninchikta musuqyachisun, allin
ruwasqanchikkunata aswan hatunyachisun, hinaspa
kikinchik ukunchikpi allin costumbrekunata, noble cualidades
nisqakunata uywasun

Diosmi kallpay, manataqmi huk kallpapipas iñinichu
Kawsaypa maqanakuyninkunata maqanakuy hinaspa
tukukuykama mana saqispa, mana hayk'aqpas saqispa Ama
hayk'aqpas niychu: "Manan ñanta tariyta atinichu, chaymi
manaña kallpachakusaq" Pantasqa kaspaqa pusayta
mañakuy, ichaqa ama hayk'aqpas kallpachakuyta saqey
Achka hark'akuykunawan tupaspa atipasqa kayta chaskinku
Mana atiqkunawaq allin ruwaq runakunawanmi
huñunakunanku, manan mana atiqkunawanchu Decidisqa
kay allinta ruwanaykipaq; chaymi kawsaypi filosofíayki
kachun

Sapa p'unchaymi kallpachananchis aycha kallpanchista,
yuyay kallpanchista yapananchis, hinallataq cheqaq
kikinchista reqsinanchis yuyaymanaspa, allin yuyaywan,
hinallataq allin, ruruchiq llank'aywan, chaymi allinta yanapan
cuerponchista, yuyayta, espiritutawan kуска
Allin costumbreta churayta munaspaqa otaq mana allin
costumbreta saqeyta munaspaqa, umaq célulankunapi
yuyaykuy maypichus imaymana costumbrekunaq
mecaniskonkuna tiyan Allin costumbreta
sayarichinaykipaqqa ñawpaqtaqa ch'inlla tiyay hinaspa
yuyaymanay, Diospa pusayninta maskhay
Yuyayniykita churay mat'iykipi, cejasniyki chawpipi,
hinaspa allinta takyachiy umaykiman churayta munasqayki
costumbreta Mana allin costumbrekunata chinkachiyta
munaspaqa, yuyayniykitapas churay munaypa chawpinpi
hinaspa allinta takyachiy llapa surcokuna maypichus chay
costumbrekuna saphichasqa kashan chaykuna chinkachisqa
kashasqanmanta

Enfoquewan munaspaykiqa, ñawpaq costumbrekunaq
saphichasqa surcokunatapas chinkachiwaqmi

Sapa kutinmi qan kikiykiman yapamanta afirmakuy,
umaykimanta mana allin costumbrekunata
saphichanaykipaq munayniyoq kasqaykita Kay
afirmacionpaq aswan allin tiempoqa tutamantanmi, chaypin
munayniykipas, yuyayniykipas aswan hatun kapun,
Kikiykiman afirmakuyllapuni tukuy dictakunamanta
kacharichisqa kasqaykita, huk p'unchaytaq tarinki —Diospa
yanapayninwan—cheqaqtapuni kacharichisqaña kasqaykita
t'aqay munasqayki costumbramanta

Ima manchakuspapas yuyayniykimanta qarqoy hinaspa
Diosman saqey Diospi iñiykiykitalla kallpachay hinaspa
yanapasunaykipaq atisqaykipi confíay, yachaytaq askha
ñak'ariyqa llakikuymanta llakikuymantawan hamun
Imaraykun kunan ñak'arinayki manchakusqayki;
manaraq pasashaqtin? Yaqa llapan ch'aqwayninchiskunaqa
manchakuymantan hamun, manchakuyta
kawsayninchismanta horqosun chayqa libren sientekusun,
qhaliyachiytaqmi chaylla kanqa

Sapa tuta, manaraq puñushaspalla, qan kikiykiman
afirmakuy Dios qanwan kashasqanmanta,
amachashasusqaykita, qhawashasusqaykitapas Rikuchiy
hark'aq k'anchayninta tukuy ladomanta muyuriqniykita,
hinan admirakuypaq hark'ayninta sientenki
Kay cosmico pukllaypiqa tukuy rikchaq runakunam
pachapa escenarionpi kawsaypa dramanta kamachinku
Kawsaypa ima ninan kasqanmantam hamutananchik
mana llumpayta piensaspa nitaq llumpayta piensaspa huk
tiempollapaq ruwasqanchikkunapi Kawsaymanta
hamutayninchikqa sapa kutim waqllichisqa hinaspa pantasqa
kachkan, kikillanchikpaq munaspa hinaspa pisilla

qawasqanchikwan qawasqanchikrayku; espirituq ñawinwan
qhawarisunman chayqa, hukniraytan qhawarisunman
Yachaypa ñawinta kicharispapa, rikunchismi Diospa
tukuy imayoq k'anchayninta, chay k'anchaypin reparanchis
espiritual kayninchista, chaymi rikuchin universal
concienciaq imayna kayninta, chaymi universoq llapa
particulankunata, partenkunatapas hunt'aykushan
Espiritual cheqaq kaqkunan muyuriwanchis, wisq'asqa
ñawinchispa punkunta takaspa, kallpachawanchis tutayaqpa
rantinpi k'anchayta qhawananchispaq, mana
yachaymantaqa yachaywan ruwananchispaq,
chiqninakuymantaqa munakuywan sonqonchista
hunt'achinanchispaq, hinallataq yanapanakunanchispaq thak
kayta takyachinapaq, hinallataq kay pachanchisman askha
kayta, mana imamanta manchakuytapas apamunanchispaq
Kayta ruwaspaqa mana yachayqa chinkapunqan, kay pachaq
t'aqanakuyinkuna chinkapunqa, huklla kayta rikusun
imaymana kayninchis, chaymi aswanta tupasunchis Diospa
munayninwan

Dioswan rimanakuyninchisqa manan chirichu nitaq
mana munakuyniyoqchu, imaynan huk llank'achiqwan
llank'aqwan hina Noqanchismi wawankuna kanchis, Paypa
cuidawasqanchispas sapa kutillanmi; Payqa
uyariwanchispunin Noqanchismi kanchis paypa kayninpa
parte integralnin, Paywan tupasqanchispas kawsaqmi,
kawsaqtaqmi Paymi qowarqanchis mana tukukuq qhapaq
kayta, munakuymanta, entiendeymanta, hamut'aymanta,
allin munaymanta, espiritual kallpamantawan, ichaqa yaqa
llapanchismi kay qhapaq kayta mana imapipas
usuchirqanchischu

Diosqa munanmi mana manchakuspa, thakpi,
amigontinpi kawsananchista, imaynan allin qhawarisqa
munakuq familiapi kaqkunapas tupan hinata, ichaqa
munapayaypas, kikillanpaq munaq yupaykunapas

wiñarqanmi, saphichakurqantaqmi runakunaq almanpi,
chaymi familia ukhupi t'aqanakurqan
Diosmi munan patrona kananchista, ichaqa
akllakunchismi kamachi kananchispaq Runa kayqa hanaq
pacha wasinmanta karunchakurqan, hinaspan chinkachirqan
ukhu paraisota Dioswan qayllallapi sientekuspa, Dioswan
qayllanchispi tarikuspa, manataqmi chay paraisota
kutichipuyta atinqachu mana sapan kallpachakuywan Diosqa
payman rikch'akuq kamawasqanchiswan, ichaqa kay cheqaq
kaqmi yuyayninchismanta ayqekurqan
Destinonchisqa sasachakuymi, destinonchistaq
chinkachiy, chay llullakuymánmi entregakunchis, chaymi
yachaypa puñalninwan ilusión velota llik'ikunanchis, velo
qhepapi k'anchariq cheqaq kaqta rikunanchispaq
Diosmi kusikuywan saminchawarqan kay unay
watakuna kawsayniypi Runakuna uyaypi kusikuypa
asiriyninta rikuspankupas manaña, hanaq pacha
kusikuyniyqa ñoqawanmi kashan, manataqmi hayk'aqpas
saqewanchu Kusikuy hatun mayuqa sapa kutinmi purin
concienciaypa rit'inkunaq uranpi, hinaspan phatarikun
saminchasqa pukyukuna hina, chaykunan qarpan
kawsayniypa huertankunata
Nitaqmi qonqaylla kawsaypi ch'aqwaykunapas thak
kayniytaqa sasachanmanchu, nitaqmi wañuy espectropas
espiritual kusikuyniytaqa qechuwanmanchu
Sasam karqa chay estadota wiñaypaq hinaspa mana
cambiaq ruwayqa, ichaqa kunan kusikusqay espíritu
rurunkunam, hukkunamanpas rakinakusqayqa valerqa tukuy
kallpanchakusqayman hina
Yuyaykuni hinaspa ruwani hanaq pacha espírituwan
pusasqa Qolqeqa manan hayk'aqpas kawsayniypi metachu
karqan, aswanpas runa kaypi wawqe panaykunata serviymi
Chayraykun Diosqa askha allin kay punkukunata
kichariwarqan sustentanaypaq, misionniyta hunt'anaypaq

Hinallataq maypachachus yanapayta necesitasaq chayqa,
Diosmi chay ratolla qowan
Munayniyqa qankunata serviymi, chayraykun kaypi
kashani

Diospa atiyinmi llank'ashan kawsayniykichispipas
Qankuna kikiykichispas kay cheqaq kaqta rikunkichis
iñiykiykichis kallpachasqa kaqtin, reparankichistaq cheqaq
qhapaq kayqa manan materialpi allin kawsaymantachu
hamun aswanpas Tukuy Atiyniyoqmantan
Sapa rato Dioswan pasasqaykiqa allinniypaqmi kanqa,
munakuywan Diosta kusichinaykipaqpas tukuy ima
ruwasqaykipas wiñaypaq qelqapin qanpaq qelqasqa kanqa
Ukhu yuyayniykiq sapallan kayninman kutirikuy hinaspa
ch'in kay pukyumanta puriq thak kaywan kusikuy
Allin ruwaykunata tarpuspaga kusikuytan
saminchaykunatan cosechanchis, mana allin ruwaykunata
tarpuspataq imaymana clase, gradokuna sasachakuykunata,
sasachakuykunatapas cosechanchis
Sapa allin ruwayqa picacha hinan, chaywanmi
concienciaq hallp'anta t'oqonchis, hanaq pacha kusikuy
pukyuta kicharinanchispaq
Yachay, allin librokunawan, iñiywan,
sasachakuykunawan, filosofíawan, utaq ukhu kusikuywan
tupachisqapas, ordinario [contemplativo] sapalla kayqa
cheqaq kusikuypa chanin kayninta reqsispa
Kawsayqa mana yachay atina, caprichoso, misterioso
hinaña rikch'akun, iskayrayaywan hunt'a, tukuy imaymana
sasachakuykunawan, ch'aqwaykunawanña hunt'a kashan
chaypas, Diospa sapa kuti amachasqallanmi qhepanchis
Manan imakunatapas exagerananchischu nitaqmi imapas
pasaqtinqa thasnunchista chinkachinanchischu,
imaraykuchus manchakuyta atipawananchista saquesun
chayqa, mana allinmanmi atiyta qonchis, saphintapas
ukhunchanchismi, chaykunan wiñan, wiñantaqmi
manchakuypa hallp'anpi,... ansiedad

Sapa tuta tapukuy: ¿Hayk'a tiempotan Dioswan
kasharqanki, hayk'apin yuyaykurqanki, hayk'atataq
hunt'arqanki, hayk'atataq hukkunapaq yanaparqanki,
?hayk'atataq munasqaykita controlarqanki
Manan suyananchischu kawsaypi pruebakunapi
wiñaypaq kusikuyta thak kayta tarinanchista; aswanpas
maskhananchismi, tarinanchismi ñoqanchis ukhupi
Chaymantaqa, ima experienciakunatapas pasaspaqa,
imaynan hukpa experienciakunata peliculapi qhawanchis
hinata qhawarisun, kusikunapaqña otaq nanayña kaqtinpas
Runaqa llapa experienciakunatan tukuchinman
nanayman, llakikuypaq ñak'ariykunaman sichus yuyayninta
saqenman chayqa Allin qhali kaspapas mana
chaninchanmanchu chaninninta lchaqa onqospaqa
chaymantan huch'uyyaykukunqa, allin kawsaypa
saminchaynintataq chaninchanqa Diospa favorninta, gracias
ninanchistaqmi bendicionkuna qowasqanchismanta mana
suyaspa mana allin circunstanciakunata
agradecekunanchispaq hinaspa khuyapayakuyninta reqsikuy
Kawsayqa yuyaymanaywan ruwaywan chaqrusqa kanan
Runa psicológico equilibrionta chinkachiqtinqa, llakikuypa
ataquenman, llakikuy phuyukunaman, nanaypa
nanayninmanmi urmapun Hinallataq sichus qhali kay, allin
kawsay, yachay kamachikuykunata sarunchayta munan
chayqa, mana hark'asqallan onqoywan, wakcha kaywan,
mana yachaywan ima ñak'arinqa
Yuyayninchista ch'uyata waqaychananchis,
yuyaykusqanchispas ch'uyata, hinallataq sonqonchispi thak
kayta qowananchispaq ruwananchis, manataqmi
saqenanchischu kawsaypi imapas thak kayninchista
ch'aqwachiwananchista, kusikuyninchistapas chinkachinanta

Llakisqa sonqokuna, p'akisqa yuyaykuykuna ima, may
karuña kashanku chaypas, aysawan

Munakuypa k'anchariq reinoykiq linderonkunata
mast'ariy, pisi pisimanta aylluykita, vecinoykikunata,
llaqtaykita, llaqtaykita, llapa concienciayoq suyukunata,
unanchakunatapas hap'inaykipaq

Hinallataqmi yuyayninchista kallpachananchis,
hinallataqmi wikch'upunanchis, watakunamanta,
miraykunamanta herenciata chaskisqanchis, yuyayniyoq,
allin kawsaypa llasa q'epinta Kay qhellikunataqa
ruphachinanchismi mosoqmanta decidisqa, acción
productiva nisqa ninakunapi
Ukhuykipi mana tukukuq atiyta llank'achiy, chhaynap
kawsay escenariopi ancha reqsisqa ruwayniykita
ruwanaykipaq

Runaqa kapuqninkunata, qolqeta, reqsisqa kayta otaq
Diosmanta hawa imapas yupaychayta qallariqtin hinan mana
kusikuyqa suertenman tukupun Kaykunapi tukuy
yuyayninkuta churaqkunaqa cheqaqpiqa yupaychashankun,
chaymi mana Diosman asuykunkuchu aswanpas Paymantan
karunchakunku Ichaqa Diosta yuyaymanaqkuna, Paypi
yuyaymanaqkuna, sonqonkupi paywan rimanakuqkuna,
payman asuykuspanku sonqonkupi experimentanku
kusikuymi Paywan upallalla huñunakuyninkupi
Diosllan runaq musquyninkunata hunt'ayta atin,
wiñaypaq kusikuy suyakuyninkunatapas Chayraykun mana
imapas saqenachu sonqopi Diospa rantinpi kananta
Kanmi sagrado simp'ikuna, chaykunan yanapanman
maskhaqta Diosta yuyarinanpaq, payman asuykunanpaqpas
Ichaqa, sichus pipas chay simp'akunata yupaychayta
qallaringa chayqa, mana allinninmi aswan allinninpaq kanqa
Yupaychayqa Diosllamanmi dirigisqa kanan, manan imapas
hukqa yupaychanapaq hinachu
Imaynaña ritual yupaychayqa kanman chaypas, Diospa
chaskisqanmi, yupaychaq runa espiritual concienciawan,
Payta munapayaspa ruwasqankama Ichaqa, askha

runakunan mana hap'inkuchu yupaychaypa esencianta,
yuyayninkupas sonqonkupas Diosmanta ritualkunaman
t'ikrakun, chhaynapin mana anchatachu beneficiakunku
yupaychayninkumanta

Cheqaq yupaychaqkunaqa manan saqenkuchu
conciencianku ima rikch'aypipas otaq ima rikch'aypipas
wisq'asqa kananta, ichaqa aswan munakuywanmi
yuyaykunku llapa imaymana rikch'aykunapas,
rikch'aykunapas qhepapi kaq Diospa espiritunta
Diosqa hunt'asqa, mana tukukuqmi, manan ima
rikch'aypas nitaq estatuapas Paytaqa hap'iyta atinmanchu
Nisunmanmi Diosqa rikuchikun llapa runapi tukuy
sonqowan munakuqkunapi, paywan kuskataqmi kashan,
imaraykuchus Payqa tukuy hinantinpin kashan chaymi llapa
runapi kashan Ichaqa manan llapa runachu atiyiniyoq kanku
hanaq pachata rikuchinankupaq Intiqa kaqllatan k'ancharin
q'umirpipas diamantepipas, ichaqa diamanteqa
chaskikunmi, qhawarichintaqmi inti k'anchayta, q'umirtaq
mana atinchu

Chhaynallataqmi llapa runakuna Diospa k'anchayninpi
ch'unqasqa kashanku, ichaqa pisillan chay k'anchayta
chaskiyta atinku, yuyayninkupi, ruwayninkupi ima rikuchiyta
atinku Chayta ruwanankupaqqa, yuyaymanaspa, Diospa
yachachikuyninkunata, kamachikuyninkunatawan qatikuspa
ch'uyanchakunanku

Diospa sutinta t'oqyachispaqa, ukhumanta
sonqomantan reparananchis imachus nisqanchista Sichus
mañakuypi runakunaq yuyayninta qhawayta atiwaq chayqa,
reparawaqmi yaqa llapanku tukuy imapi yuyaykusqankuta,
ichaqa manan Diospichu, sutinta rimashaspapas! Chhayna
mañakuyqa manan imapaqpas valenchu

Mañakuspaqa kallpachakunanchismi llapa
yuyayninchista Diospi churananchispaq, manan
saminchasqa sutinta yapa-yapamanta rimananchischu,
yuyayninchiskunata purinanta saquespa Huknin tiaymi

mañakuyninta rimaq mañakuy perlaskunapi, chaykunaqa
pisillatan makinmanta lloqsiq lchaqa huk p'unchaymi
willawarqan tawa chunka wataña kay mañakuy costumbreta
ruwashaspapas, Diosqa manan kutichirqanchu
mañakuyninkunata ¡Manan admirakunapaqchu!
"Manakuyninkunaqa" manan imapaschu karqan, aswanpas
huk nervioso costumbrellan karqan
Mañakuspaga manan imatapas yuyaykunanchischu
aswanpas Diospin kallpachakunanchis yupaychayninchispi
tukuy sonqowan kananchispaq, mañakuyninchispipas
dedicananchispaqmi Mañakuymanta perlaskunata utilizaspa
Diospa sutinta sapa kutilla waqyaspaqa allintapuni chaskikun
chay ruwayqa sonqomanta paqarimuqtiin, hinallataq
sonqomanta, yuyaywan yuyaywan yanapachikuspa lchaqa,
kay ruwayqa tiempowanqa kkillanmantan tukupunman
Sonqonchispin Diospa sutinta susurqunanchis,
munakuywan, hanaq pacha munakuywan ima; kayqa cheqaq
yupaychaymi Diospa sonqonta llamiykuq Chiriwan puriq
yuyaywan Diospa sutinta rimayqa k'amikuymi, mana
respetowanmi Mañakuspaga sonqonpas yuyayninpas hunt'a
kanan Diospa munakuyninwan
Wiraqocha, Qanmi kanki divina Norte Quyllur,
chaywanmi puriq yuyayniykuna pusasqa kanku
pruebakunaq, ñak'ariykunaq ch'aqwayniyoq lamar-qochanpi
Aswan hatun yoga ejerciciokunawan yuyaypi
concentracionta ruwayqa yanapanmi Diosman aswan
asuykuyta, payqa aswan hatunmi hatunchaypa,
k'anchariypa, imaynan yanapan Diospi yuyaymanayta,
Paywan rimaytapas
Ancha allinmi semanapi huk p'unchay dedicay espiritual
retiroman (atikuqtinga) Diospi yuyaymanaypaq hinallataq
thak kayta, thak kayta, ukhupi thak kaytawan tarinaykipaq
Chhaynata pasasqayki tiempoqa thasnuchi bálamo kanqa
semana tukuypi tupasqayki sasachakuykunapaq,
llakikuykunapaqpas

Llapa runan sapa semana huk p'unchay sapallanpi otaq
"espiritual retiro" nisqapi kananku, sonqonkupi k'irisqankuta,
nanayninkunatapas qhaliyachinankupa Chay p'unchay thak
kay, kusikuy, kusikuy ima kaqtinga, semanamanta semanan
anchata suyakunki

Sapallan kayqa hatun kaypa chaninmi Admirakunki kay
espiritual retirowan, espirituykiwan Dioswan ima
t'inkinakuywan ima sumaq ruwaykunawan, chaykunan
aypakunqa Sichus cheqaq kusikuyta munashanki chayqa,
tutamantan rikch'arispayki, hinallataq manaraq tuta
puñushaspa, hanaq pacha thak kay lamar-qochapi
challpukunayki

India suyupi yachaysapa runakunaqa manan huk
p'unchayllachu sapanchasqa kayta yuyaychanku, aswanpas
sapa p'unchay tawa horas específicas nisqapi ch'inlla
yuyaymanay necesidadesqanmanta rimanku Achikyaypi,
manaraq hatarispa pitapas rikuspa, thak kaywan, thak
kaywanmi kusikunan Chawpi p'unchaypiqa manaraq
almuerzota mikhushaspa yuyayta thasnuchinan, manaraq
cenashaspataq yapamanta thak kay tiempota kusikunan
Tukuyninpiqa, manaraq tuta puñushaspa, huk kutilla thak
kayman haykunan aswan

Sapallan kashaspa, kay tawa p'unchay tukuy
tiempokunapipas tukuy sonqowan ch'inlla kayta
qhawaqkunanan Dioswan allin kawsayta tarinanku.
experiencian aswan allin prueba

Sichus chequekunata qelqaspalla firmashanki mana
qolqeta churaspa bancopi cuentaykita paganaykipaq
chayqa, qolqeykipas tukukunqan Chay hinallataqmi
kawsayniykipipas Mana sapa kutilla thak kayta
churaspaykiqa, kallpaykin pisiyanqa, thak kayniykipas
chinkapunqan, kusikuyniykitaqmi chinkapunqa Pisi
rimayllapi, qhepamanmi ñak'arinki bancarrota emocional,
mental, física, espiritual nisqakunapi Ichaqa Diosmanta sapa

p'unchay yuyaymanayqa yapamantan hunt'akunqa cuenta
emocional nisqayki

Dios sonqo maskhaqqa sapa p'unchaymi yuyaymanan,
sonqonpi tukuy munakuywan, munakuyninwan Dioswan
rimaspa, pay kikinta valekuspa rikuchikunanpaq Sichus
Diosta munakuq kanki, hinaspataq paypa qayllanta rikuyta
munanki chayqa, yuyayniykita cuerpoykitapas thak kaypin
challpunayki, hinan kawsayqa asirisunki, askha
ruwaykunapitaqmi allinchakunqa

Thak runaqa pisillapin pantan, waranqa-waranqa
runakuna mana allinta ruwasqankupipas allintan ruwan
Diospi mana yuyaykuqkunapas, mana paymanta
llakikuqkunapas llakisqa, llakisqa ima kapunku Phiñakuspa
puriq maquinakunaman tukupunku
Yachaypa, thak kaypa intiqa thak kay hanaq pachapin
lloqsimunqa, hinallataqmi kayniykita bañachinqa hampiq
k'anchayninkunawan, espiritualpi kallpachakusqaykikama,
sonqoykipitaq Diosman ñawpaqpi churasqaykikama
Huk killallam aswan kancharin llaqa quyllurkuna
huñusqamantaqa Inti, uchuylla rikuriq, millonnintin kuti
aswan hatun pampamanta tutayayta qarqun Chaynallataqmi
allin runapas, kay pachapi kasqanraykulla, kuyuykunata
lluqsichin, chaykunam millay runakunapa lluqsichisqan
achka kuyuykunata atipan hinaspa neutralizan
Yuyaymana p'unchayqa kanantaqmi yuyaypi,
aychapipas samay p'unchay hinallataq ukhupi thak kayta
tarpuy Ima ruwaypas yachayta, thak kayta qoqpas, chay
p'unchaypi saminchasqa ruwaymi
Tayta-mamakunata hatunchanamanta rimaspaqa,
ch'uya librokunapin yuyaychakun allinta tratanapaq:
"Taytaykita mamaykitapas respetay" "Tayta-mamaykichista
. "sumaq sonqo kay

Runa tayta-mamakunataqa yupaychananchismi Diospa
representanten hina, paymi paykunaman qorqan runakunata
kamaq qokuyninta Mamaqa Diospa ch'uya munakuyninpa

runayachisqanmi, imaraykuchus munakuq mamaqa
pampachanmi maypichus mana pipas munanmanchu
Taytaqa Diospa yachayninpa rikuchiyninmi, wawankunata
waqaychaqmi

Manan Diosmanta t'aqakuspachu taytanta mamantawan
munakunan, aswanpas amachakuq yachayniyoq
munakuyninpa rikuchiynin hina Hatun hanaq pacha
espirtuqa taytamanpas mamamanmi tukupun wawata
yanapananpaq; chayraykun tayta mamakunapi yupaychasqa
kanan

Qelqakunapipas yuyaychawanchismi ama
wañuchinanchispaq wañuchinanchispaq, imaraykuchus
chaymantaqa huk runa wañuchiyanman tukupun Huk runaqa
manan huk ratulla sinchi sientekuypi hukpa kawsayninta
qechunanchu lchaqa, munakusqanchis runakuna
amenazasqa kaqtinkuqa maqanakunanmi Diospa
encargasqan runakunata amachananpaq, imaraykuchus
sagrado debermi ayllunta llaqtanta defiendeyqa
Wasanchakuy hark'aymanta rimaspaqa, union sexualpa
allin munayninpa kanan Diospa rikch'ayninman hina
kamasqa wawakunaq mirayninmi, hinallataq ch'uya
munakuypa rikuchiyninmi, chaykunatan sientenku qosakuna,
paykunan Diosta rikunku hukuna hukkunawan warmi-qhari
puñuy munasqankuta, chaymantataq ñanninkuta rinku
Diosmi kay kamaq kallpachayta qari warmikunapi
kamarqan casarasqa kawsaypi miranankupaq, cheqaq
munakuyninkuta rikuchinankupaqpas, manataqmi huk
hinatachu mana allinta utilizana, aswanpas ch'uya
ruwayman, yachayman ima t'ikrakunan
Sichus atiwaq controlayta hinaspa rakiyta sexual atiyta
kayniyki ukhupi chayqa, atiwaqmi wiñayta hatun yuyay
atiykunata qelqanaykipaq, siq'inaykipaq otaq pakasqa
yachaykunata rikuchinaykipaq mana yupay atina huk
ruwaykunapi

Hinaspapas, tukukuypi kamay ruwaykunata controlayta
atispa espiritualpi t'ikrayta atispaykiqa, hatun thak kaytan
tarinki, hatun munakuyta, espiritual kusikuytapas yapakuqta
Santokuna espiritual umalliqkuna ima, espiritualpi
warmi-qhari puñuyninkuta t'ikrarqanku, hatunkaray
runakunan kanku, kay pachapi admirakuypaq admirakuypaq
ruwaykunata ruwayta atiq, cheqaq kaqta esotérico
maskhaypipas

Chay hinaqa, aswan hatun utilización de la impulso
sexualqa atiynta hoqariymi, chaymi kallpanta huk hatun
propósitoman apachiymi, chaywanmi rikuchikun yachayta,
alto idealkunata, espiritual principiokunatapas
Warmi-qhari puñuypi esclavo kayqa, qhali kayta,
controlakuyta, yuyaypi thak kayta chinkachiymi, pisi
rimayllapitaqmi, runaq necesidadesqan kusikuypaq llapa
elementokunata

Ch'uya librokunapas kallpachawanchismi ama
suwakunanchispaq Sichus huk t'aqa waranqa runakuna
suwakunankuman chayqa, sapankanku 999 awqayoy
kankuman Chayrayku, manan hukkunagq derechonta
sarunchananchu, nitaqmi hallp'ankuta, thak kayta,
munakuyninkuta, dignidadninkuta, nitaq mayqen
kaqninkutapas hap'inachu, nitaq ima material otaq espiritual
kaqninkunatapas Sientenkichu mana qanpa kaqta hap'iyta
munasqaykita chayqa, ima necesidadesqaykipas otaq
munasqaykipas chayamusunkin Suwakuy origina primero en
la mente maypachachus huk runa hukkunata envidiakuyta
qallariqtin Millay munaykunagq muhunkunatan saphichana
yuyaymanta Altruismo espiritual nisqa ñan Chaymantaqa,
runaqa naturalmenten askha kaqkunata aysanqa,
saminchakunapas paymanmi puririnqa reqsisqanmanta
hinallataq mana reqsisqan fuentekunamanta Kayqa mana
pantayniyoq divina leymi Suwakunamanta, kkillanpaq
munagq runakunamantawanqa, kawsayninkuta pasanku
materialta qatispa kaqninkunata, sapa kutim hukkunapa

kapuqninta qawanku, kikinkupa cajanku quriwan huntasqaña
kaptinpas

Manachus kay pachapi kikillanpaq munapayay saquesqa
kanqa chayqa, manan kay pachaqa yachayta atinmanchu
kusikuyta

Kusikuyqa hamun espiritual yanapanakuywanllan
Hamun huk runa hukunaq necesidadesqankuta kikinpaq hina
sientekuspa, hukkunapaq llank'aqtin, pay kikinpaq
llank'asqanman hina

Huk importante kamachikuytaqmi mana llullakuspa
testigo kanapaq Cheqaq kaqta waqllichispa Pitapas dañayqa
huk ruwaymi armonía socialta pisiyachinapaq Sichus pipas
allin tratasqa kayta munan chayqa, chayman hinan
hukkunata tratana Cheqaq kaqtaqa willanapuni, ichaqa huk
distinciontan ruwana cheqaq kaqta rimaymanta, cheqaq
kaqta willayllamanta Pitapas wist'u otaq ñawsa nispa
rimayqa k'iriquimi, mana allinpaqmi; hukunaq sientekuyninta
yuyayniyoqmi kanan, manataqmi p'enqachinanchu Chay
hinallataqmi mana allin yuyayniyoq runata traicionaq cheqaq
kaqta rikuchiypas mana allinchu Huk ladumantaqa manan
llullakunanchu cheqaqta mana rimananpaq; aswanpas wakin
situacionkunapin ch'inlla kanman hukkunata mana
p'enqachinanpaq otaq mana dañota ruwananpaq
Huk runaqa cuidakunanmi envidiamanta, huk thuñichiq
onqoymi almaq thak kayninta k'iriq Aswanta hukunaq
kaqninkunata munapayaqtinga aswan hatunmi mana
kusikuyniyoq, llakikuyninpas tukupun Envidiakuq runaqa
llakisqa kawsaytan kawsan, mana hayk'aqpas thak kaypa
saborninta yachaspa Aswan allinmi paykuna kikinkuta
respetanankupaq, paykuna kikinkupi hap'ipakunankupaq,
ukhu espiritual qhapaq kayta maskhanankupaq
Runaq dignidadninpas, valorninpas aswan hatunmi ima
munasqanmantapas otaq munasqanmantapas Diosqa sapa
runapin rikukun mana mayqen runapipas rikukunchu Uyanqa
manan piqpa hinachu, almanpas manan piqpa hinachu,

paykunaq ukhupin kashan llapa kamasqakunamanta aswan
hatun qhapaq kay —chay aswan hatun qhapaq kaytaqmi
Dios

Munanchismi kawsayninchis k'ancharinanta, allin
ruwaykunawan t'ikarinanta, kusikuywan, kusikuywan
q'apayniyoq kananta, chaninchawaqninchiskunaq
yuyariyninpi wiñaypaq kawsananchista

Pipas allin iñiyniyoq kaspas chayman hina ruwaspaqa
aswan kusion kashan mana iñiyniyoqkunamanta, kawsay
maqanakuypi mana ruwanankuta hunt'aykunamantaqa
Allin iñiypas, chanin ruwaypas (noble motivokunawan
allin yuyaykunawan yanapasqa) maypipas kusikuy kaqtinqa
kanpunin, chinkapuntaqmi maypipas kusikuy mana kaqtin
Kaymantaqa tukusunmanmi iskay condicionkuna esencial
kusikuypaq kasqankuta, chaykunataqa manan mana
chaywanqa aypay atisunmanchu Kusikuyta munaqkun
necesitanku kay iskay elemento fundamentalkunallata
hap'inankupaq, chaykunankanku rumikuna esquinapi
pilarninkunapas

Runakunaqa manan munasqankuman hinachu
teqsimuyuntinpi mana tukukuq t'ayakunataqa kamachiyta,
t'ikrayta, nitaq chinkachiyta ima atinkuchu Kay t'ayakunaqa
runaq kawsayninpa tela nisqawanmi sinchita t'inkisqa
kashan, chaymi runakunaqa manan chaykunamanta
t'ayakuspa llank'ayta atinkumanchu Ichaqa, runakunaqa
manan yuyayninkuta kamachinkumanchu chay
componentekunaman hina ruwanankupaq, manataqmi
chaykunawan dañasqa kanankupaqpas

Ñawpa taytanchiskunaqa aswan kusion karqanku
noqanchismantaqa manan kunanmanta aswan kay pacha
kaqkunata, kusikuyniyoq kasqankuraykuchu, nitaq kawsaypi
sasachakuykunawan pisitachu tupasqankuraykuchu,
aswanpas chay equilibrio psicológico nisqayoq

kasqankuraykun, chaymi paykunaman qorqan sonqochayta,
thak kayta, kusikuyta, pisi rimayllapi kusikuytapas

Paykunaqa manan hawa circunstanciakunamantachu
 dependerganku kusikuyninkupaq, nitaqmi
sucumbirgankuchu hawa condicionkunaman, chaykunan
suwakunman Consuelo, thak kay, kusikuy, contentamiento
ima sientekusqankuqa natural, normal, saludable, hinallataq
duradero karqan Noqanchispas, kay sentimientokunatan
 tarpunanchis kusikuyta hap'iyta munaspanchis, ¿pitaq
 ?noqanchismanta mana

Destinoqa ñawpaqpi ruwasqanchikpa rurunmi, libre
 albedrío utaq libre albedrío ruwasqanchikwanmi,
ñuqanchikman apamurqanchik hinaspa apamuchkanchik
 destinota hinaspa destinotapas lchaqa manam ñawpaq
kaqwan watasqachu kanchik, nitaqmi wiñaypaqchu harkasqa
 kanchik ruwasqanchikpa consecuenciakunawan
 tarpusqanchikta chinkachispa, qillqasqanchiktapas
chinkachiyta atispanchik, chaynata munaspanchik hinaspa
 kallpanchakuspanchik allinta purinanchikta hinaspa
 allinchanapaq cosecha

Sichus nanaq consecuenciayoq ruwaykunaq
 muhunkunata chinkachisun, chaypa rantinpitaq almaq
naturalezanman hina aswan allin muhukunata tarpusun
chayqa, cheqaqtapunin cosechasun kusikuypa rurunkunata
 chay almaq hallp'anpi tarpusqa allin muhukunamanta
 Kunan, kunan, manan paqarinchu libre munayniyoq
kananchis, sichus aswan kusikuymán chayayta munanchis
 otaq pisiyachiyta munanchis ñak'ariyta, nanayta
Chayraykun kusikuypaq condicionkunaqa runa ukhupi
kashan, chaymi ruwananqa chay ecuación mana pantaqwan
 sinchita qhawarinallan, chaymi allinninpaq kanqa aswan
 allinta chaninchaspa, chayta qhawarispa ima

Wiraqocha, kawsayniy hunt'aykuchun kallpaykiwan,
sonqoy hunt'aykuchun sonqochakuq khuyapayakuq
kasqaykiwan, yuyayniy yachayniykiwan hunt'aykuchun,
almaypas hunt'aykuchun hanaq pacha musyakuyniykiwan
Sonqoykichispa hallp'anpi, munakuy muhukuna wiñan
Chay muhukunata qarpana lliw munakuypa, lliw
khuyapayakuypa unukunawan
Yuyaypa atiyninga mana tukukuqmi chaymi chayman
hina, sichus ima temapipas allinta yuyaykunki chayqa, chay
temawan tupaq ima tapukuypa kutichiynintan tarinki
Sichus pipas llapa llank'ayninta, ruwaynintapas
hukkunata servinapaq qon, kusionqataq chayta hunt'an
chayqa, cheqaqtapunin qhawarisqa kanan,
agradecekunantaqmi
Manan huk ladullachu kananchis Aswanpas
ruwayninchiskunata allinta tupachinanchis,
llank'ananchistapas ruwananchistapas ñawpaqman
churananchis, sapankaq importante kayninman hina
Deber nisqaqa runaq kusikuywan ruwasqan ruwaymi,
manan material gananciapaqchu, deber espiritualpas
moralpas kawsaypiqa ñawpaqpi kanan
Sapa runan mana aprovechasqa atiyniyoq kanku Tukuy
necesario kallpayoqmi kanku Kikin yuyayqa hatun atiyimi,
chaymi kacharisqa kanan mawk'a, hark'aq
costumbrekunamanta, hamut'aykunamantapas
Planetakunap, quyllurkunap runap kawsayninpi
llamk'ayninga, planetakunap, runap kurkunpa chawpinpi
aysana, qarquy kallpakunap chawpinpi kaq kallpakunap
paqarimuyninmi
Millay yuyaykunan runata pusamun huk mana allin
pachaman maypichus munasqanman hina rimayta atin
Ichaqa, huk runaqa yuyayninta, yuyaynintapas t'ikrayta
atinmi munayninwan, chayman hinataq, pachamamanta
Sichus huk runa huk mana allin pachamamapi unayta
qhepakun chayqa, chay pachamamaqa

subconscientementen payta t'ikrayta qallarín Tiempowanqa,
 llapanpi chinkachin libre kayninta, allin, allin pachata
 akllananpaq, hinaspan chay mana allin pachamamaq mana
 allin influenciyanman tukupun Sinchi munayniyoq runakunan
 ichaqa Dioswan tupanku

Yuyaypa kallpan huñusqa

Intipa k'anchayninta lupawan huk huch'uy puntoman
churaspaga ruphaytan paqarichimun, chay ruphaytaqmi
k'aspikunata, telakunata, papelta, hukkunatapas
rawrachinman Chay hinallataqmi, yuyayniykita allinta
qhawarinki chayqa, huñusqa kallpanmi sapa pantasqayki
qhepapi iskayrayaypa saphinta ruphachinman, yachaypa
k'anchayninpas k'ancharinanpaqmi

Yuyayqa Dioswan hukllachakuqtinmi, tukuy allin kaypa
paqariynin, llapa saminchasqa atiyta paqarimuyninpas,
hanaq pacha kaynintan reparan, hinaspan llapa allin ruway
elementokunata hap'in Kay elementokunata allintan tupan
Diospa hatun atiyninwan, atiqmi mosoq oportunidadkunata
paqarichiyta ima llank'aypipas allin kananpaq
Sasachakuykuna, sasachakuykunapas paqarin huk
runapa ñawpaq ruwasqanmanta mana musyakusqanmanta,
huk pachapi hinaspa huk sitiopi ruwasqanmanta Kunan
ñakariyninqa hamun yuyayninkumanta, ruwasqankumanta
rimasqankumanta, chaykunam saphichakurqa conciencianpa
allpanpi, wiñaspan huk yuraman tikrakuspa rurun, chaymi
qawachin chay yuyaykunapa hinaspa ruwayninkunapa kikin
kayninkunata

Pruebakuna, ñak'ariykunapas manan hamunchu runata
p'akinanpaq nitaq munayninta paralisananpaqchu, aswanpas
Diospa hatun kayninta chaninchanankupaqmi,
kamachikuyninkunata respetanankupaqmi, chaywanmi
chegaq kusikuyta tarinkuman Diosqa manan kachanchu kay

sinchi pruebakunata, aswantaqa runaq ruwasqanmanta
kasqanrayku Tuku y imachus runaq mañasqanqa, mana
yuyayniyoq kay puñuyninmanta conciencianta
rikch'arichiymi, mana yachaypa tutayaqninmantataq
lloqsimunan yachaypa k'anchaynin
Yaqa llapanpiqa, sentidonchiskunan prometewanchis
pisi tiempollapaq kusikuykunata ichaqa qhepamanmi
apamuwanchis unay nanayta ñak'ariykunata Cheqaq allin
kawsayta kusikuytapas ichaqa pisillatan prometewanchis,
ichaqa qhepamanmi qowanchis ch'uya wiñaypaq kusikuyta
Kayraykun qhawarini ukhu, wiñaypaq kusikuyta cheqaq
kusikuyta, hinallataq huk ratullapaq sensual
kusikuykunataqa kusikuyllapaq

Millonnintin kilómetros karumanta intita qhawarispaga,
chay hatun ch'askaqa aswan huch'uyraqmi rikhurin
Pachamamanchismantaqa
Ichaqa Pachamamapa diámetro nisqanqa yaqa 7.900
millasmi, Intipa diámetro nisqataqmi pachak kuti aswan
hatun Pachamamamanta Sichus Pachamama planetanchista
Intiq ñawpaqenman churawaq chayqa, Intiwan tupachispaga
huk huch'uy ch'iku hinan rikhurinman
Yuyaykusun intiq kallpasapa pampan
mast'arikushasqanpi, hatunyashasqanpipas, hatun masan
llapan azul hanaq pachata millp'unankama Rikusqanchis
hanaq pachaqa huk huch'uy t'aqallan, cheqaqtapunin huk
huch'uy ch'iqchilla, mana tukukuq universoman haykuq
espaciomanta
Inti wiñaypaq mast'arikuspa espacioman
mast'arikushallanman chaypas, manan mana tukukuqta
muyuriyta atinmanchu

Huch'uy kaymanta, tukukuymanta ima ilusión cósmica
nisqa yuyayta limitan, hark'an ima chay cosmico hatun
kayninta reparananpaq
Maymantataq kay absoluto ch'usaq kay, maypitaq;
?limitekuna kachkan

Pichus mana dimensionesman nitaq medidakunaman
sujetochu, mana limiteyuqchu nitaq originniyuqchu, payqa
Diosmi, tukuyniqpi kaq, aswan karu espaciopitaq kachkan
Payqa karu, karu ch'askakunapin kashan Imaynan qan
ukhupipas ñoqa ukhupipas kashan , chay hinallataqmi
conscientemente consciente sapa espacio hap'isqanmanta ,
may huch'uyña hatunña kanman chaypas

Ñawpaq pachaqa manan yaqa llapan runaq
reqsisqanchu, aswanpas akllasqa pisi k'ancharisqa
runakunallawan Chaywanpas, ñawpaq tiempomanta mana
yachayninchispas allinninchispaqmi Imaraykuchus kay
kawsaypi, ñawpaq kawsayninchispipas tukuy ima
ruwasqanchistapas yachasunman chayqa,
ruwasqanchiskunaq hatun volúmenninwanmi
atipachikusunman, hinaspan sinchita musphasunman
Munayninchispas chay ch'aqwaywanmi paralizadasqa
kasunman, chaymi mana atisunmanchu maskhasqanchista
hinallataq purisqanchistapas saqiwaspanchik presa de
desesperación Kay kay pacha kawsaypipas qunqayqa Diospa
saminchayninmi, harkanmi yuyayninchikta,
sienteyninchiktapas ñawpaq yuyariykunawan
mikuchiwananchikta, aswantaqa qatqi, nanaq kaqkunawan
Kusikunapaqmi, ukunchik ukupi hanaq pacha chispaqa sapa
kutim kancharin suyakuywan hinaspa mana samayniyuq
kawsay puriyta hinalla purichiy munasqanchikwan Diosman
gracias ninanchikmi kay iskay saminchakunamanta: qunqay

atisqanchikmanta ñawpaq pachamanta, hamuq pacha
suyakuymantawan

Manan tukunanchischu destinoqa hark'akunatan churan
libre albedrío nisqa ñanpi lchaqa, tukuy atisqanchistan
ruwananchis, yaqa llapan runakunaq destinoman,
destinomanwan atribuisqanku mana allin influenciakunata
hark'ananchispaq, hinaspapas libre akllakuyninchistan
utilizananchis ukhunchispi creesqanchisman hina, ichaqa
chay convencimientokuna allin iñiypi sayasqa kaqtin,
hinallataq Diospa kamachikuyninkunapi teqsichasqa kaqtin,
mana chaywanqa manan runaqa cheqaq kusikuyta malliyta
atinmanchu

Ima ruwaytapas qallarispaga manan
manchachikunanchischu mana allin kaqkunawan, aswanpas
allin yuyayniyoqmi kananchis, tukuy sonqowan iñispa,
manan imapas hark'anmanchu munasqanchista ruwayta,
libre akllakuytapas

Runakunaqa sapa kutinmi mayu patapi phawaykachaq
raphi hina kanku, chaymi horqokunanku automático
costumbrekunaq corrientenmanta, chaymi apakun cascadas
de ilusión nisqaman, chinkachiymanpas Yaqa llapan
runakunaqa mana interesakuqmanmi rikch'akunku, hinaspan
saqepunku chay corrientewan apasqa kanankupaq

Sichus mana metanchista hunt'asunmanchu chayqa,
aceptablemi implícitamente reqsikuyqa karqanmi
hark'akuna kikinichispa ruwasqanchis chayman
chayanaykupaq hark'awasqanchista Perseverakunanchismi,
iskay kutitataqmi kallpachakunanchis munasqanchisman

chayanapaq Hinallataqmi seguro kananchis, may
kallpayoqña, manchakuypaqña hark'akuykuna,
sasachakuykunapas kanman chaypas, kallpayoqraqmi
kanchis chaykunata atipananchispaq mana allintaña
atisunman chaypas tukuy kallpachakusqanchisña chaypas,
manan necesitanchischu hukmanyay nitaq frustracionpas,
entiendesqanchiskamaqa runaq munaynin aswan
kallpayoqmi destinomanta, chaymi ñoqanchismanta
ruwasqanchis Chayrayku, manan saqenanchischu
kallpachakuyta, hayk'a kutitaña mana allintaña atipasunman
chaypas, imaraykuchus kanpunin kichasqa punkukuna
Noqanchismi kallpachakushallananchista hinallataq
yapamanta ruwananchista kallpachakunanchispaq, allin
ruway qowasqanchiskama Diosqa yanapawasunmi Payman
kutichisqanchiskama kallpachakuytaq [Ñanpi puriqqa
maymanchus chayanman chayan, Diospi hap'ipakuqtaq
.mana hukmanyanchachu]

Runa imatapas sinchita hinallataq mana saquespa
munaspaqa, chay munayqa manan hayk'aqpas
conciencianmanta lloqsinchu, maymanpas rispa ima
preocupacionninkunapas kanman Sapa kuti mana sayk'uspa
ruwayninwan, chay munayqa hatun determinacionta
kallpatawanmi hap'in Kay ukhu susurquyqa aswan
atiyniyuqmi, aswan allinmi mecánico mañakuymantaqa,
chaymi simikunata kuyuchillan Kay hinatan ruwanku Diosta
munakuqkuna Payman munakuyninkuta mana samaspa,
paykunaq sonqomanta susurquykuna sapa p'unchaw
ruwasqankupi mana uyariy atina qhepakuq Kay sonqomanta
susurquyqa manan paykunata distraenchu nitaq huk
ruwanankuwanpas churanakunchu Diosta munakuyninku
wiñasqanman hina, Payta munakuyninkupas astawan
ukhunchakun, astawantaqmi astawan yapakun, paypa

kayninta rikunankukama, almaq ñawinwan k'anchayninta
qhawanankukama

Diosmi kachawanchis kawsaypi necesitasqanchis
yachachikuykunata, chaykunawan allinta
yanapanakunanchispaq, entiendenanchispaq, experienciata
tarinanchispaq Pipas chay yachachikuykunamanta
karunchakuqqa obligasqa kanqa hayk'a tiempoña chay
yachachikuykunata yachananpaq

Sapa pruebaqa amigon sichus chaymanta yachasun
chayqa, hinallataq tirano despota sichus chay oportunidadta
usuchispa mana allinta utilizasun quejakuspa, phiñakuspa,
mana allin yuyaywan ima

Allin hamut'aywan, kawsayta allinta qhawarispaqa
sumaqmanmi tukupun, manataqmi ima sasachakuykunapas
kanchu

. -

casos psicológicos nisqamanta

Runaqa manan wiñaypaqchu qhepakunman kusikuy
olakunapi apasqa, llakikuypa ch'aqwaq unukunapi unuman
chinkaykuspa, nitaq aburrimientoq ukhunpi unuman
chinkaykuspa Kay pachapi iskay kawsaykuna
churanakuypiqqa, chawpi runaqa wichayman uraymanmi
hap'in —kusikuy olakunapi hatarispa, mana ima
interesakuypa ukhunchayninman chinkaykuspa, hinallataq

Ilakikuypa phiña olakunawan kuyurispá —pisillapin huk
estado de ukunchik

Circunstanciakuna yuyayninta chhaynata kuyuchinanta
saqeyqa, munayninta huk destino caprichoso hinallataq sapa
kuti cambiaqman entregaymi Runaq necesidadesqanqa allin
hinaspa hunt'asqa kawsayta kawsananpaqqa yuyaypi
equilibrio, chaytaqa atinmanmi yuyaypi allinta yuyaykuspa,
hinallataq sientey atiyinkunata controlaspalla

Aswan ukhu Ilakikuykunapas tiempowanmi qhaliyapun,
chaymi mana imapaqpas valenchu sapa p'unchay
kawsayninchispi Ilakikuypi tiyayqa Munasqa runaq
wañupusqanmanta sapa kuti Ilakikuyqa manan
yanapawanchischu nitaq ñoqanchistapas, manataqmi
imatapas cambianchu Chay hinallataqmi, inferioridadta
tarpuy otaq ñawpaq pantasqanchismanta otaq mana allin
ruwasqanchismanta castigakuyqa contraproducente;
kawsayta Ilakichiqlla, yuyay atiykunata ch'usaqyachin

Manan saqekunanchischu aburrido rutinaq t'oqonman
urmananchista, imaraykuchus chayqa estado psicológico
nisqa karun allin kasqanmanta, imaynan yuyayta
ch'aqwachin, hinallataq apatía nisqa hornopi pakasqa
atiykunata ruphachisqanrayku

Fracasotaqa saphinmantan chinkachina, kawsay
chakrakunatapas tukuy sonqowan, decidikuspan yapuna,

allin muhukunataq tarpuna, askha cosechata
cosechanapaq, Diospa yanapayninwan
Mana pipas ruwasqanta ruway —kay pachapi
runakunata admirachiq ruway Diospa kamaq atiyin qanwan
llank'ashasqanmanta

Thak, noble temperamentoyaq runakunaqa yanapanmi
yuyayninchista magnético hinallataq qhali kananpaq Manan
sasachu yachay sichus huk runa yuyaynin mikhuyninta
horqon thak otaq ch'aqway pachamanta Llakikuy, llakikuy,
ch'aqway ima llapanku hamun mana allin runakunawan
huñunakuymanta, amigokuna otaq ayllukunaña kaqtinkupas,
chaymi apakun llakikuy yuyaykunaman hinallataq
sasachakuyniyog sonqoman

Kurkuqa kallpata, llamk'ayta ima aycha
mikhuykunamantam hurqun, magnético nisqa mikhuykunam
kurkumanpas yuyaymanpas kallpa cargakunata qun,
chaykunaqa aswan facilmi digerir, solido nisqa
mikhuykunamanta, yaku nisqa mikhuykunamantapas,
chaykunaqa manam faciltachu kawsaq kallpaman
tikrakunman

Mana yachayta yachayman, pisi kallpa kayta, pisi kallpa
kaytawan qhali kayman, kallpaman ima t'ikrayta atipayki,
hinaspataq mana manchakuspa, mana manchakuspa purinki
—sapallaykipas— kawsay ñankunapi, hinaspataq ukhupi
kusikuyta tarinki kawsaq hinallataq makilla concienciayog
kaspas, hinallataq mana kuyuriq iñiyta Diospa chanin
kayninpi hinallataq chaninpa mana allinpa hawanpi, cheqaq
kaqpa llullakuypa hawanpi atipayninpi, hinallataq sapa
kutilla kallpachakunki yuyayniykikunata hoqarinaykipaq
aswan hatun hinaspa aswan ch'uyanchasqa nivelkunapi,

hinallataq munakuyniyoc agradecido sonqoyoq hinallataq
allin yuyaykuyniyoc kaspá hukkunaman, yuyayniyki
mikhuyniykiqa magnéticomani tukupunqa, hinaspán qan
kikiykiman aysakunki tukuy sumaq kaqta, allin kaqtapas —
imakunata, runakunata, circunstanciakunatapas—
chaykunan esencial kanku puriyniykita hinalla
purichinaykipaq seguridadpa, mana imamanta manchakuspa
qocha patakunaman Hinallataq tukunanpaq, maypachachus
kallpachakunki ima necesítasqaykitapas, contento
kasqaykitapas tarinaykipaq Diospa qosqanqa, aswan qhapaq
espírituyocmi kanki, aswan kusiqaqmi kanki kay pachaq
munapayayninkunaq mikhusqankunamanta, pisi
tiempollapaq kusirikuykunata munapayaqkunamantapas

Khuyapayakuyqa sapa almata huk almakunawan
tinkuchi puente Khuyapayakuyqa sapa sunquman
haykunapaq punku

Runa Diosta maskhaqtin, payqa llapan runakunamanta
aswan sapallan cheqaq amigon, chaymi atikunman cheqaq
amistadta churay llapa runaq rimanakuyninpi —ayllupi,
wawqe-panantinpi, casado kawsaypi, espiritualpi Amistadqa
ancha allinmi casado kawsaypi, hinallataq yuyaypi hinallataq
sientekuypi qaylla kay, espiritual munakuyta, cheqaq
munakuypas ñawpaqman churakunan Cheqaq munakuyta,
aychapi munakuyta mana t'aqakuq runakuna sapa kuti
hukmanyasqa kanku

Casarakuyqa hatun yuyaykunapi, respetanakuypi
teqsisqa kaqtinqa, iskay munakuq, yanapakuq almakunaq
kusiqa, allin huñunakuymani tukupun, paykunan
pisiyachinku kawsayninkupi llaqaq'epikunata, hinallataqmi
chinkachinku llakikuykunata, huknin hukninwan

khuyapayakuspa, amigontin entiendenakuywan
kawsaymanta

Manan pipas controlawanmanchu nitaq munayniytapas
qechuwanmanchu, manachus saquesaq hukunaq
yuyaykusqankuta, ruwasqankutapas
Sichus yuyayniykita materiallapi churanki chayqa, tukuy
imatan rikunki materialmanta Ichaqa huk kuti
concienciaykita espiritual concienciaman hoqaripaykiqa,
rikunkin Diospa k'anchayninpa tukuy hinantinpi corriententa
tukuy materiamanta aswan karuman purishaqta, hinaspan
tukuy imata rikunki espiritual qhawariymanta

Señor, reparanin mana tukukuq oportunidadta
tarinaypaq atiyniykunata t'aqwinaypaq hinallataq espiritual
atinytiyta tarinaypaq Kunan p'unchaymi hunt'asaq
yuyayniykunata allin yuyaywan hinaspa t'aqakusaq mana
allin experienciakunamanta Practicasaq imakunachus
cuerpoyta, yuyayniyta, espirituyta ima uywanqa equilibrado
hinallataq armonioso hina

Material apegokunatan aswan hatun aspiracionkunawan
cambiasaq
Hinaspapas reparasaqmi hunt'aq sonqo espiritu
ñoqawan kashasqanmanta

Kawsaywan wañuywan tusuyqa sapa kutillanmi kashan,
ichaqa wiñaypaqmi kacharikusaq espiritual identidadniyta
qespichispa Hinallataq pruebakunaq, ñak'ariykunaq wayra-
parakunawan tupaspayqa, espiritual boteypin purisqa

kawsay lamar-qochata chimpaspa allin, hanaq pacha qocha
patakunaman

Llank'aspa, kamaspa ima, yuyarisaqmi Diosqa ñoqawan
llank'ashasqanmanta Payqa teqsimuyuntinpa Señorninmi,
hinaspan Paywan tinkuchiyta atiyman Paypi ukhu
yuyaymanaspa

Munasqa Diosniy, reparanin yuyaykusqaymi
apamuwanqa mana allin ruwayta otaq allin ruwayta, mayqen
yuyaymi aswan kallpayoq kawsayniypi Hinaspa
kallpachakusaq yuyarinaypaq yanapay makiykita
haywarisqaykita, allin ruwasqaypaq ñanta wakichisqaykita

Desgraciakuna, desgraciakuna chayamuqtinqa kallpayta
waqyasaq, chaykunata atipanaypaqtaq decidisqayta
kallpachasaq Llapa runawan ruwasqaypi tukuy sonqowan
honrado kasaq, munakuy yuyaykunata, allin
munaykunatapas mast'arisaq Chaymantataq Diosqa
atiyninwan yachayninwan yanapawanqa

Espiritual onqoykuna, imayna hampiypas
Yachachiq Paramhansa Yogananda

Huk huñu runapa rikchayninkunata yuyaymanayta
:kallpanchakuy, chaykunaqa mana tupaqmi, mana tupaqmi
Hukninmi garbanzo hina huch'uy umayoq, camello;
!sayayniyoq hatun cuerpoyoq
Hukninñataqmi Sansonpa otaq Hérculespa makin hina;
!kallpasapa makin, enanopa cuerpon hina cuerponpas
Kimsa kaqtaqmi hatun elefanteqa umanwan, llañullaña;
!chupapa cuerponwan

Manachu chay escena admirakuypaq hinaspa;
admirakuypaq kanman, otaq llakikuypaq hinaspa
pesapakunapaq, qunqayllamanta huk achkallaña chay
unanchakunata qawaspaykiqa, mana riqsisqa hinaspa mana
?tupaq composiciónniyuq

Kunanqa yuyaykusun huk t'aqa runakunapi, paykunaqa
normalmi kanku formankupi, rikch'ayninkupipas, ichaqa
yuyayninkupi mana equilibrasqa, psicológicamente mana
allin rikch'ayniyoq

Imaynan p'achapas pakan k'irikunata, k'irikunata,
cuerponchispi huk deformidadkunatapas, chhaynallataqmi
sinchi, qhali cuerpapas, sumaq k'anchariq uyapas pakan
askha sinchi yuyay onqoykunata, nacesqankupi mana allin
kaqkunata ima

Sichus askha comun runakunawan tupawaq, paykunan
sapaqchasqa kanku sumaq rikch'ayninkuwan allin qhali
kayninkuwan, hinallataq espiritual rikusqaykiwan yuyay
cuerponkuman haykuyta atiwaq chayqa, admirakuypaqmi
kanman, hinaspapas sinchi llakikuywanmi atipachikunki ima
tarisqaykimanta

:Kay hinatan qhawariwaq yuyayninkupi cuerponkuta
Yuyayqa umawanmi rikuchikun, sientiykunata,
sienteykunatataq torsowan, munaytataq makiwan chakiwan,
llapankutaq mana normal, unqusqa, deformado ima kanku
Tarinki wakinqa huch'uy umayoqmi kasqankuta, mana
allin wiñasqa yachayniyoq, llañu cuerpoyoq kasqankuta,
chay cuerpoqa punkisqa kashan kikillanpaq
munasqankuwan, munapayay munasqankuwan ima
Chaymantapas reparankin wakin runakunaq
cuerponkuqa mana sientekuq nitaq kallpayoq kasqankuta,
ancha wiñasqa, allin llank'aq makiyoqña kanku chaypas
Wakintaq hatun, kamaq cerebroyoq kankuman, ichaqa
empatíankupas, capacidad emocionalninkupas retrasada,
atrofiasqataqmi kashan Hinallataq kanmi huk categoría
runakunapas normal constitución física y mental nisqayoq,

ichaqa munayninkupas, controlakuyninkupas pisi kallpayoq
otaq paralizadasqa

Hinaspapas chay lista de observaciones nisqapas
!puririnmi hinaspapas p'unchaymi ¡Unayta kawsankichis
Chayna mana yupay atina distorsiones psicológicas
nisqakuna yuyay cuerpokunapi wakin aspectokunapi mana
allin wiñasqa, wakinpitaq llumpay wiñasqa, chiqapmi
kachkan – pakasqa kaptinpas – runakunapi Paykunamanmi
psicológico nanayta qunku hinaspapas harkankum
qawachinankupaq talentonkuta hinaspas atiyininkuta
qawachinankupaq

Kaypi wakin psicológico unquykunata allichayqa
yanapanmanmi llapa runapa sasachakuyninkunapa ukunpi
kaqta riqsinapaq, chaynapi llapallan chaywan
ñakariqkunamanpas riqsisqa kanankupaq,
subconscientementepas, chaynapi chay defectokunapa
imayna kayninta, sintomakunata, hinaspas upallalla
psiquisman yaykusqankutapas, chaynapi hawka kaypa
hinaspas kusikuypa llallinakusqankuta qarqunankupaq
espiritual melancolía nisqa

Kay onqoyqa mast'arikunmi yuyayninkupi,
cuerponkupipas mana llank'aq runakuna ukhupi, espiritual
ruwaykunapi sinchita ch'unqasqa kasqankurayku Kay
ñak'arisqa runakunaqa Dios serviy p'achasqawanmi material
kawsaypi hatun huch'uy ruwaykunata mana qhawarinkuchu,
chhaynapin Satanasman kicharikunku, paymi paykunata
sinchita dañota ruwayta atin Paykunaga pesimismowanmi
ñak'arinku, manataqmi ima allinpas otaq muyuriqninkupi
imapas allin kaqtapas mana chaninchankuchu paykuna
Kayqa huk contagioso unquymi, llapan espiritual
munayniyuq kaqkunapas chaymanta cuidakunanku hinaspas
kacharichikunanku sapa kuti kallpankuta kawsachispa,
inmunidadninkutapas kallpasapata waqaychaspa allin
yuyaywan, allin yuyaywan qhawariyan, hinallataq qhali,
ruruchiq llank'aywan

espiritual nisqapi indigestión nisqa
Kayqa pasakun random (guzzling) nisqamanta, chaymi,
usqhaylla mikhuymanta askha listo psicotrópico hampikuna
registrasqa llimp'i sutikunawan, hinallataq presentasqa llulla
espiritual librokuna hinallataq yachachikuykuna hina
“espiritual doctorkuna” experienciayoq arte de charlatanía y
brujería nisqapi

Kay unquyqa manam chiqap kaqta yachanapaq
espiritual yarqayllatachu wañuchin, aswanqa allin kaqmanta
mana allin kaqmanta, allin kaqmanta, mana allin kaqmanta
t'aqay atiyta chinkachin

Sapa kuti teológico yuyaykunata mikhuq, makinman
urmaq tukuy ima mikhuqpas manan nishutachu mikhunqa,
aswanpas venenoyoq yuyaykunatan mikhunqa allin
yuyaykunawan kуска, chaymi pay kikinman apamunqa
intelectual indigestión nisqatapas, chhaynapin espiritual
wañuyta pisiyachinqa

Imaymana espiritual hinaspa filosofía nisqa yuyaykunata
llumpay hinaspa sapa kuti estudiay, mana discernimiento
nisqawan nitaq kallpachakuywan digerir hinaspa
examenayta experiencia personal nisqawan, chaynapi
validezninkuta yachanapaq, chaymi tukupaypiqa
iskayrayayta, apatía nisqatapas, mana confianzatapas
paqarichimun llapa espiritual principiokunapi hinaspa
kamachikuykunapi

Pasión y obsesión nisqa

Kay unquywan ñak'ariqkunaqa usuchisqa, mana imapaq
valeq kawsayta kawsanku, llumpay qullqiyuq, pachayuq
kasqankurayku, mana imapaqchus kasqankurayku, manataq
kawsayta allintachu hamut'asqankurayku

Kay runakunaqa munasqankuwanmi tanqasqa kanku;

paykunaqa ruwanku imapas yuyayninkuman hamuqta
hinaspa kusichiqtinku Kawsayninkuta hunt'achinku barato,
mana imapaq valeq novelakunawan, sensacional
peliculakunawan, hinallataq hawalla, mana imapaq valeq

kusirikuykunawan Manan reparankuchu kay peligroso
onqoywan ñak'arichisqa kasqankuta, sinchi ch'aqwayta otaq
nervioso p'akikuyta tarinankukama —chayqa, daño
ruwasqanku qhepaman
yuyay chiri

Kay unquyqa huk sutiyuqmi: hukmanyay Huk runaqa
manam haykapipas yachanchu haykapi chaynata hapinanta
hinaspa llakichiq sintomakunata ñakarinenta, ahinataq mana
suyakuyniyuq kay, mana toleranciayuq kay, llakikuy hinaspa
mana pacienciayuq Aswan mana allinqa, sapa kutim unayta
kawsanku, chaymantam sapa kutilla chay unquyniyuq
runakunaqa facil-llata kutirimunku, chaylla allinyasqankuta
creeptinkupas

Catarro psicológico nisqa

Kay unquyqa kay pachamanta llakikuykunapi
tiyasqankuraykum, chaywan ñakariqkunam yaqa llapanpi
mana munankuchu munasqanku armata servichikuyta,
chaynapim mana imatapas ruwaspa hinaspa kasukuspanku
sapa kuti manchakuyninkuman kasukunku, mana
manchakuspa atipanakuspanku hinaspa warmallaraq
kachkaspanku chinkachinankumantaqa
mana normal apego psicológico nisqa

Kay unquywan ñakariq runakunaqa kusikuy
maskayninkupi huk laduman tukunku Kusikuyqa qhapaq
kayta huñuypi, riqsisqa kay aypaypi, utaq qhali kay utaq
atiyniyuq kaypi kasqanpi iñispa, tukuy imata sacrificanku —
qhali kayta, allin riqsisqa kayta, thak kayta, yupaychayta,
yupaychayta ima— ruphaq munayninkupa altarninpi Nishu
tarde, reparanku huk equilibrado kawsaylla,
kamachikuykunata respetakuq naturalezamanta hinallataq
Diospa kamachikuyninkunamanta, hinallataq ruwaykunata
thak kaywan tupachispa, cheqaq kusikuyta apamunman,
allin kawsaypa munaynintapas hunt'anman
Mana qhali k'askakuywan ñak'ariqkunantaqa mana
hark'asqa munapayay yuyaywanmi mikhunku, chaymi

kawsayta waqllisqa, q'ewisqa qhawariyman apawanchis
Ejemplopaq, huk negociante runaqa hatun allintan ayparqan,
qhapaq kaytataq huñurqan, ichaqa manaraq qhapaq
kayninwan kusirikushaspa, sinchi llakikuykunawan
manchakuykunawan ima nervioso p'akikurqan, hinaspan
sonqo p'akisqa wañupurqan
Wakintaq yuyanku tukuy imapas permissisqa
kasqanmanta metaman chayanankupaq Kay
ch'aqwayraykun cheqaq munayninkuta faltanku, manataqmi
aslla kusikuytapas haypayta atinkuchu, chay munasqanku
kaqkunata hap'ispapas, runaq kaynin hatun, askha
ruwayniyoq kasqanrayku, tukuy patakunapi allin wiñariy
necesitasqanrayku

Ñawsa espiritualpi k'askakuy
Kay aberrante fanatismo wakin iñiykunapaqqa hamun
específico yuyaykunaman, yuyaykunaman k'askakuymanta
mana tapuspa nitaq t'aqwispa, chhaynapin kay onqoywan
ñak'ariqkunapi phiñakuyta, cheqnikuyta ima allin espiritual
yuyaymanpas otaq kichasqa kacharichisqa yuyaymanpas
paqarichimun Kay t'aqakuymi apamun Diospa
kamachikuyninkuna contra hatariyman, chaykunan rikukun
eficiencia intelectual, allin kawsay material, salud mental y
física, hinallataq munakuypi hinallataq tukuy rikchaq
runakunata respetaspa
Espiritualpi yachachikuykunata churaspa
Aycha unquykuna hap'inapaq, nanayniyuq, mana allin
kasqanrayku ima, kallpachawanchik kallpawan
hark'akunanchikpaq, pusawanchik imaymana
hampiykunawan atipanapaq kallpachakunanchikpaq,
ejercicio ruwaymanta, qhali mikhuymanta ima, imaymana
hampikunaman, hampikunaman ima lchaqa, psicológico
unquykuna, tukuy runap nanayninpa, manchakuypa saphin
kachkaspapas, mana hark'asqachu nitaq hampisqachu

suficiente urgentewan, hinaspapas saqisqa kanku
kawsayninchista thuñichinapaq, thuñichinapaq ima
Yachachiqkuna, aychapi yachachiqkuna, willakuqkuna,
musuqyachiqkuna, hampiqkuna, kamachiy ruwaqkuna ima,
ñawpaqman puririyta atinqaku, ñawpaqta yachaspa,
kikinkumanta qallarispas, chaymantataq hukkunaman
yachachinqaku allin ñankunata runap kayninta
tarpunankupaq, allin takyasqa, hukllachasqa, kawsay
kamachikuykunaman hina, hinallataq qhali kawsaypa
kamachikuyninkunaman hina Kaymi chiqap allin
yachayniyuq, tukuypaq runaq culturan, runakuna tukuyniqpi
kay pachapi mañakuy

Yachay institucionkunan qhawarinku mana atikuqta
yachachiyta fundamentales espirituales nisqakunata escuela
pública nisqakunapi, chay principiokunawan imaymana
religioso yachachikuykunawan pantasqa kasqankurayku
Ichaqa, sichus kay institucionkuna enfocakurqanku universal
principiokunapi thak kaypi, munakuypi, serviciopi, iñiypi,
kichasqa yuyaypi, hukkunata chaskikuypipas —chaykunaqa
allin takyasqa constantes espirituales nisqakunan—,
hinallataqmi ruwarqanku métodos prácticos nisqakunata kay
principiokunata fertil nisqapi churanapaq warmakunapa
yuyayninpa, almankunapa allpan, kay suyasqa hinaspa
yuyaymanasqa sasachakuypaq razonable hinaspa aceptable
solucionqa tarikunmanmi Hatun pantaymi kay asuntota
mana kaqpaqpas hapiyqa, chaywan tupaq sasachakuykuna
qawasqa kasqanraykulla

Yaqa llapan universidadmanta llusqisqkunam
universidadmanta llusqinku umanku llasaqllaña hinaspa
punkisqa librokunapa kasqanmanta, chaymi yaqapaschá
kawsay ñankunata puriyta atinku, munayninkupas
controlakuyninkupas yaqapaschá mana allintachu ruwarunku
mana qawasqa kasqankurayku hinaspa mana
servichikusqankurayku Chayraykum qawanki mana
yuyaywan ruwachkaqta hinaspa waqllichkaqta,

umallankuwan mana kaqla casarakuykunapa ukunpi
kallpaspanku, warmi-qari puñuyninkuta mana allinta
servichikuspanku, qullqita qatipaspanku, hinaspa
carrerankupi mana allinta ruwasqankurayku, mana
allintachu yachasqankurayku, académicamente afilesqa
yuyayninkupa filoyuq cuchillonta servichikuyta Chayraykum
kikinkuta kuchuspanku dañota ruwanku
Musphaymi, askha wayna sipaskuna kusikunkuman hina
ruwaykunapi llank'aspanku, chaykunan qhepaman dañota,
nanayta apamun Wakinqa suwakuyman, huk mana allin
ruwaykunamanpas, hucha ruwaykunamanpas, mana ima
hark'akuspa, mana hark'akuspalla Pikunachus mana
hark'ankuchu mana allin kawsay mast'arikunanpaq llaqtapi,
kallpachanku wakinpa pantasqa comportamientonta Sapa
runa concienciayoq, cheqaq iñiyniyoq ima, allin ejemplon
kanan hukkunapaq hunt'asqa kay, honradez, dignidad, kikin
respeto ima Yachay wasikuna, colegiokuna, hatun
yachaywasikuna, instituciones sociales nisqakunapas manan
suficiente métodos científicos nisqakunata qonkuchu,
huchata pisiyachinankupaq, saphinkunata qhawarispas,
chaykunaqa aswantaqa yuyaypin tarikun
Shinallatak yachana wasikunatami churana kan, kushi,
alli kawsay arteta yachachinkapak, paypak ushaykunata
wiñachinkapak, kikipak ushaykunata wiñachinkapak
Chayna yachay wasikunaqa huertakuna hina, parkikuna
hinam kanqa, chaypim wayna-sipas yuyaykuna wiñan,
t'ikarin Yachachiqkunata allinta akllaspa qhawarina, tayta
mamakunaq, llaqta runakunaq yanapanakuynin kananpaq
Kay yachaywasikunan yanapanqa sapan runakunata aswan
allinta formanankupaq Kaytan yuyaypi hap'ina, runaq
qallariyninpi espiritual mikhuyninmi qhali kayninta,
qhepaman wiñananpaq atiynintapas kamachin
Kunan pacha yachaywasikunapi yuyaypi, aychapi
yachachiy ruwaykunaqa mana iskayrayaspa allinmi, ichaqa

manan espiritual cimientoyoqchu Mana allin carácter
wiñaptinga, wiñayninga manan hunt'asqachu kanqa
Aychapi, yuyaypi, espiritualpi wiñariymanta
cienciakunataqa yachachina wayna sipaskunaman,
yuyayninkuqa llamp'ullaraq, llamp'ullaraq, atiyinkupas
manaraq wakin ruwaykunapi kanalizasqachu
Tukuy ima yachachiy tukukuptinga, chay
yachaywasikunapi yachakuqkuna sapa kuti examenes
reflexivos nisqawan ruwananku tiyan, chaymantataq
certificados jap'isqankuqa allin qhali kay, allin riqsisqa, allin
ruway, material y espiritual qhapaq kay, kusikuy, allin ruway,
kikinkumanta confianza ima kanqa
Kay kay pacha puriy tukukuptin tukupay examenpa
ruwakuyninqa, tukuy kawsayninpi sub-eksamenkunapi
tarisqa, yuyaypi, espiritualpi ruwasqakunapa llapan
huñusqanman hinam, chaynallataq certificadokuna
chaskisqaman hina, tanteasqa kanqa
Kay qhepa kaq, aswan hatun pruebapi allinta
ruwaqkunan chaskinqaku sagrado certificadota
kikinkumanta kawsanankupaq, hinallataq libre, ch'uya,
kuisqa concienciata
Hinallataq almaq paginanpi wiñaypaq qelqasqa
saminchakuna
Kay mana ancha rikusqa premiotaga manam polillakuna
cambianqachu
Manataqmi suwakunapa makinpas chaymanqa
chayanqachu
Otaq tiempoqa chinkachinqa
Chayqa pasaporte hinam kanqa
Chanin Huñupi honorario kananpaq

¿Maypitaq kusikuyqa kachkan?
**Diosqa, hunt'asqa khuyapayakuyninpin,
kusikuyninta, inspiracionnintawan qowanchis**

**Hinaspapas cheqaq kawsaytan qowanchis
Chiqap yachay
Hinaspa chiqap kusikuy
Cheqaq hamut'ayqa hamun tukuy imaymana
kawsayninchispi**

**Ichaga Diospa glorianqa rikuchikun espiritual thak
kayllapin alma experimentan hinallataq yuyaypa
tukuy sonqowan Paywan tupachiyta munasqanpi
Chaypin, sayanchis uyapura cheqaq kaqwan
Hawapiqa, ilusiones nisqakunan mana iñiy atina
atiyniyuq, hinallataq ancha pisillan ayqenkuman hawa
pachaqa influenciyanman Kay pachaqa hinalla purin
mana tukukuq complejidadninkunawan hinallataq
mana yupay atina pruebakunawan Diospa kunkanmi
kashan kawsaypa rikhuriyninkunaq qhepanpi, sapa
kuti waqyawaspa, t'ikakunamanta, qelqakunamanta,
conciencianchismanta, hinallataq tukuy sumaq
imaymanakunawan, kawsayta kawsanapaq hina
ruwaqkunawan rimapayawaspanchis**

**Hawa kaqkunapi astawan yuyaykusqanchisman
hinaqa, pisillatan ukhunchispi hatunchayta
rikusunman; hinaspa aswan ukhuman kutirispaga
aswan pisi hawa sasachakuykunawanmi tupanchis
Sapa kutilla ecuación Ichaga yaqa llapan runakunan
mana reparankuchu kay cheqaq kaqta kay pachapi
compañerismoq influenciassqanrayku, sociedadpi
tiyasqankuwan, mana qhali costumbrekunaraykuwan
Sociedadqa runatan hap'in unuman challpukuspa
hinallataq preocupasqata hap'in hawallamanta
ruwaykunawan, hark'aspa aswan ukhu cheqaq
kaqkunata yuyaymananankupaq**

**Espiritual cheqaskunamanpas wakinmi rinku
mana cheqaqtachu munaspa saminchasqa
kasqankuwan allinta yanapachikuyta, chaymi mana
imatapas reparankuchu chay visitasqankumanta**

Pipas Diosta rikuyta munaqqa maypipas taringa Runaq costumbrenkunaqa thuñichiq, mikhuq, millay ima; chinkachinku, thuñichinku, chinkachinku Runa kay yachanapaq pachaña imayna kusionqa kayta, ima kasqanwan contento kayta Manan imatapas munananchischu aswanta imachus hamuwanchis Diosqa qoykukuqmi; Payqa yachanmi ima necesitashichis, tiempollanpin qowanchis

Wiñaypaq kusionqa kanapaq aswan allinqa Diospa kayninta sienchimi Aswan hatun munayninchisqa kanan Diosta reqsichimi hinallataq paywan kananchispaq decidikuymi Diosqa ñawpaqtaraqmi kanan yuyayninchispi, sienchishichis, hinallataqmi qhawarinanchis aswan kallpasapa, aswan allin takyasqa pilar hina kawsayninchispi (Chaynaqa Diospa waskanmanta allinta hapipakuychik, Paypi pakakuyta maskaspa)

Paymi pilarqa llapa wakin pilarkuna mana allinta ruwasuqtiykiqa

Repararqanin kawsaypa sapallan munayninca Diosta reqsichimi Kanmi pikunachus manapaschá convencishichu kankuman Diosta tariyqa kawsaypa tukukuy meta kasqanmanta lchaqa manan pipas negayta atinmanchu kawsaypa propóshonqa kusikuy tariy kasqanmanta Hinaspataq nini hunt'asqa confianzawan hinallataq seguridadwan Diosqa qhepa kusikuy kasqanmanta Payqa hatun kusikuymi Payqa absoluto, universal munakuy Paymi wiñaypaq kusikuy mana hayk'aqpas saqenchi alimanta pikunachus chaypi kashanku armonía con Pay Chhaynaqa, ¿imaraykutaq mana kallpachakunchischu chay hunt'asqa kusikuymán chayananchispaq? Manan pipas qowasunmanchu Sapa kutinmi tarpunanchis, uywananchistaqmi ukhunchispi Pachamamaq kallpankunaqa mana sayk'uspa kallpachakunku

runakunaman kay pacha kusikuykunata qonankupaq,
ichaqa chhayna pasaq kusikuykunaqa qhepamanmi
apawanchis pesapakuymán, k'arak sonqo kayman,
pesapakuymánpas Aswan suerteyoq runapas, tukuy
imayyoq hina kaqtinpas, manapaschá cheqaq
kusijsqachu kanman Unay tiempoqa manan
contentakunqakuchu kay pachapi kaqkunawan mana
chaykuna kasqanrayku cheqaq ch'akiyninkuta
thasnuy otaq espiritual yarqayninkuta saksachiy

Material kapuqkunaqa yanqa thak kayllatan qon,
pisi tiempollapaq satisfaccióñllatan qon Llapa kay
pachaqa ch'aqwaypi, ch'aqwaypi ima ch'unqasqa
kashan, guerrata paqarichiq kikiñllanpaq munay,
munapayay munaykunawan kallpachasqa Mana
imapas hukqa guerrata paqarichinchu

Kawsay maqanakuypi cheqaq wiraqochaqa, pay
kikinta atipaspa munayninta atipaqmi Qolqe, reqsisqa
kay, munapayay, tukuy ima kay kamachikuypa
contradictorionpas, thak kayninchispaq,
kusikuyninchispaqpas mana allinpaqmi Runakuna
yachankuman karqan sapa kuti yuyaykuyta kawsaypa
cheqaq chaninchayninkunaman hina chayqa,
maskhasqanku kusikuytan tarinkuman, ichaqa
yuyaykusqankumantan karunchakunku, chaytan
tarirqani kay pacha munakuypa corrientenwan mana
ima tentacionpas karunchawanmanchu kikiypaq
akllasqay, qatisqay ñanmantaqa

Waranqa runakunatan encantayman Diospa
qowasqan atiywan, ichaqa chay ñanqa mana
allinpaqmi kanman Imayñaña kaqtinpas, manan
munanichu waranqa waranqa runakunata encantayta,
yuyayninkuta hap'iyta munanichu sonqoyoq
discipulokunata Diospi takyasqallata rikuyta munani
Diosta munakuqkunaqa kay yuyaykunatan
saborchanqaku, pikunachus tukuy sonqowan

**llank'ashanku chaykunan sientenqaku Diospa
saminchayninta, chaypi kaynintapas kay
yachachikuykunawan**

**Manan atikunmanchu runaqa Diosta q'otuyta,
payqa sapa kutillanmi kashan, yachaspa imachus
yuyayninkupi kashasqanmanta, ima
munasqankutapas Kay pachata saquespa espiritualpi
allin kawsayta munaspanku, Diosmi paykunaman
hamunqa Chay munapayay maskhaqpa sonqonpi
saphichakuqtin, Diosmi chay sonqoman hamuspa allin
kaywan saminchawan hunt'achinqa Chay
hukllanakuyqa wiñaypaq rimanakuymi kanan, mana
p'akiy atina promesa (Diospa rimanakuyninta
hunt'aqkuna mana p'akiqkuna) .**

**Llapa runan hukkunamanta aswan qhapaq kayta
munan Chayta hap'ispapas mana kusionachu
qhepanku, huk runa aswan qhapaq kayninta tarispa
Runakunaqa kawsanku kikinkumanta llakikuy
pantanopin, munasqankuwan kallpachasqa
Noqanchismi contento kananchis imachus
kapuwanchiswan Material posesiones nisqakunaqa
manan kusikuyta apamunchu; aswanpas sapa
kutillanmi llakikuykunata, llakikuykunata,
manchakuykunata ima astawan yapan**

**Diosman riq ñanqa aswan sasan, aswan facil
ñanmi, chaywanpas pisillan purinku askha religioso
ritualkuna, formalidadkunaña kashaqtinpas Aswan
allinmi sonqonchista Diosman kutirispas
mañakunanchis imachus aswan allin, aswan unaypaq
ñoqanchispaq Cheqaqta rimaspaqa, Diosmi
suyawashanchis mana allinmanta, peligromantawan
karunchawananchista munasqanrayku, sonqonchispi
yuyayninchispi paywan kashaspa munawanchis, kay
pachaq barato kaqninkunaqa manan runaq
munayninta hunt'ayta atinchu nitaq hunt'ayta atinchu**

**Diospa ukhunpi sientesqanchis espiritual ch'usaqmi
rimapayawanchispuni, ichaqa pisillan uyarinku
kunkanta Chay ch'in kunkaqa sapa kutinmi unuwan
chinkapun qapariq yuyaykunaq, sut'i munaykunaq
qapariyninwan lchaqa yuyaykuna pisiyaqtin,
munaykunapas thak kaqtin, sut'ita uyarinchis Diospa
kunkanta, ch'inña, pisi kallpaña kaqtinpas
Cheqaqtapunin Diosqa tukuy imata ruwan runa kayta
yanapananpaq, punkukunata kicharispas, ñankunata
k'ancharichispas maypi kasqanchista rikunanchispas
saruna, mana urmaykusunchu nitaq lliwchasunchu
lchaqa yaqa llapan runakunan mana reparankuchu
kay cheqaq kaqta**

**Manam munanichu runakuna piensanankuta
hukkunata uyarispalla utaq librokunata leesalla
yachayta aypayta atisqankuta Leesqankuta
uyarisqankutapas servichikunanku Yupaychana
wasikunaman riyqa aswan allinmi wasinpi qipakuspa
mana imatapas ruwaspa rimaykunata uyariymantaqa
lchaqa yupaychana wasikunapipas sunqunkupim
Diospa kayninta sientenan hinaspam yachanan
imayna experimentayta Exruciones emocionales y
análisis racionales nisqakunaqa manam
quwasunmanchu almanchikpa ancha munasqan
yachayta tariy**

**Diosman entregakuspa, kikillanchispas
munapayaykunamanta despedikuspa, hinallataq
Diosqa ñoqanchiswanpuni kasqanmanta seguro
kaspanchis, almanchispi tiyaspa, allin, allin
yuyaykunawan, sientekuykunawan ima
kallpachawaspanchis, kusikuyta, libre kayta ima
chaskisun, almaq horizontepi yachaypa inti
lloqsimuynintapas rikusun**

**Umanchay! Chunka watakunamantaqa, kikin
kayninchismi musquylla kanqa, kunan**

**ruwasqanchispas chay musquypa partenmanmi
tukupunqa Runaq hatun figurankunapas runaq
conciencianpa figmentollanman tukupunqa Ichaqa
chay hatun figurakunan qhepa metankuman
chayarqanku aswan hatun nivelman
chayasqankurayku, espirituipi kawsashasqankurayku
ima, tukuy ima pasashasqanmanta hunt'asqata
yachaspa, concienciayoqtaqmi kanku, imaraykuchus
paykunaqa hukllachasqa kashanku divina
concienciapi Pipas yuyayninkuwan
yachachiyninkuwan paykunawan tupanangepaq
kallpachakun mana hark'asqallan paykunaq
kasqankuta sientenqa, saminchayninkuta chaskinqa,
sonqonkupipas yachanqa cheqaqtapuni paykunawan
kuska kasqankuta**

**Kawsayqa hatun musquymi Chaywanpas, kunan
cuerpoykita qhawarispas kawsaywan kawsashaqta
rikuspaqa, hunt'asqatan convencikunki kay musquypa
cheqaq kayninmanta Yuyanki kayta otaq chay
imatapas adquirinaykita kusionqa kanaykipaq Ichaqa
hayk'a munaykunata hunt'aspapas manan kusikuyta
tarinkichu chaykunawan Aswanta pipas chaskispaqa
aswanta munan Munaykunata filtrasqa kanan,
hinaspas kawsayta pisiyachina, chaypi kawsakuyta
munaspaqa consuelo, thak kay, ukhupi contentakuy
ima**

**Qelqakunapin ninku, pichus munasqankuna sapa
kutilla ukhuman (almanman) puriq runaqa, hatun
ukhu thak kayniyoq runan Kaypiqa, lamar-qocha
hinan kanku, manan hayk'aqpas t'ikrakunchu nitaq
pisiyanchu, aswanpas hunt'a unuwanmi qhepan,
chaymi mana samaspa chayman haykuq Ichaqa thak
kayninkuq waqaychananpi munaypa t'oqokunaq
t'oqonkunata paqarichiqqa, hinallataqmi saqepun
chay vital unukunata fugaspa usuchinanpaq, manan**

**imatapas yachanchu espiritual thak kaymantaqa
hinaspa ukhupi kusikuypas**

**Necesitanchismi Diosta reqsiqkunaq pusayninta,
paykunan kanku atiyuniyoq Paywan rimayta,
conscientementetaqmi musyanku paypa kayninta
Profetakunan mañakuwanchis Diosta
maskhananchispaq ukhu thak kaypi, almaq sapallanpi
maypichus tiyashan hunt'aq espiritu hinallataq hatun
espiritual kusikuy India suyupi k'ancharisqa
yachachiqkunapas kay yuyaykunatan allinpaq
qhawarinku, hinaspan enfatizanku ukhu
yuyaymanaypa ancha chaniyoq kayninta, Divino
Kikinta reparanapaq almapa ukhunkunata**

**Tukuy imapas kaqqa, Diospa yuyayninpa
pusasqan ola hina kuyuriymi Kay yuyaysapa
kuyuriyqa Santo Espiritu, otaq hunt'aq Espiritu,
paywanmi rimayta atin mañakuywan yuyaymanaspa
ima**

**Almaykiq ch'in kayninpi, yuyayniykiq t'inkisqa
kayninpiapas, Absolutowan Mana Tukuqwan
munakuyqa mana tukukuqmi Ichaqa sasan Diosta
tariy sichus ñawpaqta qolqeta maskhasun chayqa
Diostan ruwananchis kawsayninchispi huk parte
integral kananpaq, chaymantataqmi tukuy ima
necesitasqanchistapas kay kawsaypi chaskisun Pipas
Diosta ruwanqa wiñaypaq lugarta sonqonpi, Diosmi
qonqa askha parteta kay pachaq hanaq pachaq
bendicionninkunamanta, hinaspa kicharinqa
paykunaq ñawpaqenpi hatun horizontekuna
maypichus yachaypa intikuna k'ancharin, ñanninkuta
k'ancharichispa muyuriqninkupi tutayaqta
ch'usaqyachispa Diosqa wiñaypaq munakuqmi,
manataqmi kanchu kusikuyqa runapaqqa, aswanpas
Diosta munakuqtinkun munakusqankuman hina —al
menos— aswan munasqa munakusqanku runakunata,**

**imaraykuchus mana Dios kaqtinga manan
yachasunmanchu munakuypa esencianta, nitaqmi
misk'i kaynintapas mallisunmanchu**

**Yachananchismi munayninchista utilizayta,
yuyayninchistapas tukuy sonqonchiswan Diosta
maskhananchispaq Runaq ruwayninkunaqa
munapayaywanmi kamachiwanchis, chay
costumbrekunan sapa kutilla obligawanchis mana
munasqanchista ruwananchispaq Cheqaqtapunin,
runaqa kikin awqanmi, mana yachaspaqa manan
yachanchu tiyayta, nitaqmi tiempota qonchu
Diosman, chaywanpas munanmi kusikuyta hinallataq
Paraisoman haykuy garantizasqa mana tardasqa
Sagrado experienciaqa manan atinchu librokunata
leespalla, sermonkunata uyarispalla otaq allin
ruwaykunata ruwaspalla chayanapaq Kaykunaqa
mana iskayrayaspam allinpaq, ichaqa manam
suficientechu Diosman chayanapaqqa allinta
yuyaymanaymi hinaspa allinta yuyaymanana**

**Ñawpaqtaqa Diospa favornintan maskhananchis
Manan llapa runata kusichiyta atisunmanchu, chayqa
manan atikuqchu kallpachakuni mana pitapas
phiñachinaypaq atisqayta ruwani, chayllatan
ruwayman Ñoqaqa Diosta kusichiyllatan munani
Makiywan huch'uyyaykukuspa ñawpaqenpi
mañakunaypaq, chakiywantaq tukuy hinantinpi
maskhanaypaq, yuyayniywantaq Paypi yuyaykuspa
musphana ruwayninkunapi yuyaymananaypaq Diosqa
sonqonchispi ñawpaq kaq cheqastan hap'inan,
chhaynapi payta imaynachus rikusqanchis hina thak
kay, munakuy, hamut'ay, sumaq sonqo kay,
khuyapayakuy, yachayniyoq kay Kaymi, manataq
imapaschu, chaymantan hamurqani testigo kanaypaq,
rimanaypaqpas**

**Reflexionamanta aswantaqa, allin compañaayoqmi
kanan Manan runakunata qatipananchischu,
aswanpas Diostan qatipananchis Sichus kay
yuyaykunapi beneficiota tarinki chayqa, Diospa
saminchaynintan qhawarinki, imaraykuchus llapan
alabakuyqa Paypaqmi Hukkunaman rakinakuy,
chhaynapi paykunapi tarinankupaq imatachus
tarisqaykita (Hinaspa Señorniykiq favorninmanta
rimaspaqa, chaymanta rimay) Ama qonqaychu sapa
p'unchay pitapas yanapayta atinyiynikiman hina Sichus
qolqey bolsilloypi kashan chayqa, manan saquesaqchu
qoyta, ñoqarayku mana tukukuq hinaspa wiñaypaq
puriq pukyuqa Diosmi**

**Tukuchanapaqtaq, jatun runakunajina Diosta
riqsinanchik tiyan Kayqa atikunman yuyaymanaspa,
sapan kallpachakuywan ima**

**Huk kutinmi, ermita hawapi purisharqani, hatun
yachachiqniypi yuyaykuspay, Sri Yuktiswarpi, paymi
wañupurqan iskay kinsa watakuna manaraq paymanta
sinchi munakuyta sienteshaqtiy, llakisqataqmi
kasharqan mana ñoqawan kasqanmanta, ermitaq
sumaq kayninta, wayra pachanwan kusirikunaypaq
Qonqayllamanta, hanaq pachamanta rikhurimuwaspa
niwarqan: "¿Qanpa yuyayniykiq qanllachu kay
sumaq cheqaswan kusikushani? Ñoqapas qan hinan
kusikushani!"**

**Dioswan hukllachakuy munaqqa
kallpachakunanmi sapa p'unchay yuyaymanaywan,
Payta munakuspa ima, chay munakuytataq llapa
runaman mast'arinan Kayllan ch'aqwayta
hark'anapaq Espiritualpi yanapanakuyqa ancha
allinmi Mana cheqaq espiritualidad kaqtinqa manan
kanchu sapan runaq nitaq llapa runaq kusikuy
Sagrado armonía nisqallan allichakun llapa aychapi,**

**qolqepi, casado kawsaypi, kawsaypi, espiritualpi
sasachakuykunapaq**

**Kusikuyqa hamun Diospa qayllanpi
sientekuymanta Runa kayqa wisq'asqañan kashan
mana yachaypa rejasninpa qhepanpi, chaymi tiempo
chayamun kay p'enqay carcelmanta t'aqakunanpaq
Yuyayqa Diosmanmi kutichinapuni, imaña kaqtinpas,
chaymantataq hatun thak kayta, kusikuyta ima tarinki**

**Diosta anchata munaqkuna, Payman kayninkuta
dedicaq, kallpachanakuq, k'ancharichiq, sapa kutitaq
Diosta yuyariqkunaqa, kay pachapi kusionakunan
kanku, hinallataq qhepa pacha kusikuyta
ganaqkunapas**

Hawka kay qankunawan kachun

Cortinaqa hatarispanmi chuyanchakunqa

Sapankanchismi Diospa rikch'ayninman hina ruwasqa
kanchis Hanaq pacha Espiritunmantan lloqsimunchis,
esenciantaqmi ukhunchispi tiyashan llapa ch'uya kayninpi,
k'anchariyninpi, aswan hatun kusikuypawan Kay ch'uya
herenciaqa mana atipay atina hark'aymi Runapaqqa
huchasapa hina huchachakunanpaq, hucha ñankunapi
phawaykachaspa, llapanpa aswan hatun huchankunamanta
hukninmi Chayta ruwaspa, paykuna kikinkuta
huchachakunku mana ima ruway atiyman, hukmanyayman,
hatariyta, wichariyta mana atiyman Cheqaqmi huk runaqa
ruwanman ruwaykunata natural hinallataq divina
kamachikuykunaq contranpi, ichaqa chay ratollan purinan
ñanninta cambiaspa allin ñanman kutirinanpaq Ch'uya
kayninpiqa, runaqa ch'uya yupaychana wasi, hinallataqmi
hanaq pacha Espirituqa paykuna ukhupi tiyan
Yuyarinanchispunin Diosqa ch'uyata mana imamanta
hark'asqalla munakuwasqanchista Ichaqa payman

asuykunanchispaq otaq paymanta t'aqakunanchispaq
absoluta akllakuyta qowasqanchisraykun suyawanchis
munakuyninta munasqanchista rikuchinanchista manaraq
noqanchisman hamushaspa

Huk kutinmi uyarirqani kunkanta yuyaymanaypi
susurqushaqta: "Qanmi ninki mana qanwanchu kani nispa,
ichaqa manan ukhuta qhawarirqankichu mana hayk'aqpas
saqeykichu huk ratullapas Almaq yupaychana wasinman
haykuy hinaspa rikuwanki Imaraykuchus sapa kuti kaypi
kashani, chaskinaypaq, napaykunaypaqtaq hanaq pacha
"munakuypa napaykuyninwan
Espiritual ñanpiqa ancha allinmi ukhu sonqo kay Ch'uya
kaypi, cheqaq kaypi ima, almaq achikyayninmi p'akikun

Runa yachayninchisqa manan imapaschu Dioswan
tupachisqaqa Payman asuykusunmanqa, qowasqanchis
ch'uya munakuyta qospallan
Llapa runan qespikuyta tarinqa, ichaqa ñanpi
llalliqkunaqa urmaykunku mana apatía nisqa ukhu
pachaman Indiferencia hark'awanchis reparananchista
kunanpacha Diosta tariy ancha chaniyoq kayninta, kay kikin
ratopin Hatun planetanchis Pachamama, espaciopi
phawaykachaq, hinallataq runa identidadninchis, manan
qowasunmanchu kaypi iskay kinsa watakunata
pasananchispaq, chaymantataq mana imaman
chinkapunanchispaq Aswanpas, ukhumanta
yuyaymanananchispaq, entiendenanchispaqpas misterio de
existencia Kawsaypa imapaq kasqanmanta mana
entiendespa kawsayqa mana yuyayniyoqmi, sonso, tiempo
usuchiymi Kawsaypa pakasqa yachayninkunaqa tukuy
ladomanta muyuriwanchismi, Diosmi yachayta qowanchis
allichayninkuta tarinanchispaq

Wiñaypaq munakuyta maskhasqaypin repararqani
Diosqa tukuy imapi munakuwasqanmanta Mama hina, tayta
hina, amigo hina munakuwasqanmanta
Chay wiñaypaq amigotan maskharqani llapa
,amigokunamanta aswan karuta
Hinallataq chay hatun munakuqmanta kunan rikusqay
tukuy sumaq munakuq uyapi k'ancharishaqta Chay hanaq
pacha amigoqa manan hayk'aqpas hukmanyachiwarqanchu,
nitaqmi hayk'aqpas hukmanyachiwarqanchu
Diosmi tukuy imapas kashaq qhepanpi kashan Tayta-
mamanchistan respetananchis, sumaqllatataqmi
tratananchis, ichaqa Diostan munakunanchis tukuy
sonqonchiswan almanchiswan Reqsinanchismi ancha
importante kayninta Paywan huk vital conexión, mañana
tiempota usuchispa
Puñuspaqa manan yachanchischu rikch'arisunchu icha
manachu Rikcharisunchu icha manachu Kay pachata
saqenchis hukmanta hukmanta Ichaqa kay yuyayqa manan
llakikuyta hatarichinanchu Wañuspaqa waqyasqa kanchis
kay pachapi mosoqmanta nacenanchispaq, qallarispa mosoq
kawsayta maymantachus saqerqanchis kaypi
Kawsataqa rikuni mamaqocha patapi olakunaq
paqarimuyninta, ch'usaqyayninta hina Runa olaqa
paqarimusqanpin hanaq pacha mamaqochaq hawanmanta
hatarin, wañuqtintaq, Diospa sonqonpi samarin Kay cheqaq
kaqta hap'ispa yachani mana hayk'aqpas cheqaqta
wañusqayta, cuerpoq wañusqanña kaqtinpas Imaraykuchus
divino espírituq mamaqochanpi samashaniña otaq aycha
cuerpopi rikch'arishani chaypas, hukllan kani cosmico
cuerpowan mamaqocha Chay hatun kusikuyqa manan kay
pachapi tarikunmanchu Chaypachallapitaqmi, manan
necesitanchischu ayqenanchista yunkaman imapaq
maskhaspa Diosta tarisunman kay yunkapi sapa p'unchay
kawsaypi —ch'in kay machay ukhupi

Runakunaqa askha pantaykunatan ruwankuman, ichaqa
hanaq pacha espirituq rikch'ayninman hinan moldeasqa
kanku Diosmi kay pacha kusikuy pachata huk
propósitollapaq kamarqan: runa kay drama cósmico nisqalla
kasqanmanta reparananpaq, ilusiones nisqakunata saqespa,
Diosllata munakunanpaq Kaymi cheqaq, manataqmi huk
hinachu kanman ¿Imaraykun Dios kamawarqanchis
ayllunchiskunata munakunanchispaq, hukmanta hukmanta
ripuwananchispaq? Chay sucedesqankunaqa pasakun
reparananchispaqmi Diospuni cheqaqtapuni
munakuwasqanchista, llapa munakusqanchis
runakunamantapas

Kawsayqa huk serie kuyukuq imaymanakunan, ichaqa
kay cheqaq kaqtaqa sasa hap'inapaqmi imaraykuchus
ilusiones nisqakunan cheqaqman rikch'akunku hinallataq
cheqaq kaqkunapas ilusionkunaman rikch'akunku Kay
pachaqa sapa tuta puñusqanchisman hinan
conciencianchismanta chinkapun, ichapas chhaynapi
entiendesunman universo físico mana cheqaqchu
kasqanmanta

Kay puñuy yachachikuyqa manan
manchachiwananchispaqchu hamun, aswanpas Diospa
cheqaq kayninta munapayachiwananchispaqmi Manan
imapas almataqa saksachinmanchu, aswanpas Dioswan
munakuyninwanmi Diospa Espiritunqa mana tupachiy atina
cheqaqmi Manan kanchu mana cheqaq kaq, cheqaq kaqpas
manan mana cheqaqchu kanman Yachaysapa runakunaqa
entiendenku kay k'anchariq cheqaq kaqta
Kawsayninchispiqa askha watakunan pasarqon,
watakuna, semanakuna, p'unchaykuna, horakunallan
qhhepan ¿Imaraykun tiempota usuchinchis mana allin
kaqkunapi? Tuta p'unchay Dioswan tinkuchiyta
munananchis, hinaspa kay munaypi hunt'asqa sonqoyoq
kananchis manaraq kawsaypaq churasqa tiempo

tukukushaqtin, kay pachamantataq lloqsipushasunman
mana ima reparanapaqtapas hunt'ashaspa
Chay ratollapin rikurqani Diospa hatun k'anchayninta
llapa kamasqakunata p'istuykuqta ;Ima sinchi kusikuymi!
!;Mayna admirakuypaqmi kanchayqa
Diosniy, graciasta qoyki, k'umuykuykitaqmi kay askha
saminchaykuna kasqaykita sientesqaykimanta
Llapa runaman saminchaykuna kaqlata, chhaynap
reparananchispaq, Qan teqsimuyuntinpi qhepa kaq cheqaq
kasqaykita, qantaq qhepa kaq metanchis kasqaykita,
chaymantaqa manan huk meta kanchu
Payta munakunanchismi hinaspa rimananchis sapa
segundo kawsayninchispi —llank'aypi hinallataq samaypi,
kuyuypi hinallataq ch'inlla— ukhu mañakuywan hinallataq
rawraq munakuywan Chaymantataq rikusun ilusionpa velo
hatariqta hinallataq ch'usaqyachiyninta Diosqa
ñoqanchiswanmi kashan sapa rato kawsayninchispi Paywan
yuyaymanaqkuna hinallataq tupanakuqkuna payta rikunku
t'ikakunaq sumaq kayninpi, sumaq sonqo almakunaq
noblezanpi, noble emocionkunapi, noble emocionkunapi,
hinaspa sumaq musquykuna Tukuyninpiqa, Rakhu
velokunapa qipanmanta llusqsimunqa sapa sunqu
:maskaqman ninanpaq
Unayñan t'aqanakushayku munakuyniykita"
qowanaykita munaspaymi rikch'ayniypi kamarqayki,
suyarqanitaqmi libre kayniykita utilizanaykikama,
."munakuyniykitapas munasqaykimanta qowanaykikama
Diosmanta mañakunanchismi qowananchispaq
wiñaypaq wiñaypaq qowasqanchis hanaq pacha
munakuyninmanta lchaqa, ¿pitaq tarinman kay munakuq
Diosta mana kallpachakuspa? Sichus pachakmanta 25
kallpachakunki chayqa, puchuqninga Diosmantan kanqa
espiritual pusaqniykimantawan manan imatapas
mañakunichu ñoqa kikiypaq, imaraykuchus llapan
yupaychayqa Diospaqmi, tukuy allin kaypa, graciaq

paqariynin Gracian compañachusunki, conciencian qanwan
kachun, hinallataq reparanki askha kayninta qan ukhupi
hinallataq tukuy muyuriqniki
Diosqa manan chay ratochu kutichiwanchis, maytachus
munasqanchista rikuchinanchista iskayrayasqanchisrayku
Manan manchakunanchischu Payman asuykunanchista,
aswanpas paytan qhawarinanchis kikinchiapaq,
Munakusqanchisman, hinaspataq mana samaspa
maskhananchis yuyayninchiwan, ruwasqanchiswan,
sonqonchiwan, yuyayninchiwan ima, paytan tarisun aswan
hatun pakakuna wasita, kay kausaypi, aswan hatun
pakakuna wasi, thak kay ima
Señor Diosnáy, kay rama allin almakunata haywariyki,
qayllaykipi yupaychana wasita sumaqchanankupaq Kay
almakunata compaña, paykunan kanku aylluyki
munakusqayki Takiyku Saminchasqa sutiykita Ch'usaqyachiy
mana yachaypa tutayayninta ch'uya k'anchayniykiwan
Yuyayniykumanta qarqoy tutayayta yuyayniykumanta
qarqoy k'ancharishaq, mana k'uchuyoq k'anchayniykiwan
Qanpa kayku, ima circunstanciaykupas Revelakuyku, O
Señor de Majestad y Recompensa Saminchayku
sapankanchista Chaskiy munakuy yuyayninchiskunaq
susurquyninta, munakuq sonqonchiskunaq munapayay
t'oqyayninta Qanmanmi haywayku llapa munakuyta,
yupaychayta, munakuyta ima, Qanmi kanki Munasqanchis,
tukuy ima kay universopi kapuwasqanchistapas
Graciaykiwan saminchawayku Qanmanta t'aqawaqniyku
munapayay perqakunata thuñichiy Tukuy munayniykupi
tiyaq divina Rey Kachun Hatun pachaman k'anchayniyki
mast'arikuchun Llapaykuta Saminchawayku Kaypi kaqniykiq
q'apayninwan hunt'aykuwayku Hinallataq aswanta
reparasun ñoqaykuwan kasqaykita, kunanqa ñoqaykuwanmi
kanki, wiñaypaqtaqmi ñoqaykuwan kanki
Gracias niyku graciamenta, munakuyta qosqaykimanta,
paykunan anchata munanku qayllaykipi kasqaykita, ancha

munakuywantaq suyashanku kasqaykita Suyayku
discipuloykikunaq muyu wiñananta, chhaynapí saminchasqa
kasqaykita raymichanaykupaq, qayllaykipi kasqaykimanta
kusikunaykupaqpas

Saminchawayku sonqoykuta kicharinakunaykupaq,
yuyaykusqaykutapas ch'uyanchanaykupaq, amachasqa
kanaykipaq, cuidasqaykiman hina kanaykupaq Rikuchikuy,
ukhumanta hawapipas Llapanchista Huñuwayku, chay
hukllachakuypa k'anchayninpitaq, sapan kasqaykita
reqsikusun

Huñusqa sonqoykupa sonqonwan, hukllachasqa
almaykupa munasqanwan ima, ñawpaqeykipi k'umuykuyku,
yanapayniykita, pusayniykita, almaykupi kasqaykita sapa
kuti reparaspa

Wiñay munakuy ninan sonqoykupi k'ancharishachun,
kunan wiñaypaqtaq qayllaykupi kasqaykita sienteykuchun,
¡Ay Señorinchis, ¡Munasqanchis

Hatun munay hinaspa yuyaypi cápsulas

**Hatunmi Diospa k'anchariyninqa Paymi cheqaq
kaqpa esencian, kay kawsaypitaqmi tarikunman
Runakunaq sonqonpi askha mañakuykuna
mañakuykunapas: qolqepaq, reqsisqa kaypaq, qhali
kaypaq—tukuy rikch'aq mañakuykunamanta Ichaqa
sapa sonqopi ñawpaq kaq mañakuyqa kanan Diospa
qayllanpi sientekunanpaqmi Kawsay ñankunata
ch'inlla, mana iskayrayaspa purisqanchisman hina,
reparananchismi Diosqa qhepa kaq meta
kasqanmanta, chaymi satisfaccionta atin noqanchista,
munasqanchistapas hunt'aychis, Diospin kashan
sonqoq sapa munayninpa kutichiynin**

**Kikiykiq kallpachakusqaykiwan mana
munasqaykita hunt'ayta atispaqa mañakuypi Diosman
kutirikunki Chhaynapin sapa mañakuy rimasqaykiqa
rikuchin ukhupi pakasqa munakuyta Ichaqa Diosta**

tarispaqa llapa munaykunan chinkapun, llapa munaykunapas hunt'akunmi

Kay pacha munakuykunaqa paqarin pantasqa yuyaykunamanta kawsaypa imapaq kasqanmanta Kay pachaqa manan cheqaq wasinchischu Qelqakunapin willawanchis Diospa kasqanchista, payman rikch'akuq kamasqa kasqanchismanta, munaynintaqmi kashan hanaq pachamanta paqarimuyninchisman kutinanchispaq Runaq mana reparasqanqa, manachus hanaq pachaman kutipunqa chayqa, mana yupay atiy munaykunata hunt'ananpaqmi obligasqa kanqa Imaginay chay! Cheqaqmi runakunaqa mana yanapayta atinkuchu mana munapayayniyoq kaspas, manataqmi ima mana allinpas kanchu chaykunata chaskispa lchaqa, yaqa llapan runaq munakuyninkunan hark'an Diosman kutimuy qhepa munaynin hunt'akunanpaq Chhaynapin, runaq kusikuynillanpaq mana allinchu kanku Manachus runa kay Diosta munaspa payta taringa chayqa, ruphashallanqapunin munapayaywan ima yuyaykusqanpas kusikuyta apamunanta lchaqa chaylla hunt'akuyninqa chayamunmi llapa munayninkuna kkillanmanta Diosta tariqkunaman

Iskay t'aqa munakuykunan kan: Diosta tarinanchispaq yanapawaqninchiskuna, tarinanchispaqpas hark'awanchis Ejemploqa, pipas mana allinta ruwasunkiman chayqa, vengakuy munakuytan sientewaq lchaqa, sichus kay munakuyta atipanki munakuypa aswan hatun, aswan allin chaskisqa atiyinta utilizaspa chayqa, chay kikin herramientatan utilizarqanki, chaymi yanapasunki Diosta tarinaykipaq Tukuy munaykunan hunt'akunan noble ñanpi, imaraykuchus hunt'akunan kay pachaq medionkunawan, munaykuna mirariy, sasachakuykunawan ñak'ariywan kuska Sichus

yachasun llapa munasqanchiskunata Diosman
haywayta chayqa, Paymi llank'anqa allin
munasqanchiskunata hunt'ananpaq, mana allin
munasqanchiskunata chinkachinanpaqpas Manan
kanchu aswan hatun hark'akuyqa ch'uya
concienciamantaqa, manataqmi aswan allin
hark'akuypas kanchu kawsaypa maqayninkunamanta,
noble, hatun munayniyoq kaymantaqa

Diospa hunt'asqa rikch'aynin ukhunchispi
tiyashasqanmanta reparaspaqa, llapa
munasqanchismi hunt'akun Chay sagrado
concienciapi, kay pachapi llapa qhapaq kaykunata,
qhapaq kaykunatawan atipaq, manan
chhaphchisqachu kanki, llapan pachata qosqa
kaspapas Nitaqmi yupaychaypas hatunchakuytaqa
churasunkichu, nitaqmi huchachaypas dañasunkichu,
qan kikiykipi Diospa kusikuynintan malliykunki,
chaymi kawsayniykipi aswan importante qhawariy
kanqa

Ñawpaqtaqa mañakunanchismi Diospa
pusayninta, allin munasqanchiskunata
hunt'ananchispaq kallpachakusqanchispi, chaymi
aswan allinqa llapa mañakuyninchiskunaman
kutichiykunata tarinanchispaq lchaqa
mañakuymantan horqosqa kanan Ñawpa mañakuyqa
cambiananmi, hinallataqmi Diosman kutirinanchis
hunt'asqa confianzawan mana kuyuriq iñiywan ima,
pay uyariwanchis, mañakusqanchistapas qonqan
Diosqa manan munanchu munayninchista
saqenanchista —mañakuqtinchispas Payman —
imaraykuchus chay munayninqa aswan chaniyoq
qokuymi, khuyapayakuq makinmanta chaskisqanchis,
huk sagrado derechota ñoqanchispaq yuyaykurqan
kamasqanchis pachamantapacha

Naturalmente, hukqa t'aqakunanmi razonable hinallataq mana razonable mañakuykunata hinallataq munaykunata Yuyariy munayqa atiyimi; sichus huk munayman k'askakunki —allinña, mana allinña, allinña otaq mana allinña—, chaypi tuta p'unchay tiyaykunki chayqa, qhepamanmi hunt'akunqa Chayraykun cuidakunanchis, manataqmi mana allin munaykunata waqaychanachu, hunt'akunqataqmi, chaymi apamunqa hatun dañota, mana envidianapaq hina llakikuytapas

Tiempowanqa, tarinki munasqayki hunt'asqaña kaqtinpas, sonqoyki ch'usaqlla kashasqanmanta, sonqoykipas ch'usaq kashasqanmanta, sonqoykiq hatariynintapas rikunki Piensariy sistema digestivo nisqayki pisi kallpa kasqanpi, chaywanpas rawk'asqa mikhuykunatan munakunki Chiqamanta, sapa mikhuspa nanayta sientenki, indulto kashaspa kusikuyta tarinki chaypas, chay hinaqa, pantasqaykita hinan sientekunki Yachayqa discernimientowan t'aqakunaykipaq kamachin allin munaykunawan mana allin munaykunawan chawpipi, chayta hunt'aqtinga manan chay mana allin munaykuna hunt'akunanchu Runakunaqa ukhupi reparay atiyiniyoqmi kanku, chaytan utilizanankupuni, concienciaq kamachisqanman hina kawsayninkuta pusaspa, chaymi Diospa kunkan

Mana hunt'asqa munaykuna sonqopi qhepan ¿Ima mana allintaq chaypi waqaychayqa? Kaypi kutichiyqa:

Sapa munayqa kallpakunawanmi ruwasqa kachkan: allinpas mana allinpas, utaq iskayninkupas Runa wañuptinqa —Dios khuyapayachun— kay kallpakunaqa manam wañunkuchu cuerpo ismuptinpas ismuptinpas Aswanqa almatam maymanpas riptinpas pusanku cápsulas espirituales concentradas nisqapi Runa musuq runayaypi

musuqmanta naceptinqa, kay cápsulas utaq tabletas
psíquicas nisqakunam comportamiento hina rikurinku
tendencias Chay hinaqa, machaq wañuq runaqa,
wakmanta naceqtinmi tragoman munakuyta apamun,
chay munayqa hinallam kachkan trago munakuyta
atipanankukama Kayqa huk imakunapipas

Aswan huch'uy wawakunapas ñawpaq
kawsayninmanta tarisqanku rasgokunatan rikuchinku
Wakin wawakunaqa sinchi phiñakuywanmi ñak'arinku
Wakintaq mana allin phiñakuyniyoq kanku
Chiqamanta, Diosqa manan chhaynatachu kamarqan
Ñawpa kawsaymanta mana hunt'asqa munaykunaqa
kay psicológica tendenciakunatan formarqan,
chaykunaraykutaqmi almaqa huk chhikanta mana
reqsisqa hina rikhurin, Diospa ch'uya rikch'ayninpi
kamasqaña kaqtinpas Sichus Diospa rikch'aynin huk
ukhupi waqllichisqa kashan chayqa runa kay
kawsaypi, phiñakuywan, manchakuywan,
munapayaywanpas, hinallataq kay rasgokuna mana
kunan atipasqachu, chaymantaqa paykunawanmi
wakmanta nacenqaku (otaq paykunawan wakmanta
nacenqaku), kay llakikuypaq tendenciakunaq
llasayninta apaspa kay otaq hamuq runayaypi
atipanankukama Manataqmi ayqekuy kanchu atipasqa
kanankukama

Chayraykun aswan allinqa kunanpacha llapa
munaykunata hunt'ay otaq atipay

Aswan allinqa huk kutilla wiñaypaq chhayna
munaykunata chinkachinapaqqa, hatun hanaq pacha
kusikuyta tariymi Mana chayqa, kay hark'asqa
munaykunapas, mana hunt'asqa munaykunapas
alman qatiykachanqaku, ñak'arichinqa ima

Runaqa reparananmi, reparaywan, yachaywan
ima, Dioslla ch'uya wiñaypaq kusikuyta qoyta
atisqanmanta

**Yaqá llapanpim, munaykuna mana musyaypi
pakasqalla qipan Yaqapaschá piensanki
chinkarusqankuta, ichaqa manam chinkarurqachu;
kayqa kawsaypa huknin pakasqa yachayninmi,
kikinmi hatun pakasqa yachay**

**Ichaqa chay pakasqa yachayqa chinkapunmi
kawsayta t'aqwispa, imachus niyta munasqanmanta
yuyaymanaspa Sichus sapa p'unchay pisi tiempolla
ch'inlla tiyaykuspa qhawarikuwaq chayqa,
tarinkimanmi askha mana hunt'asqa munaykunata
hap'isqaykita Kay munaykunaqa wañuypaq gérmenes
hinan, chaykunatan runaqa maymanpas apakun, kay
kawsaypipas, qhepa kawsaypipas**

**Aswan allin ñawpaqman purinapaq ñanqa
reparaymi —yachawan akllakuywan— kay kawsaypi
mana allin munaykunata hinaspa
kallpachakuyniykikunata churay allin
munayniykikunata hunt'anaykipaq Sichus sientenki
wañuchikunaykipaq otaq ima mana allintapas
ruwanaykipaq chayqa, chay kallpachaytan qarqonayki
kunan Conversekuy, yuyayniyki, ruwasqaykipipas,
almayki ukhupi huk chispa divinidadniyoq kasqaykita,
yuyariytaq Tukuy-atinyiyoqpa rikch'ayninman hina
kamasqa kasqaykita, hinaspa chayraykun atinyiyoq
kanki aycha cuerpoykita, costumbreykikunatapas
atipanaykipaq**

**Aswan pisi lujokunaman k'askakuy, aswantataq
munakuykunamanta t'aqakuy, hinaspataq atipanki
kawsay maqanakuypi Sichus mana hampiy atina
nanaywan ñak'arishanki chayqa, kallpachakuy
atisqaykiman hina aychapi reparaymanta
t'aqakunaykipaq Riqsichikuywanmi atipawaq
sentidokunata Yachaysapa reparayqa nina, chaymi
mana allin munaykunata, thuñichiq apetitokunatapas
ruphachin, usphaman tukuchispa**

**Común ruwaymi runakunaqa wasipa huk
k'uchunpi mawk'a, ususqa, mana necesario
kaqkunata waqaychanku, hinallataq wasitapas sapa
kutilla allichanankupaq, pichanankupaqpas Chay
hinallataqmi, subconsciente yuyayniykiq k'uchunpi
tarikun askha munaykuna pakasqa dañowan, chaymi
huk p'unchay hatun sasachakuykunata
apamusunkiman mana allintachu chaykunata
qhawarinki chayqa**

**Kikinmanta t'aqwiyaq ancha allinmi espiritual
ñanpi lchapas cheqnikuq, phiñakuq otaq usqhaylla
phiñakuq kanki Chhayna kaqtinqa, kay
concienciaykipi waqaychasqa rasgokunaqa ñawpaq
ruwasqaykikunaq rurunmi Psiquisniykita
ch'uyanchanaykipaq kay ch'aqwa, ususqa
mueblekunamanta, qallarinaykin allin, ruwaq
ruwaykunawan hinaspa hukkunaman munakuyta
tarpunayki Runakunata astawan munakuspaqa
aswanta munakusunki, hinaspan munakuyninkuta
sientenki lchaqa sichus paykunata k'aminki chayqa,
qan kikiykipaqpas, paykunan chay k'amiyta
musyanqaku, hinaspan kutichipusunkiku
amplificasqa!**

**Yuyaymanasun huk mawk'a awqa
wañupusqanmanta, chaywanpas paywan
phiñakuytapas cheqnikuytapas waqaychankiraqmi
Kay k'arak sonqo kasqaykiraykun ñak'arinki, mana
allin ruwayninkunan cuerpoykipi yuyayniykipipas
rikukunqa Aswan allinmi kanman Diosrayku
pampachay, chayta ruwaspaqa kacharikunki
vengakuy millay munaykunamanta, chaykunan thak
kayniykita chinkachin, thak kayniykitapas p'akikunki
Heaping chiqninakuy chiqninakuyman, utaq
chiqninakuywan chiqninakuyman kutichiyqa, manam
awqaykipa chiqnikuyninllatachu astawan yapan,**

**aswanqa kikin cuerpoykitapas, sientekuyniykitapas
venenowanmi venenowan churan chaymanta
chayrayku Chaymi pampachay sumaq pampachaywan**

**Sapa kutinmi runaqa tukuy imata saqenan
sapallan kananpaq, chaywanmi yuyaymananan
imapaq kawsasqanmanta Yaqa llapan runakunaqa
tradicionkunaq, modakunaq corrientepin
kuyurishanku Chiqaptaqa manan hayk'aqpas
cheqaqtachu kikinku kawsayninkuta kawsarqanku,
aswanpas kay pachaqa kawsaynintan ¿Imatan
ayparqanku, maypitaq tukurqanku?**

**Chayraykun allin kanman runaqa sapa p'unchay
preocupacionkunamanta, "deberkunamanta" wakin
kutipi t'aqakunanpaq, yuyayninpa ch'aqwayninta
thasnunanpaq, kallpachakunanpaq, esencianta
entiendenanpaq, ima metamanchus chayayta
munasqanmanta**

**Yuyariy, aswan hatun testimonio chaskisqaykiqa
concienciaykiqmi: almaykiq mana pantayniyoq mana
pantaq kunkan Concienciaykiq nisusqaykiqa pichus
cheqaqtapuni kasqaykin, mana sumaqchasqa nitaq
disfrazasqa**

**Yuyaymanasun Jesucristopa atiyninpi, paymi
niran: “Taytay, paykunata pampachay, mana
yachasqanku ruwaytaqa manan yachankuchu”, nispa.**

**Hinaspa yuyaykuy hatun Profetapi, paymi niran:
“¿Manachu willasqayki imachus rankita hoqarin?”,
nispa. Paykunan nirqanku: “Arí, Diospa kachasqan”
Paymi nirqan: “Pacienciakuy qanmanta mana
yachaqman, qoy qanmanta hark'aqman, hukllachakuy
qanwan t'aqakuqwan, pampachay mana allin
ruwaqniykitawan”, nispa.**

**K'ancharisqa concienciaykiq kunkanta uyariyqa
ñanniykimanmi k'anchayta apamunqa,
kawsayniykimanpas saminchatan apamunqa**

Sonqoykipi huk munayta hunt'anaykipaq sinchi munayta sientespaykiqa, reparayniykiwan tapukuy: "¿Allinchi icha mana allinchi hunt'ayta maskhasqay?", nispa.

Achka factorkunam runapa munayninta kallpanchan Pipas musuq modelo carrota qawaspan chayman rikchakuq carroyuq kayta munan Musuq estilo wasi qawaspan chayman rikchakuq wasiyuq kayta munan ¡Mosoq moda tendenciaqa ancha riqsisqam rikurin, runakunapas anchatam munanku chay estilota rantiyta hinaspa churakuyta!

¿Maymantataq munapayaykuna hamun? Kaypi yuyaymanaspaymi achka horakunata pasarqani ¿Atiwaqchu categorizayta llapa munasqaykita? Llapallankuta t'aqayta atirqani, allinkunallatataq waqaychayta Hinallataq divina comunión nisqaman chayaqtiy, tarirqani llapa allin munayniykuna huk kutillapi hunt'akusqanmanta Kunan p'unchaymi imatapapas munakunki, paqarintaq almayki hukta munakun Yuyayniykiqa, Tukuy-atinyiyoq Diosmanta lloqsimuq, manan kay pachaqa allinninkunawanqa hunt'asqachu kanman, manataqmi hayk'aqpas kanqachu, imaraykuchus, munasqa amigoy, aswan chaniyoq kaqtan chinkachirqanki, hinaspa almaykiq valorniyoy qhapaq kaynin, sapallan atinyiyoq munapayayniykita hunt'ananpaq, munayniykikunata hunt'ananpaq Chay chinkasqa qhapaq kaymi Dios

Cheqaqmi kan wakin allin otaq necesario munaykunapas, chaykunata hunt'anaykipaqtaqmi llank'anayki Ichaqa aswan huch'uy munayniykikunata hunt'anaykipaq kallpachakushaspapas ama qonqaychu ñawpaqta Diosman aswan hatun munasqaykita hunt'anaykipaq Aswan huch'uy munayniykikunata, ruwanaykikunatapas ñawpaqta hunt'akunan kasqanmanta convencikuyqa huk ilusión

hinallataq engaño espiritual puriyniypa
qallariyninpiraqmi yuyarini, chaymi procrastinador
karqani, manataqmi ruwarqanichu yuyaymanay sapa
kuti, aunque sapa kuti niq kani chaypaq tiempota
t'aqasaq nispa Wata hunt'a pasarqan kay hinata
manaraq reparashaqtiy mana hunt'asqayta
prometekusqayta Chaylla kikiyman huk promesa
ruwarqani, tutamantanpi ñawpaq kaq ruwasqayqa
mayllakuymi karqan, chaymantataq Diospi
yuyaymanasaq Sapa p'unchay ruwaykuna askha
karqan chay tiempopi, manataqmi facilchu karqan
chaymanta ayqekuyqa, pisi tiempollapaqpas
Chayraykun, decidirqani ruwanaypaq espiritual
deberniykunata ñawpaqta Hinaspa chhaynapin, hatun
yachachikuyta yacharqani: Diosman deberniymi
ñawpaqtaqa, chaymantañan huk, mana ancha
importante ruwaykunaman atendeni

¿Imanasqataq Diosqa runakunaman wiñaypaq
punkukunata kichanman, runa kayqa huk
ruwaykunata hinaspa yuyaymanaykunata Diosmanta
aswan ñawpaqman churaptinqa? Diosqa espiritual
raphrakunatan churawanchis ukhunchispi,
suyawanchistaqmi espirituq suyunkunapi
phawarinanchista Kay raphrakunaqa espiritual
munasqanchismi, alto yuyayninchis, hinallataq hanaq
pachamanta paqariyninchista tukuy sonqowan
munasqanchis

Ñawpaqtaqa Diosta maskhasun Manan allinchi
kay pachapi ruwaykunata aswan importante
churayqa, Azraelqa ima ratopas almata
waqyanmanmi, chaymantataq llapa ruwaykuna,
compromisokuna, llakikuykuna, obligacionkuna ima
tukupunqa, tukukuntaqmi huk kutilla wiñaypaq
Chhaynaqa, ¿imaraykutaq kawsayman sinchita
k'askanakuna?

**Runaqa piensanmi seguro hinaspa thak
kashasqanpi, chaymantataq qonqayllamanta
munakusqan runa chinkapun, otaq qhali kayninta
otaq llank'anantapas chinkachin, ¡seguridadpas thak
kaypas usupun!**

**¡Anchatan mamayta munakurqani! ¡Piensarqanim
ñuqawanpuni kananta, ichaqa qunqayllamantam
musyarurqani warma kachkaptiy saqiruwasqanmanta!
Manam wañuyta manchakunanchikchu, aswanqa
chaypaqqa preparasqa kananchikmi**

**Kawsayqa manan imaynachus kasqanman hinachu
Ama confianzaykita churaychu, imaraykuchus mana
cambiaqmi, engañaqmi, hunt'antaqmi
hukmanyaykunawan, p'akisqa suyakuykunawan
Perfeccionqa manan kaypiqa tarikunmanchu Manam
munanichu qoyta mana cheqaq kaq dibujota
kawsaymanta Kay pachaqa manan paraisochu Huk
divino laboratorio maypichus Dios prueban
almakunata qhawananpaq sichus millay munaykunata
allin kaywan atipanqaku hinaspa Payta ruwanqaku —
chayqa, ruway Dios —aswan hatun munayninku,
qhapaq suyunman kutipunankupaq**

**Kawsayqa hunt'a kashan tukuy imaymana
llakikuykunawan, comediakunawan,
desgraciakunawan, kusikuykunawan ima Hatun, sapa
kuti t'ikrakuq, kawsaq tapicería mana yupay atina
formakunayoq Mana iskay imapas kaqllachu Sapa
runaq kawsayninga hukniraymi Sapanka runaq
hukniray rikch'ayniyoq, hukniray yuyayniyoq,
hukniray munayniyoq ima Sichus sapa p'unchay
kaqlla pruebakunaman churasqa kasunman chayqa,
sayk'usunmanmi, aburrisunmantaqmi Paraisopas,
kaqlla kanman chayqa, chinkachinmanmi karqan
atractivonta Munakuyku variedadta hinallataq
diversidadta Paraisomanta tradicional yuyayqa**

**Ilapanpin pantasqa Cheqaqtapuni sayk'uchikuq
kanman karqan chayqa, Diospa santokuna, ch'uya
runakunapas mañakunkumanmi karqan
Pachamamaman kutipunankupaq kusirikunankupaq!
Paraisoqa sapa kutillanmi aswan kusikunapaq hina
mosoqyachisqa, Pachamamataqmi sapa kutilla
mosoqyachisqa, ichaqa sayk'uchikuq, mana
kusikunapaq hina**

**Ichaga, kawsay sayk'uchikuq, sasaña kaqtinpas,
yaqa Ilapan runakunan chayman yachasqa kanku,
mana huk kawsay kasqanpi iñispanku Mana kay
kawsayta espiritual kawsaywan tupachiyta atispa,
manan reparankuchu kay pachaq p'altakuna ukhupi
pakasqa nanaywan sayk'uywan maykamachus
kasqanmanta**

**Chiqaptaqa, kawsayqa manam chiqapchu
Kusirikuylam, manam imapas aswanchu Imaynam
ñawpaq películakuna sapa kutilla yapamanta
lluqsimun, chaynallataqmi kikin ñawpaq sucesokuna
hukniray formakunapi yapamanta rikurin Hinallataq
kawsay mana tukukuq hinalla kaptinpas, ñawpaq
peliculakunapi qawachisqanku kikin temakunam
hukmanta hukmanta qawachikun Chiqaptaqa,
historiaqa yapamantam rikurin, runakunapas pachapa
museonkunapi artefactokunallam kanku**

**Kawsayqa musphayninta kacharinanta saquespa,
kusikuywan, objetividadwan, t'aqanakuywan ima
chaskiy, mana sentimentowan afectasqa, películata
qhawaq hina Sonqomanta asikuyqa sumaq hampiymi
llapa runaq onqoyninkunata**

**Kawsayman asuykunayki tiyan mana
sasachakuspa, sunqu tiyaykuspa Kaymi
yachachiqniymanta yacharqani Ermitanpi espiritual
yachachikuyniy qallariypi, mana hayk'aqpas
asirikuspaymi llamkayniykunata ruwarqani, mana**

haykapipas asirikuspay Huk punchawmi yachachiqniy kayta reparaspan nirqa: "Dios munaptinqa, tukuy imapas allinmi! ¿Huk p'ampaypichu kachkanki? ¿Manachu yachanki Diosta tariyqa llakikuykunata qatay, tukuy llakikuykunata p'ampayta? Ama chaynatachu kawsayta hapiy". chiqaqpuni"

Paymi yachachiwarqa runapa debernin kasqanmanta, kay pachapi tukuy ima distraeqkunamanta, sasachakuykunamantapas yuyayninta hoqarinanpaq, chaynapi Diospi tukuy imamanta libre kayta tarinanpaq

Huk runaqa kusikuykunapi, llakikuykunapi, gananciapi, chinkachiyapi, atipaypi, mana allinpiipas equilibriota waqaychanan, kawsay sasachakuykunata valorwan, kikinpi hapipakuspa atipananpaq

Tukuy imapas pasaptinpas ukunpi hawka kayta waqaychaymi aswan allinqa engañaq munaykunata atipananpaq Kaymi yacharqani hatun runakunamanta, paykunaqa manam pachapa tikrakuyninwan afectasqachu karkaku, ichaqa tukupaykamam mana kuyuripa mana tikrakuqla karkaku Profetakunapas, ñakarichisqa kaspankuqa, manam sagrado concienciankuta chinkachirqakuchu, nitaqmi saqirqakuchu pipas paykunamanta Diospa kuyakuyninta suwananpaq Espiritualta kusikuyqa kikinmi saminchasqa amachay hinaspa llapanmanta aswan hatun fortaleza Pruebakuna, ñak'ariy chawpipi, yuyariy Diospa qosusqayki saminchakunata Almaykiqa Diospa sagradon yupaychana wasinmi Manan saqenaykichu mana yachaypa tutayaq chay ch'uya cheqas qhellichananta ¡Mayna sumaqmi kanman espiritual concienciapi, hatunchasqa, hatunchasqa, mana imamanta manchakuspa, thak kaypi kay! Ama imatapas manchakuychu nitaq pitapas cheqnikuychu Munakuyniykita llapa runaman

qoy Diospa munakuyninta sientey hinaspa rikuy llapa runakunapi kayninta, hinaspa aswan kallpasapa munayniyki kachun sapa kuti sonqoykipi kaynin Kaymi kay pachapi thak kaypi thak kaypi kawsanaykipaq lchaqa sasan kay kikin satisfacci3n malliy, munapayaykunaq sinchi wayrankuna sonqoq oasisninta wayramushaqtin, sach'ankunata sinchita chhaphchishaqtin

Munaykunataqa runaq pachanwanmi formakun Chaykunaqa nacekunmi percepciones sensoriales nisqanchismanta hinallataq limitasqa kanku chay percepciones nisqakunaq limitacionninwan Feria rural nisqaman riyqa hunt'akunmi huk exposici3n de clase mundial nisqaman rispa, llapan imaymana qhawarichiykunata rikuspa, chay huch'uy feriaqa chinkachin encantonta hinallataq atractivonta Chay hinapin, ñawpaqtaqa experimentananchis Dioswan kuskachakuy kusikuyta, chhaynapi chay kusikuywan tupachinanchispaq aswan pisi kay pacha kusikuykuna Hinaptinga, munaykunaqa aswan hatun kayninmi kanqa Munayqa mana tukukuqmi; no sooner is one desire fulfilled than another takes its place lchaqa Diosta tariqtiykiqa llapa munasqaykikunan hunt'akun "Ñawpaqtaqa maskhaychis Diospa qhapaqsuyunta chanin kaynintawan, llapan kaykunatan qosunkichis (Dioswan kaqtaqmi aswan allin, aswan wiñaypaq)" Chhaynaqa, ¿imaraykutaq mana ñawpaqta maskhankichu chay aswan hatun munaypa hunt'ayninta, hinaspataq Diospa qoykukuq makinmanta chaskinki aswan allin, aswan wiñaypaq?

Diosqa maskhaqpa mañakuyninta payta reqsinanpaq kutichiqtinqa, llapa huk munayninkunan chay ratolla wiñaypaq hunt'akunqa

Wakin runakunaqa piensanku mana munayniyoq kasqankuta ¡Allinmi!

**Repararqanim imakunam sapa kuti pasakun
runakuna qhatuman riptinku Manapaschá huk
específico munayniyuqchu kanku rantiyta, ichaqa
qunqayllamanta imapas ñawinkuta hapiruspan
piensanku: "Ay arí, rantinaymi!"**

**Manaña chay ratochu rantinku chaypas, tuta
p'unchay yuyayninkupi qhepan tukukuypi
rantinankukama, qolqe manukunankuña kaqtinpas
Huk ratopaqmi kusikunku, ichaqa pisi-pisimantan
munayninku chinkapun, dueño kasqankumanta
kusikuypas pisiyan, chaymi hukta munakunku,
hukkunatapas**

**Wakin kutipiq huk runawanmi tupanchik, paymi
nin: "Ah, sichus chayna chayna qullqiyuq kayman
karqa (utaq huk carro modelo especial utaq piscina
utaq utaq)" nispas, chay munasqay huntasqa
kaptinñataqmi huk munakuypas rikurimun imapas
musuq kaqta**

**Runakunapa munayninkunaqa kikinmantam mana
huntasqa, chaymi mana atinchu dueñonkunapaq
huntasqa kusikuyta haypayta**

**Kay pachaqa kallpachakusunkin distraeyta
yuyarinaykipaq, chaylla cheqaq valeq munayqa Diosta
tariymi Ichaqa sapa p'unchaymi kayta yuyarinayki
Pipas decidikun cigarrota saqenanpaq, manaña
nishuta mikhunanpaq, manaña llullakunanpaq, otaq
manaña engañananpaqpas, decidisqa kanan
decidisqanpi manataq kuyurinanpaq Mana allin
pachaqa munaynintan ch'akichin pisi kallpayachin,
runa ukhupi llulla munaykunata paqarichispa
Paykunamanta aswan allin kaqta horqospa aswan
millayta qon Pikunachus suwakunawan kawsakuyqa
creenku chaylla kawsanapaq Ichaqa allin
runakunawan huñunakuyqa yuyaytan pusarin aswan
hatun kaqkunaman, chhaynapi llulla munaykunaqa**

**manañan runata tentayta atinmanchu Kay
kawsaypiqa tukuy imapas cambianman, hinallataqmi
t'ikrakunman lchaqa pisi ratukuna ukhu yuyaymanay
otaq ch'uya espiritual temakunamanta estudiay,
yuyaymanaypas, huk fuente de inspiración kanqa,
aswan tukuy sonqo maskhaqta apaspa engaño
hinallataq ilusión divina costakunaman maypichus
"manan ima sayk'uypas chaypi llamiykunqachu, nitaq
chaymanta qarqosqachu kanqaku".**

**(Aswan hatun samayqa preparasqañan kashan
llank'aqkunapaq, cheqaq kaqta maskhaypi mana
saqeqmi chayta ganarqan)**

**Cheqaq kusikuyqa kashan Diosta munapayaypi
hinallataq sapa kuti Paypi yuyaykuypi Mana saquespa,
chayamun huk tiempo chay yuyayqa sinchi takyasqa
mana kuyuriqman tukupun, chaymi mana ima
aychapi, yuyaypi, sonqopi ñak'ariypas Diosmanta
concienciaykita t'ikrayta atinmanchu ¿Manachu
admirakuypaq kanman Diospa conciencianwan
kawsakuy, Paypi yuyaykuy hinaspa tukuy tiempo
payta sientey, hinallataq mana atipay atina
santuarionpi qhepakuy presencia, maypichus mana
wañuypas nitaq imapas suwasunkimanchu ukhu thak
kayniykita? (Diospa yuyariyninpi ññiqkuna,
sonqonkupas samayta tarinku Cheqaqtapunin Diosta
yuyarispa sonqonku samayta tarinku)**

**Tukuy munaykunamanta mana hark'asqa kaspaga
wiñaypaq kaywan kusikunki**

**Kawsayqa cheqaqtapunin mana reqsisqa, tukuy
imapas cambianman Chayraykun mana anclanachu
kusikuypa barconta kay kawsaypa kuyuriq
rit'inkunapi Tiemponchismi pasanqa, kunan
rikusqanchispas huk p'unchaymi chinkapunqa
Tiempoqa chaskikunmi mana dañasunaykita
saquespaykiqa Hinallataq dañasuqtiykipas, chay**

**ukhupi ch'aqway rikusqaykiqa huk willakuymi qanpaq
ama munapayaywan hap'ichikunaykipaq Divinapi
seguro kashaspaykiqa espiritu, tukuy imawanmi
kusikunki mana k'askakuyniyoq nitaq
dependenciayoq Chayrayku, Payta reqsinapaq
kallpachakuyqa aswan importanten cuidaqqunapaq;
mana chayqa, kawsayqa sinchi llakikuymi kanqa,
suyakuykunata manchayta ñut'uspa**

**1935 watapi Indiaman kutispaymi suyarqani
warma kasqaypi kuyasqay sitiokunata watukuyta,
ichaqa chayamuspaymi tarirurqani tukuy imapas
tikrakusqanmanta Kawsaypa etapanqa
hukniraymantam musuqman allichasqa karqa
Aswan hatun hukmanyasqa hinaspa musphayqa
hamurqa Aykapur llaqtapi ñawpaq wasiyta
watukuqtiymi, chaypim pukllarqani hinaspa
pisqkunata qawaq kani Huk sachallam puchurqa
tukuy yuyarisqaymanta ¡Chayna kawsaymi! Riqsisqa
hinaspa ancha munasqa kaqkunapas hukmanta
hukmantam lliwchakurqani wasiykuta qawanaypaq
Imatapaspas qunaypaqmi listoña karqani warma
kasqaypi hina wasiykuta qawanaypaq Hinaspapas,
Diosmi munayniyta quwarqa, imaraykuchus
qipamanmi rikurqani chay wasita huk rikuypi,
chaypim estanquepi nadarqaniku, chaymantam
wichayman rirqani, camapi siriyrurqani, hinaspa
mangota mikurqani, imaynam achka watakuna
ñawpaqtaraq ruwarqani hinata**

**Munaykunata kunanqa ancha allinta qhawarina,
allinta t'aqwina, allinta t'aqana, allin kaqkunallatataq
waqaychana, manataqmi chay allin munaykunapas
saqesqachu aswan importante Dios munakuyta
ch'usaqyachinanpaq**

**Chay munayqa kawsashaqmi kanan, rawraqtaqmi
kanan, manataqmi chinkanantachu nitaq wañunanta**

saqenachu Runaqa hatun ilusión nisqapin kashan, kay pachapi munayninkunata hunt'ananpaq Diosta mañakuspa ichaqa mana payman rikuchikunanpaq mañakuspa Piensarisun huk wawata sapa kutilla tayta-maman mañakusqankunata qonankupaq mañakuq, mana chayqa manan chaykunamanta tapunchu nitaq yuyaykunchu Chayqa mana agradecekuymi, khuyapayakuyninkuta negaymi, hinaspa chaypi yuyaymanaqkunapaq yachachikuy kasqanmanta

Kay kawsay librota hunt'achiqtinkuqa, kay pachapi tiyasqan pachapi espiritual yachay tarisqallanwanmi kuskachakunqa Chayraykun Diosqa yuyayninpiqa wiñayllapuni kanan, sapa kutillanmi payta waqyaspa mana hayk'aqpas qonqaspa sichus cheqaqtapuni preocupakun espiritual hamuq tiemponmanta Dioswan kуска kashaspaqa, tarisunmi llapa munasqanchis hunt'akunanta mana yachay atina hina Ichaqa maskhananchismi Diosta ñawpaqtaqa qoykukuqmi, tukuy imatan qowanchis, ichaqa tarisun qokuyninkunawan mana contentakuqtinchis ichaqa Kikin Qoqman kutiriqtinchismi Paytaqa reqsisun tukuy sonqowan maskhasqanchiskama, tukuy sonqowan Payman asuykuyta munasqanchispi, saminchasqa kaynintapas rikusqanchiskama

Runaq aswan hatun hark'ayninga kikin kikinmi Ch'inlla tiyaykuspa yuyaymanayta munaspaqa, kay pacha yuyaykuykuna qonqayllamanta hatarin, distraespa, hark'aspa ima munasqankuta hunt'anankupaq paykunata compaña

Diosmantan anchata mañakunanchis, hatun munayninchista hich'akuspa, sonqoq rimayninwan, almaq munakuyninwan, concienciaq susurquyninwan ima mañakunanchis, uyariwananchispaq kutichiwananchispaq Ichaqa sichus huk runa kuskan

sonqowan mañakunman hinallataq kaq pachallapi
hukta yuyaykunman chayqa —imapas Diospa
yachasqanqa manan chay runaq aswan llakikuyninchi
—manan kutichinqachu

Ñawpaqtaqa Diosta hap'inanchismi Tiempoqa
kunanñan Mana suyananchischu, ilusiones
nisqakunaqa sinchi atiyniyoqmi Kawsayqa usqhayllan
pasashan, p'enqaymi kay pachamanta lloqsiy mana
yachaspa kawsaypa imapaqchus kashasqanmanta
Piensenanchismi maypachachus huk ratu libre
tiempoyoq kanchis Mañakuyniykikuna qallariypi
manaña kutichisqa kaqtinpas, ama hukmanyaychu
Diospa khuyapayakuyninmanta, aswanpas
mañakuyllapuni Mañakuy tukuy sonqowan, confíay
mañakuyniyki kutichisqa kananta

Kawsayniypin rikurqani aswan hatun pruebata
Diospa mañakuyman kutichisqanmanta Ichaqa
chhayna kutichiyqa kallpachakunanchismi, manan
imapas ancha chaniyoqqa hamunchu mana
kallpachakuspaqa Yuyaymanayqa ancha allinmi
kawsaypa pakasqa yachayninkunata sut'inchanapaq,
Diospa qhapaqsuyunman haykunapaqpas

Mana allin costumbrekuna huk
distraccionkunapas kallpachakusqaykitan pisiyachiyta
munanqa, decidisqaykitapas pisiyachiyta munanqa
Ichaqa kosisqa kayta munaspaqa yuyayniykikunata
Diosman kutirichiy, hinaspan qayllaykipi tarinki

Kay pacha kusikuykunata munapayayqa huk
magnético aysaytan paqarichimun, chaymi runata kay
pachaman aysan, kawsay qhepaman kawsay
Aychaman kutiyqa mana necesariomanmi tukupun
Diospi munasqankuta tariqkunapaq Maypachachus
ima munasqankutapas hunt'ayta munaspanku, chayta
yuyaykunku, hinaspan ñawpaqenkupi rikuchikun
Mamayqa wañupusqan qhepamanmi

**rikhurimuwarqan, hinaspan sonqochakurqani payta
rikuspay, Diosman graciasta qorqani allin
kayninmanta Cheqaqtapunin, Paymi Aswan
Qukuykuq, Ancha Khuyapayakuq Paymi hunt'an
munasqanchista, munakuyninta,
agradecekuynintapas rikuchiwananchispaq,
sonqonchispi ñawpaq kaqpi churaqtinchis**

**Runa Diosman chayaspaqa, kawsaypa, destinopa
patronmanmi tukupun Manan samarinanchischu,
divina presencia kawsayninchispi allinta
takyankama Paymi qowasun tukuy ima
munasqanchista, pruebawasuntaqmi**

**Espiritual ñanpi pruebakuna, hark'akuykunapas
askha hatunmi, ichaqa chay pruebakunata pasaspa
chay hark'akunata atipaspaqa kaytan ninanchis:
"Señorníy, mañakuyniykunatan kutichirqanki, hatun
munayniykunatan hunt'arqanki, chaymi sonqoy
qhapaqyapun qayllaykiwan, almaypas
k'anchayniykiwanmi k'ancharishan", nispa. Hawka
kay qankunawan kachun**

Altruismo nisqataqmi concienciata mastarichin

Allin yuyaykunata hukkunaman kachaspaykiqa,
musyakuyniyki mastarikun Runamasiyki yuyaykuspaykiqa,
chay yuyaywan kуска huk parten kacharikun lchaqa manan
yuyaykuyllaqa aypanchu; yuyayta ruwayman churanapaq
wakichisqa kananchik

Casarakuyqa huk yachachikuymi altruismo nisqapi lskay
runakunam kallpanchakunku kawsayta rakinakunankupaq
Chaymantam warmakuna hamunku, tayta mamakunapas
paykunawan kapuqninkuta rakinakunku lchaqa chaylla
ayllullapi yuyaymanay hinaspa mana pipas (icha, ñuqapas
qampas utaq ñuqallaykupas) huk rikchaq kkillanpaq munaq
kaymi

Tiempoqa chayamunqam kuyasqanchik runakuna
saqiwusun; chaymi kawsay imayna Kaymi yuyarichiwanchis
runaq qhepa kaq munayninqa, hukkunapaq llank'aspa,
kawsaypa saminchayninkunata paykunawan rakinakuspa,
musyayninchispa linderonkunata mast'ariymi
Altruismoqa dueñonmanmi apamun askha
saminchakunata, hatun kusikuytapas, imaraykuchus
altruismo nisqawanmi kikin kusikuyninkuta waqaychan
Metayqa hukkunata kusichiyki, kusikuyniyqa paykunaq
kusikuyninkumantan hamun

Manan cheqaqtachu malliykusunman ruwaypa
saborninta manachus kusikuyninchista hukkunawan
rakinakusunman chayqa manan ayllu runakunallamantachu
rimashani, aswanpas llapa runakunamantan
Hukkunata yuyaykunanchismi, atisqanchisman
hinataqmi yanapananchis Kayqa manan wakcha kaytachu
niyta munan, aswanpas hukkunamanta cheqaqta, sumaq
sonqowan llakikusqanchista, rakinakuy munasqanchistapas
rikuchinanchismi

Ñawpaqtaqa cheqaq kaqpa kamachikuyninkunatan
kikinchisman churananchis Manan hukkunamanqa
yachachisunmanchu altruismo nisqataqa mana ñoqanchis
kikinchischu altruista kaspaga Kikinchismanta qallarisun
chayqa, hukkunapaqmi allin ejemplo kasun
Kawsayniytam qurqani hukkunata servinaypaq hinaspa
yanapanaypaq Anchatam purirqani achka runakunamanpas
yachachirqani lchaqa yachanim hukkunata aswan allinta
servisqayta qillqasqaykunawan yachachisqaywan
Askha runakunan hamunku discursokunata
uyarinankupaq, manan cheqaq munakuyraykuchu
Runakunaqa hamunku inspiracionta espiritual
consuelotawan lchaqa munani almakunata cheqaqta
maskhaq, Diosta munakuq Chayraykun enfocarqani,
hinallataq enfocashani, Diospi yuyaymanay necesidadpi
Llapa serio hinaspa mana saquespa maskaqquna
espiritual maskayninkupi coronasqa kanqa allin ruwaywan,
sichus munaspa hinallataq tukuy sonqowan puriringaku
chayqa

Diosta munakunanchismi tukuy sonqonchiswan, tukuy
yuyayninchiswan, tukuy almanchiswan, kallpanchiswan ima,
runamasinchistapas munakunanchismi noqanchis hina
Ima ninantaq tukuy sonqowan, tukuy yuyaywan, tukuy¿
?almawan, tukuy kallpawan ima Diosta munakuy

Sonqoqa sienteymi, yuyayqa concentracionmi, almataq
yuyaymanaypi ukhu espiritual armonia niyta munan,
kallpataq llapa kallpanchista Diosman dirigiymi
Kayqa niyta munan Diosta munakuyta tukuy
sientesqanwan, tukuy yuyaywan yuyaymanaspa, kawsaypa
kallpanta otaq atiynta materiamanta espirituman
hukmanta dirigispa, cuerpomanta Diosman yuyayta t'ikraspa
Manan atikunmanchu Diosta munakuyta mana
yuyaymanaspaqa, imaraykuchus yuyaymanaspallan
reparasunman espiritual kayninchista wiñaypaq wiñaypaq
t'inkisqa alma hina, paymi payman rikch'akuqta kamarqan
Kikinchis ukhupin hatarichinanchis huk tronota Diospa
hatun munakuyninpaq Mana imapas aswan importanteqa
kanchu Kawsaypi manan kanchu aswan hatun ambicionqa
Payta munakuymanta, Paymanta rimaymanta, hukkunata
k'ancharichiymantawan Payta reqsinankupaq Manam
huktaqa munanichu runakunamantaqa
Kusikuymi espiritual experienciayta tukuy sonqowan
maskhaqkunaman willayta Manan imapas aswan
kusichiwanchu Diosmanta paykunawan rimaspa, paypa
qayllanta experimentanankupaq yanapaspaqa
Ancha sumaqmi Diosta munakuspa kamachinkunata
munakuspa Tarispaqa munakuyninta llapa runapi
sientenchis Manan ima atitypas aswan hatun atiyqa kanchu
munakuypa atiyninmantaqa teqsimuyuntinpi
Rikuni Ancha Hatun Wiraqochata hanaq pachakunapi,
mamaqochakunapi, hinallataq concienciaypa tiyananpi
tiyashaqta rikuni Payta kashaqta ñoqa ukhupi hinallataq
llapanpa almankunapi hinallataq payta abrazani llapan mana
tukukuq rikch'ayninkunapi hinallataq kamasqakunapi
rikuchikuyninkunapi
Mana kikillanpaq munaq kay kaptinqa, kay pachaqa
paraisom kanman
Sichus kay pacha millay kikillanpaq munaq kayninta
saqepunman chayqa, kay Hallp'apin paraisota rikusunman

Guerrapa muhunkunaqa millay munay munaypa
sunqunpim kachkan Ñawpaq runakunaqa rumimanta
k'aspikunatam servichikurqaku, chaykunam qipaman
arcoman hinaspa flechaman tikrakurqa, chaynapi kikinkupa
munakuyninkuta hukkunapa kikillanpaq munasqankumanta
harkanankupaq

Runaq chinkachiq atiyninga wiñarqanmi, wiñarqantaqmi
aswanta ruway atisqanmanta Kay millay t'uqyayqa —mana
allin munayniyoq kaypa timpuynin— qhepamanmi
p'akikunqa Ichaqa llakikuypaqmi, askha kawsaykunan
chinkapunqa manaraq runaq rikch'arishaspa, reparaspataq,
nacionista egoísmo nisqa mana pisichu mana allin
kasqanmanta, kikinpa egoísta nisqamantaqa Huk nacionqa
fundamentalmente huch'uy t'aqakunamantan ruwasqa
kashan, chay t'aqakunaqa sapan runakunamantan ruwasqa
kashan; hukqa kikinmantam qallarinan

Kay millay kikillanpaq munaq kaypa rurunmi guerrakuna
qallarín, qolqemanta equilibrioqa ch'aqwakun, recesión,
chaymantataq depresión nisqataqmi hap'in
Llaqtapura fronterakunaqa manan takyasqachu, kay
pachapi gobiernokunapas sapa kutillanmi cambianku
Kikillanpaq munaq kayqa, hukkunapa derechonta,
kusikuyta mana qhawarispas, kusikuyta maskhaq, otaq
hukkunaq derechonta, interesnintapas saruspa, wakcha
kayta, mana kusikuyta, llakikuytapas paqarichimun
Hukkunapa qullqinwan qhapaqyachikuyqa hatun
pantaymi Comunismo, hawamanta achka runakunaman
achkata hinaspa allin kawsayta prometeq, manam allintachu
ruwanqa, huk punchawmi thuñikunqa, obligacionpi hinaspa
sapakamapa libertadninkuna sarunchasqa kasqanrayku
(Nota: Kay yachachikuytaqa 1937 watapi yachachiq
Paramhansam quykurqa!), chiqaptam kay tukupayqa
. huntasqaña

Hatun runakunaqa tukuy sonqowan espiritualpi qoy
munasqankuraykun altruismo nisqamanta rimanku

Sichus huk runa makillanpi, chakillapi qhawarin,
umantapas mana qhawaringachu chayqa, manan umaqa
llank'anqachu motor nisqa yachaykunata pusananpaq Llapan
cuerpoq ruwayninkunan kuskachasqa kanan Chay
hinallataqmi, suyukunapi, llaqtakunapipas yuyaykunapas
(decidiqkuna) makiwan chakiwan (llamk'aq runakunawan)
kuskanchasqa llank'ananku, imaraykuchus intereskuna
ch'aqwaqtinkuqa ordenmi p'akikunqa, ch'aqwaymi atipanqa,
ñak'ariymi kanqa

Kay pachapiqa kanmi iskay yachachiqkuna Diosta
pusaqnin hinallataq yachachiqnin hina hap'iqqa manan ima
manchakuyniyochu Satanasta umalliqta pusaqninta hina
hap'iqqa sinchitan ñak'arinqa
Kay kawsaypi yaqa llapan runakunapaq palabra claveqa
"ñuqa" Espiritual disposicionniyuq hinaspa inclinacionniyuq
runakunaqa hukkunatam piensanku kikinkupi
piensasqankuman hina Kikinllapi piensaqkunaqa paykuna
kikinkumanmi apamunku muyuriqninkupi kaqkunapa
chiqnikuyninta hinaspa piñakuyninta lchaqa hukkunapa
sientesqankuta hinaspa interesninta qawaqkunaqa tarinku
hukkuna paykunapi piensasqankuta hinaspa sientesqankuta
qawasqankuta

Huk llaqtapi pachak runakuna kaptin, sapakama
hukkunamanta qechuyta munaptinkuqa, sapakamam isqun
chunka isqunniyuq awqayuq kanqaku lchaqa sapakama
hukkunata yanapayta munaptinkuqa, sapakamam isqun
chunka isqunniyuq amistadniyuq kanqa
Chhaynatan kawsarqani manataqmi imatapas
chinkachirqanichu hukkunaman qospay Cheqaqtapuniqa,
tukuy qosqaymi kutimuwarqan Diospa khuyapayakuyninwan
mirachisqa Kunanqa manan imatapas munakunichu
imaraykuchus ukhuypi kaqnayqa aswan hatunmi, aswan
chaniyoqtaqmi ima kay pachaqa haywarisqanmantapas
Imachus cheqaqtapuni runaq maskhasqanqa kusikuymi,

kusikuyman chayaqtintaq, chayman pusaq
circunstanciakunaq necesidadnin chinkapun
Manam bancopi cuentayuqchu kani imaraykuchus kay
pachapi garantiayqa runakunapa allin sientekusqankum
ñuqawan Manam huk kay pacha garantiapipas iñinichu
Chiqap qhapaq kayqa wawqinkunapa hinaspa
amistadninkunapa sunqunpi kawsakuypim kachkan
Altruista kaspanchismi kusiona kanchis Hinallataq kay
ruwayta hap'isun chayqa, muyuriqninchispi kaq runakunan
comportamientonchiswan influisqa kanqaku, ñoqanchista
qatipakuyta munaspaqa Ch'usaqyachinanchismi kikillanpaq
munaq kayta, chaymi llapa sapan runaq, suyu millaykunaq
saphin

Santuqa wayrapi hoqarisqa
"India mama llaqtap filosofía nisqa Yogu runap
kawsayninpi" nisqa liwrumanta.

"Qayna tutan rikurqani Yogiata iskay kinsa
metrota wayrapi warkusqata".

Chay sumaq rimaywanmi amigay Upendra Mohan
Chaudhry discursonta qallarirqa

Payqa kusiona asirikuspa nirqa: "Ichapas sutinta
adivinarqanki: ¿manachu Bhaduri Mahasayata niyta
munanki, payqa alto muyu ñanpi tiyan?"

Upendraqa umanwanmi rimarirqa, ichaqa huk
chikan hukmanyasqa tarikurqa chay noticia mana
paywan hamuwasqanmanta Amistadniykunaqa
yacharqakum santokunamanta yachay munasqayta,
sapa kutim kusionqallaña mosoqta riqsichiwarqaku

Hinallam nirqani: "Yogipa tiyasqan wasiqa
wasiykupa hichpallanpim kachkan, sapa kutim payta
watukamuni".

Rimasqaymi Upendramanta anchata
interesakurqa, chay interesqa uyallanpim qawakurqa,
hinaspa yapaykurqani:

"Rikurqanim milagro ruwaykunata ruwachkaqta Payqa pusaq samay yachaykunata ⁽¹⁾ ñawpaq yoga nisqapi allinta yacharqa, chaytam Patanjali sutiyuq yachaysapa qillqarqa ⁽²⁾ Huk punchawmi, Bhaduri Mahasaya Bhastrika Pranayama sutiyuqta ñawpaqniypi ruwarqa ancha admirakuypaq kallpawan, chaymi sienterqani huk kallpasapa wayra-parapas chiqaptapuni chay cuartota llalliruchkanmanpas hina! Chay qipamanmi kay wayra-para hina samayta thasnurqa hinaspa... mana kuyurispalla qhipakurqa sublime concienciapi ⁽³⁾ Kay wayra-parata qatiq hawka kawsay pachaqa ancha sut'i, mana qunqay atina karqan".

Upendraq kunkanqa mana iñiywan llimp'isqa kasharqan: "Uyarirqanin santo mana hayk'aqpas wasinmanta lloqsisqanmanta, ¿cheqaqchu?", nispa.

Kutichirqanim: "Arí, chaymi chiqapqa! Kay iskay chunka watañam wasinpi wichqasqa kachkan lchaqa, kay sinchi kamachikuypa harkakuyninkunatam samachin, chaytam pay kikinman churarqa chuya rayminchikkunapi, hinaspa purin lado ñanman, chaypim mañakuqkuna huñunakunku, imaraykuchus San Bahaduriqa sumaq sunqunwanmi riqsisqa".

Paymi nirqan: "lchaqa, ¿imaynatataq santoqa wayrapi warkusqa qhepan, gravedad nisqa kamachikuyta mana kasukuspa?", nispa.

Kutirqanim: "Yogipa cuerponmi densidadninta chinkachin wakin pranayama samay ejerciciokunata ruwaspan, chaymantaqa sapo hinam phawayta utaq saltayta atin Mana tradicional yoga ruwaq santokunapas wayrapim wayt'anku, sublime estadokunaman yaykuspanku, Diosta astawan munapayasqankuman".

Upendraq ñawinpi curiosidad llimp'iykusqa, hinaspa nisqa: "Kay yachaysapa runamanta astawan

yachayta munani ¿Ch'isi huñunakuyninkunamanchu rinki?", nispa.

Nirqanim: "Arí, sapa kutim watukamuni, chaymi anchata admirakuni utqaylla yuyaysapa kayninwan admirakuypaq yachayninwan Wakin kutipiqua asikuyniyimi huñunakuypa solemnidadninta waqllichin Santo mana kaywan llakichiptinpas, yachachisqankunaqa piñasqa qawawanku!", nispa.

Chay tarde escuelamanta wasiyman kutipushaqtiymi Bhaduri Mahasayaq wasinman sayaykurqani, hinaspan decidirqani visitanaypaq Yoguqa sapallanpi tiyaq, pampapi huk discipulon guardiasqa Kay discipuloqa ancha particularmi karqan visitantekunamanta hinaspan tapuwarqan sichus yachachiqninwan citayoq kasqayta Ichaqa yachachiqmi chay ratolla rikhurimurqan, ñawinkuna llimp'i llimp'i, chhaynapin mana chaypi wikch'usqa kanaypaq discipulo: 1.1.

"Mukanda hamuchun maypacha munaptin Sapaqchasqa kay kamachikuyqa manam sunquchayniypaqchu aswanqa hukkunapa sunquchakuyninpaqmi Kay pacha runakunaqa manam allinchu kanku honradezninchikwan, chaymi hatunchakuyninkuta pakirun Santokunaqa manam pisillachu kanku aswanqa musyachikuqmi Santo Qelqakunapipas, wakin kutipiqua tarinchikmi hukkunata pinqachiqta".

Bhaduri Mahasayatan qatirqani, chaytaqa pisillatan saqerqan alto pisopi tiyasqan wasiman, chaytan pisillata saqerqan Maestrokunaqa típicamente mana qhawarinkuchu kay pachaq llimp'inta, sumaq kaynintapas, llaqtaq qhawarisqanmanta t'aqakuspa Kay pachaga pisillatan paykunaman ima atenciontapas qon, tiempoq analesninpi allinta takyasqa kanankukama,

**imaraykuchus chay yachaysapaq tiemponpi
runakunaqa manan kunan pachaq k'itipi
tiyaqkunallachu kanku**

**Nirqanim: "Hatun yachaysapa, qammi kanki punta
kaq yogu riqsisqay, tukuy tiempo wasinpa ukunpi
qipakuq".**

**Paytaq kutichisqa: "Wakin kutipiq Diosqa
santokunata mana suyasqa hallp'api tarpun, mana
yuyananchikpaq juk kamachiyman churananchikta".**

**Santoqa chakana chakasqa tiyaykurqan
yuyaymanaypi, kawsaq cuerponpas loto posiciónpi
samasharqan Qanchis chunka watayoqña
kashaspapas, cuerponqa manan rikuchirqanchu
machuyaypa nitaq kuyuriyninpa señalninkunata Unay
tiasqanmanta Sinchi sayayniyoq, payqa tukuy imapin
hunt'asqa karqan Uyanpiqa karqan yachaysapa runaq
rikch'ayninmi, chaytan qelqakunapi willakun noble
umayoq, hunt'a barbayoq, sapa kutilla sayaq tiyaq,
thak ñawinpas allinta sayaq Divina Presencia nisqa
hawanpi**

**Chay santowan yuyaymanaspa tiyaykurqani, huk
horamantataq llamp'u kunkan rikch'arichiwarqan.**

**"Sapa kutinmi haykunki ch'in kayman, ichaqa
¿chayarqankichu huk estadoman cheqaq Diosmanta
concienciaman?"**

**Chay santoqa yuyarichiyta munarqan Diosta
astawan munakunaypaq yuyaymanaymantaqa,
hinaspan yapaykurqan: "Ama medios nisqakunata
tukukuywan pantachiychu, amataq medios
nisqakunata metaykiman churaychu".**

**Payqa mangokunatan haywariwarqan, usqhaylla
yuyayniyoq kayninwanmi, chaytaqa kusikunapaq
hinan tarirqani serio kashaspapas, niwarqan:**

"Runakuna mikhuywan hukllachasqa kayta munasqankuqa aswan hatunmi Dioswan hukllachasqa kayta munasqankumanta".

Kay rimayqa sinchi asikuytan horqowarqan, qhawariyninpas munakuywanmi llamp'uyapurqan: "Ima asikuytaq!", nispa. Uyanqa serio karqan chaywanpas kusikuy asiriyta apasqa Hatun, loto hina ñawinkunan pakasqa sagrado, ukhupi asirikuyta

Santoqa huk mesapi askha rakhu sobrekunatan rikuchiwarqan, nirqanmi: "Kay cartakunaqa karu Américamantan hamuwarqan, askha sociedadkunawanmi qelqanakuni, paykunaq miembronkunan rikuchinku yoga nisqapi interesakusqankuta Paykunan Indiata wakmanta tarishanku Colónmanta aswan allin hamut'aywan! Kusionqa kani paykunata yanapanaypaq, imaraykuchus yoga nisqamanta yachayqa gratismi, intiq k'anchaynin hina, llapa maskhaqkunaman".

"Yachaysapa runakunaq runaq qespichiyninpaq necesariota qhawarisqankuqa manan Occidenterayku suchuchinanchu Inti lloqsimuy ladowan Occidentewanqa espiritupiqa kaqllan kanku hawamanta hukniray experienciayoqña kanku chaypas, manataqmi suyakuyniyoqchu kanku ñawpaqman purinankupaq, allin kawsanankupaqpas mana yoga espiritual ñankunamanta hukninta ruwaspa".

Santoqa hap'iwarqan thak qhawariyninpi, manataqmi chaypachaqa repararqanichu rimasqanqa velowan qatasqa profecía kasqanmanta Kunanpas, kay simikunata qelqashaqtiy, manan hap'irqanichu mana ima mana allintapas ruwaqman rikch'akuq p'anqankunaq hunt'asqa significadonta, huk p'unchaymi India nacionpa yachachikuyninkunata Occidenteman apamusaq nispa

Nirqanim: "Ay hatun yachaysapa, may sumaqmi kanman runapa allinninpaq yogamanta librota qillqaspaykiqa!"

Paytaq kutichirqa: "Yachakuk yachakukkunata yachachichkani, paykuna yachakukkunawan kуска kawsak killkakunaman tukunkakuna, ismuyta, pachapak natural tikrakuykunata, k'amikkunaka mana natural interpretashkakunatapash aguantashpa".

Sapallanmi yogiwan qhepakurqayku ch'isiyaq discipulonkuna chayamunankama, chaypin huknin mana tupachiy atina yachachikuyninta qorqan Llambu unu hina, uyariqninkunaq psicológico nisqa thñikuyninta, q'opakunatapash aparqan, hinaspan Diosman pusarqan admirakuypaq rikch'anachiyninkuna mana pantayniyoq bengalí simipi rimasqa karqan

Chay ch'isi, Bhaduri imaymana filosofía aspectokunata maskharqan huk medioeval Rajput princesa Mirabai sutiyoq, paymi renunciarqan palacioq qhapaq kawsayninmanta santo kayta maskhaspa Qallariypiqa, huk reqsisqa asceta, Sanatna Goswami, mana munarqanchu chaskiyta discipulo hina warmi kasqanrayku, ichaqa kutichisqanmi qonqoriykuchirqan:

- Yachachiqman niy, kay pachapiqa manan mayqen qharitapas reqsinichu, aswanpas Diosllan, ¿Manachu llapanchis paymanta ñawpaqtaqa warmi kanchis?

(Huk sagrado yuyaymi kan, Diosllan universopi allin kaq, kamaq kamachikuy kasqanmanta, kamasqanpas manan imapaschu aswanpas mana allin ilusiónlla kasqanmanta)

Mirabai harawiqmi karqan, hinaspan askha harawikunata ruwarqan espiritual kusikuywan hunt'asqata, chaykunatan kunankamapas qhawarikun

**Indiaq literatura qhapaq kayninkuna ukhupi hukninta
kaypi inglés simiman t'ikrashani (chaytaqa árabe
versiculomanmi t'ikrarqan Mahmoud Abbas Masoud):**

**Sichus cuerpo mayllasqapuni kanqa chayqa,
reqsisqa kanqa**

**Chawpi lamar-qochakunapi leonman
tukuyman karqan**

**Chay yurata mikhuspaqa reparanqapunin
Orgulloso kaspaymi cabraman rikchakuq
kani**

**Sichus hayk'a rosariokuna yupasqa kanman
chayqa, rikhurinmanmi**

**Hatun perlaskunawanmi Diosta
alabasharqani**

**Sichus idolokuna qonqorikunkuman karqan
chayqa**

**Urqukunaman, qaqakunamanpas
k'umuykukuyman karqan**

**Sichus lecheta ukyayta atikunman karqan
chayqa**

**Torillokuna, uñakuna mallinankupaq
Sichus esposanta saquespa apamun chayqa
Waranqantin runakunam chaylla
castrasqa kankuman akllakusqankuwan**

**Tukuy kaykunaqa manam suficientechu
chayta qawachinapaq**

**Manan, manataqmi hayk'aqpas cortinata
hoqariyta atinqachu**

**Diosqa huk condicionllapin rikhurimunqa:
Nina hina sunqu munakuy,
munapayaynin**

**Wakin yachakuqkuna Bhaduriq zapatonman
churarqanku rupiyakunata, chay zapatotaq ladonpi
kasharqan yoga nisqapi tiyashaqtin Kay costumbre
ofrenda India nacionpiqa respetowan**

agradecekusqanmi, chaymi rikuchin estudianteqa material kaqninkunata yachachiqninpa chakinman churasqanmanta Sumaq sonqo amigokunaqa Diospa munakusqankunata cuidasqanmanta, amachasqanmantawan rikuchiymi

Huknin discipulon ancha munakuywan qhawarirqan venerable patronta despedikushaqtin, nirqanmi: "Cheqaqtapunin, admirakuypaqmi kanki, Yachachiq! Qhapaq kayta, qan kikiykiq sonqochaytapas saqerqanki Diosta maskhaspa yachayta qowananchispaq" (Imaraykuchus allin reqsisqa karqan Bhaduri Mahasya wayna kashaspa hatun familianpa qhapaq kayninta saqepusqan, yoga nisqa ñanta purinanpaq allinta decididqin)

Chay santotaq kutichisqa: —Ichaqa, contranpitan ruwashanki! Yachachiqpa rikchayninmi llampu sunquwan anyayta qawachirqa, hinaspam hinalla nirqa: "Huk iskay kimsa qullqitawan pasaqla, mana imapaq valeq kusikuykunatam saqirurqani, huk reino universalpa kuyakuyninrayku, kusikuyninqa mana tukukuq hinaspa mana tukukuq Chhaynaqa, ¿imaynatataq niwaq imamantapas qichurusqayta? ¡Kay pachapi pisilla qawaq runakunam chiqaptapuni saqichkanku! Paykunaqa saqirunkum mana imayuq ch'uya reinota". kaqla, kay pachapi pisi kusikuykunata munapayaspa, chaykunaqa manan yarqayta mikhuchinchu nitaq saksachinchu!"

Asikurqanim kay ascetismomanta ascetamantawan kay chiqninakuq qawariymanta: hukninmi wakcha santotaqa Croesusmanta aswan qhapaqyachin hinaspa aswan riqsisqaman tukuchin, hukninñataqmi kay pachapi hatun millonariokunata mana imayuq wakchakunaman tikran, paykunaqa manam yachankuchu wakcha kaypa humillachisqa kasqankumanta ima ñakarisqankuta

Yachachiqmi discursonta tukurqan mana kuyuriq iñiyta kallpachaspa, nirqanmi: “Divino sisteman asuntonchiskunata kamachin, hamuq tiemponchistapas organizan huk yachaywan, chaymi seguro empresakunaq qosqanta atipan Kay pachaqa hunt’a kashan llakisqa runakunawan, paykunan confianku hawamanta hark’akuy mediokunapi Nanaq yuyaykusqankuqa mat’inkupi cicatrices hinan The One and Only, pichus nacesqanchis ratomantapacha wayrata lechetapas qowanchis, yachanmi yupaychaqninkunaman sapa p’unchay tukuy ima necesitasqankuta qoyta”, nispa.

Santoman watukusqayta hinalla ruwarqani estudiokuna tukukuptin, hinaspa upallalla kusikuywan chaymi yanapawarqa Diospa kayninta musyakunaypaq Huk punchawmi santoqa Ram Mohan Roy ñanman astakurqa, Gurbar ñanpi wasiykumanta karunchakuptin, kuyakuq qatinqinkuna musuq ermitata ruwaptinku, Tajendramath sutiwan riqsisqa
(4) .

Kay yuyariypi willanaypaqña kashaqtiy manaraq tiempochu chaypas, kaypin rimasaq Bhaduri Mahasya rimawasqan tukupay simikunamanta Pisi tiempollaraq Occidenteman ripushaqtiymi despedikunaypaq rirqani hinaspan ñawpaqenpi huch’uyyaykukuspa k’umuykurqani, t’aqanakuy saminchayninta maskhaspa Paymi nirqan:

"Waway, lloqsiy Diospa saminchayninwan, hinaspa ñawpaq Indiaq k'anchariyninta hap'iy amachay escudoykita hina Mat'iykipi atipay qelqasqa kashan, karu noblekunataqmi allinta chaskisunki".

Pukyu: Yogipa kawsayninmanta qillqasqan (Indiamanta Filosofía huk Yogipa kawsayninpi)

(1) Kay samay yachayqa pranayama sutiwan riqsisqa, chaymi kawsay kallpata utaq ruwaypa (prana) kamachiy, samay ruwayta kamachispa Pranayama bhastrika ("campana":) llamk'an yuyayta thasnunanpaq

2) Patanjaliqa ñawpaq tiempopi yoga nisqamanta rimaqkunamanta aswan hatunmi

(3) 1928 watapi Sorbonamanta Jules Bois yachachiqmi nirqa Franciamanta yachaqkuna aswan hatun concienciamanta experimentokunata ruwasqankuta hinaspa riqsikurqaku kasqanmanta Paymi nirqa "Freudpa hamut'ayninpi mana concienciayuq yuyaypa contraparte Kay aswan hatun concienciaqa runata chiqap runaman tukuchiq talentokunatawan cualidadeskunatam hapin, manam evolucionasqallachu". animal" Franciamanta yachaqmi sut'incharqan aswan hatun concienciaq rikch'ariyninta "sugerenciamanta otaq hipnosismanta t'aqakunan Aswan hatun concienciaq kayninqa filosofía nisqapin reqsisqa, hinaspa esenciapiqa Emersonpa willasqan aswan hatun kikinmi, chaytan cienciaqa chayllaraq reqsirqan" Emersonmi ensayo nisqapi nirqan (Alto Alma): "Runaqa uyallanmi huk templo maypichus kashan llapa yachaypas allin kaypas, hinallataq aswantaqa runaq nisqanchis: mikhuq, ukyaq, tarpuq, yupay ruwaq runaqa qon llulla rikch'ayta realidad esencialninmanta lchaqa almaq instrumenton hinallataq expresionninmi sichus permitisqa kanman karqan yuyayninkunawan ruwasqanwan rikhurimunanta chayqa, obligasqa kasunmanmi k'umuykukunanchispaq imaraykuchus chaymantaqa sayasunmanmi naturaleza espiritualpa ñawpaqenpi, hinallataq llapan divino atributokunaq ñawpaqenpi"

(4) Lliw sutinmi karqan Tajnaramath Bhaduri, hindi simipi "matemáticas" nisqataq yupaychana wasi ninan, sapa kutinmi riman huk ermita otaq monasteriomanta "espaciopi phawaykachaqa" santokuna ukhupin karqan San José de Cupertino, payqa 17 siglopi santo karqan, paypa extraordinario experienciankunatan documentarqanku testigokuna San José rikuchirqan huk estado de admiracionta hinallataq admiracionta kay pachamanta, chaymi karqan cheqaqpi Diosmanta yuyariy, Paywan sinchi t'inkinakuypas Monasteriopi wawqenkunaqa manan saqenkumanchu mesa

**comunalpi servinanta, mana chayqa chinawan
phawaykapunman Cheqaqtapunin, santoqa manan atirqanchu
kay pacha ruwaykunata ruwayta, mana unayta allpapi
qhepakuyta atisqanrayku! Wakin kutipiq, saminchasqa
estatuata rikuyllaqa sayaq phawaymanmi tanqananpaq hina
karqan, chaymantataq iskay santokunata —runatapas
rumitapas— hanaq pachata phawaykachaq rikuy**

**Santa Teresa de Ávila, espiritual eminenciayoq santa,
tarillargantaqmi cuerpopi elevacionta mana thasnuchiqa
Achka administrativo ruwaykunawan cargasqa, chaymi mana
allintachu kallpachakurqan phaway pruebakunata
sayachinanpaq, kaymantan qelqarqan: "Dios mana
munaspaqa manan imapaqpas valenchu medidakuna" Santa
Teresaq cuerpon, Alba, España llaqtapi iglesiapi p'ampasqa,
tawa pachak watakuna mana waqlli qheparqan, q'apaynin
hina chay rosasmanta, mana yupay atina milagrokunataq
chayman atribuirqanku**

**(Kay milagrokunaqa yuyarichiwanchistaqmi Santo
Coranpi rimasqakunata hinallataq noble Profetico
tradicionkunata, ahinataq Machay Llaqtamanta willakuy
hinallataq Mariaman mañakuy, thak kay paywan kachun,
palmera sach'aq ch'aki tronconta chhaphchinanpaq,
chaymanta poqosqa dátilkuna mana tiemponpi urmananpaq,
hinallataq imaynatas Dios Mariata qorqan, Surat Al Imran
(Tukuy) nisqapi rimasqanman hina kuti Zacarias santuariopi
payman haykuqtin, tarirqan mikhunanwan Pay nirqan:
"Maymantataq kayqa qanpaq?", nispas nirqan: "Diosmantan
hamun") hinallataq Jurayj yupaychaqmanta willakuymanta,
cunapi rimaq waynamantawan, hinallataq kinsa machayman
haykuqkunamanta, qaqamantawan karunchakurqanku huk
milagrokunamantapas)**

Munay atiy hinaspa pachamamapa ruwaynin

**Sasachakuykuna, sasachakuykunapas paqarin huk
runapa ñawpaq ruwasqanmanta mana musyakusqanmanta,
huk pachapi hinaspa huk sitiopi ruwasqanmanta Kunan**

ñakariyninga hamun yuyaykunamanta, ruwayninkunamanta
rimasqankumanta, chaykunam saphichakurqa conciencia
allpapi, wiñaspa, chay yuyaykunawan, ruwayninkunawan
kaqla ruruyuq

Diosllapaqmi kawsani, llamkanipas Manam kanchu kay
pachapi tentacionkunapas nitaq ilusionespas aysawananpaq
Yachaypa hinaspa hamutaypa ñawinwan qawarqani hinaspa
engaño pa hinaspa ilusiónpa velonta t'uqyarqani Qampas
musyakunaykim kay allpaman watukusqaykiqa huk
tiempollapaq kasqanmanta Qamqa huk propósitopaqmi
kaypi kachkanki: necesario yachachikuykunata
yachanaykipaq hinaspa tukuy kawsaypi ñannikita
chimpaqkunata yanapanaykipaq

Sapa paqarinmi Diosta mañakuni ima ruwanay
munasqanmanta willawananpaq, chaymantataq rikuni
makiywan yuyayniywan llank'ashaqta hinallataq tukuy
imapas munasqanman hina purishan

Pruebakuna, ñak'ariykunapas manan hamunchu runata
p'akinanpaq nitaq munayninta paralisananpaqchu, aswanpas
Diospa hatun kayninta chaninchanankupaqmi,
kamachikuyninkunata respetanankupaqmi, chaywanmi
cheqaq kusikuyta tarinkuman Diosqa manan kachanchu kay
sinchi pruebakunata, aswantaqa runaq ruwasqanmanta
kasqanrayku Tukuy imachus runaq mañasqanqa, mana
yuyayniyoq kay puñuyninmanta conciencianta
rikch'arichiymi, mana yachaypa tutayaqninmantataq
lloqsimunan yachaypa k'anchaynin

Entrenakuy thak kayta sientenaykipaq, imaraykuchus
chayta ruwaspaqa astawanmi chay atiyta kawsayniyki
sientenki

Kanmi aswan hatun atiy, chaymi ñanniykita
k'ancharichinqa, qosunkitaqmi qhali kayta, kusikuyta, thak
kayta, allin ruwayta ima, sichus chay divina k'anchayman
kutirinki chayqa

Yaqá llapanpiqa, sentidonchiskunan prometewanchis
pisi tiempollapaq kusikuykunata ichaqa qhepamanmi
apamuwanchis unay nanayta ñak'ariykunata Cheqaq allin
kawsayta kusikuytapas ichaqa pisillatan prometewanchis,
ichaqa qhepamanmi qowanchis ch'uya wiñaypaq kusikuyta
Kayraykun qhawarini ukhu, wiñaypaq kusikuyta cheqaq
kusikuyta, hinallataq huk ratullapaq sensual
kusikuykunataqa kusikuyllapaq

Sichus huk runa huk mana allin costumbreyoq kanman,
chaymi llakichin, tutataq rikch'arichin chayqa, chaytan
chinkachinman, mana imapas chayta hatarichinanpaq otaq
kallpachaqtapas karunchakuspa, mana chaypi yuyaykuspa,
chayta hark'ayta munaspa Kayqa huk indirecta ñanmi
chayta atipanapaq Ichaqa kantaqmi huk directo, positivo
ñan: yuyayninta allin costumbreman dirigispa, chayta
tarpunanpaq llank'aspa, kawsayninpi huk parteman
tukunankama, chaypi confiananpaq, dependenapaqpas
hawanpi

Allin caracterniyuq runakunaqa aswan kusionqam kanku
Manam pitapas huchachankuchu sasachakuykunawan
sasachakuykunawan tupasqankumanta; aswanpas paykuna
kikinkumanmi atribuyenku, hinaspapas kikinkumanta
responsablepaqmi qhawarikunku Allinta yachanku manan
pipas atiyiniyoqchu kusichinanpaq otaq phiñachinanpaq,
manachus saqenkuman hukkunaq ruwasqankuta,
rimasqankuta, yuyaykusqankutapas, allinta otaq mana
allintapas

Runakuna sinchi k'ullu runakunaqa manan kusionqachu
kanku Tukuy imapipas mana sienteqmi kanku, rumikuna
hina Runaqa kawsananmi tukuy yuyayninwan,
sientekuyninwan, hamut'ayninwan ima, hinaspapas
rikch'asqa, qhawarinanmi tukuy ima muyuriqninpi
kaqkunata, imaynan huk yachaysapa fotografo suyan aswan
allin oportunidadkunata hap'inanpaq aswan sumaq
siq'ikunata aswan sumaq paisajekunamanta

Cheqaq runaq kusikuyninqa tarikunmi runaq sapa kutilla
listo kasqanpi yachananpaq, allin respetowan
ruwananpaqpas

Pisillañam kanku imayna tarikusqankuta qawarispa
ñawpaqman utaq qipaman risqankuta tanteaqkuna
Runakuna hina, hamut'aywan, yachaywan, hamut'aywan
dotasqa hina, aswan hatun ruwananchisqa yachayninchista,
hamut'ayninchiskunata allinta apaykachananchismi,
chhaynapa yachananchispaq ñawpaqmanchus icha
qhepamanchus purishanchis chayta Hinallataq sichus mana
allin kay sapa kutilla hap'iwanchis chayqa, manan
hukmanyanchischu nitaq suyakuyta chinkachinanchischu
Fracasoqa catalizador hinam kanan, manam harkaqnin
hinachu, cuerponchikpi hinaspa espiritualpi wiñayninchikpaq
Mana allin ruwayqa aswan allin, aswan allin pacham

allin ruway muhukunata tarpunapaq
Huk runaqa manan chinkachiypi, mana allinpichu
yuyaykuna, aswanpas yapamanta yapamanta
kallpachakunan, may askhaña, k'arakña ñawpaq
kallpachakuykunaña kanman karqan chaypas Sapa mosoq
kallpachakuy mana allin ruwasqa kasqan qhepamanmi allin
yuyaykusqa kanan, yuyayniyoqtaqmi kanan Chaymantapas,
huk equilibriotan churakunan material munaykunawan
espiritual munapayaykunawan, mana saquespa huknin
hukninta llanthunanta

Manan pipas cheqaq espiritual runaqa atinmanchu
mana materialpi allin ruwayniyoq kaspaqa Nitaqmi pipas
imamanta llakikuyninpas sinchitachu hark'an Diospi
yuyaykunankupaq, necesario tiempota dedicanankupaqpas
yuyaymananankupaq, servinankupaq, espiritual
ruwaykunamanpas

Chay fracaso crónico nisqa manaraqmi kawsaypa
yachachikuyninta yachanchu hinaspapas kikillanpaq munaq
espiritual runaqa muchuchikunmi yuyayninpi equilibriota
chinkachispa, material kawsayta mana qhawarisqanrayku

Sichus pipas llapa llank'ayninta, ruwaynintapas
hukkunata servinanpaq qon, kusionqataq chayta hunt'an
chayqa, cheqaqtapunin qhawarisqa kanan,
agradecekunantaqmi

Manan huk ladollapichu kananchis; aswanpas
ruwayninchiskunatan equilibranchis, ruwananchiskunata,
ruwananchiskunatapas ñawpaqman churananchis
importante kasqanman hina Deberqa runaq kusikuywan
ruwasqanmi, manan ganancia materialpaqchu Deber
espiritual y moralqa ñawpaqpi kanan kawsaypi
Sapa runan mana aprovechasqa atiyuniyoq kanku Tukuy
necesario kallpayoqmi kanku Kikin yuyayqa hatun atiyimi,
chaymi kacharisqa kanan mawk'a, hark'aq
costumbrekunamanta, hamut'aykunamantapas
Millay yuyaykunaga huk runata pusanman huk mana
allin pachaman maypichus munasqanman hina rimariyta atin
lchaqa, huk runaga yuyayninta, yuyaynintapas tikrayta
atinmi munayninwan, chayman hinataq, pachamamanta
Sichus huk runa huk mana allin pachamamapi unay pacha
qhepakun chayqa, chay pachamamaqa
subconscientementen influenciayta qallarín Tiempowanqa,
qhepamanmi manaña libre kayninta chinkachin qhali, allin
pachata akllananpaq, chaymi chay mana allin ruwaqpa
mana allin influencianman tukupun medio ambiente
Planetakunaq, ch'askakunaq runaq kawsayninpi
influencianqa paqarin planetakunaq runaq cuerponwan
atracción, repulsión nisqakunaq hukllanakuyninmantan
Sinchi munayniyoqkunaqa Dioswan kuskanchasqa kashanku,
manataqmi suyankuchu planetakunaq ch'askakunaq
favorninkuta qonankuta Aswanpas, t'oqyachiq meteoro hina
puriyninkuta puririchinku, mana afectasqachu, aswanpas
Diospa pusaqnin ch'askawan, paymi Intikunaq Intin,
Kamachikuypa Señorninpas, hinallataq de almakuna

Discipulonkunamanta yachachiq Paramahansaman cartakuna

Cultura Interior nisqa revistapa XIV nisqapi

Huk suyukunamanta qillqaqninkunapa apachisqan
:qillqakuna, chaymantam kaykunata hurqunchik

Chaytaqa willaykimanmi yachachisqaykikunata allinta
leesqaywan

Espiritual k'anchaytan chaskirqani

Chay sapa kuti maskasqay

Yachachisqaykikunam kusikuypa punkunta kichawarqa

. * * *

Sapa p'unchaymi espiritual afirmacionniykikunata
practicani

Mana allin yuyaykuy pisi-pisimanta pisiyapushaqta
reparani

Chay manchakuyqa chinkapunñan

Kawsayniypi sapa rato kuisqa kani

Gracias yanapakuyniykimanta

. * * *

Achka saminchakunatam chaskini

Espiritual yachachisqaykikunamanta

Munaywanmi suyachkani yuyaymanasqaykichikta
ñawinchayta

Tukuy atisqaytan ruwani kawsayniypi chayta
ruwanaypaq

Yachachisqaykikunaqa sumaqmi, allinpaqmi

. * * *

Sumaq filosofíaykipi tarini

Imataq admiracionta, inspiraciontapas inspiran

Tukuy ima quwasqaykichikmantam anchata
agradecekuni

Yanapakuymanta hinaspa consuelo psicológico
nisqamanta

. * * *

Sapa semana chayta chaskispaymi sinchita sientekuni

Yachachisqaykikunamanta musuq yachachikuymanta

Sapa yachachikuypi kusikuyta, k'anchayta tarini

. * * *

Tukuy sunquymanta gracias

Ukhuypi imayna kasqayta entiendenaypaq
yanapawanaypaq

Hinaspapas ukhuypi pakasqa atiykunata
reparachinaypaq

Hinaspapas Diospa k'anchayninta qhawarichinaypaq

Qankunamanta chaskisqay yachachikuykunawanmi

. * * *

Yuyariniraqmi watukamusqayta

Tawa watañam yuyayniypi kawsachkan

Yuyariniraqmi Diospi tukuy sonqowan iñisqaykita

Hinallataq runa kayta munakusqaykipas
Chayqa yanapawarqanmi ñoqa kikiyta reqsikunaypaq

Sapallay kasqayta piensaspaymi

Manam amistadniypas kanchu nitaq pipas
khuyapayawaqniypas

Chayqa kikiypi confianaypaqmi yanapawarqan,
kallpachawarqantaqmi

Chayqa kallpachawarqanmi kawsaypi sasachakuykunata
atipanaypaq valorniyoc kanaypaq

. * * *

Tawa chunka wata

Cienciamanta, yachaymanta ima imaymana
ramakunatan estudiarqani

Ichqaqa manan imatapas chaskirqanichu chay tukuy
estudiasqaymanta

Yachachisqaykikunamanta yachasqaywan tupachisqa
imamantapas

. * * *

Yachachisqaykikunata leespaymi anchata beneficiakuni

Sichus aswan askha runakuna

Paykunaqa yuyayniykikunata estudiaspa hunt'achinku

Kay pachapi kawsasqanchikqa kanmanmi

Aswan allin kasqanmantaqa

. * * *

Tukuy sunquywanmi agradecekuyta munani

Kawsayniyman chayamuq saminchakunarayku

Yachachiyniykikunata allinta qhawarispas, allinta
qhawarispas leeyta qallarisqaymantapacha

Gracias, Dios saminchachun sumaq
kallpachakusqaykikunata

Hinallataq runa kayta servinapaq dedicasqa
llank'ayniykipas

. * * *

Allinta ruwanaypaq mañakunaypaq
mañakusqaymantapacha

Situacionniyqa anchatam allinyarurqa

Anchatan agradecekuni, hinallataq
mañakushallanaykichispaq suyakuyniypas

. * * *

Qhipa willakuyniyki chaskisqaypi

Iskayrayay tutayaq sachapiraqmi purichkarqani

Hinaspa chay sach'a-sach'amanta lloqsimuq ñanta
mana rikuyta atisqachu

Ichaqa Diosman gracias, hinallataq especial
mañakuyniykikunatapas

Chay ñanqa aswan sut'inmi kapurqan, Diospi iñiyniypas
astawanmi kallpachakurqan

Situacionniyqa tukuy imapim allinyarurqa

Hinaspapas ama hina kaspas yuyariwaychis kutichisqa
mañakuyniykikunapi

. * * *

Yachachisqaykikunaqa anchatam yanapawarqa

Hinaspapas chaymantan askha beneficiokunata

ganarqani

Hinaspapas pruebasqa karqan allin pruebakunawan

Espiritual afirmacionniykikuna allin kaynin, allin

yuyayniykipas

Agradecekuywanmi sinchita llakikuni

qhali, kusion, thak kasqayrayku

Sapa punchaw yuyaymanaypi ñawparisqaytam piensani

. * * *

Manachus sumaq, kallpachaq yachachikuyniykikuna

kanman karqan chayqa

Kay pachapi kawsayniyqa sinchi pisilla kanman karqan

Gracias niyta munani especial atención nisqaykimanta

Chaytan payqa kay kinsa watakunapi qowarqan

. * * *

Gracias Cultura Espiritual nisqa revistamanta

Chaypin sapa p'unchay tarini saminchata, mikhunata

almapaq

Agradecekunin Diosta, paymi reqsichiwarqan qanwan

yachachikuyniykikunatapas

. * * *

Sapa killa cartakuna apachimusqaykichikmantam

agradecekuyta munani

Qhipa willakuyta tarirqani hunt'a inspiracionwan

Chhaynapin estudianteykunaman leerqani
literaturamanta clasepi

Paykunaqa allintan kutichirqanku chaypi nisqanman
hina

Llapaykupaqmi ancha kuisqa karqa
Cartapi churasqayki yuyaykunaqa anchatam sunquyta
kuyuchirqani

Anchatan munarqani estudianteykunaman willayta
Kay willakuymi ukhu yuyaymanay estadota hatarichirqa
Hinallataq almapa pakasqa kayninkunaman
introspección

Sasachakuykunata allichanaypaqmi yanapawananta
piensani
Hinaspapas kawsaypi imakuna pasasqankunata allinta
qhawarinapaq

. * * *

Yachachisqaykikunaqa ancha valorniyoqmi
Manam huk yachachikuynikitapas faltayta munanichu